

Győr+

XIII/22 + 2023/06/09

Dr. Dézsi:
Megkezdődött
a kedvezményes
„Szívügyünk Győr”
bérletek árusítása
a Győr-Szol Zrt.-nél.
Írásunk a 24. oldalon

Június 14.: Első Győri

ÁLLATVÉDELMI NAP

A DUNAKAPU TÉREN

Írásunk a 6. oldalon



Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: Ács Tamás

Izrael újra megalakulásának 75. évfordulója alkalmából szabadtéri fotókiállítást és emlékünnepséget szervezett a Nyugat-Dunántúli Magyar–Izraeli Baráti Társaság.



Az Izrael arcai című kiállítás a Széchenyi téren tekinthető meg. Amatőr, de jó szemű fotósok hozták el személyes emlékeiket Izraelből Győrbe, de a képeken nem a megszokott épületeket, műemlékeket láthatjuk, hanem hétköznapi izraeli embereket. A fotókról ránk néző arcok mesélnek nekünk és maradandóbbat adhatnak, mint azt a műemlékek tennék.

A keddi megnyitón Yacov Hadas-Handelsman, Izrael Állam magyarországi nagykövete elmondta: „Tehetséges amatőr fotósok

lencséinek segítségével láthatjuk azokat az embereket, akik ma a Szentföldön élnek Izraelben. Minden egyes arc egyedi személyes történet mesél el. Megmutatják egy olyan nép kitartó lelkületét, amely számtalan nehézséget győzött már le.

A fotókról megismerhetjük, hogy Izraelben mennyire harmonikusan képesek a különféle vallási és etnikai csoportok együtt élni. A kiállítás emlékeztet bennünket arra, hogy a különbségek ellenére az emberségünk közös bennünk.”

Szeles Szabolcs alpolgármester pedig a győri zsidóság történetéről beszélt, a zsinagógáról, amely ma elsősorban a kultúrát szolgálja, és Győr izraeli testvérvárosáról is szólt. „Az itt kiállított képek egy lenyűgöző világot tárnak elénk, a mindennapi izraeli emberek szemszögéből mutatják meg az ország spirituális, politikai, kulturális, vallási egységét. Ezek a képek vonzanak, hogy meglátogassuk a Szentföldet” – emelte ki az alpolgármester.

A fotók a Széchenyi téren tekinthetők meg július 11-ig.



MARCALVÁROSBAN NYÍLT ÚJ VÁROSRENDÉSZ-PIHENŐ

Romokban álló üzlethelyiség újult meg 3,2 millió forintból, amelynek az egyik felét a Városrendészet Győr, a másik felét Rózsavölgyi László önkormányzati képviselő saját keretéből fizette, így most már egy minden igényt kielégítő pihenőhely segíti a rendészeket a 0–24 órás szolgálat során. Marcalváros II-n elsősorban a szabálytalanul parkolók és a hajléktalanok okoznak gondot.

„A Városrendészet egy sikertörténet, amelyet támogatni kell. Számomra pedig az a végső cél, hogy a helyiek érezzék, a Városrendészet mellettük áll és tudják, hogy azonnal reagálni tudnak a jelzéseikre, ezáltal a közbiztonság javulását is várom” – mondta el Rózsavölgyi László képviselő.

GYŐR+ HETILAP Megjelenik minden pénteken, Győr közigazgatási területén terjesztve. Kiadja: Győr+ Média Zrt. Felelős kiadó: Knézy Jenő vezérigazgató. A szerkesztőség címe: 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/A. Tel.: 96/511-620. Fax: 96/511-621. E-mail: media@gyorplusz.hu. Hirdetési feladás: hirdetes@gyorplusz.hu. A hirdetések tartalmáért a kiadó nem vállal felelősséget. Nyomdai előkészítés: Konrád Grafika. Nyomtatás: Mediaworks Hungary Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/A. Tel.: 96/504-444. Terjesztéssel kapcsolatos észrevételeiket kérjük, a terjesztes@gyorplusz.hu címen jelezzék. ISSN 2062-7912



Parkolás, csapadékvíz-elvezetés, tömegközlekedés – ezek a kiemelt témák is szóba kerültek csütörtökön rádiónk stúdiójában, az első nyári polgármesteri viziten. Dr. Dézsi Csaba András a találkozón úgy fogalmazott, hogy minden területen folyamatosan zajlanak a munkálatok, de továbbra is fontos, hogy a győriek jelezzék problémáikat, észrevételeiket, ez a nyitott városháza program célkitűzése.

DR. DÉZSI: FOLYAMATOSAN BEVONJUK AZ EMBEREKET A DÖNTÉSHOZATALBA

Szerző: P. Csapucha Adrienn
Fotó: Vig Norbert

Az elmúlt napok csapadékos időjárása Győrt is komolyan érintette, nem egyszer hirtelen, nagy mennyiségű eső zúdult a városra, ami egyes helyeken ismét problémát okozott, ennek persze több oka van. „Sajnos küzdünk a csapadékvíz-elvezetéssel. Nagyon összetett a probléma, de zajlik a háttérben a munka. A Pannon-Víz is végzi a korrekciókat, hogy megoldást találjunk a nehézségekre. Látni kell, hogy ami jó volt 15-20 évvel ezelőtt, az ma már nem működik. Mindenkinek köszönöm a bejelentéseket, várjuk továbbra is” – emelte ki a téma kapcsán dr. Dézsi Csaba András.

Az esőzés hozzájárult a vérszívek elszaporodásához is. „Elkezdtük a légi, kémiai szűnyoggyérítést, de az egyetemen közösen egy drónos technológiát is bevetünk azokon a területeken, melyek nehezen megközelíthetők. Meg kell keresni az egészséges középút, hogy ne jutassunk sok kemikáliát a levegőbe. Nagyszerű, hogy a környező településekkel összehangoltan végezzük a szűnyoggyérítést” – mondta a Győr+ Reggeliben a polgármester.

A parkolás is szóba került a műsorban, elindult ugyanis a Szívügyünk Győr parkolóbérlet árusítása, ami egy jelentős változás. „A Győr-Szol egy gazdálkodó szervezet, de sok helyen a lakók

is kérték, hogy legyen kiterjesztve a fizetős parkolózóna. Finomhangoljuk az elindult új rendszert, ezért döntöttünk úgy, hogy az állandó győri lakcímmel rendelkezők kapjanak kedvezményes parkolást, akkor is, ha több autójuk van. De szeretném betervezni azt is, hogy azok is



részesüljenek kedvezményben, akik ugyan nem rendelkeznek állandó lakcímmel, de életvitelszerűen a városban élnek és nincs máshol bejelentett lakcímük, Győr a tartózkodási helyük” – ismertette a koncepciót a városvezető.

A téma kapcsán a polgármester hozzáfűzte, hogy benyújtott egy javaslatot a miniszterelnöknek, hogy a város által befizetett, 9,5 milliárd forint szolidaritási hozzájárulásból 30 százalékot az utak, 30 százalékot a helyi tömegközlekedés fejlesztésére tudjon fordítani a város. „Komolyan elkezdték vizsgálni, és úgy tűnik, hogy talán 2025-ben ennek az összegnek a 25 százaléka visszafordítható lesz.

Ez nagy eredmény volna, hiszen ez Győr esetében 2,5 milliárd forintot jelentene” – emelte ki a polgármester.

Komoly tárgyalások zajlanak a Volánnal is, pénteken a vezérigazgatóval találkozik dr. Dézsi. „Próbáljuk összehangolni, hogy

azok a vidéki buszjáratok, amelyek különböző útvonalakon Győrről mennek keresztül, használhatók legyenek győri bérlettel is. Ez részben sikerült” – árulta el a háttérben zajló tárgyalások eddigi eredményeit a város első embere.

A műsor második felében hallgatói kérdésre válaszolva a polgármester elmondta, hogy hamarosan megnyithat az Aqua Sportközpont nagymedencéje, várhatóan a június 23-ai hétvégén. „Fontos, hogy Győr hamarosan Magyarország legnagyobb fürdővárosává válik, hiszen jövő héten nyílik a Győri Vízi Élőpark, érdemes lesz felkeresni a modern komplexumot” – hívta fel a figyelmet a városvezető.

SZEMSZÖG

P. Csapucha
Adrienn



ROBBANJ BE, NYÁR!

Bár június első napjait az eső uralja, a győri programokat, a szervező intézményeket és társulatokat ez sem tántorítja el attól, hogy városunkba csábítsa a színház-, a tánc-, a zene- vagy éppen az olvasás-szerető közönséget. Fittyet hányva az időjárásra, ilyen szempontból tagadhatatlanul berobbant a nyár, Győr számos rendezvényével sugallja sokszínűségét és azt, hogy igenis jó győrinek lenni. Ha pedig adott esetben nem vagyunk győriek, akkor azt, hogy mennyire fantasztikus ezekben a hónapokban is felkeresni a vármegyeszékhelyt. Az előttünk álló hétvégén a drónshow-val fűszerezett nyárnyitó a Quimby zenekarral pezsdíti fel az egyébként is színes kulturális életet, hogy aztán teret adjon a jövő héten kezdődő táncfesztiválnak. Időközben azért olvassunk is kicsit, az Ünnepi Könyvhetet sem érdemes kihagyni, hazai szerzők, új kiadványok vonulnak fel, köztük a Győr+ Média új kötete, ami leleplező és felkavaró egyszerre. Nehéz felsorolni, mi minden szerepel a naptárban az elkövetkező hetekben, hisz gasztronómia, történelmi kalandok egyaránt várnak ránk, no meg persze világsztárok. Újra Győrben koncertezik ugyanis Steve Hackett és a Djabe zenekar, akik ismét szenzációs repertoárral készülnek. Mit nekünk eső, gyere nyár, robbanj be a fesztiválszezon, már nagyon vártuk. Ez Győr, az ezerarcú, mindig vonzó város!

Nézz be hozzánk!

Nyílt nap 2023. július 8.



További
részletekért
olvasd be
a QR-kódot:



CSALÁDBARÁT MUNKAHELY LETT AZ AUDI

Az Audi Hungaria Zrt., az Eötvös Loránd Tudományegyetem és az EXIM Magyarország kapta meg a Családbarát hely tanúsító védjegyet a Családbarát Magyarország Központban rendezett ünnepségen kedden Budapesten. Az indoklás szerint a díjazottak rugalmas foglalkoztatással és sokrétű támogatással segítik a munkavállalókat.

Beneda Attila, a Kulturális és Innovációs Minisztérium családgügyekért felelős helyettes államtitkára köszöntőjében úgy fogalmazott, a három díjazott eltérő tevékenységet végez, de közös bennük, hogy a dolgozóikra és ügyfeleikre is figyelnek, jó gyakorlatok alkalmazásával. A munka és a család egyensúlyának megteremtése fontos szempont, különösen a nők esetében – mondta, hozzáfűzve: a kormány családpolitikája mindig a döntés szabadságát hangsúlyozta a munka és családi élet összehangolásában. A 12

ezer főt foglalkoztató Audi Hungaria a korszerű munkakörnyezetért, az atipikus és rugalmas foglalkoztatásért, az egyedülálló juttatási csomagokért kapta a védjegyet. Szuromi-Kovács Ágnes, a Családbarát Magyarország Központ ügyvezetője kifejtette: a védjegy négyéves története alatt csaknem 2.300 szervezetet sikerült tanúsítani, 310 ezer hazai munkavállalóhoz és családjaikhoz jutnak el a családbarát intézkedések. A védjegyet a szigorú kritériumoknak megfelelő pályázók két évig használhatják.



Dr. Szuromi-Kovács Ágnes, a Családbarát Magyarország Központ ügyvezetője, Putz Csaba, az Audi Hungaria személyügyi vezetője és dr. Beneda Attila, a Kulturális és Innovációs Minisztérium családgügyekért felelős helyettes államtitkára.

AMERIKAI BEFEKTETÉS ÉRKEZIK GYŐRBE HARMINCHAT MILLIÁRD FORINTOS BERUHÁZÁSBÓL 300 ÚJ MUNKAHELYET HOZNAK LÉTRE

Szerző: Mireider Máté

A Dana amerikai gépjármű-alkatrész-gyártó körülbelül 36 milliárd forint értékű beruházása nyomán 300 új munkahely jön létre Győrben – jelentette be Szijjártó Péter külgazdasági és külügyi miniszter kedden Budapesten.

A minisztérium közleménye szerint a tárcavezető a projekt budapesti bejelentésén arról számolt be, hogy a vállalat elektromos meghajtású egységeket és akkumulátorok hűtésére alkalmas termékeket fog gyártani már meglévő üzemében. Az állam 6,6 milliárd forinttal támogatja a fejlesztést. „A tavalyi esztendőben, a világgazdaság fekete évének dacára, Magyarország valamennyi fontos ipari ágazatban rekordteljesítményt nyújtott” – emelte ki Szijjártó Péter, aki azt is kijelen-

tette, hogy az autóipar forradalmi átalakulása minden bizonytalanság közepette is töretlenül haladt előre, s az elektromos átállásban Magyarország szerepe megkérdőjelezhetetlen.

A miniszter azt is elmondta: a világ harmincegy országában jelen lévő Dana beruházásáért folyó verseny megnyerése is igazolja, hogy a magyar beruházási környezet a legversenyképesebbek között van Európában.

Folyamatosan teszi közzé a Központi Statisztikai Hivatal (KSH) a tavalyi népszámlálás eredményeit, amelyekről lapunk is beszámol. Legutóbb a lakásállományt érintő adatokat vizsgálta a KSH, most pedig a lakosságot érintő adatokat is közöltek.

RENGETEGEN KÖLTÖZNEK GYŐR KÖRNYÉKÉRE NÉPESSÉGGROBBANÁS A VÁRMEGYÉNKBEN



Szerző: Mireider Máté
Fotó: shutterstock.com/Andrii Yalanskyi

Győr lakosságszáma az előző, 2011-es népszámláláshoz képest némileg csökkent, 1,1 százalékkal alacsonyabb. Érdekes tendencia ugyanakkor, hogy a környező településeken több helyen is nagymértékben nőtt a lakosok száma: Győrújbaráton 35 százalékos feletti volt a növekedés, Győrújfalun és Győrzámolyon pedig közel 60 százalékos, Vámoszabadin pedig 87 százalékos ugrást láthatunk – utóbbi településen az új lakások aránya az elmúlt tíz évre visszatekintve 122 százalékos növekedést mutat. Még pontos adatokat nem közöltek, de sejtethető: Győr ipari ereje és lehetőségei vonzzák ide az ország túlsó feléről is az embereket. Utóbbira jó példa Békés megye, ahol összességében a legnagyobb a népességvesztés.

A tendencia országos: minden megyei jogú városnál és a környező falvaknál ez a kép rajzolódik ki, azonban az is látszik, hogy Győr kiemelkedően népszerű, ugyanis az országban megyeszékhelyünk vonzáskörzetében a legnagyobb a népességrobbanás. Érdekes adatokat olvashatunk ki a lakosság összetételét illetően is: Győrben a gyermekkorúak aránya, akik 14 évesek vagy az alattiak, 13,3 százalékos, az időskorúak – tehát a 65 évesek vagy az feletti – aránya pedig 20,9 százalékos. A maradék 65,8 százalékos teszi ki a dolgozókorúak és fiatalok összességét, ez nagyjából megfelel az országos arányoknak.

A vezetékes internettel ellátott lakásokat is vizsgálta a KSH: ezek aránya 76,4 százalékos Győrben, ez a megyei jogú városok között az átlagosnál jobbnak számít. A most megjelent eredményeket a nepszamlalas2022.ksh.hu weboldalon böngészhetjük.



NYÁRI NAGY- TAKARÍTÁS NÁDORVÁROSBAN

A GYHG Győri Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft. dr. Dézsi Csaba András polgármester és önkormányzati képviselő kérésére és támogatásával a háztartásokban felhalmozódott lom jellegű hulladékok elhelyezésére gyűjtőpontot üzemeltet egyszeri alkalommal. A hulladék átvételére kizárólag gyűjtőhelyen van lehetőség. Az ideiglenes gyűjtőpont 2023. június 17-én 8 és 16 óra között üzemel Győrben, a Kálvária utca 4–10. (volt Komszol-telephely) szám alatt. Bejárat a régi porta felől. Itt helyezhetik el a környéken élők többek között az elektronikai, a fém-, a papír-, a műanyag hulladékot, a nyesedéket, az építési törmelék, a csomagolóanyagokat, a bútorokat, a berendezési tárgyakat. (Kivéve a veszélyes hulladéknak számító anyagokat!) Vigye magával a korábban kiadott Győr Kártyáját vagy lacmímkártyáját vagy hulladékdíjszámláját. A lomtalanítás a rendőrség és a Városrendészet kiemelt biztosítása mellett zajlik.

Nézz be hozzánk!

Nyílt nap 2023. július 8.



További
részletekért
olvassd be
a QR-kódot:



Május 17-én rendezték volna meg az első győri állatvédelmi napot, a rossz idő miatt azonban el kellett halasztani az eseményt. Az új időpont június 14., szerda, amikor is kutyák, cicák, madarak és számos kisállat lepi el a Dunakapu teret.

JÚNIUS 14: ELSŐ GYŐRI ÁLLATVÉDELMI NAP A DUNAKAPU TÉREN

Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: Marcali Gábor

A győri jótékonyági állatvédő napon az állatvédő és -mentő szervezetek munkájával ismerkedhetünk meg és kaphatunk hasznos tanácsokat a háziállattartással kapcsolatban is. Az eseményhez csatlakoznak a motorosok is, ugyanis itt leplezik le az új elektromos Harley Davidson Breakoutot. A jó hangulatról pedig RockMilady és DJ Dominique gondoskodik.

Az első győri, jótékonyági állatvédelmi napon mintegy 15 győri és környékbeli, állatvédelemmel foglalkozó szervezet vesz részt, akik képviselőivel pódiumbeszélgetések lesznek.

A színpadon kívül is lehet kérdéseket feltenni az alapítványok képviselőinek 15 és 19 óra között, valamint lesz mentőkutyás akció, a Xantus János Állatkert is tart bemutatót és megismerkedhetünk a border collie-kkal. A gyerekeket gumiabroncsokból



épített, állatokat formázó játszótér várja, valamint kézműves foglalkozással készül a családoknak a Generációk Háza. A jó hangulatról 19 órától Rock-

Milady, 20 órától a Harley Davidson Breakout-bemutató, 20.15-től DJ Dominique gondoskodik. Rossz idő estén a rendezvényt a Grabo-sátorban tartják meg.

A környezetvédelmi világnap alkalmából átadták a Kitaibel Pál Környezetvédelmi Emlékérmeket. A városházán rendezett ünnepségen először dr. Dézsi Csaba András köszöntötte a díjazottakat.

KÖRNYEZETVÉDELMI SZAKEMBEREKET DÍJAZTAK

Szerző: J. Kovács Andrea
Fotó: O. Jakócs Péter

A polgármester szólt arról, hogy a városnak fontos a környezetvédelem, ezt jelzi a témával foglalkozó bizottság megalapítása és működése, a tagok aktív tevékenysége. Komoly munkát viszont csak komoly szakemberek segítségével lehet végezni. Ők pedig nemcsak tesznek az ügy érde-

kében, hanem példát is mutatnak. S bár az embereket nem könnyű meggyőzni arról, hogy másképp éljék a hétköznapjaikat, mint eddig, a fiataloknál gyorsabban lehet eredményt elérni. Nagyon összetett feladatról van szó, hiszen az életnek nincs is olyan területe, amihez ne kapcsolódna a környezetvédelem.

Dr. Szálasy László, a Környezetvédelmi Bizottság elnöke szintén méltatta a kitün-

tetteket: „Kiemelt jelentőségű az emberek szemléletformálása, a fenntarthatóságra nevelés. Ezt mindkét kitüntetett célként tűzte maga elé. A Győri Zöld Expo megszervezésében fontos szerepet töltenek be, segítségükkel sikerült az elmúlt években a kiállítássorozatot megvalósítani” – hangsúlyozta az elnök.

A Kitaibel Pál Környezetvédelmi Emlékérmet idén ketten vehették át:

Dr. Torma András tanszékvezető egyetemi docens a város környezetvédelmét meghatározó programok, stratégiák összeállításának kimagasló szakmai irányításáért, a környezetvédelem területén végzett egyetemi oktató munkájáért, a vállalati környezetvédelmi teljesítményt javító kutatói tevékenységének elismeréséért részesült a kitüntetésben. Gyökerez Sándor, a Büchl Hungaria Kft. ügyvezetője a környezettudatosságra nevelő programokban történő aktív közreműködéséért, és a fenntartható hulladékgazdálkodás, valamint a hulladékkezelési technológiák alkalmazása területén elért eredményeiért vette át az elismerést.



PÉTER BENCE: AZ EREDETI ÖTLETEKNEK VAGYOK A HÍVE

Péter Bence ötévesen ült le először hangszeréhez, hétéves korában már első dalát komponálta. Fantasztikus tehetsége az internetet is felrobbantotta, videóit eddig több mint egymilliárdan nézték meg. A zongoravirtuóz tavaly már együtt koncertezett a Győri Filharmonikus Zenekarral, idén pedig folytatódik az együttműködés. Ősszel egyedi hangzás- és látványvilág csábítja a zeneszerető közönséget az Audi Arénába.

Szerző: P. Csapucha Adrienn
Fotó: MekliZ Fotó

Bence átdolgozásaiban klasszikus elemekkel fűszerez ismert pop- és rockdalokat. A Guinness-rekorder, a leggyorsabb zongorista 2012 óta tartja az egy perc alatt leütött legtöbb zongorahang rekordját, 765 hanggal. Tehetségével gyorsan meghódította a világot, különböző kultúrákban, Koreától Ausztráliáig mindenhol ugyanaz a reakció, amikor Bencét meghallják játszani. A zeneszerzőként és zenei producerként is kiváló szakember a Győri Filharmonikus Zenekart is lenyűgözte, és viszont, a közös tavalyi, fertőrákosi koncertjük után Bence is szuperlatívuszokban beszélt a társulatról. „Nagyszerű élményekkel gazda-



godtunk, de egyébként is szerettem volna már szimfonikus koncertekre fókuszálni, így külön öröm, hogy megtaláltuk egymást a győriekkel. Hazaérkeztem, remélem, hogy ez nem csak egy átmeneti állapot” – fogalmazott a zongorista azon a sajtótájékoztatón, ahol a partnerek bejelentették: szeptember 8-án az Audi Arénában adnak közös, látványában is különleges koncertet. Bence lapunknak elmondta, hogy szereti a határokat feszegetni, és a filharmonikusokkal is próbálják az együttműködés nyújtotta lehetőségeket kiaknázni.

„Olyan dolgokat szeretek a színpadra vinni, ami korábban nem volt. Ha például egy klasszikus műről van szó, amit mások is fantasztikusan el tudnak játszani, abban már nem látom a kihívást, abban már nincs benne az a plusz, amire vágyom. Ha viszont szimfonikus ötleteken gondolkodom, akkor az időm száz százalékában saját művek, saját zenék írására koncentrálok, számomra ez az igazi kiteljesedés. Az eredeti ötleteknek vagyok a híve” – emelte ki a zongorista, és ezzel kapcsolatban szólt az átdolgozásokról is. „Ha az átdolgozásokat vesszük, azokat olyan elemekkel, olyan hangszereléssel kell felvértetni, ami miatt érdemes lesz meghallgatni, és nem az eredeti albumot betenni!”

A tavalyi fertőrákosi koncerthez képest ősszel számos újdonsággal találkozhat majd a győri közönség, új koncepció mentén, új műsorral készülnek a zenészek, és szélesedik a repertoár is. Ahhoz pedig, hogy utánozhatatlan legyen a show, Péter Bence és a filharmonikusok mellett Rác Márton karmester a biztosíték.

NÉGYSZÁZ MACIT GYŰJTÖTTEK A BETEG GYERMEKEKNEK A RENDŐRÖK

A „Maci Kórház Menjünk Együtt Haza” kezdeményezés egyre inkább sikeres, ami mutatja, hogy az emberek szeretettel és figyelemmel fordulnak a kórházban lévő beteg gyermekek felé. Nincs ez másként a Győr-Moson-Sopron Vármegyei Rendőr-főkapitányságon sem, amelynek dolgozói több mint négyszáz macit gyűjtöttek össze és adtak át a Lurkó Alapítványnak. „Tavaly csatlakoztunk a „Maci Kórház Menjünk Együtt Haza” kampányhoz, így másodszorra hirdettük meg a macigyűjtést a kollégáink körében. Ezeket adtuk most át, azzal a tudattal, hogy a legjobb helyekre kerülnek és reméljük, hogy tényleg mosolyt csálnak a beteg gyermekek arcára” – mondta Czágányi Zsuzsanna rendőr alezredes, szóvivő.



Fotó: O. Jakócs Péter

IDEATHON 5.0: ÖTÖDJÉRE NYITOTT MEG AZ „ÖTLETBÖRZE”

Már az ötödik Ideathon rendezték meg a hétvégén a Győr-Ménfőcsanak Vármegyei Kereskedelmi és Iparkamarában. A háromnapos interaktív esemény egy ötletverseny, mely során közösen kiválasztott témákon dolgoznak a versenyzők csapatokban.

„Az Ideathon egy olyan verseny, ami a kezdő fázisú ötletgazdáknak segít abban, hogyan dolgozzák fel az ötleteiket, hogyan prezentálják azokat. Ilyenkor azokat a technikákat tanulják meg, amikkel továbbvihetik elképzeléseiket. Nekünk a fő szempont az, hogy találjuk meg azokat a problémákat, amikre akár egy vállalkozást is érdemes lehet építeni. Az elmúlt öt évben több olyan sikertörténet is elindult a rendezvényünk által, melyek többkörös befektetéseket kaptak és a piacon is megállták a helyüket – mondta Molnár Pál főszervező.

A felmerülő problémák megoldásához, a témák megfelelő kidolgozásához segítséget is

kaptak a versenyzők. Nagy tapasztalattal bíró szakértők, mentorok álltak a fiatalok rendelkezésére. Az idei rendezvényen Porkoláb Imre miniszteri biztos is ott volt, mert a Védelmi Innovációs Kutató Intézet is az Ideathon 5.0 mellé állt. „Szeretnénk megszólítani a fiatalokat, hiszen a honvédelmi minisztérium úgy gondolja, hogy azok az ötletek, amelyek ettől a generációtól jönnek, felkarolandók. Szeretnénk segíteni nekik abban, hogy meg tudják valósítani az ötleteiket.”

Több cégvezető és nagyobb vállalatok képviselői is ellátogattak az eseményre. Ott volt Mattias Müller, az Audi Hungaria IT részlegének



vezetője is, aki elmondta, a vállalatnak fontos, hogy kapcsolatba kerüljön fiatal, tehetséges emberekkel. „Az innováció a siker egyik kulcsa. Hatalmas változások zajlanak a világban, mindenki a transzformációról beszél, arról, hogy itt az ideje az elektromobilizációnak, új munkamódszerek kifejlesztésének, ezekben pedig nekünk hatalmas szerepünk van. Ez a rendezvény remek lehetőség számunkra, hogy kapcsolatba kerüljünk fiatal, inspiráló emberekkel” – hangsúlyozta a részlegvezető. (x)



Szerezz Meglepetést!

Játsz új Meglepetés
sorsjegycsaládunkkal, és nyerj akár

75 millió forintot!

SZERENCSEJÁTÉK ZRT.

SORSJEGY

Keress a sorsjegycsaládot a lottózókban, a karitatív sorsgyárúrosoknál, a postákon és a kijelölt MOL töltőállomásokon!

www.szerencsejatek.hu

#maradjonjatek 18

Különleges zenei élményt ígér a Djabe és Steve Hackett koncertje június 19-én a Richter Teremben, már csak azért is, mert a formáció basszusgitárosa a győri Barabás Tamás, akinek az édesapja is ismert zenész.

A KÉT BARABÁS APA ÉS FIA EGY HÚRON PENDÜLNEK

Szerző: Földvári Gabriella

Steve Hackett gitárost, a rocktörténet egyik legjelentősebb zenekarának, a Genesisnek meghatározó tagját közel két évtizedes munkakapcsolat köti össze a Djabe zenekarral. A történet szerint Égerházi Attila, a Djabe gitárosa ismerkedett meg vele egy elmaradt olaszországi koncert helyszínén, gyakorlatilag azóta munkakapcsolatban, barátságban vannak. Kuriózum volt, amikor Steve 2001-ben játszott a Djabe lemezén, mert addig őt nem hallhatták más lemezén, majd az is szenzáció volt, hogy koncertezett a zenekarral. „Tavaly volt Győrben egy nagyívű koncertünk, hoztuk azt a színvonalat, amit elvártak tőlünk. Itt, ezen a bulin rögzítettük a legújabb, hetedik lemezünket is” – mondta a Győr+ Médiaának Barabás Tamás győri zenész, a Djabe basszusgitárosa. A Live in Győr című albumuk a napokban jelent meg, amit bakelit formában is kiadnak. „Főleg abból a korból játszunk, amikor Steve a Genesisben tündökölt. Mi inkább a dzsesszesebb világzenét, ő pedig a progresszív rock műfajt képviseli, de együtt tudunk gondolkodni, együtt tudunk működni. Ezt a visszajelzések is alátámasztják, hogy érti a közönség a zenénket” – mondta Barabás Tamás.

Sok győri tudhatja, hogy Tamás édesapja az egykori méltán legismertebb, leghíresebb



A Mr. Wágner zenekar

korai rockzenekar, a Mr. Wágner alapítója, basszusgitárosa volt. Az idősebb Barabás Tamás lapunknak elmesélte, hogy hetedik korában kezdett gitározni, 17 évesen Jancsó Péter zenekarában, a Real Bigs-ben kezdte zenei pályafutását az akkori úttörőházban, majd 1969-ben Lőrincz Vilmossal megalapította a Mr. Wágner zenekart a Vassasban. „Forradalmi időszak volt, a dallamos beatzene után kezdődött a keményebb rockzene, akkor jött Santana, a Deep

Purple, Jimi Hendrix, mi is ezt a vonalat képviseltük. 1972-ben elvittek katonának, két évre felbomlott a zenekar. Amikor leszereltem, egy teljesen új köntösbe csomagoltuk a Wágnert, fúvósokkal egészítettük ki, Létray Zoltán pedig zeneszerzőként saját számokat is írt. Később a színháztól kaptunk felkérést. A képzelt riport egy amerikai popfesztiválról musical zenekara voltunk, nagy sikerrel játszottuk hosszú éveken Győrben és vidéken egyaránt.” A színházi fellépéseket követően a '90-es évek elejétől már nem koncerteztek. Tamás azonban sok fiatal tanított gitározni, többek között Boros Csabát, a Republic zenészt is.

Barabás Tamás hosszú időre abbahagyta a zenélést, később csatlakozott az Akkordeon zenekarhoz, ahol a mai napig basszusgitározik.

Az idősebb Barabás azt meséli, nem csodálkozott, hogy fia is zenész lett, hiszen ebben a közegben nőtt fel. „Zenei pályáját ő maga irányította, saját zenei ízlését maga alakította. A lendületet a TEA zenekar adta számára, onnantól pörög az élete.”

Természetesen mindkét Barabás ott lesz a 19-ei koncerten, egyikük fellépőként, másikuk lelkes rajongóként és büszke apaként.



A fiatalabb Barabás Tamás

Már áprilisban kiderült, hogy a MASZK Országos Színészegyesület döntése alapján idén a csodás győri színésznő, Bende Ildikó kapja a Gobbi Hilda-életműdíjat. A 80. születésnapját ünneplő művész vasárnap A víg özvegy című nagy sikerű előadás után, Hegedűs D. Gézától vehette át az elismerést. Ildikó lapunknak úgy fogalmazott: a díjjal valami kikerekedett, valami teljessé vált a pályáján és az életében.

BENDE ILDIKÓ: A DÍJJAL VALAMI TELJESSÉ VÁLT

Szerző: P. Csapucha Adrienn
Fotó: MekliZ Fotó

„Nem sok díjat kaptam életemben, de azokra kivétel nélkül büszke vagyok, különösen erre” – kezdte beszélgetésünket Bende Ildikó, aki 1975 óta tagja a Győri Nemzeti Színháznak. Az Aase- és Győr Művészetéért, valamint Szent László-díjjal is kitüntetett színésznő elárulta, hogy mikor levélben értesítették, nem hitte el, hogy őt találták érdemesnek erre a kitüntetésre. Ez persze a szerénységét és szakmai alázatát is igazolja, aki ismeri, tudja, hogy nemcsak tehetséges, de óriási szíve van.

„Borzasztó jó érzés, amikor kicsiben vagy nagyban, de elismerik az ember munkáját. Az Aase-díjat 2006-ban kaptam meg, ez a mostani elismerés pedig a pályafutásom egyfajta lezárása. Nem mintha le akarnám zárni, sokkal inkább ettől válik egy egészé. Mikor a Bajor Gizi Múzeumban átvehettem az Aase-díjat, úgy éreztem, ott van velem Gobbi Hilda, a művésznő, azt hiszem, fogalmazhatok úgy, hogy a kolléganőm, akit mindig is a példaképemnek tekintettem” – mesélte Ildikó, és rögtön el is árulta, miért nézett fel mindig a magyar színház- és filmtörténet egyik legérdekesebb, legeredetibb és legközkedveltebb



alakjára. „Mert ő hozzám hasonlóan nem volt soha vezető művésznő, de minden alkalommal, amikor egy-egy produkcióban volt szerencsém látni, arra gondoltam, hogy édes Istenem, ha csak egy picit megközelíthetném, ha így tudnék játszani, akkor nagyon hálás lennék. Annyira modern és emberi értékekkel bírt, hogy ilyenek kellene lennie az egész színészetnek, mint amilyen ő volt, amit ő képviselt” – fogalmazott a színésznő.

Bende Ildikó saját bevallása szerint hazudna, ha azt mondaná, hogy nem áhítózott soha egy Jászai Mari-díj után, mert igen. „Fontos számomra az is, hogy ez az életműdíj azoknak a művészeknek ítéltető oda, akik több évtizede működnek a pályán, ám semmiféle állami művészeti díjat nem kaptak. Szeretnék én is példát mutatni, hogy lehet így is élni. Hálás voltam az igazgatónak, Bakos-Kiss Gábornak, aki a 80. születésnapom mellett nem felejtette el, hogy itt van Bende Ildikó és megérdemelne egy ilyen kitüntetést. Ez egy nagy megbecsülés. Az pedig külön öröm, hogy személyesen Hegedűs D. Gézától vehettem át a díjat, aki most volt 70 éves, hát kaptam az alkalmon és fel is köszöntöttem” – idézte fel a hétvége élményeit a színésznő.

**Amikor a stílus
védelmet is jelent**

ZEISS napszemüveglencsék

ZEISS

**VÁSÁROLJON MOST a ZEISS legújabb és
leginnovatívabb multifokális lencsái közül és
MEGAJÁNDÉKOZZUK
egy második pár ZEISS polarizált
szemüveglencsével!**

Az akció időtartama: 2023. június 1.–augusztus 31.
(Részletek az optikában.)

OPTIMUM OPTIKA

9021 Győr Széchenyi tér 11. Tel.: +36 30 869 0504
+36 96 310 055 info@optimumoptika.hu



CSAK SZÓLUNK, HOGY MÁSHOGY SZÓLUNK!

Teljesen megújul a Győr+ Rádió a 100,1-en. Az új zenei és hangzó arculat mellett új műsorok is készülnek, új kollégákkal. Ferenczy Balázst, a közelmúltban kinevezett főszerkesztőt kérdeztük arról, mit érzékelhetnek a hallgatók a megújulásból?

Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: Marcali Gábor

Közel egy évtizeden át a Győr+ Rádió szerkesztőjeként dolgoztál, így szerettek meg a hallgatók. Most főszerkesztőként irányítod a csapatot. Milyen tervekkel vágtál bele a munkába?

A Győr+ Rádióban kezdtem gyakorlatként 2014-ben, majd végigjártam a ranglétrát, így átlátom a működési folyamatokat, a szervezési összefüggéseket. Mondhatom, itt nőttem fel, szívügyem ez a rádió! Most teljesen új alapokra helyeztük a csapattal adónk működését, a minél nagyobb hallgatottság elérése érdekében. Továbbra is mi vagyunk a város hangja, kiemelt figyelmet fordítunk az élő helyszíni megjelenésre, a kitelepülésekre. Élményeket szeretnénk adni, közös játékokra, interakcióra hívjuk a győriekeket.

Szerintem ami már mindenkinek feltűnhetett, az a zenei megújulás.

Így van, újratöltöttük a Győr+ Rádiót valódi slágerekkel! Azokkal a dalokkal, amelyeket mindannyian ismerünk, netalán emlékeket idéznek. Megérkeztek a bombázók, a dívák, a nők bálványai, a magyar zene ikonjai. Már

az első hetekben rengeteg visszajelzést kaptunk, hogy sikerült eltalálni az irányt. Orosz Sanyival, az új zenei szerkesztővel egy átfogó, változatos zenei palettával várjuk a győri és Győr környéki hallgatókat, kiemelt figyelmet fordítunk a valódi magyar slágerekre.

A zenei kínálat mellett vadonatúj műsorokkal is kedveskedtek a hallgatóknak.

Egy közvetlen, hallgatóbarát, a rádióműsorból kiszóló, a hallgatót megszólító műsort képzeltem el, hiszen mindannyiunknak szüksége van egy jó szóra, egy megszokott baráti hangra, akire aztán tud a mindennapokban támaszkodni.

Hétfvégén a családokat célozzuk meg, ezért indítottuk el az életmódmagazinunkat, a Győri Édest. Mihályi Orsi, a Győri Nemzeti Színház színművésze készíti a műsort, vasárnaponként pedig a Maszk nélkül szerkesztőjeként hallhatjuk őt beszélgetni színészekkel, kötetlenül. Vasárnap délután Weisz Matyié – az ország legfiatalabb rádiósáé – a főszerep. Herkely Ákos is új műsorokkal jelentkezik: Magunk közt címmel interjúkat készít érdekes győri szemé-



lyiségekkel, Mélyvíz címmel pedig vitaműsort vezet majd.

Továbbra is a legfrissebb hírekről a 100,1-en tájékozódhatnak a győriek.

Még inkább a helyi hírekre, eseményekre fókuszálunk, hiszen a győriek erre kíváncsiak. Rozmán Laci lett a vezető hírszerkesztő, Nimsz Zsuzsival felváltva készítik hétköznapiakon a hírblokkokat. Már hétfvégén is helyi hírekkel látjuk el a hallgatóinkat, Czafit Robi és Fodor Laci szerkesztésében. Szorosan együtt léleg-

zünk a várossal, ha Győrben történik valami, azt nálunk hallják először. A reggeli műsorban pedig Bajzát Zsuzsi és Nagy Roland ébreszti a várost. Napközben Molnár Zsuzsa és én várom a hallgatókat, az esti műsort pedig Farkas Mónika készíti.

Aki az elmúlt pár hétben nem kapcsolt a Győr+ Rádióra, az most tegye meg, hallgasson bele, mert merőben más ez az adó, mint korábban! Újratöltöttük valódi slágerekkel, hírekkel és műsorokkal!



Gyirmót egyik csendes utcájában a családja és félszáz baba társaságában él Barcsayné Németh Hedvig. A nyugdíjas történelem-tanárnő szívesen mesélt magáról és a napjait kitöltő hobbijáról, a babakészítésről.



A GYIRMÓTI RONGYBABAKÉSZÍTŐ

Kép és szöveg: J. Kovács Andrea

„Nem akartam unatkozó nyugdíjas lenni. Sajnos a szüleim abba haltak bele, hogy nem tudták magukat feltalálni az aktív évek után. Egyébként már gyermekkoromban is csináltam babákat ágakból és kukorica-csuhából, s ez megmaradt bennem” – idézi fel a kezdeteket.

Az első lépés egy babakészítési eljárásokról szóló angol könyv volt, amit még sok másik követett, majd a tanultakat ki is próbálta. Igaz, nem a nulláról indult. A Rákóczi utcában élő nagyszülők ugyanis női szabók voltak. A kis Hédi sok időt töltött náluk, és a nagymamája nem engedte unatkozni. Ezért aztán segített nekik vagy olvasott. Ma is emlékszik rá, hogy egész regényeket olvasott fel hangosan, hogy ők is hallhassák. S közben szinte észrevétlenül megtanult varrni.

S ennek bizony fiatal édesanyaként jó hasznát vette. Egyik karácsonyra – pénzsűkésben lévén – a kislányának egy babát és hozzá teljes ruhátartartást varrt, talán nem is kell mondani, mekkora örömet okozott vele. Azonban a babakészítésben igazán kiteljesedni csak a nyugdíjas éveiben tudott. A könyveken kívül saját fantáziája segítette,



valamint a kilencvenes évektől Győrben működő babaklub. Idővel annyira belejött az alkotásba, hogy minden évben szerepelt kiállításokon, ahonnan sosem távozott díjak nélkül. Petronella és Bendegúz (a képen) például 2004-ben az év legjobb játszó babái lettek. Sok másik is követte őket.

A figurák textilből készülnek, minden porciájuk és ruházatuk, cipőjük is Hedvig kezei alól kerül ki. Semmiféle káros anyagot nem tartalmaznak, így akár a legkisebbek is nyugodtan játszhatnak velük. Ha kiállításokra készül, képekben gondolkodik. Így született meg egy egész iskolai osztály tanító nénivel és egy csoport népi táncos.

A tanárnőnek a babák mellett van még egy kedves időtöltése.

„A babakészítésen kívül nagyon szeretek kirándulni. Annak idején részt vettem Bedécs tanár úr »guruló továbbképzés« elnevezésű kirándulássorozatán. Különleges adományként éltem meg, hogy ezzel a csapattal bejártuk az egykori Osztrák–Magyar Monarchia teljes területét. Később a Pannon Nyugdíjas Szövetség szervezésében a barátnőm biztatására vagy tíz alkalommal magam vezettem utakat Horvátországba. Győr–Moson–Sopron vármegyét úgy ismerem, mint a tenyeremet, de szívesen elkalauzolok bárkit a Dunántúlon, az Alföldön és Zemplén vármegyében is.”

A hosszabb utazások mellett Barcsayné Németh Hedvig gyakran sétálgat a gyirmóti kis erdőben és a vízparton, s közben talán már egy újabb baba körvonalazódik a gondolataiban.

TÁNCOL A VÁROS

A XVIII. Magyar Táncfesztivált rendezik városunkban június 12. és 16. között, a Győri Nemzeti Színházban a nagy- és kesszínjadi előadások mellett, az intézmény előtt ingyenes programokkal várják az érdeklődőket.

Szerző: Földvári Gabriella

Hétfőn 21 órától táncbemutatót tart a Leidy Styledance Club, zenél a Mai Rumba kubai zenekar. Kedden 21 órától az argentin tangó varázslatos világába nyerhetünk bepillantást Budai László argentin tangó-táncművész, koreográfus, az Argentin Tangó Táncszínház vezetője és Hegyi Maya táncos segítségével, akik előadásuk után tánc tanítással várják a „szabadság táncát” kedvelőket. Szerdán este 21 órától a forró salsaritmuské

a főszerep a II. János Pál pápa téren. Futó Károly és a Dimenzió TSE profi táncosainak bemutatója után megtanítják a résztvevőknek a legkedveltebb szalontáncokat. Megmutatják a bachata urban stílust a karibi táncok szerelmeseinek, akik pedig pár nélkül érkeznek, kipróbálhatják a Latin 4 Ladies-t!

Csütörtökön 21 órától a győri AForce1 Tánc Sport Egyesületé a szabadtéri színpad, péntek 19 órától pedig a Nefelejcs közben lesz tánc ház a Rézeleje Fanfárok Zenekarral.

Június 15-én ismét jelentkezik a Győr+ Televízió nyugdíjasmagazinja. Csütörtök este 20.25-kor a Szenior Szalonban szó lesz kutyaterápiáról, bemutatjuk a Múzeum Baráti Kört és megismerkedhetünk három különleges győri hölggyel, közülük ketten az alkotásban teljese dtek ki, míg a harmadik segítettből vált segítővé.

VÁROSRESZEINK TÖRTÉNETE KÖNYVEKBEN

A Dr. Kovács Pál Könyvtár és Közösségi Tér 11 kötetből álló város-történeti monográfiát jelentetett meg. Az egyes városrészek történetét az aktuális és időben változó közösségeken keresztül mutatják be olyan módon, hogy mind az ott élőknek, mind pedig a település iránt érdeklődőknek élmény legyen olvasni.

Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: Ficsór Dávid

Az idei Ünnepi Könyvhéten mutatják a városrészi monográfiák négy kötetét. Szalai Attilával, a Szabadhegy és Kismegyer című kötet írójával június 9-én 17 órakor, a Kisfaludy Károly Könyvtár rendezvénytermében találkozhatnak. Borbély János: A közösségi élet története Adyvárosban, valamint a Gyárvaros – Egymásra épülő munkasközösségek című kötetét június 10-én 14 órakor mutatják be szintén a Kisfaludy Károly Könyv-

tárban. Torma Attilával írta a Városrészek születése: Nádorváros, Jancsifalu című kettős kötetet, a kiadványokkal június 10-én 16 órakor, a Kisfaludy Károly Könyvtárban ismerkedhetnek meg az érdeklődők. A Bagi Zoltán Péter által jegyzett Belváros közösségeinek története I–II. kiadvány bemutatója június 10-én 17 órakor kezdődik a könyvtárban.

A héten korábban már dr. Laczkovits-Takács Tímeával, a Ménfőcsanak és Gyirmót városrész közösségei című kötet írójával találkozhattak az érdeklődők a Bezerédj-kastélyban.



A kiadványok ingyenesek, beszerezhetők a bemutatókon egy kvíz kitöltéséért cserébe. Majd a Kisfaludy Károly Könyvtárban, a Központi Könyvtárban és a városrészi fiókkönyvtárakban vehetőek át egy kis kvíz kitöltése után ingyenesen.

Ilonka, Terike, Gizi, Maja és a többiek párokban játszanak a Kálóczy téri Idősek Otthonában. A szín- és számkombinációkra épülő szórakoztató foglalkozást rutinos páros vezeti, melynek szőrös tagja egy mogyorószínű kutyus. Nudli kedves, barátságos lénye szinte minden pillanatban mosolyt csal valakinek az arcára.

KUTYATERÁPIA A KÁLÓCZY TÉREN

Szerző: J. Kovács Andrea
Fotó: O. Jakócs Péter

A kezdetekről Szabóné Nagy Bernadett, az Egyesített Egészségügyi és Szociális Intézmény mentálhigiénés csoportvezetője tájékoztatta lapunkat: „A 2000-es évek elején hallottunk először arról, hogy létezik Magyarországon is állat-aszisztált terápia. A kollégáimmal egészen Gyuláig utaztunk ezért az élményért. Nagyon megtetszett nekünk és elhoztuk Győrbe. Szerencsések voltunk, mert annak idején éppen akadt két kiképzett labrador, s így el tudtuk kezdeni ezt a terápiás formát az intézményben. Az idősek rendkívüli módon szerették. Aztán sokéves kimaradás következett, mígnem tavaly találkoztunk Szandrával és a kutyájával, Nudlival.

Két csoportot hoztunk létre. Ebből az egyiket a jó állapotban lévő ellátottaink, míg a másikat a demenciával élő bentlakók alkotják. A két csoport elkülönül egymástól. Az elsőben résztvevők különböző feladatokat végeznek Szandrával és Nudlival. Nagyon jó hatással van rájuk, kifejezetten szeretik. A demens ellátottakkal viszont egy egészen másfajta foglalkozás zajlik, ott inkább csak simogatják

Nudlit. Az ágyhoz kötöttekhez is odamegy, velük is találkozik. Ami közös bennük, hogy a kutya pusztán jelenléte, az érintése, simogatása érzelmeket vált ki mindannyiukból. Sokuknak volt otthon kisállatuk, ezért mindig örömmel várják és szívesen fogadják. A kutya nem válogat, mindenkit elfogad. A terápia kimondottnak pozitív hatással van a társas kapcsolatok alakulására, általa a lakóink jobban megismerik egymást, többször beszélgetnek, összehozza őket a közös élmény. Természetesen ez szabadon választható, ha valaki nem szeretné, azt tiszteletben tartjuk.”



Borsné Csémi Alexandra és szőrös „kollégája”, Nudli igazán jó párost alkotnak. Nudli egy labradordoodle, vagyis fajtája a labrador és uszár kereszteződéséből született. Egy ausztrál vakvezetőkutya-kiképző tenyésztette ki néhány évtizede. Loboncos szőre nemcsak, hogy nem hullik, hanem allergiás reakciót sem vált ki.

Nudli egy évvel ezelőtt tette le a vizsgáit. Ilyenkor első körben a temperamentumot nézik, ahhoz, hogy az állat megfeleljen, stabil idegrendszer, az emberek felé való nyitottság szükséges. Ennek sikeres teljesítése után intézményekben kell hospitálnia, éppúgy, mint a tanárjelölteknek, majd egy záróvizsgán bizonyíthatja rátermettségét. Nudli remekül vette az akadályokat és azóta okleveles terápiás kutyaként dolgozik pedagógus gazdájával.

A páros szintén visz az idősoththonok szürke hétköznapijaiba. Nudli nyugodt, barátságos lény és Szandra fejlesztő játékaival kizökkentik bentlakókat a megszokott rutinból. Nemcsak a szem-kéz koordinációt és testük apróbb testrészeinek koordinált mozgását, vagyis a finommotorikát fejlesztik, hanem jókedvet, szórakozást varázsolnak az otthon falai közé.



CSOBBANÁS ELŐTT ROBBANÁS AZ ÚJ FÜRDŐNÉL

Június 17-én, szombaton megnyitja kapuit városunk új komplexuma, a Győri Vízi Élménypark. Csobbanás előtt azonban robbanás vár ránk, hiszen a fürdő nyitását megelőző napon, pénteken 19 órától a TNT zenekar ad koncertet a létesítmény előtti parkolóban. A győri duó, azaz Dobrády Ákos és Zuber Krisztián, vagy ahogy mindenki

ismeri, Inti, nem is akármilyen összeállítást tartogat a nagyérdeműnek. „Nemrégiben volt egy nagy Aréna-koncertünk és ezt a műsort mutatjuk be a szülővárosunkban is. Élmény a hazatérés, az pedig, hogy folyamatosan fejlődik a város és egy ilyen gyönyörű létesítmény nyílik, engem is óriási büszkeséggel tölt el” – árulta el Ákos.

ÉRDEMES IDŐBEN KIVÁLTANI AZ RQ KÁRTYÁT!

Szerző: Földvári Gabriella

Az utolsó simításokat végzik a szakemberek a Rába Quelle Vízi Élménypark és Gyógyfürdő munkálatain, hogy június 17-én, a nyitás napján minden tökéletes legyen. A nyitásig érdemes kiváltani a kedvezményre jogosító RQ klubkártyát.

A győriek június 5-től regisztrálhatnak és vásárolhatják meg a kedvezményes RQ klubkártyát. Az önkormányzat és a vízi élménypark döntése értelmében a győri állandó lakcímmel rendelkezők szezonban 40 százalékos, szezonon kívül 20 százalékos kedvezménnyel vehetik igénybe az alapszolgáltatásokat. A kedvezményes jegyek megvásárlásához ki kell váltani egy klubkártyát, amely 5.000 forintba kerül lakcímenként. Az egy háztartásban élőknek csak egy kártyát kell kiváltani. A kártyát az RQ Fizioerápiás Centrum recepcióján lehet igényelni hétköznapi 8 és 16 óra között. A klubkártya kiállításához szükséges bemutatni a személyi igazolványt és győri állandó lakcímet igazoló lakcímkártyát. Június 17-től az élménypark pénztárában, nyitvatartási időben válthatók ki a kártyák.

Győr a titkosszolgálatok hálójában

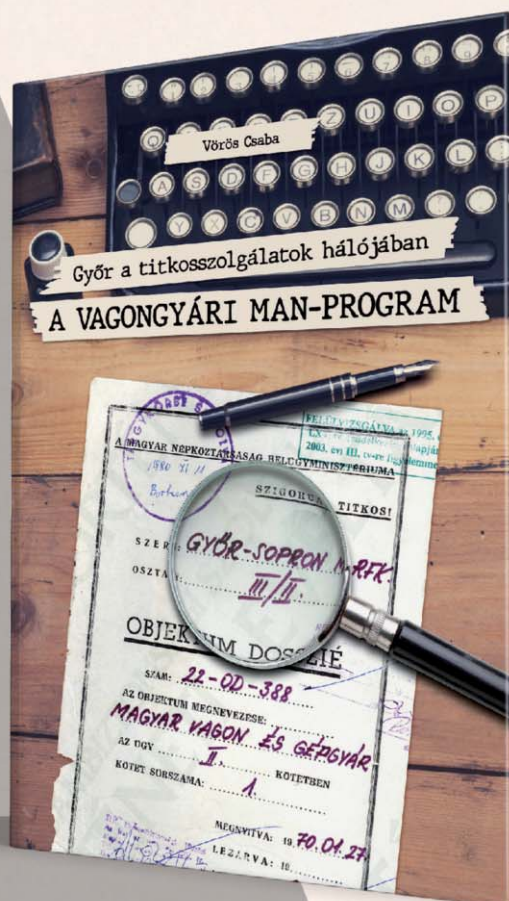
A VAGONGYÁRI MAN-PROGRAM

**DEDIKÁLÁS AZ
ÜNNEPI KÖNYVHÉTEN**

Kisfaludy Károly
Könyvtár, Baross út 4.
Június 9-én és 10-én
10 és 14 óra között.

Megvásárolható a
Lokálpatrióta Könyvesboltban,
a Győr+ Média székházában is!

L
E
L
E
P
L
E
Z
Ő



F
E
L
K
A
V
A
R
Ó

NYIT A GYŐRI VÍZI ÉLMÉNYPARK



**GYŐR TÖBB
MINT EGY VÁROS**

Június 17-én megnyitja kapuit a Modern Városok Programban megépült új Győri Vízi Élménypark! Négyoldalas összeállításunkból most megismerheti a fürdő legizgalmasabb, legszebb és legkülönlegesebb látnivalóit, fő attrakcióit és apró csodáit!

ÚJ VÁROS RÉSZ ÉPÜLT

Összeállította: **Szigeti Sándor**
Fotó: **Marcali Gábor / O. Jakócs Péter**

Új árvízi védmű, új közpark, parkolólemez és uszoda – nem túlzás azt állítani, hogy a Győri Vízi Élményparkkal együtt egy kisebb városrész született.

Az élménypark előtt kialakított új közpark, a háromszáz gépjármű befogadására alkalmas, vadonatúj közforgalmú parkolólemez, valamint a város árvízvédelmét is szolgáló új árvízvédelmi védmű megépülésével gyakorlatilag egy új városrész épült fel a közel 5 hektáros területen, amely valamennyi győri lakos számára komoly előnyökkel jár.

Az árvízi töltés elhelyezése lehetőséget adott rá, hogy az élménypark ne csak vízszintesen, hanem függőlegesen is épüljön, és egy látványos, háromszintes medencerendszert alakítsanak ki. Ezt az átjárható, egymásból nyíló medencerendszert egyszerre ötszázan vehetik igénybe. A legfelső szintjén lévő panoráma-medencéből nagyszerű kilátás nyílik a fürdőre és a városra.

A töltés másik oldalán teraszos kialakítású területet álmodtak meg a tervezők egy szabadtéri színpaddal és egy hozzá tartozó nézőtérrel, amely színházi előadások és az ország legnagyobb kertmozijának helyszíne lesz. A zöldterületek arányának növelése az egész beruházás során rendkívül fontos szempont volt. A vízi élménypark területén összesen 15 ezer négyzetméter új zöldfelület teszi még kellemesebbé az időtöltést.

Az új uszodaépületben egy 25×21 méteres úszómedence és egy 13,5×8 méteres tanmedence kapott helyet. Az uszodát ki-

mondottan a sportolni, úszni vágyó győriek igényeinek megfelelően alakították ki, ahol gyógy-, baba- és gyermekúszásra is lehetőség van. Az épület üveg oldalfala elhúzható, így nyaranta egybenítjék a strand területével, hogy mindazok, akik nemcsak az élménymedencékben szeretnének pihenni, úszni is tudjanak.

A régi Rába Quellének a kiűzős részekkel együtt eddig összesen 11 medencéje volt, ez a szám most csaknem megduplázódott: nem kevesebb, mint huszonegy medence várja a vendégeket.

Nemcsak újak épültek, de a régi medencék is megújultak egytől egyig. Teljesen új burkolatot és külsőt kaptak, miközben a klaszikus gyógy- és élménymedencéi kínálat sem csorbult. Amikor megálmodták az új medencéket, fontos volt, hogy mindegyiknek legyen egyedi, tematikus funkciója. Vannak fiatalos medencék, koktélbárral, és vannak csendes zónák is, ahol relaxálni lehet, valamint olyan medencerészek is, ahol az anyukák a gyerekmedence mellett nyugodtan meginhatnak egy kávé, ehetnek egy finom süteményt, beszélgethetnek, miközben végig szemmel tarthatják és biztonságban tudhatják a csöppségeket.

A kávéházaktól a bárokon és a cukrászdákon át a tematikus éttermekig összesen tizenegy vendéglátóhely várja a fürdőzőket.



**VÍZI
ÉLMÉNYPARK
ÉS GYÓGYFÜRDŐ**



GYERMEKBIRODALOM A CSÖPPSÉGEKNEK

Magyarország egyik legnagyobb, leg-egyedibb bel- és kültéri gyermekbirodalomával nyit az új Győri Vízi Élménypark és Gyógyfürdő.

A beruházás során nem csupán egy impozáns és mindent igényt kielégítő szabad-
téri élménypark épült, hanem a régi Rába
Quelle is megújult. 7 ezerről 11 ezer négy-
zetméterre bővült, többek között egy
vadászgyalogos gyermekrészleggel. Az egész
évben nyitva tartó, négy évszakos gyer-
mekrész Magyarország egyik legnagyobb
beltéri gyerekbirodalma lett.

A legkisebbeket – hat-hét éves korig – kü-
lön medencét várja. A sekélyebb vízű me-
dence az 1–3 éveseket, a kicsit mélyebb a
3–6 éveseket szolgálja ki. A belső tér kiala-
kításával Kodály Zoltán emléke előtt tiszte-
legnek, hiszen az élményelemek különböző
hangszereket formáznak a medencékben.
A picik biztonsága első számú szempont
volt az összes élményelem megtervezésé-
nél és kialakításánál.

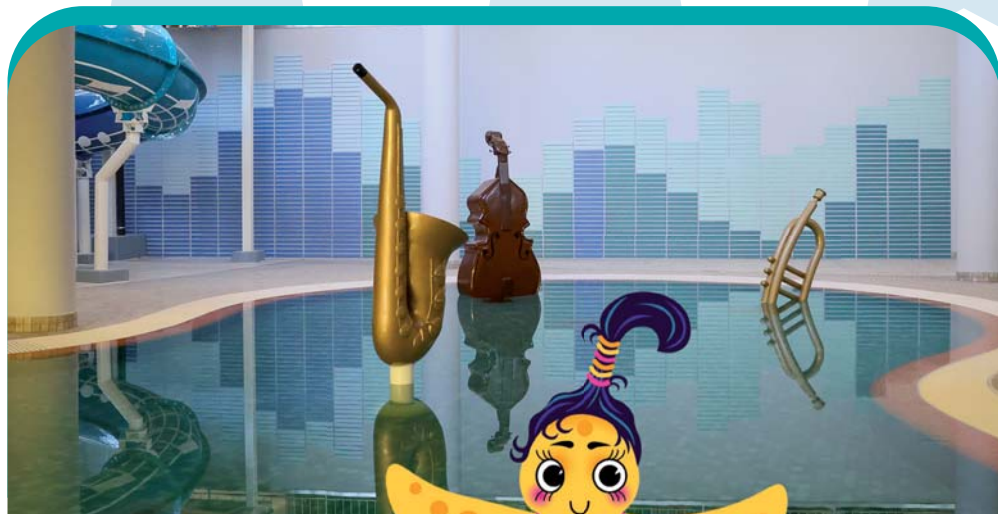
A gyermekbirodalomhoz egy száraz ját-
szóház és természetesen egy baba-mama
szoba is tartozik, ahol az anyukák meg tud-
ják szoptatni, etetni a csöppségeiket, és
mikrohullámú sütő is rendelkezésükre áll,
hogy melegíthessék a bébiételeket.

A fedett részről kilépve a strand terüle-
tére a nagyszabású fejlesztéseknek kö-
szönhetően igazi gyermekparadicsomot
varázsoltak a tervezők és a kivitelezők. A
legkisebbeknek Magyarország legnagyobb
spray-parkját építették meg az ötvenmé-
teres Cziráky-medence helyén, megidézve
Hany Istók birodalmát, a Hanságot.

A spray-park minden egyes élményelemét
egyéleg gyártották le. Van például a gyé-
kény buzogánytermését formáló elem, és
vannak több méter magas mocsári nőszir-
mok, gyermekláncfüvek. Egy mesevilágban
találják magukat a picik, ahol a pityan-
gok jellegzetes, repülőszőrös magjainak
helyéből spriccel a víz. A növények szárán
óriáshangyák mászkálnak, a virágokon

lepkék lengedeznek, és megformázzák
természetesen Hany Istók figuráját is.
A gyerekek úgy érezhetik, mintha az
óriások birodalmába csöppentek volna.
A szülők közben egy-egy ismertető táblá-
ról meserészleteket olvashatnak fel nekik.
A nagyobbacska, három-hat éves gyere-
kek élménymedencéjében pedig a golyós-
toll feltalálója, Biró László emléke előtt
tisztelig az élménypark a golyóstoll alakú,
beépített vízpisztolyokkal.

A leglátványosabb, szintén a gyermekek-
nek szánt attrakció kétségkívül a dzsungel-
országot idéző szabadterei csúszdabilág.
Hosszú lenne felsorolni, hányféle elemből
áll a mászófalak, csúszdák színes kavalkád-
ja. Hamisítatlan Disneylandet varázsoltak a
győri élményparkba a tervezők és a kivite-
lezők. Ezt mindenképpen látni kell!



A VILÁG LEGNAGYOBB SZÓDÁSSZIFONJA

Az 1-es számú családi csúszda a legszelebb, a tetején nyitott (family rafting), majd lefelé zárt (black hole) gyorsító szakaszokkal, a végén saját fogadó medencével. A 2-es számú az aquaparkok legnépszerűbb típusának számító kétszemélyes csúszda, 18 méteres szintkülönbséggel és egy emelkedő „flying boats” (repülő csónakok) résszel.

A 3–4-es számú egy 2×91 méter hosszú, osztott pályás dupla versenycsúszda, ahol a fürdőzők egymás mellől startolnak. Lefelé haladva kilenc méter átmérőjű, ufo alakú tányérokon keresztül vezet az útjuk, miközben idejüket stopperóra rögzíti. Az 5-ös számú csúszda kínálja a legintenzívebb sebességélményt, hiszen ez egy teljesen zárt (aqua tube) testcsúszda, egy pontján teljes, 360 fokos fordulattal. Lefelé csúszva érintésérzékelő fényjeleket megnyomva gyűjthetünk pontokat, így a reakcióidőnket is tesztelhetjük és összemérhetjük az ügyességünket.

A teljes csúszdarendszer biztonságos működését a segítő személyzet mellett egy szoftverrendszer is felügyeli. Ez a rendszer vezérli az indítást, a csúszdák gyorsító szakaszaiba beépített fény- és hangeffekteket, fotózást, az idő- és sebességmérőket, szabályozza továbbá a csúszdák vízáramlását.

A 32 méter magas csúszdatorony és a hozzá tartozó prémium csúszdarendszer a vízi élménypark legfőbb látványossága, egyben fő attrakciója.

A világ legmagasabb szódásszifon alakú építményével a szikvizet feltaláló híres győri bencés szerzetes, Jedlik Ányos emléke előtt tiszteleg a létesítmény. A torony tetejéről páratlan körpanoráma nyílik a környékre.

A hatszintes „szifonban” üvegfalú panorámalift szállítja a fürdőzőket az óriáscsúszdához. Ugyancsak az ikonikus épület különlegességei azok az elektromos szállító szalagok, amelyek a vendégek csúszógumijait juttatják el az indító szintekre.

A tornyot látványos acélháló teszi teljesen egyedivé, amely hófehér héjként öleli körbe a masszív vasbetonmagot. A különleges háló esténként a torony többszínű díszkivilágításában is fontos szerepet kap.

A grandiózus csúszdapark egyes elemeinek elkészítésénél a legkorszerűbb sugárvágós űrtechnológiát alkalmazták, így tökéletes az összeillesztésük és a lehető legsimább siklást biztosítják. A toronyhoz összesen öt csúszda tartozik, közülük a legmagasabb tizennyolc méteres, a leghosszabb pedig 195 méter hosszú.



A szódásszifon
Jedlik Ányos emléke
előtt tiszteleg





GÉSÁK, ÖRÖKSÉGVÉDELEM ÉS TAKARÉKOSSÁG

Különös hangulatú japán szaunavilág várja a Győri Vízi Élménypark vendégeit, amelyet a Föld hője fűt, és ahol nagy hangsúlyt fektettek az építészeti örökség megőrzésére is.

Az ország egyik legnagyobb és legszebb szaunablokkjával nyitja meg kapuit az új Győri Vízi Élménypark. A 150 fő befogadására alkalmas, egyedi hangulatú szaunaház és japán szaunakert saját pihenőtérrel, gyógyvizes medencével, a hátsó traktusában pedig a Püspökvárra néző üvegfalú panorámaszaunával rendelkezik.



**150 fős szaunaház
és japán szaunakert,
30 fős katlanszauna,
24 fős panorámaszauna**

A szaunákat úgy helyezték el, hogy amennyi csak lehet, a szabad térben legyen. A belső térből telente fűtött járdán juthatunk ki a pergolákkal és hangulatos pihenőkkel tarkított bambuszoszlopos szaunakertbe a négy egyedi szaunához, a merülőmedencéhez és a zuhanyzókhöz. A szaunaházban cseresznyefavirágok, csodás mozaikok idézik meg a Távol-Kelet hangulatát. A japán szaunabár kellemes időtöltést biztosít azoknak, akik megpihenéneek.

A szeánszoknak a 30 fős katlanszauna ad helyet, ahol profi szaunamester-csapat, fény- és hangtechnika teszi különlegessé a programokat. A hozzáadott értéket, igazi különlegességet a térből kiemelkedő, 24 fős panorámaszauna adja, páratlan kilátással a Mosoni-Duna torkolatára és a Püspökvárra.

Egészen különleges élményeket kínál a belső térben kialakított „Moulin Rouge” privát VIP-szauna. A vörös és fekete színvilágú, exkluzív szaunában külön felszolgáló és szaunamester gondoskodik a vendégek kényelméről. A beltérben helyet kapott egy 25 fős finn szauna, egy háromfős, tágas infrakabin panorámaüveggel, és egy 12 fős gőzkabin.

Győr új vízi élményparkja nem csupán látványos, de energiatakarékos is, hiszen a Föld fűti. A város alatt található, átlagosan 65 Celsius-fokos, kiváló minőségű gyógyvizet három termálkút juttatja el a létesítménybe. A termálvízzel biztosítják a fürdő tágas légtereinek, épületszárnyainak, kiszolgáló épületeinek a fűtését, a padlófűtést, a használati melegvizet, és természetesen a medencék fűtését is.



Az élménypark megőrzi és megújítja Hajós Alfréd örökségét is. A Hajós által tervezett épület új funkciókat kap: többek között kiszolgáló helyiségek és egy hangulatos cukrászda várja itt a fürdőzőket. A visszatérő árvizek miatt kettétört Cziráky-medence menthetetlen volt, és árvízi veszélyeztetettsége miatt nem épülhetett itt újabb medence. Ezért egy gyerekeknek kialakított, könnyen elbontható spray-park került a helyére. A megújult Hajós-épület és a felújított Cziráky-obeliszkvételét már kezdeményezték a Győri Értéktárba.

A Győri Vízi Élménypark június 17-én, szombaton hivatalosan is megnyitja kapuit a nagyközönség előtt, ám előtte, 16-án pénteken még mindenkit egy nagyszabású, ingyenes TNT-koncertre várnak a fürdő előtti parkolóban. (x)



Kevesen tudják, de Győrben dolgozik az ország egyik legjobb pizzaséfje, Suszter Attila. Pizzázóját kislányáról nevezte el, és már hajnalban dagaszt, hogy tökéletes legyen a végeredmény.

HA NINCS BENNE A SZÍVED-LELKED, NEM LESZ JÓ A TÉSZTA

Szerző: Szigeti Sándor ▶

Fotó: Ács Tamás



Hol sütötte élete első pizzáját?

Bányászcsaládból származom, az Ózd melletti Somsályfőről. A szüleim elváltak, ezért nyaranta a Balatonon vállaltam munkát. Üzemeltettem nyilvános WC-t, voltam kínai ruhaboltban eladó, gíroszos és parkolóőr. Egyik nyáron éppen strandtörölközőket árultam Balatonlellén, amikor a főnök meglátta, hogy egy pillanatra megtámaszkodok a pulton. Az első figyelmeztetés után kirúgott. Éppen szemben volt az utcában egy pizzéria, ahol kisegítőt kerestek. Egyszerűen átsétáltam a túloldalra és jelentkeztem, hogy itt vagyok. Másnap már ott dolgoztam.

Sütött előtte bármit is?

Leginkább édesanyámnak segítettem otthon aprósüteményt sütni, de mást egyáltalán nem. A pizzakészítés viszont nagyon megtetszett. Hárman dolgoztunk egy műszakban: egy nyújtó, egy feltétező és egy sütő-tálaló kolléga. Rengeteg volt a munka, de hosszú idő után végre tisztességes pénzt kerestem, és napközben néha volt idő leugrani a strandra csobbanni egyet, és megnézni a lányokat. Fiatal voltam, nagyon szép időszak volt.

Hogy került Győrbe?

Több helyütt dolgoztam az országban, majd Budapestről költöztünk Győrbe. Az eredeti szakmám vendéglátós felszolgáló, de az a munka nem tetszett, mert gyakran ment a variálás a borralalóval. A párom, aki azóta már a feleségem, javasolta, hogy megpróbál-



kozhatnék újra a pizzasütéssel. Már Tamás pizzaséfnek és „Lellónak” – Scognamiglio Raffellónak – nagyon sokat köszönhetek, mindkettőjüket szakmai példaképnek tekintem. Kétszer nyertem meg a GiroPizza D'Europa magyar döntőjét, kétszer szerepeltem Eb-n, részt vettem a 2013-as pármai világbajnokságon, nemrég pedig Lázár séf pizzaverseynén lettem kétszeres ezüstérmes.

Mitől lesz igazán jó egy pizza?

Lehetnek bármilyen jó alapanyagaid, és lehetsz te akármilyen jó és tapasztalt, ha nincs benne a szíved-lelked, nem lesz jó a tészta és nem lesz jó a pizza sem. Ezt nem én mondtam, hanem Rosario Simeoli, a Pomo

D'Oro étterem séfje, és maximálisan egyetértek vele. A pizzasütés egy kicsit olyan, mint az élet, folyamatos változást és kihívást jelent.

Mik a további tervei?

Hat éve nyitottam Győrben egy pizzériát, amit a csodálatos kislányunkról, Alírról neveztem el. Közben megszületett a gyönyörű kisfiunk, Attila is, otthonra találtunk Győrben és itt tervezzük a jövőnket. Szeretnék egy olyan helyet nyitni, ahol van kémény és ahol fatüzeléses kemencével dolgozhatok. Úgy tervezem, hogy még rengeteg jó olasz pizzát sütök meg, mert a családom mellett a pizzasütés lett a másik szerelmem.

Nézz be hozzánk!

Nyílt nap 2023. július 8.



További
részletekért
olvasd be
a QR-kódot:



Drasztikusan emelkedhet az **elhízott emberek** száma

Az évtized végére jelentősen nőhet az elhízottak száma. Becslések szerint 2030-ra legalább egymilliárdan lehetnek majd a túlsúlyosnak tekinthetők. Még a legóvatosabb számítások szerint is az évtized végére öt nóból legalább egy, illetve

hét férfiből legalább egy elhízott lesz. Ennek oka abban keresendő, hogy már egy héttel a rendszeres sport abbahagyása után csökkenni kezd a szervezet inzulinérzékenysége, amelyre válaszként a test növelni kezdi az inzulin termelését. A magas in-

zulinszint zsírraktározáshoz, az étvágy növekedéséhez vezethet, a későbbiekben pedig a mozgáshiánnyal kombinálva növeli a szívbetegségek, az elhízás és a cukorbetegség kockázatát. Az inaktív életmód egyre nagyobb problémát jelent a fej-



lett országokban, mivel egyre nagyobb mértékben járul hozzá a vezető halálokokhoz, így megkerülhetetlen társadalmi és gazdasági problémává válik.



Torokgyulladás

A mandulán megjelenő fehér foltok oka lehet Streptococcus által okozott bakteriális fertőzés, mely különösen gyermekkorban gyakori. A torokfájás mellett láz, a nyaki nyirokcsomók duzzanata és fejfájás is jelentkezhet. Kezelése orvosi segítséget igényel, hogy az esetleges szövődményeket – reumás láz, fül- és arcüregi fertőzések – megelőzzük.

Szájpenész

Nem csak csecsemőknél jelentkezhet, bizonyos gyógyszerek – orális szteroidok – mellékhatásaként felnőttkorban is előfordulhat. Legyengült immunrendszerű egyének körében magasabb a kialakulásának a kockázata. A szájpenész egy gombás fertőzés, amely a nyelven és a szájpadláson megjelenő fehér foltok mellett torokfájást, nyelési nehézséget és ízérzésvesztést is okozhat.

Vírusos mandulagyulladás

A virális eredetű torokgyulladás bizonyos esetekben a streptococcus által okozott tüszős mandulagyulladás képét is utánozhatja. Az ilyen eredetű gyulladás tünetei lehetnek a duzzadt mandulák, néha lepedékkel, fájdalmas nyelés, láz, fülfájás és orrdugulás, orrfolyás is.

Mononukleózis

Az Epstein-Barr vírus által okozott fertőző betegség a torok hátsó részén és a mandu-

A torokfájás a nyári hőségben sem kerül el bennünket, gyakori panasz. Ha valakinek fáj a torka, az első, hogy megnézi, látható-e valamilyen elváltozás, például vörösség, duzzanat, illetve fehér foltok a mandulák területén. Ezek azonban több betegséget is jelenthetnek.



lákön látható, szinte összefolyó fehér foltok mellett lázat, torokfájást, nagy nyaki nyirokcsomókat és erős fáradtságérzetet okozhat. Ez utóbbi akár hónapokkal a többi tünet megszűnését követően is megmaradhat.

Mandulakő

Mandulakövek akkor keletkeznek, ha az összegyűlt anyag (kórokozók és egyéb anyagok, elhalt sejtek és nyák) megkeményedik és a mandulák járataiban marad. Ezek olykor szabad szemmel is látható fehér foltokat

okoznak a mandulákon. A mandulakő legjellemzőbb tünete a rossz lehelet.

Meghűlés

Elég lehet egy hideg üdítő vagy túl gyorsan elfogyasztott fagyalt, de a hőségből a hűvös, légkondicionált lakásba lépve is könnyen megfázhatunk, a torokfájás tehát ebben az évszakban sem kerül el bennünket. Bosszantó, ha ebben a melegben is torokfájásra ébredünk, vagy a nap végére egyre inkább megy el a hangunk, kaparó, szűrő érzés erősödik a torkunk körül. Ha ez az érzés egyre erősödik vagy egyéb tünetünk is jelentkezik, akkor érdemes szakember tanácsát kérni a kezeléshez. Egy ideig ugyanis hatásos lehet a torokfertőtlenítő tabletták, a pihenés, bőséges folyadékfogyasztás és a langyos sós vizes gargalizálás, ám bizonyos esetekben akár antibiotikumra, vagy a kiváltó októl függően más típusú kezelésre is szükség lehet.

Kezelése

A torokfájdalmak hátterében döntően vírusok állnak, amelyeket az immunrendszer jellemzően néhány nap alatt képes legyőzni. Azonban ilyen esetekben is szükség lehet a tünetek kezelésére, hiszen nemcsak a torokgyulladás okozhat égő fájdalmat, de sokszor kísérelheti ezt izomfájdalom, fáradékonyság, esetleg láz is. A kellemetlen tünetek csillapítása végett ilyen esetekben fontos az ágynyugalom, a bőséges folyadékfogyasztás.



Fáj a **mellkasom**

A mellkasi fájdalom sokféle formában jelentkezhet, s nehéz egyből eldönteni azt, hogy vajon mi az eredete. Így akár szívkatéterezésre is sor kerülhet az ép szívkoszorúerekkel. Máskor viszont úgy hordanak ki egyesek lábón egy szívinfarktust, hogy csak később tudatosul bennük, hogy akár bele is halhattak volna.

Az életünkben első alkalommal jelentkező mellkasi nyomó, feszítő vagy facsaró jellegű fájdalommal orvoshoz kell fordulni! Akkor is, ha úgy érezzük, hogy valami elkapta a torkunkat, szorítja és csak nehezen engedi. Ha a fájdalom nem múlik el percek belül, vagy ismétlődik, akkor azonnal, sürgősséggel orvoshoz kell fordulni. Különösen, ha ez még verítékezéssel, elgyengü-



léssel, vagy a „most itt én meg fogok halni” érzéssel társul. Ezek nem mindegyike jelenti azt, hogy szívinfarktusunk van, de ennek eldöntése nem a beteg feladata. Akkor, ha már ismerjük az ismétlődő mellkasi fájdalmunk „viselkedését”, annak okait kiderítették, akkor már könnyebben tudjuk saját magunk értékelni, megoldani az aktuális problémát.

A HÉT ORVOSI TÉMÁJA

PACEMAKERREL ÉLNI NYÁRON

A ritmuszavarok és a szívelégtelenség eszközös kezelésével nagymértékben javulnak az életkilátások és a beteg életminősége. A művi úton visszaállított szívritmusnak köszönhetően a szervek vérellátása, oxigén- és tápanyagellátása helyreáll, a korábban fokozatosan romló élettani funkciók javulnak. Ugyanez igaz magára a szívre is. A kezelés célja, hogy a betegek teljes értékű életet tudjanak élni.



Szerző: **Dr. Czuczor Szabolcs**
kardiológus adjunktus

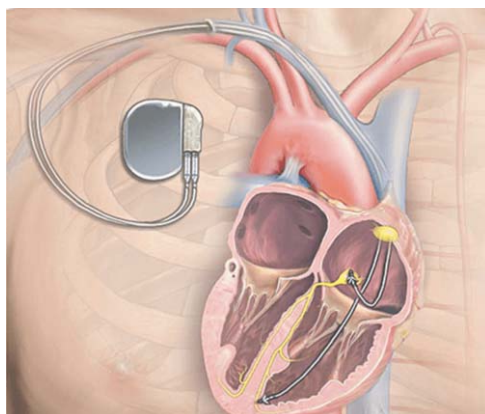
Pacemaker-beültetés után

A mindennapi életvitelt csak kismértékben befolyásolja a pacemaker jelenléte. A pacemaker-beültetést követően a pacemaker egyénre szabott programozását követően a sebgyógyulásra fókuszálunk. A varratszedésig tartó első héten óvakodni kell a túlzott fizikai megterheléstől és biztosítani kell a kulcscsont alatti terület tisztán tartását a fertőzések elkerülése érdekében. Gyakori kérdésként merül fel a gyógyfürdők használata. A különböző gyógyvizekkel kapcsolatban nem a termálvíz hőfoka okoz gondot, hanem a gyógyvíz összetétele, ezért minden esetben a gyógyfürdők-höz kapcsolódó egészségügyi intézményben célszerű érdeklődni a fürdő használatáról.

Gyógyszeres kezelés

A bőrön keresztül felszívódó anyagok befolyásolhatják a rendszeresen szedett, véral-

adásra, vérnyomásra és más, szívre ható gyógyszerek hatásmechanizmusát, esetleg ritmuszavarokat provokálhatnak. Az érpályába vezetett és a szív üregében rögzített elektród szilikonborítás trombus képződést gátló bevonata a legtöbb esetben megóvjaa a beteget a rögzítődéstől, ezért leg-



**A MINDENNAPI
ÉLETVITELT
CSAK KISMÉRTÉKBEN
BEFOLYÁSOLJA
A PACEMAKER
JELENLÉTE.**

többször elegendő az aszpirin tartalmú gyógyszerek alkalmazása. Viszont a pacemaker-beültetést indokló szívritmuszavar miatt az esetek túlnyomó többségében szükséges a szükséges az élethosszig tartó „vérhígítók” szedése.

JÓ TUDNI

A **PACEMAKER** egy a bőr alá helyezett kis eszköz, ami a szívbe vezetett elektródákon keresztül képes a szívet elektromosan ingerelni, ezáltal fenntartani a megfelelő szívfrekvenciát (percenkénti szívdobbanások számát). Beültetésére akkor van szükség, ha a szív működése kórosan lelassul. Az utóbbi években speciális pacemakereket is kifejlesztettek, melyeket például a szívelégtelenség kezelésében vagy a hirtelen szívhalál megelőzésére használunk.

Utazáskor

Utazáskor a pacemakerrel élők mindig vigyék magukkal a nemzetközi, angol nyelvű pacemaker-igazolványukat, melyet minden esetben a pacemaker-implantáló centrum ad ki. Reptéren, múzeumokban, a mágneses kapukon való áthaladás előtt mutassák meg a biztonsági személyzetnek. Az igazolvány a pacemaker megletének igazolásán túl személyes adatokat és a beültetett készülék és elektródok típusáról, az azt gyártó cégről és az implantáló centrumról tartalmaz információt. Ezen utóbbiakra nagy szükség lehet akkor is, ha valami okból a nyaralás során kórházba kerülünk.

Kerti munkák során

A kerti munkák során kerüljék a nagy, „kaszáló” mozdulatokat és a vibrációs ártalmakat (pl. rotációs kapa), hogy a vállövben rögzített pacemakerhez csatlakoztatott elektródok ne okozzanak sérülést. Amennyiben mégis baleset következik be, vagy kétség merül fel a pacemaker működésével kapcsolatban, javasolt a legközelebbi kardiológiai centrum soron kívüli felkeresése.

A tudatos alkoholfogyasztás több, mint egy kőszia elmélet. Egyszerűen fogalmazva, az egész arról szól, hogy gondolkodjunk ivás közben. A tudatos ivás nem az alkoholról való leszokást jelenti, hanem azt, hogy tudatában legyünk annak, hogy mennyi alkoholt iszunk, és annak milyen hatása van ránk az adott pillanatban.



A WHO AJÁNLÁSÁVAL

A PILLANATOT ÉLVEZD, NE AZ ITALT!

Arról szól, hogy felismerjük az ivás okait és következményeit. Arról szól, hogy javítsuk az alkohollal való kapcsolatunkat, hogy a pozitív élmény mellett minimalizáljuk a negatív mellékhatásokat, mint például a másnaposság, a megbánás és a szorongás.

Az alkohol mértéktelen fogyasztása számos – a WHO adatai alapján mintegy kétszáz – megbetegedés kialakulásában játszik oki szerepet, csak hogy a leggyakoribbakat említsük: a májbetegségektől kezdve a daganatok, a szív- és érrendszeri betegségek, a közúti



balesetek és az erőszak, valamint az öngyilkosságok. Magyarországon 2019-ben 420 ezer embert, a

15 éves és annál idősebb férfiak 9,3%-át, és a nők 1,5%-át lehetett nagyívónak tekinteni. Hazánkban

évente átlagosan Kapuvár népességének megfelelő számú ember veszti életét az alkoholfogyasztással összefüggésbe hozható valamilyen megbetegedés következtében.

A WHO meghatározta a fogyasztásnak azt a mennyiségi limitjét, ami még biztonságos fogyasztásnak tekinthető. Nőként hetente legfeljebb 7, férfiként 14 egységnyi italt fogyasztható el biztonságosan, de egy nap nem több mint 3, illetve 4 ital. Ez a mennyiség azonban legalább heti két alkoholmentes nap közbeiktatása mellett fogadható el.



Fotó: shutterstock.com/RossHelen

FOGYJON TUDATOSAN!

Az elhízás világjárvány. A túlsúly nemcsak zavarja az embert, hanem több egészségi problémát, például cukorbetegséget, magas vérnyomást okoz, gyakori tünetként derék-, lábfájdalom és nehézlégzés jelentkezik.

A fogyásra a legjobb választás az akupunktúra. A tűszúrásos kezelés hatására az emésztőrendszer, a máj, a lép, a vese, az epehólyag, vagyis minden szerv egészségesebben működik. Az elektromos akupunktúra segít a zsírbontásban, megkönnyíti a máj méregtelenítő munkáját. Ha ezt a módszert alkalmazzuk, „nem jön vissza a zsír” szervezetünkbe.

A sikeres fogyás alapja az egyéni testfelépítés szerint felállított diéta étrend. Ennek alapjai a következők:

Lépproblémánál több sárga színt vigyünk a szervezetbe. Ilyenek a narancs, banán, sárgaborsó. A máj esetében legyen több zöld szín a táplálékban, például brokkoli, spenót, avokádó, hagyma. A vese fő táplálékai a fekete ételek. Ide tartozik a fekete rizs, fekete szezámmag, gomba, fekete csicsergely.

A yanghiányos állapot, vagyis ödéma, fáradékonyság, energiahány, depresszió esetén teljesen mellőzzük a hideg ételeket és italokat. Jó hatású viszont a birkahús, marhahús, gojibogyó és a krizantémtea.

Az akupunktúrával erősíthetjük a szervezet energiáit, ezzel pedig elősegíthetjük a sikeres fogyókúrát. (x)

Dr. Feng Xiao Ping
szakorvos



HARMÓNIA AKUPUNKTÚRA CENTRUM

Győr, Bartók Béla út 5. ■ +36 30 391 8648
Mosonmagyaróvár, Városkapu tér 9. ■ +36 30 790 1248

Új

bérletvásárlóinkat

2023. június 2-től június 30-ig várjuk!

győri
nemzeti
színház



Ray Cooney:

Pénz az égből

Bérleteink

● Jelölés: tartalmazza a bérlet

Ármány és szerelem
romantikus dráma

A skarlát betű
balett

Buborékok
vígjáték

Valahol Európában
musical

A helység kalapácsa
vígopera

Képtelen királyság
zenés vígjáték

A Riviera vadászai
musical-komédia

Pénz az égből
bohózat

NAGYSZÍNHÁZ

KISFALUDY TEREM

Hétközi és hétvégi bérletek

Nyugodtas- és diákberletek

Premier	péntek	19.00	●	●	●	●	●	●	●	●	×
Déryné	csütörtök	19.00	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Simon Kázmér	csütörtök	19.00	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Földes	péntek	19.00	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Gárdonyi	péntek	19.00	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Várady	péntek	19.00	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Csengery	szombat	19.00	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Kisfaludy	szombat	19.00	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Somlai	szombat	19.00	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Paál István	szerda	10.45	●	●	●	×	×	●	●	●	×
Sipka	vasárnap	15.00	●	●	●	●	×	●	●	●	●
Betlen	vasárnap	15.00	●	×	●	●	●	●	●	●	●
Gáti	kedd	17.00	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Radnóti	szerda	17.00	●	●	●	●	●	●	●	●	●

ELÉRHETŐSÉGEINK

Szervezés: szervezes@gyoriszinhas.hu | +36 96 314 800

Telefonszámaink: +36 96 520 610 / 520 611 / 520 612 / 520 613



KULTURÁLIS ÉS INNOVÁCIÓS
MINISZTERIUM

jegy.hu

2023. június 9.

23

GYŐRI LAKOSOK, FIGYELEM!

ARANY- FELVÁSÁRLÁS

CSAK 1 NAPIG!

azonnal, készpénzért Győrben az
Ibis Hotelben
(Szent István út 10/B)
2023. június 14-én
10–16 óráig.

**Most adja el aranyát, idén már
nem lesz ilyen magas az arany ára!
Pénzre van szüksége? Jöjjön el!
Garantált felvásárlási árak!**



**A hirdetés
felmutatásáért
+20.000 Ft!**

14 k Tört	24.500,-/g
14 k Fazon	46.600,-/g
18 k Tört	26.600,-/g
18 k Fazon	49.500,-/g
24 k Tört	29.900,-/g
24 k Fazon	51.900,-/g

**Fogaranyat (22.000 Ft/g), arany pénz-
érméket és mindenfajta aranyat is
vásárolunk. Befektetési arany
(29.999 Ft/gr) és azonnal készpénz.**

RÉGISÉGEK FELVÁSÁRLÁSA

Karórákat, festményeket, régi pénzeket,
porcelánokat (Zsolnay, Herendi–Viktória mintás)
kiemelten magas áron vásárolunk!
TELJES HAGYATÉKFELVÁSÁRLÁS!

☎ 06-30/680-6955

**Ezen a napon DÍJTALAN
kiszállítás és értébecslés!**

MÁR KAPHATÓ A „SZÍVÜGYÜNK GYŐR” PARKOLÓBÉRLET



Megkezdődött a Szívügyünk Győr bérletek árusítása a Győr- Szol Zrt.-nél.

Szerző: **Földvári Gabriella**
Fotó: **Marcali Gábor**

Dr. Dézsi Csaba András kezdeményezésére, a közgyűlés jóváhagyásával Szívügyünk Győr bérletet válthatnak a III-as fizetős zónában az önkormányzati fenntartású óvodában, bölcsődében, egészségügyi alapellátásban dolgozók. Háziorvosok, fogorvosok, a mellettük dolgozó asszisztensek, adminisztrátorok és védőnők a munkáltatói igazolás alapján jogosultak a kedvezményre, valamint azok is kiválthatják a bérletet, akik

nem önkormányzati fenntartású bölcsődében, óvodában, gyermekvédelmi és gyermekjóléti szolgáltatást, valamint szociális ellátást nyújtó intézményben dolgoznak, amennyiben állandó győri lakóhellyel rendelkeznek.

A Szívügyünk Győr bérlet havi ezer forintért váltható ki.

Június elsejétől folyamatosan érkeznek a Szívügyünk Győr bérletekért a kedvezményezettek a Győr-Szol Orgona úti irodájába. Akik a Szívügyünk Győr bérletek kiváltására jogosultak és korábban más típusú bérletet vásároltak, azok számára a korábban megvásárolt bérletek ára és a Szívügyünk Győr bérlet ára közötti különbséget visszatérítése június 1-től június 30-ig zajlik.

VÁLTOZIK A BUSZKÖZLEKEDÉS A NYÁRNYITÓ NAPJÁN

Június 10-én, szombaton 20 és 23.30 óra között a Quimby-koncert miatt a 6-os busz terelőúton közlekedik, valamint a Volán ingyenes éjszakai járatokat indít az önkormányzat megrendelésére a koncert után.

Győrben a Mórícz Zsigmond rakpart egy részét lezárják, ezért a 6-os jelzésű helyi járatok terelt útvonalon közlekednek.

Kismegyer irányába a kimaradó megállóhelyek: Dunakapu tér, Dunapart Rezidencia, Vas Gereben utca. **Ideiglenes megállóhelyek:** Rónay Jácint utca, Báthori út. Sztásdomb felé a kimaradó megállóhelyek:

Vas Gereben utca, Dunapart Rezidencia, Dunakapu tér, Rónay Jácint utca. **Ideiglenes megállóhelyek:** Báthori út, Széchenyi István Egyetem, az óvoda előtt.

A koncert után, a Dunakapu tértől ingyenesen igénybe vehető éjszakai járatok indulnak minden városrészbe.

Részletek: www.volanbusz.hu

A szennyvízhálózat üzemeltetése során a legnagyobb problémát az oda nem illő tárgyak, anyagok okozzák, melyek üzemzavart, valamint súlyos károkat idézhetnek elő a rendszerben.

SÚLYOS PROBLÉMÁKAT OKOZNAK A TÖRLŐKENDŐK A CSATORNÁBAN!

Szöveg és fotó: Pannon-Víz Zrt./Borsi Viktória

Társaságunk napi szinten találkozik olyan jellegű meghibásodásokkal a csatornahálózaton, amelyeket a rendszerbe bekerülő nem lebomló anyagok okoznak. Ezek közül leggyakrabban a hagyományos nedves törlőkendők idézik elő leginkább a problémát, amit sokan nem is tudnak, hogy nem szabad a hálózatba dobni. Munkatársaink a múlt hét folyamán fenntartási feladataikat végezve, Győrben a Földes Gábor utcában gépi csatornatisztítás közben találtak hasonló problémával, ahol a szennyvízvezetékben nagy mennyiségű törlőkendőhalmoz akadt fenn. Ezek a képződmények útjuk során dugulást okozhatnak a gravitációs csatornahálózatban, ami akár elöntéssel, fertőzésveszély kockázatával is járhat, valamint a szennyvízátemelőben a víz színére felúszva felgyülemlelnék, és ez a szivattyúk meghibásodásához is vezethet.

Mindez nemcsak a csatorna üzemének fennakadását idézi elő, hanem rengeteg plusz tisztítási, javítási munkát is okoz szakembereink számára. Az ilyen hibák elhárítása jelentős többletköltséget jelent társaságunknak, pedig egy kis odafigyeléssel elkerülhetők az ilyen esetek.



Kérjük fogyasztóinkat, hogy a csatornahasználati illetant betartva a nedves törlőkendőt a WC helyett a szeméttárolókba helyezték!

A Pannon-Víz Zrt. számára kiemelten fontos, hogy az ivóvíz-szolgáltatást és szennyvízelvezetést is megfelelő minőségben tudja biztosítani a felhasználói számára.



ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési és Kivitelezési Igazgatósága felvett hirdet az alábbi munkakör betöltésére:

CSŐSZERELŐ

Feltétel: ügyeleti rend ellátása, szakirányú végzettség, B kategóriás jogosítvány.

KIEMELT BÉREZÉS, megegyezés szerint.

Fényképes szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-Bérügyi Osztály, 9024 Győr, Orgona utca 10., vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a pályázott munkakör megnevezését.



A Több mint kertész szervezésében az ötvenéves Kert két napra MEDITERRÁN növénykínánná és FRÖCCSKERTTÉ alakul. Június 17-én, szombaton 18 órától az AKTUÁLIS EGYENLEG jótékonysági koncertjét élvezhetitek az olajfák és pálmák árnyékában, akár egy jó hideg fröccs kíséretében.

A belépés ingyenes!
Helyszín: Ötveny, Győri út 3.



A Győri Ipari Park központi Szolgáltatóházában (Győr, Gesztenyefa u. 4.)

18-20 m²-es, légkondicionált **IRODAHELYISÉGEK** hosszú távra **KIADÓK.**

Győri Nemzetközi Ipari Park Kft. • Telefonszám: 96/506-978, 96/506-979



Kültéri hőszigetelő rendszer (1,1 m² háló, 6 kg ragasztó, 10 cm hungarocell) BOMBA ÁR minden méretre!

Az áráról érdeklődjön személyesen!

gipszkartonlapok, gipszkartonprofilok • flexibilis ragasztó (kül- és beltérre) • vakolatok, vakolatrendszerek, kiegészítők • hőszigetelő anyagok • padlókiegénylők • profilok, élvédők, ragasztók • díszlecek (kül- és beltérre) • gránit-, márványkönyöklők

HOMLOKZATI hungarocell EPS 80 • 5 cm • 10 cm • 15 cm **INNTALER TERMÉKEK SZUPER AKCIÓBAN!**

Bankkártyával is fizethet!

 elfogadónhely

INGYENES árajánlat-készítés!

TM PROFIL KFT. • Győr, Serfőző u. 2. Tel.: +36-96/438-467, +36-20/426-0824 • Nyitva: H-P 8-16 óráig

Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata 2023. július 5-én

LICIT ÚTJÁN ÉRTÉKESÍTI az alábbi ingatlanokat

▪ Győr, Sztásdomb utca,
kivett beépítetlen terület

Hrsz.: 12895; Teleknagyság: 961 m²
Kikiáltási ár: 25.000.000 Ft+áfa
Helyszíni bemutatás időpontja:
Az ingatlan bármikor
megtekinthető.
Bánatpénz: 3.000.000 Ft

▪ Győr, Festő utca 15. lakás

Hrsz.: 7957/A/2; Nagyság: 44 m²
Helyszíni bemutatás időpontja:
2023. 06. 20., 9–9.15 óra
Kikiáltási ár: 16.000.000 Ft
Bánatpénz: 2.000.000 Ft

▪ Győr,

MOL-kút mellett.

Művelési ág: kivett

gazdasági ép., udvar; udvar

Hrsz.: 11674/1, 11677;

Teleknagyság: 2 ha 3.947 m² és 1521 m²

Kikiáltási ár: 1.200.000.000 Ft

Helyszíni bemutatás időpontja:

2023. 06. 20., 10–10.15 óra

Bánatpénz: 150.000.000 Ft

▪ Győr, Erfurti utca
beépítetlen terület

Hrsz.: 260/10; Teleknagyság: 5.580 m²
Kikiáltási ár: 120.000.000 Ft+áfa
Helyszíni bemutatás időpontja:
Az ingatlan bármikor
megtekinthető.
Bánatpénz: 15.000.000 Ft

▪ Győr, Sztásdomb utca,
kivett beépítetlen terület

Hrsz.: 12894; Teleknagyság: 909 m²
Kikiáltási ár: 22.000.000 Ft+áfa
Helyszíni bemutatás időpontja:
Az ingatlan bármikor
megtekinthető.
Bánatpénz: 3.000.000 Ft

▪ Győr, Bácsai út 18.

lakóház, udvar, gazdasági épület.

Hrsz.: 10357; Teleknagyság: 1095 m²

Helyszíni bemutatás időpontja:

2023. 06. 20. 9.30–9.45 óra

Kikiáltási ár: 80.000.000 Ft

Bánatpénz: 8.000.000 Ft



A bánatpénz befizetése: A bánatpénzt az önkormányzat 11737007-15466004-00000000 számú bankszámlájára kell átutalással megfizetni úgy, hogy a bánatpénz összege legkésőbb a licit időpontját megelőző napon 12.00 óráig teljesüljön az önkormányzat számláján.

A hirdetmény megtekintése: A hirdetmény a Polgármesteri Hivatal Vagyongazdálkodási Főosztályán (Győr, Városház tér 1. Telefon: 96/500-227, ügyintéző: Tóthné Szabó Noémi), valamint az interneten (www.gyor.hu Városháza/ Vayonhasznosítási felhívás) tekinthető meg.

Szabady János helytörténész írta meg a Ménfőcsanak Sportegyesület százéves történetét. A könyv a napokban jelent meg 300 példányban, 95 oldalon, sok korabeli fotóval.

SZÁZÉVES A MÉNFŐCSANAKI SPORTEGYESÜLET, EMLÉKKÖNYV ÖRÖKÍTETTE MEG MÚLTJUKAT

Szerző: Földvári Gabriella

Voltak eredményes, majd kevésbé eredményes korszakok, a mai sportpályán 76 éve játszanak futballmérkőzéseket, de volt, amikor a női és férfikézilabda is hódított Ménfőcsanakon. Labdarúgásban volt több csúcsteljesítmény is, két alkalommal (1955 és 2018) a megyeiből az NB III.-ba jutott fel a futballcsapat három-három évre. Játsoztak a Szabad Föld Kupa döntőjében (1984), 2017-ben megnyerték az Országos Amatőr Kupát, és megszerezték a Keglovich Megyei Kupát. 2021 őszétől a megyei I. osztályban szerepel az együttes. Megszámlálhatatlan a

száz év alatt azok száma, akik a Ménfőcsanak SE kék-fehér színeiben sportoltak. Az ismert vezetők száma is jelentős. A könyv tisztelgési szeretne az elődök előtt, és üzeni az utódoknak, hogy hogyan indult, élt meg száz évet egy falusi, majd kertvárosi sportközösség.

Az Egységes Sportkör Ménfőcsanak százéves fennállása alkalmából június 10-én 15 órakor futballünnepet tart a Bezerédj utcai sporttelepen. A rendezvény fővédnöke dr. Dézsi Csaba András polgármester, a védnöke Szabó Jenő önkormányzati képviselő.

Egyedülálló TORTÁK az
ÁLOMESKÜVŐÉRT!



Erika
erikapekseg.hu

NYÁRI FELKÉSZÍTÉS CSOMAG

57 pontos átvizsgálás



Bankkártyás fizetési lehetőség

Kwik Fit
GUMI- & AUTÓSZERVIZ HÁLÓZAT

Készülj fel velünk a nyárra!
57 pontos átvizsgálási csomagunk AKCIÓS ÁRA most bruttó
13.900 Ft.

+36 30 690 6990
+36 96 411955

Győr, Szent Imre út 55. (MOL-kút mögött)

MEGHÍVÓ INGYENES HALLÁSSZŰRÉSRE

— 2023. június 1-30. között —

Tudta, hogy 60 év felett 10 emberből mindössze 2-nek jó a hallása? És az Öné?

Jelentkezzen be professzionális és ingyenes hallásvizsgálatra a Geers Halláscentrumokba és tudja meg, milyen a hallása!

Ingyenes vizsgálat, azonnali eredmény, várakozás nélkül

Most minden ÚJ ügyfelünk zsebrádiót kap ajándékba!*

Kapja vissza hallását és éljen teljes életet! Mert az élet jobb teljes hangerőn.

Ingyenesen hívható telefonszámunk: 06 80 182 182

* Hallásvizsgálat igénybevétele és 30 dB-t meghaladó halláseredmény átlag esetén, a készlet erejéig. Amennyiben van hallókészüléke, kérjük, annak kiskönyvét hozza magával!

Vizsgálat helyszíne:

9024 Győr, Szigethy Attila u. 29.

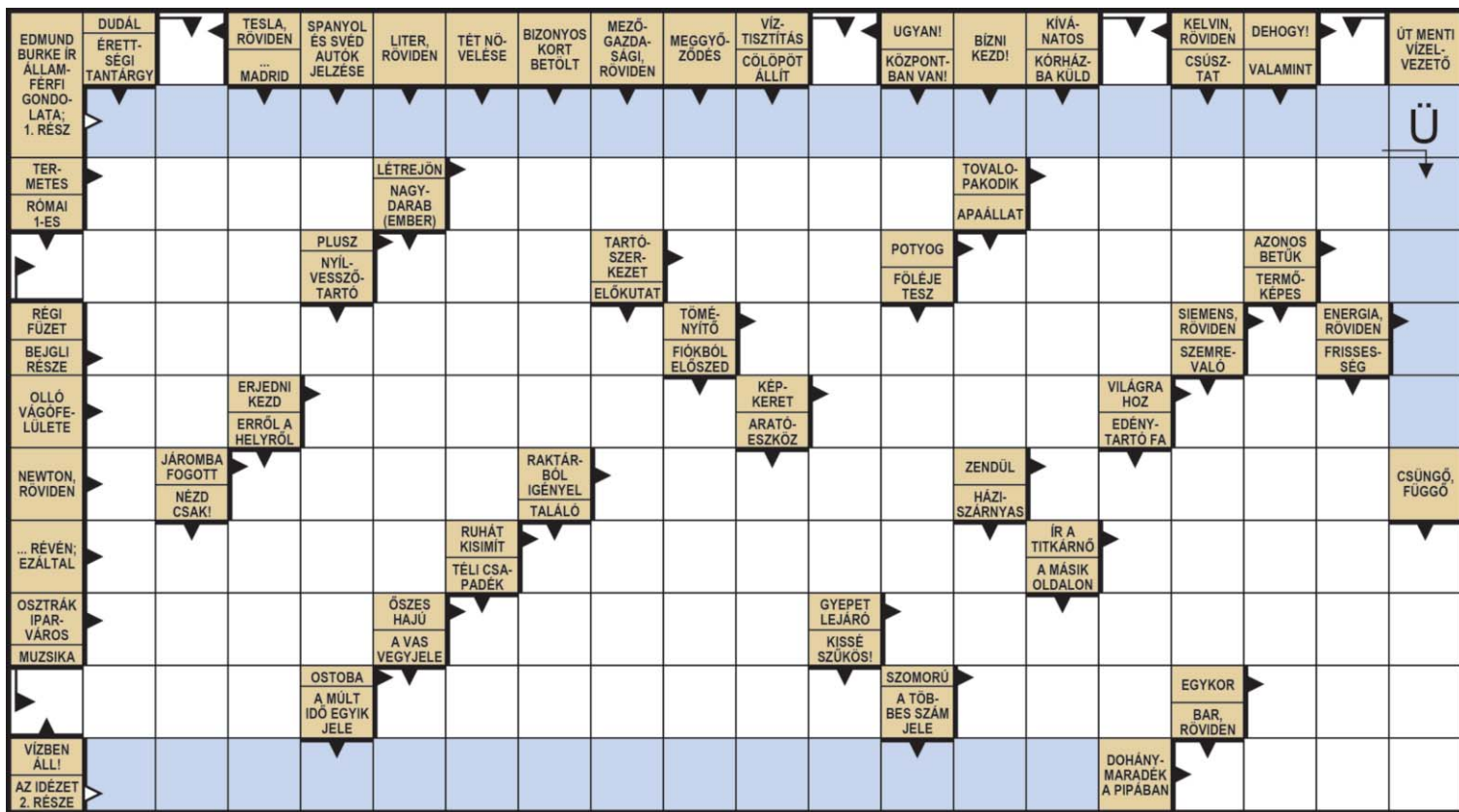
9024 Győr, Hunyadi utca 14.

(Leier City Center "A" irodaház)

Tel.: 06 96 517 627

Tel.: 06 20 479 4737, 06 96 517 132

Geers 



A helyes megfejtést jövő hét szerdáig küldheti be szerkesztőségünkbe: 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/a vagy jatek@gyorplusz.hu. A szerencsés megfejtő nyereménye **páros mozijegy**, amely beváltható a Cinema City Győr moziban szabadon választott filmre a premier után két héttel. Előző rejtvényünk nyertesét e-mailben, illetve postán értesítjük.

MagNet Prizma
lakossági forint betét

EBKM:
11,00%*
Éves kamatláb
11,12%*

3
HÓNAPOS
LEKÖTÉSRE

**JÚNIUS 30-IG SZOCHO-MENTESEN
LEKÖTHETŐ!**

MagNet Győr • 9022 Győr, Kisfaludy u. 44.

* Új forrásból származó összeg lekötése esetén. 2023. június 30. napjáig lekötött betétekre a 205/2023. (V.31.) Korm. rendelet szerinti szociális hozzájárulási adó („szcho”) fizetési kötelezettség nem vonatkozik. A MagNet Prizma lakossági forint betét részletes feltételeiről (közte az új forrás fogalmáról) bármely bankfiókunkban, továbbá a www.magnetbank.hu/prizma oldalon tájékozódhat.

Jelen hirdetés nem minősül ajánlattételnek, a benne foglalt információk tájékoztató jellegűek, és célja kizárólag a figyelem felkeltése. A tájékoztatás nem teljes körű. A részletes feltételekért látogasson el honlapunkra: www.magnetbank.hu/prizma, valamint az Általános Hirdetményből, Lakossági ügyfeleknek kínált betétek kamatairól, díjairól, jutalékairól és költségeiről szóló kondíciós listából és a Lakossági bankszámlák díjairól és jutalékairól szóló kondíciós listából. A Bank fenntartja a feltételek egy-egy oldalú módosításának jogát.

GYŐRI GYEREKEGYETEM
nyári tábor 9-14 éves gyerekeknek
2023.június 26-30.
Jelentkezés: <https://mobilis-gyor.hu/gyori-gyerekegyetem>

**SZerezz élményeket
a Széchenyi István
Egyetemen!**

Támogatók:

Az esemény főszponzorai:

Egyéb támogatók:

A szurkolók győztesként fogadták Győrben az Audi ETO KC női kézilabdacsapatát, amely bronzérmet nyert a Bajnokok Ligája négyes döntőjében, a budapesti MVM Dome-ban. A zöld-fehérek 28–27-re múlták felül a dán Esbjerget a BL-Final Four helyosztóján, így sikerrel zárták az első számú európai kupasorozatot.

A BL-BRONZ UTÁN IS BÜSZKÉK

A GYŐRI AUDI ETO KC-RA A SZURKOLÓK

Szerző: Pécskai István ▶



A mérkőzést követő napon már az Audi Arénában ünnepelték a drukkerok az együtttest, amely rekordnak számító, 17. alkalommal nyerte meg a hazai bajnokságot, és ezüstérmes lett a Magyar Kupában. A klubtól elbúcsúzott a spanyol vezetőedző, Ambros Martín, akinek az irányításával korábban négyszer nyerte meg a BL-t az ETO.

Akik a jövőben már nem lesznek az ETO-család tagjai: Kimmel Markus közösségimédia-felelős, Csernák Edina és Devecseri Ádám fizioterapeuta, a játékosok közül Győri Alexa – aki csak kölcsönbe távozik –, Ogonovszky Eszter, Jelena Despotovic, Amandine Leynaud – ő most már végleg visszavonul –, Faluvégi Dorottya, Anna Mette Hansen, valamint Raphaëlle Tervel másodedző és Ambros Martín vezetőedző.

„Nagyon magasra tettük a mércét, és sajnos nem úgy zártuk a szezont, ahogy szeretttük volna. Közel voltunk hozzá, hogy elérjük a céljainkat, de csak a bajnoki arany jött össze. Ennek ellenére nagyon boldog vagyok, hogy ismét lehetőséget kaptam Győrben. Arra nehéz szavakat találni, amit a győri szurkolókról gondolok. A klub, a kézilabda és az edzők személye változhat, ahogy a játékosok és a menedzsment tagjai is, de a drukkerok maradnak, és



Fotó: O. Jakócs Péter

támogatják a csapatot, bármi is történjen. Annyi szeretetet és támogatást kapunk tőlük, hogy nehéz kifejezést találni, hálás vagyok nekik” – mondta Ambros Martín lapunknak.

A játékosok számára most pihenés következik, de a következő szezonban újult erővel mindent megtesznek majd azért, hogy három sorozatban is aranyérmet szerezzenek. „Hullámmozó volt az idényünk. Fejlődik a kézilabda, a mezőny elképesztően kiegyensúlyozott, és egyre nehezebb dolgunk lesz, ha az összes sorozatban győzni szeretnénk. Mindent megteszünk persze annak érdekében, hogy a következő szezonban három aranyérmet nyerjünk” – fogalmazott Győri-Lukács Viktória.

Szeles Szabolcs alpolgármester, akinek zöld-fehér vér csörgedezik az ereiben, rendkívül büszke a győri kézilabdázókra.

„Szenzációs csapatunk van, ebben az idényben is három érmet gyűjtöttek be a lányok. A bajnoki arany mellett Magyar Kupa-ezüst és BL-bronz jött össze. A Bajnokok Ligájában már csak bejutni a Final Fourba is óriási elismerés. Európában minden együttes ezért a célért küzd, az ETO-nak pedig már sokadszorra sikerült ezt elérni. Érzelmekkel teli év volt, most meg kell ünnepelni a sikereket, aztán pedig jöhet a jól megérdemelt pihenés a stábnak, a játékosoknak és a szurkolóknak is. Majd kezdődhet a következő évad, amelyben újult erővel küzdhet a csapat a győzelemért” – jelentette ki Szeles Szabolcs.



Fotó: Ács Tamás

A szurkolókkal való ünneplés után az Audi ETO KC vezetősége a szponzorainak fejezte ki háláját az egész éves támogatásért. Az egyetemi hallgatói klubban rendezett eseményen Endrődi Péter, a zöld-fehér klub ügyvezetője mondott köszöntőt. „Köszönöm támogatóinknak, hogy mellettünk állnak. Nélkülük nem jött volna létre az a biztos alap és háttér, amely a nyugodt munkát lehetővé teszi számunkra. Bár rengeteg sérülés nehezítette a szezonunkat, így is mindhárom sorozatban egészen a végsőig harcoltunk a győzelemért. A bajnoki aranyérem a legértékesebb, hiszen így alanyi jogon részt vehetünk a Bajnokok Ligája következő kiírásában” – mondta Endrődi Péter.

A TEKE GYŐRI NAGYKÖVETE

Anduskáné Cseh Anikó Katalin életében központi szerepet játszik a teke. Eleinte játékosként ért el sikereket, később pedig sportvezetőként, bíróként és szervezőként is magas szintre jutott. Irányításával az Ipartecnika Győr SE az elmúlt időszakban kiemelkedő eredményeknek örülhetett, de a klubnak a jövőképe is fényes. A városi női tekecsapat elnöke rengeteget tett szeretett sportága népszerűsítéséért és fejlesztéséért, több évtizedes munkáját az önkormányzat „Győr Sportjáért” díjjal jutalmazta.

Szerző: Pécskai István
Fotó: Ács Tamás

„Nagyon örültem az elismerésnek. Bevallom, egyáltalán nem számítottam rá. Nyilván nem azért dolgozom, hogy díjakat kapjak, de rendkívül jólesett, hogy gondoltak rám” – nyilatkozta Anduskáné Cseh Anikó Katalin a Győr+ Média-nak. A sportvezető elmondta, negyven évvel ezelőtt ismerkedett meg a tekével. Azóta nem tudja elképzelni az életét a sportág nélkül.

„A tekével való kapcsolatom Gyárvárosban kezdődött. A húsipari üzem mellett alakítottak ki egy hangulatos klubhelyiséget, amelyben a büfé mellett tekepályát üzemeltettek. A férjemmel, aki akkoriban udvarolt nekem, oda jártunk bulizni a barátaink társaságában. Azon a pályán gurítottam először tekebábukat. Egyébként akkoriban több hasonló klub is működött Győrben. Bőven akadt választási lehetőségünk, köszönhetően elsősorban annak, hogy kimondottan népszerű volt a sportág idehaza. Versenyszinten először a fiúk mezőnyében próbáltam ki magam, aztán később megalakult a női csapat, és onnantól annak voltam a tagja. Miután megszületett a két gyermekem, megkeres-

ben manapság rendkívül sikeres női tekecsapatnak szurkolhatunk.

Az Ipartecnika Győr SE az elmúlt időszakban a hazai és a nemzetközi porondon egyaránt kiemelkedően szerepelt. „Boldog vagyok, hogy Győrben a női teke olyan szintre jutott, ahol korábban még nem volt. Az 1970-es években sikeresnek számított a női teke a városban, de mi az akkori csapat eredményeit is felülmúltuk. Már kétszer



tek a Lenszövő csapatától, és oda igazoltam. Jó emlékeim vannak abból az időszakból, hiszen folyamatosan fejlődött a csapat, s végül egészen az NB I.-ig jutottunk. Igazság szerint sohasem voltam kiemelkedő játékos, később ugyanakkor úgy alakult, hogy megválasztottak csapatvezetőnek. Ezt követően lettem a játékevezetői vizsgát, és szervezőként is elkezdtem tevékenykedni” – mesélte a szakember, aki büszke rá, hogy Győr-

élvonalbeli bajnoknak mondhatjuk magunkat, emellett ezüst- és bronzéremmel, valamint kupagyőzelemmel is büszkélkedhettünk. A Világligában ötödikek lettünk, és a Bajnokok Ligájában is megmutathattuk a tudásunkat. A Magyar Kupában idén is van esélyünk a végső győzelemre, és természetesen majd a nemzetközi porondon is szeretnénk minél tovább menetelni” – fogalmazott Anduskáné Cseh Anikó Katalin.

Nézz be hozzánk!

Nyílt nap 2023. július 8.



További
részletekért
olvassd be
a QR-kódot:



Jubileumi esztendő az idei az ETO FC labdarúgócsapata számára, amely hatvan, negyven és tíz évvel ezelőtt is aranyérmes lett az élvonalban. Eből az apropóból cikksorozatot indítottunk, amelyben bemutatjuk az 1963-as, az 1983-as és a 2013-as felejthetetlen siker hőseit.

SZABÓ OTTÓNAK GYÓGYÍRT JELENTENE A FELJUTÁS AZ ÉLVONALBA

Szerző: Pécskai István
Fotó: Marcali Gábor

Szabó Ottó játékosként 350 élvonalbeli bajnokin viselte a Rába ETO mezét, és összesen 69 gólt szerzett. Három évtizedben (az 1970-es, az 1980-as és az 1990-es esztendőkből) is pályára lépett zöld-fehér színekben. A '80-as években két bajnoki aranyat, két ezüstöt és egy bronzot nyert a győri együttes tagjaként.

A 40 éves jubileum apropóján nemrégiben köszöntötték az 1983-as bajnokcsapat játékosait a klub székházában. Szabó Ottó számára felemelő érzés volt találkozni nemcsak az egykori csapattársakkal, hanem az 1963-as és a 2013-as aranyérmes együttes tagjaival is. „Örülök, hogy ilyen sokan összejöttek, sajnos ugyanis ritkán van rá alkalom. A mi csapatunk tagjai is szanaszét szóródtak, van,

akivel csak az ehhez hasonló, különleges eseményen találkozom. Az 1963-as gárdából csupán Keglovich Laci bácsival tartom a kapcsolatot, most szerencsére a többiekkel is tudtam beszélgetni. A tíz évvel ezelőtti bajnokok közül persze sokakkal gyakran össze szoktam futni. A régi emlékeket ma már kevésbé emlegetjük fel, de azért persze egy-két poén elhangzik, ami alapján aztán nosztalgizunk” – mesélte Szabó Ottó a Győr+ Média-nak.

A legendás focista tavaly szív-műtéten esett át. Bár hosszú út vezet a gyógyulásáig, szerencsére ma már sokkal jobban érzi magát. „A körülményekhez képest jól vagyok. Ami pozitívum, hogy folyamatosan, hónapról hónapra, és mondhatjuk, hogy napról napra javul a helyzetem. Kezd minden visszatérni a régi kerékvágásba. Áprilisban volt egy éve az a szörnyű nap, szerencsére már túlléptem rajta,



igyekszem nem gondolni rá” – jegyezte meg Szabó Ottó.

Természetesen nem boldog amiatt, hogy az ETO évek óta a másodosztályban szerepel. „Nem tudom, mikor lesz újra bajnokcsapata az ETO-nak. A szurkolókhöz hasonlóan én is örülnék neki, ha ismét az élvonalban játszana a csapat. Bízom benne, belátható időn belül ez megtörténik, mindannyian azt szeretnénk, ha sikerülne kivívni a feljutást az NB I-be” – mondta Szabó Ottó, akinek talán gyógyírt is jelentene, ha szeretett klubja az élvonal mezőnyéhez tartozna.

GYŐRI TEQBALLVILÁGBAJNOK A SPÍLERBEN

Janicsek Zsanett pályafutása a focival kezdődött, a futsallal folytatódott, végül egy új magyar sportágban, a teqballban teljesedett ki. A 26 éves győri játékos ma már a teqball többszörös világbajnoka, és tervei között is az szerepel, hogy továbbra is a világelit tagja maradjon. A lánbtenisz és a pingpong mixeként emlegetett sportág pár év alatt vált hihetetlenül népszerűvé a világon, sokan játsszák profi szinten. Azzal együtt, hogy a színvonal gyorsan emelkedik, nő az ellenfelek száma is. Zsanett nem lazíthat, mert a világ elmegy mellette.

„Van előnye, hogy a teqball magyar találmány, és hogy mi kezdhettük el először játszani, tíz évvel ezelőtt. A topjátékosok többsége még mindig Magyarországról kerül ki, de egyre nagyobb a konkurencia, nagyon sok nemzet csatlakozik a legjobbak közé.”

Zsanettnek két világbajnoki aranyérme van, egyszer női párosban, egyszer vegyes párosban nyert, rengeteg versenyen vesz részt, ahol futball-világsztárokkal is többször találkozott már.

„Ronaldinho, a Barcelona egykori aranylabdása, a brazilok világbajnoka kezdte el promózni ezt a játékot. Vele két alkalommal volt szerencsém találkozni, egyszer díjat is átvehettem tőle, sőt az öltözőfolyosón is összefutottunk és tudtunk egy kicsit beszélgetni is. A spanyol világbajnok Carles Puyol is ott volt a díjátadók között egy eseményen, ahogy Nuno Gomes és William Gallas is.”

A fiatal sportoló a Győr+ Média sportos podcast-jében, a Spílerben beszélt pályafutásáról és terveiről. Ez az adás is megtalálható a Győr+ YouTube-csatornáján, a rádió és a televízió műsorán.

Príma

Kiemelt ajánlat: június 9–15.

Marhalábszár



3999 Ft/kg

Marhacomb
Marha-velőscsont

4349 Ft/kg
1399 Ft/kg

Csirkemell



1499 Ft/kg

Csirkemáj

799 Ft/kg

Helyben készített,
juhbelbe töltött
grillkolbász



2499 Ft/kg

Tisza-tavi Csikós kolbász
csemege, csípős

1 kg



3099 Ft/kg

Tepertő

300 g, 5663,33 Ft/kg



1699 Ft/db

Chepke trappista sajt

1 kg



1750 Ft/kg



HB Lager sör
4%-os, 0,5 l, 568 Ft/l

269 Ft/db

CBA és Príma üzleteinkbe felvesszünk **műszakvezető, eladó-pénztáros, áruátvevő-raktáros** munkakörbe kollégákat. Pályakezdek, nyugdíjasok jelentkezését is várjuk. Jelentkezés helyben, az üzletvezetőnél vagy fényképes önéletrajzokat a **munkahelygyor@gmail.com** e-mail-címre várjuk.

CBA Kismegyer Győr, Mohi u. 9.

Príma Győr, Ifjúság körút 36.

Príma Győr-Ménfőcsanak, Új élet u. 19.

Príma Győrzámoly, Ancsali u.

Príma Győrújbarát, Széchenyi körút 18.

CBA Delikát Győr, Mónus Illés u. 24/b

CBA Delikát Győr, Szigethy Attila út 80.

SPEEDFIT × **GYŐR
SOPRON**

Ne keresd a **KIFOGÁSOKAT**!

**Kezdd el
AZ EDZÉST.**

3 HAVI BÉRLET

~~39.990 Ft helyett~~

30.000 Ft



*TOVÁBBI INFORMÁCIÓK

speed-fit.hu/3haviberlet

*+2.990 Ft-os egyszeri regisztrációs díj, amennyiben regisztrációval még nem rendelkezel!

Vásárold meg ONLINE és a regisztrációs díj 0 Ft.

speed-fit.hu

dunacenter
BEVÁSÁRLÓPARK



ALPHA PARK
SOPRON

kérdésed van?

✉ INFO@SPEED-FIT.HU



FACEBOOK.COM/SPEEDFITHU