



Dr. Kovács Pál
Könyvtár és
Közösségi Tér



SEFI
GYŐR



Egészség-Piac Győr

József Attila
Művelődési Ház

9028 Győr, Móra Ferenc tér 1.

LAKOSSÁGI EGÉSZSÉGMEGŐRZŐ PROGRAMSOROZAT

2024. március 22. (péntek) 15:00-18:00

KÖSZÖNTŐ: Diligens Tibor önkormányzati képviselő

INGYENES SZŰRŐVIZSGÁLATOK:

VÉRCUKOR- ÉS KOLESZTERINSZINT-MÉRÉS
Győr-Moson-Sopron Vármegyei Kormányhivatal
Népegészségügyi Főosztály

**PROSZTATA (PSA) VIZSGÁLAT
(EGY CSEPP VÉRBŐL)**
Győr-Moson-Sopron Vármegyei Kormányhivatal
Népegészségügyi Főosztály

HALLÁSVIZSGÁLAT
Pogány Mariann audiológus

BŐRGYÓGYÁSZAT – ANYAJEGYSZÜRÉS
Dr. Vesztergom Hedvig bőrgyógyász

CSONTSÚRÚSÉG-VIZSGÁLAT
Farkas Szabolcs

**PERIFÉRIÁS EREK VIZSGÁLATA –
BOKA, KAR INDEX MÉRÉSÉVEL**
Ványik Tünde diplomás ápoló – TudásÉpítők

LÁTÁSELLENŐRZÉS
Szenczy Optika

A belépés ingyenes!

A programváltozás jogát fenntartjuk!

TOVÁBBI TÁMOGATÓK:

Diligens Tibor és Hajszán Gyula önkormányzati képviselők

TANÁCSADÁS, ÉLETMÓD PROGRAMOK:

DIETETIKUS TANÁCSADÁS
Bénes-Molnár Réka dietetikus – TudásÉpítők

ACCESS BARS KEZELÉS
Berta Andrea

**MINDENT ÁTMOZGATÓ SENIOR TORNA
16:00-tól**
Gyulai Kata – okleveles pilates oktató

**BMI – TESTTÖMEG ÖSSZETÉTEL MÉRÉS,
MENTÁLIS EGÉSZSÉG FELMÉRÉSE
TANÁCSADÁSSAL,
MOZGÁSSZERVI TANÁCSADÁS**
Gombás Zita (EFI)

EGYÉB SZOLGÁLTATÁSOK:

SZÉPSÉGTANÁCSADÁS
(Oriflame)

**FLAVON A LEKVÁR ÁLLAGÚ ÉTREND-
KIEGÉSZÍTŐ**

FRISSENTARTÓ EDÉNYEK BEMUTATÓJA
(Tupperware)

ALOE VERÁS TERMÉKEK BEMUTATÓJA
(LRH Health&Beauty)



Dr. Kovács Pál
Könyvtár és
Közösségi Tér



SEFI
GYŐR



Egészség-Piac Győr

József Attila
Művelődési Ház

9028 Győr, Móra Ferenc tér 1.

LAKOSSÁGI EGÉSZSÉGMEGŐRZŐ PROGRAMSOROZAT

2024. március 22. (péntek) 15:00-18:00

KÖSZÖNTŐ: Diligens Tibor önkormányzati képviselő

INGYENES SZŰRŐVIZSGÁLATOK:

VÉRCUKOR- ÉS KOLESZTERINSZINT-MÉRÉS
Győr-Moson-Sopron Vármegyei Kormányhivatal
Népegészségügyi Főosztály

**PROSZTATA (PSA) VIZSGÁLAT
(EGY CSEPP VÉRBŐL)**
Győr-Moson-Sopron Vármegyei Kormányhivatal
Népegészségügyi Főosztály

HALLÁSVIZSGÁLAT
Pogány Mariann audiológus

BŐRGYÓGYÁSZAT – ANYAJEGYSZÜRÉS
Dr. Vesztergom Hedvig bőrgyógyász

CSONTSÚRÚSÉG-VIZSGÁLAT
Farkas Szabolcs

**PERIFÉRIÁS EREK VIZSGÁLATA –
BOKA, KAR INDEX MÉRÉSÉVEL**
Ványik Tünde diplomás ápoló – TudásÉpítők

LÁTÁSELLENŐRZÉS
Szenczy Optika

A belépés ingyenes!

A programváltozás jogát fenntartjuk!

TOVÁBBI TÁMOGATÓK:

Diligens Tibor és Hajszán Gyula önkormányzati képviselők

TANÁCSADÁS, ÉLETMÓD PROGRAMOK:

DIETETIKUS TANÁCSADÁS
Bénes-Molnár Réka dietetikus – TudásÉpítők

ACCESS BARS KEZELÉS
Berta Andrea

**MINDENT ÁTMOZGATÓ SENIOR TORNA
16:00-tól**
Gyulai Kata – okleveles pilates oktató

**BMI – TESTTÖMEG ÖSSZETÉTEL MÉRÉS,
MENTÁLIS EGÉSZSÉG FELMÉRÉSE
TANÁCSADÁSSAL,
MOZGÁSSZERVI TANÁCSADÁS**
Gombás Zita (EFI)

EGYÉB SZOLGÁLTATÁSOK:

SZÉPSÉGTANÁCSADÁS
(Oriflame)

**FLAVON A LEKVÁR ÁLLAGÚ ÉTREND-
KIEGÉSZÍTŐ**

FRISSENTARTÓ EDÉNYEK BEMUTATÓJA
(Tupperware)

ALOE VERÁS TERMÉKEK BEMUTATÓJA
(LRH Health&Beauty)