

Agykapcsoló mentáltréning napközis tábor



10–14 éves gyermekeknek:

2022. június 27–július 1.

Győrben, a Garzon Pláza** hotelben.**

A tábor tematikája: • Stresszoldó gyakorlatok. • Meditálás mindennap. • Brain Gym® – magyarul agytorna –, avagy a hatékonyabb tanulás titka, mely nemcsak az iskolában, de a sportolásban, versenyzésben is kiváló segítség tud lenni. • Csoportos játék, közös beszélgetések. • Természetesen a mentális tréning mellett egy csapatépítő mozizás is garantált!

Várlak szeretettel, ha úgy érzed, fejben (is) erős szeretnél lenni!

A tábor komplett ára: **30.000 forint.**

Étkezés: az 5 napi ebédet az ár tartalmazza, amit az Erzsébet Liget étterem biztosít.



A szervező, és a tábor vezetője: Kalmár Nárcisz
(Tanári főiskola oklevéllel rendelkezem).
Jelentkezés telefonon: **70/9670982**,
vagy Messenger-üzenetben:
Kalmár Nárcisz Vitalizing.

