



ÁLDOTT, BÉKÉS
KARÁCSONYT!

A Börcsi Faluszépítő és Kulturális Egyesület jótékony akcióján 1.015.540 forint gyűlt össze, mellyel a Petz Aladár Megyei Oktató Kórház támogatott. A koronavírus-járvány miatt virtuálisan megrendezett Mikulás-futás mellett online programokkal igyekeztek minél több embert elérni.

MEGOLDÁS SECURITY

Győr, Liezen-Mayer u. 4.
Tel.: (96) 517 939
megoldassecurity.hu

Komplett 0 Ft

riasztórendszer

Ne költsön többet a biztonságra a szükségesnél! Keressen minket!

3000 Ft-tól!

TÁVFELÜGYELET már csak nettó

1. Riasztórendszer értékesítés költségeinél 2. Képzés, karbantartás, kommunikáció

ÉLETTARTAM GARANCIAVAL

FIX ÁRAK / NINCS ÁREMELES / NINCS MEGLEPETÉS

1 MILLIÓS BÖRCSEI ADOMÁNY A KÓRHÁZNAK KIS KÖZSÉG, NAGYTETT

Szerző: Ficsór Dávid ▶
Fotó: F. D.



Az Összefogás a Győri Kórházért Facebook-csoportot majdnem kilencszázan támogatták, és olyan jóakarató, híres emberek, sportolók, művészek mondtak igent az első hívó szóra, mint Sík Frida, a Győri Nemzeti Színház művésznője, Dukai Anett és Gábor, a Bro'n'Sis Tánciskola alapító vezetői, Jakabos Zsuzsanna olimpikonunk, Vajda Péter, a Pedró Pékség vezetője, Hegedűs Bori és Tempfli Erik

duója, Töreky Zsuzsi az Aranykapu zenekarból, Markó-Valentyik Anna, a Vaskakas Bábszínház művésznője, Priskin Tamás, a Győri ETO FC csapatkapitánya.

Velük a Tudásépítők ingyenes előadásait követően nyolc estén keresztül láthattak, hallhattak előadásokat, beszélgetéseket azok, akik 3.000 forinttal támogatták az adománygyűjtést. Az akció december 9-i zárása után néhány nappal Börce polgármestere, Rácz Róbert, az egyesület elnöke, Sándorné Giczi Klára, és a község országgyűlési képviselője, dr. Nagy István agrárminiszter adta

át jelképesen az összeget a kórház képviselőinek.

„Nagyon nagy hálával tartozunk azoknak, akik részt vettek ebben az akcióban és gondoltak ránk, vagyis a jelenleg frontvonalban harcolókra” – fogalmazott dr. Tamás László János. A kórház főigazgató főorvosa hozzátette, a befolyt összegből a járványügyi ambulancián dolgozók mindennapi viseletét szeretnék komfortosabbá tenni, és a beérkező betegek számára helyben fertőtleníthető ágyneműt szereznek be.



GYŐR+ HETILAP Megjelenik minden pénteken, Győr és Győrújfalú közigazgatási területén. Ingyenesen terjesztve. Kiadja: Győr+ Média Zrt. Felelős kiadó: Knézy Jenő vezérigazgató. A szerkesztőség címe: 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/A. Tel.: 96/511-620. Fax: 96/511-621. E-mail: szerkesztoseg@gyorplusz.hu. Hirdetést feladás: hirdetes@gyorplusz.hu. Nyomdai előkészítés: Konrád Grafika. Nyomtatás: Mediaworks Hungary Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/A. Tel.: 96/504-444. Terjesztéssel kapcsolatos észrevételeiket kérjük, a terjesztes@gyorplusz.hu címen jelezzék. ISSN 2062-7912





AZ ANGVAL NYOMÁBAN

Szerző: J. Kovács Andrea
Fotó: Marcali Gábor

Angyallesre hívták a győriekeket az Öt Templom Fesztivál szervezői. Bár jelen helyzetben szó sincs tömegeket, csoportokat vonzó programokról, egy csendes sétat mégis érdemes tenni Újvárosban. A zsinagóga udvarában egy kis szabadtéri kiállítás mutatja be, miben más egy keresztény és egy zsidó család otthona a decemberi készülétek idején.

Kukucsalkáljunk be a házikók ablakán, csodálkozzunk rá a békebeli nyugalmat árasztó szobabelsőkre, olvassuk el a rövid összefoglalót az adventről és a hanukáról. Adventben a keresztény világ a Megváltó születésére várakozik. A szó elnevezése a latin „adventus Domini” kifejezésből származik, ami azt jelenti: az Úr eljövetele. A karácsony előtti negyedik vasárnapkal kezdődik és karácsonyig tart. Négyhetes időszak, de a görögkatolikusoknál hathetes az advent. Vasárnaponként a templomokban és az otthonokban meggyújtanak egy újabb gyertyát az adventi

koszorún, így készülve a gyermek Jézus születésére.

A zsidó családok és közösségek otthonaiban és a zsinagógákban nyolc egymást követő estén ünneplik decemberben a hanukát, a Makkabeusok győzelmének ünnepét. A név a jeruzsálemi templom újjászentelésére utal és az olaj csodájára emlékezik, ezért nevezik a fények ünnepének is. Az emlékező szertartás központi eleme az asztal közepére vagy az ablakba állított nyolckarú gyertyatartó, a hanukia, melyen minden este eggyel több gyertyát gyújtanak meg. Ahogy szívünket, úgy az otthonainkat is díszbe öltöztetjük ilyenkor decemberben. Készülünk az ünnepre, s ezzel a készülődéssel előkészítjük az együtt és az Istennel töltött időt.

Az egyre sötétebb napokon egyre jobban vágyódunk a fényre. Keresztények és zsidók, hívők és még hitetlenek. Várjuk, hogy megérintse lelkünket az ünnep varázsa, hogy a békés csendben meghalljuk az angyal szárnyának suhogását. Mindahányan.



Kedves Győriekek!

Az idei év rendhagyó, hiszen a koronavírus-járvány átalakította életünket, számos kellemes élménytől fosztott meg minket, és nagyon sok bosszúságot, kellemetlenséget, bizonytalanságot hozott.

Ugyanakkor vannak olyan örök értékeink, amelyek semmilyen körülmények között sem halványulhatnak el! Közeleg karácsony szent ünnepe, és ha az idén egy kicsit más is lesz, mint ahogy megszoktuk, a lényeg nem változik. Még tart az advent, még van idő a lelki felkészülésre, hogy nyitott szívvel fogadhassuk magunkba azt az örömet, amit szeretteink jelentenek számunkra, melyben megéljük személyesen is a Megváltó születését. Különösen fontos számunkra a jelenlegi helyzetben a reménysugár, hogy összefogásunkkal és fegyelmezett védekezésünkkel hamarosan legyőzzük ezt a vírust.

Ha visszagondolok a 2020-as esztendőre, nekem nemcsak a járvány miatti bosszúságok, hanem nagyon sok pozitív élmény is felsejlik. Jól emlékszem, ahogy a nehéz időszakokban segítettek egymásnak a győriekek, az év során sokszor megmutatkozott, hogy számíthatunk egymásra. Polgármesterként magam is arra törekedtem, hogy a rendkívüli körülmények között olyan döntéseket hozzak, amelyek a győriekeket szolgálják, amelyek enyhítenek a nehéz helyzeten, és emellett stabilan tartjuk a város gazdaságát, szociális ellátását, óvodáinkat, bölcsődéinket, kulturális és sportlétesítményeinket.

Az idén nem tarthattunk adventi programokat, de azt fontosnak tartottam, hogy legalább az ünnepi hangulatot ne kelljen nélkülöznie a győriekeknek. Ezért állítottuk fel ötven helyszínen a Mindenki karácsonyfáit, ezért építettük ki a díszvilágítást városszerte eddig soha nem látott fényében, és ezért indítottuk el a Széchenyi téren a lélekmelengető fényjátékot is. Ezt a hangulatot nemcsak a belvárosba, hanem a külsőbb városrészek közterületeire is odacsempésztük. Remélem, hogy az Önök szívébe is sikerült egy kis boldogságot csepegtetni mindezekkel!

Már csak néhány nap van hátra, és az év legmeghittebb, legbensőségebb ünnepe jön el. Kívánom Önöknek, hogy ha néhány napra is, de felejtsek el a járványhelyzet okozta nehézségeket, és éljék át a csodát, karácsony gyönyörű pillanatait, töltődjenek fel az új esztendő előtt, pihenjenek sokat, de továbbra is vigyázzanak magukra! Vigyázzunk egymásra!

Kívánom, hogy a 2021-es év sokkal, de sokkal szebb legyen mindnyájuknak, és kívánom, hogy nekünk, győriekeknek, akik jövőre királyi várossá válásunk 750. évfordulóját ünnepeljük, valóban ünnep lehessen az új esztendő, az az év, amikor búcsút mondunk a koronavírus-járványnak!

Áldott, békés, szeretetteljes ünnepeket kívánok Mindannyiuknak!

Dr. Dézsi Csaba András
polgármester

Adni, kapni jó. Ilyenkor decemberben a gyerekek izgatottan várják a pillanatot, amikor a Mikulás telerakja a cipőket finomságokkal, és amikor a karácsonyi kívánságlista végre valóra válik. De mit tehetünk azért, hogy csemeténk ne egy ünnepi automatának tekintse a karácsonyt: bedobom a kívánságot, megkapom az ajándékot? Hogyan válik a kigyermekből jószívű, önzetlen, segítőkész kamasz és felnőtt? Mit tehetünk ezért, illetve hol ronthatjuk el? Hogyan ajándékozzunk okosan? Minderről Szabó Adrienn gyermekpszichológussal beszélgettünk.

BESZÉLGETÉS SZABÓ ADRIENN GYERMEKPSZICHOLÓGUSSAL

TANULJUK MEG A SZERETET NYELVÉT!

Szerző: J. Kovács Andrea
Fotó: O. Jakócs Péter

Karácsony közeledtével – még ebben a furcsa helyzetben is – egyre jobban az ajándékozás, az ajándékoké és a készülődés a főszerep...

Minden családnak megvannak a maga szokásai, rituáléi, amik az ünnephez kapcsolódnak. Egy fiatal felnőtt pár mindkét tagja magával hozza a saját mintáit, szokás- és hiedelemrendszerét, amit gyerekkorától átélt, miközben kialakul, formálódik az ő közös szokásrendszerük is. Ebbe a környezetbe születik

aztán bele egy vagy több gyermek, akiknek az adott család mintái lesznek a természetesek. Egy kisgyermek a szülőkkel azonosul, az ő értékeit veszi át, feltétel nélkül hisz nekik, így a szülő által képviselt hozzáállás lesz számára a norma. A család készülődése az ünnepre, a várakozás, az e köré épülő szokásrendszer, a közös történetek erősítik az összetartozást. A karácsonyi készülődéshez kapcsolódó rituálék rendkívül fontos szerepet játszanak a családi tradíciók átadásában.

Mi a kulcs?

Az ajándékozásról Gary Chapman amerikai író öt szeretetnyelvre jut

eszembe. Mindannyiunknak van egy elsődleges szeretetnyelve, ami a legerősebb, ami mélyebben hat ránk, mint a többi. Az öt szeretetnyelv az elismerő szavak, az ajándékozás, a minőségi idő, a szíveségek és a testi érintés. Érdemes végiggondolni, számunkra melyik az elsődleges, és vajon mi lehet annak a valakinek a szeretetnyelve, akinek örömet szeretnénk okozni.

Azt gondolhatnánk, egy kisgyerek szeretetnyelve egyszerű: szeret ajándékot kapni, lesi-várja a Mikulást, levelet ír kívánságaival a Jézuskának, biztosan az ajándékon keresztül érzi leginkább a szeretetet. Ez azonban a gyerekeknél sem ilyen egyszerű. Ők ugyanúgy vágnak a fizikai érintésre vagy a minőségi együtt töltött időre, a dicsérő, elismerő szavakról nem is beszélve. A mai anyagi, virtualitást támogató és igénylő, azonnal reakciót kiváltó és követelő világunkban nem is kérdés, miért tolódt el minden – az ajándékozás is – a tárgyak világa felé.

Hogyan ajándékozzunk okosan? Hogyan adhatunk tovább értékes mintát a gyerekeinknek?

Pontos recept nincs. Vannak viszont „összetevők”: családi hagyományok, attitűdök, amik igenis átadhatóak, megtaníthatóak. Idézzük fel saját gyerekkori emlékeinket, mik azok, amik igazán örömet okoztak nekünk? Mi az, amit tovább tudunk, akarunk vinni mindebből? Az adventi készülődés meghittsége, a várakozás izgalma továbbadható. Ha ezt ki tudjuk egészíteni a megfelelő szeretetnyelv használatával, máris intenzívebbé tehetjük érzelmileg ezt az időszakot.



A karácsonyi időszak során, főleg a nagobbacska gyerekeket, jobban be lehet vonni a közös készülődésbe, amibe akár a segítség, jótékonkodás is belefér. Legyen egy fontosági sorrend, amit megélhetünk ebben az időszakban. Ha számomra is az anyagi dolgok, az ajándékok a legfontosabbak, nem várhatok mást a gyerekeimtől sem. Kamaszkorban persze a kortársak elvárásaival is meg kell „birkóznunk”, de ez sem lehetetlen feladat. Velük már meg is lehet beszélni, mire vágnak, mit szeretnének igazán.

Ebben a mostani helyzetben több család marad rokoni látogatások, utazások nélkül. Ezen nem tudunk változtatni. Tudunk viszont alkalmazkodni ehhez az új helyzethez és kihozni belőle valami jót, valami mást. Ha azt érezzük, hogy mi alakítjuk a dolgokat, van hatásunk a velünk történő eseményekre, sokkal jobban elviseljük az azzal járó stresszt is. Tervezzünk újra és hozzuk ki a lehető legjobbat a helyzetből. Kívánom, hogy ezen az ünnepen mindenki olyan ajándékot kapjon, amire igazán vágyik, és olyat tudjon adni, amivel őszinte örömet okoz szeretetteinek.



SZENTESTE BABONÁI

Karácsony szent estéje számos hiedelmet vonz maga köré. Ezek többnyire még a kereszténység előtti időkre nyúlnak vissza, vagyis a téli napfordulóval kapcsolatos mágikus eljárások, amik mára összekeveredtek az ünnep keresztény elemeivel.

Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: Marcali Gábor

December 24-én tilos volt erdőn, mezőn tevékenykedni, mindenki csak a ház körül dolgozott. Tilos volt kölcsönadni és kölcsönkérni, mert az elvitte a gazda hasznát. Ugyanígy nem volt tanácsos varrni, foltozni, nehogy hállyog legyen a gazdasszony szemén. A jó szaporulatot segítette, ha lencsét főztek a jószágnak, vagy ha megveregették őket. Ha az állatok ezen a napon bal oldalukon feküdtek, hosszú, hideg télre lehetett készülni.

Az esti vacsoránál mindennek megvolt a maga előírása és jelentése. Például jelentősége volt a szépen hímzett karácsonyi abrosznak, amelyet kizárólag erre az alkalomra használtak. Az ünnep fontos kelléke volt az asztalon a kenyér, a kalács. Az asztalra kerülő kenyérnek egésznek kellett lennie, hogy a teljes esztendő bőséggel teljen. Az asztal alá szénát, szalmát tettek, hogy a gazda majd azt tegye az állatok alá, ezáltal biztosítva egészségüket a következő esztendőre.

TILOS VOLT KÖLCSÖNKÉRNI ÉS KÖLCSÖNADNI

Az almának karácsonykor sokféle mágikus szerepet tulajdonítottak, például egy almát annyifelé vágta, ahányan voltak a családban, s mindenki kapott belőle, hogy összetartsa a családot, hazataláljon az eltévedő. A karácsonyi dióévs is elterjedt szokás volt,



az egészséges dió egészséget, a rossz betegséget jelentett.

Népszerű karácsonyi szokás volt a kántálás és a betlehemezés. Amikor 24-én a fiatalok kántálni mentek, körbejárták a falut, köszöntöket mondva, s énekelve. Mindezért általában jutalmat kértek és kaptak. A betlehemezés tájanként változó volt, ilyen a bábtáncoltató betlehemezés, a szálláskeresés, vagy a Heródes-játék.

Az ostyahordás többnyire karácsony böjtjén vagy néhány nappal előtte történt. A kántortanító az iskolás gyerekekkel minden családnak megfelelő számú ostyát küldött. Ennek fejébe

a családok a tanító számára lisztet, babot, tojást, kolbászt, hurkát adtak. Az ostya a karácsonyi vacsora fontos része volt, amelyet sok helyen mézzel, borssal, fokhagymával ettek, sőt az állatoknak is adták egészségvarázsló céllal.

Az éjféli misére általában együtt ment a család, ekkor kellett magukkal vinniük a Luca óta készített széket. Ugyancsak e napon kellett megnézni, vajon kivirágzott-e a Borbála-ág. A karácsony éjféli időjárásból jósoltak a következő évi termésre. Úgy tartották, ha csillagos az ég az éjféli misekor, akkor sok kukorica lesz és az emberek azt is feltételezték, hogy ekkor megszólalnak az állatok és kibeszélik a gazdájukat.

FALATNYI SZERETET CILI KONYHÁJÁBÓL

ÉVEZREDEK FORMÁLTÁK A MÉZESKALÁCSOT A MA ISMERT ALAKJÁRA

Bátran mondhatjuk, hogy az egyik legősibb édességről lesz szó az alábbi sorokban. Nem tévedhünk nagyot, hisz már az egyiptomi fáraósírokban is találtak a régészek mézeskalácsot. Mesét ihletett, vásári portéka lett, egy ménfőcsanaki családi ház konyhájában pedig műalkotássá érett.

Szerző: Garamvölgyi Imre
Fotó: O. Jakócs Péter



Nem fogadott a semmivel sem összetevészethető, karácsonyt felidéző, fahéjas mézeskalács illata, amikor beléptem Takácsné Braun Cecilia amerikai típusú konyhájába. Persze ez természetes, hisz egy öttagú család otthonába és nem egy sütőüzembe érkeztem, ahol naponta több ezer süteményt gyártanak futószalagon. Ez egy igazi kézműves műhely, ahol csak annyi készül, amit vagy megessznek a lurkók, vagy elvisznek a megrendelők. Se több, se kevesebb. És nincs két egyforma.

Illat ugyan nem volt, de kalács annál inkább. Ízléses, egyedileg gyártott polcokon száradt a már megsültött mézeskalács, várva, hogy a háziasszony gyakorlott keze mesterművet rajzoljon belőle...

„Egy napig szárad a frissen sült alapanyag, utána fényezem vagy színezem, és ismét pihen egy napot. Ezután lehet díszíteni” – magyarázza Cili, aki tízéves tapasztalattal a háta mögött biztos kézzel kezeli a laikusok által törékenynek látszó sütitket.

„Régi hagyományként először »ütőfás« mézeskalácsot készítettek, ez azt jelentette, hogy a tésztát alaposan belenyomkodták egy formába, és kisütötték. Leginkább vallási ünnepekre, es-



Cili trükkjei, tanácsai

A mézeskalács titka a tészta kidolgozásban rejlik. Alaposan meg kell gyúrni, hogy ne maradjanak benne hólyagok, szép felülete legyen. Nagyon meg kell tanulni az írómáz készítését, mindenkinek más a keze, más erőt képes kifejteni, ki kell kísérletezni a megfelelő állagát a cukormáznak.

küvökre szánták. A mi területünkre a mézeskalács-készítés hagyománya, akármilyen hihetetlen, a rómaiakon keresztül jutott el. A mai formáját akkor érte el, amikor nagyüzemben kezdtek készíteni a cukrot, hiszen akkor tudott megjeleni a ma ismert fehér díszítmény. Addig csak a díszítetlen tészta volt forgalomban” – eleve-nítette fel a süti múltját Cecilia, aki elárulta azt is, hogy ha tartós mézeskalácsot szeretnénk készíteni, keményebb, sűrűbb tésztát kell gyúrunk, hisz a puha alapanyagról egyszerűen lemállik a cukorbevonat. A tartós mézes tészta kekszesebb állagú és évekig eláll.

És, hogy miért adja valaki a fejét kézműves mézeskalácsok készítésére? Cilinek egyszerű válasza van erre is: „Mert megrögzötten hiszek a szeretetben. A mézeskalács pedig nem más, mint egy illatos, kézzel fogható szeretet. Az első perctől, amikor megszületik valakiben a gondolat, ott van a szeretet. Amikor létrehozuk, abban is benne van, hiszen érzelmek nélkül nem lehet alkotni, és a végén is ott van, amikor átadja a megrendelő annak, akit szeret.”



Ne féljünk a kudarctól, abból tanulhatunk, sőt előnyt is kovácsolhatunk. Az én egyik kedvenc mázszínem egy balesetből származik. A már pihenő, cukormázzal bevont mézeskalácsra véletlenül ráejtettem egy, a sütőből épp kivett tálcát. A forró fém gyönyörűen karamellizálta a cukrot, a végeredmény tetszett, továbbgondoltam és azóta is használom. A hiba tehát nem mindig gond...

Más az idei év, nagyon más. Nem igazán volt időnk fellelegezni a járvány okozta terhek és megszorítások alól. Nemcsak a mindennapokra nyomja rá a bélyegét a rettegett „korona”, de az ünnepi várakozás pillanataira is. Kettős érzések kavarnak bennünk, mégis, törjük meg a szürkeséget és sötétséget, elő a véget nem érő kreativitással és reményteli tervekkel!

Szerző: Farkas Mónika
Fotó: O. Jakócs Péter



„Szomorúak vagyunk, hogy zárt ajtók mögött kell dolgoznunk – kezdi Kokas Éva, a Generációk Házának igazgatója, miután beenged az ünnepi díszbe öltözött épületbe –, ahogy látja, a karácsonyi dekorációt már feltettük, fölállítottuk a karácsonyfánkat is. Ismerőseim mondják, hogy jó itt végigsétálni az Aradi vértanúk útján, és belesni, mivel készültünk az idén.” A város lakók már megszokhatták, hogy az év e varázslatos időszakában pompába öltöztetik a patinás házat, a kulcsra zárt bejárati ajtó mögül is jól láthatóak azok a csodák, melyeket az újrahasznosítás jegyében textíliákból, fonalakból és fémdobozokból állítottak össze. A látszólag üres épületet élettel töltik meg a karácsonyi örökzöldek jól ismert dallamai. „Ez a ház mindig tele van gyermekacajjal, zsvajjal, boldogok voltunk, hogy nyáron, igaz, hogy csak házon belül, de meg tudtuk tartani táborainkat. A gyerekek már nagyon várták, hogy kiszakadjanak az otthoni létből, és elszakadjanak az online tértől. Akár egy bukfenctáborba is szívesen eljöttek volna, annyira ki voltak éhezve, hogy újra a kortársaikkal legyenek, vágytak a közösségi élményekre. Szeptembertől újraindultak a felnőtt- és nyugdíjascsoportjaink, a szépkorúak voltak a legaktívabbak a novemberi zárásig” – sorolja az igazgató.

A programok most egy bizonytalan időre átkerültek az online térbe, a közösségekkel virtuálisan tartják a kapcsolatot. A Generációk Házának kínálatában továbbra is számos vers- és prózaíró pályázat érhető el, kézműves foglalkozásra várják az érdeklődőket, csomagolási

PÖRGETJÜK AZ IDŐ KEREKÉT

ÉVÉRTÉKELŐ BESZÉLGETÉS KOKAS ÉVÁVAL,
A GENERÁCIÓK HÁZÁNAK IGAZGATÓJÁVAL



TAVASSZAL INDUL A SZÁZÉVES ÉPÜLET FELÚJÍTÁSA

ötletekkel és karácsonyi eszem-iszommal kínálják meg az ünnepre készülő közönséget, természetesen virtuálisan. Kokas Éva igazgató nagy örömmel mesél a „Mesebeli téli Győr” felhívásokról, melyben arra kérik a pályázókat, hogy építsenek téli várost, használt műliszdobozokból, flakonokból, kartonpapírból készit-

sék el a győri épületek, hidak, szökőkutak, vagy épp a fényfüzerekkel teli Baross út makettjét. A felhívás nagyon népszerű, naponta érkeznek az élethű modellek, a munkatársak tetszését eddig a Vaskakas Bábszínház mini épülete nyerte el, ami ki is került a bejárati ajtónál található kredencre, ha arra járnak, kukkantsanak be az épületbe, megéri!

Az adventi fényfüzerek alatt egyre csak gyűlnek a Generációk Házának dobozai, egy újabb kihívásokkal teli másfél év áll az intézmény és csoportjai előtt, jövő áprilisban indul a százéves épület felújítása, korszerűsítése. „Most dobozolunk és szanalunk, pörgetjük az idő kerekét, bízunk benne, hogy 2022 májusában újra birtokba vehetjük a már megszépült Generációk Házát. Víztelenítik a falakat, lefedik

az udvarunkat, amit így majd egész évben tudunk használni, a lépcsőházat modernizálják, lifttel bővül. Emellett a homlokzatot és a tetőt is korszerűsítik” – vázolja fel az igazgató. Adig is szervezik a hetvenhárom csoport további működését, és gőzerővel készülnek a jövő évi jubileumra, Győr városi rangra emelésének 750. évfordulójára. „Közművelődési intézmény lévén a mindennapok kultúráját szervezzük, a magunk tematikája, magunk léptéke szerint. A jövő évi városi ünnepségre rendhagyó történelemórákkal, nyári tematikus táborok szervezésével készülünk, gazdag és bőséges élményanyagot keresztül szeretnénk a tanulókat megszólítani, eljuttatni hozzájuk a régmúlt dicsőséges üzeneteit” – összegzi gondolatait Kokas Éva, a Generációk Házának igazgatója.

A Révai utcában és a Szabolcska utcában is megtalálhatók azok a kerékpártámaszok, amelyeket a napokban helyeztek ki.

ÚJ KERÉKPÁR-TÁMASZOK



A kerékpáros közlekedés elősegítése érdekében folyamatos az infrastruktúra-fejlesztés a városban, ezúttal új kerékpártámaszokat helyeztünk el a város több pontján – mondta el Radnóti Ákos alpolgármester. Prédli Antal, a győri Útkezelő Szervezet vezetője hozzátette, a beruházás értéke hárommillió forint volt, és az eszközök olyan frekvenciált helyekre kerültek, ahol a biciklisek jó hasznát veszik majd.



Miklósyné Bertalanfy Mária és Pesty Tamás kapta a Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (KEF) ez évi elismeréseit. Mint mondják, vannak biztató jelek, de sok még a munka.

BIZTATÓ JELEK

ELISMERÉSEK A KÁBÍTÓSZER ELLENI KÜZDELEMÉRT

Szerző: Papp Zsolt
Fotó: O. Jakócs Péter

A Győr Városi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum minden évben két főt elismerésben részesít, akik az egészségfejlesztés, a drogprevenció, a drogproblémák kezelése, valamint a kínálatcsökkentés területén példaértékű tevékenységet végeznek. Az elismeréseket a Kábítószerügyi Egyeztető Fórum elnöke, dr. Pergel Elza alpolgármester adta át Miklósyné Bertalanfy Máriának és Pesty Tamásnak. A kitüntetetteknek dr. Sayour Amer WHO-koordinátor is gratulált.

„A kábítószer az egész társadalomra veszélyt jelent, és a fiatalok különösen is veszélyeztetettek. A drog, amellet, hogy halált is okozhat, életeket, családokat tehet tönkre” – fogalmazott dr. Pergel Elza. Hozzátette, Győrben évtizedek óta példaértékű munkát végeznek a területen dolgozó szakemberek, munkájukkal rengeteget segítenek abban, hogy eredményes legyen a megelőzés, a kínálat- és ártalomcsökkentés. „Ezt díjazta a KEF az idén is, köszönöm az elismerésben részesülők áldozatos munkáját.”

Miklósyné Bertalanfy Mária évtizedekig töltötte be a polgármesteri hivatal WHO-koordinátori tisztségét. Húsz éve kezdeményezője volt, majd szakmailag koordinálta az egyeztető fórum munkáját. Mint mondja, ezen keretek között elhivatott szakemberek dolgoznak azon, hogy

minél kevesebb győri fiatal próbálja ki a függőséghez vezető szereket. Programjaikkal nemcsak a közvetlenül érintetteknek, de családtagjaiknak, kortársaiknak is igyekeztek segíteni, s a szakemberek képzése is folyamatos volt. A Kábítószerügyi Egyeztető Fórum alelnöke tevékeny részese a Győri Drogstratégia korábbi és jelenlegi kialakításának is. „25 éve figyeljük, monitorozzuk a győri droghelyzetet, az illegális szerek tekintetében, ám a szokások folyamatosan változnak, így folyton új kihívásoknak és feladatoknak kell megfelelni” – mondja, majd hozzátesszi, ilyen például az online tér okozta függőség.

Pesty Tamás 2018 óta dolgozik a Szent Cirill és Method Alapítvány RÉV szenvedélybeteg-segítő szolgálatánál mint szakmai vezető. Munkájának része, hogy segítse a különböző szenvedélybetegséggel küzdő embereket, s ő képviseli az intézményt a KEF-ben is, amelynek működésében aktívan részt vállal. A Győr Plusz kérdésére elmondta, a legfrissebb felmérések szerint vannak biztató jelek a szerhasználat tekintetében, de az újfajta pszichoaktív szerek továbbra is nagyon nagy veszélyt jelentenek a fiatalokra. Hozzátette, fontos megértetni velük, hogy a tudatmódosító szerek nélkül is jól érezhetik magukat, ezért nem érdemes az életüket kockára tenni. A saját munkájukkal kapcsolatban kiemelte, ezen a területen látványos sikereket nem lehet elérni egyik napról a másikra. Hosszú, kitartó munkára van szükség, és az apró sikereknek is örülni kell.

ÚJ SZEMLÉLET A VÁROSHÁZÁN: AUTÓT KAP EGY KILENCTAGÚ CSALÁD



A polgármester döntése nyomán a város partnerei az év végén nem a hagyományos formában kapnak ajándékot. Most a meglepetés valós segítség lett...

„Az év során igyekeztünk minél több győrinek segíteni. A város szociális hálóját erősnek mondható, de a koronavírus-járvány miatt sokszorosan is szükség volt arra, hogy segítsünk az elesetteken. A segélyalap létrehozását is ezért kezdeményeztem, és örömmel láttam, hogy mennyi vállalkozás, szervezet, egyesület és magánszemély keresi an-

nak lehetőségét, hogy segíteni tudjon másokon. A karácsony ismét egy jó alkalom arra, hogy példát mutassunk, ezért döntöttem úgy, hogy az idén a város partnerei nem materiális ajándékot kapnak. Az ilyen ajándékok legtöbbször a szekrény aljában kötnek ki, így igazi hasznuk csekély. Ehelyett egy nagy ajándékot szeretnénk volna adni, ami valódi érték, és valódi örömet okoz” – mondta dr. Dézsi Csaba András polgármester.

„Ezzel egy kilenctagú családot ajándékozunk meg, méghozzá egy Opel Vivaro gépkocsival, amely nagy segítség a számukra, hiszen egy ekkora családnak nem könnyű a mindennapi közlekedés, pláne, ha mindannyian egyszerre utaznának. Az átadásról egy kisfilmet készítünk, és a kézzelfogható ajándék helyett ezzel a filmmel köszönjük meg az együttműködést és az egész éves munkájukat azoknak, akik az idén is a város mellett álltak. Köszönöm a Polgármesteri Hivatal Népjóléti Osztályának és a Méhecske Közhasznú Alapítványnak a család kiválasztásában és az ajándékozás lebonyolításában nyújtott segítségüket” – mondta a polgármester.

A héten meg is történt az autó átadása, amit a család kitörő örömmel fogadott. Az édesanya elmondta, egy hatalmas álmuk válik valóra az idén karácsonykor, hiszen talán nem kell magyarázni, hogy egy kilencszemélyes autó mekkora segítség egy kilencfős családnak. Ez alapvetően könnyíti meg számukra a logisztikát a mindennapokban.

A KARÁCSONYI ÜNNEPKÖR JELES NAPJAI MAGYAR ÉS OLASZ SZOKÁSOK

Szerző: Paál Zsuzsanna PhD néprajzos-muzeológus
Fotó: Naturpuur, Wikipedia

A z emberré vált Isten világrajövetelének misztériumát december 25-én ünnepli a nyugati kereszténység. A karácsony jeles napjára való felkészülés, az advent szent ideje hatja át e sötét téli hónapot. A karácsony ünnepe egy archaikus-mágikus kulturális rétegre rakódva alakította ki a kereszténység misztikus-liturgikus világát.

A karácsonyi ünnepkör népi hagyományvilága színes európai változatokban él és gazdagon bontakozik ki. A magyar és az olasz karácsonyi szokások is eltérnek egymástól. Az olasz gyermekekre más meglepetések várnak, hiszen ők a Befánától, egy jóságos, seprűnyélen érkező boszorkány-tündértől vízkeresztkor kapnak

ajándékot. Ugyanakkor a magyar közösségek életét a Luca-napi szokások, a „kotyolás” és a Luca-szék tették egykor sajátossá.

A régi olasz falusi-városi népszokásokat az elmúlt húsz évben egyre több helyen felelevenítik. A ferencesek mintájára rendezik meg egyre több közösségben a „grecciói élő betlehemet” is, ahol a karácsonyi megtestesülés misztikuma élő kiseddel és szülőkkel élhető át. A Befána-ünnep, a „Festa della Befana” január elején a kicsik és nagyok közös szórakozását teremti meg a Marche tartománybeli Urbania településen, 15 helyszínen zajló előadások keretében.

A Befána



RÓMER FLÓRIS
Művészeti és Történeti
Múzeum

nyitott színes eleven

GYŐRI BALETT: PREMIER A MŰVÉSZETEK PALOTÁJÁBAN

A Győri Balett az évad együtteseként lépett színpadra a Művészetek Palotájában múlt héten. Két előadás debütált a MŰPA színpadán, a Lukács András által koreografált *Movements to Stravinsky* című darab és Velekei László *Mimije*. A vírushelyzet miatt a premiert zárt ajtók mögött, közönség nélkül tartották meg, az előadásról felvétel készült, amit később osztanak meg a közönséggel.

Szerző: Pulai Saci
Fotó: Bánkuti András, Marcali Gábor

Velekei László, a társulat igazgatója úgy fogalmazott, nagy öröm és megtiszteltetés volt, amikor a Győri Balettet választották meg a 2020–2021-es évad együttesének. „Természetesen nem így terveztük a decemberi premierünket. Nehéz időszakon vagyunk túl, de nem panaszkodom, hiszen szerencsések vagyunk, hogy tudunk próbálni, és készülni erre a bemutatóra. Ez az előadás más, hiszen a járványügyi intézkedések miatt a táncosok közönség nélkül léptek a színpadra.” Az igazgató hozzátette, az általa koreografált *Mimi* című darab mindössze két hét alatt készült el. „Eredetileg Bartók Béla *Csodálatos mandarinját* szerettem volna megkoreografálni, de ez most nem valósulhatott meg. Ahogy mondani szoktam, a nehézségekből mindig jó

születik, ez igaz erre a darabra is. Mindössze két hét alatt készült el a *Mimi* hat táncossal, amit a *Csodálatos mandarin* ihletett, de a történet attól teljesen eltérő lett. Nagyon büszke vagyok a művészeimre, mert szinte szavak nélkül is megértették, hogy mit szeretnék. Az alkotás igazi csapmunka volt.”

A másik darabot, a *Movements to Stravinsky*-t Lukács András, a társulat művészeti vezetője készítette el. „Az alapötlet Bécsben született meg. Az előadás meghatározó zenéje a *Pulcinella*, és ehhez válogattam még a zeneszerző más műveiből is. A hat fiúnak és hat lánynak nagyon komoly szóló- és duettfeladatai vannak, a klasszikus, spicc-cipős részek mellett több tánc talpon zajlik. Van egy különálló *pas de deux*-rész, mely talán a darab fő motívuma. Annak nem örültünk, hogy közönség nélkül tudtuk bemutatni a darabot, viszont az nagyon jó, hogy professzionális



Óriásplakáttal köszönte meg a Győri Nemzeti Színház és a Győri Balett közönségének és a támogatóinak, hogy a koronavírusos időszakban is kiállnak a művészek mellett. Velekei László balettigazgató bízik benne, hogy februártól már közönség előtt léphetnek színpadra. Forgács Péter, a színház igazgatója kiemelte, a próbák nem állnak le, a következő időszakban online előadásokat fognak tartani.

felvétel örökíti meg az előadást, hiszen így azt tovább tudjuk adni az utókornak.”

Az online premiert a Művészetek Palotájának honlapján teszik közzé, ahol bárki megtekintheti majd. Ugyanakkor a Győri Balett társulata reméli, hogy minél előbb be tudják mutatni legújabb műveiket a szeretett győri és budapesti közönség előtt is, hiszen a táncosok legnagyobb elismerése a nézőtérrel érkező taps.

GYŐRI BALETT

MARÉK
VERONIKA

KIPP- KOPP KAJÁCSONYA

ONLINE
TÁNCZÍNHÁZ

Koreográfus
SEBESTYÉN BÁLINT
Harangozó díjas

TÁNCI
TÁNCI
0-6 ÉVESEKNEK

Az előadás **ONLINE** elérhető
december **24.** és **26.** között az
online.jegy.hu oldalon.

Jegyvásárlás: **online-gyoribalett.jegy.hu**

GYŐRI
BALETT
BALLET COMPANY
OF GYŐR HUNGARY

GYŐR

Audi
Hungaria
A GYŐRI BALETT FŐTÁMOGATÓJA

ÖBB

EMBERI ERŐFORRÁSOK
MINISZTEREINK

NKA
Nemzeti Kulturális Alap

SOLYDENT

Kardi

DAHUBUS HOTEL
RABA



Tavaly roppant sikeres volt az adventi koszorú szépségverseny, rengeteg szépséget csodálhattunk meg, s élhettük át így egy kicsit az olvasók adventi várakozásának hangulatát. Idén úgy gondoltuk, folytatjuk a második résszel.

KOSZORÚS GYŐZTESEINK

Egy évvel ezelőtt a Győr+ Online karolta fel az adventi koszorú ügyét, most a Győr+ Rádió és munkatársai vállalták magunkra, hogy a követőink fotóit nézgetve bekapcsolódjanak a várakozásba, mert minket tényleg érdekel, hogy most, a sajnálatos koronavírus-járvány idején a rádió hallgatói miként élnek meg az adventi időszakot. Közel 4300 szavazat érkezett a 87 beérkezett fotóra a Győr+ Rádió Facebook-oldalán.

Az első három, legtöbb lájkot begyűjtő fénykép beküldőjét díjaztuk:

- 1. díj: a 20 ezer forintos Árkád vásárlási utalványt
GÉBER ERIKA NYERTE
- 2. díj: a 15 ezer forintos Árkád vásárlási utalványt
TAITS BARBARA NYERTE
- 3. díj: a 10 ezer forintos Árkád vásárlási utalványt
TURCSA ESZTER NYERTE

*Gratulálunk a nyerteseknek!
Jövőre jelentkezünk a 3. adventi koszorú szépségversennyel.*



KARÁCSONYI CSODA VILÁG

ENGEDD, HOGY ELVARÁZSOLJON
AZ ÜNNEP HANGULATA
**2020. NOVEMBER 20. –
DECEMBER 24.**



ÁRKÁD
GYŐR

www.arkadgyor.hu

Dr. Kővári-Horváth Márta coach, tréner, jogász segítségével kerestük a válaszokat azokra a kérdésekre, amelyek valószínűleg sok hölgyet foglalkoztatnak a 2020-as adventi időszakban.

Hölgy Világ

Szerkeszti: Földvári Gabriella



KÜLÖNLEGES ÜNNEPRE KÉSZÜLÜNK TANÁCSOK NŐKNEK

Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: KHM

Erre a 2020-as ünnepre hogyan tudunk mi, nők, feleségek, anyák lelkiileg felkészülni?

Mindenképp teret kell engedni az ünnepi hangulatnak, és amennyire a szabályok engedik, megélni azt. Nekünk, nőknek fontos szerepünk van, mi vagyunk a családi tűzhely őrői, bár olykor fárasztónak érezzük megteremteni a varázslatos karácsonyi világot. Azonban a csillogó szemek, az otthon meghitt melege mindenért kárpótol bennünket. A hangolódás, az előzetes felkészülés csökkentheti a szorongást. Fontos, hogy megértsük, ebben a bizonytalan helyzetben bármi megtörténhet, így ne harcoljunk a változások ellen. Ezt az energiát fektessük abba, hogy a körülményekhez igazodva hozzuk ki a helyzetből a legjobbat. Nem szabad pluszterheket venni magunkra, inkább szabaduljunk meg az elvárásoktól és a nyomástól. A magunk és családjunk lelki felkészülése a legfontosabb, nem a tárgyi kellékek beszerzése a lényeg. Egyetlen gyertya lángja is adhat ünnepi hangulatot, ha akik körülötte ülnek, békességben és szeretetben élnek.

Milyen praktikus tanácsot tudna adni, hogyan növeljük most az önbizalmunkat, és ezt a magabiztosságot miként tudjuk a családjunk felé sugározni?

Amikor önbizalomtól duzzadunk, magabiztosak vagyunk, azt az erőt a családjunk is látja, és mi érezni fogjuk a csodálatukat, ami tovább növeli az önbizalmunkat. Ehhez tudok is adni néhány ötletet. Ne hagyjuk másoknak, hogy lehúzzanak minket! – munkám során sok esetben tapasztalom, hogy az emberek hajlamosak arra, hogy saját értékeiket, erőiket, eredményeiket lekicsinyítsék. Csak egy kézlegyintéssel reagálnak, hogy „ő, hát ez semmiség...”, ahelyett, hogy büszkén fogadnák a dicséretet, bőkökat. Fogadjuk bátran és büszkén az elismerő szavakat akár egy-egy finom, jól sikerült étel után is. Vezessünk

hálanaplót! – Esténként gondoljuk át az adott napot, és gyűjtsük össze, hogy miért vagyunk hálásak. Nem kell nagy dolgokra gondolni, az egészen apróságok is számítanak. Ünnepeljük meg az eredményeket! – felgyorsult életet élünk és hajlamosak vagyunk belepörögni a mókuskerekbe, olyannyira, hogy elsiklunk olyan eredmények felett is, amiket meg kellene ünnepelni, hiszen munka van benne.

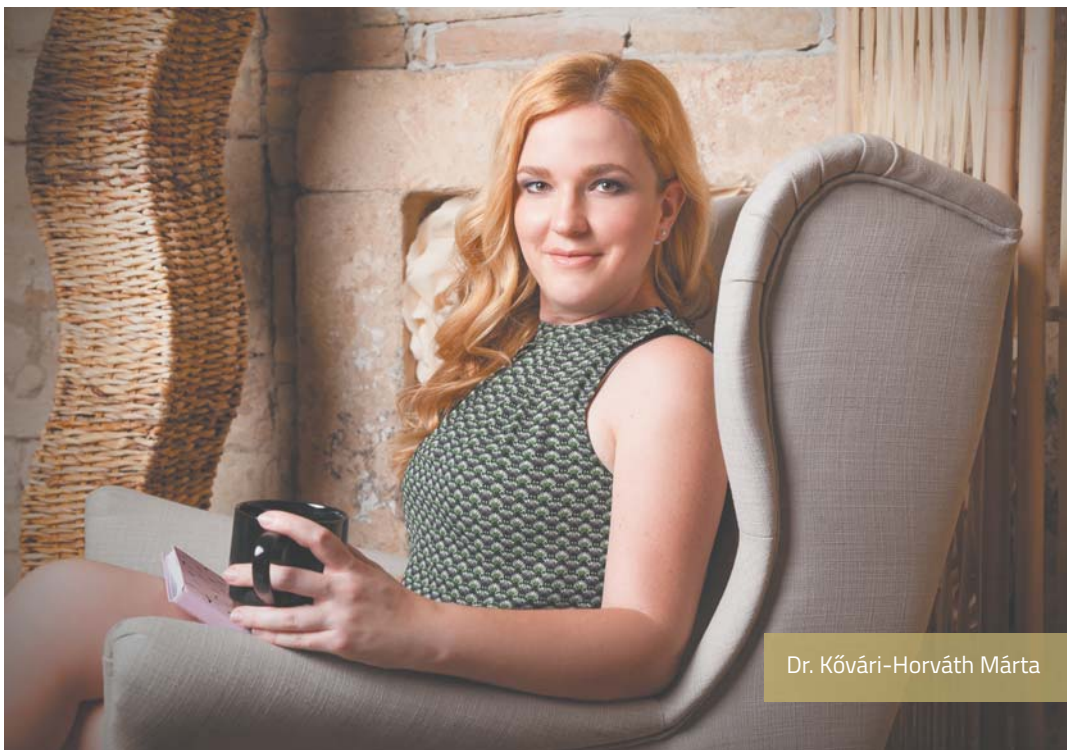
Mennyire jellemző ma, hogy a nők szakemberhez fordulnak gondjaikkal, például önhöz, mint coach-hoz, trénerhez. Mikor kell szakemberhez fordulnunk?

Tapasztalataim szerint a nők könnyebben fordulnak szakemberhez problémáikkal, kérdéseikkel, hamarabb megnyílnak, mint a férfiak. Érdemes fontolóra venni a coach-hoz fordulást, például, ha fontos döntés, kihívás, váltás vagy változás előtt áll valaki, és szüksége lenne

megerősítésre. Segítünk akkor is, ha valakinek nincsenek konkrét céljai, de szeretne előrelépni, vagy ha szeretné magát jobban érezni a kapcsolataiban. Fejlődni szeretne, de egyedül nem megy, az önbizalmát erősíteni, vagy csak szeretné kibeszélni magát – akkor is kereshetik a coach-okat.

Ön szerint hogyan várjuk, milyen terveket szőjünk a 2021-es évre, hogy ne csalódjunk?

Amikor tervezünk 2021-re, összpontosítsunk az arany középútra: ne most ütemezzük be a világmegváltó álmaink megvalósítását, ugyanakkor arra is ügyelni kell, hogy ne tervezzünk alul, hiszen ha már márciusban teljesítjük a tervet, mi fog tovább hajtani az év hátralévő részében. Mindenképpen azt javaslom, hogy a tervek kitűzésénél készüljünk alternatív utakkal, mindezeket úgy, hogy erőforrásaink megfelelő teret kapjanak.



Dr. Kővári-Horváth Márta

PINNYÉDI KARÁCSONY

Szerző: J. Kovács Andrea

Fotó: O. Jakócs Péter

Hol a boldogság mostanában? – kérdezte minap egyik ismerősöm. Ki tudja, miért, de a verssor napok óta makacsul vissza-visszatért gondolataimba, egészen addig a délutánig, amíg át nem léptem a pinnyédi családi ház küszöbét.

A Nemes család otthonában három kislány dolgozik a nagy étkezőasztalnál. A 8 éves Rozália, a két évvel fiatalabb Piroska és a 4 éves Veronika karácsonyi aprósüteményeket díszítenek. Édesapjuk, dr. Nemes Gábor, a Győri Egyházmegyei Levéltár főlevéltárosa meggyűjtja a gyertyákat az adventi koszorún, felesége, dr. Matus Zsanett, a Rómer Flóris Művészeti és Történeti Múzeum igazgatóhelyettese teát tölt a csészékbe.

Advent vége felé járunk, néhány nap és itt a karácsony. Mindketten felelősségteljes munkát végeztek és három kislányt neveltek. Sikerül-e beosztani az időt úgy, hogy mindenre jusson belőle?

Szeretünk előre tervezni, és nem szokott ez a karácsonnyal sem másként történni. Már novemberben elkezdjük kigondolni, hogy kinek milyen meglepetést szánunk, milyen ételt készítünk, és mikor hova megyünk, mert a nagyszülők, a dédi, a testvéreink és a gyerekek unokatestvérei nem Győrben élnek. Ez az első év, hogy nem tudunk ennyire előre látni. Ez részben a munkánkból adódik. Másrészt ebben az évben már két iskolás gyermekünk is van, akikkel sokat foglalkozunk, de szakítunk időt a karácsonyi előkészületekre is.

Mivel telnek az estéitek?

Az adventi időszakban mindig megpróbálunk egy kicsit jobban figyelni egymásra. Sokat vagyunk együtt: társasozunk, kirakozunk, beszélgetünk, és minden este lefekvés előtt diafilmetek nézünk.

A lányokat hogyan vonjátok be a készülődésbe?

A gyerekek szívesen serénykednek a konyhában, én pedig nagyon szeretek sütni. A mézeskalácsot nálunk nem mindenki szereti, így most már évek óta linzertésztából készítjük a finom karácsonyi figurákat. Ezeket ugyanúgy kidíszít-



jük apró cukrokkal és színes cukormázzal. Szoktunk díszeket is készíteni. Valamikor fára akaszthatót, valamikor csak lakásdísz. Igyekezünk mindig a családtagokat, barátokat, kollégákat, pedagógusokat is valami saját készítésű meglepetéssel megajándékozni, melynek elkészítésében a lányok mindig részt vesznek. Közös választjuk ki az asztalra és az ajtóra kerülő koszorút. Minden évben bővítjük a fénycsücskeinket. Együtt megyünk fenyőfát választani, és együtt is díszítjük fel.

Hogyan választotok ajándékot a gyerekeknek?
A játékvasárlás számunkra mindig igazi kihívás.

Ahogy általában minden téren, ebben is körültekintőek vagyunk. Mindennek utánanézőnk, utánaolvasunk. Az idén a társasjáték lesz a főszerep, mert most már a legkisebb gyermekünk, Veronika is be tud kapcsolódni. A társasok mellett mindenki kap személyes ajándékot is: ez kreativitást fejlesztő játék szokott lenni, mert nagyon szeretnek kézműveskedni.

Mit jelent személyesen nektek karácsony ünnepe?

Az ünnepek közül a karácsony jelenti számunkra a legtöbbet. Azért különleges, mert legnagyobb lányunk, Rozália december 22-én

**„OTT A BOLDOGSÁG
A KARÁCSONYFA ILLATÁBAN,
A BEJGLI ÍZÉBEN, A CSALÁD
EREJÉBEN, A SZÜLETENDŐ
GYERMEK SZERETETÉBEN.”**



született. A szentestét ugyan még a kórházban kellett töltenünk, de 25-én hazavihettük. Az otthon róla készült legelső képen édesapja mellkasán pihen a déditől örökölt fotelben a nagyszülők által feldíszített karácsonyfa előtt. Azt hiszem, ez mindent elmond a karácsonyhoz fűződő viszonyunkról.

Milyen családi hagyományaitok vannak, amelyeket szívesen megosztanátok az olvasókkal? Természetesen vannak részben otthonról hozott, részben magunk által kialakított hagyományaink. De nem szoktunk elzárkózni az új dolgok elől sem, előfordul, hogy változtatunk a

megszokott dolgokon. Hagyománynak számít, hogy szenteste halászelevet főzünk, ha az idő engedi, akkor a szabadban, bográcsban. A győriektől eltérően azonban a bajai, tehát a gyufatészta változatát. A mi asztalunkról sem hiányozhat a bejgli és a habcsók.

Most már szokásnak számít az is, hogy mind megfogadunk valamit az adventi időszakra, és azt igyekszünk is betartani. Ebben az évben mi, szülők megígértük, hogy a karácsonyi szünetben nem dolgozunk, csak a gyerekeknek és a közös programoknak szenteljük magunkat. Illetve sokkal türelmesebbek leszünk. A gyere-

kek pedig arra törekednek, hogy kevesebbet civakodjanak egymással, és többet segítsenek a rendrakásban.

Mindezek mellett vasárnaponként elmegyünk misére, és lélekben is megerősödve várjuk Jézus születésnapját. Az éjféli misén és a rorátén, amióta a gyerekek vannak, nem tudunk részt venni. De amint megnőnek, mindenképpen elvisszük őket erre a különleges élményre.

Amit viszont minden évben nagyon várunk – de sajnos az idén a vírushelyzet miatt elmarad –, azok az ovis programok. Amióta a gyerekek a Prohászka Óvodába járnak, azóta még több lehetőségünk adódik az elmélyedésre, a hitünk megerősítésére. Minden héten kapunk egy szép és tanulságos történetet – idén e-mailben –, amit vasárnap esténként, a gyertyagyújtás után elolvassunk. Az elmúlt években mikor vittük reggelente a gyerekeket, karácsonyi dalok szóltak, és a rohanás közben akaratlanul is megálltunk egy pár percre feltöltődni. Nagyon szerettük, hogy az adventben egy péntek délután a családkról szólt, amikor a gyermekekkel közösen, az óvónők irányításával díszeket készítettünk. Talán ennél is szebb hagyomány a szálláskeresés szokása. Az óvodában minden csoportnak van egy kis betleheme, mely a négy hét alatt esténként családról családra vándorolt. Elénekeltek a „Szállást keres a Szent Család”-ot, átadtuk a betlehemet, és azután beszélgettünk. Az idén ezt most a csoportokban valóssítják meg, a gyerekek egymásnak adják át a Szent Családot.

Mi kerül az ünnepi asztalra karácsony napján? Marhahúsleves lesz és kacsasült párolt káposztával, krumplipürével. Ha ez sikert arat, akkor lehet, hogy ebből is hagyományt teremtünk. Sütünk diós-mákos bejglit, habcsókot, linzert, valamint sajtos tallért, pogácsát.

Hoz-e kényyszerű változást napjaitokba a járványhelyzet?

Sajnos a járvány nálunk is a megszokottól eltérő ünneplést tesz lehetővé. Úgy döntöttünk, hogy az idén itthon egyedül leszünk, vigyázva ezzel a családuink és szeretteink egészségére. Nem lesz majd könnyű, mert szülőként pótolnunk kell majd a nagyszülőket, unokatestvéreket. De az internet segítségével azért megpróbáljuk minél személyesebbé tenni a karácsonyi köszöntést. Bízunk benne, hogy a járványhelyzet mielőbb elmúlik, és végre bepótolhatjuk a családdal az ős óta elmaradt személyes találkozásokat!

Elbúcsúzom, de hazafelé még sokáig fülemben csengenek a vékony gyermekhangok: Mennyből az angyal lejött hozzátok... S már nem kérdés: ott a boldogság a karácsonyfa illatában, a bejgli ízében, a család erejében, a közénk születő Gyermekek szeretetében.

EGYEDI BOR- ÉS ÉKSZERTARTÓ KÉSZÍTÉSE

A tudatos karácsonyi ajándékok megvásárlását követően érdemes környezettudatosan csomagolni, újrahasznosított vagy természetes anyagokat használni, saját készítésű dekorációval. A megajándékozott biztosan elcsodálkozik, és örömét leli még a csomagolásban is.

Szerző: Földvári Gabriella

Fotó: Generációk Művelődési Háza

A csomagolási ötletekben segítségükre Kokas Éva, a Generációk Művelődési Háza igazgatója volt. Az intézmény idén a vírushelyzet miatt online ad tanácsokat az adventi készülődéshez, így az ajándékcsmagolás mellett a karácsonyi díszek és az ünnepi finomságok elkészítéséhez is kapunk tippet.

Egy kopott, lyukas, vagy kinőtt farmerből pompás italcsmagolást készíthetünk. A farmer nadrág szárát vagy a farmering ujját olyan hosszúra vágjuk le, hogy az alját be tudjuk varrni. Belehelyezzük az üveget, zsinórral, zsinaggal megkötjük, kis kártyát is helyezhetünk rá. Gyesebbek még a nadrág zsebét is rávarrhatják, ide is rejthetünk el apróbb meglepetéseket.

Kisebb ajándékok, például ékszer átadásának különleges módja lehet, ha egy szép, egészséges dióba rejtjük. A diót egy kés segítségével a tom-



pább végén szétfeszítjük, fontos, hogy pont két-tényljon, majd késsel kitisztítjuk a belsejét. Akril, arany- vagy ezüstsínű spray-festékekkel még különlegesebbé tehetjük a belsejét. Ha megszáradt, helyezzük el benne az ajándékot, a külsejét pedig keskeny szalaggal kössük át.

A régi újságok, képes magazinok lapjaiból készült csomagolást, vagy az egyszerű kartonpapírt, natúr papírt is ünnepivé tehetjük pompom- vagy bojtdíszítéssel. Biztosan minden háztartásban van valamilyen fonalmaradék, a pompomhoz legjobb a vastagabb kötőfonal. Sokféle eszköz felhasználásával lehet elkészíteni, például kartonra feltekerve, de a legegyszerűbb, ha a tenyerünkre tekerjük a fonalat, jó sokat, hogy dús legyen. Ha ez megvan, óvatosan lehúzzuk a fonaltékervényt és az asztalra helyezzük. Egy hosszabb, külön szállal a közepénél megkötjük, majd a két végén felvágjuk a fonalakat. Széthúztuk, hogy mindenhol legyen fonalszál, majd egy ollóval gömb alakra vágjuk.



Nemrég még természetesnek vettük, hogy rokonainknak, barátainknak képes levelezőlapot küldtünk ünnepek idején.

KARÁCSONYI ÜDVÖZLET

KÉPESLAPOK NÉMETH VILMOS GYŰJTEMÉNYÉBŐL

Karácsonyi képeslapból rendkívül gazdag anyagot hagyott ránk a múlt, hiszen volt idő, amikor a távoli szeretteinknek szóló üdvözléseinket csak a postára bízhattuk. Először a 18. század végén Angliában vált szokássá olyan karácsonyi üdvözlőkártyákat küldeni, amelyek az ünnepnek megfelelő rajzokkal voltak díszítve. Az első ilyen karácsonyi lapot egy Dobson nevű művész készítette 1794-ben. Majd 1843-ban Henry Cole múzeumigazgató C. Horsley grafikust kérte meg, hogy tervezzen neki nyomtatott karácsonyi kártyát, amit kereskedelmi forgalomba is bocsátott. A köszöntőkártyák hazánkban a 17. század második felétől voltak igen népszerűek.



A régi lapok hőemberei, angyalai, fenyőfái nem tudnak úgy énekelni, táncolni, mint mai, drótpostán elküldhető utódaik, valahogy mégis személyesebbek, szeretetre méltóbbak.

Az ünnepi lakoma a legtöbb ember számára hozzátartozik a karácsonyi hangulat kialakításához. Vannak, akik a hagyományos étek hívei, míg mások szeretik megreformálni az ünnepi vacsorát, és újdonságokat belecsempészni a meghitt közös étkezésbe. Az életmódváltók azonban komoly kihívásokkal küzdenek, hogy az egész éves kemény diétájuk ne vesszen kárba pár nap alatt.



KARÁCSONY PLUSZKILÓK NÉLKÜL

Szerző: Tóth Vivien
Fotó: Pixabay

A karácsony a szeretet ünnepe, és ezt sokan a felkínált étellel próbálják kifejezni. Hajlamosak vagyunk ilyenkor végigkóstolni a menüsört, a többféle süteményt, és mindezt alkohollal leöblíteni, ünnepek után meg a pluszkilókkal küzdeni. Sokat tehetünk azért, hogy karácsony után ne a bűntudat legyen a társunk, ha ebben a pár napban nemcsak a mennyiségre, de a minőségre is odafigyelünk.

Alacsony szénhidrát, észrevétlenül

Nem kell diéta alatt sem lemondani a finom ételekről, ha az összetevőket egészségesebbre cseréljük, illetve kiválogatjuk, mit szedünk a tányérra.

Apró trükkökkel tehetünk azért, hogy a hagyományos ételeket ne kelljen mellőzni, de bűnbe se essünk miattuk. A tésztafélék és a köretetek legtöbbször magas szénhidráttartalommal bírnak, így ezeket próbáljuk meg kihagyni az étkezésből, vagy helyettesíteni.

Leveseknél könnyű a dolgunk, hiszen egyszerűen nem merünk a tányérra a tésztaból, azonban ha valaki nem bírja kenyér nélkül megenni a halászlét, válasszunk a fehér helyett teljes kiőrlésűt, vagy alacsony szénhidráttartalmút. Húsokat nyugodtan ehetünk mértékkel, köretnek a burgonyát azonban lecserélhetjük lila ká-

posztára, vagy öntet nélküli zöldsalátára. Diétába beilleszthető az édesburgonya, ami magas rosttartalommal bír, szabályozza a vércukorszintet és az ünnepi asztalon is kiválóan megállja a helyét.

Fehér rizs helyett nyugodtan fogyaszthatunk barna rizst, bulgurt, kölest, kuszkuszt vagy quinoát, melyek egészségesek és sokáig eltelítenek.

Sütemények egészségesen

Egy évtizede még tiltólistás volt bármiféle sütemény a diétákban, de ma már szerencsére ezekről se kell lemondani azoknak, akik fogyókúráznak. A boltok polcain sokféle cukorpótlót találunk, ezeket nyugodtan használjuk fel a sütésnél, még azoknak is ízleni fog, akik nem diétáznak, a különbség ízben észrevehetetlen. A fehér lisztet sütésnél helyettesíthetjük teljes kiőrlésű liszttel vagy rozsliszttel, rosttartalmuk

miatt ezek hosszabb időre eltelítenek, és később lesz az ember éhes. Az emésztésre gyakorolt hatásuk is kedvező. Gluténérzékenyek vagy szigorú diétán lévők a lisztet teljesen el is hagyhatják a süteményekből, a neten számtalan receptet megtalálhatunk a pótlására.

Kulcsfontosságú a mozgás

Természetesen nem kell erőnléti edzést végezni feltétlenül, mikor végre kipihenhetjük az egész éves fáradalmakat, de a kanapén való fekvés és túlevés csak fáradtabbá, kedvtelenné teszi az embert. A szabadban való mozgást azonban ilyenkor is érdemes beiktatni, mivel a friss levegő és egy ráérős kocogás vagy séta nemcsak a testünknek, de a mentális egészségünknek is jót tesz.

Akár a családdal együtt is végezhetjük ezt a tevékenységet, még ha hógolyózni és korcsolyázni idén nem is lehet, de a karácsonyi fényáradatban sétálni egy nagyot igazán varázslatos.

A rokonságot sem kell megbántani, hogy nem fogadjuk el az általuk sültött nem diétás ételt, hiszen nem ebben a pár napban fog meghízni az ember, de sokat tehetünk a testünkért, ha odafigyelünk, miből és mennyit merünk a tányérra. Figyeljünk a rejtett kalóriákra, az alkohol nemcsak a májunkat pusztítja, de magas kalóriatartalommal is bír, próbáljunk ebből is mértéket tartani, vagy helyettesíteni cukormentes frissítővel.

**SOKAT TEHETÜNK
AZÉRT, HOGY
KARÁCSONY UTÁN NE
A BÜNTUDAT LEGYEN
A TÁRSUNK**

NEM HALÁSZLÉ

#KARÁCSONY



SZÚKENYIK TAMÁS bábművész. 1997-ben szerződött a Vaskakas Bábszínház társulatához, 2003-ban színész II., 2011-ben színész I. minősítést szerzett. 2013-ban TAPS-díjat kapott.

Hamarosan elérkezik a „Hozzá ne nyúlj! Ne egyél belőle! Tetted le?” időszak, ami egészen a „Nem is ettetek! Nem magamnak sütöttem! Jövőre fele ennyit csinálók” időszakig tart.

Imádom a karácsonyt! Nem ezt az amerikai, csillivilli, dzsingóbell-eset, hanem a csendes, nyugodt, meghitt karácsonyt. Szerencsére nálunk a karácsony sosem volt stressz. Mindig minden időben elkészült, senki nem volt feszült. Jó, azért volt olyan, mikor már megnőszültem, hogy az ajándékokat úgy eldugtuk, hogy nem találtuk meg, olyan is előfordult, hogy háromszor kellett a fenyőt visszavinnem, mert vagy nem volt elég dús, vagy ritka és megfelelően karcsú, vagy terebélyes. Azonban ezek a karácsony előtti napokra megoldódtak.

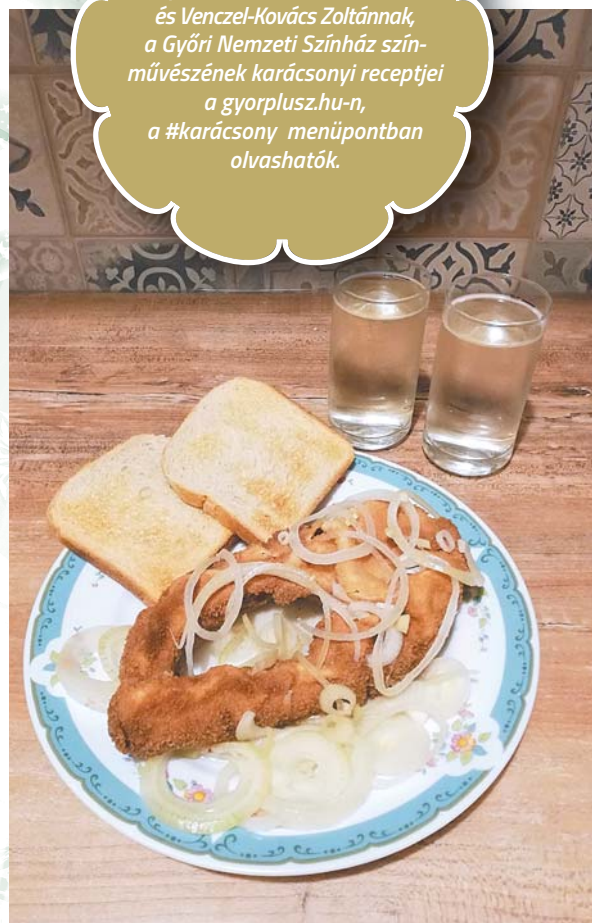
Gyerekkoromban minden második karácsonyt Nyíregyházán ünnepeltük a Nyírimamánál és a Tatusnál. Annyira kint laktak a városból, hogy kiskoromban azt hittem, hogy Nyíregyháza falu. Gyakran disznóöléssel kezdődött az ottlétünk. Jó volt, mert ott volt az egész rokonság. Gondolom, szüleim részéről meg praktikus, mert így már senkit sem kellett meglátogatni. A mama mindig megengedte, hogy megegyünk a bejgli végét még az ünnepek előtt, és ha véletlenül elfogyott a zserbó, azt mondta, „Nem baj, Paszuly, csinálunk még egyet!” A karácsony valóban a szeretet és a béke ünnep volt ott, a Bokréta utca 16.-ban. Emlékszem, hogy 24-e is ugyanolyan nap volt, mint mindegyik más. Tatus megetette az állatokat, cigizett a nyáriban az asztalnál ülve, lábát egymáson keresztülvetve. Apu olvasta az újságot, édesanyám mamával főzött, készült az estére. Én pedig nővéremmel és húgommal játszottam az utcán vagy a réten, ami a kert végében kezdődött. Hógolyóztunk, szánkóztunk – pontosabban ródliztunk –, hóembert építettünk. Mikor

kiabáltak, hogy haza kéne menni, lélekszakadva futottunk, beleesve a hó által betemetett árokba. Édesanyám már előkészítette a szép ruhánkat – amit még Győrben választottunk ki –, felvettük és ültünk a rökamién a nagykonyhában izgatottan. Közben Tatus borotválkozott, és bekente az arcát valami arcszesszel, ami napokig megmaradt az ember orrában. Mama is felvette a legszebb ruháját, amiben tényleg olyan gyönyörű volt, mint az Erzsébet királynő. Édesanyám is kifestette magát, felvette a nyakláncát, amit csak ünnepekre szokott, nehogy elszakadjon. Apu? Ja, igen. Ő nézte a Jézuskát. Ha megjött, csengetett és megszólalt a Mennyből az angyal. Nyílt az ajtó, és testvéreimmel versenyeztünk, hogy ki látja meg előbb a karácsonyfát. Énekeltünk és mindenki sírt a meghatódottságtól.

Az ételek mindig ugyanazok voltak és ugyanazok a mai napig. Édesanyám ugyan próbálkozik, hogy valami más legyen, de egyértelműen leszavazzuk. Nála mindig töltött káposzta van, mákos guba, halászlé és rántott hal. Ebből nem engedünk. Tőle lestem el a szigetközi ecetes



Alexey Dolbilovnak, a Győri Balett táncművésznének és Venczel-Kovács Zoltánnak, a Győri Nemzeti Színház színművésznének karácsonyi receptjei a gyorplusz.hu-n, a #karacsony menüpontban olvashatók.



hal készítésének titkát. Mindig annyi halat ránt, hogy maradjon az ecetbe is.

Mikor feleségem, aki soproni, először látta meg ezt az ázott rántott halat, nagyon kikerekedett a szeme. Mára már ez az egyik kedvence. Nem lehet belőle eleget csinálni. Az elkészítése könnyű, azonban kívánni, hogy kész legyen, már nagyobb kihívás.

A halszeleteket (patkókat) kirántjuk, majd egy nagy fazékba sok hagymával (!) rétegezve rakjuk. Vízet forralunk, amibe teszünk egész borsot, mustármagot, néhány babérlevelet, pár szem koriandermagot, sót, cukrot. Amikor összefort a fűszerekkel, annyi ecetet öntünk bele, hogy finom salátalé íze legyen. A fűszerek mennyisége függ a víz és hal mennyiségétől. Ezután fűszerestől a halra merjük, és két-három napig hűvös helyen állni hagyjuk.

Érdekes, hogy Magyarországon csak a Szigetközben terjedt el a hálnak így történő tartósítása. Észak-Németországban és Hollandiában is csinálnak hasonlót. De ott csak lisztbe forgatják. Bratheringnek hívják.

OTTHON IS RAGYOGHAT A BETLEHEMI LÁNG

Szerző: Pulai Saci
Fotó: Marcali Gábor

A győri családok otthonait is beragyoghhatja a betlehemi láng fénye. A betlehemi Születés-bazilika örökmécsesének lángja hosszú útja után érkezett meg városunkba. A béke lángját a bécsi cserkészek hozzák el minden évben Betlehemből, és egy ökumenikus istentisztelet keretében adják át az európai országok cserkészeinek. Idén a vírushelyzet miatt az istentisztelet az online térben történt meg. A lángot a határon vették át a magyar cserkészek és az Öt Templom Advent szervezői. A Rát Mátyás téri kápolnában december 23-ig mindennap 10 és 19 óra között



lángórséget tartanak az újvárosi gyülekezetek képviselői, hogy az ünnepek előtt idén is minden győri hazavihesse ünnepi asztalára a szeretet és a béke fényét.

Szardán dr. Dézsi Csaba András polgármester és a Kossuth utcai református gyülekezet presbitere is segített a láng őrzőinek a fény továbbadásában. „1986-ot az ENSZ a béke évének nyilvánította, innen eredeztethető a hagyomány. Az idei évben rendhagyó módon az osztrák–magyar határon adták át a lángot és így jutott el Győrbe is. Biztatom a város és a környék lakóit, hogy jöjjenek s vigyenek haza az öröklángból, ezzel is még meghittebbé varázsolva a karácsonyi váraozást” – mondta el a polgármester.



GYŐRI
TÉRSÉGFEJLESZTÉSI
ÉS PROJEKTMENEDZSMENT KFT

PÁLYÁZATÍRÁS ÉS PROJEKTMENEDZSMENT, ÜZLETI TANÁCSADÁS



GYTP.HU

KARÁCSONYI MENÜT AJÁNDÉKOZNAK AZ ÉTTERMEK



Az alpolgármester és a felajánló éttermek képviselői (balról jobbra): Szabó Ervin (Pálffy Étterem), Dudits Gergely (Révész Étterem), dr. Pergel Elza alpolgármester, Patonay Judit (Ördögkonyha Étterem), Szabó Dávid László (La Maréda Étterem), Szalai Tamás (Szalai vendéglő)

Az idén öt étterem vesz részt a jótékonyági akcióban, amelynek keretében öt rászoruló, egyedül élő, vagy családos győrinek segítenek a karácsony szebbé tételében az ünnepi menü elkészítésével és kiszállításával. Az önkormányzat által koordinált kezdeményezésben a La Maréda étterem, a Szalai vendéglő, a Pálffy étterem, a Révész étterem és az Ördögkonyha étterem vállalt jótékony szerepet. Az öt étterem egy-egy nehéz sorsú győri család számára készíti el a karácsonyi ételeket. A kedvezményezettek között rossz anyagi körülmények között élő családok: gyermekeiket egyedül nevelő szülő, rokkantnyugdíjas, és egyedül élő nyugdíjas is található.

„Az idén még a korábbi éveknél is fontosabb, hogy aki teheti, segítsen másokon, hiszen a koronavírus-járvány sokak életét nehezítette tovább. Talán csak gesztusértékűnek tűnhet az éttermek összefogása, de a karácsony hangulatát valóban széppé teheti azok számára, akiknek enélkül nagyon szegényes lett volna az ünnepi asztal” – fogalmazott dr. Pergel Elza alpolgármester.

Az éttermek vezetői elmondták, örömmel járultak hozzá, hogy karácsonykor gazdagon terített asztal mellett ünnepelhessenek a nehéz sorsú emberek.

The top half of the page is decorated with various winter-themed icons. There are several stylized snowflakes of different sizes. Other icons include a rooster, a person on skis, a person ice skating, a Christmas tree, and a Christmas ornament. The word "ADVENT" is written in a large, teal, serif font, and "Győrben" is written below it in a smaller, teal, cursive font.

ADVENT Győrben



SZÍVÜGYÜNK GYŐR

OTTHON. EGYÜTT. SZERETETBEN.





BALOGH ANNA FELNŐTTKÉNT IS VARÁZSLATOS ÁLMAIT ÉLI

Mindannyiunk életében ott vannak az apró csodák, amelyek sokszor észrevétlenül kúsznak be a hétköznapiakba. Ezért járunk nyitott szemmel és füllel, hogy észrevegyük az illékony varázslatot. Balogh Anna előadóművész gyerekként elmerült a mesék világában, és felnőttként is varázslatos álmait éli.

Szerző: Kaszás Kornél ▶
Fotó: Marcali Gábor



A bűvészettel és stand uppal foglalkozó előadó Ravazdon, szerető családban nőtt fel. Kreativitása és nagy fantáziája már gyerekkorában utat tört magának, így meseíró-pályázatokon és szavalóversenyeken szerepelt. „Anyukám sok verset olvasott nekem. Óvoda után az általános iskolai évnytőn pedig én mondtam a verset. Ez meghatározó volt számomra” – emlékszik vissza Balogh Anna, aki a járványhelyzetben rendszeresen tölti Ravazdon az idejét. „Fellépések híján igyekszem több időt magamra fordítani, és másban kiteljesedni. Ezért több tanfolyamra is beiratkoztam.”

Erről majd kicsit később. Előtte ismerkedjünk meg az előadóművész-vállalkozóval, aki korán felismerte, hogy ezt az utat kell járnia. „A középiskola alatt a Győri Nemzeti Színház stúdiósa lettem, ahol sokat tanultam, és beleszerettem az előadó-művészeti pályába. Győrben megismertem a klasszikus színházat, majd a fővárosba kerültem, ahol az egyetem alatt megismerkedtem az improvizációs színházzal is” – magyarázza Balogh Anna, aki továbbra sem adta fel az álmait, mert úgy érzi, hogy még sok lehetőség vár rá. „Színháztudományok mesterszakon diplomáztam, így találoztam a Magyar Bűvész Egyesülettel is. Nem sokkal később felkerestem őket, és bevásároltam a bűvészboltban is” – meséli mosolyogva Anna, aki bűvésztanárt is választott, Susán Péter személyében.

A bűvészettel tíz éve kezdett el foglalkozni, de négy év telt el addig, amíg először a nagyjéreműnek is bemutatta trükkjeit. „Megosztott figyelmet igényel, hiszen a trükkre, a nézőkre és persze magamra is figyelnem kell. Az elején tartottam a kellektől, de ma már úgy tekintek rájuk, hogy segítenek. A bűvészet nálam egy eszköz, ami segíti a kibontakozásomat, hogy megnevettessem és szórakoztassam a közönséget” – hangsúlyozza az előadóművész, aki a kellekeit is egyedül vagy bűvésztanára segítségével készíti.

Bár számos emlékezetes fellépésen van túl, az első önálló estje továbbra is meghatározó számára. „Győrben és Budapesten szerveztem meg, hiszen az egyetem után minden lehetőségre szükségem volt. Telt házas volt mindkettő, de komoly szervezőmunkát igényelt. A másik emlékezetes fellépésem szintén a fővárosban volt, ahol három bűvessel álltam színpadra, közel kétezer ember előtt.”

BALOGH ANNA
MEGÁLMODOTT
VALAMIT,
HITT MAGÁBAN
ÉS NEM TÉRT LE
AZ ÚTRÓL

Balogh Anna nemcsak a színpadon érzi otthon magát, hanem a vállalkozói világban is. Nemcsak kitalálja és színpadra állítja műsorát, de a szervezést is ő bonyolítja. „Mindig arra vágytam, hogy önálló legyek, és gyerekkoromban is sokszor üzletasszonynak képzeltem magamat. Nagyon precízen intézem a számlázást és a fellépéseket. Bár a családomban nincsen sem előadóművész, sem vállalkozó, apukámnak jó az üzleti érzéke, így vélhetően tőle örököltem a vállalkozói vénát” – mondja az előadóművész, aki a járványhelyzetben is feltalálja magát, és igyekszik felszabadult idejét hasznosan tölteni. „Bekerültem egy női vállalkozói programba Győrben, és vállalkozói, valamint önismereti vonalon igyekszem fejlődni a mostani időszakban. Nőijóga-tanfolyamra is beiratkoztam, hogy a nőiességemben is minél inkább kiteljesedhessek a színpadon.”

De hol van a trükk? Talán sehol. Balogh Anna megálmodott valamit, hitt magában és nem tért le az útról. Szerinte a belső motiváció és a kitartás elengedhetetlen ehhez a pályához. Csakúgy, mint a feltöltődés, így igyekszik a lehető legtöbb időt a párjával, barátaival tölteni. Emellett pedig, ha teheti, az erdőben sétál, hogy néha elhalkítsa kreatív gondolatait.

ÜNNEPI INFORMÁCIÓK

A Győr-Szol Zrt. hiba- és kárbejelentő vonala (96/50-50-55) minden naptári napon 0–24 órában hívható. A 96/50-50-50-es számon hívható telefonos ügyfélszolgálat december 21-én és 22-én 7 és 16 óra között, december 23-án 8 és 12 óra között, december 28-án 8 és 14 óra között, december 29-én, 30-án és 31-én 8 és 12 óra között lesz elérhető. Tekintettel a koronavírus-fertőzés okozta veszélyhelyzetre, a Győr-Szol Zrt. Orgona utcai és Jókai utcai ügyfélszolgálati irodái zárva tartanak.

Győrben a felszíni fizetőparkoló-hálózat beállói – a korlátozott várakozási övezetre vonatkozó szabályok betartása mellett – díjfizetés nélkül vehető igénybe. A korlátozott várakozási övezetben december 21-én, 22-én, 23-án, 28-án, 29-én, 30-án és 31-én 10 óra és 16 óra 30 perc között, december 24-én, 25-én, 26-án, 27-én, illetve január 1-jén, 2-án és 3-án 9 és 13 óra között lehet érvényes parkolási bérlet nélkül várakozni.

A Dr. Petz Lajos parkolóház 0–24 órában díjmentesen használható. A Jókai, a Révai, az Árpád és a vásárcsarnok melletti parkolóház, valamint a Duna-kapu mélygarázs díjfizetés nélkül vehető igénybe 19 órától másnap reggel 7 óráig. A 1839/2020 (XI. 21.) Korm. határozatban megjelölt ingyenes parkolási időszávon kívüli időszakban a fenti létesítményekben a szokásos, érvényben lévő díjakért lehet parkolni.

A győri vásárcsarnokban december 21-én, 24-én és 31-én 6 és 12 óra között, december 22-én, 23-án, 29-én és 30-án 6 és 14 óra között várják a vásárlókat. A vásárcsarnok december 25-én, 26-án, 27-én, 28-án, illetve január 1-jén zárva tart.

A Tarcsay utcai piac december 26-án zárva tart. Ugyanitt december 23-án, 30-án és január 2-án rendes nyitvatartási rend szerint 6 és 14 óra között lesz kereskedés.

A kormány 479/2020. (XI. 3.) Korm. rendeletével összhangban a Magyar Vilmos Uszoda, a Barátság Sportpark, a Bercsényi ligetben található sportlétesítmények, az Advárosban lévő sportpályák, valamint a Tompa utcai és Örkeny utcai műfüves pályák továbbra is zárva tartanak.

A szabadhegyi, nádorvárosi, révfalui, újvárosi, Sugár úti, Templom úti, Malomsori és Koroncói úti köztemetők mindennap a téli nyitvatartási rendnek megfelelően egységesen 8 és 17 óra között látogathatók.

A Győr-Szol Zrt. szolgáltatásairól és nyitvatartásairól a www.gyorszol.hu weboldalon olvasható bővebb információ.



Szerző, fotó: Pannon-Víz Zrt.

Egy szerencsés fogyasztónk néhány egyszerű kérdés megválaszolásával még karácsony előtt szódakészítő gépet nyerhet!

Kérjük, csak a helyes válaszok betűjelét szíveskedjenek megadni egymás után, fogyasztói számukkal és telefonszámukkal együtt! A megfejtéseket a kviz@pannon-viz.hu e-mail-címre, vagy a **Pannon-Víz Facebook-oldalára** várjuk.

A megfejtések beérkezési határideje **december 22., kedd 12 óra**. Sorsolás 14 órakor. A nyertest értesítjük. Részvételi szabályzat weblapunkon. A nyereményt előre egyeztetett időpontban kiszállítjuk. A Győr Plusz újság olvasói a mellékelt szelvényen is adhatnak le megfejtéseket a Pannon-Víz Zrt. központi ügyfélszolgálatának (Győr, Bartók B. út 10.) vagy központi irodájának (Győr, Országút u. 4.) postaládájába bedobva.

**MINDEN KEDVES FOGYASZTÓNKNAK
BOLDOG KARÁCSONYT
ÉS SIKERES ÚJ ESZTENDŐT KÍVÁNUNK!**

NYERJEN SZÓDAGÉPET!



KÉRDÉSEK:

1. Mióta működik a Pannon-Víz Zrt. jogelődjének számító Győri Vízügyi Részvénytársaság?

A: 1884 B: 1888 C: 1848

2. Az alábbi telefonszámok közül melyik a Pannon-Víz Zrt. ingyenesen hívható zöldszáma? Segítséget weblapunkon találunk.

A: 06-80/20-40-86 B: 06-80/40-20-86
C: 06-80/86-40-20.

3. Melyik megoldás környezetkímélőbb?

A: ballonos víz hajókon szállítva B: palackozott víz vonattal szállítva C: vezetékes víz, csapból

4. Szigeteljük-e az aknában lévő vízóránkat a fagy ellen?

A: mindenképpen szigeteljük B: a vízóra nem fagyhat el, nem kell megvédeni C: elegendő, ha elég mély az akna

5. Hogyan segítik cégünk dogozói a rászorulókat karácsony előtt? Segítséget weblapunkon találunk.

A: jótékonysági hangversennyel B: cipősdoboz-akcióval C: sítáborok szervezésével

Név:

Fogyasztói szám:

E-mail:

Telefon:



DOLGOZIK AZ ÜGYFÉLSZOLGÁLAT

A pannon-vízesek teszik a dolgukat és mindent elkövetnek, hogy az ünnepek idején is jól működjön a víziközmű-szolgáltatás. Ehhez persze jól szervezett csapatok összehangolt munkája kell. Közterületi hibabejelentésekkel kapcsolatban éjjel-nappal hívható zöldszámunk: **06-80/20-40-86**. Telefonos ügyfélszolgálatunk a két ünnep közti munkanapokon **7.30-tól 13.30-ig** hívható, a **06-96/522-630**-as számon. A pannon-vízes munkatársak lapzártakor még gyűjtik a cipősdobozokba készített ajándékokat, melyeket az önkormányzatokon keresztül juttatunk el a rászoruló családoknak.



A Győr-Szol Zrt. Távhőszolgáltatási Igazgatósága a járványügyi helyzetre való tekintettel a melegvíz-mérők helyszíni leolvasását határozatlan időre felfüggesztette. Ezért a fogyasztóknak kell bejelenteniük a melegvíz-mérő órák állását a szolgáltatóhoz. Ez Győr egyik részében már megtörtént, most december 16-tól a város egy másik körzetében élő felhasználókat érinti ez a kötelezettség. Azoknak az ügyfeleknek, akiknek a melegvízóra-leolvasása december 16-tól esedékes, a szolgáltató a postaládájukba bedobott értesítést küld, melyben kéri a melegvíz-óra állásának bejelentését.

MELEGVÍZ-MÉRŐK ÁLLÁSÁNAK BEJELENTÉSE

ÉRTESÍTÉST AZ ALÁBB FELSOROLT UTCÁKBAN ÉS ÉPÜLETEKBEN LAKÓK KAPNAK:

Cuha u.
Lajta u. 1–26.
Lomnic utca 26–32. páros oldal
Március 15. utca 2–4.
Mónus I. utca 35.
Mónus I. utca 52–62. páros oldal
Nádor utca 1–23. páratlan oldal
Répcse u.
Somogyi B. utca 26.
Szent Imre út 2–24. páros oldal
Szent Imre út 3–9. páratlan oldal
Szigethy A. út 2–10. páros oldal
Szigethy A. út 60–70. páros oldal
Zrínyi utca 70–74. páros oldal

A szolgáltató kéri azokat a fogyasztókat, akik értesítést kapnak a melegvíz-mérők állásának bejelentéséről, hogy a pontos el-

számolás érdekében a melegvíz-mérőjük állását a mérő gyári számával, a vevő (fizető) azonosító számával (a számla harmadik oldalán található), névvel, címmel együtt szíveskedjenek mihamarabb, de legkésőbb 2021. január 12-ig bejelenteni:

- az értesítésben közölt e-mail-címre,
- SMS-ben vagy telefonon az értesítésben szereplő telefonszámra,
- telefonos ügyfélszolgálatunkon (tel.: 96/50-50-50, 20/922-5678).
- A mérőállás rögzítésére társaságunk honlapján is lehetőség van a mérő gyári számának és a vevő (fizető) azonosító számának megadása után (<http://ugyfelkapu.gyorszol.hu>).

Fontos, hogy csak azok közöljék a mérőállásukat, akik erről értesítést kaptak!
Egüttműködését köszönjük, és jó egészséget kívánunk!

ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győr-Szol Zrt. Távhőszolgáltatási Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:

HEGESZTŐ

Feltétel: autogén, AWI és bevont elektródás hegesztővizsga. **Előnyt jelent:** hegesztő minősítő vizsga

FŰTÉSSZERELŐ

Feltétel: szakmunkás-bizonyítvány
Előnyt jelent: hegesztő szaktudás

CSŐSZERELŐ

Feltétel: szakmunkás-bizonyítvány

KAZÁNKEZELŐ/KAZÁNGÉPÉSZ

Feltétel: fémipari szakmunkás bizonyítvány/kazánkezelő bizonyítvány. **Előnyt jelent:** középiskolai végzettség. **Munkarend:** jól tervezhető 12 órás, folyamatos

RAKODÓGÉP-KEZELŐ

Feltétel: B kategóriás hivatásos jogosítvány; OKJ nehézgépkelőlő alaptanfolyammal rendelkező, 1111. Traktor alapú univerzális földmunkagép-kezelői jogosítvány. **Előnyt jelent:** C kategóriás jogosítvány; GKI-kártya; 3324. szerinti Vezetőülési targonca jogosítvány; 4411. szerinti Autódaruk jogosítvány

Bérezés megegyezés szerint.



Fényképes szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-Bérügyi Osztály 9024 Győr, Orgona u. 10., vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a pályázott munkakör megnevezését.

ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési és Kivitelezési Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:

TETŐFEDŐ-BÁDOGOS

Feltétel: szakirányú végzettség

CSŐSZERELŐ

Feltétel: szakirányú végzettség

KÉZI PARKGONDOZÓ GÉPI PARKGONDOZÓ ÚTTISZTÍTÓ

GÉPJÁRMŰVEZETŐ

Feltétel: C kategóriás jogosítvány

Foglalkoztatás jellege:

8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend

Amit kínálunk: bejelentett munkaviszony, folyamatos munkavégzés • versenyképes fizetés + cafetéria • vidékieknek bejárásiköltség-térítés • szakmai képzések támogatása • hosszú távú munkalehetőség • munkavédelmi eszközöket, kézi szerszámokat, gépeket biztosítunk



Önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-Bérügyi osztály 9024 Győr, Orgona utca 10., vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a pályázott munkakör megnevezését.

AJÁNDÉKOZZ ÖRÖKBEOGADÁST, ÉS SZEREZZ KÜLÖNLEGES KARÁCSONYI ÉLMÉNYT!

KALANDRA LE!



Támogatott tartalom



A Füles Bástya egyéni látogatók számára átmenetileg nem látogatható, támogatóink számára igyekszünk bepillantást nyújtani ebbe a különleges kis csodavilágba. Szeretnénk mindenkit arra biztatni, hogy aki teheti, támogassa az állatkertet ezekben a ne-

hez időkből! Egyedi és szép karácsonyi ajándék lehet egy állat örökbefogadása.

Arra ugyan sokaknak nincs lehetősége, hogy szurikátát vagy farksodrót tartson otthonában, a jelképes örökbefogadással azonban bárki ked-

venc, Füles Bástyában élő állata nevelőszülőjévé válhat. Az örökbefogadás egy évre szól, de bármikor meghosszabbítható. Az örökbefogadónak egy oklevelet és egy közös fotót adunk ajándékba a kiválasztott állatról. Továbbá, támogatóinknak és az örökbefogadó szülőknél lehetőséget biztosítunk egy exkluzív túrára a 2020 decemberében megújult Füles Bástyában.

Az egykori győri vár bástyájának kazamatájában alakították ki azt a bemutatót, amely az élővilág sokféleségét mutatja be az ide érkezőknek. A betérők megismerkedhetnek a világ egyik legkisebb majomfajával, a Liszt-majmocskával, valamint a mókás frizurájú főemlősök társbérlijével, a háromöves tatuval. A Füles Bástyában sétálhatunk kaméleonok között, simogathatunk színpompás koi-pontyokat, és közelebből megismerhetjük Zarát, az arapa-gáját és Szotyit, a szurikátát. Megtudhatjuk, hogy valóban mérgező-e a nyílméregbéka, melyik hal gyógyítja a pikkelysömört, milyen állat a furcsa nevű axolotl?

Részletes információ:
www.fulesbastya.hu

A Győr-Moson-Sopron Megyei Kereskedelmi és Iparkamara üzleti közössége és munkatársai nevében békés Karácsonyi Ünnepeket kívánok Önnek és munkatársainak!

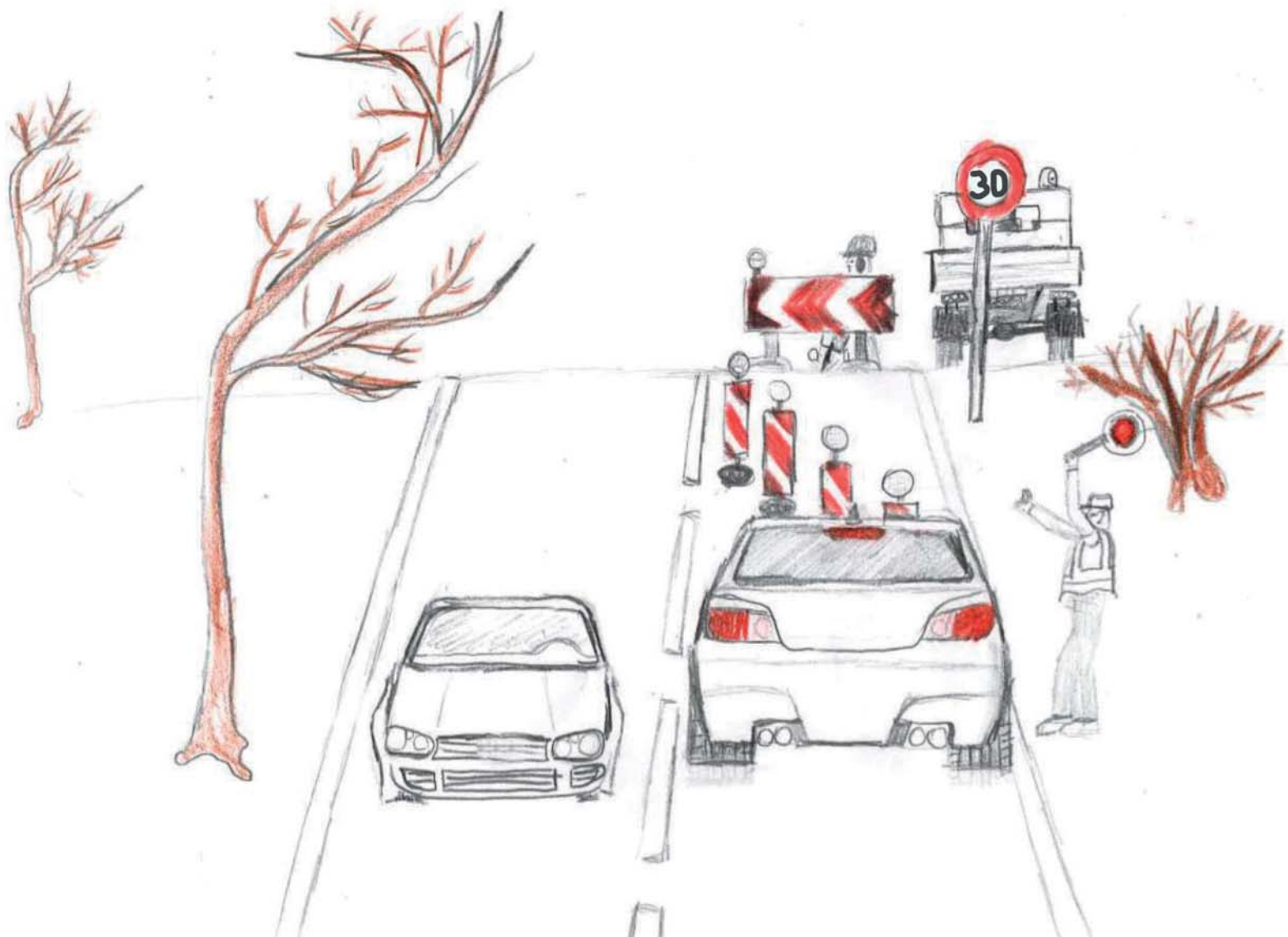
Bízom abban, hogy a 2021-es év gazdasági fejlődést, innovatív megoldásokat, üzleti sikereket hoz Önnek és vállalkozásának, mindehhez jó egészséget és eredményes üzleti megoldásokat kívánok!

Pintér-Pétek Imre
elnök

www.gymsmkik.hu



VIGYÁZZUNK AZ UTAKON DOLGOZÓKRA!
ŐKET IS HAZAVÁRJÁK!



KÖSZÖNJÜK, HOGY FIGYEL RÁJUK!
GYŐR MEGYEI JOGÚ VÁROS ÚTKEZELŐ SZERVEZETE

KARÁCSONY... WEBSHOPOK... FOGYASZTÓI JOGOK... ÉS FOGYASZTÓI JOGVITÁK



A járványhelyzet miatt sokan most vásárolunk először karácsonyra ajándékot otthonunkból, webshopokban. De ismerjük-e jogainkat az online vásárlással kapcsolatosan?

Tanulmányozzuk át a megrendelés előtt a honlapon közzétett általános szerződési feltételeket, ebben találhatóak az eladóra és a vevőre vonatkozó jogok és kötelezettségek.

Mi történik, ha az ajándék nem lesz megfelelő?

Online vásárlás esetén a fogyasztó joga, hogy 14 napon belül, indoklás nélkül elállhat a vásárlástól. A terméket vissza kell szolgáltatni, az eladó visszafizeti a vételárat. A termék visszaküldésének költségét a fogyasztó viseli.

És mi történik, ha a termék hibás?

A konkrét hibát megjelölve küldhetjük vissza a terméket, kijavítást, cserét kérhetünk, akár el is állhatunk a vásárlástól, kérhetjük a vételár visszatérítését.

A vásárlással összefüggő vita esetén fogyasztó a békéltető testülethez fordulhat, amely eljárás célja, hogy bíróságon kívül, egyszerűen, gyorsan és költséget kímélve egyezség jöjjön létre a felek között, ennek hiányában a testület döntést hoz.

FOGYASZTÓI JOGVITÁIKBAN FORDULJANAK BIZALOMMAL A BÉKÉLTETŐ TESTÜLETHEZ!

A honlapon az eljárás megindításához űrlapot is találnak.

BOLDOG KARÁCSONY... ÉS SIKERES AJÁNDÉKVÁSÁRLÁST KÍVÁN:

Győr-Moson-Sopron Megyei Kereskedelmi és Iparkamara által működtetett Békéltető Testület (9021 Győr, Szent István út 10/A)

bekeltetotestulet@gymskik.hu
<https://gymskik.hu/bekeltetotestulet>

További információ: www.gymskik.hu



@gymskik



#gymskik



Győr-Moson-Sopron Megyei
Kereskedelmi és Iparkamara

ÉV VÉGI HULLADÉKSZÁLLÍTÁS

GYŐRI HULLADÉKUDVAROK NYITVA TARTÁSA:

2020. december 21–23.	szokásos
2020. december 24–27.	zárva
2020. december 28–30.	szokásos
2020. december 31.	zárva
2020. január 1.	zárva
2021. január 2-től	szokásos

A vidéki hulladékudvarok január 4-ig zárva.

LAKOSSÁGI ÉS SZELEKTÍV HULLADÉKSZÁLLÍTÁS:

2020. december 24-e helyett 25-én
2020. december 25-e helyett 26-án
2020. december 26-a helyett 27-én
2020. december 31-e helyett január 1-jén
2021. január 1-je helyett 2-án
2021. január 2-a helyett 3-án

ÉJSZAKA történik a hulladékok elszállítása.



Szívügyünk Győr
tisztasága

A konténeres hulladékszállítás 2020. december 25–26-án, valamint 2021. január 1-jén **SZÜNETEL**.

Bővebb információ: www.gyhg.hu



LAKOSSÁGI FÓRUM

Győr Megyei Jogú Város Polgármesterének nevében Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala Főépítési Osztálya lakossági fórumot tart az alábbi témákban.

A járványügyi előírások fokozott betartása mellett Győr Megyei Jogú Város Polgármesterének nevében a Főépítési Osztály lakossági fórum keretében bemutatja a rendezési terv és a településképi rendelet módosításának anyagait.

A lakossági fórum időpontja: **2020. december 29., de. 9 óra**

A lakossági fórum helyszíne: GYMJV Polgármesteri Hivatala, Díszterem

A lakossági fórum tárgya:

I. Győr Megyei Jogú Város Közgyűlésének a Győri Építési Szabályzatról (GYÉSZ-ről) és Győr Szabályozási Tervéről szóló 1/2006. (01. 25.) Ök. rendelet (a továbbiakban: rendezési terv):

SZTM 2020-034

Győr, Révfalu 01140 számú övezet egyedi előírásának korrekciója

SZTM 2020-039

Parkolóhelyek normatív szabályozása

tervszámon folyamatban lévő módosítását a településfejlesztési koncepcióról, az integrált településfejlesztési stratégiáról és a településrendezési eszközökről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló 314/2012. (XI. 8.) Korm. rendelet (a továbbiakban: Korm. rendelet) 41. §-a szerinti egyszerűsített eljárás munkaközi tájékoztatási szakaszában. A tervanyagok megtekinthetők 2020. december 18-tól 2021. január 6-ig a <https://gyor.hu/varoshaza/rendezesi-terv/rendezesi-terv-modositasi-eljarasok/> címszó alatt. A megjelenés napjától javaslatok és észrevételek tehetőek 2021. január 6. hatánapig a kitöltött és aláírt adatlapnak a Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala 9021 Győr, Városház tér 1. sz. alatti címre postai úton, vagy a partnerseg@gyor-ph.hu elektronikus címre történő megküldésével.

II. Győr Megyei Jogú Város Közgyűlésének a településképi védelméről szóló 1/2018. (I. 26.) önkormányzati rendelet (a továbbiakban: településképi rendelet) módosítását a Korm. rendelet 43/A. §-a szerinti eljárás munkaközi tájékoztatási szakaszában. A településképi rendelet módosításának anyaga, amely megtekinthető 2020. december 18-tól 2021. január 13-ig Győr Megyei Jogú Város honlapján a <https://gyor.hu/varoshaza/telepuleskepi-eljarasok/> címszó alatt. A megjelenés napjától javaslatok és észrevételek tehetőek 2021. január 13. hatánapig Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala 9021 Győr, Városház tér 1. sz. alatti címre postai úton, vagy a partnerseg@gyor-ph.hu elektronikus címre történő megküldésével.

Felhívjuk a figyelmüket, hogy a lakossági fórummal összefüggő eljárási szabályokkal összefüggésben, különösen az adatlap és magatartási szabályok tekintetében a <https://gyor.hu/a-partnersegi-egyeztetes-altalanos-tudnivalok/> címszó alatt tájékozódhatnak.

A lakossági fórumra érkező ügyfeleket ezúton tájékoztatjuk, hogy lakossági fórum megtartása során járványügyi előírások betartására és betartatására különös figyelmet fordítunk, melynek során felhívjuk a figyelmet, hogy a Polgármesteri Hivatalban érvényes járványügyi előírások alapján a kötelező maszkviselésén túl csak azok az ügyfelek léphetnek be a hivatalba, akik vállalják a testhőmérséklet ellenőrzését a belépéskor. Nem léphet a hivatalba olyan személy, akinek a testhőmérséklete a 37,3 Celsius-fokot meghaladja. Amennyiben ez a belépéskor megállapításra kerül, a portás az ügyfelet visszafordítja, és megtagadja a belépést.

ÚJRA FOROGTAK A KAMERÁK AZ ÚJVÁROSI TEMPLOMOKBAN

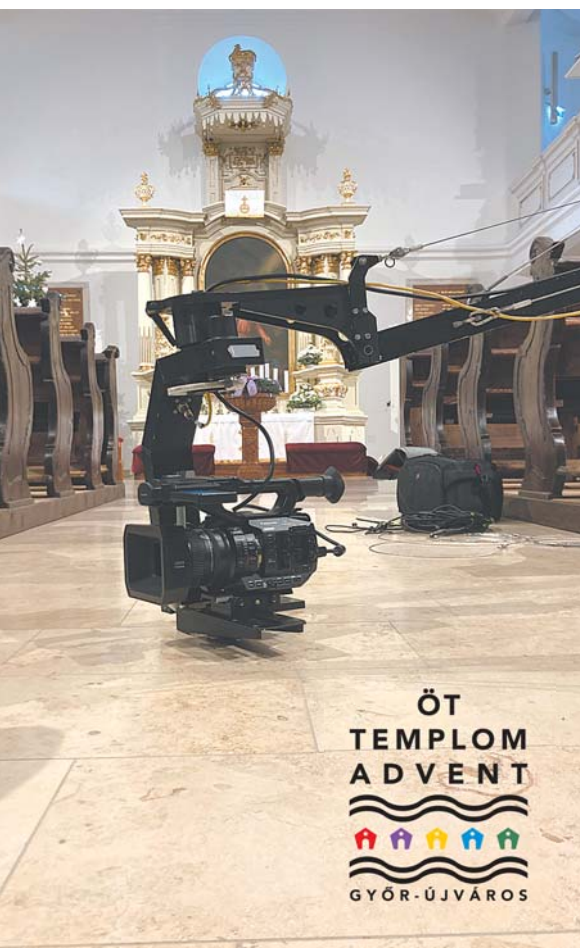
ONLINE VALLÁSI SZERTARTÁSOK

AZ ÖT TEMPLOM ADVENT PROGRAMJAI KÖZÖTT

A világjárvány okozta megszorítások nem tették lehetővé az Öt Templom Advent szervezőinek, hogy a megszokott programokkal várják a közönséget Győr-Újváros templomaiban idén decemberben. Ezért úgy alakították át az adventi programsorozatot, hogy a veszélyhelyzetben előírt szabályok betartása mellett is a lehető legtöbb csatornán, lélektől lélekig szólhassanak a szeretetről, a várakozásról és a gyülekezetek közösségteremtő erejéről.

Az öt templom utcájában a karácsony közeledével szaporodó szabadtéri kiállítások mellett a szervezők a tavaszi fesztiválhoz hasonlóan, újra készültek online tartalmakkal is.

A Győrben már hagyományosan nagyon népszerű közös hanuka-ünnep idén sajnos elmaradt, de az úJVárosi keresztény templomok vezetői hétfőn délután mégis eljöttek a zsinagógába, hogy Totha Péter Joel főrabbi, Dévényi Dávid kántor és Villányi Tibor hitközségi vezető mellett ők is meggyújtsanak egy-egy gyertyát a hanukkián. A szertartáson készült felvételt az Öt Templom



Fesztivál online felületei mellett a Győr+ Televízió is műsorára tűzte, hogy a lehető legtöbben élhessék át és nézhessék bármikor újra a hanuka nyolcadik estéjére készült szertartást.

Az evangélikus Öregtemplom is forgatási helyszínné alakult át hétfőn, karácsonyi díszbe öltöztették az oltárt, hiszen itt a december 25-i délelőtti istentiszteletet rögzítette a Seres Tamás rendező vezette stáb. Az ökumenikus szertartást közösen tartotta Csorba János

evangélikus lelkész, Wagner Tamás református lelkész, dr. Lukácsi Zoltán székesegyházi kánonok és Tasi Tamás görögkatolikus parókus. Ez a felvétel karácsony első napján, **december 25-én 10 órai kezdettel lesz látható a Győr+ Televízió műsorán**, valamint az Öt Templom Fesztivál és az úJVárosi keresztény gyülekezetek online felületein. Ezzel a közös szertartással kívánnak áldott ünnepet az Öt Templom Fesztivál szervezői és az úJVárosi templomok lelkészei és gyülekezetei mindenkinek. (x)



A BIZTONSÁG MINŐSÉGE 2021-BEN IS AZ EMBEREKET SZOLGÁLJA

A PATENT EGÉSZ ÉVBEN AJÁNDÉKOZ

Karácsonykor megajándékozunk szeretteinket. Az ünnephez kötött ajándékozás hagyománya a Patent Csoportnál azonban nemcsak decemberben, hanem az év minden hónapjában tart. A Patent büszke arra, hogy ahol csak tud, segít. Sportban, kultúrában, társadalmi munkában. Erről a hitvallásról 2020-ban sem feledkezett meg a vagyonvédelmi cég.

Kocsis Róbert, a Patent Csoport vezérigazgatója adott év végi összefoglalót a Nyugat-Dunántúli legnagyobb vagyonvédelmi cégének 2020-as tevékenységéről:

„2020 nehéz év volt mindenki számára. A Covid-járvány nem csupán a személyes egészségünket, de a gazdaság szervezetét is megviselte. Bízom benne, hogy mindenki családja, vállalkozása jó erőben van. A baj orvosolható, ha vigyázunk egymásra. Mi a Patent Csoportnál ezt tettük, és ezt tesszük ezután is. A jelmondatunk már régről ez: A biztonság minősége az emberért!

A 2020-as évben is igyekeztünk visszaadni annak a közösségnek, akiknek oly sokat köszönhetünk. A Patentnél az ajándékozás időszaka

nem ünnephez kötött. A koronavírus elleni küzdelem segítésére létrehozott Győri Segélyalapot több millió forinttal tudtuk támogatni, a cégcsoportunknál már megszokottá vált alapítványok, egészségügyi intézmények, sportegyesületek segítése mellett. 2020-ban, amikor sikerült megtartani a patentosok munkahelyét, ezzel közel ezer család megélhetését, arra is maradt erőnk, hogy segítsünk. A kajakenut, a női kézilabdát, a bokszt, a Lions Klubokat, a Lurkó Alapítványt is támogattuk. Ráadásul a 30. születésnapunkat nem úgy ünnepeltük, hogy nagy bulit tartottunk, hanem a városnak, Győrnek a javára elültettünk 30 fát.” A vezérigazgató elmondta, nem csupán Győrben, de Sopronban, Mosonmagyaróváron, Pá-



„Olyan új évet kívánok, amelyben orvosolni tudjuk majd a 2020-as Covid-sebeket, és újra úgy élhetünk, mint a járvány előtti időkben!”

pán, Zalaegerszegen, a Patent területi igazgatóságainak otthont adó városokban is 30-30 fát ültetett a cég. „Az ügyfeleink érdekében is folyton tovább fejlesztünk, tovább modernizálunk. Elkészült a MyPatent applikáció első üteme, amely 2021-től az összes távfelügyeleti ügyfelünk számára is elérhetővé teszi a digitális ügyintézt.” (x)



Áldott
karácsonyt
és boldog
új esztendőt
kívánunk!

Kara Ákos
és
Simon Róbert Balázs
Győr
országgyűlési képviselői



VAKCINAINFÓ

Regisztráljon a koronavírus elleni oltásra:

vakcinainfo.gov.hu

Az oltás önkéntes és ingyenes. Amennyiben szeretné beoltatni magát, regisztráljon most, és értesüljön elsőként a vakcinával kapcsolatos információkról és teendőkről!

MINDEN ÉLET SZÁMÍT

Készült Magyarország Kormánya megbízásából.

WOLF KARÁCSONYI VÁSÁR
2020. DECEMBER 1 - 23-IG.

OXIGÉN KONCENTRÁTOROK Otthoni használatra is



356 400 Ft-tól

www.wolforvosimuszer.hu

9023 Győr - Adyváros, Szigethy A. u. 78.

9021 Győr - Belváros, Kazinczy u. 17.

SZOLGÁLTATÁS

Ablak, redőny, motoros redőny, szúnyogháló, zsaluzia, reluxa, szalagfüggöny, gurt-nicsere, redőnyjavítás. Ingyenes felmérés! Érdeklődni lehet telefonon: 06-70/233-9213.

Tapasztalt ÉPÜLETBURKOLÓ vállalja falak, padlózatok precíz, igényes burkolását. Ingyenes árajánlattal. 06-20/514-3626

FELÚJÍT-LAK. Családi házak, lakások komplett felújítása, burkolás, festés, kőműves munkák, víz-villanyszerelés. 06-30/872-0564

FESTÉS, MÁZOLÁS, TAPÉTÁZÁS, minőségi tiszta munka. Ingyenes árajánlat. 06-30/872-0564

BURKOLÁS, lépcsők fürdőszobák szakszerű kivitelezése

se, karbantartása, javítása, garanciával. 06-30/872-0564

Műanyag, fa, fém nyílászárók tartós, „ablakra szabott” szigetelése garanciával. www.huzatmentes.hu, telefonszám: +36-30/520-9228

Villanyszerelést, villanybojler-javítást vállalom Győrben és környékén. Kisebb munkát is! Telefon: 06-70/384-6557.

Karácsonyi takarítási akciót hirdet a győri Tipp-Topp mosoda. Takarítás, szőnyegtisztítás, mosás, vasalás. 10%-os árengedmény a megrendelőnek. 06-70/670-8268, Győr, Árpád út 53. Tipp-Topp mosoda

Tetőfedés, javítások, ereszcatorna tisztítása, kisebb-nagyobb munkálatok. Tel.: 06-30/438-2919.

Kárpitozás! Ülő-, fekvőbútorok javítása, áthúzása anyagválasztással. Ingyenes felmérés-szállítás. Autók, robogók kárpitjainak javítása, áthúzása. Érdeklődni lehet telefonon: 06-70/884-6838.

Költöztetés, lomtalanítás, teherszállítás. Bútor és műszaki termékek szállítása. Érdeklődni lehet telefonon: 06-30/542-0720.

Szobafestést, mázolás, tapétázást, tisztasági festést, gipszkartonrendszerek kivitelezését vállaljuk. Érdeklődni lehet az alábbi telefonszámon: 06-70/245-8931.

SZÉP-KÁRTYÁK (OTP, MKB, K&H) mindhárom alszámlájának elfogadása, beváltása, SZÁLLÁSFOGLALÁS. Érdeklődni lehet telefonon: 06-70/564-2280.

EGYÉB

KÉSZPÉNZÉRT magas áron antik bútort, festményt, herendi porcelánt, Zsolnayt, kristályokat, ezüsttárgyakat, ékszert, régi órákat, könyveket, dísztárgyakat, hagyatékot vásárolunk. Hívjon bizalommal! 06-70/640-5101. Díjtalan értébecslés!

Kéziszerszámokat, kulcsokat, fogókat, kalapácsokat, szarkat, műhelyberendezéseket, kerti szerszámokat vásárol-nék. Érdeklődni lehet az alábbi telefonon: 06-20/415-3873.

Régi bútorokat, festményeket, könyveket, órákat, porcelánokat, kristályokat, üvegtárgyakat, régiségeket, hagyatékot vásárolok! Érdeklődni lehet telefonon: 06-20/937-9671

FEMOL AUTÓUDVAR
KÉSZPÉNZES autófelvásárlás

- bizományos értékesítés
- rövid határidővel
- tárolási díj nélkül!

HITELÜGYINTÉZÉS

Győr, Fehérvári út 79. • 06-30/901 5808 • 06-30/914 9951

Társasházkezelés, Közös képviselő

AHAUS Ingatlankezelő Kft.
9022 Győr, Bajcsy-Zsilinszky u. 44.
Kérjen árajánlatot!
06 20 / 241 3323
www.ahaus.hu



MARGARÉTA VIRÁGÜZLET

Győr, Mónus Illés és Nagy Imre út sarok

- Koszorúk, sírcsokrok rendelése **nyugdíjasoknak 10% kedvezménnyel!**
- 30 km-es körzetben ingyenes szállítás.

NYITVA: 7-19 óráig • 96/428-964

A Győri Ipari Park
központi Szolgáltatóházában
(Győr, Gesztenyefa u. 4.)

18-20 nm-es, légkondicionált
IRODAHELYISÉGEK
hosszú távra **KIADÓK.**

Győri Nemzetközi Ipari Park Kft.
(Győr, Ipari Park, Gesztenyefa u. 4.)
96/506-978, 96/506-979



Sunday Live

**GYŐR+
RÁDIÓ**
FM 100.1

most vasárnap

16-17 óra

17-18 óra

**Igazi koncertélmény,
izgalmas előadások
a Győr+ Rádióban**

Vaskakas Bábszínház Hókirálynő című előadása

Auróra zenekar akusztikus koncertje

Bioptron lámpát, szinterápiát, állványt, dobozt, légterápiát, Ceragem ágyat vásárolni! Érdeklődni az alábbi telefonszámon lehet: 06-20/529-9861.

LAKÁSCSERE



96/505-050

Belvárosi, 2 szobás, 65 nm-es, gázfűtéses, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne nádorvárosi vagy adyvárosi, 2 szobás, 45-50 nm-es, határozatlan bérleti szerződéses lakásra. (Hirdetési szám: 260)

Adyvárosi, 2 szobás, 49 nm-es, összkomfortos, határozott idejű bérleti szerződéses lakást cserélne 55-70 nm-es, 3-4 szobás, határozott-határozatlan idejű, erkélyes, tárolóval rendelkező bérleményre. Sziget és Újváros kizárva (Hirdetési szám: 736)

Szabadhegyi, 1 szobás, 41 nm-es, parkettás, szilárd tüzelésű, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne adyvárosi, marcaltvárosi, 1+fél-2 szobás bérleményre. (Hirdetési szám: 263)

Szigeti, 3 szobás, 59 nm-es, gázkonvektoros, komfortos, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne 70-100 nm-es, 4 szobás, határozatlan bérleti szerződéses lakásra. Újváros és Bán Aladár utca kizárva. (Hirdetési szám: 265)

Szigeti, 2 szobás, 52 nm-es, összkomfortos, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne 36 nm-es, 1 szobás, belvárosi, adyvárosi és nádorvárosi bérleményre. (Hirdetési szám: 268)

NÁLUNK OLCSÓBB!

YTONG falazóelemek;
SILKA hanggátló téglák;
MULTIPOR
belső oldali hőszigetelő lapok.

YTONG-iroda:
Győr, Bácsai út 148/E.
Telefon: 96/331-395

YTONG-raktár:
Győr, Fehérvári út 75.
Tel.: 96/417-957;
Mobil: 30/9588-852

www.y-tong.hu

**EZ AZ ÖN
HIRDETÉSÉNEK
A HELYE!**

**Kérjen ajánlatot:
hirdetes@gyorplusz.hu**



A GINOP 5.3.3-18-2018-00006 pályázati konstrukció keretében elérhető **az ingyenes jogsegélyszolgálat** munkajogi, adójogi, társadalombiztosítási jog és cégjogi kérdésekben.

A szolgáltatás anonim és személyesen, online, chates formában és telefonon vehető igénybe.

Bővebb információ:
<https://www.jogpontok.hu>

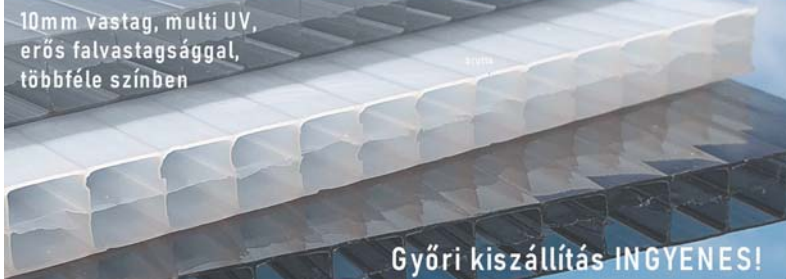
SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
Európai Szociális
Alap
BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

LÉGKAMRÁS POLIKARBONÁT teraszok-kocsibeállók-medencék fedésére

10mm vastag, multi UV,
erős falvastagsággal,
többféle színben



Győri kiszállítás INGYENES!



9081 Győrújbarát, Kákostó u. 14.
Tel.: 96/417-988

info@alexovics.hu
www.alexovics.hu



ESELY
Közhasznú
Nonprofit
Kft.
GYŐR

**MINDENFÉLE KÉZZEL
VÉGEZHEŐ BÉRMUNKA
A KÖZPONTI ÜZEMBEN:
CSOMAGOLÁS,
MINŐSÍTÉS,
ÖSSZESZERELÉS**

**A NYOMDÁBAN:
TELJES KÖRŰ
NYOMDAI
SZOLGÁLTATÁS
VÁRJUK
MEGRENDELÉSÉT!**



eselygyor.hu

GYŐR, LAJTA U. 38.
Telefon: +36 96 426-229
e-mail: eselykft@eselygyor.hu

**VIGYÁZZUNK
EGYMÁSRA!**

**MINDEN
ÉLET
SZÁMÍT**

www.koronavirus.gov.hu

Készült Magyarország Kormánya megbízásából.

Nem végez előre tervezett áramszünetekkel járó munkát az ünnepek alatt az E.ON Hungária Csoport. December 21-től január 4-ig függesztik fel a munkákat, ezzel járulnak hozzá, hogy ügyfeleik számára zavartalan lehessen a karácsonyi készülődés és meghitt az ünnep.

SEHOL NEM LESZ TERVEZETT ÁRAMSZÜNET AZ ÜNNEPEK IDEJÉN

Az energiavállalat mindig kiemelt figyelmet fordít arra, hogy a tervezett üzemszünetekkel járó munkákat minél hamarabb befejezzék. Különösen igaz ez az elmúlt hónapokra, amikor a járványhelyzet miatt sokan dolgoztak, tanultak otthonról. Ugyanezen okból fontos az áramellátás biztonságának folyamatos garantálása is az E.ON számára, a vállalat szakemberei pedig az elmúlt időszakban arra törekedtek, hogy az ehhez szükséges beavatkozásokat vagy hálózatfejlesztéseket úgy végezzék

el, hogy a lehető legrövidebb ideig maradjanak csak áram nélkül az ügyfelek. Az E.ON minden esetben egyedileg vizsgálta meg, hogy ellátásbiztonsági szempontból jelent-e kockázatot a munkálatok halasztása, a tervezett üzemszünet kiket érintene – például hatással lenne-e iskola vagy kórház működésére –, és mennyi idő alatt tudják befejezni a munkálatokat.

A tervezett üzemszünetekről a vállalat minden esetben előzetesen, időben értesíti ügyfeleit. Emellett a



településeket érintő tervezett munkálatok a <https://www.eon.hu/hu/lakossagi/aram/hibabejelentes.html> oldalon is nyomon követhetők egy térképes kereső segítségével. Az ügyfelek a vállalat weboldalán tájékozódhatnak az őket érintő tervezett munkákról, a lemondásokról, és erről e-mail vagy SMS formájában is kérhetnek értesítést.

Az E.ON ezúton is köszöni ügyfelei megértését és türelmét. Munkatársai az ünnepek alatt is készenlétben lesznek, hogy az esetlegesen fellépő hibákat a lehető leggyorsabban elhárítsák. (x)

**Az E.ON boldog,
meghitt ünnepeket kíván
minden kedves ügyfelének!**

Fenntartható
ünnepeket
kívánunk!

e-on
Solar

eon.hu

LEGYEN A TIÉD EGY DARABKA GYŐR!

shop.hellogyor.hu

VÁSZONTÁSKA



PÓLÓ



BÖGRE



EGÉRPAD



TORNAZSÁK



KÍNÁLATUNKBÓL VÁLOGATHAT SZ
A GYŐRI LÁTOGATÓKÖZPONTBAN IS:
GYŐR, BAROSS GÁBOR ÚT 21.

JÖVŐ HETI



HOROSZKÓP

Készítette: Szakács Anna asztrológus

HÉTFŐN 18 ÓRAKOR
A GYŐR+ RÁDIÓBAN!

KOS

Most végre pihenhetnek, élvezzék az eseményeket. Megszervezik önök helyett az ünnepet, csak segíteniük kell a gyakorlatiasabb dolgokban, de ezt még élvezni is fogják. Azért ha valamilyen ötletük támadna, osszák meg a többiekkel. Párjukról se feledkezzenek meg, élvezzék az ünnepet.

BIKA

Ha nyugalomra vágnak, akkor maguknak kell erről gondoskodni. Eszerint rendezzék meg a családi összejöveteleket, lazítsanak, és ne agyaljanak feleslegesen. Vigyázzanak azért a sok finomsággal, csak mértékkel. Igazán boldogság lesz ez a hét, úgy alakul, ahogyan azt szeretnék.

IKREK

Már a jövő évet tervezgetik, de azért legyenek még a jelenben is. Élvezzék az ünnepet, ne hajszolják túl magukat. Koncentráljanak szereteteikre és a pihentető programokra. Figyeljenek a baráti kapcsolataikra is, nem az ajándékok mennyisége lesz most sem a mérvadó.

RÁK

Hagyják, hogy kicsit gondoskodjanak önmagukról. Úgyis erre a tördésre vágnak, ne utasítsák vissza. Legyenek minél többet családjukkal, töltődjenek fel ezzel a szeretettel. Vigyázzanak azért a gyomrukra, az édességgel csak mértékkel éljenek. Szívják magukba a sok szeretetet.

OROSZLÁN

Családjuk körében, akár barátaikkal töltődjenek fel a szeretettel, és ne foglalkozzanak a múlttal, csak a jellel. Ha ezt meg tudják tenni, csak akkor lesznek boldogok. Pihenjenek minél többet, hiszen eleget dolgoztak már idén. A hölgyek életébe beköszönhet a szerelem, pont most, váratlanul.

SZÜZ

Elégedettek lehetnek, minden úgy alakul, ahogyan szeretnék. Ne feledkezzenek meg a pihenésről sem. Élvezzék a közös pillanatokat, ne csak az ünnepeljáró munkával foglalkozzanak. Osszák meg most ezt is családjukkal, szebb lesz így az ünnepük. Legyenek párjukkal többet.

MÉRLEG

Engedjék meg most maguknak a boldogságot. Engedjék el az év eseményeit, ne foglalkozzanak a negatív dolgokkal. Pihenjék ki magukat, töltődjenek fel családjuk szeretetével, és ne törődjenek a múlttal. Csak a jelenre koncentráljanak, merjenek igazán ünnepelni. Tervezzenek párjukkal együtt.

SKORPIÓ

Most igazán boldogok lehetnek az ünnep alatt. Azért pihenjenek is, ne engedjék meg az idegességet, csak a vidámságot. Családjukkal is osszák meg örömeiket, legyenek együtt. Beszélgessenek sokat, pótolják be, amit év közben nem tudtak megtenni. Egy váratlan meglepetés boldoggá teheti önöket.

NYILAS

Most végre félretehetik a sok feladatot. Törődjenek többet kedvükkel, éljenek át olyan programokat, amelyek mindkettőjüknek boldogságot hoz az életébe. Így megerősítik kapcsolatukat. Családjuk is örül ezeknek a pillanatoknak, az önök boldogsága a többieknek is boldoggá teszi.

BAK

Életükbe ebben az időszakban beköszönhet a szerelem, ha nyitott szemmel járnak. Ne hagyjanak ki egy alkalmat se, mikor családjukkal, barátokkal lehetnek, szükségük van erre a kikapcsolódásra. Lazítsanak, örüljenek egymásnak, ne is foglalkozzanak a hétköznapi problémákkal.

VÍZÖNTŐ

Most hallgassanak megérzéseikre, higgyék el, hogy az önök lazasága, vidámsága kell a családjuknak. Könnyen átragad humoruk a többiekre, így elfeledik az ünnepi rohanást. Legyenek minél többet párjukkal, családjukkal, a boldogságra koncentráljanak, gondolataikban csak ez legyen.

HALAK

Életük most nagyon jól alakul. Minden okuk megvan az ünneplésre. Magánéletük kitűnően alakul, szerelmükkel meghitt napokat élhetnek át. Ne feledkezzenek meg a barátokról sem. Hagyják történni az eseményeket, élvezzék az ünnep és az élet minden pillanatát.

A GYŐR+ TELEVÍZIÓ MŰSORA

DECEMBER 19-TŐL 25-IG

DECEMBER 19. SZOMBAT
07:00 Híradó – Győr és a régió hírei
07:25 Gázfröccs – autós magazin
08:00 Híradó – Győr és a régió hírei
08:25 Kertbarát – kertbarátok magazinja
09:00 Híradó – Győr és a régió hírei
09:25 Neve is van, Budapest – dokumentumfilm
10:30 Gázfröccs – autós magazin
11:00 Foto-Zoom+ / fotós workshop
11:30 Konyhatörténetek Szarka Zsófiával – főzőműsor
17:15 Kulisszák mögött – színházi magazin
17:40 Kertbarát – kertbarátok magazinja
18:00 Credo – katolikus krónika
18:45 Mai esti mesénk – mese gyerekeknek
19:00 Győri7 – heti híresszefoglaló
19:30 Anna és Berci zöld világa
20:00 Határtalan tudás – Régészeti rejtélyek a Pilisben
21:00 Gázfröccs – autós magazin
21:25 Kulisszák mögött – színházi magazin
21:45 A tetőfedő – kisfilm
22:00 Kertbarát – kertbarátok magazinja

DECEMBER 20. VASÁRNAP
07:00 Trianoni múltidézés az orgona hangján – Rákász Gergely
08:00 Trianoni tárlatvezetés – a Rómer Flóris Múzeum időszaki kiállítása
08:30 Creative chef – főzőműsor
09:00 Neve is van, Budapest – dokumentumfilm
10:00 Credo – katolikus krónika
10:30 Creative chef – főzőműsor
11:30 Navigátor – magazin
16:15 Lelki egészségünk szempontjai
17:00 Győri7 – heti híresszefoglaló
18:00 Adventi fények – ünnepi műsor
18:45 Mai esti mesénk – mese gyerekeknek
19:00 Nyugdíjas Egyetem – Légikatasztrófák nyomában
20:00 Magyarok a Barcáért – dokumentumfilm
21:35 Adventi fények – ünnepi műsor
22:00 Győri7 – heti híresszefoglaló

DECEMBER 21. HÉTFŐ
07:00 Szürke fények – Benkő Imre fotográfus
08:00 Citrom, az elgurult zenekar – dokumentumfilm
08:30 Gázfröccs – autós magazin
09:00 Konyhatörténetek Szarka Zsófiával – főzőműsor
10:00 Mozgásszervi rehabilitációs torna
10:30 Navigátor – magazin
11:00 Mosonmagyaróvár műemlékei – dokumentumfilm
11:45 Foto-Zoom+ – fotós workshop
13:00 Unió-Régió – magazin
13:30 A szomszéd vár – turisztikai magazin
14:00 A növénynemesítéstől a növényvédelemig
15:00 100 év mozaik – Senkálzky Endre hagyatéka
16:00 Gázfröccs – autós magazin
17:00 Üzleti negyed – gazdasági magazin
18:00 Közérthetően a stroke-ról
18:45 Mai esti mesénk – mese gyerekeknek
19:00 Híradó – Győr és a régió hírei
19:25 Anna és Berci zöld világa – környezetvédelem fiataloknak
20:00 Híradó – Győr és a régió hírei
20:25 A szomszéd vár – turisztikai magazin
21:00 Híradó – Győr és a régió hírei
21:25 Gázfröccs – autós magazin

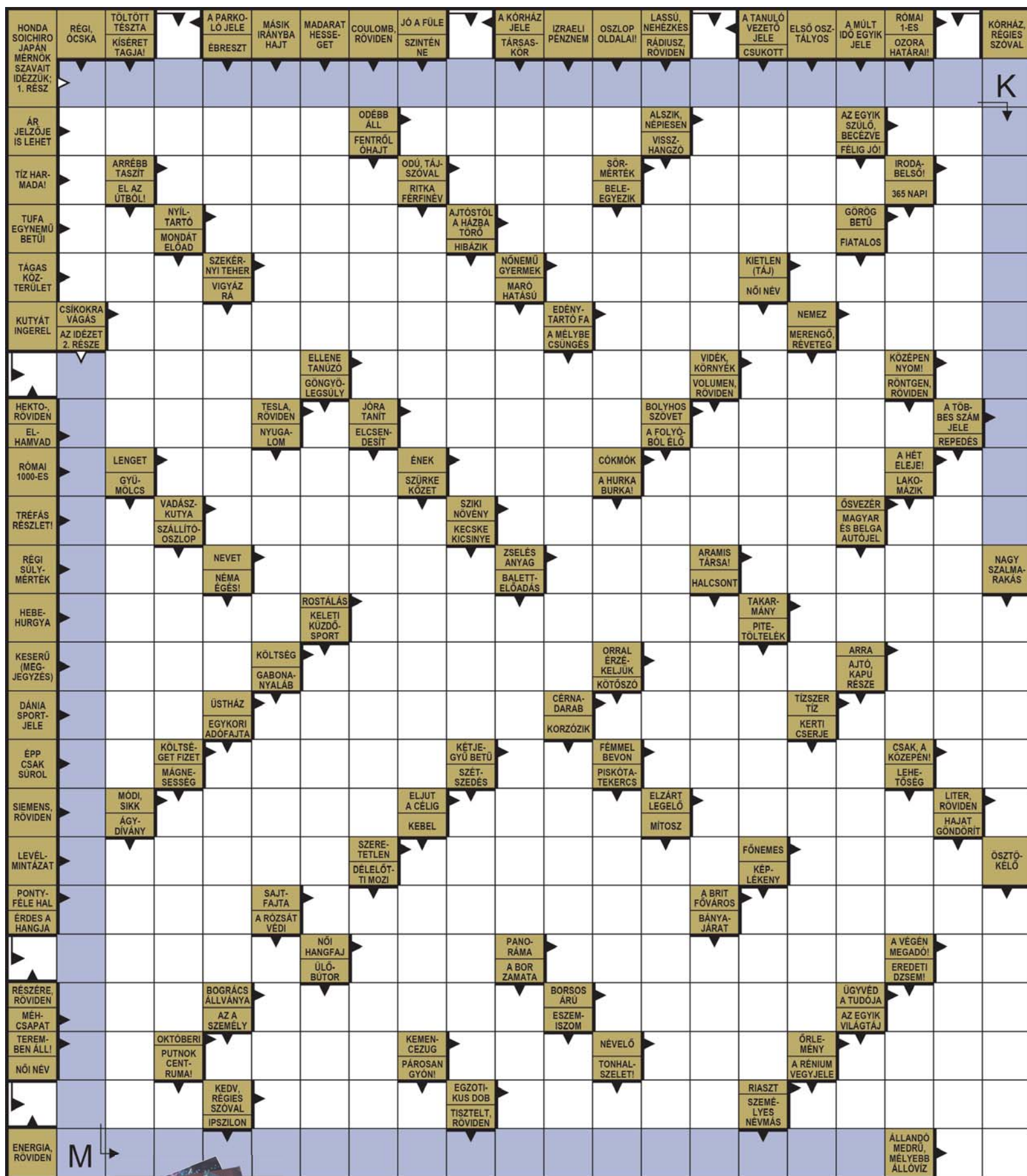
DECEMBER 22. KEDD
07:00 Híradó – Győr és a régió hírei
07:30 A szomszéd vár – turisztikai magazin
08:00 Híradó – Győr és a régió hírei
08:30 Kertbarát – kertbarátok magazinja
09:00 Híradó – Győr és a régió hírei
09:30 Áldozat és örök hűség – dokumentumfilm
10:00 Eddzél Zsúval! – sportoljunk együtt Jakabos Zsuzsával
10:30 Öko-logikus – magazin
11:00 Gázfröccs – autós magazin
11:45 Építész – házépítők magazinja
12:00 Madarat tolláról – ismeretterjesztő filmsorozat (2.)
12:30 Konyhatörténetek Szarka Zsófiával – főzőműsor
13:00 Generációk – nyugdíjasok magazinműsora
13:30 Anna és Berci zöld világa – környezetvédelem fiataloknak
14:00 A növénynemesítéstől a növényvédelemig
15:00 Erővel, szívvel – portréfilm Serfőző Simonról
16:00 Zoo+ – állatbarátok magazinja

17:00 Tudod, hogy nem tudod? – filmes klisék a valóságban
18:00 Hogyan élheted az életedet egészségesen?
18:45 Mai esti mesénk – mese gyerekeknek
19:00 Híradó – Győr és a régió hírei
19:25 Kulisszák mögött – színházi magazin
20:00 Híradó – Győr és a régió hírei
20:25 Kulisszák mögött – színházi magazin
21:00 Híradó – Győr és a régió hírei
21:25 Konyhatörténetek Szarka Zsófiával – főzőműsor

DECEMBER 23. SZERDA
07:00 Híradó – Győr és a régió hírei
07:30 Navigátor – magazin
08:00 Híradó – Győr és a régió hírei
08:30 Kulisszák mögött – színházi magazin
09:00 Híradó – Győr és a régió hírei
09:30 Konyhatörténetek Szarka Zsófiával – főzőműsor
10:00 Mozgásszervi rehabilitációs torna
11:00 A szomszéd vár – turisztikai magazin
12:30 Anna és Berci zöld világa – környezetvédelem fiataloknak
14:00 A növénynemesítéstől a növényvédelemig
15:00 Egy kilincstől a villanymozdonyig... – Simon Károly ipari formatervező
16:00 Jelenetek egy operatőr életéből – Hildebrand István legendáriuma
17:30 Az óra – kisfilm
18:00 Az egészséges táplálkozás
18:45 Mai esti mesénk – mese gyerekeknek
19:00 Híradó – Győr és a régió hírei
19:25 Foto-Zoom+ – fotós workshop
20:00 Híradó – Győr és a régió hírei
20:25 Kertbarát – kertbarátok magazinja
21:00 Híradó – Győr és a régió hírei
21:25 Gázfröccs – autós magazin
22:00 Híradó – Győr és a régió hírei

DECEMBER 24. CSÜTÖRTÖK
07:00 Híradó – Győr és a régió hírei
07:30 Foto-Zoom+ – fotós workshop
08:00 Híradó – Győr és a régió hírei
08:30 Kertbarát – kertbarátok magazinja
09:00 Híradó – Győr és a régió hírei
09:30 Anna és Berci zöld világa – környezetvédelem fiataloknak
10:00 Eddzél Zsúval! – sportoljunk együtt Jakabos Zsuzsával
10:30 Generációk – nyugdíjasok magazinműsora
11:00 Táncból katedrális – dokumentumfilm
12:30 Zoo+ – állatbarátok magazinja
13:00 Madarat tolláról – ismeretterjesztő filmsorozat
14:00 Vonóspárbaj – Jávorkai testvérek közreműködésével
15:00 Rejtett tájakon – természetfilm
16:00 20 éves a Friends Big Band – jubileumi koncert
17:30 Azori-szigetek – kisfilm
18:45 Zöldfény és a fekete por – mesefilm
19:00 Csendes éj – Kelemen atya gondolatai
19:25 A győri vaskakas legendája – zenés mesejáték
20:00 Rudi megmenti a karácsonyt – mesebalett
21:00 Vivaldi – Glória – a győri székesegyházban
21:25 Tóth Éva-emlékkoncert 2017 – koncert
23:00 Kulisszák mögött – színházi magazin
23:25 Csendes éj – Kelemen atya gondolatai

DECEMBER 25. PÉNTEK
08:00 Citrom, az elgurult zenekar – dokumentumfilm
08:30 A szomszéd vár – turisztikai magazin
09:00 Konyhatörténetek Szarka Zsófiával – főzőműsor
10:00 ÖKUMENIKUS ISTENTISZTELET
11:00 Creative chef – főzőműsor
12:00 A Szentendrei-sziget titkai – dokumentumfilm
12:30 Navigátor – magazin
13:30 Madarat tolláról – ismeretterjesztő filmsorozat
14:00 Az ének egymásba nyílnak – portré Bogdán László költőről
15:00 A kalapácsének karmagya – Vajda László díszműkövác
16:00 A növénynemesítéstől a növényvédelemig
17:00 Credo – katolikus krónika
17:30 Karácsony van! Mi újság? – játékfilm
18:00 A völgy hangja – dokumentumfilm
18:45 Csendes éj – Kelemen atya gondolatai
19:00 Gázfröccs – autós magazin
19:25 A szomszéd vár – turisztikai magazin
20:00 Gázfröccs – autós magazin
20:25 A győri vaskakas legendája – zenés mesejáték
21:00 Kertbarát – kertbarátok magazinja
21:25 Egy malomban őrlünk – kisfilm
22:00 Navigátor – magazin



A helyes megfejtést jövő hét szerdáig küldheti be szerkesztőségünkbe: 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/a vagy jatek@gyorplusz.hu. A szerencsés megfejtő nyereménye egy könyvcsomag. Előző rejtvényünk nyertesét e-mailben, illetve postán értesítjük.

SORSOLTAK AZ U21-ES LABDARÚGÓ-EB-RE

GYIRMÓTON IS JÁTSZANAK MECCSEKET



A magyar válogatott Hollandiával, Romániával és Németországgal szerepel majd azonos csoportban a jövő tavaszra halasztott, magyar-szlovén közös rendezésű U21-es labdarúgó Európa-bajnokságon. A sorsoláson az is kiderült, hogy Gera Zoltán szövetségi edző csapata az A csoportban sorrendben a németekkel, a románokkal, majd a hollandokkal találkozik.

„Sokkal könnyebb csoportot nem kaphattunk volna, hiszen csak erős csapatok jutottak ki az Európa-bajnokságra. A legfontosabb, hogy lehetőségként kell látni a szereplést, hogy a legjobb együttesek ellen játszhatunk” – fogalmazott Gera Zoltán, és hozzátette, hogy a válogatási elveknél a felnőttcsapat élvez elsőbbséget, mert márciusban világbjánoki selejtező vár az együttesre, de akire

nem számít Marco Rossi szövetségi kapitány, azok meghívót kaphatnak az U21-es együttesbe.

Az 1978 óta létező U21-es Európa-bajnokságot jövőre első alkalommal rendezik meg 16 csapattal. A tornára a két házigazdán kívül a kilenc selejtezőcsoport győztese, valamint az öt legjobb csoportmásodik jutott ki. A csoportmérkőzéseket március 24. és 31. között, az egyenes kieséses szakasz összecsapásait pedig május 31. és június 6. között rendezik. A négy kvartettből az első és második helyezettek jutnak a negyeddöntőbe. A magyar válogatott a kispesti Bozsik Arénában, illetve Székesfehérváron játssza majd csoportmérkőzéseit. A többi meccset Szombathelyen és Gyirmóton, illetve Celjében, Mariborban, Koperben és a döntőnek is ott-hont adó Ljubljanában rendezik.



FÉLÉVENTE ÚJ AUTÓ?

Már havi nettó

88.888 Ft-tólA tájékoztatás nem teljes körű. További részletek: www.carmenrent.hu

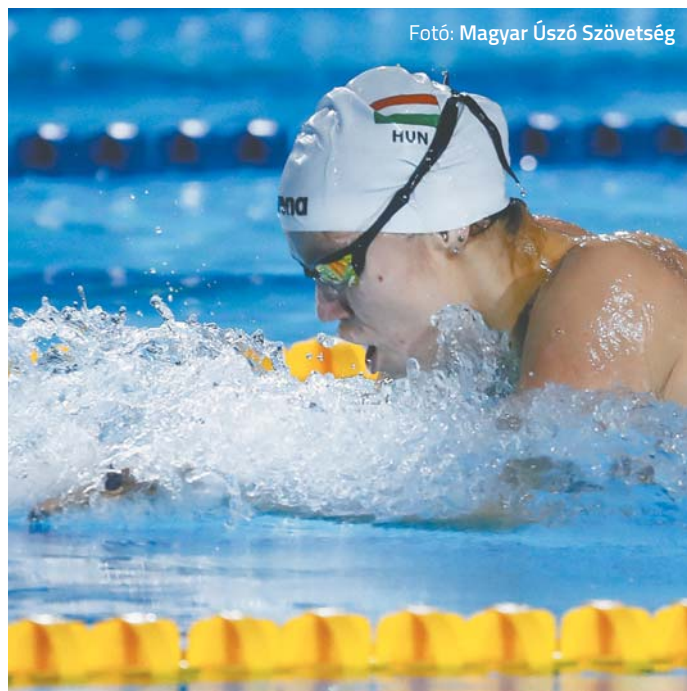
TIZENHÉT ÉRMET HOZTAK AZ ÚSZÓK

Kaposvár adott otthont az úszók felnőtt országos bajnokságának, az év első és egyetlen olyan rangos viadalának, amelyet 50 méteres medencében rendeztek. A Győri Úszó SE sportolói nyolc arany-, hat ezüst- és három bronzéremmel zárták a versenyt. Az OB lebonyolítása rendhagyó volt, hiszen a vírushelyzet miatt a legszigorúbb óvintézkedéseknek, szabályoknak kellett megfelelni. A jövő évi olimpiát szem előtt tartva a szövetség a döntők időpontját délelőtre tette, hiszen a tokiói ötkarikás játékokon is ekkor rendezik a finálékat.

„Reggel kellett jól úszni, 9 és 10 óra között. Ez kihívás volt mindenkinek, de a mi versenyzőink helytálltak, felnőttek a feladathoz. A vidéki egyesületek között messze a legeredményesebbek lettünk, de ezúttal az egész ország legjobbjára lett a klub, mind az éremtáblán, mind a pont-

versenyben” – mondta Petrov Árpád, a Győri Úszó SE vezetőedzője. A klub az utóbbi években volt már az aktuális országos bajnokság legeredményesebbje, ezt az eredményt vidéki egyesületként korábban csak az Eger tudta elérni.

„Jakabos Zsuzsanna, Lobanovszkij Maxim és Szabó Szebasztián voltak ezúttal is a húzó nevek nálunk, a nagy öregek közül Balog Gábor is szépen teljesített. Sebestyén Dalma kellemes meglepetést szerzett, négy egyéni csúccsal, és azzal, hogy mindössze két tizeddel maradt el az olimpiai „A” szinttől, a 100 pillangót is megnyerte izgalmas hajrával. Az egyesület három titánját is ki kell, hogy emeljem: Giczi Mátyást, Andor Benedeket és Albert Somát. Matyi és Benedek döntőbe jutott, ami az ország legjobb nyolc úszóját jelenti az adott számban” – tette hozzá Petrov Árpád.



Fotó: Magyar Úszó Szövetség



A VILÁGRANGLISTA TOP 10 FUCSOVICS MÁRTON ÁLMA

JÓ ÉVET ZÁRT A MAGYAR TENISZKIRÁLY

Gyerekkorában eltanácsolták a tenisztől, de ő kitartott, és irigylésre méltó pályát futott be. Nyert junior Grand Slam-versenyeket, majd felnőttként is remekelt a világ legrangosabb tornáin. Zsinórban nyolcadik éve választják meg a legjobb hazai teniszezőnek, és 2017 óta ott van a világranglistán a TOP 100-ban. A 28 éves Fucsovics Mártonnak vannak még nagy álmai. Az elmúlt hétvégén Győrben lépett pályára és meg is nyerte a Home by Somogyi Tennis Masters Győr 2020 elnevezésű tornát.

Szerző: Nagy Roland ►
Fotó: Vig Norbert



A koronavírus meghatározta a teniszezők elmúlt évét, a versenyidényt. Kevesebb tornát rendeztek, nehezebb volt a felkészülés. Hogyan zárta ezt a csonka esztendőt?

A pandémia ellenére számomra ez egy jó időszak volt, hiszen a nyolcvannegyedik helyről indultam a világranglistán, és az ötvenötödiken zártam, közben voltam még ennél is feljebb. Sok meccset nyertem Grand Slam-viadalokon, és világlklasszis játékosokat vertem meg.

Beleillett a felkészülés programjában a győri torna?

A profi teniszezők életéről az az elképzelés általában, hogy egy nagy kaland az egész, tele utazással. Ez jól hangzik, és bárcsak ilyen egyszerű, könnyű lenne, de nem az. Igaz, hogy egész évben

váltják egymást a versenyek, ám másra nem nagyon van időnk a repülőtér, szálloda és a pálya közötti háromszögben. Decemberben nagyon kemény felkészülést végzünk, négy-öt héten át, rengeteg fizikális edzéssel, kevés tenisszel. Örülök, hogy ezt meg tudtuk szakítani egy kis játékkal, tétmeccsekkel itt, Győrben. Tetszett az is, hogy a gyerekekkel üthetőgömböt lehetett játszani, nagy élmény volt nekik. Csodálatos körülmények között tanulhatják a teniszt az Olimpiai Sportparkban, nekem ehhez annak idején Németországba vagy Franciaországba kellett utaznom.

Februárban Ausztráliába utazik, rögtön egy Grand Slam-torna nyitja az évet.

Az Ausztrál Opent eltölték három héttel, így a felkészülés is csúszott. Ez az egyik kedvenc versenyem, ott általában jól megy nekem. Győrben az volt a fontos, hogy jól érezzem magam, de meg akartam mutatni a fiataloknak, hogy ki itt a magyarok királya. Nekem a legfontosabb, hogy Ausztráliára legyen kihegyezve a formám.

A világ leghíresebb teniszezőivel játszik. Jól jön velük, vagy ahogy a pályán sem, úgy azon kívül sincs barátság?

Az öltözőben nem is esik szó a teniszről, ott minden másról beszélgetünk, rendszeres a hülyülés, a szívatások, de amikor pályára lépünk, akkor szinte vére megy az egész küzdelem. Persze, elgondolkodom, amikor világsztárral játszom – Federerrel, Djokovics-csal, Thiemmel –, hogy mekkora út van mögöttem, de belefeledkezni a dolgokba nem szabad. Év elején Federertől kaptam ki a tizenhat között Ausztráliában úgy, hogy az első szettet megnyertem, és talán egy kicsit el is hittem, hogy meg tudom verni őt, na ekkor jön a fordulópont.

Novak Djokovic többször nyilatkozott elismerően Fucsovics Mártonról.

Játszottam ellene néhányszor, mindig megszorongattam, és ő ezt nem is felejt el megemlíteni. Kölcsönös a tisztelet közöttünk, maximálisan felkészül belőlem, tudja ő is, hogy nem vagyok egy könnyen legyőzhető játékos, megtisztelő ilyen miliőben, ebben a közegben játszani.

Mik a távolabbi tervei?

TOP 100-ban akarok maradni, de ennél azért még többre vágyom. Az álmom, a célom az, hogy a tízbe bekerüljek. Feszegetném a határaitam időről időre. Nagyon jó csapat van körülöttem, sokat fejlődtem idén is, ha marad ez a tendencia, akkor úgy érzem, hogy vezethet felfelé az út a világranglistán.

A Bátori Szabolcs, Kiss Balázs, Mészáros Krisztofer, Tomcsányi Benedek, Vecsernyés Dávid összeállítású magyar válogatott bronzérmet nyert a törökországi Mersinben zajló férfi torna Európa-bajnokságon. A sportág kontinensviadalának történetében ez az első magyar érem a csapatversenyben. Az első helyen az ukránok, a másodikon pedig a házigazda törökök végeztek.

SPORTTÖRTÉNETI BRONZ A TONÁSZOK EURÓPA-BAJNOKSÁGÁN

GYŐRIEKRE ÉPÜLHET AZ ÚJ GENERÁCIÓ



„Még nem tudtam felfogni, hogy sikerült, de felemelő érzés. Azon gondolkodtam, de jó lenne megtartani a selejtezőben elért harmadik helyet, de őszintén bevallom, nem gondoltam, hogy sikerül. Ráadásul nekem sajnos eléggé fáj a bokám, így volt még nehezítő tényező. Próbáltam végig kizárni a külvilágot, nem figyeltem a táblára, hogy hol állunk éppen, mert az engem kizökkentett volna. Nagyon boldog vagyok, hogy sikerült, kiemelt helye lesz az éremnek a polcomon, ahol mindig szem előtt lesz. Bevallom őszintén, sírva fakadtam, amikor megkaptam, örök emlék marad számomra” – nyilatkozta Tomcsányi Benedek. A GYAC tornásza a csapatbronz mellett egyéniben korláton hetedik helyen végzett.

„Még nem tudtam felfogni, hogy sikerült, de felemelő érzés. Azon gondolkodtam, de jó lenne megtartani a selejtezőben elért harmadik helyet, de őszintén bevallom, nem gondoltam, hogy sikerül. Ráadásul nekem sajnos eléggé fáj a bokám, így volt még nehezítő tényező. Próbáltam végig kizárni a külvilágot, nem figyeltem a táblára, hogy hol állunk éppen, mert az engem kizökkentett volna. Nagyon boldog vagyok, hogy sikerült, kiemelt helye lesz az éremnek a polcomon, ahol mindig szem előtt lesz. Bevallom őszintén, sírva fakadtam, amikor megkaptam, örök emlék marad számomra” – nyilatkozta Tomcsányi Benedek. A GYAC tornásza a csapatbronz mellett egyéniben korláton hetedik helyen végzett.

Szerző: Nagy Roland
Fotó: European Gymnastics

A hatcsapatos döntőben minden válogatott öt versenyzője közül csak három léphetett a szerekhez, és mindhárom eredmény számított. Ebben a csapatban is helyet kapott a Győri Atlétikai Club két tornásza, Mészáros Krisztofer és Tomcsányi Benedek.

„Nagy csoda, ami történt, hiszen mindannyian tudjuk, hogy magyar férficsapat eddig még nem szerzett érmet Eb-n. Rettentően boldog vagyok, és bevallom őszintén, reggel még egyikünk sem gondolta, hogy itt fog lógni a bronzérem a nyakunkban, mert már an-

NAGYON JÓ A CSAPATUNK,
ÖSSZESZOKTUNK,
ÖSSZETARTÓ TÁRSASÁG
A MIÉNK”

A juniorok között a Balázs Krisztián, Kovács Márton, Dobrovitz Ádám, Závory Szilárd, és a győri Molnár Botond alkotta magyar válogatott ezüstérmes lett a csapatversenyben. A GYAC tornászait a válogatottak mellett is dolgozó Szűcs Róbert és Pisák Tamás edzők készítették fel az Eb-re.

Akció: december 18–24.

HÚSVÁSÁR

Kocsonyának való húsrészek
TELJES VÁLASZTÉKBAN
folyamatosan kaphatók!

Pulykamellfilé
2199 Ft/kg helyett
1299 Ft/kg

Csirkemellfilé
2 kg-os csomagban
1099 Ft/kg helyett
899 Ft/kg

Marhacomb
2499 Ft/kg

Marha-vesepecsenye **5.990 Ft/kg**
Marhalábszár **1.999 Ft/kg**
Marhavelőscsont **999 Ft/kg**

Classic ruszli, vödrös
1 kg
1399 Ft/db helyett
999 Ft/db

Mandarin
299 Ft/kg

Steffl dobozos sör
4,2%-os, 0,5 l, 358 Ft/l
kartonos ár
179 Ft/db

Üzleteinkbe felvesszünk kiemelt bérezéssel **MŰSZAKVEZETŐ, ELADÓ, PÉNZTÁROS, HENTES, BOLTI KISSEGÍTŐ** munkakörbe kollégákat. **GYEDES** ellátásban lévők, **MEGVÁLTOTOTT MUNKAKÉPESSÉGŰEK** jelentkezését is várjuk, akár részmunka-idősként is! Eladó, kereskedő szakképzettségben részt vevő diákok részére akkreditált üzleteinkben gyakorlati munkahelyet biztosítunk. Jelentkezés a **munkahelygyor@gmail.com** e-mail-címen. Az esetleges nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk.

CBA Kismegyer Győr, Mohi u. 9.
Prima Győr, Ifjúság körút 36.
Prima Győr, Új Élet u. 19.
Prima Győrzámoly, Ancsali u.
Prima Győrújbarát, Széchenyi körút 18.
CBA Delikát Győr, Mónus Illés u. 24/b.
CBA Delikát Győr, Szigethy Attila út 80.

Ajándékozzon színházi élményt családjának!

Karácsonyi online műsorunk előadásai ünnepi kikapcsolódást kínálnak minden korosztálynak.

december

25. péntek	19.00 – 23.00	<i>István, a király</i>
26. szombat	11.00 – 16.00	Online bemutató: <i>Tom Sawyer kalandjai</i>
	19.00 – 23.00	<i>Régimódi történet</i>
27. vasárnap	11.00 – 16.00	<i>Arany</i>
	19.00 – 23.00	Online bemutató: <i>Liliomfi</i>
28. hétfő	19.00 – 23.00	<i>Csoda</i>
29. kedd	19.00 – 23.00	<i>Menyasszonytánc</i>
30. szerda	19.00 – 23.00	<i>Primadonnák</i>



Jegyvásárlás
online-gyoriszinhaz.jegy.hu

január

2. szombat	11.00 – 16.00	<i>La Fontaine, avagy...</i>
	19.00 – 23.00	<i>Bolha a fülbe</i>
3. vasárnap	11.00 – 16.00	<i>Ludas Matyi jr.</i>
	19.00 – 23.00	<i>Chioggiai csetepaté</i>
7. csütörtök	19.00 – 23.00	<i>Primadonnák</i>
8. péntek	19.00 – 23.00	<i>Csoportterápia</i>
9. szombat	11.00 – 16.00	<i>Róma réme</i>
	19.00 – 23.00	<i>Liliomfi</i>
10. vasárnap	11.00 – 16.00	<i>Tom Sawyer kalandjai</i>
	19.00 – 23.00	<i>Primadonnák</i>
15. péntek	19.00 – 23.00	<i>Primadonnák</i>
16. szombat	11.00 – 16.00	<i>Ludas Matyi jr.</i>
	19.00 – 23.00	<i>István, a király</i>
17. vasárnap	11.00 – 16.00	<i>La Fontaine, avagy...</i>
	19.00 – 23.00	<i>Szibériai csárdás</i>
22. péntek	19.00 – 23.00	<i>Aréna</i>
23. szombat	11.00 – 16.00	<i>Tom Sawyer kalandjai</i>
	19.00 – 23.00	<i>Menyasszonytánc</i>
24. vasárnap	11.00 – 16.00	<i>Arany</i>
	19.00 – 23.00	<i>Liliomfi</i>
29. péntek	19.00 – 23.00	<i>Primadonnák</i>
30. szombat	11.00 – 16.00	<i>Tom Sawyer kalandjai</i>
	19.00 – 23.00	<i>Csoportterápia</i>
31. vasárnap	11.00 – 16.00	<i>A helység kalapácsa</i>
	19.00 – 23.00	<i>István, a király</i>

Elérhetőségeink

Szervezés és jegypénztár: szervezes@gyoriszinhaz.hu



jegy.hu

Eladó díszlet

A Győri Nemzeti Színház értékesítésre meghirdeti az **István, a király** című produkció díszletét, amelyet anyagként lehet felhasználni. Kinyerhető vas- és faanyag. A díszlet megtekinthető december 19-én, szombaton 9-10 óráig a Győri Nemzeti Színházban (Győr, Czuczor Gergely utca 7.). A vételi ajánlatokat december 21-ig, írásban kérjük benyújtani a paros@gyoriszinhaz.hu e-mail címre.