



GYŐR
750

XI/10 + 2021/03/12



ZÁRT AJTÓK MÖGÖTT A NEMZETI ÜNNEP

RÓMER HÁZ MEGÚJUL A KÖRNYEZET, DE VISZIK TOVÁBB AZ ÉRTÉKEKET

Szerző: Papp Zsolt
Fotó: Marcali Gábor

A szervezők a régi értékek továbbvitelével és több újdonsággal is készülnek a járvány utáni időszakra. Miközben zajlik a Nefelejcs köz felújítása, a Rómer Házban belső munkálatok kezdődtek.

„Bár a kulturális intézményeinket be kellett zárunk a járványhelyzet miatt, ez lehetőséget teremtett a tervezésre is. Annak érdekében döntöttünk a felújítás mellett, hogy amikor újra megnyithat a ház, egy tisztább és még kellemesebb környezet fogadja a fiatalokat” – válaszolta kérdésünkre dr. Dézsi Csaba András polgármester. Kiemelte, a csapat lényegében nem változik, erre Csurák Erzsébet, a Rómer Ház vezetője és Takács Krisztián programigazgató személye a garancia. Mint mondta, fontosnak tartja, hogy a nem mainstream zene is teret kapjon a városban, mert arra is nagy az igény.

Csurák Erzsébet hozzátette, megújul a környezet, lesznek új tartalmak, de nagyon fontos szempont a régi értékek továbbvitelére. Mint mondta, az összművészeti jelleg megmarad, ahogy a könnyűzenei klubkoncertek és a jazzestek is, de jobb lesz a hangzás, mint ahogy a népszerű mozi kép- és hangminősége is. A belső udvar továbbra is fontos helyszín marad, emellett pedig a most megújuló Nefelejcs közben is lehetőség nyílik majd hangulatos térkoncertekre.



Bízunk benne, hogy mielőbb újra lehetőség lesz a programok megtartására, mert a célunk, hogy megtöltsük kultúrával a Rómer Házat – hangsúlyozta Takács Krisztián. A programtervek között győri, illetve magyar élvonalbeli előadók koncertjei, pszichológiai témájú előadások, kvízestek, improvizációs színházi előadások, könyvklub, design workshopok, illetve elektronikus zenei estek is szerepelnek, és természetesen a nagy népszerűségnek örvendő nyár esti koncertekkel is találkozhatnak majd a fiatalok.

A Rómer Ház belső felújítása várhatóan egy hónap alatt készül el, s ezzel párhuzamosan az épületet övező Nefelejcs köz rekonstrukciója is zajlik. Itt nemcsak a burkolat cseréje történik meg, de lehetővé válik a térről nyíló iszita épület akadálymentes megközelítése, valamint sor kerül a Rómer Ház melletti terasz kialakítására is. A beruházás hozzájárul a Rómer Ház kapuinak szélesebbre nyitásához, külső helyszíni programok és koncertek színvonalas lebonyolításához.

Csúcsközeli szennyvízadatok

A 9. héten országos átlagban tovább nőtt a koronavírus örökítőanyagának emelkedése a szennyvízben – közölte a Nemzeti Népegészségügyi Központ Facebook-oldalán. Az eredmények megközelítik az őszi járványcsúcs esetében tapasztalt értékeket és összhangban állnak a járványadatokkal, amelyek a koronavírus harmadik hullámának nagyon gyors felütését mutatják. Győrben éppúgy, mint Egerben, Kaposváron, Kecskeméten, Nyíregyházán, Salgótarjánban, Tatabányán, Veszprémben, valamint a vizsgált Budapest környéki településeken növekedés tapasztalható, csökkenés egy város esetében sem mérhető.

A közjegyzői irodák nyitva tartanak

A szigorított védekezés időtartama alatt, március 8-ától április 5-éig nem lehet új hagyatéki tárgyalást kitűzni, a már kitűzöttek azonban videokonferencia keretében megtarthatók, ha annak feltételei fennállnak, és a hagyatéki eljárások többsége az érintettek közreműködésével tárgyalás nélkül is lezárható. A közjegyzői ügyek túlnyomó többsége a március 8. és április 5. közötti időszakban is elintézhető. Ide tartozik például a közjegyzői okiratok aláírása, másolat- és aláírás-hitelesítés, élettársi nyilatkozat és azonossági nyilatkozat tétele, házassági vagy élettársi vagyoni jogi

szerződés bejegyzése, végrendelet letétbe helyezése. A közjegyzői eljárások jelentős részében viszont nincs lehetőség a beadványok szóbeli előterjesztésére, valamint a személyes meghallgatás szükségessége esetén a közjegyzőnek írásbeli nyilatkozatot kell beszereznie. Nem gyakorolható továbbá személyesen az iratbetekintési jog sem – ez utóbbival kapcsolatos részletekről az eljáró közjegyzőnél lehet érdeklődni. Ezekben az esetekben tehát a közjegyző és az ügyfél közötti kapcsolattartás írásban, papír alapon vagy elektronikus úton történhet csak.

JAVÍTJÁK A BÁCSAI ÚT BURKOLATÁT

A CIKLÁMEN ÉS A VOTINSZKY UTCÁK KÖZÖTT

Elkezdődött az útburkolat felújítása a „rég-
gi” Bácsai út Ciklámen és Votinszky utcák
közötti szakaszán. A közel 600 méteres,
állami tulajdonban és kezelésben lévő útsza-
kasz burkolata az elmúlt évtizedekben lerom-
lott, ezért mindenképpen indokolt a jelenlegi
felújítás, amit a lakossági jelzések alapján a te-
rület országgyűlési képviselőjeként kezdemé-
nyeztem – számolt be a helyszínen Simon
Róbert Balázs.

A munkálatok ütemezéséről a parlamenti kép-
viselő elmondta, hogy a forgalom biztonsága
és zavartalan biztosítása miatt a Bácsai út, a
Tőzike utca és a Benedek Elek utca közötti sza-
kaszon egyirányúsították a 14-es számú főutat
a Galántai út irányába. A megváltozott forgalmi
rend várhatóan április végéig lesz hatályban. A
11-es és a 11Y jelű autóbuszok Bácsa irányába
a kijelölt terelőúton közlekednek, a Szabadrév
utca–Új Bácsai út–Boglárka utca vonalon.
Simon Róbert Balázs felhívta a figyelmet arra,
hogy a terelés ideje alatt a terelőúton közle-

kedtetett autóbuszok Bácsa irányába nem
érintik az Irinyi és a Viza utcai megállókat, ezen
buszmegállók ideiglenesen megszüntetésre
kerültek. A Bácsa irányába közlekedő autóbu-
szok részére ideiglenes buszmegálló a Boglár-
ka utca elején, a templomnál lett kijelölve.

Az aszfaltburkolat felújítására, a meglévő
aszfaltburkolat cseréjére a tervek szerint áp-
rilis 6. és 9. között kerül sor. Az építési szaka-
szon az egyirányú közúti forgalom biztosítva
lesz az aszfaltozási munkák ideje alatt is. Az
útpálya kopórétegének cseréje várhatóan for-
galmi sávonként egy-egy napot, azaz össze-
sen két munkanapot vesz majd igénybe. Az
aszfaltozás által érintett forgalmi sávon a be-
csatlakozó utakat lezárják reggel 8 órától dél-
után 17 óráig.

A felújítási munkálatokkal érintett szakaszon
az arra közlekedők és a környéken élők szíves
türelmét kérjük – zárta a tájékoztatást Simon
Róbert Balázs országgyűlési képviselő.



KARA ÁKOS TELEFONON TART FOGADÓÓRÁT



Kara Ákos lapunknak elmondta, hogy a folyamatos parla-
menti és térségi fejlesztői munka mellett telefonos fogadó-
órákat tart. „A járványhelyzet új kihívások elé állít bennün-
ket. A borzalmas koronavírus-járvány miatt a korábbi szo-
kásoktól eltérően most nem személyesen, hanem telefo-
non keresztül tartok fogadóórákat.” A héten 11 vidéki tele-
pülés lakói számára tartott fogadóórát az országgyűlési
képviselő. „Nagy volt az érdeklődés, sokféle problémával
kerestek meg az itt lakók” – osztotta meg tapasztalatait
Kara Ákos, aki hozzátette, hogy mindenképp folytatja a te-
lefonos fogadóórákat. Az elkövetkező időszakban a válasz-
tókerülete összes települése, így a görögök számára is biz-
tosítja a lehetőségét. További információkat erről itt, a la-
punkban találnak majd hamarosan, továbbá Kara Ákos
Facebook-oldalán (www.facebook.com/karaakos.gyor) és
Instagram-oldalán (www.instagram.com/kara_akos/) is.



TESTVÉRVÁROSI KÖRKÉP

Az oltási kampány kezdete, vagyis december 27. óta **Ingolstadt**ban
összesen 13.700 adag oltást adtak be, ebből 8.800 az első oltás és
4.900 második. Március 9-én volt az első évfordulója annak, hogy
azonosították **Poznanban** az első koronavírusos beteget. Azóta a
városban 909 fő hunyt el és 36.210-en betegedtek meg. **Erfurt**
10.000 sebész maszkot biztosít a város főiskoláin tanuló diákok-
nak, **Sindelfingenben** a tanárok és diákok ingyenes gyorsesztesztet csi-
náltathatnak az iskolákban. Lemondták a „**Colmar** megünnepli a ta-
vaszt” elnevezésű rendezvényt, amely április 1-jén kezdődött volna.
Kuopio városa ápolókat keres, akik segítenek a koronavírus elleni
oltások lebonyolításában.

Március 10-én indult Romániában, így **Brassóban** is a népszámlálás,
ami az idei évben először főként online módon zajlik. Szlovákiában már
február közepe óta tart a népszámlálás, a kérdőíveket csak elektronikus
formában lehet kitölteni a hónap végéig. **Dunaszerdahelyen** március
elejéig a lakosság közel fele válaszolt a kérdésekre.

Nof Hagalilben a Trans-Izrael cég vezetői és alkalmazottai új fákat
ültettek oda, ahol a tűzvész elpusztította az erdőt. **Wuhanban** az
elkövetkező 5 évben 15 A-kategóriás kórház építését tervezik. Je-
lenleg 26 kórház van a városban. **Nyizsnij Novgorodban** szintén
közintézményi fejlesztések valósulnak meg, két óvodát és egy is-
kolát építenek.



Dr. Dézsi Csaba András
polgármester

ÜNNEPI KÖSZÖNTŐ

Tisztelt Győriek!

Március 15-én az 1848–49-es forradalom és szabadságharc hőseire emlékezünk, az idén rendhagyó körülmények között. Éppen egy évvel ezelőtt terelődött egy új mederbe az életünk, hiszen 2020 márciusában kezdődtek azok a korlátozó intézkedések, amelyeket a koronavírus miatti védekezés tett szükségessé. A tavalyi március 15. után az idén sem tudjuk megtartani azokat az ünnepségeket, amelyekkel méltó módon szerettünk volna megemlékezni a forradalom és szabadságharc hőseiről. Bízom benne, hogy – bár a közös ünneplés elmarad – nagyon sok győri feltűzi a ruhájára a kokárdát, és gondol azokra, akik életüket áldozták a hazáért és a szabadságunkért.

„Tiszteld a múltat, hogy érthesd a jelent, és munkálkodhass a jövőn” – mondja Széchenyi István. Ez az idézet 2021-ben különösen is aktuális Győrben, amikor városunk 750. évfordulóját ünnepeljük. Városunk jövőjének építése szempontjából ugyanis erős identitással és gyökerekkel rendelkező győriként tudunk igazán eredményesen dolgozni a jövőn. Az V. István által adományozott kiváltságlevél évfordulója csak egy azok közül a történelmi mérföldkövek közül, amelyeket ismernünk kell, és persze nemcsak városunk, de az egész nemzet történelmének jelentős pillanataival fontos tisztában lennünk. Március 15. is egy olyan dátum, amelyre emlékeznünk kell, hiszen az egész nemzetre, hazánk történelmére nagy hatással volt. A forradalom nemcsak Pesten, hanem pél-

DÍSZPOLGÁRI CÍMET KAPNAK



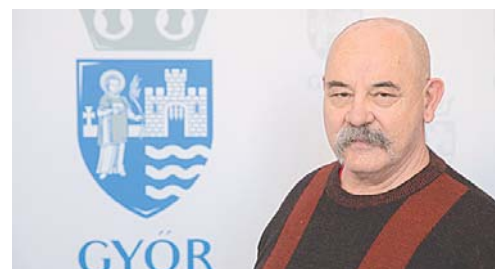
DR. FÖLDESI PÉTER

a győri Széchenyi István Egyetem tudományos, oktatói, gazdasági tevékenységének, hazai és nemzetközi kapcsolatainak fejlesztése érdekében végzett magas színvonalú munkája, kiemelkedő tudományos munkássága, vezetői és oktatói tevékenysége elismeréseként.



DR. TAMÁS LÁSZLÓ JÁNOS

több évtizedes, lelkiismeretes és elhivatott orvosi munkája, a Petz Aladár Megyei Oktató Kórház főigazgató főorvosaként végzett alázatos, szakszerű vezetői tevékenysége, valamint a koronavírus-járvány alatt tanúsított fáradhatatlan és professzionális munkája elismeréseként.



SÜTŐ CSABA

a győri intézményes hajléktalanellátás fejlesztésében és működtetésében végzett több évtizedes, példaértékű munkája, valamint magas színvonalú vezetői és áldozatos szakmai tevékenysége elismeréseként.



VEREBICS IBOLYA

a töretlenül magas színvonalú, nemzetközi szinten is elismert, Győr város hírnevét öregbítő operaénekesi munkássága, valamint a szülővárosa kulturális és hitéletét támogató jótékony tevékenysége elismeréseként.



DR. VERES ANDRÁS

megyes püspök a győri szakrális értékek, valamint a Szent László-i hagyományok megőrzésében vállalt elévülhetetlen érdemei, továbbá a győri keresztény közösség összetartása érdekében végzett áldozatos munkája elismeréseként.



A járványhelyzet miatt dr. Dézsi Csaba András polgármester

dául itt, Győrött is zajlott, a hősök tehát mindenhol jelen voltak, minden kis közösség egyet akart: a szabadságot! A fővárosban Petőfi szavalta a Nemzeti dalt, Győrben pedig Lukács Sándor követelte a reformokat. A szöszlőkhöz itt is, ott is tömeges csatlakoztak, s a márciusi ifjak az egység erejével, fegyverek ropogása nélkül vitték sikerre a forradalmat!

„A magyarok istenére esküszünk, esküszünk, hogy rabok tovább nem leszünk!” – visszhangozta ezer meg ezer torok, ahogy a 12 pontban megfogalmazott követelések is futótűzként terjedtek. 1848. március 15-én új korba lépett a nemzet, és az akkor egy irányba tekintő magyarok az egész történelmet megváltoztatták. Bár, mint tudjuk, a szabadságharcot leverték, sőt a ke-

gyetlen megtorlás sem maradt el, mégis igaz az új időszámítás, mert a feléledő eszméket, a szabadságvágyat már nem lehetett semmissé tenni. Hosszú volt az út, de végül megvalósultak a 12 pont követelései. A 12 ponté, amelyek közül az első volt a sajtó szabadságának kívánalma. Nem véletlen, hogy éppen ezen a napon ünnepeljük a magyar sajtó napját is. A mai napon éppen ezért a városunkért és a közösségünkért kiemelkedő módon tevékenykedő személyiségeket is köszöntöm, ám a járványhelyzet miatt a Győr díszpolgára és a Pro Urbe Győr kitüntető címetek, illetve a városi sajtódíjakat is egy későbbi időpontban adom át. Köszönöm minden díjazottnak azt a munkát, amivel Győrt gazdagítják, és nemcsak nekik, de mindenkinek köszönetet mondok, aki a közös-

ségünkért tesz. Ebben a járvány sújtotta, nehéz időszakban ennek különösen is nagy jelentősége van. Most például azzal is tudunk segíteni, ha élünk a védőoltás lehetőségével, mert azzal nemcsak magunkat, de embertársainkat is védjük. Ahogy március 15-én a forradalmat is egységben tudták sikerre vinni a magyarok, úgy a járvány elleni védekezés is csak összefogással lehet eredményes. Ez az összefogás hozhatja el a korlátozások feloldását, végeredményben ez hozhatja el újra a szabadságunkat! Akkor lehet majd újra együtt ünnepelni például március 15-ét, vagy éppen városná válásunk 750. évfordulóját!

Az emlékezés és a cselekvés is közös feladatunk, mert Szívügyünk Győr!

PRO URBE GYŐR DÍJAT KAPNAK



AURORA ZENEKAR

több évtizedes hazai, stílussteremtő munkássága, a fiatal generáció egészségügyi prevenciók ellátásának megsegítése és jövőkéjük formálásának támogatása érdekében, karitatív területen végzett, áldozatos munkája elismeréseként.



KOVÁCS JÁNOS

a judo sportágban elért kiváló sportolói teljesítménye, bajnokokat nevelő edzői munkássága, valamint az utánpótlás-nevelésben és a mozgásfejlesztésben végzett értéktelítő tevékenysége elismeréseként.



DR. MÉZES PÉTER BARNABÁS

a kardiológiai járóbetegek-ellátás kialakításában végzett úttörő szerepe, magas színvonalú vezetői és szakmai munkája, valamint több évtizedes példaértékű, lelkiismeretes gyógyító tevékenysége elismeréseként.



VÍGH ATTILA

a lovas kultúra és a huszárhagyományok ápolása terén végzett munkájáért, valamint a Győri Lovas Nemzetőr Díszszakasz Egyesület alapításában és működtetésében vállalt meghatározó szerepe elismeréseként.

SAJTÓDÍJASOK



GALAMBOS-NÉMETH BOGLÁRKA

az RTL Klub szerkesztő-riportereként a napi tájékoztatás területén nyújtott magas színvonalú szakmai munkájáért.



O. JAKÓCS PÉTER

a Győr Plusz Média fotóriportere hosszú évek óta végzett lelkiismeretes, magas színvonalú, a város és a régió történéseit, eseményeit, szépségeit bemutató szakmai tevékenységéért kapja az elismerést.

Az 1848–1849-es forradalom és szabadságharc győri eseményeiről Kauker Bálinttal, a Gyere Győrbe Tematikus városnézések és Élményprogramok idegenvezetőjével emlékezünk meg egy vezetett séta keretében.

1848 TAVASZÁN VÁROSUNK VOLT **A MAGYAR MARSEILLE**

LUKÁCS SÁNDOR A MÁRCIUSI ESEMÉNYEK GYŐRI PETŐFIJE

Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: Marcali Gábor

A sétánkat a Dr. Kovács Pál utca 5. számú épületnél kezdjük, ugyanis ebben a házban élt Kovács Pál (1808–1886), és itt működött az általa szerkesztett, a márciusi ifjak eszméit propagáló Hazánk című újság, az első győri magyar nyelvű lap szerkesztősége. A folyóirat jelentőségét mutatja, hogy a kor legjelesebb írói, költői publikáltak benne, többek között Petőfi Sándor, Tompa Mihály, Vajda János, Garay János, vagy a helyiek közül Rónay Jácint, Czuczor Gergely.

Városunk abban az időben fontos kulturális és kereskedelmi központ volt, haladó, forradalmi szemléletű lakóival, a Győri Királyi Akadémia diákjaival. A forradalmi események előzményeként érdemes kiemelni, hogy a helyi radikális eszmék képviselőiből, fiatal értelmiségiekből megalakult a Győri Tízek közössége – hangsúlyozta az idegenvezető, miközben a Radó-szigetre érünk. Vezetőjük a 25 éves Lukács Sándor volt, aki 1848. március 4-én a városi színházban – a mai hősi emlékmű helyén – az előadás szünetében felolvasta Kossuth Lajos előző napon, a pozsonyi országgyűlésen elhangzott, a reformok szükségességét sürgető híres



felirati beszédét. Másnap pedig a város több pontján, kávéházakban és a Bárány vendéglőben is ismertette a történeteket.

NAPOKIG TARTOTT A FORRADALMI LELKESEDÉS

A bécsi forradalom hírére március 14-én Pozsonyban a főrendek elfogadták Kossuth felirati javaslatát. Másnap Lukács Sándor a Széchenyi téren tartott beszédet, melyben bejelentette, hogy delegáció ment Bécsbe a királyhoz az országgyűlés által elfogadott reformkövetelések átadására. Nyolc órakor Lukács Sándor újra szónokolt a téren, majd fáklyás felvonulás indult a városban több ezer résztvevővel. Napokig tartott a forradalmi lelkesedés a városban, az emberek nemzeti szalaggal jártak az utcán – tájékoztat a Széchenyi téren vezetőm. Lukács is Pozsonyba ment, ott várva a király válaszát az országgyűlés határozataira. A király a bécsi és pesti forradalmi események hatására kénytelen volt elfogadni a követeléseket, és Batthyány Lajos megbízást kapott kormány-



Kauker Bálint
idegenvezető



A Szabadság-szobor emlékművet 1902-ben, Kossuth Lajos születésének 100. évfordulójára állították fel a győriek

alakításra. Lukács elégedetten tért haza és március 19-én Magyarok figyeljete címmel röpiratot tett közzé, melyben kifejezte a polgári átalakulás békés és gyors megvalósulásába, a választójog kiszélesítésébe vetett hitét. A márciusi események győri Petőfijeként emlegetik Lukácsot, aki a város országgyűlési képviselője, majd kormánybiztos, 1849. január 9-től pedig a magyar lovas és gyalogos hadsereg felszerelési biztosa lett. A szabadságharc bukása után menekülni kényszerült, Amerikába vándorolt, ahonnan betegen tért vissza Európába és 1854 nyarán, 31 évesen a dél-franciaországi Bizanos-ban halt meg – erről már a róla elnevezett utcában, az emléktáblájánál beszél Kauker Bálint.

Sétánkat a Honvéd ligetben fejezzük be, ahol a forradalom és szabadságharc győri emlék-

műve található. Itt az egykori emlékkert kialakítását Zichy Ottó kezdeményezte, 1859-ben. Nevéhez fűződik a győri nemzetőrség megszervezése, amely több mint ezerfős volt, az egyenruhákat a győri lányok varrták, a fegyvereket azonban Ausztriából vásárolták. Az áprilisi törvények szentesítését megelőzően 600 győri nemzetőr ment Pozsonyba, ahol zenekarukkal bevonulva a városba a forradalmi vívmányok melletti kiállításukat demonstrálták. Ekkor kapta Győr a forradalmi tetteiért a „magyar Marseille” elnevezést.

A Szabadság-szobor emlékművet 1902-ben, Kossuth Lajos születésének 100. évfordulójára állították fel, Csányi Károly tervezte, Birkmayer János kőfaragó mester készítette el, a láncait széttépő, repülni készülő sas Markup Béla szobrász alkotása.



SZEMSZÖG



Garamvölgyi Imre

NEMZETI ÜNNEP ZÁRT AJTÓK MÖGÖTT

Egy éve még a kezdetén voltunk. Idén – remélem – már a vége felé. Talán. Egy éve sem volt nagy ünneplés, volt távolságtartás, és ajánlott maszkhasználat. Volt koszorúzás, ám lovasok már nem voltak. Volt díszközgyűlés, pici ünneplés, gratulációk, tömegjelenségek azonban már akkor sem voltak. Voltak vírushívők és tagadók is. Voltak maszkosok és maszktalankok, olyanok is akadtak, akik még sohasem hallottak covidos betegről, és olyan is volt szép számmal, aki még abban is kételkedett, hogy létezik-e ilyen egyáltalán.

Csupán egy év telt el. Ma már senki sem kételkedik a Covid-19-járvány létezésében. (Az a néhány, aki mégis, az szerintem már beteg. Persze lehet, hogy nem a Covid ütötte ki őket.) A járvány még itt van, és egyre erősebb. Márciusra megszigorodtak a korlátozások. Zárva vannak a nem létfontosságú cégek, árusító üzletek, maradt a kijárási korlátozás, és most már mindenhol viselnünk kell a számtalanszor elátkozott maszkot. Gyerekeink újra beköltöztek az online térbe, anyák, apák lettek iskolai pedellusok, akik mitikus cerberusként felügyelik csemetéik iskolai fejlődését a laptopok előtt. Sokszor a hivatásuk rovására.

Ünnep van. Nemzeti ünnep. A magyarság egyik legszebb pillanatára emlékezünk, egyelőre zárt ajtók mögött. Nincs felvonulás, ünnepi beszéd, díszoklevél-átadás. Most csak a remény van. Remény arra, hogy a védőoltás jövőre kinyitja az ünnep most még bezárt ajtajait.

A győri, fiatalokból álló szervezet mindennapjait is megnehezíti a koronavírus. Rengeteg tervezett programot hiúsított meg a pandémia, de az ifjak nem adják fel! Gyűléseiket, ötletbörzéiket online tartják, és reménykednek a mihamarabbi találkozásban. Hogy kicsit visszatekinthessünk az elmúlt időszakra, beszámolnak az előző év számukra fontos, meghatározó és emlékezetes pillanatairól.

A VÁROSI DIÁKFÓRUM ÉLETE A SZIGORÍTÁSOK IDEJÉN



Szerző: Városi Diák Fórum
Fotó: Marcali Gábor

Részt vettek az online 24 órás vetélkedőn, egy biciklitúra keretében ellátogattak Gönyűre és új barátságokat kötve egy remek napot töltöttek el az ottani fiatalokkal és kicsit régebb óta fiatalokkal. Bringás uzsonnát osztottak a HÍD Ifjúsági Iroda közreműködésével, valamint dr. Dézsi Csaba András polgármesterrel és Radnóti Ákos alpolgármesterrel is rengeteget egyeztettek.

Nagy fába vágta azonban fejszéküket, ugyanis arra vállalkoztak, hogy az online térben is megállják a helyüket. Remekül bizonyítottak a VDF Országos Online Egyetemválasztó eseményükkel, melynek öt alkalmával öt különböző egyetemet mutattak be részletesen vendégelőadókkal Facebook-oldalukon, megkönyítve ezáltal a tájékozódást a döntés előtt álló továbbtanulók előtt. A program keretében a diákok az ország több egyetemébe nyerhettek bepillantást, lehetőségük volt az adott egyetemen tanulók élménybeszámolóit meghallgatni, illetve kérdéseket is tehettek fel nekik.

A VDF-esek az elmúlt pár hónapban online tréningeken vettek részt. Így még ebben a nehéz helyzetben is volt lehetőség a csapatépítésre. Emellett rengeteg hasznos dolgot tanulhattak a fiatalok, amire a későbbiekben nagy szükségük lesz. A tréningek során a VDF tagjai megtanulták, hogyan kell egy rendezvényt sikere-



sen megszervezni és lebonyolítani. A tagok már nagyon várják, hogy ezeket az új ismereteiket kamatoztathassák, hiszen amint a jelenlegi helyzet engedi, már indulnak is a különböző fiatalokat megmozgató programok.

A Városi Diák Fórum 20-25 fős aktív közösség, akik Győrért akár tűzbe is mennének! A fiatalokat képviselik, és Győr város 750. évfordulója alkalmából is készülnek egy s mással. A terveikről a közösségi médiában folyamatosan beszámolnak.

Mindezekon felül újságunkban is szerepet vállalnak és minden hónapban egy oldal kitöltését tervezik. Ezentúl is érdemes a Győr Pluszt olvasni, mivel játékokkal, feladatokkal és egyéb meglepetéssel készülnek a lapban és az online térben. Ezzel párhuzamosan bárki lehetőséget kap, hogy megjelenjen egy írása a Győr Pluszban. Szabadon választható témában várnak győri fiatalok által írt cikkeket a vdfcikk@gmail.com e-mail-címre, melyek közül a legjobbakat viszontláthatják nyomtatott formában is.

GYŐRI
TÉRSÉGFEJLESZTÉSI
ÉS PROJEKTMENEDZSMENT KFT

PÁLYÁZATÍRÁS ÉS PROJEKTMENEDZSMENT, ÜZLETI TANÁCSADÁS

GYTP.HU



SASHEGYI TÚZESET: HATALMAS A LAKOSSÁG FELELŐSSÉGE

A múlt héten a gyorplusz.hu is részletesen beszámolt róla, hogy a GYHG Győri Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft. Sashegyi Hulladékkezelő Központjában öngyulladás miatt szabad téren tűz keletkezett. A tűzoltók megfeszített erővel dolgoztak, munkájukat és a tűz megfékezését jelentősen segítette, hogy a GYHG sashegyi telepén saját tűzország állomásozik.

Szerző: Havassy Anna Katalin ►
Fotó: Marcali Gábor és O. Jakócs Péter



A lángok oltását elsőként a GYHG Győri Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft. tűzország kezdte meg a helyszínen, ami azt jelenti, hogy a három fő tűzoltó és a 4000 literes oltóanyagtartályú tűzoltóautó a riasztást követően megkezdte az oltást. Ez azért volt lehetséges, mert két hónappal ezelőtt a GYHG tűzorséget állított fel, amelyben összesen hat, képzett tűzoltó teljesít szolgálatot és egy, a fentebb is megemlített, alaposan felszerelt tűzoltóautó áll rendelkezésre. Ennek oka a kezelőközpont tűzjelző rendszerének folyamatban lévő átalakítása, valamint a kilátásba helyezett katasztrófavédelmi követelmények megelőző teljesítése volt.

Herceg Sándor Ottó, a GYHG ügyvezetője a megközelítőleg 3000 m³ lomhulladékot érintő tüzesetről az alábbiakat nyilatkozta: „Két hónappal ezelőtt állítottuk fel a GYHG tűzorségét, amely most bizonyította, hogy a feladatellátásra

maximálisan alkalmas. Ahogy a riasztást megkapták, megkezdtek a szükséges intézkedéseket és a tűz oltását. Erre egy 4000 literes oltóanyagtartályú oltókocsink és 3 fő tűzoltó volt bevetendő, akik az oltási munkákkal párhuzamosan értesítették a hivatásos tűzoltókat. Ők gyorsan a segítségünkre siettek, így végül szombat reggelre sikerült megfékezni a lángokat – mondta az ügyvezető, aki azt is hozzátette: személyi sérülés nem történt, az oltásra és az utómunkálatokra minden feltétel adott volt.

Sajnos a hulladékkezelő központban már korábban is több esetben előfordult öngyulladás. A mostani tüzeset is tisztán mutatja, hogy egy öngyulladás milyen hatalmas tüzet tud előidézni, s mennyi munkát adhat akár a saját, akár a hivatásos tűzoltók számára. Az ügyvezető ezért meggyőzte hangsúlyozni: „Fontos, hogy a lakosság megértse, nagyon nem mindegy, hogy mit dobunk bele a szemetesbe. Nem véletlen vannak a szelektív szigetek, a hulladékudvarok és az rengeteg tájékoztató, hogy miként is lehetünk felelős fogyasztók és szemetelők. Ha tudatosan, pontos ismeretekkel felvértezve élünk és sze-

metelünk, azzal nemcsak a Földnek, hanem a szolgáltatónak is segíthetünk.”

A múlt heti tüzeset a kamerafelvételek alapján a hulladékudvarokból származó lomhulladéknál keletkezett, vélhetően a nem oda illő veszélyeshulladék-tartalom miatt.

Nem árt tisztázni, mitől is alakulhat ki a mostanihoz hasonló öngyulladás: a hulladékkezelőbe érkező lakossági hulladék ugyanis gyakorlatilag bármit tartalmazhat. Leggyakoribb a bomló biológiai hulladék, mely a bomlása során hőt termel, ez önmagában is képes 60-70 Celsius-fokra felmelegedni. Ha egy ilyen gócpont érintkezik olyan anyagokkal, melyek ezen a hőmérsékleten meggyulladhatnak, akkor már csak idő kérdése, hogy történik-e tűz. Ezt okozhatja például egy kidobott öngyújtó is.

A másik kategória az olyan veszélyes anyagok háztartási szemetesbe kerülése, amelyek vízzel vagy egymással érintkezve hőt termelnek, mert ezek elérhetik a környezetben lévő anyagok gyulladási hőmérsékletét. Magukban bomló és hőt termelő vegyi anyagok is vannak, pl. szerves peroxidot (erős fehéritő hatás) tartalmazó készítmények.

„Összességében kijelenthető, hogy a veszélyes anyaggal szennyezett kommunális hulladék esetében az öngyulladás kockázata nő, így arra kérjük a lakosságot, hogy tudatosan használják a szemeteseiket, ezzel is segítve a munkánkat!” – zárta Herceg Sándor Ottó.

KÉSŐBB ZSÚRIZIK A VÁROS TORTÁJÁT

A járványügyi korlátozások miatt későbbre halasztják a város tortájának elkészítésére kiírt pályázat zsűrizését.

Herkely Ákos, a Győr 750 projektkoordinátorának tájékoztatása szerint a nemes verseny első bírálatát április 21-én 10 órakor rendezik meg a Győr-Moson-Sopron Megyei Kereskedelmi és Iparkamara épületének aulájában. Ebből a körből három sütemény kerül majd a döntőbe, amit május 4-én tartanak meg a győri városházán.

A nevezett tortákat szakmai zsűri bírálja majd el, a versenyben maximum 100 pont szerezhető, amelyben az íz 50, a küllem 15, az elkészítés praktikussága 15, az állaga 10 pontot ér. További 5-5 pont szerezhető a sütemények megalkotásában felhasznált kreativitásért, valamint az elkészült alkotás Győrré jellemző jegyeiért.

A versenyben csak győri vendéglátásban vagy cukrászatban érdekelt vállalkozások vehetnek részt, olyan pályaművel, ami eddig nem szerepelt más versenyben.



Az új direktor szélesebbre tárná a kaput

Megtisztelő és tette sarkalló. Így jellemezte megválasztását a Győri Nemzeti Színház leendő igazgatója, aki július elsejétől lesz a teátrum első embere. A polgármester és a 9 tagú szakmai bizottság egyhangúlag a Jászai Mari-díjas színészt, rendezőt, a Nemzeti Színház társulatának tagját, dr. Bakos-Kiss Gábort támogatta. Az új direktor azt szeretné, ha egy nagy családdá válna a színház, amit minden győri a magáénak érez. „Mindenekelőtt a legfontosabb a nyitottság egymás felé. Én azt próbálom majd az elkövetkezőkben közvetíteni és képviselni a kollégáim felé, hogy ez egy nagy csapat, adott esetben egy nagy család, ahol együtt kommunikálva, együtt gondolkodva, együtt lélegezve a várossal, ki tudjuk találni a találkozási pontokat az előadásokon keresztül, amivel szeretnénk megszólítani a közönséget” – mondta dr. Bakos-Kiss Gábor. A leendő igazgató nem tervez markáns változást abban a tekintetben, hogy mely műfajok jelenjenek meg a nagyszínpadon, vagy épp a Kisfaludy-teremben. Viszont olyan alkotókat sikerült meggyőznie, akik elmondása szerint ma nagyon izgalmas színházat akarnak és mernek csinálni, mint Bozsik Yvette, Szász János, Sente Vajk. Az új igazgató csak július elsejétől veszi át a stafétát a leköszönő Forgács Pétertől, de már lázasan dolgozik az előtte álló feladatokon. Jelenleg Budapesten él, de felesége révén van győri kötődése, ezért kétféle életet tervez a jövőben.

Zenei kuriózum Pannonhalmáról

A világ legjobb csellóművészei között számon tartott Varga Tamás lép fel a Pannonhalmi Főapátság nagybőlti koncertjén. A járványhelyzet miatt személyesen nem, csak az online térben a főapátság YouTube-csatornáján hallgathatják a zenekedvelők a hangversenyt. Március 19-én 19 órától élőben közvetítik a Szent Márton-bazilikából a szöloestet, amelyen Bach csellósztívei csendülnek fel az ezeréves falak között.

MITŐL LESZ ZÖLD A HÍD?



Nemcsak a szén-dioxid kibocsátását, hanem a kivitelezési munkálatok környezetterhelését is csökkentik a „zöld hidak”, melyek építési, műszaki megoldásait, lehetőségét is kutatta egy európai uniós társfinanszírozású projekt keretében a győri Széchenyi István Egyetem közösen két piaci szereplővel, az A-Híd Zrt.-vel és a Projekt Control Expert Kft.-vel.

A hatékonyabb és fenntarthatóbb építési megoldások az utóbbi időben műszaki kutatások fókuszába kerültek. A környezettudatosság ma már joggal széles körű társadalmi igény. A szakemberek a fenntartható építés fő kritériumain dolgoznak szerte a világon. Ezek közé tartozik a zöld alapelvek érvényesítése a biztonságos, esztétikus hídépítésben is.

Ebbe a munkálatba kapcsolódott be két gazdasági partnerével a győri Széchenyi-egyetem, s a zöld hídépítés lehetőségeinek felderítésében, kidolgozásában működtek közre. Abból indultak ki, hogy el kell érni: a tervváltozatok és a kivitelezői ajánlatok összehasonlítása során ne csak a bekerülési ár, hanem a fenntarthatósági szempontok is kiemelt szerepet kapjanak.

A zöld alapelvek közé tartozik a helyi anyagok használata a szállítási költségek, s a szállítás okozta környezetterhelés csökkentése érdekében. Ez általában igaz minden építményre, ám a hidak esetében külön meg kell határozni a fenntarthatóság mérésének alapját.

A kutatás eredménye szerint elsődlegesen a beépített anyagok előállításához és a beépítési munkálatokhoz elengedhetetlenül szükséges környezetterhelés mértékét a kibocsátott szén-dioxid tonnájára vonatkoztatott mennyiséggel kell számszerűsíteni. Figyelembe kell venni azt is, mennyire tartósak, időtállóak a hidak, hány év múlva és milyen környezetterhelés mellett lehet felújítani, korszerűsíteni ezeket a szerkezeteket, s ilyenkor mennyi időre kell lezárni a hidat, elterelni a forgalmat. Helyszíni betonozás esetén

például az állványozás hosszabb időt vesz igénybe, mintha előregyártott technológiát alkalmaznának. A kutatók arra a következtetésre jutottak, hogy a szerkezetek mellett a kivitelezési technológiákat is össze kell hasonlítani ahhoz, hogy valóban zöld hidat tudjanak megépíteni.

A „Hatékonyabb és fenntarthatóbb építőipari megoldások a kockázatmenedzsment és a műszaki kutatás eszközeivel” című, GINOP-2.2.1-15-2016-00030 azonosítószámú projekt az Európai Regionális Fejlesztési Alap és hazai központi költségvetési előirányzat vissza nem térítendő támogatása révén valósult meg. (x)

SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
Európai Regionális
Fejlesztési Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

WOLF

ORVOSI MŰSZER • KÖTSZER • GYÓGYÁSZATI SEGÉDESZKŐZ

HÚSVÉTI VÁSÁR

2021. március 16 - április 03-ig

www.wolforvosimusz.hu



EGYES VÉRNYOMÁSMÉRŐK, BEVÁSÁRLÓ KOCSIK,
KÉNYELMI PAPUCSOK*, ÉRINTÉSMENTES LÁZMÉRŐK
20% KEDVEZMÉNNYEL

*Kivéve BATZ papucsok

Otthoni felhasználásra
való COVID-19
gyorstesztetek kaphatók

7 490 Ft

OMRON M2 INTELLISENSE
DIGITÁLIS AUTOMATA
VÉRNYOMÁSMÉRŐ



17 680 Ft

BEVÁSÁRLÓ
KOCSI
TÖBBFÉLE



11 190 Ft-tól

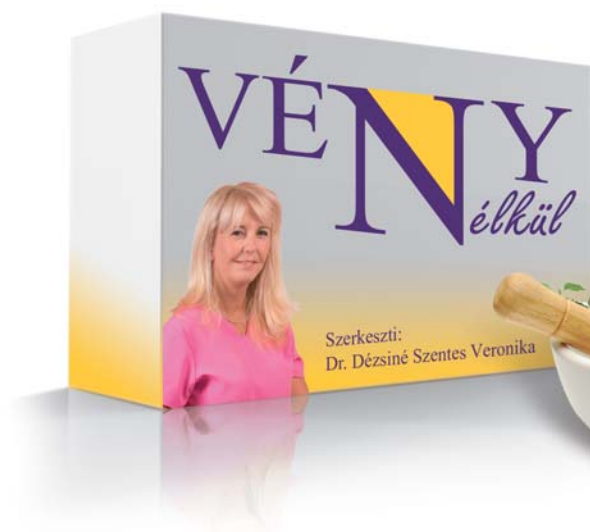
ÉRINTÉSMENTES
LÁZMÉRŐ
FC-IR 100



5 200 Ft

9023 Győr, Fehérvári u. 3. (Interspar) +36 96 311-623

9023 Győr, Szigethy A. u. 78. +36 96 440-505



Kisebb-nagyobb sistergés, átmeneti vagy állandó sípolás, zúgás. Bizony sokan küzdenek ezekkel a nyugalmat teljesen ellehetetlenítő, néha őrlítőnek tűnő problémákkal.

A FÜLZÚGÁS RÓL

Mi okozhatja?

A fülzúgást ritkább esetben a kitágult vénában vagy szűkebb artériában keringő vér áramlása okozza. Ennél jóval gyakoribb, hogy a fülzúgás idegi irritáció kísérő jelensége, melynek forrása ismeretlen, vagy olyan fülprobléma húzódik meg a háttérben, melyet pl. zajártalom, esetleg lezajlott vírusfertőzés idézett elő. A zúgás lehet berregés- vagy csörgésszerű, de nem ritka a süvöltésszerű, csilingelő, füttyölő vagy sziszegő hang. A hangok lehetnek átmenetiek, de előfordulhatnak folyamatosan vagy pulzáló formában is. A fülzúgás befolyásolhatja a normál cselekvést, viselkedést vagy az alvást is, és alkalomadtán akadályozza, hogy a beteg rendszeresen hallja a beszélgetést vagy a környezetet bármely egyéb hangját. A fülzúgás okát orvosnak kell diagnosztizálnia!

Kezelési módja

A kezelést általában a háttérben megbúvó egészségkárosodásra építik fel. Tartós hatást csak komplex kezeléssel lehet elérni. Bizonyos esetekben az orvosok fülzúgás-semlegesítőt ajánlanak: ez olyan hallási segédeszköz, mely a fülzúgásnál elviselhetőbb hangot állít elő. Ezenfelül az orvos javasolhatja a fül dugó használatát, főleg nagyobb zajok esetére, hogy megelőzze a fül károsodását.

Fontos az étrend

A Meniere-betegség (a fülzúgás mellett szédülés és halláscsökkenés is megjelenik) összefüggésben van különböző anyagcserezavarokkal, mint például a vérsérumban található koleszterin és/vagy triglicerid, illetve a vércukor szintjének megemelkedésével. Az egyik kísérlet során a Meniere-betegségben szenvedő betegek étrendjükből elhagyták a finomított szénhidrátokat, majd magas rosttartalmú és komplex szénhidrátokat tartalmazó tápanyagokkal helyettesítették azokat, melynek következtében a legtöbb esetben a fülzúgás csökkenéséről vagy teljes megszűnéséről számoltak be.

Kezelése

Fülzúgásra és halláscsökkenésre panaszkodó betegeknél cinkpótlással próbálkoztak. Akiknek a vérében kevés volt a cink, azoknak a 25%-a számolt be a fülzúgás csökkenéséről, miután cinket kaptak. (Hat hónapon keresztül napi 90-150 mg-ot szedtek. Ilyen mennyiségű cink bevitelénél mindenképpen orvosi felügyeletre van szükség!) Egy kettős vak vizsgálat során a melatonin pótlása (éjszakánként 3 mg) jelentősen javított a fülzúgásos tüneteken. Annál a csoportnál, akiknek az alvását a fülzúgás zavarta, a melatonin egy hónapos szedése után a résztvevők 47%-a számolt be javulásról az alvás tekintetében.

A zajos helyen dolgozó, fülzúgásra panaszkodó embereknél gyakran tapasztalható a B₁₂-vitamin hiánya. Az ilyen esetek egy részében jól bevált a B₁₂-vitamin nagy adagban történő adása. Nagy stressz esetén segíthet a magnéziumpótlás, legjobbak a B-vitaminnal kombinált vagy szerves magnéziumkészítmények (pl. magnézium-oro-tát). A Q₁- és Q₁₀-vitamint főleg a keringési zavarral és nagy kimerültséggel járó fülzúgás esetén érdemes megpróbálni.

Jótékony hatású gyógynövények

Agyi keringési panaszoknál ajánlják a ginkgo bilobát, melyet vegyes eredménnyel használnak a fülzúgás kezelésében. A napi 150 mg ginkgokivonat alkalmazása esetén (melyben 24% flavonglikozid és 6% terpénlacton található) egy vizsgálat során

A ZÚGÁS LEHET BERREGÉS- VAGY CSÖRGÉSSZERŰ

jelentősen csökkent a fülzúgás. Jó keringésaktiváló a rozmarin is. Leghatékonyabb az infúziós kezelés, más módszerekkel kombináltan. Amennyiben a vérnyomás ingadozása vagy emelkedése okozza a problémát, próbáljuk ki a következő gyógynövényeket vagy a belőlük készült szereket: tőzegáfonya, fokhagyma, galagonya, fagyöngy, szűrös gyöngyajak. Ha a fülzúgás háttérben nagyobb stressz, erős feszültség áll, legjobb az orbáncfű, citromfű, levendula és a hársfa. Alvászavarokat is okozó fülcselegésnél használjon komlót, macskagyökeret, orbáncfűvet és levendulát. Számos tudományos vizsgálat során tesztelték az akupunktúra hatását a fülzúgásra. Az előzetes kísérletek figyelemreméltó javulásról számoltak be a fülzúgás tüneteinek terén akupunktúrás kezelést követően, de az eredmények ritkán maradtak tartósak, ezért annak alkalmazása csak más módszerekkel kombináltan hoz komolyabb eredményt. A kiopraktika és a gerinctorna számtalan fülzúgást hozott már rendbe – ezekkel főleg a meszesedéssel, nyaki fájdalmakkal és fejfájással küszködőknek érdemes próbálkoznia.





A HÉT ORVOSI TÉMÁJA

A DIABÉTESZ ÉS A VESE KAPCSOLATA (II. RÉSZ)

A szív- és érrendszeri megbetegedések, halálokok mögött gyakran megbújjik a diabétesz. Az előző részben említettük, hogy a kezelésben fontos szerepet játszik az étkezés, mozgás és a gyógyszerek.



Szerző: **Dr. Vinkovits Szilárd**
belgyógyász, nephrológus,
diabetológus főorvos

Mozgás és gyógyszerek

Mozgásnak napi fél óra gyaloglás már sokat számít. Testnek, léleknek jó, és segít a súly megtartásában, akár csökkentésében. A gyógyszerek választéka széles. Meg lehet találni az egyénnek megfelelő gyógyszert vagy kombinációt. Egyre fontosabb, hogy a gyógyszerek a cukorcsökkentés mellett védjék a szívet és a vesét, valamint csökkentsék a testsúlyt. Vannak ilyen nem inzulin tartalmú injekciós készítmények és tabletták is. Ha mindez nem elég, akkor jöhetnek különböző inzulinkezelési sémák és kombinációk.

Veseszövődmények

Az emelkedett vércukor tönkreteszi a vese érgolyait, amelyek a vérből vizeletet készítenek. Ezeknek a szerkezete megváltozik és átengedik a fehérjét. Eleinte a veseműködés még nem romlik,

de a betegség előrehaladtával a veseszerkezet oly mértékben károsodik, hogy veseelégtelenség alakul ki. Súlyos esetben kritikus fehérjevesztés lép fel, amelyet fehérjevesztő vesebajnak – nefrózisnak hívunk. Nehezen kezelhető, sok szövődménnyel, kellemetlenséggel járó állapot (nagyfokú vizenyősödés, trombózishajlam). Gyakoribb lefolyás a kettes típusú diabéteszben – továbbiakban 2TDM – fellépő vesebajnak a negatív vizelet mellett kialakuló veseelégtelenség. Ez főleg időskorban jellemző. Sokszor – szemben a fentiekkel – lassan halad előre. Itt a diabétesz mellett a veseerek érrelmeszesedése és a 2TDM-ben szinte mindig jelen lévő magas vérnyomás is komoly szerepet játszik a veseelégtelenség kialakulásában. A fehérjevesztés mellett kialakuló veseelégtelenség a diabéteszes nefropátia tiszta formájában az egyes típusú diabéteszre jellemző, de 2TDM-ben ugyanúgy előfordul. Ez rosszabb indulatú forma, mint a negatív vizelet mellett jelentkező fokozatosan kialakuló veseelégtelenség.

Fontos a vizeletvizsgálat

Ami nagyon fontos: a diabéteszes nefropátia 10 év betegségtartam előtt nem szokott kialakulni. Nagyon fontos a vizeletvizsgálat a diabéteszben. A 24 órás vizeletgyűjtésből származó ürítés úgyiszlóván kivitelezhetetlen. Jól pótolja ezt a reggeli első vizeletből végzett fehérje és kreatinin meg-

határozása, az ebből képzett hányados jól jelzi a fehérjeürítés mértékét. A vesefunkciók becslésére a karbamid-, kreatininszintek mellett az ún. eGFR az alkalmas paraméter. Ez csak egy számítás, amelyet a labor – ha kéri – a kreatinin, a kor és a nem alapján kiszámol. Ez idős emberek-nél pontosabb, mint a szérumban lévő kreatinin magában. Ez a vese szűrő funkcióját mutatja. 60 ml/min felett elfogadható az érték, 30 ml/min alatt már kezd baj lenni, 15 ml/min alatt nagy a baj, és lassan készülni kell a dialízis kezelésre.

Megelőzés

Még egyszer: ha az eddig negatív vizeletben fehérje jelenik meg, akkor már károsodott a vese. Idő kérdése csak a dialízis kezdése. Mit tehetünk ezek elkerülésére? A vese és egyéb károsodások elkerülése, elengedhetetlen már a betegség felfedezése után a jó anyagcserehelyzet. Főleg fiatal, középkorú és jó állapotú idős betegeknél

MOZGÁSNAK NAPI FÉL ÓRA GYALOGLÁS MÁR SOKAT SZÁMÍT

fontos ez, mivel náluk lesz idő a szövődmények kialakulására. Követelmények: 7% alatti HbA1C, kis vércukor-ingadozásokkal. Minél jobban alatta van, annál jobb. Persze a kórosan alacsony vércukor, a hipoglikémia kerülendő. Ha megjelent a kóros fehérjeürítés, akkor a fentiek mellett döntő a jó vérnyomás, amely a 130/80 Hgmm-t ne haladja meg.

Művesekezelés

Ha romlanak a vesefunkciók, úgy a gyógyszerelésen is változtatni kell az eGFR-csökkenés mértéke szerint. 30 ml/min eGFR alatt a metformin készítmények már nem adhatók, de még ilyenkor is van tere a tablettás kezelésnek, 15 ml/min eGFR az injekciós, de nem inzulin készítmények is adhatók. Inzulin mindig adható. Ahogy halad előre a vesebaj, egyre inkább a veseelégtelenséget kezeljük. Jó vérnyomás, jó vércukor, hipoglikémiák nélkül és a vesebetegség diétája. Itt már nehéz a diéta, mivel a fehérjéket is meg kell szorítani, főleg az állati fehérjéket – hús, hal, tejtermékek, tojásfehérje. A jó fehérjediéta mellett kialakuló esetleges fehérjehiány már kezelhető ún. ketosavakkal, az ilyenkor szinte törvényszerűen fellépő vérszegénységet jól kezelhetjük erythropoietinnel. Ebben a stádiumban a nefrológiai gondozás nélkülözhetetlen. A romló veseműködésű beteget fel kell készíteni a művesekezelésre vagy a hasi dialízisre. Ki kell alakítani a művesekezeléshez szükséges vérnyerési helyet. Ha gondozott, jól előkészített beteg jön kezelésre, jók az életkilátásai. Reálisan transzplantációs listára kerülhet, később vesét kaphat. Akik ezt elhanyagolják, kritikus állapotban „esnek be” akut dialízisre, nekik sokkal rosszabb a prognózisuk. Persze ilyenkor is van segítség, mert a dialízis kezelés ilyenkor is segít.

A BCG-oltás és a koronavírus kapcsolata

A Szegedi Tudományegyetem (SZTE) Általános Orvostudományi Karának kutatói 802 olyan közös fehérjerészletet találtak a BCG-oltás és a SARS-CoV-2 vírus között, amelyek szerepet játszhatnak a vírussal szembeni immunválaszban.



A Virok Dezső és munkatársai által a rangos Clinical and Translational Immunology folyóiratban megjelent közlemény eredményei fontosak lehetnek a BCG-oltás és a koronavírus-fertőzés immunológiai kapcsolatának felderítésében. A szakemberek 112 olyan hasonló fehérjerészletet találtak, amelyek szerepet játszhatnak a vírussal szembeni úgynevezett T-sejtes immunválasz működésében. Emellett azonosítottak 690 olyan hasonló fehérjeszakaszt, amelyek a vírussal szembeni ellenanyagválaszt lehetnek felelősek. Az egyik ilyen közös fehérjerészlet a vírus tüskefehérjéjének azon részén helyezkedik el, amelyhez ha ellenanyag kapcsolódik, akkor semlegesíti a kórokozót. Virok Dezső kifejtette, hogy a BCG-oltás egy legyengített kórokozót tartalmazó vakcina, amely az emberre nem veszélyes, de a tuberkulózis megelőzésére alkalmas immunválaszt alakít ki. Ezt a vakcinát 1954-től Magyarországon is kötelezően alkalmazzák.

Asztmagyógyszerrel a koronavírus ellen

Jelentősen csökkentheti a kórházi kezelés kockázatát, valamint a felépülési időt egy asztma kezelésére használt gyógyszer, ha a tünetek jelentkezését követő hét napon belül alkalmazzák – állapították meg az Oxfordi Egyetem



A HAZÁNKBAN ENGEDÉLYEZETT COVID-VAKcinák ÖSSZEHAISONLÍTÁSA



	 Pfizer/ BioNTech	 Moderna	 Oxford/ AstraZeneca	 Gamaleya (Sputnik V)	 Sinopharm
Típus	mRNS	mRNS	Adenovírus-vektor	Adenovírus-vektor	Előlt teljes vírus
Oltási séma: 2 dózis	3 hét különbség	4 hét különbség	4-12 hét különbség	3 hét különbség	3-4 hét különbség
Beadás utáni megfigyelés	30 perc	≥ 15 perc		30 perc	
Teljes védettség	2. oltás után ≥7 nap	2. oltás után ≥14 nap	2. oltás után ≥15 nap	2. oltás után ~3 héttel	2. oltás után ≥14 nap
Hatásosság (megbetegedés kivé- dése ennyi oltottnál)	95%	94%	63%	91%	79%
Alkalmazható	16 éves kortól	18 éves kortól			
Oltási reakciók	A beadás helyén fájdalom, duzzanat, bőrpír, hőemelkedés/láz, hidegrázás, rossz közérzet, fejfájás, ízületi és izomfájdalom, fáradtságérzet, émelygés (néhány napig)				
	Pfizer/ BioNTech	Moderna	Oxford/ AstraZeneca	Gamaleya (Sputnik V)	Sinopharm
Alkalmazása TILOS	A készítmény hatóanyagával vagy segédanyagaival szembeni túlérzékenység				
					Bármilyen vakcina által ki- váltott anafilaxi- ás reakció a kör- előzményben
Az alkalmazást kizáró krónikus betegségek	Nincs	Nincs	Nincs	Autoimmun, daganatos, endokrin, pajzsmirigy-, vérképzőszervi betegségek Krónikus vese- és májbeteg- ség, szívbeteg- ségek	Kezeletlen vagy nem megfelelő- en kezelt króni- kus betegség (cukorbeteg- ség is!) Krónikus be- tegség akut fel- lángolása
Akut betegség, láz	Láz vagy akut betegség esetén a beadást el kell halasztani				
Immunkárosodás, autoimmun betegség	Hatásossága kisebb lehet			Nem adható	Körülmekintéssel alkalmazható, de a hatásosság csökkenhet
Idősek (≥65 év)	Alkalmazható				
	Időskorban is megfelelő immunválaszt vált ki				Kismértékben csökkenhet a hatásosság
Terhesség, szoptatás	Nem kizáró ok, egyénileg kell mérlegelni			NEM adható	
Termékenységre kifejtett hatás	Állatkísérletek nem igazoltak káros hatásokat			Nincs adat	

FORRÁS: AZ OLTÓANYAGOK ALKALMAZÁSI ELŐÍRÁSAI (EMA, OGYÉI)

FORRÁS: AZ OLTÓANYAGOK ALKALMAZÁSI ELŐÍRÁSAI (EMA, OGYÉI)

kutatói. A szakemberek vizsgálatának közép-pontjában a budeszolid nevű szteroid állt. A budeszolidet dohányosok tüdejének kezelésére is használják. A 146 páciens bevonásával végzett 28 napos tanulmány eredményei azt jelzik, hogy a belélegzett budeszolid a hagyományos kezeléshez képest 90 százalékkal csökkentette a Covid-19-ben szenvedő

betegség sürgősségi ellátására vagy kórházi ápolásra szorulásának kockázatát. A kutatók szerint a vizsgálatukat az inspirálta, hogy a világjárvány korai szakaszában kórházi kezelésre szorult fertőzöttek között elenyésző volt az aránya a gyakran inhalációs szteroidokkal kezelt, krónikus légzőszervi betegséggel küzdő pácienseknek. (Forrás: Index)

AHOGY A SZÓHASZNÁLAT, ÚGY **AZ ÍZLÉSVILÁG IS ELTÉRŐ** TÁJEGYSÉGENKÉNT



„Minden új szolgáltatási területünk esetén sajnos igaz, hogy nagyon kevés lehetőségünk van megismerni, hogy az ott élő gyermekek mely ételeket szeretik, és pontosan milyen ízesítéssel fogadják a legszívesebben, hogyan készítette az előző szolgáltató az adott levest, főételt stb. Egy idén indult szolgáltatási területünkön például a közép-ső országrész által kedvelt módon ízesítettük a borsófőzeléket, inkább édeskes ízvilágú volt, azonban az aznapi visszajelzések és kóstolási naplók kiértékelése során szembesültünk vele, hogy ezen a tájegységen inkább a paprikás, sós, fokhagymás ízesítéssel szeretik a gyerekek. Azonnal reagáltunk, azaz a receptúra módosítását követően úgy készítettük az ételt, ahogyan a helyi gyerekek a legnagyobb örömmel fogyasztják” – mondta Gyura Zsanett, az Eatrend Arrabona Zrt. cégvezetője.



Az Eatrend Magyarország cégcsoportba beolvadt Nyugatmagyarországi Zrt. nem ismeretlen a győri iskolások és óvodások előtt, azonban a 2020-as év számos változást hozott a cég életében: a 4 gyermekétkeztető vállalatot magában foglaló Eatrend Magyarország részévé vált, és 2020 novemberétől lehetőséget kapott arra, hogy még több győri gyermekkel ismeretség meg a változatos és tápláló ételeket.

„A gyermekétkeztetés egy folyamatos kihívás: meg kell találnunk az egyensúlyt a finom, fűszeres ételek és az alacsony só- és cukortar-

talmú, sok esetben ismeretlen reform-alapanyagok között. Gasztronómiai és dietetikai csapatunk tagjai az EMMI-rendelet előírásai alapján állítják össze a változatos étlapot, melyen (napi háromszori étkezést vizsgálva) többek között 10 naponta halat adunk, 10 napban 10 alkalommal adunk teljes kiőrlésű pékárut, és minimum 6 alkalommal kínálunk húst. Az ízesített tejkészítményeket is rögzíti az EMMI-rendelet, melyet alkalmanként varázsszívószállal váltunk ki – élvezeti értékük miatt időnként helyénvalónak látjuk egy dietetikailag átgondolt étlapon” – tette hozzá Gyura Zsanett. A győri régióról a fentiekben elmondható,

hogy hetente 3 alkalommal kapnak gyümölcsöt a gyermekek, és mindennap találnak az étlapon zöldséget, akár vitaminsaláta formájában.

„Az elmúlt 3 hónapunk a helyi ízlésvilág megismeréséről szólt. Mindennap, minden kínált étel esetén kóstolási naplók formájában kapunk visszajelzést az adott ételekről ízletesség és népszerűség tekintetében, melyeket beépítve folyamatosan fejlesztjük és aktualizáljuk étlapunkat. Ahhoz, hogy a lehető legmagasabb szinten tudjuk kiszolgálni az étkezésben résztvevőket, és az étkezési élményt emeljük, az újonnan átvett főzőkonyhákban – és a jövőben bizonyos étkezőinkben – beruházásokat hajtottunk és hajtunk végre, mely fejlesztések és modernizációs lépések a fentiek mellett kollégáink munkáját is könnyítik.

- **TÖBB MINT 250**
MUNKAVÁLLALÓ
- **13 ÉTELSZÁLLÍTÓ AUTÓ**
- **8 FŐZŐKONYHA**
- **NAPONTA 12.500**
GYERMEK ÉTKEZTETÉSE

Győri főzőkonyháinkon naponta 12.500 adag ebéd készül, közel 2.100 adag tízórait és uzsonnát készítenek munkatársaink, és további 4.200 adag tízóraihoz és uzsonnához visszük ki a helyileg összekészítendő ételekhez a hozzávalókat az óvodákba.

A jelenlegi, korlátozásokkal és szokatlan helyzetekkel teli időszakban nagy köszönettel tartozunk az óvónőknek, pedagógusoknak, szociális ellátásban résztvevőknek, akik elhivatottságukkal és kreativitásukkal mindennap igyekeznek a lehető legkevésbé érzékelteni a gyermekekkel a megszorítások, új szabályok adta kötöttségeket. Számtalanszor látják kollégáink, hogy az ebédeltetésben részt vevő pedagógusok milyen gondossággal, szeretettel terelgetik a gyermekeket, hívják fel a figyelmüket a távolságtartás és maszkhasználat fontosságára, vagy segítenek nekik a müzliszelet kibontásában. Munkájukat az ebédlők padlójára felhelyezett távolságtartó matricákkal is igyekszünk segíteni” – zárta gondolatait a cégvezető. (x)





ONOKHOZ
SZÓLUNK

„SZERENCSÉS VAGYOK, HOGY FELTEHETEM A KÉRDÉSEIMET”

A GYERMEKEI INSPIRÁLJÁK A MUNKÁBAN IS

„Ő itt Dóri, gyedről visszatérő munkatárs, három gyermeke van – mutatott be régi kollégám egy újnak. Gondolkodtam rajta, tényleg ez a legfontosabb információ rólam? Majd arra jutottam, hogy igen, tényleg, mert most még nemcsak a mindennapjaimat határozzák meg a gyerekeim, hanem a cikkeim témáit is ők inspirálják” – ez a kis történet jól jellemzi a nemrég hozánk visszatérő, egyébként több mint egy évtizede a Győr+ Médiahoz tartozó Szigethy Teodórát, a Győr+ Hetilap és online munkatársát.

Szerző: J. Kovács Andrea
Fotó: Marcali Gábor

Teodóra Celldömölkéről származik, innen hozta magával az írás iránti vágyat. Győrbe a főiskola miatt került, majd itt alapított családot. Egy hat- és egy másfél éves kislány, valamint egy bájos négyéves kislány édesanyja.

Az anyai teendők közül cikkírással kapcsolódik ki. „Ha dolgozhatok, az kizökkent az itthonlétből,

a munka után pedig a gyerekekkel töltött idő frissít fel” – mondja, és hozzáteszi, hogy jelenleg az ELTE másodéves gyógypedagógus-hallgatója. Ezt azért választotta, hogy a felgyorsult világban hatékonyabban tudjon választ találni a gyerekekkel kapcsolatos kérdésekre.

Teodóra interjút, riportot szeret igazán írni, szerinte ez az a műfaj, ahol az ember egy kicsit magát is megmutathatja, és kiadhatja azokat a gondolatait, amik valószínűleg másokat is foglalkoztatnak. Követi az aktuális eseményeket,

foglalkozik természetvédelmi kérdésekkel, környezetünk problémáival, s lapunkban ő szerkeszti a Pöttyös mellékletet, hiszen a gyerekneveléssel kapcsolatos kérdések, nehézségek állnak közel hozzá. „Amíg az embernek nincs gyereke, addig ért igazán a neveléshez, de mi-

HA DOLGOZHATOK,
AZ KIZÖKKENT
AZ ITTHONLÉTBŐL

kor megszületnek, úgy érezzük, minden magabiztosságunk semmivé foszlik, és teli leszünk kétséggel, aggodalommal. Szerencsés vagyok, hogy olyan szakmám van, ami által a megfelelő helyeken, a megfelelő embereknek feltehetem a kérdéseimet” – vallja a fiatal édesanya.

ÚJRAINDÍTJUK A GAZDASÁGOT!



- 1 Otthonteremtési támogatás
- 2 Orvosi béremelés
- 3 Bértámogatás a vállalkozásoknak
- 4 Hitelmoratórium
- 5 A 13. havi nyugdíj visszaépítése
- 6 Jövedelemadó-mentesség a fiataloknak

Mert Magyarországnak működnie kell.

Készült Magyarország Kormánya megbízásából.



A SZÍNPADON PÖRGÖK, DE OTTHON LENYUGSZOM

KÖZTÜNK
ÉLNEK

Mit jelent művésznak lenni? Mit jelent más időbeosztással élni, és olyan hivatást választani, amire a többség felkapja a fejét? Csiba Júlia énekesnő. És édesanyja. A sorsa pedig már nagyon fiatalon eldőlt.

Szerző: Kaszás Kornél ▶
Fotó: Marcali Gábor



Orgonista édesanyja és klarinétművész, barokk furulyás édesapa gyermekeként született Pozsonyban. Négyéves volt, amikor Medvére költöztek, ahol a muzsika ugyanúgy a mindennapok része volt. „Fiatalon beíratk zeneiskolába Nagymenyeren, ahol hegedültem, zongoráztam, és még a néptáncal is megismerkedtem” – idézi fel a szárnybontogatás időszakát az énekesnő. A néptáncal és népzenevel való találkozás megmozdított benne valamit, hiszen addig, szülei révén, főként a komolyzenével került kapcsolatba. „Tizenkét éven át néptáncoltam, a népzene pedig annyira megérintett, hogy összegyűjtöttem a fellelhető népzenei lemezeket, és beleástam magamat ebbe a csodálatos világba.”

Júlia szülei is látták, hogy a lányuk számára rendkívül fontos ez az irány, így beíratk Győrben a Bartók Béla Ének-zenei Általános Iskolába. „Hálás vagyok a szüleimnek, mert támogattak, és engedték, hogy én válasszam ki, mivel szeretnék foglalkozni. Az édesanyám életének egy részét áldozta fel értem, hiszen napi szinten hozott és vitt az iskolába” – mondja az énekesnő. Az általános iskola elvégzése után a Richter János Zene-művészeti Szakgimnázium tanulója lett, ahol hegedű- és brácsaszakon végzett. „A konzervatórium alatt már kollégista voltam, és a Lippentő Táncgyűttesben is táncoltam. Ráadásul már középiskolásként lehetőségem volt arra, hogy profi muzsikussal koncertezzek, ami sokat segített a fejlődésben” – hangsúlyozza Csiba Júlia.

A konzervatórium elvégzése után nem volt kérdés, hogy ezen az úton halad tovább. A megkeresések pedig nem is maradtak el, így sosem volt munka nélkül. „Szüleim természetesen felkészítettek a pálya nehézségeire, de én makacs ember vagyok, és szeretem magam megtapasztalni a dolgokat. A konzi után Pozsonyba kerültem, az Ifjú Szívek Táncgyűttesbe, majd énekeltem az Apnoé együttesben is.” Ezt követően várandós lett első gyermekével, Lilivel. Rá két és fél évre született meg Samu, a legkisebb pedig Berci, aki másfél éves. „Nagyon örülök, hogy fiatalon lettem édesanya. Ráadásul a gyermekeim most nagy megmentőim. A mindennapi körforgás nem engedi, hogy sajnálkozzak” – mondja a háromgyerekes édesanya, aki

pályatársaihoz hasonlóan szintén nehéz helyzetbe került a járvány miatt. „Tavaly Szarka Gyula Tücsöklakodalom című gyereklemezén közreműködtem, és koncerteztünk is vele egy darabig. A Győri Útő együttesrel is készítettünk tavaly egy klipet, jelenleg pedig Mohácsra járok rendszeresen, ahol egy zongoristával dolgozunk át népdalokat.”

Talán többekben felmerült a kérdés, hogy Csiba Júlia a színpadon miért nem játszik hangszeren. „Szinte lefagyok, ha meg kell szólaltatnom egy hangszert a színpadon. Az éneklés pedig maga a szabadság. Állítólag már kisgyermekként is mindent visszaénekeltem, amit anyukám énekelt nekem” – meséli Julcsi, aki azt is elárulta, hogy meg kellett tanulnia, miként ossza be idejét a családjá és munkája között. „Sokáig a családomtól vettem el az energiákat, amit nagyon bántok. Időbe telt, mire megtanultam az énekléssel egyensúlyba hozni. A színpadon pörgök, de otthon lenyugszom, és meglepően csendes tudok lenni” – magyarázza a háromgyerekes anyja.

Persze a család és a munka mellett az „énidőre” is nagy szüksége van, hogy az élet minden területén megállja a helyét. „A mozgás nagyon fontos számomra, hiszen elengedhetetlen a jó kondi a színpadon, de a barátokkal töltött idő is éppúgy feltölt.” És hogy hogyan viseli a mostani helyzetet? „Nehezen, de a családom mindenben támogat. Szerencsére optimista vagyok, így várom a pillanatot, hogy újra berobbanjak.”

A MAGYAR FILMTÖRTÉNELEM ELSŐ PIKÁNS JELENETE

A VERÉB IS MADÁR

Egy igazi időutazás a film, amelyben bepillantást nyerhetünk a hatvanas évek Magyarországaiba. Ez az az alkotás, ahol a magyar filmtörténelem első pikánsabb jelenetét forgatták: Medveczky Ilona egy szál boában látható.

Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: filmarchiv.hu

Az 1968 nyarán készült, 1969-ben bemutatott színes, magyar szatirikus filmvígjátékot Kabos László parádés kettős főszereplésével tűzte műsorára a Győrplusz Filmklub, melyet a Győr+ Televízióban március 19-én 19.30-tól tekinthetnek meg az érdeklődők. Aki lemaradt, az március 28-án 16 órakor kapcsoljon a Győr+ TV-re.

A történet szerint Holló Sándor 1953-ban a Budapest–Bécs kerékpárversenyen csellel a versenyzőkhöz csatlakozva kikerekedik az országból. Itthon marad viszont ikertestvére, Zoltán, az Ultrapatyolex feltalálója, aki úgy érzi, azért utasították vissza találmányát, mert öcsce nyugaton él. A bonyodalmak és a fergete-

ges vígjáték akkor kezdődik, mikor az Amerikába szakadt és először hazalátogató Sándor útlevelét és bélyegzőjét Zoltán extra szórakozásokra használja fel.

Kabos László kettős szerepben elviszi a hátán a filmet, miközben a kisebb epizód szerepekben ott van többek mellett Kállai Ferenc, Szirtes Ádám, Verebely Iván, Szendrő József, Suka Sándor, Basilides Zoltán vagy Inke László.

Medveczky Ilona a filmben egy szál boában varázsolta el a férfiakat, ami azért volt újszerű, mert korábban még soha nem láthatott ilyen pikáns jelenetet a hazai közönség.

Érdekesség, hogy a film egyik helyszíne a „tihanyi” szálló, valójában az akkor frissen átadott balatonfüredi Hotel Annabella. Az alkotók az egyik jele-



netbe egy csimpánzt és egy lovat is beforgattak, méghozzá a luxushotel egyik emeleti balkonján.

Kállai István, a történet írója szerint kétfajta madár létezik: az egyik, ha bajt szimatol, melegebb éghajlatra költözik, s néha visszalátogat, a másik, a veréb itthon marad. Szerinte jobban megbecsüljük a hazalátogatót, mint az itthon maradt madarat. Az író azt kívánta sugallni, becsüljük meg a szürke verebeket éppúgy, mint a hazalátogató madarakat.

A mozi óriási siker volt, a bemutatását követően közel hétmillióan látták, a nagy nézettség ellenére a környező országokban azonban csak évekkel később kezdték vetíteni.



A VERÉB IS MADÁR

Premier: március 19., péntek 19:30
Ismétlés: március 28., vasárnap 16:00

Győrplusz Filmklub



"Megjött a Mr. Hello..."

Színtiszta szórakozás
régi kedvencekkel, reklámok nélkül!

A részletes műsort keresd
a **www.gyorplusz.hu-n!**



NEMZETI
FILMINTÉZET
MAGYARORSZÁG
FILMARCHIVUM





**Tevékenységünk jellege miatt
március 8–22 között is
NYITVA TARTUNK.
Várjuk szeretettel!**



Optimum Optika
9021 Győr Széchenyi tér 11.
Tel.: +36 30 869 0504
+36 96 310 055
info@optimumoptika.hu

VASKAKAS
BÁBSZÍNHÁZ
ONLINE MATINÉ

**A HALHATATLANSÁGRA
VÁGYÓ KIRÁLYFI**
2021. MÁRCIUS 14. 11 ÓRA
A VASKAKAS BÁBSZÍNHÁZ

YouTube
CSATORNÁJÁNI

AMENNYIBEN TÁMOGATNÁK SZÍNHÁZUNKAT,
AZT A **JEGYEK.VASKAKAS.HU** WEBOLDALON
TÁMOGATÓI JEGY VÁSÁRLÁSÁVAL TEHETIK MEG.

KÖSZÖNJÜK!
WWW.VASKAKAS.HU

ÜNNEPI INFORMÁCIÓK

A Győr-Szol Zrt. hiba- és kárbejelentő vonala (96/50-50-55) minden naptári napon 0–24 órában hívható. A 96/50-50-50-es számon hívható telefonos ügyfélszolgálat március 15-én, hétfőn nem üzemel. A fenti napot leszámítva munkanapokon 7 és 16 óra között elérhető. Tekintettel a koronavírus-fertőzés okozta veszélyhelyzetre a Győr-Szol Zrt. Orgona utcai és Jókai utcai ügyfélszolgálati irodái zárva tartanak.

Győrben a felszíni fizetőparkoló-hálózat beállói – a korlátozott várakozási övezetre vonatkozó szabályok betartása mellett – díjfizetés nélkül vehetőek igénybe. Március 15-én, hétfőn a szombatra és vasárnapra vonatkozó szabályok lesznek érvényben, azaz a 9 és 13 óra közötti időszámban lehet érvényes bérlet nélkül várakozni a korlátozott várakozási övezetben. Összhangban a kormány 479/2020. (XI. 3.) Korm. rendeletével a kórház melletti Dr. Petz Lajos parkolóház használata 0–24 órában díjmentes. A 1839/2020 (XI. 21.) Korm. határozat alapján a Jókai, a Révai, az Árpád és a vásárcsarnok melletti parkolóház, valamint a Dunakapu mélygarázs díjfizetés nélkül vehető igénybe 19 órától másnap reggel 7 óráig. A határozatban megjelölt ingyenes parkolási időszakon kívüli idő-

szakban a fenti létesítményekben a szokásos, érvényben lévő díjakért lehet parkolni. A győri vásárcsarnok és a Tarcsay utcai piac március 15-én, hétfőn zárva tart. A többi napon rendes nyitvatartási rend szerint várják a vásárlókat.

A veszélyhelyzet idején alkalmazandó, vonatkozó jogszabályok szerint a Magyar Vilmos Uszoda, a Bercsényi ligetben található sportlétesítmények, az Advárosban lévő sportpályák, valamint a Tompa utcai és Örkény utcai műfüves pályák továbbra is zárva tartanak. A Barátság Sportparkban a futópálya és a játszótér mindennap – március 15-én is – 7 és 19 óra között használható. Fontos, hogy csak az Ifjúság körút felőli főbejárat van nyitva. A sportpark parkolója nyitvatartási időben a látogatók rendelkezésére áll.

A szabadhegyi, nádorvárosi, révfalui, újvárosi, Sugár úti, Templom úti, Malomsori és Koroncói úti köztemetők mindennap a téli nyitvatartási rendnek megfelelően egységesen 8 és 17 óra között látogathatóak.

A Győr-Szol Zrt. szolgáltatásairól és nyitvatartásairól a www.gyorszol.hu weboldalon olvasható bővebb információ.



NÁDVÁGÁS A VÁROSI TAVAKON

Megkezdődött a nádvágás a Győr-Szol Zrt. kezelésében lévő városi tavakon. A vízfelületről nagy teljesítményű speciális géppel vágják le a nádat, a berendezéssel meg nem közelíthető helyeken kézi motoros kaszákat használnak a munkához. A nádvágás elvégzése a győri csapadékvíz-tározó tavakon évente visszatérő feladat. Ha nem kaszálnák rendszeresen a vízinövényt, az fokozatosan benőné az egész tavat, ezért van szükség minden tavasszal a visszaszorítására. A nádvágás két ütemben történik, jelenleg a nád vízfelszín feletti részét kaszálják le, majd áprilisban az új hajtásokat is visszavágják. Ezzel a tevékenységgel a szolgáltató lassítja a tavak eliszaposodását, biztosítja a biológiai egyensúly fenntartását, a vízfelület tisztaságát és átláthatóságát. Az év során a nád közé sok szemetet befúj a szél, ilyenkor nyílik lehetőség ezek összegyűjtésére is, a kaszálni munka tehát a darabos hulladékgyűjtéssel is kiegészül. Idén a munka a József Attila-lakótelep melletti 3-as tározótól kezdődött, a 2-es és 1-es tavak kaszálásával folytatódik, és Győrszentivánon a Körtér közelében, majd Bácsán, a Kenus utca melletti vízfelületen fejeződik be.



ELEKTRONIKUSAN ELÉRHETŐ A PANNON-VÍZ

Tisztelt Fogyasztóink!

Ezúton tájékoztatom a Pannon-Víz Zrt. valamennyi fogyasztóját, hogy a meghirdetett rendkívüli járványügyi intézkedések lezárásáig – fogyasztóink és dolgozóink biztonsága, az ellátás zavartalan fenntartása érdekében – az alábbi intézkedéseket hozom:

- Ügyfélszolgálati irodáink zárva vannak, a személyes ügyfélfogadás szünetel. Ezzel egyidőben az elektronikus ügyintézés folyamatos.
- A telefonos ügyfélszolgálatunkat (96/522-630) megerősítettük, az esetleges megnövekedett várakozási időért megértésüket kérjük!
- Kérjük, használják a megújult elektronikus felületeinket (www.pannon-viz.hu), és ne felejtsek el megadni felhasználói azonosítójukat!
- A személyes vízóra-leolvasás szünetel. Az adatok megadására fogyasztóinkat kérjük meg. Kérjük, hogy a mérőóra állását az

elektronikus felületen megadott módon adják meg. (Az értesítéseket a postaládákba is bedobjuk.)

- Az aknás vízmérők cseréjét a rendkívüli intézkedések időtartamára felfüggesztjük. Kérjük, az előzetesen egyeztetett időpontokat tekintsék tárgytalannak!
- A győri lakásvízmérők cseréjét alvállalkozónk az óvintézkedések betartása mellett elvégzi. Önök ettől minden következmény nélkül elállhatnak. Ez esetben kérjük, hogy egyeztessenek új időpontot a vállalkozóval!

Javasoljuk új mobilapplikációnk használatát, mellyel gyorsan és biztonságosan juttathatják el vízmérőállásukat, folyamatosan értesülhetnek híreinkről. Ha további kérdésük van, kérjük, keressenek minket az iktato@pannon-viz.hu címen, vagy küldjenek üzenetet weblapunkon, mobilapplikációnkon!

Tájékoztatjuk fogyasztóinkat, hogy a jelen intézkedések 2021. március 8. naptól a kormány által meghirdetett rendkívüli intézkedések lezárásáig érvényben maradnak, célunk az alapszolgáltatás folyamatos fenntartása, fogyasztóink és dolgozóink egészségének védelme.

Köszönjük együttműködésüket!

**KÉREM, VIGYÁZZANAK MAGUKRA,
VIGYÁZZUNK EGYMÁSRA!**

Rácz Attila
elnök-vezérigazgató



ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győr-Szol Zrt. Távhőszolgáltatási Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:

HEGESZTŐ

Feltétel: autogén, AWI és bevont elektródás hegesztő vizsga
Előnyt jelent: hegesztő minősítő vizsga

FŰTÉSSZERELŐ

Feltétel: szakmunkás-bizonyítvány
Előnyt jelent: hegesztő szaktudás

CSŐSZERELŐ

Feltétel: szakmunkás-bizonyítvány

Bérezés megegyezés szerint



Fényképes szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-Bérügyi Osztály 9024 Győr, Orgona u. 10., vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a pályázott munkakör megnevezését.

ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési és Kivitelezési Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:

TETŐFEDŐ-BÁDOGOS

Feltétel: szakirányú végzettség

CSŐSZERELŐ

Feltétel: szakirányú végzettség

CSŐSZERELŐ MŰVEZETŐ

Feltétel: szakirányú középfokú végzettség

ASZTALOS

Feltétel: szakirányú középfokú végzettség
Előnyt jelent: vezetői kvalitás

KÉZI PARKGONDOZÓ GÉPI PARKGONDOZÓ ÚTTISZTÍTÓ

Foglalkoztatás jellege:

8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend

Amit kínálunk:

- bejelentett munkaviszony, folyamatos munkavégzés
- versenyképes fizetés + cafetéria
- vidékieknek bejárás költség térítése
- szakmai képzések támogatása
- hosszú távú munkalehetőség
- munkavédelmi eszközöket, kéziszerszámokat, gépeket biztosítunk.



Önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-Bérügyi Osztály, 9024 Győr, Orgona utca 10., vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a pályázott munkakör megnevezését.



Az Egyesített Egészségügyi és Szociális Intézmény Győr közalkalmazotti jogviszonyokba álláshelyet hirdet

KÖNYVELŐ MUNKÁÜGYI ELŐADÓ

munkakörben.

További információk: 06-96/314-322/152 mellék

www.eeszi.hu

Pályázatok benyújtása: EESZI HR-gazdálkodás
9026 Győr, Kálóczy tér 9-11.
hr@eeszi.hu

ÁLLÁS

Otthonról dolgozhat! Különböző termékek csomagolása és egyebek elérhetőségei.
Érd.: 06-90/60-36-07
(audiopress.iwk.hu 635 Ft/min, 06-209104517)

SZOLGÁLTATÁS

Ablak, redőny, motoros redőny, szúnyogháló, zsaluzia, relaxa, szalagfüggöny, gurt-nicsere, redőnyjavítás. Ingyenes felmérés! Érdeklődni lehet telefonon: 06-70/233-9213.

Sövényvágás, fakivágás, gyökérkivétel, famentszés, koronaalakítás, kertészás, rotálás, bozótirtás! 06-30/403-6810 vagy 06-96/826-322.

Fűkaszást, kertek rendezését, elhagyott kertek, telkek gondozását, fakivágást, tulajdoni nyírását vállalom. +36-20/517-2701

Társasházkezelés, Közös képviselő

AHAUS Ingatlankezelő Kft.
9022 Győr, Bajcsy-Zsilinszky u. 44.
Kérjen árajánlatot!
06 20 / 241 3323
www.ahaus.hu



Tavaszi takarítási akciót hirdet a Győri Tipp-Topp mosoda. Takarítás, szőnyegtisztítás mosás, vasalás. 10%-os árengedmény a megrendelőnek. 06-70/670-8268, Győr, Árpád út 53. Tipp-Topp mosoda

Kárpitozás! Ülő-, fekvőbútorok javítása, áthúzóanyag választással. Ingyenes felmérés-szállítás. Autók, robogók kárpitjainak javítása, áthúzóanyag. Érdeklődés: 06-70/884-6838

Költöztetés, lomtalanítás, teherszállítás. Bútor és műszaki termékek szállítása. 06-30/542-0720

FELÚJÍT-LAK. Családi házak, lakások komplett felújítása, burkolás, festés, kőművesmunkák, víz-, villanyszerelés. Tel.: 06-30/872-0564

Egyedülálló technológiával műanyag, fa, fém nyílászárók

tartós szigetelését vállaljuk garanciával. www.huzatmentes.hu Telefonszám: 06-30/520-9228.

Tetőfedést, tetőjavítást, bádorgozást, lapostetőszigetelést, falap javítását, festést garanciával, engedménnyel vállalkozunk. Érdeklődni lehet telefonon: 06-30/376-2712

Szobafestést, mázolókat, tapétázást, tisztasági festést, gipszkartonrendszerek kivitelezését vállaljuk. Tel.: 06-70/245-8931.

Villanyszerelést, villanybojler javítását vállalom Győrben és környékén. Kisebbségi munkát is! Érdeklődni lehet telefonon: 06-70/384-6557.

Lomtalanítást vállalkozunk, akár ingyen kitakarítom pincéjét, udvarát, felesleges holmit elszállítom, teljes lakásürítést is vállalkozunk. Érdeklődni lehet telefonon: 06-70/882-6590

Duguláselhárítás, víz-, szennyvízvezeték javítása, bővítése, szaniterék, csaptelepek cseréje. Kül-, beltéri burkolatok javítása. Érdeklődni lehet telefonon: 06-70/363-6633.

SZÉP-KÁRTYÁK (OTP, MKB, K&H) mindhárom alszámlájának elfogadása, beváltása, SZÁLLÁSFOGLALÁS. Érdeklődni lehet telefonon: 06-70/564-2280.

EGYÉB

KÉSZPÉNZÉRT magas áron antik bútor, festmény, Henger porcelán, Zsolnay, kristályok, ezüst tárgyak, ékszerek, régi órák, könyveket, dísz tárgyakat, hagyatékot vásárolunk. Hívjon bizalommal! 06-70/640-5101. Díjtalan értékbécselés!

Vásárolok szőrmebundákat, használt ruhát, könyveket és egyebeket. 06-20/556-7141

Régi bútorokat, festményeket, könyveket, órákat, porcelánokat, kristályokat, üvegtárgyakat, régiségeket, hagyatékot vásárolok! 06-20/937-9671, Németh Csaba

Kézi szerszámokat, kulcsokat, fogókat, kalapácsokat, szerszámokat, műhelyberendezéseket, kerti szerszámokat vásárolunk. Érd.: 06-20/415-3873.

Bioptron lámpát, szinterápiát, állványt, dobort, légtérápiát,

Kérjen egyéni ajánlatot!

06 30/432 24 60 vagy 06 96/314 853



**Ha torta,
akkor Erika!**
www.erikapekseg.hu



SZÜCSI AUTÓSISKOLA



• Győr, Árpád út 50.
(Árpád parkolóház melletti tüzemeletes)
Érd.: 06-70/341-5300, 96/326-300

• Győr, Marcalváros II.
Örkény István utca 17.
Érd.: 06-20/325-0728, 96/890-460

• B, B+E • AM, A1, A2, A, B-vel A1

• C, C+E kategóriákban. • GKI szaktanfolyami képzés

TÁVOKTATÁS ÉS TANTERMI KÉPZÉS IS!

Keress minket a Facebookon és a szucsisuli.hu oldalakon

Kategória	AKO (%)	YSM (%)	YSM (%)	Kör. megkezdés
AM	0%	0%	0%	74.800 Ft
A1	0%	0%	90,91%	128.300 Ft
A2	0%	0%	90,91%	128.300 Ft
A	0%	0%	90,91%	128.300 Ft
B	100,00%	90,91%	90,91%	200.710 Ft
C	100,00%	0%	0%	300.700 Ft

FELNŐTTKÉPZÉS NYILVÁNTARTÁSBAN VÉTELI SZÁMA: IB2020/004064

MARGARÉTA VIRÁGÜZLET

Győr, Mónus Illés és Nagy Imre út sarok

- Koszorúk, sírcsokrok rendelése nyugdíjasoknak 10% kedvezménnyel!
- 30 km-es körzetben ingyenes szállítás.

NYITVA: 7-19 óráig • 96/428-964

A Győri Ipari Park
központi Szolgáltatóházában
(Győr, Gesztenyefa u. 4.)

18-20 nm-es, légkondicionált
IRODAHELYISÉGEK
hosszú távra **KIADÓK.**

Győri Nemzetközi Ipari Park Kft.
(Győr, Ipari Park, Gesztenyefa u. 4.)
96/506-978, 96/506-979



modern környezet
ingyenes parkolás
étterem, kávézó
bankautomata
konferenciaterem



ZÖLD HÍREKÉRT TÖLTSD LE AZ **ugytudjuk.hu** MOBILAPPJÁT!



IOS

ANDROID

Ceragem ágyat vásárolok!
Érd.: 06-20/529-9861.

LAKÁSCSERE



96/505-050

Szabadhegyi, 2 szobás, 49 nm-es, összkomfortos, felújított, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne 55-80 nm-es, 3-4 szobás, határozott-határozatlan idejű bérleményre. Sziget, Újváros, Gyárvaros és Bán Aladár utca kizárva. (Hirdetési szám: 737)

Belvárosi, 1 szobás, 29 nm-es, komfortos, gázfűtéses, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne 1+fél szobás, felújított, gázkonvektoros bérleményre. Elsősorban Sziget, Gyárvaros területén. (Hirdetési szám: 317)

Adyvárosi, 1 szobás, 36 nm-es, távfűtéses, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne 2-3 szobás, határozott vagy határozatlan bérleti szerződéses lakásra. Sziget, Újváros kizárva. (Hirdetési szám: 320)

Gyárvarosi, egyszobás, 34 négyzetméteres, gázfűtéses,

határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne 1-2 szobás, maximum 50 nm-es, határozatlan bérleti szerződéses lakásra. Zuhanyzós fürdőszoba kizárva. (Hirdetési szám: 324)

Belvárosi, 1 szobás, 28 nm-es, gázfűtéses, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne 1+2 és fél vagy másfél szobás, 50-60 nm-es, elsősorban adyvárosi, határozatlan, határozott idejű bérleményre. Sziget, Újváros, Bán Aladár utca kizárva. Tartozás átvállalása lehetséges. (Hirdetési szám: 329)

A Graboplast Zrt.
GYÓRI ÜZEMÉBE KERES

**szakképzett
KARBANTARTÓ
VILLANSZERELŐT**

három műszakos munkarendbe.

• KIEMELKEDŐ BÉREZÉS

- magas bérpótlékok
- barátságos munkahelyi légkör
- hosszú távú és biztos munkalehetőség

A munkavégzés helye:
9023 Győr,
Fehérvári út 16/b.



Amennyiben hirdetésünk felkeltette az érdeklődését, kérjük, juttassa el önéletrajzát e-mailben a palyazat@graboplast.hu címre!
Telefonos érdeklődés: +36 20 486 6103

GYŐR 750

ÁRVERÉSI HIRDETMEYNY

A Rómer Flóris Művészeti és Történeti Múzeum árverés útján értékesítésre kínálja KÉT DARAB forgalomképtelen Nissan Navara tehergépjárművét:



RÓMER FLÓRIS
Művészeti és Történeti Múzeum
nyitott színes eleven



- a 2007-es évjáratú gépjármű kikiáltási ára bruttó 900.000 Ft,
- a 2010-es évjáratú gépjármű kikiáltási ára bruttó 1.300.000 Ft,

amely összegek árverés eredményeképpen változhatnak.

A tehergépjárművek adásvételi szerződéssel kerülnek elidegenítésre.

Az árverés időpontja:
2021. április 14. 10 óra, Győr, Vasvári P. u. 1., Régészeti Raktár

A teljes árverési hirdetmény elérhető, információ:
romer.hu/arveresi-hirdetmeny

TISZTELT LAKOSSÁGI!

MUNKATÁRSAINK SEGÍTSÉGET NYÚJTANAK A COVID-19 VÍRUS ELLENI VÉDŐOLTÁSRA JELENTKEZÉS REGISZTRÁCIÓJÁBAN!

A SEGÍTSÉGNYÚJTÁS:
HÉTFŐTŐL PÉNTEKIG 8:00 – 10:00 KÖZÖTT.

FORDULJANAK HOZZÁNK BIZALOMMAL!!!

ELÉRHETŐSÉGÜNK:

SZIGET-KÉK KÖZÖSSÉGI TÉR
9023 GYŐR SZIGETHY A. U. 109.
TELEFON: 96/517-657
E-MAIL: UTCAISOK@CSGYKGYOR.HU

A VÉDŐOLTÁSRA TÖRTÉNŐ REGISZTRÁCIÓRA A TERÜLETILEG ILLETÉKES CSALÁDSEGÍTŐJÉNél IS LEHETŐSÉGE NYÍLIK!



CSALÁD- ÉS GYERMEKJÓLÉTI KÖZPONT GYŐR

FELKAVARTÁK AZ ÁLLÓVIZET

A Városrendészet megalakulása jótékony hatással volt az egykori közterület-felügyelet állományára is. Régi és új szakemberek vállt vállnak vetve harcolnak azért, hogy Győr biztonságos, tiszta és vonzó legyen. A járőrszolgálati osztályvezető, Győr András a részletekről is beszélt.

„Integrációra volt szükség ahhoz, hogy a Városrendészet most úgy működjön, ahogy azt papíron elképzelték a szakmai vezetők” – kezdte Győr András. „Kellett, hogy a szakmában régóta jól teljesítő közterület-felügyelő hölgyek és urak gördülékenyen együtt dolgozzanak az „új fiúkkal”. Mindenkinek jól jött az összevonás, hiszen a régiiek a tapasztalatot és a tudást nyújtották a többnyire rendészeti múlttal rendelkező, de ezen a területen még kezdő kollégáknak. Azoknak a friss lelkesedéssel és jótékony vehemenciával megáldott, életerős férfiaknak, akik így egy kicsit megkavarták az állóvizünket. Így együtt alakult meg az az egység, ami jellemzi a Városrendészetet és ami igazán sikeres csapattá tehet minket.”

Az osztályvezető arról is beszélt, hogy a járőrszolgálati osztály közel húsz fővel dolgozik, akik közül többen kifejezetten a szelektív kom-



mandót alkotják, míg mások a kerékbilincsekért felelnek. A járőrök legfőbb feladata a jelenlét, a szabálytalan parkolások, a személtelés és a közterületi italfogyasztás szankcionálása. Ha pedig a helyzet úgy kívánja, akkor a Városrendészet bevetési osztályának a helyszínre riasztása és az ügyek közös megoldása a cél.



„Szeretnénk, hogy a győriek egyre nagyobb bizalommal forduljanak a kollégáinkhoz! Nyugodtan szólítsák meg őket az utcán, segíteni fognak, amiben csak tudnak. Ha pedig valamit észlelnek, legjobban, ha azonnal hívják a 0–24 órán át élő telefonszámunkat, mert arra azonnal reagálni tudunk. Mi mindent megteszünk, hogy Győr olyan legyen, mint amit elvárnak tőlünk, de a lakosok segítségére is szükségünk van, mert együtt sikerülhet csak a változás!” – zárta Győr András, a járőrszolgálat osztályvezetője. (x)

A Városrendészet Győr elérhetősége:

20/403-8917

www.moraferenciskola.hu



Győri Szakképzési Centrum

Móra Ferenc
Általános Iskola



IDEGEN NYELVI

irányultság:

- játékos keretek között
- élményalapú oktatás
- angol vagy német nyelv



SPORT

irányultság:

- úszás
- sportolási lehetőségek széles skálája
- egészséges életmódra nevelés



DIGITÁLIS ÉS VIZUÁLIS KULTÚRA

irányultság:

- informatikai ismeretek
- digitális technológiák
- logikai gondolkodás fejlesztése



[moraiskola.gyor](https://www.facebook.com/moraiskola.gyor)



+36 96 427 244



mora@moraferenciskola.hu

„Magyarország–Oroszország, a két ország együttműködése” címmel immáron negyedik alkalommal rendezett tehetséggondozó fesztivált a moszkvai Liszt Ferenc Zeneiskola, ezúttal online.

GYŐRI SIKER MOSZKVÁBAN ZENEI TEHETSÉGGONDOZÓ FESZTIVÁL ONLINE



Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: O. Jakócs Péter

A rangos versenyre meghívást kaptak a győri Liszt Ferenc Zeneiskola növendékei is, akik kimagasló eredményeket értek el. A fesztivál célja a magyar szerzők műveinek széles körű megismeretése, az orosz és magyar zenei kultúra ápolása.

Korcsoportjában, klarinéton első helyezést ért el Hoffer Bulcsú, akinek felkészítő tanára Sztaracsek Gabriella.

Kovács Ármin Krisztián zongoratudásával 2. helyezett lett, valamint V. Blok művének bemutatásáért különdíjban részesült. Tanára Pálné Rácz Edina. Malasits Léna Madléná ütőhangszeren lett 3. helyezett, tanára Felsmann Adrienn.

A versenyen túl a moszkvai Liszt Ferenc Zeneiskola kezdeményezésére orosz–magyar online koncertet is szerveztek a győri zeneiskolával közösen, hogy bárki meghallgathassa a tehetséges fiatalok hangszerezés tudását.

GYŐR 750 BÖLCSŐDEI FELHÍVÁS

Kedves Kisgyermekes Szülők!

Kérjük Önöket, amennyiben a 2021–2022-es nevelési évben bölcsődébe kívánják íratni gyermeküket, jelezzék szándékukat elektronikusan, elsősorban 2021. március 23-24-25-én a központi bölcsődék e-mail-címein, előzetes igényfelmérés céljából.

A bölcsődei központok és a hozzájuk tartozó bölcsődék elérhetőségei:

I. számú Bölcsődei Központ:

Kodály Zoltán utcai Bölcsőde: 9023 Győr, Kodály Z. u. 18.
Tel.: 96/412-500, 96/437-410, 06-20/520-4380

E-mail: ebikodaly@gyoribolcsodek.hu

Kiskúti úti Bölcsőde: 9027 Győr, Kiskúti út 16.

Zöld utcai Bölcsőde: 9028 Győr, Zöld u. 1.

II. számú Bölcsődei Központ:

Örkény István utcai Bölcsőde: 9024 Győr, Örkény I. u. 2.
Tel.: 96/431-885, 06-20/487-8809

E-mail: ebiorkeny@gyoribolcsodek.hu

Ménfőcsanakai Bölcsőde: 9012 Ménfőcsanak, Kisdobos u. 1–7.

Kigyó utcai Bölcsőde: 9025 Győr, Kigyó u. 13.

III. számú Bölcsődei Központ:

Türr István utcai Bölcsőde: 9022 Győr, Türr I. u. 4.
Tel.: 96/320-366, 06-20/520-4099

E-mail: ebiturr@gyoribolcsodek.hu

Győrszentiváni Bölcsőde: 9011 Győrszentiván, Körtér 10.

Báthory utcai Bölcsőde: 9026 Győr, Báthory u. 2.

IV. számú Bölcsődei Központ:

Cuha utcai Bölcsőde: 9024 Győr, Cuha u. 16.

Tel.: 96/415-268, 06-20/520-4244

E-mail: ebicuha@gyoribolcsodek.hu

Mónus Illés utcai Bölcsőde: 9024 Győr, Mónus I. u. 41.

Jósika utcai Bölcsőde: 9024 Győr, Jósika u. 2.

A bölcsődei felvételi kérelem nyomtatványa a www.gyoribolcsodek.hu honlapról letölthető, elektronikusan a fenti időpontokon túl is folyamatosan beküldhető. Tájékoztatjuk Önöket arról, hogy 2021 szeptemberben elkezdődik a Győrszentiváni Bölcsőde energetikai felújítása, amely várhatóan 2022 tavaszáig tart. Kérjük, szíveskedjenek ezt a jelentkezésnél figyelembe venni.

Szeretettel várjuk gyermekeiket!

Bartléné dr. Tóth Györgyi igazgató



EMBEREK AZ
ÁLLATOKÉRT
ALAPÍTVÁNY
GYŐRI ÁLLATMENHELY

18530021-1-08

3.

GYŐR
750

ARRABONA ÉVSZÁZADAI

Szervezők: Molnár Vid Bertalan Művelődési Központ és Győr+ Média

GAZDASÁG, KÖZLEKEDÉS

Készítette: Orbánné dr. Horváth Márta helytörténész

1. A 20. század első évtizedére a kereskedővárosból ipari várossá fejlődött Győr. A legtöbb üzem Gyárvárosban épült meg. Egy utcájában három gyár is működött, amiből az 1884-ben indított részvénytársaság még ma is üzemel. Melyik ez az utca?

1. Budai út
2. Ipar utca
X. Munkás utca

2. Grab Hugó és fia 1903 őszén kért engedélyt viaszosvászón és linóleum gyártására a győri polgármestertől. A gyár Jancsifaluban 1906-ban kezdte meg a termelést. Az elmúlt évtizedekben többször volt tulajdonos- és termékértékesítés. Ma a Graboplast Zrt. központi telephelye. Mi a cég fő terméke napjainkban?

1. műbőr
2. padlóburkolatok
X. viaszosvászón

3. Gyárvárosban 1915–1917 között a mai Mátyás tér körül egy győri részvénytársaság 405 lakást építtetett dolgozói részére. Melyik gyár volt?

1. Győri Textilművek Rt.
2. Magyar Ágyúgyár Rt.
X. Richards Finomposztógyár

4. Mikor indult meg a város vasúti közlekedése?

1. 1850
2. 1855
X. 1860

5. A mai Radó sétányt a 19. század végén a győriek örömeire parkosították. Így lett a sziget kedvelt sétá- és pihenőhely, tavasztól őszi vasárnaponként térzene szórakoztatta az embereket. A szigetet az uszodával híd köti össze. Mi a neve a hídnak?

1. Ifjúság hídja
2. Jedlik híd
X. Kossuth híd

6. Országosan és Győrben is e napon tértek át a Jobbra hajts! közlekedési rendre. Mikor történt?

1. 1931. július 6
2. 1936. július 1.
X. 1941. július 6.

7. 1945 márciusában a második világháború befejezése előtt a visszavonuló német csapatok egy kivételével a győri hidakat felrobbantották, hogy az üldöző szovjet csapatokat késleltessék. Melyik híd menekült meg?

1. Baross híd
2. Jedlik Ányos híd
X. Pálffy híd

8. Melyik úton volt a város első jelzőlámpája?

1. Szent István út–Baross híd találkozásánál
2. Szent István út–Jókai út találkozásánál
X. Szent István út–Teleki utca találkozásánál

9. Győr belvárosában már több utcában gyalog sétálhatunk, padokon pihenhetünk jó idő esetén. Az első utcát 1973-ban mentesítették az autó- és motorforgalomtól. Melyik volt ez az utca?

1. Arany János utca
2. Baross út
X. Kazinczy utca

10. Magyarországon öt nemzetközi repülőtér működik. Egy Győrből könnyen elérhető, ami az Audi Hungaria Motor Kft. támogatásával épült. Melyik út vezet a reptérre?

1. a Pápa felé vezető
2. a Székesfehérvár felé vezető
X. a Veszprém felé vezető

11. Az Audi Hungaria Zrt. jármű- és motorgyárát 1993-ban indították. A város legtöbb dolgozót foglalkoztatja.

REGISZTRÁLT 6–7. OSZTÁLYOSOK

CSAPATNÉV:

ISKOLA:

GYŐRIEK

BEKÜLDŐ NEVE:

TELEFONSZÁMA:

E-MAIL VAGY LAKCÍM:

kozmató üzem a bedolgozó cégek alkalmazottaival együtt. Mi a részvénytársaság emblémája?

1. ágaskodó ló
2. három karika
X. négy karika

12. Melyik autóbussz készül Győrben és Mosonmagyaróváron?

1. Ikarus
2. Credo
X. Iveco

13. Győr város fogadta a 2017-es Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivált (EYOF), melynek során 50 ország több mint 2500 sportolója mérte össze tudását, teljesítményét. 2019-ban az Új Bácsai út középső körforgalmán állították fel az EYOF-kockát, ami a megnyitón már látható volt. Mi díszítette a kockákat?

1. a résztvevő országok zászlói
2. sportszerek fotói
X. tájképek

13+1. A körforgalom a városi közlekedés biztonságát segíti elő. Az elmúlt években térdíszeket helyeztek ki. A Győri Audi ETO KC női kézilabdacsapatát reklámozták az egyikben. Hol láthatod a hatalmas kézilabdát?

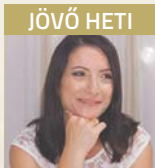
1. Fehérvári út–Ipar út kereszteződésében
2. Földes Gábor–Kodály Zoltán utca kereszteződésében
X. Magyar utca–Mónus Illés utca–Szent Imre út kereszteződésében

Beküldési határidő: március 24.

Diákok: pnmargo@mvbmk.gyor.huGyőriek: arrabona@gyorplusz.hu

A fődíjsorsoláson azok a győriek vehetnek részt, akik a 6 totóból legalább 4-et visszaküldenek.

Megoldókulcs az előző totóhoz: 1. 2; 2. X; 3. 1; 4. X; 5. 1; 6. X; 7. X; 8. 1; 9. 1; 10. 1; 11. 1; 12. 2; 13. 1; 13+1. X



HOROSZKÓP

Készítette: Szakács Anna asztrológus

HÉTFŐN 19 ÓRAKOR
A GYŐR+ RÁDIÓBAN!

KOS

Kissé felfokozott hangulatban kezdődik a hét, meg kell, hogy védjék igazukat. Próbálják a lehető legrövidebbre zární a vitás helyzeteket, hogy a fontos dolgokra tudjanak koncentrálni. Nagyon kimerítheti önöket most mindez, figyeljenek az egyensúlyra, a pihenésre is.

BIKA

Hangulatuk most megvédi önöket a hét eleji nehéz pillanatoktól, nem jut el lelkük mélyére a sok feszültség, ami körülveszi önöket. Párkapcsolatuk mint egy védőburok veszi körül önöket, élvezzék annak minden pillanatát. Ennek párjuk örül a legjobban. Merjenek álmodozni.

IKREK

Pörgős hét vár önökre, számtsanak vitás helyzetekre is. Most megmutathatják képességeiket, szükségük lesz szervező tehetőségekre is. Mindezt próbálják meg élvezettel tenni, úgy sokkal eredményesebbek lesznek. Párjuk nem örül a sok feladatnak, ezt most nem tudják elodázní. Lazítsanak is.

RÁK

Vigyázzanak a héten azzal a bizonyos lelki hullámvasúttal, nem lenne nagyon szerencsés beleülniük. Fontos találkozók, munkák várnak önökre, nem engedhetik meg maguknak az összeomlást. Szerencsére a hét második felében már nyugodtabb lesz minden, pihenjenek is.

OROSZLÁN

Előfordulhat a héten, hogy mást mond eszük és mást szívük. Ez többnyire a külső hatások miatt van így, kicsit vonuljanak vissza a zűrzavar közepette, keressék meg a csendes pillanatok. Fontos találkozókra készüljenek fel, sok múlhat most mindezen. Párjuk nagyon hiányolja önöket.

SZŰZ

Ne idegesítsék fel magukat mások tehetetlensége és gondolkodásmódja miatt. Gondolják át, érdemes-e ennyi energiát fektetni a magyarázatokba, vagy egyszerűbb, ha teszik a dolgukat kommentek nélkül. Ne legyenek önmaguk ellenségei. A hét végére kiderül, ki az, akire számíthatnak.

MÉRLEG

Ne vegyék át párjuk idegességét, most ez nem segít, inkább csak ront párkapcsolatukon. Inkább fektessék energiáikat munkájukba, most nagyon sok feladat hárul önökre. A hét végére elcsitulnak a hullámok, és párjukkal szót tudnak érteni. Figyeljenek egészségükre jobban, óvják magukat.

SKORPIÓ

Ne rontsák el szépen alakuló párkapcsolatukat a féltékenységgel, ezzel most sok mindent lerombolhatnak. Vigyázzanak kommunikációjuk stílusára is, kétszer is gondolják meg, hogyan mondják, amit mondanak. Ez persze pluszenergia, ha tudják, sportban vezetessék le feszültségeiket.

NYILAS

Ha túl feszültnek érzik a helyzetet munkahelyükön, fordítsanak több időt ennek a levezetésére, különben nem tudnak majd úgy reagálni a helyzetekre, ahogy azt szeretnék. Sportoljanak, beszélgessenek párjukkal, de ne a munkájukban vagy önmagukban legyenek bizonytalanok.

BAK

Lelkileg megviselheti önöket ez a hét, nem értik néha az emberek indítékait. Ne is gondoljanak bele jobban, ne engedjék lelki állapotukat a mélybe rántani. Kapaszkodjanak azokba a dolgokba, értékekbe, amik kellemesek, jók életükben, így átvészélhetik ezt a hetet. Pihenjenek párjukkal.

VÍZÖNTŐ

Maradjanak ki a hét csatározásaiból, nem engedhetik meg maguknak ezeket a helyzeteket. Inkább párjukra figyeljenek, szüksége van az önök segítségére. Erősítsék meg kapcsolatukat, kissé megviseli ez az időszak. Tegyenek egészségükért is többet, ne hanyagolják el magukat.

HALAK

Most sok eseményt kell önöknek irányítani, még ha kicsit furcsa is ez a helyzet. Ne adják ki a gyeplőt kezükből, végre úgy történnek az események, ahogyan azt Önök szeretnék. Jó megérzésekkel tudják mindezt segíteni. Párjuk elismerését is kívívják mindezzel, legyenek büszkék magukra.

A GYŐR+ TELEVÍZIÓ MŰSORA

MÁRCIUS 13-TÓL 19-IG

MÁRCIUS 13. SZOMBAT

07:00 Zooo+ – állatbarátok magazinja
07:30 A szomszéd vár – turisztikai magazin
08:00 Zooo+ – állatbarátok magazinja
08:30 Félóra decibel – zenei műsor
09:00 Eddzél Zsúval! – sportoljunk együtt Jakabos Zsuzsával
09:30 Öko-logikus – magazin
10:00 Fába vésett történelem – félezer év a népművészet szolgálatában
11:00 Madarat tolláról – ismeretterjesztő filmsorozat
18:00 Credo – katolikus krónika
18:30 Egy malomban őrlünk – kisfilm
18:45 Mai esti mesénk – mese gyerekeknek
19:00 Győri7 – heti híresszefoglaló
20:00 Szépséges sebhelyeink – dokumentumfilm
21:00 Amíg a kard ki nem hull a kezünkéből...! – dokumentumfilm
21:30 Zooo+ – állatbarátok magazinja
22:00 Győri7 – heti híresszefoglaló
23:00 Jelenetek egy operatőr életéből – Hildebrand István legendáriuma

MÁRCIUS 14. VASÁRNAS

06:00 Győri7 – heti híresszefoglaló
07:00 Nyugdíjas Egyetem – közlekedésbiztonság
08:00 Creative chef – főzőműsor
09:00 Mindig győztes – győriek sportmagazinja
09:30 Babavilág a Káptalandombon – kisfilm
10:00 Credo – katolikus krónika
10:30 Visszanéz – portréfilm Ferencs István költőről
11:30 A növényneveléstől a növényvédelemig
16:00 A tizedes meg a többiek – Győrplusz Filmklub
17:45 Mai esti mesénk – mese gyerekeknek
18:00 Győri7 – heti híresszefoglaló
19:00 Tóth Éva-émlékkoncert 2017 – koncert
20:45 Babavilág a Káptalandombon – kisfilm
21:30 Gázfróccs – autós magazin
22:00 Győri7 – heti híresszefoglaló
23:00 Vonópárhaj – Jávorkai testvérek közreműködésével

MÁRCIUS 15. HÉTFŐ

06:00 Győri7 – heti híresszefoglaló
07:00 A szomszéd vár – turisztikai magazin
07:30 Credo – katolikus krónika
08:00 Zooo+ – állatbarátok magazinja
08:30 Öko-logikus – magazin
09:00 Szürke fények – Benkő Imre fotográfus
10:00 Eddzél Zsúval! – sportoljunk együtt Jakabos Zsuzsával
10:30 Szigetmonostor a béke szigete – ismeretterjesztő film
10:30 Lelki egészségünk szempontjai – vendégünk Antal Judit mentálhigiénés szaktanácsadó
11:10 Nemzeti örökség világszínvonalon – Zsuráfszky Zoltán koreográfus portréja
18:45 Mai esti mesénk – mese gyerekeknek
19:00 Magyarország kincsei – dokumentumfilm
19:45 Egy malomban őrlünk – kisfilm
20:00 A kamerás emberek – dokumentumfilm
21:00 Az év győri sportolói – gálaműsor
22:30 Anna és Berci zöld világa – környezetvédelem fiataloknak
23:00 Babavilág a Káptalandombon – kisfilm

MÁRCIUS 16. KEDD

07:00 Horváth Péter fotóművész – portré
08:00 Nemzetközi Versenyűtő Gála – Szolnok 2019
10:15 Hívószava a hal... – M. Novák András festőművész
11:00 Polgár Judit 40 – dokumentumfilm
18:45 Mai esti mesénk – mese gyerekeknek
19:00 Híradó – Győr és a régió hírei
19:25 Üzleti negyed – gazdasági magazin
20:00 Híradó – Győr és a régió hírei

20:25 Gázfróccs – autós magazin
21:30 Híradó – Győr és a régió hírei
21:30 A szomszéd vár – turisztikai magazin
22:00 Híradó – Győr és a régió hírei
22:25 Gázfróccs – autós magazin
23:00 Híradó – Győr és a régió hírei

MÁRCIUS 17. SZERDA

07:00 Híradó – Győr és a régió hírei
07:25 Félóra decibel – zenei műsor
08:00 Híradó – Győr és a régió hírei
08:25 Konyhatörténetek Szarka Zsófiával – főzőműsor
09:00 Híradó – Győr és a régió hírei
09:25 Kulisszák mögött – színházi magazin
10:00 Eddzél Zsúval! – sportoljunk együtt Jakabos Zsuzsával
10:30 Üzleti negyed – gazdasági magazin
11:30 Zooo+ – állatbarátok magazinja
18:45 Mai esti mesénk – mese gyerekeknek
19:00 Híradó – Győr és a régió hírei
19:25 Foto-Zoom+ / fotós workshop
20:00 Híradó – Győr és a régió hírei
20:25 Kertbarát – kertbarátok magazinja
21:30 Híradó – Győr és a régió hírei
21:30 Foto-Zoom+ / fotós workshop
22:00 Híradó – Győr és a régió hírei
22:25 Zooo+ – állatbarátok magazinja
23:00 Híradó – Győr és a régió hírei

MÁRCIUS 18. CSÜTÖRTÖK

07:00 Híradó – Győr és a régió hírei
07:25 Építetek – házépítők magazinja
08:00 Híradó – Győr és a régió hírei
08:25 Kertbarát – kertbarátok magazinja
09:00 Híradó – Győr és a régió hírei
09:25 Foto-Zoom+ / fotós workshop
10:00 Közösségi tér – városok, falvak
10:30 Anna és Berci zöld világa – környezetvédelem fiataloknak
11:00 Nyugdíjas Egyetem – szennyvíztisztítás napjainkban
18:45 Mai esti mesénk – mese gyerekeknek
19:00 Híradó – Győr és a régió hírei
19:25 Azori-szigetek – kisfilm
20:00 Híradó – Győr és a régió hírei
20:25 Citrom, az elgurult zenekar – dokumentumfilm
21:30 Híradó – Győr és a régió hírei
21:30 Natura Túra – ismeretterjesztő film
22:00 Híradó – Győr és a régió hírei
22:25 Credo – katolikus krónika
23:00 Híradó – Győr és a régió hírei

MÁRCIUS 19. PÉNTEK

07:00 Híradó – Győr és a régió hírei
07:25 Anna és Berci zöld világa – környezetvédelem fiataloknak
08:00 Híradó – Győr és a régió hírei
08:25 Credo – katolikus krónika
09:00 Híradó – Győr és a régió hírei
09:25 Kulisszák mögött – színházi magazin
10:00 Eddzél Zsúval! – sportoljunk együtt Jakabos Zsuzsával
10:30 Kertbarát – kertbarátok magazinja
11:00 Szürke fények – Benkő Imre fotográfus
18:45 Mai esti mesénk – mese gyerekeknek
19:00 Híradó – Győr és a régió hírei
19:30 A veréb is madár – Győrplusz Filmklub
21:00 Híradó – Győr és a régió hírei
21:25 Anna és Berci zöld világa – környezetvédelem fiataloknak
22:00 Híradó – Győr és a régió hírei
22:25 Anna és Berci zöld világa – környezetvédelem fiataloknak
23:00 Híradó – Győr és a régió hírei

GYŐR MEGYEI
JOGÚ VÁROS



ÚTKEZELŐ
SZERVEZETE

FORDULJON HOZZÁNK BIZALOMMAL

KÖZTERÜLET-HASZNÁLATI ENGEDÉLY ÜGYÉBEN,
KÖZTERÜLET-BONTÁSI ENGEDÉLLEL KAPCSOLATBAN,
BEHAJTÁSI ÉS ÚTVONAL ENGEDÉLY ÜGYINTÉZÉSSSEL KAPCSOLATBAN!



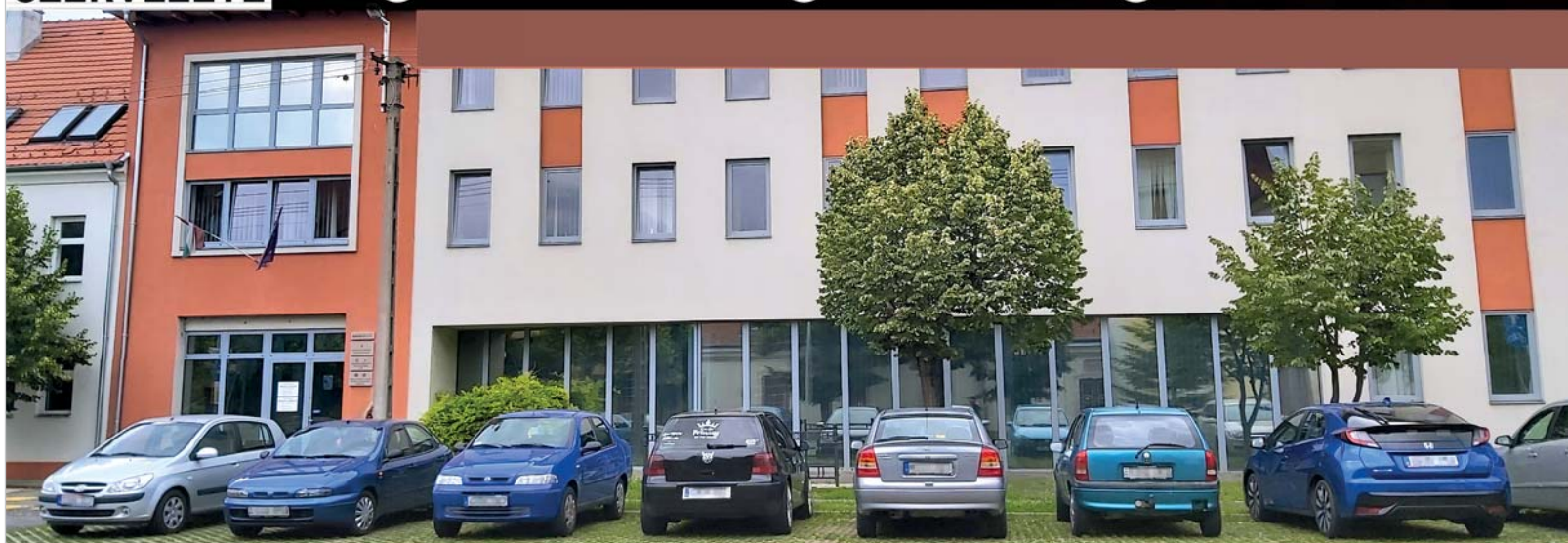
Győr, Kálvária u. 4-10.



+36 96 516-180



titkarsag@utkezelogyor.hu



A személyes ügyfélfogadás kizárólag azokban az ügyekben megengedett, amelyeknél a megjelenés elkerülhetetlen.
AZ ILYEN ESETEKBE AZ ÜGYINTÉZŐVEL ELŐRE KELL IDŐPONTJÁT EGYEZTETNI.

Keressük a Győr+ Rádió kedvenc húsvéti tortáját!

Küldj egy fotót a húsvéti témájú, bármilyen ízű,
bármilyen formájú, saját készítésű tortádról
március 24-ig a torta@gyorplusz.hu-ra!



A Győr+ Rádió Facebook-oldalán az első három,
legtöbb szavazatot elérő **amatőr** cukrász
exkluzív kékfestőkötenyt nyer.

Fődíj:

- + A Győr 750 születésnapjára tortája verseny nyertes tortája
- + Cukrásztanfolyam és cukrászüzem-látogatás a Pálffy Cukrászattól

KALMÁR A SZLOVÁK BAJNOKSÁG LEGJOBB JÁTÉKOSA

Kalmár Zsoltot, a Dunaszerdahely magyar válogatott középpályását választották a szlovák labdarúgó-bajnokságban az elmúlt év legjobb játékosának. A 25 éves, ETO-nevelésű futballista a Pravda című napilap és a Szlovák Labdarúgó Szövetség közös szavazásán óriási fölényrel végzett az élen. A DAC győri csapatkapitánya 83 pontot gyűjtött be a voksoláson, amelyen 34 szakember és újságíró nyilváníthatott véleményt. Kalmár 2017 nyarán igazolt Dunaszerdahelyre, ahol azóta 111 mérkőzésen 37 gólt szerzett. „Remek érzés és nagy megtiszteltetés, hiszen három és fél éve futballozom Dunaszerdahelyen, és ez idő alatt sikerült előrelépnem, aminek köszönhetően az év játékosának választottak. Magyarországon tizenhét esztendősen én lettem az Év tehetsége, azóta ez az első egyéni díjam. Boldog vagyok, amiért a szakértők felfigyeltek a teljesítményemre és nagyon hálás vagyok ezért az első helyért” – mondta Kalmár Zsolt, aki 2017-ben kapott első ízben szavazatokat, majd az elmúlt két évben egyaránt a 4. helyen végzett.

A listára felkerült egy másik magyar válogatott futballista, Holman Dávid is, aki a tizedik helyen végzett.



FÉLÉVENTE ÚJ AUTÓ?

Már havi nettó **88.888 Ft**-tól

A tájékoztatás nem teljes körű. További részletek: www.carmenrent.hu

MÁSODIK HELYEN ZÁRTÁK AZ ALAPSZAKASZT



Fotó: Vig Norbert

Lejátszotta alapszakaszbeli utolsó mérkőzését a női kosárlabdázók élvonalbeli bajnokságában az UNI Győr MÉLY-ÚT együttese. Iványi Dalma vezetőedző csapata a Csata ellen nyert 92–75-re, úgy, hogy két negyed után még a vendégek vezettek. A találkozó legeredményesebbje a győriek amerikai légiója, Beatrice Mompremier volt 22 ponttal.

„Az első félidőben a védekezéssel voltak gondjaink, támadásban is ritmustalanok voltunk. Szünet után viszont sikerült a váltásaink, akkor már úgy játszottunk, ahogyan terveztük. Örülök, hogy győzelemmel zártuk az alapszakaszt – nyilatkozta Iványi Dalma, a Győr vezetőedzője.

„Az első félidőben szinte semmit nem úgy valósítottunk meg, ahogyan azt előzetesen megbeszéltük. Szerencsére sikerült a sorokat rendezni, és a harmadik negyedről már jobban játszottunk, és biztosan nyertünk” – mondta Weinger Virág, a Győr válogatott játékosa.

Az UNI Győr MÉLY-ÚT a második helyen zárta az alapszakaszt, így pályaelőnyről folytathatja majd a rájátszásban, az első ellenfél egyelőre még nem ismert.

Átadták az elmúlt két év legjobb győri sportolóinak járó elismeréseket. A Győri Sportcsillagok Emlékeit Gyűjtő Alapítvány által huszonhat évvel ezelőtt útjára indított rendezvényhez jelentős anyagi támogatást biztosít a város önkormányzata is, így évente, az alapítvánnyal közösen köszöntik a megyeszékhely kiválóságait.

AZ ELMÚLT KÉT ÉV LEGJOBBJAIT DÍJAZTÁK

AZ ÉV SPORTOLÓJA GYŐRÖTT

Szerző: Nagy Roland ►
Fotó: Ács Tamás



Ezúttal rendhagyó módon derült ki, hogy kik a győztesek, hiszen a járvány miatt az eseményen a közönség nem lehetett jelen, így a Győr Plusz Televízió közvetítésén keresztül követhették a nézők a gálát. A tavaly elmaradt, és az idei díjátadó összevont ünnepségén hat kategóriában tizenegy sportág képviselői vehettek át díjakat, és köszöntötték az életműdíjasokat is.

„Győr büszke versenyzőire, edzőire és a nagyszerű sportlétesítményekre. Az önkormányzat, ahogy eddig, a jövőben is kiemelkedő támogatást nyújt ahhoz, hogy a város sportolói eredményesen szerepelhessenek. A koronavírus nem várt megpróbáltatások elé állított mindenkit 2020-ban, bízunk benne, hogy hamarosan újra helyreáll minden a sport világában, és az olimpiát is megrendezik. Fontos ez számunkra, hiszen több ötkarikás kvótával rendelkező versenyzője van Győrnek, ahol a profi mellett az amatőr sport is jó helyen van. A város továbbiakban is a vidéki

sportélet egyik fellegvára szeretne maradni” – mondta Radnóti Ákos alpolgármester, aki a gála fővédnöke, dr. Dézsi Csaba András polgármester nevében is köszöntötte a résztvevőket.



Győr legjobb női sportolói között a 2019-es eredmények alapján Raksányi Krisztina végzett a harmadik helyen. Az UNI Győr korábbi csapatkapitánya abban az idényben az ország legjobb kosárlabdázója címet is elnyerte. A második helyezett a Győri Vízisport SE maratoni kajakosa, Czéllai-Vörös Zsófia lett, míg a legjobbnak a Győri Úszó SE olimpiaknját, Jakabos Zsuzsannát választották, aki 2019-ben világ-bajnoki döntőben úszott, a rövidpályás Európa-bajnokságról pedig két éremmel tért haza.



2020 legjobb győri női sportolója Takács Kincső, a Győri Vízisport SE kenusa lett, megelőzve az Úszó SE versenyzőjét Sebestyén Dalmát és az Iparteknika SE tekézőjét, Sass Editet.

A férfiak között 2019-ben a világbajnoki címet szerző kajakos, Kopasz Bálint nyert. A Győri Vízisport SE olimpiai éremre is esélyes klasszisa Dél-Afrikában edzőtáborozik éppen, így videó-üzenetben köszönte meg az elismerést.

„Büszke vagyok erre a díjra, igazán megtisztelő, hogy első alkalommal az én nevem is felkerül egy több mint negyed évszázada alapított elismerés serlegére. Kíváncsi vagyok, hogy a következő időszak már vírusmentes legyen, és csak arra tudjunk koncentrálni, hogy a lehető legjobbat hozzuk ki ma-



gunkból” – mondta Kopasz Bálint, aki a szavazáson az úszó Szabó Szabasziánt és a SZESE cselgáncsozóját, Sipőcz Richárdot előzte meg.

A 2020-as eredményeket figyelembe véve a GYAC Eb-bronzérmes tornásza, Mészáros Krisztofer tornász lett a legjobb, Kopasz Bálint és Sipőcz Richárd előtt. Az év csapata mindkét díjazott évben az Audi ETO KC lett, 2019-ben a kuratórium nem jelölt senkit a további dobogós helyekre, míg 2020-ban a Győr Sharks amerikaifutball-csapatát és az ETO FC U-19 labdarúgóit előzték meg a kézis lányok.

Az egyéni sportágak csapatai kategóriában mindkét évben a Balla Virág, Takács Kincső női kenupáros végzett az élen, 2019-ben megelőzve a Csay Renáta, Czéllai-Vörös Zsófia maratoni kajakos duót és a Széchenyi SE férfi evezős négyesét, 2020-ban pedig a Győri Úszó SE férfi 4x100 méteres gyorsváltóját és a Csay Renáta, Czéllai-Vörös Zsófia párost.



Az év felfedezettje 2019-ben Kürthi Laura, az ETO kézilabdázója és Szabó Bence, a GYAC evezőse lett, 2020-ban pedig az ETO HC jégkorongozója, Gengeliczy Dorottya és a kenus Rumi Gergő.

A legjobb edzőnek 2019-ben és 2020-ban is Danyi Gábort választották. Az Audi ETO KC mestere előbb Petrov Ivánt és Szabados Krisztiánt, majd Szűcs Róbertet és Szabados Krisztiánt előzte meg.

A Magyar Sportújságírók Szövetsége különdíját az Audi ETO kézilabdázója, a klubtól tizenkét év után az idény végén távozó Eduarda Amorim vehette át.

A Győr sportjáért életműdíjat az alapítvány grémiuma évente egy olyan győri sportvezetőnek ítéli oda, aki több évtizeden át egy-egy sportágban vagy klubnál kizárólag társadalmi munkában, önzetlenül dolgozott és maradandót alkotott.

2019-ben Arnold Csaba, a győri tornasport megmentője lett a díjazott, aki két évtizeden át kollégáival tartotta életben a város tornasportját a legnehezebb időszakban, amikor a megszűnés fenyegette a szakosztályt. Ugyancsak oroszlánrésze van abban, hogy az elhagyatott és bezárt DAC-sporttelep kapui újra kinyíltak és elkezdtek felújítani, így a városrész fiataljai ismét birtokukba vehették a pályákat.

„Ma is fiatalos lelkesedéssel dolgozom, és örülök, hogy még szükség van rám. Ez a díj nemcsak nekem szól, hanem annak a csapatnak, amely mellettem van, és amelynek én a zászlóvivője lehetek” – mondta Arnold Csaba rövid beszédében. Az életműdíjat 2020-ban Laczik Zsolt, a győri sportlövész legendája kapta.

„Elsősorban szeretett sportágam és sportolóim elismerése ez a díj. Igyekeztem a szerény körülmények ellenére a lehető legtöbbet kihozni a sportlövészetből Győrben, remélem, sokáig szolgálhatom még a város sportéletét” – mondta Laczik Zsolt.

Prima

Akció: március 12–18.
Sertéskaraj csont nélkül
Március 12–14.

1249 Ft/kg

Hagyományos
eljárással készült
füstölt szívsonka

3199 Ft/kg

Füstölt sertéscsánk

1299 Ft/kg

Mesés tejföl 20%-os,
330 g, 693,94 Ft/kg

229 Ft/db

Magyar piros alma

259 Ft/kg

Jägermeister

1 l **5999 Ft/db**

Steffl dobozos sör
4,2%-os, 0,5 l, 378 Ft/l

kartonos ár
189 Ft/db

Üzleteinkbe felvesszünk kiemelt bérezéssel **MŰSZAKVEZETŐ, ELADÓ, PÉNZTÁROS, HENTES, BOLTI KISSEGÍTŐ** munkakörbe kollégákat. **GYEDES** ellátásban lévők, **MEGVÁLTOTOTT MUNKAKÉPESSÉGŰEK** jelentkezését is várjuk, akár részmunkaidősként is! Eladó, kereskedő szakképzettségben részt vevő diákok részére akkreditált üzleteinkben gyakorlati munkahelyet biztosítunk. Jelentkezés a **munkahelygyor@gmail.com** e-mail-címen. Az esetleges nyomdai hibáért felelősséget nem vállalunk.

CBA Kismegyer Győr, Mohi u. 9.
Prima Győr, Ifjúság körút 36.
Prima Győr, Új Élet u. 19.
Prima Győrzámoly, Ancsali u.
Prima Győrújbarát, Széchenyi körút 18.
CBA Delikát Győr, Mónus Illés u. 24/b.
CBA Delikát Győr, Szigethy Attila út 80.

Márciusi online előadásaink

Az előadásokat 15.00 és 23.59 között bármikor megtekintheti.

Jegyet az aznapi előadásra 20.00 óráig vásárolhat.

13. szombat

Primadonnák

15. hétfő

István, a király

19. péntek

Csoportterápia

20. szombat

Bolha a fülbe

26. péntek

Szibériai csárdás

27. szombat

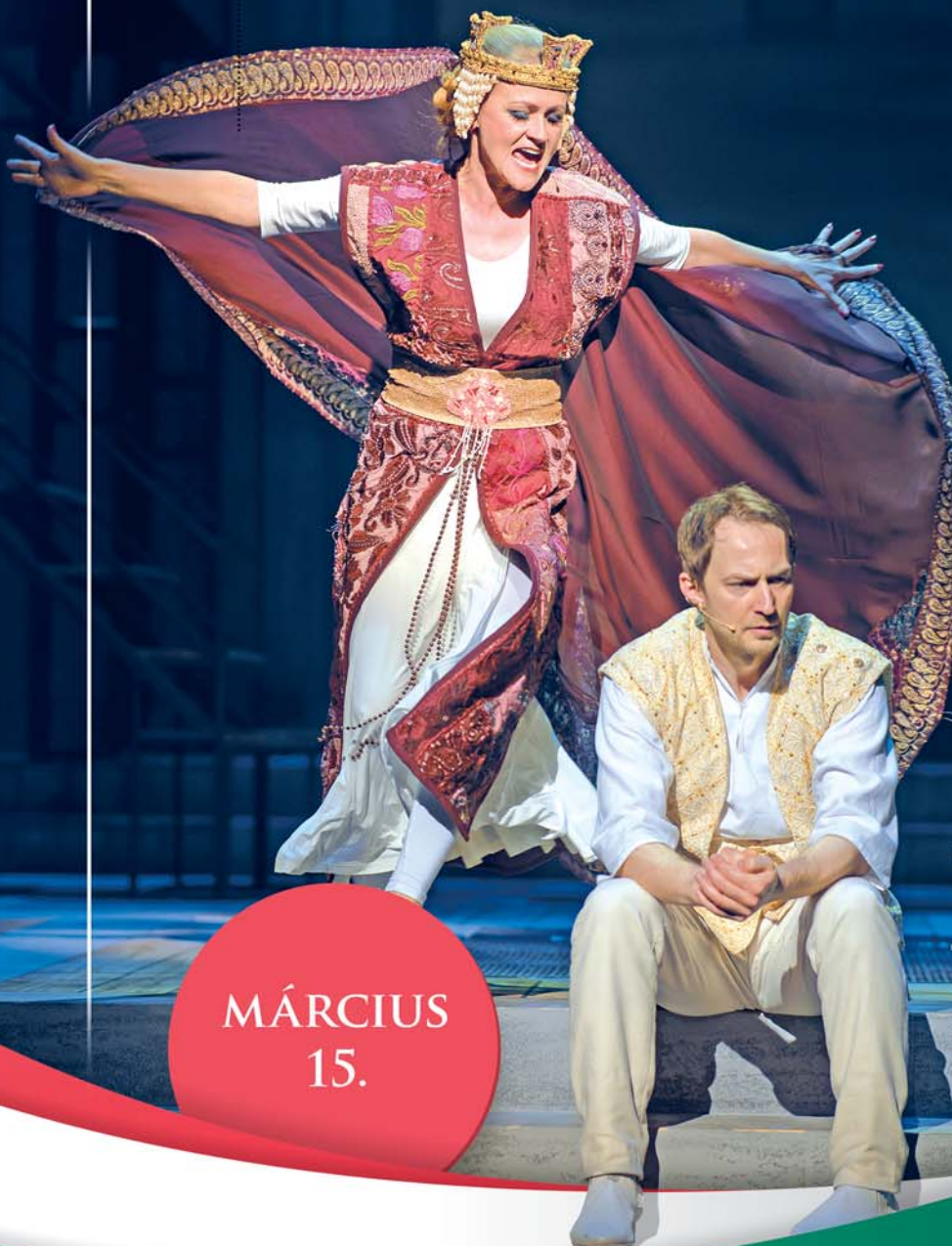
Chioggiai csetepaté

SZÖRÉNYI LEVENTE – BRÓDY JÁNOS

ISTVÁN, A KIRÁLY

ROCKOPERA

KÉSZÜLT BOLDIZSÁR MIKLÓS EZREDFORDULÓ CÍMŰ DRÁMÁJA ALAPJÁN
A ZIKKURAT SZÍNPADI ÜGYNÖKSÉG ÉS A MELODY KULTURÁLIS ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT. ENGEDÉLYEVEL



MÁRCIUS
15.

Szervezés és jegypénztár

szervezes@gyoriszhaz.hu | +36 96 314 800

Telefonszámaink

hétfőtől péntekig 9.00–17.00 óráig hívható:

+36 96 520 610 / 520 611 / 520 612 / 520 613

GYŐR
750

FAHÉJ TÁRSULATOK
MUNDTUDOMÁ

jegy.hu