

Dr. Dézsi:
„Azonnali 15%-os
alapbéremelés Győr
szociális ágazatában.”
Írásunk a 2. oldalon

Szijjártó Péter:

A JÖVŐ VERSENYKÉPES
magyar gazdasága Győrben épül

Írásunk a 3. oldalon



**MEGOLDÁS
SECURITY**

Győr, Kartács u. 17.
Tel.: +36 96 517 939
megoldassecurity.hu

HIK VISION
vezeték nélküli
OKOS riasztórendszer!
**GYŐRBE NÁLUNK ELŐSZÖR!
SEMMI KÁBEL,
SEMMI KÁBELSATORNA!**
1. A telepítés nem igényel bontást, részben a meglévő kábelvezetékben

JELENTŐS BÉREMELÉST KAPNAK AZ ÖNKORMÁNYZATI SZOCIÁLIS ÁGAZAT DOLGOZÓI

Dr. Dézsi Csaba András egyéni polgármesteri hatáskörben az alábbi döntést hozta:

„A szociális és köznevelési intézményeink személyi jellegű juttatásait módosítottuk a költségvetésünk adta keretek lehetőségeit is figyelembe véve. A jó hír, hogy egységesen azonnali 15% alpbéremelést tudunk biztosítani május 1-jétől a jelentősen túlterhelt szociális ellátó rendszerünkben, az Egyesített Egészségügyi és Szociális Intézményben (EESZI), a Hajléktalanokat Segítő Szolgálatnál, a Gazdasági Működtető Központban, a gyermektáborban és a Család-

és Gyermekjóléti Központban dolgozóknak. Ez összesen 652 munkavállalót érint. A szociális hiányszakmákban dolgozók esetében további bérfejlesztési kerettel gazdálkodhatnak a jövőben az intézményvezetők, tekintettel arra, hogy a köznevelési intézmények esetében törvénymódosítás várható, ezért ennek részleteire a jogszabály megjelenése után fogunk visszatérni. A szociális, gyermekjóléti és köznevelési ágazatban dolgozók részére a munkába járás költségtérítését 18 Ft/km-ről 30 Ft/km-re emeljük.”

LEVENDULALIGET

Fotó: Marcali Gábor



Az adyvárosi tó és környéke újabb környezetszépítő elemmel bővül. A látványos zöldterület-fejlesztést Radnóti Ákos alpolgármester, a terület önkormányzati képviselője tavaly álmodta meg, a munkálatoknak pedig szerdán láttak neki a kivitelező Győr-Szol mun-

katársai. „Képviselői keretemből egy kis levendulaligetet alakítunk ki, sétánnyal, környezetbe illő pihenőpadokkal. Május végére készül el az új fejlesztés, hogy a kora nyári levendulavirágzást már élvezhessék a környéken élők” – számolt be lapunknak Radnóti Ákos.



Fotó: Győr-Szol Zrt.

ELŐKÉSZÜLNEK A VIRÁGÜLTETÉSRE

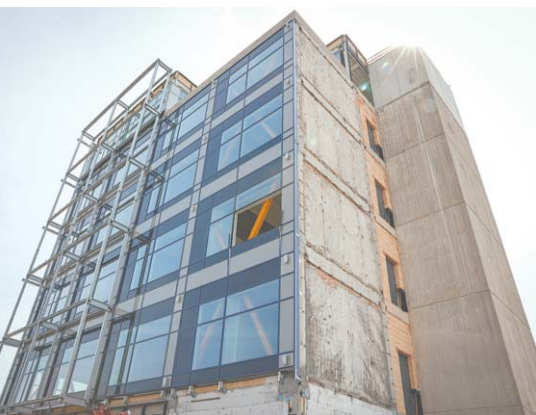
Hamarosan kikerülnek Győr közterületeire az egy-nyári virágok. A mintegy százezer palánta kiültetését azonban elő kell készíteni, ezt a munkát végzik a napokban a Győr-Szol Zrt. dolgozói. Elsőként azokban az ágyásokban teszik fogadóképessé a talajt, amelyben jelenleg nincsenek növények. Ezt követően a már elültetett, mostanra a díszítőértéküket veszített virágokat szedik ki a földből és a különböző köztéri edényekből. A talajt rotációs kapával, illetve kézi erővel fellazítják, ezzel párhuzamosan megtörténik a virágágyak tápanyag-utánpótlása is. A talaj-előkészítési munkák elvégzése után kezdődhet az egész nyáron virágzó palánták kiültetése.

GYŐR+ HETILAP Megjelenik minden pénteken, Győr közigazgatási területén terjesztve. Kiadja: Győr+ Média Zrt. Felelős kiadó: Knézy Jenő vezérigazgató. A szerkesztőség címe: 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/A. Tel.: 96/511-620. Fax: 96/511-621. E-mail: media@gyorplusz.hu. Hirdetési feladás: hirdetes@gyorplusz.hu. A hirdetések tartalmáért a kiadó nem vállal felelősséget. Nyomdai előkészítés: Konrád Grafika. Nyomatás: Mediaworks Hungary Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/A. Tel.: 96/504-444. Terjesztéssel kapcsolatos észrevételeiket kérjük, a terjesztes@gyorplusz.hu címen jelezzék. ISSN 2062-7912



Az egykori Győri Kecs- és Ostyagyár „kockaként” emlegetett, régóta üresen álló épületét a város modern ipari örökségének részeként tartják számon, melyet új funkcióval látnak el a Széchenyi István Egyetem nagy volumenű fejlesztésének részeként. A 6,7 milliárd forintos kormányzati forrásból megvalósuló Tudományos és Innovációs Park utolsó ablaküvegét kedden ünnepélyes keretek között helyezték be az épület homlokzatába. Az eseményen részt vett Szijjártó Péter miniszter is.

SZIJJÁRTÓ PÉTER: A JÖVŐ **VERSENYKÉPES** MAGYAR GAZDASÁGA GYŐRBE ÉPÜL



Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: O. Jakócs Péter

A Tudományos és Innovációs Park beruházás első ütemében a „kocka” megújításával, hat szinten, több mint négyezer négyzetméteren oktatási és közösségi funkciók és a Művészeti Kar is helyet kap.

Dr. Filep Bálint, a Széchenyi István Egyetem elnöke felidézte az intézmény múltját és azt a fejlődést, amely a mai napig töretlen. „Most minden lehetőségünk megvan a további fejlődésre, amit az innovációs parkunk építése is jelez. Az ide betelepülő cégek, az egyetem fizikai közelsége is segíti majd a valós piaci igények kiszolgálását, kutatásaink és képzéseink folyamatos megújulását.”

Alfons Dintner, az Audi Hungaria Zrt. igazgatósági tanácsának elnöke arról beszélt, hogy az Audi sikertörténete a kezdetektől összefügg az innovációval, a tudománnyal, a győri egyetemmel. „Abban, hogy Győrt választottuk, nagy szerepe volt, hogy a városnak egyeteme van, amellyel mindig is szimbiózisban működünk és a jövőt is együtt szeretnénk megvalósítani.”

Dr. Szászi István, a Bosch csoport Magyarország és Adria régiójának vezetője szerint „gyorsan messzire kell érni”. „Együtt egy olyan ökoszisztémát szeretnénk létrehozni, ahol a tudományos élet szereplőit és a leg-

jobb ipari szakembereket kötjük össze. Az oktatóknak, kutatóknak lehetőségük lesz arra, hogy az ipar legjobb szakembereivel, a legfejlettebb technológiával dolgozhassanak, megoszthassák tapasztalataikat és tanuljanak egymástól. Ennek eredményeként együtt válhassanak a jövő innovátorai.”

Dr. Dézsi Csaba András az ünnepségen így fogalmazott: „Ma, Győr város polgármestereként, az egyetem professzoraként és a Széchenyi István Egyetemért Alapítvány kuratórium tagjaként boldogan állok együtt a hajdani kecszgyár területén a már miniszterként, az egyetemet fenntartó kuratórium alapítójaként megjelent Szijjártó Péterrel, hiszen a több mint húsz év távlatában sokkal többet értünk el Győrben, mint amit akkori célként megfogalmazni tudtunk. Győr város jövőjét jelentősen meghatározza az épülő Tudományos és Innovációs Park. A kecszgyár a dicső múltat jelenti, a fejlesztés a fantasztikus jövőt. Ha az egyetem fejlődik, Győr városa is fejlődik!”

Öt éve döntött úgy a kormány, hogy a területet megvásárolja és átadja az egyetemnek, ami nagyon jó döntésnek bizonyult Simon Róbert Balázs országgyűlési képviselő szerint. „Itt összekapcsolódik a hagyomány, a

tradíció, a jelen a jövővel, az innovációval. Azt kívánom, hogy az őszi átadást követően sikerüljön megtölteni tartalommal az épületet és az ide települő cégek is elégedettek legyenek” – fogalmazott a politikus.

Szijjártó Péter külgazdasági és külügyminiszter többek között arról beszélt, hogy a magyar egyetemeknek fontos szerepe lesz a magyar gazdaság stratégiai sikerre vitelében.

Három és fél hektáron terül el majd a park, kiváló infrastruktúrával és bőséges erőforrásokkal, több mint 50 vizsgáló- és kutatólabor áll majd rendelkezésre, az egyetem hallgatói létszáma pedig már meghaladta a 15 ezret. „Mi azt várjuk el a győri egyetemtől, a Tudományos és Innovációs Parktól, hogy olyan eredmények szülessenek itt, amelyek nyomán sikeressé tudjuk tenni Magyarországot az európai gazdaság jövőbeni sikerét meghatározó iparágban. Ugyanis nem túlzás azt mondani, hogy az európai gazdaság jövője az elektromosautó-iparon, az autóipar elektromos átalakításán áll vagy bukik” – hangsúlyozta a miniszter. Végül Szijjártó Péter kijelentette: „A jövő versenyképes magyar gazdasága itt, Győrben épül, az egyetem, a város és az ipar együttműködésével.”





NAGYMAMÁM KRUMPLIS TÉSztÁJA

Ficsór mamámnak volt néhány klasszikusnak mondható fogása, amiket úgy tudott egyedivé varázsolni, hogy igazából semmi különös nem csinált, csak az idők során ráragadt tudást és a legjobb falusi alapanyagokat összegyűrtte. Nem szuvidált, nem blansírozott, maximum konfitált, de szerintem nem volt tisztában vele, hogy amikor kacsát süt saját zsírjában hosszú órákig, azt így hívja a „szakma”. Így sem kellett sokat győzködnie, ha valamit frissen készített. Felhívott a vonalas telefonon, a hallása már nem volt az igazi, ezért sokszor összetévesztette a gyerekhangomat édesanyáméval, és annyit mondott: „Szia Magdi! Szólj a Dávidnak, hogy most lett kész a krumplis tészta!” A válaszat, hogy „Dávid vagyok”, már nem várta meg, igyekezett spórolni a telefonszámlán. A lényegét így is közölte, s tudta, rövid időn belül megjelenik az unokája. Pufi kisfiú voltam, szerettem enni, s tudta ezt jól mamám is. Ő pedig szeretett főzni, és szeretett örömet okozni. Ha a klasszikusaiból egy komplett menüt kellene összeállítani, valahogy így nézne ki: habart bableves fehér kenyérral, vagy édeskés habart sóskafejes, utóbbihoz a fő alapanyagot a kerítés tövéből szedte; főételek közül a belül vajpuha, kívül ropogósra és mosolygós pirosra sült krumplipogácsa, amit mindig zsírban sütött, vagy a híres Ficsór mama-féle krumplis tészta emelkedett ki; desszertként pedig jöhetett a kullogó, ami egy kifli formájú, csavart kelt tészta, kristálycukorban megforgatva és így tepsiben kisütve. Azért is emeltem ki külön a krumplis tésztát, mert az utóbbi hónapokban sokat emlegettem. Ficsór mama sosem vett a boltban tésztát, sem leveshez, sem főételekhez, mindig maga készítette. Egyszerre, nagy tételben. És amikor egy ilyen „tésztázás” zajlott, mindig „leesett” egy kis friss tészta, amiből rendszerint krumplis tészta készült. Az olasz mammák taglialekként definiálnák azt, az udvaron kapirgáló tyúkok aranysárga tojásából és a kereszties malom lisztjének szerelméből született pastát, amit mama saját kezével gyúrt, s vágott fel rusztikus csíkokra. A három perc alatt tökéletesre főtt alaphoz a kacsaszírban barnásra megpirított vöröshagymát és tört krumplit kevert. És milyen jól tette. Hívott. Elbicikliztem. Szedett nekem. Megettem. Boldog voltam. Ő egykedvűen konstataálta a végeredményt, szerinte semmi extra nem volt, de láttam, örült, mert tudta, hogy nekem nagy örömet okoz ezzel. Ficsór mama már évek óta nincs köztünk, viszonzni nem tudom ezt a sok felejthetetlen élményt, de az öröksége mai napig velünk van, és sokszor mesélek róla a gyerekeimnek. Bezzeg Ficsór mama krumplis tésztája...



Sorsoltak a városházán. Kiderült, kik nyerték az Arrabona Évszázadi városismereti vetélkedő idei első fordulóját: Dalmadyné Morvay Edit, Göndör Éva – Bóka Lilla, Kadocsa Rebeka. Az immár 10. városismereti vetélkedő is három részből áll. Az első, a totókérdés a Győr+ Hetilap hasábjain jelent meg kéthetente, ennek tartották csütörtökön a sorsolását. Az iskolás csapatoknak lesz egy belvárosi felfedező verseny, majd pedig a döntőre kerül sor. Megjelent a várva várt Belvárosi felfedező menetlevél, melyet a Győr+ Média szerkesztőségében, a Győri Látogatóközpontban, a Lokálpatrióta Belvárosi Könyves Polc üzletben és a Molnár Vid Bertalan Művelődési Központban tudnak a játékos kedvű győriek beszerezni. A kitöltött füzeteket május 15-ig kell leadni a Győri Látogatóközpontban elhelyezett Arrabona Évszázadi gyűjtődobozba. A kitöltők közül három szerencsés felfedező jutalomban részesül majd.

Herkovics Eszter Adria, a Győri Balett magántáncosa április 29-én, a tánc világnapján Az Évad Legjobb Női Táncművésze díjban részesült. Az együttes tehetsége a jeles napon, a Nemzeti Táncszínházban tartott gálán Velekei László koreográfiáját, a PianoPlays produkció egy részletét adta elő, Luigi Iannone táncművésszel. Adriát legközelebb a Győri Nemzeti Színházban láthatják Solvejg szerepében, a Peer Gynt című előadásban, Hölgyvilág rovatunkban pedig egy hosszabb interjút olvashatnak majd a táncosról május 19-én.



FEMOL AUTÓUDVAR

KÉSZPÉNZES autófelvásárlás

HITELÜGYINTÉZÉS



- bizományos értékesítés
- rövid határidővel
- tárolási díj nélkül!

Győr, Fehérvári út 79. • 06-30/901 5808 • 06-30/914 9951

Jól halad a Szalay Imre utcai bölcsőde építése, azaz lassan körvonalazódik a leendő bababirodalom. Az építkezésen Szeles Szabolcs alpolgármester, a körzet képviselője tartott bejárást a napokban.

JÓL HALAD AZ ÚJ BÖLCSŐDE ÉPÍTÉSE

Szerző: J. Kovács Andrea
Fotó: Ács Tamás

Atavaly őszi alapkőletétel óta rengeteg munkát elvégeztek a szakemberek, az üres telek helyén már épületek állnak. Szeles Szabolcs alpolgármester lapunk kérdésére elmondta: „Több fontos fejlesztés zajlik a környéken, az egyik a bölcsődei beruházás. Tulajdonképpen a Kígyó utcai bölcsőde költözik át ide. Ez az intézmény kitűnő szakmai gárdával működött eddig is. Az új helyszín új lehetőség nekik is, mert jelentős bővüléssel jár, hat csoportban összesen 84 kisgyermek gondozására lesz lehetőség. Figyeltünk arra is, hogy a hely a szigetiek, az újbárosiak és a pinnyediek által is könnyen megközelíthető legyen.

**6 CSOPORTBAN
84 GYERMEK
GONDOZÁSÁRA LESZ
LEHETŐSÉG**

Az újszerű gondolkodás zseniálisan jelenik meg a tervezésben, egy nagy központi térből nyílnak majd a csoportszobák. Jó érzés körbenézni, hiszen az építkezés a tervek szerint, megfelelő ütemben zajlik. A tervező, a kivitelező és a településfejlesztési szakemberek együttműködése példás.

A Szalay utcai bölcsőde infrastruktúráis fejlesztésére 850 millió forint uniós forrás áll rendelkezésünkre. Ehhez még 420 millió forint hitelt kell felvennünk. Erre egyrészt az épület befejezéséhez, másrészt pedig az



eszközök beszerzéséhez van szükség” – hangsúlyozta az alpolgármester.

Szeles Szabolcs kitért arra is: a jóléti társadalom egyik velejárója, hogy a parkolás szinte mindenhol gondot okoz. Az önkormányzat igyekszik kezelni ezt a problémát, több hely kialakításával. Az új épület egyik nagy előnye, hogy saját belső parkolója lesz, vagyis a szülők mások akadályoztatása nélkül, nyugodt környezetben tudnak megállni.

Bozsoki Szilveszter, az önkormányzat Településfejlesztési és Városstratégiai Főosztályának vezetője arról tájékoztatta lapunkat, hogy mára a bölcsőde szerkezetépítése

befejeződött, a tetőszerkezet elkészült, a nyílászárókat beépítették. Jelenleg a belső munkálatokat végzik, a gépészeti és villamos alapszereléseken már túl vannak. Míg a régebbi építésű bölcsődék pavilonos kialakításúak, melyeket folyosók kötnek össze, addig a Szalay utcai minden tekintetben a 21. század elvárásainak kíván megfelelni. A leglátványosabb különbség talán az, hogy a csoportszobák és az üzemeltetéshez szükséges helyiségek egy közös, multifunkcionális térből nyílnak. Lényeges szempont az is, hogy minden csoportszobának közvetlen udvari kapcsolata lesz. Az energiatakarékosági elvárásoknak megfelelően a villamos energia kiváltására napelemeket telepítenek.

1

Neked CSAK

%

nekünk az ÉLET!

TÁMOGASD a győri állatmenhelyet!

Emberek az Állatokért Alapítvány adószáma:

18530021-1-08


**EMBEREK AZ
ÁLLATOKÉRT
ALAPÍTVÁNY**
GYŐRI ÁLLATMENHELY



A Győrben élő négygyermekes Lőrincz família képviselte a magyar családokat Ferenc pápa Kossuth téri szentmiséjén.

GYŐRI CSALÁD A SZENTATYA ELŐTT

Szerző: J. Kovács Andrea
Fotó: Lőrincz család

A liturgia részeként, a felajánlási körmenetben a Lőrincz házaspár gyermekeikkel együtt vitt adományokat a szerzetesek és önkéntesek mellett a Szentatya elé. Lőrincz Attila a Győri Egyházmegyei Karitászigazgatója, felesége, Klaudia pedig az Egyházmegyei Családbizottság munkatársa.

Hogyan fogadták a felkérést és hogyan készültek a találkozásra? Családként próbálunk helytállni a mindennapokban, keressük az erősítő lelki közösségeket. Éppen a székesegyházban voltunk egy szentségimádáson. Nagyon meglepődtünk, óriási megtiszteltetés volt számunkra, alig térünk magunkhoz. Amikor csak tehettük, körbeültük az asztalt és közös imádsággal, beszélgetésekkel próbáltuk felkészíteni a gyerekeket és magunkat is.

Mit szoltak a gyerekek?

A lányok örültek, különösen a legidősebb, Petra, aki már 18 éves, és pontosan érti, hogy mekkora dolog történt az életünkben. A többieknek pedig elmagyaráztuk, életkoruknak megfelelően. Képeket mutattunk a kisebbeknek Ferenc pápáról, hogy lássák, őelőtte fogunk megjelenni.

Volt valamilyen hivatalos felkészítés?

Két próba a helyszínen. Először még csupán egy építési terület volt, csak annyit mutattak meg, honnan kell elindulni. Elmondták, hogy kispapok, szerzetesek, önkéntesek és egy kalocsai népviseletbe öltözött kis közösség lesz még jelen rajtunk kívül. Amikor megtudtuk, hogy egy kis rajzzal lehet kedveskedni, bevontuk az óvó néniket, akik lelkesen segítettek legkisebb gyermekünknek az alkotás elkészítésében. Már a családunkat rajzolta le és egy templomot keresztel és harangokkal, az ablakokat pedig színesre festette. Ezt nyújtotta át a Szentatyanak. Mi pedig a felajánlási

adományban a paténát vittük Ferenc pápának. Ez egy lapos, aranszínű kis tálca, szentmise közben ezen van az ostya.

Előírták, hogy milyen öltözetben kell megjelenni?

Nem volt külön előírás. Sokat beszélünk erről a gyerekekkel. Kamasz lányaink vannak, érzékeny

sötétkékekben volt, Hanna és Petra viselt egy-egy fehér bolerót. A fiainknak pedig saját intézményük, a Prohászka-iskola nyakkendőjét kötöttük a nyakukba.

Hogyan reagált a Szentatya, amikor átvette a rajzot?

Áronnak úgy tűnt, nagyon komoly volt a pápa tekintete, de amikor



téma az öltözködés. Mivel az összes magyar családot képviseltük, mi, szülők ragaszkodtunk hozzá, hogy egységes, visszafogott, ünnepi öltözetünk legyen. Mindenki

meglátta Márkot és a rajzát, akkor felcsillant a szeme. Érzékelhető volt, hogy örült. Mi pedig annak örültünk, hogy milyen hatalmas ajándékot kaptunk a Jóistentől.

2023. június 26–30.
RICHTER TEREM

SZERETNÉD TESTKÖZELBŐL MEGFIGYELNI EGY SZIMFONIKUS ZENEKAR ÉLETÉT?
MEGISMERKEDNÉL HANGSZEREKKEL, MŰVESZEKKEL?
SZERETSZ ÉNEKELNI, ZENÉLNI, TÁNCOLNI, NEVETNI?
AKKOR ITT A HELYED!

nyári zenetábor

Olyan 9–13 év közötti gyermekek jelentkezését várjuk, akik nyitottak a klasszikus zenére, és szívesen töltenének el egy színes hetet velünk.

JELENTKEZÉS:
tabor@gyfz.hu



**GYŐRI
FILHARMONIKUS
ZENEKAR**

mindenki játszik

GYFZ.HU

FINNÁZTATÓ



FŐSPONZOR

Audi Hungary



TÁMOGATÓK



TOVÁBBI INFORMÁCIÓK:

gyfz.hu/hu/hirek/
nyari-zenetabor-a-gyori-filharmonikus-zenekarral

NEM MINDEN AZ, AMINEK LÁTSZIK

ISMERJE FEL A VALÓDI RENDŐRÖKET!

Szerző: Havassy Anna Katalin
Fotó: Marcali Gábor

Tavaszi elején látott napvilágot a hír, miszerint Győrszentivánon egy magát rendőrnek kiadó és így bűncselekményeket elkövető férfit fogtak el a valódi rendőrök. Szerencsére nem gyakori, hogy valaki hatósági személynek adja ki magát, de azért jobb tisztázni, honnan is ismerhető meg egy valódi zsaru. Abban, hogy pontos leírást kapjunk a valódi rendőrökről, a Győr-Moson-Sopron Vármegyei Rendőr-főkapitányság Bűnmegelőzési Osztályának munkatársai segítettek a Győr+ Média megkeresésére.

„A rendőröket egyenruhájuk (csakis jelvénynel!), illetve szolgálati igazolványuk és azonosító

tó számmal ellátott jelvényük igazolja” – kezdték a szakemberek, majd így folytatták: „Amennyiben kétség merülne fel az intézkedő személyazonosságával kapcsolatban, a 112-es segélyvonalat kell tárcsázni, ahol elmondják a tennivalókat. Vannak árulkodó jelek, amik beigazolhatják gyanúkat az árendőrre vonatkozóan: ilyen például a hamis igazolvány, ahol a jelvény alsó részén az azonosító szám helyett általában a Police felirat olvasható. Ezt egyébként minden katonai boltban lehet kapni. A valódi rendőr igazolványon látható a tulajdonos arcképe, neve és rendfokozata. A hozzá tartozó azonosító jelvény alsó részén a Police felirat helyett egy ötjegyű azonosító szám szerepel.



„Lényeges, hogy a rendőrt intézkedése során az egyenruhája és az azonosító jelvénye, polgári ruhában szolgálati igazolványa és azonosító jelvénye igazolja. Az egyenruhás rendőr az azonosító jelvényen kívül névkitűzött, karjelvényt, rendfokozati jelzést (váll-lapot), továbbá közúton történő ellenőrzés során láthatósági mellényt visel” – foglalták össze a legfontosabb küllemi és azonosítási jellemzőket a bűnmegelőzési osztály szakemberei, majd

további lényeges részletekre is kitértek: „Tudnunk kell, hogy a rendőr nem intézkedik zaklató jelleggel, visszaélészerűen. Kézpénzt pedig még helyszíni bírság esetén sem vesznek át! Ha bármely okból kétségek merülnének fel bennünk az intézkedés jogszerűségét illetően, jogunk van megkérdezni, felírni a rendőr nevét, rendfokozatát, szolgálati helyét és jelvényt számát. Az árendőröket leggyakrabban a kézpénz megszerzése motiválja” – zárták.

GUINNESS-REKORDKÍSÉRLET GYŐRI TŰZOLTÓKKAL

Egynapos, kerekén 24 órás Guinness-rekordkísérleten vett részt a Győrszentiváni Önkéntes Tűzoltó Egyesület két tagja.

Szerző: Szigeti Sándor
Fotó: GYÖTE

A Magyar Tűzoltósport Egyesület szervezésében megrendezett esemény célja nem más volt, mint megdönteni a 24 órás tűzoltó-lépcsőfutás magyar és világcsúcsát teljes védőfelszerelésben. A Semmelweis Egyetem budapesti, 22 emelet magas elméleti tömbjében megrendezett országos viadalra a szentiváni önkéntesek Marcalvárosban készültek fel: „Az egyik barátnőm egy tízelemtes társasházban lakik Marcalvárosban, az épületnek van magasföldszintje is, így az éppen tízenegy emelet. Öt hétig készültünk, először még védőfelszerelés nélkül, majd teljes védőfelszerelésben” – mondta Kertai Melinda, a Győrszentiváni Önkéntes Tűzoltó Egyesület alelnöke.

„A fáradtság szó nem igazán írja le azt az érzést, amit az ember ilyenkor megtapasztal. Az első edzések után a kocsiba szállva még



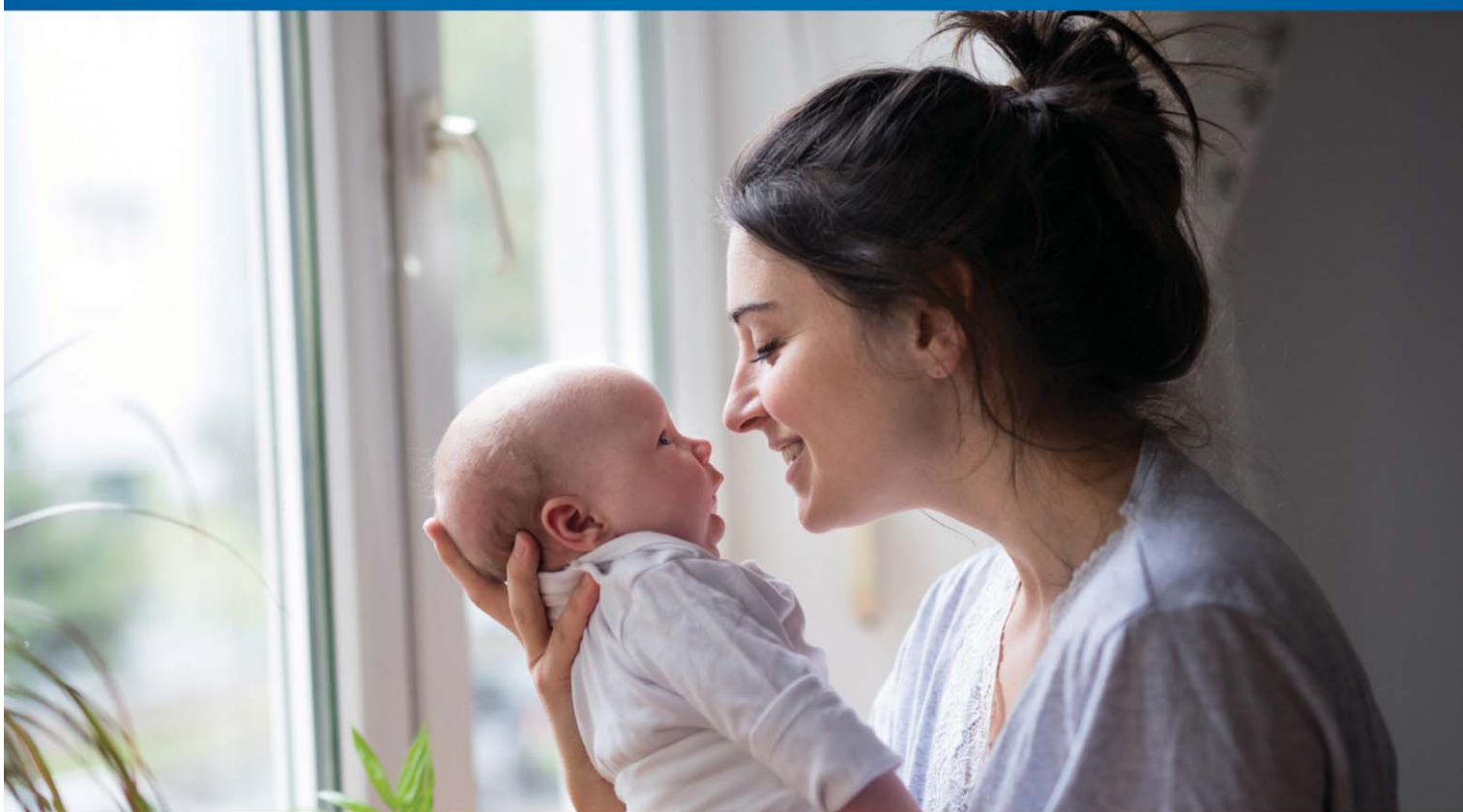
a kuplungolás is nehezen ment, annyira be-savasodott és remegett a lábam. De megértte, hiszen Hodos Norbert Sándor bajtársammal végül 44 emeletet küzdöttünk le” – tette hozzá a kétgyermekes családanya.

A budapesti rekordkísérleten 24 óra alatt 115 tűzoltó futott, nem kevesebb, mint 304 alkalommal. Összesen 6.688 emeletet és 140.144 lépcsőfokot tettek meg. A kísérlet sikeres volt, a magyar csúcsot már bejegyezték, amely hamarosan hivatalos Guinness-világrekord is lehet.

**„AZ ELSŐ EDZÉSEK
UTÁN MÉG
A KUPLUNGOLÁS IS
NEHEZEN MENT”**

„Az biztos, hogy lesz majd mit mesélni az unokáknak. Tűzoltó-lépcsőfutásokat időre szoktak ugyan rendezni, de az ilyen 24 órás kihívás nagyon ritka, ezért is döntöttünk úgy, hogy részt veszünk rajta” – tette hozzá Kertai Melinda.

Adómentességet biztosítunk a 30 év alatti, gyermeket vállaló magyar anyáknak



A gyermeket vállaló, 30 év alatti anyáknak már nem kell személyi jövedelemadót fizetniük. Ők nemcsak az új szja-mentességre, hanem számos más családtámogatásra is jogosultak, például a családi adókedvezményre, a babaváró támogatásra és a gyermekgondozási díjra is. Az szja-mentesség a csed, a gyed és a diplomás gyed összegére is vonatkozik, így ezeket az ellátásokat is magasabb összegben kaphatják kézhez a fiatal anyák.

Készült Magyarország Kormánya megbízásából.

Szerencsések vagyunk mi, győriek, mert Guly-Kovács Leventéné WHO-koordinátor vezetésével egy kiváló csapat segíti a városban az egészséget támogató törekvéseket. A WHO Egészséges Városok Programiroda munkatársai fáradhatatlanul dolgoznak értünk, éljünk tehát az általuk nyújtott lehetőségekkel!

A GYŐRIEK EGÉSZSÉGÉÉRT DOLGOZNAK

Szerző: Havassy Anna Katalin
Fotó: O. Jakócs Péter

„A WHO Egészséges Városok mozgalomhoz 1989-ben Győr is csatlakozott, mely azt mutatja, hogy már akkor is fontos volt a város vezetésének a polgárok egészségének megőrzése, javítása” – kezdte Guly-Kovács Leventéné lapunk érdeklődésére.

„Az WHO Egészséges Városok Programiroda ernyőszerzetként összefogja, segíti a városban az egészséget támogató törekvéseket” – hangsúlyozta a szakember, majd arra is választ adott, hogy miért jó nekünk, hogy jelen vannak a város életében.

„A WHO Európai Irodájával való közvetlen kapcsolat lehetővé teszi a nemzetközi tapasztalatokhoz, szakmai anyagokhoz és módszertani segítséghez való hozzáférést. A világméretű mozgalomban való részvétel lehetőséget biztosít nemzetközi kapcsolatok kiépítésére, ezáltal a nemzetközi programokban, közös pályázatokban való részvételt is elősegíti a tagok számára. Tehát ez egyfajta presztízs is a városnak. Fő feladatunk a WHO alapelveinek érvényre juttatása Győr várostervezésében. WHO-módszertan alapján öt évente elkészítjük Győr Egészségképét, mely egy városrészekre bontott helyzetelemzés, majd ezt követően elkészítjük Győr Egészség Tervét (szintén öt évente). Ez ad iránymutatást munkánk tervezéséhez” – részletezte Guly-Kovács Leventéné.

A lakosság megtalálja az elérhetőségeiket a gyor.hu-n, illetve Egészséges Győrért néven a Facebookon is jelen vannak, érdemes felkeresni az oldalukat, ahol sok hasznos információval és tanáccsal találkozhatnak a kattintók.

Az Egészség-Piac pedig egy igazi sikertörténet, hiszen 1994 óta évente megrendezik, bár sajnos a Covid-járvány miatt 2020-ban és 2021-ben elmaradt. Megszületésében szintén a WHO egyik fő alapelve, az egészségi esélyegyenlőség volt a fő mérvadó.

Győr több városrészében szinte házhoz viszik az egészségügyi szűréseket, mint például vérnyomás-, vércukor-, koleszterinszint-mérés, PSA-mérés, hallás- és szemvizsgálat, bőrgyógyász, csontsűrűségmérés, dietetikai tanácsadás. Ezekre egyébként hosszú várakozási idő után juthatnának el a lakosok, itt viszont gyorsan és ingyen kap-



nak képet az egészségükről az emberek. Idén 13 városrészben lesz Egészség-Piac, melyből hetet tavasszal, hatot pedig ősszel rendeznek. Az időpontokról a fent említett Facebook-oldalon, illetve a Győr+ hasábjain lehet tájékozódni.

„Azt gondolom, az Egészség-Piac egy olyan lehetőség, mellyel sokat tehetünk egészségünk megőrzéséért, mivel köztudott, hogy az időben felismert megbetegedések sokkal nagyobb eséllyel gyógyíthatók, mint ha csak akkor megyünk orvoshoz, ha már tüneteket észlelünk magunkon. Mi a társszervezőinkkel és a szűréseket végző szakemberekkel azon dolgozunk, hogy a győri lakosoknak meglegyen ez a lehetősége, ne kelljen hónapokig várni egy-egy szűrővizsgálatra, illetve azokat az embereket is elérjük, akik amúgy nem szívesen mennének be egészségügyi intézménybe akár rossz tapasztalat miatt, akár egyéb okokból kifolyólag” – zárta Guly-Kovács Leventéné WHO-koordinátor.



2023. BELVÁROS – KERESKEDELEM – MŰVÉSZET
05. KULT
13. UTCA
A KIRÁLY UTCÁBAN
12-től 18 óráig

BEVÁSÁRLÓ
UTCA
GYŐR
ALAPÍTVÁNY

KIRÁLY
KULT UTCA

KÉZMŰVES VÁSÁR

NÉPI IPARMŰVÉSZEK
KÉZMŰVES VÁLLALKOZÓK

KÉPZŐMŰVÉSZEK ALKOTÁSAI

ÉLMÉNYFESTÉS

KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS

SZÍNPADI ZENÉS PROGRAMOK

BŐVEBB INFORMÁCIÓ:

bevasarloutcak@gymismkik.hu

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják.

A PROGRAM TÁMOGATÓI:



Nemzeti
Együttműködési
Alap



MINISZTERELNÖKSÉG



BÉKÉN GÁBOR
ALAPÍTVÁNY



GYMISM



PÁRTISZ



GYŐR TÖRVÉNYSZÉK



otpbank



Lehár Ferenc

A VÍG ÖZVEGY

MÁJUSI MŰSOR

NAGYSZÍNHÁZ

6. szombat	19.00	Győri Balett: Peer Gynt	Kisfaludy
7. vasárnap	15.00	A víg özvegy	Betlen
9. kedd	19.00	A víg özvegy	Kiss Bazsa
10. szerda	10.45	A víg özvegy	Paál István
	19.00	A víg özvegy	Lelkes Dalma
12. péntek	19.00	Oliver!	Földes
13. szombat	19.00	Oliver! – utolsó bérletes előadás	Somlai
14. vasárnap	11.00	Oliver!	bérletszünet
	19.00	A víg özvegy	bérletszünet
16. kedd	19.00	Győri Balett: Peer Gynt	Kiss Bazsa
17. szerda	19.00	Veres1 Színház: Szép nyári nap	bérletszünet
18. csütörtök	19.00	Oliver!	bérletszünet
19. péntek	19.00	Győri Balett: Peer Gynt	Várady
20. szombat	19.00	Győri Balett: Peer Gynt – utolsó bérletes előadás	Csengery
21. vasárnap	19.00	Caramel - Újra	bérletszünet
23. kedd	19.00	Veres1 Színház: Szép nyári nap	bérletszünet
24. szerda	19.00	Primadonnák	bérletszünet
25. csütörtök	19.00	A víg özvegy	Déryné
26. péntek	19.00	A víg özvegy	Gárdonyi
27. szombat	19.00	A víg özvegy	Kisfaludy
30. kedd	19.00	Oliver!	bérletszünet
31. szerda	17.00	A víg özvegy	Radnóti

KISFALUDY TEREM

6. szombat	15.00	Hanyistók	bemutató
7. vasárnap	11.00	Hanyistók	bérletszünet
	19.00	Az öldöklés istene	bérletszünet
9. kedd	17.00	Esőember	Gáti C
10. szerda	17.00	Esőember	Radnóti E +D
11. csütörtök	11.00	Győri Balett: Ne bánts!	bérletszünet
12. péntek	10.00	Győri Balett: Ne bánts!	bérletszünet
	13.00	Győri Balett: Ne bánts!	bérletszünet
13. szombat	11.00	Tom Sawyer kalandjai	bérletszünet
14. vasárnap	15.00	Esőember	Betlen E
16. kedd	11.00	Hanyistók	Sulibérlet I
	17.00	Esőember	Gáti D
18. csütörtök	11.00	Hanyistók	Sulibérlet E
19. péntek		Szabadság, szerelem – Zenés irodalmi előadás Petőfiről	
20. szombat	11.00	Jakabak	bérletszünet
	19.00	Esőember	bérletszünet
21. vasárnap	15.00	Esőember	Sípka D
23. kedd	11.00	Hanyistók	Sulibérlet D
	17.00	Esőember	Gáti E
24. szerda	11.00	Hanyistók	Sulibérlet H
25. csütörtök	11.00	Győri Balett: Antigone	bérletszünet
	17.00	Győri Balett: Antigone	bérletszünet
26. péntek	11.00	Győri Balett: Antigone	bérletszünet
	17.00	Győri Balett: Antigone	bérletszünet
27. szombat	11.00	Hanyistók	bérletszünet
30. kedd	09.00	Hanyistók	Sulibérlet B
	11.00	Hanyistók	Sulibérlet G
31. szerda	11.00	Hanyistók	Sulibérlet A

PADLÁSSZÍNHÁZ

6. szombat	19.30	Az erősebb	bérletszünet
11. csütörtök	19.30	152 lépés Auschwitz felé	bérletszünet
26. péntek	19.30	A műselymlány	bérletszünet

„INDUL A BÉRLETEZÉS!”

www.gyoriszinhaz.hu


A BÉRLETES ELŐADÁSOKRA IS VÁLTHATÓK JEGYEK.

ELÉRHETŐSÉGEINK

Szervezés: szervezes@gyoriszinhaz.hu | +36 96 314 800

Telefonszámaink: +36 96 520 610 / 520 611 / 520 612 / 520 613



jegy.hu

GARÁZSOK ÉS TÁROLÓK VÉDELMERE
VEZETÉK NÉLKÜLI RISZTÓ RENDSZER
TÁVFELÜGYELETTEL
3900 Ft-tól!



PATENT SAS MINI
SMART ALARM SYSTEM

INGYENES TANÁCSADÁS
A GARÁZSTULAJDONOSOKNAK!

Tegyen
a **GARÁZS-
BETÖRŐK**
ellen!



TELEFONJÁRÓL VEZÉRELHETŐ RIASZTÓ

KÉRJE AJÁNLATUNKAT!
+36 30 50 60 111
info@patentcsoport.hu
securitypatent.hu



MagNet Prizma
lakossági forint betét

MagNet
BANK
hazai • zöld • közösségi

EBKM:
11,00%*

Éves kamatláb
11,12%*

3

HÓNAPOS
LEKÖTÉSRE

ÚJ
FORRÁS
ESETÉN

MagNet Győr • 9022 Győr, Kisfaludy u. 44.

* Új forrásból származó összeg lekötése esetén. A MagNet Prizma lakossági forint betét részletes feltételeiről (közte az új forrás fogalmáról) bármely bankfiókunkban, továbbá a www.magnetbank.hu/prizma-betet oldalon tájékozódhat.

Jelen hirdetés nem minősül ajánlattételnek, a benne foglalt információk tájékoztató jellegűek, és célja kizárólag a figyelem felkeltése. A tájékoztatás nem teljes körű. A részletes feltételekért látogasson el honlapunkra: www.magnetbank.hu/prizma-betet, bármelyik MagNet bankfiókba, illetve tájékozzódjon a honlapon közzétett, vonatkozó szabályzatokból (Általános Üzleti Feltételek és Pénzforgalmi Üzletszabályzat), valamint az Általános Hirdetményből, Lakossági ügyfeleknek kínált betétek kamatairól, díjairól, jutalékairól és költségeiről szóló kondíciós listából és a Lakossági bankszámlák díjairól és jutalékairól szóló kondíciós listából. A Bank fenntartja a feltételek egyoldalú módosításának jogát.



facebook.com/gyorivarosreszinapok
VÁROSRESZ NAPOK

**BELVÁROS, PINNYÉD,
SZIGET**
MÁJUS 13., SZOMBAT 15 ÓRÁTÓL
RADÓ-SZIGET

A PROGRAMOK »INGYENESEK!«

- » **Boridalok**
- » **Nagy Balázs**
- » **Váray László akusztik**
- » **HelloKids**

arcfestés, gyermek kézműves programok, légvárak, Győr-Moson-Sopron Vármegyei Rendőr-főkapitányság programja



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

SZÉCHENYI 2020

GYŐRI KÖNYVTÁR
125
ÉVE SZÜVGÜNK
AZ OLVASÁSI

Dr. Kovács Pál
Könyvtár és
Közösségi Tér

GY
GYŐR TÖBB
MINT EGY VÁROS

A program a TOP-6.9.2-16-GY1-2018-00001 „A helyi identitás és kohézió erősítése Győr városában” című projekt keretében valósul meg.

Itt a kullancsszezon

A kullancsok tavasztól ismét itt élnek közöttünk, gyakran súlyos betegségeket terjesztenek. A legsúlyosabb a vírusos agyvelő- és agyhártyagyulladás, a kullancs encephalitis, ami ellen védőoltásokkal hatékonyan lehet védekezni, csak időben gondolkunk kell rá. A védőoltás ugyanis több, egymást követő injekcióból áll, és idő kell ahhoz, hogy e hatékony védettség kialakuljon. A Lyme-kórról az utóbbi évtizedekben gyakran hallhattunk.

Ennek a baktérium által okozott fertőzésnek a lappangási ideje 1-2 naptól akár egy évig is terjedhet. Az első tünet a csípés körül kialakuló körkörös, növekvő sugarú bőrpír, mely akár a csípés helyétől függetlenül más bőrtüneteken is megjelenhet.

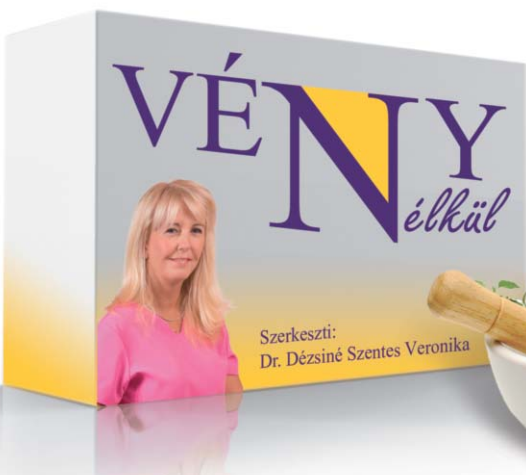


A fogínyvérzés kezelése

Sokakkal fordult már elő, hogy a fogmosást vagy a fogselyem használatát követően fogínyük vérzésnek indult. Ha rendszeresen tapasztalunk fogínyvérzést fogmosás vagy fogselymezés után, akkor érdemes mielőbb fogorvoshoz fordulni. Amennyiben időben felismerik, a gingivitis viszonylag könnyedén kezelhető és megszüntethető. A gingivitis a fogínybetegség enyhébb stádiuma, ez azonban nem jelenti azt, hogy nem kell komolyan venni. A gingi-



vitist a fogakon a felgyülemelő lepedék okozza, tünete pedig a fogíny pirosodása, irritációja és felduzzadása. A fogmosáshoz puha szálú fogkefét használunk (naponta legalább két alkalommal), és ne feledkezzünk meg a fogak közötti hézagok tisztításáról sem, amihez fogselymet érdemes használni. Akárcsak a stressz, a dohányzás is elgyengíti az ember immunrendszerét, így védtelebbe teszi a fogínyt a fertőzőekkel szemben.



A tavasz első hónapjaiban a természet újraéledt álmából. A lelassult életjelenségek erőre kapnak a növény- és állatvilágban is. A napsütés, a fény és a hőmérséklet-emelkedés hatására mi, emberek is aktívabbá válunk.

Tavaszi nagytakarítás

Szorgos munka kezdődik az egyik leghasznosabb és legvédettebb állatfajnál, a méheknél is. A tisztítórepüléssel a kaptárakban és a külvilágban is felerősödnek munkafolyamataik. Ekkor a felgyülemlett salakanyagoktól szabadulnak meg, a kaptár belső takarítását, a tél alatt elhullott társaik kihordását végzik.

A méhész feladata

A méhész ekkor figyelni meg, milyen életjelenségeket mutatnak méhei. Szükség esetén vízzel, élelemmel látja el őket. A méhek már az első kirepüléskor is keresik a virágporthoz adó mogyorót, hóvirágot. Áprilisban,

májusban már bőven találunk virágporthoz adó mandulát, az égeres és a nyárfás területeken. A füzek már nektárt is termelnek.

Virágosítsuk a környezetünket

A méhek hasznossága az emberi élet fenntartásában elvitathatatlan. A közvetlen általuk termelt, általunk fogyasztott termékek jótékony élettani hatásai mellett a legfontosabb feladatuk a növényvilág szaporodásának fenntartása a beporzással, így az emberi táplálék-utánpótlás biztosítása.

Ne bántuk őket!

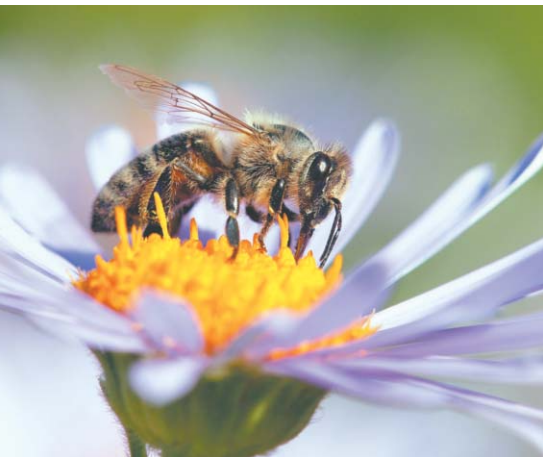
A virágokon és víztároló edények környékén megjelenő méhek emberre veszélyt nem jelentenek, amennyiben nem háborítják munkájuk végzésében. Az előforduló, méhek által okozott szúrás (darázssal nem tévesztendő) következményeinek enyhítésére házi praktikák, súlyosabb tünetek vagy allergia jelentkezése esetén orvosi ellátás szükséges. Ezek az élőlények a mi szolgálatunkra áldozzák rövid életüket. Ne bántuk őket, csodáljuk munkájukat, mivel az emberiség jólétének egyik fő meghatározói, megalapozói!

TAVASZI ÉLET A MÉHEKKEL A TERMÉSZETBEN

JÓ TUDNI

Így élnek a méhek

A méhek a nektár és a pollen fogyasztására adaptálódtak; ezekből nyerik az energiát és a fehérjéket. A pollenek többségével lárváikat etetik. Táplálékukat a hosszú proboscidesszel (komplex, összetett nyelvvel) kaparinthatják meg a virágokból. A méhek kulcsszerepet töltenek be a növények beporzásában, a virágos növények legfontosabb beporzóit. Gyűjtenek pollent és nektárt is. A nektárt gyűjtő egyedek is poroznak be növényeket, de a pollent gyűjtők sokkal hatékonyabb beporzók. A legújabb elemzések szerint az emberiség ételmiszer-termelésének mintegy harmada függ a rovarok beporzó tevékenységétől, nagyrészt a méhekétől. Ha védjük a méheket, akkor óvjuk a természetet is. Ha sok mézet fogyasztunk, akkor védjük a saját egészségünket!



Szervezetünk egészséges működéséhez számos nyomelemre is szükség van. Ezek közül az egyik legfontosabb a magnézium. Ezt önállóan nem vagyunk képesek előállítani, így ennek pótlásáról a táplálkozás során kell gondoskodnunk.



Szerző: **Prof. dr. Dézsi Csaba András**
belgyógyász, kardiológus
osztályvezető főorvos

A HÉT ORVOSI TÉMÁJA MIÉRT VAN SZÜKSÉGÜNK MAGNÉZIUMRA?

Az egyik legfontosabb ásványi anyag

A magnézium az egyik legfontosabb ásványi anyag szervezetünkben, melynek teljes magnéziumtartalma körülbelül 20-30 gramm, ennek 60 százaléka a csontokban, 30 százalék az izomzatban található. Több száz enzim alkotórésze. Fontos szerepe van az egészséges ideg- és izomműködésben, valamint a szénhidrát-, a fehérje-, és a zsíryanycserében. Részt vesz az alvás-ébredés ritmusának szabályozásában is.



JÓ TUDNI

Sokféle baj okozója is lehet

A leggyakoribb jel, amely magnéziumhiányra utal, az izmok időnkénti görcsbe rándulása (például a lábszárban). A magnézium nagy szerepet játszik az izmok megfelelő működésében többek között úgy, hogy a kalcium és a kálium felhasználását is befolyásolja. A magnézium emellett képes blokkolni a fájdalomreceptorokat, amelyek az izomfájdalmakat érzékelik. A magnéziumhiánnyal összefüggő izomgörcsök közé tartozik az is, amikor a szemhéjünk rángatózik. Korábbi kutatások bizonyították, hogy a gyakori fejfájás hátterében időnként a magnéziumhiány is állhat. Akinek nincs elég ebből az ásványból a szervezetében, annál nagyobb valószínűséggel alakul ki migrén, ráadásul a rohamok nemcsak gyakoribbak, de erőteljesebbek is lehetnek. A magnéziumhiány következménye lehet a depresszió, a rosszkedv, a letargia, a nyugtalanság, az idegesség – ha nem tudjuk meghatározni, miért ugrunk a legkisebb dologra is, miért nem alszunk nyugodtan, vagy miért vagyunk letörtek, akkor annak hátterében a túl kevés magnézium is állhat.

**MAGNÉZIUMHIÁNY
ESETÉN GYAKORIAK
LEHETNEK
A KELLEMETLEN,
ERŐTELJES SZÍV-
DOBBANÁSOK,
SZÍVRITMUSZAVAROK**

Magnéziumhiány

Magnéziumhiány esetén izomgörcsök, ingerlékenység, álmatlanság alakulhat ki, romlik a koncentrációképesség, fejfájás, szédülés léphet fel, izomgyengeség, émelygés, végtagzsibbadás jelentkezhet. Gyakorik lehetnek a kellemetlen, erőteljes szívdobbanások, szívritmuszavarok. Különösen a vízajtók szedésekor jelent problémát, ha csak a kálium pótlása történik meg nap mint nap. Hiszen ilyenkor a magnézium is fokozottan ürül a szervezetből. Normális káliumszint mellett is jelentkeznek a panaszok, hiszen azt valójában a magnéziumhiánya okozza. A terhesség során kialakult magnéziumhiány egyesek szerint felelős lehet a születendő gyermek felnőttkorában kialakuló inzulinrezisztenciáért is, ami végső soron cukorbetegséghez vezethet.

Fontos a rendszeres pótlása


A jó magnéziumellátottság pozitív hatású lehet olyan problémák megelőzésére, mint

az inzulinrezisztencia, a magas vérnyomás, és talán meglepő módon, a vérzsírszinteltérések. Ugyanakkor javíthatja a szellemi frissességet, csökkentheti a kellemetlen szívritmuszavarok előfordulását. Segíthet enyhíteni a kellemetlen másnaposság tüneteit. Tekintettel arra, hogy a légutakat is képes kismértékben tágítani, ezért az asztmától és krónikus hörgőgyulladásától szenvedőknek is enyhülést hozhat. Csökkenti a kalciumot tartalmazó vese- és epekövek kialakulásának esélyét. Segít gyomorrontás és székrekedés esetén, valamint megköti a gyomorsavat. Utóbbi miatt nem tanácsos étkezés előtt magnéziumtabletták szedése. Segíthet a depresszió leküzdésében és enyhíti a menstruációs görcsöket.

Napi szükséglet

A magnézium napi ajánlott mennyisége átlagosan 375 mg. Várandósoknak, sportolóknak, asztmásoknak, szívritmuszavartól, illetve magas vérnyomástól szenvedőknek az ajánlott napi magnéziumszükséglet kicsit több, 500–1000 mg között változik. 1000 mg feletti magnézium napi fogyasztása hosszú távon nem ajánlott. A szájon át bevitt magnéziumból átlagosan 35–55 százalék szívódik fel. A legtöbb sötét színű üdítőital foszfátokat tartalmaz, melyek az emésztőcsatornában hozzákötődnek a

magnéziumhoz, így jelentősen csökken a felszívódása. Ezáltal, ha valaki rendszeresen szénsavas üdítőitalt iszik az étkezéseknél, akkor hiába táplálkozik megfelelően, a magnézium nem képes maradéktalanul bejutni a szervezetébe.



Nagyobb támogatás jár a munkába járáshoz

Januárban a kétszeresére emeltük a munkába járást támogató adómentes munkáltatói költségtérítést. Korábban kilométerenként maximum 15 forint volt a munkavállalók számára adható költségtérítés, amely most 30 forintra nőtt. Ezzel sokak számára csökkennek a munkába járás költségei.

Készült Magyarország Kormánya megbízásából.

KORMÁNY  INFORMÁCIÓ

PROGRAMAJÁNLÓ

Összeállította: Csollán Tamara

Küldje el programajánlóját a rendezvény időpontja előtt két héttel:
media@gyorplusz.hu

Május 7-én 18 órakor a győri Szentlélek-templomban **Kassai Kitti, a budapesti Zeneakadémia végzős hallgatójának orgonakoncertjét** hallgathatják meg J. S. Bach és C. Franck műveiből. A belépés díjtalan. >>>

Finisszázs. Petőfi éve – az alkotók üzenei. A KÉVE Művészeti Társaság költészet napi tárlatát búcsúztatják a (VOKE) Arany János Múvelődési Házban, május 12-én 18 órakor. A programban szerepel beszélgetés az alkotókkal, felolvasások, dadaista vers elkészítése, felolvasása. >>>

Nyílt napra várja az érdeklődőket az MCC május 13-án 9 és 12 óra között. A program során bemutatkozik az MCC képzési központ, majd különböző előadásokat hallgathatunk meg. A regisztrációhoz szükséges linket a gyorplusz.hu/programok oldalán találják. >>>

A madarak és fák napját ünnepelhetjük május 13-án 14 órától a pannonhalmi arborétumban. Találkozó 13.45-től az arborétum vár felőli bejáratánál. A programba később is be lehet kapcsolódni, a

bázishely az arborétum alján lévő pavilonnál lesz. A nap során sétálhatunk az arborétumban, de lesz madárgyűrés, madárodú-ellenőrzés és más gyermekprogramok is. >>>



„Vasúttal a természet csodáihoz” címmel dr. Alexay Zoltán fotóművész kiállítása nyílik a győri vasútállomás utascarnokában a madarak és fák napja alkalmából, május 10-én 11 órakor. A tárlatot megnyitja Greguss László Géza erdőmérnök, természetfotós. A tárlat megtekinthető június 10-ig, 6–22 óráig. >>>



FOGADÓÓRA

Szabó Jenő önkormányzati képviselő tart

FOGADÓÓRÁT

Ménfőcsanakon május 9-én, kedden 15 és 16 óra között a lakossági információs irodában (Sztértár u. 4.), majd Gyirmóton május 11-én, csütörtökön 15-től 16 óráig szintén a lakossági információs irodában (Szent László u. 35–37.).



ÁRVERÉSI HIRDETÉMÉNY

Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala az őrzésében lévő talált tárgyakat ingóárverésen értékesíti. A jogosult a dologért a beszolgáltatástól számított három hónap alatt nem jelentkezett, a találó a beszolgáltatáskor nem tartott igényt a dolog tulajdonjogára.

Az árverés ideje: 2023. június 8., 9 óra
Helye: Győr-Moson-Sopron Vármegyei Kormányhivatal Győri Járási Hivatala Győr, Árpád út 36. alatti mélygarázs

Az árverésre kerülő ingóságokat az árverést megelőzően fél órával lehet megtekinteni az árverés helyszínén. Az ingóságok használtak. Az árverés lefolytatására a bírósági végrehajtásról szóló 1994. évi XLII. törvény (Vht.) 123-129. §-ban leírt rendelkezések vonatkoznak.

Az árverésre kerülő tárgyak listája a www.gyor.hu honlapon megtekinthető.

LÉGKAMRÁS POLIKARBONÁT
teraszok - kocsibeállók - medencék fedésére

Változatlan,
tavalyi árakon!

- víztiszta, bronz, ezüst, opál fehér és füst színben,
- 10mm vastag, multi UV,
- erős falvastagsággal

Győri kiszállítás INGYENES,
vidékre KEDVEZMÉNYES ÁRON szállítunk!

ALEXOVICS H - 9081 GYŐRÚJBARÁT, Kákostó u. 14. Tel.: 96/417-988
Nyitva: H-P 8⁰⁰-15³⁰ info@alexovics.hu www.alexovics.hu

Elavult a gázkazánja, fűtési rendszere? 27 éve az Önök szolgálatában! **GYŐRBE ÉS 30 KM-ES KÖRZETÉBEN**

MESTER-GÁZ KFT.

**KONDEZÁCIÓS GÁZKAZÁN BEÉPÍTÉSÉVEL
20-40% MEGTAKARÍTÁS ÉRHEŐ EL.**

SZOLGÁLTATÁSAINK:

- Fűtés-korszerűsítés,
- Telekhatáron belüli gázbekötés
- Lakossági és ipari kondenzációs gázkazánok telepítése, értékesítése
- Gázkészülékek beüzemelése, karbantartása, szervize
- Fűtési rendszer gépi tisztítása
- TELJES KÖRŰ ÜGYINTÉZÉS
- Helyszíni felmérés. HELP 24 assistance

BOSCH IMMERGAS WESTEN CR remeha ARISTON

MESTER-GÁZ SZERVIZ • 9022 Győr, Új kapu út 3. • H-p 7.30-16 óráig • Tel.: +36-20/239-9898, +3696/335-443
www.mestergaz.hu • mestergaz.kft@gmail.com

Győr - IPARI PARK

A Győri Ipari Park központi Szolgáltatóházában (Győr, Gesztenyefa u. 4.)

18–20 m²-es, légkondicionált **IRODAHELYISÉGEK** hosszú távra **KIADÓK.**

- modern környezet
- ingyenes parkolás
- étterem, kávézó
- bankautomata
- konferenciaterem

Győri Nemzetközi Ipari Park Kft. • Telefonszám: 96/506-978, 96/506-979

Klímatöltés
br. 18.900 Ft-tól

(500 g gázt tartalmaz.
Ezen felül a gáz ára 25 Ft/g)

Bankkártyás
fizetési
lehetőség

KwikFit
GUMI- & AUTÓSZERVIZ HÁLÓZAT

Extra klímacsomag:
Régi ár: 27.700 Ft
most br. 23.000 Ft

- klímellenőrzés
- klímátöltés
- ózonos klíma fertőtlenítés
- pollenszűrő csere
- díjtalan műszaki állapotfelmérés

+36 30 690 6990
+36 96 411955

Győr, Szent Imre út 55. (MOL-kút mögött)



ÉS TE KÉSZEN ÁLLSZ?

[IRANYASEREG.HU](https://iranyasereg.hu)

**MAGYARORSZÁGNAK
ERŐS HADSEREGRE
VAN SZÜKSÉGE A BÉKÉHEZ.**

KÉSZÜLT A HONVÉDELMI MINISZTERIUM MEGBÍZÁSÁBÓL,
MAGYARORSZÁG KORMÁNYA MEGRENDELÉSÉRE.



BRANCH RICEY AMERIKAI BASEBALL-JATEKOS GONDOLATA; 1. RÉSZ	KOMBAJNNAL DOLGOZIK	FIATAL FA	JELFOGÓ CSIZMÁBAN VAN!	RONTGEN ROVIDEN MEREV, FESZES	NINCS NÉLKÜLE IGE!	A NITROGEN ES A SZEN VEGYJELE	ÖV KAPCSA	TAKARMÁNYT TARTÓSÍT	TOMPA, FOJTOTT HANGÚ VERMEL	MAGYAR AUTOJEL KANNÁBAN FORR	ENERGIA, ROVIDEN	FÉLÉVI! AZONOS MÁSSAL-HANGZOK	NEM EGYNYARI EMESZTONEDV	TISZTA HANGZÁS	VÁGY ES LAP ELŐTT IS ÁLLHAT!	IRÁNI URALKODÓ VOLT
FELFOR-DULÁS					BÁNYA-KOCSI JÓSZÁGOT ELLÁT						PÓTADAG ÜGYET BÍROSÁG ELÉ VISZ					
KÖLTŐI INDU-LATSZÓ		MENNYEI LÁBUNK RÉSE		NEDVSZÍ-VO PAPIR BAZSA-ROZSA		(SZÉL) MEGEMEL ÁLLATI FEKHELY			LÉNYEG, ERTELEM ÚJRA CSERÉL			IPARI ROST-NOVÉNY CSÓNAK			A KÓRHÁZ JELE NŐ AZ ÁRA	
SZAJAT NAGYRA NYIT							AZ ŐSZ VEGE! FÖLDRE OMLIK	IRODALMI MŰNEM KERTI ZÖLDSEG				HEGY- CSÚCS TRÓPUSI NOVENY	NÉMA GIDA! BAR, ROVIDEN			RETKET KÖTEGEL
NAGY SOKÁRA	ÉNEK A FONOBAN AZ IDEZET 2. RÉSE			CSÚSZ-TAT A SZÉLEIN RÁFAGY!		KERTI VIRÁG KÖNNYŰ BOR							MOCSÁRI NOVENY FORMA			
RÓMAI 5-OS SIEMENS, ROVIDEN		ÓKORI GÖRÖG TORZS LÉTEZIK		RUGAL-MATLAN PAP HIRDETI					UNIO FARMER-MARKA					GOMB ELEJE! MELLÉM		
SAVMA-RADEKI NAGYI		MELLÉK-NÉVKÉPZŐ PÁRATLAN MOKA!			DÍJAZ, FIZET EGYLET TAGJA!				ALKÁLI-FÉM KAMRA-BELSŐ!							
				DIADAL MILLI-ROVIDEN						MUSZ-TANG MEGA-ROVIDEN						
A CSODÁL-KOZÁS SZAVA	U														HÁZ RÉSE!	



A helyes megfejtést jövő hét szerdáig küldheti be szerkesztőségünkbe: 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/a vagy jatek@gyorplusz.hu. A szerencsés megfejtő nyereménye **páros mozijegy**, amely beváltható a Cinema City Győr moziban szabadon választott filmre a premier után két héttel. Előző rejtvényünk nyertesét e-mailben, illetve postán értesítjük.

HOLLYWOOD AUTÓK ÁRKÁD

CSODÁLD MEG ÉLŐBEN
A FILMIPAR NÉGYKEREKŰ
SZTÁRJAIT!
2023. MÁJUS 5-21.





ÁRKÁD GYŐR

www.arkadgyor.hu

A GYŐR-SZOL Győri Közszolgáltató és Vagyon-
gazdálkodó Zrt. az alábbi tulajdonában lévő
használt traktort és fűnyíró traktorokat érté-
kesíti:

MTZ 820 TRAKTOR

Általános adatok: Évjárat: 2001; Állapot: Normál;
Üzemóra: kb. 6.765. Üzemanyag: Dízel; Teljesít-
mény: 60 KW, 82 LE. Okmányok jellege: Érvényes
magyar okmányokkal; Műszaki vizsga érvényes:
2026/04
Tartozékok: Hidrot kasza javításra szorul
Vételár: **2.500.000 Ft+áfa**

WISCONSIN W3651 fűnyíró kistraktor

Általános adatok: Évjárat: 2018; Állapot: Normál;
Üzemóra: 738. Üzemanyag: Dízel; Teljesítmény:
21 LE. Érvényes magyar okmányokkal, M betűjeles
rendszámmal; Műszaki vizsga érvényes: 2025/01.
Tartozékok, felszereltség: Szervokormány, telített-
ségjelző és vágásleállító rendszer, magas üritésű
gyűjtő (600 liter), kabin, kabinfűtés javításra szorul,
hidraulikacsomag, hótoló hidr. működtetésű 120
cm, sósórozó (150 literes)

Vételár: **3.420.000 Ft+áfa**

WISCONSIN W3651 fűnyíró kistraktor

Általános adatok: Évjárat: 2018; Állapot: Normál;
Üzemóra: 693. Üzemanyag: Dízel; Teljesítmény:
21 LE. Érvényes magyar okmányokkal, M betűjeles
rendszámmal; Műszaki vizsga érvényes: 2025/01.
Tartozékok, felszereltség: Szervokormány, telített-
ségjelző és vágásleállító rendszer, magas üritésű
gyűjtő (600 liter), kabin, kabinfűtés, hidraulikacso-
mag, hótoló hidr. működtetésű 120 cm, sósórozó
(150 literes)

Vételár: **3.420.000 Ft+áfa**

A járművek – előzetes időpont-egyeztetést követően – a
Győr-Szol Zrt. 9028 Győr, Rozgonyi utca 44. szám alatt
található telephelyén tekinthető meg. Érdeklődni, illetve
a megtekintésre időpontot egyeztetni a 06-20/415-1173
telefonszámon van lehetőség hétfőtől péntekig 10 és 14
óra között. A megtekintést követően írásos ajánlatot kell
tenni, melyet elektronikus úton kell eljuttatni a
horvath.balazs@gyorszol.hu e-mail-címre.

Az ajánlat beküldésének határideje:
2023. május 12.



A teljes hirdetés a www.gyorszol.hu
weboldalon tekinthető meg.

TAVASZI NAGYTAKARÍTÁS MARCALVÁROS I.-EN!

A GYHG Nonprofit Kft. Borsi Róbert, Ko-
vács Tamás és Rózsavölgyi László ön-
kormányzati képviselők kérésére és támo-
gatásával a háztartásokban felhalmozódott
lom jellegű hulladékok elhelyezésére gyűj-
tőpontot üzemeltet egyszeri alkalommal. A
hulladék átvételére kizárólag gyűjtőhelyen
van lehetőség.

Az ideiglenes gyűjtőpont május 6-án, szom-
baton 8 és 16 óra között a Kovács Margit Ál-
talanos és Szakképző Iskola (Répcse u. 2.) hát-
só udvarán lesz. Bejárat az intézmény Mónus

Illés utca felőli kapujánál működik. A környé-
ken élők itt elhelyezhetik elektronikai, fém-,
papír-, műanyag hulladékaikat, nyesedéket,
építési törmelékét, csomagolóanyagokat, bú-
torokat, berendezési tárgyakat. (Kivéve a ve-
szélyes hulladéknak számító anyagokat!) A
hulladék elhelyezéséhez hozza magával ko-
rábban kiadott Győr Kártyáját vagy lakcímkár-
tyáját vagy hulladékdijszámláját.

A kihelyezett szelektív hulladékgyűjtés a
rendőrség és a Városrendészet kiemelt biz-
tosítása mellett zajlik.

LEÁLLT A TÁVFŰTÉS GYŐRBE

A kedvező időjárási körülményeket és a
Ameteorológiai előrejelzéseket figyelem-
be véve Győrben leállt az általános távfűtési
szolgáltatás a Győr-Szol Zrt. Távhőszolgál-
tatási Igazgatóságának ellátási körzetéhez
tartozó háztartásokban és intézményekben.

A szolgáltató a vonatkozó jogszabályok ér-
telmében május 15-ig a felhasználók ren-
delkezésére áll, így egyrészt, ha addig hir-
telen hidegebbre fordulna az idő, bármikor
újra felmelegedhetnek a radiátorok, más-
részt azokban a lakóépületekben, intézmé-
nyekben (elsősorban bölcsődékben, óvo-
dákban, idősotthonokban), amelyekben ezt
kérlik, a Győr-Szol Zrt. továbbra is biztosítja
a távfűtést.

A fűtés egyedi indítását a lakóközösségek
közös képviselőjének írásban kell kezde-

ményeznie a [szolgaltatasiuzem@gyors-
zol.hu](mailto:szolgaltatasiuzem@gyorszol.hu) e-mail-címre megküldött levélben.
A fűtésre akkor kerül sor, ha a hőközpont-
ról vagy a hőközponton belül külön fűtési
hőcserélő blokkról ellátott felhasználók –
azaz a távhővel ellátott épület tulajdonosi
közössége (társasház, lakásszövetkezet) –
legalább 70 százaléka ezt kéri, és egyúttal
ehhez megvannak a szükséges műszaki
feltételek.

A korszerűsített fűtési rendszerrel rendel-
kező közösségek számára javasolt, hogy a
május 15-ét követő nyári időszakban a ter-
mosztatikus radiátorszelepeket hagyják
teljesen nyitott helyzetben, ezzel az őszi
fűtésindításkor tapasztalható számos kel-
lemetlenség (mint pl. a radiátorszelepek le-
tapadása, légtelenítési nehézség, zajpa-
nasz) megelőzhető.

VÉRÜKET ADTÁK A DOLGOZÓK



Szöveg és fotó: GYHG

Megtöltötték a Zechmeister terem vér-
adó székeit a győri városházán május
2-án megtartott véradáson a GYHG Győri
Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft. munka-
társai. Hagyomány a cégnél, hogy a véradá-
sokon magas létszámban jelennek meg a
dolgozók. Így volt ez most is, a cég minden
szervezeti egysége képviseltette magát az
eseményen. A tizenöt munkatárs nagyobb
része rendszeres véradó, de idén is voltak
első véradók, így az utánpótlás is biztosított.
Örülünk, hogy segíthettünk!



FENNTARTHATÓSÁGI TÉMAHÉT A PANNON-VÍZ ZRT.-VEL

Szöveg és fotó: Pannon-Víz Zrt./Borsi Viktória

Környezetünk megővése érdekében rendkívül fontos feladat a fiatalok szemléletformálása, hogy megfelelő rálátást kapjanak a környezettudatos, felelős vízhasználatra, amely nagy hatással lehet Földünk és vizeink jövőjére.

A Pannon-Víz Zrt. munkatársai a Pálffy Miklós Kereskedelmi és Logisztikai Technikum fenntarthatósági témahetének keretében tartottak bemutatót a vízellátás világról az iskola 9. évfolyamos diákjai részére. A délelőtti folyamán interaktív tanórák keretein belül vettek részt az osztályok szemléletformáló előadásunkon, amelyek többek között társaságunk működését mutatta be. A fiatalok jobban megismerhették a csapvíz előnyeit, a környezetszennyezés elkerülésének fontosságát, az ivóvíz- és szennyvízellátás folyamatait, honnan érkezik az ivóvíz, milyen

tisztítási folyamatokon halad keresztül, mielőtt megnyitjuk a csapot, és azt követően hová kerül.

Munkatársaink elkalauzolták a diákokat a győri vízellátás életét meghatározó vízműtelepek és víztornyok történelmi pillanataiba, megismertetve mindeközben az építmények egységét és jelentőségük teljességét. Az előadás természeti kincsünk fontosságán, védelmén, mindennapi felhasználásán alapult. Emellett a tanulók sok érdekeséget tudhattak meg a csatorna rejtelmeiről, a szennyvíz tisztításáról, valamint a helyes csatornahasználati illetmen betartásának fontosságáról is.

A Pannon-Víz Zrt. számára fontos, hogy szerepet vállaljon olyan programokon, ahol minél több fiatalban erősíteni tudja a természet és a víz iránti szeretetet és tiszteletet, védve ezzel természeti kincseink értékét és jövőjét.

LAKÁSCSERE

Adyvárosi, 2 szobás, 44 nm-es, összkomfortos, határozott idejű bérleti szerződéses lakást cserélne 60–80 nm-es, 2,5-3 szobás, határozott-határozatlan idejű bérleményre. Bán Aladár utca kizárva. (Hirdetésszám: 760)

Szabadhegyi, 2 szobás, 50 nm-es, összkomfortos, felújított, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne 55-70 nm-es, 2-3 szobás, határozott-határozatlan idejű, Marcalváros I. városrészben található bérleményre. (Hirdetésszám: 764)

Újvárosi, 2 szobás, 51 nm-es, összkomfortos, teljesen felújított, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne 3 szobás, 50–75 nm-es, határozatlan-határozott idejű

bérleményre. Sárás, Marcalváros II., Ipari Park városrészek, valamint Bán Aladár utca, Szent István út, Ipar utca, Kossuth Lajos utca kizárva. (Hirdetésszám: 761)

Adyvárosi, 2 szobás, 53 nm-es, összkomfortos, határozatlan idejű bérleti szerződéses lakást cserélne 43-49 nm-es, 1-2 szobás, határozatlan idejű, erkélyes, tárolóval rendelkező bérleményre. Bán Aladár utca, Sziget és Újváros városrész kizárva. (Hirdetésszám: 763)



Tel.: 96/505-050

ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési és Kivitelezési igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:

TAKARÍTÓ/TAKARÍTÓNŐ

Feladat: fürdőház takarítása a 2023. június 1-től augusztus 31-ig tartó időszakban
Foglalkoztatás jellege: heti 20 órás munkaidő (14 órától 20 óráig)
Munkavégzés helye: Aranypart II. fürdőház

PARKOLÓHÁZ-TAKARÍTÓ

Feladat: parkolóházak takarítása 8 órás munkaidőben, folyamatos munkarendben

KÉZI ÚTTISZTÍTÓ, GÉPI PARKGONDOZÓ, KÉZI PARKGONDOZÓ

Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend

GÉPI PARKGONDOZÓ

Feltétel: B kategóriás jogosítvány
Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy és több műszakos munkarend

GÉPJÁRMŰVEZETŐ

Feltétel: C kategóriás jogosítvány
Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy és több műszakos munkarend

CSŐSZERELŐ

Feltétel: szakirányú végzettség
Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend

VILLANSZERELŐ, LAKATOS-KARBANTARTÓ

Feltétel: szakirányú végzettség, B kategóriás jogosítvány
Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend

KŐMŰVES BRIGÁDVEZETŐ

Feltétel: szakirányú építőipari végzettség, B kategóriás jogosítvány
Előnyt jelent: vezetői kvalitás



Fényképes szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-Bérügyi Osztály, 9024 Győr, Orgona utca 10., vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a pályázott munkakör megnevezését.

TAVASZI CSALÁDI SPORT- ÉS EGÉSZSÉGNAP 2023. 05. 13.

BARÁTSÁG PARK | GYŐR, IFJÚSÁG KRT. 1.

CENTERPÁLYA PROGRAMJA

- 10:00 Megnyitó – Rubint Réka **ALAKREFORM!**
11:15 Nagy Richárd személyi edző, spartan fighter trainer
12:15 ZUMBA Futó Edittel
13:15 Csákvári Eszter gerinctrénings, stretching, jóga
14:00 pecsétgyűjtő lapok tombolasorsolása

A NAP FOLYAMÁN FOLYAMATOS EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRÉSEK, TANÁCSADÁSOK

vérnyomás-, vércukorszint-, koleszterinszint mérés,
dietetikai tanácsadás
LR Health and Beauty – Aloe Vera egészségmegőrző termékek
népszerűsítése
FARMASI gyógyhatású testápolási termékek népszerűsítése
Herbalife Nutrition – világklasszis shake-ek, snackek
és kiegészítők népszerűsítése
10.00 és 11.00 órai kezdéssel senior torna 30 percen
az Egészségfejlesztési Irodával, vezeti Mészáros Dávid
gyógytornász

EGYÉB PROGRAMOK A PARK TERÜLETÉN

Győri sportegyesületek bemutatkozása,
különböző sportágak kipróbálása
• Győri Atlétikai Club • Győri Elektromos SK • Győri Vízisport SE
• Győri Kosárlabda Club • Angels Vívó Sportegyesület • Emberség DSE
• Széchenyi Egyetem - E-sport szimulátor

LOGICARIUM játszóház kicsiknek és nagyoknak

DECATHLON Tízpróba az egész családnak

INGYENES KERÉKPÁRJELŐLŐ PROGRAM

A jelöléshez győri bejelentett lakcím és a kerékpár
tulajdonjogát igazoló dokumentum szükséges!

Eső esetén a rendezvény elmarad!

Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala Sport Osztály
9021 Győr, Városház tér 1. Telefon: +36 96/500-220

A rendezvényen mindenki saját felelősségére vesz részt!

Információ: www.gyor.hu



DECATHLON

GYŐRSZOL
széchenyikert@gyorszol.hu

SEFI
GYŐR

herbaház
Az egészség áruháza



GYŐR+
MÉDIA



HAZAI PÁLYÁN ÜNNEPELNE BAJNOKI CÍMET A GYŐRI RALIPÁROS

Szerző: Nagy Roland

Egyedülálló motorsport-élménnyel indul az őszi városban, hiszen szeptember 8-a és 10-e között rendezik a Győr Rallyt, ami a HUM-DA Országos Rally Bajnokság fordulójaként több évtizedes várakozás után Győrbe vonzza a sportág legjobbjait. A hivatalos program már szeptember 8-án, pénteken este kezdődik Győr belvárosában a rajtceremóniával, szombaton és vasárnap a versenyzőpárosok különböző gyorsasági szakaszokat teljesítenek, többek között a város utcáin is, a várakozások szerint több tízezer szurkoló előtt. A nézők a különböző kategóriákban győri párosokat is láthatnak majd a mezőnyben, közülük a legjobb eredményre a Velencei Ádám pilóta és Vánsza Zsolt navigátor alkotta csapat az abszolút első helyre is jó eséllyel pályázik.

„Nagyon nehéz ide eljutni, sokat kell dolgozni, és a szerencsére is szükség van, hogy olyan autóba be tudj ülni, amivel esélyes vagy a dobogóra a Top-kategóriában. Technikai sportról van szó, tehát az anyagi lehetőségek is kiemelten számítanak. Tizenhárom éves koromban szlambajnokságban indultam, ahogy fejlődtem, léphettem szinteket, és 2015-ben értem el az országos ralibajnokság



első osztályába. Onnan már nagyon nehéz bekerülni az R5-ös kategóriába, nekem, nekünk összejejt. Zsolttal 2018 óta ismerjük egymást, barátok is vagyunk, nem csak csapattársak. Kétszer sikerült már versenyt nyerni, a bajnokságban két alkalommal voltunk abszolútban harmadikok. Idén megcéloltuk a bajnoki címet, ez egy nagyon nagy álom” – beszélt a tervekről Velencei Ádám.

A győri duó egy 1,6-os turbós Skoda Fabiával versenyez, ami nagyjából háromszáz lóerős, de azt mondják, nem is a motorerő az, ami húzós ezekben az autókban, hanem a futómű és a váltó. A győri fiúk ezzel a típussal mennek már három éve, így megtanulták, hogy a különböző pályákra melyek az optimális beállítások.

„A Topp-Cars Rally Team versenyzői vagyunk, ez a negyedik évünk velük, remekül működik a kapcsolat, ismerjük jól egymást. Az egész team nagyon tapasztalt, rengeteg segítséget kapunk a szakemberektől. Kiegyensúlyozottabb lett a bajnokság, amióta a WRC autók eredménye nem számít bele az abszolút értékelésbe. Az első helyért gyakorlatilag csak az R5-ös autókkal lehet harcolni, persze több WRC is van a mezőnyben, de külön kategóriájuk van. A mi kategóriánkban tizenöt komoly autó van, kicsik a technikai különbségek a gépek között, nagyon számít a pilóta és a navigátor tudása” – teszi hozzá Vánsza Zsolt. A navigátor bízik abban, hogy ez az idény meghozza számukra a nagy áttörést, a bajnoki címet.

Győrnek harminckét évet kellett várnia arra, hogy ismét országos bajnoki futamot rendezzen, ilyenre utoljára 1991-ben volt példa. Később néhány alkalommal a bajnoki sorozatba tartozó Budapest Rallyk egyes szakaszainak Győr környéke adott otthont, mindig más-más pályákkal, központként a Rába Ringgel, de önálló házigazdaként most tér vissza Győr. A hazai páros nyerni szeretne, és ha minden jól alakul számukra, akkor Győrben már örömautózással ünnepelhetnék a bajnoki aranyérmét.

„A Győr Rallyról még csak sejtéseink vannak, de biztos, hogy a városi futammal együtt nagyon izgalmas lesz. Ahol van a verseny szervizpark, ott látjuk igazán, hogy mennyire népszerű ez a sportág. Verseny közben nem erre figyelünk, de utána azért leesik, hogy milyen sokan szurkolnak a pálya mellett. Itthon mindenképpen nyerni szeretnénk, de addig még lesz néhány futam. A Székesfehérvár-Veszprém Rallyn harmadikok lettünk, jön most egy Salgó Rally május végén, aztán a Mecsek Rally Pécsen. Kis szünet után a Veszprém, majd a Győr Rally. A győri versenyen már remélem, nem kell sokat kockáztatnunk, mert addigra meglesz a bajnoki cím.”

RUTINOS CSELGÁNCSOZÓK ÁLLNAK TATAMIRA

Szombaton rendezik Győrben az Olimpiai Sportparkban a 24. Nyílt Masters Judo Magyar Bajnokságot. A verseny nyílt, vagyis külföldi résztvevői is lesznek. A masters OB-n a 30 év feletti cselgáncsozók indulhatnak. Kovács János, a Vítal Judo Club elnöke, az esemény szervezője azt is elmondta, hogy több korosztályban és súlycsoportban összesen 150-200 résztvevő küzd majd az érmekért. Az esemény azért is fontos a seniorok számára, mert a sportág egykori klasszisaik ilyenkor

találkoznak, feleleveníthetik a korábbi közös élményeket.

„Harmadik alkalommal rendezzük meg Győrben a masters korosztályok országos bajnokságát, érdekesség, hogy idén tizenöt ország judósai lesznek itt velünk. A cselgáncsozók között nagyon sokan vannak, akik aktívak maradnak a harmadik iks után is, de versenyszerűen már nem sportolnak, nekik nagyszerű lehetőség ez, hogy összemérik tudásukat másokkal. Sűrű a

mezőny az ilyen erőpróbákban, az előző magyarországi világbajnokságon például az én súlycsoportomban harmincnyolcan indultunk, tehát nehéz a masters viadalokon is jó eredményt elérni” – mondta Kovács János. A versenynek az Olimpiai Sportpark judocsarnoka ad otthont, a megnyitó szombaton 10.30-kor kezdődik, majd 11 órától délutánig a tatamikon zajlanak a fő események, a küzdelmek. A sportág korábbi győri legendái is ott lesznek a mezőnyben.

Egy igazi legenda, Michael van Gerwen a példaképe, és olyan fiatalon kezdett el játszani, hogy a nyilakat még székre állva húzta ki a táblából. Ő Szoatak Balázs, a Győri Darts Club ifjú dobója, akinek célja, hogy profi PDC-világbajnokságon szerepeljen.

A SPORTÁG CSÚCSÁRA IS FELÉRHET

A 12 ÉVES GYŐRI DARTSOS

Szerző: Szigeti Sándor
Fotó: Ács Tamás

„Balázs hat és fél évesen kezdett itthon dartsozni. Nagy volt a meglepetés, amikor 8 éves korában először indult el felnőtt amatőr versenyen. Olyan alacsony volt, hogy a nyilakat csak egy székre felállva tudta kihúzni a táblából. De így is győzött, öröm volt nézni, ahogy játszik” – meséli Bertalan Edit, Balázs édesanyja, aki versenyekre is rendszeresen elkíséri fiát.

**ELSŐ VERSENYÉN
MÉG SZÉKRE ÁLLVA
HÚZTA KI A NYILAKAT
A TÁBLÁBÓL**

„A 2016–2017-es világbajnokságot néztük a tévében a bátyámmal, és nagyon megtetszett ez a sportág. Abban az évben Michael van Gerwen lett a világbajnok, azóta is ő a példaképem. Lenyűgöző, hogy soha nem adja fel és vesztes szituációkból is képes talpra állni, ő egy igazi harcos. A róla szóló könyvet is elolvastam” – mondja lelkesen



Balázs, aki a legjobb amatőr versenyzőket tömörítő World Darts Federation U18-as világranglistáján jelenleg az előkelő 5. helyen áll.

„Az első tábla még az én szobámban volt felszerelve, aztán Balázs is kapott egy sajátot” – veszi át a szót bátyja, a 26 éves Szoatak Bálint, aki mindenben támogatja az öccsét. „Nagyon hamar elfogytak a családban és az

ismerősi körben azok, akik le tudták volna győzni, ezért elmentünk a Győri Darts Club egyik edzésére. Kíváncsiak voltunk rá, hogy az igazolt játékosok között is megállja-e a helyét. Jól szerepelt ott is, azt mondták neki, el kellene indulnia néhány környékbeli versenyen, hogy egy kis versenyrutint szerezzen. Így kezdődött” – emlékszik vissza a testvér.

„Hetedik osztályos vagyok, a győri Waldorf-iskolába járok és nagy álmom az, hogy egyszer részt vehessek a profi PDC-világbajnokságon és szerepelhessek az angol Premier League-ben. A korosztályos versenyeken kívül az idei évben szeretnék bejutni a Magyar Darts Liga döntőjébe a felnőttek mezőnyében, ahol most is vezetem az észak-dunántúli ranglistát” – mondja Balázs, aki mostanra komoly nevet szerzett magának idehaza, és akit – ha éppen nem dartsozik – az angol és a történelem tantárgy érdekel leginkább.

„Természetesen nagyon büszkék vagyunk rá és támogatjuk a versenyzésben, de még csak jövőre lesz nyolcadikos, így számára a tanulás most az első. A gyerekek közül nem ő az egyetlen, aki jó sportoló: Bálint nagyon tehetséges futballjátékos volt, amíg meg nem sérült, azóta ő is szívesen dartsozik, a lányunk, Szoatak Eszter pedig Európa-bajnok erőemelő – teszi hozzá a büszke édesanya.

AZ OB-N REMEKLŐ ÚSZÓKAT KÖSZÖNTÖTTÉK



Szerző: Pécskai István
Fotó: Ács Tamás

A városházán köszöntötte Radnóti Ákos alpolgármester a Győri Úszó Sportegyesület (GYÚSE) versenyzőit, akik fantasztikusan teljesítettek a kaposvári országos bajnokságon. Öt arany-, hat ezüst- és négy bronzérmét szereztek a GYÚSE úszói, akik legjobb vidéki egyesületként összesítésben a második helyet szereztek meg.

A városvezetés továbbra is kiemelten támogatja Győr egyik leg-sikeresebb egyesületét, amely az

alaptámogatás mellé legutóbb 20 millió forintos gyorssegélyt kapott a működéséhez.

„Folyamatosan jó eredményeket érnek el az úszók, akik bizonyították az országos bajnokságon, hogy a legjobb vidéki egyesületet alkotják. Ráadásul a világbajnoki kvalifikáció is sikeres volt, s három győri úszó indulhat majd a vébén reményeink szerint. Ez az olimpiára szintén jó előjel számukra. A versenyzők a teljesítményükkel, a jó eredményekkel meghálálják a rájuk fordított támogatást” – mondta Radnóti Ákos sportért is felelős alpolgármester.

GLASER JÓZSEF BÜSZKE, HOGY TAGJA VOLT AZ ETO ELSŐ BAJNOKCSAPATÁNAK

Jubileumi esztendő az idei az ETO FC labdarúgó-csapata számára, amely hatvan, negyven és tíz évvel ezelőtt is aranyérmes lett az élvonalban. Ebből az apropóból hetilapunkban cikksorozatot olvashatnak, amelyben bemutatjuk az 1963-as, az 1983-as és a 2013-as felejthetetlen siker hőseit.

Szerző: Pécskai István
Fotó: eto.hu



A ma már 80 esztendő, Hegyeshalomban élő Glaser József jobbszélsőként erősítette a zöld-fehéreket. Első számú erénye a sebessége volt a focipályán, aminek köszönhetően villámgyors tempóban segítette az ETO támadásait. Akkoriban óriási harc volt a csapatba kerülésért, Hidegkuti Nándor, a zöld-fehérek

tartottuk egymással a kapcsolatot személyesen. Amikor találkoztunk, mindig felelevenítettük a régi emlékeket. Az egészségi állapotom miatt ma már csak telefonon tudok beszélni Keglovich Lacival, Szánier Jánossal és Tóth Lacival” – mesélte lapunk érdeklődésére Glaser József.

A korábbi focista élete 2004-ben drámai fordulatot vett, sztrókot kapott. Szerencsére idővel sikerült

ETO-nak. Bízom benne, hogy a csapat a tavalyi ezüstérmet követően az idén megnyeri a Bajnokok Ligáját” – árulta el Glaser József, aki az ETO-s karrierjét követően a szintén győri MÁV-DAC együttesében futballozott.

Pályafutása legfényesebb sikere természetesen az 1963-ban megszerzett NB I.-es bajnoki aranyérem, amelyet azóta is nagy becsben őriz otthonában.

„Fantasztikus eredményt értünk el. A szezon előtt az ellenfelek nem hitték, hogy bármi esélyünk is lehet a bajnoki cím megszerzésére. Rácáfoltunk a kétkedőkre. Hihetetlen egység jellemezte az ETO-t, amelynek a vezére a pályán és azon kívül is a csapatkapitányunk, Palotai Károly volt.



vezetőedzője kiváló játékosok közül választhatta ki a kezdő tizenegyet. Bár Glaser nem volt alapembere az együttesnek, a bajnoki aranyéremmel végződött szezonban az MTK, a Honvéd és az Újpest elleni rangadón is szerephez jutott, és elévülhetetlen érdemeket szerzett az elsőség elérésében.

„Minden meccs, amelyet az ETO mezében játszhattam, hatalmas megtiszteltetés volt számomra. Sajnos már csak négyen vagyunk életben az akkori csapatból. Sokáig

kilábalnia a súlyos betegségből, sajnos azonban a mozgást illetően a mai napig nehézségekkel küzd.

„Nehezen tudok menni. Igyekszem persze sétálni a ház körül, de nagy túrákra ma már nem vállalkozom. Leginkább a televíziót nézem. Elsősorban a sportközvetítéseket követem. Be kell vallanom, a magyar labdarúgásból kiábrándultam, kevés hazai meccset nézek. A kézilabda-mérkőzéseket annál inkább kedvelem, nagyon szurkolok a Győri Audi

Hatalmas tekintélye volt az öltözőben, sokat segített a fiatal játékosoknak, köztük nekem is. Büszke vagyok, hogy tagja lehettem annak a csapatnak. A szurkolókra is jó szívvel emlékszem vissza. Elképesztő buzdítást kaptunk a hazai meccseinken. Óriási tömeg látogatott ki a régi ETO-pályára. Akkora érdeklődés volt a meccseink iránt, hogy pluszpadokat kellett kihelyezni a futópályára. Így még több néző láthatta az otthoni összecsapásainkat” – jegyezte meg Glaser József.

Príma

Kiemelt ajánlat: május 5–11.

TEJTERMÉKEK árcsökkenés!



Magyar ESL tej
2,8%-os

6% árcsökkenés

459 Ft/l

Magyar tejszín 20%
330 g, 1663,64 Ft/kg

29% árcsökkenés

549 Ft/db



Mesés túró
tégelyes, 250 g, 2476 Ft/kg

10% árcsökkenés

619 Ft/db



Riska sós vaj

60%-os, 100 g, 3990 Ft/kg

50% árcsökkenés

399 Ft/db

Trappista tömsajt



1999 Ft/kg

Sertéslapocka



1699 Ft/kg

Steffl dobozos sör 4,1%-os,
0,5 l, 538 Ft/l

kartonos ár
269 Ft/db



CBA és Príma üzleteinkbe felveszünk **műszakvezető, eladó-pénztáros, áruátvevő-raktáros** munkakörbe kollégákat. Pályakezddők, nyugdíjasok jelentkezését is várjuk. Jelentkezés helyben, az üzletvezetőnél vagy fényképes önéletrajzokat a **munkahelygyor@gmail.com** e-mail-címre várjuk.

CBA Kismegyer Győr, Mohi u. 9.

Príma Győr, Ifjúság körút 36.

Príma Győr-Ménfőcsanak, Új élet u. 19.

Príma Győrzámoly, Ancsali u.

Príma Győrújbarát, Széchenyi körút 18.

CBA Delikát Győr, Mónus Illés u. 24/b

CBA Delikát Győr, Szigethy Attila út 80.

SPEEDFIT × **GYŐR
SOPRON**

Még nem vagy **ELKÉSVÉ!**

VALÓSÍTSD MEG A CÉLJAIT

NYÁRIG

KÖZÖSEN VELÜNK!

14 napos próba bérlet

7.990 Ft-ért



*TOVÁBBI INFORMÁCIÓK

speed-fit.hu/14napos

Nincs regisztrációs díj. Az árát következő bérletedbe **beszámítjuk!***

speed-fit.hu

kérdésed van?

dunacenter
BEVÁSÁRLÓPARK



ALPHA PARK
SOPRON

✉ INFO@SPEED-FIT.HU



FACEBOOK.COM/SPEEDFITHU