



# Egészség-Piac Győr

Helyszín:

ÚJVÁROSI MŰVELŐDÉSI HÁZ, 9025 Győr, Liget u. 55.

## LAKOSSÁGI EGÉSZSÉGMEGŐRZŐ PROGRAMSOROZAT 2023.

A programokon való részvétel díjtalan.

**Időpont: 2023. május 13. szombat 9.00-13.00**

### 8.50 MEGNYITÓ

**Szeles Szabolcs**

*GYMJV alpolgármestere*

**Guly-Kovács Leventéné**

*GYMJV WHO koordinátor*

**Dr. Szabó-Fekete Ibolya**

*a Győr Arrabona Lions Club alapító tagja*

**Senior Örömtánc bemutató**

*Kondor Hedvig vezetésével*

### INGYENES MÉRÉSEK

**a Győr Arrabona Lions Club szervezésében**

koleszterin, triglicerid, vércukor, vérnyomás, testsúly,  
testzsírszázalék, testtömegindex

Lions szemszűrő busz

### INGYENES ORVOSI VIZSGÁLATOK, SZAKTANÁCSOK

**a Győr Arrabona Lions Club szervezésében**

*Dr. Szabó-Fekete Ibolya* - háziorvos, belgyógyász szakorvos

*Dr. Benke Tamás* – belgyógyász, háziorvos

*Dr. Vesztergom Hedvig*, bőrgyógyász főorvos

*Dr. Fürst Ágnes* – diabetológus, háziorvos

### VIZSGÁLATOK, TANÁCSADÁSOK

Szemvizsgálat: *Dr. Középesy Mária* szemész szakorvos

PSA diagnosztika ( prosztatavizsgálat ujjbegyből vett vércseppből):

*Séllyei Adrienn, Süveges Ágnes* - Népegészségügyi Főosztály

Dietetikai tanácsadás: *Delirest Magyarország Kft.*

Csontsűrűség-vizsgálat: *Farkas Szabolcs* természetgyógyász

Csecsemő- és gyermekgondozási, táplálási és emlővizsgálati

szaktanácsadás szülőknél, kismamáknak:

*Grófné Rendák Szilvia* védőnő

Szájhigiénés tanácsadás: *Nitsné Takács Andrea*

### EGYÉB PROGRAMOK

Access Bars kezelés – *Duschanek Zsófia* gyógytornász

Rapid Masszázs – *Orosz Tünde* masször

Oriflame – *Hurtikné Eszter*

Flavon

AVON kozmetikumok

Aloe Vera egészségmegőrző termékek – LR Health and Beauty

### GYERMEKPROGRAMOK

A Gézengúz Alapítvány mozgásfejlesztő játszóháza

0-3 éves korig és tanácsadás a szülők részére

Hintaló Fejlesztőház – Bepillantás az Áthidaló Iskola

Előkészítő Programba fejlesztő eszközökkel és játékokkal

### EGÉSZSÉGES ÉTELEK BEMUTATÓJA:

• Ízvarázs a *Tupperware*-val

• *Szémann* családi gazdálkodás:

-Méz és méhészeti termékek

-Érlelt és friss kecskesajt és kecsketej  
bemutató, kóstoltatás

• Egyéb bemutató

### TÁMOGATÓK:

Győr MJV Polgármesteri Hivatal WHO Egészséges Városok Program • Győr MJV Polgármesteri Hivatal  
Kulturális Osztály • Lions Clubok Magyarországi Szövetsége • Patrónus Lions Club • Dr. Szabó-Fekete Ibolya •  
Gézengúz Alapítvány • ERIKA Pékség és Cukrászat • RAFI Virágkereskedés

[www.ujvarosimuvelodesihaz.hu](http://www.ujvarosimuvelodesihaz.hu) • [ujmuvhaz@gmail.com](mailto:ujmuvhaz@gmail.com)

