

Dr. Dézsi:
Tisztelettel
emlékezünk
a mártírokra



1956. október

A remény napjai

Írásunk a 9. oldalon



Szombaton ünnepélyes keretek között adták át az új 83-as főutat. A 36 kilométer hosszan megépült, kétszer két sávos szakaszon gyorsabbá és biztonságosabbá válik a közlekedés – erről is szó esett a Pápa közelében tartott útavatón, ahol Orbán Viktor és Lázár János is részt vett. A miniszterelnök kiemelte, büszkék lehetünk arra, hogy vészidőben is jó úton jár a haza.

ORBÁN VIKTOR RÉSZVÉTELÉVEL ADTÁK ÁT A 83-AS FŐUTAT

Szerző: P. Csapucha Adrienn ►
Fotó: O. Jakócs Péter



Győr és az egész régió számára jelentős fejlesztés valósulhatott meg, az új 83-as főút 2023 legnagyobb infrastrukturális beruházása Magyarországon. Az új nyomvonal regionális folyosóként köti össze a térség városait, ezzel is biztosítva az érintett járások fejlődési lehetőségeit. A külön szintű csomópontoknak köszönhetően dinamikusabbá és biztonságosabbá válik az utazás. A fejlesztés részeként a teljes nyomvonal mentén vadvédő kerítést telepítettek a kivitelezők.

A Győr–Pápa közötti távolság megtételéhez átlagosan 50–60 percre volt szükség, az új főút megépítésével a menetidő a felére csökken.

Kovács Zoltán beszédét a következőképpen indította: „Győztünk! Hosszú évek után eljutottunk oda, hogy megépülhetett ez a kétszer két sávos közlekedési út. Nemcsak mi nyertünk, hanem mindenki, akinek valamilyen formában köze volt a kivitelezéshez. A nagyszerű Győr városától Pápán, Téten keresztül a környező településekig” – fogalmazott az országgyűlési képviselő. Majd hozzátette, a miniszterelnök azt javasolta, kössék be a pápai repteret is a fejlesztésbe, hiszen így egy gazda-

sági tengely is létrejöhet kelet és nyugat irányba. „A gazdaság adja az erőt mindannyiunknak, hiszen ha a gazdaság jól áll és termel, akkor sok mindent meg tudunk valósítani a jövőben is” – mondta Kovács Zoltán.

„Adjunk hálát azért, hogy itt élünk, hogy összejöhettünk és hogy a háborús hírek nem rólunk szólnak. Sokan akarták, de mi nem engedjük, hogy beleprésszenek minket az orosz–ukrán háborúba, és azt sem engedjük, hogy illegális határátlépéssel elárasszák az országot a migránsok” – emelte ki Orbán Viktor kormányfő, majd megköszönte az országgyűlési képviselők munkáját, Kara Ákos, Gyopáros Alpár és Kovács Zoltán tevékenységét is.

„Derült égből, nyugodt vízen minden hajót el lehet kormányozni. De soha ilyen háborús, borzalmas időket nem éltünk át, veszélyek korába értünk, a kiégett hullámverések mindenhol jól látszanak, Magyarországon, de Pápán is. Legyünk büszkék arra, hogy itt lehetünk, hogy vészidőben is jó úton jár a haza, és képesek vagyunk arra, hogy évtizedes problémákat oldunk meg, ez az útfejlesztés is egy évtizedes probléma volt” – mondta a miniszterelnök. Rámutatott, nemcsak átadnak egy utat a mai napon, hanem egy adósságot törlesztenek a vidék felé. „Azt szeretnénk, hogy a helyi közössé-

ÍGY KELL HASZNÁLNI A 83-AS FŐÚT ÚJ JELZŐ- LÁMPÁS CSOMÓPONTJAIT

A 83-as főút átépítésével együtt megújult a győri Malom úti és Új élet úti csomópont is. Mindkét helyszínen turbó típusú körforgalom épült, kijelölt gyalogos- és kerékpáros-átvezetésekkel együtt. A főutat keresztező, körforgalom előtti átvezetéseken a védtelen közlekedők biztonsága érdekében egyedi megoldásként jelzőlámpás forgalomszabályozás is épült. A Magyar Közút szakemberei felhívják mindenki figyelmét, hogy a jelzőlámpák ezeken a konkrét helyszíneken kizárólag a kijelölt gyalogos- és kerékpáros-átvezetésen történő elsőbbséget szabályozzák, nem a körforgalomba való behajtás lehetőségét. A jelzőlámpát követően a körforgalmakba történő belépésnél továbbra is a körforgalmú csomópontokra vonatkozó KRESZ-szabályok az érvényesek, azaz a körforgalomban haladó járműnek elsőbbsége van a belépő járművekkel szemben. Erre az általános szabályra a csomópont előtt „Elsőbbségadás kötelező” tábla is figyelmezteti a közlekedőket.

gek legyenek erősek, nélkülük ugyanis nem lehetünk sikeresek. Azt akarjuk, hogy a vidék fejlődjön, de ne tűnjön el a jellegzetessége.”

„Azért vagyunk képesek a fejlődésre, mert egy dolgot nem veszítünk szem elől, hogy Magyarországnak mindig a saját útját kell járnia. Ha mások mondják meg, mit tegyünk, akkor a világ viharai tönkre fogják tenni hazánkat. Ez az útátadás meg is erősít minket ebben” – fogalmazott a miniszterelnök.

A közlekedők szombaton este vehették birtokba a kétszer két sávos utat.

A belváros és a külső kerületek után Gyárváros és Likócs fejlődését is önálló polgármesteri megbízott felügyeli a jövőben. Huszár Gábor építőipari vállalkozó 23 éve él Gyárvárosban, így tökéletesen ismeri a környék legégetőbb problémáit, sőt szenvedélyes horgász és hajós ember lévén egyensúlyt is képes teremteni a nemrégiben létrehozott iparcsatornai jachtkikötő használói és a gyárvárosi horgászok között is.

ÚJ POLGÁRMESTERI MEGBÍZOTT FELÜGYELI A GYÁRVÁROSI FEJLESZTÉSEKET

A HELYISMERET PONTOSABB MUNKÁT EREDMÉNYEZ

Szerző: Garamvölgyi Imre
Fotó: Vig Norbert

Mivel foglalkozik Huszár Gábor a minden-napokban?

A tevékenységem szerencsésen kapcsolódik az új megbízatásomhoz. Építőipari vállalkozóként dolgozom, cégünk zöldterületek karbantartásával és útépítéssel foglalkozik. Jelenleg is folyik Gyárváros, Likócs és Jancsifalu területén sok olyan beruházás, amelyben segítséget tud nyújtani a cégem.

A belvárosnak és a város külterületeinek már régóta van polgármesteri biztosa. Miért érzi fontosnak, hogy most Gyárváros is önálló felügyelőt kapott?

Gyárvárosnak jelenleg nincs olyan képviselője, aki ott is él, ott tölti a napjait. Véleményem szerint csak annak lehet megfelelő rálátása a zajló folyamatokra, aki napi kapcsolatban van a helyiekkel. Enélkül nem kaphat ahhoz teljes képet, hogy felelősen felügyelhesse, vagy éppen menedzselhesse a jövőbeni, vagy az éppen zajló beruházásokat. Jelenleg sajnos éppen ezért vannak olyan projektek a területen, amelyeket a szakmai átvétel után, esetenként újra kell építeni vagy éppen kijavítani. Ez pedig jelentős többletköltséget jelent, ami természetesen nem jó sem a városnak, sem pedig Gyárvárosnak.



Melyek azok a projektek, amikhez először kezdene hozzá?

Gyárváros Győr egyik nagy motorja, a külső részein pedig nagy területek vannak, amelyeket még nem hasznosít a város. Ezeknek a területeknek az értelmes felhasználása lehet az egyik legfontosabb feladat. Ilyen például az elhagyatott kempingterület, vagy a jégpálya melletti üres zöldterület. Ez utóbbi helyén hangulatos szabadidőparkot lehetne kialakítani. Olyan helyet képzelünk el, ahol felhőtlenül pihenhetnek hétvégéken a családok.

Ezekén kívül nagy a visszhangja a Gyárvárosi Horgászegyesület részéről a most megépült jachtkikötőnek. Én magam horgászok és hajózom is, és úgy érzem, egyensúlyt tudnék teremteni a két fél között, hisz tudom, hogy a két tevékenység nem összeegyeztethetetlen. Likócson az egykori gokartpálya hasznosítását kellene megoldani minél előbb. El tudnám képzelni például egy vezetéstechnikai pálya kialakítását, ahol fiatalok tanulhatnák a vezetés csínját-bínját vagy éppen az e-rollek biztonságos használatát.

FEMOL AUTÓUDVAR
KÉSZPÉNZES autófelvásárlás
HITELÜGYINTÉZÉS



- bizományos értékesítés
- rövid határidővel
- tárolási díj nélkül!

Győr, Fehérvári út 79. • 06-30/901 5808 • 06-30/914 9951

LÉGKAMRÁS POLIKARBONÁT Változatlan, tavalyi árakon!
teraszok - kocsibeállók - medencék fedésére

- víztiszta, bronz, ezüst, opál fehér és füst színben,
- 10mm vastag, multi UV,
- erős falvastagsággal

Győri kiszállítás INGYENES, vidékre KEDVEZMÉNYES ÁRON szállítunk!



H - 9081 GYŐRÚJBARÁT, Kákostó u. 14. Tel.: 96/417-988
Nyitva: H-P 8⁰⁰-15³⁰ info@alexovics.hu www.alexovics.hu

BÉKÉT A VILÁGNAK ÉS EURÓPÁNAK!

KÉRDÉSEK ÉS VÁLASZOK A HÁBORÚKRÓL

Pusztító háborúk dúlnak, szomszédunkban és a Közel-Keleten is számtalan életet követelnek az összetűzések. Magyarország azonban a kezdetek óta a béke pártján áll, a migrációs politikáinknak köszönhetően pedig lényegesen szerencsésebb és biztonságosabb helyzetben vagyunk, mint más európai országok. Erről is beszélt a Nyakkendő nélkül című műsorunk extra kiadásában Ruszin-Szendi Romulusz altábornagy, a Honvéd Vezérkar volt főnöke. A hadsereg egykori legfiatalabb parancsnoka az adásban kiemelte, nem szabad engedni, hogy a háborúk eszkalálódjanak, majd köszönetet mondott a magyar katonáknak is, akik gondolkodás nélkül Izraelbe siettek a magyarokért.

Szerző: **P. Csapucha Adrienn**
Fotó: **Marcali Gábor**

1 973 óta most először hirdetett hadiállapotot Izrael, hogy ez mit jelent pontosan egy hadsereg életében, arról beszélt elsőként a szakértő. „A hadseregnek mindig készen kell állnia arra, hogy megvédje a lakosságát és az ország területi egységét. Olyan támadás érte őket, melyre egyes szaklapok szerint a holokauszt óta nem volt példa – fogalmazott Ruszin-Szendi Romulusz a műsorban.

A gázai övezet Izrael közigazgatási területén belül van, a Hamász pedig az elmúlt időszakban nem egyszer támadta meg az országot, így adódik a kérdés, hogy egy katonailag ennyire fontos területen hogyan fordulhatott elő az, hogy Izraelt felkészületlenül érte a támadás? „Nem gondolom, hogy teljesen felkészületlenül érte őket a támadás. És valóban, ez a területi megosztottság szinte unikális a világban. Nehéz olyan országban élni, ahol bármikor megtámadhatnak. Ezért megvannak a passzív rendszabályok. A klasszikus három hadszíntér, a föld, a víz és a levegő ma már kiegészül a kibertérrel és az űrral. Nem mindenki tud mind az öt területtel operálni, de Izraelnek mind az öt hadszíntéren ébernek kell maradnia” – ismertette az altábornagy. Hozzátette, hogy Izraelben egyébként létrehozta egy szinte automata rendszert, a vaskupolát, mely képes nagyszámú légi cél megsemmisítésére, így nem igaz az állítás, hogy nem voltak felkészülve, inkább az nem volt számukra nyilvánvaló, hogy a szárazföldön, hol és mikor, mennyi terrorista fogja átlépni a határt.

A gázai övezet egyébként a világ egyik leg­sűrűbben lakott területe, Budapest területének a kétharmada 2 millió emberrel. „Áldatlan állapotok uralkodnak. Egy háború soha nem szép, de sajnos a XXI. századi hadviselésben a társadalom, a civilek célpontokká válnak, ez elkerülhetetlen. A Hamász jól tudta, hogy nincs esélye az izraeli hadsereggel szemben, de iszonyatos nagy károkat tudnak okozni az országnak és az embereknek. Valóban az a kérdés: miért indították el a támadást és miért éppen most? Válaszokat nagyon nehéz találni, de azt gondolom,

a kérdéseket fel kell tenni, és majd az idő megadja a választ. Hiszen ha a katonai mategot nézem, a Hamász tudta, hogy nincs esélye az izraeli hadsereg ellen” – mondta Ruszin-Szendi Romulusz. Az altábornagy úgy véli, elgondolkodtató Izrael miniszterelnökének a kijelentése, miszerint a Hamászt el kell pusztítani. „Amíg az igazi probléma gyökerét nem oldjuk meg, addig más néven mindig elő fognak jönni ezek a szerveződések, ezek az eszmék” – tette hozzá a Nyakkendő nélkül vendége.

„Magyarország sokkal jobb helyzetben van, mint más európai országok, amit köszönhetünk a migránspolitikáinknak is. Ez nem azt jelenti, hogy a határainkon belül nem találhatók meg ezeknek a vallásoknak a képviselői. Rengeteg hatása van egy-egy ilyen összetűzésnek, innen Győrből is üzenünk, hogy aki teheti, hűtse a háborúkat, mert különben túl nagy árat fogunk fizetni érte. Nem véletlenül mondjuk a kezdetektől, hogy Magyarország a béke pártján van és tűzszünetre van szükség” – mutatott rá a Honvéd Vezérkar volt főnöke.

A Nyakkendő nélkül extra kiadása a Győr+ Televízió YouTube-csatornáján visszanezhető.



A FEJLESZTÉSEKNEK KÖVETNIE KELL A BŐVÜLŐ LAKOSSÁGSZÁMOT

Bárány István, Bácsa, Kisbácsa, Víziváros, Révfalu és Sárás független képviselője az elmúlt időszak fejlesztéséről szólva elmondta, több, a lakosság számára fontos beruházás történt, de mivel folyamatosan költöznek a körzetébe fiatal, gyermekes családok, ezért fejlesztésre minden területen szükség van.



Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: Vig Norbert/Marcali Gábor

Az elvégzett munkálatokat sorolva a képviselő beszélt arról, hogy zárt csapadékvíz-elvezetéssel, útburkolat-felújítással elkészült a Külső Bácsai út megújítása. Kerítéstől kerítésig teljes közműcserével, új zárt csapadékvíz-elvezetéssel befejeződött a Mayer Lajos utca felújításának első üteme.

A TAVIRÓZSA LAKÓPARKBAN 17 ÚJ ÜZLETHELYISÉG LESZ

A korábban felújított István király út kétoldali járdái a Heltai utcáig teljesen megújultak. Itt még a régi, falusi építésű járdákat kellett átépíteni. A szakemberek véleménye szerint kevés lett volna csak az aszfaltozás, így a járdát teljesen fel kellett bontani és újraépíteni.

Egyoldali, kétirányú kerékpárút létesült a Bácsai úton az Örvény utca és a Bierbauer Lipót utcák közötti szakaszon, 290 méter hosszban. A beruházáshoz kapcsolódóan kiépítették a közúti átvezetéseket, valamint a kapcsolódó közvilágítást is.

Sáráson, a legfiatalabb lakóövezetben folyamatban van a csatornahálózat kiépítése, az aszfaltos út építése. Már szilárd burkolatot kapott a Hortenzia és Írisz utca, valamint alépitményes aszfaltos modern útburkolatot vízelvezetéssel a Csipkerózsa és Csillagfürt utca 90-90 méter hosszban. Elkészült a sárási lakóövezet szennyvízelvezetésének 2. üteme, és jó hír, hogy elkezdődhetett a 3. és 4. ütemek csatornázásához szükséges új szennyvízcsatorna építése Bácsáig.

Az önkormányzati képviselő hozzátette, jutott forrás zöldterület- és parkolófejlesztésre is. A kerületben élőknek kikapcsolódási, szórakozási, találkozási lehetőséget nyújt a Fűvészkert, a Szent Vid-pihenőhely és a bácsai tópart. A bácsai tópart mintájára a Kenus utcai záportározók környezetét rendbe tették, pihenőparkot alakítottak ki utca-

bútorokkal, a tavakat körbejárható gyalogösvényekkel látták el és 20 murvás új gépkocsiparkolót is létesítettek.

A Szitásdomb utcai homokos bringapálya helyén korszerű kemény burkolatos kerékpáros, rolleres sportpálya épült. A lakossági igényeket folyamatosan figyelembe véve bővítették a játszótéri eszközöket, mint például az Ergényi-lakótelepen dombcsúszdával, Vízivárosban drótkötélpályával. Bácsán,

CSAPADÉKVÍZ-ELVEZETÉSI PROBLÉMA OLDÓDOTT MEG BÁCSÁN

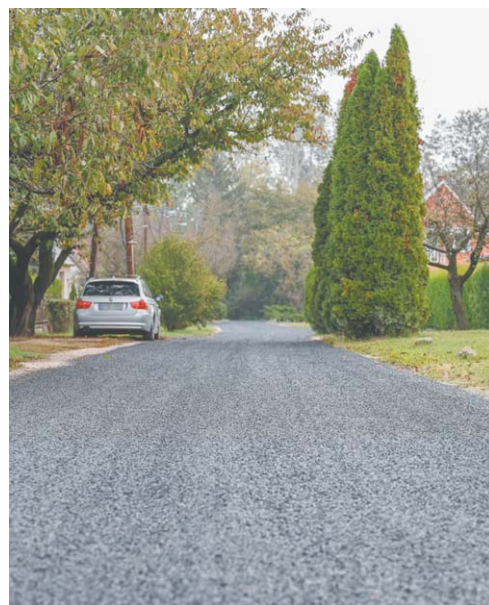
Megtörtént a kisbácsai Kultúrház utca csapadékvíz-gőcpontjainak felszámolása, az elkészült beruházást kedden dr. Dézsi Csaba András polgármester Bárány Istvánnal, a terület önkormányzati képviselőjével együtt tekintette meg. Korábban nagy gondot okozott az utcában élőknek, hogy egy-egy kiadósabb eső után az út több pontján is hatalmas töcsák keletkeztek és sokszor még a kertekbe is befolyt a csapadékvíz. A szakemberek ezt a problémát úgynevezett szikkasztó zsompok beépítésével oldották meg, melyeket Győrben először alkalmaztak. „A Kultúrház utcában három helyszínen tudtuk felszámolni a problémát. Ezúttal nem elvezettük a csapadékvízet, hanem levittük. Két méter mélyen ástak le a szakemberek és oda építették be azt a műanyag szerkezetet, amely elnyeli, tárolja, majd a homokos bácsai talajba vezeti az esővizet. Ez az eljárás klímabarát” – tájékoztatott Bárány István képviselő. „Komoly csapadékvíz-elvezetési problémák voltak, és vannak Bácsán, de lépésről lépésre megoldjuk azokat. Ezért is fontos, hogy a helyi képviselő és a polgármester együttműködjön, és hogy a lakókkal kapcsolatot tartsunk, hogy megismerjük a problémáikat. Azokat a feladatokat, amik az évtizedek alatt elmaradtak, azokat most pótoljuk” – hangsúlyozta a problémamegoldó polgármester. A csapadékvíz-elvezetési munkálatok befejeződtek a Kultúrház utcában, már csak az aszfaltozás maradt hátra.

a tóparton és az óvoda melletti parkban fitnesspark létesült, ahol bárki, a fiataloktól, a sportolóktól kezdve az idősebb korosztályig mindenki fitten tarthatja magát, miközben a szabad levegőn van. A fűvészkertben a közeljövőben játszóvárat létesítenek, hogy a kisebb gyerekekkel érkezők is jól érezzék magukat – emelte ki Bárány István.

Közérdekű munkával újulnak meg a körzetben található útszéli keresztek, ilyen például a Fenyőszér utca kereszteződésében lévő. A városban elsőként a Bárka utcába telepítettek Traffiboxot, ami kiszűri a gyorshajtókat, másrészt a lassabban közlekedő járművek miatt a közlekedési zajkibocsátás is határértéken belül marad.

„Kisbácsán szükséges lenne az orvosi rendelő felújítása, vagy egy teljesen új létrehozása, gyógyszerár létesítése, ahogy Révfaluban is, ahol megduplázódott a lakosság-szám és nem lett több orvosi rendelő és nem lett több bevásárlóhely. A városi szolgáltatások mennyiségével és az infrastruktúra-fejlesztéssel kapcsolatban vannak megoldandó problémák – emelte ki a képviselő. Érdeemes tudni, hogy ebben az ügyben is van némi előrelépés, ugyanis a Tavirózsa lakóparkban 17 üzlethelyiség lesz, de egy nagyobb bevásárlóközpont letelepítése is a tervek között szerepel.

Sokan közlekednek kerékpárral vagy elektromos rollerrel, ezért szükséges a kerékpárutak továbbépítése, meghosszabbítása, valamint útfelújítások, parkolók kialakítása is tervben van. Ezek mellett hangsúlyos kérdéssé vált a gyalogos közlekedés körülményeinek javítása. Többek mellett a Vámosi úton lesz járdafelújítás, valamint elkészültek a tervek a bácsai csatorna fölötti felüljáró bővítésére, ahol külön gyalogos- és kerékpárút létesülhetne. A megnövekedett forgalom miatt az István király úton szükséges



egy gyalogátkelőhely kialakítása is, amelynek pontos helyét keresik a szakemberek.

„A családi házas területeket jelentő falusias és kertvárosi szerepkörű lakóövezetekre – jellemzően részben Révfalu, többségében Kisbácsa, Bácsa, és Sárás – olyan szabályozás készült, hogy egy telekre csak egy lakás épülhet. Ezzel biztosított, hogy ezek a lakóterületek védettek legyenek a múltban előfordult lakásépítési túlkapaszkodástól. Ezt a rendeletet dr. Dézsi Csaba András polgármester szorgalmazta, amivel én maximálisan egyetértettem, hiszen így továbbra is élhetőek maradhatnak a kertvárosi városrészek” – emelte ki Bárány István képviselő.



Kicserélték a buszvárót az Ergényi-lakótelepen és épült egy új a Dombhát utcai megállóban. Sok helyre szemétyűjtőket helyeztek ki, de ahová szükséges, ott a jövőben is tesznek ki, a tisztább környezet érdekében. Győr és a Vámoszabadi közös kutyafuttatót is építtetett a két település határában. Vámoszabadi önkormányzata a pénzt adta a létesítményre, míg az üzemeltetési feladatokat a győri önkormányzat vállalta.

ÚJ BÖLCSŐDE ÉPÜLT ÚJVÁROSBAN

Újvárosban, a Szalay Imre utcában új bölcsőde épült, melynek alapkövét tavaly október 27-én rakták le. 2023. szeptember végére befejeződött az intézmény épületének a kivitelezése.

Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata sikeresen pályázott a Terület- és Településfejlesztési Operatív Program keretében infrastrukturális fejlesztésre, így az önkormányzat beruházásában, az Európai Unió támogatásával valósulhatott meg a 6 csoportszobás, 84 férőhelyes intézmény létrehozása. A projekt keretében megépült bölcsőde a meglévő Kígyó utcai bölcsődében rendelkezésre álló négy csoportszoba áthelyezését, valamint további két csoportszoba kialakítását teszi lehetővé. Dr. Dézsi Csaba András polgármester és Szeles Szabolcs alpolgármester, a városrész önkormányzati képviselője szerdán személyesen járta be az elkészült új épületet, melynek jelenleg a használatbavételi engedélyezési eljárása zajlik. (x)



Bozsoki Szilveszter, a Településfejlesztési és Városstratégiai Főosztály vezetője, dr. Dézsi Csaba András polgármester, Szeles Szabolcs alpolgármester, a terület önkormányzati képviselője és Horváthné Kovács Viktória intézményvezető



A FEHÉR BOT NAPJA: CÉLJA A KÖZVÉLEMÉNY FIGYELMÉNEK FELHÍVÁSA A VAKOK ÉS A GYENGÉN LÁTÓK SAJÁTOS HELYZETÉRE

A fehér bot világnapján, október 15-én a vakok és gyengénlátók vármegyei egyesülete a városi könyvtárban emlékezett meg a világnapról. Az eseményen részt vett dr. Pergel Elza alpolgármester, valamint az Első Győri Lions Club, az Arrabona Lions Club és a Patrónus Lions Klub képviselői.

Szerző: J. Kovács Andrea
Fotó: MekliZ Fotóstúdió

A rendezvényen Dömötör Attila, a vakok és gyengénlátók egyesületének elnöke így fogalmazott: október 15. nagyon fontos dátum a látássérültek életében, hiszen ezen a napon még jobban megmutathatják magukat az embereknek. Elmondhatják, milyen segítségre van szükségük ahhoz, hogy megtapasztalhassák, ők is ugyanolyan tagjai a társadalomnak, mint mindenki más.

Ezért egész évben szerveznek érzékenyítő programokat, mert a látássérült embereknek nyitni kell a látók felé, a látó közösségnek pedig a látássérültek felé.

Dr. Pergel Elza ünnepi köszöntőjében hangsúlyozta: „A világ gyönyörű, de nemcsak színekből áll, hanem szeretetből, melegségből, megtapintott finomságból vagy éppen érdességből. Aki elvesztette a fényt, a világosságot és a színeket, ha a lelkében béke van, teljes életet tud élni. Teljes életet a melegség, a ta-



pintás, a finomság érzésével és azzal a szeretettel, amit képes fogni és amelyet képes továbbadni.” Az ünnepség végén a lá-

tássérültek érdekében végzett munkájáért elismerő oklevelet kapott Lenzsér Jánosné, Lengyel Júlia és Kohlhauser Ildikó.

GYŐRI ÉRTÉKTÁR



GYŐR VÁROSA számos épített és természeti szépségben, szellemi termékben, tárgyi javakban bővelkedik, illetve megannyi helyi hagyomány, ünnep, kiemelt rendezvény kötődik hozzá. Ezen értékek összegyűjtésére, megőrzésére és továbbörökítésére jött létre a Győri Értéktár, melynek bővítésében bárki részt vehet.

ALKOSSUK MEG EGYÜTT A GYŐRI ÉRTÉKTÁR SZLOGENJÉT!

VÁRJUK ÖTLETEIT, JAVASLATAIT!

Beküldési határidő: 2023. október 24.

BŐVEBB INFORMÁCIÓ:
gyor.hu/otletborze



GYOR.HU



KÉSZPÉNZÉRT VÁSÁROLUNK!

- hagyatékot • régi bútort • festményeket
- Herendi, Zsolnay porcelánt • kristályokat
- könyveket • ezüstdíszeket • arany ékszert • órákat

Érdeklődni lehet: 06-30/885-6001



NŐI ŐSZI-TÉLI CIPŐVÁSÁR!

SZÉLES, PROBLÉMÁS, FÁJÓS LÁBAKRA!

Egyes termékek **3.900–5.900** Forintig! (36-42 méretig)



BÜTYKÖS, KALAPÁCSUJJAS LÁB NEM AKADÁLY!

GYŐR, MSZP-SZÉKHÁZ, HERMAN OTTÓ ÚT (VÁSÁRCSARNOKNÁL)
2023. október 26., csütörtök 9–12 óráig

A Kérdés-Kör a Győr+ Média új műsora: közéleti témákat dolgoz fel, amelyek nem nélkülözik a politikát sem. Az első adás vendége dr. Fekete Dávid, a Fidesz–KDNP győri frakcióvezetője, önkormányzati képviselő, egyetemi docens, és Kohán Máttyás, a Mandíner külpolitikai újságírója, politikai elemző volt.

GYŐR FOLYAMATOSAN FEJLŐDŐ PÁLYÁN VAN!



Szerző: Mireider Máté
Fotó: Marcali Gábor

Győrben három éve új vezetés állt fel, nagy kihívásokkal kellett megbirkózni: a koronavírus-járvány idején az életek megmentéséért kellett küzdeni, és ez a tudás egy orvos-polgármesternél adott volt – erről dr. Fekete Dávid beszélt. „Győr dacára a nehézségeknek, folyamatosan fejlődő pályán van” – hangsúlyozta a frakcióvezető, aki az elmúlt évek egyik legfontosabb sikereként azt említette, hogy a győri buszpark átlagéletkorát sikerült tíz év alá szorítani. A legnagyobb jelentőségű döntésnek pedig az ipari park fejlesztését tartja. Úgy látja, jól halad a bővítés, hamarosan érkehetnek az első vállalatok a területre, ami biztosítja a város jövőjét, és hogy Győr továbbra is vezető szerepben maradjon az országban.

Dr. Fekete Dávid rámutatott: dr. Dézsi Csaba András új szemléletet hozott a városba, hiszen szeret közvetlenül az emberekkel találkozni, sokan ismerik személyesen orvosként, és emberséges hozzáállását politikusként is továbbviszi. Azzal kapcsolatban, ami a vasúti fővonal felújítása miatt kialakult közlekedési helyzetet érinti, Kohán Máttyás úgy fogalmazott, hogy a győri polgármester

mindent megtesz, amit meg tud tenni. Mint ismert, dr. Dézsi Csaba András nyílt levélben fordult a MÁV-hoz, hogy állítsák vissza a Győr–Budapest buszközlekedést a felújítási munkák idejére. „Ez egy olyan hozzáállás, ami sikerre vihet egy várost” – mondta Kohán.

Az utolsó téma a politikai ős elindulása volt – dr. Fekete Dávid frakcióvezetőként is úgy véli, hogy ez még nagyon korai, és idő előtti lépés, amit Borkai Zsolt és Pintér Bence, az eddig bejelentkezett polgármesterjelöltek csinálnak. „A baloldal egy régi recepthez nyúlt, megpróbálja megosztani a jobboldali közösséget, ebben pedig Borkai Zsoltot eszközként használják fel” – mondta dr. Fekete Dávid. Pintér Bencével kapcsolatban is kifejezte véleményét: kibújt a szög a zsákból, hiszen éveken át független újságíróként tevékenykedett, most mégis pártpolitikai támogatással fog indulni a választáson. Kohán Máttyás arra is rámutatott: Borkai Zsolt mögött egy csapat állt, és a közvélemény csak azt az énjét ismeri. A mostani Borkai Zsolt pedig nem az, aki egykor a város polgármestere volt, ugyanis már nincs mögötte az a csapat, aki ezt lehetővé tette.

A teljes adás visszanezhető a Győr+ Média YouTube-csatornáján.

SZEMSZÖG

J. Kovács Andrea



A REMÉNY NAPJAI

Tizenkét nap. Ennyi jutott a szabadságból nekünk 1956-ban. Mégis, ez a pár nap elég volt ahhoz, hogy az euforikus hangulatban lényegi változások kezdődjenek. Megindultak a tárgyalások a szovjet csapatok kivonásáról, megkezdődött a politikai foglyok szabadon bocsátása, újjáéledt a többpártrendszer, koalíciós kormány alakult, nemzetőrség szerveződött. Vagyis a diktatúrából ébredező magyarság megtette a legfontosabb lépéseket a demokratikus átalakulás felé. Az igazi csoda azonban az emberek lelkében történt. Diákok, munkások, írástudók fogtak össze a szabad Magyarország megteremtéséért. Ahogy Jókai írta: „Kell, hogy történjenek olyan csodák, amiket tíz nemzedék megemleghessen. Példákat kell adni ennek a nemzetnek, amik a szíveket megerősítik.” S bizony kaptunk példákat önfeláldozásból, bátorságból. Hétköznapi emberek váltak egyik pillanatról a másira hőssé. Gondoljunk csak a győri börtönnél agyonlőtt fiatalokra, Máté Máriára, Szabó Bélára és Halász Ödönre vagy a mosonmagyaróvári sortűz áldozataira. Aztán a tizenharmadik nap hajnalán kezdetét vette a forradalom leverése, a szabadságharc vérbe fojtása, melyet a kommunisták kegyetlen bosszúja, a koncepciós perek, kivégzések és bebörtönzések hosszú sora követett. A jövőtél sokáig várattott magára. Október 23-a 1989 óta ünnep Magyarországon. Ilyenkor felidézzük az őszi eseményeket, megkoszorúzzuk a hősök és az áldozatok sírjait, emlékhelyeit. Beszéljünk róla bátran gyermekeinknek, unokáinknak, hogy megtanulhassák: törékeny és drága kincs a szabadság.

Az egészséges, kiegyensúlyozott táplálkozás olyan tényező, amellyel számos betegség megelőzhető, valamint vitathatatlan a szerepe a testi és lelki egészség, a jó szellemi és fizikai teljesítőképesség megőrzésében és az egészséges öregedésben is.



AZ EGÉSZSÉG ÉS A TÁPLÁLKOZÁS



Fontos a változatosság és mértékletesség a táplálkozásban, valamint a rendszeresség: napi 3–5 étkezés kisebb adagokban, illetve a szélsőséges diéták kerülése. Javasolt a bőséges gyümölcs- és főleg zöldségfogyasztás. Emellett a teljes kiőrlésű gabonakészítmények, hüvelyesek, tengeri halak, sovány húsok, zsírszegény tej és tejtermékek, növényi fehérjeforrások (diófélék, olajos magvak, száraz hüvelyesek), állati zsírok helyett növényi olajok fogyasztása ajánlott. Belsőseget és húskészítményeket csak ritkán és kis mennyiségben fogyasztunk. Tartózkodjunk a cukrot tartalmazó ételektől, italoktól – ezek csak ritkán, kis mennyiségben javasoltak –, illetve a sófogyasztással is óvatosan kell bánni. A telített zsírsavak bevitele ne haladja meg a napi energia 10 százalékát, a transzzsírsavaké az 1 százalékot, a koleszteriné a 300 mg-ot. A zsírosabb ételek mennyiségét érdemes visszaszorítani, és rántás nélküli főzelékeket, sovány húsokat készíteni. Ha valamit vásárolunk, az összetételi adatokat mindig ellenőrizzük a csomagolt élelmiszerek címkéjén. A rendszeres fizikai aktivitás az egészséges életmód elválaszthatatlan része, ezért a megfelelő étkezés mellett naponta érdemes egy kis mozgást beiktatni.

NEGYVENÖT ÉVE VÁLASZTOTTÁK PÁPÁVÁ II. JÁNOS PÁLT

A győri lengyelség kiállítással és előadással emlékezett arra, hogy 1978. október 16-án választották pápává II. János Pált.

hanem lengyel mivolta, a hazájában szerzett tapasztalata is, amelynek nyomán történelmi változások egész sora indult meg régióinkban.”

egy szeletet abból az életből, amely sokak számára volt iránytű és bátorítás. „Remélem, ez a tárlat felidézí azokat a tanításokat, amelyeket Szent II. János Pál pápa hagyott ránk.”

Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: Ács Tamás

„Egészen a tied vagyok és mindegy, a tied – Szent II. János Pál pápa életútja” címmel nyílt kiállítás hétfőn a Győri Nemzeti Színház aulájában a Győri Lengyel Nemzetiségi Önkormányzat szervezésében.

Szent II. János Pál pápa Karol József Wojtyła néven született 1920. május 18-án Lengyelországban, Wadowicében. A győri tárlat a pápa szülőházában berendezett kiállításból érkezett, és a tablók az azt mutatják be, milyen körülmények között élt és nevelkedett.

A budapesti lengyel nagykövetség konzulja, Andrzej R. Kalinowski üzenetet küldött a kiállít-



tás látogatóinak: „Ezzel a kiállítással világnézettől függetlenül mindenki egyetérthet, hiszen nemcsak pápai küldetése, egyházi szolgálatai tették nagyvá-

Kolonics Péter, a Győri Lengyel Nemzetiségi Önkormányzat elnöke köszöntőjében pedig azt hangsúlyozta, hogy a kiállítás azért jött létre, hogy eljuttasson

Benkovich Ferenc atya a kiállítás megnyitását követően a lengyel önkormányzat székházában tartott előadást II. János Pál pápáról.

Szeles Szabolcs alpolgármester az eseményen azt hangsúlyozta, hogy talán a világon nincs még egy olyan ezeréves barátság két nép között, mint a lengyel–magyar. Ezt a barátságot Győr is ápolja. A magyaroknak, a győrieknek különösen kedves a lengyel pápa, hiszen személyesen járt a városunkban, 1996. szeptember 7-én 150 ezer hívó előtt tartott szentmisét az ipari parkban.

A kiállítás november 5-ig, a Győri Nemzeti Színház nyitvatartási idejében látozható.

STRESSZ ELLEN FESZT A DOKTORNŐ

Mesekönyv-illusztrátorként is bemutatkozik dr. Hegyi Ilona orvos, a Kardirex Egészségügyi Központ alapítója, két kisfiú nagymamája. A méltán ismert és elismert doktornő, klinikai igazgató szabad idejében a képzőművészettel foglalkozik. Ezúttal barátnője mesekönyvének illusztrálására vállalkozott.

Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: O. Jakócs Péter

Ilona Hegyi Erikával, a napokban megjelent „Tiki-taki” mesetanoda című könyv írójával húsz éve ismerkedett meg az Első Győri Kiwanis Klubban, tehát csak névrokonok, de azóta is barátnők. A doktornő mindig is szeretett rajzolni, és amikor már kicsit kevesebbet kellett dolgoznia, elhatározta, hogy alkotni fog. A gondolatot tett követte, tíz éven át minden nyáron részt vett a ménfőcsanakai nyári alkotótáborban, melyet Patkós László és Dubi Árpád művész-tanárok vezettek. Valamint rengeteget tanult Beöthy Hajnalkától is.



„A rajzolás, a festés kikapcsol, akármilyen stresszes napom is volt, nem kell nyugtatószednem. Az elmúlt 30 év pedig igazán stresszes volt a Kardirex létrehozásával, fejlesztésével, majd jött a Covid és az új épületszárny felhúzása, valamint több mint száz

embernek a szakmai vezetése is stresszes feladat. Amikor az ecset siklik a vásznon, az olyan megnyugtató érzés számomra, de soha nem vagyok elégedett a munkámmal, mindig úgy érzem, lehetne jobb” – mondja Hegyi Ilona.

A doktornő barátainak, családtagjainak, ismerőseinek személyre szabott alkotásokat készít, születésnapra, névnapra, évfordulóra. „A megajándékozottak nem mondják, hogy nem tetszik, remélem, nem udvariaságból...” – mondja mosolyogva Ilona

Hegyi Erika is kapott már tőle ajándékba képeket, rézkarcokat, ezúttal pedig az írónő mutatta meg verseit Ilonának, akinek rögtön beindította a fantáziáját a gyermekirodalom. „Az első vers, amit olvastam, a Varrázszerű volt, amely nagyon megragadott, ez lett a kedvencem, és szerintem az ehhez készített illusztráció lett a legsikerültebb. A mesekönyv gyermekszereplőit Erika unokáira hasonlítanak” – árulta el az alkotó. Ezúttal is új dologgal kísérletezett: számítógéppel készültek a figurák. A mesefigurák, a rajzok a gyerekek számára könnyen érthetőek, élethűek, szerethetőek lettek. Maga a mesekönyv egy mesetanoda. A kötetben található, mesélhető és könnyen megtanulható, dallamos versikék jó példát mutatva tanítanak, oktatnak és fejlesztik a gyerekek tudását.

Az alkotó folyamatosan képezi magát, új technikákat próbál ki, sajátít el, ilyen például az, hogy kávéval fest, vagy mostanában az alkohol ink technikával kísérletezik. Elsősorban a természetet mutatja meg alkotásain, szereti a szép fákat, a balatonfüredi tájat, de portrékkal is kísérletezik. Mivel fotózni is szeret, vagy a fényképeiről, vagy emlékezetből festi meg műveit.



Hegyi Ilona cége, a Kardirex Egészségügyi Központ 2003-ban Kardirex – Győri Balett Művészeti Díjat alapított azzal a céllal, hogy elismerjék a Győri Balett munkáját és segítsék a fiatal, tehetséges táncosokat. A pénzjutalom mellett a díjazott Hegyi Ilona alkotását is megkapja. „Jövő héten mutatja be a Győri Balett A skarlát betű felújított előadását, ahol átadjuk a díjat, melyhez idén az ajándék képet kávéval festettem meg. Eredetileg rézkarcoként készítettem el az alkotást, azóta évről évre más technikával mutatom meg a „balett cipőket”, melynek egyik párja egy láb röntgenfelvétele” – tájékoztatta a doktornő.

Egyébként az egészségügyi központ új szárnyának folyosóin is dr. Hegyi Ilona festményeiben gyönyörködhetnek a látogatók.

A „Tiki-taki” könyv bemutatója október 28-án 10 órakor lesz a Generációk Művelődési Házában.

A Zöld Győr és a Családbarát Győr bemutatja:

Rumli és futóbicikli fesztivál!

November 18. 14.00 - 19.00 ♦ Olimpiai Sportpark

Baba és gyerekruha börze! Futóbicikli, tánc, kézműveskedés, arcfestés, légvár, koncert!

Fővédnök: Dr. Dézsi Csaba András Győr polgármestere

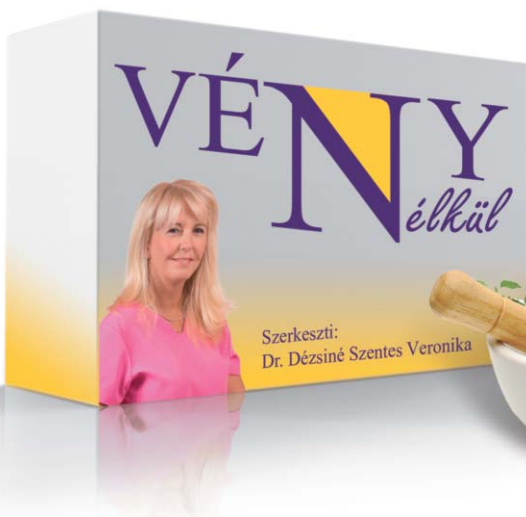
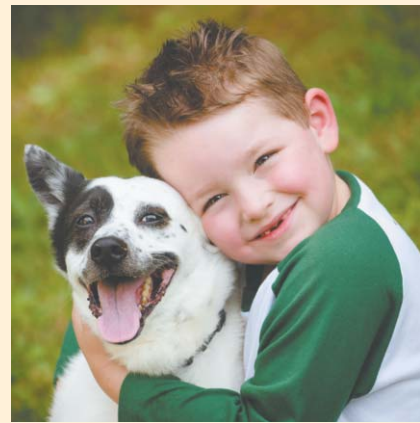


Túlélési útmutató állatszór-allergiásoknak

Mit tehetünk, ha gyermekünk évek óta könnyörög, hogy hadd legyen egy kutyája vagy macskája, de van valaki a családban, aki allergiás az állati szőrökre? Ha kutyánk kinn lakik, lényegesen kevesebb allergén jut a lakásba. Ez azonban sok allergiás

állatbarátnak nem elfogadható megoldás. A nagy hatékonyságú részecskefogó (high-efficiency particulate-arresting filter: HE-PA) szűrők gyakorlatilag minden állati eredetű port kiszűrnék a levegőből. Otthon egy hordozható készülék válik be a legjobb-

ban, de egy nagyobb teljesítményű rendszer az egész ház levegőjét tisztán tarthatja. Hetente fürdesse kedvencét, ezzel lényegesen csökkenthető az allergén-terhelés a lakásban. Tüntessük el a szőnyeget, kárpitos bútorokat és vastag függönyöket. Szedje rendszeresen az allergia elleni gyógyszereket.



Az alvási apnoe a súlyos alvászavarok csoportjába tartozik. A betegnek alvás közben ismételt légzéskihagyása van (apnoe), ami elég hosszú ahhoz, hogy csökkentse a vér és az agy oxigénszintjét és növelje szén-dioxid-tartalmát.

MIT JELENT AZ ALVÁSI APNOE SZINDRÓMA?

Az alvási apnoe fajtái

A légzési apnoe lehet elzáródásos vagy centrális eredetű. Az elzáródásos légzési apnoét a torok vagy a felső légút elzáródása okozza. A központi alvási apnoe a légzőközpont kóros működését jelzi. Néha az elzáródásos alvási apnoében a hosszan tartó alacsony oxigénszint és a magas szén-dioxid-szint együttes hatása csökkenti az agy érzékenységét, ami központi légzési apnoéval növeli az eredeti bajt.

Az alvási apnoe okai

Az elzáródásos apnoe rendszerint kövér emberekben jelentkezik, legtöbbször a hátán próbál aludni. A kövérség mellett talán a korosodó szövetek és más tényezők is szerepet játszanak a légutak beszűkítésében. Dohányzás, túlzott alkoholfogyasztás, tüdőbetegségek, mint például az emfizéma fokozzák az elzáródásos légzési apnoe kifejlődésének esélyét.

Az alvási apnoe tünetei

Mivel a tünetek alvás alatt jelentkeznek, ezért azokat az alvó

embert megfigyelő személynek kell leírnia. A leggyakoribb tünet a horkolás elakadó lélegzettel, fuldoklással, légzésszünettel és hirtelen felébredési szakaszokkal. Súlyosabb esetekben a betegnek alvás közben ismételt elzáródásos fuldoklási rohamai jelentkeznek, éjszaka és napközben egyaránt. Végül ezek a rohamok akadályozzák a mindennapi munkát és fokozzák a szövődmények valószínűségét. A hosszasan tartó, súlyos alvási apnoe fejfájást, fokozott nappali alu-

székonytságot, lassult agyi aktivitást és végül szív- és légzési elégtelenséget okozhat, melyben a tüdő képtelen a megfelelő mértékű oxigénellátást és szén-dioxid-eltávolítást biztosítani.

Az alvási apnoe kezelése

Az elzáródásos apnoés betegek számára az első lépés a dohányzás abbahagyása, a túlzott alkoholfogyasztás elkerülése és a lefogyás. A központi apnoében szenvedőkön segít, ha alvás közben mesterséges lélegeztető

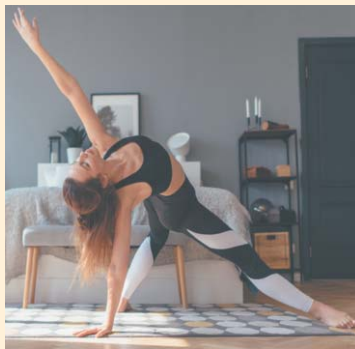
eszközt használnak. Fontos az alvás közbeni helyzetváltoztatás, horkoló embernek tanácsosabb az oldalán vagy a hasán fekvődni. Ha az ilyen egyszerű módszerek nem segítenek, akkor pozitív légúti nyomást biztosító lélegeztető maszkot alkalmaznak, ami levegő és oxigén megfelelő keverékét juttatja be az orron keresztül. A pozitív légúti nyomás nyitva tartja a légutakat, amivel támogatja a beteg saját légzését. Az alkoholistákat kivéve a legtöbb beteg gyorsan alkalmazkodik ehhez az eszközhöz. A fogorvosok által készített szájüregi eszközök sok embernél csökkentik az apnoét és a horkolást. Súlyos alvási apnoében ritkán szükség lehet még tracheosztómia is, melynek során a nyakon keresztül nyílást készítenek a légcső felé. A nyílás folyamatosan nyitva van és biztosítja a szabad légzést. Néha más műtéti eljárást alkalmaznak a felső légutak kitágítására és ezzel a panaszok enyhítésére. Azonban az ilyen végső megoldások csak kivételesen válnak szükségessé, és azokat rendszerint szakorvos végzi.



Miben segít a jóga?

A jóga a legjobb bizonyíték arra, hogy a lélek gyógyíthatja a testet. Egy, a Pain című folyóiratban megjelent vizsgálati beszámoló szerint azoknak, akik 16 héten át hetente csak egy 90 perces jóga foglalkozáson részt vettek, kétharmadával csökkent a derékfájásuk, a fájdalomcsillapító szedése pedig 88 százalékkal esett vissza. Az egyik elmélet

szerint, ha valaki a talajnak feszül, azzal elnyomja a fájdalmat jelző idegi útvonalakat. A derékfájás ellen a legjobbak a meditációs és nyújtó gyakorlatok, mert a feszes izmok fájdalmat okoznak, az idegrendszer megnyugtatósa viszont ellazítja az izmokat. A migrénesek már három hónap után ritkább és enyhébb fejfájásról számoltak be. A jóga-



zás során az ellazulással csökken a kortizonszint. A jóga az alvást is elősegíti, és minél jobban alszunk, annál kevesebb fájdalmat okozó vegyi anyagot választ ki az agyunk. Azok az antidepresszánszt szedők, akik két hónapra át heti háromszor jógáztak, kevésbé érezték magukat depressziósoknak, valamint kevesebbet is szorongtak.

A HÉT ORVOSI TÉMÁJA

MOZOGJUNK! DE MÉGIS, MIT?

HOGYAN VÁLASSZUNK MOZGÁSFORMÁT?

Mit mozogjunk? Hogyan válasszunk mozgásformát? Sokan teszik fel nekem ezt a kérdést, és nem véletlenül. Hiszen szerencsére napjainkban oly színes a sportolási lehetőségek palettája, hogy az ember könnyen elveszhet a különféle edzések és módszerek útvesztőiben. Mi alapján döntsük hát el, hogy számunkra mi a legideálisabb?



Szerző: **Molnár Sarolta**
prevenció és mozgástudományi szakember

Mi a célunk a mozgással?

Nagyon fontos, mennyire hatékony egy edzés. Tudom, sokan azt várják, mondjak egy konkrét csodamódszert, de ez nem ilyen egyszerű! Minden csoda 3 napig tart, de nekünk ennél sokkal hosszabb ideig van rá szükségünk. Először is gondoljuk végig, mi is a célunk

a mozgással? Erősödni szeretnénk? Fogyni? Fittek maradni? Levezetni a hétköznapi stresszt? Esetleg valami kihívást keresünk? Vagy csak egy jó kis társaságot? Ha ezt letisztáztuk, akkor kérdezzük meg magunktól, hogy miért is? Ha megtaláljuk az igazi mértünket, az segít majd kitartani és az első lelkesedés elmúltával is mozgásban maradni.

Elengedhetetlen a rendszeresség

A cél sokféle lehet, de bármi is le-

gyen a célunk, ahhoz, hogy elérjük, elengedhetetlen a rendszeresség. A rendszerességhez pedig elengedhetetlen a motiváció. És még egy dolog: mégpedig az, hogy élvezzük! Ha például erősödni szeretnél, de a táncot, a pörgést, a folytonos új kihívásokat szereted, nem bírod a monotonitást és kiráz a hideg a súlyok emelgetésétől meg a kondigépektől, akkor ne kényszerítsd magad a konditerembe, hiába mondják, hogy így építhetsz leghatéko-

nyabban izmokat. Próbáld ki inkább a légtornát, az akrojógát vagy a rúd sportot. Meglátod, hamar meglesz az eredménye anélkül, hogy észrevennéd! Ha szeretnéd levezetni a stresszt, de úgy érzed, a jóga lassú kitartott gyakorlatai csak még feszültebbé tesznek, akkor túrázz vagy sétálj a friss levegőn!

Merjünk belevágni!

Azt gondold, hogy bizonyos életkor felett már csak gyógytornára járhat az ember? Hát nem! Sőt, számtalan tanulmány bizonyítja, hogy minél idősebbek vagyunk, annál fontosabb az erőedzés az izomzat karbantartása, megőrzése érdekében. Irány bátran egy fitneszterem, ahol szakemberek segítenek, ha kell, és ne aggódj, jó lesz a társaság is. Merjünk belevágni akár olyan dolgokba, amik

**„BÁRMI LEGYEN
A CÉLUNK,
AHHOZ, HOGY
ELÉRJÜK,
ELENED-
HETETLEN
A REND-
SZERESSÉG.”**

nem felelnek meg a sémáknak vagy a vélt társadalmi elvárásnak. A rekreációs sport és mozgás egyik legfontosabb feladata, hogy örömmel és jó érzéssel töltsön el minket! A többi kellemes mellékhatásként jön majd magától! Hogy mire figyeljünk, ha már belevágjunk? Azt legközelebb átbeszéljük. Addig is: Mozduljunk!

győri
nemzeti
színház

KSZEL ATTILA
TÚZÖN
-VÍZEN ÁT

POSONYI TAKÁCS LÁSZLÓ MÓCZÁR BENCE BEDE-FAZEKAS CSABA MÉZES VIOLETTA MÓZES ANITA MIHÁLYI ORSI MOLNÁR ERIK MASZLAY ISTVÁN
UNGVÁRI ISTVÁN FEHÉR ÁKOS KURUCZ DÁNIEL VINCZE GÁBOR PÉTER MOLNÁR ÁGNES KOPPÁNY ZOLTÁN
SCHLAG ANNA LUJZA DERVALICS MIA VESZELI GERGŐ JÓZSA BENCE TOLNAI-SZABÓ NOEL
DÍSZLET- JELMEZ: GLORIA VON BERG ZENEI SZERKESZTŐ: KERTES ANNA MOZGÁS: FEKETE MIKLÓS SÚGÓ: PUSZTAI LILLA ÜGYELŐ: ILLÉS OTTÍLIA
ZENE: JOHANNES BRAHMS RENDEZŐASSZISZTENS: MOLNÁR VIRGÍNIA, LÁZIN BEATRIX

RENDEZŐ KSZEL ATTILA



KULTURÁLIS ÉS INNOVÁCIÓS
MINISZTERIUM



NEMZETI KULTURÁLIS
TÁMOGATÁSKÉZELŐ



GYŐR
REGION



gyoriszinhaz.jegy.hu

BEMUTATÓ: 2023. OKTÓBER. 21., 15:00 KISFALUDY TEREM

GYFZ közönség- zenekar

Véredben van a zene?
Játszol valamilyen hangszeren?
Szívesen koncerteznél egy összetartó
szimfonikus zenekarban?

AKKOR TÉGED KERESÜNK!



**GYŐRI
FILHARMONIKUS
ZENEKAR**

mindenki játszik

GYFZ.HU

FENNTARTÓ



FŐSPONSZOR

Audi
Hungaria



TÁMOGATÓK



FELELŐS VÁROSI KÖZTETŐK, A GYŐRI FILHARMONIKUS ZENEKAR SZERVEZŐJE



*További
információ és
jelentkezés*

KEGYELETI ÜNNEPEK A TEMETŐKBEN

A mindenszentekhez és halottak napjához kapcsolódó kegyeleti ünnepeket megelőzően a Győr-Szol Zrt. minden évben nagy figyelmet fordít a győri köztemetők felkészítésére. Az utolsó héten az üzemeltető megerősített létszámmal dolgozik a falevél összegyűjtésén, elszállításán.

A szilárd burkolatú utakat géppel, a kavicsos utakat kézi erővel seprik, tisztítják. Folyamatos a temetőkből a hulladék elszállítása. A Nádorvárosi köztemető régi bejáratánál – körforgalomnál –, a felújított burkolatú piactéren és a Szentlélek téri bejáratnál koszorú- és virágárusítás zajlik. A Szabadhegyi köztemetőnél virágbolt üzemel. Már korábban, az ünnepi készülődés keretében a győri sírkertek ágyásaiba összesen kétezer árvácskát ültettek el.

A győri köztemetők november 5-ig egyenesen 7 és 20 óra között látogathatóak. A sírkertek téli nyitvatartása november 6-án lép majd életbe. Így november 6-a után a győri köztemetők 8 óra és 17 óra között lesznek nyitva.

A Nádorvárosi köztemetőbe és a Szabadi úti köztemetőbe október 31-én és november 1-jén 7–11 óra között hajthatnak be autóval az arra jogosultak.

A temetői autóforgalom csökkentése, valamint a nehezen mozgó látogatók számára térítésmentesen igénybe vehető, csendesesen működő és környezetbarát elektromos kisbusz közlekedik október 31-én és november 1-jén 9 és 16 óra között a Nádorvárosi köztemetőben. A járatok a régi ravatalozó elől indulnak. A kocsik folyamatosan, körjárat szerűen közlekedik

a temetőn belüli főbb utakon, az utasok az igényeik szerint szállhatnak fel és le.

További segítség a sírkertekbe kilátogatóknak, hogy minden győri köztemetőben november 1-jén 10 és 16.20 között gondnoki szolgálat működik, ennek köszönhetően a távolról érkezők számára a sírhelyekkel kapcsolatos ügyintézés lehetősége biztosított.

A győri köztemetőkben a kegyeleti megemlékezés időszakában várhatóan biztosított lesz a vízvételi lehetőség a kutakból. A köztemetőknél fokozott rendőri jelenlétre lehet számítani. A biztonság miatt fontos, hogy senki se hagyjon a gépkocsiban látható helyen értéket. Hasonlóan a sírokra, vagy a kút mellé se tegyenek még rövid időre sem autót- és lakáskulcsot, mobiltelefont és hasonló tárgyakat a temető látogatói.

A Győri Ipari Park
központi Szolgáltatóházában
(Győr, Gesztenyefa u. 4.)

18–20 m²-es, légkondicionált
IRODAHELYISÉGEK
hosszú távra **KIADÓK.**

Győri Nemzetközi Ipari Park Kft. • Telefonszám: 96/506-978, 96/506-979

**A te autód féke
rendben
van?**

**Válaszd
a fékbetét
élettartam-
garanciát!**

Győr, Szent Imre út 55.
(MOL-kút mögött)

+36 96 411955
+36 30 690 6990

KwikFit
GUMI- & AUTÓSZERVIZ HÁLÓZAT

Bank-
kártyás
fizetési
lehetőség

ÉRTHETŐ | MEGFIZETHETŐ | MEGBÍZHATÓ

Győrplusz

Filmklub

2x2 NÉHA 5

Premier: október 21., szombat 19:30
 Ismétlés: október 25., szerda 19:30
 október 29., vasárnap 19:30

A részletes műsort keresd a **www.gyorplusz.hu**-n!

Szintizsza szórakozás régi kedvencekkel, reklámok nélkül!

NFI NEMZETI FILMINTÉZET MAGYARORSZÁG FILMARCHIVUM

Győr+ TV

„Kétszer kettő néha öt, nem csalás, nem ámitás, de valóban sokszor hibás a számítás” – Ki ne ismerné eme ikonikus betétdalt, mely oly ismertté tette az 1954-ben készült 2x2 néha 5 című magyar romantikus filmoperettet. Nemcsak Fényes Szabolcs slágerei, hanem a szereposztás és a kabarétréfák is hozzájárultak, hogy bemutatásakor telt házas mozielőadások voltak.

A történet szerint Kerekes András aranykoszorús sportrepülő esti egyetemre jár. Amikor sikerei miatt magabiztosan vizsgáznia megy, a tanársegéd, dr. Tóth Panna megbuktatja tájékozatlansága miatt. A dolog kellemetlen, mert a ta-

nársegéddel hamarosan máshol és másként is találkoznia kell. Néhány nap múlva a repülőnapon a résztvevők között kisorsolnak egy sétatrepülést. Ennek nyertese épp Tóth Panna, aki még sohasem ült repülőgépen. Andrásnak sétatrepülésre kell

vinnie őt. Szerelembe esnek, majd különféle megpróbáltatások várnak rájuk, de nem titok, hogy végül a film boldog befejezéssel zárul. A főbb szerepekben Zenthe Ferenc, Ferrari Violetta és Kállai Ferenc, de láthatjuk Kazal Lászlót, Gyurkovics Zsuzsát,



Maklár Zoltánt és Kiss Manyit is. A film a Győr+ Filmklub keretében a Győr+ Televízió műsorán október 21-én 19.30-kor látható, ismétlése október 25-én és 29-én 19.30-kor lesz.

REGISZTRÁLJ!

Győri lakossági LED-csereprogram

Nincs internete, nincs e-mail címe vagy csak elakadt a regisztrálásban?

Segítünk!

Keresse fel a győri lakossági információs irodát!
 (9021 Győr, Szent István út 27.)

Segítünk Győr lakosainak, hogy mindenki élhessen a győri LED-csereprogram adta lehetőséggel!

Átadás helyszíne:
 OSP - Olimpiai Sportpark (9025 Győr, Radnóti Miklós u. 46.)

www.gyoriled.hu

Kattints és spórolj!



AZ EMBEREK SAJÁT MÚLTJUKKAL TALÁLKOZNAK A RÉGISÉGVÁSÁRON

HUSZONÖT ÉVES LETT A NÉPSZERŰ ESEMÉNY

Negyedszázados létrejöttét ünnepelte vasárnap a közkedvelt győri régiségvásár. Szombaton este még úgy látszott, hogy a szeszélyes idő, a hideg és az eső távol tartja az árusok, valamint az érdeklődők többségét, de aztán meseszerűen minden jóra fordult.

Szerző: Győr+
Fotó: Ács Tamás

Vasárnap hajnalban Németh Istvánnak, a vásár férfias lelkének és családjának sorra érkeztek a telefonok a távolabbi városokból. Nem hiszem, hogy elindulunk, Pista, ki megy el vásárolni az esővel is fenyegetett hidegben – tanakodtak az eladók. Aztán csak-csak nekivágtak az útnak, és reggel nyolcra tele lett a tér. A vevők között természetesen felbukkantak a vásárokat járó, ismerős arcok, akik az újdonság reményében vizsgálták a kínálatot. Forgatták a könyveket, a képeslapokat, szemügyre vették az érméket, a porcelánokat. Nem maradtak távol a múlt hadi ereklyéinek gyűjtői sem. Néhány új festmény is felbukkant, láttunk egy Borsosgrafikát, ami ugyan nem egyedi rajznak látszott, de a győri szobrászművéstől származnak a lovat és gazdáját ábrázoló vonalak.

A bejáratnál az első sátor tulajdonosa szinte szertartásosan vette elő Kovács Margit festett porcelánját, amikor a polgármester belépett a térre. Hetek óta nézegeti a művet dr. Dézsi Csaba András, de az alku eddig nem zárult sikerrel. Ma azonban a megfelelő ajánlatra jó volt a fogadókészség, s Kovács Margit szobra a művész városában maradt. Egy hölgy porcelánpapagájt adott ajándékba. A feleségem kidob vele, már annyi van, hogy elfoglalták a szobát, mondta a polgármester, viszont nem illik visszautasítani az apró ajándékot.

Németh István röviden felidézte a régiségvásár történetét. A polgármestert is szólásra kérte, aki elmondta: ő már debreceni orvostanhallgató korában is járta az ottani régiségpiacot, lemezeket árult. Simon Róbert Balázs országgyűlési képviselő is köszöntötte a jubiláló rendezvényt. Volt sorsolás, torta, Németh Hajnal Auróra ipar- és képzőművész pedig a különböző tájegységek viseletének autentikus rajzaiból készített kifestőkönyvét mutatta be. Saját kutatásai termékét.

A nézelődők között találkoztam Székely Zoltánnal, a győri múzeum igazgatójával. Nem vásárolt, sem magának, sem a múzeumnak. Szerinte a magyar régiségvásárok kínálatában ma már igen ritkán szerepelnek olyan alkotások, melyek a közintézmények számára izgalmasak volnának, de ezeknek a vásároknak nem is az a feladatuk. A nagyközönségnek szólnak, az emberek nosztalgiáznak, saját életükre, fiatalságukra emlékeznek a régi tárgyak között. És persze beszélgetnek is egymással, a vásárok mindig agoraként is működtek a világban.

Egy járókeretes asszony elesett, a városháza gépkocsivezetője kapta föl, a nő kicsit fájlalta a fejét, de nem szédült. Gyors vizsgálat, aztán elvitték a Kálóczy téri otthonba, ahol él. Akadtak volna segítő kísérői, de ő kikérte magának. Olyan régen voltam kettesben egy fiatalemberrel, úgyhogy ne jöjjen más senki velem – hárította el a segítséget a kilencvenéves asszony.

GYŐRI LAKOSOK, FIGYELEM!

ARANY- FELVÁSÁRLÁS

CSAK 1 NAPIG!

azonnal, készpénzért Győrben az
Ibis Hotelben,
Szent István út 10/B.
2023. október 24-én 10–14 óráig.
AZ IDÉN UTOLJÁRA!

Most adja el aranyát, idén már
nem lesz ilyen magas az arany ára!
Pénzre van szüksége? Jöjjön el!
Garantált felvásárlási árak!



A hirdetés
felmutatásáért
+20.000 Ft!

14 k Tört	24.500,-/g
14 k Fazon	46.600,-/g
18 k Tört	26.600,-/g
18 k Fazon	49.500,-/g
24 k Tört	29.900,-/g
24 k Fazon	51.900,-/g

Fogaranyat (22.000 Ft/g), arany pénz-
érméket és mindenfajta aranyat is
vásárolunk. Befektetési arany
(29.999 Ft/g) és azonnal készpénz.

RÉGISÉGEK FELVÁSÁRLÁSA

Karórákat, festményeket, régi pénzeket,
porcelánokat (Zsolnay, Herendi–Viktória mintás)
Kiemelten magas áron vásárolunk!
TELJES HAGYATÉK FELVÁSÁRLÁS!

☎ 06-30/680-6955

Ezen a napon **DÍJTALAN**
kiszállítás és értébecslés!

ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési és Kivitelezési Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakör betöltésére:

GÉPJÁRMŰVEZETŐ

Feltétel: C kategóriás jogosítvány, GKI-vizsga, sofőr-kártya. Amit kínálunk: bejelentett munkaviszony, folyamatos munkavégzés, versenyképes fizetés + cafetéria, bejárás költség térítése, hosszú távú munkalehetőség



Önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-Bérügyi Osztály, 9024 Győr, Orgona utca 10., vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a munkakör megnevezését.

ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési és Kivitelezési Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakör betöltésére:

ASZTALOS

Feltétel: szakirányú végzettség, jogosítvány
Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend



Fényképes szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka és Bérügyi Osztály, 9024 Győr, Orgona u. 10. vagy munkaugy@gyorszol.hu. Kérjük, a borítékra vagy az e-mail tárgyában jelölje meg a megpályázott munkakör nevét.

ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési és Kivitelezési Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakör betöltésére:

MŰSZAKI ÜGYINTÉZŐ

Feltétel: érettségi, jogosítvány.
Előny: építőipari képesítés.
Foglalkoztatás jellege: teljes munkaidős foglalkoztatás.
Munkaidő: 6.00 órától 14.20 óráig.
Munkarend: heti 5 munkanap, napi 8 óra.
Amit kínálunk: bejelentett munkaviszony, folyamatos munkavégzés, versenyképes fizetés + cafetéria, bejárás költség térítése, hosszú távú munkalehetőség.



Önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-Bérügyi Osztály, 9024 Győr, Orgona utca 10., vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a munkakör megnevezését.

NYÍLT NAP A TÁVHŐSZOLGÁLTATÓNÁL

Idén is csatlakozik a Győr-Szol Zrt. a távhőszolgáltatás napjához, melyet a Magyar Távhőszolgáltatók Szakmai Szövetsége kezdeményezésére 2014 óta minden évben megrendeznek. A távhőszolgáltatók ezen a napon közösségi programokon keresztül ismertetik meg a környezetbarát, biztonságos és kényelmes távhőszolgáltatást a lakossággal.

A távhőszolgáltatás napján – melyet idén is az Erőművek Éjszakájával egy időpontban tartanak országszerte –, október 27-én, pénteken nyílt napot tart a Győr-Szol Zrt. Távhőszolgáltatási Igazgatósága Rozgonyi utcai telephelyén. A résztvevők szakavatott kollégák kíséretében bejárhatják a győri távhőellátás „szívét”, a Rozgonyi utcai fűtőerőművet. Közről láthatják, hogy hol termelik meg azt a hőt, ami a távhőhálózaton és a hőközpontokon keresztül eljut a város több mint 25 ezer lakásába és több száz egyéb intézményi, közületi fogyasztóhoz.



Megnézhetik a geotermikus hő fogadására létesített állomást, a kazánokat, a hővezénylő központot, a gázmotoros erőművet, sétálhatnak a 80 és 101 méteres kémények tövében. Megismerhetik, hogy miért környezetbarát, miért biztonságos a távhőellátás, miért lehet fontos eszköz a megújuló energia hasznosításában. Az üzemeltetés mellett apró ajándékokkal is várja a látogatókat a Győr-Szol Zrt. Távhőszolgáltatási Igazgatósága a távhőszolgáltatás napján és az Erőművek Éjszakáján.

Az október 27-i nyílt napon három időpontban, 15, 16 és 17 órakor kezdődik a telephely bejárása. Gyülekezés a Győr-Szol Zrt. Távhőszolgáltatási Igazgatóságának Rozgonyi utcai telephelyén (Győr, Rozgonyi u. 44.), a porta előtt, a kerékpártárolónál lesz.

A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött. A nyílt napra október 25-én, szerdán déli 12 óráig a www.gyorszol.hu weboldalon, a media@gyorszol.hu e-mail-címen, illetve – munkanapokon 7 és 16 óra között – a 96/505-050-es telefonszámon lehet jelentkezni.

ŐSZI NAGYTAKARÍTÁS MÉNFOCSANAKON ÉS ÚJVÁROSBAN



A GYHG Győri Hulladékgazdálkodási Non-profit Kft. Szabó Jenő önkormányzati képviselő kérésére és támogatásával a háztartásokban felhalmozódott lom jellegű hulladékok elhelyezésére gyűjtőpontot üzemeltet egyszeri alkalommal október 21-én 8 és 16 óra között Ménfőcsanakon, a Tas vezér utcában, a Lavill Kft. telephelyével szembeni parkolóban. Megközelítése a Tas vezér utca felső szakaszáról, elhagyása pedig a Koroncói út felé történik.

Újvárosban is lesz őszi nagytakarítás Szeles Szabolcs alpolgármester, önkormányzati képviselő és dr. Fekete Dávid önkormányzati képviselő kérésére és támogatásával. Az ideiglenes gyűjtőpont október 28-án 8 és 16 óra között üzemel a Bercsényi Miklós Gimnázium előtti aszfaltos parkolóban.

Mindkét helyszínen elhelyezhetnek a lakosok elektronikai, fém, papír, műanyag hulladékot, nyereséket, építési törmelék, csomagolóanyagokat, bútorokat, berendezési tárgyakat stb. (Kivéve a veszélyes hulladékok számító anyagokat!)

A hulladék elhelyezéséhez vigye magával magyarországi lakcímkártyáját.

A MOHU Zrt. kérésére a beszállítani kívánt hulladékot a kihelyezett gyűjtőhelyen hulladékfajtánként mérlegelni szükséges, ezért a GYHG azt javasolja, hogy a beszállítani kívánt hulladékot mérlegelésre alkalmas módon vigyék a helyszínre.

A beszállítás mennyiségi feltételei a www.gyhg.hu weboldalon olvashatóak.

Napjainkban egyre ritkábban fordul elő az, hogy valaki egy munkahelyen töltse el egész életét, de a Pannon-Víz Zrt.-nél vannak még ilyen elhivatott és hűséges munkavállalók.

PANNON-VÍZ EGY EGÉSZ ÉLETEN ÁT!

Szöveg és fotó: Pannon-Víz Zrt./Borsi Viktória

Érsekné Schöberl Magdolna 44 éve társaságunk elkötelezett és egyben kiváló dolgozója, aki tanulmányait a Budapesti Műszaki Egyetem és Eötvös Loránd Tudományegyetem közös képzésében végezte el biológusmérnökként környezetvédelmi szakon. Iskoláit követően 1979-ben helyezkedett el társaságunk jogelődjénél, az akkori Győr és Környéke Vízmű és Fürdő Vállalatnál, ahol 25 éven keresztül segítette elszánt munkájával a győri fürdők és termálkutak üzemeltetését egészen a létesítmények másik szolgáltató részére történő átadásáig.

Magdi ezt követően társaságunk beruházási osztályán látta el éveken keresztül feladatait, majd 2010-től a Révfülöpi Vízműtelepen működő Ballontöltő üzemelésvezetőjeként irányította az üzem működését napjainkig.

Negyvenévi munkaviszonyt követően munkatársunk 2020 januárjától nyugdíjasként dolgozott tovább társaságunknál, és most a Ballontöltő megszűnésével 44 évnyi dolgozói időszak után ténylegesen élvezheti majd a nyugdíjas éveket.

A Pannon-Víz Zrt.-nél eltöltött érdemi munkája elismeréseként társaságunk vezetői virágcsokorral köszönték meg Magdinak a hosszú évek munkáját és munkatársaihoz való kedves, baráti hozzáállását. „Nagyon jól

éreztem magam a Pannon-Víz Zrt.-nél, ahol mindig nagyon családias légkör vett körül. Örülök, hogy munkámmal több évtizeden keresztül segíthettem a társaság működését” – mondta Érsekné Schöberl Magdolna. Magdi köztudottan nagy állatbarát, így hob-



bija 15 évnyi lovaglás után most a lovak ápolása, gondozása, valamint egyéb állatokkal, kutyákkal, macskákkal való foglalkozás. Imád családjával utazni, továbbá két gyönyörű unokával büszkélkedhet, akikkel mindennél szívesebben tölti szabad idejét, és akikre ezután még több ideje marad.

A Pannon-Víz Zrt. ezúton is köszöni Érsekné Schöberl Magdolna hosszú éveken át tartó hű, példaértékű munkáját és hosszú, boldog nyugdíjas éveket kívánunk részére!

HULLADÉKSZÁLLÍTÁS AZ ÜNNEPEK ALATT



A GYHG Győri Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft. tájékoztatja a lakosságot, hogy a cég működési területén a hulladékszállítás október 23-án, valamint október 31-én és november 1-jén változás nélkül történik. A szolgáltatással érintett helyeken a megszokottak szerint reggel 6 órára kéri kitenni ürítésre a kukákat. A GYHG Győri Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft. üzemeltetésében lévő hulladékudvarok október 23-án és november 1-jén zárva lesznek, október 31-én a rendes nyitva-

tartás szerint látogathatóak. A GYHG győri Bartók Béla úti ügyfélszolgálati irodája október 23-án és november 1-jén zárva lesz, a telefonos ügyfélszolgálat nem lesz elérhető. Október 31-én az ügyfélszolgálati iroda és a telefonos ügyfélszolgálat a rendes nyitvatartás szerint áll az ügyfelek rendelkezésére.

A szolgáltatásokról a www.gyhg.hu weboldalon és a Hulladék 112 applikációban olvasható további információ.

ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési és Kivitelezési Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:

CSŐSZERELŐ

Feltétel: ügyeleti rend ellátása, szakirányú végzettség, B kategóriás jogosítvány
KIEMELT BÉREZÉS, megfigyelés szerint.

PARKOLÓHÁZ-TAKARÍTÓ

Feladat: parkolóházak takarítása 8 órás munkaidőben, folyamatos munkarendben

KÉZI ÚTTISZTÍTÓ

Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend

KÉZI PARKGONDOZÓ

Előny: kisgépkészítő (motorfűrész-kezelő) jogosítvány.

Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend

GÉPI PARKGONDOZÓ

Feltétel: B kategóriás jogosítvány

Előny: kisgépkészítő (motorfűrész-kezelő) jogosítvány.

Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy és több műszakos munkarend

GÉPJÁRMŰVEZETŐ

Feltétel: C kategóriás jogosítvány

Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy és több műszakos munkarend

CSŐSZERELŐ

Feltétel: szakirányú végzettség.

Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend

LAKATOS-KARBANTARTÓ

Feltétel: szakirányú végzettség,

B kategóriás jogosítvány

Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend

ASZTALOS

Feltétel: szakirányú végzettség, jogosítvány.

Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend



Fényképes szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-Bérügyi Osztály, 9024 Győr, Orgona utca 10., vagy munkaugy@gyorszol.hu A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a pályázott munkakör megnevezését.



PÁLYÁZAT

Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala Hatósági Főosztály Igazgatási Osztály pályázatot hirdet

igazgatási ügyintéző

munkakör betöltésére.

A pályázattal kapcsolatban további információ a gyor.hu honlapon, a Pályázatok menüpont alatt érhető el.

EGY HÉT MÚLVA **GYŐR LESZ** **A SZAUNÁSOK PARADICSOMA**

SAUNA HERBAL CUP – 17 VERSENYZŐ KÜLÖNLEGES PROGRAMOKKAL
KÜZD A ZSÚRI PONTSZÁMAIÉRT ÉS A VENDÉGEK ELISMERÉSÉÉRT

Magyarország legjobb szaunamesterei október 27-től 29-ig Győrben versenyeznek, hogy közülük a legjobb kijusson a Sauna Herbal Cup világdöntőjébe. A különleges felöntések nyilvánosak, és a nemzetközi zsűri is tart bemutatókat.

lesz részük, amelyekkel valószínűleg még nem találkoztak. A rendezvényre napi jegyek válthatók a versenynek otthont adó RQ Győri Vízi Élménypark és Gyógyfürdőben – akár ajándékutalvány formájában és elővételben, ha valaki meglepetésnek szánja ismerősei-

A Sauna Herbal Cup egyike a két nagy presztízsszerű nemzetközi szauna-versenysorozatnak, amely nemzeti fordulóból áll, és ahonnan a győztesek indulási jogot szerezhhetnek a nemzetközi döntőbe. A magyar forduló október 27–29. között rendezik Győrben, az RQ Vízi Élménypark és Gyógyfürdő különleges, japán stílusú szaunavilágában.

A rendezvény három napjából a pénteki programok délután kezdődnek (16 órától estig); szombaton és vasárnap – ekkor van a hivatalos versenyprogram – délelőtt 11-től indulnak a felöntések és szintén az esti órákig tartanak. A programok egymást váltják a kijelölt szaunákban, illetve a gőzkabinban, a versenyzők ugyanis két fordulóban mutatják be különleges tudásukat:

Egy relax herbal programmal készülnek a szaunában, amely a szaunamester, a téma, az illat, a zene, a természetes anyagok, a legyezéstechnika és a hőmelés harmonikus egységének a különleges élményéről szól. Valamint egy bőrápoló programmal a gőzben, ahol a természetes anyagok kombinációjának egészségtámogató hatása kerül a középpontba.



Az idei versenyre 17 magyar induló nevezett, a rendezvény különlegessége, hogy a zsűritagok is tartanak felöntéseket, ők pedig ennek a szakmának a világnagyságai. A szaunások nagy ünnepe lesz október utolsó hétfőjéje, olyan különleges élményekben

nek, szeretteinek. A belépők a verseny napján is megválthatók 16 ezer forintért. A fürdőlepedő használata kötelező, amelyet a vízi élménypark biztosít a vendégek számára. A bemutató versenyprogramokra érkezési sorrendben engedik be a vendégeket. (x)

17 VERSENYZŐ, FÉLSZÁZ FELÖNTÉS, A SZAKMA LEGJOBBJAI A ZSÚRIBEN

Különleges szaunafesztivál **GYŐR**
SAUNA HERBAL CUP

MAGYARORSZÁGI DÖNTŐ **OKTÓBER 27-29.**

**A PROGRAMOK NYITOTTAK,
JEGYEK MÁR KAPHATÓK! (Fürdő tér 1.)**

RQ Vízi Élménypark és Gyógyfürdő

JACK TROUT AMERIKAI SZERZŐ GONDOLATA; 1. RÉSZ	PÉNZZEL TARTOZIK	SZÓRAKOZTATÓ MŰSOR	AZ URÁN ÉS A SZEN VEGYEJE	DIOPTRIA, ROVIDEN	LAP A MAGYAR KARTYÁBAN	TÜSKÉS GYOM ÜZEMI KÖLTSEG	AMPER, ROVIDEN FOGDÁBAN VAN!	EGY HARMADA!	VAN BELŐLE ITT-OTT	BEVÁSÁRLÓ-ESZKÖZ	BÁRÁNYKA AZONOS BETŰK	BELGA AUTÓJEL HOZZÁFOG	SIEMENS, ROVIDEN	FÓZELEKNÖVÉNY INDUL AZ UTAZÁSI!	VÍZPARTI HASZONNÖVÉNY	FUVÓS HANGSZEREN JÁTSZIK
MAKACS ELLENÁLLAS			ALULRA NYÚJT VAN ILYEN CIKK IS					FELKESZÍT A TÁRSASÁGÁBAN				ZENEI IRÁNYZAT FINOM SZEMCSE				
PRÓBADARAB! FEGYVERNŐK		BALTI NÉP TAGJA A BESZED TÁRGYA					FONTOS FEM EGYES-EGYEDÜL			GÖRÖG-KELETI TÁBLAKEP LÉLEGZET				GÁRDA TAGJA! JÓRA TANÍT		
						ÉREM A TE TULAJDONOD				CERUZA, RÉGISEN ZABO-LÁTAN				RÖNTGEN, ROVIDEN A SZEM A TÜKRÉ!		
RÓMAI 100-AS	ÁTKELŐ A FOLYÓN AZ IDEZET 2. RÉSZÉ			INNIVALÓ HALVÁNYODIK AZ ARCA		HELYESLŐ VÁLASZ A NYAKBA ER A HAJ		VARIETÉ-MŰSOR ITT VAN, TESSEK!			CSOR-DULTIG AUTÓ RÉSZÉ					
SZÖRNYŰ, BORZASZTÓ								CSENDES LUSTA, HENYE				IDŐS DELIGYÜ-MOLCS				
ORIENS, ROVIDEN	DÍSZ-CSERJE GÖRÖG BETŰ						KELET-KEZIK BÁLNA			EBBE AZ IRÁNYBA NAGYON RÉGI						
INDUL A STAFÉTA! ÉLESEN DÖRREN		VÁGYA-KOZIK TÁMFAL OLDALAI!					FURFANG BELŰL TELIT!			MEGSZÁLLOTSÁG NYÁRS VEGE!						
						KÖNNYED-SÉG ZÁRNI KEZDI!								A KIÜTÉS JELE RÉSZÉRE, ROVIDEN		
CELSIUS, ROVIDEN	Z														HŰS-SZELET!	



A helyes megfejtést jövő hét szerdájig küldheti be szerkesztőségünkbe: 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/a vagy jatek@gyorplusz.hu. A szerencsés megfejtő nyereménye **páros mozijegy**, amely beváltható a Cinema City Győr moziban szabadon választott filmre a premier után két héttel. Előző rejtvényünk nyertesét e-mailben, illetve postán értesítjük.

A FOGADÓ

PELENKAGYŰJTÉS

2023. október 20. – november 17.

Amennyiben van lehetőséged...

Amennyiben van anyagi lehetőséged és szeretnél segíteni, most megteheted! A gyerekek számára pelenkával, az idős korosztály számára inkontinencia-termékkel tudsz hozzájárulni a gyűjtéshez. Bármilyen méretben is vásárolod meg, hasznos lesz!

Ha a komódfiókban lapul...

Ha pont olyan életszakaszban vagy, hogy van otthon feleslegessé vált, kinőtt, vagy már nem használt pelenka, ne habozz! **Hozd be A FOGADÓba** és mi szervezetteren eljuttatjuk oda, ahol szükség van rá!

Bármelyik utat is választod, köszönjük, hogy velünk vagy és segítesz!

Pelenkaadományod a városban élő rászoruló családok gyermekei és az intézményekben élő idősök ellátásában fog segítséget nyújtani.

Nyitvatartás: **Hétfő 16:00–18:00, szerda 13:00–15:30, péntek 10:00–13:00**
Telefon: **+36 20 514 2457** Cím: **Kodály Zoltán utca 31.**



Visszatértünk Litvániából. Nem jártam még ennyire fent északon, úgyhogy egy ígéretes megfázás lehetősége mellett rengeteg új élménnyel tértem haza a férfi labdarúgó-válogatott meccseit követő túra újabb állomásáról. A városnézés mellett jutott idő azért kulturális programokra is, és abból kiviláglott: Litvánia történelme legalább annyira tépázott és szélsőséges, mint hazánké. A Német Lovagrend, majd azt követően az

DÖNTETLEN EURÓPA KÖZEPÉN

aktuális német és orosz állam különböző iterációi elleni évszázados küzdelmek egy rendkívül öntudatos, udvarias, de távolságtartó néppé formálták Litvániát. Magyarországot ismerik, sőt Győrről is tudunk beszélgetni a helyiekkel (csak egy érdekesség: mindenki tud legalább angolul, ez náluk alapvetés, hogy egy nyelvet beszélniük kell a sajátjukon kívül). Városunkról a jó időjárás, a szép épületek voltak az elsőre felidézett em-

lékeik. Utóbbit visszafelé is meg tudom erősíteni: az északibb országokra jellemző Hanza-házak vörös téglás, jellegzetes stílusa különleges hangulatot áraszt. Még egy dolog, amiben nemhogy hasonlítanak hozzánk, hanem megegyezünk: azt tartják, hogy Európa közepén található az országuk. A meccs előtti magabiztosságomban nem vitatkoztam ezzel, csak annyit mondtam: egyezzünk ki döntetlenben.

A VÁROS BÜSZKE AZ EB-N REMEKLŐ GYŐRI PARA-PINGPONGOSOKRA

Szerző: Pécskai István
Fotó: O. Jakócs Péter

„Példaképek vagytok, hálával tartozunk nektek” – ezekkel a szavakkal köszöntötte Szeles Szabolcs a sheffieldi Európa-bajnokságon remeklő győri para-asztaliteniszezőket. Az alpolgármester Patkás Tamás győri parasportnagykövettel együtt fogadta a városházán a GYAC-ot erősítő Szvitacs Alexát, Csonka Andrást, Arlói Zsófiát, valamint az őket a viadatra felkészítő Vigh Tímeát és Vigh Zsoltot.

„Győr sportélete rendkívül gazdag. Időről időre szép sikereknek örülhetünk. Mindig fontos, hogy legyenek versenyzők, akik Győr városának hírnevét messzire viszik. Olyan személyeket köszönhettem most, akik példaképek, a közösségben rendkívüli értékekkel bíró emberek. Erőt tudnak mutatni mindenki számára, hogy a sport kiút lehet a nehézségekből. Fantasztikusak az eredmények, amelyeket elértetek” – hangsúlyozta Szeles Szabolcs.

A győriek közül Szvitacs Alexa egyéni kategóriájában egészen a döntőig menetelt az

Eb-n. Legnagyobb riválisa, a lengyel Karolina Pek mögött zárt másodikként.

„A döntőt sajnos nem tudtam megnyerni, de továbbra is van esélyem a részvételre. Inentől a világranglista-helyezés alapján tudok kijutni a játékokra, jelenleg a harmadik vagyok” – mondta Szvitacs Alexa, aki a kontinensviadalon Csonka Andrással vegyes párosban második helyezést ért el a 17-es ka-

tegóriában. Szvitacs mindhárom győri éremben is tevékeny szerepet vállalt, női párosban az Arlói Zsófiával alkotott duója harmadik lett a 20-as kategóriában.

Vigh Zsolt, a magyar csapat szövetségi kapitánya kiemelte, minden versenyzőjére, így a remeklő győriekre is nagyon büszke. Bízik benne, hogy tanítványai ott lehetnek majd a jövő évben sorra kerülő párizsi paralimpián.





Felújítottuk a győri uszodákat!

Győr, az uszodaváros!

Október 22. 14:00-19:00 ♦ Aqua Sportközpont!

ISMÉT EGY INGYENES USZODA NAPRA HÍV MINDENKIT GYŐR VÁROS ÖNKORMÁNYZATA!





Nagyszerű idényt zárt a győri Kálmán Motorsport, hiszen azokban a kategóriákban, ahol a csapat versenyzői indultak, mindenütt összetett dobogós helyezésekkel és bajnoki címekkel zárták az Országos Gokart Bajnokságot. A juniorok között Lipovics Patrik lett az első, bajnoki címe egyben azt is jelenti, hogy a tizennégy éves fiú képviselheti hazánkat novemberben Bahreinben, ahol több mint háromszáz gokartos csap össze.

A VILÁG LEGJOBBJAI KÖZÖTT VERSENYEZHET BAHREINBEN A GYŐRI GOKARTOS

Szerző: Nagy Roland
Fotó: Ács Tamás

A Világkupa-döntőre az összes nemzet bajnokát és a legnagyobb nemzetközi viadalok az első három helyezettjét hívják meg. Ez a sava-borsa a sportágnak, hiszen korosztályonként 72 résztvevő indul, és pontosan ennyi, teljesen egyforma, új gokartot adnak ki a versenyzőknek. Sorsolással döntik el, ki melyik géppel indulhat, tehát eltűnnek a technikai különbségek, a pilóta lesz a legfontosabb tényező.

„Teljes csapattal megyünk a döntőre, mindenkinek megvan a feladata, a legapróbbnak tűnő dolgokra is oda kell figyelni. Már a junioroknál is iszonyatosan kis különbségek vannak a tehetségek között. Két tized másodpercen belül vannak körönként huszonötven egy nemzetközi versenyen. Ennek az utolsó két tizednek az eltüntetéséhez kell a komoly,



kemény munka mindenkítől. Mi ezt tudjuk profin felépíteni és a sikerig eljuttatni a gyerekeket, és persze a kapcsolatainkkal a karrierépítést is tudjuk segíteni” – mondta Kálmán Péter, a csapat vezetője, aki hozzátette, hogy a több mint húsz éve működő versenystállójuk világszinten is annyira eredményes lett, hogy megtalálják egymást a tehetségekkel, azokkal, akiknek komoly céljaik

vannak. Lipovics Patrik a legtehetségesebbek közé tartozik.

„A győriúbaráti pályán indult minden az elektromos gokartokkal, kipróbáltam, megszerettem, aztán elkezdtem gyakrabban edzésekre járni, fejlődtem, és kipróbáltam a benzines gépeket is. Amikor megkaptam édesapámtól életem első versenygokartját, onnantól már nem volt megállás. Az országos bajnokságot idén megnyertem, a közép-európai bajnokságon pedig az utolsó futamig versenyben voltam a bajnoki címért, végül második helyen zártam. Ezt sajnálom, mert megvolt a lehetőségem, hogy nyerjek, de nincs idő búslakodni, most a bahreini Világkupa-döntő a legfontosabb, keményen készülünk. Szimulátoron fent van a pálya, ott be tudom gyakorolni, nyilván ez nem adja vissza az élő érzést, az oldalirányú erőket, de a pálya vonalvezetését, az íveket be lehet rajta tanulni” – mondta Lipovics Patrik.

HARMADSZOR IS VERESÉG AZ EUROLIGÁBAN

Szerző: Pécskai István

A Serco UNI Győr hazai pályán 83–64-re kikapott a legutóbbi kiírásban a negyedik helyen végző cseh USK Prahától a női kosárlabda-Euroliga csoportkörében. Bár Dubei Debóra felépült szemsérüléséből, s visszatérhetett a hazai csapat keretébe, pályára nem lépett. A győriek másik vezére,

Diamond Miller szintén sérülés miatt hagyta ki a találkozót. Mindez érződött is az együttes játékán. A gárdának voltak jó periódusai, de nem tudott végig magas színvonalon teljesíteni. A csehek kontrollálták a mérkőzést, s megérdemelten győztek.

Győri oldalról leginkább Kristine Anigwe teljesítményét lehet kiemelni, az amerikai légiós 27

pontot dobott. Három forduló után három vereséggel a B csoport hetedik helyén áll az UNI Győr.

„Megyünk tovább, bízunk benne, hogy előbb-utóbb meglesz az első győzelmünk. Továbbra is leginkább arra használjuk az Euroligát, hogy a bajnokság legfontosabb szakaszára felkészítsen minket” – mondta Cziczás László, a győriek vezetőedzője.

Príma

Kiemelt ajánlat: október 20–26.

Csirkemellfilé

1375 Ft/kg

Csirkecomb farrésszel

11%-os árkedvezmény

899 Ft/kg helyett
799 Ft/kg

Pecsényekacsa, egész

1699 Ft/kg

Pecsényekacsacomb, -mell, -máj folyamatosan kapható.

Sertéslapocka

1499 Ft/kg

Sertés szűzpecsenye, húsos császárvég folyamatosan kapható.

Aranymetszés Friss Rozé száraz bor

12,5%-os, 0,75 l, 1198,67 Ft/l

899 Ft/db

Koszorúk, krizantémok, árvácskák, mécsesek széles választékban kaphatók.

Príma és CBA üzleteinkbe várjuk jelentkezését áruforgalmi ügyintéző, bolti üzletvezető, bolti műszakvezető, bolti eladó-pénztáros, munkakörbe.

Pályakezdők, nyugdíjasok jelentkezését is várjuk. Jelentkezés helyben, az üzletvezetőnél vagy fényképes önéletrajzokat a munkahelygyor@gmail.com e-mail-címre várjuk.

CBA Kismegyer Győr, Mohi u. 9.

Príma Győr, Ifjúság körút 36.

Príma Győr-Ménfőcsanak, Új élet u. 19.

Príma Győrzámoly, Ancsali u.

Príma Győrújbarát, Széchenyi körút 18.

CBA Delikát Győr, Mónus Illés u. 24/b

CBA Delikát Győr, Szigethy Attila út 80.

FONTOS SZÁMODRA? HOZD MAGADDAL ŐT IS!

EGYÜTT VÁLTOZNI KÖNNYEBB.

VÁLASSZÁTOK EGYÜTT
TÁRSKÁRTYÁNKAT!

~~29.980 Ft helyett~~

25.000 Ft

HAVI BÉRLET KÉT FŐ RÉSZÉRE

TOVÁBBI INFORMÁCIÓK ÉS ONLINE VÁSÁRLÁS:

SPEED-FIT.HU/TARSKARTYA

Vásárold meg ONLINE és a regisztrációs díj 0 Ft.

speed-fit.hu

dunacenter
BEVÁSÁRLÓPARK



kérdésed van?



INFO@SPEED-FIT.HU



FACEBOOK.COM/SPEEDFITHU

*+2.990 Ft-os egyszeri regisztrációs díj, amennyiben regisztrációval még nem rendelkezel!