

## ÚJRA VIRÁGBA BORUL A VÁROS

Írásunk a 2. oldalon

# Újra VIRÁGBA BORUL Győr

Szerző: Földvári Gabriella  
Fotó: Marcali Gábor

Az elmúlt négy évben évente több ezer virágpalánta került ki a közterületekre, hogy szebbé, zöldébbé tegyék városunkat. A zöldítésért, virágosításért több díjat is elnyert Győr: a Virágos Magyarország fődíját 2023-ban, a Legélhetőbb város elismerést 2021-ben, és a Településfejlesztési díjat 2024-ben. Az önkormányzat dr. Dézsi Csaba András polgármesterrel továbbra is arra törekszik, hogy a győriek egy tiszta, zöld, virágos városban élhessenek.

Idén minden eddiginél több egyényári virágot ültetnek ki a Győr-Szol Zrt. munkatársai városszerte. A szépen karbantartott, tiszta közterületeket néhány napon belül mintegy nyolcvanezer virág díszíti majd.

Az előkészítő munkák részeként a cég dolgozói a tavaly ősszel

elültetett, mostanra díszítőértéküket veszített kétnyári növények, illetve tulipánok, jácintok és nárciszok hagymáit áprilisban kiszedték a földből. Elvégezték a virágágyak tápanyag-utánpótlását és megtörtént a gépi talajmegtisztítás, rotálás.

Húsz dolgozó egy nap alatt átlagosan nyolcezer tő növényt ültet el az előre meghatározott terv és rajzok szerint a virágágyásokba. A program keretében virágba borul többek között a Honvéd liget, az Eötvös és a Bisinger park, a Batthyány és a Kálóczy tér, a Radó-sziget és a Káptalandomb. A megyeháza előtti téren és a Bisinger sétányon a szobrok körül évelő virágok is helyet kapnak.

A virágok kiválasztásánál a szakemberek idén is előtérbe helyezték a magyar fajtákat. A hazai körülményekre nemesített növények jól túrik a városi élet

sajátosságait, a légszennyezést, a port, a hőséget. A virágágyásokba került például papagájfű, begónia, kakastaréj, díszcsalán, kúpvirág, hamvaska, bársonyvirág. Az ültetést követően természetesen fontos feladat a virágok rendszeres öntözése, tápol-



datozása, gyomtalanítása és növényvédelme.

A sétálóutcákba és a terekre is jövő hét elején kerülnek ki a virágoszlopok, a virágládák és más mobil növénydekorációs elemek.

Érdeemes tudni, hogy idén is lesz ingyenes lakossági virágosztás, azért, hogy a kiskertek, az erkélyek is virágba borulhassanak, szépítve ezzel is környezetünket. Virágot az állandó győri lakóhellyel rendelkező nagykorú polgárok igényelhetnek, akik lakcímenként egy darab, húsz növényt tartalmazó egységcsomagot kaphatnak. Regisztrálni kizárólag 2024. május 23-ig, illetve a készlet erejéig, név, lakcím adatok és e-mail cím megadásával az önkormányzat honlapjáról elérhető Egyényári virágosztás felületen lehet.

A virágosztásra május 27-én, hétfőn 10-től 12 óráig és 13-tól 15 óráig kerül sor Győrben, az Eszperantó utca 32. szám alatt. Virágot csak az előzetesen regisztráltak vihetnek el, ezért vigyék magukkal a regisztrációt visszaigazoló e-mail-t.

## Győr-címeres zászló ADOMÁNYOZÁSA

**Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata Győr-címeres zászló ingyenes adományozását hirdeti meg az állandó győri lakóhellyel rendelkező nagykorú polgárok számára. Összesen 400 zászló igényelhető, lakcímenként egy zászló.**



A zászló igénylése regisztrációhoz kötött. Regisztrálni kizárólag 2024. május 14-ig, illetve a készlet erejéig, név, lakcím adatok és e-mail cím megadásával az önkormányzat honlapjáról elérhető Zászlóosztás felületen lehet.

A zászlók osztására 2024. május 16-án, csütörtökön 10 órától 12 óráig és 15 órától 17 óráig kerül sor a városháza előtti téren. Zászlót csak az előzetesen regisztráltak vihetnek el. Ezért az átvételre vigye magával a regisztrációt visszaigazoló e-mail-t. A zászlókat eső esetén is kiosztják, nincs pótnap. A Győr-címeres zászló átvételének feltétele annak vállalása, hogy az önkor-

mányzat által adományozott zászlót méltó módon, minden nemzeti ünnepen (március 15., augusztus 20., október 23.) kihelyezik lakóházuk külső falfelületére.

A belvárosban, Újvárosban, Gyárváros területén és minden zárt sorúan beépített ingatlanon új zászlótartó elhelyezésével kapcsolatban a korábbi tájékoztatás van továbbra is érvényben: „A zászlókat az épület utcai homlokzatán a bejárattól oldalirányban 0,00-1,00 méter között, továbbá az utcaszinttől mért 2,50 méter magasságban lehet elhelyezni. A kihelyezett zászló részei 2,50 méter magasság alá nem nyúlhatnak.”

Dr. Dézsi Csaba András polgármester a kéthetente esedékes látogatásra érkezett a Győr+ Rádióba szerdán reggel, ahol bőven tudott jó hírrel szolgálni, például a színes programkavalkádról és a sportos sikerekről is.

# FEJLESZTÉSEK, PROGRAMOK, SPORTSIKEREK jellemzik a város mindennapjait

Szerző: P. Csapucha Adrien  
Fotó: Vig Norbert

„Szeretem, ha megbeszéljük a problémákat, nem pedig a szőnyeg alá söpörjük azokat. A színház térburkolata kapcsán is így tettünk. Szerettük volna tudni, hogyan vélekedik a lakosság a teátrum előtti tér felújításának ezen részéről. Nyilván a szakma dönt arról, hogy milyen anyagból készüljön, de például a színválasztást szeretnénk a többségre bízni” – ismertette a polgármester.

Fejlesztések tekintetében a színház után a vasútállomásról kérdezték a műsorvezetők a vendégüket. „Felfedeztük, hogy a MÁV-állomáson van egy használaton kívüli aluljáró, liftaknákkal, sőt van is benne lift. '56-ban építették, de azóta nem történt jelentős fejlesztés. Jó a kapcsolatunk a vasúti társasággal, elfogadták a javaslatomat, így készítenek egy tervet az akadálymentesítésre. Igyekszünk folyamatosan fejlesztéseket eszközölni, ez az egyik top téma” – emelte ki dr. Dézsi.

A polgármester ismertette azt is, hogy több mint 50 buszt sikerült beszereznie a városnak, ebből 12 elektromos hajtású, de úgy véli, vannak még elmaradások. „Ha minden ciklus olyan lesz, mint a mostani, akkor gyorsan rendet tudunk tenni” – árulta el a polgármester, aki a kedvezményes buszbérletekről is szót ejtett, mint mondta, a közgyűlésen elfogadott rendeletmódosításnak köszönhetően folyamatos az igénylés, és arra biztat mindenkit, hogy jelentkezzenek be állandó lak-

címre Győrbe, hiszen akkor a buszbérleteken túl is nagyon sok kedvezményt kaphatnak a városban élők.

Egymást érik a színesebbnél színesebb programok városunkban, az elmúlt napokban a Győribaba Egyesület ötlete nyomán, az önkormányzat támogatásával immáron harmadik alkalommal szervezték meg a babakocsi felvonulást. „A gyerekek a



Győr-Szol dolgozóival virágokat is ültettek anyák napja alkalmából. Az ilyen jellegű kezdeményezésekkel arra ösztönözzük a kicsiket, hogy már fiatalon tethetnek a környezetünkért, azért, hogy szép legyen a városunk” – mesélte dr. Dézsi Csaba András.

A fenntarthatóság fontos a Zöld Győr programban is, nem véletlenül folytatódik a LED-osztás, és ha sorozatok, a polgármester ismét felhívta a figyelmet arra, hogy már az idősebb generáció is hozzájuthat a jubileumi, Győr 750-es érméhez.

„Igyekszünk együttműködni a vállalatokkal, az egyetemmel. Kedden Palkovics Lászlóval összehívtuk a város első 40 legnagyobb adózó társaságát, és beszélgettünk a város iparáról, az ipar jövőjéről. Nagyon fontos, hogy Győrben az itt dolgozók szorgalma, tudása az, ami fenntartja a rendszert, biztosítja a jólétünket és segíti a fejlődésünket. Hamarosan megnyílik az Ipari Park II., ami hatalmas ered-

mény, rengeteget tudunk tenni a városért és teszünk is” – hívta fel a figyelmet a polgármester. Sporttal folytatódott a vizit, a győri kézis lányok bekerültek a Final Fourba, a férfi kézilabdacsapat pedig feljutott az NB I.-be. „Kiváló sportsikerek vannak, gratulálok a csapatoknak és a stáboknak. Ne felejtsük el a kosaras és focista lányokat, tényleg sorra jönnek az örömhírek, sikerszéria van mögöttünk. Az pedig, hogy a Rába ETO is ismét megalakult, fantasztikus lehetőség, az volt a cél, hogy minél több győri sportolhasson.

SZEMSZÖG



Mireider Máté

## Rossz fiúk

A május sok mindent hoz. A nyár ígéretét, az érettségizőknek először nehéz napokat, majd megkönnyebbülést (jobb esetben), anyák napját, és ha esik ilyenkor, az még aranyat is ér. A győrieknek viszont még egy dolgot biztosan: a motoros találkozót. Visszatérhetünk gyermekkorunk legendás helyszínére, a győrújbaráti gyermektáborba, egy kicsit „felnőttebb” programra. Az Arrabona Eagles MC Hungary idén is a megszokott programokkal készül: az egész várost dübörgéssel betöltő felvonulás, koncertek, motorszentelés, kaszkadőr-show... mindezt jótékony célért. A bevételből megvalósuló táborokról, programokról rendszeresen számolunk mi is, és igazán szívmengető látni, ahogy hátrányos helyzetű gyerekek kapnak akár életre szóló élményeket is a motorosoktól, eközben pedig a találkozó maga is egy élmény, hiszen a jó hangulat, az összetartó és kedves közösség garantált. A leglátványosabb program valószínűleg maga a felvonulás, amikor kicsik és nagyok várják Győr utcáin a két- (és néha több)kerekűeket. Egyszer egy ismerősöm azt kérdezte: „Motoros találkozó? De hát az olyan rossz fiús dolog, nem?” Amellett, hogy megnyugtattam, ebben aztán semmi „rossz fiús” nincs, azért eszembe jut az idén is fellépő Lord egyik dalszövege: „Rossz fiúk, azt hiszem, közétek kellene állni...”

Június 9-én önkormányzati választásokat tartanak hazánkban. Győrben egy törvény miatt kötelezően eggyel csökkenteni kellett az egyéni területi kerületek számát, azaz: eggyel kevesebb képviselő lesz a mostanihoz képest a közgyűlésben.

VÁLASZTÁS  2024

## A 14-es kerület: CSANAK ÉS MARCALVÁROS

Szerző: Mireider Máté  
Fotó: O. Jakócs Péter

Cikkorozatunk korábbi részeiben már kifejtettük: a kerületekben szavazó polgárok száma az átlagtól – ez 6.681 fő – 5 százalékban térhet el, indoklással 15 százalékban. Győr jellegzetes külső városrészei Gyirmót és Ménfőcsanak, Csanakfalu, Csanakhegy, azonban a két kerület létszáma túl sok ahhoz, hogy egy kerületet alkossanak, ahhoz viszont nem elég, hogy önállóan kettő kerületet kitegyen. Így szükséges volt máshonnan területeket ide csatolni.

Kézenfekvőnek tűnhet első látásra, hogy Gyirmóthoz a hasonló településképű Górédűlőt, míg Csanakhoz Kismegyert kellett volna csatolni, de megközelítésüket tekintve ezek a településrészek nagyon messze esnek egymástól – részletezte dr. Bakonyi Bernadett, Győr aljegyzője. Így maradt a valóban jó megoldás, hogy a könnyen elérhető Marcalvárosból csatoljunk ide részeket – tette hozzá dr. Bakonyi Bernadett.

Jogsabályi előírás, hogy területüket tekintve a kerületek lehetőleg egybefüggőek le-



gyenek. A csanaki kerülethez így került például az Ikva utca és a Gerence utca környéke, így az itt élőknek érdemes alaposan tájékozódni a választással kapcsolatos tudnivalókról – hívta fel a figyelmet dr. Bakonyi Bernadett. A kerületek változásait illetően korábban már leírtuk: jellemző, hogy a pa-

nelházas övezetekben a korábban ott élők helyére albérlők kerülnek, akik nem is feltétlenül jelennek meg szavazóként Győrben (hiszen lakcímük más településekre szól), míg a családi házas övezetekben kevésbé jellemző, hogy emiatt csökkenjen az ott szavazók száma.

## HÉT POLGÁRMESTERJELÖLT VAN GYŐRBE

**Az önkormányzati választásokra hétfőn négy óráig lehetett polgármester- és egyéni képviselőjelölteket állítani, és eldőlt a szavazólapi jelöltek sorrendje is.**

A választási portál szerda délután 4 órai adatai szerint városunkban hét polgármesterjelölt van. A regnáló dr. Dézsi Csaba András (Fidesz–KDNP) mellett Borkai Zsolt (Borkaival Közösen a Jövőért), Balla Jenő (Összefogás Győrért Egyesület), Kovács László (Civilek Győrért), Pintér Bence (TSZV, LMP–Zöldek, Momentum), Glázer Tímea (DK–Jobbik) és Koródi István (Mi Hazánk) szerepel a listán. Az egyes kerületekben is



szép számú képviselőjelölt van, általában 6-9 jelölt közül lehet majd választani.

A Fidesz–KDNP, az Összefogás Győrért Egyesület, és a Civilek

Győrért mind a 15 egyéni választókerületben indított jelöltet, a Borkaival Közösen a Jövőért 15 egyéni képviselőt indított (egy közülük még nem jogerős), a Tiszta szívvel a városért egyesület szintén 14 jelöltet indít, a Mi Hazánk 3 jelöltje van, mellettük több párt, szervezet színeiben is vannak indulók, akik szerepelnek a jelölőívben.

A nemzetiségi önkormányzati választáson Győrben 5 bolgár, 3 görög, 3 horvát, 6 lengyel, 9 német, 3 örmény, 5 roma, 4 román, 3 ruszin és 3 ukrán egyéni jelölt szerepel a listán.

Részletek a Nemzeti Választási Iroda honlapján ([nvi.hu](http://nvi.hu)).



# Az elmúlt 35 év **LEGNAGYOBB** **CSALÁDTÁMOGATÁSI PROGRAMJA** a CSOK Plusz

**I**dén január 1-jétől érhető el a bankoknál az akár 15, 30, illetve 50 milliós CSOK Plusz hitel, amelyet a magyar kormány kamattámogatással és részleges tartozás-elengedéssel is kombinált. A CSOK Plusz egy, kettő, de akár három gyermek vállalásával is igényelhető, településtípustól vagy az ingatlan korától függetlenül. 2024-ben a 41 év alatti feleséggel bíró, valamint a már babát váró házaspárok kaphatják meg, és akár a falusi CSOK-kal, illetve a baváró hitellel együtt is igénybe vehető.

2024 januárjától elindult a CSOK Plusz, amely egy nagyon kedvező kamatozású (3%), és legfeljebb 50 milliós összegű lakáshitelből áll, valamint a különböző támogatásokból. Ebből az összegből 10-10 millió forintot el is enged a kormány a második és a harmadik gyermek vállalása után. A CSOK Plusz ráadásul bármely, szabadon választott hitelintézetnél elérhető, a magyar állam ugyanis nem határozta meg, mely bankokon keresztül veheti igénybe azt a lakosság.

Győr szociális területekért is felelős alpolgármestere, dr. Laczkovits-Takács Tímea úgy véli: ezek az intézkedések jól mutatják, hogy a Fidesz-KDNP és a magyar kormány elkötelezett a magyar családok mellett, és kiemelten kezeli az otthonteremtési lehetőségek biztosítását. „2023 végéig több mint 233 ezer család vette igénybe a CSOK-ot, 754 milliárd forint értékben. Ez az összeg közvetlenül a magyar családokhoz jutott, őket támogatta” – részletezte az alpolgármester.

Dr. Dézsi Csaba András, Győr polgármestere kiemelte: a város életében különösen fontosak az ilyen jellegű támogatások, hiszen Győr több területen is az ország egyik vezető városa, és rendkívül vonzó lakhelynek számít. „Az ország minden területéről érkeznek hozzánk olyanok, akik itt szeretnének dolgozni, élni, hozzátenni Győr sikeréhez, ebben pedig a kormány és a városunk is támogatást nyújt nekik” – foglalta össze a város vezetője.



Vitályos Eszter a május 9-ei kormányinfóról beszélt, hogy a CSOK Pluszt nagy érdeklődés övezi, eddig 83 milliárd forintnyi igény érkezett, és több mint 3.000 család érdeklődött. „Több mint 1400 család kapott támogatást április végéig 30 milliárd forint értékben. Az otthonfelújítási programot június 3-tól lehet majd igényelni” – mondta a kormánybiztos.

## **ÖSSZBÍRÓI** értekezletet tartottak Győrben

**Az idei összbírói értekezlet előtt hagyományosan sajtótájékoztatót tartottak a Győri Járásbíróság, a Győri Törvényszék és a Győri Ítéltábla munkáját.**

Szerző: **Szigeti Sándor**  
Fotó: **Marcali Gábor**

**D**r. Benkő Imola, az Országos Bírói Hivatal (OBH) főosztályvezetője a közelmúlt fontos fejlesztései között kitért rá, hogy 45 év után újra megnyitotta kapuit a Csomai Járásbíróság, amely áprilisban beköltözhetett a végleges helyére. Az újbóli létesítés célja a Soproni és a Győri Járásbíróság tehercsökkentése volt, és a fejlesztéssel mintegy 60 ezer emberhez került közelebb az igazságszolgáltatás.

Szintén az elmúlt évek kiemelt célja volt a két éven túl elhúzódó perek számának csökkentése. Győr itt is kiemelkedően teljesített: 47 százalékkal csökkent az ilyen ügyek száma, amely az or-



szágos átlagot is meghaladja. A felülbírálatok száma szintén nagyon kedvezően alakult. Mindezek alapján elmondható, hogy időszerű és megalapozott ítélezés zajlik Győrben – hangsúlyozta dr. Benkő Imola.

Dr. Széplaki László, a Győri Ítéltábla elnöke kiemelte: az országos trenddel ellentétben picit csökkent az összes ügyérkezés az ítéltáblán, ugyanakkor a perek száma nőtt. Meredeken, 110 százalékkal emelkedett a büntető peres

érkezés, amely messze meghaladja a korábbi adatokat. A Győri Törvényszékről 180 százalékkal nőtt az összes ügyérkezés száma. Ezzel együtt az ítélezés időszerevése kiváló maradt, az ügyek 90 százaléka hat hónapon belül lezárult. A Győri ítéltáblán a takarékoskodásra is ügyeltek, áramból 10, gázból 40 százalékos fogyasztáscsökkenést értek el.

Dr. Somogyi Zoltán, a Győri Törvényszék elnöke köszönetet mondott az OBH-nak a Csomai Járásbíróság felállításában nyújtott segítségéért. A legfontosabb adatokat ismertette elmondta: 2022-ben 40.648, 2023-ban ennél valamivel kevesebb, 40.505 új ügy érkezett a Győri Törvényszékre. A csökkenés mértéke az előző évhez képest mintegy 0,4 százalékos. A peres ügyeket tekintve ugyanakkor az érkezések száma 9.720-ra változott, ami 2,2 százalékos emelkedésnek felel meg.

**A győri zöldterületek 2006 és 2019 között inkább az üzleti, beruházási fantáziáját mozgatták meg az akkori polgármesterek. A Püspökerdőt háromszor kellett megmenteni a pusztulástól, a Kuopio park helyére parkolóházat terveztek, a marcalvárosi kiserdő déli részére sorra épültek a társasházak, 2020 elején pedig már a törzsükre festett „X”-ek jelölték ki a halálra ítélt fákat – mondja Németh Zoltán, a Győr-Moson-Sopron Vármegyei Közgyűlés elnöke.**

HÁROMSZOR AKARTÁK ELPUSZTÍTANI GYŐR LEGNAGYOBB ERDEJÉT BORKAI IDEJE ALATT

## Dr. Dézsi **VÉDELEM ALÁ VONTA** a Püspökerdőt

Erős védelmet kaptak a győri zöldterületek 2020 elején az új polgármester megválasztásával. Dr. Dézsi Csaba András polgármesteri eskütételét követően a győri közgyűlés azonnal döntést hozott a Püspökerdő és a marcalvárosi kiserdő védetté nyilvánítási eljárásának megindításáról, amelyet több hasonló zöldterület-védelmi intézkedés követett. Szükség is volt rá, hiszen 13 évig Győrben a zöldterületekre többnyire beruházási szándékkal tekintettek.

### **A Püspökerdőt háromszor is be akarták építeni**

A Mosoni-Duna által kettévágott zöldterület külön-külön is hatalmas, de talán az egész országban egyedülálló, hogy a belvároshoz rendkívül közel fekszik, gyalog megközelíthető, jó az elérése. Az egyetem szomszédságában pedig páratlan környezetet biztosít a több ezer hallgatónak is. Nem véletlen, hogy az exkluzív helyszín többször is felkeltette a befektetők érdeklődését, így a Püspökerdőben szálloda és/vagy szépségklinika építésének gondolata már 2008 körül felvetődött. Az erdő állami tulajdon, így a város önmaga nem tudott zöld utat adni a befektetői igényeknek, emiatt a gondolatcsíra szerencsére elhalt, de a hamu alatt mindig jizott a parázs.

2015-ben már nagyon komoly volt a veszély, mert a város egy evezős centrum létrehozásának „szükségességével” indokolta a beépítési szándékot. Az EYOF volt az ürügy, hogy a 14–18 év közötti fiatalok kajak-kenu versenyeit legyen hol megrendezni. Bár az EYOF egy jelentős ifjúsági esemény, de a versenyszámokra nem volt kötelező előírás. Az



Fotó: O. Jakócs Péter

élet is igazolta ezt, hiszen 200 és 500 méteren sikeres versenyeket lehetett rendezni a holtágon is, a Püspökerdő elpusztításával járó hatalmas létesítményre nem volt szükség. Magyarázat azért volt, hogy nem csökkent volna a zöldfelület, hisz a Mosoni-Duna színe is zöldes, így az evezőspályák pótolták volna a kiirtott zöldet... A Reflex Egyesület által koordinált hatalmas lakossági tiltakozás elrettentette az akkori városvezetést a tervektől. Ekkor menekült meg másodszer az erdő.

Harmadszor a Modern Városok Program során került veszélybe, amikor egy új, városi aktív rekreációs szabadidőközpont kialakítása volt az elképzelés. Orbán Viktor már 2017 tavaszán felhív-

ta a figyelmet arra, hogy ebben a kormány biztosan nem kíván részt venni, javasolta, hogy célszerű lenne megegyezni előbb a győriekkel, hogy akarják-e ezt. Talán a miniszterelnöki „intelemnek”, talán a szokásos lustaságnak köszönhetően – ami az MVP-projektek előkészítését amúgy is jellemezte – az MVP-megállapodás aláírásától a korábbi polgármester lemondásáig tartó két és fél éves időszakban semmi sem történt, így az, hogy itt egyáltalán mit akartak, szerencsére már sosem derül ki.

### **Most már védelem alatt állnak a zöldterületek**

Most már biztonságban vannak a városi zöldterületek, dr. Dézsi Csaba András polgármester javaslatára a Püspökerdő és a

szentiváni tölgyes helyi védelmet kapott, a marcalvárosi kiserdőben a megjelölt fák kivágását Dézsi személyesen akadályozta meg, újabb házak már nem épülhettek, és a közgyűlés határozatának megfelelően a rendezési terv is zöldterületként fogja jelölni a területet, az ehhez szükséges eljárás folyamatban van. A Kuopio park a teljes beépítés helyett nemcsak megmaradt zöldnek, hanem megújult úgy, hogy közben ugyanannyi parkolót is kialakítottak a térségben, mint amennyi a tervezett parkolóházban létrejött volna. A több ezer elültetett fa pedig jelzi azt az elkötelezettséget, amellyel az új városvezetés a győri zöldfelületek növelésével a jobb életminőség megteremtése érdekében dolgozik.

# „VEZETŐKÉNT szolgálom a közösséget”

**Ferenczy Tamás, a győri német önkormányzat elnöke, festőművész március 15-én vehette át dr. Dézsi Csaba András polgármestertől a Pro Urbe díjat. Az indoklás szerint értékes képzőművészeti alkotásaiért, magas szintű rendezvényszervezéseiért és a város polgárai számára végzett kimagasló közérdekű munkájáért adományozták számára az elismerést.**

Szerző: Földvári Gabriella  
Fotó: Marcali Gábor

**Mit szólt a díjhoz, hiszen nem sokkal korábban a Nemzetiségekért díjjal is kitüntette a polgármester?**

Meglepett egy kicsit, de jólesett. Köszönet a jelölőknek, a képviselőknek és a város vezetőinek, akik egyöntetűen megszavazták számomra ezt az elismerést. Komoly díjnak számít, amit közéleti tevékenységemért kaptam. Mindig is bizalmat szavaztak nekem az emberek, hat egyesületnek voltam az elnöke, ebből kettő országos, és győri polgárként, közéleti emberként is sokan fordultak hozzám bizalommal. Számomra ez szolgálat, az a lényeg, hogy szolgálom a közösséget, megvalósítom azokat az elképzeléseket, amiket a társaimmal megálmodunk.

**Tizennégy éve a győri német önkormányzat elnöke, nyolc éve a megyei német önkormányzat pénzügyi vezetője. Mit sikerült tennie elnökként a német nemzetiségekért?**

Amikor elnök lettem, kemény kézzel rendet kellett tenni, hisz nem működött megfelelően az önkormányzat. Azóta megnégyszereződött a tagságunk száma, két-háromszázan járnak el az összejöveteleinkre, de én mintegy nyolcezerre teszem azok számát, akik német nemzetiségűek Győrben.

**Ez hatalmas számnak tűnik, ahhoz képest, hogy a választási portál szerint 295-en szavazhatnak Győrben, öt képviselőre.**

Az emberek félnek, főleg az idősebbekben még mindig él a kitelepítés réme, ezért nem merik regisztráltatni magukat, a fiatalokat pedig nem érdekli... A helyi némettség múltját és jelenét a Tollvonások a győri némettség életéből című könyvemben mutatom be, már készül a bővített kiadása is, akit érdekel a téma, annak érdemes elolvasnia.

A jelenlegi német önkormányzat, és személy szerint én is, mindent megteszünk azért, hogy a német nemzetiségi kultúrát tovább

tudjuk vinni. Újraélesztésem esetén is ezt tartom legfőbb feladatomnak.

Amit elértem, az, hogy új lendületet kapott a némettség Győrben, ezzel együtt az önkormányzat is. Olyan programokat szervezünk, amelyek sokakat vonzanak. Ilyen például a győri Könyvszalon nagyszínpadán az elő-

könyvemben mutatom be, már készül a bővített kiadása is.

**Egy gyönyörűen felújított belvárosi épület a székhelyük, kiket várnak ide?**

A székhelyünket, az önkormányzati épületet kívülről valóban szépen rendbe tették, belülről pedig folyamatosak a felújítások, pályázati pénzből próbálunk szépülni. A klubhelyiségünk előadásoknak, rendezvényeknek, énekkari és zenekari próbáknak a helyszíne, és természetesen közösségi térként és találkozási pontként is szolgál.

**A sok-sok feladata, munkája mellett elismert, sikeres festőművész is, éppen most ért véget az önálló tárlata a Kisfaludy Károly Könyvtárban.**



adásunk, vagy az Ungarndeutscher Salon, a Dalolj, táncolj velünk! Fesztivál, a Septemberfest, a Márton-nap, az Adventi Fesztivál, a nyári zenei táborok, a vers- és prózamonddó versenyek, vagy éppen az öt év után újjáélesztett sváb bál. Kiváló kapcsolatot ápolunk a Brunsvik Teréz Német Nemzetiségi Óvodával, a Kovács Margit Német Nyelvközponttal, a Tollvonások a győri némettség életéből című könyvemmel, a Tollvonások a győri némettség életéből című

A helyi némettség múltját és jelenét pedig a Tollvonások a győri némettség életéből című

Én eredetileg filmes vagyok, és tudom, hogy milyen ereje van a képzőművészeti alkotásoknak. Szász Endrétől tanultam festeni, ő arra tanított, hogy sokat kell festeni, dolgozni azért, hogy elérjünk valamit. Nagy szerelmem a Balaton, a tenger, a folyók, most is ilyen képeket festek, emlékekből és a jelenben megélt nyaralásokról. Az emberi szabadságot festem meg, azt festem, amit szeretek. Azt akarom elérni, és az a legfontosabb számomra az alkotás során, hogy a festményem adjon valamit a befogadónak.

**Dr. Dézsi Csaba András polgármester amikor átvette a város vezetését, azt tűzte ki célul, hogy Győr legyen Magyarország legtisztább városa. Ebben a tekintetben is nagy előrelépést tett a város az elmúlt négy évben. A cél elérése érdekében sokan, sokat tesznek nap mint nap.**

GYŐR A LEGTISZTÁBB VÁROS CÍMRE TÖREKSZIK

## SIKERESEK a kihelyezett hulladékudvarok

Szerző: Földvári Gabriella  
Fotó: Mekliz Fotostúdió

Többek között a Győri Hulladékgazdálkodási Non-profit Kft. Nagy Csaba vezetésével is, amely Magyarország egyik legmodernebb hulladékgazdálkodási rendszerét működteti, régiókoordinátor szerepet tölt be.

Többek között a szelektív szigetek és a hulladékudvarok nagy száma, a kihelyezett hulladékudvarok intézménye jól illeszkedik a polgármester célkitűzéséhez és a Zöld Győr környezetvédelmi programhoz is. Tavasszal dr. Dézsi Csaba András polgármester finanszírozásában, a lakosság számára ingyenesen igénybe vehető kihelyezett hulladékudvarok várják a különböző városrészekben élőket. Idén eddig hét helyszínen – Győrszentivánon, Advvárosban, Szigetben, Pinnyéden, Gyirmóton, a Belvárosban és Marcalvárosban – összesen 75 tonna hulladékot mérlegelt a cég. (Ez a legforgalmasabb Pápai úti hulladékudvar 13 napi teljesítménye.)

„A kezdeményezés célja, hogy a háztartásokban összegyűlt hulladékokat a Győrben működő hét állandó hulladékudvar mellett közelebb vigyük a lakossághoz.

Ez a cél ezúttal már teljesült is, hiszen a lakosság élt a lehetőséggel, és nőtt a lobbóból, az elektronikai és fémhulladékból, a papírból és a gumiabroncsból



a leadott mennyiség” – erről tájékoztatott Nagy Csaba, a cég ügyvezetője. Nemcsak több hulladékot adtak le a lakosok, hanem egyharmaddal többen is vették igénybe a szolgáltatást tavalyhoz képest mostanáig.

Arról is beszélt a cég vezetője, hogy a GYHG minden kitelepülésen 4-5 munkaállomással és 12-15 felkészült szakemberrel várja a lakosságot, a természetek segítenek többek között az autóból, az utánfutóról lerakásban és a holmik mérlegre rakásában, valamint a mérlegelésben is. „Szeretnénk megkönnyíteni azok dolgát, akik

veszik a fáradságot és elviszik a lomot a kihelyezett, vagy az állandó hulladékudvarba, azzal, hogy az ügyintézkést gördülékenyen végezzük” – hangsúlyozta Nagy Csaba.

A következő kihelyezett hulladékudvar május 11-én 8 és 16 óra között Révfaluban, a Széchenyi híd lábánál, a Dózsa rakparton, majd 18-án Újvárosban, 25-én Ménfőcsanakon, június 1-jén Nádorvárosban lesz.

Mint ismert, hazánkban először Győrben vezették be a szelektív hulladékgyűjtést a 2000-es évek elején. A hét állandó hulladékudvar mellett ma 160 szelektív hulladékgyűjtő sziget is van városunkban, a frekvenciát helyeken – ez jó lefedettségnek minősül. Ezek a szigetek műanyagot, papírt, üveget és fé-

met lehet elhelyezni. Az elmúlt több mint 20 év alatt a lakosság megszokta és alkalmazza a szelektív gyűjtést, azonban vannak, akik szemétként tekintenek a szelektív szigetekre, a rendtartás egyre nagyobb erőfeszítésbe kerül.

„A köztisztaság érdekében a műanyag- és papírhulladékot minden szelektív szigetről naponta legalább egyszer elszállítjuk. A köztisztaság megőrzése érdekében a gyűjtők mellé rakott hulladékot naponta minimum egyszer, de van, hogy kétszer is összegyűjtjük. A GYHG dolgozói reggel 6-tól este 10 óráig takarítják a szelektív gyűjtőszigeteket. Azért, hogy Győr még tisztább legyen, hogy a szigetek környezete kulturált legyen, a napokban egy újabb kezdeményezést is bevezetünk. Egy külön járattal a munkatársak a hulladékszigetek környékét teszik rendbe, takarítják, felseprik, gereblyézik. Így még tisztábbak lesznek a szelektív szigetek, ezáltal a város is” – tájékoztatott Nagy Csaba.

Fontos, hogy a Hulladék 112 applikációban jelenthetik be a lakosok, ha zugszemetet látnak, a GYHG munkatársai pedig 20 percen belül a helyszínre érnek és eltakarítják azt.

**KwikFit**  
GUMI- & AUTÓSZERVIZ HÁLÓZAT

**azonnal fogadunk!**

**+36 30 690 6990**

9024 Győr, Szent Imre út 55.  
gyor@kwikfit.hu  
Mol kút mögött

Érthető, megfizethető, megbízható | [www.kwikfit.hu](http://www.kwikfit.hu)

**g** GRABOPLAST

A győri Graboplast Zrt. Fehérvári úti irodaházába irodahelyiségek, teakonyhák, mosdók tisztán tartására

**TAKARÍTÓT**

keres, heti ötnapos munkára, 4 órás részmunkaidőben. Munkavégzés ideje: hétfőtől péntekig 16 órától 20 óráig.

Jelentkezés önéletrajzzal: [palyazat@graboplast.hu](mailto:palyazat@graboplast.hu)  
Érdeklődés h-p. 8-16 óráig: 06-20/486-6103



# JÓL HALADNAK az útépitési munkálatok

Városszerte több helyszínen zajlanak útfelújítások, amelyek a terveknek megfelelően haladnak. A napokban már elkészült és járható a felújított Herman Ottó utca, már csak az utómunkálatok vannak hátra, ahogy a Csokonai utcában is befejeződött a járda, az útpálya és vízvezetés korrekciója. Itt még műanyag elkorlátoló elemet helyeznek ki a zöldfelületek védelmében – tájékoztatott Máthé-Tóth Péter, a Győri Útkezelő Szervezet vezetője.

Szerző: Földvári Gabriella  
Fotó: Marcali Gábor

A Magyar utcában jól halad a járda és a kerékpárút teljes felújítása. A bontás érdemi részét már elvégezték, ahol kellett, a lokális pályaszerkezet-cserét végrehajtották, elkészült a szegélyek rendbetétele, az akadálymentesítés és a teljes aljzatbeton cseréje, következhet az aszfaltozás, a szakember reményei szerint két hét múlva már járható lesz a kerékpárút, járda.

Földmunkákkal vette kezdetét Adványosban, a Pedagógiai Szakszolgálat udvarán az építkezés (Török István u. 36. szám), ahol több mint ötven új parkolóhelyet alakít ki a Győri Útkezelő Szervezet.

Ménfőcsanakon, az Ecker János utcában „faltól falig” felújítás zajlik, amelyek a közműcserékkel kezdődtek, jelenleg a vízve-

zetékgerinc építése folyik. Ezután térnek rá a csatornafelújításra és a zárt csapadékvíz-vezetés kiépítésére a szakemberek. Kicserélik az utcában a lámpatesteket is, majd következik az út és a járda burkolatának teljes cseréje.

A Régiposta utcának egy újabb szakasza is megújul, mintegy 230 méteres rossz állapotú részt tesznek rendbe. A vízi közműveknek csak a csomópontjait kellett kicserélni, hétfőn pedig elkezdődött a pályaszerkezet elbontása is, az el-



használandó aszfalt felszedése, az útfelújítási munkálatokkal előreláthatólag május végére végeznek.

A Sokorópátkai úton is folynak munkálatok, a közművek rendbetételével a szennyvízbekötők korrekciója kezdődött el, ezt követően kerül sor az útépitésre. Mindezt lámpás irányítás mellett, félsávós útlezárással végzik.

Az elmúlt 4 évben  
**922 parkolóhely** létesült,  
**3 parkolóházat** adtak át,  
mintegy **40 km út és járda**  
újult meg.

A hét elején öt helyszínen dr. Dézsi Csaba András polgármester is megsejmelte a zajló felújításokat, ahol alapos, szakszerű munkát végeznek a szakemberek. A lakók és közlekedők türelmét kéri a polgármester, hiszen a munkálatok végeztével egy szebb, biztonságosabb úton közlekedhetünk.

Jó hír, hogy előkészítés alatt van a Köztelek utca egy szakaszának megújítása, valamint a Galamb utca átépítése is egy hónapon belül elkezdődhet.

**CON CHAVES ALBERTO REYES**

**HABANA SOCIAL CLUB**  
ORQUESTA MÚSICA

**BÚCSÚKONCERT**

**TELT HÁZ 2024.06.06.**

**RÁADÁS 2024.06.13.**

**GYŐR-VASKAKAS**

jegy.hu

BROADWAY HU

Nemcsak új, de minden elemében újszerű, „urbán fesztivál” születik Sopronban. Az utcák, a teretek, a klubok, az éttermek, a kávézók, illetve a fő helyszín, a Lővérek különleges hangulattal és szokatlanul pezsgő étellel telik meg. A SopronFest idején, május 11. és 19. között városszerte 75 helyszínen 300 program várja az érdeklődőket. Többek között fellép a Kispál és a Borz, a Halott Pénz, Azahriah, Kruder & Dorfmeister és Alle Farben is.

# SOPRONFEST

Urbán Fesztivál **75** helyszínen **300** programmal

A SopronFest, Magyarország legújabb fesztiválja zászlajára tűzte, hogy a teljesség igényével mutatja be az adott év könnyűzenei koncertkínálatát: a legaktuálisabb nevektől az élő legendáig. Többek között Azahriah, a Halott Pénz, Korda György és Balázs Klári, Majka, Dzsúdló, Beton.Hofi, a Follow the Flow, a Quimby, Kruder & Dorfmeister páros és Sigma is koncertet ad a Lővérekben, ahol Alle Farben opening show-ja indítja el a programokat. Napközben pedig a Fő téren, a Tűztorony tövében a Soproni Sörnapok színpadán mások mellett Demjén Ferenc, a Csík zenekar, a Punnany Massif és a Kraak & Smaak is színpadra

lép. Ugyanitt a nulladik nap, vagyis május 16. két főszereplője a Kispál és a Borz és a Necc Party. A városban közel harminc ART-program várja az érdeklődőket. „A Hűség Városa” című csoportos tárlaton Bukta Imre, Bereczki Kata, Ef Zábó István, Labrosse Dániel, Sibitka Panni, Soós Nóra és Weiler Péter nemcsak kiállítanak, hanem a helyszínen alkotnak is. Hét helyszínen zajlanak a SopronFest podcast-beszélgetései és előadásai, szórakoztató és komoly témák egyaránt terítékre kerülnek. Áder János Steigervald Krisztiánnal, Puzsér Róbert Sebestyén Balázssal, Kadarkai Endre Ördög Nórával és Bye-Alexszel, az Index csapata a 70 éves

Eperjes Károllyal beszélget. A UNICEF és a SopronFest #nenézzfélre kampánya keretében pedig az iskolai bántalmazás, a bullying kérdéséről beszélgetnek szakemberek és ismert vendégek. Ezek mellett gasztronómia, túrák, irodalom, mozi, borkóstolók és sörnapok is szerepelnek a SopronFest programjai között. (x)

Részletes program: [sopronfest.hu](http://sopronfest.hu)



**BOLDOGÍTÓ**

**IGEN**

az Erika tortáival!

**Erika**

[erikapekseg.hu](http://erikapekseg.hu)

**LAFARGE GIPS** **A NAP SÜSSÖN RÁD!**

**HOMLOKZATI hungarocell EPS 80**  
• 5 cm • 10 cm • 15 cm

**INNTALER TERMÉKEK SZUPER AKCIÓBAN!**

Bankkártyával is fizethet!

**INGYENES árajánlat-készítés!**

**Kültéri hőszigetelő rendszer**  
(1,1 m<sup>2</sup> háló, 6 kg ragasztó, 10 cm hungarocell)  
**BOMBA ÁR minden méretre!**  
Az árakról érdeklődjön személyesen!

gipszkarton lapok, gipszkartonprofilok • flexibilis ragasztó (kül- és beltérre) • vakolatok, vakolatrendszerek, kiegészítők • hőszigetelő anyagok • padlókiegénylők • profilok, élvédők, ragasztók • díslécetek (kül- és beltérre) • gránit-, márványkőnyelőklők

TM PROFIL KFT. • Győr, Serfőző u. 2. Tel.: +36-96/438-467, +36-20/426-0824 • Nyitva: H-P 8-16 óráig

AZ AKCIÓ A RAKTÁRKÉSZLET EREJÉIG TART!

**Győrplusz Filmklub**

**EGY SZOKNYA, EGY NADRÁG**

Premier: május 11., szombat 19:30  
Ismétlés: május 15., szerda 19:30  
május 19., vasárnap 19:30

Szintiszta szórakozás régi kedvencekkel, reklámok nélkül!

**győr+ TV** **NFI** NEMZETI FILMINTÉZSÉZSÉG MAGYARORSZÁG

# MUZEÁLIS SZÓDAGÉPET őriz az Apátúr Sörház

Szerző: SZE/Papp Zsolt  
Fotó: Dudás Máté

**K**unertné Varga Veronika és testvére, Varga Katalin ajánlotta fel azt a mintegy százéves szódagépet, amely a győri Széchenyi téri Apátúr Sörházban talált otthonra. A Széchenyi István Egyetem és a Szent Mór Bencés Perjelség hálaival fogadta a ma is működőképes relikviát, amit teljesen felújítottak és méltó módon helyeztek el, emléket állítva Jedlik Ányosnak és a szodakészítés győri történetének is.

Kunertné Varga Veronika és testvére, Varga Katalin örökölte meg a csanakhegyi régi vendéglő területét. A dédapjuk, Unger János által vezetett üzlet az 1920-as években a helyi társasági élet központja volt. Kiszolgálására szikvízüzem épült, amely aztán a környező településeket is ellátta szódával. Innen való az a különleges, úgynevezett „transzmissziós hajtású korona fekvőhengeres szódagép”, amelyet az örökösök felajánlottak a Széchenyi István Egyetemnek és a Szent Mór Bencés Perjelségnek. A muzeális értékű berendezés a két fél közös vállalkozása által működtetett győri Apátúr Sörházba került. A gé-



pet teljesen felújították, majd úgy helyezték el az Apátúr Sörház alagsorában, hogy köré egy kisebb kiállítást is berendeztek, ahol korabeli szodásüvegek is helyet kaptak. A falon

függő táblákon nemcsak a szódagép és az adományozás története, de a Jedlik Ányos szodagyártással kapcsolatos találmányáról szóló leírás is olvasható.

# MÁGA ZOLTÁN

## 50 ÉV

KONCERT

### GYŐR

### AUDI ARÉNA

### 2024. JÚNIUS 8.



# HARC az Alzheimer-kór ellen

**Hogyan és milyen tevékenységbe vonhatók be a demens és Alzheimeres betegek? – többek között erre keresték a választ a győri Alzheimer Café múlt csütörtöki találkozóján a Rába Hotelben.**

A csütörtöki est társelőadója, Varró Anita a művészetterápia lehetőségeiről beszélt. A festés és a rajzolás kiválóan alkalmas rá, hogy lekössük a demens betegek figyelmét, és fris-

Szerző: Szigeti Sándor  
Fotó: Ács Tamás

Az est első előadója dr. Menyhárt Miklós orvos, az első magyarországi Alzheimer Café alapítója volt, aki felhívta rá a figyelmet, nem igaz a közvélekedés, miszerint minden idős ember demens. A feledékenységnek számos egyéb oka lehet: például cukorbetegség, érlemeszesezés, folyadékhiány és kiszáradás, veseelégtelenség, pajzsmirigyproblémák, illetve az alkalmankénti alkoholfogyasztás, vagy a B<sub>12</sub>-vitamin hiánya. Az alkohollal különösen óvatosnak kell lenni, hiszen tartós és rendszeres fogyasztása okozhat klasszikus demenstüneteket – figyelmeztetett az eladó.

Dr. Menyhárt Miklós hozzátette: az Alzheimeres betegek napi foglalkoztatása feledékenységük mellett azért is nehéz, mert egy másik világban élnek, amely teljesen körbezárja őket, ezért a sajátjuknak érzik. Rá lehet azonban őket venni az együttműködésre, ha egyszerű, világos mondatokban beszélünk hozzájuk, türelmesek, empátikusak vagyunk, és legfőképpen szeretetet sugárzunk. Türelem nélkül ugyanakkor az Alzheimeres beteggel foglalkozó személy is tönkremehet – jelezte a szakember.



És hogy milyen tevékenységekbe vonhatjuk be őket? A kertészkedés, a rajzolás, a tiszta ruhák válogatása, asztalterítés, a kötés és varrás, esetleg barkácsolás hasznos elfoglaltság lehet. Ha tudjuk, hogy a beteg korábban milyen tevékenységeket szeretett, az már sokat segíthet. Szintén nagyon fontos a napi séta és az Alzheimeres betegek rendszeres mozgása.

sítsuk vele azoknak a memóriáját, akiknek a beszédképességeik már jelentősen csökkentek. A zene szintén nagyon alkalmas rá, hogy emlékeket, érzelmeket idézzon fel a betegben. A legfontosabb, hogy szeretettel forduljunk feléjük – hangsúlyozta Varró Anita.

A következő Alzheimer Café június 6-án lesz a Hotel Rábában, a részvétel ingyenes.



**VÁSÁROLJON MOST**  
a **ZEISS** legújabb és leginnovatívabb multifokális lencsái közül és **MEGAJÁNDÉKOZZUK** egy második pár **ZEISS** polarizált szemüveglencsével!

Részletek az optikában.



OPTIMUM OPTIKA  
9021 Győr, Széchenyi tér 11.  
Tel.: +36 30 869 0504 +36 96 310 055  
[optimumoptika.hu](http://optimumoptika.hu)

Az Öt Templom Fesztivál Győr-Újváros templomainak és az európai zsidó-keresztény kultúrának a közös ünnepe. Idén tavasszal 19. alkalommal tárják szélesre a közönség előtt ajtóikat Győr-Újváros gyülekezetei május 9. és 13. között.

## A KÍVÁNCSI SZERETET fesztiválja

**A** Platon Karataev a zsinagógában tartja Napkötöző című új albumának vidéki bemutatóját, első templomi koncertjére készül a Sziámi AndFriends, quartetjével tér vissza Barabás Lőrinc. A görög-katolikus templomba érkező kamara formációk, a Tíz és Fél, a Mor Von Dir és a jVilledyoch, a dúsán faragott templombelső impozáns ikonfala előtt bizonyára komplex és maradandó koncertélményt szereznek, nemcsak a közönségnek, de talán saját maguknak is.

Csak a fesztiválra érkezik Magyarországra a lendületes világzenét játszó, holland, szír, török és olasz zenészekből álló L'Chaim együttes, és Omnion című produkciójával a cseh Tomáš Reindl multiinstrumentalista zeneszerző is, akivel utoljára az Ozora Fesztiválon találkozhatott a magyar közönség. Igen, ez egy eny-

nyire nyitott, progresszív fesztivál. A templomi terek mellett a fesztivál kamaraszínházi helyszínére, a Menházba érkezik a Spinóza Színház, Göndör László, Szirtes Edina Mókus és Szabó Simon.

Lesz templomtörténeti séta Székely Zoltán művészettörténész vezetésével, aki a fesztivál házigazda templomainak bemutatásával az európai zsidó-keresztény kultúra történetét meséli el. Mert ebben az utcában, ezen a fesztiválon ez is lehetséges. Mint ahogy az is természetes, hogy a vasárnapi szertartásokra az utca keresztény gyülekezetei felekezeti hovatartozástól függetlenül várnak mindenkit és az ünnepi alkalomra, az istentisztelet mellett különleges zenei élményeket ígérnek. És még sok minden más vár az érdeklődőkre. A részletes program az ottemplo.hu oldalon érhető el.

Összeállította: Csollán Tamara

## PROGRAMAJÁNLÓ

Küldje el programajánlóját a rendezvény időpontja előtt két héttel: [media@gyorplusz.hu](mailto:media@gyorplusz.hu)

Ezen a hétfévégén rendezik meg a Dunakapu téren az **I. Sör&Művészet Fesztivált**. A rendezvény ideje alatt a várost bohém zenekarok és fülbemászó dallamok lepik el. A kézműves vásárban kézműves vállalkozók, valamint népi és iparművészek mutatkoznak be. A programot az esti órákban mindennap koncertek zárják. 6 FoodTruck, 15 sörfözde, 16 kézműves, 10 képzőművész lesz jelen vasárnap estig a Dunakapu téren. >>>

A **Radó Matiné** programjában a Radó-szigeten pénteken 20 órától Vik Kemény ad koncertet, szombaton 20 órától Hanzséros Dávid lép fel, aki elektronikus zenét játszik. Vasárnap 20 órától pedig Pap Norbert művészetével ismerkedhetnek meg a szigetre kilátogatók. >>>

**Egészség-Piac** lesz május 11-én 9 és 13 óra között az Újvárosi Művelődési Házban (Liget u. 55.), ahol ingyenes orvosi vizsgálatokkal, szűrésekkel, mérésekkel, tanácsadásokkal, bemutatókkal várják a környéken élőket. >>>

A győri Lengyel Nemzetiségi Önkormányzat május 13-án 16 órakor tartja **Szentes László: Egy falat mennyország** című könyvbemutatóját a SZE Apáczai Csere János Kar Könyvtárában. >>>

A Magyar Évezredek előadás-sorozat következő részében Grätz Antal

tart előadást **Ház, haza, házasság** címmel a GYMSM Kereskedelmi és Iparkamara Baross termében, május 14-én 18 órakor. >>>

**Fényfa** címmel nyílik Borbély Károly festőművész és Borbély Máté faszobrász kiállítása május 14-én 17 órakor a vármegyei kereskedelmi és iparkamara székházában. Az alkotások június 2-ig látogathatóak, a központ nyitvatartási idejében. >>>

Történelmi előadást hallhatnak május 14-én 17.30-kor a Bezerédkastély Művelődési Házban, **Terméketlen félhold – A modern Közel-Kelet születése** címmel. Előadó: Horváth Gábor könyvtáros, hadtörténész-technikus. >>>

Az Esterházy-palotában tartják május 18-án 17 órakor a „**Modern Árkádia – Két világháború közötti magyar művészet a Radnai-gyűjteményben**” című állandó kiállítás megnyitóját. Megtekinthető: hétfő kivételével naponta 10-től 18 óráig. >>>

**Pünkösdi nótadélután** tartanak Győri Szabó József emlékére május 17-én 16 órakor az Aranyhal Szabadidőközpontban (Gyirmót). Az esten közreműködik: Bokor János, Bósi Szabó László, Dóka Zsuzsa, Lukács Tímea népdalénekes, kíséri: Greznár Zoltán és zenekara. Köszöntőt mond: Dr. Dézsi Csaba András polgármester és Szabó Jenő önkormányzati képviselő. >>>

**MÁJUS 15.**  
RICHTER TEREM

Tradíció és  
**innováció**

VEZÉNYEL:  
**Hontvári Gábor**

RUJSZ ATTILA  
nagybőgőművész



**GYŐRI  
FILHARMONIKUS  
ZENEKAR**

*MINDENKI JÁTSZIK*

**GYFZ.HU**

FINNANTÁRO



FOKSPONZOR



SAJÓGÁZDOK



Jegyek a Richter Terem  
jegypénztárában,  
illetve a [jegy.hu](http://jegy.hu)  
oldalon kaphatók.



Szerdán ismertette következő évadának repertoárját a Győri Nemzeti Színház és a Győri Balett. Az élmény: kincs! – vallják a társulatok, ezért mindent megtesznek annak érdekében, hogy maradandó műsorral ezerarcú kulturális életet varázsoljanak a város szívébe.

Ha klasszikusokra vágyunk könnyedén,

## IRÁNY A SZÍNHÁZ!

Szerző: P. Csapucha Adrienn

Fotó: O. Jakócs Péter

A szerdai sajtótájékoztatón dr. Dézsi Csaba András köszöntötte a résztvevőket. „Mindig öröm ide jönni a színházba és a társulatok tagjaival találkozni. Győr méltán büszke az együttésekre. Azon vagyunk, hogy zavartalan legyen a kulturális élet fenntartása” – mondta a városvezető. Bakos-Kiss Gábor a *Klasszikusok könnyedén* című, 2024/25-ös évad műsorfüzetét mutatta be. Mint kiderült, az évad a Szentivánéji álommal indul, a nagyszínpadi produkciók premierjét ismét szombatonként ünnepli majd a közönség. Majd Szikora János rendezésében a Bohémélettel folytatódik a bemutatók sora. Novemberben a Győri Balett új darabja debütál. Velekei László direktor elárulta, hogy a tavalyi cselekményes balett után idén a szimfonikus balettek felé fordulnak. A *Tranzit* című kétrészes es-



tet Jordan James Bridge és Kim Jung-a koreográfálja. Koprodukcióban egy musical követi a bemutatók sorát, az *Evitát* decemberben dr. Bakos-Kiss Gábor rendezi. 2025 első hónapjában egy bohózzal rukkol elő a teátrum, *A hülyéje* című mű érkezik, majd Jókai Mór emlékére, a jubileumi évben az *Egy magyar nábob* kerül fel a repertoárra.

Aztán a *Fiatalság* bolondság következik Galambos Péter rendezésében. Ötven éve a színház tagja Bende Ildikó, aki Rupnik Károllyal és Maszlay Istvánnal hatalmasat alakít majd a *Kisfaludy Teremben* szeptember közepén egy keserűes történetben, a *Hárman a padon* című színműben. A *Padlásszínházban* pedig egy mo-

nodrámát, a *III. Richárdot* és a *Balett lábát*, a kortárs keserűes alkotást mutatja be a társulat. A *Vill-Korr* sulibérlet produkciói sem maradnak el. Márkó Eszter rendezésében érkezik a *Boldog mese*, Kszel Attila pedig a *Jókait* állítja színpadra. Végül a *Szaffi* című családi vígjátékot láthatják a gyerekek Hajdu Péter rendezésében.

## Szenzációs SZÉLHÁMOSOK

Új bemutatóra készül a Győri Nemzeti Színház, a sokak által várt „*A Riviéra vadorzói*” két szélhámos történetét dolgozza fel. Lawrence úriemberről könnyen elhisszük, hogy nemesi sarj, egy száműzött uralkodó, Freddy Benson azonban kistílű.

A musical-komédia tarolt a Broadwayen, a Steve Martin és Michael Caine játékával fémjelzett film nem véletlenül ihlette meg a „színházcsinálókat”. A lebilincselően szórakoztató, fordulatokban gazdag, nem mellesleg zenében is bővelkedő produkcióban Csankó Zoltán, Agócs Judit,

Fejszés Attila, Kiss Tünde, Mózes Anita kapta a főszerepet, és az a Járai Máté, akinek négy év után lesz újra bemutatója Győrben. Utóbbi két fantasztikus művészszel készítettünk interjút, melyet jövő heti lapszámunkban olvashatnak, illetve bővebben a [gyorplusz.hu](http://gyorplusz.hu) oldalon.



# REPERTOÁR

24 | Győri  
25 | nemzeti  
színház

Évadunk egyik kiemelt előadásaként Shakespeare klasszikusa lesz látható. A Szentivánéji álom egy nem kívánt éji álom lidércekkel, jelenésekkel, kavargó gondolatokkal, ami viszont a valótlanul valós ébredéshez vezet és rendbe hozza az összekuszált világrendet. Az álmos tévelygők négy szerelmes ifjú, e világiak, akikhez csatlakozik tündérország királya és királynője és sok más furak alak. A képzelet és valóság határai összemosódnak, arra az időre, míg nemcsak a szerelmesek, de a tündéri uralkodók is megtalálják az élet igaz értékeit. A fiatal orosz rendező, Ilja Bocsnarikovsz különleges érzékkel viszi színre ezt az izig-vérig színházi, mégis örök érvényű témákat boncolgató játékot.



A Bohémélet című opera igazi ajándéknak ígérkezik a győri közönség számára, hiszen Puccini műve – szépsége által – mindörökké bevonult a halhatatlanok közé. Népszerűsége talán a zeneszerzői attitűdben van: hősei nyomorognak és éheznek, albérletük díját sem tudják kifizetni. Ebből kifolyólag nyomasztó hangzásvilágot várnánk az operától, de nem ezt kapjuk. Puccini operájának hősei a fiatalság költői lelkületével festik át ezt a komor képet élhetővé, szerethetővé, mert minden nélkülözésük ellenére szeretnek élni. A valósággal való szembenézésük megrendítő erejű: a halál jelenléte kijózanító brutalitással rántja földre ezt, az életet csak bohókás játéknak tekintő lebegést.

Egy különleges utazásra invitáljuk nézőinket nemzetközi koreográfusaink vezetésével. Először Jordan James Bridge science fiction balettjében egy másik bolygón landolunk, s megpróbáljuk egy idegen életforma tükrében megérteni azt, mi is tesz minket emberré, majd Kim Jung-a impulzív és drámai művében saját tudatunk legmélyére hatolunk le önnön arcképünk által. Ismeretlen világok, melyek egy kérdést szegeznek nekünk: kik is vagyunk mi, emberek valójában?





Cardó Anikó - Horváth Mónika

Andrew Lloyd Webber - Tim Rice

## EVITA

musical | rendező: Bakos-Kiss Gábor

Evita egy fogalom. Evita a nő – kultikus imádat és totális elutasítás között. Evita a megértett és eltaszított. Evita az imádot és az üldözött. Evita az ember. Egy musical az emberi sors dallamairól, amiben az élet nem egyértelmű: sokszor menekülünk, mégis keresünk. Néha megpihennénk, de hajtunk tovább. Megmutatnánk magunkat, de játszaniuk kell. Rajongásig szeretünk és kifulladásig élünk. Ez a kettősség végigkísérte Eva Perón életét, ahogyan a megtagadott gyerekből milliók által elismert és szeretett first lady vált belőle, és mindez a róla készült musicalben is kirajzolódik, amit ezúttal színházunk deszkáin láthat a győri közönség.

Az unalom mindennél rémisztőbb – üzeni a nagy játékmester, Georges Feydeau A hülyéje című vígjátékán keresztül. Egy kis jóleső borzongásért sok mindenre képes az ember, például félremagyaráz, megcsal, konspirál, fura helyzetekbe keveri magát. Bármilyen, csak pörögjön az élet. Feydeau történetében az emberek élete természetes egyszerűséggel csúszik át az abszurdba pusztán néhány tulajdonságuk felnagyításával, ami rávilágít, milyen könnyű is nevetségessé válni az élvhajhászat közben. Így válik az előadás egyszerre szembesítő, ám rendkívül szórakoztató élménnyé a közönség számára.



Bródy Norbert

Georges Feydeau

## A HÜLYÉJE

bohózat | rendező: Pataki András



Ungvári István

Jókai Mór - Bereczki Ágota

## EGY MAGYAR NÁBOB

romantikus dráma | rendező: Zakariás Zalán

Egy fiatal polgárlány nem könnyű mindennapjait éli, karnyújtásnyira a megvetett, megpecsételt kárhozattól, ahova a szegénysorsú fiatal lányok jutnak. Kiváltképp, ha éppen az édesanyja a kerítő és nővérei már régen beléptek az „üzembe”. Mayer Fanni azonban a sors kezét nyújt egy magyar nábob személyében. Az életet azonban nem a mesei fordulatok építik: a jó szándékú férfi nem egy bibliai nábob, hanem egy megtért, tékozló mágnás, egy idős nemes: Kárpáthy János, aki maga is a megváltást keresi. Két kiutat kereső ember szomorú találkozása ez, amely mégis megnyitja a szívet egy szerethetőbb jövő felé.

1940-ben, a budapesti Operettszínházban bemutatóra készülődtek. Eisemann Mihály legújabb művét vitték színre, főszerepben Kiss Manyival. Az előadás elkezdődött és egyszer csak Kiss Manyi hangja töltötte be a teret: „Jaj de jó a habos sütemény...” Ugye, hogy ismerős? A szavakkal együtt rögtön bekúszik a dallam is. Eisemann darabja nem egy klasszikus operett, nincs hatalmas énekkara és tánckara. Amije viszont van, az a fülbemászó dallam és a magával ragadó történet Bán Sándor tenoristáról és az őt bálványozó bakfisokról.



Nagy Bolás

Eisemann Mihály

## FIATALSÁG BOLONDSÁG

zenés vígjáték | rendező: Galambos Péter





Aldo Nicolaj

## HÁRMÁN A PADON

színmű | rendező: Bakos-Kiss Gábor

A történet során három idős ember, a „vasnemzedék” nyugdíjas napjait követhetjük nyomon. Egy zsúfolt, XX. századi lakótelepen vagyunk, a padon két férfi és egy nő üldögél. A szelíd asszony mellett a valaha büszke, tette kész, bátor katona, megbízható munkásember férfiak mára már megtört, mogorva, reszketeg bácsikká szürkültek. Mindhárman magányosak, ezért barátok lesznek. A kiüresedtség helyét lassanként az életszeretet érzése váltja fel. Néha ennyi az élet: néhány szó a hasonlóról, megértés és megértettség, erről mesél az előadás is.

A csengő különlegessége az, hogy egyike a ritka kincsnek számító kamaraoperáknak, és az is, hogy szövegét maga a zeneszerző írta. Különleges élményeket tartogat tehát Don Annibale patikus bohó története. Egy pillanatkép szemtanúi lehetünk: a friss házásoknak egyetlen éjszakájuk van együtt, a férjnek hajnalban utaznia kell. A fiatal szerelmes, Enrico egész éjen át feltartóztatja az idősödő férjet, Annibalét a hitvesi ágytól. Ugyan miért? A megfejtés igen egyszerű: szerelmes a fiatal és szép újdonsült menyasszonyba, Serafinába. A patika csengője tehát háromszor szólal meg, Enrico háromszor ölt álruhát. Negyedszerre már magát adja és a postakocsi indulására figyelmezteti a pörüljárt férjet. Ő megy, a fiatalok pedig maradnak...



Gaetano Donizetti

## A CSENGŐ

vígopera | rendező: Zakariás Zalán



William Shakespeare

### III. RICHÁRD

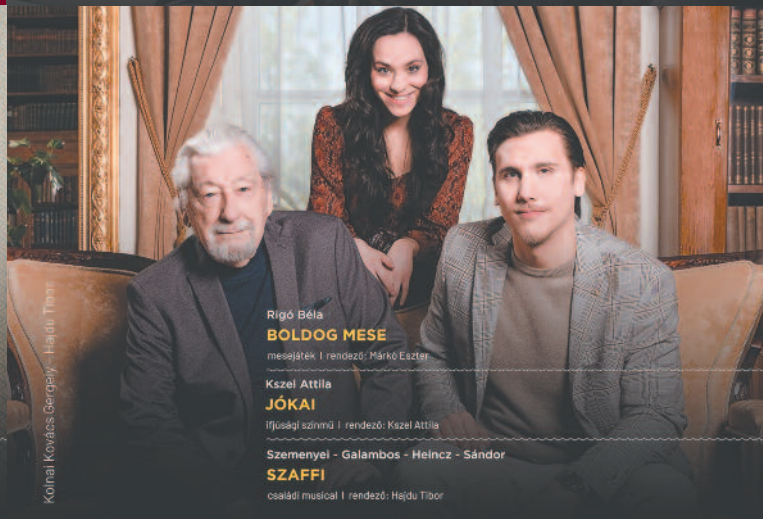
monodrámá | rendező: Zakariás Zalán

Holczér Dávid

### BALETLÁB

kortárs keserűdés | rendező: Móczár Bence

PADLÁS  
SZÍNHÁZ



Rigó Béla

### BOLDOG MESE

mesejáték | rendező: Márkó Eszter

Kszel Attila

### JÓKAI

Ifjúsági színmű | rendező: Kszel Attila

Szemenyel - Galambos - Helncz - Sándor

### SZAFFI

családi musical | rendező: Hejdu Tibor

## / MŰSORON MARAD

### NAGYSZÍNHÁZ

A padlás / A Riviéra vadászai / Buborékok / Primadonnák / Puskás, a musical  
Valahol Európában / Pénz az égből

### KISFALUDY TEREM

Esőember / EternalGames / Pincérfrakk utcai cicák / Tűzön-vízen át / Tom Sawyer kalandjai  
Édes Anna / Karyoné

### PADLÁSSZÍNHÁZ

Strip-Tease

# / BÉRLETES ELŐADÁSOK

A 2024/2025-ÖS ÉVADBAN

● jelölés: tartalmazza a bérlet

✗ jelölés: nem tartalmazza a bérlet

Hétközi és hétvégi bérletek	Premier	szombat	19.00
	Déryné	csütörtök	19.00
	Simon Kázmér	csütörtök	19.00
	Földes	péntek	19.00
	Gárdonyi	péntek	19.00
	Várady	péntek	19.00
	Csengery	szombat	19.00
	Kisfaludy	szombat	19.00
	Somlai	szombat	19.00
Nyugdíjas- és diákberletek	Paál István	szerda	10.45
	Sipka	vasárnap	15.00
	Betlen	vasárnap	15.00
	Gáti	kedd	17.00
	Radnóti	szerda	17.00

	Szentivánéji álom vígjáték	Tranzit Győri Balett	A hülyéje bohózat	Evita musical	Bohémélet opera	Egy magyar nábob romantikus dráma	Fiatalság boldonság zenés vígjáték	Hárman a padon színmű vagy A csengő vígopera
	NAGYSZÍNHÁZ							KISFALUDY TEREM
	●	●	●	●	●	●	●	✗
	●	●	●	●	●	●	●	●
	●	●	●	●	●	●	●	●
	●	●	●	●	●	●	●	●
	●	●	●	●	●	●	●	●
	●	●	●	●	●	●	●	●
	●	●	●	●	●	●	●	●
	●	●	●	✗	✗	●	●	✗
	●	●	●	●	✗	●	●	●
	●	✗	●	●	●	●	●	●
	●	●	●	●	●	●	●	●
	●	●	●	●	●	●	●	●

## BÉRLETVÁSÁRLÁSI HATÁRIDŐK

**Bérletújítás 2024. május 10-től május 31-ig.**

Az előző évadban megváltott ülőhelyeket ebben az időszakban tudjuk biztosítani, vagy foglalásban tartani. A megújítás során az Ön helye a nagyszínházban változatlan. A Kisfaludy teremben a bérlet betűjele és az ülőhely módosulhat, a vásárlás során kerül kiválasztásra. Amennyiben bérletét más napra vagy helyre szeretné cserélni, kérjük, igényét a fenti időszakban jelezze a színház szervezési osztályán. A változtatási igények feldolgozása június 3-án történik, az új helyekkel kapcsolatosan érdeklődni június 4-től lehet.

**Új bérletvásárlóinkat**

**2024. június 4-től június 30-ig  
és augusztus 26-tól az utolsó bérlet  
zárásáig várjuk.**



Az előző évadban újtára indított, fiataloknak szánt kedvezményes bérletkonstrukció a nagy sikerre való tekintettel a 2024/2025-ös évadban is megvásárolható. A Középsuli bérlettel lehetőséget teremtünk a felnőttkor küszöbén álló diákoknak, hogy megismerkedhessenek nagyszínházi előadásainkkal. Mindemellert az oktatást is szeretnénk támogatni, kiegészíteni a szórakoztató formában feldolgozott, színpadra alkalmazott irodalommal. A bérlettel az alábbi előadásokra válthat jegyet: **Szentivánéji álom, A hülyéje, Bohémélet, Egy magyar nábob**

A 3 alkalmas bérlet **9.000 Ft**



A színház és a Széchenyi-egyetem többéves együttműködése a 2024/2025-ös évadban is folytatódik. Az egyetem oktatói és hallgatói az elmúlt években különböző projektek kapcsán becsatlakoztak a színház életébe, melynek során hasznos elméleti és gyakorlati tudásra tehettek szert, munkásságukkal pedig hozzájárultak intézményünk működéséhez. A mostani Egyetemi bérlet a korábban megkezdett és gyümölcsöző kapcsolatot hivatott továbbvinni. A bérlettel az alábbi előadásokra válthat jegyet: **Szentivánéji álom, A hülyéje, Evita, Bohémélet, Egy magyar nábob**

A 3 alkalmas bérlet **12.000 Ft**

ELÉRHETŐSÉGEINK

**Jegypénztár**

telefon: +36/ 96/520-611

**Szervezés**

telefon: +36 96/520-610, 520-642, 520-613, 314-800

e-mail: szervezes@gyoriszhaz.hu

[www.gyoriszhaz.hu](http://www.gyoriszhaz.hu)

**Kövessen minket!...**

VASKAKAS  
BÁBSZÍNHÁZ



## MÁJUS

- 4** CINEGE, CINEGE KISMADÁR (APRÓK TERME) 10:00  
CINEGE, CINEGE KISMADÁR (APRÓK TERME) 11:00
- 5** RÓZSA ÉS IBOLYA (BARTÓK TEREM) 11:00
- 11** KI LAKIK AZ ASZTAL ALATT? (APRÓK TERME) 10:00  
KI LAKIK AZ ASZTAL ALATT? (APRÓK TERME) 11:00
- 12** A SZOMORÚ KIRÁLYKISASSZONY (KAMARATEREM) 11:00  
DÖDÖLLE (UTAZIK A VASKAKAS) – MOSONMAGYARÓVÁR 10:00
- 14** FEHÉR NYUSZI, VÖRÖS NYUSZI  
JÁRAI MÁTÉVAL (BARTÓK TEREM) 19:00
- 18** TESÓKI (APRÓK TERME) 10:00  
TESÓKI (APRÓK TERME) 11:00  
A SZOMORÚ KIRÁLYKISASSZONY  
(UTAZIK A VASKAKAS) – DESZKAFESZTIVÁL 15:00
- 19** POM POM MESÉI (KAMARATEREM) 11:00
- 23** ILÓK ÉS MIHÓK  
(UTAZIK A VASKAKAS) – NYÉKVÁRKONY 10:00
- 25** DÖDÖLLE (APRÓK TERME) 10:00  
DÖDÖLLE (APRÓK TERME) 11:00  
BOB ÉS BOBEK (UTAZIK A VASKAKAS) – ABDA 14:00
- 23** GYEREKNAPI ELŐADÁSUNK:  
TÜNDÉRSZÉP ILONA ÉS ÁRGYÉLUS KIRÁLYFI (BARTÓK TEREM) 11:00

### JEGYÁRAK:

APRÓK SZÍNHÁZA: 1.800 FT KAMARATERMI ELŐADÁS: 1.900 FT BARTÓK TERMI ELŐADÁS: 2.300 FT  
MATINÉBÉRELET: (4 ALKALMAS) 5.900 FT

CSALÁDI BELÉPŐT IGÉNYELNI A VASKAKAS BÁBSZÍNHÁZ APRÓK SZÍNHÁZA ÉS MATINÉ ELŐADÁSAINA  
CSAK A JEGYPÉNZTÁRBAN LEHET. EGYÉB PROGRAMOK JEGYÁRAIRÓL INFORMÁCIÓ A JEGYPÉNZTÁRBAN.  
KÜLSŐ HELYSZÍNEEN TÖRTÉNŐ ELŐADÁSAINKRÓL ÉRDEKLŐDJÖN A BEFOGADÓ INTÉZMÉNYNÉL.

A BÁBSZÍNHÁZ A MŰSORVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJAI



JEGYVÁSÁRLÁS



WEBLDAL

2023/24-ES ÉVAD  
TÖBB, MINT MESE



## Hogyan előzhető meg az epekövesség?

Az epekövek megelőzése érdekében az étrend a legfontosabb tényező. Fontos, hogy kerüljük a túl sok pépes ételt és az extrém alacsony kalóriabevitelt. Helyette válasszunk olyan ételeket, amelyek gazdagok rostokban,

mint például a nyers gyümölcsök és zöldségek, a főtt bab és borsó, valamint teljes kiőrlésű gabonafélék. Fontos továbbá, hogy minimalizáljuk a zsírok bevitelét. A magas rosttartalmú, alacsony zsírtartalmú étrend segít az epe koleszterinjének folyékony formában tartásában. A legfrissebb kutatások rámutat-

tak arra, hogy az olívaolaj fogyasztása csökkentheti az epekövek kialakulásának kockázatát. További tanulmányok azt mutatják, hogy a lecitin – egy természetes anyag, amelyet például jégkrémbe, majonézbe és más ételekbe is adnak sűrítőanyagként – segíthet megakadályozni az epekövek kialakulá-



Fotó: PopTika/Shutterstock.com

sát, megakadályozva ezzel a koleszterin megszilárdulását az epehólyagban.



**Az ízületi gyulladás olyan állapot, amikor valamelyik „mozgó alkatrészünk”, vagyis ízületünk begyullad. Ez leggyakrabban akkor fordul elő, amikor az ízületben a csontok között üllő porc elhasználódik. Az ezzel kapcsolatos tévhiteket vizsgáljuk meg a következőkben.**

## Ízületi gyulladás – hitek és tévhitek

### Csak idősebbeknél alakul ki ízületi gyulladás

Az ízületi gyulladás gyakrabban fordul elő idősebbeknél, de bárkit érinthet. Egy tanulmány szerint 65 éves vagy annál idősebb felnőttek 49,7%-ánál diagnosztizáltak, de a 45–64 évesek 30,3%-ánál, a 18–44 évesek 7,3%-ánál diagnosztizáltak ízületi gyulladást. A rheumatoid arthritis általában 20–40 éves korban jelentkezik.

### Ha az ízületei fájnak, az arthritisz

Nem minden ízületi fájdalom ízületi gyulladás, és nem is annak a jele, hogy az ízületi gyulladás később alakul ki. Az ízületekben és azok körüli fájdalomnak számos lehetséges oka lehet, beleértve az inhválygyulladást, a bursitist és a sérüléseket.

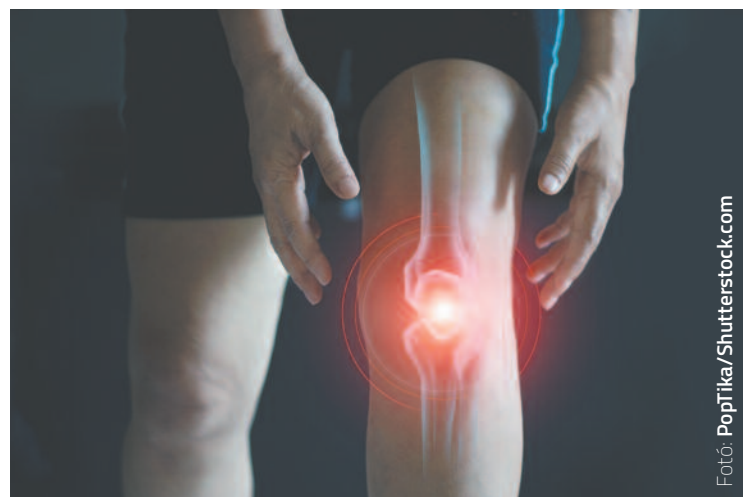
### Az ízületi gyulladásban szenvedőknek nem szabad edzeni

A testmozgást általában az ízületi gyulladásban szenvedőknek nem kell kerülniük, de a kezelés megkezdése előtt beszélniük kell orvosukkal. A gyakorlatok segíthetnek fenntartani az ízületek mozgástartományát és erejét.

### Egyes zöldségek rontják az ízületi gyulladást

A burgonya, a paradicsom, a padlizsán, a burgonya és a paprika egyesek szerint fokozzák az ízületi gyulladás tüneteit. Nincs

használva a meleg csökkentheti az ízületek és az izmok fájdalmát és merevségét. A hideg alkalmazása segíthet csökkenteni az ízületi gyulladást és duzzanatot.



Fotó: PopTika/Shutterstock.com

bizonyíték arra, hogy ezek a zöldségek gyulladást váltanának ki vagy rontanák az ízületi gyulladás tüneteit.

### Fájó ízületekre jobb a meleg, mint a jég

Valójában a jég és a meleg is megnyugtathatja a fájó ízületeket. A megfelelő módon

### Az ízületi gyulladás nem megelőzhető

Nem lehet minden ízületi gyulladást megelőzni, mivel egyes kockázati tényezők, mint például az életkor előrehaladása, nem módosíthatók. Bizonyos kockázati tényezők kiküszöbölése azonban megakadályozza az ízületi gyulladás kialakulását

vagy lelassíthatják előrehaladását. A mérsékelt testsúly megőrzése csökkentheti a kockázatát.

### Miután megkapta a diagnózist, nincs mit tenni

Bár gyakran nincs gyógymód a betegségre, lefolyása az arthritisz típusától függően változik. Olyan gyógyszerek állnak rendelkezésre, amelyek segíthetnek csökkenteni a tüneteket és lassítani a betegség progresszióját.

### A glükózamin és a kondroitin gyógyíthatja az ízületi gyulladást

Általában nincs gyógymód az ízületi gyulladásra. Azonban a glükózamin és a kondroitin kiegészítők segíthetnek enyhíteni a tüneteket egyes betegeknek.

### Az időjárás változásai súlyosbíthatják az ízületi gyulladást

Az eső és a nyirkos időjárás rontja az ízületi gyulladás tüneteit. Egy elmélet szerint az alacsony hőmérséklet befolyásolja az ízületi folyadék viszkozitását, ami miatt az ízületet merevebbnek is érezheti a beteg.

## Az időskor előnyei

Szemben a korábbi vélekedéssel, miszerint az agysejtek idővel elhalnak, ma már bebizonyosodott, hogy még új neuronok is létrejönnek, és az agy a feladatoknak megfelelően folyamatosan alakul. Az időződés egyik előnye, hogy pozitívabb lesz az életszemlélet, és nagyobb az érzelmi

stabilitás. Ennek fiziológiai alapja az agy érzelmekért felelős, amigdalának nevezett területén létrejött változások sora. A korral jobban fel tudjuk mérni a helyzetet. Kísérletek bizonyítják, hogy míg a fiatalok inkább a részletekre összpontosítanak, az idősebbek az egész képet látják. A felgyűlt tapasztalatokat nevezi a köznyelv bölcsességgnek.



## A HÉT ORVOSI TÉMÁJA

# A visszajelzések hatalma

Nem is gondolnánk, hogy milyen fontosak a visszajelzések a kommunikációinkban. Legyünk vezetők, beosztottak, tanárok, diákok, vágyunk a visszajelzésekre. Amennyiben egy diák sikeres vagy éppen nem sikeres a tanulásban, csak az érdemjegy nem mindig ad kellő értékelést számára. A munkahelyen dolgozó kollégák szintén várják a visszajelzést a munkájukról a vezetőjüktől. Dicsérrünk? Hogyan? Kritizáljunk? Hogyan? Ismerjük meg a szendvics-technikát!



Szerző: **Füves Zsuzsa**  
mentálhigiénés szakember, tréner,  
coach, tanácsadó

### A kritika súlya

A megbántó, megalázó kritika hosszú időre visszavetheti a sikeres teljesítményt. Ez főként akkor okoz mély sebeket, ha mások jelenlétében történik. Célszerű megkérdezni a kollégát, hogy ő hogyan látja az elvégzett feladatot. A partneri megszólítás révén akár ő maga is felfedezi a hibázását és javaslatot tesz annak kijavítására. A visszajelzés fontos tulajdonsága, hogy konkrét és őszinte. Agyunk a pozitív dolgokra fokozottan figyel.

Szendvics-technikának hívjuk azt, amikor a dicséretet a negatív dolog megfogalmazása, majd egy újabb dicséret követ. A szendvics-technikát teameknél, munkaközösségeknél, csoportoknál is használhatjuk. A technika jó, és ismernünk kell, alkalmazását nem minden visszajelzésnél javaslom.

### Nézzünk két példát a szendvics-technikára

„Örülök neki, hogy a szakmai megbeszéléseken mindig nagyon aktív vagy, sok ötlettel állsz elő. Sajnálom, hogy gyakran elkései a megbeszélésekről, így a bejöveteled megakasztja a már zajló eseményt. Biztos vagyok benne, hogy a jövőben jobban figyelsz erre és már a megbeszélés elejétől hozod a jó ötleteidet.”

„Meglepődtem azon, hogy olvasásból ilyen szépen teljesítettél az órán. Nem örültem viszont annak, hogy zavartad a társaidat a beszélgetéssel. Mivel gyors vagy, szívesen adok pluszfeladatot.”

Fontos, hogy nyugodt hangnemben és a hiba korrigálásának lehetőségével mondjuk el a véleményünket. Ez elindíthatja a másikban a probléma felszámolásának igényét és lehetőségét. Arra figyelni kell, hogy a dicséret valós legyen, illetve ne legyen túlzó. Az is hiba lehet, ha a vezető vagy tanár gyakran használja a szend-

vics-elvet, így ezt felismerve a kollégák, diákok már nem veszik komolyan az értékelést.

### Konstruktívan és hatékonyan

Mindig úgy kell visszajelzünk, hogy az előremozdítsa az egyéni eredményeket vagy a közösségi teljesítményt. Talán érthető, hogy a visszajelzés nem elsősor-

„A visszajelzés fontos tulajdonsága, hogy konkrét és őszinte.”

ban kritika, hanem javaslat vagy akár megfigyelés is lehet. A legrosszabb visszajelzés az, ami nem történik meg. Legyünk tehát konstruktívak, még ha negatív véleményünk is van. Saját önbecsülésünket nem lehet mások lekicsinylésével felépíteni. A visszajelzéssel kifejezhetjük a másik iránti tiszteletet és lehetőséget adhatunk arra, hogy elmondja a véleményét. Bárhol is jelzünk vissza, a fejlődést kell, hogy szolgálja.



## Kardiológia

### MAGÁNRENDELÉS

**Dr. Pátkai Zoltán** belgyógyász-kardiológus szakorvos 10 éves szakmai tapasztalattal várja a kedves pácienseket a Kardió Egészség-házban (Győr, Barátí út 1.)

- rizikóbecslés •
- részletes kivizsgálás •
- betegkövetés •

Előjegyzés: +36 70 555 5984 | [www.drpatkaizoltan.hu](http://www.drpatkaizoltan.hu)

Ahogy a neve is mutatja, sok jó szándékú ember segítségére van szükség ahhoz, hogy jövő év elejére megnyithasson a karitatív üzlet Győr belvárosában. A részletekről kedden tartottak sajtótájékoztatót a Magyar Máltai Szeretetszolgálat Nyugat-Dunántúli Régióközpontjában.

# JÓAKARATÚ EMBEREK BOLTJÁRA GYÚJT

## a Magyar Máltai Szeretetszolgálat

Szerző: J. Kovács Andrea  
Fotó: O. Jakócs Péter

Az ötletgazda, Szalai Ferenc régióigazgató elmondta: rendkívül fontos, hogy a máltaiak által foglalkoztatott fogyatékosokkal élők, valamint a pszichiátriai és szenvedélybetegek is megtalálják helyüket a védett munkahelyeken, fontosnak érzik magukat és munkájukért fizetést kapnak. A jóakaratók boltjában az általuk készített termékeket lehet majd megvásárolni. Nemcsak a készítő, hanem az eladók is megváltozott munkaképességű, különböző fogyatékosokkal élő emberek lesznek. Az üzletet a karmelita templom mellett, a rendház oldalában szeretnék kialakítani egy jelen-

leg rossz műszaki állapotú, kihasználatlan épületrészben. Kívülről kevésbé látványos, de kényelmes, akadálymentes helyiséget álmodtak meg. Ezzel olyan szolgáltatást nyújtanak, mely az egyház karitatív jellegéhez is jól illeszkedik.

A mintegy hetvenmillió forintra becsült beruházás megvalósításához kérik a jóakarató győriek támogatását. A magánszemélyek online adakozással, önkéntes munkával és imával segíthetnek, a cégek termékekkel, szolgáltatásokkal, pénzdómmánnyal. Számítanak a középiskolásokra és egyetemistákra is, akik részt vállalhatnak a kivitelezésben. A szakképzésben tanulók szakoktatóik vezetésével segítenek az építkezésben.



„Reményeink szerint a betérő vásárlókat is segíteni akarás és a jóakarát hozza majd közénk” – hangsúlyozta Szalai Ferenc.

További információ és adományozási lehetőség: [adomanyoz.hu/gujtes/joakarati](http://adomanyoz.hu/gujtes/joakarati) honlapon.

Az úszás hatásai talán a legpozitívabbak az összes sportág közül, és ajánlott mindenki számára!

## AZ ÚSZÁS pozitív hatásai

Az úszásnak számtalan jótékony élettani hatása van – emiatt ajánlják olyan gyakran az orvosok is. Az úszás a testnek és a léleknek is egyaránt jót tesz – a sérülésveszély viszont nagyon alacsony. Nem számít, melyik generációhoz tartozik, hogy kezdő, haladó vagy profi sportoló valaki. Akár egyedül, akár jó társaságban szeretne vízi sportokat űzni, az úszás jó választás.

### Az úszás hatásai:

Az úszás az edzőteremben végzett testmozgáshoz képest 12-szer hatásosabb, hiszen megmozgatja a test összes belső izmát, emellett fejleszti az állóképességet és növeli a mozgékonytságot.

Úszásnál figyelni kell a légzésre: ez az egyetlen sport a világon, amely légzésszabályozásra kényszerít – emiatt a légzőszervrendszer is fejlődik.

Az úszás hatásai között megemlítendő, hogy fejleszti és

gyorsítja az anyagcserét, a szív- és érrendszer működését képes pozitívan befolyásolni, melynek következtében javul a szövetek és sejtek oxigénellátása.

Az úszás fokozza a szellemi teljesítményt, a kiváló iskolai telje-



Fotó: O. Jakócs Péter

sítmény főleg gyermekkorban tűnik ki.

Fogyókúrázóknak is ajánlott, hiszen az úszás hatásai közt kiemelkedő, hogy az emberi szervezet 500-700 kalóriát éget el óránként úszás közben.

Úszás során nyúlnak az izmok, a gerincnek stabilitást biztosít.

Az úszás asztmás betegek számára a tünetek enyhítésére ajánlott, hiszen jótékony hatása van a légzésszabályozásra.

Csontritkulás esetén az úszás javítja az ideg-izom koordinációt, segít megelőzni a csonttöréseket.



Ötszázhusz méteren **HÚZTA A LÓ**

Világrekorddal végződő lovaspárbaj volt múlt hétvégén a Kincsem Parkban. Tóth Szilárdot, a győri ördöglovast 520 méteren, míg kihívóját, Bács Péter színész-kaszadórt 340 méteren át húzta a ló. Vagyis Tóth Szilárd megdöntötte a lóval húzatás világrekordját. A Guinness-rekordok könyvében mostanáig a szintén magyar Halápi Roland szerepelt csúcstartóként, akit 472,8 méteren vonszolt a ló, ám neki közben lángolt a ruhája. Tóth Szilárddal beszélgetünk.

Szerző: J. Kovács Andrea  
Fotó: Beledi Márta

**Miért jó az, ha valakit húz egy ló?**

Gyermekként Zorro és Winnetou voltak a hőseim, rajtuk nőtem fel és sokáig hittem, hogy én is ezt az utat fogom járni. A szüleim úgy gondolták, majd csak felébredek az álmaimból, de nem így lett. Volt egy kitűzött céloim: lesz egy gyönyörű fekete, temperamentumos lovam, mint Zorrónak, érteni fogok a harchoz, a fegyverforgatáshoz és küzdök az igazságért. Aztán úgy húsz éve vagányságból felültem bikákra és vadlovakra. Sok veszélyes dolgot csináltam már, apám meg is kérdezte, miért akarom magam mindenáron kinyírni? Ő azt remélte, hogy jó állatorvos lesz belőlem, olyan, aki maximalista a szakmájában. Nem voltam rossz tanuló, a Révaiba jártam, majd nem kitűnővel fejeztem



be, de a maximalizmusról más elképzeléseim voltak.

Jóval később a különböző showműsorokban mindig én játszottam a rosszat, akit meg kellett büntetni. Az indiánok, amikor győztek, megkötözték a főgónoszt és kötéllel vonszolták a ló után. Engem többször húztak már így, de legfeljebb száz-százötven méternyit.

**Mire gondolsz közben? Arra, hogy meddig tart még, mikor lesz vége?**

Arra nem szabad, mert ez azt jelenti, hogy bajban vagy. Én arra gondolok, hogy mit lát a közönség. Egyszer különböző sérüléseim miatt az orvosok azt mondták, nem csinálhatok semmit, legfeljebb az izmokat nyújthatom. A csapatommal egy bemutatón voltunk a Hortobágyon

és egyszerűen nem bírtam ki, hogy semmit ne csináljak. A műsor végén úgy köszöntem el a nézőktől, hogy végighúztam magam a füves pályán a tanítványaimmal. Iszonyatos sebességgel húztak, pörögtem-forogtam kifelé-befelé. A közönség őrjöngött, nekem pedig megvolt a nyújtás.

**Lesz folytatás? Milyen tervei vannak a jövőre?**

Sokfelé hívtak már a világba, de itthon maradtam. Nekem az a dolgom, hogy itt teremtek egy szemléletmódot, egy iskolát azért, hogy az ördöglovak ne merüljenek feledésbe.

Az ördöglovast olyan ember, aki ördögi, veszélyes mutatványokat hajt végre a lován vagy a lovával. Valamikor profi harcosok voltak, nem hobbiból csinálták, minden mozdulatuknak célja volt. Ördöglovasnak lenni életforma a lóval, egy olyan társsal, aki törődésre, megértésre számít, akinek éppúgy vannak jobb és rosszabb napjai, mint nekem.

A legfőbb céloim, hogy mentorként, edzőként minél jobban felkészíthessem a tanítványaimat. Tanárként az a legfontosabb feladat, hogy a vágyat erősítem bennük. Ha ez sikerül, akkor lesz meg az a motiváció, amivel elérhetik a célt. Ehhez olyan álmok kell, amibe az ember kicsit képes belehalni.

# LÉGKAMRÁS POLIKARBONÁT

## teraszok - kocsibeállók - télikertek fedésére

HŐTÜKRÖS

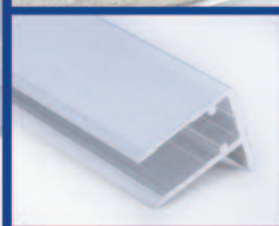
7.620,-/m<sup>2</sup>

16mm, opál

Kellemes hőérzet!

16mm vastag,  
2UV kivitel, erős falvastagság,  
szerelési tartozékokkal, raktárról vásárolható

Győri kiszállítás ingyenes, vidékre kedvezményes áron szállítunk!



H - 9081 GYŐRÚJBARÁT, Kákostó u. 14.  
Tel.: 96/417-988

info@alexovics.hu  
www.alexovics.hu

Nyitva: H-P 8<sup>00</sup>-15<sup>30</sup>

# TANDEMBICIKLIN Párizsig

A Tandem-Szem Látássérültek Integrációját Segítő Egyesület komoly kihívást állított maga elé: azt tervezik, hogy tandemkerékpáron teszik meg a Győr–Párizs távolságot. Az úticél a paralimpia és az, hogy felhívják a figyelmet a látássérült parasportolók teljesítményére.



Szerző: Venezs Klaudia  
Fotó: Pálmai-Matis Mónika

A mintegy 1500 kilométer megtétele nemcsak komoly anyagi teher, de fizikális állóképesség kérdése is. Pálmai-Matis Mónika, a Tandem-Szem Egyesület elnöke elmondta, hogy köszönhetően az alapos felkészülésnek, már ma útnak indulnának. Intenzív beltéri és szabadtéri edzésekkel, túrákkal és versenyekkel trenírozzák magukat a kihívásra. Az állóképességük fejlesztése érdekében ősz óta csoportos futó- és tornaedzéseket végeznek, az Országos Kéktúra állomásait teljesítik, de beiktattak Balaton-kerülő bringázást is.

A tandem látó és látássérült között egy bizalmi kapcsolatot feltételez. A csapatban nagy az összhang a vegyes

korosztályú és nemű párosok között, de az amatőrök és aktívan sportolók is kiválóan együttműködnek. Az egyesületet 2007-ben alapították, azóta kötik össze a látássérült embereket olyan egészséges társaikkal, akikkel ők is át tudják élni a kerékpározás örömeit. A Tandem-Szem 30 tagot számlál, tekernek csupán kedvtelésből, de indultak már versenyeken is. Ez a tekerés nem az első teljesítés lesz; 2012-ben 16 nap alatt jutott el hétfős csapatuk a londoni olimpia megnyitójára. Párizsba kilencen szeretnének tandemben eltekerni autós kísérettel.

Az útvonalat úgy tervezték meg, hogy a két győri testvérvárost, Ingolstadtot és Sindelfingent is útba ejtik. Az egyesület forrásai szűkösek, a párizsi paralimpiai játékokra való eljutáshoz egyelőre gyűjtögetik a forintokat.

- Falco, Kronospan és Egger bútorlapok
- OSB-lapok kis- és nagykereskedelme
- lapszabászat, élzárás, tartozékok
- asztali munkalapok
- csúszásmentes natúr, nyír és bükk rétegelt lemezek
- mindennemű CNC-megmunkálás
- Blum vasalatok nagy választékban
- fogantyúk, pántok nagy választékban
- egyedi bútorok készítése



**TERNYÁK**  
**TRADE KFT.**

BÚTORLAP ÉS BARKÁCS SZAKÁRUHÁZ

- Győr, Fehérvári út 78.
- Tel.: 96/419-600
- Tel./fax: 96/517-599
- Nyitva: h-p. 7-16.30, szo. 8-12 óráig
- [ternyak-trade.hu](http://ternyak-trade.hu)







## ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakör betöltésére:

### VÁROSÜZEMELTETÉSI ÜGYINTÉZŐ

**Feladata:** Városüzemeltetéssel kapcsolatos feladatok intézése, adott városrészben a városüzemeltetési feladatok meghatározása, kapcsolattartás a területileg illetékes önkormányzati képviselővel, beérkező levelek megválaszolása.

**Feltétel:** Kertészeti vagy erdészeti felső- vagy középfokú végzettség, minimum 5 éves szakmai gyakorlat, B kategóriás jogosítvány, számítógépes felhasználói ismeret.

**Előny:** Növényvédelmi szakképzettség



Fényképes szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka- és Bérügyi Osztály, 9024 Győr, Orgona út 10., vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra, kérjük, írják rá, illetve az e-mail tárgyában tüntessék fel a „Városüzemeltetési ügyintéző” jellegét. Jelentkezési határidő: a megjelenéstől számított két hét.

## ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győr-Szol Zrt. Társasházkezelési Üzletága felvételt hirdet az alábbi munkakör betöltésére:

### ADMINISZTRÁTOR

**Követelmények:** érettségi bizonyítvány • kiváló felhasználói szintű számítógépes ismeretek, magabiztos MS Office-ismeretek. **Munkakörbe tartozó feladatok:** A Győr-Szol Zrt. által képviselt társasházakhoz kapcsolódó irodai feladatok ellátása (telefonok kezelése, levelezés, posta és küldemények kezelése, iktatása). • Az iroda napi működésének fenntartása, dokumentumok kezelése. **Amit kínálunk:** bejelentett munkaviszony • versenytárgyos fizetés + cafetéria • bejárás költsége térítésmentesen • hosszú távú munkalehetőség

**Pályakezdekők jelentkezését is várjuk!**



Fényképes szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka és Bérügyi Osztály, 9024 Győr, Orgona u. 10. vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra kérjük, írják rá, illetve az e-mail tárgyában tüntessék fel a „Társasházkezelés – adminisztrátor” jellegét.



## Májusi ÉLESLÖVÉSZET

A Magyar Honvédség Dánielfy Tibor 205. Légvédelmi Rakétaezred tájékoztatja a lakosságot, hogy a győrszentiváni katonai lőtérrel májusban, a kifüggesztett éves lőgyakorlattól eltérően az alábbi időpontokban terveznek éleslövészetet végrehajtani: május 7-én, 15-én, 27-én, 28-án, 29-én és 30-án 8 és 17 óra között.

A lövészet idején a biztonsági terület határán belül személyek és háziállatok nem tartózkodhatnak, illetve nem léphetnek be, ez szigorúan tilos és életveszélyes! Felhívják a lőtérrel munkálatokat végzők figyelmét, hogy a lövészetek idejére a lő irányában ne maradjanak munkaeszközök, munkagépek!

## TERELT ÚTVONALON

### a 8-as és a 8Y-os busz

A Győri Audi ETO KC női kézilabdacsapata május 11-én, szombaton 17.15-től a Ferencváros együttesét fogadja az Audi Aréna Győrben. A nagy számú vendégszurkoló érkezése, valamint a Zeneexpressz című rendezvény miatt lezárják a Nagysándor József utcát. A lezárása miatt változások lépnek életbe a közlekedésben. Május 11-én, délután 14 órától üzemzárásig terelőúton közlekedik Győrben a 8-as és a

8Y jelzésű autóbusz. A járatok nem érintik a Kisküti utat, Stadion utca, Xantus János Állatkert, műjégpálya, valamint az Audi Aréna elnevezésű megállókat, helyettük az Ipar utca–Pesti út irányon fognak közlekedni. A kimaradó megállók pótlása miatt a terelés ideje alatt a buszok megállnak az Ipar utca, Nagysándor József utca, valamint az Ipar utca ETO Park megállóhelyeken.

**GYŐRSZENTIVÁNI FESZTIVÁL**  
2024. május 18-19.

Molnár Vid Bertalan Művelődési Központ 30ha terület

Belépőjegy ára: 2.000 Ft-tól

május 18., szombat 20:00  
**Boney M.**  
ÉLŐ NAGYKONCERT  
feat. Liz Mitchell

május 19., vasárnap 20:00  
**M.O.P.**  
ÉLŐ NAGYKONCERT

Jegyek kaphatók:  
Molnár Vid Bertalan Művelődési Központ  
jegy.hu

Érdekes változás történt a Pannon-Víz Zrt. életében, ugyanis a társaság Országút u. 4. szám alatti székhelyének és egyben központi irodaházának címe több mint 50 év után Győr Megyei Jogú Város Jegyzőjének határozata alapján Imaház u. 1. számra változott.

## ÚJ CÍMEN, de változatlan helyen



Szöveg és fotó: Pannon-Víz Zrt./Borsi Viktória

**E**z a döntés jelentősen megkönnyíti azok dolgát, akik székhelyünket felkeresik, hiszen a főbejárat előtti közterület elnevezése már régóta az Imaház utca nevet viselte, viszont az épület címe az Országút u. 4. számra volt bejegyezve. Emiatt a kevés helyismerettel rendelkezők gyakran nehezen találták meg irodaházunkat.

Valószínűleg kevesen tudják, hogy ezt az utcát már 1913 óta Imaház utcának hívják és onnan kapta a nevét, hogy az 1870-es évektől itt állt az ortodox izraelita hitközség imaháza és iskolája. Száz évvel később a már csak raktárnak használt régi kis zsinagóga, valamint a környékbeli lakóházak és pékműhely lebontása után kezdték meg az új fürdőlétesítmény, a kád- és súlyfürdő építését, melynek tervezője Solt Herbert építész volt.

Az épület I. emeletén tisztasági kádfürdők, II. emeletén az üzemeltető vízművállalat irodái kaptak helyet. Kezdetben a vízmű ügyfélszolgálat is ebben az épületben működött.

Manapság azonban már ügyfeleink személyesen ügyet intézni itt nem tudnak, azt kizárólag az ETO Park I. emeletén található modern, ügyfélbarát ügyfélszolgálatunkon tehetik meg.

Az Imaház u. 1. szám alatti épület első és második szintjét jelenleg a Pannon-Víz Zrt. irodái és központi tanácsterme foglalják el, az épület földszintjén külön bejárattal a fürdő gyógyászati szolgáltatásai vehetők igénybe.

A 9002 Győr, Pf. 217 postacímünk továbbra is változatlan, amennyiben azonban az új, Imaház u. 1. szám alatti címre küldik levelüket, az is célba fog érni.

## ÁLLÁSHIRDETÉS

**A GYŐR-SZOL Zrt. Távhőszolgáltatói Igazgatósága felvételt hirdet**

### ÁCS-ÁLLVÁNYOZÓ

munkakör betöltésére.

**Feltétel:** szakirányú végzettség. **Foglalkoztatás jellege:** 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend. **Feladat:** elemes és egyéb acélszerkezeti állványok építése állványterv alapján, előre gyártott elemes állványok építése zárt térben, zsalszási feladatok elvégzése helyreállítási munkáknál, faipari műhelymunkák elvégzése.

### FŰTÉSSZERELŐ

munkakör betöltésére.

**Feltétel:** szakmunkás-bizonyítvány. **Előnyt jelent:** hegesztő skakutadás. **Foglalkoztatás jellege:** 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend.

### CSŐSZERELŐ

munkakör betöltésére.

**Feltétel:** szakmunkás-bizonyítvány. **Előnyt jelent:** hegesztő skakutadás. **Foglalkoztatás jellege:** 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend.

### MŰSZERÉSZ

munkakör betöltésére.

**Feltétel:** szakirányú végzettség (elektroműszerész). **Előnyt jelent:** PLC programozási ismeretek. **Foglalkoztatás jellege:** 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend.

### LAKATOS

munkakör betöltésére.

**Feltétel:** szakmunkás-bizonyítvány. **Előnyt jelent:** hegesztő skakutadás. **Foglalkoztatás jellege:** 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend.

### KAZÁNKEZELŐ/KAZÁNGÉPÉSZ

munkakör betöltésére.

**Feltétel:** Fémipariszakmunkás-bizonyítvány/Kazánkezelő-bizonyítvány. **Előnyt jelent:** Középszintű végzettség. **Foglalkoztatás jellege:** Jól tervezhető 12 órás, folyamatos munkarend. **Feladat:** a megfelelő vízminőség biztosítása, gőz- és forróvízkazánok üzemeltetése, geotermikus hőátadó állomás felügyelete, rendszeres karbantartási tevékenység.

Bérezés megegyezés szerint.



Fényképes szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka és Bérügyi Osztály 9024 Győr, Orgona u. 10. vagy [munkaugy@gyorszol.hu](mailto:munkaugy@gyorszol.hu). A borítékra kérjük írják rá, illetve az e-mail tárgyában tüntessék fel a „Távho” jellegét.

**A Győri Ipari Park** központi Szolgáltatóházában (Győr, Gesztenyefa u. 4.)

18–20 m<sup>2</sup>-es, légkondicionált **IRODAHELYISÉGEK** hosszú távra **KIADÓK.**

modern környezet  
ingyenes parkolás  
bankautomata  
konferenciaterem

Győri Nemzetközi Ipari Park Kft. • Telefonszám: 96/506-978, 96/506-979

*Elavult a gázkazánja, fűtési rendszere?*

28 éve az Önök szolgálatában!  
**MESTER-GÁZ KFT.**

**KONDENZÁCIÓS GÁZKAZÁN BEÉPÍTÉSÉVEL  
20–40% MEGTAKARÍTÁS ÉRTHETŐ EL.**

**SZOLGÁLTATÁSAINK:**

- Fűtés-korszerűsítés,
- Telekhatáron belüli gázbekötés
- Lakossági és ipari kondenzációs gázkazánok telepítése, értékesítése
- Gázkészülékek beüzemelése, karbantartása, szervize
- Fűtési rendszer gépi tisztítása
- **TELJES KÖRŰ ÜGYINTÉZÉS**
- Helyszíni felmérés

**A 2024-es otthonfelújítási program nálunk is elérhető lesz.**

MESTER-GÁZ SZERVIZ • 9021 Győr, Domb utca 3. • H-p 7.30–16 óráig • Tel.: +36-20/239-9898  
[www.mestergaz.hu](http://www.mestergaz.hu) • [mestergaz.kft@gmail.com](mailto:mestergaz.kft@gmail.com)

# BORBÉLY BALÁZS: Nem mondunk le a feljutásról

Nem kis feladat hárul az ETO FC labdarúgócsapatának nemrég ki-nevezett vezetőedzőjére. Borbély Balázs a bajnokság finisében vállalta a beugrást, a Kuznyecovot váltó tréner öt mérkőzés alatt a régóta várt sikert érheti el a zöld-fehérekkel.

Szerző: Fodor László  
Fotó: MekliZ Fotóstúdió

A 44 esztendő, dunaszerdahelyi születésű Borbély Balázs játékos-pályafutása a DAC-ban indult, ahol 1998 és 2000 között szerepelt az első csapatban. Ezután az Artmedia Petržalka gárdájában töltött sikeres időszakot, ahol a Bajnokok Ligája csoportkörében is szerepelt, ráadásul csapatkapitányként vezette az együttest. Külföldi pályafutása során megfordult a német Kaiserslautern, a román Timișoara és a ciprusi AEL Limaszol csapataiban. A szlovák felnőttválogatottban 15 alkalommal lépett pályára. Edzői karrierje jelentős részét a DAC-nál töltötte, ahol a tartalékcsoportnál és az ifjúsági együttesnél is dolgozott. Két szezonban a felnőttcsapatnál volt segédedző, majd az akadémiai csapatok mellett folytatta. Magyarországon a Ferencváros U17-es gárdáját irányította, ahonnan 2022 nyarán tért vissza Dunaszerdahelyre és a felnőttcsapat asszisztensévé vált.

Mekkora rizikót jelentett a vezetőedzői poszt elvállalása öt fordulóval a bajnokság vége előtt?

A Szeged elleni vereséget követően kerestem meg a klub tulajdonosa. Váratlanul ért a felkérés, de egy nap gondolkodási idő után úgy döntöttem, hogy vállalom. Érthetően nagyok az elvárások, de ez az edzői szakma velejárója. Szeretem a munkámat, hiszek abban, hogy képesek vagyunk elérni a célunkat.

Mennyire követte nyomon a másodosztályú bajnokságot, különösen az ETO szereplését? Természetesen folyamatosan figyeltem az NB II.-es bajnokság történéseit, már csak a DAC és az ETO partnersége miatt is. De nem csak ez az oka, hogy képben vagyok a bajnokságot illetően. Korábban a Fradínál sok olyan tehetséges fiatalal dolgoztam, akik aztán a klub fiókcsapatához, Soroksárra kerültek. Őket is igyekeztem folyamatosan szemmel tartani.

Milyen állapotban volt a gárda, amikor megérkezett?

Két vesztes mérkőzés után érkeztem, érthető módon nem volt jó a hangulat, amikor beléptem az öltözőbe. Kevés idő volt a következő mérkőzésig, úgy éreztem, mentálisan kell felrázni a társaságot. A korábbi fiások ellenére még semmi nem vezett el,



még mindig a saját kezünkben van a sorsunk. Elsősorban az önbizalom terén kellett rendet tenni.

Milyen csapatot szeretne látni a pályán hátralévő fordulóiban?

A legfontosabb a megfelelő mentális hozzáállás. Egy profi klubban dolgozunk, egy kidolgozott filozófiával. Ennek részei a játékosok, akik kötelesek győztes mentalitással pályára lépni. Ez elengedhetetlen a sikerhez. A stábbal kidolgoztunk egy edzéstervet a bajnokság hátralévő részére, amiről azt gondoljuk, hogy sikeres lehet a hajrában. Három mérkőzés van hátra, nagyon szoros az állás, az akarati tényezőknél nagyon sok múlhat. Annyit ígérhetek, hogy mi minden energiánkat mozgósítani fogjuk, nem mondunk le a feljutásról!

A másodosztályú labdarúgó-bajnokság hétvégi fordulójában a Gyirmót a Tiszakécske gárdáját fogadja, míg az ETO idegenben, a Kazincbarcika otthonában lép pályára.

## CÉLEGYENESBE FORDUL a Merkantil Bank Liga



Három forduló maradt hátra a Merkantil Bank Liga küzdelmeiből. Az ETO FC továbbra is egy pont hátrányban van a még feljutást érő második helytől, így nem kérdés, hogy Kazincbarcikán is a győzelem reményében lépnek pályára a zöld-fehérek. Az új vezetőedző érkezése óta két sikert már elkönnyelhetett az ETO, Borbély Balázs tanítványainak most a tabellán hetedik Kazincbarcika ellen kell begyűjteniük a három pontot. Két vesztes mérkőzéssel a háta mögött fordul a bajnokság hajrájára a Gyirmót FC. A vasárnapi mérkőzésen a kiesőhelyen tanyázó Tiszakécske látogat az Alcufer Stadionba. A vendég gárda jó sorozatban van, három mérkőzés óta veretlen, a bennmaradás eléréséhez viszont feltétlenül győznie kell a Gyirmót ellen, így küzdelmes találkozóra van kilátás. Mindkét győri csapat vasárnap 17 órakor lép pályára.

Sorsoltak a Bajnokok Ligájában:

## AZ ESBJERGET KAPTA AZ AUDI ETO

Kisorsolták a női és a férfi kézilabda Bajnokok Ligája júniusi négyes döntőjének párosításait. Egyetlen magyar résztvevőként a Győri Audi ETO KC volt érdekelt, az ötszörös BL-győztes az Esbjerget kapta. A dán gárda éppen az FTC legyőzésével jutott az elődöntőbe. A másik ágon a Metz és a három magyar játékost, Szikora Melindát, Faluvégi Dorottyt és Háfra Noémit is soraiban tudó Bietigheim csapathoz jutott a fináléért. A négyes döntőt a budapesti MVM Dome-ban rendezik június elsején és másodikon.

A férfiaknál a Telekom Veszprémet kiejtő Aalborg a Magdeburgot, a Barca pedig a Kielet kapta. A férfiak tornájának helyszíne a korábbi évekhez hasonlóan Köln lesz június 8–9-én. Az Európai Kézilabda Szövetség (EHF) elnöke, Michael Wiederer is a helyszínen követte a sorsolást. A sportvezető elmondta, hogy az eddigi megállapodás értelmében az idei – egyébként sorozatban a tizedik – négyes döntő az utolsó, amelynek Budapest ad otthont, ám az EHF már egyeztet a magyar féllel az egyezség meghosszabbításáról.



## Bajnoki ezüstérmes A SERCO UNI GYŐR



A SERCO UNI Győr gárdája ezúttal is nagyszerűen küzdött, de a diósgyőri alakulat most is jobbnak bizonyult. Lejátszották a női kosárlabda-bajnokság döntőjének harmadik összecsapását, melyen a hazai pályán játszó DVTK 66–56 arányban legyőzte a győrieket, így 3–0-ás összesítéssel elhódította a bajnoki címet.

A hazaiak kezdtek jobban, 5–1-re, majd 8–3-ra is elléptek, innen azonban egy 9–0-ás futással a Győr vette át a vezetést. Időt is kért Völgyi Péter, és valamennyire sikerült is rendeznie a sorokat, tíz perc játék után minimális volt a különbség a csapatok között.

A második szakaszban 21–18 után a DVTK mutatott be egy nagy rohanást, a 14–2-es szériát Dombai és Bach zárta le két triplával, így tíz ponton belülre ke-

rültek a zöld-fehérek. A félidő hajráját Anigwe két büntetője nyitotta, míg Dubei egy büntetője zárta, ezzel 39–32-es állásnál mehettek öltözőbe a csapatok.

A második félidő elején Dubei triplája kijött a gyűrűből, Grigalauskyte viszont két könnyű kosarat is szerzett. A szakasz közepén állandósult a hét pont különbség. Mindkét oldalon sok volt a pontatlanság, rossz hibaszázalékkal dobtak a csapatok. Völgyi Péter, majd Cziczás László időkérése után Dombai triplájával négy pontra zárkózott a Győr. A záró szakasz előtt Dubei közelijének köszönhetően 49–45-tel fordultak a csapatok a záró tíz percre.

Az utolsó negyed közepén Charles triplája után tíz pont fölé nőtt a különbség. A hajrában lényegi változás nem történt.

**1% számítunk rád!**

**-ban** Emberek az Állatokért Alapítvány: **18530021-1-08**

EMBEREK AZ ÁLLATOKÉRT ALAPÍTVÁNY  
GYŐRI ÁLLATMENHELY

# NYÍLT HÉT a Rába ETO szakosztályainál

**A Sportért Felelős Államtitkárság felhívására országszerte hirdettek a magyar sport napján a testmozgást népszerűsítő programokat. A Rába ETO SE-nél egy egész hetet szánnak erre – szakosztályaikban nyílt edzéseket tartanak.**

**K**ovács János, a Rába ETO SE elnöke elmondta, hogy a versenysport mellett inkább a sportos életmód a lényeg, így a tatamira hívta a szülőket, hogy a gyermekekkel együtt próbálják ki a judót, a birkózást, vagy akár a karatét.

A sajtótájékoztatóval egybekötött nyílt napon elhangzott, hogy a szabadidő- és élménysport szakosztályt kifejezetten azzal a céllal hozták létre, hogy lehetőséget teremtsenek a közösségi mozgásformák megvalósítására. A közös kocogások, futások, de a püspökerdei kalandpálya vagy a családoknak szervezett

programok mind egy aktív életmódot kínálnak.

Az elnök bemutatta a Rába ETO-kártyát is, amit minden egyesületi tag megkap, és ezzel jogosulttá válik a számos győri intézmény és

szolgáltató nyújtotta kedvezményre. A klubkártya felmutatásával az Aqua Sportközpontba és a Magyar Vilmos Uszodába is 20 százalékos engedménnyel lehet belépni – hívta fel a figyelmet Kovács János. A legmagasabb kedvezményt a Nemak Jégcsarnok adja, itt 40 százalékkal tudják csökkenteni belépőjük árát a tagok. A nyílt napon részt vevő szakosztályvezetők jelképesen át is vehették az első kártyákat és az elkövetkező napokban tovább is adják azokat a ma már 700 főt számláló egyesület sportolóinak.

A Molnár Erőemelő csapat ingyenes edzésére május 12-én, vasárnap lehet csatlakozni a Galaxy Fitness Centrumban 10 és 12 óra között – mondta el Molnár Csaba, a szakosztály vezetője. A nyílt hét programjait az egyesület a weboldalán és Facebook-oldalán is közzétette a „Mozdulj együtt Anyuval, Apuval és a Rába ETO-val” mottóval.



## A SPORT VALÓDI ÜNNEPE VOLT a MEFQB Feszt a Széchenyi-egyetemen

Szerző: Széchenyi István Egyetem

**T**izenhárom sportágban mérte össze tudását több mint húsz felsőoktatási intézmény ezernél is több sportoló-hallgatója Győrben, a Széchenyi István Egyetemen. A Magyar Egyetemi–Főiskolai Országos Bajnokság harmadik alkalommal megrendezett fesztiválja, a MEFQB Feszt a hazai egyetemi sport minden eddigénél nagyobb szabású rendezvénye volt. A legtöbb aranyérmet a házigazda győriek szereztek, megelőzve a Pécsi Tudományegyetemet és a Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetemet.

A négy nap során magas színvonalú mérkőzéseket, izgalmas futamokat láthattak az érdeklődők, népszerűsítve ezzel a sportolás fontosságát. A rendezvény fesztiváljellegét erősítette, hogy a sportolók a campuson felépített chill parkban kapcsolódhattak ki



Nagyon sokan dolgoztak a MEFQB Feszt sikeréért – felvételünkön az önkéntesek egy csoportja.

a versenyek között, míg az esti bulik a közös szórakozást szolgálták. A sportolói teljesítmények alapján valamennyi egyetem büszke lehet hallgatóira, 17 intézmény is elmondhatja magáról,

hogy megnyerte valamelyik versenyszámot. A 13 sportág eredményeit összesítve a legtöbb aranyérmet a házigazda Széchenyi István Egyetem szerezte, szám szerint 21-et, megelőzve a

15-öt gyűjtő Pécsi Tudományegyetemet, a hat arannyal záró Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetemet és az ötlet végző Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetemet.



## A VILÁG LEGJOBB TEQBALLCSAPATÁVAL

indul a Rába ETO új szakosztálya

Új szakosztállal bővült a Rába ETO Sportegyesület. A klub vezetősége sajtótájékoztatón jelentette be, hogy mostantól a teqball játék szerelmei is csatlakozhatnak az egyesülethez és akár versenyszerűen is űzhetik ezt a sportot. A szakosztály 13 játékosal kezdte meg működését, ezen sportolók összesen 6 világbajnoki, 4 Európa-bajnoki és számos országos bajnoki címmel rendelkeznek.

Szerző: Fodor László  
Fotó: O. Jakócs Péter

Kovács János, a Rába ETO SE elnöke örömmel jelentette be, hogy mostantól a teqball is felsorakozik a tizenhat már működő szakosztály mellé. A klubvezető kiemelte, a teqball az egyik legfiatalabb sportág, hivatalosan 2016-ban mutatták be a nagyközönség számára, egy évvel később viszont már a nemzetközi szövetség is megalakult. A magyar fejlesztésű sport gyorsan meghódította a világot, a labdarúgás és az asz-

talitenisz elemeinek kombinálásával kialakított játék néhány év alatt rendkívüli népszerűsége tett szert. A teqball számos világhírű labdarúgót szólított meg, a brazil Ronaldinho lett a sportág első nagykövete. A nemzetközi szövetség nem titkolt célja pedig, hogy az olimpiai játékok programjába is bekerüljenek.

Az ETO-nak most a hazai mezőny legjobbait sikerült Győrbe csábítani, a Bánky Csaba, Kota Gabriella, Ács Krisztina, Katz Balázs és a győri Tóth Benjámint alkotta csapat a Nemzetközi Teqball Szövet-

ség által nyilvántartott 1025 egyesület közül az első helyen áll.

A zöld-fehérek legeredményesebb játékosa, a háromszoros világbajnok és kétszeres Európa-bajnok Bánky Csaba elmondta, nagy előrelépés számukra, hogy immár az ETO kötelékében folytathatják, szeretnék a nagy múltú klub hagyományainak megfelelően szerepelni. Erre legközelebb május 18-án lesz lehetősége a csapatnak, ekkor rendezik Miskolcon az országos bajnokság második fordulóját, ami világbajnoki kvalifikációs verseny is egyben.

## NEGYEDIK HELYEN ZÁRT a győri leány vízilabdacsapat

Győr adott otthont a leány gyermek vízilabda-bajnokság nyolcas döntőjének. A GYVSE Uni-Győr fiataljai a negyedik helyet szerezték meg. Jól kezdték a tornát a győri lányok, a négy közé jutásért magabiztosan, 11-3-ra verték a BVSC-t. A döntőért a Dunaújvárost kellett volna legyőznie a Rába-parti együttesnek, a bravúr azonban elmaradt, a DFVE 12-7-es sikerrel biztosította helyét a fináléban. A Győr végül a negyedik helyet szerezte meg, miután a bronzmeccsen 14-5-ös vereséget szenvedett a KSI csapatától.

## FELJUTOTT AZ ELITBE a jégkorong-válogatott

A magyar jégkorong-válogatott végletekig izgalmas mérkőzésen 2-1-re legyőzte a szlovén együttest a bolzanói divízió I/A-világbajnokság feljutásról döntő mérkőzésén, így ismét tagja lett a 16 csapatos elitnek. A sikerrel a magyar csapat megnyerte a vb-t, második helyen a három kilencpontos csapat közül a szlovénok végeztek. A két gárda biztosította helyét a 2025. május 9-25. között Stockholmban, illetve a dániai Herningben rendezendő 16 csapatos elit-világbajnokságon.

# Príma

Kiemelt ajánlat: május 10-16.  
Sertéskaraj, csont nélkül



1899 Ft/kg

Sertéslapocka  
Május 10-12.



1399 Ft/kg

Sertésszűzpecsenye, vállpecsenye, sertézsírszalonna, sertéshúsoscsont folyamatosan kapható.

Füstölt csemegezalonna  
Hajnal Hús.



2399 Ft/kg helyett  
17%-os árcsökkentés  
1999 Ft/kg

Riska UHT tej  
2,8%-os, 1 l



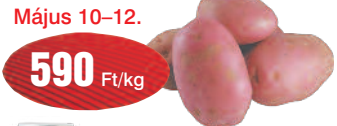
269 Ft/db helyett  
229 Ft/db  
15%-os árcsökkentés



Jogobella joghurt  
400 g, 822,50 Ft/kg

499 Ft/db helyett  
329 Ft/db  
34%-os árcsökkentés

Magyar újborgonya  
I. osztály



Május 10-12.  
590 Ft/kg



HB Lager sör  
0,5 l, 458 Ft/l

229 Ft/db

Príma és CBA üzleteinkbe várjuk jelentkezését áruforgalmi ügyintéző, bolti üzletvezető, bolti műszakvezető, bolti eladó-pénztáros munkakörbe.

Pályakezdeők, nyugdíjasok jelentkezését is várjuk. Jelentkezés helyben, az üzletvezetőnél vagy fényképes önéletrajzokat a munkahelygyor@gmail.com e-mail-címre várjuk.

CBA Kismegyer Győr, Mohi u. 9.  
Príma Győr, Ifjúság körút 36.  
Príma Győr-Ménfőcsanak, Új élet u. 19.  
Príma Győrzámoly, Ancsali u.  
Príma Győrújbarát, Széchenyi körút 18.  
CBA Delikát Győr, Mónus Illés u. 24/b  
CBA Delikát Győr, Szigethy Attila út 80.

2024. május 10.

31

24 | Győri  
25 | nemzeti  
színház

# KLASSZIKUSOK KÖNNYEDÉN



SHAKESPEARE • PUCCINI • DONIZETTI • WEBBER • FEYDEAU • JÓKAI • EISEMANN

[WWW.GYORISZINHAZ.HU](http://WWW.GYORISZINHAZ.HU)