

VÁR ÁLLOTT, MOST KŐHALOM



FELMÉRIK ÚJVÁROS INGATLANAIT

Január 25-e óta a gyógyszertárakban is elérhető a koronavírus-gyorsteszt, amelyet eddig csak szakemberek vásárolhattak meg. A használata egyszerű, 15 perc alatt pedig kiderülhet, hogy fertőzöttek vagyunk-e, vagy átestünk-e a betegségen, a teszt pontossága pedig megközelíti a száz százalékot.



GYORSTESZT MAGÁNEMBEREKNEK

Szerző: Ficsór Dávid ►
Fotó: O. Jakócs Péter



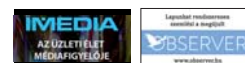
„Tesztelje le magát!” – áll az utasítás több nyelven, így magyarul is a dobozokon. Néhány hete bárki megvásárolhatja az orvosi segédeszközöket árusító boltokban és gyógyszertárakban az egy darab koronavírus-gyorstesztet tartalmazó csomagot. „Mostantól az Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet által engedélyezett, olyan termék került forgalomba, amit a lakosság részére is értékesíteni tudunk. Eddig csak 20-25-ös kiszerelésben, kizárólag szakemberek számára beszerezhető gyorstesztek voltak elérhetők” – mondta a Győr Plusznak a Wolf Orvosi Műszer Kft. ügyvezető igazgatója.

Orbán Dezső hozzátette, az eszköz használata rendkívül egyszerű, 15 perc alatt kiderülhet, hogy fertőzöttek vagyunk-e, vagy átestünk-e a betegségen, a teszt pontossága pedig

**AZ ESZKÖZ HASZNÁLATA
RENDKÍVÜL EGYSZERŰ,
15 PERC ALATT
KIDERÜLHET,
HOGY FERTŐZÖTTEK
VAGYUNK-E**

megközelíti a száz százalékot. A csomag tartalmaz egy szűrőeszközt, egy pipettát, egy tesztkazettát, valamint egy reagens anyagot és természetesen egy részletes használati utasítást magyarul is. A kis pipettával felszívott vért kell a megfelelő helyre cseppenteni a tesztkazettán. Két csepp speciális anyag hozzátétele után pedig már csak várni kell, nagyjából 15 percet. „Január 25-e óta, mióta megjelent a termék, sokan fordultak hozzánk a bárki számára elérhető gyorsteszt miatt. Azt gondolom, az emberek szeretnék tudni, átestek-e a betegségen” – mondta Orbán Dezső. A végeredményt egy jól értelmezhető ábra alapján mindenki megtekintheti. A teszten megjelenő csíkok tehát azt mutatják meg, hogy a beteg volt-e fertőzött, illetve jelenleg fertőző-e.

GYŐR+ HETILAP Megjelenik minden pénteken, Győr és Győrújfalú közigazgatási területén. Ingyenesen terjesztve. Kiadja: Győr+ Média Zrt. Felelős kiadó: Knézy Jenő vezérigazgató. A szerkesztőség címe: 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/A. Tel.: 96/511-620. Fax: 96/511-621. E-mail: szerkesztoseg@gyorplusz.hu. Hirdetési feladás: hirdetes@gyorplusz.hu. Nyomdai előkészítés: Konrád Grafika. Nyomtatás: Mediaworks Hungary Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/A. Tel.: 96/504-444. Terjesztéssel kapcsolatos észrevételeiket kérjük, a terjesztes@gyorplusz.hu címen jelezzék. ISSN 2062-7912



A három hónapja tartó digitális képzés mellett az érettségizők számára csütörtökön és pénteken kis közösségekben, a járványügyi szabályok betartásával önkéntes foglalkozásokat, konzultációkat szervez a Révai-gimnázium. Horváth Péter igazgatóval a gimnazisták felkészítése mellett arról is beszélgettünk, hogy a tapasztalatok s a jelentkezések alapján melyek a legnépszerűbb pályák a végzős diákok számára.

Szerző: Hajba Ferenc ▶
Fotó: O. Jakócs Péter



Az idén hány diák érettségizik a Révai-gimnáziumban?

Százhetvennyolc „rendes” érettségizőnk van. A rendes alatt azt értem, hogy végzősök, de rajtuk kívül lesznek majd olyan tíz-tizenegyes diákok is, akik előrehozott érettségit akarnak tenni.

Mikor méretik meg a gimnazisták tudása? Módosult-e az eredeti időpont?

Nem, május 3-án kezdődik az írásbeli, június elején az emelt szintű szóbeli, június közepén pedig a középszintű vizsga.

Nem volna biztonságosabb, ha a járvány miatt csak írásbeli vizsgákat tartanának?

Ez nem rajtunk múlik, de én nem is szeretném, ha nem volna szóbeli. Sokaknak ez az erősségük, saját tanáruk előtt oldottabban, árnyaltabban tudják kifejezni magukat, kisebb bennük a feszültség.

A Révaiban nagy tétje van az érettséginek, hiszen gondolom, szinte mindenki tovább tanul. Mindenki.

Jellemzően milyen pályát választanak, s vannak-e változások a tudományok szerinti érdeklődésben?

A klasszikus pályák most is népszerűek, ilyenek például a műszaki s az egészségügyi szakok. Ezen belül annyi eltolódás történt, hogy korábban döntően általános orvosira jelentkeztek, mostanában többen akarnak fogorvosok vagy állatorvosok lenni. Népszerűek a nemzetközi kapcsolatokkal összefüggő, valamint a gazdasági szakok, a jogot viszont jóval kevesebben választják, mint a kilencvenes években. Továbbra is kevésbé közkedveltek a természet-



tudományi, az agrár- és a pedagógiai pályák, a pszichológia iránt viszont nagy az érdeklődés.

Hány tanuló választja a győri egyetemet?

Azokra a szakokra, amelyek városunkban is működnek, szívesen jelentkeznek a diákjaink. A számuk egyre növekszik, a végzősök 15 százaléka Győrben tanul tovább. Nagyjából tízen, a kiemelkedően tehetségesek bejutnak a világ legnevesebb intézményeibe. Korábban az Egyesült Királyság szerepelt az élen, de mióta kiléptek az unióból és megszűntek a kedvezmények, inkább Ausztriában, Németországban, Hollandiában és Dániában szeretnének diplomát szerezni a fiatalok.

A gimnáziumban végzők nagy többsége tehát Budapestet választja. Mi a tapasztalat, diplomával a zsebükben visszatérnek-e Győrbe?

A fiatalok fele visszatér. Az marad a fővárosban, aki főleg a pénzügyi, üzleti szektorban jó állást talál, vagy megházasodik s oda köti a család.

Három hónapja digitális oktatásban részesülnek a diákok. Hogy bírják ők, a pedagógusok és a szülők?

A gyerekeknek nagyon hiányzik a közösség, az élmények megbeszélése. Most érzékeljük, micsoda jellemformáló, nevelőerő a közösség. A pedagógusok többen dolgoznak, hiszen a digitális oktatás keretében sok minden jól, szemléletesen tanítható, más tárgyak viszont – és jobbra ezekre épül az érettségi – részben másfajta feldolgozást igényelnek.

Ezért aztán a digitális képzés mellett az érettségizők számára csütörtökön és pénteken kis közösségekben, a járványügyi szabályok betartásával önkéntes foglalkozásokat, konzultációkat szervezünk, elsősorban a kötelező érettségi tantárgyakból. Ezekben a foglalkozásokon az évfolyamnak legalább a 90 százaléka részt vesz.

A pedagógusoknak tudják honorálni a pluszmunkát?

Sajnos nem. Volt szó róla, hogy országosan elismerik ezt a tevékenységet, de eddig még nem történt meg. Az biztos, hogy a tanároktól, a diáktól és a szülőktől is egyaránt sokkal nagyobb erőfeszítést követel meg az ideai érettségire történő felkészülés, de a feltételek nem teljesíthetetlenek, s a diákjaink ugyanúgy helytállnak, ahogy korábban tették.

A DIGITÁLIS OKTATÁS KERETÉBEN SOK MINDEN JÓL, SZEMLÉLETESEN TANÍTHATÓ

VÁR ÁLLOTT, MOST KŐHALOM...

Ha átsétálunk a Kis- és Nagy-hídon a Karmelita térről a Híd térig, szemünk elé tárul a Széna-téri zsinagóga épülete, amit észak felől impozáns neoreneszánsz paloták szegélyeznek. Szép látvány. Kár, hogy ez a vízió csupán az 1900-as évek elején volt érvényes, hisz a paloták nagy része már pusztá rom, a Karmelita teret Bécsi kapu térnek hívják, a két hidat pedig csak egy néven emlegetjük: Rába-kettős híd...

Szerző: Garamvölgyi Imre ▶
Fotó: Marcali Gábor



A Kossuth utca Újváros főutcája. Patinás középületek, bankárok, mágnások palotái sorakoztak egymás mellett, ám a kétezres évek elejére már megváltozott a kép. Leharcolt, elpusztított épületek romjai álltak itt. Persze ezt nem nézhette sokáig egy magyar viszonylatban gazdagnak számító város, meg is kezdődött a városrész rehabilitációja. Megszépült az utca eleje, ám a hátsó traktusban még mindig van tennivaló.

Dr. Dézsi Csaba András polgármesterhez számtalan kérés érkezett: elfogytak a szociális bérlakások. A polgármester megnézte a lehetőségeket Újvárosban.

„Azt láttam, hogy valójában nem fogytak el a szociális bérlakások Győr városában, csak olyan mértékben „lepukkantak”, hogy az emberi életre alkalmatlanná váltak. Úgy gondolom, egyfajta ingatlangazdálkodást kell elkez-

denünk Győrben. Ez azt jelenti, hogy lesznek olyan részek, amelyeket eladunk, és az ebből befolyó pénzből fel kell újítanunk, újból lakhatóvá kell tennünk épületeket, használhatóvá boltokat. El kell kezdenünk ezekkel az ingatlanokkal gazdálkodni, és nem siránkozni, hogy nincsen rá pénz. Meg kell teremtenünk a forrásokat, az anyagi hátteret. Olyan patinás épületek vannak ezen a területen lepusztulva, amit kár lenne ebben a formában hagyni” – mondta a polgármester a Győr+ Rádió szokásos félnyolcas vizitijében a múlt héten.

Dézsi Csaba András kiemelte azt is, hogy hatalmas változások történtek az elmúlt években a Kossuth utcában. Több épület nyerte vissza régi fényét, szépen rehabilitálódik a környék, ám továbbra is vannak teljesen kiürített épületek, amelyekkel valamit kezdeni kell, mert ahogy a polgármester fogalmazott, „a víz mossa el az összezet és rohadni fog az egész.”

Első lépésként Dézsi Csaba András arra kérte a munkatársait, készítsenek felmérést a terüle-

ten álló ingatlanok tulajdonviszonyairól, amelyekben kisebb vagyonszármazéka van az önkormányzatnak, azokat a tulajdonosoknak eladják, ahol azonban a városi tulajdon van többségben, megvásárolják a kisebbségi tulajdonrészt, és saját forrásból, a lakossági igényeket figyelembe véve teszi rendbe a város azt a területet.

A munka tehát elkezdődött, ám messze a vége.



Nálunk szólalt meg a vaskakas, Győrben pezsgett először a fröccs, mi őrizzük Szent László koponyacsontját, hogy csak néhányat említsünk a városunkkal kapcsolatos történetek közül. Rovatunkban Győrhöz kötődő legendákat, érdekességeket villantunk fel.

Szerző: Papp Zsolt
Fotó: Marcali Gábor



TUDDAD-E VÁROSUNKRÓL?

OLD SHATTERHAND PUSKÁJA GYŐRBEN

Xántus János a XIX. századi világutazók egyik legjelentősebb alakja, akinek kalandos életéből akár több évados sorozatot is forgathatnának. 1825-ben Csokonán született, a középiskolai tanulmányait már Győrben, a bencéseknel kezdte. Az 1848–49-es forradalom és szabadságharc több ütközetében helytállt, részt vett többek között a pákozdi csatában is. Vitézségét mutatja, hogy a gyalogságnál a főhadnagyságig vitte. A világosi fegyverletétel után az osztrák hadseregbe sorozták, innen szökött először Németországba, majd Angliába, végül pedig az Egyesült Államokba. A kalandok sora az új

Természetrizai képességeire az amerikai hadseregben figyeltek fel, tevékenysége révén mintegy négyszáz új fajt írtak le a tudósok, ezek közül huszonnégy állat- és két növényfaj tudományos megnevezésében szerepel a Xántus név. A későbbiekben a Csendes-óceán meteorológiai viszonyait tanulmányozta, és közben felfedezett 89 szigetet és zátonyt. Győrbe 1861 novemberében tért vissza a családjához, ahol a törvényhatósági bizottság tiszteletbeli tagjának választották. '62-ben visszatért New Yorkba, ahonnan színes tudósításokat küldött a Győri Közlönynek. Még ebben az évben az Egyesült Államok mexikói konzuljának nevezték ki. Végleg 1864-ben tért haza, s városunkban írta meg a Magyar gőzhajózás érdekében

Xántus népszerűségét jól mutatja a legenda, amely szerint Karl May róla mintázta Winnetou barátjának, Old Shatterhandnak alakját. Ami biztos, hogy Old Shatterhand mindig magával hordta Henry-karabélyát, s ilyen puskát birtokolt Xántus János is.

A fegyver, amelybe a John Xantus nevet vés-ték, hamarosan újra látható lesz Győrben: „Az Apátúr-ház felújítása miatt nem látható a Henry-karabély, ám úgy gondolom, hogy Xántus puskája nem felel meg egy raktár mélyén, ezért a városi múzeumban fogjuk azt bemutatni. A helyszín az Esterházy-palota földszinti aulája lesz, itt nyílik majd idén a „750 kávézó” is – mondta el kérdésünkre dr. Dézsi Csaba András polgármester.



kontinensen folytatódott, ahol volt újságki-hordó, matróz és könyvkereskedő is, sőt a Pacific Vasút építésénél mint térrajzoló segédkezett, s az amerikai állampolgárságot is megszerezte. Élt New Budában is, a ma már nem létező, magyarok által alapított amerikai városban. Családja ekkor Győrben, a Városház utca 19. szám alatt lakott, ide küldte Amerikából írott leveleit 1856-ban.

című értekezését. Ezt követően főszerepet vállalt a fővárosi állatkert létrehozásában, aminek első igazgatója is lett. A győri állatkert is a nevét viseli, amely napjainkban jelentős fejlesztésen megy keresztül.

REMÉNYTELJES KILÁTÁSOK

Szerző: Farkas Mónika

Fotó: Győri Filharmonikus Zenekar



Mint a járvány előtti régi, szép időkben. Sűrű a menetrend, a Győri Filharmonikus Zenekar hétről hétre más bérletes koncertre készül. Egymást váltják a külföldi, világszínvonalú zenekarokból érkező szólisták és vendégkarmesterek, akik sorra méltatják a győri társulat országosan is kiemelkedő szakmai színvonalát, zenekari összhangzását és lelkesületét. „Úgy fest, visszatértünk a normál menetrendhez, ez a mi természetes közegünk – válaszolja a fenti gondolatra Fűke Géza igazgató. – Az év vége kényelmesebbre, pihenősebbre sikerült, mint ahogy szokott lenni, hiszen a járvány miatt a külföldi fellépéseket lemondták a szervezők. De annál nagyobb lendülettel vágunk neki a reményteljes új évnek, megsokasodtak a tennivalók, felpörgött a társulat.”

Kesselyák Gergely vezényletével a társulat egy igazán különleges programot ismerhetett meg, melyet áprilisban hallhatunk majd a Bartók Rádióban. Múlt héten Almási Zoltán, a Berliini Filharmonikus Zenekar hegedűművésze hangversenymesterként irányította a Győri Filharmonikus Zenekar Kamarazenekarát. A héten a fiatal Thomas Kornél debütál az együttes élén,

A MŰPÁBÓL KÖZVETÍTETTÉK A BUDAPESTI FESZTIVÁL- ZENEKAR IDEI LISZT- BERLIOZ MARATONJÁT

Somodari Péterrel, a Bécsi Filharmonikus Zenekar csellóművészeivel. Követve az elmúlt hónapok gyakorlatát, a bérletes hangversenyeket rögzítik, az online felvételeket elérhetővé teszik a nagyközönség számára, sőt ezen koncerteket a Győr+ Rádióban is meghallgathatjuk. „Lehet streamelni és online koncertezni, de közönség nélkül mindez nagyon nehéz. Persze ezt az érzést egy profi társulat, mint a Győri Filharmonikus Zenekar tagjai a concert felvételének pillanatában ki tudják kapcsolni. Bízom benne, hogy sokan látták a múlt heti online eseményt, a Művészetek Palotájából felvételről közvetítették a Budapesti Fesztiválzenekar idei Liszt–Berlioz maratonját, ahol a francia zeneszerző Fantasz-

tikus szimfóniáját adtuk elő. Büszkén mondhatom, hogy Berkes Kálmán vezényletével egy teljes értékű, csodálatos előadás született. A Bartók Béla Nemzeti Hangversenyteremben koncertezni mindig egy plusz töltet, még akkor is, ha üres. Kiválóan helytálltunk már harmadik alkalommal egy olyan eseményen, ahol az ország vezető szimfonikus zenekarai játszanak” – összegzi az élményt a társulat igazgatója.



A lendületes évkezdésből Fűke Géza klarinétművész sem maradhat ki. Igen, végre kezébe vehette a hangszert, és a Flesch Károly hangversenybérlet során következő programjában mutatkozik be. „Mozart Gran Partita című darabja a kamarazene egyik csúcspontja. Jó volt végre újra muzsikusként helyet foglalni a társulatban.”

A járványügyi helyzetben adódott egy pályázati lehetőség, melynek értelmében a vidéki szimfonikus zenekarok koncertjeit élőben közvetítik. Ennek köszönhetően az infrastruktúrával nem rendelkező együttesek még több nézőhöz juthatnak el, ezen hangversenyek egyfajta kordokumentumok is, hiszen bemutatják, hogy az adott társulatok szakmai fejlődésükben hol és merre tartanak. Élőben élvezhetjük a Győri Filharmonikus Zenekar február 26-ai Rajna Martin, a március 9-ei Befelezetlen és a március 25-ei Korsten programját.

A sokak által várt Amadeus Live! márciusi dátuma pedig – az ismert okokból – későbbre toldott, a filmzenei koncert lehetséges két új időpontja június 18-a vagy augusztus 31-e lesz.

A Győri Filharmonikus Zenekar 12 évvel ezelőtt egy következetes szakmai munkába fogott Berkes Kálmán művészeti vezető irányí-

tásával. Győrött egy nemzetközi színvonalú társulat szolgálja a városlakókat, elérhetőek szeretnének lenni mindenki számára. „Szinget lépett az együttes, ugyanakkor mindig lehet jobban és jobban végezni a dolgunkat. A tavaszi térszenei koncertsorozatunkkal rengeteg szeretetet kaptunk vissza, ezt idén a város ünnepi, jubileumi évében is folytatjuk, nyáron a Zenélő udvarok című sorozatunkkal ajándékozzuk meg a győrieket.” A szcénának emellett nagy szüksége van a műfaj társadalmasítására, a közönség fiatalítására. Fűke Géza ezt a tervezett győri hangversenyterem és az új kulturális negyed építésében látja megvalósulni. „Rengeteg tervünk van arra nézve, hogyan szólítsuk meg még szélesebb körben a különböző korosztályokat és társadalmi rétegeket. A Richter Teremben korlátozottak a lehetőségeink, az új hangversenyterem megépülésével csodákra számíthatnánk tőlünk a győriek és a régióban élők” – fejezi ki reményét az igazgató.

Az ókori görögök az agórát megszentelt területnek tartották, ahová a bűnösök nem léphettek be. Ez volt a város társadalmi és kereskedelmi központja, itt zajlott életük minden fontos története. S bár azóta eltelt két és fél évezred, valami nem változott. Az igazi piac ma is több mint pusztán kereskedelmi helyszín. Hogy pontosan mennyivel, s hogy kinek mit jelent? Sorozatunkban ennek próbálunk utánajárni a belvárosi piacon.

Szerző: J. Kovács Andrea
Fotó: Ács Tamás

Antalné Tuba Anita szombatonként termesztett barna és fehér csiperkegombát árul. A barna ízletesebb, vadabb, fűserebb zamatú. Pároláskor nem esik össze, roppanósabb marad, mint a fehér. Utóbbiból viszont többféle méretűt is a kosarunkba tehetünk. Az egészen kicsi salátának, tölteléknek, a közepes levesnek, paprikásnak kiváló, míg a nagyobbakból remek rántott csemegét készíthetünk.

Hol és hogyan termesztik a pincegombának is nevezett csiperkét?

Kis családi vállalkozásunk Győr határában működik, ahol van néhány fóliasátrunk, ott termesztjük a gombákat. Zsákokban hozzák a komposztot, ami már át van szövetve micéliummal (a gombafonalak szövedékét nevezik így), s nekünk az a feladatunk, hogy ezt megnövesztjük, termőre fordítsuk. Megfelelő hőmérséklet, levegő, páratartalom kell hozzá. Nyáron hűteni, télen fűteni kell az optimális hőmérséklethez. Sok munkát ad, a férjemmel csináljuk ketten, és van néhány segítségünk. Az árusításon kívül én is részt veszek minden munka folyamatban, szedem a gombát, ha kell, öntözöm. Három hullámban terem, néha van negyedik is, de utána a komposzt elöregszik. Kéthetente szoktunk újat telepíteni, a friss komposztból 17-20 nap elteltével lesz szedhető gomba.

A győrin kívül a pápai piacon is immár húsz éve ismerik őket a vásárlók. A termés többi részét nagykereskedésbe szállítja a férj, s onnét kerül



MEGÉLHETÉS ÉS KÖZÖSSÉG

a boltok polcaira. Éttermek, konyhák is vásárolnak tőlük, egyenletesen jó minőségben.

Honnét jött az ötlet, hogy ezzel foglalkozzanak?

Még a nyolcvanas évek végén kezdte anyósom a gombatermesztést. Természetes volt, hogy a férjem folytatja. 1991-ben ismerkedtünk meg, így aztán rövid idő alatt engem is be-szippantott a gombázás. Nagyon sok munkával, áldozattal jár, de én mégis szeretem csinálni. Még mindig – mosolyodik el, s azt is megtudom, hogy kedvenc étele a majonézes gombasaláta és az ecetes gomba. Utóbbihoz ki kell rántani a gombafejeket és egy ecetes hagymás, borsos, babérleveles páclében legalább egy napig érlelni.

Először férje édesanyja kezdett el a piacra járni a kilencvenes évek elején. Anita kereskedelmi iskolát végzett, így néhány évig boltban dolgozott. Szombatonként viszont már kijárt a

Dunakapu térre segíteni. Ebben még a terhes-ség sem gátolta meg, hiszen azt a napot is a piacon kezdte, melynek végén életet adott kislányának. Bár ezután a gyerekek születése, a kisgyermekkor éveit néhány évnyi szünetet jelentettek, utána örömmel folytatta. Anita szerint van egy sajátos hangulata a piacozásnak, amit még a hajnali kezdés sem tud elhalványítani. Mert reggel hatkor már friss áruval várja a vásárlókat. Azt mondja, gyorsan telik az idő. Kialakult egy közösség, melynek a tagjai számon tartják, becsülik egymást. Sajnos egyre kevesebben vannak, a termelők egy része kiöregedett, s nincs, aki átvegye a stafétát.

Mit jelent önnek a piac?

Sok mindent. Egyrészt megélhetést, másrészt közösséget. Sokféle embert megismerek. Szertem a rövid beszélgetéseket a vevőkkel. Szép emlékeket is jelent, szívesen emlékszem vissza a régi nagy piacok hangulatára, számomra az volt az igazi. Nyolc év eltelt azóta, közben sokan elpártoltak, elmentek a bevásárlóközpontokba. Remélem, sikerül visszacsábítani a vásárlókat. Várom, hogy újra ott lehessünk a Dunakapu téren, hogy újra sokan legyenek, vevők és árusok egyaránt. Várom, hogy újra éljen a piac!

**VÁROM,
HOGY ÚJRA ÉLJEN
A PIAC!**

A SZÜLETÉSNAPOS LEGENDÁT KÖSZÖNTÖTTE A VÁROS

81. születésnapja alkalmából Keglovich Lászlót, a győri labdarúgás ikonikus alakját köszöntötte a város nevében Szeles Szabolcs alpolgármester.

„Rendkívül megtisztelő feladatnak tehettem eleget, születésnapja alkalmából az önkormányzat nevében köszöntöttem Keglovich Lászlót, az ETO legendáját, a Tanár urat, Laci bácsit, Győr díszpolgárát” – fogalmazott az alpolgármester, aki hozzátette, Laci bácsi egy igazi példakép. Aki ismeri, tudja, hogy nemcsak sportolónak, hanem embernek is nagybetűs. „Azt mondják, 81 éves, de ez csak valami tévedés lehet.”

Keglovich László 1958 és 1973 között játszott az ETO-ban, s ez idő alatt összesen 312 NB I.-es mérkőzésen szerepelt és 28 gólt szerzett. 1963-ban magyar bajnoki címet nyert az ETO-val, '67-ben pedig a bronzéremig jutott a csapat. A magyar labdarúgás több jelentős sikerének is részese volt, hiszen a zöld-fehérek 1965-ben egészen a BEK-(a mai BL elődje) elődöntőig meneteltek, ahol a többek között Euszebióval felálló Benfica jelentette a végállomást. Az ETO edzőjét akkoriban úgy hívták: Hidegkuti Nándor. Keglovich tagja volt az 1968-ban a mexikói olimpián aranyérmet nyert magyar válogatottnak is. A legendás labdarúgó 2015 óta Győr díszpolgára.



Fotó: O. Jakócs Péter



KÖZLEMÉNY

Győr Megyei Jogú Város Polgármesterének nevében Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala Főépítészeti Osztály lakossági fórumot tart az alábbi témákban.

LAKOSSÁGI FÓRUM

A járványügyi előírások fokozott betartása mellett Győr Megyei Jogú Város polgármesterének nevében a Főépítészeti Osztály lakossági fórum keretében bemutatja a rendezési terv és az integrált településfejlesztési stratégia módosításának anyagait.

A lakossági fórum időpontja: **2020. február 22. de. 9 óra**

A lakossági fórum helyszíne: **GYMIV Polgármesteri Hivatala, Díszterem**

A lakossági fórum tárgya:

I. Győr Megyei Jogú Város Közgyűlésének a Győri Építési Szabályzatról (GYÉSZ-ről) és Győr Szabályozási Tervéről szóló 1/2006. (01. 25.) Ök. rendelet (a továbbiakban: rendezési terv):

- | | |
|---------------|--|
| SZTM 2020-037 | Győr-Győrszentiván, Sugár úti temető területére vonatkozó szabályozás módosítása |
| SZTM 2021-001 | Gyész Lakákszám normatív szabályozás módosítása |
| SZTM 2021-002 | Győr-Gyárváros, 01490 sz. övezet övezethatár módosítása |
| SZTM 2021-003 | Győr-Sziget, 04321 sz. övezet övezeti besorolás módosítása |
| SZTM 2021-005 | Győr, Kálóczy tér 01118 sz. övezet övezeti paramétersor módosítása |

tervszámon folyamatban lévő módosítását a településfejlesztési koncepcióról, az integrált településfejlesztési stratégiáról és a településrendezési eszközökről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló 314/2012. (XI. 8.) Korm. rendelet (a továbbiakban: Korm. rendelet) 41. §-a szerinti egyszerűsített eljárás munkaközi tájékoztatási szakaszában.

A tervanyagok megtekinthetők 2021. február 12-től 2021. március 12-ig a <https://gyor.hu/varoshaza/rendezesi-terv/rendezesi-terv-modositasi-eljarasok/> címszó alatt.

A megjelenés napjától javaslatok és észrevételek tehetőek 2021. március 2. határrnapig a kitöltött és aláírt adatlapnak a Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala 9021 Győr, Városház tér 1. sz. alatti címre postai úton, vagy a partnerseg@gyor-ph.hu elektronikus címre történő megküldésével.

II. Győr Megyei Jogú Város Közgyűlése által elfogadott Integrált Településfejlesztési Stratégia 2014–2020 módosításának anyagát, a Korm. rendelet 30. §-a szerinti eljárás munkaközi tájékoztató szakaszban.

A módosításának anyaga megtekinthető 2021. február 12-től 2021. március 9-ig Győr Megyei Jogú Város honlapján a <https://gyor.hu/varoshaza/telepuleskepi-eljarasok/> címszó alatt. A megjelenés napjától javaslatok és észrevételek tehetőek 2021. március 9. határrnapig Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala 9021 Győr, Városház tér 1. sz. alatti címre postai úton, vagy a partnerseg@gyor-ph.hu elektronikus címre történő megküldésével.

Felhívjuk a figyelmüket, hogy a lakossági fórummal összefüggő eljárási szabályokkal összefüggésben, különösen az adatlap és magatartási szabályok tekintetében a <https://gyor.hu/a-partnersegi-egyeztetes-altalanos-tudnivalok/> címszó alatt tájékozódhatnak.

A lakossági fórumra érkező ügyfeleket ezúton tájékoztatjuk, hogy lakossági fórum megtartása során járványügyi előírások betartására és betartatására különös figyelmet fordítunk, melynek során felhívjuk a figyelmet, hogy a Polgármesteri Hivatalban érvényes járványügyi előírások alapján a kötelező maszkviselésén túl csak azok az ügyfelek léphetnek be, akik vállalják a testhőmérséklet-ellenőrzést a belépéskor. Nem léphet a hivatalba olyan személy, akinek a testhőmérséklete a 37,3 Celsius-fokot meghaladja. Amennyiben ez a belépéskor megállapításra kerül, a portás az ügyfelet visszafordítja, és megtagadja a belépést.

Romlanak a szennyvízadatok

Az elmúlt hetivel ellentétben Győrben növekvő tendenciát mutat a Covid örökítőanyagának mennyisége a szennyvízmintákban – olvasható a Nemzeti Népegészségügyi Központ honlapján. Az 5. heti adatokból kiderül az is, hogy a szennyvízben mért koronavírus-koncentráció mérsékelt városunkban. Országos átlagban ismét emelkedés figyelhető meg több nagyvárosban.



Tóth-Kunos Báborka nyerte a szilveszteri játékunkat



Győr Plusz szilveszter, üzen egy jó ember – így hirdetett játékot decemberben a Győr Plusz Média. A felhívásra olyan, mobiltelefonnal készített videót vártunk, amely lehetett vicces vagy komoly, de a lényeg, hogy mosolyt csaljon az emberek arcára. A Győr Plusz Televízió szerkesztősége a beérkezett videók közül egyértelműen a Tóth-Kunos Báborka által küldött lendületes, vidám videót választotta. Csütörtökön pedig a győztes át is vette ajándékát a televízió főszerkesztőjétől, Zombai-Kovács Ákostól.

Védd meg a nagyit a netes csalóktól!

A Nemzeti Média- és Hírközlési Hatóság tanácsai az idősök online biztonsága érdekében: Gondoskodjunk róla, hogy a nagy- szüleink telefonján, tabletjén és számítógépén legyen aktív vírusvédelem! Segítsük őket személyes adataik védelmében, hogy kellő erősségű jelszavakat használjanak, ezeket hogyan tárolják megfelelően, s ne osszák meg őket senkivel, még hivatalosnak tűnő kérések esetén sem! Tanítsuk meg őket körültekintően bánni az elektronikus levélben érkező linkekkel, gyanús weboldallal és csalárd szándékú posztokkal! Véletlenül se hozzanak nyilvánosságra olyan információkat magukról, amelyek későbbi visszaélések kiindulópontjai lehetnek. Segítsük őket olyan digitális környezet kialakításában okostelefonjukon vagy laptopjukon, amelyben könnyen és biztonságosan intézhetik banki vagy hivatalos ügyeiket és az online vásárlásokat!

Nulla százalékos hitellel segítik a gazdaság újraindítását

A vakcina megjelenésével, január elsejével lehetőség van a magyar gazdaság újraindítására, ezért a kormány elindította a három ütemből álló Gazdaság-újraindítási Akciótervet. Erről Orbán Viktor miniszterelnök beszélt először, majd a pénzügyminiszter már a részletekről is beszámolt közösségi oldalán. Az új és konkrét intézkedések közül Varga Mihály a 10 évre szóló, 10 millió forintos, nulla százalékos hitelt emelte ki. A tárca- vezető szerint ez nagy lehetőség a kis- és közepes vállalkozások számára, hiszen azonnali támogatást jelent, de a törlesztést csak három év múlva kell elkezdni.

Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala a közszolgálati tisztviselőkről szóló 2011. évi CXCV. törvény 45. § (1) bekezdése alapján pályázatot hirdet

a Jogi és Önkormányzati Osztály
Jogi és Önkormányzati
Csoportjában

JOGÁSZ MUNKAKÖR BETÖLTÉSÉRE.

A munkavégzés helye:
Győr, Városház tér 1.

A pályázat benyújtásának határideje:
2021. február 15.

Feltételek, feladatok, elvárások, részletek:
gyor.hu/allaspalyazat-jogasz

VASKAKAS BÁBSZÍNHÁZ ONLINE MATINÉ

**VÍZ, VÍZ, TISZTA VÍZ
FRÖCSKÖLŐ TÁNCOK 18 LÁBRA
2021. FEBRUÁR 14. 11 ÓRA
A VASKAKAS BÁBSZÍNHÁZ**



AMENNYIBEN TÁMOGATNÁK SZÍNHÁZUNKAT,
AZT A JEGYEK.VASKAKAS.HU WEBOLDALON
TÁMOGATÓI JEGY VÁSÁRLÁSÁVAL TEHETIK MEG.



KÖSZÖNJÜK!
WWW.VASKAKAS.HU

**A KAZINCZY utcai
üzletünk elköltözött**
Az üzlet új címe:
**9023 Győr,
Fehérvári út 3.
(INTERSPAR)**

NYITÁSI AKCIÓ!
február 15-ig
20%
KEDVEZMÉNY

Győr, Fehérvári u. 3. (Interspar) Tel.: 96/311-623



**SZEMÜVEGLENCSE
AJANDÉKBA!**

**Most az akciós keretekhez
A SZEMÜVEGLENCSET
AJANDÉKBA ADJUK!**

Az ajánlat a készlet erejéig érvényes.



Optimum Optika
9021 Győr Széchenyi tér 11.
Tel.: +36 30 869 0504
+36 96 310 055
info@optimumoptika.hu

HÍREK RÖVIDEN

Négyen pályáznak a színház vezetésére

Február negyedikéig kellett benyújtani a pályázatokat a Győri Nemzeti Színház vezetésére, amire decemberben írt ki pályázatot a város polgármestere. A borítékokat szerdán nyitották ki a városházán, harminc napon belül szakmai bizottság tárgyalja az ügyet, ajánlásukat az Oktatási, Kulturális, Sport és Turisztikai Bizottság véleményezi. Az új igazgató július elsejével állhat munkába, megbízása két évre szól. A pályázók között van Forgács Péter jelenlegi színházigazgató, Markó Róbert, a Vaskakas Bábszínház művészeti vezetője, Bakos-Kiss Gábor, a Nemzeti Színház társulatának tagja és Sándor János színházi tapasztalatokkal rendelkező győri építész.



A tudomány és a hit egymás kiegészítői

Orvosmisiók – Jézus imával címmel Csókay András idegsebész tartott előadást szerdán a Brenner János Hittudományi Főiskolán. Az orvos beszélt kislány váratlan elvesztéséről és az azt követő Krisztus-kereséséről, az elmélyülő hitéről. Elmondta, mély imádságainak köszönheti a bonyolult idegsebészeti műtéteinek nemzetközi sikereit. A hallgatóságot beavatta a Dakkában történt 26 órás műtétről, a szíami ikrek szétválasztásának idegsebészeti újításairól. „Csak a Szentháromság egy Istenbe vetett hit húzott át ezen a műtéten, és az „összekoldult” imák százezrei.”

Nőtt a használt autók ára

Negyedével nőtt itthon a használt autók átlagára. Erről számolt be a hasznalt-auto.hu. Az áremelkedést szakértők szerint a kereslet élénkülése mellett a forint gyengülése is hajthatja. Továbbá szerepet játszik benne az is, hogy az új emissziós és biztonsági előírások miatt az új autók ára is emelkedett. Az adatok szerint huszonöt százalékkal, 2,48 millió forintról 3,11 millió forintra emelkedtek a magyar használt-autó-piacon az átlagárak tavaly január és december között.

A megye dönt a forrásokról

Az Emberi Erőforrások Minisztériuma a Kábítószerügyi Egyeztető Fórumok programjait idéntől a megyei önkormányzatokon keresztül támogatja. Ez azt jelenti, hogy a Győr-Moson-Sopron Megyei Önkormányzat bírálja el a soproni, a kapuvári és a győri programot, illetve annak finanszírozását is – mondta el a Győr Plusznak Németh Zoltán, a megyei önkormányzat elnöke a projektnyitó rendezvényen. Az eseményen a városi szervezetek képviselő ismertették programjaikat, illetve a megyei rendőr-főkapitányság számolt be a térség aktuális kábítószerhelyzetéről.

Szigorodik a beutazási szabály

Munkavállalói igazolás, belépési regisztráció és egy hétnél nem régebbi negatív koronavírusteszt is szükséges azoknak az ingázóknak, akik Ausztriában dolgoznak. A szigorítás február 10-én lépett életbe. A papírokat várhatóan a határátkelőhelyeken ellenőrzik majd, emiatt hosszabb utazási idővel kell számolni. Dallos Bertold, az Osztrák Szakszervezeti Szövetség projektvezetője a Győr Plusznak elmondta, az is beutazhat Ausztriába, aki nem rendelkezik negatív koronavírusteszttel, de azt legfeljebb 24 órán belül pótolnia kell.

Befejeződik a felújítás

Az elmúlt években kívül-belül megszépült a Széchenyi téren található Loyolai Szent Ignác bencés templom. A Magyarországon egyedülálló, barokk stílusú templom kápolnáinak rekonstrukciója hamarosan befejeződik, és nyár elején a felújított orgona is a helyére kerülhet. Sára-Szabó Kelemen perjel a Győr Plusznak arról számolt be, hogy várhatóan egy pályázatnak köszönhetően az épült tetőszerkezete is megújulhat.

Optometriai vizsgálatok:

- Computeres szemvizsgálat
- Polatest vizsgálat
- Színlátás vizsgálat
- Kontaktlencse rendelés és illesztés



KARA ÁKOS: FEJLESZTJÜK A GYŐRI SZAKKÉPZÉST

Kara Ákos miniszteri biztосként is feladatot kapott a győri szakképzési rendszer fejlesztésében. „Az a célunk, hogy a fiatalok könnyen el tudjanak helyezkedni a munkaerőpiacon és sok gyakorlati ismeretet tudjanak szerezni a képzésük során. Ehhez az lehet az egyik legnagyobb segítség, ha jelentős fejlesztést hajtunk végre a szakképző intézményekben.” Jelenleg két nagy szakmai fejlesztési projekt előkészítése zajlik a marcalvárosi PÁGISZ és a Lukács-iskola vonatkozásában. Ezek összesen közel 3,5 milliárd forintos fejlesztést jelentenek majd a közeljövőben – tudtuk meg Kara Ákostól, aki elmondta azt is, hogy Gede Eszter kancellárral és a Győri Szakképzési Centrum munkatársaival közösen dolgoznak az újabb fejlesztési lehetőségekért is. „Néhány nappal ezelőtt dr. Palkovics László miniszter úr számára az egyetemen bemutattam a Győri Szakképzési Centrum kollégáival közösen összeállított újabb szakképzési fejlesztési javaslatunkat további három győri intézmény vonatkozásában. Közös keressük a megoldást a kormánnyal, illetve az Innovációs és Technológiai Minisztériummal ezeknek a fejlesztéseknek a megvalósítására is.”



Szerző: Székely Zoltán múzeumigazgató
Fotó: Römer Flóris Múzeum

A napjainkban használt címet Mária Terézia adományozta 1743-ban, melynek egyik oldalán a Dunát, a Rábát és a Rábcát jelképező ezüst hullámvonalak s felettük várabrázolás látható, míg a másik oldalon Szent István első vértanú alakja kapott helyet.

A két ábrázolás a város középkori történetébe vezet vissza minket. 1271-ben adományozott V. István városi kiváltságokat Győrnek, ami után a polgárok saját maguk közül választhatták meg a várost irányító esküdteket és a bírót. Ennek az önkormányzatiságnak a kifejezője a városi pecsét, amely tornyos várfalat ábrázolt.

Hogy meddig használták e pecsétképet, ma már nem tudjuk. Ugyanis a Mária Terézia-féle oklevél Szent István első vértanút nevezte a

város régi címerének. Szent István protomártír volt a belvárosi plébániatemplom védőszentje, amely a mai Liszt Ferenc utcában állt. Minden bizonnyal I. Szent István emeltette, az ő névadója és védelmezője volt a vértanú. E városrész, amely a káptalan birtokában volt, használhatta pecsétjén a vértanú képét. A káptalan később az egész város földesura lett, ekkor válthatta fel a városfalat a protomártír alakja.

De ki is volt Szent István első vértanú? Az apostolok hét férfúra – köztük Istvánra – bízta az özvegyek, rászorulóknak szolgálatát, akiket a görög segítő szó után diakónusnak neveztek. Istvánt később keresztény hitéért halálra kövezték. Győr címerében a diakónusok öltözetében látható, egyik kezében a megkövezésére utalva kődarab, míg a másikban a Gonosz feletti győzelem szimbólumaként pálmalevél.

Ha azt hinnénk, hogy a középkorban kezdődött történet 1743-mal véget ért, akkor bizony tévedünk. A kommunista rezsim idején a címet



Támogatott tartalom

megfosztották feudálisnak ítélt sallangjaitól. Az egyházellenes rendszer nem tűrhette a szent alakját sem, helyére a szocialista nagyipart jelképező kalapács és fogaskerék került. A kultúrát pedig a kalapács nyelére helyezett, alig észrevehető toll idézte meg. A rendszerváltással kapta vissza Győr ősi címerét, amely a 21. században is büszkén hirdeti városunk 750 éves történetét.

Sunday
Győr+ Live
RÁDIÓ
FM 100.1
most vasárnap

**Igazi koncertélmény,
izgalmas előadások
a Győr+ Rádióban**

17:00–18:15
Győri Filharmonikus Zenekar
SOMODARI című koncertje

18:15–18:45
Vaskakas Bábszínház
A bagoly, aki félt a sötétben



TESTVÉRVÁROSI KÖRKÉP

Szlovákiában hétfőtől 15 járás lesz fekete kategóriába sorolva, köztük **Dunaszerdahely** és Galánta is, amely szigorú szabályokat, az iskolák bezárását, kijárási tilalmat jelent. A boltok közül csak az alapszükségleteket biztosító üzletek tarthatnak nyitva létszámkorlátozással. **Brassóban** az önkormányzat a múlt héten fertőtlenítette az oktatási intézményeket, hogy a február 8-i iskolakezdés biztonságos legyen. **Ingolstadtban** nyilvános helyeken kötelező az FFP2-es maszk viselése, az óvodák, iskolák zárva vannak, csak a gyermekfelügyelet biztosított. **Nof Hagalil** sárga jelzésű területté változott, ez azt jelenti, hogy bár a konkrét döntés még nem született meg, valószínűleg hamarosan újra megnyithatnak az iskolák. **Poznanban** teszt jelleggel, ötvenszázalékos kapacitással nyithatnak ki a mozik és a színházak. Február 9-én a Győri Nemzeti Színház főbejárata kék-fehér színben úszott és a finn nemzeti zászló rajzolódott

ki rajta, köszöntve ezzel a **kuopioi** Pekka Laasonen vendégrendezőt.

Erfurtban hatalmas havazás okozott fennakadásokat a közlekedésben, felhívták a szülők figyelmét, hogy azok az iskolák, amelyek megközelíthetetlenek, ideiglenesen digitálisan oktatnak. **Nyizsnyij Novgorodban** is kemény a tél, az elmúlt hétvégén több mint 50 ezer köbméter havat takarítottak a város utcáiról.

Míg hazánkban (és Győrben is) február 22-én ünneplik a magyar parasport napját, addig **Colmarban** ezen a héten az olimpia és paralimpia hetét ünneplik, amelynek keretében számos iskolai plusz sportfoglalkozást rendeznek. **Sindelfingen** ismét közös éneklésre buzdítja a testvérvárosokat. Február 22-én 18.30 órától online műsort sugároznak a YouTube-csatornájukon, amelybe bárki becsatlakozhat. Február 12-én indul az új év **Wuhanban** (holdújév), amely a bivaly éve lesz.



MOST A LÁTOGATÓKÖZPONTBAN



LIMITÁLT DARABSZÁMÚ DEDIKÁLT KÉZILABDA

A GYŐRI AUDI ETO KC 2019/20-AS CSAPATÁNAK
ALÁÍRÁSÁVAL!



EXKLUZÍV TARTÓDOBOZBAN!

(Győr, Baross Gábor út 21.)

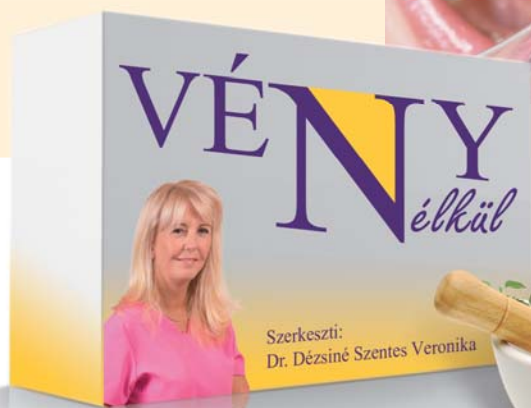
Milyen FOGKRÉMET válasszunk?

A fogkrémek krém, gél és ritkán por alakban kaphatók. A sok különbség ellenére van néhány összetevő, ami mindegyikben megtalálható.

Dörzsölőszer, szemcsés anyagok, például kalcium-karbonát és szilikátok. Segítenek eltávolítani az ételmaradékokat, a baktériumokat, még az elszíneződések egy részét is. Ízesítés, mesterséges édesítők, például szaharin gyakran van a fogkrémekben. A fluorid a legfontosabb szempont a választásnál. A fluorid egy természetben is előforduló ásvány. A bevezetése drámaian csök-

kentette a fogszuvasodás gyakoriságát az elmúlt 50 évben.

A szájbán élő baktériumok cukorral és a fogakon maradt keményítővel táplálkoznak, ennek során savak szabadulnak fel, a fluorid ezek ellen jelent védelmet.



Szerző: Dr. Dézsi Katalin
gyermekgyógyász szakorvos

A kutyák INTELLIGENCIÁJA

A kutyák igenis tudnak számolni, több mint 150 szót képesek megérteni, és szándékosan meg tudnak tévesztetni más kutyákat és embereket is, hogy előnyhöz jussanak. Amerikai kutatók számos, kutyákkal kapcsolatos vizsgálatot foglaltak össze, ennek során kiderült, hogy kedvenceink képesek összetett problémákat megoldani, és jobban hasonlítanak az emberhez és az emberszabásúakhoz, mint azt eddig gondoltuk. Az egyes kutyafajok intelligenciája eltérő, és a tenyésztés részben meghatározza a képességeket. Kutyáknál három fő tengely különböztethető meg, ha intelligenciáról beszélünk: az ösztöni (hogy mire született), az adaptív (hogy a környezet



hatására hogyan javul a problémamegoldó képessége), és munka- és fegyelmi (az iskolai tanuláshoz megfelelő) gondolkodás. Térbeli megoldó gondolkodásukra jellemző, hogy képesek megtanulni kedvelt tárgyaik helyét, az oda vezető legrövidebb utakat, és egyszerű szerkezetek vezérlését. Egyes szimbolikus szavakhoz is jelentést tudnak kapcsolni azáltal, hogy egyszerűen hallgatják gazdájukat, és nézik annak gesztikulációját.

Az epekövek összetapadt kristályok az epehólyagban vagy az epeutakban. Amikor az epekövek az epehólyagban vannak, azt epehólyag-kövességnek (kolelitiázis vagy kolecisztolitiázis), amikor az epevezetékben vannak, azt epevezeték-kövességnek (koledocholitiázis) nevezik.



Nőknél gyakoribb

Az epekövesség gyakoribb a nőknél és bizonyos népcsoportoknál, például az amerikai bennszülötteknél. Az epekőképződés rizikótényezői a magas életkor, az elhízás, a nyugati típusú étrend és a genetikai hajlam. Az Egyesült Államokban a 65 évnél idősebb emberek 20 százalékának van epeköve, de többségükönél ez soha nem okoz problémát.

Súlyos fertőzést is okozhatnak

Az epekövek fő alkotórésze a koleszterin, noha kis részben kalciumsókat is tartalmaznak. Az epében nagy mennyiségű koleszterin található, ami rendszerint oldott állapotban van. Amikor az epe túltelítetté válik, a koleszterin nem képes tovább oldatban maradni, és kicsapódik. Az epekövek többsége az epehólyagban képződik. Az epeúti epekövek súlyos, akár életveszélyes fertőzésekhez vezethetnek az epeutakban, a hasnyálmirigyben és a májban. Amikor az epeutak rendszere elzáródik, a baktériumok eláraszthatják azt, és gyorsan terjedő fertőzést idézhetnek elő bennük. A kórokozók bekerülhetnek a véráramba is, és fertőzést okozhatnak a szervezet bármely pontján.

Tünetek

A legtöbb epekő hosszú időn át tünetmentes, vagy akár sohasem okoz panaszt, különösen akkor, ha bent marad az epehólyagban. Ritkán azonban a nagy epekövek fokozatosan elpusztíthatják az epehólyag falát, és bekerülhetnek a vékony- vagy a vastagbélbe, ahol bélelzáródást okozhatnak. Sokkal jellegzetesebb, hogy az epekövek az epehólyagból az epevezetéken keresztül távoznak. Amikor az epekövek részlegesen vagy átmenetileg elzárják az epevezetékét, a beteg fájdalmat érez. A fájdalom elmúlik és visszatér, a jellege görcsös, amit kólikának hívnak. Jellemző a

fájdalomra, hogy lassan erősödve éri el a csúcspontját, és fokozatosan szűnik meg. A fájdalom lehet éles és időszakos, általában néhány órán át tart. Helye változó, leggyakrabban a felhas jobb oldalán jelentkezik, ami nyomásérzékeny lehet. A betegnek gyakran hányingere van és hány. Ha az epevezeték elzáródása fertőzéssel jár együtt, a betegnek láza van, hidegrázással és sárgasággal.

Kivizsgálása

Az ultrahangvizsgálat a legjobb módszer az epehólyagban lévő epekövek kimutatására. Erre az epehólyag röntgenvizsgálata szintén alkalmas. Ha a betegnek hasi fájdalma, sárgasága, hidegrázása és láza van, az epeúti kő valószínűsége igen nagy.

Kezelése

A legtöbb embernél a tüneteket nem okozó epehólyagkövek nem igényelnek kezelést. Időszakosan jelentkező fájdalom esetén csökkenteni kell a zsíros ételek fogyasztását. Ez segíthet megelőzni a fájdalmas rohamokat.

AZ EPEKÖVEKRŐL

**A TÜNETEKET
NEM OKOZÓ
EPEHÓLYAGKÖVEK NEM
IGÉNYELNEK KEZELÉST**



A HÉT ORVOSI TÉMÁJA

A DIABÉTESZ ÉS A VESE KAPCSOLATA (I. RÉSZ)

A szív- és érrendszeri megbetegedések, halálokok mögött gyakran megbújik a diabétesz. Körülbelül négyszeres az esély egy kettes típusú diabéteszben – továbbiakban 2TDM – a szívinfarktusra, de emelkedett a stroke, érszűkület kockázata is.



Szerző: **Dr. Vinkovits Szilárd**
belgyógyász, nephrológus,
diabetológus főorvos

Előfordulása

Hazánkban a felnőtt lakosság 7%-a diabéteszes, de még egyszer ennyien szenvedhetnek a diabétesz előállapotaitól. Itt még nem lehet a diabétesz diagnózisát kimondani, de már nem normális a cukoranyagcsere. Ezek az állapotok is odafigyelést érdemelnek, mivel gyakran 2TDM alakul ki belőlük, másrészt a szív- és érrendszeri szövődmények valószínűségét már ezen állapotok is fokozzák.

Fajtái

A diabéteszesek 90%-a szenved a kettes típusban, a többiek nagy része egyes típusú. Vannak

még ritka kórképek, amelyek diabétesszel járnak. Az egyes típusban elpusztulnak az inzulintermelő bétasejtek a hasnyálmirigyben egy autoimmun gyulladás következtében. Ezeknél a betegeknél csak inzulinkezelés jön szóba. A 2TDM egy olyan állapot, amelyben inzulinrezisztencia és az inzulintermelés hibái együtt fordulnak elő. Ezeknek részben genetikai hátterük van, részben életmódi okai vannak. Nyilván efféle genetikai együttállás azelőtt is előfordult, mégsem volt ennyi 2TDM-beteg. A magyarázat a modern életmód: túlsúly, sok kalória, sok zsiradék fogyasztása és a kevés mozgás. A fő bűn a túlsúly.

De mi is az az inzulinrezisztencia?

A normál vércukrot nagyobb inzulinadaggal tudjuk csak tartani. Ez még nem okoz feltétlenül 2TDM-t. A legtöbb túlsúlyos ember többé-kevésbé inzulinrezisztens, némelykor még a nem túlsúlyosak is. A diabéteszhez kell az elhízás okozta romló inzulinrezisztencia, a lerakódott zsírszövet hormonjai, az emelkedett zsírsavszint és az amúgy sem ép bétasejtek kimerülése. Ebből következik, hogy a hajlamosak is megúszhatják a 2TDM kialakulását, ha tartják a normál súlyukat.

Mikor gyanakodjunk?

Jelentős túlsúly, családi előfordulás, hölgyeknél nagy súlyú újszülött világra hozatala. Bizonyos gyógyszerek tartós szedése: szteroidok, egyes pszichiátriai szerek, nagy adag thiazid vízhajtó. Hajlamosítanak a pajzsmirigybetegek is.

Diagnózis

Az otthoni vércukormérők diagnózisra nem alkalmasak. Mindazonáltal 7 mmol/l feletti éhgyomri, 11,1 mmol/l feletti bármely vércukor gyanús. Ilyenkor laboros megerősítés kell. Adott esetben – normális éhgyomri vércukor esetén terheléses vércukorvizsgálat is szükségessé válhat. Vannak országok, ahol a 6,5 mmol/l HbA1C-t is elfogadják szűrésre. Létezik egy kitűnő kérdőív, FINDRISK a neve. Laikusok-

„A LEGTÖBB TÚLSÚLYOS EMBER TÖBBÉ-KEVÉSBÉ INZULINREZISZTENS, NÉMELYKOR MÉG A NEM TÚLSÚLYOSAK IS.”

nak szánt darab. Ha itt 12 vagy afeletti a pontszám, úgy indokolt a vércukorterhelés. Terhességi cukorbetegségen átesett hölgyeket is ellenőrizni kell, szükség szerint terheléses vércukorral. Ez azért fontos diagnosztikai lépés, mert a vércukor évekig csak étkezés után kóros, az éhgyomri sokáig normális. Terhelés nélkül elsikkad a diagnózis, a szövődmények viszont már ilyenkor is elkezdődnek.

Kezelés

A kezelés diéta, mozgás és gyógyszer. Tévedés azt gondolni, hogy a diabéteszes egyén diétája egy beteg ember diétája. Így kellene mindenkinek táplálkoznia. Kalóriaszegény, finomított, szénhidrátmentes, vagy legalábbis -szegény étrend, gyümölcs, sok zöldség, főzelék. Fehér pékáru mellőzése, helyette teljes kiőrlésű lisztek fogyasztása. Burgonya, rizs visszafogása, helyette bulgur, édesburgonya, olasz tészták fogyasztása. Sok hal. Felejtjük el a napi 3-5 zsemle, és a diabéteszes vagyok, azaz hússal szemléletet. Ez a magyar folklór rossz, csúnya része, helyette inkább a népi táncot ajánlom. A napi többszöri étkezés se azt jelentse, hogy az eddigi nem kevés étkezéshez még adjunk tízórait, uzsonnát! Kisebb nagyétkezések – reggeli, ebéd, vacsora –, köztük kevés gyümölcs. De ne szőlő! Étkezések között legalább 2,5 óra teljen el. Semmi nassolás!

Folytatás a Vény nélkül következő számában!

Immár tapasztalati tény, hogy a Covid-fertőzésen átesett embereknél – még azoknál is, akiknél maga a Covid-fertőzés szinte tünetmentesen zajlott – szívbetegségre utaló tünetek lépnek fel.

A COVID-FERTŐZÉS UTÁNI KARDIOLÓGIAI TÜNETEK



Szerző: Dr. Véghe Ernő
kardiológus főorvos

Csökken a terhelhetőség

A fertőzés lezajlása után hónapokig állhat fenn gyengeség, csökkent terhelhetőség, hullámozó vérnyomásértékek, gyakori szívdobogásérzés, szapora szív működés, mellkasi szűrés és néha nyomó jellegű fájdalom, kis fizikai terhelésre is jelentős pulzusszám-emelkedés. Típusos panasz az alábbi: egy emelet megmászása is 100-140/min pulzusszámot eredményez, a fertőzés előtt gond nélkül végzett tevékenység most nagyon nehéz, megerőltetővé válik, indokolatlanul magas pulzusszámot és/vagy kifulladás okoz. Hangsúlyoznom kell, ezek a tünetek nem jelentenek egyértelmű betegséget!

Ki kell zárni a szívizomgyulladást.

A Covid-fertőzés okozhat enyhe tünetekkel járó szívizomgyulladást, mely kizárása nagyon fontos a szív nagyobb megterhelése (sportolás, fizikai munka elkezdése) előtt. Ha ennek gyanúja felmerül (hőemelkedések, gyulladásra utaló laborleletek, jelentős gyengeség, nehézlégzés...), ennek speciális labor- és kardiológiai vizsgálattal való kizárása szükséges. Szerencsére a szívizomgyulladás ritka szövődmény, de nagyon sok páciensnek vannak enyhe, elhúzódó panaszai. Ezeknek az oka nagyon leegyszerűsítve: a Covid-fertőzés a korábban is meglevő gyengeségeket felerősíti, és a szervezetünk, így a szívünk

tartalékát felemésztí és így legyöngíti az embert. A korábban néha-néha előforduló szívdobogások kifejezetten válnak, átmeneti ritmuszavarok léphetnek fel, a korábban jól beállított vérnyomás ilyenkor ingadozóvá válik, a szív terhelhetősége átmenetileg csökken, magas a nyugalmi pulzusszám.

Az aktív sportolók és a 65 éven felüliek

Azt tanultuk a Covid-betegek ellátása során – mivel ez egy új betegcsoport, lévén eddig az orvostudomány nem találkozott ezzel a vírussal, ezzel a betegséggel –, hogy a Covid-fertőzés lezajlása után akár 6-8 hétig „normálisnak tekinthetjük” ezeket a tüneteket. A páciensek érzik, hogy fenti tünetek az idő múlásával fokozatosan csökkennek. Két fontos csoportot kell kiemelni a Covid-fertőzésen átesett betegek közül:

1. Aktív sportolók, akik rendszeresen nagy fizikai terhelést vállalnak. Ide nemcsak az igazolt versenyzők, hanem azok is ideértendők, akik rendszeresen úgy edzenek (futnak, kondiznak, meccselnek vagy kirándulnak), hogy szervezete és szívük nagy terhelésnek van kitéve, pl. pulzusszámuk 140-180/min fölé megy. Számukra létezik egy hivatalos ajánlás, ami elérhető az Országos Sportegészségügyi Intézet honlapján. Kérésre ezt elküldjük, szükség esetén értelmezzük és javaslatot adunk a továbblépésre. Kérdések jöhetnek a vegh.erno@citromail.hu e-mail-címre. A legfontosabb tanács a sportolni vágyóknak: A gyenge tünetekkel lezajlott Covid-fertőzés és azután 3 hét teljes tünetmentesség esetén óvatosan elkezdhető a testedzés, de még ekkor is javasolt kardiológiai

vizsgálat. Akinek erősen tünetesen zajlott a Covid-fertőzése, és/vagy a lezajlása után a fent részletezett tünetek fennálltak, annak szükséges a labor- és kardiológiai vizsgálata.

2. A 65 év felettek, illetve életkortól függetlenül az ismert és gondozott szív- és tüdőbetegek, cukorbeteg, vesebeteg, súlyosan elhízott emberek számára a lezajlott Covid-

„A FERTŐZÉS ELŐTT GOND NÉLKÜL VÉGZETT TEVÉKENYSÉG MOST NAGYON NEHÉZZÉ, MEGERŐLTETŐVÉ VÁLIK, INDOKOLATLANUL MAGAS PULZUSSZÁMOT ÉS/VAGY KIFULLADÁST OKOZ.”

fertőzés fokozott rizikót jelent. Az ő esetükben a fertőzés lezajlása után 4-6 héttel még fennálló, korábban nem észlelt enyhe fulladás, csökkent terhelhetőség, mellkasi panaszok, indokolatlan szapora vagy rendszertelen szív működés felveti a szív érintettségét, és ennek kivizsgálása javasolt.

KARDIOLÓGIA MAGÁNRENDELÉS

Hol: Győr, Bajcsy-Zsilinszky u. 30-32., I. em/7
Bejelentkezés szükséges: 70/219 0707

COVID FERTŐZÉSEN ÁTESETT BETEGEK KARDIOLÓGIAI KIVIZSGÁLÁSA NEM AKAR A KÓRHÁZI RENDELÉSRE MENNI? SOKÁRA KAPOTT IDŐPONTOT?

Megoldás: Belvárosi kardiológiai magánrendelés: Két héten belüli időpontok, nyugodt környezet, magas szintű ellátás.

DR. VÉGH
ERNŐ
KARDIOLÓGUS
FŐORVOS

A JÓ SZÓ FÁJDALOMCSILLAPÍTÓ

Szerző: J. Kovács Andrea
Fotó: O. Jakócs Péter

A betegek világnapját Szent II. János Pál pápa kezdeményezte azért, hogy kellő figyelmet szenteljünk a betegeknek, és jobban megértsük a szenvedést. Az ellene elkövetett merényletet követően ő is egyre inkább megtapasztalta a betegség keresztjét, s különös együttérzéssel fordult a szenvedők felé. 1993. február 11-e óta ezen a napon minden évben több figyelem irányul rájuk és az őket gondozókra.

S az év többi napján? Könnyebbé tehetők-e a beteg emberek mindennapjai? Léteznek-e praktikák, módszerek, melyekkel enyhíthetünk szorongásukon, kiszolgáltatottságérzésükön akár intézetben, akár otthon? Erről kérdeztük a családterapeuta mediátort, Székely Verát.

A beteg ember tele van félelemmel, szorongással, s ha bekerül egy egészségügyi intézetbe, akkor beszűkült-módosult tudatállapotba kerül. Ilyenkor mindent magára vesz, vagyis hatalmas jelentősége lesz minden feléje irányuló gesztusnak, apróságnak. Ebben a helyzetben nagyon fontos például az érintés, simogatás, mert csökkenti az elszigeteltséget, közelebb hozza a külvilágot, serkenti az immunrendszer működését, de úgy is fogalmazhatunk, hogy egyszerűen embernek érezheti magát a beteg.

Ugyanilyen kulcsfontosságú a döntés lehetősége. Legyen módja eldönteni, hogy például melyik karjából vegyünk vért, magyarulzzuk el, mi fog történni vele. A döntés mindig a szabadság esélyét hordozza magába, s nem eszközként éli meg a beavatkozást.



A logikai érvelés helyett használjunk pozitív megerősítést: pl. „alszol egyet és jobban fogod magad érezni”.

Soha ne felejtjük: a szavakkal ölni és ölelni lehet! Nem véletlen, hogy a szó ősi fájdalomcsillapító eszköz. A gyógyító szava szent, mely megnövelheti a beteg önmagába vetett hitének erejét és akár a gyógyulás irányába is indíthatja.

Nincsenek könnyű helyzetben a beteggel együtt élő, őt ápoló családtagok sem. Laikusként félnek, szoronganak attól, nehogy kárt okozzanak, állapotromlást idézzenek elő. A folyamatos ellátást igénylő idős vagy beteg ember gondozása óriási próbatétel a vele együtt élőknek. Ebben a helyzetben arra kell törekedni, hogy mindennap legalább 1-2 órát önmagára fordíthasson, elmeheessen otthonról, kikapcsolódhasson. Ez az „énidő” nem önzés, ez lét-szükséglet, különben kimerültség, kiégés jelentkezik, sőt ő maga is megbetegedhet. Érdekes segítséget kérni más családtagoktól, esetleg barátoktól, szomszédoktól, akik erre az időre vállalják helyettük a beteg felügyeletét.

Célszerű lenne csoportokat szervezni az otthonápolásban részt vevő családtagoknak, ahol mentálhigiénikusok, szakápolók segíthetnek őket tanácsaikkal, s a hasonló helyzetben lévőekkel oszthatnák meg tapasztalataikat, erősíthetnék egymást.

Müller Péter szerint akit megcsap a mulandóság szele, rájön, milyen csoda élni. Jó lenne, ha ennek a csodának a tudatában telne minden egyes napunk, mert így könnyebb lenne elviselnünk önmagunkat és a velünk élőket is.

Belgyógyászat

Kardiológiai rendelés

Nőgyógyászat

Terhesgondozás

Ultrahang diagnosztika

Üzemegészségügy

+36 30 / 457 6766

MediGála
orvosi rendelő

www.medigala.hu

A címben megfogalmazottnál nem is jellemezhetné magát jobban a Győr+Televízió egyetlen női szerkesztője. Pulai Sarolta – vagy ahogy mindenki hívja, Saci – ugyanis a sportok szerelmese. Ez pedig nem meglepő, hiszen édesanyja kézilabdázott, míg édesapja a megyei labdarúgás legendás alakjai között volt. Elmondható tehát, hogy Saci kiskorától kezdve egész közelről szívhatta magába a sport szeretetét, ami végigkísérte eddigi életpályáján.

Szerző: Ficsór Dávid
Fotó: O. Jakócs Péter

A középiskolát követően Szombathelyen, a tanítóképzőn kezdte az egyetemét, de egy év után érezte, hogy ez nem az ő területe, így a fővárosba, a TV2 Akadémia sportriporter szakára vezetett az útja. Itt a szakma krémjétől tanulhatta meg az alapokat, olyan oktatói voltak, mint Faragó Richárd, Baumstark Tibor vagy Monoki Lehel. De hogy került Saci a Győr+Televízió szerkesztői székébe? Mondhatjuk, bevonozta. Rengeteg sportesemény után, melyeken önkéntesként vett részt, egyre több újságíróval és tévéssel került jó kapcsolatba. Ez nem csoda, hiszen Saci személyiségéből adódóan rendkívül közvetlen, még akkor is, ha elmondása szerint zárkózott típus és nehezen nyílik meg. Ezt nehéz elképzelni, mert mindig mosolyog és mindenkihez van egy kedves szava. Az önkénteskedés után Győrbe „igazolt”, médiakoordinátorként segítette a győri médiumokat a Győri Audi ETO KC hazai mérkőzésein, interjúkat szervezett, adatokat továbbított és fejből fújta minden információt, ami a kézilabdacsapattal volt kapcsolatos. Az áttörést pályafutásában a



RAGAD RÁM A SPORT, MINT MÁSRA A KOSZ

városban rendezett junior női kézilabda EB hozta, amikor a Győr+ Média újságírója, Havassy Anna Katalin készített vele interjút. Megnyerő stílusa, jó „beszélőkéje” még a Győr+ Rádióba is eljuttatta. S ha már itt járt a székházban, beadta az ön-életrajzát lesz, ami lesz alapon. Törekvése pedig elérte célját, hiszen a televízió addigi egyetlen hölgy szerkesztője kisbabát várt, így egyenes út vezetett a Győr+Televízió csapatába. Kéthetes gyakorlat után egy új világ nyílt meg Saci szeméi előtt. Elmondása szerint eleinte furcsán érezte magát, hiszen egy összeszokott csapatba csöp-

pent bele, ahol a vágón kívül mindenki férfi. De rövid idő alatt mindenkiel megtalálta a közös hangot és örömmel vetette bele magát a számára testhezálló munkába. A mindig mosolygós kolléganőnk több fronton is helytáll, hiszen a munka mellett a Győrzámolyi Sportegyesület technikai vezetőjeként is tevékenykedik. Imád kézi- és focimeccseket nézni, ha Dzsudzsák Balázs, a magyar válogatott vagy a Barcelona játszik, azonnal a képernyőre tapad, csakúgy, mint amikor az Audi ETO KC és a Pick-Szeged mérkőzéseit közvetíti valamelyik csatorna.



18530021-1-08

ÚJRAINDÍTJUK A GAZDASÁGOT!



- 1 Otthonteremtési támogatás
- 2 Orvosi béremelés
- 3 Bértámogatás a vállalkozásoknak
- 4 Hitelmoratórium
- 5 A 13. havi nyugdíj visszaépítése
- 6 Jövedelemadó-mentesség a fiataloknak

Mert Magyarországnak működnie kell.

Készült Magyarország Kormánya megbízásából.

SZÜKSÉG VOLT A GYŐR-SZOL KÉSZENLÉTI ÁLLOMÁNYÁNAK BEVETÉSÉRE

MEGELŐZTÉK A LEFAGYÁSOKAT

Szöveg: Győr-Szol Zrt.
Fotó: O. Jakócs Péter

Az elmúlt héten több alkalommal is szükség volt a Győr-Szol Zrt. hőüzleti készenlleti állománya mozgósítására. Bár hó csak csekély mennyiségben hullott a város területén, eső, havas eső formájában jelentősebb mennyiségű csapadék került az utakra, és az éjszakánként fagypontra alá süllyedő hőmérséklet miatt szükség volt a lefagyások megelőzésére.

Kedden a napközben esett csapadék lefagyásának megelőzése érdekében a Győr-Szol üzleti állománya az esti órákban kezdte meg az alásózási munka elvégzését. A társaság teljes állománya gépi és kézi erővel takarította az utakat és a járdákat. A következő napon, szerdáról csütörtökre virradó éjszaka a szolgáltató ugyancsak valamennyi munkagépe, valamint a szerződéses alvállalkozók folytatták a gépi és kézi síkosságmentesítési tevékenységet.

A beavatkozások a társaság munkatervének megfelelően elsősorban a hidakat és a felüljárókat, a tömegközlekedési útvonalakat, valamint a forgalmas főutakat érintette, de a kerékpárutakat, tereket, járdákat is takarították a

A télies időjárás, a havazás, az egyéb csapadék lefagyása miatt csúszásveszély alakul ki a vízpartokon is. A győri folyópartok mentén elkészült új szakaszok több pontján figyelmeztető táblák jelzik a fokozott balesetveszélyt, így ezeket a sétálóutakat mindenki saját felelősségére használhatja. A téli időszakban érdemes fokozottan figyelniük az itt közlekedőknek, hiszen a páralecsapódás miatt ezeken a helyeken könnyen előfordulhat jegesedés, még enyhébb időben is jelentős a csúszásveszély.



munkagépek. A főutakat nagygépekkel, a belvárosi és más városrészek szűkebb utcáit, valamint a kerékpárutakat kisebb járművekkel, a buszmegállókat, a hidak, felüljárók járdáit, a gyalogátkelőhelyeket, közterületi lépcsőket, tereket kézi erővel takarították.

A szolgáltató felhívja a közlekedők figyelmét, hogy megfelelően felkészített és téli gumival felszerelt járművel induljanak útnak. A speciális körülmények között hosszabb menetidővel kell számolni, ezért célszerű hamarabb elindulni.

- A GYŐR-SZOL Zrt. egyik fő profilja az ingatlankezelés, épületfenntartás.
- A társasház-kezelési, közös képviselési tevékenységünk teljes körű, ami azt jelenti, hogy műszaki, pénzügyi és jogi képviselést is ellátunk, az ehhez szükséges megfelelő képzettségű tapasztalt szakemberekkel rendelkezünk.
- Társaságunk jelenleg közel 400 társasház közös képviselője és könyvelője, ami több mint 15 ezer elégedett ügyfelet jelent.
- Vállalatunk rendelkezik felelősségbiztosítással, ami azt jelenti, hogy az ügyfelek befizetett pénze 100 százalékos biztonságban van.
- A nálunk dolgozó munkatársak végzettségük tekintetében közép-, illetve felsőfokú iskolai végzettséggel, ingatlankezelési, valamint közös képviselési és társasház-kezelői feladatok ellátására feljogosító szakképesítéssel és tapasztalattal rendelkeznek.
- Folyamatos képzésük garancia arra, hogy naprakészek a társasházakat érintő jogszabályokkal és a pénzügyi és pályázati lehetőségekkel kapcsolatban.
- A nap bármely időszakában könnyen elérhetők mobiltelefonon, e-mailen, vezetékes telefonon, faxon és személyesen is. Az Orgona utcában lévő központunk egész nap fogadja a tulajdonosok bejelentéseit, és folyamatosan továbbítja a házkezeléssel foglalkozó munkatársaknak.

MAGAS SZOLGÁLTATÁSI ÉRTÉK.
MODERN
TÁRSASHÁZKEZELÉS



További információk: gyorszol.hu >>> Társasházkezelés és -könyvelés

MÍNUSZOK A LÁTHATÁRON!



Szöveg, fotó: Pannon-Víz Zrt.

Kérjük, ne feledkezzenek el a vízmérők és a kerti csapok fagyvédelméről! Érdemes ellenőrizni a szigeteléseket, mert az enyhe időjárás után erős hidegfront közeleg. Az enyhébb időjárást kihasználva biztosan „kicsomagolták” néhányan kerti csapjukat, ezeket most mindenképpen érdemes szigetelni. Eddig még nem kaptunk hírt elfagyott vízmérőről. Köszönjük, hogy sokan megfogadták tippjeinket és szigetelték a vízvezetékeket – tudtuk meg Tóth Lászlótól, a Pannon-Víz Zrt. diszpécser-szolgálatának vezetőjétől.

ELLENŐRZIK A BEKÖTÉSEKET



Rövidesen megkezdjük a csapadékvíz-rákötések ellenőrzését Győrszentiván, Kisbácsa, Kismegyer, Likócs, Nagybácsa, Pinnyéd, Révfalu, Szabadhegy és Újváros városrészekben. Többször hangsúlyoztuk: ezekben a körzetekben nem szabad a szennyvízelvezető rendszerekbe csapadékvíz vezetni, mert túlterhelést, elöntést okoz. A szemrevételezéssel történő ellenőrzések első köre lezajlott.

Azokat a fogyasztókat, akiknél nem volt egyértelműen megállapítható, hogy a keletkezett csapadékvízüket milyen formában vezetik el, illetve kezelik, levélben értesítettük. Kértük, hogy nyilatkozzanak a csapadékvíz-elvezetés módjáról, és amennyiben az szabálytalan, azt a megadott határidőn belül szüntessék meg. A kiértesített fogyasztóink nagyon együttműkö-

dőek voltak, több száz visszajelzés érkezett. Sajnos sokan nem voltak tisztában azzal, hogy a lakóhelyükön a csapadékvíz közcsatornába bocsátása jogszabályellenes. A határidők lejártával társaságunk füstöléses eljárással visszaellenőrzéseket fog végezni.

Ahol bebizonyosodik a jogosulatlan használat, ott további eljárást kezdeményezünk. Nem a bírságolás a célunk, hanem ösztönözni szeretnénk a jogkövető magatartást. További területeket is bevonunk az ellenőrzésekbe, megkezdjük Ménfőcsanak és Gyirmót városrészek csapadékvíz-bekötéseinek szemrevételezéses vizsgálatát. Januárban Győrzámolyon végeztünk füstöléses csatornaellenőrzést, négy ingatlanál találtunk konkrét szabálytalanságot, tulajdonosaikat felszólítottuk ennek megszüntetésére.

ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési és Kivitelezési igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:

TETŐFEDŐ-BÁDOGOS

Feltétel: szakirányú végzettség

CSŐSZERELŐ

Feltétel: szakirányú végzettség

KÉZI PARKGONDOZÓ GÉPI PARKGONDOZÓ ÚTTISZTÍTÓ

GÉJÁRMŰVEZETŐ

Feltétel: C kategóriás jogosítvány

CSŐSZERELŐ MŰVEZETŐ

Feltétel: szakirányú középfokú végzettség

Foglalkoztatás jellege:

8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend

Amit kínálunk: bejelentett munkaviszony, folyamatos munkavégzés • versenyképes fizetés + cafetéria • vidékieknek bejárás költsége térítése • szakmai képzések támogatása • hosszú távú munkalehetőség • munkavédelmi eszközöket, kézi szerszámokat, gépeket biztosítunk



Önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-Bérügyi Osztály, 9024 Győr, Orgona utca 10., vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a pályázott munkakör megnevezését.

ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győr-Szol Zrt. Távhőszolgáltatási Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:

HEGESZTŐ

Feltétel: autogén, AWI és bevont elektródás hegesztő vizsga

Előnyt jelent: hegesztő minősítő vizsga

FŰTÉSSZERELŐ

Feltétel: szakmunkás-bizonyítvány

Előnyt jelent: hegesztő szaktudás

CSŐSZERELŐ

Feltétel: szakmunkás-bizonyítvány

Bérezés megegyezés szerint



Fényképes szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-Bérügyi Osztály 9024 Győr, Orgona u. 10., vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a pályázott munkakör megnevezését.

SZOLGÁLTATÁS

Ablak, redőny, motoros redőny, szúnyogháló, zsaluzia, relaxa, szalagfüggöny, gurtncsere, redőnyjavítás. Ingyenes felmérés! Érdeklődni lehet telefonon: 06-70/233-9213.

Ajtók javítása! Kültéri és beltéri ajtók javítása, vasalat, zárcsere, zárjavítás. Tel.: 06-70/223-7957.

FELÚJÍT-LAK. Családi házak, lakások komplett felújítása, burkolás, festés, kőművesmunkák, víz-, villanyszerelés. 06-30/872-0564

Egyedülálló technológiával műanyag, fa, fém nyílászárók tartós szigetelését vállaljuk garanciával. www.huzatmentes.hu, 06-30/520-9228

Szobafestés, tapétázás, padlólerakás. 15 éves szakmai tapasztalat. Megbízható, tiszta munkavégzés. Nyugdíjasoknak kedvezmény! Tel.: 06-30/912-2266

Tetőfedést, tetőjavítást, bádogozást, lapostető-szigetelést, falap javítását, festést garanciával, engedménnyel vállalok. 06-30/376-2712

Szobafestést, mázolás, tapétázást, tisztasági festést, gipszkartonrendszerek kivelezését vállaljuk. Tel.: 06-70/245-8931

Mindennemű kárpitozást, javítást válllok ingyenes felméréssel, vidéken is. Nagy szövetválasztékkal. Tel.: 06-20/239-9198

Lomtalanítást válllok, akár ingyen kitakarítom, pincéjét, udvarát, felesleges holmit elszállítom, teljes lakásürítést is válllok. 06-70/882-6590

Lomtalanítást válllok padlástól pincéig, épületbontást is megegyezés szerint. Hívjon bizalommal! Igény szerint számlát biztosítok. 06-70/707-5812

Duguláselhárítás, víz-, szennyvízvezeték javítása, bővítése, szaniterék, csaptelek cseréje. Kül-, beltéri burkolatok javítása. Érdeklődni lehet telefonon: 06-70/363-6633

Villanyszerelést, villanybojlerek javítását vállalom Győrben és környékén. Kisebbségi munkát is! Érdeklődni lehet telefonon: 06-70/384-6557.

Tapasztalt ÉPÜLETBURKOLÓ vállalja falak, padlózatok precíz, igényes burkolását. Ingyenes árajánlattal. 06205143626

SZÉP-KÁRTYÁK (OTP, MKB, K&H) mindhárom alszámlájának elfogadása, beváltása, SZÁLLÁSFOGLALÁS. Érdeklődni lehet telefonon: 06-70/564-2280.

EGYÉB

KÉSZPÉNZÉRT magas áron antik bútort, festményt, herendi porcelánt, Zsolnayt, kristályokat, ezüsttárgyakat, ékszert, régi órákat, könyveket, dísz tárgyakat, hagyatékot vásárolunk. Hívjon bizalommal! 06-70/640-5101. Díjtalan értékecsés!

Vásárolok szőrmebundákat, használt ruhát, könyveket és egyebeket. 06-20/556-7141

Régi bútorokat, festményeket, könyveket, órákat, porcelánokat, kristályokat, üvegtárgyakat, régiségeket, hagyatékot vásárolok! Érd.: 06-20/937-9671, Németh Csaba.

Kéziszerszámokat, kulcsokat, fogókat, kalapácsokat, szatuk, műhelyberendezéseket, kerti szerszámokat vásárolnék. Érdeklődni lehet: 06-20/415-3873.

Biopton lámpát, szinterápiát, állványt, dobost, légterápiát, Ceragem ágyat vásárolok! Telefonszám: 06-20/529-9861.

KIADÓ

Győri belvárostól néhány percre felújított, bútorozott, 43 nm-es 1,5 szobás társasházi lakás hosszú távra is kiadó. Erkélyes, belső udvarra néznek az ablakok. Érdeklődés: 06-20/615-7401

LAKÁSCSERE

Győr-Révfaluban határozatlan bérleti szerződéssel rendelkező, önálló, teljes körűen felújított, 36 négyzetméteres nyugdíjsházi lakásomat elcsereálném. Érd.: 06-30/355-3414

GYÖRSZOL
96/505-050

Nádorvárosi, 1 szobás, 40 nm-es, komfortos, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélné 1+2 fél, 2+fél, vagy 3 szobás bérleményre. (Hirdetési szám: 301)

József Attila-lakótelepi, 2 szobás, 49 nm-es, távfűtéses, határozatlan bérleti szerződéses, felújított lakást cserélné 1+1+fél szobás, 36-43 nm-es, határozatlan bérleti szerződéses, nádorvárosi, adyvárosi vagy marcalvárosi bérleményre – értékkülönbözettel (Hirdetési szám: 305)

Belvárosi, 2 szobás, 50 nm-es, gázfűtéses, határozott bérleti szerződéses, csendes helyen lévő lakást cserélné 1+2 fél – 2 és fél vagy 3 szobás, erkélyes, határozatlan-határozott bérleti szerződéses bérleményre. Sziget, Újváros kizárva. (Hirdetési szám: 307)

Belvárosi, 1 szobás, 50 nm-es, gázfűtéses, felújított, határozatlan idejű bérleti szerződéses lakást cserélné 2-3 szobás, 50-80 nm-es, határozatlan idejű bérleti szerződéses, megvásárolható bérleményre. (Hirdetési szám: 309)

Adyvárosi, 1+fél szobás, 49 nm-es, távfűtéses, igényesen felújított, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélnének 36 nm-es, határozatlan bérleti szerződéses, nádorvárosi vagy adyvárosi lakásra. (Hirdetési szám: 313)

HÍRADÓ
A GYŐR+ TV-BEN
hétfőtől péntekig 19 órakor

Társasházkezelés, Közös képviselő

AHAUS Ingatlankezelő Kft.
9022 Győr, Bajcsy-Zsilinszky u. 44.
Kérjen árajánlatot!
06 20 / 241 3323
www.ahaus.hu



SZÜCSI AUTÓSISKOLA

SZÜCSI SÜLI KFT.

Győr, Árpád út 50.
(Árpád parkolóház melletti tizemeletes)
Érd.: 06-70/341-5300, 96/326-300

Győr, Marcalváros II.
Örkény István utca 17.
Érd.: 06-20/325-0728, 96/890-460

• B, B+E • AM, A1, A2, A, B-vel A1
• C, C+E kategóriákban. • GKI szaktanfolyami képzés

TÁVOKTATÁS ÉS TANTERMI KÉPZÉS IS!

Keress minket a **Facebookon** és a **szucsisuli.hu** oldalakon

Kategória	1+2 fős gyakorlat	3 fős gyakorlat	4 fős gyakorlat	5 fős gyakorlat	6 fős gyakorlat
AM	0%	0%	0%	0%	0%
A1	0%	0%	0%	0%	0%
A2	0%	0%	0%	0%	0%
A	0%	0%	0%	0%	0%
B	100,00%	100,00%	100,00%	100,00%	100,00%
C	100%	0%	0%	0%	0%

FELNÖTTKÉPZÉS NYILVÁNTARTÁSBA VÉTELI SZÁMA: B2020.03.04.054

Kápráztasd el a násznépet egy tökéletes tortával!

Erika
mely az esküvő

www.erikapekseg.hu | Egyéni árajánlat: 06 30 / 432 24 60, 06 96 / 314 853

MARGARÉTA VIRÁGÜZLET

Győr, Mónus Illés és Nagy Imre út sarok

• Koszorúk, sírcsokrok rendelése nyugdíjasoknak 10% kedvezménnyel!

• 30 km-es körzetben ingyenes szállítás.

NYITVA: 7-19 óráig • 96/428-964

A Győri Ipari Park
központi Szolgáltatóházában
(Győr, Gesztenyefa u. 4.)

18-20 nm-es, légkondicionált
IRODAHELYISÉGEK
hosszú távra **KIADÓK.**

Győri Nemzetközi Ipari Park Kft.
(Győr, Ipari Park, Gesztenyefa u. 4.)
96/506-978, 96/506-979

modern környezet
ingyenes parkolás
étterem, kávézó
bankautomata
konferenciaterem

TÁNCAL KEZDTE, SZEMÉLYI EDZŐKÉNT FOLYTATJA

A változtatásra való képesség napjainkban talán még fontosabb, mint az elmúlt években. Annak a felismerése pedig, hogy váltanunk kellene, azt is mutatja, hogy kellően ismerjük magunkat. Szabó Adél Beatrix aerobic- és személyi edzőként dolgozik, de az egyetemet még szociális munka szakon végezte el. Azonban a két hivatás nincs is olyan messze egymástól.

Szerző: Kaszás Kornél ►
Fotó: Marcali Gábor



Szabó Adél Beatrix Csornán született, gyermekkorát pedig Dör településen töltötte. „Igazi mezítlábas, erdőben kalandozó gyerekkor volt az enyém. Színjátszással, versmondással is foglalkoztam. Bár elsősorban nem én akartam szerepelni, hanem a feladatok találtak meg engem” – idézi fel a Dörön töltött éveket az aerobic- és személyi edző. Dör és Csorna között csak néhány kilométer a távolság, így az általános iskolát Csornán végezte. A nyolcadik osztály után viszont Győr felé vette az irányt, és a Krúdy-iskolában folytatta tanulmányait. „Bejárós voltam a középiskola alatt, de az egyetemi évek alatt már Győrben laktam.” Az egyetem elvégzése előtt még sportedzői képesítést szerzett, ami már előrevetítette, hogy merre vezethet az útja.

A Széchenyi István Egyetemen, szociális munka szakon szerzett diplomát, ami az érzékeny-

ségét és a másokon való segíteni akarást is jól tükrözi. „A gyakorlati időszakot a hajléktalan-ellátásban töltöttem, és akkor még azt hittem, hogy ebben fogok kiteljesedni” – magyarázza Adél, aki két éve a személyiedző-képzést is elvégezte, hogy egyénileg is segíthessen azoknak, akik szegénylősebbek, és nem akarnak csoportos foglalkozásokon részt venni. A diploma megszerzése után a testmozgás irányába indult, ami gyerekkora óta fontos részét képezi életének. „A mérhetetlen mozgásigényemet édesanyámtól örököltam, a szereplési vágyamat pedig édesapámtól. Rendszeresen kiállni egy csoport elé, irányítani őket, az is a szereplés egy formája. Két nővérem pedig a kitartásban példaképek számomra. Azt hiszem, ez jó kombináció ahhoz, hogy a helyemen legyek a hivatásomban.”

Először a tánc volt az, ami megismertette vele a mozgás örömét. „Ez volt az első szerelem. Hergenröder Jácintnál és feleségénél tanultam, de az elmúlt években szinte minden formáját kipróbáltam. Legyen szó zumbáról, capoeiráról vagy kangooról” – meséli az edző, aki úgy lát-

ja, egyre többen jönnek rá a rendszeres testmozgás és az egészséges életmód jelentőségére. Persze sokan továbbra is szegénylősek, így a csoportos edzésre nehezen veszik rá magukat. „Személyi edzőként így is tudok segíteni azoknak, akik megtisztelnak a bizalmukkal. Az emberismeret abban is segít, hogy kiszűrjam, ki lesz kitartó, és ki adja fel hamarabb.” Szabó Adél Beatrix a sportra hivatásként tekint, ezért mindent megtesz annak érdekében, hogy a hozzá fordulókat felkészülten és naprakészen fogadja. „Igyekszem változatos órát összeállítani, és tisztában vagyok a vendégeim képességeivel is. Fontos, hogy ne unjanak bele a mozgásba, és jól érezzék magukat az edzéseken” – hangsúlyozza a Lengyel Vivien Fitness Stúdió edzője.

Bár a segítő szakma helyett a sportot választotta, úgy látja, hogy itt is nagyon sokat tehet a vendégekért. „A hosszú távú célom az, hogy lelki oldalon is tudjak segíteni nekik. Így végül csak visszatálok ahhoz, amit az egyetemen tanultam. Érzelmiintelligencia-fejlesztő képzést szeretnék végezni, hogy teljeskörűen tudjak segíteni.” Ehhez persze az is szükséges, hogy legyen ideje pihenni és feltöltődni. „Úgy érzem, egyre fontosabb megtalálnom a munka és a pihenés közötti egyensúlyt. Ezért a szabadidőmet egyre tudatosabban és hasznosabban igyekszem tölteni. Szívesen kerékpározom, olvasok, és újra visszatárltam a gitározáshoz is” – mondja Szabó Adél Beatrix, aki úgy érzi, egyre jobban és mélyebben szeretné megérteni önmagát.

MIT KELL TUDNI AZ ARRABONA ÉVSZÁZADAI VÁROSISMERETI VETÉLKEDŐRŐL?



A vetélkedő első részében hat alkalommal 13+1 kérdéses totó jelenik meg a Győr+ Hetilapban kéthetente. A kitöltött feladatot a **DIÁKOKNAK** fotó formájában vagy szkennelve a **pnmargo@mvmk.gyor.hu** címre kell beküldeniük.

A vetélkedő 2. része az elődöntő: különböző belvárosi helyszíneket kell majd felkeresni menetlevél segítségével, izgalmas, felfedező, önálló feladatok várnak a csapatokra. A döntőbe a legügyesebb tíz csapat kerülhet be.

A 750 éves Győr tiszteletére a vetélkedő két fordulójába a **JÁTEKOS KEDVŰ GYŐRIEK** is bekapcsolódhatnak.

Az első részben a kitöltött tesztlapokat a Győr+ Média szerkesztőségébe kell beküldeni: **9023 Győr, Kodály Z. 32/A** vagy az **arrabona@gyorplusz.hu** e-mail-címre.

Azok közül, akik az összes totót helyesen töltik ki, három szerencsés olvasó ajándékcsomagot nyer.

1. rész: Totó témakörök

Témakör	Győr+ Hetilapban megjelenés	Leadási határidő
1. Győr 750 éves	Február 12.	Február 24.
2. A Győr + Média izgalmas világa	Február 26.	Március 10.
3. Gazdaság, közlekedés	Március 12.	Március 24.
4. Városrészek	Március 26.	Április 7.
5. Irodalom	Április 9.	Április 21.
6. Élmények Győrben	Április 23.	Május 5.
2. rész: Belvárosi felfedező túra 2021. május 14.		
3. rész: Döntő 2021. június 4.		

A második részben belvárosi, felfedező rejtvenysétán vehetnek részt az érdeklődők. Menetlevél segítségével megadott útvonalat kell majd bejárni, a kitöltött füzeteket a Győri Látogatóközpontban elhelyezett „Arrabona évszázadi 750” gyűjtőládikába kell bedobni május

14–június 14. között. A résztvevők közül három játékos jutalomban részesül. A menetleveleket május 14-től lehet beszerezni a művelődési házakban, a Dr. Kovács Pál Könyvtár és Közösségi Tér Herman Ottó utcai és Baross úti épületében, és a Győr+Média szerkesztőségében.



Z-Generation TOP 20

**szombaton és vasárnap
16–17 között**

Weisz Matyival

**GYŐR+
RÁDIÓ
FM 100.1**

Best of MAGYAROK

**hétköznap
18–19 óráig**

A listavezető: Ferenczy Balázs



1.

GYŐR
750

ARRABONA ÉVSZÁZADAI

GYŐR, A 750 ÉVES VÁROS!
TÖRTÉNELMÜNK NAGYJAI, ESEMÉNYEI, ÉRDEKESSÉGEI

Készítette: Herkely Ákos, Győr 750 projektkoordinátor

1. Mi volt Győr római elnevezése?

- 1. Savaria
- 2. Aquincum
- X. Arrabona

2. Ki és mikor alapította a győri püspökséget?

- 1. Szent (I.) László 1083
- 2. Szent (I.) István 1009
- X. IV. László 1273

3. Mely magyarországi szentünk ereklyetartója található meg a Győri Egyházmegye kincstárában?

- 1. Szent Margit
- 2. Szent (I.) László
- X. Szent Imre

4. Melyik szent képe található meg Győr régi pecsétjében?

- 1. Szent (I.) László
- 2. Vértanú Szent István
- X. Szent Márton

5. Kinek az oklevelében és mikor tűnnek fel először Győr királyi város lakóinak a kiváltságai?

- 1. Orseolo Péter 1044
- 2. IV. Béla 1268
- X. V. István 1271

6. Hogy hívták a Győrszentiván melletti várat?

- 1. Istvánvár
- 2. Simonvár
- X. Andrásvár

7. Ki tartott a keresztes hadjáratra buzdító beszédet 1455-ben a városban?

- 1. Kapisztrán János
- 2. Hunyadi Mátyás
- X. Dózsa György

8. Kik foglalták vissza a töröktől 1598-ban Győrt?

- 1. Adolf von Schwarzenberg és Pálffy Miklós
- 2. Hunyadi János és Hunyadi Mátyás
- X. Tihanyi Árpád és Szigethy Attila

9. Ki és mikor adományozott Győrnek szabad királyi városi privilégiumot?

- 1. I. Lipót 1696-ban
- 2. III. Károly 1731-ben
- X. Mária Terézia 1743-ban

10. Ki írt versében gúnyosan az 1809. június 14-i győri csatában részt vett magyar nemesi felkelésről?

- 1. Arany János
- 2. Petőfi Sándor
- X. Móra Ferenc

11. Ki tartott toborzóbeszédet a régi városháza erkélyéről 1848. október 21-én?

- 1. Batthyány Lajos
- 2. Kossuth Lajos
- X. Görgey Artúr

DIÁKOKNAK

CSAPATNÉV:

ISKOLA:

GYŐRIEKNEK

BEKÜLDŐ NEVE:

TELEFONSZÁMA:

E-MAIL VAGY LAKCÍM:

12. Melyik győri bencés szerzetes-tanár találta fel a dinamót?

- 1. Czuczor Gergely
- 2. Toldy Ferenc
- X. Jedlik Ányos

13. Ki volt az a győri tanár, akit az 1956. évi forradalomban és szabadságharcban betöltött szerepéért 1957. december 31-én kivégeztek?

- 1. Szigethy Attila
- 2. Földes Gábor
- X. Tihanyi Árpád

13+1. Mióta Győr városrésze Győrszentiván?

- 1. 1938
- 2. 1966
- X. 1970



Beküldési határidő: február 24.

A kérdésekhez ajánlott irodalom: Győr története a kezdetektől napjainkig. Szerk.: Bana József – Morvai Gyula. Városi Levéltári Füzetek 1997/1. Győr 1997.

GYŐRBEN ÉS KÖRNYÉKÉN AZ ÖNKORMÁNYZAT ÉS AZ E.ON MEGBÍZÁSÁBÓL IS FOLYAMATOSAK A GALLYAZÁSOK A KÖVETKEZŐ HETEKBEN

Ha fát ültetünk a kertünkbe vagy a há-
zunk elé az utcára, akkor elengedhetet-
len, hogy rendszeresen gondozzuk is.
Ha ugyanis egy fa ágai túl közel nőnek a villa-
mos vezetékekhez, az akár életveszélyes is le-
het, vagy áramszünetet okozhat. A fák gondo-
zása és rendszeres gallyazása az ingatlantulaj-
donosok felelőssége. Ha a tulajdonos ezt elmu-
lasztja, a balesetek és áramszünetek megelő-
zése érdekében az önkormányzat vagy az
áramszolgáltató intézkedik.

Az E.ON Hungária Csoport arra kéri a gallyazást
tervező ingatlantulajdonosokat, hogy minden-
képpen jelezzék a munkálatok tervezett időpont-
ját az ügyfélszolgálati elérhetőségeik egyikén. A
gallyazás biztonságos elvégzéséhez az E.ON tér-
ítésmentesen áramtalanítja az adott vezeték-
szakaszt. Fontos hangsúlyozni, hogy a szabályo-
zás szerint a gallyazást úgy kell elvégezni, hogy
a növényzet éves növekedését figyelembe véve,
a biztonsági övezet a következő gallyazás elvég-
zésekor még minimálisan az előírt méretű le-
gyen. Tehát ha például gyorsan növekvő fafajtával
és évenkénti gallyazással számolunk, akkor
hosszanti és oldalirányban is kb. 2 méterre kell
visszavágni az ágakat, hogy a következő gallya-
zásra se legyen 1 méternél közelebbi ág.



Az E.ON köszönetet mond minden telektulajdo-
nosnak, aki saját telkén a villamos hálózat köze-
lében a növényzet metszését elvégzi, és ezzel
hozzájárul a térség zavartalan áramellátásához!

Amennyiben a gallyazást az E.ON végezteti el,
felmerül a kérdés, mi lesz a levágott ágakkal?

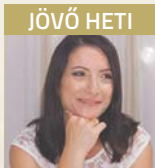
A levágott faanyag a növényzet tulajdonosáé,
hiszen maga a fa is az övé. A tulajdonosok egy
része igény is tart rá, más része kifejezetten azt
igényli, hogy az E.ON gondoskodjon az elszál-
lításról is. A levágott nyesedéket ezért az E.ON
megbízott vállalkozója elszállítja, jellemzően
néhány napon belül. (x)

VIGYÁZZUNK AZ UTAKON DOLGOZÓKRA! ŐKET IS HAZAVÁRJÁK!



KÖSZÖNJÜK, HOGY FIGYEL RÁJUK!

GYŐR MEGYEI JOGÚ VÁROS ÚTKEZELŐ SZERVEZETE



HOROSZKÓP

Készítette: Szakács Anna asztrológus

HÉTFŐN 19 ÓRAKOR
A GYŐR+ RÁDIÓBAN!



KOS

Eseménydús hét elé néznek, de ez feltölti önöket. Végre tehetnek céljaikért, és még a többiek sem gördítenek akadályokat. Párjuk is csak figyel, mi mindennek járnak a végére, nagy előrelépéseket tehetnek céljaik érdekében. Azért ne felejtsek el lazítani sem a hétvégén.



BIKA

Ne idegeskedjenek feleslegesen a héten, most sok mindent nem tudnak tenni azért, hogy előbbre lépjenek. Rendezzék inkább kapcsolataikat, szűrjék ki a hamis embereket, gondolkozzanak el, vajon ki az, aki tényleg az önök pártján áll. Gondolják végig céljaikat is. Pihenjenek többen.



IKREK

Jó hangulatban telik el a hét, most élvezhetik az eddigi munkájuk eredményét. Kicsit álljanak meg, engedjék meg a büszkeséget is maguknak. Készítsenek új tervek, célokat. Gondolják át, időbeosztásukon kell-e változtatniuk, jut-e minderre idő. Párjuk is örül ennek.



RÁK

Nyugodtabb hét elé néznek, jut idejük mindenre, amit csak szeretnének. Ne idegeskedjenek feleslegesen, ne gondolkozzanak a múlton, csak felszaktíják újra a régi sebeket. Inkább a jelenre koncentrálnak, próbálják meg élvezni, értékelni azt, ami most van. Ebből hozzák ki azt, amit csak lehet.



OROSZLÁN

Beindulnak az események, azt sem tudják hirtelen, mihez is kezdenek. Vegyék elő optimizmusukat, különben csak feleslegesen idegesítik magukat. Párjuk is kritizálja önöket, amit nem szeretnek. Beszélgessenek vele többen, rendezzék egymással félreértéseiket. Lazítsanak is.



SZÜZ

Nagyon pozitívan alakul most párkapcsolatuk, élvezzék annak minden pillanatát. Ha nincs párjuk, most tegyenek lépéseket ezért. Munkájukban akadnak irigyek, de ne is figyeljenek a pletykákra, amíg nem akadályozzák önöket, felesleges foglalkozniuk ezekkel. Legyenek optimisták.



MÉRLEG

Egy könnyedebb hét elé néznek, önök se bonyolítsák túl a dolgokat. Alkalmas új tanulmányokra, kisebb kirándulásokra, sok-sok beszélgetésre ez az időszak. Megtehetik, hogy egy könyvvel elvonulnak, vagy párjukkal a közös élményeket választják. Engedjék meg ezt maguknak most.



SKORPIÓ

Inkább válasszák a sportot a héten, különben összevesznek szinte mindenkivel. Vezessék le energiáikat pozitív módon, mert sokat veszíthetnek a kitöréseik során. Tartsanak önvizsgálatot, sok információ jut el öönhöz, amiből össze tudják rakni az eseményeket.



NYILAS

Hallgassanak most pár dologban párjukra, ahol önök nem értik a miérteket, ő világosan átlátja a helyzetet. Ne legyenek ennyire jóhiszeműek munkájukban, most sok irigység van. A felesleges feszültségeket vezessék le, sportoljanak. A hétvégét kizárólag a lazítással töltsék, párjukkal.



BAK

Rendezzék a héten párkapcsolatukban a visszas kérdéseket, nem tudnak e nélkül nyugodtan tovább menni céljaik felé. Beszélgessenek párjukkal minél többen, így kiderül, mi is volt a félreértés tárgya. Ha tudnak, vonuljanak el akár pár napra, lazítsanak. Érdekes időt fordítaniuk egymásra, kapcsolatukra.



VÍZÖNTÓ

Ne idegesítsék magukat feleslegesen, most bármi lehet ennek az alapja. Inkább kutassák ki magukban, mitől idegesebbek a kelleténél, mi okozza lelükben a feszültséget. Addig ne okoljanak másokat sem, főleg ne a párjukat. Ne kezdjenek most új dolgokba, nem alkalmas rá a hét.



HALAK

Álljanak meg egy kicsit, gondolják végig céljaikat, terveiket inkább. Ez nem a cselekvések hete, hiába is idegesítik magukat ezzel. Próbálják összegezni az eddigieket, értékeljék, amit eddig elértek. Ebben most csak magukra számíthatnak. Ne vegyék át mások feladatát, nem az önök ügye.

A GYŐR+ TELEVÍZIÓ MŰSORA

FEBRUÁR 13-TÓL 19-IG

FEBRUÁR 13. SZOMBAT

07:00 Híradó – Győr és a régió hírei
07:25 Sárگا, piros, kék – Ferkovics József festőművész útjai
08:00 Híradó – Győr és a régió hírei
08:25 Kertbarát – kertbarátok magazinja
09:00 Híradó – Győr és a régió hírei
09:25 Creative chef – főzőműsor
10:00 A szomszéd vár – turisztikai magazin
10:30 Vihar lett úrrá a rejtett szíven – portréfilm Almásy Aladáról
11:30 Nyugdíjas Egyetem – a rovarok terjedésének okai
12:30 Gázfröccs – autós magazin
14:00 Creative chef – főzőműsor
15:30 Kertbarát – kertbarátok magazinja
16:00 A teljesség felé – Katona Katalin ötvösművész
17:00 Erővel, szívvel – portréfilm Serfőző Simonról
18:00 Credo – katolikus krónika
18:30 Múlt a jelenben – dokumentumfilm
18:45 Mai esti mesénk – mese gyerekeknek
19:00 Győri7 – heti híresszefoglaló
20:00 A magyarság totemállatainak nyomában
21:00 A teljesség felé – Katona Katalin ötvösművész
22:00 Nyugdíjas Egyetem – digitális média
23:00 Győri7 – heti híresszefoglaló

FEBRUÁR 14. VASÁRNAP

06:00 Győri7 – heti híresszefoglaló
07:00 Eddzél Zsúval! – sportoljunk együtt Jakabos Zsuzsával
07:30 Öko-logikus – magazin
08:00 Csoportkép – dokumentumfilm
08:30 Zooo+ – állatbarátok magazinja
09:00 Credo – katolikus krónika
09:30 Portré – Kerényi József építész
10:30 Creative chef – főzőműsor
10:00 Hogyan élheted az életedet egészségesen?
12:00 Nyugdíjas Egyetem – A lovaglás fél egészséges
13:00 A növényneveléstől a növényvédelemig
14:40 Zooo+ – állatbarátok magazinja
15:00 Navigátor – magazin
15:30 A szomszéd vár – turisztikai magazin
16:30 Konyhatörténetek Szarka Zsófiával – főzőműsor
17:00 Győri7 – heti híresszefoglaló
18:00 Az idő vasfoga – dokumentumfilm
18:45 Mai esti mesénk – mese gyerekeknek
19:00 Félóra decibel – zenei műsor
19:30 Gázfröccs – autós magazin
20:00 Rejtett tájakon – természetfilm
21:00 Generációink – nyugdíjasok magazinműsora
21:30 Rendszerváltó televíziók – dokumentumfilm
22:00 Győri7 – heti híresszefoglaló
23:00 Credo – katolikus krónika

FEBRUÁR 15. HÉTFŐ

06:00 Győri7 – heti híresszefoglaló (ism.)
07:00 A növényneveléstől a növényvédelemig
08:00 Zooo+ – állatbarátok magazinja
08:30 Vonópárbaj – Jávorkai testvérek közreműködésével
09:30 Üzleti negyed – gazdasági magazin
10:00 Mozgásterápiás rehabilitációs torna
10:30 Tudod, hogy nem tudod? – filmes klisék a valóságban
11:00 Örökké úton – Ferdinándy György író portréja
18:45 Mai esti mesénk – mese gyerekeknek
19:00 Híradó – Győr és a régió hírei
19:25 Kvantum – tudományos magazin
20:00 Híradó – Győr és a régió hírei
20:25 Gázfröccs – autós magazin
21:00 Híradó – Győr és a régió hírei
21:25 Madarat tolláról – ismeretterjesztő filmsorozat (1.)
22:00 Híradó – Győr és a régió hírei
22:25 A szomszéd vár – turisztikai magazin
23:00 Híradó

FEBRUÁR 16. KEDD

07:00 Híradó – Győr és a régió hírei
07:25 Kertbarát – kertbarátok magazinja
08:00 Híradó – Győr és a régió hírei
08:25 Amíg a kard ki nem hull a kezünkől...!
09:00 Híradó – Győr és a régió hírei

09:25 Credo – katolikus krónika
09:45 Made in Hungary – ismeretterjesztő kisfilm
10:00 Mozgásterápiás rehabilitációs torna
10:30 Üzleti negyed – gazdasági magazin
11:00 Táj és lélek – portré Erfán Ferenc festőművészről
18:45 Mai esti mesénk – mese gyerekeknek
19:00 Híradó – Győr és a régió hírei
19:25 Üzleti negyed – gazdasági magazin
20:00 Híradó – Győr és a régió hírei
20:25 Kulisszák mögött – színházi magazin
21:00 Híradó – Győr és a régió hírei
21:25 Madarat tolláról – ismeretterjesztő filmsorozat (2.)
22:00 Híradó – Győr és a régió hírei
22:25 A növényneveléstől a növényvédelemig
23:00 Híradó – Győr és a régió hírei

FEBRUÁR 17. SZERDA

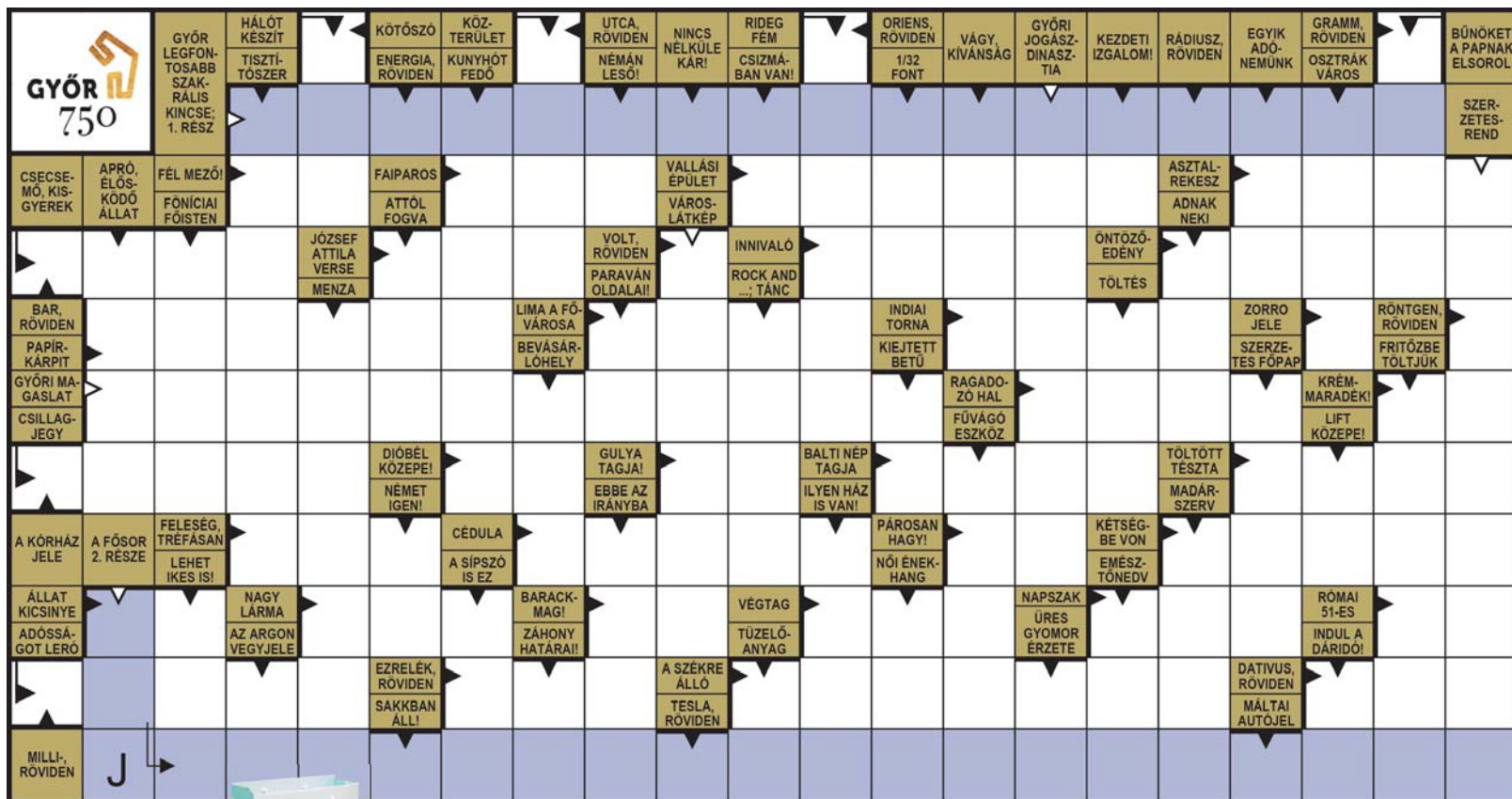
07:00 Híradó – Győr és a régió hírei
07:25 Közösségi tér – városok, falvak
08:00 Híradó – Győr és a régió hírei
08:25 A szomszéd vár – turisztikai magazin
09:00 Híradó – Győr és a régió hírei
09:25 Építész – házépítők magazinja
10:00 Eddzél Zsúval! – sportoljunk együtt Jakabos Zsuzsával
10:30 A növényneveléstől a növényvédelemig
11:30 Tudod, hogy nem tudod? – filmes klisék a valóságban
18:45 Mai esti mesénk – mese gyerekeknek
19:00 Híradó – Győr és a régió hírei
19:25 Foto-Zoom+ / fotós workshop
20:00 Híradó – Győr és a régió hírei
20:25 Kertbarát – kertbarátok magazinja
21:00 Híradó – Győr és a régió hírei
21:25 Madarat tolláról – ismeretterjesztő filmsorozat (3.)
22:00 Híradó – Győr és a régió hírei
22:25 Üzleti negyed – gazdasági magazin
23:00 Híradó – Győr és a régió hírei

FEBRUÁR 18. CSÜTÖRTÖK

07:00 Híradó – Győr és a régió hírei
07:25 Tudod, hogy nem tudod? – filmes klisék a valóságban
08:00 Híradó – Győr és a régió hírei
08:25 A szomszéd vár – turisztikai magazin
09:00 Híradó – Győr és a régió hírei
09:25 Öko-logikus – magazin
10:00 Mozgásterápiás rehabilitációs torna
10:30 Nemzeti örökség világszínvonalon
11:30 Credo – katolikus krónika
18:45 Mai esti mesénk – mese gyerekeknek
19:00 Híradó – Győr és a régió hírei
19:25 Építész – házépítők magazinja
20:00 Híradó – Győr és a régió hírei
20:25 Kvantum – tudományos magazin
21:00 Híradó – Győr és a régió hírei
21:25 Madarat tolláról – ismeretterjesztő filmsorozat (4.)
22:00 Híradó – Győr és a régió hírei
22:25 A növényneveléstől a növényvédelemig
23:00 Híradó – Győr és a régió hírei

FEBRUÁR 19. PÉNTEK

07:00 Híradó – Győr és a régió hírei
07:25 Építész – házépítők magazinja
08:00 Híradó – Győr és a régió hírei
08:25 Félóra decibel – zenei műsor
09:00 Híradó – Győr és a régió hírei
09:25 Öko-logikus – magazin
10:00 Eddzél Zsúval! – sportoljunk együtt Jakabos Zsuzsával
10:30 Félóra decibel – zenei műsor
11:00 Nyugdíjas Egyetem – Darwin, a megosztó személyiség
18:45 Mai esti mesénk – mese gyerekeknek
19:00 Híradó – Győr és a régió hírei
19:25 Gázfröccs – autós magazin
20:00 Híradó – Győr és a régió hírei
20:25 Anna és Berci zöld világa
21:00 Híradó – Győr és a régió hírei
21:25 Madarat tolláról – ismeretterjesztő filmsorozat (5.)
22:00 Híradó – Győr és a régió hírei
22:25 Konyhatörténetek Szarka Zsófiával – főzőműsor
23:00 Híradó – Győr és a régió hírei



GYŐR IS CSATLAKOZIK A MAGYAR PARASPORT NAPJÁHOZ

Rendhagyó testnevelésórák, parasportolókkal való találkozások, sportbemutatók, filmvetítések várnak többek között a fiatalokra február 22-én, a magyar parasport napján Győrben.

Szerző: Papp Zsolt
Fotó: Marcali Gábor

„A magyar parasport napját február 22-én ünnepeľjük, ami egy szimbolikus dátum, hiszen 1970-ben ezen a napon alakult meg a Mozgásgátoltak Halassy Olivér Sport Clubja, amely az első parasport-egyesület volt hazánkban” – mondta dr. Szabó Tünde sportért felelős államtitkár az idei programokat bemutató online sajtótájékoztatón. Hozzátette, a parasportolók méltán lehetnek a példaképeink, ezért is fontos, hogy a fiatalok minél szélesebb körben megismerjék őket és teljesítményüket. A magyar parasport napjának nagykövete, Póta Georgina Európa-bajnok asztaliteniszező kiemelte, ezért igyekeznek minél több helyre eljutni, és a fiatalokat bevonva erősíteni az elfogadást. Saját felkészülésével kapcsolatban elárulta, mivel tavaly született meg a kislánya, számára jól jött az olimpia elhalasztása. A parasport napjának másik nagykövete, Szvitacs Alexa Európa-bajnok para-asztaliteniszező hangsúlyozta, a legfontosabb, hogy a parasportolókat ne a fogyatékosságuk, hanem teljesítményük alapján ítéljék meg.

Szabó László, a Magyar Paralimpiai Bizottság elnöke az országos programokat ismertette, amelyek egy része a járványhelyzet miatt az online térbe költözött. Az elnök üdvözölte Győr szerepvállalását, amelynek részleteiről Radnóti Ákos alpolgármester beszélt. Mint mondta, városunk már az első alkalommal is nagy lelkesedéssel vett részt a parasport napján, és ezúttal is széles programkínálattal szöľtja meg a fiatalokat, hiszen február 9-ig már hét iskola regisztrált több mint ezer fiatalal, de a jelentkezők száma még biztosan

bővüľni fog. Mint megtudtuk, az óvodákban érzékenyítő mesékkel, az iskolákban rendhagyó testnevelésórákkal készülnek, amelyek keretében a gyerekek olyan sportokkal ismerkedhetnek meg, mint az üľőröplabda, csörgöplabda vagy a boccia.



A rendezvény zászlóshajója Győrben a Radnóti Miklós Általános Iskola lesz, ahol további programokkal készülnek az eseményre. Az intézményben parasport-bemutatók, magyar parasport-sikereket bemutató filmek, izgalmas beszélgetések várhatók sportolókkal és sportvezetőkkel, többek között Vígh Zsolttal,

a magyar para asztalitenisz-válogatott szövetségi kapitányával, Patkás Tamás világrekorder nyílt vízi úszóval, Győr parasport-nagykövetével, és Szvitacs Alexával.

A Széchenyi-egyetem hallgatóinak online kihívást hirdetnek, a Radó-iskolában sportnapot tartanak, melynek keretében a Győr-Moson-Sopron Megyei Kosárlabda Szövetség és az UNI Győr MÉLY-ÚT támogatásával a streetball kerül fókuszba, de lesz online uKIDo foglalkozás is Kovács János közreműködésével

(Vital Judo Klub). A magyar parasport napjának győri programjaihoz a Győr+ Televízió is csatlakozik, a nézők a legeredményesebb győri parasportolókkal láthatnak interjúkat, köztük Patkás Tamással (úszás), Pető Zsolttal (evezés), Szvitacs Alexával (asztalitenisz) és Farkas Attilával (tenisz).



FÉLÉVENTE ÚJ AUTÓ?

Már havi nettó

88.888 Ft-tól

A tájékoztatás nem teljes körű. További részletek: www.carmenrent.hu



SPANYOL

SAKMAI IGAZGATÓ AZ AKADÉMIAÁN

Héctor Martínez Quijeiro lett a Fehér Miklós Labdarúgó Akadémia új szakmai igazgatója. A 44 éves Quijeiro jelentős nemzetközi tapasztalattal érkezett Győrbe, korábban dolgozott már spanyol, mexikói és kínai élvonalbeli klubok utánpótlás-akadémiáján, 2018-tól a spanyolországi Denis Suarez Labdarúgó Akadémia igazgatója volt.

Azt a célt tűztük ki, hogy a Fehér Miklós Labdarúgó Akadémia legyen Magyarország legjobb futballakadémiája, így azon fogok dolgozni, hogy ez megvalósuljon. Szeretném, ha a jövőben mindenki ismerje a csapatainkat és a játékosainkat. Azt akarom, hogy felismerhető, látványos és stílusos futballt játsszon az Akadémia minden csapata, hogy a kisgyerek álma az legyen, hogy itt játszhasznak – nyilatkozta a szakember.

BALÁZS ATTILA KIESETT

Balázs Attila búcsúzott az ausztrál nyílt teniszbajnokság első fordulójában. A korábban a GYAC színeiben szereplő játékos sérüléssel bajlódott, így ez is hátráltatta őt. A világranglistán 99. helyezett Roberto Carballes Baena 2 óra 40 perc alatt 7:5, 3:6, 6:2, 6:3-ra legyőzte az öt hellyel előrébb álló Balázs Attilát az első fordulójában. A magyar teniszező kiválóan kezdett, a végére viszont sok hibát vétett, így búcsúzott a Grand Slam-tornától.

A DIÓSGYŐRREL KEZDENÉK A KUPÁBAN

Elkészítették a női kosárlabda Magyar Kupa nyolcas döntőjének sorsolását. A sorozatot nem a hagyományos formában, három nap alatt rendezik meg, hanem minden egyes játéknappal egy nap szünet lesz. Ennek oka, hogy a koronavírus-járvány miatt most nem maradnak a kupa helyszínén, Budapesten a BEAC-csarnokban a csapatok, hanem a saját mérkőzése után mindenki hazautazik. A sorsolásnál a címvédő Sopron Basket és az UNI Győr MÉLY-ÚT elkerülte egymást, az ágrajz szerint ők legfeljebb csak a döntőben – legrosszabb esetben a bronzmérkőzésen – találkozhatnak egymással. A negyeddöntőket február 24-én játsszák, 13 órakor rendezik a Cegléd–PEAC–Pécs, 15.30-kor az UNI Győr–DVTK, 18-kor a Vasas vagy TFSE–MTK–Szekszárd, míg 20.30-kor a Csata–Sopron Basket találkozót. A február 26-i elődöntőben 15 órakor kezdődik majd az első elődöntő, 17.30-kor pedig a második. Február 28-án 17 órakor lesz a bronzmeccs, míg a döntő 19.50-kor kezdődik.

A győri klubhoz kapcsolódó hír, hogy továbbra is versenyben van az olimpiai részvételért a magyar 3x3-as női kosárlabda-válogatott, soraiban Török Ágnessel. A tervek szerint legközelebb május 10-én, az NB I-es idény után találkozik a csapat, amely először egy hazai rendezésű tornán vesz részt. Május 21. és 23. között Franciaországban szerepel a válogatott, majd onnan utazik el a grazi olimpiai selejtezőre. A húsz csapatot felvonultató ausztriai torna május 26-tól 30-ig tart, majd a következő hétfőn lesz a magyarországi hatcsapatos olimpiai pótselejtező. A grazi selejtezőn magyar részről csak a nők lesznek érdekelték, akik csoportjukban Hollandiával, Észtországgal, Fehéroroszországgal és Srí Lankával csapnak össze. Ezen a tornán három tokiói kvótát osztanak ki, ha nem sikerül kiharcolni a részvételt, erre a budapesti pótselejtezőn lesz még lehetősége Károlyi Andrea szövetségi kapitány csapatának.

GYŐRI MECCSEKEN ÁT AZ OLIMPIÁRA



Fotó: O. Jakócs Péter

Február 15–17. között Telkiben vesz részt összetartáson a márciusi győri olimpiai selejtezőre készülő magyar női kézilabda-válogatott. Elek Gábor szövetségi kapitány keretébe húsz játékos kapott meghívót. A decemberi Eb-n látott csapathoz képest egyes posztokon történt változás a keretben. Az irányítók közül kikerült a válogatottból a Vác legutóbbi Európa-liga meccsén megsérülő Lakatos Rita, illetve a mosonmagyaróvári Tóth Eszter, ott van viszont az utóbbi időben remek formában játszó ferencvárosi Szucsánszki Zita és a debreceni Vámos Petra. Beálló poszton a szintén DVSC-s Bordás Réka mellett Kisfaludy Anett került be az FTC-ből. Jobbátlövőként a siófoki Kiss Nikolett új név az Eb-kerethez képest. Az Audi ETO-t két jobbszélső,

Faluvégi Dorottya és Lukács Viktória képviseli a nemzeti együttesben.

A szakmai stábben a keret legutóbbi találkozója óta fontos változás történt, Elek Gábor lett a szövetségi kapitány, a korábbi társkapitány, Danyi Gábor pedig edzőként segíti Elek munkáját, a stáb tagja a szakmai tanácsadó Görbicz Anita is. A március 19–21. között Győrről rendezendő olimpiai selejtezőn a magyar válogatott ellenfelei sorrendben Kína, Szerbia és Oroszország lesznek. Az oroszoknál az Eb alatt menesztett Ambros Márton helyét segítője, Alekszej Alekszejev vette át. A selejtezőtorna első két helyezettje vehet részt a tokiói olimpián.

Először vezetett magyar női játékvezető férfi futsal Bajnokok Ligája-mérkőzést. A portugál fővárosban rendezett Sporting–Gentofte UEFA futsalmérkőzésen a nyíregyházi FIFA-játékvezető Szilágyi Norbert mellett a győrzámolyi dr. Tolnay Annamária fújta a sípot.



TÖRTÉNELMET ÍRT A GYŐRZÁMOLYI JÁTÉKVEZETŐ

Szerző: Pulai Sarolta
Fotó: O. Jakócs Péter

A fiatal hölgy életéhez gyermekkorától hozza tartozik a labdarúgás, hiszen sokáig az ETO színeiben űzte a sportágat.

„A labdarúgás mindig is nagy szerepet töltött be az életemben. Több több mint nyolc évig a Győri ETO színeiben fociztam, de az egyetemi tanulmányaim miatt az aktív labdarúgást abba kellett hagynom. A foci mindig is hiányzott az életemből. A barátnőimmel rendszeresen kijártunk a helyi labdarúgó-mérkőzésekre, ráadásul a párom is ott focizott abban az időben. Nagyon megtetszett a játékvezetés, hiszen benne van a foci, a sportolás lehetősége, és hát a mérkőzések hangulata pedig fantasztikus.”

A civilben jogászként tevékenykedő hölgy 2012-ben váltott a játékvezetői mezre és kezdetben megyei labdarúgó-mérkőzéseken fújta a sípot, majd pedig egyre inkább a futsal világa felé vette az irányt.

„A futsal kezdetben a tévén keresztül tetszett meg. Ez a sportág sokkal gyorsabb, dinamikusabb, mint

a nagypályás labdarúgás. Így játékvezetőként is sokkal gyorsabban kell döntéseket hozni” – mondta Annamária, aki mögött már több NB I.-es magyar futsalbajnoki mérkőzés áll, de még így is hatalmas meglepetésként érte a felkérés. „Őszintén?! Nagyon meglepődtem, amikor megtudtam, hogy nőként férfi Bajnokok-ligája mérkőzésen vehetek részt. Nem számítottam rá. Szerencsésnek mondhatom magam, mert Magyarországon nagyon támogatnak és segítik a fejlődésemet, sok meccset vezethettem már itthon. Talán ennek volt köszönhető, hogy Lisszabonban pályára léphettem.”

A találkozóról a játékvezető azt mondta, várható volt a magabiztos hazai siker. „A 12–1-es Sporting-győzelem után a legmeglepőbb az volt, hogy a csapat az utolsó pillanatig küzdött, hajtott, és nem engedte ki az irányítást. Egy nemzetközi mérkőzés előtt nagyot dobban a szív és az ember szemei előtt pillanatok alatt leperog az az életút, amit eddig bejárt. De a legemlékezetesebb pillanat az volt, amikor felsorakoztunk és bemutattak minket mint játékvezetőket.”

Nem titkolt célja Annamáriának, hogy minél több nemzetközi mérkőzést vezethessen, melyben vőlegénye, aki játékvezető, teljes mértékben támogatja.

Príma

Akció: február 12–18.

HÚSVÁSÁR

Kocsonyának való húsrészek
TELJES VÁLASZTÉKBAN
folyamatosan kaphatók!

Sertéslapocka
899 Ft/kg

Kacsacomb
1499 Ft/kg

Marhalábszár
1999 Ft/kg

Füstölt hátsó csülök
1299 Ft/kg helyett 1699 Ft/kg

Mesés tejföl
20%-os, 330 g,
683,94 Ft/kg
229 Ft/db

Steffl dobozos sör
4,2%-os, 0,5 l, 378 Ft/l
kartonos ár
189 Ft/db

Silan öblítő
900 ml, 443,33 Ft/l
399 Ft/db
3 DARAB
VÁSÁRLÁSA
ESETÉN

Üzleteinkbe felveszünk kiemelt bérezéssel **MŰSZAKVEZETŐ, ELADÓ, PÉNZTÁROS, HENTES, BOLTI KISSEGÍTŐ** munkakörbe kollégákat. **GYEDES** ellátásban lévők, **MEGVÁLTOTOTT MUNKAKÉPESSÉGÜK** jelentkezését is várjuk, akár részmunka-idősként is! Eladó, kereskedő szakképzettségben részt vevő diákok részére akkreditált üzleteinkben gyakorlati munkahelyet biztosítunk. Jelentkezés a **munkahelygyor@gmail.com** e-mail-címen. Az esetleges nyomdai hibáért felelősséget nem vállalunk.

CBA Kismegyer Győr, Mohi u. 9.
Príma Győr, Ifjúság körút 36.
Príma Győr, Új Élet u. 19.
Príma Győrzámoly, Ancsali u.
Príma Győrújbarát, Széchenyi körút 18.
CBA Delikát Győr, Mónus Illés u. 24/b.
CBA Delikát Győr, Szigethy Attila út 80.

Az online színházból nem fog elkésni!

Februártól bővített időszámban
tekintheti meg előadásainkat.

- | | | |
|---------------------|---|------------------------------------|
| 12. péntek | - | <i>Primadonnák</i> |
| 15.00 – 23.59 | | jegyvásárlás 19.00 óráig |
| 13. szombat | - | <i>Csoportterápia</i> |
| 15.00 – 23.59 | | jegyvásárlás 19.00 óráig |
| 19. péntek | - | <i>Bolha a fülbe</i> |
| 15.00 – 23.59 | | jegyvásárlás 19.00 óráig |
| 20. szombat | - | <i>Chioggiai csetepaté</i> |
| 15.00 – 23.59 | | jegyvásárlás 19.00 óráig |
| 26. péntek | - | <i>Liliomfi</i> |
| 10.00 – 23.59 | | jegyvásárlás 19.00 óráig |
| 27. szombat | - | <i>Aréna</i> |
| 15.00 – 23.59 | | jegyvásárlás 19.00 óráig |
| 28. vasárnap | - | <i>Tom Sawyer kalandjai</i> |
| 10.00 – 16.00 | | jegyvásárlás 11.00 óráig |

JEGYVÁSÁRLÁS

online-gyoriszinhaz.jegy.hu

Szervezés és jegypénztár

szervezes@gyoriszinhaz.hu | +36 96 314 800

Telefonszámaink

hétfőtől péntekig 9.00–17.00 óráig hívható:

+36 96 520 610 / 520 611 / 520 612 / 520 613

