

GYŐR PLUSZ

XV/27 + 2025 / 07 / 11

A VÁROS LAPJA



BUBORÉKOS

Győri Fröccsnapok
Július 18–19.

Írásunk az 5. oldalon

BOLDOGSÁG

EGY PALACZK BOR, S EGY PALACZK, A SAVANYÚ VIZEK LEGEGYSZERŰBBIKÉVEL

Szabó Beatrix

„Egyik palaczkban foglaltatik a savanyú vizeknek legegyszerűbbike, melyben a közönséges vizen, és avval egyesült szénsavon kívül semmi más ásványos rész nem található” – ahogy ezt Jedlik Ányos annak idején megfogalmazta. A másik palackban pedig... A másik palackban természetes bor legyen, de nem mindegy, milyen! E sorok szerzője elkötelezett rajongója például a somlai boroknak, főként a Somló hegy igazi különlegességének számító juhfarknak, mégsem szódázná fel hirtelen támadt vad nyári hangulatában a vulkanikus terroir e gyöngyszemét. Különleges, fajsúlyos, ásványos ízvilágú, utánozhatatlan borok születnek e tájon, ám ezeknek leginkább szentségtörés a hígítás. A testes borok nem az intenzív illatról, könnyed aromáról szólnak, tönkretesszük őket, ha felvizezzük. Egy chardonnay, sok furmint, hárslevelű is csak úgy, magában finom. De azt mondják a szakértők, hogy a hordó és a víz sem barátok. Hordót klóros csapvízzel csakis akkor mossunk ki, ha utána már csak dézsafürdőnek szeretnénk használni. S ahogy a hordónak nem tesz jót a víz, úgy a hordós borhoz sem illik a szóda – szőlő a borászegyenlet. Amikor beköszönt a vöröfény és a könnyed nyáridő, keressünk egy szép ívű, kellően öblös talpas poharat, ne feledkezzünk meg a jégbe hűtött savanyúvízről (szóda szobahőmérsékleten még önmagában sem, kérem!), mindezt pedig egészítsük ki megfelelő arányban egy könnyű, illatos, virágos-aromás fehérborral, leginkább szárazsal, bár minimális maradék cukor még csavarhat egyet a flow-n. A friss, jó savval megáldott rozé sem megvetendő, de itt tényleg érdemes hangsúlyt fektetni a frissességre. Kevés elkészerítőbb élmény adódhat egy fáradhatatlan fröccsívó életében egy döglött rozénál, amibe buborékkal próbálnak üdéséget és életet lehelni. Halott ügy! Vörös fröccsöt – ha jobban meggondolom – utoljára a nagyapám kezében láttam. Pedig alapvetően vörösborral is kiváló a szóda, ha egyszerű, nyári vörös, nem egy pinot noir mondjuk. Sőt az sem ördögtől való ám, ha egy finom gyöngyözött megbolondítunk – csakis a sok bubi kedvéért – némi szódával, hogy aztán élvezhessük az orrot csiklandó, szájban kialakuló pezsgést. S mindezek után gyönyörködünk, ahogy – Vörösmarty szavával élve – „Fölfelé megy a borban a gyöngy”.

A helyi mesterek által készített fapalcok nagy része már üres, a terem közepén speciálisan lefóliázott, légmentesített ládákban áll a páratlan nemzeti kincs a Pannonhalmi Főapátság híres könyvtárában. A kártevő kenyérbogarak pusztító jelenlétét a szakértők a klímaváltozással, a felmelegedéssel hozzák összefüggésbe.



A FŐAPÁT FELSÓHAJTOTT: A FLORA GRAECÁT
NEM KEZDTE KI A KENYÉRBOGÁR

POLCOK HELYETT MŰANYAG FÓLIAZSÁKOKBAN A PANNONHALMI KÖNYVEK

Szerző: Hajba Ferenc
Fotó: Marcali Gábor

Pannonhalmán 400 ezer könyv-ritkaság került közvetlen veszélybe. Igaz, a kódexeket, az ősnymtatványokat, az alapító leveleket nem itt tartották, ám így is nemzeti és egyetemes kultúrkincseket kell megmenteni a pusztulástól.

A kenyérbogarak a 20 fok feletti időjárást kedvelik, s ezt a hőfokot az utóbbi időben a könyvtárban is megtalálták.

Hajdu Zsófia okleveles restaurátor, a könyvek megtisztításának szakmai vezetője elmondta: A könyveket ládákba rakják, ezeket vonják be speciális fóliával, melyben az oxigént nitrogénnel pótolták. Amikor lejár az előírt hat hét, egyenként nézik át, s porszívózzák ki a köteteket. A könyvtár az idén már biztosan nem nyit ki a nagyközönség számára, erre csak a jövő évben számíthatunk.



Megkérdeztük a könyvekkel való barátságáról, a könyvek tiszteletéről is ismert Hortobágyi T. Cirill főapátot: amikor meghallotta a könyvek esetleges károsodását, melyik kötethez futott először, melyiknek az épségét féltette leginkább.

Az 1800-as évek elején kiadott, kézi festményekkel ábrázolt botanikai művet, a könyvkereskedelem felső kategóriájába tartozó Flora Graecát néztem meg először, szerencsére még nem kaptak rá a kenyérbogarak – válaszolta nagy sóhajtással a főapát.

NAGY SEGÍTSÉGET JELENTENEK

AZ ÚJ CSALÁDTÁMOGATÁSI INTÉZKEDÉSEK

Szerző és fotó: Győr+

Egy milliárd magyar család életét tehetik könnyebbé azok az intézkedések, melyek a kormány döntései nyomán július 1-jétől léptek hatályba. A családtámogatási rendszeren belül nőtt a családi adókedvezmény mértéke, adómentessé vált a gyed és a gyes, és egyúttal Magyarországon megvalósult Európa legnagyobb adócsökkentési programja. A részletekről dr. Fekete Dávidot kérdeztük.

„Azért küzdünk, hogy minden lehetséges eszközzel támogassuk a gyermekeket nevelő családokat”

– kezdte beszélgetésünket a Fidesz–KDNP Győr–Moson–Sopron vármegyei 2-es számú választókerületi elnöke. „Az intéz-

kedések egyik legmarkánsabb eleme a családi adókedvezmény kiterjesztése, 50 százalékkal való növelése július 1-jével. Ez a



családtámogatási forma egyszerre értékeli a munkát, az abból szerzett jövedelmet, valamint ismeri el a gyereknevelést. Az intézkedés mintegy egymillió családot érint, és alapvetően függ az eltartottak számától: egy gyermek esetén 15 ezer, két gyermek esetében gyermekenként 30 ezer, három vagy annál több gyerek esetében akár havonta 49.500 forintot is jelenthet a kedvezmény kiterjesztése. Ez az összeg a családoknál marad minden hónapban” – ismertette dr. Fekete Dávid. A választókerületi elnök hozzátette: a júliusban hatályba lépő változásokat már az augusztusi fizetésekben lehet majd látni.

ÚJABB JÁRDASZAKASZ ÚJULHATOTT MEG

Számos lakossági megkeresés érkezik Győr önkormányzati képviselőihez a járdák felújításával kapcsolatban. Dr. Fekete Dávid kérésére most újabb szakasz újulhatott meg, ezúttal a Honvéd liget szomszédságában. Az Útkezelő Szervezet munkájának köszönhetően immáron biztonságos területen közlekedhetnek a vasútállomás, a Honvéd liget, illetve a Révai-gimnázium környékén sétálók.

dolgozunk, hogy a közlekedés szempontjából is biztonságos, még élhetőbb várost teremtsünk” – mondta érdeklődésünkre dr. Fekete Dávid, a Fidesz–KDNP győri frakcióvezetője. Mint azt Máthé-Tóth Pétertől, az Útkezelő Szervezet igazgatójától

megtudtuk, a mostani fejlesztéssel egy körülbelül ötvenéves járdafelület rekonstrukciója valósulhatott meg. „Több helyen sérült az aszfalt, a közelben lévő fák gyökerei is tönkretették, valóban balesetveszélyes volt a közlekedés. Az idei programter-

vünkbe belevettük a felület javítását” – ismertette Máthé-Tóth Péter. A munkák során elkészült az új járdaburkolat, a szakemberek elbontották a régi szegélyt, egy új szegélyvonalat építettek, és a parkolóhoz kapcsolódó kockaköveket is hozzáillesztették.



Szerző: Győr+

Fotó: O. Jakócs Péter

„Nagyon köszönöm az Útkezelő Szervezetnek, hogy gyorsan reagált a kérésemre. Nagy forgalmat bonyolít az érintett terület, így igyekeztünk mielőbb megoldást találni a problémára. Minden fejlesztés fontos, különösen akkor, ha a közlekedésről van szó. A munka természetesen nem áll meg, folyamatosan azon



ÁBRAHÁM CSABA: SOK ÚT VEZET EGYETLEN CÉLHOZ

A legfontosabb a közösség, az egymás közötti szolidaritás, a sportszerű versenyszellem, és a mozgás egészsége. Az olimpiai és a világbajnoki érmek csak csodás melléktermékei a klubéletünknek – mondja Ábrahám Csaba, a Győri Vízisport Egyesület elnöke.

Szerző: **Hajba Ferenc**
Fotó: **Marcali Gábor**

Kapuváron született, de a közeli Petőházán élt családjával Ábrahám Csaba. Az akkor még működő cukorgyár jóvoltából volt uszoda is a településen, a helybeli gyerekek megtanultak úszni. Amikor pedig Győrbe került iskolába, megnyílt előtte a sport vágyott világa. Kipróbált mindent az atlétikától a kajak-kenuig. Ez az utóbbi sport aztán nem is engedte messze elsodródni a vízi világtól.

A Bercsényiben a legendás Vén Lajos is erre a sportra választotta ki, aztán jöttek is a sikerek. Az első győzelem, a magyar bajnokság, a válogatott.

Akkoriban kajak-kenuban a kelet-németek voltak világszerte a legjobbak. Ábrahám Csabát esetenként csak ők tudták meg-

előzni. Az 1984-es olimpia előtt mindenki biztos volt abban, hogy az ezüst már Csaba zsebében van, de jó esélye volt az aranyra is. Aztán az utazás előtti hetekben az edzőtáborban szigorúan és megfellebbezhetetlenül közölték a magyar csapattal, hogy Magyarország sportolói nem vesznek részt az olimpián. Kérdezni nem lehetett, de mindenki tudta, hogy a bojkottnak politikai oka volt.

Elvesztek a megalapozott remények, de nem volt mit tenni, aki vízen akart maradni, az nem dobhatta el a lapátokat, s velük együtt tudását és tehetségét. Ábrahám Csaba a sajátja mellett mások sportkarrierjét építette, tudott közösséget teremteni, nevelni a sport által, s a kajak-kenu mellett a tanítványok őt is nagyon megszerették.

A mostani egyesületben 650 gyerek sportol. Három szakosz-

tályt működtetnek: a kajak-kenut, a vízilabdát és a szinkronúszást.

Hány fiatalnak tudja közülük a nevét? – kérdezem az elnököt. Korábban mindenkiét ismertem, most már ez nem teljesen megy. De ha meghallok egy nevet, azonnal tudom, kiről van szó – válaszolja.

A legjobb dramaturgiai pillanatban megszólal a telefonja. Egy anyuka érdeklődik, jöhetne-e sportolni a kislánya. A víz alatti úszásban még nem olyan magabiztos... – vallja be a telefonálól.

Nem baj, víz fölött tudjon, a többit megtanulja – mondja az elnök.

Utasított már el egyáltalán valakit? – faggatom. A fejét rázza.

Még soha senkit. A tehetségük, vagy az itt kialakult közösség általában itt tartja őket. A gyerekek

ugyan hamar beárazzák egymás tudását, de nem nézik le, ha valaki kevesebbre képes náluk.

Ábrahám Csaba is belépett a Mindent a Városért Egyesületbe. A sport a legjobb lakmuspapírja a gazdaságnak – állítja. – Ha a gazdaság prosperál, a sportnak is könnyebben megy.

Mennyire használja ki a város a folyók adta lehetőségeket? – tudakolom.

A folyók szabad áramlása vagy szabályozása mindig befolyásolja a lehetőségeket a sportban, a turisztikában és a városmarketingben egyaránt – fejtegeti. – Korábban a csónakházunk minden évben kétszer elúszott. Számitottunk rá, számoltunk vele. Most viszonylag állandó a vízszint, ez szerintem kedvez a kishajókázásnak a folyókon. Én nem gondolkodnék nagy hajókban. Ehhez nem elég szélesek a medrek, ráadásul 45 perc alatt egy kezdő csónakos is kényelmesen végig tudja lapátolni a városhoz tartozó szakaszokat. Nem hinném, hogy jelentős kereslet volna a nagyobb hajók iránt, ez sem a vállalkozóknak, sem az önkormányzatnak nem hozna nagy hasznot. Nemrég Malmőben jártam. Ott a stégek végén apró kávézókat építettek, jöttek-mentek, szót váltottak az emberek, egyszerre csak néhányan értek el, de remek volt a

Idén ősszel Győr ad otthont a maraton kajak-kenu-világbajnokságnak. Az előkészületek már régóta folynak, felújítják a az egyesület eléggé megviselt, előre-gedett épületét is.

hangulat hullámozó vízen. Ilyeneket Győrben is el tudnék képzelni. A Mindenki Győrért Egyesület az ilyen ötletek átgondolására, gyarapítására, és újabbak felfedezésére is alkalmas. Az is előny, hogy más hivatásokban dolgozó, de a város ügyei iránt fogékony emberek sajátos szemlélete is érvényesülhet. Őszinte beszélgetőforum ez, mely alapja lehet Győr jövőképeinek. Sok út vezet egyetlen célhoz.

Sajtótájékoztatót tartott a szervező Győr Projekt Kft. július 7-én a Jedlik-szökőkút mellett, a Promenádférfi Caféban az idei Rotary Fröccsnapok kapcsán. A kiváló hazai borászatok fröccsei mellett hamisítatlan nyári fesztiválhangulat, karikaturista, és felnőtteknek szóló játszóház is várja majd a kilátogatókat.

Szerző: **Mireider Máté**
Fotó: **Marcali Gábor**

A sajtótájékoztató különlegességét Szabó Ádám előadása adta, aki maga is fellépő lesz a Fröccsnapokon. Az esemény jól illeszkedik az eddigi sikeres nyári programok közé, mint a nyárnyitó koncert és a Szent László-napok – hangzott el az eseményen. Az ország egyik legkülönlegesebb jótékonyági fesztiválja július 18–19. között várja az érdeklődőket a Dunakapu téren.

A Fröccsnapokat idén is 15 Rotary Klub részvétele teszi igazán különlegessé, akik az ország különböző pontjairól érkeznek. Minden klub saját standdal kép-

viselteti magát, ahol fröccsökkel várják a látogatókat – a teljes bevételüket pedig saját, egyedi jótékonyági célokra ajánlják fel.

„Szeretném megköszönni mindenkinek, aki eddig részt vett abban, hogy ez a programsorozat ilyen színvonalon megvalósuljon a városban, és sok szerencsét kívánok az idei évre is ezzel kapcsolatban” – mondta Pintér Bence az eseményen.

Borsi Róbert, az önkormányzat kulturális tanácsnoka, önkormányzati képviselő úgy fogalmazott: „A nyárnyitón megtelt a győri belváros, mindenki jól érezhette magát. Az elmúlt hétvégén a gyerekeké volt a főszerep a Győrkőcfesztiválon, most pedig átfordulunk a felnőtt kor-

osztályra, és nekik szeretnénk egy tartalmas hétvégét és programkínálatot nyújtani” – sorolta Borsi Róbert.

A Győr Projekt Kft. ügyvezetője, Szombati-Serfőző Eszter a programokról beszélt. Július 18-án, pénteken 17 órakor az ünnepi felvonulással indul az esemény, a Rába Hoteltől a Széchenyi térig tart majd a felvonulás, 17 óra 30 perckor a Jedlik-szobrot koszorúzzák meg. Pénteken 18 órától pedig különböző fellépőkkel találkozhatnak a kilátogatók a színpadon. „A faházak pénteken 17 órától 24 óráig lesznek nyitva, szombaton pedig 16 órától 24 óráig, tehát az éjszakai órákba nyúlóan tudunk majd szórakozni a Dunakapu téren” – emelte ki Szombati-Serfőző Eszter.

A fesztivál hagyományosan a Jedlik-szobor koszorúzásával veszi kezdetét, ezzel tisztelegve a szódavíz magyar feltalálója, Jedlik Ányos előtt. A megemlékezést követően pénteken 18 órakor a Dunakapu téri nagyszínpadon hivatalosan is megnyitják a rendezvényt, ahol a városi vezetők és a Rotary Klubok képviselői köszöntik a közönséget.

Állandó programként a faházakban jótékonyági fröccskínálás és zsíros kenyér várja az érdeklődőket pénteken 17 órától egészen éjfélig, szombaton pedig 16 órától éjfélig. Emellett Harley-Davidson motorkiállítás láthatunk szombaton 17 órától 23 óráig, valamint 17 órától 21 óráig kezes-lábas felnőttjátszóház és karikaturista színesíti a programokat.

BUBORÉKOS BOLDOGSÁG

**FANTASZTIKUS FRÖCCSNAPOK
ELÉ NÉZÜNK!**



PROGRAM

Július 18., péntek

17:00 Ünnepi felvonulás
Gyülekező a Rába Hotelnél, majd a Baross út–Kazinczy utca–Széchenyi tér útvonalon haladva érkezés a Dunakapu térre, a felvonulást kíséri a Nyúli Dalárda

17:30 Koszorúzás
Jedlik Ányos szobránál
Az ünnepi virágfüzérrel díszítik fel Jedlik Ányos szobrát

18:00 A Győri Rotary Fröccsnapok ünnepélyes megnyitója

18:10 Zenél a Friends Big Band, vendég: Szűcs Gabi

19:45 Aktuális Egyenleg

21:00 Guca Partyzans Brass Band

22:20 DuoCorde Gitárdúó

Július 19., szombat

16:00 Szabó Ádám

17:30 Los Orangutanes

19:30 Duo don Pedro'z

21:00 Marót Viki és a Nova Kultúr Zenekar

támogatják gyermekük önpusztító szokását. Kemény időszak ez mindenki előtt, próbára téve a szülői szeretet és türelem minden egyes részletét.

„Az is fontos, hogy ne csak a gyermekünkkel ápoljunk bizalmi viszonyt, hanem ismerjük meg a közvetlen barátait, osztálytársaikat. Hiszen tőlük is kaphatunk visszajelzéseket, ha valami nincs rendben. Az egyik legfontosabb ebben a kérdésben is a személyes példamutatás, hiszen a gyermek elsősorban a szülőtől tudja megtanulni, hogy mit jelent az egészséges életmód, a mértékletesség, a felelősségvállalás” – hangsúlyozta Szabó Csaba rendőr őrnagy, aki azt is hozzátette: a legtöbb esetben a szülőnek kell résen lenni, egy szerhasználó nagyon ritkán kér önszántából segítséget.

S egítségünkre most is Szabó Csaba rendőr őrnagy, a Győr-Moson-Sopron Vármegyei Rendőr-főkapitányság Bűnmegelőzési Osztályának vezetője volt, aki kollégáival együtt nemcsak munkájának, hanem szívügyének is tekinti a drogprevenciót.



„Ha egy fiatal szert használ, akkor általában feltűnően megváltozik a viselkedése, romlik a tanulmányi eredménye, többet eszik vagy éppen szinte semmit, szobájában olyan eszközök jelennek meg, amelyek eddig nem voltak: gyertya, kanál, öngyújtó, fecskendő. Ilyen esetekben nem szabad első felindultságunkban letámadni a fiatalt! Fontos, hogy lehetőleg nyugodtan mondjuk el, hogy mit találtunk, miért aggódunk, és fontos, hogy meghall-

gassuk őt. Lényeges, hogy a fiatal tudja és érezze: a szülei mellett állnak, segíteni akarnak” – kezdte a rendőr őrnagy, majd hozzátette, hogy azt is ki kell emelni, hogy a kamasz tudja: a szülei nem értenek egyet ezekkel.

Kényes kérdés, hogy mit is jelent egy ilyen esetben az, hogy „mel-

letted állunk”, hiszen egy szer-
függőnek is korlátokat kell felál-
lítani, a közösen hozott szabá-
lyokat pedig be kell tartani! Ez
akár addig is elmehet, hogy ha a
fiatal nem akar segítséget kérni
és nem akar leszokni, akkor el
kell költöznie otthonról. Igen, ez
egy kétélű kard, ám ennél ros-
szabb, ha a szülők hallgatással

Tagadhatatlan, ilyen esetben nehéz és fájdalmas időszak vár mindenkire. Fokozatok természetesen vannak, hiszen egy füves cigi és egy fecskendő között van különbség, ám csak annyiban: a spanglival még az út elején jár a fiatal, talán jobban meggyőzhető, akár szakember bevonása nélkül is. Ám ez ne adjon senkinek nyugalmat, vagy hamis biztonságot, mert a kábítószer útja olyan, hogy nem csak hogy rálépni nem szabad, még a közelébe sem kellene menni.

6

KITÜNTETETT PEDAGÓGUS: CSATÓNÉ ZSÁMBÉKY ILDIKÓ

A GYEREKEK MEGÉRZIK AZ ŐSZINTESÉGET

A közelmúltban Győr Oktatásügyéért díjjal tüntették ki Csatóné Zsámbéky Ildikót, a Révai Miklós Gimnázium és Kollégium főigazgató-helyettesét.

Szerző: J. Kovács Andrea
Fotó: O. Jakócs Péter

Ildikó Szombathelyen született. Édesapja orvos volt, édesanyja a nagycsaládot tartotta össze. A kémiát már az általános iskolában megszerette, nyolcadikosként bejutott az országos verseny döntőjébe. Biztos volt benne, hogy felnőttként ezzel akar foglalkozni, de a vegyész- és a pedagóguspálya között sokáig nem tudott dönteni. Éppúgy vonzotta a kutatás, mint a tudásátadás vágya. Az utóbbi végül erősebbnek bizonyult, elvégezte az ELTE kémia-fizika szakát és tanár lett. Választását egyetlen pillanatra sem bánta meg.

Szívesen visszatért volna Szombathelyre, de az élet másként alakult. Villamosmérnök férje Győrben kapott állást, Ildikó pedig követte párját. A Révai-gimnáziumban megüresedett egy



hely, ahová 1986 tavaszán azonnal fel is vették. Tizenöt évvel később az intézmény igazgatóhelyettesévé nevezték ki.

„Már az első pillanatokban azt éreztem, ott vagyok, ahol mindig is szerettem volna lenni. Az idősebb kollégák barátságosan fogadtak, megbíztak bennem. Ha tanácsot adtak, nem kioktatón, hanem jóindulatúan tették. Rengeteget tanultam tőlük. A tanterület igazi közösséget alkotott, s ez ma sincs másképp.”

Egymás után sorolja a programokat, a nőnap mintájára megtartott férfinapot, a tanári bálakat, a pe-

dagógusokból álló kosárlabdacsapat edzéseit, a kirándulásokat. Úgy véli, ezeknek is köszönhető a Révaira jellemző jó légkör, s talán az sem véletlen, hogy a gyerekek is szeretnek iskolába járni.

Azt mondja, a kémia összetett tantárgy, a logikus gondolkodás, a jó memória éppúgy szükséges az elsajátításához, mint a gyakorlati érzék és a szorgalmas tanulás. Szakmai küldetésének érzi a tehetséggondozást. Több diákja kiemelkedő eredményekkel büszkélkedhet. Az idei Országos Középiskolai Tanulmányi Verseny kémiadöntőjében négy ta-

nítványa szerepelt, a sikeres felkészítésért Ildikót külön is díjazták Budapesten.

„Hálás szakma a miénk, hiszen ennyi visszajelzést a pozitív munkáról máshol nem lehet kapni. S ez sokat lendít az emberen. A gyerekek megérik az őszinteséget. Ha látják, hogy a tanár tényleg értük van, azért, hogy nekik minél többet megtanítson, akkor rengeteg szeretetet kap vissza. Ez pedig erőt ad ahhoz, hogy a következő évet is ugyanolyan lelkesedéssel csinálja. Az is igaz, hogy megváltoztak a gyerekek. Ez korunk hozadéka, amihez alkalmazkodnunk kell. Annyi információt kapnak, ami ellen az agy védekezik, a memóriájuk gyengül. Ezért sokkal többet kell ismételni, a követelményrendszer pedig kissé egyszerűbbé tenni számukra. Ugyanakkor minden tantárgyban meg lehet találni azokat a pontokat, mely a mai világhoz kicsit közelebb hozza.”

Csatóné Zsámbéky Ildikó nagyobbik fia gazdasági matematikát tanult és kutatóként dolgozik, a kisebbik mérnök lett. Sok örömet hozott életébe két kislány unokája, ráadásul egyikük a kémia iránt is érdeklődik.

ZEISS

KOMPLETT SZEMÜVEG

vásárlása esetén 10, 20, 30 vagy akár 40%

KEDVEZMÉNY

a lencsék árából.

Minél jobb minőségű a vásárolt szemüvegkeret, annál nagyobb kedvezményt adunk a szemüveglencsék árából.

További információ és részletek az üzletben » » »

OPTIMUM OPTIKA 9021 Győr, Széchenyi tér 11. Tel.: +36 30 869 0504 +36 96 310 055 optimumoptika.hu

OPTIMUM
OPTIKA

A gyakori plasztikai beavatkozásokról és azok veszélyeiről, a páciensek énképéről, és a helyreállító sebészetről is beszélgettünk dr. Éles György főorvossal, a Petz Aladár Egyetemi Oktató Kórház égésplasztikai osztályának a vezetőjével.



SZÉPSÉG ORVOSI SZIKÉVEL MILYENNEK LÁTJUK ÖNMAGUNKAT?

Szerző: Hajba Ferenc
Fotó: Marcali Gábor

Egy plasztikai sebész szemével milyen a szép ember?

Az ember esztétikai szépségét általában meghatározni szerintem nem lehet. Az ember értékítéletét, ízlését befolyásolja például a divat is, ami az egyik korban csúnyának látszik, az később vonzónak hathat. Ha nekem volna egy kizárólagos szépségideálom, lehet, hogy mindenkit annak az elérésére biztatnék.

Azt bizonyára meg tudja ítélni, hogy milyen a páciensei énképe.

Elégge elnagyoltnak és befolyásolhatónak látom. Sokan hazudnak önmaguknak, vagy szebbnek vagy csúnyábbnak látják önmagukat másoknál. Gyakran a barátnőikhez akarnak idomulni, noha teljesen más a természeti adottságuk, az alkatuk. Nyilván mindenkinek joga van ahhoz, hogy megítélje saját adottságait, s ahhoz is, hogy ha plasztikai szempontból lehetséges, változtasson rajta. Ez a szándék azonban nem terhelheti az egészségpénztárat, magánkórházakban, magánrendelésen van lehetőség az ilyen beavatkozásokra.

Jelenleg milyen plasztikai műtétekre van leginkább igény?

Az ajakfeltöltésre, a szemhéjplasztikára, a mellnagyobbításra, a zsírleszívásra.

Gondolom, ezek elsősorban a hölgyek kívánságai.

Nem feltétlenül. Sok férfi kér hasonló beavatkozásokat.

Volt már olyan eset, hogy valakit, aki egészségügyi szempontból alkalmas lett volna valamilyen plasztikai beavatkozásra, ön mégis lebeszélte róla?

Igen. Egy férfi – jelen lévő barátja – egyetértésével – jelentős mértékű ajakfeltöltést akart. Rendkívül előnytelen lett volna a számára. Egyébként például a zsírleszívás és a feltöltések előtt mindig elmondom azok veszé-

lyeit, s kérem, hogy ezek alapján gondolják újra a szándékukat.

Melyek ezek a veszélyek?

Mindenekelőtt az úgynevezett zsírembólia, mely életveszélyes is lehet. Ennek az esélye egy átlagos műtét esetén nagyjából 1 százalék. A hasplasztika során 6-8 százalék. A zsírfeltöltő beavatkozás nyomán viszont 15 százalék. Ez rendkívül magas szám.

Milyen plasztikai műtéteket finanszíroz az egészségpénztár?



Azokat, melyek nélkül károsodhat az ember egészsége, vagy olyan elváltozások helyreállítását, amelyek súlyos, többnyire onkológiai betegségek hatására, illetve azok kezelésének a következtében alakultak ki. Közülük a leggyakoribb az emlő-helyreállító műtét. Megjegyzem, bizonyos nem onkológiai esetekben, ha például valakinek olyan nagy méretűek a mellei, hogy súlyosan rontják az életminőségét, állandó hát- és derékfájást okoznak, szintén mód nyílik az egészségbiztosító által fizetett, mellkisebítő operációra. De ezeket az indokolt beavatkozásokat élesen el kell különíteni a szépséget célzó műtétektől, amelyek nem betegek, hanem páciensek a szereplői.

Ön a Petz Aladár Egyetemi Oktató Kórház égésplasztikai osztályának a vezetője. Milyen feladatokat lát el most ez az osztály azon túl, amelyeket már említett?

Magyarországon az égésplasztikának összesen két önálló osztálya van: Budapesten a Honvédkórházban, és itt, Győrött. Máshol is kezelnek ugyan égetteket, de nem rendelkeznek tisztán ilyen profilú osztállyal. Az égésplasztikához egyébként nemcsak az égési, hanem a fagyási sérülések is hozzátartoznak. Sajnos következményük sokszor a lábcsonkolás. Ezeket is mi végezzük el. A rekonstrukciós sebészeten is komoly eredményeket tudunk felmutatni.

Mivel minden családban előfordulhat, hogy a család egyik tagjának vagy ismerősének vére vagy vérkészítményre van szüksége, kérünk minden jó szándékú, segítőkész embert, jelentkezzen véréadásra!

Hétfő–szerda: 7–16 (véradók fogadása 7–15.30) • Csütörtök: 7–18 (véradók fogadása 7–17.30) • Péntek: 7–14 (véradók fogadása 7–13.30)

A fenti időpontokban a Regionális Vérellátó Központban várjuk a vért adni szándékozókat (Győr, Magyar u. 8.).

A véradók részére a Dr. Petz Lajos parkolóházban (Vasvári Pál utca) az első óra díjmentes, utána 200 Ft/óra díj fizetendő, de a díjszámitás 15 perces egységekben történik.

Két véradás között 56 napnak kell eltelnie. Ennyi időre van szüksége a szervezetünknek, hogy regenerálódjon.

VÉRADÁS



DR. LANCZENDORFER ZSUZSANNA SZENT LÁSZLÓ-DÍJAS

NŐNEK LENNI ÁLDÁS

Dr. Lanczendorfer Zsuzsanna néprajzkutató, egyetemi docens munkásságát Szent László-díjjal ismerte el a városi közgyűlés. Az ismert folkloristával a női lét szépségeiről és kihívásairól beszélgettünk.

Szerző: **J. Kovács Andrea**
Fotó: **MekliZ Fotóstúdió**

Milyen volt nőnek lenni a régi paraszti világban?

A hagyományos népi kultúrában a nők belenevelődtek a társadalomilag elvárt szerepekbe. Ha ennek nem tettek eleget, abból konfliktus származott és könnyen áldozattá válhattak. A paraszti életmódnak megvolt a rendje, az például elképzelhetetlen volt, hogy a nemi munkamegosztástól valaki eltérjen. A férfi a gazdasággal, a nő a gyermekekkel és a háztartással, a család összetartásával foglalkozott. Az is megfigyelhető, hogy az egyes folklórműfajok szintén nemekhez kötődtek. A katonadalokat, betyárballadákat férfiak énekelték, ők mondták a lakodalmi vőfélyverseket. A dajkárímek, bölcsődalok, mondókák

viszont egyértelműen a nőkhez köthetők, elsősorban ők voltak a folklór és a hagyományok átadói és létrehozói. Ők éltették tovább a vallásosságot, a népi ájtatosságot. Gondoljunk csak archaikus imáinkra, a szálláskeresés, a búcsújárás szokására, az Égi Édesanya, a Szűz Mária tiszteletére.

Mi jelentette nekik a kikapcsolódást?

Nem volt könnyű életük. A néprajztudományban a női önélet-rajzoknak, visszaemlékezéseknek hatalmas irodalma van, ahol nagyon sok asszony leírta küzdelmeit, fájdalmát. Nem véletlenül alakult ki a menyasszony-síratás szokása. A gondtalan látnyság után a fiatalasszony átköltözött a férje házába, ahol mindenki neki parancsolt. Állandóan dolgoztak, nem jártak szórakozni, üdülni, szinte sehova.

Divatos szóval én-időnek talán azt nevezhetjük, amikor este kiültek a kispadra beszélgetni, pletykálni, vagy a temetőben egyedül a sírnál imádkozni. A kikapcsolódást a bálók és a lakodalmak jelentették. A lelki feltöltődés helye a templom volt, mert a vasárnapot mindig megtartották. Tisztelték a nőkben az édesanyát, akit a Rábaközben „idesnek” szólítottak. A gyermeket Isten ajándékának tekintették. A szülés utáni „Boldogasszony-ág” idején hat hétig kiszolgálták az anyát, a komasszonyok vitték a „komatálat”, az ételt, foglalkoztak vele, az első babánál megmutatták, hogyan kell szoptatni és ellátni a csecsemőt. A bába általános elismertségnek örvendett, hiszen ő volt az egyetlen a faluban, aki állami fizetést kapott. A vénlányokat kicsúfolták, de csak azért, mert egyedülállóknak nem volt helye ebben a kultúrában.

Az évtizedek alatt összegyűjtött tudást a saját életében sikerült kamatoztatni?

Nagy kegyelem, hogy néprajzos lettem, mert a gyermekeimnek, unokáimnak csodálatos folklóralkotásokat adhattam át. A népi kultúrából olyan tudást szerezhettem, ami segít az életben való eligazodásban. Megismertem a gyógynövényeket, tudom, hogyan kell lázat csillapítani gyógyszerek nélkül, és még sok más praktikát. Hívnak táborokba, szabadegyetemre, nyugdíjasklubokba, még börtönbe is, én pedig örömmel megyek, mert úgy gondolom, hogy a gyűjtésen kívül a néprajzos feladata az élőszóban való értékközvetítés is. Amit a régi asszonyainktól érdemes megtanulni, az a türelem. Ők természetesnek vették és elfogadták a sorsukat. Mély hitük volt, tudtak kérni és hálát adni. Irigylésre méltó az egymás felé fordulásuk, az a fajta közösségi lét, mely napjainkban ritka.

Örülök, hogy nőnek születtem, mert a legcsodálatosabb dolog a földön anyának lenni, hiszen életet adhat, teremtet. A lányaim már felnőttek, most élvezem a tanítás mellett a nagymamaságot, ahogy unokám elnevezett, a „Mamóka” létet.

Összeállította: **Csollán Tamara**

PROGRAM- AJÁNLÓ

Küldje el programajánlóját a rendezvény időpontja előtt két héttel:
media@gyorplusz.hu

Dunamenti Fesztivál lesz július 12-én és 13-án Gönyűn és Kolozsnémán, a programra érkezőket gyermekkoncertek, citerazenekar, kvintoperett és más színpadi programok, emellett számos kísérőprogram, motorcsónakos átkelés, hajókiállítás, játékpark, kézműves programok, lovaglás és sok más várja. Sőt, egy római őrhajó is érkezik majd a Dunán! >>>

Helyi és környékbeli termelők, kézművesek portékáival várja a látogatókat július 12-én a **győrszentiváni termelői piac**, a **Cserók Placc** a Kossuth Lajos Művelődési Ház udvarán. >>>

Spirituális utazásra hívják az érdeklődőket július 12-én 20 órakor a Mandala Lounge udvarba a Larimar DreamFields trió közreműködésével. >>>

A Kacsalábon című filmet vetítik július 12-én 21 órakor a Radó Cinema keretében, a Radó-szigeten. >>>

Élő gospelzenével, kézműves foglalkozásokkal, kreatív élményekkel és finomságokkal várják a kikapcsolódni vágyókat július 13-án 11 és 17 óra között a Radó-szigeten. >>>

A Litera könyvklub következő részében **Per Petterson: Irány Szibéria című művéről beszélgethetnek** július 14-én 17 órakor a Kisfaludy Károly Könyvtár 2. emeleti rendezvénytermében. A program ingyenes, de könyvtári tagsághoz kötött. >>>

Jazzkedvelőket vár a JazzSteps tánciskola július 16-án és 23-án 19 órakor a Mandala Lounge udvarára, ahol lehetőség lesz meghallgatni a klasszikus jazzkorszak dalait, és kipróbálni néhány tánclepet is. >>>

Lampionos hajós fejevönulást szervez a Dunán az Arrabona Hajós Egyesület és a Győri Ipartestület július 18-án 20.30-kor. Bővebb információ: +36-20/917-7323. >>>

A Radó-sziget ad otthont július 20-án 15 és 19 óra között az **I. Radó Cornhole Bajnokságnak**. >>>

Ismét **Régiségvásár** lesz Győrben, az antik tárgyak kedvelőit július 20-án 7 és 14 óra között várják a Tarsay utcai piacon. >>>



**MEGMUTATTUK,
HOGY VAN VÉLEMÉNYÜNK!**

Készült
Magyarország
Kormánya
megbízásából.

**2 MILLIÓ NEM
UKRAJNA EU-TAGSÁGÁRA**

MEGHOSSZABBÍTOTT JELENTKEZÉS AZ EGYETEMI PROGRAMRA

Rekordszámú fiatal jelentkezett a Mathias Corvinus Collegium (MCC) – amelynek Győrben is működik központja – tehetséggondozó programjaira. A középiskolások, egyetemi hallgatók és általános iskolások számára is elérhető képzések iránt minden eddigénél nagyobb volt az érdeklődés, ezért az MCC úgy döntött, meghosszabbítja az Egyetemi Program felvételi időszakát, így augusztus 4. éjfélig lehet jelentkezni a programra.

Még el sem dőlték a ponthatárok, máris több százan jelentkeztek

Az Egyetemi Program Juniorképzésére – amely a szeptembertől az egyetemi tanulmányaikat megkezdő fiataloknak szól – úgy jelentkeztek rekordszámban a diákok, hogy a felsőoktatási felvételi ponthatárok csak július 23-án derülnek ki. Ez is azt mutatja, hogy egyre több fiatal dönt úgy: már most biztos alapokra helyezi szakmai fejlődését.

Az MCC Egyetemi Programja, ahogyan országosan, úgy Győrben is térítésmentes, és az egyetemi tanulmányok mellett végezhető. A program lehetőséget biztosít arra, hogy a diákok a legkiválóbb hazai és nemzetközi oktatóktól tanuljanak, és részt vehessenek nemzetközi ösztöndíjakon, tanulmányutakon – többek között Oxford, Cambridge, valamint ázsiai és amerikai egyetemeken bevonásával. A képzés emellett összetartó közösséget épít, tanulmányi ösztön-

díjat, valamint ingyenes lakhatást is biztosít a hallgatóknak.

Az MCC az Egyetemi Programot hét nagyvárosban működteti: Budapesten, Győrben, Debrecenben, Miskolcon, Pécsen és Szegeden, valamint Kolozsváron. Jelentkezni azoknak lehet, akik szeptembertől ezen városok valamelyikében, nappali tagozaton kezdik meg felsőfokú tanulmányaikat.

Részletek: ep.mcc.hu

Jelentkezés: tar.mcc.hu/felveteli



DÜBÖRÖG A KÖZÉPISKOLÁS ÉS A FIATAL TEHETSÉG PROGRAM IS

Az MCC Középiskolás Program (KP) is rendkívül sikeres évet zárt. Az elmúlt hónapban lezárult jelentkezési időszakban több száz fővel emelkedett a jelentkezők száma a tavalyi évhez képest. Összesen mintegy kétezer diák nyújtotta be jelentkezését a programra a Kárpát-medence különböző pontjairól.

Hasonlóan erős érdeklődés mutatkozott a legfiatalabb korosztályt célzó Fiatal Tehetség Program (FIT) iránt is, amelyre az általános iskola 4. osztályát elvégző tanulók pá-

lyázhattak. Átlagosan négyszeres-ötszörös túljelentkezés mellett közel három és fél ezren adták be jelentkezésüket a programra. A magyar városok közül Budapesten, Szolnokon és Szegeden volt a legtöbb ér-

deklődő, kétszáz közeli jelentkezővel. Erdélyben és Kárpátalján pedig városonként jóval meghaladta a jelentkezők száma a kétszáz főt.

Az MCC a Kárpát-medence legjelentősebb tehetséggondozó hálózata.

Az MCC 1996 óta működik, mára a térség legnagyobb tehetséggondozó intézményévé nőtte ki magát. Programjai az általános iskolától a felnőttkorig nyújtanak

közcélú, ingyenes, magas színvonalú képzéseket. Az MCC célja, hogy a hagyományos iskolai és felsőfokú oktatást kiegészítve interdiszciplináris szemléletű, gyakorlatorientált és nemzetközileg versenyképes tudást biztosítson hallgatóinak.

Jelenleg mintegy 7800 diák tanul az MCC-ben, 31 képzési központban szerte a Kárpát-medencében. A szeptemberi beiratkozás után ez a szám várhatóan 8000 fő fölé emelkedik

Új, többfunkciós seprőgép segíti a takarítást Győr belvárosában. A nemrégiben beszerzett jármű két seprőfejjel rendelkezik, melyekhez vízpermetező fűvókák csatlakoznak a tányérseprőrükön és a szívótorokban. A vezetőfülke fűthető, illetve légkondicionált, hővédő biztonsági üvegezéssel. A gép tartalya könnyen üríthető, lassú haladásra alkalmas (minimális sebesség 1 km/h), a vezető munkáját szívótorok-ellenőrző kamera és tolatókamera is segíti. Az alapfunkciója mellett a cserélhető



felépítménynek köszönhetően víztartállyal is felszerelhető, így magas nyomású kézi mosóként is használható. A tányérkefék is cserélhetők, az alkalmazható gyomkefe padkák, szegélyek takarítását is lehetővé teszi. Emellett lombszívó adapter is kerülhet a berendezésre.

A seprőgép keskeny munkaszélességének, fordulékonyságának, alacsony porkibocsátásának köszönhetően kiválóan alkalmas a belvárosi terek, utcák, járdák, kerékpárutak takarítására.

ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési és Kivitelezési Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakör betöltésére:

GÉPI PARKGONDOZÓ

Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy és több műszakos munkarend. **Feltétel:** B kategóriás jogosítvány. **Előny:** kerti gépek kezelésében szerzett jártasság. **Munkavégzés helye:** Győr. **Amit kínálunk:** • bejelentett, hivatalos munkaviszony, folyamatos munkavégzés • versenyes fizetés + cafetéria • vidékieknek bejárás költség térítése • hosszú távú munkalehetőség



Fényképes önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. HR-osztály, 9024 Győr, Orgona u. 10. vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra, kérjük, írják rá, illetve az e-mail tárgyában tüntessék fel a „Gépi parkgondozó” jeligét.

ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési és Kivitelezési Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakör betöltésére:

KÉZI PARKGONDOZÓ

Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend. **Munkavégzés helye:** Győr. **Előny:** kerti gépek kezelésében szerzett jártasság. **Amit kínálunk:** • bejelentett, hivatalos munkaviszony, folyamatos munkavégzés • versenyes fizetés + cafetéria • vidékieknek bejárás költség térítése • hosszú távú munkalehetőség



Fényképes önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. HR-osztály, 9024 Győr, Orgona u. 10. vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra, kérjük, írják rá, illetve az e-mail tárgyában tüntessék fel a „Kézi parkgondozó” jeligét.

Nem lehet behajtani Győrben a Dunakapu mélygarázsba július 19-től augusztus 7-ig. A járműveikkel bent parkoló autósokat az üzemeltető arra kéri, hogy a létesítményt legkésőbb július 20-ig hagyják el!

ZÁRVA LESZ A DUNAKAPU MÉLYGARÁZS

Felújítják a lépcsőház padlóburkolatát a Dunakapu mélygarázsban. A munkálatok július 21-e, hétfő és augusztus 7-e, csütörtök között zajlanak, a járművek azonban már július 19-től, szombattól nem hajthatnak be a létesítménybe. A felújítás időtartama alatt az autós és a gyalogos forgalom egyaránt szünetel.

A felújítási munkák ideje alatt a bent maradó járművekért az üzemeltető felelősséget nem vállal! A Győr-Szol Zrt. a mélygarázsban bérleti szerződéssel rendelkező ügyfelekkel a munkakezdést megelőzően közvetlenül felveszi a kapcsolatot, és tájékoztatja őket az alternatív parkolási lehetőségekről.

A mélygarázst használó autósokat a Győr-Szol Zrt. arra kéri, hogy a létesítményt legkésőbb július 20-a, vasárnapig hagyják el!

A Dunakapu mélygarázst tervezetten augusztus 8-án, pénteken reggel 8 órától használhatják ismét az autósok a megszokott nyitvatartási rend szerint.



A HÓNAP DOLGOZÓI

Már hagyománnyá vált az elmúlt időszakban, így munkájuk elismeréseként ezúttal is köszöntötték és díjazták a Győr-Szol Zrt.-nél a hónap legkiválóbb dolgozóit. A fotón balról jobbra: Perényi Zsolt és Kóvári János parkgondozók, a díjakat átadó dr. Cséby Gabriella gazdasági igazgató, Asztalos Antal művezető, dr. Lipovits-Huszár Réka jogász, Kovács-Eri Petra társasházkezelő, valamint Csöréné Farkas Hajnalka mérlegképes könyvelő. A képről hiányzik Árbikné Tanczos Anita titkárnő.

Az Energiaügyi Minisztérium által biztosított, Víziközmű-fejlesztési és Ellen-tételezési Alapból származó támogatásnak köszönhetően újabb ivóvízvezeték-szakasz újul meg Győrben.



Szöveg és fotó: Borsi Viktória/Pannon-Víz Zrt.

Győr-Ménfőcsanak egyik jelentős utcájában, a Lajta úton kezdődtek meg a közel ötven éve üzemben álló, NA 500-as, nagy átmérőjű ivóvíz-távvezeték felújításának előkészítő munkái. Ez a vezeték kulcsfontosságú szerepet tölt be a térség ivóvízellátásában, hiszen a környék ellátása mellett az Erzsébet ligeti, marcalvárosi, valamint a Pápai úti nyomásfokozón keresztül a győri víznyelők 10.000 m³-es tározók összekötő nyomóvezetékeként biztosítja a megfelelő nyomást és a tározók közti együttműködést.

A beruházás keretében megújításra kerülő vezeték nemcsak a rendszer üzembiztonságát növeli, hanem újabb hosszú évtizedekre elősegíti a térség zavartalan vízellátását.

A rekonstrukciós munkák első ütemének köszönhetően a marcalvárosi aluljárótól egészen a Répce utcáig újul meg a meglévő acél/azbesztcement ivóvízvezeték mintegy 280 folyóméter hosszban.

A munkálatok alapvetően kitarakás nélkül, egy korszerű eljárással, az úgynevezett No-Dig csőbéleléses technológia segítségével valósulhatnak meg. A vezeték nyomvonala a Lajta út forgalmi sávjai és a páros oldal menti szervízút közötti zöldterületben húzódik, így a munkálatok a forgalmat jelentősen nem befolyásolják. A technológia alkalmazása során csupán néhány ponton válnak szükségessé – csomópontok, vezetékek, szerelvények megbontása miatt – feltárási munkák az érintett szakaszon. Ilyen nyílt árkos munkákkal találkozhatnak a járókelők az Ikva utcai és Répce utcai gyalogátkelőknél is, ezért kérjük az arra közlekedőket, szíveskedjenek fokozott körültekintéssel közlekedni.

Időszakosan parkolólezárásokra is számítani lehet a szervízút mentén, így kérjük, figyeljék a kihelyezett táblákat az ideiglenes forgalmi és parkolási rendről.

A kivitelezési munkák várhatóan másfél hónapig tartanak. Kérjük a környéken élők és közlekedők türelmét és megértését!

ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési és Kivitelezési igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakör betöltésére:

ASZTALOS

Feltétel:

szakirányú végzettség • B kategóriás jogosítvány

Foglalkoztatás jellege:

8 órás munkaidő • egy műszakos munkarend

Amit kínálunk:

bejelentett munkaviszony, folyamatos munkavégzés • versenyképes fizetés + cafetéria (próbaidőt követően) • vidékieknek bejárás költség térítése • hosszú távú munkalehetőség



Önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. HR-osztály, 9024 Győr, Orgona utca 10. vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a munkakör megnevezését.

ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési és Kivitelezési igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakör betöltésére:

VILLANYSZERELŐ

Feltétel:

szakirányú végzettség • B kategóriás jogosítvány

Foglalkoztatás jellege:

8 órás munkaidő • egy műszakos munkarend

Amit kínálunk:

bejelentett munkaviszony, folyamatos munkavégzés • versenyképes fizetés + cafetéria (próbaidőt követően) • vidékieknek bejárás költség térítése • hosszú távú munkalehetőség



Önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. HR-osztály, 9024 Győr, Orgona utca 10. vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a munkakör megnevezését.

A Győri Ipari Park
központi Szolgáltatóházában
(Győr, Gesztenyefa u. 4.)

18–20 m²-es, légkondicionált
IRODAHELYISÉGEK
hosszú távra **KIADÓK.**

modern környezet
ingyenes parkolás
bankautomata
konferenciaterem

Győri Nemzetközi Ipari Park Kft. • Telefonszám: 96/506-978, 96/506-979

A NAP SÜSSÖN RÁD!

Kültéri hőszigetelő rendszer
(1,1 m² háló, 6 kg ragasztó,
10 cm hungarocell)
BOMBA ÁR minden méretre!
Az árakról érdeklődjön személyesen!

HOMLOKZATI hungarocell EPS 80
• 5 cm • 10 cm • 15 cm
INNTALER TERMÉKEK SZUPER AKCIÓBAN!

Bankkártyával is fizethet!

INGYENES
áránlat-készítés!

gipszkarton lapok, gipszkarton profilok • flexibilis ragasztó (kül- és beltérre) • vakolatok, vakolatrendszerek, kiegészítők • hőszigetelő anyagok • padlókiegészítők • profilok, élvédők, ragasztók • díszlecek (kül- és beltérre) • gránit-, márványkönyöklők

TM PROFIL KFT. • Győr, Serfőző u. 2. Tel.: +36-96/438-467, +36-20/426-0824 • Nyitva: H-P 8-16 óráig

AZ AKCIÓ A RAKTÁRKÉSZLET EREJÉIG TART!

Minden idők második legjobb magyar eredményét érte el férfi rúdugrásban Böndör Márton, aki 25 centiméterrel javította meg egyéni csúcsát, és 570 centivel a harmadik helyen zárt a spanyolországi atlétikai csapat-Európa-bajnokság nyitónapján.



TEHETSÉGES FIATAL, KOMOLY CÉLOKKAL

Szerző: **Pulai Sarolta**
Fotó: **Marcali Gábor**

A fiatal, tehetséges sportoló, Böndör Márton 2024-ben igazolt Győrbe a GYAC-hoz, de a rúdugrással Bonyhádon ismerkedett meg. „Bonyhádon jártam gimnáziumba, és ott egy testnevelő-edző elkezdett rúdugrást oktatni. Igazából nem is én, hanem a bátyám kezdte el űzni ezt a sportot. Én is lementem edzésekre és nekem is megtetszett, így ott ragadtam. Természetesen kezdetekben nem a bátyám, Dani (Böndör Dániel – a szerk.) volt az edzőm, de egy ideje ez megváltozott és az ő segítségével készülök napról napra.” Sokakban felvetődik az a kérdés, hogy milyen lehet egy olyan edző-tanítvány kapcsolat, ahol közvetlen és szoros családi szál is húzódik a háttérben. Marci erre mosolyogva azt válaszolta: „Otthon nyilván egy kicsit lágyabb a kapcsolat. Itt a pályán azért az edző-tanítvány dinamikát meg kell tartanunk. Amikor „leugrottam”, tehát amikor nagyobb lett az én egyénim,

mint az övé, akkor azért karácsonyi vacsoránál tudtuk, hogy ki szed először a levesből, de amúgy abszolút nincsen ilyen konfliktus hál' Istennek otthon ebből.”

Böndör Márton 5,45 méteres egyéni csúccsal érkezett a spanyolországi Európa-bajnokságra, ahol másodszorra megugrotta az 5,60 métert, majd elsőre az 5,70-et. Így emlékszik vissza a Madridba érkezésére a fiatal sportoló: „Amikor kimentünk a versenyre, nagyon-nagyon izgott voltam. Túl sok idő megijedni azonban nem volt, hiszen szerdán utaztunk, csütörtökön már versenyeztünk, úgyhogy tényleg nagyon gyorsan lement ez a két nap. A versenyről annyit, hogy a királyi palota előtt rendezték meg. A melegítés kicsit különleges volt ebből a szempontból, mert egy park volt körbekerítve, és ott a fűvön, kavicsos, éppen, ahol találtunk helyet, ott tudtunk melegíteni, úgyhogy ez abszolút különlegesség volt. Aztán amikor bementünk a palota elé, elkapott a hangulata, főleg a sok nézővel,

én nagyon szeretem ezeket az utcai versenyeket.” A verseny közben ugyan nem látszott, de az 5,60-as ugrás nekifutása közben Marci mindkét vádlijában görcs keletkezett, de így is sikerült másodjára teljesíteni a magasságot. „Hál' istennek nem lett belőle nagy gond, hiszen csak a vádlim görcsölt be. Egy kicsit azért megijedtem, hogy mi történik. De aztán kaptam magnéziumot, szerencsére egész gyorsan fel is szívódott, úgyhogy utána már kicsit jobb lett a lábam. Az 5,70-nel úgy voltam, hogy ha török, ha szakad, én akkor is nekifutok. Aztán az 5,80-at már elengedtem, mert akkor már lelkileg is és fizikailag is fáradt voltam. Már az 5,70-nel is meg kellett küzdenem, de szerencsére elsőre átment, mert ha kellett volna egy második kísérlet, az már nehezebb lett volna.” A fiatal rúdugrótehetség az érzelméről is beszélt, mivel hatalmas egyéni szintet ugrott meg. Hiszen az 5,70-nel Márton nemcsak saját egyéni csúcsát döntötte meg, hanem a teljesítménye minden idők második legjobb magyar eredménye, Ba-

gyula István 1991-ben érte el az 5,92-es országos csúcsot. „Egy kicsit elkezdtem izgulni, mikor megtudtam az emelések nagyságát. Aztán amikor átugrottam a 60-at, hát ott szerintem mondhatom, hogy mind a ketten elzárkózottunk bátyámmal, az egy hatalmas érzés volt. A következő ugrás előtt volt egy pár perc pihenőm, ott összekapartam magamat a könnyek közül a padlóról, és akkor rá tudtam pihenni egy kicsit az 5,70-re. Ezután már nyomás és félelemérzet nélkül tudtam nekifutni a következő szintnek, amit, mint látjuk, sikerült is megugranom.”

Ez az eredmény nemcsak az egyéni fejlődését jelzi, hanem felvillantja, hogy milyen komoly nemzetközi perspektívák nyílnak előtte – például az Universiade, vagy akár a Gyulai Memorial, ahol már nem lesz kilógó alakja a mezőnynek, azonban a sportolónak további komoly céljai vannak, hiszen ahogy mondta: „Három és fél év múlva egy bizonyos városban rendeznek egy nagy sporteseményt, ahol szeretnék ott lenni és a hazámat képviselni.” Addig azonban még

**BÖNDÖR MÁRTON
MADRIDI UGRÁSA
ÚJ SZINTRE EMELTE
A PÁLYAFUTÁSÁT**

sok verseny és felkészülés vár Böndör Mártonra, aki edzőjével együtt lépésről lépésre készül a versenyekre.

Zárásként pedig elmondható, Böndör Márton madridi ugrása nemcsak a lécs fölé, hanem új szintre emelte a pályafutását is. Egy technikailag letisztult, mentálisan érett teljesítmény volt, amely jól mutatja: nemcsak tehetség, hanem komoly szakmai háttér is áll a sikerek mögött. Ha így folytatja, hamarosan a világ élvonalában is számolni kell vele.

Tovább folytatódik a felkészülés és a keret kialakítása az ETO FC-nél. A zöld-fehér mezese együttes a hét elején jelentette be, hogy megválnak két saját nevelésű kapusától, Gyurákovics Eriktől és Ruisz Barnabástól. Szombaton pedig Nfansu Njie maradását osztotta meg a győri klub.

ETO FC: VERESÉG A HAZAI EDZŐMECCSEN, KÉT KAPUS TÁVOZIK

Szerdán a harmadik edzőmérkőzését játszotta az ETO FC az ETO Parkban, ahol az izraeli Macabi Haifa együttesét fogadta. Az előzetes tervekkel ellentétben rendőrségi döntés alapján a találkozózt zárt kapuk mögött rendezték meg.

Az eddigi edzőmérkőzésekhez hasonlóan Borbély Balázs vezetőedző teljesen felforgatott kereket vágott neki a Konferencia ligás csapat elleni összecsapásnak. Így a kezdőcsapat a következőképpen alakult: Petras – Tóth, Heitor, Krpic, Vianna – Vitális,

Décsy, Vingler – Bumba, Njie, Bánáti. Harciasan kezdte meg a találkozót a hazai alakulat, és a 10. percben Bánáti beadását Bumba vágta a kapu fölé nagy helyzetben. A 13. percben vezetést szerzett a vendégcsapat, Heitor hibáját Dolev Haziza használta ki (0–1). A 17. percben egy szabadrúgást követően Seck Abdoulaye ugrott fel zavartalanul, pontos, erős fejese a kapuban kötött ki (0–2). A gólokat követően azonnal jöhetett volna a szépítés, de Vianna labdája nem találta el az üresen érkező Bánátit. A játékrészben már kisebb helyzetek adódtak Bumba, Vingler és Vitális

előtt is, de gól már nem született az első félidőben. A második játékrész első harmadában sokkal dinamikusabban és gyorsabban játszott az ETO FC, de komoly helyzet nem adódott. A félidőben és a 60. percben is átforgatta a csapatát Borbély Balázs, azonban a továbbiakban nem volt dolga egyik hálóőrnek sem. A hosszabításban még Herczeg előtt adódott nagy lehetőség, de ez sem eredményezett gólt.

Az ETO előtt az előzetes tervek szerint még egy felkészülési mérkőzés áll, de az ellenfelet még nem jelentette be a csapat.

GYŐRI TRIATLONOSOK A NEMZETKÖZI PORONDON

Nemrég Tiszaújváros adott otthont a triatlonosok világversenyeinek: a felnőtt elit világkupa mellett a sportág utánpótlásának legrangosabb sorozata, a junior Európa-kupa is itt zajlott.

Szerző: Magyar Triatlon Szövetség
Fotó: WebStern media

A győri Kis Tri Team SE két sportolója, Szabó Levente és Szász Csenge Orsolya sikerrel kvalifikálta magát erre a rangos nemzetközi megmérettetésre, ahol ifjúsági korúként, a mezőny legfiatalabb versenyzői között álltak rajthoz.

Szász Csenge az elődöntőben kiengesztélyozott teljesítménnyel kvalifikálta magát a fináléba. A döntőben is remekül szerepelt, úszásban, kerékpáron és futásban is helyállt, és a 15. helyen ért célba. Ugyanakkor a versenybírósság az úszószakasz egy mozdulatát szabálytalannak ítélte, így

Csengét utólag kizárták. Ez a triatlonban sajnos előfordul, mivel a szűk fordítóknál nehéz elkerülni a kontaktust, és egyetlen vitatott helyzet is kizárást jelenthet.

Szabó Levente szintén magabiztosan jutott a döntőbe, ami önmagában komoly sportteljesítmény: ifjúsági versenyzőként kvalifikálta magát a juniorok mezőnyébe. A döntőben Levente a kerékpározás során szinte végig egyedül üldözte az elől haladó bolyt, amely különösen ne-

hez feladat. Ennek ellenére a célját elérte, s végül a 29. helyen zárt a nemzetközi döntőben. A Kis Tri Team SE fiatal sportolói tehát nemcsak kiváló nemzetközi tapasztalatot szereztek, hanem példát mutattak elszántságból, kitartásból és sportszerűségből is.

A győri csapat számára a következő nagy kihívás a pécsi utánpótlás és Mix váltó Országos Bajnokság lesz, ahol a fiatal triatlonosok ismét rajthoz állnak.



Príma

Kiemelt ajánlat: július 11–17.

Sertés darált hús
lapockából

1399 Ft/kg

Sertéskaraj csont nélkül **1732 Ft/kg**
Sertés húsos császárveg **1399 Ft/kg**
Sertés húsos csont **699 Ft/kg**

Csikós kolbász,
csemege, csipős
Hegedűs Hús Kft.
2999 Ft/kg

Húsmester lecsókolbász **1699 Ft/kg**
Füstölt kenyérszalonna

1790 Ft/kg

Füstölt tokaszalonna **2099 Ft/kg**
Palcsó Zoltán

Pick békebeli füstölt
diósonka, vf.

4199 Ft/kg helyett
3399 Ft/kg

Pick békebeli füstölt, kötözött
lapocka **3999 Ft/kg helyett 3399 Ft/kg**
Giana szardínia, paradicsomos
82 g, 4665,85 Ft/kg

739 Ft/db helyett
399 Ft/db

Giana szardínia, citromos **499 Ft/db**

Giana fekete olíva-
bogyó, szeletelt
180 g

199 Ft/db

Soproni
dobozos sör 0,5 l,
4,2%-os, 518 Ft/l

259 Ft/db

Príma és CBA üzleteinkbe
várjuk jelentkezését
áruforgalmi ügyintéző,
bolti üzletvezető,
bolti műszakvezető,
bolti eladó-pénztáros
munkakörbe.

Pályakezdeők, nyugdíjasok
jelentkezését is várjuk. Jelentkezés
helyben, az üzletvezetőnél
vagy fényképes önéletrajzokat a
munkahelygyor@gmail.com
e-mail-címre várjuk.

CBA Kismegyer Győr, Mohi u. 9.

Príma Győr, Ifjúság körút 36.

Príma Győr-Ménfőcsanak, Új élet u. 19.

Príma Győrzámoly, Ancsali u.

Príma Győrújparát, Széchenyi körút 18.

CBA Delikát Győr, Mónus Illés u. 24/b

CBA Delikát Győr, Szigethy Attila út 80.

SILVIO PELLICO SZAVAIT IDEZZÜK; 1. RÉSZ	TOKAJ HÍRES BORA	UNALMAS SZÍN	ZÚZNI KEZD!	ORIENS, RÖVIDEN	FESTŐ (JÓZSEF) TEREMT-MÉNY	ENERGIA, RÖVIDEN	VACOG ANYAG-LAG TÁMOGAT	FARAD, RÖVIDEN	HÜS-SZELET!	TOLÓZAR LAKATOL, RIGLIZ	RÉSZÉRE, RÖVIDEN	TM A VEGYJELE	ORTO-, RÖVIDEN	NORVÉG AUTOJEL	BÁLT MEG-KEZDŐ
A FÁBA JÁRATO-KAT RÁGÓ ROVAR				MEGJÖVŐ					LÖVEG				ÖNTÉLT		T
RÉZÜST-BEN VAN!			KÉZZEL-FOGHATÓ					BORT, SÖRT					SZEME-LYES NÉVMÁS		
VAN ILYEN KÜT IS			FEBRUÁRI					ÁSZKOLO JÁRTAS						TÚL A SZELEIN!	
				IPSZILON		SÍRÁSRA KÉSZTET				ISKOLA, DIÁK-NYELVEN			TEST-TARTÁS	IPARI FÜ-TŐANYAG	
				REND-SZERETŐ		KÖVÉR (SERTÉS)				OMLADEK			LÁTNOK		
FORTE, RÖVIDEN	FEST-MÉNY				ERVÉ-NYESÜL		ÜT			ÖRÖK-ZÖLD NÖVENY				DEHOGY!	
	AZ IDEZET 2. RÉSZÉ				MASINA		OXFORD FOLYÓJA			ESETLEG				HIVAT-KOZÓ	
FÜT, HEVÍT							KÁRTYA-LETÉT					ERDEI RÁG-CSÁLÓ			
							TESLA, RÖVIDEN					VÉGZET			
RÓMAI 1-ES		CITÁL				JÓKORA (ELÖNY)						KUCKÓ, SZEGLET			KÉSZLET, RÖVIDEN
	HULLAJT, POTTYANT					FARMER-MÁRKA						KINEK A BIRTOKA?			
TILTÓSZÓ			GONDOZ				TISZTÍT				HEGEDŐ TARTÓJA			FESZKET ÉPÍT	
TÚLRÓL IDEFÁRAD			RÓMI EGYENMŰ BETŰI				OSLO CENT-RUMA!				RÖSZKE HATÁRAI!			NÉMÁN VAGÓ!	
					TUDÁS-PRÓBA				FELE KIÁLT						
					AZ ŐSZ VÉGE!				LITER, RÖVIDEN						
VÁD ELEME!	A													FÉLIG SKÓTI!	



A helyes megfejtést jövő hét szerdáig küldheti be szerkesztőségünkbe: 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/a vagy jatek@gyorplusz.hu. A szerencsés megfejtő nyereménye **páros mozijegy**, amely beváltható a Cinema City Győr moziban szabadon választott filmre a premier után két héttel. Előző rejtvényünk nyertesét e-mailben, illetve postán értesítjük.

GYÖR+ RÁDIO

FM 100.1

MANGÓ

MALÁJ KÓKUSZ

GYÖR+

NEM CSAK EDES MENO' IS

OTELLÓLEKVÁR

OTELLÓLEKVÁR

KADATIF TÉSztÁS PISTÁCIA

KADATIF TÉSztÁS PISTÁCIA

GYÖR+ fagyi

NYALAKODJ EGY KLÍMÁÉRT!

IDÉN NYÁRON

Kóstold meg a Lufi fagyizókban, fotózd le vagy szelfizz vele, és küldd be a telefonszámoddal együtt a jatek@gyorplusz.hu-ra július 24-ig!

NYEREMÉNYEK:

Napi 4 GOMBÓC LUFIFAGYI

Heti 10 GOMBÓC LUFIFAGYI

FŐDÍJ: 3,5 KW-OS SKYWORTH VELA INVERTERES, HŰTŐ-FŰTŐ KLÍMA

Részletek és játékszabályzat a gyorplusz.hu-n!

Csak egy gombócra vagy a megváltó hűsöléstől!