



SZENT LÁSZLÓ-DÍJASOK:

DR. LANCZENDORFER ZSUZSANNA,

VAJDA PÉTER

Írásunk a 3. oldalon

MÁR 30 ÉVE
AZ ÖNÖK
SZOLGÁLATÁBAN



MEGOLDÁS
SECURITY

HIKVISION®

vezeték nélküli OKOS
riasztórendszer

0Ft

Részletek
és bővebb
információ:

Győr, Kartács u. 17. +36 96 517 939 • megoldassecurity.hu



RÉGEN VÁRT FELÚJÍTÁS INDULT A TÁNCICS UTCÁBAN

Szerző: **Havassy Anna Katalin**
Fotó: **Marcali Gábor**

Az árnyas győri Táncsics Mihály utcában a lakók többször kérték már, hogy újítsák fel a járdát, s a régóta várt munkálatok most megkezdődtek. Erről Borsi Ró-

bert (Fidesz–KDNP) önkormányzati képviselő számolt be a helyszínen.

A felújítás a Táncsics Mihály utcának a Szigethy Attila út és a Mónus Illés utca közé eső szakaszán történik meg mintegy 140 méter

hosszan. A munkálatok 4-5 hétig tartanak és több mint 40 millió forintba kerülnek, ennek felét a Győri Útkezelő Szervezet biztosítja, a másik felét pedig Borsi Róbertnek, a terület önkormányzati képviselőjének javaslatára a Helyben jó programból finanszírozzák.

Borsi Róbert arról is beszélt, hogy ha végeztek a járda felújításával, akkor a parkolási problémákat szeretnék kezelni. Ehhez a házak mögött található parkoló nyújthat megoldást, az egyeztetés és a tervezés pedig már elkezdődött.

HAGYOMÁNY, KÖZÖSSÉG, ÜNNEP

ÚJRAÉLEDT A GYIRMÓTI BÚCSÚ

Szerző: **Kárpát Zsolt**
Fotó: **MekliZ Fotóstúdió**

Több mint két évtizednyi szünet után újra életre kelt a gyirmóti búcsú hagyománya. A program vasárnap zenés felvonulással, szentmisével és egész napos vásári forgattal várta a helyieket és a környékbelieket a Gyirmóti Művelődési Ház udvarán és annak környezetében.

A helyi közösségek és Szabó Jenő önkormányzati képviselő kezdeményezésére újra megszervezték az eseményt, amelyhez civil szervezetek is csatlakoztak.



Szabó Jenő önkormányzati képviselő az eseményen hangsúlyozta: „Nagy hagyománya van a gyirmóti búcsúnak, Szent László az itt lévő templom védőszentje. Gyerekkoromban a búcsú ünnepnap volt, ami összetartotta a rokonokat. Nagyon jó, hogy a gyirmótiak kezdeményezésére ismét megrendezhettük ezt a hagyományörző eseményt!”

Dr. Fekete Dávid, a Fidesz–KDNP frakcióvezetője, választókerületi elnök kiemelte: „Azt látom, hogy itt, Gyirmóton van egy erős közösség, ami nagyon fontos minden városrész életében. Arra mindig oda kell figyelünk, hogy tudjunk ezeknek a közösségeknek megfelelő eseményeket, rendezvényeket biztosítani, ahol a helyiek összejönnek és jól érzik magukat.”

A hétvége Szent Lászlóról, a lovagkirályról szolt Győrben. A szórakoztató műsorok mellett fogadalmi körmeneten is megemlékeztek az egykori uralkodóról. Az ünnepi szentmisét a győri Nagyboldogasszony-székesegyházban tartották, ezt követően került sor a fogadalmi körmenetre.

A LOVAGKIRÁLYRA EMLÉKEZTÜNK

Szerző: Győr+
Fotó: Ács Tamás

A szakrális események különös erővel hatnak, kiváltképpen akkor, mikor nemzetünk egyik legmeghatározóbb uralkodójára emlékezünk. Győrben hatalmas tisztelet övezi a lovagkirályt, ez tettei és példaértékű cselekedetei miatt köszönhető annak is, hogy a Szent Jobb és a Szent Korona mellett hazánk harmadik legjelentősebb nemzeti, szakrális kincsének tartott Szent László-hermát a győri bazilika gótikus Héderváry-kápolnájában őrzik.

„Minden évben felemelő érzés, mikor a szentmisén és a körmeneten megidézzük Szent László lovagkirályunk szellemét. A hermet 1607 óta őrzik a győri székesegyházban. Az ereklyét addig



is komoly kultusz övezte, amely az 1763-as földrendés után bontakozott ki igazán és vált Győr sajátjává. Nekünk ma is fontos feladatunk, hogy a múltból, az elődöktől kapott értékeket továbbvigyük, hogy tisztességgel gazdagítsuk tovább azokat a kincseket, melyekre büszkék lehetünk. Ezért

tartunk minden esztendőben ez alkalomból díszközgyűlést, köszöntjük a Szent László-díjasokat, a rendezvényeket aztán a szentmisével és a körmenettel tesszük igazán ünnepivé” – mondta dr. Fekete Dávid, a Fidesz–KDNP győri frakcióvezetője az esemény kapcsán.

és átadhatjuk egymásnak az összetartozás érzését. Vajda Péternek azért mondott köszönetet, hogy reggeleinket boldogabbá teszi alkotásaival, valamint példaértékű elhivatottsággal gazdagítja városunkat és régióinkat.

Dr. Lanczendorfer Zsuzsanna néprajzkutató, egyetemi docens országos és nemzetközi szinten is elismert tudományos munkássága, ismeretterjesztő előadásai, valamint kiemelkedő színvonalú oktatói, művészeti és publikációs tevékenysége elismeréseként vehette át a lovagkirályt ábrázoló érmet.

Vajda Pétert, a Pedró Pékség tulajdonosát a sütőipar területén végzett példaértékű vállalkozói tevékenysége, innovatív és igényes szakmai munkája, valamint kiemelkedő társadalmi felelősségvállalása és közösségépítő tevékenysége elismeréseként tüntették ki.



SZENT LÁSZLÓ-DÍJASOK

Díszközgyűlést tartott városunk önkormányzata múlt péntek délután, melynek keretében átadták a Szent László-díjakat. A rangos kitüntetést idén ketten vehették át. Pintér Bence polgármester beszédében kiemelte: „A díjátadón azokat a személyeket ismerjük el, akik nemcsak egy politikai közösség számára végeznek példaértékű

munkát, hanem a város összes polgára úgy érezheti, hogy példamutató életutat, munkásságot és személyt díjaztunk.”

Megköszönte dr. Lanczendorfer Zsuzsannának, hogy nem csupán Győr kulturális örökségét ápolja, hanem annak továbbörökítésében is élen jár, melynek nyomán újra felfedezhetjük hagyományainkat, értékeinket,



KEDVES OLVASÓK, TISZTELT GYŐRIEK!

Örömmel köszöntöm Önöket a Győr+ Média új vezérigazgatójaként, július 1-jétől én látom el ezt a megtisztelő feladatot. Lelkes várakozással mondtam igent a felkérésre, elvégre egy csodálatos város lesz az új otthonom, melyre felvidéki gyökerekkel rendelkező budapestiként mindig is irigykedve tekintettem.

Azt gondolom, hogy könnyű helyzetben vannak az itt dolgozó zurnalisták, mert a világhírű kulturális intézmények, a sikert sikerre halmozó sportegyesületek, a fantasztikus egyéniségek, a pezsgő egyetemi élet, az itt élők tenni akaró lokálpatriotizmusa tálcán kínálják a hálás témákat. Tudom persze, hogy forrong a helyi közélet, a csatározások közepette a Győr+ Média is kritikák, támadások kereszt-tüzébe került. Nem tisztem a múlttal foglalkozni és Önöket is arra kérem: szavazzanak bizalmat nekünk, hiszen a jövőre nézve ígérhetem: kiegyensúlyozottan, érdekesen, hitelesen, alázattal tudósítunk majd a hírekről, eseményekről, boldogan beszámolva az örömteli pillanatokról és jó szándékú kritikával élve a negatívumok kapcsán. Hálás lennék, ha a különféle fórumainkon jeleznék az észrevételeiket, ötleteiket a tartalmainkkal kapcsolatban, ha pedig hibázunk – hiszen közel sem gondoljuk magunkat tévedhetetlennek –, igyekeznénk javítani és az Önök igényei szerint folyamatosan fejleszteni a platformjainkat. Valamennyi kollégám nevében köszönöm a bizalmukat, hajrá, Győr!

Kolossváry Balázs
vezérigazgató

Sok témában döntöttek a képviselők, de második alpolgármestert ezúttal sem választottak a június 27-ei közgyűlésen. Az ülés reggel 9-kor kezdődött, kétórás szünettel 18 óra után ért véget. Ez alatt elfogadták a város lakásprogramját, hosszú vitát folytattak a szolidaritási hozzájárulás kapcsán, és a DAC ügyében is döntésre jutott a közgyűlés.



FONTOS DÖNTÉSEK SZÜLETTEK

NEGYVENNÉL TÖBB NAPIRENDI PONT A KÖZGYŰLÉSEN

Szerző: **Mireider Máté**
Fotó: **O. Jakócs Péter**

A napirendi pontok tárgyalása előtt a testület megemlékezett dr. Kun Andrásról, Győr egykori alpolgármesteréről, valamint Alexay Zoltán Pro Urbe díjas egyetemi docensről, akik a közelmúltban hunytak el.

Először az alpolgármesterről szavazott a testület. Mint ismert, Pintér Bence a győrszentiváni képviselőt, dr. Balog-Farkas Renátát jelölte második alpolgármesternek.

Dr. Balog-Farkas leszögezte: nem kíván elindulni az országgyűlési választáson, alpolgármesterként kíván tevékenykedni. A képviselők az alpolgár-

mester személyéről végül 10 érvényes, 9 érvénytelen szavazattal döntöttek, így dr. Balog-Farkas Renáta nem kapta meg a bizalmat.

Újabb öt évre megválasztották Székely Zoltánt a Rómer Flóris Művészeti és Történeti Múzeum igazgatójának.

Harmadik napirendi pontként a szolidaritási jogról vitatkoztak a képviselők. Pintér Bence még előzetesen jelezte: felterjesztéssel fog élni az Országgyűlés felé az adónem jelenlegi formájának megváltoztatása érdekében. A polgármester szerint az a fajta közösségi felelősségvállalás, amelyet Győr mint sikeres város vállal, nem helyes, és hátrányosan érinti településünket. Pintér Bence szerint nem feladata az

önkormányzatnak, hogy iskolákat támogasson vagy a rendőrség munkáját segítse, mert ezek állami feladatok.

Dr. Fekete Dávid válaszában úgy fogalmazott: a TSZV képviselői egy nagy gazdasági rendszerből egy kis elemet emelnek ki. „Győr az ország legsikeresebb városa, köszöni szépen, jól van!” – szögezte le a Fidesz-KDNP frakcióvezetője. Ez azért van, mert ebben a városban kiszámítható, stabil munkahelyek vannak – mondta, majd kifejtette: a szolidaritási hozzájárulás azért van, hogy aki többet tud termelni, többet tud adózni, az vállaljon szolidaritást azzal, aki kevésbé tud termelni, ahol nincs vezető gazdasági szereplő. „Aki nagyobb gazdasági teljesítményt ér el, az segíti azo-

kat, akik kevésbé tudnak teljesíteni” – mutatott rá dr. Fekete Dávid, több települést is sorolva, ahol a győri adóforintok hasznosulhattak.

„Igaz, hogy az elmúlt esztendőben 54 milliárdot fizettünk be az államkasszába, de ugyanebben az időszakban 75 milliárd forintot kaptunk is az államtól” – mutatott rá dr. Fekete Dávid. A képviselő azt is elmondta: összesen egyébként 350 milliárd fejlesztési pénzt költött a magyar állam Győrre.

„A szaldó még mindig pozitív, és ezt kívánom minden magyar településnek” – tette hozzá dr. Fekete Dávid, utalva korábbi Facebook-videójára. Míg Győrben 8,4 millió forint az egy főre jutó GDP, addig például Debrecenben 3 millióval kevesebb, derült ki a beszédéből. „Ez nem szerencse, nem a véletlen műve, hanem annak az együttműködésnek az eredménye, amit a magyar állam és politikai oldalról függetlenül a város vezetése rakott össze” – húzta alá a politikus. A képviselő úgy fogalmazott: amit most befizetünk, annak a sokszorosát kaptuk meg az előző években. Zárásul elmondta: egy korrekt, közös együttműködést javasol Pintér Bencének a magyar kormányval, ez a győri gazdaság és a győri polgárok érdeke.

Dr. Fekete Dávid módosító indítvánnyal élt: a felterjesztésbe szövegezzék be, hogy Győr stratégiai érdeke a járás fejlődésének segítése, és a város szeretne szerepet vállalni a környező települések segítésében. „Győr az ország legsikeresebb városa, folytassuk együtt a város sikeres jövőjének építését!” – zárta beszédét. Az előterjesztést végül a képviselők dr. Fekete Dávid módosító indítványával fogadták el.

A napirendi pontok többsége később vita nélkül ment át a testületen, mint a város új bérláskoncepciója, vagy számos rendezési terv módosítása, és a DAC-ot illetően is konszenzusos megoldás született, közel háromszáz sportolni vágyó fiatal jövőjét biztosítva ezzel.

Tizennyolc új, modern kukásautót állított munkába a GYHG Győri Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft. A járműveket sajtótájékoztatón mutatták be hétfőn a cég sashegyi telephelyén.

Szerző: **Földvári Gabriella**
Fotó: **Marcali Gábor**

Győr meghatározó szerepet tölt be Magyarországon a hulladékgazdálkodásban. A GYHG Győr mellett három vármegyében, további 111 települést kiszolgálva mintegy 300 ezer ember mindennapi hulladékát szállítja és kezeli. A cég – a jogelődöket is figyelembe véve – 75 éve végzi a lakossági, az intézményi és a közületi hulladékszállítást, valamint a begyűjtött hulladékok kezelését. A GYHG a MOHU Zrt. stratégiai partnereként regionális közreműködő szerepet is vállal.

Nagy Csaba, a GYHG ügyvezetője köszöntőjében hangsúlyozta: „A cég működésének két meghatározó pillére van: az egyik a hulladékgazdálkodás országos szakmai irányítása a mindennapokban, a másik pedig a hulladékgazdálkodási tevékenység finanszírozása. Fél éve jeleztük a MOHU Zrt.-nek, hogy a győri kukásautó-flotta előregedett. A 2009-ben, azaz tizenöt éve üzembe helyezett járművek a legjobb karbantartás mellett is elhasználódtak. Ma pedig már bemutatathatjuk az új, modern, biztonságos, és a környezetet kevésbé terhelő járműflottát, amelyet a MOHU Zrt. biztosított számunkra. A 18 darab új kukásautó minden lehetséges biztonsági eszközt tartalmaz, javul az üzembiztonság és a munkakörülmények, miközben csökken a károsanyag-kibocsátás. Takarékosabb a működés, és jelentősen mérséklődnek a szervizköltségek. Összességében erősödik a GYHG versenyképessége, ami megfelel mind a MOHU Zrt., mind pedig saját szakmai és gazdasági elvárásainknak.”

Runtág Tivadar, a MOHU Zrt. operatív igazgatója kiemelte a GYHG-vel ápoltnak partneri viszonyt, amelynek köszönhetően

a kétmilliárdos beruházás Győrbe került. „Amikor úgy döntöttünk, hogy a 18 járművet – összértékük meghaladja a 2 milliárd forintot – a Győri Hulladékgazdálkodási Kft.-re bízuk, tudatos választás volt. Ismerik a szakma csínját-bínját, hiszen 75 éve folyamatosan részt vesznek ebben a tevékenységben, együttműködők, és komoly szakmai elkötelezettséget mutatnak. Év végéig közel száz ilyen kukásautó kerül partnereinkhez, hosszú távon pedig több mint ezer járművet cserélünk le.”

Pintér Bence polgármester szerint városvezetésük számára kiemelten fontos, hogy minél több területen védjék környezetüket, és ez a beruházás maximá-

lisan megfelel ennek az elvárásnak. „A GYHG-t példaként állíthatjuk más városi cégek elé: kiemelkedő a munkavállalókkal való jó viszony és a közösségépítés, valamint az átláthatóság megteremtése.”

Dr. Fekete Dávid, a Fidesz–KDNP frakcióvezetője arról beszélt, hogy a cég stabil gazdasági alapokra építve végzi ezt a kritikus közszolgáltatást, és az átalakított hulladékgazdálkodási rendszernek köszönhetően nincs probléma a finanszírozással.

„Az elmúlt időszakban ez a cég rendkívül sokat tett annak érdekében, hogy ezt a kritikus közszolgáltatást a lehető legmagasabb színvonalon lássa el, és ezért köszönet jár igazgató úrnak, a kollégáinak és mindenkinek, aki részt vett ebben a nagy munkában. Nem tudom megkerülni annak a jelentőségét, hogy kiemeljem azt, hogy ez a cég stabil gazda-

sági alapokon nyugszik. Egy ilyen kritikus közszolgáltatás párosul egy megfelelő finanszírozással is, ami azt gondolom, hogy a sikernek a másik fontos záloga. Mióta Magyarország kormánya átalakította a hulladékgazdálkodás rendszerét, azóta nincsen probléma a finanszírozással.”

A politikus a 18 új kukásautóról szólva hangsúlyozta: azon túl, hogy modernebb, gyorsabb, sokkal biztonságosabb, valamint több hulladék fér ezekbe a gépjárművekbe, és így a futóidők rövidülnek, a műszakokat optimálisabban tudják szervezni a GYHG munkatársai.

„Ez a kormányzati intézkedés a győriek és a térség lakói számára is előnyös” – zárta beszédét.

A sajtótájékoztatót követően a szakemberek bemutatták az új kukásautók működését munka közben.



ÜNNEP AZ EGÉSZSÉGÜGY SZOLGÁLATÁBAN

A Semmelweis-nap alkalmából múlt csütörtökön, a városházán köszöntötték az idei díjazottakat. Pintér Bence polgármester ünnepi beszédében így fogalmazott: „Ez a nap minden évben emlékeztet bennünket az egészségügy és az orvostudo-

Város Szociálpolitikájáért” díjjal ismerték el Kaszáné Tóth Katalint, a Család- és Gyermekjóléti Központ köznevelési csoportvezetőjét és Medey-Szabó Annát, a Hajléktalanok Otthona vezetőjét.

Szardán Szigetben Semmelweis Ignácra, az anyák megmentőjére

Ignác szobrát, valamint a rendelő falán lévő emléktábláját.

Semmelweis Ignác emléke előtt előadásokkal, kitüntetésekkel tisztelegtek a Győr-Moson-Sopron Vármegyei Petz Aladár Egyetemi Oktató Kórház munkatársai a zsinagógában. Bevezető előadásában dr. Jávor László főorvos, az intézmény főigazgatója méltatta az „anyák megmentőjének” érdemeit. Az eseményen adták át a kórház legfontosabb díjait is. Elsőként a Petz Aladár-díjat vehette át dr. Somogyi Angéla, az Egészségtudományi Tanszék dékánja. A Felpéti Petz Lajos-emlékdíjat dr. Király Géza, az ismert kézsebész érdemelte ki. Nyári László-díjat kapott dr. Laszip Ilona onkológus



Dr. Schmidt Péter

főorvos és Korábik Edina, a központi sterilizáló műtő szakasszisztense. Huszadik alkalommal adták át a Patkós család – Miklós és lánya, Judit – által felajánlott díjat. Az idén dr. Kovács Kornélia Livia ortopéd traumatológust ismerték el ezzel a kitüntetéssel. A Méhes Károly publikációs díjat dr. Sütöri Dávidnak adták át.



„Győr Város Egészségügyéért” és „Győr Város Szociálpolitikájáért” díjasok

mány jelentőségére, valamint az egészségügyi dolgozók áldozatos munkájára. Az Önök mindennapos erőfeszítései és kitartása garantálja a győriek egészségét és jóllétét” – mondta, és minden dolgozónak megköszönte az önfeláldozó helytállást.

A köszöntő után adták át a kitüntetéseket. „Győr Város Egészségügyéért” díjat kapott dr. Dukavits Kinga fogszakorvos és dr. Busa Mária házi gyermekorvos. „Győr

emlékeztek. Az Egészséges Nemzedékért Alapítvány hagyományos rendezvényén először dr. Schmidt Péter elnök köszöntötte a résztvevőket, majd Pintér Bence polgármester mondott beszédet. Díszoklevelet vehetett át dr. Ostorharics-Horváth György, dr. Papp Magdolna, Reményiné Lung Katalin, Juhász Renáta, Biczóné Simon Éva, Boráros Imre és Dukai Zsuzsanna. Az esemény zárásaként megkoszorúzták Semmelweis



Dr. Somogyi Angéla (középen) Petz Aladár-díjat kapott

BÉRLET- VÁSÁRLÁS

JÚNIUS 30-TÓL

A RICHTER TEREMBEN!

2025 26

További információk

 **GYŐRI
FILHARMONIKUS
ZENEKAR**
mindenki játszik

GYFZ.HU

FENNTARTÓ



FŐSPONZOR



TÁMOGATÓK



FELELŐS KÍSÉRŐ FŐNÖK GÉZA, A GYŐRI FILHARMONIKUS ZENEKAR ELNÖKE

„Nem tagadom, hogy hiányzik nekem Győr, ez a százezres lélekszámú, emberléptékű város. Hiányzik a sok ismerős, negyed-órája ülünk itt a teraszon, és máris hányan megszólítottak. Feleségem (Szendrényi Éva díszlet- és látványtervező – a szerző) remekül érzi magát a főváros színházi szubkultúrájában, az Opera és a Színház- és Filmművészeti Egyetem között. Én is beépültem Budapest életébe, de Győrt pótolni számomra a főváros sem tudja.”

Sándor János neves, foglalkoztató építész, távlatos gondolkodó, akinek a víziói mögött ott vannak az életmód belátható, folyamatos változásai, egy részletesen felvázolt jövőkép. Kifejezési módjai között nemcsak az építészetet találjuk, hanem a színházi munkát is, jelenleg pedig a Nemzeti Művészetnek, a Kossuth-díjas Koltai Lajos operatőrnek a hívására a Színház- és Filmművészeti Egyetemen a látványterveken belül térkompozíciót tanít.

2017-ben kerültek Budapestre, egy évvel később esély látszott a Győri Nemzeti Színház felújítására. Ennek a terveit el is készítette, de komoly vita bontakozott ki arról, érdemes-e hatalmas összegért teljesen felújítani a nagy terei miatt is gazdaságtalanul működtethető épületet, vagy pedig építenek újat helyette. Erre azonban nem futotta a pénzből, s elmaradt a felújítás is, a terveket a kukából kellene visszahozni, fogalmaz. A színház egyébként sokat bír, ötven éve áll felújítás, modernizálás nélkül. Igaz, a gépészete, a színpadtechnikája rendkívül elavult, az akusztikája is rossz. Sándor János szerint egy felújítás során azt is figyelembe kell venni, milyen változások történtek az elmúlt ötven évben a közönség ízlésvilágában, szokásaiban. Magyaror-



GYŐRI LOKÁLPATRIÓTÁK

SÁNDOR JÁNOS: VISSZA KELL ADNI AZ EMBEREK HITÉT A FEJLŐDÉSben

szágon 52 színház működik, közülük csak a Nemzeti Színház és a Győri Nemzeti Színház épült a II. világháború után. A korábbi, szecessziós téglaszínházak, szép paloták egy másfajta, múltbéli életérzést sugallnak.

Az országban egyszerre van jelen a monumentális látványszínházat feltételező musical, az opera, az operett, s az egyre népszerűbb, a kis, száz nézőt befogadó stúdiószínházak emberközelsége, közvetlenebb kapcsolatteremtő lehetősége miatt.

Az építész úgy látja: jelenleg nem a színház felújítása Győr első számú, legfontosabb feladata. Sokkal inkább az, hogy visszaadja a győriek hitét abban, hogy újra bezzegváros lehetünk, és a mos-

tani pangást az itt élő emberek vízióival, munkájával ismét felváltja a jogos, megalapozott büszkeség – mondja. Most a hosszú távú, átgondolt tervezések ideje van. Nem egy-két évre, hanem akár 2060-ig. Meg kell határozni például, hol lesz pontosan az Európa-hírű Győri Filharmonikus Zenekar új koncertterme, s azt már most meg kell jelölni a térképen. Különben elépítik előlünk.

Elépítik – ízlelgetem a szó. – Ez mit jelent?

Azt – válaszolja –, hogy valamilyen vállalkozónak esetleg eszébe jut, hogy inkább odaépít pár száz lakást, s ezáltal fölborul a teljes jövőkép. Most kell megtervezni a közlekedési infrastruktúrát is, legalább két hidat, kiépíteni a há-

lőzatokat, kidolgozni az ingatlanprogramot. Itt vagyunk a Nyugat kapujában, négy folyóval, jelentős kulturális élettel, balettel, színházzal, zenekarral, bábszínházzal, izgalmas történelemmel, a világ legnagyobb motorgyárával, s nagyon mérsékelt a turizmus. Meg kell nézni Grazot, St. Pölten, Linzet, érdemes követni a modelljeiket. Azért fogadtam el a Mindent a Városért Egyesület meghívását, mert megalapozott ötleteinkkel, elképzeléseinkkel a siker hitének a visszaadásában reményeink szerint segíteni tudunk. Nyilván nem vagyunk döntésképes pozícióban, az egy demokráciában a politika dolga, de meggyőződésem, hogy az egyesület nagyon sok elképzelését érdemes felvállalni a mindenkori városvezetésnek.

Mivel minden családban előfordulhat, hogy a család egyik tagjának vagy ismerősének vére vagy vérkészítményre van szüksége, kérünk minden jó szándékú, segítőkész embert, jelentkezzen véréadásra!

Hétfő–szerda: 7–16 (véradók fogadása 7–15.30) ■ Csütörtök: 7–18 (véradók fogadása 7–17.30) ■ Péntek: 7–14 (véradók fogadása 7–13.30)

A fenti időpontokban a Regionális Vérellátó Központban várjuk a vért adni szándékozókat (Győr, Magyar u. 8.).

A véradók részére a Dr. Petz Lajos parkolóházban (Vasvári Pál utca) az első óra díjmentes, utána 200 Ft/óra díj fizetendő, de a díjszámitás 15 perces egységekben történik.

VÉRADÁS

Két véradás között 56 napnak kell eltelnie. Ennyi időre van szüksége a szervezetünknek, hogy regenerálódjon.

MIRE KELL FIGYELNI A JÁTSZÓTÉREN?

A gyerekek bőre különösen érzékeny, így a megfelelő fényvédelem elengedhetetlen akkor is, ha csak egy rövidebb játszótéres séta van betervezve. A naptejek használata alapvető, ahogy az is, hogy lehetőleg kalapot és UV-szűrős napszemüveget viseljenek. Bár a homokozó a legtöbb gyerek kedvence, fontos tudni, hogy a nem karbantartott, nyitott homo-

kozókban könnyen megtelepedhetnek különféle kórokozók. Előfordulhat, hogy a homokba bekerül állati ürülék is. Éppen ezért, ha nem otthon homokoznak a gyerekek, célszerű csak olyan játszótérrel választani, amely nem hozzáférhető kisállatok számára. Hazaérve mindig alapos kézmosás javasolt, különösen étkezés előtt.



Fotó: WPixz/shutterstock.com

Vény Nélkül

Szerkeszti: dr. Dézsiné dr. Szentés Veronika



Sok szakma nem enged hibázást. Egy sebész nem léphet ki egy műtőből, ha elfáradt, egy légiforgalmi irányító nem pihenhet csak úgy, mert kialvatlan. Ezekben a munkákban folyamatos figyelemre, gyors döntéshozatalra és magas szintű szellemi teljesítményre van szükség – néha hosszú órákon át. Az agyunk nem gép. Elfárad, és ha túlfeszítjük, elkezd hibázni.



Agyfigyelés a valós időben?

A tudósok már régóta próbálják valós időben mérni az agy működését. Az egyik módszer az EEG (elektroenkefalográfia), ami az agyhullámokat figyeli elektródák segítségével. Most viszont egy új tanulmány forradalmi ötlettel állt elő: egy „gondolkodó sapkával”, amit nem is sapkának, hanem inkább egy e-tetoválásnak hívnak.

Mit tud ez az okos „tetoválás”?

Hat felnőttön tesztelték: egyszerre viseltek klasszikus EEG-t és az e-tetoválást is. A résztvevőknek annyit kellett tenniük, hogy kinyitják és becsukják a szemüket – ezt az agyunk egyértelmű jelekkel reagálja le, amit az EEG pontosan ki szokott mutatni. Az e-tetoválás jelei szinte teljesen megegyeztek az EEG ered-

ményeivel. Ráadásul az új eszköz mozgás közben is működik!

Tudja mérni, mennyire vagyunk túlterheltek

A következő kísérlet azt vizsgálta, mennyire képes az eszköz felismerni a szellemi fáradtságot. A résztvevők egy „N-back” nevű memóriajátékot játszottak. A résztvevők egyre fáradtabb-

nak érezték magukat a játék során – ezt jelezték a kérdőívek is. A teljesítményük is romlott: lassabban reagáltak, több hibát követtek el. És ami a legizgalmasabb: az e-tetoválás agyhullámai alapján a gép is pontosan meg tudta mondani, milyen nehéz feladatnál jártak.

Egy lépés az agybarát munkahelyek felé

Sokan ma is úgy érzik, hogy a pihenés „gyengeség”. Pedig az agyunk nem arra való, hogy folyamatosan csúcsteljesítményt nyújtson. Egy ilyen eszköz segíthetne abban, hogy végre objektíven lássuk, mikor jött el a szünet ideje – és ez nemcsak a dolgozók, de a döntéseik által érintett emberek biztonságát is szolgálná. Ez az új technológia még gyerekcipőben jár – a pontosság még nem tökéletes, de ha továbbfejlesztik, és beváltja a reményeket, akkor egy nap ilyen eszközök segíthetnek sebészeknek, pilótáknak, vagy akár úrhajósoknak abban, hogy időben észrevegyék, mikor érdemes pihenni, nehogy hibázzanak.

Mi is az az „e-tetoválás”?

Ez a különleges eszköz úgy néz ki, mint egy gyerekek által kedvelt ideiglenes matrica. A homlokra ragasztható, áttetsző lapocskára vezetékeket nyomtatnak, amelyek rugalmasan követik a bőr mozgását. Ezek a vezetékek új típusú ragasztóval kapcsolódnak a bőrhöz, így stabilan érzékelik az agyhullámokat. A rendszer lelke egy apró kék lapocska: ebben van a jelfeldolgozó egység, a Bluetooth-adó és egy kicsi akkumulátor, ami kb. 28 órán át működik. Nincs drót, nincs gél, nincs zavaró felszerelés – akár egész nap hordható.



Fotó: solar22/shutterstock.com

MESTERSÉGES VÉRKÉSZÍTMÉNY

A japán Nara Egyetem kutatói kifejlesztettek egy hemoglobint tartalmazó lipidburokba zárt részecskét, amely a vörösvértesteket utánozza. 2022-ben 12 egészséges önkéntesnek adtak be 100 ml-t ebből a mesterséges vérből. A vizsgálat során nem jelentkeztek súlyos



Fotó: Elena Yakimova/shutterstock.com

mellékhatások. A cél: tömeggyártás és orvosi alkalmazás 2030-ra. A mesterséges vér nem csodaszer – még. De a kutatók kitartó munkája és a tudományos fejlődés talán egy napon valóban elhozza azt a megoldást, amely világszerte életek millióit mentheti meg. Addig azonban a legjobb, amit tehetünk: ha egészségesek vagyunk, adjunk vért.

A meleg nemcsak a szív- és érrendszeri betegségekben szenvedőket, hanem sokszor az erős, egészséges szervezetet is alaposan megviseli. Ha a napi maximum hőmérséklet tartósan 30 fok fölé emelkedik, mint napjaikban, az komoly terhelést jelent mind az egészséges emberekre, mind a szívbetegre.



Szerző: **Dr. Sayour Amer,**
a Petz Aladár Egyetemi Oktató Kórház
kardiológus főorvosa

A magas hőmérséklet hatása a vérnyomásra

A meleg hatására nemcsak a szívfrekvencia, hanem a vérnyomás is változhat. Az erek kitágulnak, ami a vérnyomás csökkenéséhez vezethet, továbbá a fokozott verejtékezés és a folyadékvesztés miatt a keringési rendszerben csökkenhet a vérmenyiség, így a vérnyomás eshet. A csökkent vérnyomás, különösen idősebbeknél vagy szívproblémákkal küzdő embereknél, szédülést, ájulást vagy akár eszméletvesztést és halált is okozhat.

A hőmérséklet hatása a keringési rendszerre

A magas hőmérséklet elsődlegesen az erek tágulásához vezet. A bőr alatti erek kitágulnak, hogy növeljék a hőleadást, és így segítsék a test hűtését. Ennek eredményeként a vér az erekben gyorsabban áramlik, ami növeli a szív terhelését. A szívnek több vért kell pumpálnia a megnövekedett vérkeringés biztosítása érdekében, ami megnöveli a szív munkáját, így a szívizomgyengeség fennállása esetén szívelégtelenségi tünetek jelentkeznek. A hőmérséklet-emelkedés hatására a szívfrekvencia akár 10-20 ütés/perc mértékben is megnövekedhet, különösen a forró nyári napokon. Ha hosszabb ideig áll fenn, ez kimerítheti a szívet, különösen azoknál az egyéneknél, akik már meglévő szívbetegségekkel küzdenek.

**„KÜLÖNÖSEN
A SZÍV- ÉS ÉRRENDSZERI PROBLÉMÁKKAL
KÜZDŐ EMBEREK
SZÁMÁRA FONTOS,
HOGY MEGÉRTSÉK
A HŐSÉG HATÁSAIT,
ÉS MEGFELELŐ
ÓVINTÉZKEDÉSEKET
HOZZANAK, HOGY
MEGVÉDJÉK EGÉSZ-
SÉGÜKET A MELEG
IDŐSZAKOKBAN.”**

A HÉT ORVOSI TÉMÁJA



Fotó: Desined/shutterstock.com

A KÁNIKULA HATÁSA AZ EMBERI SZERVEZETRE

A hőstressz és a szív- és érrendszeri betegségek kockázata

A meleg hőmérséklet a szív- és érrendszeri problémákat súlyosbíthatja. A hőstressz a szív- és érrendszer egyik legnagyobb megterhelése, különösen azok számára, akik már meglévő szívbetegségekkel vagy érrendszeri problémákkal küzdenek. Azok, akik szívbetegségekkel, magas vérnyomással vagy érszűkülettel küzdenek, nagyobb kockázatnak vannak kitéve a meleg időszakokban. A forró időjárás fokozott terhet ró a szívre, mivel a szív képesebbé válik a normál munkára, de a magasabb környezeti hőmérséklet miatt fokozódik a szív terhelése és oxigénigénye, ami szívrohamot vagy szívelégtelenséget okozhat.

Mit tehetünk?

Fontos a megfelelő hidratáció és

a fokozott pihenés, különösen a legmelegebb órákban. A kiszáradás hőségben végzett testmozgás hatására akár 30 perc alatt is bekövetkezhet. Figyelmeztető tünet, ha a száinkat vagy az ajkunkat száraznak érezzük, de a sötét vizet is árulkodó lehet. Figyeljünk rá, hogy naponta legalább 2-2,5 liter folyadékot (elsősorban vizet) igyunk, és rendszeresen fogyasszunk magas víztartalmú gyümölcsöket. A fizikai aktivitás mértékét is mérsékelni kell, és fontos, hogy a test hűtésére megfelelő módszereket alkalmazzunk, például hűvös helyen tartózkodjunk, árnyékot keresve vagy szellőzőrendszert használva. A gyógyszeres kezeléssel kapcsolatban vegyük fel a kapcsolatot a kezelőorvossal, esetleges vérnyomáscsökkentő gyógyszerek adagjának csökkentése érdekében.

IRÁNY A
GYÖRKÖCUNIVERZUM!

2025.
JULIUS
4-6.

MEGNYITÓ

2025. JÚLIUS 4. PÉNTEK — MEDENCESZÍNPAD



PROGRAMOK

JÚLIUS 5. SZOMBAT 10:00-20:00

JÚLIUS 6. VASÁRNP 10:00-18:00

KÖZPONTI INFORMÁCIÓ

KAKASÜLŐ-VASKAKAS STAND- "SZÍNÉSZÜLDÖZŐ" JÁTÉK
NMI HUNGARIKUM JÁTSZÓHÁZ

ARVELA ÚJRAHASZNOSÍTOTT ÜGYESSÉGI JÁTÉKOK
BEREBE UTAZÓ JÁTSZÓHÁZAK KÖORSZÁG, MACKÓKALAND
"LÁTÁSSÉRÜLTEK A CYEREKEKÉRT"

ARÁNYSZAMÁR BÁBSZÍNHÁZ:
BURATTINÓ, AVACY EGY KIS FABÁBU TÖRTÉNETE
AKTÍV MACYARORSZÁG
GYÖRKÖCRENDÖRSÉG

GYÖRKÖCKÖZPONT
BÉCSI KAPU TÉR

VARÁZSHÍD
RÁBA KETTŐS HÍD

VERS-JÁTSZÓ-TÉR
RADÓ-SZICET

TÁBLÁS JÁTÉKOK

FOTÓZOO

TÁLCÁS JÁTÉKOK

MR. PIANO, A CÜRÜLŐ ZONCORISTA

MOLYOLDA-RÉCMÜLT JÁTÉKAI

NÉGY ÉCTÁJ JÁTSZÓTÉR

LÓVACI TORNA- ÜGYESSÉGI JÁTÉK

TINTALÓ CIRKUSZ

FELHŐVADÁSZAT

TEKERCŐTÉR - SZABADTÉRI ÜGYESSÉGI JÁTÉKOK
JÖVŐBELÖVŐ

CAMPUPHONÉ, VERKLIS KARAOKE

CSALÁDIAFILM

COLYÓZOO

HINTÁZOO

MESEVÁROS
RADÓ-SZICET

MESEVÁROS
MESEREND

HULLÁMZÓ GYÖRKÖC
TÉR

SZÉCHENYI TÉR

CSÓNÁKÁZÓ TAVAK

TÜZOLTÓ ÁLLOMÁS

A VÍZHEZ KÖTÖDŐ SZAKMÁK JÁTÉKAI

BUBORÉK SHOW

MINI BOWLING

HÁJÓS JÁTÉKOK

TUDÓS KIKÖTŐ
VÁRÁGYUK

JÁTEKOS TUDOMÁNY
ÉLMÉNYPÜHELY
MÁTRAI WOODS

JÁTSSZ A KÖLTŐKKEL, KAPSZ EGY VERSET
ILLUSZTRÁLD A VERSEDET
KÖSD KÖTETBE!

MESEKÁRTYA/JÁTÉK A MÉSÉKKEL
SZÜCS KINCA CYEREKVERSEI

CSODACERUZA - SZERKESSZ SAJÁT FOLYÓIRATOT!
PACONY

CSIRIBIRI-CSEREHERE

SZOMBAT (07.05.)

10 ÓRA: PÁLYI JÁNOS:

VITÉZ LÁSZLÓ ÉS AZ ELÁTKOZOTT MALOM

11:15: PÖLINCZ KONCERT

12 ÓRA: ZIRANÓ SZÍNHÁZ:

KELEKÓTYA HARAMIÁK

14 ÓRA: DANNY BAIN:

KODZSUCUKILA A BOSZORKÁNY

15:15: PÖLINCZ KONCERT

16 ÓRA: CULYÁS LÁSZLÓ: MÁTYÁS MESÉK

18 ÓRA: LANCALÉTA CARABONCIÁKOK:

HÁRY JÁNOS, AVACY A NACYOT LÉPŐ OBSITOS

VASÁRNP (07.06.)

10 ÓRA: FABÓK MANCSI: A HALHATATLANSÁG ORSZÁGA

11:15: PÖLINCZ KONCERT

12 ÓRA: LANCALÉTA CARABONCIÁKOK:

HÁRY JÁNOS, AVACY A NACYOT LÉPŐ OBSITOS

13:15: BODOBO: INTERAKTÍV KONCERT HANGSZERSIMOCATÓVAL

14 ÓRA: DANNY BAIN: A FÁN LAKÓ CYERMEKEK

14:45: PÖLINCZ KONCERT

16 ÓRA: PÁLYI JÁNOS:

VITÉZ LÁSZLÓ ÉS AZ ELÁTKOZOTT MALOM

17:15: BODOBO: INTERAKTÍV KONCERT HANGSZERSIMOCATÓVAL

LIPPENTÖTÉR

BETYÁRTANYA NÉPI JÁTEKOK ÉS
KOSARAS KÖRHINTA

VÁNDOR JÁTSZÓHÁZ
PIROS LÁBAS NOSZTALGIAJÁTÉK

MESTERSÉCEK SÉTÁNYA
KISALFÖLDI NÉPMŰVÉSZETI EGYESÜLET

OPPI KOVÁCS MŰHELYE

CICA MAMA JÁTSZÓTERE

FERTŐ-HANSÁC NEMZETI PARK
ÖKO JÁTEKOK

CYÖRKÖCFALU
RÁDÓ-SZICET

CYÖRKÖCFALU
MESEREND

SZOMBAT (07.05.)

11 ÓRA: LANCALÉTA CARABONCIÁSOK:

HÁRY JÁNOS, AVACY A NACYOT LÉPŐ OBSITOS

13 ÓRA: CULYÁS LÁSZLÓ: MÁTYÁS MESÉK

15 ÓRA: ZIRANO SZÍNHÁZ: BABSZEM JANKÓ

17 ÓRA: DANNY BAIN: A FÁN LAKÓ GYERMEKEK

19 ÓRA: PÁLYI JÁNOS:

VITÉZ LÁSZLÓ ÉS AZ ELÁTKOZOTT MALOM

VASÁRNAP (07.06.)

11 ÓRA: PÁLYI JÁNOS:

VITÉZ LÁSZLÓ ÉS AZ ELÁTKOZOTT MALOM

13 ÓRA: ZIRANO SZÍNHÁZ: KELEKÓTYA HARAMIÁK

15 ÓRA: FABÓK MANCSI: A HÁROMACÚ TOLGIFA TÜNDERE

17 ÓRA: LANCALÉTA CARABONCIÁSOK:

HÁRY JÁNOS, AVACY A NACYOT LÉPŐ OBSITOS

PÉNTEK (07.04.)

19:00

A JÁTÉK AZ KOMOLY DOLOG
SZÜCS KINCA ÉS BÁRTH JÁNOS KONCERTJE

20:00

TÁRSASJÁTÉK
FARKASHÁZI RÉKA ÉS A TINTANYŰL KONCERTJE

22:00

CYÖRKÖCDAL - LABDABULI

SZOMBAT (07.05.)

20:00

BORBULY A FALÁNK TÖRPE
CSURCÓ ZENEKAR KONCERTJE

VASÁRNAP (07.06.)

18:00

CIFRAPALINTA
VERONAKI ZENEKAR KONCERTJE

BABAKERT
RÁDÓ-SZICET

A VIDÁM KÖLYKÖK EGYESÜLET ÉS A GÉZENCŰZ ALAPÍTVÁNY ÉRZÉKENYÍTŐ FOGLALKOZÁSOKKAL,
MOZGÁSFELSZTŐ KALANDPARKKAL VÁRJÁK AZ APRÓTALPÚAKAT

FESS UTCA
BÉCSI KAPU TÉR

DADALAKOMA (SZÖSZ- MŰHELY)
SZÍNES TÉSZTA WORKSHOP (SZÖSZ- MŰHELY)
CSÍPLEKI! (SZÖSZ- MŰHELY)
POM-POM CÖMB (MACU VÖLCY)
ÍCY KEREK A TÖRTÉNET (MACU VÖLCY)
CÖMBFEJ-MŰHELY (MACU VÖLCY)
KEREKDEDSÉCEK ÉS KISEBB ÁLLATSÁCOK (MACU VÖLCY)
KÖRBE-KÖRBE TÜKÖRBE (MACU VÖLCY)
VÖLCYLAKÓCSKA PROJEKT (MACU VÖLCY)
ACYAC-INSTALLÁCIÓ- SZOBRÁSZAT SZABÓ MÁRTONNAL
KAVICSFESTÉSZET (LURKÓ SAROK-GYERMEKPROGRAM SZERVEZÉS)
HOLOGRAFIKUS ÁLOMFOCÓ (LURKÓ SAROK-GYERMEKPROGRAM SZERVEZÉS)
VARÁZSOLD SZÍNESSÉ A BÁBMŰVÉSZEKET
VARÁZSLATOS HOMOKOZÓ (KÉPEZŐ)
ÖLTÖZTETŐBABA (KÉPEZŐ)
CSODÁLATOS HŐLÉCBALLON (KÉPEZŐ)
A NACY JÁTEKSZOBA (KÉPEZŐ)
ROFUSZ KINCA KIÁLLÍTÁSA

MESEVÁSÁR
KAZINCZY UTCA

EGYEDI KÉZMŰVES TERMÉKEK SORAKOZNAK AZ EGÉSZ UTCÁBAN. CARANTÁLT, HOGY NEM ÜRES
KÉZZEL MÉSZ TOVÁBB EGY MÁSIK HELYSZÍNRE!

ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési és Kivitelezési Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakör betöltésére:

KÖMŰVES

Feltétel: szakirányú végzettség, B kategóriás jogosítvány. **Foglalkoztatás jellege:** 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend. **Munkavégzés helye:** Győr. **Amit kínálunk:** bejelentett, hivatalos munkaviszony, folyamatos munkavégzés • versenyképes fizetés + cafetéria • vidékieknek bejárás költség térítése • hosszú távú munkalehetőség



Fényképes önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. HR-osztály, 9024 Győr, Orgona u. 10., vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra, kérjük, írják rá, illetve az e-mail tárgyában tüntessék fel a „Köműves” jeligét.

ZÁRVA LESZ AZ ARANYPART I.

A szeptemberi Kajak-Kenu Maraton Világ-bajnokság válogató versenyét rendezik meg július 8. és július 10. között Győrben. A sportesemény ideje alatt, az Aranypart I. szabadstrand zárva tart, ebben az időszakban ezen a szakaszon nem lehet fürdeni. Az Aranypart II. szabadstrand területét ez idő alatt is zavartalanul használhatják a fürdőzők.

ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési és Kivitelezési Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakör betöltésére:

SEPRÖGÉPKEZELŐ

Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy és több műszakos munkarend.

Feltétel: B kategóriás jogosítvány.

Előny: seprőgépek kezelésében szerzett jártasság

• C kategóriás jogosítvány.

Munkavégzés helye: Győr.

Bér: megegyezés szerint

Amit kínálunk: bejelentett, hivatalos munkaviszony, folyamatos munkavégzés • versenyképes fizetés + cafetéria • vidékieknek bejárás költség térítése • hosszú távú munkalehetőség



Fényképes önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. HR-osztály, 9024 Győr, Orgona u. 10., vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra, kérjük, írják rá, illetve az e-mail tárgyában tüntessék fel a „Seprőgépkész” jeligét.

A hét elején megkezdődött a hínár vágása az adyvárosi 1-es számú csapadékvíz-tározó tavon, majd folytatódott a 2-es és 3-as tavon is. A kaszálást követően a levegőztető eszköz is visszakerül a tóba.



A minden évben rendszeresen elvégzett hínárkaszás mielőbbi megkezdését a szokatlanul száraz idő is indokolta: a tó vízszintje jelenleg jóval alacsonyabb a megszokottnál, a gyorsan felmelegedő közeg és a napfény pedig segíti a vízinövények fejlődését. A kifejlődött hínár egyrészt esztétikailag rontja a vízfelszín látványát, másrészt a csapadéhiány miatt előfordul kellemetlen szaghatás a környéken. Mivel ezekben a városrészekben csapadéktározó tavakról van szó, amelyeket más vízforrások nem táplálnak, a vízszint emelkedését csak nagyobb mennyiségű eső tudná biztosítani.

A hínárkaszás elvégzésére a Győr-Szol Zrt. egy speciális, nagy teljesítményű hínárvágó gépet vesz igénybe, melyet alvállalkozó üze-

meltet. A gép kezelője a tó vízfelszínének első harmadáig meríti a vágószerkezetet, majd előre haladva a gép mélyen levágja a növényzetet. Az így levágott hínárt a kaszáló gép legyűjti a víz felszínéről, majd a tó partján elhelyezi. Ezt a Győr-Szol Zrt. elszállítja, és a komposztálási tevékenységénél zöldhulladékként hasznosítja. A hínár visszavágása lassítja a tó eliszaposodását és megjelenésében is szebb képet mutat a tó és annak környezete.

Az adyvárosi 1-es számú tavon elvégzett beavatkozást követően a tóba visszakerül az a berendezés, amely javítja a víztömeg oxigénellátását. Szabadhegyen az Erfurti úti 2-es, valamint a Soproni úti 3-as tavon is megtörtént a hínár vágása.

HÉTFŐN KEZDŐDIK

A ZECHMEISTER UTCA FELÚJÍTÁSA

Útfelújítás kezdődik a Zechmeister utcában a Munkácsy utca és Jókai utca közötti szakaszon július 7-től. A Győri Útkezelő Szervezet tájékoztatása szerint a munkálatok során a meglévő aszfaltot felmarják és mintegy 300 tonna új aszfalt kopórteget dolgoznak be az utca teljes szélességében mintegy 2400 négyzetméter felületen.

A kivitelezés miatt hétfőtől mindkét oldalon parkolási tilalom lép életbe a Jókai utca és Munkácsy utca közötti szakaszon, a tilosban parkoló autókat elszállítják! A parkolási tilalmon kívül felpályás lezárásra, a munkagépek mozgatása miatt kisebb, néhány perces lezárásokra kell számítani az erre közlekedőknek. A kivitelezés előreláthatóan 3 hetet vesz igénybe!

CSATORNAFELÚJÍTÁSI MUNKÁK AZ ÁRPÁD ÚTON

Városunkban újabb vezetékszakaszon újul meg az Energiaügyi Minisztérium által biztosított, Víziközmű-fejlesztési és Ellentételezési Alapból származó támogatásnak köszönhetően.



Szöveg és fotó: Borsi Viktória/Pannon-Víz Zrt.

A belváros egyik ikonikus utcájában, az Árpád úton a napokban kezdődött meg az előregedett, múlt század közepén létesített szennyvízrendszer felújítása. A rekonstrukciós munkáknak köszönhetően a Lukács Sándor utcától egészen a Kiss János utcáig újul meg a meglévő beton gerincvezeték, valamint a hozzá kapcsolódó csatornabekötések és tetővízlefolyók. A munkálatok alapvetően kitarakás nélkül, egy korszerű eljárással, az úgynevezett NoDig, csőbéléléses technoló-

gia segítségével gyorsan és a legkisebb fennakadást okozva valósulhatnak meg. Az előkészítő gépi csatornatisztítási munkákat követik a bélélesi munkák. Ezen munkafolyamatok során a helyszínen egy speciális munkagép jelenlétére, valamint időszakos forgalomkorlátozásra, parkolólezárásokra lehet számítani. Kérjük, fokozottan figyeljék a kihelyezett tájékoztató táblákat az ideiglenes forgalmi rend változásaiával kapcsolatban.

Az alkalmazott technológia időszakos zajhátással járhat, ezért előre is köszönjük a környéken élők türelmét és megértését.

ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési és Kivitelezési igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakör betöltésére:

ASZTALOS

Feltétel:

szakirányú végzettség • B kategóriás jogosítvány

Foglalkoztatás jellege:

8 órás munkaidő • egy műszakos munkarend

Amit kínálunk:

bejelentett munkaviszony, folyamatos munkavégzés • versenyképes fizetés + cafetéria (próbaidőt követően) • vidékieknek bejárás költség térítése • hosszú távú munkalehetőség



Önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. HR-osztály, 9024 Győr, Orgona utca 10. vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a munkakör megnevezését.

ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési és Kivitelezési igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakör betöltésére:

VILLANYSZERELŐ

Feltétel:

szakirányú végzettség • B kategóriás jogosítvány

Foglalkoztatás jellege:

8 órás munkaidő • egy műszakos munkarend

Amit kínálunk:

bejelentett munkaviszony, folyamatos munkavégzés • versenyképes fizetés + cafetéria (próbaidőt követően) • vidékieknek bejárás költség térítése • hosszú távú munkalehetőség



Önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. HR-osztály, 9024 Győr, Orgona utca 10. vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a munkakör megnevezését.

A Győri Ipari Park
központi Szolgáltatóházában
(Győr, Gesztenyefa u. 4.)

18-20 m²-es, légkondicionált
IRODAHELYISÉGEK
hosszú távra **KIADÓK.**

Győri Nemzetközi Ipari Park Kft. • Telefonszám: 96/506-978, 96/506-979

FEMOL AUTÓUDVAR

KÉSZPÉNZES autófelvásárlás

HITELÜGYINTÉZÉS

- bizományos értékesítés
- rövid határidővel
- tárolási díj nélkül!

Győr, Fehérvári út 79. • 06-30/901 5808 • 06-30/914 9951

Összeállította: Csollán Tamara

PROGRAM- AJÁNLÓ

Küldje el programajánlóját a rendezvény időpontja előtt két héttel:
media@gyorplusz.hu

Pércsy Kornélia nyáresti orgonahangversenyét hallhatják július 5-én 18 órakor a Jézus Szíve-templomban. >>>

Lévai Kamilla orgonahangversenye lesz július 6-án 18 órakor a győri Szentlélek-templomban. A műsorban Bach, Buxtehude és Pachelbel művei hangoznak fel. >>>

A Rába Koncert Fúvószenekar előadását hallhatják július 9-én 19 órakor a József Attila Művelődési Ház udvarán. >>>

Nyári kézműves foglalkozáson legyezőt készíthetnek a gyerekek július 10-én 10 órakor és 10.45-kor a Központi Könyvtár klubhelyiségében. A program regisztrációhoz kötött. >>>

#KREÁLMÁNIA kézműves foglalkozást tartanak felnőtteknek július 10-én 16.30-kor, az érdeklődők gyöngy karkötőt készíthetnek. A program regisztrációhoz kötött. >>>

Szabadtéri mozi. A Hogyan tudnék élni nélküled? című magyar romantikus filmvígjátékot vetítik július 10-én 21 órakor a Bezerédj-kastély udvarán. >>>

Könyvklub. Per Petterson: Irány Szibéria című művéről beszélgethetnek július 14-én 17 órakor a Kisfaludy Károly Könyvtár 2. emeleti rendezvénytermében. A részvétel könyvtári tagsághoz kötött. >>>

Az Esterházy-palotában látható **Munkácsy – Egy remekmű születése** című időszaki kiállításához kapcsolódóan szombatoként 17 és 18 órai kezdettel nyitott tárlatvezetéseket tartanak. >>>



A képen (balról jobbra): Fata Edina, Vanyus Attila, Pálinger Katalin és Görbicz Anita

VEZETŐCSERE, SHOPKÖLTÖZÉS ÉS SORSOLÁS

Új szakember irányítja 2025. július 1-jétől a Győri Audi ETO KC-t üzemeltető Győri ETO Kft.-t, miután Endrődi Péter kérésére nem hosszabbítják meg lejáró ügyvezetői szerződését – a folytatásban klubigazgatóként dolgozik tovább a klub sikereiért, míg az ügyvezetői feladatkört Fata Edina Vanyus Attilával közösen látja el.

Másik hír a klub háza tájáról, hogy július 8-tól új helyen, az

Audi Arénában várja a szurkolókat a Győri Audi ETO KC hivatalos boltja. A költözést a hatékonyabb működés és a jobb kiszolgálás indokolja, a shop pedig bővített nyitvatartással és a megszokott kínálattal nyitja meg kapuit a drukkerok előtt.

Az Európai Kézilabda-szövetség (EHF) bécsi központjában június 27-én kisorsolták a 2025/26-os Bajnokok Ligája-idény csoportbeosztását. A

címvédő, hétszeres BL-győztes Győri Audi ETO KC ellenfelei a norvég bajnok Storhamar, a francia bajnok Metz, a második számú német csapat, a Borussia Dortmund, a sorozat legutóbbi két kiírásában elődöntős ellenfelünk, a dán Esbjerg, a román Gloria Bistrita, a montenegrói rekordbajnok Budućnost Podgorica, valamint a szabadkártyával harmadik magyar csapatként induló DVSC Schaeffler lesznek.

Az Európai Labdarúgó Szövetség (UEFA) hétfőn közölte, hogy az azonos tulajdonosi körrel rendelkező ETO Győr FC indulhat a Konferencia Liga selejtezőjében, a DAC viszont nem.

DÖNTÖTT AZ UEFA

Az UEFA közleménye szerint a klubok pénzügyi ellenőrzéséért felelős bizottság a Győr és a DAC kapcsán elutasította a dunaszerdahelyiek nevezését. A mérleg nyelve azért bilent az ETO javára, mert a magyar bajnokság előkelőbb helyen áll az UEFA erősorrendjében, mint a szlovák élvonalon. A győriek ellenfele a San Marino-i Tre Fiori és az örmény Pjunik Jereván párharcának győztese lesz.

Folyamatos a játékosmozgás az ETO-nál és a Gyirmótnál is. Az



elmúlt napokban sorra jelentette be a hosszabbító és távozó játékosait az ETO FC. Az biztossá vált, hogy a következő szezonban is zöld-fehér mezben játszik Deian Boldor, kinek új szerződése 2026-ig szól. A szurkolók örömeire 2028-ig biztosan az

ETO sikereiért küzd Daniel Stenful is. Az pedig biztossá vált, hogy Albion Marku és Mamady Diarra is távozik a csapattól. A Gyirmót FC Győr is újabb érkező nevét fedte fel, a következő szezonban csatlakozik a kerethez Vincze Ádám is.

Erős Tibor ultrafutó áprilisban 46 óra 10 perc alatt, összesen 20 perc alvással teljesítette a Projekt 422-t, vagyis kétszer futotta körbe a Balatont, 422 kilométert maga mögött hagyva nyerte a versenyt. A 49 éves sportoló mindössze tíz éve kezdett el futni, és fokozatosan jutott el odáig, hogy a legjobbak közé tartozik.



A STRESSZT CSERÉLTE AZ ULTRAFUTASRA

Szerző: **Nagy Roland**
Fotó: **Ultrabalaton**

Erős Tibor saját bevallása szerint 39 éves koráig karrierista életet élt, szeretett volna mindent megteremteni a családjának, amit csak lehet. A sport ekkor szinte nem is létezett az életében. Aztán 2015-ben minden megváltozott, megszületett a kislánya, Liza. „Én még abba a generációba tartozom, amelyben az az elfogadott, hogy a férfinak kell lenni a családfenntartónak, én ezt nagyon komolyan vettem, a stresszt pedig le kellett valahogy vezetni, hiszen óriási nyomást helyeztem magamra. Elkezdtem kocogni, régebben úgy fogalmaztam, hogy a lányom miatt, de igazából érte. Azért, hogy példát is mutassak neki, hogyan lehet a kitűzött célokat elérni. Nem sokkal később, 2016-ban lefutottam 2016 kilométert, egy évre elosztva.”

Erős Tibor a következő két évben is megcsinálta ugyanezt a kihívást, aztán jött az első tíz kilométer, majd a félmaraton, maraton, de úgy érezte, elérte a sa-

ját maga által felállított határokat. Ekkor látott meg egy hirdetésben egy maraton-felkészítő csomagot, ami abból állt, hogy az ultrafutás legendája, Maráz Zsuzsanna segíti a futó edzéseit. Tibor ezzel a támogatással az addigi legjobb idején 22 perccel javított.

„Itt jött az a gondolat, hogy miért ne próbáljam ki, hogy mi van a maratonton túl, elmozdultunk az ultra irányába. Ide tartozik minden, ami a maratoni táv fölött van. Erre nemcsak fizikálisan, de mentálisan is komolyan kell edzeni. Zsuzsinak köszönhetően, az ő tapasztalatait beépítve lépkedtem előre, és egyre jobb eredményeket értem el.”

Felsorolni is nehéz lenne, hogy Erős Tibor az utóbbi években milyen kemény versenyeket és milyen hihetetlen távokat futott le. Száz kilométeren például háromszoros országos bajnok. A Balaton kétszeri körbefutásával azonban számára is új útra lépett.

„Úgy gondoltam, hogy minden, ami futás, az maximum 24 óráig

tart. Onnantól, hogy az alvás mint plusz erő belép a versenybe, az már inkább teljesítménytúra. De egy alapítványt is támogattam a részvételemmel, így szembementem a korábbi elveimmel. Ahogy megkaptam a lehetőséget az indulásra, csak ennek éltem, mindent alárendeltem, hogy a koromhoz, adottságaimhoz képest a legjobbat hozzam ki magamból.”

Erős Tibor, bár hét körmét ott hagyta az UltraBalatonon, és az utolsó 60 kilométerre pedig élete legnagyobb küzdelmeként emlékszik, de teljesítette az emberetlen kihívást, célba ért. „Hajnalban futottam be, de nem értettem, hogy honnan került oda annyi ember. Örülök, hogy nem voltam nagyon zombi állapotban, és én amit ott kaptam, az örökre felejthetetlen. A segítőimnek nagyon sokat köszönhetek. A második körnél másodszor találkoztam mindenkivel, és ők akkor eszméltek rá, hogy míg aludtak, ez az ember már második napja fut. Érdekes az ő nézőpontjuk is, látták, hogy hogyan fogyok el, szó szerint, kifogytam a nadrárgomból, de lefutottam.”

Príma

Kiemelt ajánlat: július 4–10.

**Sertés darált hús
lapockából**

1399 Ft/kg

Sertés lapocka

1399 Ft/kg

Sertés karaj csont nélkül **1761 Ft/kg**
Sertés húsos császárvég **1399 Ft/kg**
Sertés húsos csont **699 Ft/kg**

**Füstölt első csülök
csont nélkül**
Palcsó Zoltán Kft.

1999 Ft/kg

Csikós kolbász csemege, csípős **1699 Ft/kg**
Hegedűs Hús Bt.

**Füstölt kenyér-
szalonna**

1999 Ft/kg

Húsmester lecsókolbász **1699 Ft/kg**
Mangalicakolbász

4799 Ft/kg

Füstölt mangalica csemege szalonna **3499 Ft/kg**
Füstölt mangalica kenőmáj **2699 Ft/kg**
Mangalica sült zsír 0,5 kg **1757 Ft/db**

**Amerlander
trappista sajt 1 kg**

2660 Ft/kg

**Soproni
dobozos sör 0,5 l,**
4,2%-os, 518 Ft/l

259 Ft/db

Príma és CBA üzleteinkbe
várjuk jelentkezését
áruforgalmi ügyintéző,
bolti üzletvezető,
bolti műszakvezető,
bolti eladó-pénztáros
munkakörbe.
Pályakezdők, nyugdíjasok
jelentkezését is várjuk. Jelentkezés
helyben, az üzletvezetőnél
vagy fényképes önéletrajzokat a
munkahelygyor@gmail.com
e-mail-címre várjuk.

CBA Kismegyer Győr, Mohi u. 9.

Príma Győr, Ifjúság körút 36.

Príma Győr-Ménfőcsanak, Új élet u. 19.

Príma Győrzámoly, Ancsali u.

Príma Győrújbarát, Széchenyi körút 18.

CBA Delikát Győr, Mónus Illés u. 24/b

CBA Delikát Győr, Szigethy Attila út 80.

SUDOKU

		5		1		9		
3	1			9	8	2		4
4		2	7	3			1	8
		3	6			4	9	5
	7	9	1	5	4			
		8	9					7
		4	3	6		7		
9	6	1		7		3		
	3							

	3						6	
	4			5	3			
								3
		1		9	4		2	5
4			5	3				6
3	8							
	9			4				
	5					8		4
			3	8				



A helyes megfejtést jövő hét szerdájáig küldheti be szerkesztőségünkbe: 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/a vagy jatek@gyorplusz.hu. A szerencsés megfejtő nyereménye **páros mozijegy**, amely beváltható a Cinema City Győr moziban szabadon választott filmre a premier után két héttel. Előző rejtvényünk nyertesét e-mailben, illetve postán értesítjük.

GYÖR+ RÁDIO

FM 100.1

MANGÓ

MALÁJ KÓKUSZ

GYÖR+ RÁDIO

NEM CSAK ÉDES MENŐ IS

OTELLÓKVÁR

OTELLÓKVÁR

KADATF TÉSztás PISTÁCIA

KADATF TÉSztás PISTÁCIA

GYÖR+ fagyi

IDÉN NYÁRON

NYALAKODJ EGY KLÍMÁÉRT!

Kóstold meg a Lufi fagyizókban, fotózd le vagy szelfizz vele, és küldd be a telefonszámoddal együtt a jatek@gyorplusz.hu-ra július 24-ig!

NYEREMÉNYEK:

Napi 4 GOMBÓC LUFI-FAGYI

Heti 10 GOMBÓC LUFI-FAGYI

FŐDÍJ: 3,5 KW-OS SKYWORTH VELA INVERTERES, HŰTŐ-FŰTŐ KLÍMA

Részletek és játékszabályzat a gyorplusz.hu-n!

QR CODE

Csak egy gombócra vagy a megváltó hűsöléstől!