



PINGVINEK KÖLTÖZTEK AZ ÁLLATKERTBE

PIHE AVATTA

AZ ÚJ LÁTVÁNYOSSÁGOKAT

FÓKUSZBAN

A GAZDASÁG ÚJRAINDÍTÁSA

A járvány elleni védekezés mellett megkezdődhet a gazdaság újraindítása is. A gazdaság-újraindítási akcióterv lehetővé teszi, hogy mindenki, akit a járvány nehéz helyzetbe hozott, talpra tudjon állni. A gazdaság újraindítását segítve a kormány ismételt meghosszabbította az ágazati bértámogatási rendszert, így a bértámogatást a jogosult szektorok cégei május hónapra is kérhetik. A gazdaság újraindításának fontos pontját jelentő 2021-es költségvetés módosítását még a tavaszi ülészakban elfogadhatja az Országgyűlés. Mára kijelenthető, hogy helyesnek bizonyult a kormány válasza a koronavírus-járvány gazdasági következményeire – hangsúlyozta Simon Róbert Balázs győri országgyűlési képviselő. A versenyképesség-növelő program keretében több mint 1400 vállalat döntött úgy, hogy növeli a kapacitását vagy új technológiát vásárol, és ezzel párhuzamosan elkötelezte magát, hogy nem bocsájt el senkit sem. A program meghozta eredményét, 270 ezer ember munkahelyét tudták megvédeni. Győrben és térségében is több magyar, illetve nemzetközi tulajdonban lévő gazdasági társaság élt a felkínált lehetőséggel és kapott támogatást – emelte ki Simon Róbert Balázs. Jó hír,



hogy egy újabb, a versenyképesség növelésére irányuló támogatási programot indít a kormány 30 milliárd forint értékben. Olyan beruházásokhoz adnak támogatást, amelyek a termelékenység növelésére vonatkoznak, és amelyekkel a cégek modernizálják a tevékenységüket. A gazdasági társaságok a megyék fejlettségi szintjétől függően 20 vagy 33 százalékos támogatást kaphatnak. Azoknak a cégeknek, amelyek támogatásban részesülnek, el kell kötelezni magukat amellelt, hogy nem bocsájtanak el senkit és növelik a munkavállalók fizetését – zárta az interjút az országgyűlési képviselő.

MEGOLDÁS SECURITY

Győr, Liezen-Mayer u. 4.
Tel.: (96) 517 939
megoldassecurity.hu

Komplett riasztórendszer

MI ODAÉRÜNK, HA BAJ VAN!

0 Ft

3000 Ft-tól!

TÁVFELÜGYELET már nettó

KERESSEN MINKET!

1 Részletköltségi táblázatunkon elérhető árak

KARA ÁKOS: CÉLEGYENESBEN A BERUHÁZÁS A MOSONI-DUNA TORKOLATÁNÁL



A megvalósítás utolsó szakaszába lépett az az óriási beruházás, amely a Mosonyi-Duna és Duna torkolatánál készül Győr, Vének és Gönyű területének találkozásánál.

Korábban már megírtuk, hogy közel 30 milliárd forintból épül meg az a műtárgy, amely a jövőben a Mosonyi-Duna vízszint-rehabilitációját biztosítja. Kétnyílású vízszintszabályozó építményről van szó, amely mellé hajózsilip létesül.

„A vizes élőhelyek rehabilitációja, a hajózás biztosítása, a győri városkép javítása egyaránt a célok között van, de mindezek mellett a megépülő műtárgy árvízvédelmi szerepét emelném ki” – fogalmazott Kara Ákos országgyűlési képviselő a Facebook-oldalán, aki miniszteri biztosként dolgozik ezen a beruházáson. Korábban ő már szintén ilyen szerepben segítette két nagy jelentőségű fejlesztés megvalósítását a Győr–Gönyű kikötőben.

„A célegyenesbe fordult a vízszintszabályozó műtárgy megépítése, hiszen meg is kezdődött a víztartási próba” – olvasható Kara Ákos közösségi oldalán.

A járvány az építkezést nem lassította, az előírt szabályok betartása mellett folyamatos volt a munkavégzés a beruházás területén. Az Országos Vízügyi Főigazgatóság és az ÉDUVÍZIG közös projektje tehát jó ütemben halad a megvalósulás felé.

GYŐRI ÉRTÉKTÁR: A HELYIEKTŐL IS VÁRJÁK A JAVASLATOKAT

A Győri Értéktár célja a helyi értékek bemutatása és széles körű megismertetése. Létrehozásában bárki részt vehet, a hétfőn megalakult Győri Értéktár Bizottság várja a javaslatokat.

Szerző: Papp Zsolt
Fotó: O. Jakócs Péter

Azért hozzuk létre a Győri Értéktárat, mert a helyi értékeket nemcsak megbecsülnünk kell, de lényeges, hogy minél szélesebb körben meg is ismerhessék őket – fogalmazott dr. Dézsi Csaba András polgármester. Hozzátette, fontosnak tartja, hogy a győri értékek külön is megjelenjenek, de emellett szükséges a megyei értéktárral való aktív kapcsolat is. A polgármester a Győr-kereszték történetét jelölte elsőként az értékek közé, hiszen egy olyan kincsről van szó, amelyre minden győri büszke lehet. Városunk a keresztény Európa védőbástyája volt, és a vár töröktől való visszafoglalása után hálából állították a környező országokban e keresztet. Kiemelte, királyi várossá válásunk 750. évfordulóján a városban is felállítanak majd egy Győr-keresztet.

Dr. Pető Péter, a megyei Értéktár Bizottság elnöke kifejtette, üdvözlük a létrejöttét, és szívesen nyújtják szakmai segítségüket a Győri Értéktár működéséhez, hiszen annak megtöltése közös érdekünk. Hangsúlyozta, a fröccs révén győri kötődésű Hungarikumot is ismerünk, de ezenkívül is számos meghatározó értéket rejt a város, amit érdemes megismerni és bemutatni.

A Győri Értéktár Bizottság hétfőn tartotta alakuló ülését, amelynek elnöke Szeles Szabolcs alpolgármester, aki a győri értékekről mint az identitásunk meghatározóiról szólt. Mint mondta, már az első ülésen három helyi értékről döntöttek, a polgármester által említett Győr-kereszték története mellett a győri vaskakas és legendája, valamint a dr. Petz-féle gyomorvarró gép is a testület elé került. Az elnök arra kérte a győriekeket, hogy vegyenek részt

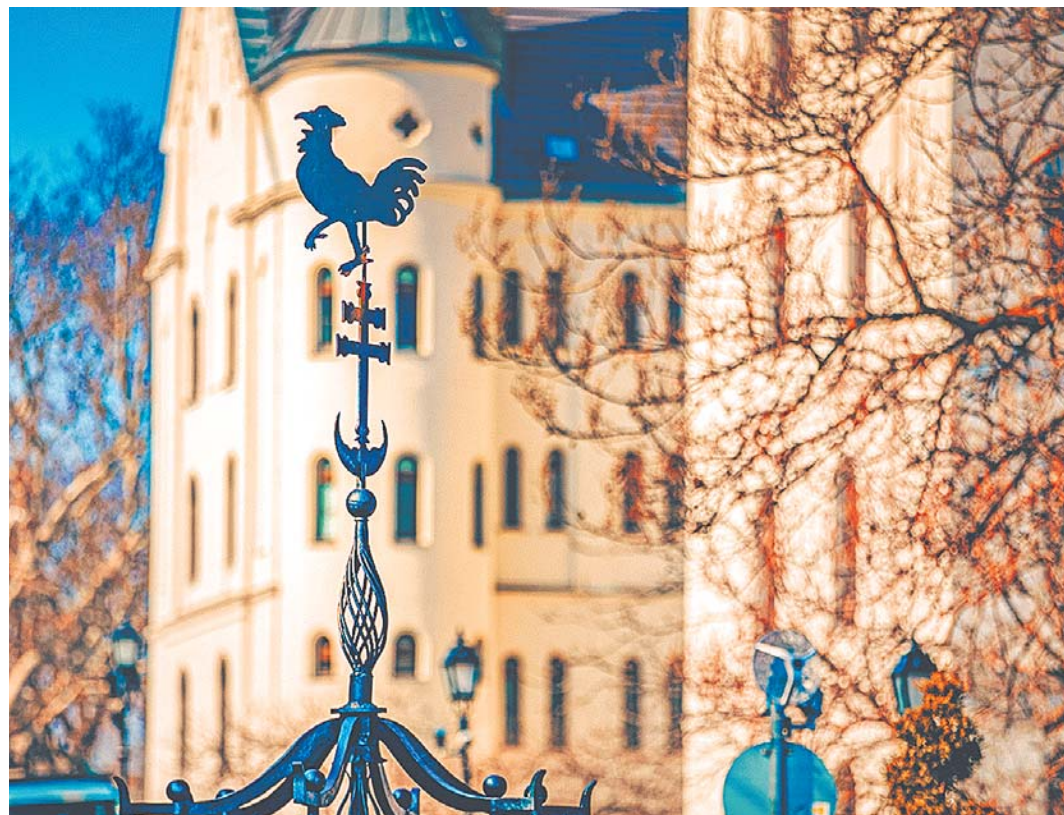


az értéktár megtöltésében. Hozzáfűzte, a 750-es évforduló tiszteletére azt szeretnék, ha az idén 75 meghatározó értékkel gazdagodna az értéktár. Hozzátette, persze nem a szám a fontos, hanem hogy valódi értékeket sorakoztasunk fel a győriek részvételével.

Virág-Adorján Andrea polgármesteri főbiztos a bizottság tagjaként ismertette a megalakult Győri Értéktár Bizottság összetételét. Elnöke tehát Szeles Szabolcs, tagjai pedig Albert Zsolt, a Monarchia Bélyegestéglagyűjtők Egyesületének elnökségi tagja, Bana József, a városi levéltár igazgatója, dr. Horváth Sándor Domonkos, a Dr. Kovács Pál Könyvtár és Községi Tér igazgatója, Székely Zoltán, a Rómer Flóris Művészeti és Történeti Múzeum igazgatója, Tóth Ildikó képfestő népi iparművész és Virág-Adorján Andrea polgármesteri főbiztos. Hozzátette, a testület a küldetésével szeretné a fiatalokat is megcélózni, ezért tervezik, hogy hamarosan játékos formában is megszólítják őket.

A felvételre javasolt érték Győri Értéktárba történő felvételét bárki kezdeményezheti a Hungarikum Bizottság hivatalos honlapján, és a gyor.hu honlap Győri Értéktár menüpontjából letölthető nyomtatvány elektronikus vagy postai úton történő benyújtásával. A javaslatokat a gyoriertektar@gyor-ph.hu e-mail-címre, vagy postai úton a Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala Kulturális Osztályára (9021 Győr, Városház tér 1.) kell eljuttatni.

A beérkezett – formai és tartalmi szempontból hiánytalan – javaslatokat a Győri Értéktár Bizottság bírálja el. Az eljárásról és az értéktár működéséről bővebb információ a gyor.hu honlapon a Győri Értéktár rovatban található.





KÜLÖNLEGES PINGVINBEMUTATÓ A XANTUS JÁNOS ÁLLATKERTBEN

PIHE KAKAS ADTA ÁT A FEJLESZTÉSEKET

A törpevíziló-, illetve a pingvinbemutató mellett elkészült az állategészségügyi központ, a takarmányfeldolgozó és a műhelyépület, valamint a Himalája-bemutató is. Az állatkerti fejlesztések átadásán Győr kakasa csípte le a szalagot.

Szerző: Papp Zsolt
Fotó: O. Jakócs Péter, Marcali Gábor

A Xantus János Állatkert mintegy három-milliárd forintos fejlesztésen esik át a Modern Városok Program keretében, amelynek újabb fontos elemei készültek el. Ahogy azt az állatkerttől már megszokhattuk, az átadó ezúttal is tartogatott meglepetést a jelenlévőknek. A polgármester, aki köztudottan nem vág át ollóval szalagot, most a feleségével, dr. Dézsiné Szentes Veronikával és unokájukkal indította útjára a karanténidőszak alatt otthonukban tojásból keltetett Pihe kakast, aki egy rövid szalambemutató után a nemzeti színű szalaghoz lépett és csőrével lecsípte azt, átadva állatkerti lakótársainak és a nagyközönségnek az új létesítményeket.

A mostani fejlesztés keretében elkészült a pingvin- és törpevíziló-bemutató, amely az állatház mellett két kifutót és medencéket is tartalmaz. A győri állatkertben jelenleg 24 pápaszemes pingvin él, ők Németországból és Olaszországból érkeztek. Az igazgató elmondása szerint fejenként napi nyolc heringet fogyasztanak el, a medencéjük pedig a legmodernebb vízszűrő berendezést tartalmazza, hogy a közönség a víz alatt is jól láthassa őket.

Szintén a fejlesztés része az új műhelyépület, ahol a műhelyek és azokhoz tartozó raktárak, valamint tároló és takarmányfeldolgozó helyiségek kaptak helyet. A Himalája-bemutató ennek folytatásában található a medvékkel, tigrisekkel. Az állategészségügyi központ is fontos eleme a fejlesztésnek.

„Jó visszatérni Győrbe, ahol legutóbb egy állatvédelmi kerekasztal-beszélgetésen vettem részt” – mondta az átadáson Ovádi Péter, a Nemzeti Állatvédelmi Program megújításáért és végrehajtásáért felelős miniszteri biztos, aki megemlítette a győri önkormányzat nyitottságát az állatvédelem terén. Az állatvédelem gerincét a civil társadalom adja, akik itt, Győrben is aktívak – tette hozzá. A miniszteri biztos kiemelte az állatkertek, így a győri vadspark szerepét a területen. Mint mondta, nem véletlenül tagja a győri állatkert igazgatója a Nemzeti Állatvédelmi Tanácsnak.

„Polgármesterként és állatbarátként is örülök az állatkert folyamatos fejlődésének” – kezdte köszöntőjét dr. Dézsi Csaba András, aki emlékeztetett arra, hogy a ’90-es években állatvédő egyesületek szerveztek tüntetést a győri állatkert állapotai miatt, és onnan, vagyis nagyon mélyről indult dr. Andréka György vezetésével az ország egyik legszebb állatkertjévé vált a győri. Hozzátette, a park népszerűségére jellemző, hogy sokaknak ez az elsődleges célpont győri látogatásuk

során. A polgármester köszönetet mondott minden közreműködőnek a kormányzati támogatással megvalósult fejlesztésekért.

Simon Róbert Balázs országgyűlési képviselő is az állatkert népszerűségét méltatta, amely – tapasztalata szerint – benne van a város öt legismertebb intézménye között. „Magyarország állatkertjei, vadsparkjai évente 3,5 millió látogatót vonzanak, de a győri fejlesztések hozzájárulhatnak e szám növekedéséhez.” A képviselő végezetül elmondta, néhány nappal ezelőtt tették le a vízi élménypark alapkövét, és máris a Modern Városok Program egy újabb mérföldkövéhez érkezünk.

„Tavaly mintegy 140 ezren látogattak el a győri állatkertbe, és a cél, hogy hamarosan ez a szám az évi kétszáz ezret is meghaladja” – fogalmazott Kara Ákos országgyűlési képviselő, aki hangsúlyozta, a járványhelyzet ellenére népszerű tudott maradni a park, akinek a dolgozói az év minden napján, a bezártság ideje alatt is helytálltak. Mint mondta, a győri állatkert minden generációnak élményt nyújt, és fontos találkozási hely.

„1500 éves szájat etetünk meg mindennap, több mint 120-féle alapanyagot használunk ehhez, 60 tonna zöldséget és gyümölcsöt, húszezer tojást, 15 tonna húst, 400 mázsa szemes takarmányt, 660 tonna szénát, 90 tonna hajnalban kaszált zöldlucernát esznek meg egy évben az állatok – érzékeltette az itt végzett munka nagyságát dr. Andréka György, az állatkert igazgatója. A mostani fejlesztések ennek a munkának a körülményeit teszik jobbá, miközben az állatok jólétét és a látogatók komfortját is szolgálják. A komplex fejlesztésnek még nincs vége, az elefántház átadása nyáron várható.

Május 12-én ünnepeljük az ápolók és ápolónők világnapját. A már több mint egy éve tartó koronavírus-járvány hatalmas kihívás elé állította az egészségügyben dolgozókat. Ezért különösen fontos kiemelni a betegágy mellett dolgozók emberfeletti teljesítményét. Csordás Adrienn, a Petz Aladár Egyetemi Oktatókórház ápolási igazgatója úgy tapasztalja, hogy a koronavírus harmadik hulláma fizikailag és mentálisan is megviselte a győri kórház valamennyi munkatársát, de hétről hétre javul a helyzet.

KÖSZÖNET ÉS HÁLA AZ ÁPOLÓKNAK!

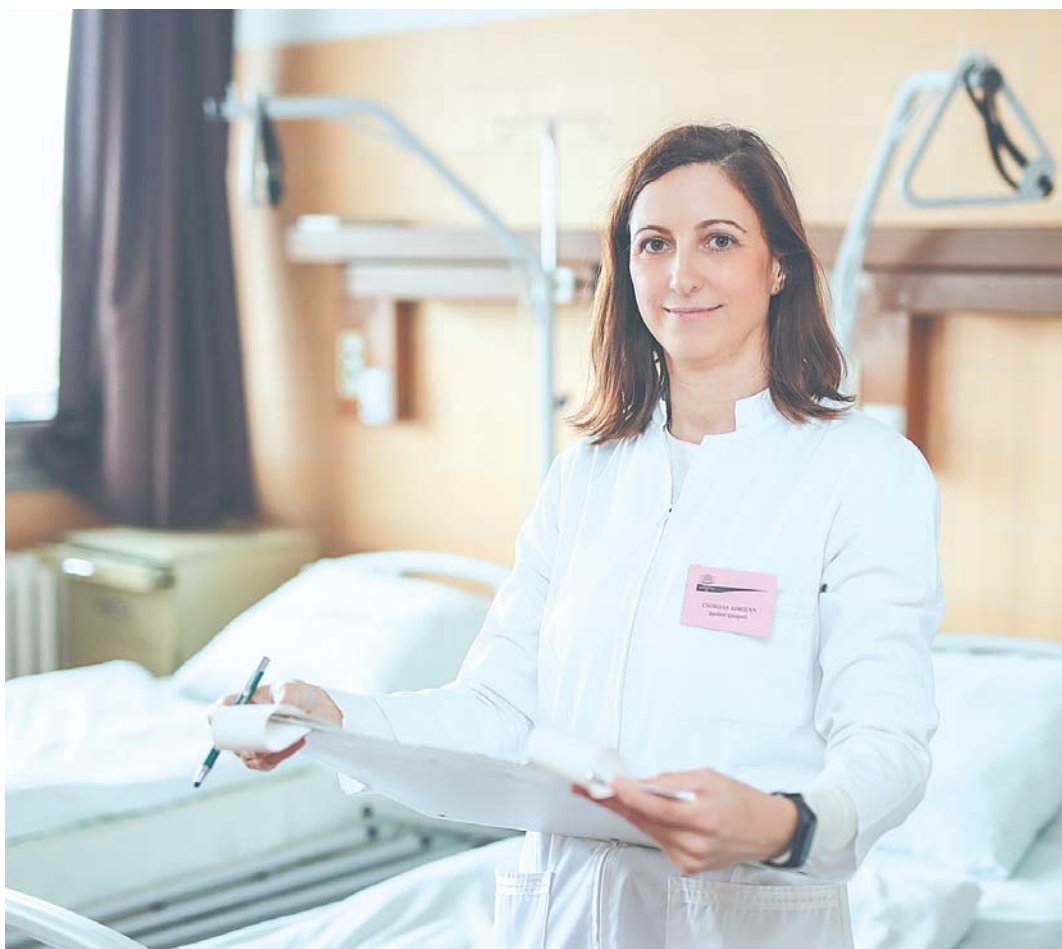
Szerző: Kárpát Zsolt
Fotó: O. Jakócs Péter

Milyen helyzetben vannak jelen pillanatban a PAEOK ápolói?

A helyzetünk talán jobb, mint néhány hónappal ezelőtt volt, a harmadik hullám sokkal nehezebben érintette a győri kórházat, mint a második. Jóval gyorsabban és több fertőző beteget kellett ellátnunk. Azt azért tudni kell, hogy a második hullám nem fejeződött be teljesen, amikor érkezett a harmadik. Érthetően ez nagyobb megterhelést jelentett mindenkinek, de szerencsére ebből kezdünk kilábalni. Hetek óta azt látjuk, hogy jobb a helyzet, csökken az intézményben lévő betegek és az intenzív ellátást igénylő betegek száma. Szerencsére megfordult az arány, és most már több az egészséges oltásra érkező, mint a kórházba jövő fertőzött beteg.

A koronavírusos helyzetben az ápolóknak még több és szakmailag összetettebb feladatuk volt, ezeket hogyan sikerült megoldani?

Az elején nagyon nehéz volt. Amikor először jöttek a hírek, hogy Kínában egy új fertőzés ütötte fel a fejét, akkor mi is ugyanúgy gondoltuk, mint mindenki más, hogy messze van tőlünk, nem érint bennünket. Kicsi lett a világ az elmúlt időszakban, nagyon könnyen és gyorsan körbeéri a vírus a Földet és nagyon hamar megjelent Magyarországon is. Álmunkban sem gondoltuk volna, hogy tavaly szeptember és április között ilyen



Azt már a koronavírus-járvány előtt sokszor lehetett hallani, hogy kevés az ápoló, hogyan sikerült ebben a nehéz időszakban pótolni a hiányukat?

Évtizedek óta jelent problémát az ápolók hiánya az egész világon, így ez Magyarországot sem kerül el. A győri kórházban is szűkében vagyunk a szakképzett dolgozóknak. Ezt a feladatot úgy tudtuk megoldani, hogy ápolóink összeszorított fogakkal túlóráztak, vagy sokszor a szabadidejük terhére vállaltak pluszmunkát. Emellett a szociális munkásaink, gyógytornászaink vagy műtősnők is kitétek magukért és részt vettek a betegellátásban. Nagy segítséget jelentett az egészségügyi szakos főiskolai hallgatók, középiskolások önkéntes munkája is.

Milyen jövő előtt áll az a szakma, ami igazából hivatás és egy életre szól?

Tartottunk attól, hogy a járvány után milyen lesz az utánpótlás helyzete. Ki fog ilyenkor az

egészségügybe jönni dolgozni, és ki fogja ide engedni gyermekét most tanulni? Nem tudjuk megmagyarázni, hogy sikeredett, de évek óta most jelentkezett száznál több hallgató a Szent-Györgyi-iskolába. Ez egy hatalmas nagy siker, és reméljük, hogy a tanulók többsége az egészségügyben marad. Remélem, hogy a diplomás ápolói képzésben is emelkedést fogunk látni. Ahhoz, hogy egy hivatás társadalmilag elismert legyen, nem csak anyagi megbecsültség kell. Látni kell azt, hogy van egy ranglétra, lehessen továbbfejlődni, ne ragadjunk meg egy alapszintű tudásnál, ezt muszáj képzésekkel szinten tartani, és ez a lehetőség most már egyre inkább megvan az egészségügyben. Mégis mindezek mellett azt mondom, talán a legfontosabb számunkra az a sikerélmény, amit a betegeinktől kapunk. Egy-egy jó szó a hétköznapiakban, és az a remény, amit kölcsönösen adunk és kapunk egymásnak. Ez az igazi értéke a munkánknak.

**A LEGFONTOSABB
A SIKERÉLMÉNY,
AMIT A BETEGEINKTŐL
KAPUNK**

mértékű lesz a fertőzés. Talán a legnehezebb kihívás az volt, hogy a dolgozókat meg kellett győzni arról, mindent megteszünk annak érdekében, hogy ők biztonságosan tudjanak fertőző betegeket ellátni. Meg kellett tanítani az új protokollokat, az új védőfelszerelések használatát. A mentális támogatás is kellett, elsősorban azoknak az ápolóknak, akik eddig nem vettek részt a fertőző betegek gyógyításában.

Egy ősi kínai mondás szerint amelyik otthonban zene szól, ott atya és fiú között szeretet honol. S hogy a lányos házaknál sincs ez másképp, arra a legjobb példa a Pintér család. Az apa, Ágoston zenekari muzsikus, felesége, Süle Andrea zongoratanár a győri Liszt Ferenc Zeneiskolában. Legnagyobb lányuk, Anna jelenleg a szakdolgozatán dolgozó zeneakadémista. A 15 éves Julcsi a Révai-gimnázium tanulója, édesanyja szerint talán kicsit muzsikus is. Eszter a Bartók Ének-Zenei Általános Iskola harmadikosa, igazi művész-lélek, de kicsit kilóg a sorból, ő főleg a kezével szeret dolgozni, rajzol, gyurmázik, szobrászkodik.

SZINTÉN ZENÉSZ A PINTÉR CSALÁD CSODÁLATOS ÉLETE

Szerző: J. Kovács Andrea
Fotó: Marcali Gábor

A régi győrieknek bizonyára ismerősen cseng a nagypapa, Pintér Ferenc neve, aki a városházán dolgozott a művelődési osztály főelőadójaként, és rendezvények sora fűződött a nevéhez. Zenei nevelési konferenciák, a Győri Zenei Nyarak megszervezése, sokat tett a színház opera-előadásainak életre hívásáért is. Később a zeneiskola igazgatója lett. Énekelt a virágvasárnapi, nagypénteki liturgiákon, énekelt operát a színházban, koncertezett a filharmonikus zenekarral és kórust vezetett.

Ágoston: Édesapám az ötvenes években érkezett Szombathelyről Győrbe, a vagongyárban dolgozott, motorszerelő és elektroműszerész szakmája volt. Beiratkozott a konzervatóriumba és munka mellett végezte az ének szakot, ami nem volt könnyű abban az időben. Aztán a tanárképző következett magyar-ének szakon, s később a Színház- és Filmművészeti Főiskolán diplomázott Major Tamásnál.

ÖSSZETARTÓ CSALÁD VAGYUNK, MÁSRA NEM IS VÁGYOM

A hetvenes években apu munkája miatt csak titokban mehettünk misére. Érdekes időszak volt. A bencés templomnak a szentély fölötti kis kápolnájában ültünk, úgy hallgattuk a misét,

hogy kinyitottunk egy ablakocskát, de mi nem látszódtunk. Titokban kereszteltek, titokban voltam elsőáldozó és béralkozó Pannonhalmán. A bencés Jáky Teodóz, a ferences Barsi Balázs gyakran megfordultak nálunk, csakúgy mint Czigány György író, műsorvezető, Gábor József zongoraművész, Szabó Miklós karnagy. Annak idején apu volt, aki Borsos Miklóst kibékítette a várossal, van is egy levél otthon tőle.

Eldöntött tény volt, hogy zenei pályát választotok?

Ágoston: Nem volt az. A nővérem révén választottam, mert hallottam őt hegedülni. Ő Pintér Csilla Mária, a Bartók Archívumban dolgozik Pesten mint zenetudós, de eredetileg hegedű-szolfézs szakon végzett a főiskolán. Szóval együtt tanultam a hegedűt és a zongorát. Abban az időben nem örültem ennek, de később sok hasznát vettem. Volt, hogy kávéházban zongoráztam a belvárosban. Egyéb-ként sportolói pályára készültem, sokáig párhuzamosan csináltam a zenével. Atlétika, kosárlabda, foci, mindegyiket elég magas szinten űztem. A fordulópont nyolcadikos koromban volt: amikor megnyertem az Ifjú Muzsikusok Fesztiválját, akkor egy kosármeccsen kellett volna lennem Sopronban. Döntenem kellett. Emlékszem, édesapám rendelt a Quelle katalógusból egy Anker órát és azt mondta: fiám, ha elmész a hegedűversenyre, megkapod. Nagy duzzogva elmentem. Itt eldőlt a dolog, mert bár a Bercsényibe is felvettek, mégis a konzit választottam.

Andi: Szombathelyi vagyok, ott töltöttem a gyermekkorom. Nálam nem volt előpélda, én vagyok az egyetlen zenész a családban. Édesanyám nagyon szereti a zenét, koncertekre járunk, én kértem, hogy vigyen el a zeneiskolába felvételizni. Már hétévesen elkezdtem zongorázni. Innét egyenes út vezetett a konziba, amit örömmel végeztem. Az utolsó évben azonban



gondok voltak a kezemmel, s azt hittem, ezzel vége a zenei pályafutásomnak. Jelentkeztem hát a jogi egyetemre. Ekkor behívott az igazgató, azt tanácsolta, hogy gondoljam át még egyszer, várjak egy évet, ne adjam fel ilyen könnyen. Hallgattam rá, egy évet maradtam a konziban, sőt már elkezdhettem félállásban tanítani. A gyulladás nem tűnt el ugyan, de tudtam használni a kezem, eljöttem felvételizni Győrbe Szűcs Katalinhoz. Négy év múlva nála diplomáztam. Találkoztunk Ágostonnal és végleg itt ragadtam.

Nem bántad meg?

Andi: Több mint harminc éve élek a városban. Nagyon-nagyon szeretem Győrt, azt hiszem, soha nem mennék el innét. Mindenféle szempontból jó hely. Ha el akarunk bújni, akkor elbújunk, ha kirándulni szeretnénk, akkor kirándulunk. Győrben biztonságban érzem a gyerekeimet, ezért aggódok eleget azon, hogy a legnagyobb most Pesten él.

hogy rengeteg gyerek nő fel a zenével együtt, s akiket ez megérint, ők másként állnak hozzá egy csomó dologhoz, másként látják a világot. S ha nem is lesznek szakmabeliek, de megmaradnak lelkes zenerajongóknak és koncertlátogatóknak.

Ágoston: Örömmel olvastam, hogy a zenélő udvarokat visszahozták nyárra, régen is volt, híres zenészek fordultak meg ennek köszönhe-



Ágoston: Én születésemtől itt élek, nem is vágytam máshová. Legutóbb Eszterrel jártuk végig Győr összes játszótérét, beültünk a kocsiba és amelyik játszótéren még nem voltunk, azt kipróbáltuk. Nekem is élmény volt.

Milyennek találjátok a város zenei életét?

Andi: Az utóbbi időben rengeteget fejlődött, színvonalas a filharmonikusok munkája, változatos a sok bérlet. Bízom benne, hogy ez minél több emberhez jut el. A zenetanulás még mindig sokakat vonz. Azt tapasztalom,

tően a városban. A színházi atmoszféra mindig is közel állt a szívemhez. A kitűnő karmesterek és művészek mellett a családias légkör is hozzájárul ahhoz, hogy az ember estéről estére szívesen menjen be a munkahelyére. Jó, hogy minden évadban három-négy zenés darabot bemutatathatunk a közönségnek, ezek közül is az opera az, ami a legnagyobb élményt nyújtja számomra.

Egész nap szól a zene nálatok? Szoktatok együtt muzsikálni?

Andi: Nem hallgatunk egész nap zenét. A lányok és a férjem szeretik a csendet. Én is, de nekem főzéshez, takarításhoz szükségem van zenére. Változó, hogy mit hallgatok, mindent szeretek. Az együtt muzsikálás megvan, a lányok együtt gitároznak, énekelnek, Julcsival sokat négykezesezünk. Ő pár éve Budapesten nyert meg egy nemzetközi zongoraversenyt. Családi zongoratanárunk van Jakab Zsuzsanna személyében, aki szinte már a lányok pótanyukája is. A mai napig sokat tanulok tőle, csodálatos empátiával közelít a gyermeki lélekhez. Az egyik álmom az volt, hogy három lányom legyen, istennek hála teljesült. A másik, hogy Zsuzsától tanuljanak zongorázni, ez is sikerült.

Ha már a sikereknél tartunk, te sem panaszkodhatsz. Néhány hete két tanítványod, Oross Mária Anna és Mihácsi Maja Sára egy online megrendezett négykezes országos zongoraversenyen első helyezést ért el.

Andi: Ez egy kétfordulós, komoly verseny, amit háromévente rendeznek meg. Online felvételeket kellett beküldeni vágatlanul. Kemény munka volt mélypontokkal. A kamera sokkal jobban frusztrálta a lányokat, mint az élő közönség. Nagyon büszke vagyok rájuk.

Megtaláltad az egyensúlyt a munkahely és a család között?

Andi: Az időm egy része a tanításról szól, a másik a nagycsalád fenntartásáról. Rengeteget sütök-főzök. Nincs is annál jobb dolog, amikor leülnek az asztalhoz és megdicsérik, amit csináltam. Viszont az összes ügyintézt Ágoston végzi. Ha kell, porszívózik és szívesen megy boltba. Szeretjük, ha apa vásárol, mert mindig valami exkluzív dologgal jön haza. Egyszer beállított két kiló kagylóval... Negyed évszázada együtt vagyunk, de a mai napig meg tud nevetetni. Összetartó család vagyunk, másra nem is vágyom. A lányaink vidámak, életrevalók. A nehézségeket is próbáljuk derűsen megoldani.

Mi jelenti a kikapcsolódást, pihenést számotokra?

Ágoston: Irodalommal foglalkozom, gyerekkorom óta szeretem a verseket, főleg József Attilát, Pilinszkyt. Az írók közül főként a klasszikusokat, Dosztojevszkij a kedvencem.

Andi: Olyan jó, amikor Anna hazajön Pestről, leülünk és beszélgetünk, a lányok is alig várják. Imádunk itthonról hazamenni Szombat helyre, édesanyám ott él egy zengugos udvarral körülvett házban. S van egy nagyon jó baráti társaságunk, közel harminc éve. Annak idején együtt kezdtük a felnőtt életünket, gyakran összejárunk.

S el ne feledjük örök közös szerelmünket, a Balatont! Nyáron egy hónapra leköltözünk a család nyaralójába, az az igazi töltökezés.

Regionális központja lesz Győr a negyedszázada működő Mathias Corvinus Collegiumnak. A győri képzési centrumot dr. Fekete Dávid, a Széchenyi István Egyetem adjunktusa vezeti.

HÁROM KÉPZÉST INDÍT VÁROSUNKBAN A MATHIAS CORVINUS COLLEGIUM

TEHETSÉGGONDOZÓ TUDÁSKÖZPONT CENTRUMA LESZ GYŐR

Szerző: Hajba Ferenc
Fotó: Marcali Gábor

Győr hagyományosan iskolaváros, sok jó nevű általános és középiskolája van, melyekben segítik a tehetségek felismerését és kibontakozását. A Széchenyi-egyetem pedig az ország egyik legdinamikusabban fejlődő, sokoldalú, a gazdasággal élő kapcsolatot teremtő felsőfokú intézménye – méltatta a város oktatási hátterét, kulturális környezetét dr. Fekete Dávid, mely szerint kiváló alapot ad a Mathias Corvinus Collegium szeptemberben kezdődő győri működésének. Hozzátette: az intézmény nemcsak a tehetségek élménypedagógiával történő fejlesztésével foglalkozik, de küldetéséből és lehetőségéből adódóan agytröszt, tudásközpont, tudományos műhely s kutatócentrum is lesz.



A három győri képzés egyike, a Fiatal Tehetség Program augusztus 31-ig várja azoknak a gyerekeknek a jelentkezését, akik szeptemberben lesznek ötödik osztályosok az általános iskolában. A felvételi folyamat során huszonöt tehetséges diákot választanak ki Győrből és a város vonzáskörzetéből. Számukra kéthetenként szombaton tartanak foglalkozásokat, de hét közben is kapnak feladatokat. Izgalmas témaköröket dolgoznak fel élményszerűen.

A középiskolai programra június közepéig jelentkezhetnek a 9–12. évfolyamos diákok. Náluk is kiemelten fontos lesz a hatékony nyelv-

tanulás, s a szombati elfoglaltságon túl előadásokat hallgatnak meg, workshopokat szerveznek számukra. A közösségépítés jegyében klubdelutánokon is részt vesznek.

Dr. Fekete Dávid a győri képzés csúcsának az egyetemi programot tarja. Ide azok jelentkezhetnek, akik az idén szeptemberben megkezdik tanulmányaikat, elsősorban a Széchenyi-egyetemen. A csoport húsz fővel indul, számukra kollégiumot is biztosítanak. A képzés fókuszában a társadalomtudományok állnak, de a lehetőség nyitva áll a műszaki vagy más szakok hallgatói-

nak is. Magyar és külföldi, központi és helyi előadók gyarapítják ismereteiket. A jelentkezési felületek már elérhetők a www.mcc.hu oldalon.

Valamennyi képzés ingyenes, a képzési központ helyszíne még kiválasztás alatt van. Nagy büszkeséget jelent számomra ez a feladat, remélem, hogy egyetemi szakmai munkámmal és széles körű közéleti kapcsolatrendszeremmel nagyban segíthetem a győri tehetséges fiatalok további fejlődését, hiszen számukra soha nem látott lehetőségek nyílnak meg szeptembertől – zárta szavait dr. Fekete Dávid.


gold optika

Győr, Arany J. u. 28-32.
30/846-26-71, 96/519-868
Facebook: Optika Gold

Optometriai vizsgálatok:

- Computeres szemvizsgálat
- Polatest vizsgálat
- Színlátás vizsgálat
- Kontaktlencse rendelés és illesztés



Helyükre kerültek a virágoszlopok

Megkezdte a mobil növénydekorációs elemek kiszállítását a belvárosi sétáló-utcákba és terekre a Győr-Szol. A virágoszlopokat és ládákat olyan helyszínekre telepítik, ahol virágágyások kialakítására nincs lehetőség. Az első elemek kihelyezésénél Radnóti Ákos, a városüzemeltetést is felügyelő alpolgármester ellenőrizte a munkálatokat. Idén 50 darab virágoszlopot telepítenek a belvárosban, ezek a Győr-Szol saját fejlesztései. Az oszlopokban lévő termőtalajba még márciusban kerültek a kis palánták, a szolgáltató üvegházában az elmúlt hónapokban gondos kezek ápolták, öntözték és nevelték őket. Az 50 virágoszlopba mintegy 5600 palántát ültettek el. „A fajok kiválasztásánál a magyar fajokat részesítettük előnyben és arra is odafigyeltünk, hogy a szárazságot, az erős nap-sugárzást és a városi levegőt jól tűrő fajták kerüljenek a virágoszlopokba és a ládába” – mondta Nagy Csaba, a Győr-Szol városüzemeltetési üzletágvezetője. „Fontos, hogy a



belváros is szép, színes és zöld legyen, ahol viszont nem tudunk virágágyásokat kialakítani, ott mobil növénydekorációkat helyezünk ki idén is” – fogalmazott Radnóti Ákos.

Augusztusban fejezik be a csomópontépítést

Folyamatosan zajlanak a munkálatok a Lajta utca–821. számú főút csomópontjában, melynek köszönhetően dupla balra kanyarodó sávon lehet majd közlekedni a 83-as főút irányába, ezzel növelve a csomópont kapacitását. A győri önkormányzat beruházása kapcsán a 821. sz. főúton meglévő buszmegálló szabványöbölbe kerül, a járda és kerékpárút áthelyezése, illetve a közvilágítási hálózat átépítése történik meg. Ahol a műszaki adottságok lehetővé teszik, a víznyelőket egységesen úgynevezett vegyes beömlésű (alsó-oldalbeömlős) víznyelőkké alakítják át. A tervezett beavatkozások miatt összesen öt fát kellett kivágni, melyek pótlására a beruházás keretén belül kerül sor. A munkálatok alatt felpályás sávlezárás van érvényben. A közlekedés folyamatosan biztosított a felújítás alatt a gépjármű-, a tömegközlekedés és kerékpáros forgalom számára egyaránt.

Fehér-pirossal festették fel a záróvonalak környékét



Fehér-piros színnel festették fel az Árkádnál lévő többsávos, jelzőlámpával szabályozott körgeometriás csomópontban a záróvonal egy-egy szakaszát. Sokan vannak, akik nem megfelelő módon közlekednek itt az egyértelmű forgalomtechnikai jelzések ellenére, éppen ezért baleseti gócnak számít, sok esetben anyagi káros vagy könnyebb sérüléssel baleset történik. A kísérleti jelleggel alkalmazott forgalomtechnikai jelzésekkel a szabálytalan sávváltásokból adódó baleseteket szeretnénk megelőzni, hangsúlyos burkolati jellel jelölve, hogy melyik sávban kell maradni a közlekedőnek. A Magyar Közút munkatársai a felfestésen túl további KRESZ-jelzéseket is helyeznek ki még a csomópontban a közlekedésbiztonság további növelése érdekében – tájékoztatott Pécsi Norbert Sándor, a Magyar Közút Nonprofit Zrt. kommunikációs osztályvezetője.



A világjárvány elleni védekezés támogatása érdekében
MOST MINDEN OLYAN ZEISS SZEMÜVEGLENCSEHEZ AJÁNDÉKBA ADJUK AZ ANTIVIRÁLIS HATÁST,
amelyhez a DuraVision® AntiVirus Platinum UV-réteg elérhető.



Optimum Optika

9021 Győr, Széchenyi tér 11.

Tel.: +36 30 869 0504

+36 96 310 055

info@optimumoptika.hu

VASKAKAS
BÁBSZÍNHÁZ
ONLINE MATINÉ

ÓZ
2021. MÁJUS 16. 11 ÓRA
A VASKAKAS BÁBSZÍNHÁZ
YouTube
CSATORNÁJÁNI

AMENNYIBEN TÁMOGATNÁK SZÍNHÁZUNKAT,
AZT A JEGYEK.VASKAKAS.HU WEBOLDALON
TÁMOGATÓI JEGY VÁSÁRLÁSÁVAL TEHETIK MEG.

KÖSZÖNJÜK!
WWW.VASKAKAS.HU

WOLF ORVOSI MŰSZER, KÖTSZER
GYÓGYÁSZATI SEGÉDESZKÖZ
KÉNYELMI ÉS GYÓGYLÁBBELI

CIPŐVÁSÁR

**UTOLSÓ PÁRAS
SZAMOS GYEREKCIPŐK
5 500 Ft**

**Kifutó, utolsó páras
tavaszi-nyári
cipők és szandálok
5 990 Ft-tól**

A készlet erejéig!

**CSAK AZ INTERSPARBAN
TALÁLHATÓ MINTABOLTUNKBAN**

Győr, Fehérvári u. 3. Tel.: 96/311-623

**GYŐRI
GYEREKEGYETEM**
nyári tábor 10-13 éves gyerekeknek

2021. június 28. - július 2.

**SZErezz
élményeket!**
ÉLMÉNY, FELFEDEZÉS,
JÁTÉK, SPORT
egyetemi környezetben
és helyszíneken!

Kiemelt támogatók:
GYŐRSZOL, GYŐR TÉRSZÉKSZOLGÁLTATÓ, HÓDLIMAYR, NEMAK, KÖZMŰVELŐSÉGI KÖZPONT

Támogatók:
AgroFeed, BUCHL, DANAI, GYŐR 750, HÓDLIMAYR, NEMAK, KÖZMŰVELŐSÉGI KÖZPONT

Bővebb információ:
www.mobilis-gyor.hu vagy www.uni.sze.hu
+36 20 296 8680

Több olvasónk kérte, hogy közöljük le a város tortájának a receptjét. Ennek a kérésnek most eleget teszünk, ám figyelmeztetünk mindenkit, a sütemény elkészítése alapos cukrászati ismereteket feltételez!



TIZENHAT SZELETES LÁ:GOM TORTA

RECEPTÚRA

CSAK PROFIKNAK



Hozzávalók:

Pisztáciás-vajas lap: 80 g pisztácia, 80 g vaj (szobahőmérsékletű), 75 g porcukor, csipet só, 100 g egész tojás (szobahőmérsékletű), 10 g liszt, 10 g keményítő. **Piskóta:** 85 g egész tojás, 75 g cukor, 18 g víz, 46 g liszt, 2 g sütőpor, csipet só. **Pisztáciaropogós:** 50 g fehér csokoládé (Callebaut 34% Velvet), 16 g pisztáciapaszta, 25 g karamellizált ostya. **Pisztácia crémeux:** 188 g tejszín, 45 g tojássárgája, 28 g cukor, 2 db lapzselatin (4 g), 90 g pisztáciapaszta. **Lichi konfit (betét):** 300 g lichipüré, 10 g keményítő, 25 g cukor, 12,5 g kakaóvaj, 1 lapzselatin (2 g). **Málnamousse:** 248 g málnapüré, 128 g tejszín, 25 g tojásfehérje, 45 g cukor, 25 g víz, 4 db lapzselatin (8 g). **Vanília bavaroise:** 100 g tejszín, 300 g tej, 65 g cukor, 10 g keményítő, 80 g tojássárgája, 1 db vaníliarúd, 3 db lapzselatin (6 g), 250 g tejszín. **Díszítő whipped – fehér csokoládé/RUBY ganache:** 55 g tejszín, 80 g fehér csokoládé (Callebaut 34% Velvet) 135 g tejszín, 55 g tejszín, 80 g RUBY csokoládé (Callebaut RB1) 135 g tejszín. **Bársonyfestés:** 100 g fehér csokoládé (Callebaut 34% Velvet), 100 g kakaóvaj

Elkészítése:

Pisztáciás-vajas lap: a pisztáciát, lisztet, keményítőt keverjük össze és szitáljuk át. A vajat a cukorral és sóval habosítjuk ki, majd fokozatosan adagoljuk hozzá a felvert tojást. A szárazanyagot belekeverjük, a piskótát 22 cm-es formában kisütjük, 170 °C-on, légkeveréses sütőben. Kihűlés után kivágjuk a formából, majd egy 20 cm-es karikával kivágyjuk. **Piskóta:** a szobahőmérsékletű egész tojásokat a cukorral elkezdjük kihabosítani, közben a vizet egyszerre hozzáöntjük és folytatjuk a habosítást. Közben a lisztet és a sütőport átszitáljuk és lazán összeforgatjuk a tojás-habbal. 22 cm-es tortakarikába kenjük, légkeveréses sütőben 200 °C-on 10 perc alatt készre sütjük. **Pisztáciaropogós:** a csokoládét olvasszuk meg és keverjük simára a pisztáciapasztával, adjuk hozzá a karamellizált ostyát, keverjük el, majd kenjük a pisztáciás-vajas lapra, végül hűtőben hűtsük ki. **Pisztácia crémeux:** a zselatint hideg vízben hidratáljuk, a tejszín, a tojássárgáját és a cukrot összekeverjük, majd angolkrémet főzünk 82 °C-ig, hozzáadjuk a kiáztatott zselatint. Szitán keresztül a pisztáciapasztára öntjük, egyneműsítjük. **Lichi konfit (betét):** a zselatint hideg vízben hidratáljuk, a keményítőt a cukorral és egy kevés lichipürével csomómentesre keverjük, a maradék pürét felmelegítjük, majd a keményítőre öntjük, forrástól számítva 2 percig főzzük. Miután levettük a tűzről, behelyezzük a kiáztatott zselatint, majd hozzáadjuk a kakaóvaját. **Málnamousse:** a zselatint hideg vízben hidratáljuk, a málnapürét felmelegítjük, majd feloldjuk benne a zselatint. A cukorból és a vízből 105 °C-os szirupot főzünk, közben a tojásfehérjét elkezdjük felhabosítani és óvatosan hozzácsorgatjuk a szirupot és kihűlésig habbá verjük, majd a tejszín is lazán felverjük és összeállítjuk a mousse-t. **Vanília bavaroise:** a zselatint hideg vízben hidratáljuk, a 100 g tejszín és a tejet a vaníliamagokkal felmelegítjük, közben a cukrot a tojássárgájával és a keményítővel csomómentesre keverjük, majd a meleg tejszínes tejhez hőkiegyenlítést végzünk, a krémet 85 °C-ig főzzük, majd hozzáadjuk a kiáztatott zselatint, elkeverjük, szitán átszűrjük és 30 °C-ra hűtjük, végül 250 g tejszín lágyan felferünk és a krémhez forgatjuk. **Díszítő whipped – fehér csokoládé/RUBY ganache:** 55 g tejszín felmelegítünk, a csokoládét megolvasszjuk, majd a meleg tejszínnel emulgeáljuk, a 135 g tejszín is hozzáadjuk, egy éjszakát pihentetjük, majd felhasználás előtt felferjük. **Bársonyfestés:** melegítsük a csokoládét és a kakaóvaját 45 °C-ig, visszahűtjük és 30-32 °C között használjuk.

A torta összeállítása

Egy 20 cm-es karikába helyezzük a piskótát, erre jön a pisztácia crémeux, a lichi konfit, a málnamousse. A rétegek között hűtünk, majd az egészet kifagyasztjuk. A tortát fordítva töltjük be egy 22 cm-es karikába. A vanília bavaroise krémből belemérünk 400 grammot, majd a széleket kisimítjuk. Behelyezzük a kifagyasztott betétet, a maradék bavaroise krémből zárjuk, a tetejére a ropogós pisztáciás-vajas lapot helyezzük. Az egészet kifagyasztjuk. A fagyasztott tortát bársonyfestéssel bevonjuk, a tetejére a fehér csokoládé-ganache-sal díszítőcsíkokat nyomunk fel. Friss málnával, lichikrémmel dekoráljuk.

Marcali Gábornak, a Győr+ Média fotóriporterének a tavalyi, első online fesztivál werkképeiből készített kiállítása látható a zsinagóga kerítésén, a május 13. és 17. között már élőben zajló Öt Templom Fesztivál ideje alatt.

ZÁRT AJTÓK MÖGÖTT

MARCALI GÁBOR KOLLÉGÁNK FOTÓKIÁLLÍTÁSA



Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: Ács Tamás

Tavaly a járványügyi helyzet miatt a hagyományos formában nem lehetett megrendezni a 15. Öt Templom Fesztivált, ezért hat napon át, zárt ajtók mögött készült Magyarország első online fesztiválja. Marcali Gábor, a Győr+ Média fotóriportere pedig megörökítette azokat a kivételes pillanatokat, ahogy a nem mindennapi fesztivál készült. Ezek a werkképek engednek bepillantást, milyen körülmények között születtek meg a koncertek, előadások. Az idei fesztivál programja ugyanaz, mint a tavalyi, csak most élőben láthatja a közönség Újváros templomaiban.

„Gábort nagyon érzékeny fotós-nak tartom, szeretem a képeit. A tavalyi forgatás egy különleges helyzet volt, maszkban dolgoz-

tunk, feszültség érződött, de alkotó szellem jellemezte, Gábor pedig ebből csípett el fantasztikus, különleges pillanatokat – mondta lapunknak Borsa Kata, a fesztivál programigazgatója.

Marcali Gábor mintegy félezer fotót készített, ezek közül választotta ki azt a tizenhatot, amely végül molinókra került. „Megtapasztaltam, hogy mekkora csapatmunka, milyen hosszú műveletsor, míg összeáll egy-egy online előadás felvétele. Ebből a háttér munkából mutatok meg néhány mozzanatot. Úgy választottam ki a képeket, hogy minden helyszínről, változatosan mutassam meg a különböző előadókat, hogy az egész fesztiválról átfogó képet tudjak adni.” Fotósunk különlegességként említette többek között azt a pillanatot, amikor a zsinagógán belül drónos felvétel készült, ezt megmutatja egyik kiállított fotóján is.

ÖT TEMPLOM FESZTIVÁL

GYŐR-ÚJVÁROS

ÚJRA ÉLŐBEN MÁJUS 13–17.

↓

↓

↓

↓

↓

↓

↓

MÁJUS 15. SZOMBAT
11.00 ÉS 14.00
RENDAHAGYÓ
ÖT TEMPLOM TÚRA
KAMARÁS IVÁNNAL ÉS
MIZSEI ZOLTÁNNAL
JEGYÁR: 3000 FT

↑

↑

↑

↑

↑

↑

↑

↓

↓

↓

↓

↓

↓

↓

MÁJUS 16. VASÁRNAP
15.00
ÖT TEMPLOM TÚRA
SZÉKELY ZOLTÁNNAL
JEGYÁR: 2000 FT

↑

↑

↑

↑

↑

↑

↑

↓

↓

↓

↓

↓

↓

↓

→

→

→

→

→

→

→

↓

↓

↓

↓

↓

↓

↓

Részletes program: ottemplom.hu
Jegyek elővételben: tixa.hu

Az elmúlt hónapok sok fogyasztót próbára tettek pénzügyileg. A hitelmoratórium lehetőségével nem minden adós élhetett, hiszen – többek között – a már felmondott hitelek esetében nem kaptak fizetési haladékot az adósok. A felmondott, és követeléskezelő részére átadott hiteltartozást, vagy a már végrehajtási eljárás keretében teljesítendő tartozást ebben a nehéz időszakban is folyamatosan fizetniük kell az adósoknak.

FIZETÉSI NEHÉZSÉGEK ESETÉN IS VAN MEGOLDÁS

MÉLTÁNYOSSÁG KÉRÉSE MINT LEHETŐSÉG



pénzügyi navigátor tanácsadó irodahálózat
MAGYAR NEMZETI BANK

Díjmentes tanácsadás: Győr, Szent István út 10/A., II. emelet 208-as iroda (ITC-székház)
Telefon: 06-30/923-4942 (ügyfélfogadási időben) E-mail: gyor@penzugyifogyaszto.hu
Web: www.penzugyifogyaszto.hu, facebook.com/penzugyifogyaszto

A koronavírus terjedésének megakadályozása érdekében határozatlan ideig nincs lehetőség személyes ügyintézésre.

Pénzügyi Navigátor. Utat mutat a pénzügyekben.

A mennyiben az adós jelzi a problémáját, és őszintén elmondja, hogy fizetési nehézségei vannak, már megtette az első lépést a probléma megoldására. Tájékoztassa hitelezőjét a méltánylást érdemlő élethelyzetről, és tárja fel, hogy milyen anyagi terhet tud biztonsággal vállalni!

A Pénzügyi Békéltető Testület előtt a kérelmező személyi vagy anyagi körülményeire tekintettel kérheti a pénzügyi szolgáltatót, hogy a szerződésben foglaltakhoz képest kedvezőbb feltételekkel teljesíthesse kötelezettségét.

Ha Önnek is segítségre van szüksége méltányossági ügye intézéséhez, forduljon bizalommal a Pénzügyi Navigátor Tanácsadó Irodahálózat szakértőjéhez, akik díjmentesen adnak tanácsot a témában, és igény esetén elkészítik a szükséges kérelmeket, beadványokat is. Természetesen minden egyéb pénzügyi területet érintő kérdésben is állnak a fogyasztók rendelkezésére.

HÉTVÉGÉRE AJÁNLJUK

Összeállította: Földvári Gabriella
Fotó: Győr+ archív

A hétvége legfontosabb győri eseménye Magyarország első élő fesztiválja, az Ót Templom Fesztivál, amely május 17-ig kínál programokat Újváros templomaiban a védettségi igazolvánnyal rendelkezőknek. Részletek: www.ottemplom.hu.

A Győri Régiségvásár még a Tarcsay úti piactéren várja az érdeklődőket május 16-án, vasárnap 7 és 14 óra között, ahol a régiségek kedvelői a bélyegtől a bútorig sok szép, érdekes és értékes tárgy között válogathatnak.

Az Óz című mesét láthatják a gyerekek online május 16-án 11 órától a Vaskakas Bábszínház előadásában. L. Frank Baum világsikerű klaszikusa Dorkával, Oroszlánnal, Madárijesztővel, Bádögemberrel, Boszorkánnyal és Totóval kel új életre Győrben. További információk: www.vaskakas.hu.

A képzelőerő legyen veled! címmel tartanak online filozófiai beszélgetést a lélek alkotóerejéről a FILO-Pont Győr szervezésében május



15-én 18 órától. A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött: gyor@ujakropolisz.hu.

Minden nap 20.30-tól, két órán át látható a Széchenyi Open Art Night vetítése a Bécsi kapu téren a karmelita templom, valamint az egyetem Menedzsment Campusa falain. A szabadtéri kiállításon a város szakrális épületeit, művészeti alkotásait, templomait, kegytárgyait, Boldog Apor Vilmos emlékhelyét, az Egyház-

megyei Kincstár ritkán látott ereklyéit ismerhetjük meg májusban.

A Mindenkinek mindene című megújult Boldog Apor Vilmos emlékkiállítás a Káptalandombon, a Püspökvár pincéjében májusban csütörtöktől vasárnapig tekinthető meg, turnusokban, melyek 11 és 17 óra között minden egész óraban indulnak. A toronykilátóba szintén ebben az időpontban lehet felmenni.



TESTVÉRVÁROSI KÖRKÉP

„Szabadon Európába!” címmel május 9-én oltási kampányt hirdetett **Brassó** városa. Az oltásra várók a testvérvárosi polgármesterek Európa-napra küldött videóüzeneteit láthatták kivetítőn. Győrből dr. Dézsi Csaba András polgármester üzent a brassói lakóknak.

Erfurtban, Ingolstadtban és Sindelfingenben a javuló adatok miatt részben kinyithattak az iskolák. Utóbbi városban a beoltottak és a betegségből igazoltan gyógyultak számára könnyítéseket vezetnek be, többek között, hogy rájuk nem vonatkozik az éjszakai kijárási tilalom. **Colmarban** kinyitott a városi strand, de egyelőre csak maximum nyolcvan ember veheti igénybe, és csak a szabadtéri olimpiai medence elérhető. A **dunaszerdahelyi** bölcsőde várja a munkába visszatérő szülők gyermekeit.

A **Kuopio** Csarnokot koronavírus-oltóponttá alakították át, ahová előzetesen kapott időpontra várják az oltakozókat. **Wuhanban** jelenleg öt hazai vakcinával oltanak, köztük a Magyarországon is ismert és használt Sinopharmmal. Szintén a kínai testvérvárosból érkezett hír, hogy az utazási irodák nagy érdeklődést mutatnak Hubei tartomány iránt.

Nof Hagalilben az oktatási miniszter jelenlétében avatták fel a „Nofark”-ot, a galileai táj álmoparkját, Izrael egyik legszébb attrakcióját. **Nyizsnyij Novgorodban** még mindig tart az esővíz szivattyúzása az utcákról, miközben a tavaszi takarítás jegyében városszerte szeméthyűjtési akciókat szerveznek. **Poznanban** lerakták az új diákház alapkövét, amely várhatóan 2022 augusztusában készül el.

BUSCH-HUNGÁRIA MB

A Győri Ipari Parkban található Busch-Hungária Kft. Magyarország egyik legnagyobb vasöntődéje, Európa több járműgyártó vállalatának elismert partnere, a németországi BPW csoport tagja. Hosszú távú munkavégzésre munkatársat keres a következő pozícióban:

RAKTÁROS

Elvárások:

- Középiskolai végzettség
- Raktári adminisztrációban szerzett gyakorlati tapasztalat
- Raktárirányítási rendszer és az MS Office ismerete
- Jó problémamegoldó képesség, műszaki érdeklődés

Munkaköri feladatok:

- Beérkező tételek átvétele, bekönyvelése, anyagok betárolása
- Anyagkiadás szkennelével, anyagkiadások ellenőrzése, könyvelések végrehajtása
- Rendszeres leltári feladatok elvégzése
- EKÁER-bejelentések kezelése
- Raktári rend folyamatos fenntartása, állagmegőrzés

Munkarend:

- Két műszakos munkarend

Amit kínálunk:

- Versenyképes órabért tudás és tapasztalat függvényében, megegyezés szerint
- 20% műszakpótlék
- Kiemelkedő ösztönző rendszer és cafeteria
- Biztos, stabil munkahelyi háttér
- Lakhatási vagy bejárás támogatás (Győrön kívülről).

A munkavégzés helye: Győr

Amennyiben hirdetésünk felkeltette érdeklődését, küldje el önéletrajzát a human@busch-hungaria.hu e-mail-címre, vagy érdeklődni lehet az alábbi telefonon munkaidőben: Sári Tímea, +36 30 864 0563

Irány a győri állatkert!
Megérkeztek a pingvinek!

GYŐR 750
ZOO GYŐR
KANTUS JÁNOS ÁLLATKERT

A szolárium okozta bőrrák

A szoláriumozás okozza minden huszadik esetben a bőrrák legsúlyosabb típusát, a melanomát – közölték amerikai kutatók a British Medical Journal (BMJ) című brit orvosi folyóiratban megjelent tanulmányukban. A kutatók becslése szerint a diagnosztizált rosszindulatú melanómák 5,4 százalékaért felelősek az erőteljes ibolyántúli sugarakat kibocsátó szoláriumok. A melanoma a bőrrák legveszélyesebb típusa, mivel gyakran átterjed más szervekre, és halálhoz vezet. A San Francisco-i Kaliforniai Egyetem kutatói 9 ezer melanomás pácienset vontak be tanulmányukba,



amelyben a résztvevők korábbi szoláriumhasználatát is felmérték. Úgy találták, hogy a mesterséges napfényt rendszeresen használók között 29 százalékkal nagyobb volt a bazális sejtes karcinóma kialakulásának valószínűsége, amely a bőrrákos esetek nagyjából nyolctizedét teszi ki. A második leggyakoribb bőrráktípus, a pikkelysejtes karcinóma kialakulásának kockázatát 67 százalékkal találták nagyobbra a szoláriumozók körében.

Az ekcémás bőr kezelése

Enyhébb ekcémánál elegendő lehet lecserélni a mosószert, de néha állást is kell változtatni. A leghatásosabb kezelés az allergiás reakció okának megszüntetése. Fontos, hogy az ekcémás beteg ne fürdjön forró vízben, inkább vegyen langyos zuhanyt, semleges, illatosítás nélküli szappant és testápolót használjon. Kerülje a szoros vagy durva szövésű ruhaneműt. A kiütéseket nem szabad vakarni, éjjel is ajánlatos kesztyűt viselni, és az izzadásal járó tevékenységeket is kerülni kell. Ha nem tudja a beteg azonosítani és kerülni az allergiát okozó körülményt, a következő lépés a gyulladásos reakció csökkentése. Kenjen a kiütésekre minél sűrűbben hidrokortizon tartalmú, valamint kámforos/mentolos kenőcsöt. Az antihisztaminok segítenek viszketés ellen, de autóvezetés előtt nem



ajánlatos szedni, mert álmoságot okoz. Naponta mossa le a bőrét hypoallergén szappannal, utána kenje be hidratáló testápolóval. Lehetőség szerint kerülje a fizikai és a lelki stresszt egyaránt. A helyes étrend, a nem megerőltető mozgás és a megfelelő mennyiségű alvás segít megőrizni az egészséget, és megelőzni a betegség kiújulását. Fontos, hogy ne várjon gyors eredményt, legyen türelmes.



A rovarcsípés-allergia az egyes rovarok csípése következtében, az egyén immunrendszerének válaszkészségétől függően kialakuló túlérzékenységi reakció. Csípést okozhat szúnyog, darázs, méh, bögöly, pók, hangya, kullancs vagy vízparti nyaraláskor a medúza és a tengeri sün is.

TEENDŐK DARÁZS- ÉS MÉHCSÍPÉS ESETÉN

Normál reakció

Magyarországon a lakosság mintegy 2 százalékat veszélyezteteti túlzott érzékenység a rovarcsípések miatt. A leggyakoribb allergiás reakciót okozó rovarok Európában a méhek és darázsok. Mindkét rovar okozta csípés esetén mosuk le a bőrt langyos, szappanos vízzel, és használhatunk antihisztamin, illetve lidokain tartalmú kenőcsöt és jéges borogatást is.

Nagy helyi reakció

Sokan tartanak attól, hogy minden, rovarcsípést követően kialakuló bőrtünet egyúttal allergiát jelent a csípésre. Mivel a méh- és darázscsípéskor, sőt a szúnyogcsípéskor is számos mérgező anyag jut a szervezetbe, legtöbbször nem allergiás, hanem inkább mérgezés okozta, veszélytelen, helyi bőrreakcióról van szó. Ez a reakció mindig a csípés helyén alakul ki, átmeneti fájdalmat, erős viszketést, duzzanatot okoz. Főleg az ijesztetést szokták okozni a csípés helyéről kiinduló, féloldali nagy helyi reakciók, amelyekből fokozatosan, órák – olykor 1-2 nap – alatt alakul ki jelentős végtagi duz-

zanat vagy a fejen történt csípés után torzító arcduzzanat. A duzzanatok lassabban fejlődnek ki, és lassan oldódnak. A nagy helyi reakció zavaró ugyan, de újabb csípéskor az általános, súlyos tünet jelentkezésének esélye nem nő, és nem is nagyobb, mint a többi egészséges ember súlyos reakciójának esélye.

Vegyük komolyan a tüneteket

A torok- vagy mellkastájon tapasztalt rossz érzés, nehézlégzés, hányinger oka lehet egyszerűen a félelem is. A tünetek közül a kisgyermek egész testét érintő csalánkiütés is sok riadalmat kelt. Érthető a szülők aggodalma a

furcsa, állandóan változó nagyságú és helyű kiütések miatt. Tévhit azonban az is, hogy az első méh- vagy darázscsípés nem lehet súlyos. A csípést követő, anafilaxiás eredetű halálesetek felében nem volt ismert előző csípési reakció. Nem bizonyított az a hiedelem sem, hogy a szisztémás, azaz az egész szervezetet vagy több szervet, szervrendszert érintő reakciók súlyosabbá válnak a következő csípésekkel.

Kalcium helyett adrenalintartalmú injekció

Magyarországon elterjedt hiedelem, hogy minden allergiás betegnek kalciumot kell adni. A kalcium hatásosságát allergiás reakció esetén semmilyen vizsgálat, tanulmány vagy nemzetközi ajánlás nem támasztja alá. Szintén régi hiedelem, hogy anafilaxia esetén először antihisztamint kell adni. Mára teljesen egyértelművé vált, hogy az anafilaxia legkisebb gyanúja esetén is, függetlenül a kiváltó tényezőtől, az egész testre kiterjedő csalánkiütéshez társuló, légúti vagy keringési zavarral járó, gyorsan romló állapotban késlekedés nélkül be kell adni az adrenalintartalmú injekciót.

**TÉVHIT, HOGY
AZ ELSŐ MÉH- VAGY
DARÁZSCSÍPÉS
NEM LEHET SÚLYOS**



A HÉT ORVOSI TÉMÁJA

PSZICHÉS TÜNETEK A VÍRUSFERTŐZÉST KÖVETŐEN

Hosszú ideje ismert, hogy egy-egy betegség átvészélése után időre van szüksége a szervezetnek, hogy korábbi aktivitásszintjére visszatérjen, vagyis az ember „visszanyerje régi önmagát”. Ez érhető és természetes, hiszen a betegségek (vagy sérülések, műtétek) kimerítik a szervezet erőtartalékait, és ennek az erőtartaléknak újra képződnie kell.



Szerző: **Dr. Radics Judit**
pszichiáter, pszichoterapeuta,
alvásszakértő főorvos

A koronavírus-fertőzés lezajlását követő pszichés tünetek

A Covid-19-járványt okozó koronavírusról az utóbbi időben igazolódott be, hogy az akár enyhe tünetekkel is átélt fertőzés a későbbi hetekben, hónapokban kellemetlen tünetekkel járhat. Ennek oka, hogy a vírus az idegrendszert is megtámadja, és károsítja az idegsejteket. Ennek testi megnyilvánulása fájdalmak formájában jelentkezhet. Leggyakoribb és sokszor igen kínzó panasz a kisebb vagy kifejezetten nagyfokú fáradtság, fáradékonyság, a terhelhetőség hiánya. Gyakran panaszkodnak a vírusfertőzésen átesettek kedvetlenségről, a motiváció hiányáról, ürességérzésről, lendületességük elvesztéséről. A nagyon súlyos fertőzést átéltek, a komoly lég-

zészavarral lezajló betegség következménye nem ritkán memóriazavar, koncentrációs nehézség is lehet. Az álmatlanság koronavírus, de egyéb vírusfertőzést követően is gyakori panasz. Jelentkezhet az elalvás, de az el- és átválás zavarával is, tartós álmatlanságot és következményes kialvatlanságot okozva.

Koronaszomnia –

alvászavar koronavírus-fertőzést követően

Az elmúlt hónapokban új fogalommal, diagnózissal jelölik a koronavírus-fertőzést átéltek alvászavarát. Az alvászavar jelentkezhet már a beteg-

ség alatt is, gyakrabban azonban a betegségtünetek megszűnését követően lép fel. Jellemző lehet az elalvás, vagy az el- és átválás zavara, mely általában tartósan, hosszú heteken keresztül fennáll. Rendkívül kínzó tud lenni, tartós kialvatlanságot okoz, és az egyéb maradványtüneteket tovább súlyosbíthatja. További alvászavar forrása lehet az is, hogy a Covid-19-járvány magával hozott olyan mindennapi változásokat, melyek a napi rutint felborították. A home office munkavégzés, korlátozások a megszokott tevékenységekben, kizökkenés a szokott időbeosztásból vagy a kevesebb mozgás (és esetleg a nagyobb mennyiségű evés, alkoholos italok fogyasztása) mind hozzájárulhat ahhoz, hogy álmatlanság kínozza az embert.

A lábadozás időtartama bizonytalan

Az, hogy ki milyen gyorsan épül fel, jelentősen különböző, és jelenleg még kiszámíthatatlan. Előfordul, hogy valaki hetekig magas lázzal küzdött, mégsem kínozzák tartósabban utó-

GYAKRAN PANASZKODNAK
A VÍRUSFERTŐZÉSEN
ÁTESETTEK
KEDVETLENSÉGRŐL,
A MOTIVÁCIÓ HIÁNYÁRÓL,
ÜRESSÉGÉRZÉSÉRŐL,
LENDÜLETESSÉGÜK
ELVESZTÉSÉRŐL

hatások, mások pedig egy kis náthának tűnő betegségtünetek után akár 2-3 hónapig is gyengének érzik magukat. Úgy tűnik, talán a fiatalabb korosztály tagjai – érthető módon – gyorsabban regenerálódnak, de ez sem nevezhető általánosnak. Általánosságban tanácsolható, hogy ha valakinél igazolódik a betegség, feltétlenül hagyjon időt az akut tünetek kipihegésére. Már kardiológiai ajánlás, hogy lezajlott SARS-Cov-2 fertőzést követően 6 hétig tartózkodjék a fertőzésen átesett ember a komoly fizikai teljesítménytől, erőnléti sportoktól, és ezt követően is csak fokozatosan térjen vissza régi aktivitásához. Pszichés szempontból a B-vitamin-csoport tagjai, az ómega-3-zsírsavak nagyobb dózisu bevitelével mindenképpen ajánlható és hasznos. Ha komolyabb tünetek – kiemelten alvászavar – állnak fenn tartósabban, akkor érdemes szakorvoshoz fordulni, mivel a kialvatlanság a szervezet regenerálódó képességét általában rontja, azonkívül, hogy a nappali közérzetet tovább rontja.

Fontos a pajzsmirigy szerepe

A pajzsmirigy normál működésére rendkívül fontos hangsúlyt helyezni, mivel a pajzsmirigy hormonjai a szervezet aktivitásszintjét alapvetően befolyásolják.

JÓ TUDNI

Pszichés panaszok koronavírus-infekciót követően:

- Kedvetlenség, a kezdeményező készség hiánya, halogatás
- Szorongás, pánikérzés, pánikrohamok jelentkezése
- Nagyfokú fáradtság, fáradékonyság
- Valódi depresszió megjelenése
- Memóriazavar, koncentrációs nehézség, tompaság

PRIMADONNÁK

MÁJUS 22. SZOMBAT

ONLINE UTOLJÁRA!



BOLBA TAMÁS
SZENTE VAJK – GALAMBOS ATTILA

CSOPORT- TERÁPIA

MÁJUS 29. SZOMBAT



Szervezés és jegypénztár

szervezes@gyorisinhaz.hu
+36 96 314 800

Telefonszámaink

hétfőtől péntekig 9.00–17.00 óráig hívható:
+36 96 / 520 610 / 520 611
/ 520 612 / 520 613

Álláshirdetések

A Győri Nemzeti Színház pályázatot hirdet **ASZTALOS** és **LAKATOS** munkakör betöltésére.

Pályázati feltételek olvashatók a www.gyorisinhaz.hu és www.gyor.hu honlapokon.

„EZ VOLT A TERV ÉS BEJÖTT...”

Szerző: Varga Zita
Fotó: Marcali Gábor

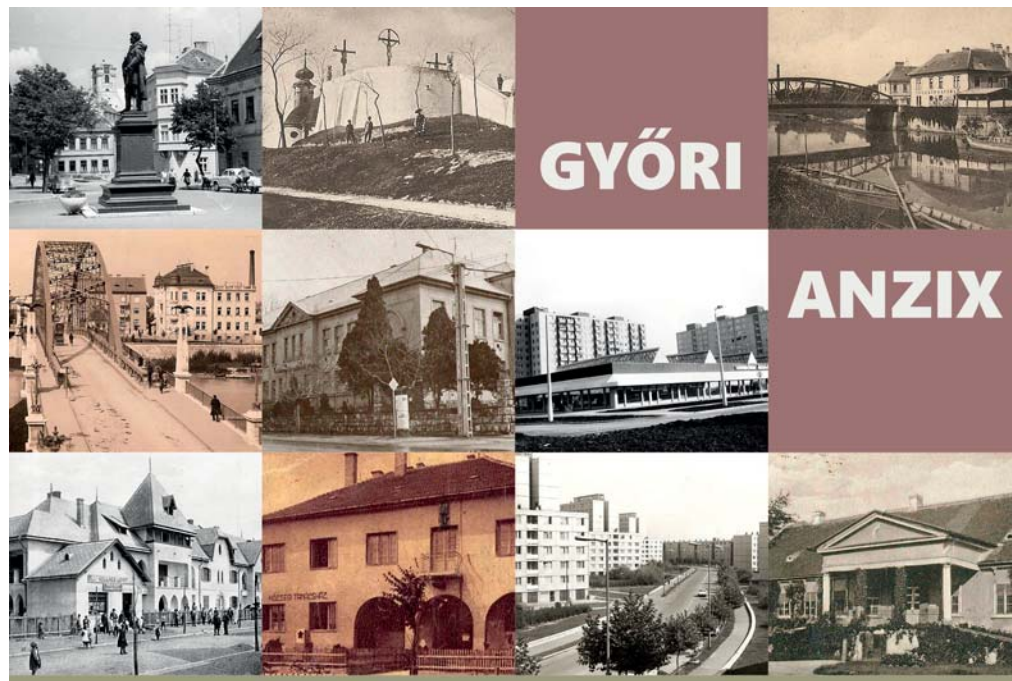
„Már a gimiben rájöttem, a kamerának az az oldala vonz, ahol nem kell szerepelni” – kezdte mesélni történetét **Szendi Krisztián**, a Győr+ Televízió operatőre, vágója és egyben gyártásvezetője. Krisztián egészen fiatalon döntött, hogy a hobbija lesz a munkája, ezért az érettségi után a Pécsi Tudományegyetemre ment tovább, ahol televíziós műsorkészítő szakon végzett. De hogyan lett Pécsből Győr? „Miután lediplomáztam, tudtam, hogy szükségem lenne még egy kis egyetemi életre” – folytatta Krisz. Ezért a győri Széchenyin bővítette tovább ismereteit, ahol az egyetemi stúdiót is megismerhette, ahonnan pedig egyenes út vezetett a Győr+ Médiahoz. Soha nem felejttem el, amikor Krisztián gyakornokként érkezett a szerkesztőségbe. Kissé megszeppenve, csendesen, de roppant nagy érdeklődéssel figyelte a csapat munkáját. Az akkori gyártásvezető beültette mellém a vágóba, azzal az instrukcióval, hogy „Nézd meg, hogy készül a Híradó.”

Elkezdünk beszélgetni és azonnal tudtam, sok lehetőség rejlik a fiatal kollégában. Pillanatok alatt felvette a ritmust és annak a bizonyos számárlétrának a megmászása sem okozott gondot számára. Gyorsan a már összeszokott stáb fontos részévé vált és mindenkiel megtalálta a közös hangot. Szemünk előtt nőtt fel a gyártásvezetői feladatokhoz, mire észbe kaptunk, már ő írta a beosztást. „Próbálok úgy csinálni, hogy mindenkinek jó legyen, valahogy mindig ki lehet matekozni” – magyarázza Krisztián. Gyártásvezetőnk nem ismer akadályt, ő forgatta és vágta szinte az összes Covid-19 Győr Híradót, de állandó



operatőre a Győr+ Híradónak és más műsoroknak is. „Inkább tartom magam operatőr-vágónak, mint gyártásnak” – jegyezte meg szerényen Krisztián. Mondhatnánk, hogy Krisz és kamerája olyanok, mint a mozifilmből ismert Thor és a kalapácsa, elválaszthatatlanok. A stresszes napok levezetésére is van képlete, kedvenc sorozata, a Barátok közt. Emellett imád kirándulni, utazgatni gyönyörű feleségével, Zsófiával. Harmonikus kap-

csolatuk nem lehetne teljes kis kedvencük, Cucus, a macska nélkül, aki folyamatosan terrorizálja a család szúnyogokkal szemben kiépített védelmi rendszerét. Krisztián remek férj, barát és kolléga. Mindig számíthatunk rá, szakmai, de „emberi” kérdésekben is. Zárásként arra a kérdésemre, hogy mi volt az eredeti terve és ez mennyit változott az évek során, Krisz annyit felelt: „Ez volt a terv és bejött...”



GYŐRI ANZIX



Dr. Kovács Pál
Könyvtár és
Közösségi Tér



GYŐR 750

FOTÓK, KÉPESLAPOK A VÁROSRÉSZEK MÚLTJÁBÓL

Online városrésztörténet és vetélkedő
május 14. és 26. között
a győri könyvtár Facebook-oldalán

 www.facebook.com/gyorikonyvtar
 www.gyorikonyvtar.hu



SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA



Európai Unió
Európai Szociális
Alap

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Amikor eldöntjük, hogy örökbe fogadunk egy kutyát, nemcsak egy életet mentünk meg, de a mi életünk is gyökeresen megváltozik. Dömötör Klaudia, a győri állatmenhely dolgozója, és Királyfi Péter ellenőrzési referens választ a kérdéseinkre, hogy miként zajlik az örökbefogadás, illetve hogyan készülünk fel az új jövevény érkezésére.

ÍGY FOGADHAT ÖRÖKBE AZ ÁLLATMENHELYRŐL

Szerző: Tóth Vivien ▶
Fotó: Ács Tamás



Mi a menete egy kutya örökbefogadásának a menhelyen?

Dömötör Klaudia: Másfél évvel ezelőtt kénytelen voltunk szigorításokat bevezetni, mert az utóbbi években rengeteg kölyökként örökbe fogadott kutya került vissza már idősebb korban. Első körben, ha valaki örökbe szeretne fogadni, el kell látogatni többször hozzánk a menhelyre. Meg kell ismerkednie a kiválasztott kutyával külső és belső helyszínen is több alkalommal, és ha ezek után még mindig úgy érzi, hogy a kiválasztott kutyát szeretné hazavinni, akkor kéthetes próbaidőszak következik.

Mit takar ez a kéthetes próbaidőszak, ilyenkor meggondolhatja magát a befogadó?

Dömötör Klaudia: Mindennapos kapcsolattartást várunk ebben az időszakban. Tanácsokkal, segítséggel látjuk el a leendő gazdit, ha probléma merülne fel. Két hét letelte után, ha minden rendben zajlik, véglegesítjük az örökbefogadást. Ilyenkor kapja meg a gazdi az összes iratot, oltási könyvet, szerződést, amivel saját névre lehet íratatni az ebet.

Királyfi Péter: A legfontosabb, hogy csak a 18. életévét betöltött, cselekvőképes személy fogadhat be állatot. A szerződés tartalmazza az egészségügyi ellátás kötelezettségét, az elidegenítési tilalmat, illetve az örökbe adó esetleges ellenőrzésének a biztosítását. Az örök tulajdonjog a menhelyé, továbbadni a kutyát még

családtagnak is kizárólag szerződésmódosítással lehetséges. Az eb életében történő változásokról az örökbe adót tájékoztatni kell.

Milyen feltételeknek kell megfelelni, ha valaki örökbe fogadó szeretne lenni?

Dömötör Klaudia: Kisebb testű kutyákat csak benti tartásra adunk örökbe. Ha valaki csak kinti tartásra szeretne kutyát, és a kutya szőre és a termete ennek a feltételnek megfelel, akkor arra kérjük a leendő gazdikat, hogy a kerítésről mutassanak be képet. A kerítésnek másfél méter magasnak kell lennie legalább, és rendbe kell hozni úgy, hogy a kutya ne tudjon kiszökni. Ha van más állat, azt is be lehet hozni hozzánk szoktatásra az új kutyussal, vagy opcióként felmerülhet, hogy mi visszük ki a helyszínre a kutyákat összeismertetni. Minden ebet csak ivartalanítva,

parazitamentesítve, oltási programmal és chip-pel adunk örökbe. Pár hete bevezettük a szívfergesség elleni védekezést is, mivel ez egyre gyakoribb a kutyák között. Ezeknek egy részét a leendő gazdinak kell megfizetni, a pénzt a következő kutya orvosi programjába fektetjük bele.

Királyfi Péter: Tudomásul kell venni, hogy egy kutya örökbefogadása 10-15 évre is szólhat. Egy kölyök örökbeadása gyorsabban megy, mivel kevésbé szocializálódott, kevesebb trauma érte, ami hátrányos lenne a későbbi életére. Egy felnőtt kutya előélete sokszor ismeretlen, viszont számos szakértő megállapította, hogy az idősebb kutya is tud szocializálódni, tud fejlődni, ezért bátran válasszunk felnőtt kutyát társként, vagy munkára az itt dolgozó szakemberek véleménye alapján.



EMBEREK AZ
ÁLLATOKÉRT
ALAPÍTVÁNY
GYŐRI ÁLLATMENHELY

18530021-1-08

Vásárcsarnok SZOMBAT

MÁJUS 15.
7–11 óráig



Győr+Rádió kívánságműsor
Herkely Ákossal, Orosz Sanyival
és Nagy Rolanddal

Helyi termények, finomságok kóstolója



Helyszín: Vásárcsarnok előtti tér

Részletek: gyorplusz.hu



MŰFÜVES PÁLYÁK BÉRELHETŐK A BARÁTSÁG SPORTPARKBAN!



Műfüves focipályák bérelhetők a győri Barátság Sportparkban. A játékosok számára három pálya áll rendelkezésre.

Bérleti díj: 7.500 Ft/óra

Igény esetén a sportolók számára az üzemeltető öltözöt is biztosít.

Jelentkezni lehet:
baratsagsportpark@gyorszol.hu
vagy **20/515-1228**

Összhangban a 194/2021. (IV. 26.) Korm. rendelettel a pályákat csak a sportolói igazolvánnyal rendelkező, 18. életév alatti személyek és edzőik, vagy védettségi igazolvánnyal rendelkező személyek vehetik igénybe.



RENDBE HOZTÁK A FUTÓPÁLYÁT ÉS A JÁTSZÓTERET

A Győr-Szabadhegyen élők jelezték dr. Dézsi Csaba András polgármesternek és Diligens Tibor önkormányzati képviselőnek, hogy a téli hónapokban elhasználódott a Rózsák terén lévő futópálya mulcsos futófelülete és több helyen megrongálódott a szegélye.

A polgármester és a terület önkormányzati képviselője kezdeményezésére tavasszal a Győr-Szol Zrt. megbízásából elvégezték a szükséges rekonstrukciós munkákat: a mulcsot a futópálya teljes hosszában kicserélték,

a hiányos, sérült szegélyszakaszokat pedig kijavították. Azon a részen, ahol a pálya talaját a téren lévő nagy fa gyökere nyomta fel, a nyomvonal módosítására volt szükség, így lehetett biztosítani a biztonságos futás lehetőségét.

Ezzel párhuzamosan a futópálya melletti játszótéren is történt korszerűsítés. Két játszóeszköz alatt a korábban ott lévő homokos esőfelületet korszerű gumiburkolatra cserélték. Már korábban is végeztek hasonló rekonstrukciós munkákat a játszótéren, és a többi eszköz esőfelületének cseréjét is tervezik.



MEGÚJULT A LIGET KERÍTÉSE

Megújult Győrben az Erzsébet liget kerítése a Szent Imre út felé eső oldalon. Kovács Tamás, a terület önkormányzati képviselője kezdeményezte a régi, redőnyvasból és drótfonatból kialakított kerítés cseréjét, amely az időjárás viszontagságai, valamint a rongálások miatt már elég rossz állapotban volt. A Győr-Szol Zrt. kivitelezésében nemrégiben elkészült a megújult szakasz, amely korszerű 3D-táblából áll és mintegy 160 méter hosszú. A népszerű parkba látogatók esztétikusabb és biztonságosabb környezetben tölthetik itt szabadidejüket.

A pandémiás helyzetben különösen nagy odafigyelést igényel, hogy társaságunk az alapvető működésen túl a munkatársak kiegészítő tevékenységeit is támogassa – mondta el Rácz Attila, a Pannon-Víz Zrt. elnök-vezérigazgatója.



KIÁLLÍTÁSOKAT RENDEZ A PANNON-VÍZ

Szöveg és fotó: Pannon-Víz Zrt.

Jelen helyzetben a cég minden energiáját a folyamatos működés fenntartására és a szolgáltatás folytonosságának biztosítására fordítja. Ennek legjobb bizonyítéka, hogy a Pannon-Víz Zrt. az ágazatban egyedülként, valamennyi munkavállalójának megőrizte munkahelyét, sőt saját forrásból 3,5%-os bérfejlesztést hajtott végre.

Lehetőségeinkhez mérten igyekszünk anyagokban nem megjelenő támogatást is nyújtani. Ennek jegyében lehetőséget adunk dolgozóink és családtagjaik részére, hogy kreatív tevékenységük eredményeit kiállítás formájában mutassák be.

Programunk célja, hogy azon munkavállalóink vagy közvetlen családtagjaik, akik a képzőművészeti tevékenységükből (festészet, grafika, térplasztika, fotózás) származó kiállítási anyaggal rendelkeznek, ennek bemutatására lehetőséget kapjanak. Az alkotásokat központi irodaházunkban és üzemmérnökségi központjainkban havonkénti váltással mutatjuk be. Biztatjuk munkatársainkat, partnereinket, hogy egy-egy nekik tetsző alkotást vásároljanak meg, segítsék ezzel az alkotókat.

Az első hónapban Csoma Katalin festményei és grafikái lesznek láthatók központi irodaházunkban. Biztatjuk munkatársainkat, várjuk a további jelentkezéseket!

VÁLTOZIK A PARKOLÁSI REND

A korábban a Tarcsay utcában működő piac nemrégiben a Dunakapu térre költözött, így megváltozott az ezen a helyszínen lévő parkoló működési rendje is. Május 12-től a Tarcsay úti elkerített parkolót mindennap 0–24 órában használhatják az autósok. Ez alól kivétel minden hónap 3. hétfője, hiszen a népszerű győri régiségvásár továbbra is itt várja a vásárlókat. Ezért minden hónap 3. szombatján 20 órától a következő nap (vasárnap) 14 óráig zárva tart a parkoló! (A régiségvásár legközelebbi dátuma május 16-a, vagyis most vasárnap.) A parkolási díjak változatlanok: 50 Ft/óra (minden megkezdett óra díjköteles), illetve a napidíj 200 Ft/nap. Az új parkolási renddel kapcsolatos információk a helyszínen kihelyezett tájékoztató táblákon is olvashatóak.

ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győr-Szol Zrt. Távhőszolgáltatási Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:

HEGESZTŐ

Feltétel: autogén, AWI és bevont elektródás hegesztő vizsga

Előnyt jelent: hegesztő minősítő vizsga

FŰTÉSSZERELŐ

Feltétel: szakmunkás-bizonyítvány

Előnyt jelent: hegesztő szaktudás

CSŐSZERELŐ

Feltétel: szakmunkás-bizonyítvány

ÁCS-ÁLLVÁNYOZÓ

Feltétel: szakmunkás-bizonyítvány

Előnyt jelent: asztalosipari tapasztalat

Bérezés megegyezés szerint



Fényképes szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-Bérügyi Osztály 9024 Győr, Orgona u. 10., vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a pályázott munkakör megnevezését.

ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési és Kivitelezési igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:

TETŐFEDŐ-BÁDOGOS

Feltétel: szakirányú végzettség

CSŐSZERELŐ

Feltétel: szakirányú végzettség

KÉZI PARKGONDOZÓ GÉPI PARKGONDOZÓ ÚTTISZTÍTÓ

Foglalkoztatás jellege:

8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend

Amit kínálunk:

- bejelentett munkaviszony, folyamatos munkavégzés
- versenyképes fizetés + cafetéria
- vidékieknek bejárás költség térítése
- szakmai képzések támogatása
- hosszú távú munkalehetőség
- munkavédelmi eszközöket, kéziszerszámokat, gépeket biztosítunk.



Önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-Bérügyi Osztály, 9024 Győr, Orgona utca 10., vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a pályázott munkakör megnevezését.

MARCAL
ETTEREM
1988
EGY-HÁZI-AS VENDÉGLŐ

Győr, Déry Tibor u. 11/a
info@marcal-etterem.hu
www.marcal-etterem.hu

Erzsébet utalványt, Széchenyi Pihenő Kártyát elfogadjuk!

Kedves Vendégeink!
Májusban a kétszemélyes **Marcal-tál** elvitelre csomagolással együtt

4.800 Ft helyett **4.000 Ft.**

Helyben fogyasztva **4.600 Ft!**

Asztalfoglalás az étteremben vagy a **96/431-330**-as telefonon.

„HÍD A JÖVŐBE”
Alapítvány

Márton Lakóotthon-Nyúl
Adószám:
18697373-1-08

Nálunk minden
adó **1%**
-nak helye van!

Köszönjük!

MARGARÉTA VIRÁGÜZLET
Győr, Mónus Illés és Nagy Imre út sarok

- Koszorúk, sírcsokrok rendelése **nyugdíjasoknak 10% kedvezménnyel!**
- 30 km-es körzetben ingyenes szállítás.

NYITVA: 7-19 óráig • 96/428-964

ÁLLÁS

Illemhely felügyeletére első-sorban nyugdíjas munkatársat keresünk. Érdeklődni lehet az alábbi telefonszámon: 06-96/365-452

SZOLGÁLTATÁS

Ablak, redőny, motoros redőny, szúnyogháló, zsaluzia, relaxa, szalagfüggöny, gurt-nicsere, redőnyjavítás. Ingyenes felmérés! Érdeklődni lehet telefonon: 06-70/233-9213

Társasházkezelés, Közös képviselő

AHAUS Ingatlankezelő Kft.
9022 Győr, Bajcsy-Zsilinszky u. 44.
Kérjen árajánlatot!
06 20 / 241 3323
www.ahaus.hu



**EZ AZ ÖN
HIRDETÉSÉNEK
A HELYE!**

**Kérjen ajánlatot:
hirdetes@gyorplusz.hu**

**LÉGKAMRÁS
POLIKARBONÁT**

Raktárkészletről szállítható

**SZÉLES TÁBLAMÉRET- és
SZÍNVÁLASZTÉK**

**Győri kiszállítás
INGYENES!**

- teraszok
- előtetők
- medencék fedésére

ALEXOVICS
H-9081 GYŐRÚJBARÁT, Kákostó u. 14. Tel.: 96/417-988
info@alexovics.hu www.alexovics.hu Nyitva: H-P 8.00-15.30

Fűnyírás, fűkaszás, sövényvágás, fakivágás, gyökérkivétel, fametszés, rotálás, bozótirtás! 06-30/403-6810; 96/826-322

Tetőfedést, tetőjavítást, bádogozást, lapostető-szigetelést, falap javítását, festést garanciával, engedménnyel vállalkoz. 06-30/376-2712

Üdvözlöm! Ingyenes helyszíni felméréssel, számlaképesen vállalkozunk kedvező áron szobafestést, frissítő festést. Precíz munkát biztosítunk! Érd.: 06-30/464-3259, Sajtos János egyéni vállalkozó

Nyílászárók (műanyag, fa, fém) tartós szigetelését vállaljuk egyedülálló technológiával. www.huzatmentes.hu +36-30/520-9228

Kárpitozás! Ülő-, fekvőbútorok javítása, áthúszása anyagválasztással. Ingyenes felmérés-szállítás. Autók, robotgók kárpitjainak javítása, áthúszása. Érdeklődés: 06-70/884-6838

Lomtalanítást vállalkoz, akár ingyen kitakarítom pincéjét, udvarát, felesleges holmit elszállítom, teljes lakásürítést is vállalkoz. Érd.: 06-70/882-6590

Fűkaszálást, kertek rendezését, elhagyott kertek, telkek gondozását, fakivágást, tulajdonos nyírását vállalkoz. Tel.: +36-20/517-2701

Költöztetés, lomtalanítás, teherszállítás. Bútor és műszaki termékek szállítása. Tel.: 06-30/542-0720

Villanyszerelést, villanybojler javítását vállalkoz Győrben és környékén. Kiseb munkát is! Tel.: 06-70/384-6557.

SZÉP-KÁRTYÁK (OTP, MKB, K&H) mindhárom alszámlájának elfogadása, beváltása, SZÁLLÁSFOGLALÁS. Érdeklődés telefonon: 06-70/564-2280.

Duguláselhárítás, víz-, szennyvízvezeték javítása, bővítése, szaniterak, csaptelepek cseréje. Kül-, beltéri burkolatok javítása. Érd.: 06-70/363-6633.

EGYÉB

KÉSZPÉNZÉRT magas áron antik bútort, festményt, herendi porcelánt, Zsolnayt, kristályokat, ezüsttárgyakat, ékszert, régi órákat, könyveket, díszes tárgyakat, hagyatékot vásárolunk. Hívjon bizalommal! 06-70/640-5101. Díjtalan értékbérlés!

Régi bútorokat, festményeket, könyveket, órákat, porcelánokat, kristályokat, üvegtárgyakat, régiségeket, hagyatékot vásárolunk! 06-20/937-9671, Németh Csaba

Gombfocicsapatokat, képeket, tartópoharakat vásárolunk a '70-es, '80-as, '90-es évekből. +36-30/504-7929

Biopton lámpát, színterápiát, állványt, dobozt, légterápiát, Ceragem ágyat vásárolunk! Érd.: 06-20/529-9861.

A Győri Ipari Park
központi Szolgáltatóházában
(Győr, Gesztenyefa u. 4.)

18-20 nm-es, légkondicionált
IRODAHELYISÉGEK
hosszú távra **KIADÓK.**

Győri Nemzetközi Ipari Park Kft.
(Győr, Ipari Park, Gesztenyefa u. 4.)
96/506-978, 96/506-979



Kézi szerszámokat, kulcsokat, fogókat, kalapácsokat, satukat, műhelyberendezéseket, kerti szerszámokat vásárolnak. Érd.: 06-20/415-3873.

LAKÁSCSERE



96/505-050

Nádorvárosi, 1 szobás, 32 nm-es, összkomfortos, fűtés-korszerűsített, parkettás, műanyag ablakos, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélné erkélyes, 45-55 nm-es, 1+fél vagy 2 szobás, határozatlan-határozott idejű bérleményre. Sziget, Újváros, Gyárvaros, tartozás kizárva. (Hirdetési szám: 371)

Marcalvárosban 2 szoba+hallos, 55 nm-es, távfűtéses, felújított, műanyag nyílászárós, határozott bérleti szerződéses lakást cserélné 55 nm-től, 2+fél-4 szobás, részben felújított, összkomfortos bérleményre. Minimális tartozás átvállalása lehetséges. (Hirdetési szám: 373)

Belvárosi, 1 szobás, 38 nm-es, komfortos, teljesen felújított, saját kazános, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélné 55-70 nm-es, 3 szobás, határozatlan bérleti szerződéses, max. második emeleten levő bérleményre. Minimális tartozás átvállalása lehetséges. (Hirdetési szám: 374)

Belvárosi, 62 nm-es, 1+fél szobás, komfortos, felújított, határozott bérleti szerződéses lakást cserélné erkélyes, 2-4 szobás, 62-70 nm-es, felújított, határozatlan-határozott bérleti szerződéses bérleményre. Bán Aladár utca, valamint szigeti, újvárosi, adyvárosi, sárasi, gyárvarosi, Marcalváros I., szentiváni, városrészek kizárva. (Hirdetési szám: 379)

Marcalváros I.-en 3 szobás, 53 nm-es, összkomfortos, távfűtéses, új bejárati ajtó és ablakos, határozatlan idejű bérleti szerződéses lakást cserélné 53-60 nm-es, határozatlan idejű bérleményre. Sziget, Újváros, Gyárvaros, Bán Aladár utca kizárva. (Hirdetési szám: 382)

KIADÓ

Győr, Ifjúság körúton első emeleti, 2 szobás, bútorozott lakás júliustól kiadó. Érd.: 06-30/957-7758

AZ ÖN EGÉSZSÉGE,
A mi elhivatottságunk!



A&S
TRACTUS-MED

FONTOS ÖNNEK AZ EGÉSZSÉGE?

Ne várjon! Jelentkezzen be hozzánk még ma!

MINIMÁLIS várakozási idővel,
KOMPLEX orvosdiagnosztikai rendszerrel,
PROFESSZIONÁLIS egészségügyi ellátással
várjuk vendégeinket.

neuroológia | belgyógyászat | gasztroenterológia

laborvizsgálat | ultrahang | kardiológia

GYŐR, PÁTZAY PÁL UTCA 7. +36-30/693-4617

Győrplusz Filmklub

Szintiszta szórakozás
régi kedvencekkel,
reklámok nélkül!

**Minden
pénteken 19:30
és vasárnap
16:00 órakor**

**a Győr+
TV-n**

NFI
NEMZETI
FILMINTÉZET
MAGYARORSZÁG
FILMARCHIVUM

A részletes
műsort keresd
a **www.gyorplusz.hu-n!**

Az ötödik pecsét

2021. május 14. és 23.

Meseautó

2021. május 21. és 30.

Mephisto

2021. május 28. és június 6.

Mici néni két élete

2021. június 4. és 13.

Moszkva tér

2021. június 11. és 20.

Két félidő a pokolban

2021. június 18. és 27.

Körhinta

2021. június 25. és július 4.

Isten hozta, őrnagy úr

2021. július 2. és 11.

Egy magyar nábob

2021. július 9. és 18.

Kárpáthy Zoltán

2021. július 16. és 25.



A Meseautó a békebeli magyar filmgyártás egyik klasszikusa, Gaál Bélától. Bemutatásakor, 1934-ben ez volt a legnagyobb siker, Kabos Gyula felejthetetlen alakításával beírta nevét a filmtörténetbe. A lány szerepében a kor leggyönyörűbb magyar színésznője, Perczel Zita látható.

GLAMÚRVÍGJÁTÉK: MESEAUTÓ



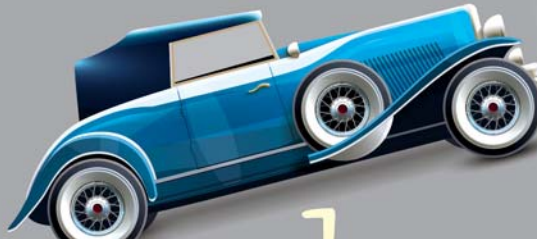
Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: filmarchiv.hu

A Győrplusz Filmklub május 21-én 19.30-tól tűzte műsorára a Meseautó című magyar filmet, melyet a Győr+ Televízióban mutatunk be. Valószínűleg a humoros szerelmi történetet mindenki ismeri Kovács Veráról és Szűcs vezérigazgató úrról. Gaál Béla jó érzékkel ültette át a hollywoodi megoldásokat a magyar közegbe, alkalmazta a máshol már bevált recepteket. A film főszerepét Perczel Zita és Törzs Jenő kapta, a mellékszerepekben Kabos Gyulát, Gombaszögi Ellát, Herczeg Jenőt, Berky Lilit és Gózon Gyulát láthatjuk. Perczel Zitát Gaál fedezte fel a film számára, és csak négy évig dolgozott itt-hon, azonban a Meseautó naivjaként beírta a nevét a magyar film-

történetbe. A kisembert – mint a korszak szinte valamennyi filmjében – Kabos Gyula alakítja, aki a nézők gondolatait, vágyait vitte a vászonra, a kor tipikus hőse lett.

Érdekesség, hogy a filmben szereplő Horch 780-as, öt méter hosszú kabrió báró Dániel Tibor tulajdonában volt, aki csak a forgatás idejére adta kölcsön a luxusautót, amely után a fél ország sóvárgott. A báró ezt könnyedén megtehetette, hiszen számtalan luxuskocsi állt a garázsában.

A film egy részét Lillafüreden forgatták 1934 nyarán, ahol a színészek olyan jól érezték magukat, hogy a forgatás idejét meg kellett hosszabbítani. A szereplők a Palotaszálló melletti Zöldfa panzióban laktak hat héten át.



MESEAUTÓ

Premier: május 21., péntek 19:30
Ismétlés: május 30., vasárnap 16:00

Győrplusz



Filmklub



"Meseautóban színezüst erdők során repülünk a szívünk tavaszán."

A részletes műsort keresd a **www.gyorplusz.hu**-n!

NFI NEMZETI FILMINTÉZET MAGYARORSZÁG FILMARCHIVUM

győr+ TV

Színtiszta szórakozás régi kedvencekkel, reklámok nélkül!

TAVA

ZSEB-
RÉBUSZFEJTÖRŐ,
REJTVEŒY,
TALÁNY

Ú, ilyen
magasról le
sem merek
nézni!

Kétfetente
jelentkezik a Győr+ Hetilap
óvodásoknak és kisiskolásoknak szóló rovata.
Vágjátok hát bele, elsőként úgy, hogy kinyisszantjátok
ezt az oldalt az újságból és zsebre vágjátok, hogy
bárhol törhessétek a fejetekeket!
Most egy örült reggelben lehet részetek,
ha nem riadtok vissza a kalandoktól,
lássatok is neki!

PONTOS IDŐ
NYERŐ JÁTÉK

Jó reggelt!
Én csak itt
ácsorgok.

A reggelek mindig nehezek, mert kikelni az ágyból egyáltalán nem
élvezetes... Pláne, ha bármelyik órára nézel, mindegyik mást mutat!
Pedig elképesztően fontos időben elkészülni, mert a barátod a születésnap
bulijára invitált. Rajzold be a mutatókat az órákra helyesen, fotózd le és
küldd el a jatek@gyorplusz.hu e-mail-címre a neveddel
és a telefonszámmal, ahol elérünk. A **Győri Pagony Európai Böngészőt**
gjánl nyereményként, mellyel Európa nagyvárosaiba is eljuthatsz,
valamint találkozhatasz mesehősökkel is, ha nagyon figyelmes vagy!
Elképzelhető, hogy a barátod buliján a te kívánságod is teljesül,
amikor elfújja a szülinapi gyertyáit, kívánd, hogy ezúttal te nyerj!

VERS
REGGELIRE

Tamkó, Sirató Károly



MÁLNA

Nem tudja a
bálna,
milyen jó a
málna.
Ha tudná a
bálna,
milyen jó a
málna,
csak málnát za-
bálna.

Érdemes megtanulni a versikét, hisz
utána már te is könnyen költhetsz
hasznát, csak a végére kell kitalálni
valami nagyon jót... Vajon mit szólnának
ezek az állatok ezekhez az ételekhez?

**MALAC-NARANCS, BÉKA-RÉPA,
PUDLI-NUDLI, ZEBRA-HERBA**

BULIKERESŐ

A szülinapi meghívóról lemaradt a házszám,
így ha nem akarsz lemaradni a fergeteges
partiról, derítsd ki, hogy a győri utca hányas
számú házába várnak!

A házszám:

$$-3=5$$

$$+2=$$

$$+ = 7$$

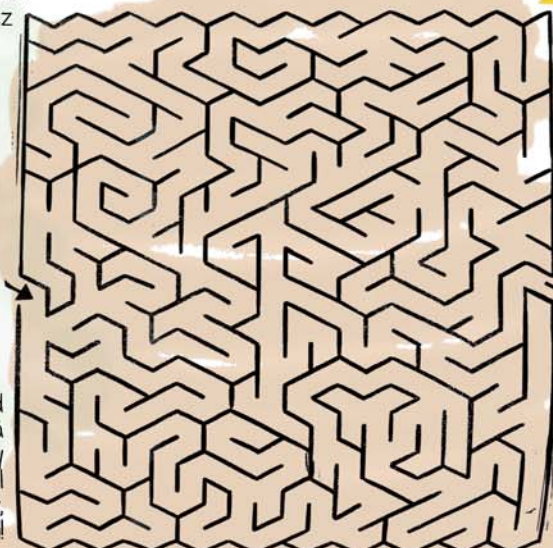


Győr belvárosában
sok a kis utca, számos
a kis köz, nem nehéz
néha eltéveszteni
az irányt. De neked
sikerülni fog, hisz
annyira szeretnél
már célba érni az
járandékokkal.

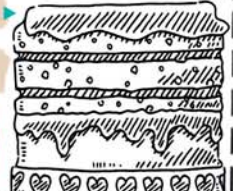


Ha odaértél, színezed
ki a tortát, rajzolj rá
annyi gyertyát, ahány
éves vagy, majd fűjd el
őket, és kíváncsi vagy,
biztosan teljesülni fog!

ÚTVESZTŐ



Végre!
Kezdődhet a
tánc! Most tedd
fel a kedvenc
számodat és
rojj egy
nagyot!



JÖVŐ HETI



HOROSZKÓP

Készítette: Szakács Anna asztrológus

HÉTFŐN 19 ÓRAKOR
A GYŐR+ RÁDIÓBAN!

KOS

A héten figyeljenek kapcsolataikra, ne engedjék, hogy a félreértések eluralkodjanak életükön. Sok új ötlet születik most meg önökben, ezt magánéletükben és munkájukban is kamatoztatni tudják. Csak legyen idejük és energiájuk mindet megvalósítani. Figyeljenek vérnyomásukra.

BIKA

Munkájukban nagy előrelépéseket tehetnek a héten, figyeljenek minden momentumra. Most van idejük önmagukra is, ha tudnak, újuljanak meg egy kicsit, gondolják át, mit tehetnének még önmagukért. Párjukkal lehet, hogy kis vitába keverednek, de hamar megtalálják a harmóniát.

IKREK

Gondolkozzanak el hosszú távú terveiken, ha kell, kicsit vonuljanak el, írják le ötleteiket, céljaikat. A régi, eddig nem teljesült kívánságaikat gondolják újra, vajon tényleg azt szeretnék-e még. Most a fejlődést tartásák szem előtt, azokat a dolgokat, amik az útját, a jobbat képviselik.

RÁK

Csendesítsék le a kissé hullámozó lelküket a héten, találják meg a biztos pontot életükben, amibe kapaszkodhatnak, amire támaszkodhatnak. Kapcsolataikban se ragaszkodjanak, akikben már csalódtak, ne engedjék, hogy érzelmileg visszahúzzák önöket egy ön-bizalomhiányos, negatív állapotba.

OROSZLÁN

Már látják a fényt az alagút végén, már csak pár lépést kell tenniük, hogy elérjék céljaikat. Ezeket is gondolják azért jól végig, hogy a siker biztos legyen. Kapcsolataikban most véletlenül azok az emberek kerülnek előtérbe, akik építő, hasznos információkkal szolgálhatnak önöknek.

SZŰZ

Ideje kicsit kilépniük abból a bizonyos komfortzónából, tegyék meg céljaikért a fontos lépéseket. Akár egy új tanulmány, akár egy új munka legyen az, most mindkettő az önök épülését szolgálja. Ha sportolnak, vigyázzanak most térdükre. Egy jó maszszázs csodákat tehet.

MÉRLEG

Ne idegesítsék fel magukat minden a héten, ez sem önöknek, sem kapcsolataiknak nem tenne nagyon jót. Nézzenek ennek a lelki állapotnak a mélyére, az okokat próbálják feltárni. Ha ez sikerül, már a megoldást is könnyen megtalálják hozzá. Így helyreáll a lelki, a családi béke.

SKORPIÓ

A héten nagyon figyeljék érzéseiket, nehogy a veszteségtől való félelmükben hozzanak olyan döntéseket, amiket hosszú távon megbánhatnak. Szűrjék ki azokat a kapcsolatokat, amik csak hazugságot hoznak életükbe. Ha jól figyelnek, rájönnek ezekre. Erőítsék fel megérzéseiket a héten.

NYILAS

Erőfeszítéseik most sikert hoznak, csak legyenek kitartóak. Néhány hasonlóan makacs kollégával könnyen vitába kerülhetnek, próbálják ezt építő kommunikációvá alakítani. Jobb, ha ezeket elengedik lelkükből, mielőtt hazamennének, otthon ne folytassák a munkahelyi stílust.

BAK

Annyi történés van önök körül a héten, azt sem tudják, mihez kezdjenek hirtelen. A fontossági sorrend most lényeges, sok energiát megspórolhatnak vele. Figyeljenek családjukra, anyukájukra, gyermekükre különösképp. Szükségük lehet az önök segítségére.

VÍZÖNTŐ

A héten nem biztos, hogy el tudják kerülni a döntőbíró szerepét. Nagyon kellemetlen helyzet ez az önök számára, legyen ez akár egy családi, akár egy munkahelyi eset. Próbáljanak igazságosak maradni, a sértődés sajnos most nem elkerülhető. Engedjék el lelkükből ezeket az érzéseket.

HALAK

Nagyon nehéz lesz a héten elkerülniük az igazságtalan helyzeteket munkahelyükön. Ahogy csak lehet, álljanak ki magukért, ne engedjék, hogy munkatársaik szemtelenek legyenek önökkel. Tartsák meg a pár lépés távolságot. A pletykákból inkább maradjanak ki, csak lehúzzák önöket.

A GYŐR+ TELEVÍZIÓ MŰSORA

MÁJUS 15-TŐL 21-IG

MÁJUS 15. SZOMBAT
07:00 Híradó – Győr és a régió hírei
07:25 Kvantum – tudományos magazin
08:00 Híradó – Győr és a régió hírei
08:25 Rendszerváltó televíziók – dokumentumfilm
09:00 Híradó – Győr és a régió hírei
09:25 Nyugdíjas Egyetem – a rovarok terjedésének okai
10:10 Az óra – kisfilm
10:30 Egy kilincstől a villanymozdonyig...
11:30 Kertbarát – kertbarátok magazinja
18:00 Credo – katolikus krónika
18:30 Made in Hungary – ismeretterjesztő kisfilm
18:45 Mai esti mesénk – mese gyerekeknek
19:00 Győri7 – heti hírósszefoglaló
20:00 Rejtett tájakon – természetfilm
21:00 Egy nap a világ – Prága / útifilm
21:30 Gázfröccs – autós magazin
22:00 Győri7 – heti hírósszefoglaló
23:00 Mi odafent szoktunk elszámolni

MÁJUS 16. VASÁRNAP
06:00 Győri7 – heti hírósszefoglaló
07:00 Lelki egészségünk szempontjai
07:45 Made in Hungary – ismeretterjesztő kisfilm
08:00 Credo – katolikus krónika
08:30 A szomszéd vár – turisztikai magazin
09:00 Citrom, az elgurult zenekar – dokumentumfilm
09:30 In medias res – portré Sándor György humoralistáról
10:00 Macskakő – Somosközfalu helytörténeti értékeiről
11:00 Nyugdíjas Egyetem – a rovarok terjedésének okai
16:00 Szindbád – Győr+ Filmklub
18:45 Mai esti mesénk – mese gyerekeknek
19:00 Győri7 – heti hírósszefoglaló
20:00 Balett hétfő – a Győri Balett műsora
20:30 A szomszéd vár – turisztikai magazin
21:30 Kvantum – tudományos magazin
22:00 Csúrből imaház – Zakariás Attila építész
23:00 Győri7 – heti hírósszefoglaló

MÁJUS 17. HÉTFŐ
06:00 Győri7 – heti hírósszefoglaló (ism.)
07:00 100 év mozaik – Senkálscopy Endre hagyatéka
07:30 Gázfröccs – autós magazin
08:00 Építetek – házépítők magazinja
08:30 Unió-Régió – magazin
09:00 Navigátor – magazin
10:00 Anna és Berci zöld világa
10:30 Gázfröccs – autós magazin
11:00 Egy úr Firenzéből
18:45 Mai esti mesénk – mese gyerekeknek
19:00 Híradó – Győr és a régió hírei
19:25 Balett hétfő – a Győri Balett műsora
20:00 Híradó – Győr és a régió hírei
20:25 Mindig győztes – győriek sportmagazinja
21:00 Híradó – Győr és a régió hírei
21:25 A szomszéd vár – turisztikai magazin
22:00 Híradó – Győr és a régió hírei
22:25 Rendszerváltó televíziók – dokumentumfilm
23:00 Híradó – Győr és a régió hírei

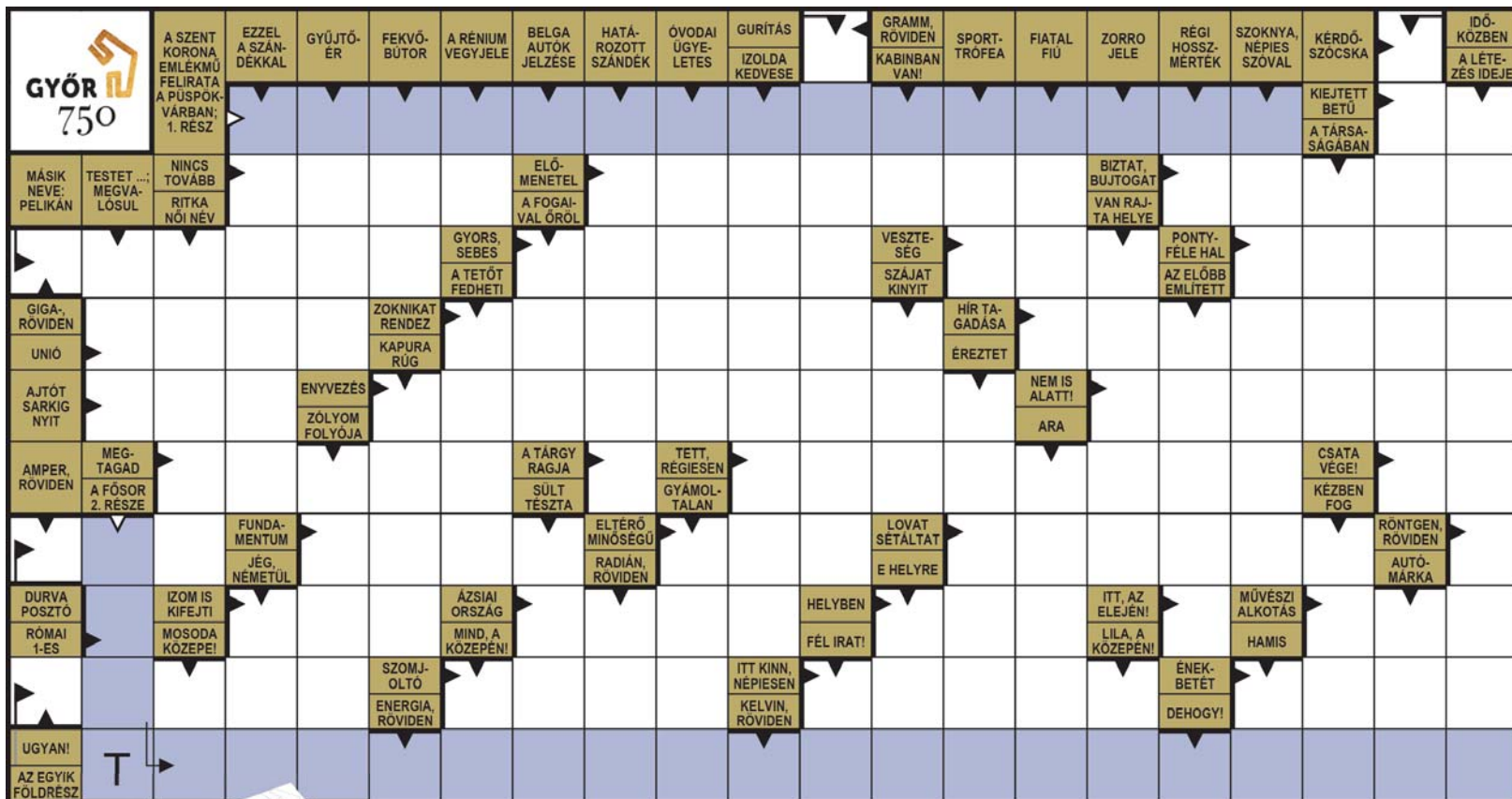
MÁJUS 18. KEDD
07:00 Lelki egészségünk szempontjai
07:45 A tetőfedő – kisfilm
08:00 Nemzetközi Versenytánc Gála – Szolnok 2019
10:15 Eddzél Zsúval! – sportoljunk együtt Jakabos Zsuzsával
10:45 Mindig győztes – győriek sportmagazinja
11:00 Földemlékek – portréfilm Földi Péter festőművészről
18:45 Mai esti mesénk – mese gyerekeknek
19:00 Híradó – Győr és a régió hírei

19:25 Péter percek – Gyárváros városrészben történt
19:40 Made in Hungary – ismeretterjesztő kisfilm
20:00 Híradó – Győr és a régió hírei
20:25 Credo – katolikus krónika
21:00 Híradó – Győr és a régió hírei
21:25 Győr Symphonic Band – a magyar zene napjai
22:00 Híradó – Győr és a régió hírei
22:25 Natura Túra – ismeretterjesztő film
23:00 Híradó – Győr és a régió hírei

MÁJUS 19. SZERDA
07:00 Híradó – Győr és a régió hírei
07:25 Foto-Zoom+ / fotós workshop
08:00 Híradó – Győr és a régió hírei
08:25 A növénynemesítéstől a növényvédelemig
09:00 Híradó – Győr és a régió hírei
09:25 Építetek – házépítők magazinja
10:00 Péter percek – Gyárváros városrészben történt
10:15 Te, bárányok gyapjából való – Vidák István portré
11:00 Kertbarát – kertbarátok magazinja
11:30 Unió-Régió – magazin
18:45 Mai esti mesénk – mese gyerekeknek
19:00 Híradó – Győr és a régió hírei
19:25 Foto-Zoom+ / fotós workshop
20:00 Híradó – Győr és a régió hírei
20:25 Kertbarát – kertbarátok magazinja
21:00 Híradó – Győr és a régió hírei
21:25 Kertbarát – kertbarátok magazinja
22:00 Híradó – Győr és a régió hírei
22:25 Növényvédelem a kiskertekben
23:00 Híradó – Győr és a régió hírei

MÁJUS 20. CSÜTÖRTÖK
07:00 Híradó – Győr és a régió hírei
07:25 Virtuózok – Jávorkai testvérek közreműködésével
08:00 Híradó – Győr és a régió hírei
08:25 A szomszéd vár – turisztikai magazin
09:00 Híradó – Győr és a régió hírei
09:25 Öko-logikus – magazin
10:00 Mozgásszervi rehabilitációs torna
10:20 Jelenetek egy operatőr életéből
18:45 Mai esti mesénk – mese gyerekeknek
19:00 Híradó – Győr és a régió hírei
19:25 Creative chef – főzőműsor
20:00 Híradó – Győr és a régió hírei
20:25 Öko-logikus – magazin
21:00 Híradó – Győr és a régió hírei
21:25 Creative chef – főzőműsor
22:00 Híradó – Győr és a régió hírei
22:25 Anna és Berci zöld világa
23:00 Híradó – Győr és a régió hírei

MÁJUS 21. PÉNTEK
07:00 Híradó – Győr és a régió hírei
07:25 Creative chef – főzőműsor
08:00 Híradó – Győr és a régió hírei
08:25 Kertbarát – kertbarátok magazinja
09:00 Híradó – Győr és a régió hírei
09:25 In medias res – portré Sándor György humoralistáról
10:00 Eddzél Zsúval! – sportoljunk együtt Jakabos Zsuzsával
10:30 Virtuózok – a Jávorkai testvérek közreműködésével
11:00 „A Rettenetes Csíkhágói Zaddam” – Makkai Ádám portréja
18:45 Mai esti mesénk – mese gyerekeknek
19:00 Híradó – Győr és a régió hírei
19:30 Meseautó – Győr+ Filmklub
21:05 Híradó – Győr és a régió hírei
21:35 Anna és Berci zöld világa
22:00 Híradó – Győr és a régió hírei
22:25 Anna és Berci zöld világa
23:00 Híradó – Győr és a régió hírei



A helyes megfejtést jövő hét szerdáiig küldheti be szerkesztőségünkbe: 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/a vagy jatek@gyorplusz.hu. A szerencsés megfejtő nyereménye **egy Győr 750 Szerencsi mogyorós csoki**. Előző rejtvényünk nyertesét e-mailben, illetve postán értesítjük.

**GYŐR MEGYEI
JOGÚ VÁROS**



**ÚTKEZELŐ
SZERVEZETE**

FORDULJON HOZZÁNK BIZALOMMAL

KÖZTERÜLET-HASZNÁLATI ENGEDÉLY ÜGYÉBEN,
KÖZTERÜLET-BONTÁSI ENGEDÉLLEL KAPCSOLATBAN,
BEHAJTÁSI ÉS ÚTVONAL ENGEDÉLY ÜGYINTÉZÉSSSEL KAPCSOLATBAN!



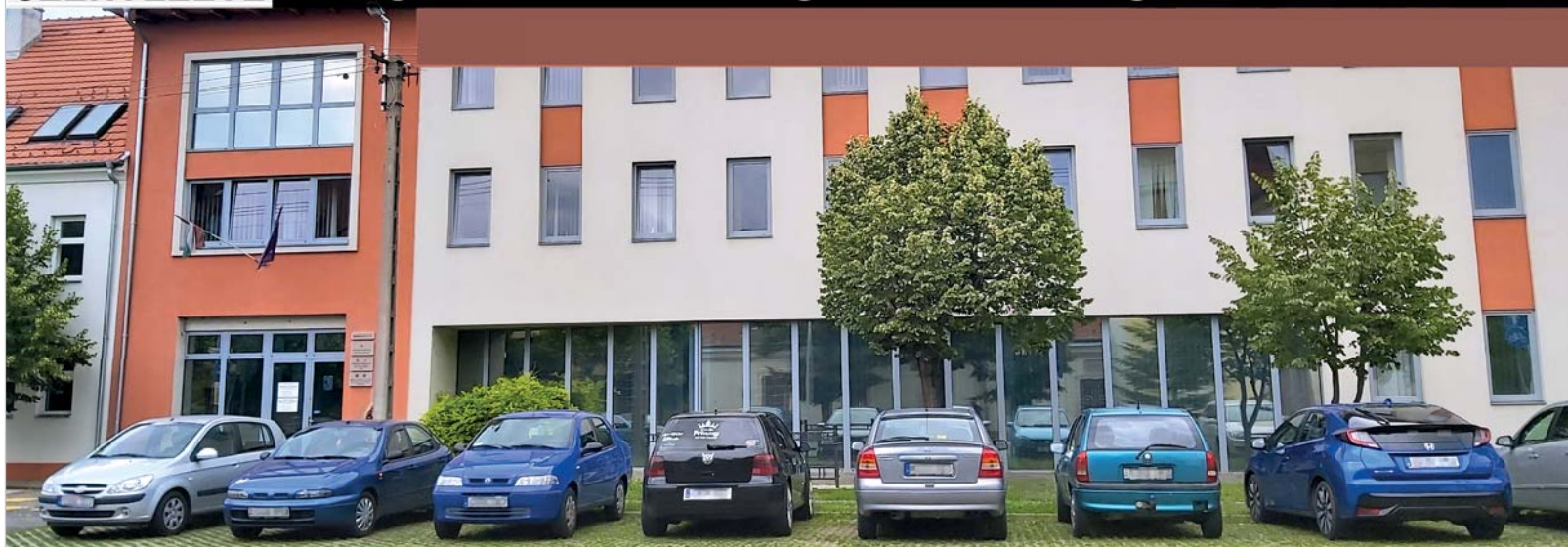
Győr, Kálvária u. 4-10.



+36 96 516-180



titkarsag@utkezelogyor.hu



A személyes ügyfélfogadás kizárólag azokban az ügyekben megengedett, amelyeknél a megjelenés elkerülhetetlen.
AZ ILYEN ESETEKBE AZ ÜGYINTÉZŐVEL ELŐRE KELL IDŐPONTJÁT EGYEZTETNI.

SAJÁT KEZÜKBEN A SORSUK NB I.-BE JUTHAT A GYIRMÓT

Az utolsó előtti, 37. fordulóban egy fontos mérkőzésen bozolt a papírforma, így máris átrendeződött a feljutásra esélyesek sorrendje a dobogón a labdarúgó NB II.-ben. A DVSC és a Gyirmót is nyerni tudott, a Vasas pedig alulmaradt Nyíregyházán, így a záró kör előtt az előbbi két klub áll feljutó helyen, a fővárosiak pedig visszacsúsztak a harmadik pozícióba. A gyirmótiak sorsa így – a Kazincbarcika elleni 2–1-es sikert követően – a saját kezükben van: ha nyernek, biztosan feljutnak az NB I.-be. A Gyirmót abban az esetben is élvonalbeli lesz, ha döntetlent játszik, vagy kikap hazai pályán a Békéscsabától, de közben a Vasas is vereséget szenved az ETO FC-től. A Gyirmót esélye a bajnoki aranyérmekre is megvan, ehhez az kell, hogy nyerjen a csapat, a Debrecen pedig legyőzze a Haladást. Jelenleg a DVSC-nek 77, a Gyirmótnak és a Vasasnak 75–75 pontja van.

A három rivális mérkőzése – DVSC–Haladás, Gyirmót–Békéscsaba, Vasas–ETO FC Győr – egy időben kezdődik majd, ám az eredeti tervhez képest másfél órával később, vasárnap 18.30 órakor. A Gyirmót mérkőzésére a belépés ingyenes, de csak védettségi igazolvánnyal lehet bejutni a stadionba. A klub a szurkolóknak egy pohár frissítő itallal kedveskedik, amely a büfében vehető át.



Fotó: gyirmotfc.hu

FÉLÉVENTE ÚJ AUTÓ?

Már havi nettó **88.888 Ft**-tól

A tájékoztatás nem teljes körű. További részletek: www.carmenrent.hu

FRANCIAORSZÁG ELLEN KEZDENEK



Fotó: mksz.hu

Magyar idő szerint délutáni mérkőzéssel kezdi meg szereplését az idén nyárra halasztott tokiói olimpián a magyar női kézilabda-válogatott, majd egy délelőtti meccsel folytatja a csoportkört.

Válogatottunk július 25-én közép-európai idő szerint 14.30-tól a korábbi kétszeres világ bajnok Franciaországgal játszik, amely a legutóbbi olimpián ezüstérmes volt. Elek Gábor szövetségi kapitány csapata mindössze 36 órával később, 27-én, magyar idő szerint hajnali 4 órától Brazíliával mérkőzik a B csoportban. A lányok július 29-én 12.30-kor Oroszországgal, 31-én szintén 12.30-tól Spanyolországgal, végül augusztus 2-án 9.15-kor Svédországgal játszanak. Mindkét hatos csoportból az első négy jut a negyeddöntőbe. A magyar női válogatott a 2008-as pekingi szereplés után jutott ki ismét az ötkarikás játékokra. A női kézilabdázók olimpiai döntője augusztus 8-án lesz.

MENESZTETTÉK DANYIT, AMBROS MARTÍN VISSZATÉRT

A korábbi sikeredző, Ambros Martín a tervezettnél két hónappal korábban, már hétfőn visszatért a Bajnokok Ligája-címvédő Audi ETO KC női kézilabdacsapatának vezetőedzői posztjára. A Győr múlt szerdán 31–22-re kikapott a Ferencváros otthonában, ezzel lépéshátrányba kerültek a bajnoki címért zajló csatában, mert ha az idény végén is pontegyenlőség lesz közöttük, az egymás elleni eredmények az FTC-nek kedveznek, mivel február elején „csak” 33–27-re kapott ki Győrben.

Azt már január 5-én bejelentették, hogy Danyi Gábor vezetőedző az idény végén távozik, és a Siófok edzője lesz, de a váratlan vereség miatt múlt pénteken menesztették.

„A Ferencváros elleni meccs után az a minimum, hogy elnézést kell kérnem a csapatunk teljesítménye miatt. Sajnálattal hoztuk meg azt a döntést, miszerint a mai nappal felmentjük a munkavégzés alól Danyi Gábort, a munkaszünetét megszüntetjük” – nyilatkozta akkor Bartha Csaba, az ETO elnöke.

Szombaton, a Debrecen elleni győztes bajnokn Görbicz Anita irányította az ETO-t, hétfőn pedig a klub bejelentette, hogy Ambros Martín – akinek a nyári visszatérését március 7-én hozták nyilvánosságra – már most átveszi a csapatot. Martín 2012 és 2018 között a Győr vezetőedzőjeként négyszer nyerte meg a Bajnokok Ligáját, a bajnokságot és a Magyar Kupát pedig egyaránt ötször.



Fotó: gyorietokc.hu

„A megállapodásunk Görbicz Anitával egy meccsre szólt. Segített a csapatnak, de elmondta, hogy mindenképpen játékosként szeretné befejezni a szezont” – idézi a klub honlapja Bartha Csaba elnököt.

Hozzátette, az edzőkeresés során az egyik fő szempont az volt, hogy a rendelkezésre álló rövid idő alatt olyan embert válasszanak, aki minden szempontból jól ismeri a klubot, ezért kérték fel Ambros Martínt, hogy július helyett már most kezdje meg a munkát a csapattal. A megbízást

elfogadta, és hétfőn megtartotta első edzését a keretnek. A spanyol tréner változatlan szakmai stábbal vág neki a szezon hátralevő mérkőzéseinek, Kun Attila másodedzőként, míg Holanek Zoltán erőnléti edzőként segíti munkáját.

Martín második győri időszakában szombaton mutatkozik be a kispadon, amikor az ETO ugyancsak a Ferencvárossal találkozik a Magyar Kupa elődöntőjében. Mindkét együttesnek négy bajnoki meccse van hátra az idényből, és a győriekre május 29–30-án vár még a BL négyes döntője is.



Budapesten rendezték a BVSC Kupát, amely az egyik legrangosabb hazai utánpótlás úszóverseny Budapesten, a legjobb fővárosi és vidéki egyesületek részvételével. Ezen a viadalon csak a legjobb eredményekkel rendelkezők indulhatnak. A Győri Úszó SE csapatának tagjai a harminc versenyszámból huszonekettőben értek el dobogós helyezést, tizenhat arany- és hat ezüstérmet szereztek. Ezenfelül a legjobb versenyzőknek járó korosztályos kupát is megszerezték a győriek a lányok és a fiúk között is. A Győri Úszó SE-t Megyeri Vanda, Pápai Olivér, Kammerer Kitti, Lakó Dorina, Harris Bence, Németh Iván, Bergendi Gellért, Köhalmi Dorka és Nagy Kristóf képviselték. A fiatalokat Platonov Miklós készítette fel.



CÍMVÉDÉS AZ ÖSSZES VERSENYSZÁMBAN CZÉLLAI-VÖRÖS ZSÓFIA DUPLÁZOTT

A hazai klub, a Graboplast Győri VSE két versenyzője, Boros Adrián és Czéllai-Vörös Zsófia megvédte címét kajak egyesben a Győrben rendezett maratoni kajak-kenu országos bajnokságon. A kenusoknál Kövér Márton és Kisbán Zsófia lett aranyérmes.

Szerző: Győr+
Fotó: Marcali Gábor, Vig Norbert

A férfi kajak egyesek 30 km-es távján Boros Adrián mögött ugyanúgy Aranyosi Gábor lett a második, ahogy tavaly, és a női kajakosoknál is megismétlődött a Czéllai-Vörös, Kisbán Zsófia lett aranyérmes.

Mindhárom szám címvédést hozott a párosok versenyében is. A férfi kajakosoknál a légymányosiak versenyzője Óry Zsombor, és a győri Erdélyi Tamás alkotta duó nyert, míg a nők hasonló számában a hazai klub kettőse, a világ- és Európa-bajnok Csay Renáta, Czéllai-Vörös Zsófia páros diadalmaskodott. Utóbbi sportoló így az egyes siker után duplázott, csakúgy, mint a kenus Kövér Márton, aki egy nappal egyéni győzelme után párosban Horváth Mártonnal megismételte tavalyi diadalát. A mostani verseny egyben válogató is volt a júliusi, moszkvai Európa-bajnokságra, minden számban az első kettő készülhet a kontinensviadalra.

A bajnokság Kadler Gusztáv nevét viseli. A Magyar Kajak-Kenu Szövetség és a Győri Vízisport Egyesület ezzel is tisztelt egy sportvezető előtt, aki 1991 és 2019 között szakosztályvezetőként és elnökként vezette a győri klubot, amely ebben az időszakban az ország egyik legeredményesebb kajak-kenu egyesületévé vált. A maratoni szakág három világ- és egy Európa-bajnokságát hozta a városba. A verseny nyitónapján a vízisport-telepen felavatott emléktábláján fotója mellett egy idézet szerepel tőle, amelyben azt mondja, arra a legbüszkébb,



hogy Győrben a kajak-kenu fogalom lett. Rengeteg gyerek sportol nálunk, és a nagy létszám, valamint a nagyszerű eredmények mellett meg tudtak maradni igazi családi egyesületnek.

Dr. Dézsi Csaba András, Győr polgármestere arról beszélt, Kadler Gusztávról a városban mindenki azt mondja: jó ember volt. Emlékeztetett rá, hogy a megyeszékhely díszpolgára, ami jól tükrözi, mennyit tett a város érdekében. Hangsúlyozta, olyan szintre emelte a győri vízi sportot, amilyenre az máshogy nem jutott volna el. Bajnokok generációi kerültek ki a vezetése alatt működő egyesületből, illetve szakosztályból.

Kammerer Zoltán háromszoros olimpiai bajnok kajakos, aki 1997-től az egyesület sportolója, személyes emlékeit osztotta meg az emléktábla-avatón. Akármi történt az egyesületben, arról Kadler Gusztáv mindig tudott, a sportoló szerint, ahol az emléktábla helyet kapott, onnan „Gusztá” most is mindent láthat és hallhat.

Príma

Akció: május 14–20.

Bőrös sertéskaraj

799 Ft/kg



Bőrös sertéslapocka
Bőrös sertéscomb

650 Ft/kg
699 Ft/kg

Hagyományosan füstölt
kenyérzalonna, Új Palini

1299 Ft/kg



Füstölt hátsó csánk

1299 Ft/kg



Hajdú grillcsaj
240 g, 2912,50 Ft/kg

699 Ft/db

Fa tusfürdő
250 ml



399 Ft/db

Steffl dobozos sör
4,2%-os, 0,5 l, 378 Ft/l



kartonos ár
189 Ft/db

Üzleteinkbe felvesszünk kiemelt bérezéssel **MŰSZAKVEZETŐ, ELADÓ, PÉNZTÁROS, HENTES, BOLTI KISSEGÍTŐ** munkakörbe kollégákat. **GYEDES** ellátásban lévő, **MEGVÁLTOTOTT MUNKAKÉPESSÉGÜK** jelentkezését is várjuk, akár részmunkaidősként is! Eladó, kereskedő szakképzettségben részt vevő diákok részére akkreditált üzleteinkben gyakorlati munkahelyet biztosítunk. Jelentkezés a **munkahelygyor@gmail.com** e-mail-címen. Az esetleges nyomdai hibáért felelősséget nem vállalunk.

CBA Kismegyer Győr, Mohi u. 9.
Príma Győr, Ifjúság körút 36.
Príma Győr, Új Élet u. 19.
Príma Győrzámoly, Ancsali u.
Príma Győrújbarát, Széchenyi körút 18.
CBA Delikát Győr, Mónus Illés u. 24/b.
CBA Delikát Győr, Szigethy Attila út 80.

SPEEDFIT × **GYŐR
SOPRON**

KEZD ÚJRA!

SPEEDFIT HAVI BÉRLET
~~11.990 FT HELYETT~~

9.990 FT



TOVÁBBI INFORMÁCIÓK ÉS ONLINE BÉRLET VÁSÁRLÁS:

SPEED-FIT.HU/KEZDDUJRA

*+2.490 Ft-os egyszeri regisztrációs díj, amennyiben regisztrációval még nem rendelkezel!
Akciónk visszavonásig érvényes.

KÉRDÉSED VAN?



INFO@SPEED-FIT.HU



FACEBOOK.COM/SPEEDFITHU

dunacenter
BEVÁSÁRLÓPARK



www.speed-fit.hu

ALPHA PARK
SOPRON