



SZÉKELY HIMNUSZ- EMLÉKMŰ

Írásunk a 3. oldalon

MEGOLDÁS
Az Önök
szolgálatában

**MEGOLDÁS
SECURITY**

Győr, Kartács u. 17.
Tel.: +36 96 517 939
megoldassecurity.hu

KERESSEN MINKET!

Komplett 0 Ft
riasztórendszer

MI ODAÉRÜNK, HA BAJ VAN!

TÁVFELÜGYELET
már nettó
3000 Ft-tól!
1. Részletekért érdeklőzzön elérhetőségeinken

**Radnóti
Ákos alpol-
gármester, Ady-
város önkormány-
zati képviselője ezút-
tal két köztéri hőmérőt
telepített a városrészbe,
saját képviselői keretéből.**



HŐMÉRŐK ADYVÁROSBAN

Az adyvárosi tó Pláza felőli sarkára helyezték ki az egyik hőmérőt, amely dupla funkcióval működik, hiszen az időt is mutatja. A másikat a Kuopio park sarkán, a körforgalomnál találhatják meg a környéken élők. „Többen megkerestek, hogy milyen jó lenne, ha lenne itt egy köztéri óra és akár egy hőmérő is. Ezután elgondol-

koztam, hogy valóban, a belvárosban van kettő is, itt a lakótelepen pedig nincs, a gondolatot pedig tett követte” – tájékoztattott Radnóti Ákos.

Adyvárosban több „extra” dolgot is láthatnak az arra járók, ilyen a kültéri mérleg, a háromállású ívökút, az installáció, az ülőkövek,

a Sztárom a párom pad, a tóban pedig szőkőkút működik” – hangsúlyozta a képviselő. Az alpolgármester szerint a most kihelyezett eszközökön a hőmérséklet tájékoztató jellegű, hiszen egy-két fok ingadozás előfordulhat. Jelenleg még tesztelik a hőmérőket, folyamatosan figyelik, hogy biztosan valós hőfokot mutassanak.

A 454 LITER VÉR 3000-NÉL TÖBB ÉLETET MENTHETETT SIKERES VOLT A VÉRADÓ VAKÁCIÓ



Hétről hétre sokan éltek a lehetőséggel: összesen nyolc sportegyesület tagjai, támogatói és civilek adták vérüket a megfelelő ellátottságért. A kampány fővédnöke idén dr. Pergel Elza alpolgármester volt.

A nyári hónapokban a biztonságos vérkészlet fenntartása minden évben kiemelt feladatot jelent a nagy meleg, a szabadságok és a nyaralások miatt, ezért a Magyar Vöröskereszt Győr-Moson-Sopron Megyei Szervezete, a Győr+ Média és a Cutler Fitness támogatásával idén is kampányt szervezett. Dr. Tóth Zsuzsanna, a Vöröskereszt megyei elnöke elmondta: a nyolc hét alatt 460 véradást terveztek, ehhez képest 1009 alkalommal kaptak vért, ebből 116 új véradó volt. A kampány tehát jól sikerült, 454 liter vért adtak a sportolók, egyesületek és az érdeklődők, ezzel pedig több mint 3 ezer életet menthettek meg. A program fővédnöke, dr. Pergel Elza elmondta: A sportolók mindig a „number one” kategóriában vannak. Először is azért, mert folyamatosan sportolni, odafigyelni arra, hogy jó eredményeket produkáljanak, az mindig nagyszerű emberi teljesítményt igényel. Az pedig, hogy vért is adnak, és immár hatodik alkalommal, ez azt igazolja, hogy nagyszerű emberek is” – foglalta össze dr. Pergel Elza, aki kiemelte a Vöröskereszt szakszerű szervezőmunkáját is.

GYŐR+ HETILAP Megjelenik minden pénteken, Győr közigazgatási területén terjesztve. Kiadja: Győr+ Média Zrt. Felelős kiadó: Knézy Jenő vezérigazgató. A szerkesztőség címe: 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/A. Tel.: 96/511-620. Fax: 96/511-621. E-mail: media@gyorplusz.hu. Hirdetésfeladás: hirdetes@gyorplusz.hu. A hirdetések tartalmáért a kiadó nem vállal felelősséget. Nyomdai előkészítés: Konrád Grafika. Nyomtatás: Mediaworks Hungary Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/A. Tel.: 96/504-444. Terjesztéssel kapcsolatos észrevételeiket kérjük, a terjesztes@gyorplusz.hu címen jelezzék. ISSN 2062-7912



A székely himnusz elnevezésű emlékművet, mely Csaba királyfit ábrázolja, és Lebó Ferenc szobrászművész készítette, október 6-án 11 órakor avatják fel, a Simor János püspök terén.

SZÉKELY HIMNUSZ-EMLÉKMŰVET AVATNAK SZIGETBEN

CSABA KIRÁLYFI, A MISZTIKUS HŐS

Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: Marcali Gábor

A székely himnusz szövegét Csanády György (1895–1952), zenéjét Mihalik Kálmán (1896–1922) szerezte száz évvel ezelőtt. Az alkotás ünnepélyes átadására a zeneszerző, Mihalik Kálmán halálának századik évfordulóján, október 6-án kerül sor. Valamint az emlékmű állításának aktualitása még, hogy a székely himnusz idén került be a magyar örökségek közé.

A Győri Erdélyi Kör kezdeményezésére már tavaly szerették volna méltón megünnepelni a himnusz századik születésnapját, de a járvány és egyéb tényezők miatt ez nem volt lehetséges. Pintye Tamás, a kör vezetője lapunknak elmondta, az ő ötleteik alapján, a polgármester támogatásával született meg a döntés a szobor felállításáról. A székely himnusz kapcsán pedig arról beszélt, hogy a himnusz terjedéséért és kultuszáért sokat tettek a hazánkban működő erdélyi körök. „Az országos szövetségünk itt Győrben alakult meg 1991-ben. Emlékszem, a kezdeti években, 1989–90-ben még kissé félénken énekeltük, nem tudtuk, hogy az anyaországiak hogyan fogadják. Aztán pár év után már országszerte egyre jobban elterjedt. Mi pedig, győri erdélyiek, 1989 óta őrizzük a székely himnusz kultuszát, immár 33 éve. Nemzettörténetünk kiemelkedő részét képezi, annyi hányattatás, küzdelem, a leszakított-elszakított – akár tömbben, akár szóróványban élő – magyarság integrálása, nemzeti kormányunk több évtizednyi erőfeszítésének köszönhetően. Ma már a világ minden sarkában felhangzik a magyar himnusz után a székely himnusz is” – fogalmazott Pintye Tamás.

A szobrot Lebó Ferenc Munkácsy-díjas szobrászművész készítette. Az alkotó a mitikus Csaba királyfi alakját választotta, aki végiglovagol a Tejúton, aki népének, a székelyeknek mindig segítséget nyújt. Alakja megjelenik a székely himnuszban, ahogy a szikla is, melyre mint talapzatra, a bronzszobrot tervezte a művész.

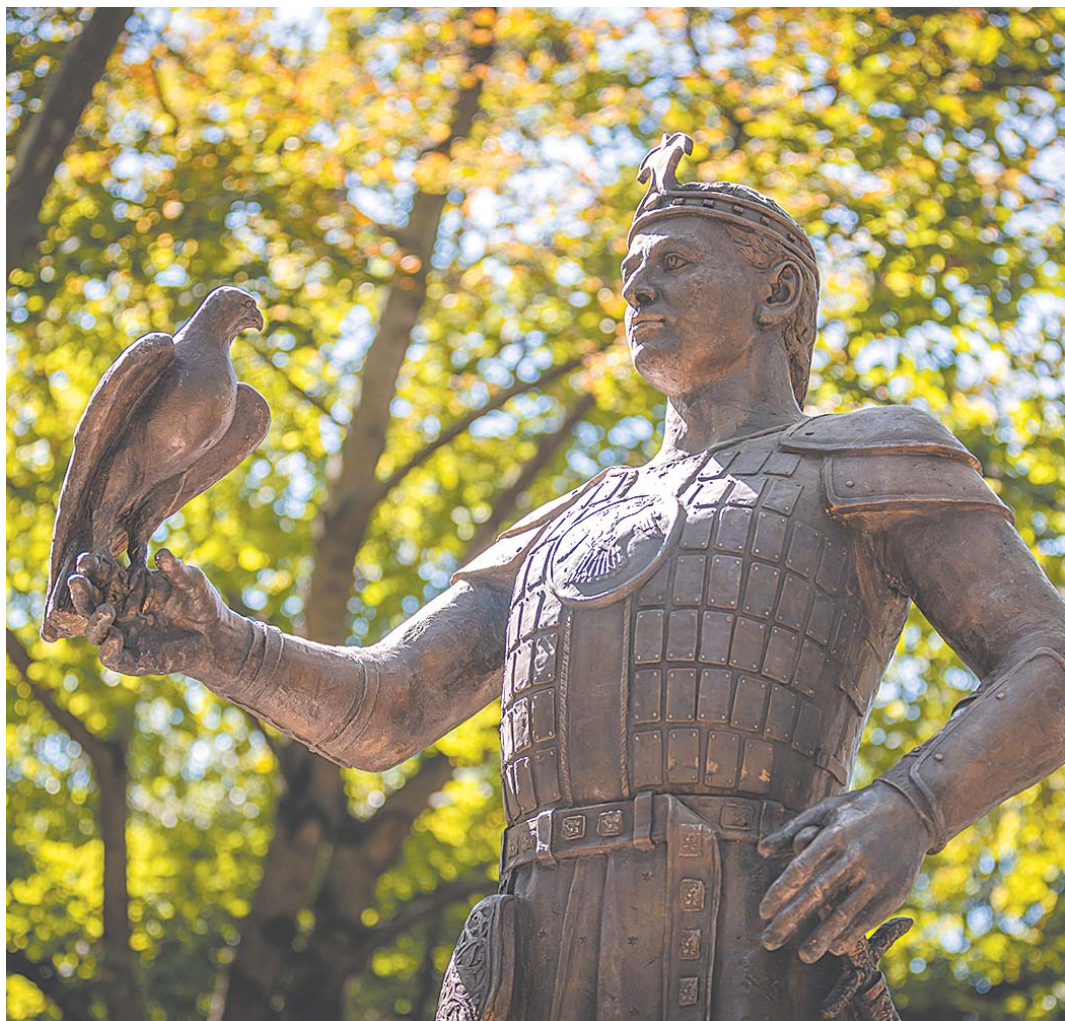
A kőtömb elejébe vésték a Csaba királyfi feliratot székely rovásírással és latin betűkkel (magyarul), valamint az oldalára a székely himnusz első versszakát:

**Ki tudja merre, merre visz a végzet,
Göröngyös úton, sötét éjjelen.
Vezesd még egyszer győzelemre néped,
Csaba királyfi, csillag ösvényen.
Maroknyi székely porlik, mint a szikla,
Népek harcának zajló tengerén.
Fejünk az ár, jaj, százszor elborítja,
Ne hagyd elveszni Erdélyt, Istenünk.**

Maga a kőtömb csaknem 8 tonna, 1,5 méter magas, ezen foglal helyet a 2,3 méteres bronz alkotás. „A gazdag magyar mondakör, a valós motívumok jelennek meg az alkotáson. Csaba királyfi egyik kezén egy totemállatot, egy turulmadarat tart, amely hozzátartozik népünk mondaköréhez, ezzel együtt a székely himnuszhoz is. Csaba királyfi bal keze az életfás, palmettás díszítésű, övéről leelőg kardján pihen, fegyverzetét honfoglalás kori motívu-

mokkal díszíttem. Az övet csodaszarvasos veretek díszítik, tarsolylemezen az életfa motívum szerepel. Mellkasát lemezes bőrvért fedi, közepén az „Emese álma” legenda a nagyszentmiklósi kincs ábrázolása alapján. Ahhoz, hogy a hihetetlen gazdag mondakincsünkől meríteni tudjak, átnéztem a már létező alkotásokat, más stílusai népek figurális ábrázolásait, és felidéztem művészettörténeti, ikonográfiai ismereteimet is a tervezés folyamán” – tájékoztatótt Lebó Ferenc.

A szobor egy éven át készült. Az amorf követ egy kőfaragó műhelyben készítették, a szobrot Lebó Ferenc saját győri műhelyében mintázták meg, majd egy budapesti öntödében öntötték le. Az emlékművet a helyszínen, kedden, a Simor János püspök terén állították össze. Az emlékmű kivitelezési, valamint installációs költségeit a Takarékbank Zrt., valamint a Waber's-Szemerey Logisztikai Kft. viseli.



Megfelelő ütemben épül a Tatai úti körforgalom és a hozzá tartozó útfejlesztés. A csomópont teljes szakaszán elkészült az aszfalt kötőréteg, kialakították a közműveket és az új közvilágítást, valamint a jelzőlámpát. Felállítottak úgynevezett portáltáblákat is, amelyek a tájékozódásban nyújtanak segítséget.

NOVEMBERRE ELKÉSZÜL A TATAI ÚTI FEJLESZTÉS



Szerző: Kárpát Zsolt
Fotó: Marcali Gábor

Nemcsak turbó körforgalommá alakítják át a csomópontot, hanem a hozzá tartozó útszakaszokat kiszélesítik. Ez azt fogja eredményezni, hogy sokkal gyorsabb és biztonságosabb lesz a közlekedés, így a Győri Nemzetközi Ipari Park is könnyebben megközelíthető lesz.

„Választókörizetem legnagyobb közlekedésfejlesztési beruházása zajlik a 81-es számú főút, a Tatai út és a József Attila úti csomópontban. A munkálatok tavaly májusban kezdődtek, és a településfejlesztési operatív program keretében több mint 1,1 milliárd forintból valósulnak meg” – mondta a helyszínen tartott tájékoztatón Simon Róbert Balázs, a térség országgyűlési képviselője.

A csomópont közvilágítását már bekötötték, amelynek jelenleg tesztelik és ellenőrzik a működését. Az útszakasz kopófelületének kialakítása szeptember végén lesz, ezt a munkát a kivitelező a lehetőség szerint éjszaka végzi majd. A beruházás befejeztéig továbbra is forgalomkorlátozásra kell számítani a közlekedőknek. A beruházás műszaki átadása november 17-én lesz.



PARKOLÁSI VÁLTOZÁSOK ADYVÁROSBAN

Szeptember 7-re átadják a felújított Földes Gábor utcát, az újonnan kialakított parkolókkal, járdákkal. A Kuopio parkban pedig szerdától megszüntették a kisebb, ideiglenes beállót.

Szerzők: Földvári Gabriella–ZKA
Fotó: Marcali Gábor

Máthé-Tóth Péter, a Győri Útkezelő Szervezet vezetője arról tájékoztatott, hogy a Kodály Zoltán utca 2. és 32. szám előtti szakaszon, illetve a Földes Gábor utca 9. és 23. közötti részen átalakították a parkolási rendet, így új parkolóhelyekkel gazdagodott a környék, a Földes Gábor utcában pedig az úttestet és a járdákat is felújítják. A munkafázisok befejeztével, folyamatosan visszadják a területeket a közlekedőknek.

A Kuopio parkban pedig megszüntették a kisebb ideiglenes parkolót, a nagyobbik felszámolásáról még egyeztetnek a kivitelezővel, de amíg lehet, fenntartják ezt a parkolási lehetőséget.

A Kuopio park projekt több felújítást vagy átalakítást is tartalmaz. Ennek kapcsán a Kodály Zoltán út 22–32. számú tízezeres házak és a Móra-iskola közötti szervízút–járda felújítása is a program része. „Az elmúlt 45–50 év használata, a kukásautó súlya alatti megsüllyedés nyomokat hagyott az aszfalton, repedések, gödrök alakultak ki. Az útnak nem volt vízelvezetése, eső után hetekig pangott az esővíz a keménnyé tömörödött útszéleken” – emelte ki a szakember. A 110 méter

hosszú szervízút és járda felújítását a nyári szünidőre ütemezte a Győri Útkezelő Szervezet. A felújítás során teljesen elbontották a régi felületet, új betonlapot építettek a szegélyek között és kétrétegű aszfalttal fedték a területet. Szélesebb utat építettek, hogy a kukásautó ne az út szélét roncsolja a későbbiekben. Az esővíz-elvezetés is megoldódik, mégpedig a hagyományos módszerektől eltérő technológiával: a víznyelőkből drain-cső veze-

ÁTALAKÍTOTTÁK A PARKOLÁSI RENDET

ti el az esővizet a zöldfelület alatt, ahol folyamikavics-ágyzatba, geotextíliába ágyazva szikkasztja el az esővizet a fák gyökérzetének környezetében. Ez a megoldás a csatornarendszert kevésbé terheli, további előnye, hogy a helyben szikkasztott esővízzel az út melletti növények is vízutánpótlást kapnak. A munkálatok a tanévkezdésre befejeződtek.

Számos teendője volt az elmúlt napokban a városvezetőnek, szerdán például a MÁV és a Volán vezetőivel is tárgyalt – ez derült ki csütörtökön, a polgármesteri viziten, melyet kéthetente tart a Győr+ Rádióban dr. Dézsi Csaba András. Az aktualitások sorában az induló LED-csere programról és a város terveiről is szót ejtett a műsor vendége.



VIZIT A RÁDIÓBAN

„OKOS DÖNTÉSEKET KELL HOZNI!”

Szerző: P. Csapucha Adrienn

Fotó: Vig Norbert

Megnyílt a gyoriled.hu a lakosság előtt, már lehet regisztrálni az izzók cseréjére, így elsőként ez az országosan is egyedülálló program került terítékre a viziten. „Ez egy komoly dolog, kicseréljük az összes égőt, ha ezt igénylik. A cél: csökkenteni a győri lakosok költségeit és a globális áramfogyasztást” – árulta el a polgármester. Hozzátette: minden felmerülő kérdésre megadja majd a választ az önkormányzat, az izzókat biztosító céggel együttműködve.

Egy ugyancsak fontos, a győriek érdekeit szolgáló újtásról is szót ejtett a polgármester, hiszen nemrégiben megnyílt a Lakossági Információs Iroda is. „Van, aki levélben, van aki e-mailben jelzi az észrevételeit, de van olyan is, aki inkább személyesen keresi fel a munkatársainkat. Mindent rögzítünk, de vannak olyan kérések, kérdések is, amelyek nem az önkormányzat hatáskörébe tartoznak. Ezért is kerestem fel például a Volán és a MÁV vezetőit, akikkel őszintén beszéltem a problémáinkról. Elmondtam a többi között azt, hogy borzalmas állapotban van a pályaudvar. Elhívtam a vezérigazgatót egy retró kirándulásra, hogy nézzük meg együtt a teendőket, a problémákat. Örültem, hiszen olyan emberekkel ültem egy asztalhoz, akik szeretik, amit csinálnak, és értenek is hozzá”

– mesélt a találkozó részleteiről dr. Dézsi Csaba András. Kiemelte, hogy azért vártak két évet a megbeszélésre, mert elsőként azt vizsgálták meg, hogy le tudják-e vinni a föld alá a vasutat, vagy sem. A pályaudvar védettség alatt áll, ráadásul egy épületben vannak a Postával, így őket is be kell vonni a tárgyalásokba. Ezen túlmenően számtalan más témáról is egyeztetünk, a többi között arról, hogyan valósulhatna meg az elővárosi közlekedés, de felhívtam a tárgyaló partnereim figyelmét arra is, hogy az akadálymentesítést is minél előbb meg kell oldani – ismertette a városvezető.

Dr. Dézsi Csaba András a Volán igazgatójával is találkozott, a polgármester elmondta a tapasztalatait, összességében jó hangulatban telt a megbeszélés, a városvezető bizakodó a jövőt illetően. „Tervezni kell, most a tervezés időszaka van, hogy amikor lehetőségünk lesz rá, megvalósítsuk az elképzeléseket” – tette hozzá.

A polgármester a műsorban kiemelte, hogy a jelenlegi gazdasági és háborús helyzetben okos döntéseket kell hozni, ezért is szükséges például az ipari park fejlesztése is, figyelembe véve a lakosság érdekeit. „Vigyázni fogok arra, hogy olyan vállalatok és üzemek ne jöhessenek ide, melyek a győriek egészségét károsítanák vagy veszélyeztetnék, esetleg az életminőséget rontanák!”



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Győr Megyei Jogú Város
Polgármesteri Hivatala
Településfejlesztési
és Városstratégiai Főosztály
pályázatot hirdet

INFRA- STRUKTÚRA- FEJLESZTÉSI ÜGYINTÉZŐ

munkakör betöltésére.

A pályázattal kapcsolatban
további információ a gyor.hu honlapon,
a Pályázatok menüpont alatt
érhető el.



Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata
tisztelttel meghívja Önt

**2022. szeptember 6-án
11.00 órára**

Győrött, a Simor János püspök terén
felállított

**Székely himnusz emlékmű
avatóünnepségére**

Avatóbeszédet mond:
Prof. dr. Dézsi Csaba András
Győr Megyei Jogú Város polgármestere

Megemlékezést tart:
Pintye Tamás
Győri Erdélyi Kör elnöke

Ünnepi műsorban közreműködnek
a Győri Nemzeti Színház színművészei.

Felelős kiadó:
Prof. dr. Dézsi Csaba András polgármester



Ballagási Kiállítás

09.13.
8:00–16:00

SZE Apáczai Kar
Tornacsarnok
gysmkik.hu/bk2022
f i g y m s k i k



Szervező:



GYMSM
Kereskedelmi
és Iparkamara

**A belépés
díjmentes!**

Kiemelt együttműködő partnerek:



**SZÉCHENYI
EGYETEM**
UNIVERSITY OF GYŐR



**Várjuk a
ballagásra készülő
diákokat és szülőket!**

Mind az emberi, mind a tárgyi feltételek adottak az iskolakezdéshez. Tatta lapunkat, hogy a 2022/2023-as tanévben közel tízezer tanuló ül

JELLENLÉTI OKTATÁSRA

Szerzők: J. K. A. –ZKA

Fotó: Vig Norbert

Idén több mint 800 kis elsős kezdi meg a tanulmányait a győri intézményeiben, valamennyivel kevesebben, mint tavaly. A Győri Tankerületi Központ intézményében zökkenőmentesen indulhat a tanév, melyhez minden tárgyi és személyi feltétel adott. S hogy elég lesz-e a tanerő? A tankerület vezetője szerint az igazgatók mindent megtettek annak érdekében, hogy az óraadó tanárokat és a nyugdíjas pedagógusokat kedvező feltételekkel foglalkoztassák.

A közösségi médiában és szülői csoportokban egyesek tudni vélik, hogy az energiaválság miatt szünet lesz. Dr. Nagy Adél ezzel kapcsolatban úgy nyilatkozott, hogy a 2022/23-as tanév legfontosabb kereteit a

tanév rendjéről szóló rendelet meghatározta. A tanítási év első tanítási napja 2022. szeptember 1. és utolsó tanítási napja 2023. június 15. Az iskolák ezen keretek között szervezik az oktatás folyamatát, a szünetek időpontjáról a szülőket kellő időben tájékoztatják. Az intézményvezetőkkel szoros együttműködésben változatlanul a jelenléti oktatásra készülnek.

A Győri Szakképzési Centrum fenntartásába tartozó iskolák teljes mértékben felkészültek a tanévkezdésre. Gede Eszter kancellár elmondta: A nyár mindenhol felújítási munkákkal telt. A centrum iskolái saját maguk mérték fel és finanszírozták a fejlesztéseket, sőt egyes iskolák más intézményeknek is segítettek a munkák elvégzésében. A tanév jelenléti oktatással indul és ebben is szeretnék befejezni. A kancellár szerint a covid

FÜZETCSOMAGOT ÉS HELYTÖRTÉNETI KIADVÁNYT KAPTAK A DIÁKOK



Évek óta szép hagyomány, hogy az elsősök tanszercsomagot kapnak a várostól. Idén mintegy ezer gyermek nézegette izgatottan az ajándék füzeteket, ceruzákat, festéket, órarendet. A Győri Ménfőcsanakai Petőfi Sándor Általános Iskolába járó kisdíjaknak a polgármester személyesen adta át a csomagot.

„Ez egy gesztus a város részéről, egyfajta segítség a tanévkezdéshez, mely bizony sok kiadással jár. A füzetek borítóján a város jelképei szerepelnek rajzos formában. A mai fi-

atalok okosak és nagyon tájékozottak, hiszen első osztályban, első nap többen felismerték a rajzokat, így például a vaskakast” – mondta dr. Dézsi Csaba András.

A polgármester a felső tagozatos diákokat a ménfői csatáról készült kiadvánnyal lepte meg. „Fontos, hogy a győri gyerekek megtanulják, milyen örömek és bánatok voltak városunk történelmében. Akkor válik valaki igazán győri polgárrá, ha az alapvető dolgokkal tisztában van” – hangsúlyozta dr. Dézsi Csaba András.

KÉSZÜLNEK AZ ISKOLÁKBAN



nem lesz már hátráltató tényező, az esetleges gázellátási problémákra jó előre felkészültek. A legtöbb iskolában az elmúlt évek-

ben modernizálták a fűtési rendszereket, sok helyen pedig pályázati forrásból napelemeket szereltek fel.

ILYEN LESZ **AZ ÉV**

Szeptember elsején elstartolt az új tanév. Nézzük, melyek lesznek a legfontosabb dátumok ebben az időszakban. A tanítási napok száma 183, de a nappali oktatásban működő szakgimnáziumokban 179, a gimnáziumokban és a szakiskolákban 180 lesz.

A 2022/2023-as tanév utolsó tanítási napja június 15., csütörtök. A középfokú iskolákban az iskola utolsó, befejező évfolyamán vagy befejező szakképzési évfolyamán az utolsó tanítási nap május 4., míg a két évfolyamos részzsokmára való felkészítést folytató szakiskolákban május 31.

Az őszi szünetnek október 29-től november 6-ig örülhetünk, az első tanítási nap november 7. A téli december 22-től január 2-ig tart, 3-án kell újra iskolába menni. A tavaszi szünet április 6. és 11. között lesz, értelemszerűen tehát 12-én folyta-



tódik a tanítás. Az első félév utolsó napja január 20., az iskolák január 27-ig értesítik a diákokat és a szülőket a tanulmányi eredményekről.

A középiskolák központi írásbeli felvételijének jelentkezési határideje: december 2. A vizsgák január 21-én 10 órakor kezdődnek, a pótfelvételi pedig január 31-én 14 órakor lesz. Az általános iskola első évfolyamára április 20–21-én kell beíratni a tanköteles kisdiákokat.

SZOMBATON IS TANÍTANAK

Az őszi szünetig szombatoként is lesz tanítás a győrszentiváni Szent Benedek Általános Iskolában. Az előre ledolgozott napokkal a téli szünetet hosszabbítják meg, mely náluk december 19-től január 6-ig tart majd. A Pannonhalmi Egyházmegye által fenntartott intézmény így reagált az energiaválság miatt kialakult jelentős gázáremelésre. Mint írják, a hosszabb leállás komoly tétellel csökkenti költségvetésüket. Lapunk információi szerint a városban működő többi egyházi iskolában egyelőre nincs napirenden hasonló módosítás.

SZEMSZÖG



J. Kovács Andrea

BOLDOG ÚJ TANÉVET!

Nem tudom, hogy gyermekként vagy gyermekeimet kísérő szülőként izgultam-e jobban az első becsengetésre várva. Arra viszont jól emlékszem, hogy mindegyik alkalommal óriási megkönnyebbülést jelentett a tanterembe lépő tanító néni kedves mosolya. Füzetek, tankönyvek, táska, tolltartó, tornazsák gyorsan a helyükre kerültek, ugyanúgy, mint a bennem kavargó gondolatok. Már tudtam, hogy valami izgalmas dolog kezdődik, s ha a mosolygós tanító néni segíteni fog, akkor nagy baj nem történhet.

Később persze nem vártam ennyire a szeptembereket, túlságosan hozzá szoktam a nyár ajándékaihoz, a szabadság és időtlenség boldog érzetéhez, amit jó ideig a becsengetés sem tudott feledtetni. Az újdonság varázsa elmúlt, az izgalomból megszokás lett. Ám minden évben voltak olyan tanárok, akiknek örömmel készültünk az óráira, mert emberségükkel vagy humorukkal fényt hoztak a szürke hétköznapiakba. Nekik nemcsak az volt a fontos, hogy betéve tudjuk a tananyagot. Mintát adtak a tanuláshoz, munkához való hozzáálláshoz, kitartáshoz, segítettek elviselni a kudarcot, biztattak, bátorítottak bennünket. Törődtek velünk. Mindez azért jutott eszembe, mert minap megismertem egy igazi pedagógust, akivel szeretett hivatásáról beszélgettem. Jó tudni, hogy a mai gyerekeknek is vannak ilyen tanáraik.

Szent-Györgyi Albert szerint az iskola arra való, hogy az ember megtanuljon tanulni, hogy felébredjen tudásvágya, megismerje a jól végzett munka örömeit, megízlelje az alkotás izgalmát és megtalálja a munkát, amit szeretni fog. Ehhez segítsen hozzá minden kis és nagy diákot a most induló új tanév!

A TETT ÉLETER MENT

Szerző: Garamvölgyi Imre

Kétféle ember létezik. Az egyik elme mellett, a másik pedig tenni akar, ha elhagyott, beteg, sérült vagy épp rászoruló állatot lát. Hála az Istennek, egyre többen vagyunk ebben a kis országban, aki szívesebben gondolja magát a második kategóriába tartozónak.

Gombamód szaporodnak az állatvédő szervezetek és szépen gyarapodik az önkéntesek száma is. Ám az állatok mentése hatalmas felelősséggel jár. A Kis Hercegnek is megmondta már a róka: „Te egyszer s mindenkorra felelős lettél azért, amit megszeliđítettél”. A gondoskodás a rászorulókról nem csak egyetlen napig vagy pillanatig tart, sokszor hosszú közös útra indulunk a megmentéssel.

Tudja ezt Győr polgármestere is, aki már komoly gyakorlatra tett szert az állatmentésben. Nem új keletű dolog ez Dézsi doktornál, hisz évekkel ezelőtt mentett kutyát Borsodban, amit méltatlan körülmények között tartottak a gazdának egyáltalán nem mondható tulajdonosai. Hazahozta a kutyát Győrbe és felnevelte együtt a sajátjával. Közismert, hogy tucatnyi papagájnak adott már új esélyt az életre a Dézsiné Szentés Veronika által vezetett alapítvány, pusztán azzal, hogy ideiglenes otthont nyújt az elárvult, egyedül maradt madaraknak. Mindaddig, amíg megfelelő új gazdit nem találnak a számukra.

Így van ez Ubullal is. Kismacska, ami védelemre szorult. Éhes, szomjas, legyengült volt, egyedül egy beomlott tetejű házban. Dézsi Csaba Andrásról kapott enni, inni és állatorvosi segítséget. Talpra állt, megerősödött, így most már teljes „macskaságában” várta a végleges gazdiját, aki egyszer és mindenkorra felelős lesz azért, hogy megszeliđítette.

Nem kellett sokat várnia. A városházán sok lelkes állatbarát dolgozik, akik közül az egyik azonnal befogadta a koromfekete kiscicát. Mert az állatvédelem nem arról szól, hogy beszélünk róla. Tenni kell érte. Sokszor azonnal, gondolkodás nélkül, mert ártatlan életek múlhatnak azon, ha elmegyünk mellette...

Zárt ülésen tárgyalta kedden a győri közgyűlés a Pannon-Víz Zrt. területén lévő víziközmű-hálózat esetleges állami tulajdonbavételét. A testület további tárgyalások lebonyolításával bízta meg a polgármestert és a vízszolgáltató cég elnök-vezérigazgatóját.

A VÍZIKÖZMŰ-HÁLÓZATRÓL TÁRGYAL A VÁROS AZ ÁLLAMMAL

Szerző: Mireider Máté

Fotó: Vig Norbert

Az elmúlt hetekben már többször előkerült a téma az országos sajtóban is. Röviden: a víziközmű cégek bevételei nem követik a megemelkedett rezsziárakat, így a társaságok gazdálkodása egyre nehezebb. Az eladósodás elkerülése érdekében lépett közbe az állam, amely lehetőségként felajánlotta: átveszik az eszközöket és az infrastruktúrát, és ezáltal az „ellátás felelősségét” is a jelenleg tulajdonos önkormányzatoktól. A Pannon-Víz Zrt. tulajdonosa több önkormányzat, köztük a győri többségi tulajdonnal rendelkezik. A határozathirdetés után – melynek lényege, hogy a polgármestert és a Pannon-Víz Zrt. elnök-vezérigazgatóját, Rácz Attilát a közgyűlés meghatalmazta, hogy tárgyaljanak az állam képviselőivel a hálózati vagyon állami tulajdonba adásának feltételeiről. Dr. Dézsi Csaba András a Győr+ Média-nak elmondta: „Ez egy érték, amely kizárólag nemzeti azaz állami, vagy önkormányzati tulajdonban lehet. Ennek a fenntartása, karbantartása jelentős terhet is jelent. A Pannon-Víz Zrt. most is jól működik, de a jövőben olyan pénzügyi háttérre van szükség, ami a jelenlegi bevételek alapján nem teljesül. Ezért kell átgondolni azt, hogy a tárgyalások



során olyan pozícióban legyünk, hogy a biztonságos vízellátás megmaradjon, nem csak Győrben, hanem a környező településeken is.”

A polgármester hozzátette: „A Pannon-Víz Zrt. azért van, hogy az ivóvizet előállítsa és megfelelő minőségben eljuttassa a fogyasztókhoz, illetve a szennyvizet onnan eljuttassa a víztisztítóba. Ennek a legideálisabb módját kell megtalálni, és ha ez állami segítséggel megy, és ez megfelelő segítség, akkor ezt meg kell lépni – nyilván a feltételeket kell megnézni.”



NÉPSZÁMLÁLÁS

TISZTELT GYŐRI LAKOSOK!

Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala **számlálóbiztosok** jelentkezését várja a 2022. október–november hónapokban lebonyolítandó országos népszámlálásban való közreműködésre.

A jelentkezési határidő: **folyamatos**

A terepen történő adatgyűjtést a Központi Statisztikai Hivatal (KSH) által biztosított, védett elektronikai eszközzel (tablet) kell végrehajtani október 17. és november 20. között. A számlálóbiztos feladatok ellátására a kiválasztást követően elektronikus oktatási rendszerben (e-learning) történő egyéni felkészülés és sikeres online vizsga letétele után köthető megbízási szerződés.

A számlálóbiztosnak

• legalább középfokú végzettséggel, • helyismerettel, • magabiztos számítógépes ismerettel kell rendelkeznie, emellett • megfelelő fizikai erőnlét, • jó fellépés és beszédkészség, valamint • kapcsolatteremtő képesség is szükséges a feladat elvégzéséhez.

A számlálóbiztos feladatra jelentkezőnek a felkészüléshez saját eszköz (PC, laptop, tablet stb.) és internet-elérhetőség szükséges, a folyamatos kapcsolattartáshoz pedig mobiltelefon és e-mail-cím megléte elengedhetetlen. A számlálóbiztosok díjazásban részesülnek.

A jelentkezési időszakról, a díjtételekről és a határidőről az alábbi elérhetőségeken lehet érdeklődni:
www.gyor.hu/nepszamlalas, nepszamlalasgyor@gyor-ph.hu, +36-96/500-415, +36-96/500-314.

„HA CSAK KÉT KIS BUKFENC VAN AZ OSZTÁLYBAN,
AKIÉRT ÉRDEMES REGGEL BEJÖNNI, MÁR MEGÉRTE.”

TANÁR A JAVÁBÓL

Magas színvonalú szakmai munkájáért Magyar Ezüst Érdemkereszt polgári tagozat kitüntetést kapott augusztus 20. alkalmából Ferenczyné Takáts Katalin, a Győri SZC Kossuth Lajos Technikum és Kollégium igazgatóhelyettese.

Szerző: J. Kovács Andrea
Fotó: MekliZ Fotóstúdió

„Nagyon ritka a mai világban az olyan pedagógus, aki akkora szeretettel, alázattal végzi a munkáját, mint Ön. Tanárnő mély nyomot hagyott a szívemben, meghatározó volt a fejlődésemben” – írta volt tanítványa a több száz gratuláló üzenet egyikében. S ez a két sor mindent elmond Ferenczyné Takáts Katalinról.

A textilipari végzettséget adó Rejtőben érettségizett. A főiskola elvégzése után

visszahívták egykori iskolájába, itt tanított egészen annak megszűnéséig. Már fiatalon az intézmény szakmai igazgatóhelyettese lett, s ebben a pozícióban maradt a Kossuth-technikumban is.

Negyven éve tanít. Számára mindennél többet jelent emberekkel foglalkozni, csillogó szemeket látni. „Ha csak két kis bukfenc van az osztályban, akiért érdemes reggel bejönni, már megérte” – vallja. Pedig sok a hátrányos helyzetű, tanulási nehézséggel, pszichés problémával küzdő gyerek. Szerencsére a tanári kar rátermett, és képes megbirkózni a kihívásokkal, fokozott figyelmet és segítséget nyújtva ezeknek a tanulóknak.

Nagybácsán született, az utcabeli kislányokkal gyakran ültek az árkparton, s ő már ott vezényelt nekik. Az iskolában mindig az első padban ült, külön feladatokat vállalt. A nyüzsgést szerette, s rájött, milyen jó érzés tenni a közösségért. Tanárait példaképeknek tekintette, s mindegyiktől ellesett valamit. Volt, akitől precizitást, mástól meg azt, hogy



előbb nevelni kell a gyerekeket, s csak utána lehet tanítani.

Azt mondja, olykor bizony többet ér egy negyvenöt perces beszélgetés az órán, mint a vasfegyelemmel leadott tananyag. Mert aki szereti a tanárt, megszereti a tantárgyát is. Nagyon érzékenyek a mai gyerekek a világ rezdüléseire, és egyáltalán nem tájékozottak. Beszélgetni kell velük, s nem csak az iskolai dolgokról.

Ferenczyné Takáts Katalin boldog ember. Férje közel negyven éve hű társa, két fia és három unokája van. Otthon idős édesanyját segíti, unokázik és kertészkedik. S mindig várja a másnapot.

KROKKER ANDRÁS, A MAXIMALISTA MŰSZERÉSZ

ÉLETET LEHEL A TÁRGYAKBA A DÍJHALMOZÓ VILÁGOSÍTÓ

Krokker András 7 évig volt a győri színház tagja, majd az épületen belül maradt, de átigazolt, és immáron 26 éve a Győri Balett csapatát erősíti. Számításai szerint mintegy kétezer darabban közreműködött, az együttessel hazánkat és a fél világot bejárva, vitte a győri tánckultúra jó hírét. Munkájában maximalista, emberileg is közvetlen és barátságos.

Szerző: P. Csapucha Adrienn
Fotó: Győri Balett

„A legjobb munkaerő, akivel valaha is együtt dolgoztam” – így nyilatkozott korábban a Győri Balett világosítójáról a társulat igazgatója, Velekei László, amikor Krokker Andrást

idén júliusban az együttes Örökös Tagjai közé választották. Halmozza az elismeréseket a szakember, tavaly a „Győr Művészetéért” díjat érdemelte ki, idén pedig az augusztus 20-i nemzeti ünnep alkalmából Magyar Bronz Érdemkereszt kitüntetésben részesült. Ennek apropóján is kérdeztük. „Nagyon megtisztelő, hogy érdemesnek találtak erre



az elismerésre, borzasztóan jólesett, hogy Velekei László rám gondolt, amikor felterjesztett a díjra, igaz, kicsit érthetetlenül is álltam előtte, hiszen bármelyikünk megérdemelné, nagyon jó a csapatunk. Ugyanakkor bevallom, az, hogy beválasztottak az együttes Örökös Tagjai közé, nagyon meglepett. Derült égből villámcsapásként ért, ezzel együtt persze óriási megtiszteltetés” – vallott érzéseiről Krokker András.

A műszaki szakember életében nincs olyan, hogy lehetetlen, mindig mindenre igyekszik megtalálni a megoldást, s bárkinek örömmel segít, aki kéréssel fordul hozzá. „Szeretek dolgozni, különösen egy ilyen közegben, mint a Győri Balett, inspirál a társulat, úgy állok a munkához, hogy meg kell csinálni és kész. Műszerész végzettségű vagyok, és amikor ezt a pályát választottam, akkor is az ragadott meg, hogy élettelen tárgyakat, alkatrészeket összerakva, azok tulajdonképpen életre kelnek. Nincs ez másként egy-egy előadás esetében sem, apró részletekből felépítjük a darabot és valami egészen különleges attrakció születik a színpadon.”



**Minden
sorsjegy
nyer!**

Nyeremények
500 és 1 000 000 Ft
közötti értékben

ÁRKÁD
G Y Ő R

www.arkadgyor.hu

KAPARÓS SORSJEGY MÁNIA

HA BEMUTATOD A 10 000 FT FELETTI
VÁSÁRLÁSODAT IGAZOLÓ BLOKKOT,
EGY SORSJEGYET KAPSZ, AMIVEL ÉRTÉKES
AZONNALI NYEREMÉNYT NYERSZ!
2022. AUGUSZTUS 15. – SZEPTEMBER 11.



Egy nőben ezernyi kérdés kavarog a terhességet illetően. A biztonságot és a legtöbb választ az orvos adhatja. Az előzetes kiigazításban dr. Börzsönyi Ágnes, szülész-nőgyógyász szakorvos segít.

Hölgyvilág

Szerkeszti: Földvári Gabriella

Szerző: Havassy Anna Katalin ▶
Fotó: Ács Tamás/Pixabay



Aterhesgondozást az 1992. évi Magzatvédelmi Törvény alapján készült 33/1992. számú miniszteri rendelet írja elő; s mindig a szülész-nőgyógyász irányítása alatt, a védőnő és a családorvos bevonásával történik. A terhesgondozás célja a várandós nők és a magzatuk egészségi állapotának ellenőrzése és az egészségromlásuk megelőzése. Az határozza meg azt is, hogy egészséges, veszélyeztetett vagy szövődményes terhességről van-e szó, ahogy arról is az orvos dönt, hogy milyen ellátásra van szüksége a leendő anyának.

„Szerencsés, ha a terhesgondozás már a fogamzás előtt elkezdődik. A nőgyógyásznak segítségünkre lehet a krónikus vagy akut, a felmerülő örökletes betegségek feltárása-



KALAUZ KISMAMÁKNAK

A TERHESGONDOZÁS ELSŐ LÉPÉSEI



ban, illetve a korábbi sikertelen terhességek kérdéskörében is válaszokat adhat. Ezen dolgok tisztázását követően lehet tovább haladni és eldönteni azt is, hogy – megismerve a kockázatokat –, vállalható-e a terhesség. A terhesgondozás során egyébként az alábbi lépéseket vesszük sorra: az anamnézis felvétele, az általános fizikai vizsgálatok, a szülész-szakorvosi vizsgálatok, a szülészeti ultrahangos szűrővizsgálatok, a laboratóriumi szűrővizsgálatok és a társszakmabeli vizsgálatok.” Börzsönyi doktornő hangsúlyozta a kórtörténet minél pontosabb megismerésének fontosságát, majd arra is rátért, hogy amennyiben a páciensnek volt már korábbi terhessége, arról is beszélni kell. A nemi szervek működéséről is

információt kell adni, kezdve az utolsó menstruáció időpontjától, az esetleges műtétekig. Ismerni kell az örökölhető betegségeket vagy káros környezeti tényezőket. Fontos, hogy a korábbi leleteket mindenki vigye magával! Az információk és adatok mindegyike bekerül a szakorvosi leletbe, illetve a terheskönyvbe is.

„Az általános kórtörténetben szerepelni kell a várandós nő életkorának, a korábbi beteg-

ségeknek, minden műtétnek, amelyek akár a terhesség vállalását vagy gondozását is befolyásolhatják. Ilyen kockázati tényező lehet a cukorbetegség vagy egy korábbi szív-műtét. Az első feladatok közé tartozik a terhesség korának a megállapítása és a szülés várható időpontjának kiszámítása is. Legelőször összefoglalva az alábbiakra kell számítani: az anamnézis felvételére, a terhesség megállapítására, ha szükséges hüvelytükrözésre és tumorcitológiai vizsgálatra, a hüvelyváladék tisztaságának ellenőrzésére, mellvizsgálatra, belgyógyászati, családorvosi és fogászati vizsgálatra való beutalásra. Ez utóbbiak fontosak az várandós nők általános egészségét illetően.”

Minden terhesség megállapításkor és utána is a legközeltekintőbben kell eljárnia nem csak a szülész-nőgyógyásznak, hanem a többi orvosnak, a védőnőnek és természetesen az anyának is. S hogy mi vár még a kismamákra, míg eljutnak a szülőszobáig? Nos, a következő részből az is kiderül!

Addig is, ha kérdésük van a témával kapcsolatban, vagy megosztanák velünk, miről olvasnának szívesen, várjuk levelüket a gyorszemkoz@gyorplusz.hu e-mail-címre, bővebben pedig most is, mint mindig, a gyorplusz.hu-n olvashatják cikkünket.

TÖRŐDJÜNK AZ EGÉSZSÉGÜNKKEL!

Szeptember 5-től, előzetes bejelentkezéssel, hétfőnként 14–16 óráig ingyenes egészségi állapotfelmérést tartanak szakemberek a Szent Imre úti rendelőintézet III. emeletén található Egészségfejlesztési Irodában.

Várják a 18 és 60 év közötti aktív felnőtteket, akik képet szeretnének kapni egészségi állapotukról. A szolgáltatás szűrő jellegű, célja az egészségtudatosság növelése, az évenkénti egészségfelmérés biztosítása.

Vérnyomásmérést, egyes kockázatok (pl. túlsúly) esetén vércukormérést, és testösszetétel-elemzést végeznek, valamint az ezekhez kapcsolódó életmód-tanácsadásban részesülhetnek az egészségtudatos érdeklődők. A testösszetétel-mérés megmutatja a test- és zsigeri zsír, valamint a vázizomzat százalékos arányát, az anyagcseréértékét. Az eredmény ismeretében alakítható az életmód az életkornak, nemnek megfelelő egészséges arány elérése érdekében.

Mindemellett a mentális egészség felmérése, annak megőrzését elősegítő tanácsadás is kérhető ingyenesen, pl. a tartós stresszel, alvási problémákkal élőknek.

Előzetes bejelentkezés szükséges az állapotfelmérésre, mely megtehető telefonon: 96/507-900/8575, vagy e-mailben: efiprogram.gyor@gmail.com címen.



TEGYÜNK LELKI EGÉSZSÉGÜNKÉRT IS!

A mai rohanó, feladatokkal teli világunkban különösen fontos szerepe van a lelki, mentális egészségünknek. Ha feszültek, idegesek, fáradtak vagyunk, nem tudunk helytállni a munkánkban, a családban, társas kapcsolatainkban sem.

A világon több mint 120 millió ember szenved depresszióban, hazánkban sajnos minden 5. embert érint a jelenség. Fontos lenne, hogy mindenki rájöjjön, az ő számára mi az a tevékenység, amivel a napi feladatok után a stresszt a lehető legjobban le tudja vezetni – lehet az sport, meditáció, egy új hobbi vagy rendszeresen beiktatott kirándulás. A lelki egészségünk a fizikai állapotunkra is komoly hatással van, ezért is elengedhetetlen, hogy lehetőség szerint biztosítsunk minél stresszmentesebb életvitelt magunknak. A külső

tényezőkre legtöbbször sajnos nincs ráhatásunk, ezért érdemes az általunk befolyásolható dolgokra, saját körülményeinkre koncentrálni: igyekezzünk kiszűrni a stresszforrásokat, biztosítsunk magunknak elegendő pihentető alvást, törekedjünk a rendszeres kikapcsolódásra és a kiegyensúlyozott táplálkozásra. A nyitottság, az emberi kapcsolatok ápolása szintén sokat hozzátesz kedélyállapotunk javulásához.

Nagyon sok helyen kaphatunk segítséget lelki nehézségeink leküzdéséhez, ezért, ha valaki úgy érzi, hogy akár saját maga, akár egy szerette nem képes egyedül megbirkózni a stresszes helyzetekkel, mindenképpen érdemes szakemberhez fordulni. Győrben az Egészségfejlesztési Iroda és Lelki Egészség Központ a Szent Imre úti rendelőben fogadja a támogatást igénylőket.

Magyarul akár háztartáskönyv-vezetésnek is nevezhetnénk, az Instagramon terjedő legújabb örületet, a Kakeibo japán spórolási módszert. Ennek lényege, hogy egy speciálisan erre a célra kitalált noteszbe írhatjuk a bevételeinket és kiadásainkat.

KAKEIBO, A JAPÁN SPÓROLÁSI TECHNIKA

A füzetbe minden hónap elején írjuk fel, mennyit szeretnénk félretenni, mennyit költhetünk, azaz készítsünk egy havi pénzügyi tervezetet. A költséget illetően négy kategória között kell megosztanunk a pénzünket: túlélés (étel, gyógyszerek, lakhatással össze-

függő kiadások, gépkocsival kapcsolatos költségek), opcionális kiadások (ruha, cipő, háztartási dolgok), kultúra (mozi, színház, könyvek) és az extra költségek (váratlan betegség, javítási díjak vagy születési ajándék szeretteinknek és a gyerekek, az unokák elkényeztetése).

Érdemes hetente ellenőrizni a pénzügyeket, hogy tartani tudjuk a tervezetet. A hónap végen aztán összesítsük, sikerült-e spórolnunk, vagy túlléptük az általunk tervezett keretet. A következő hónapban pedig ehhez viszonyítva alakíthatjuk az új költségvetést.



Győri siker született a Mr. & Ms. Muscle Beach elnevezésű testépítő bajnokságon! Nagy Laura bikinifitnessz I. kategóriában diadalmaskodott a Siófok Plázson megrendezett viadalon.

Szerző: Pécskai István

Fotók: Scitec Nutrition/Marosi Zsuzsanna

A győzelem értékét tovább növeli, hogy a 24 éves versenyző csak nemrég kezdett el komolyabban foglalkozni a sportággal. Hatalmas eredmény, hogy ennek ellenére sikerült maga mögé utasítania a női mezőnyt.

„Ez volt az első fitnessversenyem, és természetesen nagyon boldog vagyok, hogy sikerült megnyernem a kategóriámat. Azért vágtam bele a testépítésbe, mert kihívást kerestem magamnak. Nem volt előttem hosszú távú terv, csupán szerettem volna megmérteni magam ebben a sportágban is” – mesélte Nagy Laura lapunknak.

A civilben marketinggel foglalkozó Laura mindig is imádta a sportot. Korábban kézilabdázott és atletizált. Az egyetemen rekreációs szervezést és egészségfejlesztést hallgatott. A hip-hop táncot immáron tizennégy esztendeje űzi, emellett az aerobik is az élete fontos része, oktatóként tevékenykedik. Elképzelhetőnek tartja, hogy hivatásszerűen foglalkozzon a fitnessszel.

„Úgy néz ki, egyelőre folytatom a bikiniversenyzést. Szeretném még megmérteni magam néhány alkalommal, amire majd büszkén gondolhatok vissza idősebb korban. Nagy álmom, hogy a későbbiekben egy egészséges életmóddal kapcsolatos vállalkozást indítsak. Akár szaktanácsadóként vagy személyi edzőként is el tudom magam képzelni. Persze most még a versenyzés és a magamnak való bizonyítás az elsődleges,



NAGY LAURA FITNESZBAJNOK TANÁCSAI

SPORTOLJUNK, ÉS NEM KELL LEMONDANI A HAMBURGERRŐL

de már gondolkodom a jövőre is” – tette hozzá Nagy Laura.

A sportoló azt tanácsolja a hölgyeknek, hogy végezzenek valamilyen aktív tevékenységet, de hangsúlyozta, csak olyan sportot érdemes űzni, ami örömet okoz az embernek, hiszen ez tudja hosszú távon motiválni.

„Ha valaki szeretne például formásodni, de utálja a kondizást, akkor felesleges szenvednie napi kétszer az edzőteremben. Inkább olyan sportágot érdemes választania, amely motiválja őt. Egyénfüggő, hogy ez mit jelent. Sok hölgynek például jól tesz, ha csoportban, közösségben sportolhat. Könnyebb feloldódni, motiválódni, ha társaságban vagyunk – jegyez-

te meg Nagy Laura, aki az egészséges táplálkozásról is beszélt. – „Nem kell feltétlenül lemondanunk semmilyen ételről, viszont nagyon fontos, hogy ügyeljünk a mértékletességre. Az egészséges táplálkozásba beleférhet az is, hogy alkalomadtán elfogyassunk egy-két finomabb falatot. Fontos odafigyelni ugyanakkor arra, hogy napi rendszerességgel milyen összetételű tápanyagokat viszünk be a szervezetünkbe. Ne együnk meg például egy nap három hamburgert. Legyen változatos az étrendünk, amely megfelelő arányban tartalmazza az egyén számára szükséges zsírmennyiséget, szénhidrátokat és fehérjéket. Fogyassunk bátran gyümölcsöket, persze itt is a mérték a kulcsszó. Gazdagítsuk a tányérunkat sok zöldekkel, amely a diétázók legjobb barátja.”

WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK
STÚDIO

GYŐR

Nagysándor József u. 30.

Egyeztessen velünk időpontot!

06 (30) 487 6908

audiogyor@widex.hu

H-Cs: 8:30-16:30, P: 8:30-15:00



**SZERETNE RÉSZESE LENNI
AZ UNOKÁK ISKOLAI
ÉLMÉNYBESZÁMOLÓINAK?**

**JÖJJÖN BE HOZZÁNK
INGYENES
HALLÁSVIZSGÁLATRA
ÉS PRÓBÁLJA KI
HALLÓKÉSZÜLÉKEINKET
15 NAPIG!**

GYORI/22/09GY+1

A nyár végi kitartó napsütésben még továbbra is van lehetőségünk egy kellemes állatkerti sétát tenni. A fák között, az árnyékos kifutóknál nézelődve azonban bármikor ránk kiálthat valaki egy rikácsoló „helló!”-val, amelyet természetesen megrökönyödéssel fogadhatunk, egészen addig, amíg rá nem jövünk, ki áll a fondorlatos tett mögött.

A HÁROM TOLLAS BOHÓC



Szöveg és kép: Xantus János Állatkert

Az elkövető egy sárga-kék arapapagáj. Ezek a tollas bohócok hárman képviseltetik magukat a győri állatkertben: Dumás, Zara és Aru. Dumással a főbejárat melletti Tapizooban, Zarával a terráriumház előtti kis füves nyitott területen, Aruval pedig olykor a zooshow-n lehet találkozni.

Dumás nem véletlenül kapta a nevét. A győri állatkert kollégáit és a látogatókat rendszeresen megörvendeztetni hangutánzó képességével. Hiszen bármennyire

okosak is ezek a madarak, valójában, amit a csőrükkel csinálnak, az nem beszéd, pusztán hangutánzás. A zooshow Aruja vagy zöldszárny kollégája, Rio szíves örömet mutatják be a papagájok eme különleges képességét a nyár hátralevő napjain, minden nap kétszer a zooshow-n, 11 és 15 órakor.



Dumás a szegedi állatkertből került hozzánk. Kézzel nevelt kismadár volt, szelíd, okos, értelmes. Nagyon szeret beszélgetni és segíteni gondozóinak. Mivel jól nevelt papagáj, néhány dolgot az

emberektől megtanult: illedelmesen köszön a látogatóknak, ám a sértést nem hagyja megtorlatlanul. Olykor pimasz hangulattal telik egy-egy napja, ilyenkor vagy csak felhúzott csőrrel ül némán, és nem hajlandó megszólalni, vagy egyszerűen csak ennyit mond az őt szólógnak: „dagi”. A hangulatát egy kellemes, ringató dallal lehet feloldani, amire Dumás is ringatózni kezd. Kedvenc csemegeje a héjas földimogyoró, amit könnyedén hámoz meg éles csőrével, de keksszel is beéri.

Gondozóival incselkedik, játszik, beszélget, bújócskázik. Este, amikor tudja, hogy mennek érte a gondozói és elviszik vacsorázni, már szólógnakja őket hangos „gyere, Dumi” felszólítással. Ezek az állatok 2–4 éves gyerek szintjén képesek gondolkodni, kommunikálni, ismerik a saját nevüket, de egyes szám harmadik személyben beszélnek önmagukról.

Látogassanak el a győri állatkertbe, találkozzanak Dumással és társaival a nyitvatartási időben egész nap! A zooshow-n többet is megtudhatnak ezekről a különleges, színpompás, intelligens madarokról. Tegyék fel kérdéseiket bátran a gondozóknak. Dumással, Zarával, Aruval, Rióval és társaikkal mindenkit vár a győri állatkert! (x)

FEMOL AUTÓUDVAR KÉSZPÉNZES autófelvásárlás HITELÜGYINTÉZÉS



- bizományos értékesítés
- rövid határidővel
- tárolási díj nélkül!

Győr, Fehérvári út 79. • 06-30/901 5808 • 06-30/914 9951



KÉSZPÉNZÉRT VÁSÁROLUNK!

- hagyatékok • régi bútort • festményeket
- Herendi, Zsolnay porcelánt • ezüsttárgyakat
- arany ékszert • órákat • kerámiákat



Érdeklődni lehet: 06-70/640-5101

GENERÁCIÓK ÖSSZEFOGÁSA A KÖRNYEZETVÉDELMEÉRT

A város zöld fesztiválját, a II. Győri Klíma Expót egyre többen érzik magukénak. Közéjük tartozik a Büchl Hungaria Kft. is, melynek ügyvezető igazgatójával, Gyökeres Sándorral beszélgettünk.

Szerző: J. Kovács Andrea
Fotó: Büchl Hungaria Kft.

Hány fajta ipari hulladék létezik, és mit lehet velük kezdeni?

Győrben és környékén az autógyártás, illetve a beszállító cégek nagy száma miatt rengeteg fém-, illetve műanyag hulladék képződik. Nem szabad elfeledkezni az ugyancsak tekintélyes mennyiségű folyékony hulladékról sem. A nem veszélyes hulladékok csoportjában a fémek újrahasznosítására jól kiforrott technológia létezik, többségük újra a kohóba kerül. Nem minősülnek veszélyesnek a gyártásból, csomagolásból származó, és akár 90 százalékban anyagában újrahasznosítható műanyagok sem, amennyiben elkülönítetten gyűjtik azokat.

Nehezebb feladatot jelentenek a veszélyes anyagok, iszapok, folyadékok, melyekből szintén sok képződik. Vannak olyan előkezelési technológiák, amelyekkel pl. az iszaptól ki lehet nyerni az olajat, de ezeknél inkább az



energetikai újrahasznosítást alkalmazzák. Ezeket általában cementgyárakban, nagyon magas hőfokon kezelik, így károsanyag-kibocsátás nélkül újra a körforgás részévé válnak.

Néhány hét múlva nyílik a II. Klíma Expo. Fontos esemény ez a rendezvény?

Óriási dolog, hiszen nincs sok hasonló kezdeményezés. Azért nagy szó, mert leginkább a lakosságot szólítja meg. Az lenne a jó, ha a családok jönnének ki, kicsik és nagyok együtt, így a generációk találkozása révén

gyorsabban kialakulhat egy magatartásváltozás a környezetvédelem felé.

Önök mivel készülnek?

Elsősorban természetvédelem-biodiverzitás témában készülünk az idei expóra. Van három méhcsaládunk, mintegy százötven-ezer méhecskével, standunkon rájuk szeretnénk felhívni a látogatók figyelmét. Természetesen cégünk fő profilját, a különböző hulladékkezelési technológiákat is bemutatjuk az érdeklődőknek.



Csatlakozzon tesztelő csapatunkhoz!

Önt keressük a csúcstechnológiás hallókészülékeink teszteléséhez.

Tegyen hallása megőrzéséért! MAGÁN EGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÁS

id. Dr. Lektor Bálint fül-orr-gégész és audiológus szakorvos ajánlásával.

Victofon Hallásvizsgáló Győr, Lomnic u. 9. | **Bejelentkezés +36 20 961 9582**



A neves intézmény, külföldön működő német iskolaként, a 2022/23-as tanévet megújult képzési koncepcióval indítja, amely keretében mind az általános iskolában (1–4 évfolyam), mind a 8 évfolyamos gimnáziumban a német előírásoknak megfelelően folyik az oktatás.

Az intézmény vezetését szeptembertől egy évre Anne Andereya személyében egy tapasztalt szakember veszi át, aki korábban Bonnban gimnáziumi igazgatóként tevékenykedett, valamint hat éven keresztül a Genfben működő német iskolát vezette.

A fenntartó támogatásával a nyári szünet idején jelentős beruházások indultak: Megkezdődött a „SchulCafé” építése, mely közösségi térként fog szolgálni tanulókat, tanárokat és szülőket részére. Ezzel párhuzamosan elindult a fedett kerékpártároló kialakítása és a kültéri tanterem kivitelezése, melyek várhatóan szeptember hónapban fejeződnek be. A nyár folyamán elkészült a zöldterületek öntözőrendszer-telepítése, melynek első ütemét augusztus végén adták át.

Az intézményben összesen több mint 700 magyar és német gyerek nevelése-oktatása zajlik. Az általános iskola és a gimnázium

AUDI HUNGARIA ISKOLAKÖZPONT GYŐR: ÚJDONSÁGOKKAL INDUL A TANÉV



mellett óvoda és szakképzési tagozat is működik az intézményben. Az új nevelési évben az óvoda már 6 csoporttal kezdi meg működését. Az oktatási koncepcióhoz híven, az iskolában különös hangsúlyt fektetnek a magas szintű nyelvtanításra, valamint a természettudományos tantárgyakra.

Audi HUNGARIA ISKOLAKÖZPONT GYŐR

A „Kiváló külföldön működő német iskola” címet viselő Audi Hungaria Iskolaközpont, Győr a magyarországi német iskolák rangsorában az első helyen szerepel. (x)



muzsikáló irodalom

Volt egy fakatona
a **KALÁKA** együttes
családi műsora

2022. szeptember 10.
(szombat) 16 óra

Kossuth Lajos
Művelődési Ház udvara
Győrszentiván

A belépés díjtalan!
Minden érdeklődőt szeretettel várunk!
www.gyorikonyvtar.hu

A program a TOP-6.9.2-16-GY1-2018-00001
„A helyi identitás és kohézió erősítése Győr városában”
című projekt keretében valósul meg.



SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Az új Győri Mentőállomás kivitelezése látványos szakaszához érkezett és már körvonalazódik, hogy milyen is lesz az épületkomplexum.

KIRAJZOLÓDOTT AZ ÚJ MENTŐÁLLOMÁS

Szerző: Kárpát Zsolt
Fotó: Ács Tamás

A beruházás értéke hárommilliárd forint, amely Kara Ákos, a térség országgyűlési képviselője közreműködésének köszönhetően indulhatott el, idén februárban. A politikus felkarolta a győri Petz Aladár Egyetemi Oktató Kórház és a Győri Mentőállomás kezdeményezését, egyeztetett a magyar kormánnyal, a győri önkormányzattal és az Országos Mentőszolgálatral, és forrást teremtett arra, hogy megépülhessen egy korszerű, minden igényt kielégítő létesítmény.

„Nagy szükség van az új Győri Mentőálmásra, hiszen a győri mentősök naponta több mint félszázszor vonulnak. Az új épületekben 90-en dolgoznak majd, itt kap helyet a 10 esetkocsi, köztük a gyermekmentő, és 10 tartalék jármű is, amelyek szervizelését egy különálló épületben végzik majd. Fontos, hogy olyan környezetet tudunk biztosítani a szakembereknek, ami a világon mindenhol megállná a helyét, és két



mentés között valóban tudnak pihenni” – tájékoztatót az építkezés helyszíni bejárásán Kara Ákos.

Az országgyűlési képviselő hozzátette, a mentősök és a kivitelező cég között kiváló az együttműködés, az egészségügyi szak-

emberek elsősorban abban segítenek, hogy minél komfortosabbá tegyék a komplexumot. A tájékoztatón elhangzott: a következő hetekben elkezdik kialakítani a Győri Mentőállomás bekötőútjait, és az is egészen biztos, hogy az épületegyüttes jövő nyárra elkészül.

NYITÁS

2022.09.08. csütörtök, 7:00 óra

Győr, Nagysándor József u. 31.

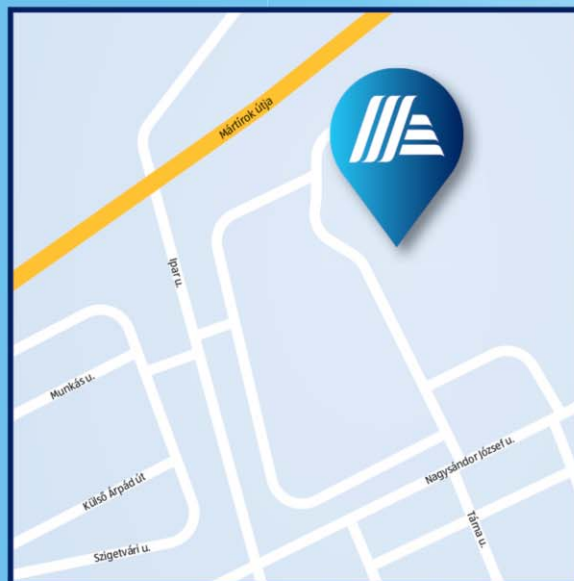
ETU PARK
SZOLGÁLTATÓ & ÉLMÉNYKÖZPONT

NYITVATARTÁS

Hétfő - Szombat **7⁰⁰ - 20⁰⁰**

Vasárnap 7⁰⁰ - 19⁰⁰

LÁTOGASSON EL ÚJ ÜZLETÜNKBE!



aldi.hu



A GYHG Győri Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft. Győrben 158 szelektív hulladékgyűjtő szigetet üzemeltet, az üveggyűjtő konténerek száma 173 a városban. A közszolgáltató ezeket a konténereket szerdánként üríti, a szelektív szigetek naponta takarítja.

AZ ÜVEGET IS ÚJRAHASZNOSÍTJÁK!

Szöveg: GYHG
Fotó: Marcali Gábor

Fontos, hogy üveghulladékaikat szelektíven gyűjtjük! A szolgáltató arra kéri a lakosságot, hogy a szelektív szigeten, a zöld színű matricával ellátott gyűjtőedénybe helyezték el az üveghulladékaikat. Az italos palackokat üresen, kupak nélkül, tisztán dobjuk a gyűjtőbe! A gyógyszeres üvegeinket azonban ne ide dobjuk, hanem adjuk le a gyógyszertárban! Az üveg újrahasznosíthatóságát nagyban segíti, ha az üveg nem keveredik más anyagokkal.

Miért is fontos az üvegek szelektív gyűjtése? Az üveg előállítása energiaigényes folyamat, mert az alkotórészei magas hőmérsékleten válnak kezelhetővé. Energiamegtakarítás érhető el az üveg újrahasznosításával, ugyanis az egyszer már előállított üveg alacsonyabb olvadásponton válik kezelhetővé. Az így előállított „újra” üveg a napjainkban széles körben felhasznált anyag, többek között az útépités, valamint a hő- és hangszigetelés területén.

A szelektív hulladékgyűjtő szigetek használatában segítséget nyújt a Hulladék112 mobiltelefonos applikáció.

KIHELYEZETT HULLADÉKUDVAR MARCALVÁROS II-N

Rózsavölgyi László önkormányzati képviselő kérésére és támogatásával a GYHG Győri Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft. a háztartásokban felhalmozódott, lom jellegű hulladékok elhelyezésére gyűjtőpontot üzemeltet szeptember 10-én 8 és 16 óra között, az Arany János Általános Iskola udvarán (Örkény István u. 6.). Megközelítés a Kovács Margit u. felől. A környéken élők itt helyezhetik el az elektronikai, a fém-, a papír-, a műanyag hulladékaikat, a nyese-déket, az építési törmeléket, a csomagolóanyagokat, a bútorokat, a berendezési tárgyakat. (Kivéve a veszélyes hulladéknak számító anyagokat!)

A hulladék leadásához vinni kell a korábban kiadott Győr Kártyát, vagy lakcímkártyát, hulladékdíjszámlát. A lomtalanítás a rendőrség és a városrendészet kiemelt biztosítása mellett zajlik. A Győr, Reptéri úti hulladékudvar szeptember 10-én zárva tart.



BEZÁRTAK A SZABADSTRANDOK



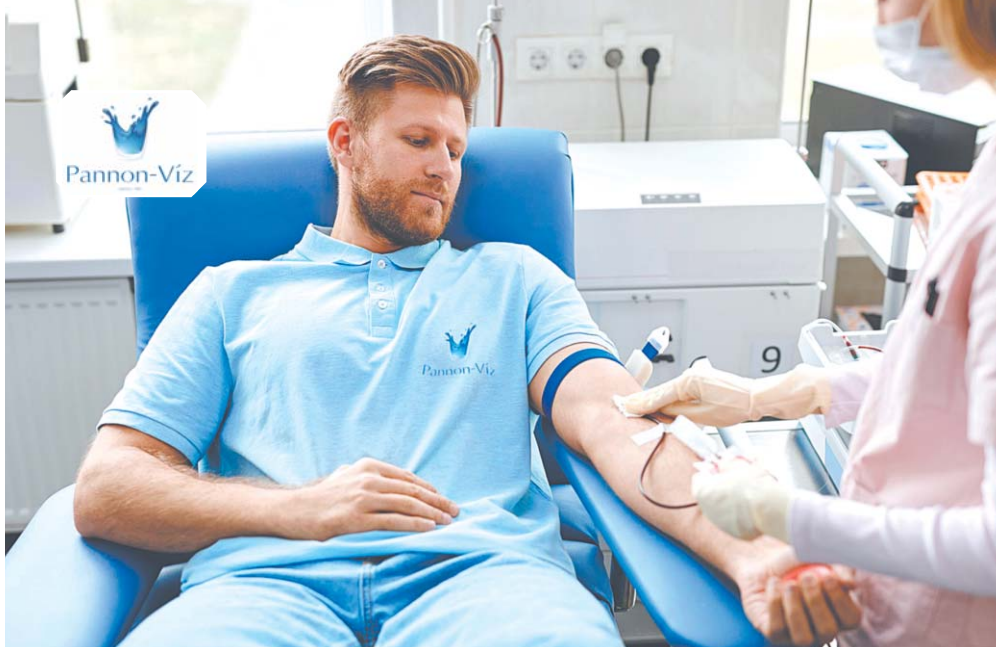
Szöveg: Győr-Szol Zrt.
Fotó: Marcali Gábor

Szeptember elsején bezártak a győri szabadstrandok. Ettől az időponttól már nem szabad vízbe menni sem az Aranypart I-en, sem az Aranypart II-n, de jó idő esetén, a partokon továbbra is pihenhetnek a látogatók.

A Győr-Szol Zrt. tájékoztatja a lakosságot, hogy Aranypart I. és Aranypart II. szabadstrandok – a szokásos üzemeltetési idő szerint – augusztus 31-ig tartottak nyitva, szeptember elsején, szerdán bezárta őket a

szolgáltató. Ez azt jelenti, hogy szeptember elsejétől, csütörtöktől megszűnt a mentőőri szolgálat, így tilos a vízben tartózkodni.

A zárást követően a Győr-Szol Zrt. munkatársai a szabadstrandokról a raktárba szállították a vízmélységet és a fürdési területet jelző bójákat, az életmentő csónakokat, a vízparti lejárólépcsőket és más eszközöket, a fürdőházat szakszerűen téliesítették, majd lezárták. A szeptember elsejei zárást követően Aranypart I. és Aranypart II. területén tilos a fürdés, de a partok pihenésre, napozásra továbbra is használhatóak.



A Győr-Szol Zrt. Távhőszolgáltatási Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:

GÉPJÁRMŰVEZETŐ

Feltétel: B, C kategóriás hivatásos jogosítvány, GKI-kártya. **Előnyt jelent:** 3324. szerinti Vezetőülési targonca jogosítvány, 1111. szerinti Traktor alapú univerzális földmunkagép jogosítvány, 4411. szerinti Autódaruk jogosítvány. **Foglalkoztatás jellege:** 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend

HEGESZTŐ

Feltétel: autogén, AWI és bevont elektródás hegesztő vizsga. **Előnyt jelent:** hegesztő minősítő vizsga. **Foglalkoztatás jellege:** 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend. **Feladatkör:** kivitelezési és hibaelhárítási feladatok elvégzése, távhővezeték, hőközpont és kazánházi munkák

KAZÁNKEZELŐ/KAZÁNGÉPÉSZ

Feltétel: fémipari szakmunkás-bizonyítvány/kazánkezelő bizonyítvány. **Előnyt jelent:** középiskolai végzettség. **Foglalkoztatás jellege:** jól tervezhető 12 órás, folyamatos munkarend. **Feladatkör:** a megfelelő vízminőség biztosítása, gőz- és forróvíz-kazánok üzemeltetése, geotermikus hőátadó állomás felügyelete, rendszeres karbantartási tevékenység

ÁCS-ÁLLVÁNYOZÓ

Feltétel: szakirányú végzettség. **Foglalkoztatás jellege:** 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend. **Feladatkör:** elemes és egyéb acélszerkezeti állványok építése állványterv alapján, előre gyártott elemes állványok építése zárt térben, zsálužási feladatok elvégzése helyreállítási munkáknál, faipari műhelymunkák elvégzése

FŰTÉSSZERELŐ

Feltétel: szakmunkás-bizonyítvány. **Előnyt jelent:** hegesztő szaktudás. **Foglalkoztatás jellege:** 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend

MŰSZERÉSZ

Feltétel: szakirányú végzettség (elektroműszerész). **Előnyt jelent:** PLC programozási ismeretek. **Foglalkoztatás jellege:** 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend

Bérezés megegyezés szerint.



Fényképes szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-Bérügyi Osztály, 9024 Győr, Orgona u. 10. vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a „Táv hő” jeligét.

PANNON-VIZES ÓRANGYALOK

Szöveg és fotó: Pannon-Víz Zrt.

Víz nélkül nincs élet, mint ahogy megfelelő vérellátás nélkül sem lehet egészséges életet élni, hiszen szervezetünk működésének mindkettő az alapja. A vér nélkülözhetetlen a rázoruló betegek gyógyításában, az életmentésben, ezért a biztonságos hazai vérellátáshoz évente nagyságrendileg 400 ezer egység vére van szükség.

A vízellátás biztosítása mellett felelős vállalként a Pannon-Víz Zrt. évente kétszer, szervezett véradás keretében már több évtizede ösztönzi dolgozóit az egészségügyi segítségnyújtásra. Idén már második alkalommal, augusztus 26-án a Győri Regionális Vérellátó Központ szervezett véradásán vettek részt a Pannon-Víz Zrt. dolgozói,

ahol Társaságunk 31 munkavállalója nyújtotta segítő karját, ezzel megmentve akár 93 ember életét is!

A rendszeres véradással nemcsak mások, de saját magunk egészségéért is sokat tehetünk, hisz jótékonyan hathat egyes betegségek kialakulásának megelőzésében, és a kontrollvizsgálatok során folyamatosan ellenőrizhetjük szervezetünk állapotát is. Életet menteni nagyszerű érzés! Aki teheti, adjon vért és mentse meg újabb három életet, amiért mások egész életükben hálásak lesznek!

A Pannon-Víz Zrt. büszke a társadalmi szerepvállalásban is részt vevő munkavállalóira, és köszöni önzetlen segítségnyújtásukat a közösség felé.

LAKÁSCSERE

Gyárvárosi, 1 szobás, 44 m²-es, komfortos, felújítandó, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne, 30–48 m²-es, 1-2 szobás, határozott-határozatlan idejű bérleményre. Sziget, Újváros kizárva. (Hirdetésszám: 788)

Szigeti, 1 szobás, 26 m²-es, távfűtéses, felújított, műanyag nyílászárós, határozott idejű bérleti szerződéses lakást cserélne 1-2 szobás, 45–65 m²-es, határozatlan bérleti szerződéses bérleményre. Bán Aladár utca, Kossuth utca és Adyváros kizárva. (Hirdetésszám: 410)

Nádorvárosi, 1 szobás, 36 m²-es, félkomfortos, fátüzeléses, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne 1–1+1/2 szobás, 40 m²-es, határozott-határozatlan idejű bérleti szerződéses bérleményre. (Hirdetésszám: 415)

Nádorvárosi, 1 szobás, 35 m²-es, komfortos, egyedi gázfűtéses, teljesen felújított, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne nagyobb, határozott idejű bérleményre. Kossuth utca kizárva. (Hirdetésszám: 431)

Belvárosi, 1 szobás, 30 m²-es, felújított, új konyhabútoros, műanyag nyílászárós, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne 42–55 m²-es, 2 szobás, határozott-határozatlan idejű bérleményre. Sziget, Újváros, Bán Aladár utca kizárva. (Hirdetésszám: 438)



Tel.: 96/505-050

STABIL ENERGIAELLÁTÁS, FOLYAMATOS FEJLESZTÉSEKKEL

Az egyre növekvő energiaigények kiszolgálásához a hálózat bővítésére és fejlesztésére van szükség, miközben az áramellátásnak is folyamatosnak kell lennie. Az E.ON Hungária Csoport fejlesztési munkáinál arra törekszik, hogy ahol lehetséges, azokat üzemszünet nélkül, vagy a lehető legrövidebb időre áramszünetet hirdetve valósítsa meg.

Győr és a környező települések egyre több villamos energiát igényelnek. Az E.ON ezért azon dolgozik, hogy innovatív megoldásaival a jövő okos, rugalmas és modern áramhálózatát alakítsa ki, amely fenntartható módon áll készen a kihívásokra.

A közvilágítás rekonstrukciója a győri Nagy Jenő utcában, valamint az Ifjúság körút és a Bán Aladár utca sarkán található trafóállomás külső felújítása csupán

két példa azon beruházások tucatjaiból, amelyeket az E.ON Győrben és a megyében megvalósított, illetve valósít meg idén. Kisfeszültségű hálózatain és nyolc transzformátorállomásán a távműködtetés kialakításán dolgozik a vállalat, melyek a gyorsabb hibaelhárítást segítik majd. Az energiacég mindezek mellett az időszakos munkákra, így az üzemeltetési és karbantartási tevékenységekre is kiemelt figyelmet fordít.

Ezeket a munkákat, ahol lehetséges, az ügyfelek számára láthatatlanul végzi a cég, de számos fejlesztés esetében szükség van időszakos üzemszünetek meghirdetésére vagy a forgalmi rend megváltoztatására. Az energiavállalat ezúton is köszöni az ügyfelek türelmét és megértését. (x)



PROGRAMAJÁNLÓ

Összeállította: Csollán Tamara

Küldje el programajánlóját
a rendezvény időpontja előtt két héttel:
media@gyorplusz.hu

Nótadélután tartanak Győri Szabó József emlékére Gyirmóton, az Aranyhal Szabadidőközpontban, szeptember 4-én 15 órától. Előadók: Bokor János, Kátai Zsuzsa, Dóka Zsuzsa Bósi Szabó László és Lukács Tímea népdalénekes, közreműködik Greznár Zoltán és zenekara. >>>

Képi reflexiók címmel nyílik fotókiállítás Virág Lajosnak, a Győri Fotóklub Egyesület alkotójának, szeptember 5-én 18 órakor a Bezerédj-kastélyban. Az alkotások október 7-ig tekinthetők meg, a művelődési ház nyitvatartási idejében. >>>

Jack Daniel's BDay Bash 2022 – **szabadtéri kockéverseny** kezdődik szeptember 11-én, 11 órakor a Szomszéd bár előtt, a Kisfaludy utcában. A csapatok az ország top bárjaiból érkeznek, lehet majd köstölni, szurkolni. >>>

Gyümölcsfák zöldmetszése, őszi munkák a zöldségeskertben témában tart előadást Ujhelyi Károly, a Kertészek és Kertbarátok Győr Városi Egyesületétől szeptember 6-án 16.30-tól, a megyei kereskedelmi és iparkamara székházában. >>>

Baross Gábor-emlékkiállítás nyílik a győri vasútállomás utascsarnokában szeptember 8-án 11 órakor, és megtekinthető egészen január 8-ig. A kiállítást Bana József, nyugalmazott levéltár-igazgató nyitja meg. >>>

Szentiváni családi nap lesz a Kossuth Lajos Művelődési Ház udvarán, szeptember 10-én 12 órától. A programkínálatban szerepel főzőverseny, tűzoltó-bemutató, kézműves foglalkozások, néptáncbemutatók és tűztánc-show is. Fellép a Kalácsa együttes és a Bówly Roll. >>>

INGYENES
FELMÉRÉS

Mindennemű
KÁRPITOZÁST
vállalok

HAUZER PÉTER
kárpitos

20/2399-198
Győr, Mészáros Lőrinc u. 12.

A wooden chair with a blue cushion and a white mattress is shown. The chair is made of light-colored wood and has a simple design. The cushion is blue with a white border, and the mattress is white with a blue border.

MARGARÉTA VIRÁGÜZLET

Győr, Mónus Illés és Nagy Imre út sarok

- Koszorúk, sírcsokrok rendelése
nyugdíjasoknak 10% kedvezménnyel!
- 30 km-es körzetben ingyenes szállítás.*

NYITVA: 7-19 óráig • 96/428-964

*20 KM-EN TÚL 3 DB-TÓL SZÁLLÍTUNK.

A bouquet of white daisies with yellow centers is shown. The flowers are fresh and are arranged in a simple, elegant way.

A SZÖKÉS, AMI FELÉR EGY OLIMPIAI ÉREMMEL

TOMI ROCKY AZ ELSŐ PARAÚSZÓ A VILÁGON,
AKINEK SIKERÜLT AZ ALCATRAZ-ÚSZÁS

Szerző: Nagy Roland ▶
Fotó: Facebook/Tomi Rocky



Sportpályafutása legnagyobb álmát teljesítette Patkás Tamás. Rocky az egykori börtönszigetről, a San Franciscó-i Alcatraztól úszott át a Golden Gate hídig. A táv nagyjából három kilométer volt, az úszás igazi nehézségét a nem éppen ideális körülmények jelentették. Tomi megküzdött a hideg vízzel, a tenger sodrásával, az áramlatokkal és a hullámokkal is, a cápákat sikeresen elkerülte.

„Természetesen a feszültség a bizonytalanság miatt is ott volt bennem. Azt, hogy mikor indulhatok, az időjárás és az áramlatok befolyásolták a leginkább, a szervezők figyeltek, és amikor úgy érezték, hogy minden rendben, kijelölték az úszásom idejét. San Franciscóba érkezésünkkor átmentünk a szigetre, az az út maga volt a pokol. Mondtam is az edzőmnek, én ebbe a vízbe most bele nem mennék, mert konkrétan életveszélyes, aztán másnapra tökéletes lett, de csak vasárnap teljesíthettem a távot.”



„Olyan tökéletesen gördülékeny volt az egész, mintha sínen húzták volna. Számomra, mozgássérültként fontos, hogy a hosszú utazás zökkenőmentes legyen, a miénk most az volt. Nem veszett el semmink, a szervezők profik voltak, kedvesek, figyeltek ránk, ráadásul szállást is jó helyen találtunk, hiszen a közelben tudtunk edzeni” – mesélt telefonon keresztül még San Franciscóból Patkás Tomi a Győr Plusznak.

A háromfős csapat, a főszereplőn kívül Rajos István edző és Mányoki Attila, az úszó mentora szinte az utolsó pillanatban tudta meg, hogy Tomi mikor úszhat, hiszen előzetesen az augusztus 26–29. közötti időszakot jelölték ki számára. Ez azt jelenti, hogy ha a szervezők ebben a négy napban találhatnak egy olyan időszakot, amiről úgy ítélik meg, hogy alkalmasak a feltételek, a körülmények az úszásra, és kevésbé életveszélyes a küldetés, akkor jelzik, hogy Rocky úszhat.

Patkás Rocky Tomi azt mondja, az egy nappal előtte, majd az utána induló úszók is szinte tükörsima vízben úszhattak, neki nehezebb pályája jutott, nagyok voltak a hullámok, de cserébe szerencséje volt az áramlatokkal.

„A hideg vízhez hozzászoktam, hiszen így edzettünk, és az úszóruha is sokat segített. Egész jó időt teljesítettem, ez azon az oklevélen is szerepel, amit kaptam. Annyira boldog vagyok, mintha egy olimpiai érmet szereztem volna. Két év kemény felkészülés van ebben a teljesítményben, ennek köszönhetően, az erőnléttel nem volt gond. Miután célba értem, vissza kellett úszni a hajóra, és közben észre sem vettük, hogy egy főka is velünk jött, kísért bennünket, aztán a végén elköszönt.”

Hivatalosan a győri Patkás Rocky Tomi lett az első magyar, aki teljesítette az Alcatraz-úszást, és ő a világon az első, aki ezt paraúszóként tette meg.



Remek formában várhatja az NB II soron következő fordulóját a két legnépszerűbb győri focicsapat, az ETO FC és a Gyirmót.

AZ ETO ÉS A GYIRMÓT FOLYTATNÁ A JÓ SOROZATOT

Szerző: Pécskai István
Fotó: MekliZ Fotóstúdió

A zöld-fehérek és a sárga-kékek is veretlenek maradtak az elmúlt három mérkőzésükön. Mindkét gárda hét pontot gyűjtött ez idő alatt. Az ETO előbb hazai pályán ütötte ki 4–1-re a Siófokot, majd a Soroksár elleni idegenbeli 0–0 után otthon győzött 2–0-ra a Tiszakécskével szemben. A gyirmótiak a Budafoke otthonában játszottak 0–0-t, ezt követően előbb hazai környezetben diadalmaszkodtak 3–1-re a Mosonmagyaróvár fölött, legutóbb pedig 1–0-ra verték a Kozármislenyt idegenben.

Az ETO vasárnap 17 órakor az Ajka otthonában vendégszerepel, míg a Gyirmót ezúttal az Alcufer-stadionban lép pályára, hétfőn. A forduló rangadóját játssza Csertői Aurél vezetőedző együttese, amely a hozzá hasonlóan a feljutásra pályázó Diósgyőri VTK-t fogadja 20:15-kor.

Elkészítették a Magyar Kupa 2022–23-as kiírásának sorsolását. Az ETO és a Gyirmót a harmadik körben csatlakozik be a küzdelmekbe. A zöld-fehérek a Baranya megyei első osztályú Pécsváradi SE-vel mérkőznek meg. A gyirmótiak az NB III Közép csoportban szereplő Ivánca KSE-hez látogatnak. A mérkőzéseket szeptember 17-én vagy 18-án játsszák.

KERKEZ MILOS SZÁRNYAL HOLLANDIÁBAN

Kerkez Milos kihagyhatatlan játékosává vált az AZ Alkmaar futballcsapatában. Az ETO FC korábbi balhátvédje a 2022–23-as idényben eddig kilenc tétmérkőzésen léphetett pályára a holland élvonalbeli klubban. Háromszor a bajnokságban kapott lehetőséget, a Sparta Rotterdam elleni 3–2-es diadal során ráadásul győztes gólt szerzett. A nemzetközi porondon is számítanak rá, az Európa-konferencialiga selejtező sorozatában hatszor lépett pályára, s ezeken a találkozókön három gólpasszt jegyzett. Csapatával kivívta a főtáblára jutást.

Szerző: Pécskai István ▶

Fotó: Facebook/AZ Alkmaar



Mit gondol, mi az oka annak, hogy ilyen jó formában szerepel ebben az idényben?

Úgy érzem, az előszezon nagyon hasznosnak bizonyult számomra. A szakmai stábunk nagyszerű munkát végzett, a cél az volt, hogy fizikailag és szellemileg megfelelően felkészítsen minket az idényre. Ugyanez vonatkozik a csapattársaimra is, sokat segítünk egymásnak. Magabiztosnak érzem magam a pályán.

Milyen Hollandiában élni, a családtagjaival együtt költözött ki Alkmaarba?

Hollandia nagyszerű hely, talán a legjobb ország külföldön, ahol eddig éltem. A családom is itt van velem, ami nagyon fontos számomra.

Milyen céljai vannak a következő néhány évre?

Csakis a jelenre koncentrálok, és lépésről lépésre haladok. Mérkőzésről mérkőzésre szeretnék jól teljesíteni, és igyekszem minden alkalommal a maximumot nyújtani a pályán.



Idén már meghívást kapott a magyar válogatott edzőtáborába, egyúttal be is került a nemzeti csapat meccskeretébe. Mit

mondott önnek Marco Rossi szövetségi kapitány?

Elégedett volt velem az edzésem. Azt mondta, számít rám a

jövőben, ha továbbra is jó munkát végzek a klubomnál.

Képesnek tartja magát arra, hogy hosszú távon is a válogatott tagja legyen?

Igen, keményen dolgozom ezért, és bízom benne, hogy sokáig magas szinten tudok játszani.

Az ETO-szurkolók folyamatosan követik a karrierjét azóta, hogy előbb az olasz AC Milanhoz, majd pedig az AZ Alkmaarhoz igazolt. Hogyan emlékszik vissza a Győrben eltöltött időszakra?

Hálás vagyok az ETO-szurkolóknak. Támogattak, amikor Győrben játszottam. Nagyon boldog voltam, hogy egy annyira nagyszerű klubban futballozhattam, mint az ETO.

Tartja még a kapcsolatot az egykori győri csapattársaival?

Priskin Tomival rendszeresen beszélek. Szó esik az én mérkőzéseimről, és persze azokról a találkozókról, amelyeken ő lépett pályára. Emellett az életéről és a családról is beszélgetünk. Mindig jó érzés tartani a kapcsolatot az egykori csapattársakkal.

SPORT- ÉS EGÉSZSÉGNAP MÉNFŐCSANAKON

Két év kihagyás után idén ismét megszervezik a sport- és egészségnapot szeptember 10-én, szombaton 9 és 12 óra között a Bezerédj-kastélyban és annak parkjában.

Dr. Laczkovits-Takács Tímea képviselő szívügye a sport, az egészséges életmód, ez motiválta évekkal ezelőtt az esemény elindítására. Idén ismét lehetőség nyílt a rendezvény megszervezésére. Azok, akik tenni szeretnének egészségükért, különféle szűrőprogramokon vehetnek részt, ilyen a koleszterin-, a vércukor-, a PSA, a testösszetétel-mérés, a csontsűrűség-mérés, a mentális állapot-felmérés, vala-

mint lesz életmód-, védőnői és a dohányzásról leszokást támogató tanácsadás is. A szűrővizsgálatok mellett a résztvevőknek lehetőségük lesz a helyi sportszakemberek közreműködésével megismerni és kipróbálni a különböző mozgásformákat, sporteszközöket. A gyerekeket ugrólóvár, arcfestés, mászófal várja. A részvétel a VII. Ménfőcsanakai Sport- és Egészségnapon ingyenes.

A régi hagyományokat felidézve, évadnyitó piknikezésre hívta szurkolóit a Győri Audi ETO KC. A zöld-fehér kézilabdacsapat az Audi Aréna mellett látta vendégül a drukkereket, akik kötetlenül beszélgethettek a játékosokkal és a szakmai stáb tagjaival.

A SZURKOLÓKKAL PIKNIKEZTEK AZ ETO KÉZILABDÁZÓI

Szerző: Pécskai István
Fotó: Ács Tamás

Remek hangulatban telt az esemény, a szurkolók ráadásul kiváló, napsütéses időben találkozhattak kedvenceikkel. A drukkerék biztosították a kézilabdázókat arról, hogy a 2022–23-as idényben is maximálisan támogatják majd őket a lelátóról. A klub vezetői elmondták, az együttes anyagi helyzete stabil, jól sikerültek az átigazolások, így minden adott, hogy az alakulat eredményesen szerepeljen. Endrődi Péter, az ETO ügyvezetője hangsúlyozta, mindent megtesznek, hogy tökéletes szezont legyen, s minden fronton győzelemmel zárják az évadot. „Az volt a feladatunk, hogy stabilitást és megfelelő körülményeket biztosítsunk a világ legjobb női kézilabdacsapatának. Meg kell felelnünk az elvárásoknak. Nem foglalkozunk a múlttal, csak előre tekintünk. Készen állunk rá, hogy megcsináljuk a tökéletes szezont. Győzni szeretnénk a hazai bajnokságban, és el akarjuk hódítani a Magyar Kupát. Be kell jutnunk a Bajnokok Ligája négyes döntőjébe. Mindent



megteszünk, hogy meg is nyerjük a sorozatot” – jelentette ki Endrődi Péter.

Az ETO-t irányító spanyol Ambros Martín kiemelte, a siker kulcsa az elkövetkezendő szezonban a védekezés lehet. Mindebben nagy segítséget jelenthet számára Raphaëlle Tervel érkezése. A francia másodedző korábban játékosként két idény alatt hat trófeát nyert a zöld-fehérekkel.

„Ebben az évben a kőkemény védekezés visszatér Győrbe. A felkészülési találkozón minőségi ellenfelekkel mérkőztünk



meg. Ugyan adódtak problémáink, de azokat meg is oldottuk. Még nem értük el a csúcsformánkat, viszont azon vagyunk, hogy minden meccsen a maximumot nyújtsuk, s örömet szerezzünk a szurkolóinknak” – mondta a vezetőedző.

A pikniken bemutatkoztak a Győri Audi ETO KC új igazolásai: Sandra Toft, Line Haugsted, Yvette Broch és Ana Gros. Utóbbi kettő egyébként korábban már játszott a zöld-fehér együttesben. Gros tíz év után tért vissza Győrbe.

„Jóval tapasztaltabb és érettebb játékos vagyok, mint amikor először játszottam az ETO-ban. Biztos vagyok benne, hogy ezúttal sokkal jobban tudom majd segíteni a csapatot. Nagyon boldog vagyok, hogy ismét Győrben kézilabdázhatok” – fogalmazott Gros.



Príma

Kiemelt ajánlat: szeptember 2–8.

Húsos császárvég, sertés húsoscsont, zsírszalonna és sertés apróhús folyamatosan kapható.

Sertésmáj

569 Ft/kg



Mangalica termékek széles választékban kaphatók.

Mangalica vékonykolbász

4199 Ft/kg



Marinna paradicsompüré

500 g, 398 Ft/kg

199 Ft/db



Rege birsalmaszós

690 g, 433,33 Ft/kg

299 Ft/db

FJK Szardíniafilé olívaolajban

90 g, 4433,33 Ft/kg

399 Ft/db



Hohes C Mild Juice Narancs, Red, Multivitamin

100% gyüm.tart., 1 l

399 Ft/db



Tiltott Csíki sör

6%-os 0,5l, 658 Ft/l

329 Ft/db



CBA és Príma üzleteinkbe felvesszünk eladó, pénztáros, áru-feltöltő munkakörbe kollégákat. Hentes-eladó bruttó 500.000 Ft elérhető munkabér 8 órás munkakörben! Pályakezdők, nyugdíjasok jelentkezését is várjuk rész munkaidősként. Jelentkezés helyben, az üzletvezetőnél vagy fényképes önéletrajzokat a munkahelygyor@gmail.com e-mail-címre várjuk.

CBA Kismegyer Győr, Mohi u. 9.

Príma Győr, Ifjúság körút 36.

Príma Győr-Ménfőcsanak, Új élet u. 19.

Príma Győrzámoly, Ancsali u.

Príma Győrújbarát, Széchenyi körút 18.

CBA Delikát Győr, Mónus Illés u. 24/b

CBA Delikát Győr, Szigethy Attila út 80.

Energiát, korszerűbb izzókat és olcsóbb villanyszámlát – ezt kapják a győriek a szeptember elsejétől igényelhető LED-csereprogramban. Dr. Dézsi Csaba András polgármester közbenjárásának köszönhetően, a városban élőknek elsőként lesz lehetőségük ingyenesen lecseréltetni a háztartásukban meglévő összes régi izzójukat új LED-esre. Ehhez nem kell mást tenni, mint a gyoriled.hu oldalon regisztrálni.

ELINDULT A REGISZTRÁCIÓ AZ INGYENES LED-CSEREPROGRAMRA

Szerző: Németh Boglárka

Az új, korszerű és energiatakarékos izzók a szentendrei CYEB Energia-megoldások Kft.-től érkeznek városunkba, ezeket személyesen ellenőrizte a polgármester szerdán. A raktárban jelenleg több mint 400 ezer darab izzó várja becsomagolva, hogy Győrbe szállítsák. Az

750 forintos érmét osztottuk ki ünnepélyes keretek között. Minden győrinek ki-cseréljük az égőkészletét a háztartásában, aki regisztrál” – tájékoztatt dr. Dézsi Csaba András.

A regisztráció folyamán fontos, hogy azzal a névvel és annak a személynek az adataival regisztráljunk, akinek a nevére van a villanyszámla. Kétfajta, hagyományos izzó

arról is nyilatkozni kell, hogy ezeket milyen gyakorisággal használjuk.

„A regisztrálás folyamán előfordulhat, hogy a kértnél kevesebb izzóra lesz jogosult valaki. Ez azért fordulhat elő, mert egy algoritmus számolja ki, hogy a megadott adatok alapján, a háztartás hány égőre jogosult” – tájékoztatt Briski Vilmos, a CYEB ügyvezetője.

KEZDŐDIK A
Győri lakossági
LED-csereprogram

Regisztrálj!
www.gyoriled.hu
Kattints és spórolj!

ENERGIÁT ADUNK A GYŐRIEKNEK!

AC/DC

SZIVÜGYUNK GYŐR

CYEB
out your energy bill

ZöldGYŐR

igénylés szeptember elsejétől lehetséges a weboldalon. „Energiát adunk a győrieknek, a győri LED-csereprogram keretein belül. Elsőként október 6-án adjuk át a csomagokat, hasonlóan ahhoz, ahogy a

található a háztartásokban: az E27-es a nagyobb, az E14-es a kisebb foglalatú, melyek wattfogyasztását is meg kell adni. A weboldalon helyiségenként kell beírni, milyen típusú és hány darab izzónk van, és

„Az új LED-ekkel a háztartások akár 25–30 ezer forintot is megspórolhatnak, így nagyon komoly energiamegtakarításuk lesz. Én polgármesterként most ennyit tudok hozzátenni” – hangsúlyozta a városvezető.