

CSÚCSON A PARASPORT GYŐRBEN

Írásunk a 21. oldalon

Terepjáróval és hegyet mászva jutottunk el dr. Dézsi Csaba András polgármestert elkísérve az écsi dombtetőre, ahol a Rómer-múzeum munkatársai fémdetektorok segítségével keresik egy 80 éve lezuhant bombázógép maradványait.

NYOLCVAN ÉVE ZUHANT LE A LIBERATOR

REPÜLŐRONCS-KUTATÁS az écsi dombokon

Szerző: Földvári Gabriella

Fotó: Vig Norbert

Nyolcvan évvel ezelőtt, 1944. április 13-án bombázta először az angol-szász légierő Győrt. A várost ekkor összesen harmincöt bombatámadás érte és a légitámadásban 532-en haltak meg, sebesülés miatt 1132-en szorultak kórházi kezelésre. A hadműveletben 80 Liberator típusú, négymotoros bombázó vett részt, ezeket vadászrepülőgépek kísérték. Az ellenséges bombázók egy része nem tért vissza a bázisra, ugyanis megsemmisítette a légvédelem.

A légvédelem négy B-17-es bombázót lőtt le, tízet pedig megrongált, ezek egy részének maradványait kutatják most az Écs feletti dombtetőn, az erdő közepén a Rómer Flóris Művészeti és Történelmi Múzeum munkatársai, ahová 1944. április 13-án csapódott be egy amerikai bombázó.



Dr. Dézsi Csaba András polgármester is tevékenyen részt vett a pénteki roncskutatásban. „Rendkívül fontosnak tartom, hogy Győr történelmét feltárjuk, amit már tudunk, azt továbbadjuk a következő generációknak. A város bombázásának 80. évfordulóján méltó megemlékezésre készülünk, egy nagyszabású kiállítást tervezünk, ehhez kutatjuk a múlt emlékeit. A feltárában én is sikeres voltam, találtam egy nagyobb,

és több kisebb darabot a lezuhant repülőgép roncsaiból. Ezek mennek a múzeumba, és a szakértők feladata, hogy beazonosítsák, hogy mi volt a szerepük. Fantasztikus érzés, hogy én is részt vehettem ebben a kutatásban, amelyben Győr múltját tárjuk fel” – hangsúlyozta lapunknak dr. Dézsi Csaba András.

A helyszíni kutatómunkában részt vett a Rómer-múzeum

igazgatója, Székely Zoltán is, aki arról tájékoztatót, hogy a korabeli forrásokból tudják, hogy a lelőtt bombázók Écs környékén zuhantak le, ezek roncsait keresik most. „Az itt becsapódott repülőről azt tudjuk, hogy a pilóták időben kiugrottak belőle, a gép pedig a becsapódáskor felrobbant. A darabjai egy részét a környéken élők már régen széthordták, de még mindig találunk maradványokat” – mondta az igazgató.

A hajtóműből, a gép törzséből került elő néhány nagyobb darab, de a kutatás során az egyik pilóta szemüvegkeretére és a műszerfal egy részére is ráleltek. Mintegy 50 kiló roncsot találtak néhány nap alatt. A kutatást a következő hetekben a környező területeken folytatják, próbálnak további használható leletanyagot feltárni.

A most előkerült repülőgéproncs maradványai is láthatóak lesznek a város által szervezett nagyszabású programsorozat részeként megnyíló tárlaton.



ÚJ IDŐPONTBAN, A MEGSZOKOTT ŐSZINTESÉGGEL:

Kéthetente szerdánként

GYŐRRŐL A GYŐRIEKNEK

Dr. Dézsi Csaba András ezentúl kéthetente szerdánként érkezik polgármesteri vizitre a Győr+ Rádió stúdiójába. A városvezető a modern mentőállomás fontosságáról beszélt elsőként, de egy ugyancsak kiemelt témáról, a lakáshelyzetről is kérdezték a műsorvezetők, végezetül pedig a sportélet is terítékre került.

Szerző: P. Csapucha Adrienn

Fotó: Vig Norbert

Kiemelt területeken fejlődik a város, nemrégiben adták át például az új, korszerű mentőállomást Győrben – ez adta a vizit első témáját a februári reggelen. „Amikor polgármester lettem, átgondoltuk, mi az, ami a legfontosabb a győrieknek, ez pedig kétségtelenül a biztonság. Így olyan lépéseket tettünk, ami a biztonságérzetet fokozza, ilyen volt a többi között a Városrendészet létrehozása, az ügyeleti rendszer átalakítása, de felújítottuk a tűzoltóság épületét és egy új, világszínvonalú mentőállomást is építettünk. Ebben a komplexumban a szakembereknek rekreációs tevékenységekre is lehetőségük van, a szerviz egy külön épületben kap helyet, a 12 mentőautó folyamatosan készen áll az indulásra” – emelte ki a városvezető.

A közvetlen kapcsolatteremtés a Nyitott Városháza Program egyik alappillére, melynek része a Beszélgetés a polgármesterrel sorozat. Ennek keretében számos nyugdíjasklubot keres fel dr. Dézsi. „Azt szűrtük le tapasztalatként, hogy létre kell hoznunk a nyugdíjasklubok házáat. A vásárcsarnok mellett volt korábban egy épület, ami több funkciót töltött be, és amely három teremmel rendelkezik. Itt március végére létrehozzuk ezt a klubházat” – árulta el a terveket a város első embere.

A beruházásoknál maradván kiderült: az önkormányzat tulajdonában lévő nyugdíjasklubokat is fel-

újítja a város. A Győr-Szol a lehetőségekhez mérten végzi a munkálatokat, a Kálóczy tér 9., a Rónay J. u. 5–7. és a Winter E. u. 1. szám alatt összesen közel 150 lakás van az önkormányzat tulajdonában, ebből most 18 lakás felújítása indult el. „Megörököltém egy na-



gyon lepusztult lakásállományt, de 2020 januárjától számítva tulajdonképpen minden negyedik napon átadtunk egy felújított lakást” – mutatott rá dr. Dézsi Csaba András. Egyúttal hangsúlyozta, a Marcaltó utcai helyszínt szeretik a győriek, hiszen rengeteg a zöldövezet. „A híresztelések ellenére természetesen a Kiserdőt sem szeretnénk kiirtani, sajnos korábban beparcellálták a területet, be van közművesítve, vannak rá tervek a múltból. De elindítottam a terület zöldövezetté nyilvánítását, ahol pedig a nyugdíjasotthon bővítését tervezik, ott tulajdonképpen nincsenek is fák. Ez ügyben sem szabadna feleslegesen hergelni a lakókat és a rémhíreket kelteni!”

A polgármester úgy véli, a lakáshelyzet egyébként is kiemelt szerepet kap Győr városában. „Több

száz lakást adtunk már ki, de több száz lakás kiadásra vár jelenleg is. Tematikusan át kellett venni, hogy milyen ingatlanok állnak rendelkezésre. Szerencsére többféle lehetőség van, ami a lakáshoz jutást megkönnyíti!”

A műsor második felében a város tisztaságáról, a hulladékgazdálkodás fejlesztéseiről beszélt a vizitáló városvezető. „A közrend, a közbiztonság és a köztisztaság mindig előtérben van Győrben. A szemétszállítással kapcsolatban szinte egyáltalán nem érkezik panasz, ami egyet jelent azzal, hogy kiválóan végzik tevékenységüket a szakemberek. Most négy autóval

gazdagodott a társaság” – mondta dr. Dézsi Csaba András.

Természetesen a sportágak is fókuszba kerültek, mint például a judo, hiszen egy nagyszerű eseménynek szolgált otthonául Győr. „Rengeteg dolgot megfogalmaztam, amikor polgármester lettem. A sportélet magas színvonalú volt már akkor is, de azt vettem észre, hogy egyes sportágak kevesebb lehetőséget kapnak. Ezért a kollégáimmal azt tűztük ki célul, hogy minél több győrit vonjunk be a sportéletbe, és növeljük a támogatottak körét. Ez sikerült is, nagyot léptünk előre! A GYAC mellett megalakult a Rába ETO SE, úgy, hogy kevés átfedés van a két egyesület között. De ismét népszerűvé vált a rali, a karate, vagy éppen a judo. A cél minél több embert bevonni a sportéletbe, minél több területen!”

SZEMSZÖG

Havassy
Anna
Katalin



MÉG VAN IDŐ

A nagybőjt időszaka sokaknak már nem a vallási tartalommal köthető össze, hanem egy pontosan megtervezett tisztítókurával, életmódváltással, edzés-tervvel és sorolhatnám. Ám vajon az mennyire jut eszünkbe, hogy a lelkünknek is kellene az „újraindítás”? Tudom, ép testben ép lélek... De nem léptük már át azt a határt, ahol csak a test számít, a lélek pedig tényleg csak háltni jár belénk?! Mert idő még van, 2024 nem dübörög annyira, még elkezdhetjük a változást. Mondjuk azzal, hogy idén nem az ÉN leszek a központban, hanem a MI. Mert ha már úgy rendelkeztem, hogy sok-sok ember él a Földön, akkor nem kellene tönkretennünk. Sem a Földet, sem pedig egymást. Ám az a baj, hogy mindegyik felé rohamléptekben haladunk. A hedonizmus és az egymásra mutogatás nagyon megy, képzelt sérelmeket cipe-lünk, fent hordva az orrunkat. Az idő pedig rohan, most volt karácsony, s mindjárt itt a húsvét. Vajon ha húzzuk az időt, marad annyi, hogy változtassunk?! Fogalmunk sincs, ugye?! Úgyhogy inkább már ma kezdjünk el jobban a lelkünkre figyelni, megérteni, hogy nemcsak ÉN létezem, hanem MI. Élünk és cselekedjünk úgy, hogy előre haladjunk, de ne viszszarúgva az utánunk jövőkre, hanem biztatóan hátraharagvással, hogy „Gyertek, nektek is sikerülni fog!” Megújult lélekkel egészen biztosan. Utána pedig jöhet a beach body a nyárra...

Négy modern kukásautót szerzett be a GYHG Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft. a közelmúltban, ezzel is tovább fejlesztve, elősegítve a Győr tisztaságáért végzett munkát. A járműveket kedden adták át rendeltetésüknek.



A VÁROS A JÖVŐ ÉRDEKÉBEN FEJLESZT A HULLADÉKGAZDÁLKODÁSBAN SZÍVÜGYÜNK Győr tisztasága

Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: O. Jakócs Péter

A fejlesztésre azért volt szükség, mert a lakosság hulladékát szállító kukásautó-flotta átlagéletkora elérte a 15 évet, a beruházás eredményeként viszont így tizenegy és fél évre csökkent ez a szám. A cég önerőből finanszírozta a három MAN és egy Mercedes típusú kukásautó megvásárlását, amelyek újszerű állapotúak, műszakilag kiválóak és takarékosabban is működtethetőek.

Dr. Dézsi Csaba András polgármester is megtekintette kedden a kukásautókat. „Szívügyünk Győr tisztasága! Amikor átvettem a város vezetését, az egyik legnagyobb problé-

ma a köztisztasággal, a hulladékszállítással volt. A cég mára az Észak-dunántúli régió konzorciumvezetője, régiókoordinátora lett, amely komoly szakmai munka eredménye. Fejlődik a cég, fejlődik a géppark, és teljesíteni tudjuk azt a magas minőséget, amelyet Győr városa mindig is képviselt” – emelte ki a polgármester.

Nagy Csaba, a GYHG ügyvezetője hangsúlyozta: Győr Magyarország meghatározó hulladékgazdálkodási szakmai műhelye, a GYHG Győri Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft. pedig elkötelezett híve a munkának, a dolgozók megbecsülésének és a folyamatos fejlődésnek. Az új beszerzések a győri hulladékszállítás üzembiztonságát és a dolgozók munkakörülményeit javítják. A járművek állandó sze-

mélyzetet kaptak, így a kukásautókra jobban tudnak majd vigyázni, hatékonyabb lesz a karbantartás. A cégnél nagy elismerést jelent, ha valaki állandó autót kap, így a keddi eseményen dr. Dézsi Csaba András adta át a gépkocsivezetőknek a járművek kulcsait.

„Győrben igényesek az emberek a környezetre, a GYHG pedig mindent megtesz annak érdekében, hogy ennek a minőségi elvárásnak meg tudjon felelni. A fejlesztések részeként használatba adtuk azt a nagy teljesítményű új targoncát is, amelynek a visszaváltott csomagolóanyagok mozgatásában, kezelésében lesz nagy szerepe, valamint idén további járművek beszerzésével szeretnénk fiatalítani a flottát” – hangsúlyozta az ügyvezető.

A héten is folytatódott a Beszéljess a polgármesterrel programsorozat, melynek keretében dr. Dézsi Csaba András a Nádor és a Kálóczy téri nyugdíjasklubba látogatott, ahol a kötetlen beszélgetés során sok téma szóba került.

Nádorvárosi, révfalusi nyugdíjasokkal BESZÉLGETETT A POLGÁRMESTER

Szerző: Győr+
Fotó: Vig Norbert

„Bárkivel, aki érdeklődik városunk iránt, szívesen elbeszélgetek, legyen szó régi emlékekről vagy a város jelenéről, fejlődéséről, távlati tervekről. Most pedig rengeteg közös témát találtunk, hiszen nádorvárosiakról van szó, én pedig ott nőttem fel.

Nekem minden ilyen alkalom élmény, orvosként is nagyon szeretek beszélgetni a betegekkel” – hangsúlyozta a polgármester a kis létszámú nádorvárosi klubban.

A polgármester szólt arról is, hogy hamarosan megoldódik a klubok nagy részét érintő probléma, a megfelelő helyiség hiánya.

Létrehozzák ugyanis a nyugdíjasklubok házáat a Herman Ottó utcai vásárcsarnok teréről nyíló épületben. „A győri nyugdíjasoknak olyan szolgáltatást szeretnénk ezzel nyújtani, ahol kulturált környezetben tölthetik az időt. Lényeges, hogy az emberek ne csak telefonon, interneten, hanem személyesen is találkozzanak egymással. Ezek a beszél-



Így fognak változni **A KÉPVISELŐI KÖRZETEK**

Június 9-én önkormányzati és európai parlamenti választásokat tartanak hazánkban. Utóbbi „viszonylag” egyszerű, hiszen listás szavazás történik, a választók által leadott szavazatok határozzák meg a mandátumok elosztását az induló pártok között. Az önkormányzati választás viszont összetettebb munka, és Győrben több helyen is módosítani kellett a választókerületeket.

Szerző: **Mireider Máté**
Fotó: **O. Jakócs Péter**

A hogy arról már januárban beszámoltunk, az idei önkormányzati választás egyik legfontosabb változása Győrben az, hogy egyetlen kevesebb képviselőt választ a város – a korábbi 16 helyett 15-öt. Ennek az okát is érdemes tisztázni: a KSH adatai szerint Győr lakossága 120 ezer alá csökkent, emiatt szükséges egy körzetet megszüntetni. Egyúttal a korábbi körzetelosztás óta kialakult egyenlőtlenségeket is korrigálták a szakemberek, így az idei választáson már nincsenek egyenlőtlenségek a választási körzetek lakosságszámában.

Hagyományosan nagy érdeklődés övezi az önkormányzati választást, így a 15 egyéni választókerület változásait egy cikksorozatban mutatjuk be, részletesen kitérve arra, hogy a korábbi évekhez képest melyik körzet vagy kerület hogyan változik, megmagyarázva azt is, hogy miért volt szükség a változtatásra. Szinte minden kerület változott valamennyit, de míg például a belvárosban számottevő változásról nincs szó, Bácsa és Révfalet területén már néhány utcányi területet érint az átrajzolás. Győrszentiván, Adváros és Nádorváros esetében elsőre drasztikusnak tűnő, de egyéb iránt átgondolt, logikus változások történtek (ilyen például Kertváros és Likócs egy körzetbe vonása, vagy a megszűnő, 8-as számú körzet „szétosztása”).

Az átrajzolás feladatát törvényi kötelezettség adta, a kerületek lakosságszáma egy átlagértékből adódik. „Fontos, hogy a körzetenkénti átlagot nem a lakosságszámból számoljuk. Ez a vá-

játosságokat figyelembe kell venni, és mint azt dr. Bakonyi Bernadett elmondta: Győr nem egy szabályos alaprajzú település. „Több településrészt úgy csatoltak a városhoz, figyelembe



rosban élő választópolgárok számából következik, amely a választási rendszer november harmincadikai adatai alapján 100.215 volt” – erre még januári cikkünkben hívta fel a figyelmet dr. Bakonyi Bernadett, Győr aljegyzője. A körzetenkénti átlag így 6.681 fő, ettől 5 százalékos eltérést enged a választási törvény, e fölött már indokolni kell az eltérést. A munka nem volt egyszerű, hiszen a települési sa-

kell venni a természetes határokat, ez egy összetett feladat” – részletezi az aljegyző.

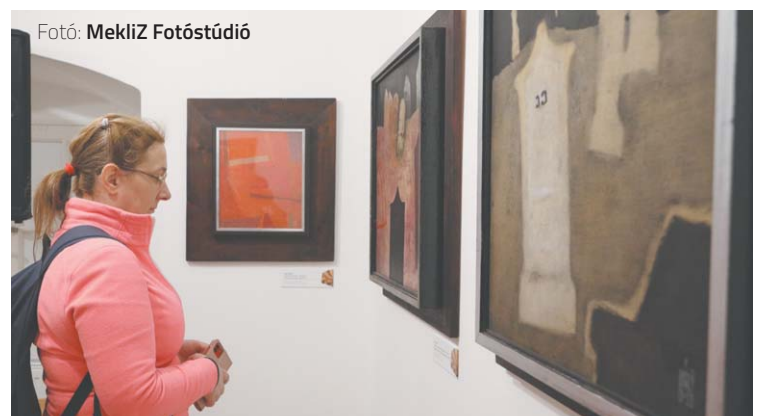
Cikksorozatunkban a városrészeket a számozásuk szerinti sorrendben mutatjuk be, így a következő részben az 1-es és 2-es számú, azaz a belváros egy részét, Újvárost, Szigetet, Pinyédet, Révfalet egy részét magába foglaló kerületek változásairól számolunk be.



getések, együtt zenélések, éneklések különösen fontosak a lelki egészség szempontjából is” – hangsúlyozta dr. Dézsi Csaba András.

A révfalet nyugdíjasok is megrohmozták kérdéseikkel, észrevételeikkel a polgármestert. Volt, akit az érdekelt, építenek-e újabb nyugdíjsházat Győrben. A polgármester válaszából kiderült, hogy erre óriási az igény, ezért tervbe vették a fejlesztést, és az is elhangzott, hogy a parkolási problémák enyhítésére mélygarázs építését tervezi az önkormányzat.

A polgármester mindkét helyszínen átnyújtotta a százezer forintos adományt jelképező táblát a klub vezetőjének.



Fotó: **MekliZ Fotóstúdió**

Váli Dezső festőművész kamaratárlata a második a 2023-ban megújult Patkó Imre Állandó Kiállításához szorosan kapcsolódó tárlatok sorában. A budapesti Horn Gyűjteményből válogatott 12 mű, valamint a gyűjtemény Patkó Imre által vásárolt 1973-as darabja figyelemreméltó válogatást nyújt a több mint fél évszázadot felölelő hatalmas életműből, mely az egyik legégyénibb és legkarakteresebb kortárs magyar képzőművésztünkben. A tárlat a Vastuskós-házban tekinthető meg december 29-ig, keddtől vasárnapig 10 és 18 óra között.



GYŐR TÖBB
MINT EGY VÁROS

Szívvvel-lélekkal ÉPÍTJÜK A VÁROST



Szívügyünk a városi tömegközlekedés fejlesztése

2020 óta a győri autóbusz-állomány **több mint 50%-át** új járművekre cserélte a győri önkormányzat, összesen **52 új buszt** állítottak forgalomba. Ezzel az előző ciklushoz képest tíz évvel csökkent a városban közlekedő helyi járatú buszok átlagéletkora.

Szívügyünk az olvasás

Kívül-belül megújult a kultúra egyik helyi fellegrája, a Dr. Kovács Pál Könyvtár és Közösségi tér. A mai kor követelményeinek megfelelő bibliotéka nemcsak funkcionalitásában a legmodernebb, hanem energetikai szempontból is **21. századi**.



Szívügyünk a 4 folyó

A Mosoni-Duna torkolatában elkészült az **a műtárgy**, az a vízszintszabályozó létesítmény, amelynek árvízvédelmi, ökológiai, valamint idegenforgalmi szerepe van Győr tekintetében is. A beruházás segíti a Mosoni- és az Öreg-Duna vízszintjének rehabilitációját, **hajózhatóvá teszi a térséget, biztonságossá teszi az életünket**.

„Otthonunk Győr, hittel fejlesztjük, önkéért dolgozunk!”

Dr. Dézsi Csaba András polgármester

Hetvenhat évesen még a Budapest Bajnokságban sakkozik, hivatalos tolmács, doktori fokozatot szerzett vegyész-mérnök, aki a közelmúltban vehette át a lengyel nemzetiségért végzett kiemelkedő munkájáért Győr város elismerését. Dr. Bende Edével beszélgettünk.

„Egy kicsit én magam is **LENGYEL LETTEM**”

Szerző: Szigeti Sándor
Fotó: Marcali Gábor

„Napjainkban is több száz lengyel él Győrben, akik több nagy hullámban érkeztek a városba. Például az 1800–1900-as években, majd a II. világháború vérzivataros esztendőiben a németek elől menekülve, végül az 1970–80-as években a vagongyárba is sokan jöttek dolgozni közülük. Nem véletlen, hogy máig számos győri családnév tanúskodik egykori lengyel felmenőkről” – mesél néhány érdekességet a helyi lengyel nemzetiség történetéből dr. Bende Ede.

„A lengyel és a magyar nép barátsága közismert, és bár egy időben volt közös határunk is, soha nem volt a két nép között háború, ami példátlan Európában. Olyan, mint ha valami ősi rokonszenv fűzné össze a két nemzetet” – hangsúlyozza.

„A második feleségem, Bende Lidia lengyel volt, aki haláláig vezette a győri „Jan Sobieski” Kulturális Egyesületet. Amikor vegyész-mérnökként a Rábatext egyik szakmai igazgatójaként dolgoztam, egy lengyelországi üzleti úton ismertem meg: volt az illetékes lengyel minisztérium által kijelölt külkereskedő. A munkakapcsolatból aztán szerelem lett. Később sokat jártunk ki a családjához, s bár valószínűleg nekem is voltak egykor lengyel felmenőim, neki köszönhetem, hogy megismertem és megszerettem a lengyel kultúrát” – teszi hozzá az alelnök.

„Amikor 1999-ben több mint húszan megalkotottuk a Sobieski-egyesületet, szeret-

tük volna Győrben is bemutatni és megőrizni a lengyel értékeket. Nyitottunk a város és az emberek felé, lengyel napokat, nyelvtanfolyamokat, és őshaza-látogatásokat szerveztünk. Az egyesület természetesen ma is aktív, és rendkívül büszkék vagyunk az immár húsz éve sikeresen működő „Akord” Lengyel Kamarakórusunkra, amelyet a mai napig nagyon sok helyre hívnak fellépni.”

„MINTHA VALAMI
ŐSI ROKONSZENV
FŰZNÉ ÖSSZE
A KÉT NEMZETET”



Dr. Bende Ede azt mondja, hogy tavaly februári alelnöki kinevezéséig az egyesületben leginkább háttérmunkásként dolgozott, az adminisztratív ügyeket intézte, és persze a működéshez elengedhetetlen pályázatírás is az ő feladata volt.

„Nem szeretem a rivaldafényt, de azt mondták, hogy most kicsit előrébb kell lépnem, hiszen megalakulásától segítem az egyesületet és fontos, hogy a fiataloknak példát mutassunk, így hát elvállaltam az alelnöki tisztséget.”

„Hetvenhat éves vagyok, de ma is igyekszem aktív maradni, a Budapest Bajnokságban a BEAC csapatában sakkozzom, és több nemzetközi senior saktornán is részt vettem, egy időben a megyei szövetséget is ve-

zettem. Rengeteget köszönhetek az egyesületnek, nagyon sok mindent tanultam ettől a közösségtől, amiért rendkívül hálás vagyok. És be kell valljam, úgy érzem, hogy az elmúlt húsz év során én magam is egy kicsit lengyel lettem.”



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata pályázatot hirdet területi ellátási kötelezettséggel működő

FELNŐTT HÁZIORVOSI (Lajta út 36. és Pálffy utca 8.), valamint
GYERMEK HÁZIORVOSI (Liezen-Mayer utca)

alapellátási praxis betöltésére önkormányzattal kötött szerződés alapján, vállalkozási formában történő működtetésre.

A pályázati felhívások teljes terjedelemben megtekinthetők az alábbi honlapokon: www.gyor.hu és www.eeszi.hu.



Győri buszgyárunk állás kínálata

AUTÓVILLAMOSSÁGI SZERELŐ

AUTÓSZERELŐ

Egyműszakos munkarend -
Kiemelt jövedelem -
Kreatív, nem monoton munka -
Akár azonnali belépés -

+36 (96) 417-557

credobus.hu/karrier

Nem ismeretlen a győri közéletben Boncsarovszky Péter neve, aki évek óta sokat tett a város fiataljaiért. Ez év januárjától Pétert dr. Dézsi Csaba András polgármester ifjúságügyért felelős polgármesteri biztosnak nevezte ki.

Fiatalon **A FIATALOKÉRT**

Szerző: Győr+
Fotó: Marcali Gábor

Boncsarovszky Péter már az általános iskola 8. osztályában, majd később a Révai Miklós Gimnáziumban is, három éven keresztül látta el a Diákönkormányzat (DÖK) vezetői tisztségét.

„A DÖK-elnökség mellett a Városi Diákfórumnak (VDF) is tagja lettem, ahol két éven keresztül a jegyzői feladatokat láttam el, majd egy évig a szervezet elnöke is voltam. Képviseltem a diákokat a Vármegyei Diákszakpártenen, a 2020-as Országos Diákszakpártenen pedig a vármegye küldötte voltam és az Országos Diákszakpártenésben is évekig dolgoztam. Úgy gondolom, ezekkel a tapasztalatokkal felvértezve kellő rálátásom lett a diák-érdek-képviselési és ifjúságpolitikai helyzetre, főleg úgy, hogy tanultam a Nemzeti Ifjúsági Tanács Közéleti Mentorprogramjában, majd Kovács Péter NIT-elnök gyakornokaként is dolgoztam” – mesélt a kezdetekről Péter, aki egyébként a Károli Gás-

pár Református Egyetem második éves jogászhallgatója.

Dr. Dézsi Csaba András polgármesterrel első alkalommal még 2020-ban mint VDF-elnök találkozott, akivel rögtön megtalálták a közös hangot abban, hogy a városi döntéshozatalban a Győrben élő és tanuló diákok érdekeinek képviselője is hangsúlyosá váljon. E cél elérése érdekében havonta egyeztettek. Péter a következő időszakban nyaranta a Nyári Diákmunka Program keretében a Győri Önkormányzatnál gyakornokoskodott. „Polgármester úr felkért, hogy ifjúságügyért felelős polgármesteri biztosként felügyeljem ezt a területet, és dolgozzunk közösen azon, hogy fellendítsük a város ifjúságpolitikáját. Ez érinti a VDF-et, az ifjúsági civil szervezeteket, az egyetem hallgatói önkormányzatát, és tulajdonképpen mindent, ami az ifjúsághoz kapcsolódik.”

2023 februárjában pedig megválasztották a győri Fidelitas elnökének, amivel kapcsolatban hangsúlyozta, hogy ezt és az if-



júságpolitikai feladatait teljesen külön tudja választani, hiszen polgármesteri biztosként minden fiatal ügyét kell képviselnie. „Javasoltam, hogy a költségvetésben növeljük meg az ifjúságügyre szánt keretet. Számos közös tervünk van a DÖK-ökkel, a VDF-fel, az Egyetemi Hallgatói Önkormányzattal is, akikkel a már meglévő együttműködést magasabb szintre szeretnénk

emelni. A biztosi megbízatásom kezdete óta 14 diákönkormányzat vezetőjével találkoztam, akik kérésére segíték összehangolni a kommunikációt is a DÖK-ök között. Terveink szerint idén pedig újra 24 órás vetélkedőn mérettethetik meg magukat a győri középiskolák, akik kérésére új kapcsolattartási rendszert is bevezetünk” – zárta Boncsarovszky Péter.

GYFZ közönség- zenekar

Véredben van a zene?
Játszol valamilyen hangszeren?
Szívesen koncerteznél egy összetartó
szimfonikus zenekarban?
AKKOR TÉGED KERESÜNK!

**GYŐRI
FILHARMONIKUS
ZENEKAR**
mindenki játszik
GYFZ.HU

FINNÁZTATÓ
Győr Megyei Önkormányzat

FŐSPONZOR
Audi Hungaria

TÁMOGATÓK
Prestite, Kardi, Győr Megyei Önkormányzat, Győr Város Önkormányzata

FELELŐS VÁROSI POLGÁRMESTER: DR. DÉZSI CSABA ANDRÁS

További információ és jelentkezés



ARRABONA ÉVSZÁZADAI tizenegyedszer

Szerző: J. Kovács Andrea
Fotó: Ács Tamás

Az ünnepélyes megnyitóval immár hivatalosan is kezdetét vette az „Arrabona évszázadai” városismereti vetélkedő, a Molnár Vid Bertalan Művelődési Központ és a Győr+ Média közös szervezésű játéka.

Gyerekek töltötték meg a szentiváni művelődési központot. Közülük sokan először regisztráltak a programsorozatra, de voltak olyan osztályok, akik többedszerre is belevágtak.

Prédlné Németh Margit, a vetélkedő főszervezője portálunknak elmondta: „Nagy örömmel idéi is szép számmal jelentkeztek, hiszen

200 diák regisztrált, ez azt jelenti, hogy évek óta töretlen a sikere. A játékfolyamnak három része van. Az első részben öt különböző témában egy 13+1-es totót kell kitölteni. Újdonság lesz az újrahasznosítással és a környezetvédelemmel foglalkozó kérdéskör. A közép döntő egy belvárost felfedező séta lesz. Az elmúlt évekhez hasonlóan ebben a két fordulóban a győrieket is hívjuk és várjuk, játszanak velünk! A vetélkedő harmadik része a regisztrált diákoknak szól. Itt a tíz legjobb csapat méri össze felkészültségét. Ez már a döntő, ugyanakkor az első két fordulóban szereplő győri játékosok is itt kapják meg a nyereményüket.”

A megnyitón köszöntötte a résztvevőket Rózsa László. Az önkormányzat Oktatási, Kulturális, Sport és Turisztikai Bizottságának

elnöke felhívta a figyelmet arra, hogy a vetélkedő jó alkalom a város rejtett kincseinek felfedezésére. „Ennek segítségével Győr egész életetekre megjelöl majd benneteket, a történelmi helyeken, a folyópartokon, a vársétányon zajló feladatok nemcsak hasznos tudást, hanem barátságokat és kalandokat ajándékoznak nektek” – hangsúlyozta.

Dr. Sík Sándor, a kerület képviselője is üdvözölte a megjelenteket. Örülök, hogy a vetélkedő felmenő rendszerben működik, így minden évfolyamnak van lehetősége csatlakozni az élménydús és jó hangulatú versenyhez.

A tesztfeladványok a Győr+ Hetilapban és a gyorplusz.hu-n, valamint újdonságként a Google tesztkitöltő felületen is elérhetőek.

FELÚJÍTJÁK a nyugdíjasotthonok lakásait

Megkezdődött a győri önkormányzat tulajdonában lévő nyugdíjaslakások felújítása. Nyárig összesen 18 otthon rendbetétele történik meg, amelyekbe folyamatosan költözhetnek be az új bérlők.

Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: O. Jakócs Péter

A munkálatok a Winter Ernő utcában található 39 lakásos nyugdíjasházban kezdődtek, ahol négy lakás felújítását végzi el a Győr-Szol Zrt. A 2000-es évek elején átadott épületben nagyrészt 30 négyzetméter körüli garzonok találhatóak. A várakozási idő egy-egy ilyen korszerű önkormányzati otthonra akár több év is lehet.

„Amikor egy bérlő eltávozik, leadják a lakást, a Győr-Szol pedig felújítja azokat. Ennek mértéke



az otthon állapotától függ. Elvégezzük az érintésvédelmi felülvizsgálatot a villamos hálózaton, ellenőrizzük a fűtési és vízvezetékrendszert, a szerelvényeket, a burkolatokat, és minden esetben

megtörténik a tisztasági festés is” – tájékoztatott Nagy Dávid, a Győr-Szol Zrt. üzletágvezetője.

Kovács Ildikó 4 és fél éve lakik egy 36 négyzetméteres lakásban, azt mondja, jó döntést hozott, hogy beköltözött a nyugdíjasotthonba. „Kifejezetten jól érzem magam, minden rendben van, megvan az elszeparáltság, kényelmes a lakás, az épület. Amikor pedig problémám van, hívom a Győr-Szolt és intézkednek, elvégzik a javítást, a szükséges karbantartást.

A győri önkormányzat tulajdonában összesen három nyugdíjasház van, a Winter Ernő utcai mellett a Kálóczy tér 9–11., valamint a Rónay Jácint utca 4–7. szám alatt, melyekben összesen mintegy 150 lakás található. Ezek kezelését, karbantartását a Győr-Szol Zrt. végzi.

A közelmúltban Győr Közművelődéséért díjban részesült a Hangraforgó együttes, azaz F. Sipos Bea és Faggyas László.

Korunk IGRICEI

Szerző: J. Kovács Andrea
Fotó: Ács Tamás

Korunk igricei ők ketten. Míg Beát már a kezdetektől elvárásolta az énekelt versek világa, László rockzenészként kezdte pályafutását. Kettejük útja a kétezres évek elején forrt végleg össze. Ekkortól alkotnak egy párt a magánéletben, közös otthonuk Győr lesz és megalapítják a Hangraforgót.

„A VERS SZOLGÁLTÁBAN ÁLL A ZENE ÉS MI MAGUNK IS”

A házaspár remekül kiegészíti egymást, hangszerek sokaságát tudják megszólaltatni. László húros és pengetős hangszereken játszik, mint a gitár, ukulele, mandolin, saz, oud, domra. Bea hegedül, furulyázik és gitározik. Műsoraikban a klasszikus és kortárs magyar költők versei mellett népdalok, népelemek és történelmi énekek szerepelnek a

repertoárjukban. Számos fesztiválon bemutatkoztak, önálló koncerteken, rendhagyó irodalomórákon, ünnepi rendezvényeken képviselik az énekelt költészetet. Több önálló kiadvánnyal rendelkeznek, valamint számos hangzó anyag közreműködői.

„A zenénket mellérendeljük a versnek, vagyis a vers szolgáltatásban áll a zene és persze mi magunk is. A régi idők muzsikáját és a népdalokat ott igyekszünk ismertté tenni, ahol egyébként nem jutnának hozzá. Kiemelt figyelmet fordítunk az óvodásokra, hiszen ők a legfogékonyabbak. Nagyon sok költővel találkoztunk, s ezek a személyes inspirációk arra sarkalltak minket, hogy például egy borsodi költő sorait elvigyük az ország másik felébe, hiszen ott biztosan nem hallottak még róla. Bátran nyúlunk a kortárs költészethez, fiatalok költeményeit is megzenésítjük és dalként előadjuk” – mondja Faggyas László.

A Hangraforgó együttes két tagja mindig közösségben gondolkodott. Akkor is, amikor húsz éve az egykori Petőfi Művelődési Házban gitárklubot hoztak létre, ahol középiskolásokat és idősebbeket tanítottak énekelni, verselni, gitározni. Az eredmé-



nyek őket igazolták, hiszen szavalóversenyeket nyertek, beleváltak az utcazenélésbe, John Lennon-estet rendeztek. InternetVers Fesztivál felhívásukra sokan küldték be szerzeményüket, hogy felajánlják megzenésítésre, majd a jelentkező zenészek ezekből válogattak, dalokat írtak. Évente egyszer pedig a mindig más városban megrendezett fesztiválon találkozott egymással költő, zeneszerző, előadó és közönség. Megalapították a Hangraforgó klubot, ami egészen a koronavírus-járványig havi rendszerességgel működött. Másfél éve pedig hetente „dalos szelfiket” készítenek. A helyszín mindig más, csakúgy,

mint a dalok. A stúdió minőségű felvételt bárhol el tudják készíteni, legyen szó templomról, irodalmi emlékhelyről, múzeumról, bevásárlóközponttól, parkról vagy vízparttól.

Bea hálás a munkahelyének, a győri könyvtárnak, illetve igazgatójának, dr. Horváth Sándor Domonkosnak, aki 13 éve biztosít intézményi háttérrel működésükhöz. A könyvtári hálózatnak köszönhetően eljuthatnak a megye kisebb településeire, részt vehetnek pályázatokon.

A házaspár igazi otthonra talált Győrben, ahol nap mint nap érzik az emberek szeretetét.

Győr- IPARI PARK

modern környezet
ingyenes parkolás
bankautomata
konferenciaterem

A Győri Ipari Park központi Szolgáltatóházában (Győr, Gesztenyefa u. 4.)

18–20 m²-es, légkondicionált IRODAHELYISÉGEK hosszú távra KIADÓK.

Győri Nemzetközi Ipari Park Kft. • Telefonszám: 96/506-978, 96/506-979

ÚJ Csokoládé Mintabolt nyílik március 1-jén az Arádi vtk. útja 12. mellett, a bőrdisz-mű-cipő bolt helyén

Csokoládé Mintabolt

ZIMÁNYI
HONDISZTER HAUSWIRTH
1919 - Mára 1949

Choko Bolt

A Városrendészet Győr 2020 óta szolgálja a győri lakosokat, ám még mindig számos kérdés merül fel a munkájukat illetően. A hozzánk eljutó olvasói felvetésekre Miletics Mór szakmai igazgatótól kértünk válaszokat.

Éjjel-nappal **A GYŐRI LAKOSOK SZOLGÁLATÁBAN**

Szerző: Havassy Anna Katalin
Fotó: Ács Tamás

Mi a városrendész feladata?

A Városrendészet Győr alapvető feladatai közé tartozik a közterületek rendjének, tisztaságának védelme, jogszerű használatának ellenőrzése; az út, úttartozékok, közművek ellenőrzése; az életminőséget befolyásoló antiszociális magatartásformák elleni fellépés; a vagyon- és az élhető környezeti rend védelme; a fokozott jelenlét biztosítása a közösség biztonságérzetének növelése céljából, valamint bűnmeelőzési tevékenységben közreműködés a közbiztonság és a közrend érdekében. Látható tehát, hogy nem egy fegyveres testület, egy hadsereg vagyunk, hanem leegyszerűsítve közterület-felügyelői

feladatokat látunk el. Viszont kollégáink képzésére nagyobb hangsúlyt fektetünk, mint az tettek korábban, így hatékonyabban, gyorsabban és szakszerűbben képesek intézkedni. Ennek is köszönhető, hogy számos sikeres közös akcióban vettünk már

részt a rendőrséggel, s elismerésnek tekintem, hogy folyamatosan együtt dolgozunk velük és a Győr-Szol Biztonsági osztályával is. Tehát arra kérnénk minden lakost, hogy még csak véletlenül se keverjenek minket össze a rendőrséggel!

Ki jelentkezhet városrendésznek?

Városrendésznek jelentkezhet minden olyan 18. életévét betöltött magyar állampolgár, aki magyarországi lakhellyel rendelkezik és van érvényes erkölcsi bizonyítványa. Értelemszerűen praktikus, ha Győrben vagy a vonzáskörzetében él. Előnyt jelent a korábbi rendészeti múlt, de nem feltétel. Sok kollégánk volt korábban például személy- és vagyonőr, katoná, fegyőr, és rendészeti szakon frissen végzett pályakezdők is vannak. Ide kívánczok, hogy a pályázó legyen egészséges, jó fizikumú, tudjon csapatban dolgozni, kiválóan kommunikáljon és bírja a stresszt is. A kollégák általában 12 órás szolgálatokban váltják egymást, hiszen 0–24 órában elérhetőek vagyunk, bárki is kér tőlünk segítséget!



ÁRKÁD SZUPER SZERENCSEKERÉK

VÁSÁROLJ LEGALÁBB 10.000 FT
ÉRTÉKBEN ÜZLETEINKBEN,
ÉS NYERJ AKÁR 300.000 FT
ÉRTÉKŰ VÁSÁRLÁSI UTALVÁNYT!
2024. FEBRUÁR 16. – MÁRCIUS 3.

**ÁRKÁD
GYŐR**

www.arkadgyor.hu



Immunerősítés a fertőzések megelőzésére

A személyi higiénia, a gyakori kézmosás mellett a legjobb védekezés az immunrendszer erősítése. Természetesen a legegyszerűbb, ha elkerüljük a fertőzést terjesztő embertársainkat, ám ez lehetetlen. Kerüljük a cukrot és az alkoholt, már egyetlen doboz cu-

kortartalmú üdítő és az alkohol is akár 30 százalékkal is csökkentheti az immunrendszer teljesítményét. Fogyasszunk rostokban gazdag ételeket, ilyenek a zabkása vagy a teljes kiőrlésű gabonából készült muffin. Kitűnő a hajdínakása, mert gazdag polifenolok-



ban is. Az edzés fontos, de óvatosan végezzük, mert a túlzásba vitt edzés éppen hogy gyengíti az immunrendszert. Ajánlatos a heti három alkalommal végzett 20-20 perces séta, futás, illetve erőtréning. Feküdjünk le időben aludni, valamint lazítsunk, mert a krónikus stressz is lelassítja az immunrendszer működését.



A krónikus fáradtság szindróma egy egyelőre tisztázatlan mechanizmusú, de számos tünettel járó és akár súlyos testi korlátozottságot is okozni tudó tartós betegség.

KRÓNIKUS FÁRADTSÁG SZINDRÓMA

Tünetek

A krónikus fáradtság szindróma azt jelenti, hogy a betegnél súlyosságtól függően akár kisebb-nagyobb megerőltetés hatására is aránytalan mértékű állapotromlás következhet be. Ez jellemzően időben eltolódva, 12-24 órával a megerőltetés után történik, és az állapotromlás, tünetek súlyosbodása napokig, hetekig vagy tovább is eltarthat. Tehát a betegek terhelhetősége elég rossz, és nagy eséllyel rosszul reagálhatnak a rehabilitációként előírt tornára, mozgásra. A beteg munkára, tanulásra, közösségi életre való képessége nagymértékben lecsökken a korábbiakhoz képest, akadályozza ezekben az állapota. Ezenkívül rendkívül jellemző a nagymértékű, pihenésre nem javuló fáradtság, a kognitív nehézségek (rövidtávúmemória-problémák, koncentrációs nehézségek, nem találja a megfelelő szavakat stb.), alvászavarok. A fenti diagnosztikai kritériumok mellett további gyakori probléma az ortosztikus intolerancia is, ezt ülő, álló helyzetben vagy felülés-

kor szokatlan mértékű szédülés, szívdobogás, émelygés jellemzi. Továbbá gyakori tünet lehet az izomfájdalom, fejfájás, alkoholtolerancia, fény- és hangérzékenység, fájdalmas, megnagyobbodott nyirokcsomók, hidegrázás, izzadás.

Súlyossági fokozatai

Enyhe fokozatban az emberek tudnak gondoskodni magukról, akár dolgozni is, de emellett másra már nem marad energiájuk és minden szabadidejüket pihenéssel kénytelenek tölteni. Középsúlyos fokozatban már nagy

eséllyel nem tudnak dolgozni és minden tevékenységben jóval korlátozottabbak. Súlyos a betegség, ha már magukról is nehezebben gondoskodnak, szinte teljesen házhoz, vagy akár ágyhoz kötöttek lehetnek. Nagyon súlyos állapotban a betegek ágyhoz kötöttek, akiknek a legkisebb tevékenységben is segítségre van szükségük.

Mi okozhatja a krónikus fáradtság szindrómát?

A betegség nem kizárólag vírusfertőzéssel indulhat, de az Amerikai Orvostudományi Aka-

démia állásfoglalásában megállapította, hogy az Epstein-Barr vírus fertőzése után gyakrabban tud kialakulni. És bár más vírusoknál nem áll rendelkezésre elégséges bizonyíték ugyanerre, de elképzelhető, hogy bizonyos egyéb fertőzések után is kialakulhat. Ez különösen érdekes a Covid esetében, ahol már az első Covid-járvány után született tanulmány azzal kapcsolatban, hogy a betegek egy része négy évvel később is a krónikus fáradtság szindróma tüneteitől szenvedett.

Kezelése

A betegségnek ismert gyógymódja, bizonyíthatóan hatásos kezelési lehetősége egyelőre nincs. Amit lehet tenni, az a „pacing”, vagyis a beteg energiájának ütemezése, beosztása, az azzal való takarékoskodás. Ez sem gyógymód, hanem azt hivatott elérni, hogy ne romoljon esetleg tovább a beteg állapota. A cél, hogy mindig belül maradjon azon a határon, aminek túllépése már állapotromláshoz vezethet.



A tavaszi kert veszélyei állatainkra

Tavasszal a növények újraélednek, és robbanásszerűen burjánzani kezdenek. Az ebben az időszakban elvégzendő kerti munkálatoknak azonban mind ránk, mind állatainkra nézve lehetnek káros hatásai. Ilyen lehet a növények számára fontos lemosó permetezés, ezek a permetszerek azonban nem veszélytelenek. A kijuttatásakor

vegyünk fel megfelelő védőfelszerelést, hogy a permetszer ne érintkezzen a testünkkel. Ha ez előfordulna, bő vízzel öblítsük le. Ezek a permetezőszerek nem édesek, így kedvenceink (kutyák, macskák) nem szeretik, de esetleg egy még tapasztalatlan kölyök könnyen belenyalhat a permetlébe. Ilyenkor vagy meg kell hánytatni az állatot (bízjuk



ezt állatorvosra), vagy itassunk vele tejet (ha akarja, ha nem,

fecskendővel vagy műanyag üvegből).

A HÉT ORVOSI TÉMÁJA

ÚJÉVI FOGADALMAK – VAGY MÁR FÜSTBE MENT TERV?

Elérkeztünk az új évhez és vele együtt az életmódváltó fogadalmak fő szonjához. Vajon tudjuk még tartani a fogadalmainkat vagy már feladtuk?



Szerző: **Molnár Sarolta**
prevenációs és mozgástudományi szakember

Lecsengőben a lelkesedés

Az új év első napjaiban sokakat hajt a lelkiismeretük a karácsonyi, szilveszteri dínom-dánom után az edzőtermekbe. A boltok polcain reflektorfénybe kerülnek a reformélelmiszerek, a zsírszegény és cukormentes termékek. Mindenki buzog

az elhatározás és elszántan lépdél a fitt énje felé. De jellemzően, január-február végére ezek a motiváció-cunamik kezdenek lecsillapodni. Vajon mi lehet az oka, hogy évről évre annyi terv megy füstbe, és mit tehetnénk, hogy mi ne kerüljünk az „elbukottak” listájára?

Fontos a tervezés

Az első fontos lépés a tervezés. Úlj le egy darab papírral vagy a kedvenc jegyzetfüzetteddel és gondold végig pár dolgot. Először

is, hogy mi a célod. Konkrét dolgot, dolgokat tűzz ki magad elé. Nem elég, hogy fittebb leszek. Ez túl tág fogalom a tudatosság-hoz. Határozd meg, számodra mit is jelent a fittség. Bármi is legyen, amit el akarsz érní, egész pontosan és konkrétan határozd meg! Majd vizualizáld is!

Írjunk listát

Ha ez megvan, akkor kezd el összeírni, hogy miért is fontos ez számodra, és ne elégedj meg az első válasszal. Most már megvan a cél és a motiváció. Most írd egy listát arról, hogy mit kell tenned a célod eléréséért. Itt is törekedj konkrétumokra. Kis lépésekben haladj! Nem a saját, hanem az elvárt vagy elvártnak hitt korlátaink feszegetése szintén gyors kudarcot eredményezhet.

Jegyezzük be a naptárba

Határozd meg pontosan, mikor mész edzeni és mit. Ezeket az időpontokat jegyezd is be a naptárba és kezeld magas prioritással, mint bármely más teendőt. Ne hagyd, hogy az időjárás, a háztartási teendők, vagy a napi gondok és fáradtság eltántorítsanak. Ne halogass! Nehéz nekiállni, tudom, de gondold rá, hogy előbb túl vagy rajta. Ha pedig

már elindultál vagy kigördítetted a tornaszőnyeget, nincs megállás, menni fog!

Jobb egy társsal elkezdni

Végül még egy utolsó jó tanács: Ne egyedül indulj harcba! Lehet egy társ, barát vagy családtag, akivel közösen vágtok bele. De felkereshetsz egy szakembert vagy egy életmódváltó közösséget is. Itt sok tanácsot kaphatsz, segítséget, motivációt és elismerést is. Ezek mind-mind nagyon hasznos útitársaid lesznek. Ha mégis inkább egyedül vágnál bele, akkor is beszélj, mesélj a céljaidról másoknak. Hisz ebből is erőt és motivációt meríthetsz.

„NE HAGYD, HOGY AZ IDŐJÁRÁS, HÁZTARTÁSI TEENDŐK VAGY A NAPI GONDOK ÉS FÁRADTSÁG ELTÁNTORÍTSANAK!”

Mindennek ellenére, emberek vagyunk. Előfordulhat, hogy hiba csúszik a számításba és botlunk kicsit. Ilyenkor se keseredjünk el, csak folytassuk tovább a kijelölt utunkat rendületlenül. Töltődj az elért eredményekből! Értékelj az apró mérföldköveket és részsikereket is. Bízz magadban és menni fog. Mozdulj!

Kezdődik **A NAGYBÖJT**

Szerző: J. Kovács Andrea

Fotó: New Africa/shutterstock.com

Hamvazószerdán kezdődött és egészen a húsvét előtti szombatig tart a nagyböjt, a legnagyobb keresztény ünnepre felkészítő időszak. A katolikus egyház csak hamvazószerdára és nagypéntekre ír elő szigorú böjtöt a hívek részére. E két napon a 14 évesnél idősebb tagjait arra kéri, hogy a böjti fegyelem megtartásaként ne fogyasszanak húst, legfeljebb háromszor étkezzenek, és csak egyszer lakjanak jól. Nagyböjt többi péntekére csak a hústilalom érvényes. A bűnbánati időszak része a több imádság, valamint a jótékonykodás is. A böjt és az imádság megtisztítja a testet és felemeli a lelket, így az ember alkalmasabbá válik Isten szavának befogadására.

Mivel a böjt lényege az önmegtartóztatás, a mai kor embere úgy is böjtölhet, ha lemond azokról a szokásokról, eszközökről, amikhez ragaszkodik. Például a szórakozásról, a dohányzásról, az alkoholoról, az édességről. Az elmúlt években kezdett elterjedni a köztudatban az úgynevezett „digitális böjt”, ami az életünket jelentős mértékben uraló laptop és telefon használatának csökkentése.

Sokan vannak, akik nem vallási célból, hanem pusztán a szervezet méregtelenítésének céljából böjtölnek, mert úgy vélik, a táplálékmegegyezés hatására megkezdődik a salakanyagok, toxikus vegyületek ürítése. A szakemberek szerint ez tévedés, mert a méregtelenítést a vesék és a máj végzi. A böjt inkább tehermentesíti a szervezetet. A teljes böjt csupán folyadékpót-



A tavaszi napéjegyenlőség idén március 20-ra esik, az ezt követő első holdtölte március 25-én, hétfőn lesz, az ezt követő első vasárnap pedig, ami húsvét első napja, március 31.

- Nagypéntek: 2024. március 29.
- Nagyszombat: 2024. március 30.
- Húsvét vasárnap: 2024. március 31.
- Húsvét hétfő: 2024. április 1.

lást jelent, a szervezet éhezik. Ilyenkor csökken a teljesítőképesség, kimerültség, fejfájás jelentkezhet. Éppen ezért csak átgondoltan, felkészülten szabad

belekezdeni. Gyermekeknek és időseknek, terhesség alatt, súlyos betegségben vagy táplálkozási zavarban szenvedőknek nem szabad böjtölniük.

Szép siker **A HULLADÉKCSÖKKENTÉSI HÉTEN**

Szerző: J. Kovács Andrea

Ismét rangos elismerést kapott a győri önkormányzat az Európai Hulladékcsökkentési Hét programsorozatban. A közigazgatási kategóriában városunk második helyezést ért el a „Kevesebb hulladék, nagyobb újrahasználat.

Adni mindig jó!” című 2023-as projekttel. Az elismerő oklevelet dr. Raisz Anikó, a környezetügyért és körforgásos gazdasággért felelős államtitkár nyújtotta át dr. Laczkovits-Takács Tímea alpolgármester és Herman Etelka környezetvédelmi osztályvezető részére.

Herman Etelka lapunk kérdésére válaszolva elmondta: „Győr már harmadszor csatlakozott a kezdeményezéshez. 2021-ben a közigazgatási kategóriában harmadik, 2022-ben pedig az első helyezést érte el. A tavalyi program során 260 győri diákot busszal szállítottunk a Sashegyi Hulladékkezelőbe, ahol a tanulók megismerkedhettek a telepen zajló munkafolyamatokkal, így a szelektív hulladékgyűjtéssel, a hulladékkezeléssel és hasznosítással. Információt kaptak a szelektív szigetek, hulladékudvarok megfelelő használatáról, valamint a tudatos vásárlásról is.



junktusával folytatott beszélgetésen szóba kerültek a régen alkalmazott hulladékcsökkentési praktikák, többek között az étel-miszer-pazarlás megelőzésére.

Felhívásunkra az önkormányzat és több társintézmény dolgozói szintén csatlakoztak a programhoz. Közreműködésükkel gyűjtést szerveztünk az új adományközpont, valamint az állatvédelmi szervezetek javára. Ezúton köszönjük a résztvevők aktív közreműködését. Egész évben figyeljünk rá, hogy kevesebb hulladék termelődjön, hiszen ezáltal sokat tehetünk környezetünk védelméért” – hangsúlyozta az osztályvezető.



KINCSET ÉR A győri termálvíz

A kopásos csont- és ízületi betegségekben, a krónikus gyulladásos ízületi és izombántalmakban szenvedőknek ajánlott elsősorban kipróbálni a győri termálvizet. Az 1978-ban minősített gyógyvíz alkalmas még az idült gyulladásos nőgyógyászati betegek, illetve a krónikus hörghuruttal vagy tüdőtagulással küzdők számára is.



A FEBRUÁR 5-TŐL ÉRVÉNYES
ÚJ NYITVATARTÁS MEGTALÁLHATÓ
HONLAPUNKON:
WWW.RABAQUELLE.HU

SZAUNA JEGY
(CSAK SZAUNAVILÁG):
4900 FORINT

TAVASZ!
Holla!
EGÉSZSÉG!

ÉLMÉNYFÜRDŐ JEGY
(ÉLMÉNY ÉS TERMÁL RÉSZLEG)
4900 FORINT

VASÁRNAPTÓL PÉNTEKIG 16.00 UTÁN

KOMBINÁLT JEGY
(A KOMPLEXUM TELJES TERÜLETÉRE
ÉRVÉNYES, SZAUNÁVAL EGYÜTT):
5900 FORINT



**HOZZÁD IGAZÍTOTTUK
A NYITVATARTÁST
ÉS AZ ÁRAKAT!**

A győri, 67 °C-os termálvíz egy két-ezer méter mély kútból származik, melyet az RQ Vízi Élménypark és Gyógyfürdő használ fel. A tanúsítvány szerint a győri gyógyvíz alkáli-hidrogénkarbonátos és kloridos hévíz, mely jodidion-tartalmánál fogva a jódos gyógyvizek csoportjába sorolható. A víz kavasvartartalma is jelentékeny. Összes oldott ásványianyag-tartalma literenként 2.177 mg. Ezek mind jótékony hatással vannak az egészségünkre, a betegségek kezelésére.

A gyógyvíz jótékony hatását nemcsak a medencékben ülve élvezhetjük, hanem a gyógyvízre alapozott komplex, modern gyógyászati kezeléseken is. Ugyanis termálvizes, fizioterápiás és alternatív gyógyászattal komplett kezelésre is lehetőség nyílik, tapasztalt szakemberek segítségével.

Azt is érdemes tudni, hogy 18 éven aluliak számára a csoportos gyógyúszás térítésmentes az RQ Vízi Élménypark és Gyógyfürdőben. Ennek igénybevételéhez orvosi javaslatra van szükség, a fürdőben pedig szakképzett oktató segíti, támogatja a gyermeket a gyógyulásban.

Óriási élmény a gőzölgő, selymes vízű medencében ülve, a történelmi belváros panorámájában gyönyörködve töltekezni a gyógyvíz pozitív energiáival. Két közepes méretű beltéri, és egy kiúszóval is rendelkező nagy gyógyvízes medence is várja a fürdő látogatóit.

Ezeket a medencéket tiszta termálvízzel töltik fel. Így tehát a gyógymedencékben valóban a szűrés, hígítás, vegyszerezés nélküli termálvízben gyógyulhatnak a vendégek. (x)

A Győri Ítéltábla polgári ügyszakos bíróját, dr. Szabó Pétert választották meg az egyik legfontosabb bírói szerv, az Országos Bírói Tanács elnökévé. Az új elnök elsőként a Győr+ Médianak adott interjút.

AZ OBTV ÚJ GYŐRI ELNÖKE:

Én csupán a csapatkapitány vagyok

Szerző: Szigeti Sándor
Fotó: Ács Tamás

Számított rá, hogy felkérrik elnöknek, vagy meglepetésként érte?

Miután a tagok személyét megválasztották, informális beszélgetéseken tisztségviselőként az én nevem is felmerült. A jogszabályoknak megfelelően titkos és demokratikus szavazáson kaptam meg az elnöki megbízatásomat. A meglepetés szó helyett inkább azt mondanám, hogy átgondoltam, milyen felelősséggel és kötelezettségekkel jár ez a tisztség, és arra jutottam, hogy képes leszek ezeknek megfelelni.



Dr. Szabó Péter szakmai életútja:

1996-ban az ELTE Állam- és Jogtudományi Karán szerzett jogi diplomát. 2000–2009: Szombathelyi Városi Bíróság polgári ügyszakos bírója. 2009–2017: Szombathelyi Törvényszék bírója. 2012–2013: kirendelt bíróként a Kúrián is dolgozott gazdasági ügyszakban. 2017. október elsejétől a Győri Ítéltábla bírója. 2024. január 30-ától az OBTV tagja és elnöke

Megválasztását követően tartott, nyilvánosságra került beszédét Szent-Györgyi Albert-től származó idézettel kezdte. Miért?

Arra utaltam, hogy ahogy a természetben, úgy a társadal-

makban is vannak vezérlő eszmék. Utóbbiak pedig a XXI. századi bíró számára leginkább a demokrácia–jogállam–bírói függetlenség hármásában ragadhatók meg. Nekünk, bíróknak legjobban függetlenségün-

ket, mint az igazságos ítékezés legfőbb pillérét kell öv-nünk, amely nélkül nincs demokrácia, nincs jogállam sem.

Mindenkit az foglalkoztat, hogy várható-e irányváltás az OBTV eddigi munkájához képest?

Az OBTV egy testületi szerv, amelynek tagjai egyenlő jogokkal és kötelezettségekkel rendelkeznek, és amely a dön-

téseit demokratikus úton, a többségi elv alapján hozza meg. Arra a kérdésre tehát, hogy lesznek-e más hangsúlyok az OBTV eddigi döntéseihez képest, azt tudom válaszolni, hogy ez a testület tagjaitól és attól a kontextustól függ, amelyben döntéseket kell hoznunk. Személy szerint úgy látom, hogy elődeink tevékenységükért, kiállításukért minden tiszteletet megérdemelnek, méltó örökséget hagytak hátra.

De milyen OBTV-t látna szívesen az új Győri elnök?

Számomra elnökként az az elsődleges, hogy az Országos Bírói Tanács az Alaptörvényben és a tevékenységét meghatározó törvényben írt kötelezettséget törvényesen, hatékonyan, szakszerűen és transzparens módon lássa el. Önképem szerint nem főnök vagyok, szerepemet a sportból vett hasonlaltal élve inkább csapatkapitányként határozom meg, akinek a többi taggal azonos jogai és kötelezettségei vannak, személye mégis fontos a sikeres működéshez. Hangsúlyozom, nem egyszemélyi vezető vagyok, az OBTV a döntéseit többségi elven, demokratikusan hozza meg.

INGYENES FELMÉRÉS

Mindennemű **KÁRPITOZÁST** vállalok

HAUZER PÉTER kárpitos

20/2399-198
Győr, Vízmű utca 2.

KwikFit GUMI- & AUTÓSZERVIZ HÁLÓZAT

azonnal fogadunk!

+36 30 690 6990

9024 Győr, Szent Imre út 55.
gyor@kwikfit.hu
Mol kút mögött

Érthető, megfizethető, megbízható | www.kwikfit.hu

A fiatal önkéntes tartalékos katonalány

KOROSZTÁLYA PÉLDAKÉPE LEHET

A Honvéd Kadét Program és az önkéntes tartalékos katonai szolgálat kiváló lehetőség azoknak, akik szeretnék megállni a helyüket, jó közösségbe vágnak és fontos számunkra a hazaszeretet. Magyar Réka ÖTT szakaszvezető úgy döntött, a bátrak útját járja!

Szerző: Havassy Anna Katalin
Fotó: MekliZ Fotóstúdió

Magyar Réka, a Bercsényi Miklós Közlekedési és Sportiskolai Technikum végzős diákja amikor lehetett, csatlakozott a Honvéd Kadét Programhoz, a 18. születésnapját követően pedig úgy döntött: belép az önkéntes területvédelmi tartalékos katonák népes táborába.

„Számos lehetőséget kaptunk az iskola és a honvédség által is. A nyári gyakorlatomat például a 19. Szalontai Ferenc Területvédelmi Zászlóalj egyik honvédelmi táborában tölthettem. Kiváló közösségbe csöppentem, s ekkor döntöttem el véglegesen, hogy nekem is jelentkezni kell ÖTT-s katonának” – mesélte Réka, ám azt gyorsan szögezzük is le, ez csak egy választható út, amelyre a honvéd kadétek is ráléphetnek.

„Tetszett, hogy már az iskolában megtanultunk csapatként együtt dolgozni és azt, hogy számítanunk kell egymásra! Megtapasztaltuk, hogy a fegyelem egy olyan pozitívum, amely csak előre visz. A tanáraink és a katonák olyan ismereteket adtak át, amelyet az életünk során mindvégig hasznosítani tudunk, s szerintem ez egy nagyon jó lehetőség minden középiskolás számára. Akkor is, ha nem lesznek katonák” – hangsúlyozta az érettségi előtt álló fiatal lány.

„Az ÖTT-s katonák kiképzése 19 modulból áll, havonta egyszer, két napra hívjuk be

őket” – mondta Bódi Dávid őrmester, a MH Klempa Kálmán 7. Területvédelmi Ezred, 19. Szalontai Ferenc Területvédelmi Zászlóalj kiképző rajparancsnoka, majd így folytatta: „Sorra kerülnek például alakí és harcászati



foglalkozások, egészségügyi ismeretek, van katonai testnevelés és a katonai közelharc is. A kiképzés jól beilleszthető az önkéntesek életvitelébe, hiszen a civil foglalkozásuk mellett vállalták ezt a szolgálati formát. Örömmel látunk minden 18. életévét betöltött kadétot is! Velük egy kicsit könnyebb foglalkoznunk, hiszen ők már megtanulták például az alakiság alapjait, ismerik a rend-

fokozatjelzéseket; tudják a megszólításokat és megszokták a katonai légkört is. Persze akik civilként csatlakoznak, őket is megtanítjuk mindenre!” – mondta határozottan Bódi Dávid őrmester, aki azt is hangsúlyozta: az önkéntesek kiképzése is számos olyan elemet tartalmaz, amely a civil élet során is hasznos lehet.

Magyar Réka ÖTT szakaszvezető nagyon úgy tűnik, hogy már döntött: „Szeretnék felvételezni az Altishti Akadémiára és utána

hivatásos katonaként szolgálni, a mesterlövészet érdekel. A hazaszeretet egyértelműen motivál és a jó közösség is. Mindenként biztatok rá, hogy ha érdekli a honvédség, próbálja ki magát akár kadétként, akár önkéntes területvédelmi tartalékosként, aztán majd dönthet, hogy hogyan tovább. Én úgy érzem, már meghoztam a magam döntését!”

Győrplusz

HYPPOLIT, A LAKÁJ

Premier: február 17, szombat 19:30
Ismétlés: február 21., szerda 19:30
február 25., vasárnap 19:30

Filmklub

Szintiszta szórakozás régi kedvencekkel, reklámok nélkül

győr+ TV NFI NEMZETI FILMINTÉZET MAGYARORSZÁG FILMARCHIVUM

ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győr-Szol Zrt. felvételt hirdet az alábbi munkakör betöltésére:

INGATLANHASZNOSÍTÁSI ÜGYINTÉZŐ

Követelmények:

Érettségi bizonyítvány
B kategóriás jogosítvány, saját gépjármű
Office felhasználói szintű használata

Előnyt jelent:

Műszaki (építőipari) végzettség
Hasonló munkakörben szerzett tapasztalat

Elvárás:

Műszaki szemlélet, önálló munkavégzés, jó problémamegoldó képesség, ügyfélkezelési gyakorlat

Munkakörbe tartozó feladatok:

Ingyen felhívás bérbeadásával kapcsolatos adminisztrációs és helyszíni feladatok elvégzése.

Bérezés megegyezés szerint.



Fényképes szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka és Bérügyi Osztály, 9024 Győr, Orgona u. 10. vagy munkaugy@gyor-szol.hu. A borítékra kérjük, írják rá, illetve az e-mail tárgyában tüntessék fel a „Ingatlanhasznosítási ügyintéző” jellegét.



TESTVÉRVÁROSI KÖRKÉP

CSÍKSZEREDA

Nagy múltú, rangos nemzetközi kertészeti versenyen indul a város. Az Entente Florale Europe – Európai Virágos Városok és Falvak versenyére egyedül Csíkszereda jelentkezett az országból.

DUNASZERDAHELY

Kiürítettek és le is zártak több kukaketterecet a város azon részein, ahol már beüzemelték a föld alatti szeméttárolókat. Sokan még nehezen kezelik az új, súlyosított kukákat, panaszolva, hogy nem nyílik az új, chipes rendszerű föld alatti tároló, ezért a városi hivatal tájékoztató videót készített a használatukról.

ERFURT

„Klíma fit” néven tanfolyam indul márciusban az erfurtiak számára, ahol arról szerezhetnek ismereteket, hogyan tehetik közösen klímabarátabbá Erfurtot.

INGOLSTADT

A lakosságot vizsgálták városstatisztikai és városkutató szakértők. A kutatásból kiderült, hogy Ingolstadtban a várható élettartam 78,5 év, és hogy a városban élők 25 százaléka külföldi állampolgár. 2023-ban legtöbben Indiából, Afganisztánból és Ukrajnából vándoroltak be.

KUOPIO

Romlott a levegő minősége, ami elsősorban a közúti forgalomnak és a fűtésből származó égésterméknek köszönhető.

SINDELFINGEN

Tovább szeretnék csökkenteni a szemét mennyiségét a városban, ennek érdekében nagyobb szeméteskonténereket helyeznek ki, újrafelhasználhatósági kampányt indítanak és egy gyorsreagálási csapatot is létrehozhatnak a műszaki üzemeltetési szolgáltató egyesületnél.

SZELID NÖVÉNYVÉDELEM A KISKERTBEN – SZAKMAI NAP

MEGHÍVÓ

Időpont: 2024. február 20. (kedd) 13 óra
Helyszín: Győr-Moson-Sopron Megyei Kereskedelmi és Iparkamara Győr, Szent István út 10/A
Vezető: FERENCZY BALÁZS főszekesztő, Győr+ Rádió

Köszöntőt mond: DR. LACZKOVITS-TAKÁCS TÍMEA alpolgármester Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata nevében
A program házigazdája: NAGYKUTASI VIKTOR elnök Kertészek és Kertbarátok Győr Városi Egyesülete

SZAKMAI ELŐADÁSOK:

1. GYÜMÖLCSÜLTETVÉNYEK BIOLÓGIAI NÖVÉNYVÉDELME

Előadó: BABICZ SZABOLCS falkolozetvezető – Holland Alma Kft. Gyümölcsfaiskola

2. EGÉSZSÉGES NÖVÉNYTÁPLÁLÁS BIOLÓGIAI ALAPOKON

Előadó: KAPONYÁS ILONA növényvédelmi szaktanácsadó

Az előadások előadónként 2 x 60 percesek (120 perc), a szünetekben lehet kérdezni az előadóktól.

A rendezvény időtartama alatt: GYÜMÖLCS ÉS SZŐLŐLÉ KÓSTOLÁS MELLETT A GYŐRI KERTBARÁT EGYESÜLET TEVÉKENYSÉGÉVEL ISMERKEDHETNEK MEG AZ ÉRDEKLŐDŐK.

A PROGRAM INGYENES, MINDEN KISKERTTULAJDONOST ÉS NÖVENYKEDVELŐT SZERETTEL VÁRUNK!

Együttműködő partnereink:



PROGRAMAJÁNLÓ

Küldje el programajánlóját a rendezvényidőpontja előtt két héttel: media@gyorplusz.hu
Összeállította: Csollán Tamara

André Cebrian fuvolaművész és Lóránt Zsuzsanna zongoraművész koncertje lesz február 17-én 18 órakor a volt zsinagógában. Közreműködik Fajd-Kerner Mária fuvolaművész. A belépés díjtalan. >>>

Egri csillagok és hadtörténelmi tévhit címmel dr. Domokos György hadtörténész tart előadást február 17-én 16 órakor a Magyar Ispitában (Nefelejcs köz 3.). >>>

A győri Lengyel Nemzetiségi Önkormányzat február 17-én, szombaton 14 órakor „**Zsíros csütörtök**” címmel hagyományörző rendezvényt tart az önkormányzat székhelyén. >>>

A Vasutas Természetjárók Szövetsége a „Nagyszülő–unoka túra sorozat” alkalmából február 17-én, szombaton **túrát hirdet a Püspökerdőben**. A túra az Egyetem tér–Kálóczy tér parkolóból indul 10 órakor, hossza 6,4 km. >>>

Életképek az életem címmel nyílik Lángh Ildikó és Rézműves Szilvia kiállítása február 19-én, hétfőn 17 órakor a József Attila Művelődési Házban. A kiállítás március 8-ig, hétköznap 10–16 óráig tekinthető meg. >>>

A Győri KÉSZ és a Bencés Diákok Győri Egyesülete hívja az érdeklődőket **Szócs Anna moldvai csángó szerző Édesanyám rózsafája** című könyvbemutatójára február 20-án 17 órára az SZE Apáczai Karának Barsi Ernő dísztermébe. >>>

A 30. Győri **Furulyafesztivált** rendezik február 21-én 15 órától a volt zsinagógában. >>>

Gyalogtúrát szervez az EFI február 23-án. Az érdeklődőket 14.40-től várják a Bécsi kapu térre. Útvonal: Bécsi kapu tér–Káptalándomb–Dunakapu tér–Duna-part–Pesti u.–ETO Park–Mátyás tér–Tompa u.–Budai u.–Batthyány tér. A táv: 6,5 km. >>>

TÖBB EZER **AKNÁS VÍZMÉRŐ VÁR CSERÉRE** AZ IDEI ÉVBEN



Szöveg és fotó: Pannon-Víz Zrt./ Borsi Viktória

Megkezdődnek az ütemezett vízmérő-cserék a Pannon-Víz Zrt. működési területén, melyről minden esetben előzetesen értesítjük az érintett felhasználókat.

A mérők cseréje és hitelesítése a víziközműszolgáltatók 8 évente ellátandó törvényi kötelezettsége. Mivel idén is jelentős számú, több mint tizennégyezer mérőt szükséges cserélnie társaságunknak, így kérjük a felhasználók közreműködését az alábbiak betartásával abban, hogy munkatársaink akadálytalanul elvégezhessék az előírt szerelési munkákat.

A vízmérőakna karbantartása, tisztítása, szerelhető állapotban tartása rendeleti elő-

írás alapján a felhasználó feladata. Ennek megfelelően kérjük, hogy az előzetesen kiküldött értesítőben szereplő időpontra az aknát tegyék rendbe. Abban az esetben, ha a feltüntetett időpont valamilyen oknál fogva a felhasználó részére nem megfelelő, úgy a kiértesítésben leírtaknak megfelelően járjanak el.

A vízmérőcserét végző szakembereink egyedi sorszámmal ellátott fényképes igazolvánnyal rendelkeznek, melynek érvényességéről a 96/522-601-es telefonszámot tárcsázva megbizonyosodhatnak, amennyiben kétségük támad az önöket felkereső szakembert illetően.

A mérők gyors, gördülékeny lecserélése érdekében kérjük a közreműködésüket!

Megkezdődtek **A BÉRTÁRGYALÁSOK** az Audinál

Megtartották az első hivatalos bértárgyalási forduló a győri Audinál. A vállalat és a munkavállalók bérelvárásai között egyelőre jelentősek a különbségek. A munkáltatói oldal 5,3%-os, a másik 12%-os béremelést szeretne áprilistól.

Az Audi Hungária Független Szakszervezet (AHFSZ) hétfői Facebook-posztja kifejti, hogy a munkavállalói oldal milyen bérkövetelési csomagot állított össze:

- 12 hónapos bérmegállapodás (2024. április 1-től 2025. március 31-ig).
- Az alapbéremelés mértéke 12%.

Azt is felfedik, hogy a munkavállalói oldal felől milyen béremelési csomagot kaptak:

- A vállalat 2 éves bérmegállapodást javasol, 2024. április 1. és 2026. március 31. időszakra vonatkozóan.
- Az alapbéremelést illetően a vállalat egyetemes béremelést javasol, amely a 2 éves bérmegállapodásra vonatkozóan az alábbiak szerint alakul: 2024. április 1-től: 5,3%-os alapbéremelés, 2025. április 1-től: 3%-os alapbéremelés.
- A vállalat egyszeri kifizetést ajánl, amelynek összege: ▪ 2024. június havi munkabérral (július elején) egyidejűleg: bruttó 350.000 Ft.

A felek megállapodtak, hogy a következő bértárgyalási fordulóra 2024. február 19-én kerül sor.

ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési és Kivitelezési Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakör betöltésére:

FESTŐ BRIGÁDVEZETŐ

Feltétel: szakirányú végzettség, B kategóriás jogosítvány. **Foglalkoztatás jellege:** teljes munkaidős foglalkoztatás. **Munkarend:** heti 5 munkanap, napi 8 óra. **Amit kínálunk:** bejelentett munkaviszony, folyamatos munkavégzés • versenyképes fizetés + cafetéria • bejárás költség térítése • hosszú távú munkalehetőség



Fényképes szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka és Bérügyi Osztály, 9024 Győr, Orgona u. 10. vagy munkaigy@gyorszol.hu. Kérjük, a borítékon vagy az e-mail tárgyában jelölje meg a megpályázott munkakör nevét.

ÁLLÁSHIRDETÉS

A GYŐR-SZOL Zrt. Távhőszolgáltatói Igazgatósága felvételt hirdet

ÁCS-ÁLLVÁNYOZÓ

munkakör betöltésére.

Feltétel: szakirányú végzettség. **Foglalkoztatás jellege:** 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend. **Feladat:** elemes és egyéb acélszerkezeti állványok építése állványterv alapján, előre gyártott elemes állványok építése zárt térben, zszaluzási feladatok elvégzése helyreállítási munkáknál, faipari műhelymunkák elvégzése.

FŰTÉSSZERELŐ

munkakör betöltésére.

Feltétel: szakmunkás-bizonyítvány. **Előnyt jelent:** hegesztő szaktudás. **Foglalkoztatás jellege:** 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend.

CSÓSZERELŐ

munkakör betöltésére.

Feltétel: szakmunkás-bizonyítvány. **Előnyt jelent:** hegesztő szaktudás. **Foglalkoztatás jellege:** 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend.

MŰSZERÉSZ

munkakör betöltésére.

Feltétel: szakirányú végzettség (elektromszerész). **Előnyt jelent:** PLC programozási ismeretek. **Foglalkoztatás jellege:** 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend.

LAKATOS

munkakör betöltésére.

Feltétel: szakmunkás-bizonyítvány. **Előnyt jelent:** hegesztő szaktudás. **Foglalkoztatás jellege:** 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend.

KAZÁNKEZELŐ/KAZÁNGÉPÉSZ

munkakör betöltésére.

Feltétel: Fémipariszakmunkás-bizonyítvány/Kazánkezelő-bizonyítvány. **Előnyt jelent:** Középszintű végzettség. **Foglalkoztatás jellege:** Jól tervezhető 12 órás, folyamatos munkarend. **Feladatok:** a megfelelő vízminőség biztosítása, gőz- és forróvízkazánok üzemeltetése, geotermikus hőátadó állomás felügyelete, rendszeres karbantartási tevékenység.

Bérezés megegyezés szerint.



Fényképes szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka és Bérügyi Osztály, 9024 Győr, Orgona u. 10. vagy munkaigy@gyorszol.hu. A borítékra kérjük írják rá, illetve az e-mail tárgyában tüntessék fel a „Távho” jellegét.

GANDHI INDIAI POLI- TIKUS GONDO- LATA; 1. RÉSZ	BOTRÁ- NYOSAN VESZE- KEDIK	ELŐ- VIGÁ- ZATOS	NAGY TESTŰ TENGERI ÁLLAT	FELIRAT KRESZ- TÁBLÁN	NINCS NÉLKÜLE IGE!	KISSÉ FALÁNK!	IRAT- CSOMO KIDURRAN A LUF!	AMPER, RÖVIDEN ÖLTÖNYT KÉSZIT	KÖSZÖNT, ÜNNEPEL	SIEMENS, RÖVIDEN	VANÍLIA- DARAB!	EGYKORI ADONEM NEVBETŰ!	CSELT SZÓ SARJAD A VETÉS	UGYAN! AZ OXIGÉN VEGYJELE	HEKTO- RÖVIDEN KOZÉPEN ÉGHETŐ!	FRISS, UDE	
MÓKUS, REGIES SZÓVAL					RÉVÉN KU- KUCSKÁL					SZAPORO- DIK A HAL BELE- EGYEZŐ				MUTATO- SZÓ SZÍNPAD ELŐTERE		S	
MÉR- LEDEL						JÁTSZMA ... MADRID				HASON- LITOSZÓ VALAKI ORRÁTOL				VÁRROM OLDALAI! FELESÉG, TRÉFASAN			
METRÓ- SZAKASZ!			LIMA A FŐ- VÁROSA FŐSZÁ- KÁCS				MITIKUS MONDA ÜTGÖR- BÜLET					FUTVA MENEKÜL FÜRGE					
VÁLASZT SÜRGETŐ SZÓ				SAKK- MŰSZO LATYAKOS			JANUÁR- BAN ÜDÜL RÓMAI 1-ES						BELSŐ SZERVÜNK NAGY SOKÁRA				
MAGAS- BOL ZUHANÁS					RÁDIÓ- MÁRKA PARTNER			FEJLŐDIK, NÉPIESEN PARTIUMI VÁROS				TEJ- TERMÉK ILLETVE			A KÓRHÁZ JELE BIOLOGIAI MÁSOLAT		
A MŰLT IDŐ EGYIK JELE		KOPÁR (VIDÉK) ANGOL NE- MESI CÍM						VIRÁG RÉSZE EMÉSZ- TÖNEDV						FECSEK- FARK! AMELY SZEMÉLY			
ENCS HATÁRAI! KEMÉNY, ERÉLYES			A FEJÉRE VAGON- BELSŐ!		DIADAL- MASKODÓ A VÉGÉN KIHÚZI					FASÍ- ROZOTT MÉHRAJ TAGJAI							
							AZ EGYIK SZÜLŐ ENERGIA, RÖVIDEN			TELE- PAKOLÓ MÁLTAI AUTÓJEL						A TANULÓ VEZETŐ JELE	
FÜSTBEN ALL!	AZ IDÉZET 2. RÉSZE													JELEZ A KEZÉVEL			



A helyes megfejtést jövő hét szerdáig küldheti be szerkesztőségünkbe: 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/a vagy jatek@gyorplusz.hu. A szerencsés megfejtő nyereménye **páros mozijegy**, amely beváltható a Cinema City Győr moziban szabadon választott filmre a premier után két héttel. Előző rejtvényünk nyertesét e-mailben, illetve postán értesítjük.



REGISZTRÁLJ!

Győri lakossági LED-csereprogram

Nincs internete, nincs e-mail címe vagy csak elakadt a regisztrálásban?

Segítünk!

Keresse fel a győri lakossági információs irodát!
(9021 Győr, Szent István út 27.)
Segítünk Győr lakosainak, hogy mindenki élhessen a győri LED-csereprogram adta lehetőséggel!
Átadás helyszíne:
OSP - Olimpiai Sportpark (9025 Győr, Radnóti Miklós u. 46.)

www.gyoriled.hu

Kattints és spórolj!

Ügyfélfogadás:

Hétfő: 8:30 – 15:00
Szerda: 12:30 – 15:00
Csütörtök: 8:00 – 17:30

Ezt hozza magával:

- egy havi villanyszámla
- személyi igazolvány
- lakcím kártya



Győr sportos város, ahol megbecsülik és kiemelten támogatják azokat a sportolókat, akik dicsőséget szereznek a városnak és jó hírt visznek a világban. Emellett a valamilyen fogyatékkal élők sportját, fizikai aktivitását is mindenben segíti az önkormányzat. Az elmúlt évek történései alapján kijelenthető, Győr a parasport fellelővárává vált, ahol a valamilyen fogyatékkal élők minden lehetőséget és támogatást megkapnak, hogy sportolhassanak.

CSÚCSON a parasport Győrben

Szerző: Győr+

„Amikor polgármester lettem, elgondolkodtam azon, merre fejlődhet tovább a város. Arra gondoltam, hogy a sport területén igazán nehéz dolgom lesz, hiszen egy olimpiai bajnok polgármestertől vettem át a várost, de azt kell, hogy mondjam, sikerült továbblépnünk. A cél az volt, hogy minden eddigénél több embernek adjuk meg a lehetőséget, hogy minőségi körülmények között sportolhasson, mindezt korosztálytól, nemtől függetlenül, kiemelt figyelmet szentelve a sérültséggel élőknek. Azt, hogy ez a terület mennyire fontos számomra, mi sem bizonyítja jobban, mint hogy a némettől mácsom a városházán kerekesszékes, Patkás Tomit, a világ egyik legjobb nyílt vízi paraúszóját Győr parasport-nagykövetének neveztem ki, és esélyegyenlőségi polgármesteri biztostként Főris Norbertet bíztam meg, aki születésétől fogva teljesen vak” – mondta dr. Dézsi Csaba András polgármester.

A „Tomi Rocky” becenévre hallgató nyílt vízi úszó időről időre elkápráztatja az embereket a

teljesítményével. „Tomi Rocky” rendszeresen érzékenyítő beszélgetéseket tart Győrben, életútjával példát mutat a jövő nemzedékének. Főris Norbert teljes életet él, négy diplomája van. Kiemelkedő eredményeket ér el dzsúdóban, készül az idei paralimpiára, és mindent megtesz azért, hogy Győrben a fogyatékkal élők érdekeit képviselje.

2023 decemberében rendezték meg az asztaliteniszezők évzáró gáláját, amelyen a győri Szvitacs Alexa gyűjtötte be az év női parapingpongosának járó elismerést. A 33 esztendő, világ- és Európa-bajnok klasszis több győri társához hasonlóan jó eséllyel indulhat az idei párizsi paralimpián. Alexa ép asztaliteniszezőként kezdte pályafutását, 2018-ban vérmérgezés miatt kellett amputálni a bal alkarját és az összes lábujját. Már a kórházi ágyán elhatározta, hogy parasportolóként folytatja, és meg sem áll az olimpiáig. Bízhatunk benne, hogy Alexa ötkarikás aranyéremmel teszi fel a koronát kiemelkedő pályafutására. Ebben bízik edzője, Vitsek Iván is, aki mindent megtesz annak érdekében, hogy a sportoló a

legjobb formáját hozza és kijusson az olimpiára.

„Győr parasportélete rendkívül gazdag. Időről időre szép sikereknek örülhetünk. Mindig fontos, hogy legyenek versenyzők, akik Győr hírnevét messzire viszik. Példaképekről, a közösségben rendkívüli értékekkel bíró

nek. Küzd az elfogadtatásukért, az egymás megértésének és tisztelésének fontosságát hangsúlyozza világszerte. Győr pedig teljes válszélességgel támogatja ezt a mozgalmat.

A február 22-i magyar parasport napjához kapcsolódóan különleges, kétnapos eseményt



Fotó: Vig Norbert

emberekről beszélhetünk. Erőt tudnak mutatni mindenki számára, hogy a sport kiút lehet a nehézségekből. Fantasztikusak az eredmények, amelyeket elérnek” – fogalmazott Szeles Szabolcs sportért is felelős alpolgármester.

A győri önkormányzat a Magyar Speciális Olimpia Szövetség és a Staféta DSE munkáját is segíti. A két szervezet több sportágban rendez versenyeket: legutóbb erőemelésben mérették meg magukat a fiatalok, február 15-én, pénteken pedig országos floorballviadalon szerepelhetnek Győrben. A speciális olimpia a sporttal buzdítja és ad erőt az értelmi fogyatékkal élőknek.

szervezett a Széchenyi István Egyetem. Azzal a céllal, hogy a fogyatékkal élők különböző sportágakat próbálhassanak ki. Izgalmas programokban nem volt hiány, többek között curling- és jégkorong-bemutatóra várták az érdeklődőket a Győri Jégsport Központba.

Szombaton tartották az MKSZ Parasport Albizottság által szervezett kerekesszékes kézilabdabajnokság 3. fordulóját városunkban. A Győri Szekerek csapata első alkalommal játszhatott hazai pályán. Az Olimpiai Sportparkban rendezett hármas tornán a házigazda győriek mellett a szegedi, illetve a diósgyőri kerekesszékes együttesek vettek részt.



Fotó: Ács Tamás

A Rába ETO megalakulásával számos sportág került a figyelem fókuszába. Győrben a tenisznek egyébként is nagy hagyománya van, így örömteli, hogy az egyesület tenisz szakosztályának vezetőjével Szombati-Serfőző Esztert bízták meg, aki tovább öregbíti a sportág győri értékeit, már csak azért is, mert a tehetséggondozás nála olyan, mintha meccs közben ászt ütne: az már félsiker. A szakember nemcsak szenior versenyzőként sikeres, vezetőként 2024-ben számos, neves verseny rendezési jogát hozta Győrbe, mindezt a Rába ETO színeiben.

Röptéznek és rendeznek: **RÁKAPCSOLT A RÁBA ETO**



Szerző: P. Csapucha Adrienn
Fotó: Marcali Gábor

„Fontos számomra a győri tenisz hagyományainak az őrzése, a győri versenytenisz jövőjének a biztosítása, és az utánpótlás-nevelés. Szívügyemnek tekintem, hogy a városban minél több fiatal játékos legyen. A Rába ETO Tenisz Szakosztályának is ez az egyik célkitűzése, hogy az utánpótlás-nevelést biztosítsa ebben a sportágban, illetve a versenyzési lehetőséget a gyerekeknek” – mondta Eszter.

Az egyesület nagy hangsúlyt fektet a versenyztetésre, és jól is szerepelnek a játékosok, ráadásul Eszter segítségével jó néhány, nivós verseny rendezési jogát is elnyerte a klub és

a város idén. „A Magyar Tenisz Szövetségnek pályáztunk, és szerencsére Győr olyan kiváló kvalitásokkal bír a fedett pályás létesítmények terén is, hogy ezt az előnyt érdemes kihasználni. A télen két utánpótlásversenynek szolgálhatunk otthonául, az egyiket január végén már megtartottuk, a másikra pedig az előttünk álló hétvégén kerül sor. Jó hír, hogy éppen azokban a korosztályokban tudunk versenyeket rendezni, ami a célcsoportunk, vagyis a 8-tól 14 éves korig tartó korosztály. A Kinder Kupa sorozatnak májusban leszünk egy állomása, itt 8-tól 12 éves korig mindenki elindul, aki számít a mai magyar mezőnyben. Ősszel pedig U14-es versenyt szervezünk mi, győriek!” – sorolta a saját rendezésű megméretetéseket Eszter.

Döntetlen a városi **FOCIRANGADÓN**

A labdarúgó NB II. 18. fordulójából elhalasztott mérkőzésen az ETO hazai pályán fogadta a Gyirmótot. A szerda 16.30-as kezdési időpont ellenére csaknem kétezeren látogattak ki a győri derbire, amelynek első félidejében a zöld-fehérek jobban futballoztak.

Szerző: Pécskai István
Fotó: O. Jakócs Péter

A 19 éves Tóth Rajmund révén kétszer is veszélyeztetett az ETO: a középpályás előbb 24 méterről próbálkozott lövéssel, a lécc alá tartó labdáját azonban Hársfalvi András, a gyirmótiak kapusa szögletre tenyerelte. Nem sokkal később ismét Tóth lőtt, de a vendégek hálóra újra menteni tudott.

A kapufa ezután kétszer is megmentette a Gyirmótot: előbb Nenad Lukics tálalt Michal Skvarca elé, aki jobbal nagy erővel a lécre

lőtt. A kipattanóból aztán Claudiu Bumba próbálkozott laposan, ekkor a bal kapufa volt Hársfalvi segítségével. Az első játékrészben az ETO mezőnyfőlényben focizott, többet birtokolta a labdát, de nem tudta kihasználni a helyzeteit.

A második félidő elején leginkább a Gyirmót veszélyeztetett, volt időszak, hogy a kapuja elé szegezte az ETO-t. Ennek ellenére a zöld-fehérek a legvégén megnyerhetők volna a meccset: a 88. percben Mamady Diarra lövését követően Hársfalvi hatalmasat védett, így 0–0-val zárult az összecsapás.

Az ETO maradt a tabella második helyén, a Gyirmót feljött a hatodik pozícióba.

„Meg akartuk nyerni a meccset. Az első félidőben nyomást helyeztünk az ellenfélre, jól játszottunk, több helyzetünk is volt, ám a kapuba nem sikerült betalálni. A második félidőben fáradtabbak voltunk” – mondta Antonio Muñoz, az ETO spanyol vezetőedzője.

Vasárnap 14 órakor folytatódik az NB II. küzdelmei: Kozármisleny–ETO és Gyirmót–Szedg találozót rendeznek.



KETRECHARCOSOK érkeznek az Audi Arénába



Tizenkét ország ketrecharcosai érkeznek az Audi Arénába, ahol március 30-án jótékonyági nemzetközi küzdősport-gálára kerül sor.

Szerző: Pécskai István
Fotó: Marcali Gábor

Az esemény bevételének egy részét jótékony célra, a Győri Szekerek kerekesszékes kézilabdacsapatának ajánlják fel a rendezők. Auer Károly, a Győri Szekerek atyja, a Győri Férfi Kézilabdáért Közhasznú Alapítvány kurátora köszönetet mondott ezért. Hozzátette, a gárda az eredményeivel igyekszik majd meghálálni a támogatást. A gálára a kevert harcművészetek amerikai csúcsligájában, a UFC-ben még veretlen csillag, Khamzat Chimaev is ellátogat – erről

Bülent Saglam, az osztrák Vendetta Fight Nights szervezet tulajdonosa és Óze Balázs, a rendezvény szakmai igazgatója számolt be.

Dr. Dézsi Csaba András győri polgármester kiemelte, örömmel adnak otthont a világszínvonalú rendezvénynek. „Az a célunk, hogy minél több sportág kapjon megfelelő feltételeket a működéshez, korosztálytól függetlenül. Számos világversenynek adott otthont Győr, s a sor folytatódik a ketrecharc-gálával. Kiváló győri harcosoknak szurkolhatunk, de ilyen szinten ez a

sportág még nem jelent meg a városban.”

A rendezvény fővédnöke dr. Simicskó István korábbi honvédelmi miniszter, frakcióvezető, a Honvédelmi Sportszövetség jelenlegi elnöke. A küzdősport-gála egyik célja, hogy a fiatalok figyelmét felhívja a hazaszereztet, s népszerűsítse a Magyar Honvédséget. Éppen ezért toborzót tartanak, amelyen többek között haditechnikai bemutató is részt vehetnek az érdeklődők.

Szeles Szabolcs sportért is felelős alpolgármester elmondta, Győr sportélete elképesztően színes, büszkék lehetünk a versenyzőkre és a csapatokra. A városvezetők az élsport mellett a parasportot, a speciális olimpiai mozgalmat és a tömegsportot is támogatják.

Óriási érdeklődés övezte az elmúlt hétvégén az Audi Arénában rendezett olimpiai kvalifikációs cselgáncs European Open-viadalt. A hazánkban, Győrben első alkalommal megrendezett olimpiai kvalifikációs versenyen három tatamin, tizennégy súlycsoportban mérték össze tudásukat a sportolók az érmeért és a kvalifikációs pontokért. Az eseményre 34 ország 414 résztvevője érkezett Győrbe. Az verseny megnyitóján rangost elismerést kapott városunk az Európai Judo Uniótól. Győr az idei évre elnyerte az Európa Judo fővárosa címet, az erről szóló elismerést dr. Tóth László elnök adta át dr. Dézsi Csaba András polgármesternek.



Fotó: O. Jakócs Péter

Príma

Kiemelt ajánlat: február 16–22.

Faros csirkecomb

599 Ft/kg



Sertéslapocka

1589 Ft/kg helyett

12%-OS
árcsökkentés

1399 Ft/kg

Sertésmáj, szív, nyelv, vese, velő folyamatosan kapható!

Kocsonyának való húsrészek teljes választékban, folyamatosan kaphatók!

Pecsenyekacsamáj

1199 Ft/kg



Pecsenyekacsa, egész 1399 Ft/kg

Pecsenyekacsa-farvág 399 Ft/kg

Pecsenyekacsa-farhát 299 Ft/kg

Sertésszír 1 kg
Hegedűs hús

1199 Ft/db helyett

799 Ft/db

Tisza tavi Csikós kolbász csemege, csipős

3099 Ft/kg helyett

2499 Ft/kg



Nagylyukú sajt, ementáli jellegű

25%-OS
árcsökkentés

3198 Ft/kg helyett

2399 Ft/kg

Narancs

499 Ft/kg



Príma és CBA üzleteinkbe várjuk jelentkezését áruforgalmi ügyintéző, bolti üzletvezető, bolti műszakvezető, bolti eladó-pénztáros munkakörbe.

Pályakezdők, nyugdíjasok jelentkezését is várjuk. Jelentkezés helyben, az üzletvezetőnél vagy fényképes önéletrajzokat a munkahelygyor@gmail.com e-mail-címre várjuk.

CBA Kismegyery Győr, Mohi u. 9.

Príma Győr, Ifjúság körút 36.

Príma Győr-Ménfőcsanak, Új élet u. 19.

Príma Győrzámoly, Ancsali u.

Príma Győrújbarát, Széchenyi körút 18.

CBA Delikát Győr, Mónus Illés u. 24/b

CBA Delikát Győr, Szigethy Attila út 80.

HEORY MÁRIA - MÓCZÁR BENCE
ETERNAL GAMES
A VÉGTELEN JÁTÉKAI

MÁRCIUSI MŰSOR

NAGYSZÍNHÁZ

2. szombat	19.00	Valahol Európában	Csengery
3. vasárnap	15.00	Valahol Európában	bérletszűnet
	19.00	Valahol Európában	bérletszűnet
5. kedd	13.00	Szabadság, szerelem Petőfi 200	zártkörű
7. csütörtök	19.00	Buborékok	Simon Kázmér
8. péntek	19.00	Valahol Európában	bérletszűnet
9. szombat	19.00	Ármány és szerelem	Somlai
10. vasárnap	15.00	Ármány és szerelem utolsó bérletes előadás	Sipka
12. kedd	17.00	Képtelen királyság	Gáti
13. szerda	10.45	Képtelen királyság	Paál István
16. szombat	19.00	Buborékok utolsó bérletes előadás	Kisfaludy
17. vasárnap	19.00	Veréb Tamás Nőnap nagyzenekaros koncert	bérletszűnet
20. szerda	17.00	A skarlát betű – Győri Balett	Radnóti
22. péntek	19.00	A skarlát betű – Győri Balett	Gárdonyi
23. szombat	19.00	A skarlát betű – Győri Balett	Somlai
24. vasárnap	15.00	Valahol Európában	Betlen
	19.00	Valahol Európában	bérletszűnet
27. szerda	19.00	Primadonnák	bérletszűnet
28. csütörtök	19.00	Képtelen királyság	Simon Kázmér
30. szombat	11.00	A padlás	bérletszűnet
	17.00	A padlás	bérletszűnet

KISFALUDY TEREM

1. péntek	11.00	Abigél – Győri Balett	bérletszűnet
	19.00	Abigél – Győri Balett	bérletszűnet

2. szombat	11.00	Jakabak – utolsó előadás	bérletszűnet
	19.00	PéNZ az égből	Kisfaludy D
3. vasárnap	15.00	PéNZ az égből	Sipka E
5. kedd	17.00	PéNZ az égből	Gáti C
6. szerda	17.00	PéNZ az égből	Radnóti D
10. vasárnap	15.00	PéNZ az égből	Betlen C
12. kedd	11.00	EternalGames A Végtelem játéakai	Sulibérlet D
13. szerda	17.00	PéNZ az égből	Radnóti E
14. csütörtök	19.00	Esőember	bérletszűnet
16. szombat	11.00	Tűzön-vízen át	bérletszűnet
17. vasárnap	15.00	PéNZ az égből	Betlen D
19. kedd	18.00	Mondj Te is egy verset... Kisfaludy terem előtti Pódiumszínpad	ingyenes
20. szerda	11.00	EternalGames A Végtelem játéakai	Sulibérlet G
21. csütörtök	11.00	EternalGames A Végtelem játéakai	Sulibérlet E
22. péntek	19.00	PéNZ az égből	Várady D
23. szombat	11.00	Tom Sawyer kalandjai	bérletszűnet
	19.00	PéNZ az égből	Csengery C
24. vasárnap	15.00	PéNZ az égből	bérletszűnet
26. kedd	19.00	Esőember	bérletszűnet
28. csütörtök	17.00	EternalGames A Végtelem játéakai	bérletszűnet

PADLÁSSZÍNHÁZ

9. szombat	19.30	Az erősebb	bérletszűnet
12. kedd	19.30	152 lépés Auschwitz felé Karácsony Gergely monodrámája	bérletszűnet
23. szombat	19.30	Sztriptíz	bemutató

A BÉRLETES ELŐADÁSOKRA IS VÁLTHATÓK JEGYEK.