



XIII/29 + 2023/07/28

Dr. Dézsi:
Gratulálok
az egyetemekre
sikeresen
felvételizőknek!



TÓPARTY



Kocsis Tibi Szenes Andrea Zalatnay Cini Cserpes Laura Nyári Károly és a lányok Soltész Rezső Koós Réka Peter Sramek Opitz Barbi Bodrogi Enikő Bodrogi Gyula

Farkasházi Réka
és a Tintanyúl Trió
gyerekkoncert

LGT
Emlékeznekar
koncert

Adyváros – Szenes Iván Park

**2023. JÚLIUS 29., SZOMBAT,
10–21.30 óráig**

Részletek a 9. oldalon



NAGYSZÍNPAD

Néhány napja megjelent a közösségi média sötét oldalain egy posztocska, amelyben az „élelmes” szerző a polgármestert vélte látni egy alapvetően gyerekeknek készített plüssfigurában. Oké! Jó! – gondolhatta emberünk, van neki barna körszakálla, szemüvege, ergo ez tuti Dézsi! Pont jó lesz elérni a győri Facebook-használók nagyszínpadán azt a tizenöt perces hírnevet, ami a közismert mondás szerint mindenkit megillet.

Gratula! Ez sikerült. A hozzáfűzött ordenáré kommentekkel meg is kapta a megfelelő „hájpólást”. Igazából az sem zavart senkit, hogy a csillagfigura egy szakácsot ábrázolt. (A gyengébbek kedvéért: Dézsi orvos...)

Persze vakarálni az ismeretlenség félhomályába burkolózva könnyű. Nincs felelősség, csak a duma, amin ordítva lehet röhögni a közvélemény háta mögé bújva vagy éppen élvezve a hozzá hasonlók támogatását. Ki lehet kiáltani a szólásszabadság nevében aljasnak, csirkefogónak, sőt egyes irányzatok piacnyerése folytán akár plüsscsillagnak is. Büntetlenül.

Ám nem ez határoz meg egy embert, hanem a tettei. Vannak olyanok közöttünk, akik csak azt keresik, amibe beleköthetnek, legyen az útépités, virágültetés, fürdőfejlesztés vagy orvosi ellátás. Vannak olyanok is, akik viszont megpróbálják mindezeket megoldani. A legjobb tudásuk szerint. Csatatban, az észszerűség mentén egy irányba haladva. Nekik hosszú távon több jut majd 15 percnél a győri közösség nagyszínpadán. A plüssökkel pedig játsszanak a gyerekek! Az övék!

ADOMÁNYOK A KULTÚRA ÉS A SPORT TERÜLETÉRE, SEGÍTENEK A KISCSILLAG BÖLCSŐDÉN IS

Dr. Dézsi Csaba András, Győr polgármestere rendszeresen biztosít pénzügyi támogatást is azoknak a szervezeteknek és személyeknek, akik sportolói, kulturális területen tevékenykednek.

Szerző: Mireider Máté

Fotó: Marcali Gábor

Az utóbbi időben több területen is adományt adott át dr. Dézsi Csaba András. Simon Virág Anna az augusztus 19. és 27. között tartandó, budapesti atlétikai világbajnokságra készül. A fiatal sportoló a 4x400 méteren induló női váltó tagja lesz, felkészülését pedig 500 ezer forinttal támogatja a polgármester.

A Regös Táncműhely 500 ezer forintos támogatást kapott, melyet a VI. Országos Kamara Néptáncversenyre való felkészülésre, és az oda való eljutásra fordítottak. A verseny döntőjében 3 korcsoportban, korcsoportonként 5 párossal vettek részt a Regösök. Az I. korcsoportban második helyezést, a III. és a IV. kor-

csoportban pedig harmadik helyezéseket értek el az április 28-ai megmérettetésen.

Czvikovszky Tamás nevét sokan ismerhetik olvasóink közül is, hiszen a Győr utcái című könyv rendkívül népszerű volt, a kötet pedig a Győr+ Média hasábjairól nőtte ki magát. A szerző hamarosan megjelenő új kötete, a Mesteri Mesterek második kötete egy háromrészes sorozat utolsó darabja, létrejöttéhez pedig Győr polgármestere 500 ezer forintos támogatással járult hozzá.

A június 23-ai közgyűlésen a képviselő-testület szavazott arról, hogy a Kiscsillag Református Bölcsőde működését támogassa a város 4 millió forinttal. Az indoklásban szerepelt, hogy az egyházközösség ugyan 7 millió forintot fordított az újonnan átadott intézmény működtetésére, azonban az ő tartalékaik is kimerülnek, így a polgármesteri keret terhére nyújt támogatást a város.

Szlapák Dániel (képünkön) bika-rodéós a francia bajnokságra kapott lehetőséget, hogy képviselhesse hazánkat. Augusztus 11. és 15. között rendezik a megmérettetést, azonban az utazási és felkészülési költségek jelentős terhet jelentenek. Ezek enyhítésére 200 ezer forintot adományozott Győr polgármestere.



Szabó Gyula építész, a Győri Városvédő Egyesület vezetője az egyik idei Szent László-díjazott, aki magas színvonalú szakmai munkája, valamint több évtizedes, a város örökségvédelmét és szakrális értékeinek megőrzését szolgáló tevékenysége elismeréseként érdemelte ki az elismerést.

A SZENT LÁSZLÓ-DÍJAS VÁROSVÉDŐ

SZABÓ GYULA VÉGVÁRI ŐSEI ÉS A DUNA-BÁSTYA FELÚJÍTÁSI KÍSÉRLETE

Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: O. Jakócs Péter

Ön tősgyökeres győri, mit kutatott ki a családfájáról?

Több száz évre visszamenőleg győriek vagyunk, pontosabban 1905-ig révfalusiak, ugyanis akkor csatolták Győrhöz a települést. Őseim között volt a „fogatlan” Szabó Gyula végvári vitéz, akinek a törökök buzogánnyal verték ki a fogsorát, aztán voltak hajómalomtulajdonosok. Öregapám és apám pedig építésszek voltak, szerették Győrt, nagy szenvedéllyel kutatták történelmét, az épített örökséget, én ebben a miliőben nőttem fel.

Akkor nem volt kétséges, hogy ön is építész legyen.

Fekete báránynak számítottam, ugyanis családom férfi tagjai mind bencés diákok voltak – apám később évekig a Bencés Öregdiák Szövetség elnöke volt –, én pedig annyira vonzódtam az építészethez, hogy a Hildbe mentem. Majd a műszaki egyetemen először a magasépítő szerkezetépítő mérnöki szakot, majd mivel jobban vonzott az építészet, az építésmérnöki kart is elvégeztem. A családi történetek nyomán kutatni kezdtem, publikáltam különböző szaklapoknak, előadásokat tartottam. Voltam a megyei építészkamara elnöke, dolgoztam a megyei örökségvédelmi hivatalnál, és a megye különböző intézményeinél. Folyamatosan az volt a szándékom, hogy hozzátegyek valamint Győrhöz, hogy emeljük a fényét.

Ezért alapította meg az Arrabona Városvédő Egyesületet?

Igen, 2009-ben létrehoztuk a városvédő egyesületet, nagy lelkesedéssel fogtunk munkába. Először felújítottuk a Teleki utcai bástyát, szerveztünk „Bástya napokat” idegenvezetéssel, múzeumpedagógia programokkal, nagy sikere volt.

Aztán építész társaimmal gondoltunk egy merészet. Azt szerettük volna elérni, hogy Győr történelmi belvárosának egy része a világorökség része legyen. Amikor a Duna-bástyánál történt a felújítási kísérletünk, akkor komoly esély volt, hogy a Dunakapu

tértől a Virágpiacig Győr oda kerüljön, amit meg is érdemel...

Győr egy multikulturális város. Milyen feladatokat tűztek ki maguk elé városvédőként?

Mindig van egy-egy virágszirom, amit a virágos réthez hozzá tudunk tenni. Ilyen volt, hogy felébresztettük Csipkerózsika-álmából a Győr visszafoglalása a töröktől ünnepséget. Évről évre nagyobb szabású a megemlékezés, főleg amióta dr. Dézsi Csaba András polgármester felkarolta. Adjuk vissza a városunknak azt, amit megérdemel! Mi ezen a módon visszük híret Győrnek a világban.

Ígéretünk van arra, hogy jövőre megünnepelhetjük Győr második, azaz a Klapka-féle visszafoglalását is. Emlékhelyet állítottunk az Áldozat utcában, a Fehérvári-hídnál, és hamarosan Korbonits István győri polgármester is emléktáblát kap. Tervezzük megszervezni a győri hajós napot, valamint amit lehet mentünk, életre keltünk és bemutatunk! Jó ügyek ezek, jó ezekért harcolni. Jó látni azt, hogy egyre többen ismerik fel, hogy ezek fontos dolgok, és nemcsak azért, mert gyarapítjuk Győr emlékeztét, hanem azért is, mert összehozza az embereket, hiszen ebben a munkában nagyon sokan részt vesznek.

Van „szívfájdalma”, ami már visszafordíthatatlanul nem valósulhat meg?

A Duna-bástya bemutatására, vagy a Prohászka-iskolánál a Szentdombi-bástya „rehabilitációjára” talán már nem lesz lehetőség. Pedig emlékeznünk kell arra, hogy mi voltunk Európa védőbástyája, hogy tele vagyunk

olyan kincsekkel, amit nem szabad a láda-fiába elrejtetni és még letakargatni, hanem meg kell mutatni a széles világnak, mert ezeknek óriási üzenetük van!

Hogyan fogadta a Szent László-díjat?

Nagy megtiszteltetésnek érzem a díjat, őszintén mondom, legkevésbé sem számítottam rá. Úgy érzem, a polgármester rehabilitált minket, szellemi jóvátételben részesültünk. Ezzel a díjjal az egész csapat munkáját ismerték el. Nagyon örülök neki, mert nem volt ez mindig így, volt, hogy a meg nem értés falaiba ütköztünk...



A félelemhez mindenkinek joga van. A tömeges, oktan félelemkeltéshez azonban senkinek sincs. Most már ott tartunk, hogy egy nem létező akkumulátorgyár ártalmaival, veszélyeivel gerjesztik az indulatokat.

KI KUFÁRKODIK A FÉLELEMKELTŐ INFORMÁCIÓKKAL?

Szerző: Hajba Ferenc ▶
Illusztráció: O. Jakócs Péter



Az ismeretlen új, mindig nagyobb aggodalmat vált ki az emberekből, mint az, amivel naponta együtt élünk. Az akkumulátorok veszélyeivel rémisztgetett győrszentiváni emberek sem örülnének annak, ha szomszédságukban az elektromos autók erőforrásait gyártó üzem épülne. A félelmekért őket sem megvetni, sem kigúnyolni nem szabad. Akkor sem, ha egyelőre semmiféle döntés nem született ilyen gyár győrszentiváni telepítéséről.

Éppen ezért gondoltam úgy, hogy – noha mielőtt bölcsészi pályára léptem volna, szerzem egy vegyésztudományi végzettséget

tudjuk.hu oldal is sietett haladéktalanul közzétenni a helyiek mérési eredményeinek pár, szakértői értelmezés hiányában ijesztőnek ható paraméterét, melyet egyébként furcsa módon az önkormányzatnak nem mutattak meg a vizsgálatot kezdeményező civilek. Először azzal érveltek: az általuk megbízott szakértő cég megtiltotta, hogy harmadik féllel is teljes egészében megosszák az eredményeket. Később aztán adott időpontban egy buszmegállóban (!) betekintést nyerhettek az anyagba az emberek. Teátrális kufarkodás volt ez az információkkal.

A városházára külön meghívták a civileket egy beszélgetésre a mérésekről való tájékozódás végett, ám közvetlen a találkozó előtt a vizsgálat kezdeményezői lemondták az eseményt, új időpontot kértek.



is, valamennyire ismerem tehát a nehézvegyipart – ebbe a vitába nem szállok be. Azonban annyi szakmai sületlenség, vélhetően tudatos manipuláció, politikai hátszelű, félrevezető képtelenség lát napvilágot ezzel kapcsolatban, hogy legalább önmagam megnyugtatósára leírom a véleményemet.

Június 5-én az ügyet folyamatos izzásban tartó Telex a hvg-re is való utalással azzal a vérfagyasztó címmel jelentette meg írását: Akkugyártáshoz használt, magzatkárosító anyagot fedeztek fel a győri talajvízben. Az ATV drámai hangon jelentette be „magzatkárosító” oldószer jelenlétét Győrszentivánon. A regionális ugy-

Ki titkolózik itt, és mit titkol? Ki játszik felelőtlenül az ott élők félelmeivel?

Mindenesetre az egyik, nyilvánosságra hozott mérési adat ismeretében kimondhatjuk: Győrszentivánon csoda történt. Az akkugyárról még csak döntés sem született, de a gyártási folyamat egyik vegyszere, az NMP már felbukkant a városrészben. Gyárnak híre sincs, ám az NMP, amitől az akkugyártás következményeként kifejezetten tartottak a civilek, titokzatosan megjelent a talajvízben. A „reprodukciós toxicitást” is magában hordozó NMP egyébként nem más, mint az N-metil-2-pirrolidon. Ugye, már a neve is ijesztő!

Ezt a vegyszert mellesleg a világ minden részén használják, többek között a növényvédőszer gyártásában, a kőolajiparban, a gyógyszeriparban, az elektronikai iparban, és a fémiparban zsírtalanításra. Ahol tehát ilyen tevékenység folyik – gyakorlatilag minden ipari parkban –, ott az alkalmazott zárt rendszerek ellenére csekély mennyiségben esetenként kimutatható.

A talajvíz alacsony NMP-koncentrációja azonban semmiféle élettani hatást nem okoz. Az anyag gyorsan lebomlik, az élő szervezetekben pedig nem halmozódik fel. Jogszabályban vagy hatósági határozatban megkövetelt határértéke nincs is.

Győrben az Audi bevallottan dolgozik ezzel az anyaggal. A helyi civilek által hangoztatott mérések eredményeinek hallatán azonnal el is rendelték a talajvíz vizsgálatát, és kiderült: tőlük biztos nem származik ez a szennyezés, az ő mérőkútjaikban ugyanis nem lehetett kimutatni.

A média, ezen belül főleg a Telex, az ugytudjuk.hu továbbra is tölti a nem létező akkumulátorgyár veszélyeit. Sok lap pedig automatikusan átveszi tőlük az írások lényegét. A Telex – együttműködve a nálunk forgató Deutsche Wellével – talált egy riportalányt, aki kamerába mondta, hogy korábban akkugyárban dolgozott, ahol állandóan betegeskedett, ezért aztán három nap (!) múlva ott is hagyta a munkahelyét. Az „etanol 97” (gyakorlatilag finomszesz) pedig úgy szétmarta a torkát, hogy másnap reggel nem tudott megszólalni. Hogyan került 97 százalékos alkohol az akkugyártás folyamatába? A hölgy szerint úgy, hogy azzal szoktak takarítani.

A témában hosszú távú szenzációt sejtő sajtóorgánusok nem fogják elengedni a történetet. Győrszentivánról eddig főleg azt hangsúlyozták, hogy a gazdák nem herdálják el a jövőt, amit örökölték, ezért semmi pénzért nem válnak meg a földjeiktől. A vételi árak emelésével azonban gyakorlatilag már mindenki eladta a földjét. Az önmagukat civiként beállító, főleg LMP-aktivisták ezek után ellenük fordultak. Most a média is inkább a gazdákat okolja, és sugallja árulásukat.

A civilek meg készülnek a választásokra.



Rágalmazás vétsége miatt magánvádas büntetőeljárást indított Pintér Bence, az ugytudjuk.hu újságírója dr. Dézsi Csaba András győri polgármester ellen. A bíróság a Dézsi Csaba András ellen kezdeményezett eljárást megszüntette, és az illetéket is a magánvádlónak kell kifizetnie.

PERT VESZTETT AZ UGYTUDJUK.HU ÚJSÁGÍRÓJA A GYŐRI POLGÁRMESTERREL SZEMBEN

Szerző: Győrplusz

Pintér Bence, a feljelentő azt sérelmezte, hogy a polgármester a PartizánPol című műsorban azt állította róla: „sajnos bebizonyította, hogy abszolút meghamisítja a válaszokat.”

A bíróság megállapította: „...a feljelentésben kifogásolt nyilatkozat nem járt a magánvádló emberi méltóságához való jogának sérelmével, az nem gyalázkodó, mocskolódó vagy durva, sem öncélú negatív tartalmú kritika, és nem irányul a magánvádló emberi státuszának nyilvánvaló és súlyosan becsmérő tagadásra sem.”

A bíróság azt is kimondta: „...a Győrrött közismert újságíró közéletet érintő riportjai során tanúsított em-

beri és szakmai magatartására vonatkozott. A fentiekben kifejtettek-re tekintettel pedig a magánvádló újságíró közszereplői minősége nem vitatható, hiszen saját maga elmondása szerint is élethivatás-szerűen tevékenykedik a közéleti újságírásban. Így tűrés kötelezettsége a fentebb kifejtettek-re tekintettel tágabb.”

„Mindezek alapján, mivel megállapítható, hogy a feljelentésben rögzített nyilatkozat a közügyek szabad megvitatása körében, médiaszolgáltatás útján történt, és az nem irányult a sértett emberi méltóságának nyilvánvaló és súlyosan becsmérő tagadására, a bíróság a Be. 567.§ (1) bekezdés a) pontja alapján az eljárást megszüntette” – indokolta döntését a bíróság.

AZ ÖKO SZEGLET LEMONDTA A VÁROSHÁZI MEGBESZÉLÉSEKET

Szerző: Győrplusz

Három nappal a tervezett időpont előtt lemondta a Városházával folytatandó megbeszélést a talajvízben mért adatok ismertetéséről a Szentiváni Öko Szeglet Egyesület. Más időpontokat javasolnak.

Közismert, hogy az önmagát pártoktól független civil szervezetként meghatározó csoport legutóbb az LMP által szervezett tüntetésen tiltakozott az akkugyár ellen, aminek a térségbe telepítéséről egyébként semmiféle döntés nem született. Megrendeltek egy talajvízmérést is, mely állításuk szerint az NMP nevű oldószer jelenlétét is kimutatta csekély mértékben. A dolog attól érdekes, hogy a szentivániak attól tartottak, hogy a majdani akkumulátorgyár működése következtében jelenik meg az NMP. Akkumulátorgyárnak azonban jelenleg híre-hamva sincs.

Az NMP-t egyébként rengeteg ipari üzem használja tisztítószerként szerte a világon, így az Audi is. A győri vállalat azonnal elvégezte a szükséges vizsgálatokat a figyelőkutakban, ám ők nem tudták kimutatni ennek az oldószernek a jelenlétét. Szakemberek szerint széles körű felhasználása miatt csekély, és az egészségre ártalmatlan mértékben – tegyük hozzá, jogszabályban ennek még csak határértéke sincs – esetenként minden ipari és mezőgazdasági tevékenység közelében kimutatható lehet.

Ahogy a civilek által megrendelt vizsgálat elkészült, a város vezetői kérték az eredmények elküldését. Ezt a civilek megtagadták azzal az indokkal: a mérnöki iroda nem engedi, hogy harmadik személy is teljes egészében megismerje a vizsgálatokat. Később felajánlották az embereknek, hogy egy buszmegállóban megtekinthetik az eredményeket.

Nyilván ebben a komolytalanságban az önkormányzat nem vett részt, ezért is mielőbbi személyes találkozást javasolt. A Szentiváni Öko Szeglet Egyesület azonban három nappal korábban lemondta a találkozót, s miután azt is szeretné tudni, hogy „az önkormányzat részéről milyen kompetenciával rendelkező kollégák” lesznek majd jelen, új időpontokat javasolt. Arra hivatkoznak, hogy ők az általuk felkért mérnöki iroda vezetőjének időbeosztásához igazodnak.

A Győri Értéktár bemutató vándorkiállítás nyílt Szentivánon, a Molnár Vid Bertalan Művelődési Központban.

Szerző: J. Kovács Andrea

Fotó: Ács Tamás

Szeles Szabolcs alpolgármester, a Győri Értéktár Bizottság elnöke a megnyitón kifejtette: „A városi Értéktár Bizottság a polgármester kérésére két éve kezdte meg a munkáját. A helyi értékként azokat az értékeket szeretnénk lajstromba venni, amelyekre mi, győriek büszkék vagyunk, amelyek a győri karaktert képesek bemutatni.”

Szeles Szabolcs azt is elmondta, hogy az eltelt idő alatt sikerült megtalálni a Győri Értéktár saját stílusát, melyek minőségi keretet adnak a bemutatáshoz. Az értéktár eddig húsz elemet tartalmaz, köztük az Insula Lutherana épületegyüttesét, amit a bizottság megyerikumnak is javasolt már. Az alpolgármester bízik benne, hogy ez a Közép-Kelet-Európában egyedülálló kincs egyszer még hungarikum lesz.

A kiállítás egy sikeres pályázat révén jött létre. A könnyen szállítható háromoldalú táblálóállványokat elviszik minden kulturális, oktatási, egészségügyi és szociális intézménybe, nagyobb rendezvényekre, hogy minél több győri láthassa. A tárlat egyben figyelemfelhívás és biztatás is a győriek felé:



javasoljanak újabb értékeket, bővítsük együtt városi értéktárunkat!

Dr. Sik Sándor, a terület képviselője azt hangsúlyozta: „Jó, hogy a szentivániaiak is megismerhetik, mit tartalmaz az értéktár. Az pedig külön öröm, hogy az itteni tölgyeserdő is szerepel benne.”

A Virágos Magyarország verseny zsűritagjait fogadta hétfőn dr. Dézsi Csaba András polgármester a városházán. Tavaly az egyik legnagyobb kitüntetést, az Országos Arany Rózsa-díjat kapta Győr a megmérettetésen. Természetesen városunk idén is indul a környezetszépítő versenyen.

VIRÁGOS MAGYARORSZÁG: JÓ BENYOMÁST SZERZETT A ZSÚRI

Szerző: Földvári Gabriella

Fotó: O. Jakócs Péter

A verseny idén minden korábbinál nagyobb számú nevezéssel ünnepli 30. születésnapját, közel 400 település összesen 549 pályázattal indul a különböző kategóriák díjaiért. A kétfős zsűri először a városházán hallgatta meg Nagyné Schleicher Krisztina városi főkertész átfogó pre-

zentációját, majd közösen meglátogatták a város legvirágosabb közterületeit.

A polgármester hangsúlyozta, minden adott, hogy jó helyen szerepeljünk a versenyen, a városnak van környezetvédelmi bizottsága, főkertésze, a Győr-Szol is teszi a dolgát, hogy szebb és élhetőbb legyen Győr. „Azt kértem a főkertésztől, hogy minden városrésznek legyen speciális arculata, ami a növények kiala-

kításában is meglátszik” – emelte ki a polgármester. Azt tudni kell, hogy összesen 500 hektár területet kell rendben tartani, gondozni a város közterületein.

Radnóti Ákos alpolgármester szerint komoly, kimagasló munkát végeznek a városüzemeltetés területén, ezt bizonyítja a tavalyi Arany Rózsa szakmai díj is, de ezt az állapotot fenn kell tartani és újítás is szükséges mind a virágosítás, mind a parkgondozás területén.

Erre hívta fel a figyelmet Szabó József, az egyik zsűritag is, aki azt mondta, mindig van hová fejlődni, a fajtaválasztékokat lehet bővíteni, a fenntarthatóságot lehet magasabb szintre emelni, és azt a célt kell elérni, hogy minél kevesebb pénzből minél szebb dolgozat lehessen kialakítani.

Nagyné Schleicher Krisztina főkertész kiemelte, hogy sokan sokat dolgoztak azért, hogy ilyen szép, gondozott legyen a város, hogy mindenben megfeleljenek a zsűrinek. Sok pozitív visszajelzést kaptak a szakemberektől, jó benyomást szerzett a zsűri Győrben. Az majd ősszel derül ki, hogy mely városok érdemlik ki idén a szakmai díjakat a környezetszépítő munkájukért.



Módosul a szabálysértésekről, a szabálysértési eljárásról és a szabálysértési nyilvántartási rendszerről szóló törvény szeptember 1-től. A tényeken túl igyekeztünk egy kicsit a részletekbe is belemenni, hogy mi miért és hogyan történik. A nem egyszerű témában Szűcs Zsuzsanna rendőr alezredes, a Győr-Moson-Sopron Vármegyei Rendőr-főkapitányság Rendészeti Igazgatóságának Igazgatás-rendészeti osztályvezetője volt lapunk segítségére.

DRÁGÁBBAK LESZNEK A BÍRSÁGOK: A FELELŐSSÉGET AKKOR IS VÁLLALNI KELL!

Szerző: Havassy Anna Katalin ►
Fotó: Marcali Gábor



Sokaknak még most sem tiszta, hogy a rendőrség nem jogalkotó, hanem jogalkalmazó testület...

Valóban, a rendőrség a jogalkotó szándéka alapján jogalkalmazást folytat, azaz a jogszabályokban foglaltakat betartatja. A rendőrség folyamatos intézkedésekkel, elemző és értékelő tevékenységgel, illetve a jogsértés észlelését, feltárását követő eljárásai során, a megfelelő szankció kiszabásával próbálja az állampolgárokat jogkövető magatartásra késztetni. A szabálysértési törvény a pénzbírság tekintetében a generális mini-

**A SZABÁLYSÉRTÉSI
ÉS A KÖZLEKEDÉSI
BÍRSÁGOK IS
30 SZÁZALÉKKAL
NŐNEK.**

mum és a generális maximum meghatározásával – az úgynevezett „fix” bírságok kivételével – széles mérlegelési keretet ad a jogalkalmazó számára, hogy az eset összes körülményének értékelése alapján az elkövetett cselekményre, és az egyénre szabot-tan állapítsa meg a büntetés mértékét.

Előfordult, hogy valaki egyszerűen megvonta a vállát a büntetési tételre?

Természetesen előfordult. Azonban az ismételt elkövetés esetén a szabálysértési hatóság szigorúbb büntetést szabott ki. A szabálysértés elkövetése sok esetben gondatlanságból ered, de ezen ügyekben is súlyosító körülményként veszi figyelembe a hatóság a szabálysértési előéletet. A szabálysértési törvény hatályos rendelkezése alapján szigorúbb büntetés – akár elzárás – szabható ki az eljárás alá vont személlyel szemben, ha a szabálysértés elkövetésének időpontját megelőző hat hónapon belül leg-

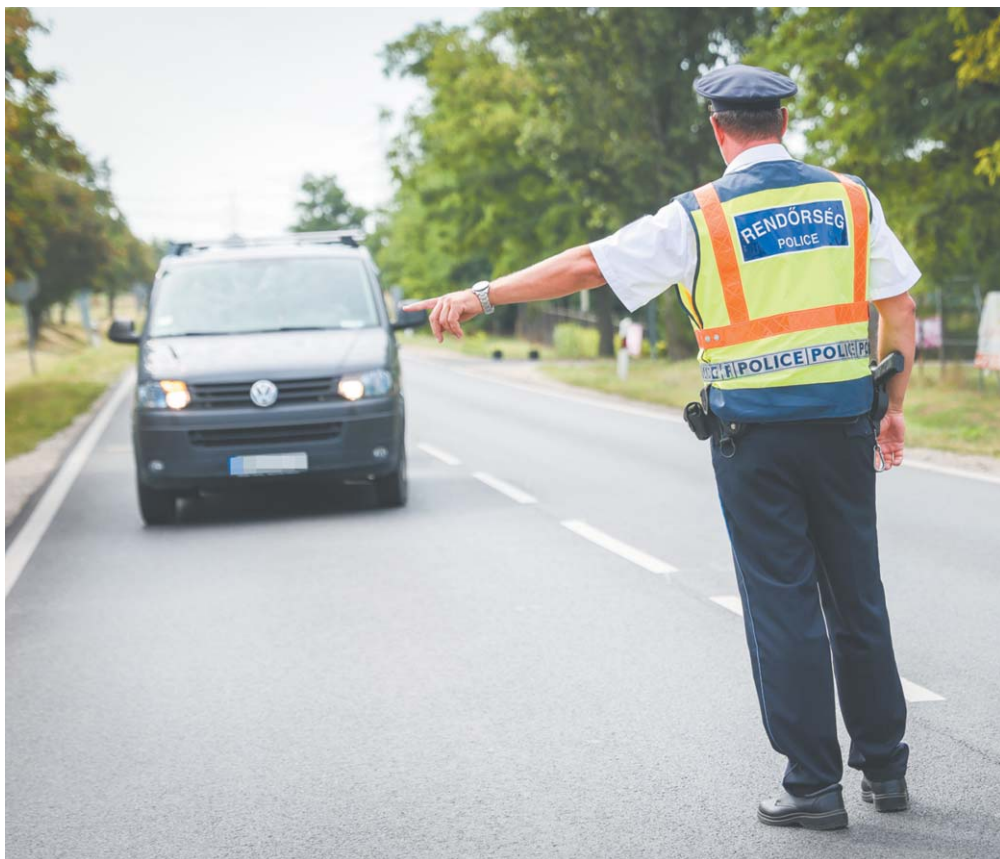
alább két ízben jogerősen felelősségre vonták. A jogszabályi módosítást követően az ismételt elkövetésnél a kiszabható pénzbírság maximális összege is emelkedik. A szabálysértés elkövetése miatt kiszabott pénzbírság mértékének megállapítása tehát továbbra is a szabálysértési hatóság mérlegelésének függvénye a jogszabályban meghatározott büntetéskiszabási szempontok alapján. Kivételt képeznek ez alól a „fix” bírságok, melyek összege változatlan marad.

Emlékeznek olyan balesetre, amit egy ilyen notórius szabályszegő követett el?

Bizonyára előfordult olyan eset, amikor a balesetet olyan személy okozta, aki előzőleg követett el közlekedési szabálysértést és a hatóság pénzbírsággal sújtotta. A hatóság, élve a mérlegelési jogkörével, igyekszik az első szabálysértés elkövetésénél olyan bírságot kiszabni, amely az ismételt

elkövetéstől visszatartó erővel bír, melyhez az őszi jogszabályváltozás nagyobb teret biztosít. A balesetmegelőzésben a szabálysértési hatóságnak kiemelt szerepe van. A prevenciós hatást a legnagyobb visszatartó hatással bíró járművezetéstől eltiltás mellett a pénzbírság mértékének emelésével tudják elősegíteni a szabálysértési hatóságok. A közlekedési szabálysértési ügyek elbírálása során a szabálysértési hatóságok súlyosító körülményként értékelik az adott területre jellemző, leggyakoribb baleseti okokhoz vezető szabálysértési cselekmények gyakoriságát is.

Egyelőre a módosítás tehát nagyon friss. Egyet azonban már most leszögezhetünk: ezeknek a jogszabályban történt változásoknak a célja a közlekedési morál javítása, megóvni a szabálykövetőket a szabályszegőkkel szemben.



Az első Színpadra fel! győztese a Honey Jeans zenekar, akik a „Győr város zenei felfedezettje” elismerő cím mellé egy profi videoklip-forgatási lehetőséget is kaptak a várostól, illetve a Rotary Club jóvoltából 200 ezer forintot is. A második helyezett Várakozni Tilos zenekar 150 ezer forintot, a harmadiknak befutó Flopp zenekar pedig 100 ezer forintot fordíthat a banda javára, szintén a Rotary Club felajánlásának köszönhetően.

GYŐR VÁROS ZENEI FELFEDEZETTJE: **HONEY JEANS**

Szerző: Pécskai István
Fotó: Ács Tamás

A döntősöket és a nyerteseket szombaton este dr. Dézsi Csaba András polgármester köszöntötte és hirdette ki a tehetségkutató eredményét: „Győr város zenei felfedezettje idén a Honey Jeans, akiknek sok szeretettel gratulálok! Ám a helyzet az, hogy mindenkinek gratulálok, aki elindult ezen a versenyen és aki a döntőbe bekerült. Nagyon sok tehetséges zenész, művész van Győrben. A Rotary Clubbal pedig egy olyat eseményt indítottunk el, amely gyermekkorunkban volt valamikor a városban, hiszen több tehetségkutató fesztivál is volt valamikor régen. Azt ígérem, hogy lesznek is, hiszen további tehetségek is nevelkednek Győrben. További sok sikert kívánok mindegyik bandának, kitartást azoknak, akik most nem nyertek, vagy kaptak a dobogón helyet, és várjuk a további tehetségeket jövőre és azután is!”

„Mi voltunk a legfiatalabb zenekar a versenyben. Ennek ellenére természetesen bíztunk benne, hogy győzünk, másképp nem is szabad hozzáállni egy ilyen nagy megméretéshez. Úgy gondolom, az illetékesek értékelték, hogy fiatalok vagyunk, és a korunkhoz képest hol tartunk. Bevallom őszintén, amikor kihirdették a végeredményt, eléggé meglepődtem. Annyira örültem, hogy a sírás és az ájulás ke-

rülgetett. Nehezen lehet leírni az érzést, amely úrrá lett rajtam, mindenesetre elképesztő, mámoros pillanat volt” – árulta el Gősi Dávid, a Honey Jeans gitárosa.

A 19 esztendőes zenésztől már gyermekkorában kiderült, hogy nagyon muzikális. Három évvel ezelőtt döntötte el véglegesen, hogy szeretne a zenei pályára lépni.

„Folyamatosan képzem magam, tanárhoz járok, a zenekarunk többi tagjához hasonlóan. Most érettségiztem, a továbbtanulásnál az volt az elsődleges szempont, hogy zenei intézménybe járhassak. Szeretnék fejlődni, s eljutni odáig, hogy megéljem a zenélésből” – fogalmazta meg a célját Gősi Dávid.

Az együttes tagjai – Gősi Dávid, Pálfi Boglárka, Takács Bendegúz, Fehér Gellért – remélik, a Színpadra fel! tehetségkutatón aratott diadalmak köszönhetően a jövőben még több felkérést kapnak a fellépésre.

„Bízom benne, hogy minél többször állhatunk majd színpadra. Ezért dolgozunk mindannyian, a zenekar összes tagjának ez az álma. Szerencsére már most is vannak koncertjeink. Legközelebb majd augusztus 11-én, a Balatonon, egész pontosan Ábrahámhegyen fogunk zenélni. Nagyon várjuk már, bízunk benne, hogy sokan kilátogatnak majd a koncertre. Addig is igyekszünk kipihenni az elmúlt időszak fátalmait, hogy feltöltődve, újult erővel vágjunk neki az előttünk álló feladatoknak. Izgatottak vagyunk a klipforgatás miatt is. Egy új dalt fogunk majd megfilmesíteni, bízunk benne, hogy mindenkinek elnyeri majd a tetszését” – mondta Gősi Dávid.



TÓPARTY ÚJDONSÁGOKKAL, SZTÁRFELLÉPŐKKEL

Peter Sramek és Cserpes Laura is fellép az idei Szenes Iván-esten július 29-én, az adyvárosi Tópartyn. Az ingyenes látogatható rendezvényre a család apraját-nagyját várják szombaton.

Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: Ács Tamás

Az adyvárosi kettes tó partján már szerdán nagy volt a sürgés-forgás, a fűvet szépen lenyírták, a virágok, a levendulás pompásan mutat a szorgos kezek munkája által, újabb padokat helyeztek ki, szedték a szemetet a Győr-Szol munkatársai, és a tó hínármentesítése is befejeződik,

tehát minden készen áll arra, hogy méltó környezet fogadja a Tópartyra érkezőket.

Az eseményt beharangozó sajtótájékoztatón Radnóti Ákos alpolgármester, a terület önkormányzati képviselője kiemelte, hogy sok újdonsággal készülnek idén, de arra is törekednek, hogy a jól bevált megszokott programokat megtartsák. Így továbbra is ingyenes minden gyerekprogram, mint például a kisvasút, az ugrálóvárak, az omnibuszos kocsikázás, az állatsimogató, a különböző játékok és a kézműves foglalkozások. Délelőtt a kicsik Farkas-házi Réka gyermekkoncertjét hallgathatják meg. Délután az LGT Emlékenekar érkezik sok ismert, népszerű számmal. A legjobban várt program pedig az este 19.15-kor kezdődő Szenes Iván-est, amelynek műsorvezetője Szenes Andrea, és ahol a legnépszerűbb



Szenes-szerzemények csendülnek fel ismert, kiváló előadók tolmácsolásában.

„Törekszünk arra, hogy az esten mindig legyenek újdonságok, így ezúttal Cserpes Laura és Peter Sramek lesznek azok, akiket még nem hallhatott a Tóparty közönsége. Fellép a legendás Soltész Rezső és Zalatnay Cini, Koós János lánya, Koós Réka, Opitz Barbi és Kocsis Tibi. Hallhatja a közönség Győr díszpolgárát, Nyári Károlyt, és a lányait, Alizt és Editet, várjuk, és reméljük, egészsége megengedi és eljön Győrbe Bodrogi Gyula és unokája, Enikő is.”

Cserpes Laura lapunknak elmondta: kapuvári lányként nagyon szeret Győrben lenni, örült a felkérésnek. „Engem a Szenes Iván-dalok gyerekkorom óta elkísérnek, a nagymamám mosogatás közben énekelte őket. Szerintem ezek a dalok művészi alkotások, a kulturális örökségünk részét képezik. Ezért is boldog vagyok, hogy ilyen koncerteken felléphetek és hogy az én interpretációmban más értelmet nyernek a dalok, ezek generációkon átívelő számok.” Laura azt nem árulta el, hogy mit hallhatunk tőle Győrben, de azt megtudtuk tőle, hogy kedvenc dala a „Ha legközelebb látlak”, és nem csak azért, mert kedvenc énekesnője, Kovács Kati a dal eredeti előadója.

Természetesen a Győr+ Rádió sem maradhat ki az év adyvárosi eseményéből. Délelőtt kívánságműsorral, rádiós játékokkal, szuper ajándékokkal várunk mindenkit.

Részletes program: mufegyor.hu



LAKOSSÁGI FÓRUM

Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala, Szeles Szabolcs alpolgármester, önkormányzati képviselő és Nagyné dr. László Edit jegyző 2023. augusztus 3-án, csütörtökön 17–19 óra között lakossági fórumot szervez az alábbi témakörben:

Közbiztonsági, viselkedési és közrendi kérdések a Köztelek utcában, valamint a Szalay utcában és környékén.

A fórumot a rendőrség és a városrendészet tartja.

Helyszín: Olimpiai Sportpark, Nagyterem (Győr, Radnóti Miklós u. 46.)

LEZÁRJÁK A HÚTŐHÁZ ÚTI VASÚTI ÁTJÁRÓT

Tájékoztatjuk a közlekedőket, hogy a **Győr, Hűtőház úti vasúti átjáró felújítására 2023. július 29. és augusztus 13. között kerül sor.** A felújítás teljes útzár mellett történik.

A Hűtőház úti telephelyek megközelítése továbbra is biztosított. A Reptéri út és a vasúti átjáró közöttiek a Reptéri út felől, az ipari parki felüljáró és a vasúti átjáró közöttiek pedig az ipari parki felüljáró felől közelíthetők meg. Türelmüket és megértésüket köszönjük!

Audi Hungaria

A Hűtőház utcai vasúti átjárót munkálatok miatt lezárják, ezért a térség **autóbuszai terelt útvonalon közlekednek** július 29-től (szombattól) várhatóan augusztus 13-áig (vasárnapig).

Részletes információ a www.volانبusz.hu oldalon.

OLTÁRÁLDÁSRA ÉS SZENTELÉSRE KÉSZÜLNEK A SZENT KAMILLUS-TEMPLOMBAN

Nagy ünnepre készülnek a nádorvárosi Szent Kamillus Római Katolikus Plébánián, ahol szeptember 10-én áldják meg a teljesen megújult főoltárt és felszentelik a szintén felújított szembemiséző oltárt. Erről Berkes Gyula plébános számolt be a Győr+ Médiának, aki az elmúlt évek fejlesztéseit is megmutatta.

Szerző és fotó: Zombai-Kovács Ákos

Még 2014-ben döntött úgy a tanácsadó testület, hogy belekezd a Szent Kamillus-templom oltárainak és szószékének felújításába. A nagyszabású munkálatok egyházközségi, állami és önkormányzati forrásból valósultak meg, 2016-ban pedig meg is áldották a négy megújult mellékoltárt.



„2019-ben belevágtunk főoltárunk felújításába is, ez a legnagyobb volumenű beruházás volt a templomban, mintegy 150 millió forintba került és három ütemben tudtuk megvalósítani” – mondta Berkes Gyula. „Egy ideje a főoltárunk már kész, de szerettük volna, ha ehhez igazodva a szembemiséző oltárt is fel tudjuk újítani” – tette hozzá a plébános.

„Dr. Veres András megyés püspök ötlete volt, hogy a két oltárt egy időpontban ünnepeljük, ezért szeptember 10-én, délelőtt 10 órakor a megújult főoltárunk megáldására és az új szembemiséző oltár felszentelésére kerül sor, az áldást és a szentelést is püspök úr végzi majd, illetve hívjuk és várjuk az ünnepségre dr. Dézsi Csaba András polgármestert, aki egyben a körzet önkormányzati képviselője, sőt a tervek szerint Szijjártó Péter külügyminiszter is személyesen tiszteli meg oltáraink ünnepét” – fogalmazott a plébános, aki Győr város díszpolgára is. „Még folyamatban van egy mellékoltár felújítása, ami közel ötmillió forintba kerül, ehhez várjuk a hívek, a jó szándékú emberek adományait” – emelte ki Berkes Gyula.

**2023. 08. 19.,
19 óra**
FERTŐRÁKOSI KŐFEJTŐ
ÉS BARLANGSZÍNHÁZ

**örökzöld
klasszikusok**

VEZÉNYEL: **Berkes Kálmán**

 **GYŐRI
FILHARMONIKUS
ZENEKAR**

mindenki játszik

GYFZ.HU

FENNTARTÓ



FŐSPONZOR



TÁMOGATÓK



Jegyek a **Richter Terem
jegypénztárában,**
illetve a **jegy.hu**
oldalon kaphatók.

Az idei Semmelweis-nap alkalmából dr. Fejes Irén gyermekorvost „Győr Város Egészségügyéért” díjjal tüntették ki. A doktornő négy évtizedet töltött a belvárosi rendelőben, s ezalatt az idő alatt kicsi és nagy gyerekek, valamint a felnőttkor küszöbén álló fiatalok ezreit gyógyította, kezelte, kísérte figyelemmel.

AZ ORVOS TÉVEDHET, DE NEM MULASZTHAT

Szerző: J. Kovács Andrea ►
Fotó: O. Jakócs Péter



Orvoscsaládból származik, belgyógyász édesapja évekig a Petz-kórház igazgatóhelyettese volt, édesanyja pedig gyermekorvos. Szülei Csornán kezdték közös életüket, a kis Irén is itt született, de hatéves korától már Győrben éltek. A Radnóti-ban végezte az általánost, majd a Révai-gimnázium matematika–fizika tagozatos osztályában érettségizett. Bár szerette a számok világát, mégsem ezt a területet választotta. Szülei nem erőltették az orvosi pályát, de hivatásként művelt szakmájuk mégis követendő példát adott lányuknak. Nyaranta sok időt töltött anyukája rendelőjében, s annyira megtetszett neki, amit látott, hogy eldöntötte, ő is gyermekorvos lesz.

A szegedi egyetemre jelentkezett, hogy kedvenc sportját, a kajakozást a Tisza-parti városban folytathassa. Gimnazistaként heti tizenkét edzésre járt, minden hajnal és dél-

A JÓ DIAGNÓZIS A LEGNAGYOBB SIKER EGY HÁZIORVOSNAK

után a csónakban találta. Az eredmény aranyat ért, ugyanis 1970-ben Horváth Erzsébettel kajak párosban megnyerték a felnőtt magyar bajnokságot, holott még mindketten ifikorúak voltak. Legnagyobb bánatára azonban az egyetem mellett már nem bírta a feszített tempójú edzéseket. Dönteni kellett, s ő inkább a tanulást választotta. A diploma megszerzése után a győri kórház gyermekosztályán kezdett dolgozni. Öt év tapasztalattal a háta mögött és a gyermekgyógyász szakvizsgával a zsebében gondolt

egyed, és az éppen nyugdíjba vonuló édesanyjától átvette a rendelőt.

„Ebben a munkakörben az ember belefolyik a családok életébe, több generációt megismer. A praxisomban született első újszülött már harminckilenc éves. Sokan vannak, akiket gyerekként kezeltem, s aztán már ők hozták a saját csemetéiket hozzám. Mun-



kám során sosem felejtettem el Boda professzor szavait: az orvos tévedhet, de nem mulaszthat” – vallja a doktornő.

S hogy mi a legszebb a gyermekorvosi pályában? Dr. Fejes Irén szerint maga a gyermek. Élvezni kell minden percet, amit közöttük töltünk, legyen szó csecsemőről vagy kamaszról. Mert a nagyobbakkal sincsenek rossz tapasztalatai, persze mindig voltak, akikkel türelmesebbnek kellett lenni vagy másképpen fogalmazni. A jó diagnózis a legnagyobb siker egy háziorvosnak, hiszen ezzel már a gyógyulás útjára állíthatja a beteget.

Bár az elmúlt éveket maszkban töltöttük, a kis páciensek és szülei, nagyszülei felis-

merik a doktor nénit a boltban és az utcán. A találkozásokból – a nyugdíjas létnek köszönhetően – általában jóízű, ráérős beszélgetések lesznek.

A munkát sem hagyta abba végleg, hiszen kollégáit többször helyettesíti. Nagy értéknek tartja azt a régi barátságot, mely azokhoz az orvosokhoz fűzi, akikkel annak idején

együtt kezdték a pályát a gyermekosztályon. Gyakran találkoznak, megosztják egymással emlékeiket, élményeiket.

Mindkét felnőtt lánya közgazdász, egyikük Pesten, másikuk Bécsben él. Büszkén mesél három tizenéves unokájáról és kilencvenöt éves édesanyjáról, aki jó egészségnek örvend.

A sport ma is jelen van életében, tenisz, jóga és skandináv gyaloglás (nordic walking) segítségével tartja formában magát. Győr az igazi otthona jelenti számára, ám első számú szerelme a Duna. Ugyanakkor imádja a belváros hangulatát és Révfallu tágas tereit, ahol férjével kilométereket tud sétálni, biciklizni.

A fokozott izzadás okai

A fokozott, indokolatlan veritékezés, izzadás nem ritka probléma. Az izzadás önmagában természetes és nagyon hasznos jelenség, hiszen a szervezetünk egyik olyan funkciója, ami a hőháztartásunkat szabályozza. Ilyenkor nyáron, nagy melegben vagy mozgás kö-

vetkeztében a hőleadás egyik hatékony módja, de hasonló a helyzet hőemelkedés és láz esetén is. Izzadhatunk a vegetatív idegrendszerünk túlzott aktivitása miatt stresszes állapotban is. Fokozott izzadást okozhat a csípős ételek és az alkohol túlzott, rendszeres fogyasztása is. Vannak olyan betegségek, főként a hormonrendszert vagy az idegrendszert érintő betegségek, amik fokozott veritékezéssel járhatnak. Nagy meleg-

ben természetesen bőséesebb folyadék- és ásványianyag-bevitel az, ami igaz, nem csökkenti az izzadást, de egyensúlyban tartja a só-víz és hőháztartásunkat. Nem jó megoldás a vízbevitel megszorítása, hogy azzal csökkentsük az izzadás mértékét. Olyan kóros izzadás esetén, ahol nincs hormonális ok vagy fizikai tényező a háttérben, ha nem használnak a stíftetek, púdereket és egyéb szereket, akkor a bőrgyógyász vagy plasztikai

sebész segíthet. Mégpedig az esztétikai bőrgyógyászatban gyakran használt botulintoxin injekcióval, amit a mimikai izmok elernyesztő szereként használnak elsősorban.



Kisebb-nagyobb sisterség, átmeneti vagy állandó sípolás, zúgás a fülben – sokan küzdenek ezekkel a nyugalmat teljesen ellehetetlenítő, néha örjítőnek tűnő problémákkal.



ZÚG A FÜLEM!

Kialakulásának okai

A fülzúgást ritkább esetben a kitágult vénában vagy szűkebb artériában keringő vér áramlása okozza. Ennél jóval gyakoribb, hogy a fülzúgás idegi irritáció kísérő jelensége, melynek forrása ismeretlen, vagy olyan fülprobléma húzódik meg a háttérben, melyet például zajártalom, esetleg lezajlott vírusfertőzés idézett elő. A fülzúgás okát orvosnak kell diagnosztizálnia!

Kezelése

A kezelést általában a háttérben megbúvó egészségkárosodásra építik fel. Tartós hatást csak komplex kezeléssel lehet elérni. Bizonyos esetekben az orvosok fülzúgás-semlegesítőt ajánlanak: ez olyan hallási segédeszköz, mely a fülzúgásnál elviselhetőbb hangot állít elő. Ezenfelül az orvos javasolhatja a füldugó használatát, főleg nagyobb zajok esetére, hogy megelőzze a fül károsodását. A Meniere-betegség (a fülzúgás mellett szédülés és halláscsökkenés is megjelenik) összefüggésben van különböző anyagcserezavarokkal, mint például a vérsérumban található koleszterin és/vagy triglicerid, illetve a vércukor szintjének megemelkedésével.

Étrend-kiegészítők

Fülzúgásra és halláscsökkenésre panaszkodó betegeknél cinkpótlással próbálkoztak. Akiknek a vérben kevés volt a cink,

azoknak a 25 százaléka számolt be a fülzúgás csökkenéséről, miután cinket kaptak. Egy kettős vak vizsgálat során a melatonin pótlása jelentősen javított a fülzúgásos tüneteken. Annál a csoportnál, akiknek az alvását a fülzúgás zavarta, a melatonin egy hónapos szedése után a résztvevők 47 százaléka számolt be javulásról az alvás tekintetében. A zajos helyen dolgozó, fülzúgásra panaszkodó embereknél gyak-

ran tapasztalható a B₁₂-vitamin hiánya. Az ilyen esetek egy részében jól bevált a B₁₂-vitamin nagy adagban történő adása. Nagy stressz esetén segíthet a magnéziumpótlás, legjobbak a B-vitaminnal kombinált vagy szerves magnéziumkészítmények (pl. magnézium-orotát). A Q₁- és Q₁₀-vitamint főleg a keringési zavarral és nagy kimerültséggel járó fülzúgás esetén érdemes megpróbálni.



A Bécsi Orvosi Egyetem legújabb tanulmánya szerint nagyobb eséllyel alakul ki pszichés zavar azoknál, akik elhízottak. Különösen igaz ez a nőkre, míg az életkor nem befolyásoló tényező. A tanulmány eredményei alapján az elhízott embereket érdemes pszichiátriai betegségekre is vizsgálni, hogy időben segí-

séget kapjanak. Depresszió, nikotinfüggőség, szorongás, evészavar és személyiségzavar – főleg ezek a pszichés zavarok alakultak ki nagyobb valószínűséggel azoknál, akiket korábban elhízással diagnosztizáltak. A pszichotikus zavarokat kivéve a legtöbb esetben előbb diagnosztizálták a beteget elhízással, mint



pszichés zavarral. Ugyanakkor a kutatók – nagy meglepetésükre – jelentős különbségeket találtak a két nem és a különböző pszichés zavarok kialakulásának valószínűsége között. Míg skizofréniára és nikotinfüggőségre az elhízott férfiak hajlamosabbak, addig például a depresszióra, szorongásra a nők.

A HÉT ORVOSI TÉMÁJA

MEGÉRKEZETT A KÁNIKULA

Napközben 30 fok feletti a levegő hőmérséklete, de éjjel sem csökken 15 fok alá. Az UV-B-sugárzás pedig olyan erős, hogy tűző napon 15 perc alatt le lehet égni. Ezek a napok különösen megviselik nemcsak egy beteg ember szervezetét, hanem az egészségeseket is, ezért fontos, hogy a kánikula ellen mindenki megfelelően védje magát.



Szerző: **Dr. Horváth Zsuzsanna**
belgyógyász, háziorvos,
diabetológus

Hőszabályozás

Testünk hőmérséklete közel állandó. Ezt az agyban található hőszabályozó központ biztosítja úgy, hogy a hőtermelés és a hőleadás egyensúlyban legyen. A hőleadás a bőrön keresztül történik hőszugárzás és párologtatás révén. Magasabb hő-

mérsékleten a párologtatás a hőleadás fő módja izzadás formájában a bőrön át. Ebből következik, hogy egyes betegségek, melyek során a verejtékezés akadályozott, növelik a rosszullétek esélyét: elhízás,

bőrbetegségek, alultápláltság, kiszáradás, szívelégtelenség, bizonyos gyógyszerek (pl. vízhajtók, allergia elleni gyógyszerek) szedése, és az alkoholfogyasztás. Nagy melegben óránként akár 1 liter folyadék is elpárologhat, ezért a legfontosabb teendő a folyadék folyamatos pótlása. Naponta legalább két-három liter folyadékot kell meginni. Legjobb a szénsavmentes ásványvíz, mely az izzadás következtében elvesztett sókat is tartalmazza, de hűtött tea, gyümölcslé, paradicsomlé is megfelelő. Akkor is muszáj inni, ha nem szomjas az ember.

Étkezzünk egészségesen

Nagy melegben az étvágy csökken. A kalória- és zsírdús, fűszeres ételek fogyasztása mindenképpen kerülendő, mert fokozzák az izzadást. Naponta inkább

többször együnk keveset, könnyen emészthető ételeket. Reggelire sovány felvágottat, zsírszegény tejet, túrót és sajtot, müzlit, kefirt, joghurtot, gyümölcsöt, paprikát, paradicsomot javasolnak a dietetikusok. Meleg levesek helyett javasolt a hideg gyümölcsleves, csirkéből, pulykából és halból készített, párolt vagy roston sült ételek fogyasztása a zsírban vagy olajban sültetek helyett. Köretnek párolt zöldség, rizs vagy főtt burgonya ajánlott.

Védekezzünk hatékonyan

Dél előtt 11 és 15 között lehetőleg ne menjünk ki a tűző napra. Világos színű, pamutból készült ruházat, idősebbeknek hosszú ujjú ing viselése javasolt, szemünket védjük UV-szűrős napszemüveggel. A lakásban vagy a munkahelyen a klíma ne legyen 28 fok alatt, mert a nagy hőmérséklet-különbség megterhelő. Az autó klímáját se állítsák emiatt 20 fok alá. Az autóban utazáskor legyen folyadék. Napozáshoz először magas (kb. 30-as) faktorszámú védőkrém használjunk, melyet fokozatosan lehet csökkenteni 20-as, 8-as erősségűre, természetesen ez bőrtípustól is függ.

Napszúrás esetén

A fejet ért közvetlen napsugárzás hatására alakul ki, tünete lehet fejfájás, hányinger, hányás, szédülés, egyensúlyzavar. Egy elsötétített szobában jó hatású a pihenés, hideg vizes borogatás, bőséges folyadékfogyasztás, így rendszerint 1-2 nap alatt helyreáll a szervezet működése.

NAGY MELEG BEN ÓRÁNKÉNT AKÁR 1 LITER FOLYADÉK IS ELPÁROLOGHAT, EZÉRT LEGFONTOSABB TEENDŐ A FOLYADÉK FOLYAMATOS PÓTLÁSA.

CÉGVEZETŐK, DÖNTÉSHOZÓK ÖSSZEFOGÁSA A GAZDASÁG FEJLŐDÉSÉÉRT



A Győr-Moson-Sopron Vármegyei Kereskedelmi és Iparkamara fontos feladatának tekinti egyrészt a megye gazdasági szereplői közötti információáramlás támogatását, másrészt a vállalkozások szempontjainak megismertetését a döntéshozókkal, az országos szervezetek vezetőivel. A kamara egyebek mellett ezért kezdeményezte a Nagyvállalati Klub létrehozását, mely keretet teremt az említett szándékok megvalósítására, s amelynek eddig lezajlott rendezvényei igazolják ennek a sajátos fórumnak a létjogosultságát.

A Győr-Moson-Sopron Vármegyei Kereskedelmi és Iparkamara által alapított Nagyvállalati Klub 2022. december 7-én tartotta alakuló ülését. A klub ötletgazdája Szekeres István, a kamara társelnöke, a MIB Invest Group Kft. tulajdonosa. A Nagyvállalati Klub azzal a céllal jött létre, hogy a megye gazdaságát meghatározó nagyvállalatok tulajdonosai, vezetői két-három havonta egy asztalhoz üljenek, és megvitassák a vármegye gazdasága fejlődésének fontos kérdéseit, a tagok megosszák egymással tapasztalataikat.

A Nagyvállalati Klub rendezvényein egy-egy közösen kiválasztott témát vitatnak meg a résztvevők. A klubban téma volt már a regionális együttműködés szerepe és lehetőségei a vármegye gazdaságának fejlődésében, és eszmét cseréltek a tagok az innovációs és technológiafejlesztési célokról, az azokhoz felhasználható állami és uniós támogatásokról, valamint ezzel összefüggésben a Széchenyi István Egyetem és a régió nagyvállalatai közötti együttműködés lehetőségeiről. A meghívott vendégek, beszélgetőpartnerek között üdvözölhették már dr. Navracsics Tibor területfejlesztési minisztert, dr. Palkovics Lászlót, a Széchenyi István Egyetemért Alapítvány kuratóriumi elnökét, korábbi technológiai és ipari minisztert is.

A jövőben hasonló, a vármegye gazdasági életét érintő fontos és aktuális kérdések megvitatását tervezik, és szeretnék olyan előadókat megnyerni a rendezvényeken való részvételre, akik az adott téma avatott ismerői, a terület elismert szakértői. (x)



VÁROSI FECSKEVÉDELMI PROGRAM

ÁLLOMÁNYFELMÉRŐ ADATLAP

Kérjük, kísérje figyelemmel a környezetében fészkelő fecskéket, és megfigyeléseiről tájékoztassa a Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület Kisalföldi Csoportjának szakembereit! A kitöltött adatlapot a Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala Honvéd liget 1. szám alatti épület portáján található FECSKEDOBOZBA kérjük elhelyezni!

Városrész:

Dátum:

Cím (utca, házszám, emelet):

Fészkelőhely jellege: családi ház / társasház / kastély / középület / panelház / istálló /

állattartó telep / kubikgödör / iparcarnok / templom / híd / garázs / magtár

Fecskefészkek száma:

Lakott fecskefészkek száma:

Felismerem, melyik fecskefaj: igen / nem

Melyik fecskefaj? füstifecske / molnárfecske / sarlósfecske / partifecske

Költések száma: egyszer / kétszer / háromszor

Megjegyzés (fiókák száma, bármi fontos információ, amit a megfigyelő szeretne velünk megosztani):

Győr Megyei Jogú Város Környezetvédelmi Bizottsága köszöni a segítségét!



Olvasni nemcsak hasznos, hanem kimondottan jó időtöltés is, különösen akkor, ha kellemes környezetben tehetjük. Mint például a szépen felújított gyermekkönyvtárban. Ide varázsoltak mesebirodalmat kedd délután az apróságoknak.

MESEPARTI A GYERMEKKÖNYVTÁRBAN

Szerző: J. Kovács Andrea
Fotó: Ács Tamás

A gyermekpartin volt arcfestés, zeneovi és természetesen meseolvasás. Gerzson és Panka dzsungelkalandjaiból Agócs Judit, a Győri Nemzeti Színház művésznője és Bakos-Kiss Gábor színházigazgató, valamint a könyv szerzője, dr. Dézsi Csaba András olvasott fel részleteket. A kicsik pedig odaadón figyeltek, később pedig az elhangzottakhoz kapcsolódó összes kérdésre jól válaszoltak. Jutalmuk egy-egy ajándék könyv volt.

A polgármester a Győr+ Média kérdésére válaszolva elmondta: „Nemcsak megszépült, hanem ki is bővült a könyvtár, most kétszer akkora területen várja a gyerekeket, mint azelőtt. A könyvek mellett találkozási pont is lett, ahová a szülők is jöhetnek a gyermekekkel, és jó lehetőséget ad hasonló programok szervezésére.” Ez a délután egy sorozat nyitórendezvénye volt, ezentúl rendszeresen lesznek családoknak szóló programok a gyermekkönyvtárban.

Horváth Sándor Domonkos, a Dr. Kovács Pál Könyvtár és Közösségi Tér igazgatója szerint azért különösen nagy jelentőségű a gyer-



mekkönyvtár, mert itt válik valaki a könyvek szerelmesévé. „Naponta hetven-nyolcvan gyermek fordul meg nálunk, többen szüleikkel vagy nagyszüleikkel érkeznek. Nemcsak kikölcsönzik a kiválasztott könyvet, hanem szeretnek leülni, lapozgatni, játszani, beszél-

getni. Emelkedő tendenciát mutat a felnőtt-könyvtár forgalma is, összesen naponta háromszáz-négyszáz győri érkezik a könyvtárakba, a beiratkozott olvasók száma pedig közel tizenháromezer” – hangsúlyozta az intézményvezető.

Szabó Béla fotóművész önálló tárlata nyílik meg július 29-én 18 órakor az Esterházy-palotában (Király u. 17.).

Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: Ács Tamás

Szabó Bélának eddig mintegy 250 önálló tárlata volt világszerte, a győri múzeumban pedig sorrendben ez a hatodik.

„Ez életem első olyan színes kiállítása, amely kimondottan művészeti céllal készült. Voltak már színes tárlataim, amelyek egy-egy témához kapcsolódtak, ezt viszont művészeti céllal válogattuk Pápai Emese művészettör-

„MERT SZÍNES A VILÁG”



ténésszel” – hangsúlyozta lapunknak a fotóművész.

A kiállítás három részből tevődik össze. Az egyik témakör az eltű-

nő kultúrák nyomában, ezek a képek a hagyományos életformákat mutatják be, elsősorban Erdélyben, és a világ túlsó végében, Kínában készültek.

A másik témakör a természet teremtette világ, itt Szabó Béla tájfotóiból ad válogatást, Szerbiától Norvégián keresztül a Szigetközig készültek képei.

A harmadik témakör pedig az emberi test, ahol a művész azt mutatja meg, hogyan lehet álló képen megjeleníteni a mozgást, a táncot, másrészt pedig a kísérleti aktfotóit is bemutatja Szabó Béla. A megnyitón köszöntőt mond dr. Bider Zsolt, Öttevény polgármestere, a kiállítást dr. Horváth Nóra filozófus, a Műhely folyóirat főszerkesztője és dr. Pápai Emese művészettörténész nyitja meg.

A tárlat augusztus 27-ig, hétfő kivételével naponta 10 és 18 óra között látogatható.

Szent
István
Nap



Éld át újra a pillanatot!

Ünnepeljünk együtt Budapesten!

AUGUSZTUS 18-20. SZENTISTVANNAP.HU

Készült a Nemzeti Rendezvényszervező Ügynökség Nonprofit Zrt. megbízásából



NRÜ

WILLIAM SHAKESPEARE ANGOL DRÁMAÍRO GONDOLATA: 1. RÉSZ	SÁRGÁS-FEHER SZÖRÜ (LÓ)	ELŐBB-UTÓBB	MAG NÉLKÜLI TŰZ!	AZ URÁN VEGYJELE	KERESZT-NÉVEL ROKON	ÉRZEST KIFEJESZRE JUTTATÓ	FAFÜVŐS HANGSZER NÉNIKE	ORIENTS, RÖVIDEN ALBUM SZELE!	NAGY TESTŰ RAGADOZÓ MADÁR	MÁJ-SZELET!	(IDŐ) MŰLIK	NEM AD TÖBB VI-ZET A KÜT	IRAT-KÖTEG	AUTÓ-MÁRKA FÉLFA! BENTRŐL		SZÖVE-TET BONT KÖTŐSZÓ ÉPPHOGY
VER-SÉNYRE KESZÜL				HÍRNÉV						KORÁN KIMOND					ZABSZEM!	
A VÉGÉN ELESŐ!			MARHA-CSORDA					HÁTRÁLVA HALAD		FÉRFINEV				FEBRUÁRI	... CSÍK: MOCSÁRI HALFAJ	
TÁPLÁL-KOZÓ			ÖV	MONDAT ELEMJE				FŐZELÉK-NÖVÉNY							SZÓTOL-DALEK	
SÁMSON KEDVESE	FAMINTÁT KESZÍTŐ AZ IDÉZET 2. RÉSZÉ						FAANYAG						SEJT, TUD NAV-ÜRLAP		NEM SIET	A SONKA VASTAG CSONTJA
						CSILLAG-JEGY	HAZA				KELTEZ					CELSIUS, RÖVIDEN IMAZÁRÓ SZÓ
NÉMET AUTÓJEL		KÖZJOG RÉSZÉ!			COPFOT KÉSZÍT			JOGTALAN HASZON			KÖD-FÁTYOL					
GIGA-RÖVIDEN		VÍZ! ÉLŐLENY			ZSELEÉS ANYAG			NŐI ÉNEK-HANG				EBÉD JELZŐJE IS LEHET TÖLTÉS				
BELŐL BOLYHOS!			AFRIKAI ORSZÁG						FOGGAL ÖRLŐ					RÁDIUSZ, RÖVIDEN RÖSZKE HATÁRAI!	KORMÁNY-TAG! KÖRTŐ ELEJE!	
AUTÓ-FÜLKE			HÜSBOLT-BAN VAN!						DOBALNI KEZD!	A HÁTÁRA JEGYEZ GRAMM, RÖVIDEN					MÁZOL RÓMAI 50-ES	
KÖZÉPEN FUT!	Á					DICSÓIT, MAGASZ-TAL DEHOGY!										



A helyes megfejtést jövő hét szerdáig küldheti be szerkesztőségünkbe: 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/a vagy jatek@gyorplusz.hu. A szerencsés megfejtő nyereménye **páros mozijegy**, amely beváltható a Cinema City Győr moziban szabadon választott filmre a premier után két héttel. Előző rejtvényünk nyertesét e-mailben, illetve postán értesítjük.

ÁLLÁSPÁLYÁZAT

VÁROSRENDESZET GYŐR

pályázatot hirdet
közszolgálati jogviszony keretében

VÁROSRENDESZET (KÖZTERÜLET-FELÜGYELŐ)

munkakör betöltésére.

Határozatlan idejű szerződés,
korrekt fizetés, remek csapat,
kiszámíthatóság és tervezhetőség várja.

Ha Önnek is szívügye Győr biztonsága,
rendje és tisztasága, akkor a
Városrendészet csapatában a helye!



www.rendeszetgyor.hu

+36 96 550 730

Városrendészet Győr

ugyfelszolgalat@rendeszetgyor.hu

PROGRAMAJÁNLÓ

Küldje el programajánlóját a rendezvény
időpontja előtt két héttel: media@gyorplusz.hu
Összeállította: Földvári Gabriella

A KÉVE Művészeti Társaság fotókiállítása nyílik meg Látha-tó szavak címmel augusztus 2-án, a Győri Szabó József Művelődési Házban 18 órakor. A kiállítást Virág Lajos fotográfus, a Győri Fotóklub Egyesület alkotója nyitja meg. A tárlat a művelődési ház nyitvatartási idejében látogatható augusztus 28-ig. >>>

Kismegyeri családi napot rendeznek augusztus 5-én, szombaton az Arató út 5. szám alatt, az óvoda udvarán. Bográcsban főtt hamisítatlan kunsági birka-pörkölt, lufihajtogató bohóc, arcfestés, csillámtetkő, hajfónás és ugrálóvár várja az érdeklődőket. Lesz zene, lovas kocsi-kázás, pónilovaglás és hetesrűgő verseny is. A kapuban a '90-es évek Rába ETO csapatának legendás kapusa, Bíró Béla próbálja meg hárítani a 14 éven aluli gyerekek lövéseit. >>>

Jóteknysági közösségi nap lesz augusztus 5-én, szombaton 13-18 óráig Likócson, a Községi Ház udvarán. Az eseményen gyűjtést szerveznek Barnus kezelésére. Lesz légvár, társasjátékok, sportbemutatók és sportválasztó lehetőség, táncshow, fellép Szombath Ádám, valamint Bódi Gusztis és Margó. >>>



Pyrgos Görög Show és táncház lesz zenével és táncitanítással augusztus 5-én, szombaton 18 és 20 óra között a Széchenyi téren. >>>

JÁTSSZON ÉS NYERJEN!



Szöveg/fotó: Pannon-Víz Zrt./Borsi Viktória

Ha nyár, akkor víz! A legjobb felüdülést nyáron a víz hozza meg számunkra, amivel nemcsak testünket, de most elménket is felfrissíthetjük! Elindult a Pannon-Víz Zrt. nyári vizes nyereményjátéka, ahol értékes ajándécsomagok találhatnak gazdára. Vegyen részt játékunkon és legyen Ön az egyik szerencsés nyertes!

Nincs más dolga, mint e-mailben elküldeni nevét és a helyes válaszok betűjelét a kviz@pannon-viz.hu e-mail-címre augusztus 8-án 12 óráig! A megfelelő válaszokat beküldők között két ajándécsomagot sorsolunk ki. A szerencsés nyerteseket e-mailben értesítjük, illetve weboldalunkon közzéteesszük. A nyereményjáték szabályzata és az adatkezelési tájékoztató elérhető a www.pannon-viz.hu internetes oldalon.

KÉRDÉSEK

1. Mennyi folyadékbevitelre van szüksége egy felnőtt szervezetnek nyáron?

- A. Nyáron is elegendő 1 liter folyadék bevétele naponta.
- B. Rendkívül fontos, hogy a nyári kánikulában megigyunk legalább napi 2-3 liter folyadékot! De ennél jóval többre is szüksége lehet a szervezetünknek.
- C. Nyáron a nagy kánikulában mindennap 5-6 liter folyadékot kell fogyasztanunk.

2. Az alábbiak közül melyik a víz kémiai képlete?

- A. H_2SO_4
- B. SO_2
- C. H_2O

3. Milyen előnye van a párapadoknak?

- A. A vízpárát permetező kapuk alatt azonnali felfrissülést érhetünk el még a legmelegebb napokon is, akár 10-15 fokkal is csökkenthetjük hőérzetünket.
- B. Csak azért használjuk, mert jó móka.
- C. Dekorációs funkciót lát el utcákon, tereken.

4. Mennyi ideig bírja ki az emberi szervezet folyadék nélkül?

- A. Egy nap
- B. Három nap
- C. Egy hét

5. Mivel kíméljük jobban a környezetet?

- A. Ha az elfogyasztásra szánt palackozott vizet megvásárlás után gyalog visszük haza.
- B. Ha az elfogyasztásra szánt palackozott vizet megvásárlás után tömegközlekedéssel visszük haza.
- C. Ha csapból folyó ivóvizet fogyasztunk.

AUGUSZTUSI
ÉLESLOVÉSZET

A Magyar Honvédség Dánielfy Tibor 205. Légvédelmi Rakétaezred tájékoztatja a lakosságot, hogy a győrszentiváni katonai lőtér augusztusban az éves lögyakorlatnak megfelelően éleslövészetet hajtanak majd végre.

Időpontok:

Aug. 2., 9., 10., 16. és 24.: 8 és 17 óra között.

Aug. 17.: 8 és 24 óra között

A lövészet idején a biztonsági terület határán belül személyek és háziállatok nem tartózkodhatnak, illetve nem léphetnek be, ez szigorúan tilos és életveszélyes! Továbbá felhívják a lőtér munkálatokat végzők figyelmét, hogy a lövészetek idejére a lőirányban ne maradjanak munkaeszközök, munkagépek!

LAKÁSCSERE

Szigeti, 1 szobás 31 nm-es, komfortos, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne 1-3 szobás, 30-50 nm-es, határozott-határozatlan idejű bérleményre. (Hirdetésszám: 785)

Gyárvárosi, 1 szobás 27 nm-es, komfortos, teljesen felújított, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne 25-30 nm-es, 1+fél vagy 2 szobás, határozott-határozatlan idejű, szigeti és újvárosi bérleményre. Kossuth Lajos utca kizárva. (Hirdetésszám: 786)

Belvárosi, 2 szobás 63 nm-es, összkomfortos, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne 60-80 nm-es, 2+fél szobástól 4 szobásig, határozott-határozatlan idejű, téglalapítvány bérleményre. (Hirdetésszám: 787)

Gyárvárosi, 1 szobás, 44 nm-es, komfortos, felújítandó, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne 30-48 nm-es, 1-2 szobás, határozott-határozatlan

idejű bérleményre. Sziget, Újváros kizárva. (Hirdetésszám: 788)

Marcalváros I-en 3 szobás, 62 nm-es, összkomfortos, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne maximum 3 szobás, maximum 70 nm-es, határozott idejű, erkélyes, tárolóval rendelkező, karbantartott, műanyag nyílászáróval felszerelt bérleményre. Sziget, Marcalváros I. városrész, valamint Kossuth L. és Bán. A. utca kizárva. (Hirdetésszám: 789)

Belvárosi, 1 szobás, 24 nm-es, félkomfortos, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne 40-70 nm-es, 2-3 szobás, határozott-határozatlan idejű bérleményre. Adyváros kizárva. (Hirdetésszám: 790)



Tel.: 96/505-050



SZÜNETEL A MELEGVÍZ-SZOLGÁLTATÁS AUGUSZTUS 2-ÁN

A Győr-Szol Zrt. értesíti tisztelt fogyasztóit, hogy előre eltervezett karbantartási munkálatok miatt a melegvíz-szolgáltatás **2023. augusztus 2-án, szerdán 3 órától 20 óráig** Győr város egész területén szünetel a távhővel ellátott lakásokban. A szolgáltatás

szüneteltetésére a rendszerben működő, az esztendő minden napján nyomás vagy feszültség alatt lévő műszaki berendezések évi egyszeri karbantartása miatt van szükség. A Győr-Szol Zrt. megköszöni ügyfelei megértését és türelmét.

FORGALOMKORLÁTOZÁS NÁDORVÁROSBAN

Távhővezeték építése miatt ideiglenes forgalomkorlátozásra kell számítani Nádorvárosban. A Győr-Szol Zrt. Távhőszolgáltatási Igazgatósága új távhővezeték kiépítését végzi. A munkálatok a Csaba utcát és a Corvin utcát érintik, a kivitelezés július 28-án kezdődik és várhatóan szeptember 29-ig tart. Az érintett útszakaszon a kivitelezés teljes időtartama alatt útszűkültre és sebességkorlátozásra kell

számítani. Rövidebb ideig a Csaba utcában a Tihanyi Árpád út felőli részen, a Corvin utca irányában egyirányú forgalmi rend lesz érvényben. A munkaterület által érintett párhuzamos parkolókat a munka ideje alatt a szükséges időszakokra lezárják.

A Győr-Szol Zrt. a kivitelezési munkával járó kellemetlenségek miatt a lakosság és az arra közlekedők szíves türelmét, megértését kéri.

ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győr-Szol Zrt. Távhőszolgáltatási igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:

HEGESZTŐ

Feltétel: autogén, AWI és bevont elektródás hegesztő vizsga
Előnyt jelent: hegesztő minősítő vizsga
Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend
Feladatkör: kivitelezési és hibaelhárítási feladatok elvégzése, távhővezeték, hőközponti és kazánházi munkák

ÁCS-ÁLLVÁNYOZÓ

Feltétel: szakirányú végzettség
Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend
Feladatkör: elemes és egyéb acélszerkezeti állványok építése állványterv alapján, előre gyártott elemes állványok építése zárt térben, zsálas feladatok elvégzése helyreállítási munkáknál, faipari műhelymunkák elvégzése

FŰTÉSSZERELŐ

Feltétel: szakmunkás bizonyítvány
Előnyt jelent: hegesztő szaktudás
Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend

MŰSZERÉSZ

Feltétel: szakirányú végzettség (elektroműszerész)
Előnyt jelent: PLC programozási ismeretek
Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend

VILLANYSZERELŐ - ELEKTRIKUS

Feltétel: szakirányú végzettség; elektrikus minősítő vizsga

Bérezés megegyezés szerint.



Fényképes szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-Bérügyi Osztály, 9024 Győr, Orgona u. 10. vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra kérjük, írják rá, illetve az e-mail tárgyában tüntessék fel a „Távhő” jeligét.



KLÍMATÖLTÉS
bruttó **18.900 Ft-tól!***

Extra klímacsomag
bruttó **23.000 Ft-ért.**
Klímaellenőrzés, klímátöltés, klímafertőtlenítés (ózon), pollenszűrőcsere (a szűrő árát nem tartalmazza). A csomag eredeti ára 27.700 Ft.

*Az ajánlatban szereplő klímátöltés 500 g gázt tartalmaz. Ha ezenfelül több gáz szükséges a töltéshez, a gáz ára 25 Ft/g

+36 30 690 6990
+36 96 411955

Győr, Szent Imre út 55. (MOL-kút mögött)

FEMOL AUTÓUDVAR

KÉSZPÉNZES autófelvásárlás

HITELÜGYINTÉZÉS

- bizományos értékesítés
- rövid határidővel
- tárolási díj nélkül!



Győr, Fehérvári út 79. • 06-30/901 5808 • 06-30/914 9951

Azt mondja, nem vándormadár típus, Bácsán nőtt fel, ahol sorsa összeforrt a futballal, és itt is képzelet el az életet – a friss Bácsa szolgálatáért díjas Alföldi Zoltánnal beszélgettünk.

„A FOCIPÁLYA A MÁSODIK OTTHONOM”

Szerző: Szigeti Sándor
Fotó: MekliZ Fotóstúdió



Tősgyökeres bácsai?

Bácsai születésű vagyok, itt nőttem fel az István király utcában. A szülői háztól nagyjából háromszáz méterre volt a pálya, iskola után csak felpattantunk a bringára és már indultunk is focizni. Nyaranta, estefelé harminc-negyven fiatal is összegyűlt itt, olyan sokan voltunk, hogy körmérkőzéseket kellett játszani, hogy mindenki lehetőséget kapjon.

Aztán komolyabb szinten is elkezdett futballozni.

Az NB III.-ig jutottam, a Betka-MÁV DAC-ban játszottam, de huszonnégy éves koromban egy gerincsérülés miatt ezen a szinten abba kellett hagynom a sportot. Az orvosok azt mondták, hogy ha folytatom, komoly gerinc-kopásom lesz, így szögre akasztottam a stoplist. Persze csak átmenetileg. Amikor éreztem, hogy jobban vagyok, és a szervezetem bírja a nagyobb terhelést, visszajöttem a Bácsához az akkori megye II. osztályba futballozni. Huszonhat évesen kezdtem újra, majd 40 éves koromig játékosedzőként működtem, aztán bekerültem az elnökségbe, társelnök lettem, tavaly óta pedig hivatalosan is elnöki tisztségben folytatom a munkát.

Jól gondolom, hogy az élete Bácsa és a sport?

A második otthonom a focipálya, itt nőttem fel, a sorsom összekapcsolódott a futballal és a bácsai klubbal. Az elmúlt években komoly eszközvásárlásokba és létesítményfejlesztésekbe kezdtünk. Az Üstökös FC-vel és Katona Tibor elnök úrral együttműködve egy kisbácsai sportcentrum kialakításán dolgo-

zunk. Elkészült egy füves és egy műfüves pálya villanyvilágítással, egy fedett műfüves csarnok és egy parkoló. A terveink szerint hamarosan elindul az öltözőépület kialakí-

csapataink 80 százaléka saját nevelésű játékosokból áll, a legügyesebbek előtt nyitva az út a tehetségközpontok és az ETO-akadémia felé.



„ÉRTÉKET
SZERETNÉNK
ÁTADNI
A FIATALOKNAK”

Milyen tervek vannak még a fejében?

A szakmai munkában a kisbácsai sportcentrum befejezése és az átadása a legfontosabb számomra, és hogy a jövőben is kellő számú játékost biztosítsunk a megyei labdarúgásnak. A civil életben 1990 óta az első munkahelyemen dolgozom, távközlési mérnök végzettségem van. A párommal egy 19 és egy 17 éves gyönyörű lányunk van, ők is szinte a bácsai futballpályán nőttek fel, a pályától pár száz méterre építkeztünk, itt élünk, engem minden ideköt. Nem vagyok vándormadár típus, amíg ez a klub létezik, én szeretném segíteni, és majd az aktív korszakom után is kijárni a meccsre.

tása. Klubjaink együttműködnek, a Bácsa FC adja a két felnőttcsapatot, az Üstökös FC pedig az utánpótlást. Háromszáz gyerek focizik nálunk, az ovifocitól kezdve egészen az U19-ig. Húsz felkészült edző, komoly szakmai apparátus segíti őket. Nagyon fontos, hogy értékeket adjunk át ezeknek a fiataloknak és családiás légkört teremtsünk, ahová a szülők szívesen hozzák őket. Tényleg komolyan vesszük az utánpótlást: a felnőtt-



A Győri Ipari Park
központi Szolgáltatóházában
(Győr, Gesztenyefa u. 4.)

18–20 m²-es, légkondicionált
IRODAHELYISÉGEK
hosszú távra **KIADÓK.**

modern környezet
ingyenes parkolás
bankautomata
konferenciaterem

Győri Nemzetközi Ipari Park Kft. • Telefonszám: 96/506-978, 96/506-979

LÉGKAMRÁS POLIKARBONÁT Változatlan,
teraszok - kocsibeállók - medencék fedésére **tavalyi árakon!**

- víztiszta, bronz, ezüst,
opál fehér és füst színben,
- 10mm vastag, multi UV,
- erős falvastagsággal

Győri kiszállítás INGYENES,
vidékre KEDVEZMÉNYES ÁRON szállítunk!

ALEXOVICS H - 9081 GYŐRÚJBARÁT, Kákostó u. 14. Tel.: 96/417-988
Nyitva: H-P 8⁰⁰-15³⁰ info@alexovics.hu www.alexovics.hu



Másfél évvel ezelőtt lett Világi Oszkár az NB II.-ben szereplő ETO FC tulajdonosa. A szlovák első osztályú DAC első embere Dunaszerdahelyen sikeres élvonalbeli csapatot épített, amely a nemzetközi porondon is rendre szerepelhet.

VILÁGI OSZKÁR: AZ A CÉL, HOGY ELSŐK LEGYÜNK

Szerző: Pécskai István ►
Fotó: O. Jakócs Péter



A csapat kerete alaposan megerősödött a nyári átigazolási szezonban.

Amit megígértünk tavaly, hogy a fiatalokat tapasztaltabb játékosokká tesszük a tavaszi szezonban, sikerült elérni. Az NB II.-ben az ETO fiataljai töltötték a legtöbb percet a pályán. Melléjük hoztunk új, nemzetközi tapasztalattal rendelkező játékosokat. 18-an távoztak, 14-en érkeztek, tehát alaposan átalakítottuk a keretet. A csapathoz érkezőket tapasztalt, jó futballistáknak tartjuk. Készen állunk arra, hogy remek szezonunk legyen.

Mi indokolta, hogy légiósokkal erősítsék meg a keretet?

Elsősorban azért gondoltam, hogy így kell lennie, mert a fiatalok mellé szeretnénk volna rutinos játékosokat hozni. A nehéz percekben fontos, hogy olyan futballisták is legyenek a pályán, akik komoly élvonalbeli és nemzetközi tapasztalattal rendelkeznek. A másik ok: ha sikerül kivívni a feljutást az első osztályba, akkor az NB I. mezőnyében jó csapatunknak kell lennie. Nem szeretnénk esetlegesen olyan helyzetbe kerülni, hogy a feljutást követően kelljen játékosokat keresni. Idejében elkezdjük a csapat építését.

Ezek szerint az ETO célja, hogy visszaverekedje magát az élvonalba?

Dunaszerdahelyen és Győrben is mindig azt mondom, a cél, hogy elsőek legyünk. Mindent megteszünk annak érdekében, hogy ez az álom megvalósuljon. Bízom benne, hogy jó teljesítménnyel tudunk majd küzdeni a feljutásért. Ha ez sikerül, készen kell lenni, hogy az NB I.-ben is megálljuk a helyünket.

A külföldi játékosok szerepeltetésével jelentős, 200-300 millió forintos MLSZ-támogatástól esik el a klub. Ez mennyire érinti érzékenyen az ETO-t?

Minden veszteség érzékenyen érint bennünket. A másik oldalról viszont azt kell látni, hogy vannak terveink, a csapat építkezik. Az építkezésnek pedig most abban a fázisában vagyunk, hogy nem azt nézzük, mitől esünk el, hanem azt, hogy milyen lépéseket teszünk a jövőnk érdekében. Ez a döntés született, s emellett ki is állunk.

Hetek óta pletykálják, hogy új főszponzor érkezhet az ETO-hoz. Ezzel kapcsolatban mi az igazság?

Nem várható új támogató érkezése. Mindenki örülne, ha új szponzor érkezne a klubhoz. Úgy gondolom, ehhez előbb azonban jó teljesítményt kell nyújtania a csapatnak. Szükségünk van a segítségre, hiszen akkor gyorsabban fejlődhetünk, erősebbek tudunk lenni. A megfelelő pénzügyi háttér nagyon fontos a klub életében, ez biztosítva van.

Mi szükséges ahhoz, hogy az ETO stadionjába is sikerüljön visszacsábítani a nézőket?

Úgy nehéz visszahozni a szurkolókat, ha nincsenek győztes mérkőzések. A tavalyi szezonban sajnos sok meccset buktunk el otthon, aminek az is volt az oka, hogy többségében a fiatalok játszottak. Nagy volt számukra a nyomás, a győzelmi kényszerrel nem tudtak megbirkózni. Ennek az árát fizettük meg a legutóbbi idényben. Jó meccseket kell játszani, és akkor a szurkolók vissza fognak térni az ETO stadionjába. A jó futballt mindenki szereti látni, Győr nagy városa, a klub pedig régi és patinás. Remélem, hogy a csapat hamarosan telt ház előtt futballozhat.

SZEMSZÖG

Mireider Máté



BIZAKODÓAK VAGYUNK

Némileg túlzó lenne olyan focis közhe-lyekkel kezdenem, hogy vasárnaptól is-mét megtelik a katlan, felzúg a közön-ség, és minden héten háború lesz. Pár héttel ezelőtt, amikor kisorsolták a má-sodosztályú férfi labdarúgó liga mecsc-seit, úgy sommáztam barátaimnak, hogy újra indul a reményvesztett szo-tyizgatás, és a céltalan kalandoztatás az országban. Márciusban, amikor Nagy Roland kollégám beszélgetett a Spíler-ben Köteles Lászlóval, az ETO sport-igazgatójával, sokan megmosolyogtak azt a kijelentést, hogy a mostani sze-zonban majd a feljutásért küzd a csapat.

A szezon végére ez a kijelentés már in-kább kínosnak tűnt, május végén pedig rendkívül keserű szájjal zártuk a baj-nokságot. Ahogy akkor – hogy a nyom-dafesték is elbírja – fogalmaztam az új-ságban: elégedetlenek voltunk.

Aztán elkezdtek jönni az igazolások, a felkészülési meccsek, most pedig azt érzem, hogy bizakodunk. Világi Oszkár kijelentette: az első helyért kell küzde-nie a csapatnak, és jó meccsekkel akarják visszacsábítani a nézőket. Szurkolóként ez sokkal barátságosabb, mint amikor tavaly hiányolták a drukkereket, miközben a csapat telje-sítménye legfeljebb paródiavideókba illett volna bele. Ezt – talán megegen-dik – a többi szurkoló nevében is kö-szönöm! Mi ott leszünk a lelátón, és reméljük, a szezon végén már nem bi-zakodunk, hanem együtt örülünk.

És ne legyünk igazságtalanok: két csapat küzdjön a feljutásért, legyen meg a dupla győri öröm! Vasárnap elrajtol a másod-osztály, és kemény szezonnak nézünk elébe: patinás pesti klubokkal kell küz-denie mindkét győri gárdának, miközben a mezőnyt szűkíti az MLSZ, így több csa-pat az életéért fog harcolni a pályán. Sok sikert, sok gólt a győrieknek, kerüljünk vissza a férfifociba is az élmezőnybe – ennél többet nem kívánhatok.

CSOCSÓBAN DÖNTETLENNEK HANGOLTAK A RANGADÓRA

Különleges felvezetést kapott a Gyirmót FC–ETO FC NB II.-es városi rangadó a Győr+ Rádió reggeli műsorában csütörtökön. Az Alcufer Stadionban vasárnap 17.30-kor kezdődő találkozó előtt a pályán kívül, a csocsóasztalnál is összezsapott a két együttes. A stúdióban a zöld-fehéreket a csapatkapitány Keresztes Krisztián és Buna Gábor, a Gyirmót labdarúgóit pedig Hajdú Ádám és Soltész Dominik képviselte.

Szerző: **Nagy Roland** ▶
Fotó: **Marcali Gábor**



A sorsolás úgy hozta, hogy városi rangadóval kezdődik a másodosztályú bajnokság, hiszen a nyitó fordulóban vasárnap a Gyirmót FC az ETO FC Győrt fogadja. A két csapat a feljutást célozta meg, ehhez nem csak az első mérkőzést kell megnyerni, ám ez a meccs mégis különös jelentőséggel bír.

„Nagyok az elvárások, nemcsak a vezetőség és saját magunk részéről, de a szurkolóktól is, ez természetes, hiszen az ETO-nak mindig teljesíteni kell. Megerősödött a keret, az utóbbi négy-öt hétben próbáltunk

csapatot építeni az érkező játékosokból, úgy gondolom, ez sikerült, kíváncsian várjuk a hétvégét” – mondta a bajnoki rajttal kapcsolatban Keresztes Krisztián, akire a játéka mellett egyéb fontos feladat is vár, hiszen csapatkapitányként vezetheti ki az ETO-t a pályára. „Kivételesnek érezhetem magam, hogy megkaptam ezt a megtisztelő feladatot, de nyomásként élem ezt meg. Próbálok irányítani a társaimat, próbálok segíteni főleg a nehéz pillanatokban. Fizi-

vesztettük a fonalat, megingott az önbizalmunk. Ha most jól rajtolunk, akkor a magabiztossággal sem lesz gond. Nyilván nem a döntetlenért megyünk ki a pályára, győzni akarunk” – utalt Ádám ezzel a mondattal a rádióstúdióban lejátszott csocsómérkőzésre, amely 2–2-es döntetlennel ért véget.

„Minden szezon előtt óriási a várakozás az első meccsre, teljesen felpörögve állunk elébe. Tudja az összes játékosunk, hogy külön-



kálisan rendben vagyunk, fejben kell megfelelni ráhangolódni a mérkőzésre” – tette hozzá az ETO kapitánya.

A Gyirmót egyik meghatározó játékosa, Hajdú Ádám tavaly egy sérülés miatt hosszabb pihenőre kényszerült, most azonban teljesen egészségesen várja a meccset.

„A fejsérülésem szerencsére már a múlté, a fejelem még nem igazán megy, de ha adódik egy ilyen ziccer, akkor természetesen megpróbálok a kapuba juttatni a labdát. Az a legfontosabb, hogy kiegyensúlyozott teljesítményt nyújtunk, a legutóbbi első osztályba jutásunknak ez volt a kulcsa. Az utóbbi idényben volt egy olyan pont, amikor el-

leges téttel bír ez a találkozó, beleadunk mindent és egy kemény meccset játszunk vasárnap. A cél a feljutás, egy profi játékosnak ez nem teher kell, hogy legyen a vállán, hanem plusz motiváció. Teljesen mindegy egyébként, hogy helyi rangadó egy meccs, vagy egyéb bajnoki találkozó, az alap, hogy meg kell nyerni” – mondta az ETO védője, Buna Gábor. Hasonlóan optimistán tekint a vasárnapi meccsre Soltész Dominik, a Gyirmót focistája is. „Természetesen minden edző más és más, Csizmadia Csaba egy győzni akaró domináns futballt akar játszani velünk, ehhez mi partnerek vagyunk, próbáljuk felvenni az ő stílusát. Remélem, úgy végződik a rangadó, ahogy a tavalyi két meccsünk az ETO ellen. Akkor mindkétszer győztünk.”



**GYŐRI
FILHARMONIKUS
ZENEKAR**

pályázatot hirdet
TITKÁRSÁGVEZETŐ
munkakörre

A munkakörbe tartozó lényeges feladatok:

- az igazgatóság munkájának segítése, támogatása
- a zenekar művészeti munkájának segítése
- kapcsolattartás társintézményekkel, fellépések helyszíneivel, vendégművészekkel
- rendezvényszervezési feladatok
- fellépésekhez kapcsolódó szerződések előkészítése
- részvétel munkaügyi feladatokban
- általános titkársági feladatok

Pályázati feltételek:

- főiskolai/egyetemi oklevél
- MS Office (irodai alkalmazások) gyakorlott szintű ismerete
- tárgyalóképes angol- és/vagy németnyelv-tudás
- a munkakörbe tartozó feladatok ellátásában szerzett 1–3 év szakmai tapasztalat

Bérezés: versenyképes fizetés, megállapodás szerint.

A munkakör legkorábban 2023. szeptember 1. napjától tölthető be.

Jelentkezni 2023. augusztus 18-ig lehet
e-mailben: office@gyfz.hu. A teljes pályázati felhívás a <https://gyfz.hu/hu/palyazatok> oldalon olvasható.

mindenki játszik

Jubileumi esztendő az idei az ETO FC labdarúgócsapata számára, amely hatvan, negyven és tíz évvel ezelőtt is aranyérmes lett az élvonalban. Ebből az apropóból cikksorozatot indítottunk, amelyben bemutatjuk az 1963-as, az 1983-as és a 2013-as felejthetetlen diadal hőseit.

DUDÁS ÁDÁM: KIVÉTELES ÉS ÖSSZETARTÓ CSAPATUNK VOLT

Szerző: Pécskai István
Fotó: eto.hu

Dudás Ádám pályafutása során komoly sikereket ért el az ETO-val. A tíz éve megszerzett bajnoki cím mellett egyszer ezüst-, háromszor pedig bronzérmes lett a gárdával az NB I.-ben. 95 első osztályú találkozón 13 gólt jegyzett a győri klub színeiben. Volt olyan szezon, amikor az első számú hazai sportnapilap az ősz legjobb játékosának választotta az élvonalban. A bajnoki arany megszerzését követő mámoros ünneplést soha nem felejtí el.

„Régóta várt a város arra, hogy az ETO megnyerje a magyar

sen a második felében kiemelkedően teljesítettünk, komoly veretlenségi sorozattal is büszkélkedhettünk. A csapategységünknek köszönhattuk a bajnoki győzelmet. A pályán és azon kívül is megvolt az összhang a játékosok között. Gyakran jártunk össze a meccsek és az edzések után. Nemcsak a magyar labdarúgók, hanem a külföldiek is részt vettek ezeken a programokon. Még az aranyérem megszerzésének ötödik évfordulójára rendezett ünnepségre is sokan eljöttek, ami jelzi, kivételes és összetartó csapatunk volt” – mesélte lapunknak Dudás Ádám, aki 2009-ben tagja volt az egyiptomi U20-as világbajnokságon bronzérmet nyert magyar válogatottnak.

lett fejeznie a játékos-pályafutását.

Rengeteget jelent számára, hogy családja mindig mellette áll. „Gyönyörű feleségem, Tímea mindenben támogat, ami óriási erőt ad számomra a mindennapokhoz” – fogalmazott Dudás Ádám, akinek a visszavonulása óta már hat esztendő eltelt. Egyvalami ugyanakkor nem változott: továbbra is a futball ez élete, nem akar elszakadni szeretett sportágától és az ETO-tól. Korábban masszörként segítette a győri klubot, jelenleg pedig az U15-ös együttes asszisztens-edzőjeként tevékenykedik. „Nagyon élvezem ezt a szerepkört. Hatalmas megtiszteltetés számomra, hogy az ETO lehető-



bajnokságot. Elképesztő volt az öröm, mindenki önfeledten ünnepelt, legyen szó rólunk, játékosokról, a stábtagokról vagy a szurkolókról. Akadtak ugyan futballisták a keretben, akiknek másik klubbal ez a bravúr korábban már összejött, de a legtöbben, beleértve engem is, az első bajnoki aranyérmünkre hajtottunk. Sűrű időnyről beszélhetünk, amelynek külön-

Arról is beszélt, miért lehetett sikeres az ETO.

„Nem cserélődött állandóan a keret. Kialakult egy mag a csapaton belül, amely az állandóságot képviselte. Emellett mindig olyan játékosok érkeztek, akik erősítést jelentettek” – tette hozzá a korábbi labdarúgó, akinek a sorozatos sérülések miatt sajnos fiatalon, mindössze 28 évesen be kel-

séget adott az edzői karrierem elkezdésére. Teljesen más eredményeket követel meg ez a munka, mint amihez futballistaként hozzászóltam. Igyekszem fejlődni trénerként, ezért folyamatosan képezem magam. Az a célom, hogy idővel szintet lépjek. Jelenleg az utánpótlásban dolgozom, de később szeretnék felnőttcsapatnál is edzősködni” – mondta Dudás Ádám.

Príma

Kiemelt ajánlat: júl. 28–aug. 3.

Sertéslapocka

1499 Ft/kg



Húsos csont, húsos császárvég, szűzpecsenye folyamatosan kapható.

Kolozsvári szalonna

3349 Ft/kg



Salvus gyógyvíz
1,5 l, 706 Ft/l

1059 Ft/db

Szardínia, paradicsomos

125 g, 2392 Ft/kg

299 Ft/db



Domestos fehérítő
750 ml, 1412 Ft/l

1059 Ft/db

Steffl dobozos sör 4,1%-os,
0,5 l, 538 Ft/l

269 Ft/db



CBA és Príma üzleteinkbe felvesszünk **műszakvezető, eladó-pénztáros, áruátvevő-raktáros** munkakörbe kollégákat. Pályakezdekők, nyugdíjasok jelentkezését is várjuk. Jelentkezés helyben, az üzletvezetőnél vagy fényképes önéletrajzokat a **munkahelygyor@gmail.com** e-mail-címre várjuk.

CBA Kismegyer Győr, Mohi u. 9.

Príma Győr, Ifjúság körút 36.

Príma Győr-Ménfőcsanak, Új élet u. 19.

Príma Győrzámoly, Ancsali u.

Príma Győrújbarát, Széchenyi körút 18.

CBA Delikát Győr, Mónus Illés u. 24/b

CBA Delikát Győr, Szigethy Attila út 80.

REGISZTRÁLJ!

Győri lakossági LED-csereprogram



Szeptemberben újraindul az égők átadása!

www.gyoriled.hu

Kattints és spórolj!

