

POLGÁRMESTER KAMERÁK ELŐTT

MEGOLDÁS SECURITY
Az Önök szolgálatában

Győr, Liezen-Mayer u. 4.
Tel.: (96) 517 939
megoldassecurity.hu

Komplett 0 Ft
riasztórendszer

3000 Ft-tól!
TÁVFELÜGYELET
már csak nettó
ÉLETTARTAM GARANCIÁVAL

Ne költösn többet a biztonságra a szükségesnél! Keressen minket!

ÁJÁNLO
GYŐR+TV
KERESSE KÁBELEN!
ÁJÁNLO

SASOK A MOSONI-DUNÁNÁL

Felülmúlta a várakozást a sasok mennyisége Győr környékén. A Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület Kisalföldi Csoportja tizenhárom helyszínnel, és több tucatnyi önkéntessel vett részt az országos 18. Sasszinkronon. Ilyenkor mindig azonos időben figyelik meg a hatalmas madarakat hazánk minden táján – ebből vannak le következtetéseket, amely ökológiai szempontból jelentős.

Szerző: Simán Klára

Fogcsikorgató fagyban, hóban, szélben dolgozott az a több tucatnyi önkéntes, akik speciális távcsővel lesték meg a madarakat szombaton. A 13 helyszín közül a vámoszabadi-medvei hídnál sorra érkeztek a sasok, már kora reggeltől – közölte Győrig Előd. A MMTE Kisalföldi csoportjának elnökségi tagja maga is meglepődött, hogy mennyi szállt arrafelé: volt köztük, amelyik halászott a Mosoni-Dunában, azt mondja, ez ritka és különleges

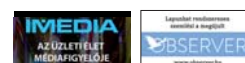
látvány volt még számára is, pedig több alkalommal vett már részt a sasszinkronon. Az ugyanitt önkéntes Varga Benedek hozzátette, hogy igen érdekes, hogy a sasok szárnyfesztávolsága mintegy kétféle méter, tehát nemcsak a halakat, de akár a kisebb őzeket is könnyedén felemelik vadászatuk során.

Szürke gémekek, dankasirályok, kárókatonák és tőkés récék tömege kísérte a megfigyelést a gönyői helyszínen. Minden madarat regisztrálnak a szinkronok során, nemcsak a célcsoporthoz tartozókat – hangsúlyozta a település polgármestere

hivatala mögötti megfigyelő állomáson a MMTE Kisalföldi Csoportjának elnöke, Antoni Gyula. Ennek az alaposságnak köszönhetően kiderült, hogy a több ezer vízimadár és a több száz ragadozó madár mellett különlegességeket is láthattak most a Győr-Moson-Sopron megyei megfigyelők: ezúttal a nálunk igen ritka énekes hattyúból kettőt is sikerült rögzíteni. A gönyői megfigyelésen mintegy féltucatnyian vettek részt, családok is. A Szentiváni Madárbarát Kör egyik tagja, Kis István Péter nagyfiát is elhozta, mert szeretné valódi természet tudatosságra, környezetvédelemre nevelni a gyermekét. A szeles fagyban pedig kitartást is lehet tanulni – tették hozzá az önkéntes ornitológusok, akiknek köszönhetően e sorok írója is látott egy hatalmas sast szállni a víz felett.

A ritka madárból a megyében több mint félszázat láttak a négyórás megfigyelés alatt a szakértők: 57 réti, és két igen ritka parlagi sas is repült a messzelátók lencséje elé. A 18. országos sasszinkron eredményének összesítését február elejére várhatjuk.

GYŐR+ HETILAP Megjelenik minden pénteken, Győr és Győrújfalú közigazgatási területén. Ingyenesen terjesztve. Kiadja: Győr+ Média Zrt. Felelős kiadó: Knézy Jenő vezérigazgató. A szerkesztőség címe: 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/A. Tel.: 96/511-620. Fax: 96/511-621. E-mail: szerkesztoseg@gyorplusz.hu. Hirdetési feladás: hirdetes@gyorplusz.hu. Nyomdai előkészítés: Konrád Grafika. Nyomtatás: Mediaworks Hungary Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/A. Tel.: 96/504-444. Terjesztéssel kapcsolatos észrevételeiket kérjük, a terjesztes@gyorplusz.hu címen jelezzék. ISSN 2062-7912



Hétvégén, szombaton 10 órától írják meg a központi felvételit az általános iskolások. A feladatok matematikából és magyarból is kompetencia jellegűek, tehát nem a tárgyi tudást, hanem a megoldó készséget mérik fel, amelynek egyik kulcsa a szövegértés. Az idei felvételi vizsgán a koronajárvány miatt vannak változások az előző évekhez képest. Az osztálytermekben tízen írhatják a dolgozatokat, a szülők pedig csak az iskola kapujáig kísérhetik el gyerekeiket, és a járvány miatt egy plusz pótnapot is kijelöltek.

EZEKRE FIGYELJ, HA FELVÉTELIZEL!

Szerző: Kárpát Zsolt
Fotó: O. Jakócs Péter

I gazi nagy próbatétel előtt állnak a továbbtanuló általános iskolások. A hétvégén lesz a központi írásbeli felvételi. A legtöbb középiskolába részben az itt megszerzett pontok alapján lehet bejutni. Mivel a tanulóknak ez lesz az első komolyabb vizsgájuk, ezért érdemes megfogadni néhány olyan tanácsot, ami sokat segíthet.

„Az utolsó héten legjobb, ha a tanulók fejben készülnek fel az írásbelire” – ezt javasolja Gecsei Kolos, a Gárdonyi általános iskola igazgatója, aki félévkor, a felvételi vizsga előtt végigjárja a nyolcadikos osztályokat és hasznos tanácsokkal látja el a diákokat. „Alapvetően egy hosszú felkészülési időszak után vagyunk, és mivel a feladatok kompetencia alapúak, ezért fontos a sok gyakorlás” – mondja az igazgató, aki szerint érdemes arra is odafigyelni a tanulóknak, hogy jó fizikai állapotban, kipihenten menjenek a vizsgára. „Nagyon fontos az is, hogy időben érkezzenek meg a helyszínre. Az egész felvételi

**PÓTNAPOT IS
KIJELÖLTEK** AZOKNAK,
AKIK A KARANTÉN
MIATT NEM TUDTAK
MEGJELENNI
A FELVÉTELIN

tulajdonképpen a szövegértésre épül. Akár a magyart, akár a matematikát nézzük, mindennek a kulcsa a feladatok szövegeinek megértése, ehhez célszerű többször végigolvasni a kérdéseket. Ez a vizsga nem a tárgyi tudást, hanem a megszerzett ismeretek alkalmazást méri fel, ezért friss szemlélettel, több szempontból kell megközelíteni a problémát. Az időkezelés a másik sarokpontja a vizsga sikerességének, nem szabad leragadni



egy-egy feladatnál. Ha nem megy valami, tovább kell lépni, és majd ha marad időnk, akkor foglalkozunk a megoldatlan kérdéssel.

Nagyon sok pontot lehet szerezni azzal, ha időt hagyunk az önellenőrzésre. A helyesírás, a műveleti jelek megfelelő használata ugyan csak fontos.

Ha javítani kell valamit, annak világosnak és egyértelműnek kell lennie. Ha ezeket a szempontokat megfogadják a diákok és becsülettel felkészültek, akkor bátran mehetnek el a felvételire.”

Gecsei Kolos arról is beszélt, hogy egy rendkívüli félév van a tanárok és a diákok mögött, és minden nehézség ellenére az idei felvételi vizsgát a megszokotthoz hasonlóan szervezték meg a középiskolák. A koronajárvány miatt vannak változások az előző évekhez képest. Ilyen változás, hogy az érettségihez hasonlóan az osztálytermekben tízen írhatják a dolgozatot. A szülők, akik korábban a tantermekbe is bekísérhették gyerekeiket, most csak az iskola kapujáig mehetnek. Idén egy második pótnapot is kijelöltek, kifejezetten azoknak a tanulóknak, akik a vizsga idején a karantén miatt nem tudtak megjelenni a felvételin.

OLINE ÉS TELEVÍZIÓN IS KÖVETHETŐ AZ ÜNNEPSÉG

ELISMERÉSEK A MAGYAR KULTÚRA NAPJÁN

Kara Zsuzsanna balettművész és Szikra József színművész Győr Művészetéért, Nagy Vilmos, a Ménfőcsanak–Gyirmót Művelődési Központ igazgatóhelyettese Győr Közművelődéséért díjat vehetett át, míg Farsang Sándor festő-grafikusművész posztumusz városi elismerést kapott. A magyar kultúra napi városi ünnepség a Győr Plusz tévében és a város hivatalos Facebook-oldalán is látható.

Szerző: Papp Zsolt

Fotó: Marcali Gábor, O. Jakócs Péter

A magyar kultúra napját 1989 óta ünnepeljük január 22-én annak emlékére, hogy a Himnusz kéziratát 1823-ban ezen a napon tisztázta le Kölcsey Ferenc. A járványügyi korlátozások miatt nincs lehetőség nyilvános ünneplésre, ehelyett Győr hivatalos Facebook-oldalán és a Győr Plusz televízióban követhető a városi ünnepség, amelyet az elmúlt napokban rögzítettek a kamerák a Vaskas Bábszínház színpadán.

„A magyar kultúra sokkal több Magyarország kultúrájánál, egyrészt azért, mert a nemzet sokkal szélesebb területen értelmezendő, mint az országunk határai, másrészt pedig azért, mert a magyar kultúra az egész világnak számos értéket adott és ad ma is – fogalmazott dr. Dézsi Csaba András az ünnepség felvételén. A polgármester

kitért Győr értékeire, értékteremtő személyiségeire, és városá válásunk 750. évfordulójára is, amely újabb lehetőséget ad arra, hogy a győri kultúra még jobban fókuszba kerüljön.

A polgármester a kulturális intézmények járványhelyzetben tanúsított helytállásáról is szólt, hiszen amikor bezártak a színházak és a kiállítótermek, a győri alkotók akkor is eljuttatták művészetüket a közönséghez. „Van tehát mit ünnepelnünk, hiszen a győri kultúra él, lüktet, fejlődik. Mi pedig azért dolgozunk, hogy ennek a jelenleg is magas színvonalú kultúrának új lendületet, új lehetőségeket teremtsünk” – mondta a polgármester, aki köszönetet mondott azoknak, akik nap mint nap a győri kultúráért dolgoznak, majd Rózsavölgyi Lászlóval, az Oktatási, Kulturális, Sport és Turisztikai Bizottság elnökével átadta a város elismeréseit.

„Nagyon megható számomra ez a díj, hiszen az ember életében az egy mérföldkő, ha a saját



városa ismeri el a munkásságát” – fogalmazott Kara Zsuzsanna, a Győri Balett balettművésze, aki Győr Művészetéért díjat vehetett át. Köszönetet mondott családjának, az iskolának, ahol a táncművészetet elsajátította, tanárainak, kollégáinak, a Győri Balettnak, amelyben már a 29. évadát tölti, és a városnak, amely elismerte munkásságát. Kara Zsuzsanna a Győri Tánc- és Képzőművészeti Szakközépiskola elvégzése után, 1992-ben szerződött a Győri Balett társulatához. Diplomát a klasszikusbalett-tanár szakon szerzett, s több győri intézményben is tanított. Betáncolhatta Európa jelentős színpadait, 2018-ban a köztársasági elnök Magyar Arany Érdemkereszt kitüntetésben részesítette. Jelenleg próbavezetőként, balettmesterként és koreográfus-asszisztensként őrzi és örökíti tovább a Győri Balett értékeit.

Ugyancsak Győr Művészetéért díjat vehetett át Szikra József, a Győri Nemzeti Színház színművésze is, akit 1982-től láthat számos darabban a győri közönség. Fellépett a Padlás, a Csárdás királynő, a Légy jó mindhalálig, a Nóra, a Macska a forró bádorgtetőn című darabokban és még számos előadásban. Az elmúlt szűk négy évtizedben egészen 2020-ban történt nyugdíjba vonulásáig a Győri Nemzeti Színház meghatározó színművésze volt, ez lett az ő bázisa, munkásságának központja. Szikra József szerényen úgy fogalmazott, reméli, hogy az élete több mint felét kitevő győri munkássága nem telt hasztalanul. A díj átvételekor hozzátette, a gyerekszínházi előadások révén több ezer gyermekhez juttatott el maradandó értékeket, de rádiós és publikációs tevékenységét is igyekezett a legjobb tudása szerint végezni. „Életem a színház, és attól, hogy nyugdíjba mentem, ez nem változik” – mondta.



Győr Közművelődéséért díjban részesült Nagy Vilmos, a Ménfőcsanak-Gyirmóti Művelődési Központ igazgatóhelyettese, aki 1997-ben művelődésszervezői munkakörben kezdett el dolgozni a Petőfi Sándor Városi Művelődési Központban, később mint megbízott igazgató tevékenykedett. A Győri Fesztivál- és Rendezvényszervező Irodánál csoportvezetői feladatokat látott el tíz évig. 2009-től a Ménfőcsanaki Petőfi Sándor Általános Művelődési Központ közművelődési egységét vezette, 2011-től a Kertvárosi Közoktatási Főigazgatóság és ÁMK igazgatóhelyettese volt. 2013-tól a Ménfőcsanak-Gyirmóti Művelődési Központban koordinálta az intézmény szakmai tevékenységét mint igazgatóhelyettes, és jelenleg is az intézményben dolgozik. „A mi küldetésünk a kultúra közvetítése, ezt szeretném tovább folytatni, és az elismerés ebben is megerősít” – fogalmazott a negyed százada a győri közművelődés és kultúra területén tevékenykedő kitüntetett. Hozzátette, kollégáival olyan programokat szerveznek, amelyek valódi értéket képviselnek és útravalóul szolgálnak.

A polgármester posztumusz „A Győri Városháza Ezüst Emlékérmét” adományozta



Kara Zsuzsanna



Nagy Vilmos

Farsang Sándor festő-grafikusművész és művésztanár részére, amelyet özvegye, Farsang Sándorné vett át. Farsang Sándor majd négy évtizedes munkájával kötődött Győr városához, a Győri Grafikai Műhely alapító tagja, éveken keresztül a Művészeti Alap megyei képviselője, valamint a Képző- és Iparművészek Szövetségének észak-dunántúli titkára volt. Művésztanárként a Kovács Margit Alapfokú Művészeti Iskolában és a Győri Tánc- és Képzőművészeti Iskolában tevékenykedett. Festményei és grafikai számos hazai köz- és magángyűjteményben megtalálhatóak, kiállításai Európa-szerte láthatóak voltak, munkásságát számos díjjal ismerték el.

Az ünnepségen az önkormányzat kulturális intézményeiben kiemelkedő munkát végző kollégák is elismerésben részesültek, majd a magyar kultúra napi műsor következett, amelyben közreműködött Csiba Júlia népdalénekes és Németh Dénes zenekara, valamint a Kiscserókók Néptáncgyűttes táncosai. A műsorban egy rendhagyó összeállítás is felcsendült Győr városának 750. évfordulója alkalmából, Barsi Ernő néprajzkutató gyűjtéseiből.



Szikra József

A VÁROSI
ÜNNEPSÉG GYŐR
HIVATALOS
FACEBOOK-OLDALÁN
ÉS A
HELLOGYOR.HU-N
NÉZHETŐ VISSZA
PÉNTEK ESTÉTŐL

RÉSZLETEK GYŐR
TÖRTÉNELMÉBŐL

GYŐR
750

JANIK KALA – ÉGETT VÁROS

Szerző: Földvári Gabriella

Győr a török terjeszkedés kapcsán ismét előtérbe kerül. Elsősorban a nyugati kereszténység védelme céljából Mohács után a dunántúli főkapitányság székhelyévé teszik. A kettős királyválasztás után Győr sorsa bizonytalanná vált. Frangepán György városparancsnok előbb I. Jánost ismerte el királyként, de a városba érkező I. Ferdinánd király gróf Lamberg Kristófot nevezte ki parancsnoknak. Ő 1529-ben a fenyegető török veszély közeledtével reménytelennek tartotta megkísérelni Győr védelmét, inkább felgyújtatta a várat. A vár az erőd kivételével teljesen leégett, így az érkező török hadak csak a megfeketedett romokat találták. Innen a város török neve: Janik kala, azaz „égett város”.

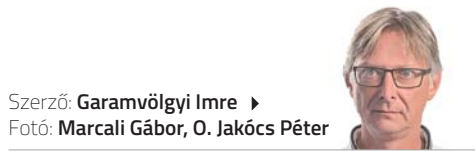
A romos Győrt Bakith Pál szerb despota kapta meg zálogbirtokként a királytól. A bécsi udvar számára különösen fontossá vált Győrt korszerű erőddé fejleszteni, ugyanis a Bécs felé nyomuló csapatok útvonala erre vezetett. A török időkben Győr a Bécset védő végvár volt. Győr addigi történetében a várat mindig a Káptalándomb jelentette, most azonban a régi vár és az azt körülvevő polgárváros körül épült fel az új, reneszánsz téglavár, mely építése idején Európa legkorszerűbb erődítményének számított.

Fels Lénárd kapitány már 1537-ben megkezdte az újjáépítést, de igazán csak 1561-ben indult meg az építkezés. Az újra felépített Győrt olasz építőmesterek által tervezett városfal vette körül. Sok új épület készült reneszánsz stílusban. Az új vár felépítésével a spon-tán nőtt középkori város mesterséges körülhatárolásával létrejött Győr mai értelemben vett történelmi városmagja, amelyet 250 évig vettek körül ezek a várfalak.

Cirkuszi sátor, láma, lakókocsik, rengeteg lámpa, látványos díszlet, sok-sok kamera. Ezek egy játékfilm-forgatás legfőbb eszközei, amelyek szerda délutánra el is tűntek az Olimpiai Sportpark területéről. Befejeződött ugyanis a Kék, kék, kék című színpadi műből készült film felvétele. Az utolsó forgatási napon dr. Dézsi Csaba András polgármester is a kamerák elé állt. Nem meglepő módon egy orvos szerepébe bújott.

BEFEJEZŐDÖTT A KÉK, KÉK, KÉK GYŐRI FORGATÁSA

POLGÁRMESTER KAMERÁK ELŐTT



Szerző: Garamvölgyi Imre ▶
Fotó: Marcali Gábor, O. Jakócs Péter

Új karrier épül, vagy ez az esemény csak egy egyszeri kirándulás volt a színészet területére? Győrben épp most fejeződött be egy tévéfilm forgatása, amiben van egy rövid orvosi szerep, és azt a megtisztelő felkérést kaptam, hogy ezt játsszam el. A forgatás egyébként rendkívül előnyös Győrnek is, mert most ünnepeljük városunk 750. évfordulóját, és a filmben többször meg is jelennek majd az ünneplő város helyszínei, ami jelentős reklámot jelent a megyeszékhelynek. Az, hogy polgármesterként, orvost alakítva megjelenhetek a filmben, egy jópofa játék is tulajdonképpen.

Tehát nem kell félnie egyetlen győrinek sem attól, hogy Dézsi Csaba András Hollywoodba költözik?

Nem gondolom magam színésznek. Ezzel együtt gyerekkoromban jártam a színházba, stasiztáltam a Parasztecsületben, ott nem volt még szöveges szerepem, illetve amikor Bujtor István Győrben forgatott egy szappanoperát, akkor éppen alpolgármester voltam, és az én irodám volt a filmben szereplő polgármester asszony irodája, illetve a segítségemmel forgatták le az intenzív osztályon a kórházi jeleneteket. Zenthe Ferenc ott ült akkor a kórházi szobámban. A forgatókönyv szerint épp meglőtték egy vadászon és az intenzíven mentették meg. Abban a filmben nem szerepeltem, de több intenzíves nővér és ápoló is megjelent a képernyőn. A filmezés egy izgalmas, érdekes világ, és úgy gondolom, ha az ember minél több helyzetbe be tud pillantani, az gazdagítja az életét.

Győrben számos filmet forgattak az elmúlt években, több helyszínünk is megjelent a vásznon. Várható folytatás?

Az Olimpiai Sportparkban épp volt egy üres időszak, amikor fel tudtuk ajánlani a stábnak





helyszínként, egyébként szerencsére aktív sportélet folyik benne. Elődöm, Borkai Zsolt polgármestersége alatt Győr „sportfőváros-sá” vált. A felépült ingatlanok mellett fejlődtek a sportegyesületeink is, ezért az új csarnokaink, uszodáink teljes kapacitással működnek. Az, hogy most helyet tudtunk adni ennek a filmnek, nagy öröm, hisz megjelenési lehetőséget, munkát ad a színészeinknek, és bevétel a városnak is. Úgy gondolom, ebben a kérdésben nagyon ügyesen tárgyaltak a munkatársaim a stábbal, hisz Győr reprezentatív fog megjelenni a filmben, ami nagyon előnyös marketing szempontból a városunknak. Remélem, hogy a film egy igazi sikertörténet lesz.

Győrnek stratégiai célja, hogy „sportfővárosból” „kulturális főváros” is legyen...

Ebben az évben az elsődleges feladatunk várossá válásunk méltó megünneplése, hisz a győriségünket erősíteni kell. Ennek az egészséges lokálpatriotizmusnak nagyon fontos eleme, hogy bevonjuk az itt élőket a város kulturális életébe, és olyan programokon vehessenek részt, olyan kiadványokat vehessenek a kezükbe, amik még inkább megszerettetik a városunkat. Győr mindig is erős, gazdasági és szellemi bástyája volt Magyarországnak, hisz a jogi karunkon végzett például Deák Ferenc is. A magas színvonalú oktatásunknak köszönhetően a rendszerváltás után egyetemi város lettünk, ez egy óriási fejlődést jelentett. Maga az

egyetem a gazdaság több szegmensével összekapcsolódva működik, ennek köszönhetően széles körű tudást ad az itt végző diákoknak. Győrben több szempontból is jó élni, egyrészt szép a város, a nyugat közelsége mindig is erőssége volt a térségünknek, az jelentős iparunk pedig biztonságos alapot ad az egészséghoz. Győr tehát egy olyan város, amelynek a töretlen fejlődését fenn kell tartani. Ha merünk nagyot álmodni, mint például most a kulturális

GYŐR ELSŐ EMBERÉNEK KUTYA KÖTELESSÉGE HOSSZÚ TÁVÚ MEGOLDÁSOKBAN GONDOLKODNI

városrésznek a tervével, nem szabad visszafognunk magunkat, hisz az ilyen és ehhez hasonló döntések évtizedekre határozhatják meg egy város fejlődését. Egy grandiózus terv, mint például a vasút föld alá vitele sok szemlélőnek elképzelhetetlen, pedig meg lehet csinálni, csak akarni kell. Úgy vélem, ha már valaki megkapta a jóitástól a lehetőséget, hogy Győr első embere lehessen, kutya kötelessége hosszú távú megoldásokban gondolkodni, nem pedig napról napra élő várost építeni.

A napokban tárgyalták az új Belvárosi kódex kialakításának lehetőségét. Mit takar a fogalom?

Célunk, hogy kiszélesítsük a belvárost, ez szorosan kapcsolódik a kulturális negyed terveihez, erre a részre ki kell építenünk a vízparti sétányt, valamint meg kell teremtenünk a vízi közlekedés lehetőségét, mert jelenleg nincsenek kihasználva a belváros vízi szórakozási lehetőségei, gondolok itt elsősorban a hajózásra. Másfelől megcéloltuk a belváros megújítását, új ruhába öltöztetését is. A Belvárosi kódex arról szól, hogy milyen szabályzók alapján képzeljük el a terület városképét, hogyan lehet portálokat, teraszokat, utcabútorokat, növényzetet kialakítani. Ezeket a kollégáim az elmúlt hónapokban szépen kidolgozták. Egyelőre ez még csak az első munkafázis, de szemmel jól látható, előremutató változásokat takar.

Bajoros szigorúságra lehet számítani?

Szabályok most is vannak, ezek köre bővül majd a közeljövőben. Arra lehet számítani, hogy ezeket a szabályokat szigorúan be is tartatjuk. Pezsgő, élénk belvárost szeretnénk, ahova jó bemenni. Vonzó dolgokat szeretnénk megvalósítani, amiért érdemes felkeresni a győri belvárost.

Január 17–24. között ismét megrendezik az ökumenikus imahetet, ahol a különböző felekezetű gyülekezetek közösen tartanak istentiszteleteket, és imádkoznak a keresztények egységéért. A Biblia szerint Istennek egy népe van és egy egyháza. Éppen ezért az ökumenizmus egyházi mozgalom a világ összes keresztény egyházának egyesítésére. Lényege a különféle keresztény felekezetek, egymás hitnézetei különbségeinek ellenére tanúsított tolerancia, a felekezeti különbségek helyett a közös pontok, egyezőségek hangsúlyozása. De vajon megjelenik-e az ökumené a mindennapi életben? – erről kérdeztük az egyházak egy-egy képviselőjét.

ÖKUMENIKUS IMAHÉT

A JÓ CSALÁD ÖSSZEFOG

Szerző: J. Kovács Andrea

Fotó: Marcali Gábor, O. Jakócs Péter

**Böcskei Győző kanonok,
a székesegyház plébánosa:**



A katolikus egyház a második vatikáni zsinat óta egyre aktívabb az ökumené terén. 1960-ban alapított egy titkárságot a keresztény egység előmozdításáért. Ez a titkárság több fontos zsinati dokumentum előkészítésében vett részt. Ilyen többek közt a Nostra Aetate, amely először jelentette ki az összes világvallás pozitív voltát – a korábbi teljes elutasítás helyett – és a zsidó néppel fennálló testvériséget.

Az év során mi, lelkipásztorok többször is találkozunk ünnepi alkalmakkor, így március 15-én, augusztus 20-án, október 23-án, november 1-jén a városi rendezvényeken. Ilyenkor a történelmi egyházak közösen helyezik el koszorúikat, imádkoznak. Vannak ökumenikus esküvői szertartások, amelyen részt vesz a református vagy evangélikus lelkész, illetve lelkésznő, hogy közösen imádkozzanak és áldják meg a fiatal párt.

Pálfi Zsuzsanna református lelkész:

Az ökumené nekünk, keresztyéneknek nem egy a lehetőségek közül, hanem az egyetlen lehetőség. Mi, keresztyén felekezetek egy csa-

ládba tartozunk, testvérek vagyunk. Nem vagyunk egyformák, nem választottuk, hanem kaptuk egymást. Jézus arra hív, hogy összetartó, jó családtagok legyünk, akkor is, ha nem mindent egyformán látunk, élünk meg. Vannak ünnepeink ebben a családban, melyeket a családfőnek, az Úrnak szentelünk. Az ökumenikus imahét is ünnep, ilyenkor a családtagokat veszjük számba, és könyörgünk az egységért.

Ez képeződik le a keresztyén családokban is. Nagyon sok a vegyes vallású család, ahol a hétköznapiakban a gyakorlati ökumené valósul meg. Eljárnak egymás istentiszteleteire, alkalmaira a családtagok, megismerik egymás hitét, szokásait. Teszik ez a nyitottság lelkületével, és így egyszerre gazdagodnak és gazdagítanak is. Örülnek a közös ünnepeknek, szertartásoknak, rendezvényeknek.

A jó család összefog. Összejön örvendezni, hálát adni. Összejön, hogy segítsen tagjainak feladatokat megoldani. Összejön, ha gondok és bajok vannak: odaállnak egymás mellé, kiállnak egymásért, a közös értékekért. Erre számos példát lehetne hozni az egyházi élet minden szintjéről.

Az ökumené nem egy program, hanem lelkület: identitásunk megélése oly módon, mely szere-



tetben tudja elhordozni a másikat, megérteni és nem legyőzni akarja. Ebben a lelkületben hol nagyobb, hol kisebb léptekben tudunk előre haladni Jézus Urunk parancsa szerint.

Vancsai József evangélikus lelkész:



Az ökumenikus imahét mindig egy különleges időszak, mivel mondhatni, kilépünk a komfortzónánkból azzal, hogy egymás templomába lépünk be. Némi diszkomfortérzéssel tölti el tehát az embert, ahogy a számára szokatlan helyszín adottságaihoz próbál igazodni. S ez akkor is így van, ha igyekszünk segíteni a másikat abban, hogy otthon érezze magát. Mégis olyan ez, mint a ritka vendégség, amiben a kimértség mindig tetten érhető, még ha a viszony testvéri is. Volt időszak, amikor komoly feszültség volt még a felekezetek között, melynek elsősorban történelmi oka volt, teológiai különbségekben meghatározva. A teológiai különbség nem sokat változott az elmúlt évszázadokban, de a közeledés egyértelmű. Ma már senki sem lepődik meg egy „vegyes házasságon”, ahogy azon sem, hogy a különböző felekezetek lelkipásztorai nemcsak kedélyesen elbeszélgetnek egymással, hanem ha kell, segítik is egymást. Én ebben látom az ökumenikus mozgalom hétköznapiakban is megtapasztalható hasznát, s hogy nem kérdőjelezzük meg, a Szentháromság a közös alap!



Szemet gyönyörködtető, lelket simogató kiadvánnyal lepte meg tagjait és támogatóit az Újvárosi Művelődési Ház. Immár harmadik saját kiadású falinaptára jelent meg.

ÚJVÁROS KÉPEKBEN

Szerző: J. Kovács Andrea
Fotó: Illusztráció

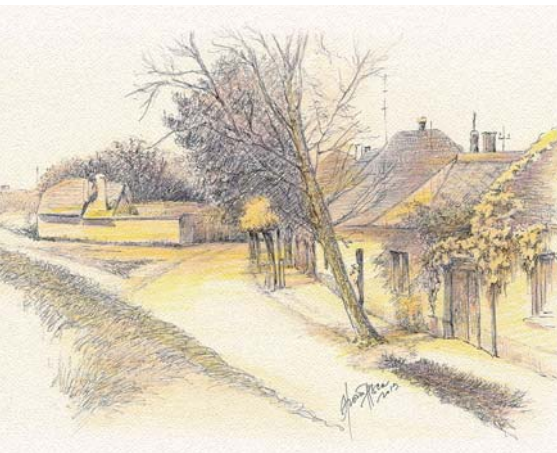
Hargitai Beáta szépséges akvarelljei a múltból mesélnek, képein előbukkanak a régi házak, utcarészletek. A festőnőt a Régi Győr internetes portál fotói ihlették alkotásra. – Érdeklődési köröm az értékeket hordozó, emlékeket őrző épületek megörökítése. Újvárosban felbecsülhetetlen témára találtam – mondta még 2017-ben, a Művelődési Ház nyárbúcsúztató rendezvényén megnyitott kiállításon. Részben az ott bemutatott képekből, valamint öt új festményből állt össze a naptár képanyaga. A címlapon gróf Bethlen István miniszterelnök szobrát látjuk,

hátterben a zsinagógával. Az egyes hónapoknál rácsodálkozhatunk a Kossuth utca, Petőfi tér, Festő utca, Somos utca, Rába utca, Liget utca, Bercsényi liget, Transzportház köz egy részletére, épületére, házsorára. A festmények kidolgozottsága, színharmóniája békebeli nyugalmat, derűt áraszt.

Addig, míg képes vagyok megszállottan lobogni, addig csinálom, mert engem ez a tevékenység boldogít. Ma mindenkit az új dolog lelkesít. A törlés a radír dolga, és milyen könnyen teszi, pedig a régi is kell – vallja a művésznő. Épp ezért külön öröm, hogy a bemutatott házak nagy része szakszerűen felújítva, „élőben” is megcsodálható egy kellemes séta alkalmával.

Hargitai Beátának ez a városrészünket bemutató második nosztalgikus sorozata egyben a megújuló Újváros lenyomata is, amire büszkék vagyunk, s amit szeretnénk alkotó embereken keresztül megmutatni másoknak is. Ezért a tavalyi naptárunkat például Bögi Tamás fotós munkáiból állítottuk össze – mondja Radicsné Csőre Andrea, a művelődési ház igazgatója.

Sajnos a kiadvány nem kerül kereskedelmi forgalomba, ám akiket megajándékoztak vele, nem csak egy naptárral lettek gazdagabbak.




Sunday Live

Győr+ RÁDIÓ
 FM 100.1

most vasárnap

**Igazi koncertélmény,
izgalmas előadások
a Győr+ Rádióban**

16:00–16:30

Vaskakas Bábszínház
**A kismalac meg a farkasok
című mesejátéka**

VASKAKAS
 BÁBSZÍNHÁZ

**A MAGYAR KULTÚRA
HETE ALKALMÁBÓL
ONLINE MATINÉ**

POM POM MESÉI
 2021. JANUÁR 24. 11 ÓRA
 A VASKAKAS BÁBSZÍNHÁZ


YouTube
 CSATORNÁJÁNI



WWW.VASKAKAS.HU

TESTVÉRVÁROSI KÖRKÉP

Január 15-én ünnepelték A román kultúra napját Brassóban is különböző online programokkal. A városban egyébként a már meglévő mellett további négy oltóközpont nyílik, amelyekben összesen 16 oltópont üzemel majd. Ingolstadtban az oltási kampány december 27-i kezdete óta 2660 embert oltottak be, a múlt héten 940 főt. A hét elején Colmarban is elindult az oltakozás, az első körben a 75 éven felettieket és a bizonyos betegségekben szenvedőket oltják. Erfurtban hétfő óta keresik az önkénteseket az egészségügyi intézményekbe, mert nagyon kevés az ápolószemélyzet. Kuopióban a vírus felszálló fázisába lépett, főként iskolákban terjed a vírus, a Pyörö Középiskola a magas esetszám miatt digitális oktatásra állt át. Sindelfingenben bejelentették, hogy a magas fertőzési számok miatt továbbra is zárva maradnak az általános iskolák és óvodák. Wuhanban már a második oltási körnél tartanak.

A szlovák kormány február 7-ig meghosszabbította a kijárási tilalmat. Január 27. után Dunaszerdahelyen is csak negatív PCR- vagy antigén koronavírus-teszt felmutatásával lehet majd például munkába menni. Nof Hagalil városa erős viharokra készül, ezért egy sürgősségi csapatot hoztak létre, akik azonnal be tudnak avatkozni ott, ahol szükséges. Nyizsnij Novgorodban az elmúlt hétvégén mintegy 27 ezer köbméter havat takarítottak el a város útjairól, a tetőket 52 brigád tisztítja, s a régióban egy hóolvasztó állomást is építenek. Poznanban megépült az új uszoda, amelyet várhatóan márciusban nyitnak meg, a járványhelyzet függvényében.



KARA ÁKOS: FONTOS ISKOLAI FEJLESZTÉSEK VALÓSULNAK MEG

Olvasóink már értesülhettek arról, hogy Kara Ákos győri országgyűlési képviselő kezdeményezésére jelentős fejlesztést valósítanak meg az adyvárosi Fekete István Általános Iskolában. A felújítás összege közel 963 millió forint, melyből az intézmény energetikai korszerűsítése valósul meg. Az adyvárosiak láthatják, hogy a munkák már meg is kezdődtek. Fontos beruházás ez, hiszen nagy szükség van ezekre a felújítási, fejlesztési munkákra. Kara Ákos lapunknak elmondta, hogy őszig kéri a környező házakban lakók türelmét és megértését az építési munka zajhatásai miatt, illetve azért is, mert jelentős mennyiségű anyagbeszállítás szükséges. Így többek között szigetelőanyagokat, új radiátorokat, napelemeket szállítanak majd az iskola területére. A koronavírus-járvány önmagában nagy

próbatétel ebben az iskolában is, ezért a felújítási munkák rendszeres egyeztetések mellett zajlanak. Ez azt jelenti, hogy a kivitelező cég munkatársai az iskola vezetésével folyamatosan egyeztetik az ablakcserék heti menetrendjét. A szülők egyébként az elmúlt napokban tájékoztatást kaptak a felújítás várható menetéről.

Kara Ákostól azt is megtudtuk, hogy a Révai Miklós Gimnázium energetikai felújítása hamarosan befejeződik, 380 millió forintos fejlesztés, felújítás valósult meg az intézményben. „Azért is dolgoztam és dolgozom továbbra is, hogy Győr meghatározó oktatási intézményei megújulhassanak. Ráadásul révais diák voltam, így tudom, hogy milyen nagy szükség volt abban az iskolában is a felújításra.”



JAVASLATTÉTELI FELHÍVÁS

**Győr Megyei Jogú Város Önkormányzatának Közgyűlése
javaslattételi felhívást tesz közzé „GYŐR MEGYEI JOGÚ VÁROS DÍSZPOLGÁRA” kitüntető cím
és „PRO URBE GYŐR” díj 2021. évi adományozására.**

Az elismerés adományozására javaslatot tehet többek között Győrben működő egyházi szervezet, győri székhelyű civil szervezet a legfőbb szerv döntése alapján, párt győri szervezete, Győrben működő települési nemzetiségi önkormányzat, kamara, gazdasági és szakmai érdekképviselő, közigazgatási szerv, bíróság, ügyészség, rendőrség, valamint a győri önkormányzat fenntartásában vagy működtetésében lévő intézmény, a Győr-Moson-Sopron Megyei Önkormányzat és a győri közgyűlésben mandátummal rendelkező önkormányzati képviselő.

Díszpolgári kitüntető cím adományozható azon személynek, aki az életével, a munkásságával vagy a teljesítményével Győr városának olyan maradandó érdemeket szerez, amely példaként állítható az utókornak.

Pro Urbe Győr díj adományozható azon személynek vagy közösségnek, aki vagy amely a társadalmi, a gazdasági, a tudományos, a művészeti vagy az irodalmi életben, a város múltjának megőrzésében vagy az egészségügy, az oktatás, a közművelődés, a sport területén tartósan kiemelkedő munkát végez.

Beérkezési határidő: Az írásba foglalt javaslatokat postai úton lehet benyújtani Győr Megyei Jogú Város polgármesterének címezve (9021 Győr, Városház tér 1.) úgy, hogy a feladást követően legkésőbb **2021. február 8.** napján megérkezzen a címzetthez.

A javaslattétellel kapcsolatos részletes információ kérhető: Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatalának Jogi és Önkormányzati Osztályán az **500-101-es telefonszámon**. A vonatkozó rendelet és javaslattételi felhívás, valamint a javaslatok benyújtásához használható nyomtatvány és a személyes adatok kezelésével kapcsolatos tájékoztató megtalálható a **www.gyor.hu** című honlapon.

A demenciáról szóló foglalkoztató füzetet jelentetett meg családoknak, azon belül is a kisiskolás korosztálynak a győri Egyesített Egészségügyi és Szociális Intézmény (EESZI). A kiadvány 2020 decemberében megkapta a 21 Nő az Egészségügyért Alapítvány védjegyét.

DIÓHÉJ BÁCSCI ÉS A DEMENCIA

Szerző: J. Kovács Andrea
Fotó: O. Jakócs Péter

A demencia a szellemi, értelmi gondolkodási képesség folytonos hanyatlása. Nem egy konkrét betegségről van szó, hanem egy olyan tünetegyüttesről, melyet többféle kór okozhat. Legfőbb hajlamosító tényező az életkor, hiszen az évek múlásával a demencia előfordulásának esélye is egyre nő. Jellemző az intellektuális képességek beszűkülése, a memória gyengülése, a kognitív funkciók leépülése. Később a beteg gyakran lesz zavart, esetleg agresszív, akár hallucinálhat is. Előrehaladott esetben már az alapfunkciók is károsodnak, vagyis a mindennapi aktivitásban, például az öltözködésben, tisztálkodásban is nehézségek jelentkeznek. Mindezek pedig az önálló életvitel fenntartását akadályozzák, gátolják. Így nemcsak a betegek, hanem a hozzátartozóknak is meg kell küzdeni a nehézségekkel, mert az érintettek nagy részét családban gondozzák. Ezért fontos az ismeretterjesztés, érzékenyítés minden életkorban.

A győri Egyesített Egészségügyi és Szociális Intézmény foglalkoztató füzetet jelentetett meg



Hort

családoknak, azon belül is a kisiskolás korosztálynak. A füzet az EESZI megrendelésében, az INDA projekt keretében készült. Szerzői a Generációk Művelődési Háza és az EESZI munkatársai voltak.

**NEMCSAK A BETEGNEK,
HANEM A HOZZÁ-
TARTOZÓKNAK IS
MEG KELL KÜZDENI
A NEHÉZSÉGEKKEL**

A gyerekek Dióhéj bácsi történetén keresztül ismerhetik meg a demenciával élők mindennapjait. Érdekes feladatok, többek között keresztrejtvény, szójáték, színező, találós kérdés, rakosgató, szó- és tárgykereső, labirintus kínálnak jó szórakozást, játékos perceket, közben elsajátíthatják az alapvető tudnivalókat az öregedésről és a demenciáról, valamint arról, hogyan, miben és mivel lehet segíteni az idős embereken.

Ettől ugyan még nem lesz könnyebb együtt élni a demenssel, de talán kikerül a téma a tabu kategóriából, s alapja lehet az otthoni beszélgetéseknek.

A füzet jól sikerült grafikája nagymértékben hozzájárulhat ahhoz, hogy a gyerekek és szüleik örömmel vegyék kézbe ezt a hiánypótló, hasznos kiadványt.



NEM VAGY EGYEDÜL!

Családi szennyest teregetett, és milyen jól tette az ismert színész, Járai Máté. A nagy nyilvánosság előtt beszélt Friderikusz Sándor Életünk története című műsorában többek között gyermekkoráról, alkoholbeteg szüleiről. Édesapja, édesanyja már megszabadultak függőségüktől, de szervezetüket igencsak megviselte az évtizedekig tartó romboló szenvedély. Máté a szüleiről mint saját gyermekeiről gondoskodik most.

Szerző: Farkas Mónika ▶
Fotó: Marcali Gábor/
Magyar Máltai
Szeretetszolgálat



Csak becsült adat, de hazánkban a felnőtt alkoholfüggők száma megközelíti az 1 milliót, az ilyen családokban felnövekvő gyermekeké pedig a 400 ezret. Mátéval a televízióműsor után vette fel a kapcsolatot Árpás Márta, a Magyar Máltai Szeretetszolgálat munkatársa, aki Győrött, a Színes Fogadó Tér Szenvedélybetegek Intézményében szervezi az Apa, Anya, Pia csoport elindítását. A Győr+ Rádió Győr+ Este műsorában az érintett és a szakember összekapcsolódott, Járai Máté történetén keresztül még többet megtudhattunk arról a folyamatról, ami a szenvedélybeteg családban felnőtt gyermekekben zajlott, illetve zajlik a mai napig. „Aki alkoholista szülők gyermeke, az sokáig nem is tudja, hogy az, amiben él, nem normális – kezdte történetét Járai Máté, az ismert színész. – Azt tudni kell, hogy anyám a híres filmrendező, Maar Gyula lánya, így hamar hozzászoktam, hogy nálunk mindig hatalmas bulik folytak, szüleim nagyon bohémek voltak, körülöttem mindig mindenki ivott és dohányzott. Amikor átmentem a szomszéd gyerekekhez, akkor szembesültem azzal, hogy vannak családok, akik nem így élnek.”

Furcsa – ezzel a szóval írta le édesanyja viselkedését az óvodáskorú Máté, amikor nap mint nap szembesült az italozás káros hatásaival. Abba nőtt bele, hogy nem kapja meg azt a figyelmet, amire szüksége lett volna, hogy nem számíthat szüleiére. És bár 16 évvel később megszületett Emma húga, gyakorlatilag egyedül nőtt fel. Tegyük azt is rögtön hozzá, hogy szülei sohasem bántották, sohasem voltak vele agresszívek. Évek múltán szembesült azzal, hogy nincs közös emlénye velük, sohasem társasoztak, nem sütiztek a Gerbeaud teraszán, nem kirándultak a Ba-

konyban. Az általános iskolában Máté szerepléseit a szülei sohasem nézték meg, de a Győri Nemzeti Színházak premierjeire sem jöttek el. Szégyenérzet, állandó kompenzáció kövezi ki az alkoholbeteg szülők gyermekének útját a felnőtté válásig.

Árpás Márta a történetre reagálva felhívta a figyelmet a Magyar Máltai Szeretetszolgálat Budapesti Fogadó Pszichoszociális Szolgálatának az Elfeledett gyermekek családi titkai című kiadványára, melyben négy szerepet állít fel az alkoholista szülők gyermekeire. Az első a bohóc, aki humorral oldja a bajt, szórakoztatja a többieket, ha valaki így tud viselkedni, akkor nem lehet nagy a probléma. Ez jellemző leginkább Máté gyermekkori énjére. A második az üdvöske, a jó gyerek, aki anyuka helyett anyuka, és mindenben nagyon jól teljesít. A harmadik ennek az ellentéte, a fekete bárány, aki kriminalizálódik, lóg az iskolából, mindig bajba sodródik, ez jellemző Máté húgának, Emmának a gyermekkori viselkedésére. A negyedik kategória az elfeledett gyermekek,



akik korán megtanulják, hogy nekik az a legjobb, ha észrevétlenek maradnak.

Az sem véletlen, hogy Járai Máté színész lett. A tehetséges, ismert művész mindig is szorgalmas és maximalista volt, aki már az első színházi próbára úgy érkezik, hogy tudja a szöveget, nagyon erős benne a megfelelési kényszer és a rendmánia. Erejével, kitartásával azt mutatta, hogy minden rendben van. Munkamániájának a 2019-es idegösszeomlása parancsolt megálljt. Ez az állapot rámutatott arra, hogy gyermekkori múltját sziklaként hordozza. „Nem vagy egyedül!” – intim, fájó dolog családnak történetét másokkal megosztani. Járai Mátét ösztönzéséért soha senki sem kritizálta, fontosnak tartja a társadalmi szerepvállalást, mert az alkoholbetegség nem tabu, hanem létező jelenség. Sokat kell erről még beszélnünk, éppen ezért lesz hiánypótló a Magyar Máltai Szeretetszolgálat Színes Fogadó Tér felnőttek számára induló Apa, Anya, Pia csoportja Árpás Márta vezetésével.

Ilyenkor, év elején sokan kilátástalannak tartják a helyzetüket, a járvány miatt már „belefáradtak” az életbe, egyre nehezebben viselik a korlátozásokat. Makkó Edina életmód-tanácsadót kértük, segítsen abban, hogyan motiválhatjuk magunkat, hogyan pörgethetjük fel a lelki és mentális állapotunkat ezekben az időkben.

Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: GreenFit

Elsősorban rajtunk, nőkn, anyákon a felelősség, hogy példát mutassunk a nehéz időkben is. Ez így van, mint nő, anya, nagymama, tisztában vagyok vele, hogy az elmúlt hónapok pluszterheket is róttak ránk. Fontos, hogy a család motorjaként ne veszítsük el a lendületet. A rossz hír, hogy ez nem fog magától megtörténni. Fel kell állnunk és cselekednünk kell. Ne a kifogásokat keressük! A jó hír, hogy ha sikerül kirángatni magunkat és elindulunk, a végén olyan erősek leszünk, hogy úgy mozgatunk meg hegyeket, hogy még élvezni is fogjuk.

Hogyan kezdjük bele?

Először is, figyeljünk oda az étkezésre. A tisztító-kúrák, böjtök, vagy akár csak 1-2 almanap, nem kerülnek szinte semmibe, mégis nagy varázserővel rendelkeznek. Az alma hatékonyan takarítja a májat, a veséket, jótékony hatással van az emésztőrendszerünkre, érrendszerünkre, kiegyensúlyozza az idegrendszert. Méregteleníti a szervezetünket, és a lerakódott salakanyagoktól megszabadulva, ahogy a testünk tisztul, azzal együtt a lelkünk és a tudatunk is fellélegzik, és egyre szebbnek látjuk a világot. Ezen felül jelentős a bélflóránkra és az immunrendszerünkre gyakorolt hatása, ami borzasztóan fontos ebben a vírusos időszakban. Iktassuk ki, vagy amennyire lehet, csökkentsük le a finomított cukrok, szénhidrátok fogyasztását. Fejezzük be a nassolást, részesítsük előnyben a zöldségeket, gyümölcsöket.

Mit tehetünk a fizikai állapotunk karbantartásáért, hiszen zárva vannak az uszodák, edzőtermek, nem gyakorolhatjuk a megszokott sportokat.

Menjünk sétálni, gyalogolni, túrázni. Mozdítsuk ki a gyerekeket is! Nincs nap, hogy kihagynám, bármennyire is nagy a zimankó. Ha a friss levegőn mozgunk, szintén segítjük a szervezet tisztulását a tüdőn keresztül. Ha nem tudjuk rávenni magunkat, akkor kapcsoljuk be a kedvenc zenénket és dalra, táncra fel! Nem számít, hogy nem mi vagyunk a táncparkett ördöge, vagy hamisan éneklünk. Nincs is jobb annál,



Szerkeszti: Földvári Gabriella

HA ANYA JÓL VAN, MINDENKI JÓL VAN

ÉLETMÓDTANÁCSOK A JANUÁRI BORÚS NAPOKRA



amikor a kedvenc zenénkre ropjuk a konyhában. Csatlakozhatunk online csoportokhoz is, legyen az jóga, fitness, vagy bármi más, ami motivál minket.

Mit tanácsol a lelki feltöltődésünk érdekében?

Ahhoz, hogy kiegyensúlyozottan tudjuk élni a napjainkat, szükséges a felesleges dolgokat elhagyni, lerakni. Fizikálisan és mentálisan is. Ne töltsük az időt olyan dolgokkal, amik félelmet keltenek, rossz érzéssel töltenek el bennünket. Olvassunk felemelő, erőt adó történeteket,

nézzünk olyan filmeket, amik megnevettetnek. Állítsuk meg a rutint, amibe belefáradtunk. Adjunk magunknak egy szabad napot, órát. Találjunk időt magunkra! Csináljunk egy házi wellnessnapot vagy estét, amire éppen lehetőségünk van. Ne mérgelődjünk olyan dolgok miatt, amikre nincs ráhatásunk, mert csak elveszi az erőnket. Ha a fejünk tetejére állunk, akkor sem lesz előbb tavasz. Ilyenkor télen ez a visszavonulás, befelé figyelés ideje. Ha mi erősek és energikusak vagyunk, ez kihat a környezetünkre, családunkra is.

Farkas Dorka huszonnyolc évesen feleség, és két bűbajos kislány, a hároméves Liza és a kétéves Mira anyukája. Öt éve végzett gyógyszerészként a Semmelweis Egyetemen. Csendes, szerény, mosolygós fiatal nő, akinek lételeme a mozgás, a tánc. Gimnáziumi barátnői, egyetemista csoporttársai nagy része bizonyára még a párválasztás dilemmáján töpreng, vagy épp szingliként kezdett karrierépítésbe. Dorka már tudja: jó döntést hozott, remek dolog fiatal anyának lenni.



HA EGY ÁLOM VALÓRA VÁLIK...

CSALÁD, TÁNC, KANGA

Szerző: J. Kovács Andrea
Fotó: Shine Art Studio, Farkas Ferenc Film

Nem bántad meg a korai családalapítást? Kislány korodban így képzelted az életed?

Nem bántam meg, hogy így történtek a dolgok. Hálás vagyok a két gyönyörű kislányomért, a hivatásomért. Ha újra kezdeném, akkor egy kicsit tudatosabb lennék, jobban körüljárnám a szülés, a gyermeknevelés témakörét.

Egyébként valahogy így képzeltem el: elvégzem sikeresen az egyetemet, nem is akármilyet, hanem egy elég jó egyetemet, közben megtalálom a nagy Őt, egy éven belül meg-

kéri a kezemet, fél év múlva összeházasodunk, majd egy év múlva megérkezik a várva várt gyermek. Ez volt az álom, ez lett a valóság! Ez hatalmas áldás, még szebb, mint amilyennek gondoltam. Ugyanakkor persze rengeteg nehézség is jött, amivel meg kellett küzdeni, s amit kislányként az ember még nem tud elképzelni.

Mi okozta a legfőbb nehézséget?

A gyermekek érkezésének, nevelésének felelőssége. Én először azt gondoltam, hogy kész vagyok rá, mert nem láttam reálisan, hogy mit is jelent anyának lenni. Nem voltam tisztában ennek a súlyával, nehézségével. Fokozatosan jöttem rá, hogy ez egy nagyon mély önismereti

utazásnak a kezdete. Találkozás önmagammal, milyen mélységek vannak bennem, milyen gyenge vagyok, s mekkora munka, hogy olyan édesanyává váljak, akire a gyerekeknek szüksége van.

Az első gyermek világra jöttével megszületik egy új család is...

Igen, ez egy természetes dolog, de ugyanakkor rengeteg munka is van benne, hogy mi családként tudjunk működni. Nagyon sok beszélgetés, utánajárás, utánakérdezés az idősebb ismerős házaspároktól, ők hogyan csinálták, hogy mentek át a nehezebb időszakokon. Próbáljuk képezni magunkat, szülőkurzuson vetünk részt, olvasunk a témáról, mert nem magától

értetődő, hogy a család jól működik. Dolgozni kell érte, ami rengeteg időt, energiát és önfeláldozást kíván.

A gyerekek születése egy traumatikus élmény volt számomra, nem úgy sikerült a szülés, mint ahogy azt elképzeltem. A második kislányom tizennégy hónappal az első után született. Ez volt a legnehezebb időszak. A szüleim rengeteget segítettek és segítenek ma is, elképzelni sem tudom, nélkülük hogy csináltam volna végig. A férjem is támogató, nem gondolja azt, hogy a gyermeknevelés csak az én feladatom, hanem ugyanúgy kiveszi a részét mindenből.

Régebben meghatározó volt a tánc az életemben. Most is jut rá idő?

Óvodáskoromban kezdtem el balettozni, középiskolában társastáncot tanultam, az egyetem alatt pedig salsáztam, így mindig jelen volt az életemben a tánc. A várandósság alatt és utána a gyerekek miatt egy ideig kimaradt, viszont fél éve ismét táncolok. A férjem videókészítéssel foglalkozik és az a közös hobbink, hogy elmegyünk egy szép helyszínre, ő videózik, én pedig improvizálok. Ez a szívem csücske. Választok egy szép zenét, s kitáncolom magamból az érzéseimet. Szerencsére már a lányok sem annyira picik, így együtt megyünk, és közösen alkotunk valamit. A férjem is táncos volt, ezért maximálisan értékeli a táncot mint művészetet.

**VÁLASZTOK
EGY SZÉP ZENÉT,
S KITÁNCOLOM
MAGAMBÓL
AZ ÉRZÉSEIMET**

Gyógyszerész végzettséged van, de más irányba indultál...

Mindenképpen egy segítő szakmát szerettem volna csinálni. Dolgoztam is benne egy évig, de valahogy a patikai munkában nem tudtam kiteljesedni. Aztán édesanya lettem, s lassan rádöbbsentem, hogy mi az, ami igazán fontos számomra, s hogy mit szeretnék csinálni. Így indultam el az anyukák felé, s a hivatás felé, amit jelenleg csinálok. Ez pedig nem más, mint a szülés utáni regeneráció. Magam is megtapasztaltam, hogy milyen nagy szüksége van az anyáknak arra, hogy ne csak otthon legyenek a nap huszonnégy órájában. Mennyire kell, hogy kimozduljanak, másokkal találkozzanak, együtt tornázzanak, s egy picit magukra is figyeljenek. Anyaként úgy tudok adni, ha én is tudok töltekezni. Elvégeztem két képzést,

így Kanga-tréner és az RTM (Rectus Training Módszer) oktatója lettem, valamint megszerztem a sportoktatói végzettséget is. Az RTM egy speciális, szülés utáni regenerációs torna, ami a szétnyílt hasizomra fókuszál. Nekem is szétnyílt a hasizmom, a nőgyógyász szerint csak műtéttel lehetett volna orvosolni a problémát. Elkezdtem kutakodni, rátaláltam erre a módszerre, s teljes mértékben regenerálni tudtam magam. Ez egy olyan körkép, ami tornával elképesztő mértékben javítható. Sok nőt érintő problémáról van szó, jó lenne, ha tudnának róla, hogy műtét nélkül is látványos javulást érhetnek el!

A Kanga-tréning pedig egy hordozós baba-mama torna. A hangsúly itt is a helyreállításon, illetve az állóképesség növelésén van, hogy az anyukák visszatérhessenek ahhoz a sporthoz, amit szeretnek csinálni. Nem utolsó szempont, hogy ezt a tornát a babák is szeretik, és már hathetes kortól lehet velük edzeni. A legtöbb kicsi szeret a hordozóban lenni, amíg anya tornázik, táncol, élvezi a mozgást, addig ő alszik egy nagyot. A foglalkozásokkal a megélt élményeimet, megszerzett tapasztalataimat, tudásomat szeretném minél több anyukának átadni, s lehetőséget biztosítani arra, hogy társaságban lehessenek, regenerálódjanak, örömmel töltekezzenek.



A KÍNAI ASZTROLÓGIA SZERINT SZERENCSESEBB IDŐSZAK KÖVETKEZIK JÖN A BIVALY ÉVE!

A kínai asztrológia szerint február 3-án kezdődik a fém Bivaly éve, amely a rendeződés időszaka lesz. Az biztos, hogy a bivaly karakteréből kifolyólag egy kitartó, kemény, erős, megbízható állat, így akkor számíthatunk mi is sikerekre, ha eltökélten, szorgalmasan, türelmesen haladunk céljaink felé. Arról, hogy mi várhat ránk a kínai asztrológia szerint, Kerecsényi Éva asztrológust kérdeztük.

Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: Bögi Tamás

2021-ben központi helyet kapnak az emberi kapcsolatok, fontosabbá válhat életünkben a család, a családi viszonyok átrendeződhetnek. A lehúzó, üres, romboló kötelékek meglazulhatnak, meg is szűnhetnek, hogy átadják helyüket az igazi, tartalmas, értékálló, mély kapcsolatoknak. A stabilitás, a béke és a harmónia, illetve az erre való törekvés egyre nagyobb szerepet kapnak a mindennapjainkban – hangsúlyozza a szakértő.

„Jól osszuk be az időnket, és térképezzük fel, hogy mik a legfontosabb vágyaink, céljaink, tennivalóink. Nem kevés kihívással találkozhatunk

szembe magunkat, de a kihívások rengeteg lehetőséget is tartogatnak, főleg azoknak, akik a változásokhoz vezető ajtókat ki merik nyitni, és nem félnek ismeretlen utakon járni. „A munka és befektetett energia nélkül azonban ne várjunk komolyabb pénzügyi sikereket. Ebben az évben keményebben oda kell tenni magunkat, ha a jövővelmeinket növelni szeretnénk, valamint az alkalmazkodás, az elfogadás és a rugalmasság is kulcsszavak lehetnek. Az előttünk álló évben nagyon fontos odafigyelni az egészségünkre is, a tüdő, a légzőszervek, a bőr nagyobb kockázatnak lehetnek kitéve. Táplálkozzunk egészségesebben, sportoljunk többet, figyeljünk jobban magunkra, adjuk meg a testünknek, lelkünknek, szellemünknek, ami jár. Ne féljünk új tevékenységekbe belevágni, új dolgokat kipróbálni – emeli ki általánosságban Kerecsényi Éva.



A Bivaly évének kegyeltjei a Patkány, Disznó, Kígyó, Ló és Kakas, előbbi két jegy tulajdonosai több utazásra, mozgásra, változásra, akár költözésre is számíthatnak, míg az utóbbi három jegy esetében a szakmai sikereknek, az előre lépésnek vannak nagyobb esélyei. A Majmok életében is fontos szerepet kap a munka és az ehhez kapcsolódó életterületek, soha nincs későn tanulni, megújulni, képezni magukat.

FÓKUSZBA KERÜLNEK AZ EMBERI KAPCSOLATOK

Szerencseesebb év elé néznek a Ló, a Kígyó, a Nyúl és a Tigris jegyűek. Ők többször érezhetik azt, hogy könnyebben veszik az akadályokat, nagyobb támogatottságot élveznek, és több segítségben lehet részük.

A Sárkány jegyűek a következő évben vállalják fel magukat, és ha akár a munkahelyükön, akár a kapcsolataikban nem érzik jól magukat, akkor épp itt az ideje, hogy változtassanak, hogy megszűnjön a nyomás, a káosz érzése.

A Kecske és Kutya jegyűek számára olyan élethelyzeteket hozhat az év, amikor a tervezetthez képest másképp alakulhatnak a dolgok. Egyfajta rugalmassági leckét jelenthet ez. „A fontos, hogy ne akard görcsösen irányítani a dolgokat, engedd el a féltelmeidet, hagyd magad „vezetni”, és csodákat élhetsz meg magad körül. „A Bivaly szülötték törődjenek többet magukkal és az egészségükkel. Figyeljenek nagyon oda a megérzéseikre, ne vegyék félvállról a „sugallatokat”, ne halogassanak, ha szeretnének valamit elérni, akkor ne kifogásokat keressenek, hanem vágjanak bele! – tanácsolja a szakértő.



Az elmúlt napokban többször fehérbe borult a táj, ám ez inkább csak amolyan látványhőesésnek bizonyult, hiszen rendszerint délutánra el is olvadt az éjszaka hullott néhány centi hó. Bezzeg 34 évvel ezelőtt, épp ezekben a napokban! Az volt ám az igazi tél! Sokaknak kedves nosztalgia, másoknak rémálom, a mai gyerekeknek leginkább legenda.

VOLT EGYSZER EGY IGAZI TÉL



Szerző: Papp Zsolt
Fotó: regigyor.hu

Gyermekfejjel az 1987-es nagy havazás maga volt a csoda, hiszen gyerekként nem érzékeltek azokat a problémákat, amelyeket országszerte okozott a napokig tartó havazás és a csikorgó hideg. Mi csak annyit éreztünk az egészből, hogy reggelre fehér mesevilággá változott Győr, és az idillt még a közlekedő autók és buszok sem zavarták meg, egyszerűen azért, mert nem tudtak közlekedni. Néhol még a behavazott autók kiásása is órákba telt, már ha az utcára siető házbeliak meg tudták állapítani, hogy a hókupac alatt kinek az autója rejtezik. Tanulás helyett a szánkózódombra mentünk, reggeltől estig csúszkáltunk, hóembert, sőt hóvárat építettünk, és ez így ment napokig! Ha erről mesélünk a mai gyerekeknek, irigységbe hajló hitetlenkedéssel hallgatják, hiszen ők már annak is örülnek, ha az

éjszakai hőesésből délutánra marad annyi, hogy a sulis után még egy rövidke hócsatát lerendezzenek, vagy legalább egy miniatűr hóembert az ablak alá rittyentsenek az egész utcából összegyűjtött maradék kásás hóból.

Persze az 1987. január 11-én kezdődő napokat sokan nem ilyen vidáman éltek meg, hiszen a folyamatos havazás, az olykor –20 fokban hideg és a Kisalföldre is beköszönő 100 kilométer per órás szélvihar hatalmas károkat okozott, sőt sajnos emberéleteket is követelt Magyarországon. Áramszünet, hőtörleszk, járhatatlan utak nehezítették a mindennapokat. A sürgős eseteket mentő helyett katonai járművekkel tudták kórházba vinni, az elakadt autókat is a lánc- és talpasok segítségével mentették ki, olykor az utasok tölték a buszt, és voltak olyanok is az országban, akiket napokra elzárt a hó a külvilágtól. Nekik a honvédség szintén harckocsikkal juttatott tejet és kenyeret. Aki nem élte át mindezt, érdemes felkeresnie a Régi Győr in-



ternetes oldalt, ahol „Nagy havazás 1987” címmel találunk összefoglalót és korabeli fotókat a fehér köntösbe öltözött városról.



A 34 évvel ezelőtti januárt sokan nevezik az utolsó igazi télnek. Való igaz, azokban az időkben még rendszeresen befagyott a Balaton, de ha oda nem is jutottunk le, hát végigkorcsolyáztunk a Moson-Duna-holtágon. Vékony jégréteg ugyan néhol most is kialakult, de arra rámenni életveszélyes, így tilos is! Ha igazi telet azóta nem is, extrém téli időjárást azért átélhettünk később is. Például 2013. március idusán, amikor már a tavaszra készülődve lepett meg minket a havazás és a hatalmas torlaszokat emelő hófúvás. Ezeket a szélsőséges időjárási körülményeket persze senki nem sírja vissza, de a mai gyerekek is megérdemelnének legalább egy havas hétvégét, amikor kedvükre szánkózhatnak, hógolyózkodhatnak, és építhetnek egy akkora hóembert, ami az út túloldaláról is látszik. Most is tréfás kedvében van az időjárás, hiszen a hét eleji mínusz tízből a hét második felére plusz tíz lett. Ám ez még nem a tavasz kezdete, még reménykedhetnek a gyerekek.



VAKCINAINFÓ

Regisztráljon a koronavírus elleni oltásra:

vakcinainfo.gov.hu

Az oltás önkéntes és ingyenes. Amennyiben szeretné beoltatni magát, regisztráljon most, és értesüljön elsőként a vakcinával kapcsolatos információkról és teendőkről!

MINDEN ÉLET SZÁMÍT

Készült Magyarország Kormánya megbízásából.

Hogyan lesz egy élvonalbeli kapusból egy igazán jó televíziós? Költőinek tűnik a kérdés, a legtöbben azonnal rávágnák, sehog. Meseszerűnek tűnik Ficsór Dávid története, aki évekkal ezelőtt abszolút „outsider”-ként kopogtatott be a Győr Plusz Média ajtaján.

NB I.-ES KAPUSBÓL ELSŐ OSZTÁLYÚ TÉVÉS

Szerző: Zombai-Kovács Ákos
Fotó: Marcali Gábor

Az akkori vezérigazgató pedig feltette a kérdést a televízió főszerkesztőjének, mit kezdünk ezzel a jóvágású, őszintén lelkesnek tűnő fiatalemberrel, aki nem mellesleg a labdarúgásból érkezett. Vagyis biztos csak a sport érdekli. Próbáljuk ki, adjunk neki egy esélyt, volt a válasz, így onnantól kezdve Dávid elkezdte végigjárni azt a bizonyos ranglétrát. Nálunk, a Győr Plusznál ez nem a kávéfőzéssel indul, a Matyóföldről származó srác mindjárt az elejétől fogva stábokkal kezdett mozogni a városban. Leste, figyelte, mit csinálnak a „profik”, hátha egyszer ő is közéjük tartozhat. Szorgalmas, alázatos volt az első pillanattól, bátran kérdezett, próbált interjút készíteni, anyagot készíteni. A csapat gyorsan befogadta, de hát korábban már bizonyította, hogy igazi csapatember. De ez nem is működik másképp, mint ahogy a foci sem. Ahol sok tapasztalatot gyűjtött Dávid, eljutott a legmagasabb szintre, bemutatkozott az első osztályban, sőt a strandlabdarúgó-válogatottban is brillírozott. De vissza a szakmához. Kollégánk gyorsan felnőtt a feladathoz, folyamatosan ügyeskedett, szinte egyik napról a másikra, hivatalosan is a Győr Plusz részévé vált. Közben a labdarúgás is maradt a fókuszban. A mai napig a harmadosztályban véd, sőt csapatkapitánya a most éppen nem annyira hasító Ménfőcsanaknak. De ami még fontosabb, Dávidunk megházasodott, két gyönyörű gyermek édesapja lett. Biztos ők, Lujza és Soma adják neki az ihletet, mert fiatal kora ellenére már képzett, rutinos kollégának számít. Témákat keres és talál, kiválóan dolgozza fel azokat, kreatív ötleteivel színesíti a munkánkat, nemcsak híradózik, de magazinokat is készít. Sőt, az online és az újság felületein is rendszeresen találkozhatunk írásaival. Dávid beérett, mint egy jó bor. Együtt fejlődik velünk, a Győr Plusz Médiaival. Amelynek ő is fontos láncszeme. Az NB I.-es kapus, akiből szinte pillanatok alatt első osztályú tévész lett.



GYŐRI
TÉRSÉGFEJLESZTÉSI
ÉS PROJEKTMENEDZSMENT KFT

**PÁLYÁZATÍRÁS ÉS
PROJEKTMENEDZSMENT,
ÜZLETI TANÁCSADÁS**



GYTP.HU

MELEGVÍZ-MÉRŐK ÁLLÁSÁNAK BEJELENTÉSE

Szöveg: Győr-Szol Zrt.

A Győr-Szol Zrt. Távhőszolgáltatási Igazgatósága a járványügyi helyzetre való tekintettel a melegvíz-mérők helyszíni leolvasását határozatlan időre felfüggesztette. Ezért a fogyasztóknak kell bejelenteniük a melegvíz-mérő órák állását a szolgáltatóhoz. Ez Győr két részében már megtörtént, 2021. január 15-től pedig a város egy másik körzetében élő felhasználókat érinti ez a kötelezettség. Azoknak az ügyfeleknek, akiknek a melegvízóra-leolvasása január 15-től esedékes, a szolgáltató a postaládájukba bedobott értesítést küld, melyben kéri a melegvízóra-állásuk bejelentését.

ÉRTESÍTÉST AZ ALÁBB FELSOROLT UTCÁKBAN ÉS ÉPÜLETEKBEN LAKÓK KAPNAK:

Bakonyi utca 4.	Bodócs I. utca 10.	Borsos M. utca 1–17.
Déry T. utca 1–20.	Holenda Barnabás utca 1.	Illyés Gy. utca 1–14.
Katód utca 1.	Kormos I. utca 4–12. páros oldal	Kovács M. utca 1–23. páratlan oldal
Mécs L. utca 2–18. páros oldal		Mécs L. utca 32.
Örkény I. utca 1–17. páratlan oldal		Pátzay P. utca 4–44. páros oldal
Gerence út 35–39.	Ikva utca 12–71.	Lajta út 21–36.

A szolgáltató kéri azokat a fogyasztókat, akik értesítést kaptak a melegvíz-mérők állásának bejelentéséről, hogy a pontos elszámolás érdekében a melegvíz-mérőjük állását a mérő gyári számával, a vevő (fizető) azonosító számával (a számla harmadik oldalán található), névvel, címmel együtt szíveskedjenek mihamarabb, de legkésőbb 2021. február 12-ig bejelenteni:

- az értesítésben közölt e-mail-címre,
- SMS-ben vagy telefonon az értesítésben szereplő telefonszámra,

- telefonos ügyfélszolgálatunkon (tel.: 96/50-50-50, 20/922-5678).
- A mérőállás rögzítésére társaságunk honlapján is lehetőség van a mérő gyári számának és a vevő (fizető) azonosító számának megadása után (<http://ugyfelkapu.gyorszol.hu>).

Fontos, hogy csak azok közöljék a mérőállásukat, akik erről értesítést kaptak!

Együttműködését köszönjük, és jó egészséget kívánunk!

ÖSSZEGYŰJTİK A FENYŐKET

A Győr-Szol Zrt. idén is biztosítja Győrben a karácsonyfák közterületen történő összegyűjtését. Ehhez több mint száz gyűjtőhelyet jelölt ki a szolgáltató még az ünnepek előtt, ezeken a ponton január 31-ig helyezhetik el a lakók az örökzöldeket. A belvárosban fenyőfagyűjtő ketrecek, a lakótelepeken táblával kijelölt helyek jelzik a gyűjtőpontokat. A szolgáltató ezúton is kéri a lakosságot, hogy a fákat mindenki a kijelölt gyűjtőhelyekre vigye.

A Győrben összegyűjtött mintegy 35.000–40.000 darab karácsonyfát felaprítást követően hasznosítják, ezért a Győr-Szol Zrt. ezúton is kéri, hogy a fenyőfákról a díszeket, fénycsúszkákat és talpukat kidobás előtt lehetőség szerint mindenki szedje le. A január végéig működtetett, rendszeresen ürített, ingyenesen használható fenyőgyűjtő helyek listája a www.gyorszol.hu weboldalon, illetve a szolgáltató Facebook-oldalán is olvasható.

A szolgáltató ezen a héten elszállítja a felaprított Mindenki karácsonyfáit is. Decemberben összesen 45 helyszínen díszítettek Mindenki karácsonyfáját Győrben. Húsz helyen



meglévő, élő fa volt az ünnep szimbóluma, huszonöt helyszínen pedig fát állítottak, ezek elszállítását a Győr-Szol megkezdte. A fákat teherautóra rakják, beszállítják a likócsi komposztálótelepre, felaprítják és hasznosítják.



MŰVEZETŐ

munkakörbe munkatársat keres

FŐBB FELADATOK:

- Társaság társszerveivel, ügyfeleivel, kollégákkal kapcsolattartás,
- beosztott munkavállalók irányítása, ügyintézők tájékoztatása,
- munkaköri feladatokhoz tartozó utasítások kiadása, betartatása, ellenőrzése,
- szigorú számadású nyomtatványok (menetlevelek) kiadása, ellenőrzése.

A MUNKAKÖR BETÖLTÉSÉNEK FELTÉTELEI:

- Min. középfokú végzettség
- 3 műszakos munkarend vállalása
- számítógépes ismeret
- „B” kategóriás jogosítvány

ELŐNYT JELENT:

- Hulladékgazdálkodás területén szerzett tapasztalat
- Művezetői szakmai tapasztalat

BÉREZÉS:

munkabérről személyes elbeszélgetés során adunk tájékoztatást

MUNKAVÉGZÉS HELYE:

- 9028 Győr-Sashegy, Külső-Fehérvári u. 1.

Fényképes szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: munkaugy@gyhg.hu, az e-mail tárgyában tüntesse fel a „Művezető” jelíget!



AZ ÉV ELEJÉN ELLENŐRIZTE A SZOLGÁLTATÓ A MUNKATERÜLETEIT

PANNON-VIZES KÖRSÉTA

Szöveg és fotó: Pannon-Víz Zrt.

A víziközmű-szolgáltatás folyamatos üzem, télen sincs pihenő, nem lehet leállni. Egy év eleji körsétán Lipovics János, a Pannon-Víz Zrt. üzemtechnikus-vezetője néhány jelentősebb januári beavatkozás helyszínére kalauzolt el minket.

Győr-Újvárosban, a Bálint Mihály utcában csatornacsera zajlik. A szűk utcát még teljesen elfoglalja a hatalmas markológép, de már temeti vissza az árkot a frissen cserélt csatorna fölött. Az út tengelyében húszméteres szakaszon, négy méter mélységben cserélték ki a szakemberek a régi beton csatornacövet korszerű műanyag csőre. Egyelőre ideiglenesen zúzott kővel fogják helyreállítani a munkaterületet, így az utca már a hétvégén járható lesz. Az útépítő cég már megkapta a rendelést a díszburkolat elkészítésére.

Nádorvárosban, az Álmós utcában, a Bartók és a Corvin utca közt ezekben a napokban bontják fel az útburkolatot, itt készülünk a következő csatornacserére. A családi házak előtti szakaszon a parkolóhelyeket és a fél útpályát foglaljuk majd el. Az előzetes kamerás vizsgálatok szerint 22 méter csatorna cseréjére lesz szükség. Némi szerencse, hogy úgynevezett „segédgerinc” csatornáról van szó, amely csak a páros oldal családi házai-

nak szennyvizét gyűjti össze. Az építkezés alatt a szennyvízelvezetés folyamatosan működni fog.

Győr-Szabadhegyen, a Zöld utca–Soproni út csomópontban szintén kezdődik egy vízvezeték-felújítás. A munka egy nagyobb akció első része lesz. Egyelőre kicseréljük az útkecskeződés alatt lévő ivóvízelvezetőket. A környéken rövidesen egy nagyobb víziközmű-felújítás kezdődik, melyről rövidesen lapunkban is beszámolunk.

Győr-Likócson, az 1. sz. főútvonal mellett sikeresen megjavítottuk a város vízellátásának egyik legfontosabb vezetéket, a keleti főnyomócsövet. A különleges javításhoz rövid időre le kellett zárni a vezetéket, ez kismértékben megváltoztatta Gyár- város és Győr-Szabadhegy vízellátását, de ebből fogyasztóink szerencsére semmit sem vettek észre.

Utolsó helyszínünkön, Győr határában, a szigetközi főútvonal mellett folytatjuk az ivóvízfőnyomó vezetékek bélelését. Az ártérben és a főútvonal mellett fogunk dolgozni, újabb 40 méteres szakaszon. A vezetékbélelő csapat a hétvégén fog érkezni. Befűzik a műgyantával átitatott bélést a vezetékekbe és rámelegítik. A főnyomóvezeték vízforgalmát átterheljük más vezetékekre, így ez a beavatkozás sem lesz érezhető.

ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési és Kivitelezési igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:

TETŐFEDŐ-BÁDOGOS

Feltétel: szakirányú végzettség

CSŐSZERELŐ

Feltétel: szakirányú végzettség

KÉZI PARKGONDOZÓ GÉPI PARKGONDOZÓ ÚTTISZTÍTÓ

GÉJÁRMŰVEZETŐ

Feltétel: C kategóriás jogosítvány

CSŐSZERELŐ MŰVEZETŐ

Feltétel: szakirányú középfokú végzettség

Foglalkoztatás jellege:

8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend

Amit kínálunk: bejelentett munkaviszony, folyamatos munkavégzés • versenyképes fizetés + cafetéria • vidékieknek bejárás költség térítése • szakmai képzések támogatása • hosszú távú munkalehetőség • munkavédelmi eszközöket, kézi szerszámokat, gépeket biztosítunk



Önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-Bérügyi Osztály, 9024 Győr, Orgona utca 10., vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a pályázott munkakör megnevezését.

ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győr-Szol Zrt. Távhőszolgáltatási Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:

HEGESZTŐ

Feltétel: autogén, AWI és bevont elektródás hegesztő vizsga

Előnyt jelent: hegesztő minősítő vizsga

FÜTÉSSZERELŐ

Feltétel: szakmunkás-bizonyítvány

Előnyt jelent: hegesztő szaktudás

CSŐSZERELŐ

Feltétel: szakmunkás-bizonyítvány

RAKODÓGÉP-KEZELŐ

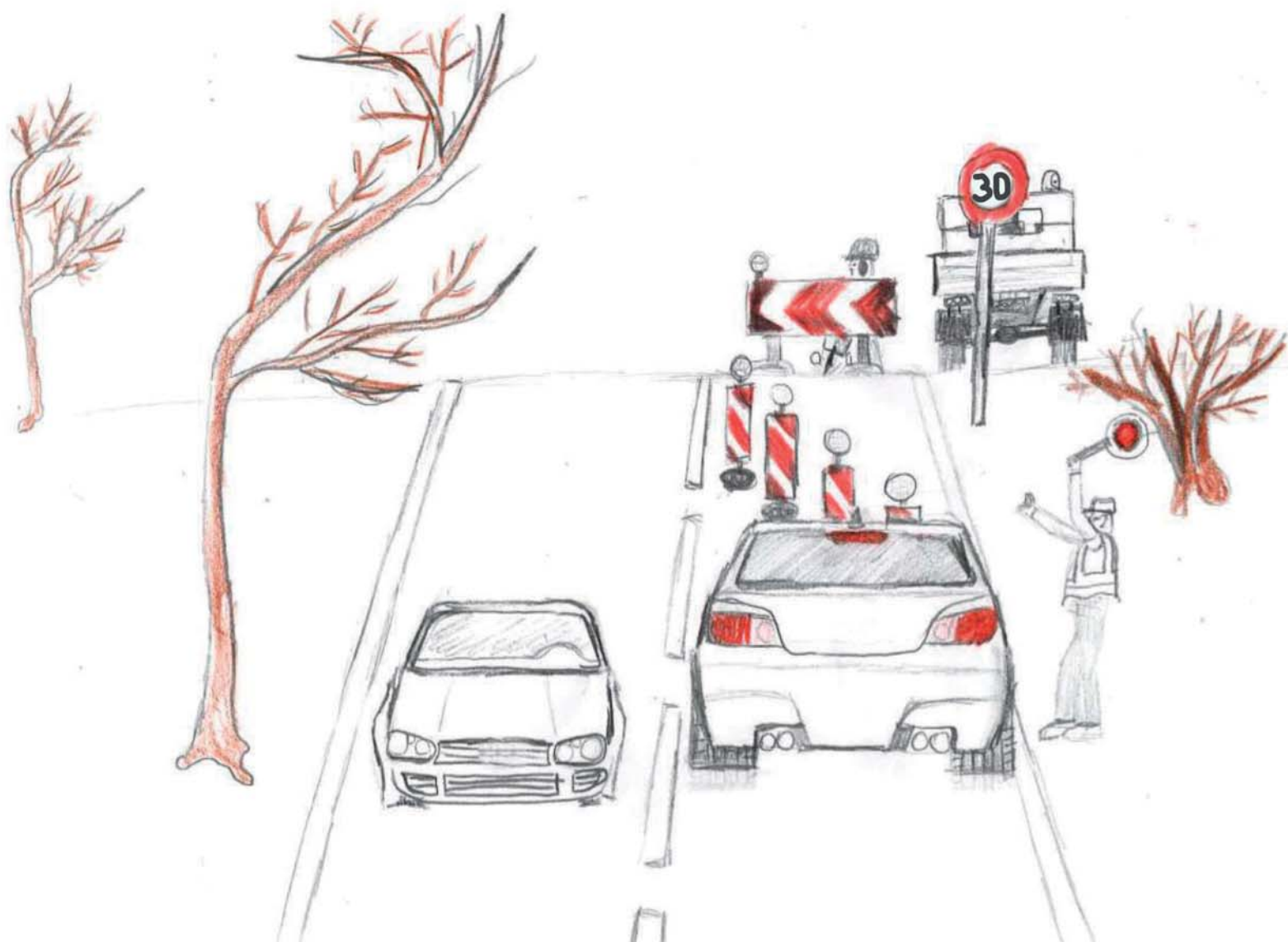
Feltétel: B kategóriás hivatásos jogosítvány; OKJ nehézgépjármű kezelői alaptanfolyammal rendelkező, 1111 Traktoralapú univerzális földmunkagép-kezelői jogosítvány
Előnyt jelent: C kategóriás jogosítvány; GKI-kártya; 3324. szerinti Vezetőülési targonca jogosítvány; 4411. szerinti Autódaruk jogosítvány

Bérezés megegyezés szerint



Fényképes szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-Bérügyi Osztály, 9024 Győr, Orgona u. 10., vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a pályázott munkakör megnevezését.

VIGYÁZZUNK AZ UTAKON DOLGOZÓKRA!
ŐKET IS HAZAVÁRJÁK!



KÖSZÖNJÜK, HOGY FIGYEL RÁJUK!
GYŐR MEGYEI JOGÚ VÁROS ÚTKEZELŐ SZERVEZETE

SZOLGÁLTATÁS

Ablak, redőny, motoros redőny, szúnyogháló, zsaluzia, relaxa, szalagfüggöny, gurt-nicsere, redőnyjavítás. Ingyenes felmérés! Érdeklődni lehet telefonon: 06-70/233-9213.

Kőműves, burkoló, tetőfedő munkát és lapostető-szigetelést vállalunk garanciával Győr környékén, számlaképesen. Érd.: 06-70/428-2785

Tetőfedést, tetőjavítást, bádagozást, lapostető-szigetelést, falap javítását, festést garanciával, engedménnyel vállalkozunk. 06-30/376-2712

Költöztetés, lomtalanítás, teherszállítás. Bútor és műszaki termékek szállítása. 06-30/542-0720

Szobafestést, mázolókat, tapétázást, tisztasági festést, gipszkartonrendszerek kivételését vállaljuk. Tel.: 06-70/245-8931

Mindenmű kárpitozást, javítást vállalkozunk garanciával, vidéken is. Nagy szövetválasztékkal. Tel.: 06-20/239-9198

Lomtalanítást vállalkozunk padlástól pincéig, épületbontást is megengedezéssel. Hívjon bizalommal! Igény szerint számlát biztosítok. 06-70/707-5812

Egyedülálló technológiával műanyag, fa, fém nyílászárók tartós szigetelését vállaljuk garanciával. www.huzatmentes.hu, 06-30/520-9228

Duguláselhárítás, víz-, szennyvízvezeték javítása,

bővítése, szaniterok, csaptelek cseréje. Kül-, beltéri burkolatok javítása. 06-70/363-6633

FELÚJÍT-LAK. Családi házak, lakások komplett felújítása, burkolás, festés, kőművmunkák, víz-villanyszerelés. 06-30/872-0564

Villanyszerelést, villanybojler javítását vállalkozunk Győrben és környékén. Kisebb munkát is! Telefon: 06-70/384-6557.

Kárpitozás! Ülő-, fekvőbútorok javítása, áthúszása anyagválasztással. Ingyenes felmérés-szállítás. Autók, robotgombok kárpitjainak javítása, áthúszása. Érdeklődni lehet telefonon: 06-70/884-6838.

SZÉP-KÁRTYÁK (OTP, MKB, K&H) mindhárom alszámlájának elfogadása, beváltása, SZÁLLÁSFOGLALÁS. Tel.: 06-70/564-2280.

TANFOLYAM

Fotótanfolyam Győrben, vasárnaponként, januári kezdéssel. Hogyan kell szép fotót készíteni? 06-70/286-3665, laposafoto.hu

EGYÉB

Garázs kiadó, Győrben, Desseffy utcában. Telefon: 96/422-738, mobil: 06-30/529-5071

KÉSZPÉNZÉRT magas áron antik bútor, festmény, hegyi porcelán, Zsolnay, kristályokat, ezüsttárgyakat, ékszert, régi órákat, könyveket, dísz tárgyakat, hagyatékot vásárolunk. Hívjon bizalommal! 06-70/640-5101. Díjtalan értékbecslés!

Vásárolok szőrmebundákat, használt ruhát, könyveket és egyébeket. 06-20/556-7141

Aranyékszer-felvásárlás! Felment a tört arany ára! 9.000 Ft/g-tól. Régiségfelvásárlás! Lima Pub & Hostel, Győr, Arany János u. 13., az Arrabonával szemben. Január 27-én és utána minden szerdán 10-15 óráig. Fazonarany 11.000 Ft/g-tól. Arany és briliáns díszítet 12.000 Ft/g-tól. Festmények, régi pénzek, kitűtetek, képeslapok, Zsolnay, herendi, karórák. 06-70/381-6345, www.duna-galeria.hu

Kéziszerszámokat, kulcsokat, fogókat, kalapácsokat, szerszámokat, műhelyberendezéseket, kerti szerszámokat vásárolunk. Telefonszám: 06-20/415-3873.

Régi bútorokat, festményeket, könyveket, órákat, porcelánokat, kristályokat, üvegtárgyakat, régiségeket, hagyatékot vásárolok! Érd.: 06-20/937-9671, Németh Csaba.

Biopton lámpát, színterápiát, állványt, dobozt, légterápiát, Ceragem ágyat vásárolok! Tel.: 06-20/529-9861.

LAKÁSCSERE

GYŐRSZOL

96/505-050

Újvárosi, 2 szobás, 40 nm-es, gázfűtéses, felújított, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne 2 szobás, belvárosi, újvárosi, révfalui, nádorvárosi, szabadhegyi, határozatlan bérleti szerződéses lakásra 50 nm-ig. (Hirdetési szám: 281)

Újvárosi, 1 szobás, 41 nm-es, teljesen felújított, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne 2 szobás, 50-55 nm-es, határozott-határozatlan idejű lakásra. Sziget, Újváros kizárva. (Hirdetési szám: 292)

Adyvárosi, 2 szobás, 49 nm-es, távfűtéses, teljesen felújított, fűtés-korszerűsített, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne 2 szobás, nádorvárosi, adyvárosi, szabadhegyi vagy marcalvárosi, határozatlan bérleti szerződéses lakásra. (Hirdetési szám: 294).

Belvárosi, 2 szobás, 52 nm-es félkomfortos, gázfűtéses, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne 2-3 szobás, 63-68 nm-es, határozatlan idejű szerződéssel rendelkező bérleményre Sziget, Újváros és Gyárvaros kivételével (Hirdetési szám: 296).

Adyvárosi, 2 szobás, 53 nm-es, távfűtéses, műanyag ablakos, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne 1+2 fél, 2,5 vagy 3 szobás, kb. 65 nm-es, nádorvárosi bérlakásra. (Hirdetési szám: 298)

Társasházkezelés, Közös képviselő

AHAUS Ingatlankezelő Kft.
9022 Győr, Bajcsy-Zsilinszky u. 44.
Kérjen árajánlatot!
06 20 / 241 3323
www.ahaus.hu



MediGála
orvosi rendelő

ULTRAHANG DIAGNOSZTIKA
Hasi-Kismedencei és Pajzsmirigy UH vizsgálat.
Hétvégén is elérhető!

+36 30 / 457 6766
www.medigala.hu
9026 Győr, Körtöltés u. 5.

KERESEK

régi fényképezőgépet, filmfelvételt, vetítőt, objektívet **JÓ ÁRON.**

KÉSZPÉNZZEL fizetek!

Elérhetőség: +36-70/635-3975

**EZ AZ ÖN
HIRDETÉSÉNEK
A HELYE!**

**Kérjen ajánlatot:
hirdetes@gyorplusz.hu**

MARGARÉTA VIRÁGÜZLET

Győr, Mónus Illés és Nagy Imre út sarok

- Koszorúk, sírcsokrok rendelése **nyugdíjasoknak 10% kedvezménnyel!**
- 30 km-es körzetben ingyenes szállítás.

NYITVA: 7-19 óráig • 96/428-964

A Győri Ipari Park

központi Szolgáltatóházában
(Győr, Gesztenyefa u. 4.)

18-20 nm-es, légkondicionált
IRODAHELYISÉGEK
hosszú távra **KIADÓK.**

Győri Nemzetközi Ipari Park Kft.
(Győr, Ipari Park, Gesztenyefa u. 4.)
96/506-978, 96/506-979

- modern környezet
- ingyenes parkolás
- étterem, kávézó
- bankautomata
- konferenciaterem

**VIGYÁZZUNK
EGYMÁSRA!**

**MINDEN
ÉLET
SZÁMÍT**

www.koronavirus.gov.hu

Készült Magyarország Kormánya megbízásából.

ÉDES OTTHON GYŐR INGATLAN

Ez a 61 nm-es, első emeleti lakás Győrújbaráton, a Százsorszép lakóparkban található. Elosztása: amerikai konyha nappali+2 hálószoba. A konyha gépesített, a nappaliból nyílik a 6 nm-es erkély.

Budai Mónika:
30/640-8794

Ár: 33,49 M Ft



Nagybajcsón eladó ez a 100 nm-es családi ház. Az ingatlan 1965-ben épült, 1473 nm-es telken helyezkedik el. Elosztása: 3 szoba+konyha+fürdőszoba. A házat az évek során folyamatosan felújították.

Cser Tibor:
70/507-6717

Ár: 39,9 M Ft



Győrzámolyon azonnal költözhető, kulcsrakész ikerház eladó! A 90 nm-es, új építésű ikerházhhoz tartozó telekrész 350 nm. Elosztása: nappali+3 szoba, kamra, 12 nm-es terasz. A háznak közös fala nincsen!

Budai Mónika:
30/640-8794

Ár: 40,9 M Ft



Szuper lakás szuper áron! Győr-Szabadhegyen épülő, 50 lakásos társasházban eladó ez a 42 nm-es lakás. Az első emeleten helyezkedik el, 1 szoba+nappali+erkélyes. Emelt szintű fűtőkészzen 2022 nyarán adják át.

Búza Tímea:
70/425-5590

Ár: 23,9 M Ft



Győr-Adyvárosban eladó egy tízemeletes ház első emeletén lévő, fiatalos lakás. A lakás két egyforma nagyszobából, konyhából és különálló fürdőből áll. Az ablakok műanyagok, redőnnel és szűnyoghálóval.

Cser Tibor:
70/507-6717

Ár: 21,5 M Ft



Már csak pár lakás eladó! Győr-Révfülu új, kedvelt lakóparkjában eladó ez a második emeleti, 53 nm-es, nappali+2 szobás, erkélyes lakás. A társasházban 42-64 nm közötti lakások találhatók még.

Budai Mónika:
30/640-8794

Ár: 28,848 M Ft



FIATALOS, frissen felújított panellakás Nádorvárosban eladó. A családi házakra néző, hangulatos, kétszobás, 49 nm-es panellakás az ötödik emeleten található. Felújítási munka nélkül azonnal költözhet!

Horváth Csilla:
70/321-7759

Ár: 22,490 M Ft



Szigetközben, Győrzámolyon eladó új építésű, önálló bejáratú, 97 nm-es, 14 nm terasszal rendelkező, nappali+3 vagy 4 szobás ikerház. A két épületnek nincs közös fala. A hához 612 nm telekrész tartozik.

Horváth Csilla:
70/321-7759

Ár: 35,9 M Ft



Győrben, a Pacsirta lakóparkban eladó ez az első emeleti, erkélyes lakás. Az 54 nm-es ingatlan egy 2017-ben épült, 6 lakásos társasházban található, elosztása: nappali+2 szoba+gardrób+erkély.

Budai Mónika:
30/640-8794

Ár: 34,9 M Ft



Győrságon új építésű ikerházak eladók. A 82 nm-es ház elosztása: nappali+3 szoba+2 fürdő+18 nm-es terasz. A házak két utcáról megközelíthetők, közös faluk nincs, a házhoz tartozó telekrész 480 nm.

Budai Mónika:
30/640-8794

Ár: 31,4 M Ft



Vegye igénybe az állami támogatásokat és vásároljon kedvező áron, kis költséggel fenntartható lakást Győr-Szabadhegyen! Ez az első emeleti, 55 nm-es lakás amerikai konyha nappali+két szobás, erkélyes.

Horváth Csilla:
70/321-7759

Ár: 30,564 M Ft



Győr-Révfülu kedvelt részén, új építésű lakóparkban zöldterületre néző, első emeleti, amerikai konyha nappali+kétszobás lakás eladó! A 61 nm-es lakáshoz 7 nm erkély tartozik.

Horváth Csilla:
70/321-7759

Ár: 31,936 M Ft



Győrzámoly új építésű részén eladó ez a 90 nm-es, új építésű ikerház. A házhoz tartozó telekrész 400 nm. Elosztása: nappali+3 szoba, kamra, 12 nm-es terasszal. A háznak nincsen közös fala!

Budai Mónika:
30/640-8794

Ár: 39,9 M Ft



Győr új építésű lakóparkjában, a Sztíasdomb szomszédságában családi házak építésére alkalmas, összközműves építési telkek eladók. Méret: 600-863 nm között. Ez a telek 600 nm-es, 30%-os beépíthetőségű.

Horváth Csilla:
70/321-7759

Ár: 15,7 M Ft



Szuper lakás szuper áron! Győr-Szabadhegyen épülő, 50 lakásos társasházban eladó ez a 62 nm-es lakás. A 3. emeleten helyezkedik el, 2 szoba+nappali+erkélyes. Emelt szintű fűtőkészzen 2022 nyarán adják át.

Búza Tímea:
70/425-5590

Ár: 32,9 M Ft



Győr-Szabadhegy új, kedvelt lakóparkjában eladó ez a második emeleti, 62 nm-es, nappali+2 szobás, 7,47 nm erkéllyel rendelkező lakás. Az ár emelt szintű fűtőkészzen állapotra vonatkozik.

Budai Mónika:
30/640-8794

Ár: 32,99 M Ft



LEGYEN A TIÉD EGY DARABKA GYŐR!

shop.hellogyor.hu

VÁSZONTÁSKA



PÓLÓ



BÖGRE



EGÉRPAD



TORNAZSÁK



KÍNÁLATUNKBÓL VÁLOGATHAT SZ
A GYŐRI LÁTOGATÓKÖZPONTBAN IS:
GYŐR, BAROSS GÁBOR ÚT 21.

JÖVŐ HETI



HOROSZKÓP

Készítette: Szakács Anna asztrológus

HÉTFŐN 18 ÓRAKOR

A GYŐR+ RÁDIÓBAN!

KOS



Ne hergeliék feleslegesen magukat a héten, azzal nem tudják megoldani a problémáikat. Inkább elemezzék ki a lehetőségeiket, és aszerint próbáljanak dönteni. Ne vesszenek össze ezek miatt párukkal sem, ő nem tehet az Önök dolgairól. Figyeljenek az étkezésre, az epéjükre.

BIKA



Most minden szépen, lépésről lépésre alakul az életükben. Munkájukban nincsenek kirívó lehetőségek, amik eddig adódtak, azokat tudják továbbfejleszteni. Párukkal ne vitázzanak, inkább üljenek le és próbálják magukat az ő helyzetébe képzelni. Más lesz így a beszélgetések vége.

IKREK



Figyeljenek jobban munkájukra, könnyen elcsúszhatnak egy apró figyelmetlenségen. Inkább próbálják röviden megoldani otthoni problémáikat, ne menjen ez a munka rovására. Párukkal kisebb nézeteltérések lehetnek, ezeknek mind félreértés az oka, amit nehéz helyrehozni.

RÁK



Ne gondolkozzák túl helyzetüket, nem olyan bonyolult az, mint ahogyan képzelik. Kicsit foglalkozzanak családjukkal, szüleikkel, Önök is megkönnyebbülnek a beszélgetések által. Párkapcsolatukban most előrelépés várható, ha még nincs, a héten könnyen találkozhatnak egy inspiráló személlyel.

OROSZLÁN



Legyenek a héten kitartóak, és higgyenek magukban, másképp neki se álljanak feladatainak. Ezek sajnos most nem a legegyszerűbb napok, de van erejük hozzá. Könnyen összetűzésbe, vitába kerülhetnek olyanokkal is, akikkel eddig sosem. Szükség lesz optimizmusukra és eszükre is.

SZÜZ



Az Önök kezében van a döntés sok kérdésben, ez kissé nyomasztóan is hat. Mindent csak megfontoltan, meggondolva tegyenek, ezek hosszú távú döntések. Szerencsére vannak segítők, családjuk Önök mellett áll. Azért vigyázzanak idegeikre, próbáljanak pihenni is kicsit.

MÉRLEG



Kicsit álljanak meg, mérlegeljenek. Ha kell, írják le terveiket, vágyaikat, így jobban átláthatóvá válik minden. Ez a hét nem a tettek hete, inkább az előkészületeké. Használják kreativitásukat. Figyeljenek családjukra, szüleikkel sem ártana most beszélgetni. Lelkileg álljanak mellettük.

SKORPIÓ



Most nem minden úgy történik, ahogyan azt elképzelték, megtervezték. Kicsit lassítsanak, vonuljanak vissza, nézzék meg, ki melyik oldalon áll. Vezessék le sportban a feszültségeiket, különben nem tudnak józan döntéseket hozni. Párukat se kritizálják most, nem lenne jó hatással rá.

NYILAS



Víszonylag nyugodt hét elé néznek, így van idejük és lehetőségük azokkal a dolgokkal is foglalkozni, amikkel eddig nem. Töltődjenek olyan tevékenységekből, amik örömet okoznak Önöknek. Gondolják végig időbeosztásukat, változtassanak, amin tudnak, hasznosan töltsék el idejüket.

BAK



Párkapcsolatuk körül most a héten előtérbe, fordítsanak elég időt, energiát rá. Hallgassák meg párukat, szervezzenek közös programokat. Határozzák el együtt a továbbiakat. Azért munkájukról se feledkezzenek meg, ne hanyagolják el feladataikat. Kerüljék a vitás helyzeteket.

VÍZÖNTÓ



Kissé nyugtalan hetet élnek meg, szükség lesz a konstruktív ötleteikre, olykor meg is kell erőltetni fantáziájukat is. Ha lehet, ezeket a problémákat ne terheljék párujra, ő most nem tud Önöknek segíteni, csak félreértés lenne a vége. Magukra maradtak a feladatokkal, legyenek erősek.

HALAK



Posztív hét elé néznek, minden úgy sikerül most, ahogyan azt eltervezték, ne is térjenek le erről az útról. Szerencsére párujukkal minden rendben, élvezzék ezt az időszakot. Munkájukban most rájönnek olyan összefüggésre, amit már régóta kerestek. Használják ki ezt a hetet pozitívan.

A GYŐR+ TELEVÍZIÓ MŰSORA

JANUÁR 23-TÓL 29-IG

JANUÁR 23. SZOMBAT
07:00 Zoos+ – állatbarátok magazinja
07:30 A szomszéd vár – turisztikai magazin
08:00 Zoos+ – állatbarátok magazinja
08:30 Félóra decibel – zenei műsor
09:00 Eddzél Zsúval! – sportoljunk együtt Jakabos Zsuzsával
09:30 Öko-logikus – magazin
10:00 Fába vésett történelem – félezer év a népművészet szolgálatában
11:00 Madarat tolláról – ismeretterjesztő filmsorozat
18:30 A magyar kultúra hete – Baletti Miért ne? Győr! Miért ne? A Győri Baletts műsora
19:00 Győri7 – heti híresszefoglaló
20:00 A magyar kultúra napja
21:00 Kertbarát – kertbarátok magazinja
21:30 Szent István-díj 2020 – átadási ünnepség
22:30 Tudod, hogy nem tudod? – filmes klisék a valóságban
23:00 Győri7 – heti híresszefoglaló

JANUÁR 24. VASÁRNAP
06:00 Győri7 – heti híresszefoglaló
07:00 Áldozat és örök hűség – dokumentumfilm
07:30 Tudod, hogy nem tudod? – filmes klisék a valóságban
08:30 Mozgásszervi rehabilitációs torna – a PAMOK által összeállított gyakorlatok
09:00 Moholy-Nagy László – születésének 125. évfordulója
09:30 A Szulejmán-titok – dokumentumfilm
10:30 Kulisszák mögött – színházi magazin
11:00 Zoos+ – állatbarátok magazinja
17:00 Győri7 – heti híresszefoglaló
18:00 Kertbarát – kertbarátok magazinja
18:30 A magyar kultúra hete – Online kulisszajárás a Győri Nemzeti Színházban
19:00 Folytonosság – Lelkes Péter formatervező alkotó világa
20:00 Generációnk – nyugdíjasok magazinműsora
20:30 Foto-Zoom+ / fotós workshop
21:00 Konyhatörténetek Szarka Zsófi-val – főzőműsor
22:00 Győri7 – heti híresszefoglaló
23:00 Madarat tolláról – ismeretterjesztő filmsorozat

JANUÁR 25. HÉTFŐ
06:00 Győri7 – heti híresszefoglaló
07:00 Vihar lett úrrá a rejtett szívemen – portréfilm Almásy Aladár festőművészről
08:00 A növényneveléstől a növényvédelemig – biológiai védekezés a talajban és növényen
09:00 Regös Táncműhely – táncgála 2019
10:15 Így látták ök... Hamvas Bélát – dokumentumfilm
11:00 Eddzél Zsúval! – sportoljunk együtt Jakabos Zsuzsával
11:30 Sárga, piros, kék – Ferkovics József festőművész útjai
18:00 Így látták ök... Hamvas Bélát – dokumentumfilm
18:45 Mai esti mesénk – mese gyerekeknek
19:00 Híradó – Győr és a régió hírei
19:25 Foto-Zoom+ / fotós workshop
20:00 Híradó – Győr és a régió hírei
20:25 A szomszéd vár – turisztikai magazin
21:00 Híradó – Győr és a régió hírei
21:25 Foto-Zoom+ / fotós workshop
22:00 Híradó – Győr és a régió hírei
22:25 A szomszéd vár – turisztikai magazin
23:00 Híradó

JANUÁR 26. KEDD
07:00 Híradó – Győr és a régió hírei
07:25 Madarassy 70 – portré Madarassy György Tamás festőművészről
08:00 Híradó – Győr és a régió hírei
08:25 Amíg a kard ki nem hull a kezünkől...! – dokumentumfilm
09:00 Híradó – Győr és a régió hírei
09:25 Credo – katolikus krónika
10:00 Mozgásszervi rehabilitációs torna – a PAMOK által összeállított gyakorlatok
10:30 Üzleti negyed – gazdasági magazin
11:00 Táj és lélek – portré Erfán Ferenc festőművészről
18:00 Közérthetően a stroke-ról – vendégünk dr. Szegedi Anikó
18:45 Mai esti mesénk – mese gyerekeknek

19:00 Híradó – Győr és a régió hírei
19:25 Amíg a kard ki nem hull a kezünkől...! – dokumentumfilm
20:00 Híradó – Győr és a régió hírei
20:25 Csoportkép – dokumentumfilm
21:30 Híradó – Győr és a régió hírei
21:30 Tudod, hogy nem tudod? – filmes klisék a valóságban
22:00 Híradó – Győr és a régió hírei
22:25 A szomszéd vár – turisztikai magazin
23:00 Híradó – Győr és a régió hírei

JANUÁR 27. SZERDA
07:00 Híradó – Győr és a régió hírei
07:25 Közösségi tér – városok, falvak
08:00 Híradó – Győr és a régió hírei
08:25 A szomszéd vár – turisztikai magazin
09:00 Híradó – Győr és a régió hírei
09:25 Építetek – házépítők magazinja
10:00 Közérthetően a stroke-ról – vendégünk dr. Szegedi Anikó
10:30 Szent István-díj 2019 – átadási ünnepség
18:00 Táncból katedrális – dokumentumfilm
18:45 Mai esti mesénk – mese gyerekeknek
19:00 Híradó – Győr és a régió hírei
19:25 Kertbarát – kertbarátok magazinja
20:00 Híradó – Győr és a régió hírei
20:25 Kertbarát – kertbarátok magazinja
21:30 Híradó – Győr és a régió hírei
21:30 A Szentendrei-sziget titkai – dokumentumfilm
22:00 Híradó – Győr és a régió hírei
22:25 Félóra decibel – zenei műsor
23:00 Híradó – Győr és a régió hírei

JANUÁR 28. CSÜTÖRTÖK
07:00 Híradó – Győr és a régió hírei
07:25 Tudod, hogy nem tudod? – filmes klisék a valóságban
08:00 Híradó – Győr és a régió hírei
08:25 A szomszéd vár – turisztikai magazin
09:00 Híradó – Győr és a régió hírei
09:25 Öko-logikus – magazin
10:00 Mozgásszervi rehabilitációs torna – a PAMOK által összeállított gyakorlatok
10:30 Nemzeti örökség világszínvonalon – Zsuráfszky Zoltán koreográfus portréja
11:30 Credo – katolikus krónika
18:00 Rózsa Miklós, a Filmzenekirály – dokumentumfilm
18:45 Mai esti mesénk – mese gyerekeknek
19:00 Híradó – Győr és a régió hírei
19:25 Anna és Berci zöld világa – környezetvédelem fiataloknak
20:00 Híradó – Győr és a régió hírei
20:25 Anna és Berci zöld világa – környezetvédelem fiataloknak
21:30 Híradó – Győr és a régió hírei
21:30 Tóni bácsi, a modellépítő – portréfilm
22:00 Híradó – Győr és a régió hírei
22:25 Amíg a kard ki nem hull a kezünkől...! – dokumentumfilm
23:00 Híradó – Győr és a régió hírei

JANUÁR 29. PÉNTEK
07:00 Híradó – Győr és a régió hírei
07:25 Építetek – házépítők magazinja
08:00 Híradó – Győr és a régió hírei
08:25 Félóra decibel – zenei műsor
09:00 Híradó – Győr és a régió hírei
09:25 Öko-logikus – magazin
10:00 Az egészséges táplálkozás – vendégünk dr. Boncz Ágota
10:30 Félóra decibel – zenei műsor
11:00 Nyugdíjas Egyetem – Darwin, a megosztó személyiség
18:00 Mit ér a tér? – terek, helyek, emberek
18:45 Mai esti mesénk – mese gyerekeknek
19:00 Híradó – Győr és a régió hírei
19:25 Gázfróccs – autós magazin
20:00 Híradó – Győr és a régió hírei
20:25 Gázfróccs – autós magazin
21:30 Híradó – Győr és a régió hírei
21:30 A szomszéd vár – turisztikai magazin
22:00 Híradó – Győr és a régió hírei
22:25 Madárkórház – dokumentumfilm (16)
23:00 Híradó – Győr és a régió hírei

ITT VANNAK A MINŐSÍTETT FOGYASZTÓBARÁT SZEMÉLYI HITELEK



Díjmentes tanácsadás: Győr, Szent István út 10/A., II. emelet 208-as iroda (ITC-székház)
Telefon: 06-30/923-4942 (ügyfélfogadási időben) E-mail: gyor@penzugyfogyaszto.hu
Web: www.penzugyfogyaszto.hu, facebook.com/penzugyfogyaszto

A koronavírus terjedésének megakadályozása érdekében határozatlan ideig nincs lehetőség személyes ügyintézésre.

Pénzügyi Navigátor. Utat mutat a pénzügyekben.

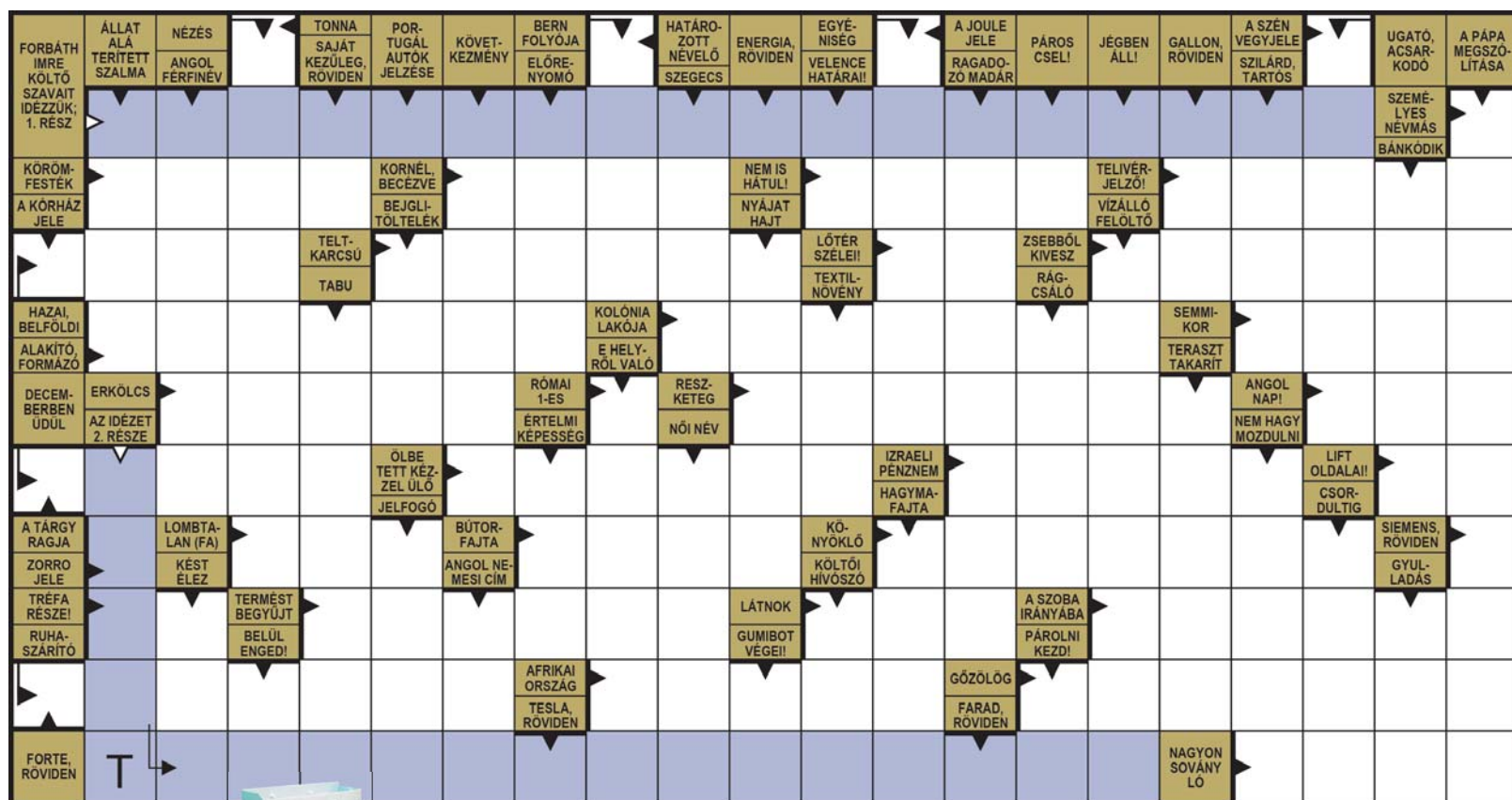
A Magyar Nemzeti Bank három éve elsőként a lakáshitelek piacán vezette be a fogyasztóbarát minősítési rendszert, amelyet második lépésként kiterjesztett az otthonbiztosításokra is. 2021 januárjától elérhetővé váltak a minősített fogyasztóbarát személyi kölcsönök is.

A „Minősített Fogyasztóbarát Személyi Hitel” (MSZH) minősítés célja, hogy az ügyfelek széles köre által elérhető, áttekinthető feltételrendszerű, egyszerű és gyors ügyintézés mellett felvehető személyi hitelek kerüljenek forgalomba.

- kizárólag már meglévő hitel kiváltására és szabad célra lehet igényelni
- kamata a teljes futamidő alatt végig fix, azt a pénzügyintézet nem változtathatja meg
- amennyiben a hitel több mint 500 ezer forint, akkor kamata legfeljebb 10 százalékponttal haladhatja meg a referenciamutató értékét. Ha a hitel 500 ezer forint alatt van, akkor a kamatfelár mértéke legfeljebb 15 százalék lehet. Kizárólag olyan törlesztés megengedett, melynek során egyenlőek a havi törlesztőrészek.

A minősített személyi hitel folyósítási határideje legfeljebb 3 munkanap lehet, online hitelfelvétel esetén 2 munkanap. Az MNB összehasonlító oldalán lévő kalkulátor segítségével megtalálhatók a banki MSZH-ajánlatok. Érdemes használni a www.minositetthitel.hu oldalt, mert a hitelező az ott kalkulált feltételekkel egyezően vagy annál kedvezőbb feltételek mellett köteles az igénylővel szerződést kötni.

Ha a témával kapcsolatban további kérdésük van, kérjük az országos Pénzügyi Navigátor Tanácsadó Irodahálózat díjmentes segítségét.



A helyes megfejtést jövő hét szerdáiig küldheti be szerkesztőségünkbe: 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/a vagy jatek@gyorplusz.hu. A szerencsés megfejtő nyereménye **egy a városhoz kötődő ajándécsomag**. Előző rejtvényünk nyertesét e-mailben, illetve postán értesítjük.

Lapunk megjelenése után ért véget Győrben a női kosárlabda Európa-kupa csoportkör a házigazda UNI Győr MÉLY-ÚT és az Atomerőmű KSC Szekszárd részvételével. A riválisok a török Kayseri és az ukrán BC Prometey csapatai voltak.

Az esemény egyik különlegességét a vírushelyzet okozta korlátozás adta, az A-csoport találkozóit ugyanis „buborékban” rendezték, vagyis Győrbe érkezéskor minden csapat elfoglalta a szálláshelyét, és onnan már csak az edzések és meccsek helyszínéül szolgáló egyetemi csarnok között ingázhatott.

Közben Székely Norbert, a magyar női kosárlabda-válogatott szövetségi kapitánya kihirdette keretét az Európa-bajnoki selejtezősorozat utolsó mérkőzésére. A H-csoport második helyén álló nemzeti együttes február 4-én várhatóan 18 órától fejezi be a csoportkört a házigazda Szlovákia ellen a pöstyéni buboréktornán. A válogatott jövő hétfőn kezdi meg a felkészülést a találkozóra. A keretben a győri lányok közül Dubei Debóra, Weninger Virág és Török Ágnes kapott helyet.

A magyar válogatott legutóbb tavaly novemberben lépett pályára, akkor öt ponttal kikapott a holland csapattól, így egy győzelemmel és két vereséggel a H csoport második helyén áll, és nagyon nehéz helyzetben van a továbbjutás szempontjából.

HÁROM GYŐRI KOSARAS A VÁLOGATOTTBAN

BUBORÉKBÓL BUBORÉKBA



Fotó: O. Jakócs Péter

A kilenc selejtezőcsoportból a győztesek és a második helyezettek közül a legjobb öt jut ki a júniusi Európa-bajnokságra, amelynek a spa-

nyolországi Valencia és a franciaországi Strasbourg ad otthont. A két házigazda válogatott automatikusan résztvevője az Eb-nek.

FÉLÉVENTE ÚJ AUTÓ?

Már havi nettó **88.888 Ft**-tól

A tájékoztatás nem teljes körű. További részletek: www.carmenrent.hu

BALÁZS ATTILA IS KARANTÉNNAL KEZD AUSZTRÁLIÁBAN

Vasárnapig mintegy 1200 teniszező, edző, kíséző és hivatalos személy érkezik 15 különgéppel az év első tenisz Grand Slam-tornájára, a február 8-án rajtoló Australian Openre. A résztvevők negatív teszttel indulhatnak útnak, és érkezéskor, illetve a kötelező 14 napos karantén alatt naponta szűrőköt. A versenynek három magyar résztvevője

lesz, Babos Tímea, Fucsovics Márton és a hazai Szuperliga-mérkőzéseken a Győri Atlétikai Club színeiben induló Balázs Attila.

A torna szervezői később azt is bejelentették, hogy több játékosnak is pozitív lett a tesztje, illetve a gépen koronavírusos utassal találkozhattak, így ők a kéthetes karantént a hotelszo-

bájukban töltik. A karanténra kötelezett játékosok számára az egyetlen edzéslehetőség 14 napig a szobabicikli használata lesz, míg a többiek szigorú feltételek mellett és felügyelettel naponta akár öt órát is edzhetnek. A karantén-szabályok megszegéséért 20 ezer ausztrál dolláros, vagyis 4,5 millió forintos büntetés jár. Az Australian Open február 8-án kezdődik.

Az országban a második-harmadik legeredményesebb volt tavaly a győri Széchenyi István Egyetem Sportegyesülete (SZESE) Judo Szakosztálya a hazai szövetség által a 2020-as eredmények alapján kiadott rangsorok alapján. Gyimes Nikolett szakosztályvezető többek között azért is dolgozik, hogy tanítványa, Sipőcz Richárd Japánig vigye az egyetem hírét, és kijusson a tokiói olimpiára.

SIKERES ÉVET ZÁRTAK A SZESE JUDÓSAI

KIS SZAKOSZTÁLY, NAGY EREDMÉNYEK

Szerző: Győr+
Fotó: Illusztráció

A koronavírus-járvány az élet minden területére nagy hatással van, s ez alól a sport sem jelent kivételt. Milyen évet zárt ilyen körülmények között a szakosztály?

Valóban, a hazai judoverenyeknek mindössze az egyharmadát tudták megrendezni a korlátozó intézkedések miatt, ami természetesen minket is érintett. A nehéz körülmények ellenére nagyon jól szerepeltünk. A szövetség által a hazai eredmények alapján elkészített ponttáblázatban a harmadik, a nemzetközi eredmények alapján közzétett rangsorban a második, míg csak a nemzetközi férfi eredményeket tekintve az első helyen végeztünk. Ez kiemelkedő teljesítménynek számít, főleg azt figyelembe véve, hogy kis szakosztály vagyunk, harminc igazolt versenyzővel.

A kiemelkedő eredményekben oroszlánrészt vállalt tanítványa, Sipőcz Richárd, a Széchenyi István Egyetem sport- és rekreációs szervezés szakának elsőéves hallgatója, aki az ősszel junior és U23-as Európa-bajnoki címet szerzett. Mennyi esélyt lát arra, hogy sikerül kvalifikálnia magát a tokiói olimpiára?

Ricsi jelenleg a 34. a világranglistán, és a 28. helytől már ki lehet jutni az ötkarikás játékokra. Erre most hatvanszázalékos esélyt látok. A judóban nagyon bonyolult a kvalifikációs rendszer, a verseny – például a birkózással ellentétben – majdnem az utolsó pillanatig nyitott, így szinte csak akkor érezhetjük a kezünkben a tokiói repülőjegyet, amikor kihirdették a névsort. Hat héttel az olimpia előtt rendezik meg a felnőtt-világbajnokságot, azzal fog véglegesen eldőlni minden.

A járvány miatti korlátozások és a versenyek elmaradása mennyire nehezítette meg a felkészülést?

Ez a világ minden táján hatalmas gondot okozott az edzőknek és a sportolóknak egyaránt. Az eredményekből az látszik, hogy Európa keleti fele jobban megtalálta a megoldást a nehézségekre, nem véletlen, hogy tavaly az oroszok, a grúzok és az azeriek taroltak az Európa-bajnokságokon és a budapesti Grand Slam is. A felkészülés nekünk sem volt könnyű,



de szerencsére jól sikerült megoldanunk. Kelt a kreativitás: amikor tavasszal csak egyéni edzésekre volt lehetőség, minden versenyzőnek küldtem edzésprogramokat, s a munkát sportszerek kiadásával is segítettük. Jó visszajelzést jelentett Sipőcz Ricsi másodéves junior-ként szerzett két Eb-aranya, s az U23-as kontinenselsőség értékét nagyban növeli, hogy rendkívül erős volt a mezőny, a riválisok közül senki sem hiányzott. A nagy gondot most az utánpótlás-nevelés jelenti: a győri Arany-iskolában van egy tíz-tizennégy éves gyerekekből álló csoportom, de ennek a korosztálynak sajnos jelenleg sem lehet edzéseket tartani.

Kit emelne ki még a versenyzői közül?

Többen értek el kiváló eredményt. Pryma Attila

a 90 kilogrammos súlycsoportban a felnőtt magyar bajnokságon bronzérmet szerzett. A felnőtt másodosztályban Szarka Zsombor és Kóhalmi Zoltán egyaránt második, Németh Zsolt harmadik, míg a lányoknál Pados Mirtill első, Trimmel Katalin pedig harmadik lett.

Ön és Sipőcz Richárd is Győr ezüst emlékmét vehette át tavaly novemberben dr. Dézsi Csaba András polgármestertől. Mit szoltak hozzá?

Mindketten nagyon örültünk, jólesett, hogy gondoltak ránk. Az elismerés elsősorban a két Eb-aranyra szolt: ritka, hogy valaki két korosztályban öt nap különbséggel képes ilyen bravúrt véghez vinni.



EGYRE NÉPSZERŰBB A FIATALOK KÖRÉBEN A JÉGKORONG ÉLVONALBELI CSAPATBA KERÜLHETNEK

A nyáron átadott Nemak Jégcsarnokban játssza Erste Ligás mérkőzéseit a Títánok jégkorongcsapata. A felnőttegyüttes Székesfehérvárról költözött Győrbe, így az ETO Hockey Club fiataljai számára kézzelfogható közelségbe került az, hogy helyi élvonalbeli együttesben folytassák pályafutásukat, ha kiemelkedően teljesítenek. Nagy Ákos klubmenedzserrel beszélgettünk.

Szerző: Nagy Roland ▶
Fotó: Rózsa Tamás



A szezon nehezen indult a vírushelyet miatt, azóta viszont meccsdömping közepén van a gárda, a fiúk huszonöt találkozót játszottak le eddig, és versenyben vannak a rájátszást érő helyért a tízcsapatos bajnokságban.

A vírus miatt zárt kapuk mögött lépünk jégre a hazai meccseken, az első három találkozóra még bejöhettek a szurkolók, akkor jóval ötszáz felett volt a nézőszám. Nem áll rosszul a csapat, küzdünk a rájátszásért, ez volt a reális célja a fiatal együttesnek. Szombaton egy legendás klub, az Újpest érkezik hozzánk, szeretnénk nyerni. Az alapszakasz valószínűleg február végén zárul. Sűrű a versenynaptár, és még vannak elmaradt meccseink, napról napra változik a helyzet, és ez az utánpótlás korosztályoknál is így van.

Utánpótlás vonalon mi újság a klubnál?

Rendkívül népszerű a sportág a városban, az óvodaskortól az U21-es korosztályig vannak csapataink, a piramis alja a legszélesebb, több mint nyolcvan van a legkisebbek. Összesen körülbelül

kétszázhatvan játékos edz nálunk, ez a létszám háromszáz felettire egészül ki a műkorcsolya szakosztállyal. Dübörögnek az utánpótlás-bajnokságok, és ezek a csapataink nagyon szép sikereket érnek el. Az U21-es, vagyis a junior együttesünk a hatodik helyen áll a bajnokságban, és olyan nagy klubokat előz meg, mint a Fradi vagy a Dunaújváros. Az önkormányzat mindenben támogatja a klubot, a fiatalok képzésében is. Sajnáljuk, hogy a vírushelyzet a közönségkorcsolyázás szenvedte meg a legjobban, de bízunk abban, hogy 2021-ben mindent bepótolhatunk.

A világszínvonalú létesítmény eddig nem tapasztalt lehetőségeket biztosít a sportolóknak.

Az ország legmodernebb jégcsarnoka sok minden más mellett alkalmas arra, hogy egész évben kiváló minőségű jégfelületet biztosítson. Nyáron például egy fejlesztő tábort szerveznek a Győrhöz erősen kötődő Bartalis testvérek, Balázs és István. Ez egyedülálló az országban, tavaly százhatvan fiatal vett részt ezen a programon, biztos, hogy ezúttal is teljes létszámmal dolgozhatnak majd a tehetségek, az új csarnokban sokkal jobb körülmények között, mint eddig.

Príma

Akció: január 22–28.

HÚSVÁSÁR

Kocsonyának való húsrészek
TELJES VÁLASZTÉKBAN,
folyamatosan kaphatók!

Sertéslapocka

999 Ft/kg helyett

899 Ft/kg



Sertés rövidkaraj
Sertés vállpecsenye
Sertéscomb, bőrös
Sertés húsos csont

1199 Ft/kg
1199 Ft/kg
999 Ft/kg
300 Ft/kg

Sertés bőrös karaj

999 Ft/kg

Bőrös félsertés fejfel,
lábbal, farokkal

699 Ft/kg

Fagyasztott csirkemellfilé

899 Ft/kg



Mesés tejföl
330 g, 693,94 Ft/kg

229 Ft/db

Magyar piros alma
január 22–24.

249 Ft/kg

Narancs

299 Ft/kg

Steffl dobozos sör
4,2%-os, 0,5 l, 358 Ft/l

kartonos ár
179 Ft/db



Üzleteinkbe felvesszünk kiemelt bérezéssel **MŰSZAKVEZETŐ, ELADÓ, PÉNZTÁROS, HENTES, BOLTI KISSEGÍTŐ** munkakörbe kollégákat. **GYEDES** ellátásban lévők, **MEGVÁLTOTOTT MUNKAKÉPESSÉGŰEK** jelentkezését is várjuk, akár részmunkaidősként is! Eladó, kereskedő szakképzésben részt vevő diákok részére akkreditált üzleteinkben gyakorlati munkahelyet biztosítunk. Jelentkezés a **munkahelygyor@gmail.com** e-mail-címen. Az esetleges nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk.

CBA Kismegyer Győr, Mohi u. 9.

Príma Győr, Ifjúság körút 36.

Príma Győr, Új Élet u. 19.

Príma Győrzámoly, Ancsali u.

Príma Győrújbarát, Széchenyi körút 18.

CBA Delikát Győr, Mónus Illés u. 24/b.

CBA Delikát Győr, Szigethy Attila út 80.

*Ha Önök nem
jöhetnek hozzánk,
mi megyünk Önökhöz!*

Jegyvásárlás
online-gyoriszinhaz.jegy.hu

Online előadások

2021. január

22. péntek	19.00 – 23.00	Aréna
23. szombat	11.00 – 16.00	Tom Sawyer kalandjai
	19.00 – 23.00	Menyasszonytánc
24. vasárnap	11.00 – 16.00	Arany
	19.00 – 23.00	Liliomfi
29. péntek	19.00 – 23.00	Primadonnák
30. szombat	11.00 – 16.00	Tom Sawyer kalandjai
	19.00 – 23.00	Csoportterápia
31. vasárnap	11.00 – 16.00	A helység kalapácsa
	19.00 – 23.00	István, a király

Mark Twain

Tom Sawyer kalandjai

ifjúsági színjáték · fordította Koroknay István

rendezte Hegedüs Ildikó

január 23. és 30., 11.00 óra

Elérhetőségeink

Szervezés és jegypénztár szervezes@gyoriszinhaz.hu | +36 96 314 800

Telefonszámaink

hétfőtől péntekig 9.00–17.00 óráig hívható:

+36 96 520 610 / 520 611 / 520 612 / 520 613



jegy.hu