



.. AZ ÁLLATOK ÜNNEPE

Írásunk az 5. oldalon

MEGOLDÁS
Az Önök
szolgálatában

**MEGOLDÁS
SECURITY**

Győr, Kartács u. 17.
Tel.: +36 96 517 939
megoldassecurity.hu

KERESSEN MINKET!
Komplett 0 Ft
riasztórendszer
MI ODAÉRÜNK, HA BAJ VAN!

TÁVFELÜGYELET
már nettó
3000 Ft-tól!
1. Részletekért érdeklőzzön elérhetőségünkben

Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: Ács Tamás

Összesen közel 85 ezer növény kiültetése történik meg a napokban, a kiemelt fontosságú terek mellett körforgalmakba és a temetőkbe is jut az őszi kétnyári virágokból.

„Nyáron több mint 100 ezer növényt ültettek el a Győr-Szol munkatársai, amit hónapokon át öntöztek, gondoztak. Most pedig elindult az őszi-téli ültetések időszaka, összesen mintegy 58 ezer árvácska és 25 ezer darab

Tucatnyi színben pompázó árvácskát ültetnek el városszerte a közterületeken. Kedden a városháza és a megyeháza előtti téren kezdődtek a munkálatok, ahol az árvácskák mellett hagymás növények gumói is a ládába, a földbe kerültek.

ŐSZI VIRÁGOSÍTÁS VÁROSSZERTE

virághagyma kerül közterületre, a munkálatok hat napon át tartanak. Így a téli időszakban is szép lesz a városunk” – hangsúlyozta Radnóti Ákos városüzemeltetésért is felelős alpolgármester kedden, a megyeháza előtti téren megkezdett munkálatokkor.

Az előkészítő munkálatok részeként a kertészek fellazítják a talajt az ágyásokban, és gondoskodnak a megfelelő talajerő-utánpótlásról. A nyári virágok helyére olyan növények kerülnek, amelyek a téli fagyokat is átvészelik. Az árvácska kiültetése azért erre az időszakra esik, hogy legyen ideje megfelelően meggyökeresedni a keményebb téli fagyok előtt. Ehhez hasonlóan történik a hagymás növények gumóinak elültetése is. Kora tavasszal, a felmelegedés hatására kifejlődő virágok: tulipánok, nárciszok és jácintok szemet gyönyörködtető látványt nyújtanak majd.



AZ ARADI VÉRTANÚKRA EMLÉKEZTEK

Sokan elmentek október 6-án délelőtt a Batthyányi parkba, ahol katonai tiszteletadással emlékeztek a vértanúkra.



Fotó: Marcali Gábor

„A magyar nemzet nagyon sokszor vívta meg élet-halál harcát a betolakodókkal, hódítani szándékozókkal, idegen elnyomókkal szemben. Tatár, török, Habsburg, mind szívta a vérünket, élte fel kemény munkával megtermelt javainkat, dúlta fel a magyar otthonokat, rabolta ki kincstárunkat, ölte százezrével a legjobbjainkat, számlálatlanul gyilkolta a kiszolgáltatott népet” – kezdte ünnepi beszédét dr. Pergel Elza alpolgármester, majd arról beszélt, hogy „szégyenkezünk még sincsen okunk, mert évszázadokon keresztül harcoltunk, ellenálltunk, és bizony voltak korszakok – nem feledjük –, amikor Európa legnagyobb nemzeteivel egy sorban említették a magyart. A függetlenségért vívott harcunk egyik legfájóbb megtorlását az 1848–

49-es szabadságharc után szenvedtük el. Jövőnket nem a fájdalom emlegetésével kell építenünk, hanem azok emlékének megőrzésével, akik soha nem adták fel.” Az alpolgármester beszélt a jelen egyre szaporodó nehézségeiről is. Végül összefogásra szólított fel és arra, hogy „Tanuljunk történelmünk-ből, éljünk a jó magyar és a keresztényi tanítás szerint, tudjunk megbocsátani, de felejtetni soha, mert a múltra emlékezve lehet az újabb és újabb megpróbáltatásokra jó és egyre jobb válaszokat adni.”

A beszédet a Győri Nemzeti Színház művészeinek műsora követte Szina Kinga és Jáger András közreműködésével, majd az ünnepség koszorúzással fejeződött be.

GYŐR+ HETILAP Megjelenik minden pénteken, Győr közigazgatási területén terjesztve. Kiadja: Győr+ Média Zrt. Felelős kiadó: Knézy Jenő vezérigazgató. A szerkesztőség címe: 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/A. Tel.: 96/511-620. Fax: 96/511-621. E-mail: media@gyorplusz.hu. Hirdetésfeladás: hirdetes@gyorplusz.hu. A hirdetések tartalmáért a kiadó nem vállal felelősséget. Nyomdai előkészítés: Konrád Grafika. Nyomtatás: Mediaworks Hungary Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/A. Tel.: 96/504-444. Terjesztéssel kapcsolatos észrevételeiket kérjük, a terjesztes@gyorplusz.hu címen jelezzék. ISSN 2062-7912



TERMÁLVIZES FŰTÉS A BERCSÉNYIBEN

Megmenekül a költözéstől a Győri SZC Bercsényi Miklós Közlekedési és Sportiskolai Technikum. A patinás intézmény működése a magas energiaárak miatt került veszélybe, szó volt róla, hogy összevonják más iskolákkal.

Szerző: Pécskai István ▶
Fotó: Vig Norbert



Szerdán sajtótájékoztatón jelentették be az illetékesek, hogy a Bercsényit a Rába Quelle segítségével köszönhetően termálvizet rendszerrel tudják fűteni, így továbbra is zavartalanul folytatódhat az épületben a tanítás.

Gede Eszter, a Győr Szakképzési Centrum kanclárja és Németh Zsolt igazgató is arról beszélt, szerencsére rövid időn belül sikerült megoldást találniuk a kialakult helyzetre. Kovacsics Imrével, a Rába Quelle vezérigazgatójával aláírták a szándéknyilatkozatot, amelyet tizenöt nap múlva szerződéssel erősítenek meg.

„Az iskola fűtését eddig egyedi gázkazánok látták el. Már a nyáron elkezdünk azon gon-



Dr. Dézsi Csaba András polgármester hangsúlyozta, sokat dolgoztak azon, hogy megoldást találjanak a problémára. „Ez egy nagyon nagy iskola, amelynek hatalmas a hőigénye. A közvetlen közelében vannak termálkutak, amelyek korábban már fűtötték az épületet. Most, hogy az energia-áremelkedések begyűrűztek Magyarországra is, az iskola kérését különösen komolyan kellett venni. A termálfürdőt üzemeltető Kovacsics Imre villámgyorsan intézkedett, így megoldódott a fűtés kérdése az iskolában. Október végére lesz meg az eredménye annak, hogy átvizsgálatom, milyen energiatermelő megoldások vannak, amelyeket alternatív módon be tudunk vezetni a városban. Ezekkel tudjuk csökkenteni a költségeket, és akár hosszú távon is megoldást jelenthetnek. Most mindenképpen egy fontos részeredményt sikerült elérnünk” – nyilatkozta a városvezető.

dolkodni, hogy régebben, mintegy húsz évvel ezelőtt a fűtést a termálvizet kutak oldották meg. Megvizsgáltuk, hogyan lehet a rendszert helyreállítani. Szerencsére a műszaki feltételek immáron rendelkezésre állnak, hogy termálvízzel lehessen fűteni az épületet. Örömteli, hogy nagyon sok ember kiváló munkájával sikert tudtunk elérni” – fogalmazott Gede Eszter.

A megoldásban ugyancsak segédkező országgyűlési képviselő, Simon Róbert Balázs kiemelte, kulcsfontosságú volt, hogy folytathasson a tanítás a patinás intézményben.

„A válság nemcsak a háztartások, hanem az intézmények, a fenntartók és az önkormányzatok számára is komoly nehézséget okoz, a megoldás jelentős kihívás elé állít mindenkit. Nagy öröm számunkra, hogy a Bercsényiben,



amelyre mindannyian büszkék lehetünk, zökkenőmentesen folytatódhat tovább a tanítás” – jelentette ki a képviselő.

Amikor Kovacsics Imre, a Rába Quelle igazgatója értesült a Bercsényit érő problémáról, azonnal azon kezdett el dolgozni, hogy segítsenek az iskolának.

„Kötelességünknek éreztük, hogy mindent megtegyünk az intézményért. Tragédia, ha valakinek ki kell költöznie az otthonából, márpedig ez az iskola a bercsényisek otthona. Előrehoztuk a próbaüzemet. A szakembereinkkel és az iskola kollégáival elkezdjük megvizsgálni, hogy a kutakba és a csőrendszerbe életet lehet-e lehelni. Szerencsére sikerült. A próbaüzemet mi finanszírozzuk” – mondta az igazgató, aki a költségekkel kapcsolatban hozzátette, jutányos áron biztosítják majd a fűtést.



RENDEZVÉNY

GYMJV Német Önkormányzat október 13-án, csütörtökön 17 órakor Ungarndeutscher Salon rendezvény keretében rendezi meg a „**Győri németiséghez köthető szobrok és emlékhelyek Győrben**” című előadást. A rendezvény ingyenes. Az előadás helyszíne: Győr, Kazinczy u. 4.

Az idősek világnapja alkalmából rendezett ünnepségen dr. Dézsi Csaba András polgármester köszöntötte a szépkorúakat, elismeréseket adott át, majd Soltész Rezső koncertjén nosztalgiázhattak a nyugdíjasok múlt pénteken a városháza dísztermében.

SOLTÉSZ REZSŐVEL ÜNNEPELTEK A NYUGDÍJASOK SZÓLJON HANGOSAN AZ ÉNEK!

Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: Vig Norbert

Az ENSZ közgyűlése 1990. december 14-én október 1-jét jelölte az idősek világnapjának, azóta ünnepeljük a szépkorúakat. A polgármester ünnepi beszédében először arról beszélt, hogy az ember élethosszát az örökölt génjei, és az határozza meg, hogy milyen életmódot folytat.

Mennyire vesszük figyelembe, hogy milyen minőségben élünk, mennyire élvezzük az életet? A mai világban megfontoltan, tartalmasan kell élnünk, önmérsékletet kell tartanunk mindenben – hangsúlyozta dr. Dézsi Csaba András.

Ma városunkban 25 ezernél több 60 év feletti ember él. Érdeklődésként említette a polgármester, hogy tavaly 81,4 évről 80,4 évre esett vissza a születéskor várható élettartam az Unióban. A nők élnek tovább, pedig ők dolgoznak többet. A várható élettartam a nőknél 83,2 év, a férfiaknál 77,5. És még egy adat: Magyarországon 1980-ban 73 évig éltek a nők, 2020-ban hat évvel tovább, a férfiak esetében pedig 65,5 évről 72,3 évre nőtt ez a szám.

A politikus beszélt a szomszédunkban dúló háború hatásairól, az energiaárak emelkedéséből adódó kényszerű megszorító lépésekről. Győrben is azért zárnak be a sportlétesítmények, a kulturális intézmények, mert nem tudják kigazdálkodni a megemelkedett rezsziárakat. „Megpróbáljuk racionalizálni a dolgokat, ezt túl kell élnünk, be kell osztanunk azt, amink van, mindenkinek alkalmazkodni kell” – emelte ki a polgármester. Hitelt nem akar felvenni a város azért, hogy Győr tovább fejlődhessen. A városban fontosak az idősklubok, a szervezetek, de most erre is kevesebb lesz a központosilag finanszírozható lehetőség.

„Azt kívánom, hogy sokáig éljenek, egészségben, jó közérzettel Győrben, és jól osszák be az életüket” – zárta köszöntő szavait dr. Dézsi Csaba András, majd átadta a Győri Városháza Ezüst Emlékérme díjakat.

Soltész Rezső ünnepi műsorát az Akit szeretnek... című számmal kezdte, majd elmondta, hogy fiatalabb korában nagyon sokszor koncertezett városunkban, mindig szívesen jön vissza. A városházán, ahol mostani fellépése van, még soha nem járt, de nagyon tetszik neki. Az énekes saját, ikonikus számai, mint a Szóljon hangosan az ének mellett felcsendültek más, ismert előadók dalai is.

Felemelő őszi meglepetés

TV, internet és telefon csomagja mellé Berlinger Haus turmixgép lehet az ajándéka.



A tájékoztatás nem teljes körű. Részletek a weboldalunkon.

vidanet.hu



RENDŐRÖK GYÚJTOTTEK A MENHELY LAKÓINAK ÁLLATOK VILÁGNAPJA

Kép és szöveg: J. Kovács Andrea

Az állatok világnapja alkalmából a Győr-Moson-Sopron Megyei Rendőrfőkapitányság és a kapitányságok munkatársai gyűjtést szerveztek a győri állatmenhelyen élő állatok részére. Az adományokat Nagy Péter, az „Emberek az Állatokért” alapítvány képviselője vette át.

Szabó Csaba őrnagy, a Bűnmegelőzési Osztály vezetője lapunknak elmondta: „Megyénk rendőrsége kiemelt figyelmet fordít az állatok védelmére, a felelős állattartásra. Igyekszünk eljárni azokkal szemben, akik állatkínzást követnek el. Fontosnak tartjuk a prevenciót, a felnövekvő generáció szemléletformálását, így amikor gyerekekkel találkozunk, mindig elmondjuk, hogy az állattartás bizony felelősséggel jár. Kollégáinkat arra kértük, hogy eledelekkel, vitaminokkal, játékokkal támogassuk a menhelyet, ők pedig az első hívó szóra mellénk álltak.”

A jeles eseményhez kapcsolódva a Győri Állatmenhely szombaton nyílt napot tart. „Olyan programokat igyekszünk összeállítani, ami érdekes az állatbarátoknak. Próbáljuk azokat is



megszólítani, akik még nem jártak nálunk. Azt reméljük, hogy újabb családok kapcsolódnak be mindennapos tevékenységünkbe – nyilatkozta Nagy Péter, a telep vezetője. Szombaton 9 és 15 óra között lesznek őrző-védő kutyás bemutatók, játékos „bátorságpróbák”, nyílt tanítási óra a menhelyi kutyáknak, valamint egyéb meglepetések színesítik az eseményt, amelyre kicsiket és nagyokat egyaránt várnak.

KAMILLA ÉS KÁZMÉR, A SASPÁR

Szöveg és fotó: Xantus János Állatkert

A győri állatkertben október 8-án rendezzük meg az állatok világnapjához kapcsolódó ünnepségünket. Az állatkert lakói és minden házi kedvenc Ferenc-napi áldásban részesül. Ezen a napon kivételesen nemcsak látogatóinkat, hanem házi kedvenceiket is szívesen várjuk állatkertünkbe!

A tigrisek kifutója melletti nagy röpdében két villogó szempár figyel a hétvégi ragadozó-látványvetésre arra járókat. Ők az állatkert nemes pusztai sasai, Kamilla és Kázmér. Kázmér, a sas 1998. április 30-án

látta meg a napvilágot a veszprémi állatkertben, 2007-ben érkezett Győrbe. Azóta itt él párjával, Kamillával együtt. A pár már több tojással örvendeztette meg a gondozókat, de a fiókák felnevelése a gondozók feladata, hiszen Kamilláék nem tudnak a kis fiókákkal mit kezdeni. Ennek oka: ők is kézzel nevelt madarak voltak, így nem alakult ki bennük a szülői viselkedésforma. Tojásrakásra jó ideje nem került sor, hiszen Kamilla már nyugdíjas éveit tölti. Szárnyai nem bírják felemelni őt, így a napjai a földön telnek. Kázmér testhossza 70, szárnyfesztávolsága pedig 175 centiméteres. Mivel ragadozó madár, kizárólag húst fogyaszt. Kázmér nagyon népszerű állat a győri állatkertben, hisz jelenleg ő itt a legnagyobb ragadozó madár. Magyarországon csak kevés hitelesített előfordulása ismert.

A szokásos programok októberben még hétközben is zajlanak: időjárásfüggő tengerimalac-vonat, zooshow, pingvinséta és elefánttréning. Hétvégente 14 órakor sor kerül a ragadozók látványvetésére is. Oroszlánok, tigrisek és vadkutyák lesnek prédára. (x)



SZEMSZÖG

Havassy Anna Katalin



ÁLLATI GONDOLATOK

Assisi Szent Ferenc emléknapiját nevezték ki 1931-ben az állatok világnapjának, így október 4-én a földön élő összes állatot ünnepeljük. Felhívjuk a figyelmet a védelmükre, kampányokat indítunk, hogy jobban megismerjünk egy-egy kevésbé ismert fajt, házi kedvenceinknek pedig talán még ajándékot is veszünk. Szent Ferenc a legenda szerint az állatoknak is prédikált, azok pedig értették a szavát. Játsszunk egy kicsit a gondolattal: mi lenne, ha hirtelen beszélni tudnának az állatok? Szerintem nem dicsérenének. Sokan elfelejtették ugyanis, hogy a természet nem egy kimeríthetetlen éléskamra, az állatok pedig nem eszközök. Ajándékot kapunk, amiért hálásnak kell lennünk. A vadászok mindig köszönetet mondanak az elejtett állatnak, hogy életét adta és ezzel eleséget biztosított a közösségnek. Tisztelettel fordulnak az elejtett vad felé, s ez így helyes. Az állat a tápláléklánc része, viszont felelősen kell tekintenünk erre az ajándéokra és nem visszaélnünk a lehetőségekkel. A házi kedvencek nyilván máshogy vélekednének rólunk, hiszen a puha takaró kényelmes, a jutalomfalatok pedig finomak. Ám talán elmondanák, ha tudnák: ők bizony nem gyermekhelyettesítők! Átsegítenek minket sok-sok mindenben, feltétel nélkül szeretnek, de egy gyermeket képtelenek pótolni.

Szerintem, amit leginkább kérne az összes állat: ne bántsuk és ne kínozzuk őket! Ha nem tudunk megfelelő ellátást biztosítani számukra, inkább ne tartsunk jószágot. Ha már megszeli a határt, akkor felelősek vagyunk értük. Erre a gondolatra pedig mindent lehet mondani, csak azt nem, hogy állatság lenne...

Dr. Gréger Attila dinamikus és fiatalos személyiség, ezért bizonyára kevesen mondanák meg róla elsőre, hogy ötszörös nagypapa. A Nádorváros Szolgálatáért díjjal kitüntetett háziorvossal a kezdetekről is beszélgettünk.

NÁDORVÁROS SZOLGÁLATÁBAN

Szerző: Szigeti Sándor ►
Fotó: O. Jakócs Péter



Már gyermekkorában is orvos akart lenni?

A szüleim fizikai munkások voltak, engem pedig egy időben a jogi pálya vonzott még, de aztán az orvoslás mellett döntöttem. Az osztrák határ melletti Sarródról származom, ott és Fertődön jártam általános iskolába, majd a nagy múltú Pannonhalmi Bencés Gimnáziumban érettségiztem 1979-ben. Abban az időben nem mindenhol nézték jó szemmel, ha valaki egyházi gimnáziumból jött. Szerencsére a Semmelweis Orvostudományi Egyetem nem tartozott ezek közé a helyek közé, így felvettek Budapestre.

A SOTE-n is végzett?

Végül nem ott, mert időközben megismertem a későbbi feleségemet, Ágneszt, aki debreceni lány volt és gyógyszerészhallgató. Már az egyetemi éveink alatt összeházasodtunk, így az orvost Debrecenben fejeztem be. Pályakezdő frissdiplomásként szerettem volna visszatérni a megyébe, ezért Sopronban és Győrben kerestem állást. Nem sokkal később a győri kórház régi, Zrínyi utcai belgyógyászatán lett egy szabad rezidensi hely. Ekkor költöztünk ide.

Friss diploma, új munkahely, boldog család – ilyen egyszerű volt?

Korántsem, ugyanis 1988-ban besoroztak a határőrséghez, miközben a feleségem gyese volt a két pici gyermekünkkel. Mivel egyikőnknek sem volt rendes jövedelme, megtörtént, hogy nekünk, az orvos–gyógy-



„NEM TARTOM SZÁMON
A NYUGDÍJAZÁSIG
HÁTRALÉVŐ ÉVEKET”

szerész házaspárnak szociális segélyt utalt ki a tanács, hogy egyáltalán meg tudjunk élni valamiből. Egy év után szerencsére leszerelhettem, majd megszereztem a belgyógyász, később pedig a háziorvosi és az üzemorvosi szakvizsgát is.

Mióta dolgozik háziorvosként Nádorvárosban?

Harminchárom éve. Akkor kezdtem itt, amikor az orvosi rendelő még a Dr. Pogány Imre utcában, a mai Lajta utcában volt. Bár az orvostudomány ez alatt az idő alatt rengeteget fejlődött, továbbra is rendkívül fontosnak tartom a beteggondozást és az orvos és a páciens közötti őszinte, bizalmi viszonyt. Ez az egyik legfőbb feltétele a sikeres gyógyításnak. Egy ideje viszont egyre többet foglalkoztat a kérdés: vajon kik jönnek majd utánunk, a mi generációnk után, mert úgy látom, a háziorvosi pálya egyre kevésbé vonzó a fiatal kollégák számára.

Bár valószínűleg kevesen mondanák meg önről, mégis 61 éves. Hogyan tartja magát ilyen fitten?

Háziorvosként számomra fontos a személyes példamutatás a páciensek felé is, ezért igyekszem egészségesen élni. Futok és hegyi kerékpározok, persze csak úgy, hogy ne legyen sérülés belőle. Jövőre leszünk negyvenéves házaspár a feleségemmel, és az unokák is fiatalon tartanak, akik közül a legkisebb öt-, a legnagyobb pedig nyolcéves. Amíg érzem magamban az energiát, szeretném folytatni a hivatásomat, és nem tartom számon a nyugdíjazásig hátralévő éveket.

2022. NOVEMBER 6.



GYŐR, KÁPTALANDOMB

2. Diabétesz Világnapi Konferencia és Diabétesz Séta

A rendszeres vérvételek nemcsak a cukoranyagcseréről tájékoztatnak, hanem a szív- és érrendszeri rizikófaktorok egy részét is vizsgálják, például a koleszterinszintet. Fontos, hogy törekedjünk ezen rizikófaktorok csökkentésére.

BERKES KÁLMÁN

a Győri Filharmonikus Zenekar művészeti vezetője

Készült a Győr-Moson-Sopron Megyei Diabetes Egyesület megbízásából.

ELINDULT A NÉPSZÁMLÁLÁS

Tízévente tartanak népszámlálást, mely tavaly lett volna esedékes, ám a Covid miatt az idei évre csúszott. 2011-ben az Európai Unió egységesítette az összeírás szempontjait. A statisztikai adatgyűjtés után a válaszokat anonimizálják, vagyis azokat nem lehet konkrét személyhez társítani. A KSH adatvédelmi előírásai szerint a számlálóbiztosok pedig titoktartási nyilatkozatot tesznek.

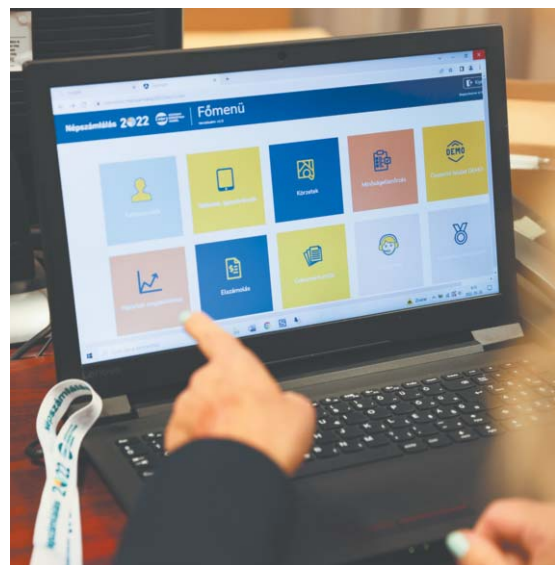
Szerző: Győr+
Fotó: O. Jakócs Péter

Kelemenné dr. Bélyi Mária népszámlálási koordinátor, a Polgármesteri Hivatal Hatósági Főosztály Igazgatási Osztályának vezetője fontos információkat osztott meg lapunkkal.

Október 16-ig lehet kitölteni online a kérdőívet. Kérjük, hogy minél többen tegyék meg és segítsék ebben az idősebb hozzátartozókat, akik nem elég gyakorlottak. Ugyanakkor a polgármesteri hivatal és az önkormányzat nyilvános számítógépeket és technikai segítséget ajánl fel azoknak, akik nem rendelkeznek géppel, internettel. Ügyfélfogadási időben a városháza alagsorában, a Szent István úton lévő

Lakossági Kapcsolattartó Osztályon és a menfőcsanaki, gyirmóti kirendeltségeken, nyitvatartási idejük alatt a Család- és Gyermekjóléti Központ irodáiban tudnak segíteni. Kedden, szerdán, csütörtökön 8–16 óráig az Újvárosi Művelődési Házban, valamint mindennap 13 és 18 óra között a Baross Gábor út 4. szám alatt lévő könyvtárban várják a győri lakosokat. Ugyancsak ezekre a helyszínekre jöhetnek azok az egyedülállók vagy idős emberek is, akik nem mernek idegen személyt beengedni az otthonukba. Itt időpontot is egyeztethetnek a számlálóbiztossal, s nyilvános helyen, de elkülönítve bonyolíthatják le az összeírást.

Aki október 16-ig nem tölti ki az online kérdőívet, később már nincs rá lehetősége. Utána a



számlálóbiztossal való adategyeztetéssel lehet eleget állampolgári kötelezettségének. Aki külföldön tartózkodik, vagy betegség miatt akadályozott, november utolsó hetében, 28-ig kell jelentkeznie pótösszeírássra.

Az online kitöltés körülbelül 20 percet, míg a személyes interjú nagyjából fél órát vehet igénybe. A kérdéssor és a kitöltéshez szükséges idő függ attól is, ha valaki egyedül él, vagy ha egy címen lakó több személy – például a gyermekek – vonatkozásában is ki kell azt tölteni.

KEZDŐDIK A Győri lakossági LED-csereprogram

Regisztrálj!
www.gyoriled.hu
Kattints és spórolj!

ENERGIÁT ADUNK
A GYŐRIEKNEK!

GYŐR SZIVÜGYÜNK
GYŐR
CYEB
cut your energy bill
zöldgyőr

MEGÚJULT, KIBŐVÜLT A LIKÓCSI JÁTSZÓTÉR

Likócson a Kövecses utca és Pesti utca kereszteződésénél a régi játszóteret felújították, új elemekkel látták el a Győr-Szol munkatársai, így biztonságosabbá váltak az eszközök.

Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: Ács Tamás

„Folyamatosan fejlesztjük a játszótereket, mindegyiket napvitorlával láttuk el. Likócson Hajtó Péter kezdeményezésére történt a fejlesztés, modern, biztonságos eszközökkel. Készült egy mini KRESZ-park, és a homokozó is olyan biztonságos borítást kapott, ami példa nélküli Győrben. Egy európai szintű játszótér lett ebben a városrészben is” – fogalmazott dr. Dézsi Csaba András polgármester a szerdai átadón.

„A képviselői keretemből járultam hozzá, hogy modernizáljuk a játszóteret. Most első sorban a gyerekek biztonságára gondoltunk, ezért rekon-



tánszerű burkolatot kaptak az új elemek. Jövő tavasszal folytatjuk a park fejlesztését” – erről Hajtó Péter képviselő számolt be lapunknak.

A három új játék mellett a régi eszközöket is felújította a Győr-Szol, lefestették azokat, kicserélték az elhasználódott elemeket. Új bejáratot létesítettek, innen az egyik új elemhez érkezik a gyerekek. Ez körbejárható biciklivel, rollerrel, kis dombrésze van, új elem még egy csiga formájú játék, a belsejében kis alagúttal, valamint megújult a homokozó környezete, amely ugróiskolával egészült ki. A játszótér mellett pedig ivókutat is létesítettek – erről Prédli Antal, a Győr-Szol vezérigazgatója tájékoztattott.

VETÍTŐ – KÖZÖSSÉGÉPÍTŐ FILMES KLUB KÖZÖNSÉGTALÁLKOZÓVAL

ÖRÖK TÉL

magyar történelmi dráma,
110 perc, 2018

12 éven aluliak számára
a megtekintése nagykorú
felügyelete mellett ajánlott

Vendég: Szász Attila rendező

2022. október 11. (kedd) 17:00

Bezerédj-kastély Művelődési Ház
9012 Győr, Győri út 90.

iRunLady

dokumentumfilm,
80 perc, 2022

12 éven aluliak számára
a megtekintése nagykorú
felügyelete mellett ajánlott

Vendégek: Segesvári Zsolt és Kollár István rendezők

2022. október 13. (csütörtök)
18:00

Kossuth Zsuzsanna Kollégium
9023 Győr, Szigethy Attila út 65-67.

A programok a TOP-6.9.2-16-GY1-2018-00001
„A helyi identitás és kohézió erősítése Győr városában”
című projekt keretében valósulnak meg.

KÖZÖSSÉGI, KREATÍV MŰVÉSZETI FOGLALKOZÁS

MAKRAMÉ KÉSZÍTÉS

MAKRAMÉ technikával készített apróságok a kulcstartótól a kaspóig, a MOKKA felnőtt kézműves műhelyben

2022. október 14. (péntek)
16:00-19:00

Marcalvárosi Fiókkönyvtár
9024 Győr, Lajta út 27/a.

A programokon való részvétel
ingyenes!

Minden érdeklődőt
szeretettel várunk!

www.gyorikonyvtar.hu

SZÉCHENYI 2020

MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

A faanyag drasztikus drágulása miatt a koporsós, a gáz és áram árának emelkedése miatt pedig a hamvasztásos temetés is jóval többbe kerülhet, mint korábban. A részletekről dr. Ladocsy Gézával, a Jósíví Temetkezési Kft. tulajdonosi képviselőjével beszélgettünk.

JELENTŐSEN MEGDRÁGULNAK A TEMETÉSEK KOPORSÓS VAGY HAMVASZTÁS?

Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: Marcali Gábor

A világjárvány megváltoztatta a temetkezési szokásokat?

A pandémia alatt mintegy 60 százalékkal többen hunytak el, mint korábban, ezzel együtt a szigorú járványügyi előírások miatt nőtték a költségeink és munkaterheink is. Nehéz volt megoldani a halottak hűtését, tárolását, és az új szabályokat is sokan sokféleképpen értelmezték. Voltak olyan híreszte-

de nőtt a koporsós temetést választók száma. Úgy gondolom, a hagyományos temetés minimum további 200 ezer forinttal nőhet még a közeljövőben. A hamvasztóüzemek jelenleg évente kétszer emelhetnek árat, a krematóriumok szövetsége a gáz és áram drasztikus drágulása miatt azt szeretné elérni, hogy rájuk is vonatkozzon a rezsicsökkentés. Rövid időn belül a hamvasztások ára rendkívül meg fog emelkedni, akár meg is többszörözödhet, ha az állam nem segíti meg a krematóriumokat.

Egy átlagos urnakriptába való temetés jelenleg 200 ezer, a hagyományos koporsós temetés 450 ezer forint körül mozog, de a határ a csillagos ég... Ehhez jön még a sír- emlék ára, a koszorúk ára, valamint a halotti tor ára, ami magának a temetkezésnek a sokszorosa lehet. Szóróparcella építése is tervben van Győrben, hiszen igény mutatkozik rá, de ez a fajta temetés sem lenne sokkal olcsóbb az előbbieknél.

Mit tehetnek azok, akik nem tudják kifizetni a több százezer forintos temetési költségeket?

A magyar ember mindig is leleményes volt, sajnos ez igaz ebben az esetben is. A hozzátartozók az urnát hazavihetik, de azt tapasztaljuk, hogy egyre többen illegálisan kiviszik a temetőbe és a meglévő sírba „eltemetik”. Pedig ha valakinek van a temetőben hagyományos sírja, arra legálisan lehet rátemetni, az egyes sírra 2, a kettes sírra 4 urnát. Ez így sokkal olcsóbb, és hivatalos is, mint kegyeletsértően, engedély nélkül eltemetni a hozzátartozót.

Segítség lehet, hogy cégünk önszervező pénztárat működtet, melynek célja, hogy a pénztár tagjai még életükben gondoskodni tudjanak saját temetésükről aránylag kis összegű tagdíjfizetés ellenében. Temetési segítyt is igényelhetnek a hozzátartozók az önkormányzattól, amit a kérelmező fizetése vagy nyugdíja, és a temetési költségek alapján számítanak ki. Létezik a szociális temetés is, ha a hozzátartozó 14 napig nem jelentkezik, és nincs, aki az elhunytat eltemesse, akkor az önkormányzat jegyzője intézkedik a temetéséről. Amikor kiderül, ki az örökös, és van örökség is, akkor a hagyatéktörvény a temetési költséget elszámolja. Sajnos ebből is egyre több van, évente közel félszáz ilyen előfordul.

lések, hogy a Covid miatt elhunytat nem szabad hamvasztani, de olyan is, hogy nem lehet koporsós temetése. Egyik sem felelt meg az igazságnak. Aki ebben a betegségben halt meg, akár a kórházban, akár otthon, kettős zsákba tették, amit nem volt szabad kibontani. Ez okozott némi problémát, hiszen a hozzátartozók többsége kíváncsi az elhunyt szerettére, szeretne még elbúcsúzni tőle, ezt pedig biztosítani kell számukra.

Ezek miatt a szabályok, többletköltségek miatt emelkedtek meg a temetési költségek?

Nem csak emiatt. A hagyományos temetésnél a koporsó ára a fa áremelése miatt az utóbbi időszakban háromszor emelkedett, de nőtték a kellékek árai is. Ennek ellenére azt tapasztalom, hogy kismértékben ugyan,



ÁLLÁSAJÁNLAT

A Gazdasági Működtető Központ Győr közalkalmazotti jogviszonyban álláshelyet hirdet

TAKARÍTÓ

munkakörben.

További információ: www.gek.hu. Az álláspályázatokat a titkarsag@gmkgyor.hu e-mail-címre vagy a 9023 Győr, Szigethy A. út 109. postacímre várjuk.



ÁLLÁSAJÁNLAT

Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala Humánszolgáltatási Főosztály pályázatot hirdet

FŐOSZTÁLYVEZETŐ

munkakör betöltésére.

A pályázattal kapcsolatban további információ a gyor.hu honlapon, a Pályázatok menüpont alatt érhető el.



VASKAKAS
BÁBSZÍNHÁZ

2022 OKTÓBER 8. 10:00 ÉS 11:00
APRÓK SZÍNHÁZA
0-4 ÉVES KORIG
KI LAKIK AZ ASZTAL ALATT?

2022 OKTÓBER 9. 11:00
MATINÉ ELŐADÁS
4 ÉVES KORTÓL
KAKASVIADAL

JEGYEK KAPHATÓK AZ INTERTICKET ORSZÁGOS HÁLÓZATÁN, VALAMINT A WWW.VASKAKAS.JEGY.HU OLDALON.
WWW.VASKAKAS.HU

Népszámlálás 2022

**Töltse ki
a kérdőívet
online!**

nepszamlalas2022.hu

Idén újra népszámlálás, ahol mindannyiunk válasza számít.
Az online kitöltésre október 1. és 16. között van lehetősége.

**Feleljünk,
egymásért!**

Készült a Központi Statisztikai Hivatal megbízásából.



A múlt hétféji, II. Zöld Expo az MVM Energiájával című szemléletformáló kiállításon tartották meg az óvodások részére kiírt, Hulladékból képet című pályázat eredményhirdetését.

HULLADÉKBÓL KÉPET KÉSZÍTETTEK AZ OVISOK



Szerző: J. Kovács Andrea
Fotó: Herman Etelka

Herman Etelka, a Környezetvédelmi Osztály vezetője, az expo fő-szervezője lapunknak azt mondta: a felhívásra sok alkotás érkezett, a gyerekek nagyon kreatívak és ügyesek voltak. A díjazottak kiválasztása nem volt egyszerű. Az eredményhirdetésen végül az alábbi intézményeket jutalmazták: Erzsébet ligeti óvoda Levendula csoportja; Belvárosi Bisinger óvoda; Ménfőcsanak–Gyirmóti tagóvoda Lepke csoportja; Szentiváni Óvoda Maci és Pillangó csoportja, valamint a Ménfőcsanak–Világosvár tagóvoda Nyuszi csoportja. Egyéni kategóriában a 3 éves Papp Viktóriát és testvérét, a 6 éves Papp Dávidot díjazták. Nyereményként a Belvárosi Papírbolt Kft. ajánlott fel vásárlási utalványokat.

FELHÍVÁS

GYMJV Önkormányzata Környezetvédelmi Bizottsága és a Környezetvédelmi Osztály a nyomdák segítségét kéri. A maradék, selejt papírt, kartont, amit már nem tudnak használni, ne dobják ki, hanem ajánlják fel a város óvodáinak! A kezdeményezéssel az újrahasználatra és a hulladékcsökkentésre is szeretnénk felhívni a figyelmet. A jelentkezéseket a környezetvedelem@gyor-ph.hu e-mail-címre várjuk.

SZEMÉLYGÉPKOCSI-, MOTORKERÉKPÁR-, MOPEDVEZETŐI TEHERGÉPKOCSI-, NEHÉZPÓTKOCSI-, AUTÓBUSZVEZETŐI-, GKI-TANFOLYAMOT FOLYAMATOSAN INDÍTUNK!

Elméleti képzés tantermi, illetve e-learning (távoktatás) formában is választható.



Jelentkezni lehet: Győr, Jereváni út 42.

Telefonszám: 96/418-959 • E-mail-cím: gyor@netcariskola.hu

Honlap: www.netcarjogsi.hu



www.netcarjogsi.hu

Az ÁKO; VSM; KK mutatók a www.netcarjogsi.hu honlapon megtekinthetők



Modern fogszabályozás

A fogszabályozás ma már egy modern és viszonylag gyors folyamat, átlagosan 8-9 hónap alatt jelentős eredmények érhetőek el. Az Invisalign forradalmasította a fogszabályozást, amely már Magyarországon is egyre népszerűbb. A modern kori igényeknek megfelelően készült, ebből kifolyólag egy szinte láthatatlan megoldást kínál. Az Invisalign kezeléshez hozzátartozik egy 3D szkennel, amely beolvassa fogai jelenleg



helyzetét, majd utána a hónapokkal későbbi eredményt. Rengeteg előnye ellenére hasonló árban mozog, mint egy hagyományos fogszabályozó kezelés.



Káros-e a mikrohullámú sütőben történő főzés?

Amióta széles körben használják a konyhában a mikrohullámú sütőt, sokan gyanakszanak arra, hogy a sütő által kibocsátott sugárzás elpusztíthatja az élelmiszerekben és a zöldségekben levő tápanyagokat. A legtöbb kísérlet szerint azonban ennek épp az ellenkezője igaz. Minden főzési technológia tönkretetheti a vitaminokat és más tápanyagokat. Ennek

mértéke attól függ, mennyi ideig főzik az ételt, mennyi folyadék szükséges a főzéshez, és milyen hőfokon történik az étel elkészítése. Mivel a mikrohullámú sütők általában kevesebb hővel működnek, mint a hagyományos főzési módszerek, ráadásul rövidebb idő is szükséges az ételek elkészítéséhez, általában ezek a sütők a legkíméletesebbek.



Az irritábilis bél szindróma az egész tápcsatorna mozgásának a zavara, amely hasi fájdalommal, székrekedéssel és hasmenéssel jár. A betegség nőkben háromszor gyakrabban fordul elő, mint férfiakban.

AZ IRRITÁBILIS BÉL SZINDRÓMA

Kialakulásának okai

E körképben a tápcsatorna sok ingerrel szemben különösen érzékeny. Stressz, étrend, gyógyszerek, hormonok vagy enyhe ingerek a tápcsatorna rendellenes összehúzódását okozhatják. Gyakran súlyosbítják a túlérzékeny bél szindrómát feszült időszakok és lelki konfliktusok, amelyek depresszióhoz vagy szorongáshoz vezetnek. A rohamok alatt a bélrendszeri összehúzódások felerősödnek és gyakoribbá válnak. Ennek eredményeképp a tápláléknak és a béltartalomnak a vékonybélben töltött ideje lerövidül, ami gyakran hasmenést eredményez. A görcsös fájdalmak vélhetőleg a vastagbél erős összehúzódásai és a vastagbél fájdalomérző idegvégződéseinek fokozott érzékenysége miatt keletkeznek.

Tünetek

Az irritábilis bél tünetegyüttesnek két fő fajtája van. A merev vastagbél típus, amit általában az étkezés vált ki, és rendszerint időszakosan visszatérő székrekedéssel



vagy hasmenéssel és fájdalommal jár. A székletben gyakran jelenik meg nyák. A betegnél puffadás, gázképződés, hányinger, fejfájás, fáradtság, levertség, szorongás és a figyelem összpontosításának a hiánya tapasztalható. A betegség másik típusa főképp fájdalommentes hasmenést vagy viszonylag csekély fájdalommal járó szorulást okoz. A hasmenés váratlanul és sürge-

tő ingerként jelentkezik. Esetenként az inger olyan sürgető, hogy a beteg nem képes visszatartani a székletét, és nem ér el időben a mellékhelyiségig.

Kezelése

Ha felismerhető, hogy a problémát bizonyos ételek vagy feszült helyzetek idézik elő, lehetőség szerint kerülni kell ezeket. Különösen a szorulásra hajlamosakat a rendszeres fizikai aktivitás segíti a bélrendszer normális működésének megőrzésében. A puffadásra és fokozott gázképződésre hajlamosaknak kerülniük kell a bab, a káposzta és a többi, nehezen emészthető étel fogyasztását. A diétás ételekben, néhány gyógyszerben és rágógumikban mesterséges édesítőként használt szorbitot nem szabad nagy mennyiségben fogyasztani. A fruktózt csak kis mennyiségben szabad enni. A zsírszegény diéta egyeseknek segíthet. A rostús étrend sokak állapotán javít, különösen akkor, ha a betegség székrekedéssel jár.



A jóga szó hallatán mindenkinek az extrém hajlékonyság, a hindu vallás és a meditáció jut eszébe. Ezek is szerves részét képezik a gyakorlásnak, viszont elsősorban nem ez a cél. A fókusz önmagunk megtalálása és a nyugodt egység kialakítása. Hiszem, hogy a kismamajóga ennek a rendszernek egy speciális ága, különösen finom és varázslatos része.

A HÉT ORVOSI TÉMÁJA KISMAMAJÓGA



Szerző: **Fazekas-Bolla Réka**
kismama- és baba-mama-jógaoktató
TudásÉpítők

Egy különleges időszak

A várandósság mindenki számára egy igazán különleges időszak. Rengeteg új élménnyel, érzéssel gazdagodunk ebben a negyven hétben. Fizikai síkon a változások a has növekedésével válnak igazán szembe-tűnővé. Emellett azonban a testünk mélyén is sok minden történik. A várandósság alatt fokozott vörösvértest-képzés indul be. Az egyenes hasizom nyúlása teszi lehetővé a has növekedését. Mindhárom trimeszter (harmad) sajátos jegyeket hordoz. A várandósság elején a legmagasabb a relaxin hormon szintje, ez segíti az embrió beágyazódását és a méhlepény növekedését. A kései terhességi szakaszban ugyanez a hormon lazítja a medenceszalagokat, csontokat és izmokat, így készítve fel a szervezetet a vajúdasra és a szülésre.

Holisztikus szempontból közelíti meg a várandósságot

A kismamajóga rendszerét a Birthlight jótékonysági szervezet hozta létre. Célkitűzésük az volt, hogy holisztikus szempontból közelítsék meg a várandósságot, szülést, és az azt követő első három évet. Ezeken a foglalkozásokon a kismamák számára is biztonságos, hagyományos jogagyakorlatokat az amazóniai természeti népek szülést könnyítő mozgataival egészítjük ki. Talán az jut most eszedbe, hogy ha soha nem jógáztál, akkor miért pont a várandósságod alatt kezdenéd el? A várandósság sok fizikai változással jár, ami bizony néha kellemetlen tud lenni. Az egyre növekvő has előretolja a gerinc ágyéki

szakaszát, ami derékfájással járhat. Ennek enyhítésén minden alkalommal lágy ringatózásokkal dolgozunk. Természetesen az egyenes hasizmok nyúlásával a törzsizmok is teljesen más funkciót látnak el, ezért nagy hangsúlyt fektetünk a hát-, a kar- és a lábizmok erősítésére is. A gyakorlások célja a trimeszterek alatt speciálisan felmerülő problémák célzott enyhítése, az ízületek mozgékonyágának javítása, valamint az izmok és a gát izmainak erősítése. Ezeket a testi változásokat mind szelíden támogatja a kismamajóga. A légzőgyakorlatok hatalmas segítséget

**„A TESTI
VÁLTOZÁSOKAT
MIND SZELÍDEN
TÁMOGATJA
A KISMAMAJÓGA.”**

nyújtanak majd a vajúdas és a szülés során. A gyakorlást záró, kapcsolatteremtő relaxáció igazán meghitt és pihentető élmény mindenki számára. Természetesen minden alkalommal az a fő cél, hogy csak „azt vidd haza” magaddal, ami számodra befogadható. Soha nem erőltetünk semmit. Sem a mozgásban, sem a lelki felkészülésben.

Bizalmi kapcsolat alakul ki

Több mint három éve foglalkozom kismamajógával. Hihetetlen látni, hogy azok a babák, akik az első csoportomban születtek, már óvodások. Igazán bizalmi és különleges a kapcsolatom a hozzám forduló kismamákkal, hiszen bensőséges viszonyt alakítunk ki egy nagyon fontos életszakaszban. Megélni a hormonok őrült változásait és felkészülni egy teljesen új női minőségre befogadására bizony nem könnyű feladat. Azt vallom, hogy ebben az igazán érzékeny időszakban jó és fontos kapcsolódni más kismamákkal és egy olyan „segítővel”, aki elkísér ezen az úton. Nálunk nincsenek tabuk, kapcsolatunk alapja az őszinteség és ítékezés nélküli megértés. Bátran lehet kérdezni, tanácsot kérni. Én itt vagyok és segítek!

JÓ TUDNI

Miben segíthetnek a kismamajóga-gyakorlatok?

- Csökkenti az ödémát (folyadékmegrekedés) és a görcsöket, ami igen gyakori, különösen a terhesség utolsó hónapjaiban.
- Hatással van a baba fekvésére és segít őt megfelelő pozícióba fordítani, ha szükséges.
- Erősíti és átmozgatja a has táját, ami segít a bélmozgás stimulálásában, javítja az étvágyat.
- Növeli a test általános energiaszintjét, miközben javítja az anyagcserét.
- Enyhíti az émelygést és a reggeli rosszzulléteket, valamint csökkenti a terhesség alatt sokszor jellemző hangulati ingadozásokat.
- Enyhíti a hátfájást és segít a megfelelő testtartás megtartásában.
- Segít a méhnyak és a szülőcsatorna körüli feszültség oldásában, ami egyébként sokkal nehezebbé és fájdalmasabbá teheti a szülést.
- Segít a medencét felkészíteni a szülésre, ami könnyebbé és gyorsabbá teszi a szülést.

DRÓNKÖZPONT LÉTESÜL A SZÉCHENYI ISTVÁN EGYETEMEN

A győri Széchenyi István Egyetem Felsőoktatási és Ipari Együttműködési Központja (FIEK) 2016-ban kezdte meg működését, az azóta eltelt időben pedig jelentős tudományos eredmények születtek különböző kutatási területeken a központ gondozásában.

A jelenleg futó egyik kiemelt kutatási fókuszterület, az „Autonóm földközeli légi megoldások” központi eleme az egyetemen létesítendő drónközpont. Ez az új kompetencia-központ az egyetem pilóta nélküli légi járművekkel kapcsolatos kutatásait, valamint a drónok autonóm közlekedési környezetbe

helyezésének vizsgálatát segíti. A drónközpont létrehozása mellett az alprojektben egy úgynevezett felvezető drónrendszer fejlesztése is cél, mely képes az erre alkalmas földi járművek koordinált követésére. A felvezető drón fedélzeti kamerarendszerével felderíti az esetleges forgalmi akadályokat és közlekedési konfliktusokat, melyeket vezeték nélkül, valós időben közvetít a földi jármű vezetőjének. Az alprojekt további célja, hogy vizsgálja a drónok autonóm közlekedési rendszerbe történő integrálásának lehetőségét, előnyeit és kihívásait, melynek fontos teszt-helyszíne a ZalaZONE járműipari próbapálya.

Itt tesztelhetők például olyan algoritmusok, amelyek irányítása alatt egy kamerával felszerelt drón a megadott tájékoztatósi pontokat követve végighalad a tesztpálya területén, miközben képfelismerő szoftvere segítségével azonosítja, majd ezt követően a pályafelügyeletnek jelenti az általa észlelt potenciális veszélyforrásokat.

A fejlesztés a Széchenyi István Egyetem és a 3B HUNGARIA Ipari, Kereskedelmi és Szolgáltató Kft. konzorciumában, az „Innovatív járműipari tesztelési és vizsgálati kompetenciák fejlesztése a nyugat-magyarországi régióban a zalaegerszegi Járműipari Tesztpálya infrastruktúrájára támaszkodva” című, GINOP-2.3.4-15-2020-00009 azonosító számú projekt keretében valósul meg. A projekt összköltsége 1,728 milliárd Ft, melyből a vissza nem térítendő támogatás összege 1,599 milliárd Ft. (x)

SZÉCHENYI 2020



Europai Unió
Európai Regionális
Fejlesztési Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Nagy büszkeséggel mutatjuk be a megújult vizsgálóhelyiségünket. Tavasszal műszerezettségünket korszerűsítettük, ezzel precízebbé és biztonságosabbá vált a vizsgálati folyamat.

BEMUTATJUK AZ ÚJ VIZSGÁLÓEGYSÉGÜNKET

Gépparkunk teljesen megfelel a ZEISS VISION EXPERT nemzetközi besorolásnak. Ez azt jelenti, hogy azok közé az optikák közé tartozunk, akik a legmagasabb szinten tudják felírni, centrálni, mérni és ajánlani a ZEISS lencsákat az egész világon. A vizsgálat szinte teljesen érintésmentessé vált, mert a műszereink automatizáltak, így minimálisra csökkent az érintkezés a vizsgáló és a páciens között. Komputeres modulunk kiegészült egy aberrometriai panellel, amit úgy kell elképzelni, mint egy szemészeti „ujjlenyomatot”. Jelentősége a lencseajánlásnál kiemelkedő. Mivel mindenkinek másképp működik a vizu-

ális rendszere, így a vizsgálat és az ajánlás során sem kezelhető mindenki ugyanúgy. Vajon melyik a jobb? Sokan nehezen választanak két lehetőség között. Ezek a modern mérési paraméterek segítenek a legjobb eredmény megállapításában, és egy-egy szemüveglencse nyújtotta látásélménybeli különbségtételben.

Ha érezte már úgy, hogy nehezen dönt két dioptria között, vagy nem teljesen érthető Önnek, hogy mi a különbség egy-egy szemüveglencse között, bizalommal ajánljuk megújult szolgáltatásainkat! (x)



OPTIMUM OPTIKA

9021 Győr, Széchenyi tér 11. | Tel.: +36 30 869 0504 | +36 96 310 055
optimumoptika.hu

EGY HÁZ, AMINEK SZÍVE VAN!

ÖKODIZÁJN-PÁLYÁZAT

TE MILYENNEK KÉPZELSZ EL
„EGY HÁZAT, AMINEK SZÍVE VAN”?

Alkosd meg saját HÁZMOTÍVUMODAT
ÚJRAHASZNOS alapanyagokból
(PET palack, fém konzervdoboz, gyümölcslés vagy tejdoboz,
papírdoboz, cipősdoboz méretig bezárólag)

és dekoráld tetszőleges KREATÍV technikával!
(pl. festés, papírmásé, textilbevonat stb.)

Figyeld arra, hogy a ház és a szív motívuma felismerhető legyen rajta! Fotózd le és küldd be neved
és telefonszámod megadásával a jatek@gyorplusz.hu e-mail-címre október 16-áig!

Október 17-től elindul a „házak” lájkvadászata
a Győr+ Média Facebook-oldalán!

A legkedveltebb
alkotások nyereményei:

1. díj: 30.000 Ft

2. díj: 20.000 Ft

3. díj: 10.000 Ft

+1 szervezői

különdíj:

15.000 Ft



GYŐR+
MÉDIA



Megvalósul Győr Megyei Jogú Város Önkormányzatának Generációk Zöld Belvárosa című,
TOP-6.3.2-16 GY1-2018-00002 azonosítószámú projektje keretében.

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Regionális
Fejlesztési Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Győr- IPARI PARK

modern környezet
ingyenes parkolás
étterem, kávézó
bankautomata
konferenciaterem

A **Győri Ipari Park** központi Szolgáltatóházában (Győr, Gesztenyefa u. 4.)

18–20 m²-es, légkondicionált **IRODAHELYISÉGEK** hosszú távra **KIADÓK.**

Győri Nemzetközi Ipari Park Kft. • Telefonszám: 96/506-978, 96/506-979

DÍSZMADÁR-KIÁLLÍTÁS
és családi programok október 15-16-án

Mindkét napon:
díszmadár-kiállítás 2 épületrészben.

Gyermekeknek:
csillámtetkő, kvíz korosztályonként, akadályverseny, rajzolás, színezés, kézműveskedés, zsákamacska.

Vasárnap solymászati bemutató színesíti az eseményt. Szavazni lehet a kiállítás legszebb madarára.

Újvárosi Művelődési Ház (Liget utca 55.) • Szombat 9-18, vasárnap 9-16 óráig

www.gyorimadarasok.hu

WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIO

GYŐR
Nagysándor József u. 30.

Egyeztessen velünk időpontot!

06 (30) 487 6908
audiogyor@widex.hu

H-Cs: 8:30-16:30, P: 8:30-15:00



ÉLVEZZE A TERMÉSZET CSODÁS HANGJAIT!

JÖJJÖN BE HOZZÁNK
INGYENES
HALLÁSVIZSGÁLATRA
ÉS PRÓBÁLJA KI
HALLÓKÉSZÜLÉKEINKET
15 NAPIG!

GYORI/22/10GY+1

INGYENES FELMÉRÉS

Mindennemű KÁRPITOZÁST
vállalok

HAUZER PÉTER
kárpitos

20/2399-198
Győr, Mészáros Lőrinc u. 12.

FEMOL AUTÓUDVAR
KÉSZPÉNZES autófelvásárlás
HITELÜGYINTÉZÉS

• bizományos értékesítés
• rövid határidővel
• tárolási díj nélkül!

Győr, Fehérvári út 79. • 06-30/901 5808 • 06-30/914 9951

Sokáig kerestem és MOST MEGTALÁLTAM!

Nemak
Innovative Lightweighing

STABIL MUNKAHELY
MEGBECSÜLÉS
BIZTONSÁGOS MUNKAKÖRÜLMÉNYEK
VONZÓ FIZETÉS

próbaidő után akár havi bruttó **610.000.-Ft**
3 műszakos munkarendben + juttatások

Szeretnél **TE** is ilyen helyen dolgozni?
+36 20 515 33 41 gyor.jobs@nemak.com
ontsdformaba.hu

Az utóbbi évek tuja- és fenyőelhalásai, betegeskedései rákényszerítik a kertbarátokat, hogy a meglévő tuja- és fenyőféle sövényeiket a '70-es, '80-as években kedvelt és alkalmazott növényfajokra cseréljék ki: fagyalra, kecskerágóra, örökzöld babérra és borbolyafélékre. Sokan az ellenállónak mondható tiszafát és leylandot választják a telepítésekhez.

A SÖVÉNY A KERTÜNK DÍSZE

Szerző: Nagykuti Viktor
kertész-szakíró

Fotó: shutterstock.com/nikolaborovic



A telepítést követően az első 1-3 év a kialakítás, formázás időszaka. Itt szokták többen elhibázní, hogy ültetést követően nem vágják vissza a 2-3 ággal rendelkező növényt 20-30 cm-re, pedig így tömör bokrot kapunk. A következő években se engedjük 40-50 cm-nél többet nőni. Ez igaz a fagyalra, kecskerágóra, örökzöld babérra és borbolyafélékre. Az örökzöldeknél engedjük nőni, míg a kívánt magasságot vagy szélességet el nem éri.

Örökzöld sövény

Az örökzöld sövények akár metszés nélkül is sűrű, bokros állományt fejlesztenek, de azért metszéssel jól szabályozhatók, dekoratívak lesznek. Amikor a kívánt szélességet és később a kívánt magasságot is eléri, akkor kell őket visszavágni, azaz a csúcs- és oldalhajtásokat levágni. Amikor a növény eléri a kívánt méretet, akkor jöhet a rendszeres metszés, aminek a lényege, hogy az előző évi nyírásra 1-3 cm-t hagyjunk rá. A metszésükre legjobb idő a június, amikor a hajtások már majdnem elérték végleges hosszukat.

Tűlevelű sövény

A legelterjedtebb, mert sűrű állományt ad, jó telekhatároló és szélfogó. Jól bírják az alakra/formára nyírást, bár nyírás nélkül is mu-

tatósak. A kifejlett növények mérete szokott a legnagyobb gond lenni, túl magasra nőnek. Ezért a kívánt méret elérése előtt kezdjük el visszatartani a növényünket, azaz metszéssel korlátozzuk a növekedését. Inkább a fiatal hajtások visszacsípésével szabályozzuk a magassági, illetve oldalirányú növekedését. A metszésre a legjobb idő tavasszal a rügyfakadás előtti időszak vagy augusztus-szeptember.

Nyíratlan sövény

Folyamatos nyírást nem igényelnek, de ahhoz, hogy megfelelően fejlődjenek és egyöntetű állományt biztosítsanak, érdemes tövenként évente 2-3 előregedett, vagy a legidősebb részt től eltávolítani, így teret adva a fiatal hajtások fejlődésének. A sövénynek nevelt növények belsejében lévő „lomb” sötétbarna/rozsdabarna, mert nem jut fényhez, így egy idő után a növényünk le is veti magáról. Ez egy természetes folyamat. Az így elhalt részeket ősszel vagy télen távolítsuk el a sövényünkől.

A sövényápolás menete

Ha nem gyakorlott kéz végzi, akkor a sövénynyíró ollóval kizsinegezzük lásson neki. Az olló éle közé annyi növényi rész kerüljön, melyet könnyedén összecukva, csattogtatva le tudunk vágni, s az olló pengéjének segítségével kibillentjük, hogy ne a sövényen maradjon, hanem a földre essen. A sövény oldalát mindig alulról felfelé vágjuk, így a nyeresék nem a növényre, hanem a földre hullik.



A SZERENCSEJÁTÉK ZRT. BEMUTATJA

ÁKOS TURNÉ 2022

OKTÓBER 15.
Audi Aréna Győr
TURNÉZÁRÓ NAGYKONCERT

GYŐR TÖBB
MINT EGY VÁROS

FŐ MÉDIATÁMOGATÓ:
RAW
GYŐR+
MÉDIA

JEGYEK KAPHATÓK:
Látogatóközpont
Tourinform Győr,
Baross G. u. 21-23.
Líra könyvtárház
Győr, Fehérvári út 3.
(Interspar)

Online:
jegy.hu

a inforádió Audi Roland x DAK

TORLAPRO IGY Győr BEAUTY'S SECRET STRAIGHTBOX Afirel

Tíz virágládát helyeztek ki a Győr-Szol szakemberei az Aradi vértanúk útja elejére. A zöldítést dr. Fekete Dávid, a terület önkormányzati képviselőjének kérésére valósították meg.

TOVÁBB ZÖLDÜL A BELVÁROS

Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: Ács Tamás

Két éve, augusztusban kezdődött az Aradi vértanúk útjának a virágosítása a Virágpiac környékén, ezzel is szép zöld környezetet teremtve. „A környéken élők, az üzlettulajdonosok kezdeményezésére most további virágládákat helyeztünk ki, és törekszünk arra, hogy a jövőben is így legyen. Mivel itt magas a földben található közművek száma, szakemberekkel konzultálva ezekre a nagy, 50x50-es méretű virágládákra esett a választásunk” – mondta dr. Fekete Dávid.

Prédli Antal, a Győr-Szol Zrt. vezérigazgatója kiemelte: ezek a kisebb dolgok is fontosak, hiszen előbb-utóbb így fog teljesen kiszöldsülni a belváros. „Kollégáink ellátják a frissen elhelyezett növények gondozását, ám ha a környék lakói úgy látják, hogy valamelyik virágkonténernek például vízre volna szüksége, bátran öntsenek rá egy-egy palackkal.”

A virágládákba tűzgyöngyvirágot és törzses babérmeggyet ültettek, az élő növények egész évben díszítik az utcát. Az újabb belvárosi virágosításra dr. Fekete Dávid képviselői keretéből fordítottak megközelítően 4 millió forintot.



ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési és Kivitelezési igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:

KÉZI ÚTTISZTÍTÓ, GÉPI ÚTTISZTÍTÓ, KÉZI PARKGONDOZÓ

Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend

GÉPI PARKGONDOZÓ

Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy és több műszakos munkarend

GÉPJÁRMŰVEZETŐ

Feltétel: C kategóriás jogosítvány
Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy és több műszakos munkarend

ASZTALOS-ÁCS-TETŐFEDŐ, KŐMŰVES, CSŐSZERELŐ

Feltétel: szakirányú végzettség
Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend

PARKOLÓHÁZ-TAKARÍTÓ

Feladat: parkolóházak takarítása 8 órás munkaidőben, folyamatos munkarendben

TAKARÍTÓ/TAKARÍTÓNŐ

Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, irodai takarítás



Fényképes szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-Bérügyi Osztály, 9024 Győr, Orgona utca 10., vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a pályázott munkakör megnevezését.

A GYHG Győri Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft. is részt vett az elmúlt hétvégén az Olimpiai Sportparkban megrendezett II. Győri Klíma Expn.

HULLADÉK 112 ALKALMAZÁS A SLÁGER



Szöveg és fotó: GYHG

Aközszolgáltató az eseményen a hulladékgazdálkodás terén több korosztályt is megszólított. Az óvodás és kisiskolás gyermekek színezték és kirakóztak, az általános iskola felső tagozatába járók hulladéktótót tölthettek ki. A középiskolásokkal hasznos beszélgetések folytak a tudatos vásárlásról, a fenntartható fejlődésről, a szelektív hulladékgyűjtésről és a körforgásos hulladékanyagáram jelentőségéről. Az egyetemisták, valamint a felnőttek aktívan érdeklődtek a hulladékcsökkentés lehetséges megoldásai és az újrahazsnosítás iránt.

A GYHG-standon a legnagyobb sikert a már korábban kifejlesztett Hulladék112 appliká-

ció aratta. A szakemberek tableten mutatták be az alkalmazásban rejlő lehetőségeket. Az applikáció használói megnézhetik többek között egy térképes felületen, hogy hol helyezkednek el a közterületi szelektív gyűjtőszigetek és hulladékudvarok, mikor voltak ürítve utoljára a szigetek edényei, továbbá a hulladékudvarok nyitvatartásáról is információt kaphatnak. Az applikációban mindenki számára elérhető a hulladéknaptár, azaz hogy a saját címükre mely napokon érkezik a kukásautó, melyről értesítést is küld az alkalmazás a szállítási nap reggelén.

A Hulladék112 alkalmazás és a www.gyhg.hu weboldal a szelektív hulladékgyűjtés és a hulladékgazdálkodás témáján a II. Győri Klíma Expo után is folyamatosan elérhető.

KÖZÖSEN EGY ÉLHETŐ JÖVŐÉRT!

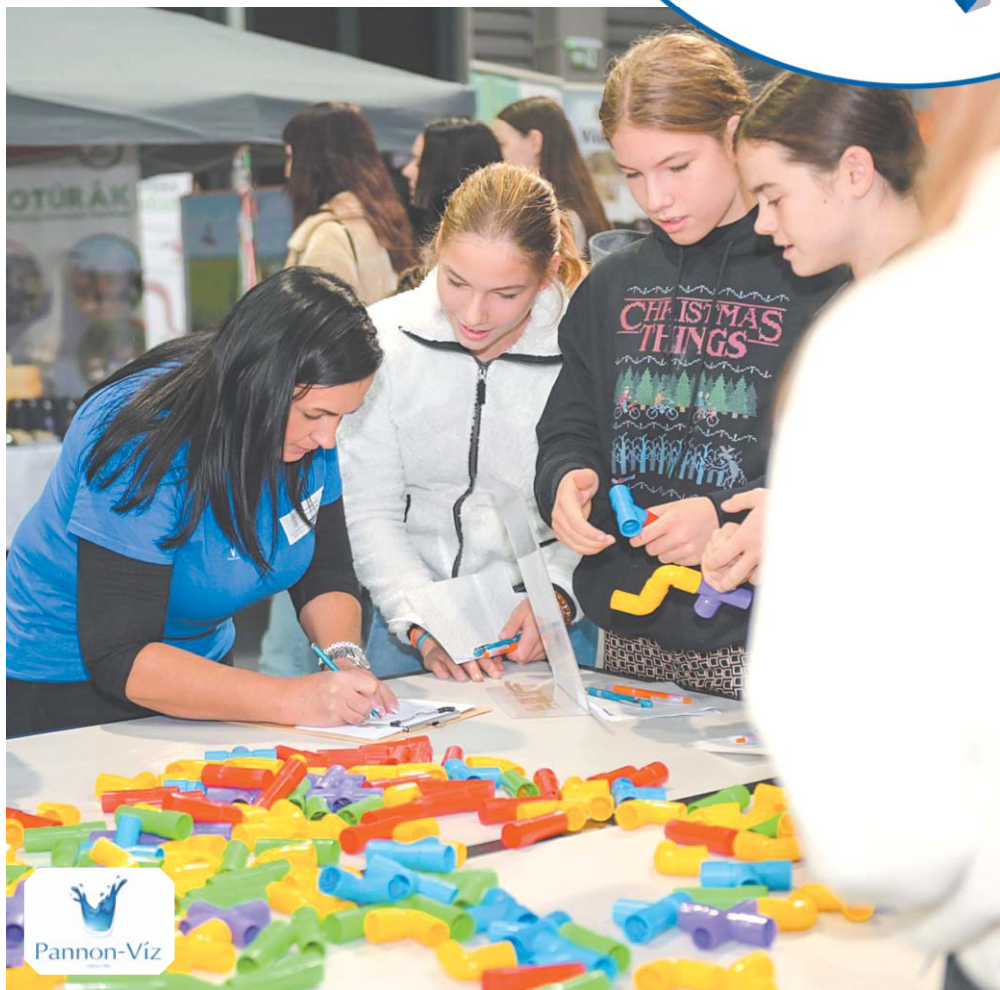
Szakmai nappal indult a hétvégén a háromnapos II. Győri Klíma Expo az Olimpiai Sportparkban, ahol vállalatok képviselői és diákok vehettek részt szakmai előadásokon, kiállításokon.

Szöveg és fotó: Pannon-Víz Zrt.

A rendezvény célja, hogy nagyobb betekintést engedjen az energiatakarékosság, a vízgazdálkodás és a hulladékok kezelésének világába minden generáció számára.

Társaságunknak az ivóvíz- és szennyvízellátás biztosítása mellett kiemelten fontos a lakosság környezettudatos szemléletformálása, így örömmel szolgált, hogy kiállító tagjai lehettünk ennek a rendezvénynek.

A rendezvényen számos kiállító között a Pannon-Víz Zrt. szemléletformáló standjánál is mélyebben megismerkedhettek a kiállatók a környezetvédelem fontosságával, vízbázisaink védelmével, hogy ne csak saját magunk, de a jövő generációi számára is egy élhető, egészséges világot teremthessünk. Úgy gondoljuk, a környezettudatos gondolkodást nem lehet elég korán elkezdni, hisz már gyermekkorban kialakulnak a világról alkotott alapvető nézeteink. Mind ezért a kisebbek figyelmét játékos formában igyekeztünk felhívni a természet és a víz



iránti tiszteletre, szeretetre. Ebben volt segítségünk a több állomásból álló vizes játszóterünk, ahol horgászat, kirakózás, érdekes kvíztesztek, építő játékok és digitális

csőhálózat-építés szórakoztató kalandjai várták a kicsiket. Érdemes volt velünk játszani, hiszen a szerencsések ajándéksomagot és állatkerti belépőt is nyerhettek! (x)

A rendezvényen a KEHOP-2.1.7-19-2019-00022 azonosítószámú, „A klímaváltozás hatása a vízbázis védelmére a Pannon-Víz Zrt., az AQUA Szolgáltató Kft. és a Soproni Vízmű Zrt. területén: szemléletformálás a lakosság körében” elnevezésű pályázat keretében vettünk részt, amely Magyarország Kormánya megbízásából, az Európai Unió 117.399.727 Ft összegű támogatásával valósul meg.



ÁLLASAJÁNLAT

Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala Településfejlesztési és Városstratégiai Főosztály pályázatot hirdet

JOGÁSZ ÉS TELEPÜLÉS- RENDEZÉSI ÜGYINTÉZŐ

munkakör betöltésére.

A pályázattal kapcsolatban további információ a gyor.hu honlapon, a **Pályázatok menüpont** alatt érhető el.

<https://www.gyorszol.hu/kontenerrendeles-gyor/>

**KONTÉNER-
RENDELÉS**

GYÖRSZOL

kontener@gyorszol.hu

Telefon: 96 / 50 50 50

Diszkont kincstárjegy
hozamát meghaladó
kamat

11,32%

az első
kamatperiódusra*

**3 éves
BÓNUSZ MAGYAR
ÁLLAMPAPÍR**

KAMATADÓMENTES

**A KINCSTÁR, A POSTA, VALAMINT EGYES
BANKOK FIÓKHÁLÓZATÁBAN ÉS ONLINE**

allampapir.hu



**Magyar
Állampapír**

A Bónusz Magyar Állampapír egy évben négy kamatperiódussal rendelkezik, az adott kamatperiódusra irányadó éves kamat mértéke a kamatbázis és a kamatprémium összege. A kamatbázis megegyezik a kamatperiódus kezdődőpontját megelőző négy eredményes, 3 hónapos Diszkont Kincstárjegy aukción kialakult átlaghozamok, adott aukción elfogadott mennyiségekkel súlyozott számtani átlagával, ami a 2025/N sorozat első kamatperiódusa esetében 10,32%. A kamatprémium mértéke 1%. Az adott kamatperiódusra vonatkozó éves kamat megállapítására az adott kamatperiódus kezdőnapját megelőző negyedik munkanappal kerül sor. Jelen tájékoztatás a tőkepiacról szóló 2001. évi CXV. törvény vonatkozó rendelkezései alapján kereskedelmi kommunikációnak minősül, és nem tekinthető ajánlattételnek, teljes körű tájékoztatásnak, befektetési vagy adótanácsadásnak. A kibocsátó felhívja a befektetők figyelmét, hogy a Bónusz Magyar Állampapírok esetében sem zárhatóak ki teljeskörűen a pénz- és tőkepiac változásából eredő kockázatok, és valamennyi további befektetési kockázatot és lehetőséget is a befektetőnek kell felmérnie. A Bónusz Magyar Állampapírok forgalomba hozatalának és forgalmazásának általános feltételeit az adott sorozat Ismertetője és Nyilvános Ajánlattétele tartalmazza, melyek megtekinthetők a forgalmazóhelyeken, illetve a www.allampapir.hu és a www.akk.hu honlapokon.

A festői szépségű portugál kisvárosban, Ponte de Limában rendezték meg az idei kajak-kenu maraton világbajnokságot. A magyar válogatott sikereiből a győri klasszisok is kivették a részüket.

ÉRMEK PORTUGÁLIÁBÓL

Szerző: Szigeti Sándor
Fotó: Ács Tamás

A sportág örökös bajnoka és legendája, Csay Renáta elképesztő versenyzéssel pályafutása harmincegyedik világbajnoki érmét gyűjtötte be, immár negyvenöt évesen. Czéllai-Vörös Zsófiával párban nyertek ezüstérmét 26,2 kilométeren. „Fantasztikus világbajnokság volt, kiváló hangulattal, rengeteg lelkes szurkolóval a parton, és görögtüzekkel. Ha egy picit másképp taktikáznánk, és az utolsó előtti körben megpróbáljuk leszakítani a spanyolokat, talán még fényesebb lehetett volna ez a medál, de természetesen így sem lehetünk elégedettek” – értékelt Csay Renáta.

„Egyik szemem sír, a másik a nevet. Az egyesim sikerülhetett volna jobban az idei évben, a párosok viszont nagyon jól alakultak. Ez a mostani vb-ezüst számomra felér egy arannyal, nagyon boldog vagyok” – nyilatkozta Czéllai-Vörös Zsófia.

Érdekesség, hogy Csay Renátáék számára tulajdonképpen családi verseny volt a vb, amelyen nagyfia, Kolozsvári Brúnó is rajthoz állt. És nemcsak hogy rajthoz állt, de egyesben és párosban is világbajnoki címet ünnepelhetett az ifik között: „Azt hiszem, még fel sem fogtam, mi történt, immár háromszoros ifjúsági világbajnok vagyok! Nagyszerű érzés, ennél boldogabb már csak akkor lehettem volna, ha gyorsasági szakágban is összejön a vb-kvalifikáció ezer és ötezer



méteren” – mondta a szülei nyomdokain haladó Kolozsvári Brúnó.

És a győri sikereknek ezzel még nem volt vége: Boros Adrián és Erdélyi Tamás óriásit meccselve, sokáig az aranyért is harcban állva ezúttal a negyedik helyet szerezte meg a tavalyi vb-ezüst után.

TÁMOGASSA ÖN IS AZ ŐSZIRÓZSA ALAPÍTVÁNYT!

Banksz.: 63200339-10000290

Az Egyesített Egészségügyi és Szociális Intézmény Győr keretei között, 1991 óta működő Őszirózsa Alapítvány célja az Idősek Otthonai-ban élők életkörülményeinek javítása, mentális egészségük minél hosszabb ideig történő fenntartása, személyes találkozóik és közösségi programjaik megszervezése, továbbá az otthonokban dolgozó szakemberek képzése és rekreációjának támogatása. Az elmúlt években a lakók ellátása során használatos prevenció és kényelmi eszközök beszerzésére helyeződött a hangsúly. Ebben több cég is támogatásával segítségünkre volt, ennek köszönhetően minden otthonban jelentős eszközfejlesztés történt. Hálás köszönet a támogatásokért!



VB-DÖNTŐ UTÁN BRONZ AZ EB-RŐL

A győri Ihász Veronika a tavaszi történelmi darts-vb-szereplés után ezúttal egy Európa-bajnoki bronzéremmel írta be magát a sportág nagykönyvébe.

Szerző: Szigeti Sándor
Fotó: Ács Tamás

Veronika áprilisban a sportág őshazájában, Angliában lett kilencedik az amatőr világbajnokságon, most pedig ennél is tovább lépett: harmadik helyen zárt a spanyolországi Eb-n. Hasonló magyar sikerre még nem volt példa a darts történetében.

„Természetesen nagyon boldog vagyok, bár azt nem mondhatnám, hogy tökéletes volt a szervezés. Még strandpapucsban és pólóban járkáltam a verseny helyszínén, amikor közölték, hogy három órával előrébb hozták az első meccset, így mind-



járt kezdek a pódiumon” – mesélte a nyitómeccs előtt átélt izgalmakat a kiváló győri dobó, akit Spanyolországban értünk utol telefonon.

„Az idei évem eddig borzasztóan kemény. Nagyon sok a feladat a munkahelyemen, mellette rengeteg hazai és nemzetközi versenyre járunk. Ezt kell összehangolnom azzal, hogy közben gondoskodjak a családomról és a négyéves kisfiamról is” – tette hozzá.

Nehéz év ide vagy oda, Veronika idén is versenyben van a világbajnoki szereplésért: „A közép-európai ranglistán a második, a világ-ranglistán pedig jelenleg a huszonkettedik helyen állok, így van rá esély, hogy ismét indulhassak a londoni világbajnokságon. Három kulcsfontosságú pontszerző verseny van még hátra a szezonból, ebből kettőt Budapesten, egyet pedig novemberben Prágában rendeznek. Ezeket a tornákat dől el majd minden” – fogalmazott.

Minden erejével harcol a felépüléséért Szabó Ottó. A Rába ETO legendás korábbi futballistájáért hónapok óta aggódhatnak a szurkolók. Az egykori gólvágó csatár, aki a '80-as években kétszer nyert NB I.-es aranyérmet a győri csapat tagjaként, áprilisban életmentő szívműtéten esett át, miután rosszullétre panaszkodott.

SZABÓ OTTÓ: A CSALÁDOM SZERETETE GYÓGYÍT

Szerző: Pécskai István
Fotó: O. Jakócs Péter

Azóta magától az érintettől kaphattunk megnyugtató híreket: a legfontosabb, hogy szerencsére az orvosi beavatkozás jól sikerült. Az április óta eltelt csaknem fél év elsősorban a lábadozásról szólt Szabó számára, aki most már napról napra jobban érzi magát. Persze tudja, még hosszú út vár rá a gyógyulásig. „Javulatok, ugyanakkor még nem érzem magam százszázalékosnak. Ha a megszokottnál többet jövök-megyek, akkor könnyebben elfáradok. Mindent csinállok, csak óvatosabban, igyekszem figyelni rá, hogy túlságosan ne erőltessem meg magam. A közérzetem sokat javult. Vannak jobb és rosszabb napok, de nem szeretnék panaszkodni” – mesélte lapunknak Szabó Ottó. Hozzátette, a családja támogatása extra erőt ad neki a gyógyuláshoz. „Jóleső érzés, hogy gyakran látogatnak. Mondhatom, hogy a családom szeretete gyógyít. Apa és nagyszülő is vagyok, minden segítséget megkapok a szereteteimtől” – jegyezte meg a korábbi foci-klasszis.

Szabó Ottó számára az is sokat jelent, hogy visszatérhetett dolgozni az ETO utánpótlásába. „Heti két edzést tartok a piciknek. Nagy szeretettel fogadtak, ami igazán jólesett.



Örk barátok: Glázer Róbert, Hajszán Gyula, Szabó Ottó és Csonka Gyula

Az arckifejezésük arról árulkodott, hogy nagyon örültek a visszatérésemnek. Nagyobb utazásokra egyelőre még nem vállalkozom, de a Bozsik-program mosonmagyaróvári tornáira például el szoktam kísérni a gyerekeket” – mondta a szakember.

Szabó Ottó egyébként az NB II.-ben szereplő felnőttegyüttes hazai mérkőzésein is rendszeresen feltűnik a lelátón. Szívén viseli szeretett csapata sorsát.

„Az öregfiúk-páholyan szoktam nézni a meccseket a barátaimmal. Az eddigiek alapján több pozitívumot is felfedeztem a csapat játékán. Egyre inkább biztató az ETO futballja, és annak is örülök, hogy sok fiatal kap lehetőséget. A megfelelő tulajdonosi háttér biztosított, és a szakmai stáb munkája is optimizmusra adhat okot. Természetesen nagyon szurkolok a csapatnak, hogy mihamarabb sikerüljön kivívnia a feljutást az első osztályba” – nyilatkozta Szabó Ottó.

id. Dr. Liktör Bálint
ajánlásával
fül-orr-gégész és
audiológus szakorvos

**Csatlakozzon
tesztelő
csapatunkhoz!**

Victofon
A HALLÁS SZAKÉRTŐJE

» Önt keressük
a csúcstechnológiás
hallókészülékeink
teszteléséhez.

Tegyen hallása megőrzéséért!

Victofon Hallásvizsgáló
Győr, Lomnic u. 9.

Bejelentkezés
+36 20 961 9582

MAGÁN EGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÁS

GYIRMÓTI SIKER A RANGADÓN

A labdarúgó másodosztály 10. fordulójában hazai pályán fogadta a Gyirmótot az ETO FC Győr. A mérkőzésre a szokásosnál többen voltak kíváncsiak, 1100-nál is többen látogattak ki. A Gyirmót kétszer is betalált az ETO kapujába, akik már harmadik meccsen nem szereztek gólt.

Szerző: Mireider Máté
Fotó: MekliZ Fotóstúdió

Sportszerű gesztussal indított a két csapat: a Gyirmót legutóbbi, vasárnapi meccsén a Nyíregyháza ellen Helembai Márk súlyos sérülést szenvedett, kórházi ápolásra szorul. Az együttesek közös molinóval és pólóval kívántak jobbulást a fiatal hátvédnek.

Az első féldíj fontosabb esemény nélkül telt, az ETO előtt több lehetőség adódott, de nem tudták kihasználni azokat, négy olyan támadást is vezettek a zöld-fehérek, amit csak a gyirmóti kapus, Rusák Edvárd tudott végül megállítani. A Gyirmótnak kaput találó lövése sem volt az első etapban.

Az 56. percben egy védelmi hibára azonban azonnal lecsaptak, és Herjeczki Kristóf vezetést szerzett. Érezhetően próbált erősíteni az ETO, Priskin Tamás becserélése jót tett a támadójátéknak. Ennek ellenére a 82. percben a Gyirmót tovább növelte az előnyét, Medgyes Zoltán talált a kapuba, ezzel beállt a 0–2-es végeredmény is. A Rába-partiak pedig már harmadik mérkőzés óta gólképtelenek, viszont a szezonban most először kaptak két gólt egy meccsen.

A lelátókon főleg ETO-drukkerek ültek, a vendégszektorban harmincnál kevesebben foglaltak helyet, a szurkolásra egyik tábor részéről sem lehetett

tett panasz, a hivatalos nézőszám 1124 fő volt. A Gyirmót ezzel a győzelemmel tartja a lépést a bajnokságban éllovas Péccsel, az MTK pedig már csak a jobb gólaránya miatt van a második helyen, a fővárosiaknak és a Gyirmótnak is 19 pontja van jelenleg. Az ETO-nak a vereség a 8. helyre csúszást jelentette, a mostani 14 pontjával a csapat



még nem szakadt el nagyon az élbolytól. A Gyirmót a Haladást fogadja vasárnap, míg az ETO az MTK-hoz látogat, így ha javítani szeretnének Tímár Krisztián fiai, nehéz dolguk lesz.

A két együttes legközelebb április másodikán találkozik egymással, akkor a Gyirmót fogadja majd az ETO-t.

MÉSZÁROS ARANYÉRMES A VILÁGKUPÁN



A Győri Atlétikai Club versenyzője, Mészáros Krisztofer aranyérmes lett a Szombathelyen rendezett Torna Challenge Világkupán. A magyar csapat még egy első helyet gyűjtött be, Székely Zója felemáskorlaton végzett az élen. „Eredetileg nem indultam volna nyújtón, de végül örülök, hogy sikerült felfejlesztenem magam ezen a szeren is. Remek verseny volt, és a gyakorlatom is jól sikerült, nem melleleg először szólt nekem a magyar himnusz nemzetközi versenyen” – értékelte Mészáros Krisztofer. A GYAC válogatott tornászai – Mészáros mellett Kardos Botond és Tomcsányi Benedek – már készülnek a világ bajnokságra, amelyet november elején rendeznek Liverpoolban.

Fotó: Magyar Torna Szövetség

Príma

Kiemelt ajánlat: október 7–13.

Sertéskaraj csont nélkül
Október 7–9.

1999 Ft/kg

Sertésszív 750 Ft/kg
Sertésnyelv 1200 Ft/kg
Zsírszalonna 1099 Ft/kg

Hízott kacsacomb fagyasztott

3399 Ft/kg

Kacsafarhát 559 Ft/kg
Kacsaszív 1499 Ft/kg
Kacsazúza 2249 Ft/kg

Waja sütőmargarin
250 g, 1076 Ft/kg

269 Ft/db

Magyar alma
Október 7–9.
259 Ft/kg

Rege birsalmaszósz
690 g, 433,33 Ft/kg

199 Ft/db

Tento toalettpapír,
8 tek., 3 rtg., pink dekor
137,38 Ft/db

1099 Ft/cs

CBA és Príma üzleteinkbe felvesszünk **eladó, pénztáros, áru-feltöltő** munkakörbe kollégákat. **Hentes-eladó** bruttó 500.000 Ft elérhető munkabér 8 órás munkakörben! Pályakezdők, nyugdíjasok jelentkezését is várjuk rész munkaidősként. Jelentkezés helyben, az üzletvezetőnél vagy fényképes önéletrajzokat a **munkahelygyor@gmail.com** e-mail-címre várjuk.

CBA Kismegyer Győr, Mohi u. 9.

Príma Győr, Ifjúság körút 36.

Príma Győr-Ménfőcsanak, Új élet u. 19.

Príma Győrzámoly, Ancsali u.

Príma Győrújbarát, Széchenyi körút 18.

CBA Delikát Győr, Mónus Illés u. 24/b

CBA Delikát Győr, Szigethy Attila út 80.

22
23győri
nemzeti
színház

jegy.hu

MOLIÈRE

A KÉPZELT BETEG

RENDEZŐ: ZAKARIÁS ZALÁN

Online jegyvásárlás:
www.gyoriszinhaz.hu

OKTÓBERI MŰSORUNK

NAGYSZÍNHÁZ

11. kedd	17.00	A képzelt beteg	Gáti
12. szerda	10.45	A képzelt beteg	Paál István
	17.00	A képzelt beteg	Radnóti
14. péntek	19.00	Puskás, a musical	Bérletszünet
15. szombat	15.00	Puskás, a musical	Bérletszünet
	19.00	Puskás, a musical	Bérletszünet
16. vasárnap	15.00	Puskás, a musical	Bérletszünet
	19.00	Puskás, a musical	Bérletszünet
19. szerda	19.00	A képzelt beteg	Lelkes
20. csütörtök	19.00	Elisabeth	Bérletszünet
21. péntek	19.00	Orosz Zoltán harmonikaművész és Barátai	Bérletszünet
22. szombat	11.00	A padlás	Bérletszünet

PADLÁSSZÍNHÁZ

14. péntek	19.30	A műselymlány Mihályi Orsolya előadása	Bérletszünet
28. péntek	19.30	152 lépés Auschwitz felé Karácsony Gergely előadása	Bérletszünet

KISFALUDY TEREM

11. kedd	11.00	Tom Sawyer kalandjai	Sulibérlet A
	19.00	Esőember	Kiss Bazsa B
12. szerda	19.00	Esőember	Lelkes B
13. csütörtök	11.00	Tom Sawyer kalandjai	Sulibérlet B
	19.00	Minden jegy elkelt	Bérletszünet
15. szombat	19.00	Az öldöklés istene	Bérletszünet
16. vasárnap	17.00	Az öldöklés istene	Bérletszünet
18. kedd	11.00	Tom Sawyer kalandjai	Sulibérlet C
	19.00	Esőember	Kiss Bazsa C
19. szerda	11.00	Tom Sawyer kalandjai	Sulibérlet D
	17.00	Esőember	Radnóti A
20. csütörtök	11.00	Tom Sawyer kalandjai	Sulibérlet E
21. péntek	11.00	Tom Sawyer kalandjai	Sulibérlet F
	19.00	Esőember	Várady A
22. szombat	17.00	Minden jegy elkelt	Bérletszünet

ELÉRHETŐSÉGEINK

Szervezés: szervezes@gyoriszinhaz.hu | +36 96 314 800

Telefonszámaink: +36 96 520 610 / 520 611 / 520 612 / 520 613