GYŐR+

XII/16 + 2022/04/22

A BAJNOKCSAPAT 40 ÉVES

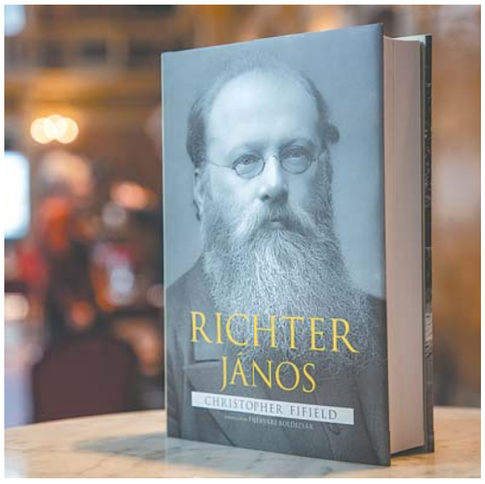
A Győri Filharmonikus Zenekar gondozásában jelent meg magyar nyelven Christopher Fifield Richter János című könyve. A kötetet a felújított Magyar Állami Operaházban mutatták be nemrég.

RICHTER JÁNOS, A VILÁGSZTÁR

Szerző: **Farkas Mónika**
Fotó: **Vig Norbert**

„A méltán világhírű karmester öröksége megkerülhetetlen a mai klasszikus zenei életben, kultusza a világban sokkal magasabban jegyzett, mint hazánkban. Ezért éreztük kötelességünknek, hogy a 2016-ban kiadott kötetet magyar nyelven megjelentessük" – hangsúlyozta a társulat igazgatója, Fűke Géza. Emellett terveik közt szerepel egy köztéri szoborállítás is Richter Jánosnak, valamint újabb írásos dokumentumok, Richter zeneszerző kortársaival folytatott levelezéseinek magyarra fordítása.

„Richter kultusza mélyen gyökerezik a városban" – erről már dr. Pergel Elza alpolgármester beszélt. „Győr belvárosában emléktábla jelöli szülőházát az Apáca utcában, az ő nevét viseli a zeneművészeti szakközépiskola és a város hangverseny-



terme, valamint a Győr zeneéletének dokumentumait egybegyűjtő archívum is. A Győri Filharmonikusok is szeretettel ápolják a karmester emlékét, a koncertterem mellett egyik bérletsorozatukat is róla nevezték el."

Christopher Fifield 1993-ban megjelent monográfiájának új, bővített kiadása alapján készült magyar változat magában foglalja Richter vezénylési füzeteit is. Az eredeti formájában közölt, magyarázatokkal ellátott napló a karmester 4.351 fellépésének mindegyikéről közöl részleteket, és megörökíti a 47 esztendeig tartó életpálya állomásait.

Félévente
új autó?
TOYOTA C-HR STYLE
már havi nettó
159.000 Ft-ért
cégek részére
A tájékoztatás nem teljes körű. További részletek:
www.carmenrent.hu
carmen rent

Egy átballagó vándor címmel jelent meg Hárs Ottó naplója Győr 1944. évi bombázásának mindennapjairól. A könyvet a Civilek Győrért Egyesület adta ki.

KÖTET A GYŐRI BOMBÁZÁSOKRÓL

Szerző: **JKA**
Fotó: **Ács Tamás**

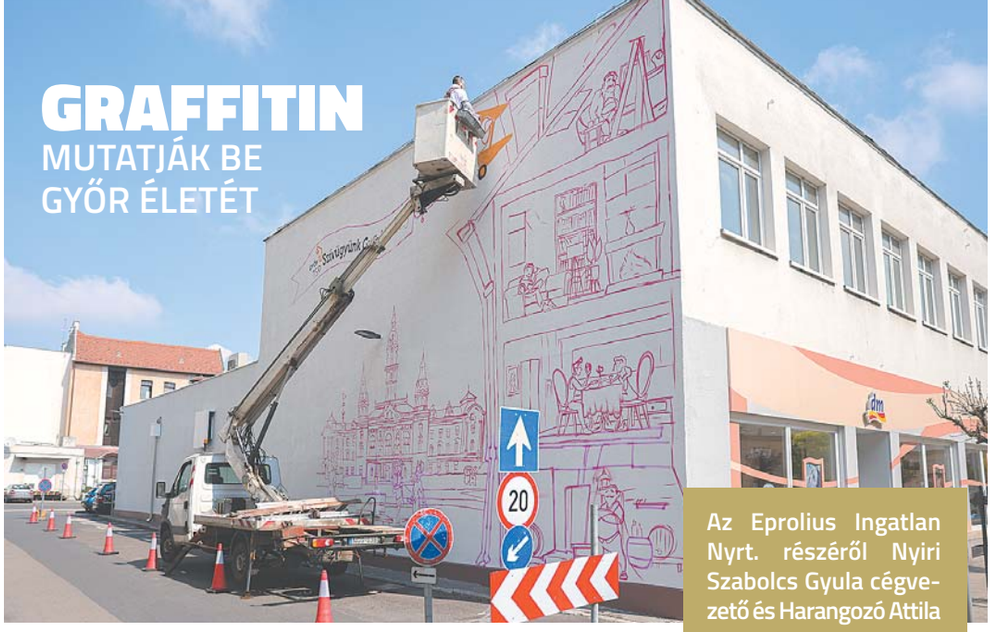
„Sok ember munkájára, jó akaratára, összefogására volt szükség, hogy megszülessen ez a kötet – mondta Kovács László önkormányzati képviselő, az egyesület elnöke és a kötet egyik szerkesztője.

„Mindenekelőtt köszönet érte a szerzőnek, Hárs Ottónak, és lányának, aki mindenben segített. Kozma Endre, a Régi Győr szerkesztője már korábban közölt részleteket a naplóból, így tudtunk elindulni. A levéltár jelenlegi és korábbi igazgatója a szakmai támogatást adták, Sostarecz Károly fotókat bocsátott rendelkezésünkre, és köszönettel tartozunk Radek Józsefnek."

A kemény táblás, 206 oldalas kötet Hárs Ottó kézzel írt naplójából született, kiegészítve egy amerikai hadtörténeti levéltári kutatással. Oláh András Pál hadtörténész kikutatta a '44-es győri bombázásokkal kapcsolatos összes fellelhető iratot, ebből írta tanulmányt. Ugyancsak kutatta és átvizsgálta a polgármesteri, katasztrófavédelmi és hadügyminisztériumi jelentéseket, feljegyzéseket, melyeket a kötet végén találunk. A napló az 1944. január 1. és december 31. közötti időszakot öleli fel. Írója 19 éves volt, akkor érettségizett és kezdett dolgozni a Grab-gyárban. A fotóanyag egy része is a Grab-gyár bombázása utáni állapotokat örökíti meg.

GYŐR+ HETILAP Megjelenik minden pénteken, Győr közigazgatási területén 61.500 példányban. Kiadja: Győr+ Média Zrt. Felelős kiadó: Knézy Jenő vezérigazgató. A szerkesztőség címe: 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/A. Tel.: 96/511-620. Fax: 96/511-621. E-mail: media@gyorplusz.hu. Hirdetésfeladás: hirdetes@gyorplusz.hu. Nyomdai előkészítés: Konrád Grafika. Nyomtatás: Mediaworks Hungary Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/A. Tel.: 96/504-444. Terjesztéssel kapcsolatos észrevételeiket kérjük, a terjesztes@gyorplusz.hu címen jelezzék. ISSN 2062-7912

GRAFFITIN MUTATJÁK BE GYŐR ÉLETÉT



Az Eprolius Ingatlan Nyrt. részéről Nyiri Szabolcs Gyula cégvezető és Harangozó Attila property manager vett részt az eseményen, akik felajánlották a falfelületet Győrnek.

Győr polgári életét bemutató graffiti készül a belvárosban, az Arrabona-udvar bejáratánál, a DM-üzlet oldalfalára.

Szerző: **Pécskai István**
Fotó: **Marcali Gábor**

„Olyasmi még nem történt Győrben, hogy falfestményt helyeztünk volna fel egy ingatlan oldalára" – mondta a helyszínen dr. Dézsi Csaba András polgármester. „A graffiti remélhetőleg majd idevonzza az embereket, akik rápillantanak és új érdekességeket fedezhetnek fel benne. Alapvetően a város polgári életét mutatja be az alkotás, különböző győri jellegzetességekkel. Nagyon részletdús, színes és érdekes ábrázolás, szeretettel ajánlom mindenki figyelmébe" – zárta szavait a városvezető.

A grafika Almási Zétény nevéhez fűződik, a festményt pedig Ozsváth Gergely, a Hősök együttes tagja készíti el, aki immáron két évtizede foglalkozik graffitivel. „Nagy kihívást jelent számomra ez a munka, hiszen nagy a fal és rendkívül részletgazdag a grafika, amit át kell ültetni egy graffititechnikára. A mű tíztizenkét nap alatt készülhet el. Befolyásolhatja, ha esik az eső, hiszen akkor sajnos nem tudunk dolgozni. Egy daruskocsiról festünk, amit mozgatni kell, ez is nehezítő körülmény, hiszen fel-le kell mennünk, cipelni az eszközöket, naponta többször is" – jegyezte meg Ozsváth Gergely.

ELHUNYT **MARKÓ IVÁN**

Sötétbe borult a Győri Balett közösségi oldala, 75 éves korában elhunyt a társulat alapító igazgatója, Markó Iván. Nemcsak a győri, az egész magyar táncélet gyászolja a feledhetetlen művészt.

Markó Iván 1967-ben Budapesten, az Állami Balettintézetben végzett. A Magyar Állami Operaház tagja, 1971-ben pedig magántáncosa lett.

Fotó: Wikimedia Commons/Kispados

1972-től 1979-ig a világhírű francia koreográfus, Maurice Béjart társulatának vezető szólistája volt, ahol a Tűzmadár címszerepével debütált. Kitűnő tehetségét mi sem bizonyítja jobban, mint az, hogy a nemzetközi kritikusok 1974-ben a világ tíz legjobb táncosa közé sorolták.

Markó Iván 1979-ben tért haza, ekkor alapította meg a Győri Balettet, melynek 1991-ig volt az igazgatója. Itt került kapcsolatba a Kossuth-díjas Kiss Jánossal, a társulat későbbi igazgatójával, aki akkoriban szólistaként szoros barátságot kötött Markóval. „A Tűzmadár bennünk is meggyújtotta a forradalom lángját. Minden darab, amit ő koreografált, amiben táncolhattam, felemelő volt, de a sok közül az 1981-es Csodálatos mandarint külön kiemelném. Akkoriban úgy tekintettünk rá, mintha a pótapánk lenne. Halálának híre lesújtó és megrázó mindnyájunk számára, hisz rajongtunk érte. A fiatalságunk legszebb éveit és a sikereinket köszönhetjük neki, melyek megalapozták a Győri Balett jövőjét is" – fogalmazott a Győr+ Médiának Kiss János.

SZEMSZÖG

Havassy Anna Katalin

„KI MONDTA, HOGY NEM TUDOD MEGVÁLTOZTATNI A VILÁGOT?"

A Föld napja mozgalom egyik jelmondata a fenti. Hangzatos, szó se róla, de valójában tényleg ennyire egyszerű lenne?! Talán nem, de hinni kell benne. Hinni, hogy minden egyes, a Földön eltöltött nap ajándék, s ahogy csinosítgatjuk a lakásunkat, ahogy szeretettel gondozzuk a kertünket, úgy kellene tekinteni a Földre is, amely mindezt lehetővé teszi. Mert Föld nélkül nem lenne hol szeretnünk, dolgoznunk, pihennünk, szóval élnünk. A Föld adja a táplálékot, sok-sok energiát, a csodás virágokat, azért hallhatjuk a madarak énekét, mert itt élhetünk a Földön. S ez csak néhány példa abból a gazdagságból, amit pénzben nem lehet mérni. Gondoljunk csak bele: ezt tesszük kockára egy-egy felelőtlen szemeteléssel, a felesleges vásárlásokkal, a hedonizmussal, amely szerint nekünk itt és most minden jár?! Akkor mi lesz a gyermekeinkkel, azokkal, akik utánunk jönnek? A Föld szeretetét meg kell élni minden egyes nap, vigyáznunk kell rá minden tettünkkel. A legapróbbal is, mert egy rágópapír elhajítása is újabb seb a Földön, ahol szeretünk, dolgozunk és pihenünk. Szóval élünk. Na meg igen, higgyük el, hogy megváltoztathatjuk a világot. Kezdjük el már ma. Lehet, hogy még nincs későn… És szóljunk a szomszédnak is!

Tavasszal szorgos munka kezdődik az egyik leghasznosabb és legvédettebb állatfajnál, a méheknél. Hogyan segíthetjük őket? – erről kérdeztük Királyfi Pétert, a Polgármesteri Hivatal ellenőrzési referensét.

KÉSZÍTSÜNK **MÉHLEGELŐT!**

Szerkeszti: **J. Kovács Andrea**

Fotó: **J. K. A.**

Az első tömeges kirepülés lakóhelyükről már februárban megkezdődik, ha a hőmérséklet 10-12 fokig emelkedik. Ez a tisztuló repülés, amikor a felgyülemlett salakanyagoktól szabadulnak meg, a kaptár belső takarítását, a télen elhullott társaik kihordását végzik. Márciusban, áprilisban már bőven találnak virágport a mandulás, éger- és nyárfás területeken, a füzek már nektárt is termelnek.

A méhek hasznossága az emberi élet fenntartásában elvitathatatlan. Az általuk előállított termékek mellett legfontosabb feladatuk a növényvilág szaporodásának fenntartása beporzással, így az emberi táplálék utánpótlásának biztosítása.

Felelősségünk e szorgos kis élőlények megóvása, munkájuk segítése, életük védelme.

Ha tehetjük, alakítsunk ki méhbarát kertet, balkont! Szeretik a fűszernövények virágait: borsmentát, kakukkfüvet, metélőhagymát, zsályát, levendulát, oregánót, de szívesen „legelnek” az orgonán, dísznapraforgón, körömvirágon, őszirózsán is. Segíthetjük őket méhitató kihelyezésével, sekély tálkába, cserépalátétbe naponta töltsünk friss vizet!

A virágokon és víztároló edények környékén megjelenő méhek emberre nem jelentenek veszélyt, amennyiben nem háborgatják őket munkájuk végzésében. Ha mégis megszúrnak, a csípés következményeinek enyhítésére házi praktikákat alkalmazhatunk, súlyosabb vagy allergiás tünetek esetén orvosi ellátás szükséges.

A méhektől való félelem sok esetben az ismeretek hiányából adódik. Pedig ezek a csodálatos élőlények a mi szolgálatunkra áldozzák rövid életüket. Ne bántsuk őket, legyünk türelmesek, csodáljuk munkájukat, hiszen az emberiség jólétének megalapozói!

A SZELÍD **NÖVÉNYVÉDELEMRŐL** TANÁCSKOZTAK

A szelíd növényvédelemről rendezett szakmai napot a Kertészek és Kertbarátok Városi Egyesülete.

Szerző: **J. K. A.**
Fotó: **Ficsór Dávid**

A tanácskozást dr. Pergel Elza alpolgármester nyitotta meg. Beszédében hangsúlyozta: „A leginkább fenntartható mezőgazdasági rendszer a Földön az ökológiai gazdálkodás. Ez alatt az összes olyan mezőgazdasági rendszert értjük, amely megóvja a talaj termelékenységét, egészséges termékek előállítását szorgalmazza, s a növények, az állatok, és a talaj természetes egyensúlyát is figyelembe veszi. Mivel piacgazdaságban élünk, így senkitől sem várható el, hogy eleve veszteséges vállalkozásokban gondolkozzék. A felelős tudományos szemlélet, a kutatások, tapasztalatok alapján létrehozott tudás és gyakorlat azonban lehetővé teszi a szelíd növényvédelemmel való sikeres gazdálkodást. Az őstermelők, a családi kertészkedők termékei iránt mindig nagyobb a vásárlók bizalma. Az emberek számára ugyanis egyre nagyobb érték a termékek sajátosan finom ízvilágán kívül az egészség. A nem megfelelő minőségű élelmiszerekkel bevitt káros anyagok pedig idővel betegségeket okozhatnak. A tudatlanságból, kapzsiságból eredő gazdálkodással, a vegyszerek indokolatlan mennyiségű használatával a természet is kárt szenved. Épp ezért létérdek, hogy ne kizsákmányoljuk, hanem próbáljuk megérteni, tisztelni, gondozni, és együttműködni vele” – hívta fel a figyelmet megnyitójában dr. Pergel Elza.

A szakmai napon a kiskerttulajdonosok hallhattak előadást az ökológiai szemléletű gyomszabályozásról, az illatanyagos csapdákkal végzett növényvédelmi előrejelzésről, a növénybetegségek elleni kíméletes védelemről, a jó tápanyagmérleg és az egészséges növény közti összefüggésről, valamint a rovarok fényre repüléséről és a fénycsapdáról.

RADNÓTI: NEM SOK VÁROSBAN VAN ENNYI SPORTOS FEJLESZTÉS!

Szerző: **Győr+**
Fotó: **Vig Norbert**

Az alpolgármester a Győr+ Rádióban vendégeskedett, ahol a sport témája mellett körzetéről, Adyvárosról is szó esett. A teljes beszélgetés meghallgatható Soundcloud-csatornánkon, illetve a részletes cikk a gyorplusz.hu-n olvasható.

Radnóti Ákos saját bevallása szerint nem csak a kiemelt sporteseményekre látogat el, s hangsúlyozta: az ETO FC kapcsán végre elindult egy jó folyamat. Dr. Dézsi Csaba András polgármester rengeteget dolgozott a háttérben, hogy megmentsék a klubot. Az új tulajdonos, Világi Oszkár szívügyének tekinti a csapatot, és a stadiont is felújítják majd.

A város vezetése sokat küzd azért, hogy a sportra jelentős összeg jusson, mert az eredmények megkérdőjelezhetetlenek, s nem csak a sikersportágakban jeleskednek a sportolók. „A létesítmények fenntartásáról is gondoskodni kell, ami óriási teher, de próbáljuk megoldani. Mellette a tömegsportot is szeretnénk elősegíteni, ehhez pedig megfelelő fejlesztésekre van szükség. A közelmúltban adtunk át három kültéri fitneszparkot – Adyvárosban, Marcalvárosban és Szabadhegyen is –, hogy a lakótelepeken élők is tudjanak sportolni. Ugyanakkor tervben vannak sportpályák felújításai is." Adyvárosról szólva elmondta: „Jelenleg összesen 3 milliárd forint értékű fejlesztés zajlik a körzetemben, a Grabo-sátor és a Kuopio parki parkolólemez. Köztisztaság szempontjából is nagy előrelépést könyvelhettünk el, mely a süllyesztett szelektív szigeteknek is köszönhető, s jó, hogy a lakosság is partner."

A parkolással kapcsolatban Radnóti Ákos elmondta, folyamatosan kikérik a lakosság véleményét. Nem szabad elfelejteni, hogy szűk időn belül megépült a Petz-parkolólemez és a vásárcsarnoknál található parkolólemez is, valamint készül a Kuopio parknál a beruházás. „Egyetlen várost sem tudok mondani, ahol ilyen rövid időn belül – pláne lakótelepeken – három nagy, parkolásra használható létesítmény készült volna" – tette hozzá az alpolgármester.

„Gőzerővel folytatjuk a munkát a városházán, számos fejlesztésen dolgozunk, szeretnénk a győri igényeknek, kéréseknek megfelelni" – zárta szavait az alpolgármester.

AZ IDŐSEK ÉLETMINŐSÉGÉN SZERETNÉNEK JAVÍTANI

Gondoskodjunk közösen! Ezt a címet és mottót kapta az a projekt, amelyet a győri Egyesített Egészségügyi és Szociális Intézmény (EESZI), illetve a Szlovákiában működő, somorjai Ambrózia Idősek Otthona indított el közösen. Az idősekről való megfelelő gondoskodás nemcsak a családoknak jelent nagy kihívást, hanem a szakembereket is folyamatos tanulásra ösztönzi. A négy hónapon át tartó projekt célja az volt, hogy az illetékesek az erőforrásaikat maximálisan kihasználják a szépkorúak életkörülményeinek javítása érdekében.

„Azt a célt tűztük ki, hogy az idősek életminőségét javítsuk a határ mindkét oldalán, ezért a projekt keretében egy jógyakorlat-pályázatot írtunk ki" – mondta el Kányai Róbert, az EESZI Győr igazgatója. – „Összesen 13 pályamű érkezett be, az ellátási terület több szegmenséből. Mindkét ország szakemberei számára tartalmaztak eddig még nem ismert innovációkat, amelyeket a szakemberek saját országukban tudnak majd a mindennapi munkába beépíteni. Ilyen például az éjjel-nappali terápiás szoba, ahol többek között olyan demens betegekkel tudnak foglalkozni a nap bármely szakában, akik felcserélik a napszakokat és éjjel válnak aktívvá. Nekik így már az éjszakai időszakban is lehet foglalkozást tartani, miközben a szobatársaik tudnak pihenni, az érintettek pedig megnyugszanak, hogy egy-két órát eltölthetnek ebben a szobában a megfelelő szakmai felügyelet mellett."

„A projekt keretében Somorján négy, Győrben öt alkalommal ült össze az a támogatócsoport, aminek célja a különböző szakmák, szakterületek közötti együttműködés erősítése és segítése – jegyezte meg Nyáriné Gábriel Mónika, a győri gondozási központ vezetője.

A Gondoskodjunk közösen (SKHU/WETA/2101/4.1/004) pályázatot az Európai Unió 46 ezer euróval (17 millió forinttal) támogatja, a projekt része az Interreg V-A Szlovákia–Magyarország Együttműködési programnak.

„Mindkét ország számára nagyon hasznosnak bizonyult az együttműködés. A felek számára eddig nem ismert innovációk ismertté váltak, amelyeket a mindennapokban használni tudunk. Ilyen például a már említett terápiás szoba, vagy az egészségfejlesztő, rehabilitációs park" – mondta Raffai Andrea, az EESZI központi igazgatási csoportjának vezetője. (x)

Fotó: **shutterstock.com/New Africa**

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg.

www.skhu.eu
www.rdvegtc-spf.eu

FELHÍVÁS

Győr Megyei Jogú Város Önkormányzatának Közgyűlése javaslattételi felhívást tesz közzé

„Szent László-érem”

elismerések 2022. évi adományozására.

A díj adományozására javaslatot tehet: a polgármester és a közgyűlésben mandátummal rendelkező önkormányzati képviselő, győri székhelyű civil szervezet a legfőbb szerv döntése alapján, párt győri szervezete, a Győr-Moson-Sopron Megyei Önkormányzat, valamint Győrben működő: települési nemzetiségi önkormányzat, kamara, gazdasági és szakmai érdekképviselet, egyház, közigazgatási szerv, bíróság, ügyészség, rendőrség, továbbá az önkormányzat fenntartásában vagy működtetésében lévő intézmény.

„Szent László-érem” adományozható azon személynek vagy közösségnek, aki vagy amely a tudományos, a művészeti, a kulturális, a sport vagy egyéb területen elért eredményével, teljesítményével a város érdekeit szolgálja, és jó hírnevét öregbíti.

Beérkezési határidő: Az írásba foglalt javaslatokat postai úton lehet benyújtani Győr Megyei Jogú Város Polgármesterének címezve (9021 Győr, Városház tér 1.) úgy, hogy a feladást követően legkésőbb 2022. május 10. napjáig megérkezzen a címzetthez.

A javaslattétellel kapcsolatos részletes információk, a vonatkozó rendelet, a benyújtást segítő nyomtatvány és a személyes adatok kezelésével kapcsolatos tájékoztató megtalálható a www.gyor.hu honlapon.

EGYRE FELKÉSZÜLTEBBEK AZ ÖNKÉNTES KATONÁK

Folyamatosan zajlik az önkéntes területvédelmi tartalékos (ÖTT) katonák kiképzése. Ez pedig nemcsak az újonnan felszerelők felkészítését jelenti, hanem a már az alapkiképzésen átesettek továbbképzését is.

Szerző: **Havassy Anna Katalin**
Fotó: **MekliZ Fotóstúdió**

A MH 6. Sipos Gyula Területvédelmi Ezred, 19. Szalontai Ferenc Területvédelmi Zászlóalj azon katonáinak, akik már elvégezték a 12 modulból álló alapkiképzést, a győri gyakorlótéren zajlott a szakkiképzése. Fontos azonban, hogy a megszerzett tudást megtartsák és tovább is fejlesszék, így rendszeresen további foglalkozásokon vehetnek részt. A kiképzők egy dinamikus, komplex feladatsor elé állították az önkéntes állományt, amelynek fő eleme az ellenőrző-áteresztő (EÁP) pont működésének megtartása és biztosítása volt egy nagy erejű támadással szemben.

„A fegyveres testületek sajátja az összekovácsoló erő” – kezdte Nacsa Attila főtörzsőrmester, a kiképzés vezetője. „Ahogy mondani szokás: egy katona nem katona. Mindig van egy társ, mindig van egy egység, amiben gondolkozunk. Ha ezt egyszer átérzi az ember, tudja, hogy így lehet igazán jól teljesíteni. Itt a behívások során találkoznak olyan fizikai, szellemi és mentális kihívásokkal is, amivel a civil életben igazából nem. Mi megpróbáljuk őket úgy motiválni, hogy elmenjenek a teljesítőképességük határáig. Ez az emberekre általában ösztönzőleg hat, s továbbra is így akarnak majd cselekedni, megfelelni maguknak és a feladatrendszernek. Úgyhogy érdemes mindenkinek kipróbálni, aki kedvet és erőt érez az önkéntes területvédelmi tartalékos rendszerhez való tartozásra!” – zárta a főtörzsőrmester, s szavait erősítette meg Katona Péter ÖTT főtörzsőrmester is. A fiatalembert mindig is vonzotta a katonai pálya, a tanulmányai és a munkája viszont sokáig más utat szánt neki. Ám amikor megújult a tartalékos rendszer, tudta, hogy eljött az ő ideje is:

Csatlakozás az ÖTT rendszerhez: www.iranyasereg.hu honlapon, vagy Győrben, a Bercsényi liget 99–101. szám alatt.

„Nagyon jó emberekkel ismerkedtem meg, és rengeteget tanulok itt. A honvédségnél mindenki megtalálhatja azt, amiben a leginkább otthon érzi magát. S ami a legjobb: a civil élettel összeegyeztetve végezhető ez a szolgálat – zárta az önkéntes katona.

A visszaköltözés alkalmából népes vásári forgatag fogadta az érdeklődőket, a Győr+ Rádió pedig élő kívánságműsorral készült.

Szerző: **Szigeti Sándor**
Fotó: **Vig Norbert**

EGY ÉVE TÉRT VISSZA A DUNAKAPU TÉRRE

A PIAC

„Amikor polgármester lettem, rengeteg győrivel beszéltem arról, milyen változtatásokat szeretnének helyben. Az egyik leggyakoribb kérés az volt, hogy a város piacai kerüljenek vissza az eredeti helyükre és kapják vissza hagyományos funkciójukat. A visszajelzések és a piac látogatottsága is azt mutatja, jó döntés született" – mondta a helyszínen a Győr+ Médiának a város első embere, dr. Dézsi Csaba András, és hozzátette: már készülnek a tervek a másik belvárosi helyszín, a Virágpiac tér fejlesztésére is: „A Virágpiacnak szintén vissza kell adni az eredeti rendeltetését" – hangsúlyozta. „Ezzel kapcsolatban több terv készül, és ha minden visszatér a rendes kerékvágásba, hozzálátunk a megvalósításhoz. A cél az, hogy a belváros és a Radó-sziget között egyfajta kapocsként, találkozási pontként szolgáljon a Virágpiac tér, és hogy a győriek tetszését is elnyerje a megújult helyszín" – emelte ki dr. Dézsi Csaba András.

ÉRDEKES VILÁG, FEDEZZÉK FEL!

PIACI PORTRÉK

Az igazi piac ma is több mint pusztán kereskedelmi helyszín. Hogy pontosan mennyivel, s hogy kinek mit jelent? Sorozatunkban ennek próbálunk utánajárni a belvárosi piacon.

Szerző: **J. Kovács Andrea**
Fotó: **Ács Tamás**

Ilonka néni és Ilike. Anya és lánya sok-sok évig együtt jártak a piacra. Vadászné Écsy Ilona már kiskorában rákapott az ízére, hiszen anyukája mindig magával vitte, ő pedig élvezte a nyüzsgést, a színes forgatagot. Az édesanya az ötvenes évek végétől tojást, libát, zöldséget és krumplit hozott a Dunakapu térre, később pedig paprika-, paradicsom-, káposzta- és zellerpalántákat is árult a Virágpiacon. Két éve, éppen anyák napján, hirtelen hagyta itt a földi világot, azóta a lánya folytatja a munkát. Szerencsére nincs egyedül. Igazi nagycsalád az övék, férj, négy gyerek, nyolc unoka, ráadásul mindnyájan Nagybajcson élnek, szinte egymás mellett. Segít is mindenki, amiben csak tud.

A standon csípős és csemege csalamádét, uborkát, vitamin-, cékla- és piroskáposzta-salátát, csípős és nem csípős almapaprikát, káposztával töltött paprikát, csili- és pepperonipaprikát, valamint nyártól ősz végéig kovászos uborkát találunk. No meg savanyú káposztát. Legyen az töltött, székely- vagy toros, sokan csak a nagybajcsiból tudják elképzelni a hétvégi ebédet. A jó káposzta kellőképpen – de nem túlságosan – savanyú. S hogy mi a titka? Ilike szerint annyi, hogy bele kell tenni, ami belevaló. Tormát, birsalmát, fűszereket, sót a megfelelő arányban, és érlelni. Az erjedésre bizony több hetet kell várni, csupán utána szabad a vevőnek kínálni.

„Szeretem az embereket, szívesen beszélgetek velük, megvitatjuk a napi történéseket, vagy éppen azt, hogy ki mit főz. Gyakran cserélünk recepteket a törzsvásárlókkal. Nálunk például nagy kedvenc a kolozsvári töltött káposzta füstölt oldalassal megbolondítva. Aranyosak a vásárlók, ünnepek előtt sokan hoztak egy-egy cukorkát, csokoládét, sőt hideg időben olykor meglepnek egy-egy forró teával. Én azt szeretném, ha a jelenleginél is többen kapnának kedvet és jönnének ki vásárolni szombatonként. A piac érdekes világ megannyi történettel. Próbálják ki, fedezzék fel! Mi, őstermelők azért vagyunk, hogy a győriek egészséges zöldséget, gyümölcsöt és belőlük készült ételeket tehessenek az asztalukra" – foglalja össze a lényeget Vadászné Ilike.

OKTATÁS, **KÖZÖSSÉG BEVONÁSA** ÉS RÉSZVÉTELI TERVEZÉS

FÓKUSZBAN A VÁROSI **FENNTARTHATÓ MOBILITÁS**

Az UrbanSCOPE nemzetközi projekt 2019 októberében indult, melyet három országban, Magyarországon, Németországban és Görögországban valósítanak meg. Hazai oldalról a Széchenyi István Egyetem konzorciumvezetőként, míg Győr Megyei Jogú Város partnerként vesz részt a projekt tevékenységeiben.

Az UrbanSCOPE a fenntartható városi mobilitás tervezésére (SUMP), mint az Európai Unió napirendjén szereplő egyik kiemelt kérdésre összpontosít. Fő célja, hogy a koncepciót közelebb hozza az emberekhez, elősegítve a témakörről való gondolkodást és a részvételen alapuló tervezést, hiszen a mobilitási szokások fenntarthatóbbá tétele alapvetően függ az együttműködési és partnerségi lehetőségek kialakításától. Fontos, hogy ebben a kérdésben párbeszédet kezdeményezzünk, és teret adjunk mindenkinek a közös tervezés megvalósításához.

A városi fenntartható mobilitás tudatosítása érdekében Győr Megyei Jogú Város és a Széchenyi István Egyetem közösen kezdeményezte egy akciócsoport létrehozását, melynek tagjai a helyi urbanisztikai, tudományos és civil élet képviselőiből állnak. A cél, hogy olyan mobilitási terveket, szcenáriókat dolgozzanak ki, melyek alkalmasak arra, hogy a helyi lakosokat a fenntartható mobilitás irányába tereljék. A projekt egyik első lépéseként a szakértők célterületet választottak, ahol a kutatási projekt további felméréseit végezték. A győri résztvevők közösen két, egymás melletti városrészt választottak ki: Ménfőcsanakot és Gyirmótot. Ugyan mindkét városrész a város közigazgatási határain belül helyezkedik el, azonban sok szempontból a külvárosi övezet jellemzőit mutatja, amely a közlekedési nehézségek legfőbb oka. A megnövekedett autóforgalom komoly problémát jelent, ezért a fenntartható városi mobilitási terv a két városrész előnyére szolgálhat. A gyors népességnövekedés, a települések szétterülése egyre nagyobb kihívás elé állítja a közösségi közlekedést, amely egyre kevésbé versenyképes a személygépkocsis közlekedéssel szemben. Ennek oka, hogy a tömegközlekedés alapvetően autóbuszokra korlátozódik, amelyeknek a menetideje hosszú. A vonat gyakorlatilag eltűnt a közlekedési lehetőségek közül annak ellenére, hogy a települést átszeli a vasúti pálya, s két megálló is van. Át kell gondolni a vasút szerepének újbóli növelését, új pályaszakaszok, állomások kiépítését a szuburbia fenntartható közlekedéséért, élhetőbbé tételéért.

A kutatás feltáró, adatgyűjtő munkaszakaszai mellett az oktatásra is kiemelt hangsúlyt fektet. Az egyetemi és középfokú oktatásba is bevezethető oktatási módszertant fejlesztettek a résztvevő kutatók, melyet három országban teszteltek egyetemisták és középiskolások segítségével. A pozitív visszajelzések alapján látható, hogy a téma érdekli a fiatalokat és alkalmas arra, hogy – különböző mélységben – bevezetésre kerüljön az oktatásba.

A projekt következő lépéseként egy nemzetközi kampány keretében fenntartható mobilitási tervezési verseny indul. A versenyre minden érdeklődő jelentkezését várják, akik javaslatukkal, ötleteikkel és kreativitásukkal segítik a fenntartható jövő kialakítását. A verseny célja, hogy Győr és környékének fő közlekedési infrastrukturális problémáit feltárjuk, összegyűjtsük, majd a legjobb megoldási javaslatokat és kidolgozott mobilitási szcenáriókat értékeljük. A versenyre kortól függetlenül bárki nevezhet (egyénileg és csoportosan is). Nevezni május 15-ig lehet, az elkészített (digitális) pályaműveket pedig június 10-ig szükséges megküldeni. A verseny hazánk mellett Németországban és Görögországban is indul, és a nemzeti forduló győztesei pedig a szeptemberi, győri nemzetközi konferencián személyesen is bemutatják nyertes szcenárióikat.

A versenyről és a projekt eddigi eredményeiről a kutatócsoport 2022. április 29-én, 9 órától a városházán bemutató rendezvényt tart, melyen az érdeklődők megismerhetik az alternatív mobilitási szcenáriókat, a versenyfelhívást és a készítendő pályaművek részleteit. A rendezvényre szeretettel várják az érdeklődőket. (x)

Illusztráció: **shutterstock.com/nexusby**

További információ a projekt honlapján: http:// urban-scope.eu/

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Bővebb információ és regisztráció:

SCAN ME

urban SCOPE

WORKSHOP a fenntartható városi mobilitás (SUM) tervezéséről:

VERSENYEZZÜNK nemzetközi szinten!

Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata és a **Széchenyi István Egyetem** tisztelettel meghívja Önt az UrbanSCOPE („Urban Sustainable Mobility in focus: student education, community, involvement and participative planning") projekt keretében meghirdetett workshopra.

A rendezvény időpontja: 2022. április 29. (péntek) 9:00–11:00
A rendezvény helyszíne: Győr, városháza, Zechmeister terem

Az eseményen bemutatjuk a projekt keretében induló nemzetközi versenyt, melyre egyetemisták, középiskolások, helyi lakosok jelentkezését várjuk. A résztvevők megismerkedhetnek a projektben kidolgozott alternatív mobilitási jövőképekkel, és a legjobbra értékeltre leadhatják szavazataikat is – **alakítsuk együtt a jövő fenntartható városát!**

A workshopon való részvétel **ingyenes,** de előzetes **regisztrációhoz kötött.**

SZÍVÜGYÜNK GYŐR

GYŐR 750

ÁRKÁD GYŐR

REGISZTRÁLJ
www.gyor750erme.hu
GYŐRI FORINT

Emlékérme átvételére Jogosult, ha 2000. december 31. napját követően született és legalább 2021. január 1. napjától győri állandó lakóhellyel rendelkezik, valamint a 2020. december 31. napját követően 2021. évben született és születésénél fogva győri állandó lakóhellyel rendelkezik.

Érmeosztás: Április 28. • Szívügyünk Győr ✌❤🇭🇺😉
www.gyor750erme.hu • Május 05. • Győr 750
Május 12. • Szívügyünk Győr ✌❤🇭🇺😉 • www.gyor750erme.hu
Május 19. • Győr 750 • Május 26. • ÁRKÁD Győr

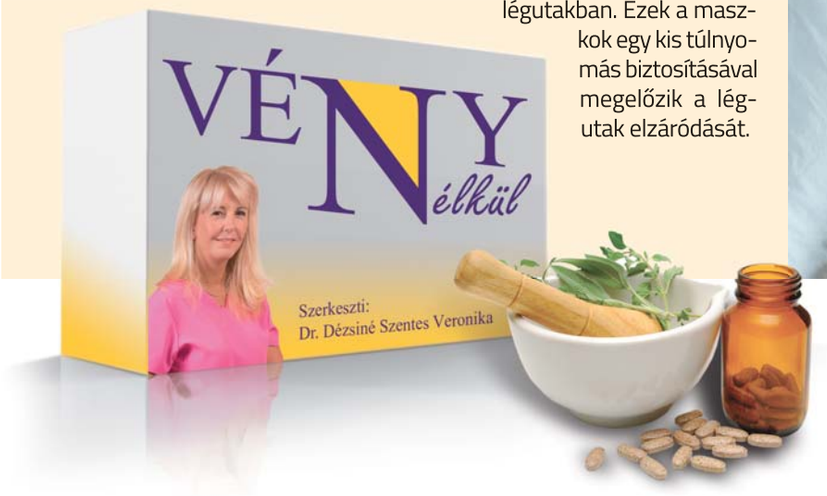
A horkolás figyelmeztető jel

A hangos horkolás több mint boszszúság az éjszakában. Jele lehet obstruktív alvási légzészavarnak, ennél a betegségnél az illető átmenetileg nem vesz levegőt az alvás folyamán. Ilyenkor jelentősen nő a szívelégtelenség és az agyvérzés kockázata. A horkolást az okozza, hogy a lágyszájpad és a nyelv elzárják a garatban a levegő útját. Nem minden horkoló embernél lehet légzésleállást kimutatni. Vannak olyan vegyületek az agyban, amelyek feladata, hogy légzőmozgást váltsanak ki, ezek néhány horkoló embernél nem működnek megfelelően.

Az inger hiányában a légzés leáll. Ilyenkor gyorsan csökken a vérben az oxigén szintje, ami számos hormon, közöttük az adrenalin felszabadulását is kiváltja. Ezek a hormonok emelik a vérnyomást, és ritmuszavart idézhetnek elő a szívben, ami akár szívrohamhoz is vezethet. Létezik egy kezelési mód, ami az együttműködők 90 százalékánál rendezi a tüneteket, ennek során egy készülék segítségével folyamatos pozitív nyomást hoznak létre a légutakban. Ezek a maszkok egy kis túlnyomás biztosításával megelőzik a légutak elzáródását.

A kávé véd az időskori **szellemi leépülés ellen**

A kávé fogyasztása csökkentheti az időskori szellemi leépülés és az Alzheimer-kór kockázatát. Erre a következtetésre jutottak finn kutatók a CAIDE (Cardiovascular Risk Factors, Aging and Daementia) vizsgálat adatainak elemzése során. A felnőttkori kávéfogyasztást kérdőív segítségével mérték föl, és három csoportba: alacsony (0-2 csésze naponta), közepes (3-5 csésze) és magas (5 csésze felett) sorolták. A teafogyasztást igen-nem alapon vizsgálták. Az elemzések során arra derült fény, hogy a több kávét fogyasztók alacsonyabb kockázattal számíthatnak időskori szellemi leépülés és Alzheimer-kór kialakulására, mint azok, akik csak kevés kávét isznak. A közepes mértékű kávéfogyasztás (3-5 csésze) jelentette a legnagyobb védelmet, ebben a csoportban 65%-kal alacsonyabb volt a kockázat. A teafogyasztás ritka volt a vizsgált csoportban, és nem befolyásolta lényegesen a két betegség kialakulását. A szerzők arra is felhívják a figyelmet, hogy figyelembe véve a világszerte elterjedt kávéfogyasztási szokásokat, ezek az eredmények nagy jelentőségűek az időskori szellemi leépülés megelőzésében.



Az UNESCO 1992-ben végzett felmérése szerint a munkahelyi stressz „a XX. század járványa". Mennyire fajsúlyos most ez a probléma?

A STRESSZEL VALÓ MEGKÜZDÉS

Munkahelyi stressz

Felmérések szerint kiemelt szerepe van a munkahelyi stressz kialakulásában a rövid határidőknek és a gyors munkatempónak. Alapvetően két oka van a munkahelyi stressznek. Egyik a munkakörülményekkel kapcsolatos, másik a munkakörhöz kapcsolható. Munkakörülmények közé sorolhatjuk az alacsony munkabért, a munkahely szervezetében betöltött szerepet, a munkatársakkal történő kommunikációt vagy akár az előrejutási lehetőségeket, illetve azok korlátozását. A munkakörhöz kapcsolódó okok lehetnek a monoton feladatok, a munka mennyisége, a határidők rövidsége, a túl sok vagy éppen kevés munka. Aki dolgozik, ezek közül bármelyiket megtapasztalhatja rövid vagy hosszú távon is.

Hatással van a kollektívára is

A munkahelyén stresszes munkavállaló rossz hatással van a munkahelyi kollektívára is. Sokat van táppénzen, így munkáját a kollégák veszik át. Amennyiben munkahelyén van, morog és elégedetlenkedik. Hangulatingadozásai, esetleg a munkából való késései, a munka negligálása demoralizálja a munkahelyi klímát. Bomlaszthatja a csapatot szándékosan vagy nem szándékosan, de ezáltal csökkenhet a teljesítménye a többi dolgozónak is. Már fiatalkorban el kell kezdeni a gyereket felkészíteni otthon és az iskolában a stresszel való megküzdésre, a helyes konfliktuskezelésre, a megfelelő kommunikációra, a csapatműködésre, a kiégés és stressz felismerésére.

Megküzdési lehetőségek, a vezető szerepe

A stresszérzékenységben egyéni különbségek vannak. Ami az egyik dolgozónak stresszel teli helyzet, a másiknak nem az. Ez azt jelenti, hogy fontos az egyéni megküzdést tanítani a dolgozóknak. Fontosnak tartom a munkahelyi tréningeket, ahol az érzelemközpontú és problémaközpontú megküzdési módokat megismerhetik és elsajátíthatják a munkatársak. A tréningen felismerve a saját, tudatos megküzdési lehetőségeiket is. Ugyanakkor nyilván vannak olyan tényezők, amik szinte minden munkatársra stresszként hatnak. Egy „nehéz személyiségű vezető" nagyon sokat árthat az egyénnek és a közösségnek is. Célszerű tehát a demokratikus vezetési stílus, a családbarát munkahely kialakítása. A dolgozók közötti kapcsolatokat is ápolni kell és teret adni a kezdeményezéseknek. „A pandémia előtt el szoktunk menni sörözni", mondták a napokban egy céges tréningen. Van jelentősége a hangulatfelmérésének is, amit az egyéni beszélgetések követhetnek. A karrierépítés is szempont lehet, mivel a munkakörnek való megfelelés vagy a jövő biztonsága fontos az egyénnek.

Önálló döntéshozatal

Végül kiemelném a munkatevékenységek közül az önállóság lehetőségét, ami azt jelenti, hogy feladat végzése során a dolgozó hozhat önállóan döntéseket. Ez azt sugallja a munkát végzőnek, hogy bíznak benne, ami emeli a személyes hatékonyságát. Amennyiben hosszú távon nem tudunk megküzdeni a magánéleti vagy munkahelyi stresszel, számolnunk kell súlyos betegségek kialakulásával. Figyeljünk tehát magunkra és munkatársainkra is!

A fejfájás a leggyakoribb panasz, ha fájdalomról van szó, de a második helyen már a deréktáji fájdalom áll. A tünetek és az okok is többfélék lehetnek. Most nézzük a mozgásszervi eredetű eltéréseket!

A HÉT ORVOSI TÉMÁJA

FÁJ A DEREKAM

Szerző: **Prof. dr. Dézsi Csaba András**
belgyógyász, kardiológus osztályvezető főorvos

A gerincsérv kialakulása

Gerincsérv, helyesebben mondva „porckorongsérv" alakul ki abban az esetben, amikor a csigolyák közötti porckorong külső kötőszövetes gyűrűje annyira megsérül, hogy kiszakad, és a belső puha, kocsonyaszerű szövet kitüremkedik az egyik oldali ideggyök vagy a gerincvelő felé. Ilyenkor ez a kitüremkedés helyének, mértékének megfelelő tüneteket produkál. Gyakran nem is a derékfájdalom a legkellemetlenebb, sokkal inkább az érintett oldali láb zsibbadása vagy fájdalma, adott esetben érzéskiesése. Előfordulhatnak vizelettartási zavarok is, attól függően, hogy milyen magasságban történik a porckorong sérülése. Ennek egyik ismert formája az „isiász", amikor a porckorong kiboltosulása az ülőideget nyomja, ami jellegzetesen éles, a farpofából a comb hátsó oldalán lesugárzó fájdalmat produkál. Amikor a panaszok megjelennek, orvoshoz kell fordulni, mert az idegeket mielőbb fel kell szabadítani valamilyen módon a nyomás alól.

Kivizsgálás

A derékfájdalomra is hasonló a recept, mint a mellkasi fájdalom esetében. Amíg a tartós fájdalomnak nem tudjuk az okát, addig a mielőbbi kivizsgálás feltétlenül szükséges. Ugyanis akár meszesedés, akár porckopás, akár valamilyen statikai eltérést kompenzáló hosszú hátizomgörcs áll a hátterében, addig nem tudhatjuk, amíg egy szakember ki nem vizsgálja azt. A fizikális vizsgálat már számos támpontot adhat a baj pontos okának és helyének megítélésében. A kiváltó tényezők ismerete, a „hogyan kezdődött" kérdésre adott pontos válasz is rendkívül fontos lehet. A gerincsérvet tapintásos módszerrel, CT-vel, MRI-vel, illetve gerincfestéssel lehet kimutatni. Súlyosabb esetekben a sérv műtéti úton gyógyítható, a betegek többségénél azonban szerencsére erre nincs szükség, hiszen a sérv alternatív, otthoni módszerek segítségével rövid időn belül visszahúzódik. Ilyenkor hatásos a pihenés, a kemény fekhely alkalmazása, a párnákkal történő kitámasztás, a kímélő életmód és az egyénre szabott, otthon is végezhető gyógytorna.

JÓ TUDNI

A gerincsérv gyógytornája

A gerincsérv konzervatív kezelésében fontos a gyógytorna. A legelterjedtebb és legeredményesebb a McKenzie-torna. Célja, hogy gerincsérv esetén az elmozdult porckorongot visszatornázza a helyére, így a nyomás alá került idegek felszabadulnak. A tünetek enyhülésével azonban nem ér véget. Ekkor kezdődik meg a funkcionális gyógytornával a gerincstabilizáló izmok erősítése, amelynek eredménye, hogy a csigolyák a helyes pozícióba kerülnek, és terhelés hatására sem jelentkezik diszfunkció.

Miért fontos a mozgás?

A manapság elterjedt passzív életmód és a rengeteg ülés mind ahhoz vezet, hogy a gerinc valamilyen módon sérül. A hirtelen megerőltetés, emelés, hajlongás vagy a rossz testtartásban történő hosszas üldögélés megterheli a gerincet. A csigolyák közötti szalagok és a porcok egy idő után már nem tudják a gerincre nehezedő nyomást passzív módon elnyelni. A mozgás azért játszik fontos szerepet, mert a gerincoszlop körüli izomzat erősítése és rendszeres mozgatása elősegíti a terhek egy részének átvételét, ezáltal hosszú távon kíméli magát a gerincoszlopot.

ENNÉL A BETEGSÉGTÍPUSNÁL IS AZ EGYIK LEGFONTOSABB A MEGELŐZÉS LENNE

A porcok kopása

Bármilyen furcsa, de a mozgásszervi deréktáji fájdalmak leggyakoribb oka az izomhúzódások mellett a csigolyák kis ízületeit borító porc kopása okozta fájdalom. Erre jellemző, hogy pihenésre csökken, illetve meg is szűnik. A mozgás kezdetekor a legjelentősebb, aztán úgy érezzük, mintha 10-15 perc után „beolajozódna" az ízületünk. Megszűnik a fájdalom. Reggeli felkeléskor rendkívül gyakori. Hasonló fájdalmakat okozhat a csontritkulás is.

Megelőzés

A helyes testtartás fontos mind ülő helyzetben, mind pedig fizikai munkavégzés közben. És ha már anatómiai eltérések alakultak ki, akkor a gyógyszerek csak az akut szakban javasoltak. Hosszú távon, ha nem szükséges műtét, akkor csak a rendszeresen végzett gyógytorna, túlsúly esetén fogyással kiegészítve hozhat hatékony és tartós enyhülést.

Az Egyesített Egészségügyi és Szociális Intézmény keretei között 1991 óta működik az Őszirózsa Alapítvány. Az Alapítvány adószáma: **19110554-1-08**

Számítunk az Ön 1%-ára is!

Céljaink: • javítsunk az idősek otthonaiban élők életkörülményein, élhetőbb környezetet alakíthassunk ki. • az otthonokban dolgozó szakemberek képzésének, rekreációjának támogatása • a minőségi ápolási és gondozási ellátás folyamatos szinten tartásához szükséges eszközök, gépek beszerzése

MINISZTERELNÖKSÉG
BETHLEN GÁBOR
Nemzeti Együttműködési Alap

A müpa BEMUTATJA

BARTÓK TAVASZ

Nemzetközi Művészeti Hetek

GYŐR

ÁPRILIS 25.

GYŐRI BALETT

ÁPRILIS 29–30.

RITMO PIKNIK

MÁJUS 1.

SZERGEJ KRILOV ÉS A KODÁLY FILHARMONIKUSOK DEBRECEN

MÁJUS 3.

MAGYAR NEMZETI TÁNCEGYÜTTES

MÁJUS 3.

RAMÓN VARGAS ÉS A GYŐRI FILHARMONIKUS ZENEKAR

MÁJUS 4.

ARTURO SANDOVAL

MÁJUS 4.

SZEGEDI KORTÁRS BALETT

MÁJUS 5–6.

BANDALOOP

MÁJUS 9.

PÉCSI BALETT

SZERVEZŐ: mupa Budapest

TÁMOGATÓ: Emberi Erőforrások Minisztériuma

STRATÉGIAI PARTNER: Magyar Turisztikai Ügynökség

PARTNER: GYŐR TÖBB MINT EGY VÁROS

bartoktavasz.hu

ÁLLÁS

Dolgozzon otthonról! Figurák összeállítása, csomagolások, egyebek elérhetőségei. Érd.: www.audiopresshungary.oldalunk.hu: (ügyfélszolgálat: 06-20/910-4517)

SZOLGÁLTATÁS

Ablak, redőny, motoros redőny, szúnyogháló, zsaluzia, reluxa, szalagfüggöny, gurtnicsere, redőnyjavítás. Ingyenes felmérés! Érd.: 06-70/ 233-9213.

Villanyszerelést és hibaelhárítást vállalok Győrben és környékén. Kisebb munkát is! Érd.: 06-70/384-6557.

Takács fuvarozás és költöztetés. Vállalunk még szemétszállítást és a vele járó takarítást precízen. 06-30/181-2848

Fűkaszálást, kertek rendezését, elhagyott kertek, telkek gondozását, fakivágást, tujáink nyírását vállalom. +36-20/517-2701

FELÚJÍT-LAK. Családi házak, lakások komplett felújítása, burkolás, festés, kőművesmunkák, víz- villanyszerelés. 06-30/872-0564

Növényvédelem, permetezés, vegyszeres gyomirtás szakembertől, garanciával. 06-70/384-8217

VILLANYSZERELÉS Győrben és környékén. Kis munkák is. Rövid határidővel. 06-20/402-6657

Lomtalanítást vállalok, akár ingyen kitakarítom pincéjét, udvarát, felesleges holmit elszállítom, teljes lakásürítést is vállalok. 06-70/882-6590

Lomtalanítást vállalok, padlástól pincéig eltakarítom limlomját. 06-30/835-3124

Tetőfedő, bádogos- és ácsmunkát vállalunk A-tól Z-ig. Érd.: 06-30/119-8691.

Csaptelepek, szaniterek cseréje. Duguláselhárítás bontás nélkül és bontással. Burkolatok helyreállítása. Érd.: 06-70/363-6633.

Szobafestést, mázolást, tapétázást, tisztasági festést vállalunk. Tel.: 06-70/245-8931.

Tetőfedést, tetőjavítást, bádogozást, lapostető-szigetelést, falak javítását, festést garanciával, engedménnyel vállalok. Érd.: 06-30/376-2712.

EGYÉB

KÉSZPÉNZÉRT régi bútorokat, festményeket, porcelánokat, kristályokat, ezüsttárgyakat, órákat, könyveket, hagyatékot vásárolunk. 06-70/640-5101

Régi bútorokat, festményeket, könyveket, órákat, porcelánokat, kristályokat, üvegtárgyakat, régiségeket, hagyatékot vásárolok! 06-20/937-9671, Németh Csaba

Vásárolok jó minőségű használt ruhákat, könyveket, hanglemezeket, egyebeket. 06-20/556-7141

KIADÓ

Győrben hosszú távra bútozatlan garzont bérelne tulajdonostól nem dohányzó, megbízható nyugdíjas hölgy. Tel.: 06-20/530-1042.

LAKÁSCSERE

GYŐRSZOL

96/505-050

Adyvárosi, 2 szobás, 36 nm-es, összkomfortos, határozatlan idejű bérleti szerződéses lakást cserélne 45–55 nm-es, 2 vagy 2+fél szobás, határozatlan idejű bérleményre. Újváros, Bán Aladár utca kizárva. (Hirdetésszám: 748)

Nádorvárosi, 2 szobás, 56 nm-es, komfortos, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne 80–130 nm-es, 3-4 szobás, határozatlan idejű, téglaépületben maximum 3. emeleti bérleményre. Panelépület kizárva. (Hirdetésszám: 749)

Adyvárosi, 2 szobás, 36 nm-es, összkomfortos, határozott idejű bérleti szerződéses lakást cserélne 40–70 nm-es, 2-3 szobás, határozott-határozatlan idejű, panelépületben max. 5. emeleti, nádorvárosi, adyvárosi, szabadhegyi bérleményre. (Hirdetésszám: 750)

Társasházkezelés, Közös képviselet
AHAUS Ingatlankezelő Kft.
9022 Győr, Bajcsy-Zsilinszky u. 44.
Kérjen árajánlatot!
06 20/241 3323
www.ahaus.hu

VASKAKAS BÁBSZÍNHÁZ
2022. ÁPRILIS 23. 10 ÉS 11 ÓRA
APRÓK SZÍNHÁZA 0–4 ÉVES KORIG
CINEGE, CINEGE, KISMADÁR
2022. ÁPRILIS 24. 11 ÓRA
KONCERT GYEREKEKNEK
HALÁSZ JUDIT KONCERT
2022. ÁPRILIS 24. 19 ÓRA
AZ ORLAI PRODUKCIÓS IRODA VENDÉGELŐADÁSA FELNŐTTEKNEK
DANTE: POKOL
JEGYEK KAPHATÓK AZ INTERTICKET ORSZÁGOS HÁLÓZATÁBAN, VALAMINT A JEGY.HU OLDALON
WWW.VASKAKAS.HU

LÉGKAMRÁS POLIKARBONÁT
előtetők · teraszok · kocsibeállók · medencék fedésére
2 oldalt UV védett, legjobb áron, raktárról, nagy színválasztékban
Győri kiszállítás INGYENES! Vidékre kedvezményes áron szállítunk!
ALEXOVICS
H - 9081 GYŐRÚJBARÁT, Kákostó u. 14. Tel.: 96/417-988
Nyitva: H-P 8⁰⁰-15³⁰ info@alexovics.hu www.alexovics.hu

SZÜCSI AUTÓSISKOLA
SZÜCSI SULI KFT.
• Győr, Árpád út 50. (Árpád parkolóház melletti tízemeletes) Érd.: 06-70/341-5300, 96/326-300
• Győr, Marcalváros II. Örkény István utca 17. Érd.: 06-20/325-0728, 96/890-460
• B, B+E • AM, A1, A2, A, B-vel A1
• C, C+E kategóriákban. • GKI szaktanfolyami képzés
TÁVOKTATÁS ÉS TANTERMI KÉPZÉS IS!
Keress minket a Facebookon és a szucsisuli.hu oldalakon
2021. IV negyedév statisztika Szücsi Suli Kft.

Kategória	ÁKÖ (%) gyakorlat	VSM (%) elmélet	VSM (%) gyakorlat	KK (képzési költség Ft)
AM	0%	0%	0%	74.800 Ft
A1	0%	0%	0%	138.300 Ft
A2	0%	0%	0%	138.300 Ft
A	0%	0%	0%	178.300 Ft
B	137,17%	54,88%	52,31%	314.250 Ft
C	0%	0%	0%	363.700 Ft

FELNŐTTKÉPZÉS NYILVÁNTARTÁSBA VÉTELI SZÁMA: B/2020/004054

MARGARÉTA VIRÁGÜZLET
Győr, Mónus Illés és Nagy Imre út sarok
• Koszorúk, sírcsokrok rendelése
nyugdíjasoknak 10% kedvezménnyel!
• 30 km-es körzetben ingyenes szállítás.*
NYITVA: 7–19 óráig • 96/428-964
*20 KM-EN TÚL 3 DB-TÓL SZÁLLÍTUNK.

A Győri Ipari Park központi Szolgáltatóházában (Győr, Gesztenyefa u. 4.)
18–20 nm-es, légkondicionált IRODAHELYISÉGEK hosszú távra KIADÓK.
modern környezet
ingyenes parkolás
étterem, kávézó
bankautomata
konferenciaterem
Győri Nemzetközi Ipari Park Kft.
(Győr, Ipari Park, Gesztenyefa u. 4.)
96/506-978, 96/506-979

AZ AUDI HUNGARIA ÁMK DIÁKJAI **ERASMUS-TANULMÁNYÚTON** JÁRTAK

Április elején az intézmény 10. a és 10. c osztályából hét diák és két kísérő pedagógus hat felejthetetlen napot töltött Olaszországban. Az Erasmus+ program első állomása a festői szépségű Garda-tó partján fekvő Salò városa volt.

Ebben a projektben francia, német, norvég, olasz és magyar tanulók vehetnek részt, akik a program keretében nemzetközi kapcsolatokat építhetnek és fejleszthetik angolnyelv-tudásukat. Az élménydús olaszországi találkozó folyamán a diákok bemutatták egymásnak saját iskolájukat és a régiót, ahol élnek. A közös kirándulások és a csapatmunkával töltött idő alatt, valamint a sok közös játék közben közelebbről is megismerhették egymást – többen igazi barátságot is kötöttek. A résztvevő diákok és pedagógusok számára nagy öröm volt, hogy a pandémia miatt kétszer elmaradt utazás idén végre megvalósulhatott.

A program szeptemberben folytatódik, a következő állomás Norvégia lesz, ahol majd újra találkozhatnak az Erasmus+ programban részt vevő iskolák diákjai. (x)

HELIKOPTER SZÁLLT LE **AZ ÁLLATKERTBEN**

A Xantus János Állatkert lakói már hozzászoktak a furcsa zajokhoz. A gibbonok minden reggel dalra fakadnak. Az oroszlánok bömbölnek, a vadkutyák nyüszítve játszanak egymással. De senki sem számított arra az ütemes hangra, amely a magasan az állatkert felett keringő gépmadárból eredt. Természetesen nem igazi helikopterről van szó. A történet viszont, amit egyenesen Afrikából hozott magával, nemcsak valóságos, hanem messzemenően fontos is.

A tavaszi szünetben sok izgalmas dolog történt az állatkertben. Közülük talán az egyik legizgalmasabb az újonnan megnyílt orrszarvúkifutó. Már messziről feltűnik a magasan szárnyaló helikopter, alatta a furcsán, fejjel lefelé utazó keskenyszájú orrszarvúval. A látvány egyben furcsa és figyelemfelkeltő, nem kerülhetjük el, hogy közelebb menjünk hozzá. Az Afrikát idéző tájon körülnézve mindenütt állatok vesznek körül minket. Köztük is a legbeszédesebb az orrszarvú, amely most már nemcsak az orrszarvúház festményein, hanem a híd színes tábláin keresztül is meséli nekünk történetét. A két hatalmas kifutó egyikét a győri állatkert két ifjú példánya veszi szép lassan birtokába. Itt, ahol őseik otthonát idézik az afrikai nemzeti parkok kapuinak másolatai, vígan

nyargalhatnak és igazi orrszarvúéletet élhetnek. Először átfogó képet kapunk az országról, amelybe érkeztünk: Tanzániáról. Az ott található Serengeti Nemzeti Park senki számára nem ismeretlen. A részét képező Grumeti és Ikorongo Vadrezervátumok hatalmas mértékben hozzájárultak a súlyosan veszélyeztetett keskenyszájú orrszarvú fenntartásához. Az alapos védelemmel ellátott területre Dél-Afrikából, sőt Európából is költöztek már példányok, akik azóta szaporodóképes populációt alkottak eredeti élőhelyükön.

Balra fordulva egyre közelebb jutunk az érdekfeszítő helikopterhez. Megtanulhatjuk, hogyan vesznek mintát az orrszarvúk szarvából, megtudhatjuk, miként küzdenek az orvvadászat ellen. Ezekről számol be nekünk a RhODIS. Végül megérkezünk oda, ahol az eddig tanultak értelmet nyernek. A fejjel lefelé lógó orrszarvú alatt végre összeáll a kép. Miért szállítják? Miért így szállítják? Hova szállítják így? Miért van szükség az orrszarvú költöztetésére? Ezekre is választ kaphatunk, ha ellátogatunk a győri állatkertbe, és ott szemügyre vesszük az Ignobeldíjas Flying Rhino projekt manifesztációját, és a hatalmas füves kifutót szemlélve elmerülünk az afrikai keskenyszájú orrszarvúk életének és megmentésének történetében. (x)

PÁLYÁZATI HIRDETMÉNY

A Győr-Szol Győri Közszolgáltató és Vagyongazdálkodó Zrt. hirdetmény útján bérbe adja az alábbi, tulajdonában levő üzlethelyiségeket:

Cím	Hrsz.	Terület (m²)	Kikiáltási ár (m²/hó)
Vásárcsarnok, 12. sz. üzlet Győr, Herman Ottó u. 25.	4346/8	34	3.000 Ft+áfa
Vásárcsarnok, 21. sz. üzlet Győr, Herman Ottó u. 25.	4346/8	17	3.000 Ft+áfa

A zrt. a pályázat benyújtási határidejéig az alábbi megtekintési időpontokat biztosítja: 2022. április 26-tól, keddtől szombatig naponta 8–9 óráig.

A pályázatban meghirdetett nem lakás célú ingatlanokra 5 évre szóló, határozott idejű bérleti szerződés köthető. A bérleti szerződés a lejártát követően a bérlő kérelme és a bérbeadó döntése alapján – amennyiben a bérlőnek nincs bérletidíj- és közszolgáltatásidíj-tartozása a bérbeadó és a közszolgáltatók felé – meghosszabbítható. Az üzletek külön-külön is pályázhatóak. Az üzlet kizárólag kiskereskedelmi tevékenység céljára vehető igénybe, kivéve cipő, divatáru profil.

A pályázatot írásban kell megküldeni a Győr-Szol Zrt. 9024 Győr, Orgona u. 10., vagy a Győr-Szol Zrt. Vásárcsarnok, Győr, Herman O. u. 25. szám alatti postai címre, illetve elektronikus levélben a piacok@gyorszol.hu e-mail-címre is benyújtható.

A pályázat beérkezésének határideje: 2022. május 15. 12 óra

A hirdetmény teljes szövege a www.gyorszol.hu internetes oldalon tekinthető meg.

A pályázattal kapcsolatban további információ a Győr-Szol Zrt. Piacok és Vásárcsarnok Csoportjánál (9023 Győr, Herman O. u. 25., tel.: 06-20/551-0250, üi.: Németh Kornélia, e-mail: piacok@gyorszol.hu) szerezhető be.

ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győr-Szol Zrt. Távhőszolgáltatási Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:

GÉPJÁRMŰVEZETŐ

Feltétel: BC kategóriás hivatásos jogosítvány, GKI kártya. **Előnyt jelent:** 3324. szerinti Vezetőüléses targonca jogosítvány, 1111. szerinti Traktoralapú univerzális földmunkagép jogosítvány, 4411. szerinti Autódaruk jogosítvány. **Foglalkoztatás jellege:** 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend

HEGESZTŐ

Feltétel: autogén, AWI és bevont elektródás hegesztő vizsga. **Előnyt jelent:** hegesztő minősítő vizsga. **Foglalkoztatás jellege:** 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend. **Feladatkör:** kivitelezési és hibaelhárítási feladatok elvégzése, távhővezetéki, hőközponti és kazánházi munkák

KAZÁNKEZELŐ/ KAZÁNGÉPÉSZ

Feltétel: fémipari szakmunkás bizonyítvány/kazánkezelő bizonyítvány. **Előnyt jelent:** középiskolai végzettség. **Foglalkoztatás jellege:** jól tervezhető 12 órás, folyamatos munkarend. **Feladatkör:** a megfelelő vízminőség biztosítása, gőz- és forróvíz-kazánok üzemeltetése, geotermikus hőátadó állomás felügyelete, rendszeres karbantartási tevékenység

ÁCS-ÁLLVÁNYOZÓ

Feltétel: szakirányú végzettség. **Foglalkoztatás jellege:** 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend. **Feladatkör:** elemes és egyéb acélszerkezeti állványok építése állványterv alapján, előre gyártott elemes állványok építése zárt térben, zsaluzási feladatok elvégzése helyreállítási munkáknál, faipari műhelymunkák elvégzése

Bérezés megegyezés szerint.

GYŐRSZOL

Fényképes szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-Bérügyi Osztály, 9024 Győr, Orgona u. 10. vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra kérjük írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a „távhő" jeligét.

ÜNNEPI HULLADÉKSZÁLLÍTÁS

A GYHG Győri Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft. tájékoztatja a lakosokat, hogy a cég működési területén a hulladékszállítás május 1-jén változás nélkül történik. A szolgáltatással érintett címeken a megszokottak szerint reggel hat órára kérik kitenni ürítésre a hulladékgyűjtő edényeket. A hulladékudvarok május 1-jén, ünnepnapon egységesen zárva lesznek.

A Győr-Szol Zrt.

GOMBASZAKELLENŐR

jelentkezését várja!

Feladata: rendszeres gombavizsgálói, gombaszakellenőri tevékenység végzése a győri vásárcsarnokban, illetve a Dunakapu téri piacon minden évben április 15-e és november 30-a között.
Feltétel: gombaszakellenőri vizsga

Fényképes szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka- és Bérügyi Osztály, 9024 Győr, Orgona u. 10., vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra, kérjük, írják rá, illetve az e-mail tárgyában tüntessék fel a „Gombaszakellenőr" jeligét.

LEGYÉL TE IS PANNON-VIZES!

Szöveg és fotó: **Pannon-Víz Zrt.**

A Pannon-Víz Zrt. már közel 140 éve látja el szolgáltatásaival a környéket, ahol jelenleg mintegy hatszázötven munkatársunk dolgozik azért, hogy megfelelő kiszolgálás mellett minőségi ivóvizet tudjunk biztosítani felhasználóink számára.

Az optimális működés érdekében fontosnak tartjuk ennek a szakmának a munkaerő-utánpótlását, hisz mindig szükség van jó szakemberekre társaságunknál. Ezért a szemléletformáláson túl törekszünk arra is, hogy felkeltsük a fiatalok érdeklődését a „víziközműves" szakma iránt, és nagyobb betekintést engedjünk társaságunk és a folyamatok működésébe.

Ebből adódóan a Pannon-Víz Zrt. is szívesen vett részt a győri Szabadhegyi Magyar-Német Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola és Gimnázium pályaorientációs napján a KEHOP-2.1.7-19-2019-00022 számú pályázat keretében, ami Magyarország Kormánya megbízásából az Európai Unió 117.399.727 Ft összegű támogatásával valósul meg.

A jó idő nekünk kedvezett, hisz a benti programok mellett több kinti bemutatóval is vártuk a fiatalokat, akik különféle állomásokon keresztül ismerhették meg a vízbázisok védelmét, a víztisztítás technológiáját, a helyes vízfelhasználás és fogyasztás ismereteit, valamint a szennyvíztisztítás folyamatait.

A tanulóknak vetített rövid kisfilmeken keresztül mélyebb szinten megmutattuk a víz útját, hogy honnan érkezik a tiszta ivóvíz a háztartásokba, és onnan hova kerül, valamint hogy mennyire egészséges és ellenőrzött élelmiszer a csapvíz.

Ezenkívül különleges laboratóriumi bemutatóval készültünk, ahol a diákok azt is megtekinthették, hogyan ellenőrizzük az ivóvíz biológiai és kémiai minőségét, valamint hogyan történik a baktériumok vizsgálata a vízben.

Az érdeklődő osztályok megnézhették kedvelt terepasztalunkat és kiállított víztorony-makettjeinket is, ahol többet megtudhattak a tornyokról és azok működéséről, fontosságáról. Szakembereink segítségével jobban megismerhették és ki is próbálhatták a vízóra, valamint a csatornavizsgáló kamera működését is.

Az ismeretterjesztő bemutatóink mellett azért egy kis móka és szórakozás is várta a fiatalokat vizes játékaink révén.

Az oktatási intézményből voltak, akik bemutatóink után kilátogattak szabadhegyi víztornyunkhoz, hogy élőben is megtapasztalhassák az iskolában tanultakat az építményről és a 237 lépcsőfokot megmászva gyönyörködhessenek a kilátásban.

SZÉCHENYI 2020
MAGYARORSZÁG KORMÁNYA
Európai Unió
Kohéziós Alap
BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

ZÁRVA A PARKOLÓ

GYŐRSZOL

Győrben, a Tarcsay Vilmos utcában található bekerített parkoló rendezvény miatt április 23-án és 24-én nem használható. Az üzemeltető arra kéri az autósokat, hogy a parkolót április 22-én 20 óráig hagyják el gépjárműveikkel. A parkolót április 24-én 16 órától nyitják meg.

ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési és Kivitelezési Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:

ASZTALOS, KŐMŰVES
Feltétel: szakirányú végzettség
Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend

MŰSZAKI ELŐKÉSZÍTŐ
Feltételek: középfokú műszaki végzettség (építőipari előnyt jelent), jogosítvány

TAKARÍTÓ/TAKARÍTÓNŐ
Foglalkoztatás jellege: 4 vagy 6 órás munkaidő, irodai takarítás

LAKATOS
Feltétel: szakirányú végzettség
Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend

ÁCS
Feltétel: szakirányú végzettség
Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend

KÉZI PARKGONDOZÓ
Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend

KÉZI ÚTTISZTÍTÓ
Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend

GÉPJÁRMŰVEZETŐ
Feltétel: B és C kategóriás jogosítvány
Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy és több műszakos munkarend

GÉPI PARKGONDOZÓ
Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy és több műszakos munkarend

CSŐSZERELŐ
Feltétel: szakirányú végzettség
Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend

VILLANYSZERELŐBRIGÁD-VEZETŐ
Feladat: saját villanyszerelő-csapat koordinálása és ellenőrzése • csapattal együtt történő munkavégzés • művezető munkájának támogatása. **Feltétel:** szakirányú végzettség • hasonló munkakörben szerzett tapasztalat • magabiztos, határozott, döntésképes, önálló munkavégzésre képes személy • B kategóriás jogosítvány és vezetési rutin. **Előnyt jelent:** érintésvédelmi szabványossági felülvizsgáló képesítés • villámvédelmi felülvizsgáló képesítés • E.ON regisztrált szerelő. **Amit kínálunk:** 8 órás munkaidő • hosszú távú munkalehetőség • versenyképes fizetés • béren kívüli juttatás • szakmai képzések támogatása

GYŐRSZOL

Fényképes szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-Bérügyi Osztály, 9024 Győr, Orgona u. 10., vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a pályázott munkakör megnevezését.

A nagy célok eléréséhez összefogásra van szükség. Csak együtt álmodhatunk jobb sorsot a kóbor négylábúaknak. A Győri Állatmenhelyen sosem áll meg az élet. A gondozók több száz árva kutyáért és cicáért dolgoznak nap mint nap. Az évente több mint 800 megmentett kutya és cica csak rád számíthat, ne hagyd őket cserben!

TÁMOGASD ADÓD 1%-ÁVAL A GYŐRI ÁLLATMENHELYET!

Ami Neked csak 2 kattintás, az nekik a fennmaradás!

18530021-1-08

EMBEREK AZ ÁLLATOKÉRT ALAPÍTVÁNY
GYŐRI ÁLLATMENHELY

GYŐRI TÉRSÉGFEJLESZTÉSI ÉS PROJEKTMENEDZSMENT KFT

PÁLYÁZATÍRÁS ÉS PROJEKTMENEDZSMENT, ÜZLETI TANÁCSADÁS

GYTP.HU

SZÍVÜGYÜNK GYŐR BIZTONSÁGA!

VÁROSRENDÉSZET 20 GYŐR 20

A NAP 24 ÓRÁJÁBAN

A TÖBB MINT 750 ÉVES VÁROS SZOLGÁLATÁBAN!

Több mint egy város

+36 96 550 730

+36 20 403 8917

0-24 h

Városrendészet Győr

ugyfelszolgalat@rendeszetgyor.hu

PROGRAMAJÁNLÓ

Összeállította: **Csollán Tamara**

Küldje el programajánlóját a rendezvény időpontja előtt két héttel: **media@gyorplusz.hu**

Nemzetközi Éremgyűjtő Találkozót tartanak április 24-én, vasárnap 8 és 13 óra között a Veres Péter Mezőgazdasági Szakközépiskolában. Az érdeklődőknek lehetősége van fém- és papírpénzek, kitüntetések, érmék és plakettek, jelvények, régi képeslapok, bélyegek, metszetek, részvények, telefonkártyák, egyéb régiségek cseréjére és adásvételére, árbecslésre és szaktanácsadásra. > > >

Természeti kincsek gyermekrajzokon címmel nyílik meg április 25-én, hétfőn 14 órakor a Triangulum Galériában a Prohászka-iskola felső tagozatos növendékeinek képzőművészeti tárlata. Az ifjú alkotók – felhívva a figyelmet a biodiverzitás fontosságára – a 2022. év fajait jelenítették meg rajzaikon. A kiállítás megtekinthető május 22-ig, mindennap 10 és 18 óra között. > > >

Fülemülék Éjszakája várja a madarak és a természet szerelmeseit április 29-én, pénteken 19 órakor Győrszentiványon (Búzavirág u.–Lőtér u. sarok), ahol madárhanghallgatás és bemutató keretében ismerkedhetnek meg az oda látogatók a fülemülével és annak dalos társaival. > > >

Folytatódik az Egészség-piac. A lakossági egészségmegőrző programsorozat április 30-án a Ménfőcsanaki Művelődési Házban (Bezerédj-kastély) folytatódik, 9 és 12 óra között. Köszöntőt mond és a rendezvényt megnyitja: dr. Laczkovits-Takács Tímea és Szabó Jenő önkormányzati képviselők. A látogatók pedig részt vehetnek számos ingyenes szűrővizsgálaton és érdekes szakmai előadásokat hallgathatnak meg. > > >

Divertimento

Francia klasszikusok a GYFZ műsorán. A Divertimento műsorában Bizet és Ravel mesterműveiről beszélgetünk Dubóczky Gergely karmesterrel és a társulat művészeivel. Farkas Mónika 11 órától várja a zenebarátokat a Győr+ Rádióban.

GONDOT OKOZ A TÁROLÁS, RAKTÁROZÁS?

A KONTIGO MEGOLDJA!

Már bruttó: 27.940 Ft/hó-tól

Győr

+36 20 356 0908

kontigo.hu

KONTIGO

ELJÁRT AZ IDŐ
A 3G-INTERNETET HASZNÁLÓ MOBILKÉSZÜLÉKEK FELETT

A hazai mobilszolgáltatók 2022-ben fokozatosan megszüntetik a 3G-hálózataikat, ami azt jelenti, hogy azokkal a mobiltelefonokkal, amelyek ezeket a hálózatokat használják, nem lehet majd elérni az internetet. A Nemzeti Média- és Hírközlési Hatóság (NMHH) támogatási programmal segíti az elavult készülékek korszerűbbre cserélését.

A legnagyobb szolgáltatók bejelentették, fokozatosan megszüntetik a 3G-hálózataikat, annak érdekében, hogy kapacitásaikat teljes egészében a gyorsabb és jobb minőségű internetelérést biztosító 4- és 5G-hálózatok építésére fordítsák. A Magyar Telekom az év második felére az egész országban megszünteti a 3G-t, a Yettel 2022 júniusában szintén elindítja az első nagyobb lekapcsolási hullámot.

Mit fogunk érzékelni mindebből?
Aki csak telefonálásra és sms-ezésre használja mobilját, annak nem szükséges cserélnie, hiszen ezek a funkciók továbbra is elérhetőek lesznek. Akik viszont a 3G-készülékeken adatforgalmat is használnak, azoknak érdemes váltaniuk egy sokkal nagyobb adatátvitelt nyújtó 4- és 5G-s mobilra, enélkül ugyanis – otthoni wifi hiányában vagy az utcára kilépve – elérhetetlenné válnak az internetes böngészők, az üzenetküldő appok vagy például a GPS-alapú navigáció is.

Mit tegyünk, ha továbbra is szeretnénk mobilinternetezni?
Akik mobilinternetet is használnak készülékükön, azoknak érdemes a sokkal nagyobb adatátvitelt és így jobb minőségű felhasználói élményt nyújtó 4G- és 5G-képes mobiltelefonokra váltaniuk. A hazai 4G-hálózat lefedettsége és stabilitása az európai élvonalba tartozik, az 5G pedig hamarosan megváltoztatja mindazt, amit a mobilinternetről gondolunk. Érdemes tehát most váltani olyan készülékre, ami mindezt kihasználni képes.

Ehhez nyújt támogatást az NMHH készülékcsere-támogatási programja. A bruttó 20 ezer forintos támogatásra minden magyarországi lakóhellyel rendelkező természetes személy jogosult, aki olyan 3G-s vagy 2G-s mobilkészüléket szeretne korszerű, 4G- vagy 5G-képes okostelefonra cserélni, amelyen 2021. július 1. és december 31. között legalább egyszer sikeres hanghívást indított, adatforgalmat bonyolított vagy sms-t küldött.

NETRE FEL
NMHH-program

A támogatás a hazai szolgáltatók és kereskedők üzleteiben vehető igénybe.
A részletekről bővebben a www.netrefel.hu weboldalon olvashatunk.

KÖRBERAJONGTÁK A SZURKOLÓK A FOCICSAPATOT

„A GYEREKEK **KRÉTÁVAL ÍRTÁK FEL A NEVÜNKET A MEZÜKRE”**

2. rész

Immáron négy évtized eltelt azóta, hogy a Rába ETO futballcsapatának játékosai Győr hőseivé váltak. A gárda látványos és közönségszórakoztató játékkal, az ikonikussá vált mesteredző, a „Mágus” becenevet kiérdemlő Verebes József irányításával bajnoki címet nyert az élvonal 1981–82-es idényében. A jubileum kapcsán lapunk cikksorozatot készít, amelyben a legendás együttes tagjai elevenítik fel emlékeiket.

Szerző: **Pécskai István**
Fotók: **eto.hu**

A legendákkal készített cikksorozat második részét hosszabb verzióban olvashatják a gyorplusz.hu weboldalon.

Hlagyvik Gábor, a bajnokcsapat hátvédje úgy érzi, mintha csak tegnap ünnepelték volna a negyven évvel ezelőtti diadalt.

„Tisztán emlékszem, ahogy a Pécs elleni mérkőzés napján, május elsején felvonultunk a városban, hatalmas dzsembori volt. Az egész város minket ünnepelt, miután biztossá vált a bajnoki címünk – mesélte a korábbi labdarúgó, aki szerint nehéz szavakba önteni, mennyire imádták akkoriban az ETO-t Győrben. – Ha végig akartunk menni a belvárosi Baross úton, az alsó hangon fél óránkba telt, annyira sokan állítottak meg bennünket beszélgetni, vagy éppen autogramot kérni. Amikor Budapestre, a Fradi elleni meccsre, vagy Székesfehérvárra, a Videotonnal szembeni találkozóra utaztunk, autókonvoj kísérte a csapatbuszunkat, rengeteg szurkoló tartott velünk az idegenbeli rangadókra. Székesfehérvárról hazafelé tartva mindig megálltunk Herceghalomban egy üdítőre. Annyira sok drukker csatlakozott hozzánk, hogy csak a büfé raktárában tudtunk leülni. Akkora tömeg volt, hogy a szurkolók a fejük fölött adogattak be minket ez épületen belülre.”

A Rába ETO hazai pályán 2–1-re verte a Pécs csapatát, ezzel biztosította be a bajnoki címét a ’81–82-es idényben.

Glázer Róbert hozzátette, nemcsak idehaza, hanem külföldön is nagyon népszerű csapat volt az ETO a ’80-as években.

„Szlovákiából és Ausztriából is jöttek nézők a hazai meccseinkre. Óriási szeretetet kaptunk. Szívet melengető emlék például, hogy a gyerekek krétával írták fel a nevünket a mezükre. Mile Sanyival rendszeresen együtt jártunk boltba. A Tihanyi úti boltban a pult alól kaptuk a déligyümölcsöket. Ha pedig az utcán sétáltunk, mindig megpaskolták a vállunkat, dicsértek bennünket. Jó érzés volt – mesélte lapunknak Glázer Róbert, aki szerint nem véletlen, hogy Verebes József érkezését követően élte fénykorát a klub. – A mester olyan játékrendszert talált ki, amelynek fő eleme a letámadás volt. Csapatként kellett együttműködnünk, ha nem így lett volna, nem lettünk volna ennyire sikeresek. Verebes József hihetetlen önbizalmat adott nekünk.”

Pardavi Károly elmondta, az akkori csapatra elképesztő összetartás volt jellemző.

„Nem voltak klikkek az öltözőben, egységesek voltunk, küzdöttünk a másikért. Sok játékossal a mai napig tartom a kapcsolatot, Csonka Gyulával, Hlagyvik Gáborral, Hannich Péterrel és Póczik Józseffel is rendszeresen beszélek telefonon, örülök, hogy meg tudtuk őrizni a barátságunkat. Máig jó érzés visszagondolni a negyven évvel ezelőtti bajnoki címünkre. Emlékszem, akkoriban kis túlzással minden a labdarúgásról szólt Győrben, hiszen történelmet írtunk” – jegyezte meg Pardavi.

CSÚCSRANGADÓ ÉS VÁLOGATOTT-MECCS AZ AUDI ARÉNÁBAN

A címvédő Telekom Veszprém és a bajnok Pick Szeged a már az elődöntőben összecsap egymással a férfi kézilabda Magyar Kupában, amelynek négyesdöntőjét az Audi Aréna Győrben rendezik április 23-án és 24-én. A másik ágon a Fejér-B.Á.L Veszprém és a Budakalász csapatai találkoznak.

Legutóbb 2011-ben fordult elő, hogy nem a Telekom Veszprém és a Pick Szeged játszotta a kupadöntőt, akkor a veszprémiek ellenfele a PLER volt, a szegediek a legjobb négy közé sem kerültek be. A Magyar Kupában csak az első és a második helyezés ér nemzetközi kupaindulási jogot. Április 24-én, vasárnap nemcsak a férfi Magyar Kupa bronzmérkőzése és döntője lesz a győri Audi Arénában, hanem 14.45-től a Magyarország–Szlovákia női világbajnoki selejtező is.

A négyesdöntő programja:

Április 23., szombat:
férfi MK-elődöntő
Telekom Veszprém–Pick Szeged 16.45
Fejér-B.Á.L Veszprém–Budakalász 19.15

Április 24., vasárnap:
Magyarország–Szlovákia
női vb-selejtező 14.45
férfi MK-bronzmérkőzés 17.15
férfi MK-döntő 20.00

ÁLOM MARADT AZ ETO SZÁMÁRA A KUPADÖNTŐ

Szerző: **Pécskai István**
Fotó: **O. Jakócs Péter**

Hiába készült meglepetésre, hazai pályán 4–1-es vereséget szenvedett a Ferencvárostól az ETO FC a labdarúgó Magyar Kupa elődöntőjében. A győri csapat korábban a Puskás Akadémiát és a Fehérvárt is búcsúztatta a sorozatban, a bajnoki címvédő és listavezető Fradi azonban megállította az NB II.-es gárda menetelését.

Több mint ötezer győri szurkoló látogatott ki az ETO Parkba, fociünnep kerekedett az FTC elleni meccsre. A nézők bíztak benne, ezúttal is bravúrra lesz képes a győri csapat, ennek megfelelően remek hangulatot teremtettek. A vendégegyüttes az elefántcsontparti Franck Boli révén szerezte meg a vezetést az első félidőben, majd a norvég Kristoffer Zachariassen is eredményes volt fejjel, így 45 perc alatt 2–0-ás előnyre tett szert az FTC. A második játékrész elején Boli ismét betalált az ETO kapujába. A győri csapat szépítő találata Bacsa Patrik nevéhez fűződik, a 4–1-es végeredményt pedig a Fradi állította be a német Marko Marin góljával.

„Megérdemelte a továbbjutást a Ferencváros, viszont bosszús vagyok, mert mind a négy gólunk egyéni hiba után született. Huszonöt percig működött, amit elterveztünk, aztán jött az első baki. A második félidőben is bátran játszottunk. Gólt szereztünk, sok fiatal volt a pályán, úgyhogy jó úton járunk” – jelentette ki Klausz László, az ETO vezetőedzője.

A találkozó előtt és a szünetben köszöntötték a győri csapat legendás játékosait, akik bajnoki címet szereztek az NB I. 1981–82-es idényében. A 40 éves jubileumi ünnepségre a legméltóbb alkalom a két zöld-fehér gárda kupacsatája lehetett. A dátum adta magát, mivel a bajnoki címet eldöntő, 4–3-as, idegenbeli győri sikert hozó FTC–ETO rangadó (3–4) 1982. április 28-án, szinte napra pontosan negyven esztendeje volt.

„Fantasztikus érzés, hogy hamisítatlan futballhangulatban ünnepelhettük a negyvenéves jubileumot. Az eredmény ezúttal másodlagos volt, mindenki tudta, hogy a Ferencváros a mérkőzés nagy esélyese. Örülök neki, hogy hosszú idő után ismét több ezer ember látogatott ki az ETO Parkba. Azért dolgozunk, hogy ez a jövőben gyakran megismétlődjön, s a klub visszakerüljön méltó helyére, az élvonalba” – mondta Hannich Péter, az 1981–82-es bajnokcsapat klasszisa, az ETO jelenlegi sportigazgatója.

FÉLMARATON ÉJSZAKA

A győri Büchl Félmaraton az ország egyik komoly múltra visszatekintő futóversenye a 21 kilométeres távon. Az első ilyen megmérettetést 2000-ben rendezték, idén pedig huszadik alkalommal állhatnak majd rajthoz a résztvevők különleges helyszínen és szokatlan időpontban.

„A verseny hosszú története kétszer szakad meg rövid időre, hiszen egyszer a korábbi helyszín megváltozása miatt maradt ki a futás, egy alkalommal pedig a koronavírus akadályozta meg, hogy rajthoz állhassanak a futók a győri félmaratonon, ezeken kívül mindig rengeteg indulónk volt. Az idei versenyt június 25-én rendezzük, mégpedig éjszaka. A futás 22 órakor rajtol majd, a célba érkezések, az eredményhirdetések pedig átcsúsznak éjfél utánra, vagyis 26-ára. A résztvevők futás közben csodálhatják meg a gyönyörű városunkat. A verseny központja Révfaluban a Tulipános iskola lesz, az útvonal pedig érinti majd a belváros mellett például Pinnyédet, Szigetet, az egyetem környékét is, természetesen végig kivilágított pálya várja a futókat" – mondta Fügi Edit, a Büchl Félmaraton szervezője, aki hozzátette, érdemes a versenyre minél korábban jelentkezni, hiszen így a nevezési díj is kedvezőbb. A félmaratonon több korosztályban és kategóriában hirdetnek majd eredményt, a 21 kilométert lehet teljesíteni egyéniben és három 7 km-es részre bontva háromfős csapatban is. Az indulók választhatnak rövidebb távot, vagyis lefuthatják csupán a 7 km-es kört is. A szervezők a futók mellett várják a nordic walkingosok nevezéseit is a www.gyorisport.hu internetes oldalon. Ezen a felületen elérhető a versennyel kapcsolatos összes információ. A Büchl Félmaraton helyezettjei értékes díjakat nyernek, és minden résztvevő megkapja a különleges éjszakai futás érmét is.

KERESIK **A LEGSPORTOSABBAT**

TIZENEGY VÁROSRÉSZ CSAPATAI MÉRIK ÖSSZE TUDÁSUKAT

Egy új programsorozat keretein belül Győr városrészeinek csapatai mérhetik össze tudásukat ügyességi feladatokban, különböző sportágakban. A Dr. Kovács Pál Könyvtár és Közösségi Tér felkérésére több partner is az ügy mellé állt, a Sport összeköt – szívügyünk a mozgás elnevezésű projekt kiemelt szakmai megvalósítója az EMBERsÉG Diáksport Egyesület. A többállomásos versengés feladatait úgy állítják össze a szervezők, hogy a fogyatékkal élők is tudjanak csatlakozni. Az első ilyen rendezvény április 30-án lesz az Aqua Sportközpontban.

Négy tematikus fordulóban, négy helyszínen mérkőznek a csapatok, külön fordulókban az általános iskolások, a középiskolások és az ovisok. A rajt április 30-án lesz az Aqua Sportközpontban. Az események decemberben zárulnak egy klasszikus sor- és váltóversennyel, a korábbi három megmérettetés résztvevőivel.

AZ EMBERSÉG DSE INTERNETES HONLAPJÁRÓL **LETÖLTHETŐ A VERSENY KIÍRÁSA**

„Elsősorban közösségépítő szerepet tölt be a rendezvénysorozat, amelyben kulcsszerephez jut a mozgás. Keressük 2022-ben Győr tizenegy városrésze közül a legsportosabbat. A csapatokat közös szabadidős játékra hívjuk, amelyben igazából a részvétel a lényeges, az, hogy szülők, osztálytársak, családok kötetlen formában kapcsolódjanak bele a sportolás örömeibe" – mondta el Kertész Tamás, az EMBERsÉG DSE elnöke.

„Minden alkalommal egy sportág kerül a fókuszba, az első alkalommal, az uszodában természetesen a vizes sportokon lesz a hangsúly. A nyitányon a tízfős általános iskolai csapatok vetélkedhetnek. Kulcsszerepe lesz a nézőknek is, hiszen az iskolák csapatai mellett ők is pontokat gyűjthetnek saját városrészüknek, fontos tehát, hogy a csapatokkal minél több szurkoló érkezzen fordulóról fordulóra. A résztvevők két parasportolóval is találkozhatnak, Patkás Tamás nyílt vízi úszónkkal, és Vereczkei Zsolttal, aki három paralimpián is érmet szerzett az úszók között" – tette hozzá Kertész Tamás.

Príma

Akció: április 22–28.

SZÉP-kártya-elfogadóhely

Sertésmáj

399 Ft/kg

Sertésszív, nyelv, vese, velő, húsos császárvég, húsos csont folyamatosan kapható.

Mangalica vékony kolbász csemege, csípős

4199 Ft/kg

Sült sertészsír 1 kg

949 Ft/kg

Szardellafilé növényi olajban klasszikus, kapribogyóval

50 g, 5980 Ft/kg

1199 Ft/db helyett

299 Ft/db

Vöröshagyma

04.22- 04.24-ig

159 Ft/kg

Tiltott Csíki sör, üveges

6%-os, 0,5 l, 658 Ft/l

+ Ajándék Csíki Csipsz

20 g

329 Ft/db

Üzleteinkbe felveszünk kiemelt bérezéssel **MŰSZAKVEZETŐ, ELADÓ, PÉNZTÁROS, HENTES, BOLTI KISEGÍTŐ** munkakörbe kollégákat. **GYEDES** ellátásban lévők, **MEGVÁLTOZOTT MUNKAKÉPESSÉGŰEK** jelentkezését is várjuk, akár részmunkaidősként is! Eladó, kereskedő szakképzésben részt vevő diákok részére akkreditált üzleteinkben gyakorlati munkahelyet biztosítunk. Jelentkezés a **munkahelygyor@gmail.com** e-mail-címen. Az esetleges nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk.

CBA Kismegyer Győr, Mohi u. 9.
Príma Győr, Ifjúság körút 36.
Príma Győr-Ménfőcsanak, Új Élet u. 19.
Príma Győrzámoly, Ancsali u.
Príma Győrújbarát, Széchenyi körút 18.
CBA Delikát Győr, Mónus Illés u. 24/b.
CBA Delikát Győr, Szigethy Attila út 80.

21 22 győri nemzeti színház

Emberi Erőforrások Minisztériuma

Szívügyünk Győr

DÁVID PÉTER

BOHÓCKALAND

TRÉFA 5-TŐL 105 ÉVES KORIG

Bemutató
2022. április 23., 15:00
Kisfaludy terem

Rendező
Dávid Péter

NAGYSZÍNHÁZ

22.	péntek	19.00	**A végítélet napja**	Gárdonyi
23.	szombat	19.00	**A végítélet napja**	Somlai
25.	hétfő	19.00	**GisL** Bartók Tavasz Győri Balett	bérletszünet
26.	kedd	17.00	**A végítélet napja**	Czuczor + Kazinczy
27.	szerda	10.45	**A végítélet napja**	Paál István
		17.00	**A végítélet napja**	Radnóti
28.	csütörtök	19.00	**A hőstenor**	bérletszünet
29.	péntek	19.00	**A hőstenor**	bérletszünet
30.	szombat	15.00	**A padlás**	bérletszünet

KISFALUDY TEREM

23.	szombat	15.00	**Bohóckaland**	Bemutató
24.	**vasárnap**	15.00	**Minden jegy elkelt**	Betlen B
26.	kedd	11.00	**Bohóckaland**	Sulibérlet A
28.	csütörtök	11.00	**Bohóckaland**	Sulibérlet B
30.	szombat	19.00	**Minden jegy elkelt**	Somlai B

PADLÁSSZÍNHÁZ

28.	csütörtök	19.30	**Pillangó** RÉV Színház – FAQ Színház – KB35 Inárcs	bérletszünet

ELÉRHETŐSÉGEINK

Szervezés: szervezes@gyoriszinhaz.hu | +36 96 314 800
Telefonszámaink: +36 96 520 610 / 520 611 / 520 612 / 520 613