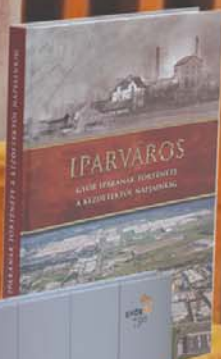


GYŐR+

XI/45 + 2021/11/12

GYŐR 
750

KÖNYVEK A SZALONBAN





MÉRŐJÉT



Komplett riasztórendszer

ÚJABB 100%-OS MÉRLEG!

TÁVFELÜGYELET már nettó
3000 Ft-tól*

* Részletesebb árakhoz látogasson el oldalunkra.

MEGOLDÁS SECURITY



Győr, Liezen-Mayer u. 4.
Tel.: (96) 517 939
megoldassecurity.hu

2020-ban SEM történt ügyfeleinknél vagyon elleni bűncselekmény!

építése is megkezdődött egy körforgalomnak, és ehhez kapcsolódóan Kisbér felé közel 7 km hosszúságban, Pápa irányába pedig közel 2 km-en újítják fel az utat. Utóbbi két beruházás közel 2,5 milliárd forint fejlesztést jelent a térség számára. „Újabb és újabb győri és térségi fejlesztések megvalósításáért dolgozom folyamatosan” – mondta el Kara Ákos lapunknak.

ALLÁSHIRDETÉS

Győr 750

Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala
pályázatot hirdet

FŐÉPÍTÉS

munkakör betöltésére. A pályázattal kapcsolatban
további információ a **gyor.hu** honlapon, a **Pályá-
zatok** menüpont alatt érhető el.




„MEGSZOKTAM, HOGY FELELŐSSÉGET KELL VÁLLALNOM A DÖNTÉSEIMÉRT”

Polgármesteri vagy orvosi kötelességének érezte, hogy elrendelje a városházán és az önkormányzat intézményeiben a kötelező oltást?

Orvosként meggyőződése, hogy a védőoltás az, ami megállíthatja a járványt, és védelmet ad az embereknek. Polgármesterként pedig, mint munkaadónak, a kormány megadta azt a lehetőséget, hogy ennek a meggyőződésnek a gyakorlatban is érvényt szerezzenek.

A munkaadók, azon belül a polgármesterek egy része ezt nem lehetőségnek látja, hanem a felelősség átruházásának a kormány részéről.

Megszoktam, hogy felelősséget kell vállalnom a döntéseimért, és ez a döntés végül is közel áll az orvosi mivoltomhoz. A cselekvés jogi háttérét pedig a kormány megteremtette. Természetesen el lehet futni a fontos döntések meg-



hozatala előtt, lehet mérlegelni annak népszerűségét vagy népszerűtlenségét, lehet nem dönteni is, de részemről ez a magatartás elég álságos dolog lett volna.

Ön hányszor oltatta be magát?

Természetesen háromszor, ugyanis az egészségügyi dolgozók körében az oltást már hónapokkal korábban kötelezővé tették. Számomra az sem kérdés, hogy a közsférában dolgozókat is kötelezően meg kell védeni, hiszen ők nap mint nap emberek tömegeivel kommunikálnak a munkájuk során. Fokozottan veszélyeztetettek tehát, és az ügyfelek is elkaphatják tőlük a vírust.

A városházán mekkora az átoltottság?

Az önkormányzati dolgozók 85 százaléka már felvette az oltást.

Az önkormányzat tulajdonában működő cégeknek is elrendelik a kötelező oltást?

A cégek vezetőit én nem utasíthatom, de meg-

kértem őket, hogy hasonlóan járjanak el, mint mi a városházán. Elfogadták az érveimet.

Mennyi időt kaptak a vakcinák felvételére az eddig oltatlanok?

Hatvan napot azok, akik közvetlen kapcsolatban állnak az ügyfelekkel, kilencven napot pedig a többiek.

Mi lesz a sorsuk azoknak, akik nem hajlandók beoltatni magukat?

Lehetőségük lesz fizetés nélküli szabadságra menni.

A maszkhasználat is kötelező?

Az intézményekben kötelező, hiszen jelenleg nincs mindenki beoltva. A teljes átoltottság után nyilván újragondoljuk ezt a kérdést.

Mi az oka annak, hogy az emberek egy része hajthatatlan, és ellenáll az oltásnak?

Ők jobban félnek az oltás szövődményeitől, mint a betegség okozta veszélyektől, bíznak a saját immunrendszerükben. Az immunrendszer azonban olyan, mint egy sportoló, ha éppen nincs edzésben, és felkészületlen a konkrét ellenfélre, nem ismeri annak erősségeit, gyengeségeit, akkor alulmaradhat a harcban. Tudja, előfordulhat, hogy valaki egy falusi kocsmában parasztlengőkkal le tud ütni néhány embert, de egy boks- vagy karateversenyen képzett ellenféllel szemben már tehetetlen. Kell a célzott védelem elsajátítása, amire a védőoltás képezi ki az immunrendszerünk harcosait.

Hogyan fogja meggyőzni a vakcinában hitetleneket?

Senkit nem akarok meggyőzni, ezen a ponton már túl vagyunk. A járványügy egy szakma. Az álhírek hatására sületlenségeket terjesztő embereket viszont nem lehet meggyőzni. Gondoljon bele: én olyan oltást rendeltem el,



amelynek a kifejlesztéséért egy éve még imádkoztunk, most meg sokan ez ellen hadakoznak. A szakemberek ezerszer kifejtették érveiket, mégsem hisznek nekik. Tudja, igencsak meglepődne az a Facebookon önképzett, oltást ellenző ember, amikor valamilyen sürgős vagy akár tervezett műtétje előtt megkérdezné az őt operálni készülő sebészt, hogy hol végzett, és azt a választ kapná: együtt jártam önnel az élet iskolájában. Nem hiszem, hogy ettől megnyugodna a beteg. Ne vegye nagyképűségnek, de ahhoz, hogy orvosként véleményt formáljunk egy-egy ilyen kérdésben, irdatlan sokat kellett tanulnunk, nemcsak az egyetemen, hanem ma is, nap mint nap.

A poszt-Covid állapot mennyire gyakori a szív-betegek esetében?

Sajnos okozhat súlyos, esetleg tartós állapotot, de manapság azért sok mindent ráfogunk a Covidra. És én is hajlamos vagyok arra, hogy az önmagamon észlelt tüneteket időnként túldimenzionáljam. A feleségem már jól ismer, amikor a második oltást megkaptam és utána tíz percet vártunk a rendelő előtt, mellénk ült a tüdőgyógyász főorvos, és azt megkérdezte: nem vagyok-e rosszul, mert ki vagyok pirulva, és elég elesettnek látszom. Erre a feleségem legyintett egyet és annyit mondott: hagyd, minden oltásnál ezt csinálja. Ez is egy bizonyíték arra, hogy az orvos is ember, ugyanazokkal a félelmekkel, aggodalmakkal, mint bárki más, de esetében ezt felül kell írja a szakmai ismeret. Amikor egy kritikusabb esetben döntök a gyógyomódról, akkor mindig arra gondolok, hogy ezt anyámnál vagy apámnál hogyan csinálnám. És soha nem arra, hogy magamon milyen beavatkozást hajtane végre, és hogyan. Ezért rossz a kérdés az orvostól, hogy önmagának beadná-e az oltást. Ettől az orvosok néha elbizonytalanodnak. Ha viszont úgy szól a kérdés: szeretett családtagjának, akiért nagyon izgul, beadná-e a vakcinát, biztos határozott választ adna. Visszatérve eredeti kérdésére: a poszt-Covid tünetek pontos megítéléséhez, annak kimondásához alapos vizsgálatokra és átgondolt értékelésekre van szükség.

BRINGAPÁLYA A FÜVÉSZKERTNÉL

Szerző: Németh Boglárka
Fotó: Marcali Gábor

Az Országos Bringapark Program keretében egy úgynevezett pump-track pályát adtak át csütörtök délelőtt a bácsai Szi-tásdomb fűvészkertben. A pumpás terep egy kiegészítő kids-track pályával is bővült. Az 1500 négyzetméteres területen kialakított pályát már birtokba is vették a biciklisek.

Az átadón Révész Máriusz, aktív Magyarorszá-gért felelős kormánybiztos elmondta: a kormány elkötelezett célkitűzése, hogy Magyarország az egyik legélhetőbb ország legyen, ennek egyik eleme, hogy a magyar emberek többet mozog-janak. Ennek elérését egy a pálya is segíti.

Dr. Dézsi Csaba András polgármester a bemu-tatón kiemelte: a Fűvészkert lehetőségeire a Zöld Erő Egyesület hívta fel a figyelmét, így azt az utóbbi időben fejlesztették és fejleszteni is fogják. A városvezető hangsúlyozta: ez a pálya nagyon profivá alakult át, mely kiváló sportolási lehetőséget ad a környéken élő fiataloknak. Simon Róbert Balázs, a terület országgyűlési képviselője a sajtótájékoztatón elmondta: a program 30 millió forintból és két forrásból va-lósult meg. Ehhez 14,5 millió forintot biztosí-tott a kormány az Aktív Magyarország Program keretében, amit a város önkormányzata 15,5 millió forinttal egészített ki.

A pályát elsőként profi kerékpáros versenyzők próbálták ki, utánuk azonban nyeregbe pattant a kormánybiztos és a polgármester is.



ÚJABB KONDIPARK ADYVÁROSBAN



Szerző: Ficsór Dávid
Fotó: Ács Tamás

Újabb sportolási lehetőséggel bővül Ady-város. Erről számolt be az Ifjúság körút 31–35. szám mögötti területen a város-rész önkormányzati képviselője. Radnóti Ákos, aki egyben sportért is felelős alpolgármester, bejelentette: az itt található régi, egykor sala-kos borítású, palánkkal körbekerített focipálya helyén egy szabadtéri kondiparkot építenek központi forrásból.

Kitört deszkák, hiányos palánk, fűvel benőtt salak. Így festettek szerda reggel az Ifjúság körút 31–35. szám mögötti retro focipályák. Az elhanyagolt terület most új köntöst kap úgy, hogy megmarad a sportos jellege, hi-

szen kültéri fitnessparkot építenek az egyik pálya helyére. A látványtervet Radnóti Ákos mutatta be a Győr Plusznak. A városvezető örül, hogy ismét bővíthetnek Adyváros sportolási le-hetőségei. „Nagyon sok sportos fejlesztést haj-tottunk végre a városrészben. Itt a Barátság Park, a közelben egy aszfaltos focipálya, a tó melletti aréna rekortánborítást is kapott esti megvilágítással, egy streetballpálya is felépült, és nemrég a Móra-iskolábanadtunk át egy re-kortánburkolatú kézilabdapályát. Ezt szeretnénk a jövőben is folytatni, így egy sikeres pályázat út-ján elnyert támogatásból új kondiparkot építünk ide, a lényegében használaton kívüli területre” – mondta a városrész képviselője. Az alpolgármes-ter hozzátette, nem csupán Adyvárosban, ha-nem Marcalvárosban és Szabadhegyen is lesz ilyen létesítmény. Ezeket a helyszíneken is ha-marosan elindulnak a kivitelezési munkák.

Három tonnával könnyebb, 15 százalékkal kevesebb üzemanyagot fogyaszt, és évente 10 ezer kilogrammal kevesebb káros anyagot bocsát a levegőbe a Credobus újdonsága a versenytársainál.

PRÓBAÚTON A LEGKÖNNYEBB CSUKLÓS BUSZ

LEGET ALKOTOTT A KRAVTEX

Szerző: Garamvölgyi Imre ►
Fotó: O. Jakócs Péter



A győri–mosonmagyaróvári Kravtex–Kühne Csoport közel két év alatt, kizárólag saját forrás felhasználásával fejlesztette ki az új Credobus Econell 18 Next típusú csuklós buszt. A cég új termékét a győri termelői piacon, a Dunakapu téren mutatták be a nagyközönségnek a szerdai piacnapon.

A jármű komoly figyelemre számíthat az ország és a környező országok más piacain is, hisz világszinten is ez az egyetlen 19,5 colos kerérendszerű csuklós busz. A futómű átalakítása, és a felépítményének optimalizálása miatt a cég busza közel 3 tonnával könnyebb lett a hasonló kialakítású versenytársainál. A súlyának köszönhetően sokkal kedvezőbb fogyasztással és károsanyag-kibocsátási mutatókkal rendelkezik, mint azok a buszok, amelyek hasonló kategóriába tartoznak. A megyei cég tehát világszintű újdonságot alkotott.

Tormássy Attila, a Kravtex Kft. értékesítési és marketingvezetője a jármű bemutatásán kiemelte, hogy ez az egyetlen 19,5 colos kerérendszerű csuklós busz a világon, így a megszokott 17–18 tonnás súlyt 14 tonnára tudták csökkenteni. Emellett a jármű környezetbarát,

hiszen üzemanyag-felhasználása 15 százalékkal, éves szén-dioxid-kibocsátása pedig mintegy 10.000 kilóval kedvezőbb vetélytársainál. Az új busz kifejlesztése többségében megyei cégeknek köszönhető. A Kravtex a fejlesztés folyamatába több helyi érdekelttségű céget is bevont: megyénkben készült a legtöbb fém alkatrész az új buszhoz, sőt a szélvédőt is egy soproni cég gyártja. Dr. Krankovics István, a Kravtex Kft. ügyvezető igazgatója a busz bemutatásán arról beszélt: a megyében a buszgyártás a cégükkel együtt körülbelül 500 családnak ad megélhetési lehetőséget.

„Megyénk legnagyobb cégei segítik a munkánkat. A Rába és a Graboplast mellett sok más magyar beszállítónk is van, és így bátran kijelenthetjük, hogy a buszunk értékesítési árának a 75 százaléka magyar cégekhez vezethető vissza.”

A cégvezető azt is a büszkeségeik között említette, hogy a kormány 2016-os buszgyártási cselekvési programjában a Kravtex sikeresen vett részt, hisz ebben az évben 420 vadonatúj buszt adtak át az üzemeltető Volán társaságoknak, ez azt jelenti, hogy jelenleg több mint 2400 Credo busz szállítja az utasokat szerte az országban.

Az új busz bemutatásáról nem maradhatott le a város polgármestere sem. Dr. Dézsi Csaba



András a bemutatón elmondta, amikor megválasztották polgármesternek, megígérte, hogy a termelői piacot visszahozza a Dunakapu térre, ám azt sohasem gondolta volna, hogy termékként egy csuklós busz is megjelenik majd a piacon.

„Amikor ezt megígértem, nem gondoltam, hogy valaha itt buszt is lehet majd kapni, és nem is akármilyen buszt. A másik ígéretem akkor az volt, hogy Győr zöld város lesz. Ahhoz, hogy ezt megvalósítsuk, nem elég az elhatározás, szükséges hozzá az itt élő, tenni akaró polgárok támogatása. Dr. Krankovics István tenni akaró polgár, vannak álmai és meg is akarja őket valósítani. Álmaiból „leg” alakult. Itt van ezen a téren. A cég szempontjából ez csupán egy termék, számunkra azonban csuklós busz. Amit nem látunk, az a felszín alatt van. Egy olyan busz, ami a legkönnyebb, a legkevesebbet fogyasztja és a legkevesebb szén-dioxidot bocsátja ki. Ez három olyan „leg”, amivel Győr város és a megye ipara gazdagabb lett” – mondta a városvezető.

Az új Credo csuklós busz kicsivel több mint 18 méter hosszú. Az Econell 18 Nextben 52 ülőhely van, 7 kamera, valamint egy ózonnal működő légkondicionáló rendszer védi az utasokat, ami az utastér fertőtlenítését végzi. Az új autóbust automatizált tűzoltó berendezéssel is felszerelték, valamint a sofőr munkáját teljes digitális műszerfal segíti. Az új jármű jelenleg forgalmi tesztelés alatt áll Győrben, így sokunknak megadatik a lehetőség, hogy személyesen is megtapasztaljuk az Econell 18 Next utazási kényelmét.



GYŐR IPARÁNAK TÖRTÉNETE A KEZDETEKTŐL NAPJAINKIG

Újabb hiánypótló kötet született Győr királyi várossá nyilvánításának 750. évfordulója alkalmából. Az Iparváros című könyv 300 oldalon át, 300 fotóval illusztrálva mutatja be a város fejlődését a kézművesipartól napjaink autógyártásáig.

Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: Ács Tamás

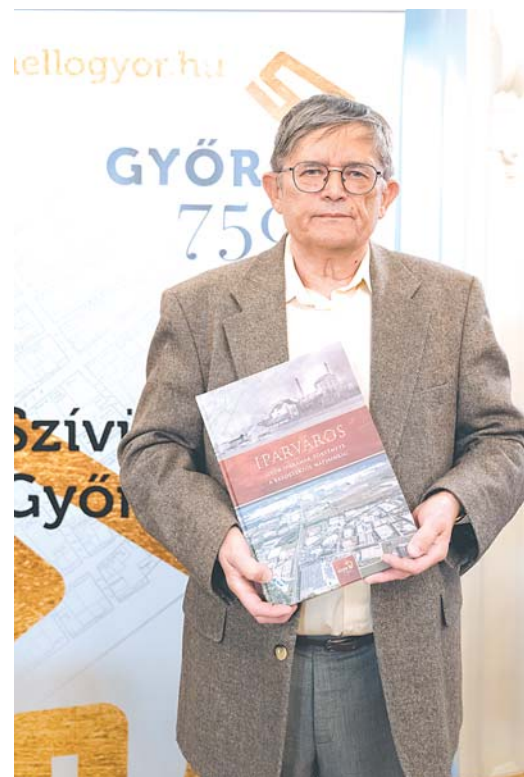
A kötetet hétfőn a városházán mutatták be, ahol Honvári János szerkesztő elmondta: a város 800 éves ipartörténetét foglalták a szerzők kötetbe, a könyv gerincét pedig azok az emblemikus győri gyárak adják, amelyek ma már nem léteznek.

„Arra törekedtünk, hogy felelevenítsünk néhány olyan dolgot, amire a győriek már nem, vagy nem jól emlékeznek. Ilyen például, hogy az emberek úgy tudják, a Vagongyárat győriek alapították. Az igazság az, hogy az alapításkor, 1896-ban 9 részvényes közül hat ugyan győri volt, de a külföldi Lederer testvérek, Richárd és Emil birtokolták a részvények 88 százalékát.

Tudomásul kell venni, hogy minden fordulatnál, a győri gyáralapításoknál ott voltak a külföldiek” – hangsúlyozta az egyetemi tanár.

A kötetből megtudhatjuk, Győr gazdaságára jellemző, hogy mindig rugalmasan tudott alkalmazkodni a megváltozott körülményekhez, így volt ez 1945 után és 1990 után is, ezért él ma is a gyár-
ipar a városban. Kiderült, a régi, több mint százéves cégek közül ma már csak a Szeszgyár, a Graboplast, a Cardo és a Lakkgyár működik eredeti helyén. „Nem kell sajnálkozni, hogy a régi emblemikus gyáraink már nincsenek meg, vannak helyettük újak, de a jó emlékeket meg kell őrizni. Ezt teszi ez a könyv is és ezen munkálkodik a Győri Ipartörténeti Alapítvány is” – emelte ki Honvári János, aki az alapítvány egyik kurátora is.

Dr. Dézsi Csaba András polgármester örömmel forgatta a frissen megjelent kötetet és arról beszélt, hogy ez a könyv is Győr erejét mutatja. Felidézte: a város 750 évvel ezelőtt kapta meg azt a jogot, hogy adót szedhessen be, és az iparból komoly bevétele is származott. Beszélt arról is, hogy elődeink ipartelepítési koncepciói megalapozottak voltak, hagyománnyá vált és a mai napig nem szakadt meg. „Nekem mint polgármesternek is feladatom, hogy további ipart telepítsünk a városba, ezen is dolgozunk a háttérben” – hangsúlyozta dr. Dézsi Csaba András.



A könyvet a győri önkormányzat megbízásából a Győri Ipartörténeti Alapítvány közreműködésével a Győr+ Média Zrt. adta ki. Az Ipartörténet című könyv bemutatója a Könyvszalonnán, november 19-én, pénteken 15 órakor lesz a Győri Nemzeti Színház Kisfaludy Termében.

A kötet megvásárolható a Lokálpatrióta Könyvesboltban, a Baross úti Látogatóközpontban és a Győr+ Média székházában, a Kodály Zoltán u. 32/a szám alatt. Ára: 2021 Ft.

FEJLESZTÉSEK A MENHELYEN



Szerző: Németh Boglárka
Fotó: Ács Tamás

Saját forrásból történtek fejlesztések a Győri Állatmenhelyen. A tető új szigetelést kap az elkövetkező két hétben, továbbá egy analitikai eszközt is be tudtak szerezni, amivel olyan vizsgálatokat is el tudnak végezni a kutyákon és a macskákon, amikhez eddig állatorvosi rendelőbe kellett vinni őket. A fejlesztés első üteme tavaly zajlott a Győri Állatmenhelyen, akkor a főkennel épületét Ytong téglákkal falazták körbe, valamint a kennelekre hőfüggöny is került. Közben észrevették, hogy a rágcsálók beköltöztek és a szétbontották a tető belső szigetelését.

„Ennek a cseréjéhez kerestünk egy megfelelő szigetelőanyagot, amit meg is találtunk egy szendvicspanel formájában. Kicsit versenyt futunk az idővel, hiszen szeretnénk még a nagy fagyok előtt biztosítani azt, hogy a belső fűtött terekben megfelelő és jó hőmérsékletet tudjunk biztosítani a fázós, illetve a beteg állatoknak” – mondta el a Győr+ Médianak Nagy Péter, a menhely vezetője, aki az Emberek az Állatokért Alapítvány kuratóriumi tagja is. Ezt a rágcsálók sem tudják majd tönkretenni. A felújítás saját forrásból, összesen 6 millió forintból valósul meg.

Megyei rendőrök győztek idén ősszel Békés megyében, a X. Országos Baleset-helyszínelő versenyen, amelyen Czövek Csaba rendőr főtörzsőrmester és a Puklér András rendőr törzssászlós párosa bizonyult a legjobbnak.

MEGYÉNKBEN DOLGOZNAK A LEGJOBB BALESET-HELYSZÍNELŐK

Szerző: Havassy Anna Katalin
Fotó: Ács Tamás

Puklér András rendőr törzssászlós a Soproni Rendőrkapitányság baleset-helyszínelője, húsz év tapasztalatával dolgozik már az utakon, társa, Czövek Csaba rendőr főtörzsőrmester pedig tíz éve választotta hivatásul a helyszínelést, ő a Győri Rendőrkapitányság állományához tartozik. Egyik zsaru sem a megyében kezdte a pályafutását, de egy ideje már itt dolgoznak, s mindketten egyetértően abban: jó döntés volt a váltás.



Puklér András rendőr törzssászlós és Czövek Csaba rendőr főtörzsőrmester

Mindketten szenvedélyesen szeretik a munkájukat, és vallják: muszáj folyamatosan képezni magukat, frissen tartani az elmét, hiszen mindig a legjobb tudásuknak megfelelően kell dolgozniuk, döntést hozniuk, s ami nagyon fontos: segíteni az embereknek.

A két rendőr hihetetlen lelkesedéssel beszél a munkájáról, s ugyanakkor roppant szerények önmagukat illetően. Pedig minden okuk megvan a büszkeségre, hiszen jelenleg ők ketten az ország legjobb baleset-helyszínelői. Ezt pedig egy komplex versenyen bizonyították, ahol csapatot alkotva hódították el a bajnokoknak járó kupát. A páros már jóval a megmérettetés

előtt komoly felkészülésbe kezdett, egyénileg is, közösen is képezték magukat. Segítség nélkül persze nem mehetett volna gördülékenyen a felkészülés, amelyben előjáróiktól és kollégáiktól is minden segítséget megkaptak, illetve külsős szakemberek is mellettük voltak, hiszen a verseny során felmerülhetnek közúti, vasúti, légi és vízi közlekedési kérdések is, kikerülni pedig egyiket sem lehetett.

„Mivel a verseny helyszíne egy reptér volt, így biztosak voltunk benne, hogy lesz repülési szituáció” – mesélte Puklér törzssászlós, s hogy a jó csapatnak szerencséje is van, arra bizonyították: bejött a tippelés. „Egy ejtőernyős balesetet kellett megfejtetni, amelyben szerepelt az ittasság is, szóval nagyon komplex volt, meg hát valljuk be: hiába vagyok húsz éve helyszínelő, élesben soha nem dolgoztam még légi balesetnél...” – mondta András, aki egyébként kiválóan megoldotta a feladatot.

Czövek főtörzsőrmester is megerősítette: nem bántak velük kesztyűs kézzel a feladatot kiadók: olyan is jutott, amikor egy kerékpáros és egy kerekes székes ütközött, s mindketten ittasan szenvedték el a balesetet: „Ez is egy tipikusan olyan rész volt, ahol nagyon kellett a jogszabályok ismerete és a higgadság is. Izgalmas volt, de ott és akkor csak a feladat lehető legjobb megoldására koncentráltunk.”

A kétnapos versengésbe persze belefértek az elméleti és a gyakorlati feladatok is, a megyénkbeli rendőröknek pedig nemcsak papíron, hanem például a vezetéstechnikai pályán is nagyon jól ment.

„Bíztunk benne, hogy sikerül jó eredményt elérni, hiszen nagyon komoly felkészülésen voltunk túl” – mondta Puklér András, s ezt erősítette meg Czövek Csaba is: „Jó lehetőségnek tűnt megmérteni magunkat a szakma legjobbjai között, s nagyon örülünk neki, hogy sikerült nyerni! Büszkéek vagyunk a kupára, egymásra, a kollégákra, és persze azért egy kicsit magunkra is” – zárta mosolyogva a főtörzsőrmester.

A fiúk ígérték, jövőre újra nekivágnak és megint a legjobb tudásuk szerint szeretnék majd teljesíteni. Addig maradnak az egyéni felkészülések, na meg persze a dolgos munkanapok.

VÉRT ADTAK A VÁROSHÁZÁN

Szerző: Németh Boglárka
Fotó: O. Jakócs Péter

A városházára szervezett véradást a Vöröskereszt megyei szervezete és a Győri Regionális Vérellátó Központ kedden reggel. A dolgozók közül rengetegen jöttek el, hogy segítsenek.



Sorban álltak a városházi dolgozók a Zechmeister teremben. Az asztalok és székek helyett most több állomás és ágyak várták az ide érkezőket. Sokan döntöttek úgy, hogy segítenek, köztük Gyarmathy Orsolya, aki a kommunikációs és szervezési osztály egyik munkatársa. „Nagyon régóta vagyok rendszeres véradó és mindig is fontosnak tartottam azt, hogyha tudunk, akkor segítsünk másoknak. A véradással akár életet is menthetünk” – fejtette ki Orsolya.

Másoknak az sem szegte kedvét az újabb véradástól, hogy korábban akadtak nehézségek is. Egy hölgy vére túl sűrűnek bizonyult, ezért a kelleténél több folyadékot kellett innia, de így sem volt gond, sikerült a megfelelő mennyiségű vért leadnia.

A Magyar Vöröskereszt adatai alapján naponta 1800 véradót kell toborozni ahhoz, hogy biztonságos vérkészlet álljon rendelkezésre a műtétekhez, a baleseti sérültek ellátásához, a vérkészítményekre, transzfúzióra szoruló betegek kezeléséhez.

Pálfi Balázs korábban maga is vérkészítményre szorult, ezért állt be a véradók sorába. „Hogyha tehetem, akkor mindig adok vért. Én pár éve kaptam és akkor döntöttem úgy, hogy ezentúl, ha tudok, akkor én is próbálok ezzel segíteni” – mondta.

ÉGETÉS HELYETT

ÍGY LESZ A LOMBBÓL KOMPOSZT

Még mindig kevesen tudják, hogy a kerti hulladékok és az avar égetése mennyire káros a környezetre. A szennyezést elsősorban a rossz légellátás, az alacsony égéshőmérséklet, a magas nedvességtartalom okozza, ennek következtében pedig szén-monoxid, szénhidrogének, nitrogén-oxidok, fenol és egyéb mérgező anyagok kerülnek a levegőbe.

Szerző: J. Kovács Andrea
Fotó: O. Jakócs Péter



„gen ám, de akkor mit csináljunk a levelekkel, gallyakkal és a többi zöldhulladékkal? – erről kérdeztük Nagykuti Viktor kertész-szakíró, az önkormányzat Környezetvédelmi Bizottságának tagját.

„A fákról ősszel lehullott lomb nem száraz halmazállapotú, ezért sem lehet elégetni. Ráadásul értékes anyagról van szó, amit a fák nem azért dobnak le, mert haszontalan számukra, hanem mert véget ér a vegetációs időszak és nyugalmi állapotba kerülnek. A fa azért hullajtja maga alá, hogy ebből saját magának értékes tápanyagot készítsen.

Gondoljunk bele: az erdő aljáról soha senki nem gyűjti össze a lombot. Ha ősszel kísétálunk, látjuk a friss avar a lábunk alatt. Nyárra ez már egy bomlófélben lévő, humuszban, tápanyagban gazdag talajjá változik. A természet így gondoskodik önmagáról, az erdő saját magát megújítja.

A kiskertekben viszont ez nem járható út, mert a korhadó avar csak a fűvön keresztül juthatna be a talajba. Ha pedig a füves felületen rajta hagyjuk a lombot, akkor az alatta lévő gyepterület tönkremegy, vagyis össze kell gyűjtenünk.



RÉGEN NEM
KOMPOSZTTÁROLÓT
KÉSZÍTETTEK, HANEM
KOMPOSZTGÖDRÖT
ÁSTAK.

Én azt tanácsolom, hogy okosan hasznosítsuk a kerti hulladékot! Tegyük nyugodtan a komposztba, de ne legyen 15-20 centiméternél vastagabb réteg. Húsz centi után terítsünk rá egy utolsó fűnyíradékot vagy vakondtúrásból származó földréteget, utóbbiból 5 centinyi is elég. Aztán jöhet az újabb lombréteg. A nagyobb tömegben lejövő levelekkel (platán, dió) ugyanígy járhatunk el.

Régen gyakran nem komposztárolót készítettek, hanem a kert bizonyos részébe komposztgödörrel ástak. A kiásott földet a gödör oldalára

tették, s ahogy rakták bele a lombot, kb. húszcentinként a földből tették vissza rá. Utána három évig pihentették, s így nagyon jó minőségű lombkomposzthoz jutottak. Ezt is lehet alkalmazni. Sokan megijednek attól, hogy a komposztálnivalót át kell forgatni, pedig erre csak akkor van szükség, ha gyorsítani akarjuk a

bomlást. Ha várunk egy-két évet, magától le fog bomlani. Ha a lombon kívül ágnyíradékunk is van, daráló vagy kézi vágókészülék segítségével 10-12 centiméteres darabokra aprítsuk föl. Az aprítékot felhasználhatjuk mulcsnak, pl. sövényfélék alá 5-10 centi vastagságban. A talajunk így nem gyomosodik és nem szárad ki annyira gyorsan a csapadékszegény időben sem. Sőt a bomlással tápanyagot is szív magába. A vastagabb darabokat pedig tegyük félre, s ha van kandallónk, fűtésre használjuk el.

Ezzel a módszerrel egyrészt védjük a környezetet azzal, hogy nem égetünk. Helyette természetes bomlást indítunk el, aminek során tápanyag keletkezik. Így azt nem kell műtrágyázással visszapótolni, vagyis nem veszünk igénybe kemikáliákat. A komposztot pedig a tavaszi virágok beültetéséhez, magaságyás készítéséhez használhatjuk. A finoman átrostált komposzt földet tél végén, tavasz elején a fűfelszínre vagy zöldszárgyászokra tehetjük, növényeink meg fogják hálálni.

megtenni azért, hogy így élhessünk. Olvasóink mostantól hetente találkozhatnak a Zöld Győr logóval ellátott igyekszünk segíteni ebben.

Radnóti Ákost, a város környezetvédelemért is felelős alpolgármesterét arról kérdeztük, melyek azok a sarkalatos ügyek, melyek meghatározzák munkáját ezen a területen.

FÁSÍTÁS, TISZTASÁG, JÓ LEVEGŐ

Szerző: J. Kovács Andrea
Fotó: Marcali Gábor

„Az első ilyen a fásítási program. Már évek óta zajlik és kézzelfogható eredményei vannak, hiszen több mint ezer fát ültetünk évente, ami többszöröse a kivágott mennyiségnek. Minden egyes fakivágás hatósági jogkör, és alapos szakmai munka előzi meg. Előfordul, hogy egy fa élete nem menthető meg, ilyenkor a kivágottat kötelező pótolni, de általánosságban évente a többszörösét ültetjük ki, vagyis mindenképpen előbbre járunk. Polgármesteri kezdeményezésre indult a Győrkecs liget, mely szerint minden itt született gyermek után lehet fát igényelni. Van, aki elviszi a saját kertjébe, aki pedig nem, azé a ligetbe is kerülhet. Természetesen civil kezdeményezéseket is támogatunk, de csak ha azok szakszerűek. Mert az nem környezetvédelem, ha 20-30 centis cserjéket, fákat, pláne nem a környezetbe illőt kiültetünk, azután magára hagyjuk. Mi tudatosan, szakszerűen dolgozunk és a továbbiakban is ápoljuk a növényeket.

Több park rekonstrukciója (Malom liget, Matáv-játszótér, Eötvös park, adyvárosi tó) befejeződött, néhány folyamatban van, odaillő növényeket és fákat telepítünk, öntözőberendezéseket építünk ki.

A másik központi téma a hulladékkezelés, hiszen a legtisztább város cím a cél. Ennek jegyében sok minden történt eddig is, elsősorban szemétszállítás ügyben, melynek hatására rendezettebb, tisztább lett a város. A legtöbb probléma a szelektív gyűjtőszigetek körül van/volt. Gyakoribbak lettek az ürítések és a



szigetek takarítása, ezenkívül több földbe süllyesztett szigetet alakítottunk ki, ami mellé már annyira nem szemetelnek. Ebben nyilván segítenek a rendőrségre bekötött kamerák és a visszatérő ellenőrzések is. Ez egy ingyenes szolgáltatás, amivel mindenki jól jár, hiszen a hulladékszigetek használatával kevesebb lesz az otthoni szemetünk, így kevesebbet is fizethetünk. Szükség van szemléletváltásra, mert bizony akadnak, akik pár percet sem hajlandóak gyalogolni a gyűjtőhelyhez.

A harmadik fontos dolog a kerti égetés. Ez idén novemberben kivételesen engedélyezett a veszélyhelyzet miatt, egyébként tiltott. A Környezetvédelmi Bizottságot határozottan megkértem, dolgozzon ki eljárást az égetés alternatívájaként, hogy milyen egyéb lehetőségekkel tudjuk kiváltani ezt az erősen szennyező módszert, mely a 21. században nekem

teljességgel elfogadhatatlan. Egyébként most is lehet barna kukába rakni, lehet barna zsákot venni, lehet komposztálni, el lehet vinni a hulladékudvarokba, le lehet darálni. A jövő ezeknek a módszereknek az ötvözése lesz. Fura volt a napokban látnom, hogy egy háznál égették a hulladékot, miközben a tetőn fent van a legmodernebb napkollektor, ami ropant környezettudatos dolog, s a kapu előtt pedig elektromos autó állt. Ez olyan, mintha azt mondanánk, a fűtést széntüzeléssel vagy ősrégi tüzelőolajjal oldjuk meg, és a kétütemű autók használatára sarkallnánk a lakosságot, azaz sok-sok évtizedet visszalépve a modern kor elvárásából.

A jövőben is sok programot tervezünk a zöldterületek megújítására, ha lakossági információt kapunk, szívesen vesszük, a bejelentésekre mindig reagálunk, próbálunk segíteni.”



GYŐRI
TÉRSÉGFEJLESZTÉSI
ÉS PROJEKTMENEDZSMENT KFT

**PÁLYÁZATÍRÁS ÉS
PROJEKTMENEDZSMENT,
ÜZLETI TANÁCSADÁS**



GYTP.HU

A Győr+ Rádió még Valentin-nap alkalmából a legromantikusabb hallgatónak felajánlott egy kétfős hőlégballonos repülést. A nyertes Völcséyné Szakmáry Nikolett és férje, András lett, akik három gyermekükkel osztoztak az élményben november 6-án, amikor a MolnAIR Ballooning jóvoltából a város fölé szállhattak.

HŐLÉGBALLONNAL A VÁROS FELETT

CSALÁDJUKKAL ROMANTIKÁZTAK NYERTESEINK

Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: O. Jakócs Péter

Niki nevezett be a játékba azzal a romantikus néhány sorral, melynek lényege, hogy a szerelmet nemcsak egyetlen napon kell ünnepelni, bizonyítani, hogy szeretjük a társunkat, hanem egész évben. Amikor kiderült, hogy nyertek, férje először nem is akart részt venni a hőlégballonozásban, majd úgy döntöttek, hogy három gyermeküket is befizetik szülinapi ajándékként, így közös családi élményben lehet részük.

Sokáig halogatták az időpontfoglalást, aztán amikor rászánták magukat, rossz idő miatt nem tudtak elindulni. Végül november 6-án a Szentlélek-templom melletti füves területől emelkedtek fel, a szélviszonyok Ménfőcsanak felé vitték a ballont. A 7 éves Dorka éppen kilátott a kosárból, de a nagyobbak, Anna és Levente is vidáman integetett, amikor Csanak felett alacsonyabbra ereszkedtek, és látták a járókelőket.

Niki azt mondja, a MolnAIR Ballooning igazi profi csapat, kedvesek voltak, egy órát repültek és a leszállás is zökkenőmentesre sikerült, szuper élmény volt az egész család számára.



Megnövekedett a képernyőidő?

Totális védelem a Zeiss számítógépes szemüveglencséivel!

A ZEISS Officelens BlueGuard

számítógépes lencsét most

RENDKÍVÜLI KEDVEZMÉNNYEL

kínáljuk.



OPTIMUM OPTIKA

9021 Győr Széchenyi tér 11. Tel.: +36 30 869 0504
+36 96 310 055 info@optimumoptika.hu

A COVID ALATT IS SEGÍTŐ KEZET NYÚJT A WSZL GYŐRBEN

Bár a Waberer's–Szemerey Logisztika Kft. hosszú évek óta végez különböző tevékenységeket Győrben, mégis 2019 decembere jelentette az átütő változást, amikor a WSZL átvette az Audi Hungaria Zrt. logisztikai szolgáltató tevékenységét a motorgyártás területén. Ennek a lépésnek köszönhetően a vállalat immáron 1500 fős állandó munkaállománnyal dolgozik a térség 6 telephelyén. A régió egyik legnagyobb munkáltatójaként a WSZL számára elsődleges, hogy példát mutatva vegye ki részét Győr életéből, és különféle támogatásokkal segítse a várost.

„A Covid bennünket is megtépázott, de büszkén jelenthetjük ki, hogy munkatársaink létszámának leépítése nélkül sikerült túlélnünk, sőt, a pandémia okozta nehézségek ellenére folyamatosan piaci mértékű béremelést nyújtunk munkatársaink részére. A nehéz időszak túlélésének a kulcsa a munkatársak lojalitása és vezetőink gondolkodásmódja” – mondja Beke Gábor, a WSZL győri gyárának vezetője.

A WSZL folyamatosan dolgozik azon, hogy újabb lehetőségeken keresztül teremtsen új

munkahelyeket a városban. A vállalatnak különböző projektekkel sikerült a munkaállomány létszámának egy részét átcsoportosítani, ezzel biztosítva valamennyi kolléga számára a munkavégzés lehetőségét.

A pandémia okozta nehézségek ellenére a WSZL – amellett, hogy évről évre piaci mértékű béremelést nyújt munkatársainak – elkötelezetten veszi ki részét a helyi közösségi rendezvényekből is: kiemelt támogatóként állt be Győr városának 750 éves rendezvénysorozata mögé, valamint a város sportéletében is jelen van szponzorként.



A sporton kívül a vállalat gondolkodásmódjában különösen fontos szerepet kap a gyermekek támogatása: a WSZL csapata rendszeresen segíti a Máltai Szeretetszolgálat munkáját, illetve minden karácsonykor szociális otthonokban nevelkedő gyermekek százait lepi meg meglepetés ajándékokkal, melyek költségeit a munkatársak önként magukra vállalják.

A WSZL a nyári forróság idején is gondol a gyermekekre: biztosított már jégkrémszállítmányt az összes győri óvoda számára, illetve a környékbeli kis települések közül is több intézmény részére juttatott el segítő csomagokat, elektronikai eszközöket. A WSZL tervei között szerepel állandó stratégiai együttműködést létesíteni Győr városával, illetve szintén elsődleges cél, hogy a folyamatos növekedéssel, terjeszkedéssel biztos megélhetést, valamint fejlődési lehetőséget biztosítsanak már meglévő és leendő munkatársaik részére. (x)



ÉLŐ KÍVÁNSÁGMŰSOR

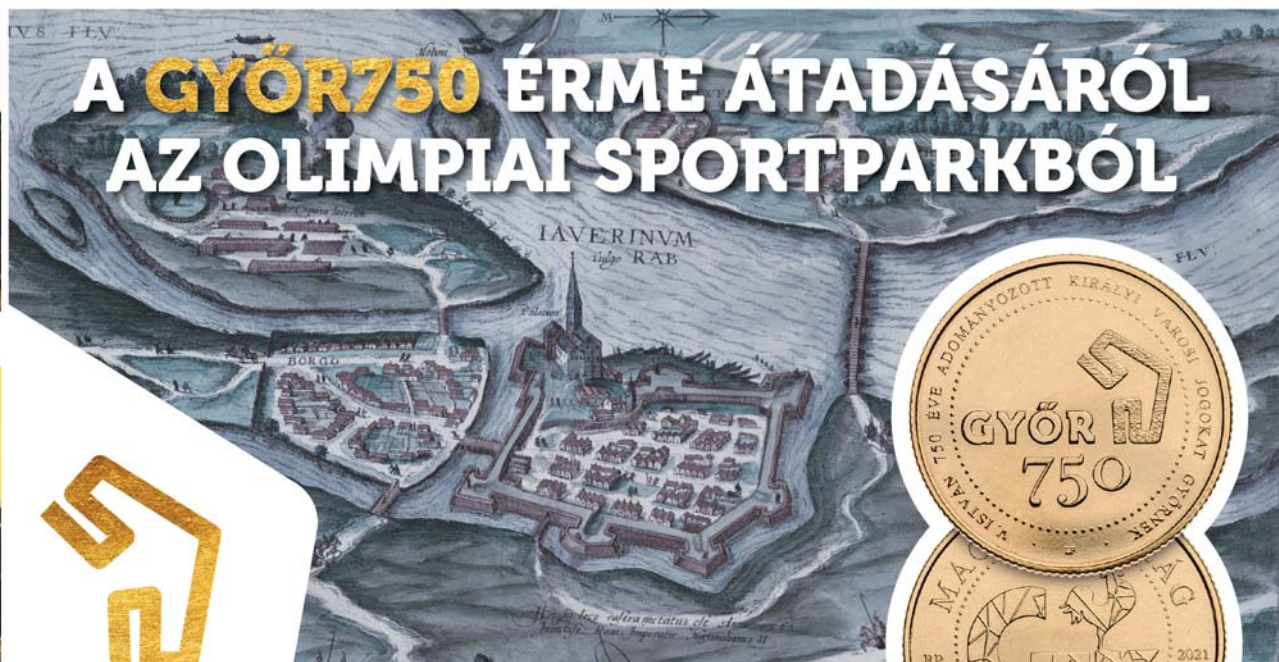


Orosz Sanyi



Kaszás Kornél

GYÖR+
RÁDIO



GYÖR
750

November 18-án
15–17 óra között



wellmark
fedezd fel a különbséget!

kedvező ajánlatok
a téli készülődéshez.



kiemelt ajánlatunk
**Ferrero
prestige
adventi naptár**

276 g
15 543 Ft/kg

4290 Ft/db



Kinder
happy moments
242 g
7809 Ft/kg

1890 Ft/db



Kinder
tejsokoládé
mikulás
55 g
7090 Ft/kg

390 Ft/db



Ajándéktasak
karácsonyi
31 x 41 x 12 cm
többféle mintával

450 Ft/db



Karácsonyi
csomagolópapír
200 x 70 cm
többféle mintával

180 Ft/db



Glade
Aromatherapy
Reed Diffuser
fapálcás illatosító
Moment of Zen 80 ml
több illatban
33 625 Ft/l

2690 Ft/db



Glade
illatgyertya
129 g
Tropical Blossoms
több illatban
7441 Ft/kg

960 Ft/db



Dolcetta
Maya-linzer
800 g
1412 Ft/kg

1130 Ft/db



Fa
tusfürdő
400 ml
Go Happy
1725 Ft/kg

690 Ft/db



Papilion
nedves törölkendő
120 db
Orient zárókupakkal
4 Ft/db

520 Ft/db



Finish
regeneráló só
1,5 kg
386 Ft/kg

580 Ft/db



Reno
nedves macskaeledel
415 g
több ízlelésben
325 Ft/kg

135 Ft/db



A hirdetésben szereplő ajánlatok a készlet erejéig érvényesek.
Elfogadott fizetőeszközök: készpénz, bankkártya, Ticket utalvány.
Az árak forintban értendők, és az áfát tartalmazzák. Az esetleges nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk.

Keress őket üzleteink egyikében:
9025 Győr, Csipkegyári út 11.
9021 Győr, Szent István út 19.

Ha Önénél is jelentkeznek az alábbi tünetek egyike:

- korlátozott lábhajlítás és -nyújtás
- fájdalom lépcsőzések és lejtők
- ízületi duzzanat, ödéma
- nem tud guggolni, vagy nem tud felállni guggolásból
- éjszaka, a térd nyugalmi állapotában jelentkező fájdalom
- fájdalom járaskor, súlyterheléskor
- mediális–oldalsó–elülső és hátsó fájdalom
- séta közben „ropogó”, „kattogó” hang
- pirosság, melegérzet és tapintásra fájdalom,

akkor hatásos segítséget jelenthet az akupunktúrák kezelési módszer!

A térdproblémák kezelését a lágyrészek élettani funkcióinak beállításával, helyreállításával kell kezdeni. Az idegrendszer irányítása alatt a vázizmok hatással vannak az ízületre, merev mozgást generálnak. Az akupunktúra segít a térdproblémák esetében, hatásos és gyógyszermentes kezelési mód. A tűhegy közvetlenül stimulálja a feszes, rugalmatlan izmokat. A tűirány és tűmélység kombinációjára támaszkodva megoldja a különböző okok miatt kialakult térdfájdalmakat.

Térdfájdalmát kezeltesse a Harmónia Akupunktúra Centrumban!
Gyógyuljon természetesen, gyógyszerek nélkül!



A hirdetés felmutatása esetén az állapotfelmérő vizsgálatból és az első kezelésből

50% kedvezményt biztosítunk!
JELENTKEZZEN BE MOST!

HARMÓNIA AKUPUNKTÚRA CENTRUM
Győr, Bartók Béla út 5. ■ +36 30 391 8648

TÉRDFAJ DALOM?

NYÍLT NAP AZ AUDI HUNGARIA ÁMK-BAN

Várunk minden érdeklődőt nyílt tanítási napunkra, aki a 2022/2023-as tanévben a 9. évfolyamon nyelvi előkészítő osztályunkba szeretne jelentkezni.

A nyílt nap keretében betekintheztek tanóráinkba, megnézhetitek, hogyan zajlanak az órák az Audi Hungaria ÁMK-ban!

IDŐPONT: 2021. NOVEMBER 17.

A nyílt nap a 2-4. óra ideje alatt (8.40-11.25) zajlik.

További információk és regisztráció:
<https://audischule.hu/hu/aktualitasok-blog-gym>

Audi Hungaria Schule Győr



A D-vitamin pótlásáról

A késő ősztől kora tavaszig terjedő időszakban a természetes napfényből származó alacsony UVB-sugárzás, valamint a szoláriumok UVA-sugárzása nem alkalmas a D-vitamin pótlására, az átlagos étkezési szokásokkal pedig csak a szükséges mennyiség töredéke biztosítható. A D-vitamin nélkülözhetetlen szerepet játszik számos betegség megelőzésében és kezelésében. Tavaszra a lakosság kétharmadánál olyan kritikus D-vitamin-hiány alakul ki, amely jelentősen gyengítheti az immunrendszer működését, csontvesz-



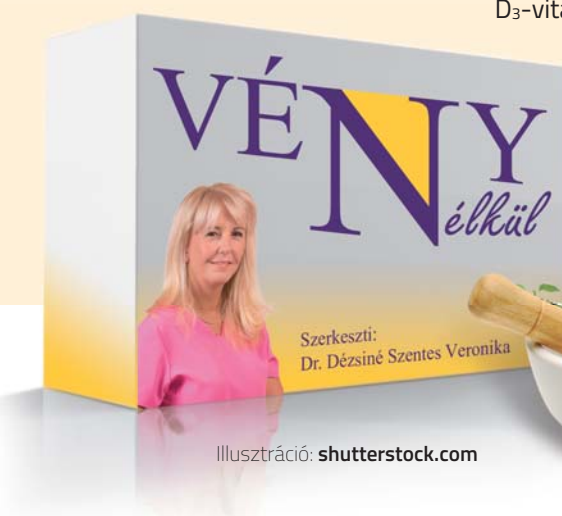
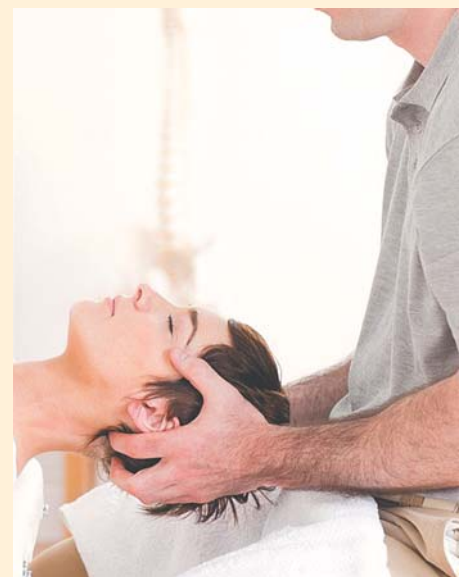
téshez vezethet, és fokozhatja a szív- és érrendszeri betegségek, számos bőrbetegség, valamint rákos megbetegedés kialakulásának kockázatát. A 2016-os D-vitamin-konszenzus alapján a D-vitaminnal kapcsolatos normál értékek és a javasolt téli dózisok nem változtak (1500-2000 NE). A vastagbél- és az emlőrákban, valamint a csontritkulásban szenvedő betegek részére a folyamatos 800-1000 NE

D₃-vitamin-pótlást javasolják a szakemberek, míg a várandósok esetében a napi bevitt 1000-2000 NE-re növelték.

Forduljunk-e csontkovácshoz?

Sokan felteszik a kérdést, biztonságos-e csontkovácshoz fordulni derék- vagy hátfájással. A válasz: általában igen, ha különben egészségesek vagyunk, továbbá ha az illető megfelelő tanulmányokat folytatott, és van engedélye. Kutatások bizonyítják, hogy az izomzattal kapcsolatos vagy ismeretlen okból eredő derékfájás esetén a csontkovács segíthet, krónikus betegségénél (pl. artritisz) viszont nem. Beszélni kell azonban a kockázatokról is. A kezelés során a csontkovács (kiropraktor) hirtelen erőteljes mozdulatokat tesz a beteg gerincének bizonyos pontjain a kezével vagy egy eszközzel. Ha a fájdalom forrása porckorongsérv, előfordulhat, hogy a kezelés csak ront a helyzeten, különösen, ha nem helyesen végzik. Igen ritkán, de előfordulhat stroke is, amikor a nyak kezelése folyamán a túlnyújtott artériában leválik egy vérrög. A derékfájás kezelésére szakosodott csontkovácsok végezhetnek

nyaki beavatkozást is, de kérhetjük is, hogy hagyják el. Ha zsibbadást vagy érzéketlenséget érez, vagy ha daganatos betegségben szenved, semmiképpen sem ajánlott a csontkovács, egyébként is jobb, ha szakorvossal beszélünk a kérdésről.



Illusztráció: shutterstock.com



A csontritkulás alattomos betegség, kezdetben semmilyen klinikai tünetet nem okoz. Első jele egy kisebb baleset lehet, később azonban már a mindennapi élet biztonságát is veszélyezteti.

A CSONTTRITKULÁSRÓL

Nőknél gyakoribb

Hazánkban csaknem egymillióan élnek csontritkulással. Gyakran nevezik tipikusan női betegségnek, hiszen a statisztikai adatok azt mutatják, hogy a nőket nagyobb százalékban sújtja ez a panasz, mint a férfiakat. Nekik ugyanis eleve kisebb a csonttömegük, amellyel megkezdik a felnőttkort, átlagosan magasabb életkort érnek meg, klimax után pedig a hormonrendszer változása is hozzájárul a magasabb arányhoz. A rizikófaktorok azonban mindkét nemre ugyanolyan hatással vannak. Hazánkban évente 15-20 ezer combnyaktörést regisztrálnak, és az esetek 15-20 százalékában a beteg valamilyen szövőd-mény miatt rendszerint fél éven belül meghal.

Már gyermekkorban eldőli

A felnőttkori megfelelő minőségű csonttömeg már gyermek-, fiatal felnőttkorban eldőli. A csontanyagcsere normális esetben 25 éves korig a csontépítés irányába tolódik, majd 25-40 éves kor között egyensúlyban van a lebontási és építési folyamat, utána pedig ez a lebontás

irányába tolódik el. Egészséges életmóddal, testmozgással, minőségi táplálkozással meg lehet akadályozni a csontritkulást, de nem mindegy, hogy milyen mennyiségű, minőségű csontrendszerrel kezdjük a felnőttkort. A cukor-, endokrin- és daganatos betegségek, vérképzőszervi elváltozások, gyulladásos eredetű reumatológiai kórképek például negatívan módosítják a csontállományt, ahogy egyes gyógyszerek mellékhatásai, az alkohol, a mozgásszegény életmód, az elhízás, a nem megfelelő minőségű táplálkozás, vitaminok és ásványi anyagi anyagok hiánya a szervezetben, nagy fokú izom- vagy súlyvesztés betegség vagy diétázás miatt, és a dohányzás is romboló hatással lehet a csont szerkezetére.

Keressen fel egy reumatológust

Mivel a csontritkulásnak kezdetben nincs, vagy csak minimális tünetei vannak, „néma járválynak” hívják és csak szűrővizsgálat és szakorvosi konzultáció során ismerhető fel. Csontritkulás esetében egy fizikális vizsgálatra van szük-

ség reumatológusnál, amelyet csontanyagcsere-labor és denzitometriás vizsgálat követ.

Gyógyítás, megelőzés

Van, akinek speciális gyógytornára, komplex balneo-fizioterápiára van szüksége, van, akinek személyi edzőre. Ma már ez csapatmunka, szükség van az orvos, gyógytornász, dietetikus, fizikoterápiás, masszőr összehangolt munkájára. Akinek csontritkulása van, állapotától és súlyosságától függően megfelelő gyógyszeres, injekciós, infúziós kezelés mellett mozgás-, étrend- és életmód-terápiára van szüksége. Fontos azonban minden esetben a személyre szabottság. Ami egyik esetben működik, az a másik páciensnél éppen káros is lehet, ezért is fontos egy szakember felkeresése. Tanácsok: iktasson be testmozgást az életébe, elsősorban rostokban, ásványi anyagokban gazdag ételeket fogyasszon, hagyjon fel a káros szenvedélyekkel, járjon rendszeresen szűrővizsgálatokra és kezeltesse minden alapbetegségét. Helyezze a hangsúlyt a megelőzésre.



A HÉT ORVOSI TÉMÁJA

„OKOSÓRÁK” A KARDIOLÓGIAI DIAGNOSZTIKÁBAN

A XXI. században számos olyan eszköz terjedt el, melyet már a páciensek széles körben használnak szív működésük ellenőrzésére. A Covid-járvány is számos új eljárás gyors elterjedését hozta.



Szerző: **Dr. Vég Ernő**
kardiológus főorvos

Az öndiagnosztika szerepe

Felerősödött az öndiagnosztika szerepe, az emberek egyre inkább előnyben részesítik a saját maguk által működtetett diagnosztikus eszközök használatát, melyekkel ritkítható a Covid-időszakban amúgy is veszélyes és nehezen elérhető orvos–beteg találkozás. Másrészt számos „okoseszköz” jelent meg, melyek otthoni körülmények közti EKG-mérést, véroxigénmérést, folyamatos pulzusellenőrzést tesznek lehetővé.

EKG funkcióval rendelkező órák

Az új eszközök száma napról napra nő, áruk is folyamatosan csökken. Jelen összefoglalóban azokról a lehetőségekről adok egy rövid áttekintést, melyek a legszigorúbb ellenőrzésen is átmentek, az amerikai gyógyszer- és orvostechnikai eszközök hatósága által is elfoga-

AZ OKOSESZKÖZÖK
HASZNÁLATÁVAL
RITKÍTHATÓ A COVID-
IDŐSZAKBAN AMÚGY
IS VESZÉLYES ÉS
NEHEZEN ELÉRHETŐ
ORVOS–BETEG
TALÁLKOZÁS.

JÓ TUDNI

Mit jelent a pitvarfibrilláció?

Pár szóban a pitvarfibrillációról, melynek kimutatására ezek az órák alkalmasak: Ez egy gyakori ritmuszavar, mely főleg, de nem kizárólag az idősebb korosztályt érinti, szabálytalan szívritmussal jár, és a nagy veszélye a szívben képződő vérrög, mely innen kisodródva súlyos agyi tüneteket, beszédzavart, bémulást okozhat. Fontos ennek a ritmuszavarnak a korai felismerése, hogy elkerülhessük a maradandó idegrendszeri károsodást, hogy időben elkezdhető legyen a véralvadást gátló kezelés, és magának a ritmuszavarnak a gyógyszeres kezelése.

dottak. Az EKG-diagnosztikára elfogadott eszközök száma hetente nő, így számos olyan készüléket találhatunk a piacon, ami megfelel a legszigorúbb elvárásoknak is.

Jó minőségű EKG-t készítenek

Mit érdemes tudni az órák által készített EKG-ról? A szenzorai már kiválóak, jó minőségű EKG készítését teszik lehetővé, míg a szoftvereik hivatalosan még csak a pitvarfibrilláció megállapítására vannak elfogadva. Két gombnyomással félperces EKG-t rögzítenek, melyet a kapcsolódó telefonon megjelenítenek, és a rögzített EKG-t PDF formátumban raktározzák is, mely elküldhető a kezelőorvosnak. Fontos tudni, hogy az okosórák hivatalosan csak a pitvarfibrillációra vannak elfogadva, ezt a szoftverük is tudja értékelni és megadja erre a diagnózist. Ha az órája ezt jelzi, keresse fel orvosát! A kiváló szenzoroknak köszönhetően számos egyéb ritmuszavart is tudnak rögzíteni az okosórák, de ezek értékeléséhez már szakember kell. Amennyiben okosórája által készített EKG-ja alapján kérdése merül fel, küldje el azt a vegh.erno@citromail.hu e-mail-címre.

Csak ritmuszavart rögzítenek

Egy fontos tévhitet szeretnék eloszlatni: Tudni kell, hogy az „okosórák” csak ritmuszavarok rögzítésére alkalmasak, szívinfarktus, szívelégtelenség és egyéb szívbetegségek diagnosztizálására nem használhatóak! Várható, hogy a jövőben egyre több órába építenek be egyre jobb szenzorokat, szóval az órák általi öndiagnosztika fokozódó elterjedése várható.

KARDIOLÓGIA MAGÁNRENDELÉS

Hol: Győr, Bajcsy-Zsilinszky út 30–32., I. em./7
Bejelentkezés szükséges: **70/219-0707**

FELMÉRNÉ SZÍVE ÁLLAPOTÁT? COVID-IDŐSZAKBAN NEM MENNE A ZSÚFOLT KÓRHÁZI RENDELÉSRE? SOKÁRA KAPOTT IDŐPONTOT?

Belvárosi kardiológiai magánrendelés: két héten belüli időpontok. Részletes szívultrahang és EKG-értékelés.

DR. VÉGH ERNŐ
KARDIOLÓGUS
FŐORVOS

Győr-Moson-Sopron megye és az idén 750 éves megyeszékhely az ország egyik legdinamikusabban fejlődő területe. Számos ingatlanberuházás zajlik a régióban, sorra épülnek a lakóparkok, és az önkormányzatok is fejlesztik a lakókörnyezetet, ezekhez pedig egyre több energiára van szükség. Az E.ON Hungária Csoport a megye számos pontján fejleszti áramhálózatát, hogy a növekvő energiaigényt folyamatosan biztosítani tudja, és javítsa a jelenlegi szolgáltatás minőségét. Nézzük, ez mit jelent a gyakorlatban!

AZ IGÉNYEK MENTÉN ÉPÜL A JÖVŐ ÁRAMHÁLÓZATA

Folyamatosan egyre több villamos energiát igényelnek Győr és a környező települések vállalkozásai és lakosai, az önkormányzati fejlesztések folyamatosak, sőt a jövő is egyre inkább az elektromos megoldások felé halad – gondoljunk például a közlekedésre. Ezért az E.ON azon dolgozik, hogy az áramhálózatot a jövő kihívásainak megfelelő, okos megoldásokkal felszerelt innovatív, rugalmas és modern hálózattá alakítsa. A következő hónapokban ezekkel a fejlesztésekkel találkozhatunk Győrben és környezetében.

A térség hosszú távú ellátásbiztonsága és a többletenergia-igények kiszolgálása érdekében az E.ON új transzformátorállomást létesít Öttevény külterületén. Ehhez kapcsolódik a környező településeket ellátó hálózatszakaszok átépítése és bővítése. A munkáknál a legújabb, a madarak védelmét is szem előtt tartó technológiákat alkalmazzák, így a fejlesztések közben a környezetre gyakorolt hatásukat is minimalizálják.

Szintén az ellátásbiztonság erősítése és az üzemzavarok lehetőségének csökkentése áll a háttérben annak, hogy az E.ON új, modern transzformátorállomásra cseréli a régi Győr Dunapart állomást, valamint ezzel pár-

huzamosan fejleszti a környező földkábeles hálózatokat is: többek között a Széchenyi István Egyetem megnövekedett energiaigénye miatt Győrben, az Egyetem tér környékén bővíti a hálózatot.

Győr-Moson-Sopron megye Magyarország fejlődésének egyik motorja, és az itt tapasztalható növekedés nem valósulhat meg az infrastruktúra fejlesztése nélkül. Az egyik fontos beruházás a Győr és Vámoszabadi határában található Sztásdomb lakóparkot szolgálja ki, valamint számos új telek energiaellátását biztosítja Enesén, Nagyszentjánoson és Győrzámoly.

Annak érdekében, hogy a megyében kiépülhessen a szupergyors internet infrastruktúrája, a szolgáltató az E.ON hálózatán helyezi el az optikai kábeleket. Az energiacég idén átépíti az érintett szakaszokat, hogy az optikai hálózat üzemeltetője fel tudja szerelni az internetkábeleket, valamint az E.ON is korszerűsíti kífeszültségű hálózatát. Ezek a munkálatok 26 települést érintenek, többek között Mosonszentmiklóst, Bezenyét, Darnózselit, Rajkát és Győr egyes részeit.

Az említett fejlesztések befejezése 2021 év végére, illetve 2022 első negyedévében vár-

ható. Az E.ON szakemberei arra törekednek, hogy a munkák a lehető legkisebb mértékben érintsék a lakók és vállalkozások életét. A fejlesztések megvalósításához feltétlenül szükséges tervezett áramszünetekről szórólapokon előre értesítik az érintett ügyfeleket, valamint az E.ON honlapján egy interaktív térképen is megtekinthető, hol lesznek áramszünetek. Az ügyfelek e-mailes értesítést is kérhetnek az őket érintő tervezett üzemszünetekről, ezt az E.ON online ügyintézési felületén egy kattintással be is állíthatják maguknak.

Győr-Moson-Sopron megye dinamikus fejlődése egy olyan sikertörténet, aminek az E.ON Hungária Csoport aktív részese, sőt alakítója kíván lenni – az áramhálózat fejlesztése mellett a jövő fenntartható energetikai termékeit és megoldásait is kínálva. (x)



További információért keressék fel a www.eon.hu weboldalt!



EGYETEMI OKTATÓ TERVEZTE **AZ ÚJ TISZA-HIDAT**

A Kecskemét és Békéscsaba közötti M44-es gyorsforgalmi utat egyedülálló híd vezet át a Tiszán. Az úgynevezett ferdekábeles híd nemcsak látványában különleges, hanem műszakilag is számos kihívást állított a szakemberek elé. Tervezője, dr. Teiter Zoltán a Széchenyi István Egyetem Építész-, Építő- és Közlekedésmérnöki Karán oktatja a hídépítéssel kapcsolatos ismereteket.

Szerző: Győr+
Fotó: Májér Csaba József

Az új, mintegy 300 méteres Tisza-híd gyakorlatilag már elkészült, hamarosan átadják a forgalomnak. Ez a pillanat azonban egy nagyon hosszú folyamat vége, egy 16 éves álom beteljesülése. Dr. Teiter Zoltán rendhagyó tervét az őt foglalkoztató Uva-terv Zrt. több más tervvel együtt először 2005-ben nyújtotta be egy esztergomi Duna-híd-pályázatra. Akkor a terv második helyet ért el, ám mégsem került a fiók hátsó zugába.

„Az általam tervezett ferdekábeles híd nagyon egyedinek számított, hiszen – mint nemrég utánanéztem – a világon a talán legelső hasonló épp abban az évben, 2005-ben készült el Olaszországban, de az gyaloghíd volt. A tervet életben tartottuk, azt benyújtottuk az M44-es Körös-hídjához, az M43-as Tisza-hídjához, végül pedig az M44-es gyorsforgalmi út Tisza-hídjához is. Ez utóbbinál el is nyertük a beruházó Nemzeti Infrastruktúra Fejlesztő Zrt. támogatását. A tervdokumentációk alapján a kivitelezőnek olyan ajánlatot kellett adnia, ami a kiviteli tervek elkészítését is tartalmazza, ezért a munka komoly egyeztetéseket és mindenre

kiterjedő figyelmet igényelt” – mondta el dr. Teiter Zoltán, akit a híd tervezéséért a hidászszakma a Feketeházy János-díjjal tüntetett ki. A híd különleges formáján túl hazai viszonylatban számos ritka és néhány egyedülálló konstrukciós kialakítást is tartalmaz. Szokatlanul merész a szerkezet ferdekábeleinek vezetése, amelyet kitérő egyenesek alkotnak, csavart kábfelületet eredményezve. Különlegessége továbbá, hogy először alkalmaztak Magyarországon íves, valamint lágyacélbetétes vasbeton pilont, amely ráadásul minden irányban jelentős és változó igénybevételeknek van kitéve. Az országban az első olyan tartókábeles híd, amelynek merevítőtartója vasbeton-acél anyagú, úgynevezett öszvér keresztmetszetű. A ferdekábelek pilonon való átvezetésére – ugyancsak egyedülként – csak itt használtak iránytörő nyergeket. További érdekesség, hogy a felszerkezetnek hosszirányú támasza nincs, az ilyen jellegű erőket a kábelek által a pilonok veszik fel, nagy terhek esetében a híd két végén a saruk lehorgonyozó szerepet is játszanak.

A Széchenyi István Egyetemen a legjobb hazai szakemberek közvetítik a tudást az új generációk számára. Dr. Teiter Zoltán – aki PhD-fokozatát is a győri intézményben szerezte – az Építész-, Építő- és Közlekedésmérnöki Kar Szerkezetépi-



tési és Geotechnikai Tanszékén vezeti be a hallgatókat a hidászszakma rejtelmeibe. „2012 óta tanítok a győri egyetemen, amelynek képzéséhez három hidas tantárgy kidolgozásával is hozzájárultam. A célom kezdetektől olyan gyakorlat-orientált tudás átadása volt, amely használható, piacképes ismereteket ad a fiataloknak. Nagy lépést tettünk azzal is, hogy néhány éve már nem csak alap-, hanem mesterképzés is zajlik, így Győrben a legmagasabb szintű oktatás nyújtjuk a leendő hidászok számára. A saját tapasztalatom, de a már végzetek visszajelzései alapján is mondhatom, hogy a Széchenyi-egyetemről kikerülő mérnökök jól boldogulnak a szakmában, állják a sarat a kihívásokkal teli szakterületen” – emelte ki az egyetem adjunktusa. Végezetül elmondta, a hidak világát azoknak a mérnökjelölteknek a figyelmébe ajánlaná, akik szeretnek komoly elméleti kihívásokat megoldani, szeretnének igazán nagy szerkezetekkel foglalkozni, és nem rettennek meg attól, hogy minden helyszín és minden híd más és más, tehát mindig új problémákra kell megkeresni a megfelelő válaszokat.

**Győr történetét
átjárja az energia**

e.on

Van valami különleges
a városban, ami mindig
erőt adott a fejlődéshez.

eon.hu

GYŐR 750

A MI ELEFÁNTCSALÁDUNK

Ősszel vált teljessé Győr afrikaielefánt-csapata, amikor Rungwe megérkezett Németországból. A négy hatalmas fiú igazi elefántviselkedést mutat be azoknak a szerencséseknek, akik ellátogatnak a győri állatkertbe.

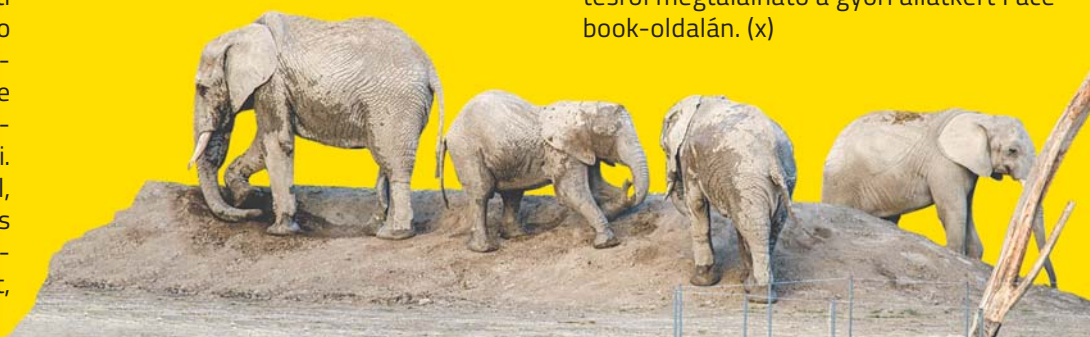
Bubu, Pembé, Kito és Rungwe ugyanis megadják nekünk a lehetőséget, hogy költséges és veszélyes szafari nélkül is részesei lehessünk egy igazi afrikai kalandnak. A négy legény alig pár hónap alatt kialakította a csapategységet és a hierarchiát. A rangidős Pembének nincs szüksége arra, hogy erőszakos módszerekkel követelje ki a tiszteletet magának. Ő pontosan az a fajta vezér, amilyennek egy vezérnek lennie kell. Persze a legkisebb, mint egy igazi gyerek, feszegeti a határokat. Bizony előfordul, hogy Kito szemtelenkedik a főnökkel, leginkább az ételen képesek összeveszni. Bubu és Rungwe persze, mint a nagyjából egyidősek általában, szoktak egymásra ferde szemmel nézni. Még szerencse, hogy Pembé mindig figyel, így a tizenévesek rivalizálása is ellenőrzés alatt áll. Bubu azért gyakran játssza a sértődöttet. Hiszen mióta Rungwe megérkezett,

a kis Kito, aki eddig rá nézett fel rajongással a szemében, most Rungwével szimpatizál.

Az afrikai elefántot az egyik legintelligensebb emlősként tartják számon. Összetartóak, egymást, főleg a kicsiket, a végsőkig védik. Ezzel a tudással felvértezve is megindító volt az a jelenet, amely a közelmúltban játszódott le a győri családban. Rungwe és Kito önfeledten játszottak, amíg Bubu tüntetően ácsorgott a közelben, Pembé pedig szokásos elvonulását tartotta. A következő pillanatban Kito belecsúszott egy gödörbe, és mire ezt Rungwe észrevette, már még lejjebb nyomta őt a játék hevében. Bubu azonnal eszmélt, sértődöttségét félrerakva szaladt Kito megmentésére, de

csak Rungwét tudta kisegíteni a pánikba esésben. Amíg a két kamasz próbált összefogni a kisöccsük kimenekítésében, megérkezett a felmentő sereg, a sebesen nyargaló Pembé személyében. Azonnal lereagálva a helyzetet, mint egy igazi családfő, rohant, hogy Kítót kisegítse szorult helyzetéből. Az akció sikerrel járt. Pembé összeszedett stratégiájának hála Kito kikecmereghegetett a gödörből. Igazi elefántos mentést láthattunk, megdönthetetlen példaként annak, hogy az elefánt töredékmentesen képes elvonatkoztatni minden sérelméről, ha a társa segítségére kell sietnie.

A szemet gyönyörködtető videó az elefántok kommunikációjáról és a sikeres mentésről megtalálható a győri állatkert Facebook-oldalán. (x)



KARA ÁKOS
ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ



ÚJRA FOGADÓÓRÁT TART!

	HELYSZÍN	IDŐPONT
GYIRMÓT ✓	Gyirmóti Művelődési Ház (Szent László u. 35-37.)	November 10-én, 15:00-16:30
KISMEGYER ✓	Kormányhivatal épülete (Arató u. 5.)	November 11-én, 16:00-17:30
MÉNFOCSANAK	Bezerédj-kastély (Győri út 90.)	November 18-án, 16:00-17:30
ADYVÁROS	Fekete István Általános Iskola (Kodály Zoltán u. 31.)	November 25-én, 16:00-17:30

Minden érdeklődőt szeretettel várok!

www.facebook.com/karaakos.gyor



www.instagram.com/kara_akos

Nyitvatartás:

péntek, szombat, vasárnap: 10-19 óráig

Információ:

Dr. Kovács Pál Könyvtár és Közösségi Tér standja

A Győri Könyvszalon szervezője:

Dr. Kovács Pál Könyvtár és Közösségi Tér

9023 Győr, Herman Ottó u. 22. • Telefon: 96/516-670

Fax: 96/418-942 • e-mail: info@gyorikonyvtar.hu

www.gyorikonyvtar.hu • http://konyvszalon.gyorikonyvtar.hu

Társzervező: **Győri Nemzeti Színház**

9022 Győr, Czuczor Gergely utca 7. • Központi telefonszám: 96/520-600

A Könyvszalon helyszínei:

Győri Nemzeti Színház

9022 Győr, Czuczor Gergely utca 7. • Központi telefonszám: 96/520-600

GPS koordináták: 47.411356, 17.380502

Kisfaludy Károly Könyvtár

9021 Győr, Baross Gábor u. 4. • Telefon: 96/328-022

Belépőjegyes előadásaink:

Majdnem Valaki – Udvaros Dorottya koncert • péntek 19.00 (Nagyszínház): 2500 Ft

Gryllus Vilmos gyerekkoncert • szombat 11.00 (Nagyszínház): 1500 Ft

Dráma a Szalonban – kortárs drámajáték mindenkinél • szombat 19.00 (Nagyszínház): 2500 Ft

Álomkőfic – Misztrál gyerekkoncert • vasárnap 11.00 (Nagyszínház): 1500 Ft

Budapest Klezmer Band koncertje • vasárnap 19.00 (Nagyszínház): 2500 Ft

„Hoztunk valamit magunkból” – beck@greco • péntek 20.00 (Kisfaludy terem): 1500 Ft

Balkáni kavalkád – Makám koncert • szombat 20.00 (Kisfaludy terem): 1500 Ft

Válótársas • vasárnap 14.30 (Kisfaludy terem): 1500 Ft

Dorottya – Csavar Színház • vasárnap 19.00 (Kisfaludy terem): 1500 Ft

Belépőjegyek a Győri Nemzeti Színház pénztárában vásárolhatók.

Jegypénztár: keddtől péntekig 10.00-18.00-ig,

illetve nagyszínpadi előadások előtt egy órával.

A jegyeket készpénzzel, bankkártyával és a Győri Nemzeti Színház honlapján

feltüntetett utalványokkal, kártyákkal lehet fizetni:

www.gyoriszinhaz.hu/jegyek/kezdmenyek-es-utalvanyok

Jegyfoglalás: személyesen a színház előcsarnokában.

Telefonon 96/520-611; 96/520-613; 96/520-610; 96/520-612; szervezes@gyoriszinhaz.hu

Internetes jegyvásárlás: http://gyoriszinhaz.jegy.hu

A megvásárolt színházjegyeket csak az előadás elmaradása esetén váltjuk vissza!

Egy programra a látogatókat előzetes bejelentkezés alapján fogadjuk:

Mesék a Tejtúton – az Aranytűs Báb Színház előadása • péntek 10.00 (Kisfaludy terem)

Minden más rendezvény látogatása díjtalan, helyfoglalás az érkezés sorrendjében

az adott helyszín befogadóképességének mértékéig.

A szerzők és a fellépő művészek a rendezvényt követően

az Írók Szalonjában dedikálnak.

Felhívjuk szíves figyelmüket, hogy a **Könyvszalon valamennyi rendezvénye**

védettségi igazolvánnyal látogatható! Szeretettel várjuk

a védettségi igazolvány birtokában érkező szülők kiskorú gyermekeit is!

Amennyiben védettségi igazolvánnyal nem rendelkezik és jegyet vásárolt

a Győri Könyvszalon valamelyik műsorára, a jegy visszaváltható!

Információk a színház weboldalán: gyoriszinhaz.hu

Köszönjük megértésüket!

A kiadók a Könyvszalon idején
10-50 százalékos árengedményt adnak.

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!

A 20. Győri Könyvszalon támogatói és együttműködő partnerei:



Kedves Könyvbarátok!

Születésnapot ünneplünk az idén, húsz éves a Győri Könyvszalon. Ha visszanézünk a múltba, azt látjuk, hogy sátoros ünnepként indult, igazi, tapintható és látható könyvpiacként. És ott volt a kis pódiumszínpad, ahol félóránként váltották egymást az írók, a költők, a tollat forgató érdekes emberek. És mindazok a győriek, akik bemutatkoztak az irodalom és a közönség előtt.

Az utóbbi másfél évtizedben a Győri Nemzeti Színház és a Kisfaludy Károly Könyvtár épülete adja a könyvfesztivál helyszínét, sátorból kőházba költözött, alkalmazkodnia kellett ahhoz, hogy már nem a főbb gyalogos közlekedési útvonalak mentén kínálják látványos szolgáltatásait, a könyvbarátok mellett az éppen arra járókat is csábítva a könyves rengetegbe, hanem egy-egy épületben várja a nyomtatott betű szerelmeseit. Ez új helyzet volt, és a szervező Dr. Kovács Pál Könyvtár és Közösségi Tér – a színházzal egyre szélesebb és színesebb együttműködésben – megoldotta ezt a kihívást.

Mára a Győri Könyvszalon igazi fesztivál, – ráadásul Győrött egyedülállóan – beltérben megszervezett fesztivál, kapcsolódó gyermekprogramokkal, koncertekkel, kamaraestekkel, sok-sok közönségtalálkozással. A városi értelmiség egyik kedvenc rendezvénye lett. Hatása túlnyúlik Győrön, a megyéből, a régióból is érkeznek érdeklődők, a három napban élményekkel feltöltenek, könyvekkel felpakolva jönnek és mennek, a következő „könyvszalonos” rendezvény megátogatását tervezve. Mert abból mindig van bőven, általában 100-120 különleges eseményt kínál a fesztivál ezekben a napokban.

Az idén huszadik Győri Könyvszalon az évfordulón túl abban is különleges, hogy soha még ennyi helyi szerző nem mutatkozott be egyszerre, a pandémiás időszak nem vetette vissza az alkotókedvet, a találkozási lehetőségek tekintetében ezek a novemberi napok különleges alkalmat jelentenek.

Isten éltesse sokáig a 750 éves jubileumát ünneplő város huszadik alkalommal megrendezett könyves nagyrendezvényét!

A kedves látogatóknak, könyvbarátoknak boldog könyvünnepet kívánok!

Prof. Dr. Dézsi Csaba András
polgármester



ALKOTÓI DÍJ BEREMÉNYI GÉZÁNAK

Bereményi Géza (1946, Budapest) a Nemzet Művésze címmel kitüntetett, Kossuth-, József Attila- és Balázs Béla-díjas író, dalszöveg- és forgatókönyvíró, filmrendező.

A megannyi műfajban és műnemben alkotó író 1970-ben *A svéd király* című novelláskötetével kezdte irodalmi pályáját. Alkotói figyelme később a dalszövegek, a színház és a film felé fordult. Számos regényt és forgatókönyvet írt, dolgozott többek között a Pannónia Filmstúdióban, a zalaegerszegi Hevesi Sándor Színházban és a Thália Színházban is. Munkásságát a Magyar Filmakadémia 2021-ben életműdíjjal ismerte el.



Programok a Győri Nemzeti Színházban:

November 19., péntek

- 9.00 N** 9.00 Győr története I. - A kezdetektől 1447-ig
Kötetbemutató és konferencia – 1. rész
- 10.00 P** 10.00 Czeiner-Szücs Anita: **Anyajegy**
Interaktív verses foglalkozás óvodásoknak
- K** 10.00 **Mesék a Tejútól túlról**
Az AranySzamár Bábszínház előadása
- 11.00 N** 11.00 **A 20. Győri Könyvszalon ünnepélyes megnyitója**
Az Alkotói Díj átadása Bereményi Géza írónak
Az ünnepi műsorban közreműködik: Dész László
- P** 11.00 Kemendy Júlia Csenge: **Az Anyacsalogató Hadművelet**
könyvbemutató, Km.: Petres Csizmadia Gabriella és a szerző
- 12.00 N** 12.00 Győr története I. - A kezdetektől 1447-ig
Kötetbemutató és konferencia – 2. rész
- K** 12.00 Tóth-Nagy Csaba: **Ló - Az Embersuttogó**
könyvbemutató, Km.: Pálfalvi-Pottyondy Nóra
- 13.00 P** 13.00 Győr, a fröccs városa
Km.: Szívósné Vásárhelyi Zsuzsa, Trunkos Ildikó, Németh Tibor
- K** 13.00 **Mesteri mesterek - Győr** (első kötet)
könyvbemutató, Km.: Barna Attila, Szalay Gyula és a szerzők
- 14.00 P** 14.00 Sütő Csaba András: **megnéztem újra**
könyvbemutató, Km.: Mechiat Zina
- K** 14.00 **Széchenyi Alumnus Magazin**
A győri Széchenyi István Egyetem öregdiák magazinja
Km.: Baranyi Péter rektor, Baudentisztl Ferenc, Winkler Csaba
- 15.00 N** 15.00 **A győri némettség köszönti a 750 éves várost**
Köszöntőt mond: Ferenczi Tamás
- P** 15.00 Herczeg Szonja: **Képzletbeli ház**
könyvbemutató, Km.: Borsos Roland
- K** 15.00 **Iparváros**. Győr ipara a kezdetektől napjainkig
Győr vára – erődváros a Rába partján
könyvbemutatók, Km.: Herkely Ákos és a szerzők
- 15.50 K** 15.50 **Hitélet Győrben**
Hajba Ferenc-Nagy Roland: **Az államminiszter alsógyatya**
könyvbemutatók, Km.: Herkely Ákos és a szerzők
- 16.00 P** 16.00 Benedek Szabolcs: **Király!**
könyvbemutató, Km.: Horváth Sándor Domonkos
- 16.40 K** 16.40 Czvikovszky Tamás: **Győri utcák könyve**
Győr 750 művészeti album
könyvbemutatók, Km.: Herkely Ákos és a szerzők
- 17.00 P** 17.00 „Magyarországról, édes hazánkról...”
Benkő András kóbozművész lemezbemutató koncertje
- 17.30 K** 17.30 **Juhász Anna Irodalmi Szalonja**
Vendégek: Bereményi Géza író, Huzella Péter előadóművész
- 18.00 P** 18.00 Dobray Sarolta: **Üvegfal**
könyvbemutató, Km.: Pálfalvi-Pottyondy Nóra
- 19.00 N** 19.00 **Majdnem Valaki - Udvaros Dorottya koncertje**
(belépőjegy: 2500 Ft)
- 20.00 K** 20.00 **beck@grecsó**
Beck Zoli és Grecsó Krisztián zenés irodalmi pódiumestje
(belépőjegy: 1500 Ft)

Jelmagyarázat:

- N** A Nagyszínház programjai
P A Pódiumszínpad programjai
K A Kisfaludy terem programjai

November 20., szombat

- 10.00 P** 10.00 Méhes Károly: **Ferrari** – A 75 éves Scuderia története
Km.: Hancz Gábor
- K** 10.00 **Tesz-vesz város Győrben vár**
Élményrajzolás Huck Scarryval
- 11.00 N** 11.00 **Gryllus Vilmos koncertje gyerekeknek**
(belépőjegy: 1500 Ft)
- P** 11.00 **Dragan Velikić írói világa**
pódiumbeszélgetés, Km.: Méhes Károly, Bognár Antal
- K** 11.00 Győri Szabó Péter–Szalóki Krisztina–Könnnyid István:
Tisztító tűz
könyvbemutató, Km.: Barla Ferenc
- 12.00 P** 12.00 Szalai Zsolt: **Gyökerező ház**
könyvbemutató, Km.: Király Farkas
- K** 12.00 **ARRABONA • JAURINUM • GIAVARINO •**
RAAB • GYŐR – könyvbemutató,
Km.: Fazekas István, Perger Gyula, Samu Botond Gergő
- 13.00 P** 13.00 Juhász Attila: **Lassú nézés**
könyvbemutató, Km.: Wenczel Imre
- K** 13.00 **A „Győr 750” irodalmi pályázat eredményhirdetése**
Km.: a Magyar Napló, Győri Nemzeti Színház színművészei
- 14.00 N** 14.00 Mező Tibor:
Az Ömagyar Mária-síralom szöveggönyve
könyvbemutató, Km.: Vásáry Tamás, Szentgyörgyi Rudolf,
Mező-Vinnai Zita és a Győri Nemzeti Színház művészei
- P** 14.00 Krulik Zoltán: **Anyakönyv**
könyvbemutató, Km.: Jász Attila, Horváth Bence
- K** 14.00 Vámos Miklós: **IGEN**
A kötetet bemutatja a szerző
- 15.00 P** 15.00 Jánoki-Kis Viktória: **Átlépsz velem a víz fölött**
Marosi Gyula: **Az ifjúság tört szárnyú madara**
könyvbemutatók, Km.: Bíró Gergely
- K** 15.00 Karafiáth Orsolya:
Egymás könyve – Amikor összegyűrtük az eget
könyvbemutató, Km.: Dercz Tibor
- 16.00 P** 16.00 Sediánszky Nóra: **Ezerarcú Sopron - A hűség városa**
könyvbemutató, Km.: Farkas Mónika
- K** 16.00 Gerlóczy Márton: **Fikció 1. – A Katlan**
könyvbemutató, Km.: Milanovich Domi
- 17.00 P** 17.00 Száraz Miklós György: **Csodás Magyarország**
könyvbemutató, Km.: Dercz Tibor
- K** 17.00 Tisza Kata: **Egyedül – A szerethető öregedés felé**
könyvbemutató, Km.: Illés Andrea
- 18.00 P** 18.00 Orosz István: **Páternosztér**
könyvbemutató, Km.: Kucska Ferenc
- 19.00 N** 19.00 **Dráma a Szalonban**
– kortárs drámajáték mindenkinek
A Győri Nemzeti Színház drámaírói versenye
(belépőjegy: 2500 Ft)
- 20.00 K** 20.00 **Balkáni kavalkád – Makám koncert**
(belépőjegy: 1500 Ft)



Programok a Győri Nemzeti Színházban:

November 21., vasárnap

- 10.00 P** 10.00 Reisinger Attila: **Tanyákon**
könyvbemutató, Km.: Horváth Sándor Domonkos
- K** 10.00 Pió Márta: **Titkok és történetek**
könyvbemutató, Km.: Bakos Katalin, Kiss János
- 11.00 N** 11.00 **A Generációk Művelődési Háza**
rajzpályázatának eredményhirdetése
- N** 11.10 **Álomkőfic – a Misztrál gyermekműsora**
(belépőjegy: 1500 Ft)
- P** 11.00 Péntek Imre: **Csipetnyi ég**
könyvbemutató, Km.: Zsille Gábor
- K** 11.00 Győry Domonkos: **Anyám sírása halkul**
könyvbemutató, Km.: Jánosi Zoltán, Posonyi Takács László
- 12.00 P** 12.00 Kollár János Sándor: **Fényvér üzenet**
könyvbemutató, Km.: Koltay Gábor
- 13.00 P** 13.00 Jenei Gyula: **Légszomj**
könyvbemutató, Km.: Fűzfa Balázs
- K** 13.00 A Pozsonyi Könyvszakmai Szövetség könyvbemutatói
Km.: Pálszegi Tibor és a szerzők
- 14.00 N** 14.00 Süveges Gergő: **Apakules**
könyvbemutató, Km.: Ihász Anna
- P** 14.00 Berta Zsolt: **Szomjas Szűz**
Oberczán Géza: **Hátsó szoba - Magántörténetek**
könyvbemutatók, Km.: Luzsicza István
- 14.30 K** 14.30 **VÁLÓTÁRSAS** – könnyed párkapcsolat-gazdagító est
Km.: Kovács Patrícia, Schmed Zoltán, Gönczi Dorka, Varga Zsolt
(belépőjegy: 1500 Ft)
- 15.00 N** 15.00 Dézsi Csaba András:
Gerzson és Panka kalandjai a dzsungelben
könyvbemutató
- P** 15.00 Czigány György: **Kilencven**
könyvbemutató, Km.: Horváth József
- 16.00 P** 16.00 Érsek-Obádovics Mercédesz: **Az angyalok nem sírnak;**
Ferencz Mónika: **Búvárkodás haladóknak**
A Scola LIVE könyvbemutatói, Km.: Karafiáth Orsolya
- K** 16.00 Christopher Fífield: **Richter János**
könyvbemutató, Km.: Fűke Géza, Berkes Kálmán,
Fejérvári Boldizsár, Farkas Mónika,
a Győri Filharmonikus Zenekar kamaraegyüttese
- 17.00 P** 17.00 Berényi Anna: **Richter**
könyvbemutató, Km.: Karafiáth Orsolya
- K** 17.00 Szabó T. Anna: **Szabadulógyakorlat**
Dragomán György: **Főzőskönyv**
A köteteket bemutatják a szerzők
- 18.00 P** 18.00 Mirtse Zsuzsa: **Bölcsőmben magam ringatom**
könyvbemutató, Km.: Bíró Gergely
- 19.00 N** 19.00 **A Budapest Klezmer Band koncertje**
(belépőjegy: 2500 Ft)
- K** 19.00 **Dorottya** – a Csavár Színház előadása
(belépőjegy: 1500 Ft)

A Mesekuckó programjai:

November 19., péntek

- 14.00-15.45 **Kézműves játszóház**
Mágneses könyvjelző készítése
- 16.00 Egressy Zoltán: **Piszke papa meséi**
Interaktív könyvbemutató a szerzővel
- 17.00 M. Kácsor Zoltán: **Zabaszauruszok 5.**
Km.: az író és Bertóthy Ágnes illusztrátor

November 20., szombat

- 10.00 **Kerekítő Manó és az évszakok**
Töreky Zsuzsi zenés, mondókás interaktív előadása
- 11.00 **Csiribiri muzsika**
Közös éneklés és játék Németh Diánával
- 12.00-13.45 **Kézműves játszóház**
Hogyan készül a csodálatos tűzmadár?
Hajtogassuk meg együtt!
Km.: Jankó-Lulity Barbara
- 14.00 **Tündérkert meseműhely** Lendvay Katával
- 15.00 Kiss Judit Ágnes: **Babaróka mesék**
Beszélgetés a szerzővel
- 16.00 Kocsis Csaba: **Megrajzolom az ebédet**
Énekes-gitáros-verses műsor gyerekeknek
- 17.00 Váray Laci érkezik a Belvárosi Betyárok dalaival

November 21., vasárnap

- 10.00 Zalka Csenge Virág:
A mesemondó könyve – A Varjúherceg
Mesék a szerző előadásában
- 11.00 Közös éneklés Váray Lacival
- 12.00-13.45 **Kézműves játszóház**
Mesebeli házikó készítése
Km.: Fűzi Rozi
- 14.00 **A bagoly, aki félt a sötétben**
Játékos meseolvasás Horváth Márk színművésszel
- 15.00 **A Tűzmadár meséje**
Interaktív mesejáték Fűzi Rozival
- 16.00 Gecsei Ádám–Gondár Flóra:
Acca és Zokni felfedezi a Szigetközt
Interaktív mesekönyvbemutató
- 17.00 Ringató foglalkozás Kovács Bernadettel

A Mesekuckó előadásaira, játszóházi foglalkozásaira csoportokat, osztályokat a helyszín adottságai miatt nem tudunk fogadni! Köszönjük megértésüket.
A Dr. Kovács Pál Könyvtár és a Generációk Művelődési Háza által meghirdetett rajzpályázat alkotásai a Mesekuckónál megtekinthetők!
Eredményhirdetés vasárnap 11 órakor a Nagyszínpadon!

Programok a Rendezvényteremben és a Muzeális Gyűjteményben:

Kisfaludy Károly Könyvtár

→ 9021 Győr, Baross G. u. 4.

November 19., péntek

- 14.00** **14.00 Tóth Vilmos: Credo vitam aeternam. Győr temetkezőhelyeinek adattára**
könyvbemutató, Km.: Horváth József
- 14.00 Morvay Szabolcs: Életek és italok a kávézóban**
könyvbemutató, Km.: Fekete Dávid
- 15.00** **15.00 Perger Gyula: Újváros**
könyvbemutató, Km.: Fekete Dávid
- 15.00 Jakab Ibolya Shanti: A lélek virágai**
Süveges Jusztián és Dittrich Panka: **Fotó & haiku**
A köteteket bemutatják a szerzők
- 16.00** **16.00 Győri Tanulmányok (41/2020)**
Győri Tanulmányok (42/2020)
Km.: Bana József, Áldozó István, Bagi Zoltán Péter,
Borbély Tamás János, Horváth József, Perger Gyula, Vajk Borbála
- 16.00 Rozán Eszter:**
Megfognám a kezed nyári éjszakán – könyvbemutató,
Km.: a Szülőföld Kiadó munkatársa, Balassa Péter, Zsubrits Zsolt
- 17.00** **17.00 Szalai Zsolt: Fénnyel irt élet - Skopáll József talbotipiai**
könyvbemutató, Km.: Nemesné Matus Zsanett
- 17.00 Bogár Erika: Széttört akkordok**
könyvbemutató, Km.: Koós Fanni
- 17.45** **17.45 Arrabona Regionális Tudományos Évkönyv (58/2020)**
Oláh P. Róbert levéltáros előadása
- 18.00** **18.00 Biczó Zsolt: Gróf Széchenyi István és Győr**
A kötetet ajánlja: Gróf Széchenyi Timea, bemutatja: a szerző
- 18.30** **18.30 TOMKA 80 - Ünnepi tanulmányok Tomka Péter köszöntésére**
Km.: Tomka Péter, Czigány Dávid

November 20., szombat

- 10.00** **10.00 Kustán Melinda-Milu Milanovich Ildikó:**
Labirintus. Belső utak
Km.: Asbóth Anna, Czifrik Balázs, Szabó Béla
- 10.00 Belláné Tóth Erika:**
A kislány, akinek a fáján madarak ülnek
könyvbemutató, Km.: Mátyai Enikő
- 11.00** **11.00 Laczó Balázs-Sudár Ágnes: Ez már a mi 50 évünk**
könyvbemutató, Km.: Kiss János, Vanyus Attila
- 11.00 Kiss Viktória: Nyaralás extrákkal**
könyvbemutató, Km.: Borsa Dominika
- 13.00** **13.00 Dezső László: Medve**
könyvbemutató, Km.: Nyisztor Miklós
- 13.00 Farnady Ernő: Röplabdázásaim**
könyvbemutató, Km.: Hámos Vilmos
- 14.00** **14.00 Gönczöl Lászlóné:**
A csizmas képviselő - Pécsi József élete
könyvbemutató, Km.: Takács Zoltán
- 14.00 Tar Ferenc: Egy arisztokrata család mindennapjai**
könyvbemutató, Km.: Németh Tibor

Jelmagyarázat:

- A Rendezvényterem programjai
 A Muzeális Gyűjtemény programjai

Kisfaludy Károly Könyvtár

→ 9021 Győr, Baross G. u. 4.

- 15.00** **15.00 Emlékek tükrében.** Jeles pedagógusok (11. kötet)
könyvbemutató, Km.: Horváth József,
az „Emelj fel emlékt!” Alapítvány művészeti csoportja
- 15.00 Bartusz-Dobosi László: Lélekszakadtak**
könyvbemutató, Km.: Fűzfa Balázs
- 16.00** **16.00 Borbély Károly-Kovács Németh Mária:**
Környezettudatos viselkedéskultúra – nemzeti identitás
könyvbemutató, Km.: Rechnitzer János
- 16.00 Nagy Levente: A király, a zsarnok és a propaganda**
A Szépirodalmi Figyelő legújabb kiadványainak bemutatója
könyvbemutató, Km.: Nagy Levente, Vass Norbert
- 17.00** **17.00 Pátkai Tivadar: Nagyothalló angyal**
könyvbemutató, Km.: Szalai Zsolt
- 17.00 Cs. Varga István: Kölcsey Ferenc: Himnusz**
A Nemzeti Szalony és más (Szerk.: Keller Péter)
A szerzőkkel Horváth József beszélget
- 18.00** **18.00 Stipsits Ibolya: Lélekhang**
könyvbemutató, Km.: Takács Gergely
- 18.00 Szavak a mélyből – Író Alkotók Klubja antológiája**
könyvbemutató, Km.: Dittrich Panka és a szerzők

November 21., vasárnap

- 10.00** **10.00 Visszapillantó – Győri Alkotók Napóra antológia**
könyvbemutató, Km.: Kovács Ildikó, Hargitai Beáta,
Szöllősi Zoltánné, Szabóné Marczali Anett
- 10.00 Nagyvárosok Magyarországon**
könyvbemutató, Km.: Rechnitzer János, Berkes Judit
- 11.00** **11.00 Kis Péter: Győröm**
könyvbemutató, Km.: Keszei L. András
- 11.00 Deák Ernő: Útkeresés a jövőbe**
könyvbemutató, Km.: Böröndi Lajos, Horváth József
- 13.00** **13.00 N. Tóth Klára: Úvöltés vagy ölelés**
könyvbemutató, Km.: Vajda Violetta
- 13.00 Szabady János: Mozaikok Ménfőcsanak történetéből**
könyvbemutató, Km.: Sulyok Attiláné
- 14.00** **14.00 Keglovich László: Ezt a csejt már ismerem**
Keglovich Lászlóval Cséfalvay Attila beszélget
- 14.00 Vehrér Adél: Tényő történeti mondavilága**
könyvbemutató, Km.: Sulyok Attiláné
- 15.00** **15.00 Göröcsné Muzsai Viktória: Novum contra usum**
könyvbemutató, Km.: Makkos Anikó
- 15.00 Hécz Attila: Villanyos cigi**
könyvbemutató, Km.: Fűzfa Balázs
- 16.00** **16.00 Szűcs Péter: Dharma**
könyvbemutató, Km.: Gyárfás Dorka
- 16.00 Mészáros Urbán Szabó Gábor: A győri regény**
könyvbemutató, Km.: Bán-Horváth Veronika
- 17.00** **17.00 Hullámok hátán – Győri Antológia 2021**
könyvbemutató, Km.: az alkotók közösség tagjai
- 17.00 AZ 10 – A 10 éves Ambroozia folyóirat antológiája**
Km.: Bende Tamás, Sütő Csaba András,
Szalai Zsolt, Horváth Sándor Domonkos

PER HELYETT BÉKÉLTETŐ TESTÜLET

A békéltető testület előtt gyakoriak az építési-szerelési tevékenységet érintő panaszok. A békéltető testület a megyei kereskedelmi és iparkamarák által működtetett, a fogyasztói jogviták alternatív vitarendezési szervezete. A békéltető testület eljárása a fogyasztó kérelmére indul, az eljárás költségmentes. Fogyasztónak az eljárásban – egyszerűen fogalmazva – az az ember minősül, aki a szolgáltatást „magán-személyként” veszi igénybe.

A fogyasztók a békéltető testülethez többnyire az elvégzett építési-szerelési munka minőségével kapcsolatos panaszaikkal fordulnak. A békéltető testületi eljárás, így az igényérvényesítés akadályát képezi azonban, ha a fogyasztók a munkát végző személynek csak a nevét tudják, és számlát sem kaptak, így a személy (cég vagy egyéni vállalkozó) nem azonosítható be. Előfordul, hogy a munkát végző személy azon okból nem ad számlát, mivel nem számlaképes, mert a tevékenységet valójában nem vállalkozás keretében végzi, hanem úgynevezett „feketén” dolgozik, vagy „fusizik”.

Ezért szükséges, hogy a fogyasztó is kellő körültekintéssel járjon el, csak olyan személlyel kössön szerződést, aki „leinformálható”. Tájékozódjon az internetről, vagy olyan személyt bízson meg, akit ismerősök jó szívvel ajánlottak. Jó tudni, hogy egy cég létezését vagy egy egyéni vállalkozó működését bárki számára elérhető, nyilvános és ingyenes adatbázisból le lehet kérni. Cégek esetén név, adószám vagy cégjegyzékszám beírásával: www.e-cegjegyzek.hu. Egyéni vállalkozó esetén az adószám vagy nyilvántartási szám beírásával EVNY-portálon: www.nyilvantarto.hu. Amennyiben csak az egyéni vállalkozó nevét ismerjük: a www.nav.gov.hu oldalról megtudhatjuk az adószámát.



GYMSM
Kereskedelmi
és Iparkamara



Nem jellemző, hogy kisebb volumenű munkákra a felek írásbeli szerződést kössenek, de ezt nem is teszi kötelezővé a törvény, így az is szerződésnek számít, ha szóban állapodnak meg. Célszerű a vállalkozótól előre írásbeli árajánlatot kérni, kérve, hogy tüntesse fel a nevét (cégnevét), székhelyét, adószámát. Előre meg kell állapodni a munka díjában, a vállalási határidőben, az anyagok beszerzésében. Ekkor lesz a fogyasztó abban a helyzetben, hogy a hibás munka, késedelem miatt igényét érvényesíteni tudja a békéltető testület előtt. (x)

Látogasson el honlapunkra:
www.bekeltetesgyor.hu
Várjuk levelét:
bekeltetotestulet@gymskik.hu

SAKÉRTELEM!

GYORSASÁG!

KORREKT ÁRAK!



SAKTANÁCSADÁS

SAKÉRTÉS

IGAZSÁGÜGYI SZAKÉRTÉS

**AKKREDITÁLT KÖRNYEZETI és MUNKAHÉLYI MŰSZERES MÉRÉSEK, MINTAVÉTELEK
ÉS VIZSGÁLATOK: LÉGSZENNYEZÉS, ZAJ-REZGÉS, MEGVILÁGÍTÁS, KLÍMA, VÍZ, TALAJ, LEGIONELLA**

Engedélyek, bevételek, hatásterület-lehatárolás, terjedés modellezés, környezeti hatástanulmányok, kockázatértékelések, zajtérképek, környezetvédelmi programok stb.
Környezetvédelmi, munkavédelmi-tűzvédelmi megbízotti feladat teljes körű ellátása!

GYŐRI KÖRNYEZETVÉDELMI IRODA – a Győri Ipari Park központjában



**9027 Győr,
Gesztenyefa u. 4.**



**+36 30 946 8635
+36 96 410 775**



office@blautech.hu





A SÜTEMÉNY MEGÉDESÍTI AZ ÜNNEPET

A Panír című televíziós főzőműsorunk séfje, Kovacsics „Koksz” István ezúttal jellegzetes karácsonyi desszertek készítésébe avatja be a Győr Plusz olvasóit. Bejglireceptjét a ráérősebbeknek, a mousse elkészítését az elfoglalt háziasszonyoknak ajánljuk.

BEJGLI

Hozzávalók 10 főre: 140 dkg finomliszt, 40 dkg teavaj, 25 dkg sertészsír, 15 dkg porcukor, 2 csipet só, 2,5 dkg friss élesztő, 5 db tojássárgája, 2,5 dl tej, 1 tojás a kenéshez.

Hozzávalók a töltelékhez: 75 dkg darált mák, 25 dkg kristálycukor, 3 ek. méz, 10 kávéskanál fahéj, 2,5 dl tej, 5 csomag vaníliás cukor, 90 dkg szilvalekvár

Egy keverőedénybe beletesszük a kimért lisztet, vajat, zsírt és porcukrot, illetve a sőt, majd elkezdjük összemorzsolni őket. Egy másik tálba beleszórjuk a tejet, a tojások sárgáját és az élesztőt, majd homogénre keverjük. A két tál tartalmát egybeöntjük és elkezdjük gyúrni, amíg sima nem lesz. Arra figyeljünk oda, hogy ne gyúrjuk túl, addig gyúrjuk csak, amíg az edény faláról el nem válik a tészta. Ha ez megvan, formázzunk belőle gombócot és fóliával letakarva tegyük 1 órára a hűtőbe. Amíg a tészta pihen, jöhet a töltelék.

Keverjük össze a töltelék hozzávalóit. Ha ezzel megvagyunk, és a tésztánk is kipihente magát, jöhet a nyújtás! Téglalap alakú legyen a tésztánk

és egyenletesen vastag, érdemes sütőpapírra nyújtani. A töltelék egy részével megkenjük a tésztát, nem lesz könnyű dolgunk, mert ragadni fog. Amint ezzel végeztünk, behajtuk a téglalap rövidebb szélait 1-2 cm vastagon, majd a bejgli egyik hosszú oldalát is, és elkezdjük a sütőpapír segítségével feltekerni. A bejgli tetejét hosszanti irányban szurkáljuk meg egy villával 3-4 helyen. Aztán jöhet a kenés a tojássárgájával, de ne csak a tetejét, hanem az oldalát is kenjük be, majd hagyjuk megszáradni. Ha megszáradt, akkor a tojásfehérjével is ugyanezt tesszük. Amíg ez szárad, előmelegítjük a sütőt 200 fokra. 15 percig sütjük, ezután lejjebb vesszük a sütőt 170



fokra és még tovább sütjük 10 percig, hőlégkeverés nélkül. Látni fogjuk, hogy akkor van kész, amikor aranybarnára sült a bejgling.

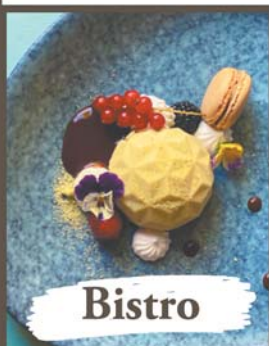
GESZTENYÉS MOUSSE

Hozzávalók 4 nagyobb bögréhez: 1 csomag gesztenyepüré (25 dkg), 2 db tojás, 1 csapott evőkanál porcukor, 3 dkg vaj, 2 dl habtejszín

A vajat lassan felolvasztjuk, annyira, hogy langyos legyen. Belereszeljük a gesztenyemasszát és néhány evőkanál tejszínt. Lassan tovább melegítjük, simára keverjük és hagyjuk kihűlni. A tojások sárgáját vízfürdő felett porcukorral fehéredésig habosra keverjük és hozzákeverjük a gesztenyés masszához. Felverjük a tojásfehérjét és ezt is óvatosan egy keverőlapáttal hozzáadjuk. Nincs más hátra, mint a maradék tejszínünket is felverni, és ezt is óvatosan keverjük hozzá. Addig kell összedolgozni, amíg egynemű nem lesz. A végén bögrébe vagy formába öntjük, majd mehet be a hűtőbe, 3 óra pihenés után lehet fogyasztani.



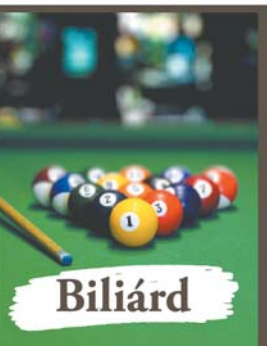
RÉVÉSZ
0 6 9 6 3 2 0 6 6 7
www.reveszetterem.hu



Bistro



Esküvők



Biliárd



BBQ estek


GYŐR
750

1271
2021

A Győr 750. születésnapja alkalmából készülő sorozat ötödik kötete is megjelent **Iparváros** címmel, mely városunk ipartörténetét mutatja be a céhes kézműipartól napjainkig.

MEGJELENT!

IPARVÁROS
Győr iparának története
a kezdetektől napjainkig

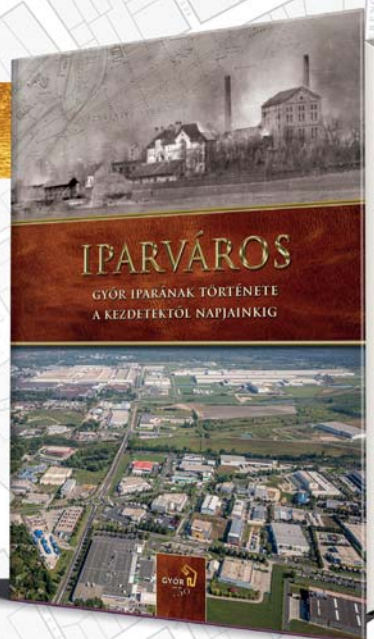
Ára: 2 021 Ft

Kapható:

Látogatóközpont Baross út 21.

Lokálpatrióta – Belvárosi Könyves Polc Baross út 4.

Győr+ Média szerkesztősége Kodály Z. u. 32/a



**SZEMÉLYGÉPKOCSI-, MOTORKERÉKPÁR-, MOPEDVEZETŐI
TEHERGÉPKOCSI-, NEHÉZPÓTKOCSI-, AUTÓBUSZVEZETŐI-,
GKI-TANFOLYAMOT FOLYAMATOSAN INDÍTUNK!**

**Elméleti képzés tantermi,
illetve e-learning (távoktatás)
formában is választható.**



Jelentkezni lehet: Győr, Jereváni út 42.

Telefonszám: 96/418-959 • E-mail-cím: gyor@netcariskola.hu

Honlap: www.netcarjogsi.hu



www.netcarjogsi.hu

Az ÁKO; VSM; KK mutatók a www.netcarjogsi.hu honlapon megtekinthetők

GYŐR MEGYEI
JOGÚ VÁROS



ÚTKEZELŐ
SZERVEZETE

FORDULJON HOZZÁNK BIZALOMMAL

KÖZTERÜLET-HASZNÁLATI ENGEDÉLY ÜGYÉBEN,
KÖZTERÜLET-BONTÁSI ENGEDÉLLEL KAPCSOLATBAN,
BEHAJTÁSI ÉS ÚTVONAL ENGEDÉLY ÜGYINTÉZÉSSSEL KAPCSOLATBAN!



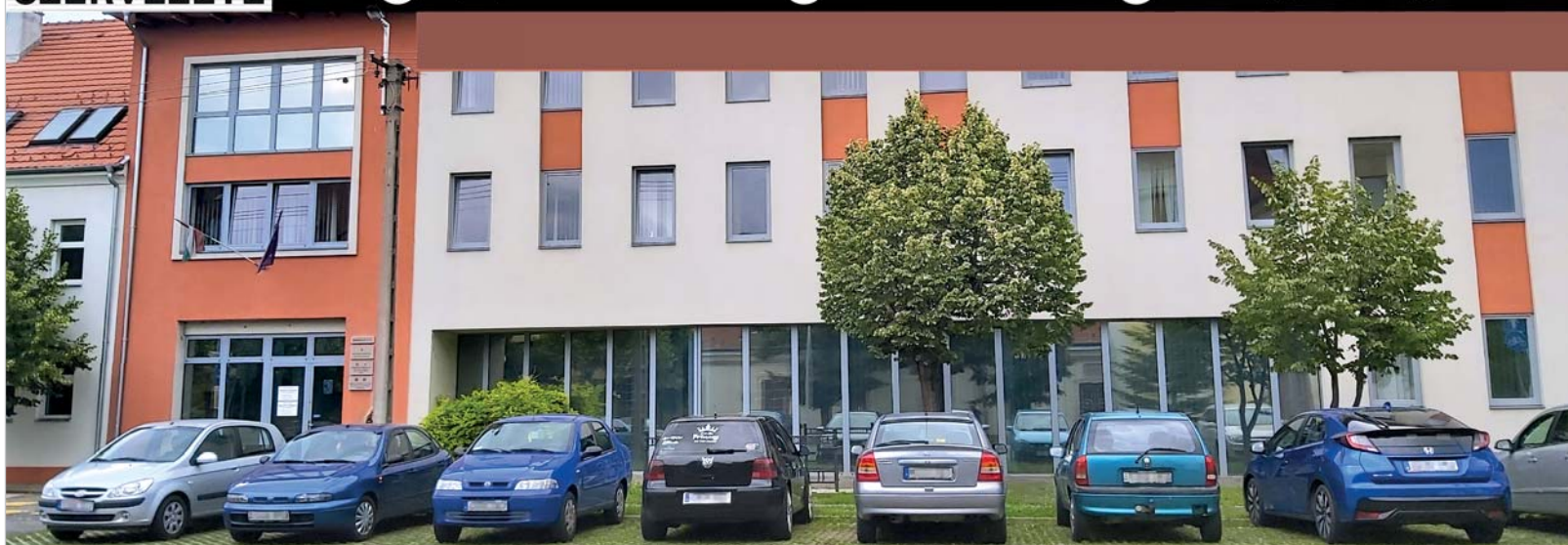
Győr, Kálvária u. 4-10.



+36 96 516-180



titkarsag@utkezelogyor.hu



A személyes ügyfélfogadás kizárólag azokban az ügyekben megengedett, amelyeknél a megjelenés elkerülhetetlen.
AZ ILYEN ESETEKBE AZ ÜGYINTÉZŐVEL ELŐRE KELL IDŐPONTJÁT EGYEZTETNI.



1271
1271
2021

Szívügyünk Győr
biztonsága!



+36 96 550 730



0-24 h +36 20 403 8917



Városrendészet Győr



ugyfelszolgalat@rendeszetygyor.hu



VEGYE FEL ÖN IS AZ INFLUENZA ELLENI VÉDŐOLTÁST!

Jelentkezzen háziorvosánál az ingyenes influenza elleni védőoltásra!

Az influenza betegség kockázata sokkal nagyobb, mint a védőoltásé. A járvány elleni védekezéshez a védőoltás felvétele javasolt mindenkinek, fél éves kor felett.

Részletes információkért keresse fel háziorvosát vagy tájékozódjon a www.egeszsegvonal.hu oldalon.

Készült Magyarország Kormánya megbízásából.

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS DIÁKTUDÓSÍTÓK A GYŐR+ MÉDIÁBAN

Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata diáktudósító-képzést indít, melynek célja olyan diákok felkészítése, akik érdeklődnek az újságírás iránt, rendszeresen tudósítanának iskolájuk kiemelt eseményeiről a Győr+ Média-ban, és bemutatnák intézményüket, segítve ezzel akár a pályaválasztást is diáktársaik számára. Várják azoknak a tanulóknak a jelentkezését – iskolánként egy-két diákot –, akik jó kommunikációs készséggel rendelkeznek, vállalják a tanév során többszöri alkalommal beszámoló, cikkek írását, s a 14–18 éves korosztályba tartoznak.



Ha szeretnéd profi szakemberektől elsajátítani az újságírás alapjait, a tudósításokhoz szükséges fotózási technikákat, add le jelentkezésed a két alkalomból álló képzésre a feketene.zsuzsanna@gyor-ph.hu e-mail-címen (intézmény neve, diákok neve/osztálya, munkát segítő pedagógus neve).

A KÉPZÉS HELYE:
a városháza díszterme.

IDŐPONTJA:
2021. november 24. (szerda) 15 óra
2021. december 1. (szerda) 15 óra

JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ:
2021. november 15. (hétfő) 16 óra

Elkészült Nádorvárosban a Vécsey utca ivóvíz- és szennyvízrendszerének felújítása, a műszaki átadására jövő héten kerül sor.

MEGÚJUL AZ VÍZVEZETÉK



Szöveg és fotó: Pannon-Víz Zrt.

Az elmúlt években a csatornaleszakadások, meghibásodások megszorodtak a vezeték ezen szakaszán. Az elöregedett vezetékek magas javítási költsége szükségessé tette az utca teljes rendszerének felújítását.

A szennyvízhálózat korszerűsítése mellett az ivóvízvezetékek felújítása is időszerűvé vált, így egy ütemben kerülhetett sor az utca egész víziközműcseréjére. A rekonstrukciónak köszönhetően mintegy száz méteren valósult meg az ivóvízvezeték felújítása. Új és korszerű, NA100 mm átmérőjű polietilén ivóvíz-gerincvezeték került kiépítésre a Vécsey utcában a Babits Mihály utca–Dembinszky utca közötti szakaszon, valamint megtörtént az utca házi bekötővezetékeinek cseréje is, amelyek a terület beépítettsége által főként társasházi ingatlanokat érintettek.

A csatorna rekonstrukciója ennél már egy hosszabb szakaszt érintett, a Babits Mihály utcától egészen az Eörsy Péter utcáig, ahol a házi bekötések mellett 150 folyóméter hosszban egy korszerű NA400 mm átmérőjű kőagyag gerincvezeték került kiépítésre. A felújításoknak köszönhetően teljesen megújult az ivóvíz- és szennyvízrendszer az egész Vécsey utcában.

Győr Megyei Jogú Város Útkezelő Szervezetével egyeztetve, a tervek szerint még az idén megvalósult volna az út burkolatának teljes helyreállítása is, de az ivóvíz-, szennyvíz-, továbbá a gázvezeték rekonstrukciója oly mértékben megbolygatta a talajt, hogy szükségessé vált konszolidációs időszakot hagyni a föld tömörödésének idejére. Ebben az időszakban a nyomvonal egy mart aszfaltos úthelyreállítást kap és a végleges helyreállítás jövő tavasszal fog megvalósulni.

ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győr-Szol Zrt. Távhőszolgáltatási Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:

MŰSZERÉSZ

Feltétel: szakirányú végzettség.
Előnyt jelent: PLC programozási ismeretek

ÁCS-ÁLLVÁNYOZÓ

Feltétel: szakirányú végzettség.

Bérezés megegyezés szerint.



Fényképes szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-Bérügyi Osztály 9024 Győr, Orgona u. 10., vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a pályázott munkakör megnevezését.

Be
Brilliant™



WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ

Signia Active

Újratöltető
hallókészülék

Briliáns hangzás

Modern forma



INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT

Győr, Nagysándor József u. 30.

06 (96) 524 480

06 (30) 487 6908

audiogyor@widex.hu

A hirdetésen szereplő Signia Active hallókészülék nem szerepel a NEAK támogatási listán.



TÉLIESÍTETTÉK

A CSOBOGÓKAT, SZÖKŐKUTAKAT

Szöveg és fotó: Győr-Szol Zrt.

Az elmúlt hetekben elvégezték Győr közterületein az úgynevezett „vizes alkotások” téliesítését. A Győr-Szol Zrt. kezelésében lévő műtárgyakat felkészítették a fagyos időszakok átvészelésére: az ivókutakat, csobogókat víztelenítették, a szökőkutak vízgépészeti berendezéseinek egyes alkatrészeit leszerelték, a szivattyúkat elszállították. 2018 óta Győr egyes szökőkútjaira olyan takaróponyvák kerülnek, melyeken a téli üzemszünet ideje alatt is látható, mely alkotást takarják. Egy merevítő vázszerkezet tartja az anyagot, amely biztosítja, hogy az arra installált kép gyűrődés-

mentesen látható legyen, és ne tudjon alá befolyni a víz. A burkolat úgy véd a hideg idő viszontagságaitól, hogy egyúttal látható marad a műtárgy képe az arra járók számára. Legutóbb ilyen téli fedést az Ikva utcában, a PÁGISZ iskola előtt található „Vitorlák” szökőkút kapott. Korábban már speciális burkolatot kapott a megyei kormányhivatal előtti téren található szökőkút, a Bisinger sétányon a Faun és nimfák alkotás, a Radó-szigeten a Vénusz-szobor, a Petz Aladár Egyetemi Oktató Kórház előtti díszkút, a Bem téren a Fiú tállal szobor, a belvárosi Ölelkező formák című mű, a szódásüveget ábrázoló szökőkút, és a Hédervári úti árvízi emlékmű.

ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési és Kivitelezési igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:

GÉPJÁRMŰVEZETŐ

Feltétel: C kategóriás jogosítvány
Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy és több műszakos munkarend

GÉPI PARKGONDOZÓ

Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy és több műszakos munkarend

TETŐFEDŐ-BÁDOGOS

Feltétel: szakirányú végzettség
Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend

CSŐSZERELŐ

Feltétel: szakirányú végzettség
Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend

FESTŐ

Feltétel: szakirányú végzettség

Munkavégzés helye: Győr

Amit kínálunk:

- bejelentett, hivatalos munkaviszony, folyamatos munkavégzés
- versenyképes fizetés + cafetéria
- vidékieknek bejárás költség térítése
- hosszú távú munkalehetőség



Önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-Bérügyi Osztály, 9024 Győr, Orgona utca 10., vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a pályázott munkakör megnevezését.

• ÜZEMELTETÉSI MENEDZSER • ÚSZÓMESTER • PÉNZTÁROS • GÉPÉSZ

Jelentkezni munkakör megjelölésével és fényképes önéletrajzzal a gyorprojekt@gyorprojekt.hu e-mail-címen lehet.

ÁLLÁS

LAPE Electro felvételt hirdet villanyszerelői segédmunkára! Érdeklődni telefonon: +36-31/312-9710.

Alvállalkozót keresünk hosszú távra acélbiztonsági és panellakások beltéri ajtóinak a beépítéséhez. Érdeklődni lehet: 06-30/814-5519

Mester utca 5. szám alatti mosodába mosodai vezetőt, alkalmazottat keresünk. Önéletrajzokat az alábbi e-mail-címre várjuk: nevkov@gmail.com. Telefon-szám: 06-30/680-0078

SZOLGÁLTATÁS

Ablak, redőny, motoros redőny, szúnyogháló, zsaluzia, relaxa, szalagfüggöny, gurt-

nicser, redőnyjavítás. Ingyenes felmérés! Érd.: 06-70/233-9213.

Sövényvágás, fakivágás, gyökérkivétel, fametszés, fakorona-alakítás, kertészás, kaszálás, bozótirtás! Érd.: 06-30/403-6810; 96/826-322.

Lomtalanítást vállalkozó padlástól pincéig, épületbontást is megegyezés szerint. Hívjon bizalommal! Igény szerint számlát biztosítok. Érd.: 06-20/996-7268

Mindennemű kárpitozást, javítást vállalkozó ingyenes felméréssel, rövid határidővel, vidéken is. Nagy szövetválasztékkal. Tel.: 06-20/239-9198

Lomtalanítást vállalkozó, padlástól pincéig eltakarítom limlomját. 06-30/835-3124

Szobafestést, mázolás, tapétázást, tisztasági festést vállalkozó. Tel.: 06-70/245-8931

Egyedülálló technológiával nyílászárók (műanyag, fa, fém) tartós szigetelését vállaljuk. www.huzatmentes.hu +36-30/520-9228

Kárpitozás! Ülő-, fekvőbútorok javítása, áthúzóanyag választással. Ingyenes felmérés-szállítás. Autók, robotok kárpitjainak javítása, áthúzóanyag. Érdeklődés: 06-70/884-6838

Takács fuvarozás és költöztetés. Vállalkozó még szemétszállítást és a vele járó takarítást precízen. Tel.: 06-30/181-2848

Fűkaszálást, elhanyagolt területek megtisztítását, fák-

tuják kivágását, ágdarálást, tuskómarást vállalkozó Győrben és környékén. 06-30/971-5932

Kazán szervizelése, karbantartása és víz-, villanyszerelés. 06-30/872-0564

Tetőfedést, tetőjavítást, bádogozást, lapostető-szigetelést, falak javítását, festést garanciával, engedménnyel vállalkozó. Tel.: 06-30/376-2712.

Duguláselhárítás, víz-, szennyvízvezeték javítása, bővítése, szaniterak, csaptelepek cseréje. Kül-, beltéri burkolatok javítása. Tel.: 06-70/363-6633.

Villanyszerelést, villanybojler javítását vállalkozó Győrben és környékén. Kisebb munkát is! Telefonszám: 06-70/384-6557

EGYÉB

Vásárolok jó minőségű használt bundákat, ruhákat, könyveket, hanglemezeket, egyebeket. Tel.: 06-20/556-7141.

Németjuhász kiskutyák elvihetők Sárvárról! Oltva, férgtelenítve költöznének az új gazdihoz. További információ telefonon: 06-30/742-9422.

KERESÉK



régi fényképezőgépet, filmfelvevőt, vetítőt, objektívet
JÓ ÁRON.

KÉSZPÉNZZEL fizetek!

Elérhetőség: +36-70/635-3975

A Győri Ipari Park
központi Szolgáltatóházában
(Győr, Gesztenyefa u. 4.)

18–20 nm-es, légkondicionált
IRODAHELYISÉGEK
hosszú távra **KIADÓK.**

Győri Nemzetközi Ipari Park Kft.
(Győr, Ipari Park, Gesztenyefa u. 4.)
96/506-978, 96/506-979

modern környezet
ingyenes parkolás
étterem, kávézó
bankautomata
konferenciaterem

MARGARÉTA VIRÁGÜZLET

Győr, Mónus Illés és Nagy Imre út sarok

- Koszorúk, sírcsokrok rendelése
nyugdíjasoknak 10% kedvezménnyel!
- 30 km-es körzetben ingyenes szállítás.*

NYITVA: 7–19 óráig • 96/428-964

*20 KM-EN TÚL 3 DB-TÓL SZÁLLÍTUNK.

LAFARGE GIPS **BOMBA ÁR!**
Minden méretre!

gipszkarton lapok, gipszkarton profilok • flexibilis ragasztó kül- és beltérre • vakolatok, vakolatrendszerek, kiegészítők • hőszigetelő anyagok • padlókiegészítők • profilok, élvédők, ragasztók • díszlécek (kül- és beltéri) • gránit-, márványkönyöklők

Baumit Finofill 20 kg **3.600 Ft/db** (175 Ft/kg)

LYONESS **MasterCard** elfogadóhely

TM PROFIL KFT. • Győr, Serfőző u. 2.

• Tel.: +36-96/438-467, +36-20/426-0824
• Nyitva: h-p. 8–17 óra, szo. 8–12 óra

AZ AKCIÓ 2021. MÁJUS 4-TŐL A RAKTÁRKÉSZLET EREJÉIG TART!

Kültéri hőszigetelő rendszer!

- (pl.: 1,1 m² háló, 6 kg ragasztó, 10 cm hungarocell)
- 3.200 Ft/m²**

Az árakról érdeklődjön személyesen!

POLI-FARBE

HOMLOKZATI hungarocell EPS 80

- 5 cm **1.250 Ft/m²**
- 10 cm **2.500 Ft/m²**
- 15 cm **3.750 Ft/m²**

INGYENES árajánlat-készítés!

KEVESEBB BESZÉD,
TÖBB RÉTES!



WWW.ERIKAKEKSEK.HU



Optometriai vizsgálatok:

- Computeres szemvizsgálat
- Polatest vizsgálat
- Színlátás vizsgálat
- Kontaktlencse rendelés és illesztés



OKTÓBER
A LÁTÁS HÓNAPJA
#fontosatlátásom

Régi bútorokat, festményeket, könyveket, órákat, porcelánokat, kristályokat, üvegtárgyakat, régiségeket, hagyatékokat vásárolnak! Érdeklődni lehet telefonon: 06-20/937-9671, Németh Csaba.

Gyárvárosi, 2 szobás, 48 nm-es, komfortos, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne 48-55 nm-es, 2-3 szobás, határozatlan idejű bérleményre. Stadion u. kizárva. (Hirdetésszám: 762)

bérleti szerződéses lakást cserélne 73-120 nm-es, 2-3 szobás, határozott-határozatlan idejű bérleményre. Sziget, Újváros, Marcalváros I-II. kizárva. (Hirdetésszám: 581)

Szabadhegyi, 2 szobás, 49 nm-es, összkomfortos, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne 55-70 nm-es, 3 szobás, határozott-határozatlan idejű bérleményre. Bán Aladár utca, Sziget és Újváros kizárva. (Hirdetésszám: 585)

Kéziszerszámokat, kulcsokat, fogókat, kalapácsokat, satukat, műhelyberendezéseket, kerti szerszámokat vásárolnak. Tel.: 06-20/415-3873.

Adyvárosi, 1 szobás, 36 nm-es, összkomfortos, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne szigeti, 35-45 nm-es, 1+fél szobás, határozott-határozatlan idejű bérleményre. Tartozás kizárva. (Hirdetésszám: 579)

Szabadhegyi, 2 szobás, 49 nm-es, összkomfortos, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne 55-68 nm-es, 3 szobás, nádorvárosi, adyvárosi, szabadhegyi, Marcalváros I-II-n lévő, határozott-határozatlan idejű bérleményre. (Hirdetésszám: 582)

Sárasi, 2 szobás, 49,4 nm-es, összkomfortos, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne 50-60 nm-es, 2-3 szobás, határozatlan-határozott idejű bérleményre. Sziget, Újváros, Bán Aladár utca kizárva. (Hirdetésszám: 590)

LAKÁSCSERE



96/505-050

Társasházkezelés, Közös képviselő

AHAUS Ingatlankezelő Kft.
9022 Győr, Bajcsy-Zsilinszky u. 44.
Kérjen árajánlatot!
06 20 / 241 3323
www.ahaus.hu



HÍRADÓ

A GYŐR+ TV-BEN

hétfőtől péntekig 19 órakor



mobilis TUDOMÁNYOS JÁTÉKBOLT



A HÓNAP JÁTÉKA
20% kedvezménnyel
kapható!

Részletekről érdeklődjön webshopunkban:
<https://mobilis-gyor.hu/webshop>

Az Egyesített Egészségügyi és Szociális Intézmény Győr

közalkalmazotti jogviszonyba állást hirdet

- TAKARÍTÓ
- KONYHAI KISEGÍTŐ
- ÁPOLÓ
- GONDOZÓ
- SZAKÁCS
- KÖNYVELŐ
- DIETETIKUS
- TERÁPIÁS MUNKATÁRS

munkakörben.

További információk:
06-96-314-322/152 mellék

Pályázatok benyújtása:
EESZI HR gazdálkodás
9026 Győr, Kálóczy tér 9-11.
hr@eeszi.hu



www.eeszi.hu

VASKAKAS BÁBSZÍNHÁZ

ELŐADÁS FELNŐTTEKNEK

2021. NOVEMBER 19. 18 ÓRA



ALAINE

- IDEJE A MEGHALÁSNAK

JEGYEK KAPHATÓK AZ INTERTICKET
ORSZÁGOS HÁLÓZATÁBAN,
VALAMINT A JEGY.HU OLDALON



WWW.VASKAKAS.HU

21
22 | győri
nemzeti
színház

YASMINA REZA AZ ÖLDÖKLÉS ISTENE

HÁZASPÁRBAJ
EGY RÉSZBEN

RENDEZŐ:
BAKOS-KISS GÁBOR

NAGYSZÍNHÁZ

KISFALUDY TEREM

A bérletes előadások a 2020/2021-es bérlettel látogathatóak. A bérletes előadásokra jegyek válthatóak. Jegyvásárlás: www.gyoriszinhaz.hu

13. szo	19.00	The Waves / Mimi – Győri Balett	Premier
14. v	15.00	The Waves / Mimi – Győri Balett	Sipka
16. k	17.00	The Waves / Mimi – Győri Balett	Gáti
17. sze	19.00	The Waves / Mimi – Győri Balett	Lelkes
18. cs	19.00	The Waves / Mimi – Győri Balett	Déryné
19. p	19.00	Majdnem valaki – Udvaros Dorottya koncertje	bérletszünet
20. szo	11.00	Gryllus Vilmos koncertje gyerekeknek	bérletszünet
	19.00	Dráma a szalonban Kortárs drámajáték mindenkinek	bérletszünet
21. v	11.00	Álomkófic A Mísztrál együttes gyermekműsora	bérletszünet
	19.00	A Budapest Klezmer Band koncertje	bérletszünet

20. GYŐRI KÖNYVSZALON

12. p	11.00	Eleven népmesék	Sulibérlet – E
	19.00	Az öldöklés istene	Gárdonyi – B
13. szo	19.00	Az öldöklés istene	Csengery – A
14. v	15.00	Az öldöklés istene	Betlen – C
16. k	17.00	Az öldöklés istene	Kazinczy – A+B
17. sze	17.00	Az öldöklés istene	Radnóti – B
18. cs	19.00	Az öldöklés istene	Simon Kázmér – B
19. p	20.00	Beck@Greco Hoztunk valamit magunkból	bérletszünet
20. szo	20.00	Balkáni kavalkád – Makám koncert	bérletszünet
21. v	14.30	Válótársas	bérletszünet
	19.00	Dorottya – A Csavar Színház előadása	bérletszünet

20. GYŐRI KÖNYVSZALON

ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győri Nemzeti Színház pályázatot hirdet
világosító munkakör betöltésére. Részletek:
www.gyoriszinhaz.hu/karrier

ELÉRHETŐSÉGEINK

Szervezés szervezes@gyoriszinhaz.hu | +36 96 314 800
Telefonszámaink +36 96 520 610 / 520 611 / 520 612 / 520 613
www.gyoriszinhaz.hu

GYŐR
750

EMBERI ERŐFORRÁSOK
MINISZTERUMA

jegy.hu

Harmincöt éves a Macskafogó, melyet Ternovszky Béla rendezett, a forgatókönyvet Nepp József írta, a zenéjét Deák Tamás szerezte. A máig nagy népszerűségnek örvendő rajzfilmet november 19-én 19.30-tól vetítjük a Győrplusz Filmklubban, a Győr+ Televízióban.

MACSKAFOGÓ A FILMKLUBBAN

„MEHETÜNK VISSZA A BALETTBE UGRÁLNI”

Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: filmarchiv.hu

A történet szerint az egérvilágra rossz idők járnak, a macskák Mr. Teufel vezetésével egyre újabb találmányokkal és egyre agresszívbabban törnek az egérpopuláció ellehetetlenítésére. Az egereknek egyetlen reményük maradt, egy titokzatos találmány tervei a messzi Pokióban, amit Fusimisi professzor kezei közül kell elhozni. Az út hosszú és veszéllyel terhes, az egyetlen, aki képes rá, a rettenthetlen ex-szuperügynök, a flegma 007–Superman keverék Grabowsky.

A patkányok dalbetétjének eredeti-jét a The Manhattan Transfer énekelte „Four Brothers” címmel, ami szintén feldolgozás, Jimmy Giuffre eredetileg



A sátán macskája címmel folytatása is született 2007-ben.

négy szaxofonra írta. A film alapötletét is ez a szám adta Nepp Józsefnek.

A film hatalmas közönségsikert aratott, számos mondata szállóigévé vált: „Mehetünk vissza a balettbe ugrálni”, vagy a feledhetetlen „Jöjjön közelebb, Safranek!”. Hatalmas népszerűségét mutatja, hogy Magyarországon a film után még pubot is neveztek el, emellett társasjáték, képregény és musical is készült belőle. A szereplők hangját Mikó István (Lusta Dick), Benedek Miklós (Teufel), Haumann Péter (Safranek), Kern András (Buddy), Béres Ilona (Pissy) kölcsönözték.



TESTVÉRVÁROSI KÖRKÉP

Az idei adventi fesztivált rendhagyó módon rendezik meg **Brassóban**. A város minden negyedében karácsonyfákat állítanak, díszítik a tereket és faházakat állítanak fel.

Colmarban is lesz karácsonyi vásár, hat különböző helyszínen állítják fel a bódékat november 26-tól.

Október végétől teljes felújításon esik át a **dunaszerdahelyi** Vasútsor utca. Az útfelületet már szinte az egész lezárt szakaszon elkészítették, hamarosan az új járdák is elkészülnek.

Egy közel ötvenéves, 2,2 méteres törzsátmérőjű, 20 méter magas jegenyefenyő lesz **Erfurt** idei karácsonyfája, amelyet a Dom téren fognak felállítani.

Az országos energiatakarékossági hét keretében önkormányzati energetikai versenyt rendeztek **Kuopióban**.

Új közösségi segítségnyújtó központot avattak fel **Nof Hagalilben**. A nyitóünnepségen részt vett Ronen Plot polgármester is.

A 2021-es évben 1 milliárd rubellel csökkent **Nyizsnij Novgorod** adóssága. Az év első 9 hónapjában összesen 506,4 millió rubelt takarítottak meg.

Ezen a hétvégén kutyakiállítás lesz a **Poznańi Nemzetközi Vásár** területén. Az eseményen 250 fajtából körülbelül ötezer kutyát fognak bemutatni.



Győrplusz

MACSKAFOGÓ

Premier: november 19., péntek 19:30
Ismétlés: november 28., vasárnap 16:00

Filmklub

Szintiszta szórakozás
régí kedvencekkel, reklámok nélkül

"Maga átver engem, ezek patkányok."

Győr+ TV NFI



GYŐR PROJEKT KFT.

A Győr Projekt Kft. munkatársat keres a győri Látogatóközpontban működő Tourinform Irodába

IDEGENFORGALMI ÜGYINTÉZŐ

munkakörbe, azonnali munkakezdéssel.

Feladatok: • irodai ügyfélszolgálat, turisztikai és általános információnyújtás • levelezés magyar és idegen nyelven • jegyértékesítés győri és országos rendezvényekre, koncertekre, sporteseményekre • idegenvezetés-közvetítés, kapcsolattartás szálláshelyekkel és turisztikai résztvevőkkel • szakmai vásárokon és rendezvényeken való részvétel • adminisztratív feladatok végzése

Elvárások: • felsőfokú végzettség (idegenforgalmi, turizmus-vendéglátás szakirány előny) • minimum két éves munkatapasztalat idegenforgalmi területen • minimum középszintű, aktív angolnyelv-tudás (egyéb nyelvismeret előny) • ápoltság megjelenés, kedvesség

Amit kínálunk: • határozatlan idejű munkaszerződés • biztos munkahely • előre tervezhető beosztás • fiatal, lendületes csapat

Munkavégzés helye: Látogatóközpont, 9021 Győr, Baross G. út 21.
Önéletrajzokat az info@gyortourism.hu e-mail-címre várjuk.



Győr Megyei Jogú Város Önkormányzatának Közgyűlése javaslattételi felhívást tesz közzé

„Nemzetiségekért” díj

2021. évi adományozására.

A díj adományozására javaslatot tehet – Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala Jogi és Önkormányzati Osztályára címezve – kizárólag postai úton 2021. november 29. napjáig beérkezve: a polgármester, a közgyűlésben mandátummal rendelkező önkormányzati képviselő, párt győri szervezete, győri székhelyű nemzeti-ségi civil szervezet a legfőbb szerv döntése alapján, a Győrben működő települési nemzetiségi önkormányzat képviselő-testülete, valamint az önkormányzat fenntartásában vagy működtetésében lévő intézmény.

A javaslattétellel kapcsolatos részletes információ és a személyes adatok kezelésével kapcsolatos tájékoztató megtalálható a www.gyor.hu című honlapon.



Győr Megyei Jogú Város Polgármesterének nevében a Főépítési Osztály <https://gyor.hu/varoshaza/rendezesi-terv/> rendezési terv módosítási eljárások címszó alatt folyamatosan tölti fel a településrendezési eszközök módosítását, ezért kérjük a Tisztelt Érdeklődőket, hogy a honlapot folyamatosan kísérjék figyelemmel!

Győr Megyei Jogú Város Polgármesterének nevében a Főépítési Osztály bemutatja Győr Megyei Jogú Város 1/2006. (01.25.) ök. rendelettel elfogadott rendezési tervének módosítására vonatkozó anyagait

1) Egyszerűsített eljárás véleményezés

SZTM 2021-015 Győr-Győrszentiván, Vonal út, Egressy út 02715* számú övezet intenzitásnövekedés

SZTM 2021-026 Győr, Sármany utca, Pozsonyi utca, Sztánsdomb utca által határolt 02240, 02241 és 04134 számú övezetek lakóterület fejlesztése

SZTM 2021-019 Győr, Bálványosi-csatorna – Ciklámen utca 02198 és 02199 övezetek szabályozásmódosítás

településrendezési eszköztervezetek a településfejlesztési koncepcióról, az integrált településfejlesztési stratégiáról és a településrendezési eszközökről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló 314/2012. (XI.8.) Korm. rendelet a településrendezési eszközök egyeztetési eljárásáról szóló 41. § szerinti egyszerűsített eljárás véleményezési tervanyagát.

2) Állami főépítési eljárás

SZTM 2021-016 Győr, Tatai út 04763* számú övezet övezethatár és szabályozási vonal korrekció DANA

SZTM 2021-017 Győr 00563 és 04177 számú övezetek szabályozási vonal korrekciója tárgyában induló módosításról.

településrendezési eszköztervezetek a településfejlesztési koncepcióról, az integrált településfejlesztési stratégiáról és a településrendezési eszközökről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló 314/2012. (XI.8.) Korm. rendelet a településrendezési eszközök egyeztetési eljárásáról szóló 42/A. § szerinti állami főépítési eljárás partnerségi egyeztetés anyagát.

Az anyagok megtekinthetők: **2021. november 12-től 2021. december 1-ig.**

Minden módosítás megtekinthető: a város internetes oldalán: <https://gyor.hu/varoshaza/rendezesi-terv/> rendezési terv módosítási eljárások címszó alatt vagy személyesen a Polgármesteri Hivatalban (9021 Győr, Városház tér 1., 231-es szoba). A megjelenés napjától javaslatok, észrevételek írásban tehetőek a 9021 Győr, Városház tér 1. címen vagy az ida.nemeth@gyor-ph.hu e-mail-címen.

LAKOSSÁGI FÓRUM

Győr Megyei Jogú Város Polgármesterének nevében a Főépítési Osztály <https://gyor.hu/varoshaza/rendezesi-terv/> partnerségi egyeztetés vagy rendezési terv módosítási eljárások címszó alatt folyamatosan tölti fel a településrendezési eszközök módosítását, ezért kérjük a Tisztelt Érdeklődőket, hogy a honlapot folyamatosan kísérjék figyelemmel!

Győr Megyei Jogú Város Polgármesterének nevében a Főépítési Osztály lakossági fórum keretében bemutatja a rendezési tervi módosítások tervanyagait.

A lakossági fórum időpontja: **2021. november 22., de. 9 óra**

A lakossági fórum helyszíne: **GYMJV Polgármesteri Hivatala, díszterem**

A lakossági fórum tárgya: **fenti közleményben megjelölt rendezési terv módosítási eljárások**

A lakossági fórumon való részvétel előtt kérjük a város internetes oldalán a [https://gyor.hu/varoshaza/rendezesi-terv/partnerségi egyeztetés](https://gyor.hu/varoshaza/rendezesi-terv/partnerségi-egyeztetés) alatt „A partnerségi egyeztetés általános tudnivalói” címszóban foglaltakat megismerni szíveskedjenek (különös tekintettel az adatlap és magatartási szabályok tekintetében).

A módosítási anyagok megtekinthetők: 2021. november 12-től a város internetes oldalán: <https://gyor.hu/varoshaza/rendezesi-terv/> partnerségi egyeztetés vagy rendezési terv módosítási eljárások címszó alatt. A megjelenés napjától javaslatok, észrevételek írásban tehetőek, a kitöltött és aláírt adatlapnak az alábbi címek valamelyikére történő eljuttatásával:

Postacím: **Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala 9021 Győr, Városház tér 1.**

E-mail-cím: **partnerseg@gyor-ph.hu**

A lakossági fórumra érkező ügyfeleket ezúton tájékoztatjuk, hogy lakossági fórum megtartása során járványügyi előírások betartására és betartatására különös figyelmet fordítunk, melynek során felhívjuk a figyelmet, hogy a Polgármesteri Hivatalba érvényes járványügyi előírások alapján a kötelező maszkviselésén túl csak azok az ügyfelek léphetnek be, akik vállalják a testhőmérséklet ellenőrzését a belépéskor.

Nem léphet a hivatalba olyan személy, akinek a testhőmérséklete a 37,3 Celsius-fokot meghaladja. Amennyiben ez a belépéskor megállapításra kerül, a portás az ügyfelet visszafordítja, és megtagadja a belépést.

PROGRAMAJÁNLÓ

Összeállította: Földvári Gabriella

Küldje el programajánlóját
a rendezvény időpontja előtt két héttel:
media@gyorplusz.hu

A filozófia világnapja alkalmából beszélgetést szervez az Új Akropolisz Filozófiai Iskola a Filo-Pontban (Kálóczy tér 15.) november 16-án, kedden 18 órától. Az előadás címe: **Hogyan járjuk életutunkat?** – támpontok az önismerethez. A belépés díjtalan, regisztrálni a gyor@ujakropolisz.hu e-mail-címen lehet. >>>



A Tapintható univerzum, a Bakonyi Csillagászati Egyesület hallható-tapintható ismeretterjesztő programja november 20-án 10 és 15 óra között látogatható a Szigethy Attila út 109. szám alatt. A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött. >>>

A Nagy János Trió november 17-én, a Blahalouisiana pedig november 19-én ad koncertet a Rómer Házban. >>>

A Püspökvár toronykilátója mindennap 10–18 óra között látogatható. Jegyek a kilátóba a Káptalandomb 13. szám alatti központi recepción válthatók 17.30-ig. >>>

Dr. Bagi Zoltán Péter főlevéltáros **Polgárórség és nemzetőrség** címmel tart előadást november 16-án 17 órakor a Kisfaludy Károly Könyvtárban. Védeltségig igazolvány szükséges, a belépés díjtalan. >>>

Kerti növényeink gyógyító és megelőző hatása az emberi szervezetre címmel Bujna Ferenc konzervipari mérnök tart előadást november 16-án 16.30-tól a megyei kereskedelmi és iparkamara székházában (Szent István út 10/a, földszint) a Kertészek és Kertbarátok Győr Városi Egyesülete szervezésében. >>>



A GYŐR+ TELEVÍZIÓ MŰSORA NOVEMBER 13-TÓL 19-IG

NOVEMBER 13. SZOMBAT

07:15 Híradó – Győr és a régió hírei
07:35 Gázfröccs – autós magazin
08:00 Híradó – Győr és a régió hírei
08:25 Kertbarát – kertbarátok magazinja
09:00 Híradó – Győr és a régió hírei
09:25 Lelki egészségünk szempontjai
10:00 Eddzél Zsúval! – sportoljunk együtt Jakabos Zsuzsával
10:30 Győri legendáriumok
11:00 Foto-Zoom+ / fotós workshop
11:30 Egy nap a világ – Egyiptom / útfilm
18:00 Credo – katolikus krónika
18:30 Itt járok köztetek – Jedlik Ányos és Xantus János
18:45 Mai esti mesénk – mese gyerekeknek
19:00 Győri7 – heti híresszefoglaló
20:00 Szépséges sebhelyeink – dokumentumfilm
21:00 Csűr-csavar – Pajta Bisztró
21:05 Egy nap a világ – Tel-Aviv / útfilm
21:30 Panír – a Győr+ főzőműsora
21:45 Konkrét – hírháttér műsor
22:00 Foto-Zoom+ / fotós workshop
22:30 Kulisszák mögött – színházi magazin
23:00 Győri7 – heti híresszefoglaló

NOVEMBER 14. VASÁRNAP

06:00 Győri7 – heti híresszefoglaló
07:00 Gázfröccs – autós magazin
07:25 Babavilág a Káptalandombon – kisfilm
07:50 Konkrét – hírháttér műsor
08:05 Nyugdíjas Egyetem – kis kerékpártörténet
09:00 Kulisszák mögött – színházi magazin
09:45 Csűr-csavar – Pajta Bisztró
10:00 Credo – katolikus krónika
10:30 A szomszéd vár – turisztikai magazin
11:00 A növénynemesítéstől a növényvédelemig
15:00 Győri7 – heti híresszefoglaló
16:00 Egri csillagok (1. rész) – történelmi kalandfilm (12) Győrplusz Filmklub
17:10 Győri legendáriumok
17:45 Múlt a jelenben – dokumentumfilm
18:00 Mosonmagyaróvár műemlékei – dokumentumfilm
18:45 Mai esti mesénk – mese gyerekeknek
19:00 Táj és lélek – portré Erfán Ferenc festőművészről
20:00 Magyarország kincsei – dokumentumfilm
20:45 Csűr-csavar – Diszeli kúria
21:00 Tudod, hogy nem tudod? – filmes klisék a valóságban
21:20 A szomszéd vár – turisztikai magazin
21:45 Moholy-Nagy László – születésének 125. évfordulója
22:00 Győri7 – heti híresszefoglaló
23:00 Horváth Péter fotóművész – portré

NOVEMBER 15. HÉTFŐ

07:00 Győri7 – heti híresszefoglaló (ism.)
08:00 Szelíd növényvédelem a házikertben
08:40 Győri legendáriumok
09:00 Kvantum – tudományos magazin
09:30 Zooo+ – állatbarátok magazinja
10:00 Eddzél Zsúval! – sportoljunk együtt Jakabos Zsuzsával
10:30 Építetek – házépítők magazinja
11:00 Határtalan tudás – Régészeti rejtélyek a Pilisben
18:45 Mai esti mesénk – mese gyerekeknek
19:00 Híradó – Győr és a régió hírei
19:25 Kulisszák mögött – színházi magazin
20:00 Híradó – Győr és a régió hírei
20:25 Kulisszák mögött – színházi magazin
21:00 Híradó – Győr és a régió hírei
21:25 Credo – katolikus krónika
22:00 Híradó – Győr és a régió hírei
22:25 Győri legendáriumok
23:00 Híradó – Győr és a régió hírei

NOVEMBER 16. KEDD

07:00 Híradó – Győr és a régió hírei
07:25 Panír – a főzőműsor
07:40 Konkrét – hírháttér műsor
08:00 Híradó – Győr és a régió hírei
08:25 A szomszéd vár – turisztikai magazin
09:00 Híradó – Győr és a régió hírei
09:25 Az idő vasfoga – dokumentumfilm
10:00 Az egészséges táplálkozás

10:30 Zooo+ – állatbarátok magazinja
11:00 Szelíd növényvédelem a házikertben
18:45 Mai esti mesénk – mese gyerekeknek
19:00 Híradó – Győr és a régió hírei
19:25 Péter Percek – Gyárváros városrészben történt
19:35 Anna és Berci zöld világa
20:00 Híradó – Győr és a régió hírei
20:25 Anna és Berci zöld világa
21:30 Híradó – Győr és a régió hírei
21:30 Egy nap a világ – Malajzia (1. rész) / útfilm
22:00 Híradó – Győr és a régió hírei
22:25 Egy nap a világ – Malajzia (2. rész) / útfilm
23:00 Híradó – Győr és a régió hírei

NOVEMBER 17. SZERDA

07:00 Híradó – Győr és a régió hírei
07:25 Anna és Berci zöld világa
08:00 Híradó – Győr és a régió hírei
08:25 Kertbarát – kertbarátok magazinja
09:00 Híradó – Győr és a régió hírei
09:25 A szomszéd vár – turisztikai magazin
10:00 Péter Percek – Gyárváros városrészben történt
10:10 Üzleti negyed – gazdasági magazin
10:30 Építetek – házépítők magazinja
11:00 A tojáslíró – dokumentumfilm
11:30 In medias res – portré Sándor György humoristáról
18:45 Mai esti mesénk – mese gyerekeknek
19:00 Híradó – Győr és a régió hírei
19:25 Kertbarát – kertbarátok magazinja
20:00 Híradó – Győr és a régió hírei
20:25 Panír – a főzőműsor
20:40 Konkrét – hírháttér műsor
21:00 Híradó – Győr és a régió hírei
21:25 Kulisszák mögött – színházi magazin
22:00 Híradó – Győr és a régió hírei
22:25 Konkrét – hírháttér műsor
22:40 Panír – a főzőműsor
23:00 Híradó – Győr és a régió hírei
23:25 Válogatás korábbi műsorainkból

NOVEMBER 18. CSÜTÖRTÖK

07:00 Híradó – Győr és a régió hírei
07:25 Amíg a kard ki nem hull a kezünkből...!
08:00 Híradó – Győr és a régió hírei
08:25 Konkrét – hírháttér műsor
08:40 Csűr-csavar – Pajta Bisztró
09:00 Híradó – Győr és a régió hírei
09:25 Az egészséges táplálkozás
10:00 Eddzél Zsúval! – sportoljunk együtt Jakabos Zsuzsával
10:30 Üzleti negyed – gazdasági magazin
11:00 A növénynemesítéstől a növényvédelemig
18:45 Mai esti mesénk – mese gyerekeknek
19:00 Híradó – Győr és a régió hírei
19:25 Foto-Zoom+ / fotós workshop
20:00 Híradó – Győr és a régió hírei
20:25 A szomszéd vár – turisztikai magazin
21:00 Híradó – Győr és a régió hírei
21:25 Kertbarát – kertbarátok magazinja
22:00 Híradó – Győr és a régió hírei
22:25 Foto-Zoom+ / fotós workshop
23:00 Híradó – Győr és a régió hírei

NOVEMBER 19. PÉNTEK

07:00 Híradó – Győr és a régió hírei
07:25 Kertbarát – kertbarátok magazinja
08:00 Híradó – Győr és a régió hírei
08:25 Tudod, hogy nem tudod? – filmes klisék a valóságban
09:00 Híradó – Győr és a régió hírei
09:25 Konkrét – hírháttér műsor
09:40 Győri legendáriumok
10:00 Eddzél Zsúval! – sportoljunk együtt Jakabos Zsuzsával
10:30 Natura Túra – ismeretterjesztő film
11:00 A teljesség felé – Katona Katalin ötvösművész
18:45 Mai esti mesénk – mese gyerekeknek
19:00 Híradó – Győr és a régió hírei
19:30 Macskafigó – rajzfilm – Győrplusz Filmklub
21:10 Híradó – Győr és a régió hírei
21:35 Anna és Berci zöld világa
22:00 Híradó – Győr és a régió hírei
22:25 Gázfröccs – autós magazin
23:00 Híradó – Győr és a régió hírei

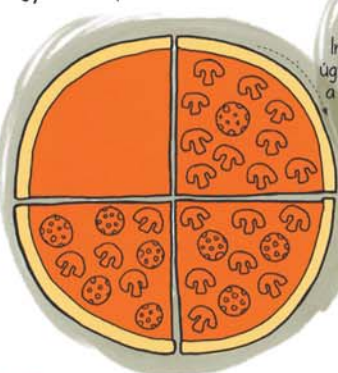
ŐSZI

ZSEB- RÉBUSZ

FEJTŐRŐ,
REJTVÉNY,
TALÁNY

ŐSZI EBÉD

Balatt után, Könyvszalon előtt nagyon jól tud esni egy isteni pizza! Már csak be kell fejezni a sütést!



Innen indulj,
úgy nézd meg
a szeleteket!



Amíg az ebéd
elkészül,
hallgassatok egy kis
olasz dallamot
tőlem!

Hány gomba és hány szalámi
lesz a negyedik pizzaszeleten?
Találd ki a szabályt, és rajzold
le a hiányzó feltétet!

IRÁNY A MESEKUCKÓ!

Segíts eltalálni a kiskorának a Győri Könyvszalon Mesekuckójában! Figyeld rá, hogy november 20-án, szombaton 15 órára odaérjen, mert szeretne találkozni kedvenc írójával, Kiss Judit Ágnessel, aki kedvenc könyvéről, a Babaróka sorozatról mesél. Játékkal nyerni is lehet a legújabb kötetből. Ha te is odavagy a rókás történetekért, ott a helyed! Ha felmutatod ezt a Zsebrébusz oldalt a helyszínen, akár te is megnyerheted Babaróka karácsonyát!

20.
GYŐRI
KÖNYV-
SZALON



Mit teszel, ha egy cica
alszik a tévé belsejében?!

- A. Te máshol alszol.
- B. Olvasol tévézés helyett.
- C. Odakészítod a cica reggelijét.



A nyeremények:



Kéthetente
jelentkezik a Győr+ Hetilap
óvodásoknak és kisiskolásoknak szóló rovata.
Vágjátok hát bele, elsőként úgy, hogy kinyisszantjátok
ezt az oldalt az újságból és zsebre vágjátok, hogy
bárhol törhessétek a fejetekeket!

BALERINA DILEMMA NYERŐ JÁTÉK

Ez a kedves kis balerina csillogó előadásra készül
a Győri Balett társulatával. Találd ki a számok
alapján, hogy melyik balerinaruha mellett dönt!

Húzd át:

- ♥ a páratlan számokat,
 - ♥ az egy számjegyeket,
 - ♥ azt a számot, ami egy évtized,
 - ♥ ahány odala van 3 dobókockának összesen,
 - ♥ ahány lába van 2 póknak összesen!
- Az a ruha lesz a nyerő,
amelyiknek a száma megmaradt!



Küldd a megfejtést a jatek@gyorplusz.hu
e-mail-címre a neveddel és a telefonszámmal, ahol
elérünk. Ezen a héten mesés ajándékokat nyerhetsz:
- páros belépőt a Győri Balett Kippkopp karácsonya
című előadására december 5-én 15 órára,
- a Kata és a balett című könyvet a Győri Pagonytól
Juhú! Mennyi nyeremény!!!!

BUMM!

Ha a játékok után egy
nagy durranásra vágysz,
kövesd ezeket a lépéseket.

Egy Györplusz dupla oldalt emeld ki és igazítsd 37x50 cm-esre!



Hajtsd félbe a papírt
hosszában, majd
nyisd ki!



Hajtsd oldalirányban
félbe, majd nyisd ki!



Most fordítsd meg a papírt!
Hajtsd félbe oldalirányban!



Hajtsd be mind a négy sarkát az előző
hajítás vonalához, és hajtsd félbe úgy,
hogy a sarkak belülré kerüljenek!



Hajtsd fel a sarkát úgy, hogy a
szélük az előző hajításnál legyen!



Fogd a kezébe úgy, hogy a
nyitott vége felfelé nézzen!
Emeld fel a kezéd, majd egy
hirtelen erős mozdulattal húzd le a
kezéd! BUMM!

SPORTTÖRTÉNELMET ÍR HATNAK



Fotó: Vig Norbert

Fennállása során először juthat ki a magyar női jégkorong-válogatott az olimpiára. Lisa Haley szövetségi kapitány csapata vasárnapig a csehországi Chomutovban játszik egy selejtezőn, és a négyes torna első helyezettje szerez indulási jogot a februári pekingi téli ötkarikás játékokra.

A magyar válogatott sorrendben Lengyelországgal, Norvégiával és Csehországgal játszik, a papírforma és a világranglistás helyezések alapján a vasárnapi cseh–magyar döntőhet a továbbjutásról. A calgary-i vb-n, augusztus 22-én a csehek 4–2-re győztek, és később a hetedik helyen zártak, míg a tör-

ténet első elit vb-jén szereplő magyarok a kilencedikek lettek, Dániát előzték meg.

A Haley-együttes a múlt héten két felkészülési mérkőzést játszott Győrben a vb-hatodik japánokkal, előbb sikerült nyerni 3–1-re, majd szerdán a vendégek 5–2-vel vágta vissza. A szövetségi kapitány jelezte, a chomutovi tornán is lesz olyan – szombaton és vasárnap –, hogy 24 órán belül kétszer kell játszani. A japánok ellen az első felvonáson időbe telt, mire felvették a tempót, a második vizionat remekül kezdtek. Csak éppen a második győri összecsapáson idővel kiütközött a fizikai és mentális fáradtság, és az ellenfél nyomására nem tudtak válaszolni.

„Ez jó tapasztalat volt, miként reagál a test és a fej ilyen esetekben, és ez tesz minket jobb csapattá. Az a cél, hogy tartósan magas szinten játsszunk” – fogalmazott a kapitány. A válogatott keret tagja, és a csapat kulcsjátékosa a győri nevelésű 22 éves Odnoga Lotti, aki jelenleg az észak-amerikai egyetemi ligában szereplő Dartmouth College játékosa. A női hoki 1998 óta szerepel az olimpia műsorán, a magyarok eddig nem jutottak ki az ötkarikás játékokra. A válogatott közel tíz éve még a negyedik vonalban játszott, azóta sikerült a világ legjobb tíz csapata közé kerülni, és kijutni az elit vb-re. A magyar férfi csapat utoljára 1964-ben vett részt olimpián, és az már augusztusban eldőlt, hogy a 2022-es játékokra nem jut ki.



FÉLÉVENTE ÚJ AUTÓ? MÁR HAVI NETTÓ

88.888 Ft-tól

A tájékoztatás nem teljes körű. További részletek: www.carmenrent.hu



NÉGY GYŐRI A VB-KERETBEN

Golovin Vlagyimir, a magyar női kézilabda-válogatott szövetségi kapitánya kihirdette 21 fős keretét a decemberi, spanyolországi világajnokságot megelőző felkészülési időszakra. A huszonegy játékos közül tizennyolcan utaznak majd a Franciaország elleni felkészülési mérkőzésekre és a világajnokságra. A keret november 22-én találkozik legközelebb, majd 26-án és 28-án Pá-

rizsban az olimpiai bajnok Franciaország ellen játszik felkészülési mérkőzéseket. Az idei lesz a 25. női világajnokság – és a 23., amelyre a magyar válogatott kijutott –, de az első, amelyen az 1997 óta megszokott 24 helyett immár 32 csapat vesz részt december 1–19. között Spanyolországban. Az olimpiai hetedik helyezett magyarok 2-án Szlovákiával, 4-én Csehországgal, 6-án pedig Né-

metországgal találkoznak Llíriában. Mind a nyolc csoportból az első három helyezett jut tovább a középdöntőbe, ahol a magyar csapat a Koreai Köztársaság, Dánia, a Kongói DK és Tunézia közül három válogatottal találkozhat. A keretben négy Audi ETO-játékos kapott helyet, a jobbszélső Lukács Viktória, a balátlövő Háfra Noémi, és két bal-szélső Fodor Csenge és Schatzl Nadine.

SZABÓ SZEBASZTIÁN ÉS PETROV IVÁN: GYŐZTES PÁROS

Szerző: Pécskai István ▶

Fotó: facebook.com/Gyori_Uszo_SE



Szabó Szabaszián sztárrá vált a kazanyi rövid pályás Európa-bajnokságon. A Győri Úszó SE versenyzője előbb 100 méter pillangón, majd 50 gyorson diadalmaskodott az Eb-n. Zárásként pedig világcsúccsal nyerte az 50 pillangó fináléját. Úgy véli, elsősorban a szorgalmának köszönheti, hogy ennyire jól sikerült számára a kontinensviadal.

„Nagyon sokat készültünk a versenyre. Az olimpia után csak rövid, kényelmes pihenőm volt. Ezt követően rögtön beleálltunk a munkába és a magas szintű versenyzésbe az ISL-sorozatban – mondta el Szabaszián, akinek kellett egy kis idő, hogy felfogja, világrekordot repesztett az Eb-n. – Most sikerült először világcsúcsot úsznom, ami egyben Európa-rekord is. Ugyanakkor nem ünnepelem túl a sikert, próbálok magamra koncentrálni.”

Edzője, Petrov Iván maximalizmusát jelzi, hogy még a világcsúccsal végződött finálé után is elemezte, mit lehet javítani Szabó úszásán.

„Felírtam magamnak azt a két technikai hibát, amelyet remélhetőleg a világbajnokságig ki tudunk javítani. Ezt követően, mint minden jó eredmény után, megköszöntem az égieknek a segítséget – árulta el a szakember, aki arról is szót ejtett, az edzőként elért sikerei közül hova rangsorolná tanítványa világcsúcsát. – Nehéz kérdés definiálni az edzői siker fogalmát. Ennek az eredménynek sok gazdája van. A teljes Győri Úszó SE edzői stábjának és elnökségének munkája, valamint a Magyar Úszó Szövetség és az olimpiai bizottság támogatása is kellett hozzá. Elképesztően örülök, hogy ilyen eredményt tudott elérni egy versenyzőnk, akit nagyra tartok. Ugyanakkor el kell mondanom, Sors Tamás, korábbi tanítványom nemrég megszerzett jogi diplomájára is legalább ennyire büszke vagyok.”

Petrov Iván Szabasziánnal egyeztetve a tokiói olimpiát követően változtatott a versenyző edzés módszerén.

„Sokkal több versenyen veszünk részt, az edzések pedig nagyobb intenzitásúak, ugyanakkor terjedelemben rövidebbek. Tokióra az edzői stábbal magasabb kilométerszámmal próbáltunk készülni, ami nem járt a várt eredménnyel” – utalt arra a tréner, hogy Szabónak nem sikerült a dobogóra állnia az idei ötkarikás eseményen.

A sportoló szerint edzőjének hatalmas szerepe van benne, hogy rengeteget fejlődött az elmúlt időszakban.

„Amíg nem költöztem Győrbe, olimpiai B szinttel rendelkeztem, idén pedig már négyszer játszották el nekem a magyar Himnuszt nagy versenyen. Ez egy jó csapat, amelyben mindenkinek megvan a szerepe – fogalmazott az úszó, aki remek kapcsolatot ápol trénerével. – Sakkban egyelőre ő a jobb, römiben körülbelül döntetlenre állunk, pingpongból én nyerek, úszásban még nem versenyeztünk. Őszinte, jó kapcsolatunk van.”



A versenyző célja, hogy továbbra is magas szinten teljesítsen, s aranyérmekkel örvendeztesse meg a magyar szurkolókat.

„Szeretném a jó szereplést folytatni a soron következő világversenyeken. Ehhez persze muszáj fegyelmezetten edzenem, s folyamatosan fejlődőm kell – tette hozzá Szabó, aki természetesen már a 2024-es párizsi ötkarikás játékokra is gondol. – Tulajdonképpen most kezdtük el a felkészülést az olimpiára. Nagyon nehéz és hosszú program lesz, de meg kell próbálnom mindennap a legjobbat kihozni magamból.”

Természetesen azért küzd, hogy Franciaországban az olimpiai dobogó tetejére állhasson. A tréner is mindent megtesz ezért.

„Szeretném, ha Párizsban meg tudná valósítani az álmait, de addig rengeteg rutint kell még gyűjteni, ez a legfontosabb. A kazanyi Eb volt az első állomás, remek visszajelzés, de nem

szabad megállni és elkényelmesedni, hiszen ez csak részeredmény” – intette óvatosságra versenyzőjét Petrov Iván.

2019-ben döntött el, hogy a vajdasági származású úszó magyar színekben versenyez tovább. Amikor a Győri Úszó SE-hez igazolt, Petrov még szállást is biztosított számára.

„Amikor először leültünk beszélgetni, megmutattam neki az éves tervet, néhány példaedzést és a heti órarendet a várható munkáról. Tettszett neki, amit látott, és úgy döntött, csatlakozik a csapathoz. Rögtön láttam, egy nagyon

intelligens és szerény sportoló, akinek komoly céljai vannak. Ilyen embereknek szerintem bárki szívesen segít, ha megteheti – mesélte az edző. – Az úszás mellett több technikai kérdés is adódott, egyike a lakhatás, amit a legegyszerűbben úgy tudunk áthidalni, hogy hozzáánk költözött be. Azóta Győr városának nélkülözhetetlen támogatásával már el tudott költözni, ugyanakkor megjegyzem, továbbra is vannak a házámban befogadott versenyzők.”

Petrov hozzátette, remekül kijönnek egymással, ezért alkothatnak sikeres csapatot.

„Mindig őszinték vagyunk egymással, elmondjuk a problémákat, és megbeszéljük a lehetséges megoldásokat is – jelentette ki a tréner, aki bízik benne, Szabó még tovább fejlődik. – Hogy így lesz-e, majd a jövő eldönti. Szerintem komoly esély van erre. Ezen dolgozunk a teljes edzői stábbal, Petrov Árpáddal, Sebestyén Balázssal és Rajos Istvánnal.”



HÁROM VILÁGVERSENYEN NÉGY ÉRMET SZERZETT

Szerző: Nagy Roland ▶
Fotó: eju.net



Semmi meglepő nincs abban, amikor a 20 éves Sipőcz Richárd kiemelkedő eredményeiről írunk, ezekből ugyanis nagyon sok volt az utóbbi években. A SZESE 2017-ben EYOF-győztes cselgáncsozója a győri esemény óta kilépett az ígértes tehetség kategóriából, és magabiztosan menetel a felnőtt elit felé. Ehhez persze még rengeteg időre és munkára lesz szükség, de tény, Sipőcz nevet szerzett magának a judo világában, és 2021-ben három korosztályos világversenyt is éremmel zárt. Junior Európa-bajnoki címe mellett ezüstérmes lett a korosztály világbajnokságán, és szintén második helyen végzett egy hete a budapesti U23-as Eb-n. Utóbbi viadalon a csapattal bronzéremig menetelt. Sipőcz a budapesti versenyen vehette át a 2020-as év legjobb európai judósa trófeát is.

A győri fiú címvédőként indult az Eb-n a +100 kg-os súlycsoportban, hiszen tavaly Porecban maga mögé utasította a mezőnyt. A Széchenyi Egyetem SE versenyzője – aki egy ideig harcban állt idén az olimpiai szereplésért – osztrák, izraeli és szlovák ellenfelét is fölényesen győzte le. A fináléban az orosz Valerij Endovickijjal csapott össze, ahol ezúttal kikapott.

„Még egy nemzetközi válogatott világverseny lesz az évben, a felnőtt csapat Európa-bajnokság, de az utánpótlás korosztályokban véget ért az idény. A sikertelen olimpiai kvalifikáció miatt nem tudom azt mondani, hogy jól sikerült minden, de egyébként elégedett vagyok, hiszen ahol indultam, érmet szereztem. A célom volt a világbajnoki cím megszerzése is, de ott a döntőben attól a grúz ellenfelemtől kaptam ki, akit az eddigi öt meccsünk közül négyszer legyőztem. Készen állok a folytatásra, komoly céljaim vannak 2022-re is, de

nehéz tervezni, sok minden képlekeny még” – mondta a Győr Plusznak Sipőcz Richárd.

A SZESE cselgáncsozójának edzője, Gyimes Nikolett büszke tanítványára, és elégedett azzal, amit Ricsi idén elért és teljesített.

„Nincs a világon még egy olyan fiatal versenyző, aki hasonló eredményt produkált ez évben. Miután elúszott az olimpiai részvétel esélye, hihetetlen lelki és fizikai erővel talpra állt, kimászott abból a gödörből. Sajnos a kötelező központi felkészítés nekünk nem tett jót, ezen csúszott el a kvalifikáció, úgy gondolom. Az edzőtáborokba nem mehettem be hozzá, úgy pedig nehéz segíteni. Csapatban megérdemelt volt a bronzérem, Ricsi itt legyőzte a világbajnoki címvédőt is. Véleményem szerint Özbaszofi, Gőz Roland és Sipőcz Richárd vitték a hátukon a válogatottat” – nyilatkozta Gyimes Nikolett.

„Európa annyira erős ebben a sportágban, hogy akár világversenynek is nevezhetnénk ezt a viadalt. Ha minden korcsoportban, minden világversenyről ilyen eredményeket hoznánk, én szakemberként is szívesen lemondok az aranyról, mert szerintem a sok ezüst és bronz nagyobb erőt képvisel, mint egy-egy kiugró siker, amit nem követnek újabb sikerek. Úgyhogy a sportág erejét az mutatja, hogy több súlycsoportból több érem van, az pedig, hogy a csapatversenyben ilyen jól helyt tudunk állni, optimizmusra ad okot a felnőtt korosztály kapcsán is” – értékelte a budapesti Eb-t a férfi csapatot vezető Pánczél Gábor.

Az Eb-n 38 ország 299 cselgáncsozója versenyzett. Az első U23-as Eb-t 2003-ban rendezték Jerevánban, 2017-ben pedig Győr volt a házigazda. A magyarok ebben a korosztályban eddig 71 érmet – 25 aranyat, 12 ezüstöt és 34 bronzot – gyűjtöttek.

Akció: november 12–18.

Csont nélküli sertéskaraj

1149 Ft/kg

Puhaszalonna **599 Ft/kg**
Császárvég **999 Ft/kg**

Hízott kacsacomb
1899 Ft/kg

Orsi libazsír
300 g, 1996,67 Ft/kg
599 Ft/db

Bőrös sertéscomb
799 Ft/kg

Sertésköröm **300 Ft/kg**

Sió frissen préselt almalé 100%-os, 1 l
525 Ft/db helyett
299 Ft/db

Unicum, fém díszdoboz
40%-os, 0,5 l, 7798 Ft/l
3899 Ft/db

Steffl dobozos sör
4,1%-os, 0,5 l, 378 Ft/l
189 Ft/db

Üzleteinkbe felveszünk kiemelt bérezéssel **MŰSZAKVEZETŐ, ELADÓ, PÉNZTÁROS, HENTES, BOLTI KISSEGÍTŐ** munkakörbe kollégákat. **GYEDES** ellátásban lévők, **MEGVÁLTOTOTT MUNKAKÉPESSÉGŰEK** jelentkezését is várjuk, akár részmunkaidősként is! Eladó, kereskedő szakképzettségben részt vevő diákok részére akkreditált üzleteinkben gyakorlati munkahelyet biztosítunk. Jelentkezés a **munkahelygyor@gmail.com** e-mail-címen. Az esetleges nyomdai hibáért felelősséget nem vállalunk.

CBA Kismegyer Győr, Mohi u. 9.
Prima Győr, Ifjúság körút 36.
Prima Győr, Új Élet u. 19.
Prima Győrzámoly, Ancsali u.
Prima Győrújbarát, Széchenyi körút 18.
CBA Delikát Győr, Mónus Illés u. 24/b.
CBA Delikát Győr, Szigethy Attila út 80.

GYŐRI NEMZETI SZÍNHÁZ
2021. november 13., 14., 16-18., 30.

GYŐRI
BALETT

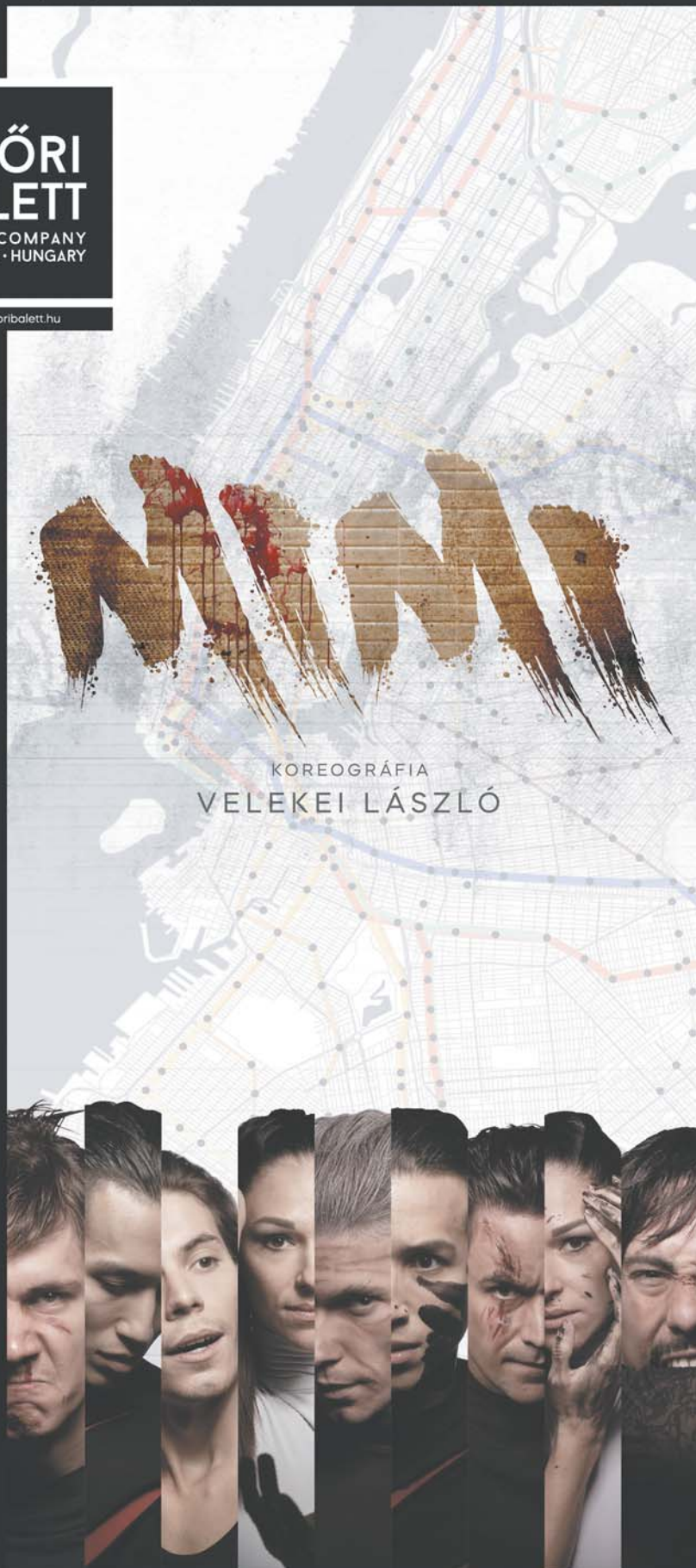
BALLET COMPANY
OF GYŐR • HUNGARY

www.gyoriballet.hu

THE WAVES

KOREOGRÁFIA
LUKÁCS ANDRÁS

ZENE
PHILIP GLASS
MAX RICHTER



NKA

Nemzeti Kulturális Alap



EMBERI ERŐFORRÁS
MINISZTERISÉG



EMBERI ERŐFORRÁS
TÁMOGATÁSKÉZELŐ

Audi
Hungaria

A Győri Balett főpatronátja



BALÁZS HOTEL
RÁBA



SOLYDENT



KardiRe