



GYŐR+

XIV/09 + 2024/03/08

2024
GYŐR
GYŐR TÖBB
MINT EGY VÁROS
Tavaszi
Fesztivál

PROGRAMOK
a 12-13. oldalon

MÁRCIUS 16. – ÁPRILIS 6.

A kedvezményt a győri önkormányzat adja a győri lakosoknak. A kedvezmény igénybevételéhez igazolásra van szükség, mely online is kérhető, valamint a Lakossági Kapcsolattartó Osztály irodájában.

Amit tudni kell **A KEDVEZMÉNYES** győri buszbérletről

Február 26-án a közgyűlés dr. Dézsi Csaba András polgármester javaslatára döntött a buszközlekedésben nyújtott kedvezményekről. Ennek értelmében a győri önkormányzat az állandó győri lakhellyel rendelkezők szá-

azoknak a lakosoknak jár a kedvezmény, akiknek a győri állandó lakhelye a tárgyévét megelőző évben, vagyis 2023. december 31. napján már fennállt, és a jogosultság megállapításakor is állandó győri lakhellyel rendelkeztek.

mációs irodában is, valamint online, az Ügyfélkapun keresztül is. Jelenleg a negyedéves felnőttbérlet díja 16.500 forint, a diákbérlet ára 6.500 forint, a havi felnőttbérlet 5.600, a diák 2.200 forintba kerül. Tehát kedvezményesen a negyedéves felnőttbérlet 8.250 forintba, a diák 3.250 forintba, a felnőtt havi 4.200, a diák 1650 forintba fog kerülni. Egy négytagú családnak éves szinten 92 ezer forint megtakarítást jelent az intézkedés, de egy havi felnőttbérlet esetében is évente közel 14 ezer forintot spórolhatnak így a győriek. Az igazolás 2024. március 18-ától igényelhető, 15 munkanapon keresztül mind személyesen, mind az ügyfélkapun keresztül! Az irodába vigye magával a lakcímkártyáját és a személyi igazolványát! Kiskorú esetében a törvényes képviselő igényelheti a kedvezményt.

Meghatalmazással pedig a családtagok számára is igényelhető az igazolás. Az igazolással azután a Volán irodáiban vásárolhatók meg a kedvezményes bérletek.

Lakossági Kapcsolattartó Osztály (Szent István út 27.), szentiváni (Déryné u. 50.), ménfőcsanakai (Szerári u. 4.), gyirmóti (Szent László u. 35.) lakossági információs iroda ügyfélfogadási rend: hétfő: 8.30–15.00, szerda: 12.30–15.00, csütörtök: 8.00–17.30

Volánbusz bérletvásárlás

Győr, Árpád út 51/B. Nyitvatartás munkanapokon: 8–15.45. Győr, Hunyadi utca 9. Nyitvatartás munkanapokon (1. és 7. között) 5.30–17.30. Munkanapokon (8. és 31. között) 5.30–8.40 és 9–12 és 12.25–15.30. Minden hónap első szabadnapján: 5.30–11.30.

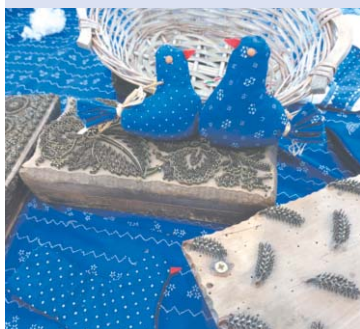


Foto: Marcali Gábor

mára lehetőséget biztosít arra, hogy a havi bérlet árából 25 százalékos, míg a negyedéves bérlet árából 50 százalékos kedvezményt vegyenek igénybe. Fontos, hogy

Az igazolás nemcsak a Lakossági Kapcsolattartó Osztály irodájában (Szent István út 27.) igényelhető, hanem a szentiváni, a gyirmóti és a csanakai lakossági infor-

Sorra érkeznek a külföldi felkérések a Győri Kékfestő Műhelyhez. Jövő héten Dunaszerdahelyen nyílik kiállításuk és tartanak interaktív foglalkozásokat. Azt követően Bostonban, a Hagyományőrző Napon vesznek részt, ahol mesterségbemutató és kézműves foglalkozásokat rendeznek, majd Londonba utaznak a győri kékfestők, hogy ott meséljenek népi mesterségük múltjáról, jelenéről és jövőjéről.



A Győri SZC Sport és Kreatív Technikum épülete előtt álló alkotás bekerült a győri értékek közé. A Felhő című mozaikot az iskola tanulói nevezték a Győri Értéktár pályázatán. „Bak Imre: Felhő című alkotásának felterjesztése azért volt fontos szá-

munkra, mert a Győri SZC Sport és Kreatív Technikum előtti közteret díszíti, így iskolába menet mindennap láthatjuk, és művészeti értékeivel hozzájárul a pozitív hangulatú napkezdéshez. Örülünk, hogy vállalkoztunk a projekt megvalósítá-

sára, mert sokat tanultunk belőle, és az Értéktár Bizottság oklevéllel és ajándékkal is megköszönte a munkánkat” – mondta el Bencze Kata, Czafik Janina és Kakics Jázmin, a Győri SZC Sport és Kreatív Technikum 9. C osztályos tanulói.

A békéhez erő kell, az erőhöz **MODERN HADSEREG**

Az elmúlt években véghez vitt modernizálás a Magyar Honvédségben nemcsak a NATO-tagságból adódó kötelezettsége hazánknek, hanem jól felfogott, saját érdeke is az országnak. A modernizálás azonban nem csak az eszközállományt érinti: nagymértékű béremelést kaptak az állományban szolgáló honvédek is.

Szerző: Mireider Máté
Fotó: MekliZ Fotóstúdió

Egyszerű felsorolásként is hosszú lenne azoknak a listáját ismertetni, amelyekkel a Magyar Honvédség eszközparkját frissítették az utóbbi években. A világos kormányzati szándékot azonban jól jelzi, hogy a „harcmezők királyának” nevezett német Leopard2A7-es harckocsik mellett az alig két hete bejelentett újabb vadászpülők, a svéd Gripenek is a csúcstechnológiát jelképezik. A hazai gyártású Gidrán harcjárművel pedig az egykor önálló és világhírű magyar fegyvernemet, a huszárok hagyományát élesztik újjá a Honvédelemnél.

Mint azt Szalay-Bobrovniczky Kristóf nemrég kifejtette: „A magyar honvédséget olyan állapotba kell hozni, hogy az ország szükség esetén képes legyen megvédeni magát. A haderőfejlesztés nem úszható meg, nem bliccelhető el.” Mint arra a honvédelmi miniszter



rámutatott: már több programot lezártak a honvédségnél, hiszen elsőként a légvédelmet emelték magas szintre. A NATO elvárása egy nehézdandár felépítése is, ez jelenleg is zajlik. A harmadik lépés ezeknek az eszközöknek a rendszerbe állítása, de fontos lépés, hogy a rendelkezésre álló eszközöket működtetni tudó, azok

használatában jártas személyzete is legyen a honvédségnek. A közelmúlt fegyveres konfliktusai és a migrációs hullám miatt fokozott terhelés hárul a honvédekre, így az idei évre átlagosan 11 százalékos béremelésre számíthatnak a honvédek, ezt már márciusban megkapják, ráadásul januárig visszamenőleges hatállyal.

Mint azt dr. Fekete Dávid, a győri Fidesz–KDNP frakcióvezetője elmondta: napjainkban a veszélyek korát éljük, a szomszédban zajló háború, az illegális migránsok újabb és újabb hullámai közepette is garantálja a kormány a magyar emberek biztonságát. „A Fidesz–KDNP továbbra is fontosnak tartja, hogy a jelenlegi biztonságpolitikai környezetben ütőképes, innovatív és modern technológiával felszerelt Magyar Honvédség hatékonyan tudjon reagálni a kihívásokra. Mi, győriek büszkék vagyunk arra, hogy a légvédelmi képesség tekintetében városunk is fontos szereplője a hazai haderőfejlesztésnek.”

Dr. Dézsi Csaba András, Győr polgármestere kiemelte: Győr egyike azoknak a stratégiai fontosságú városoknak hazánkban, ahol a honvédség nagyobb létszámmal van jelen. „A rakétaezred a város életének szerves része, hiszen katonáira a győriek mindig számíthatnak – legyen szó árvízről, határvédelemről vagy egészségügyi vészhelyzetről. Győr városának fontosak a katonái, és a jövőben is számíthatunk rájuk!” – méltatta a város első embere a Dánielfy Tibor 205. Légvédelmi Rakétaezred katonáit.

Folytatódik a **BESZÉLGESS** A POLGÁRMESTERREL sorozat



Fotó: Vig Norbert

Az Arany János Nyugdíjasklubban folytatódott a „Beszéljess a polgármesterrel!” sorozat. Dr. Dézsi Csaba András ismét sok kérdést kapott a hölgyekből álló hallgatóságtól. Volt, aki arról érdeklődött, hogy lesz-e Győrben villamos, azaz kötött pályás közlekedés. A polgármester válaszában kifejtette: a villamos közlekedés fenntartása háromszor, a troli pedig kétszer annyiba kerülne, mint a busz. Ráadásul a vasút kettévágja a várost, így nehéz lenne kialakítani az útvonalát. Elérhető cél lehet viszont az, hogy Magyarországon Győr legyen az első település, amelyekben csak elektromos buszokkal látják el a tömegközlekedést. Azt is elmondta, hogy a

Volán nagyon sok pénzt kér a szolgáltatásért, az eddigi másfél milliárd helyett most közel négy milliárdot fizet a város.

Ismét elhangzott az is, hogy nem épül akkumulátorgyár Győrben, így a tiltakozóknak könnyű dolga van, hiszen az ellen küzdenek, ami nincs és nem is lesz.

A nyugdíjasok sokáig beszélgettek a városvezetővel, melynek során szó esett a parkolásról, az ipari park jövőjéről, a város fejlődéséről és kulturális kérdésekről is. Természetesen dr. Dézsi Csaba András ezúttal sem érkezett üres kézzel, átnyújtotta adományát a klub képviselőjének.

HÚSVÉTI AKCIÓ

2024. Március 28.-ig

Üzleteink és webáruházunk:

- Győr, Fehérvári út 3.
Interspar Center
Tel.: +36 96 311 623
- Győr, Szigethy Attila út 78.
Tel.: +36 96 440 505
- www.wolforvosimuszer.hu
- Tel.: +36 96 428 160

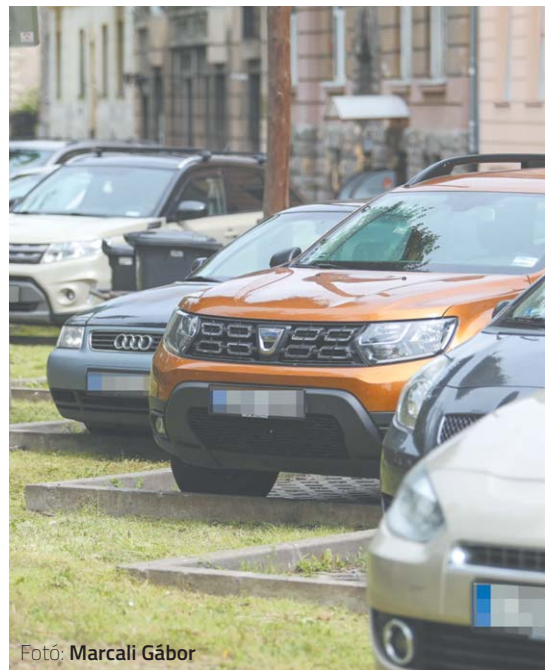


Az utóbbi hetekben a győri parkolási rend kritikáját fogalmazta meg kampánytémaként a Borkai Zsolt korábbi polgármester vezetésével létrehozott egyesület. Aláírásgyűjtésbe kezdtek a parkolódíjak és a parkolózónák változtatása miatt. Borkai ígéret, háborog és kritizál, ami ellenzéki politikusként természetesnek tűnhet, de a tisztánlátás érdekében célszerű kicsit részletesebben megvizsgálni a tényeket.

A LAKOSSÁG EGYETÉRTETT a fizetős parkolózóna kiterjesztésével

Győrben 1996-tól kezdődött meg a fizető-parkoló-hálózat kiépítése. Ekkor a belvárosban 80 forintért, a külsőbb III. övezetben 40 forintért lehetett parkolni óránként.

Borkai Zsolt polgármestersége idején indult el az addig csak jelképes parkolási díjak jelentős, akkori árakon durva megemlése és a parkolózónák fokozatos, a belvároson kívüli egyéb városrészekre történő kiterjesztése. A folyamatos áremelés csúcspontját 2011-ben érte el, amikor a legdrágább parkolás 400 forint/óra lett. Tizenhárom évvel ezelőtt ez a 400 forint rendkívül magas árnak számított. Ha az inflációt figyelembe vesszük, akkor egy kalkulátor segítségével könnyen kiszámítható, hogy ez mai áron 712 forintnak felel meg. Mindez reálértékben jelentősen magasabb, mint a 2022-ben megállapított legmagasabb óradíj, amely 520 forint, ez országos kitekintésben sem kiemelkedő.



Fotó: Marcali Gábor

A parkolás mindig fontos és kényes téma volt, és talán lesz is Győr városában, hiszen jelentősen megnövekedett a városban az autók száma. Hiába épült az utóbbi négy évben három parkolóház, és csaknem ezer új parkoló, ma is gondot okoz még a parkolás. Nem csoda hát, hogy a dr. Dézsi Csaba András polgármester által meghirdetett további parkolóházak és parkolóhelyek építésére javasolt programot a felmérések alapján a győriek jelentős mértékben támogatják.

Különösen népszerű a Győrben élők körében a Szívügyünk Győr bérlet, amivel a munkahely közelében tudnak parkolni, a győri lakosok pedig havi ezer forintért tudnak bérletet váltani maguknak. Ennyi pénzért Borkai polgármester úr idejében két és fél órát parkolhattak Győrben azokon a helyeken, ahol már fizetős zóna volt.

A parkolási fizetőzónák folyamatosan bővültek: 2012-ben Újváros, Sziget, Révfallu és Nádorváros egyes részei kerültek bevonásra a fizetőparkoló-hálózatba, ami már akkoriban

is az ott lakó lakosok többségének kérésére történt. Ennek oka a vidékről Győrbe érkező munkavállalók és egyéb okból autóval a városba érkezők azon szokása volt, hogy általában a fizetős parkolózónán kívül parkoltak le autóikkal és onnan mentek tovább a munkába. Ennek következtében a helyben lakók nem tudtak megállni a lakóhelyük közelében és aláírást gyűjtöttek a parkolózónák kibővítését kérve.

Tehát az utóbbi időben is a fizetőparkolózónák bővítése a győri lakosok többségének a kérésének megfelelően történt. Az utóbbi négy évben pedig bevezetésre kerültek azok a kedvezményes parkolóbérletek, amik jelképes összegért lehetővé teszik az állandó győri lakosok részére a kedvezményes parkolást. Mindezek alapján érthető, hogy a győri emberek jelentős többsége egyetért a jelenlegi parkolási szisztémával. A Borkai-féle egyesület kampánya a parkolódíjak csökkentését javasolva egy könnyen átlátható politikai blöff, hiszen a korábbi polgármester jelenleg mást mond, mint amit egy évtizeden át cselekedett.

Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata tisztelettel meghívja Önt nemzeti ünnepünk alkalmából

2024. március 15-én

AZ 1848–1849-ES

FORRADALOM ÉS SZABADSÁGHARC

eseményeire és hőseire emlékező ünnepségekre.

**10.00 ÓRA, HONVÉD LIGET
KOSZORÚZÁSI ÜNNEPSÉG**

Ünnepi beszédet mond
prof. dr. Dézsi Csaba András
Győr Megyei Jogú Város polgármestere.

Ünnepi műsor.

**11.00 ÓRA, VÁROSHÁZ TÉR, SZENT ISTVÁN ÚT
DÍSZALEGYSÉG FELVONULÁSA**

A Magyar Honvédség Dániély Tibor 205. Légvédelmi Rakétaezred díszalegységének, a Széchenyi István Egyetem Veres Péter Mezőgazdasági és Élelmiszeripari Technikum, Szakképző Iskola és Kollégium Győri Lovas Nemzetőr Díszszakaszának és a IX. gróf Nádasdy Ferenc Hagyományörző Huszár Bandérium felvonulása.

**12.00 ÓRA, VÁROSHÁZA – DÍSZTEREM
ÜNNEPI DÍSZKÖZGYŰLÉS**

A Győr Megyei Jogú Város díszpolgára kitüntető címet, a Pro Urbe Győr díjak, valamint Győr Város Sajtódíjainak átadása.
Az elismeréseket prof. dr. Dézsi Csaba András, Győr Megyei Jogú Város polgármestere adja át.



Felelős kiadó:
Prof. dr. Dézsi Csaba András polgármester

RABKERT, NÁDORVÁROS ÉS GÓRÉ-DÜLŐ

A „HÁROMARCÚ” 5-ÖS KERÜLET növekedett néhány utcával

Kevesebb mint száz nap van hátra az önkormányzati és európai parlamenti választásokig. A június 9-i referendum előtt törvény írta elő, hogy Győrben csökkenteni kellett a választási kerületek számát. Ezzel együtt több változás is életbe lépett, ezeket vesszük sorra cikksorozatunkban.

Szerző: Mireider Máté
Fotó: O. Jakócs Péter

Az 5-ös számú egyéni választókerület Nádorváros jelentős részét, Rabkertet és a Góré-dűlőt foglalja magába. A sűrűn lakott, panellakásokkal tűzdelt terület mellett találunk itt családi házas és hétvégi házas övezetet is.

A ménfőcsanaki és gyirmóti kerületekhez mindenképp hozzá kellett nyúlni a lakosságszám miatt – kezdte a helyi viszonyok ismertetését dr. Bakonyi Bernadett, Győr aljegyzője. „Bár a térképre tekintve elsősre úgy tűnhet: a Rabkert és a Góré-dűlő közel esik Gyirmóthoz, még a te-



lepüléskép is hasonló, hiszen családi házak, illetve hétvégi házak is találhatóak itt, azonban az

elérésük földrajzilag nagyon eltérő. Lehet, hogy földrajzilag közelebb vannak, de a közúti megközelíthetőség szempontjából sokkal messzebb esnek egymástól ezek a területek. Ráadásul az itt élők már nagyon régóta ide tartoznak és a Kálvária utcai iskolában szavaznak, így ez is

szempont volt a határok kialakításánál” – részletezi dr. Bakonyi Bernadett, hogy miért nem eh-

hez a kerülethez nyúltak hozzá, amikor a város déli részén lévő (gyirmóti és ménfőcsanaki) kerületeknél kellett változtatni.

Ugyanakkor az 5-ös kerülethez csatoltak utcákat: a most megszűnő, nagyrészt adyvárosi kerületből néhány nádorvárosi utca átkerült ide, az Álmos és Corvin utcák környéke – mutatott rá dr. Bakonyi Bernadett. Az itt élőknek így kiemelten fontos lesz, hogy tájékozódjanak a választási értesítőből, hogy hova kell menniük, és kire szavazhatnak.

Ez a kerület érintett volt egy másik fontos szabályban is: a törvény előírja, hogy választókört nem vághat ketté az országgyűlési kerületek határa. Azaz itt egy „láthatatlan vonalat” is figyelembe kellett venni, ami egyébként ezen a területen húzódik, de ahogy azt az aljegyző elmondta: ez inkább szakmailag érdekes, a lakosságot kevésbé érintő szabályról volt szó, ami azonban több helyen is jelentkezett, jellemzően Adyvárosban.

**MÁRCIUS 20.,
RICHTER TEREM**

psalmus

KODÁLY FILHARMONIKUSOK DEBRECEN

KÖZREMŰKÖDIK:
Kovács házi István - tenor,
Kodály Kórus Debrecen,
karigazgató: **Kocsis-Holper Zoltán**
VEZÉNYEL: **Somogyi-Tóth Dániel**

További információk



**GYŐRI
FILHARMONIKUS
ZENEKAR**

MINDENKI JÁTSZIK

GYFZ.HU

FINANSZÍROZÓ



FŐSPONZOR

Audi
Hungaria



TÁMOGATÓK



FELELŐS NEMZETPOLITIKAI ÉS KÖZÖSSÉGI KAPcsolati KÖZVETÍTŐ

Jegyek a Richter Terem
jegypénztárában,
illetve a jegy.hu
oldalon kaphatók.



GYŐR TÖBB
MINT EGY VÁROS

Szívvvel-lélekkal ÉPÍTJÜK A VÁROST



● Szívügyünk a kerékpározás

Győrben és környékén az elmúlt négy évben **28 kilométer új és felújított kerékpárút** készült el. A biztonságos kerékpárutak fejlesztésének és a GyőrBike közösségi kerékpárrendszer működtetésének is köszönhető, hogy Győr többször is elnyerte a **kerékpárosbarát település** címet.

● Szívügyünk a győri vízi élet

A **Kálóczy téri csónakház felújításának köszönhetően** ma már régi pompájában **ragyog az épület a város egyik legszebb pontján**. Olyan közösségi teret hoznak itt létre, ahol az ETO-család tagjai találkozhatnak egymással, de minden győri számára is elérhetővé válik.



● Szívügyünk az állatvédelem

Néhány év alatt **az ország egyik legszebb állatkertje** lett a győri a nagyarányú **fejlesztéseknek köszönhetően**. Az önkormányzat létrehozott egy alapot, a **„Szívügyünk az állatvédelem”** pályázaton összesen **30 millió forintot** osztottak szét a pályázók között.

2023 nyarán megrendezték az **I. Győri Állatvédelmi Napot** a Dunakapu téren, ahol az állatvédő és -mentő szervezetek munkáját ismerhették meg a kilátogatók.



„Otthonunk Győr, hittel fejlesztjük, önökért dolgozunk!”

Dr. Dézsi Csaba András polgármester

Kolonics Péter Norbert, a Győri Lengyel Nemzetiségi Önkormányzat elnöke a közelmúltban vehette át a Nemzetiségekért díjat dr. Dézsi Csaba András polgármestertől a lengyel–magyar kapcsolatok és hagyományok ápolásáért.

MEGLEPŐEN **SOK LENGYEL** ÉL VÁROSUNKBAN

Kolonics Péter: **A GENERÁCIÓVÁLTÁS** nehézségeivel küzdünk

Szerző: **Földvári Gabriella**
Fotó: **O. Jakócs Péter**

Győr különösen nagy szerepet játszik a lengyel–magyar barátság ápolásában, hiszen 2006. március 24-én városunkban avatta fel Lech Kaczynski lengyel és Sólyom László magyar államfő a magyar–lengyel barátság első köztéri emlékművét, amely két, gyökereivel egymásba kapaszkodó tölgyfát ábrázol. Valamint a két köztársasági elnök ekkor írta azt a nyilatkozatot – több szervezet és együttműködő önkormányzat javaslatára és kez-

érésére fektette a hangsúlyt. Az elnök szerint hivatalosan több mint száz lengyel családról tudnak, de azok, akik a közösségi életben rendszeren részt vesznek, kevesebben vannak. „Célom a fiatalabb generációt megtalálni Győrben és környékén. Meglepően sok lengyel van városunkban, érdeklődnek a közös lehetőségek iránt, őket és a lengyel kultúra iránt érdeklődőket kell elérni, hogy részt vegyenek az eseményeinken és közösségi életünkben.”

Péter származásáról érdemes tudni, hogy anyai ágon lengyel.

az előnyeit élvezem, mert nagyon kevesen beszélnek ezt a két nyelvet egyszerre” – mesélte Kolonics Péter. A fiatalember már középiskolásként tolmácsolta, az egyetemi éveitől kezdve pedig lengyel túrákat szervezett, ma pedig az üzleti életben tevékenykedik, egy öt lengyel céget képviselő győri kereskedelmi cég üzletfejlesztési vezetője.

A lengyel önkormányzat programjairól szólva az elnök beszélt arról, hogy a hagyományokat ápolva, megtartják a kiemelt ünnepnapokat, a megemlékezéseket, valamint a közel húszéves múltra visszatekintő, nagy sikerű Lengyel Zenei Fesztivált.

Újdonságnak számít a filmklub beindítása, a gyerekeknek szóló workshopok megtartása és nagy sikerű kiállítások rendezése. Ilyen volt többek között a II. János Pál pápáról szóló magyar nyelvű tárlat, melyet vándorkiállítás keretében ismerhettek meg a győri iskolások. Szintén a Szent-Atyáról tudhattak meg több érdekességet az érdeklődők a Győri Nemzeti Színházban rendezett „Egészen a tied vagyok és mindenem a tied – Szent II. János Pál pápa életútja” című kiállításon. A Triangulum Galériában pedig a Játék a lengyel festészettel” című portréfotótárlatot mutatták be, amelyet az ország több pontjára is elvittek.

„2020-ban elindítottam a Győrben található lengyel emlékhelyek, emléktáblák felújítását, melynek során rendbe tettük az újjáépített temetőben található lengyel katonai sírokat és környezetüket, az Eörsy Péter és Táncsics Mihály utcák

keresztveződésében található katonai emlékművet is megtisztítottuk. Következik a Lengyel–magyar barátság emlékmű a Bem téren és Sobieski-emléktábla a belvárosban” – hangsúlyozta az elnök.

PROGRAMOK

Március 9-én 16 órakor lengyel húsvét a Lengyel Nemzetiségi Önkormányzat székhelyén (Baross G. út 29.).

Március 14-én 16.30-kor Bem József születésének 230. évfordulója alkalmából koszorúzás a Bem téren lévő emléktáblánál.

Március 21-én 9 órakor a lengyel–magyar barátság napján ünnepi koszorúzás a Bem téri emlékműnél.

A jövőbeli tervek között szerepel, hogy részt vesznek a Győr-kőcfesztiválon. A kisebbek számára meseklubot, nyelvtanfolyam jellegű programokat, a fiataloknak izgalmas, tartalmas klubéletet kínálnak majd. Hosszabb távú terv a lengyel–magyar barátság sportéletben való ápolása.

„Az országos társszervezetek figyelemmel kísérik munkánkat, programjainkat, az ötleteinket, hiszen mindenhol a generációváltás nehézségeivel küzdünk” – emelte ki a kitüntetett.

Kolonics Péter megkeresést kapott, hogy induljon a júniusi választásokon, és ő örömmel folytatná a megkezdett munkát.



deményezésére –, hogy március 24-ét nyilvánítsák a magyar–lengyel barátság napjává.

Kolonics Péter 2019 óta a Győri Lengyel Nemzetiségi Önkormányzat elnöke, üzletember. Az elmúlt években a hagyományok ápolása mellett a fiatalok megszólítására, még több ember el-

Ő maga pedig lengyel–magyar állampolgár. A szülők Németországban ismerkedtek meg, majd úgy döntöttek, hogy Győrbe költöznek. „Édesanyám születésem óta lengyelül beszél velem. A szünidőkből jártam ki a nagymamámhoz és ő is jött Győrbe, így tanultam meg lengyelül. A lengyel vonalnak csak

SZABADSÁG, SZERELEM

Kilenc könnyűzenei versfeldolgozás, Petőfi Sándor forradalmi lelkülete, a szabadság és a szerelem mindent elsöprő ereje, valamint a költő alakja is meglevenedik abban a koncertszínházi előadásban, amely ebben az évben újra országjáró körútra indult.

Szerző: Pulai Sarolta
Fotó: MekliZ Fotóstúdió

A turné egyik állomása március ötödikén a Győri Nemzeti Színház volt, ahol két telt házat töltöttek meg a diákok. A fiatalok népszerű könnyűzenei előadók – mint a The Biebers, Trap kapitány és a THA HUDRAS, Dánielfy Gergő, Ember Márk, Paulina, 4S Street, Aurevoir, Romengo és Sena – előadásában hallhatták Petőfi Sándor örök érvényű verseit. A megzenésített versekhez videoklipek is készültek, amelyek ugyancsak megjelentek a Kossuth-díjas Káel Csaba rendezésében megvalósuló egyórás színdarabban. A szövegkönyvet – Szendrey Júlia, Petőfi Sándor és Ady Endre műveinek felhasználásával – Ugron Zsolna József Attila-díjas író, a Kertész Imre Intézet művészeti igazgatója írta.



A bemutató előtt dr. Pergel Elza, Győr város alpolgármestere köszöntötte a diákokat, és el-

mondta, Petőfi Sándor a kedvenc költői közé tartozik. „Petőfi Sándor keveset élt, de örösisít

alkotott, amit nekünk hagyott, az örök érték. Érthetőek voltak sorai, úgy fogalmazott, hogy mindenki úgy érezheti, kicsit róla is szól a mű. A szerelemről nem kell beszélnem, hiszen biztos mindenki volt már szerelmes. A legszebb érzés szerelmesnek lenni. Petőfi Sándor nekem nagy kedvencem volt, egy barna fedeles kemény kötésű Petőfi-kötetem volt, amit addig lapozgattam, amíg el nem használódtam. De így is megmaradt nekem.” Az alpolgármester kifejtette azt is, miért fontos a 201. éve született költőre és műveire figyelmet fordítani. „Nemcsak azért kell Petőfi Sándorra emlékezni, mert tavaly ünnepeltük a kerek évfordulóját, és nemcsak azért, mert a legnagyobb magyar költőnk, hanem azért is, mert valóban a fiataloknak szól. Ha kell, harciasan, ha kell, mérgesen, ha kell, szeretettel, ha kell, óvást is kérve, úgy, ahogy az ember az összes érzelmét szeretné megélni” – zárta gondolatait dr. Pergel Elza.

A „Petőfi Zenei Díj – Az év zenei eseménye” díjat elnyert produkcióban Szendrey Júlia szerepében Bánovits Vivianne-t láthatta a közönség, Petőfi Sándort Zámbari Soma alakította.

A VÍZFOGYASZTÁS fontossága

Az emberi test 50-60 százalékát víz alkotja. A megfelelő folyadékháztartás létfontosságú a szervezet számára, mivel a víz számos biokémiai folyamatban játszik fontos szerepet: a hőszabályozásban, a méregtelenítésben, a tápanyagok szállításában, az ízületek védelmében, a bőr hővezetésében.

Az egészséges életfunkciók megőrzéséhez a szervezetnek ezt a víztartalmat állandó szinten kell tartania. Így tud megfelelően működni a hőszabályozás, az anyagcsere és a tápanyagok feldolgozása. De a verejtékezés, a légzés és a kiválasztás következtében naponta kb. 2-2,5 liter folyadékot veszítünk. Ahhoz, hogy ezt a folyadékvesztést ellensúlyozzuk, táplálkozás és ivás révén rendszeresen megfelelő mennyiségű

folyadékkal kell ellátnunk a szervezetünket. A szokásosan ajánlott mennyiség kb. 1,5-2,5 liter naponta. Azonban a folyadék-szükséglet számos tényezőtől függ. Fizikai aktivitás, illetve magas hőmérséklet esetén emelkedik, és bizonyos körülmények között akár 3 literre is szükség lehet. De az irodákban gyakran jellemző száraz levegő is növelheti a folyadékigényt. Akárcsak a magas só- és fehérjefogyasztás vagy az olyan egészségügyi

problémák, mint a hányás, a hasmenés és a láz. A gyermekek és idősek esetében különösen fontos a megfelelő folyadékbevitelre való odafigyelés, ugyanis ők nem érzik olyan erőteljesen a szomjúság ingerét, ezért könnyen előfordulhat, hogy nem fogyasztanak elég folyadékot. Folyadékot nemcsak innivalóval viszünk be a szervezetbe, hanem étellekkel is, például levesekkel, gyümölcsökkel, zöldségekkel (általában a bevitt folya-



dékmennyiség 20 százaléka származik ezekből). Az innivalók közül a legjobb választás a tiszta, szénsavmentes víz, mely ízesíthető is pl. citromlével (lehetőleg édesítés nélkül). Kiegészítésként a 100 százalékos gyümölcs- vagy zöldséglevék, illetve a tea, tej és tejes italok is javasoltak kisebb mennyiségben.

REGISZTRÁLT ISKOLÁS CSAPATOK

CSAPATNÉV:

ISKOLA:

GYŐRIEK

BEKÜLDŐ NEVE:

TELEFONSZÁMA:

E-MAIL VAGY LAKCÍM:

Beküldési határidő: március 20.

Diákok:

predlne.margit@molnarvid.hu

Győriek:

arrabona@gyorplusz.hu

A fődíjsorsoláson azok a győriek vehetnek részt, akik az öt totóból legalább négyet visszaküldenek.



A GYŐR+MÉDIA világa

Készítette: Kiss-Máté Noémi, a Győr+Média munkatársa

1. Mely országban töltött el 2 kalandos hetet a Magyar Vöröskereszt vármegyei csapatának öt önkéntese idén februárban, melyről a Győr+ Média folyamatosan beszámolt? A Győr+Rádió reggeli műsorába élőben jelentkeztek a vöröskeresztesek Afrikából.

- 1. Etiópiában
- 2. Tanzániában
- X. Szomáliában

2. Január 27-én mely filmet vetítette a Győr+ TV 19.30-kor a Győrplusz Filmklub keretén belül?

- 1. Meseautó
- 2. Málnás Miska
- X. Mici néni két élete

3. Kik voltak a vendégei a Győr+ TV február 23-i Pink és Szóda című magazinműsorának, melynek témája a Sárkány éve volt?

- 1. Kerecsényi Éva és Molnár Sarolta
- 2. Cserháti Tamara és Görcs Annamária
- X. Dallos Ágnes és Szombati-Serfőző Eszter

4. Ki szerepelt a Győr+ Hetilap 2023. június 2-i címlapján?

- 1. Fehér Miklós
- 2. Steve Hackett
- X. RockMilady

5. Mi a címe a Győr+ Rádió szombaton és vasárnap 8–9 óra között jelentkező műsorának, melynek műsorvezetője Herkely Ákos?

- 1. Magunk közt
- 2. Kibeszélő
- X. Weekend

6. Mekkora a mérete a Győr+ Hetilapban megjelenő, negyedoldalas hirdetéseknek?

- 1. 200x65 mm vagy 98x135 mm
- 2. 200x135 mm vagy 98x275 mm
- X. 200x40 mm vagy 98x200 mm

7. Mi a címe a Győr+ Média sportos podcastjének, melynek műsorvezetője Nagy Roland?

- 1. Sportplusz
- 2. Spiler
- X. Vigyázz, kész, rajt!

8. Hol állt a fotós, aki a Győr+ Média Facebook-oldalának borítóképét készítette?

- 1. Győri Nemzeti Színház tetején
- 2. Városháza tornyában
- X. Vízügyi palota tetején

9. Milyen ital jut eszébe, ha a Győr+ Rádió reggeli műsorának címére gondol?

- 1. Tejeskávét
- 2. Narancslét
- X. Limonádét

10. Hány oldalon jelent meg összesen 2023-ban a Győr+Hetilap?

- 1. 1208 oldalon
- 2. 1200 oldalon
- 3. 1224 oldalon

11. Ki a legfiatalabb műsorvezető a Győr+ Rádióban?

- 1. Ferenczy Balázs
- 2. Weisz Mátvás
- 3. Orosz Sanyit

12. Az ISSN (International Standard Serial Number) az időszaki kiadványok nemzetközi azonosítója. Az időszaki kiadványok lehetnek hírlapok, folyóiratok, sorozatok, évkönyvek, időről időre megjelenő kiadványok. Megjelenhetnek nyomtatott formában, elektronikus hordozón vagy a világhálón. Mi a gyorplusz.hu hírportál ISSN-száma?

- 1. 2063-3661
- 2. 9023-2569
- 3. 2489-3678



13. Mely platformon hallgathatók vissza a Győr+ Rádió magazinműsorai, stúdióbeszélgetései?

- 1. Spotify-on
- 2. SoundCloudon
- 3. TikTokon

13+1. Mikor jelent meg a Győr+ Hetilap legelső száma?

- 1. 2012. július 6.
- 2. 2010. augusztus 13.
- X. 2011. június 3.

Megoldókulcs az előző totóhoz: 1. 2, 2. 1, 3. 2, 4. X, 5. 2, 6. X, 7. 1, 8. 1, 9. X, 10. 1, 11. X, 12. 2, 13. 2, 13+1. X



Molnár Vid Bertalan
Művelődési Központ

GYŐR+
MÉDIA



ARRABONA
ILLSZER Kft.

BÜCHL
HUNGARIA



Palatia
Nyomda és Kiadó Rt.



2024

ÚJ INTÉZKEDÉSEK

CSOK PLUSZ



A gyermeket vállaló családok számára elindul a CSOK Plusz, amelyet **új lakás vásárlásra és lakásbővítésre** is lehet igényelni. A rendkívül kedvező, **3%-os hitel** összege az **50 millió forintot is elérheti** a vállalt gyermekek számától függően.

A kormány azért dolgozik, hogy a mostani rendkívüli időszakban is minden segítséget megadjon a magyar családoknak.

 kormany.hu  facebook.com/kormanyzat  youtube.com/user/kormanyhu

Készült Magyarország Kormánya megbízásából.

PROGRAMAJÁNLÓ

Küldje el programajánlóját a rendezvény időpontja előtt két héttel: media@gyorplusz.hu
Összeállította: Csollán Tamara

Körmenyi fotós szemmel – a körmenyi 3F-K Fotóklub kiállítása nyílik március 11-én 18 órakor a József Attila Művelődési Házban. A kiállítás megtekinthető április 8-ig, hétköznap 10–16 óráig. >>>

Március 13-án 17 órakor a Kisfaludy Károly Könyvtár 2. emeleti rendezvénytermében dr. Horváth József nyugalmazott igazgatóhelyettes helyismereti előadását hallhatják **Győr iskolaügye a 17. századig** címmel. >>>

Március 14-én 17 órakor a Kisfaludy Károly Könyvtárban A két egyetlen – **Karinthy Frigyes nagy szerelmei** című magyar film-szín-játékot nézhetik meg az érdeklődők. >>>

Kovács Balázs, a Győri Hely- és Családtörténet-kutatók Baráti Társaságának elnöke tart előadást március 13-án 17 órakor a Bezerédj-kastélyban, **Bevezetés a családtörténeti kutatásba** címmel. >>>

„Forradalmi táncházat” rendeznek március 14-én 19 órától a Rómer Házban. A talpalávalót a felvidéki Pósfá Zenekar szolgáltatja, a táncokat Reicher Richárd és Dóczé Mónika tanítja be. Nagy János múzeumpedagógus pedig ünnepi megemlékezést tart. >>>

Veteránjármű-kiállítás és alkatrészbörze lesz március 15-én, pénteken 6–14 óráig az Audi Aréna külső parkolójában. >>>

Régiségvásár lesz március 17-én, vasárnap 7 és 14 óra között a Tarcsay úti piactéren. A régi holmik és antik tárgyak kedvelőit reggel 7 órától 14 óráig várják a szervezők. A rendezvény ideje alatt szünetel a parkolási lehetőség a Tarcsay parkoló területén! >>>



TESTVÉRVÁROSI KÖRKÉP

BRASSÓ

Az elmúlt 15 év legnagyobb parkját nyitották meg a „La lepüre” területén, az önkormányzat beruházásaként. A brassóiak az új parkot pihenésre, sportolásra használhatják, a kicsik pedig itt tanulhatnak meg biciklizni.

DUNASZERDAHELY

Jó hír a sportolni vágyóknak, hogy a dunaszerdahelyi Szent

István téri Közös Igazgatású Iskola uszodája március 11-től újra üzemel.

INGOLSTADT

„I AM AI – mesterséges intelligencia magyarázata” címmel nyílt interaktív kiállítás, amely április 14-ig tekinthető meg a Collegium Georgianumban. A látogatók itt megtapasztalhatják, hogyan működik az AI.

POZNAN

Akár felére is csökkenhet a belvárosi vendéglátóteraszok, standok kihelyezésének díja – ezzel segíti az önkormányzat a vállalkozókat.

SINDELFFINGEN

Március 16-án nagyszabású városkarítási programot tartanak. Az önkormányzat a polgárokkal közösen gyűjti a szemetet, ezzel biztosítva a város tisztaságát.



PÁLYÁZAT

Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata pályázatot hirdet

GYŐRI ÖNTEVÉKENY MŰVÉSZETI CSOPORTOK TEVÉKENYSÉGÉNEK TÁMOGATÁSÁRA

A támogatásra fordítható keretösszeg:
15.000.000 Ft

A pályázat célja: A városban magas színvonalon működő öntevékeny művészeti csoportok szakmai fejlesztésének támogatása, működési költségeikhez kiegészítő hozzájárulás nyújtása, mely a különböző művészeti ágakat művelő öntevékeny csoportok értékteremtő alkotásainak és produkcióinak létrehozásával, bemutatásával elősegíti a város kulturális életének gazdagítását.

Támogatás igényelhető: • az öntevékeny művészeti csoport szakmai tevékenységének számlával igazolt dologi kiadásaira • 2024. évben megvalósuló/megvalósítandó programok és rendezvények számlával igazolt személyi jellegű és dologi kiadásaira • működéshez szükséges, számlával igazolt eszköz vásárlására, fejlesztésére.

Benyújtási határidő:
2024. március 28. 16:00

A részletes pályázati felhívás és az adatlap letölthető a www.gyor.hu oldalról. Információ: Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala, Kulturális Osztály (tel.: 96/500-327, e-mail: kultur@gyor-ph.hu)

ZEISS

AJÁNDÉK KÉKFÉNYVÉDELEM minden lencsetípusra!

A kékfényszűrős szemüveglencsék **alaplencse** árában kaphatók. Részletek az optikában.

OPTIMUM
OPTIKA

OPTIMUM OPTIKA
9021 Győr, Széchenyi tér 11.
Tel.: +36 30 869 0504 +36 96 310 055
optimumoptika.hu



GYŐRI MŰVÉSZETI ÉS FESZTIVÁLKÖZPONT

További információ: mufegyor.hu

Március 20., 19⁰⁰

Ferdinand von Schirach:

Isten (Az Örkény Színház vendéglőadása)

Helyszín: Vaskakas Bábszínház, Bartók terem

Játsszák: Bíró Kriszta, Csákányi Eszter, Csuja Imre, Hámos Gabriella, Kerekes Éva, Máthé Zsolt, Pogány Judit
Az előadásban a nézők véleménye is teret kap. Az Isten a magyar jogrendre alkalmazva, és az elmúlás mindenkit érintő problémakörének hazai gyakorlatát is érintve folytatja az aktuális közönségi, társadalmi kérdések színpadi megvitatását. Magyarországon jog szerint az aktív eutanázia minden formája tiltott és büntetendő: orvos nem segédkezhet tevőlegesen abban, hogy egy beteg véget vessen az életének. Az etikai kérdés ugyanakkor nyitva áll: segíthet-e egy orvos valakinek abban, hogy méltósággal fejezze be az életet?



Április 06., 19⁰⁰

ZÓRA koncert

Helyszín: Richter Terem

Szuggesztív előadásmód, mély érzelmekkel teli dalok, egy jelenség az érzékiség és az indulat határán. Urbányi Zórá 2024. április 6-án először láthatjuk Győrben, a Richter Terem színpadán kiváló zenészek kíséretében. Egy új közönség, új állomás ZÓRA esetében mindig különleges izgalom és kölcsönös felfedezés. Akár szóló zongora, akár zenekaros felállás, a hangzás és az élmény egészen különleges, bensőséges, közvetlen. Zórá.



Március 22-30.

Húsvéti vásár

Helyszín: Győr, Baross Gábor út

A vásár ideje alatt egyedi kézműves termékek széles választéka sorakozik fel a pavilonokban. Az ünnepkörhöz kapcsolódó programokkal és látványelemekkel hívogatjuk még közelebb a tavaszt. Az idei évben a győri óvodások által készített dekorációk díszítik majd a Virágpiac fáit. A Csobolyó Néptáncegyüttesrel a kislebáb égetése során megszabadulunk a tavalyi év minden bajától.



DR. KOVÁCS PÁL KÖNYVTÁR ÉS KÖZÖSSÉGI TÉR

További információ: gyorikonyvtar.hu



Március 26., 18⁰⁰

Irodalmi est - Csuja Imre „Imi! Mondj egy verset!”

Helyszín: Bezerédj-kastély Művelődési Ház. Programunk ingyenesen látogatható!

Csuja Imre verssel él és versben gondolkodik kicsi gyerekkora óta, mióta esténként falusi házukban a nagymamájától tanult verseket, meséket, a család és a szomszédok nagy nyilvánossága előtt elmondhatta. Hamar megtanulta, milyen az, kiállni és mondani! A vers, a versről való gondolkodás később színes pályáján is végigkísérte. Önálló estjének egyik ihletője, az utcán, tanyán, gyárban, üzletben - szóval bárhol lehet verset mondani élménye, a másik pedig a versről való beszélgetés.



GENERÁCIÓK MŰVELŐDÉSI HÁZA

További információ: generaciokhaza.hu

Március 17., 10⁰⁰-16⁰⁰

A hímes tojás napja

Programunk ingyenesen látogatható!

A Tavasz Fesztivál keretében újra megrendezzük a Hímestojás kiállítást és vásárt. Az ország különböző vidékeiről érkeznek a Népművészet Ifjú Mesterei, Népi Iparművészek, és bemutatják nekünk tájegységük jellegzetes mintáival díszített tojásait. Megcsodálhatjuk a sárközi, gyimesi és moldvai csángó motívumokkal megírt tojásokat, de lesz itt áttört, levélrátétes és különféle növényi színezőanyaggal festett tojás is! A látogatók hasznos ötleteket kaphatnak a tojásfestéshez, a vállalkozó kedvűek ki is próbálhatják a különféle technikákat. A játszóházakban számos kézművességgel várjuk kedves vendégeinket: nem maradhat el a tojásfestés, de akár elkészülhetnek a húsvéti ünnep díszei is!



GYŐRI BALETT

További információ: gyoribalett.hu

Március 20., 17⁰⁰, március 22., 19⁰⁰, március 23., 19⁰⁰

A skarlát betű

Helyszín: Győri Nemzeti Színház

Az új-angliai Boston lakossága izgalmas napra ébred: a városi tömlöc kapuján a házasságtörő Hester Prynne lép ki újszülött csecsemőjét magához szorítva. Útja a főtéren álló pellengérhez vezet, ahol a gyalázkodó tömeg azt várja, hogy feltűzzék ruhájára a skarlátvörös A betűt. A színyen jelét élete végéig, egyedül viseli, hiszen társát a bűnben nem nevezi meg. Már csak azért sem, mert az a közösség nagy tiszteletben álló fiatal lelkésze: Arthur Dimmesdale...



GYŐRI FILHARMONIKUS ZENEKAR

További információ, jegyvásárlás: gyfz.hu



Április 4., 18⁰⁰

XII. Hantharosz Gála

Orosz Zoltánnal és a Győri Filharmonikus Zenekarral. Helyszín: Győri Nemzeti Színház, Nagyszínház. 8 civil szervezet, sok elhivatott önkéntes, valamint Orosz Zoltán és a Győri Filharmonikus Zenekar összefogásával évről évre létrejön egy különleges gála, hogy közös erővel segítséget nyújthassunk rászoruló, vagy kiemelten tehetséges fiataloknak. Különleges este, jóságból születő társadalmi esemény; ünnep zeneszeretőknak.

A gála műsorvezetői: Borbás Marcsi és Fábian György. Vezényel: Rác Márton



GYŐRI NEMZETI SZÍNHÁZ

További információ: gyoriszinhaz.hu



Március 22., 23., 19⁰⁰, 28., 15⁰⁰

Ray Cooney Pénz az égből



Ray Cooney kortárs brit drámaíró bohózata az álmokról, a reményről szól, illetve arról, hogyan reagálnak karakterei, ha tapintható közelségbe hozza a sors őket vágyaikkal. A pénz mindenkit megvezet: a vagyon-hajszja fokozatosan válik abszurd bohózáttá, rávilágítva mindarra, amit egy légből kapott bőrönd pénz hozhat az ember életébe. Ray Cooney világhírű bohózata ezúttal Győrben szólít nevetésre.

MOLNÁR VID BERTALAN MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

További információ: molnarvid.hu



Március 30., 11⁰⁰

Kalap Jakab

Előadás helyszíne: Molnár Vid Bertalan Művelődési Központ
Kalap Jakab saját dalaiból álló bábkonzertje a folk-világzene sokszínűségét ötvözi a magyar hagyományokkal, kialakítva ezzel sajátos egyedi stílusát, mely nagy sikert arat a gyermekek és szülei körében. Magával ragadó előadásmódját átszővi az állandóan jelen lévő zenei és színpadi humor, mely egyúttal könnyen emészthetővé teszi a népzenei elemekre épülő produkciót. Műsora az élő koncert és a bábszínház csodálatos találkozása.

RÓMER FLÓRIS MŰVÉSZETI ÉS TÖRTÉNETI MÚZEUM

További információ: romer.hu



Március 24., 16⁰⁰

Bástyáról bástyára – a győri vár nyomában

Helyszín, gyülekező: Esterházy-palota, 15⁴⁵-től
Repüljünk vissza a 16-17. századba! Tartsanak velünk ezen az izgalmas időutazáson, ahol a török kori győri végvár egykori falai és bástyái nyomába szegődünk. Túránk során nem csupán a belváros szépségében gyönyörködhetünk, hanem megismerhetjük a különböző építészeti megoldásokat és a korszak városunkhoz kapcsolódó érdekes történeteit is. A sétát vezeti: Székely Zoltán múzeumigazgató, művészettörténész.

ÚJVÁROSI MŰVELŐDÉSI HÁZ

További információ: ujvarosimuvelodesihaz.hu



Március 23., 18⁰⁰

Feloldozás

Helyszín: Újvárosi Művelődési Ház. Az Újvárosi esték programsorozat előadása
Hazaszeretet vagy szerelem? Előmenetel vagy szabadság? Két szerelmes történetét meséli el a Brassói Vándorszínház és az Ultima Sacra Regőstársulat Feloldozás című előadása, akik az 1848-as szabadságharc eseményeinek sodrásában ellenkező oldalakra kerülnek. A forradalom hőseit kivégzik, vezetői vagy elmenekülnek vagy vértanúk lesznek, a hazaszerető költőt ellehetetlenítik, ha nem alkuszik meg az ember, börtön vagy kötél várja. Elég erős-e hőseink szerelme, hogy ne törjön meg akkor, amikor a besűgés az egyetlen menekülés a halál elől? Ki lehet-e egyezni, hogy a forradalmat eltíró császárból magyar király legyen?



VASKAKAS BÁBSZÍNHÁZ

További információ, jegyvásárlás: vaskakas.hu



Március 24., 11⁰⁰

Matiné: Gyigymóka története

Az elvarázsolt tűzoltózenekar itt muzsikál, egy tágas leveles színben, szilvakék egyenruhában. Aki tehát itt hallgatja a zenészeket, muzsikát hall. Ilyet meg olyat, szomorút, vidámat, de muzsikát. És egyszer csak azt veszi észre, hogy az a régi muzsika mesélni kezd. S hogy miről, kiről mesél? Egy kisiúrról, Gyigymókáról.

Legutóbb a nőgyógyászatban felmerülő legfontosabb gyógynövényeket taglaltuk dr. Börzsönyi Ágnes szülész-nőgyógyász szakorvossal, most pedig az intimtorna témakörével foglalkozunk, nőgyógyászati vonatkozásban.

Szerző: Havassy Anna Katalin ▶
Fotó: Ács Tamás



„Az intimtorna gyakorlatilag a medencealapi izmokkal és záróizmokkal folytatott mozgásfajtáknak, speciális gyakorlatoknak és módszereknek a gyűjtőneve. Végezhető speciális tornaeszközökkel és anélkül is. Az intimtorna célja pedig a nőgyógyászati, az andrológiai, az urológiai és proktológiai problémák megelőzése, vagy pedig a felmerülő altesti tünetek enyhítése, esetleg megszüntetése. Továbbá jótékonyan hathat egyes szexuális érzékelésekre. Rengeteg ismeretanyag van, ám azt javaslom, mielőtt bármelyikbe is belevágunk, konzultáljunk a kezelőorvosunkkal!” – kezdte a doktornő.

Kezdjük az AVIVA módszerrel. A pozitív hatását az alhas, a belső hasi, a gátizmok és a farizmok mozgásával fejt ki. Egyfajta táncos mozgást igényel, így megelégnél az altest artériás, vénás és nyirokkeringése. Így jobb lesz a tápanyag-ellátottság és javul a salakanyagok elszállítása is. Ez a mozgásforma tehát jótékony hatással bír a nemi szervek egészséges működésére. Segíthet menstruációs zavarok és fájdalmak, PCOS, inkontinencia, ciszta és mióma esetén, ahogy a klimax során is, továbbá támogatja a felkészülést a lombikprogramra is.

A Kegél-gyakorlatok is elterjedtek, amelyek Arnold Kegél nőgyógyász nevéhez fűződnek.

Hölgyvilág

Szerkeszti: Földvári Gabriella

Megfelelően végezve sokat segíthet

AZ INTIMTORNA



Ez a gyakorlatsor a medencefenék izmait dolgoztatja meg, s ezzel a nők szülés utáni regenerációja segíthető. Kiválóan alkalmas a megelőzésre; csakúgy, ahogy a rehabilitációra. Elterjedtebb neve a gátizomtorna. Kiváló terápia lehet például a stresszel összefüggő inkontinencia esetén, ahogy szervsüllyedések esetén is.

A Kriston-módszer Kriston Andrea nevéhez fűződik, s mindkét nem számára az önsegí-

tést helyezi előtérbe. Három összetevőből áll: a gátizomtornából, a pszichoszomatikából és szokások áthangolásából. A módszer hatékonyságát orvosok is igazolták, s folyamatosan vizsgálják. Nőgyógyászati szempontból segíthet a műtét utáni rehabilitációban, méhsüllyedés, krónikus hüvelygyulladás, anorgazmia, vaginizmus, PCOS, endometriózis, megfogadási nehézség, menstruációs rendellenesség, mióma, ciszta, hormonális elégtelenség, klimax, premenstruációs szindróma, méheltávolítás utáni rehabilitáció és libidóhiány esetén is.

„Fentebb már említettük, hogy különféle eszközökkel fokozható az intimtorna eredményessége. Ezek a gátizmokkal végeznek edzést: az izom-összehúzóást, -ernyesztést segítik, miközben a medencealapi izmokat is támogatják. Az egészségügyi hatáson túl bizonyos eszközök a szexuális életben is jótékony változást hozhatnak. Nagyon fontos azonban, hogy bármely ilyen eszköz alkalmazása előtt konzultáljanak orvosukkal, hiszen a megfelelő eszköz és annak méretének kiválasztását mindenképp vizsgálatnak kell megelőznie” – zárta dr. Börzsönyi Ágnes szülész-nőgyógyász szakorvos, akivel még folytatni fogjuk az alternatív gyógymódok részletezését a nőgyógyászat igen csak széles témakörében.

Győrplusz

CSÁRDÁSKIRÁLYNŐ

Premier: március 9, szombat 19:30

Ismétlés: március 13., szerda 19:30
március 17., vasárnap 19:30

Filmklub

Szintizsita szórakozás régi kedvencekkel, reklámok nélkül!

GYŐR+ TV

NFI

NEMZETI FILMINTÉZET
MAGYARORSZÁG
FILMARCHIVUM

Indul a jelölés **A WONDERWMN** Díjra!

„A WonderWMN Győr Díj csak nőknek szól, akik mindennap bizonyítják különleges erejüket. Mert mi, nők képesek vagyunk egyszerre több szerepben is helytállni. Képesek vagyunk egyszerre dolgozó nők, anyák, társak, segítők és nők is lenni” – írják a díj alapítói.

A Kirschner Studios és a Győribaba portál közös kezdeményezésre két évvel ezelőtt alapí-

tották a WonderWMN Győr Díjat, ekkor 18 csodanőt jelöltek, egy évvel később már 28 jelölés érkezett. A díjat olyan hétköznapi nőknek ítélik oda, akik a mindennapi feladataik mellett a társadalmi szerepvállalásban is kimagaslóak, foglalkozástól függetlenül. Idén harmadik alkalommal várják a jelöléseket március 8. és április 12. között a jelölő űrlap kitöltésével: gyoribaba.hu/wonderwmn-gyor

Idén keresik azt a 18–30 év közötti lányt is, aki elnyerheti a „WonderGirl” címet. A díjazottak személyére bárki javaslatot tehet. A jelölések mellé egy-egy személyes történetet is várnak a szervezők. A szavazás április 12. és május 12. között lesz.

A kiválasztott CsodaNők az ünnepélyes díjkiosztó gálán – várhatóan május 23-án a Zichy-palotában – vehetik át a WonderWMN Győr Díjat.



Fotó: Ács Tamás

Megalakult a **NŐI VÁLLALKOZÓKÉRT** Egyesület

Támogató egyesületet hozott létre tíz lelkes nő Győrben, hogy segítse a kezdő vállalkozó hölgyeket céljaik elérésében. A győri régióból származó, elhivatott és ambiciózus vállalkozónők kezdeményezésének célja, hogy elősegítse a vállalkozói készségek fejlődését, szakmai eseményeket szervezzen, országos szintű kapcsolatokat építsen ki, valamint szakmai tanácsokat adjon, ezzel pozitívan hatva a női vállalkozói közösségre. Az alapító tagok között van ügyvéd, közgazdász, főzőiskola-tulajdonos és lakberendező is.

Az egyesületet bemutató sajtótájékoztatón Czupy Barbara elnök elmondta, hogy míg az alkalmazotti jogviszonyban a munka világával kapcsolatban külön szakemberek könnyítik az életünket, vállalkozóként megszűnik ez a védőháló, és nagyon sok kérdés marad.



Fotó: Ács Tamás

A tudás átadását célzó Woman in Business program az első olyan célkitűzésük, ami ezeket a kérdéseket hivatott megválaszolni, akár gazdasági vagy jogi területeken. A WIN sorozat a külső megjelenéstől a pénzügyi oktatásokon át a fenntarthatóságig teljes körű oktatást nyújt majd, az egyes témákat pedig női szemmel fogja nézni.

SZEMSZÖG

Szigeti Sándor



NŐNAP, HAT CSOKOR VIRÁGGAL

„Esetleg adjak hozzá egy vödröt?” – szölt ki nevetve az eladó a pultból, amikor tavaly március 8-án hat csokor virággal a kezemben éppen a kassza felé egyensúlyoztam. Nagy tételen vásároltam, hiszen a családkban szerencsére sok a hölgy. Bár az édesanyám sajnos már nincs közöttünk, természetesen a páromnak, a két nővéremnek, az unokahúgomnak, a sógorom édesanyjának és a testvéreimnek is dukált egy-egy csokor illatos figyelmesség. Idén sem lesz ez másképp, és addig jó, amíg ez így van! Addig jó, amíg van kinek adni, és van kinek elmondani, hogy fontos nekünk és szeretjük. És ha férfiemberként néha nehéz is erről beszélni, egy csokor virág akár még ebben is segíthet. Kilepve a boltból persze az utcán is megbámultak, a szembejövő hölgyek mosolyogtak, néhány férfi kollégám viszont a fejét vakargatta, alighanem azért, mert ekkor jutott eszébe, hogy ő bizony megfeledkezett a jeles dátumról. S bár nőnapkor a hölgyek kapják a csokrokat, mégis a férfiak az igazán szerencsések. Ők gyűjthetik be ugyanis azokat a mosolyokat, puszkákat és öleléseket, amelyek a virágok nyomában járnak. Uraim, idén se feledkezzünk meg a hölgyekről!

Elavult a gázkazánja, fűtési rendszere? **28 éve az Önök szolgálatában!** **GYŐRBE ÉS 30 KM-ES KÖRZETÉBEN**

MESTER-GÁZ KFT.

KONDENZÁCIÓS GÁZKAZÁN BEÉPÍTÉSÉVEL 20-40% MEGTAKARÍTÁS ÉRHEŐ EL.

SZOLGÁLTATÁSAINK:

- Fűtés-korszerűsítés
- Telekhatáron belüli gázbekötés
- Lakossági és ipari kondenzációs gázkazánok telepítése, értékesítése
- Gázkészülékek beüzemelése, karbantartása, szervize
- Fűtési rendszer gépi tisztítása
- TELJES KÖRŰ ÜGYINTÉZÉS**
- Helyszíni felmérés

BOSCH IMMERGAS WESTEN CR remeha ARISTON

MESTER-GÁZ SZERVIZ • 9021 Győr, Domb utca 3. • H-p 7.30-16 óráig • Tel.: +36-20/239-9898
www.mestergaz.hu • mestergaz.kft@gmail.com

ZIMÁNYI ÉDESSÉG
mintaboltok ajánlata

NÁPOLYI
mogyorós, puncsos, vaniliós

1999 Ft/kg

Az akció 03. 11-14-ig tart.

ÚJ! Arádi vtk. útja 12. mellett, a bördíszmü-cipő bolt helyén

Kid utca 4.



Tegyen otthona biztonságáért!

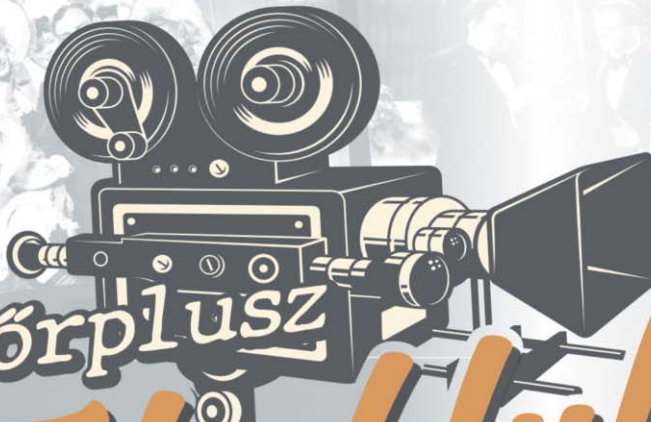
Éljen a kivételes lehetőséggel márciusban, és tájékozódjon lakásbiztosításának újrakötési lehetőségeiről!

Márciusban Magyarország Kormánya lehetőséget biztosít a lakásbiztosítással rendelkezők számára szerződéseik felülvizsgálatára, újrakötésére. A lakásbiztosítás csak akkor tud megfelelő védelmet nyújtani, ha minden fontos káresetre fedezetet ad. Szintén nagyon fontos, hogy a biztosítási összeg váratlan helyzet esetén akár a teljes ingatlan értékét fedezze a mai árak mellett is.

Tájékozódjon lakásbiztosításának újrakötési lehetőségeiről akár a biztosítóknál, biztosításközvetítőknél, bankjánál, akár az interneten elérhető kalkulátorok és ajánlatok segítségével!

KORMÁNY  INFORMÁCIÓ

Készült Magyarország Kormánya megbízásából.



Győrplusz
Filmklub

Szintiszta szórakozás
régi kedvencekkel,
reklámok nélkül!

Premier minden
szombaton 19:30 órakor.

Ismétlés következő szerdán és vasárnap 19:30 órakor a Győr+ TV-n.

Lovagias ügy
2024. április 6.

Csárdáskirálynő
2024. március 9.

A kölcsönkért kastély
2024. április 13.

Az új rokon
2024. március 16.

Az én lányom nem olyan
2024. április 20.

A csúnya lány
2024. március 23.

A papucshős
2024. április 27.

Dunaparti randevu
2024. március 30.

Egy bolond százat csinál
2024. május 4.

Egy szoknya, egy nadrág
2024. május 11.



A részletes műsort keresd a www.gyorplusz.hu-n!

ÁLLÁSHIRDETÉS

Változatos, színes, sokrétű feladatra vágyik egy stabil, munkahelyen, kötetlen munkaidőben, kiszámítható jövedelem és vonzó érdekeltségi rendszer mellett?

Akkor nálunk jó helyen kopogtat!
A Győr-Szol Zrt. társasházkezelési üzletága felvételt hirdet

TÁRSASHÁZKEZELŐ munkakör betöltésére!

Leendő munkatársaink minimum középfokú végzettségű, jó szervező és koordináló képességgel rendelkező, önálló munkavégzésre képes vezető, irányító egyéniségek. Fő feladatuk a Győr-Szol Zrt. által képviselt társasházakban társasházkezelői tevékenység ellátása. A felvételnél előnyt jelent a társasházkezelői végzettség és/vagy az építőiparban szerzett gyakorlat, saját gépkocsi. Pályakezdőket és kisgyermekes anyukák jelentkezését is várjuk!



Fényképes szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka és Bérügyi Osztály, 9024 Győr, Orgona u. 10. vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra kérjük, írják rá, illetve az e-mail tárgyában tüntessék fel a „Társasházkezelő” jellegét.

ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési és Kivitelezési Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:

KÉZI ÚTTISZTÍTÓ

Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend

KÉZI PARKGONDOZÓ

Előny: kismegkezelői (motorfűrész-kezelői) jogosítvány. Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend

GÉPI PARKGONDOZÓ

Feltétel: B kategóriás jogosítvány
Előny: kismegkezelői (motorfűrész-kezelői) jogosítvány. Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy és több műszakos munkarend

FESTŐ BRIGÁDVEZETŐ

Feltétel: szakirányú végzettség, B kategóriás jogosítvány. Foglalkoztatás jellege: teljes munkaidős foglalkoztatás. Munkarend: heti 5 munkanap, napi 8 óra. Amit kínálunk: bejelentett munkaviszony, folyamatos munkavégzés • versenyképes fizetés + cafetéria • bejárás költségtérítése • hosszútávú munkalehetőség

FESTŐ

Feltétel: szakirányú végzettség • B kategóriás jogosítvány. Foglalkoztatás jellege: teljes munkaidős foglalkoztatás. Munkarend: heti 5 munkanap, napi 8 óra. Amit kínálunk: bejelentett munkaviszony, folyamatos munkavégzés • versenyképes fizetés + cafetéria • bejárás költségtérítése • hosszútávú munkalehetőség



Fényképes szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-Bérügyi Osztály, 9024 Győr, Orgona utca 10., vagy munkaugy@gyorszol.hu A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a pályázott munkakör megnevezését.

Március 15.: a Győr-Szol Zrt.

ÜNNEPI INFORMÁCIÓI



ken Győrben a felszíni fizetőparkoló-hálózat beállói díjfizetés nélkül vehetőek igénybe.

A Jókai, a Révai, az Árpád, a Vásárcsarnok, a Dr. Petz Lajos és a Kodály parkolóházban, a Dunakapu mélygarázsban, valamint a Fürdő téri parkolóban a szokásos, érvényben lévő díjakért lehet parkolni.

Vásárcsarnok és Kereskedők utcája: A győri vásárcsarnok március 15-én, pénteken zárva tart, a további napokon a rendes nyitvatartási rend szerint várja a vásárlókat.

Sportingatlanok: A Barátság Sportpark március 15-én, pénteken korlátozott nyitvatartással üzemel. A műfüves pályák nyitva, a kiszolgáló létesítmény zárva lesznek, míg a játszótér, a futópálya és a park további sporteszközei használhatóak. A többi napon a létesítmény a rendes nyitvatartási rend szerint 7 és 22 óra között látogatható. A Bercsényi ligetben a fitnesspark, illetve a sportpályák március 15-én, pénteken zárva tartanak, a többi napon 7 és 21 óra között vehetőek igénybe.

Köztemetők: A Szabadhegyi, Nádorvárosi, Révfalui, Újvárosi, Sugár úti, Templom úti, Malomsori és Koroncói úti köztemetők a téli nyitvatartási rendnek megfelelően egységesen 8 és 17 óra között látogathatóak.

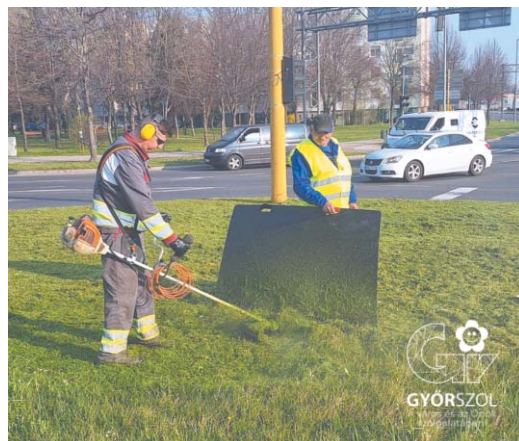
Hiba- és kárbejelentés, szolgáltatási hiba-bejelentő: A Győr-Szol Zrt. hiba- és kárbejelentő vonala a 96/50-50-55-ös telefonszámon minden naptári napon 0-24 órában hívható.

Ügyfélszolgálatok: Március 15-én, pénteken a Győr-Szol Zrt. Orgona utcai, Jókai utcai és az ETO Park első emeletén lévő személyes ügyfélszolgálati irodái egységesen zárva tartanak, a telefonos ügyfélszolgálat nem működik.

PARKOLÁS

Utcai fizetőparkolók: Március 15-én, pénte-

A városi közterületeken helyenként már megindult a fű növekedése, bizonyos részeken meg kellett kezdeni a kaszálási munkát. A Győr-Szol Zrt. területfelelősei folyamatosan figyelemmel kísérik a növényzet állapotának változását, a fűnyíró brigádok tájékoztatásuk alapján végzik aktuális feladatukat. Az elmúlt héten elsősorban a körforgalmak, közutak környezetében volt szükség fűnyírásra, s amennyiben jelentős és tartós lehűlés nem érkezik, várhatóan a hónap végétől a város teljes területén szükség lesz a fűnyírás megkezdésére.



GYHG ÜNNEPI HULLADÉKISZÁLLÍTÁS, hulladékudvarok

A GYHG Győri Hulladékgyűjtési Non-profit Kft. tájékoztatja a lakosságot, hogy a cég működési területén a hulladékiszállítás március 15-én változás nélkül történik. A szolgáltatással érintett címeken a megszokottak szerint reggel hat órára ké-

rik kitenni ürítésre a hulladékgyűjtő edényeket. A hulladékudvarok március 15-én, ünnepnapon zárva lesznek. A GYHG Győr, Bartók Béla úti ügyfélszolgálati irodája zárva lesz, a telefonos ügyfélszolgálat nem működik.

A szennyvízhálózatba nem engedhetünk bele bármit, mégis vannak, akik mindezt figyelmen kívül hagyják. Figyelmetlenségük pedig jelentős károkat okoz nemcsak a rendszerben, de az élővilágban is.

MIÉRT FONTOS BETARTANI a csatornahasználati illemtant?

Szöveg és fotó:
Pannon-Víz Zrt./Borsi Viktória

A szennyvízhálózat rendeltetésszerű használata során a szennyvíz a rendszeren keresztül eljut a környező szennyvíztisztító telepekre, ahol számos folyamaton kell átla-

A szennyvízhálózat üzemeltetése során a legnagyobb problémát az oda nem illő tárgyak, anyagok okozzák, melyek súlyos károkat idézhetnek elő. Társaságunk napi szinten találkozik olyan jellegű meghibásodásokkal a hálózaton, amelyeket a rendszerbe bekerülő nem le-

Nyomatékosan kérjük felhasználóinkat, hogy a csatornahasználati illemtant betartva a nedves törülköződőt a WC helyett a szeméttárolókba helyezték!

Ezenkívül jelentős gondot jelenthet a csatornába kerülő ételmaradék és a használt étolaj is. A zsírok és az olajok reakcióba lépnek a szennyvíz más összetevőivel és kemény, szappanszerű lerakódást, dugulást okoznak, a szennyvíztelepeken pedig károsíthatják a mikroorganizmusokat, ezáltal gátolják a tisztítási folyamatokat.

Emellett a szennyvízhálózatba nem kerülhet bele egészségügyi betét, pelenka, gyógyszer és növényvédő szer, tűzveszélyes anyag, benzin, hígító, festék vagy más egyéb, oda nem illő anyag sem!

Ezek mind fennakadást idézhetnek elő a csatorna üzemeltetésében, emellett plusz tisztítási, javítási munkát is okoznak szakembereink számára. Az ilyen hibák elhárítása jelentős többletköltséget jelent társaságunknak, pedig egy kis odafigyeléssel elkerülhetők lennének az ilyen esetek.



adnia ahhoz, hogy tisztított vízként a természetbe kerülhessen. Ezért rendkívül fontos odafigyelni arra, hogy mit engedünk le a lefolyón keresztül csatornarendszerünkbe.

bomló anyagok okoznak. Ezek közül leggyakrabban a hágyományos nedves törülközők idézik elő leginkább a problémát, ezért kifejezetten tilos a hálózatba dobni!

A Győri Ipari Park központi Szolgáltatóházában (Győr, Gesztenyefa u. 4.)
18–20 m²-es, légkondicionált IRODAHELYISÉGEK hosszú távra **KIADÓK.**

Győri Nemzetközi Ipari Park Kft. • Telefonszám: 96/506-978, 96/506-979

SÍRKŐ FELÚJÍTÁS!

Síremléktisztítás és impregnálás már 50.000 Ft-tól.

Kültéri felülettisztítások (térkö, tető, homlokzat).

Kárpit- és padlószőnyeg-tisztítás akár cégeknek is.

Tel.: 06-20/347-3446
kulteritisztitas@gmail.com
www.exteriorcleaning.hu



PÁLYÁZAT

Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata **pályázatot hirdet** területi ellátási kötelezettséggel működő

FELNŐTT HÁZIORVOSI ALAPELLÁTÁSI PRAXIS (József Attila utca 85.)
BETÖLTÉSÉRE

önkormányzattal kötött szerződés alapján, vállalkozási formában történő működtetésre.

A pályázati felhívások teljes terjedelemben megtekinthetők az alábbi honlapokon: www.gyor.hu és www.eeszi.hu.



FELHÍVÁS

Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala a közszolgálati tisztviselőkről szóló 2011. évi CXCV. törvény 45. § (1) bekezdése alapján **pályázatot hirdet Hatósági Főosztályra**

JOGÁSZ MUNKAKÖR betöltésére.

Határozatlan ideig tartó közszolgálati jogviszony. Teljes munkaidő. A munkavégzés helye: Győr, Honvéd liget 1. A munkakör betöltője által ellátandó feladatkör: Jogi és képviselői feladatkör.

A pályázat benyújtásának határideje: 2024. március 29.

A pályázat benyújtásának módja: Elektronikus úton dr. Bódi Erzsébet osztályvezető részére a munkaugyiosztaly@gyor-ph.hu e-mail címen keresztül. Kérjük a tárgyban feltüntetni az MK/36/2024. nyilvántartási számot és a munkakört. A pályázattal kapcsolatos részletes információk elérhetők a gyor.hu weboldalon, az Állásajánlatok menüpontban.

GYENGE SZEMÜ, NÉPIES SZÓVAL	VAGY, ROVIDEN TAMBURA (TÁJSZO)	DÍSZÍTŐ, CICOMAZÓ	POÉNT ELŐRE ELMOND	SZERTE SVÉD ÉS FRANCIA AUTOJEL	KÖTŐSZÓ ORRA BUKIK	NEWTON, ROVIDEN	KÖLTŐ, MŰFOR-DÍTÓ (ÁRPÁD)	DÍSZ A HAJBAN KÖLTŐI SOHAJ	A SZÉN VEGYJELE FINOM, ZAMATOS	TÁROLÓ-ESZKÖZ	MEG-MEG-ÉRINT RÓMAI 1-ES	A TÁRGY RAGJA KULCSOL	SAJÁT MAGA MENTÉ-BEN VAN!	RÉGES-RÉGI KOR
IGNOTUS GONDOLA, 1. RÉSZ														Z
RUHÁT MEG-TISZTÍT						EREDETI HON CSÚSZ-TAT					VAK-RÉMÜLET LIDÉRC-NYOMÁS			
BŰTOR-FAJTA				CSELE-KEDET				RÉM-URALOM					DÖNTŐ ELEJE!	
SIEMENS, ROVIDEN				ELŐÍRÁS				AMELY HELYEN					BÉR	
					SEMMI-KOR SEM				KIKÖTŐ-HID (FORRÁS) FELTÖR			LEVÉST KÉSZÍT		
GYORS, FÜRGE	KISSÉ RÁERŐS!		ROMÁNIAI FOLYO				PIHE-DARAB!		NAGYI HORGÁ-SZÁS KELLEKE					TÖK BELSEJE!
MAGASZ-TOS VERS	AZ IDÉZET 2. RÉSZE		ZIZEG A KELME				A VÍZ ALÁ BUKIK							GYORSAN FUTÓ
		ELME-SPORT				ZORD, MOGORVA			NEDVES LESZ					
A CSODÁL-KOZÁS SZAVA	MÁKFEJ	GIGA-ROVIDEN				UTÓTAG:-FAJTA			RITKA FERFINEV					
EME	TIBETI SZARVAS-MARHA				VISSZA-BESZEL					MUZSIKA				
CSOBAJ HATÁRAI!					AROMÁS ITAL					LELKI SÉRELEM				
SÓRT ENGED		OK, ELŐZ-MÉNY						NÓTÁS KEDVÜ				HAJÓFAR KETTŐNK KÖZŰL NEM ÉN		
		PÜDER-SZEMCSE!						NEDV						
					CSITUL A VIHAR				CSIKOK-RA VÁG					HÁZ RÉSZE!
COULOMB, ROVIDEN	A				A KÖRHÁZ JELE				RÁDIUSZ, ROVIDEN			HŰST TARTOSÍT		



A helyes megfejtést jövő hét szerdáig küldheti be szerkesztőségünkbe: 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/a vagy jatek@gyorplusz.hu. A szerencsés megfejtő nyereménye **páros mozijegy**, amely beváltható a Cinema City Győr moziban szabadon választott filmre a premier után két héttel. Előző rejtvényünk nyertesét e-mailben, illetve postán értesítjük.

A **MOI** BEMUTATJA:

TANKCSAPDA

989-021-35 XXXV

GYŐR

AUDI ARÉNA

2024. 03. 23.

LEGYÉL AZ ELSŐK KÖZÖTT, ÉS SZEREZD MEG A LEGJOBB HELYEK VALAMELYIKÉT!

„Az ETO név **A FUTSAL VILÁGÁBAN** is kötelez”

Szerző: Fodor László
Fotó: MekliZ Fotóstúdió

Igazi sikertörténet volt a 2010-es években a Rába ETO futsalcsapatának szereplése hazai és nemzetközi szinten egyaránt. Az egyesület ebben az évtizedben nyolcszor nyert magyar bajnokságot, hétszer magyar kupát, a legnagyobb nemzetközi sikerét pedig azzal érte el, hogy bejutott a futsal Bajnokok Ligájának számító UEFA Futsal Cup négyes döntőjébe. A csapat 2018-ban megszűnt, a Rába ETO SE tavalyi újjáélesztésével a futsal ismét az ETO-család része lett.

Pál László, a klub futsal-futball szakosztályának vezetője a csapat mellett dolgozva, edzőként érte meg a korábbi sikereket, most ismét azért tevékenykedik.

Mennyire népszerű ma Győrben a futsal?

A tavalyi megalakulás óta hét korosztályban indult meg a képzés, jelenleg mintegy száz gyerek jár fociedzésre. A klub koncepciója szerint már hatéves kortól próbáljuk megszólítani a kisiskolásokat. Tizenegy éves korig hagyományos fociedzést is tartunk, ekkor döntenek el a gyerekek, hogy melyik szakágban folytatják. Természetesen több iskolával próbálunk partneri kapcsolatot kialakítani, ennek

megfelelően a nyolc év alatti focistákat elsősorban a Nádorvárosi iskolából, a nagyobbakat a Fekete-iskolából toborozzuk, de reményeink szerint ez a kör hamarosan bővíteni fog.

Az ETO SE megalakulásával mennyiben változott meg a sportág helyzete Győrben?

A klub felélesztése nagyon sok pozitívummal jár. Egyértelmű,

tom, hogy klubon belül könnyű az átjárás a szakosztályok között, akár több sportágban is kipróbálhatják magukat a fiatalok.

Mikor válhat ismét a magyar futsal fővárosává Győr?

Az utánpótlás versenyeztetése folyamatos, szép sikerekkel szerepelünk a különböző tornákon. Az U17-es korosztályban vannak már játékosaink, de kell még



hogy stabilabb lett a működésünk. Biztosított az edzéslehetőség minden korosztályunk számára, de különböző pályázatok, adminisztratív teendők során is sok segítséget kapunk. Arról nem beszélve, hogy az ETO név még mindig jól cseng, talán a gyerekek is szívesebben választanak egy nagy hagyományokkal bíró egyesületet. Azt is szerencsésnek tar-

néhány év, hogy a mostani tehetségeink beérjenek. Nagyon szervezett és tudatos építkezés folyik a csapatnál, és mivel az ETO név a futsal világában is kötelez, így a mi feladatunk nem lehet más, mint elindítani a klubot egy olyan úton, aminek eredményeként újabb bajnoki címeket, kupagyőzelmeket ünnepelehetünk Győrben.



JAVASLATTÉTELI FELHÍVÁS

Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata a 11/2013. (II. 22.) Önkormányzati rendelet alapján

„Győr Sportjáért” kitüntető díjakat adományoz 2024-ben is.

„Győr Sportjáért” díj adományozható azon személynek, aki a) kiemelkedő munkájával, eredményével környezetében megbecsülést szerez

aa) Győr város sportéletében vagy ab) az intézmények, a sportszervezetek vagy sporttal foglalkozó civil szervezetek sporttal kapcsolatos tevékenységével kapcsolatban, vagy b) sporttal kapcsolatos tevékenység révén Győr hírnevét gyarapítja.

Az írásba foglalt javaslatokat Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala Sport Osztály vezetőjéhez kell benyújtani (9021 Győr, Városház tér 1.).

Beérkezési határidő:
2024. április 5.

A javaslattétellel kapcsolatos részletes információ kérhető: Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatalának Sport Osztályán (9021 Győr, Városház tér 1.), valamint a 96/500-220-as telefonszámon.

A vonatkozó önkormányzati rendelet és javaslattételi felhívás, a javaslattétel benyújtását segítő adatlap, továbbá az adatvédelmi tájékoztató letölthető a www.gyor.hu honlapról.





EMBEREK AZ ÁLLATOKÉRT ALAPÍTVÁNY
GYŐRI ÁLLATMENHELY

1%

számítunk rád!

-ban

Ember az Állatokért Alapítvány: **18530021-1-08**





Fotó: MeklIZ Fotóstúdió

ETO-HONVÉD AZ NB II.-BEN

Két nagy múltú, többszörös magyar bajnok csapat össze a másodosztályú labdarúgó-bajnokság során következő fordulójában, az ETO FC hétfőn 20 órakor a Budapest Honvéd gárdáját fogadja. A Gyirmót Kazincbarcikán folytatná jó sorozatát.

Egykor az NB I.-ben vívott nagy csatákat az ETO és a Honvéd, ma már a másodosztályban sem tekinthető igazi rangadónak a hétfői összecsapás. Míg az ETO továbbra is a feljutásért harcol, a fővárosi alakulat csupán a tizenkettedik a bajnokságban. A zöld-fehérek az előző fordulóban a Tiszakécske ellen megszerezték első győzelmüket Kuznyecov

Szergej irányításával, céljaik eléréséhez fontos lépést jelentene az újabb három pont begyűjtése.

A tabellán hatodik Gyirmót vasárnap 17 órakor a Kazincbarcika vendégeként lép pályára. A győriek folytatnák jó sorozatukat, egymást követő tizedik bajnoki mérkőzésüket is veretlenül szeretnék lehozni.

Látványos **KETRECHARCHOW** az Audi Arénában

Nagyszabású nemzetközi küzdősportgálát rendez március 30-án Győrben az Őrvidék Kulturális és Sport Egyesület az osztrák Vendetta Fight Nights-szal karöltve.

Szerző: Fodor László
Fotó: O. Jakócs Péter

A jótékonysági eseményt beharangozó sajtótájékoztatón elhangzott, tizenkét országból érkeznek nagynevű MMA- és K1-harcosok az Audi Arénába, ahol egy győri sportoló is az oktagonba lép.

ványos show-val várják a szimpatizánsokat, háromkamionnyi fény- és hangtechnikával készülnek, hogy a körítés is az esemény rangjához méltó legyen. A gálára a kevert harcművészetek amerikai csúcsligájában, a UFC-ben még veretlen csillag, Khamzat Chimaev is ellátogat.

Bülent Saglam, a Vendetta Fights tulajdonosa kiemelte, a magyar versenyzőknek viszony-

A küzdelmek során egy győri versenyzővel találkozhat a közönség, a könnyűsúlyú MMA-s,



lag kevés lehetőségük van megmutatni magukat nemzetközi mezőnyben, így a mostani megmérettetés remek kiugrási lehetőséget teremt a harcosoknak. Az osztrák szervezet egyébként 15 éve rendez küzdősportgálákat, Győrben is lát-

Orosz Dániel egy azeri versenyző ellen lép az oktagonba.

Az esemény bevételének egy részét jótékony célra, a Győri Szekerek kerekesszékes kézilabdacsapatának ajánlják fel a szervezők.

FEMOL AUTÓUDVAR KÉSZPÉNZES autófelvásárlás HITELÜGYINTÉZÉS



- bizományos értékesítés
- rövid határidővel
- tárolási díj nélkül!

Győr, Fehérvári út 79. • 06-30/901 5808 • 06-30/914 9951



azonnal fogadunk!

+36 30 690 6990

9024 Győr, Szent Imre út 55.
gyor@kwikfit.hu
Mol kút mögött



Érthető, megfizethető, megbízható | www.kwikfit.hu

A győri Garai Zsófi negyedszer vágott neki a Budapest–Bamako ralinak, és kalandokban ezúttal sem volt hiány! Zsófi nőként és egyedül a volán mögött teljesítette a távot.

Garai Zsófi: „EZ VOLT A LEGJOBB BAMAKÓM, a történet körbeért!”

Szerző: Szigeti Sándor
Fotó: Garai Zsófi

Melyik volt az idei Bamako legemlékezetesebb pillanata?

Rengeteget nagyszerű élményt kaptam ettől az úttól, minden napra jutott egy. Nagy megkönnyebbülés volt például, amikor végre megérkeztem Marra-keshbe, és találtam egy szervizt. Afrikába érve ugyanis a kocsim elkezdte enni az olajat, száz kilométerenként újra kellett tölteni az olajtartályt. Folyamatosan beszéltem hozzá és szuggeráltam a kijelzőket, hogy ne robbanjon le. Végül Aziz garázsában rendbe tették az autót, még a kéziféket is kicserélték. Volt olyan versenyző, akinek Pécsnél szétesett a váltója, és végül két nap után jött utánunk.

Az idei adományok hova kerültek?

Idén is nagyon sok adománnyal vágtam neki az útnak, tele volt velük a kocsi, még az anyósülésen is plüssök ültek. A kisbajcsi ovisok 50 darab adományzsákot állítottak össze a kézlennyomataikkal, füzetekkel, írószerekkel, plüssökkel. Találomra választottam ki egy iskolát Guineában,

ható pillanat volt. A másik nagy adományt, a tizenkét laptopot pedig egészen a Sierra Leone-i célig vittem, ahol egy lányokta-



tási program növendékei kapták meg. Sierra Leonében a lányok ugyanis nem járhatnak iskolába, ha van a családban fiú gyerek, a női írástudatlanság pedig rendkívül magas, ötven-hatvan százalékos.

negálba értünk, gyűjtogatások és lázadások törtek ki, a közösségimédia-platformokat és az internetet napokra lekap-

csolták, nem tudtunk egymással kommunikálni. Azt tanácsolták, hogy rögtön menjünk a hotelünkbe, és ne legyünk az utcán. Szerencsére itt sem történt komolyabb probléma, a nagyobb műszaki hibák pedig az egész verseny során elkerültek.

Ilyen kalandok után jövőre is nekivág?

Az is lehet, hogy többet nem indulok, még gondolkodom rajta. Ez a negyedik Bamakóm ugyanis tökéletes volt, ettől az úttól kaptam a legtöbbet, a történet ezzel körbeért. Egy barátóm azt mondta, hogy ez volt az én El Caminóm, és azt hiszem, valahol igaza van. Gyönyörű és sokszor nagyon meghatározó két és fél héten vagyok túl, ami lelkiileg is feltöltött. Mindent megkaptam ettől az úttól, amit lehetett.

„MINDENT MEGKAPTAM ETTŐL AZ ÚTTÓL, AMIT LEHETETT!”

ahol a száz gyerekre egy pedagógus vigyázott. Amikor a gyerekekkel elkezdtek kipakolni az autót, a tanár bácsi először nem is értette, mi történik. Aztán amikor meglátta a fél évre elegendő tanszert, egyre csak a kezemet szorította és végül elsírta magát. Miután eljöttem, nálam is eltört a mécses, nagyon meg-

Nem félt? Soha nem akadt veszélyes szituáció a 8.000 kilométer és 17 nap során?

Akik ismernek, azt mondták, hogy ha valaki, akkor ezt én egyedül is meg tudom csinálni. Még az elindulás előtt tudatosítottam magamban, hogy ez Afrika, ahol bármi megtörténhet. Éppen akkor, amikor Sze-

Príma

Kiemelt ajánlat: március 8–14.

Sertés bőrös karaj

1699 Ft/kg



S. bőrös császárszalonna, csontos **1799 Ft/kg**
S. bőrös hátulja **1350 Ft/kg**
S. bőrös eleje **1300 Ft/kg**

Pecsenyekacsa

1399 Ft/kg



Pecsenyekacsacomb **3000 Ft/kg**

Pecsenyekacsamáj

fagy., 500 g, 998 Ft/kg

499 Ft/cs

Pecsenyekacsa-farvág **399 Ft/kg**
Pecsenyekacsa-farhát **299 Ft/kg**

Csíkos kolbász csipege, csipős

Hegedűs Hús Bt.

2499 Ft/kg



Füstölt hátsó csánk **2799 Ft/kg**

Préselt nyelves sajt **4299 Ft/kg**

Disznósajt **2199 Ft/kg**

Sertézsír

Palcsó Zoltán Kft.

900 g, 832,22 Ft/kg

749 Ft/db



Rio Mare tonhal

extra szűz olívaolajban

160 g, 10618,75 Ft/kg

1699 Ft/db

Steffl sör

0,5 l, 538 Ft/l

269 Ft/db



Príma és CBA üzleteinkbe

várjuk jelentkezését
áruforgalmi ügyintéző,
bolti üzletvezető,
bolti műszakvezető,
bolti eladó-pénztáros
munkakörbe.

Pályakezdők, nyugdíjasok jelentkezését is várjuk. Jelentkezés helyben, az üzletvezetőnél vagy fényképes önéletrajzokat a munkahelygyor@gmail.com e-mail-címre várjuk.

CBA Kismegyer Győr, Mohi u. 9.

Príma Győr, Ifjúság körút 36.

Príma Győr-Ménfőcsanak, Új élet u. 19.

Príma Győrzámoly, Ancsali u.

Príma Győrújbarát, Széchenyi körút 18.

CBA Delikát Győr, Mónus Illés u. 24/b

CBA Delikát Győr, Szigethy Attila út 80.

LEINFORMÁLHATÓ VÁLLALKOZÓ KÉSZPÉNZÉRT VÁSÁROL! KÉREM, JÖJJÖN EL HOZZÁNK!



FESTMÉNYEKET
VÁSÁROLUNK!

Neogrady Antal

GYŐR, GENERÁCIÓK HÁZA
Aradi vértanúk útja 23. (Ifjúsági terem)
2024. 03. 07. csütörtök 10-15-ig
2024. 03. 14. csütörtök 10-15-ig

Kérésére
ingyen
házhoz
megyünk!

Törtarany és fazonarany felvásárlás!

Fogaranyat (foggal együtt is!)

Fazonarany: akár 15 000–25 000 Ft/g



Törtezüst: akár 180–250 Ft/g
(hiányos étkezletet is)

Törtezüst, fazonezüst: 300–1200 Ft/g

Ezüsttárgyakért kimagasló árat fizetünk készpénzben!



BOROSTYÁNVÁSÁR!

Karamellszínű

5000–15 000 Ft

Napsárga

40 000–120 000 Ft



Karórákat, zsebórákat, faliórákat vásárolok! Keresek Angelus, Heuer, Marvin, Doxa, Bovet, Tavannes, Breitling, Vetta acél stopperos órákat 100 000–300 000 Ft-ig! (akár hibásat is)

Felvásárlási árak



PATEK PHILIPPE
Arany: akár 4 000 000 Ft
Acél: akár 2 000 000 Ft



CARTIER
Acél: akár 80 000 Ft
Arany: akár 100 000 Ft



ROLEX OYSTER
CHRONOGRAPH
Acél: akár 1 000 000 Ft
Arany: akár 1 500 000 Ft



BREITLING
CHRONOGRAPH
1900-AS ÉVEK
Acél: akár 200 000 Ft
Arany: akár 500 000 Ft



I.W.C.
SCHAFFHAUSEN
Acél: akár 250 000 Ft
Arany: akár 500 000 Ft

Forgalomból
kivont valuták



Régi
bizsuk



Kitüntetések vásárolok

EXTRA AJÁNLAT: KIMAGASLÓ ÁRON VÁSÁROLUNK HERENDI PORCELÁNT!

6 személyesek

Kávés vagy moka készlet akár 150.000 Ft

Teás készlet akár 250.000 Ft

Étkészlet akár 500.000 Ft

(12 személyes készleteket
a duplájáért
vásárolunk!)



Külön darabokat is
megvásárolunk!



1 db ilyen csészéért
20000 Ft-ot fizetek.

ÚJ EOZINOS ZSOLNAY KERÁMIÁT
VÁSÁROLUNK! 5000-50 000 Ft-ig!



VÁSÁROLUNK SZÍNES, RÉGI
EOZINMÁZAS KÖRPECSÉTES
ZSOLNAY PORCELÁNT! Töröttet is!
300 000–3 000 000 Ft-ig mérettől függően

ZSOLNAY ÉTKÉSZLETET
VÁSÁROLUNK
150 000-200 000 Ft-ig!



Falióra

200 000–
600 000 Ft-ig!

1 vagy 3
rézsúllyal
működő
faliórát
keresek.

(balra
felhúzó
előnyben)

(Egyedi
akár 1 M Ft)
Nem baj, ha nem
működik.



Exkluzív üzletünk: 1117 Budapest, Körösy József utca 7–9.

Vásárcsarnok, földszint, virágsor, Porcelán-Ezüst Üzlet

Tel.: 06-1/209-4245, 06-20/200-60-84 • E-mail: dinasztiagaleria11@gmail.com

Nálunk az értékbecslés, szaktanácsadás 40 éves szakmai tapasztalattal INGYENES!

Az árváltozás jogát fenntartjuk.

www.dinasztiagaleria.hu