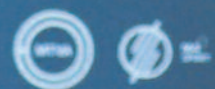




GYŐR

FANTASZTIKUS MEZŐNY HAZAI PÁLYÁN

Írásunk a 22. oldalon



BÉRLETI LICIT FELHÍVÁS

Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata a tulajdonában lévő, nem lakás célú helyiségeit bérleti licit hirdetmények útján bérbe adja.

Részletes hirdetmények a Polgármesteri Hivatal Győr, Honvéd liget 1. sz. alatti épület hirdetőtábláján (üvegfa-lon), a Győr-Szol Zrt. központjában (Győr, Orgona u. 10.), valamint a www.gyor.hu honlapon Városháza/Vagyonhasznosítási felhívás/Helyiség bérbeadás menüpontban tekinthetők meg 2025. május 16-tól június 16-ig, ahonnan a bérleti licit formanyomtatványok is letölthetők.

LAKOSSÁGI FÓRUM

A zártkerti övezetek beépíthetőségének és jogi státuszának rendezéséről tart lakossági fórumot Hajtó Péter önkormányzati képviselő május 16-án, pénteken 17 órakor Győrszentivánon, a Kálmán Imre utcai buszmegálló mögötti zöldterületen.

KÖZMEGHALLGATÁS

Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata 2025. május 29-én, csütörtökön 15 órától 18 óráig közmeghallgatást tart a városháza dísztermében (Győr, Városház tér 1.).

A közmeghallgatáson személyesen megjelent személy kifejezheti egy közérdekű, a lakosság nagyobb csoportját érintő kérdéssel kapcsolatos véleményét. Kérdés, illetve javaslattevési szándék esetén a városháza dísztermé előtti regisztrációs asztalnál van lehetőség sorszámat kérni a felszólaláshoz 14 óra 30 és 17.30 között. A jelentkezők részére érkezési sorrendben biztosítják a sorszámat.

LAKOSSÁGI FÓRUMOT TARTOTTAK A PARKOLÁSRÓL

A parkolási helyzetről rendeztek lakossági fórumot a múlt héten a Pálffy-iskolában. A téma a sárga zónába tartozó fizetős parkolóhelyek bővítése volt.

Szerző: J. Kovács Andrea
Fotó: Meklíz Fotóstúdió

Pintér Bence polgármester a Győr+ Média-nak elmondta: „Megígértük, hogy felülvizsgáljuk a fizetős parkolóhelyek bővítését a városban. Ennek első lépéseként szeretném megtudni, hogy a helyi lakosok problémáit megoldotta-e az a változtatás, amit a közgyűlés hozott 2022-ben, s ami 2023-ban lépett életbe, azóta pedig sokat módosult. A visszajelzések vegyesek. Az emberek egyik része nem szeretne fizetni a parkolásért, míg a fizetési zónák határain élők azt szeretnék, ha tovább tartana a zóna. A célunk kompromisszumos megoldást találni.”



A polgármester meghívta a képviselőket is, akik közül többen eljöttek az eseményre. Boncsarószky Péter (Fidesz-KDNP) úgy fogalmazott: „A mi álláspontunk szerint a lakosság véleménye a legfontosabb, ezért aktív kapcsolat van a választók és a képviselők között, körzetemet, Adyvárost és Jancsifalut is az itt élőkkel együtt fejlesztjük. Úgy gondoljuk, hogy minden egyes döntést jól meg kell fontolni, mert a következmények sok ember életét befolyásolják.”

Részt vett a megbeszélésen és válaszolt a felmerülő kérdésekre dr. Tóth Péter kabinetfőnök, valamint Tanai Dávid, a Győr-Szol Zrt. parkolási üzletágának vezetője.

Elhangzott, hogy az elmúlt években 1100 új parkolóhely létesült, ugyanakkor az újonnan használatba helyezett gépkocsik száma mintegy ötezerrel nő évente. Nehezíti a helyzetet, hogy a közeli településeken élők autóval járnak munkába, s a városban parkolnak.



Szemet gyönyörködtető kézműves tárgyakból látható kiállítás május 23-ig a városháza aulájában. A Család- és Gyermekjóléti Központ, az Egyesített Egészségügyi és Szociális Intézmény és a Hajléktalankokat Segítő Szolgálat szakköri foglalkozásain készült horgolt termékek, festett bútoralpalkotások, öntött gyertyák és quilling dekorációk önmagukban is szépek, de együtt színpompás látványt nyújtanak. A kész darabok megcsodálásán kívül talán csak elkészítésük okozott nagyobb örömet az alkotóknak.

Kövér László látogatott a napokban Tápszentmiklóásra, az országgyűlés elnöke a nemrégiben átadott Közösségi Térben, telt ház előtt tartotta országjáró fórumát. A találkozón a véleménynyilvánító szavazás fontosságát hangsúlyozta a házelnök, hiszen Ukrajna uniós csatlakozása számos veszélyt rejt magában. Ezt erősítette meg dr. Fekete Dávid is, a vármegye 2-es számú választókerületének elnöke volt beszélgetőpartnere a házelnöknek.

KÖVÉR LÁSZLÓ: BRÜSSZEL DÉMONIZÁLNI AKARJA MAGYARORSZÁGOT!



Szerző: Győr+
Fotó: MekliZ Fotóstúdió

„Egy ukrán európai uniós csatlakozás, az egy végzetes gazdasági katasztrófát jelentene az

unió számára és Magyarország számára is. Miért van az, hogy ezt Brüsszelből mégis ránk akarják erőltetni?” – tette fel a kérdést dr. Fekete Dávid. Kövér László úgy válaszolt a Fidesz–

KDNP választókerületi elnökének, hogy egy hibrid háború zajlik a világban, benne hazánkkal szemben is. „Azt gondolom, képesek lesznek bármeddig elmenni. Nem az a kérdés, hogy

jogszerűnek látják-e azt, amit csinálnak, pláne etikusnak, hanem hogy célravezetőnek bizonyul-e – mutatott rá az országgyűlés elnöke. Mint azt a politikus az országjáró fórumon kiemelte: Brüsszel mindent meg fog tenni annak érdekében, hogy Magyarországot zárójelbe helyezze, mellette démonizálni akarják hazánkat, felelősségre vonni minket azért, ami a következőkben Ukrajnában történni fog, miközben Magyarország történetének legnagyobb humanitárius akcióját hajtotta végre. A találkozón ugyanis kiderült az is, hogy több mint 60 ezerre tehető azon ukránok száma, akik a háború kitörése óta hazánkban élnek.

Kövér László prezentációjában kiemelte, hogy Ukrajna uniós csatlakozása számos veszélyt rejt magában, így mezőgazdasági, élelmiszer-biztonsági és egészségügyi kockázata is van, nem beszélve a közbiztonságról és arról, hogy a nekünk járó uniós források sem érkeznének meg. Dr. Fekete Dávid éppen ezért arra biztatott mindenkit, hogy vegyenek részt a Voks 2025 véleménynyilvánító szavazáson. „Nekünk kötelességünk megvédeni a hazánkat, hiszen Brüsszel és az ellenzék háborúra készül. Nem engedhetünk a nyomásnak, Ukrajna sokaknak nagy üzlet, így Magyar Péternek is” – zárta a választókerületi elnök.

Hétfőn megkezdte a Győri Útkezelő Szervezet a színház előtti, II. János Pál tér balesetveszélyes felületeinek javítását.

Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: Marcali Gábor

A Győri Nemzeti Színház előtti tér felújítása régóta várat magára, több terv is született az utóbbi években a teljes átalakítására, azonban az idei évben is csak a „tűzoltásra” jut forrás a költségvetésből. Pedig szinte már balesetveszélyessé vált magas sarkú cipőben a színházba bejutni, annyira göröngyös, hepehupás az épület előtti felület, csakúgy, mint a teret övező kerékpárúton, járdán közlekedni.

„Alapvetően a balesetveszélyes felületek javítását végezzük el, kijavítjuk az aszfaltfelgyűrődéseket, a csorba, eltört lépcsőfokokat, valamint megújítjuk a lenti járdát és kerékpárutat” – tájékoztatta portálunkat Máthé-Tóth Péter, a Győri Útkezelő Szervezet vezetője.

Összesen 18 millió forintból két hét alatt végeznek a munkálatokkal a szakemberek. A felújítást szakaszosan végzik, így a színházba érkezőknek a bejutás mindig biztosított lesz. A munkálatok idejére kérik az arra járók türelmét.



Azt szeretnénk, hogy Győr mindig a minőség és az igényesség városa legyen – így foglalja össze a Mindent a Városért Egyesület céljait Bolla Péter, az év elején alakult civil közösség alapító elnöke.

GYŐRI LOKÁLPATRIÓTÁK

BOLLA PÉTER ELNÖK: EGYESÜLETÜNK NEM PÁRTOKAT SZOLGÁL



Szerző: Hajba Ferenc
Fotó: O. Jakócs Péter

Megnéztem az egyesület tagjainak névsorát. Hivatásukban, életkorukban, feltehetőleg politikai nézeteikben is különböző emberek. Mi bennük a közös?

Az, hogy valamennyien győri lokálpatrióták, akik szeretnék haláltni véleményüket a város fontos ügyeiben. Nem pártokat, nem ideológiai eszmerendszereket képviselnek, hanem az itt lakó emberek közérzetét, tapasztalatát, és a szándékát egy olyan város fenntartására és fejlesztésére, ahol irigyelt gazdasági, kulturális és szellemi közegben élhetünk. Ezek az emberek a városban elismert személyiségek, akik nemcsak saját szakterületüket látják át, hanem a város múltját, eddigi eredményeit, s van gondolatuk, elképzelésük, megalapozott véleményük a jövőről is, és tenni akarnak érte.

Hogy tudják elérni, hogy ezek a civil gondolatok beépüljenek a város stratégiájába, hiszen egy egyesület nem döntéshozó testület.

Nem is szeretnénk az lenni, ez az egyesület nem akarja és nem is tudná átvenni a döntéshozók szerepét. Ha ez volna a cél, akkor a mostani tagok többsége vélhetően be sem lépett volna ebbe a civil szervezetbe. Mi gondolatokat osztunk meg és közvetítünk, beszélgetésre hívjuk a város vezetőit, s ha a véleményünket, elképzeléseinket átgondolják, az már eredmény. Az is lényeges, hogy ennek az egyesületnek a működésével szimbolizálni is akarjuk az összefogás, az együttműködés fontosságát. Én először egy klub létrehozásában gondolkodtam, de a beszélgetések során felmerült egy szervezettebb forma igénye. Emlékszem, amikor fölke-restem az egyik már egyesületi tagunkat, azt mondta nekem:

ebben az irodában sok győri ember megfordul, nagyon sokan kérnek, vannak, akik panaszkodnak, de azt még soha nem kérdezték meg tőlem, hogyan látom én a város állapotát, lehetőségeit. Minden tagunknál azt tapasztaltam, hogy van olyan ötletük, mondanivalójuk, amit eddig nem nagyon tudtak hol kifejezni.

Önök Zechmeister Károlynak, a város hajdani ikonikus polgármesterének a hagyatékát karolják fel, s főként az ő szellemiségét tartják iránymutatónak. Milyen példaadó, követendő értékeket találtak az ő életművében?

Ő volt az az ember, aki egy kalmárvárosban letette Győr gazdasági, kulturális alapjait. Hogy csak néhány elévülhetetlen érdemét említssem: ő és Petz Lajos főorvos együttműködésének eredményeképpen megnyitották a pavilon rendszerű Szentháromság kórházat. Ő kezdte meg a város csatornarendszerének a kiépítését. Városházát építtette. Polgári leány-, később polgári fiúiskolát nyitott, majd szakmai képzéseket valósított meg. Jelentős ipart sikerült vonzani, letelepíteni a városban. Nyugodtan hívhatjuk ezt az időszakot Győr egyik aranykorának.

Volt-e ön szerint azóta újabb aranykora Győrnek?

Természetesen elfogult vagyok, de úgy gondolom, hogy a 2006-tól 2018-ig terjedő időszak ugyancsak aranykornak nevezhető. Önerőből meg tudta építeni a város például a Jedlik hidat. Az iparüzési adóból és más támogatásból megújult a Széchenyi és a Dunakapu tér. Megnyílt az Audi Aréna, s az ifjúsági olimpiára áadtuk az Olimpiai Sportparkot, s más, ehhez kapcsolódó ingatla-

nokat, egyetemi kollégiumot, lakásokat. Dübörgött a gazdaság, gyakorlatilag megszűnt a munkanélküliség, a jövedelmek más vidéki városokhoz képest jóval magasabbak voltak. Élt a város, színvonalas fesztiválok, kulturális programok sora követte egymást. Rengeteg oka van annak, hogy eljutottunk a mostani stagnálásig. Nem hittük volna például, hogy a legbiztosabbnak tartott járműipar is világméretű válságba kerülhet. A Covid-járvány soha nem látott kihívások elé állította a várost. Aztán jött a háború, a kiszámíthatatlanság. Ebben az időszakban különösen szükség van a győriek összefogására, a civil gondolatokra. A város legutóbb úgy szavazott, hogy a képviselő-testületben a Fidesz jelöltjei kerüljenek nagy többségbe, míg polgármesterként a Tiszta Szívvel a Városért Egyesület jelöltje kapott bizalmat. Az egyesület ezt az állapotot tiszteletben tartja. Járt már nálunk vendégként dr. Fekete Dávid frakcióvezető, s elfogadta a meghívásunkat Pintér Bence polgármester is.

Személy szerint ön hogy látja a város mostani helyzetét, kilátási lehetőségeit?

Szükség van a lendületre, az inspirációra, mert a stagnálásból el kell indulnunk felfelé. Vannak persze adottságaink, amiket a körülmények terhelnek ránk, s nyilván voltak a város irányítóinak is hibái. Nagy hiányosságnak tartom, hogy a Révfalut az Ipar úttal összekötő hidat nem sikerült kilobbizni. Hibás döntés volt az élményfürdő helykijelölése, hiszen oda egy szép közparkot alakíthattak volna ki. Ráadásul a hatalmas összegbe került létesítmény nyereségesen aligha lesz működtethető. Sajnálatos módon elmaradt a színház épületének a felújítása is. A város számára fontos járműipar mellett találni kell még egy erős lábat Győr iparának. Szükség volna mielőbb az északnyugati elkerülő útra. Értékelni és színesíteni kell a város magas szintű kultúráját, tovább gazdagítani a sportéletét. A most negyven-tagú egyesületünk segíthet abban, hogy ezekre a kihívásokra értelmes válaszokat adjunk.

NYITRAI ZSOLT

A ZICHY-PALOTÁBAN TARTOTT FÓRUMOT

Nyitrai Zsolt, a miniszterelnök főtanácsadója érkezett Győrbe, a Zichy-palotába hétfőn, ahol Simon Róbert Balázs országgyűlési képviselővel várták az érdeklődőket a „Szavazás Ukrajna EU-tagságáról – VOKS 2025!” című fórumra.

Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: MekliZ Fotóstúdió

Nyitrai Zsolt a fórumot megelőző sajtótájékoztatón elmondta: „Én azt gondolom, hogy ha Ukrajna csatlakozik az Európai Unióhoz, akkor az Magyarországon szinte kivétel nélkül minden egyes társadalmi csoport számára nagyon komoly veszélyt rejt. Kettőt emelnék ki. Nyugdíjasok kérdésköre – több mint kétmillió nyugdíjas honfitársunk él Magyarországon. Biztos vagyok benne, hogy ha az ukrán csatlakozás megvalósulna, akkor a 13. havi nyugdíj megszűnne, hiszen az államkassza azt már nem tudná elvi-

selni. A másik, amelyet kiemelnék, a vidék Magyarországgal, a magyar gazdákkal kapcsolatos. Több mint 500 ezren élnek agrárgazdaságból Magyarországon, gyakorlatilag az ő szektoruk szinte teljesen megsemmisülne. Pont ezért vesszük számba itt a lehetőségeket ezeken a beszélgetéseken, és arra kérjük a polgárokat, hogy ők is beszéljenek minél több emberrel, hiszen minél többen küldik vissza a szavazólapokat, minél határozottabb és egyértelműbb vélemény jön ki ebből a szavazásból, Orbán Viktor miniszterelnök Brüsszelben annál inkább ki tud állni a helyes álláspont mellett” – hangsúlyozta a Győr+ Médiaának Nyitrai Zsolt.



Simon Róbert Balázs országgyűlési képviselő portálunknak kiemelte: „Ukrajna európai uniós tagsága nagy veszéllyel járhat, így fontos, hogy minden magyar elmondhatja e kérdésben a véleményét! Mindenkit arra biztatok, hogy küldje vissza a szavazatát!”

A szavazólapok folyamatosan érkeznek a postaládákba, május 22-ig országszerte mindenki megkapja azokat. A borítékban benne lesznek a legfontosabb szempontok és kockázatok az ukrán csatlakozással kapcsolatban. Kitöltve visszaküldeni június 22-ig lehet.

Mivel minden családban előfordulhat, hogy a család egyik tagjának vagy ismerősének vére vagy vérkészítményre van szüksége, kérünk minden jó szándékú, segítőkész embert, jelentkezzen véréadásra!

VÉRADÁS

2025. május 23. Kormánytisztviselői véréadás
(Vérellátó Központ, Győr, Magyar u. 8.) 7–14 óráig

A fenti időpontokban a Regionális Vérellátó Központban várjuk a vért adni szándékozókat (Győr, Magyar u. 8.).

A véréadás részére a Dr. Petz Lajos parkolóházban (Vasvári Pál utca) az első óra díjmentes, utána 200 Ft/óra díj fizetendő, de a díjszámítás 15 perces egységekben történik.

Két véréadás között 56 napnak kell eltelnie. Ennyi időre van szüksége a szervezetünknek, hogy regenerálódjon.

VIRÁGOK SZABADHEGYEN



Fotó: Ács Tamás

Képviselői kezdeményezésre megújultak a Móra park virágládái Győr-Szabadhegyen, és szombat délelőtt a vidáman tüsténkedő gyerekek és családjaik be is ültették azokat.

Begóniákat ültettek el a szorgos kezek szombat délelőtt a szabadhegyi Móra parkban. „A kezdeményezés célja nemcsak a környezet szépítése volt, hanem a közösségi összefogás megerősítése is” – mondta el Prédiné Németh Margit, a körzet önkormányzati képviselője. „Az ötlet onnan eredt, hogy az itt lévő virágtartók nagyon rossz állapotban voltak. Ezek a Győr-Szol munkatársainak segítségével megújultak, most pedig szorgos kezek beültették virággal” – hangsúlyozta a képviselő.

A kellemes családi eseményen részt vett dr. Fekete Dávid, a Fidesz frakcióvezetője is, aki maga is beszállt a városrész szépítésébe. „Hiszünk a közösségek erejében és Szabadhegyen is több olyan közösségi rendezvényt tudtunk szervezni képviselőtársammal, amik a helyi közösséget erősítik. Fontos példát mutatnunk, nem lehet elég korán elkezdni a fiatalokat arra nevelni, hogy a közterületekre vigyázzanak, s ha tudnak, akkor aktívan legyenek részesei a közterületek szépítésének” – emelte ki dr. Fekete Dávid.

TIZENÖT ÉVES AZ AUDI-ISKOLA

Fotó: J. Kovács Andrea
Fotó: Ács Tamás

Jubileumi gálaesttel ünnepelte fennállásának tizenötödik évfordulóját az Audi Hungaria Iskolaközpont. A rendezvényen – többek között – részt vettek az alapítók, az Audi Hungaria Zrt., és az iskolát működtető alapítvány kuratóriumának képviselői, köztük Helmut Seiler alapító igazgató, dr. Thomas Faustmann, az Audi Hungaria Motor Kft. igazgatóságának korábbi elnöke. Megtisztelte jelenlétével az eseményt Christiana Markert, a Német Nagykövetség követ-tanácsosa, Simon Róbert Balázs országgyűlési képviselő és Kósa Roland alpolgármester.

Másfél évtizede 58 diákkal, 8 pedagógussal, 3 évfolyamon indult az oktatás, ma pedig 850 diák tanul az intézményben.

Közben nagymértékben kibővült és teljesen megújult az iskola.

Havassy Tünde, az intézményfenntartó közalapítvány elnöke köszöntőjében úgy fogalmazott: „Senki nem gondolta, hogy ilyen nagyra fogunk nőni. Akik ide járnak, modern és szép környezetben tanulhatnak, nemzetközibek, és kipróbálhatják magukat különböző projektmunkákban.”

Christiana Markert követ-tanácsos beszédében kiemelte: „Tizenöt év alatt német példa alapján kialakult egy oktató-nevelő képzés óvodától az érettségiig, illetve a szakképzésig. Mindez egy olyan hálózat része, melyben 136 iskola működik együtt. A gyerekek két kultúrában, két nyelven tanulnak. Ez nap mint nap folyamatos elköteleződést jelent a német-magyar együttműködés mellett, s túlmutat az

osztálytermeken” – mondta, s hozzátette: „Aki németül beszél, egyértelmű előnnyel bír a szolgáltatás és az ipar területén.”

Dr. Knáb Erzsébet, a Széchenyi Egyetemért Alapítvány elnöke, korábban az Audi Hungaria személynégyekért felelős ügyvezető igazgatója is visszatekintett a kezdetekre: „Tizenhét évvel ezelőtt dr. Thomas Faustmann leánygőzött a gondolattal, hogy Győrben építsünk fel egy német iskolát. Sőt, ennél többet is kínált: szellemiséget, történelem-tudatosságot, a jövőre való nyitottságot és toleranciát. Ezek az értékek eljutottak Győrig. Az ötlet, hogy egy gazdasági cég iskolát alapítson, arra mutatott rá, hogy van társadalmi felelősségvállalás” – hangsúlyozta, s köszönetet mondott mindazoknak, akik az alapítás nehéz és bonyolult folyamatában részt vettek.

ÁTALAKÍJTJA HÁROM MŰSZAKI TUDOMÁNYI KARÁT AZ EGYETEM

A Széchenyi István Egyetem Szenátusa április 28-i ülésén nagy többséggel támogatta a három műszaki tudományi kar szervezeti átalakítását. A változtatás elsődleges célja, hogy az intézmény az egymáshoz kapcsolódó mérnöki képzési területek összehangolásával és a legkorszerűbb technológiákhoz kapcsolódó kompetenciák kiemelésével rugalmasabban alkalmazkodjon az ipari struktúra átalakulásához, valamint a technológiai és munkaerőpiaci változásokhoz.

Az augusztus 1-jén hatályba lépő átalakítás lényege, hogy a jelenlegi Gépészmérnöki, Informatikai és Villamosmérnöki Karból a gépészmérnöki területhez kapcsolódó tanszékek és szakok az Audi Hungaria Járműmérnöki Karhoz kerülnek. Új, önálló kar-ként megalakul az Informatikai és Villamosmérnöki Kar, ahol a meglévő informatikai és mechatronikai tanszékek mellett újak jönnek létre. A logisztikai mérnök szak, a Logisztikai és Szállítványozási Tanszék, valamint a Közlekedésmérnöki és Szállítványozási Szakkollégium a jövőben az Építész-, Építő- és Közlekedésmérnöki Karon fejlődhet tovább.

ZEISS

Most új szemüvegkereted mellé
A SZEMÜVEGLENCSET

10, 20, 30 vagy akár **40%**

KEDVEZMÉNNYEL

kaphatod meg.

További információ és részletek az üzletben » » »

OPTIMUM OPTIKA 9021 Győr, Széchenyi tér 11. Tel.: +36 30 869 0504 +36 96 310 055 optimumoptika.hu

OPTIMUM
OPTIKA

Robert Francis Prevost személyében új pápája van a Katolikus Egyháznak, aki XIV. Leó néven foglalja el a pápai trónt. Dr. Veres András, a Győri Egyházmegye püspökét, a Magyar Katolikus Püspöki Konferencia elnökét kérdeztük a részletekről.

Szerző: J. Kovács Andrea
Fotó: Marcali Gábor

Mennyire volt váratlan ez a választás?

Valószínűleg a legtöbb ember számára váratlan volt az új Szentatya személye, ám az, hogy ilyen gyorsan megválasztották, azt jelzi, hogy a belső jelöltek között már szerepelt a neve. Hiszem, hogy az ő váratlan és gyors megválasztása annak köszönhető, hogy a Szentlélek vezetni ilyenkor a bíborosokat, nem pedig emberi spekulációk.

Lehet tudni, hogy XIV. Leó pápa melyik irányzat követője?

Meggyőződésem, hogy egyik pápának sem a másikat kell követni. Ha hiszünk abban, hogy a Szentlélek választja ki őket az emberek által, akkor a legmegfelelőbb jelölt kerül a pápai székbe. Azt kell látnunk, hogy az új egyházfőnek milyen értékei, személyes adottságai vannak, mert ez a meghatározó. Nem valakit kell utánózni, hanem a saját értékeit kell kamatoztatni. Úgy vélem, bőven van neki ilyen. Robert Francis Prevost 2023-ban itt járt Magyarországon a Szentatyával mint kezdő prefektus, akkor nevezték ki őt a Püspöki Dikasztérium élére. Házi-

DR. VERES ANDRÁS XIV. LEÓ PÁPÁRÓL: NAGYON ÉRDEKLŐDŐ, ALÁZATOS ÉS FIGYELMES VOLT

gazdaként három napig együtt lehettem vele. Sokat beszélgettünk, nagyon érdeklődő, alázatos és figyelmes volt. Számtalan olyan emberi adottsága van, ami alkalmassá teszi a feladatra. Bízom benne, hogy Magyarországról szép emlékeket vitt magával.

Vajon mi lesz a legfontosabb feladata az új pápának?

Első beszédében kétszer is a hidakra, a híd szerepre utalt. Magyarországi látogatásán Ferenc pápa is ezt emelte ki üzeneteiben: nekünk, katolikusoknak az élet minden területén a híd szerepet kell képviselnünk. Nagyon bonyolult, összetett világban élünk, ahol az izmusok egymással vetélkednek, és olyan módon fordítanak bizonyos embercsoportok

kat egymással szembe, ami társadalmi feszültségeket kelt. Számomra úgy tűnik, hogy XIII. Leó pápa idejében kicsit hasonló volt a helyzet, talán ez is inspirálta a Szentatyát, hogy a Leó nevet válassza. Nagyon sok társadalmi feszültség van, sőt az Egyházon belül is vannak nehézségek, amelyeket felszámolni csak Krisztus fegyverével, a szeretettel lehet. Ahogy a Szentatya fogalmazott: „A feltámadt Krisztus békéje fegyvertelen és lefegyverző béke, alázatos és állhatatos béke. Istentől származik...” Bízom benne, hogy sokan meg fogják érteni az üzenetet: Jézus önmaga követésére is olyanokat választott, akik szeretetből, önként teszik a dolgukat, ugyanakkor Ő ellenségei felé is mindig a szeretet „fegyverével” fordult.

Adyvárosban, az Ady-domb mögötti parkban ültették el múlt pénteken délelőtt a madarak és fák napja alkalmából a nyugdíjasok fáját. Az ünnepségen részt vett Pintér Bence polgármester és Rákosi Zsolt, az Arrabona Városi Nyugdíjas Egyesület elnöke.

ELÜLTETTÉK A NYUGDÍJASOK FÁJÁT

Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: MekliZ Fotóstúdió

Az Arrabona Városi Nyugdíjas Egyesület vezetőségének ötlete volt, hogy ültessék el a győri nyugdíjasok fáját. A városi főkertész az Ady-domb mögött jelölte ki a helyét, az egyesület pedig megvásárolta a három éves japán díszcseresznyefát.

„Úgy gondoltuk, hogy mi, nyugdíjasok ne csak a múltunkat ápoljuk, ne csak a mindennapjainkkal foglalkozunk, hanem ültessünk egy fát a jövőnek, a fiatalságnak, ezzel is készítetve azokat, akik mostanában mennek nyugdíjba, hogy lépjenek be az egyesületünkbe” – hangsúlyozta Rákosi Zsolt.

Az ünnepélyes ültetésre meghívták Győr polgármesterét is.



Pintér Bence köszöntőjében úgy fogalmazott, hogy a klímaváltozás miatt, az élhetőbb Győr érdekében nagyon fontos a zöldterület-fejlesztés. Az önkormányzat célja, hogy minél több fát ültessenek el, minél nagyobb zöldfelületet hagyjanak a jövő

nemzedékeire. A fát a parkban a Győr-Szol Zrt. gondozza. Az eseményen Horváth Ferenc szavalt, majd a résztvevők a Nyugdíjas Klubok Házában megtekintették a Baglyok tárgyakban – fák könyvekben című gyűjteményes kiállítást.

NEM SZENVEDÉLYBETEGEK, DE MEGSZÁLLOTTAK

ÉRMEKBE VERT TÖRTÉNELEM

Száznolcivan asztalon tették közszemlére, árulták, cserélték az érmeket, a régi pénzeket, a bélyegeket, a képeslapokat, a metszeteket a gyűjtők az 56. Nemzetközi Éremgyűjtő Találkozón a Széchenyi-egyetem Veres Péterről elnevezett szakközép- és szakképző iskolájában.

Szerző: Hajba Ferenc
Fotó: Ács Tamás

Parkolót a környéken nem lehetett találni. Magyar, szlovák és osztrák gyűjtők fém vagy bőr aktatáskákban hozták értékeiket. Nem is csak az áruk miatt csomagolták őket ilyen gondosan, hanem mert

szerintük ezek az értékek megérdemlik a jó bánásmódot. Egyébként is a szívükhöz nőttek, találkoztam egy fővárosi eladóval, akitől azt kérdeztem: mi az, amitől a legnehezebben válik meg. „Van itt egy arany- és egy különleges bronzérmém, és a lelkem mélyén azért szurkolok, hogy ne legyen rá vevő. De az eszemmel tudom,

hogy kell a pénz, a gyerekek is most építkeznek, muszáj segíteni őket. Meg aztán látom is rajtuk, hogy inkább a pénzt látják benne, de megértem, nincs az a lelki kapocs, ami engem köt össze ezekkel az érmeikkel.”

Egy másik gyűjtő állítja: ők szenvedélyes emberek, de nem teljesen függők, mint az alkoholisták vagy a drogos szenvedélybetegek. Nekik ennek a világnak a kultúrájára, történelmére, megtapintható tárgyi valóságára van szükségük.

„Na, na” – veti közben egy társuk. „Ti is ismeritek – itt két nevet mond –, az egyikük télen sem fűt, beköltözött a garázsába, alig eszik-iszik, futkároznak mellette az egerek és néha a patkányok, a nyugdíjának az utolsó fillérjeit is érmeikre költi.” Ők a kivételek – bólogatnak a többiek.

Győrben a Magyar Éremgyűjtők Egyesületének helyi vezetője a város kulturális életében mindenki által ismert Németh Vilmos.

„Leningrádban diplomáztam, utána az orenburgi gázvezetékben dolgoztam Ukrajnában a vasúti szállítás logisztikai vezetőjeként” – idézi vissza a kezdeteket. „Vittem ki Magyarországról az ott nem kapható farmereket, és régi orosz pénzekre cseréltem őket. Amikor hazatértem, ez alapozta meg a gyűjteményemet. Sokan megvették volna, de

én inkább bővítettem, természetesen nemcsak orosz, hanem minden más értékekkel.”

Évenként megjelenik a Magyar Nemzeti Bank éremkiadványának listája, ez az egyik beszerzési forrás. Az idén a Nobel-díjasokról, jókairól, az aggteleki cseppkőbarlangról, és a 150 éve alakult közjegyzőség tiszteletére adtak ki érmeiket. A leginkább a már meghirdetett Szent László-érmét várják a gyűjtők, úgy számolnak, hogy az arany 500 ezres akár másfél millióért is eladható lesz a piacon.

A gyűjtemény gyarapításának és eladásának másik módja a győrihez hasonló találkozókra való részvétel.

„Mi már csak a Dunántúlra jövünk” – mondja egy, főleg háborús érmeiket jelvényeket felsorakoztató házaspár. „Itt is sokkal kisebb a kereslet, kevés pénzük van az embereknek. Az Alföldön meg még rosszabb a helyzet.”

A legnagyobb tömegkereslet a képeslapok iránt mutatkozik, sokan böngészik szülőhelyük régi képeit. Turkálni is szeretnek az emberek, remélik, hogy az egybeöntött fémérmék, vagy a sorba rakott papírpénzek között talán még az eladók által sem ismert ritkaságokra bukkannak.

A kincskeresés tartja fenn a legtöbb gyűjtőszenvedélyt.



JÚNIUS 12.
KLASTROM UDVAR

**ZENÉLŐ
UDVAR**

KÖZREMŰKÖDIK:
Bónitz Márton – hegedű
Szépszabó Marine – brácsa

VEZÉNYEL:
Berkes Kálmán

TOVÁBBI
INFORMÁCIÓ:

**GYŐRI
FILHARMONIKUS
ZENEKAR**
mindenki játszik
GYFZ.HU

RENKARTÁR:

RÖSZPONDOR:
Audi Hungary

TÁMOGATÓK:

FELELŐS: HADÓ PÉTER, A GYŐRI FILHARMONIKUS ZENEKAR ELNÖKE

Jegyek a **Richter Terem**
jegypénztárában,
illetve a **Jegy.hu**
oldalon kaphatók.

Ahogy megérkezik a tavasz, nemcsak a természet újul meg, hanem a konyhánk is. Ilyenkor előtérbe kerülnek a zsenge, friss alapanyagok, mint a spárga vagy az újbургonya – ezek tökéletesen harmonizálnak a szezonális halfogásokkal. A következő receptet Hatt Róbert, a Gyirmót Sport és Wellness Hotel Arundo éttermének séfje készítette el az Ízfactorban.



TAVASZ A TÁNYÉRON

„KÉTSZÍNŰ SPÁRGA”

LAZACCAL, HOLLANDI MÁRTÁSSAL ÉS ÚJBURGONYÁVAL

Szerző: **Kárpát Zsolt**
Fotó: **O. Jakócs Péter**

Az újburgonya: ízes, illatos alap

A friss újburgonya önmagában is gasztronómiai élvezet, de ha néhány fűszerrel kiegészítjük, még inkább kiemelhetjük a természetes aromáit. Egy lábasban sóval, rozmaringgal, kakukkfűvel, néhány gerezd fokhagymával és egy babérlevéllel főzzük puhára. Ez a fűszeres fürdő nemcsak ízesíti, hanem illatosítja is varázsolja a burgonyát. Miután megfőtt, egyszerűen kivesszük a léből, és tálalás előtt röviden visszamelegítjük egy kevés tisztított vajon.

A hollandi mártás művészete

A hollandi mártás a francia konyha egyik klasszikusa, amelynek elkészítése némi odafigyelést igényel, de ha egyszer megtanuljuk, örök kincs marad. Első lépésként készítünk el az ízes alaplevet: fehérborral, finomra vágott salotta hagymával, kakukkfűvel, petrezselyemmel, egész fekete borssal, egy kevés almaecettel és citromlével főzzük be az elegyet harmadára, majd leszűrve és lehűtve tartjuk.

A vajat külön megtisztítjuk: lassan melegítve addig hevítjük, míg az áttetsző aranybarna zsiradék el nem válik az alján maradó fehérjétől. Ezt átszűrve, szobahőmérsékleten használjuk fel.

A mártást vízgőz fölött készítjük el: a redukciót összekeverjük a tojássárgájával, majd lassan, folyamatos keverés mellett hozzácsurgatjuk a tisztított vajat. Az eredmény egy selymes, habos állagú, ízben gazdag szósz lesz. Fontos, hogy a vízgőz ne forrjon, különben a tojás kicsapódik – ezzel a türelmes odafigyeléssel

azonban csodát varázsolhatunk a tányérra.

Spárga: a tavasz zöld aranya

A zöld (vagy fehér) spárga fás végét eltávolítva sós-cukros vízben blansírozzuk, majd jeges vízben sokkoljuk, hogy megőrizze frissességét és enyhén ropogós textúráját. Ez a lépés nemcsak a színét tartja élénken, hanem az ízt is frissíti.

Lazac – tökéletesre sütve

A lazacfilét enyhén sózzuk, borsozzuk, majd olívaolajon mindkét oldalát megsütjük. A végső izrobbanást pedig az adja, ami-

Hozzávalók 5 főre:

- Lazacfilé 75 dkg
- Olívaolaj 0,5 dl
- Vaj 3 dkg
- Só
- Bors
- Zöld spárga 30 dkg
- Fehér spárga 30 dkg
- Újburgonya 50 dkg
- Rozmaring 1 ág
- Fokhagyma 6 gerezd
- Kakukkfű 1 kis csokor
- Babérlevél 5 db
- Tojássárgája 6 db
- Vaj tisztítva 20 dkg
- Száraz fehérbor 0,5 l
- Alaplé 0,5 l
- Alma- vagy fehér balsamecet 1 ek.
- Fél citrom
- Salotta hagyma 2 db
- Petrezselyemzöld 1 csokor
- Egész bors 1 tk



kor a sütés végén hideg vajat adunk hozzá, és habzó vajjal locsoljuk meg a halat. Ez a technika kívül finoman aranybarnára pirítja, belül pedig szaftosan omlósan tartja a lazacot.

Tálalás: elegancia és harmónia

A spárgát és az újburgonyát a maradék tisztított vajban átmelegítjük, majd ízlésesen elrendezzük a tányéron: a spárgákat váltakozó színeikkel helyezzük el, töveiket bőségesen bevonjuk a hollandi mártással. Rákerülnek a lazacfilék, végül az egészet a friss, fűszeres újburgonyával koronázzuk meg.

Szépen művelt ültetvények, lankás dombok, hangulatos kispincék és modern szőlőbirtokok, háttérben a világörökségi védettségű főapátsággal. Egy különleges borvidék, ahol már a rómaiak is műveltek szőlőt, és amely egyre komolyabb babérokra tör.

A PANNONHALMI BORVIDÉK TITKA

Szerző: **Szigeti Sándor**
Fotó: **Marcali Gábor**

Elég csak egy pillanatra megállni a Pannon-táj valamelyik csendes völgyében, vagy egy magaslatra felkapaszkodva jó mélyet szippantani a levegőbe: az ember máris érzi, hogy különleges kisugárzású helyen jár.

A vidék és a bor kapcsolata egészen a régmúlt időkig nyúlik vissza, hiszen már a római korban is műveltek itt szőlőt. Aztán a római légiók elmentek, a bor viszont maradt. Ékes bizonyítéka ennek a Pannonhalmi Főapátság 1001-ből származó alapító oklevele, amelyben a korabeli magyar források közül elsőként tesznek említést a szőlőtermesztésről. Éppen ezért sokan úgy gondolják, hogy nem

egyszerűen az egyik legrégebbi magyar borvidékről van szó, hanem a honi borászat egyik bölcsőjéről is.

Pécsinger János szerint mindez fokozott felelősséggel jár, és úgy látja, ennek a borvidéknek a termelőit a folyamatos újrakezdés jellemzi: „Nagyon fontos, hogy az itteni szőlő- és borkultúra a mai napig azokra az alapokra épül, amelyet a derék bencés atyák több mint ezer évvel ezelőtt leraktak. Ha fellelőzzük a történelemkönyveket, azt látjuk, hogy bármilyen vész is érte a borvidéket, az a lendület és tenni akarás, ami az itt élő termelőkben munkált, mindig utat tört magának. Lehetett az tatár dúlás, török hódoltság, filoxériajárvány vagy éppen államosítás: ha kellett, kitartó munkával és hittel a borvidék a sem-

miből is újraépítette magát” – emeli ki a Pannonhalmi borvidék Hegyközségének elnöke.

Kevesen tudják viszont, hogy a Pannonhalmi borvidék nem csupán a legkisebb, hanem egyúttal a legfiatalabb magyar borvidék is, már ami az itteni szőlőültetvények átlagos életkorát illeti. Az itt található ültetvények kilencven százaléka ugyanis mindössze tíz-tizenkét éves. De mégis, akkor hogy lehet az, hogy ezek a borok sorra hozzák el a rangosabbnál rangosabb díjakat a hazai és nemzetközi versenyekről és borbírálatokról?

A titok nyitja sokak szerint a gondos művelés mellett az itteni „terroir”-ban, vagyis a talajszerkezet és a mikroklima egyedülálló találkozásában rejlik. Ennek az a különlegessége, hogy nem nyomja agyon a fajtajellemzőket, hanem

sokkal inkább segíti kibontakozni azokat. Ezért lehet igazán letisztult évjáratokat készíteni itt, és ez a környékbeli borok, habzóborok és pezsgők sikerének egyik titka.

A múlt héten első alkalommal egy nagyszabású gála keretében adták át a Pannonhalmi borvidék legjobb borainak és pincészetekének járó elismeréseket Győrben. Pécsinger János akkor sokat sejtetően úgy fogalmazott: „Mi még

Az idei év kategóriagyőztes borai:

A Pannonhalmi borvidék legjobb fehérbora: a Pannonhalmi Apátsági Pincészet Prior rajnai rizling 2022. évjáratú fehérbora ■ A Pannonhalmi borvidék legjobb rozébora: a Pécsinger Szőlőbirtok Rosé First 2024. évjáratú rozébora ■ A Pannonhalmi borvidék legjobb vörösbora: a Pannonhalmi Apátsági Pincészet Infusio 2022. évjáratú vörösbora ■ A Pannonhalmi borvidék legjobb pezsgője: a TóthBorbirtok 2021. évjáratú Brut Reserve pezsgője ■ A Pannonhalmi borvidék legjobb bora (a borversenyen a legmagasabb pontszámot elért bor): a Babarcsi Pincészet Marianum Cabernet franc 2022. évjáratú vörösbora

csak most jövünk igazán bele. Ahogy a tőkénk idősödnek, még jobb borokat fogunk készíteni, érdemes lesz figyelni ránk.”

Mit is mondhatnánk mást: így legyen!





Frekventáltabb helyen nem is lehetne, mégis kevesen tudják, milyen jó kis menüs étterem működik a győri városháza fél-földszintjén. Amely ráadásul mindenki előtt nyitott!

Szerző: **Szigeti Sándor**
Fotó: **Marcali Gábor**

A VÁROSHÁZÁN EBÉDELTÜNK

Nyugat-Európában régi és komoly hagyománya van a városházákon működő vendéglőknek és sörfőzdéknek, de nem kell olyan messzire menni, ha az ember kincsekre akar bukkanni. Itt van mindjárt a győri városháza impozáns épülete, annak is a vasútállomás felőli része, ahol hosszú évtizedek óta működik a Városház Étterem.

A forgalmas járda mellett a napi menükínálat, kicsit beljebb pedig egy szívecskes tábla is jelzi: jó helyen járunk. Belépve az első kellemes meglepetés a barátságos, világos beltér, szépen terített kockás abroszokkal. A nyitott ablakokban virágok, kellemesen jár körbe a tavaszi levegő. Még csak délelőtt tizenegy óra múlt, de a kasszához már érkeznek az első vendégek.

„Sokan azt hiszik, hogy ide csak a városházán dolgozók jöhetnek ebédelni, pedig erről szó sincs, bárki jöhet, mindenkit szívesen látunk. Az étterem

egyik fele önkiszolgáló, de vannak terített asztalaink is felszolgálással és különleges fogásokkal, a séf napi ajánlatával” – mondja Patonay Judit, aki férjével húsz éve viszi a helyet. Miközben Judit a kasszában dolgozik és veszi fel a rendeléseket, mindenkihez van egy kedves szava, mosolya.

„Vannak olyan munkatársaink, akikkel évtizedek óta együtt dolgozunk, úgyhogy én egy nagy családként gondolok magunkra, és pontosan ezt a családi hangulatot szeretnénk átadni a vendégeinknek is. Járnak hozzánk taxik, postai alkalmazottak, a vasútállomáson dolgozók és persze a hivatal munkatársai is, változatos és színes tehát a vendégkör” – teszi hozzá Patonay Judit.

Kérdegetjük közben a törzsvendégeket, kinek mi a kedvenc fogása. Egy úr a klasszikus leve-seket és a főzelékeket ajánlja, utóbbit természetesen a házi

retró fasírozottal. Más a rakott húsos tésztára és rakott zöldbabra esküszik, a fiatalabb korosztály kedvence a zöldséges

és a húsos lasagne, na meg persze a híres Ördögburger cheddar sajttal és hagymalekvárral. A következő ízbarát a vadast dicséri elégedetten, megint más a töltött csirkecombot, illetve a cigánypecsenyét, de akad olyan is, aki a hamisítatlan paradicsomos káposzta miatt jár ide a város másik feléről.

Naponta három menüből lehet választani, és a legnépszerűbb frissensültek folyamatosan szerepelnek a kínálatban, így garantált, hogy senki sem marad éhes. S miközben elégedetten falatozunk, híres emberek tekintenek le ránk a falakról, hiszen Juditék vendégül látták már többek között a Boney M. együttest, a Hooligans zenekar tagjait, de Nagy Ferő is kóstolta már a főztjüket, a sportolók közül pedig például a korábbi 134-szeres válogatott Iványi Dalma, a magyar kosárlabdásport ikonja.

Aki tehát enne valami finomat ebédidőben, kukkantson be a Városház Étterembe, ahol a kasszánál Judit fogja várni mosolyogva, a többi pedig már megy majd magától...



ÚJ REMÉNYSUGÁR A PARKINSON-KÓRBAN

San Diegóban nemrég bemutatták egy új gyógyszer, a tavapadon hatásait a Parkinson-kór korai szakaszában szenvedő betegeknél – és az eredmények igazán biztatóak. A tavapadon egy olyan új típusú gyógyszer, amely az agyban található dopamin nevű vegyület bizonyos receptoraira hat, de nem a megszokott módon. Míg a jelenlegi gyógyszerek főként a D2 és D3 nevű receptorokat célozzák, a tavapadon a D1 és D5

receptorokra hat, ami más hatásmechanizmust jelent, és ezáltal új lehetőségeket nyit meg a kezelésben. A kutatás során azt figyelték, hogyan változik a betegek mozgása, illetve a mindennapi tevékenységek elvégzésének képessége. Az eredmények: a tavapadon szedése jelentősen javította a mozgást és az életminőséget már 4–8 héten belül. A javulás tartós maradt a vizsgálat végéig (26 hét).



Fotó: Fabian Montano Hernandez/shutterstock.com

Vény Nélkül

Szerkeszti: dr. Dézsiné dr. Szentés Veronika

Derékfájást nemcsak a hirtelen rossz mozdulat vagy a nagy súly emelése okozhat. Meglepő, mennyi apró rossz szokás vezethet fájdalmas állapothoz.

Ha elkerüljük az edzőtermet

Egy vizsgálat szerint a derékfájások 40 százaléka kevesebbet mozog a fájdalom kezdete óta, pedig ennél rosszabbat nem is tehetne. A legtöbb embernek előnyére válik a mozgás, különösen a gyakori séta, gyaloglás, mert ez oldja az izmok merevségét. Mozogjunk még fájdalom esetén is! A felülés és más hasizomgyakorlatok azonban sokszor többet ártanak, mint használnak. Az igaz, hogy az erős hasizom védi a gerincet, de éppen a felülésekkel nem lehet ezt elérni. Nem kell teljesen abbahagyni a felületes gyakorlatokat, de mindenképpen lassan és kellő óvatossággal hajtsuk végre. Erősítsük a haránt hasizmokat is.

Ha nem jógázunk

A vérkeringés fokozásával és a stressz csökkentésével bármilyen testmozgás enyhítheti a derékfájást, de valamennyi mozgásforma között a jóga erre a legalkalmasabb. Csaknem mindenütt elérhető a különféle jógatanfolyamok, jó, ha az oktatónak beszélünk a derékfájásunkról, mert a gyakorlatok összeállításánál ezt figyelembe veheti. Ha más megoldás nincs, számtalan DVD is rendelkezésre áll.

Ha nem étkezünk egészségesen

Kutatások bizonyítják, hogy a szív, a testsúly és a vércukorszint szempontjából előnyös étrend alkalmas a derékfájás megelőzésére is. A betegek gerincet

tást és a tartósítóval, adalékanyagokkal készült feldolgozott élelmiszereket. Együnk több teljes kiőrlésű gabonafélét, szóját, dióféléket és magvakat, fehérjét, zöldséget és gyümölcsöt.

dalon viselt és degeszre tömött kékítaska. Az összes cipelnivaló ne legyen több mint a testsúly 10 százaléka. Változtassuk az oldalt, amelyen hordjuk, vagy osszuk el a súlyt egyenletesen két táskába.

Ha sok időt töltünk az íróasztal mellett

Kevésbé közismert tény, hogy az ülés 40 százalékkal jobban megterheli a gerincet, mint az állás. Ha sürgősen közeleg a határidő, csak kevesen törődnek azzal, hogy lazítsanak vagy mozogjanak munka közben. Az inaktív, használaton kívüli hátizmok azonban elgyengülnek, a nem mozgatózott ízületek kiszáradnak, hamarabb kopnak.

Ha túl sokat nézzük a tévét

A hátunknak nagyon rossz hat teszt, ha az egész estét rendszeresen a tévé előtt töltjük. A helyzetet súlyosbítja, ha a tévézésre fordított idő az edzésidőt csökkenti. Korlátozzuk a tévézést azokra a műsorokra, amelyeket valóban meg akarunk nézni.



Fotó: shisu_ka/shutterstock.com

DERÉKFÁJÁST OKOZÓ ROSSZ SZOKÁSOK

ellátó erei is gyakran be vannak szűkülve. Az így létrejött folyamat ingerli a kilépő idegeket. Kerüljük a túlzott koffeinfogyasz-

Ha egész életünket a táskánkban cipeljük

Sportsérüléshez hasonló gerinc-károsodást okozhat az egyik ol-

RÉSZLEGES SZÍVÁTÜLTETÉS – AMIKOR A SZÍV A GYEREKKEL EGYÜTT NŐ

Amikor kisbabák súlyos szívfejlődési rendellenességgel születnek, gyakran szívbillentyűket vagy fő verőereket is ki kell cserélni ahhoz, hogy életben maradhassanak. A gond az, hogy a hagyományos szívbillentyűk nem nőnek együtt a gyerekekkel, így a kicsik gyakran újabb és újabb műtétekre szorulnak. A teljes szívátültetés is egy lehetőség lenne, de hosszú a várólista, és nem minden baba éli meg a transzplantáció időpontját. A részleges szívátültetés

egy új sebészeti eljárás, amely során élő, működő szívbillentyűket és környező szövetrészeket ültetnek be. Ezek a beültetett szövetek – mivel élnek – képesek együtt növekedni a gyermekkel, így sok újabb műtét elkerülhető. 2022 áprilisában egy 17 napos kisbaba, aki súlyos szívhibával született, megkapta az első részleges szívátültetést. Egy évvel később a baba jól volt, a beültetett billentyűk nőnek vele együtt.



Fotó: Orawan Pattarawimonchai/shutterstock.com

Az utóbbi évtizedben, de különösen az elmúlt néhány évben fordult a tudományos érdeklődés és kutatás is a zöldsövezetnek az ember testi-lelki egészségére gyakorolt hatása felé. Ennek kettős oka is van: egyrésztől kiderült, hogy a civilizációs betegségek (túlsúly, magas vérnyomás, cukorbetegség, magas vérzsírszintek, illetve egyes hormononális megbetegedések) számának rendkívüli megnövekedése egyértelmű összefüggésben áll az életmóddal, mely egyre inkább eltávolodik a természettől, másrésztől éppen ezen problémák gyógykezelésében egyre nagyobb teret kapnak az életmód-terápiák, mint például a táplálkozásterápia és a mozgásterápiák.

Fotó: Jacob Lund./shutterstock.com



A HÉT ORVOSI TÉMÁJA

A ZÖLDÖVEZET HATÁSA A TESTI-LELKI EGÉSZSÉGRE

csobogás között. Ha sportolásról van szó, az erdei nordic walking vagy az egyre népszerűbb vízi sport, a SUP – Stand Up Paddle, „állva evezés” – hihetetlen élményekhez juttathatja az embert. Arra is vannak vizsgálati adatok, hogy azok a gyerekek, akik rendszeresen a szabadban lehetnek, kiegyensúlyozottabbak, jobb kedélyállapotúak, és tanulmányaikban is jobban teljesítenek, mint akik nincsenek levegőn, nem mozognak eleget, keveset tartózkodnak természetes fényben.

A zöldsöveget természetes színterápia

A növények önmagukban is te-

rápiás, színterápiás jelentőséggel bírnak. Egy zöld növény kellemes látványt nyújt, ha pedig virágos, virágzó növényről van szó, akkor a hatás megsokszorozódik. Színterápiás ajánlás például, hogy zöldellő növényt, vágott virágot tegyünk piros vázába – az esztétikai élmény és a kellemes lelki hatás elérése érdekében. A szép-élményeken túl az élő növények gondoskodást igényelnek, sőt, hobbi forrásául is szolgálhatnak.

Ehető virágok?

Környezetünkben számtalan ehető vad- és kerti növény, virág lelhető fel. Ezek felhasználása

nagy körültekintést igényel. Főleg illatos fűszernövények, szép színes virágok ételeket díszítő használata azonban az étkezések

**KISKERTBEN EGY
CSÖPP FÜSZERKERT,
TERASZON EGY
FÜSZERNÖVÉNYEKEL
TELI BALKONLÁDA
ÉLMÉNNYEL
SZOLGÁLHAT A
MINDENNAPOKHOZ.**

élvezeti értékét tovább fokozhatja. Kiskertben egy csöpp fűszerkert, teraszon egy fűszernövényekkel teli balkonláda élménnyel szolgálhat a mindennapokhoz.

JÓ TUDNI

Lelki betegségek gyógykezeléséhez

A szorongással küzdők, pánikbetegségben vagy hangulat-zavarban szenvedők orvosi terápiájához korszerű módon ma már hozzátartoznak az olyan életmód-terápiák mint a táplálkozásterápia, a mozgásterápia, a napozás vagy a színterápia. Az egészség megőrzése érdekében ugyanis fontos, hogy bizonyos ételeket rendszeresen fogyasszunk, rendszeresen mozogjunk, olyan színeket használjunk, melyek „feldobják” közérzetünket.



Szerző: **Dr. Radics Judit**
pszichiáter, pszichoterapeuta,
alvásszakértő főorvos

Mozgás a szabadban

A mozgásterápiák közé sorolható az egyszerű séta is, ami különösen hatékony kellemes természeti közegben, zöld lombok, susogó levelek, jó levegő, napfény, kellemes erdőillatok, netán víz-

05. 20. KIFUTÓN TÚL

KEDD 20:25 ÓRA



A lassan hároméves magazinműsorunk folytatódik, de felvétele ezúttal is nehézségekbe ütközött, hiszen a vírushelyzet miatt most sem fogathattunk a Xantus János Állatkertben. Új adásunkban láthatják, hogyan zárult az állatpark és a Széchenyi István Egyetem kereskedelem és marketing szakos hallgatóinak közös projektje. Folytatódnak az afrikai kalandok is: egy orrszarvúakat érintő megállapodás új utakat nyit a növényevők számára. S végül, de nem utolsó sorban egy exkluzív tartalom: a Nemzetközi Állatkert és Vadállatorvosi Konferencia szervezését a győri állatkert nyerte. Tartsanak velünk kedden is!

LEMARADT? ISMÉTELNE?

ONLINE BÁRMIKOR
ÚJRANÉZHETI!

GYÖR+ TV YouTube



05. 17. GYŐRI7 SZOMBAT 19:00 ÓRA



Heti hírosszefoglaló, melyben szemeztünk az elmúlt hét történései, hírei és eseményei közül.

MINDEN HÉTKÖZNAP HÍRADÓ

Győr és a régió hírei frissen,
minden hétköznap

19:00 ÓRA 20:00 ÓRA 21:00 ÓRA 22:00 ÓRA 23:00 ÓRA

HÍRADÓ
GYÖR+TV

05. 19. HELLO GYŐR

HÉTFŐ 20:25 ÓRA



Zene mindennekfelett – a Győri Nemzeti Színház meghirdette következő évadát. Tizenhárom premierrel várják a közönséget, és még további tizenhat előadást tartanak műsorban az előző évekből. A választott műveknek köszönhetően a zene kerül a fókuszba. A Hello Győr! műsorának vendégei Bakos-Kiss Gábor igazgató és Nagy Balázs színész.

05. 21. SPÍLER

SZERDA 19:25 ÓRA



Csaplár Balázs több mint huszonöt éve a világ legjobbjai közé tartozik a lövészet egy speciális szakágában. A szituációs lövészetben mozgó, felbukkanó, és gyorsan eltűnő célpontokra kell lőni, a változatos pályákat minél gyorsabban teljesítve. Balázs a pályafutásáról a Spílerben mesél bővebben.

05. 23. MINDIG GYŐZTES

PÉNTEK 20:25 ÓRA

A Széchenyi István Egyetem kezdeményezésére indult Örömfutás rövid idő alatt hatalmas népszerűsége tett szert: már több mint 1500-an álltak rajthoz a 2023 nyara óta zajló közösségi eseményeken. A rendszeresen szombatonként megrendezett futásokon 5 vagy 10 kilométert lehet teljesíteni – gyalog vagy futva, ahogy jölesik. A Mindig Győztes következő adásában arról beszélgetünk, hogyan lett egy egyetemi ötletből városi mozgalom, és miért érdemes mindenkinek csatlakoznia!

05. 22. HELLO GYŐR

CSÜTÖRTÖK 20:25 ÓRA



A zene átszővi a mindennapjaikat! A BoDoBo Művészetért Egyesület 2022 óta működik, fő célja, hogy a különböző művészeti ágazatokat közvetlen módon népszerűsítse, a klasszikus zenét megszerettesse a kicsikkel és nagyokkal. A győri egyesület mottója: minőségi idő, minőségi hangszer, minőségi tartalom. A Hello Győr! műsorának vendégei az egyesület elnöke, Kecskés-Biky Gabriella és társa, Kecskés Tamás.

05. 17. GYŐRPLUSZ FILMKLUB

SZOMBAT 20:00 ÓRA

A Kőszívű ember fiai egy nagyszabású, 1965-ben bemutatott kétrészes magyar történelmi filmdráma Várkonyi Zoltán rendezésében. A film Jókai Mór azonos című regényét adaptálja. A látványos díszletekkel, drámai fordulatokkal és mély érzelmekkel teli alkotás lenyűgöző képet fest a 19. századi Magyarországról. Az első rész közép-pontjában a Baradlay család áll, ahol az édesanya, özvegy Baradlayné, férje végakarátával szembeállva össze akarja tartani fiait. Az osztrák elnyomás ellen lázadó ifjak közül az egyik, Ödön, Szentpéterváron diplomáciai küldetésben jár, míg Richárd a harctéren vívőzkedik. Jenő, a legifjabb testvér, még bizonytalan, melyik úton induljon el. A történet kibontakozása során fény derül a testvérek eltérő sorsára, szerelmi bonyodalmakra és hűségük próbáira a szabadságharc viharában.

Győrplusz Filmklub

A KŐSZÍVŰ EMBER FIAI I.

Premier: május 17., szombat 20:00 óra
Ismétlés: május 21., szerda 20:00 óra

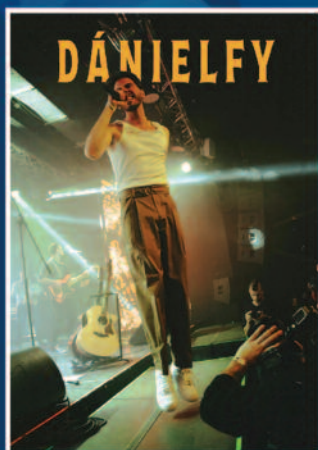
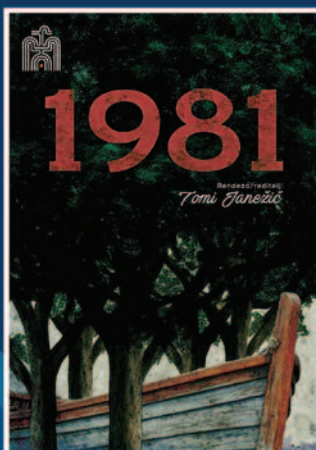
SZÍNTISZTA SZÓRAKOZÁS
RÉGI KEDVENCEKKEL,
REKLÁMOK NÉLKÜL!

Jókai 200



2025. JÚNIUS 3-7.

III. DUNA NEMZETKÖZI SZÍNHÁZI FESZTIVÁL



WWW.GYORSZINHAZ.HU

győri
nemzeti
színház



KULTURÁLIS ÉS INNOVÁCIÓS
MINISZTERIUM

gyoriszinhaz.jegy.hu

Magas vérnyomás, nem gyógyuló sebek, csökkenő járástávolság. Az érbetegségek és a demencia kialakulásának minden korábbiánál komolyabb okozati összefüggése lehet – hangzott el az Alzheimer Café Győr májusi találkozóján, a Danubius Hotel Rábában.

Szerző és fotó: **Szigeti Sándor**



AZ EREKEN KERESZTÜL TÁMAD A DEMENCIA

Negyedik alkalommal fogadta el a győri szervezők meghívását a téma egyik legnevesebb hazai szakértője, dr. Horváth András Attila. Az Országos Mentális, Ideggyógyászati és Idegsebészeti Intézetben működő Neurokognitív Kutatási Központ centrumvezetője felhívta rá a figyelmet: hazánkban 250 ezer embert érint az Alzheimer-kór és a demencia. Az Alzheimer-kór az egyik vezető ok a demencia kialakulásában, de a demencia számos más társbetegséggel is párosulhat.

„A memóriazavarokkal hozzánk forduló 75 százalékának magas a vérnyomása, szintén gyakori az érrendszeri betegség, a koleszterin-probléma, a szívbetegség és a cukorbetegség is. Egyre inkább bizonyosságot nyer, hogy a szív- és érrendszeri betegségek és a demencia szorosan összefügg, és kezelé-

sük nem választható el egymástól. Az érrendszeri problémák miatt az agyban futó pici erek elzáródnak, és az idegsejtek nem kapnak vért és fokozatosan elhalnak.”

Ha volt a családban demenciás beteg, az növeli a rizikófaktort. A demencia kialakulásának veszé-

lye egy egyszerű vérvizsgálattal megállapítható, már abban a szakaszban is, amikor a páciensnek még egyáltalán nincsenek tünetei – emelte ki a szakember.

„Az életmódváltás viszont rengeteget segíthet. Ha egészségesen élünk, mozgunk és étkezünk, akár 5-6 évvel kitolható a tartalmasan eltöltött évek száma, ami egy ember és egy család életében értékes időnek számít” – hangsúlyozta az est előadója.

Dr. Horváth András Attila néhány nagyon egyszerű példát is említett, amelyek veszélyes érrendszeri problémákra utalhatnak: A csökkenő járás- és sétatávolság arra hívja fel a figyelmet, hogy az alsó végtagok vérellátása nem megfelelő. Ugyancsak ilyen tünet lehet a nem gyógyuló sebek jelenléte a lábakon. A sebek lassú gyógyulása arra utal, hogy nem jó az adott terület vérellátottsága. Ugyanez igaz a visszerességre is. 60 éves kor felett minden évben javasolt a boka- és karindex-mérés, amelynek adatai utalhatnak a demencia kialakulásának magas kockázatára.

Összeállította: **Csollán Tamara**

PROGRAMAJÁNLÓ

Küldje el programajánlóját a rendezvény időpontja előtt két héttel: media@gyorplusz.hu

Tavaszi sportnapra várják négy helyszínen az érdeklődőket május 17-én 8 és 12 óra között, ahol megismerkedhetnek a győri egyesületekkel és számos sportágat ki is próbálhatnak. A rendezvény központi helyszíne az Olimpiai Sportpark lesz. >>>

Egészség-Piac lesz a Rómer Házban május 18-án 10–16 óráig, az érdeklődőket szűrővizsgálatokkal, tanácsadással várják. >>>

Szigetközi Szatyor – termelői vásár lesz május 18-án 8–13 óráig Győrújfalun, a

Manó Tanyán. A gyerekeket hagyományörző játékok, író–olvasó találkozó, barantabemutató várják. >>>

Termelői és kézműves vásár lesz Pannonthalman május 18-án 9 és 17 óra között Tóthegyen, a Nyitott Udvaron! Az érdeklődőket finomságok, kézműves porták és foglalkozások, a gyerekeket 11 órakor báboz mesejáték várja. >>>

Mire jó a plexi? címmel tart ismeretterjesztő előadást Csizmadia István festő-

Régiségvásár lesz vasárnap. Május 18-án, vasárnap régiségvásárt rendeznek a Tarsay utcai piactéren reggel 7 és 14 óra között. Nagyon kellemes vasárnap délelőtti programnak ígérkezik nézelődni, vásárolni, kincset keresni és ismerősökkel találkozni a Tarsay piacon. A Győr-Szol Zrt. tájékoztatja az autósokat, hogy a vasárnapi rendezvény ideje alatt szünetel a parkolási lehetőség a Tarsay parkoló egész területén. A szolgáltató mindenkit arra kér, hogy gépjárművével május 17-én, szombaton 20 óráig hagyja el a parkolót, melyet a vasárnapi Antik Expót követően lehet újra használni. >>>



Programdömping Ménfőcsanakon: május 24-én, szombaton senki sem fog unatkozni Ménfőcsanakon. A programok sora délelőtt 9 órakor kezdődik a Bezerédj-kastély parkjában, ahol immár negyedik alkalommal rendezik meg a hagyományos gyermeknapot. A családokat dr. Laczkovits-Takács Tímea önkormányzati képviselő köszönti. Fellép az Aranykapu zenekar, lesznek gólyalábások, meselabirintus, ugrálóvár, pónilovaglás, népi játszótér, lovas kocsiakadás és kézműveskedés. A vendéglátást a helyi vendéglátósok, helyi vállalkozók támogatják. >>> A gyermekprogramokkal egy időben tartják a ménfőcsanaki kézműves és termelői piacot is, ahol egyedi kézműves termékekkel és terményekkel várják a helyieket. >>> Ugyanebben az időben a kastély épületében újdonságként, hagyományteremtő szándékkal szervezik meg az első ménfőcsanaki ruhabörzét. A lakossági igényekhez igazodva az újrahasznosítás jegyében közel harminc árus kínál használt gyermek- és felnőtt ruhákat, kiegészítőket, játékokat. >>> Rádásként a Petőfi-iskolában ugyanezen a szombaton rendezik meg az intézmény hagyományos családi napját is. >>>

művész május 19-én 17 órakor a Kisfaludy Károly Könyvtár 2. emeleti rendezvénytermében. >>>

Born Gergely A Nap és a Föld szüzi násza – a poláris szimbolika szellemi jelentésrétegei című előadását hallhatják május 20-án 18 órakor a GYMSM Kereskedelmi és Iparkamara Baross termében. >>>

Kalandozások az Egyenlítő mentén címmel vetített képes előadást tart Sirgely Ferenc világutazó, ny. honvédszázasos május 22-én 15.30-kor a Dr. Kovács Pál Könyvtár és Közösségi Tér Marcalvárosi Fiókkönyvtárában. >>>

Győrbe érkezik a Richter Egészségváros családi programsorozat, amely szűrésekkel, egészségügyi tanácsadásokkal, ismeretterjesztő előadásokkal, bemutatókkal és

családi programokkal várja a lakosságot május 24-én 9 és 15 óra között a Dunakapu téren. >>>

Kézműves játszóház, tűzoltó- és rendőrautó-bemutató, koncert és táncház is vár a gyerekekre május 24-én 10–19 óráig a szabadhegyi gyermeknapon, a József Attila Művelődési Ház előtti parkban. >>>

Vízinóta-vízimóka – gyereknapra várják a kicsiket az Aranypart II.-n május 25-én 10–18 óráig. Izgalmas feladványokkal, kézművességgel, interaktív játékokkal, táncbemutatókkal, gyermekkoncertekkel és foglalkozásokkal várnak mindenkit! >>>

Felesemese címmel gyereknapjaink májusi május 25-én 11 órakor a Vaskakas Bábszínházban. A program 14 éves kor alatt, a gyermeknap alkalmából ingyenes. >>>

Három helyszínen történt járdafelújítás az elmúlt időszakban Advárosban. Erről számolt be kedden sajtótájékoztatón a terület önkormányzati képviselője a Fekete István-iskola előtti téren.

Szerző: **Földvári Gabriella**
Fotó: **Ács Tamás**

Boncsarovszky Péter (Fidesz–KDNP) a járdafelújításokról szólna elmondta: nemcsak járdafelújítások történek, hanem a hozzá kapcsolódó egyéb beavatkozásokat, mint például az akadálymentesítést is elvégezték.

Advárosban az Ifjúság körút 34. számú ház előtt teljes körű járda-rekonstrukciót végzett a Győri Útkezelő Szervezet, megújult a kerékpáros és a gyalogos rész is. Erről a képviselő azt mondta: közel ötvenéves örökségről van



BONCSAROVSZKY PÉTER: KÖZÖSEN FEJLESZTIÜK ADVÁROST ÉS JANCSEFALUT!

szó, itt volt az ideje annak, hogy kicseréljék a burkolatot. A Bán Aladár utcában az ott élők keresték meg a járdafejlesztéssel kapcsolatban, amely beruházás ma már megkönnyíti a lakók mindennapjait.

A sajtótájékoztató helyszínén, az iskola előtti területen kialakítottak egy mozgáskorlátozott-

parkolóhelyet, amelyhez az iskola felé akadálymentesített feljáratot létesítettek és a járdát is felújították. Valamint a kis tér felé is akadálymentes felhajtót építettek ki térkőből.

„Közösen, a lakókkal együtt fejlesztjük Advárost és Jancsefalut. Meghallgatom a véleményüket, a kéréseiket, és megvizsgál-

juk a megvalósítás lehetőségét” – hangsúlyozta a politikus.

A teret is szeretnék felújítani, már készülnek a tanulmánytervek, majd a szükséges források biztosításával megújulhat ez a tér is. Végül jó hírként említette a képviselő azt is, hogy a „Helyben jó” program keretében megvalósulhat az Ady park fejlesztése is.

A HÓNAP DOLGOZÓIT KÖSZÖNTÖTTÉK



Ismét köszöntötték a Győr-Szol Zrt.-nél a hónap dolgozóit. Május elején is a munkahelyi vezetők tettek javaslatot azoknak a munkatársaknak a személyére, akik kiemelkedő teljesítményt nyújtottak feladataik ellátásában az elmúlt időszakban. A rendszeresen átadott díj az elismerő oklevél mellett anyagi megbecsülést is jelent a dolgozók számára. Az oklevelet és a vele járó ajándékot ezúttal Nagy Andrea városüzemeltetési ügyintéző (a képen

nem szerepel), Pálfi Balázs energetikus, Fikner Józsefné Krisztina biztonsági ügyintéző, Visiné Dérfi Livia ingatlanhasznosítási ügyintéző, Folkmayer Csilla számlázási ügyintéző, Sárközi Pálné művezető és Horváth-Szováti Gábor parkolózemeltetési ügyintéző kapta.

Az elismeréseket Szalainé dr. Németh Annamária (a képen elől, középen), a Győr-Szol Zrt. vezérigazgató-helyettese adta át.

GYŐR-SZOL: SZOMBATI NYITVATARTÁS ÉS PARKOLÁS

A Győr-Szol Zrt. értesíti az ügyfeleit, hogy május 17-én, szombaton a Jókai utcai és az ETO Park bevásárlóközpont első emeletén lévő ügyfélszolgálati irodái zárva tartanak. Az Orgona utca 10. szám alatt található ügyfélszolgálati iroda május 17-én, szombaton 8 órától 12 óráig

tart nyitva, ahol teljes körű ügyintézésre van lehetőség. A Győr-Szol Zrt. telefonos ügyfélszolgálat 8 óra és 12 óra között hívható a 96/50-50-50-es telefonszámon. Győrben a felszíni fizetőparkoló-hálózat ezen a napon a szombatra érvényes díjszabás szerint vehető igénybe.

A Győri Ipari Park
központi Szolgáltatóházában
(Győr, Gesztenyfa u. 4.)

18–20 m²-es, légkondicionált
IRODAHELYISÉGEK
hosszú távra **KIADÓK.**

modern környezet
ingyenes parkolás
bankautomata
konferenciaterem

Győri Nemzetközi Ipari Park Kft. • Telefonszám: 96/506-978, 96/506-979

TAVASZI NAGYTAKARÍTÁS ADYVÁROSBAN ÉS GYŐRSZENTIVÁNON



A GYHG Győri Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft. Boncsarovszky Péter önkormányzati képviselő kérésére és támogatásával a háztartásokban felhalmozódott lom jellegű hulladékok elhelyezésére gyűjtőpontot üzemeltet egyszeri alkalommal május 17-én 9 és 17 óra között a Győri Tánc- és Képzőművészeti Iskola hátsó udvarán. Bejárat az intézmény Sport utca felőli kapujánál. Ezen a napon Boncsarovszky Péter képviselő 300 darab szürke színű zsákot is kioszt az adyvárosiaknak. Azok, akik igénylik, ebbe a zsákba tehetik bele a házak előtt keletkezett zöldhulladékot, nyesedéket, száraz növényeket, valamint az épületek körül összegyűjtött hulladékot is. A zsákokat a GYHG szállítja el.

Dr. Balog-Farkas Renáta és Huszár Gábor önkormányzati képviselők kérésére és támogatásával szintén ideiglenes gyűjtőpon-

tot üzemeltet a GYHG május 24-én 8 és 16 óra között Szentivánon, a Felüljáró út és a Kálmán Imre utca kereszteződésében található buszfordulóban.

Elhelyezhet elektronikai, fém, papír, gumi, műanyag hulladékot, nyesedéket, építési törmeléket, csomagolóanyagokat, bútorokat, berendezési tárgyakat stb. (Kivéve a veszélyes hulladéknak számító anyagokat!) A hulladék elhelyezéséhez hozza magával magyarországi lakcímkártyáját.

A MOHU MOL Hulladékgazdálkodási Zrt. kérésére a beszállítani kívánt hulladékot a kihelyezett gyűjtőhelyen hulladékfajtánként mérlegelni szükséges. Javasoljuk, hogy a beszállítani kívánt hulladékot mérlegelésre alkalmas módon hozza el. Például: bútorokat lapra szerelve, fás szárú hulladékot aprítva, kötegelve. A beszállítás mennyiségi feltételei a www.gyhg.hu weboldalon olvashatóak.



GONDOZZÁK A VIRÁGÁGYÁSOKAT

Nemcsak a virágágyak beültetéséről, hanem a növények és környezetük folyamatos ápolásáról is gondoskodnak a Győr-Szol dolgozói. A Városüzemeltetési és Kivitelezési Igazgatósághoz tartozó Köztisztasági Üzem munkatársai a parkokban, utak mellett, körforgalmakban, egyéb zöldterületeken gondozzák a növényeket, összesen több mint ötezer négyzetméteren. A gyomok eltávolítása, a kapálás, metszés kora tavasztól késő

őszig napi feladat, hogy biztosítsák a virágok egészséges fejlődését.

Május első heteiben zajlik a nyári virágok kiültetése is, több mint nyolcvanezer egyházi és évelő palántát ültet el a Győr-Szol Zrt. a város közterületein. A virágágyásokba mintegy hetvenezer, a virágoszlopokba és -piramisokba kilencezer, a virágládákba négyezer-ötszáz növény kerül.

ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési és Kivitelezési Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakör betöltésére:

KÖMŰVES

Feltétel: szakirányú végzettség, B kategóriás jogosítvány. **Foglalkoztatás jellege:** 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend. **Munkavégzés helye:** Győr. **Amit kínálunk:** bejelentett, hivatalos munkaviszony, folyamatos munkavégzés • versenyképes fizetés + cafetéria • vidékieknek bejárás költsége • hosszú távú munkalehetőség



Fényképes önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. HR-osztály 9024 Győr, Orgona u. 10., vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra, kérjük, írják rá, illetve az e-mail tárgyában tüntessék fel a „Kőműves” jeligét.

ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési és Kivitelezési Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakör betöltésére:

GÉPI PARKGONDOZÓ

Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy és több műszakos munkarend. **Feltétel:** B kategóriás jogosítvány. **Előny:** kerti gépek kezelésében szerzett jártasság. **Munkavégzés helye:** Győr. **Amit kínálunk:** • bejelentett, hivatalos munkaviszony, folyamatos munkavégzés • versenyképes fizetés + cafetéria • vidékieknek bejárás költsége • hosszú távú munkalehetőség



Fényképes önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. HR-osztály, 9024 Győr, Orgona u. 10. vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra, kérjük, írják rá, illetve az e-mail tárgyában tüntessék fel a „Gépi parkgondozó” jeligét.

ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési és Kivitelezési Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakör betöltésére:

KÉZI PARKGONDOZÓ

Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend. **Munkavégzés helye:** Győr. **Előny:** kerti gépek kezelésében szerzett jártasság. **Amit kínálunk:** • bejelentett, hivatalos munkaviszony, folyamatos munkavégzés • versenyképes fizetés + cafetéria • vidékieknek bejárás költsége • hosszú távú munkalehetőség



Fényképes önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. HR-osztály, 9024 Győr, Orgona u. 10. vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra, kérjük, írják rá, illetve az e-mail tárgyában tüntessék fel a „Kézi parkgondozó” jeligét.

HARRY S. TRUMAN SZAVAIT IDEZZÜK; 1. RÉSZ	TUNYA, LUSTA	A GONDOLKODÁS SZERVE	LŐ-BESZÉD!	NINCS NÉLKÜLE IGE!	MALTAI ÉS FRANCIA AUTÓK JELZÉSE	A BETEGSÉG ESZLELHETŐ JELE	PARADICSOM PARLAGFOLD	BÉR ELEMÉ! AZ OXIGÉN VEGYJELE	KISSÉ DRAGA!	IRÁSJEGY MAGYAR HEGYSEG	BAR, RÖVIDEN REVÜTÁN-COSNO	BÖGRÉ-BEN VAN!	EGY HARMADA!	KÉSŐBBI RÉSZ!	RÓMAI 1-ES TELEPES NÖVÉNY	PERUI INDIAN NÉP VOLT
HATÁROZATLAN NEVELŐ			DELIGYÜMÖLCS	CSEH NŐI NÉV	DORGALAS GYAKORI FEM			A HÁZBA RONT ERŐS SZÁNDÉK	FÁJDALMAT ELVISEL FORMA			A KÓRHÁZ JELE NAP-NYUGTA	TÜVEL SZÜRŐ IDESZÁLLITAS			
KAPUT SZELESRE TÁR																
IPSZILON	LUSTÁN FEKSZIK	SAVVAL KEZEL	SZESZES ITAL				FELSŐ VÉGUNK LAKHELY			FÁRÓL BOGOZ ZSEBBŐL ELOHUZ					EME	KÉST KÖSZÖRÜL
						CSILLAGKÉP	HINTÓPOR				HULLADÉK	VAR TAKARJA				
LITER, RÖVIDEN	SZERETNE ENNI AZ IDÉZET 2. RÉSZÉ				KÖD-FÁTYOL ADRIAI BUKÓSZÉL				TAMOGAT, GYÁMOLIT LÁN-GOLÁS							LEHE-TŐSEG, ALKALOM
VAGYIS, TEHÁT					GABONYALAB ELIS-MERTSÉG						SIEMENS, RÖVIDEN	IZOM IS KIFEJTI	SZINTÉN NEM PAP HIRDETI			
ÜRES KAS!			POZITIV ELEKTROD	NÉMÁN ERZŐ!			A TÁRGY RAGJA	MELLVÉD SZÉLE!	ROSSZ LÓ	NYÁRS VÉGE!			PARÁZSLO GYAKORI IGEVEG-ZODES			
A TÍNO-BÓL LESZ				DOBOGÓS JUTALMA	AMPER, RÖVIDEN			HÉZAG	TÖK BELSEJE!		A LETT FŐVÁROS ENERGIA, RÖVIDEN				DECI, RÖVIDEN	
KÖZÉPEN TÖR!	O														!	



A helyes megfejtést jövő hét szerdáig küldheti be szerkesztőségünkbe: 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/a vagy jatek@gyorplusz.hu. A szerencsés megfejtő nyereménye **páros mozijegy**, amely beváltható a Cinema City Győr moziban szabadon választott filmre a premier után két héttel. Előző rejtvényünk nyertesét e-mailben, illetve postán értesítjük.

SZEMÉLYGÉPKOCSI-, MOTORKERÉKPÁR-, MOPEDVEZETŐI TEHERGÉPKOCSI-, NEHÉZPÓTKOCSI-, AUTÓBUSZVEZETŐI-, GKI-TANFOLYAMOT FOLYAMATOSAN INDÍTUNK!

Elméleti képzés e-learning (távoktatás) formában is választható.

VIZSGAMENTES
GKI Győrben most
mindössze **95.000 Ft!**



Győrben már két helyen zajlik az oktatás:
Jereváni út 42. és Bartók Béla út 1.
(a vidékitől mindössze 1 percre)

B-kategóriával D-jogsí!



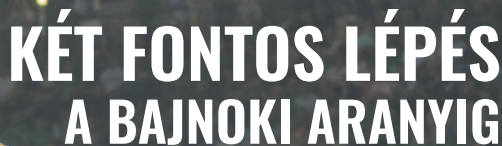
www.netcarjogsi.hu

96/418-959 • gyor@netcariskola.hu

Az ÁKO; VSM; KK mutatók a www.netcarjogsi.hu honlapon megtekinthetők



Az Audi ETO 32–24-re nyerte a Ferencváros ellen a zöld-fehér csapatok rangadóját a női kézilabda NB I.-ben, így a csapat nagyon közel került ahhoz, hogy aranyérmet ünnepeljen. A bajnoki idényből két mérkőzés van még hátra.



meccset is meg kell nyerni” – nyilatkozta az év legfontosabb NB I.-es meccse után Győri-Lukács Viktória, az Audi ETO válogatott szélsője. Per Johansson örült a sikernek, de óvatosságra intett. „Nagy lépést tettünk a bajnokság megnyerése felé, fantasztikusan játszottunk. Boldog vagyok, de még nem ünnepelek”

– fogalmazott az ETO vezetőedzője. Az élvonalbeli idényben még két mérkőzés vár a csapatokra. Az Audi ETO szombaton idegenben az Alba Fehérvár KC ellen játszik, majd a szezon utolsó meccsén hazai pályán, május 24-én a Budaörsöt fogadja. A Ferencváros a Váccal és a Fehérvárral találkozik még.

Az ETO FC Győr az OTP Bank Liga 31. fordulójában 1–0-ra legyőzte hazai pályán a Fehérvár FC csapatát, ezzel a bajnokság 4. helyén állnak. A következő fordulóban a Zalaegerszeg az ellenfél, május 17-én.

Az ETO FC Győr csapata a Simple Női Liga 22. fordulójában 1–2-t játszott idegenben a Puskás Akadémia N csapatával, így az alapszakasz győzteseként várhatják a bajnoki döntő mérkőzéseit. A finálét lapzártánk után, május 15-én játszszák, az első felvonásban Győrtől ETO–Ferencváros aranycsatára kerül sor.

A Gyirmót FC a Merkantil Bank Liga 28. fordulójában 4–1-re legyőzte hazai pályán a Tatabányát, ezzel a bajnokság 13. helyén állnak. A következő fordulóban a Kozármisleny az ellenfél, május 18-án.

A Győri Audi ETO KC a K&H női kézilabda liga 24. fordulójában 32–24-et játszott hazai pályán a Ferencvárosi TC csapatával, ezzel a bajnokság 1. helyén állnak. A következő fordulóban az Alba Fehérvár az ellenfél, május 17-én. A csapat a FINAL4-ban is érdekelt, az elődöntőt május 31-én, a dán Esbjerg ellen játsszák.

Az ETO University Handball Team a férfi kézilabda NB I. 24. fordulójában 30–39-et játszott hazai pályán a Tata-bánya csapatával, ezzel a bajnokság 6. helyén állnak. A következő fordulóban a Dabas az ellenfél május 18-án.

MagNet Személyi Kölcsön autó- és motorvásárlásra

**Az is jó, hogy új autóval mehettem
háza meglátogatni a nagyit.**



**MOST 50 000 FT-IG
MI FIZETJÜK AZ ELSŐ
ÉVES KÖTELEZŐ
BIZTOSÍTÁSODAT!***

Meg az is jó, hogy a hitelt egy hazai, független banktól vettem fel rá.

Akár 7 éves futamidővel
THM: 11,7% - 25,0%

GYÖR,
KISFALUDY UTCA 44.



A részletekért látogass el: www.magnetbank.hu
magnet-személyi-kölcsön-autóvásárlási-célra

[illegible]

3/3



Mireider Máté

Ezt a szezonot egy ETO-szurkoló sem írta volna alá előre – mert mindegyik át szeretne volna élni inkább. Szárnyal az ETO FC, a tabella parádésan néz ki: 31 forduló után 4. helyen áll a csapat. Ha rövidebb szakaszokra bontjuk a bajnokságot, elképesztő, amit látunk: az elmúlt 5 meccsen 5 győzelem, és ezzel a bajnokság legjobb csapata az ETO. 10 meccsre visszatekintve ugyan a Fradi áll az első helyen, de 15, 20, sőt 25 meccses formát nézve is az ETO szerezte a legtöbb pontot! Újoncként a bajnokságban. Kezeljük helyén a dolgot, és most még nehéz megmondani, hogy az ETO túlteljesít-e, vagy valóban csiszolatlan gyémánt volt csak a szezon elején. Szurkolói utazásokban is élménytelí időszak ez: nemrég Újpesten vendégeskedtünk, a stadion közelében páran igyekeztünk feltűnésmentesen várakozni egy metrómegállónál. Újpest nem egyszerű hely, tetováálások, sálak, mezek könnyen elindíthatnak egy konfliktust meccsnapon kívül is. Egy emberre vártunk, természetesen a klasszikus, zöld ETO-mezben érkezett meg. Két perc sem kellett egy népesebb, és felhevült hangulatban lévő, lila ruhás csapatnak, hogy kiszúrja a dolgot. Kezdett felhorgadni a hangulat, majd egy nyugodtabb tag a másik féltől elvágta az egészet: „Hagyd, nekir legálább van csapatuk...” Ne felledekezzünk meg a „Vidi” elleni győzelemről sem. Sokévnvi frusztráltságból felszabaduló örömmel skandalhattuk a meccs végén, hogy „hárombólhárom”. Mert az ETO három meccsből háromszor verte meg a szezonban a székesfehérváriakat, és ez a szurkolók között komoly fegyvertény. Ne kiabáljuk el, de: irány Európa!

Öt versenynap, 21 csapat, 126 versenyző, 875 km – ez az ideje, a 46. Magyar Kerékpáros Körverseny számokban. Újbudáról, a Gellért térről rajtolt el szerdán 11 órakor a 100. születésnapját ünneplő Tour de Hongrie, és 16 óra után érkezett Győrbe a mezőny, az ETO Parknál lévő célba pedig a holland Danny van Poppel tekert be elsőként.

NAGY ÉLMÉNY VOLT!

TOUR DE HONGRIE 2025: DANNY VAN POPPEL NYERTE AZ ELSŐ SZAKASZT

Szerző: Földvári Gabriella, Venesz Klaudia

A verseny különlegességét százéves jubileuma adja: az első magyar körversenyt 1925-ben rendezték meg a Budapest–Szombathely–Győr–Budapest útvonalon.

A mezőny egy budapesti lassú rajtkört követően hagyta el a fővárost, majd 210 kilométerrel később elérte az 1925-ös Tour de Hongrie egy másik rajt- és célállomását, városunkat, Győrt. Az útvonalat két harmadik kate-góriás hegyi hajrá nehezítette Etyeken és Pannónhalmán, Mőron és Győrújbaráton pedig másodperceket és pontokat is gyűjthettek a versenyzők.

Győrbe érve a Pápai út–Kálvária út–Bakonyi út–Benczúr utca–Újlak utca–Szent István út–Baross híd–Külső Baross út–Szigethy Attila út–Ipar út–Nagysándor József úton haladtak a célba, amely a Nagysándor József úton, az ETO Park mellett volt.

Rengetegen voltak kíváncsiak a versenyre, még ha csak pár másodpercig is láthatták az út mellett állva az előttük 50-70 km/órás sebességgel tekerő versenyzőket. Szerkesztőségünk tagjai is kivették részüket az élményből. A Szigethy Attila úton, miután villámgyorsan el-suhantak mellettünk a ver-



Danny van Poppel nyerte az első szakaszt



A legjobb magyar: Pelikán János

senyzők, kollégánónk megkérdezte: ennyi volt az egész?

Eisenkammer Károly 2001-ben csatlakozott a rendezvénysorozat szervezői gárdájához, végigkísérte a hazai kerékpársport átalakulását. Most Győrben így nyilatkozott: „Néhány évvel ez-

előtt az egész szakaszon voltak annyian, mint ma Mőron, de akár Győrben is. Tudom, a versenyünk nem kis problémával járt a város életében, de rengeteg mosolygó, biztató, boldog embert láttam, akik találkoztak ezzel a fantasztikus mezőnnyel. Ezek a fiúk a világ legjobb kerék-



Fotó: MekliZ Fotóstúdió

párosai közül jöttek ide, nagyon izgalmas befutó volt. Danny van Poppel győzelme nagy meglepetés, megverte a legnagyobb sztárokat” – mondta az egykori kerékpárversenyző.

A szakaszgyőztes Danny van Poppelt arról kérdeztük, hogyan értékeli a győri szakaszt. „Nagyon jó volt itt versenyezni, nagyon boldog vagyok. Szép az itteni környezet, nagyon élveztem, ahogy szurkoltak nekünk – mondta el a holland, aki másodszor járt városunkban.

„Az ide vezető útszakasz nagyon bonyolult volt. Szerettük volna elvinni a mezőnyt a városháza elé. Az a kép, ahogy a mezőny a városháza előtt bekanyarodik, valószínűleg beég a kerékpár-rajongók és a győriek fejébe is. Ez már rögtön megadta a verseny vonalát. Bonyolult volt, nagyon féltünk attól is, nehogy a mezőny eltévedjen – mert ennyire kiélezett pillanatokban



Fotó: teamunitedshipping.hu



A 125 éves városháza előtt is elhaladt a mezőny

nem mindenki lát tisztán –, de a kollégáim, a győri szervezők és a rendőrök is borzasztó ügyesen zártak minden egyes lehetőséget” – emelte ki a közreműködők munkáját Eisenkrammer Károly. Az útvonalon nagyon sok installációval, élőképpel találkoztak a résztvevők. A szervező szerint nagyon hálásak minden ilyenért a mezőny tagjai, a főszervező szerint éppen ez emelte a nagy, nemzetközi kerékpáros körversenyek elitjébe a Tour de Hongrie-t is.

Ezt igazolta Szijártó Zétény is, a Team United Shipping győriújbaráti versenyzője. „A szurkolók abszolút megérdemlik, hogy büszkék legyünk mi is rájuk, mert nagy hangulatot tudnak csinálni mindenhol. Jó volt ismét itthon versenyezni, jó látni, hogy egyre többen követik ezt a sportot itthon is.” A sportolónak egy emberként szurkolt szülőfaluja, akik azokon az utcákon fogadták őt, ahol először kerékpárra pattant. Épp ezért úgy gondolja, a szakasz második felét csukott szemmel is tudta volna teljesíteni.

A 46. Tour de Hongrie nyitányán az összetett legjobb magyarjaként Pelikán János, Zétény csapattársa ölthette magára a fehér trikót. Mellesleg a harmincéves bringás az időjövárásoknak köszönhetően a Budapest–Győr szakasz után összetettben a harmadik helyen állt. „Meggyeztünk, hogy kétperces váltásokban vezetgetünk. A fő cél az volt, hogy Pannonhalma után



Fotó: MekliZ Fotóstúdió

A Szigethy Attila úton sokan szurkoltak a kerekzőknek



Fotó: Marcali Gábor

A befutó

rákapcsoljunk és még elérjük a második részhajráig, hogy ne a mezőny gyűjtse be a jóváírásokat” – árulta el a taktikát, és hozzátette, a hegyi és a sprint szakaszok okozták a legnagyobb nehézséget.

A hegyi részhajrák során legtöbb pontot gyűjtő versenyző piros mez, a befutók és a gyorsasági

részhajrák legeredményesebbje, vagyis a pontverseny vezetője a zöld mez veheti magára. A legértékesebb mez a sárga trikó, mely az összetett verseny aktuális éllovasának jutalma. Utóbbi végső tulajdonosáról elsősorban a kékestetői és az esztergomi befutó határozhat.

A győri befutót követően továbbállt a karaván. Csütörtökön egy újabb sík szakasz következett a Balaton keleti medencéjénél Veszprém és Siófok között. Majd pénteken jön a Tour de Hongrie királyetapja: a Gödöllői Királyi Kastélytól indul a csúcstámadás a Kékestetőre (11 km, 5,5%).

Szombaton egy újabb sprinterszakasz következik Tata és Székesfehérvár között, majd május 18-án Etyekről rajtol az utolsó etap, hogy a Pilis emelkedői és Esztergom macskaköves útjai döntsenek az összetett győzelem sorsáról. A viadal az esztergomi bazilika előtt zárul. Az öt nap alatt összesen 875 km és több mint 7000 méternyi színtemelkedés vár a mezőnyre.

Príma

Hétfélig ajánlat: május 16–22.

Sertés darált hús lapockából

1499 Ft/kg

Sertés lapocka

1499 Ft/kg

Sertéscsomb
Sertés húsos császárvég
Sertés húsos csont

1400 Ft/kg
1399 Ft/kg
699 Ft/kg

Marhalábszár

5399 Ft/kg

Marhacomb

6199 Ft/kg

Pápai Hús sertésszár

500 g, 776 Ft/kg



388 Ft/db

Magyar kisüzemi házi zsír 1 kg 704 Ft/cs

Chepke trappista sajt

1704 Ft/kg

Jermi füstölt sajt

1599 Ft/kg

Magyar piros alma Pinova



449 Ft/kg

Giana szardínia növényi olajban

90 g, 5322,22 Ft/kg

569 Ft/db helyett

479 Ft/db

16%-os árcsökkentés

Riesenbrau dobozos sör

0,5 l, 4,5%-os, 398 Ft/l



199 Ft/db



Príma és CBA üzleteinkbe várjuk jelentkezését áruforgalmi ügyintéző, bolti üzletvezető, bolti műszakvezető, bolti eladó-pénztáros munkakörbe.

Pályakezddök, nyugdíjasok jelentkezését is várjuk. Jelentkezés helyben, az üzletvezetőnél vagy fényképes önéletrajzokat a **munkahelygyor@gmail.com** e-mail-címre várjuk.

CBA Kismegyer Győr, Mohi u. 9.

Príma Győr, Ifjúság körút 36.

Príma Győr-Ménfőcsanak, Új élet u. 19.

Príma Győrzámoly, Ancsali u.

Príma Győrújbarát, Széchenyi körút 18.

CBA Delikát Győr, Mónus Illés u. 24/b

CBA Delikát Győr, Szigethy Attila út 80.

**2 kg TÖRTEZÜSTÉRT akár 500 000 Ft-ot, 50 g 14 karátos
TÖRTARANYÉRT akár 1 000 000 Ft-ot fizetünk!**

KÉSZPÉNZÉRT VÁSÁROLUNK! KÉREM, JÖJJÖN EL HOZZÁNK!

TÖBB MINT 40 ÉVE KINCSVADÁSZATBÓL ÉLEK!

2025. MÁJUS 22., CSÜTÖRTÖK

**Hotel Garzon Plaza Győr, Vasvári Pál utca 1/b
(McDonalds mögött) 10:00–12:30 óráig**

Generációk Művelődési Háza Győr, Aradi vértanúk útja 23. 13:00–15:00 óráig

2025. MÁJUS 29., CSÜTÖRTÖK

**Generációk Művelődési Háza Győr,
Aradi vértanúk útja 23.
10:00–15:00 óráig**

ILYEN MÉG NEM VOLT!



KIMAGASLÓ ÁRON VÁSÁROLUNK HERENDI PORCELÁNT!

Kávés- vagy mokaalkészlet **akár 150 000 Ft**

Teáalkészlet **akár 250 000 Ft**

Étkészlet **akár 500 000 Ft**

(12 személyes készleteket
a duplájáért vásárolunk!)



**VÁSÁROLUNK SZÍNES, RÉGI EÖZINMÁZAS
KÖRPECSÉTES ZSOLNAY PORCELÁNT!**

1 000 000–5 000 000 Ft-ig

mérettől függően



**Régi pénzek, kitüntetések
felvásárlása**

TÖRTARANY-ÉS FAZONARANY-FELVÁSÁRLÁS!

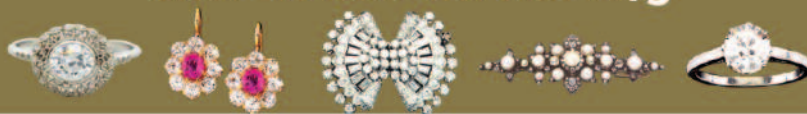
Törtarany: **19 000–25 000 Ft/g**
Fazonarany: **20 000–45 000 Ft/g**
Fogaranyat (foggal együtt is!)

**EZÜSTTÁRGYAKÉRT KIMAGASLÓ
ÁRAT FIZETÜNK KÉSZPÉNZBEN!**

Törtézüst: **akár 250 Ft/g**
Fazonezüst: **1000 Ft/g**



Gyémántos vagy brilles ékszerek
akár 40 000–80 000 Ft/g



KARÓRÁKAT, ZSEBÓRÁKAT, FALIÓRÁKAT VÁSÁROLOK!

Keresek Angelus, Heuer, Marvin,
Doxa, Bovet, Tavannes, Breitling,
Vetta acél stopperos órákat
(akár hibásat is).

**ROLEX KARÓRÁKAT
2 millió Ft-tól 10 millió
Ft-ig vásárolom.**

100 000–300 000 Ft-ig!



**Kérésére
ingyen
házhoz
megyünk!**

Nálunk az értébecslés,
szaktanácsadás 40 éves szakmai
tapasztalattal INGYENES!

Tel.: +36 1 316-365, +36 30 944-7935



**Louis Galéria
Budapest II. Margit krt. 51–53.**

(A 4-es, 6-os villamosról a Mechwart liget megállónál kell leszállni)

e-mail: galeria.louis@gmail.com

web: www.louisgaleria.hu