



Győr+

XIV/02 + 2024/01/19



A MAGYAR KULTÚRA HETEFÉ

Programok a 16–17. oldalon

Az elmúlt hetekben Győrben az árvíz mellett gondokat okozott a belvíz is: Rabkertben több ingatlan udvarára is betört a belvíz, néhány épületben pedig a lakhatás is akadályokba ütközik. Egy háromtagú családnak kellett elhagynia lakóhelyét, akik a polgármester közbenjárására az Olimpiai Sportparkban hajthatják álomra fejüket, amíg nem tudnak visszaköltözni otthonukba.

AZ OSP-BE KÖLTÖZÖTT a rabkerti család

Szerző: Pulai Sarolta
Fotó: MekliZ Fotóstúdió

Hercsel Ferencné és két fia rabkerti háza vált lakhatatlanná az elmúlt időszak belvízhelyezete miatt. Az aszszony a Győr+ Média-nak elmondta, a víz teljesen ellepte az udvart, és emiatt már fűteni se tudtak. „Az egész műhely elúszott. A fát és a bútorokat tároltuk ott, minden odalett, teljesen elöntötte a víz. A fa elázott, így a fi-am nem tudott begyűjteni vele a cserépkályhába. Én se tudtam kimenni a lakásból, hiszen vak vagyok és bottal járok. A víz az egész kertet elöntötte” – mondta el az édesanya, aki hozzátette, nagyon hálás a polgármesternek. „Nagy segítség számunkra, hogy dr. Dézsi Csaba András segít nekünk megoldani a lakhatásunkat. Ahol most vagyunk, nagyon drága nekünk. A polgármester úr segítségével kapunk ingyenes lakhatást az Olimpiai Sportparkban.”

Győr polgármestere elmondta, a hetente tartott rabkerti egyeztetés alkalmával értesült a család helyzetéről, és azonnal elkezdtek dolgozni a megoldáson. „A Rabkertben nagyon komoly belvízemelkedés alakult ki, ezáltal több helyütt is komoly károk keletkeztek. A család a svájci frankhitel megemelkedett törlesztőrésze miatt kellett, hogy egy kicsiny ingatlanba költözzön a



Rabkertbe. A belvíz most teljesen lakhatatlanná tette a házukat. Segítséget kértek, és amit eddig kaptak, az túl drága volt, hiszen havi kétszázezer forintért lakhattak egy hotelben. Amikor ezt meghallottam, rögtön felajánlottunk nekik egy ingyenes szállást az Olimpiai Sportparkban, amíg a belvíz rendeződik a területen” – mondta dr. Dézsi Csaba András. „Jelenleg több szivattyú dolgozik az érintett részekben. A Győr-Szol munkatársai-val és a Katasztrófavédelemmel hetente tartunk megbeszéléseket. A helyzet megoldása után természetesen a fertőtlenítés-

ben is segíteni fogunk” – tette hozzá a polgármester.

Az OSP-ben már egy előkészített szoba várta a családot, ezt már Nagy Gergely László, a Győr Projekt Kft. ügyvezetője mondta el. „Természetesen most is, mint a legutóbbi szükséghelyzetkor, állunk az önkormányzat és a rászorulóknak segítségére. Legutóbb az ukrán–orosz háború menekültjeinek elszállásolásából vettük ki a részünket, most pedig a Rabkertben a belvíz miatt lakóhely nélkül maradt család számára nyújtunk szállást” – nyilatkozta az ügyvezető.

Indul a jelentkezés **A NYUGDÍJAS EGYETEMRE**



Folytatódik a Nyugdíjas Egyetem a Széchenyi István Egyetem győri campusán februártól. 2024 tavaszi félévében már a 21. szemeszter kezdődik. A nyitó előadás február 22-én, csütörtökön 10 órakor lesz a Győr Városi Egyetemi Csarnokban, témája az egészségügy. Március 18-án 10 órától a sportról, április 18-án 10 órától a közlekedésről, má-

jus 7-én 10 órától a világpolitikáról lesz szó. A rendezvényen a részvétel díjmentes, ugyanakkor regisztrációhoz kötött. Regisztrálni január 22-én 8 órától január 26-án 20 óráig lehet a Nyugdíjas Egyetem honlapján (nye.sze.hu). Telefonos regisztrációra január 22-23-24-én van lehetőség 9 és 15 óra között a 96/613-721-es telefonszámon.

GYŐR+ HETILAP Megjelenik minden pénteken, Győr közigazgatási területén terjesztve. Kiadja: Győr+ Média Zrt. Felelős kiadó: Knézy Jenő vezérigazgató. A szerkesztőség címe: 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/A. Tel.: 96/511-620. Fax: 96/511-621. E-mail: media@gyorplusz.hu. Hirdetésfeladás: hirdetes@gyorplusz.hu. A hirdetések tartalmáért a kiadó nem vállal felelősséget. Nyomdai előkészítés: Konrád Grafika. Nyomtatás: Mediaworks Hungary Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/A. Tel.: 96/504-444. Terjesztéssel kapcsolatos észrevételeiket kérjük, a terjesztes@gyorplusz.hu címen jelezzék. ISSN 2062-7912



Dr. Dézsi: A köztisztaságban, a közbiztonságban és a közlekedésben **NEM LEHET ALKUT KÖTNI**

Csütörtökön ismét a Győr+ Rádióba látogatott dr. Dézsi Csaba András, aki beszélt a belvízhelyzetről, a parkolóhelyek fejlesztéséről, a Városrendészet jelentőségéről, valamint szóba került a köztisztaság is.

Szerző: P. Csapucha Adrienn
Fotó: Vig Norbert

Arabkerti belvízhelyzetről szólott elsőként a polgármester. „Ez egy meglehetősen alacsonyan fekvő terület, folyamatosan szivattyúzzuk a belvizet, ezúton is köszönöm a Győr-Szol munkáját! Bár ez nem lakóövezet, hanem üdülőterület, sokan itt élnek, így sok bajba jutottnak kellett segítenünk. Az OSP-ben már több családot is elhelyeztünk” – ismertette a városvezető, aki hozzátette, tárgyalnak a szolgáltatókkal, hogy a jövőben megelőzzék a katasztrófákat. „Nagyon fontos az is, hogy a lakók ne temessék be a vízelvezető árkokat, ez ugyanis nagy problémát jelent” – emelte ki dr. Dézsi.

Közbiztonságról is kérdezték a műsorvezetők vendégüket. „A Városrendészet megalakításával egy olyan szervezetet hoztunk létre, mely jó kapcsolatot ápol a rendőrséggel, megduplázódott a járőrök száma. A köztisztaságban, a közbiztonságban és a közlekedésben nem lehet alkut kötni!” – a polgármester elárulta, hogy a Nyitott városháza program által sok kellemetlenség felszínre került, de ez is volt a cél, hogy a problémákat ne a szőnyeg alá söpörjék, hanem megoldást találjanak a gondokra, észrevételekre. A Városrendészet pedig nagyban segít ebben, nagyon jók a visszajelzések a társasággal kapcsolatban.

A parkolóhelyek bővítése kapcsán a Lépésről lépésre program és a felépített parkoló-

házak, kiemelkedő beruházások esetében dr. Dézsi Csaba András elárulta, rengeteg fejlesztésen esett át a város e tekintetben is az elmúlt években. Ilyen volt például a régóta várt, Kuopio parkban épült parkolólemez, de továbbra is várja a javaslatokat újabb parkolók kialakítására.



Illegális személerakásról is esett szó a viziten. „Az embereknek el kell fogadni, hogy nem szabad eldobni a szemetet. Vannak, akik sajnos ipari módon szemetelnek, behordják az erdőbe az építési törmelékeket. Ezzel kapcsolatban gondolkodom egy törvénymódosításon, mert hiszem, hogy nagyon komolyan fel kell lépni ez ellen” – hangsúlyozta a vizitáló városvezető.

Szóba került az állatvédelem is. „Az állatvédelem szempontjából nem lehet elégszer felhívni a figyelmet a lényegi kérdésekre. A saját oldalamon is azért posztolok állatmentéssel, befogadással kapcsolatos bejegyzéseket, mert

azt gondolom, kötelességünk példát mutatni. A város dolga, hogy támogassa ezeket a fontos kérdéseket, és ráirányítsa ezek jelentőségére a figyelmet. De itt is a megelőzés az elsődleges!” – mutatott rá a városvezető.

A sportos témák között a polgármester gratulált a kézis- és kosaraslányok szerdai eredményéhez. „Példát kell, hogy mutassanak az élsportolók, hogy a fiatalok is lássák: bárki elérhet a csúcsra. Mindig az első helyre kell törekedni. Ami nagyon fontos, és ami a Rába ETO újrászervezésével is cél volt, hogy mindenkinek próbáljuk meg megad-

ni azt a támogatást, mely segíti a sporttevékenységüket” – mutatott rá a polgármester.

Végezetül egy könnyed téma, a báli szezon nyitánya sem maradhatott el. „Ahogy az lenni szokott, fantasztikus és nagyívű volt a Médiabál, ezúton is gratulálok a szervezőknek. Most pedig jön az első városi bál, mely a Gyöngyök gyöngye nevet kapta. A győriek nagyon keményen tudnak dolgozni, és aki keményen tud dolgozni, az tud mulatni is. Kívánom, hogy mindenki érezze jól magát, beszélgessünk a dolgozós hétköznapok sűrűjében” – zárta a januári találkozót a polgármester.

SZEMSZÖG

P. Csapucha
Adrienn



AZ SEM BAJ, HA MÁS VAGY...

Van egy este, amikor az sem baj, ha más vagy. Mikor felveszed a hercegnőruhát álmaid túsarkújával, elkészül a mesés smink és a tökéletes frizura, és annak minden varázsával megéled a nőiesség. Valahogy így készültem én is az idei Médiabálra, mely hosszú évek után tért vissza Győr kulturális kínálatába. A rohanó hétköznapokban nehéz mindig a legjobb formádat hoznod, sőt szinte lehetetlen, így én is borzasztóan vártam, hogy magamhoz képest a nagybetűs nő legyek. Kritikusan álltam a tükör előtt, de közben elégedett voltam a végeredménnyel és örömmel konstatáltam, hogy nekem van a legjobb fodrászom és sminkesem. Az est is hozta a hozzá fűzött reményeket, a kollégák társaságában szétáncoltam a cipőmet. De igen, más voltam, akadtak olyanok, akik meg sem ismertek, úgyhogy próbáltam megőrizni a formám és két nappal később is nézegettem a begöndörített fürtjeimet. És nem, nem aludtam ülve, bár tény, hogy vicces lett volna, ha ezt az áldozatot is vállalom, csak hogy felidézzem az átélt élményeket, a mélyen belém ivódott érzéseket. Mert a bál ezt hozzád ki belőlünk, élvezzük ezt az időszakot, mikor egymást váltják a táncos kavalkádok, például az első Győri Bált, mely rengeteg meglepetést kínál...



SZELES SZABOLCS: A KÖZÖSSÉGET IS ÉPÍTENI KELL!

Sziget **EGYETEMI VÁROSRESZ** lett

Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: O. Jakócs Péter

Szeles Szabolcs az 1-es számú választókerület, Sziget, Pinnyéd és Újváros északnyugati részének 2010 óta önkormányzati képviselője, alpolgármester. Az elmúlt három és fél évben, a városvezetéssel közösen átgondolt munka eredményeként óriási fejlődésen ment át a terület, az elhanyagoltságot követően a városrész visszakapta régi rangját.

Szeles Szabolcs a fejlesztéseket bemutató beszélgetésünket azal kezdte, hogy elmondta: „Rendkívül nehéz időszak áll az önkormányzat mögött – Covid-járvány, energiaválság, háború –, de mégis azt gondolom, hogy a jó menedzselésnek köszönhetően sikeres időszakon vagyunk túl. Nagy megtiszteltetés ennek a városnak az alpolgármesterének lenni, de rendkívül nehéz időszakban vettük át a stafétabotot polgármester úrral és a csapattal, borzasztó nehéz há-

rom év áll mögöttünk. Az óriási gondok közepette is sikerült sok mindent megoldani. Büszke vagyok arra, hogy a pénzügyes csapat segítségével úgy tudtuk kezelni a válságot, hogy megmaradt Győr működőképessége, nem kellett bezárni intézményeket, megmaradtak a cégeink, nem kellett elküldenünk munkavállalókat. A nehézségek ellenére is olyan jelentős fejlesztések történtek az utóbbi években, amelyek Győr jövője szempontjából is meghatározók. Ez a töretlen fejlődés megvan a városban, a működőképesség mellett. Arra is büszke vagyok pénzügyesként, hogy a mi munkánk is köszönhetően a város nagyon sok lábon áll: a kultúra, a sport, az oktatás fellegvára, de alapvetően mégiscsak egy gazdasági iparváros vagyunk. Az, hogy Győr ott tart, ahol most tart, az az itt élők munkájának, akarnokságának köszönhető, annak, hogy történelme folyamán a kereskedelem, a gazdaság, az ipar előljáró városa volt. Éppen ezért arra is büszke va-

gyok, hogy kezdeményezésemre Baross Gáborról elnevezett gazdasági díjat alapított a város.”

A Szeles Szabolcs által képviselt városrészekben is rendkívül fontos fejlesztések történtek. A napokban vették birtokba a gyerekek a minden igényt kielégítő, igazán 21. századi bölcsődét. Tudni érdemes, hogy a városban évtizedek óta nem épült ilyen intézmény, a most átadott pedig sok olyan elemmel rendelkezik,

amelyet eddig más bölcsődében még nem alkalmaztak. „Egy szenzációs új intézményt hoztunk létre, szerintem messze földön nincs párja. Szuper helyen járhatnak bölcsibe a szigeti, az újvárosi, a pinnyédi gyerekek, elképesztően jó az új épület” – emelte ki a politikus.

Szigetben történt a legjelentősebb, az egész régiót érintő turisztikai beruházás is, a győri fürdő felújítása. Az RQ Vízi Élmenypark csodálatos helyszínen, kívül-belül teljesen megújulva, Magyarország egyik legnagyobb, legegységibb bel- és kültéri gyermekbirodalmával várja a családokat. A létesítmény előtt parkolólemez is épült. „Mindezzel együtt a környéken a közlekedési és parkolási gondok még megoldásra várnak” – mutatott rá a képviselő.

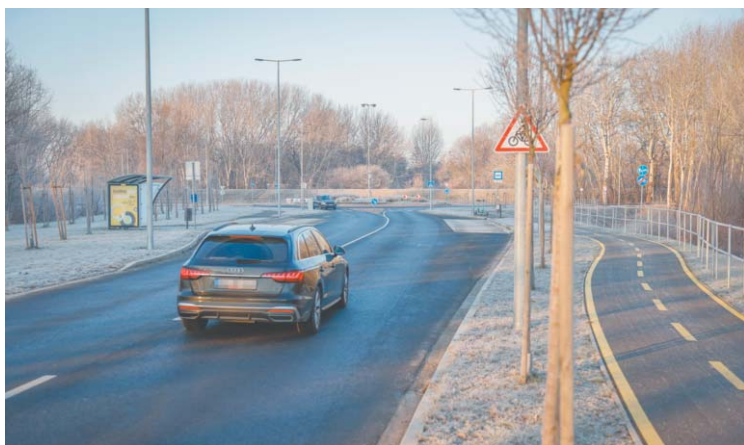
Szemben a fürdővel a volt kecsygyári „kocka”, a gyár területének sorsa is rendeződött. „Köszönöm Palkovics miniszter úrnak, aki egyszer átsétált oda, és ő fedezte fel a területet az egyetem számára” – hangsúlyozta Szeles Szabolcs. A lerobbant épület megújult, új funkciót kapott, a Széchenyi István Egyetem tudományos és innovációs parkja lett. A 4.000 négyzetméter alapterületű projekt 6,7 milliárd forintból valósult meg. „Én bizonyos szempontból ezt tartom a legfontosabb lépésnek, mert azzal, hogy az egyetem betette a lábát Szigetbe, tudás költözött oda, ezzel egyetemi városrész lett Sziget! Egyetemi városrésznek lenni pedig egy rang!” – hangsúlyozta az alpolgármester.



További egyetemi fejlesztések is várhatók a területen, így jelentősen fejlődik Sziget. Ezzel együtt beindultak a közlekedésfejlesztési folyamatok is, amelyekre nagy szükség van. Az elmúlt időszakban fontos közlekedési útférré változott az 1-es útra kikötéssel a Szalay utca, a Radnóti utca, a Jedlik híd tengely. „Dr. Dézsi Csaba Andrásnak a bejárásaink alkalmával mutattam, hogy biztonságosabb lehetne a közlekedés, ha a Szalay utca és Liget utca sarkán kialakíthatnánk egy jelzőlámpás csomópontot. A tervekkel egyetértett a polgármester és tavaly át is adtunk a biztonságos csomópontot, amely beruházást szintén fontos fejlesztésnek tartok a körzetemben” – tájékoztatott Szeles Szabolcs.

virágosítottak, növényeket, fákat ültettek, a körzetbe tartozó kilenc játszótérre új játszóelemeket helyeztek ki, volt, ahol kerítést építettek, valamint új parkolóhelyeket is kialakítottak.

Szeles Szabolcs beszélt arról is, hogy a körzetében 6-7 ezer ember él, 90 utca tartozik hozzá. „A győriek régen nem nagyon szerették Újvárost, Szigetet, és ez engem mindig is nagyon bántott mint tősgyökeres szigetit. Pedig a fejlődés elvitathatatlan, és mára a megítélése is megváltozott a területnek. Nemcsak az ide költözők száma nőtt, hanem a győriek szemében is elfogadott és keresett lett a környezet. Természetesen van számos feladat, ami előttünk áll, és persze az, hogy a közösség ereje meg-



A pinnyédiak számára több évtizedes álom is valóra vált két évvel ezelőtt, amikor is átadták az új összekötő utat, amelyen az autósok és a kerékpárosok is biztonságosan közlekedhetnek. Az útburkolat a korábbinál szélesebb lett, a teljes szakaszon kiépült a közvilágítás, vízelvezetést és kétirányú kerékpárutat alakítottak ki, valamint a légkabeleket földkábelekre cserélték és fákat telepítettek. „Nemcsak, hiánypótló, a közösség számára fontos útfejlesztés volt, hanem még a szemnek is tetszetős kialakítás történt, jó végigmenni rajta” – mondta Szeles Szabolcs.

A képviselő a körzetében a kisebb volumenű felújítások között említette a Törpe utcát, a Szent Vendel utcát, de más beavatkozások is történtek, amelyek az ott élők szempontjából fontosak. Padokat, szemeteseket, kutyavécéket helyeztek ki,

maradjon. Én nagyon hiszek abban, hogy a közösséget is építeni kell, és ebben is nagyon sok partner van. Több dolgot is próbáltunk meghonosítani, rendezvényeket, eseményeket fenntartani, hagyományokat ápolni, közös ünnepeken ünnepelni, a rendezvényeket még bővíteni. Új eseményt is meghonosítottunk, a régi pinnyédi híd lábánál a Pinnyédi Hídpikniket most már három éve folyamatosan megrendezzük. Nagyon sokan szeretik, sikerült egy új szint csempegni a győri programok közé, szintén az együttgondolkodással, az összefogással” – emelte ki a politikus.

Szigetben, Újvárosban, Pinnyéden tényleg egy nagyon összetartó és olyan közösség él, akik büszkék a városrészükre, és ez a fajta közösségi erő, az összefogás előrevisz bennünket” – fogalmazott a képviselő.

KÖZLEMÉNY

Borkai Zsolt az ATV VOKS 2024 című műsorában megtevesztően úgy nyilatkozott, hogy a gázszerződés felbontása kárt eredményezett Győr városának.

A félreérthető fogalmazás miatt indokolt a hivatkozást akként pontosítani, hogy a földgáz-kereskedelmi szerződést nem Győr városa és nem a Győr-Szol Zrt. bontotta fel, hanem a kereskedő a 2021. december 13-i gáznap végével. A szerződés jogellenes megszűnése miatt a későbbiekben a földgázkereskedő a 2.262.414.257 Ft kártérítés megfizetésére vállalt kötelezettséget, melyet 2022. december 2-i határidőben teljesített.

Győr-Szol Zrt.

Nem készült még olyan rangsor a településekről hazánkban, mint amit az Egyensúly Intézet összeállított. Az úgynevezett településindex alapján ismét van mire büszkének lennie Győrnek, városunk ugyanis a többi között a második legfejlettebb megyeszékhely lett, de több dimenzióban is első helyen végzett.

Újabb kutatás bizonyítja: GYŐR ÉLEN JÁR A FEJLETTSÉGBEN

Szerző: Csapucha Adrienn

A településindex adat alapján, különböző indikátorok használatával mérték fel a települések fejlettségi szintjét, valamint a 2014 óta látott fejlődésüket 2021-ig. A lista kidolgozásához a szakemberek nyilvános adatokat használtak, de az is kiderült, hogy mostantól minden évben kiadják a településindexet, hogy ne csak a fejlettségi alaphelyzet, hanem a fejlődés üteme is látható legyen. A településindex véglegesítésekor számos mértékadó indikátor legfrissebb adata 2021-ből származott, így az Egyensúly Intézet ezt az évet jelölte meg vizsgálatának végső időpontjául.

A legfejlettebb megyeszékhelyek a következők lettek a rangsorban: Székesfehérvár, Győr, Eger. Városunkról elismerően fogalmaznak a kutatásban. Győr ugyanis több

dimenzióban is első helyen végzett a megyeszékhelyek kategóriájában: itt a legmagasabb példaként az egy főre eső nettó belföldi jövedelem, és az ezer lakásra jutó lakásépítések száma. Mitöbb, Győrben a legalacsonyabb a nyilvántartott álláskereső aránya.

Kiderült az is, hogy Győrbe érkezett a legtöbb egy főre jutó állami támogatás, de itt a legalacsonyabb az alapszolgáltatásokon felüli, egy főre vetített önkormányzati kiadás. Városunkban a vizsgált időszakban megfigyelhető fejlődés elsősorban a bűncselekmények számának csökkenéséből, az egy lakosra jutó nettó belföldi jövedelemből, valamint az szja-t fizetők arányából és az átlagos négyzetméterárak növekedéséből ered.

Az Egyensúly Intézet honlapján interaktív térképeken valamilyen település helyezése megtalálható.

Sikeres üzletember, a győri sport támogatója, több alapítvány aktív vezetője, aki otthonról hozta magával a színház és a kultúra szeretetét. A vármegyei Prima-gálán az év vállalkozója címet vehette át Miklósy Lajos, a győri Ipartecnika Menedzser Kft. ügyvezető igazgatója.

ZALÁBÓL A PRIMA-GÁLÁIG:

ÉV VÁLLALKOZÓJA CÍMET VEHETETT ÁT MIKLÓSY LAJOS

Szerző: Szigeti Sándor ▶
Fotó: Marcali Gábor



Egy helyütt azt olvastam, hogy az édesapja híres iskolaigazgató volt.

Gárdonyi Géza írta nagyon szépen, hogy a tanítók olyan lámpások, akik másoknak világítanak. A híres gesztenyetermelő vidéken, a Zala vármegyei Nagybakonakon nőttek fel, ahol az édesapám, Miklósy Pál valóban megbecsült iskolaigazgató volt, és nem csupán tanított: abban a pici zsákfaluban amatőr színjátszó társulatot és énekkart hozott létre, esti iskolát szervezett, a diákok pedig a tananyag elsajátítása mellett emberségből is útravalót kaptak. Azt hiszem, én is ezt hoztam magammal.

Hol és mikor kezdődött a műszaki pályája?

1972-ben kezdtem motorszerelőként a Rábában, ahol a főiskola elvégzése után technológusként, később igazgatósági előadóként dolgoztam, majd néhány év kitérő után az ötszáz fős karbantartó üzemet vezettem. A közgazdaságtudományi egyetemen ipartervezést és iparszervezést tanultam, ami jól jött, amikor megalapítottam az Ipartecnika Kft.-t, amely géptelepítéssel, valamint komplett gyártósorok és gyárak telepítésével foglalkozik idehaza és szerte Európában.



TARTALMAS
ÉS AKTÍV
NYUGDÍJAS ÉVEKRE
KÉSZÜLÖK

A sport és a teke hogyan került az életébe?

Még fiatal vagongyári technológusként szerettem volna némi fizetés-kiegészítést, ezért elmentem tekebábu-állítónak a régi ETO-tekepályára. Egy nap megréféltak: kaptam egy pályát, azt mondták, hogy egy hölgy fog rajta gyakorolni, így nem lesz sok

dolgom. Csak azt nem mondták, hogy a világbajnok Kristyán Zsuzsa jön le edzeni. Nem győztem a bábukat állítani, és másnap erős izomlással ébredtem. Zsuzsa öccse később a cégnél dolgozott, így amikor a Győri Lenszövő SE szponzor nélkül maradt, nem volt kérdés számomra, hogy támogatni fogjuk ezt a nagy múltú klubot, így változott a csapat neve Ipartecnika SE-re.

Aktív elnöke, illetve kuratóriumi tagja a Győri Ipartörténeti Alapítványnak, és egyik alapítója a Kisfaludy Károly Alapítványnak. Miért fontos ez a civil szerepvállalás?

A Kisfaludy Károly Alapítvány egyebek között tehetséges győri színművészeket támogat egy ösztöndíjprogrammal. Büszke vagyok rá, hogy jövőre 25. alkalommal ad-

hatjuk át a Kisfaludy-díjat. A Győri Ipartörténeti Alapítvány pedig a város pótolhatatlan ipartörténeti emlékeit szeretné bemutatni. Eddig 28. helyen avattunk ipartörténeti emléktáblát, gépszobor-programot indítottunk és rendszeresen tematikus sétákat szervezünk.

Márciusban lesz hetvenéves, de tíz évet biztosan letagadhatna. Mik a tervei?

A cég további jelentős fejlesztések előtt áll, de a napi munkát már átadtam a fiataloknak, ráam elsősorban a stratégiai tervezés feladatai hárulnak. Amikor betöltöm a hetvenet, ebből a pozícióból is szeretnék hátrébb lépni, és még több időt tölteni a családommal, a feleségemmel és a lányaimmal. Tartalmas és aktív nyugdíjas évekre készülök.

PANKA az év első győri babája

Győr idei elsőszülött babáját, Kozák Pankát és családját látogatta meg kedden dr. Dézsi Csaba András polgármester nádorvárosi otthonukban. A gyönyörű kislány január elsején, hajnali 6 óra 18 perckor született, 50 centiméterrel és 3.380 grammal.

Szerző: Földvári Gabiella
Fotó: O. Jakócs Péter

Panka Kozák-Szedes Regina és Kozák Gábor második gyermekeként született. Az anyuka eredetileg január 2-ára volt kiírva programozott császármetszésre, de mint mondta, a szilveszteri tűzijátékok hallatára elfolyt a magzatvíz, így hajnali egykor mentek be a kórházba, és néhány óra múlva császármetszéssel meg is született a gyönyörű, egészséges Panka. Áron, a két és fél éves kislány nagyon várta a hugicát, hazaérkezése óta szeretgeti, puszilgatja.

Regina eredetileg soproni, míg Gábor debreceni, a cívisvárosban voltak középiskolás osztálytársak, azóta is tart diákszerelmük. Először Regina költözött Győrbe, itt járt egyetemre, majd itt vállalt munkát a Nemakban, minőségügyi folyamatmérnökként. Gábor, aki erdőmérnökként végzett, követte párját Győrbe,

azonban jelenleg nem a szakmájában dolgozik, hanem ipari automatizálással foglalkozik. Három éve költöztek nádorvárosi otthonukba, mint mondják,



nagyon szeretnek itt élni. „Gyereküket ideális itt nevelni, pont élhető város, nagyon klassz ját-

szótérek vannak, élhető terek, jó programlehetőségek, nekünk Győr nagyon bevált, hogy itt élünk” – mondta Regina.

Segítségük is van, habár a nagyszülők nem Győrben élnek, örömmel látogatják a családot és veszik ki a részüket a nagyszülői feladatokból – ezt már a kétszeres édesapa árulta el. Több gyermeket nem terveznek, de a későbbiekben a város családi házas övezetébe költöznének.

hanem régi ismerősként is köszöntötte a Kozák családot. „Gábor édesanyjával, dr. Székely Csillával – aki gyermekorvos – csoporttársak voltunk a debreceni egyetemen, így Gábort csecsemőkora óta ismerem. Jó döntés

**PANKÁNAK
IS LESZ
EGY FÁJA
A BABA-
LIGETBEN**

volt, hogy Győrbe költöztek, és az is, hogy Nádorvárost választották otthonuknak. Sajnos a város lélekszáma csökken, ezért is örülünk minden babának, aki győriként születik. Mint minden újszülöttnek, Pankának is lesz egy fája a Babaligetben.” A polgármester hozzátette, több olyan kedvezményt is bevezettek, amelyet csak a győri lakcímmel rendelkezők vehetnek igénybe, hiszen fontos lenne, hogy minél többen éljenek hivatalosan is Győrben, és itt vállaljanak gyermeket.

Dr. Dézsi Csaba András százezer forinttal és ajándékcsomaggal köszöntötte az újszülöttet, a családot.

FEBRUÁR 22.
RICHTER TEREM

német romantika

KÖZREMŰKÖDIK:
Marie-Astrid Hulot – hegedű

VEZÉNYEL:
Berkés Kálmán

SINKOVICS GÁBOR
brácsaművészünk

További információk

**GYŐRI
FILHARMONIKUS
ZENEKAR**

MINDENKI JÁTSZIK

GYFZ.HU

FINANSZÍROZÓ



FOLYKÖZÖR

Audi
Hungaria



SPONSOR



FELELŐS VÁROSI KÖRNYEZET, A GYŐRI FILHARMONIKUS ZENEKAR SZÁLLATÁSA

Jegyek a Richter Terem
jegypénztárában,
illetve a **jegy.hu**
oldalon kaphatók.

A 90 ÉVES BARABÁS LÁSZLÓ

kiállítása látható
a Kisfaludy-könyvtárban

A napokban nyílt meg Barabás László festőművész kiállítása a Kisfaludy Könyvtár rendezvénytermében, melyet dr. Horváth Sándor Domonkos, a Dr. Kovács Pál Könyvtár és Közösségi Tér igazgatója nyitott meg.

Szerző: J. Kovács Andrea
Fotó: Ács Tamás

„A most 90 éves alkotó sok évtizede forgatja értő kézzel az ecsetet. Sikeres, megbecsült művész, stílusa egyedi és felismerhető. Festményei nem mondanak, nem kérdeznek, mégis szólnak hozzánk” – hangsúlyozta az igazgató, majd így folytatta: Barabás László alkotásaiban egyaránt megtalálom a kételyt, a gondolatot és

az Istent. Az alakok életből-csességét sugároznak, kilenc évtized elfogadó, mély értelmű, emberi és művészi esszenciája köszön felém.”

Barabás László 1934-ben született. A Pécsi Pedagógiai Főiskolán 1956-ban szerzett rajztanári oklevelet. 1958-ban került Győrbe. Tanított a 12 évfolyamos Bercsényi Miklós-iskolában. 1971-től a győri Apáczai Csere János Tanítóképző Főiskola adjunktusa, 1988-tól a főiskola



Vizuális Nevelési Tanszékének vezetője, főiskolai docens.

A kezdeti időszakról részt vesz Győr képzőművészeti életében. Számos egyéni és csoportos kiállítása volt Győrben és az ország több városában. 2018-ban ötven festményét Győr városának ajánlódokozta, ezek állandó kiállítás formájában a Győri Ipari Park Innonet Szolgáltató Házában láthatók. Két ízben a megyei művészeti díjjal

tüntették ki. Munkássága elismeréseként 2019-ben megkapta a Szent László-díjat. Magánstúdiójában ma is vannak tanítványai.

A kiállítás ingyenesen tekinthető meg a Kisfaludy Károly Könyvtár 2. emeleti rendezvénytermében (9021 Győr, Baross G. út 4.) február 9-ig, hétköznapokon 13–16 óráig. Az ettől eltérő időpontban előzetes bejelentkezés alapján látogatható.



Ahol a pénzed
büszke lehet
magára.

**MagNet. Csaknem 30 éve stabilan,
függetlenül.**

MagNet Győr • Kisfaludy u. 44.

MagNet
MAGYAR KÖZÖSSÉGI
BANK

Bankolj tudatosan!
magnetbank.hu

A tájékoztatás nem teljes körű, és nem minősül ajánlattételnek.
A részletes feltételekért látogasson el a MagNet Bank honlapjára.

Hogy is írta a vármegye híres szülötte, Kisfaludy Károly A legszebb gyöngy című versében? „Érzékeny s meleg szíveknél /Tenyészik szent áldása.” A január 27-i Gyöngyök gyöngye, Győr bál két ragyogó gyöngyszeme Varga Edit és Bösze Ádám, akik az estélyi forgatagban műsorvezetőként lesznek jelen.

GYÖNGYÖK IHLETTE I. GYŐRI BÁL

A nemes elegancia találkozása a humorral és tánccal



Gyöngyök gyöngye, Győr!

A Győri Bál keretében sor kerül a Győr Művészetéért díj, valamint a Győr Közművelődéséért díj átadására.

FELLÉPŐK

Győri Filharmonikus Zenekar | Rost Andrea | Miller Zoltán
Tóth Gabi | Fricska Táncegyüttes | Melody Maker | Hot Jazz Band

MŰSORVEZETŐK Varga Edit & Bösze Ádám

JEGYVÁSÁRLÁS Személyesen: Látogatóközpont (Győr, Baross G. út 21.)
Online: www.jegymester.hu

További információ: bal@gytp.hu

Dress Code: Black Tie | A szervezők a műsorváltozás jogát fenntartják.

2024. január 27. | Audi Aréna Győr

Bösze Ádám nagy kedvence a győrieknek, rendszeresen megfordul a városban, gyakran kéri koncertek, színházi, jótékonysági rendezvények konferálására, önálló zene-történeti előadásai telt házasak.

Mennyire lesz új a szerepkör, amiben egy bál éjszakán kell végigvezetnie a vendégeket?

A bál egészen sajátos eseménye volt a boldog békeidőknek, hiszen szorosan összefonódott a tánccal. Szívesen keringőznék én is egyet Edittel, akivel tíz éve vezettem utoljára műsort, azóta elsodort minket az élet. Pedig nagyszerű élmény volt, Varga Edit nemcsak profi, hanem isteni humora is van, mindamellett, hogy gyönyörű.

Miként készül műsorvezetőként egy olyan sokszínű kavalkádra, amit a műsor ígér?

A bál műfaja eleganciát követel. Ez nyilván most is így lesz. Rost Andrea és a Győri Filharmonikus Zenekar garancia erre. A kuplék, ragtime-ok, tangók és foxtrottok világát a Hot Jazz Band érzi remekül, ők hozzák majd a 20. század eleji zenei eleganciát. Mivel Tóth Gabi munkásságát nem ismerem, a legnagyobb nyitottsággal és kíváncsisággal várom, a modern eleganciát miképpen jelenítik majd meg az eseményen. És ezzel a kérdésre is válaszoltam: nyitottsággal, kedvességgel, és ha jön, humorral készülök a kavalkádra.

Az est egy kivételes találkozási lehetőség, ahol a város gazdasági szereplői, sikeres üzletemberei és győri polgárok együtt ünnepelhetik sikereiket. A magyar kultúra hetének részeként, a bálon adják át a Győr Művészetéért és a Győr Közművelődéséért díjakat.

A gasztronómia is különleges gyöngyszem a bál kínálatban, a győri vendéglátás legfényesebb ékszere, a Michelin-plakettetes Lamareda étterem séfjei vonultatják fel remekeiket. (x)

Bővebb információ a bal@gytp.hu e-mail-címen kérhető, jegyvásárlásra a jegymester.hu weboldalon van lehetőség.

Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala a közszolgálati tisztviselőkről szóló 2011. évi CXCV. törvény 45. § (1) bekezdése alapján pályázatot hirdet Humánszolgáltatási Főosztály Intézményfenntartói Osztály

intézményi ügyintéző

munkakör betöltésére.

A kinevezés határozatlan ideig tartó közszolgálati jogviszony, teljes munkaidőben, 6 hónap próbaidő kikötésével. **Jogállás, illetmény és juttatások:** A jogállásra, az illetmény megállapítására és a juttatásokra a közszolgálati tisztviselők jogállásáról szóló 2011. évi CXCV. törvény (a továbbiakban Kttv.), valamint a Polgármesteri Hivatal Közszolgálati Szabályzatának rendelkezései, továbbá Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata Közgyűlésének 13/2017. (III. 30.) önkormányzati rendeletében foglaltak az irányadók. A munkakörhöz tartozó főbb feladatok és a jelentkezés feltételei megtekinthetők a gyor.hu weboldalon, az állásajánlatok menüpontban.

A pályázat benyújtásának határideje:
2024. január 31.

A pályázatok benyújtásának módja: Elektronikus úton dr. Csele Balázs osztályvezető részére a munkaugyiosztaly@gyor-ph.hu e-mail-címen keresztül. Kérjük a tárgyban feltüntetni az MK/13/2024. nyilvántartási számot és a munkakört.

Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata
tisztelttel meghívja Önt

A magyar kultúra napja

ünnepi rendezvényre

2024. január 22-én, 17 órára
a Városháza Dísztermébe.

Köszöntőt mond és az elismeréseket átadja
Prof. dr. Dézsi Csaba András
Győr Megyei Jogú Város polgármestere.

Az ünnepi műsorban közreműködik
Sík Frida, Stummer Márton és
a Cserók Néptáncgyűttes táncosai.

Felelős kiadó:
Prof. dr. Dézsi Csaba András
polgármester



Az eddiginél több TÁMOGATÁST KAPNAK a mozgássérültek Győrben

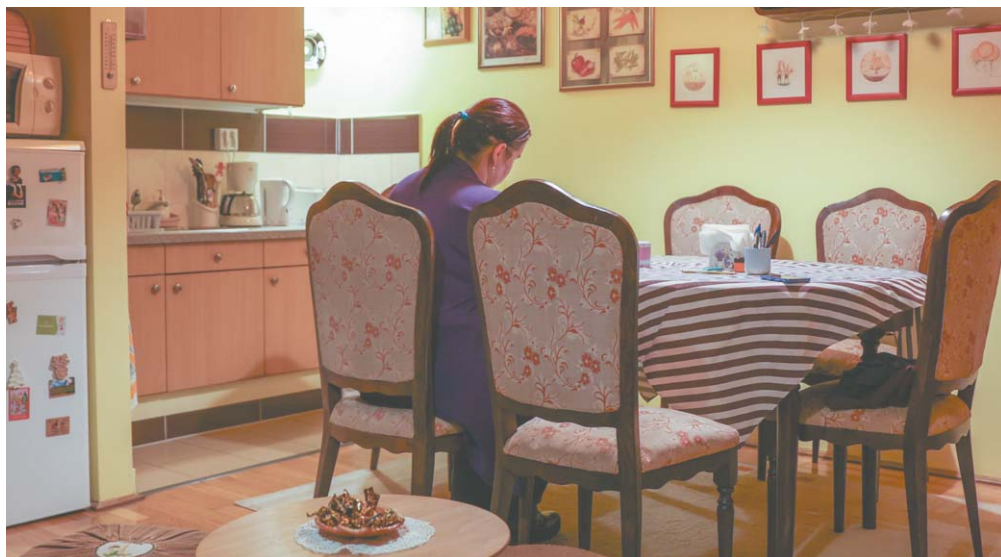
A tavalyi év utolsó közgyűlésén ismét fontos szociális támogatást fogadtak el a város képviselői. Az előterjesztés a Győr-Szol tulajdonában lévő, mozgássérültek által kialakított lakások bérlőinek segítségéről szól: számukra a város bérleti díjuk háromnegyedét állja. A program már évek óta jól működik, a jövőbeni tervekről pedig dr. Laczkovits-Takács Tímea alpolgármestert kérdeztük.

Szerző: **Mireider Máté**
Fotó: **O. Jakócs Péter**

Az önkormányzat évek óta támogatja a mozgássérülteket. Az egyik támogatási forma a Győr-Szol tulajdonában lévő, mozgássérültek számára kialakított lakások megléte, ezeket pályázati úton lehet elnyerni, azonban az itt élőket bérleti díjuk kifizetésében is támogatja a város, ugyanis itt jellemzően alacsony jövedelműek, általában rokkantsági ellátásban részesülők élnek. Az elfogadott előterjesztés szerint 2028-ig lakbérük 75 százalékát állja a város, ezt az összeget pedig minden év költségvetésében el kell különíteni.

kánkban szakmai partnerünk a Mozgáskorlátozottak Győr-Moson-Sopron Megyei Egyesülete – tájékoztató dr. Laczkovits-Takács Tímea, Győr szociális ügyekért is felelős alpolgármestere. „Ez a támogatás magasabb, mint az elmúlt években” – mutatott rá az alpolgármester.

„Szeretnénk nagyobb figyelmet fordítani azokra a társadalmi csoportokra, amelyek valamilyen fogyatékkal élnek, ezért dr. Dézsi Csaba András kinevezte Flóris Norbert parasportolót esélyegyenlőségi megbízottnak. Sokszor a segítség nem pénzügyi kérdés, hiszen lehetnek apróságok is: egy szolgáltatásokhoz való hozzáférés javítása, az



„Alapvető célunk, hogy egy erős szociális hálót működtessünk, és ehhez az is hozzátartozik, hogy ott segítsünk, ahol erre szükség van. Számosan vannak, akik a mindennapjaik során nehézségekkel, problémákkal találkozhatnak, és ezeket nem mindig tudják egyedül megoldani. Ezek a lakások teljesen akadálymentesítettek, amelyeket pályázati úton lehet elnyerni, most pedig arról döntöttünk, hogy ezen felül konkrét támogatással is segítünk. Mun-

önkormányzat és a közszolgáltatást nyújtó cégeink honlapjainak „akadálymentesítése” – sorolta dr. Laczkovits-Takács Tímea, aki azt is hozzátette: a jövőben szeretne nagy hangsúlyt fektetni a helyi társadalom érzékenyítésére.

Továbbá évek óta lehet pályázni lakások akadálymentesítésére az Idősbarát lakásprogram keretében, melyet a WHO Egészséges városok programban hirdetnek meg.

Infravörös sugárral, az érfalon belülről vizsgálja át a szív koszorúereit az az Optikai Koherencia Tomográfia (OCT), melyet először mutattak be működés közben a győri Petz Aladár Egyetemi Oktató Kórház szívkatóterés laborjában.

ELŐSZÖR MUTATTÁK BE VÁROSUNKBAN AZ OCT MŰKÖDÉSÉT

INFRA BÚJIK BE vizsgálódni a koszorúerekbe

Szerző: Hajba Ferenc
Fotó: Vig Norbert

A műtőasztalon fekvő 78 éves asszony régóta szenved, súlyos mellkasi panaszokkal küzd. Mindennapjait megkeserítette, bizonytalan-ná tette a fájdalom és a félelem. Gyengének érezte magát. Amikor megvizsgálták a kórházban, nem volt kétséges: koszorúerei elmeszesedtek, beszűkültek, a szív csak nagy erőfeszítések árán tudja pumpálni az oxigéndús vért a különböző szervekbe. A műtét elkerülhetetlen.

A mostani operációtól jobb életminőséget, erőt, nagyobb munkaképességet és kiegyensúlyozottabb mindennapokat vár. Ez a keddi beavatkozás abban különbözik a többitől – Győrben már csaknem 30 ezer szívkatóterés beavatkozást végeztek el –, hogy egy speciális berendezés beiktatásával történik. Az operáló orvos dr. Sayour Amer intenzív kardiológus főorvos. Az üvegfalú, sugárvédett előtérben orvos kollégái, asz-

szisztensei figyelik a beavatkozás mozzanatait és hatását. Tekintettel az újságírókra, a főorvos először a szívkatóterés eljárás lényegét, menetét ismerteti.



„A szívek állapotát a befecskendezett kontrasztanyag jóvoltából röntgensugárral állapítjuk meg. Ha a kép szűkületet mutat, azt katóterrel kitágítjuk, majd az érfalat fémhálóval, stenttel megerősítjük” – magyarázza. A most bemutatott OCT-készülék az éren belüli felületet vizsgálja, az érben végig-

futó infravörös fénynek köszönhetően a monitoron színesben, jól láthatóan ábrázolódik, hol vannak meszes felrakódások, pakkok az érben, mekkora az ér

gyen távolság” – ismerteti a lehetőségeket Amer főorvos.

Dr. Dézsi Csaba András professzor, osztályvezető főorvos a sikeres műtét után hangsúlyozta: a győri szívcentrum folyamatosan lépést tart a tudományos lehetőségekkel. „Kollégáink érdeklődők, fogékonyak, és teljesen felkészültek a legkorszerűbb beavatkozásokra is. Szükség is van erre, hiszen a kardiológiában is egyre gyorsabb a technikai fejlődés, és mi arra törekszünk, hogy Győrben a legkorszerűbb, legjobb műszerekkel, berendezésekkel gyógyítsuk a betegeinket. Ebben a kezdetek óta rengeteget segít a Szívkatóterezés Győr Alapítvány, mely nélkül annak idején a szívcentrum létre sem jöhetett volna.” Dézsi professzor azt is elmondta: legújabbban egy éren belüli, nagy értékű, ultrahang elvégzésére alkalmas berendezés beszerzését kérték az alapítvány kuratóriumától, ezt követően pedig szeretnének egy olyan OCT-eszközt, mint amilyennel a mostani bemutató vizsgálatot elvégezték.

AZ AUDI HUNGARIA TOVÁBBRA IS A VILÁG LEGNAGYOBB MOTORGYÁRA

Szerző/fotó: Audi Hungaria Zrt.

Az Audi Hungaria továbbra is a világ legnagyobb motorgyára: 2023-ban összesen 1.660.425 motort készítettek Győrben, melyből 114.058 elektromos hajtás volt. A cég ismét sikeres termelési évet zárt. 2023-ban a járműgyártásban a vállalat tízéves termelési csúcst döntött, 177.775 gépjármű gördült le a gyártósorról. A legmagasabb darabszámban gyártott modell az Audi Q3 volt, melyből a munka-

társak 94.283 darabot készítettek. A vállalat továbbra is az ország egyik legnagyobb munkáltatója – a 2023-as évet 11.663 munkatárssal zárta. Az Audi Hungaria 2023-ban alapított, 100 százalékos tulajdonú leányvállalatánál, az Audi Hungaria Ahead Kft.-nél az év végén 480 munkatárs dolgozott, így együtt összesen 12.143 munkatársat foglalkoztatott a két vállalat a 2023-as évben. Az Audi Hungaria a tavalyi évben ünnepelte fennállásának 30 éves jubileumát.



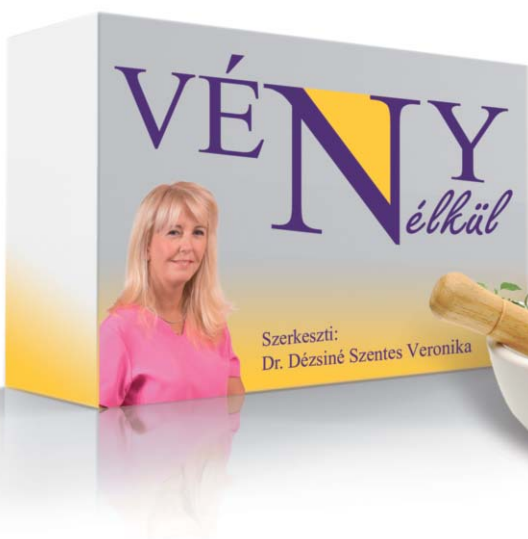
A téli depresszióról

Minden negyedik embernél jelentkezik enyhe szezonális depresszió télen, és körülbelül 5 százalékának komolyabb problémái is vannak. Az agyban lévő apró képlet, a tobozmirigy olyan anyagot választ ki, ami segít is, de káros is lehet. Ez a melatonin, ami



mind a téli depressziót, mind az alvást szabályozza. A téli hónapok alatt a kevesebb napfény hatására több termelődik ebből a hormomból. A téli depresszió tünetei: az evési és alvási szokások megváltoznak, tartósan szomorú, szorongó vagy „üres” hangulat. Léteznek egyrészt olyan készülékek, amelyekkel napfényt varázsolha-

tunk a szobába – de legalábbis valami hasonlót. Aki ezeket nem engedheti meg magának, egyrészt kihasználhatja az antidepresszánsok nyújtotta segítséget, vagy rendszeres testmozgással stimulálhatja szervezetét. Bármilyen szabad- és beltéri sport megteszi, már napi 15 perc séta is hatásos lehet.



A mandulák heveny gyulladása gyakori betegség gyermek- és felnőttkorban egyaránt. Általában bakteriális fertőzés okozza, leggyakrabban a Streptococcus.



A MANDULA- GYULLADÁSRÓL

Egyszerű mandulagyulladás

A torokmandula megduzzad, fájdalmas, vörös. Tüszős mandulagyulladásnál a vörös, duzzadt mandula felületén fehér, kissé kiemelkedő foltok jelennek meg, ezek összefolyhatnak és szinte betakarják a mandulát. A tünetek: magas láz, erős torokfájás, nyirokcsomó-duzzanat, elesettség. Kezelése antibiotikumokkal (Semicillin, Augmentin stb.) történik. Szükség esetén szedjük fájdalomcsillapítót (Kalmopirin, Algopyrin stb.).

nagy duzzanat lép fel, mely a nyelvcsapot ellenkező oldalra tolja. A beteg szinte képtelen nyelni a fájdalomtól. Legjobb a mandulát ilyen esetben azonnal kivenni. Ha ezt valami akadályozza, hat hét múlva mindenképpen meg kell szabadulni az ettől kezdve örökké beteg mandulától, mert nagy a szövődmény és a kiújulás veszélye. Ha a mandulatályog nincs megoldva, életveszélyes szepszis állapota léphet fel, a genny a nyaki izomrésekbe, akár a mellkasba is betörhet.

Máj- és lépnagyobbodást okoz. Mintegy 3-4 hét alatt spontán gyógyul, de ezalatt ágyynyugalmat és tüneti kezelést (lázcspítók) igényel.

Mikor operáljuk?

Akkor kell mandulaműtétet végezni, ha a beteg szerv bennmaradásának nagyobb a rizikója, mint az eltávolításból származó veszteségnek. Ki kell venni a mandulát, ha egyetlen tüszős gyulladást követően reu-

más szövődmény lép fel, ha mandula körüli tályog zajlott le, ha gombás fertőzés van a mandulában, ha daganatra gyanús, ha extrém nagysága miatt fulladást okoz. A hároméves kor alatt és hatvanéves kor felett a műtét elvégzése rendkívül mérlegelendő. Műtét után egy hétig jelentős, még egy hétig kisebb fájdalmak vannak, ezek szokványos fájdalomcsillapítókkal (Algopyrin, Demalgon, Cataflam stb.) leküzdhetők.

A tüszős mandulagyulladás

Kórokozója, a Streptococcus haemolyticus, szövődményeket okozhat. Ezek közül a leggyakrabban a reumás szívizom- és -billentyűgyulladás, a sokízületi gyulladás és a vesegyulladás. Elkerülhetjük a kellő időben és adagban szedett penicillinszármazékkal. Néha a mandula gyulladása áttöri annak tokját és a mandula körüli kötőszövetbe terjed a gennyes folyamat: mandula körüli tályog keletkezik. Ilyenkor az egyik mandula körül

Pfeiffer-féle mirigyláz

A fertőző betegség (orvosi neve mononucleosis infectiosa) a tüszős mandulagyulladásához hasonló formában indulhat. Hetekig elhúzódó lázzal járó mandulagyulladást okoz, amely antibiotikummal nem gyógyítható, mivel a kórokozó vírus. Nagy nyaki nyirokcsomó-duzzanattal jár. Jellemző, hogy egy fehérvérsejt, a monocita, a vérben megszorodik. Speciális vérvizsgálattal (Paul-Bunnell-reakció) erősíthető meg a diagnózis.



A hosszú repülőút veszélye

Egészséges utasoknál viszonylag alacsony a mélyvénás trombózis kockázata akár négyórás repülőút után is, de többszöri vagy hosszabb utakon a kockázat már jelentősen megnő. Leideni kutatók közel kilencezer légi utas adatainak áttekintése után megállapították, hogy a hosszú repülőjáratokon történő utazás megháromszorozza a mély-

vénás trombózis kockázatát. A szerzők hangsúlyozzák, hogy a vizsgálat csak átlag 40 éves, egészséges emberekre terjedt ki, akiknek korábban sem trombózisuk, sem embóliájuk nem volt. Feltételezhető, hogy az abszolút kockázat az átlagos utazókörösség körében magasabb lehet. Különösen nagy kockázatnak vannak kitéve a nők (főleg a fo-



gamzásgátló tablettákat szedők), valamint az igen alacsonyak (az ülés nyomja a térdhajlati vénát), az igen magasak (az ösz-

szegörnyedt testhelyzet miatt), továbbá azok, akiknek testtömegindexük meghaladja a 25 kg/m²-t. Az eredmények alapján a szerzők nem állítják, hogy minden hosszabb utazáskor indokolt lenne véralvadásgátló szedése, annak veszélyei miatt, de a magas kockázatú beteg embereknél szükséges lehet a trombózis megelőzése.

A HÉT ORVOSI TÉMÁJA

GYŐZTESEK ÉS VESZTESEK

Ahhoz, hogy békében éljünk önmagunkkal és környezetünkkel, néha új nézőpontra van szükség. Építenünk kell személyes erőforrásainkra, hiszen nemcsak a túlélés a szempont, hanem az önmegvalósítás és az elégedettség is.



dunk változtatni, már rá is látunk önmagunkra.

A nyertes cselekszik

A nyerteseket a vesztesektől az különbözteti meg, hogy a nyertes cselekszik, a vesztes pedig vár. Valamire, valakire, bármire. A sikeres emberek mindig cselekvésközpontúak. Nagyon sokan megrekednek a dolgok tervezésénél, ábrándozásban élik a napjaikat. Amennyiben sikeresek és elégedettek szeretnénk lenni, aktívvá kell válnunk. Ahogy elindítjuk a cselekvéseinket, mellénk fognak csapódni azok az emberek, akik szintén saját sikerre vágynak. Ők fognak támogatni minket a továbbiakban. Gondoljuk végig egy példán. Legyőzöm a lustaságom és elmegyek az uszodába úszni. A családból és a

„AMENNYIBEN
SIKERESK ÉS
ELÉGEDETTEK
SZERETNÉNK
LENNI,
AKTÍVÁ KELL
VÁLNUNK.”

baráti körből, a vacillálók vagy részben motiváltak, már velem tartanak. Az uszodában ismerőseket talállok, akik szintén társaságot fognak jelenteni. Alakítom a környezetemet és mindez az én sikereimet is segíteni fogja. Tegyük próbára magunkat! Fel tudunk sorolni legalább száz sikeres cselekedetünket, ami ma már természetes, de akkor nehéz volt megtenni?

Szerző: Füves Zsuzsa
mentálhigiénés szakember, tréner,
coach, tanácsadó

Akadály vagy megmérettetés

Képzeli el, hogy az egyetemen vizsgaidőszakra készülünk. Sokak számára ismerős a helyzet. Már látjuk is, hogy nyílik a pokol kapuja. Képzeli el, hogy a cégnél a menedzsment változást jelent be. Alig használt képességeinket kell leporolni és újra használni, hogy továbbra is ott dolgozhassunk. Képzeli el, hogy a

rajthoz állunk futóként. Látszik, nagyon erős lesz a mezőny. Ugye, hogy nem megfutamodunk, hanem futunk? Életünkben számtalan szituációban megmérettünk. Sok helyzet eleve kudarcosnak tűnik és már menekülnénk is. Azonban nem mindig érdemes menekülőre fogni. Gyakran fel kell venni a kesztyűt és beleállni a helyzetbe. Lehetőségeinknek megfelelően a legjobbat kell kihozni magunkból.

Titkos erőforrásaink

Gyakran a lelkesedésnek és alul-teljesítésnek az akadály a fel-

adattól való félelem. Érdemes elgondolkodni, mennyiben reális a félelmünk. A végiggondolása segít elindítani minket a feladat elvállalásában. Gyakran a cselekvés megkezdése már elúzi a feladattól való félelmet. Egy másik erőforrásunk lehet az önbizalmunk. Amennyiben reális képünk van magunkról, ismerjük az erős és gyenge oldalainkat, bátrabban vállalunk fel helyzeteket. Bízunk magunkban, sőt akár a környezetünkben is. Amennyiben az adott helyzet kapcsán végiggondoltuk azt, hogy miben kell és miben tu-



FEBRUÁRI MŰSOR

NAGYSZÍNHÁZ

1. csütörtök	19.00	Buborékok	Déryné
2. péntek	19.00	Buborékok	Gárdonyi
3. szombat	11.00	A padlás	bérletszűnet
4. vasárnap	15.00	Valahol Európában	bérletszűnet
8. csütörtök	19.00	A hőstenor	bérletszűnet
9. péntek	19.00	Buborék	Földes
10. szombat	19.00	Valahol Európában	bérletszűnet
11. vasárnap	15.00	Valahol Európában	bérletszűnet
23. péntek	19.00	Képtelen királyság	Premier
24. szombat	19.00	Képtelen királyság	Kisfaludy
25. vasárnap	15.00	Képtelen királyság	Betlen
29. csütörtök	19.00	Képtelen királyság	Déryné

KISFALUDY TEREM

10. szombat	15.00	EternalGames A Végtelen játéka	bemutató
11. vasárnap	15.00	Pérez az égből	Sipka D
13. kedd	11.00	Tűzön vízen át	zártkörű
	19.00	Esőember	bérletszűnet
14. szerda	19.00	Az apa A Veszprémi Petőfi Színház előadása	bérletszűnet
15. csütörtök	11.00	Tűzön vízen át	zártkörű
16. péntek	11.00	EternalGames	Sulibérlet B
	19.00	Pérez az égből	Gárdonyi C

17. szombat	11.00	Tom Sawyer kalandjai	bérletszűnet
	19.00	Az öldöklés istene utolsó előadás	bérletszűnet
20. kedd	11.00	EternalGames A Végtelen játéka	Sulibérlet A
	18.00	Mondj Te is egy verset... Kisfaludy terem előtti Pódiumszínpad	ingyenes
21. szerda	11.00	EternalGames A Végtelen játéka	Sulibérlet C
22. csütörtök	11.00	EternalGames A Végtelen játéka	Sulibérlet H
23. péntek	11.00	EternalGames A Végtelen játéka	Sulibérlet F
25. vasárnap	11.00	Tűzön-vízen át	bérletszűnet
25. vasárnap	17.00	Tudod, hogy nincs bocsánat HOBÓ József Attila estje	bérletszűnet
28. szerda	11.00	Abigél - Győri Balett	bérletszűnet
	19.00	Abigél - Győri Balett	bérletszűnet
29. csütörtök	11.00	Abigél - Győri Balett	bérletszűnet
	19.00	Abigél - Győri Balett	bérletszűnet

PADLÁSSZÍNHÁZ

7. szerda	19.30	Az erősebb	bérletszűnet
22. csütörtök	19.30	152 lépés Auschwitz felé Karácsony Gergely monodrámája	bérletszűnet
28. szerda	19.30	Belém égsz RÉV Színház előadása	bérletszűnet

A BÉRLETES ELŐADÁSOKRA IS VÁLTHATÓK JEGYEK.

ELÉRHETŐSÉGEINK

Szervezés: szervezes@gyorisinhaz.hu | +36 96 314 800
Telefonszámaink: +36 96 520 610 / 520 611 / 520 612 / 520 613



jegy.hu

PROGRAMAJÁNLÓ

Küldje el programajánlóját a rendezvény időpontja előtt két héttel: media@gyorplusz.hu
Összeállította: Csollán Tamara

Farkas-Pap Éva szobrászművész és Farkas Vajk üvegművész **Összeadás ± kivonás** című kiállítása nyílik január 20-án 17 órakor az Esterházy-palotában. A tárlat március 30-ig keddtől vasárnapig 10 és 18 óra között látható. >>>

A **Madách Imre születésének 200. évfordulójára** rendezett kiállításon tartanak tárlatvezetést január 25-én 17 órától a Borsos Miklós Időszaki Kiállítóterben. >>>

Bogyós gyümölcsök a kiskertben címmel tart előadást január 23-án, kedden 16.30-kor a Kertészek és Kertbarátok Győr Városi Egyesülete a GYMS KIK Nemzetközi Kereskedelmi Központban. Előadó: dr. Varga Jenő nemesítő, tudományos munkatárs. >>>

„Visz a vonat, megyek utánad” című zenés, irodalmi estre kerül sor József Attila tiszteletére január 26-án, pénteken 18 órakor, az Arany János Művelődési Ház Szárnyaskerék épületében. >>>

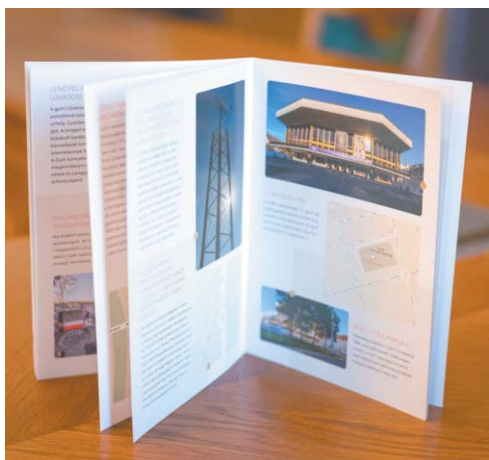
Minden héten pénteken 16 órai kezdettel **ingyenes kezdő németnyelv-foglalkozásokat** tartanak édesanyáknak és kisgyermekük részére az Édesanyák Szövetsége klubhelyiségében, a Blaha Lujza u. 6. szám alatt. >>>

NYITVA az egyetem kapuja

Több mint hatezer tovább tanulni vágyó középiskolást vonzott idén a Széchenyi István Egyetem által rendezett nyitott kapuk napja. A fiatalok szabadon válogathattak az érdekes programok között, tájékozódhattak, és betekintést nyerhettek az egyetemi életbe is. Az intézmény sikerének titka dr. Kovács Zsolt szerint a fantasztikus infrastruktúrában, a környezetben, és a magas színvonalú képzésekben rejlik. Az elnökhelyettes hangsúlyozta az előzetes számításokat a 2024-től életbe lépő felvételi rendszer kapcsán. A verseny kompetitív lesz, így a diákokat emelt szintű érettségire buzdította. Az egyetem színvonalát a változatos programok is tükrözik, melyek élményeket és információt nyújtanak a közelgő felvételi időszak előtt a fiataloknak.



LENGYEL VONATKOZÁSÚ EMLÉKHELYEK Győr városában



A Győrben fellelhető, lengyel vonatkozású emlékhelyekről készült kiadványt mutattak be a városházán kedden. Dr. Dézsi Csaba András polgármester elmondta: a kiadványt eljuttatják az iskolákba is, hiszen lé-

nyeges, hogy az itt élők megismerjék városunkat, annak gazdasági, kulturális és társadalmi értékeit, valamint történelmét. Andrzej Kalinowski lengyel konzul arról beszélt, hogy Budapest után Győr az a település, ahol a legtöbb lengyel vonatkozású emlékhely található.

A „Lengyel vonatkozású emlékhelyek Győr városában” című, kétnyelvű, térképrészletekkel ellátott füzetet haszonnal forgathatják az ide látogató lengyel turisták, valamint az itt élők is. A fellelhető huszoneköt emlékhely, illetve emléktábla közül a kiadvány tizenhatot tartalmaz. Többek között megismerhetjük belőle a Lengyel–magyar barátság emlékmű, a Lech Kaczynski-emlékkő és emléktábla, a lengyel II. világháborús katonai obeliszk, a Bem József-, valamint a lengyel katonai emléktábla történetét és pontos helyszínét.



LICIT

Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata licit útján haszonbérbe adja a tulajdonát képező, Győr 43730/3 hrsz.-ú, 1 ha 9.179 m² nagyságú, szántó művelési ágú külterületi ingatlant.

Kikiáltási ár: 38.450 Ft+áfa/év.

Bánatpénz: 50.000 Ft.

A licit időpontja: 2024. február 15., 10 óra.

A hirdetmény a Polgármesteri Hivatal Vagyongazdálkodási Főosztályán (Győr, Városház tér 1. Telefon: 96/500-136, ügyintéző: Pálmai Cecília), valamint az interneten (www.gyor.hu Városháza/Vagyonhasznosítási felhívás) tekinthető meg.



JAVASLATTÉTELI FELHÍVÁS

Győr Megyei Jogú Város Önkormányzatának Közgyűlése javaslattevői felhívást tesz közzé „GYŐR MEGYEI JOGÚ VÁROS DÍSPOLGÁRA” kitüntető cím és „PRO URBE GYŐR” díj 2024. évi adományozására.

Az elismerés adományozására javaslatot tehet többek között Győrben működő egyházi szervezet, győri székhelyű civil szervezet a legfőbb szerv döntése alapján, párt győri szervezete, Győrben működő települési nemzetiségi önkormányzat, kamara, gazdasági és szakmai érdekképviselő, közigazgatási szerv, bíróság, ügyészség, rendőrség, valamint a győri önkormányzat fenntartásában vagy működtetésében lévő intézmény, a Győr-Moson-Sopron Vármegyei Önkormányzat és a győri közgyűlésben mandátummal rendelkező önkormányzati képviselő.

Diszpolgári kitüntető cím adományozható azon személynek, aki az életével, a munkásságával vagy a teljesítményével Győr városának olyan maradandó érdemeket szerez, amely példaként állítható az utókorak. Pro Urbe Győr díj adományozható azon személynek vagy közösségnek, aki vagy amely a társadalmi, a gazdasági, a tudományos, a művészeti vagy az irodalmi életben, a város múltjának megőrzésében vagy az egészségügy, az oktatás, a közművelődés, a sport területén tartósan kiemelkedő munkát végez.

Beérkezési határidő: Az írásba foglalt javaslatokat postai úton lehet benyújtani Győr Megyei Jogú Város Polgármesterének címezve (9021 Győr, Városház tér 1.) úgy, hogy a feladást követően legkésőbb 2024. február 6. napján megérkezzen a címzethez.

A javaslattevővel kapcsolatos részletes információ kérhető: Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatalának Jogi és Önkormányzati Osztályán a 96/500-101-es telefonszámon. A vonatkozó rendelet és javaslattevői felhívás, valamint a javaslatok benyújtásához használható nyomtatvány és a személyes adatok kezelésével kapcsolatos tájékoztató megtalálható a www.gyor.hu című honlapon.

A magyar kultúra hete

Január 22., hétfő 10.00

Kézműves foglalkozás népi motívumok felhasználásával – könyvjelző

A magyar motívumvilágra épülő foglalkozás idősebbeknek. Regisztrációhoz kötött ingyenes rendezvény. Helyszín: Generációk Művelődési Háza

Január 22., hétfő 10.00

Senior haladó örömtánc Varga Katalinnal

Jó zene, vidám társaság, kellemes kikapcsolódás. Helyszín: Generációk Művelődési Háza. Részvételi díj: 1000 Ft/alkalom

Január 22., hétfő 15.00



A busójárás – Ismeretterjesztő előadás – kiállítás

Az érdeklődők bővebb betekintést kaphatnak a busójárás hagyományába egy élménybeszámolón keresztül. Tálos Péter mohácsi busójárásról készített fotóiból január 24-én 17 órakor nyílik kiállítás, mely megtekinthető február 19-ig.

A tárlat megtekinthető: február 19-ig. Helyszín: Győri Szabó József Művelődési Ház

Január 22., hétfő 15.00

Kiállításmegnyitó

Farkas Vajk és Farkas Papp Éva közös tárlata Helyszín: Rómer Múzeum – Esterházy-palota, aula

Január 22., hétfő 17.00

Magyar népmese-feldolgozás a „csodakutya” meseműhelyben

Közös mesejátás, szókincsfejlesztés és drámajáték óvodásoknak 4–8 éves korig. Helyszín: Újvárosi Művelődési Ház

Január 22., hétfő 17.00

A magyar kultúra napja – Gálaműsor

A jeles napon arra emlékezünk, hogy Kölcsey Ferenc, a reformkor kiemelkedő költője 1823-ban ezen a napon alkotta meg a magyar Himnusz szövegét. Ebből az ezeréves örökségből meríthetünk, és büszkéek lehetünk arra, hogy nemzetünk sokat adott Európa és a világ kultúrájának. Az évfordulóval kapcsolatos megemlékezések alkalmat adnak arra, hogy nagyobb figyelmet szenteljünk hagyományainknak, gyökereinknek, nemzeti tudatunk erősítésének.

A belépés ingyenes. Helyszín: Győr, városháza, díszterem

Január 23., kedd 9.30 és 10.30

Kerekítő és Búgósiga foglalkozás a Generációk Házában

Részvételi díj: baba-mama jegy 2 200 Ft Helyszín: Generációk Művelődési Háza

Január 23., kedd 10.00

Magyar népdalok a „dúdoló” baba-mama klubban

Énekes-játékos foglalkozás a magyar kultúra jegyében Helyszín: Újvárosi Művelődési Ház



Január 23., kedd 14.00

Tűzön-vízen át

Arany János és Petőfi Sándor igaz barátok, úgy is mint pályatársak, és úgy is mint emberek. E két költőóriás a barátságot választotta a versengés helyett, költői lelkiismeretük, a nép, a haza és a szabadság ügye mellett kiállásuk, valamint egymás tehetsége iránt érzett kölcsönös rajongásuk vezette őket. Helyszín: Győri Nemzeti Színház, Kisfaludy terem

Január 23., kedd 18.00

Mondj te is egy verset...

Irodalmi programra várják a nem hivatásos versmondókat, verskedvelőket és amatőr versírókat egyaránt. Hozza magával, és mondja el kedvenc költeményét, ez az este csak a verseké lesz! Az est könnyed hangulatát a Dúzsai Pincészet biztosítja. Helyszín: Győri Nemzeti Színház, Kisfaludy terem előtti Pódiumszínpad



Január 23., kedd 19.00

A hőstenor

A clevelandi operaházba világhírű olasz tenor érkezik Otello szerepére. Lázban ég miatta a város, zsi bong körülötte a színház. Az igazgató és titkára, Max, joggal büszkéek: a művész úr sztáralúrrjeit bravúrosan kezelték, a magas rangú vendégek előtt fényes siker ígérkezik. Lélekben már az esti bankettre készülnek, ahol kiválóan lehet pezsgőzni és flörtölni, amikor beüt a krach. A nagy Tito Merelli helyére be kell ugrani, és az utolsó pillanatban a lámpalázás Max az egyetlen elérhető tenorista... Két Otello, két szoba, hét ajtó. Helyszín: Győri Nemzeti Színház, nagyszínpad



Január 24., szerda 9.30 és 16.00

Mit énekel otthon? Gerbert Judittal

30 percnyi dal és derű 3 éven aluli gyerekeknek és családjuknak Részvételi díj: családi jegy 1700 Ft Helyszín: Generációk Művelődési Háza

Január 24., szerda 10.00

„Tea aprósüteménnyel” nyugdíjasklub

Mit jelent számunkra a magyar kultúra? Regisztrációhoz kötött ingyenes rendezvény. Helyszín: Generációk Művelődési Háza

Január 24., szerda 17.00

Tálos Péter fotókiállítása – Kiállításmegnyitó

A kiállítás megtekinthető: február 19-ig. Helyszín: Győri Szabó József Művelődési Ház

Január 24., szerda 18.00

MESÉS Auróra FolkGlamour DIVATBEMUTATÓ

Avagy a magyar népmesék, balladák, legendák életre kelnek Az előadáson olyan különleges élményben lesz része a nézőknek, amelyben a magyar népi kultúra minden szelete megmutatkozik. A magyar népzene, népdal, néptánc, népmesék és viseletek színessége a mai kor nyelvén. Közreműködik a Regös Táncműhely. Mesélő: dr. Lanczendorfer Zsuzsanna, divattervező és rendező: Németh Hajnal Auróra Helyszín: Zichy-palota

Január 24., szerda 18.00

„ÉLETÚT” – Kiállításmegnyitó

Borbély Károly festőművész kiállítása. A kiállítás megtekinthető február 15-ig, hétköznapokon 10.00–16.00 között. Helyszín: József Attila Művelődési Ház

Január 25., csütörtök 10.00

Senior kezdő örömtánc Michlné Gondán Zsuzsannával

Jó zene, vidám társaság, kellemes kikapcsolódás. Helyszín: Generációk Művelődési Háza Részvételi díj: 1000 Ft/alkalom

Január 25., csütörtök 16.00

Petra – Kerámia

„Hej tulipán, tulipán” Agyagtál készítése tulipán motívummal. Részvételi díj: 2000 Ft/fő Helyszín: Generációk Művelődési Háza

Kölcsey Ferenc 1823-ban január 22-én tisztázta le a Himnusz kéziratát. Minden évben ekkor ünnepeljük a magyar kultúra napját, melyhez Győr idén is több mint 30 programmal kapcsolódik január 22. és 28. között. Színházi, bábszínházi előadások, koncertek, gyermek- és felnőttprogramok várják az érdeklődőket. Ezúttal a Győr Közművelődéséért és Győr Művészetéért díjakat a Gyöngyök gyöngye, Győr bálon adják át.

Január 25., csütörtök 19.00

Az öldöklés istene – Házaspárba egy részben

Vérbő komédia az őszinteség hiányáról, az előítéletekről, a sértettségéről. Helyszín: Győri Nemzeti Színház, Kisfaludy terem

Január 25., csütörtök 17.00



Zenés pódiumest – Cafuné Duo

„Latin-amerikai boldogság és édes melankólia”

A Cafuné zenekar repertoárjában a tradicionális dél-amerikai gitárzene különleges darabjai foglalnak helyet. A lüktető samba és a lágy bossa nova világa a hatvanas évek jazzklubjainak világát idézi vissza. Közreműködik: Pataki Anna (ének) és Stummer Márton (gitár). Helyszín: Kisfaludy Könyvtár, rendezvényterem

Január 25., csütörtök 17.00

Nem adhatok mást, csak mi lényegem

Tárlatvezetés a Madách Imre születésének 200. évfordulójára rendezett kamarakiállításban. Helyszín: Rómer Múzeum – Borsos Miklós Időszaki Kiállítóter



Január 25., csütörtök 18.00

Öt Karinthy és én – Előadja: Karinthy Vera és Bornai Tibor

Zenés irodalmi est a Karinthyak szellemében Frigyes, Gábor, Ferenc, Márton írásaikkal, Vera – Frigyes dédunokája – pedig énekével és családi történetekkel lesz jelen. Első kézből hallhatjuk azokat a személyes élményeit, amelyeket eddig nem osztott meg a nyilvánossággal. Belépőjegy: 1000 Ft. Jegyek kaphatók a www.jegy.molnarvid.hu honlapon és a helyszínen. Helyszín: Molnár Vid Bertalan Művelődési Központ

Január 25., csütörtök 18.00

Élet, bor, humor – az alig ismert Márai

Hirtling István színművész előadástje Közreműködik Mészáros Tibor irodalomtörténész és Szabó Dániel cimbalomművész. Az est középpontjában az író alig ismert oldalaival ismerkedhetnek meg a nézők: borral kapcsolatos írásai mellett még nagyobb meglepetés lehet humora, ami a mai ember számára is számos tanulsággal szolgálhat, miközben jól derül az élet visszasságain. Helyszín: Bezerédj-kastély Művelődési Ház

Január 25., csütörtök 19.00

Valahol Európában

A történetben egy maréknyi árva gyerek kószál a háborús front kellős közepén, biztonságra, hajlékra és élelemre vágyva. Útjuk során nemcsak ellenséggel, de jóakarókkal is találkozhatnak, akik segítenek meglátni az emberséget a legembertelenebb időkben is. Hűség, barátság, bátorság – csak néhány a megszerzett kincsek közül, amikre bukkannak kis hőseink, valahol Európában vándorolva. Helyszín: Győri Nemzeti Színház, nagyszínpad

Január 26., péntek 16.00

Barkácdélután fejlesztő játékokkal 3–10 éves korig

Tündérbert Meseműhely foglalkozása. Részvételi díj: 5 000 Ft/fő. Helyszín: Generációk Művelődési Háza

Január 26., péntek 16.00

Népihangszer-bemutató és gyermektáncház

Kicsik és nagyok közelről is megismerkedhetnek a magyar népi hangszerekkel, illetve egy kis néptánc tanulással is feldobjuk a hangulatot. Helyszín: Győri Szabó József Művelődési Ház

Január 26., péntek 17.00

„Pannónia is ontja a szép dalokat”

Hangraforgó verskoncert a magyar kultúra napja alkalmából. Helyszín: Központi Könyvtár, klubhelyiség

Január 26., péntek 17.00

KÉPMESÉK – Kiállításmegnyitó

A Győri Fotóklub Egyesület kiállítása. A kiállítást megnyitja Vehofsics Erzsébet, gitáron közreműködik Szegeti Endre. Látogatható: 2024. február 16-ig. Helyszín: Gyárvárosi Közösségi Ház



Január 26., péntek 17.00

Megvesszük Győrt és bástyája mienk

A végvár török kori ostromai. Tárlatvezetés az időszak kiállításában. Helyszín: Rómer Múzeum – Magyar Ispita

Január 26., 27., 28. 19.00

PéNZ az égből

Ray Cooney bohózata az álmokról, a reményről szól, illetve arról, hogyan reagálnak karakterei, ha tapintható közelségbe hozza a sors őket vágyaikkal. A pénz mindenkit megvezet: a vagyon-hajsza fokozatosan válik abszurd bohózatá, rávilágítva mindarra, amit egy légből kapott bőrrönd pénz hozhat az ember életébe. Helyszín: Győri Nemzeti Színház, Kisfaludy terem



Január 27., szombat 10.00 és 11.00

Aprók Színháza: Cini-cini muzsika

Cini-cini muzsika, táncol a kis Zsuzsika, meg a tücsök koma, meg a katica. Csörögnek a kishalak, csattognak a kiskacsák, lovacska nyerít, patkója dalol. Minden, minden muzsikál ebben az apróknak szóló játékban! Az előadás időtartama 20 perc, melyet 20 perc játékidő követ. Helyszín: Vaskakas Bábszínház, Aprók terme

Január 27., szombat 11.00

Jakabak

Egy Jakabak nevű blueszenész kecske fogja magát és útnak indul bele a világba, mert a szerelmi csalódás bizony komoly dolog, azzal meg kell küzdeni. Talán meg se állna a világ végéig, ha nem sodorná össze a sors egy pelével, az egyik utolsó túlélővel, kihalásra ítélt fajtából. Helyszín: Győri Nemzeti Színház, Kisfaludy terem

Január 27., szombat 16.00

Arrabona lámpafényben

Lámpás tárlatvezetések a római kö emlékek között A tárlatvezetés során a csupán néhány gyertya és lámpa fénye által megteremtett misztikus hangulatban idézzük fel a régi rómaiak szokásait, az örök isteni és a mulandó emberi világ kapcsolatát. Tárlatvezető: Nagy János múzeumpedagógus. Helyszín: Rómer Múzeum – Várkazamata-Kötár



Január 27., szombat 18.00

Szívemtől szívedig – Prózák, versek, zenék

Előadó: Horányi László Jászai Mari-díjas színművész. Örökérvényű gondolatok, zenékkal, musicalrészletekkel megerősítve, hogy „Valaki mondja meg, milyen az élet, valaki mondja meg, miért ilyen...” Részletek hangzanak el A padlás, a Képzelt riport, a Valahol Európában, és a Mária evangéliuma musicalekből. Helyszín: Újvárosi Művelődési Ház

Január 27., szombat 19.00 és január 28., vasárnap 15.00

Ármány és szerelem

Schiller nagyívű drámájához saját szerelmi élete szolgáltatott alapot. A történet felütésében a nemesi származású Ferdinánd és a középosztálybeli Lujza közötti szerelem kibontakozását láthatjuk. Kettejük boldogsága azonban hamar hanyatlásnak indul a körülöttük kavargó ármánykodás és intrika hatására. Helyszín: Győri Nemzeti Színház, nagyszínpad

ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési és Kivitelezési Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:

TAKARÍTÓ/TAKARÍTÓNŐ

Foglalkoztatás jellege: 6 órás, állandó délutános műszak, irodai takarítás

TAKARÍTÓ/TAKARÍTÓNŐ

Foglalkoztatás jellege: 8 órás, állandó délelőtti műszak, irodai takarítás

Munkavégzés helye: Győr

Amit kínálunk: bejelentett munkaviszony, folyamatos munkavégzés, versenyképes fizetés + cafetéria, bejárás költség térítése, hosszú távú munkalehetőség



Fényképes szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka és Bérügyi Osztály, 9024 Győr, Orgona u. 10. vagy munkaugy@gyorszol.hu. Kérjük, a borítékon vagy az e-mail tárgyában jelölje meg a megpályázott munkakör nevét.

ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győr-Szol Zrt. felvételt hirdet az alábbi munkakör betöltésére:

INGATLANHASZNOSÍTÁSI ÜGYINTÉZŐ

Követelmények:

Érettségi bizonyítvány
B kategóriás jogosítvány, saját gépjármű
Office felhasználói szintű használata

Előnyt jelent:

Műszaki (építőipari) végzettség
Hasonló munkakörben szerzett tapasztalat

Elvárás:

Műszaki szemlélet, önálló munkavégzés, jó problémamegoldó képesség, ügyfélkezelési gyakorlat

Munkakörbe tartozó feladatok:

Ingatlanok bérbeadásával kapcsolatos adminisztrációs és helyszíni feladatok elvégzése.

Bérezés megegyezés szerint.



Fényképes szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka és Bérügyi Osztály, 9024 Győr, Orgona u. 10. vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra kérjük, írják rá, illetve az e-mail tárgyában tüntessék fel a „Ingatlanhasznosítási ügyintéző” jellegét.



Az elmúlt időszakban többször volt tartósan fagypont alatt a hőmérséklet, így a városi állóvizeken megindult a jegesedés. A hét közepén ugyan némileg enyhült az idő, ám ez csak még kiszámíthatatlanabbá tette a jeges felületeket. A hideg idő az előrejelzések szerint visszatér, ám a természetes vizeken esetleg kialakuló jégre továbbra is tilos és veszélyes rámentni!

A Győr-Szol Zrt. felhívja a figyelmet, hogy a város területén lévő, a társaság kezelésében lévő tavak, állóvizek befagyott felületén tartózkodni tilos, élet- és balesetveszélyes! A szolgáltató kéri a lakosságot, vegyék figyelembe a balesetveszélyre figyelmeztető táblákat, melyek a város állóvizeinek partján találhatóak.

A folyóvizeken egyértelműen tilos a csúszkálás, korcsolyázás, és jelenleg az állóvizek jegére menni is élet- és balesetveszélyes. Az

állóvizek jege csak akkor biztonságos, ha vastagsága eléri vagy meghaladja a tíz centimétert. Az Adyvárosban, Szabadhegyen, Révfaluban és a Holt-Marcál mellett kihegyezett táblák szövege arra hívja fel a figyelmet, hogy aki mégis rámegy a befagyott tavak jegére, azt saját felelősségére teszi, a szabályszegőket pedig a hatóság megbírsághatja.

A hideg, télies időjárás miatt csúszásveszély alakulhat ki a vízpartokon is. A győri folyópartok mentén elkészült új szakaszok több pontján figyelmeztető táblák jelzik a fokozott balesetveszélyt, így ezeket a sétálóutakat mindenki saját felelősségére használhatja. A téli időszakban érdemes fokozottan figyelniük az itt közlekedőknek, hiszen a páralecsapódás miatt ezeken a helyeken könnyen előfordulhat jegesedés, még enyhébb időben is jelentős a csúszásveszély.



TESTVÉRVÁROSI KÖRKÉP

Brassó Január 15-től helyezték üzembe az első két újrahasznosító csomagolóanyag-gyűjtő rendszert, amelyek a PET-ek, a palackok és az alumíniumdobozok begyűjtésére alkalmasak.

Colmar Január elsejétől a Colmar Agglomération anyagilag támogatja a telekommunikációs fejlesztését, azért, hogy arra ösztönözze az autósokat, hogy mindennapi utazásaikat a BlaBlaCar Daily alkalmazással osszák meg. A sofőrök átlagosan 2 eurót kapnak telekocsinként, az utasoknak pedig 0,5 euróba kerül az utazás.

Ingolstadt Az ingolstadti közkönyvtár elektromos zongorát vásárolhatott a Sparkasse Ingolstadt Eichstätt támogatásával. A hangszer a Herzogskasten rendezvénytermében kapott helyet.

Csíkszereda Uniós támogatásnak köszönhetően a városban tavaly 21 tömbház átfogó felújítása történt meg.

Dunaszerdahely Január 2-től elektromos autóbuszok szállítják az utasokat, és a lakosok számára ingyenessé vált a helyi tömegközlekedés. Ezzel egy időben új menetrend lépett életbe, melynek kialakításában a lakosok véleményét is kikérték.

Erfurt Január 20-án rendezik meg az uszonyos úszók nyílt türengiai bajnokságát.

Poznan Rekordot döntött a poznańi repülőtér, amely tavaly 2.788.990 embert szolgáltat ki. Ez a szám 300 ezerrel több, mint a járvány előtti években.

**Intézz el számlabefizetéseit egyszerűen és kényelmesen,
hosszas sorban állás nélkül!**

VÁLASSZA A GYORS ÉS KÉNYELMES MEGOLDÁST A PANNON-VÍZ ZRT.-NÉL

VÁLTSON E-SZÁMLÁRA!

Szerző és fotó: Borsi Viktória/Pannon-Víz Zrt.

A Pannon-Víz Zrt. lakossági és nem lakossági felhasználói a Díjnet rendszeren keresztül igényelhetik az elektronikus számla szolgáltatást, ahol gyorsan és könnyedén rendezhetik számláik befizetését.

bízással, vagy az e-számla szolgáltató rendszeren (Díjnet) keresztül átutalással, bankkártyával vagy mobiltelefonról.

Az online számlázás további előnyei, hogy bármikor könnyen visszakereshetőek és otthonában sem foglalják a helyet. Ennek a modern, környezetbarát számlázásnak és fizetési megoldásnak köszönhetően ön



Amennyiben még nem tette meg, első lépésként regisztráljon a „díjnet.hu” weboldalon. Ezt követően a rendszer e-mailben visszajelzést küld önnek a regisztráció sikerességéről, majd a kiállított számlákról, amiket bármikor letölthet és kinyomtathat, ha szüksége van rá.

Az elektronikus számlákat kiegészítheti egyedi utalással, csoportos beszédési meg-

nemcsak saját ügyintézését könnyíti meg, de hozzájárul környezetünk fenntartható fejlődéséhez is, hogy minél kevesebb fát kelljen kivágni.

További információért látogasson el a Pannon-Víz Zrt. honlapjára, ahol tájékoztatást talál az e-számla szolgáltatásról: www.pannon-viz.hu.

ÁLLÁSHIRDETÉS

A GYŐR-SZOL Zrt.

**Távhőszolgáltatási Igazgatósága
felvételt hirdet**

ÁCS-ÁLLVÁNYOZÓ

munkakör betöltésére.

Feltétel: szakirányú végzettség. **Foglalkoztatás jellege:** 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend. **Feladat:** elemes és egyéb acélszerkezeti állványok építése állványterv alapján, előre gyártott elemes állványok építése zárt térben, zsálasági feladatok elvégzése helyreállítási munkáknál, faipari műhelymunkák elvégzése.

FŰTÉSSZERELŐ

munkakör betöltésére.

Feltétel: szakmunkás-bizonyítvány. **Előnyt jelent:** hegesztő szaktudás. **Foglalkoztatás jellege:** 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend.

CSŐSZERELŐ

munkakör betöltésére.

Feltétel: szakmunkás-bizonyítvány. **Előnyt jelent:** hegesztő szaktudás. **Foglalkoztatás jellege:** 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend.

MŰSZERÉSZ

munkakör betöltésére.

Feltétel: szakirányú végzettség (elektroműszerész). **Előnyt jelent:** PLC programozási ismeretek. **Foglalkoztatás jellege:** 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend.

LAKATOS

munkakör betöltésére.

Feltétel: szakmunkás-bizonyítvány. **Előnyt jelent:** hegesztő szaktudás. **Foglalkoztatás jellege:** 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend.

KAZÁNKEZELŐ/KAZÁNGÉPÉSZ

munkakör betöltésére.

Feltétel: Fémipariszakmunkás-bizonyítvány/Kazánkezelő-bizonyítvány. **Előnyt jelent:** Középiskolai végzettség. **Foglalkoztatás jellege:** Jól tervezhető 12 órás, folyamatos munkarend. **Feladat:** a megfelelő vízminőség biztosítása, gőz- és forróvízkazánok üzemeltetése, geotermikus hőátadó állomás felügyelete, rendszeres karbantartási tevékenység.

Bérezés megegyezés szerint.



Fényképes szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka és Bérügyi Osztály 9024 Győr, Orgona u. 10. vagy munkaugyi@gyorszol.hu. A borítékra kérjük írni rá, illetve az e-mail tárgyában tüntessék fel a „Távhold” jellegét.



A Győri Ipari Park
központi Szolgáltatóházában
(Győr, Gesztenyefa u. 4.)

18-20 m²-es, légkondicionált
IRODAHELYISÉGEK
hosszú távra **KIADÓK.**

Győri Nemzetközi Ipari Park Kft. • Telefonszám: 96/506-978, 96/506-979



azonnal fogadunk!

+36 30 690 6990
9024 Győr, Szent Imre út 55.
gyor@kwikfit.hu
Mol kút mögött

Érthető, megfizethető, megbízható | www.kwikfit.hu

Idén sem lesz hiány **ZÖLD PROGRAMOKBAN**

Szerző: J. Kovács Andrea
Fotó: O. Jakócs Péter

„Győr város vezetésének kiemelten fontos a környezet védelme, az állatvédelem, valamint a lakosság szemléletformálása, ezért számos ilyen jellegű programot sikerült végrehajtanunk az elmúlt évben” – nyilatkozta lapunknak Herman Etelka, a Környezetvédelmi Osztály vezetője.

„Ménfőcsanakon madár-tanösvényt és fecskehoteleket alakítottunk ki a Magyar Madártani Egyesület nyertes pályázatának segítségével. Sikeres volt a II. „Sövény” Ökoolimpia Diákoknak elnevezésű környezetvédelmi vetélkedő, melyet általános iskolásoknak szerveztünk, s melybe a fogyatékkal élő diákokat is bevontuk.

Sokan bekapcsolódtak a Te-Szedd! – Önkéntesen a tiszta Magyarországért akcióba és az



Európai Hulladékcsökkentési Hét programjaiba.

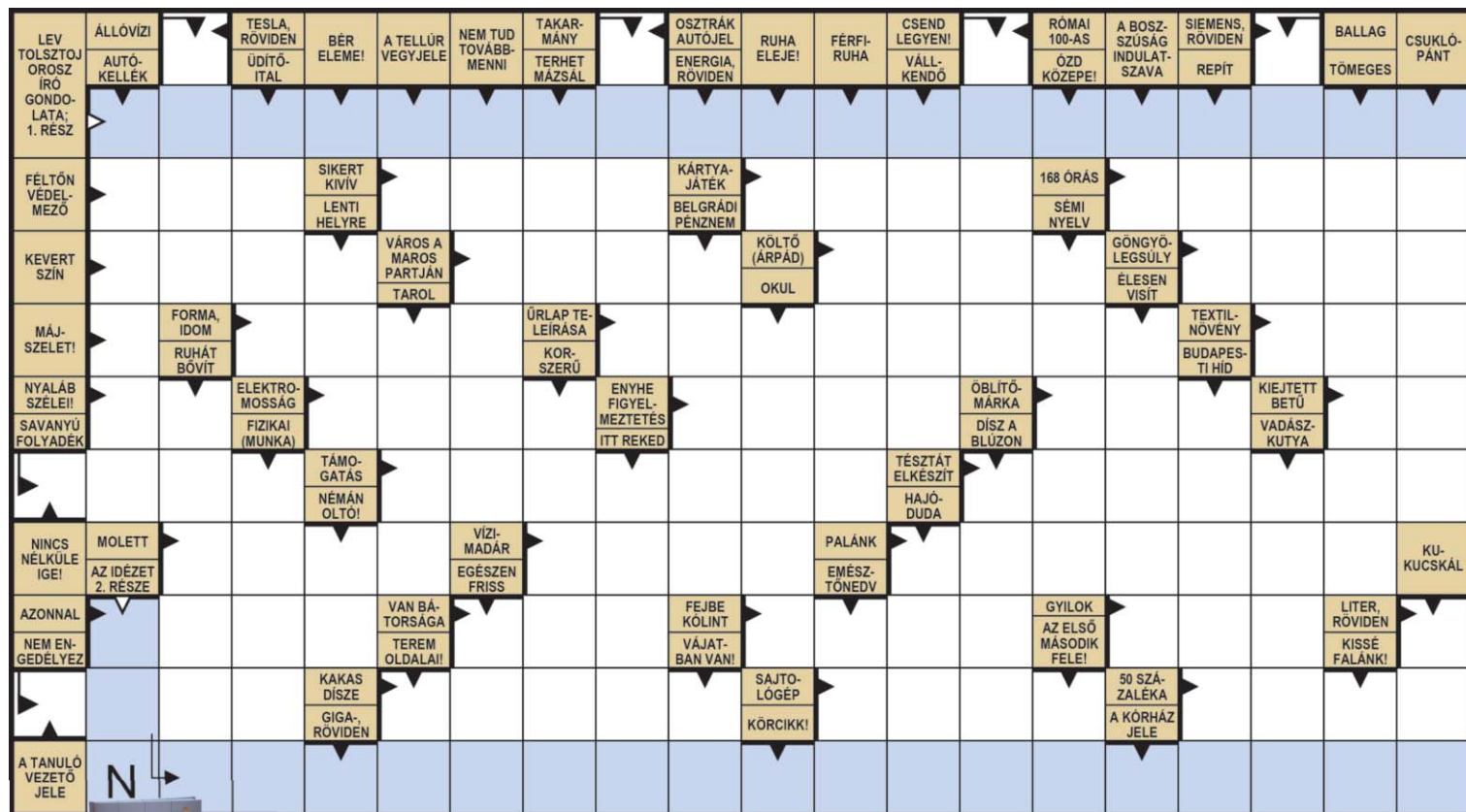
A III. Győri Klíma Expo – az MVM energiájával című környezetvédelmi kiállítás ismét bizonyította létjogosultságát, hiszen a látogatottsága kiemelkedő volt. A

szakmai nap előadásait online közvetítéssel is figyelemmel kísérhették az érdeklődők.

A használt étolajgyűjtő edényeket néhány hétig hiába keresték a győriek, az év végére azonban sikerült újból kihelyeztetni eze-

ket a szelektív szigetek mellé. Idén is szeretnénk folytatni programjainkat. Tavasszal, a fenntarthatósági témahét idején ismét lesz „Sövény” Ökoolimpia. Ugyancsak szervezés alatt áll a IV. Győri Klíma Expo, melynek időpontja október 3–5. Az idei évben Győr több testvérvárosát szeretnénk meghívni a rendezvényre. A kiállítás első napja a szakmai programokról szól majd. Mivel az állatok világnapja is a rendezvény idejére esik, ezért az állatvédelmi szervezeteket is szeretnénk bevonni a munkába. A III. Győri Zöld Futás versenyt az expó záró napján, október 5-én tartjuk.

Kiemelt figyelmet fordítunk a környezetvédelmi napokra, vagyis a víz, a Föld világnapjára, valamint a madarak és fák napjára, programjainkat úgy állítjuk össze, hogy minél több városlakónak legyen kedve csatlakozni” – zárta Herman Etelka.



A helyes megfejtést jövő hét szerdáig küldheti be szerkesztőségünkbe: 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/a vagy jatek@gyorplusz.hu. Három szerencsés megfejtőnk nyereménye Hajba Ferenc és Nagy Roland szerzőpárostól. Az államminiszter alsógyatyája című könyv, sztorikkal, anekdotákkal, történetekkel, ismert győri emberekről. Előző rejtvényünk nyertesét e-mailben, illetve postán értesítjük.

Győrplusz
Filmklub

Szintizsra szórakozás
régí kedvencekkel, reklámok nélkül!

A TIZEDES MEG A TÖBBIEK

Premier: január 20., szombat 19:30
Ismétlés: január 24., szerda 19:30
január 28., vasárnap 19:30

Az 59 éve készült A tizedes meg a többiek című vígjáték azon kevés alkotások közé tartozik, melynek sikere a nemzedékektől függetlenül mai napig töretlen.

Ezt bizonyítják a film időközben szál-lóigévé vált tételmondatai is („Die Russen sind schon im Speis!” azaz „Az oroszok már a spájzban vannak!”, vagy a „Grísa, azt a jó moszkvai néni-kédet!”), melyeket sokszor még azok is idézik, akik nem látták a filmet. Leg-álabbis egyelőre, ugyanis kihagyhatatlan. A történet szerint egy magányos katona motorozik át a második világ-

háborús frontvonalon. Zászlóaljától menekül, amelynek zsoldját ellopta. Az ügyeskedő tizedes rátalál egy Al-bert nevű inasra rábízott elhagyott kastélyra, és az oda betévedő szöke-vényekből hamar csapatot verbuvál maga köré. Ha kell, nyilas honvédek-nek, ha kell, oroszbarát kommunisták-nak álcázzák magukat. Nem megnyer-ni, csak túlélni akarják a háborút.



Premier szombaton 19.30-kor a Győrplusz Filmklub keretében a Győr+ Televízióban! Ismétlés január 24.-én és 28.-án 19.30-kor.

Az idei év lehet a nagy áttörés a **GYŐRI CURLINGBEN**

Szerző: Pécskai István
Fotó: Prémium Média & Sport Management Zrt.

Győrben is egyre népszerűbb a curling. 2021 tavaszán alapította meg a Győri ETO Hockey Club elnöksége a sportági szakosztályt, amely kettőzött erővel dolgozik azon, hogy idehaza a legjobbak mezőnyében szerepelhessenek a zöld-fehérek. Egyébként nemcsak versenyzői szintén érdeklődnek sokan a sportág iránt, különböző cégek csapatépítő programjában is gyakran szerepel a curling.

Tavaly év végén Győr adott ott-hont az országos egyetemi curlingkupának. A Széchenyi István Egyetem mellett a városi középiskolák végzősei is csatlakozhattak a résztvevőkhöz. A torna hatalmas sikert aratott.

„Rendkívül pozitív visszhangja volt az eseménynek, amelyen a győriek mellett az Óbudai Egyetem és a Magyar Testnevelési és

Sporttudományi Egyetem is képviseltette magát. A versenyt követően több intézmény jelezte, bánja, hogy kihagyta a viadalt. Folytatjuk a sportágépítő munkát, a sok mosolygós arc, illetve a színvonalas mérkőzések megerősítettek abban, hogy van igény országosan is a hallgatók körében erre a téli sportra. A tornán diadalmaskodó bercsenyisek egyébként azóta is lelkesen járnak az edzésekre. Márciusban szeretnénk egy újabb kupát rendezni, amelyen a decemberi verseny sikerét követően még több egyetem csapata mérgetheti meg magát” – árulta el érdeklődésünkre Nagy Ákos, a Győri ETO HC ügyvezetője, a Magyar Curling Szövetség elnökségi tagja.

A Győri ETO HC-nek jelenleg öt igazolt versenyzője van, de idén ez a szám jó eséllyel a sokszorosára bővíülhet.

„Az a célunk, hogy bekerüljünk az egyetemi sportszövetség rendszerébe, s hivatalos Magyar Egyetemi és Főiskolai Országos



Bajnokságot rendezhessünk. Szeretnénk emellett megháromszorozni a versenyzőink létszámát. Jelenleg még csak amatőr kupákon indulunk, de bízom benne, hogy 2024-ben már az országos bajnokságon is szerepelhetnek a győri curlingesek. A szakosztály teljesen beleillik a Győri ETO HC jeges portfóliójába. Faber Zolt szakosztályvezető és Lendvai Zolt is rendkívül lelkesen dolgozik azért, hogy a győri curling fejlődjön. A sportág népszerűségét jelzi, hogy gyakran keresnek meg minket különböző cégek, mert csapatépítő tréningként szeretnének curlingezni” – tette hozzá Nagy Ákos, aki szerint rendkívül élvezetes sportágról van szó. A terveik között szerepel a szakosztály folyamatos fejlesztése, illetve az utánpótlás- és szabadidős sportolók számára a curling mint jeges mozgásforma meghonosítása Győrben.

tése, illetve az utánpótlás- és szabadidős sportolók számára a curling mint jeges mozgásforma meghonosítása Győrben.

A curling 1924-ben, Chamonixben mutatkozott be a téli olimpiai játékokon. Ezt követően, hosszú szünet után, az 1998-as naganói ötkarikás viadalon rendezték meg újra – immáron a nők számára is. Azóta folyamatosan része a játékok műsorának.

A sportágot két csapat játssza. Mindkét fél nyolc-nyolc követ csúszthat a jégpályán egy kijelölt kör alakú mezőbe. Az az együttes nyer, amelyiknek a kövei a játékrészek végén a legközelebb esnek a kijelölt kör középpontjához.

Újra **JÉGPÁLYÁK ÉJSZAKÁJA**

A Magyar Jégkorong Szövetség immár hagyományosan megrendezi az országos eseményt, amelyhez idén is kiemelt vidéki helyszínként csatlakozott az UNI Győr ETO Hockey Club.



Fotó: O. Jakócs Péter

A Bayer Construct Jégpályák Éjszakája országos rendezvénysorozat keretében január 20-án, szombaton meghosszabbított nyitvatartással várják a győri jégpályák a téli sportok szerelmeseit. Mind a Győri Jég sport Központban (Nagysándor J. u. 52.), mind a Dunakapu téri jégpályán hosszabb nyitvatartással, egészen 22 óráig lehet majd hódolni a jeges sportoknak!

A tervezett győri programok

Győri Jég sport Központ: Jégcsarnok, sátras műjégpálya: 18–22 óra között:

■ Zenés közönségkorcsolya, DJ

20.30-tól zárásig ■ Szlalompálya, jeges akadálypálya kezdők és haladók számára ■ Kahoot játék, egyéb aktivitások UNI GYŐR ETO-s ajándékokért!

Győri Jég sport Központ, kisméretű gyakorló jégpálya 18-tól 22 óráig:

■ Curlingbemutató, lehetőség a curling kipróbálására ■ Dunakapu téri jégpálya: 18-tól 22 óráig ■ Kapura lövő verseny 19 órától ■ Zenés korcsolyázás 20 órától 22 óráig

Bővebb információ:
gyorijegsport.hu

Közös emlékezés után **GYŐRI DIADAL** a lengyelek ellen

Szerző: Pécskai István
Fotó: Vig Norbert

A SERCO UNI Győr szerdán a lengyel Polkowice csapatát fogadta hazai pályán a női kosárlabda-Euroligában. A mérkőzést megelőzően a két együttes tagjai Szeles Szabolcs alpolgármesterrel és a Győri Lengyel

Nemzetiségi Önkormányzat képviselőjével közösen megkoszorúzták a Bem téren található Lengyel–magyar barátság emlékművet.

„A történelemben nincs még két olyan nép, amely a barátság terén ilyen szintű hagyományokat ápol. Lengyelországot és Magyarországot ezeréves kapcsolat

fűzi össze” – hangsúlyozta Szeles Szabolcs, hozzátéve, hogy minden olyan történés, mint ez a megemlékezés, előremutató és erősíti ezt a barátságot.

Az alpolgármester elmondta, Győr egyébként is erős a lengyel kapcsolatok terén. „Poznan a testvérvárosunk, illetve nemrég mutatták be azt a kiadványt, amely a Győrben található lengyel emlékeket mutatja be. Emellett rendkívül aktív lengyel közösség, nemzetiségi önkormányzat működik városunkban” – fogalmazott Szeles Szabolcs, aki a városházán is fogadta a lengyel delegációt.

A mérkőzés idejére félretették a barátságot a csapatok. A találkozón a győri együttes végig dominált, s végül 91–80-ra diadalmaszkodott. A meccs hőse a kanadai Bridget Carleton volt, aki 41 ponttal segítette győzelemhez a SERCO UNI Győrt.



AZ ETO EDZÉSÉN járt a stábunk

Szerző: Pécskai István
Fotó: eto.hu

Gőzerővel készül az NB II. folytatására az ETO labdarúgócsapata. A Győr+ Média stábjá Dunaszerdahelyen látogatta meg a DAC akadémiáján edzőtáborozó zöld-fehéreket. A futballisták a nagy hideg ellenére is lelkesen végeztek a gyakorlatokat a tréningen.

A gárda újonnan szerződtetett támadója, Nenad Lukics is megmutatta technikai tudását: az alapvonalon túlról tekerte a labdát a kapuba. Az ETO szurkolói bízhatnak benne, a szerb csatár a tétmérkőzéseken is ontja majd a gólokat.

Antonio Muñoz, az együttes spanyol vezetőedzője elégedett a keret összetételével, ugyanakkor azt sem zárja ki, hogy új játékosok érkezzenek a klubhoz.



„Minden a terv szerint alakul az edzőtáborban. Azért dolgozunk, hogy a csapat tagjai fizikálisan és mentálisan felkészültek legyenek a bajnokság folytatására. Fontos, hogy a taktikára is nagy hangsúlyt fektessünk. A felkészülési találkozók nem az eredmény a fontos, hanem hogy az edzéseken látottakat begyakoroljuk” – fogalmazott a szakember.

Az NB II.-es tabellán második, tehát feljutó helyen álló ETO gárdája napi két tréninggel és edzőmérkőzésekkel készül a tavaszi folytatásra. Testközelből láthattuk, hogy a focisták a felkészülési időszakban is egységes csapatként küzdenek azért, hogy elérjék céljukat, a feljutást az élvonalba. Szeretnének örömet szerezni szurkolóiknak.

Príma

Kiemelt ajánlat: január 19–25.

Sertéslapocka



1599 Ft/kg

Császárvég 1399 Ft/kg
Sertés puhaszalonna 799 Ft/kg
Húsos csont 650 Ft/kg

Sertésmáj

499 Ft/kg



Sertésvelő 1490 Ft/kg
Sertésnyelv 1099 Ft/kg
Sertésszív 850 Ft/kg
Sertésvese 350 Ft/kg

Hátsó csánk



1499 Ft/kg

Sertésfarok 799 Ft/kg
Sertésbőrke 500 Ft/kg
Sertésfej 499 Ft/kg
Sertésköröm 499 Ft/kg

Cottage Cheese

150 g, 1466,67 Ft/kg

489 Ft/db helyett

220 Ft/db



Narancs



459 Ft/kg

HB Lager sör

0,5 l, 418 Ft/l

209 Ft/db



Príma és CBA üzleteinkbe várjuk jelentkezését **áruforgalmi ügyintéző,** **bolti üzletvezető,** **bolti műszakvezető,** **bolti eladó-pénztáros** munkakörbe.

Pályakezdekők, nyugdíjasok jelentkezését is várjuk. Jelentkezési helyben, az üzletvezetőnél vagy fényképes önéletrajzokat a munkahelygyor@gmail.com e-mail-címre várjuk.

CBA Kismegyer Győr, Mohi u. 9.

Príma Győr, Ifjúság körút 36.

Príma Győr-Ménfőcsanak, Új élet u. 19.

Príma Győrzámoly, Ancsali u.

Príma Győrújbarát, Széchenyi körút 18.

CBA Delikát Győr, Mónus Illés u. 24/b

CBA Delikát Győr, Szigethy Attila út 80.

SPEEDFIT × GYŐR

SZÁNJ IDŐT MAGADRA

**FITNESZ és
WELLNESS BÉRLET**

**6 HAVI FITNESS BÉRLET
KORLÁTLAN SZAUNA HASZNÁLATTAL**

127.990 Ft helyett

79.990 Ft



A FITT ÉS BOLDOG ÉLETED CSAK EGY KATTINTÁSRA

SPEED-FIT.HU/BERLETSZAUNAVÁL

Vásárold meg ONLINE és a regisztrációs díj 0 Ft.

speed-fit.hu

dunacenter
BEVÁSÁRLÓPARK



kérdésed van?



INFO@SPEED-FIT.HU



FACEBOOK.COM/SPEEDFITHU

*+3.990 Ft-os egyszeri regisztrációs díj, amennyiben regisztrációval még nem rendelkezel!