

Győr+

XIV/15 + 2024/04/19



Dr. Dézsi Csaba András polgármester

PROGRAMOT és CSAPATOT hirdetett

Írásunk a 4-5. oldalon

A 80 évvel ezelőtti **BOMBÁZÁSRA EMLÉKEZTEK**

1 944. április 13-án minden győri élete megváltozott, a délelőtti órákban érték halálos bombatámadások városunkat. Múlt hét szombaton a 80 évvel ezelőtti történetekre emlékeztek a Nádorvárosi köztemetőben, az emlékműnél hajtottak fejet a város vezetői, a fegyveres testületek képviselői, délután a Kőváros, kőemberek emlékműnél is megemlékeztek a nyolc évtizede történt bombatámadások áldozataira, este pedig nagyszabású kiállítás nyílt az Esterházy-palotában.

Dr. Dézsi Csaba András polgármester délelőtti beszédében emlékeztetett: „A Rába Vagon- és Gépgyár szinte megsemmisült, a szeszgyárat is lebombázták és számos más üzem is a városban, de templomok és a belváros sem maradtak ki a gyújtó- és robbanóbombákból. Fontos, hogy emlékezzünk, mi szerencsések vagyunk, mert ahhoz a generációhoz tartozunk, akik nem éltek meg személyesen háborút. Ezért hirdetjük mi is, én is azt nap mint nap, hogy békét kell teremteni, és azt, hogy azt a békét, ami Győrben



FOTO: MekH2 Fotóstúdió

van, meg kell tartanunk. Mindez pedig kizárólag rajtunk múlik. Kérek mindenkit, hogy törekedjünk arra, hogy Győrben ez a béke megmaradjon és hirdessük azt, hogy mi, győriek a tapasztalatainkból tanulva, a drámáinkat átélve, nem kérünk a háborúból” – emelte ki a polgármester.

A Kőváros, kőemberek emlékparkot Rosta S. Csaba építész tervezte, ami egy becsapódó bombát és a maga után hagyott pusztítást ábrázolja Révfaluban. 1997-ben a város és civil szervezetek összefogásával jöhetett létre a park, ahol az emlékezés virágait helyezték el a város, a múzeum, a polgári védelmi ki-

rendeltség vezetői, valamint Rosta S. Csaba.

A megemlékezés-sorozat a Rómer Flóris Művészeti és Történeti Múzeum nagyszabású kiállítás-megnyitójával ért véget, ahol 24-szer a pokolban, Győr II. világháborús bombázásai címmel nyílt tárlat. A megnyitón beszédet mondott dr. Kutnyánszky Zsolt Krisztián, a Honvédelmi Minisztérium védelmi stratégiáért és humánpolitikáért felelős államtitkára, aki beszélt arról, hogy Győrre 24-szer sújtottak le a bombák, és az itt történt traumákat talán sosem lehet feldolgozni. Felejtani azonban nem szabad, de tanulni kell a múlt hibáiból a jelenben.



Foto: Ács Tamás

„Talán eljön végre **A BOCSÁNATKÉRÉS IDEJE IS**”

Dunaszerdahely város emléknapján, április 11-én megemlékeztek a csehszlovákiai magyarok második világháborút követő jogfosztásáról is. Győr város képviselőjében Szeles Szabolcs alpolgármester mondott beszédet. A győri alpolgármester kitért rá, hogy a második világháborút követő fegyverszünet a felvidéki magyaroknak nem a békét, hanem a jogfosztást, az üldöztetést, majd a kitelepítést hozta el. Elmondta, hogy „a cél egyetlen pillanatig sem volt kétséges: a felvidéki magyar közösség felszámolása, gerincének összeroppantása, bármi áron... A Felvidékről kitelepített magyarok száma megközelíti a százezer főt. Sokan egyetlen bőrönddel indultak útnak az ismeretlen felé, reménytelenül, egy élet munkáját hátrahagyva. Talán a Csalólóközben és Felvidéken nincs olyan család, aki ne lett volna érintett...” – mondta a győri alpolgármester, majd hozzátette: a helyiek rendkívül nagy küzdelmet folytatnak a magyarságért és az egységes képviselőtért. Erre bizonyíték, hogy a választásokon a magyar közösség önálló jelölteket indított. „Talán a közös érdek, a szlovák és a magyar nép hite a hagyományos értékrend mellett minden korábbinál nagyobb együttműködésre és partnerségre ad lehetőséget. És így talán eljön végre a bocsánatkérés ideje is” – hangsúlyozta Szeles Szabolcs.



Magyarország a 2015 óta tartó migrációs válságban folyamatosan a biztonság politikáját képviselte. A magyar kormány nem engedte, és a jövőben sem engedi be a gazdasági menekülteket. Az Európai Unió politikájában vezető szerepet kap hazánk az idei évben.

MEGHATÁROZÓ ELEM Magyarország politikájában a biztonság

Szerző: Mireider Máté
Fotó: Győr+ archív

Az Európai Unió soros magyar elnökségének meghatározó programja lesz a biztonság és védelem kérdése – mondta Szalay-Bobrovniczky Kristóf honvédelmi miniszter Budapesten. Szólt arról is, hogy a Nyugat-Balkán stabilitása meghatározó jelentőségű Magyarország számára, ugyancsak fontos az illegális migráció egyik kiindulópontját jelentő Száhel-régió helyzete is – utalt arra a miniszter, hogy Magyarország a migrációt nem irányítani, hanem megállítani akarja, méghozzá annak kiindulási zónáiban.

Szijjártó Péter külgazdasági és külügyminiszter arról beszélt Budapesten, hogy a június 9-ei EP-választás tétje a politikai stabilitás és a migráció is lesz. Az idei év júliusától ráadásul hazánk lesz az Európai Unió Tanácsának soros elnöke, így kiemelt feladata lesz Magyarországnak abban, hogy a kontinens többi országát sújtó migrációs válságot hogyan kezelheti az Európai Unió a vezetésünkkel.

Dr. Fekete Dávid, a Fidesz–KDNP győri frakcióvezetője rámutatott: az EU országai számára egyre komolyabb kihívást jelent az il-



legális migráció. „Az ellenőrizhetetlensége, az ebből hasznot húzó cselekmények, mint az embercsempészés, számos veszélyforrás okozója. Magyarország kormánya továbbra is azt az álláspontot képviseli, hogy határozottan fel kell lépünk az illegális bevándorlás ellen” – zárta dr. Fekete Dávid.

„A 2015-ben kezdődött migrációs válság Győrt is kiemelten érintette, elég csak arra

emlékeznünk, hogy a Honvéd-ligetben, a Bisinger-sétányon sátoroztak, táboroztak azok a fiatalemberek, akik gazdasági érdekből szerettek volna Nyugatra jutni, viszont itt nyugtalanságot okoztak a helyi lakosok számára. Ugyanakkor azok, akik valódi menekültként érkeznek hazánkba, továbbra is védelmet, támogatást kapnak” – utalt Győr polgármestere, dr. Dézsi Csaba András az ukrain menekülteknek nyújtott segítségre.

MEGSZÜLETETT a megállapodás az Audinál

Az Audi Hungária Független Szakszervezet (AHFSZ) és az Audi Hungaria tárgyaló delegációi közötti egyhetes intenzív együttműködés után a szakszervezet hétfői bizalmi értekezlete elfogadta a munkáltató utolsó, közösen kidolgozott ajánlatát.

Az ajánlat legfontosabb elemei a következők: A közösen kidolgozott ajánlat futamideje: 24 hónap, 2024. április 1-jétől 2026. március 31-ig. 6% alapbéremelés 2024. április 1-jétől, 4% alapbéremelés 2025. április 1-jétől.

Ezenfelül a mozgóbér területi céljai két lépcsőben, 2024. május 1-jétől és



2025. január 1-jétől 2-2 százalékkal beépítésre kerülnek az alapbérbe. 650.000 forint egyszeri kifizetést kapnak a dolgozók a 2024-es májusi bérrrel együtt júniusban, majd 650.000 forint egyszeri kifizetést a 2025-ös májusi bérrrel együtt júniusban.

A választható béren kívüli juttatások (VBK) keretösszege mindkét évben 500.000 forint.

Az elfogadott ajánlat alapján a munkáltatói és munkavállalói oldal képviselői előkészítik a bérmegállapodást, amelynek aláírására várhatóan április 19-én kerül sor.

Ikonikus helyszínen, a felújított Kálóczy téri csónakházban jelentette be választási programját Győr polgármestere, dr. Dézsi Csaba András. A városvezető a Fidesz–KDNP képviselőjelöltjeit is megnevezte az eseményen. Huszonnégy pontos programja a város számos területére kiterjed.

BEJELENTETTE VÁLASZTÁSI PROGRAMJÁT

dr. Dézsi Csaba András polgármester

Aprilis 12-én, pénteken délelőtt dr. Dézsi Csaba András, Győr jelenlegi polgármestere bejelentette választási programját. A 24 pontból álló terv az itt élők érdekeit képviselve, az ő véleményüket meghallgatva készült el – hangzott el a sajtótájékoztatón.

A 24 pont tartalmát hosszan, közel másfél órán át, részletesen is ismertette dr. Dézsi Csaba András. A programpontokat az alábbiakban közöljük a teljesség igénye nélkül. A lista nem teljes, és ahogy azt a polgármester is megjegyezte, néhány helyen még pontosításra szorul:

1. Közlekedés I. – Utak

Több mint 50 út, lakotca, járda, kerékpárút, gyalogátkelő kiviteli tervét készítettük elő. Öt éven belül minden járdát kijavítunk, felújítunk a városban. Jelzőlámpás gyalogátkelőket létesítünk több helyen (Lajta utca, Bakonyi út). A 82-es új, bevezető szakaszának megépítése is terv. A Pápai út teljes hosszában kerékpárutat építünk ki.

2. Közlekedés II. – Parkolás

Az elmúlt 4 évben 3 parkolóházat adtunk át, és közel 1000 parkolóhelyet létesítettünk. Minden városrészben fejleszteni fogjuk a parkolóhálózatot, ingyenes vagy kedvezményes lehetőségekkel. Parkolóházat tervezünk a Rába partjára, a tűzoltósággal szembeni területre, a mostani felületek megtartásával. Mélygarázst tervezünk a Honvéd liget és a Batthyányi tér alá. P+R parkolókat létesítünk a külső városrészekbe. Marcalvárosban ingyenesen használható parkolólemezeket építünk.

3. Közlekedés III. –

Közösségi közlekedés fejlesztése

A MÁV-ot akár hatósági úton is, de kötelezőnk arra, hogy lifteket építsen a győri vasútállomás peronjaihoz. Az elővárosi kötőpályás közlekedés (azaz az elővárosi vasút) kiépítését megkezdjük, a MÁV-val felülbíráltatjuk a mostani, nem működő győri vasútállomások helyzetét (pl. Ménfőcsanak).

4. Közlekedés IV. – Hidak és felüljárók

Folytatódik a munka az Ipar utca meghosz-

szabításaként tervezett Mosoni-Duna-híd ügyében. A Kálvária út végén a korábbi „Repülő híd” helyére gyalogos-kerékpáros hidat tervezünk. Győrszentivánon folytatjuk a Felüljáró utca felüljárását. Felújítjuk a vidéki pályaudvar és a belváros közötti aluljárót, a marcalvárosi aluljáró szintén felújításra vár.

5. Közbiztonság I. –

Közterületi járőrök, kamerarendszerek

2020 előtt Győr a bűnelkövetések számát tekintve a legveszélyesebb városok közé tartozott Magyarországon. A Városrendészet létrehozása megfordította ezt a tendenciát. A tervek szerint fokozzuk a járőrök jelenlétét, a kamerarendszert fejlesztjük, az illegális hulladék lerakóira külön figyelmet fordítunk. A nagyobb parkok felügyeletére parkőröket állítunk munkába.

6. Közbiztonság II. –

Közvilágítás, okosváros

Fejlesztjük az éjszakai világítást, a gyalogátkelők megvilágítását. A város teljes területén folytatjuk a LED-esítést. Az E.ON-nal együttműködve folytatjuk a közvilágítás korszerűsítését. Több napelemes okospadot helyezünk ki a jövőben.

7. Biztonságos és sokoldalú iparfejlesztés – Ipari Park 2. projekt

2020-ban betelt a Győri Ipari Park. Az Ipari Park 2-re 10 milliárd forintot kapott a város a kormánytól, a teljes foglalkoztatottság megőrzése a városban kiemelt szerepet kap. A közelben élő lakosság védelme érdekében széles erdősávok telepítése szerepel a programunkban. Külön programpont, hogy nem engedünk olyan üzemet az Ipari Park területére, ami egészségkárosító hatású lehet Győr lakosságára vagy környezetére nézve. Rendszeres légszennyezettség- és talajvíz-szennyezettség-méréseket végzünk az ipari területek környezetében.

8. Intenzív városrehabilitáció

Felújítjuk a Spartacus-csónakházat, olyan közösségi teret alakítva ki ezzel, mely minden győri számára elérhető lesz. Éttermet és kulturális teret alakítunk ki a Vaskakas Tavernában. Alkotóteret kapnak a Magyar

Ispitában a művészek, felújítjuk a II. János Pál teret a színház előtt. Folytatódik az újvárosi felújítási program is.

9. Szociálpolitika

A város megduplázza a demensellátási tevékenységét, két nyugdíjas-garzonház megnyitását tervezzük. Bővítjük az előtakarékos lakáspályázatokat, a felújításra szoruló bér-lakásállományt rendbe tesszük, folytatjuk az önkormányzati bérlakások átadását.

10. Közművesítés, vízvezetés-fejlesztés

Sáráson elkezdtek a munkálatokat, befejezzük a teljes városrészben a víz bevezetését és a csatornahálózatot. Az érintett területeken a szennyvíz- és csapadékvíz-hálózat szétválasztásának tervezését és mielőbbi elindítását tűztük ki célul.

11. Élmenyfürdő

A jelenlegi állapot a korábban megörökölt terveknek köszönhető. A volt Cziráky-medence és a korábbi öltöző területét leválasztjuk a fürdőtől és közösségi térré alakítjuk, az élmenyfürdő többi része tovább üzemel.

12. Kultúra, közművelődés

Elkezdjük az új kulturális városközpont fejlesztési munkálatait. Ismét lesz helytörténeti kiállítás, tovább támogatjuk a kulturális intézményeket és fesztiválokat a városban.

13. Mozdulj, Győr! – Sport

Kiemelten támogatjuk a sportolókat és az egyesületeket, megteremtjük a közösségi kajakozás lehetőségét a Győri Vízisport Centrumban. Nemzetközi versenyre alkalmas lőteret építünk, és közösségi sportprogramot hirdetünk „Mozdulj, Győr!” címmel.

14. Környezetvédelem

Befejezzük a marcalvárosi Kiserdő védetté nyilvánítását, a teljes városra kiterjedő légszennyezettségi térképet készítünk, és ha kell, egészségügyi akciótervet is létrehozunk ennek alapján. A civil szervezetekkel való együttműködést is erősítjük ezen a területen. Hazánkban Győr használja a legtöbb geotermikus energiát, ezt a tendenciát továbbra is tartani kívánjuk.

15. Egészségügy

Felújítjuk a belvárosi háziorvosi rendelőket, folytatódnak az „Egészségpiac” rendezvények minden városrészben, a termálfürdő melletti gyógyászati központban biztosítjuk a fizioterápiás ellátásokat. A háziorvosokat továbbra is támogatjuk a rezsiköltségekben.

16. Szabadidő és parkok

Felújítjuk az Erzsébet ligeti KRESZ-parkot, rekortán futópályát alakítunk ki a Batthyányi parkban. Minden kültéri focipályára rekortánborítást tervezünk. Folytatódik a nyilvános WC-k telepítése a parkokba. Győrszentivánon ministrandot építünk, és egy fedett uszoda is tervben van.

17. Vízpartok és szabadstrandok

Rendbe tesszük az Aranypart I. és II. teljes területét, a Kovalter szabadstrandjának terve kész van, így ennek a munkálatai is elkezdődhetnek.

18. Iskolák, óvodák, bölcsődék

Ismét megnyitjuk a gyárvárosi bölcsődét, felújítjuk az iskolai ebédlőket, minden óvodában és bölcsődében átvizsgáljuk a kültéri játékokat, ha szükséges, azokat fel is újítjuk.

19. Egyetem és felsőoktatás

A Széchenyi István Egyetemen közösen felújítjuk a Zrínyi utcai, korábbi kórház épületeit, ezek a területek új funkciókat is kapnak a szociális és egészségügyi ellátásban. Állatvédelmi tanszék kialakítását kezdeményezzük az egyetemen.

20. Civil közösségek erősítése

Közösségi házat hoznánk létre Marcalvárosban, a fiatalokat és az időseket is bevonnánk a döntéshozatali folyamatokba. Győrnek saját, fiataloknak szóló fesztiválja lesz a jövőben.

21. Kertvárosi területek fejlesztése

A közlekedési lehetőségeket javítjuk a kertvárosi részekben a közvilágítással együtt.

22. Esélyegyenlőségi Program

A megfelelő civil szervezetekkel együttműködve továbbra is feltárjuk az esélyegyenlőségi problémákat, azok megoldására akciótervet dolgozunk ki. A vasútállomás és az aluljárók akadálymentesítése kiemelt figyelmet kap, akárcsak a közösségi közlekedés és a közösségi terek akadálymentesítése.

23. Köztisztaság

Tovább növeljük a hulladékgyűjtők és a kutyá-WC-k számát a városban, a szelektív hulladékgyűjtők környékét kamerarendszerekkel fejlesztjük, az illegális hulladéklerakás felderítése külön programpontunk.

24. Állatvédelem

Tovább erősítjük az állatvédelmi törekvéseket és képviselket, minden évben jelentős összeget különítünk el erre a célra, és folytatjuk a kutyafuttató-építési programot a városban.

A polgármester bemutatta a Fidesz–KDNP képviselőjelöltjeit minden kerületben.



- Az 1-es kerületben (Pinnýéd, Újváros)
Szeles Szabolcs
- a 2-esben
(Belváros egy része, Újváros, Sziget városrészek, Révfalu egy része)
dr. Fekete Dávid
- a 3-as kerületben (Belváros, Révfalu)
Antal Imre
- a 4-es kerületben (Bácsa)
Fűzy András
- az 5-ösben (Nádorváros, Rabkert, Góré-dűlő)
dr. Dézsi Csaba András
- a 6-os kerületben (Gyárváros, Likócs, Kertváros)
Huszár Gábor
- a 7-es kerületben (Adyváros, Jancsifalu egy része)
Boncsarovszky Péter
- a 8-as kerületben (Adyváros, Marcalváros I.)
Kovács Tamás
- a 9-esben (Marcalváros, Adyváros)
Borsi Róbert
- a 10-es kerületben (Marcalváros II.)
dr. Nagy Richárd
- a 11-esben (Szabadhegy keleti része, Jancsifalu)
Prédlné Németh Margit
- a 12-esben (Szabadhegy nyugati része, Kismegyér)
Diligens Tibor
- a 13-asban (Győrszentiván)
Burján Dávid
- a 14-esben (Csanak, Marcalváros)
dr. Laczkovits-Takács Tímea
- a 15-ösben (Gyirmót, Ménfő, Marcalváros)
Szabó Jenő indul.

Munkába állt az új, **LEVEGŐSZENNYEZETTSÉGET** mérő autó

Szerdán délelőtt munkába állt a városháza előtti téren az önkormányzat által vásárolt új, légszennyezettséget mérő mobil autó. Mostantól városszerte felbukkan majd, és méri, hogy mennyire egészséges a város, az egyes kerületek levegőminősége.

Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: Marcali Gábor

Dr. Dézsi Csaba András polgármester számára nagyon fontos, hogy a győriek egészségesen élhessenek a városban. Ezért is szorgalmazta, hogy az önkormányzat vásároljon egy levegőszennyezettséget mérő autót, amellyel ellenőrizni lehet a levegőminőséget.

„A mérés a mai napon elkezdődött, az első helyszín a városháza előtti tér, ahol két hétig mérnek a műszerek, majd a tervek szerint további városrészekben is lesznek mérések” – hangsú-



lyozta dr. Laczkovits-Takács Tímea alpolgármester. Hozzá-

lyozta dr. Laczkovits-Takács Tímea alpolgármester. Hozzá-

„Ez az akció is kapcsolódik a zöldstratégiához, melyet dr. Dézsi Csaba András polgármester indított el Zöld Győr néven. A lakosságot folyamatosan tájékoztatjuk a mérési helyszínekről és a mért eredményekről, így mindenki tudhatja, hogy milyen egészséges környezetben él” – tájékoztatta lapunkat az alpolgármester.

A légszennyezettség-mérő autó az alapkomponenseket méri: ózon, szén-monoxid, nitrogén-oxidok, kén-dioxid, formaldehidok, szállópor. A kocsit felszerelték továbbá nagy térfogatú pormentavetővel is, amely további elemzésekre ad lehetőséget.

A készülék folyamatosan mér, az adatokat pedig eltárolja és a későbbi kiértékelés során lehet megtudni, hogy milyen a levegő minősége Győrben.

A napokban az online médiában terjedt el egy hangfelvétel, amelyet az RQ Vízi Élménypark vezetőségi megbeszéléséről szivárogtattak ki. A fürdő vezetője, Kovacsics Imre feljelentést tesz az ügyben.



Fotó: Marcali Gábor

FELJELENTÉST TESZNEK A FÜRDŐBŐL KISZIVÁRGOTT, MANIPULÁLT HANGFELVÉTEL MIATT

„GAZDASÁGI KÁROKAT OKOZNAK GYŐRNEK a hangfelvétellel!”

Múlt héten csütörtökön egy facebookos csoportba került fel egy hangfelvétel, melyen Kovacsics Imre, a RQ Vízi Élménypark igazgatója hallható.

A beszélgetés során – saját bevallása szerint is – indulatos volt, az ott elhangzó szavaiért azonban később elnézést kért a győriektől, ugyanis a várost illetően is volt néhány keresetlen szava. „Mindig is egy őszinte ember voltam, aki kimondja, amit érez” – kezdi Kovacsics Imre. „Ugyanakkor szerintem ma, amikor háborúk vannak, gyűlöletkeltés, mocskolódás, akkor az embereknek egy kis megálljt kellene parancsolni, mielőtt mások kárára cselekednek” – mutat rá az országosan közel tucatnyi fürdőt üzemeltető vállalkozó. „Huszonegy éve üzemeltetjük a győri fürdőt. Az elmúlt években több városi sportcsapatot támogattunk, volt, akit korábban mi tartottunk életben” – sorolja érdemeit Kovacsics Imre, aki arra is rámutat: ettől függetlenül ő

nem közszereplő, így nem is hozható nyilvánosságra az engedélye nélkül egy ilyen hangfelvétel.

„Itt születtek a gyerekeim, itt vannak a barátaim, imádom Győrt” – sorolja Kovacsics Imre, aki arra is rámutat: ha a fürdő jól megy, akkor a városi panziók, éttermek is jól járnak, hiszen a vendégek máshova is be fognak térni, és ebből nem neki lesz haszna, hanem a győrieknek. Az pedig különösen Győr kárára lenne, ha a város tulajdonában lévő fürdő üzemeltetőjét elüldözik politikai célból. „Ma már a technológia fejlődésével oda jutunk, hogy bárkiről bármilyen felvétel elkészíthető, felhasználható. Ha bűnözői körök valakit rossz színben akarnak feltüntetni, könnyen megtehetik, és ennek megálljt kell parancsolni. A feljelentést megtettük az ügyben, kártérítésért folyamodunk, sikeres per esetén pedig minden egyes elnyert forintot jótékony célra fogok felajánlani” – szövegte le a fürdő vezetője.

Gondos tervezéssel készült a **11-ES KERÜLET**

Június 9-én önkormányzati választásokat tartanak hazánkban, Győrben ezzel együtt megváltoznak a választási kerületek is. Cikksorozatunk 11. részében a Szabadhegyet, Jancsifalut is felölelő 11-es kerületet vesszük górcső alá.

Szerző: Mireider Máté
Fotó: O. Jakócs Péter

„A legtöbb változás a szomszédos, Kismegyert is magába foglaló kerülettel határos részeken történt” – mondta dr. Bakonyi Bernadett, Győr aljegyzője. „A körzetek közötti egyensúlyt fenn kell tartani olyan értelemben, hogy nagy eltérés nem lehet a kerületeken belüli körzetek között sem. Ezért történt néhány változtatás a szomszédos kerülettel és a körzetek között is. Fontos, hogy a választási értesítőt mindenki nézze meg, abból kiderül, hova kell mennie szavazni” – hívta fel a figyelmet dr. Bakonyi Bernadett.

A 11-es kerület sajátosságairól szólva elmondta: itt már nehezebb dolgunk volt a szavazókörök lehetőségeit tekintve. „Itt sokkal nagyobb figyelmet fektettünk a lakosságra is, sok az idős, nyugdíjas ember, tőlük nem elvárható, hogy messzebbre kelljen menniük szavazni. Gyalog lejárunk a távolságokat, figyelembe vettük azt, hogy kinek milyen távolságra lehet legfeljebb a szavazóhelyiség” – emelte ki az aljegyző, aki azt is elárulta: a mozgóurna nem mindig a legjobb megoldás, de természetesen ez a szavazás napján déli 12 óráig igényelhető továbbra is.



„Az ide tartozó 69-es szavazókörzet például elképesztően nagy, ugyanakkor sok benne az olyan terület, ahol nem lakik senki, itt sajnos kicsit nagyobb a szavazókörtől a távolság, de logisztikailag felkészültünk rá, hogy a mozgóurnát minden igénylőhöz el tudjuk juttatni” – foglalta össze dr. Bakonyi Bernadett.

Németh Zoltán, a Győr-Moson-Sopron vármegyei közgyűlés elnöke reagált Borkai Zsolt többször hangoztatott kijelentéseire, amelyek annak lemondásakor a költségvetési helyzetről szóltak. Németh Zoltán kiemelte: fontosnak tartja, hogy tényadatokat közöljön az ügyben.

„Tegyük helyre **A PÉNZÜGYEKET!**”



Németh Zoltán közleményét változtatás nélkül közöljük.

„Borkai Zsolt többször és több helyen állította (pl. 2024. február 13-án Facebook-videóban is), hogy 2019-ben mintegy 14 milliárd forint tartalékkal rendelkezett a város, amikor lemondott. Ez ténytudás nem igaz. Pénztartalék mindösszesen

824,5 millió forint – a Quaestoron keresztül vásárolt – Magyar Államkötvény volt, amely ma is megvan.

2019. november 15-én 13,4 milliárd forint volt az önkormányzat bankszámláján. Ebből 4,14 milliárd forint pályázati-pénz-előleg, ami nem az önkor-

mányzat saját pénze, hanem a magyar állam és az Európai Unió megelőlegezett pénze.

Az önkormányzatnak saját pénze tehát 9,26 milliárd forint volt a bankszámláján, amikor Borkai átadta dr. Fekete Dávid alpolgármesternek. Borkai hagyott 722 millió forint kifizetetlen számlát is, amelyről a nyilatkozataiban megfeledezett.

Dr. Dézsi Csaba András megválasztásakor, 2020. január 27-én 9,59 milliárd forint volt az önkormányzat bankszámláján. Ebből 3,41 milliárd forint pályázati-pénz-előleg, ami nem az önkormányzat saját pénze, hanem a Magyar Állam és az Európai Unió megelőlegezett pénze.

Az önkormányzatnak saját pénze tehát 6,18 milliárd forint volt a bankszámláján, amikor dr. Dézsi Csaba András átvette dr. Fekete Dávidtól.

Dr. Fekete Dávid is hagyott kifizetetlen számlát Dézsire: 578 millió forintot.

Összehasonlításul: most, 2024. április 15-én a bankszámlán 22 milliárd forint van. Ebből 3 milliárd forint a pályázati előleg, tehát 19 milliárd forint saját pénze van a városnak ebben a pillanatban és 824,5 millió forint Magyar Államkötvény.

Borkai már akkor sem értette és most sem érti az önkormányzati gazdálkodást, a gazdasági kifejezéseket és szóhasználatot sem ismeri, talán ez az oka a valótlan híresztelésnek. Borkai pénzügyileg gyakorlatilag csődközeli helyzetben adta át a várost.”

Arról, hogy mire volt elég a lemondáskor a bankszámlán hagyott pénz, Németh Zoltán a Győr+ TV Kérdés-Kör című műsorában beszél, ami elérhető a televízió YouTube-csatornáján.



GYŐR TÖBB
MINT EGY VÁROS

GYŐR » lendületben »



Szívügyünk a » város fejlődése »

Győr az ország legélhetőbb, leginkább fejlődő városa. Kiválóak a munkalehetőségek, minőségi az oktatás, kellemes és tiszta a lakókörnyezet. Aki Győrben dolgozni szeretne, szinte biztos, hogy hamar talál állást magának. Győrnek a munkalehetőségekben és az innovációban erős a pozíciója.

Szívügyünk a » győriek sportolása »

„Minden győri sportoljon, akár profi, amatőr vagy hobbisportolóként!” Ehhez a feltételek minden szinten adottak. Győr sportos város, ahol megbecsülik és kiemelten támogatják azokat a sportolókat, akik dicsőséget szereznek a városnak. A város rangos sporteseményeknek ad otthont, világ- és Európa-bajnokságok résztvevőit látja vendégül.



» Otthonunk Győr, hittel fejlesztjük, önökért dolgozunk! »

Dr. Dézsi Csaba András polgármester

Megemlékezést tartottak A HOLOKAUSZT 80. ÉVFORDULÓJÁN

A holokauszt 80. évfordulójára emlékeztek kedden a Győri Nemzeti Színházban tartott rendezvényen. Az emlékműsorra a város szinte valamennyi középiskolájából érkeztek diákok. Jelen volt a város polgármestere, valamint a történelmi egyházak képviselői.

Szerző: J. Kovács Andrea
Fotó: Ács Tamás

Az esemény szervezője a Mensch Nemzetközi Alapítvány volt. Az alapítványt és a Mensch-díjat 2002-ben hozta létre Geiger András, akinek győri származású édesapját és más családtagjait Győrből deportálták Mauthausenbe, ahonnan az apa csodával határos módon tért vissza. A Mensch-díjat már számos nemes lelkű ember kapta meg azóta.

Geiger András köszöntőjében kifejtette: nagyon fontosnak tartja, hogy az oktatásban megtanítsák a diákoknak, hogy pontosan mi történt Magyarországon, azért, hogy ez többé senkivel ne történhessen meg. Minden embert tisztelni kell! Azok, akik jót tesznek másokkal, mensch-ek. A mensch szó a jiddis nyelvben nemes lelkű, tisztességes és becsületes embert jelent.



A legnagyobb dolog ez, amit egy ember elmondhat a másikról.

Dr. Dézsi Csaba András beszédében szólt arról, hogy városunkból a holokauszt idején öthatszáz ember hurcolták el marhavagonokban a haláltáborokba. Közülük mindössze húszan térhettek haza Győrbe. Az itt élő zsidóságnak jelentős szerepe volt a város

életében, hiszen iparának jelentős részét ők hozták létre. Szerették a várost és sokat tettek annak fejlődéséért. A háború kitörése alapjaiban változtatott meg mindent, az addig békében egymás mellett élők között is fellobbant az ellenségeskedés és a gyűlölet, mely a népiertáshoz vezetett. Azért kell emlékeznünk, hogy tanuljunk mindenből, abból, ami jó volt, s abból, ami gonosz volt. A polgármester beszélt a napjainkban szomszédunkban zajló háborúról, illetve Izrael megtámadásáról, s kifejezte reményét, hogy Magyarországra nem terjed ki semmilyen fegyveres konfliktus. „Orvos vagyok és humanista, nekem minden élet számít. Egy közösség életében pedig a legfontosabb a béke és a szeretet” – hangsúlyozta.

Mensch-díjat vehetett át Geiger András alapítványi igazgatótól Nagy István fotográfus, író, valamint Csendes Tünde középiskolai tanár. Posztumusz Mensch-kitüntetésben részesült Boldog Apor Vilmos mártír katolikus püspök, Bereczky Albert református püspök és Sztehlo Gábor gyermekmentő, evangélikus lelkész. A posztumusz elismeréseket dr. Veres András katolikus püspök, Szemerei János evangélikus püspök, valamint Hajdú Bálint Kadosa református lelkész vette át.

Különleges **SÉTA**

Az április 16-i holokauszt-émléknaphoz kapcsolódva Győr és a győri zsidóság történetével rendelkező séta keretében ismerkedtek középiskolás diákok. A programot a győri önkormányzat is támogatta.

Szerző: Szigeti Sándor
Fotó: O. Jakócs Péter

Az ország huszonhárom városában, köztük Győrben hirdetett meg országos helytörténeti sétaprogramot a Zachor Alapítvány, hogy egyszerre emlékezzen az áldozatokra és a túlélőkre. A szervezők többek között Steven Spielberg világhírű amerikai filmrendező életút-interjúit is felhasználták, hogy felidézzék a vészkorszak drámai eseményeit. A hétfői győri túra különlegességét az adta, hogy Győr város

honlapjára a „Tananyag Győr történelméről” című gyűjteménybe bekerült a győri zsidóság történetéről szóló fejezet is. A diákok az „iWalk” applikáció segítségével járták végig Újvárosban és Szigetben a tízállomásos túrát a Bercsényi ligetből indulva a zsinagógán át az izraelita temetőig.

„Aki nem ismeri a múltját, a jövőjét sem tudja építeni, többek között ezért kezdeményezte dr. Dézsi Csaba András, Győr polgármestere, hogy a város történelme az iskolai tananyag részévé váljon, és érettségi tételként



is választható legyen” – hangsúlyozta köszöntőjében Szeles Szabolcs.

„Győrből ötezer honfitársunkat hurcolták el a holokauszt idején, közülük pedig csupán 700-800 főre tehető a túlélők száma. Kü-

lönösen tragikus, hogy a túlélők között egyetlen gyermek sem volt. Az ilyen séták is alkalmat adnak rá, hogy ne feledkezzünk meg történelmünk drámai eseményeiről, hogy azok soha többé ne ismétlődhessenek meg” – húzta alá az alpolgármester.

Munka **HELYETT...**

A napokban is tart az egyeztetés Győr város vezetése és a Pannon-Víz Zrt. szakemberei között a cég által a városban elvégzett és tervezett munkákról. Dr. Dézsi Csaba András polgármester a Pannon-Víz Zrt. közgyűlésétől még 2022-ben kapott megbízást arra, hogy tárgyaljon a minisztériumokkal a 125 település tulajdoná-

ban álló víziközmű-szolgáltató vállalat és az önkormányzatok tulajdonában lévő hálózatok jövőjéről. A több mint egy évig tartó tárgyalássorozat eredményeként az önkormányzatok nemcsak 100 százalékban megtartották a társaságban és a hálózatban lévő tulajdonukat, hanem további 3,4 milliárd forintot is kapnak a hálózatok fejlesztésére az állam által nyújtott támogatásból.

Újabb javaslatot küld

Győr polgármestere a kormánynak!

Győr polgármestere, dr. Dézsi Csaba András ismét javaslatot kíván benyújtani a kormánynak, ezúttal a víziközmű-szolgáltatási törvény módosítása kapcsán. A javaslat lényege, hogy a jövőben – a jelenlegi szabályozástól eltérően – ne területi, hanem fogyasztással arányosan történjen a víziközmű-ráfordítások elszámolása. Városunk polgármestere igazságtalannak tartja, hogy miközben Győrbe fut be szinte valamennyi környező település szennyvize, a hibajavítás költségeinek finanszírozása kizárólag Győr kötelezettségei között jelenik meg.

Miközben a napokban a város és a cég szakemberei folyamatosan egyeztetnek a jövőről, számba veszik az eddig elvégzett munkálatokat is. Ennek során derült ki, hogy míg a Pannon-Víz a jogszabályoknak megfelelően minden évben megküldte a győri önkormányzat számára az évben elvégzett munkákról szóló kimutatást, a terület el is fogadta a beszámolót, Győr volt az egyetlen település, ahol a város és a szolgáltató között nem volt egyeztetés az elvégzett munkákról.

„A 125 tulajdonos önkormányzat mindegyike évről évre ellenőrizte az elvégzett munkákat, és az azokról szóló nyilatkozatot rendre vissza is küldte a társaságnak, Győr város vezetése 2013 és 2020 között megelégedett a ki-



mutatás megküldésével. Egyetlen alkalommal sem tett fel kérdést az addig elvégzett és a jövőben elvégezni kívánt munkákról!” – tudtuk meg Bodrogi Ernőtől a Pannon-Víz Zrt. gazdasági igazgatójától.

Dr. Dézsi Csaba András polgármester, valamint a hivatal dolgozói most kénytelenek hét év elmaradását pótolni annak érdekében, hogy a jövőbeni fejlesztéseknél figyelembe vegyék a város valamennyi lakójának érdekeit.

GYŐRI ÉRTÉKTÁR



GYŐR VÁROSA számos épített és természeti szépségben, szellemi termékben, tárgyi javakban bővelkedik. Ezen értékek összegyűjtésére, megőrzésére és továbbörökítésére jött létre a Győri Értéktár.

ALKOSSUK MEG EGYÜTT A GYŐRI ÉRTÉKTÁR SZLOGENJÉT!

VÁRJUK ÖTLETEIT, JAVASLATAIT!

Beküldési határidő: 2024. április 30.

BŐVEBB INFORMÁCIÓ:
gyor.hu/otletborze



GYOR.HU



12. GYIRMÓTI HALÁSZLÉFŐZŐ FESZTIVÁL

ARANYHAL SZABADIDŐKÖZPONT, HORGÁSZTAVAK
2024. május 1. (szerda)

8 órától Rendezvény kezdete

9:00 Kulcsár Béla harmonikaművész, GYMJV díszpolgára

10:00 Nótaszó: Lukács Timea, kísér Németh Rudolf és zenekara

10:00 Ingyenes gyermekprogramok:

- körhinta (17:00-ig),
- sárkánylégvár (17:00-ig),
- csúszda (17:00-ig),
- lovaskocsikázás (16:00-ig),
- pónilovagoltatás (14:00-ig)

Aranyhal Étterem - Látványfőzés
pontyhalászlé 500 literes kondérbán, lángos, virsli

12:00 Mátyás Király Ifjúsági Citerazenekar műsora - „Gyimestől Gimesig” fellépéssorozat utolsó helyszíne

13:30 Somlói Borlovagok - Borlovag avatás

14:30 Halászlék értékelése

15:00 HOPPÁRÉ Zenekar koncertje

CSAPATOK NEVEZÉSE

Jelentkezés:
gracza.virag@gyorikonvitar.hu
+36 20 468 9199

Jelentkezési határidő:
2024. 04. 29. (hétfő) 14 óra

A főzésen és a rendezvényen való részvétel díjtalan!

Mindenkit szeretettel várunk!

A szervezők nevében:
Szabó Jenő önkormányzati képviselő

TÁMOGATÓINK

Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata
Dr. Dézsi Csaba András Győr polgármestere
Szabó Jenő önkormányzati képviselő
Aranyhal Étterem



UTAZÁS a Föld körül

Az édesapa munkája miatt már a világ 44 országában járt a győri Tóth család. Azt mondják, minden úttal többek lesznek, de komoly döntést kellett hozniuk, amikor a jövőjükéről határoztak.

Szerző: Szigeti Sándor
Fotó: Tóth család

„Vannak, akik csak azt a részét látják, hogy sokat utazunk és egzotikus tájakon járunk, de ez azért nem ilyen egyszerű. Itt is vannak jó és rossz napok, a történetünk inkább arra lehet jó példa, hogy érdemes új dolgokba belevágni és néha kockáztatni, kiszakadni a mőkuskerékből” – kezdi a beszélgetést Rákos Krisztina, aki férjével, dr. Tóth Gergellyel és fiukkal, Barnival több mint tíz éve vágott bele az izgalmas kalandba.

Krisztina közgazdászként középvezető volt egy hazai pénzintézetnél, orvos férje pedig sebészként dolgozott a sürgősségi ellátásban, majd Angliában vállalt munkát.

„A kinti újságokban gyakran hirdettek hajútakat, és mivel egyetemista koromban megfordult a fejemben, hogy jó lenne egyszer majd óceánjárón dolgozni, felelevenítettem a régi ötletet és ér-

deklódtam pár helyen, van-e orvosi állás. Másfél-két hónapos levelezgetés után egy amerikai társasághoz behívtak állásinterjúra, ahol megfelelttem, így felvettek hajóorvosnak. 2010 őszén szálltam először hajóra San Franciscóban” – meséli Gergely.

AZ EGYIK KEDVENCÜK AUSZTRÁLIA

Egy idő után viszont dönteniük kellett, hogy itthon maradnak, vagy Kriszta feladja a karrierjét, és Barnival ők is útra kelnek, hogy minél többet lehessen együtt a család.

„Nem vagyunk állandóan úton, egy évben nagyjából három-négy hónapot utazunk, amikor elkísérjük a férjemet. Barni ötödik osztályos, és amikor itthon vagyunk, éppúgy iskolába jár, mint a többi gyerek, egyébként pedig a hajón készül az órákra. Fontos, hogy a



sok utazás nem megy a tanulás rovására, sőt azt látjuk rajta, hogy nagyon nyitott és érdeklődő, hiszen sokfajta emberrel és kultúrával találkozott az évek során” – mondja Krisztina.

A család eddig a világ 44 országában járt, az egyik kedvenc városuk az ausztráliai Brisbane, de emlékezetes marad számukra Alaszka és a vanuatui dzsungeltúra is, hiszen Vanuatu szigetén néhány évtizeddel korábban még kannibalista eseteket jegyeztek fel.

Barni azt mondja, nagyon sok helyet szeret, de az egyik nagy kedvence neki is Ausztrália, azt is elmesélte, miért:

„Ausztráliában rengeteg különleges állat van, köztük olyanok

is, amelyek az emberre is veszélyesek lehetnek. A mérges kígyóknál szerencsére sokkal békésebbek a koalák, a helyi állatkertben én is megsimogathattam egyet” – meséli a tíz és fél éves fiú, aki az angol és a német nyelv mellett a spanyollal is ismerkedik, Miami-ban egy igazi NBA-meccsen is járt, Japánban pedig megszerette a sushit. Barni a sport mellett érdeklődik az olvasás és a görög mitológia, és egyszer a Déli-sarkra is szeretne eljutni, amikor pedig felnőtt, embereket gyógyítana, mint az édesapja.

Utazásaikról a család Barni kapitány kalandjai címmel egy könyvet is írt, amelynek már készül a második része, hiszen izgalmas és tanulságos kalandokból szerencsére nincs hiány.

Győr MAJÁLIS MEGÚJULT Családi Nap

2024. április 30. és május 1.

Győr-Gyárvaros, Kiskút liget

ÁPRILIS 30.

17:00 **Jolly és Barbie** műsora
19:00 **Jampi Party,**
Hotel Menthol Gála,
Rock&Roll kaland
Borbás Erika, Csonka Tünde,
Mohácsi Attila, Nagy Balázs
műsora
20:45 **BanDJ**
22:00 Zárás

MÁJUS 1.

12:00 **Svihák Oszkár** hivatásos szélhámozó Bohóc gyerekműsora
13:30 **Aranykapu zenekar** műsora
15:00 **Kovácsovics Fruzsina** élőzenekaros koncertje
17:00 **Aforce1** táncos előadása
18:00 **Gáspár Laci** élőzenekaros koncertje
19:30 **Marót Viki és a Nova Kultúr Zenekar** élőzenekaros nagykoncertje
21:30 Zárás

Egész napos program: 11-17 óráig Európa- és világbajnok **lufihajtogató**, rendőrségi **kerékpáros ügyességi pálya**, **balet-megelőzési** foglalkozás, **rendőrautó és mentőautó** a helyszínen a gyerekeknek. 7 órától **Május 1 kupa horgászverseny** az Iparcsatornán. 11 órától **sétahajózás** az Iparcsatornán.

Műsorvezető: **Herkely Ákos**



Lisztérzékenység (cöliákia)

A cöliákia örökletes betegség, amelyben allergiás túlérzékenység alakul ki a glutén nevű fehérjével szemben, és ez olyan elváltozásokhoz vezet a bélrendszerben, amelyek felszívódási zavart okoznak. Ez a fehérje

megtalálható a búzában, a rozsbán, és kisebb mennyiségben az árpában és a zabban is. A cöliákiában kialakuló felszívódási zavar tápanyaghiányt eredményez, ami különböző tüneteket okoz. Ezek közé sorolható a fogyás, a csontfájdalom, a karokban és lábokban jelentkező zsibbadás. A betegség súlyosságától



és időtartamától függően a vérben alacsony lehet a fehérje-, a kalcium-, a kálium- vagy a nátriumszint. Megfogyatkozik a protrombin, ami a véralvadáshoz nélkülözhetetlen, így vérzékenység, azaz a sérüléseket követően hosszabban tartó vérzések léphetnek fel. Mivel még a csekély mennyiségű glutén elfogyasztása is tüneteket okozhat, ezért teljes gluténmentes diéta tartása szükséges.



A jó idő eljövetele sokak számára egyet jelent a kínzó tüszögéssel, viszkető szemekkel, másoknál ekcémás bőrtünetek fel-lángolásával vagy napallergiás bőrtünetekkel. A népbetegségnek számító allergia a lakosság 25 százalékát érinti, de becslések szerint tíz éven belül elérheti az 50 százalékot.



Ha tavasz, akkor **ALLERGIA?**

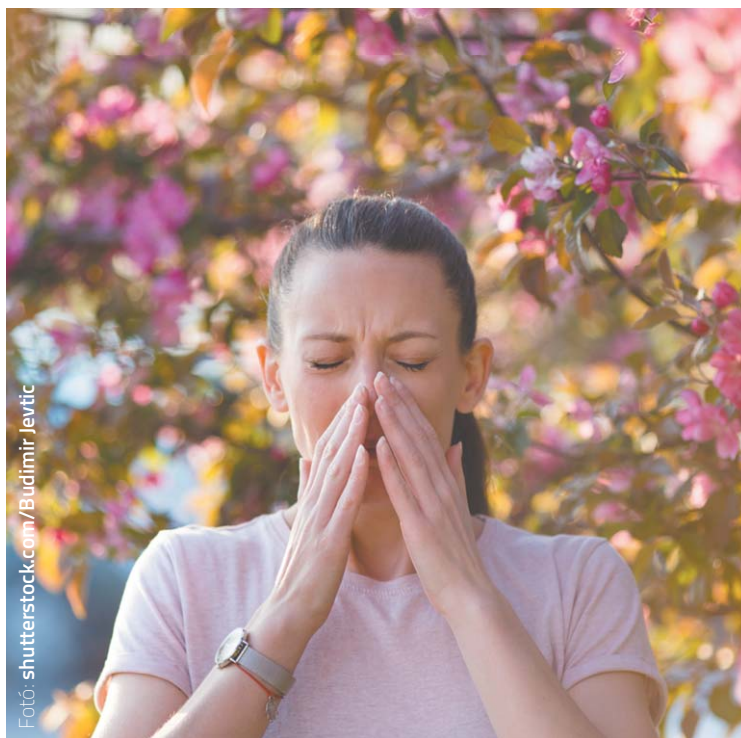
Szerző: **Dr. Széna Andrea** bőrgyógyász, allergológus, immunológus szakorvos

Mi az allergia?

A szervezet túlzó válaszreakciója, túlérzékenysége elsősorban fehérje-természetű, idegen anyagokkal – allergénekkal – szemben, melyek normál esetben nem károsak az ember számára és semmilyen választ nem váltanak ki. Kialakulásában örökletes tényezők mellett táplálkozás, környezetszennyeződés, dohányzás játszhatnak szerepet. Tavasszal a sokféle légúti allergén közül a fű-, fa- és virágpollenek a meleg, szeles időjárás miatt nagy koncentrációban a levegőbe kerülve okozzák a jellegzetes szénanáthás tüneteket, ezek a vizes orrfolyás, kínzó orr- és szemviszketés, könnyezés, tüszögés, asztmás betegeknel esetenként nehézlégzés, fulladás, köhögésses rohamok.

Keresztallergia

A szénanáthában szenvedő betegek körében egyre gyakrabban – bizonyos felmérések szerint már 50 százalékban – ész-



lelhető a pollen-étel keresztallergia. Ilyenkor az allergiát kiváltó pollenhez hasonló fehérjeszerkezetű nyers gyümölcs, zöldség vagy fűszer fogyasztása is percek alatt allergiás tüneteket, főleg ajakduzzadást, torokviszketést, bőrkiütést vált ki. A levegőben szálló por és pollen

nemcsak légúti tünetet okozhat, hanem a bőrre kerülve fellobbanthatja a szemhéjon, arcon, nyakon, karon az ekcémás, atópiás bőrtüneteket.

Mi a teendő?

Allergiás panaszok esetén a betegség pontos kivizsgálása

és a korrekt diagnózis felállítása szakorvosi feladat. A légúti allergének tünetmentes időszakban is szűrhetők. A tüneteket kiváltó allergének ismeretében már a pollenszezon előtt néhány héttel megkezdhető a kezelőorvos javaslata alapján a gyógyszeres vagy külső kezelés. Érdemes a pollenjelentést figyelni, és a panaszokat kiváltó pollenidőszakban a szabadban tartózkodást, nagyobb megterheléssel járó, kültéri testmozgást (futás, kerékpározás) kerülni. Kertészkedés közben javasolt a napszemüveg és a szájmazsk használata. A beteg lehetőleg kerülje a fűnyírást, gereblyézést. Gyakori hajmosás, átöltözés, lezuhanyozás segít a szabadban hajszállakon, bőrön megtapadt pollenek eltávolításában. A ruhák szárítása inkább a lakásban történjen. Érdemes felhúzott ablak mellett autózni. Pollen-étel keresztallergia-táblázatok az interneten fellelhetőek, így ha valakinél erős pollenallergiára derül fény, javasolt pollenszezonban a keresztallergiát kiváltó ételeket kerülni.

Bűnös-e a koleszterin?

A koleszterin életfontosságú anyag, amely nélkül a hormonok, a D-vitamin és az epe sejtkepződése lehetetlen lenne. Koleszterin nélkül összeomlana az emberi emésztés. Az agy, a máj és a vörsvérsejtek sem boldogulnának nélküle. Ám sajnos az is igaz, hogy a túl sok koleszterin lerakódik az érfalakra, s a vizsgálatok szerint minden negyedik felnőtt koleszterinszintje magas. Aki sok húst és zsíros ételeket fogyaszt, külö-



Fotó: shutterstock.com/Rocos

nösen veszélyeztetett. Kiderítették, hogy különböző koleszterinek léteznek: a „rossz” LDL-koleszterin és a „jó” HDL-koleszterin. Ezek áramlanak a vérkeringésünkben, és receptorok segítségével azokba a sejtekbe hatolnak be, melyeknek szükségük van rájuk. Ha elég koleszterin jut a sejtbe, akkor becsukja a receptorokat. Azok a koleszterinek, amelyek nem jutnak be, egy idő után lerakódnak a sejtfalakra.

A HÉT ORVOSI TÉMÁJA

AZ ÁLMATLANSÁG hátterében feltárható testi és lelki betegségek



Fotó: shutterstock.com/Arts Media



Szerző: **Dr. Radics Judit**
pszichiáter, pszichoterapeuta,
alvásszakértő főorvos

Az álmatlanság okai

A testi és a lelki egészség fontos mércéje a jó alvás. Bár mindnyájunknál előfordulhat alkalmilag is egy-egy rossz éjszaka, megterhelő nap, stresszes időszak idején vagy például fertőző betegségek lappangási időszakában, a tartósan fennálló alvászavarok hátterében legtöbbször mégis testi vagy lelki problémákat lehet feltárni. Az álmatlanság – az inszomnia – kiváltó okai között 50 százalékban lelki, 50 százalékban pedig testi okok állnak.

Álmatlanságot okozó betegségek
Alvást zavaró, testi (szomatikus)

problémákra visszavezethető általános okok között leggyakrabban a fájdalom (típusosan ízületi fájdalmak, mozgásszervi betegségek esetében) szerepel. A kezdődő magas vérnyomás első tünete is gyakran az elalvás zavara lehet. A szív működés elégtelensége, szívritmuszavarok ugyancsak megzavarhatják az éjszakai nyugalomát. Légzési akadályt képező kórképek közül a fül, az orr és a gége helyi elváltozásait, allergiás megbetegedéseket, valamint az akut és krónikus légzőrendszeri kórképeket (hörghurut, tüdőgyulladás, daganatok) kell kiemelni. Álmatlansághoz vezethetnek a gyomor-bélrendszer működési zavarai. Külön kiemelendő az úgynevezett gasztro-özofageális reflux, a GERD, amikor is a gyomor-

sav visszajutva a nyelőcső alsó részébe, azt felmarva fájdalmat okoz. Veseelégtelenség fennállása esetén az alvás zavara több komponensből tevődik össze: szerepet játszanak benne a szervezetben felhalmozódó mérgező anyagok, de az alkalmazott gyógyszerek mellékhatása is.

Hormonális problémák, mint a cukorbetegség (az ingadozó, felszökő vércukorszint által) vagy a pajzsmirigyműködés-zavar – úgy a pajzsmirigy-alulműködés (hypothyreosis) mint a túlműködés (hypertyreosis) – inszomnia tüneteit is eredményezi. A női nemi hormonok szintjének ciklikus változásai különösen a menopauza idején, fiatal nőknél pedig a premenstruációs időszakban járhatnak markáns alvászavar tüneteivel. A vizeletkiválasztó rendszer azon betegségei, melyek gyakori

vizelési ingerrel járnak, avagy gyógyszerek által okozott éjszakai vizelési inger szintén felébredéshez és nem ritkán nehéz vizszalváshoz vezethet.

Neurológiai kórképek

Az idegrendszeri, úgynevezett neurológiai megbetegedéseket ugyancsak gyakran kíséri az alvás zavara: a szellemi hanyatlás, a Parkinson-szindróma, és különösen a stroke utáni állapotok veledjárójaként. Az időskori leépülés (demencia) egyik első tünete lehet, még a memóriazavar jelentkezése előtt, ha felborul az alvásritmus, és töredezetté válik a napi alvás.

Szakorvosi vizsgálat szükséges

Az esti alkoholfogyasztás, vagy a túlzott nikotin- és koffein-abúzusok szintén megzavarhatják az alvást, ezek nemkívánatos hatása azonban életmódváltással kiküszöbölhető. Ezért, amikor valaki tartósan – különösen, ha hónapokon át – álmatlansággal küzd, fontos a szakorvosi vizsgálat, mely részben felderíti, milyen alapprobléma vezetett az inszomniához, részben pedig a megfelelő terápia kerülhet alkalmazásra.



Kardiológia

MAGÁNRENDELÉS

Dr. Pátkai Zoltán belgyógyász-kardiológus szakorvos 10 éves szakmai tapasztalattal várja a kedves pácienseket a Kardió Egészség-házban (Győr, Barátí út 1.)

- rizikóbecslés •
- részletes kivizsgálás •
- betegkönyv •

Előjegyzés: +36 70 555 5984 | www.drpatkaizoltan.hu

Ismét a legszebben beszélő középiskolások találkoznak városunkban, ahol a hétfvégén 58. alkalommal rendezik meg a Kazinczyról elnevezett Szép magyar beszéd verseny Kárpát-medencei döntőjét.

KAZINCZY-VERSENY ÖTVENNYOLCADSZOR

A LEGSZEBBEN beszélő diákok találkoznak Győrben

Szerző: J. Kovács Andrea

Fotó: Vig Norbert

A Kazinczy Ferenc Gimnázium névadója iránti tiszteletből, a hagyományteremtés szándékával indította útjára a Szép magyar beszéd versenyt. A rangos megmérettetés a vele párhuzamosan kialakuló anyanyelvi mozgalmakkal együtt a mai napig a magyar nyelvterület középiskolás korosztályának legjelentősebb anyanyelvi versenye.

Németh Tibor igazgató arról tájékoztatta lapunkat, hogy idén százötven versenyző érkezik Győrbe. Közülük százhuszan Magyarország különböző iskoláiból, harmincan pedig az erdélyi, a felvidéki, a kárpátaljai és a délvidéki magyarságot képviselik.

A kezdeményezés Péchy Blanka nevéhez fűződik, aki alapítványt hozott létre a szépen beszélő színészek jutalmazására, ebből fejlődött ki a máig népszerű beszédművelő, szépkiejtési verseny.

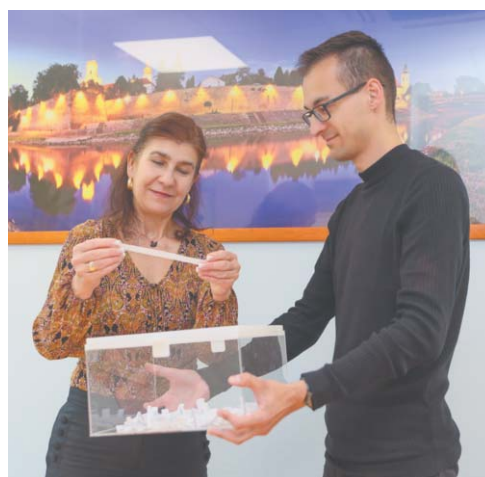
A gimnáziumok és a szakképző iskolák diákjai, valamint tanáraik a program kezdetén megkoszorúzzák Kazinczy Ferenc szobrát, majd a városházi megnyitót követően, pén-



teken és szombaton teljesítik az előírt kötelező és szabadon választott feladatokat a neves személyekből álló bíráló bizottságok előtt. A vendégek a munka mellett a szervezők jóvoltából megismerkedhetnek a várossal, részt vesznek múzeumlátogatáson, valamint megtekintik a Puskás című musicalt a Győri Nemzeti Színházban. Az ünnepélyes eredményhirdetést vasárnap délelőtt tartják.

Prédlné Németh Margit főszervező Marcali Gábor fotóriporter kollégánk segítségével kisorsolta az Arrabona évszázadai városismereti vetélkedő idei első fordulójának nyerteseit. A szerencsések: Deák Melinda, Major Károlyné, Barkó Andrea jutalma egy ajándékcsomag.

SORSOLTUNK



Az idej, immár 11. városismereti vetélkedő is három részből áll. Az első, a totókérdés a Győr+ Hetilap hasábjain és online kitöltő felületen jelent meg kéthetente, ennek tartottuk csütörtökön a sorsolását. Az iskolás csapatok egy belvárosi felfedező versenyen vesznek még részt jövő pénteken, május 10-én pedig a döntőre kerül sor. Megjelent a várva várt Belvárosi felfedező menetlevél, melyet a Győr+ Média szerkesztőségében, a Győri Látogatóközpontban, a Lokálpatrióta Könyvesboltban és a Molnár Vid Bertalan Művelődési Központban tudnak a játékos kedvű győriek beszerezni. A kitöltött füzeteket május 3-ig kell leadni a Győri Látogatóközpontban elhelyezett Arrabona évszázadai gyűjtődobozba. A kitöltők közül három szerencsés felfedező jutalomban részesül majd.

Elérkezett a felfedezés ideje

TV, internet és telefon csomagja mellé Berlinger Haus kontaktgrill lehet az ajándéka.




ajándék
GRILL

A tájékoztatás nem teljes körű. Részletek a weboldalunkon.

vidanet.hu

PANÍR

A GYŐR+ TV FŐZŐMŰSORA

PARTNERÜNK:



RÉVÉSZ
HOTEL ***



Kovacsics „Koksza” István
séf

Eper, tejszín, mascarpone, fehér csoki – már e szavak hallatán is összefut a nyál az ember szájában. Főleg, ha még ezeket ügyesen kombináljuk és egy remek tavaszi pohárkrémot készítünk belőlük, teljes lesz a boldogság. Ahogy érkeznek majd a friss gyümölcsök, különböző variációkban is elkészíthetjük. Remekül fog működni málnával, ribizlivel, sárgabarackkal is.

TAVASZI POHÁRKRÉM Koksza módra

Hozzávalók:

400 g tejszín vagy Hulala
1 db tojássárgája
1 db felvert tojásfehérje
120 g fehér csokoládé
0,04 l almalé
20 gr/3-4 db lapzselatin
1 ek. porcukor, 1 ek. vaj
10 darab eper kockázva
2 ek. mascarpone, 2 ek. porcukor

A tojássárgáját vízgőz felett a vajjal habosra keverjük, 1 kanál porcukrot teszünk bele. Közben felolvasztjuk mikrohullámú sütőben vagy vízgőz felett a fehér csokit. A felolvasztott csokit összekeverjük a tojássárgájás vajjal. Hozzáadjuk a hideg vízbe áztatott zselatinlapokat és mehet bele az almalé. Kézi robotgéppel krém állagúra keverjük. Felverjük a tejszínt és a felvert tojásfehérjével együtt óvatosan a krémhez adjuk. A végén kerül bele a mascarpone és a 2 kanál porcukor a felkockázott eper társaságában. Habzsákból pohárba nyomjuk, 2 órát hűtőben pihentetjük.

Fotó: shutterstock.com/New Africa



INGYENES
FELMÉRÉS

Mindennemű KÁRPITOZÁST vállalok

HAUZER PÉTER
kárpitos

20/2399-198
Győr, Vízmű utca 2.

A győri tudományos ismeretterjesztés
150 éves hagyományainak képviselője
a TIT Pannon Egyesülete

Nyári napközis táborokat szervez
10 fő részvételével 10-14 éves diákok részére
július 8-12 „Kis térképész”
vezeti Hutyán Róbert térképész-hidrológus
augusztus 5-9 „Kis festőművész”
vezeti Csizmadia István festőművész

Bővebb felvilágosítás:

Szabó Béla elnök, tel: 06703213764
e-mail: titpannon@gmail.com

Győrplusz

AZ ÉN LÁNYOM NEM OLYAN

Premier: április 20., szombat 19:30
Ismétlés: április 24., szerda 19:30
április 28., vasárnap 19:30

Filmklub
Színtiszta szórakozás régi kedvencekkel, reklámok nélkül!

győr+ TV NFI NEMZETI FILMINTÉZET MAGYARORSZÁG FILMARCHIVUM



TESTVÉRVÁROSI KÖRKÉP

BRASSÓ

Harmadik szakaszába lépett Brassó közvilágítási rendszerének korszerűsítése és bővítése. Ez magában foglalja Astra, Tractorul, Bartolomeu Nord és Stupini városrészek utcáit.

CSÍKSZEREDA

Az országból egyetlen településként rangos nemzetközi kertészeti versenyre, az Entente Florale Europe – Európai Virágos Városok és Falvak versenyére nevezett a város.

INGOLSTADT

Második alkalommal rendezik meg a cinEScultura fesztivált. A filmes és kulturális programok fókuszba ezúttal az Ibériai-félsziget északkeleti részén fekvő Galícia régió lesz.

POZNAN

Május végéig lehet pályázni a város és a Poznani Szociális Lakásszövetség által meghirdetett lakásprogramra. A jelentkezők a Strzeszynben épülő 353 kényelmes, kulcsra-kész lakás valamelyikének bérlésére jelentkezhetnek.

SINDELFINGEN

A Zöld-, Környezet- és Klímavédelmi Hivatal Környezetvédelmi és Tájtervezési Osztálya bejelentette, hogy Sindelfingen védett zöldterületein az éves juh- és kecskelegeltetésre április közepétől kerül sor.

WUHAN

Nőtt Wuhan lakossága. 2023 végén az állandó lakossága 13,774 millió volt, ami 35.000-rel több, mint az előző év végén.

Összeállította: Csollán Tamara

PROGRAMAJÁNLÓ

Küldje el programajánlóját a rendezvény időpontja előtt két héttel: media@gyorplusz.hu

Április 21-én, vasárnap 7–14 óráig újra **Régiségvásár** lesz a Tarcsay úti piactéren. A Győr-Szol Zrt. tájékoztatja az autósokat, hogy a vasárnapi rendezvény ideje alatt szünetel a parkolási lehetőség a Tarcsay parkoló egész területén. A szolgáltató mindenkit arra kér, hogy gépjárművével április 20-án, szombaton 20 óráig hagyja el a parkolót, melyet a vasárnapi Régiségvásárt követően lehet újra használni. >>>

Egészség-Piac lesz április 20-án 10–13 óráig a Kölcsey Ferenc Általános Iskolában. A programon az ingyenes szűrővizsgálatok mellett különböző tanácsadással, bemutatókkal és életmódprogramokkal is találkozhatnak. >>>

Hal Melinda klinikai szakpszichológus tart előadást **Zaklatás, bullying a gyermekvilágban, interneten és a valós életben** címmel. A program április 23-án 18 órakor kezdődik az Evangélikus Egyházközségben (Petőfi tér 2.). >>>

Vetített képes előadást hallhatnak Győr vendéglátása 1945-től a rendezvénytársaság – **A Sárkánylyuktól Ger-**

gáczon át a Szalai vendéglőig címmel Torma Attila helytörténész tolmácsolásában április 25-én 15 órakor a Dr. Kovács Pál Könyvtár és Közösségi Tér Marcalvárosi Fiókkönyvtárában. >>>

Utánunk a vízözön címmel nyílik kiállítása április 18-án 17 órakor a Győri Tánc- és Képzőművészeti Szakgimnáziumnak. A kiállítás megtekinthető május 8-ig, hétfő kivételével mindennap 10 és 18 óra között, a Rómer Múzeum Borsos Miklós Időszaki Kiállítóterében. >>>

Versekre szőtt lélekkel címmel irodalmi estre várják az érdeklődőket április 24-én 17 órakor a Kristály Étteremben. Baksa Kálmánné művészeti vezető vendége: Olasz Valéria győri költőnő, énekes. >>>

Éremgyűjtő Találkozó lesz április 28-án 8 és 13 óra között a Veres Péter Iskolában. A programon éremcserére, fém- és papírpénzek, kiütetések, érmék és plakettek, jelvények, régi képeslapok, bélyegek, metszetek, részvények, telefonkártyák, egyéb régiségek cseréjére, adásvételére lesz lehetőség. >>>

KwikFit
GUMI- & AUTÓSZERVIZ HÁLÓZAT

azonnal fogadunk!

+36 30 690 6990
9024 Győr, Szent Imre út 55.
gyor@kwikfit.hu
Mol kút mögött

Érthető, megfizethető, megbízható | www.kwikfit.hu

Elavult a gázkazánja, fűtési rendszere?

28 éve az Önök szolgálatában!
MESTER-GÁZ KFT.

KONDEZÁCIÓS GÁZKAZÁN BEÉPÍTÉSÉVEL 20–40% MEGTAKARÍTÁS ÉRTHETŐ EL.

SZOLGÁLTATÁSAINK:

- Fűtés-korszerűsítés,
- Telekhatáron belüli gázbekötés
- Lakossági és ipari kondenzációs gázkazánok telepítése, értékesítése
- Gázkészülékek beüzemelése, karbantartása, szervize
- Fűtési rendszer gépi tisztítása
- TELJES KÖRŰ ÜGYINTÉZÉS**
- Helyszíni felmérés

A 2024-es otthonfelújítási program nálunk is elérhető lesz.

MESTER-GÁZ SZERVIZ • 9021 Győr, Domb utca 3. • H-p 7.30–16 óráig • Tel.: +36-20/239-9898
www.mestergaz.hu • mestergaz.kft@gmail.com

A legolvasottabb és legigényesebb magyar történelmi magazin, a Rubicon Győri századok címmel jelentette meg legújabb lapszámát, melyet a városháza dísztermében nagy érdeklődés mellett mutatott be Rácz Árpád főszerkesztő, és a tanulmányok szerzői.

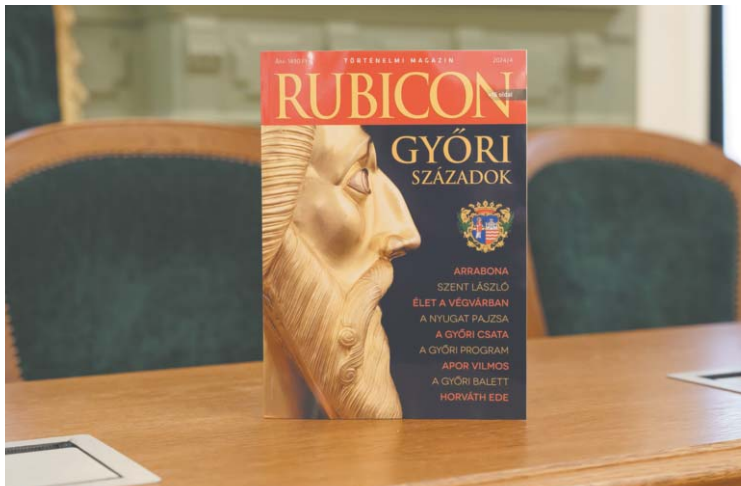
Győri századok, történelmi érdekességek

A RUBICONBAN

Szerző: Gy. P.
Fotó: Ács Tamás

Szép kiállítású, izgalmas történelmi metszet jelent meg a Rubicon jóvoltából. Nem tankönyvszáraz kronológiai történések füzére, hanem a város legfontosabb és legértékesebb történelmi, társadalmi, gazdasági, művészeti és sporttörténeinek szakszerűségében is izgalmas ábrázolása. A szerzők néhány témakör kapcsán előadásokat is tartottak, így a tervezettnek megfelelően érdekes minikonferencia is szerveződött a könyvbemutató köré.

A Rubicon bemutatja Arrabonát mint katonai központot egy világ-



birodalom végvidékén, a Szent László-herma kalandos történetét, a Nyugat pajzsát, a végvidék legfőbb erősségeként, az erődváros életét a 16–17. században,

aztán a szabad királyi városként élő Győr mindennapjait. Dr. Dézsi Csaba András pedig az általa felterképezett Győr-keresztekről írt tanulmányt.

A folyóiratból megismerkedhetünk a barokk győri művészeti emlékeivel, s a nevezetes győri, napóleoni csata titkaira is fény derül. A hadak útjára lépő Győr történetét is felvázolja a kötet, amely bemutatja Rómer Flórist, a hajdan-volt polihisztort, s a modern ipar kezdetei kapcsán Horváth Edét, a sztahanovistából vezérigazgatóvá emelkedett különös egyéniséget is.

Izgalmas képet alkot a kiadvány a vértanú Apor Vilmosról, a Győri Balett társulatának pedig a Markó Iván nevével fémjelzett korszakát tárja az olvasók elé. Végezetül a győri futball-láz társadalmi, sporttörténelmi közegét mutatja be.

MÁGA ZOLTÁN

50 ÉV

KONCERT

GYŐR

AUDI ARÉNA

2024. JÚNIUS 8.



ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győr-Szol Zrt. Takarítási csoportja felvételt hirdet az alábbi munkakör betöltésére:

PARKOLÓHÁZ- TAKARÍTÓNŐ/TAKARÍTÓ

Feladat:

Parkolóházak takarítása 8 órás munkaidőben, folyamatos munkarendben.

Munkavégzés helye: Győr.

Amit kínálunk:

bejelentett munkaviszony, folyamatos munkavégzés

- versenyképes fizetés + cafetéria
- bejárás költség térítése
- hosszú távú munkalehetőség



Fényképes szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka és Bérügyi Osztály, 9024 Győr, Orgona u. 10. vagy munkaugy@gyorszol.hu. Kérjük, a borítékon vagy az e-mail tárgyában jelölje meg a megpályázott munkakör nevét.

ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakör betöltésére:

VÁROSÜZEMELTETÉSI ÜGYINTÉZŐ

Feladata: Városüzemeltetéssel kapcsolatos feladatok intézése, adott városrészben a városüzemeltetési feladatok meghatározása, kapcsolattartás a területileg illetékes önkormányzati képviselővel, beérkező levelek megválaszolása

Feltétel: Kertészeti vagy erdészeti felső- vagy középfokú végzettség, minimum 5 éves szakmai gyakorlat, B kategóriás jogosítvány, számítógépes felhasználói ismeret.

Előny: Növényvédelmi szakképzettség



Fényképes szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka- és Bérügyi Osztály, 9024 Győr, Orgona út 10., vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra, kérjük, írják rá, illetve az e-mail tárgyában tüntessék fel a „Városüzemeltetési ügyintéző” jelíget. Jelentkezési határidő: a megjelenéstől számított két hét.



Miért fontos **A VÍZBÁZISOK VÉDELME?**

Szöveg és fotó: Pannon-Víz Zrt./Borsi Viktória

Magyarország hidrogeológiai adottságainak köszönhetően abban a szerencsés helyzetben vagyunk, hogy az ivóvízellátás csaknem 95%-a a felszín alatti vizeken alapszik. Ezért hazánkban kiemelt fontosságú a felszín alatti vizek szerepe és tartós védelmének biztosítása.

A Pannon-Víz Zrt. működési területének ivóvíz-ellátása 100 százalékban felszín alatti vizekből származik. Győr térségében főként parti szűrésű vízbázisokon keresztül termeljük ki a nyersvizet, amely a vas- és mangántalanítást követően a távvezetéseken keresztül jut el a háztartásokig.

A vízszolgáltatóknak, így nekünk is egyik legfontosabb feladatunk, hogy megóvjuk a szennyeződésektől víznyerő helyeinket és a vízbázisokat. Győr és agglomerációjának esetében ezek a Mosoni-Duna és Dunamenti területek, hiszen ezek szomszédságában létesültek parti szűrésű vízkivételi műveink. A folyó által lerakott kavicsréteg felső részét a nagyobb, az alsót pedig az egyre kisebb kavicsokból álló összlet alkotja. A kutakat ebbe a legalsó rétegbe fúrták, kihasználva a folyóparti kavicsrétegnek a meglehetősen speciális tulajdonságait: a jó vízáadó képességet és a természetes szűrőpartit. Győr és térségének vízellátását két parti szűrésű vízbázis biztosítja. Az egyik a

révfalui vízbázis, amely Győr északnyugati határában található és 15 darab termelő-kútja két telepen üzemel. A másik a szőgyei vízbázis 18 darab kútból álló kútsorral, amely Győrtől északkeletre fekszik a Duna mentett oldalán.

Ezek a területeken kiemelten fontos odafigyelnünk a környezetszennyezés elkerülésére, mivel a felszínen található szennyező forrásoktól nem, vagy csak részben védi meg a vízbázisokat a fölöttük lévő kőzetréteg. A szennyezőanyagok elszennyezhetik a talajt, majd elérhetik a talajvizet, ahonnan pedig évek, évtizedek alatt eljuthatnak a mélyebben található vízkészletek felé. Ezek a folyamatok közvetlenül nem érzékelhetőek, így hajlamosak vagyunk a káros folyamat veszélyeit lebecsülni. A vízbázisok védelmének leghatékonyabb eszközei a vízbázisok kiépítésével egy időben a hidrogeológiai védőterületek kijelölése, majd a védőterülettel a szennyező források távol tartása. Ez az oka annak, hogy a vízbázisvédelmi területek nem használhatók szabadon különböző célokra, illetve nem építhetők be.

Mindannyiunk közös érdeke, hogy óvjuk ezeket a területeket és odafigyeljünk vízbázisaink épségére, hogy a jövő generációi számára is megfelelő minőségű ivóvizet tudjunk hátrahagyni és ők is élvezhessék a csapból folyó tiszta és egészséges ivóvizet.

1% számítunk rád!
-ban Emberek az Állatokért Alapítvány: **18530021-1-08**

EMBEREK AZ ÁLLATOKÉRT ALAPÍTVÁNY
GYŐRI ÁLLATMENHELY

SIKERES a lakossági használt-étolaj-gyűjtés

Szerző: J. Kovács Andrea
Fotó: O. Jakócs Péter

„Győrben a MOHU MOL Hulladékgazdálkodási Zrt. engedélyvel az elmúlt év második felétől az önkormányzat újból sikeresen megszervezte a lakossági használt étolaj gyűjtését” – tájékoztatta lapunkat Herman Etelka, a Környezetvédelmi Osztály vezetője.



„Az első negyedéves begyűjtési adatok azt mutatják, hogy a győriek ebben is kiemelkedően

teljesítenek és környezettudatosak. A szelektív szigetek mellett elhelyezett használtétolaj-gyűjtő edényeket a lakosság rendszeresen használja. Ezekből havonta átlagosan 5,5 tonna

Tudta?

A használt étolaj a csatornában kihűl, reakcióba lép a szennyvíz más összetevőivel, és kemény, szappanszerű lerakódást okoz. A csatorna emiatt előbb leszűkül, majd eldugul.



mennyiségű olajat gyűjtenek be. Ez azért különösen fontos, mert ez az olajmennyiség már nem a csatornában végzi, így nem okoz dugulást és a környezetünket sem szennyezi.

Azt is megtudtuk, hogy a legtöbb használt olajat ebben az időszakban a Kenderáztató, a Tarcsay Vilmos, valamint a Tábor utcában található edényekben helyezték el, de a többi helyszínen sem lehet okunk panaszra. Továbbra is kérjük a lakosságot, hogy használják a gyűjtőpontokat, ezzel is csökkentve a környezetterhelést” – zárta szavait az osztályvezető.



A Győri Ipari Park központi Szolgáltatóházában (Győr, Gesztenyefa u. 4.)

18–20 m²-es, légkondicionált IRODAHELYISÉGEK hosszú távra **KIADÓK.**

ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési és Kivitelezési Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:

KÉZI ÚTTISZTÍTÓ

Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend

KÉZI PARKGONDOZÓ

Előny: kisműködési (motorfűrészes-kezelői) jogosítvány.

Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend

GÉPI PARKGONDOZÓ

Feltétel: B kategóriás jogosítvány

Előny: kisműködési (motorfűrészes-kezelői) jogosítvány.

Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy és több műszakos munkarend

FESTŐ BRIGÁDVEZETŐ

Feltétel: szakirányú végzettség, B kategóriás jogosítvány.

Foglalkoztatás jellege: teljes munkaidős foglalkoztatás.

Munkarend: heti 5 munkanap, napi 8 óra.

Amit kínálunk: bejelentett munkaviszony, folyamatos munkavégzés

- versenyes fizetés + cafetéria
- bejárás költsége térítése
- hosszú távú munkalehetőség



Fényképes szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-Bérügyi Osztály, 9024 Győr, Orgona utca 10., vagy munkaugy@gyorszol.hu A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a pályázott munkakör megnevezését.

GYŐRI BUSZGYÁRUNK ÁLLÁSKÍNÁLATA

AUTÓVILLAMOSSÁGI SZERELŐ

AUTÓSZERELŐ **OPERÁTOR**

Egyműszakos munkarend -
Vonzó jövedelem -
Kreatív, nem monoton munka -
Akár azonnali belépés -

+36 (96) 417-557 credobus.hu/karrier

FEMOL AUTÓUDVAR

KÉSZPÉNZES autófelvásárlás

HITELÜGYINTÉZÉS

- bizományos értékesítés
- rövid határidővel
- tárolási díj nélkül!

Győr, Fehérvári út 79. • 06-30/901 5808 • 06-30/914 9951

CON CHAVES ALBERTO REYES

HABANA SOCIAL CLUB
ORQUESTA MÚSICA

BÚCSÚKONCERT

TELT HÁZ 2024.06.06.

RÁADÁS 2024.06.13.

GYŐR-VASKAKAS

GYŐR VASKAKAS

BROADWAY.HU

jegy.hu

HÉTKÖZNAPI CSODANŐK: elindult az internetes szavazás

Az idei Wonder Women díjra 24 hölgyet jelöltek és 2024-ben először keresnek Wonder Girl is, erre 8 fiatal hölgy kapott ajánlást.

Szavazni április 16-tól május 16-ig lehet a gyoribaba.hu oldalon a wonderwmn-gyor-szavazas ful alatt. „A WonderWMN Győr Díj csak nőknek szól, olyan hölgyeknek, akik mindennap bizonyítják különleges erejüket. Mert mi, nők képesek vagyunk egyszerre több szerepben is helytállni. Képesek vagyunk egyszerre dolgozó nők, anyák, társak, segítők és

nők is lenni. Ennek a díjnak a célja a nők társadalmi megbecsülésének, önbecsülésének növelése és ösztönzés arra, hogy jónak lenni jó!” – tájékoztatót Virág-Adorján Andrea, a díj fővédnöke. 2024-ben a Győri Nők a Városért Alapítvány javaslatára azt a 18–30 év közötti lányt is keresik, aki elnyerheti a „WonderGirl” címet, hiszen az önkéntességet, a társadalmi felelősségvállalást nem le-



het elég korán kezdeni! Az internetes szavazás tehát elindult, az első 20 legtöbb szavazatot kapott jelölt mutatkozhat be a gálán. A

kiválasztott CsodaNők az ünnepélyes díjkiosztó gálán május 23-án a Zichy-palotában vehetik át a WonderWMN Győr Díjat.

JÚNIUS 24–28.
RICHTER TEREM, GYŐR

OLYAN 9–13 ÉV KÖZÖTTI GYERMEKEK JELENTKEZÉSÉT VÁRJUK, akik nyitottak a klasszikus zenére, és szívesen töltenének el egy színes hetet velünk.

nyári zenetábor

KEDVEZMÉNYES ELŐJELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ: ÁPRILIS 30.

További információk



GYŐRI FILHARMONIKUS ZENEKAR

mindenki játszik

GYFZ.HU

FINNFORGATÓ



FŐSPONZOR



TÁMOGATÓK



FELELŐS VÁROSI PÓRTEBÉLA A GYŐRI FILHARMONIKUS ZENEKAR SZERVEZÉSÉVEL

JELENTKEZÉS:
tabor@gyfz.hu

WLADYSLAW STANISLAW REYMONT GONDOLATA; 1. RÉSZ	TÚZIFÁT HASOGAT	ZÁSLÓ SZÉLEI!	ÉLET-SZABÁLY	ÜZEM PÁZSIT	GIGA, ROVIDEN AUTÓT JAVÍT	ZÁRNI KEZDI!	KÖLTŐI INDULAT-SZÓ	TEKINTÉST FELÉ FORDITJA	JÓSZÁGOT VIZSEL ELLÁT	EGER HATÁRAI!	VETŐGÉPEL IS SZÓRJÁK	KÖNNYŰ-ZENEI IRÁNYZAT	TÁPLÁLÉKOT VESZ MAGÁHOZ	KISSÉ RAERÓS!	SIEMENS, ROVIDEN	EME TALAJ-MŰVELŐ ESZKÖZ	... ÉS A DETEKTÍVEK; REGÉNY
BUGYOLÁL						HANYATT VÁGÓDO ESETLEG		A NÁTRIUM VEGYJELE		GYOM, DUDVA				KINEK A BIRTOKA? RÓKA ... MESEHŐS			F
RÖNTGEN, ROVIDEN		DOMBOR-MŰ MÉLÁZÓ						AUTÓ RÉSZE		GYOM, DUDVA SZÁJSZÉL				SZÜKSÉG VAN RÁ MESTERKEDES			
SZIGET-LAKÓ NÉP			A PARKOLÓ JELE HIDEG ÉVSZAK		ÚRJÁRMŰ			KOROM-SZÍNŰ		REJTÉLY							A TÁRGY RAGJA KÁRTYAJÁTEK
KOCKÁZTATOTT PÉNZ-ÖSSZEG				KETTÉ-OSZT AZ AKÁCFÁT VEDI!					NÉMÁN EJTŐ! FELVIDÉKI VÁROS		BETÉT HOZAMA						BÉRAUTÓ
ERRE A HELYRE TÁSZIT	ELLEN-ÉRTÉK AZ IDEZET 2. RÉSZE							SZŐLŐ-TÁMASZ HÚSIPARI MÁRKA						SZOKTAT, NEPIES SZÓVAL IDOM			
						A KÖZ ÓHAJA SZÁJAT KINYIT									MENY-ASSZONY VUK ELSŐ ÁLDOZATA		
RÓMAI 1-ES METRÓ-SZAKASZ!		REPÍT					APRÓ MÉRETŰ LIFT OLDALAI!			MADÁR-BÖRTON SZAKADT KAFTÁNI!							OXID-DARAB! ROMÁN AUTÓJEL
GONDOLKODIK, TOPRENG								ÖV KAPCSA BELÜL TÉPI!					BÁRMELY SZEMÉLY RÁDIUSZ, ROVIDEN				
	E																



A helyes megfejtést jövő hét szerdájig küldheti be szerkesztőségünkbe: 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/a vagy jatek@gyorplusz.hu. A szerencsés megfejtő nyereménye **páros mozijegy**, amely beváltható a Cinema City Győr moziban szabadon választott filmre a premier után két héttel. Előző rejtvényünk nyertesét e-mailben, illetve postán értesítjük.

GYHG SZÍVÜGYÜNK GYŐR TISZTASÁGA

KIHELYEZETT HULLADÉKUDVAR

A GYHG Győri Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft. Dr. Dézsi Csaba András polgármesteri keretéből finanszírozva a háztartásokban felhalmozódott lom jellegű hulladékok elhelyezésére **gyűjtőpontot üzemeltet egyszeri alkalommal.**

A hulladékelhelyezés feltételei a www.gyhg.hu weboldalon olvashatóak.



2024.04.20. Pinnyéd
Pinnyéd Művelődési ház
Szervező: Szeles Szabolcs

2024.04.20. Sziget
Rábca gyalogos híd
Szervező: Szeles Szabolcs

FUSS A STRUCCAL!

II. Jótékonyági futóverseny

Támogasd a **Gyermek Intenzív Terápiáért Alapítványt** és segíts a gyermekeknek!

f facebook.com/gyint  gyermekintenziv.hu

IDŐPONT:

2024. 04. 27.

HELYSZÍN:

GYŐR, ARANYPART II. SZABADSTRAND

Médiatámogató:

GYŐR+
MÉDIA



KÉT GYŐRI JÁTÉKOSSAL vívták ki az olimpiai részvételt női kézilabdázóink

Szerző: Fodor László
Fotó: O. Jakócs Péter

A magyar női kézilabdaválogatott kvótát szerzett a párizsi olimpiára, miután a debreceni selejtezőtorna mindhárom mérkőzését megnyerte, így hibátlan teljesítménnyel végzett csoportja élén. A csapatban két győri játékos is kulcsszerepet játszott. Az Audi ETO KC szélsője, Szöllősi-Schatzl Nadine és Győri-Lukács Viktória is második olimpiájára készülhet.

A magyar női csapat a kvalifikációs torna során a briteket magabiztosan, a svédeket pedig bravúros teljesítménnyel, három góllal győzte le. A kijutásról döntő japán elleni találkozón esélyt sem adva az ázsiai együttesnek,



37:28-ra diadalmaskodtak Golovin Vladimir tanítványai. Győri-Lukács Viktória, az Audi ETO KC játékosa a mérkőzés után elmondta, elérték azt, ami-

ért három éven keresztül dolgoztak. A csapat az egész tornán jól játszott, ha volt esetleg holtpon a játékukban, akkor egymást húzták ki a gödörből. A szélső hozzá-

tette, bár a tokiói olimpián is részt vettek, de a Covid-járvány miatt üres lelátók előtt játszották a mérkőzéseket, Párizsban viszont egész más hangulat fogadja majd a csapatokat.

Kisorsolták az ötkarikás játékok kézilabdatornájának csoportjait. A magyar válogatott a B csoportba került Hollandia, Spanyolország, Franciaország, Brazília és Angola társaságában. A hölgyek a csoportmeccseket a nyitóünnepség előtt, július 25-én kezdik a címvédő Franciaország ellen. Július 28-án a brazil, 30-án az angolai, augusztus 1-jén a spanyol, majd 3-án a holland csapattal találkozik a magyar együttes. A mérkőzéseket Párizsban és Lille-ben rendezik meg.



Az UNI-Győri Úszó SE végzett az úszó-OB élén, a legtöbb érmet Sebestyén Dalma, a Széchenyi-egyetem hallgatója nyerte. Közel húsz ország félezer versenyzője vetélkedett a bajnoki címekért Budapesten, a Duna Arénában április 9–12. között rendezett olimpiai kvalifikációs országos bajnokságon. Az UNI-Győri Úszó Sportegyesület versenyzői a rendkívül erős mezőnyben egyéni csúcsaik mellett 8 arany-, 4 ezüst- és 3 bronzérmét szereztek. A Széchenyi István Egyetem hallgatója, a MEF0B Feszt egyik nagykövete, Sebestyén Dalma egymaga nyolc érmet – köztük négy aranyat – gyűjtött.

SZEMLEÉTVÁLTÁS

a Szabadidő és Futó Szakosztályban

Szerző: **Venezs Klaudia**
Fotó: **O. Jakócs Péter**

„A Rába ETO Sportegyesület legfiatalabb tagja a tömeg- és szabadidősportokra alakított Szabadidő Szakosztály. A versenysportolók „kitermelése” helyett a tudatos életmódot, a közösségépítést tűzte ki zászlajára az ETO” – tájékoztatót Fekete Attila szakosztályvezető.

„Az egyesület égisze alatt elkezdődik a „Mozdulj, Győr!” projekt-sorozat, melynek célja a lakosság egészségtudatosságának erősítése és támogatása. A futás, a túrázás, az evezés, a kerékpározás nem korhoz kötött és családi programként is tökéletesen működik” – erősítette meg a szakosztályvezető. A Rába ETO az ehhez szükséges eszközöket és infrastruktúrát is biztosítja.

Hazánkban már működik szabadidősport-szövetség, melynek kül-

detése, hogy a magyar lakosságot is felzárkóztassa az Európai Unió sportkultúrájához – ugyanezt teszi az ETO helyi szinten.



A Mozdulj, Győr! közösségi túrákat szervez szárazon és vízen egyaránt, és a tavasz beköszönével elindulnak a közösségi futások is. Fekete Attila elmondta, hogy bár a városban több egyesület is foglalkozik a futók csapatba szervezésével, addig a

Rába ETO egy teljesen más vonalat képvisel. Az első és legfontosabb különbség, hogy a csapatba kezdőket várnak, és az alapoktól indulnak. A „Sétából futás” kampányban a résztvevők elsajátíthatnak mindent, amit a futásról tudni kell, a helyes mozgástechnikától kezdve a megfelelő öltözetig. A szakosztály mindenben segít, a kezdőként elkövetett hibák kiküszöbölésére külön hangsúlyt fektetnek a sérülések elkerülése érdekében – emelte ki a vezető.

A város által is felkarolt kezdeményezés színesebbé teszi az amúgy is pezsgő győri sportéletet. A Rába ETO Szabadidő és Futó Szakosztálya várja azokat, akik most ismerkednének meg a futással, szabadban és közösségben szeretnének minőségi időt eltölteni.

A jelentkezésről és a programokról a Rába ETO Győr SE Facebook-oldalán lehet tájékozódni.

HOKIÜNNEP – Bajnok az UNI Győr ETO HC

Aranyérmes lett a másodosztályú jégkorongbajnokságnak számítató Andersen Ligában az UNI Győr ETO HC, miután a három nyert mérkőzésig tartó döntőt söpréssel, 3:0-ra nyerte meg a jászberényi Lehel HC ellen.

A győri Széchenyi-egyetem által fenntartott csapat a döntő harmadik mérkőzésén közel 700 szurkoló előtt 5:1 arányban győzött a Győri Jégsport Központban, a klub huszonhét mérkőzésből huszonnyet megnyerve hódította el a

kupát. Külön öröm, hogy a szezon legeredményesebb játékosa a győri Madácsi Benedek lett.

Boros Péter, az UNI Pro Sport Kft. sportigazgatója érdeklődésünkre elmondta, fantasztikus szezonon van túl a csapat, hiszen az Andersen Liga mellett két másik sorozatban is eredményesen szerepeltek. A hazai egyetemi-főiskolai bajnokságban (MEFOB) ugyancsak aranyérmes lett a gárda, míg a szlovák bázisú Nemzetközi Egyetemi

Ligában (EUHL) az előkelő hetedik helyen végeztek. Boros Péter kiemelte, a Széchenyi-egyetem csapata ezzel bizonyította, hogy az a különleges életpálya-modell, amit két éve megálmodtak, beváltotta a hozzá fűzött reményeket: játékosaik közül 15-en egyetemisták, melyből hatan voltak az SZE hallgatói ebben a szezonban. A klub fontosnak tartja, hogy olyan jégkorongozók alkossák az együttest, akik a sport mellett a „civil” karrierjüket is építeni szeretnék.



Prima

Kiemelt ajánlat: április 19–25.

Sertéslapocka
1599 Ft/kg helyett
1399 Ft/kg

Sertéskaraj csont nélkül
2350 Ft/kg helyett
1999 Ft/kg

Pecsényekacsa
1399 Ft/kg helyett
1199 Ft/kg
14%-os árcsökkentés

Pecsényekacsacomb 3000 Ft/kg
Pecsényekacsa far-hát 209 Ft/kg
Pecsényekacsamáj 1199 Ft/kg **699 Ft/kg**

Pannónia Ementáli, Maasdam sajt
4589 Ft/kg helyett
3389 Ft/kg

Zott tejföl
20%-os, 300 g, 300 Ft/kg
99 Ft/db

Jogobella joghurtital 250 g **149 Ft/db**
Jogobella kekszes joghurt 150 g **99 Ft/db**

Teleki Irsai Olivér
0,75 l, 1732 Ft/l
1499 Ft/db helyett
1299 Ft/db

Prima és CBA üzleteinkbe várjuk jelentkezését **áruforgalmi ügyintéző, bolti üzletvezető, bolti műszakvezető, bolti eladó-pénztáros** munkakörbe. Pályakezdők, nyugdíjasok jelentkezését is várjuk. Jelentkezés helyben, az üzletvezetőnél vagy fényképes önéletrajzokat a munkahelygyor@gmail.com e-mail-címre várjuk.

CBA Kismegyer Győr, Mohi u. 9.
Prima Győr, Ifjúság körút 36.
Prima Győr-Ménfőcsanak, Új élet u. 19.
Prima Győrzámoly, Ancsai u.
Prima Győrújbarát, Széchenyi körút 18.
CBA Delikát Győr, Mónus Illés u. 24/b
CBA Delikát Győr, Szigethy Attila út 80.

DU FESZT

2024. JÚNIUS 5-9.

II. DUNA NEMZETKÖZI SZÍNHÁZI FESZTIVÁL

WWW.GYORISZINHAZ.JEGY.HU

győri
nemzeti
színház



KULTURÁLIS ÉS INNOVÁCIÓS
MINISZTERIUM



jegy.hu