



**ARRABONA**  
FUTÓFESZTIVÁL

# ŐSZI SPORT- ÉS EGÉSZSÉGNAP

**2022. 09. 24.**

**BARÁTSÁG PARK  
GYŐR, IFJÚSÁG KRT. 1.**

**KÖZÖS BEMELEGÍTÉS 9:45**

**MEGNYITÓ 10:00**

**ARRABONA FUTÓFESZTIVÁL RAJTJA**

Ovifutás: 600 m  
Arrabona futás: 3 km

## CENTERPÁLYA PROGRAMJA

- 11:00 Szabó Melinda – háromszoros IFBB fitness világ-és Európa-bajnok, személyi edző
- 11:50 ZUMBA Futó Edittel
- 12:35 Nagy Richárd – személyi edző, spartan fighter trainer
- 13:25 Csákvári Eszter – gerinctrénings, stretching, jóga
- 14:15 Pecsetgyűjtő lapok tombolasorsolása

## EGYÉB PROGRAMOK A PARK TERÜLETÉN

Győri sportegyesületek bemutatkozása, kipróbálási lehetőséggel

- GYAC • GYVSE • Angels Vívás • Emberség DSE • SZESE eSport
- Győri Elektromos Vasas Sportkör (asztalitenisz, sakk) • Győri ETO Hockey Club • Győri Kosárlabda Club • Labda! – Labdabanda (tenisz)
- Győri Tollaslabda Egyesület • Free Fighter SE (karate) • További egyesületek

DECATHLON Tízpróba az egész családnak

LOGICARIUM Játsszóház

## A RENDEZVÉNY ALATT FOLYAMATOS EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRÉSEK, TANÁCSADÁSOK

- vércukor, koleszterin és vérnyomásmérés • dietetikus tanácsadás
- FARMASI gyógyhatású testápolási termékek bemutatója
- LR Health and Beauty – Aloe Vera egészségmegőrző termékek

## INGYENES KERÉKPÁRJELŐLŐ PROGRAM

A jelöléshez győri bejelentett lakcím és a kerékpár tulajdonjogát igazoló irat szükséges!

Eső esetén az Arrabona Futófesztivál megrendezésre kerül, azonban a park területére tervezett programok elmaradnak! • A rendezvényen mindenki saját felelősségére vesz részt! • Győr MJV Polgármesteri Hivatalának Sport Osztálya 9021 Győr, Városház tér 1. Tel.: 96/500-220



Médiatámogató:

**GYŐR+**  
MÉDIA



**DECATHLON**

