





KÍVÜLRŐL IS MEGSZÉPÜL A KÖNYVTÁR

Teljesen energiatakarékossá válik a Dr. Kovács Pál Könyvtár és Községi Tér Herman Ottó utcai épülete, amely regionális feladatokat is ellát. A jövőben korszerű nyílászárók, épületszigetelés és kiterjedt napelemrendszer gondoskodik arról, hogy a legminimálisabb energiafelhasználással üzemeljen az épület.

Szerző: Ficsór Dávid
Fotó: Látványterv

Az intézmény belül az elmúlt időszakban már teljesen megújult, a következő félévben pedig amellet, hogy megszépül, teljesen energiatakarékossá válik a közel 300 millió forintos európai uniós támogatással megvalósuló beruházás jóvoltából. Dr. Horváth Sándor Domonkos, a könyvtár igazgatója elmondta, a pol-

gármesterrel egyeztetve úgy alakították ki az ütemtervet, hogy az a lehető legkisebb mértékben zavarja a könyvtár mindennapjait. A környezettudatosság, a fenntarthatóság mára alapvető igényként alakult, ami a mostani időszakban még nagyobb kihívás, mint korábban. Az igazgató azt is elárulta, a gyermekkönyvtárat egy mellőbb helyre, a Generációk Háza jelenlegi bázisaként üzemelő szomszéd épületrészbe költöztetnék át.

ELEKTROMOS AUTÓBUSZOK ÉRKEZNEK

2020 óta 39 új Mercedes busz: 17 legfeljebb egyéves Mercedes Conecto 628 típusú szóló, és 22 új Mercedes-Benz 628-B 02 Conecto típusú csuklós állt Győrben szolgálatba. 2022 év végéig még 13 új elektromos autóbusz kerül a helyi tömegközlekedésbe, utóbbiak a Magyarország Kormánya Zöld Busz Programnak köszönhetően. „Annak ellenére, hogy az utóbbi két évben sokat tettünk a buszok cseréje terén, még sok a javítanivaló” – fogalmazott dr. Dézsi Csaba András polgármester a bejelentés kapcsán.



NÉPSZÁMLÁLÁS

TISZTELT GYŐRI LAKOSOK!

Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala **számlálóbiztosok** jelentkezését várja a 2022. október–november hónapokban lebonyolítandó országos népszámlálásban való közreműködésre.

A jelentkezési határidő: **2022. augusztus 31.**

A terepen történő adatgyűjtést a Központi Statisztikai Hivatal (KSH) által biztosított, védett elektronikai eszközzel (tablet) kell végrehajtani október 17. és november 20. között. A számlálóbiztos feladatok elvégzésére a kiválasztást követően elektronikus oktatási rendszerben (e-learning) történő egyéni felkészülés és sikeres online vizsga letétele után köthető megbízási szerződés.

A számlálóbiztosnak

- legalább középfokú végzettséggel, • helyismerettel, • magabiztos számítógépes ismerettel kell rendelkeznie, emellett • megfelelő fizikai erőnlét, • jó fellépés és beszédképesség, valamint • kapcsolatteremtő képesség is szükséges a feladat elvégzéséhez.

A számlálóbiztos feladatra jelentkezőnek a felkészüléshez saját eszköz (PC, laptop, tablet stb.) és internet-elérhetőség szükséges, a folyamatos kapcsolattartáshoz pedig mobiltelefon és e-mail-cím megléte elengedhetetlen. A számlálóbiztosok díjazásban részesülnek.

A jelentkezési időszakról, a díjtételekről és a határidőről az alábbi elérhetőségeken lehet érdeklődni:
www.gyor.hu/nepszamlalas, nepszamlalasgyor@gyor-ph.hu, +36-96/500-415, +36-96/500-314.

A keddi önkormányzati ülésen mindenféle híresztelés ellenére az ipari park győrszentiváni bővítéséről semmiféle döntés nem születik. Nincs hát értelme a találgatásnak, a hangulatkeltésnek, a rémhírek terjesztésének – közölte érdeklődésünkre dr. Dézsi Csaba András polgármester.

A POLGÁRMESTER TÁJÉKOZTATÓJA

A KEDDI KÖZGYŰLÉSEN NEM LESZ NAPIRENDEN AZ IPARI PARK BŐVÍTÉSE

Alláspontja közismert, s ezt pár nappal ezelőtt nyilvános Facebook-posztjában meg is fogalmazta. Ezt a posztot változtatás nélkül közöljük:

„Épp a nyári szabadságomat töltöm, azonban értesültem arról, hogy pénteken volt a városházán egy, a főépítész által meghirdetett lakossági egyeztetés, amin számos olyan komoly kérdés merült fel, melynek tisztázása nem tűr halasztást. Ez a Győri Ipari Park bővítésével kapcsolatos és a hely közelsége miatt érthetően a Győrszentiván városrészben élők körében vet fel fontos kérdéseket.

Azzal tökéletesen egyetértek, hogy a győri emberek egészsége a legfőbb szempont. Orvosként is ezen dolgozom már több mint három évtizede. Természetesen semmi olyat nem fogunk engedni Győrben, ami az itt élők életminőségét veszélyezteti. Fél éve jelentettem be a parlamenti képviselőinkkel, hogy az ipari park betelt. Ennek bővítése feltétlenül szükséges. Sajnos több letelepülés után érdeklődő céget kellett elküldenünk, mert nincs már hely a régi területen. Az ipari park fejlesztésére sikerült 10 milliárd forint állami kölcsönt kapnunk, amit a telekeladás után annak ütemében kell majd visszafizetnünk. Vagyis az idő minket nem sűrtet.

Ez a bővítés Győr jövője szempontjából rendkívül fontos. A projektmenedzsmenttel a saját cégünket, a Győri Térségfejlesztési és Projektmenedzsment Kft.-t bízam meg. Sajnos az a főépítési fejjel, aláírás nélküli, köröztetett anyag tényleg azt sugallja, mintha erre a területre minimum egy „bűzbombagyarat szeretne a város telepíteni, amit aztán fel is robbant.” Ennyire azért nem vészes a helyzet, hiszen ma már szerintem ez elképzelhetetlen, hogy olyan technológia kerüljön lakott terület közelébe, ami veszélyes lenne a lakókra. Ezzel kapcsolatban egyébként semmilyen elköteleződésünk vagy megállapodásunk nincs, és sajnos arról sincs szó, hogy bármelyik cég a letelepedését megígérte volna.



Érdeklődők szerencséire vannak. Egyet meg tudok ígérni: minden olyan letelepülési szándékozó cég esetében, akiknek komolyak a szándékaik, az egyetemmel elvégeztetnek egy környezetvédelmi hatástanulmányt, mely feltárja még időben a lehetséges és valós veszélyeket. Anélkül nem lesz ide engedve senki.

Mivel szabadságon vagyok, ami nem gond, mert legalább ráérek, de folyamatosan telefonálgatok, hogy mi történt, hogy így félrecsúszott a fórum és mi lehet ennek a valós oka. Sajnos az biztos, hogy félelmet és bizalmatlanságot kelteni az emberekben, ez a legkönnyebb dolog. Erre az ellenzék Győrben jól ismert, minden felelősség nélkül hazudozó fórumai és fizetett, kiképzett pártprovo-

kátori alkalmasak is. Vagy csak erre alkalmasak. Ők ebből élnek, hogy „ígytudják, úgytudják”. Nem egy szép munka, de ez más lapra tartozik...

Maximálisan megértem azokat, akik valóban a saját otthonuk nyugalma és biztonságát féltik. Ezt a kettőt, Győr fejlődésének és a lakók biztonságának az érdekét, össze fogjuk egyeztetni ebben az esetben is.”

**Szívügyünk Győr!
Szívügyünk Győrszentiván!**

**Üdvözlettel:
Dr. Dézsi Csaba András
polgármester**

STEVE HACKETT VIDEÓN HÍVJA VÁROSUNK KÖZÖNSÉGET

„Steve Hackett vagyok, és nagyon várom már a fellépést Győrben a Djabe csapatával” – így invitálja közönségét a Győr+ Médiaának eljuttatott felvételén a rocktörténet egyik legjelentősebb zenekarának, a Genesisnek a világhírű gitárosa.

Szerző: Hajba Ferenc ▶
Fotó: O. Jakócs Péter



Steve Hackett két évtizede áll rendszeres munkakapcsolatban a magyar Djabe zenekarral. Az Arany Zsiráf- és az eMerTón-díjas Djabe progresszív rockot, világzenét, fúziós dzsesszt játszik. A különböző stílusok harmonikus ötvözésekor magyar népzenei motívumokra is ráismerhet a közönség.

Hogyan kerültek munka-, majd baráti kapcsolatba a Genesis világhírű gitárosával? Édesapám Égerházi Imre festőművész volt...

Akit a „csendes szemlélődés” vallomások festőjeként jegyez a szakirodalom...

Itt, a stúdióban és a folyosón az ő képeit láthatod. 2001-ben hunyt el. Halálának első évfordulójára egy közös zenélést szerveztem. Steve – akinek a munkásságát már akkor alaposan ismertem és kivételesen nagyra



Égerházi Attila



Steve Hackett

Jól gondolom, hogy a Djabe zenekarnak beszélő neve van? – kérdezem budapesti stúdiójukban Égerházi Attilát, a zenekar vezetőjét. Igen. A djabe a ghánai akan nyelven szabadságot jelent.

Miért nem magyarul tesznek hitet a szabadság mellett a zenekar névvel? Bár beismerem, a „szabadság” név és köszönés a magamfajta koros emberek számára a Rákosi-korszakot idézi.

A nevet alapító tagunknak, Sipinek (Sipos Andrásnak), színész és ütőhangszeres barátomnak köszönhetjük. Azért afrikai eredetű kifejezést választott, mert ő többször is járt a fekete kontinensen népzenei gyűjteni, ráadásul jó pár afrikai hangszeren remekül játszott.

Steve Hackett gitáros 1970-ben, Phil Collins dobossal egyidőben csatlakozott a Genesis zenekarhoz. Először az 1971-es Nursery Cryme albumon szerepeltek. Hét jelentős lemezen gitározott. Hackett volt az, aki elsőként alkalmazta gitárosként a tapping technikát (amit helytelenül Eddie Van Halennek tulajdonítanak) és a „sweep-pickinget”, amit az 1980-as években Yngwie Malmsteen tett népszerűvé. Ez a két technika az 1973-ban megjelent Selling England By The Pound nagylemez Dancing with the Moonlit Knight című dalában is hallható.”

tartottam – családjában is több festőművész volt. Gondoltam, talán ezért mélyen át tudja érezni a gyászomat. Meghívtam ezt a kitűnő zenészt, valamennyiünknek nagy élményt adott a közös muzsikálás. Gyakorlatilag azóta állandó vendégművésznk, közösen keressük az élményt a lemezekhez.

Steve Hackett, a Genesis gitárosa nyilvánosan úgy fogalmazott: „A Djabe a legjobb zenekar, akikkel valaha játszottam.” Ennél nagyobb dicsőítést alig kaphattak volna, bár az International Jazz Festival producere szerint is a Djabe az egyik legjobb fúziós zenekar a világon.

Nagyon megtisztelő kijelentések. Számunkra is hatalmas élmény, önkifejezés és feltöltődés a közös munka.

Augusztus 21-én lép fel a Djabe és Steve Hackett Győrben. Mire számíthat a közönség?

2016 nyarán Steve és a zenekarunk elutazott Szardínia szigetére, ahol a több mint ezeréves Nostra Signora di Tergu templom szomszédságában alkalmi hangstúdiót rendeztünk be. Itt három napon át zenéltünk közösen. A sziget szépségeiből és kultúrájából nyertünk inspirációt. Koncertünk a szardíniai anyagra épül, de természetesen a Genesis, valamint a Djabe ismert dalai sem maradnak el.



TERVSZERŰEN FOLYIK AZ ERDŐGAZDÁLKODÁS A NEMRÉGIBEN VÉDETTÉ NYILVÁNÍTOTT TERÜLETEKEN

JÓ KEZEKBEN VANNAK A GYŐRI FÁK

Szerző: Garamvölgyi Imre
Fotó: O. Jakócs Péter

A múlt pénteken megjelent törvénymódosítás átalakította, lazította a fakitermelésre vonatkozó szabályokat, tekintettel a tűzifa-ellátásban is kialakuló hiányra és a kereslet megugrása miatt bekövetkező jelentős áremelkedésre. Ennek kapcsán megvizsgálták a Győr területén található erdőséget és a városban élő fák kitermelésére vonatkozó szabályozást.

Hosszas előkészítő munka után, májusban két jelentős, erdővel borított területet dr. Dézsi Csaba András polgármester kezdeményezésére nyilvánított védetté a győri közgyűlés. Helyi védelem alá került a Püspökerdő, valamint a győrszentiváni tölgyes-erdő. Mindkét területen értékes és különleges élővilág várja a látogatókat, mindemellett ez a két terület számít „a város tüdejének”, ami jelentősen csökkentheti az ipari tevékenységből eredő levegőszennyezés mértékét. A terület tulajdonjoga nem egy kézben van. A honvédség területe állami tulajdon, az Audi Hungaria is birtokol egy jelentős részt, valamint a temető melletti részen az önkormányzat a tulajdonos.

Dr. Horváth Tamás, a Polgármesteri Hivatal Hatósági Főosztályának vezetője szerint indokolt lenne a védetté nyilvánított területen az aljnövényzet kitisztítása, valamint a tölgyek közé keveredett fenyő és egyéb fafajok kicserélése is. Ennek a munkának az elvégzése azonban a tulajdonosok feladata.

Más a helyzet a Püspökerdőben. Ennek a kezelője a Kisalföldi Erdőgazdaság (KAEG). A te-

Amint polgármester lettem két és fél évvel ezelőtt, az első dolgom volt a győri Püspökerdő és a marcalvárosi kiserdő helyi védelembe helyezése. Azóta a győrszentiváni tölgyessel is megtettük ugyanezt. Győrben a jelenlegi városvezetés elkötelezte magát a környezetvédelem, a fák és az állatok védelme mellett – válaszolta megkeresésünkre dr. Dézsi Csaba András polgármester. Nem látom semmi okát annak, hogy ezen az irányon változtassunk, erről szól a dr. Szálasy László elnök úrral bevezetett Zöld Győr programunk is.

rületen sok az előregedett, vagy éppen bakteriális és gombás fertőzésben szenvedő fa. Ezek kitermelése mára időszerűvé vált, és a KAEG munkatársai el is végzik a munkát 2025-ig érvényes erdőtelepítési tervüknek megfelelően. Ennek értelmében az előregedett vagy sérült faállományt a területen őshonos fajtákkal újraültetik, ezzel is biztosítva „Győr tüdejének” sértetlenségét hosszú évekre.

Győrben a közterületen álló, összesen több mint 56 ezer darabot számláló faállomány kezelője a Győr-Szol Zrt. A szolgáltató nagy figyelmet fordít a fákra. Folyamatos az elszáradt faágak figyelése, szükség szerinti levágása, az elszáradt és beteg fák feltérképezése, a városüzemeltetési igazgatóság szakembereinek szemléje, valamint lakossági bejelentések alapján a beavatkozások elvégzése. A munka az erdészeti és kertészeti szakmai irányelveket figyelembe véve zajlik.

„Fa kivágása azokon a helyszíneken lehetséges, ahol többek között a fa balesetveszélyes, vagy balesetveszélyt okozhat, a növény egészségi állapota indokolja, esetleg művek, épületek vannak veszélyben. A közterületen álló fák állapotát úgynevezett Fakopp berendezéssel is vizsgálják. A 3D technológiát alkalmazó Fakopp működési technológiája a fatörzsön körben lehelyezett érzékelők között gerjesztett hang terjedési sebességének mérésén alapszik. Az okos szerkezet megmutatja, az adott fa képes-e kiállni egy vihart, jelent-e veszélyt a környezetben lévő tárgyakra vagy személyekre” – tájékoztatott Ozsvárt Tamás, a Győr-Szol Zrt. kommunikációs vezetője.

A hatósági határozatok alapján kivágott fákat a szolgáltató minden esetben köteles pótolni. Novembertől kezdődően a talaj menti fagyok megjelenéséig fontos teendő a faültetés, ennek keretében megtörténik az elszáradt fák pótlása. A pótlás mennyisége mindig több, mint az elszáradás vagy betegség miatt kivágott egyedek száma. A városi faállomány bővítése érdekében jellemző a kiserdő (Győrköcsliget) szintű fatelepítés is. Győrben 2010 óta több mint 7.600 facsemetét ültetett el a Győr-Szol Zrt. a város közterületén.

A rezsiárak módosulása miatt valószínűsíthető az illegális fakivágások elszaporodása a város területén, aki ilyet lát, hívja a rendőrség forróvonalát, vagy a Mezőőri és Parkőri Szolgálat és a Városrendészet Győr közös, 96/550-730-as telefonszámát, vagy a Városrendészet Győr 20/403-8917-es ügyeleti számát.

A JÓ GONDOLATOKHOZ SZÍV IS KELL

Papp Gyöngyi hisz abban, hogy előbb-utóbb mindenki rátalál a neki elrendelt feladatra. Azt mondja, bár mindannyian egy pályán futunk, az élet nem mindenkinek ugyanoda teszi le a rajtgépet. A többszörös díjazott intézményvezető pedagógus kollégáival csodát tett a győri Kossuth-iskolában, ahová már nemcsak itthonról, hanem külföldről is tanulni járnak a szakemberek.

Szerző: Szigeti Sándor ▶
Fotó: Ács Tamás



Szereti a kihívásokat?

És hiszek a sorsszerűségben. Hajdú-bihari lány vagyok, a szüleim megbecsült vidéki tanárok voltak. Édesapámmal gyakran autóztunk el Debrecen felé a berettyóújfalui gyermekváros mellett. Ekkor szembesültem vele, hogy nem magától értetődő dolog családban felnőni. Még csak középiskolás voltam, amikor közöltem a szüleimmel, hogy egyszer majd a gyermekvárosban szeretnék dolgozni. Ők persze féltettek, és azt mondták, nem kell ekkora terhet a vállamra vennem.

AKKOR
GONDOLKOZOL JÓL,
HA A SZÍVEDDEL
GONDOLKOZOL

Merre vezetett tovább az útja?

Bár közgazdasági szakközépiskolába jártam, éjjelente az albérlésben magyart és történelmet tanultam, hogy tanítónak jelentkezhessek. Napközben könyvvitel, számvitel és statisztika, éjszaka olvasás. Ennek házinéni egyáltalán nem örült, mert gyakran hajnali háromig égett nálam a villany. Rendszerbe fejeztem a közgazdasági szakközépiskolát, majd jelentkeztem a debreceni tanítóképző főiskolára, ahol 1983-ban megszereztem az első diplomámat.



Hogy került a Kossuth-iskolába?

1986-ban költöztünk Győrbe, a volt férjem akkor már a vagonygyárban dolgozott. Több helyen is tanítottam a városban, majd 1997-ben egy álláshirdetésben olvastam, hogy tanítót keresnek a Kossuthba. Szabadhegyen éltünk, nem tudtam, hova jövök. Megérkeztem a tanévnyitóra, és megijedtem, mert a tanítóképző főiskola nem készítette fel a hátrányos helyzetű diákok oktatására.

Mi történt ezután?

Egy hét múlva bementem beadni a felmondásom. Az akkori igazgató, Szili Margit viszont biztatott, hogy legalább fél évig maradjak és legyek a tanítás mellett ifjúságvédelmi felelős. Ezzel pedig megváltoztatta az életem.

Ifjúságvédelmi felelősként ugyanis végig kellett látogatnom a családokat. Ekkor láttam meg, milyen körülmények között élnek a mi diákjaink és honnan járnak iskolába. Sok családnál még íróasztal és gyerekszoba sem volt, felnőttek és gyerekek hatan-heten laktak egy szobában. Innentől kezdve már tudtam, hogy nekem itt van a helyem és itt a feladatom.

Azóta a Kossuthban zajló speciális oktatási és nevelési módszer példaként szolgál idehaza.

Sok munkával építettük fel a bizalom hídját az iskola és a családok között, és a szülőket szorososan bevonva dolgozunk a gyerekekért. Nálunk minden nap az úgynevezett beszélgetőkörrel kezdődik, ahol a diákok elmondhatják, hogy előző napon mi történt velük, mit pakolt a hátizsákjukba az élet. Hiszünk az integrációban és abban, hogy a mikroközösségek felől haladva fokozatosan megszüntethető az előítéletesség. Szerencsés vagyok, mert olyan kollégákkal dolgozhatok együtt, akik hozzám hasonlóan élethivatásnak tekintik a munkájukat.

Melyek a szívének legkedvesebb visszajelzések?

Édesapám mondta gyakran: akkor gondolkodol jól, ha a szíveddel gondolkodol. Amikor a volt diákjaink a tengerentúlról fényképet küldenek, vagy itt, Győrben találkozom velük és büszkén mesélik, hogy „Látja, igazgatónő, becsületes ember lett belőlem, megállom a helyemet, van munkám, családom, leérettségiztem és hamarosan veszünk egy lakást” – nos, ezek a pillanatok megfizethetetlenek.



www.tudasfagimnazium.hu
Facebook: Tudásfa Gimnázium
tudasfagimnazium@gmail.com
Tel.: 20/5310668, 20/2379035

ÉRETTSÉGI AKÁR 1-2-3 ÉV ALATT*

A beiratkozás már elkezdődött! / Várjuk minden kedves új diákunkat!

TUDÁSFA GIMNÁZIUM

Győrben, Kimlén, Pápán

És miért is vagyunk mi a legjobbak a felnőttoktatásban?

1. Intézményünk a felnőttoktatásra specializálódott. 2. 8 osztállyal is jelentkezhetsz. 3. 16 éves kortól jelentkezhetsz és felső korhatár nincs. 4. Munka mellett, heti két délutáni elfoglaltsággal. 5. Végzős Diákjainknak kifejezetten érettségi vizsgákra felkészítő digitális tananyagokat készítettünk, melyek már a beiratkozástól hozzáférhetővé válhatnak. 6. Diákigazolvány, családi pótlék, illetve egyéb kedvezmények igényelhetők. 7. A négy kötelező érettségi tantárgy mellett az ötödiket saját magad választhatod. 8. És végül a diákjainknak ballagást és bankettet szervezünk, így háláljuk meg a bizalmukat.

*Megfelelő képesítés beszámításával és osztályozó vizsgák lehetőségével.

A második Pinnyédi Hídpikniket rendezik meg augusztus 20-án, Magyarország születésnapján a híd lábánál, a Rábca partján.

VESSZŐPARIPA-VERSENY ÉS HANGFÜRDŐ ÚJRA HÍDPIKNIK LESZ PINNYÉDEN

Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: Ács Tamás

Az eseményt beharangozó szerdai sajtótájékoztatón Szeles Szabolcs alpolgármester, a terület önkormányzati képviselője kiemelte: tavaly egy álma vált valóra azzal, hogy a csodálatos környezetben megrendezhették az első hídpikniket, Győr királyi várossá válásának 750. évfordulója alkalmából. A fesztivál olyan sikeres lett, hogy úgy döntöttek, idén újra programokat szerveznek a bevált helyszínre. „A híd története a győriek akarnokságát és erejét mutatja. Mi, győriek mindenre képesek vagyunk, ha el kell terelni egy folyót, eltereljük, ha utána kell vinni a hidat, utánavisszük” – emelte ki az alpolgármester. A 20. század elején a kis vashíd még Sziget és Újváros között, a mai Híd utca elején állt, azonban 1908-ban, az ottani Rábca-meder feltöltésekor, a folyó elterelésekor két uszályra helyezve vízen vitték fel a Dunán, majd a Rábca új ágán a mai helyére. Azóta az a Rábca-ág holtág, a hidat ipari műemlékké nyilvánították és nemrégiben fel is újították. „Ezúttal is egy polgárias, beszélgetős, piknikezős, családi rendezvényt szeretnénk tartani, ahol mindenki jól érzi magát, ami nem tolakodó, nem hangos, ami egy olyan esemény, amely összeköt bennünket, ahogy a híd is ennek a szimbóluma” – fogalmazott Szeles Szabolcs.

Dr. Horváth Sándor Domonkos, a Dr. Kovács Pál Könyvtár és Közösségi Tér igazgatója arról beszélt, hogy a pinnyédi híd fordultatos történetét bemutató kiállítással készülnek, egy molinókkal, illusztrációkkal színesített



szabadtéri tárlaton. „A régi pinnyédi híd egy szimbólum, a híd összeköti a közösségeket, erősíti a lokálpatriotizmust, és ez a fesztivál egyben az alkotó győri emberek ünnepe is.

Radicsné Csőre Andrea, az Újvárosi Művelődési Ház vezetője, az egyik szervező elmondta, hogy minden korosztály számára kínálnak minőségi kulturális programokat. Fellép többek között a Rábca Néptánc Együttes Németh Dénes és Zenekara kíséretében, Baranyai István hegedűművész, primás és cigányzene-kara. A hagyományos kenyérráldásra is sor kerül, dr. Lukácsi Zoltán kanonok plébános közreműködésével. Magyaros hangulatot teremt majd a Gönci Betyárok műsora, akik népszokásokat is felelevenítenek. A nap folyamán a gyerekeket mesejátékok, interaktív előadások, kézműves foglalkozások, rajzverseny várja.

Érdekesség lesz az I. Hobby horse, azaz a vesszőparipa-verseny, valamint a hangfürdő a Rábcán, a Dream Corner Duo Vértés Kornél és Vértés Marcell különleges hangulatú előadásában. A holtágon lehet majd csónakázni, szupozni, burcsellába ülni. Fellép a Back II Black, az est fénypontjának az Ismerős arcok zenekar nagykoncertje ígérkezik, majd a hídpikniket fáklyás felvonulás zárja.



SZEMSZÖG

Szigeti Sándor



GYŐR CSODÁJA

Szeretem Győr barokk utcáit járni, mert egy-egy ilyen séta egy picit mindig kiszakít a hétköznapi rohanásból, feltölt és kikapcsol. Bár nem vagyok turista, mégis újra és újra ámulatba ejtenek a titkokat rejtő szűk közök, a napsütötte terek, a régmúlt korokat megidéző házsorok és az esti fényben csillogó macskaköves utcák. A bencés templom méltóságteljes páros tornya, a Káptalándomb misztikuma, a Bécsi kapu tér páratlan látványa azt is lenyűgözi, aki sokadjára csodálkozik rá a város szépségeire, hát még azokat, akik először járnak nálunk, vagy éppen visszatérő vendégként köszönhetjük őket.

Győr minden évszakban gyönyörű, és az év minden napján felfedezésre csábít. Márpedig kevés olyan város van, amelyik ezt elmondhatja magáról. Ha valaki olyan szerencsés, hogy ezen a hétvégén a belváros felé veszi az irányt, lépten-nyomon jelmezesekekkel, táncosokkal, vásári komédiásokkal találkozhat: pénteken és szombaton rendezik ugyanis meg a hagyományos nyári barokk hétvégét. Elegáns udvarhölgyek, zászlóforgatók, énekmondók, zenészek, gyermekprogramok színesítik a vidám középkori forgatagot, amelynek csúcspontja természetesen ezúttal is a barokk felvonulás és főúri házasságkötési ceremónia, vagyis a Barokk Esküvő lesz.

Ha valaki Győr utcáin járva látni vélt már egy-egy elegáns főúri dámtól valamelyik középkori ház három utcára is rálátást engedő sarokerkélyén, annak egészen biztosan ott a helye a győri barokk hétvégén, hiszen olyan napok következnek, ahol az álmok valóra válhatnak, és a szemünk láttára elevenedik meg a történelem.



Otthon. Kinek mit jelent ez a szó? Mindenkinek mást. Valakinek csupán a négy falat, valakinek az emberi kapcsolatokat, míg másoknak a biztonság, a valahova tartozás érzését.

AUDI HUNGARIA: A VÁROS, AHOL OTTHON VAGYUNK

Vállalatunk, az Audi Hungaria 1993-ban talált otthonra Győrben. Mondhatni, hogy kezdetben ez az otthon csak a város adta lehetőségeket, azaz a kedvező gazdasági keretfeltételeket, a „négy falat” jelentette, majd egyre többet és többet. Az évek során vállalatunk folyamatosan fejlődött, újabb és újabb termékek gyártása kezdődött meg, nőtt a munkatársi létszám, kialakultak és egyre szorosabbra fűződtek az emberi kapcsolatok. Ennek következtében egyre inkább nyitottunk a környezetünk, a minket körülvevő és befogadó társadalom irányába. A fejlődés nem állt meg, mára az Audi Hungaria a világ legnagyobb motorgyáraként és egyik legmodernebb járműgyáraként a Volkswagen Konzern termelési hálózatának meghatározó pillérévé vált.

Az Audi Hungaria a régió legnagyobb munkáltatója, csapatunkat 12.000-nél is több munkatárs alkotja, amely egyúttal nagy felelősséget is jelent számunkra. Ennek tudatában nap mint nap teszünk azért, hogy hozzájáruljunk az otthonunknak helyet adó régió fejlődéséhez és az itt élők életszínvonalának emeléséhez. A munkatársaink iránti felelősségvállaláson túl, amely a megélhetésük biztosításától a továbbképzési lehetőségek széles tárházán át a munka és magánélet egyensúlyáig számos területet felölel, a gyárterületünkről kilépve is aktív részei kívánunk lenni a helyi társadalomnak. Kiemelt jelentőségű számunkra a jövő generáció oktatása, nevelése, amely óvodás kortól egészen az egyetemi évekig kíséri a fiatalokat. A környezetünk megővése is fontos célkitűzés számunkra. Ezen a téren meghatározó mérföldkövet értünk el azzal, hogy vállalatunk tavaly óta karbonsemlegesen működik. Társadalmi felelősségvállalásunk jegyében a kultúra területén büszkén támogatjuk a Győri Balett együttesét és a Győri Filharmonikus Zenekart. A sport iránti elkötelezettségünk a Győri Audi ETO KC-val fennálló, 16 éves együttműködésünkben nyilvánul meg. Mindemellett a szociális területre irányuló kezdeményezések elindítására és felkarolására is figyelmet fordítunk. Az elmúlt idő-

szak történései következtében adományszaki tevékenységünkre még nagyobb hangsúlyt fektettünk. A koronavírus-járvány kitörése óta összesen több mint kétszázmillió forintot adományoztunk a régió egészségügyi és szociális intézményeinek, köztük a győri Petz Aladár Egyetemi Oktató Kórház számára. Az anyagi támogatáson túl vállalatunk évek óta egy-egy Audi szolgálati gépjármű biztosításával segíti a Győri Házi-orvosok Ügyelete Nonprofit Kft., a Győri Mentőszolgálat és Magyar Vöröskereszt munkáját. Emellett munkatársaink bevonásával rendszeresen szervezünk adománygyűjtési akciókat a rászorulóknak számára és ösztönözzük munkatársaink körében az önkéntességet.

2022-től új vizekre evezünk: az élsport mellett a szabadidősportot és a fogyatékkal élők sportolását is segítjük. Ennek keretében támogatjuk a Győri Vízisport Egyesület kajakkenus szakosztályát, a Staféta Diáksport Egyesületet, az EMBERsÉG DSE-t, valamint a Máltai Szeretszolgálat Gondviselés Házát. Vállalatunk megalapításától kezdve az volt a célunk, hogy egy szoros, egymást erősítő kötelék, az összetartozás érzése alakuljon ki a helyi társadalommal, hiszen számunkra az otthon Győrt jelenti. (x)





Sosem gondoltam, hogy egy ukrán nyelvű rap egyszer könnyeket csal majd a szemembe. A Magyar Máltai Szeretetszolgálat Nyugat-Dunántúli Régiója és a Győri Egyházmegyei Karitásztól szervezett napközis táborban többen is így jártunk.

ÉLMÉNYTÁBOR MENEKÜLT GYEREKEKNEK

Szerző: J. Kovács Andrea
Fotó: O. Jakócs Péter



A tizennégy éves Vladislav és barátja, Dima dala a háborúról szól. A fiúk itt, a táborban írták a szöveget, és amikor előadják, a szomorúság néhány percre szinte tapinthatóvá válik. Ám a színes tábori életnek hála, nem tart sokáig.

„Éppen ez a célja a két karitatív szervezetnek, az őket segítő önkénteseknek, cégeknek. Feledtetni a szörnyű emlékeket, s ki kapcsolódást, szórakozást és nem utolsósorban közösségi élményt nyújtani az ukrán háború elől menekült gyerekeknek, amíg a szülők dolgoznak” – hangsúlyozza Panker Mihály, a máltaiak ügyvezetője.

Az összefogás ismét példaértékű. A tábornak a bácsai plébánia ad otthont, a költségekhez pedig számos vállalkozás járult hozzá. Augusztus 1. és 19. között három egyhetes turnusban, összesen kilencven gyermeknek tesz ki könnyebbé a vakációt a szeretetszolgálat munkatársai. A program igazán változatos, átélésében végig önkéntes tolmácsok segítenek. Déllelőttként a résztvevők magyar-



nyelv-tudását fejlesztik, hogy gördülékenyebb legyen az iskolakezdés. A délután az élményeké. Helyismereti, kézműves és csapatépítő foglalkozások követik egymást. A tábor első hetében a Győri Egyházmegyei Karitásztól játsszóbusza, kreatív és sportfoglalkozások színesítették a napokat. Ismét bebizonyosodott, hogy a sport a közösségépítés egyik legjobb formája. Ellátogattak a fűvészkertbe, kisvannal járták be a belvárost és játszóházban is voltak. Nem maradt ki a közös fagyizás sem.

A hatodikos Kátya Donyeck megye egyik kisvárosából érkezett március végén az édesanyjával. Elsős korától énekel és három éve gitározik. Természetesen a táborban is megcsillogtatja

muzikalitását. Azt mondja, nagyon jó itt lenni, és büszkén mutatja a nyakában lévő angyalakos láncot, amit Szalai Ferenc, a Máltai Szeretetszolgálat régióvezetőjének útmutatása szerint készített. Tetszik neki Győr, megszokta a nyüzsgést, és barátokat is sikerült szereznie. Mégis mindennél jobban vágyik rá, hogy ismét hazamehessen és újra láthassa családtagjait.

A táborozó gyerekek érzik a feléjük áradó töbrödést, szeretetet. Ez látszik az általuk összeállított rövid műsorban, melynek végén elénekelik az ukrán himnuszot. Közben egy kifeszített magyar és ukrán zászlót tartanak egymás mellett. Itt és most ez a legtöbb, amit tehetnek, amit adhatnak.

gold optika

Győr, Arany J. u. 28-32.
30/846-26-71, 96/519-868
Facebook: Optika Gold

Optometriai vizsgálatok:

- Computeres szemvizsgálat
- Polatest vizsgálat
- Színlátás vizsgálat
- Kontaktlencse rendelés és illesztés



DR. RENDI FERENC PÉTER: „TŐSGYÖKERES KISMEGYERI CSALÁD A MIÉNK”

Dr. Rendi Ferenc Péter „Kismegyer szolgálatáért” díjas, aki a győri településrész közösségi életében végzett, kiemelkedő munkájáért vehette át a díjat a közelmúltban.

Szerző: Pécskai István
Fotó: Ács Tamás

Dr. Rendi Ferenc Péter lokálpatriótának tartja magát. Hogy nem a levegőbe beszél, azt jelzi, hogy amikor hallgatóként a Szegedi Tudományegyetem Gyógyszerésztudományi Karára járt, még akkor is minden hétvégén hazlátogatott Győrbe. A nagypapája kántor volt, hétvégenként tőle tanulta el, hogyan kell vezetni a liturgikus éneket egy katolikus templomban. Megtetszett neki a hivatás, amelyet gimnazistaként gyakorolt, így végül ő lett a kismegyeri kántor.

„Tősgyökeres kismegyeri család a miénk. A felmenőim mindig is arra törekedtek, hogy lehetőségeikhez mérten, erejük teljéből segítsék Győrt, s azon belül Kismegyert. A családunk gyűjtött pénzt a kismegyeri templom megépítésére, és hogy legyen orgona az épületben. A dédnagypapám szoros kapcsolatot ápolt a bencésekkel. Ez rám is igaz, hiszen a bencés gimnáziumba jártam, ott szereztem meg az érettségit” – mesélte dr. Rendi Ferenc Péter, aki Adyvárosban üzemeltet gyógyszertárat.

Úgy véli, a „Kismegyer szolgálatáért” kapott elismerése komoly felelősséget jelent számára. A díjat ugyanis nemcsak megkapni, hanem viselni is tudni kell.



„Megtiszteltetés számomra az elismerés. Fel-emelő pillanat volt, amikor átvehettem a díjat. A mottóm, hogy a munkának egy titka van: csinálni kell. Nem szeretnék leállni, a továbbiakban is igyekszem támogatni Győrt, szeretnék segíteni a győri embereken. Számomra fontos a karitatív tevékenység, részt veszek a győri ifjúsági közösség mindennapjaiban. Céлом az is, hogy Kismegyeren létrehozzunk egy gyógyszertárat.”

A kismegyeri kántor imádja a labdarúgást. „A sógorommal, Sebők Zoltánnal együtt feltett

szándékunk, hogy segítsünk a magyar futballnak. Szeretnénk, ha a labdarúgásunk újra a régi fényében tündökölné. Az ötletünk, hogy megalakuljon a V4-ek ligája, amely a közép-európai klubok közötti versengést jelenti. Létrehoznánk egy sorozatot, amelyben a környező országok legjobb csapatai versenyeznének egymással. Az ötlettel kapcsolatban már több helyről is kaptunk pozitív visszajelzést. Bízunk benne, hogy az illetékes szervek, köztük a Magyar Labdarúgó-szövetség szakemberei is jó-nak találják a kezdeményezést, és támogatni fogják” – árulta el dr. Rendi Ferenc Péter.

SZEZONKÖZI NAPSZEMÜVEG-AKCIÓ!

**Két napszemüveg vásárlása esetén
AZ OLCSÓBBIKAT FÉL ÁRON VIHETED EL!**

Gyertek párban és osztozkodjatok a kedvezményen,
vagy ha nehezen döntesz, akkor ez a te időd!



OPTIMUM OPTIKA

9021 Győr Széchenyi tér 11. | Tel.: +36 30 869 0504 | +36 96 310 055 | optimumoptika.hu



Az akció visszavonásig érvényes!

Petrás Mária Prima Primiissima és Magyar Örökség díjas népdalénekes, keramikus és lánya, Petrás Alina Szervátiusz Jenő-díjas keramikus, népdalénekes alkotásaiból nyílt kiállítás a Triangulum Galériában. Petrás Máriával beszélgettünk.

ANYA ÉS LÁNYA KERÁMIÁI MÁRIA EREJÉVEL

Szerző: J. Kovács Andrea
Fotó: O. Jakócs Péter

Míg az anya a figurális kerámiában teljeseedett ki, lánya a magyar motívumok, jelképek világában találta meg saját útját. Alina életfái, tulipán és nap motívumai, valamint angyalai, párosulva édes-anya szakrális alakjaival olyan különleges atmoszférát hoznak létre, melyek rabul ejtik lelkünket. Szépség, tisztaság, természetesség jellemzi hitből és hittel készített műveiket.

Mária erejével a tárlat címe. Miért?

A munkáim nagy része Máriáról szól, akárcsak az első imádság, amit nálunk, csángóknál a kisgyermeknek tanítottak, amikor asztalhoz ült. Talán ezért is mosódott össze bennem az Ő alakja Isten képével. Összekötöttem azzal a védettséggel, amit kaptunk gyermekként. Az asszonyok térdeik közé, a pendelybe (szoknyaszerű női ruhadarab) ültették a kicsi bubát,

s közben fontak, beszélgettek, varrtak. Benem ez összekapcsolódott a Mária-képpel, s az alkotás kimeríthetetlen forrásává vált. Babba Mária, az élet védője, az örök anya.

Mi az őseinknek is nagyon sokat köszönhetünk, mert a génjeinkben van valamiféle igényesség, akarás, úgy is mondhatnám, hogy belénk szorult valami szomjúzás. Szeretnénk tisztábbak lenni lelkileg! Nekünk, csángóknak benne voltak a mindennapjainkban a halottaink. Nemcsak emlékeztünk rájuk, hanem tudatosult bennünk, hogy az élet mennyire rövid, mindössze néhány évtized. Ezalatt meg kell élnünk sok mindent, be kell járnunk különböző utakat, hogy a misztériumokból egyetlen szikrát, villanást elkapjunk, s aztán abból tovább élhessünk. Így jö-vünk rá, hogy milyen értékes volt az adott pillanat. Ezeket kell keresnünk egy életen át, erre biztatok mindenkit. Szenteljünk időt rá, álljunk meg és tekintsünk az ég felé!



A kiállítás szeptember 25-ig látható a Triangulum Galériában (Gutenberg tér 2.), mindennap 10 és 18 óra között.

Kevés művésznek adatik meg a gyermekével közös kiállítás...

Mindnyájan tehetségesek vagyunk valamilyen, a jóisten mindenkinek ad egy-néhány talentumot, de azzal kell kezdeni valamit. A gyermekeimet már kiskoruktól bevontam sok mindenbe, a lányom általános iskolás korától segítkezett nekem. Később a fiam más irányba indult. Alina kertészmérnöknek tanult, de aztán visszatért a kerámiához. Mára a mázázásban engem messze megelőzött. Az pedig precíz, sok türelmet igénylő munka. Az első alkotása egy rózsafüzértartó ház volt, amit édesanyámnak készített karácsonyra. Mi sosem tudtuk magunkat karácsonykor úgy elengedni, és nemcsak a pénz miatt. Úgy nevelkedtünk, hogy visszafogjuk az anyagiakat, helyette inkább lelkiekben-szellemiekben próbáltunk többet adni.



Káprázatos torták
MINDEN ALKALOMRA!
Ha torta, akkor Erika!
erikapekseg.hu

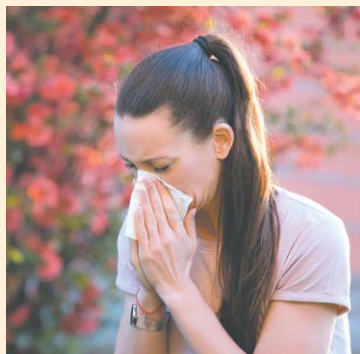
Erika
mely a csodák!

LÉGKAMRÁS POLIKARBONÁT
előtetők • teraszok • kocsibeállók • medencék
fedésére
2 oldal UV védett, legjobb áron, raktárról,
nagy színválasztékban
Győri kiszállítás INGYENES! Vidékre kedvezményes áron szállítunk!

ALEXOVICS
H - 9081 GYŐRÚJBARÁT, Kákostó u. 14. Tel.: 96/417-988
Nyitva: H-P 8⁰⁰-15³⁰ info@alexovics.hu www.alexovics.hu

Parlagfűszezon: már érdemes szedni a gyógyszert

Hamarosan kezdődik a parlagfű virágzása, az arra érzékenyeknek azonban már most el kell kezdeni a gyógyszereszedést – hívta fel a figyelmet a Nemzeti Népegészségügyi Központ (NNK) levegőhigiénés szakértője. Szigeti Tamás elmondta, július végére, augusztus elejére várják a parlagfű virágzását, de aki allergiás a virág pollenjére, annak már júliusban is okozhat tüneteket. Hozzátette: a növény növekedési üteme változatos



képet mutat az országban, az aszályos időszak is visszavetheti a fejlődését, de jelentősen nem változtat rajta. A szakértő megemlítette az NNK tavalyi felmérését, amely szerint az allergiások csupán tíz százaléka kezdi el időben szedni – a pollenszezon előtt két héttel – a gyógyszereit.

Magyarországon 3,5 millióra

tehető az allergiások száma, közülük 1,5 millióan a parlagfű pollenjére érzékenyek.



Ez az omikron már nem az az omikron

A Zoe App tanulmány 17.500 olyan Covid-beteg tüneteit gyűjtötte össze és értékelte, akiknél a múlt héten diagnosztizáltak Covid-19-et, írja az Egészség Kalauz. 2021 novemberében jelent meg az omikron koronavírus-variáns, ami azóta már számos változáson ment keresztül. Markánsan megváltozott a koronavírus tüskefehérjeje, és ezzel együtt megváltozott a kórokozó fertőzőképessége és a betegség tünetei is. Akár tízszer jobban fertőzhet a jelenleg „uralomra törő” BA.4. és BA.5. omikron-variáns, mint a koronavírus vad típusa, a vuhani vírus. A lappangási

idő lerövidült, tipikus, hogy a megfertőződés után már 3 nappal fellépnek a tünetek. Aki már átesett a Covid-19-en, az akár 4 hét után újra megfertőződhet az új omikron-variánsokkal. A vakcinák egyre kevésbé hatásosak a megfertőződéssel szemben, noha a súlyos lefolyású Covid-19-cel szemben továbbra is védelmet kínálnak. A nemzetközi tapasztalatok nyomán követése segíthet abban, hogy már azelőtt megismerjük az omikron BA.4. és BA.5. okozta tipikus Covid-19-panaszokat, mielőtt nagyszámú fertőzött lenne Magyarországon is.



Sokan nem is gondolják, hogy fog, mandula, epehólyag vagy a prosztata gyulladása gócként szerepelhet és állhat számos betegség hátterében.

A GYULLADÁSOS GÓCOKRÓL

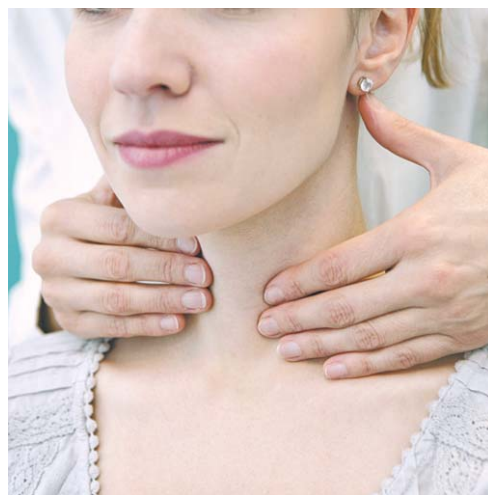
Mit nevezünk gócfertőzésnek?

A gócfertőzés lényege az, hogy a vérkeringésbe jutó baktériumok toxinjai sokszor egészen távoli szervekben okoznak gyulladást vagy egyéb lappangó, elhúzódó problémát, ráadásul már egy egészen enyhe fertőzés is aktiválhatja a lappangó gócot. Az idült mandulagyulladás például képes olyan betegségeket is előidézni, mint a talpon vagy tenyéren megjelenő hólyagok, pikkelysömör, foltos hajhullás, kiújuló érgyulladás. Ez a leggyakoribb fül-orr-gégészeti góc, amely a bőrproblémákon kívül ízületi, szív- és vesegyulladás hátterében is állhat. Okozhat továbbá idegi vagy belgyógyászati rendellenességet, és szemproblémákat is. Ha légzési vagy nyelési, netán alvási panasz is jelentkezik, valószínűbb, hogy előbb kerül fül-orr-gégészhez a beteg, a többi tünet azonban nem számít ennyire jellegzetesnek, így

általában később derül ki, hogy mi a probléma forrása.

Évente többször is kialakulhat

Az idült mandulagyulladás évente többször is akut gyulladássá alakulhat, amely erős nyelési fájdalommal, lázzal, nyaki nyirokcsomó megnagyobbodásával járhat. A gócként



megjelenő mandulagyulladás, illetve az általa keltett másodlagos betegségek súlyossága között nem feltétlenül van összefüggés. A baktériumok toxinjai a mandula eltávolítása után is jelen vannak a vérben, illetve a másodlagos tünetek gyógyulásához is hosszabb időre lehet szükség, de az is előfordulhat, hogy nem is szűnnek meg maradéktalanul. Több tévhit is él a mandulákkal kapcsolatban, ilyen például, hogy újra kinőhetnek. Ha megfelelően, maradéktalanul távolítják el a garatmandulát, az nem nőhet ki újra, ha viszont ott marad egy csonk, az növekedésnek indulhat, ez azonban nem jelenti azt, hogy a szerv újra kifejlődik. Orrmandula kivétele után ez gyermekkorban gyakran előfordulhat, azt viszont tudnunk kell, hogy 10-12 éves kor körül az orrmandula spontán elsorvad az esetek többségében. Az sem igaz, hogy férfiaknál meddőséget okozhat a mandula eltávolítása.



Milyen is a valódi anyaság? Egy könnyed rózsaszínű érzés? Egy babailatú, álomporos időszak? A női lét kiváltsága? Évekig tartó kialvatlanság? Folyamatos aggodás? Ezek közül kicsit mindegyik.

A HÉT ORVOSI TÉMÁJA RÓZSZASZÍNŰ AZ ANYASÁG?



Szerző: **Enyedi Dóra**
pszichológus, TudásÉpítők

Az anyaszerep kialakulása

A nő kisbabája érkezésével egy új lelki szerveződésbe, az anyaság állapotába kerül. Már a várandósság során elkezdődik az anyaszerep kialakulása: tájékozódás, szülésfelkészítő, tanácsok, javaslatok meghallgatása, saját szülői stílus körvonalazódása. Minél több információ áll rendelkezésre a saját élményekkel kapcsolatban, annál könnyebben válik az énnarratíva részévé. Épp ezért oly fontosak a saját korai történetek a születésről, csecsemőkorról. Az anyaság első legfontosabb kérdései: Életben tudom-e tartani a kisbabámat? Tudom-e növeszteni? Szeretem-e már? Amennyiben ezeket a kérdéseket esetleges szorongások kísérik, az okok felderítésekor gondolni lehet a korábbi családi traumák okozta (akár tudatalatti) hatásaira is. A családban történt vetélés, megbetegedés mind szerepet játszhatnak a negatív érzések kialakulásában.

Gyermekegyi időszak

A gyermekegyi érzékeny időszakában aktiválódhatnak a korai emlékek, az újdonsült szülők saját szüleikkel való megoldatlan konfliktusai felelevenedhetnek és befolyásolhatják az újszülöttre való ráhangolódást, a csecsemő jelzéseinek kódolását. Ezek szerepet játszanak a kötődési minták transzgenerációs átöröklésében. Természetesen a meg nem oldott konfliktusok felszínre kerülése megfelelő támogatás mellett lehetőséget is ad ezek feldol-

JÓ TUDNI

Megtartó környezet

A rengeteg szakkönyv és tanfolyam nyújtotta információkon (várandósság, szülés, gyermekegy, szoptatás) túl fontos lenne az intuitív gondolkodást, a szülői magabiztosságot, kompetenciaérzést is segíteni. Relaxációval, mesékkel, álmokkal lehet ezen dolgozni, illetve olyan csoportban, őszintén lehet megosztani a saját történeteket, a felmerülő gondolatokat, érzéseket. Hisz anyává és apává fejlődni egy kihívásokkal tarkított, gyönyörű folyamat. Anyává alakulni egy rendkívüli életfeladat, egy önismereti út annak minden gyönyörűségével és fájdalmával együtt.

gozására, ezzel gyógyítva a családi traumákat és új mederbe helyezve az új családi mintázatokat. A szülők egyik leggyakoribb korai aggodalma, hogy nem értik a kisbaba jelzéseit, nem tudnak megfelelően reagálni rá. A csecsemő szükségletei összetettek, ezek megfejtése egy tanulási folyamat a szülők számára. A csecsemőre való ráhangolódás befolyásolni tudja a sírás mint jelzés értelmezését. Az újszülötthöz való odafordulásban fontos szerepe van az anyai tükröző jelenlétnek. Az anya a csecsemő megnyilvánulásait értelmezi és tükrözi vissza babája felé. Ezáltal tudja a gyermek az élményeit integrálni. Egy gyermek érkezésével mindenképp újrastrukturálódik a család megszokott rendszere, ez a változás mindenre kiterjedő: a párkapcsolatra, a szabadidős tevékenységekre, a napi rutinra. Az új szokásokhoz való rugalmas hozzáállás megkönnyíti az átmeneti időszakok megélését.

**A GYEREKNEVELÉSBEN
NINCS RECEPT.
HA LENNE, AZ A VILÁG
LEGDRÁGÁBB
RECEPTJE LEHETNE:
HOGYAN NEVELJÜNK
JÓL GYEREKET?**

Az anyasággal kapcsolatos elvárások

Az elvárásokat nagyban meghatározza, hogy milyen kép él egy nőben az anyasággal kapcsolatban, milyen anyai mintákat látott gyerekkorától fogva, milyen történeteket hallott a gyerekneveléssel kapcsolatban. Sőt a játékok, a mesék, a filmek, a magazinok, a könyvek által sugallt anyai minta is beépül az anyasággal kapcsolatos narratívába. Az anyává válás egy olyan fordulópont egy nő életében, mikor a transzgenerációs élmények megelevenednek és egyben lehetőséget is kínálnak a változtatásra.

Mindenkinek megfelelni

Kinek akar egy anya megfelelni a gyereknevelésben? A szomszédnak? Az anyósának? A játszótéri anyukáknak? A gyereknevelésben nincs recept. Ha lenne, az a világ legdrágább receptje lehetne: Hogyan neveljünk jól gyereket? Gondoljunk bele, mennyire unalmas lenne az élet, ha minden gyerek ugyanúgy működne? Ha minden kisbabát egy varázsgombbal meg lehetne nyugtatni? Ha minden dacoló kétévest ugyanúgy lehetne megnyugtatni? Elveszne a világon az egyik legkreatívabb hivatás: a szülőség. Minden gyerek egyedi – halljuk oly sokszor. Ez adja a gyönyörűségét és a nehézségét is a gyereknevelésnek.

A győri önkormányzat Időügyi tanácsa, a megyei Pannon Nyugdíjas Egyesület és az Arrabona Városi Nyugdíjas Egyesület nyugdíjasok alkotásait várja, amelyekből kiállítást rendeznek.



ALKOTÓ NYUGDÍJASOKAT VÁRNAK

Az alkotásokat szeptember 26–30. között kéri a kiállítás helyszínére, a József Attila Művelődési Házba (Móra tér 1.) eljuttatni. A VIII. Alkotó nyugdíjasok kiállítás megnyitója október 10-én, hétfőn 15 órakor kezdődik. A kiállításra szeptember 12-ig lehet jelentkezni az Arrabona Városi Nyugdíjas Egyesület címén vagy az arrabona.v.ny.e@gmail.com e-mail-címen. Fontos, hogy az alkotásra írják rá vagy mellékeljék a készítő nevét, lakcímét és a klub nevét. Egy kiállítótól 2-3 alkotást fogadnak el, és az a rendezők joga, hogy melyik munkát állítják ki.



Az időseket is várja a Zenélő Udvarok elnevezésű ingyenes szabadtéri koncertsorozat a Győri Filharmonikus Zenekar szervezésében.

INGYENES SZABADTÉRI KONCERTSOROZAT

A rézfúvósok veszik át a főszerepet augusztus 17-én a Püspökvárban, a népszerű Arrabona Brass formáció lép a közönség elé 18 órától. A Várkazamata-Kötárban a Győri Filharmonikus Zenekar Kvartettje mutatkozik be Devienne, Mozart, Hans Gál és Boismortier kamaradarabjaival augusztus 25-én. A sorozat lezáró programjában a társulat vonószekerekének előadásában Vivaldi, Bach, Mozart és Csajkovszkij örök érvényű műveit hallgathatjuk meg. A bencés gimnázium udvarán felhangzó koncertet, Juhász-Molnár Boglárka közreműködésével, Berkes Kálmán művészeti vezető vezényli augusztus 30-án 19 órától. A Zenélő Udvarok sorozat koncertjei ingyenesen látogathatóak, adományaikat szívesen fogadja a Győri Filharmonikus Zenekar.

MARCAL
ÉTTEREM
1988

Asztalfoglalás személyesen az étteremben Győr, Déry Tibor u. 11/a vagy telefonon: 96/431-330, 30/811-2020

www.marcaletterem.hu

Győr, Déry Tibor u. 11/a
info@marcal-etterem.hu
www.marcal-etterem.hu

Erzsébet utalványt, Széchenyi Pihenő Kártyát elfogadunk!

2022. szeptember 17-én, szombaton 18 órakor

Nyár végi zenés, nótás, dalos
MŰSOROS EST

Fellépő művészek:
a Duna TV-ből is jól ismert Dankó Pista Életműdíjas nótáénekesek: **Dóka Zsuzsa** és **Bósi Szabó László**.
Közreműködik: **Bertalan Péter**

Vacsora: Óvári sült karaj • Corn flakes bundás, rántott csirkemell (1 tányéron) • vegyes köret, saláta.

Belépő ára vacsorával 5.500 Ft/fő helyett **4.000 Ft/fő**

Tetőfedést, tetőjavítást, bádogozást, lapostető-szigetelést, falak javítását, festést **garanciával, engedménnyel** vállalok.

Wachtler Péter

Telefonszám:

06-30/376-2712

PROGRAMAJÁNLÓ

Összeállította: Csollán Tamara

Küldje el programajánlóját
a rendezvény időpontja előtt két héttel:
media@gyorplusz.hu

Családi nap Gyárvárosban. Augusztus 14-én rengeteg ajándék, arcfestés, csillámtetoválás, légvárak, ételek és italok, lakossági fórum, tánc-, valamint sportbemutatók és számos más izgalmas program várja a látogatókat az egész napos rendezvényen a Nagysándor József utcai parkban. >>>



Családi és gyermekprogramokkal készülnek augusztus 18. és 20. között Marcalvárosban, a Szentlélek téren. Lesznek légvárak, gyermekkoncertek, vidámpark és bohócújsor is. Fellépnek: Rúzsa Magdi, DJ Dominique, Mr. Rick, Vikidál Gyula, Freddie, Korda György és

Balázs Klári, Sipos F. Tamás, Bódi Gusztai és Margó, és még sokan mások! >>>

Nyárbúcsúztató kézműves és termelői vásárt tartanak augusztus 20-án 9 és 17 óra között a Kézművesek Udvarán Pannonhalmán. (Tóthegy 57.) A helyszínen várja a felajánlásokat a Hétköznapi Angyalai Alapítvány, akik rászoruló családok gyermekeinek gyűjtenek iskolaszereket. >>>

Szent István király intelmei Imre herceghez – egyedülálló előadás a Pannonhalmi Főapátságban. Az évezredes szöveg minden évben egy neves színész és egy improvizatív zenész tolmácsolásában tárul a közönség elé. Idén, augusztus 20-án Nádasdy Ádám fordítása alapján Bányai Kelemen Barna színművész tolmácsolásában csendülnek fel monostoralapító királyunk „szavai”, melyet Borbély Mihály előadóművész zenei improvizációja kísér. >>>

Hirkóné Kun Mária festménykiállítása nyílik augusztus 17-én, szerdán 17 órakor a Győri Szabó József Művelődési Házban (Gyirmót, Szent László út 35–37.). Köszöntőt mond: Szabó Jenő önkormányzati képviselő. A kiállítást megnyitja: Hancz István, a Győri Ipartestület titkára. Közreműködik a lengyel nemzetiségi Akkord Kórus. A kiállítás szeptember 16-ig látogatható. A belépés díjtalan! >>>

ÜNNEPI HULLADÉK- SZÁLLÍTÁS

A GYHG Győri Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft. tájékoztatja a lakosságot, hogy a cég működési területén a hulladékszállítás augusztus 20-án, szombaton változás nélkül történik. A szolgáltatással érintett címeken a megszokottak szerint reggel hat órára kéri kitenni ürítésre a hulladékgyűjtő edényeket. A hulladékudvarok augusztus 20-án, ünnepnapon egységesen zárva lesznek.



- Falco bútorlapok
- OSB-lapok kis- és nagykereskedelme
- lapszabászat, élzárás, tartozékok
- asztali munkalapok
- csúszásmentes és nyír rétegelt lemezek
- mindennemű CNC-megmunkálás
- Blum vasalatok
- fogantyúk, pántok

- Győr, Fehérvári út 78.
- Tel.: 96/419-600
- Tel./fax: 96/517-599
- Nyitva: h-p. 7-16.30, szo. 8-12 óráig
- ternyak-trade.hu



**TERNYÁK
TRADE KFT.**

BÚTORLAP ÉS BARKÁCS SZAKÁRUHÁZ



A mulcsozás előnyeiről és alkalmazásáról kérdeztük Nagykuti Viktor kertész-szakíró, a Környezetvédelmi Bizottság tagját.

TAKARJUK A TALAJT!

Szerző: J. Kovács Andrea
Fotó: O. Jakócs Péter

A mulcsozás tulajdonképpen egy kertművelési technika, a talaj takarását, fedését jelenti valamilyen természetes anyaggal. Ez lehet faapríték, fenyőkéreg, gyepnyiradék, esetleg lomb. Ilyenkor nyáron legkézenfekvőbb a lenyírt fű vagy a faapríték. Beteg növényi részekkel viszont nem szabad mulcsozni!

Ha a felsorolt anyagok valamelyikét alkalmazzuk, többféle jótékony hatást tapasztalhatunk. Egyrészt csökken a kisugárzott hőmérséklet. Másrészt a letakart felületen a talajban lévő nedvesség nem tud elpárologni, illetve a hajnali harmatot is jobban magába szívja. Öntözéskor pedig ezen a részen a nedvesség előnyösen hasznosul, hiszen a talaj nem tömörödik meg, levegősebb

marad. A növények nem szeretik az túlöntözött földet, mert a víz kinyomja a levegőt, amire pedig a gyökérzetnek szüksége van. Éppen ezért ajánlott a ritkább, de nagyobb vízádagú öntözés.

A mulcsozott felület a hirtelen jött, nagy esőtől is véd, mert jobban eloszlik rajta a csapadék, a vízelvezetése is jóval kedvezőbb. S mivel a talaj felszíne fedett, a gyomosodás is csökkenthető.

Hogyan végezzük? A mulcsozás roppant egyszerű. Fűnyírás után rögtön a növények alá tehetjük, kivéve a lágy- vagy nagyon vékony szárúakat. Ilyenkor a nyiradékot érdemes felhasználás előtt két napig szárítani. Fűszernövényeket és zöldségfélét 2-3 centiméter vastagságban kell és szabad takarni, a gyümölcsfákat, díszcserjéket 5-10

centis mulccsal fedjük. Ezt a vastagságot nem kell egyszerre elérnünk, alkalmazhatjuk a fokozatosság elvét, vagyis mindig egy újabb réteget tegyünk rá. A nyiradék gyorsan bomlik, ilyenkor különféle talajjavító anyagokká alakul át. Amennyiben faaprítékot, nyesedéket vagy fenyőkérget használunk, a folyamat természetesen lassabban megy végbe.



KAPARÓS SORSJEGY MÁNIA

HA BEMUTATOD A 10 000 FT FELETTI
VÁSÁRLÁSODAT IGAZOLÓ BLOKKOT,
EGY SORSJEGYET KAPSZ, AMIVEL
ÉRTÉKES AZONNALI NYEREMÉNYT NYERSZ!
2022. AUGUSZTUS 15. – SZEPTEMBER 11.



Minden
sorsjegy
nyer!

Nyeremények
500 és 1 000 000 Ft
közötti értékben



ÁRKÁD GYŐR

www.arkadgyor.hu



wellmark

fedezd fel a különbséget!

A hirdetésben szereplő ajánlatok 2022.08.12.-2022.08.21.-ig, illetve a készlet erejéig érvényesek.

Kihagyhatatlan ajánlatok kedvenc termékeidre!



**2+1
akció!**

**Nescafé
Dolce Gusto
kávékapszula**

16 db-os
café au lait és latte
macchiato ízben

~~1640 Ft helyett~~
3 db vásárlása
esetén

1093

Ft/doboz

68,33 Ft/1 db



**3+1
akció!**

**Alpro
főzőkrém**

250 ml
kókusz

~~450 Ft helyett~~
4 db vásárlása
esetén

487

Ft/db

1950 Ft/L



**3+1
akció!**

**Silan
öblítő**

600 ml
Supreme
Romance Pink és
Glamour Gold
illatban

~~590 Ft helyett~~
4 db vásárlása
esetén

442

Ft/db

736,66 Ft/L



**3+1
akció!**

**Bonux
mosópor**

3 kg
Ice fresh
40 mosásos

~~2250 Ft helyett~~
4 db vásárlása
esetén

1687

Ft/db

562,5 Ft/kg



**Clin
ablaktisztító**

500 ml
többféle
szórófejes

590

Ft/db

1180 Ft/L



**Dove
tusfürdő**

250 ml
többféle

880

Ft/db

3520 Ft/L



**Denim
tusfürdő**

250 ml
többféle

820

Ft/db

3280 Ft/L



**Brait
légfrissítő**

300 ml
többféle

820

Ft/db

2733 Ft/L



**Colgate
fogkrém**

100 ml
többféle

380

Ft/db

3800 Ft/L



**Papillon
nedves
törölkendő**

72 db-os
többféle

390

Ft/db

5,41 Ft/db



**Reno
nedves
macskaeledel**

többféle
415 g

220

Ft/db

530Ft/kg



**Zewa
wc papír**

16 tekercses
többféle

1950

Ft/db

121 Ft/tek.

NYEREMÉNYJÁTÉK:

Főnyeremény

Fődíj: 1db GRILL CHEF faszenes kerti grill
Nyereményjáték időtartalma: 2022.08.01.-08.21.
Sorsolás: 2022.08.22.

Bármelyik győri WELLMARK üzletben vásároljon legalább 1500 Ft
értékben GLOBUS mustárt, majonézt vagy ketchupot és vegyen
részét a sorsoláson!

A blokkra írja rá az elérhetőségeit, és 08.21-ig dobja be
az üzletbe elhelyezett gyűjtődobozba.

A játék részleteiről az üzletben tájékozódhat.



Keresd őket üzleteink egyikében:

9025 Győr, Csapkegyári út 11.
Nyitvatartás:
H-Szo: 08:00 - 20:00
V: 09:00 - 18:00

9021 Győr, Szent István út 19.
Nyitvatartás:
H-P: 08:00-18:00
Szo: 08:00 - 13:00
V: Zárva



Elfogadott fizetőeszközök: készpénz, bankkártya, ticket utalvány

Az árak forintban értendőek, és az áfát tartalmazzák. Az esetleges nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk.

ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési és Kivitelezési igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:

KÉZI ÚTTISZTÍTÓ, GÉPI ÚTTISZTÍTÓ, KÉZI PARKGONDOZÓ

Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend.

GÉPI PARKGONDOZÓ

Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy és több műszakos munkarend.

GÉPJÁRMŰVEZETŐ

Feltétel: C kategóriás jogosítvány. Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy és több műszakos munkarend.

ASZTALOS, KÖMŰVES, ÁCS, CSŐSZERELŐ

Feltétel: szakirányú végzettség. Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend.

VILLANYSZERELŐ-MŰVEZETŐ

Feltétel: szakirányú végzettség; hasonló munkakörben szerzett tapasztalat; magabiztos, határozott, döntésképes, önálló munkavégzésre képes személy; B kategóriás jogosítvány és vezetési rutin. **Előnyt jelent:** érintésvédelmi szabványossági felülvizsgáló képesítés; villámvédelmi felülvizsgáló képesítés; E.ON regisztrált szerelő. **Amit kínálunk:** 8 órás munkaidő; hosszú távú munkalehetőség; versenyképes fizetés; bérén kívüli juttatás; szakmai képzések támogatása.

MŰVEZETŐ (köztisztasági üzem)

Feltétel: középfokú végzettség; B kategóriás jogosítvány. **Előnyt jelent:** kertész szakirányú közép- vagy felsőfokú végzettség

TAKARÍTÓ/TAKARÍTÓNŐ

Foglalkoztatás jellege: 4 vagy 6 órás munkaidő, irodai takarítás.



Fényképes szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-bérügyi Osztály, 9024 Győr, Orgona utca 10. vagy munkaigy@gyorszol.hu. A borítékra, kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a pályázott munkakör megnevezését.

Az üzemanyaghány is felpörgette az elektromos kerékpárok és roller piacát. A Covid miatt kerültek előtérbe az alternatív közlekedési eszközök, így a részben vagy teljesen árammal hajtott kétkeűek is népszerűek. Kedvelt rezsicsökkentő eszköz az elektromos roller is, a legkeresettebb termékek közé tartozik idehaza. A vásárlók többsége 150, sőt akár 200 ezer forintot is költ a járműre.

ENERGIAVÁLSÁG: EGYRE TÖBB AZ ELEKTROMOS BIKIKLI ÉS ROLLER

Szerző: Zombai-Kovács Ákos
Fotó: shutterstock.com/Zoran Zeremski

Rengeteg előnye van egy árammal hajtott kerékpárnak. Olyanok számára is élményt nyújt, akik nem bírják a tekerést, de szívesen választanak alternatív közlekedési eszközt. „Az elektromos változat előnye, hogy nem izzadunk meg, valamint az idősebbek is újra átélhetik a biciklizés élményét” – mondta Bucsi Péter. Vásárlás előtt azonban mérlegelni kell. „Az alap a pedál-szenzoros kerékpár, amire 100 ezer forintos állami támogatást lehet nyerni, erre 250-300 ezer forintot érdemes szánni. A nyomaték-szenzoros elektromos biciklihez 180 ezer forint segítséget ad az állam, ezeknek mintegy 700 ezer és 1 millió 200 ezer forint között mozog az árak” – fogalmazott a szakember.

Az elmúlt időszak legkeresettebb termékeinek egyike az e-roller, amit Győr egyetlen elektromosroller-boltjában is tapasztalnak. „Magyarországon nagyjából 500 ezer e-roller fut, de néhány éven belül 2 millióra is duzzadhat ez a szám, szeretik a felhasználók” – fogalmazott Németh László. Bár egyre több ilyen járgány közlekedik idehaza, az e-rollerre vonatkozó szabályozás késik. Sok balesetet szenvednek el elektromos rolleresek, ennek ellenére a jogszabályok nem ismerik az elektromos roller fogalmát. „Nekünk, rollereseknek is jó lenne egy korrekt

szabályozás, most a KRESZ nem is ismeri az elektromos roller fogalmát, azt se tudjuk, hogy igazából hol közlekedhetünk, a kerékpársávbán vagy az úttesten kell, hogy menjünk” – hangsúlyozta az ügyvezető. Korábban szó volt róla, hogy jogosítvány és bukósisak is kötelező lenne az elektromos roller használatához, és nem is lehetne rollerezni a kerékpársávbán. A valóságban azonban csak tervezet született arról, hogyan módosítanák a KRESZ-t az elektromos roller gyors terjedése miatt.



A Győri Ipari Park
központi Szolgáltatóházában
(Győr, Gesztenyefa u. 4.)

18–20 m²-es, légkondicionált
IRODAHELYISÉGEK
hosszú távra **KIADÓK.**

modern környezet
ingyenes parkolás
étterem, kávézó
bankautomata
konferenciaterem

Győri Nemzetközi Ipari Park Kft. • Telefonszám: 96/506-978, 96/506-979

MARGARÉTA VIRÁGÜZLET

Győr, Mónus Illés és Nagy Imre út sarok

- Koszorúk, sírcsokrok rendelése
nyugdíjasoknak 10% kedvezménnyel!
- 30 km-es körzetben ingyenes szállítás.*

NYITVA: 7–19 óráig • 96/428-964

*20 KM-EN TÚL 3 DB-TÓL SZÁLLÍTUNK.



VÁLTOZIK A BUSZKÖZLEKEDÉS! FORGALOMKORLÁTOZÁS A KÁLÓCZY TÉREN!

Szöveg és fotó: Pannon-Víz Zrt.

Csatorna-rekonstrukciós munkák kezdődtek augusztus 10-én a Kálóczy tér északi oldalán, a Győri Szentháromság-templom előtti szakaszon. A szennyvíz-gerincvezeték meghibásodása miatt a Kálóczy tér 3–11. szám előtt 15 méter hosszban vált szükségessé a vezeték cseréje. A felújítás ideje alatt forgalomkorlátozásra kell számítani az út ezen szakaszán. A munkavégzés idejére a teljes útburkolat lezárása szükséges a Széchenyi István Egyetem felől. A Kálóczy téri orvosi rendelő és Rónay Jácint út közötti szakaszt kétirányúsítják, ami a Rónay Jácint utcáról lesz megközelíthető zsákutcaként.

A rekonstrukciós munkák miatt ideiglenesen változik a buszközlekedés is, amely a 6-os, 9-es és 29-es járatokat érinti. A forgalomkorlátozás ideje alatt a 6, 9, 29 jelzésű helyi autóbuszjáratok nem térnek be a Kálóczy térre. Kimaradó megállóhely a „Kálóczy tér” elnevezésű megállóhely, helyette a Széchenyi István Egyetem megállóhelyet tudják használni az autóbusszal közlekedők. Az érintett autóbuszjáratok a Kálóczy tér–Hérvári úti körforgalomban fordulnak meg, a Rónay Jácint utcán közlekednek tovább.

A munkálatok augusztus 19-ig tartanak, kérjük, közlekedjenek körültekintően a munkavégzés ideje alatt az érintett területen! Megértésüket és türelmüket köszönjük!

KIHELYEZETT HULLADÉKUDVAR SZABADHEGYEN

AGYHG Nonprofit Kft. Diligens Tibor önkormányzati képviselő kérésére és támogatásával a háztartásokban felhalmozódott lom jellegű hulladékok ingyenes elhelyezésére gyűjtőpontot üzemeltet augusztus 27-én, szombaton 8 és 16 óra között a Zöld utcai buszfordulónál.

A környéken élők itt helyezhetik el az elektromos, a fém-, a papír-, a műanyag hulladékokat, a nyereséket, az építési törmeléket, a

csomagolóanyagokat, a bútorokat, a berendezési tárgyakat. Kivéve a veszélyes hulladéknak számító anyagokat. A hulladék elhelyezéséhez vigye magával a korábban kiadott Győr Kártyáját, vagy lakcímkártyáját, vagy hulladékdíjszámláját. A lomtalanítás a rendőrség és a Városrendészet kiemelt biztosítása mellett zajlik.

A Reptéri úti hulladékudvar augusztus 27-én zárva lesz.

Augusztusban a városi rendezvények miatt többször is változik a Dunakapu téri piac helyszíne.

TÖBBSZÖR IS VÁLTOZIK A PIAC HELYSZÍNE

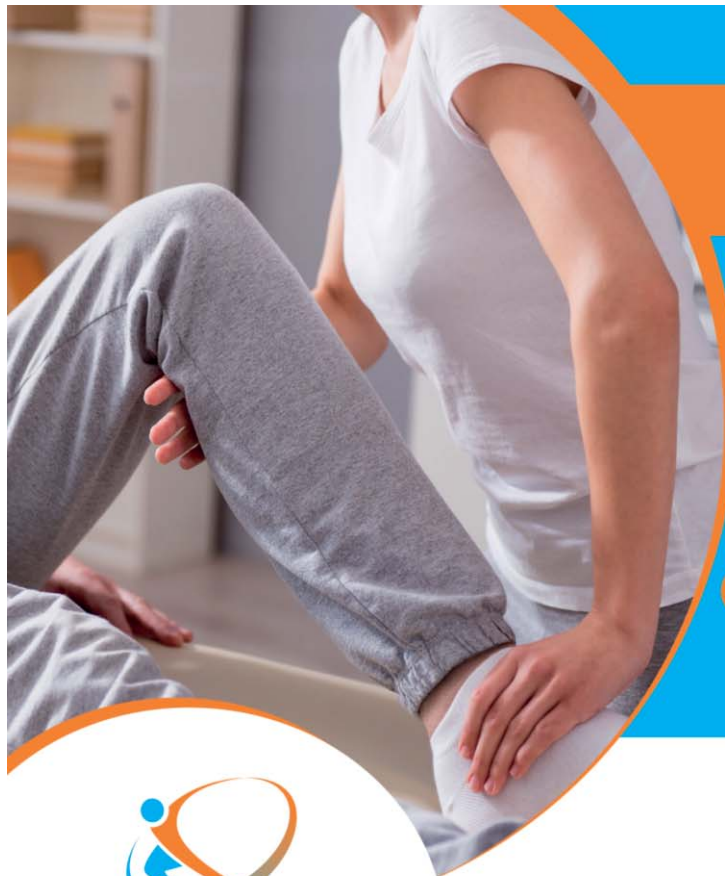


Szöveg: Győr-Szol Zrt.

Augusztus 13-án, szombaton a Dunakapu tér helyett a Tarcsay Vilmos utca 1–3. szám alatti parkoló (a piac korábbi területe) ad otthont a piacnak. A kereskedők és őstermelők az ideiglenes helyszínen is a megszokott bőséges élelmiszerválasztékkal és ruházati cikkekkkel várják a vásárlókat reggel 6 órától 13 óráig. A szombati piac ideje alatt szünetel a parkolási lehetőség a Tarcsay parkoló egész területén. A szolgáltató mindenkit arra kér, hogy gépjárművével augusztus 12-én, pénteken 20 óráig hagyja el a parkolót, melyet augusztus 13-án 15 órától lehet újra használni.

Augusztus 17-én, szerdán szintén a Tarcsay utcába költözik a piac. Tekintettel az ünnepre az augusztus 20-i piacnap átkerül augusztus 19-re, és a helyszín ekkor is a Tarcsay utcai parkoló lesz. A gépjárművekkel augusztus 16-án, kedden és augusztus 18-án, csütörtökön 20 óráig kell elhagyni a parkolót, melyet augusztus 17-én, szerdán, illetve augusztus 19-én, pénteken 15 órától lehet újra használni.

Augusztus 24-én, szerdán és augusztus 27-én, szombaton ismét a Tarcsay parkolóban tartanak piacot a Dunakapu tér helyett reggel 6 órától 13 óráig. A szerdai és szombati piac ideje alatt szünetel a parkolási lehetőség a Tarcsay parkoló egész területén. A szolgáltató mindenkit arra kér, hogy gépjárművével augusztus 23-án, kedden és augusztus 26-án, pénteken 20 óráig hagyja el a parkolót, melyet augusztus 24-én, szerdán, illetve augusztus 27-én, szombaton 15 órától lehet újra használni.



GYÓGYTORNÁ KEZELÉSEK AZ OLIMPIAI SPORTPARKBAN

TAPASZTALT GYÓGYTORNÁSZAINK
SEGÍTENÉK ABBAN, HOGY ELÉRD CÉLJAIDAT!

GERINCTORNA

LÖKÉSHULLÁM TERÁPIA

KÖPÖLYÖZÉS

PILATES

MOBILIZÁCIÓ ÉS NYÚJTÁS



SPORT & BALANCE

További információ és időpontfoglalás:
SPORT & BALANCE
Sportrehabilitációs és Terápiás Központ
Olimpiai Sportpark



+36 20 365 1858



facebook.com/sportandbalance.gyor



WEST SIDE STORY

amerikai filmdráma, musical, 156 perc, 2021
(12 éven aluliak számára a megtekintése
nagykorú felügyelete mellett ajánlott)

🕒 2022. augusztus 15. (hétfő) 21:00

📍 Kovács Margit Iskola előtti tér

ÜVEGTIGRIS

magyar vígjáték, 104 perc, 2001
(16 éven aluliak számára nem ajánlott)

🕒 2022. augusztus 16. (kedd) 21:00

📍 Bezerédj-kastély
Művelődési Ház udvara
9012 Győr, Győri út 90.

NAGYPAPA HADMŰVELET

amerikai vígjáték, 98 perc, 2020
(12 éven aluliak számára a megtekintése
nagykorú felügyelete mellett ajánlott)

🕒 2022. augusztus 18. (csütörtök)
21:00

📍 Gyárváros, ETO Park parkoló

A részvétel díjtalan!

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

www.gyorikonyvtar.hu

A program a TOP-6.9.2-16-GY1-2018-00001
„A helyi identitás és kohézió erősítése Győr városában”
című projekt keretében valósul meg.



SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Az olimpiai bajnoki cím után duplázott, és két világbajnoki arannyal gazdagította éremkollekcióját Kopasz Bálint Kanadában. A Graboplast Győri VSE klasszis kajakosa már a Multisport Eb-re készül.

KOPASZ BÁLINT CSÚCSFORMÁBAN

Szerző: Szigeti Sándor
Fotó: kajakkenusport.hu

Gondoltad volna előzetesen, hogy két arannyal térsz haza?

Őszintén szólva nem számítottam rá. A vb előtti hazai válogatókon jól mentem, így egyes ezer méteren az 1-3. hely valamelyikét céloltam meg. Kettesben viszont nem gondoltam aranyéremre, sőt még arra sem, hogy a dobogó valamelyik fokára felállhassunk Nádas Bencével. Nagyjából másfél hónapot készültünk csupán együtt, heti egy-két alkalommal, de szerencsére ez is elégnek bizonyult. Édesanyám volt a felkészítő edzője a párosunknak, ő pedig mint mindig, most is maximálisan kitett magáért, úgy-hogy én is mindent beleadtam.

ÉLETEM EGYIK LEGFÁJDALMASABB EZER MÉTERE VOLT

Az egyes befutója után hosszú másodperceken át közelről mutatott a kamera. Úgy tűnt, teljesen kihajtottad magad. Te hogy élted meg ezeket a pillanatokat?

A pályafutásomnak ez volt az eddigi egyik legkeményebb és legfájdalmasabb ezer métere. Mind mentálisan, mind pedig izomteljesítményben a maximumot nyújtottam. Az utolsó százötven méteren éreztem magamban még erőt, hogy tudok még egy picit indítani. Viszont az erős szembeszél miatt tényleg nagyon keményre sikerült a vége, valószínűleg ez tükröződött az arcomon. A szívemet-lelkemet beleadtam, hogy megnyerjem a futamot.

Ehhez képest az ötszáz méter páros befutója szinte könnyed győzelemnek tűnt.

Próbáltunk okos taktikát kidolgozni. Háromszáz méterig kilencvenszázalékos tempóban mentünk Bencével, majd onnan indítottuk meg a hajrát és fokozatosan húztuk

fel a csapásszámot. Ennek óriási jelentősége volt, mert nem kezdtünk el idejekorán savasodni, és nem történt billenés vagy dőlés a hajónkban, mint ahogy a középfutamban. A siker másik titka pedig azt hiszem, az volt, hogy a döntőre megtaláltuk a közös ritmu-

fantasztikus érzés volt az újabb vb-arany megszerzése.

Mi következik most?

Kedden délelőtt érkezünk haza Magyarországra, és pár nap pihenő után már újra ed-



Ugyancsak a győri vonatkozású vb-érmekeket gyarapította Takács Kincső és a győri nevelésű, de jelenleg a FTC-ben versenyző Balla Virág. A hölgyek a női kenu négyesek 500 méteres mezőnyében állhattak fel a dobogó harmadik fokára a magyar négyes tagjaként.

sunkat. Ennek az ötszáz méteren aratott páros győzelemnek különösen nagy jelentősége van, hiszen ez a szám újra bekerült az olimpiai programba, ezzel pedig egy csapásra az egyik legértékesebb trófea lett a férfiaknál. Rendkívül erős mezőny állt össze a fináléra, ahol olimpiai és világbajnokok sorát kellett legyőznünk. Éppen ezért

zésbe álltam. Nincs megállás, kezdődik Németországban a Multisport Európa-bajnokság. Kedden hajnalban utazunk ki Münchenbe. Természetesen indulok ezer méter egyesen, és mivel ilyen jól sikerült kettesben ez a világbajnokság, a Multisport Eb-n is rajt-hoz állunk Bencével K2 500 méteren. Ez nem egy hagyományos Eb lesz, hanem gyakorlatilag egy kis olimpia, az itt elért eredményeknek komoly presztízsük lesz, szeretnénk tehát minél jobban szerepelni. Mindkét számban újabb dobogós helyezéseket várok magamtól.



Félévente
új autó?

VW T-ROC 1.5 TSI Life DSG már havi nettó
179.000 Ft-ért cégek részére
A tájékoztatás nem teljes körű.

Carmen rent
További részletek:
carmenrent.hu

Nemcsak a keretet, a szakmai stábot is alaposan megerősítette a nyáron az NB II.-ben szereplő ETO FC labdarúgóklubja. Utóbbihoz csatlakozott videóelemzőként és játékosmegfigyelőként Áder András.

ÁDER VIDEÓELEMZŐKÉNT SEGÍTI AZ ETO-T

Szerző: Pécskai István
Fotó: eto.hu

„Nagyon jól érzem magam Győrben, szerencsére gyorsan sikerült akklimatizálódnom és beilleszkednem. Intenzíven belevágtam a munkába. Rendszeresen ingázom a budapesti otthonom és Győr között, az utazás pedig így munkával, nem vezetéssel telik. Emiatt szerencsére otthonra kevesebb munka marad, és több időm jut a feleségemre és a kisfiamra” – mesélte Áder András a Győr+ Médianak.

A szakember dolgozott korábban az M4 Sportnál, amelynél többek között a Bajnokok Ligája-mérkőzések elemzése miatt volt felelős. A Vasasnál az akadémián és az első csapatnál hasonló szerepkörben dolgozott, mint most, az utóbbi másfél évben pedig a szövetségnél, az U18-as és U19-es válogatottat segítette a munkájával.

„Tímár Krisztiánt a válogatottból ismerem. Felnézek rá, példaértékű a munkamorálja, ha szükséges, hajnalig dolgozik. A sportigazga-



tónkkal, Mihalecz Istvánnal pedig a Vasasnál dolgoztam együtt korábban. A személyük garancia volt rá, hogy jó helyre kerülök.”

Adódik a kérdés: miért lett videóelemző és játékosmegfigyelő?

„Futballistaként nem volt meg a kellő tehetségem, hogy nagy karriert fussak be, ráadásul komoly sérülések is hátráltattak. Viszont mindenképpen a labdarúgás világában szerettem volna maradni. Elvégeztem a hazai szövetség által is támogatott menedzserképzést. Emel-

lett gazdasági irányú végzettségem is van. A három hónapos szakmai gyakorlatomat a német Bayern München második csapatánál töltöttem. Volt, hogy az erőnléti edzések koordinálásában segédkeztem, de ha úgy adódott, hogy bőjákat kellett pakolni, akkor azt is megcsináltam. Hasznos tapasztalatokat szereztem Münchenben” – magyarázta Áder András.

A videóelemző és játékosmegfigyelő úgy véli, jó úton jár az ETO.

„A Nyíregyháza elleni bajnokin látszott, hogy mit szeretnénk játszani. A Tímár Krisztián által favorizált presszings foci eredményre vezethet. Aki ott volt a meccsen, vagy streamen követte, láthatta, hogy sok helyzetünk volt, ezek kihasználásán persze kell még dolgoznunk. A győztes gólt azonban egy szögletvariációból szereztük, ez pedig leginkább Szalai Tamás munkájának köszönhető. Természetesen videóelemzőként mindent megteszek, hogy ebben is segítsen a csapatot, játékosmegfigyelőként pedig igyekszem kiszűrni azokat a tehetségeket, akiket érdemes leigazolni a klubnak” – fogalmazott Áder András.

A GYŐR+ FINNORSZÁGBAN JÁRT

FUTBALLÜNNEP HELSINKIBEN

EXKLUZÍV!

Noha a helyszínen „csak” alig több mint 31 ezren drukkolhattak a lelátókon, világszerte, a tévékészülékek és a kivetítők előtt több tízmillióan figyeltek Helsinki városára szerda este. Finnországban rendezték ugyanis az Európai Labdarúgó-szövetség (UEFA) Szuperkupa-döntőjét, amelyen a Bajnokok Ligája-címvédő spanyol Real Madrid 2–0-as diadalt aratott az Európa-liga-győztes német Eintracht Frankfurt fölött.

Szerző és fotó: Pécskai István

A Győr+ Média újságírójaként a helyszínen izgulhattam végig a mérkőzést. Nehéz szavakba önteni, mit jelent egy ekkora esemény egy futballfanatikusként. A Real–Frankfurt összecsapásnak egyébként van magyar vonatkozása: 1960-ban a legendás Puskás Ferenc madridi játékosként máig rekordot jelentő 4 gólt szerzett az Eintracht elleni Bajnokcsapatok Európa-kupája-fináléban, amelyen 7–3-ra nyert a Real. Puskás hőstétéről egyébként a meccs apropóján kiadott hivatalos programfüzet is megemlékezett.

Noha a két focigárda mostani mérkőzésén ennyire sok gól nem született, így is igazi

fieszta kerekedett az eseményből. A Kansa-laistori téren kialakított szurkolói zónában már kora délután több ezren éltették a Frankfurtot, illetve a Real Madridot. Koncertek, lábtenisz- és Playstation-versenyek és más színes programok várták az érdeklődőket. Egy volt közös bennük: minden a fociról szólt. A meccs közeledtével aztán a tömeg az utcákon vonulva békésen, mégis fantasztikus hangulatot teremtve hömpölygött a stadion felé. Jó volt futballszurkolóként átélni mindezt. Együttal egy ilyen csúcsmecsen megtapasztalni, miért is a világ legnépszerűbb sportága a labdarúgás.

A találkozón érvényesült a papírforma, a sokkal jobb erőkből álló, 14-szeres BL-győz-



tes Real magabiztosan győzött. Gólt szerzett a francia Karim Benzema is, aki idén sokadikára bizonyította, jelenleg egyértelműen a világ legjobb játékosa, s megérdemelten veheti majd át jó eséllyel a földkerekség legkiválóbb labdarúgójának járó Aranylabdát.



KÖNNYED TÁMADÓJÁTÉK, AGRESSZÍV LETÁMADÁS

A DOBOGÓT CÉLOZTA MEG A BAJNOKSÁGBAN AZ ETO NŐI LABDARÚGÓCSAPATA

Szerző: Nagy Roland ▶
Fotó: O. Jakócs Péter



Pénteken hazai pályán az Újpest elleni mérkőzéssel kezdi a 2002–2023-as idényt ETO FC Győr női labdarúgócsapata. A lányok az előző szezonban bajnoki ezüstérmesek lettek az NB I.-ben, és megnyerték a Magyar Kupát. A célok a jövőben sem változnak, a csapat továbbra is a legjobbak közé szeretne tartozni. Ez nem lesz egyszerű, hiszen nőtt a riválisok száma: az előző évek nyolc klubot felvonultató bajnoksága után idén már tizenkét csapat szerepel az élvonalban. A nem-sokára rajtoló idényben pályára lépő csapatot és a szakmai stábot sajtótájékoztatón mutatták be a belvárosban.

„Nem lesz könnyű bajnokság, az új lebonyolítási renddel minden mérkőzés felértékelődik, még a felkerülő csapatok ellen is. Kevés javítási lehetőség lesz egy-egy hiba után. Amikor ide jöttem, sokat gondolkodtam azon, hogy mi az a stílus, ami jellemző kell, hogy legyen az ETO-ra. Sokat olvastam a Verebes-korszakról, és mi így akarunk játszani, ami méltó a hagyományokhoz. Egy könnyed, domináns támadójátékot szeretnének kombinálni az agresszív letámadással. Szeretnénk visszahozni az ETO-stílust, ezt szépen, lépésről lépésre visszahozni a női mezőnyben. Legyen benne a játékosok egyénisége, és a kellő fegyelem, keménység is” – mondta Dörnyei Balázs, az ETO vezetőedzője.

A játékoskeret alaposan átalakult, összesen tizenegy játékos távozott a klubtól más csapathoz, vagy zárta le pályafutását. Fél Alexandra munkahelyi elfoglaltsága miatt zárja le profi karrierjét az ETO-nál, ikertestvére, Patrícia továbbra is a

csapat játékosa marad. Tillinger Dóra sérülés miatt vonul vissza, Rácz Zsófia pedig a válogatottnál dolgozik a jövőben edzőként. Szócs Réka gyermeke születése után egyelőre szünetelteti pályafutását. A rutinosabb játékosok közül többen is maradtak az ETO-nál, Süle Dórára is meghatározó szerep vár az új idényben.

„Úgy gondolom, hogy idén is nagyon jó csapatunk lesz, remek volt a felkészülésünk, erős, Bajnokok Ligája-induló együttesek ellen játszottunk edző-

meccseket. A csapat erősödött, hiszen rutinos és tehetséges fiatal játékosok is érkeztek, akik pótolják a távozókat, a közösség összetartó. A célok nem változtak, a bajnokságban a dobogóra szeretnénk odaérni, de jó lenne döntőbe jutni, ehhez minden feltétel adott. A Magyar Kupa-győzelmet is jó lenne megismételni. A bajnokságban több csapat lesz, a feljutókkal is izgalmas meccsre számítok,

várjuk a szurkolókat a stadionba!” – beszélt röviden a tervekről Süle Dóra, az ETO válogatott játékosa.

„Az ETO női labdarúgócsapatával tavaly magasabb szintre emelkedett a város együttműködése, hiszen anyagilag is támogatja a város a klub női szakágát. Ez a kapcsolat gyümölcsöző már most, hiszen a lányok rendkívül eredményesen szerepeltek az előző idényben. Fanatikus ETO-szurkoló vagyok, ezer szállal kötődöm a győri sportélethez, a többi klubhoz is, de az ETO a szívem közepe. Örösi élmény volt számomra ott lenni a kupadöntőn az MTK stadionjában, átélteni a győzelem pillanatait. Erre az évre is hasonló élményeket kívánok a csapatnak és a szurkolóknak” – mondta Szeles Szabolcs alpolgármester.

**ÚGY AKARNAK
JÁTSZANI,
HOGY AZ
MÉLTÓ LEGYEN
AZ ETO
HAGYOMÁNYAIHOZ**

Príma

Kiemelt ajánlat: augusztus 12–18.

Sertésmáj

459 Ft/kg



**Húsos császárvég,
sertés húscsont folyamatosan
kapható!**

Mangalica vékonykolbász



4199 Ft/kg

Mangalica tokaszalonna 1799 Ft/kg

Mangalicaszőr 1 kg 2199 Ft/kg

Mangalicaszőr 0,5 kg 1199 Ft/kg

**Főtt csécsi paprikás
szalonna**

Palcsó Zoltán Kft.

1699 Ft/kg



Páros lángolt kolbász 1999 Ft/kg

Füstölt tokaszalonna 1699 Ft/kg

Sertéstepertő 200 g 969 Ft/db



399 Ft/db

FJK szardíniafilé zöldségekkel

90 g, 4433,33 Ft/kg



Hohes C Mild Juice

Narancs, Red

Multivitamin

100% gyüm.tart., 1 l

399 Ft/db

**Steffl dobozos sör 4,1%-os,
0,5 l, 418 Ft/l**



209 Ft/db

**CBA és Príma üzleteinkbe fel-
veszünk eladó, pénztáros, áru-
feltöltő munkakörbe kollégákat.
Hentes-eladó bruttó 500.000 Ft
elérhető munkabér 8 órás munka-
körben! Pályakezdők, nyugdíjasok
jelentkezését is várjuk részmun-
kaként. Jelentkezés helyben, az
üzletvezetőnél vagy fényképes ön-
életrajzokat a [munkahelygyor@
gmail.com](mailto:munkahelygyor@gmail.com) e-mail-címre várjuk.**

CBA Kismegyer Győr, Mohi u. 9.

Príma Győr, Ifjúság körút 36.

Príma Győr-Ménfőcsanak, Új élet u. 19.

Príma Győrzámoly, Ancsali u.

Príma Győrújbarát, Széchenyi körút 18.

CBA Delikát Győr, Mónus Illés u. 24/b

CBA Delikát Győr, Szigethy Attila út 80.

BOU-BOU, PEMBÉ, KITO ÉS RUNGWE VÁRJA A LÁTOGATÓKAT AZ ÁLLATKERTBEN

HÁROMNAPOS ELEFÁNTÜNNEP

Szöveg és fotó: Xantus János Állatkert

A világnapok olyan események, amelyeket azért rendezünk meg újra és újra, hogy soha ne feledjük a bennünket körülvevő felbecsülhetetlen értékeket. A szürke hétköznapiak és a rohanó világ miatt gyakran úgy suhannak el mellettünk események, hogy észre sem vesszük őket. De ha máskor nem is, évente egy-egy nap legalább szakítsunk időt arra, hogy észrevegyük, léteznek olyan dolgok, amelyeket érdemes megünnepelni. Ilyen például az elefántok világnapja, amelyet minden évben augusztus 12-én tartunk. A 2012-ben útjára indított kezdeményezés az afrikai és ázsiai elefántpopulációt fenyegető veszélyekre hívja fel a figyelmet.

Ezek a hatalmas ormányosok különösen kedvesek az emberek szívének, hiszen könnyen azonosíthatjuk velük magunkat. Az elefántok ugyanis rendkívüli szociális érzéssel rendelkeznek. Halottaikat gyászolják, az elesetteket védik, empatikusak és öntudatosak. Ennek ellenére sajnos, értékes agyaraikért gyakran áldozatai az orvvadászatnak. Számuk, akár a legtöbb különleges állatnak, vészesen fogyatkozik, legyen szó akár az ázsiai, akár az afrikai populációról. A győri állatkert kifejezetten nagy hangsúlyt fektet az afrikai állatokra, azok védelmére, tavaly óta pedig négy békés óriásnak ad otthont: Bou-Bou, Pembé, Kito és Rungwe a győri afrikai elefántcsorda tagjai. Mindegyikük külön személyiség.

Bou-Bou (Bubu), az afrikai elefántbika 2006. március 23-án született. Születése után egy



hónappal adtak nevet a kis bikaelefántnak, amelyet több ezer javasolt névből húztak ki. A „Bou-Bou” név szuahéli, és azt jelenti, hogy „kis elefánt”.

Pembé Izraelben született 2001 májusában. A sors Győrben, a találkozások városában, egy közeli rokonával hozta össze: unokaöccsével, Rungwével. A most húszéves Pembé a tréningeken előszeretettel vesz részt, a kedvenc csemegéje pedig a póréhagyma.

Kito a legkisebb. Ahhoz már elég érettnek bizonyult, hogy saját csordáját hátrahagyva csatlakozzon egy bikacsapathoz. Ezt a természetben is így tette volna. Hogy hogyan kell bikának lenni, azt csak a többi bika tudja neki megtanítani. Kito fontos tagja a győri állatkert családjának, hiszen ő az első afrikai elefánt, aki Magyarországon, Nyíregyházán született és ott is fogant.

Rungwe 10 éve, júliusban látta meg a napvilágot Franciaországban. Különleges kislefánt volt, a maga nemében egyedülálló. Hiszen ő az első afrikai elefánt, aki mesterséges megtermékenyítéssel fogant. Győrbe, az új otthonába ő érkezett utoljára, de szerencsére hamar barátokra talált itt.

Látogassanak el önök is a győri állatkertbe, ahol az elefántok világnapján ezen a hétvégén három napig tart. Ismerjék meg személyesen a győri elefántok különleges társaságát! Tudjanak meg róluk és fajukról többet! Az elefánttréning során olyan dolgokkal és tényekkel találkozhatnak, amelyekre valószínűleg mindig is kíváncsiak voltak az elefántokkal kapcsolatban. Ezen a hétvégén a négy ormányosé a főszerep.

Pénteken, szombaton és vasárnap 11 órakor az elefántcsapat meglepetésben kapja meg tízórait: a zootáboros gyerkőcök kimondottan nekik készített „várba” rejtik a finomságokat.

12.30-kor és 16.30-kor kerül sor az elefánttréningre. Egy speciálisan elefánttréningre kialakított falnál bepillantást nyerhetnek az érdeklődők az elefántok gondozóinak munkájába. Nemcsak szemtanúi lehetnek az elefántok és gondozójuk közötti kommunikációnak, hanem megismerhetik a tréning fontosságát, illetve annak állatorvosi szerepét is.

Kizárólag ezen a napon 14 órakor és 14.30-kor a gondozók segítségével a látogatók egészen közelről megcsodálhatják a hatalmas ormányosokat és néhány finom falattal is megkínálhatják őket.

14.30-kor indul a délutáni dagonya. Az elefántok egyik kedvenc időtöltése a dagonyázás. De miért csinálják? Megtudhatjuk ezt is az elefántok világnapján. A kifutó mellől megtekinthetjük, hogy vesznek sárfürdőt az ormányosok.

Vegyék meg jegyeiket elővételben, és a hétvégi sorban állás helyett töltsenek több időt az ünnepelt elefántcsorda tagjaival, vagy csak egyszerűen állatkertünk lakói társaságában! Ünnepeljük együtt az elefántokat! (x)

