



XII/19 + 2022/05/13

RADNÓTI ÁKOS:

Szerencsére vannak értelmes viták

Cikkünk az 5. oldalon



Faragott kapun biciklizhetünk át

A közelmúltban átadott, Győrt és Pannónhalmát összekötő kerékpárút nagy népszerűségnek örvend, a közel 20 kilométeres aszfaltcsíkon több százan tekernek naponta. Az extra kerékpáros pihenők mellett a napokban állítottak fel Kara Ákos országgyűlési képviselő kezdeményezésére egy fából készült faragott kaput, amely Schreiner Károly faragó mester, népi iparművész alkotása. A kapu két oldalán idézet fogadja az erre kerékpározókat: „Őseidnek szent hitéhez, nemzetednek gyökeréhez, testvér, ne légy hűtlen soha!” „Térj be hozzánk vándor, ha erre visz az utad, ha jó a szándékod, itt szeretet fogad.”

„Az volt a célunk ezzel a kerékpárúttal, hogy minél többen használják és mindenkinek üzenjen is valamit ez a fejlesztés. Ez a csodásan faragott kapu – rajta a remek motívumokkal és feliratokkal – a kerékpárút legszebb kiegészítő eleme. Azt szerettük volna elérni, hogy ne csak az út menti pihenők legyenek extrák, de ez a kapu is megállítsa néhány pillanatra a biciklisteket” – fogalmazott Kara Ákos.



Schreiner Károly és Kara Ákos

A kapu a következő időszakban még számos faragott elemmel egészül ki, a tervek szerint augusztus 20-án egy közösségi rendezvény keretében áldják meg. A politikus ebben a ciklusban

is több olyan kerékpárút-fejlesztést tervez, ami a térséget gazdagítja, így például a Ménfőcsanak–Tényő–Sokorópátka, valamint a Győr és Komárom közötti kerékpárút megépítését.



A Vasminiszterre emlékeztek

Halálának 130. évfordulóján Baross Gáborra emlékeztek hétfőn a Vasminiszter 5 évvel ezelőtt állított szobránál. „Minden ember annyit ér, amennyit a köz javára tesz” – idézte a dualizmus korának kiemelkedő politikusát Szeles Szabolcs alpolgármester, aki hozzátette: „A Vasminiszter üzen nekünk, győrieknek is, hogy kitartó munkával, hittel és elszántsággal mi mindent el lehet érni.” A megemlékezést a Baross Gábor Társaság szervezte. Dr. Schmidt Péter, a társaság elnöke felidézte, hogy egyfajta hidat építettek a felvidéki Ilava, Baross Gábor szülőhelye és Győr városa között. „Nagyon sokat köszönhetünk az egykori miniszternek, akinek hatalmas munkabírása volt és mindig azon dolgozott, hogy Magyarország gazdaságilag sokat lépjen előre.

Toborzó futás

Május 6-án indult Budapestről és május 20-ig tart a Toborzó Emlékfutás, amely összesen 219 települést érint. A váltót 24 hivatásos, szerződéses és önkéntes tartalékos katonája alkotja, akik több mint 1800 kilométert tesznek meg a két hét alatt. A váltócsapat vasárnap Ménfőcsanakra érkezett, majd hétfőn délelőtt Öttevény irányába folytatódott a futás. „A Toborzó futás egyrészt felhívja a figyelmet a sportolás, a mozgás fontosságára. Győr a vidéki városok közül az egyik legsportosabb település, erre büszkék lehetünk, mert a sport egyenlő az egészséggel. Másrészt ezzel a váltófutással rávilágíthatunk arra, hogy a katonák nélkülözhetetlen munkát végeznek – emelte ki Radnóti Ákos alpolgármester. Az indulás előtt a 11-es győri vadászszázalóalj emlékművét megkoszorúzták az esemény résztvevői, majd a város nevében az alpolgármester felkötötte Győr szalagját a stafétabotra.



Megkezdődött Győrben az egyényári virágok kiültetése, az első növények két alpolgármester segítségével kerültek a Mártírok útja mellett található ágyásba, melyben egy szív formát alakítottak ki piros begóniákból.

PAPAGÁJFÚ, KAKASTARÉJ ÉS HAMVASKA IS KERÜL AZ ÁGYÁSOKBA

KÖZÖS VIRÁGÜLTETÉS



Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: O. Jakócs Péter

A munkálatok jelképes elindításaként dr. Pergel Elza és Radnóti Ákos alpolgármesterek ültettek virágokat. A Győr-Szol Zrt. munkatársai az elmúlt évekhez hasonlóan mintegy százezer palántát helyeznek ki ezekben a napokban a város közterületein.

Radnóti Ákos, a városüzemeltetésért is felelős alpolgármester elmondta: Győr virágos város, minden évszakban gyönyörű, de ilyenkor tavasszal a legszebb. Az ültetést követően pedig fontos feladat a virágok rendszeres öntözése, tápoldozása, gyomtalanítása és növényvédelme. „A növények locsolását sok helyen automata öntözőrendszerrel oldjuk meg, a Szent István úti virágládákba is ilyeneket szereltünk be, gazdaságosabb, mint a kézi locsolás. Fontosnak tartom, hogy megújítsuk a város zöldterületeit, az utóbbi években a Malom liget, az Eötvös park és Matávjátszótér szépült meg a környéken élők nagy megelégedésére. Külön örülök annak, hogy a lakóközösségek is kiveszik részüket a virágosításból, jó példák vannak erre Adyvárosban, ahol panelos környezetben szépítik a házuk előtti területet a lakók” – emelte ki Radnóti Ákos.

A Győr-Szol mintegy húsz dolgozója naponta átlagosan 14 ezer tő növényt helyez ki előre

meghatározott terv és rajzok szerint a virágágyásokba. Virágba borul többek között a Honvéd liget, az Eötvös és a Bisinger park, a Batthyány, a Kálóczy tér, a Radó-sziget és a Káptalándomb. A Megyeháza előtti téren és a Bisinger sétányon a szobrok körül élő virágok is helyet kapnak.

A szakemberek idén is előtérbe helyezték a magyar fajtákat, azokat, amelyeket a hazai körülményekre nemesítettek, amik jól tűrik a városi élet sajátosságait, a légszennyezést, a port és a hőséget is. A virágágyásokba így például papagájfű, begónia, kakastaréj, díszcsalán, kúpvirág, hamvaska, bársonyvirág kerül.

Dr. Pergel Elza is nagy szakértelemmel ültetett, hiszen az alpolgármester otthon is kertészkedik. „Komoly feladat az, hogy Győrben rendben tartsuk a zöldfelületeinket, a virágágyásokat, de ezekre nagy szükség van, hiszen ezzel is jobb kedvre deríthetjük az embereket. Mert mi is lehet annál szebb, mint májusban a városban, az épített környezetben gyönyörködni a virágokban, a sarjadt zöld növényekben.”

A Mártírok úti virágágyást összesen háromezer darab növény díszíti, 400 bordó levelű díszburgonya, 1200 tő papagájfű, valamint 900 piros virágú és 500 fehér virágú begónia. A virágkép kialakításában aktívan részt vettek az alpolgármesterek is.

SZEMSZÖG

Knézy Jenő



MAGYAR GIRO D'ITALIA

Az elmúlt évtizedek rendszere-sen visszatérő vitatémája volt a közéletben, hogy milyen jellegű és mennyi sporteseményt rendezzenek Magyarországon, ehhez kapcsolódóan kellene-e egyáltalán infrastrukturális fejlesztések, és a demagóg hangok itt már általában nem is vártak tovább a „legyen inkább kórház és oktatás” szövegekkel. Pedig a kérdés nem erről szól. Erre a legőszintébb választ a Giro d'Italia első három szakaszának magyarországi megrendezése adta. Az idehaza sokak által lesajnált és mostoha módon kezelt ország-úti kerékpározás ünnepe lett ez a pár nap Budapesttől Visegrádig, Kaposvártól Balatonfűredig. Emberek százezrei lógtak fűtőkben az utak mentén, hogy láthassák a karavánt, azokat a világsztárokat és a magyar kerékpáros versenyzőket, akiket eddig csak a tévében láthattak, és a szurkolók igazán magyarossá tudták tenni az olaszok tradicionális versenyét. Olyan hangulatot varázsoltunk az utak mentén a szurkolással, hogy most is libabőrös vagyok tőle, és a külföldi versenyzők szájtátva mesélték, hogy ilyet bizony még ők sem láttak.

Megint feltettük az országot egy sporteseménnyel a nagyvilág térképére, több száz millió néző csodálhatta meg tájainkat, városainkat, ízelítőt adtunk kultúránkból, büszke magyarságunkból, ezeréves hazánkból.

Ez az, amit tud a sport, és ez megfizethetetlen.

Marcalváros II.-n, Rózsavölgyi László körzetében folytatódott a héten a polgármesteri kontroll. Dr. Dézsi Csaba András mintegy másfél óráig ellenőrizte, hogy a lakótelepen a korábbi viziten felmerült problémák közül mit sikerült megoldani az elmúlt időszakban.

KONTROLL: „SOK PROBLÉMÁT MEGOLDOTTUNK MARCALVÁROS II.-N”

Szerző: Zombai-Kovács Ákos
Fotó: Vig Norbert



A felújítás alatt lévő PÁGISZ-iskola előtt indult a polgármesteri kontroll. A polgármester és a körzet képviselője több lakóval is beszéltek és elégedetten konstatálták, hogy a vizit óta sikerült bekeríteni az oktatási intézmény előtti, népszerű játszótérre. „A korábbi bejárásom felmerült, hogy a gyerekek és családok biztonsága, valamint a kutyák kívül tartása miatt fontos lenne kerítéssel körbevenni ezt a parkot, örömmel látom, hogy ezt sikerült is teljesíteni” – mondta dr. Dézsi Csaba András. „Sok új padot is kihelyeztünk a játszótérre, a régieket pedig felújítottuk, rá se lehet ismerni a területre” – tette hozzá a polgármester. „A környékbeli járdák egy részét is felújítottuk az elmúlt időszakban, de most, a kontroll során is találtunk rossz állapotban lévőket. A 821-es főúton, a PÁGISZ és a Marcalváros II.-n lévő boltok között sokan kelnek át gyalogosan, ide zebra és jelzőlámpa is kellene. Ez a probléma továbbra is megoldásra vár, de miután két országgyűlési képviselőnk körzethatárán van a terület, az ő segítségüket kérjük, hogy lobbizzanak a fejlesztésért. A kicsit arrébb lévő zebránál viszont optimálisan sikerült megemelni az átkelési időt” – hangsúlyozta dr. Dézsi Csaba András.

A bejárás a Tesco mellett folytatódott, ahol korábban az árusok a földről árulták portékáikat. „Többen megkerestek, hogy segítsünk padokat telepíteni, ezzel könnyítve az értékesítést, ezt is megoldottuk az elmúlt időszakban” – mondta Rózsavölgyi László. „Ez a placc a bolt előtt



Marcalváros II. szíve, sokan járnak ide, a kultúralt értékesítés mindenki érdeke volt” – tette hozzá a körzet képviselője.

„A lakótelepen, a házak között modern kis játszótérek bújnak meg, ezekre új játékelemeket tudunk kihelyezni. Korábban kezdeményeztem, hogy minden játszótérre kerüljenek napvitorlák, ez Marcalváros II.-n is megvalósult, az árnyékolók a raktárból hamarosan visszakerülnek nyári rendeltetési helyükre” – hangsúlyozta dr. Dézsi Csaba András. „Komoly eredmény, hogy helye

tudunk hozni a vizit óta néhány, a Nagytérségi Hulladékkezelő kivitelezője által trehány módon telepített, földbe süllyesztett szelektív hulladékgyűjtő szigetet, a lakótelepi iskolák környékén pedig az ott élőkkel közösen keressük azokat a lehetőségeket, hogyan tudnánk hasznosítani a területet” – fogalmazott a városvezető. Egy gyönyörű virágoskertet is megcsodált a polgármester és a képviselő. „Jó volt visszatérni a körzetbe, ahol sok minden sikerült megoldanunk, de persze maradtak még feladatok, ezzel együtt gratulálok Rózsavölgyi László képviselőnek az elévített munkához. Jó kezében van Marcalváros II. – zárta a bejárást a polgármester, aki legközelebb Kovács Tamás körzetébe látogat majd el.

**JÓ KEZEKBE VAN
MARCALVÁROS II.**



KÉT ÉVE VEZETI A FIDESZ–KDNP FRAKCIÓJÁT RADNÓTI ÁKOS ALPOLGÁRMESTER SZERENCSÉRE VANNAK ÉRTELMESES VITÁK, S AZ ÚJ KÉPVISELŐK TÖBBSÉGE IS BEILLESZKEDETT

Éppen két éve irányítja a győri önkormányzat Fidesz–KDNP frakcióját Radnóti Ákos, a város alpolgármestere. A frakciótagok munkájukkal, eredményeikkel maguk is hozzájárultak ahhoz, hogy a választásokon kétharmados többséggel nyert a Fidesz, mondta el a frakcióvezető. A frakció elmúlt két éves tevékenységéről kérdeztük Radnóti Ákost.

Szerző: Hajba Ferenc ►
Fotó: Marcali Gábor



Könnyű összehangolni az alpolgármesteri és a frakcióvezetői munkát?

A közgyűlésben nagy többségben vannak a Fidesz–KDNP képviselők, ők a frakció tagjaiként is ugyanazért a célért dolgoznak, mint az önkormányzati testületekben, bizottságokban. Szerencsére vannak értelmes viták, nemcsak bólogatnak a megválasztott képviselők. Ez érthető, hiszen a közgyűlésben is mindenki elsősorban a saját körzetében élő emberek képvi-

része azonban ciklusonként cserélődik. Kivel könnyebb szót érteni, és együtt dolgozni: a rutinosabb, régebbi képviselőkkel, vagy az újakkal? Tizenötven vagyunk, köztük olyan tapasztalt politikusok, mint a sok képviselői választást is megnyert dr. Dézsi Csaba András polgármester úr, aki nagy tapasztalattal, ismertséggel rendelkezik, népszerű, és mindig vannak eredeti ötletei, megalapozott, átfogó víziói a jövőről. Régóta a Fidesz-csapat tagja különböző funkcióban Szeles Szabolcs alpolgármester úr is, ő főleg a pénzügyi, gazdasági területen szerzett tudásával, felelősségérzetével és az elkötelezett értékrendjével garapítja a frakció ér-

Mennyiben más a frakció munkája most, mint az előző ciklusban?

Hatékonyabb munkát kértem a korábbinál, hiszen az élet, és a választók igénye is folyamatosan változik. Fegyelmezett munkát várok, s azt, hogy az újabb képviselők is felvegyék a tempót, illeszkedjenek be a közösségbe. Folyamatos kapcsolatot tartunk a választókkal, a személyes találkozásokon kívül a visszajelzésekre, illetve az igények megismerésére használjuk a közösségi médiát. Én úgy érzékelem, hogy a két év alatt a frakció nagyon nagy többsége rengeteget dolgozik, s nem a saját, hanem a közösség érdekében.

**HATÉKONYABB
MUNKÁT KÉRTEM
A KORÁBBINÁL**



seletét szorgalmazza, az ő érdekeit képviseli. Ugyanakkor van egy egyetemleges felelősségünk a város egészének fejlesztésében, vannak Győr teljes népességét érintő feladatok, amelyeket valamennyiünknek támogatnunk kell. Ezt a frakciótagok igen nagy többsége belátja, és ennek megfelelően is cselekszik.

Ön tizenkét éve önkormányzati képviselő, háromszor választotta meg a lakosság ebbe a pozícióba, nyolc esztendeje alpolgármester, van hát rálátása a folyamatokra, az emberek egy

tékeit. De megemlíthetem a Marcalvárosban tanárként és képviselőként is igen népszerű, rokon-szenves Kovács Tamást, aki ugyancsak rengeteget dolgozik a közhöz, és igen elégedett vagyok a munkájával. A közgyűlésbe újonnan bekerülő képviselők közül fontos és lelkiismeretes munkát végez dr. Szálasy László, aki kórházi orvos, sportorvos, van tehát elfoglaltsága, de minden szabadidejét a városnak szenteli, nem véletlenül kértem fel őt frakcióvezető-helyettesnek is. Ő lett a környezetvédelmi bizottság elnöke, rengeteg új ötlettel áll elő, amit a vezetésével meg is valósítunk.

Az ön alpolgármesteri munkája is rengeteg új feladattal egészült ki: a városüzemeltetés, a civil kapcsolatok, az ifjúsági feladatok felügyelete mellett önhöz kerültek a nemzetközi ügyek, ami főleg a testvérvárosokat jelenti, és a sportért, valamint a környezetvédelemért is ön a felelős, a Sportügyi Tanácsadó Testület elnöke lett, és bekerült a Győri Audi ETO KC elnökségébe is. Hogy bírja?

Bírom, mert egységes a városvezetés. Valamennyi fontos kérdést megbeszélünk, a polgármester is mindig kikéri véleményünket. Gyakran éjszakába nyúló eszmecserek ezek. Örülök annak, hogy a városvezetésbe bekerült dr. Pergel Elza, aki nemcsak jogászai tudásával, de látásmódjával is rengeteget segít a kihívások megválaszolásában. Mindegyikünk más karakter, más személyiség, de jól kiegészítjük egymást. Nem véletlenül dicsértem meg alpolgármester kollégáimat is a legutóbbi közgyűlésen, hiszen jó látni azt, hogy ők is besegítettek olyan munkába, ami az én feladatköröm, és ez kölcsönös is.

Frakcióvezetőként mit gondol, lehet-e előnye, haszna Győrnek abból, hogy a Fidesz nagy arányban nyert a választásokon a város minden körzetében?

Ez fontos elismerést jelenthet a frakciónak, hiszen polgármester úr vezetésével mindent megtettünk azért, hogy a két győri képviselő-jelölt ismét bekerüljön a parlamentbe. Gratulálunk nekik, számítnunk rájuk, és bízunk benne, hogy sok segítséget kap tőlük a város céljai megvalósításához.

FELHÍVÁS ZÖLD PÁLYÁZATRA

KISEBBEKNEK ÉS NAGYOBBAKNAK!

Szerkeszti: J. Kovács Andrea
Fotó: O. Jakócs Péter

A pályázat során a gyerekektől hulladékból (faágak, falevelek, papírdarabok, kupakok) készült képeket várunk. A mai világban már az egyik legfontosabb közös feladatunk környezetünk védelme, hiszen ezt a világot együtt tudjuk csak megvédeni. Célunk, hogy a gyerekek figyelmét felhívjuk a kidobásra kerülő hulladékok újrahasznosítására és kreativitásuk fejlesztésére.

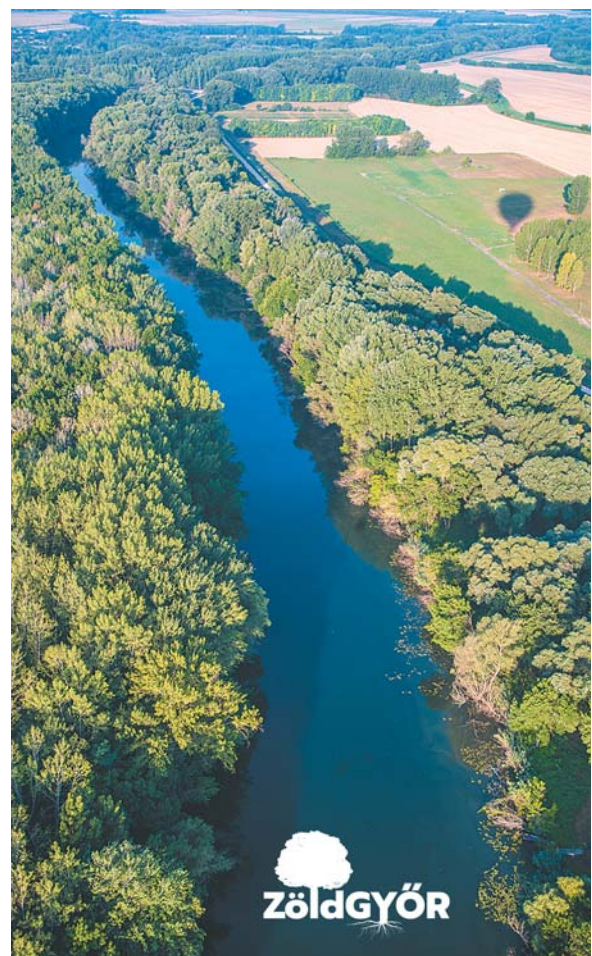
Az újrahasználat és a hulladékcsökkentés jegyében a Környezetvédelmi Bizottság az alkotásokhoz kartonlapot biztosít a helyi nyomdák támogatásával. A nyomdákban keletkezett, már számukra nem használható, körülbelül A/4 méretre vágott papírokat tudunk az óvodák részére biztosítani. Kérjük a szülőket is, hogy az alkotások elkészítésében támogassák gyermekeiket és meséljenek nekik, hogy önök

mit tesznek a hétköznapi életben a környezetvédelemért a kevesebb hulladéktermelés érdekében. Fontos, hogy gyermekeinknek helyes, követendő példát mutassunk, hiszen ez az óvodás korosztály a legfogékonyabb és legbefogadóbb.

A verseny során tehát hulladékokból készült képet kell készítenie a gyerekeknek, hogy ők mit tennének annak érdekében, hogy az ne árt hasson a környezetnek, hogy ezáltal megmutassák a többi gyerekeknek, hogy otthon hogyan óvják a környezetet. Az alkotásról készült fotót legkésőbb 2022. augusztus 20-ig a környezetvedelem@gyor-ph.hu e-mail-címre várjuk. A legjobb alkotásokat díjazzuk.

Az alkotásokból kiállítás is készül, melyet a II. Zöld Expón, az Olimpiai Sportcsarnokban lehet majd megtekinteni. A díjátadó szintén a II. Zöld Expo szemléletformáló kiállításon lesz.

Ne feledd, már gyerekként is tudsz segíteni világunk és környezetünk megővésében!



AUTOMOTIVE HUNGARY JÁRMŰIPARI BESZÁLLÍTÓI SZAKKIÁLLÍTÁS

Tizedik alkalommal rendezik meg az Automotive Hungary nemzetközi járműipari beszállítói szakkiallítást május 10. és 13. között Budapesten, a Hungexpo Vásárcsopontban, ahol Győr saját standdal képviselteti magát. A rendezvény nyitónapjára Széles Szabolcs is ellátogatott. Az alpolgármester a Győr+ Média-nak elmondta, ez a kiállítás többek között azért is pozitív és előremutató, mert kiváló bemutatkozási lehetőség, másrészt komoly kapcsolatokat, partnerségeket lehet itt kialakítani. Dr. György László gazdaságstratégiaért és szabályozásért felelős államtitkár köszöntötte a résztvevőket, meglátogatta a győri standot és Széles Szabolccsal egyeztetett. A nagyszabású kiállításon az Audi Hungaria, valamint a Széchenyi István Egyetem SZEEngine csapata is jelen van.

A fenntartható jövőért ültettek fákat kedden az Audi Aréna szomszédságában, a madarak és fák napja alkalmából. A rendezvényen elhangzott, minden fa elültetése üzenet és egy apró jó cselekedet a jövő érdekében.

A FENNTARTHATÓ JÖVŐÉRT ÜLTETTEK FÁKAT



„Győrben a sport színe is zöld, ezen a ponton összefügg a két terület, a sport és a környezetvédelem, örülök, hogy most az Audi ETO KC

játékosai is tesznek a fenntartható jövőért” – fogalmazott dr. Dézsi Csaba András polgármester a faültetésen. A Győri Audi ETO KC elnöke, Görbicz Anita pedig kiemelte, hogy a csapat számára fontos példát mutatni minden szimpatizáns számára.

A sportot és a környezetvédelmet is felügyelő alpolgármester is együtt lapátolt a többi faültetővel. Radnóti Ákos szerint a városvezetés sokat tesz Győr zöldítéséért. „Az önkormányzat minden ősszel több mint ezer fát ültet el, a polgármester kezdeményezésére pedig létrehoztuk a Babaliget is.” „Két éve, a Környezetvédelmi Bizottság elnökeként kiemelt figyelemmel kísérem a területet, azért dolgozunk, hogy különböző programokkal, intézkedésekkel Győr természeti értékeit minél hatékonyabban óvjuk meg” – mondta dr. Szálasi László, a Környezetvédelmi Bizottság elnöke.

Dr. Dézsi Csaba András kéthetente esedékes vizitjét tartotta a Győr+ Rádióban csütörtökön. A városvezető ezúttal nem a szokásos „banda-pólóban” jelent meg, hanem ETO-s mezt húzott magára, amellyel üzeni is szeretett volna: a csapat körül minden rendben van.

POLGÁRMESTERI VIZIT A RÁDIÓBAN

AZ ETO, A DOHÁNYZÁS ELLENI VILÁGNAP ÉS A VASÚT IS TÉMA VOLT

Szerző: Mireider Máté ▶
Fotó: Marcali Gábor



Pletyka terjed a városban a női kézilabdacsapattal kapcsolatban. Az új vezetőség felállt és végzi a munkáját, nem történt más, mint hogy „egy ember elment, kettő pedig jött” – utalt ezzel az új vezetőkre, Endrődi Péterre és Vanyus Attilára, akik Görbicz Anitával váltották dr. Bartha Csabát. „Technikai változásról van szó, a csapat ugyanaz, a stáb ugyanaz” – summázta az Audi ETO KC-t illetően a polgármester.

megoldás lehet. Ehhez kaptunk támogatást a kormány részéről – derült ki a beszélgetésből. A polgármester azt is elárulta: folyamatosan kapcsolatban van a MÁV-val, és napirenden van a belvárosi állomásépület felújítása, parkolókkal való bővítése is. Ugyanakkor az is ki derült: a vasút föld alá vitele, ami régi álmom volt, technikai okokból nem megvalósítható.

A polgármester beszélt az Egészség-Piacokról is. „A város hivatalosan az egészség mellé állt. A betegségmegelőzés, az egészséges életmód támogatása hivatalos szintre emel-



A polgármesteri kontroll-vizit volt a következő téma. Újraindult ugyanis a népszerű videós sorozat, tavaly a kerületi képviselőkkel már körbejárták a várost, most pedig felmérték, mi valósult meg azóta. Eddig két kerületet jártak be: Adyvárost Radnóti Ákossal, valamint Marcalváros egy részét Rózsavölgyi Lászlóval.

Kiemelt figyelmet kap a dohányzásmentes világnap, ugyanis a város a WHO-val karöltve kifejezetten a középiskolásoknak hirdetett pályázatot; ennek részleteit a gyor.hu weboldalon találhatják meg az érdeklődők.

Az elővárosi vonatfejlesztésről dr. Dézsi Csaba András elmondta: sokan azt mondják, hogy borzasztó Győr közlekedése. „Budapest a borzasztó, nem az, ami Győrben van”. A tömegközlekedés fejlesztésének most állunk neki, olyan ötleteket rakunk az asztalra, ami valós

kedett, ezt próbáltam elérni a városban harminc éve” – mondta a városvezető. Annak idején, akinek azt mondták, hogy rákos beteg, az egy halálos ítélettel ért fel, ma már ez nem így van – mutatott rá dr. Dézsi, aki a szűrővizsgálatok fontosságát is hangsúlyozta: a győrieknek soron kívül van lehetősége ezekre az Egészség-Piacokon.

Az ukrainai háború szintén téma volt, a menekültügyi kérdésről beszélt a városvezető. Nemrég a városban járt az ENSZ küldöttsége, és ők javasolták: ha találunk olyan épületeket Győrben, amik alkalmassá tehetők arra, hogy a menekülteket befogadják, akkor ők ebben segíteni fognak – foglalta össze a polgármester, aki azt is leszögezte: aki azt mondja, hogy előbb a győrieknek kell lakhatást biztosítani, annak is igaza van, de az ENSZ ezt a felajánlást tette a látogatás során.

A GYŐR+ KÉRDEZ

Dr. Laczkovits-Takács Tímeát, Győr-Ménfőcsanak önkormányzati képviselőjét, kisgyermekes anyukát arról kérdeztük, mit tesz a körzetében élő gyermekes családokért.

A KÉPVISELŐ VÁLASZOL

Úgy gondolom, hogy Ménfőcsanak egy családbarát városrész, kisgyermekes szülőként a képviselői munkám során is próbálok minél többet tenni a gyermekes családokért, hiszen a család a legnagyobb kincs az életünkben. Képviselői keretemből támogatom a helyi intézményeket, a bölcsődét, az óvodát, az iskolát. Idén is számos fejlesztő eszközt, játékot szereztek már be, melyek segítségével még minőségibb nevelésben, oktatásban lehet részük a gyerekeknek. A városrészi játszótereket is folyamatosan fejlesztem, hamarosan újabb eszközöket helyezünk ki. Nagy hangsúlyt fektetek azokra a közösségi eseményekre, melyek a gyermekeket, a családokat szólítja meg, hogy minél több élményt tudjunk számukra biztosítani. Május május 28-án első alkalommal szervezem meg a ménfőcsanaki gyermeknapot, június 25-én pedig baba-mama börzét tartok a ménfőcsanaki piaccal párhuzamosan, ahová várom a városrészben élő gyermekes családokat.



Tizenkettedik alkalommal rendezik meg Győr újjvárosi részén az Öt Templom Fesztivált május 12–16. között. Ezúttal is igényes koncertekkel, előadásokkal várják a közönséget a szervezők.

PÁRBESZÉD KULTÚRÁK ÉS VALLÁSOK KÖZÖTT MARADANDÓ ÉLMÉNYEK AZ ÖT TEMPLOM UTCÁJÁBAN

Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: Marcali Gábor

Beck Zoli és Vecsei H. Miklós, Hámori Gabriella, Parvathy Baul, Mező Misi, Csujá Imre és Czutor Zoltán, Makám, Capella Theresiana, Sebestyén Márta és a Mizsei Quartett, Prieger Zsolt és Nagy Katica, Kamarás Iván, Balsai Móni, Adorjáni Bálint és Szirtes Edina Mókus, Simplicissimus Kamaraegyüttes és Kovács Bálint, Barcelona Gipsy balkan Orchestra – sorolja a fellépők névsorát Borsa Kata főszerző.

A fesztivál idén is elsősorban az elfogadásról és a hitről szól; az európai kulturális sokszínűség értékeit, a kultúrák és vallások közötti másság elfogadását és megértését hirdeti. A programok-

nak helyet adó, öt különböző felekezet temploma európai szinten is egyedülálló módon egy utcában, 700 méteren belül van. A programok között helyet kap a színház, a képzőművészet, az irodalmi és a különböző zenei műfajok. Székely Zoltán művészettörténész mindennap vezetett túrák keretében, az öt templomon keresztül mutatja be az európai zsidó-keresztény kultúra hagyományait és értékeit, megismertetve a résztvevőkkel az egyes vallások hitéleti sajátosságait, azok építészeti vetületeit, Győr-Újváros példáján mutatva be a békés, termékeny együttélés lehetőségét. Szombaton a házigazda templomainak történetét ismertető, június végéig látható kiállítás nyílik, amely elsősorban az épületekről, azok építészeti értékeiről mesél, archív felvételek, régi képeslapok és fotók segítségével.



Érdemes tudni, hogy kategóriájában egyedüli magyar fesztiválként a győri Öt Templom Fesztivál nyerte el az Európai Fesztivál Szövetségtől (EFA) a kitüntetett „Remarkable Arts Festival – Special Effe Label 2021” címet. A díjjal 2021-ben azokat a fesztiválokat ismerték el, akik a világvilág hatásaira példamutatón reagáltak fesztiváljaik szervezésével.

XVII. MAGYAR TÁNCFESTIVÁL
7. GYERMEK TÁNCFESTIVÁL
JÚNIUS 13-19.

GYŐRI BALETT
BALETT COMPANY OF GYŐR HUNGARY
Mini Fesztivál

www.gyoribalett.hu

Sponsors and Partners:
GYŐR TOWN
Audi Hungaria
A GYŐRI BALETT FŐTÁMOGATÓJA
NKA
Nemzeti Kulturális Alap
EMBERI ERŐFORRÁSOK MINISZTERIUMA
MMA
MAGYAR MŰVÉSZETI AKADEMIA
győr+ MÉDIA
FŐ MÉDIATÁMOGATÓ
Nemzeti Táncszínház
MAGYAR TÁNCMŰVÉSEK SZÖVETSÉGE
KISALFÖLD
WSEL
Palatia
PTEIT
DANUBIUS HOTEL RÁBA

Berkes 70! Eltelt egy újabb év, születésnapján köszöntjük a Győri Filharmonikus Zenekar művészeti vezetőjét, a Liszt Ferenc-díjas klarinétművészt, karmestert, érdemes művészt. Május 8-át Berkes Kálmán szűk családja körében ülte meg, gyermekeivel és unokájával, a húga szervezte meglepetés ebéd igazán jól sikerült a nyüzsgő belvárosi étteremben, az ünnepnapot átjárta a mérhetetlen szeretet és béke.



Igen, május 30. Kocsis Zoltán születésnapja. A program Bartók Béla I. zenekari szvitjével kifejezetten hozzá kötődik, a zeneszerző egyik korai darabjáról van szó, könnyen befogadható. A második félidőben hangzik fel a slágermű, Brahms gyönyörű III. szimfóniája. Kocsis Zoltánhoz 52 évnyi partnerség fűz. A születésnapunkat is mindig együtt ünnepeltük, Mensáros Lászlóval, Fülöp Viktorral reggelig buliztunk. Zolival való zenei kapcsolatom befolyásolta egész életemet, zeneiségemet, melynek alfája és ómegája az őszinte játék. A világsztárok mai menüje az, hogy „játsszunk úgy Mozartot, mint még előtte senki sem”. Bizony rosszul teszik ezt, nagyon rosszul teszik, a fiatalok meg bedőlnek ennek. Nekünk csodálatos mestereink voltak, akik lefektették a klasszikus zene alapelveit, mely a ritmusra, a fegyelemre, a stílusismeretre és az őszinte érzelmek kifejezésére épül.

**A LEGFONTOSABB,
HOGY POZITÍVAN
FOGADJUK MINDAZT,
AMIVEL AZ ÉLET
MEGKÍNÁL
BENNÜNKET**

ISTEN ÉLTESSE, KARNAGY ÚR!

Szerző: Farkas Mónika ▶
Fotó: Marcali Gábor



Isten éltesse sokáig jó egészségben és minden jóval! 20, 30, 50, 70 – érzelmileg hogyan közelít a kerek évfordulókhoz?

Érdekes, Japánban mind közül a 70. életévet ünneplik leginkább, ott ez sokkal fontosabb, mint nálunk az 50. születésnap. Mi sem bizonyítja ezt jobban, mint hogy a Győri Filharmonikus Zenekar művészei mellett aznap reggel a tokiói Musashino Zeneakadémia elnöke is köszöntött. 2017-ben köszöntem el az egyetemről, és ő még mindig számon tartja ezt az évfordulót. Talán a legfontosabb, hogy pozitívan fogadjuk mindazt, amivel az élet megkínál bennünket, éljünk úgy, hogy minden év s minden

nap élményt hozzon az életünkbe. Legjobb barátaimmal, Mali Istvánnal és Ránki Dezsővel beszélgettünk az öregedésről: „jó, fáj a lábam, a derekam, nem tudok már úgy futni, pláne nem focizni, nem emlékszem már úgy az arcokra, nevekre, igen, annyi baj legyen, de zenélni még tudok, és ehhez minden körülmény adott, akkor meg ne panaszkodjak!” Ez így van, csak hálával és köszönettel tartozom a Jóistennek. Ismét rájöttem arra, hogy mennyire szerencsés vagyok, mennyi mindent köszönhetek tanáraimnak, muzsikás partnereimnek, és annak a békeidőnek, melyben felnőhattünk.

Egy újabb fontos évforduló közeleg május 30-án, „A magyar klasszikus zene napja” című koncertje Bartók Béla és Brahms szimfóniáival.

Közeledünk az évad végéhez, mi tette rendkívülivé és emlékezetessé az elmúlt egy évet?

Az évad tavaly augusztus eleje óta tart, nagyon sok munkánk és energiánk van benne, volt úgy, hogy egy héten két új programot is meg kellett tanulni. A pandémia miatt, ami szinte lenullázta a világ zenei életét, bizonyítani kellett, hogy igenis, mi megteszünk mindent azért, hogy visszacsábítsuk a közönségünket. Ez egy sarkalatos pontja a következő évad műsor-összeállításának. Olyan művekkel szeretnénk megkínálni a nagyérdeműt, melyre egyértelműen szívesen jön. Az április végi Francia klasszikusok című program erre volt jó példa Bizet és Ravel mesterműveivel, Dubóczky Gergely és Kovács László dirigálásával szép számú közönség előtt, a jövőben is erre törekszünk. Valljuk, a klasszikus zenében nincs felső határ, a legjobb produkciónál is lehet másnap még jobbat nyújtani.



VÉRÉT ÉS SZABADIDEJÉT ADJA

Szerző: J. Kovács Andrea
Fotó: O. Jakócs Péter

A Magyar Vöröskereszt megyei szervezete idén Győrben rendezte meg világnapi ünnepségét, ahol köszönetet mondtak önkénteseiknek, támogatóiknak, munkatársaiknak. A jeles alkalomból többen kitüntetést, elismerő oklevelet vehettek át. A győrszentiváni Varga Szilvia az év önkéntese lett. Bár Szilvia és férje reggeltől estig munkát adó közös vállalkozást működtet, ő mégis szakít időt a karitatív munkára.

„Tizenöt éve egy iskolabüfében dolgoztam, ahol véradást szerveztek. Így kezdtem el vért adni, és ekkor ismerkedtem meg a Vöröskereszttel. Aztán megalakítottuk alapszervezetünket, ahol titkárként tevékenykedem. Abban az időben harminc-negyven rendszeres véradó volt. Az alapító tagokkal összedugtuk a fejünket, mert szeretnénk volna a véradást felpörgetni, próbáltunk fiatalokat is bevonni. A saját nagy gyermekeinken kezdtük, akik először ugyan félve,

majd egyre bátrabban nyújtották a karjukat, és később hozták magukkal a barátaikat is. Évente négyszer szervezünk véradást Győrszentivánon, a rendszeres véradók száma hétszáz körül. A szervezeti munkánk fő tevékenysége a véradások szervezésén és lebonyolításán kívül a helyi rászoruló családok és egyedülálló idős emberek segítése. Polgárőr is vagyok, sok emberrel és sok szükséghelyzettel találkozom, látom, mennyi helyen elkél a támogatás. Ebből pedig mi, civilek is kivehetjük a részünket, nemcsak a különböző szakemberek. Ez az, ami motivál. Jó érzés, amikor véradás után kapunk egy sms-t, hogy a vérünket kiszállították a kórházba. Akkor bizonyosságot szerzünk róla, hogy valóban oda került, ahol szükség volt rá.

Nagyon megtisztelő ez az elismerés, de köszönet illeti alapszervezetünk tagjait, a helyi vállalkozókat, munkahelyi közösségeket és magánembereket is, akik szívvel-lélekkel segítenek mindenben” – nyilatkozta meghatottan lapunknak a kitüntetett.

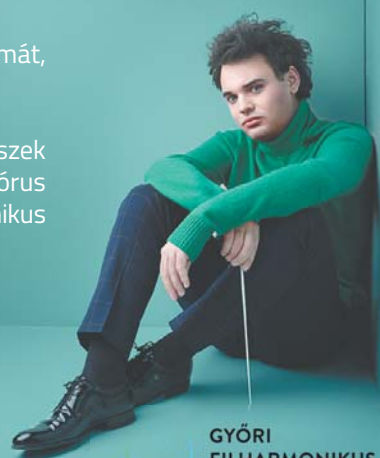
LÉTRE LEHET HOZNI A VILÁGOT HANGOKBÓL!

Zenekarunk utoljára 2015-ben Vásáry Tamás vezényletével játszotta Haydn legismertebb oratóriumát, mely most ismét megelevenedik a gyönyörűen felújított Loyolai Szent Ignác bencés templomban.

A teremtés című remekmű egy nemzetközi előadógárda tolmácsolásában hallható, kiváló énekművészek (Kolonits Klára – szoprán, Alexander Kaimbacher – tenor, Felix Pacher – bariton) és a Wien Vocal kórus közreműködésével. Vezényel: a Junior Prima díj történetének legfiatalabb díjazottja, a Győri Filharmonikus Zenekar vezető karmestere, Rajna Martin.

2022. május 19. 19:00 / Loyolai Szent Ignác bencés templom

Jegyek a Richter Terem jegypénztárában és online (jegy.hu) is kaphatók.



GYŐRI
FILHARMONIKUS
ZENEKAR
mindenki játszik

HIRDETÉS

TOVÁBBI ÖT ÉVRE KAPOTT BIZALMAT RÁCZ ATTILA

A Pannon-Víz Zrt. közgyűlése egyhangú döntéssel, további öt esztendőre Rác Attilát választotta meg a társaság elnök-vezérigazgatójának. A régi-új vezetőt nem csupán a mögötte álló első két évről, hanem a városi és megyei problémás területekről, valamint a fejlesztési lehetőségekről kérdeztük.



Szerző: Szigeti Sándor
Fotó: O. Jakócs Péter

Könnyebb vagy nehezebb volt az első két év, mint amire számított?

Ez így sosem fordult meg a fejemben, nem volt ugyanis előre eltervezve, hogy a Pannon-Vízhez jövök. Viszont amikor megkerestek, dr. Dézsi Csaba András polgármester egy olyan víziót vázolt fel, amely roppant szimpatikus volt számomra. Emiatt döntöttem a váltás mellett. Vonzott az is, hogy egy olyan helyen dolgozhatok, ahol kézzelfogható és konkrét eredményeket érhetünk el.



Azt mondják, hogy a munkásruha mindig be van készítve az autójába.

Ez így van, de nagy hiba lenne, ha egy csőtöréskor én állnék neki csövet cserélni. Az én feladatomban, hogy menedzseljem a társaságot. Mégis azt gondolom, a kollégák értékelik, hogy ha küldenek egy sms-t, akár terepen, akár az éjszaka közepén is besegítek, ha tudok.

Stabil a cég pénzügyi helyzete?

Folyamatosan emelkednek a költségeink. A villamosenergia-költségünk például egy év

alatt közel háromszorosára, 800 millió forint-ról 2,1 milliárd forintra nőtt. Dinamikus gyarapszik a népesség Győrben és a környező településeken, sok az új beköltöző. Emellett rengeteg beruházás is megvalósult, ami a korábbinál több munkát jelent a közműszolgáltatásban is. A hálózataink a teljesítőképességük határán, maximális kapacitással működnek.

Bírák?

Igen, megbirkózunk a feladattal, pedig a megyében és Győrben is egy túlterhelt, régi hálózatot működtetünk. Egy teljesen új, nagyobb kapacitású hálózat kiépítésének jelenleg nincs realitása. Az viszont alapvető elvárás, hogy a meglévő hálózatot fejlesszük, folyamatosan karbantartsuk és a lehető legnagyobb hatékonysággal működtessük. Az én elvem az, hogy békeidőben kell felkészülni a háborúra. Nem akkor kell elindulni csatornát tisztítani, amikor leszakad az ég, és a víz elönti a várost. Meg is szüntettük ezt a problémát. Azon vagyok, hogy megszüntessem ezeket a régi beidegződéseket.

Január 15-én lejárt a türelmi idő az illegális lakossági csapadékvíz-bekötések felszámolására. Mik a tapasztalatok?

Az emberek döntő többsége jogkövető módon megszüntette a korábbi visszás és törvénytelen helyzetet. Néhány esetben így is bírságlásra volt és van szükség, pedig senkinek nem ez az érdeke. Nekünk sem, éppen ezért hagyunk jelentős türelmi időt az átállásra.

Elkészült a sárasi szennyvízcsatorna-rendszer második üteme. Miért volt fontos ez a beruházás?

A régi, udvari ülepítőaknák helyett korszerű, új szennyvízhálózatra csatlakozhattak rá az itt élők. Az önkormányzat nem csupán kifizette előre a beruházást, de jelentős támogatást is biztosított a lakosoknak a rácsatlakozáshoz. Olyan megoldás született, ami magasabb komfortfokozatot biztosít, környezetkímélő, és ráadásul növeli a sárasi ingatlanok értékét. Öröm volt részt venni ebben a projektben.

VASKAKAS BÁBSZÍNHÁZ

2022. MÁJUS 14. 10 ÉS 11 ÓRA

APRÓK SZÍNHÁZA 0-4 ÉVES KORIG

MEDVÉK MINDEN MENNYISÉGBEN

2022. MÁJUS 15. 11 ÓRA

MATINÉ 4 ÉVES KORTÓL

MISI MÓKUS KALANDJAI

JEGYEK KAPHATÓK AZ INTERTICKET ORSZÁGOS HÁLÓZATÁBAN, VALAMINT A JEGY.HU OLDALON

WWW.VASKAKAS.HU

Hillers Hungary Kft

Autóipari műanyag alkatrészeket gyártó német cégcsoport magyarországi leányvállalatához, megnövekedett termelési igényeink miatt könnyű fizikai munkára

női operátor/gépkezelő
munkatársakat keresünk!

Feladatok: • A termelésben használt gépek és berendezések hatékony kezelése. • Félkész termékek ellenőrzése, összeszerelése. • A gépek, berendezések működésével, a termékek gyártásával kapcsolatos adminisztráció pontos vezetése.

Elvárásaink: • Önálló, eredményorientált munkavégzés, határozott fellépés, jó kommunikációs, problémamegoldó készség. • Megbízhatóság • Pontosság • 3 műszakos, 8 órás munkarend vállalása.

Előnyt jelent: • Hasonló területen szerzett szakmai tapasztalat.

Amit kínálunk: • modern, biztonságos munkahely • versenyképes fizetés • bérén kívüli juttatás • bejárás támogatása.

Amit érdemes tudni rólunk: Keressük új, megbízható munkatársainkat hosszú távra. Célunk az, hogy biztos, stabil munkahelyet biztosítsunk leendő kollégáink számára is.

Munkavégzés helye: Győr, Ipari park – Tibormajori u. 9.

Jelentkezés módja: Amennyiben hirdetésünk felkeltette az érdeklődését, kérjük, fényképes szakmai önéletrajzát küldje el az alábbi e-mail-címre: info@hillers.hu vagy személyes találkozó egyeztetése a 06-96/517-773-as telefonszámon hétfőtől péntekig 8:00-16:00-ig.

www.hillers.de

ZAVARJA ÖNT A GYAKORI VIZELÉSI INGER?

Az utóbbi időben egyre több ember fordul orvoshoz a gyakori vizelési inger miatt. Ez a kellemetlen tünet nemcsak az életminőséget rontja, hanem betegségek kialakulásához is vezet, ezért kezelni kell. A felnőtt ember átlagos hólyagkapacitása 400 ml. Ha egészségesek vagyunk, éjszaka nem, napközben viszont négyszer-hatszor ürítünk alkalmanként 150 ml vizeletet.

Vajon mi okozhatja a gyakori vizelési ingert?

A tüneteknek nagyon sokféle eredete lehet. Ha nem található szervi, akkor pszichés okot érdemes keresni. Okozhatja nagy mennyiségű folyadék bevétele, gyógyszerek (vízhajtók), cukorbetegség, vesebetegség stb., vagy akár a hideg időjárás is. Nőknél sokszor húgyúti fertőzés, krónikus betegség, férfiaknál prosztataproblémák, nemi betegségek, krónikus betegségek állnak a háttérben.



A férfiak gyakori panasza a vese yin-hiányával függ össze. Ilyenkor azonban az inger az esetek többségében nem jár együtt nagy mennyiségű vizelet ürítésével. A beteg a vizeléskor nem tudja kiüríteni a hólyagot, ezért állandó ingere van. Sokféle betegség okozhat vizelet-visszamaradást (prosztatabetegségek, húgycsőszűkület, gerincvelői betegségek). Nőknél a vizeléssel összefüggő problémák kétszer gyakoribbak. A legtöbb

esetben gyulladásos eredetű (húgyhólyag, húgycsőgyulladás) és nem gyulladásos betegség, mint például húgyúti kövesség fordulhat elő. Az idősök ismétlődő vizelési ingere a vese qi-hiányával függ össze (a kismedencei szervek süllyedése például).

Gyerekeknél a lép és a tüdő gyengeségével függ össze vagy stressz okozza. Az akupunktúrás terápia a lép és a vese erősítésére, a vesék vizeletkoncentrációjának elősegítésére irányul. Elérhető vele a máj és a vese chi-hiányának megszüntetése. Jól kezelhetők a prosztataproblémák is. Az akupunktúra messze meghaladja a gyógyszeres kezelés eredményeit, mellékhatásai pedig nincsenek.

Legközelebb a diétás terápiáról és a tea-terápiáról fogok beszélni önöknek. (x)

Dr. Feng Xiao Ping szakorvos
Harmónia Akupunktúra Centrum



HARMÓNIA AKUPUNKTÚRA CENTRUM

Győr, Bartók Béla út 5. ■ +36 30 391 8648

Mosonmagyaróvár, Városkapu tér 9. ■ +36 30 790 1248

INNONET – Bérlet a sikerhez

Konferencia?

Tanfolyam?

Tréning?

Tárgyalás?

- ◆ Számos terem és berendezési alternatíva
- ◆ Ingyenes internet-hozzáférés
- ◆ A széles körű eszközpark térítésmentes használata
- ◆ Ingyenes parkolás
- ◆ Egyedi rendezvényszervezési szolgáltatások

Mindenhez van **TERMÜNK!**



Innovációs és Technológiai Központ

Győri Ipari Park, Gesztenyefa u. 4. • 96/506-900

info@innonet.hu • www.innonet.hu

A PCOS, azaz a policisztás ovárium (petefészek) szindróma tüneteiről, diagnózisáról már korábban kérdeztük dr. Börzsönyi Ágnes szülész-nőgyógyász szakorvost, állandó szakértőnket. Most a kezelésének lépéseivel folytatjuk.

Hölgyvilág

Szerkeszti: Földvári Gabriella

Szerző: Havassy Anna Katalin ►
Fotó: Ács Tamás



„Fontos, hogy ez egy kezelhető betegség, a folyamat a szervezetben megfordítható. A tünetek csökkenthetők, a szövődmények megelőzhetők. A betegség kezelésében az esetek többségében szükség van több szakma együttműködésére: nőgyógyász, endokrinológus, dietetikus, illetve sokszor diabetológus bevonására is” – kezdte a doktornő.

A terápia egyénre szabott, életkor, tünet, és családtervezési szándék függvénye. Vannak alappillérek, amely a testsúly optimalizálása, a diéta és a mozgás. Hangsúlyos, hogy az életmódváltásnak egy életre kell szólnia.

„A testsúly-optimalizálásról azért kell beszélnünk, mert sok esetben a túlsúlyos betegeknél a fogyás csökkenti az inzulinrezisztenciát és a fokozott férfi hormon (androgén) termelést is. Az inzulinszint csökkenésével a menstruációs ciklus szabályossá válhat. Ehhez szükséges a megfelelő diéta, a rendszeres testmozgás, ha kell, akkor gyógyszeres kezelés és akár műtét is.”

A PCOS-diéta szigorú, ám megszokásával a napi rutin részévé válhat, s képzett szakemberek is szívesen segítenek a betegeknek a megfelelő étrend kialakításában. „Amit a nőgyógyászok is mindig elmondanak a betegnek a diétáról, a következők: naponta ötször ajánlott étkezni, 2-3 óránként. Viszont figyelni kell az egyszerre elfogyasztott szénhidrátmennyiségre; fogyasszunk alacsony glikémiás indexű (GI) táplálékokat; a cukorbevitelt drasztikusan csökkentsük, ahogy a napi zsiradékbevitelt is. Fontos, hogy az étkezések rosttartalmát is növelni kell, minden



NÉGYSZEMKÖZT A NŐGYÓGYÁSSZAL

PCOS: NE VEGYE FÉLVÁLLRÓLA A KEZELÉST

étkezés tartalmazzon szénhidrátot, és megfelelően legyen elosztva a gyorsan és a lassan felszívódó szénhidrátokra. Mozdulás nélkül nagyon nehéz eredményt elérni, így nem lehet kihagyni a terápiából” – részletezte a doktornő, aki azt is hozzátette, a diéta az inzulin iránti érzékenység napszakos ingadozása miatt is fontos.

Amennyiben az életmódváltás önmagában nem elegendő, az inzulinérzékenység fokozása miatt gyógyszeres kezelésre is szükség lehet. „A PCOS során fellépő hormonzavar kezelésére antiandrogén hatású fogamzásgátló tablettákat adunk, amelyek női hormonokat tartalmaznak, így segíthetnek a menstruációs ciklus szabályozásában. Emellett csökkenthetik a nőkben is megtalálható férfi hormonok szintjét,

amivel mérsékelhető például a fokozott szőrnövekedés. A PCOS következtében kialakuló meddőség egyik lehetséges kezelési módszere a peteérés mesterséges megindítása szájon át adott gyógyszerrel vagy injekció formájában beadott hatóanyaggal.”

Ha mégsem érjük el a kívánt hatást, s nem esünk teherbe sem, akkor a műtéti megoldás is szóba jöhet: „A PCOS-szindróma laparoszkópos kezelése során a „drilling” módszert alkalmazzuk. A műtét után a petefészek működése átmenetileg normalizálódik és beindulhat a normál peteérés. Sikertelen terápia esetén meddőségi kezelést lehet alkalmazni a meddőségi centrumokban” – zárta Börzsönyi doktornő. Ha a téma bővebben is érdekli, keresse a részleteket a gyorplusz.hu-n!

Ha szeretne témát javasolni a „Négy szemközt a nőgyógyással” című rovatunkba, akkor kérjük, írjon nekünk a negyszemkozatgyorplusz.hu e-mail-címre!



A menyasszonyi ruhák általában a földig érnek, ez a szabály azonban már nem érvényes. Idén a legújabb divat szerint választhatunk a koktél- és nyáriruha-fazonok közül is, melyek könnyedebb, kényelmesebb viseletet jelentenek a hagyományos, akár abroncsos szoknyás változatoknál.

ESKÜVŐRE AJÁNLJUK MINDENT A BELVÁROSBÓL!

Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: Vig Norbert

Az esküvői rövid ruha az ünnep után más alkalomra is felvehető, legyen szó egy színházi előadásról, koncertről, partiról, vagy egy romantikus vacsoráról. Divat a vintage, és a csipke rengeteg változata, mintázata, de elsősorban a régi világ csipkéinek hangulatát idéző díszítés a modern ruhákon. A legújabb trendek között megtaláljuk a visszafogott, a letisztult eleganciát sugárzó ruhákat éppúgy, mint a modern minimalizmust képviselőket. Ma már a menyasszonyi öltözkészítés sem feltétlenül fehér, sokan választanak halvány árnyalatokat. A ruhák mellé ne felejtünk el egy stílu-

sos felsőt vagy pelerint felvenni, hogy ne fázunk a klimatizált helyiségekben vagy egy hűvösebb napon. A kiegészítők tökéletesen passzoljanak a ruhához, stílusában szinte olvadjon össze a ruhával, hogy fel se tűnjön, hogy egy külön darabot vettünk magunkra.

A koszorúslányok öltözkészése általában a lakodalmak színvilágával harmonizál, idén divat az erőteljes kék és zöld szín, valamint a finomabb fagyaltárnyalatok dominálnak. Oda kell figyelniük a kiegészítőkre is, az alkalmi, a menyasszonyi ruhához a borítéktáska illik, amelynek színe a ruhával harmonizál. Az elegáns, magas sarkú cipőn se spóroljunk, így lesz megjelenésünk tökéletes. Érdemes ezüst- vagy arany színű „topánt” választani ugyanolyan táskával, mert ezeket a darabot is többször használhatjuk.



A menyasszonyi smink terén is a visszafo-
gott elegancia a trendi. Elsősorban a semle-
ges, natúr, természetes hatású színek aján-
lották. Jó minőségű anyagok használatával
tartós hatást lehet elérni, így reggelig is
megmaradhat a sminkünk. A smink legyen
friss, üde, fiatalítsa a menyasszonyt, emelje

ki a szépségét és összhangban legyen a
frizurával, a ruhával.

A frizura elkészítésénél is törekedjünk a ter-
mészetességre, hiszen a kevesebb sokszor
több. 2022-ben divatosak a letisztult kontyok,
a klasszikus fazonok és a bájos loknik.



RUHÁK:

Modeszta Belváros
(Győr, Király u. 7.)

CIPŐK ÉS TÁSKÁK:

Daniel Ray Táska-Cipő Üzlet
(Király u.10., Jedlik Ányos u. 9.,
Arany János u.13.,
Aradi vértanúk útja12.)

SMINK ÉS FRIZURA:

Ágó Szalon (Győr, Szövetség u. 30.)
Illés Henrietta
sminkes-kozmetikus (30/684-6002)
Illés Ágnes fodrász (20/453-4873)



A cikket a Győri Belvárosi Bevásárló Utcák Alapítvány támogatta.

22
23 győri
nemzeti
színház

A JELEN
ÉS A JÖVŐ
SZÍNHÁZA

BÉRLETÚJÍTÁS
május 3-tól május 31-ig

**ÚJ BÉRLET-
VÁSÁRLÓINKAT**
június 2-től várjuk



NAGYSZÍNHÁZ

13. péntek	19.00	The Waves / Mimi	Várad
14. szombat	19.00	The Waves / Mimi Utolsó bérletes előadás	Csengery
15. vasárnap	19.00	Elisabeth	bérletszünet
20. péntek	19.00	A végítélet napja	Földes
21. szombat	10.30	Kicsi Gesztenye Klub A titokzatosmészabáló	
	13.30	Kicsi Gesztenye Klub A titokzatosmészabáló	
	19.00	A végítélet napja Utolsó bérletes előadás	Kisfaludy
22. vasárnap	19.00	Szerelmes Shakespeare	bérletszünet

i A bérletes előadások a 2020/2021-es bérlettel látogathatóak.
A bérletes előadásokra jegyek válthatóak.
Jegyvásárlás: www.gyoriszinhaz.hu

KISFALUDY TEREM

13. péntek	19.00	Az öldöklés istene	bérletszünet
14. szombat	19.00	Emigránsok a szlovákiai Csavár Színház, a Soproni Petőfi Színház és a Forrás Színház előadása	bérletszünet
15. vasárnap	15.00	Minden jegy elment	Betlen C
19. csütörtök	17.00	Minden jegy elment	Kazinczy A+B
22. vasárnap	15.00	Minden jegy elment	Betlen D

PADLÁSSZÍNHÁZ

18. szerda	15.00	Álmom, az Isten Jáger András önálló estje	zártkörű
20. péntek	15.00	Álmom, az Isten Jáger András önálló estje	zártkörű

ELÉRHETŐSÉGEINK

Szervezés: szervezes@gyoriszinhaz.hu | +36 96 314 800
Telefonszámaink: +36 96 520 610 / 520 611 / 520 612 / 520 613



jegy.hu



Milyen jó lenne ebben a nyárias időben egy hangulatos olasz kisváros pizzériájának teraszán elfogyasztani egy igazi, vékony tésztás, ropogós pizzát. Amíg álmodozunk, készítsük el otthon az igazán gyors variációját az olasz finomságnak. Egy forró sütő kell csak és némi fantázia, hogy milyen feltétet tegyünk rá.

KOKSZA VILLÁMPIZZÁJA

Hozzávalók a tésztához:

3 bögre finomliszt ■ 1 bögre langyos víz ■ 7 g szárított élesztő ■ 1 tk só ■ 1,5 tk kristálycukor ■ 1 ek étolaj

Hozzávalók a szószhoz:

2-3 dl ketchup ■ 1 tk szárított oregánó ■ 1 tk szárított bazsalikom ■ egy csipet só ■ egy csipet fokhagymapor

Elkészítés: Mielőtt bárminek is nekiállunk, kapcsoljuk be a sütőt maximum fokozatra. Fontos, hogy jó meleg legyen a sütő! Második lépés: a langyos vízbe rakjuk bele a cukrot és az élesztőt, keverjük el. Tegyük félre letakarva körülbelül 5 percre.

A lisztet, az olajat és az élesztős vizet összekeverjük, hozzáadjuk a sót. Ne lepődjunk meg, ha lágy lesz a tésztánk, mert amikor nyújtjuk, teszünk még hozzá lisztet, de csak annyit, hogy ne ragadjon. Pihentessük 5 percet a tésztánkat. Hidegen kikeverjük a szósz. Utána kinyújtjuk a tésztát és mehet rá a szósz. Tehetünk rá bármilyen feltétet még, amit otthon találunk.

A forró sütőben 8-9 percre kell sütni, amíg aranybarna nem lesz. Arra figyeljünk, ha szaftos dolgot teszünk feltétnek (bolognai szósz), akkor kicsit süssük elő a tésztát, így nem fog elázni.

Üdvözléttel: Kovacsics „Koksza” István és a Révész BBQ csapata



A Zrínyi utcai volt kórház egyik épületében éppen véget ér az utolsó óra. A húsz kárpátaljai gyerek boldogan rohan ki az udvarra. Egyikük készségesen útba igazít és odakísér tanítóihoz.

MUNKÁCSRÓL GYŐRBE

MENEKÜLTEKET TANÍT A MENEKÜLT A HÁZASPÁR

Szerző: J. Kovács Andrea
Fotó: O. Jakócs Péter

Zachary Ottó és felesége, Györgyi Munkácsról érkeztek két kisfiukkal. Györgyi a város egyik általános iskolájának magyar szakos tanára volt. Férje a művészeti iskolában tanított éneket, valamint kórust vezetett és néptáncot oktatott. Február 24-én a háború kitörése egyik pillanatról a másikra megváltoztatta az életüket.

„Aznap is elmentünk reggel munkába, ám valami-fajta anyai ösztön nem hagyott nyugodni. Úgy éreztem, meg kell mentenem a fiaimat és a férjemet. Ezért egy táskába bepakoltuk a legszükségesebb holmikat és mindent hátrahagyva, rengeteg izgalom, várakozás után átjöttünk a határon. Másnap Ottót már nem engedték volna ki, mivel hadköteles. El kellett jönnünk, mert nem akarom más hibájából, idegen érdekek miatt elveszíteni őt és egyedül felnevelni a gyermekeimet.” S hogyan kerültek Győrbe? Györgyi húga már évek óta itt



él a családjával, az első időben náluk laktak. Egy jó szándékú hölgy felajánlotta ingatlanát, így beköltözhetek egy újjvárosi kis házba. Ő segített nekik a fiukat iskolába íratni, a kilencéves Ottó és a hétéves Márk most a Péterfyben tanulnak. Jól érzik magukat, az osztálytársaik befogadták

**BÁRHOGY IS
ALAKUL A SORSUK,
EGYÜTT VANNAK**



őket. Már csak a szülőknek kellett munkát találni. Némi utánajárás és szervezés eredményeként jelenleg a kárpátaljai magyar roma menekültek gyerekeit taníthatják, ráadásul együtt, de nincs könnyű dolguk. A húsz, 6-10 éves tanuló legtöbbje korához képest le van maradva a tananyagban. Györgyi és Ottó az alapokról indultak újra velük. A számok és a betűk világának megismertetésén kívül fontosnak tartják a viselkedési kultúra elsajátítását. Úgy érzik, az elmúlt két hónapban jó úton haladtak, már látszanak az első eredmények. Azt, hogy mit hoz a jövő, senki sem tudja, ám bárhogY is alakul a sorsuk, együtt vannak. S ez a legfontosabb.

Helló, Napsütés!

20% KEDVEZTMÉNY
minden színes vagy
fényre sötétedő lencsére!



ZEISS **AdaptiveSun** típusú napszemüveglencse mellé
fél áron kaphatod az optikai szintelen lencsedet!

További részletekről érdeklődj **az optikában!**
Az akció **2022. május 31-ig** tart.



OPTIMUM OPTIKA

9021 Győr, Széchenyi tér 11. • Tel.: +36 30 869 0504
+36 96 310 055 • optimumoptika.hu



Fotók: Krizsán Csaba / GYMSKIK

Taroltak megyénk fiataljai a Szakma Kiváló Tanulója Versenyen. A Magyar Kereskedelmi és Iparkamara 2008 óta bonyolítja le a viadalt, kibővítvé az Országos Szakmai Tanulmányi Versennyel. A cél a gyakorlatigényes, „fizikai” szakmák társadalmi elismertségének és vonzerejének növelése, a szakmatanulás népszerűsítése.

A versenyek területi előválogatóit a megyei kamaráknál szervezik, az országos döntőre pedig Budapesten, a Szakma Sztár Fesztiválon kerül sor. Az esemény az országos döntők legjobbjainak látványos versenye: a fiatalok a nagyközönség előtt mutathatják be a tudásukat.

Az idei fináléban a Győri Szakképzési Centrum 8, a Soproni Szakképzési Centrum 3, valamint a Kisalföldi Agrárszakképzési Centrum 1 iskolájának diákjai képviselték Győr-Moson-Sopron megyét. 22 szakma országos döntőjében szurkolhattunk megyei tanulóknak. Az 1–4 helyezések több mint harmadát a Győri és a Soproni SZC, valamint a Kisalföldi ASZC diákjai nyerték el, minden 3. érem megyénkbe érkezett. Összesen 34 ilyen helyezésnek örülhetünk.

„Merjünk büszkének lenni! Fantasztikus eredményeket értek el a megyében tanulók, akik egyértelművé tették, a szakmai utánpótlás biztosított a jövőre nézve. Ez a szakképzés legmagasabb szintű versenye Magyarországon. A diákoknak azért is érdemes részt venniük a megméretésen, mert a kiváló eredményt elérők egy része mentesül a vizsgák alól. Érdemes megjegyezni, hogy a megyénkben frissen végzett tanulók körében csupán 1,4 százalék a

munkanélküliségi ráta, ami bizonyítja, mindenki el tud helyezkedni” – mondta Pintér-Péntek Imre, a Győr-Moson-Sopron Megyei Kereskedelmi és Iparkamara elnöke.

Tizenkét szakmában a megyénket képviselő diákok a „sztárok”: az asztalos, a mélyépítő technikus, a CAD-CAM szakmairányú gépész-technikus, a szoftverfejlesztő és -tesztelő, az alternatív járműhajtási technikus, a járműipari fémalkatrész-gyártó, a logisztika és szállítmányozás szakmairányú logisztikai technikus, a kiadványszerkesztő technikus, a cukrász, az eladó, a grafikus és az erdésztechnikus szakmák országos döntőiben Győr-Moson-Sopron megye tanulói szerezték meg az első helyet.



Kilenc versenyző második helyezést ért el, 9 diák bronzérmes lett, 4 tanuló pedig az előkelő negyedik helyet vívta ki magának.

„Jó látni, hogy az ország szakképzési centrumai közül nemcsak a tanulók létszámában tűnünk ki, hanem a képzés színvonalát illetően is. Ezt támasztják alá ezek a kiváló eredmények.

Idén különösen örültünk a sikereknek, hiszen az elmúlt két évben a koronavírus-járvány miatt a diákoknak nem volt lehetőségük megméretetni magukat az eseményen” – jelentette ki Gede Eszter, a Győr Szakképzési Centrum kancellárja.

**FANTASZTIKUS
EREDMÉNYEKET
ÉRTEK EL
A TANULÓINK**

A diákok remek teljesítménye, a magas színvonalú szakképzés elképzelhetetlen kítőnő képzőhelyek nélkül. Győr-Moson-Sopron megyében ezen a téren is van, mire büszkének lennünk. A XV. Szakma Sztár Fesztivál megnyitóján adták át a Magyar Kereskedelmi és Iparkamara elismeréseit, „Az év duális képzőhelye” országos szakmai díjat mikro- és kisvállalkozás, valamint közép- és nagyvállalati kategóriában. Idén mindkét kategóriában Győr-Moson-Sopron megyei vállalkozás érdemelte ki a független szakmai bírálóbizottság elismerését. A közép- és nagyvállalati kategóriában a Borsodi Műhely Kft. nyerte el a legjobbnak járó díjat, mikro- és kisvállalkozás kategóriában pedig az Engineerinstruments Kft.

A képzőhelyek szakmai nívót jelentő elismerése és a nagyszámú diáksiker külön-külön, illetve együtt, egymást erősítve is jól tükrözik a Győr-Moson-Sopron megyei szakképzés országos átlagtól kiemelkedő, magas színvonalát. (x)



SPEEDFIT × GYŐR
SOPRON

NYÁRI BÉRLET

HOZD FORMÁBA

magad!

2=3

38.970 Ft helyett

25.980 Ft

AJÁNLATUNK RÉSZLETEI

SPEED-FIT.HU/NYARIBERLET

*+2.990 Ft-os egyszeri regisztrációs díj, amennyiben regisztrációval még nem rendelkezel!

speed-fit.hu

dunacenter
BEVÁSÁRLÓPARK



ALPHA PARK
SOPRON

kérdésed van?



INFO@SPEED-FIT.HU



FACEBOOK.COM/SPEEDFITHU





A nagy célok eléréséhez összefogásra van szükség. Csak együtt álmodhatunk jobb sorsot a kóbor négylábúaknak. A Győri Állatmenhelyen sosem áll meg az élet. A gondozók több száz árva kutyáért és cicáért dolgoznak nap mint nap. Az évente több mint 800 megmentett kutya és cica csak rád számíthat, ne hagyd őket cserben!

TÁMOGASD ADÓD 1%-ÁVAL A GYŐRI ÁLLATMENHELYET!

Ami Neked csak 2 kattintás, az nekik a fennmaradás!

18530021-1-08



FELNÖTTEK A PINGVINFIÓKÁK RUDI ÉS TOPI

Szöveg és fotó: Xantus János Állatkert

Ahogy telik a május, és a tavasz nyárba fordul, egyre közelít a gyereknapi program az állatkertben is. A szervezések közepette az állatkert munkatársai az eddigi-eknél is nagyobb figyelemmel fordulnak a gyermekek felé, így természetesen az állatok csemetéi felé is. A gondozók megdöbbenve eszméltek rá a pingvincsaládban bekövetkezett változásokra.

A 21 fős győri pingvinkolónia kétévesei idén elérték azt a kort, amikor hivatalosan is felnőttként tekinthetünk rájuk. Az afrikai pápaszemes pingvineknél kiszámítható ciklusban követik egymást a különböző időszakok: az első vedlés, az első vízre szállás, majd a búcsú a gyermekkortól. A kispingvinek, miután elhagyták a fészket és levedlik pihe-puha fiókatollaikat, a hátukra veszik a hamuban sült pogácsás tarisznyájukat és nekiindulnak a nagyvilágnak szerencsét próbálni. Aki sikeresen vette ezt a kihívásokat teli időszakot, az visszatérhet a partra, és másodszor is nekiáll egy teljes tollcserének. Eddig is vízhatlan tollaik voltak ugyan, de igyekeztek kerülni a feltűnést, így csak az alap



szürkés-fekete és fehér változatot követték. Kétéves korukat elérve azonban ideje elegánsra váltani, hiszen a pingvinhölgyek és -urak szívet öltönyben és kosztümben lehet csak elnyerni. Topi és Rudi, igaz, állatkerti pingvinek, de követik vadon élő társaik ciklusát. Aki most rájuk néz, már nem ismeri fel bennük a múlt heti fiókát. Már kirajzolódik rajtuk a „pápaszem” is, amelyről a faj a magyar nevét kapta. Rudi vedlése még nem fejeződött be teljesen, de Topi – vagy Dagi, ahogy becézik – elegánsan feszít a medence szélén. A napokban már ki is

próbálta friss gúnyját a vízben is, és meglehetősen elégedettnek tűnik benne. Látogasson el a győri állatkertbe, váljon részévé a pingvincsalád életének! Eddig könnyű volt kiszúrni a két kamasz fiókát a kolóniában, de most új kihívással kell szembenéznie a látogatóknak. És vajon melyik társuk személyében talál rá a szerelem a két ifjú felnőttre? Lehet, hogy pont egymásban látják meg a nagy Őt?

Találgassunk együtt a pingvinsétán mindennap 13 és 16 órakor a Xantus János Állatkertben! (X)

gold optika

Győr, Arany J. u. 28-32.
30/846-26-71, 96/519-868
Facebook: Optika Gold

Optometriai vizsgálatok:

- Computeres szemvizsgálat
- Polatest vizsgálat
- Színlátás vizsgálat
- Kontaktlencse rendelés és illesztés



ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győr-Szol Zrt. Távhőszolgáltatási Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:

GÉPJÁRMŰVEZETŐ

Feltétel: B, C kategóriás hivatásos jogosítvány, GKI-kártya. **Előnyt jelent:** 3324. szerinti Vezetőülési targonca jogosítvány, 1111. szerinti Traktorlapú univerzális földmunkagép jogosítvány, 4411. szerinti Autódaruk jogosítvány. **Foglalkoztatás jellege:** 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend

HEGESZTŐ

Feltétel: autogén, AWI és bevont elektródás hegesztő vizsga. **Előnyt jelent:** hegesztő minősítő vizsga. **Foglalkoztatás jellege:** 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend. **Feladatkör:** kivitelezési és hibaelhárítási feladatok elvégzése, távhővezeték, hőközponti és kazánházi munkák

KAZÁNKEZELŐ/ KAZÁNGÉPÉSZ

Feltétel: fémipari szakmunkás bizonyítvány/kazánkezelő bizonyítvány. **Előnyt jelent:** középiskolai végzettség. **Foglalkoztatás jellege:** jól tervezhető 12 órás, folyamatos munkarend. **Feladatkör:** a megfelelő vízminőség biztosítása, gőz- és forróvíz-kazánok üzemeltetése, geotermikus hőátadó állomás felügyelete, rendszeres karbantartási tevékenység

ÁCS-ÁLLVÁNYOZÓ

Feltétel: szakirányú végzettség. **Foglalkoztatás jellege:** 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend. **Feladatkör:** elemes és egyéb acélszerkezeti állványok építése állványterv alapján, előre gyártott elemes állványok építése zárt térben, zsúlózási feladatok elvégzése helyreállítási munkáknál, faipari műhelymunkák elvégzése

Bérezés megegyezik szerint.



Fényképes szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-Bérügyi Osztály, 9024 Győr, Orgona u. 10. vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra kérjük írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a „Távhő” jeligét.

KEZDŐDIK A KUOPIO PARKI PARKOLÓLEMEZ ÉPÍTÉSE

Lezárult a közbeszerzési eljárás a Kuopio parki parkolólemez megépítése kapcsán. A Győri Útkezelő Szervezet pénteken adja át a területet a nyertes Fodor Építőipari Kereskedelmi és Szolgáltató Kft. és az FK System Építői Kft. konzorciumnak a kivitelezés megkezdésére. A munka hétfőn indul és 11 hónapon át tart. Ezért hétfőtől tilos lesz parkolni a Kodály Zoltán utca 10–16. számú háztömb előtt, valamint fokozatosan megszüntetik a parkban kialakított ideiglenes parkolót is. Jó hír viszont, hogy a már elkészült, átalakított parkolókat visszaadják használatba.

A Földes Gábor utcában az útépítéssel összehangolt közműcsere zajlik jelenleg, a

páros és páratlan oldalt összekötő távhővezeték cserélt ki a Győr-Szol. Az egy hónapig tartó munkálatokat követően történik meg a parkolók átrendezése. A munkálatok miatt szakaszos és időszakos korlátozásra kell számítani, valamint parkolási tilalomra. A Földes Gábor utca páratlan oldala mögötti szervízúton is elkészült a parkolók átalakítása, két héten belül használatba adják.

A beruházással a Kodály Zoltán és a Földes Gábor utcákban megváltozik a parkolási rend, megépül az új parkolólemez, így összesen 166 hellyel bővül az adyvárosi parkolási lehetőség és új funkciókkal kibővítve újul meg a Kuopio park.



TAVASZI NAGYTAKARÍTÁS PINNYÉDEN. A művelődési ház udvarán kihelyezett hulladékudvar működik május 21-én 8 és 16 óra között. A GYHG Nonprofit Kft. Szeles Szabolcs alpolgármester, önkormányzati képviselő kérésére és támogatásával a háztartásokban felhalmozódott lom jellegű hulladékok elhelyezésére gyűjtőpontot üzemeltet egyszeri alkalommal. A veszélyes hulladékok kivételével itt fogadják az elektronikai, a fém-, a papír-, a műanyag hulladékot, a nyereséket, az építési törmeléket, a csomagolóanyagokat, a bútorokat, a berendezési tárgyakat. A hulladék elhelyezéséhez vigyék magukkal a korábban kiadott Győr-kártyát vagy laccímekártyát vagy hulladékdíjszámlát. A kihelyezett szelektív hulladékgyűjtés a rendőrség és a városrendészet kiemelt biztosítása mellett zajlik. A Reptéri úti hulladékudvar május 21-én zárva tart.



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala Kulturális Osztály pályázatot hirdet

KULTURÁLIS ÜGYINTÉZŐ

munkakör betöltésére.

A pályázattal kapcsolatban további információ a gyor.hu honlapon, a Pályázatok menüpont alatt érhető el.



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala Vagyongazdálkodási Főosztály pályázatot hirdet

JOGÁSZ

munkakör betöltésére.

A pályázattal kapcsolatban további információ a gyor.hu honlapon, a Pályázatok menüpont alatt érhető el.



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala Hatósági Főosztály Anyakönyvi Osztály pályázatot hirdet

ANYAKÖNYVVEZETŐ

munkakör betöltésére.

A pályázattal kapcsolatban további információ a gyor.hu honlapon, a Pályázatok menüpont alatt érhető el.

Régiségvásárt rendeznek május 15-én, vasárnap a Tarcsay utcai piactéren reggel 7 és 14 óra között. A Győr-Szol Zrt. tájékoztatja az autósokat, hogy a vasárnapi rendezvény ideje alatt szünetel a parkolási lehetőség a Tarcsay parkoló egész területén. A szolgáltató mindenkit arra kér, hogy gépjárművével május 14-én, szombaton 20 óráig hagyja el a parkolót, melyet a vasárnapi Antik Expót követően lehet újra használni.

ÉLET A TORONYBAN

Szöveg és fotó: Pannon-Víz Zrt.

Vörösvércse-fiókáknak ad otthont a marcalvárosi víztorony. A negyven éve üzemelő torony nemcsak méreteiben és küllemében különleges a győriek számára, hanem az ivóvíz-szolgáltatása mellett biztonságos lakóhelyet nyújt egyes madárfajok részére.

Néhány napja új lakói vannak Győr város nevezetességének, a híres, kékes-zöldes színben tündöklő, impozáns marcalvárosi víztoronynak. A toronyban kikelt apró kis jövevények mindig örömet okoznak a Pannon-Víz Zrt. munkatársainak. Hosszú évek óta lakóhelyük a víztorony ablakpárkánya, ahol nyugodt körülmények között fészkelhetnek és költhetik ki tojásaikat. Előfordult olyan év is, mikor egyszerre két vércsecsalád is fészkel a torony különböző ablakaiban.

A vörös vércsék környékünk legismertebb ragadozó madarai, akik előszeretettel fogyasztanak rágcsálókat, hüllőket, rovarokat és kisméretű madarakat is. Igen jól alkalmazkodnak többféle élőhelyhez, a természetes környezeten túl a városokban is előfordulnak.



A marcalvárosi víztoronyban kikelt fiókák mindegyike az elmúlt években egyedi számolású jelölőgyűrűt kapott, ami alapján később könnyedén azonosíthatóak.

A vörös vércsék Magyarországon védett madarak, így kiemelten fontos, hogy nyugodt, zavartalan környezetben élhessenek közöttünk.

A Győr-Szol Zrt.

GOMBASZAKELLENŐR jelentkezését várja!

Feladata: rendszeres gombavizsgálói, gombaszakellenőri tevékenység végzése a győri vásárcsarnokban, illetve a Dunakapu téri piacon minden évben április 15-e és november 30-a között.

Feltétel: gombaszakellenőri vizsga

Fényképes szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka- és Bérügyi Osztály, 9024 Győr, Orgona u. 10., vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra, kérjük, írják rá, illetve az e-mail tárgyában tüntessék fel a „Gombaszakellenőr” jeligét.

PROGRAMAJÁNLÓ

Összeállította: Csollán Tamara

Küldje el programajánlóját a rendezvény időpontja előtt két héttel: media@gyorplusz.hu

A kommunista hálózatok csapdájában címmel tart előadást május 16-án 17 órakor a Széchenyi István Egyetem Apáczai Csere János Karán Borvendég Zsuzsanna történész a KÉSZ szervezésében. >>>

„60 év a harmonika bűvöletében...” címmel zenés-beszélgetős est lesz május 18-án 18 órakor a Kristály Étteremben. Baksa Kálmánné művészeti vezető vendégei Mehringer József, a Német és Európai Kulturális Egyesület elnöke és a Rozmaring Kórus Sasvári Gyula vezetésével. >>>

Zsebedics József atya halálának 4. évfordulóján ünnepélyes megemlékezést tartanak május 19-én 18 órakor a győr-újvárosi Urunk színeváltozása plébániatemplomban. >>>

Pater Noster címen nyílik kiállítás május 20-án 17 órakor a Triangulum Galériában, Tóth Csaba Munkácsy Mihály-díjas festőművész alkotásaiból. >>>

Kerékpártúrát szervez a Bringa Mánia a Püspökerdő védetté nyilvánítása alkalmából május 21-én. A 35 km-es túrán való részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött. >>>

Magyar hagyományőrző és jótékonyági családi napot tartanak május 21-én a Szentlélek téren. Íjászat, néptáncbemutató, lovagoltatás, rovásírás-oktatás és koncertek is szerepelnek a programkínálatban. >>>

Nyílt nap a katonáknál. Az MH 12. Arrabona Légvédelmi Rakétaezred május 21-én kitarja a Pálffy Miklós-laktanya kapuit a honvédelem iránt érdeklődők előtt. A szervezők 9 és 14 óra között színes és tartalmas programokkal várják a látogatókat az ingyenes eseményen. >>>

A DIVERTIMENTO

műsorában már hozzuk a nyár hangulatát. Szót ejtünk a Győri Filharmonikus Zenekar fertőrákosi bemutatkozásairól, és arról, hogy a társulat június végén interaktív zenetábort indít.

Farkas Mónika
vasárnap 11 órától várja
a Győr+ Rádió
hallgatóit.

ÁLLÁS

Titkársági munkatársat keresünk! Elvárások: önállóság, MS Office ismerete, precizitás. Feladatok: iroda adminisztratív feladatainak ellátása, szerződésekkel kapcsolatos adminisztráció, pályázati anyagok előkészítése. Jelentkezni 2022. május 20-ig a pályázat@kardirex.hu e-mail-címen lehet.

SZOLGÁLTATÁS

Ablak, redőny, motoros redőny, szúnyogháló, zsaluzia, relaxa, szalagfüggöny, gurt-

nicser, redőnyjavítás. Ingyenes felmérés! Érd.: 06-70/233-9213.

Villanyszerelést és hibaelhárítást vállalok Győrben és környékén. Kisebb munkát is! Érd.: 06-70/384-6557.

Kerítések, kapuk javítása-készítése, lakatosmunkák, költségkímélő megoldások. Tel.: 06-70/223-7957.

Ajtók, ajtózáraz javítása! Kültéri és beltéri ajtók javítása, zárcsere, zárjavítás, beállítás. Tel.: 0670-2237-957

Lomtalanítást vállalnék, lakások, pincék ürítését, takarítását, megegyezés szerint. 06-70/675-0654

Fák, veszélyes fák, tuják kivágása, koronaalakítás, sövénynyírás, tuskómarás, elhanyagolt területek rendbetétele, Győr 30 km-es körzetében. 06-30/971-5932

Fűkaszálas, bozótirtás, telektisztítás. 06-70/603-2935

Kárpitozás! Ülő-, fekvőbútorok javítása, áthúása anyagválasztással. Ingyenes felmérés-szállítás. Autók, robogók

kárpitjainak javítása, áthúása. Érd.: 06-70/884-6838.

Takács fuvarozás és költöztetés. Vállalunk még szemétszállítást és a vele járó takarítást precízen. 06-30/181-2848

Mindennemű kárpitozást, javítást vállalok ingyenes felméréssel, rövid határidővel, vidéken is. Nagy szövetválasztékkal. Tel.: 06-20/239-9198.

Fűkaszálast, kertek rendezését, elhagyott kertek, telkek gondozását, fakivágást, tuják nyírását vállalom. +36-20/517-2701

Komplett fürdőszoba felújítás, átalakítás, burkolás, víz- és villanyszerelés. 06-30/872-0564

Vállaljuk: lakások, lépcsőházak, irodák takarítását! Mosodánkban mosás, vasalás, szőnyegtisztítás igényelhető. További: kertek, pincék, kamrák takarítása, rendezése. Várjuk vendégeinket: Topp-Topp Mosoda (Győr, Árpád út 53.). Tel.: 06-30/458-7765, 06-70/670-8268.

Lomtalanítást vállalok, akár ingyen kitakarítom pincéjét,

udvarát, felesleges holmit elszállítom, teljes lakásürítést is vállalok. 06-70/882-6590

Csapterlepek, szaniterak cseréje. Duguláselhárítás bontás nélkül és bontással. Burkolatok helyreállítása. Érd.: 06-70/363-6633.

Szobafestést, mázolókat, tapétázást, tisztasági festést vállalunk. Tel.: 06-70/245-8931.

Tetőfedést, tetőjavítást, bádogozást, lapostető-szigetelést, falak javítását, festést

Szeretetteljes napközi gondozót keres BO, az egyéves labrador

Barátságos, játékos és szelíd természetű vagyok, jól kijövök más kutyákkal, Vízvárosban lakok.

Gazdim augusztus végétől, 7:30-tól 17:30-ig, hétköznapokra keres nekem gondozót. A díjazásban biztos megegyeztek.

Hívd gazdimot: **70/682-4658**

Ha torta, akkor Erika!

Erika

erikapekseg.hu

MARGARÉTA VIRÁGÜZLET

Győr, Mónus Illés és Nagy Imre út sarok

- Koszorúk, sírcsokrok rendelése **nyugdíjasoknak 10% kedvezménnyel!**
- 30 km-es körzetben ingyenes szállítás.*

NYITVA: 7-19 óráig • 96/428-964

*20 KM-EN TÚL 3 DB-TÓL SZÁLLÍTUNK.

A Győri Ipari Park
központi Szolgáltatóházában
(Győr, Gesztenyefa u. 4.)

18-20 nm-es, légkondicionált **IRODAHELYISÉGEK**
hosszú távra **KIADÓK.**

Győri Nemzetközi Ipari Park Kft.
(Győr, Ipari Park, Gesztenyefa u. 4.)
96/506-978, 96/506-979

modern környezet
ingyenes parkolás
étterem, kávézó
bankautomata
konferenciaterem

LÉGKAMRÁS POLIKARBONÁT
előtetők • teraszok • kocsibeállók • medencék
fedésére

2 oldal UV védett, legjobb áron, raktárról,
nagy színválasztékban

Győri kiszállítás **INGYENES!** Vidékre kedvezményes áron szállítunk!

ALEXOVICS H - 9081 GYÓRÚJBARÁT, Kákostó u. 14. Tel.: 96/417-988
Nyitva: H-P 8⁰⁰-15³⁰ info@alexovics.hu www.alexovics.hu

SZÜCSI AUTÓSISKOLA

SZÜCSI SÜLLI KFT.

- Győr, Árpád út 50. (Árpád parkolóház melletti tizemeletes) Érd.: 06-70/341-5300, 96/326-300
- Győr, Marcalváros II. Örkény István utca 17. Érd.: 06-20/325-0728, 96/890-460

B, B+E • AM, A1, A2, A, B-vel A1
C, C+E kategóriákban. • GKI szaktanfolyami képzés

TÁVOKTATÁS ÉS TANTERMI KÉPZÉS IS!

Keress minket a **Facebookon** és a **szucsisuli.hu** oldalakon

Kategóriák	Átlag (n) győri	VSZ (n) elismert	VSZ (n) győri	KKI (szakmai) költség Ft
AM	0%	0%	0%	74.800 Ft
A1	0%	0%	0%	138.300 Ft
A2	0%	0%	0%	138.300 Ft
A	0%	0%	0%	138.300 Ft
B	137/175	94,88%	92,31%	314.200 Ft
C	0%	0%	0%	363.700 Ft

2021. IV. negyedéves statisztika Budapesti Nemzeti KTI

FELNŐTTKÉPZÉS NYILVANTARTÁSBÁ VETELI SZÁMA: B/2020/004054

garanciával, engedménnyel
vállalok. Érd.: 06-30/376-
2712.

EGYÉB

Vásárolok hagyatékot, köny-
veket, régi biciklit, régi mo-
torkeverőpárt és egyébeket.
06-20/556-7141

Bioptron lámpát, szinterápi-
át, állványt, dobzt, légterá-
piát, Ceragem ágyat vásárol-
lok! 06-20/529-9861

Régi bútorokat, festménye-
ket, könyveket, órákat, porce-
lánokat, kristályokat, üvegtár-

gyakat, régiségeket, hagyaté-
kot vásárolok! 06-20/937-
9671, Németh Csaba.

LAKÁSCSERE



96/505-050

Újvárosi, 2 szobás, 62 nm-
es, összkomfortos, jó állapo-
tú, határozott bérleti szerző-
dések lakást cserélne 3-4
szobás, 50-95 nm-es, hatá-
rozatlan-határozott idejű
bérleményre. Köztelek és
Márvány u. kizárva. (Hirde-
tésszám: 774)

Nádorvárosi, 2 szobás, 36
nm-es, összkomfortos, ha-
tározatlan idejű, felújítás-
ra szoruló bérleti szerző-
dések lakást cserélne 50-
70 nm-es, 3-4 szobás, ha-
tározatlan idejű, nádorvá-
rosi és adyvárosi bérle-
ményre. (Hirdetésszám:
775)

Belvárosi, 2 szobás, 51 nm-
es, komfortos, határozott
bérleti szerződéses lakást
cserélne 60 nm-nél na-
gyobb, 3-4 szobás, határo-
zott-határozatlan idejű bér-
leményre. Belváros előny-
ben. (Hirdetésszám: 757)

Adyvárosi, 3 szobás, 63
nm-es, összkomfortos, ha-
tározott idejű bérleti szer-
ződéses lakást cserélne 40-
50 nm-es, 2 szobás, határo-
zott-határozatlan idejű bér-
leményre Ady- és Nádorvá-
ros városrészben. Bán Ala-
dár utca kizárva. (Hirdetés-
szám: 758)

Adyvárosi, 2 szobás, 44 nm-
es, összkomfortos, határo-
zott idejű bérleti szerződés-
es lakást cserélne 60-80
nm-es, 2,5-3 szobás, határo-
zott-határozatlan idejű bér-
leményre. Bán Aladár utca
kizárva. (Hirdetésszám: 760)

**Az Egyesített Egészségügyi
és Szociális Intézmény Győr**
közalkalmazotti jogviszonyba
álláshelyet hirdet:

- **TAKARÍTÓ**
- **KONYHAI KISEGÍTŐ**
- **SZOCIÁLIS SEGÍTŐ**
- **GONDOZÓ**
- **ÁPOLÓ**
- **KONYHAI
ADMINISZTRÁTOR**
- **DIETETIKUS**

munkakörben.

További információk:
06-96/314-322/152 mellék

Pályázatok benyújtása:
EESZI HR-gazdálkodás
9026 Győr,
Kálóczy tér 9-11.
hr@eeszi.hu



www.eeszi.hu

Országos hálózatú Ékszer- és Zálogházba

ÉKSZERBECSÜS
végzettséggel keresünk eladót

Elvárások:

- Kiváló kommunikációs
és kapcsolatteremtő képesség,
- ékszerbecsüsi végzettség,
- legalább 2 éves szakmai
és értékesítési tapasztalat.

Munkavégzés helye: Győr, Baross G. u. 33.

Fényképpel és telefonszámmal ellátott önéletrajzot
a maar.monika@cornergroup.hu e-mail címre kérjük.



**Társasházkezelés,
Közös képviselő**

AHAUS Ingatlankezelő Kft.
9022 Győr, Bajcsy-Zsilinszky u. 44.
Kérjen árajánlatot!
06 20/241 3323
www.ahaus.hu



Kertészek és Kertbarátok Győr Városi Egyesülete
május 17-én 16.30 órai kezdettel ingyenes előadást tart:

A ROVAROK FÉNYRE REPÜLÉSE ÉS A FÉNYCSAPDA

Előadó: **HAVASRÉTI BÉLA** agrozoológus
Helyszín: Kereskedelmi és iparkamara
Győr, Szent István u. 10/a. földszint



**Innovációs
és Technológia
Központ**

Győri Ipari Park
Gesztenyefa u. 4.

**20-25 nm-es, légkondicionált
IRODAHELYISÉGEK KIADÓK!**

Kedvezményes bérleti lehetőségek,
modern, kreatív környezet!

TÁRGYALÓ

KONFERENCIATEREM

INGYENES PARKOLÁS

ÉTTEREM, KÁVÉZÓ

BANKAUTOMATA



INNOnet
INNOVÁCIÓS ÉS TECHNOLÓGIAI KÖZPONT

Innonet Nonprofit Kft. – Bérlet a sikerhez

96/506-900 • info@innonet.hu • www.innonet.hu

A JÖVŐ AGRÁRIUMÁT ÉPÍTJÜK

KAMARAI VÁLASZTÁS
2022. 05. 20.



TEGYE LE VOKSÁT,
mert közösen erő vagyunk!



nak.hu



NEMZETI
AGRÁRGAZDASÁGI
KAMARA

Győr a kézilabdasport fellegvára, hiszen itt található a világ legjobb női kézilabdacsapata, a Győri Audi ETO KC, itt tevékenykedik szép eredményekkel a másodosztályú férfigárda, az Agrofeed ETO-UNI Győr (ETO SZESE), valamint számos remek utánpótlásműhely is. Ez az elismerésre méltó „szortiment” most egy újabb büszkeséggel bővül, hiszen hivatalosan is megalakul a Győri Szekerek, a város első kerekesszékes kézilabdacsapata.

GURÍTS PÁR SZÁZAST A GYŐRI SZEKEREKBE!

Ez az új, hiánypótló parasport szakosztály a Győri Férfi Kézilabdáért Közhasznú Alapítvány égisze alatt kezdi meg működését. Az alapítvány szeretné a győri és Győr környéki, sportszerető, mozgáskorlátozottsággal élőket kortól, nemtől függetlenül megszólítani, figyelmüket felhívni a sportolási lehetőségekre, összefogni és támogatni őket, új lehetőséget adni számukra a játékra, a teljesebb életre.

A már meglévő csapattagok bár rendelkeznek saját speciális kerekesszékekkel, ám a cél mégis az lenne, hogy a csapat rendelkezzen elég kerekesszékekkel ahhoz, hogy az újonnan becsatlakozóknak is biztosított legyen a szükséges sporteszköz. Először 10 darab speciális kerekesszék beszerzését tervezik, mellyel startolhat az első győri

kerekesszékes csapat és nevezhet a Magyar Kézilabda Szövetség Parasport Albizottságának szervezésében induló speciális kézilabda-bajnokságra. Az eszközök beszerzése, az edzésekhez a teremlések, és a versenyzés természetesen nem kis anyagi ráfordítással jár. Éppen ezért a Győri Férfi Kézilabdáért Közhasznú Alapítvány a Győr+ Médiaival karöltve közösségi adománygyűjtést indított. A cél 1 millió forint összegyűjtése, mely egy speciális kerekesszék ára.

Kétezer ember kerestetik, aki tud pár száz forintot nélkülözni és ezzel hozzájárulni a Győri Szekerek elindulásához. Fejenként csupán 500 forintba van szükség, nem többre! Sokaknak ez csak egy csoki, egy sör vagy egy fagyi ára, nekik viszont egy a hiányzó kerékküllőkből!



Adományozni gyorsan, egyszerűen és biztonságosan a www.gyorplusz.hu oldalon, a Győri Szekerek menüpontnál lehet.

- Falco bútorlapok
- OSB-lapok kis- és nagykereskedelme
- lapszabászat, elzárás, tartozékok
- asztali munkalapok
- csúszásmentes és nyír rétegelt lemezek
- mindennemű CNC-megmunkálás
- Blum vasalatok
- fogantyúk, pántok

- Győr, Fehérvári út 78.
- Tel.: 96/419-600
- Tel./fax: 96/517-599
- Nyitva: h-p. 7-16.30, szo. 8-12 óráig
- info@ternyak-trade.hu

TERNYÁK
TRADE KFT.
BÚTORLAP ÉS BARKÁCS SZAKÁRUHÁZ



AMBROS MARTÍN: ELEKRŐL LEHULLOTT A MASZK

Az ötszörös győztes Győri Audi ETO KC a dán Team Esbjerg csapatával találkozik a női kézilabda Bajnokok Ligája elődöntőjében, a budapesti négyes döntő első játéknapján, június 4-én, a másik ágon pedig a címvédő norvég Vipers Kristiansand a francia Metz együttesével játszik. A Győr a 15.15-kor kezdődő első elődöntőt játssza szombaton az MVM Dome-ban. Az ETO és az Esbjerg eddig csupán kétszer találkozott egymással: 2017-ben hazai pályán és Dániában is az ETO győzött a BL-ben.

„Négy nagyon jó csapat, világklasszisokkal a sorában találkozik a Final Four-ban, és ilyenkor bármi megtörténhet. Itt majd az számít, hogy melyik együttes tudja megmutatni azon a két napon a legjobb formáját. A mentális felkészültség játszik majd fontos szerepet. Az Esbjerg a szezon során számos problémával találta szemben magát, de mindegyiket leküzdötte és eljutott a végjátékig. Dán és norvég topjátékosok egész sora alkotja a keretet, nehéz feladat bárkinek elűzni őket a továbbjutástól, főleg ha az egyetlen mérkőzésen

dől el” – értékelte a sorsolást az Audi ETO sajtótájékoztatóján Ambros Márton vezetőedző.

A Győr 14. alkalommal jutott a legjobb négy közé a BL-ben, 2007 óta ez csak egyszer, 2015-ben nem sikerült neki. A fináléba nyolcszor került be, amit ötször nyert meg, tavaly bronzérmes lett. A győriek idén csoportgyőztesként jutottak tovább, majd a negyedöntőben 56–44-es összesítéssel búcsúztatták a francia Brest Bretagne együttesét. Az Esbjergnek ez lesz az első szereplése a BL legjobb négy csapata között.

„Jól ismerem az ellenfelünket és a játékosait, biztos vagyok benne, hogy a szakmai stáb maximálisan felkészíti őket az ETO-ból, és az is biztos, hogy minden lehetőséget megragadnak, hogy legyőzzenek bennünket. Nehéz elődöntő lesz, de mi meg akarjuk nyerni a BL-t” – fogalmazott Anne Mette Hansen, az Audi ETO dán átlövője.

A klub sajtótájékoztatóján Ambros Márton reagált arra is, hogy őt és a Ferencváros vezetőedzőjét, Elek Gábort is két bajnoki mérkőzésre eltiltották, és 200-200 ezer forintba megbüntették, miután a legutóbbi zöld-fehér rangadón összeszólalkoztak a pálya szélén. A határozat ellen a szakvezetők fellebbezhetnek, az eltiltások azonban ettől függetlenül hatályba lépnek.

„A történetek és a meghozott ítélet nagyon nincs egyensúlyban. Fellebbezni fogok, mert szeretném megvédeni magam, az emberi méltóságom, és mert jogom van elmondani a véleményem egy olyan ítéletről, amit túlzónak tartok. Nem számítok arra, hogy a döntés megváltozik, és a hátralévő bajnokikon ott lehetek a pálya szélén a csapatommal, a fellebbezésre miattam van szükség. Elek Gáborral az eset óta nem beszélünk, és úgy gondolom, nem is fogunk találkozni a következő meccsünkig, akkor és ott ő levette a maszkot” – nyilatkozta Ambros Márton. A sajtótájékoztatón Endrődi Péter, az Audi ETO elnökségi tagja elmondta, mint munkáltató fontosnak tartja, hogy a Győr vezetőedzője él a fellebbezés jogával, ebben támogatják is őt. Hozzátette, a klubot működtető gazdasági társaság által benyújtott licenckérelmet a szövetség elfogadta, így az ETO készen áll a következő szezonra.

A négyes döntő programja

Június 4., szombat (15.15 és 18.00):

Elődöntők:

15.15 Győri Audi ETO–Team Esbjerg (dán)

18.00 Metz (francia)–Vipers (norvég)

Június 5., vasárnap:

15.15 Bronzmérkőzés

18.00 Döntő

TAVASZI CSALÁDI SPORT- ÉS EGÉSZSÉGNAP

2022. 05. 14.

BARÁTSÁG PARK | GYŐR, IFJÚSÁG KRT. 1.

CENTERPÁLYA PROGRAMJA

10:00	Megnyitó – Simon Szimonetta – boost training edzés
11:15	Nagy Richárd személyi edző, spartan fighter trainer
12:15	ZUMBA Futó Edittel
13:15	Csákvári Eszter gerinctrénings, stretching, jóga
13:45	pecsétgyűjtő lapok tombolasorsolása

EGYÉB PROGRAMOK A PARK TERÜLETÉN

Győri sportegyesületek bemutatkozása, különböző sportágak kipróbálása

- Győri Atlétikai Club • Győri Vízisport SE (kajak-kenu, vízilabda),
- Free Fighter SE (karate) • Emberség DSE, teqball stb.

E-sport szimulátorok kitelepülése
Artistaképző akadálypálya
A nap folyamán folyamatos egészségügyi szűrések, tanácsadások
• vérnyomás-, vércukor-, koleszterinszint mérés • diétás tanácsadás

DECATHLON Tízpróba az egész családnak
MOBILIS interaktív bemutató

INGYENES KERÉKPÁRJELÖLŐ PROGRAM

A jelöléshez győri bejelentett lakcím és a kerékpár tulajdonjogát igazoló irat szükséges!

Eső esetén a rendezvény elmarad!
Győr MJV Polgármesteri Hivatalának Sport Osztálya
9021 Győr, Városház tér 1. Tel.: 96/500-220
A rendezvényen mindenki saját felelősségére vesz részt!

Információ: www.gyor.hu

Médiatámogató:

Újra egy hajóban evez a Balla–Takács duó. A decemberben az FTC-hez igazolt győri úszárati kenus, Balla Virág, valamint a Graboplast Győri VSE-t erősítő Takács Kincső április közepe óta együtt folytatja a felkészülést. A jövő hét végén már világkupán állnak rajthoz.

ÚJRA EGY HAJÓBAN TAKÁCS ÉS BALLA

Szerző: Szigeti Sándor
Fotó: kajakkenusport.hu

Mindkét hölgy számára különös az idei év, hiszen hosszú évek után először fordult elő, hogy nem közösen kezdték el a tavaszi alapozást. Virág tavaly decemberben váltott klubot, ahogy akkor fogalmazott, új lendületre volt szüksége, Kincső maradt Győrben, azt azonban már kezdettől fogva eldöntötték a lányok, hogy továbbra is együtt versenyeznek. Hamarosan pedig nekik is megkezdődik a versenyszezon, így ismét egy hajóba térdelt a kép kiváló sportoló: „Jó volt újra együtt evezni! Már az első alkalommal úgy éreztük, hogy megmaradt közöttünk a régi összhang és jól megy alattunk a hajó”



– mondta Kincső. „Az egyik héten én utazom fel Virághoz Budapestre, a másik héten ő jön Győrbe, eddig zökkenőmentes a felkészülés” – tette hozzá.

Május 20-án kezdődik az idei első világkupa a csehországi Račicében, ahol válogatott kerettagként az egyéni számok mellett a hölgyek rajthoz állnak ötszáz méter párosban is. „Nem tudjuk, hogy az olimpiai év után a riválisaink milyen formában lesznek, így számunkra is izgalmasnak ígérkezik a verseny. Ha vannak még hibák, jó lenne, ha ezek most jönnének elő, és nem valamikor később. Rá egy hétre már az első magyar válogatott rendezik, ahol szeretnénk jól szerepelni” – emelte ki a Graboplast Győri VSE versenyzője.



Félévente
új autó?

VW TIGUAN 1.5 TSI Life már havi nettó
151.000 Ft-ért cégek részére
A tájékoztatás nem teljes körű.



További részletek:
carmenrent.hu

JUBILEUMI OVIFOCI-GÁLA

Szerző: Pécskai István

Az országban egyedülálló önkormányzati gyermek-sportegyesület, a Győri Ovifoci Klub 1999-ben alakult, huszonhét helyi óvoda részvételével. A sportklub a járványhelyzet miatt megkésve, május 28-án, szombat délelőtt 9 órakor az ETO-stadion centerpályáján ünnepli fennállása huszadik évfordulóját. A jubileumi Ovifoci-gálán csaknem hatszáz kis futballista lép majd pályára. Az egyesület életre hívója és mentora Pálfalvi Gábor győri sportújságíró.

A Győri Ovifoci Klub a város és egyben a régió ma is a legtöbb kisgyermeket foglalkoztató utánpótlás-nevelő klubja. Jelenleg 34 óvoda a tagja, és több mint hatszáz kisgyermek látogatja heti rendszerességgel a foglalkozásait. A tizenkilenc foglalkozásvezető az eltelt több mint két évtized alatt csaknem tizenháromezer kisgyermekkel kedveltette meg a testedzést, a sportolást, a labdát játékos foglalkozások keretében. Közülük évről évre tehetséges apróságok kerülnek helyi futballklubokhoz, többen a magyar korosztályos válogatottakat is megjárják, és profi játékosok lesznek. Volt olyan kis focista is, akit tizenhat évesen a svájci FC Basel szerződtetett.



Fotó: Pálfalvi Gábor

„MINDIG AZZAL A CÉLLAL LÉPTÜNK PÁLYÁRA, HOGY ÖRÖMET SZEREZZÜNK A KÖZÖNSÉGNEK”



Immáron négy évtized eltelt azóta, hogy a Rába ETO futballcsapatának játékosai Győr hősei-vé váltak. A gárda látványos és közönségszórakoztató focival, az ikonikussá vált mesteredző, a „Mágus” becenevet kiérdemlő Verebes József irányításával bajnoki címet nyert az élvonal 1981–82-es idényében. A jubileum kapcsán lapunk cikksorozatát készít, amelyben a legendás együttes tagjai és a hozzájuk közel álló személyek elevenítik fel emlékeiket.

Szerző: Pécskai István ▶
Fotók: eto.hu



Szűjártó László tevékeny szerepet vállalt az ETO meneteléséből a '80-as években. Noha ritkán szerepelt a kezdőcsapatban, csereként rendszerint számított rá Verebes mester. A kispadról beszállva igyekezett mindig új lendületet hozni a gárda játékába.

„Zseniális futballisták alkották a Rába ETO-t, Burcsa Győző, Szentes Lázár és Hajszán Gyula is világklasszis szinten teljesített. Nekem az a szerep jutott, hogy csereként segítsen az együttest, mindig igyekeztem pluszt hozzátenni az ETO játékához. Motivált voltam, sohasem elégedetlenkedtem azért, mert kevesebb lehetőséget kaptam” – árulta el Szűjártó László. Az egykori focista hozzátette, társaihoz hasonlóan kiváló kapcsolatot ápolt az ETO szurkolóival, s sok drukkerrel máig megmaradt a barátsága.



Szűjártó László számára hatalmas megtiszteltetés, hogy a Rába ETO aranycsapatát erősíthette

„Mindig azzal a céllal léptünk pályára, hogy örömet szerezzünk a közönségnek. Ha szerdán véget ért a mérkőzésünk, csütörtökön már csak az járt a fejünkben, hogy a következő összecsapásunkon hogyan lehetünk sikeresek. Jó lenne, ha ez a fajta gondolkodásmód, a játék szeretete visszatérne a labdarúgásba” – fejezte ki reményét Szűjártó László.

Csapattársa, Csonka Gyula háttérként vállalt tevékeny szerepet a gárda '80-as évekbeli sikereiből. Noha a focista fia, ifjabb Csonka Gyula még csak kisgyermek volt, amikor az ETO bajnok lett az 1981–82-es idényben, máig emlékszik az akkori győri futball-lázra.

„Elképesztő hangulat volt. A mérkőzések előtt és után is órákon át hömpölygött a tömeg a stadion környékén. Bár a létesítményhez közel laktunk, így is sok időbe telt, mire hazaértünk. A játékosok, köztük édesapám, rengeteg szeretetet kapott, ezt kicsiként is éreztem már – mesélte ifjabb Csonka Gyula, aki nem felejtette Verebes József szerepét kiemelni. – Újfajta edzés módszert vezetett be, taktikailag más szintre emelte az együttest. A játékosokkal elhitette, hogy nincs miért félniük. Fantasztikus szakember volt. Nekem is volt szerencsém vele együtt dolgozni, egy éven keresztül volt az edzőm Pápán, az NB II.-ben.”

A legendákkal készített sorozat ötödik részének bővebb változatát online felületünkön, a **gyorplusz.hu** honlapon olvashatják.



Csonka Gyula alapembere volt a zöld-fehér együttesnek a Verebes-korszakban

Az elmúlt esztendő egyik legnépszerűbb és legsikeresebb magyar sportolója Liu Shaolin Sándor, aki a múlt héten a Mathias Corvinus Collegium Győri Központjának vendége volt, s részletesen mesélt pályafutásáról. Az olimpiai bajnok rövid pályás gyorskorcsolyázó az eseményen interjút adott lapunknak, s többek között az elmúlt időszak nehézségeiről is vallott.

MEGPRÓBÁLTATÁSAIRÓL VALLOTT LIU SHAOLIN SÁNDOR

„PÁNIKROHAMOT KAPTAM AZ OLIMPIAI KIZÁRÁS UTÁN”

Szerző: Pécskai István
Fotó: Marcali Gábor

Nemrégiben Mexikóban és az Egyesült Államokban járt nyaralni. Feltöltődött?

Igen, remekül sikerült a szabadságom, nagyon nagy szükségem volt rá. Jó döntésnek bizonyult, hogy a barátnőmmel elutaztunk, tudtunk végre egy kicsit pihenni. Annnyira jól éreztük magunkat, hogy már azt tervezzük, mikor megyünk vissza.

A februári pekingi olimpia óta nem szurkolhattunk önnek egy versenyen sem. Hiányzik a korcsolyázás?
Az ötkarikás játékok óta mindössze egyszer húztam korcsolyát a lábamra, akkor is csak egy tíz-tizenöt perces forgatás miatt, ami egyébként izgal-

Az olimpia után nem utazott el a világbajnokságra, amit mentális problémáival magyarázott. A pekingi ötkarikás játékokon ugyanis jogtalanul zárták ki önt a döntőben, és így megfosztották az aranyéremtől. Fel tudta már dolgozni a történeteket?

Igen, már nincs bennem tüske. Sikerült újra megtalálni önmagam, ismét motivált és lendületes vagyok. Ugyanakkor nagyon viszontagságos volt az út, míg idáig eljutottam.

**AZ A CÉLOM, HOGY
MEGSZEREZZEM
AZ EGYÉNI ARANYAT, ÉS
A VÁLTÓVAL IS CSÚCSRA
ÉRJÜNK AZ OLIMPIÁN**

Hogyan jellemezné ezt a nehéz időszakot?

Mindenki láthatta, hogy igazságtalanul zártak ki a döntőben. A futamot követően egész éjszaka a versenyről készült felvételeket néztem vissza, kerestem, hol hibáztam, de nem találtam. A rövid pályás gyorskorcsolya fekete napjaként emlékezhetünk a futamra. Nagyon nehéz volt összeszedni magam, hosszú hetekig szenvedtem. Pánikrohamot kaptam az olimpiai kizárás után. Úgy döntöttünk, a vb-t kihagyom, hogy mentálisan talpra tudjak állni. Most már jól vagyok.

Milyen volt kívülről követni a vébét?

Hazudnék, ha azt mondanám, nem volt rossz érzés, hogy nem vagyok ott. Ugyanakkor úgy gondolom, hosszú távon jó döntést hoztam. Sokat beszéltem a testvéremmel, Ádóval, igyekeztem őt mindenben támogatni. Szerencsére a vébé úgy alakult, ahogy szerettük volna, a tesóm remekelt az eseményen.

Milyen céljai vannak az elkövetkezendő időszakra?

Szeretnék újra elkezdni edzeni jó körülmények között, és készülni a következő olimpiára. Eljutottam arra a szintre, hogy már csak az ötkarikás játékokra kell fókuszálnom, mindent egy lapra teszek fel. Az a célom, hogy megszerezsem az egyéni aranyat, és a váltóval is csúcsra érjünk az olimpián.

mas volt. Jó érzés volt újra a jégen állni. Alapvetően nem hiányzott a korizás, de amikor a jégre léptem, már másként éreztem.

Lehet tudni, mikor láthatják a szurkolók legközelebb „élesben” a jégen?

Novemberben kezdődik a szezon, remélhetőleg akkor már engem is láthatnak a nézők.

Príma

Akció: május 13–19.

SZÉP-kártya-elfogadóhely

Helyben készített
grill- és sütni való
kolbász



1999 Ft/kg

**Főtt csécsi paprikás
szalonna**



1499 Ft/kg

S. puha zsírszalonna 699 Ft/kg

Nagylyukú sajt



3199 Ft/kg

**Rege uborkasaláta
hagymával**
2,2 kg, 545 Ft/kg



1199 Ft/db

Haas Eperlekvár-tartósító
25 g



179 Ft/db

Steffl dobozos sör 4,1%-os,
0,5 l, 398 Ft/l



kartonos ár
199 Ft/db

CBA és Príma üzleteinkbe felvesszünk **eladó, pénztáros, áru-feltöltő** munkakörbe kollégákat. **Hentes-eladó** bruttó 500.000 Ft elérhető munkabér 8 órás munkakörben! Pályakezdők, nyugdíjasok jelentkezését is várjuk részmunkaidősként. Jelentkezés helyben, az üzletvezetőnél vagy fényképes önéletrajzokat a **munkahelygyor@gmail.com** e-mail címre várjuk.

CBA Kismegyer Győr, Mohi u. 9.

Príma Győr, Ifjúság körút 36.

Príma Győr-Ménfőcsanak, Új Élet u. 19.

Príma Győrzámoly, Ancsali u.

Príma Győrújbarát, Széchenyi körút 18.

CBA Delikát Győr, Mónus Illés u. 24/b.

CBA Delikát Győr, Szigethy Attila út 80.

LEINFORMÁLHATÓ VÁLLALKOZÓ KÉSZPÉNZÉRT VÁSÁROL!

Nem mindegy, hogy kinek és mennyiért!

május 19. csüt., 10–16 óráig Hotel Garzon Plaza

június 2. csüt., 10–16 óráig Győr, Vasvári Pál u. 1/b

Az Ön kényelme érdekében házhoz megyünk.



Csók István

**FESTMÉNYEKET
VÁSÁROLUNK!**

Törtarany és fazonarany felvásárlása!



Fogaranyat (foggal együtt is!) • Ezüst ékszert is vásárolunk
Fazonarany: akár 15 000–25 000 Ft/g

Karórákat, zsebórákat, faliórákat vásárolok! Keresek Angelus, Heuer, Marvin, Doxa, Bovet, Tavannes, Breitling, Vetta acél stopperos órákat 100 000–300 000 Ft-ig! (akár hibásat is)

Felvásárlási árak



PATEK PHILIPPE
Arany: akár 4 000 000 Ft
Acél: akár 2 000 000 Ft



CARTIER
Acél: akár 80 000 Ft
Arany: akár 100 000 Ft



ROLEX OYSTER
CHRONOGRAPH
Acél: akár 1 000 000 Ft
Arany: akár 1 500 000 Ft



BREITLING
CHRONOGRAPH
1900-AS EVEK
Acél: akár 200 000 Ft
Arany: akár 500 000 Ft



I.W.C.
SCHAFFHAUSEN
Acél: akár 250 000 Ft
Arany: akár 500 000 Ft

Forgalomból kivont valuták

Kitüntetések vásárolok



Régi
bizsuk



BOROSTYÁNVÁSÁR!

Karamellszínű 5000–15 000 Ft, napsárga 40 000–120 000 Ft



EXTRA AJÁNLAT: KIMAGASLÓ ÁRON VÁSÁROLUNK HERENDI PORCELÁNT!

6 személyesek

Kávés- vagy mokaalkészlet akár 180.000 Ft

Teáalkészlet akár 280.000 Ft

Étkészlet akár 580.000 Ft

(12 személyes készleteket a duplájáért vásárolunk!)



Külön darabokat is
megvásárolunk!

**Falióra
200 000–
600 000 Ft-ig!**

1 vagy 3
rézsúllyal
működő
faliórát
keresek.

(balra
felhúzó
előnyben)

(Egyedi
akár 1 M Ft)

Nem baj, ha nem
működik.

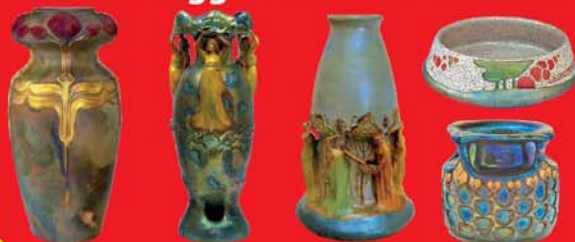


Így néz ki az üzletem belülről.

1945 előtti
színes
SZÓDÁSÜVEGET
2000–10 000 Ft-ért
vásárolok!



Gyűjteményembe keresek színes, régi eozinmázos
körpecsés Zsolnay porcelánt! Töröttet is!
Mérettől függően 300 000–3 000 000 Ft-ig!



Ezüsttárgyakért kimagasló árat fizetünk
készpénzben!



Törtezüst: akár 180–250 Ft/g
(hiányos étkezőt is)

Törtezüst, fazonezüst: 300–1200 Ft/g

„Az üzleti élet alapja a becsület” 30 éve ebben a szellemben végzem felvásárlói tevékenységemet. Büszke vagyok arra, hogy 5-ös minősítésű szakmai tevékenységemet nemcsak hazai magánszemélyek, hanem szállodák is igénybe veszik. Tisztességes üzleti szellemmel az ország bármely pontján felvásárolok akár teljes hagyatékot is.

Lakatos Lajos (szakképzett műtárgykereskedő)



Exkluzív üzletünk: Louis Galéria: Budapest II. Margit krt. 51–53.

Tel.: 06-1/316-3651, 06-30/944-7935 • E-mail: lakatos@mconet.hu

Nálunk az értébecslés, szaktanácsadás 40 éves szakmai tapasztalattal INGYENES!

Az árváltozás jogát fenntartjuk.

Weblap: louisgaleria.hu