

# győri Presszó



**„TAVASZ VAN,  
GYÖNYÖRŰ!”**

Írásunk a 8. oldalon



1944. április 13-án, délelőtt tizenegy óra ötven perctől tizenkét óra öt percig – vagyis mindössze tizenöt perc leforgása alatt – három hullámban több ezer romboló- és gyújtóbombát szórtak Győr ipari létesítményeire és munkásnegyedekre az amerikai repülők.



Foto: Ács Tamás

## EMLÉKEZZÜNK A 81 ÉVVEL EZELŐTT TÖRTÉNTÉKRE

**N**yolcvanegy évvel ezelőtt, április 13-án az amerikai repülőgépek a repülőgépgyárak elpusztítására kaptak utasítást, illetve az ipari létesítményeket, másodsorban pedig közlekedési objektumokat vettek célba. Győrben az elsődleges célpont a vagongyár és a repülőtér volt, a vagongyár 80 százalékos, a szeszgyár Budai úti telephelye 100 százalékos kárt szenvedett. de a szőnyegbombázás során Révfaluban, Gyárvárosban, a belvárosban és a város számos pontján estek el ártatlan civil emberek.

A bombázások során 564-en haltak meg, 1132-en megsebesültek, leégett 77 épület, elpusztult vagy súlyosan rombolódott további 115, a tűz- vagy bombakárok következtében pedig megrongálódott még további közel 200 épület.

Az első amerikai légitámadást számos további angolszász, majd szovjet taktikai bombázás követte, egészen 1945. március

20-ig. A háború végére Győr az ország harmadik legtöbb bombakárt szenvedett vidéki városa lett.

Civil kezdeményezésésként Rosta S. Csaba építész vasárnap 14 órakor emlékezésre, főhajtásra várja a győrieket a „Kőváros, kőemberek” kompozíciónál, melyet 1997-ben egy bombatölcser helyén állítottak a révfalusi áldozatok emlékére.

Kőváros, kőemberek – a révfalusi áldozatokra emlékező kompozíció

Kihelyezett bizottsági ülést tartott a Győr Értéktár Bizottság a Széchenyi István Egyetem Deák Ferenc Állam- és Jogtudományi Kar Deák termében. A helyszín apropója az volt, hogy a Jogtudományi Kar „működtet” egy Értéktár Műhelyt, amely korábban, és ezen ülés alkalmából is készített felterjesztéseket.

## ÖT ÚJABB ÉRTÉK A GYŐRI ÉRTÉKTÁRBAN



Foto: O. Jakócs Péter

A tanácskozáson a bizottság az előterjesztések közül arról döntött, hogy az alábbi elemeket felveszi a Győri Értéktárba: 1. Győri jogászképzés. 2. Győri Kecs- és Ostyagyár szellemi és tárgyi hagyatéka. 3. Győri városháza épülete. 4. Kulcsár Béla helyismereti gyűjteménye és legendáriuma. 5. A Győri SZC Kossuth Lajos Technikum és Kollégium szerepe a győri szakképzésben.

A bizottság mindegyik felterjesztésről pozitívan döntött, a győri értéktár lajstroma tehát öt elemmel bővült. A Győri Értéktár Bizottságnak bárki javasolhatja újabb érték felvételét. A javaslatokat elektronikusan a gyorierktar@gyor-ph.hu e-mail címre, vagy postai úton Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala Kulturális Osztályára (9021 Győr, Városház tér 1.) lehet eljuttatni.

A formai és tartalmi szempontból hiánytalan javaslatokat a Győri Értéktár Bizottság bírálja el.

Több mint egy éve komoly bölcsődefejlesztés valósult meg Pannonhalmán, és máris egy újabb beruházás lezárását ünnepelhették a településen élők. A város önkormányzata közel 200 millió forint vissza nem térítendő európai uniós támogatást nyert a Pannonhalmi Játék-Vár Óvoda és Bölcsőde bővítésére.

Szerző: Győr+  
Fotó: Marcali Gábor



## JÁTÉK ÉS KACAGÁS:

# FONTOS FEJLESZTÉS A GYERMEKEKÉRT PANNONHALMÁN

Az óvodáskorú gyermekek immár egy új épületszárnyal kiegészült intézményben tölthetik mindennapjaikat, ahol a felhőtlen játék és az egészséges mozgásfejlődés egyaránt garantált. A fejlesztés hivatalos átadóján Vas Gábor polgármester és dr. Fekete Dávid, a Fidesz–KDNP választókerületi elnöke mondott köszöntőbeszédet kedden.

Mind a lakosság, mind a városvezetés részéről nagy várakozás övezte az óvoda fejlesztését, hisz a növekvő gyermeklétszám már évek óta jelezte a bővítés szükségességét. Erről is beszélt Vas Gábor a kedden tartott ün-

nepségen. „Olyan projektek megvalósítására törekszünk, amelyek az itt élők életminőségét egészítik ki és szolgálják” – mutatott rá a polgármester.

Az óvodában vadonatúj berendezés, játékok és egyéb eszközök emelik az intézmény és a mindennapi nevelés színvonalát,

a kicsik legnagyobb örömére pedig a játszóudvar is új, izgalmas kellékek színesítik.

„Magyarország kormányának az a célkitűzése, hogy a vidéki településeken olyan életminőség alakuljon ki, mely valós alternatívát tud kínálni a városi léttel, a városba költözéssel

szemben. Pannonhalma speciális helyzetben van, hiszen a főpátság által szerepel a világtérképen is, de a helyi közösség összetartása révén tényleg folyamatos a fejlődés, amihez gratulálok a polgármester úrnak és a település apraja-nagyjának is” – fogalmazott az ünnepségen dr. Fekete Dávid.

## ZÉRÓ TOLERANCIÁT GYŐRBE IS!

Március 1-jétől hajtóvadászat folyik a kábítószer-kereskedők ellen annak érdekében, hogy felszámolják Magyarországon a drogkereskedelmet. Horváth László, a kábítószer-kereskedelem felszámolásáért felelős kormánybiztos a napokban benyújtotta az új, drogellenes törvénycsomagot, mely a miniszterelnök által év elején megfogalmazott zéró tolerancia jegyében komoly változásokat tartalmaz.

Szerző: Győr+  
Fotó: Epic Vision/shutterstock.com

Győrben is fókuszba került a téma, dr. Fekete Dávid folyamatosan egyeztet a győri rendőrkapitánnyal, Torma Tamással. Ennek kapcsán kérdeztük a Fidesz–KDNP győri frakcióvezetőjét. Magyarországon, így Győrben sincs helye a kábítószerliberalizációnak, hiszen a drogrombolja a biztonságot és tönk-

reteszi az emberi közösségeket. „Arra törekszünk, hogy Győrben is biztonságos életet teremtsünk, ezért látogattam el a városi rendőrkapitányhoz, Torma Tamáshoz. Folyamatosan egyeztetni fogunk, hisz minden akció, ami felszámol egy drogbandát, életet ment. Azt vizsgáljuk, hogy hogyan tudnánk érvényt szerezni a kormányzati intézkedésnek. A kábítószer-kereskedők mérgezik a fiataljainkat, a gyermekeinket. Ezt nem hagy-

hatjuk. A Fidesz–KDNP képviselőcsoportja az országgyűlésben több javaslatot is benyújtott, amely ennek az erősebb, hatékonyabb fellépésnek a jogszabályi hátterét megteremti” – mondta dr. Fekete Dávid. A frakcióvezető rámutatott: fontos számukra, hogy amit az önkormányzat szintjén meg tudnak tenni, azt maximálisan kihasználják.

„Természetesen az akcióprogram része a megelőzés is, így



városunkban is szeretnénk, ha programok segítenék a prevenció sikerességét! A részletekről folyamatosan tájékoztatjuk majd a lakosságot” – emelte ki dr. Fekete Dávid.



Egy előre tervezett akció során április 4-én három helyi kábítószer-kereskedőt fogtak el Győrben, a Soproni utcában. Az akció a „Drogellenes Totális Akció Terv” (DELTA Program) részeként zajlott, amely célja a kábítószer-kereskedelem visszaszorítása.

## FEGYVEREK IS VOLTAK A GYŐRBEN LETARTÓZTATOTT DÍLEREKNÉL

Szerző: Havassy Anna Katalin

**A**vármegyei rendőr-főkapitányság felderítói a Közterületi Támogató Alosztály munkatársainak közreműködésével a 46, 52 és 53 éves férfiakat akkor érték tetten, amikor egy parkoló autóban drogüzletet bonyolítottak. Erről Nagy Ágnes rendőr ezredes, bűnügyi rendőrfőkapitány-helyettes beszélt sajtótájékoztató keretében. A 46 éves férfi táskájából előkerült 50 ecstasy tableta, amit az 52 éves társától vásárolt, illetve ruházatában két lőfegyvernek látszó tárgyat találtak. Az elfogott személyek nagy értékben tartottak maguknál pénzt. A rendőrök a kutatás során a legfiatalabb férfi lakásában további 400,3 gramm zöld növényi, 580,1 gramm fehér kábítószer-gyanús anyagot, 15,5 gramm fehér kristályos és 8,1 gramm barnás-fehéres kábítószer-gyanús szert, további 4 lőfegyvernek látszó tárgyat, lőszereket, illetve milliós nagyságrendben készpénzt találtak és foglaltak le. A három terjesztőt őrizetbe vették, majd a bíróság elrendelte letartóztatásukat.



## TRAFFIPAX LEHET A NYUGALOM ELSŐ LÉPÉSE RÉVFALUBAN

Szerző: Havassy Anna Katalin  
Fotó: Marcali Gábor

**R**évfaluban egyre több panasz érkezik a Széchenyi híd forgalma miatt tapasztalható zajra, amelyet a gyorsajtó járművek okoznak. A lakossági megkeresések nyomán Antal Imre önkormányzati képviselő kezdeményezte egy fix traffipax kihelyezését a híd lábához.

„Régóta fennálló és jelzett problémára keressük most a megoldást” – nyilatkozta Antal Imre, hozzátette, hogy a forgalom növekedésével együtt a sebességtűlépések száma is megugrott. Mint mondta, próbamérések is igazolták: ha betartják a sebességhatárokat, jelentősen csökken a zajszint.

A telepítést a Helyben jó városrendezési program keretében tervezik finanszírozni, ám mivel állami fenntartású útról van szó, a rendőrség és a Magyar Útkezelő Szervezet engedélye is szükséges. Varga Richárd rendőr alezredes, a Győri Rendőrkapitányság Közlekedésrendészeti Osztályának vezetője megerősítette: „Egy fix sebesség-ellenőrző mindenképpen jó hatással van az adott útszakaszra – nemcsak a zajhatásra, de a közlekedésbiztonság szempontjából is. Ezeket a sebesség-ellenőrző kamerákat a már meglévő villanyoszlopra, tartószerkezetre lehet elhelyezni. Az optimális helyet a telepítő szakemberek választják majd ki.”

A traffipax kihelyezése csak az első lépés: a képviselő reméli, egy zajvédő falat is felépítenek hamarosan.

## LÉGKAMRÁS POLIKARBONÁT

teraszok, előtetők, medencék fedésére

**beépítési tanácsadás,  
nagy színválaszték,  
raktárról vásárolható**



H - 9081 GYŐRÚJBARÁT, Kákostó u. 14.

Tel.: 96/417-988

info@alexovics.hu

www.alexovics.hu

Nyitva: H-P 8<sup>00</sup>-15<sup>30</sup>

**4.953,-/m<sup>2</sup>-től**

Ahogy azt a március 28-ai közgyűlés után megírtuk, tárgyalóasztalhoz ült Pintér Bence és dr. Fekete Dávid, a Fidesz-frakció vezetője. Akkor dr. Fekete Dávid azért kérte az egyeztetést a polgármestertől, hogy a korábban a közgyűlésen már konszenzussal elfogadott sport, kulturális és civil terület fejlesztési és támogatási programjait tisztázzák, és ha ez sikerül, rendkívüli közgyűlésen döntsenek a pályázatok indulásáról.

Szerző: **Mireider Máté**  
Fotó: **Marcali Gábor**

**D**r. Fekete Dávid kezdeményezésére a tárgyalások után, április 7-ére, 13 órára hívtak össze rendkívüli közgyűlést. Pintér Bence az ülésen elmondta: nem értenek egyet a programokkal, de a közgyűlési többség döntését segítik és tiszteletben tartják. Kósa Roland így fogalmazott: a Fidesz ül ezeken az összegeken, és a frakció miatt nem jutnak hozzá a forráshoz az egyesületek. Dr. Fekete Dávid felszólalásában azt mondta: korábban is hangsúlyozták, hogy szeretnék, hogy az a széles körű finanszírozás, ami Győrben régóta adott, a továbbiakban is folytatódhasson. „Azt javasoltuk, hogy a támogatási rend-

szert, amelyet megszokhattak a győriek, próbáljuk meg programokba szervezni” – mondta a frakcióvezető. Mint hangsúlyozta: azért szerették volna, hogy jobban működhessenek ezek a támogatási rendszerek, hogy ne széttöredezett, különálló programok legyenek, hanem egy összefogott, koordinált rendszerként működhessenek.

A korábbi kis volumenű keret alkalmas volt arra, hogy helyi problémákat orvosolhassanak, a következő időszakban erre még nagyobb figyelmet kell fordítani – érvelt dr. Fekete Dávid a Helyben jól! program mellett, amely a lakossági észrevételek nyomán felmerülő feladatokra tartalmaz 750 millió forintos keretösszeget. Dr. Fekete Dávid hangsúlyozta: könnyebben és egyszer-

rűbben hozzáférhetőek lesznek ezek a források a problémamegoldás során. A civil- és sporttámogatásokról szólva elmondta: eddig évente egyszer adtak támogatást, ezek a pályázatok ezentúl egész évben nyitva állnak majd a civilek számára is.

Dr. Fekete Dávid elmondta: Kósa Roland alpolgármester valószínűleg rekordot állított fel azzal, hogy a saját maga alá tartozó területeket 280 millió forintos elvonással sújtotta volna a költségvetési javaslatában. „Ebből végül 140 millió forintot vissza tudtunk juttatni a sportegyesületekhez” – mondta el dr. Fekete Dávid. Kósa Roland jelezte: a tartalmával egyetértenek a programoknak, csak a formájával nem. Fodor Roland (Civilek Győrért) elmondta: ezekről a

programokról nem a Fidesz dönt, Kósa Roland pedig feleslegesen csúsztat ezzel kapcsolatban. A programokról a képviselők döntenek, akiket a választópolgárok választottak meg, a programok végrehajtását pedig minden képviselő megszavazta – mutatott rá Fodor Roland.

A Magvassy Mihály Sporttámogatási Programot illetően több összegről is döntöttek a képviselők, a korábbi tárgyalásoknak megfelelően: 6 millió forintos

## A KÉPVISELŐK DÖNTÖTTEK A VERSENY- KÉPES JÁRÁSOK PROGRAMRÓL IS

pályázati összeg áll rendelkezésre a fogyatékos sportolókkal foglalkozó intézmények és egyesületek számára, 8 millió forint a szeniorsportra, 10 millió forint pedig diáksport-rendezvényekre lesz elérhető.

A képviselők döntöttek a Versenyképes Járások Programról is, ez a környező településekkel együtt megigényelt és végrehajtott fejlesztési programokra ad majd lehetőséget, a pályázatok benyújtására május 26. és június 10. között lesz lehetőség. Két programhoz pedig Győr csatlakozik, egy kamerarendszer-fejlesztéshez Abdával, valamint a Kunsziget és Dunaszentpál között található Bolgányi-híd fejlesztésében vesz részt Győr. Dr. Fekete Dávid elmondta: a járási települések polgármesterei is részt vettek az előkészítő munkában, a kezdeményezés képes arra, hogy a térségben élőkét összekösse. „A program lehetőséget ad arra, hogy a közös problémákra megoldásokat találjunk, köszönjük a környékbeli polgármesterek munkáját!” – zárta dr. Fekete Dávid.



## EGYEZSÉG, INDULHATNAK A FEJLESZTÉSI PROGRAMOK



**A** Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési és Kivitelezési Igazgatósága megkezdte a fűnyírási munkálatokat a városi zöldterületeken. Idén speciális helyzetben van a szolgáltató cég, hiszen a február 27-én elfogadott városi költségvetést követően csak hétfőn tudták kiírni azt a közbeszerzési pályázatot, ami szükséges a városüzemeltetési feladatok – fűnyírás, szúnyoggyérítés, téli üzem, parkgondozás, úttisztítás – ellátására. A részletekről a cég vezérigazgatója kedden a Kálóczy téren adott tájékoztatást.

Sárkány Péter elmondta: több mint egy hónapos egyeztetést követően sikerült a győri önkormányzattal megkötni a feladatok ellátásához szükséges pénzügyi megállapodást. „Noha ez nem egy vállalkozási szerződés, ahol a feleknek egyeztetniük kell, hanem egy pénzügyi megállapodás, ami az önkormányzat által egy kötelezően ellátandó közfeladatról szól, melyet a Győr-Szol Zrt. biztosít a városnak. Ezt a feladatot már negyedik hónapja saját erőből finanszírozzuk, melynek havi költsége átlagosan 200 millió forint!” – hangsúlyozta a vezérigazgató.

Összességében városzerte ötmillió négyzetméter zöldfelüle-



**MEGKEZDŐDÖTT A FŰNYÍRÁS**

## **VÁLLALKOZÓK NÉLKÜL**

## **LASSABBAN HALAD A MUNKA**

tet kezel a cég. A Kálóczy téren például közel 5400 négyzetméter zöldfelületnek a nyírási munkálatai kezdődtek meg, illetve a szolgáltató munkatársai már dolgoznak a virágágyások rendbetételén is. A fűnyírási, zöldterület-kezelési munkálatokat négy kategóriába sorolták be: az első kategóriába a belvárosi területek tartoznak, ott átlagban 10-12 alkalommal nyírják egy szezonban a zöldfelületet. A kettes, hármas kategóriájú terüle-

teket 8 alkalommal, míg a négyes kategóriába sorolt úgynevezett extenzív fenntartású területeken fűkaszáást végeznek három-négy alkalommal, de ez mindig függ az időjárástól.

Amikor vállalkozókkal kiegészülve teljes kapacitással dolgoznak, egy körben 17-20 nap alatt végeznek, átlagosan 70-100 fizikai munkással. „Most, ebben az átmeneti időszakban – ami közbeszerzési eljárás esetében mini-

mum 3 hónapot vesz igénybe – csak saját erőforrással tudjuk megoldani ezeket a munkálatokat. Így várhatóan 40-50 nap alatt érünk végig egy kört. Jó hír viszont, hogy 400 millió forint értékben indítunk gépbeszerzést, amivel az elöregedett géparki állományunkat tudjuk frissíteni. Többek mellett két nagyobb teljesítményű fűnyíró traktort szeretnénk munkába állítani a belvárosban” – tájékoztatott Sárkány Péter.

**OPTIMUM**  
OPTIKA



**JOB B SZEMŰVEGET 2025-BEN!**

**Komplett szemüveg vásárlása esetén  
20.000, 60.000 vagy 80.000 forint  
KEDVEZMÉNYT ADUNK**  
a keretek árából!

OPTIMUM OPTIKA  
9021 Győr, Széchenyi tér 11. Tel.: +36 30 869 0504 +36 96 310 055  
[optimumoptika.hu](http://optimumoptika.hu)

« « További információ és részletek az üzletben.



A világ gazdaságában jelen pillanatban egy dolog biztos: a totális bizonytalanság. Elkezd az ember írni egy mondatot, mire a végére ér, az eleje már nem igaz, mert időközben történik valami. Ilyen körülmények között próbáljuk körüljárni, hogy az Amerikán kívül gyártott autókra a Trump elnök által kivetett 25 százalékos vám mennyire érinti a magyarországi cégeket, azon belül természetesen a győri Audit. Az Audi Hungaria jövője jelentősen befolyásolja a kisalföldi megyeszékhely gazdaságát, foglalkoztatottságát, fejlődési dinamikáját.



**AUDI-JÖVŐ: SÁVTARTÁS VAGY KANYARKÖVETÉS**

## EGYELŐRE FELFÜGGESZTETTÉK A FENYEGETŐ VÁMOKAT

Szerző: *Hajba Ferenc*  
Fotó: *Audi Hungaria*

A helyzet valóban nem kedvező, de az Audi győri létét valószínűleg nem veszélyezteti. Eredményességét, méreteit, a foglalkoztatottak számát azonban a legrosszabb forgatókönyv esetén érinthetik a vámterhek. Az esetleges érintettséget már márciusban sem tagadták az Audi Hungaria vezetői.

Trump bejelentette ugyan, de fő támogatója, barátja, Elon Musk most viszont 0 százalékos vámot szeretne Amerika, valamint Európa között. Nem sokkal később kölcsönösen 0 százalékos ajánlattal állt elő az Európai Unió is. Trump ezt ugyan nem fogadta el, de a megegyezés irányába mutató lépésnek nevezte. Azt mondta: ha az unió elkötelezné magát 350 milliárd dollár értékű

amerikai energia megvásárlása mellett, szóba jöhetne az autók vámok felfüggesztése.

Az Európából Amerikába eladott autók jelenleg két és fél százalékos vám terheli. Az Egyesült Államokból Európában értékesített járműveken viszont tíz százalék a vám. Pénzügyi, gazdasági szempontból magyarázható tehát a tengeren túli világhatalom vámemelési szándéka, mértéke azonban indokolatlan. Ráadásul nem is csak 25 százalékról van szó, hiszen az eddigi két és fél százalékot sem törölnék el.

Trump szándékának fogadtatása jelentős ellenállást váltott ki az érintettek többségében. A francia elnök azt kérte a francia s az európai befektetőktől, hogy ne nyissanak vállalkozásokat Amerikában. A brit székhelyű Jaguar Land Rover pedig leállította autóinak amerikai exportját. Audikat sem szállítanak

Amerikába, bár emögött az is lehet: jelenleg 37 ezer Audit raktároznak az Egyesült Államokban, s ezekre még nem vonatkoznak Trump vámjai. Először mindenképpen ezt a két hónapos készletet akarja eladni a német cégcsoport.

Térségünkben egyébként Szlovákiát érintené a legsúlyosabban Trump lépése. Szomszédunkban ugyanis sok márka nyitott jelentős üzemeket. Ugyancsak meghatározó a járműipar hányada Lengyelország bruttó hazai termékeiben.

A prémiumkategóriás gyárak közül elsőként az Audi telepedett le az Magyarországon, ráadásul városunkban. Itt működik a világ legnagyobb motorgyára, s a járműgyártásban is fontos telephely vagyunk.

Az itt készülő Audi Q3 típusnak egy részét – legalább 10-20

százalékát – az idei évben eleve az Egyesült Államok piacán tervezik eladni.

A vám mértéke jelentősen kihat a motorgyártásra is. Tudvalevőleg itt nemcsak az Audi, hanem az egész Volkswagen-csoport típusaiba szerelnek motorokat. Ha csökken a kereslet a Volkswagen autói iránt, csökkenteni kell a motorgyártási kapacitást, ami akár foglalkoztatási gondokat is okozhat.

Amennyiben nem lesz megegyezés az unióval, akkor az anyacégek, így mások mellett az Audi AG is, lépéskényszerbe kerülnek. Elvileg előfordulhat, hogy nem érvényesítik a 25 százalék pluszt az eladási árakban. Erre kicsi az esély, hiszen ezeken az autókon 20-25 százaléknál nagyobb nyereség nincs. Tehát gyakorlatilag a kocsikat egyetlen dollár haszon nélkül értékesítének, ami legfeljebb átmeneti időre képzelhető el. Szóba jöhet a tehermegosztás, és az is, hogy Trump vámját teljes egészében a vevőnek kell megfizetni.

**AZ ITT KÉSZÜLŐ  
AUDI Q3 EGY  
RÉSZÉT –  
LEGALÁBB 10–20  
SZÁZALÉKÁT –  
AZ IDEI ÉVBEN  
AZ USA-BAN  
TERVEZIK ELADNI**

A legjobb valószínűleg az volna, ha megállapodnának egy szabadkereskedelmi övezet kialakításáról Európa és Észak-Amerika között. A világgazdasági és világpolitikai verseny ugyanis mindenekelőtt Amerika és Kína között zajlik. Nem lehet tudni, hogy e cikk megjelenésekor hol tartanak a kölcsönös vámfenyegetések, lapzártakor 125 százaléknál. Időközben Trump 90 napra felfüggesztette vámjait azokkal szemben, akik nem jelentettek be válaszintézkedést.

# JÓZSEF ATTILA ÉS GYŐR

A József Attila-kompozíciót, amely Rieger Tibor szobrászművész munkája, 1988. június 7-én, a költő halálának 50. évfordulóján, a róla elnevezett lakótelepen, a Jereváni út és Zöld utca találkozásánál kialakított parkban avatták fel.

A több méter magas, durván megmunkált kőtömb előtt, hasáb alakú posztamensen látható a költő bronz portrészobra. A kőtömb tetején rézlemezről készült kompozíció pedig a költő Mama című versére emlékeztet. A József Attila-lakótelepet 1978–79-ben építették, mintegy „véletlenül”. Azt mondták az építők, hogy amikor Adyvárossal végeztek, de a Kun Béla-lakótelep (Marcalváros) beépítési terve még nem készült el, a házgyár azonban csak termelte a paneleket, akkor szükségmegoldásként hirtelen megtervezték ezt a lakótelepet.

A József Attila utca 1947-ben kapta a nevét, 1970-ben pedig emléktáblát is elhelyeztek a költő tiszteletére az 5/A számú ház falán. A helyi művelődési ház is a költőről kapta a nevét, kórus is működik ezen a néven, valamint iskolát is neveztek el József Attiláról Győrben, amely 1997-ben szűnt meg jogutód nélkül.

A magyar költészet napját Magyarországon 1964 óta József Attila születés-Érdeklenség, hogy bár a költészet napját József Attila születéséhez kötjük, Márai Sándor is, 1900-ban. Az ünnep alkalmából dr. Horváth Sándor Domonkos Községi Tér igazgatójával beszélgettünk.



ÁPRILIS 11.:

## A MAGYAR KÖLTÉSZEZET

Szerző: **Földvári Gabriella**  
Fotó: **O. Jakócs Péter**

**Könyvtárigazgatóként, íróként hogyan látja, mennyire népszerű a költészet 2025-ben, mennyire keresettek a verseskötetek?**

Úgy gondolom, hogy sokkal jobb a helyzet, mint akár 15 évvel ezelőtt, és ez szerintem a közösségi médiának köszönhető. Tapasztalatom szerint a Facebook a versek megosztására kiváló platformként szolgál. Nagyon sok verses csoport, oldal van, ahol idézeteket, verseket osztanak meg, sok esetben maguk a szerzők, az irodalombarátok. Ez hozzájárul ahhoz, hogy ha a neten megtetszik valamelyik vers, a szerzőjének a kötetét leemelik a könyvtár, a könyvesbolt polcáról is.

**Ön szerint a fiatalok mennyire nyitottak a költészet iránt?**

A fiatalok körében is vannak olyan műfajok, mint például a slam poetry, vagy akár a megzenésített versek, amelyek nagyon népszerűek, nagy érdeklődést generálnak. Tehát az előadóművészeknek, a zenészeknek, az irodalmároknak nagy felelősségük van, összefogásra van szükség, hogy a versek iránt növeljék az érdeklődést a fiatalok körében is.

**Győrben több író-alkotó klub és több professzionális irodalmi társaság is működik, szervez programokat.**

Úgy gondolom, hogy minden alkotó egyedi értékekkel bír, az alkotók összegyűlnek, megosztják egymással írásait, megbeszélik azokat, emberi barátságok alakulnak ki. Aztán vannak Győrben a professzionális irodalmi közösségek, folyóiratok is. Ilyen az Ambroozia Sütő Csaba András és Szalai Zsolt szervezésében, vagy a Műhely folyóirat, amelyek számos költőnek, prózaíróknak adnak lehetőséget. Intézményünk is több



napján, azaz április 11-én ünnepeljük. Április 11-én látta meg a napvilágot írónak, a Dr. Kovács Pál Könyvtár és



# HA A NYELV ÉL,

## A NEMZET IS ÉLETBEN MARAD

Rékasi Károly Wass Albert-estjével emlékeztek a költészet napjára a ménfőcsanakai Bezerédj-kastélyban. A Szerelmem, Erdély című előadás azokat a leveleket veszi sorra, melyeket az író a számára fontos nőknek írt, ezekből bontakozik ki sorsa, emlékei és versei. Egyszerre szól azokról, akikhez szerelem fűzte, valamint a szülőföld, Erdély iránti szeretetéről. Egyszerre szól azokhoz, akik ismerik az életművét és azokhoz, akik még soha nem hallottak róla.

Szerző: J. Kovács Andrea  
Fotó: Ács Tamás

### Hogyan ismerkedett meg az író műveivel?

Sok évvel ezelőtt Koltay Gábor kért fel egy szabadság napi rendezvényen néhány Wass Albert-vers és regényrészlet előadására. Azelőtt egyáltalán nem hallottam róla, hiszen amikor középiskolába jártam, akkor ő tiltólistán volt. Utána egy furcsa időszak következett, mert nagyon-nagyon jól éreztem magam azokkal a versekkel, gondolatokkal, azzal a világgal, amit tőle kaptam. Közben többen megállítottak az utcán, mondván milyen jó, hogy most már lehet a tévében Wass Albertet hallani. Ugyanakkor megjelentek olyan újságcikkek, hogy valahol az emlékművét leöntötték, máshol az emléktábláját szerelték le. Akkor kezdett érdekelni, ki volt ez az ember, akit sokan – most már tudom – jogosan tiszteltek, míg mások igyekeztek eltaposni.

A következő évben Koltay Gábor filmet forgatott róla „Adjátok vissza a hegyeimet!” címmel, melynek én lettem az egyik szereplője. Kimentünk Erdélybe, ahol csodálatos napokat töltöttünk. Amikor elkészült a film, megkértem Koltayt, írjon nekem egy előadói estet, hogy ugyanezzel a témával járhatom az országot. Bár egy baleset miatt hét évet ki kellett hagynom, de így is már több mint háromszázötvenszer mutattuk be. A közelmúltban az egyik vármegye Erdélyi Magyar Örökség Díjjal tüntette ki az előadást. Ez számomra azt jelenti, hogy akármerre megyek, mindenhol értő fülekre és kíváncsi lelkekre találok.

### Milyen ember bontakozik ki előttünk az előadáson, milyen volt Wass Albert?

Rendkívül határozott éntudattal és világképpel rendelkezett, és tudott veszíteni. Nem csupán átélte a pillanatokat, hanem felfogta, megértette, és meg is tudta magyarázni azokat. Adott esetben összeomlott, de ember tudott maradni. Olyan embernek ismertem meg, akinek keresném a társaságát, ha köztünk élne.

### Mi a legfontosabb üzenete országjáró körútjának, illetve az estjének?

Én azért járom óriási lelkesedéssel az országot, mert az ékes, szép magyar nyelvet vihetem úgy, ahogy legkiválóbb íróink és költőink használják. Mivel a fiatalok körében vészes eltávolodást tapasztalok, ezért rendhagyó irodalomórát tartunk. Az esten pedig Wass Albert gondolatait, az együvé tartozás, a valódi értékek életben tartásának fontosságát adom tovább. Ne feledjem, honnan jövök, ne feledjem, kiktől származom, s azt se, hogy nemcsak kapni jó, hanem adni is kötelező! A legfontosabb pedig mindezt a mi gyönyörű nyelvünkön elmondani. Meggyőződésem, hogy ha a nyelvünk életben marad, akkor a nemzetünk is életben tud maradni. Márpedig ennél fontosabb nincs!

## NAPJA

közös programot szervez a Magyar Írószövetséggel és a Magyar Művészeti Akadémiával, amelyek célja a versek népszerűsítése. Idén ősszel például Nagy László születésének 100. évfordulója kapcsán rendezünk egy csodálatos estet.

**Ön manapság kitől olvas szívesen verseket, és hol találkozik ezekkel az írásokkal? A neten, folyóiratokban, vagy leemeli a polcról a kötetet?**

Mindenütt találkozok versekkel. Az otthonomba három irodalmi folyóiratot járatok. Amikor esténként már nincs energiám regényt olvasni, ezekből a folyóiratokból olvasok el egy-egy verset, ezzel zárom a napomat. Most éppen Vass Tibor avantgárd verseire csodálkoztam rá, de örömmel olvasom Jenei Gyula szolnoki költő írásait is. A győri szerzők közül Szalai Zsolt, Villányi László és Pátkai Tivadar verseit kedvelem.







# HÍMES TOJÁSOKKAL HANGOLÓDTAK

## TOJÁSFÁT ÁLLÍTOTTAK A LÁTOGATÓKÖZPONTBAN

A közelgő húsvét jeleként keddtől tojásfa díszíti a győri Látogatóközpontot. A színpompás dekoráció a Kovács Margit-iskola diákjainak munkája, akik több mint száz tojást festettek csapatmunkában. Az alsó, a felső tagozatosok és a gimnazisták egyaránt nagy örömmel vállalták a feladatot, sőt még a tanáraik is besegítettek. A színes tojásokon kívül szalagokkal ékesítették a fát.

Az eseményen jelen volt Borsi Róbert kulturális területet felügyelő tanácsnok, aki elmondta: „A tojás a termékenység, az újjászületés, tehát az élet szimbóluma. A győri fához a Győr-Szol Zrt. választotta ki és szállította a növényt, a tojásokat a Kovács Margit-iskola tanulói készítették el, a Látogatóközpont helyet adott, a város közgyűlése pedig az anyagi forrást biztosította hozzá.” Szombati-Serfőző Eszter, a Győr Projekt Kft. ügyvezetője hozzátette: „Húsvét ünnepére a város méltóképpen szeretne felkészülni. Idén is megrendezzük a hagyományos húsvéti vásárt, a Baross út és az Arany János utca kereszteződésében. Kulturális programokkal is készülünk április 11-én és 18-án, tehát érdemes lesz bejönni a belvárosba. A családok számára vonzó lehet pecsétgyűjtő játékunk, ahol öt pecsétért cserébe egy kis plüssajándékot adunk a gyerekeknek itt, a Látogatóközpontban” – fogalmazott az ügyvezető.

A Győri Tavasz Fesztivál keretében idén is megrendezték a Hímes tojás napját a Generációk Művelődési Házában, ahová az ország különböző tájegységeiből érkeztek a hímes tojás-készítők.

Szerző: **Venezs Klaudia**  
Fotó: **Ács Tamás**

**A**népművészet mesterei, népi iparművészek érkeztek idén is gyönyörű, zsúrizott tojásaikkal – tájékoztatott Kokas Éva, a Generációk Művelődési Háza igazgatónője, aki azt is elárulta, hogy a készítőikkel beszélgetve megismerhetjük a tökéletes hímes tojás készítéséhez szükséges fortélyokat.

„A legelterjedtebb, ma is használt technika a tojásírás, a második pedig a karcolás. Ezt már sajnos egyre kevesebben csinálják, pedig nagyon látványos és szép technika” – mondta Gajdos Zsuzsanna. A népi iparművész, a népművészet ifjú mestere úgy véli, bárki hozzá-



férhet a szükséges eszközökhöz és anyagokhoz. „Ha van egy méhész a környéken, könnyen hozzájutunk a minőségi viaszhoz, de a többi alapanyaghoz is. A tyúktojás a legjobb erre a célra. A hagyományos hímes tojás piros. Ma már nagyon közkedvelt a többi szín is, mert a mai lakberendezési elveknek megfelelően mindenki a saját színvilágát viszi be a lakásába, de ha hagyományosat szeretnénk, az legyen piros!” – véli Gajdos Zsuzsanna.

A családok tízféle játszóházban próbálhatták ki kezűgyességüket, készültek hímes tojások és különféle húsvéti díszek is. A gyerekek megismerkedhettek a viasztechnikával, kipróbálhatták a kaparást, dolgozhattak valódi írókával is. A természetes alapanyagok használatán felül az újrahasznosításra is mutattak példát a szervezők: dekorációként keltek új életre a tojástartók, amit számos ötletes húsvéti dísszel együtt szorgos gyerekek készítettek.

Éneklő Ifjúság címmel minősítő hangversenyt rendeztek kedden a zsinagógában. A nap folyamán tizenöt kórus lépett színpadra, nem kis feladatot róva ezzel a szakmai ítésekre.

Az eseményen először Borsi Róbert köszöntötte a résztvevőket.

A kulturális területet felügyelő tanácsnok úgy fogalmazott: „Mindен egyes gyermeki hang önmagában is csodálatos, de ha ezek összeadódnak, akkor olyan kompozíciók születnek belőle, melyek a különböző műfajok széles repertoárját ölelik fel és varázslatos hangulatot teremtenek”

Kósa Roland alpolgármester megnyitó beszédében a gyermekekhez szólva hangsúlyozta: „A mai világban egyértelmű, hogy tartalomfogyasztók vagyunk. Amit viszont ti csináltok, óriási érték, mert nemcsak fogyasztotok, hanem alkottok is. Képesek vagytok arra, hogy a hangotokkal művészetet teremtsétek és ezáltal adjatok a világnak.”

A bíráló bizottság elnöke, dr. Erdős Ákos karnagy, az ELTE Zenei Intézetének oktatója lapunknak elmondta: „Szép fejlődést, nagyon magas színvonalat lehet tapasztalni. A ma fellépő tizenöt kórusban hatszáznál is többen énekelnek, s ez elképesztően nagy szám országos viszonylatban is. Külön öröm, hogy új kórus, új arcok és több fiatal jelenik meg itt, s ez azt jelenti, hogy van folytatás.”

## TÖBB MINT HATSZÁZ FIATAL ÉNEKELT



Foto: **O. Jakócs Péter**



**A Győri Tavasz Fesztivál keretében április elsején önálló estjével, majd április 8-án Göttinger Pál A nulladik perc című előadásával érkezett a Vaskakas Bábszínházba Udvaros Dorottya. A nemzet színészét elsőként az április 1-jei fellépéséről kérdeztük.**

Szerző: *Farkas Mónika*

Önálló estem több ritkaságot is rejt, hisz a Majdnem valaki című lemezről nem gyakran énekelek, ezt Hrutka Róbert és Bereményi Géza írták nekem. Vörös Róbert rendező segítségével több olyan dalt is beválogattam, melyeket még soha nem énekeltem, illetve olyan Kurt Weil-szerzeményeket, melyek pályám korai szakaszát idézik meg, gyakorlatilag mindegyik dalhoz erősen kötődöm.

**Emlegette Bereményi Gézát és Hrutka Róbertet. Hogyan alakulnak ki ezek a fontos együttműködések, ki kit keres meg ilyen helyzetben?**

Bereményi Géza még Dész Lászlóval keresett meg, hogy írnanak nekem egy lemezt. Aztán jött a Cseh Tamás-est, ahol találkoztam Hrutka Róberttel, akit felkértem egy dal megírására, aztán ebből egy lemez lett. Ha mindenáron szeretnénk megtalálni az est átfogó ívét, azonkívül, hogy állok a színpadon és reflektálok az életem vagy a pályám bizonyos helyzeteire, akkor azt mondanám, hogy néhány kortárs író-

nak és költőnek, akiket nagyon szeretek vagy tisztelek, levelet küldtünk ki, amiben feltettük nekik a kérdést: „mi az, amit egy férfi soha nem mondana el egy nőnek?” Erre érkeztek vissza a rövidebb-hosszabb próza és vers válaszok. Ezen szövegek közül válogattam ki kedvenceimet.

**A Göttinger Pál által írt és rendezett A nulladik perc című előadásban is láthatjuk, amiben egy Puccini-opera története is visszaköszön.**

Igen, Göttinger Pál nemcsak kitűnő színész és rendező, de kiváló humorú szerző is. Ami nagyon fontos volt számomra, hogy saját művét vitte színpadra, ami nem egy szokványos esemény. Egy nagyon érdekes szituációt választott ki, az 1900-as párizsi világiállítást, amikor az emberiség boldog optimista időszakát élte,

és hitt abban, hogy innentől kezdve megindul a fantasztikus technikai fejlődés, ennek köszönhetően jobban fognak élni, és nem lesz már háború. Nos, ez az optimizmus lengte át ezt az időszakot, majd pedig tizennégy év múlva történt, ami történt. Ezt az időszakot próbálja megfogni a darab úgy, hogy alapul veszi a Köpeny című operát is. Bizonyos szereplők azonosak a Puccini-mű szereplőivel, így egy nagyon egyedi előadás született.

**A Futni mentem című filmben főszerepet alakít, hogyan fogadja az alkotás töretlen sikerét?**

Egyrészt az élet megy tovább, másrészt a film debütálásával mi már sokkal régebben elbúcsúztunk tőle, hiszen a forgatási időszak jóval megelőzi a bemutatót. Azt sejtettem, hogy szeretni fogják a nézők, azonban az meglepett, hogy ennyire sikeres lett. Ez mindannyiunk számára örömteli, annál is inkább, mivel állami támogatást az alkotás nem kapott, tehát jelentős anyagi befektetés volt ez a készítőik részéről. Felmerült a folytatás gondolata, hisz a szereplők életét bőven lehet még tovább bonyolítani.

**Ha már filmes sikerek és sorozatok, a Bridget Jones 4. részében milyen volt újra a hangját adni a címszereplőnek, Renée Zellwegernek?**

Először is nagyon örülök, hogy sok-sok év után még mindig meg tudom csinálni, hogy a hangom alkalmas erre a szerepre. Újdonságot igazándiból nem hozott, hiszen ezen sikerfilmek a nézők igényeit szolgálják ki, olyan történetekkel van tele, amiket a közönség már megszokott és szeret. Imádják, ahogy ez a nő botladozik az életben, igaz, hogy most már két gyerekkel és özvegyen, de a negyedik rész sem okoz csalódást. Az alkotók mindezt ugyanazzal a könnyedséggel, sok humorral, fanyar önreflexióval teszik, ahogy az első részben.



**UDVAROS DOROTTYA  
DUPLÁZOTT**



## HA NEM MÚLIK A GYOMORÉGÉS

Az emberek mintegy 40 százaléka szenved a gyomorégéstől. Az úgynevezett protonpumpagátlók csökkentik a gyomorsav termelődését, de nem minden esetben hatnak a gyógyszerek. A protonpumpagátlókat általában a reggeli előtt 30-60 perccel kell bevenni, de van, akinek jobb a napi két adag. Vacsora után 3-4 órán belül nem ajánlatos aludni menni, mert annak is gyomorégés lehet a vége. Ha valakinek éjjel szokott égni a gyomra, aludjon magas párnán vagy fej-

támasszal. Bizonyított, hogy az elhízott vagy túlsúlyos embereknél 2-3-szor gyakoribb a reflux, mint a soványabbaknál. Már néhány kiló leadása is enyhítheti a tüneteket. A gyógyszerárban vény nélkül kapható szerek sokaknál igen hatásosak a savtúltengés ellen. Ezeket a gyógyszereket ne szedjük napi rendszerességgel, mert akkor kevésbé hatékonyak, hozzászokik a szervezetünk. Segíthet, ha fűszeres étel fogyasztása előtt egy órával savkötőt veszünk be.



Fotó: Emily frost/shutterstock.com

## Vény Nélkül

Szerkeszti: dr. Dézsiné dr. Szentés Veronika



A parodontitis vagy más néven fogágybetegség, hasonlóan a fogszuvasodáshoz, a szájüregi megbetegedések jelentős részét kitevő, a lakosság 25-40%-át érintő népbetegség. A betegség ismeretének hiányában sokan csak a tünetek jelentős előrehaladásakor keresik fel fogorvosukat, holott ez egy krónikus, hosszú évek alatt kialakuló gyulladós megbetegedése a fogakat rögzítő szöveteknek. A fogágybetegség időben történő felismerése és kezelése révén a fogak élettartama jelentősen megnövelhető.



Szerző: Dr. Vető Dalma fogorvos

### Kialakulása

Szájüregünkben közel ötszáz különböző baktériumfaj jelenléte ismert. A fogak felszínén folyamatosan képződő úgynevezett plak baktériumokat és egyéb, nyálból kicsapódó fehérjéket tartalmaz. A rendszeres, minimum napi kétszeri fogmosás során ez a plak ledörzsölhető a fogak felszínéről. A nem megfelelő szájhigiénia, illetve a hibás fogmosási technika következménye a plakkok elmeszesedése és a fogkő kialakulása, melyet már csak professzionális, rendelői szájhigiéniai kezelés során lehet eltávolítani. A fogkőképződés ínygyulladásához vezet, melynek első jele a betegek számára a fogíny vérzése. Az ínygyulladás, és így az ínyvérzés a betegek jelentős részénél a fogkő eltávolítása után megszűnik. Fogágybetegségről akkor beszélünk, ha fogkő jelenlétében a gyulladós folyamat

előrehalad, az íny elveszíti tapadását a fognyakhoz és tasakok képződnek a fogak mellett. Ezekben a tasakokban a bakte-

### Rizikófaktorok

A nem megfelelő szájhigiéniai szokásokon kívül a betegséget befolyásolja az életkor, a táp-

zók. A betegség elsősorban a 45 év feletti korosztályt érinti.

### A fogágybetegség kezelése

A betegség elsősorban az idősebb korosztályt érinti, de ismert fiatalkori formája is, mely rendszerint súlyosabb lefolyású. Fontos hangsúlyozni, hogy a fogágybetegség kezelését jelentősen befolyásolja a betegség előrehaladottsága. A terápia teljes körű szájhigiéniai kezeléssel indul, mely magában foglalja a fogkő-eltávolítást, illetve a tasakok tisztítását. A kezelés sikerességében alapvető fontosságú a fogorvosi tájékoztatást követően a helyes fogmosási technika elsajátítása, illetve speciális szájpótlási termékek használata. Amennyiben a fogak már mozgathatóvá válnak, fogorvosi mérlegelés függvényében lehetőség van a fogak sínezéssel történő rögzítésére. Ha a folyamat súlyos, előrehaladott állapotban van, a fogakat el kell távolítani és hiányukról fogpótlással gondoskodni.



Fotó: Yuri A/shutterstock.com

riális gyulladás állandósul, és a következményes íny- és csontpusztulás eredményeként a fog mozgathatóvá válik.

lálkozási szokások, a dohányzás, bizonyos hormonális és immunhiányos megbetegedések, illetve a genetikai ténye-



# FRUKTÓZÉRZÉKENYSÉG, AMIKOR A GYÜMÖLCS IS LEHET MÉREG!

A fruktózérzékenységnek két fajtája van, az egyik az örökletes fruktóz-intolerancia, a másik a sokkal gyakoribb fruktóz-malabszorpció. Az örökletes fruktóz-intolerancia ritka veleszületett betegség, amelyben a szervezet nem termeli a fruktóz lebontásához szükséges enzimeket, így nem történik meg a fruktózlebontás a májban.

A fruktóz-malabszorpcióban a szervezetbe bevitt fruktóz nem szívódik fel

teljesen a vékonybelekből, hanem a vastagbélbe jut, ahol erjedésnek indul. Gázok keletkeznek, melyek panaszokat okoznak hasi görcsök, illetve puffadás formájában, amit hasmenés kísér. Kísérő tünetek lehetnek még: fáradtság, levertség, koncentrációs zavar, vérszegénység, körömtöredezettség, száraz bőr. Fontos tudni, hogy a fruktózt széles körben alkalmazza az élelmiszeripar és a gyógyszeripar mint ízfokozót, adalékanyagot, vivőanyagot.



Fotó: baibaz/shutterstock.com

Míg az elmúlt évtizedekben a civilizációs betegségek között csupán testi betegségek szerepeltek, mostanra már az álmatlanság (inszomnia) is ezen, az életmóddal jelentős összefüggést mutató betegségek sorába emelkedett.



Szerző: **Dr. Radics Judit**  
pszichiáter, pszichoterapeuta,  
alvásszakértő főorvos

## Az álmatlanság figyelmeztető jel

Az álmatlanság figyelmeztető jel: arra utal, hogy a testi vagy a lelki egészség megbillent, a szervezet működésének egyensúlya felborult, és lappangó, felderítésre szoruló testi vagy lelki kórállapot állhat fenn. Statisztikai adatok szerint az időszakosan előforduló álmatlanság (inszomnia) a nők 47,9 százalékánál, míg a férfiaknál 38,5 százalékánál fordul elő. A tartósan fennálló álmatlanság előfordulási gyakorisága nők körében 24,8 százalék, férfiak esetében 18,1 százalékos gyakoriságú. Az 55 év feletti korosztály ebből a szempontból még inkább fokozottan veszélyeztetett, az alvászavarok előfordulási gyakorisága náluk 67 százalékos.

## Mikor beszélhetünk krónikus álmatlanságról?

Inszomnia-betegség fennállása esetén nem csupán az el- vagy

## A HÉT ORVOSI TÉMÁJA

# TESTI ÉS LELKI OKOK AZ ÁLMATLANSÁG HÁTTÉRÉBEN



Fotó: Sergey Mironov/shutterstock.com

átalvás zavarával, illetőleg túl korai felébredéssel kell számolnunk, hanem az alváshiány másnapi következményeivel is. A másnapi következmények közül az ingerlékenység, az irritabilitás, a hangulati labilitás, a reakcióidő megnyúlása, a figyelmetlenség és koncentrációzavar emelendő ki. Inszomnia-betegségről beszélünk, ha az álmatlanság hetente legalább 3 alkalommal jelentkezik, és 3 hónapon keresztül fennáll.

## A felnőttkori inszomnia általános kritériumai

A Nemzetközi Alvástársaság di-

agnosztikus rendszere szerint: A: az elalvásnak vagy az alvás fenntartásának zavara, vagy korai ébredés, vagy rendszeresen nem pihentető, gyenge minőségű alvás. B: a fenti alvási nehézségek a megfelelő alvási lehetőség és megfelelő alvási körülmények ellenére is fennállnak. C: Az éjszakai alvási nehézségek mellett legalább egy fennáll az alábbi nappali tünetekből: fáradtság vagy rossz közérzet, a figyelem, a koncentrálóképeség, vagy a memória romlása, szociális, munkahelyi vagy iskolai teljesítményromlás, hangu-

latzavar vagy irritabilitás, nappali álmoság, az energiaszint, a motiváció vagy a kezdeményező készség csökkenése, hibák és/vagy balesetek a munkahelyen vagy vezetés közben, feszültség, fejfájás vagy gastrointesztinális tünetek az alvással kapcsolatban, aggodalmak és félelmek az alvással kapcsolatban.

„ALIG VAN OLYAN SZERENCSES EMBER, AKIT NEM GYÖTÖRTEK VOLNA HOSSZABB VAGY RÖVIDEBB IDEIG ÁLMATLAN ÉJSZAKÁK.”

## Az álmatlanság pszichoszomatikus tünetei

Az inszomnia háttérében 50-50%-os megoszlással fordulhat elő testi vagy pszichés eltérés, megbetegedés. Meghatározó tényező az életmód szerepe. Az időhiány és az idő nyomasztó szorítása kedvez a serkentő anyagok (mint a koffein, a kóla) fogyasztásának, melyek hatása kedvezőtlen a pihentető alvásra, de a számítógép-, mobiltelefon-kijelzők vagy az éjszakai fényszennyezés önmagában is kóros faktor lehet. Az álmatlanság kényszerű életmódbeli oka lehet a shift-work, a váltott műszakos munkarend is.



# ÁPRILIS 15. NAGYBOLDOGASSZONY-SZÉKESEGYHÁZ

# STABAT MATER

KÖZREMŰKÖDIK:  
**Kristóf Réka** – szoprán  
**Balga Gabriella** – alt  
**Horváth István** – tenor  
**Bakonyi Marcell** – bariton  
**Nemzeti Énekkar**  
 (karigazgató: **Somos Csaba**)  
 VEZÉNYEL: **Rajna Martin**

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ:



GYŐRI  
FILHARMONIKUS  
ZENEKAR

*mindenki játszik*

[GYFZ.HU](http://GYFZ.HU)

FENNTARTÓ



TÁMOGATÓ



TÁMOGATÓK



VEZETŐ YAKÓ PÉTER, A GYŐRI FILHARMONIKUS ZENEKAR ELNÖKE

Jegyek a Richter Terem jegypénztárában, illetve a [jegy.hu](http://jegy.hu) oldalon kaphatók.

Kitűnő muzika, könnyed elegancia, jókedv, izgalmas árverés és nagyvonalú adakozás jellemezte a XIII. Kantharosz Gálát. Az eredmény magáért beszél, hiszen több mint 26 millió forint gyűlt össze a jótékony célú borárverésen.

Szerző: **J. Kovács Andrea**  
 Fotó: **O. Jakócs Péter**

Az Európai Borlovagrend Hungária Konzulátus győri legációja, az Első Győri Lions Club, az Arabona Lions Club, a Patrónus Lions Club, a Rotary Club Győr, a Rotary Club Győr Rába és a Rotary Club Győrújbarát összefogása az elmúlt években több mint 135 millió forinttal járult hozzá a tehetségek kibontakoztatásához és fejlesztéséhez, valamint a hátrányos helyzetű gyermekek felzárkóztatásához, neveléséhez.

Ebben az évben hatvannégy pályázat érkezett a Kantharosz Alapítvány kuratóriumhoz, ebből összesen huszonhárom egyesület, alapítvány és magánszemély célját segítik megvalósítani. Az est fővédnökei dr. Nagy István agrárminiszter és Pintér Bence polgármester voltak. Elsőként Simon Róbert Balázs országgyűlési képviselő köszöntötte a hallgatóságot. „Hét győri, nagy hagyományokkal rendelkező civil szervezet rendezte ezt a gálaestet az önzetlenség és a barátság jegyében” – fogalmazott, és köszönetet mondott a szervezőknek.

Pintér Bence polgármester Széchenyi István szavait idézte a szegénység okozta kirekesztettségéről, majd hozzátette: „A 19. század óta több előrelépés is történt ugyan, de a gyermekek tudáshoz való hozzáféréseinek, tehetségük kibontakoztatásának, álmaik megvalósításának lehetősége továbbra sem egyenlő. A fiatal tehetségek felkarolására és annak kiigazítására, hogy a felcseperedő gyermekek jövője között nem csak tudásuk, szorgalmuk tesz különbséget, évről évre ilyen remek borárverést szerveznek városunkban.”

Dr. Fekete Dávid önkormányzati képviselő, frakcióvezető hangsúlyozta: „Jó látni az összefogást a civilek, az önkormányzat és a borászok között. Jó látni azt az összefogást, ami a szőlő- és borágazat szereplői és a magyar kormány között jött létre az elmúlt másfél évtizedben. Jelentős fejlődésen ment keresztül az ágazat, több mint 100 milliárd forintot fordítottak a szőlőültetvények megújítására, a borászatok technológiai fejlesztésére, és új alapokra helyezték a bormarketinget. A kedvező tendencia folytatódhat, további 40 milliárdot tudnak fordítani fejlesztésekre.”

Megtisztelte az eseményt jelenlétével és szintén köszöntötte a résztvevőket Fabricio Oliveira, a Lions Klubok Nemzetközi Szövetségének elnöke is. A gála különleges zenei élményéről a Hot Jazz Band, valamint Rác Márton vezényletével a Győri Filharmonikus Zenekar gondoskodott. A rendezvény egyik műsorvezetője a házigazda Bakos-Kiss Gábor színházigazgató volt. A felajánlott borok az ismert televíziós-rádiós szakember, egyben profi árverésvezető, Winkler Nóra kezéből kerültek kalapács alá.

A résztvevők szavazatai alapján a félmillió forintos közönségdíjat idén mindhárom pályázó megkapta.

**KANTHAROSZ**  
JÓTÉKONYSÁG  
ZENÉVEL ÉS BORRAL



## ISMÉT REKORDOT DÖNTÖTT A KANTHAROSZ GÁLA





# NYUGDÍJASOK A KÖZÉPPONTBAN

Szerző: *Szigeti Sándor*  
Fotó: *Ács Tamás*

**M**it ér az ember, ha nyugdíjas? – az idősokkal kapcsolatos előítéletek és hátrányos megkülönböztetések témakörét járták körbe a győri Alzheimer Café áprilisi találkozásán.

„Nyugdíjas vagyok, kortárs és sorstárs, a 67. évemet taposom” – kezdte előadását közvetlen hangnemben Némethné Jankovics Györgyi, aki – mint oly sokan mások – átlagos nyugdíjas évekre készült, az élet azonban úgy hozta, hogy ma is aktív: jelenleg is hatvan hallgatót oktat a Széchenyi István Egyetemen az aktív korosodás témakörében.

„Az idős ember nem teher, hanem erőforrás. Ám a magyar társadalomban még mindig erősen jelen van az a szemlélet, hogy a nyugdíjas csak teher. Teher az államnak, teher a költségvetésnek, teher a családnak, sőt egyesek odáig mennek, hogy az idősök élőködők, akik a fiataloktól és a jövőtől veszik el az erőforrásokat. Ezzel

szemben a nyugdíjasok közel fele dolgozik hazánkban, ami mintegy hétszáz ezer embert jelent, és a családokban is sokan végeznek értékes háttér munkát közülük” – hívta fel a figyelmet az előadó.

Talán kevesen gondolnák, de az idősök a kórházba kerüléstől félnek legjobban, nem az anyagi helyzetük romlásától, és a legtöbb hátrányos megkülönböztetéssel éppen munkakereséskor, vagy a munkahelyükön találkoznak. Például akkor, amikor kevesebb bért kapnak, mint a fiatalok, vagy eleve kizárják őket olyan feladatkörökből, amelyeket el tudnának látni. Az élet számos területén és a családokban is gyakran előfordul az „age-izmus”, vagyis az idősök hátrányos diszkriminációja, amelynek sokszor egészen súlyos példái akadnak.

„A családokon belül ilyen példa az idős emberek elhanyagolása, ellátatlanul hagyása” – emelte ki Némethné Jankovics Györgyi.

A győri Alzheimer Café következő találkozója május 8-án 17 órától lesz a Danubius Hotel Rá-bában.

A Pannon-Víz Zrt. idén is alkotásra ösztönözte a működési területéhez tartozó óvodai és általános iskolai intézményekben járó gyermekeket víz világnapi rajzpályázata keretében.



## DÍJAZTÁK A GYERMEKEK KREATIVITÁSÁT!

Szöveg és fotó:  
*Borsi Viktória/Pannon-Víz Zrt.*

**A**rajzverseny célja az volt, hogy felhívja a figyelmet a tiszta és egészséges csapvíz értékére és fontosságára, valamint azokra a hétköznapi hősökre – a kollégáinkra –, akiknek sokszor „láthatatlan” munkája elengedhetetlen ahhoz, hogy tiszta, jó minőségű ivóvíz folyjon a vízcsapból, illetve hogy a keletkező szennyvíz akadálytalanul távozzon otthonainkból oda, ahol aztán szakszerűen megtisztításra kerül.

A pályázat idei témája az „Akcióban a Pannon-Víz” volt, amely több száz gyermeket ihletett meg. A legnépsze-

rűbb téma a víz- és csatornahálózaton dolgozó kollégáink voltak, akiknek munkájával leggyakrabban találkozhatnak a fiatalok. Emellett nagyon szép pályaművek érkeztek a laboratóriumi, ügyfélszolgálati és irodai munkatársainkról is. A családbarát munkahely és szolgáltatóhely szemlélet jegyében külön kategóriában díjaztuk munkavállalóink gyermekeinek vagy unokáinak alkotásait.

A rajzpályázat díjátadó ünnepségén korcsoportonként az első három helyezettet értékes ajándéksomaggal jutalmaztuk, amelyeket Rácz Attila, a Pannon-Víz Zrt. elnök-vezérigazgatója adott át a nyerteseknek.

Exkluzív  
**HÚSVÉTI  
FINOMSÁGGAL**  
VÁRUNK A KRÉMBEN!



*Krém*  
— cukrászda —  
Győr, Kossuth utca 154.



Összeállította: Csollán Tamara

# PROGRAMAJÁNLÓ

Küldje el programajánlóját a rendezvény időpontja előtt két héttel: [media@gyorplusz.hu](mailto:media@gyorplusz.hu)

**Egészség-piac Ménfőcsanakon!** Április 12-én 9 és 12 óra között ingyenes szűrővizsgálatokkal, tanácsadással és egyéb szolgáltatásokkal várják az érdeklődőket a Bezere-dj-kastély Művelődési Házban. >>>

A győri Lengyel Nemzetiségi Önkormányzat április 12-én 16 órakor tartja **Lengyel húsvét** című rendezvényét az önkormányzat székhelyén. >>>

**Virágvasárnapi Passióra** hívnak és várnak minden érdeklődőt április 13-án 11 órakor az újvárosi Urunk Színeváltozása Templomba. Közreműködik az Újvárosi Művelődési Ház Kórusa. >>>

**Autóstálalkozót és kiállítást** rendeznek április 13-án 13-19 óráig a Széchenyi István Egyetemen a XVII. Gépészeti Szakterületek Nemzetközi Hallgatói Konferenciájának keretében. >>>

A **Nyulacska házikója** és a **Vackor** az óvodában című diafilmeket vetítik április

14-én 17 órakor a Dr. Kovács Pál Könyvtár és Közösségi Tér Központi Könyvtárának klubhelyiségében. >>>

**Mozgássérült Passió** című előadást a Magyar Evangélikus Ifjúsági Szövetség Bárka csoportja április 14-én, hétfőn 17 órakor a Széchenyi István Egyetem Science Park Aulájában. >>>

## RÉGISÉGVÁSÁR LESZ VASÁR NAP

Tavasszal a legjobb program a régi szép tárgyak között nézelődni, kincseket keresni, ezt megtehetik az érdeklődők április 13-án, vasárnap a Régiségvásárban a Tarcsay utcai piactéren reggel 7 és 14 óra között. A Győr-Szol Zrt. tájékoztatja az autósokat, hogy a vasárnapi rendezvény ideje alatt szünetel a parkolási lehetőség a Tarcsay parkoló egész területén. A szolgáltató mindenkit arra kér, hogy gépjárművel április 12-én, szombaton 20 óráig hagyja el a parkolót, melyet a vasárnapi Antik Expót követően lehet újra használni. >>>



A **#LiteraMánia könyvklub** következő részében Győry Domonkos: Anyám sírása halkul című művéről beszélgethetnek április 14-én 17 órakor a Kisfaludy Károly Könyvtár 2. emeleti rendezvénytermében. >>>

**Tavaszi delej** címmel kerül sor a Kortárs zenei estek a zsinagógában következő hangversenyére április 14-én 18 órakor az Egyetemi Hangversenyteremben. >>>

A **Majdnem menyasszony** című magyar játékfilmet vetítik április 15-én 17 órakor a Kisfaludy Károly Könyvtár 2. emeleti rendezvénytermében. >>>

A **Magyar Évezredek előadás-sorozat** keretében Szántai Lajos „Kezdetben vala az

Ige” és a „Világnak virága” Nyelvében élő ősvallás 2. című előadását hallhatják április 15-én 18 órakor a GYMSM Kereskedelmi és Iparkamara Baross termében. >>>

**Húsvéti játszóházra** várnak minden érdeklődőt az Újvárosi Művelődési Házban, április 16-án 16-tól 19 óráig. A program során lehetőség lesz húsvéti asztali díszek készítésére, melynek főbb kellékei a helyszínen megvásárolhatóak lesznek. >>>

A **Kortárs Irodalmi Estek** következő vendége Tóth Krisztina író, műfordító, József Attila-díjas költő lesz április 16-án 18 órakor a Kisfaludy Károly Könyvtár 2. emeleti rendezvénytermében. A program regisztrációhoz kötött. >>>

**Húsvétvárosi családi délutánt** tartanak április 17-én 16 és 19.30 között a József Attila Művelődési Házban, ahol kézműves programokkal, csokitojás-kereséssel és a Panda Banda gyermekműsorával várják a kicsiket. >>>

Nagypénteken, a szabadhegyi református templomban a gyülekezet tagjai Jézus szenvedéstörténetét, a **Passiót viszik színre** 9.30-kor és 17 órakor. Az egyórás előadások ingyenesek, a színelőadások élő videó közvetítéssel is követhetőek a „Győr-szabadhegyi Református Egyház-köztség” YouTube-csatornán. >>>

# 1% IS SOKAT SZÁMÍT

Kérjük, adója 1%-ával támogassa az Őszirózsa Alapítványt!

Az Egyesített Egészségügyi és Szociális Intézmény keretei között 1991 óta működik az Őszirózsa Alapítvány. Az Őszirózsa Alapítvány azzal a céllal alakult, hogy segítse az idősek otthonaikban lakók életkörülményeinek javítását, a boldogabb, élhetőbb környezet kialakítását, továbbá az otthonokban dolgozó szakemberek képzését és rekreációját is támogatja. A szakemberek folyamatos fejlesztése és kikapcsolódásuk elősegítése hozzájárul a minőségi időellátás biztosításához. Az alapítvány a fent megnevezett célok megvalósításán túl feladatának tekinti az ápolás, a gondozás és a minőségi ellátás folyamatos szinten tartásához szükséges eszközök, gépek beszerzésének támogatását és a működési feltételek javítását.

Amennyiben céljainkkal egyetért, és azokat támogatásra érdemesnek tartja, kérjük, hogy adója 1%-ával járuljon hozzá feladataink ellátásához. Köszönjük!

Adószám: 19110554-1-08  
Bankszámlaszám: 63200339-10000290

A befolyt összeget teljes egészében céljaink megvalósítására használjuk fel.

## FEMOL AUTÓUDVAR

### KÉSZPÉNZES autófelvásárlás

### HITELÜGYINTÉZÉS



- bizományos értékesítés
- rövid határidővel
- tárolási díj nélkül!

Győr, Fehérvári út 79. • 06-30/901 5808 • 06-30/914 9951



A **Győri Ipari Park** központi Szolgáltatóházában (Győr, Gesztenyefa u. 4.)

18-20 m<sup>2</sup>-es, légkondicionált **IRODAHelyiségek** hosszú távra **KIADÓK.**

Győri Nemzetközi Ipari Park Kft. • Telefonszám: 96/506-978, 96/506-979



MINDEN HÉTKÖZNP

### HÍRADÓ

Győr és a régió hírei frissen, minden hétköznap

19:00 ÓRA 20:00 ÓRA 21:00 ÓRA 22:00 ÓRA 23:00 ÓRA

**HÍRADÓ**  
GYŐR+TV

04. 12. SZOMBAT 21:35 ÓRA

### A SZOMSZÉD VÁR – MAGAZIN

**A SZOMSZÉD VÁR**  
TURISZTIKAI MAGAZIN



Végre süt a nap, melegszik a levegő, már semmi sem tarthat vissza bennünket attól, hogy nyakunkba vegyük az országot jó programok és látnivalók után kutatva. Jöjjenek velünk, kalandozunk együtt Magyarországon!

04. 12. **GYŐRI7** SZOMBAT 19:00 ÓRA



Heti hírosszefoglaló, melyben szemeztünk az elmúlt hét történései, hírei és eseményei közül.

### LEMARADT? ISMÉTELNE?

ONLINE BÁRMIKOR  
ÚJRA NÉZHETI!



Győr+TV YouTube

04. 16. **SPÍLER**

SZERDA 19:25 ÓRA



Sűrű a programja az idény hajrájában az Audi ETO KC női kézilabdacsapatának. A klub zsinórban negyedik alkalommal maradt alul a Magyar Kupa döntőjében, de az NB I.-ben és a Bajnokok Ligájában így is a Győr az aranyérem legnagyobb esélyese. A Spílerben a Győri ETO Kft. ügyvezetője, Endródi Péter beszél az elmúlt időszakról és a közeljövő terveiről.

04. 17. **HELLO GYŐR**

CSÜTÖRTÖK 20:25 ÓRA



Közeledik húsvét ünnepe, amely a keresztények számára a legfontosabb. A böjti időszak a lelki megtisztulásról is szól, Jézus feltámadásával pedig egy örömnünneppé alakul át. Rengeteg népszokás is kapcsolódik húsvéhoz, ezekről valamint a szakrális témakörökről beszél Berkes Gyula atya és Lanczendorfer Zsuzsanna néprajzkutató.

04. 14. **HELLO GYŐR**

HÉTFŐ 20:25 ÓRA



A böjti időszakban vagyunk, ami azt is jelenti, hogy közeledik a legnagyobb keresztény ünnep, a húsvét. A dekoráció, valamint a sós és édes sütemények elengedhetetlen és központi elemei ezen ünnepünknek is. Vendégeink Pás Anna virágüzlet-tulajdonos és Suga Paulina cukrász, oktató, akikkel tavaszi díszekről, virágokról, igazi húsvéti finomságokról és praktikaokról beszélgetünk.

04. 17. **ÍZFAKTOR**

CSÜTÖRTÖK 19:25 ÓRA



A francia vörösboros marharagu, vagyis a boeuf bourguignon nem csupán egy étel, hanem egy igazi gasztronómiai legenda, ami a francia vidék ízeit és hangulatát testesíti meg. Eredetileg paraszti ételként indult a középkorban. A hosszú főzési idő alatt a hús gyönyörűen megpuhul, és a bor, a szalonna és a zöldségek összjátéka gazdag, mély ízelet hoz létre. Főzzön velünk!

04. 12. **GYŐRPLUSZ FILMKLUB**

SZOMBAT 20:00 ÓRA

Az Egy magyar nábob Jókai Mór népszerű regényének 1966-os filmadaptációja, amely egy izgalmas, érzelmeikkel teli történetet mesél el a 19. századi Magyarország világából. Központjában a különc, szabados életet élő Kárpáthy János áll, aki hatalmas vagyonával nemcsak bálványozott, hanem kárhoztatott alak is. A történet az örökség körüli intrikák, a szerelem és az ármány révén egyesíti a romantikát, a drámát és az emberi gyengeségek ábrázolását. A látványos, korhű díszletek és ruhák, és a remek zenei és képi világ hitelesen adja vissza a reformkor hangulatát, az életre keltett Jókai-figurák – lelki konfliktusai és társadalmi küzdelmeik révén – pedig az emberi természet mélységeit és a sors kegyetlenségét. Tökéletes választás mind a történelmi filmek, mind a magyar irodalom rajongóinak!

**GYŐRPLUSZ**  
**Filmklub**

**EGY MAGYAR NÁBOB**  
Premier: április 12., szombat 20:00 óra  
Ismétlés: április 16., szerda 20:00 óra

**SZÍNTISZTA SZÓRAKOZÁS**  
**RÉGI KEDVENCEKSEL,**  
**REKLÁMOK NÉLKÜL!**

*Jókai*  
200





Fotó: O. Jakócs Péter

## KÖSZÖNTÖTTÉK A HÓNAP DOLGOZÓIT

Április második hetében ismét köszöntötték a Győr-Szol Zrt.-nél a hónap dolgozóit. A munkahelyi vezetők tettek javaslatot azon munkatársak személyére, akik elmúlt időszakban kiemelkedő teljesítményt nyújtottak feladataik ellátásában. A rendszeresen átadott díj az elismerő oklevél mellett anyagi megbecsülést is jelent a dolgozók számára. Az oklevelet és a vele járó ajándékot ezúttal Tóth Gábor gépi parkgondozó, Pundinger Ferenc flottakezelő, Lóth József ügyintéző, Varga Csaba kőműves, Végh Veronika piacfelügyelő, Szabó Tamás informatikus és Paál Dezső Attila üzemirányító dispécser (a képen nem szerepel) kapta. Az elismeréseket Szalainé dr. Németh Annamária (a képen középen), a Győr-Szol Zrt. vezérigazgató-helyettese adta át.

## BEFEJEZŐDÖTT A TAKARÍTÁS A PARKOLÓHÁZBAN

**Elvégezték a szükséges takarítási munkákat a Vásárcsarnok parkolóházban. Szerdától a megszokott rend szerint vehették igénybe az autósok a létesítményt.**

A parkolóházakban a használatból eredő szennyeződések miatt folyamatos takarításra van szükség, melyet a Győr-Szol Zrt. munkatársai végeznek a szolgáltató üzemeltetésében lévő létesítményekben. A szokásos használat közben végzett tevékenység mellett időről időre szükség van arra is, hogy azokat a területeket is megtisztítsák, melyek az ott álló autók miatt nem hozzáférhetők. A közel 300 férőhelyes Vásárcsarnok

parkolóházban három padozattisztító gép körülbelül 4-5000 négyzetméteres területen takarította a létesítmény burkolatát. Speciális vegyszerrel távolították el a guminyomokat, olajfoltokat, egyéb szennyeződések. A gépek munkáját az üzemeltető dolgozói is segítették, a nehezen hozzáférhető helyeket kézi eszközökkel takarították. A munka során minden lemosható felületet megtisztítottak.



### ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési és Kivitelezési Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakör betöltésére:

## KÉZI PARKGONDOZÓ

**Foglalkoztatás jellege:** 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend. **Munkavégzés helye:** Győr. **Előny:** kerti gépek kezelésében szerzett jártasság. **Amit kínálunk:** • bejelentett, hivatalos munkaviszony, folyamatos munkavégzés • versenyképes fizetés + cafetéria • vidékieknek bejárás költsége térítése • hosszú távú munkalehetőség



Fényképes önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. HR-osztály, 9024 Győr, Orgona u. 10. vagy munkaigy@gyorszol.hu. A borítékra, kérjük, írják rá, illetve az e-mail tárgyában tüntessék fel a „Kézi parkgondozó” jeligét.

### ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési és Kivitelezési Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakör betöltésére:

## GÉPI PARKGONDOZÓ

**Foglalkoztatás jellege:** 8 órás munkaidő, egy és több műszakos munkarend. **Feltétel:** B kategóriás jogosítvány. **Előny:** kerti gépek kezelésében szerzett jártasság. **Munkavégzés helye:** Győr. **Amit kínálunk:** • bejelentett, hivatalos munkaviszony, folyamatos munkavégzés • versenyképes fizetés + cafetéria • vidékieknek bejárás költsége térítése • hosszú távú munkalehetőség



Fényképes önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. HR-osztály, 9024 Győr, Orgona u. 10. vagy munkaigy@gyorszol.hu. A borítékra, kérjük, írják rá, illetve az e-mail tárgyában tüntessék fel a „Gépi parkgondozó” jeligét.

**Tájékoztató a Győr-Szol Zrt. húsvéti ünnepi szolgáltatásairól és nyitvatartási rendjéről – április 18-21.**

**Hiba- és kárbejelentés, szolgáltatási hibabejelentő:** A Győr-Szol Zrt. hiba- és kárbejelentő vonala a 96/50-50-55-ös telefonszámon minden naptári napon, így április 18-a és 21-e között is 0-24 órában hívható.

**Ügyfélszolgálatok:** Április 18-a és április 21-e között (nagy-péntektől húsvéthétfőig) a Győr-Szol Zrt. Orgona utcai, Jókai utcai és az ETO Park első emeletén lévő ügyfélszolgálati irodái zárva tartanak, a telefonos ügyfélszolgálat nem működik.

**Parkolás:** Április 18-a és április 21-e között a felszíni fizetőparkoló-hálózat beállói díjfizetés nélkül vehetőek igénybe. A Jókai, a Révai, az Árpád, a Vásárcsarnok, a Dr. Petz Lajos és a Kodály parkolóházban, a Dunakapu mélygarázsban, valamint a Fürdő téri parkolóban a szokásos, érvényben lévő díjakért lehet parkolni.

**Vásárcsarnok és kereskedők utcája:** A győri vásárcsarnok április 18-án, nagy-pénteken, április 20-án, húsvétvasárnap és április 21-én, húsvéthétfőn zárva tart. Április 19-én, nagyszombaton a vásárcsarnok 6 órától 14 óráig, a Dunakapu téri termelői piac 6 órától 13 óráig várja a vásárlókat.

**Sportingatlanok:** A Barátság Sportpark április 18-a és április 21-e között korlátozott nyitvatartással üzemel. A műfüves pályák nyitva, a kiszolgáló létesítmény zárva lesz, míg a játszótér, a futópálya és a park további sporteszközei használhatóak. A Barátság Sportparkban lévő büfé április 18-án és április 19-én nyitva lesz, április 20-án és április 21-én zárva tart. A Bercsényi ligetben a fitnesspark, illetve a sportpályák április 18-a és április 21-e között zárva tartanak.

**Köztemetők:** A Szabadhegyi, Nádorvárosi, Révfallui, Újvárosi, Sugár úti, Templom úti, Malomsori és Koroncói úti köztemetők a nyári nyitvatartási rendnek megfelelően 7 és 20 óra között látogathatóak.





## TIZENEGYEZER SÁRGA KUKÁT MÁR KIOSZTOTT A GYHG

A GYHG Győri Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft. 11 ezer darab új, a csomagolóanyag gyűjtésére szolgáló kukát már kiosztott a háztól történő szelektív hulladékgyűjtéshez Győrben. A most zajló osztási programban a bio- és maradék hulladék gyűjtésére rendszeresített kukákkal rendelkező családi házakban élők, és az ugyanezen két kukát használó négy-lakásos, vagy annál kisebb társasházak lakói kapnak gyűjtőedényt május 13-ig. Legközelebb április 15-én, kedden Ménfőcsanakon a második ütemben a Győri úttól és a Sokorópátkai úttól a Győrújbarát felőli oldalon élőkhöz szállítja ki a GYHG a sárga fedeles kukákat.

Az új kukák szintén ingyenesen átvehetőek az osztás másnapján a városrészi depópontban 10 és 18 óra között Ménfőcsanakon, a Hegyalja utca-Újkút utcai szelektív szigetnél, a Győri úti Coop bolt mögötti murvás parkolóban, a Horgas utcában a régi szelektív sziget helyén, vagy a GYHG sashegyi telephelyén.

HÚSVÉT:

## HULLADÉKSZÁLLÍTÁS, HULLADÉKUDVAROK, ÜGYFÉLSZOLGÁLAT

**A** GYHG Győri Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft. tájékoztatja a lakosokat, hogy a cég működési területén a hulladékszállítás a húsvéti hosszú hétvégén (április 18-án, 19-én, 20-án és 21-én) változás nélkül történik. A szolgáltatással érintett címeken a megszokottak szerint reggel hat órára kérik kitenni őrítésre a hulladékgyűjtő edényeket. A cég üzemeltetésében lévő győri hulladé-

dékudvarok április 19-én, szombaton a rendes nyitvatartás szerint vehetőek igénybe, ugyanezen a napon a vidéki hulladékuvarok zárva lesznek. Április 18-án, 20-án és 21-én a hulladékuvarok zárva tartanak. A GYHG Győri Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft. ügyfélszolgálati irodája (Győr, Nagysándor József út 31., ETO Park) az ünnepnapokon zárva lesz, a telefonos ügyfélszolgálat nem működik.

## FOLYAMATOS ZSÁKKISZOLGÁLÁS

## A KISVÁLLALKOZÁSOKNAK

**A** helyhiány miatt kukával nem rendelkező győri üzletekbe, butikokba és kis irodákba a GYHG Győri Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft. korábban negyedévente kivitte a hulladékszállításhoz szükséges kék zsákokat. A tapasztalatok azt mutatják, hogy az érintett vállalkozások egy része a negyedéves ellátás lejárta előtt igényelt zsákokot, míg másoknál rendszeresen megmarad a negyedéves kvóta egy része.

Az optimalizálás érdekében a GYHG április elején folyamatosá tette a zsákok átvételi lehetőségét. A zsákok már átvehetőek a cég ETO Parkban lévő ügyfélszolgá-



gálati irodájában. Az új rendszer jobban illeszkedik a partnerek időbeli igényéhez és hatékonyabb működést tesz lehetővé. Az elvitt zsákok díja továbbra is a negyedéves hulladékszállítási számlában jelenik majd meg.

A GYHG ügyfélszolgálati irodájának nyitvatartása: ETO Park (9027 Győr, Nagysándor József út 31. I. emelet) hétfőn, szerdán, csütörtökön 8 és 16 óra között, kedden 7 és 19 óra között, pénteken 8 és 14 óra között.

A vállalat szolgáltatásaival kapcsolatban további információ a [www.gyhg.hu](http://www.gyhg.hu) weboldalon és a Hulladék112 applikációban is olvasható.



A Gyermek Intenzív Terápiáért Alapítvány április 27-én, vasárnap harmadik alkalommal rendez meg a Fuss a struccal elnevezésű jótékonyági futóversenyét a Püspök-erdőben és az Aranyparton. A futófesztiválhoz egy meseíró pályázat is kapcsolódik.

# MESÉK FŐSZEREPLŐJE LETT A STRUCC

Időpont:

Április 27., vasárnap

Helyszín: Győr,

Aranypart II. szabadstrand

„A második alkalomnál találtuk ki, hogy a kreatív gyerekeket is vonjuk be valamilyen módon a fesztivál kapcsolódó programjaiba, így jött az ötlet, hogy rajzolják le, hogyan képzelik el azt a bizonyos struccot, amely az esemény névadója is. Nagyon sok

rajz érkezett, nehéz volt végül a legjobbakat kiválasztani. Idén azt gondoltuk ki, hogy a gyerekek meséljenek a futásról és a kabalaállatunkról. Ezeket az írásokat vártuk, a pályázat pedig már le is zárult. Nagy örömünkre az alsók közül tízen, felsők gyerekek

közül pedig heten küldtek nekünk meséket, kreatívabbnál kreatívabb történetekkel. Az alapítvány honlapján naponta egy-egy mese megjelenik majd, ezek mindegyike bekerül egy kiadványba, valamint díjazzuk a legjobbakat. A kicsik és a nagyobbak

meséi közül is kettőt választ majd ki Füzi Rozi mesemondó” – mondta dr. Horváth Eszter, az alapítvány elnöke, aki hozzátette, idén a nevezési díjakból, adományokból összegyűlt pénzből egy speciális, agyihullám-tevékenységet vizsgáló EEG-eszközt szeretnének vásárolni. Ilyen készülékkel még nem rendelkezik a gyermekneurológia a régióban.

A nevezéseket az alapítvány honlapján április 15-ig várják, de erre még a helyszínen is lesz lehetőség, ugyanazokon a távokon, mint korábban: 1 km-en a gyerekek versenyezhetnek, a 4 km-t

le is gyalogolhatják a résztvevők, a gyakorlottabbak pedig választhatják a 7, 14 és 21 km-es távokat, utóbbi háromfős váltóban is teljesíthető.

**További információ:**  
[gyermekintenziv.hu](http://gyermekintenziv.hu)

## SZEMÉLYGÉPKOCSI-, MOTORKERÉKPÁR-, MOPEDVEZETŐI TEHERGÉPKOCSI-, NEHÉZPÓTKOCSI-, AUTÓBUSZVEZETŐI-, GKI-TANFOLYAMOT FOLYAMATOSAN INDÍTUNK!

Elméleti képzés e-learning (távoktatás) formában is választható.

**VIZSGAMENTES  
GKI Győrben most  
mindössze 95.000 Ft!**



Győrben már két helyen zajlik az oktatás:

Jereváni út 42. és Bartók Béla út 1.

(a vidékitől mindössze 1 percre)

**B-kategóriával D-jogsi!**

[www.netcarjogsi.hu](http://www.netcarjogsi.hu)

96/418-959 • [gyor@netcariskola.hu](mailto:gyor@netcariskola.hu)

Az ÁKO; VSM; KK mutatók a [www.netcarjogsi.hu](http://www.netcarjogsi.hu) honlapon megtekinthetők





JUHÁSZ GYULA SZAVAIT IDEZZÜK, 1. RÉSZ	GYŰJTOST HASOGAT	SZERTE SÁTOR OLDALAI!	SIEMENS, ROVIDEN LEVÉLMINTÁZAT	RIPORT ELEJE!	FELŐLE HÁZ RÉSZE!	A TÁRGY RAGJA VETEMÉNYES	SZENEGÁLFŐVÁROSA	ÉTELT PORCIÓZÓ	FÁBA JELET VES	HATÁROZOTT NEVELŐ	OLLÓVAL MÉLYRE NYÍR	MŰALKOTÁS, LATIN SZÓVAL	ELHAGYJA A FEKVOHELYET	AMPER, ROVIDEN	KÖTŐSZÓ KISSÉ NÁTHÁSI!	TÉLI SPORTOT ÚZ
																R
NAGY FÜVES PUSZTA					A MÉLYBE NYÚJTO HITEL					EMÉSZTÖNEDV ÖRÖKBE FOGAD			ATTILA NEPE KÁBITÓSZER			
RÉSZÉRE, ROVIDEN	MAGAD ÉBRESZT			DUNÁNTŰLI PATAK NEM VALÓDI					ÖSDIVÁ VALÓ FÉRFI ELŐD					A GALLIUM VEGYJELE ISTEN, ARABUL		
KUGLÓF-MARADEKI! MÉLY ÉRZELEM		LAKATOL PONT JÓ MÉRETŰ			EL NEM ISMERES DÉLELŐTI MOZI								DISZKERT SVÉD ÉS JAPAN AUTOJEL			
						PATTOG A TŰZ SÍK						TÉLI TAKARMÁNY GALLYAT NYESŐ				BOLYHOS ANYAG
CSŐ KÖZEPE!	JÓ A SZEME AZ IDEZET 2. RÉSZÉ			NÓTA, ENEK VAGY, ROVIDEN		SAJTÓTERMEK ALAKTALAN					ALÉL VERI AZ ESŐ				VINNI KEZDI! BANT	
VONATKOZÓ NEVMÁS			KÉTSÉGBE VONO VÁGÁS A DINYÉN					SZÉLES NYILASÚ ÉRVÉNYESŰL					MOSÓ... MOSODAJA, MESE LATYAK			
SZÜKSÉG VAN RA VÁGÓ-LEGÉNY				FIAT-MODELL RŐSZKE HATÁRAI!				NŐS INDUL A MENET!					NAPTÁRI EGYSEG RÓMAI 51-ES			
					SZABVÁNYOSÍT GIGA-ROVIDEN									PARTSZAKASZ! VASVEGI!		
BAR, ROVIDEN	L										ÉNEKKAR TAGJA					



A helyes megfejtést jövő hét szerdáiig küldheti be szerkesztőségünkbe: 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/a vagy [jatek@gyorplusz.hu](mailto:jatek@gyorplusz.hu). A szerencsés megfejtő nyereménye **páros mozijegy**, amely beváltható a Cinema City Győr moziban szabadon választott filmre a premier után két héttel. Előző rejtvényünk nyertesét e-mailben, illetve postán értesítjük.

## NAGYSZERŰ JÁTSZÓTÉRI HOMOK a gyermekek felhőtlen játékáért

Minőségi, könnyen formálható játszótéri homok, amely viszonteladóinknál is elérhető

### Termékelőnyök:

- 20 kg-os kiserelésű, így a hazajuttatása, a rakodása, mozgatása egyszerű
- nem szürke, hanem sárgás színű, ezáltal a tengerparti hangulatot jobban visszaidézi
- szemcseméretben kellően finom tapintású, kevésbé karcos, jobb érzés kézzel dolgozni vele, kifejezetten jó minőségű
- agyagtartalma ideális formák kialakítására

**KERESD PARTNEREINKNÉL!**

[www.homokvarhomok.hu](http://www.homokvarhomok.hu)



# HOMOKVÁR

HOMOK

hogya játékvár egyben  
**ÉLTMÉNYT**  
is adjon!





Az ETO FC Győr az OTP Bank Liga 26. fordulójában 1–1-et játszott idegenben a Kecskeméti TE csapatával, ezzel a bajnokság 5. helyén állnak. A következő fordulóban a Puskás Akadémia az ellenfél, április 12-én.

Az ETO FC Győr női csapata a Simple Női Liga 17. fordulójában 4–0-t játszott hazai pályán az Astra HFC N csapatával, ezzel a bajnokság 1. helyén állnak. Április 12-én a Viktória FC lesz az ellenfél.

A Gyirmót FC a Merkantil Bank Liga 23. fordulójában 0–1-et játszott hazai pályán a Szeged csapatával, ezzel a bajnokság 13. helyén állnak. A következő fordulóban a Honvéd FC az ellenfél, április 14-én.

A Győri Audi ETO KC a K&H női kézilabda liga 20. fordulójában 24–45-öt játszott idegenben az Esztergom csapatával, ezzel a bajnokság 2. helyén állnak. A csapat a bajnokságban legközelebb május 3-án játszik a Vác ellen, addig április 19-én és 26-án a Ludwigsburg vár az együttesre a BL-ben.

Az ETO University Handball Team a férfi kézilabda NB I. 21. fordulójában 22–28-at játszott idegenben a NEKA csapatával, ezzel a bajnokság 5. helyén állnak. Április 18-án a Ferencvárosi TC lesz az ellenfél.

A SERCO UNI Győr a női kosárlabda-bajnokság elődöntőjében 85–78-at játszott hazai pályán a Sopron Basket csapatával, a két nyert mérkőzésig tartó párharc állása ezzel 1:1. Az összecsapás április 12-én folytatódik.

Az Agrofeed UNI Győr a férfi kosárlabda NB I/B 22. fordulójában 85–78-at játszott idegenben a Dunaharaszti MTK csapatával, ezzel a bajnokság 10. helyén állnak.

Az UNI Győr ETO HC az EUHL döntőjében 4–1-et játszott hazai pályán az UMB csapatával, ezzel 2:2-re állnak a párharcban. A döntő összecsapás az egyik fél három győztes meccsét tart.

Az UNI GYŐR ETO HC az Andersen Liga fináléjában 3–4-et játszott idegenben a Goodwill Pharma Stalax Szeged csapatával. A 3 nyert mérkőzésig tartó párharc április 11-én folytatódik.

## TELJES AZ AUDI ETO KERETE

# A BAJNOKOK LIGÁJA NEGYEDDÖNTŐJÉRE KÉSZÜL A CSAPAT

A szlovén válogatott Tjasa Stanko érkezésével vált teljessé a Győri Audi ETO KC kerete a következő szezonra. Az irányító rutinos, gyors és megbízható játékaival vívta ki a klub érdeklődését. „Tjasa olyan, több poszton is bevethető játékos, akire még szükségünk volt a jövőre tekintve. Ismerjük jól, tudjuk, mire képes, és sokat számított az is, hogy hosszú évek óta a Bajnokok Ligájában szerepel, kellő rutinnal rendelkezik, hogy a segítségünkre legyen” – nyilatkozta Endródi Péter. „Nagyon bő, mély kerettel vágunk neki a következő évnak. Úgy állítottuk össze, hogy a csapat minden felé támasztott cél elérésére alkalmas legyen” – tette hozzá a Győri ETO Kft. ügyvezetője.

Az ETO továbbra is harcban van a bajnoki címért legnagyobb riválisával, a Ferencvárossal. Az aranyérem sorsáról várhatóan a két együttes május 10-i győri találkozója dönt majd. Aki ott nyer, szinte biztos, hogy az első helyen zár. Per Johansson vezetőedző csapatára a Bajnokok Ligájában már a negyedöntős párharc vár: a zöld-fehérek a német Ludwigsburggal meccselnek a Final4-ba



**A Győri Audi ETO KC kerete a 2025/2026-os évadra:** Kapusok: Hatadou Sako, Szemerey Zsófi, Sandra Toft. Szélsők: Fodor Csenge, Győri-Lukács Viktória, Nathalie Hagman, Emilie Hovden, Bo Van Wetering. Beállók: Linn Blohm, Kari Brattset Dale, Anna Lagerquist. Átlövők: Kristine Breistøl, Kelly Dulfer, Dione Housheer, Veronica Kristiansen, Bruna de Paula. Irányítók: Helena Elver, Kristina Jørgensen, Estelle Nze Minko, Tjasa Stanko.

kerülésért. Az első mérkőzést idegenben játssza az ETO április 19-én, a visszavágót pedig április 26-án rendezik Győrben.

**Hat forduló van hátra a labdarúgó NB I. 2024–2025-ös idényéből, és az ETO FC Győr csapatának reális esélye van akár a negyedik hely megszerzésére is. A zöld-fehérek a Kecskeméten elért döntetlen után a hétvégén, a 27. fordulóban a listavezető Puskás Akadémiát fogadják. A rangadó szombaton 14.15-kor kezdődik.**

A milyen gyengén kezdte, olyan sikeresen folytatta bajnoki szereplését az ETO. Borbély Balázs vezetőedző csapata öt vereséggel nyitott még tavaly ősszel, majd egyre jobb formát mutatva, a legtöbbször remek játékkal óriási változáson ment keresztül, a bajnokság tavaszi meccsein – kilenc találkozó – pedig még veretlen. Ezt a sorozatot a felcsútiak ellen is folytatná a Győr, amely a

tabella ötödik pozíciót foglalja el 37 ponttal, és mindössze 4 pont a hátránya a negyedik helyen álló MTK mögött. A Puskás 26 meccsen 16 győzelmet szerzett, 4 döntetlen és 6 vereség mellett, így 52 ponttal az első helyről várja az újabb megmérettetést. A két csapat bajnoki találkozóinak története ETO-fölényt mutat, hiszen 3 győzelem, 1 döntetlen és 2 vereség a mérleg győri szempontból, ráadásul 2021 őszén, a



**A LISTAVEZETŐVEL MECCSEL AZ ETO**

két klub eddigi egyetlen kupa-meccsén másodosztályú csapatként is le tudta győzni az ETO a Puskás Akadémiát.

Az NB II.-ben sokkal rosszabbul áll a Gyirmót FC Győr, amely a 16

csapatos másodosztályban jelenleg a 13. helyen áll, mindössze 2 pontra a kiesőzónától. Tamási Zsolt együttese a 24. fordulóban vasárnap a Honvéd ellen játszik idegenben, a Puskás Arénában 14.15-kor.

Mivel minden családban előfordulhat, hogy a család egyik tagjának vagy ismerősének vére vagy vérkézfűtményre van szüksége, kérünk minden jó szándékú, segítőkész embert, jelentkezzen véréadásra!

**Hétfő–szerda: 7–16 (véradók fogadása 7–15.30) ■ Csütörtök: 7–18 (véradók fogadása 7–17.30) ■ Péntek: 7–14 (véradók fogadása 7–13.30)**

A fenti időpontokban a Regionális Vérellátó Központban várjuk a vért adni szándékozókat (Győr, Magyar u. 8.).

A véradók részére a Dr. Petz Lajos parkolóházban (Vasvári Pál utca) az első óra díjmentes, utána 200 Ft/óra díj fizetendő, de a díjszámitás 15 perces egységekben történik.

Két véradás között 56 napnak kell eltelnie. Ennyi időre van szüksége a szervezetünknek, hogy regenerálódjon.



Jakobos Zsuzsanna számtalan magyar bajnoki címmel, Európa-bajnoki aranyéremmel, és öt olimpiával a háta mögött zárhatja le példátlanul hosszú úszókarrierjét. Úgy érzi, ha ez meg is történik, akkor sem távolodik el teljesen szeretett sportágától, hiszen nem tudja elképzelni az életét a medencéktől távol.



**AZ AZ OLIMPIA LETT JAKABOS KEDVENCE,  
AMELYIKET TÉVÉN NÉZTE**

**ÚSZÁS NÉLKÜL  
NEM TUDJA ELKÉPZELNI  
AZ ÉLETÉT**

Szerző: **Nagy Roland**  
Fotó: **Ács Tamás**

A győri úszóklasszis nemrég ünnepelte 36. születésnapját, úgy, hogy egy különleges korosztály utolsó képviselőjeként még mindig aktív. Ebből a társaságból Verrasztó Evelyn, Mutina Ági és Hosszú Katinka is visszavonult már, Jakobosnak viszont a párizsi indulásra is komoly esélye volt, végül egy hajszálnyival lemaradt pályafutása hatodik olimpiájáról. De vajon az ötkarikás játékok közül melyik a kedvence?

„Az, amelyiken ott se voltam, a legutóbbi. Itthonról néztem és mégis imádtam. Azt gondoltam, hogy majd rosszul esik látni a többieket versenyezni, de nem ez történt. Most jöttem rá, hogy mekkora dolog az olimpia, hogy tényleg rengetegen nézik, szurkolnak, és magukénak érzik a magyar sportolókat. Amikor ott

vagy versenyzőként, csak magadra figyelsz, semmi más nem érdekelhet, persze jönnek a hírek, de teljesen más az élmény. Egészen eddig egyébként a pekingi állt a szívemhez legközelebb, azt a kínaiak iszonyatosan jól összerakták” – meséli a világbajnoki szereplések számában magyar rekorder úszó, akinek pályafutása Pécsről indult, majd tizenkét évvel ezelőtt Győrben folytatódott. Ez a karrier párhuzamosan futott az egyik legsikeresebb magyar sportolóiával, Hosszú Katinkáéval.

„Nagyon jót tett nekem, nekünk, a mi korosztályunknak, hogy húztuk egymást. Katinkával kis korunk óta úgy alakult a kapcsolatunk, hogy a medencében ellenfelek voltunk, le akartuk győzni egymást, de amint becsaptunk a célba, újra azok a barátok lettünk, akik együtt nőttek fel. Vidéki lányokként szobatársak voltunk az összes edzőtá-

borban, ám a versenysport arról szól, hogy ha előtted adódik egy lehetőség, azt nem adod át másnak. Velünk is történt ilyen, de soha nem volt emiatt bennem rossz érzés” – utalt a barátok közti rivalizálásra Jakobos Zsu, majd azt is elárulta, milyennek képzelte el korábban a viszszafele pillanatait.

„Mindig azt gondoltam, hogy egy verseny előtt fogom abba hagyni végleg az úszást. Mégpedig úgy, hogy állok a rajtkövön, egyszer csak leveszem a sapkát, eldobom, hogy én ezt többet nem úszom le, mert utálok az izgulást, de úgy tiszta szívből. És ha vége lesz, nem az úszást nem akarom többé, hanem az izgulást. Versenyeken már nem akarok indulni, de az úszást nem hagyom el, nekem ott kell lennem az uszodában, a medencében, mert ezt szeretem. Mindenképpen aktívan szeretném élni a következő éveimet.”

**Príma**

Kiemelt ajánlat: április 11–17.

**Magyar füstölt szívsonka**  
400 g, 6372,5 Ft/kg

**3600 Ft/kg**



Magyar füstölt parasztszónka 3800 Ft/kg  
Magyar kenyérszalonna 1999 Ft/kg

**Magyar ecetes hal**  
2 db-os, vg.



**1750 Ft/cs**

Magyar halászléalap 1 kg 1650 Ft/kg  
Magyar halászlé halszelettel 1 kg 2799 Ft/kg  
Magyar halászlésűrtmény 200 g fagy. 729 Ft/db

**Sertészsír 1/kg**  
999 Ft/kg helyett

**704 Ft/kg**

**29%-OS**  
árcsökkentés



Magyar sertészsír 0,5 kg 395 Ft/db  
Magyar tepertő 300 g 1599 Ft/db

**Magyar nyers füstölt kolbász**  
**2899 Ft/kg**

Füstölt préselt nyelves sajt 4299 Ft/kg

**Kiss eredeti frissen reszelt torma**  
110 g, 8536,36 Ft/kg



1099 Ft/db helyett

**15%-OS**  
árcsökkentés

**939 Ft/db**

**Jermi füstölt sajt 1/kg**

2190 Ft/kg helyett

**1599 Ft/kg**

**27%-OS**  
árcsökkentés



Trappista sajt Cheesland 1 kg 2281 Ft/kg



**Riesenbrau dobozos sör**  
0,5 l, 4%-os, 398 Ft/l

**199 Ft/db**



**Príma és CBA üzleteinkbe** várjuk jelentkezését **áruforgalmi ügyintéző, bolti üzletvezető, bolti műszakvezető, bolti eladó-pénztáros** munkakörbe.

Pályakezdők, nyugdíjasok jelentkezését is várjuk. Jelentkezés helyben, az üzletvezetőnél vagy fényképes önéletrajzokat a **munkahelygyor@gmail.com** e-mail-címre várjuk.

**CBA Kismegyer Győr**, Mohi u. 9.

**Príma Győr**, Ifjúság körút 36.

**Príma Győr-Ménfőcsanak**, Új élet u. 19.

**Príma Győrzámoly**, Ancsali u.

**Príma Győrújbarát**, Szechenyi körút 18.

**CBA Delikát Győr**, Mónus Illés u. 24/b

**CBA Delikát Győr**, Szigethy Attila út 80.



JÓKAI MÓR CIGÁNYBÁRÓ CÍMŰ REGÉNYE ALAPJÁN, VALAMINT  
ROMHÁNYI JÓZSEF - DARGAY ATTILA - NEPP JÓZSEF FORGATÓKÖNYVÉT FELHASZNÁLVA ÍRTA:  
SZEMENYEI JÁNOS - GALAMBOS ATTILA - HENCZ GYÖRGY - SÁNDOR DÁVID



# Szaffi

GYIMESI ÁDÁM E.H. MOLNÁR ÁGNES KOVÁCS ANNA BOGLÁRKA E.H. UNGVÁRI ISTVÁN SÁRKÖZI JÓZSEF KSZEL ATTILA MIHÁLYI ORSI PÖRNECZI ATTILA  
VINCZE GÁBOR PÉTER MOLNÁR ERIK JÁGER ANDRÁS MÓCZÁR BENCE MOLNÁR ZSOLT NÉMETH ESZTER HAGEN RUDOLF ÉLŐ KRISZTINA LIMPÁR KAROLIN

DÍSZLET-JELMEZ: ONDRASCHEK PÉTER KOREOGRÁFUS: NÉMETH ESZTER VIDEO: JÓVÉR CSABA KORREPETITOR: KERTES ANNA

SÚGÓ: PUSZTAI LILLA ÜGYELŐ: ILLÉS OTTILIA RENDEZŐASSZISZTENS: MOLNÁR VIRGÍNIA

RENDEZŐ **HAJDU TIBOR**