



GYŐR IDŐSEK HETE

2025. szeptember 29.
– október 6.

PROGRAMFÜZET

2025. SZEPTEMBER 29. HÉTFŐ

10.00–11.30

Szenior Örömtánc Varga Katalinnal

Helyszín: Generációk Művelődési Háza
(Győr, Aradi vértanúk útja 23.)

13.30–15.00

Papírsodák Gabival – mert quillingezni jó!

Könyvjelző készítése quilling technikával
Vezeti: Horváth Gabriella kézműves oktató
Helyszín: Generációk Művelődési Háza
(Győr, Aradi vértanúk útja 23.)

2025. SZEPTEMBER 30. KEDD

9.00–10.00

Retro kvíz

Helyszín: Generációk Művelődési Háza
(Győr, Aradi vértanúk útja 23.)

10.30–11.30

Kézműves óra nyugdíjasoknak

Helyszín: Generációk Művelődési Háza
(Győr, Aradi vértanúk útja 23.)

2025. OKTÓBER 1. SZERDA

9.00–11.00

I. NYUGDÍJAS BÖRZE

Tematikus kiállítás és előadások

Köszöntő: Kósa Roland alpolgármester,
Dr. Laczkovits-Takács Tímea, az Idősügyi Tanács elnöke
Helyszín: Nyugdíjas klubok háza (Győr, Herman Ottó u. 22.)

10.00–10.30

„Tente” Judittal – közös éneklés, mondókázás

3 éven aluli gyermeket nevelő családokkal
Helyszín: Generációk Művelődési Háza
(Győr, Aradi vértanúk útja 23.)

13.30–14.30

Szenior Örömtánc Kissné Horváth Emesével

Helyszín: Generációk Művelődési Háza
(Győr, Aradi vértanúk útja 23.)

2025. OKTÓBER 2. CSÜTÖRTÖK

9.45–10.45

Preventív Szenior Torna Herczeg Edinával

Helyszín: Generációk Művelődési Háza
(Győr, Aradi vértanúk útja 23.)

10.00

IDŐSEK VILÁGNAPJA

Ünnepi köszöntő és elismerések átadása
idősügyi területén aktív szépkorúak számára

Műsor: a Győri Nemzeti Színház művészei

Köszöntő: Pintér Bence polgármester,
Dr. Laczkovits-Takács Tímea, az Idősügyi Tanács elnöke
Helyszín: Városháza díszterem (Győr, Városház tér 1.)

A részvétel meghívóval lehetséges.

14.30

Mozizzon Velünk! – Nyugdíjas Filmklub:

Véletlenül írtam egy könyvet (magyar film)

Helyszín: Rómer Ház (Győr, Teleki László utca 21.)

A részvétel regisztrációhoz kötött.

Regisztrációs link:

forms.gle/PGCDP89MMnGKYjDA8



17.00

Alzheimer Café

Előadó: Kollár István filmrendező

Téma: Mit érez a beteg?

Alzheimer-kór a beteg szemszögéből

Helyszín: Danubius Hotel Rába (Győr, Árpád út 34.)

2025. OKTÓBER 3. PÉNTEK

9.00, 10.00

Városházi idegenvezetés időseknek

Helyszín: Városháza (Győr, Városház tér 1.)

A részvétel regisztrációhoz kötött.

Regisztrációs link:

forms.gle/JykpAE8j6Ucayc1P7



11.00–12.30

Mosolyogva táncolók Zsuval

Szenior örömtánc Michlné Gondán Zsuzsával

Helyszín: Generációk Művelődési Háza
(Győr, Aradi vértanúk útja 23.)

2025. OKTÓBER 4. SZOMBAT

9.00–12.00

Egészség-Piac

Ingyenes egészségügyi szűrővizsgálatok
és tanácsadás

Helyszín: Semmelweis utcai Idősklub
(Győr, Semmelweis utca 8.)



2025. OKTÓBER 6. HÉTFŐ

10.00 (Kapunyitás: 9.00)

Nyugdíjas Egyetem

Előadó: Dr. Tóth Péter szociológus, történész,
egyetemi docens

Előadás címe: Mennyi? 30? Hogyan számol-
ható meg, hogy hányan, kik, hol és hogyan
élnek egy városban?

Helyszín: Győr Városi Egyetemi Csarnok
(Győr, Egyetem tér 1.)

15.00

XVI. Alkotó nyugdíjasok kiállítása

Köszöntő: Dr. Tóth Péter kabinetvezető
Megnyitja: Rákosi Zsolt János, az Arrabona
Városi Nyugdíjas Egyesület elnöke
Helyszín: József Attila Művelődési Ház
(Győr, Móra Ferenc tér 1.)



NYUGDÍJASOK SZÁMÁRA VALAMENNYI PROGRAM INGYENES!

A Generációk Művelődési Háza programjai
regisztrációhoz kötöttek. Regisztrálni
személyesen a Generációk Művelődési
Házában vagy telefonon az alábbi
telefonszámokon lehet: +36 96 518 032,
+36 96 518 033, +36 20 569 7921.

A PROGRAMOK SZERVEZŐI:



GYŐR



GENERÁCIÓK
MŰVELŐDÉSI
HÁZA - GYŐR



Dr. Kovács Pál
Könyvtár és
Közösségi Tér



Városi Nyugdíjas
Egyesület Győr



SZÉCHENYI
EGYETEM
UNIVERSITY OF GYŐR

