

Csíkszereda a legújabb testvér

Cikkünk a 3. oldalon



KÜLÖNLEGES ÉRMEOSZTÁS



Különleges helyszínen és körülmények között folytatódott a 750-es érmeosztás. Dr. Dézsi Csaba András ezúttal a Fekete István Általános Iskolába látogatott el, ahol kilenc fogyatékkal élő gyermeknek adta át a város „pénzét”. Győr polgármestere mindegyikkkel kezét fogott, majd átnyújtott egy kis meglepetés csomagot és természetesen a város forintjait. „Úgy

gondolom, hogy itt gyermekközeli pedagógiai képzés zajlik, ennek egy része a fogyatékkal élő gyermekeknek az oktatása. Az is látszott, hogy a fiatalok nagyon jó hangulatban töltik az idejüket, miközben felkészült konduktorok fejlesztik őket. Így – ami talán a legfontosabb – teljes életet tudnak majd élni” – mondta az érmeosztás után dr. Dézsi Csaba András.

BEIKTATTÁK NOVÁK KATALINT, ISMÉT ORBÁN VIKTOR A KORMÁNYFŐ



Novák Katalint március 10-én választotta meg köztársasági elnöknek az Országgyűlés, ő a hatodik államfő a rendszerváltás óta. Beiktatási ünnepségén szombaton, Budapesten, az Országház előtt, a Kossuth Lajos téren kiemelte: együtt vagyunk abban a szándékban és akaratban, hogy a magyaroknak a huszadik század erkölcsi megrendüléséhez vezető évtizedei után a huszonegyedik században jobb, szebb, békésebb, gazdagabb és biztonságosabb életet teremtsünk. Az újonnan megalakult Országgyűlés képviselőinek figyelmét arra hívta fel, hogy becsüeljék meg a bizalmat, tiszteljék a demokratikus törvényhozás alkotmányos kereteit, törekedjenek a nemzet javát szolgáló döntések meghozatalára.

Hétfőn miniszterelnököt választott az Országgyűlés, Orbán Viktor immár ötödször töltheti be e tisztséget. Az országházbeli esküvétele után a kormányfő kijelentette: a most megalakítandó kormány vállalása az, hogy a kibontakozó európai válság idején is megőrzi a legfontosabb eredményeket, és nem adja fel a fontos célokat. „Megvédjük a teljes foglalkoztatottságot, megvédjük a családtámogatásokat, vállalom, hogy megvédjük a nyugdíjak értékét, a rezsicsökkentést is.”

GYŐR+ HETILAP Megjelenik minden pénteken, Győr közigazgatási területén 61.500 példányban. Kiadja: Győr+ Média Zrt. Felelős kiadó: Knézy Jenő vezérigazgató. A szerkesztőség címe: 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/A. Tel.: 96/511-620. Fax: 96/511-621. E-mail: media@gyorplusz.hu. Hirdetésfeladás: hirdetes@gyorplusz.hu. Nyomdai előkészítés: Konrád Grafika. Nyomtatás: Mediaworks Hungary Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/A. Tel.: 96/504-444. Terjesztéssel kapcsolatos észrevételeiket kérjük, a terjesztes@gyorplusz.hu címen jelezzék. ISSN 2062-7912

MEGOLDÁS SECURITY

Győr, Kartács u. 17.
Tel.: +36 96 517 939
megoldassecurity.hu

MEGOLDÁS
Az Önök szolgálatában

GYŐRBE NÁLUNK ELŐSZÖR!

HIK VISION
vezeték nélküli
OKOS riasztórendszer!

OKOSTELEFONOS VEZÉRELHETŐSÉG

0 Ft

SEMMI KÁBEL, SEMMI KÁBELCSATORNA!

SEGÍTSÉGÉVEL

A két város eddigi jó kapcsolatát még szorosabbra fűzte, Győr és Csíkszereda polgármestere szerdán ünnepélyes keretek között a győri városházán írta alá a testvérvárosi megállapodást.



A LEGÚJABB TESTVÉR A KÁRPÁT-MEDENCÉNEK GYŐR A NYUGATI, CSÍKSZEREDA A KELETI VÉDŐBÁSTYÁJA

Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: O. Jakócs Péter

A magyar és a székely himnuszt követően dr. Dézsi Csaba András polgármester ünnepi beszédében felelevenítette, hogy tavaly ősszel dr. Pergel Elza alpolgármester látogatást tett Csíkszeredában, ahol megvitatták a két város közötti szorosabb együttműködés lehetőségét. A politikus beszélt arról a történelmi tényről is, hogy 1920. június 4-e óta hazánk saját magával határos. „Győr mindig is szívügyének tekinti, hogy a határon túli városokkal jó kapcsolatot ápoljon és ezen belül is kiemelt figyelmet szentel a határon túli magyarokkal való kapcsolattartásnak” – hangsúlyozta dr. Dézsi Csaba András. Bízunk abban, hogy a két város intézményei is megtalálják a lehetőséget az együttműködésre, a kultúra, a sport, az idegenforgalom és az élet minden területén. „Győrnek nagy megtiszteltetés testvérvárosai között tudni Csíkszeredát, örömmel konstatálva azt a tény, hogy a magyar országgyűlés október 16-át a magyar-székely összetartozás napjává nyilvánította” – hangsúlyozta a polgármester.

Korodi Attila, Csíkszereda első embere köszöntője elején arról beszélt, hogy a kárpátaljai testvértelepüléseket, Beregszászt olyan technikai felszerelésekkel segítik, hogyha a háború elérné őket, akkor az intézményeikben, a menhelyeiken legyen ivóvíz. „A testvérek összefognak és egymást segítik. A Kárpát-medencének Győr a nyugati, mi pedig a keleti oldalát védjük. Büszkén vállaljuk, hogy mi, a legmagyarabb megyeszékhelyként védőbástyája akarunk lenni a Kárpát-medencének, az erdélyi magyarságnak. Fontos számunka a hagyományok ápolása, a kulturális kötelezettségre való támaszkodás, de elengedhetetlen az is, hogy a fiataljainknak olyan eszközöket adjunk a kezükbe, amellyel ötven év múlva is azt tudják mondani: ott vannak, megtalálják a helyüket, nálunk ott, Székelyföldön, önöknél itt, Győrben. Ez közös felelősségünk. Ezért fontos, hogy olyan testvérvárosi kapcsolatokat építsünk, amely kiterjed a kultúra, az oktatás, a sport, a gazdaság, az egyetem, a fiatalokról szóló együttműködés területére, és ha így gondolkodunk, akkor megvan a sava-borsa a testvérvárosi kapcsolatnak, amittől működik” – emelte ki Korodi Attila.

SZEMSZÖG

J. Kovács Andrea



SZEREDA

Ha azt kérdeznék tőlem, mit szeretek legjobban ebben a kedves székely városban, hirtelen nem is tudnám, hol kezdem a felsorolást.

Szeretem a megérkezést: a Tolvajos-hágón átérve, a Hargita fenyői közül kibukkanva rápillantani Szeredára. Szeretek nagyokat harapni a friss levegőből, beszívni az erdők illatát. Szeretem borvízforrásait, az óriási parkját, a Mikó-várat, ahol mindig vár valami új felfedeznivaló. Láttam itt már Csontváry-életműtárlatot és remekül megrendezett város-történeti kiállítást is. Jó dolog kimenni a piacra, ahol moldvai asszonyok és székely gazdák zöldségei és gyümölcsei között válogathatok, s mindig akad házi sajt és friss orda, az eredeti kürtös kalácsról nem is beszélve. Jó sétálni a hangulatos Petőfi utcában, pihenésképpen kávézgatni vagy meginni egy hideg „tiltottat.”

Szeretek végigmenni a hosszú Szék úton, aminek a végén ott magasodik a csíksomlyói kegytemplom. Szeretek elzarándokolni a Szűzanya, Babba Mária csodatévő szobrához. Innét indul pünkösdi szombatján a búcsús menet a Nagy-Somlyó-hegy nyergébe, a szabadtéri Hármastárlathoz.

Szeretem a környező kis falvakat, a várost ölelő hegyeket, a békességet és szépséget árasztó tájat.

S a barátságos, életrevaló, jó humorú csíkszeredaiakról még nem is szóltam... Pedig velük kellett volna kezdenem.

Közel ezer újonnan beíratott kisgyermek kezdi meg ősztől az óvodát, a menekültek átköltöztetése okán, új elhelyezésük érdekében pedig még keresik a megoldást – ezúttal ezt a két témát érintettük dr. Pergel Elza alpolgármesterrel készült beszélgetésünkben, aki csütörtökön a Győr+ Rádióban más időszerű kérdésekre is választ adott.



DR. PERGEL ELZA A MENEKÜLTKÉRDÉSRŐL ÉS AZ ÓVODAI BEÍRATÁSRÓL

Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: O. Jakócs Péter

Minden gyermeket felvettek abba az óvodába, ahová a szülők szerették volna, így év végéig közel ezer kicsi kezdi meg új óvodás életét, összesen pedig 3.900 gyermek jár majd önkormányzati fenntartású intézménybe. Idén mintegy százal kevesebb óvodás lesz, ezért egy-egy csoport megszűnését tervezik az Erzsébet ligeti, a Vuk, a Sün Balázs, a Benedek Elek és a Mesevár oviban. „Úgy gondolom, nem a gyermeklétszám lett kevesebb, hanem a fiatal szülők számára talán népszerűbbek az újabb építésű intézmények. Többben viszik egyházi alapítású ovikba a gyerekeiket, amit egyrészt örömtelnek tartok, hiszen ez a keresztény szellemiség erősödését jelenti. Másrészt viszont hiányzik a nagyobb létszám, mert az önkormányzati intézményeinkben mintegy ötezer gyermek elhelyezésére lenne kapacitásunk” – fogalmazott dr. Pergel Elza.

Népszerű ovikról nem, inkább kedvenc óvó nénikről beszélhetünk, akikhez szívesen viszik gyermekeiket a szülők. Ezért is változik évről

évre, hogy melyik óvoda milyen csoportjába szeretnék a gyermeket beírni a szülők. Jó hír, hogy május 15-ig az udvari játszóeszközök festése, felújítása, javítása, cseréje megtörtént, így esztétikus, biztonságos játszótérrel játszhatnak a gyerekek a szabad levegőn.

**A HÓNAP VÉGÉIG
KI KELL
KÖLTÖZTETNÜNK
150 MENEKÜLTET
A ZRÍNYI ÚTI VOLT
KÓRHÁZ ÉPÜLETÉBŐL**

A menekülthelyzetről szólva a politikus kiemelte: akiket Győr befogadott, azok egy részének felajánlottak tőlünk nyugatra fekvő országokban lehetőséget, de ők nem éltek vele. „Ez azt jelenti, hogy akik itt vannak, azok jól érzik itt magukat, biztonságban, jó körülmények között

vannak, tanulhatnak, dolgozhatnak, védelmezzük őket. Hivatalos ügyekben a Család- és Gyermekjóléti Központ közreműködik, a Vöröskereszt mint egy jó édesanya gondoskodik róluk Kun Szilvia vezetésével, valamint nagy segítséget nyújt a Máltai Szeretetszolgálat és a Győri Egyházmegyei Karitás is az ellátásukban. Legnagyobb gondunk most az, hogy a hónap végéig ki kell költöztetnünk 150 menekültet a Zrínyi úti volt kórház épületéből, és természetesen a mi felelősségünk elhelyezni őket. Keressük számukra a megfelelő lehetőséget, hogy jó emberi körülmények közé kerüljenek. Szóba jöhet, hogy az ENSZ segítségével felújítunk számukra – most valamilyen nyomós ok miatt – lakatlan épületeket, de az is, hogy lakókonténerekben helyezzük el őket, ehhez pedig üres területet kell találnunk. Az idő sürget, most minden erőnkkel és energiánkkal ennek a problémának a megoldásán dolgozunk” – hangsúlyozta az alpolgármester.

A Védelmi Bizottság és a Katasztrófavédelem is partnerei a győri önkormányzatnak a menekültkérdésben, ők egyelőre, a már itt lévők új elhelyezésének megoldásáig nem irányítanak menekülteket Győrbe.

GYŐR **12** TESTVÉRVÁROSSAL BÜSZKÉLKEDIK

Radnóti Ákos alpolgármester beszélt lapunknak a testvérvárosok fontosságáról, jelentőségéről, és arról is, hogy a gyérítés ellenére bizony idén fel kell készülnünk a szűnyoginvázióra.

Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: Ács Tamás

Szerdán újabb testvérvárossal, immár a tizenkettedikkel gazdagodott Győr, ennek kapcsán Radnóti Ákos kiemelte, tavaly Szeles Szabolcs alpolgármester közreműködésével Dunaszerdahely, idén pedig dr. Pergel Elza alpolgármester segítségével Csíkszereda lett városunk új partnere. Ez azért is nagy jelentőségű, mert ezekben a városokban él a legtöbb határon túli magyar.

A meglévőkkel is jó kapcsolatot ápol az önkormányzat, a Covid azonban nehézségeket elé állította a személyes találkozókat. Kivétel volt ez alól a Győr-kereszt felállítási ünnepsége, melyen testvérvárosaink többségének delegációja részt vett. „Kiemelt kapcsolatot ápolunk a német városokkal: Erfurttal, Sindelfingennel és Ingolstadtval, hozzájuk elsősorban gazdasági érdekek kötnek, míg például Colmarhoz kulturális kapcsolatok fűznek. A testvérvárosi kapcsolataink nem csupán protokollárisak, hanem a kölcsönös együttműködés jellemzi, tanácsainkkal segítjük, támogatjuk egymást” – hangsúlyozta az alpolgármester. Radnóti Ákos arra is felhívta a figyelmet, hogy a testvérvárosaink nevét tartalmazó oszlop található az adyvárosi tó partján, amelyre hamarosan Csíkszereda neve is felkerül.

GYŐR TESTVÉRVÁROSAI

1971 Erfurt – Németország (600 km távolság)
1978 Kuopio – Finnország (1798 km)
1989 Sindelfingen – Németország (648 km)
1993 Brassó – Románia (650 km)
1993 Colmar – Franciaország (767 km)
1993 Nazareth-Ilit – Izrael (2.238 km)
1994 Wuhan – Kína (8.010 km)
2008 Ingolstadt – Németország (474 km)
2008 Poznań – Lengyelország (529 km)
2013 Nyizsnyij Novgorod – Oroszország (2.080 km)
2021 Dunaszerdahely – Szlovákia (34 km)
2022 Csíkszereda – Románia (832 km)

Küzdelem a vérszívókkal

Az Unió 2020-tól betiltotta a légi, kémiai szűnyogirtást. Emlékezhetünk, míg 2018–19-ben a nagyszabású ilyen típusú kezelésnek köszönhetően szinte alig volt vérszívó a városban, ezzel szemben az elmúlt két évben küzdöttünk velük. „Biológiailag lehet gyéríteni, amely sem az egészséget, sem a természetet nem károsítja, s ez nyilván a dolog jó része, de jóval költségesebb és macerásabb feladat, és kevésbé hatékony, ez a



rosszabb része, ezért idén sokkal több szűnyogra kell számítani. Az időjárást sem befolyásolhatjuk, így áradáskor, vagy nagyobb esőzések alkalmából a megmaradó víz a szűnyogok táptalaja lehet. A kertes házban élőknek is jobban oda kell figyelniük környezetükre, meg kell szüntetniük azokat a vízgyűjtőket, amelyek a szűnyogok szaporodását segítik. Győr azonban önmagában kevés a küzdelemhez, elengedhetetlen a régiós összefogás, hiszen ha a szomszédos településeken nem irtják, elég egy nagyobb szél, és ellepi a várost. Az már most biztos, hogy szükséges lesz a földi kémiai, a melegkődös, illetve az ULV-technológiával működő irtásra. A szűnyoggyérítés évente több tízmillió forintos kiadást, olykor százmillió felettit jelent az önkormányzat számára” – tájékoztatott Radnóti Ákos.

A GYŐR+ KÉRDEZ

Bárány István a legdinamikusabban fejlődő, vitális városrész, a Kisbácsa, Bácsa, Sárás és Révfalu egy részét magában foglaló négyes körzet önkormányzati képviselője. A nagyarányú társasházi és családiház-építkezést mennyire tudja követni az infrastrukturális fejlődés?

A KÉPVISELŐ VÁLASZOL

Nagyon sok fiatal, gyermekes család költözik a körzetembe, szinte napról napra nőnek ki új épületek a földből, ezért fejlesztésre minden területen szükség van. Sárás például a legfiatalabb lakóövezet, ahol folyamatban van a csatornahálózat kiépítése, az aszfaltos út építése. Bácsán szükséges lenne az orvosi rendelő felújítása, vagy egy teljesen új létrehozása, gyógyszer-tár létesítése. A kerületem kereskedelmi egységekben alulellátott, ezért a Tavirózsa lakóparkban 17 üzlethelyiség lesz, de egy nagyobb bevásárlóközpont letelepítése is tervben van. Sokan közlekednek kerékpárral vagy elektromos rollerrel, ezért szükséges a kerékpárút továbbépítése, meghosszabbítása. Útfelújítások, parkolók kialakítása is tervben van. A kerületben élőknek ki-kapcsolódási, találkozási lehetőséget nyújt a Fűvészkert, a Szent Vid-pihenőhely, a bácsai tópart, amelyhez hasonló környezetet alakítunk ki a Kenus utcai záportározóknak, körbejárható sétautakkal, padokkal.



A napsütés és a csapadék hatására a gyomnövények erőteljes fejlődésnek indultak. Érzik ezt a kertészek, dők és az allergiások is. Mit tegyünk, hogy elkerüljük a tünetek kialakulását? Erről kérdeztük Horváth Ernőt, az önkormányzat Környezetvédelmi Osztályának koordinátorát.

MIT TEHETÜNK A GYOMNÖVÉNYEK OKOZTA PANASZOK MEGELŐZÉSÉRE? ITT A POLLENSZEZON!

Szerző: J. Kovács Andrea
Fotó: shutterstock.com/Budimir Jevtic

A statisztikák szerint ma Magyarországon minden ötödik ember allergiás, a kiváltó okok között pedig meghatározó a légyszárú növények pollenje. Ezért a virágzásukat meg kell akadályozni, melynek legcélravezetőbb módszere a kaszálás.

Mi a teendő, ha gazos, elhanyagolt ingatlan van a közelünkben? A belterületi ingatlanok ellenőrzése a jegyző feladata. Győrben a Polgármesteri Hivatal Környezetvédelmi Osztálya kapott megbízást a gyomnövények elleni védekezéssel kapcsolatos hatósági munka végrehajtására.

A legnagyobb problémát a bolygatott és még be nem épített magánterületek jelentik. A bolygatott talajon a gyomnövények – elsősorban a parlagfű – gyors csírázásnak és virágzásnak



indulnak. Ha a tulajdonos vagy használó nem fordít kellő figyelmet az ingatlanára, a terület a hatóság látókörébe kerül. Ilyenkor felszólítják a védekezésre, a gyomirtásra. Kezdeményezhetik növényvédelmi bírság kiszabását a kormányhivatalnál, erőteljes parlagfű-fertőzöttség esetén pedig kényszerkaszálást rendelhetnek el.

A hatóság célja az, hogy a gyomnövények virágzása a lehető legrövidebb idő alatt szűnjön meg, a terület kaszálását, tárcsázását vagy kapálását végezzék el. Ilyenkor a fertőzött ingatlannal szomszédos telkek tulajdonosai is mentesülnek a pollenterhelés hatásaitól, a gyommagvak kiszóródásától, továbbá városunk levegője is kevesebb pollent fog tartalmazni. Felhívjuk tehát az ingatlantulajdonosok figyelmét, hogy a jogszabályi előírásoknak megfelelően akadályozzák meg területükön a gyomnövények virágzását, hiszen ezáltal minden allergiás győri lakosnak elviselhetőbbé tesszük a szezont.

NEM CSAK AZ EMBEREKNEK KELL SEGÍTENI

A Papagájmentő Alapítvány és a Szurkolók az Állatokért Állatvédelmi Alapítvány is adományt küldött a háború sújtotta vidéken élő állatok megsegítésére.

Szerző: Havassy Anna Katalin
Fotó: Vig Norbert

Egy, a madarak sorsát igencsak szíven viselő, ám névtelenséget kérő jóakaró 250 ezer forintot ajánlott fel, hogy megfelelő eleséget vásárolhassanak belőle kisebb és nagyobb testű papagájok számára. A Papagájmentő Alapítvány segítségével, amelynek képviselőjében dr. Dézsiné Szentes Veronika járt el, aki elmondta: „A Papagájmentő Alapítvány azért jött létre, hogy segítsünk a papagájokon és a díszmadarakon. Mikor kitört a háború, a szívügyünknek éreztük, hogy a madarakra is figyeljünk. A kutyákat, cicákat lehet táplálni az emberek által fogyasztott élelemmel, egy madár viszont elpusztul, ha nem kapja meg a megfelelő magokat. Már korábban elkezdtem szervezni a segítséget, de nehéz volt megfelelő szervezetet találni.”



Nem könnyű jótékonykodni, hiszen minden alkalommal meg kell arról győződni, hogy az adományok a megfelelő helyre jutnak-e el. Veronika segítséget kért a győri Szurkolók az Állatokért Állatvédelmi Alapítvány alapítójától, Kocsis Balázstól. Ők kutya- és macskatápot gyűjtöttek, ezt most közösen juttatják ki Ukrajnába, egy madárvédő egyesülethez.

A megfelelő minőségű és mennyiségű eledel kiválasztásában és beszerzésében Balázs

Ádám, a Hobby-Zoo Állateledel tulajdonosa és családja volt segítségére. „Most körülbelül 400 kilónyi, közel tízfajta eledelt tudunk kiküldeni. Szerencsére mi is foglalkozunk madarakkal, így tudjuk, mire van igazán szükségük, s örülünk, hogy részt vehettünk ebben a jótékonyági akcióban” – mondta az adományozó.

Az ügy gördülékeny intézésében aktív szerepet vállalt a rábapatonai önkéntes Bartis Krisztina Antonovna, aki személyesen kíséri el az adományokat.

FESZTIVÁLOK A FESZTIVÁLBAN

IMMUNERŐSÍTŐ LESZ A GYŐRI TÁNCÜNNEP

Egy hónap múlva a tánc fővárosává avanszál Győr, hiszen a Győri Balett gondozásában ismét sor kerül az ország egyik legnagyobb táncos eseményére.

Minőségi produkciók, világszínvonalú előadások kicsiknek és nagyoknak egyaránt, ezt kínálja idén június 13-a és 19-e között a XVII. Magyar Táncfesztivál, 7. Gyermekek Táncfesztivál, június 15-e és 18-a között pedig a Győri Balett miniFesztivál. „Nagy szeretettel és hálával köszönjük, hogy 17. alkalommal is ekkora érdeklődést vált ki a fesztivál, és hogy Győr a helyszínadó gazdája a rendezvénynek. Örömmel várjuk a társulatokat, bízunk benne, hogy a közönségnek is fergeteges élményben lesz része. Sokszínű, tartalmas, és mindenkinek a lelkét emelő produkciók mutatkoznak be” – fogalmazott dr. Pergel Elza alpolgármester a táncos kavalkád sajtótájékoztatóján.

A rendezvényen a megjelentek a fesztivál két darabjából láthattak ízelítőt, elsőként Marjai Lili Anna és Hrutka Róbert, valamint Csonka Gábor a Velekei László által koreografált és Jamie Winchester nevével is fémjelzett „One way to Heaven” című előadásból adott elő részletet,

majd a Kossuth-díjas Bozsik Yvette és Vati Tamás szórakoztatta a megjelenteket.

Kiss János örömet fejezte ki, hogy 2022-ben ismét táncba borulhat a város. „A pandémia sok bizonytalanságot teremtett, de Velekei László és csapata szerencsére nem tudott elbizonytalanodni. A táncművészet a legnagyobb immunerősítő” – hangsúlyozta a fesztiválígazgató, majd megköszönte Győrnek, valamint a Patent Security Csoportnak, az Audi Hungariának, mint a Győri Balett főtámogatójának, és mindazoknak a támogatását, akik hozzájárulnak a rendezvény sikeréhez.

A nyitónap a Múzeumházban egy elméleti konferenciával indul, majd „12 év – 12 kép” címmel Markó Iván-émlékkiállítás nyílik a teátrum csillárszintjén. A fesztivál repertoárja színes és izgalmas, bemutatkozik a Budapest Táncszínház, a Háromszék Táncegyüttes, a Bozsik Yvette

Részletes program,
jegyvásárlás:
gyoribalett.hu



Társulat, a Frenák Pál Társulat és a Duna Művészegyüttes is. A júniusi kavalkádon Győrbe látogat a többi között a Feledi Project, a Székesfehérvári Balett Színház, az Inversedance I Fodor Zoltán Társulat, a Magyar Állami Népi Együttes, a Gangaray Dance Company, a Magyar Nemzeti Balett, a zárónapon pedig a Récirquel szórakoztatja a közönséget. Ezt megelőzően a szombaton a 40. születésnapját ünneplő Győri Tánc- és Képzőművészeti Iskola növendékei is bemutatkoznak.

A II. János Pál téren is megannyi előadás közül választhatnak a fesztiválozók. A színház előtt húzza majd a PASO, a Budapest Bár, de lesz pezsdítő néptáncest, berobban az AFORCE 1 csapata, és ha mindez nem lenne elég, latinos esten mulathatunk a Flamencorazónarte Táncszínházzal. A Győr+ Média is különleges dologra készül: a fesztivál ideje alatt a Győr+ Rádió stúdiója kiköltözik a térre és délutánonként élő adásban számol be az előkészületekről, a próbákról, ráhangolva mindenkit az előadásokra.

A Gyermekek Táncfesztivál mellett idén először a Győri Balett miniFesztivállal is kiegészül a program. „1979 óta a társulatunk célkitűzése, hogy közönségből közösséget teremtsen, ez ma sincs másként, bízunk benne, hogy ennek a fesztivál is kitűnő lehetőséget teremti” – emelte ki az együttes törekvéseit Velekei László igazgató.

A miniFesztivál az Árpád Parkolóházban található Győri Balett Stúdióban kap helyet, a legkisebbek itt megismerkedhetnek a balett alapjaival, vagy éppen a hazánkban a fesztiválon debütáló mini WobbelYogával, Gryllus Vilmos és Aranykapu-koncerttel is. Beavató táncszínház jelleggel a Ne bánts! című produkciót is egyedi megvilágításban, a parkolóház –2. szintjén játsszák majd, sőt egy kísérteties estre is sor kerül, ahol Sebestyén Bálint és Luigi lannone darabjaitól tölthetünk fel, hiszen ahogy azt a fesztiválígazgató is kiemelte: a táncművészet a legnagyobb immunerősítő, már csak ezért is érdemes lesz ellátogatni Győrbe június 13-a és 19-e között. (x)



MEGVAN A BELVÁROSI FELFEDEZŐ HÁROM NYERTESE!

A Győr+ Rádió reggeli stábját érte az a megtiszteltetés, hogy kisorsolja azt a három szerencsés nyertest, akik helyesen töltötték ki az Arrabona Évszázadai városismereti vetélkedő Belvárosi felfedező füzetét. A Belvárosi felfedező menetlevelet a Győr+ Média szerkesztőségében, a Győri Látogatóközpontban, a Kisfaludy Könyvtárban és a Molnár Vid Bertalan Művelődési Központban lehetett beszerezni. A kitöltött füzeteket május 17-ig kellett leadni a Győri Látogatóközpontban elhelyezett Arrabona Évszázadai gyűjtődobozba. A szerencse Bóka Lillának, Melegh M. Juliannának és Gyulai-Kovács Andreának kedvezett. Ajándécsomagjaikat az Arrabona Évszázadai döntőjén vehetik át, a Molnár Vid Bertalan Művelődési Központban.



Tavaszi koncerttel, bőrdíkiállításal, ünnepséggel, emléktábla-avatással, kiadvánnyal, virtuális fotóalbummal emlékeztek meg az iskola diákjai és tanárai a jeles évfordulóról.

150 ÉVES A NÁDORVÁROSI ÉNEK-ZENEI ISKOLA

Zeneiskola lévén az intézmény jelenlegi és volt diákjai, pedagógusai adtak koncertet a Richter Teremben, ahol fellépett a Kisrigó kórus, a Metrum Gyermekkar, a Cantilena, zongorán játszott Kovács Ármin Krisztián, valamint a Kálvária Kvartett szórakoztatta a közönséget. Az emléktábla-avató ünnepségen köszöntőt mondott Radnóti Ákos alpolgármester, aki az intézmény egykori diákja volt. „A '80-as években kevésbé volt jellemző az intézményekben az újítás, éppen ezért kuriózumnak számított, hogy a Kálvária úti iskolában már Zsolnay-módszerrel tanultuk az ének-zenét, elindult a számítástechnikai képzés, a német nyelv oktatása, és sítáborokat is szerveztek a diákok számára.” Az intézményben a hagyományokra építve ma is magas színvonalú oktató-nevelő munka folyik, amelyhez sok sikert kívánt a politikus. A megemlékezés-sorozatot június 14-én játékos akadályversennyel zárják.

MUTATJUK, HOL ADHATJÁK LE A FELESLEGES RUHÁIKAT

Szerző: **Földvári Gabriella**
Fotó: **shutterstock/Voluro**

Itt a jó idő, téli ruháinkat nyárra cseréljük, ilyenkor sokaknak gondot okoz, hová vihetik, hová tehetik azokat a ruhaneműket vagy cipőket, amelyeket már nem használnak, vagy nem alkalmasak az adományozásra. Jó hírünk van, a város területén számos gyűjtőkonténert találunk és a Hulladékudvarokba is bevihetjük a feleslegessé vált „rongyot”.

A GYHG által üzemeltetett hulladékudvarokban – Homokszori út, Nép u., Reptéri út, Ötház út, Pápai út, Sashegy és Sztádsdomb – találhatóak ruha- és cipőgyűjtő konténerek is, ahová elhelyezhetjük a feleslegessé vált ruhaneműket és cipőket. Ezen konténerek üritését és üzemeltetését a Textrade Kft. végzi, a cég azonban még városszerte több helyen fehér színű gyűjtőkonténert is működtet: Jósika u. 16., Zrínyi u. 44., Tatai út 3., Lajta u. 12., Mécs L. út 4., Herman O. u. 22. Vasvári P. u. 11., Soproni út 39.

Érdemes tudni, hogy a cég által feldolgozott termékek 55-60 százalékát újra felhasználják, további 40-45 százalékát pedig újrahasznosítják géptisztító rongyként, ipari alapanyagként. A tényleges hulladék mértéke mindössze 1%, ami nyugat-európai viszonylatban is kiemelkedő eredmény.



Aranylő, vörös fűrtjeit, mosolygós tekintetét nem csak a gyerekek ismerik, már csak azért sem, mert Kocsis Rozi Győr kulturális életének egy izgalmas, üde személyisége. Mindig mindenkihez van egy kedves szava, de világéletében így élt, igyekezett senkit nem megbántva jó ember lenni. A Vaskakas Bábszínház igazgatóját újabb öt évre megválasztották a társulat vezetőjének, s bár emberként a saját bevallása szerint is sokat változott, motiváltsága és elhivatottsága mit sem csillapodott az elmúlt 25 évben.

KOCSIS ROZI: HA JÓT ADSZ, AKKOR CSAK JÓT ÉRDEMELSZ!

Szerző: P. Csapucha Adrienn
Fotó: O. Jakócs Péter

Úgy képzelem, ha a mese igaz volna, és a legendák valósággá válnának, akkor ő lenne a nagybetűs Tündérkeresztanya. És ezt a legnagyobb tisztelettel írom, éppen azért, mert nemcsak szakmai, hanem emberi oldaláról is volt szerencsém megismerni. Kocsis Rozi a pécsi tudományegyetemen tanult, majd Kanadába kalandozott, végül visszatért Győrbe, ahol 1992-től a Vaskakas Bábszínház tagja, 1997-től pedig igazgatója lett. „Emlékszem, mikor annak idején taxiba szálltam és azt mondtam: a Vaskakashoz kérem, mindenki a Tavernára és annak környékére gondolt. Ma már nem is kérdés, hogy a Vaskakas neve a bábszínházzal

függ össze” – kezdi beszélgetésünket Rozi, akivel a teátrum épületében találkoztunk, az egykori BBMMK-ban, ahová 2015 nyarán költözött át a társulat, s ezzel egy egészen új fejezet nyílt a kakashoz szakmai tevékenységében.

„A kezdet kezdetén elhatároztuk, hogy egy magas színvonalú csapatot hozunk létre, hogy híressé tesszük a társulatot, ez egyfajta verserőzés volt közöttünk az alkotótársaimmal, akik közül jó néhányan ma is oszlopos tagjai a társulatnak. Rengeteget dolgoztunk, a szakma nagyjaitól tanultunk, sokat utaztunk, hogy a tapasztalataink által minőségi bábszínházat alakíthassunk ki Győrben. Úgy érzem, ezt az évek alatt sikerült elérnünk, büszke vagyok a társulatra, és arra is, hogy további 5 évre elnyertem ezt a megtisztelő feladatot. Számomra a Vaskakas Báb-

színház a szívem, a családom” – mesélte meghatódva a direktor. Kocsis Rozi saját bevallása szerint az elmúlt években sokat változott, ma már könnyebben elenged bizonyos dolgokat. „Lelkizős ember vagyok, voltak nagy nevetések és sírások, sokszor nehezen éltem meg például azt, ha valaki távozott a társulattól. Ilyenkor mindig feltettem magamnak a kérdést, hogy valamit rosszul csináltam? De rá kellett jönnöm, hogy ez az élet rendje, van, amit el kell fogadnom, ez is a profizmus része” – tette hozzá Rozi.

Az elmúlt években több nemzetközi fesztiválon is sikeresen vendégszerepelt a csapat, sőt, 2002-ben a magyar társulatok közül elsőként kapta meg a Nemzetközi Bábművész Szövetség, az UNIMA nagydiplomáját. Mellette óriási sikerrel dühög a Győrközfesztivál, melyet a Covid okozta két év kihagyás után idén ismét megrendezhet a csapat. Tervek, teendők szép számmal akadnak, de Kocsis Rozi motiváltsága éppen ugyanolyan, mint 25 évvel korábban. „Néha azt gondolom, hogy sokáig egy búra alatt éltem, melyen sokszor születtek repedések, mikor igaz-



BÜSZKE VAGYOK A TÁRSULATRA, ÉS ARRA IS, HOGY TOVÁBBI 5 ÉVRE ELNYERTEM EZT A MEGTISZTELŐ FELADATOT

ságtalanul fogalmaztak meg kritikákat ellenem. De én igyekeztem mindig úgy dolgozni és élni, hogy ne bántsak másokat, hogy jó ember legyek. Ma is hiszem, hogy mint a mesékben, ha jót adsz, akkor csak jót érdemelsz, ebben a törekvésemben megingathatatlan vagyok, ez is lehetne az igazgatói hitvallásom” – zárta beszélgetésünket a régi-új igazgató.

A csoda tehát folytatódik Győrben a képzeletbeli varázspálcát hordozó Rozi vezetésével, és kitűnő szakmai csapata közreműködésével, a mesék igaz birodalmában, a Vaskakas Bábszínházban.

EGY SZERETHETŐ TÁRLAT A KRESZTA-HÁZBAN MEGÚJULT A KIÁLLÍTÁS



Szerző: J. Kovács Andrea
Fotó: Vig Norbert

A múzeumi világnap alkalmából mutatták be a nagyközönségnek a megújult Kovács Margit állandó kiállítást. A győri származású keramikuskészítő alkotásai még 1974-ben leltek otthonra a Kreszta-házban, s lényegében vál-

tozatlan formában voltak láthatók egészen 2021-ig. A kiállított anyagból azonban teljes egészében hiányoztak Kovács Margit szakrális témájú művei, mert ezeket az 1970–80-as évek kultúrpolitikája nem engedte bemutatni, holott ő nagyszabású alkotásainak zömét egyházi megrendelésre készítette. A megújult állandó tárlaton az életmű ezen jelentős részét

külön teremben tekinthetjük meg, ahová belépve azonnal szembeötlik az 1937-ben készült, a kisbéri katolikus plébánia tulajdonát képező Szent Család-triptychon. A kerámiadarabokat a plébánia felújítása előtt egy rakthelyiségben fedezte fel Magyaros László plébános, akinek a múzeum munkatársai segítettek a tárgy beazonosításában, majd restaurálták a hármas oltárképet.

Rózsavölgyi László, az OKSB elnöke köszöntőjében elmondta: „Kovács Margit munkáinak ellenállhatatlan hatása az ösztönességükben rejlik, bennük a szép és a jó győz a rossz felett. Könnyen érthető, mindennapi történeteket mesél el. Kisplasztikái, virágvázái, korsói gyönyörű formában szegülnek szembe a halállal, a háborúval, s erre a tudásra most igen nagy szükségünk van.”

A kiállítást megnyitó dr. Csapláros Andrea, a Magyar Vidéki Múzeumok Szövetségének elnöke arról beszélt, hogy már gyermekkorában Vácon rácsodálkozott Kovács Margit egyik alkotására, s azóta is lenyűgözi művészete, mely a megszokottól eltérő, sokkal emberibb és meghittebb. Páratlan szépségű mesevilágában az alakok szinte életre kelnek, alkotásaival mindent ki tud fejezni” – hangsúlyozta a művészettörténész.

Érdemes időt szánni erre a szerethető kiállításra. A témáról bővebben a gyorplusz.hu-n olvashatnak.

Két évtizeddel ezelőtt egy szőnyeg leterítésével indult, ma pedig már játszóházak, játszótér, rengeteg speciális eszköz és sok ezer gyermek mosolya fémjelzi a Lurkó Alapítvány munkáját.

HÚSZÉVES A LURKÓ ALAPÍTVÁNY

Szerző: Ficsór Dávid
Fotó: Lurkó Alapítvány

A szervezet alapítója, mozdatórugója, Zajovicsné Vizer Bernadett saját érintettsége révén vitt be a győri kórházba egy játékbabát, egy kisautót és egy szőnyeget, szerette volna segíteni, támogatni a kórház gyermekosztályára került lurkókat. Ekkor még nem gondolta, hogy így kinövi magát a kezdeményezés. „Anyaként, érintettként csak azt tudtam, hogy szükség van erre és jó lesz a gyermekeknek, ha mindennap jövök, és mellettük vagyok. Úgy érzem, nekem természetes, hogy bejövök ide és segítek a kicsiknek” – mondta az alapító elnök, aki hozzátette: az orvosok, nővérek gyógyítanak, ők pedig támogatják a gyerkőcöket lelkileg, és így alkotnak egy nagyon jó csapatot.

Betti nem gondolkodik azon, meddig fogja még csinálni a Lurkó Alapítványt, de azt mondta, egy kislánnyal már megbeszélték, hogy százéves korában átveszi majd tőle a stafétát. „Az elmúlt húsz évben játszóházak, játszótér, elkülönítő kórterem fürdőszobával, szakpszichológiai és gyermekpulmonológiai rendelő, váró, recepciók, tinisarok is létesült a kórházban, ezek mellett támo-



gatóinknak köszönhetően beszereztünk infúziós pumpát, speciális mellényt a tisztás fibrózis kezeléséhez, ultrahangos inhalátort, gégeszeti mikroszkópot, fiberoszkópot, vérgázgépet, verejtékanalizátort, tesztet és eszközöket a koraszülöttek

utógondozásához, hallás- és szemvizsgáló készüléket. Mindezt közel 200 millió forintos értékben” – sorolta. A huszadik születésnapra pedig egy igazán méltó ünnepet szerveznek, melyre már több mint 250-en jelentkeztek.

A Flesch Károly Hangversenybérlet május 22-ei, vasárnapi záró koncertjén a társulat rezidens zeneszerzője, az Erkel Ferenc-díjas Balogh Máté egy új kompozícióval jelentkezik az Egyetemi Hangversenyteremben.

ŐSBEMUTATÓRA KÉSZÜL A GYŐRI FILHARMONIKUS ZENEKAR

NÉPEK DALAI



A Népek dalai című programról bővebben szólunk Divertimento című műsorunkban vasárnap 11 órától a Győr+ Rádióban.

A Népek dalai című program kiinduló darabja Luciano Berio Folk Songs című népdalsorozata volt. Az olasz zeneszerző 1964-ben komponált műve kamaraegyüttesre és szólóénekekre készült, megszólaltatva benne az azeri, francia, szicíliai és örmény dallamokat. „Ennek mentén született meg a gondolat, készüjön el Berio Folk Songs című darabjának a kelet-közép-európai népzenei hagyományokat feldolgozó pár-darabja” – mondta el Rajna Martin, a társulat vezető karmestere. „Hihetetlen érzéki lett Balogh Máté darabja, mely szellemi értelemben is többféle dimenzióval bír.”

Balogh Máté Folk Songs 1913 című műve három vokális tételből áll Harcsa Veronika közreműködésével, melyben szláv, osztrák, tiroli dallamokat és egy jiddis siratót is hallhatunk. A másik három átvezető tételben megismerhetjük a lengyel, délszláv táncokat és a magyar verbunkost. „Az országot járom hetek óta, hogy minden hangszert beszerezsek – fogalmazott Balogh Máté zeneszerző. – A tiroli részben a muzsikások leteszik saját hangszerüket, és kezükbe vesznek több kis kézi harangot. A magyar indulóban az ütősök megszólaltatják a melodikát, azaz a fúvósharmonikát.”

A hangverseny vendégművésze a sokoldalú Harcsa Veronika, aki most dolgozik először a győri társulattal. Berio műve ismerős számára, énekelt már korábban. „A jazz világából érkezem, mindig nagyon izgalmas számomra, mikor klasszikus zenészekkel dolgozhatok együtt. Ezek a népdalok nagyon sokfélék, nem autentikusan énekelek, saját természetes hangomon szólaltatom meg azokat” – mondta az énekesnő.

A NYÁR LEGNAGYOBB SZENZÁCIÓJA!

MONARCHIA OPERETT

HUSZKA JENŐ
SZILÁGYI LÁSZLÓ

Lili

A MAGYAR KIRÁLYNÉ
- ERZSÉBET -

- OPERETT -

2022. JÚNIUS 29. 20:30

GYŐR, DUNAKAPU TÉR

RENDEZŐ: KERO®

GYŐR TÖBB
MINT EGY VÁROS

f /MONARCHIAOPERETT

ig @MONARCHIAOPERETT

A napozás is lehet szenvedélybetegség

Bőrgyógyászok már régóta sejtik, hogy egyesek szenvedélybeteg módjára napoznak és minden figyelmeztetés ellenére sem képesek felhagyni káros szokásukkal. Egy vizsgálat során most bebizonyosodott, hogy valóban, az UV-fény is szenvedélybetegséget okozhat. Korábbi kísérletekből már tudjuk, hogy az UV-fény hatására éppúgy endorfin szabadul fel az agyban, mint az örömszerző viselkedés más formáinál. Vizsgálatukkal azt kívánták megtudni, vajon egyesek, különösen azok, akik magukat is gyakori napozónak



vallják, mutatnak-e a szenvedélybetegekre jellemző viselkedésformákat a napozással kapcsolatban. A kutatók összesen 385 egyetemista fiút és lányt mértek fel kérdőív segítségével. A 385 résztvevő közül a lányok 76 százaléka napozott, szemben a fiúk 59 százalékaival. A lányok 42 százaléka járt szoláriumba, míg a fiúknak csak 17 százaléka. A kutatók megállapították, hogy ha a napozás annyira addiktív, mint amennyire a vizsgálatból kiderült, az magyarázatul szolgál arra, miért szükséges

rendszeres és tudatos felvilágosítással elejét venni a kockázatos napozásnak.

Az időjárás és a migrén

Míg sokan azt hiszik, hogy kapcsolat van az időjárás és bizonyos egészségi panaszok között, erre nem sok bizonyíték van. Egy tanulmány azonban arra utal, hogy az időjárás változásai kiválthatják a migrénes fejfájást. A nők megközelítőleg 17, a férfiaknak pedig 7 százaléka migrénes fejfájásban szenved, ami az agy és az azt körülvevő erekben történt változást jelzi. A tünetek közé tartozik a fájdalom, émelygés, hányás és fény- vagy hangérzékenység. A New England Center for Headache kutatóinak tanulmánya 77 migrénes beteget vizsgált meg, akik 2-24 hónapon át feljegyzése-

ket készítettek fejfájásukról. A résztvevők kérdőívben válaszoltak arra a kérdésre, vajon hisznek-e abban, hogy az időjárás hatással van a fejfájásukra, és ha igen, szerintük milyen erős ez a hatás. A tanulmányból kiderült, hogy a résztvevők mintegy 51 százaléka valóban az időjárás indította el a fejfájását, bár 62 százaléka vélte úgy, hogy érzékeny az időjárásra. A leggyakrabban kiváltó ok a szélsőségesen meleg vagy hideg, a második a szélsőséges légnyomás (páratartalom vagy szárazság), a harmadik pedig a két napon belüli bármilyen nagyobb változás az időjárásban.



A porckopások (arthrosis), ízületi fájdalmak, krónikus ízületi, illetve íngyulladások esetében eredményesen alkalmazzák az úgynevezett PRP-kezelést.

SAJÁTVÉR-TERÁPIA (PRP-KEZELÉS)

Mi a kezelés lényege?

A PRP sajátvér-injekciós kezelés lényege a páciens saját véréből kivont, a növekedést, a porckopás regenerálódását elősegítő, biológiailag aktív alkotóelemek koncentrátumban történő visszajuttatása a gyógyítandó területre; egyfajta folyékony szövet-átültetés. A saját vérkoncentrátumból felszabaduló növekedési faktorok kifejezetten elősegítik a porcsejtek szaporodását, a szövetek és a sejtek regenerációját, gyógyítását.

Mi az a vérlemezkében dús plazma?

A vérlemezkékben dús plazma két elemből áll: a plazmából (a vér folyékony részéből), valamint a vérlemezkékből, egy olyan vörsejtípusból, amely fontos szerepet játszik az egész test gyógyulásában. A vérlemezkékben dús plazma egyszerűen olyan vér, amely a normálnál több vérlemezkét tartalmaz. A vérlemezkékben dús plazma létrehozásához a klinikusok vérmintát vesznek a páciensről, és egy centrifugába helyezik, amely gyorsan megforgatja a mintát, el-



választja a vér egyéb összetevőit a vérlemezkétől, és a plazmában koncentrálja.

Mi az a PRP-injekció?

Miután a páciens vérmintájából vérlemezkékben dús plazmát állítottak elő, ezt az oldatot a célterületbe fecskendezik. Egyes esetekben a klinikus ultrahangot használhat az injekció beadására. Az ötlet az, hogy a gyógyulási folyamat felgyorsítása érdekében növeljék a specifikus bioproteinek vagy hormonok, úgynevezett növekedési faktorok koncentrációját egy adott területen. A PRP-injekciók mögötti mechanizmus nem teljesen is-

mert. A tanulmányok azt mutatják, hogy a növekedési faktorok megnövekedett koncentrációja serkentheti vagy felgyorsíthatja a gyógyulási folyamatot, lerövidítve a sérülések gyógyulási idejét, csökkentve a fájdalmat, és még a hajnövekedést is serkentheti.

Mire használható a PRP-kezelés?

A PRP-injekciók számos mozgásszervi sérülést és állapotot kezelhetnek. Például az olyan krónikus sérülések, mint a teniszkönyök vagy térd-sérülések gyógyulása gyakran hosszú ideig tart, így a PRP-injekciók elősegíthetik a gyógyulási folyamatot, csökkenthetik a fájdalmat és lehetővé teszik a tevékenységekhez való hamarabb visszatérést. A klinikusok először a PRP-t az állkapocs- vagy plasztikai műtétek utáni gyógyulás felgyorsítására használták. Mostanra a műtét utáni PRP-injekciók kibővültek, hogy elősegítsék az izmok, inak és szalagok gyógyulását, mivel az ezeken a szöveteken végzett eljárások köztudottan hosszú felépülési idővel járnak.



A nyári meleg és a hozzá társuló magas páratartalom fokozott terhelést jelent az egészséges szervezet számára is. Az izzadás okozta folyadék-vesztés, valamint a meleg hatására táguló bőrerek hatására csökken a vérnyomás. Emiatt nagy jelentőségű az elvesztett folyadék pótlása.

A HÉT ORVOSI TÉMÁJA

SZÍV- ÉS ÉRRENDSZERI BETEGSÉGEK ÉS A NYÁRI IDŐJÁRÁS



Szerző: **Dr. Fi Zsolt**
belgyógyász, kardiológus főorvos

Gyakrabban kell ellenőrizni a vérnyomást

Szív- és érrendszeri betegségek fennállása esetén a szervezet homeosztázisa még sérülékenyebb. Magasvérnyomás-betegség fennállása esetén a meleg és a vérnyomáscsökkentő gyógyszerek hatása egyszerre érvényesül, melynek hatására túlzott vérnyomáscsökkenés jöhet létre. Szédülés, álmosság, rossz esetben ájulás is előfordulhat. Erre időben fel kell készülni. Bő folyadékbevitel mellett gyakrabban kell ellenőrizni a vérnyomást. Amennyiben szükséges, a kezelőorvossal konzultálva csökkenteni kell a gyógyszerek dózisát, illetve arra is sor kerülhet, hogy átmenetileg elhagyjuk valamelyik vérnyomáscsökkentő készítményt. Azonban ezt kellő óvatossággal kell kezelni, mert a nyári melegek múltával vérnyomás-emelkedés következhet be, ami a gyógyszerek visszaállítását, dózisznövelését kívánhatja meg. A megfelelő folyadékbevitelt illetően az egyéb-

ként ebben az időszakban kedvelt koffeintartalmú tea és a sör fogyasztása nem megfelelő folyadékpótlási technika, mert vizelethajtó tulajdonságuk van.

Koszorúér-betegség esetén

Koszorúér-betegség esetén nyaralás előtt ajánlatos a kezelőorvossal történő konzultáció, egyeztetve azt, hogy milyen terhelés megengedett, mekkora legyen a folyadékbevitel, valamint milyen gyógyszerkezelés szükséges. A szívinfarktuson átesett betegek koszorúér-véráramlása változó fokban, de valamilyen mértékben mindenképp károsodott. A vérellátásában korlátozott szívizom ritmuszavarra,

sokszor rosszindulatú, akár életveszélyes ritmuszavarra hajlamos. Gyakran károsodott a szív pumpafunkciója, szívelégtelenség áll fenn. Mindezek miatt a koszorúérbetegek a nyári melegben fokozottan veszélyeztetettek. A nyári időszakban a kerti munkák idején kerülni kell a napon végzett munkát, reggel vagy késő délután kell elvégezni azokat. Fontos a megfelelő folyadék- és ionpótlás, mert ezek egyensúlyzavara rosszindulatú ritmuszavart, akár hirtelen szívhalált okozhat.

FONTOS A MEGFELELŐ FOLYADÉK- ÉS IONPÓTLÁS, MERT EZEK EGYENSÚLYZAVARA ROSSZINDULATÚ RITMUSZAVART, AKÁR HIRTELEN SZÍVHALÁLT OKOZHAT.

Szívelégtelenségben szenvedők

Szívelégtelenség fennállása esetén a folyadék- és ionháztartás zavara még komplexebb helyzetet eredményez. Ilyenkor a szív csökkent pumpafunkciója eleve alacsonyabb vérnyomásra hajlamosít, másrészt csökken életfontos szervek, többek közt a vese véráramlása, annak csökkent működését eredményezve. Az amúgy egyensúlyban lévő szívelégtelen betegek nyaralás során, hőségben megerőltetés, nagyobb fizikai aktivitás mellett sokkal sérülékenyebbek. Egy kimerítő úszás, túra könnyen rosszullétet, akut szívelégtelenséget okozhat. Mindezek a gondolatok nem azt jelentik, hogy a szívbetegek nem élvezhetik a nyári hónapokat. A Covid-pandémia miatti korlátozások enyhülésével, megszűnésével igenis ki kell mozdulni, mozogni kell, de ezt észszerűen megtervezve, a korlátokat tiszteletben tartva szabad végezni.

JÓ TUDNI

A hőség hatása az ionháztartásra

A hőség okozta izzadás a szervezet ionháztartásának zavarával járhat. Azoknál az embereknél, akik ritmuszavarra hajlamosabbak, például paroxizmális pitvarlebegés vagy szupraventrikuláris tachikardia fennállása esetén, hőségben fokozott izzadás és nem kellő hidratálás mellett könnyen ritmuszavar léphet fel. Ha ehhez adott esetben egy hasmenéses betegség társul, ami fokozza a folyadékvesztés és ionvesztést eredményez, még nagyobb lesz egy ritmuszavar felléptének lehetősége. Fürdőhelyeken a sokáig meleg vízben tartózkodás a vérnyomás csökkentése révén, a szauna a hirtelen hőmérséklet-változás révén okozhat ritmuszavart. Arról nem is beszélve, hogy adott esetben a pitvarlebegés klinikai megjelenése agyi vérrögképződés, szélütés, stroke lehet. A véralvadást gátló gyógyszerek szedése jelentősen csökkenti ennek valószínűségét, de könnyen belátható, hogy a beteg megfelelő hozzáállása (megfelelő folyadékpótlás, ionpótlás, gyógyszerek folyamatos szedése) jelentős tényező abban, hogy a nyaralás ne váljon rémálommá.

A szakmunkások duális képzésének reformjáról tartottak workshopot a Győr-Moson-Sopron Megyei Kereskedelmi és Iparkamarában szerdán.

SZAKKÉPZÉS ÚJ UTAKON



A kormány új szakképzési minőségirányítási rendszert vezetett be, amire különböző okokból volt szükség: egyrészt magas volt a végzettség nélküli iskolaelhagyók aránya, valamint a szakmai képzés struktúrája, a működése sem volt elég rugalmas és hatékony. Másrészt a régi rendszer nem a gazdaság igényeire fókuszált.

A Győr-Moson-Sopron Megyei Kereskedelmi és Iparkamara tagjai mindent elkövetnek azért, hogy megfeleljenek a követelményeknek, és magasabb szintre emeljék a duális képzést. „Az új törvény egyik legfontosabb alapvetése, hogy a munkaerőpiacnak a megfelelően képzett diákokra van szüksége. Ezt pedig csak úgy

lehet biztosítani, ha a vállalatok még jobban belefolyanak a képzésbe. Ez egy óriási lehetőség a cégek számára, ugyanakkor egy elképesztően nagy felelősség is – magyarázta Szilasi Péter Tamás, a Győr-Moson-Sopron Megyei Kereskedelmi és Iparkamara társelnöke. – A jövő generációjának szakképzésében így szinte ugyanakkora szerepe lehet a vállalatoknak, mint az iskoláknak. A cégek részéről szükséges egy olyan minimumfeltétel teljesítése, amivel biztosítani tudják, hogy a diákok megfeleljenek majd az elvárásoknak. A törvény egyik célja, hogy a fiatalokat ne segéd munkásnak használják. Muszáj, hogy a vállalat értse, mit kell megtanítani a diákoknak, mi szükséges a vizsgák

sikeres teljesítéséhez, hogy a tanulók a munkaerőpiac hasznos tagjaivá váljanak.”

Horváthné Borsodi Mónika, a Borsodi Műhely Kft. ügyvezető igazgatója hangsúlyozta, a minőségi munkavégzéshez minőségi munkavállaló kell. „Azt szeretnénk, hogy a munkaerőpiacra az iskolából magasan képzett szakemberek kerüljenek ki. Hogy ez megtörténhessen, a képzéshez is a megfelelő módon kell hozzáállni. Erre találták ki a minőségirányítási rendszert. Ez egy újszerű kezdeményezés. Mi eddig is arra törekedtünk, hogy a képzésünkben magas színvonalat érjünk el, és a jövőben is ennek megfelelően dolgozunk majd” – jelentette ki az ügyvezető igazgató. (x)

MIT TEHETÜNK A GYAKORI VIZELÉSI INGER ELLEN?

Előző cikkemben a gyakori vizelési inger okairól írtam. Nézzük, mit tehetünk, ha tüneteink vannak?

Ez a panasz férfiaknál gyakran összefügg a vese yin-hiányával. Az akupunktúra célja a vese tonizálása. Diétás kiegészítésként fogyasszunk több nyúlhúst, tojást, kacsát, zellert, édesburgonyót, fehér gombát, körtét. Teák közül a farkasbogyó (gojibogyó) a legjobb hatású. B-vitaminban és antioxidánsokban is gazdag, 19 különböző aminosavat, és káliumot, továbbá poliszacharidokat tartalmaz, amelyek az immunrendszert erősítik. Naponta maximum 15 db aszalt bogyót együnk, vagy forrázzunk le ugyanennyit és osszuk el egész napra ivólének.

A gyakori vizeletürítést nőknél többnyire gyulladás okozza. Az akupunktúra mellé az alábbi diétát alkalmazzuk: mungó-



bab-, vörösbabcsíra, salátafélék, uborka. Ajánlott a görögdinnye, mézdinnye fogyasztása. Jótékony hatású a mennyei harmatnak is nevezett kókuszvíz magas nátrium-, kálium-tartalma miatt. (Nem azonos a kókusztejlel!) A jól lehűtött kókuszvíz különlegesen frissítő hatású, izotóniás ital, hasonló a szénhidrát- és ásványianyag-tartalma, mint az emberi vérnek, ezért a szervezet gyorsan tudja hasznosítani. Fogyaszthatjuk ivólének, keverhetjük müzlibe és smoothie-ba is. Az idősök gyakori vizelése a vese energiahányával függ össze.

Ennek következtében a hasi és az ágyéki vérkeringés nem megfelelő, a törzs és a has izmai bemerevednek. Diétás terápia: fekete bab, metélőhagyma, gesztenye, dió, szezámag, bányahús, garnélarák, gojibogyó, málna, fahéj. Gyermekeknél gyakran a lép- és tüdőgyengeséghez társul. Az akupunktúra léptonizáló és tüdőerősítő kezelést alkalmaz. Diéta: csirke, marhahús, gyümölcsök, a piros datolya, gomba, szója, földimogyoró. Mindegyik esetben kerüljük a fűszeres, zsíros és sós ételeket!

Gyakori vizeletürítést cukorbetegség, veseelégtelenség, prosztatabántalom, szívelégtelenség is okozhat. Az akupunktúra az elsődleges betegség kezelésével együtt alkalmazható. A kiváltó ok felderítése után megfelelő terápia mellett, a beteggel együttműködve sikeres gyógyulás érhető el. (x)

Dr. Feng Xiao Ping szakorvos
Harmónia Akupunktúra Centrum



HARMÓNIA AKUPUNKTÚRA CENTRUM

Győr, Bartók Béla út 5. ■ +36 30 391 8648
Mosonmagyaróvár, Városkapu tér 9. ■ +36 30 790 1248

PROGRAMAJÁNLÓ

Összeállította: Csollán Tamara

Küldje el programajánlóját
a rendezvény időpontja előtt két héttel:
media@gyorplusz.hu

A „Győri céhes iratok a 16–18. században”
című kiadvány I. kötetének bemutatójára kerül sor május 24-én 15 órakor az Apátúr-házban. A kötetet Nemesné Matus Zsanett, a Rómer Flóris Művészeti és Történeti Múzeum igazgatóhelyettese mutatja be az érdeklődőknek. >>>

Szigetközi Gulyahajtás – családbarát kerékpártúra Dunaszegre. A 40 kilométeres túra Révfaluról, az Erzsébet híd-élményműtől indul május 28-án, reggel 9 órakor. A részvétel ingyenes, ugyanakkor regisztrációhoz kötött (bringamaniagyor@gmail.com). >>>

A „Szabadság és szerelem Partiumban” című dokumentumfilmet vetítik május 24-én 17 órakor a Kisfaludy Károly Könyvtárban. >>>

Feldaraboljuk a végtelent. Május 25-én, 18 órakor a Muzsikáló irodalom programsorozat keretében Gryllus Dániel és Lackfi János előadását láthatják az érdeklődők a Ménfőcsanak Művelődési Házban. >>>

Egészség-Piac lesz a József Attila Művelődési Házban május 27-én, pénteken 15 órától. Ingyenes vércukor- és vérnyomásmérésre, prosztata- és hallásvizsgálatra, anyajegyszűrésre, BMI-tesztömegindex-mérésre, diétás tanácsadásra, valamint egészségügyi termékbemutatókra várják az érdeklődő győrieket Szabadhegyen, a Móra Ferenc tér 1. sz. alatt. >>>



AJÁNLJUK!

AZ V. SOKORÓI KALANDOK TELJESÍTMÉNYTÚRÁRA MÁR LEHET NEVEZNI!

A 15, 35 és 50 kilométeres kihíváson a nevezők június 5-én.
Rajt és cél: Nyúl, Polgármesteri Hivatal.

Nevezés, részletek:
bakonyikalandorok.info

GYŐR+ TV MŰSORÚJSÁG

MÁJUS 21-TŐL 27-IG

MÁJUS 21. SZOMBAT

07:00 Híradó – Győr és a régió hírei
07:25 **Gázfröccs – autós magazin**
08:00 Híradó – Győr és a régió hírei
08:25 **Foto-Zoom+ / fotós workshop**
09:00 Híradó – Győr és a régió hírei
09:25 Kvantum – tudományos magazin
10:00 Eddzél Zsúval! – sportoljunk együtt Jakabos Zsuzsával
10:30 A szomszéd vár – turisztikai magazin
11:00 **Foto-Zoom+ / fotós workshop**
11:30 Luther Márton Békécsabán – dokumentumfilm
15:00 Regös Táncműhely – táncgála
16:20 Friends Big Band – jubileumi koncert
17:50 Csűr-csavar – Pajta Bisztró
18:00 Credo – katolikus krónika
18:30 Itt járok köztetek – Jedlik Ányos és Xantus János
18:45 Mai esti mesénk – mese gyerekeknek
19:00 **Győri7 – heti híresszefoglaló**
20:00 A porcelán emlékezete – Geszler Mária keramikumművész
20:50 **Konkrét – hírháttér műsor**
21:10 Szépséges sebhelyeink – dokumentumfilm
22:00 **Foto-Zoom+ / fotós workshop**
22:30 **Kulisszák mögött – színházi magazin**
23:00 Győri7 – heti híresszefoglaló

MÁJUS 22. VASÁRNP

07:00 Győri7 – heti híresszefoglaló
08:00 Nyugdíjas Egyetem – kis kerékpártörténet
08:50 Itt járok köztetek – Ráth Mátyás és Baross Gábor
09:00 Credo – katolikus krónika
09:30 Öko-logikus – magazin
10:00 Nemzetközi Versenyűtő Gála – Szolnok
15:00 Győri7 – heti híresszefoglaló
16:00 Az év győri sportolói 2021-ben – díjkiosztó gálaműsor
17:30 Rendszerváltó televíziók – dokumentumfilm
18:00 Credo – katolikus krónika
18:30 Egy nap a világ – Seychelle-szigetek / útifilm
19:00 **Győri7 – heti híresszefoglaló**
20:00 Rózsa Miklós, a Filmzenekirály – dokumentumfilm
21:40 Csűr-csavar – Kali Art Inn
21:50 Itt járok köztetek – Jedlik Ányos és Xantus János
22:00 Győri7 – heti híresszefoglaló
23:00 Kvantum – tudományos magazin

MÁJUS 23. HÉTFŐ

07:00 Szelíd növényvédelem a házikertben
08:00 Győri7 – heti híresszefoglaló (ism.)
09:00 **Panír – a Győr+ TV főzőműsora**
09:40 **Foto-Zoom+ / fotós workshop**
10:00 Nyugdíjas Egyetem – szennyvíztisztítás napjainkban
11:00 A magyarság totemállatainak nyomában
11:50 Csűr-csavar – Diszeli Kúria
18:45 Mai esti mesénk – mese gyerekeknek
19:00 **Híradó – Győr és a régió hírei**
19:25 **Kulisszák mögött – színházi magazin**
20:00 Híradó – Győr és a régió hírei
20:25 **Konkrét – hírháttér műsor**
21:00 Híradó – Győr és a régió hírei
21:25 Egy nap a világ – Seychelle-szigetek / útifilm
22:00 Híradó – Győr és a régió hírei
22:25 **Kulisszák mögött – színházi magazin**
23:00 Híradó – Győr és a régió hírei

MÁJUS 24. KEDD

07:00 Híradó – Győr és a régió hírei
07:25 **Anna és Berci zöld világa**
08:00 Híradó – Győr és a régió hírei
08:25 **Anna és Berci zöld világa**
09:00 Híradó – Győr és a régió hírei
09:25 **Kulisszák mögött – színházi magazin**
10:00 Credo – katolikus krónika
10:30 Az év győri sportolói 2021-ben – díjkiosztó gálaműsor

18:45 Mai esti mesénk – mese gyerekeknek
19:00 **Híradó – Győr és a régió hírei**
19:25 Életünk a világűrben – dokumentumfilm
20:00 Híradó – Győr és a régió hírei
20:25 **Panír – a Győr+ főzőműsora**
21:30 Híradó – Győr és a régió hírei
21:25 Egy nap a világ – Szlovákia / útifilm
22:00 Híradó – Győr és a régió hírei
22:25 Győri üttösmaraton – dokumentumfilm
23:00 Híradó – Győr és a régió hírei

MÁJUS 25. SZERDA

07:00 Híradó – Győr és a régió hírei
07:25 Egy nap a világ – Szlovákia / útifilm
08:00 Híradó – Győr és a régió hírei
08:25 **Panír – a Győr+ főzőműsora**
08:40 Itt járok köztetek – Ráth Mátyás és Baross Gábor
09:00 Híradó – Győr és a régió hírei
09:25 Győri legendáriumok
10:00 Egy úr Firenzéből – Forintos Kálmán iparművész
11:00 A szomszéd vár – turisztikai magazin
11:30 Kvantum – tudományos magazin
18:45 Mai esti mesénk – mese gyerekeknek
19:00 **Híradó – Győr és a régió hírei**
19:25 **Konkrét – hírháttér műsor**
20:00 Híradó – Győr és a régió hírei
20:25 Egy nap a világ – Tunézia / útifilm
21:30 Híradó – Győr és a régió hírei
21:30 **Konkrét – hírháttér műsor**
22:00 Híradó – Győr és a régió hírei
22:25 **Gázfröccs – autós magazin**
23:00 Híradó – Győr és a régió hírei

MÁJUS 26. CSÜTÖRTÖK

07:00 Híradó – Győr és a régió hírei
07:25 **Kertbarát – kertbarátok magazinja**
08:00 Híradó – Győr és a régió hírei
08:25 A szomszéd vár – turisztikai magazin
09:00 Híradó – Győr és a régió hírei
09:25 Öko-logikus – magazin
10:00 Így látták ők... Hamvas Béla – dokumentumfilm
10:50 Nemzeti örökség világszínvonalon – Zsuráfszky Zoltán
11:40 Kvantum – tudományos magazin
18:45 Mai esti mesénk – mese gyerekeknek
19:00 **Híradó – Győr és a régió hírei**
19:25 **Panír – a Győr+ TV főzőműsora**
20:00 Híradó – Győr és a régió hírei
20:25 **Panír – a Győr+ TV főzőműsora**
21:00 Híradó – Győr és a régió hírei
21:25 Egy nap a világ – Azerbajdzsán / útifilm
22:00 Híradó – Győr és a régió hírei
22:25 **Kertbarát – kertbarátok magazinja**
23:00 Híradó – Győr és a régió hírei

MÁJUS 27. PÉNTEK

07:00 Híradó – Győr és a régió hírei
07:25 Építész – házépítők magazinja
08:00 Híradó – Győr és a régió hírei
08:25 Madarassy 70 – portré
09:00 Híradó – Győr és a régió hírei
09:25 A gyógyszer és ami mögötte van
10:00 Eddzél Zsúval! – sportoljunk együtt Jakabos Zsuzsával
10:30 Csűr-csavar – Kali Art Inn
10:40 **Konkrét – hírháttér műsor**
11:00 Rózsa Miklós, a Filmzenekirály – dokumentumfilm
18:45 Mai esti mesénk – mese gyerekeknek
19:00 **Híradó – Győr és a régió hírei**
19:25 **Anna és Berci zöld világa**
21:00 Híradó – Győr és a régió hírei
21:25 Egy nap a világ – Lisszabon / útifilm
22:00 Híradó – Győr és a régió hírei
22:25 **Gázfröccs – autós magazin**
23:00 Híradó – Győr és a régió hírei



Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata
tisztelettel meghívja Önt a

MAGYAR HŐSÖK EMLÉKÜNNEPE

alkalmából koszorúzással
egybekötött ünnepségre

**2022. május 27-én,
pénteken 10.00 órára**

Győrött, a Radó-szigeten állított
hősi emlékműhöz.

Ünnepi beszédet mond dr. Pergel Elza
Győr Megyei Jogú Város alpolgármestere.

Az ünnepi műsorban közreműködik
Kóródi-Kovács Anna népdalénekes.

Az elesett hősök lelki nyugalmáért
imát mondanak a történelmi
egyházak képviselői.

Felelős kiadó:
Prof. dr. Dézsi Csaba András
polgármester



NYÁRI PROGRAMOK A PANNON-VÍZ ZRT.-VEL!

„VÍZ, VÍZ, TISZTA VÍZ...”

Szöveg és fotó: Pannon-Víz Zrt.

A meleg időben nincs is jobb annál, mint vizet inni, vízben lenni, vízzel játszani és bármi olyat tenni, aminek köze van természeti kincsünkhöz, a vízhez. Nyárindító programként az elmúlt hétvégén a víz és a kaland szerelmesei találkozhattak a Pannon-Vízzel az Aranyparton, a remek hangulatú „Nyílt nap a folyón!” című rendezvényen, ahol minden a víz körül forgott.

A rendezvényen nagy népszerűségnek örvendett a gyermekek körében a vizes asztali játékok és a vizes céllövészet. A játékok mellett víztoronymakettek, terepasztalok, fejtörő kvízzjátékok, nyereményjáték és egyéb vizes illusztrációk is színesítették a programokat. A Pannon-Víz vállalkozó szellemű munkatársai is vízre szálltak és részt vettek a rendkívül látványos vízi felvonuláson is.

Akik viszont nem tudtak részt venni a programon, azoknak jó hír, hogy a nyár folyamán még számos rendezvényen találkozhatnak a Pannon-Vízzel. Május végén

a gyermekeké lesz a főszerep, így 28-án Káptuváron, 29-én Nyúlton, és június 4-én Pannónhalmán találkozhatnak a cég munkatársaival a gyereknapon.

A rendezvények a KEHOP-2.1.7-19-2019-00022 azonosítószámú, „A klímaváltozás hatása a vízbázis védelmére a Pannon-Víz Zrt., az Aqua Szolgáltató Kft. és a Soproni Vízmű Zrt. területén: szemléletformálás a lakosság körében” elnevezésű pályázat keretében valósul meg, Magyarország Kormánya megbízásából, az Európai Unió 117.399.727 Ft összegű támogatásával.

VASKAKAS
BÁBSZÍNHÁZ

2022. MÁJUS 21. 10 ÉS 11 ÓRA
APRÓK SZÍNHÁZA 0-4 ÉVES KORIG
TESÓK!

2022. MÁJUS 22. 11 ÓRA
MATINÉ 4 ÉVES KORTÓL
SÁRKÁNYÖLŐ SEBESTYÉN
A KL SZÍNHÁZ VENDÉGELŐADÁSA

JEGYEK KAPHATÓK
AZ INTERTICKET
ORSZÁGOS
HÁLÓZATÁBAN,
VALAMINT
A JEGY.HU OLDALON

WWW.VASKAKAS.HU



BOTRA FEL!

Május 28-án kicsiknek és nagyoknak, időseknek és fiataloknak is lehetőségük lesz kipróbálni a nordic walkingot Győrben is a Cukorbeteg Egyesületek Országos Szövetsége és a Magyar Hypertonia Társaság szervezésében. A kampány a népbetegségekre és a sport jótékony hatásaira hívja fel a figyelmet. Az érdeklődők biztonságos és ellenőrzött körülmények között próbálhatják ki a nordic walkingot, hiszen az akció helyszínén szakképzett edzők segítenek a sétatálcák szakszerű használatában. A nordikozáshoz csupán két speciálisan kialakított sétabotra van szükség, amelyek leveszik a terhet a térdről és az alsó testrész ízületeiről, így könnyebbnek érezzük magunkat, és gondtalanul élvezhetjük a teljes testet igénybe vevő mozgást. Az érdeklődőket május 28-án 14 órától a Püspökerdőben, az egyetem melletti Lapos tanszék feletti töltesen várják.

TAVASZI NAGYTAKARÍTÁS PINNYÉDEN. A művelődési ház udvarán kihelyezett hulladék-udvar működik május 21-én 8 és 16 óra között. A GYHG Nonprofit Kft. Szeles Szabolcs alpolgármester, önkormányzati képviselő kérésére és támogatásával a háztartásokban felhalmozódott lom jellegű hulladékok elhelyezésére gyűjtőpontot üzemeltet egyszeri alkalommal. A veszélyes hulladékok kivételével itt fogadják az elektronikai, a fém-, a papír-, a műanyag hulladékot, a nyesedéket, az építési törmeléket, a csomagolóanyagokat, a bútorokat, a berendezési tárgyakat. A hulladék elhelyezéséhez vigyék magukkal a korábban kiadott Győr-kártyát vagy lakcímkártyát vagy hulladékdíjszámlát. A kihelyezett szelektív hulladékgyűjtés a rendőrség és a városrendészet kiemelt biztosítása mellett zajlik. A Reptéri úti hulladékudvar május 21-én zárva tart.

A mögöttünk lévő fűtési időszakban 206 napot fűtött a szolgáltató. A fűtött napok átlaghőmérséklete 5,6 Celsius-fok volt. A szolgáltatás október 7-én indult, és április 30-án állt le.

VÉGET ÉRT A FŰTÉSI SZEZON

A LEGHIDEGEBB NAP DECEMBER 22-E VOLT

Szöveg és kép: Győr-Szol Zrt.

A vonatkozó jogszabályok szerint a Győr-Szol Zrt. Távhőszolgáltatási Igazgatóságának fűtési szolgáltatással az év szeptember 15. napja és a következő év május 15. napja között kell a felhasználók rendelkezésére állnia, így az elmúlt héten vasárnap lezárult a 2021/2022. évi fűtési időszak.

Május 15-ét követően megkezdődnek a rendszer karbantartási, felújítási és beruházási munkái, mellyel a szolgáltató felkészül a következő fűtési időszakra, fogyasztói biztonságos ellátására. A távfűtött lakások tulajdonosai számára a két fűtési időszak között van lehetőség a tulajdonukban lévő fűtési rendszer karbantartására, felújítására. Radiátorcsere esetén a távhőszolgáltatóval



A fűtési szezon leghidegebb napja 2021. december 22-ére esett, amikor -3,7 fokos napi középhőmérsékletet mértek. 2022 februárjában az időjárás különösen enyhének bizonyult, a havi átlaghőmérséklet 5,4 fok volt, ami alig maradt alatta a március havi 5,7 Celsius-foknak. A fűtési idényben a fogyasztók felé kiadott hőenergia 45,5 százaléka származott geotermikus forrásból, ami hozzávetőlegesen 29.800 tonnával kisebb széndioxid-kibocsátást jelent, mintha kizárólag földgázt vettek volna igénybe.

mindenképp egyeztetni kell. A műszaki tanácsadás, konzultáció a társaság ingyenes szolgáltatása. A fűtési hálózat üritését, illetve a munkák elvégzése után annak szakszerű visszatöltését, kilégtelenítését a fogyasztó megrendelésére a távhőszolgáltató szakemberei végzik díjazás ellenében. A korszerűsített fűtési rendszerek esetében fontos, hogy a két fűtési időszak között a termosztatikus radiátorszelepeket teljesen nyissák ki, így elkerülhető, hogy a fűtés indításakor a szelepek letapadása problémát okozzon.

A Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési és Kivitelezési Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:

ASZTALOS, KŐMŰVES

Feltétel: szakirányú végzettség

Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend

MŰSZAKI ELŐKÉSZÍTŐ

Feltételek: középfokú műszaki végzettség (építőipari előnyt jelent), jogosítvány

TAKARÍTÓ/TAKARÍTÓNŐ

Foglalkoztatás jellege: 4 vagy 6 órás munkaidő, irodai takarítás

LAKATOS

Feltétel: szakirányú végzettség

Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend

ÁCS

Feltétel: szakirányú végzettség

Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend

KÉZI PARKGONDOZÓ

Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend

KÉZI ÚTTISZTÍTÓ

Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend

GÉPJÁRMŰVEZETŐ

Feltétel: B és C kategóriás jogosítvány

Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy és több műszakos munkarend

GÉPI PARKGONDOZÓ

Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy és több műszakos munkarend

CSŐSZERELŐ

Feltétel: szakirányú végzettség

Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend

VILLANYSZERELŐBRIGÁDVEZETŐ

Feladat: saját villanyszerelő-csapat koordinálása és ellenőrzése • csapattal együtt történő munkavégzés • művezető munkájának támogatása. **Feltétel:** szakirányú végzettség • hasonló munkakörben szerzett tapasztalat • magabiztos, határozott, döntésképes, önálló munkavégzésre képes személy • B kategóriás jogosítvány és vezetési rutin. **Előnyt jelent:** érintésvédelmi szabványossági felülvizsgáló képesítés • villámvédelmi felülvizsgáló képesítés • E.ON regisztrált szerelő. **Amit kínálunk:** 8 órás munkaidő • hosszú távú munkalehetőség • versenyképes fizetés • béren kívüli juttatás • szakmai képzések támogatása



Fényképes szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-Bérügyi Osztály, 9024 Győr, Orgona u. 10., vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a pályázott munkakör megnevezését.

SZOLGÁLTATÁS

Ablak, redőny, motoros redőny, szunyogháló, zsaluzia, relaxa, szalagfüggöny, gurt-nicsere, redőnyjavítás. Ingyenes felmérés! Érdeklődni lehet telefonon: 06-70/233-9213.

Villanyszerelést és hibaelhárítást vállalok Győrben és

környékén. Kisebb munkát is! Érd.: 06-70/384-6557.

Tetőjavítás, tetőbeázás megszüntetése, ereszcatornatakarítás, javítás, viharkár gyors elhárítása. Tel: 06-20/227-3612.

Tetőfedő-, bádigos- és ács-munkát vállalunk A-tól Z-ig 30/760-5814

Kerítések, kapuk javítása-készítése, lakatosmunkák, költségkímélő megoldások. Tel.: 06-70/223-7957.

Ajtók, ajtózárok javítása! Kültéri és beltéri ajtók javítása, zártsere, zárjavítás, beállítás. Tel.: 0670-2237-957

Lomtalanítást vállalnék, lakások, pincék ürítését, takarítását, megegyezés szerint. 06-70/675-0654

Fák, veszélyes fák, tuják kivágása, koronaalakítás, sövénynyírás, tuskómarás, elhanyagolt területek rendbetétele, Győr 30 km-es körzetében. 06-30/971-5932

Fűkaszázás, bozótirtás, telektisztítás. 06-70/603-2935

Kárpitozás! Ülő-, fekvőbútorok javítása, áthúása anyagválasztással. Ingyenes felmérés-szállítás. Autók, robogók kárpitjainak javítása, áthúása. Érd.: 06-70/884-6838.

Mindenemű kárpitozást, javítást válllok ingyenes felméréssel, rövid határidővel, vidéken is. Nagy szövetválasztékkal. 06-20/239-9198.

Fűkaszázást, kertek rendezését, elhagyott kertek, telkek gondozását, fakivágást, tuják nyírását vállalom. +36-20/517-2701

FELÚJÍT-LAK. Családi házak, lakások komplett felújítása, burkolás, festés, kőművesmunkák, víz-, villanyszerelés. 06-30/872-0564

Vállaljuk: lakások, lépcsőházak, irodák takarítását! Mosodánkban mosás, vasalás, szőnyeg-tisztítás igényelhető. További: kertek, pincék, kamrák takarítása, rendezése. Várjuk vendégeinket: Tipp-Topp Mosoda (Győr, Árpád út 53.). Tel.: 06-30/458-7765, 06-70/670-8268.

Lomtalanítást válllok, akár ingyen kitakarítom pincéjét, udvarát, felesleges holmit elszállítom, teljes lakásürítést is válllok. 06-70/882-6590

Csapterlepek, szaniterok cseréje. Duguláshárítás bontás nélkül és bontással. Burkolatok helyreállítása. Érd.: 06-70/363-6633.

Szobafestést, mázolás, tapétázást, tisztasági festést vállalunk. Telefon: 06-70/245-8931.

Tetőfedést, tetőjavítást, bádogozást, lapostető-szigetelést, falak javítását, festést garanciával, engedménnyel válllok. Érd.: 06-30/376-2712.

EGYÉB

Vásárolok hagyatékot, könyveket, régi biciklit, régi

FEMOL AUTÓUDVAR
KÉSZPÉNZES autófelvásárlás
• bizományos értékesítés
• rövid határidővel
• tárolási díj nélkül!
HITELÜGYINTÉZÉS
Győr, Fehérvári út 79. • 06-30/901 5808 • 06-30/914 9951

MARCAL ÉTTEREM
Győr, Déry Tibor u. 11/a
info@marcal-etterem.hu
www.marcal-etterem.hu
Erzsébet utalványt, Széchenyi Pihenő Kártyát elfogadunk!

2022. június 17-én, pénteken 18 órai kezdettel
MAGYARNÓTA-EST
Előadók: **Kosáry Judit, Takács Sándor, Sebestyén Tamás**
Kísér: **Horváth Béla** és zenekara
Vacsora: Óvári sertéskaraj – Corn flakes bundás csirkemell rántva – vegyes köret – saláta – desszert
A belépő vacsorával: 4.800 Ft/fő helyett **4.000 Ft/fő**

Asztalfoglalás az étteremben vagy a 96/431-330-as telefonon.

LAFARGE POLIFARBE
GIPS vakolatació!

GRAYMIX
A HŐSZIGETELÉS SZAKÉRTŐJE
Kültéri hőszigetelő rendszer BOMBA ÁR minden méretre!
Az áráról érdeklődjön személyesen!

POLI-FARBE
HOMLOKZATI hungarocell EPS 80
• 5 cm • 10 cm • 15 cm
INNTALER TERMÉKEK SZUPER AKCIÓBAN!
Bankkártyával is fizethet!
INGYENES árajánlat-készítés!

gipszkartonlapok, gipszkartonprofilok • flexibilis ragasztó (kül- és beltérre) • vakolatok, vakolatrendszerek, kiegészítők • hőszigetelő anyagok • padlókiegénylők • profilok, élvédők, ragasztók • díszlecek (kül- és beltérre) • gránit-, márványkönyöklők

TM PROFIL KFT. • Győr, Serfőző u. 2. Tel.: +36-96/438-467, +36-20/426-0824 • Nyitva: H-P. 8-16 óráig

Társasházkezelés, Közös képviselő
AHAUS Ingatlankezelő Kft.
9022 Győr, Bajcsy-Zsilinszky u. 44.
Kérjen árajánlatot!
06 20/241 3323
www.dhaus.hu

MARGARÉTA VIRÁGÜZLET
Győr, Mónus Illés és Nagy Imre út sarok

- Koszorúk, sírcsokrok rendelése nyugdíjasoknak **10% kedvezménnyel!**
- 30 km-es körzetben ingyenes szállítás.*

NYITVA: 7-19 óráig • 96/428-964

*20 KM-EN TÚL 3 DB-TÓL SZÁLLÍTUNK.

A Győri Ipari Park
központi Szolgáltatóházában
(Győr, Gesztenyefa u. 4.)

18-20 nm-es, légkondicionált **IRODAHELYISÉGEK**
hosszú távra **KIADÓK.**

Győri Nemzetközi Ipari Park Kft.
(Győr, Ipari Park, Gesztenyefa u. 4.)
96/506-978, 96/506-979

modern környezet
ingyenes parkolás
étterem, kávézó
bankautomata
konferenciaterem

Szeretetteljes napközi gondozót keres BO, az egyéves labrador

Barátságos, játékos és szelíd természetű vagyok, jól kijövök más kutyákkal, Vízivárosban lakok.

Gazdaim augusztus végétől, 7:30-tól 17:30-ig, hétköznapokra keres nekem gondozót. A díjazásban biztos megegyeztek.

Hívd gazdimat: **70/682-4658**

NŐI TAVASZI-NYÁRI CIPŐVÁSÁR!
SZÉLES, PROBLÉMÁS, FÁJÓS LÁBAKRA!

Termékek 2.900 Ft-tól 5.900 Ft-ig! 36-42-es méretig.

BÜTYKÖS, KALAPÁCSUJJAS LÁB NEM AKADÁLY!
GYŐR, MSZP-SZÉKHÁZ, HERMAN OTTÓ ÚT (VÁSÁRCSARNOKNÁL)
2022. május 26., csütörtök 9-11 óráig

Optometriai vizsgálatok:

- Computeres szemvizsgálat
- Polatest vizsgálat
- Színlátás vizsgálat
- Kontaktlencse rendelés és illesztés

motorkerékpárt és egyebeket. 06-20/556-7141

Bioptron lámpát, színterápiát, állványt, dobozt, légterápiát, Ceragem ágyat vásárolj! 06-20/529-9861

LAKÁSCSERE



96/505-050

Újvárosi, 2 szobás, 62 nm-es, összkomfortos, jó állapotú, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne 3-4 szobás, 50-95 nm-es, határozatlan-határozott idejű bérleményre.

Köztelek és Márvány u. kizárva. (Hirdetésszám: 774)

Nádorvárosi, 2 szobás, 36 nm-es, összkomfortos, határozatlan idejű, felújításra szoruló bérleti szerződéses lakást cserélne 50-70 nm-es, 3-4 szobás, határozatlan idejű, nádorvárosi és adyvárosi bérleményre. (Hirdetésszám: 775)

Belvárosi, 2 szobás, 51 nm-es, komfortos, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne 60 nm-nél nagyobb, 3-4 szobás, határozott-határozatlan idejű bérleményre. Belváros előnyben. (Hirdetésszám: 757)



Győr Megyei Jogú Város
Polgármesteri Hivatala
Vagyongazdálkodási Főosztály
pályázatot hirdet

JOGÁSZ

munkakör betöltésére.

Győr Megyei Jogú Város
Polgármesteri Hivatala Jogi
és Önkormányzati Osztály
Közbeszerzési Csoport
pályázatot hirdet

KÖZBESZERZÉSI ÜGYINTÉZŐ

munkakör betöltésére.

ÁLLÁSLEHETŐSÉGEK

Győr Megyei Jogú Város
Polgármesteri Hivatala
Hatósági Főosztály Anyakönyvi
Osztály pályázatot hirdet

ANYAKÖNYV- VEZETŐ

munkakör betöltésére.

A pályázatokkal kapcsolatban további információ a **gyor.hu** honlapon, a Pályázatok menüpont alatt érhető el.

GONDOT OKOZ A TÁROLÁS, RAKTÁROZÁS? A KONTIGO MEGOLDJA!

Már bruttó: 27.940 Ft/hó-tól



Győr

kontigo.hu

+36 20 356 0908



JÁTÉK AZ EGÉSZ VILÁG!

FERGETEGES GYERMEKNAPRA KÉSZÜL AZ ÁLLATKERT

Ebben az évben is mindent megtesz a teljes körű aktív pihenés biztosításáért a Xantus János Állatkert csapata. Az állatok természetes közelsége, illetve érdekes látvány-
etetések és tréningek mellett további kikapcsolódási lehetőséget biztosít a kert szeretett látogatóinak ezen a különleges napon.

A gyerekek ünnepén, mi sem magától értetődőbb, a gyerekeken van a hangsúly. A főbejáratnál fagyizás vár kicsiket és nagyobbakat is. Ezen a napon játékpárhadjárává válik az állatkert. Nem csupán egy egyszerű ugrálóvár, hanem óriási légvárbirodalommal készülnek a jeles eseményre, melyet minden gyermek egész nap ingyen használhat. A Rieter Kalandpark jóvoltából lézerharcban is lesz alkalma kipróbálnia magát a lelkes vállalkozóknak, sőt trükkös szemüveges akadálypályán is végigmehetnek. Ezenfelül íjászkodás és Segway-pálya fűti tovább a kedélyeket. A szokásos állatkerti élmények sem maradhatnak el. Egész napos látvány-
etetések és napi két zooshow, elefánttréning, pingvinséta és tengerimalac-vonat, valamint az



idén tavasszal nyílt Őslény Ösvény is a nagyérdeműt hivatott szórakoztatva oktatni.

Töltsenek el egy felejthetetlen napot az állatkertben. Vásárolják meg jegyüket elővételben, ezzel is elkerülve a hosszú sorban állást, hogy

minél több időt tölthessenek az állatok társaságában és a játékok között. Élvezzék az óriás buborékfújót, próbálják ki a gölyalábat és a hulahoppkarikát! Ezen a napon a felnőttek is ismét gyermekké válhatnak. A győri állatkertben május 29-én játékká válik az egész világ. (x)

GURÍTS PÁR SZÁZAST A KEREKESSZÉKBE!

Neked csak egy csoki ára!
Nekik egy a hiányzó kerékküllőkből!

ADOMÁNYOZZ EGYSZERŰEN
ÉS BIZTONSÁGOSAN ITT:



www.gyorplusz.hu
Győri Szekerek
menüpont



INDUL A GYŐRI SZEKEREK, A GYŐRI PARASPORT KÉZILABDA!

SOK KÜLLŐ SOKRA MEGY!



RAJONGTAK A SZURKOLÓK

A RÁBA ETO-ÉRT

6. rész

Immáron négy évtized eltelt azóta, hogy a Rába ETO futballcsapatának játékosai Győr hőseivé váltak. A gárda Verebes József irányításával bajnoki címet nyert az élvonal 1981–82-es idényében. A jubileum kapcsán lapunk cikksorozatát készíti, amelyben a legendás együttes tagjai, a hozzájuk közel álló személyek és a szurkolók elevenítik fel emlékeiket.

Szerző: Pécskai István ▶
Fotók: eto.hu



Szeles Szabolcs, Győr alpolgármestere gyermekként sok időt töltött az ETO-stadion környékén, hiszen édesapja pályamunkásként tevékenykedett a klubnál.

„Folyamatosan arrafelé barangoltam. Nem meglepő, hogy hamar beleszerettem a közegbe, amely a Rába ETO-t körbevette. Büszke voltam és vagyok rá, hogy édesapám a klub kötelékében dolgozott. 1981-ben, nyolcévesen szurkoltam először ETO-meccsen. Volt egy számunkra fenntartott pad a lelátón, a tízes szektorban. A mérkőzések előtt és után hömpölygött a tömeg az utcán” – elevenítette fel az emlékeit Szeles Szabolcs.

Az alpolgármester hozzátette, kisgyermekként fejből tudta az ETO kezdőcsapatát.

„Mindenki a kedvencem volt a csapatból. Ha az első számú favoritomat kérdezik, akkor Burcsa Győzöt nevezem meg. Elképesztő játékindigenciával, alázatosan és szerényen futballozott. Nagyon jóban volt az édesapámmal. Amikor Franciaországba igazolt, még képeslapot is küldött, amelyet azóta nagy becsben őrzünk” – árulta el Szeles Szabolcs.

Szenftner László, az ETO egyik törzsszurkolója a játékosokkal és Verebes József vezetőedzővel, a „Mágussal” is nagyon jó kapcsolatot alakított ki. „Büszke vagyok rá, hogy ismerhettem, ismerhettem őket, a klub történetének legnagyobb alakjait. Minden Rába ETO-mérkőzés ünnep volt számomra. A hazai meccseken rendre a lelátón tomboltam, és amikor csak tudtam, az idegenbeli összecsapásokra is elkísértem a gárdát. Ha a Videoton otthonában játszott az ETO, Győr és Székesfehérvár között egybefüggő kocsisor alakult ki, annyian utaztunk el biztatni a mieinket – mesélte Szenftner László. – Akkor hangzavar volt a hazai meccseken, hogy ha valaki hozzám szólt, csak azt láttam, mintha tátogna, nem értettem, mit mond az illető. Mámoros pillanatok voltak, amikor a gólörömmök hevében idegenek ölelgettek egymást a lelátón.”

Struczer Csaba kisgyermekként élte át a Rába ETO történetének legsikeresebb időszakát, amikor a klub az 1980-as években 5 szezon alatt 2 arany-, 2 ezüst- és 1 bronzérmet nyert az NB I.-ben.

„Mindig apu vitt ki a meccsre a régi ETO-stadionba. Az érkezésnél és a távozásnál erősen kellett fognia a kezem, mert óriási tömeg volt, könnyen elkeveredhettem volna. A lelátón mindig a felpályánál lévő A szektorban foglaltunk



Struczer Csaba kisgyermekként egy utcában lakott a „Mágussal”

helyet. Óriási élmény volt, hogy több mint húszezer ember tombolt a stadionban. A meccsek szünetében gyakran csúszkáltam le a szektorválasztó korláton. Nem sétáltam fel, az emberek adogattak vissza a fejük fölött” – emlékezett vissza Struczer Csaba, akinek Verebes Józsefhez személyes élménye is fűződik. – Ugyanabban az utcában laktam, amelyben a Mágus, és gyakran találkoztam vele. Csókolom, Józsi bácsi! Hajrá, ETO! Így köszöntem neki.”

A legendákkal készített sorozat hatodik részének bővebb változatát online felületünkön, a **gyorplusz.hu** honlapon olvashatják.



Szeles Szabolcs alpolgármester (jobbra) és bálványa, Burcsa Győző



Szenftner László törzsszurkoló (jobbra) és Verebes József, az ETO legendás edzője

Nagy csatában, de végül búcsúzott az élvonalbeli labdarúgó-bajnokságtól a Gyirmót FC Győr. Csertői Aurél vezetőedzőt kértük értékelésre.

ISMÉT MEGCÉLOZZA AZ NB I.-ET A GYIRMÓT

Szerző: Szigeti Sándor ►
Fotó: gyirmotfc.hu



Hosszú út vezetett az euforikus hangulatú feljutástól a mostani búcsúig. Miként látja a történeteket?

A tulajdonosok és a stáb is mindent megtett a sikerért, és a játékosok is próbálták a maximumot nyújtani. Ebben a kis létszámú NB I.-ben élet-halál harcot vívnak egymással a klubok, ezért rettenetesen nehéz a bentmaradás. Ezzel együtt is van bennem némi hiányérzet. Kis szerencsével másképp alakulhatott volna, többször nüanszokon múltak nagyon fontos bajnoki pontok.

Mik a célkitűzések a következő szezonra?

A cél egyértelműen a visszajutás az NB I.-be. Nagyon fontos, hogy a tulajdonosok továbbra is a csapat mellett állnak és mindenben támogatják az elképzeléseinket. A felkerülés ezúttal sem lesz egyszerű, hiszen várhatóan öt-hat klub is ott akar majd lenni a végelszámolásnál. Egy nagyon erős másodosztályú bajnokságban kell a mezőny élén végeznünk.

Mi következik most?

A csapat magát mindenképpen szeretnénk egyben tartani. A külföldi játékosok értelem-szerűen távoznak a klubtól, ugyanis az MLSZ



szabályzata kimondja, hogy idegenlégiósok nem szerepelhetnek az NB II.-ben. Az egyik fő feladat az ő pótlásuk, az új játékoskeret kialakítása és a csapat megerősítése lesz. A srácokra

most három hét teljes pihenő vár, aztán az ilyenkor szokásos orvosi vizsgálatok következnek. Június 20-ától kezdődik az alapozás, és készülünk a bajnoki rajtra.

AZ IFJABB KLAUSZ LETT AZ ETO ÚJ GÓLVÁGÓJA

Sorozatban a negyedik mérkőzését nyerte meg az ETO FC a labdarúgó NB II.-ben. A győri csapat a 17 éves Klausz Milán góljával verte 1–0-ra idegenben a Szegedet. A fiatal támadó már a második találatát jegyezte a felnőttegyüttesben tavasszal, az előző fordulóban a III. Kerület ellen (7–0) is eredményes tudott lenni.

Szerző: Pécskai István

„Nagyon boldog vagyok, hogy legutóbb az én góloommal nyertünk, és hogy azt megelőzően is sikerült betalálnom. Örülök annak is, hogy az elmúlt négy bajnoki mérkőzésünket meg-



nyertük, és ennek köszönhetően előrébb tudtunk lépni a tabellán. Nagyon keményen dolgoztam azért, hogy a felnőttegyüttesben szerepet kapjak. Továbbra is igyekszem bizonyítani, hogy érdemes velem számolnia a szakmai stábnak – nyilatkozta a Győr+ Média-nak a támadó, akinek az édesapja, Klausz László a felnőttcsapat vezetőedzője. „Otthon édesapaként, az ETO-nál pedig trénerként tekintek rá. Ugyanúgy kell bizonyítanom, mint bárki másnak a csapatban. Ez az jelenti, hogy csak akkor kapok lehetőséget, ha jól teljesítek az edzéseken.”

Klausz Milán álma, hogy az NB I.-ben is pályára léphessen az ETO színeiben.

„Bízom benne, hogy minél előbb teljesül ez a vágyam. Nagyon jól érzem magam a klubnál, mindenki segítőkész. Az a célom, hogy még sokáig erősítsem az ETO-t. A szurkolókhöz hasonlóan mi is nagyon szeretnénk, hogy a csapat feljusson az élvonalba” – tette hozzá a futballista.

SZIJÁRTÓ ZÉTÉNY ÁLMA A TOUR DE FRANCE,
A GIRO VAGY A VUELTA

KILOMÉTERENKÉNT A CSÚCSRA

Épphogy továbbállt a Giro d'Italia mezőnye Magyarországról, máris a Tour de Hongrie kerékpározóira figyelt az ország. A legnagyobb magyar országúti körverseny mezőnye öt nap alatt 905 kilométert tett meg csodás tájakon. A magyar válogatott tagjaként ott volt a mezőnyben a győri barátai Szi-jártó Zétény is. A 19 éves bringás a GYAC-ban kezdte pályafutását, napjainkban azonban már az UC Monaco színeiben ér el szép eredményeket.

Szerző: Nagy Roland ▶
Fotó: Szi-jártó Zétény Facebook



„A Tour de Hongrie megítélése egyre jobb, mivel komoly csapatok és világsztárok indultak az utóbbi években is. Látszik, hogy az ország nagy energiát fektet abba, hogy színvonalas viadalt rendezzen, és ez tovább fejlődjön. A magyar válogatott tagjaként a profi háttér munkát most én is megtapasztalhattam. A fiúkkal az öt nappól kihoztuk a maximumot, elégedettek lehetünk, a sportág elitjéből sokan indultak, kemény menet volt. Nekünk most Karl Ádám volt a kiemelt emberünk, a leggyorsabb, legtapasztaltabb. Őt kellett a nap végére minél kedvezőbb pozícióba hozni, a világ legjobb sprintereivel szemben. Ádám stabilan ott volt a tizedik hely környékén, a záró napon pedig kiemelkedően teljesített a szökésével. Az összhangban fontos szerepe van a kommunikációnak, a legegyszerűbb módszer, ha rádióon keresztül a saját kísérőautónkkal tartjuk a kapcsolatot, azt hallja mindenki, és tudja is mindegyik versenyző, hogy mikor mi a dolga” – mesélt az élményeiről Szi-jártó Zétény a Győr+ Rádió reggeli műsorában. A fiatal tehetség azt is elmondta, hogy neki a sík terep fekszik a leginkább, a termete miatt nem lehet speciálisan hegyi menő, vagy éppen sprinter. Jól érzi magát a felnőtt mezőnyben, amely bizonyos szempontból biztonságosabb is, mint a fiatalabbak között tekerni.

„Egy évvel ezelőtt nagyon összetörtem magam, gyakorlatilag tetőtől talpig be voltam kötözve, hetekig nem ülhettem nyeregbe. Adott esetben száz-kétszáz kerek is egy kupacban megy centikre egymástól, hatalmas sebességgel, tehát a versenyben erősen benne van a bukás veszélye. A felnőttek között ennek az esélye aztán csökken, mert tapasztaltabb, jobb versenyzők indulnak. Az utánpótlás korosztályok versenyei tele vannak bukásokkal.”

Zétény arra a legbüszkébb, hogy több országos bajnoki címet szerzett már, a baszk nemzetközi körversenyen pedig sikerült a „hegyi trikót” is megszereznie. Úgy gondolja, a hosszú távú céljaihoz ezek a rövid távú eredmények vezetnek.

„Először egy profi csapatban kell végigjárni szinteket, ez egy nehéz út. Az álom egy Tour de France-, Giro d'Italia- vagy Vuelta-indulás, egy szakaszgyőzelem. Én még nem vagyok a csúcskor szakomban, de az átlagéletkor a legjobbak között is egyre alacsonyabb. Ott van például a szlovén Tadej Pogacar, aki 21 évesen Tour de France-t nyert, egy évvel később megvédte a címét. Vannak szupertehetségek, és nagyon fiatalok is bekerülnek a profi mezőnybe, hozzájuk képest nekem még sokat kell tanulnom.”



Príma

Akció: május 20–26.

SZÉP-kártya-elfogadóhely

Sertéslapocka



1199 Ft/kg

Sertésmáj

399 Ft/kg



Sertésszív, -nyelv, -zsírszalonna folyamatosan kapható

Csirkemáj



839 Ft/kg

Giana tonhal sós lében darabolt

185 g, 1189,19 Ft/kg



220 Ft/db

Rege szilvabefőtt

5 l, 239,8 Ft/l



1199 Ft/db

Rege uborkasaláta hagymával

5 l, 239,8 Ft/l



1199 Ft/db

Steffl dobozos sör 4,1%-os,
0,5 l, 398 Ft/l



kartonos ár
199 Ft/db

CBA és Príma üzleteinkbe felvesszünk eladó, pénztáros, áru-feltöltő munkakörbe kollégákat. Hentes-eladó bruttó 500.000 Ft elérhető munkabér 8 órás munkakörben! Pályakezdek, nyugdíjasok jelentkezését is várjuk rész munkaidősként. Jelentkezés helyben, az üzletvezetőnél vagy fényképes önéletrajzokat a munkahelygyor@gmail.com e-mail címre várjuk.

CBA Kismegyer Győr, Mohi u. 9.

Príma Győr, Ifjúság körút 36.

Príma Győr-Ménfőcsanak, Új Élet u. 19.

Príma Győrzámoly, Ancsali u.

Príma Győrújbarát, Széchenyi körút 18.

CBA Delikát Győr, Mónus Illés u. 24/b.

CBA Delikát Győr, Szigethy Attila út 80.

22
23győri
nemzeti
színház**BÉRLETÚJÍTÁS**

május 3-tól május 31-ig

**ÚJ BÉRLET-
VÁSÁRLÓINKAT**

június 2-től várjuk

**ÉHSÉG**a Trafó Kortárs Művészetek Háza és a
Vörösmarty Színház közös produkciója**Kisfaludy terem**

június 2. 19.00 | június 3. 15.00 és 19.00

NAGYSZÍNHÁZ

20. péntek	19.00	A végítélet napja	Földes
21. szombat	10.30	Kicsi Gesztenye Klub A titokzatosmészabáló	
	13.30	Kicsi Gesztenye Klub A titokzatosmészabáló	
	19.00	A végítélet napja Utolsó bérletes előadás	Kisfaludy
22. vasárnap	19.00	Szerelmes Shakespeare	bérletszünet
28. szombat	19.00	Oliver! Előbemutató	bérletszünet
29. vasárnap	11.00	Oliver! Gyereknapi meglepetéssel	bérletszünet
30. hétfő	19.00	Meséből-mesébe Koncertvizsga 2022 – Győri Tánc- és Képzőművészeti Iskola	

KISFALUDY TEREM

22. vasárnap	15.00	Minden jegy elkel	Betlen D
28. szombat	19.00	Az öldöklés istene	Kisfaludy D
29. vasárnap	15.00	Minden jegy elkel	Betlen E+F

PADLÁSSZÍNHÁZ

20. péntek	15.00	Álmom, az Isten Jäger András önálló estje	zártkörű
24. kedd	19.30	A műselyemlány Mihályi Orsolya előadása	bérletszünet



A bérletes előadások a 2020/2021-es bérlettel látogathatóak.

A bérletes előadásokra jegyek válthatóak: www.gyoriszinhas.hu**ELÉRHETŐSÉGEINK**Szervezés: szervezes@gyoriszinhas.hu | +36 96 314 800

Telefonszámaink: +36 96 520 610 / 520 611 / 520 612 / 520 613

**jegy.hu**