

GYŐR+

XI/36 + 2021/09/10

GYŐR
750

1. GYŐRI KLIMA EXPO



A vidéki depók közül elsőként Győrben helyezett üzembe a Magyar Posta automata csomagszortírozó rendszert. A megközelítően 200 milliós beruházással a posta logisztikai, infrastruktúra-fejlesztési programja új mérföldkőhöz érkezett, megkezdődött ugyanis az ingatlanfejlesztések után a depóhálózat gépesítése is. Az új berendezést a közelmúltban adták át Ménfőcsanakon.

GYORSABB, BIZTONSÁGOSABB CSOMAGFELDOLGOZÁS

Szerző: Garamvölgyi Imre
Fotó: O. Jakócs Péter

Az új rendszer óránként 3.500 csomagküldeményt képes feldolgozni és szétosztani a futárjáratok között. A 150 méter hosszú szállítópálya méri a csomagok súlyát és térfogatát is. Dr. Láng Géza, a Miniszterelnöki Kormányiroda helyettes államtitkára a rendszer ünnepélyes avatásakor elmondta, az e-kereskedelem, az online vásárlások korában egy logisztikai vállalat számára elengedhetetlen a korszerűsítés. „A Magyar Posta mint állami tulajdonú vállalat példát mutatott azzal, hogy a pandémia alatt sem állította le a fejlesztéseit. A tulajdonos magyar állam pedig elvárja a postától, hogy hosszú távon a belföldi csomagpiac első számú szolgáltatójává váljon. Meggyőződésem, hogy az új csomagszortírozó berendezés hozzájárul a gyorsabb, hatékonyabb működéshez” – emelte ki dr. Láng Géza. A pálya építése és tesztelése két hónapig tartott, majd a tesztüzem után hivatalosan is munkába állt a rendszer, ami a Magyar Posta első gépfejlesztése vidéken.

Schmaschula György, a Magyar Posta Zrt. vezérigazgatója büszkeségének adott hangot az átadón. Elmondta, hogy végtelen örömmel tölti el, hogy a járvány okozta nehézségek ellenére is töretlenül folyik a vállalat fejlesztési programja. „Több depópépítésen vagyunk már túl az országban, és jelenleg is zajlanak ilyen munkálatok, azonban itt Győrben új mérföldkőhöz ért



a projekt, a csomagfeldolgozás gépesítéséhez. Még az év során, több helyen tervezzük hasonló berendezés beüzemelését” – mondta.

A megye szempontjából is kiemelt fontosságú az új csomagszortírozó rendszer munkába állása, hisz ezzel jelentősen gyorsul a küldemények kézbesítése a megyében. A térség országgyűlési képviselője szerint ez a fejlesztés olyan, mint ahogy a Győr-Moson-Sopron megyeiek elképzelik azt a jövőt, amiben élni sze-

retnének. „Van egy hosszú hagyomány, van egy hosszú tradíció, ennek megvannak a maga szervezeti szabályai. Ez a hagyomány, ez a megbízhatóság párosul kreativitással és innovációval, ami mindenfajta versenyben megállja a helyét” – fejtette ki Kara Ákos.

Szeles Szabolcs alpolgármester szimbolikusan érezte, hogy a Magyar Posta fejlesztésének átadásra épp a város királyi várossá válásának 750. évfordulójára esik. Az alpolgármester szerint az 1271-es esemény hasonló lökést adott Győr fejlődésének, mint a mostani logisztikai modernizálás a küldemények kiszállításában a postának. „Ez a város mindig is próbálta a sikerek útját keresni, ehhez elszántság és innovációba vetett hit kellett. Ez a fajta fejlesztési szándék jelenik meg ebben a beruházásban, hiszen pontosan tudjuk, hogy ez a Magyar Posta történetének legnagyobb beruházása, épp ezért nagyon nagy megtiszteltetés a városnak, hogy az első gépfejlesztés épp itt valósulhatott meg” – emelte ki az alpolgármester.

A győri postadepó nem csupán a csomagok zökkenőmentes továbbítását lesz hivatott megoldani a jövőben, hanem részt vesz az egyetemi képzésben is. A hallgatók ugyanis ezen a helyszínen sajátíthatják majd el a logisztika gyakorlati ismereteit.

MEGOLDÁS
SECURITY

Győr, Liezen-Mayer u. 4.
Tel.: (96) 517 939
megoldassecurity.hu

MEGOLDÁS
Az Önök
szolgálatában

Komplett
riasztórendszer

ÚJABB 100%-OS MÉRLEG!

0 Ft

2020-ban SEM történt ügyfeleinknél vagyon elleni bűncselekmény!

TÁVFELÜGYELET
már nettó

3000 Ft-tól!

1. Részletekért, árakért látogasson el a honlapunkra!



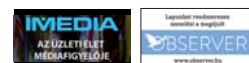
PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala pályázatot hirdet **KARBANTARTÓ** munkakör betöltésére. A pályázattal kapcsolatban további információ a **gyor.hu** honlapon, a **Pályázatok** menüpont alatt érhető el.

Bemutatták a Natasa Kovacevicről készült filmet

Nyolc éve szenvedett súlyos autóbusz-balesetet a győri női kosárlabdacsapat. A szerb Natasa Kovacevicnek a bal lábát térd alatt amputálni kellett. A 27 éves Kovacevic életéről Szerbiában dokumentumfilmet forgattak, melynek bemutatója kedden volt Belgrádban. A Vitnyéd határában történt szerencsétlenségben Fűzy Ákos akkori vezetőedző és Tapodi Péter klubigazgató életét vesztette, a játékosok közül többen is súlyosan megsérültek.

GYŐR+ HETILAP Megjelenik minden pénteken, Győr közigazgatási területén. Ingyenesen terjesztve. Kiadja: Győr+ Média Zrt. Felelős kiadó: Knézy Jenő vezérigazgató. A szerkesztőség címe: 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/A. Tel.: 96/511-620. Fax: 96/511-621. E-mail: media@gyorplusz.hu. Hirdetésfeladás: hirdetes@gyorplusz.hu. Nyomdai előkészítés: Konrád Grafika. Nyomtatás: Mediaworks Hungary Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/A. Tel.: 96/504-444. Terjesztéssel kapcsolatos észrevételeiket kérjük, a terjesztes@gyorplusz.hu címen jelezzék. ISSN 2062-7912



Új rovatunkban hetente válaszol olvasóink kérdéseire dr. Dézsi Csaba András, Győr polgármestere. Oldalunkat nem politikai vitafórumnak, hanem tájékoztatásnak szánjuk. Kérjük, továbbra is kérdezzenek a lakosság@gyor-ph.hu oldalon. A jó ízlés határain belül minden kulturált kérdést közlünk, bárkit sértő vagy bántó hangű, nyomdafestéket nem tűrő leveleket viszont nem idézünk.

„SZÁMOMRA A BÉKE JELENTI A GYŐZELMET”

Polgármester úr! Miért mutat minden képen V betűt? Maga mindennap győz?

Amit mutatok, az számomra nem a győzelem, a Viktória jele, hanem a peace, vagyis a béke szimbóluma. Úgy gondolom, a békétlen világban legalább egy Győr méretű városban, közösségben törekednünk kell arra, hogy békességben éljünk, és ne azt keressük egymásban, ami elválaszthat, hanem ami összeköt. Vannak közös érdekeink és céljaink, a város minősége, fejlődése – ami jórészt rajtunk múlik – meghatározza mindennapjainkat, közérzetünket. A békesség feloldja vagy legalábbis megoldhatóvá teszi a gondokat, a konfliktusokat. Az összetartozás békéjének szándékát, igényét szeretném a felmutatott V betűvel mondani, üzeni mindenkinek.

Azt szeretném megkérdezni, hogy Marcalváros I-en az Ikva és a Lajta út kereszteződésébe kerülhet-e jelzőlámpa a sok baleset miatt...

Jelenleg nem tervezünk oda jelzőlámpás átkelőt, mert az említett helyszín két jelzőlámpás csomópont között található. Megnéztem a baleseti statisztikát is, ebben a kereszteződésben semmivel nincs több baleset, mint a hasonló átkelőknél.

Ménfőcsanakról a bejárás szinte lehetetlen, nagyon sokan indulnak Advárosba vagy arrafelé, de csak két-három átszállással tudnak eljutni oda. Várható-e, hogy a közeljövőben módosítják a menetrendet?

Tekintettel arra, hogy a Volán 2020-hoz képest az idén 1 milliárd, tehát ezermillió forinttal emelte meg Győr város közlekedési díját, jelenleg nem áll módunkban a járatok további bővítése. A menetegyek ára a töredékét sem fedezi a bekerülési költségeknek. A járatok átcsoportosítását a forgalmi adatok alapján a Volán kezdeményezi, amit az önkormányzat az utasok véleményét is figyelembe véve általában elfogad.

Szeretném bejelenteni, hogy a győri vásárcsarnok előtti téren rendszeresen italozó, vélhetően alkoholista emberek vannak, egész nap ott ücsörögnek, és isszák az alkoholt. Szépen sikerült felújítani a teret, és ez a tény nagyban csökkenti a látványt.

Érdeklődnék, hogy ennek megoldására történik-e intézkedés?

Megkértem a városrendészet munkatársait, hogy rendszeresen tartsanak ellenőrzéseket a téren. Sajnos intézkedési joguk csak akkor van, ha a köztéren szemetelésen vagy italozáson tetten érik őket. Tervezzük olyan zónák kijelölését, ahol korlátozottan, de lehet életvitelszerűen tartózkodni. Úgy gondolom, hogy ez az intézkedés legalább részleges megoldást jelent.



Győrben sok zenekar működik, sok műfajt és korosztályt képviselve. Miután a Torock, a Subway és az ETO Park rendezvényterme bezárta kapuit, nekünk nem maradt semmi. Győrben nem terem nekünk lehetőség klubra, beltéri helyszínre. Szeretnénk a városunkban is megmutatni, milyen zenekarok működnek itt. Mondom ezt én, egy tanuló műtési szakasszisztens, és gitáros.

Tájékozódni fogok a Rómer Ház lehetőségeiről. Sajnos a Covid-járvány is rosszul érintette a fellépési esélyeket. Arra törekszünk, hogy mind a győri zenészek, mind más művészetek helyi képviselői rendszeres bemutatkozási alkalmakat, helyszíneket találjanak. Amennyiben bármilyen ötletük van a megoldásra, kérem, személyesen keressenek meg a városházán.

Ma délelőtt a belvárosban járva örömmel láttuk, hogy a városháza előtti automatából lehet

venni Győr-émlékérmét 400 forintért. Mivel vendégeink jönnek az ország különböző városaiából, gondoltam, meglepem őket egy-egy ilyen érmével. Sajnos az automata nem működik. Felkerestük a másik három megjelölt helyszínt, ott még az automatát sem találtuk meg. Szeretném megkérdezni, hol tudnánk hozzájutni ilyen érmékhez?

A győri érmék annyira népszerűek, hogy időnként pillanatok alatt kifogynak az automatából.

A jelzőrendszer automatikája sajnos nem mindig működik, ennek a javítása folyamatban van. A többi automatát most telepítik. Az érmék egy része megvásárolható a belvárosi látogatóközpontban a McDonalds mellett, az állatkerti érmék pedig a vadaspark automatájából. Örülök, hogy ennyire népszerűek az érmék, az önt ért kellemetlenség miatt elnézést kérek.

Miért kell magának mindenhol ott lenni?

Mert én vagyok a polgármester. Jelenlétemmel azt akarom kifejezni, hogy megtisztetem az esemény szervezőit és résztvevőit. Amennyiben önnek ez szokatlan a politikában, az nem az én kritikám. Szerintem egy város vezetőjének kötelessége részt venni a közösség életében. Nem gondolom, hogy el kellene játszanom a nagyképű, mindenki felett álló, távolságtartó politikus szerepét. Én a munkámmal szeretnék kitűnni, ezt pedig láttatnom kell.



Éppen egy éve írták alá azt a szerződést, amelynek köszönhetően új, 2x2 sávós, fizikai elválasztású, 110 km/h közlekedésre alkalmas főút épülhet Győr és Pápa között. Az utépítés mostanra elérte megyeszékhelyünk határait, hamarosan két forgalmas csomópont épül át. Megszűnik mindkét lámpás kereszteződés a 83-as főúton, helyettük turbókörforgalom épül az Új élet útnál és a Malom utca Gyirmót felőli végénél. A beruházás miatt módosul a helyi járatú buszok útvonala.

IDEIGLENESEN MÓDOSUL A BUSZOK ÚTVONALA

CSOMÓPONT ÉPÜL MÉNFŐCSANAKON

Szerző: Garamvölgyi Imre ▶
Fotó: O. Jakócs Péter, Marcali Gábor



Hamarosan 110-zel mehetünk Gyirmót határától egészen Pápáig, ugyanis kivitelezési szakaszban van a Nemzeti Infrastruktúra Fejlesztő Zrt. (NIF) megvalósításába tartozó 83-as út bővítési projektje. A beruházás már tart egy ideje, a figyelmes közlekedők a saját szemükkel láthatják a főút mellett zajló munkákat. Mára a kivitelezéssel megbízott cég szakemberei elvégezték a munkaterületen található közművek szakszerű kiváltását, így nincs további akadálya a tényleges közútfejlesztésnek.

Néhány héten belül elkezdődik egy, a közlekedők életét alapjában megváltoztató útfejlesztés Gyirmót és Ménfőcsanak között. A projekt során a meglévő 83-as 2x1 sávós út 2x2 sávósra szélesedik, középen fizikai elválasztással, az eddigi kerékpárút átkerül a gyirmóti oldalról a ménfőre, a ménfőcsanaki lakópark, és a gyirmóti oldal védelmére közel 2,5 kilométeres szakaszon zajvédő fal épül, és megszűnik a Malom utcánál a napjainkra túlterhelt jelzőlámpás csomópont.

A mérések szerint ugyanis a terület reggeli és délutáni dugóiért leginkább a Malom utca lámpás kereszteződése a felelős. Itt, és az Új élet úti csomópontban a jelzőlámpák helyett turbókörforgalmat alakítanak ki, hasonlóan az M1 autópálya térségében három éve elkészült körforgalmakhoz.

„A kivitelezés most ért abba a szakaszba, amikor meg kell kezdenünk az Új élet út, és jövőre pedig Malom utca csomópontjainak és a 83-as szélesítésének a kiépítését” – mondta Bátay Attila, a NIF Zrt. projektvezetője. „Az Új élet útnál, hogy minél rövidebb ideig tartson a körforgalom kivitelezése, két ütemben tervezte meg az átépítést a kivitelező. Az első ütemben kialakul a turbókörforgalom fele a ménfői oldalra, ekkor a 83-as útról nem lehet majd befordulni Ménfőcsanak irányába az Új élet útra. A második ütemben a gyirmóti oldalát alakítja ki



Szabó Jenő és
Bátay Attila



A kivitelező már befejezte
a közművek kiváltását
a területen

a vállalkozó a körforgalomnak. Ekkor a 83-as útról Gyirmót felé nem lehet majd behajtani – tájékoztatott a projektvezető.

A kerület képviselője szerint a helyiek várják a főút bővítését, hisz – amint azt Szabó Jenő elmondta – sok környékbeli lakos naponta használja, mind a belváros, mind Pápa felé.

„Nagy az igény, hogy kétszer két sávban tudjunk haladni Pápa felé, hisz sokan napi szinten járnak dolgozni abba az irányba, ám mint minden építkezés, ez is kellemetlenségekkel jár majd. Ha egy családi házat építünk, akkor is ez történik, sok megoldandó problémába ütközünk mindaddig, míg a ház fel nem épül és ékévé válik a lakóutcának. Így van ez az utépítésénél is,

Az utcán parkoló autók akadályozhatják az ideiglenes buszforgalmat



Az Új élet utcában már elkezdődött a csomópont kialakítása



Fedetlen árkok is csökkentik a parkolási lehetőséget a Garan János utcában

vannak nehézségek, amiket el kell viselnünk azért, hogy ha megépül, mindenkinek könnyebb legyen. Ezeket a nehézségeket ki kell bírunk, pont úgy, ahogy kibírtuk anno a Metro-csomópont átépítésénél – érvelt Szabó Jenő.

A ménfőcsanakiai leginkább attól féltek, hogy az útépítés miatt a 83-as forgalmát áttérrelük a

városrész belterületi szakaszaira, ám, ahogy ezt Bátay Attila is megerősítette lapunknak, erről szó sincs.

A koroncói jelzőlámpás csomópont és az autózsalonok közötti 3 km-es szakasz átépítésének időtartama alatt a közúti forgalom zavartalanul folyik majd a főúton, csupán némi lassulásra

kell majd számítani. A kivitelezők fokozott figyelemmel dolgozták ki a forgalomterelés módját. Szó sincs arról, hogy kamionok vagy akár megnövekedett forgalom jelenne meg a városrészben. Csupán a helyi érdekeltségű buszok járnak majd más utakon.

Az Új élet út zsákutcává tétele miatt a 83-as főútra a ki- és bekanyarodás nem lesz lehetséges, emiatt a területet kiszolgáló járatoknak más útvonalat kellett keresni. A projekt kivitelezője, a győri útkezelő szervezet és a térség önkormányzati képviselői a Volánbusz Zrt.-vel egyeztetve megvizsgálták, melyik környékbeli utca lehet alkalmas ideiglenesen a buszok közlekedésére.

„Az előkészítés során több lehetőséget is megvizsgáltunk a buszok útvonalának megváltoztatására. A térségben a tömegközlekedést használó közel ezer ember igényét is figyelembe kell venni. Ha nem így teszünk, akkor további torlódásokat generálunk a városban azzal, hogy ezek az emberek is autóbá ülnek” – mondta Bátay Attila.

A lehetőségek között volt olyan, hogy a lakóparktömböt a buszok elkerülik. Másik ötlet a vasút mellett futó Hármashatár utca lett volna, de az túl messze esik a lakópark nyugati részétől, és a vonalvezetése, valamint a vasúti átjáró közelsége miatt el kellett vetni. A harmadik változat szerint a buszok megfordultak volna az Ormos utca–Új élet úti dupla körforgalomban, ám ezt a tesztek után kellett elvetni, hisz a csuklósok egyáltalán nem tudtak megfordulni a szűk kereszteződésben, sőt a szimpla buszok is »beragadtak« a körforgalomban.

Ezek után csupán egyetlen lehetőség maradt: az Új élet útról a Garan János utcán keresztül átvezetni a buszforgalmat a Galgóczy Erzsébet utcába és onnan a Malom utcára, ezzel teljesen megkerülni a lezárt szakaszt. Ezt a nyomvonalat a Volánbusz Zrt., Győr Útkezelő Szervezete és az önkormányzati képviselők is támogatták. Sajnos nincs más választás, hogy ne maradjon ki senki a szolgáltatásból. Az előkészítés során a Galgóczi Erzsébet utcába egy buszmegálló-párt terveztek, de ennek szükségességét a tapasztalatok és a lakossági vélemények alapján véglegesítik majd.

Az elkövetkező közel két év valószínűleg nem lesz könnyű tehát a környék lakóinak, hisz az amúgy is helyenként szűk utcában nagyjából félóránként megjelennek majd a sárga buszok is. Tovább bonyolítja a helyzetet, hogy ezekben a lakóutcákban életszerű manapság, hogy a lakástulajdonosok az utcán parkolnak. Sok a környéken a fedetlen vízelvezető árok, így egyre szűkösebb a hely a közlekedésre. Ennek a helyzetnek a megoldására egyetlen lehetőség kínálkozik a feszültségek csökkentése érdekében: aki teheti, álljon be a garázsába vagy az udvarára, ezzel segítve a biztonságos közlekedést mind az autósok, mind a tömegközlekedők számára.

„ZÖLD” PROGRAMOKKAL VÁRJÁK A CSALÁDOKAT

Szeptember 11–12-én első ízben rendeznek klímaexpót Győrben, ZöldGyőr címmel, melyre minden korosztályt várnak az Olimpiai Sportparkba. Az esemény célja, hogy felhívják a városlakók figyelmét a környezetvédelem fontosságára.

Szerző: Földvári Gabriella

Városunk első, nagyszabású ökotematikus kiállítása hiánypótló, szokatlan, újszerű, érdekes programokat kínál minden korosztály számára, a környezettudatosság jegyében. A mintegy negyven kiállító között található gazdasági szervezet, egyesület, akik a természeti értékek megőrzésével foglalkoznak, a környezettudatos gondolkodásra nevelnek, a szemléletformálásra törekednek. A két-napos programsorozat folyamán megismerkedhetünk a győri szolgáltató cégek munkájával, a szelektív hulladékgyűjtés és az újrahasznosítás jelentőségével. Rengeteg játékkal és meglepetéssel készülnek a szervezők, a gyerekek találkozhatnak Kuka Bercivel, lesz elektro-

mos járművek kiállítása tesztvezetéssel, valamint a Magyar Kerékpáros Klub Győri Szervezete 7,5 km-es bringás felvonulást szervez, mely során a résztvevők szombaton 10 órától, az OSP elől indulva körbetekkerik a várost.

Szeptember első napjaiban 29 helyszínen rakott ki a Győr-Szol úgynevezett magpapírzászlókat, ezek a különleges, papírpépből készült zászlócskák magokat tartalmaznak, és elültetve pompás virágokat hajtanak.

A rendezvény szombaton és vasárnap 10-től 18 óráig ingyenesen látogatható, ám védettségi igazolvány bemutatása szükséges a belépéshez. A 18 év alatti, oltatlan fiatalok csak a védettséget igazoló szülővel léphetnek be a kiállításra.

A program:

- Kuka Berci (Markó-Valentynik Anna a Vaskakas Bábszínházból)
- Szemléletformáló élményprogramok (megújuló energia- és ökotematikus játszóprogram)
- GYHG: szelektív hulladékgyűjtő-tömörítő játék
- Pannon-Víz-játszóház
- Mokka Csoport: „Szemből használati tárgy”-kiállítás – Egyetemi fejlesztések, öko- és ökoinnovációs szakok – Stand
- DJ – Zenei háttér (Etno sound műfaj)
- Elektromos járművek kiállítása (autók, motorok, egyéb járművek)
- Magyar Kerékpáros Egyesület győri szervezete (győri kerékpáros élet)
- Reflex Csoport (Magyar Tájvédelmi Szövetség) – Stand
- Éghajlatvédelmi Szövetség
- GYHG-stand
- GYŐR 750-stand– Látogatóközpont – GyőrBIKE
- Ökolábnym – a rendezvény színeskréta-üzenőfala
- Győr+ Rádió standja (élő riportok meghívott vendégekkel)
- Nagy Ferenc virtuális természetfotó-kiállítása
- Elektromos gépjárművek statikus kiállítása, szalononkénti kiállítási terület, tesztvezetési regisztráció
- Kisalföldi Erdőgazdaság standja (természeti értékeink)
- Alternatív energiával foglalkozó helyi vállalkozások standjai

ELEKTROMOS JÁRMŰVEK
HULLADÉK KEZELÉS
FENNTARTHATÓ KÖRNYEZET
KÖRNYEZET TUDATOSSÁG
FOTÓKIÁLLÍTÁS
MŰVÉSZET
JÁTEKOK
OKTATÁS
SZEMLÉLET
ENERGIA
JÖVŐ

2021.
SZEPTEMBER
11–12.
OLIMPIAI
SPORTPARK
GYŐR

1. GYŐRI
KLÍMA
EXPO

Főszervező:

zöldGYŐR

KIÁLLÍTÓK

Agrárminisztérium ▲ Alcufer ▲ Autentik Motor-Car ▲ BÜCHL Hungária ▲ Civilek Győrért Egyesület ▲ eCARsalon ▲ Éghajlatvédelmi Szövetség ▲ Greenstic ▲ GYHG ▲ Győr Projekt ▲ GyőrPLUSZ Média ▲ Győri Hulladékégető ▲ Győri Pagony gyerekkönyv bolt ▲ H-Bio ▲ HONDA Flick ▲ Innovateam ElektRoadSHOW ▲ Innovációs és Technológia Minisztérium ▲ Kertészek és Kertbarátok Győr ▲ KBIM Economy ▲ Kisalföld Erdőgazdaság ▲ Kossuth Rádió ▲ Látogatóközpont ▲ GYŐR750 ▲ GyőrBIKE ▲ LEIER Autó ▲ Magyar Kerékpáros Klub Győr ▲ MALAGROW Waste ▲ Magyar Madártani Egyesület Győr ▲ MOKKA alkotóműhely ▲ Nagy Ferenc fotós- és természetfilmes ▲ NRG Services ▲ Oxigénterápiás zöld fodrászat ▲ Oxigén Média ▲ Pannonhalmi Apátság Sörözője ▲ Pannon-Víz ▲ Porsche Győr ▲ REFLEX Egyesület ▲ Széchenyi István Egyetem ▲ Szemléletformáló Élményprogramok ▲ VILL-KORR ▲ Zolderó Egyesület ▲ 10 millió FA ▲ 101 EV Park

Bajzát Zsuzsi

Herkely Ákos

Ferenczy Balázs

győr+ RÁDIÓ

a helyszínről jelentkezik

szombaton
10.00–14.00
vasárnap
12.00–16.00

Észak-Dunántúlon turnézik a Magyar Nemzeti Cirkusz, a társulat az ősz folyamán a Balatontól északra fekvő nagyobb városokat látogatja végig legújabb műsorával. Szerdától vasárnapig Győrben, a Cirkusz téren állomásozik a 70 tagú társulat, amely nagy szeretettel várja vendégeit. Magyarország legszínvonalasabb utazó cirkusza „The Show Must Go On” című bemutatóját ajánlja a győriek és a környékeliek figyelmébe, ami igazán látványos produkciókat kínál az érdeklődők számára.

CIRKUSZ A JÁRVÁNY UTÁN

THE SHOW MUST GO ON

Szerző: Zombai Kovács Ákos ▶
Fotó: O. Jakócs Péter



„Az elmúlt másfél-két év nagyon megviselt minket, hiszen a szórakoztatóipar volt az első, amelynek be kellett zárnia a Covid-járvány miatt, és mi voltunk az utolsók, akik kinyithattak” – mondta a Győr Plusznak ifj. Richter József. „Csak vártunk és folyamatosan gyakoroltunk, bemutató, fellépés és turné nem volt, nem is lehetett, igazán idegőrlő időszakon vagyunk túl” – tette hozzá a Magyar Nemzeti Cirkusz igazgatója. „Kettőzött erővel készülünk és hirdettük meg őszi turnénkat, Székesfehérváron kezdtünk, most pedig szeptember 8. és 12. között Győrben vendégszerepelünk, a szokásos helyen, a marcalvárosi Cirkusz téren” – fogalmazott a társulat vezetője. „Nagy sikerünk volt a korábbi fellépéseinken, úgy tapasztaljuk, hogy a közönség most még inkább ki van éhezve a cirkuszra, mint korábban, újra kinyílt a világ, kinyithattunk



mi is, reméljük, ez minél tovább így is marad. „The Show Must Go On” – ez az új műsorunk címe, utalva arra, hogy a korlátozások után mennie kell tovább az életnek a cirkuszban is, de ha már ez a műsor címe, Freddie Mercury, a Queen egykori frontembere, aki a napokban lett volna

75 éves, szintén megjelenik a porondon” – mondta a cirkusz igazgatója. Hétköznapokon este 6-kor, szombaton 15 és 18, míg vasárnap 11 és 15 órakor lesznek előadások a Cirkusz téren, jegyeket pedig a helyszínen és online is lehet váltani. (x)



Megnövekedett a képernyőidő?

Totális védelem a Zeiss számítógépes szemüveglencséivel!

A ZEISS Officelens BlueGuard
számítógépes lencsét most
RENDKÍVÜLI KEDVEZMÉNNYEL
kínáljuk.



OPTIMUM OPTIKA

9021 Győr Széchenyi tér 11. Tel.: +36 30 869 0504
+36 96 310 055 info@optimumoptika.hu

IV. Arrabona Állásbörze
2021. szeptember 17. 9–16 óráig
ETO Park Élményközpont Győr
www.arrabonaallasborze.hu

A LÁTOGATÓK KÖZÖTT EGY SAMSUNG 43" SMART OKOSTÉVÉT SORSOLUNK KII!

SZERETNÉL JOBB ÁLLAST, TÖBB FIZETÉST?

Gyere és válogass több mint 400 állásajánlatból!

A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött!

Ballagási Kiállítás

ONLINE

2021. 09. 06-16.

>10e diák **>20 kiállító** **10 nap**

Szervező: gymsmkik.hu @gymskik

Győr-Ménfőcsanak Megyei Kereskedelmi és Iparkamara

Október 4-én nyílik meg a Nemzeti Együttműködési Alap (NEA) 2022-es pályázata a civil szervezetek előtt, minden eddiginél több forrásra, összesen 10,8 milliárd forintra lehet pályázni – jelentette be Szalay-Bobrovniczky Vince, a Miniszterelnökség civil és társadalmi kapcsolatokért felelős helyettes államtitkára szerdán, a győri városházán rendezett CIVIL INFO – NEA 2022 című országos tájékoztató fórumon.

HÁROM ÉV ALATT MEGNÉGYSZEREZŐDÖTT A CIVIL ALAP

MEGYÉNK AZ ELSŐ A NYERTES PÁLYÁZÓK KÖZÖTT



Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: Ács Tamás

Néhány apró változás is lesz a pályázati kiírásban, ilyen többek mellett, hogy lehet majd pályázni olyan ingatlan felújítására, amely nem a szervezet tulajdonában van, csak bérlit – tájékoztató az államtitkár-helyettes. Szalay-Bobrovniczky Vince elismerését fejezte ki a megyében működő civil szervezeteknek, amelyek az országban a legjobban teljesítenek. A NEA idei kiírására megyénkből 504 pályázat érkezett, melyből 382 nyert, ezáltal több mint 328 millió forintos támogatás kerül a civilekhez, ez országos átlagban a legmagasabb szám. Ehhez jön még a falusi civil alap a 392 benyújtott pályázatból 185 nyert, ami több mint 577 millió forintot jelent. Ezzel megyénk első lett az elnyert forrás tekintetében. A vidéki civil alapból pedig 31 nyertes pályázattal közel 183 millió forint érkezett megyénkbe. Az összesen több mint egymilliárd forintos támogatás a Győr-Ménfőcsanak megyei civil szféra számára hatalmas lehetőségeket jelent – hangsúlyozta a helyettes államtitkár.

A rendezvényt Radnóti Ákos alpolgármester nyitotta meg, akinek hét éve feladatkörébe tartozik a civilekkel való kapcsolattartás. A politikai hangsúlyozta: Győr egy nyitott város, ahol szükség van a sokszínű civil szervezetek munkájára, majd az önkormányzat támogatásáról biztosította a civileket.

A megyei közgyűlés elnöke, Németh Zoltán megköszönte a civileknek azt a munkáját, amelyet a közösség érdekében tesznek. Beszélt arról is, hogy a koronavírus-járvány miatt a cégek, vállalkozások kisebb mértékben tudják támogatni a segítő szervezeteket, ezért is fontos, hogy a civil alap pályázható összegét megemelték közel 11 milliárd forintra. Hangsúlyozta: a Kisalföldi Vállalkozásfejlesztési Alapítvány, mint a Győr-Ménfőcsanak Megyei Civil Közösségi Szolgáltató Központ cím birtokosa segíti, támogatja a megyebeli civil szerveződések.

A helyettes államtitkárság munkatársai tájékoztatót tartottak a Magyar Falu Program Falusi Civil Alap és a Városi Civil Alap, illetve a NEA pályázatainak tapasztalatairól és a jövő évi lehetőségekről.

BORSA KATA LETT A MAGYAR FESZTIVÁL SZÖVETSÉG ÚJ ELNÖKE

Szeptember 7-én tartotta éves rendes közgyűlését a Magyar Fesztivál Szövetség Százhalombattán a Barátság Kulturális Központban. A megszokott programon túl ezúttal tisztújításra is sor került – írja a fesztivalszovetseg.hu.

Szerző: Győr+
Fotó: fesztivalszovetseg.hu

A mostani tisztújítás igazán különleges eseménynek mondható a szövetség életében, hiszen a közel két évtizede az elnöki posztot betöltő Márta István nem indult a megmérettetésen.

A közgyűlésen elsőként az elnöki beszámolót hallgatta meg a tagság az elmúlt időszak történéseiről a leköszönő elnök előadásában. A gazdálkodásról szóló beszámolóban kiemeltet kapott, hogy a Magyar Fesztivál Szövetség évről évre erősödni tud pénzügyi tekintetben is. A beszámolót és a terveket elfogadták.

Ezután következett a tisztújítás. A szövetség alapszabálya szerint a választott tisztségviselők

mandátuma három évig érvényes, ez idő letevével új tisztségviselőket választ a közgyűlés. A jelölési folyamat már augusztusban megkezdődött, melynek eredményeképp három elnökjelölt, négy alelnökjelölt és négy felügyelő-bizottsági jelölt indult a választáson.

A jelöltek bemutatkozásai után következett a titkos szavazás, melynek eredménye a következő: A Magyar Fesztivál Szövetség új elnöke Borsa Kata. Két alelnök segíti a következő három évben az elnök munkáját Horváth László és Szigetvári József személyében. A felügyelőbizottságban a tagság újraválasztotta Gál Gábort (fb-elnök), Bak Lajost és Rózsa Zoltánt (fb-tagok).

„Egy közel húszéves múlta visszatekintő, több mint 200 tagot számláló szakmai szervezet vezetőjének lenni, különösen Márta István utódaként, több szempontból nagy kihívás. A Ma-

Minősítést kaptak:

- TÁNC XXII. – Kortárs Nemzetközi Táncfesztivál
- VIDOR FESZTIVÁL
- ZEMPLÉNI FESZTIVÁL
- WALDORFESZT

Fesztiválhelytállás2020 elismerésben részesültek:

- Debreceni Virágkarnevál – másképp 2020.
- Köztivál Píknik
- Mesterségek Ünnepe
- Muzsikál az erdő
- Országos Farsangi Fánkfesztivál
- Ördögkatlan
- Öt Templom Fesztivál online
- Summerfest Nemzetközi Folklórfesztivál Százhalombatta
- Summerfest Nemzetközi Folklórfesztivál Szigetszentmiklós
- Summerfest Nemzetközi Folklórfesztivál Tököl
- Szegedi Szabadtéri Játékok



gyar Fesztivál Szövetség, a Kárpát-medence legjelentősebb és legsokoldalúbb, fesztivál-szervezőket tömörítő közössége. A szavazást megelőző beszédemben is hangsúlyoztam, a legfontosabbnak azt tartom, hogy egy ilyen civil szakmai szövetség vezetője olyan ember legyen, akiben a tagság őszintén bíz, és aki megítélésük szerint a tapasztalataival, kapcsolataival és főleg a munkájával a közösség javát tudja majd szolgálni. A jelenlévőktől azt kértem, hogy szakmai alapon döntsenek, ezért is különösen nagy megtiszteltetés számomra, hogy engem választottak” – nyilatkozta a Borsa Kata, a Magyar Fesztivál Szövetség elnöke.

A közgyűlés módosította a szövetség alapszabályát lehetővé téve a tiszteletbeli elnöki státusz létrehozását. Nem titkolt szándéka volt a tagságnak a leköszönő elnök munkája előtt való tisztelgés, illetve így lehetővé vált, hogy Márta István a szövetséget tovább segíthesse tapasztalatával.

A szokásokhoz híven ezúttal is díjadtó ceremónia keretében vehették át elismeréseiket a minősített fesztiválok, valamint egy új, különleges – őszintén reméljük, hogy egyszeri alkalommal átadott – elismerést vehettek át azok a fesztiválok, akik a 2020-as cseppet sem könnyű évben helyt tudtak állni, életben tartották a fesztiválszakma lángját a pandémiától sújtott helyzetben.

ZÖLD PARK FESZTIVÁL

**KREATIVITÁS, KÖRNYEZETVÉDELEM,
ÖKOTUDATOSSÁG AZ EÖTVÖS PARKBAN
2021. SZEPTEMBER 18. SZOMBAT 10-18 ÓRA**

PROGRAMOK

- KREATÍV SZABADTÉRI ALKOTÓPONTOK – kézműves játszóházak gyerekeknek és felnőtteknek az újrahasznosítás jegyében
- RETEXTIL ALKOTÓMŰHELY – Party Szövés
- KOSÁRFONÁS
- ÖKO-POLC – fenntartható ökotárgyak kirakodó vására
- ÖKO-DESIGN DIVATBEMUTATÓ – alkotópályázat helyi amatőr és profi alkotóművészekkel 16:00
- ÖKO-JÁTSZÓPARK
- SZÍNPADI PRODUKCIÓK:
 - Belvárosi Betyárok gyerekkoncertje 10:30
 - Füzi Rozi interaktív meséje 11:30
 - Ritmic Team táncbemutatója 12:20
 - Rába-parti Country Club táncbemutatója 13:00
 - Csernik Szende székely mesemondó és lábbábos előadása 14:00
 - Slamparty Balla Richievel 15:00
 - AForce1 táncbemutatója 15:30
 - Kovács Gábor muzsikás koncertje 17:00
- KÖRNYEZETTUDATOS BÜFÉ



GENERÁCIÓK
MŰVELŐDÉSI
HÁZA

GYÖR+
MÉDIA

Ráda
Generációk

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Regionális
Fejlesztési Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

**10.00-14.00 A GYÖR+ RÁDIÓ
A HELYSZÍNRL JELENTKEZIK**

Milyen legyen egy park? Hát természetesen zöld, tiszta és rendezett, levegőzésre, pihenésre csalogató. Akár a megújult Eötvös park, melynek első egész napos rendezvényére készül a Generációk Művelődési Háza szeptember 18-án, szombaton 10 és 18 óra között.

ZÖLD PARK FESZTIVÁL

UJJÉ AZ EÖTVÖSBEN...

Szerző: J. Kovács Andrea
Fotó: O. Jakócs Péter



A park tavalyi megújulása is része annak az európai unós támogatással megvalósuló projektnek, melynek keretében jelenleg a Generációk Házának felújítása zajlik.



Kokas Éva igazgató elmondta: nagy izgalommal készülnek a rendezvényre, hiszen a koronavírus-járvány miatt idén és tavaly is elmaradt a gyermeknapjuk. Most jó alkalom adódik a közönséggel való örömteli találkozásra. A környezetvédelem régóta szívügyük, így nem meglepő, hogy a Zöld Park Fesztivál is ennek jegyében, vagyis az ökotudatosság szellemében zajlik és minden korosztálynak változatos programot ígér.

Kreatív szabadtéri alkotópontok, azaz kézműves játszóházak várják a gyerekeket és felnőtteket az újrahasznosítás jegyében. A Retextil alkotóműhelyben kipróbálható a parti szövés, amihez mindenki hozzátehet valamit. Lesz kósárfonás, ökodesign divatbemutató, valamint fenntartható ökotárgyak kirakodóvására, az apróságokat pedig biztosan lenyűgözi az öko-játsszópark. Utóbbi természetesen azt jelenti,

hogy nem műanyag, hanem fajtékokon ügyeskedhetnek a gyerekek. Közben a színpadon is egymást követik az előadók: meghallgathatjuk a Belvárosi Betyárok gyerekkoncertjét és Kovács Gábor muzsikust. Csernik Szende székely mesemondó és lábbábos előadása, Füzi Rozi interaktív meséje biztosan örömet szerez a kicsiknek. A fiataloknak és a felnőtteknek Balla Richi tart Slampartyt, de jó szórakozást ígér az AForce1, a Ritmic Team, a Rábarparti Country Club táncbemutatója.

Éhségünket és szomjúságunkat természetesen környezettudatos büfében csillapíthatjuk. Nagyszerű programok várják tehát szeptember 18-án az Eötvös parkba kilátogató győrieket. Ne maradjunk le róla!



ÉLŐ KÍVÁNSÁGMŰSOR



Herkely Ákos



Farkas Mónika



Orosz Sanyi



Nagy Roland



A GYŐR750 ÉRME ÁTADÁSÁRÓL AZ OLIMPIAI SPORTPARKBÓL



GYŐR+
RÁDIÓ

Szeptember 16-án 13–18 óra között
szeptember 23-án és szeptember 30-án
14–18 óra között



ÍGY DOLGOZHATNAK A KISGYERMEKESEK SZÖVETKEZETBEN KÖNNYEBB

Egy törvénymódosításnak köszönhetően nyár közepétől a kisgyermekkel otthon lévő szülők szövetkezetet alakíthatnak, melynek tagjaként a munkaerőpiacon rugalmas keretek között vehetnek részt a foglalkoztatásban. Mit jelent mindez a gyakorlatban a szülőknek? Erről kérdeztük Laczi Pétert, a Pannon-Work Zrt. operatív igazgatóját.

Szerző: J. Kovács Andrea

Több évtizede foglalkoznak munkaerő-közvetítéssel, toborzással, szervezéssel. Szövetkezeti formában segítik a diákok és a nyugdíjasok elhelyezkedését. Most pedig bejegyzés alatt áll a Pannon-Work Future Kisgyermekkel Otthon Lévoók Szövetkezete.

Mi a célja ennek az új foglalkoztatási formának?
Azt gondolom, hogy ez a jó döntés azért született a kormányzat részéről, hogy egy újabb társadalmi réteget lehessen megszólítani, s ezzel az egyébként súlyos munkaerőhiány talán enyhíthető.

Hogy ez mennyire mozgatja meg a munkaerőpiacot, illetve mik az elvárásai a kismamák-nak, kispapáknak, nagyon nehéz megbecsülni.

A kisgyermekkel otthon lévő édesanyák vagy apák közül azok léphetnek be a szövetkezetbe, akik gyermekgondozási díjban (gyed) vagy gyermekgondozási segélyben (gyes) részesülnek. Amelyik édesanya csecsemőgondozási díjat (csed) kap, nem vállalhat munkát. Gyed mellett még viszonylag kevesen gondolják úgy, hogy dolgoznának, a gyes összege viszont nagyon alacsony, emellett már többen visszatérnek a munkaerőpiacra. Mivel nagyon sok helyre keresnek embert, ezért lecsökkent az szaktudás iránti elvárás.



Mindenki után kapkodnak a cégek. Biztos vagyok benne, hogy a szövetkezetbe lépő kisgyermekeseknek lesz megfelelő kínálat könnyű fizikai munkából, irodai adminisztratív munkából.

Milyen előnyökkel jár a szövetkezeti tagság?

Ez nem munkaviszony, hanem szövetkezeti jogviszony, így megbízási szerződéssel foglalkoztatják őket. Rendkívül rugalmas: ha a szülő csak néhány napot akar dolgozni, vagy előre meghatározott napokon, az is lehetséges. Természetesen éjszaka is dolgozhat. Ha pedig megbetegszik a gyermek, akkor lemondható a munka. A díjazást pedig csak szja-fizetési kötelezettség terheli, más járulék és adóteher nincs.

VASKAKAS, GYOMORVARRÓ GÉP ÉS GYŐR-KERESZT KÜLÖNLEGES EMLÉKEK A GYŐRI ÉRTÉKTÁRBAN

A korszakos jelentőségű Petz-féle gyomorvarró gép, a Vaskakas és a Győr-kereszt került be elsőként a most megalakult győri értéktárba.

Szerző: Győr+
Fotó: Marcali Gábor

Szeles Szabolcs, az értéktár elnöke azt javasolta, hogy Győr királyi várossá válásának 750. évfordulóján 75, nagy jelentőségű helyi érték beválasztásáról döntsenek.

Külső javaslatként a Petz-féle gyomorvarró gép dokumentumai kerültek a bizottság asztalára. A győri egyetemi kórház névadója, Petz Aladár által feltalált gyomorvarró gépet szerte a világon használják. A berendezés a kézi sebvarrás nehéz, körülményes és veszélyes műveletét váltotta ki. Működési elve modellként szolgált az azóta továbbfejlesztett sebvarró gépeknek. Német nyelvterületen új kifejezést – werde gepetz – is alkottak a beavatkozásra, ami azt jelenti, hogy „megpetzelték” a beteget.



Dr. Dézsi Csaba András polgármester javaslatára felvették az értéktárba a Győr-kereszt történetét is. Ezek a történelmi jelentőségű kordokumentumok 1598 óta állnak főleg Ausztria és Magyarország településein, és annak az emléket hirdetik, hogy abban az időben

Győr a keresztény Európa védőbástyája volt. Négy év megszállás után ugyanis Pálffy Miklós és Adolf von Schwarzenberg hadai cseles rajtaütéssel visszafoglalták a várat, s ezzel közvetlenül Bécsset, de egész Európát is megvédték a töröktől. 1598. április 25-én Rudolf császár elrendelte, hogy a győri vár visszafoglalásának emlékére állítsanak kereszteteket a következő felirattal: „Mondj Istennek dicséretet, hálát, hogy visszaadta nekünk Győr várát. A magyarok aznap foglalták vissza a győri várat.

A harmadik értékjavaslat is a vár visszafoglalásának legendás jelképe, a vaskakas. A győri várat elfoglaló törökök azt hangoztatták, hogy a győri várat akkor foglalták el a keresztények, ha a vízi kapu tornyán álló vaskakas megszólal. A legenda szerint egy magyar katona felkúszott az épületre, s kukorékolva jelezte, hogy új napra virrad a város. A győriek ezen a napon foglalták vissza a várost.

A győri értéktár alakításában ajánlatával bárki részt vehet, sőt azt szeretnénk, ha minél többen mutatnák be és javasolnák azokat az értékeket, melyek a városközösség büszkeségei, hozzájárulnak Győr identitásához, s jelentősége túllépi a város, vagy akár az ország határait, mondta dr. Dézsi Csaba András polgármester.

Ötvös Csöpi és Kardos doktor újabb kalandját láthatjuk parádés szereposztásban: Bujtor István, Kern András, Bodrogi Gyula, Zenthe Ferenc és Koncz Gábor szereplésével a Győrplusz Filmklub műsorán a Győr+ Televízióban szeptember 17-én pénteken 19.30-tól.

ÖTVÖS CSÖPI-FILMEK

CSAK SEMMI PÁNIK



Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: filmarchiv.hu

A Pogány Madonna fantasztikus sikere után Bujtor István forgatókönyvíróként is debütált, a filmet Szőnyi G. Sándor rendezte, a zenéjét Bujtor István öccse, Frenreisz Károly szerezte.

Természetesen ez a film is a Balatonnál játszódik, ahová Ötvös Csöpi (Bujtor István), a legendás nyomozó két nagyon fontos dolog miatt utazik, egyrészt hogy kedvtelésének hódolva részt vegyen a Kékszalag vitorlásversenyen, másrészt hogy megszerezze egy bűnbanda elől a II. világháború alatt a Balatonba zuhant repülőgép értékes rakományát. Mindkét ügyben rosszul áll a szénája, főnöke, a mindenre alkalmatlan Kardos doki (Kern András) ugyanis ahelyett, hogy segítené, inkább akadályozza, márpedig az idő rohamosan fogy. Az 1982-ben bemutatott akció-vígjáték egyes jeleneteit az akkori balatoni éjszakai élet központjában, a Marina szállóban forgatták, a filmben láthatjuk a szálloda híres éjszakai revüműsorát is, melyben Medveczky Ilona alakította a divát.

A filmet szeptember 26-án, vasárnap délután 16 órakor ismétli a Győr+ TV.

CSAK SEMMI PÁNIK

Premier: szeptember 17., péntek 19:30
Ismétlés: szeptember 26., vasárnap 16:00

Győrplusz
Filmklub
A részletes műsort keresd
a www.gyorplusz.hu-n!

NFI NEMZETI FILMINTÉZET
MAGYARORSZÁG
FILMARCHÍVUM

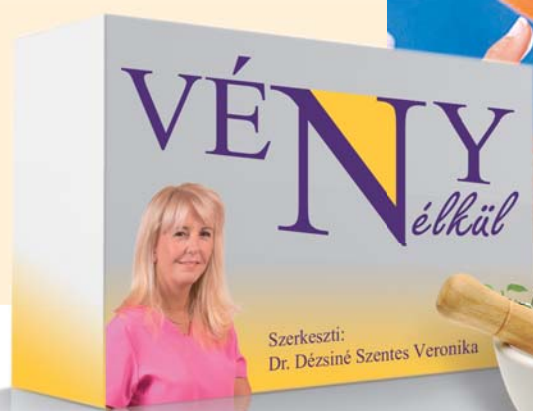
Győr+ TV

**Színtiszta szórakozás
régi kedvencekkel,
reklámok nélkül!**

Teendők **napallergia** esetén

A nyári napsugaraknak sajnos nem mindenki tud egyformán örülni. A napallergia ellen az a legjobb, ha nem is hagyjuk, hogy a nap kifejtse a bőrre gyakorolt káros hatásait. A naptej használata egyébként is erősen ajánlott, napallergiásoknak pedig egyenesen kötelező. Próbáljuk kerülni a nagyon erős napfényt, inkább csak a reggeli vagy késő délutáni órákban menjünk a szabadba. A magas faktorszámú naptej a bőrre kenve kiszűri a nap káros sugarait, így mindenképpen segíthet csökkenteni vagy megszüntetni és meg-

előzni is a napallergia tüneteit. A napallergia kialakulhat akár bizonyos gyógyszerek mellékhatása, betegségek tüneteiként is. Ezeket mindenképpen érdemes feltárni. Az aloe vera-, körömvirág-, kamilla- vagy perillakivonatot tartalmazó gyógynövénykrémek például mind nyugtató hatással vannak a bőrre, így a napallergia tüneteit is enyhítik.

**A csontritkulás** megelőzése diétával

A csontritkulás a felnőtt lakosság jelentős hányadát érinti, a nőket legalább háromszor olyan gyakran, illetve náluk általában súlyosabb lefolyású, mint a férfiaknál. Kialakulásában jelentős szerepe van a helytelen táplálkozásnak – részben az elégtelen kalciumbevitelnek – és a helytelen életmódnak. Az élet folyamán a csontokban állandó építés és bomlás zajlik, a csontállomány mindig megújul, átépül. A problémák megelőzése főként azért fontos, mert a csontok épségének megtartására sokkal nagyobb az esélyünk, mint a már kialakult betegség gyógyítására. Kalciumot legnagyobb mennyiségben a tej és tejtermékek tartalmaznak, különösen magas a sajtok és a tejpor kalciumtartalma. A magas kalciumtartalmú élelmi anyagok pedig a következők: szójabab, teljes őrlésű liszt, rozskenyér, olajos magvak, petrezselyem. A kalciumot bejuttathatjuk még a szervezetbe ásványvizekkel



is. Fontos kalciumforrásaink a tengeri halak is, amelyek a csontanyagcserében fontos szerepet játszó D-vitamint is tartalmazzák. A csontfelépítéshez szüksége van még a szervezetnek megfelelő aminosav-ellátásra, amit túlnyomórészt az állati eredetű tápanyagokból tud fedezni.

Nagyanyáink hetvenéves koruk körül kerültek az ortopéd sebészhez, hogy új ízületet kapjanak, ma már más a helyzet. Egyre korábban kéri a protézist aktivitásuk fenntartásához.

A CSÍPÓ- ÉS TÉRDPROTÉZIS MŰTÉTEKRŐL

A beteg kéri a műtétet

Míg régebben szükségessé vált a műtét, hogy a beteg egyáltalán járni tudjon, manapság inkább arról van szó, hogy kéri. Azért vetik alá magukat az ízületpótló műtétnek, hogy továbbra is tudjanak golfozni vagy teniszezni. Ma már nem várnak jó néhány évet, hanem minél előbb át akarnak esni a beavatkozáson, hogy fitten várják az elkövetkező éveket. Néhány évtizeddel ezelőtt az ízületi protézis beültetésének fő oka a reumatoid arthritis volt, ennek a betegségnek a kezelése az évek során sokat javult. Manapság inkább az csípő- és térdízületi artrózis miatt végzik ezeket a műtéteket.

Hosszú a rehabilitációs időszak

Érdekes, hogy a térdízületi porckopás, és a műtétek száma nagyobb, mint a csípőízületnél. Ennek oka az, hogy ma már csecsemőkorban felismerik és kezelik a veleszületett csípőficamot, a szűrések elterjedésével ritkábban kell a csípőprotézist beültetni. Mielőtt valaki elszánná magát a protézisműtetre, érdemes meg-

gondolni a következőket: melyek azok az aktivitások, amelyeket folytatni szeretnénk? Napi gondot okoz-e az ízületi kopás, vagy csak időnként zavaró? Mennyire vagyunk elszántak a felépülésben való aktív részvételre? Ha valaki nem hajlandó minden energiáját befektetni a felépülésbe, nem biztos, hogy alkalmas a műtetre. Az ízületi pótlás ugyanis nem kis műtét. A műtét után a beteg általában a kórházban tölt 3-4 napot, majd következik a rehabilitációs időszak és a fizioterápia, legalább 6 héten át.

Speciális gyakorlatok elvégzésére van szükség

A gyógyulás attól függ, mennyire veszi valaki komolyan a rehabilitációt. Különösen a térdműteteknél lényeges, hogy az ízület visszanyerje korábbi mozgásterjedelmét. Ha valaki nem tesz meg mindent, a térdízületben hegsvöet alakul ki, mely beszűkíti a mozgást. A csípőprotézis esetében elég, ha valaki felkel az ágyból és jár, de a térdízületnél speciális gyakorlatok szorgalmas elvégzésére van szükség. Az első és legfontosabb lépés, ha valaki rászánta magát a műtetre,

hogy a műtét elvégzésében gyakorlott operátort keressen. Másodsorban mindenkinek ismernie kell saját lehetőségeit. Sokan azt gondolják, hogy a részleges ízületi pótlás jobb, mint a teljes protézis. Kevésbé invazív, és könnyebb a műtét is. Ez igaz, de ennek is megvannak a hátulütői. Bár kisebb a beavatkozás, és gyorsabb a felépülés ideje is, de nagyobb a hibaszázalék.

Több választási lehetőség van

A csípőízület „felületi újrabevonása” is egyszerűbb beavatkozásnak tűnik, de ez sem egészen igaz. Nagyobb a műtėti feltárás, hosszabb a lábadozási idő. Előnye ennek az eljárásnak, hogy meghagyja a combcsontot, viszont a nők számára nem mindig ajánlott, ugyanis a combcsonttörés veszélye fokozott. Vannak a fentiek kívül további lehetőségek is, ilyen a kerámiaprotézis és a speciális polietilén csípőízületi vápa, ezek hosszabb életűek, mint a korábbi generációs protézisek. Fontos, hogy mielőtt bárki ízületpótló műtetre jelentkezne, végeztesen csontritkulás-vizsgálatot.



A HÉT ORVOSI TÉMÁJA

A SZÜLÉS CSODA, A FÁJDALOM ERŐ

A holisztikus szemlélet a teljességre, az egészre való törekvést jelenti. Vagyis a test, a lélek és a környezet elválaszthatatlanok egymástól, igaz ez a gyógyítás folyamatára is. A szülés során a holisztikus szemlélet szerint a tudományosság, az anyai történet, a megélések és a megérzések összekapcsolódnak.



Szerző: **Enyedi Dóra**
pszichológus, Tudásépítők

Természetes folyamat

A várandósság és a szülés természetes folyamat, melyet a tudomány kutat, de nem ural. A szülés olyan különleges élményt adhat egy nő számára, mely által szellemileg és lelkileg is nagyobb kiteljesedést élhet meg. A fájdalom megélése nagyban függ a személyes tapasztalatokról, a fájdalomélményt az emocionális, a motivációs és a kognitív komponensek egyaránt meghatározzák. A szülési fájdalom az egyetlen fájdalom a világon, melynek értelme van, egy gyermek születése. Ez a gondolat már önmagában fájdalomcsillapító hatással bírhat

a vajúdás során. A méhösszehúzódások okozta fájdalom érzése nem patológiás, hanem a szülés természetes része.

Cél a fájdalommenedzsment

A cél nem a fájdalom teljes kiiktatása a folyamatból, hanem a fájdalommenedzsment, vagyis a fájdalom erőként való felhasználása.

JÓ TUDNI

„A szülés az élet első traumája” (Freud)

A megszületés maga fontos pont az egyén krízistérképén, mivel az első nagy megküzdést jelenti az életben. Ezért jelentős hatással van a születés minősége az elindulással, a megérkezéssel, a változással való kapcsolatra, valamint a stresszel való megbirkózásra. A korábbi krízisek hatékony megoldása fokozza a biztonságérzetet, a megküzdési módokat és az énerőt.

Ez az erő segít ráhangolódni a szülésre, tudatosan és hormonálisan is. A fájdalom segít a külvilág kizárásában, hozzásegíti a szülő nőt a befelé figyeléshez, a szüléssel járó módosult tudatállapot eléréséhez. A fájdalom megélésében fontos szerepet játszik az érzelmi és a fizikai támogatás, ez minimalizálhatja a gyógyszerek és a fájdalomcsillapítók használatát is.

Minden szülés más

A szülés egy spontán létrejövő módosult tudatállapot. Ebben a különleges, megváltozott állapotban a pozitív és negatív élmények is felnagyítódnak. A képzelet és a fantáziatevékenység beindul. Sok olyan ismeretlen élmény van a szülés kapcsán – testi és lelki egyaránt –, mely erőteljes hatásként jelentkezik, ezek sokféleképpen kódolódhatnak. Fontos a tájékozottság és a bizalom a saját testben, ezek nagyban meghatározzák, hogy ezek az élmények pozitívként hassanak. Bármilyen furcsa is, a szülés során sok ellentétes folyamat zajlik testi és lelki szinten egyaránt: feszítés, lazítás, összehúzódás, elernyedés. A szülés archetipikus kódja a szülés mikéntjének tudattalan tu-

A SZÜLÉSI FÁJDALOM
AZ EGYETLEN
FÁJDALOM A VILÁGON,
MELYNEK
ÉRTELME VAN,
EGY GYERMEK
SZÜLETÉSE.

dását jelenti, mely szülés során, a megfelelő körülmények között előbukkan a nő tudatában, hogy világra hozhassa gyermekét. A szülésnek saját ritmusa van, ami nem irányítható, ezáltal minden szülés más. A folyamat megélését segítheti a test önálló ritmusának elfogadása, az alkalmazkodás a helyzethez. A testi folyamatok képesek maguktól működni. A szülés élménye rendkívüli jelentőséggel bír egy nő életében. Hatással van az anya önbizalmára, a születendő gyermek személyiségére és ketjük között kialakuló kötődésére is.

A szülés az átmenet ideje

A várandósság egy olyan fejlődési vagy más szóval normatív krízis, mely a lelki egyensúly felborulását okozhatja. Megelevenedhetnek korábbi krízisek, és lehetőség nyílik ezek újbóli átdolgozására. A korábbi elakadások veszélye, hogy az aktuális krízis problémamentes lefutását akadályozhatják. A szülésre való felkészülés, az információszerzés és testi-lelki ráhangolódás egyaránt kulcsfontosságú a szülés kimenetele és a megélt élmény jellege szempontjából.

A negyedik Covid-hullám ajtaja előtt állunk, és ez az ajtó ki fog nyílni. Ha nem nő jelentősen az oltási hajlandóság, akkor a delta vírusnak súlyos következményei lehetnek – figyelmeztet dr. Feller Gábor pszichiáter, neurológus, a Petz Aladár Egyetemi Oktató Kórház osztályvezető főorvosa, aki a poszt-Covid neuropszichiátriai hatásairól tartott előadást egy győri konferencián.

HOGYNE KÖDÖS AGGYAL ÉLJÜK LE AZ ÉLETÜNKET

DR. FELLER GÁBOR A COVID SZÖVŐDMÉNYEINEK NEUROPSZICHIÁTRIAI VESZÉLYEIRŐL

Szöveg és fotó: Hajba Ferenc



Két hét haladékok kaptak az egészségügyi dolgozók arra, hogy beadassák maguknak a számukra kötelező oltást a Covid-19-vírus ellen. Mi lehet az oka annak, hogy az ápolók, nővérek között is vannak, akik nem kérik a vakcinát?

Számomra is megfelfejthetetlen, hogy azok az ápolók, akiknek a kezei között az első hullámban oltatlan covidosok haltak meg – sokan szörnyű kínok között –, nem mindannyian törődnek a saját életükkel. Még azt sem mondhatom, hogy nincs elegendő tudásuk a járvány hatásairól, mert személyes, drámai élményekkel rendelkeznek.

Mi a tapasztalata – és most már nem az egészségügyi dolgozókról beszélek, akiknek a nagy többsége azért nyilván beoltatja magát –, melyik korosztály határolódik el leginkább az oltástól?

A fiatalok és az idősek beoltatják magukat. A fiatalok utánanéznak a neten, s a többségük ki tudja szűrni az álhíreket, inkább az orvosi, tudományos érvekre hallgatnak. Az idősek pedig tudják, hogy kiemelten veszélyeztetettek, ezért aztán szívesen fogadják a vakcinát. A 30–50 év közöttiek vannak a legtöbben, akik nem foglalkoznak kellőképpen a járványveszéllyel.

Pszichiáterként miként látja, milyen érvek lehetnek meggyőzőek?

Azzal hiába szembesítjük ezeket az embereket, hogy az oltás által kialakított védetség hiányában akár meg is halhatnak. Azt mondják, valamiben úgyis meg kell halni. Jobban hatnak azok a példák, amelyek azt mutatják: a Covidnak életre szóló súlyos következményei alakulhatnak ki. Lehet, hogy nem hal meg a beteg, de „ködös aggyal” éli le a maradék életét, esetleg nem tud mozogni, pár lépés után fulladni kezd, munkaképtelenné válik. Az életminőség súlyos romlásától jobban félnek az emberek, mint a haláltól.

Az álhírek mekkora szerepet játszanak az oltással szembeni gyanakvásban?

Sokszor főszerepet. Képtelen állításokat hisznek el az emberek. Ismeretlen, névtelen álhírtesztek szavára hallgatnak, miközben hiteles, világhírű tudósok érvelnek az oltás mellett.

Milyen neuropszichiátriai szövődményei lehetnek a delta vírusnak?

Sorolom a leggyakoribb szövődményeket: agyi keringési zavar, szorongás, alvászavar, funkcióhanyatlás, koncentrációs nehézségek, memóriadeficit, fejfájás, delírium, epilepsziás roham, stroke, agyvérzés, parkinsonizmus...

Mi volt a szövődményeket legplasztikusabban érzékeltető esete?

Egy közgazdász hölgy fél éve átesett a betegségen, gyógyultnak nyilvánították. Amikor elkezdett a harmadikos gyermekével tanulni, rádőbbsent, hogy egyszerűen elfelejtett összeadni. Vitaminokkal, nyomelemekkel, s a demenciában használt gyógyszerekkel, valamint rendszeres sporttal sikerült visszaadni az elvesztett képességét. A központi idegrendszer többi sejtje helyettesítette az elpusztultakat. De az

esetek jelentős részében nem sikerül helyreállítani a korábbi állapotot.

Hihetetlenül hangzik, hogy a sport is az eredményes terápia része lehet egy ilyen súlyos betegség kezelésének.

Pedig logikus. A covidos betegeknél gyakran kialakul a hipoxia, vagyis a tüdő állapota miatt a szükséges oxigén mennyisége nem jut el valamennyi agysejtig. Amelyik sejt tartósan nem jut kellő oxigénhez, az feladat híján kikapcsol. A mozgással felpörgetjük az oxigénellátást, és az agysejtek egy része aktivizálódhat. Sajnos specifikusan a Covid-vírus elleni gyógyszer sehol a világon nincs még. Ezért aztán a megelőzés a legfontosabb, a védeettséget pedig oltással lehet megszerezni. Nincs százszázalékos biztonság, de az oltottak nagy többsége nem kapja el a vírust, vagy ha mégis megfertőződik, általában sokkal könnyebben esik túl rajta, nem kerül kórházba, halálközeli állapotba. Kérek mindenkit, gondoljon bele, hogy ez a betegség az egész hátralévő életét tönkretelheti, inkább oltassa be magát!



SZÖVŐDMÉNYEK:
AGYI KERINGÉSI ZAVAR,
SZORONGÁS,
ALVÁSZAVAR,
FUNKCIÓ-
HANYATLÁS,
FEJFÁJÁS,
DELÍRIUM

A TRIBUTE TO JOHN WILLIAMS FILMZENÉK



VEZÉNYEL ALEX JOHANSSON

John Williams Oscar-díjas amerikai zeneszerző filmzenéiből (Csillagok háborúja, Jurassic Park, Indiana Jones, Harry Potter) csendülnek fel a jól ismert dallamok ezen a különleges előadáson. A zenekar mögötti vásznon megelevenednek a jól ismert filmek képkockái, legismertebb jelenetei is, hogy együtt éljük át újból e filmek felejthetetlen hangulatát.

**2021. OKTÓBER 9.,
SZOMBAT, 19:00**

GYŐR VÁROSI EGYETEMI CSARNOK

JEGYVÁSÁRLÁS

a Richter Terem jegypénztárában (Győr, Aradi vértanúk útja 16.)
és a Jegymester hálózatában

FENNTARTÓ



FŐSZPONZOR

Audi
Hungaria



TÁMOGATÓK



**GYŐRI
FILHARMONIKUS
ZENEKAR**

mindenki játszik

GYFZ.HU

FELELŐS KIADÓ: FÜKE GÉZA, A GYŐRI FILHARMONIKUS ZENEKAR IGAZGATÓJA

Megtartotta évadnyitó társulati ülését a Győri Balett. Győr világhírű együttese sokszínű és izgalmas évad elé néz.

VELEKEI LÁSZLÓ: „IZGALMAS ÉS ŐRÜLT ÉVAD VÁR RÁNK”

Szerző: Ficsór Dávid ►
Fotó: Ács Tamás



központja, a szíve, és a sok meghívás ellenére nem kíváncsnának el innen. „Győr egy kicsi város ahhoz képest, amekkora a Győri Balett művészete” – emelte ki dr. Pergel Elza.

Az új arculat mellett három új taggal bővült a társulat: Annabelle Hustace, Szendrey Rebeka és Kaszab Bence személyében fiatal, ambiciózus táncosok érkeztek a városba, akik a balettigazgató szerint beleilLENK az együttes profiljába. Rozmánné Polgár Andreával pedig a háttér munkát végző csapat erősödött. Tizenhat darabot játszik a társulat ebben az évadban, ami országos szinten is kiemelkedő. A mennyiség azonban nem megy a minőség rovására, mondta Velekei László. „Annyira erős és annyira fegyelmezett a csapat, hogy ezekre a kihívásokra méltó választ tudunk adni, úgyhogy izgalmas és őrült évad vár ránk” – hangsúlyozta az igazgató. Dr. Pergel Elza az önkormányzat képviselőjeként vett részt a rendezvényen. Az alpolgármester azt mondta, szeretné, ha a világhírnév ellenére sosem felednék el a művészek, hogy a város a Győri Balett bázisa, a

A nyári szünetben sem pihent a táncosok egy része, augusztusban a Kaposfest Nemzetközi Zenei és Művészeti Fesztiválon léptek fel, Várdai István csellóművésszel varázsolták el a közönséget Bach másként című közös produkciójukkal. Szeptemberben is folytatódik az „utazás”, hiszen a Keszthelyi Táncpanorámán az Anna Kareninát, a Városmajor Szabadtéri Színpad programzáróján a GisL-t mutatják be. A Magyar Zene Házában pedig állandó kiállítása lesz a társulatnak. Repertoáron marad a fent említett két darab mellett a Kippkopp és Tippkopp & Kippkopp karácsonya, a Passage, a Maszkabál, a Körforgás est, a Romance, és felújítják a „Ne bántsi!”-ot. Velekei László az évadnyitón számolt be arról, hogy számos együttműködés vár a Győri Balettra, a partnerekkel pedig koprodukcióban premierekkel készülnek. A Művészetek Palotája újra az évad együttesé-



nek választotta a társulatot, itt a Mimi, a Movements to Stravinsky és a Jamie Winchesterrel és Hrutka Róberttel közös One Way to Heaven kerül színpadra. „Azt hiszem, bevettük Budapestet!” – mondta a balettigazgató, miután bejelentette, a Nemzeti Táncszínházban is fellép az együttes: a Chaos és a The Waves egyaránt különleges előadásnak ígérkezik. Velekei László több olyan együttműködést is megemléltett, melyekről a későbbiekben részletesebben is beszámolnak. Ilyenek például a Győri Filharmonikus Zenekarral közös produkciók, de a Győri Nemzeti Színházzal és a Vaskakas Bábszínházzal is terveznek kollaborációt. A különleges atmoszférával rendelkező győri Torula Művészterben is megmutatkozik majd a társulat. Bár még csak szeptember van, már szó esett a tavaszról. A Dubai 2020 Expo Magyar Nemzeti Napján lép fel a Győri Balett, sőt egy önálló előadásuk lesz a 2000 férőhelyes Dubai Operában. Az évad méltó zárása lehet a 17. Magyar Táncfesztivál és a 7. Gyermekek Táncfesztivál.

„Történelmi pillanat a Győri Balett életében, hogy szeptembertől kihelyezett táncos és próbavezető szakot indít klasszikus balett szakirányon a Magyar Táncművészeti Egyetem Győrben, a Széchenyi István Egyetemen, együttműködésben velünk” – jelentette ki Velekei László. Az igazgató szerint ezzel betömik azt a tátongó űrt, ami a művészeti szakközépiskola és a Győri Balett között eddig fennállt, ezzel pedig egy olyan életpályamodellt kapnak a gyerekek, amivel végre a társulat is tervezni tud. Mindezt ráadásul úgy, hogy itt tudják tartani az „energiákat” Győrben, erősítve a társulat régi hagyományait, megtartva a magas minőséget. A képzés szeptember 6-án indul, heti két alkalommal. A gyakorlati órák a Győri Nemzeti Színházban, az elméleti órák a Széchenyi egyetemen lesznek. Ötvenen jelentkeztek a képzésre, tizennyolc jelentkezőt hívtak vissza, és az évfolyam 12 fővel indul.



Kiváló hangulat, lelkes közönség, fantasztikus koktélok, a nap végén pedig hazai örömnappal, fieszta – ez volt a 3. „Jack Daniel’s Birthday Bash” koktélverseny a belvárosban, amelyet a Szomszéd Koktélbár csapata nyert.

KOKTÉLKEVERÉS FELSŐFOKON

Szerző: Szigeti Sándor
Fotó: Ács Tamás

A győri önkormányzat által is támogatott rangos eseményre most is az ország legjobb bártenderei érkeztek. A rendezvény Magyarországon egyedülálló módon a nyílt utcán zajlott, így a közönség is részese lehetett a különleges élménynek. Két év után idén teljes hazai siker született, a Szomszéd nemcsak a zsűri szakmai díját, de a város különdíját is elnyerte.

„Azt szokták mondani, hogy a kevesebb néha több, mi viszont szeretünk mindent kiadni magunkból. Igazi csapatként dolgoztunk, ahol mindenki maximálisan odatette magát. Ehhez persze az is kellett, hogy az elmúlt évek során rengeteget tanuljunk és fejlődjünk” – mesél Horváth Jonatán a siker receptjéről.

„Már a verseny előtt három-négy héttel megkezdtek a felkészülést, az alapkonceptciónk pe-



dig ennél is korábban megvolt. A flódnit, vagyis a zsidó konyhaművészet egyik legfinomabb süteményét szerettük volna bemutatni ital formájában” – teszi hozzá Öcsödy Gergely.

A srácok nem csupán témaválasztásukkal szívték volna alaposan meglepni a zsűrit. Győztes előadásuk során báreszközök helyett cukrász-eszközöket is használtak: habverőt, robotgépet és mérőpoharat például. A bemutatójukon pedig tiszteletét tette Lili, egy élő tojóttyúk, jelezve, hogy ha tojás is kell egy koktélhoz, akkor ők csak a legfrissebb alapanyagokkal dolgoznak.

„Ebben a műfajban fontos, hogy legyen show, de legalább ennyire fontos, hogy önmagunkat adjuk. Előzetesen rengeteget készültünk, mindenek utánaolvastunk, hogy teljesen harmonikusan passzoljanak egymáshoz az ízek. Mozdulatsorokat gyakoroltunk és persze nagyon

sokat kóstoltunk” – egészíti ki az elmondottakat a csapat harmadik tagja, Kelemen István.

Az eredményhirdetéskor a Szomszéd teljes stábját a fiúk nyakába ugrott, hatalmas volt az öröm és a boldogság, egy több éven át tartó felkészülés érett be a mostani győzelemmel.

Joni, Gergő és Isti ezúton is nagyon köszönik a városnak és dr. Dézsi Csaba András polgármesternek, hogy támogatta a rendezvényt. Azt mondják, még véletlenül sem ülnek a bárjaikon, hiszen a győri vendégek körében is egyre népszerűbbek a koktélok, egyre nagyobb a nyitottság és az érdeklődés a különleges italok iránt. Szerencsésnek tartják magukat, hiszen bártendereként egy kreatív és improvizatív műfaj képviselői, és vallják, hogy a magas elvárásoknak a hétköznapi napok során is maximálisan meg kell felelni.



GYŐRI
TÉRSÉGFEJLESZTÉSI
ÉS PROJEKTMENEDZSMENT KFT

PÁLYÁZATÍRÁS ÉS
PROJEKTMENEDZSMENT,
ÜZLETI TANÁCSADÁS

 **GYTP.HU**

ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győr-Szol Zrt. Távhőszolgáltatási Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:

HEGESZTŐ

Feltétel: autogén, AWI és bevont elektródás hegesztő vizsga. Előnyt jelent: hegesztő minősítő vizsga

FŰTÉSSZERELŐ

Feltétel: szakmunkás bizonyítvány. Előnyt jelent: hegesztő szakutad

CSŐSZERELŐ

Feltétel: szakmunkás bizonyítvány

KAZÁNKEZELŐ/KAZÁNGÉPÉSZ

Feltétel: fémipari szakmunkás bizonyítvány/kazánkezelő bizonyítvány. Előnyt jelent: középiskolai végzettség. Munkarend: jól tervezhető 12 órás, folyamatos

MŰSZERÉSZ

Feltétel: szakirányú végzettség. Előnyt jelent: PLC programozási ismeretek

VILLANYSZERELŐ

Feltétel: szakirányú végzettség (Pályakezdők jelentkezését is várjuk!) Előnyt jelent: önálló hálózatkezelő, villamosmű-kezelő (elektrikus) végzettség

Bérezés megegyezés szerint.



Fényképes szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-Bérügyi Osztály 9024 Győr, Orgona u. 10., vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a pályázott munkakör megnevezését.

ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési és Kivitelezési Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:

TETŐFEDŐ-BÁDOGOS

Feltétel: szakirányú végzettség

CSŐSZERELŐ

Feltétel: szakirányú végzettség

Foglalkoztatás jellege:

8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend

Amit kínálunk:

- bejelentett munkaviszony, folyamatos munkavégzés
- versenyképes fizetés + cafetéria
- vidékieknek bejárás költség térítése
- szakmai képzések támogatása
- hosszú távú munkalehetőség
- munkavédelmi eszközöket, kéziszerszámokat, gépeket biztosítunk.



Önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-Bérügyi Osztály, 9024 Győr, Orgona utca 10., vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a pályázott munkakör megnevezését.



A Győr-Szol Zrt. megújult honlapját – www.gyorszol.hu – azzal a szándékkal alakítottuk ki, hogy ügyfeleink számára egy informatív, könnyen kezelhető, a mindennapi tájékozódást és ügyintézését hatékonyan segítő online felületet hozzunk létre.

MEGÚJULT A GYŐR-SZOL WEBOLDALA

Szöveg és illusztráció: Győr-Szol Zrt.

Az új oldal megjelenése alkalmazkodik a látogatók által használt eszközökhöz, legyen az asztali számítógép, tablet vagy mobiltelefon. A weblapon megjelenített menüpontok a leggyakrabban keresett információkhoz igyekeznek elvezetni önöket, az online elérhető szolgáltatások, a letölthető nyomtatványok, dokumentumok, tájékoztatók pedig az ügyintézés megkönnyítését hivatottak szolgálni. Új játszótérkeresőnk a szolgáltató által üzemeltetett játszótéreket fogja össze. Segítségével városrésze, életkorra és játszóeszközre is szűrhet, kereshet a felhasználó. A sírhelykereső alkalmazás segítségével megkereshetik a hozzátartozók szeretteik nyughelyét a győri köztemetőben. Közterületen tapasztalt probléma lakossági bejelentésére is van már lehetőség online. Reméljük, a felhasználók a korábban elérhetőnél korszerűbbnek, átláthatóbbnak találják a Győr-Szol Zrt. új, hivatalos honlapját, melyet a jövőben is folyamatosan fejlesztünk, bővítünk a statisztikai adatok és a hozzánk érkező észrevételek, igények figyelembevételével.

LEZÁRTÁK A SZÖKŐKUTAT



Szeptember 11-én, szombaton és szeptember 12-én, vasárnap rendezik Győrben a Nép- és Világzenei Fesztivált, melynek a Széchenyi tér ad otthont. A rendezvény előkészületeinek, illetve a fesztivál eseményeinek zavartalan lebonyolítása érdekében a téren lévő szökőkút szeptember 8-a és 14-a között nem üzemel. Az üzemeltető Győr-Szol Zrt. köszöni a közönség megértését és türelmét, a szökőkút a tér rendezését követően ismét működni fog.

Jöjjenek el a ZöldGYÖR – I. Győri Klíma Expóra, és nyerjenek ajándék-csomagot a Pannon-Víz Zrt. bemutatóján!

KLÍMAEXPÓ VIZES NYEREMÉNNYEL

Szöveg és fotó: Pannon-Víz Zrt.

Nagy örömmel veszünk részt a klíma-expón, hiszen idei programjaink fő témájához kitűnően illeszkedik – tudtuk meg Hollós Zsolttól, a Pannon-Víz Zrt. főosztályvezetőjétől.

A környezet és a vízbázisok védelme kéz a kézben jár. Ezek mindannyiunk számára hasznos és nagyon fontos gondolatok. Szeretnénk, ha mindennapi cselekedeteinkbe kellően beépülnének. Tisztában vagyunk vele, hogy sok-sok apró lépéssel tudunk eredményt elérni, mint ahogy dr. Szálasy László, Győr Megyei Jogú Város környezetvédelmi bizottságának elnöke fogalmazott: „Minden kezdeményezés, köztük a ZöldGYÖR – I. Győri Klíma Expo is egy apró építőköve, mégis fontos lépés a tudatformálásban.”

Helyes csatornahasználattal nagyon is sokat tehetünk a vízbázisok védelméért! Társaságunk a soproni és a mosonmagyaróvári szolgáltatókkal együtt a KEHOP-2.1.7 szemléletformáló pályázaton nyert lehetőséget arra, hogy minél több kisdíjakkal és természetesen szüleikkel ismertesse meg a vízbázisok védelmének fontosságát. Reméljük, ennek egyik nagy lépése lesz a hétvégi rendezvény.



A Pannon-Víz standján találkozhatnak Csövi-vel, a győri csatornahálózatból előkerült aligátor teknőssel, aki új átlátszó medencéjében mutatkozik be. Bemutatjuk vízmérőcserélő csapatunk elektromos autóját, láthatják a víziközmű-terepasztalt, a víztoronymaketteket. Bepillantást nyerhetnek a régi korok ízlésvilágába Harcsás László aranykoszorús vízvezeték-szerelő mester csodálatos falikütyüjteményén keresztül.

Azon látogatóink közt, akik regisztrálnak vízbázisvédelmi pályázatunkon, óránként ajándékcsomagot sorsolunk ki – tette hozzá a főosztályvezető.



Vizes ökotippjeink:

- A lefolyó nem nyel el mindent, ami belefér. Festéket, hígítót, étolajat, permetszert ne öntsünk a lefolyóba, mert súlyosan károsítjuk vele környezetünket.
- Ha lehetőségünk van, gyűjtsük össze az esővizet. Egyrészt pénztárcánkat kíméljük, hiszen ingyen öntözővízhez juthatunk. Másrészt környezetünket is óvjuk, mert kevesebb vizet kell szivattyúzni, valamint a csapadékvízzel túlterhelt rendszerekből szennyvíz kerülhet az utcára.
- A WC-n lehúzott nedves törülközők és védőeszközök dugulást okoznak az elvezetőrendszerekben, ez szintén szennyvízkiöntéshez vezethet.
- Palackos víz helyett válasszuk a csapvizet, nemcsak pénztárcánkat kíméljük, hanem környezetünket is mentesítjük a felesleges hulladéktól.



ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győr-Szol Zrt. Controlling Csoportja munkatársat keres az alábbi munkakör betöltésére:

KONTROLLER

Főbb feladatok: havi /negyedéves/ éves zárásban való részvétel • közreműködés az üzleti tervezésben, terv-tény eltérések kimutatása • projektek alakulásának követése • gazdaságossági számítások készítése • hatósági adatszolgáltatásokban való részvétel

Az álláshoz tartozó elvárásunk: felsőfokú gazdasági végzettség • mérlegképes könyvelői szakképzettség • magas szintű Excel- és Word-ismeretek • logikus gondolkodás, kiváló problémamegoldó képesség • felöltségteljes munkavégzés

Előnyt jelent: további szakirányú végzettség • kontrolleri gyakorlat

Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy műszakos, rugalmas munkarend

Bérezés: Megegyezős szerint és cafeteriajuttatás

A pozícióra **pályakezdők** jelentkezését is várjuk.

Jelentkezési határidő: 2021. szeptember 17.



A fényképes szakmai önéletrajzát és motivációs levelét, valamint az adatkezelési nyilatkozatát, amelyben hozzájárul a pályázattal kapcsolatos személyes adatainak kezeléséhez, az alábbi e-mail-címre szíveskedjen megküldeni: munkaugy@gyorszol.hu. Kérjük, szíveskedjen az e-mail tárgyaként feltüntetni: **Kontroller pozíció**

ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győr-Szol Zrt. Számviteli és Controlling Osztálya munkatársat keres az alábbi munkakör betöltésére:

VEZETŐ KÖNYVELŐ

Szakmai elvárás: Beszámolóképzési és adózási tapasztalat • Vállalkozási mérlegképes könyvelői regisztráció • Legalább szakirányú középfokú végzettség • Felhasználói szintű számítástechnikai ismeretek

Amit nyújtunk: Változatos, felelősségteljes munkakör a számviteli csoportban • Segítő együttműködés a munkatársi közösségben • Azonnali munkakezdés lehetősége

Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy műszakos, rugalmas munkarend

Bérezés: Megegyezős szerint és cafeteriajuttatás

Jelentkezési határidő: 2021. szeptember 17.



A fényképes szakmai önéletrajzát és motivációs levelét, valamint az adatkezelési nyilatkozatát, amelyben hozzájárul a pályázattal kapcsolatos személyes adatainak kezeléséhez, az alábbi e-mail-címre várjuk: munkaugy@gyorszol.hu. Kérjük, az e-mail tárgyaként szíveskedjen feltüntetni: **Vezető könyvelő pozíció**



• 9028 GYŐR, Fehérvári út 75.
Tel./fax: 96/440-453 Mobil: 06-30/2671-864
• 8500 PÁPA, Kopja u. 7. Tel.: 89/322-152
Mobil: 06-30/698-3850

Árainkból 5–20% kedvezményt adunk, mennyiségtől függően.
Kérje ajánlatunkat elérhetőségeinken.

GERENDA AKCIÓ!
RÉTEGRAGASZTOTT

- LÉCEK
- OSB-LAPOK
- LAMBÉRIA, HAJÓPADLÓ
- GERENDA, PALLÓ, DESZKA

Kalodás tűzifaakció keményfából: 23.900 Ft
Kalodás puhafa-akció tűzifának: 8.000 Ft
Kerti partihoz, kandallóhoz kis kiszerelésben TŰZIFA AKCIÓ!

ÁLLÁS

Otthon végezhető alkalmi munka, számlafeltöltés. 06-70/427-4243

Illemhely felügyeletére lehetőleg nyugdíjas munkavállalót keresünk. 06-20/254-7178

SZOLGÁLTATÁS

Ablak, redőny, motoros redőny, szúnyogháló, zsaluzia, relaxa, szalagfüggöny, gurtncsere, redőnyjavítás. Ingyenes felmérés! Érd.: 06-70/233-9213.

Fűnyírás, fűkaszálás, sövényvágás, fakivágás gyökérkivétel, fametszés, rotálás, bozótirtás! Érdeklődni lehet telefonon: 06-30/403-6810; 96/826-322.

Egyedülálló technológiával nyílászárók (műanyag, fa, fém) tartós szigetelését vállaljuk. www.huzatmentes.hu +36-30/520-9228

Döntés előtt állsz? Nem érted a jelent? Szeretnéd látni a jövőt? Ebben segít eligazodni sok eszközzel, oklevéles terapeuta. 06-30/511-4706

FELÚJÍT-LAK. Családi házak, lakások komplett felújítása, burkolás, festés kőműves munkák, víz-, villanyszerelés. 06-30/872-0564

Lomtalanítást vállalunk, lakások, pincék ürítését, takarítását, megegyezés szerint. Érdeklődni lehet telefonon: 06-70/675-0654

Kárpitozás! Ülő-, fekvőbútorok javítása, áthúzóanyagválasztással. Ingyenes felmérés, szállítás. Autók, robotgók kárpitjainak javítása, áthúzóanyag. Érdeklődés: 06-70/884-6838.

LÉGKAMRÁS POLIKARBONÁT

Raktárkészletről szállítható

SZÉLES TÁBLAMÉRET- és SZÍNVÁLASZTÉK

Győri kiszállítás INGYENES!

- teraszok
- előtetők
- medencék fedésére

ALEXOVICS
H-9081 GYŐRÚJBARÁT, Kákostó u. 14. Tel.: 96/417-988
info@alexovics.hu www.alexovics.hu Nyitva: H-P 8.00-15.30

MARGARÉTA VIRÁGÜZLET

Győr, Mónus Illés és Nagy Imre út sarok

- Koszorúk, sírcsokrok rendelése nyugdíjasoknak **10% kedvezménnyel!**
- 30 km-es körzetben ingyenes szállítás.

NYITVA: 7-19 óráig • 96/428-964



A Győri Ipari Park központi Szolgáltatóházában

(Győr, Gesztenyefa u. 4.)

18–20 nm-es, légkondicionált **IRODAHELYISÉGEK** hosszú távra **KIADÓK.**

Győri Nemzetközi Ipari Park Kft.
(Győr, Ipari Park, Gesztenyefa u. 4.)
96/506-978, 96/506-979

- modern környezet
- ingyenes parkolás
- étterem, kávézó
- bankautomata
- konferenciaterem



LAFARGE GIPS

BOMBA ÁR!
Minden méretre!

gipszkarton lapok, gipszkarton profilok • flexibilis ragasztó kül- és beltérre • vakolatok, vakolatrendszerek, kiegészítők • hőszigetelő anyagok • padlókiegészítők • profilok, élvédők, ragasztók • díslécek (kül- és beltéri) • gránit-, márványkönyöklők

Baumit Finofill 20 kg 3.600 Ft/db (175 Ft/kg)

LYONESS **MasterCard** elfogadóhely

TM PROFIL KFT. • Győr, Serfőző u. 2.
• Tel.: +36-96/438-467, +36-20/426-0824
• Nyitva: h-p. 8-17 óra, szo. 8-12 óra

AZ AKCIÓ 2021. MÁJUS 4-TŐL A RAKTÁRKÉSZLET EREJÉIG TART!

Kültéri hőszigetelő rendszer!

- (pl.: 1,1 m² háló, 6 kg ragasztó, **10 cm** hungarocell)
- 3.200 Ft/m²**

Az áráról érdeklődjön személyesen!

POLI-FARBE

HOMLOKZATI hungarocell EPS 80

- **5 cm 1.250 Ft/m²**
- **10 cm 2.500 Ft/m²**
- **15 cm 3.750 Ft/m²**

INGYENES árajánlat-készítés!

KEVESEBB BESZÉD, TÖBB RÉTES!

Erika
www.erikapekeseg.hu



Luc, ezüst, Nordmann-fenyők (karácsonyfának) őstermelőtől nagy tételben eladó. Méret: 0,5 m-től 2,5 m-ig. Ár: megegyezés szerint. Megtalálható: Somogy megyében. Érdeklődni lehet telefonon: +36-30/975-2933.

Szobafestést, mázolás, tapétázást garanciával, visszatérítendő támogatással, számlaképesen vállalok. 06-70/245-8931

Takács fuvarozás és költöztetés. Vállalunk még szemétszállítást és a vele járó takarítást, precízen. Érdeklődni lehet telefonon: 06-30/181-2848

Zárjavítás, zárszerelés, zár-csere, ajtójavítás! Érdeklődni lehet telefonon: 06-70/223-7957

Duguláselhárítás, víz-, szennyvízvezeték javítása, bővítése, szaniterék, csaptelepek cseréje. Kül-, beltéri burkolatok javítása. Érd.: 06-70/363-6633.

Villanyserelést, villanybojler javítását vállalom Győrben és környékén. Kisebb munkát is! Tel.: 06-70/384-6557.

Fűkaszálást, kertek rendezését, elhagyott kertek, telkek gondozását, fakivágást, tulajdonosát vállalom. Tel.: +36-20/517-2701.

EGYÉB

Autófelvásárlás! Adásvételi-vel, azonnal készpénzfizetéssel! Öreg, sérült, műszaki hibás vagy feleslegessé vált autóját megvásároljuk hivatalosan, szerződéssel! Tel.: +36-30/527-5563, dcarkft81@gmail.com. Küldhet nekünk e-mailt a jármű képeivel és az elképzelt összeggel. Üdvözléssel: D-Car Kft.

Tisztelt győri szülők, gyermekek, diákok és fiatalok! Nagyon szeretnék vásárolni saját részemre 1 darab, a győri polgármester úr által fiataloknak ajándékozott, díszcsomagolású GYŐR 750 pénzméret. Tel.: 06-30/442-5932

Gombfocicsapatokat (akár töredéket) vásárolnék a '70-es, '80-as, '90-es évekből. +36-30/504-7929

Vásárolok jó minőségű használt ruhát, hanglemezeket, könyveket meg egyebet. 06-20/556-7141

Régi bútorokat, festményeket, könyveket, órákat, porcelánokat, kristályokat, üvegtárgyakat, régiségeket, hagyatékot vásárolok! 06-20/937-9671, Németh Csaba.

Kézszereszközöket, kulcsokat, fogókat, kalapácsokat, szerszámokat, műhelyberendezéseket, kerti szerszámokat vásárolnék. Érdeklődni lehet telefonon: 06-20/415-3873.

SZÉP-KÁRTYÁK (OTP, MKB, K&H) elfogadása, beváltása mindhárom alszámláról. SZÁLLÁSFOGLALÁS. Érdeklődés: 06-30/302-6149.

LAKÁSCSERE

GYÖRSZOL
96/505-050

Belvárosi, 2 szobás, 51 nm-es, komfortos, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne 60 nm-nél nagyobb, 3-4 szobás, határozott-határozatlan idejű bérleményre. Belváros előnyben. (Hirdetésszám: 757)

Belvárosi, 1 szobás, 30 nm-es, felújított, új konyhabútoros, műanyag nyílászárós, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne 42-55

nm-es, kétszobás, határozott-határozatlan bérleményre. Sziget, Újváros, Bán Aladár utca kizárva. (Hirdetésszám: 438)

Belvárosi, 1 szobás, 30 nm-es, egyedi gázfűtéses, részben felújított, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne 30-55 nm-es, 2 szobás, belvárosi, határozott-határozatlan idejű bérleményre. (Hirdetésszám: 448)

Adyvárosi, 2 szobás, 44 nm-es, összkomfortos, távfűtéses, felújított, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne 50-60 nm-es, 2,5-3 szobás, nem liftes házban 3. emeletig lévő, határozott-határozatlan idejű adyvárosi bérleményre. Tartozás kizárva. (Hirdetésszám: 469)

Szabadhegyi, 2 szobás, 49 nm-es, összkomfortos, távfűtéses, felújított, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne 36 nm-es, 2 szobás, határozott-határozatlan idejű bérleményre. Bán Aladár u., Sziget, Újváros, Gyárvaros kizárva. (Hirdetésszám: 470)

Adyvárosi 3 szobás, 62 nm-es, összkomfortos, határozott idejű bérleti szerződéses lakást cserélne 45-50 nm-es, 2 szobás, határozatlan idejű bérleményre. Sziget, Újváros kizárva. (Hirdetésszám: 756)

Nádorvárosi, 1 szobás, 35 nm-es, komfortos, egyedi gázfűtéses, teljesen felújított, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne nagyobb, határozott idejű bérleményre. Kosuth utca kizárva. (Hirdetésszám: 431)

Hajdúszoboszlói üdülés!

4.500 Ft/fő/éjtől

Vacsora az árban.

www.frankvendeghaz.hu • 06-30/977-6495

Társasházkezelés, Közös képviselő

AHAUS Ingatlankezelő Kft.
9022 Győr, Bojcsy-Zsilinszky u. 44.
Kérjen árajánlatot!
06 20 / 241 3323
www.ahaus.hu



Győrbe keresünk gépkezelő, felületkezelő és robotüzemeltető kollégákat

igény esetén akár szállással.

Munkarend:
3 műszak, 8 óra.

Átlag bruttó bérek:
310.000-350.000 Ft
+mozgóbér, +műszakpótlék,
+caféteria.

Felvételi interjú helyszíne:
2021. 09. 17. péntek, 9.00 óra,
Győr, Móra Ferenc tér 1.,
József Attila Művelődési Ház.
Érdeklődni: 06 70 342 1653

**EZ AZ ÖN
HIRDETÉSÉNEK
A HELYE!**

**Kérjen ajánlatot:
hirdetes@gyorplusz.hu**

MOST DÍJMENTESEN megszabadulhat feleslegessé vált holmijától kihelyezett szelektív HULLADÉKGYŰJTŐ PONTUNKBAN!

ŐSZI NAGYTAKARÍTÁS GYŐR-GYÍRMÓTON!

A GYHG Nonprofit Kft. **Szabó Jenő** önkormányzati képviselő kérésére és támogatásával a háztartásokban felhalmozódott lom jellegű hulladékok elhelyezésére gyűjtőpontot üzemeltet egyszeri alkalommal. A hulladék átvételére kizárólag a gyűjtőhelyen van lehetőség. Itt elhelyezhet elektronikai, fém, papír, műanyag hulladékot, nyereséket, építési törmelék, csomagolóanyagokat, bútorokat, berendezési tárgyakat stb. (Kivéve a veszélyes hulladéknak számító anyagokat!)

Az ideiglenes gyűjtőpont nyitvatartása:
2021. szeptember 11., szombat 8 és 16 óra között

Helyszín:
Győr-Gyirmót, Papréti utca (temető utáni parkoló)

A hulladék elhelyezéséhez HOZZA MAGÁVAL:

- korábban kiadott Győr Kártyáját
- vagy lakcímkártyáját
- vagy hulladék-díj-számláját.



GYŐRI FILHARMONIKUS ZENEKAR
mindenki játszik

A Győri Filharmonikus Zenekar PÁLYÁZATOT HIRDET IGAZGATÓI ASSZISZTENS munkakörbe

A munkakörbe tartozó lényeges feladatok:

- a zenekar művészeti munkájának segítése
- angol nyelvű levelezés, szerződéskötés bonyolítása
- kapcsolattartás a zenekar fellépéseinek szervezőivel, vendégművészekkel
- programszervezés
- szakmai beszámolók készítése nyilvántartások alapján
- pályázati anyagok előkészítése
- kapcsolattartás szponzorokkal; protokollfeladatok

Pályázati feltételek:

- főiskolai végzettség
- MS Office (irodai alkalmazások) gyakorlott szintű ismerete
- tárgyalóképes angolnyelv-tudás
- a munkakörbe tartozó feladatok ellátásában szerzett 1-3 év szakmai tapasztalat

Bérezés: megállapodás szerint.

A munkakör legkorábban 2021. november 1. napjától tölthető be. A jelentkezéseket 2021. október 1-ig várjuk az office@gyfz.hu címen. A teljes pályázati felhívás a gyfz.hu/hu/palyazatok oldalon olvasható.



SZEPTEMBERI PROGRAMOK AZ ÁLLATKERTBEN

ORRSZARVÚSZÜLINAP

Megkezdődött az iskola, és meghozta nekünk az őszt. Az állatkertben nem áll meg az élet, így minden hétvégén érdekesebbnél érdekesebb programok várják a kedves látogatókat! Tengerimalac-vonatunk menetrend szerint 10.20-kor tovább „zakatol”, fix időpontokban a pingvinek látványtetetésén (12.00, 16.00), valamint elefánttréningen (12.30, 16.30) lehet részt venni. ZooShow-élményeiről sem kell lemondani, amit a szokásos időpontokban, 11 és 15 órakor lehet megtekinteni.

Szeptember 15-én Mana, a keskenyszájú orrszarvú betölti a 40. életévét. Így gondozói arra a napra egy kis plusz finomsággal, kizárólag az ő számára összeállított szülinapi tortával készülnek. A szülinapi „köszöntésnek” az állatkert látogatói is szemtanúi lehetnek 10.40-kor az orrszarvúkifutóban. Mana 2019 tavaszán került a Xantus János Állatkertbe mint az első „győri” keskenyszájú orrszarvúhölgy. A keskenyszájú

orszarvút nem az egyszerűen kezelhető állatok közé sorolják, Mana fáját meghazudtoló módon mégis igen kedves természetű maradt a mai napig, csak rosszabb napjain mutatja be, hogy bizony ő is orrszarvúból van.

Szeptember 15-én tartjuk az É.S.S.E. fogytékossággal élők napi rendezvényt, ahol különleges programokkal várjuk a kedves érdeklődőket. Ezen a napon az É.S.S.E tagjai, illetve egyesületi tagsággal nem rendelkezők 200 forintos szakmai jeggyel látogathatják az állatkertet. (x)

A részletekért keressék fel a www.essegyor.hu oldalát.

Várunk minden kedves érdeklődőt!



SZEMÉLYGÉPKOCSI-, MOTORKERÉKPÁR-, MOPEDVEZETŐI TEHERGÉPKOCSI-, NEHÉZPÓTKOCSI-, AUTÓBUSZVEZETŐI-, GKI-TANFOLYAMOT FOLYAMATOSAN INDÍTUNK!

Elméleti képzés tantermi, illetve e-learning (távoktatás) formában is választható.



Jelentkezni lehet: **Győr, Jereváni út 42.**

Telefonszám: **96/418-959** • E-mail-cím: **gyor@netcariskola.hu**

Honlap: **www.netcarjogsi.hu**



www.netcarjogsi.hu

Az ÁKO; VSM; KK mutatók a www.netcarjogsi.hu honlapon megtekinthetők

VÍZ, GÁZ, FŰTÉS, MEGÚJULÓ ENERGIÁK



25 éves

JUBILEUMI NYÍLT NAP!

SZEPTEMBER 17-ÉN (PÉNTEKEN) 6–16 ÓRÁIG
Fürdőszobai termékek és konyhai mosogatók bemutató nyílt napja!

Látogasson el üzletünkbe
és részesüljön **TOMBOLA-
NYEREMÉNYBEN!**

Csak ezen a napon **MINDEN**
fürdőszobai termékre és konyhai
mosogatóra **5% KEDVEZTMÉNYT**
biztosítunk!

Minden kedves vásárlónknak
HAMBURGERREL, HŰSÍTŐVEL
kedveskedünk a  büféáru-
nagykereskedelem jóvoltából!

Mindenkit szeretettel várunk!

9028 Győr, Fehérvári út 75.
Tel.: +36-96/434-251
Nyitvatartás: h–p.: 6–16, szo.: 6–12
E-mail: csolavina@csolavina.hu
www.cso-lavina.hu



Wellis®

VARIOGLASS®
SHOWER DOORS & ENCLOSURES

teka

SAPHO

tbo^{ss}
bath

RAVAK

MACRIL
HAGAGA WELLNESS

marmorin

MACRYL®
FÜRDŐSZOBÁK, MOSOGATÓK

KLUDI

JIKA

hansgrohe

GROHE

■ GEBERIT

DURAVIT

BLANCO

alföldi

Alca PLAST®



Lesz programod

Látogass el az oszihacacare.hu-ra,
és találod meg a hozzád legközelebbit!



ő s z i
HACACÁRÉ



MAGYAR
TURISZTIKAI ÜGYNÖKSÉG

Sikeres vásár, rengeteg érdeklődő, könyvbemutatók, ankétok, verskoncertek, előadók a Dr. Kovács Pál Könyvtár és Közösségi Tér szervezésében, három napon át – ez volt a 92. Ünnepi Könyvhét és 20. Gyermekkönyvnapok Győrben. A szombati zárónapon dr. Dézsi Csaba András, valamint kollégáink, Hajba Ferenc és Nagy Roland dedikálásán jártunk.

NAGY SIKERŰ KÖNYVHÉT A VÁROS SZÍVÉBEN

Szerző és fotó: Szigeti Sándor

A helyszín ezúttal is a Baross út volt, ahol a Győri szerzők standjánál dr. Dézsi Csaba András délután egy órától dedikálta a Gerzson és Panka kalandjai című mesekönyvét. Kecskés Miklós személyében azonban akadt olyan olvasó is a dedikáláson, aki a Dézsi-féle Zappa-könyvvel a kezében érkezett.

rakoztató és tanulságos sztorik, anekdoták gyűjteménye, amelyek ismert győri személyekhez köthetők. A beszélgetésen lehullt a lepel, hogy pontosan kinek és milyen színű alsóneműjéről is szól a kötet egyik legerősebb, egyben címadó története. Aki eljött a bemutatóra, garantáltan megvásárolta a kiadványt.

Az ünnepi könyvhéten a Győr+Média kiállítóként is részt vett. Standunkon a Győr várossá



„Ez az esemény nem rólam, hanem a könyv ünnepéről szól, ugyanakkor én is örülök, ha lehetőségem nyílik az olvasókkal találkozni, egy kicsit elbeszélgetni velük, és persze dedikálni” – fogalmazott dr. Dézsi Csaba András, aki több orvosi témájú kötetnek ugyancsak a szerzője. Kérdésünkre a polgármester elárulta azt is: már kilencvenszázalékos előkészületben van a Gerzson és Panka folytatása. A második kötetet várhatóan novemberben vehetik kezükbe az olvasók.

Délután négy órakor a Kisfaludy Károly Könyvtár rendezvénytermében mutatták be nagy sikerrel kollégáink, Hajba Ferenc és Nagy Roland Az államminiszter alsógatyája című kötetét. A Farkas Mónika által vezetett beszélgetésen elhangzott: a kötet olyan szó-

válásának 750. évfordulójára megjelent kiadványainkat ajánlottuk az olvasók figyelmébe. Így Tóth Tibor munkáját, a reprezentatív Győr 750 (1271–2021) című albumot, a Czvikovszky Tamás által szerkesztett, népszerű Győri utcák könyvét, továbbá az Így éltünk mi... avagy nyanyulok – Király Ervinné nagy sikerű családtörténet-írását, illetve a fentebb már említett, Az államminiszter alsógatyája című kötetet.

A szervezők a háromnapos eseménysorozat végén, szombaton kora este sikeres rendezvényt zártak, a könyvbarátok pedig elégedettek lehettek. A hétvége folyamán a győri szerzők standjánál dedikált többek között Arany Piroska, Hessling Hegyi Erika, Belláné Tóth Erika, Bombicz Barbara, Kovács Enikő, Szócs Henriette, Stipsits Ibolya.

Az Egyesített Egészségügyi és Szociális Intézmény Győr
közalkalmazotti jogviszonyba állást hirdet

- **TAKARÍTÓ**
- **KONYHAI KISEGÍTŐ**
- **GONDOZÓ**
- **ÁPOLÓ**
- **SAKÁCS**
- **DIETETIKUS**
- **TERÁPIÁS MUNKATÁRS**

munkakörben.

További információk:
06-96/314-322/152 mellék

Pályázatok benyújtása:
EESZI HR-gazdálkodás
9026 Győr,
Kálóczy tér 9-11.
hr@eeszi.hu



www.eeszi.hu

LEGO-ROBOT SZAKKÖR A MOBILISBEN

Korosztály:
2-8. osztályosok részére

A szakkör időtartama:
2021. szeptember - 2022. január

A foglalkozások időpontja:
Kéthetente 16:30-tól
WEDO: kedd
EV3 kezdő: csütörtök
EV3 haladó: szerda

A szakkör ára:
29.600 Ft/8 alkalom
(Részletfizetési lehetőség: jelentkezéskor 50%, november 15-ig a fennmaradó 50%.)

További információk a szakkörrel:
<http://mobilis-gyor.hu/lego-robot-szakkor>

mobilis
interaktív kiállítási központ

9026 Győr, Vassárhelyi Pál u. 66., Tel: 96 618 118
www.mobilis-gyor.hu, www.facebook.com/mobilis.gyor

Egy évek óta tartó grandiózus utazás, amelynek a középpontjában nem az alkohol áll. Hanem akkor mi? És vajon megismerhető-e a világ kocsmákon keresztül? A Zalaegerszegről származó népszerű bloggert, Csanádi Tibor „Ulu”-t, a Kocsmaturistát nemcsak erről kérdeztük, hanem arról is, mik a benyomásai Győrről, és hogy vannak-e kedvenc helyei nálunk.

GYŐRBE IS VISSZAJÁR A KOCSMATURISTA!

Szerző: Szigeti Sándor ▶
Fotó: Ács Tamás



Miért nem a múzeumok és a közgyűjtemények, miért éppen a kocsmák?

A kocsmák kitűnő katalizátorok egy várossal, vidékkel, egy országgal való ismerkedéshez. Megyek akár múzeumba is, de elsősorban a jelenben akarom megismerni azt, amiért az utókor majd múzeumba jár. A jelen időutazója szerepet élvezek. Sokszor mondjuk: „bár élhettem volna abban a korban”. A saját koromról én nem szeretném ezt mondani. Inkább átélni saroktól sarokig. A kocsmák szót egyébként is nagyon tárgyan és pozitívan értelmezem, az eredeti használatuk szerint, „italmérő helyként”, semmiképpen sem rossz értelemben, sőt!

Hol tart most a számláló? Hány ország, hány felkeresett hely?

Elhagytam a 2380. kocsmát. 220 településen és 18 országban jártam, Észak-Macedóniától Anglián és Hollandián át Spanyolországig. Mindezt lassan 6 év alatt.

GYŐR MEGÁLLJA
A HELYÉT
A NEMZETKÖZI
SZINTEN IS.
TARKA ÉLMÉNYTÉR.

Közben miből él? Bizonyára nem ebből...

Egyébként is főként tartalomgyártással és kreatív szövegírással foglalkozom. Helyszíntől függetlenül dolgozom laptopról és telefonról, vállalkozóként. Ez jól hangzik, de minden nap kihívás, egyfajta kötéltánc és felelősség, hogy meglegyen az egyensúly. Szerencsére ezek a területek olykor még erősíthetik is egymást.

Mire jutott? Megismerhető a világ kocsmákon keresztül?

Sok minden igen, de természetesen nem minden ismerhető meg. Ám ezt nem is csak a



kocsmáktól várom. A kocsmák között is vezet az út, amin sok egyebet fedezek fel. Sőt kocsmákból is vitt már a történet spontán másik országba, titkos családi étterembe, elhagyatott kastélyba. Az alapvetés az, hogy a kocsmákban különleges, szedetlen metszetet kapok a jelenről, sok helyi jellegzetességet figyelhetek meg, vagy akár helyi legendákat hallhatok, jó tippeket kapok és rengeteget tanulok.

Mik a benyomásai Győrről? Hol tartunk hazai és nemzetközi összehasonlításban?

Éppen Győrben kezdtem a tudatos kocsmázós utazást 2016 tavaszán, ekkor már tudtam, hogy a felfedezéseimből blogot fogok írni. Ez volt a gyakorló pályám, és ez mindig erős kapocs marad a város és köztem. Azóta többször visszatértem ide, és minél több részletet ismerem meg, annál jobban szeretem. Győr sokféle, szerethető, viszályzó város. Szeretem a belváros utcáit, a sok vízpartot, a Szódásüveg-szökőkutatót, a történelmiséget, a városháza épületét, a díszes cégeket és az utcablákokat. Tetszik Révfülé, az egyetemváros, a Kossuth híd és a Radó-sziget is. Legutóbb a vásárcsarnok és környéke lepott meg kellemesen. Vannak olyan részek is, amik ellenkezőleg hatottak, de ahhoz már túl nagy

város, hogy ne legyenek. És persze nagyon kedvelem Győr kocsmavilágát, a sűrűségét és változatosságát. Azt, hogy régi tégelyes pinceborozóktól kreatív lomkocsmákig át a kisüzemi sörrőzökhöz terjed, és máig gyarapszik, változik. Nyílnak érdekes új helyek, és van élet és választék! A belváros színvonalas, igényes, és a szememben a vendéglétkör is messze elhagyta már a régi rossz sztereotípiákat. Nagy a környékbeli sör- és borválaszték. Győr megállja a helyét a nemzetközi szinten is. Tarka élménytér. Még sokszor tervezek ide visszatérni, és egy nagy, Győrt bemutató oldalra is készülök a honlapon.

Véget ér egyszer ez az utazás?

Számomra nem kérdés a szlogen: „Folytassa, Kocsmaturista!”. Csalódott lennék, ha én állítanám meg saját magamat! Vigyázok, hogy minél később kerüljön erre sor, ha egyáltalán sor kerül. Lassan járok, hogy tovább érjek. Szeretném az egész országos és országon túli tematikus rovatokat kiterjeszteni, a kedvenc helyeim gyűjteményét pedig publikálni. Az ars poeticám változatlan: Európa kocsmáinak kitarató, összetett szemű feltérképezése, előköstölése és a legjobbak hírül adása az utánam érkezőknek a jól bevált „Kocsmázva utazni, utazva kocsmázni!” túrafelkiáltással.



wellmark

fedezd fel a különbséget!

akciós ajánlatok az őszi mindennapokhoz.

Érvényes:

2021. szeptember 11. - 2021. szeptember 19.



**Pölöskei
gyümölcszörp**

1 L, több ízben

380 Ft/L

~~390~~ Ft helyett

380 Ft/db



**Tchibo Family
kávét**

250 g, őrölt

1920 Ft/kg

~~490~~ Ft helyett

480 Ft/db



**Absolute Live
sportital**

1 L, több ízben

380 Ft/L

~~410~~ Ft helyett

380 Ft/db



**Alpro
szójaital**

1 L, több ízben

590 Ft/L

~~690~~ Ft helyett

590 Ft/db



**Cocofood
kókuszolaj**

1 L

1090 Ft/L

~~1190~~ Ft helyett

1090 Ft/db



**Sindy
papírzsebkendő**

100db-os, több illatban

140 Ft/db

~~160~~ Ft helyett

140 Ft/db



**Jar
mosogatószer**

900 ml

666,67 Ft/L

~~650~~ Ft helyett

600 Ft/db



**Ajax
általános
tisztító**

1 L

490 Ft/L

~~590~~ Ft helyett

490 Ft/db



**Domestos
tisztítószer**

750ml, fertőtlenítő hatású

640 Ft/L

~~520~~ Ft helyett

480 Ft/db



**Clin
ablaktisztító**

500ml, több illatban

980 Ft/L

~~540~~ Ft helyett

490 Ft/db



**Vanish
folteltávolító**

2 L

845 Ft/L

~~1990~~ Ft helyett

1690 Ft/db



**Lenor
textilöblítő**

750ml, több illatban

773,33 Ft/L

~~590~~ Ft helyett

580 Ft/db

Tankolj fel a Somat-ból

a wellmark üzleteiben, és vedyél részt a nyereményjátékban!



**Somat
só 5x Action**

1,5kg

300 Ft/kg

~~490~~ Ft helyett

450 Ft/db

Főnyeremény



További részletek: [somat.henkelnyeremeny.hu](https://www.somat.henkelnyeremeny.hu)

HOGYAN NYERHETEK?

Vásárolj legalább 3.499 Ft értékben bármilyen Somat terméket, töltsd fel a vásárlásodat igazoló blokk AP kódját és a vásárlás dátumát, hogy indulj az értékes nyereményekért.

További nagyszerű ajánlatokért látogass el üzleteink egyikébe:

**wellmark
Belváros**

9021 Győr, Szent István út 19.

Nyitva tartás:
H-P: 08:00-18:00
SZO: 08:00-13:00

**wellmark
DunaCenter**

9025 Győr, Csipkegyári út 11.

Nyitva tartás:
H-SZO: 08:00-20:00
V: 09:00-18:00



A hirdetésben szereplő akciók és ajánlatok 2021.09.11.-2021.09.19.-ig, illetve a készlet erejéig érvényesek.

Elfogadott fizetési módok: készpénz, bankkártya.

Az árak forintban értendők, és az áfát tartalmazzák. Az esetleges nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk.



DÍJAZTÁK A KENYÉRFESZTIVÁL LEGJOBBJAIT

Finomabbnál finomabb kenyeret és fantasztikus péksüteményeket kóstolhattak a győriek a XIX. Euroregionális Kenyérfesztivál és Kézműves Találkozó szombaton a Széchenyi téren. A szervezők versenyt is hirdettek. A Győr+ Média évek óta az esemény kiemelt médiatámogatója.

Szerző: Szigeti Sándor
Fotó: Vig Norbert

Az égieknek hála szép kora őszi idő fogadta a rendezvényre ellátogatókat és a kiállítókat. Délelőtt fél tízkor volt a hivatalos megnyitó, már ekkor sokan járták a pavilonokat, hogy jóféle pékárut kóstolhassanak, illetve vásárolhassanak.

A program keretében hagyományosan versenyt is hirdettek, amelynek során a szakma képviselői kenyér és péksütemény kategóriában mérték össze tudásukat. A Fesztivál Kiflijét ugyancsak megválasztották, méghozzá a közönség szavazatai alapján. A szakmai bizottság előre meghatározott szempontok szerint értékelte a hagyományos és innovatív kenyeret, illetve hagyományos édes vagy sós péksüteményt, valamint az innovatív péksütemény kategóriában beérkező finomságokat.

A fentiekben túl volt még a versenynek egy egészen különleges kategóriája. A pék- és cukrászképzésben részt vevő tanulók számára ugyanis csapatversenyt írtak ki. A feladat egy díszmunka elkészítése volt a „Győr, a 750 éves város” szlogen alapján. Ebben a kategóriában az első helyet a pápai Kisalföldi AszC Batthyány Lajos Mezőgazdasági és Élelmiszeripari Technikum és Szakképző Iskola „Cuki Mező” csapata hódította el egy gyönyörű Győr-címerrel. Második helyet pedig a győri Kisalföldi AszC Veres Péter Mezőgazdasági és

Élelmiszeripari Technikum és Szakképző Iskola „Kenyérgyűró Hajadonok” nevű lánycsapata gyűjtötte be, többek között a győri Raaber Kreuzot is megformáló pályamunkájával.

A családi rendezvényt csodálatos kézműves portékák és vásár, továbbá színpadi programok tették még színesebbé. Az idei győri kenyér- fesztivál és kézműves-találkozó délután Szandi fellépésével zárult. A Győr-Moson-Sopron Megyei Kereskedelmi és Iparkamara Kézműipari Tagozata 2021-ben 19. alkalommal rendezte meg az eseményt, amely egyre népszerűbb, és évről évre több látogatót vonz.



A GYŐZTESEK:

Kenyér kategória: hagyományos kovászos kenyér: Lipóti Pékség. Innovatív kenyér: F. & K. Pékség. A Megye Kenyere, Győr-Moson-Sopron Megyei Önkormányzat különdíja: Kék Pék. Simon Róbert Balázs országgyűlési képviselő különdíja: Boulangerie Nice Pékség. **Pékáru kategória:** hagyományos sós péksütemény: Pedró Pékség. Hagyományos édes péksütemény: Boulangerie Nice. A fesztivál innovációs péksüteménye: Lipóti Pékség. **A Fesztivál Kiflije:** Lipóti Pékség. **A Nemzeti Agrárgazdasági Kamara különdíja:** Pedró Pékség. **A Pékszővetség különdíjai:** hagyományos édes péksütemény: F. & K. Pékség. Hagyományos sós péksütemény: Lipóti Pékség. Innovatív péksütemény: Szafi Reform Pékség.

ÉRETTSÉGI AKÁR 1-2-3 ÉV ALATT*

A beiratkozás már elkezdődött! / Várjuk minden kedves új diákunkat!

TUDÁSFA GIMNÁZIUM

MEGÚJULTUNK!

És miért is vagyunk mi a legjobbak a felnőttoktatásban?

1. Intézményünk a felnőttoktatásra specializálódott.
2. 8 osztállyal is jelentkezhetsz.
3. 16 éves kortól jelentkezhetsz és felső korhatár nincs.
4. Munka mellett, heti két délutáni elfoglaltsággal.
5. Végzős diákjainknak kifejezetten érettségi vizsgákra felkészítő digitális tananyagokat készítettünk, melyek már a beiratkozástól hozzáférhetővé válhatnak.
6. Diákigazolvány, családi pótlék, illetve egyéb kedvezmények igényelhetők.
7. A négy kötelező érettségi tantárgy mellett az ötödiket saját magad választhatod.
8. És végül a diákjainknak ballagást és bankettet szervezünk, így háláljuk meg a bizalmukat.

*Megfelelő képesítés beszámításával és osztályozó vizsgák lehetőségével.



www.tudasfagimnazium.hu
Facebook: Tudásfa Gimnázium
tudasfagimnazium@gmail.com
Tel.: 20/531-0668, 20/237-9035

Optometriai vizsgálatok:

- Computeres szemvizsgálat
- Polatest vizsgálat
- Színlátás vizsgálat
- Kontaktlencse rendelés és illesztés



SZELÍD NÖVÉNYVÉDELEM A KONYHAKERTBEN

Negyedik szakmai napján tartotta kedden a Kertészek és Kertbarátok Győri Városi Egyesülete az Iparkamarában Szelíd növényvédelem a konyhakertben címmel.

Dr. Szálasy László, a győri Környezetvédelmi Bizottság elnöke megnyitójában kiemelte, az egyesület már fél évszázada fogja össze a

termelőket, emellett közösségi életet teremtet, valamint szakmai ismereteket biztosít a kertészkedők számára. Az egyesület elnöke, Nagykuti Viktor pedig felidézte, egy gazdabolt munkatársaként ismerte fel azt a problémát, hogy a termelők és a kertészek többsége igényt tartana a szakmai diskurzusra, mára ő az Audi Hungaria Zrt. főkertésze és a kertbarátok elnöke. A szakmai nap részeként a zöldségkártévők elleni vegyszermentes védekezésről, a bogysók nö-

vényvédelmi aktualitásairól, a szőlő állati kártevőiről és a kiskertek természetvédelmi lehetőségeiről is többet megtudhattak a résztvevők.

A győri kertbarát egyesület célja változatlan: a szélsőséges időjárás és a klímaváltozás miatt napi szinten felmerülő problémák, új növénybetegségek és az ellenük való védekezés módjának megismertetése, a tagok továbbképzése, folyamatos informálása.

**GYŐR MEGYEI
JOGÚ VÁROS**



**ÚTKEZELŐ
SZERVEZETE**

FORDULJON HOZZÁNK BIZALOMMAL

KÖZTERÜLET-HASZNÁLATI ENGEDÉLY ÜGYÉBEN,
KÖZTERÜLET-BONTÁSI ENGEDÉLLEL KAPCSOLATBAN,
BEHAJTÁSI ÉS ÚTVONAL ENGEDÉLY ÜGYINTÉZÉSSSEL KAPCSOLATBAN!



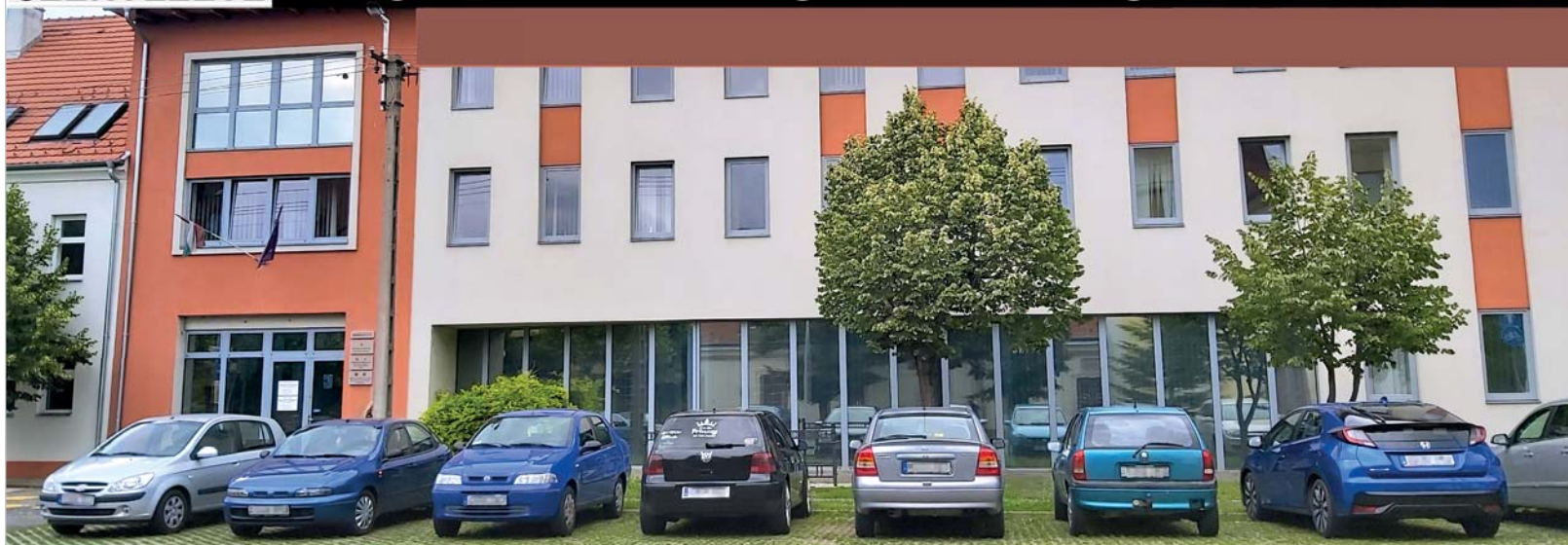
Győr, Kálvária u. 4-10.



+36 96 516-180



titkarsag@utkezelogyor.hu



A személyes ügyfélfogadás kizárólag azokban az ügyekben megengedett, amelyeknél a megjelenés elkerülhetetlen.
AZ ILYEN ESETEKBE AZ ÜGYINTÉZŐVEL ELŐRE KELL IDŐPONTJÁT EGYEZTETNI.

EURÓPAI MOBILITÁSI HÉT SZEPTEMBER 16–22.



#mobilityweek



Idén a biztonságos gyalogos közlekedés és a kerékpáros közlekedés került a középpontba. Izgalmas előadások és átmozgató programok is lesznek több győri városrészben. Légy aktív és zsebedbe az ajándékokat! A rendezvényekre gyere gyalog vagy autóbusszal és használd a vizeskulacsodat!

A MOBILITÁSI HÉT 2021 PROGRAMJA

Szeptember 16., csütörtök 10.00–12.00 között:

Győrszentiván, Molnár Vid Művelődési Központ

Átmozgató torna az egészségmegőrzés jegyében

Előadás a Mobilitási hét mottójához kapcsolódóan

Szeptember 17., péntek 10.00–12.00 között:

Marcalváros II., DAC-pálya

Átmozgató torna az egészségmegőrzés jegyében

Előadás: Nagykuti Viktor – Komposztálás

Szeptember 18., szombat 10.00–12.00 között:

Belváros, Eötvös park

Átmozgató torna az egészségmegőrzés jegyében

Szeptember 19., vasárnap 10.00–12.00 között:

Révfa, Aranypart II.

Átmozgató torna az egészségmegőrzés jegyében

Előadás: Királyfi Péter állatvédelmi referens –

Miért fontosak a méhek, a mézen kívül?

Szeptember 20., hétfő 10.00–12.00 között:

Újváros-Sziget, Bercsényi liget

Átmozgató torna az egészségmegőrzés jegyében

Előadás: Közlekedj biztonságosan kerékpárral!

Szeptember 21., szerda 10.00–12.00 között:

Győr-Ménfőcsanak, Bezerédj-kastély

Átmozgató torna az egészségmegőrzés jegyében

Előadás: Királyfi Péter állatvédelmi referens – Kutyatartásról előadás, a kutyák és az egészséges életmód kapcsolata

Szeptember 22., szerda 10.00–12.00 között:

Adyváros, Barátság park

Átmozgató torna az egészségmegőrzés jegyében

Előadás: Dr. Kálmán Csilla polgármesteri biztos – Egészségmegőrzés a hétköznapiakban

Eső estén a programok elmaradnak.

A VOLÁNBUSZ Zrt. programja

Szeptember 18–19.

„Bagolybusz” – díjmentes éjszakai autóbusszjárat

A belváros, a szórakozóhelyek és a lakótelepek között közlekedik (szombatról vasárnapra virradó éjszaka, 2 indulási időpont: 00:15 és 01:15)

Szeptember 20. és 21.

Utazás nosztalgiaautóbusszal – nosztalgia-buszjárat

(naponta 3 időpontban: 15:00, 16:00, 17:00 – érintve: belváros, Újváros, Sziget, Révfalu)

Szeptember 18., szombat (10–17 óra között)

„Vigye haza kedvenc régi busztábláját vagy menetrendjét” – Volán-relikviák vására

Helyszín: Megyeháza tér

Szeptember 22., szerda

Próbálja ki a közösségi közlekedést! –

menetjegyváltás nélküli utazás egy napig Győr helyi autóbusszjáratain az autómentes napon.

Szeptember 17., péntek

„A kulisszák mögött” – telephely-látogatás autóbusszal, a forgalomirányító központ és a műszaki bázis megtekintése az előre regisztrált érdeklődők számára (2 indulási időpont: 16:00 és 18:00)
Helyszín: Volánbusz Zrt. Ipar utcai telephelye

Részletes program:
gyorplusz.hu



FENNTARTHATÓ KÖZLEKEDÉS A BIZTONSÁG ÉS EGÉSZSÉG JEGYÉBEN.

A szervezők a műsorváltoztatás jogát fenntartják.

21
22 | győri
nemzeti
színház

A jelen és a jövő színháza

KEN LUDWIG

A HŐSTENOR

BOHÓZAT

FŐSZEREPEBEN JÁRAI MÁTÉ ÉS BRÓDY NORBERT

GYERMEKSZEREPLŐ VÁLOGATÁS

A Győri Nemzeti Színház gyermekszereplő válogatást hirdet a Puskás című musical győri bemutatójához.

8-12 év közötti fiúk és lányok
jelentkezését várjuk
2021. szeptember 18., 18 óráig.

Tánc és énektudás előnyt jelent.

Válogatás időpontja:
2021.09.20. 11:00

További részletek:
www.gyorisinhaz.hu



MŰSOR SZEPTEMBER 10-17.

10. péntek	A HŐSTENOR	19.00
11. szombat	A HŐSTENOR	19.00
12. vasárnap	MENYASSZONYTÁNC	15.00
	MENYASSZONYTÁNC	19.00
14. kedd	A HŐSTENOR	19.00
16. csütörtök	A HŐSTENOR	19.00
17. péntek	A HŐSTENOR	19.00

ELÉRHETŐSÉGEINK

Szervezés

szervezes@gyorisinhaz.hu | +36 96 314 800

Telefonszámaink

+36 96 520 610 / 520 611 / 520 612 / 520 613



jegy.hu

ŐSZI

ZSEB- RÉBUSZ

FEJTÖRŐ,
REJTVÉNY,
TALÁNY



UZSGYI A SULIBA!

Keresd meg, hogy milyen útvonalon jutnak el a gyerekek az iskolába! Mindig egy levelet haladhatnak jobbra, balra, fel vagy le, de mindig ilyen sorrendben kell következnie a leveleknek: fenyő, tölgy, platán, fenyő, tölgy, platán, fenyő, tölgy, platán, fenyő stb...



fenyő

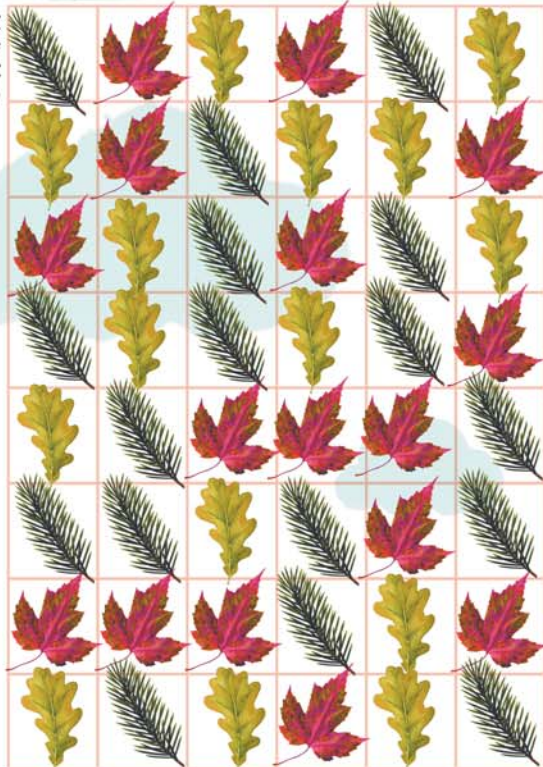


tölgy



platán

START



CÉL

Egy ilyen sulit te is összeragaszthatasz egy szuper újságból, mint például a Győr+ Hetilap!

Suli!
Nyár!

Nyár!
Suli!

Kéthetente jelentkezik a Győr+ Hetilap óvodásoknak és kisiskolásoknak szóló rovata. Vágjátok hát bele, elsőként úgy, hogy kinyisszantjátok ezt az oldalt az újságból és zsebre vágjátok, hogy bárhol törhessétek a fejetekeket!

ZOKNIKERESŐ NYERŐ JÁTÉK

Sulikezdesre fontos, hogy az összes zoknid, amik a fiókban jól összekeveredtek, megtalálják a párjukat, hogy reggel minél gyorsabban fel tudj öltözni. Sajnos egyiküknek nincs párja. Rajzold bele a keretbe, és küldd el a képet a jatek@gyorplusz.hu e-mail-címre a neveddel és a telefonszámmal, ahol elérünk. A Győri Pagony Sylvia Plath A mindegy-öltöny című könyvét ajánlja nyereményként, melyben nem más a kérdés, mint hogy Jólesz Maxi, akinek családjában mindenki olyan elegáns, meg tudja-e szerezni álmai öltönyét, hogy abban kezdhesse a sulit?



TITKOS ÜZENET

Ha az iskolában szeretnél szuper-titkosan üzeni a barátodnak, nem árt, ha ismersz néhány titkosírást!

- A. Cseréld ki a szavak első és utolsó betűjét!
- B. Írd le az üzenetet úgy, hogy az összes szót egybeírod, majd oszd fel tetszőleges betűcsoportokra! Minden így kapott szót visszafelé írd le!

Vajon a következő két üzenetet melyik módszerrel írták? Te is tudnál így üzeni? Próbáld ki a tesóddal vagy a szüleiddel, hogy a suliban már protin menjen!



KÖNYVES- POLC

Mostantól nem gond, ha új ötletek kellenek kifogásokból és semmi nem jut eszedbe a késés vagy az elmaradt lecke miatt! Jöhét a kertben landoló repülő, az eltévedt pingvin, a hűsítő növény, vagy válaszd a szokott rabokat, a párbajokat és az óriásgyíkokat. Kifogások kifogások hátán, vicces rajzok mindkét könyvben, melyre mindenkinek szüksége lehet, aki valaha is elkésett már a suliból vagy nem írta meg a leckét...

Daide Cal
Azért késtem az iskolából, mert.../Azért nem írtam leckét, mert...
Illusztrátor: Benjamin Chaud
Pagony Kiadó, 2017



Először egy csapat óriásbongó ellopta a reggelimet.
Mert a kertünkben landolt egy repülő, ami tele volt mojmakkal.

PROGRAMAJÁNLÓ

Összeállította: Földvári Gabriella

Küldje el programajánlóját
a rendezvény időpontja előtt két héttel:
media@gyorplusz.hu

Az Art World Hungary Egyesület Zárójelentés című kiállítása szeptember 14-én 17 órakor nyílik a megyei kereskedelmi és iparkamara székházában. A megnyitón a művészek beszélnek kiállított munkáikról és arról, hogyan töltötték a pandémia alatt alkotó napjaikat. >>>

Christus Spes Nostra címmel látható fotókiállítás a Triangulum Galériában (Gutenberg tér 2.) szeptember 15-től. A Győri Egyházmegye a tárlattal Szent II. János Pál pápa 1996. szeptember 7-én Győrben tett lelkipásztori látogatásának 25. évfordulójára emlékezik. >>>

Kustán Melinda textiltervező, iparművész, tanár, és Milu Milanovich Ildikó festőművész, tanár **Labirintus** című kiállítása tekinthető meg a Kisfaludy Károly Könyvtárban (Baross út 4.). A tárlat ingyenesen látogatható október 8-ig, hétköznapiokon 13–16 óráig. >>>

Bors Györgyi és Gasztonyi Kálmán festőművészek képeiből látható tárlat **„Hozzáadott érték”** címmel a (VOKE) Arany János Művelődési Házban (Révai utca 5). A kiállítás ingyenesen megtekinthető szeptember 23-ig, mindennap 10–18 óráig. >>>

A Kulturális Örökség Napjait rendezik a Káptalandombon szeptember 18–19-én. Kitérül a Püspökvár udvara és kertje, megtekinthető lesz a Szent László-herma és bemutatkozik a Győri Szeminárium. Részletes program a Szent László Látogatóközpont Facebook-oldalán. >>>



A gyárvárosi Jézus Szíve-templomban ad koncertet Laczó Brigitta és Laczó-Luty Johanna orgonaművész szeptember 18-án 17 órától, előtte gyermekeknek szóló hangszerbemutatót tartanak. A belépés díjtalan. >>>

Az MH 12. Arrabona Légyvédelmi Rakétaezred szeptember 18-án kitarja a laktanya kapuját, 9 és 14 óra között színes és tartalmas programokkal várja a látogatókat. >>>

A GYŐR+ TELEVÍZIÓ MŰSORA

SZEPTEMBER 11-TŐL 17-IG

SZEPTEMBER 11. SZOMBAT

07:00 Híradó – Győr és a régió hírei
07:25 Kvantum – tudományos magazin
08:00 Híradó – Győr és a régió hírei
08:25 Gázfröccs – autós magazin
09:00 Híradó – Győr és a régió hírei
09:25 Győr Symphonic Band – a magyar zene napjai
10:00 Eddzél Zsúval! – sportoljunk együtt Jakabos Zsuzsával
10:30 Creative chef – főzőműsor
11:30 Kertbarát – kertbarátok magazinja
15:00 Madarat tolláról – ismeretterjesztő filmsorozat (11–12.)
16:00 Kvantum – tudományos magazin
16:30 A magyarság totemállatainak nyomában
17:20 Mosonmagyaróvár műemlékei
18:00 Credo – katolikus krónika
18:35 A templomfestő – dokumentumfilm
18:50 Mai esti mesénk – mese gyerekeknek
19:00 Győri7 – heti híresszefoglaló
20:00 12. Boogiefeszt – a 2019-es boogie-show felvétele
23:00 Győri7 – heti híresszefoglaló

SZEPTEMBER 12. VASÁRNAS

06:00 Győri7 – heti híresszefoglaló
07:00 Nyugdíjas Egyetem – A lovaglás fél egészség
08:00 A teljesség felé – Katona Katalin ötvösművész
09:00 Eddzél Zsúval! – sportoljunk együtt Jakabos Zsuzsával
09:30 Nemzetközi Versenytánc Gála – Szolnok 2019
11:45 Made in Hungary – ismeretterjesztő kisfilm
15:00 Gázfröccs – autós magazin
15:30 Anna és Berci zöld világa
18:00 Magyarország kincsei – dokumentumfilm
18:45 Mai esti mesénk – mese gyerekeknek
19:00 A jelen és a jövő színháza – beszélgetés Bakos-Kiss Gáborral
19:30 A szomszéd vár – turisztikai magazin
20:00 Kastélyok Erdélyben – dokumentumfilm
21:00 Egy nap a világ – Malajzia / útifilm (2. rész)
22:00 Győri7 – heti híresszefoglaló
23:00 Győri legendáriumok – városunk legendái
23:30 Kertbarát – kertbarátok magazinja

SZEPTEMBER 13. HÉTFŐ

07:00 Győri7 – heti híresszefoglaló (ism.)
08:00 Macskakö – film Somoskőfaluról
08:30 100 év mozaik – Senkálzky Endre hagyatéka
09:30 Gázfröccs – autós magazin
10:00 Építész – házépítők magazinja
10:30 Unió-Régió – magazin
11:00 Anna és Berci zöld világa
11:30 Egy nap a világ – Prága / útifilm
18:45 Mai esti mesénk – mese gyerekeknek
19:00 Híradó – Győr és a régió hírei
19:25 Csűr-csavar – korabeli épületek újrarendelése
19:35 Konkrét – hírháttér műsor
20:00 Híradó – Győr és a régió hírei
20:25 A szomszéd vár – turisztikai magazin
21:00 Híradó – Győr és a régió hírei
21:25 Kvantum – tudományos magazin
22:00 Híradó – Győr és a régió hírei
22:25 A gyógyszer és ami mögötte van
23:00 Híradó – Győr és a régió hírei

SZEPTEMBER 14. KEDD

07:00 Híradó – Győr és a régió hírei
07:25 A szomszéd vár – turisztikai magazin
08:00 Híradó – Győr és a régió hírei
08:25 Konkrét – hírháttér műsor
08:45 Csűr-csavar – korabeli épületek újrarendelése
09:00 Híradó – Győr és a régió hírei
09:25 Határtalan tudás – Életünk a Big Data korában
10:00 Eddzél Zsúval! – sportoljunk együtt Jakabos Zsuzsával
10:30 Made in Hungary – ismeretterjesztő kisfilm
11:00 Folytonosság – Lelkes Péter formatervező
18:45 Mai esti mesénk – mese gyerekeknek
19:00 Híradó – Győr és a régió hírei

19:25 Egy nap a világ – India (1. rész)
20:00 Híradó – Győr és a régió hírei
20:25 Egy nap a világ – India (1. rész)
21:00 Híradó – Győr és a régió hírei
21:25 Üzleti negyed – gazdasági magazin
22:00 Híradó – Győr és a régió hírei
22:25 Credo – katolikus krónika
23:00 Híradó – Győr és a régió hírei

SZEPTEMBER 15. SZERDA

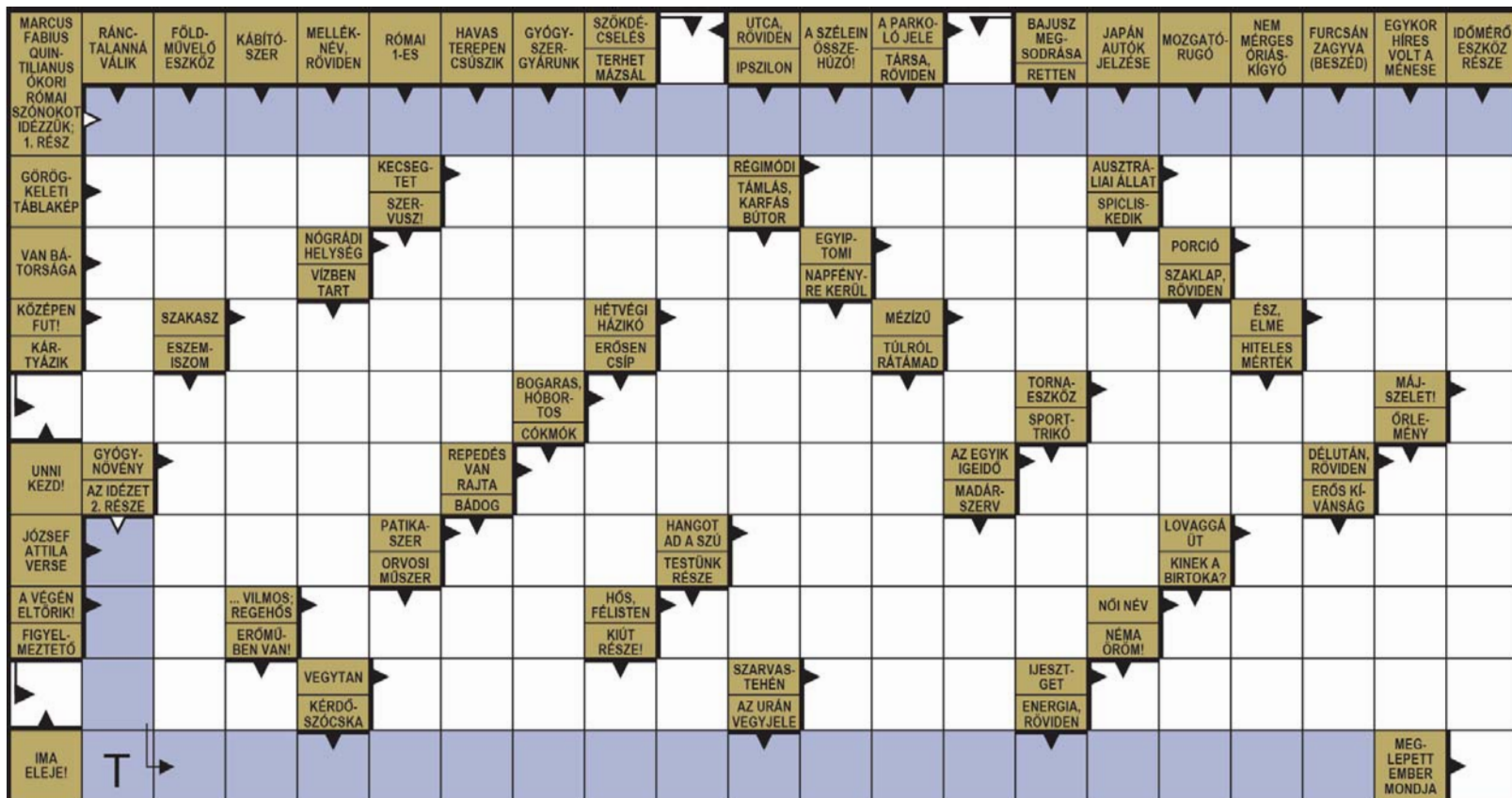
07:00 Híradó – Győr és a régió hírei
07:25 Foto-Zoom+ / fotós workshop
08:00 Híradó – Győr és a régió hírei
08:25 Kertbarát – kertbarátok magazinja
09:00 Híradó – Győr és a régió hírei
09:25 Fába vésett történelem
10:10 Eddzél Zsúval! – sportoljunk együtt Jakabos Zsuzsával
10:40 Közérthetően a stroke-ról
11:20 Babavilág a Káptalandombon – kisfilm
11:45 Made in Hungary – ismeretterjesztő kisfilm
18:45 Mai esti mesénk – mese gyerekeknek
19:00 Híradó – Győr és a régió hírei
19:25 Kertbarát – kertbarátok magazinja
20:00 Híradó – Győr és a régió hírei
20:25 Anna és Berci zöld világa
21:00 Híradó – Győr és a régió hírei
21:25 Kertbarát – kertbarátok magazinja
22:00 Híradó – Győr és a régió hírei
22:25 A szomszéd vár – turisztikai magazin
23:00 Híradó – Győr és a régió hírei

SZEPTEMBER 16. CSÜTÖRTÖK

07:00 Híradó – Győr és a régió hírei
07:25 Csoporkép – dokumentumfilm
08:00 Híradó – Győr és a régió hírei
08:25 Kertbarát – kertbarátok magazinja
09:00 Híradó – Győr és a régió hírei
09:25 A gyógyszer és ami mögötte van
10:00 Eddzél Zsúval! – sportoljunk együtt Jakabos Zsuzsával
10:30 Anna és Berci zöld világa
11:00 100 év mozaik – Senkálzky Endre hagyatéka
18:45 Mai esti mesénk – mese gyerekeknek
19:00 Híradó – Győr és a régió hírei
19:25 Panír – a Győr+ Televízió főzőműsora
19:45 Konkrét – hírháttér műsor
20:00 Híradó – Győr és a régió hírei
20:25 Panír – a Győr+ Televízió főzőműsora
20:45 Konkrét – hírháttér műsor
21:00 Híradó – Győr és a régió hírei
21:25 Virtuózok – Jávorkai testvérek közreműködésével
22:00 Híradó – Győr és a régió hírei
22:25 Credo – katolikus krónika
23:00 Híradó – Győr és a régió hírei

SZEPTEMBER 17. PÉNTEK

07:00 Híradó – Győr és a régió hírei
07:25 A tojáshír – dokumentumfilm
08:00 Híradó – Győr és a régió hírei
08:25 Kvantum – tudományos magazin
09:00 Híradó – Győr és a régió hírei
09:30 Egy nap a világ – Seychelle-szigetek / útifilm
10:00 Eddzél Zsúval! – sportoljunk együtt Jakabos Zsuzsával
10:30 Erővel, szívvel – portréfilm Serfőző Simonról
11:30 Tudod, hogy nem tudod? – filmes klisék a valóságban
18:45 Mai esti mesénk – mese gyerekeknek
19:00 Híradó – Győr és a régió hírei
19:30 Csak semmi pánik – magyar krimi-akció-vígjáték (12)
20:10 Híradó – Győr és a régió hírei
20:35 Anna és Berci zöld világa
21:00 Híradó – Győr és a régió hírei
21:25 Rendszerváltó televíziók
22:00 Híradó – Győr és a régió hírei
22:25 Gázfröccs – autós magazin
23:00 Híradó – Győr és a régió hírei



A helyes megfejtést jövő hét szerdáig küldheti be szerkesztőségünkbe: 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/a vagy jatek@gyorplusz.hu. A szerencsés megfejtő nyereménye **páros mozijegy**, amely beváltható a Cinema City Győr moziban szabadon választott filmre a premier után két héttel. Előző rejtvényünk nyertesét e-mailben, illetve postán értesítjük.



GYŐR 750

1271 2021

A NAP 24 ÓRÁJÁBAN A 750 ÉVES VÁROS SZOLGÁLATÁBAN!

**Szívügyünk Győr
biztonsága!**

VÁROSRENDÉSZET

GYŐR





+36 96 550 730



0-24 h +36 20 403 8917



Városrendészet Győr



ugyfelszolgalat@rendeszetgyor.hu

Az első bajnoki mérkőzést megelőző hagyományos szurkolói évadnyitójával kezdte a szezont az Audi ETO női kézilabdacsapata. A drukkereknek itt mutatkoztak be az új játékosok és a szakmai stáb is. Az egyértelmű elvárást a klub elnöke fogalmazta meg: a Győr újra a világ legjobbja szeretne lenni, ezt a BL-győzelemmel tenné egyértelművé.

A CÉL: MEGNYERNI MINDENT!

Szerző: Nagy Roland ▶
Fotó: Vig Norbert



„A céljaink az idei szezonra egyszerűek, mindent meg akarunk nyerni! Természetesen kell a fantasztikus közönség is ahhoz, hogy idén a magyar bajnoki, a Magyar Kupa- és a Bajnokok Ligája-trófeát is visszahódítsuk, vagy megvédjük címünket” – mondta dr. Bartha Csaba a megjelenteknek. Az előző idényben az ETO nem jutott be a BL-fináléba, és a bajnoki címért folytatott versenyfutást is elvesztette legnagyobb riválisával, a Ferencvárossal szemben. Ezért komoly változások lesznek a klubnál.

A győrieket a Danyi Gábor helyére május közepén visszatért Ambros Martin irányítja. A spanyol vezetőedzővel az ETO 2012 és 2018 között négyszer nyerte meg a Bajnokok Ligáját, a bajnokságot és a Magyar Kupát pedig egyformán ötször, ehhez tavasszal egy újabb hazai kupasiker társult.

„Nem tudok, és nem is szeretnék előre ígérni. Amióta visszatértem Győrbe, erre a pillanatra vártam, hogy a szurkolókkal együtt belevágjunk az előttünk álló kihívásokba. Nem volt egyszerű a felkészülés az olimpia miatt, kevés olyan edzést vezényeltem, amikor teljes létszámban voltunk. A sérülések ellenére a csapat készen áll a rajtra” – nyilatkozta a vezetőedző.

A keretből a visszavonult Görbicz Anita mellett – aki sportigazgatóként folytatja a klubnál – távozott a brazil Eduarda Amorim, a francia Beatrice Edwige, a norvég Amanda Kurtovic és Puhálák Szidónia. Érkezők is szép számmal vannak, Schatzl Nadine a Fradiból szerződött Győrbe.

„Nagyon jó érzés visszatérni a gyökereimhez, hiszen itt töltöttem el középiskolás éveimet. Nem árulok el nagy titkot, az a célom, hogy



ahol csak lehet, első helyen végezzünk a csapattal” – mondta a válogatott balszélső. Schatzl mellett olyan kiváló kézilabdázókkal pótolták a távozókat, mint a montenegrói balátlövő Jelena Despotovic, az irányítóként is bevethető dél-koreai jobbátlövő Ju Unhi, valamint két beálló, a román Crina Pintea, a svéd Linn Blohm, és magyar válogatott átlövő Háfra Noémi.

„Van pár különbség a dél-koreai kézilabdázás és a győri között, de ezt nem lesz nehéz áthidalni. Sok változás történt velem az elmúlt időszakban, de mindenki nagyon sokat segít, így könnyű a dolgom. Szeretném játékkal segíteni a csapatot a győzelmekhez” – mondta Ju Unhi, aki a klub első ázsiai légiója.

„Nagyon örülök, hogy újra itt lehetek. Emlékezetes számomra az első győri félévem és hasonló sikereket szeretnék elérni most is. Min-

dent meg akarok nyerni a csapattal. Öröm egy ilyen közegnek részese lenni” – mondta a szurkolói évadnyitón Crina Pintea.

A bajnoki címért minden bizonnyal újra az FTC és a Győr verseng majd, a bronzéremért pedig a Debrecen, a Mosonmagyaróvár, a Vác és az alaposan kicserélődött kerettel rajtoló Siófok csapatai között várható nagy csata. A szezon szerdán a Siófok elleni győztes meccsel elkezdődött, az utolsó fordulót május 22-én rendezik. A bajnok FTC és a kupagyőztes Győr először november 17-én találkozik az ETO otthonában, a fővárosban pedig április 14-én játszanak egymással. November 20. és december 29. között a spanyolországi világbajnokság miatt szünetel a bajnokság, amelyben ezúttal sem rendeznek rájátszást, illetve döntőt. Az ETO a Bajnokok Ligája-menetelését is elkezdte a hétvégén, a zöld-fehérek a norvég Vipers együttesét fogadják szombaton 18 órakor.



FÉLÉVENTE ÚJ AUTÓ?

Már havi nettó

88.888 Ft-tól

A tájékoztatás nem teljes körű. További részletek: www.carmenrent.hu





FEHÉRVÁRI ESZTER ÖTÖDIK AZ EB-N

A lengyelországi Kruszwicában rendezték az evezősök U23-as Európa-bajnokságát. Az 1999-ben és később született evezősök számára megrendezett kontinensviadal kétnapos volt, így rendkívül sűrű program várt a versenyzőkre. A hétvégén 30 európai nemzet versenyzői 22 számban mérték össze erejüket. A legnépesebb versenyszám a férfi normálsúlyú egypáras hajóosztálya volt, ahol 20 ország nevezettje állt rajthoz. Nagy létszámú magyar csapat érkezett a helyszínre, hiszen 10 egységben összesen 24 versenyzőnk szerepelt az Eb-n. Győrt könnyűsúlyú kétpárban Fehérvári Eszter képviselte, aki a váci Csepel Zsófiával ült egy hajóba. A lányok a döntőben az ötödik helyen végeztek.

TÖRTÉNELMI SIKER

A női labdarúgó NB I., a Simple Liga 4. fordulójában zöld-fehér rangadót rendeztek, ahol az ETO FC Győr a bajnoki címvédő Ferencvárost fogadta. Az első félidőben kiharcolt előnyt a második játékrészben három góllal még növelni tudta a Győr, így megérdemelten szerezte meg a győzelmet. A hazai gólokon Oláh Adrienn, Tiffany Cameron, Savanya Csilla és Vida Boglárka osztozott.



Fotó: eto.hu

Korábban a női mezőnyben még nem született a Ferencváros ellen győri győzelem, így történelmi sikert könyvelhettek el a lányok, akik a következő bajnoki fordulóban a Soroksár vendégei lesznek, és hasonló siker reményében léphetnek pályára. Az ETO négy forduló után három győzelemmel, egy vereséggel, kilenc megszerzett ponttal a 12 pontos MTK mögött a tabella második helyén áll.

„Fantasztikus csapatom van, amit megbeszélünk a meccs előtt, azt maradéktalanul be is tartották. Úgy gondolom, hogy ma minden csaptrészen jobbak voltunk, mint a Ferencváros. Bizom benne, hogy még tovább tudunk fejlődni, mert azért hibák ezen a találkozón is becsúsztak, de ezeket a Fradi nem tudta kihasználni, talán helyzetük is csak egy volt. Úgy érzem, hogy még ilyen arányban is megérdemelten nyertük meg a mérkőzést” – értékelte a meccset Menczeles Iván, az ETO vezetőedzője.

XVI.

ARRABONA FUTÓFESZTIVÁL

Őszi Sport- és Egészségnap

2021. szeptember 25.
Barátság Sportpark
Győr, Ifjúság körút 1.

8.30–9:45 NEVEZÉS A FUTÁSRA
Közös bemelegítés

10.00 Megnyitó
Arrabona Futófesztivál rajtja
Ovifutás: 600 m
Arrabona futás: 3 km

CENTERPÁLYA PROGRAMJA

11.00–12.00 BÉRES ALEXANDRA – súlykontroll torna
12.00–12.10 Sharks Cheerleaders bemutató
12.15–12.45 ZUMBA – Futó Edit
12.50–13.05 Karate bemutató - Free Fighter SE
13.10–13.40 Alakformáló aerobics – Sebestyén Orsi
13.40–14.00 Frizbi bemutató – Up&Fly Frizbi SE
14.00 Egyéni tízpróba tombolasorsolása,
Decathlon családi ötpróba nyereménysorsolása

**A NAP FOLYAMÁN FOLYAMATOS
EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRÉSEK, TANÁCSADÁSOK**
Egészségplacc: vérnyomás és vércukor mérés tanácsadással;
dietetikai tanácsadás; újraélesztés oktatás; kiadványok
a testi, lelki egészség megőrzéséhez.

INGYENES KERÉKPÁRJELŐLŐ PROGRAM
A jelöléshez győri bejelentett lakcím és a kerékpár
tulajdonjogát igazoló irat szükséges!

EGYÉB PROGRAMOK A PARK TERÜLETÉN
Győri sportegyesületek bemutatkozása
Egyéni tízpróba tombolasorsolásos nyereményekért
DECATHLON CSALÁDI ÖTPRÓBA – külön sorsolással
az értékes nyereményekért
HERBAHÁZ kitelepülése
MOBILIS interaktív bemutató

Eső esetén az Arrabona Futófesztivál megrendezésre kerül,
azonban a park területére tervezett programok elmaradnak!

A rendezvényen mindenki saját felelősségére vesz részt!

INFORMÁCIÓ: www.gyor.hu

DECATHLON

GYŐRSZOL

herbaház
Az egészség őrháza



SEFI
GYŐR

GYŐR
750



Fotó: O. Jakócs Péter

TATAMIN A VETERÁNOK

Az Olimpiai Sportpark adott otthont a 22. Hungarian Masters Open nyílt magyar judo-bajnokságnak Győrben. A viadalt a Magyar Judomesterek Clubja rendezte, ezzel ők voltak az elsők, akik a koronavírus-korlátozások után újra szerveztek veteránversenyt Európában. A házigazda Magyarország mellett az Amerikai Egyesült Államokból, Ausztriából, Belgiumból, Csehországból, Horvátországból, Nagy-Britanniából, Romániából, Szlovákiából és Ukrajnából is érkeztek judósok a 144 versenyzőt felvonultató versenyre.

„A versenyzőktől kapott visszajelzések szerint a helyszín és a rendezés körülményei egyaránt nagyon jók voltak, nemzetközi mércével is. A győri önkormányzat támogatásával volt lehetőségünk ezen

a kitűnő helyszínen megrendezni a versenyünket, ezt szeretném külön is megköszönni” – mondta a főszervező, Flóri Miklós.

A résztvevő egyesületek rangsorában a Magyar Judomesterek Clubja végzett az élen hat arany-, hat ezüst- és három bronzéremmel. A győri Vitál Judo Klub három első, hat második és három harmadik helyezést ért el. Kovács János, Nagy Jenő és Nagy József ünnepelhetett bajnoki címet, Müller Tibor, Balázs Péter, Boros Tamás, Danyi László, Varga László és Klemensits Zoltán ezüstérmes. Tóth Károly, Giczi Róbert és Krakovszki Zsolt harmadik lett.

A SZESE csapatából Pados Mirtill, Németh Zsolt és Molnár Gergő első, Eőry Jenő harmadik helyen végzett.

A Graboplast Győri VSE versenyzője, Rumi Gergő, és a szegedi Molnár Csanád alkotta egység kenu kettesben ezer méteren hatodik, ötszázon – egy hatalmas hajrá után – a harmadik helyen zárt a portugáliai Montemor-o-Velhóban rendezett ifjúsági és U23-as kajak-kenu-világbajnokságon.

GYŐRI BRONZ A VB-RŐL

A fiúk edzője, a szintén győri Németh Gergő jól megtervezte a döntőre a taktikát, így a favorit oroszok mögött a mieink végig a második-harmadik helyen haladtak, és a rendkívül szoros versenyben még vissza tudták verni a moldávok támadását is, míg a többiek az utolsó métereken már visszaestek.

„Teljes mértékben kiadtunk magunkból mindent, felszabadultan, teher nélkül tudtunk versenyezni, eszméletlen jó futamot jöttünk. Tavasszal térdel-

tünk össze Foltán László javaslatára, és gyakorlaltilag már az első pillanattól éreztük az összhangot” – mondta a döntő után Molnár Csanád, akinek társa, Rumi Gergő is nagyon boldog volt a döntő után.

„Semmit sem láttam a mezőnyből a futam alatt, csak annyit, hogy az oroszok nagyjából egy hajóval elmentek. Próbáltuk a saját pályánkat menni, a végén egyszer kinéztem balra, aztán már csak az utolsó erőmmel tudtam húzni, a végére a lapátot sem bírtam tartani” – mondta Rumi Gergő.

Príma

Akció: szeptember 10–16.

HÚSVÁSÁR

Sertéslapocka



999 Ft/kg helyett
819 Ft/kg

Húsos császárvég
Sertésmáj

999 Ft/kg
320 Ft/kg

Csont nélküli sertéskaraj

1399 Ft/kg helyett
1099 Ft/kg



Sertés húsos csont **300** Ft/kg

J+T Füstölt házi kolbász



1499 Ft/kg helyett
1399 Ft/kg

Füstölt hátsó csánk **1299** Ft/kg



Burg ételcset
10%-os, 1 l

225 Ft/kg helyett
159 Ft/db

Unicum
40%-os, 0,5 l, 7798 Ft/l

3899 Ft/db



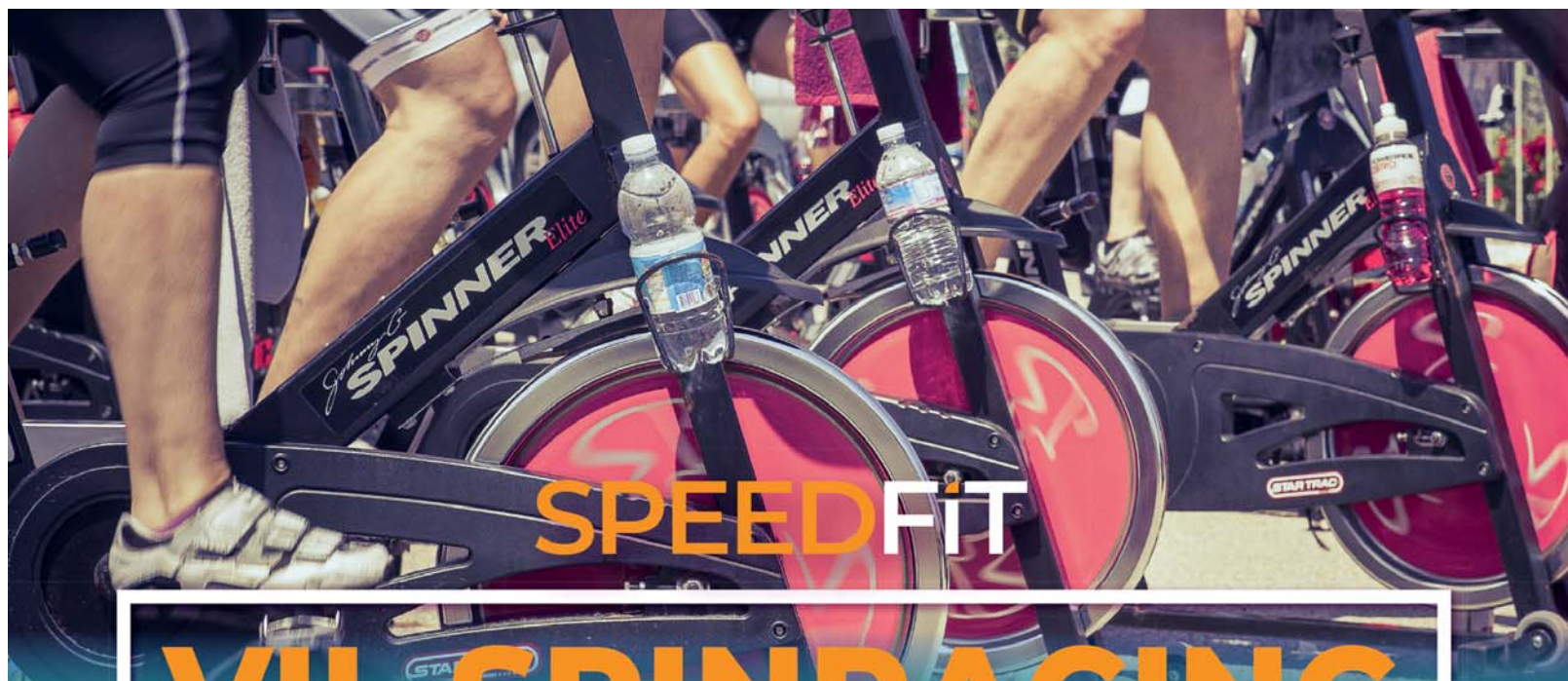
Tuborg dobozos sör
4,6%-os, 0,5 l, 398 Ft/l



kartonos ár
199 Ft/db

Üzleteinkbe felvesszünk kiemelt bére-zéssel **MŰSZAKVEZETŐ, ELADÓ, PÉNZTÁROS, HENTES, BOLTI KISEGÍTŐ** munkakörbe kollégákat. **GYEDES** ellátásban lévők, **MEGVÁLTOTOTT MUNKAKÉPESSÉGŰEK** jelentkezését is várjuk, akár részmunkaidősként is! Eladó, kereskedő szakkép-zésben részt vevő diákok részére akk-reditált üzleteinkben gyakorlati munka-helyet biztosítunk. Jelentkezés a **munkahelygyor@gmail.com** e-mail-cí-men. Az esetleges nyomdai hibáért fe-lelősséget nem vállalunk.

CBA Kismegyer Győr, Mohi u. 9.
Príma Győr, Ifjúság körút 36.
Príma Győr, Új Élet u. 19.
Príma Győrzámoly, Ancsali u.
Príma Győrújbarát, Széchenyi körút 18.
CBA Delikát Győr, Mónus Illés u. 24/b.
CBA Delikát Győr, Szigethy Attila út 80.



SPEEDFIT

VII. SPINRACING MARATON

200 PERC
TEKERÉS

TÖBB 150
BRINGA

ÉLŐ DJ
SPEAKER

HATALMAS **KIHÍVÁS.** FERGETEGES **HANGULAT.**



VÁROSHÁZA
ELŐTTI TÉR



SZEPTEMBER 18.

14:00 REGISZTRÁCIÓ

11:30-14:00 INGYENES SZABADIDŐS INKLUZÍV TEKERÉS FÓKUSZBAN A FODISZ SPORTOLÓI!

A RÉSZTVEVŐK SZÁMÁRA ÉRTÉKES AJÁNDÉKCSOMAG.

SPEED-FIT.HU/VII-SRMARATON



PORSCHE
GYŐR



LUMENA

FODISZ



TÖBB
MINI
SPORT

A maraton nevezési díja 9.500 Ft, mely tartalmaz táskát, kulacsot, pólót.
Lehetőség van 3 fős váltóban is nevezni, melynek díja 15.000 Ft / csapat.
További információk a +36 30 989 3158 telefonszámon kérhetők!