

X/37 + 2020/09/11

**GYŐR+**



**FÉL ÉV ALATT  
39 ÚJ BUSZ  
ÉRKEZETT GYŐRBE**



**A GYŐRIEK ALAKÍTHATJÁK A  
MENETRENDET**



A jogi háttér már évek óta adott, professzor dr. Bagdy Emőke hathatós közbenjárásával a Nemzeti Alaptanterv lehetőséget biztosít arra, hogy az iskolai mindennapi gyakorlatba beépüljenek a stresszoldási technikák.

DIÁKRELAX 2020 GYŐR

# STRESSZOLDÁSI TECHNIKÁK AZ ISKOLÁBAN



Fotó: Marcali Gábor

Egyes tanárok, szakoktatók eddig is óráik elején tartottak pár perces elcsendesülést, légzésgyakorlatot, vagy délutáni szakkör keretében jógáztak, a relaxációs gyakorlatok alkalmazása mégsem vált általánosan elfogadottá. Az úgynevezett Diákrelax program most magasabb szintet lépett, a következő tanévtől minden adott már ahhoz, hogy akár a győri iskolákban képzett oktatók az adott korosztálynak megfelelően alkalmazzák ezen jótékony gyakorlatokat.

Mindenkit sokkolt a tavalyi hír, miszerint városunk egyik kiváló intézményében, a Jedlik Ányos-középiskolában egy 17 éves fiú megkéselt egy tanárnőt, miután az egyébként nagyon jó tanuló diák hármast kapott egy dolgozatára. Ez a tragikus esemény is rávilágított arra, fontos volna végre a közoktatásban is figyelmet fordítani az elvárásokból, túlterheltségből és feszültségből, illetve a frusztráltságból fakadó stressz kezelésére. „Folyamatosan kölcsönhatásban vagyunk egymással, aki be megy egy iskolába, tapasztalja, történnek sajnos olyan események, amelyek mutatják, hogy sokszor pattanásig feszül az az állapot, amelyből csak kitörni lehet. Ezt kell megelőzni, ez a célja a Diákrelax programnak” – világított rá Gergő Veronika, az intézmény oktatója a rádió Győr+ Este műsorában, aki a tragikus eset után, még januárban intézett petíciót a döntéshozókhoz. Ügyét nemcsak a pedagógusok, a szülők, de dr. Bagdy Emőke is nagy örömmel, teljes szívből támogatja.

A Nemzeti Alaptanterv lehetőséget teremt arra, hogy a Diákrelax iskolai keretek között kiteljesedjen. A program felépítése életkori bontásban illeszkedik a mindenkori oktatási tananyaghoz. „A relaxációs gyakorlat ellazítja a testet, az imaginációs technikának köszönhetően saját képzeletünkkel kezdünk el dolgozni, ezzel oldjuk a stresszt,

javítjuk tanulási képességünket, empátikus, együttműködő, jobb agyféltekénket használni tudó, felnőtt emberré válunk” – magyarázta Gergő Veronika, aki a nyelvtanítás mellett a Győri Jóga Egyesület elnöke is.

Elemi fontosságú, hogy a közoktatásban, köznevelésben részt vevő pedagógusok, oktatók birtoában legyenek azon módszereknek, amelyekkel hatékonyan tudják diákjaiknál a stresszt oldani, megtanítsák őket, hogy ne azonosuljanak olyan érzelmi állapotokkal, amelyek felülkerekednek rajtuk. Ez nem könnyű feladat, hiszen felnőttként is számtalanszor kerülünk olyan helyzetbe, amikor nehéz kilátni egy sokkoló érzelmi állapotból. Arra kell megtanítanunk tehát őket, hogy ezen nehéz szituációkat is kívülről tudják szemlélni” – hívta fel figyelmet a középiskolai oktató.

A Diákrelax ügye Győrött magasabb szintet lépett. Gergő Veronika még tavasszal kereste fel prof. dr. Dézsi Csaba András polgármestert, aki orvosként is nagyon jól tudja, miért fontos a stresszoldás a gyermekek és a fiatalok körében. A találkozót követően aktív támogatásáról biztosította, a Diákrelax 2020 Győr bekerült a WHO Egészséges Városok Projektbe, átvállalva ezzel a helyi projektben részt vevő harminchat pedagógus továbbképzésének költségét. A sikeres vizsgát követően a következő tanévtől már a Diákrelax program akkreditált pedagógusaiként segítik a mindennapi nevelői, oktatói munkát, bízva abban, hogy a felnövekvő generáció tudatosan és kiegyensúlyozottan éli meg az élet boldogabb, vagy épp nehezebb, kihívásokkal teli pillanatait.

**MEGOLDÁS SECURITY**

Győr, Liezen-Mayer u. 4.  
Tel.: (96) 517 939  
megoldassecurity.hu

Ne költsön többet a biztonságra a szükségesnél! Keressen minket!

FIX ÁRAK / NINCS ÁREMELES / NINCS MEGLEPETÉS

**Komplett 0 Ft**

riasztórendszer

TÁVFELÜGYELET már csak nettó **3000 Ft-tól!**

1. Riasztórendszer értékesítés költségeinél 2. Központi iktatór, kommunikáció

ÉLETTARTAM GARANCIAVAL





**Négynapos munkahét bevezetését javasolja a 2,3 millió alkalmazottat képviselő német szakszervezet, az IG Metall, amely a munkavállalók erős érdekképviselője az autóiparban is. A koronavírus második hullámának gyors hazai terjedése idején megnéztük: mennyire jelentene megoldást a négynapos munkahét a győri járműipari cégek számára, amennyiben ismét lelassul a gazdasági növekedés.**



# ÉBRED AZ AUTÓIPAR

SZINTE **TELJES KAPACITÁSSAL** MŰKÖDIK A GYÁR

Szerző: **Hajba Ferenc** ▶  
Fotó: **Audi**



**A** 21 kis és nagy céget képviselő győri Professio Fémipari és Szakképzési Klaszter elnöke, Horváth Szabolcs szerint jelenleg szinte minden munkavállalót foglalkoztatni tudnak. Az IG Metall kezdeményezésére tehát most semmi szükség ebben az iparágban.

Utalt arra az elnök, hogy amikor a járvány első szakaszában szinte leállt az autóipar, s radikálisan csökkentek a megrendelések, a gyárak a világ minden részén megpróbálták megőrizni a munkahelyeket. Pontosan tudták, hogy amikor ismét beindul a gazdaság, akkor szükség lesz a munkaerőre. Ha elpártolnak az iparágtól, rendkívül nehezen lesz új, képzett és tapasztalt szakembereket találni, kiképezni. Az alkalmazottak megőrzésének több módját is bevezették. Elsőként az évi rendes, fizetett szabadságokat adták ki, ez azonban nem bizonyult elegendőnek. Ezek után több

cég is felajánlotta a dolgozóinak, hogy maradjanak otthon, s mondjanak le bérük harminc százalékaról. Miután a fizetések az utóbbi években jelentősen emelkedtek, a munkatársak általában elfogadták az ajánlatot, hiszen nem okozott drámaian súlyos érvágást, hogy csak a bérük 70 százalékát fizették ki nekik.

Horváth Szabolcs érdekes példát mondott a piacgazdaság gyors alkalmazkodó képességére. A kényszerűségből otthon maradó munkatársak elkezdtek kertészkedni, gondosan lenyírták a fűvet. Egyre nagyobb, lassan tömeges kereslet mutatkozott a fűnyírók kései iránt. Azonnal akadt élelmes vállalkozó, aki elkezdett késeket gyártani, s ebből komoly bevételre tett szert.

A győri beszállítók arra számítottak, hogy a nagy autógyárak a tavaszi kényszerszünet miatt elhalasztják a szokásos nyári leállásokat. A járműgyártó vállalatok nagy része azonban a nyári leállást sem mulasztotta el. Időközben megszorodtak, felgyülemlettek a megrendelések. Egyrészt a tavaszi

kényszerű munkaszünet miatt, másrészt pedig nyáron éledezni kezdett az autópiac, főleg Kínából rendeltek egyre több autót. Így aztán a nyár végén s az ősz elején mindenkit foglalkoztatni tudnak. Augusztusban, szeptemberben várhatóan mintegy 30 százalékkal nagyobb a rendelésállomány, mint a tavalyi esztendő hasonló időszakában. Azt persze nem tudni, hogy mennyire lesz tartós ez a tendencia, mindenesetre az előjelek jók.

Ezt igazolja a győri Audi Hungaria gyakorlata is. Czechmeister Mónika kommunikációs vezető szerint vállalatuk szinte teljes kihasználtsággal, három műszakban dolgozik. „Fokozatosan magukhoz térnek a piacok, fontolgatjuk, hogy a megnövekedett igények miatt egy-egy esetben esetleg szombati műszakokat rendelünk el a járműgyártásban” – tette hozzá a kommunikációs vezető.

## MÁSFÉL MILLIÓ AUDI KÉSZÜLT

Az Audi Hungariánál legördült a gyártósorról a másfél milliomodik autó, egy gyöngyházfényű, sötétburgundi színű Audi Q3 Sportback MHEV, amely hamarosan megérkezik Németországba új tulajdonosához. A mild-hibrid technológiával felszerelt autó 1,5 literes TFSI motorja szintén Győrben készült. Ma már az Audi TT Coupé és Roadster mellett az Audi Q3 és Q3 Sportback modellek is városunkban készülnek.

„Büszke vagyok járműgyártásunk elmúlt 22 évére. 1998-ban egy kisléptékű járműösszeszereléssel indultunk, majd 2013-ban a teljes gyártási mélységet lefedő járműgyárunk megnyitásával a konszern egyik meghatározó gyártótelephelye lettünk a motorgyártás mellett a járműgyártás tekintetében is. Az Audi Hungaria az elmúlt években gyártótelephelyből egy komplex vállalattá fejlődött, ahol a termelés, a fejlesztés, a szerszámgyártás és a konszernszintű beszerzés is jelen van, valamint számos termék gyártását illetően világszintű vezető szereppel bírnak. Mára másfél millió győri autó közlekedik a világ útjain. Motivált csapatunkkal készen állunk a következő másfél millió autó gyártására is” – mondta Alfons Dintner, az Audi Hungaria Zrt. igazgatóságának elnöke.



Dr. Dézsi Csaba András Facebook-oldalán számolt be arról, hogy már a múlt hétvégén, a hétfői győri átadó előtt, Debrecenben volt alkalma személyesen is kipróbálni egy Mercedes csuklós buszt. A polgármester és a város vezetői az elmúlt héten látogattak a hajdú-bihari megyeszékhelyre, ahol a két város együttműködéséről tárgyaltak. Ahogy a győri és Papp László debreceni polgármester sajtótájékoztatón elmondták, számos területen együtt tud működni a két város a felsőoktatástól a járműipari tapasztalatokig át egészen a tömegközlekedést érintő kérdésekig.

**A napokban 16 új Mercedes-Benz városunkba, és hamarosan további tömegközlekedés. A polgármester amihez várják a lakosság javaslatait.**

## VÁRJÁK A MENETRENDDDEL KAP MEGÉRKE AZ ÚJ CSUKL

Szerző: Papp Zsolt

Fotó: O. Jakócs Péter, Marcali Gábor

Émlékeztet, hogy az év elején 17 darab, féléves Mercedes-Benz 628 Conecto típusú jármű kapcsolódott be a győri közlekedésbe. Ezekkel és a 22 új csuklós busszal együtt a 101 járműből álló járműpark mintegy 40 százaléka lecserélődik, és a flotta átlagéletkora hét évvel csökken.

„Arra törekszünk, hogy folyamatosan javítsuk a győri tömegközlekedést. Az új buszok megérkezése kényelmesebb utazást biztosít, és nem elhanyagolhatók a környezetvédelmi, forgalomtechnikai szempontok sem” – hangsúlyozta dr. Dézsi Csaba András polgármester hétfőn, amikor a járművek megérkeztek városunkba. Hozzátette, a tömegközlekedés minőségének javítását nemcsak a járműpark, de a menetrend frissítésével is szeretnék elősegíteni. Ennek érdekében felülvizsgálják a jelenlegi menetrendet, aminek első lépéseként a győriek javaslatait várják a busz@gyor-ph.hu e-mail-címre. Kiemelte, csak az ide érkező észrevételeket tudják a szakemberek összesíteni és figyelembe venni október végéig. „Közben az autóbusz-vezetőket is megkérdezzük személyes tapasztalataikról, javaslataikról, amelyeket szintén figyelembe veszünk a változtatások során.”

**A GYŐRIEK JAVASLATAIT  
VÁRJÁK A BUSZ@GYOR-PH.HU  
E-MAIL-CÍMRE.**

A Győrbe érkezett új generációs, csuklós autóbuszok négyajtós, háromtengelyes, alacsony padlós kivitelűek, akadálymentes kialakításuknak köszönhetően kerekesszékekkel és babakocsival is igénybe vehetők. Klímával felszerelt



Conecto G típusú csuklós autóbusz érkezett  
6 ugyanilyen járművel gazdagodik a győri  
bejelentette, felülvizsgálják a menetrendet,

CSOLATOS ÉSZREVÉTELEKET

# ZTEK ŐS BUSZOK



utasterük 37 ülő- és 84 állóhelyet kínál, fedélzetükön utastájékoztató kijelzők, fedélzeti kamerák és utasszámláló berendezés is található. A modern járműveket környezetkímélő, EURO 6D besorolású dízelmotor hajtja.

Mint megtudtuk, az első hét autóbusz már hétfőn délután forgalomba állt, hozzájuk napokon belül további kilenc csatlakozik, lefedve a város teljes területét. A járatok elsősorban a diákok és a hivatásforgalom igényeit szolgálják ki, valamint az egészségügyi ellátások igénybevételét segítik.

„Jelentős lépés történt januárban a győri tömegközlekedésben, amikor a 17 új jármű megérkezett, az elmúlt fél év tapasztalatai nagyon kedvezőek. A további 22 csuklós busz megérkezésével 39 új jármű vesz részt a győri tömegközlekedésben, amely jelentős minőségbeli változást jelent” – mondta el Simon Róbert Balázs országgyűlési képviselő. Kara Ákos országgyűlési képviselő hozzátette, napi szinten mintegy nyolcvan jármű látja el a feladatot, ezt a jövőben ötven százalékban új buszokkal tudja megtenni a szolgáltató. Mint említette, ezt az utat szeretnék a jövőben is folytatni, és a fejlesztéseket

nemcsak a tömegközlekedésben, de az élet többi területén is továbbvinni.

Ungvári Csaba, a Volánbusz Zrt. üzemeltetési vezérigazgató-helyettese az eseményen kiemelte: „Noha országosan 70 településen látják el a helyi közlekedési közszolgáltatást, különösen fontos számukra Győr helyi közösségi közlekedésének fejlesztése, hiszen évente több mint harmincmillió, naponta átlagosan 80 ezer utast szállítanak a városban. „Az önkormányzattal szorosan együttműködve, több lépcsőben modernizáljuk a járműparkot, és bízunk benne, hogy a jövőben további új autóbuszok beszerzéséről születik megállapodás a várossal. Munkatársaink számát is szeretnénk növelni: folyamatosan várjuk a jelentkezőket helyi autóbusz-vezetőink és a műszaki kollégáink közé a szolgáltatás zökkenőmentes ellátása érdekében.”

A most érkezett buszokkal együtt év végéig összesen 90 azonos típusú jármű áll forgalomba országsszerte. A Volánbusz jármű-flottilitási programjának részeként 2018 ősze és 2020 vége között 866 új vagy újszerű jármű növeli az utazási komfortot és ezzel a szolgáltatási színvonalat a helyi és a helyközi autóbusz-közlekedésben.



## UTAZÓK AZ ÚJ MENETRENDÉRT

Szerző: Garamvölgyi Imre

„Itt vannak az új buszok és törekszünk arra, hogy a győriek minél kényelmesebben és gyorsabban érjenek el oda, ahova szeretnének eljutni. Ezért hirdettem meg a Facebook-oldalamon, hogy megváltoztatjuk a győri menetrendet is. Ennek első, szokatlan lépése az, hogy megkérdezzük az embereket” – mondta az új buszok bemutatóján dr. Dézsi Csaba András polgármester. A polgármesteri felhívás nem süket fülekre talált. A közösségi poszt alá néhány óra alatt több száz komment érkezett, annak ellenére, hogy mindenki figyelmét felhívták: csak az e-mailben érkező javaslatokat tudják figyelembe venni.

A kommentelők nagy többsége a város külső kerületeiben közlekedő járatok sűrítése mellett teszi le a voksát. Számtalan hozzászólás érkezett Ménfőcsanakról, Győrszentivánról, Gyirmótról, mindannyian keveslik a jelenlegi járatokat. Többen közülük a buszok zsúfoltságára panaszkodnak, főleg a reggeli és a délutáni órákban. A vélemények között szép számmal akad olyan is, aki a belvárosi buszjáratokat reformálná. Ők sem járatcsökkentésekben gondolkodnak, és vannak, akik a fontosabb közintézményeket szeretnék könnyebben elérni. Az igények tehát szerteágazók, sokféle vélemény keveredik a hozzászólásokban, ám az megállapítható: a győriek részt akarnak venni a tervezett menetrend-változtatásban. A végleges győri menetrendet azonban nem pusztán a lakosság igényei szerint állítják össze, a városvezetés természetesen bevonja az együtt gondolkodásba a mindennap munkájukat végző gépkocsivezetőket és a Volán szakembereit is. Addig is mindenkit arra biztatunk, aki részt szeretne venni a közösségi közlekedés átalakításában, e-mailt küldjön a városházára Facebook-posztok helyett.





## NOVEMBERBEN TÁRGYALÁS LESZ, EREDMÉNYTELEN VOLT AZ ELŐKÉSZÍTŐ ÜLÉS TÖBBSZÖR MEGSZÚRTA TANÁRNŐJÉT AZ ÓRÁN

**Előre kitervelten, közfeladatot ellátó személy sérelmére elkövetett emberölés bűntettének kísérletével vádolja a főügyészség a most 18 éves H. András Csabát, aki a Jedlik-szakközépiskolában életveszélyesen megszúrta tanárnőjét. A fiatal ember nem ismerte be tettének minősítését, így a hétfői előkészítő ülés eredménytelennek bizonyult, az ügy tárgyalással folytatódik.**

Szerző: **Hajba Ferenc**  
Fotó: **Marcali Gábor**

**B**eismerő vallomás esetén lehetőség van a tárgyalás mellőzésére, ilyen esetben méltányosabb ítélet kihirdetésére van lehetőség. Most azonban a beismerés elmaradt. A vádlott – noha a szúrásokat nem tagadta le – azt állította: csak megsebesíteni akarta a tanárnőt, nem pedig megölni, azt sem előre kitervelten, ráadásul nem tudta, hogy a pedagógus közfeladatot ellátó személy.

Az előkészítő ülésen kiderült, hogy az ügyészség birtokában van egy CD-felvétel a bűncselekményről, amelyet az iskola folyosóján elhelyezett kamera vett fel. Hogy ez miért csak a vádirat benyújtása után és hogyan került elő, arról nem esett szó a tárgyaláson.

A bíróság elfogadta azt az indítványt is, hogy a sértett tanárnőt saját és az ügyészség kérésére különleges bánásmód illesse meg. Nem kell személyes meghallgatáson megjelennie, telekommunikációs eszközök segítségével mondhatja el a történeteket.

Dr. Mészáros Zsolt ügyész ismertette a vádiratot. A fiúról azt mondta: maximalista, jó tanuló diák volt. Elfojtott indulatokat, alkalmazkodási zavart, teljesítménykényszer, lobbanékonytárgyat diagnosztizáltak az igazságügyi szakértők. Megállapították: nem elmebeteg, nincs olyan tudatzavara, amely cselekménye következményeinek megítélésében befolyásolta volna.

Az iskolai dráma tavaly december 5-én történt, amikor a vádlott hármast kapott a dolgozatára. Az osztály a harmadik és negyedik órában angolul tanult, ám a tanárnő engedte, hogy az ötödik órára tervezett fizikadolgozatra készüljenek a diákok. (A sértett, aki osztályfőnöke volt a vádlottnak, matematikát és fizikát tanított neki.)

H. András Csaba a vádirat szerint már a második, a matematikaórán elővette a mindig a táskájában tartott zsebkést, s azt mondta a többieknek: nem lesz itt fizikadolgozat, mert a tanárnőt le fogja szúrni. Mivel ezzel korábban is fenyegetőzött, nem vették komolyan az osztálytársai. A fiú az angolórán nem is készült a fizikára, helyette zenét hallgatott, majd a fülhallgatót nekijárandékozta egyik társának, mondván: erre neki már nem lesz szüksége. Az volt a terve – fogalmaz a vádirat –, hogy óra közben kiviszi a füzetet a tanári asztalhoz, megmutatja a tanárnőnek, s míg ő azzal lesz elfoglalva, a zsebébe előkészített késsel leszúrja. A padtársával is közölte, hogy „megvan a terv”.

A 180 centi magas, erős fiú délben ki is vitte a füzetét, melyet a tanárnő az asztalnál ülve olvasni kezdett. A vádlott tanára mögé került, kinyitotta a zsebkést, majd egy alkalommal, legalább közepes erővel a bal lapockatájékon hátba szúrta a sértettet. Ennek következtében légmell alakult ki, s a tüdő egy része összeesett. A nő felsikoltott, hanyatt fekvő helyzetben a földre esett, tanítványa pedig még két alkalommal a földön fekvő sértett nyakát, illetve a mellkasának felső tájékát megszúrta. A tanárnő a karjával védekezett, ezért szúrások érték jobb felkarját és a bal kö-

**A VÁDLOTT KINYITOTTA  
A ZSEBKÉST, MAJD  
A BAL LAPOCKATÁJÉKON  
HÁTBA SZÚRTA  
A SÉRTETTET**

nyöktájékát. Végül a vádlott egyik osztálytársa sietett a sértett segítségére. A diákok nagy része kimenekült a teremből. Egyik fiú számon kérte a vádlottat, hogy miért bántotta az osztályfőnököt. Majd ebből tanul, válaszolta a fiú.

Az előkészítő ülésen azt mondta: nem akarta megölni a tanárnőt, s nem is tervezte el előre a szúrásokat, tehát a terhére rótt bűncselekményt nem ismeri el. Védekezésében többször is elmondta: nem tudta, hogy a pedagógus közfeladatot ellátó személy.

Az eredménytelen előkészítő ülés után a tárgyalást novemberre tűzték ki.



## Látványos babakocsis felvonulással nyílt meg vasárnap délelőtt a belvárosban az I. Győri Születés Hete Fesztivál.

Szerző: Szabó Csilla  
Fotó: Ács Tamás

Vidám és színes forgataggá vált a több száz résztvevővel induló, családok alkotta séta, feldíszített babakocsik, bennük gyönyörű kisgyermek, kezükben színes lufival. A menet élén Mini Kovi, a város legfiatalabb DJ-jének apró keverőpulttal is felszerelt hangosítójából szólt a zene. Kovács-Veszprémi Viktória és a DJ apuka, Zsolt 8 hónapos kisfia már mondhatni születése után édesapja nyomdokába lépve szolgáltatta a számokat ahhoz a rögtönzött Király utcai bemutatóhoz is, ahol anyukák tartottak – hátukon babahordozóban ülő gyermekekkel – táncbemutatót.

„A gyermekek jelentik a jövőnket” – mondta a megnyitón dr. Dézsi Csaba András polgármester. „Jó érzés látni, hogy a családok fontosnak tartják a közösség erejét, a civil kezdeményezés is rámutat a gyermekvállalás fontosságára. Kétgyermekes apaként és már a negyedik unokát váró nagypapaként tudom, hogy az élet nagyon megváltozik egy kisbaba érkezésével, de a megszületett gyermekek annyi élményt adnak a pároknak, családoknak, ami nélkül szegényebb lenne az élet. Biztatok minden lányt, hogy mer-



## BABAKOCNIS FELVONULÁSSAL INDULT A SZÜLETÉS HETE FESZTIVÁL

jenek mielőbb gyermeket vállalni, a családdá válás csodáját éljék meg minél többen.

Sokan érkeztek Győrből és a környező településekről, Bedő Kinga Győrújbarátról jött 5 hónapos kisfiával és férjével, rendszeresen járnak a győri programokra. A ménfőcsanakai Máté Zsuzsanna és Gidai Zsolt hároméves ikerpár szülőjeként tavaly is részt vettek a Születés Hetén, idén már egyik test-

vérük és a baráti társaságuk is velük tartott a kisgyermekükkel. A bőnyi Vajda Renáta egy csodásan feldíszített babakocsiban tolt a gyermekét, mint elárulta, 11 évet vártak a gyermekáldásra, ünnepelnek ezen a felvonuláson, amely a négy hónapos kisfiú első programja is egyben. Több szülő a felvonulásra saját készítésű színes rajzokkal, táblákkal, virágfüzérrel díszítette a babakocsikat, a kis lányok és legénykék „járművét”.

**A már hagyománynak számító vándorbölcstől idén a Születés Hete Fesztivál keretében adták át a TudásÉpítők központjában. Az előző kisbaba, Sebi már kinőtte a bölcstől, nem volt biztonságos számára, ezért új gazdát kerestek neki.**

## TOVÁBBVÁNDOROLT A BÖLCSTŐ

Szerző: Némethi-Tóth Zsófia

A Három Királyfi, Három Királylány Mozgalom célja, hogy a tervezett, kívánt babák megszülessenek Magyarországon. Tervező-Fejes Zsófia, a csoport győri vezetője elmondta, hogy már tizenegyedik éve dolgoznak ezért a jó ügyért, 2017 óta országos mozgalomként – így Győrben is – különböző programokkal, kezdeményezésekkel. Ilyen többek között a vándorbölcstőlprogram, amely három éve indult el, és már az ötödik kisbaba veszi birtokba a kiságyat.

Mindez mára egy hagyományörző, közösségteremtő mozgalommá nőtte ki magát, babáról babára, családról családra adják át a bölcstől. Diófából készült, gyönyörű népi motívumokkal dí-

szította Jófejű Emil, győri népi fafaragó iparművész. „A célunk, hogy felelevenítsünk egy régi tradíciót, amikor a kisbabákat még bölcsekben ringatták” – tette hozzá Zsófia. Ez is szimbolizálja, hogy a gyermek érték, a család érték, és a gyermek a jövő.

Bella Péter és Violetta református tiszteletesek babája, a most hét hónapos Sebi már kinőtte a bölcstől. A lelkészpár elmesélte, nekik nagy segítséget jelentett, ugyanis gyermekük hasfájós volt, olyankor csak a ringatózás tudta megnyugtatni. Am Sebi már kúszik-mászik, nem biztonságos számára, így új házaspárhoz vándorolt a bölcstől.

Eredetileg sorsoltak volna, de idén – feltehetőleg a koronavírus miatt – csak egy jelentkező

akadt, így nem volt kérdés, hova kerül. A Vigh házaspár szeptember 26-ra várja második kisfiát, és nagyon örültek, mikor megtudták, hogy övék a vándorbölcstől. „Az esélytelenek nyugalomával pályáztunk, nem számítottunk rá egyáltalán, de rendkívül boldogok vagyunk. Az otthonunkban is a fabútoroké a főszerep, régi gerendák tartják a házat, és a kézműves tárgyakat is szeretjük” – magyarázta Vigh-Lantos Kinga, az édesanya,

A vándorbölcstől ez évben is méltó helyére került. A szervezők jövőre is várják a családok jelentkezését, akik születendő kisbabájukat szívesen fektetnék a ringatózó kiságyba, és biztosítanák ezáltal, hogy a győri bölcstől minél tovább vándorolhasson családról családra, kisgyermektől kisgyermekig.





**Külső-belső megújuláson esett át a Káptalandombon található, a Győri Egyházmegye tulajdonában és fenntartásában működő Brenner János Hittudományi Főiskola épülete, amelyet szerdán mutattak be és áldottak meg ünnepélyes keretek között.**

## A KÁPTALANDOMB ÉKE A BRENNER JÁNOS HITTUDOMÁNYI FŐISKOLA MEGSZÉPÜLT **A PAPNEVELDE**

Szerző: **Földvári Gabriella**  
Fotó: **Marcali Gábor**

A Káptalandombon sétálók azt láthatják, hogy megszépült az épület külső homlokzata, kicserélték a nyílászárókat. Ezek mellett belül megújultak az oktatási termek, a díszterem, a kápolna, egyágyas, fürdőszobás lakrészeket alakítottak ki a diákok számára. Infrastrukturális fejlesztéseket is végrehajtottak, kicserélték a gépészeti, az elektromos és a vízellátó rendszert, és új liftet is beépítettek. A papnevelés az egyház életében mindig nagyon fontos helyet foglalt el, hiszen a kispapok voltak azok, akik a jövő egyhá-

zat és az evangelizáció jövőjét biztosították, és így van ez napjainkban is. A szemináriumban 29-en, a Győri, a Szombathelyi és a Kaposvári Egyházmegye kispapjai tanulnak. „Infrastrukturálisan megtettünk mindent azért, hogy a jövő nemzedékének papsága a mai kornak megfelelő körülmények között nevelkedhessék a győri főiskolán, az itt tanító tanárok pedig megtesznek mindent azért, hogy a szellemi és a lelki felkészültségük is megfelelő legyen – hangsúlyozta köszöntőjében dr. Veres András megyés püspök.

Az egyház, az állam és a város közös összefogásának köszönhető a Káptalandomb Nemzeti Emlékhelyé nyilvánítása és ennek az épületnek a

megmentése is. Túl azon, hogy egy, a történelmi múltból itt maradt épület újulhatott meg, ez az intézmény a huszonegyedik század nevelését, oktatását is szolgálja akár a kispapok, akár a civilek számára – erről Soltész Miklós államtitkár beszélt.

Horváth Zoltán Barna projektmenedzser a beruházásról szólva kiemelte: a teljesen megújult főiskola biztosítja a kor követelményeinek megfelelő infrastruktúrát az oktatáshoz, ugyanakkor a rekonstrukcióval az épület semmit sem veszített eredeti hangulatából, jellegéből. A két évig tartó munkálatok 2,4 milliárd forintba kerültek. A projekt további részeként jövőre fejeződik be az épület árvízvédelmi kerítésének újraépítése.

## **ZÖLD MEGOLDÁSOK** ADATBÁZISBAN

**Parkmegújítások, zöldtetők, zöldfalak, faültetések, méhészet, iskolakeretek – többek között ilyen és ehhez hasonló kezdeményezések születtek Győrben annak érdekében, hogy a városban élők életminősége javuljon.**

Szerző: **Földvári Gabriella**

A zöldterületek, a természet alapú megközelítés szerepe Győrben címmel kiállításal és előadásokkal szemléltették az európai uniós Naturvation elnevezésű projekt eddigi eredményeit. Lados Mihály, a Közgazdaság-

és Regionális Tudományi Kutatóközpont tudományos főmunkatárs elmondta: „A projekt kapcsán vizsgáljuk, hogy a természet alapú városfejlesztési megoldások mit jelenthetnek egy város számára, hogy működik az ehhez kapcsolódó innováció városi szinten. Kidolgozunk egy olyan tudás- és eszköztárat, amely szükséges a természet alapú megoldások minél hatékony-

nyabb használatához a városi fenntarthatósági célok, a városban élők jobb életminőségének elérése érdekében.”

A világon az eddigi legnagyobb ilyen jellegű adatbázist készítették el, amely száz város mintegy ezer esettanulmányát tartalmazza, a győri példákat is. Az interaktív tárlatot a 9–14 éves korosztály számára ajánlják (MTA, Liszt Ferenc utca 10.). A projekt részeként elkészült a 100 európai város 1000 természet alapú megoldását bemutató Városi Természeti Megoldások Atlasz (Urban Nature Atlas), amelyben Győr is szerepel.



# KORTÁRS KOREOGRÁFIÁK



Szerző: **Némédi-Tóth Zsófia**

Fotók: **Ács Tamás**

A díjazottak jelenleg a pályázatra koreografált produkcióikkal járják az országot, hogy kulturális élményt nyújtsanak az érdeklődőknek, így mutattak be két nyertes alkotást szeptember 7-én a Győri Balett Stúdiójában.

A fellépők között volt Góbi Rita szabadúszó táncművész, Kisbakonyi Anett, a Győri Nemzeti Színház táncári tagja és testvére, Kisbakonyi Edmond, a Magyar Táncművészeti Egyetem modern szakos végzős hallgatója, valamint Luigi Iannone, Luka Dimic és Daichi Uematsu, a Győri Balett kiváló művészei.

Az estét Góbi Rita nyitotta meg egy térspecifikus előadással. Fellépésének címe Perdül, amely a pályázat keretein belül valósulhatott meg. A darabban a kortárs mozdulatvilág, a hagyományos magyar népzene ihlette kontra zene és a land art képzőművészeti irányzat egyszerre tűnik fel.

Az előadás-sorozat egy duettel folytatódott: Kisbakonyi Anett és Kisbakonyi Edmond szereplésével, akik párosban nyerték meg a pályázatot. Darabjuk a Világjárók címet viseli, amely különböző nemzetiségű emberek egymáshoz való viszonyulását mutatta be kortárs balett-táncsal Vikukel Dániel zeneszerzeményeire. A test mozgása által többféleképpen jelenítik meg a kapcsolatot két idegen ember között. Végül a Győri Balett három táncművésze, Luigi Iannone, Luka Dimic és Daichi Uematsu zárta az estét Voices című produkciójukkal, ők improvizáción alapuló mozdulatelemeket, az érzelmek apró testi rezdüléseken való kifejezését mutatták be.

**A Köszönjük, Magyarország! program keretében a Nemzeti Táncszínháznál lehetett pályázni, melyet előadóművészek, táncművészek és koreográfusok számára hirdettek meg, akiknek a koronavírus okozta kialakult helyzetben nem volt lehetőségük előadásaikat megtartani, így bevételhez sem jutottak.**

## PREVENCIÓ, GYÓGYULÁS, REGENERÁLÓDÁS A GYŐRI RQ FIZIOTERÁPIÁS CENTRUMBAN

**D**r. Nemes Tibor András reumatológus és fizioterápiás szakorvos, a Masszőrképzés A-tól Z-ig tankönyvek társszerzőjének vezetésével mára a győri RQ Fizioterápiás Centrum az elmúlt közel két évtizedben az egyik legkeresettebb gyógyhelyé vált a Győr-Moson-Sopron megyei számú. A siker titka a betegek igényeinek figyelése, az eszközpark és a kezelésmódszerek fejlesztése, és az a lelkes, jól képzett csapat, amely a szakmai felügyelet mellett a kezeléseket egyénileg betervezi és a különböző kezelésmódszereket elvégzi.

### Változnak az igények

Az utóbbi időben a betegek gyógyulásra fordítható ideje lecsökkent. A mozgásszervi betegek nagy része szeretne gyors, szakszerű és hatékony kezelésmódszerekkel gyógyulni. Komplex gyógyászati csomagok, kezelések sora áll rendelkezésre (például masszázs, iszapkezelés, egyéni gyógytorna, fizioterápiás kezelések, tape-technika, lézer, UH, elektrotérápia). A kezelések a TB által biztosítottak számára részben OEP-finanszírozottak, és részben önköltségesek. Ezek díja a fürdőszakorvos által

felállított diagnózisra javasolt kezelésmódszertől és azok számától függ. Aktív dolgozók, táppénzen lévő betegek számára olyan kedvező árú csomagot állítottunk össze, melyben a fürdőkezelések mellőzhetők és két hét alatt lejárthatók.

### A kezelések igénybevételének menete

Elsőként kérjenek időpontot fürdőorvosi szakrendelésre személyesen, a Fürdő tér 1. szám alatt működő RQ Fizioterápiás Centrumban, vagy a 96/514-905-ös telefon-



**Dr. Nemes Tibor András**  
reumatológus  
és fizioterápiás szakorvos

számon. Ezután dr. Nemes Tibor András kiírja a vizsgálatokat és a kezeléseket, majd a gyógyulása és a regenerálódása a főszerep! (x)



# TESTVÉRVÁROSI KÖRKÉP

**Brassóban** a héten megkezdődött az iskolák ellátása több mint 200.000 darab maszkkal és fertőtlenítőszerrel. A veszélyeztetettek között 30 ezer sebészi maszkot osztottak ki. **Nyizsnyij Novgorod** régiójában a koronavírusos esetek száma egy hét alatt mintegy ezerfős emelkedést mutat.

A héten ismét bombát találtak az Audi **ingolstadt**i építkezésén. A két amerikai, 70 kg-os bombát hatástalanították és elszállították. Ezzel együtt összesen már négy ilyen szerkezetre bukkantak az építkezésen. **Erfurt** kampányt indít a diszkrimináció és a rasszizmus ellen. Több száz plakáton és képeslapon hirdetik az egyenlőséget, és a kampányhoz való csatlakozásra kéri az üzleteket, vendéglátóhelyeket is. **Poznanban** a rendőrség telefonos infovonalat indít időseknek az áldozattá válás elkerülése érdekében.

Éric Straumann, **Colmar** új polgármestere szeptembertől minden hónap első hétfőjén a Facebookon tart online fogadóórát. **Kuopio-ban** felavatták a Kuntolaakso uszodát. A megnyitón Finnország legjobb úszói versenyeztek az ötvenméteres medencében. Szeptember elején **Nof Hagalilbe** látogatott a Tudomány és Technológia Minisztere, Yizhar Shai. Szeptember 2-án ünnepélyes keretek között nyitották meg a Factory 56-ot, a Mercedes új gyáregységét, és elkezdődött az új Mercedes-Benz S-osztály gyártása **Sindelfingenben**. A Lehetőségek Városa 2020 listán **Wuhan** a top 10-be került és első helyen végzett az idei évi pozitív energia listán.

Különleges hangulatú versenybe csöppenhetek azok, akik vasárnap délután Győr belvárosában a Kisfaludy utca felé sétáltak. Az ország legjobb bartenderei nyarat idéző koktélokot keverték saját receptjeik alapján. A finom italok egyetlen közös pontja a whisky volt.

## FELRÁZTÁK A BELVÁROST

Szerző: Kárpát Zsolt  
Fotó: Ács Tamás

A csapatok az ország minden pontjáról jöttek, hogy megmutassák, hogyan készítik a profik a legjobb italokat. Az eseményre vendégként érkezett dr. Dézsi Csaba András. Győr polgármestere szívesen fogadta a meghívást a fiatal és idősebb korosztály számára is egyaránt látványos eseményre. „Több mint fél éve vagyok polgármester, az első dolog, amit észrevettem, hogy a belváros – mondhatnám úgy is – tetszhalott állapotban van. Mindenképpen fontosnak tartom azt, hogy feltámasszuk és pezsgő életet alakítsunk ki. Ha megépül Győr kulturális negyede, az kitágítja a belváros lehetőségeit, de addig is szükség van az ehhez hasonló eseményekre, ami még vasárnap délután is bevonzza az embereket.”

A Szomszéd Bár második alkalommal szervezte meg a whisky alapú koktélok versenyét. Józsi Erik a vendéglátóhely egyik tulajdonosa, társával és csapatával már évek óta azon dolgoznak, hogy programjaik megmozgassák a győrieket. „Egyfajta „ital- és koktéltkultúrát” szeretnénk Győrbe varázsolni, és ezt próbáljuk népszerűsíteni. Az embereknek ilyenkor meg tudjuk mutatni azt is, hogy valójában mennyi és milyen gondos felkészülés kell a jó vendéglátáshoz. Azt is nagyon jó látni,



hogy egyre többen kíváncsiak az újfajta koktélokra és italokra. Erre rá is segítünk a következő hetekben, mert a tavasszal a koronavírus-járvány miatt elmaradt italkóstolókat összeállítjuk.”

A vasárnapi megmérettetésen nyolc csapat versengett egymással és mutatták be mixeiket a szigorú szakmai zsűrinek. A nézők is jól jártak, mert nemcsak ötleteket és fogásokat sajátíthattak el, hanem meg is kóstolhatták a kreációkat. A házigazdák a szervezésen túl a versenyzésben is kitettek magukért, ahol az előkelő második helyet szerezték meg, csak a pécsi csapat együttese volt jobb a győri bartendereknél.

## KARA ÁKOS: ÚJABB FEJLESZTÉS FEJEZŐDIK BE AZ EGYETEMEN

Az elmúlt években folyamatosan arra törekedtünk, hogy a Széchenyi István Egyetemen újabb és újabb fejlesztések valósuljanak meg. Ebben a fejlesztési folyamatban kiemelt figyelmet kaptak az energiahatékonysági beruházások, melyeknek célja, hogy a régi épületek korszerűbbek, esztétikusabbak legyenek, jobb munkakörülményei legyenek az oktatóknak és hallgatóknak, és kisebb legyen a rezsi, ezáltal kevesebb kiadása legyen az intézménynek – mondta el Kara Ákos, Győr egyik országgyűlési képviselője. Néhány héten belül befejeződik az egyetemen jelenleg is zajló egyik energiahatékonysági felújítás. Mészáros Nóra, az egyetem pályázati irodájának munkatársa hozzátette: a közel 2000 nm-es E épületben – ahol az oktatás mellett konferenciákat, szakmai rendezvényeket is tartanak – a homlokzati hőszigetelés, belső fűtési rendszer korszerűsítése, hőszigetelő ablakok cseréje, tetőszigetelés mellett napelemes rendszert is telepítettek. A beruházás összege 238 millió forint. További cél a győri egyetemen, hogy a jövőben hasonló, energiatakarékos jellegű felújítás indulhasson a Jogi Kar és az Apáczai Kar Liszt Ferenc utcai épületében.







# ANNA ÉS BERCI ZÖLD VILÁGA

Szerző: Ficsór Dávid  
Fotó: Czika László Balázs

Tudod, hogy minek a vegyjele a C10H8O4? Segítetek! A polietilén-tereftalátnak. Így sem ugrik be? Pedig nap mint nap találkozol vele. Ha azt mondom, PE-palack? A klasszikus üdítőspalacknak majdnem ötszáz év, az üvegnek 1-2 millió év, a műanyag szatyornak akár ezer év, az alumínium konzervdoboznak pedig 550 esztendő a lebomlási ideje. Többek között ezért is olyan fontos ezeket az anyagokat szelektíven gyűjteni, hogy aztán a szakemberek újrahasznosíthassák őket.

Száraznak tűnő kémiai összetételekkel nem, meghökkentő, érdekes adatokkal, „zöld” praktikákkal és egy remek párossal azonban szeptembertől minden hónapban találkozhattok a Győr+ Televízióban. Hamarosan útjára indul ugyanis az Anna és Berci zöld világa című környezetvédelmi magazin, Markó-Valentynik Annával és Kuka Bercivel. „Nagy felelősség a téma hiteles képviselőjének lenni, és a bábszakmát képernyőn jól képviselni” – mondta a Vaskakas Bábszínház kiválósága, aki az önkormányzat év elején alakult Környezetvédelmi Bizottságának is tagja. A műsor bármelyik korosz-

tály számára garantáltan maradandó élményt nyújt. „Ebben én is biztos vagyok!” – vágja rá Berci. A színes kis környezettudatos figura a Győr+ Média „saját gyermeke”, évek óta segít a legfiatalabb generációnak eligazodni a zöld gondolkodás bonyolultnak tűnő, de apró útmutatásokkal könnyen kiismerhető labirintusában. Kuka Berci különböző rendezvényeken játékos formában próbálta felhívni a figyelmeteket arra, miért fontos a szelektív hulladékgyűjtés, a vizek védelme, miért jó újra felhasználható dolgokat belecsempészni a mindennapokba. A következő hetekben a tévé képernyőin kel életre a „zöld manó”, aki társával, Annával kiváló párost alkot. „Csodás bábfilmeken nőtt fel rengeteg generáció, elképesztő technikai tudással remekeltek anno a bábszínészek. Tévéképernyőre máshogy kell dolgozni, és műsorvezetői tapasztalatom nem sok van. Remélem, sikerül ráéreznem a megfelelő hangulatra. Az rengeteget segít, hogy biztonságban érzem magam a stúdióban, köszönhetően a csodás stábnak” – árult el a háttér munkáról néhány részletet a házigazda. Anna és Berci vendégekkel színesíti az adásokat, amelyek pontos időpontjáról Kuka Berci Facebook-oldalán tájékozódhattok.



**MINDENFÉLE KÉZZEL  
VÉGEZHEŐ BÉRMUNKA  
A KÖZPONTI ÜZEMBEN:  
CSOMAGOLÁS,  
MINŐSÍTÉS,  
ÖSSZESZERELÉS**

**A NYOMDÁBAN:  
TELJES KÖRŰ  
NYOMDAI  
SZOLGÁLTATÁS**

**VÁRJUK  
MEGRENDELÉSÉT!**



**eselygyor.hu**  
**GYŐR, LAJTA U. 38.**  
**Telefon: +36 96 426-229**  
**e-mail: eselykft@eselygyor.hu**









# „KÉRLELHETETLEN ÉS KEMÉNY VOLT”

## 90 ÉVE SZÜLETETT GALGÓCZI ERZSÉBET

**Az író már azt is megnézi, hova szülessen – állítja pályája emlékezetében Galgóczi Erzsébet, akit éppen kilencven évvel ezelőtt adott vidékünknek a sors.**

Szerző: **Hajba Ferenc**  
Fotó: **O. Jakócs Péter**

Ménfő kis falu volt akkor – emlékezik vissza –, legfeljebb ezer lakosa lehetett. „Gyerekkorom falujában egy emberről nemcsak annyit tudtak, amennyit a személyiség valóságosan hordozott, hanem családja alapján föltételezhető tanulságait is” – tesz egy fontos megállapítást, majd később megjegyzi: „Egy ilyen emberkertben nőttem föl, és éltem húszéves koromig.” Egy, Karinthy Ferencnek adott interjújában „kicsit tréfásan” kijelenti: „Azért lettem író, mert nem találtam a könyvekben a ménfőcsanaki parasztokat.”

Galgóczi Erzsébet megírta őket. A „csizmás urakat és a pantallós parasztokat” is. Belőle „az ötvenes évek csinált író.” Azt a kort magyar írók közül rajta kívül élményszerű pontossággal talán senki sem írta meg. Pontosabban: megírta, jóval később. De a maga korában mindenekelőtt Galgóczi Erzsébetnek volt hozzá bátorsága és érvényes szava. Mindig „az élet minőségét” érezte veszélyben, jobban, mint magát az életet.

A rendszerváltás után megszáporodtak a bátor emberek, akik addig csöndesen meghúzódtak valahol. Kivártak. Galgóczi – akit a szocialista, kommunista hatalom a maga számára próbált megszelídíteni, formálisan be is terelte a saját holdudvarába, de a tollnokává tenni nem tudta soha – pedig alkotott. Leleplezett, föltárt, vádolt és védett, kort rajzolt, ám nemcsak az adott kor emberével, hanem a mindennapok hőseivel, a tisztességről, a sunyiságról, a bizonytalanságról, az értékkeresésről.

És a történelmi bűnökről is. A mosonmagyaróvári 1956-os vérengzésről a rendszerváltás küszöbén úgy számolt be a rádió, mint egy addig nyilvánosan még soha ki nem mondott gyaláztatról. Pedig akkor már Galgóczi rég, még 1964-ben megírta, A főügyész felesége című kisregényében, amitől akkor sokkot kapott a hatalom.

A Vidrvas című regényében pedig előre fölvázolta a rendszerváltás nyitóregényét, formai forogatókönyvét.

1989 nyarán ménfői otthonában szerettem volna találkozni vele. Egy hivatalos párizsi útja előtt ugyanis hazatért. Meglátogatni azonban már nem volt módom. Olvasás közben, édesanyja szobájában érte a halál, délután fél négykor.

Kilencven éve született. Ménfőn könyvtár és utca is van róla elnevezve. Mostanában nem olvassák. Pedig igen jelentős író volt, aki nem csak politikai tabukat döngtetett. A Makk Károly által megfilmesített Egymásra nézve című, két nő szerelméről szóló filmről mondta el a rendező: „Megfogott ennek az írásnak a nyers őszintesége. Erzszi nagyon életsze-

rűen írt, nagyon erős helyzeteket tudott teremteni.” A filmet meghívták a cannes-i filmszövételre. Nem akarták változtatás nélkül kien-gedni, de az illetékes miniszterhelyettes úgy gondolta: „hagyjuk ezt így, ahogy van, mert ha a

Makk hozzányúl, csak rosszabbul járunk!” (Vinnivaló, Gondolat Kiadó, Szerk.: Trunkos Ildikó, Hajba Ferenc)

Galgóczi Erzsébetet a ménfőcsanaki temetőben helyezték örök nyugalomra. Temetésére Nagy Gáspár írt verset: „Megy a koporsó/ megy a földbe/ harangszón imán/ alig zökken/ rög a gerincez/ Neki még volt/ kérlelhetetlen/ és kemény volt/ utolsó parasztok/ körülállják/ Isten tanítja/ úgy imáját/ ahogy mondják/ magukba néznek:/ nagyon magyar/ magyar történet.”

IGEN JELENTŐS ÍRÓ VOLT,  
AKI NEM CSAK POLITIKAI  
TABUKAT DÖNGETETT





mamám szavai segítenek át: Le kell kerülnünk a medence alá, hogy onnan fel tudjuk rugni magunkat.”

Alexandra zenélhetett Kocsis Zoltánnal és Kobajasi Kenicsiróval, az európai koncertek mellett kamarazenészként fellépett Kínában, és legnagyobb élménye a kanadai Montrealban adott szólóestje. Egy magyar hegedűkészítő 2011-ben gyártott hangszerével találtak egymásra, és még középiskolásként a Kantharosz Alapítványtól kapott egy kiváló vonót. „Nagy segítség volt ez akkor nekem, a jó vonó elengedhetetlen a jó zenéléshez” – mondta.

Hollandiában fellépéseken kirándult már a jazz irányába, úgy véli, az improvizáció és a technikai tudás a játékban elképesztő lehetőségeket kínál. Elvis Presley-rajongó, kedveli a retró zenéket is, sütés-főzés közben nála mindig zene szól, mindenevőnek vallja magát a muzsika terén. A klasszikusok közül minden zeneszerzőnél más érinti meg, szerinte minden mű csodálatos a maga nemében. Kedvenc színe a narancssárga, ha Sostakovicsot játszik, említi, ezt a színt látja maga előtt. Alexandra az érzéseit nem csak a hegedűvel próbálja átadni, saját kedvtelésre gondolatait ver-

## POZITÍV SZEMLÉLET IS KELL A ZENÉLÉSHÉZ

A VONÓ A KÉZ MEGHOSSZABBÍTÁSA A HEGEDŰHÖZ

**A fiatal zenész fiatal hangszerével már a világ számos pontján hegedült, ám a vírusjárvány miatt diplomahangversenyét öszre kellett halasztania. Ruisz Alexandra még tehetséges középiskolásként kapott támogatásként vonót a Kantharosz Alapítványtól, amely nagyon fontos eszköze a zenélésnek, mint mondja, az a kéz meghosszabbítása, általa lehet csodálatos hangokat előcsalogatni a hangszerből.**

Szerző: Szabó Csilla ►  
Fotó: MekliZ Fotóstúdió



A győri Ruisz Alexandra születésétől kezdve hegedűszót hallott, zenészcsaládba született, édesapja nagybőgős, édesanyja hegedűs, keresztanyja hegedűtanár, húga is hegedülni tanult. A kislány már kétévesen elkezdődött a hegedű mellett, öt éves korától zeneiskolába járt, másodikos gimnazistaként felvételt nyert a Zeneakadémia Fiatal Tehetségek Tagozatára. Bachelor diplomáját a Zeneakadémián szerezte, amelynek megszerzése után tanulmányait Hollandiában, a groningeni egyetem zenei tagozatán folytatta.

Alexandra számos hegedűverseny díjazottja, élete első versenyén 9 évesen lépett fel, és ennyi idősen állhatott színpadra a Medveczky Ádám vezényelte Győri Filharmonikusokkal is. „12 évesen az országos Zathureczky-versenyen a játékkal mondtam köszönetet szüleimnek a támogatásukért. Éreztem, célba ér a szándékom, nem csak náluk, hiszen első díjat nyertem. A zenei pálya csodálatos, a saját érzéseimet adhatom át, és tapasztalom, hogy ezek elérnek a közönséghez” – vallja a hegedűs, aki szerint az élettapasztalathoz, önállósághoz és zenei tudásához is nagyban hozzájárultak a hollandiai tanulóévei. „Bedobtam magam a mély vízbe, de megtapasztaltam, mindenhol vannak segítőkész emberek. A nehezebb időszakokon nagy-

AZÉRT ÉRTÉKELJENEK,  
AMIT CSINÁLOK  
ÉS AKI ÉN VAGYOK

sekbe ölti és fotóz is, meglátja szépséget a világban és azt megörökíti. Vallja, fontos az ép testben ép lélek, a legjobbat akkor tudja nyújtani a színpadon, ha törődik testével és lelkével is. Úgy véli, a napi gyakorlás a hangszerén, a sport, a pozitív szemlélet elengedhetetlen. Tudni kell hálásnak lenni, tisztelni és értékelni a dolgokat, embertársainkat. A legkisebb koncertek is ugyanolyan fontosak számára, mint a legnagyobb lehetőségek, a rövid távú célokra is szükség van a mindennapokban, ezek is motivációt adnak. Alexandrának a legfontosabb, hogy ő legyen a zenéért, tisztelve a zeneszerzőt, játékában legyen alázat a zene iránt, az őszintesége szólaljon meg a hangszer segítségével. „Önazonosnak kell lenni, ezáltal hű lehetek önmagamhoz és a zenéhez is. Azt szeretném, hogy azért értékeljenek, amit csinálok és aki én vagyok. Nagy felelősség, de felszabadító és megtisztelő érzés is nagy tehetségű zeneszerzők műveit önmagamra formálva átadni a hallgatóknak. A legcsodálatosabb dolog a világon, ha ez eljut a közönséghez, emlékeket elevenít fel, érzéseket vált ki. Számomra is örök élmény a közönség soraiból könnyekkel küszködve vagy boldogságtól kicsattanva, motiváltan hazamenni egy koncert után.”





# MEGÉRKEZETT!

HIVATALOS ETO MEZ  
ETO BEMELEGÍTŐ  
MELEGÍTŐ



Kínálatunkból válogathatsz itt is:

LÁTOGATÓKÖZPONT

(GYŐR, BAROSS ÚT 21.)

Hétfő–péntek: 9–17 óráig

Szombat: 9–14 óráig, vasárnap: zárva

AUDI ARÉNA GYŐR SHOP

Mérkőzésnapokon:

nyitás meccskezdés előtt 2 órával,

zárás meccs után fél órával.

[shop.hellogyor.hu](https://shop.hellogyor.hu)

ETO RELIKVIÁK MINDEN MENNYISÉGBEN!

ETO  
shop  
CSAK AZ ETO





Győrben számos helyen még mindig nem használják a kutyatulajdonosok. Ez problémát okoz azoknak is, akik gondtalanul szeretnék élvezni az kedvenceinknek. Körbejártuk a kutyás játszótereket, megnéztük az

## KÖRKÉP A GYŐRI KU

Szerző: Tóth Vivien ►  
Fotó: Marcali Gábor, Dobai Dorina



### A vásárcsarnok melletti a legnépszerűbb

A helyszíni tapasztalataink szerint a legjobban a vásárcsarnok mellett található, újonnan átadott futtatót kedvelik a kutyások. Igaz, méretre kicsi ahhoz, hogy rengeteg eb egyszerre elférjen, de kárpótol az a számos agility-elem, amely remekül alkalmas a négylábúak edzésére. Flakár Ildikó helybéli kutyatulajdonos tetszését nagyon elnyerte az új futtató, ők is főleg a játékok miatt járnak ide. Amit kifogásol, az az árnyékos helyek hiánya, viszont a tisztaságra nem panaszkodott. Többen is előnyként említették, hogy a környéken a parkolás könnyen megoldható, s fontosnak tartották a kiépített közvilágítást is.

### A kiserdő árnyékos és nem zsúfolt

Marcalvárosban a kiserdő melletti futtató valódi zöldövezetben található, a melegebb napokon tökéletes választás, hogy árnyékban hűsöljünk és játszunk a kedvencünkkel. Kevés gazdival találkoztunk helyszíni szemlénk ideje alatt, de ők kifejezetten kedvelték, hogy nem kell sok

kutyával osztozniuk a területen. Az infrastruktúrája kiváló, a parkolási lehetőségek adottak, ha messzebből érkezünk. A közvilágítás hiánya még gondot okozhat, ha esti órákban látogatunk ki a kedvencünkkel, de a nappali órákban kárpótol érte a sok fa nyújtotta árnyékos lehetőség. Agility-elemek nincsenek a helyszínen, de kutya-wc és szemetes található, hogy tisztán tudjuk tartani magunk után a futtatót.

### A Malom ligetben nem csak a játszótér újult meg

A Malom ligeti kutyafuttató is újnak mondható, hiszen még csak egy éve adták át a győrieknek. Ez az állapotát tekintve tükrözi is a valóságot, rengeteg játékelemet helyeztek ki, tiszta és biztonságos környezetet nyújt a négylábú kedvenceinknek. A ligetben a sok fa igazi enyhülést ad a kutyákkal ide érkezőknek, és az árnyékos padokon a gazdik is pihenhetnek, míg kutyusok lefáradnak.

Horváth Anita a környéken nőtt fel, számára lenyűgöző látványt nyújt a helyszín megújulása. „Már fiatal koromban is ebben a ligetben játszottam, mióta kutyáim vannak, csak ide hordom őket, mert a tisztaság és a hely adottságai





az önkormányzat által kihelyezett, kutyaürüléknek szánt szemeteseket. elkerített futtatókat, amelyek remek mozgáslehetőséget nyújtanak a állapotukat és az általuk kínált lehetőségeket.

# TYAFUTTATÓKRÓL



kiemelkedőek a többi győri futtatóhoz képest” – állítja Anita. A közvilágításnak köszönhetően sötétedés után is jól használható a helyszín. A kihelyezett ürülékgyűjtő szemetes pedig lehetőséget ad arra is, hogy tisztán is tartsuk a ligetet, megőrizve a szépségét.

## A nádorvárosban van a legtöbb agility-elem

A nádorvárosi kutya futtató is nagy népszerűségnek örvend. A környéken sok kutyatulajdonos él, akiknek hiánypótló volt a két éve átadott futtató, amely 530 négyzetméterével és árnyékot adó fákkal körülvéve igazi kutyaparadicsom az ide látogatók számára. Az agility-elemek itt sem hiányoznak, öt különböző játékon is kipróbálhatják a négylábúak az ügyességi feladatokat. Az általunk megkérdezett gazdik szerint a futtató tisztaságára a többi kutyatulajdonosnak jobban oda kéne figyelni, és rászólni az ebekre, ha gödört ásnak a futtatóban. „A közvilágítás hiánya télen sajnos gondot okoz a korai sötétedés miatt, illetve nyáron a melegben egy ivókút jól jönne a sok futkározás után, de szeretünk ide járni, nemcsak a kutyák, hanem a társaság miatt is” – nyilatkozta egy kutyázó olvasónk.

Belváros – kereskedelem – művészet



## KULTUTCA

a Bécsi kapu teret  
és a Széchenyi teret  
összekötő  
Király utcában

**2020. szeptember 26.,  
szombat 10–18 óráig**

**Találkozzon Ön is helyi kereskedőkkel, képző- és iparművészekkel, akik vidám, vendégváró hangulattal fogadják Önöket standjaiknál!** Az alkotások felfedezése közben zenével, gyerekfoglalkozásokkal, nyitott üzlettel várunk minden érdeklődőt.

A rendezvény során a GyereGyőrbe Városnézések és Élményprogramok csapata **„Mesélnek a házak”** című, ízelítő jellegű sétát indít.

### Szervező:

a Győr-Moson-Sopron Megyei Kereskedelmi és Iparkamara által alapított Győri Bevásárló Utcák Alapítvány

### Közreműködő partnerek:

Kisalföldi Népművészek Egyesülete, Generációk Háza Művelődési Központ, Art World Hungary Egyesület, Széchenyi István Egyetem Művészeti Kara, a belváros kereskedői.





# ZÖLD

SZEPTEMBER 12.  
8–12 óráig

# SZOMBAT

Helyi termények,  
finomságok kóstolója



**Győr+Rádió kívánságműsor**  
Ferenczy Balázssal és Herkely Ákossal

Kerékpáros/rolleres ügyességi verseny a Győri Rendőrkapitánysággal  
Rendőrségi kerékpárjelölés és Kuka Bercivel



Helyszín: Vásárcsarnok előtti tér

Részletek: [gyorplusz.hu](http://gyorplusz.hu)



A világon egyedülálló kottakötetet mutattak be a napokban az Apátúr-házban. A kiadvány XVIII. századi jezsuita zenei anyagot tartalmaz, amelyre egykor a győri székesegyház tornyában bukkantak rá. A fellelt zeneművekből koncertizelőt is kaptak az érdeklődők.

BAROKK ZENE GYŐRBŐL

# KOTTAKIADVÁNY ÉS KONCERT



Szerző: **Földvári Gabriella** ▶  
Fotó: **Ács Tamás**



A kottákat Vavrincez Veronika zenetörténész és munkatársai 1963-ban találták meg a győri székesegyház déli tornyában, nagy összevisszaságban. A szakember az eltelt évtizedekben feldolgozta a zenei anyagot, levéltári kutatásokat végzett, tematikus katalógust készített, a kottatár gondozója, az ország első zenei helytörténeti gyűjteményének, a győri Richter János Archivumnak a vezetője lett. A Győri Egyházmegyei Levéltár restaurálta és digitalizálta a több mint kétezer darabos kottaállományt, így mára az teljes mértékben kutathatóvá vált. A kották között a legismertebbek a korszak jelentős zeneszerzőjének, Istvánffy Benedek székesegyházi karnagynak a művei.

A Válogatás a székesegyház és a jezsuita kolégium 18. századi zenei anyagából című kötet

szerkesztője és közreadója, Sylvia Leidemann magyar származású argentin zenetörténész, csembalóművész, aki évek óta gazdagítja kutatásaival a magyar zenei kultúrát. Korábban Latin-Amerikában fedezte fel az európai barokk zenét, amely a jezsuita missziók alkalmával terjedt el a bennszülöttek között. Sopronban az evangélikus repertoárt dolgozta fel hangversenyek és kottakiadványok formájában, aztán Győrben és Pannónhalmán tanulmányozta a jezsuita kottatárát. Aktív zenészként a kották megszólaltatását keresi. A kiadvány 12 művet ad közre, ebből 7 a székesegyházból, 5 pedig a mai bencés, korábbi jezsuita kottatárból származik. Osztrák szerzők, mint Novotni vagy Monn mester mellett ismeretlen szerzők művei is megtalálhatók benne, hangszeres művek, szimfóniák, kisebb egyházi darabok, többféle zenei műfaj felsorakoztatva. A kiadvány nemcsak partitúrát tartalmaz, hanem szólamanyagot is, így akik a régizene iránt érdeklődnek, azok számára is hasznos kiadvány született.

DRIVE TOGETHER

**VADONATÚJ  
TELJESEN ELEKTROMOS  
IGAZI MAZDA  
MX-30**

**MAZDA MX-30**

Állami támogatással  
**7.890.900 Ft-tól**

**CARNET RIEGLER** **GYŐR, PESTI ÚT 4.**  
06-96/513-100

**LEGO-ROBOT SZAKKÖR  
A MOBILISBEN**

A szakkör időtartama:  
2020. szeptember - 2021. január

Korosztály:  
2 - 8. oszt. részére

A szakkör ára:  
25.900 Ft/7 alk.

További információk a szakkörrel:  
<http://mobilis-gyor.hu/lego-robot-szakkor>

**mobilis**  
interaktív kiállítási központ

9026 Győr, Városhelyi Pál u. 66., Tel: 96 618 118  
[www.mobilis-gyor.hu](http://www.mobilis-gyor.hu), [www.facebook.com/mobilis-gyor](https://www.facebook.com/mobilis-gyor)



## A MÁV ZRT. MUNKATÁRSAKAT KERES AZ ALÁBBI MUNKAKÖRÖKBE:

### ALAPFOKÚ VÉGZETTSÉGGEL

- felsővezeték szerelő (Kimle, Nagyszentjános)
- kocsirendező/tolatásvezető (Győr)

### KÖZÉPFOKÚ SZAKIRÁNYÚ VÉGZETTSÉGGEL

- műszerész (biztosítóberendezési, távközlési területre, Győr)
- pályamunkás (Győr, Kisbér)

### AMIT AJÁNLUNK

biztos munkahely, kiszámítható munkaidő és jövedelem, széleskörű juttatási csomag, önkéntes nyugdíjpénztári hozzájárulás, utazási kedvezmény

JELENTKEZÉSÉT A [WWW.MAV.HU/KARRIER](http://WWW.MAV.HU/KARRIER) OLDALON VÁRJUK.



## LÉLEKHANG – VERSEK ÉS FOTÓK BEMUTATÓJA

Stipsits Ibolya győri fotóművész hazánkban még soha nem látott, legfrissebb képeiből nyílik kiállítás a fővárosban, ahol egyúttal a művésznő Lélekhang című verseskötetét is bemutatja. Az esemény érdekessége, hogy nemcsak személyesen, de online is részt vehetünk rajta.

Szerző: Földvári Gabriella  
Fotó: Stipsits Ibolya

Stipsits Ibolya aranydiplomás fotóművész, világszerte közel száz képét díjazták, ezúttal nemcsak az objektíven át mutatja meg nekünk a körülöttünk lévő világot, hanem a lelkébe is betekintést enged azoknak, akik tudnak a sorok között olvasni.

„Ha valaki verset ír, akkor a lelkéből ír, a léleknek a hangjából” – utalt a kötet címére a szerző.

A könyv elsősorban a nőkről, a női lélekről szól, amelynek első részében a vágyakozásról, a várákozásról szóló versek találhatók, majd a beteljesült, megvalósult álmokról olvashatunk, aztán következnek az elengedésről, az elmúlásról íródott sorok. „Bízom abban, hogy az olvasó lelki támaszt talál a verseimben” – hangsúlyozta a költő.

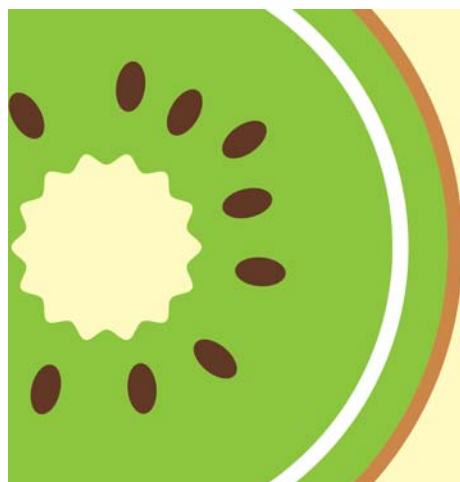
Ibolya szerint a kötet legfontosabb mondanivalója az, hogy „amíg élsz, soha nem késő az álmaidat követni és küzdeni értük. Ne a múltaddal foglalkozz, hanem a jeleneddal, és ne élj egy életen át úgy, ahogy igazából nem akarsz, hanem kövesd azt, amit a szíved diktál!”

A kiállításon félszáz nagyméretű vászonképen mutatja be a fotóművész Afrikában készült munkáit, valamint legfrissebb hazai képeit, amelyek közül több a könyv illusztrálására is szolgált. A felvételek szintén nőkről, nőknek, a női lélek ábrázolásáról készültek.

A könyvet St. Martin zeneszerző, előadóművész mutatja be, a tárlatot Kiss János Kossuth-díjas táncművész, a Győri Balett alapító tagja, volt igazgatója nyitja meg. A bemutató szeptember 14-én



18 órától a Magyar Könyvvizsgálói Kamara Oktatási Központjában (Budapest, XIII. ker. Radnóti Miklós u. 2.) kezdődik. Az online élő közvetítés itt követhető: <http://kozvetites.mkvkok.hu/>.



# Győrplusz KIWI



a **FRANZI BAJOR ÉTTEREM** támogatásával az FM 100,1-en  
TELEFONÁLJ: **777-777**, KÜLDJ SMS-T  
VAGY VIBER ÜZENETET: **+36 (20) 411-7171**



Már jól érzékelhetően rövidülnek a nappalok, hűvösebbek az éjszák. Ezt a növények is érzik, elraktározzák a tápanyagot és készülnek a téli mélynyugalomra.

Szerző: **Nagykutas Viktor** kertész-szakíró ▶  
Fotó: **Freepik**



A hajtások veszítenek nedvességükből, fásulni kezdenek, így lesz a hajtásból vessző. A már előző hónapokban kialakult termőrügyek tovább fejlődnek, és közben tápanyagot raktároznak el. Lassan beérik a téli alma, körte és őszibarackok is.

Már most elkezdhetjük a már leszüretelt csont-héjas fáink ápolási munkáit, a beteg, sérült, száraz részek eltávolítását. Szeptemberben még bőven nő a gyom, így a kapát sem szabad eltenni. A fűvet is le kell nyírni a fák alatt, sőt az utóbbi évekre az a jellemző, hogy még novemberben is kell a fűnyírót használni.

Készüljünk elő az őszi telepítésekhez. Igaz, hogy a faiskolákban csak jövő hónap közepén kezdik árulni a gyümölcsfákat, de legyünk előrelátóak, válasszuk ki, milyen fajtákat szeretnénk telepíteni. Ha ültetőgödört készítünk, az alsó és felső réteget fordított sorrendben helyezzük vissza. Régen a 120×120×120 cm volt az elvárt, ma már a 80×80×100 cm mélység is elegendő. Ha nagyon kötött a kertünk talaja, vagy úgynevezett palaréteg található benne, arra törekedjünk, hogy azt elérve és áttörve biztosítsuk az ültetendő fának a biztos fejlődését. Gyümölcsstermő bokrok ültetéséhez 40×40×60 cm mély ültetőgödör is elegendő. Az ültetőgödör alját ne felejtsük el érett istállótrágyával vagy saját komposztal feltölteni.

Ha előző hónapban nem végeztük el a csont-héjasok ritkító metszését, még nyugodtan megtehetjük. A dió alakító, esetleg ifjító metszését is ebben a hónapban ajánlatos elvégezni. A met-



  
**KERTBARÁT**

## ITT VAN AZ ŐSZ, ITT VAN ÚJRA...

szés után a sebeket ne felejtsük lekezelni fasebkezelő szerek valamelyikével.

**HA NYÁRIAS  
AZ IDŐJÁRÁS,  
NE FELEDKEZZÜNK EL  
A MADARAK  
ITATÁSÁRÓL**

A gyümölcsök érésére az időjárás, a kertünk talaja és a gyümölcsfa alanya is hatással van. Általában a törpealanyra oltott fák és az alacsony koronával rendelkezők előbb beérnek ugyanazon fajtából. Ezért mindig nézzük a fák, nézzük meg a gyümölcsöt, hogy milyen könnyen válik le a kocsány, és a fajtára jellemző színt és fedőszínt is „megkapta-e” már a gyümölcs.

A szeptember hónap az almatermésűek érésének hónapja. A törpe vagy gyenge növekedésű alanyra oltott fajták pár nappal előbb érnek be, mint az erős növekedésű vagy magonc alanyra oltott fajták.

A szüret előtt a földre hullott gyümölcsöt először gyűjtjük össze, és csak aztán szedjük a fáról az érett gyümölcsöt. A szedést ládába vé-

gezzük, lehetőleg lapos rekeszekbe, így kevésbé nyomódik meg és jobban tárolható. Célszerű kézzel vagy kis tolokocsin mozgatni a ládákat. A leszedett termést ne tároljuk a tűző napon, vigyük a tárolóba, pincébe vagy hűvös helyre. A gyümölcsszüret elvégzéséhez a legjobb gyümölcszedő zsákok használata, amivel a szép, értékes termést egyesével leválasztva tudjuk szedni, így az nem nyomódik meg. Ha hosszú nyelet teszünk a szedőkosarakra, akár a földön állva is leszedhetjük a termést. Ha a szüretet létráról végezzük, mindig biztonságos kettes létrát vagy kitámasztó létrát használjunk. A létrát vagy állványt soha ne tegyük neki a fának, mert sérülést okoz neki, és nem is biztonságos.

A beteg, sérült gyümölcsöt ne hagyjuk fenn a fán, de külön gyűjtjük az egészségesektől, vagy dobjuk a fa alá, és a szüretet követően szedjük fel és semmisítjük meg. A gyümölcstárolót a betárolást megelőzően jól fertőtlenítsük ki (kénlapot is égethetünk), a polcokat és a pince talaját is fertőtlenítsük. A betárolást követően a levegőt engedjük átjárni a légtérben, de a rovarokat és a rágcsálókat zárjuk ki, legjobb fémlukú szűnyoghálót alkalmazni.



**KERTÉPÍTÉS**



**KERTTERVEZÉS**

**FAISKOLA**



Gyorkert Parképítő Kft. • Győr, Tatai út  
Nyitva: hétfőtől péntekig 9–17 óráig, szombaton: 8–16 óráig  
30/768-2048 • 30/335-6855 • [www.gyorkert.hu](http://www.gyorkert.hu)





**ÁRKÁD**  
**G Y Ő R**

JEGYED MELLÉ 2 DB 0,5 L-ES  
 ÜDÍTŐT, ROPOGTATNIVALÓT  
ÉS EGY 2 000 FT-OS ÁRKÁD GYŐR  
VÁSÁRLÁSI UTALVÁNYT ADUNK!

[www.arkadgyor.hu](http://www.arkadgyor.hu)

# NEVETÉS IZGALOM KLASSZIKUSOK

**NÉZD MEG KEDVENC FILMJEIDET  
AZ ÁRKÁD AUTÓSMOZIJÁBAN!**

**2020. SZEPTEMBER 17-30.**

Rossz idő esetén a vetítések elmaradhatnak.  
A műsorváltozás jogát fenntartjuk.







Piknikezve töltötték vidám délelőttöt a Vaskakas Titkos Társaság tagjai és a bábművészek a Radó-szigeten, a Győrköcfa árnyékában. Bár a 2019/20-as évad rövidebbre sikerült, mint tervezték, de így is sok-sok gyerek vált a Vaskakas Titkos Társaság tagjává.

## TITKOS TÁRSASÁG PIKNIKEZETT A GYŐRKÖCFA ÁRNYÉKÁBAN

Szerző: **Némédi-Tóth Zsófia**  
Fotók: **Mekli Zoltán**



Már harmadik alkalommal rendezték meg a közös piknikezést Győr belvárosában, ahol a gyerekek a bábművészekkel tölthetnek el egy délelőttöt. A kicsik a színészekkel együtt sétáltak a Vaskakas Báb-színházról a Radó-szigetig, ahol a játékos feladatok közben érdeklődve hallgatták kedvenc színészeik történeteit, közülük néhányan a színészmesterség után is kíváncsiskodtak. A gyerekek már jelmez nélkül is felismerik kedvencüket, előfordult, hogy egy kisfiú Balatonfüreden szólította meg Bora Leventét, az egyik bábművészt.

A Vaskakas Titkos Társaság program az új évadban is folytatódik. A lurkók a Pom Pom meséin, a Kakasviadalon, A széttáncolt cipellőkön és A dzsungel könyvében szerezhetik be az újabb karkötőket, amelyekkel ismételtlen élményeket lehet gyűjteni. Ezek pedig a piknikezésen kívül: fagyizás a színészekkel, egy előadás megtekintése a színpalak mögött, a gyermek kedvenc bábművésze jelmezben, mesehősként kíséri őt óvodába vagy iskolába, valamint a Győrköcfesztiválon átvehető jelképesen a város kulcsa. Az elmúlt hónapok természetesen a bábszínházat sem kímélték, ám ők próbálták a lehető legtöbbet kihozni az adott helyzetből. Ez idő

alatt beférkőztek az online térbe, és az interneten megtartottak néhány előadást, amelynek köszönhetően a bábszínház egyre nagyobb népszerűségnek örvend.

Nagy Petra színésznőnek már nagyon hiányoztak a gyerekek, hiszen ez volt az első rendezvényük a karantén után, ahol találkozhattak velük. A bábművész izgatottan várja az új darabokat, különösen A széttáncolt cipellőket és A dzsungel könyvét tekinti kihívásnak.

Az új évadban első előadásukat, a Tesók! című darabot október 3-án mutatják be az Aprók Színházában, október 4-én pedig a Vuk grandiózus látványával tér vissza a Nagyszínpadra. A járványügyi szabályoknak megfelelően hatéves kor felett kötelező a maszk viselése, illetve a kihelyezett kézfertőtlenítők használata.

### Mi is az a Vaskakas Titkos Társaság?

2017-ben indult el ez a program azzal a céllal, hogy a gyerekek a színházi előadás mellé élményekkel is gazdagodhassanak és beszélgethessenek egy jót kedvenc bábművészeikkel. A Titkos Társaság tagja bárki lehet, aki összegyűjt három vagy négy karkötőt az előadások után.

# VASKAKAS

## BÁBSZÍNHÁZ

### BEMUTATÓK 2020/21

ONLINE JEGYVÁSÁRLÁS:  
JEGYEK.VASKAKAS.HU  
WWW.VASKAKAS.HU

APRÓK SZÍNHÁZA  
0-4 ÉVES KORIG

## TESÓKI KIP-KOP KALAPÁCS

ELŐADÁSOK  
4 ÉVES KORTÓL

## KAKASVIADAL A SZÉTTÁNCOLT CIPELLŐK A DZSUNGEL KÖNYVE CSIPKERÓZSIKA

**Az Egyesített Egészségügyi  
és Szociális Intézmény Győr  
közalkalmazotti jogviszonyokba  
álláshelyet hirdet**

**TAKARÍTÓ  
SZOCIÁLIS GONDOZÓ  
ÁPOLÓ  
VILLANSZERELŐ  
FESTŐ  
KARBANTARTÓ  
VÉDŐNŐ**

**munkakörben.**

További információk: **06-96/314-322/152 mellék**  
**www.eeszi.hu**  
Pályázatok benyújtása: EESZI HR-gazdálkodás  
9026 Győr, Kálóczy tér 9-11.  
**hr@eeszi.hu**



## MIÉRT KELL reggelizni?

A reggeli a nap legfontosabb étkezése, több okból is. Egyrészt a vacsora és a reggeli ébredés között legalább 8-10 óra eltelik, mialatt szervezetünk sem folyadékhoz, sem ennivalóhoz nem jut. Ha rendszeren reggelizünk, jobb lesz a koncentráció képességünk és a teljesítményünk, nem fog el minket a farkaséhség a délelőtti órákban. Egy általános iskolás gyermekek részvételével végzett vizsgálatban a nem reggelizők kognitív tevékenysége jóval rosszabbnak bizonyult reggeliző társaikénál. Az ideális reggeli tartalmazza a szervezet számára szükséges összes tápanyagot, azaz a megfelelő mennyi-



szerű fehérjét, zsírt és szénhidrátot is. Ezenkívül vitaminokban, ásványi anyagokban és rostokban is gazdag. A reggelinek tartalmaznia kell gabonafélét, jó esetben teljes kiőrlésű kenyeret, pékárut. Állati eredetű fehérjét, ami származhat tejből, tejtermékből, tojásból, felvágottból, halból, továbbá friss, lehetőleg idényjellegű zöldséget, gyümölcsöt, és természetesen folyadékot. Ez lehet például ásványvíz, víz, reggeli juice vagy gyümölcsital.

## A mediterrán étrend **POZITÍV HATÁSA**

A mediterrán étrend vérnyomáscsökkentő hatását magyarázta meg egy brit kutatás: a telítetlen zsírsavak, a nitritben gazdag zöldségfélék együtt védenek a magas vérnyomástól. A mediterrán étrendben használt olívaolaj, diófélék és az avokádó telítetlen zsírsavakat tartalmaznak, a spenót, a zeller és a sárgarépa pedig nitritekben és nitrátokban bővelkedik. Egy londoni kutatócsoport arról számolt be, hogy ha ezt a két ételcsoportot kombinálják, a telítetlen zsírsavak és a zöldségek nitrogénvegyületei

együtt speciális zsírsavakat hoznak létre. A kutatók azt vizsgálták, hogyan csökkentik a vérnyomást ezek a speciális zsírsavak, vagyis gátolják-e azt az enzimet, amely a vérnyomást szabályozza. A kutatás vezetője szerint munkájuk segít megmagyarázni, miért mutatta ki a korábbi kutatás, hogy az extraszűz olívaolajat és olajos magvakat használó mediterrán étrend csökkenti a szélütés, a szívproblémák és a szívrohamok, illetve más szív- és érrendszeri betegségek előfordulását.



A fertőzésekre való fogékonyságot számtalan tényező határozza meg. Ezt befolyásolja a genetikai háttér, a védő felszínek, a bőr, a nyálkahártyák aktuális állapota, a táplálkozás, a higiénés körülmények stb.

AZ IMMUNRENDSZERÜNK **A VÉDŐPAJZS**

# HOGYAN SEGÍTHETÜNK A SZERVEZETÜNKNEK A VÍRUS ELLENI **VÉDEKEZÉSBEN?**

## A COVID-19-betegség

Klinikailag a SARS-CoV-2 által okozott COVID-19-betegség súlyosságát tekintve több formában zajlik. A betegek kis százalékában lehet tünetmentes, a betegek egy része enyhe légúti fertőzésnek megfelelő tüneteket mutat, egy részüknél COVID-19-tüdőgyulladás alakul ki, egy kis részüknél pedig ez utóbbihoz életveszélyes szövődményként légzési elégtelenség társul. Az, hogy melyik betegben melyik tüneti formája jelentkezik a betegségnek, a gyakorlati tapasztalatok alapján becsülhető.

**AZ IDŐSEBB KOR,  
A TÁRSBETEGSÉGEK  
MAGAS RIZIKÓT  
JELENTENEK**

Tudjuk, hogy az idősebb kor, a társbetegségek (magas vérnyomás, cukorbetegség, szív- és érrendszeri betegségek, krónikus tüdőbetegség, rosszindulatú daganatok) magas rizikót jelentenek a súlyos szövődménnyel járó forma kialakulására.

## A vírusok „fegyverrendszerei”

Minden életformának, növényeknek, állatoknak, gombáknak, egysejtű eukariótáknak és baktériumoknak ismertek a vírusos fertőzéseik. Míg mintegy ötezer fajukat írták le, de a modern



molekuláris biológiai technikáknak köszönhetően számukat több millióra becsülik. A sejtek megfertőződése úgy történik, hogy a vírusok a sejtek olyan felszíni részeihez (receptoraihoz) kötődnek, amelyek e sejtek számára nélkülözhetetlenek funkcióik ellátása szempontjából. Így a vírusok számára ezek a belépési kapuk rendelkezésre állnak.

### Szervezetünk védőpajzsa

A vírusfertőzések ellen az egészséges immunrendszer több módon is védekezik. A természetes (veleszületett) immunitás időben az első, azonnali védelmi vonalat jelenti. Ez egy gyorsan reagáló „katasztrófaelhárító csapat” a szervezetben, viszont immunológiai értelemben „memóriával” nem rendelkezik. A természetes immunitás fontos része, hogy egyes, szinte az egész élővilágban megtalálható komponensei a betegséget okozó behatolókat felszíni mintázatát ismerik fel, így reagálnak bizonyos vírusokkal, sőt a vírusok genetikai anyagával, a DNS- vagy RNS-molekulákkal is, és aktiválják a természetes immunitás többi sejtjét és funkcióját is. Ez lehet az alapja annak a felvetésnek, hogy a BCG-vel (Bacillus Calmette Guérin) tuberkulózis ellen oltott emberek általános immunvédelem kissé erősebb lehet a vírusokkal szemben is.



### Segítsük a szervezetünket!

A korábbi járványok alapján tudjuk, hogy a járvány hamarabb és nagyobb mértékben érinti a rossz táplálkozási és higiénés viszonyok között élőket. Ehhez társulnak a fertőzésekre való fogékonyságot tovább növelő krónikus betegségek. Mindezek alapján ahhoz, hogy lehetőség szerint ne kapjuk el a fertőzést, elsődleges teendők a higiénés és társadalmi rendszabályok betartása. Ahhoz, hogy a szervek (szív, tüdő, vese, endokrin mirigyek, máj, vérképző rendszer stb., beleértve az immunrendszert is) jól működjenek, stabil ionháztartás, enzimek, sejtanycsere, vitaminok, ásványi anyagok, nyomelemek stb. szükségesek.

Megfelelő összetételű, kiegyensúlyozott, egyes táplálkozással biztosítani tudjuk belőlük

a szükséges mennyiséget, ami mellett egészséges egyéneknek nincs szükségük külön pótlásukra. Ez napi 3-5 étkezést jelent, amelyek tartalmaznak fehérjét, szénhidrátot (elsősorban összetett szénhidrátokat, de persze a testsúlytól függően megengedettek az egyszerű szénhidrátok is), zsiradékot, zöldséget, gyümölcsöt. A vitaminok közül kivételként meg kell említeni a D-vitamint. Magyarországon az emberek jellemzően kevés időt töltenek a napon, ezért a D-vitamin külön pótlása javasolt azoknál, akiknél a szérumban mért szintje nem éri el a normálértéket. Ezt támasztják alá azok a kutatási eredmények is, amelyek kimutatták, hogy bizonyos immunológiai kórképek, autoimmun betegségek és daganatos betegségek kialakulása összefüggésbe hozható az elégtelen D-vitamin-szinttel.





**AZ IKONIKUS LOGÓ,  
ÉS AZ ÉLETEZÉS, AMI MÖGÖTTE VAN, MOST MÁR  
SZEMÜVEGBEN IS!**

Ha oda vagy Jagger mozgásáért, ha ráz a hideg, amikor Keith Richards a Sympathy For The Devil szójátját játssza, vagy csak simán csíped a lazaságot, ami sugárzik a Stonesból, ezt neked találták ki.



**Optimum Optika**  
9021 Győr Széchenyi tér 11.  
Tel.: +36 30 869 0504  
+36 96 310 055  
[info@optimumoptika.hu](mailto:info@optimumoptika.hu)



A járványügyi helyzet új kihívások elé állított mindenkit, amelyek közül elsőként is a tömeg, a nagy létszámú rendezvények, az utazások kerülése emelhető ki. Ebből következően az otthon, családi körben töltött idő megnövekedett, ennek lehetőség szerinti hasznos kihasználásához adhat hasznos útmutatót Hatvany Lili 1934-ben megjelent, de a mai napig aktuális könyve (Ételművészet – életművészet címmel), amely az étkezés központi szerepéről és jelentőségéről szól.

A HÉT ORVOSI TÉMÁJA

# ÉTELED AZ ÉLETED

## HOGYAN LEGYEN AZ ÉTKEZÉS ÉLVEZET?



Szerző: **Dr. Radics Judit**  
pszichiáter, pszichoterapeuta,  
alvásszakértő főorvos

Szerző: **Kovács Gábor**  
okleveles táplálkozásszakértő

### A diéta fogalma

A diéta – a görög nyelvből származó latin jövedékszó – egyszerűen étrendet jelent. Jelenti tehát az egyszerű normál étrendet, de a különböző betegségek esetén az adott betegség orvoslásában jelentőséggel bíró speciális étrendi előírásokat is. Legismertebb fajtái a cukorbetegség diétája, de a vesebetegségben szenvedők, vagy gyomor-, bél-

bántalmakkal küzdők is fontos, hogy speciális étrendet fogyasszanak. A fogyókúra – vagy ritkábban hízókúra – étrend szintén a mindennapok része, a mai kedvezőtlen életmód mellett a fogyókúrával sokan kénytelenek időről időre megpróbálkozni. Kevésbé ismert, hogy a kiegyensúlyozott lelkiállapot fenntartásához úgyszintén szükséges bizonyos étrendi előírások követése.

### A mérték az érték

A mindennapi, átlagos étrend mindenkinél teljesen egyéni. Betegség esetén alapelv, hogy a diéta személyre szabott legyen, tekintetbe véve nem csupán a betegség diagnózisát, de a beteg életkorát, életvitelének módját, a helyi viszonyokat, sőt még azt is, hogy tavasz, nyár, ősz vagy tél van-e. A diéta előírásánál azonban az egyik legfontosabb szempont a beteg ízlése. A legtöbb fogyókúrás diétánál is alapvetően bármit fogyaszthat a fogyni vágyó, csak a mértékkel kell vigyázni: ha a kalóriabevétel egyensúlya a felhasználás irányába tolódik el, úgy a fogyás automatikusan bekövetkezik.

### Házi főzés = hobbi – sikerforrás

Az elhúzódó járványos időszakban egyértelműen növekedett az otthon készített ételek aránya, a legtöbb háziasszony több időt tölt a konyhában. Meg kell vallani, ez önmagában nem feltétlenül csupán kellemes foglalatosság, hiszen arányaiban lényegesen több időt emészt fel az

## JÓ TUDNI

### A terítés szépsége

A legtöbb ember számára a rohanó mindennapokban annyi időt eltölteni egy-egy ebéddel, vacsorával, mint amennyi az ideális és kényelmes volna, szinte luxusnak minősül. Hogy ha már az ember több időt tölt a konyhában, új receptekkel kísérletezik, érdemes a terítésre odafigyelni, hangsúlyosabban kezelni. Egy szép, ízlésesen megválasztott papírszalvéta teljesen megváltoztathatja az asztal hangulatát, ilyenkor a legfinomabb étel is még finomabbnak érződik. Az asztal díszítésének további lehetőségei szinte kimeríthetetlenek, mindenki saját kedve szerint próbálkozhat vele!



ételek elkészítése, és az étkezés maradékának felszámolása, mint maga az elkészült étel elfogyasztása. Éppen ezért lehet érdemes új receptek kipróbálása, ezáltal a főzés rutinjának magasabb szintre emelése, ami így öröm- és sikerforrásul szolgálhat nem csupán az étel elkészítőjének, de a finom fogások élvezőinek is. Következő lépés pedig a közös sütés-főzés lehet.

#### A jó alvás titka

Közismert, hogy lefekvés előtt túl bőségesen bevacsorázni nem szerencsés, de az kevésbé ismert, hogy nem csupán annak van jelentősége, hogy ágyba bújás előtt mennyi idővel étkezünk, de annak is, hogy mit eszünk. A jó alvás érdeké-

ben a cukor- és szénhidráttartalmú ételek egyértelműen kerülendőek, különösen alvásvarra hajlamos emberek esetében. A hangsúly a magasabb fehérjetartalmú ételekre kell, hogy helyeződjék, lehetőség szerint zöldségekkel, salátákkal kiegészítve. Kávé, kóla, tea, csokoládé

fogyasztása délután 4 óra után már nem javasolt, mint ahogy az sem, hogy közvetlenül lefekvés előtt sok folyadékot igyunk, mert ezek megzavarhatják az éjszaka nyugalalmát. Szerencsés, aki meg tudja tenni, hogy a napot rövid esti sétával zárja le.

**A 36. héten végzett szennyvízvizsgálatok eredménye szerint Győrben alacsony a koronavírus örökítőanyagának koncentrációja, a tendencia pedig stagnál.**



Szerző: Győr+  
Fotó: Pixabay

Nyíregyházán, Budapest északi és központi területein, Debrecenben növekedő tendenciát mutattak ki az új koronavírus örökítőanyagának mennyiségében a 36. héten végzett szennyvízvizsgálatok. A szennyvízben kimutatható koncentrációnövekedés 4-10 nappal előzi meg a tünetes megbetegedések számának növekedését. Fontos hangsúlyozni, hogy a módszer a behurcolt eseteket és az egyedi góccokat nem méri, tehát az eredmények arra utalnak, hogy az ország nagyobb részén megindult a közösségi terjedés.

A Nemzeti Népegészségügyi Központ (NNK) által végzett szennyvízvizsgálatok eredményei és a megnőtt pozitív esetszámok azt

mutatják, hogy a járvány nem ért véget, ezért nagyon fontos továbbra is a fegyelmezetttség, a beutazási korlátozások és az általános higiénés szabályok betartása.

Az NNK ismét felhívja a figyelmet arra: bárki, akinek tünetei vannak, ne menjen közösségbe, hanem maradjon otthon és telefonon értesítse háziorvosát! Kerüljük azokat a helyeket, ahol zárt térben sokan vannak! Lehetőleg tartsuk a szociális távolságot, ahol nem lehet, ott viseljünk orrot és száját eltakaró maszkot! Viseljünk maszkot az üzletekben és a tömegközlekedési eszközökön. Gyakran és alaposan mossunk kezet! Akinél külföldi tartózkodás vagy egyéb ok miatt hatósági házi karantén rendeltek el, az szigorúan tartsa be. Ha mindezeket betartjuk, akkor el tudjuk kerülni a fertőzés terjedését és a további, a mindennapi életünket korlátozó intézkedések bevezetését.

## KÁVÉ, KÓLA, TEA, CSOKOLÁDÉ FOGYASZTÁSA DÉLUTÁN 4 ÓRA UTÁN NEM JAVASOLT

## INTÉZMÉNY- ELHAGYÁSI ÉS LÁTOGATÁSI TILALOM

A koronavírus leginkább az idős, beteg embereket veszélyezteti. A betegség kialakulásának megelőzése érdekében az országos tisztifőorvos szeptember 8-tól intézményelhagyási és látogatási tilalmat rendel el az ápolást-gondozást nyújtó intézmények esetében. A lakók által használt ruha hazavitele és otthoni mosása nem engedélyezett. Az intézményelhagyási és látogatási tilalom ideje alatt a lakóknak csomagot be lehet vinni, mely 24 óra időtartamra karanténba kerül.

**A csomagátadás győri telephelyekre vonatkozó szabályairól az alábbi telefonszámokon kaphatnak tájékoztatást:**

Apáca utcai Idősek Otthona 70/458-1052  
Cuha utcai Idősek Otthona 70/451-5509  
Kálóczy téri Idősek Otthona 20/436-7178  
Mohi utcai Idősek Otthona 70/458-1050  
Lepke utcai Idősek Gondozóháza 96/517-270  
Répcse utcai Idősek Gondozóháza 96/517-020

A határozat értelmében egyébként a látogatási tilalom alól csak abban az esetben adható felmentés, ha valaki végstádiumú hozzátartozójától szeretne elbúcsúzni. Az intézményelhagyási tilalom nem vonatkozik az éjjeli menedékhelyekre és a hajléktalanok átmeneti szállására. Az intézményeket csak indokolt esetben, például munkavégzés vagy egészségügyi ellátás miatt, vagy az intézményvezető engedélyével különösen indokolt esetben lehet elhagyni, illetve a fogyasztékos személyek, a pszichiátriai és szenvedélybeteg ellátását biztosító intézmények szervezett szabadidős céllal hagyhatóak el.



**TIPP:** A BEFŐTTLEKET LEHET MÉG ÍZESÍTENI CSILLAGÁNIZSSAL VAGY SZEGFÚSZEGGEL.



#szarkazsófi

## ŐSZI KOMPÓT

**Soha nem láttam, nem hallottam, egresnek hittem, mégis a nemes szőlőnkől készül ez az egyszerű, gazdaságos kompót, amit egy édesanyjától tanultam.**

Kollégista koromban minden vasárnap este nagy piknik volt a lánykollégiumban. Visszaérkeztünk, kipakoltunk az asztalra minden, anyuka vagy apuka által csomagolt kisüveget, dobozt és alufóliába rejtett szalámit, majd nekiláttunk. Többnyire, a fiúkkal ellentétben, mindenki a sajátját ette, de köstölgattuk a szomszédét, ha éppen újdonságot hozott. Egy kollégiumban mindenféle vidékről érkeznek bentlakók, ahogy a gasztronómiai

szokások is ezáltal, mint ez a neszemélyi kompót is. Zsuzska barátnőm egy borászcsaládból érkezett, ahol a bor, lekvár és gyümölcsle mellett készítettek kompót is a szőlőből. Elővette egyik este a rántott hús mellé, majd barkochbát ajánlott. Annyira izgalmas, kis durranós szemek voltak, hogy mindenre gondoltunk, mint az egres vagy a som, de szőlőre a legkevésbé sem. Bizony, Zsuzska anyukája egyesével leszemezte a legnagyobb és legkeményebb zöld és lila szőlőszemeket, majd cukros lébe tette. És milyen jól tette. Azt gondoltam, hogy macerás folyamat ez, de mégis kiprobálom. Az igazság viszont az, hogy az egyik leggyorsabb, legegyszerűbb és nagyon gazdaságos kompót születik belőle azok számára is, akik a nyáron nem jutottak gyümölcshöz vagy idejük nem engedte a befőzést. Érdeemes kipróbálni és télen elővenni a húsok, sült sajtok, pudingok mellé, mert kivételesen finom.

### Elkészítés

A szőlőt egy szitába leszemezem, ha keményebb, jóval egyszerűbb, mert könnyebben egyben maradnak a szemek, gyorsabban lehet vele haladni. Sterilizált üvegekbe rakom és egy csipet fahéjat szórok a tetejükre. Minden hétdecis, szőlővel megtöltött üvegbe teszek 2 evőkanál kristálycukrot, majd felöntöm annyi hideg vízzel, hogy elbukjanak a gyümölcsök. Erősen lezárom egy tiszta tetővel és egy tepsibe sorakoztatom. Egy nagyméretű tepsibe 12 db hétdecis üveg fér, amire fél liter vizet öntök és 120 fokon 40 percig dunsztolom őket, majd hagyom ott a sütőben kihűlni. Legálább egy évig eláll a spájzok polcán.

**Bevásárlólista**  
(1 üveg befőtt=2 fűrt szőlő)

- szőlő (keményebb, nagyobb szemű)
- kristálycukor
- fahéj
- befőttesüveg

**SZÉLES húszület**



**Maradj Otthon!**  
**és RENDELJ HÁZHOZ**  
**FRISS húst és hentesárut!**



Vásárcsarnok  
(Herman Ottó u. 25.)

Schlichter Üzletház  
(a vidéki buszpályaudvarnál)

Rákóczi Ferenc u. 10.  
(Bőny)

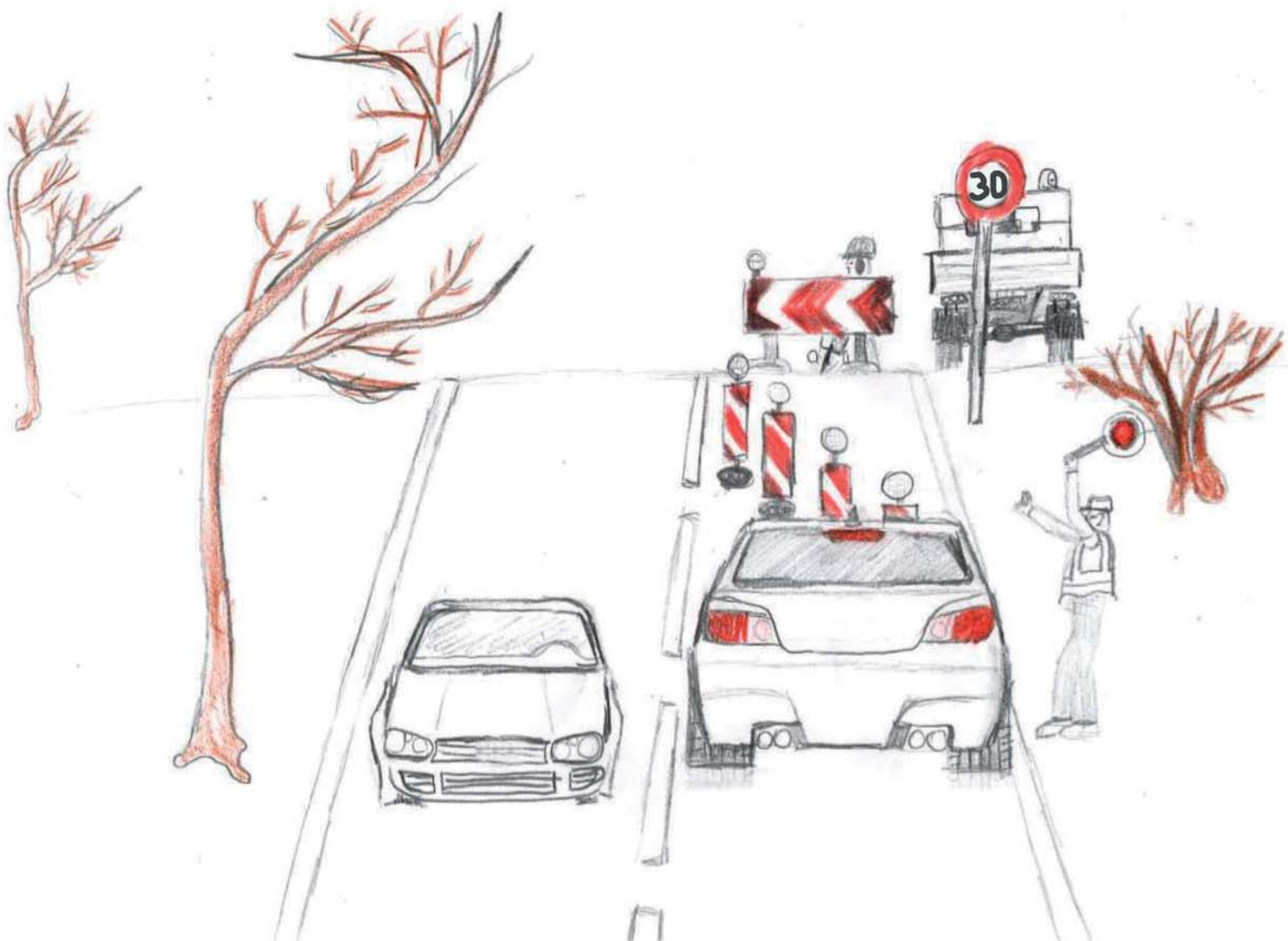


rendelés:

**szeleshus.hu**



# VIGYÁZZUNK AZ UTAKON DOLGOZÓKRA! ŐKET IS HAZAVÁRJÁK!



KÖSZÖNJÜK, HOGY FIGYEL RÁJUK!  
GYŐR MEGYEI JOGÚ VÁROS ÚTKEZELŐ SZERVEZETE





# ÉPÍTŐANYAG AKCIÓ!



**TETŐCENTRUM®**

**GYŐR, Külső Veszprémi u. 17.**  
**tel: 96/314-314**  
**mobil: 30/959-2245**  
**e-mail: gyor@tetocentrum.hu**  
**www.tetocentrum.hu**

**TETŐFEDŐ ANYAGOK ÓRIÁSI VÁLASZTÉKBAN, FÓLIA, TETŐTARTOZÉK, ERESZCSATORNA ÉS BÁDOGOS ÁRU, TETŐABLAK, ÁRNYÉKOLÓ, FÉNYCSATORNA, PADLÁSLÉPCSŐ, VÍZSZIGETELÉS, HŐSZIGETELÉS, TETŐFESTÉK, KÉMÉNY, HOMLOKZAT-, ERESZ- ÉS FALBURKOLAT**

# JÓ TANÁCSOK INGATLANVÁSÁRLÁSNÁL

Szöveg és fotó: **Pannon-Víz Zrt.**

A vízmérőakna a fedőlappal együtt a felhasználóé, míg az aknában lévő leplombált vízmérő a vízmű tulajdona. Az aknára kerítést ráépíteni, törmeléket ráakodni nem szabad. Ne legyen az aknában tétre elvermelt zöldség, ne tároljunk benne semmit. Ha a vízakna kocsibejáróban van, akkor teherbíró legyen, nehogy a gépkocsink alatt beszakadjon.

Ha a vízórán még mindig rajta van a téli szigetelés, mindenképpen nézzük meg, épségben van-e! Ha a vízmérő üvege szilánkosra van törve, akkor sajnos a télen elfagyott, cseréltetni kell. A vízmérő fagyvédelméért a felhasználó felel, a fagyott mérő cseréjének díját is a felhasználó fizeti.

Nézzük meg a vízmérőaknában a plombákat! A vízmérő mindkét csatlakozó pontjánál (hollanderénél) kék színű plombának kell lenni. Az utca felőli plombán azonosító szám van, a belső oldali plombán

nincs szám. Ha a plomba piros, rosszat jelent, ezt olyan fogyasztók kapják, akiknek vízdíjtartozás miatt korlátozták a vízfogyasztását. Ha az aknába valamelyik oldalról víz szivárog be, akkor csőtörésre gyanakodhatunk. A vízmű a vízmérőtől az utca felé menő vezetéken ingyenesen javítja a csőtörést, beleértve a vízmérőt is, ezzel kapcsolatban nem lesz semmilyen költségünk. Ha viszont az ingatlan felől szivárog be a víz az aknába, akkor zárjuk el azonnal az aknában a főcsapot. Ilyenkor vízvezeték-szerelőt kell hívni, ő végzi el a javítást. Ezért fizetni kell, meg egyezés kérdése, hogy az eladó vagy a vevő fizet. Ehhez ki kell ásni a bekötő vezetékét.

Ha a vízmérő a felhasználónak (fogyasztónak) felróható okból hibásodik meg – rálépnek, aknafelelet ejtenek rá, vagy elfagy –, akkor ezt a szolgáltatási szerződés szerint a vízmű a fogyasztóval kifizetetteti. A vízmérő vagy egyéb hibája esetén a vízmű ingyenesen kicseréli a mérőt. Az aknában elzáró szerelvénynek (főelzárónak) kell lenni, vagy a vízmérő előtt, vagy utána. Ezzel elzárhat-



juk a házba bemenő vízcsövet. Legtöbbször golyóscsap van beszerelve, aminek kék színű fogantyúja van. Ha a fogantyú a csővezetékkel egy irányban áll, akkor a csap nyitva van, ha merőleges, akkor zárva.

A [www.pannon-viz.hu](http://www.pannon-viz.hu) weblapon további jó tanácsokat olvashatnak, a Pannon-Víz Facebook-oldalán pedig várják az olvasók észrevételeit.

## ÁLLÁSHIRDETÉS

**A Győr-Szol Zrt. Távhőszolgáltatási Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:**

### HEGESZTŐ

Feltétel: autogén, AWI és bevont elektródás hegesztő vizsga  
 Előnyt jelent: hegesztő minősítő vizsga

### FŰTÉSSZERELŐ

Feltétel: szakmunkás-bizonyítvány  
 Előnyt jelent: hegesztő szaktudás

### VILLANYSZERELŐ

Feltétel: szakirányú végzettség

### MŰSZERÉSZ

Feltétel: szakirányú végzettség, PLC-programozás alapismerettel

### VILLANYSZERELŐ-ELEKTRIKUS

Feltétel: szakirányú végzettség, elektrikus minősítő vizsga

### CSŐSZERELŐ

Feltétel: szakmunkásbizonyítvány

**Bérezés megegyezés szerint.**



Fényképes szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-Bérügyi Osztály, 9024 Győr, Orgona u. 10., vagy [munkaugy@gyorszol.hu](mailto:munkaugy@gyorszol.hu). A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a pályázott munkakör megnevezését.

## ÁLLÁSHIRDETÉS

**A Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési és Kivitelezési Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:**

### TETŐFEDŐ-BÁDOGOS

Feltétel: szakirányú végzettség

### CSŐSZERELŐ

Feltétel: szakirányú végzettség

### ASZTALOS

Feltétel: szakirányú végzettség

### FESTŐ

Feltétel: szakirányú végzettség

### KÉZI PARKGONDOZÓ

### ÚTTISZTÍTÓ

### GÉPI PARKGONDOZÓ

**Foglalkoztatás jellege:** 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend

**Amit kínálunk:** bejelentett munkaviszony, folyamatos munkavégzés • versenyképes fizetés + cafetéria • vidékieknek bejárás költség térítése • szakmai képzések támogatása • hosszú távú munkalehetőség • munkavédelmi eszközöket, kézi szerszámokat, gépeket biztosítunk



Önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-Bérügyi Osztály, 9024 Győr, Orgona utca 10., vagy [munkaugy@gyorszol.hu](mailto:munkaugy@gyorszol.hu). A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a pályázott munkakör megnevezését.



# MEGÚJULTAK A TEMETŐ KÖZKÚTJAI

Szöveg és fotó: Győr-Szol Zrt.

**B**efejeződött a nádorvárosi köztemetőben található közutak felújítása. A beruházásnak köszönhetően valamennyi kút megújult, így kevesebb meghibásodás várható, és mindenhol megfelelő a vízhozam.

A temetőlátogatók számára az egyik legfontosabb szolgáltatás a vízvételi lehetőség biztosítása. A sírokon lévő ültetett virágok locsolásához, a vázák feltöltéséhez elengedhetetlenül szükséges, hogy több helyen is legyen víz a temető területén. A meglévő berendezések már elhasználódtak, ezért augusztus elején megkezdődött a nádorvárosi köztemetőben található 24 kút teljes felújítása.

Radnóti Ákos városüzemeltetésért is felelős alpolgármester elmondta: „Lakossági megkeresés érkezett hozzám, hogy a sírkertben lévő közutak előregedtek, sokszor meghibásodnak, nem adnak megfelelő mennyiségű vizet. A kérésre reagálva ezt a problémát is igyekeztünk mielőbb orvosolni. Dr. Dézsi Csaba András polgármester támogatta a tervet, hogy a temető valamennyi kútját hozzuk rendbe, így megkezdődhetett a munka, amely a nádorvárosi sírkert valamennyi kútjának felújításával a közelmúltban be is fejeződött.”

A szakemberek kicserélték a berendezések lábszelepét, szűrőcsövét és a kútfejeket, azaz magát a kút testét. Mivel a víz áramlását több helyen a földben található eltömődések – például a fák gyökérzete – akadályozzák, a felújítás részeként kitisztították a vezetékeket is, hogy a megfelelő vízhozamot biztosítsák. Ugyanakkor figyelembe kell venni, hogy a temetői kutak úgynevezett fúrt kutak, azaz nem az



ivóvízhálózathoz csatlakoznak. Így a nagy szárazságok idején előfordulhat, hogy hibátlan működés esetén is csökken némileg a vízhozamuk.

Radnóti Ákos alpolgármester hozzátette: „Az elmúlt években jelentős rekonstrukciós munkákat végeztünk a temetőben, egyebek mellett felújítottuk a kerítést, az előtte lévő virágpiac burkolatát, bent a ravatalozó épületét és az azt körülvevő teret. Ezenkívül megszépült több kisebb terület, a bejárattal szemben lévő kereszt és környezete, vagy az úgynevezett „láncos” kör is, hogy csak a legfontosabbakat említsük a sok beruházás közül.”



## PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata pályázatot hirdet területi ellátási kötelezettséggel működő fogorvosi alapellátási praxis betöltésére, önkormányzattal kötött szerződés alapján, vállalkozási formában történő működtetésre.

A pályázati felhívás teljes terjedelemben megtekinthető az alábbi honlapokon: [www.gyor.hu](http://www.gyor.hu) és [www.eeszi.hu](http://www.eeszi.hu).

## PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

A Győri Községüzemeltető és Vagyongazdálkodó Zrt. pályázatot hirdet önkormányzati tulajdonú üzlethelyiségek portáljainak cseréjére.

A Győr-Szol Zrt. 10 millió forintos keretösszeget különített el a Győr Megyei Jogú Város Önkormányzatának tulajdonában álló üzlethelyiségek portáljainak (kirakatainak, bejárati ajtóinak és ablakainak) cseréjéhez való hozzájárulás céljából. A támogatás 50% intenzitású, melyet az üzlethelyiség-bérlők pályázat útján nyerhetnek el az alábbi feltételek szerint. A pályázat csak Győr Megyei Jogú Város Önkormányzatának tulajdonában álló üzlethelyiség portáljának cseréjére vehető igénybe.

A pályázatot a Győr-Szol Zrt. Központi Ügyfélszolgálatán (9024 Győr, Orgona utca 10.) beszerezhető, illetve a [www.gyorszol.hu](http://www.gyorszol.hu) honlapról letölthető formanyomtatvány kitöltésével lehet benyújtani. A már elvégzett munka esetén nem lehet pályázni!

A pályázat benyújtásának határideje: **2020. október 15. 12.00 óra**

A pályázattal kapcsolatos részletes felvilágosítás a Győr-Szol Zrt. központi ügyfélszolgálatán (9024 Győr, Orgona u. 10.) kérhető. A részletes pályázati felhívás megtekinthető a [www.gyorszol.hu](http://www.gyorszol.hu) internetes oldalon.

**MOST DÍJMENTESEN**  
megszabadulhat feleslegessé vált  
holmijától kihelyezett szelektív  
HULLADÉKGYŰJTŐ PONTUNKBAN!

## ŐSZI NAGYTAKARÍTÁSI MÉNFOCSANAK

A GYHG Nonprofit Kft. Laczkovits-Takács Tímea és Szabó Jenő önkormányzati képviselők kérésére és támogatásával a háztartásokban felhalmozódott lom jellegű hulladékok elhelyezésére gyűjtőpontot üzemeltet egyszeri alkalommal. A hulladék átvételére kizárólag a gyűjtőhelyen van lehetőség.

Itt elhelyezhet elektronikai, fém, papír, műanyag hulladékot, nyesedéket, építési törmelék, csomagolóanyagokat, bútorokat, berendezési tárgyakat stb. (Kivéve a veszélyes hulladéknak számító anyagokat!)

Az ideiglenes gyűjtőpont nyitvatartása:

**2020. szeptember 19., szombat 8 és 16 óra között**

Helyszín:  
**Lavill Kft. előtti parkoló (Tas vezér út végén)**

A hulladék elhelyezéséhez **HOZZA MAGÁVAL:**

- korábban kiadott Győr Kártyáját
- vagy lakcímkártyáját
- vagy hulladékdíj-számláját.

A lomtalanítás a rendőrség és a közterület-felügyelet kiemelt biztosítása mellett zajlik.

**2020. szeptember 19-én a Reptéri úti hulladékudvar zárva tart.**





## ÁLLÁS

Szerkezetlakatost felvesszünk győri munkahelyre, azonnali kezdéssel, CO Smith Group Kft.: 30/377-5805

Győri belvárosi szállodába főzni tudó férfi konyhai kisértőket keresünk főállású 8 órá, valamint alkalmi munkára is. Érdeklődni: 06-30/152-2896

## SZOLGÁLTATÁS

Ablak, redőny, okosredőny, szünnyogháló, zsaluzia, reluxa, szalagfüggöny, gurtni-

csere, redőnyjavítás. Ingyenes felmérés! Tel.: 06-70/233-9213.

Villanyszerelést, villanybojler javítását vállalom Győrben és környékén. Kisebb munkát is! Tel.: 06-70/384-6557.

Fűkaszálást, kertek rendezését, elhagyott kertek, telkek gondozását, fakivágást, tuják nyírását vállalom. +36-20/517-2701

Egyedülálló technológiával műanyag, fa, fém nyílászárók tartós szigetelését vállalom.

juk garanciával. +36-30/520-9228

Fűnyírást, fűkaszálást, parlagfű-mentesítést, elhanyagolt területek megtisztítását vállalom rövid határidővel, Győr 30 km-es körzetében. 06-30/971-5932

Költöztetés, lomtanítás, teherszállítás. Bútor és műszaki termékek szállítása. Érdeklődni lehet telefonon: 06-30/542-0720

Kisbér és Győr környékén vállalom szobafestést! Ingyenes helyszíni felmérés-

sel, korrekt áron, precíz munkát tudunk nyújtani. Megrendelői igénynek legjobban tudásunk szerint eleget teszünk. Hívjon bizalommal! Sajtos János, 06-30/464-3259

Mindennemű kárpitozást, javítást vállalom ingyenes felméréssel, vidéken is. Nagy szövetválasztékkal. Érdeklődni lehet telefonon: 06-20/239-9198.

Lakások, irodák, lépcsőházak takarítását, szőnyegtisztítást is vállalom. Érdeklődni: 06-70/670-8268.

Duguláselhárítás, vízszennyvezeték javítása, bővítése, szaniterek, csaptelepek cseréje. Kül-beltéri burkolatok javítása. Érdeklődés telefonon: 06-70/363-6633

Kárpitozás! Ülő-, fekvőbútorok javítása, áthúzása anyagválasztással. Ingyenes felmérés-szállítás. Autók, robotgók kárpitjainak javítása, áthúzása. Érdeklődni lehet telefonon: 06-70/884-6838.

Tetőfedést, tetőjavítást, bádogozást, lapostető-szigetelést, falap javítását, festést

garanciával, engedménnyel vállalom. 06-30/376-2712

Szobafestést, mázolás, tapétázást, tisztasági festést, gipszkartonrendszerek kivetelését vállalom. Tel.: 06-70/245-8931.

Lomtanítást vállalom, lakások, pincék ürítését, takarítását, megegyezés szerint. Telefon: 06-70/675-0654.

SZÉP-KÁRTYÁK (OTP, MKB, K&H) mindhárom alszámlájának elfogadása, beváltása, SZÁLLÁSFOGLALÁS. Érd.: 06-70/564-2280.

www.erikapekseg.hu

Kérjen egyéni ajánlatot  
06 30 432 24 60 vagy 06 96 314 853

**Erika**  
torta és sütemény

**Ha torta, akkor Erika!**

**BEFŐZÉS és TARTÓSÍTÁS A HÁZIKERTBŐL**

Időpont: **szeptember 15. 16:30**

Helyszín: **Kereskedelmi és Iparkamara épületének földszintje** (Szent István út 10/a)

Előadó: **Bugyenszkiné Szemerédi Erzsébet**

Szervező: Kertészek és Kertbarátok Győr Városi Egyesülete

**INGYENES ELŐADÁS**

**FONTOS ÖNNEK AZ EGÉSZSÉGE?**

Ne várjon! Jelentkezzen be hozzánk még ma!

**MINIMÁLIS** várakozási idővel,  
**KOMPLEX** orvos diagnosztikai rendszerrel,  
**PROFESSZIONÁLIS** egészségügyi ellátással várjuk vendégeinket.

neurologia | belgyógyászat | gasztroenterológia  
laborvizsgálat | ultrahang | kardiológia

**A&S**  
TRACTUS-MED

**GYŐR, PÁTZAY PÁL UTCA 7. +36-30/693-4617**

**EZ AZ ÖN HIRDETÉSÉNEK A HELYE!**

**Kérjen ajánlatot:**  
**hirdetes@gyorplusz.hu**

**MARGARÉTA VIRÁGÜZLET**

Győr, Mónus Illés és Nagy Imre út sarok

- Koszorúk, sírcsokrok rendelése **nyugdíjasoknak 10% kedvezménnyel!**
- 30 km-es körzetben ingyenes szállítás.

**NYITVA: 7-19 óráig • 96/428-964**

**A Győri Ipari Park**  
központi Szolgáltatóházában  
(Győr, Gesztenyefa u. 4.)

18-20 nm-es, légkondicionált **IRODAHELYISÉGEK**  
hosszú távra **KIADÓK.**

**Győri Nemzetközi Ipari Park Kft.**  
(Győr, Ipari Park, Gesztenyefa u. 4.)  
96/506-978, 96/506-979

modern környezet  
ingyenes parkolás  
étterem, kávézó  
bankautomata  
konferenciaterem



## EGYÉB

KÉSZPÉNZÉRT magas áron antik bútor, festményt, herendi porcelánt, Zsolnay, kristályokat, ezüsttárgyakat, ékszert, régi órákat, könyveket, dísztárgyakat, hagyatékot vásárolunk. Hívjon bizalommal! 06-70/640-5101. Díjtalan értékbecsülés!

Szerszámokat, kristályokat, bizsut, könyveket, órákat, ki-tüntetéseket, porcelánt, pénzeket, hagyatékot veszünk. 06-20/556-7141

Felment a tört arany ára! 9.000 Ft/g-tól. Régiségfelve-szárlás! Győr, Hotel Rába! Szeptember 16-án, szeptember 23-án, szeptember 30-án, október 7-én. Minden szerdán! 9-14 óráig. Fazonarany 11.000 Ft/g-tól. Antik és briliáns-sal díszített 9.000 Ft/g-tól. Festmények, régi pénzek, ki-tüntetések, képeslapok, Zsolnay, herendik, kar-órák. 06-70/381-6345, www.dunagaleria.hu

Kézszereszközök, kulcsokat, fogókat, kalapácsokat, satukat, műhelyberendezéseket, kerti szereszközöket vásárolnánk. Érdeklődni lehet: 06-20/415-3873.

Bioptron lámpát, színterápiát, állványt, dobozt, légtérápiát, Ceragem ágyat vásárolunk! 06-20/529-986

## KIADÓ

Balatonfüredi, igényes, part közeli apartman kiadó! Ár: 15.000-22.000 Ft/nap, 2-4 fő. Tel.: 06-30/428-6171, dr. M.-né S. A.

## LAKÁSCSERE



96/505-050

Adyvárosi, 2 szobás, 49 nm-es, összkomfortos, teljesen felújított, határozott idejű bérleti szerződéses lakást cserélne 53-65 nm-es, 2-4 szobás, határozott-határozatlan idejű, 1+2 fél vagy 3

## HÍRADÓ A GYŐR+ TV-BEN hétfőtől péntekig 19 órakor

különálló szobás bérleményre. Minimális tartozásátvállalás lehetséges. Belváros, Gyárvaros, Újváros városrész kizárva. (Hirdetési szám: 730)

Belvárosi, 2 szobás, 56 nm-es, félkomfortos, téglalapít-sú, felújításra szoruló, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne 1 szobás, 30-40 nm-es, belvárosi vagy sziget, határozatlan bérleti szerződéses lakásra. (Hirdetési szám: 215)

Belvárosi, 1 szobás, 45 nm-es, összkomfortos, részben felújított, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne 2 szobás, 49-55

nm-es bérleményre. Sziget, Újváros, Gyárvaros kizárva. (Hirdetési szám: 217)

Adyvárosi, 2 szobás, 53 nm-es, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne 2 szobás, 55 nm-es, határozatlan bérleti szerződéses lakásra – belváros, Adyváros, Marcalváros vagy Gyárvaros területére. (Hirdetési szám: 218)

Szigeti, 2 szobás, 60 nm-es, komfortos, téglalapít-sú, erkélyes, határozatlan idejű szerződéses lakást cserélne 2 szobás, 35-55 nm-es bérleményre. Bán A. u. kizárva. (Hirdetési szám: 228)

## LÉGKAMRÁS POLIKARBONÁT

teraszok - kocsibeállók - medencék fedésére

10 mm vastag, multi UV, erős falvastagsággal

ezüst és füst színben

# 3.175 HUF/m<sup>2</sup>

...amíg a készlet tart!

Vidéki kiszállítás KEDVEZŐ ÁRON!

**ALEXOVICS** 9081 Győrújbarát, Kákostó u. 14.  
Tel.: 96/417-988  
info@alexovics.hu www.alexovics.hu

## LÉGKAMRÁS POLIKARBONÁT

teraszok - kocsibeállók - medencék fedésére

## FEMOL AUTÓUDVAR

KÉSZPÉNZES autófelve-szárlás

- bizományos értékesítés
- rövid határidővel
- tárolási díj nélkül!

### HITELÜGYINTÉZÉS

Győr, Fehérvári út 79. • 06-30/901 5808 • 06-30/914 9951

## Társasházkezelés, Közös képviselet

AHAUS Ingatlankezelő Kft.  
9022 Győr, Bajcsy-Zsilinszky u. 44.  
Kérjen árajánlatot!  
06 20 / 241 3323  
www.ahaus.hu



## NÁLUNK OLCSÓBB!

YTONG falazóelemek;  
SILKA hanggátló téglák;  
MULTIPOR  
belső oldali hőszigetelő lapok.

YTONG-iroda:  
Győr, Bácsai út 148/E.  
Telefon: 96/331-395

YTONG-raktár:  
Győr, Fehérvári út 75.  
Tel.: 96/417-957;  
Mobil: 30/9588-852  
www.y-ytong.hu

## LAFARGE POLIFARBE VAKOLATAKCIÓ!

Az akció a raktárkészlet erejéig tart! • Az árakról érdeklődjön személyesen!

### KÜLTÉRI HŐSZIGETELŐ RENDSZER!

- 1,1 m<sup>2</sup> háló, 6 kg ragasztó, 10 cm hungarocell 2.300 Ft/m<sup>2</sup>

### BOMBAÁR MINDEN MÉRETHEZ!

| POLI-FARBE                    |                              |
|-------------------------------|------------------------------|
| HOMLOKZATI hungarocell EPS 80 |                              |
| • 5 cm                        | .....800 Ft/m <sup>2</sup>   |
| • 10 cm                       | .....1.600 Ft/m <sup>2</sup> |
| • 15 cm                       | .....2.400 Ft/m <sup>2</sup> |

### SZUPER AKCIÓ!

Beltéri inntaler, 15 l

LYONESS kártya- MasterCard és elfogadóhely

### INGYENES ÁRAJÁNLAT-KÉSZÍTÉS!

gipszkartonlapok, gipszkartonprofilok • flexibilis ragasztó kül- és beltérre • vakolatok, vakolatrendszerek, kiegészítők • hőszigetelő anyagok • padlókiegénylők • profilok, élvédők, ragasztók • díszlecek (kül- és beltéri) • gránit-, márványkönyöklők

TM PROFIL KFT. • Győr, Sertőző u. 2. Tel.: +36-96/438-467, +36-20/426-0824 • Ny.: h-p. 8-17, szo. 8-12

## BIZTONSÁGBAN A BELVÁROS! ÁLLANDÓ „VENDÉG” A SZÉCHENYI TÉREN A PATENT

A koronavírus második hullámának érkezésével a közösségi események visszaszorulása is várható. A még megtartott koncertekre így hatalmas az érdeklődés, főleg, ha azt nemzetközileg elismert operaénekesek és Demjén Ferenc adja!

A pár nap alatt megtartott koncertsorozatnak a Széchenyi tér adott helyszínt, amely kék-fehérbe öltözött erre az időszakra. A Patent Élőerő emberei gyakran feltűntek Győr szívében, ugyanis a markáns megjelenésű vagyoniörök biztosították a kültéri rendezvények békés és biztonságos lebonyolítását. (x)





**Hamarosan** kulcsra kész! Écs új építésű részén eladó ez a 90 nm-es ikerház. A házhoz tartozó telekrész: 353 nm. Elosztása: amerikai konyha nappali+3 hálószoba. A házhoz 13 nm terasz kapcsolódik.

**Budai Mónika:**  
30/640-8794

**Ár: 39,9 M Ft**



**Győr-Szabadhegy** kedvelt részén, közel az ipari parkhoz eladó egy első emeleti garzonlakás. A ház 2001-ben épült, 17 lakás található benne. A lakás 32 nm alapterületű, az ablakok az udvarra néznek.

**Cser Tibor:**  
70/507-6717

**Ár: 17,5 M Ft**



**Győr-Révfülu** új építésű lakóparkjában eladó kulcsra kész állapotú, 66 nm-es, amerikai konyha nappali+2 szobás, földszinti, kertkapcsolatos lakás. Terasz és kertkapcsolat tartozik az ingatlanhoz.

**Horváth Csilla:**  
70/321-7759

**Ár: 34,101 M Ft**



**Győr-Szabadhegyen** második emeleti, 62 nm-es, nappali+2 szobás, 7,47 nm erkéllyel rendelkező lakás eladó. Az ár emelt szintű fűtéskész állapotra vonatkozik. Parkolás céljára teremgarázs vásárolható.

**Budai Mónika:**  
30/640-8794

**Ár: 31 M Ft**



Szeptember 16-17-én 16-19 óráig

## NYÍLT NAP a Szitásdombon!

Nézze meg az egyik legmodernebb ZÖLDHÁZAT! Azonnal birtokba vehető lakások 64-123 nm-ig! Már 28,9 M Ft-tól! Kertkapcsolatos, teraszos lakások is vannak még!

**EXTRÁK: 20 cm grafitos külső hőszigetelés, intelligens vezérlésű padlófűtés**

**NÉZZE MEG SZEMÉLYESEN:**

**Fülemüle és Szitásdomb utca sarka**

**VÁSÁRLÓINKNAK  
30 EZER FORINTOS  
lakberendezési utalvánnyal  
KEDVESKEDÜNK!**

**Kivitelezőtől eladó,** legyen Ön az első lakó! Marcalváros II-n (Bodócs István u. 10.) eladó az a kulcsrakész, 55 nm-es lakás, elosztása: 1 szoba+nappali+gardrób. Földszinten helyezkedik el, 175 nm kert tartozik hozzá.

**Búza Tímea:**  
70/425-5590

**Ár: 33,9 M Ft**



**Győr-Révfüluban** épül ez az impozáns társasház. Különböző méretű lakások elérhetők 42-64 nm-ig. Ez a lakás 42 nm-es, 4 nm-es terasz+15 nm kert tartozik hozzá. Elosztása: 1 szoba+nappali. Átadás: 2021 tavasza.

**Cser Tibor:**  
70/507-6717

**Ár: 22,123 M Ft**



**Megújuló energiával** rendelkező lakások Révfüluban! Az Audi-iskola közelében új építésű társasházban lakások eladók. Ez a 44 nm-es lakás az első emeleten található. Elosztása: nappali+1 szoba.

**Budai Mónika:**  
30/640-8794

**Ár: 27,206 M Ft**



**Győrben,** a Pacsirta lakóparkban új építésű, minőségi társasházi lakások eladók. Ez a 66 nm-es lakás az első emeleten található. Az ingatlan elosztása: nappali+2 szoba. A nappaliból nyílik az 5 nm-es erkély.

**Budai Mónika:**  
30/640-8794

**Ár: 29,95 M Ft**



**Pannonhalmán,** az apátság szomszédságában új építésű, 72,69 nm-es, nappali+3 szobás, földszinti, kertkapcsolatos, panorámás lakás eladó. A házban földszinti kert és emeleti erkélyes lakások közül választhat.

**Budai Mónika:**  
30/640-8794

**Ár: 27,5 M Ft**



**Győr-Sziget** kedvelt részén új építésű lakások eladók. A társasházban 3 üzlet és 5 lakás kerül kialakításra, 40 nm-85 nm között. Ez a lakás a tetőtérben található, mérete: bruttó 84,5 nm-es. Elosztása: nappali+3 szoba.

**Budai Mónika:**  
30/640-8794

**Ár: 38,583 M Ft**



**Győrszentivánon** garázsos sorházi lakások eladók. A 108 nm-es ház nappali+3 szobás. A földszinten az amerikai konyha nappali mellett háztartási helyiség, az emeleten 3 szoba, fürdőszoba és gardrób kapott helyet.

**Budai Mónika:**  
30/640-8794

**Ár: 39,99 M Ft**



**Családi ház** ajándék borospincével! Nyúlon 115 nm-es családi ház 20 nm garázzsal eladó. A ház 760 nm-es telken helyezkedik el, elosztása: amerikai konyha nappali+3 hálószoba. A telken egy borospince is van.

**Budai Mónika:**  
30/640-8794

**Ár: 49,99 M Ft**







## WIDEX® A TERMÉSZETES HALLÁS HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ

Widex U30 teljes ár:

**39.900 Ft**



## WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ GYŐR

Nagysándor József u. 30.

**Egyeztessen velünk időpontot!**

06 (30) 487 6908

## INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT ÉS PRÓBAHORDÁS!

Az akció 2020. 10. 09-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és az illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

# MAJOMSZÖKÉS AZ ÁLLATKERTBEN

Szeptember 10-én délelőtti szituációs gyakorlatot tartott állatkertünkben a Győr-Moson-Sopron Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság Győri Katasztrófavédelmi Kirendeltsége.

Szöveg: Xantus János Állatkert Fotó: Ács Tamás

Az első gyakorlat során tűz üt ki a park takarmánykonyháján, amelyet a tűzoltók eloltanak, illetve az itt tartózkodó takarmány-előkészítő munkatársat kimentik a helységről. Az állatkert nagy hangsúlyt fektet a tűzvédelemre, nemcsak a megfelelő eszközök állnak rendelkezésre, hanem a kert valamennyi munkatársa számára kötelező a rendszeres tűzvédelmi oktatás, de speciális veszélyhelyzetekre is fel kell készülniük. A második, egyedinek nevezhető gyakorlat szerint a csimpánzcsapatban verekedés tör ki, az egyik példány kölykével a vizesárokba esik, és kiúszik a partra, a látogatói térbe. Valódi állatot nem engedhetek szabadjára, ezért majomjelmezbe öltözött kaszkadőr személyesítette meg a kiszabadult csimpánzt, aki kölykével a hátán végigrohan az állatkerten. Eközben az állatkert munkatársai látogatókat menekítve próbálják az állatot visszaterelni a kifutóba. Sajnos ez nem zárul sikerrel, a majom kijut a parkolóba, ahol egy fára menekül. Kölyke leesik, de a tűzoltók egy háló segítségével elkapják, így sértetlenül megússza. Az ideges anyaállatot az állatkert állatorvosa kábítólovedékkel meglovi, az állat a fán alszik el. Ezért a tűzoltóság emelőkosaras autójával lehetséges csak leszedése és az autóra rakása. Állatszökés esetén szükséges a rendőrség értesítése. Ez most is megtörtént, az állatot sértetlenül befogták, az akció sikerrel zárult. A gyakorlat célja, hogy a kollégákat ne csak elméletben, hanem gyakorlatban is a lehető legjobban felkészítsék az ilyen váratlan helyzetekre, és az ilyen esetekben értesítendő szervezetekkel a munka összehangoltan működhessen.



## 20–25 nm-es, légkondicionált IRODAHELYISÉGEK KIADÓK! ▶▶

Kedvezményes bérleti lehetőségek,  
modern kreatív környezet!



**INNONET**  
INNOVÁCIÓS ÉS TECHNOLÓGIAI KÖZPONT

**Innonet Nonprofit Kft. – Bérlet a sikerhez**

## Innovációs és Technológia Központ Győri Ipari Park Gesztenyefa u. 4.

TÁRGYALÓ

KONFERENCIATEREM

INGYENES PARKOLÁS

ÉTTEREM, KÁVÉZÓ

BANKAUTOMATA



96/506-900 • info@innonet.hu • www.innonet.hu





Sok éves gyógypedagógusi, fejlesztőpedagógusi és a tanítói tapasztalatok felhasználásával kialakított mozgásterápiával várja az 5–7 éves gyermekeket a Sport&Balance Sportrehabilitációs és Terápiás Központ az Olimpiai Sportparkban. A játékos keretek közé „csomagolt” fejlesztés segíti az iskolába készülőköt, hogy zökkenőmentesen, sikeresen vegyék az új kihívásokat.

## SPORT&BALANCE: MOZGÁSFEJLESZTÉS GYERMEKEKNEK JÁTÉKOS FELADATOK A KÖZÉPPONTBAN

A Sport&Balance Sportrehabilitációs és Terápiás Központban (Olimpiai Sportpark, Radnóti Miklós utca 46.) Némethné Müller Julianna tanító, fejlesztőpedagógus, mozgásterapeuta és Werli Tímea Vanda tanító, gyógypedagógus segítségével új szolgáltatás a kisgyermek számára indított mozgásfejlesztő torna. A jelenlegi oktatási rendszerben a diákoknak nagyon sok követelménynek kell megfelelniük már az iskola első osztályában is. A szakemberek tapasztalatai azt mutatják, hogy a leendő elsősök mozgásfejlettsége gyakran nem éri el a megfelelő szintet ahhoz, hogy zökkenőmentesen, sikeresen vegyék az új kihívásokat. Az első osztályba készülő gyerekeknél az egyik legfontosabb fejlesztési terület a mozgás, amelyet játékos keretek közé csomagoltak. Ahhoz,

hogy az írás és olvasás elsajátítása könnyebb legyen a gyermek számára, nagyon fontos a rendezett nagymozgások, a mozgáskoordináció kialakítása, ami a mozgásszegény életmód miatt nem minden esetben alakult ki megfelelően.

Szombat délelőttönként előzetes bejelentkezést követően várják az érdeklődőket a Sport&Balance központban, ahol megnézik a gyermekek alapmozgásait, felméri, mit kell fejleszteni, milyen meglévő képességeikre lehet építeni a foglalkozások során. Kiscsoportos (2–3 fő) és egyéni órákra van mód, kihasználva a Sport&Balance modern eszközparkjának lehetőségeit. A személyre szabott játékos feladatokkal nemcsak mozgás-, hanem figyelem-, memória-, komplex



SPORT & BALANCE

készség-, képesség- és önbizalom-fejlesztés történik. A szakemberek és a szülők közösen értékelik az órákon elért eredményeket. A visszajelzések azt mutatják, hogy már néhány alkalom után a gyermekek nyitottabbakká, magabiztosabbakká, türelmesebbeké válnak a mindennapokban, fejlődik az összpontosítási képességük, könnyebben boldogulnak az iskolában. (x)

## SZEPTEMBERI KÖNYVNAPOK

Győr, 2020. szeptember 16-22.

Szeptember 16. SZERDA, 16.00  
A GYŐRI ANTOLÓGIA és én  
Beszélgetés a 20 éves kiadványról  
Központi Könyvtár – KLUBHELYISÉG  
Reg.

Szeptember 17. CSÜTÖRTÖK, 16.30  
könyvbemutató  
Szurovecz Kitti: Lilla titka – regény  
Kisfaludy Könyvtár – RENDEZVÉNYTEREM  
Reg.

Szeptember 17. CSÜTÖRTÖK, 18.00  
könyvbemutató  
Böröndi Lajos: Megégett idő – versek  
Kisfaludy Könyvtár – RENDEZVÉNYTEREM

Szeptember 18. PÉNTEK, 18.00  
Írás a porban – zenés beszélgetés  
Rakovszky Zsuzsa Kossuth-díjas íróval  
közreműködik: T. Horváth József és Jacsó Erika  
Kisfaludy Könyvtár – RENDEZVÉNYTEREM  
Reg.

Szeptember 21. HÉTFŐ, 17.00  
könyvbemutató  
Kozma László:  
Kölcsey Ferenc: Himnusz – tanulmány  
Kisfaludy Könyvtár – MUZEÁLIS GYŰJTEMÉNY

Szeptember 22. KEDD, 16.00  
könyvbemutató  
Szócs Henriette: Kulcslyuk – novellák  
Kisfaludy Könyvtár – RENDEZVÉNYTEREM

Szeptember 22. KEDD, 18.00  
kettős könyvbemutató  
Szalai Zsolt: Gyökeres ház – versek  
Sütő Csaba András: Jönnek a házak – versek  
Kisfaludy Könyvtár – RENDEZVÉNYTEREM

Helyszínek:

Központi Könyvtár – klubhelyiség  
9023 Győr, Herman O. u. 22.  
Kisfaludy Károly Könyvtár  
9021 Győr, Baross G. u. 4.

Szervező: Dr. Kovács Pál Könyvtár és Közösségi Tér

Valamennyi program ingyenes, de a járványügyi helyzet miatt a rendezvények korlátozottan látogathatók.  
A megjelölt rendezvényeknél (Reg.) a részvétel előzetes regisztrációhoz kötött!

Részletek a könyvtár honlapján: [www.gyorikonyvtar.hu](http://www.gyorikonyvtar.hu) • Bővebb információ: 96/516-670, 96/516-673







FÉLÉVENTE ÚJ AUTÓ?

Már havi nettó **88.888 Ft**-tól

A tájékoztatás nem teljes körű. További részletek: [www.carmenrent.hu](http://www.carmenrent.hu)



Elmarad a győri maratoni kajak-kenu Európa-bajnokság, amelyet október 1. és 4. között rendeztek volna. A Graboplast Győri VSE sportolói érthető módon csalódtak, ugyanakkor a Győr Plusznak arról számoltak be: nem érte őket teljesen váratlanul a bejelentés.

Szerző: Győr+  
Fotó: Marcali Gábor

A magyar szövetség a közösségi oldalán jelentette be a hírt szerdán, miután az Európai Kajak-Kenu Szövetség (ECA) a többségre döntött. Az ECA a magyarországi járványügyi előírások szigorításával és az alacsony nevezői létszámmal indokolta a lépést.

„Szeretnénk köszönetet mondani a Magyar Kajak-Kenu Szövetségnek a lelkes előkészítő munkáért, de a COVID-19-járvány okozta problémák miatt meg kellett hoznunk ezt a nehéz döntést” – írta az ECA.

A kontinensviadalt eredetileg Csepelen rendezték volna júliusban, de a pandémia miatt elhalasztották és a helyszínét is megváltoztatták, áttették október elejére Győrbe.

A Graboplast Győri VSE versenyzői közül többen érintettek. Az országos maratoni kajak-kenu bajnokságért utol Csay Renátát, valamint az



## ELMARAD A MARATONI KAJAK-KENU EB

egyben 26 kilométeren a harmadik magyar bajnoki címét megszerző Czéllai-Vörös Zsófiát.

„Mi is csak nemrég tudtuk meg, hogy törlik az Eb-t. Nagyon jó lett volna még egy nemzetközi versenyen részt venni Győrben, de a jelek szerint erre már nem lesz lehetőségem – legalábbis az idei évben. Egy ideje lehetett számítani a bejelentésre, pláne, hogy az utóbbi hetekben felgyorsultak az események. Úgy tudni, sokan visszaléptek, illetve le sem adták a nevezésüket, márpedig egy Eb akkor az igazi, ha minden esélyes részt vesz rajta – mondta el a Győr Plusznak Csay Renáta.

„Mozgalmas ez a nap, hiszen ma délelőtt sorozatban a harmadik egyéni felnőtt magyar bajnoki címemet nyertem meg a maratoni szakágban, aztán délután érkezett a hír, hogy nem rendezik meg a győri Európa-bajnokságot. Nem mondom, hogy váratlanul ért a bejelentés, hiszen egy ideje rebesgették már. Nagyon szerettem volna Győrben rajthoz állni, hiszen nemzetközi versenyen erre győri színekben eddig még nem volt lehetőségem. Emiatt kicsit szomorú vagyok, de egy fél Európa-bajnokságot, azt hiszem, nem lett volna értelme megrendezni – fogalmazott Czéllai-Vörös Zsófia.

**GY** **T** **P**  
**GYŐRI**  
**TÉRSÉGFEJLESZTÉSI**  
ÉS PROJEKTMENEDZSMENT KFT

PÁLYÁZATÍRÁS ÉS  
PROJEKTMENEDZSMENT,  
ÜZLETI TANÁCSADÁS



**GYTP.HU**





A Győri Vízisport Egyesület Vízilabda Szakosztálya téged is vár, ha **14 évesnél fiatalabb lány**, vagy **12 évesnél nem idősebb fiatalember** vagy.

Ha az úszást már megtanultad, szereted a vizet és a csapatmunkát, egy remek közösségbe kerülhetsz.

Kiváló edzők, ideális edzési körülmények várnak a győri **Aqua Sportközpont** uszodájában.

## VÍZILABDA-TOBORZÓ

Jelentkezzetek a [waterpologyor@gmail.com](mailto:waterpologyor@gmail.com) e-mail-címen vagy a **+36-30/396-9791**-es telefonszámon!

Nagyjából huszonnégy éve a békécsabai „bajuszos” különítménnyel érkezett Győrbe, és részese volt annak az időszaknak, amikor a városban utoljára volt igazi futball-láz. Csató Sándor akkoriban kapitányként vezette ki az ETO-t a pályára, a következő NB II.-es fordulótól pedig vezetőedzőként teheti meg ezt. A Reszeli-korszak meghatározó játékosának az új stadionban is eszébe jutottak régi emlékek.

# CSAPATKAPITÁNYBÓL VEZETŐEDZŐ

„A DIÓSGYŐR ELLENI 5:4 MINDIG, MINDENHOL VISSZAKÖSZÖN”

Szerző: Nagy Roland  
Fotó: O. Jakócs Péter



Most, hogy sétáltunk a pályára, bevillant a régi stadion képe, és az a hátborzongató érzés, amikor a Fradi ellen játszottunk, és tele volt az egész lelátó, 1998 májusában 28 ezer ember örvengött a nézőtérre – mutat a régi eredményjelző irányába Csató Sándor. – Az lett az év meccse, sajnos 3–2-re kaptunk, de ma is azt mondom, az olyan meccsek miatt érdemes futballozni. A végén itt, a kispadoknál állt Nyilasi Tibor, a Fradi edzője, mindenki kezét fogott, és azt mondta, ő ilyen mérközést még nem látott Magyarországon.

### Nem a Diósgyőr elleni nagy fordítás volt a legnagyobb élmény?

Azt a győzelmet természetesen az életben nem felejttem el. Bárhova megyek a városban, mindig mindenhol előkerül a téma, váratlan helyzetekben is. Nemrég voltam autót átíratni. Látták az ügyintézők leírva a nevem, rögtön jött a sztori, hogy ők is emlékeznek arra az esztére, és hogy életük ETO-meccse volt. Akkor ősszel hét mérközést nyertünk zsinórban, az MTK-t is egy olyan találkozáson vertük, amire ezrek kísérték el bennünket Budapestre. Mracskó kapásgólját szoktam mutogatni a gyerekeknek, hogy azért akkor is voltak futballisták.

Hogyan kerültek Győrbe a békécsabai játékosok? Mi, szurkolók csak azt láttuk, hogy egyszerre nagyon sok bajszos focista lett a keretben.

Már majdnem aláírtunk Misivel a Honvédhoz, de hívtak Győrből is bennünket. Eljöttünk, megegyeztünk, de kérdezték, hogy tudunk-e egy jó balhátvédet. Persze, van, a Zahorán Zoli. Van-e esetleg ötletünk jobboldali támadóra. Naná, a Fodor Tibi. De kéne egy csatár is, mert azok is elmentek. Legyen a Szarvas Jani! És ez a kérdezz-felelek ment egy darabig, csatlakozott az öcsém, János is, és így jöttünk hatan.

### Mit hozott magával ez a társaság Győrbe?

Többet, mint néhány szál csabai kolbászt. Na persze abból is jutott bőven, de leraktuk egy jó közösség alapjait. Akkor kezdett edzőként Reszeli-Soós István, és telt házas meccseket akart. Mracskó oltogatta is rendesen: „Honnan is jöttél, Pista, Tiszakécskéről? Háromszáz néző előtt bohóckodtatok, egész évben nem volt annyi nézőtök, amennyit ide egy meccsre akarsz.” Bejött a terve, az emberek szerettek minket. Minden héten mentünk valami kis faluba, úgy fogadtak bennünket, mint a legnagyobb sztárokat.

### Tervben volt az, hogy edzőként folytatja, vagy az élet hozta a kispadon játékos pályafutása végén?

Az volt a legnagyobb szerencsém, hogy Csank János egyből odavett



magához a stábjába a Videotonhoz, aztán a Fradinál is dolgoztunk együtt. Utóbbi meghatározta a következő éveket is, mert mindenhol vele tartottam. Most is hetente többször beszélünk. Néha, amikor nézek egy BL-meccset, csörög a telefon, hogy „Ezt láttad? Azt láttad?” Sokszor én elfeledkezem arról, hogy edzői szemmel nézzem a focit, mert csak jól akarom érezni magam. Na, akkor telefonál János. Meghatározó személy ő az edzői karrieremben. Persze a mi munkánkat is az eredmény határozza meg.

### Nehéz feladat következik. Milyen Csató-féle ETO-t láthat a közönség?

Mindenképpen előrébb kell lépünk, mert ez a mostani állapot senkinek se jó. Szeretném beépíteni a fiatalokat, akiket elég jól ismerek, hiszen 8-10 játékosal a korosztályos csapatoknál már dolgoztam együtt. Én nem az ordibálós edző vagyok, játékosként is azt szerettem, ha az agyamra hatnak, észérvekkkel. Ezt az utat követem most is, és remélem, elindulunk felfelé.





Felnőttmeccsen is jól vizsgázott az egy hete átadott Nemak Jégcsarnok. A történelem első Győrben rendezett Erste ligás előszezonmeccsén nagy csatában kaptak ki 5:4-re a hazai pálya előnyével ismerkedő Titánok a DEAC-tól. A székesfehérvári jégkorongcsapat hazai mérkőzéseit ettől a szezontól városunkban vívja, majd a következő években teljesen győrivé válik.

## IZGALMAS MÉRKŐZÉSSSEL MUTATKOZTAK BE A TITÁNOK

„Élvezetes mérkőzést játszottunk, és úgy láttam, a nézők is jól érezték magukat, remek volt a hangulat az új csarnokban. A meccs előtti edzések is jól sikerültek, ismerkedünk a pályával. Ez a mérkőzés csak egy lépés volt a felkészülésben, legközelebb már a győzelem is összejön” – értékelte röviden a találkozót Kasper Vuorinen, a Titánok vezetőedzője.

A fehérváriaknak ez volt az első vereségük az előszezonban – korábban verték a Vasas HC-t és a DAB-ot is –, míg a debreceniek négyből háromszor győztesen hagyták el a jeget, csak az Olimpija Ljubljánától kaptak ki, ellenben az UTE-t és a MAC HKB-t is felülmúlták.

A Titánok – ha a koronavírus-helyzet is úgy engedi – a bajnokságot a DEAC otthonában kezdik szeptember 14-én, majd sorozatban öt mérkőzés következik hazai jégen. Szeptember 19-én a Vasas HC, 29-én a Gyergyói Hoki Klub látogat Győrbe. A Titánok ellenfele október 4-én a Sport Club Csíkszereda, október 13-án a Corona Brasov Wolves, október 16-án pedig a Dunaújvárosi Acélbikák együttese lesz. Az alapszakasz jelen állás szerint január 24-ig tart, de a tényleges lebonyolítás az aktuális helyzethez igazodva változhat. A klubok a körülményekre való tekintettel megegyeztek a mérkőzészalasztás erre a szezonra érvényes szabályaiban.

## GYŐRI SPORTCSILLAGOK GÁLÁJA

Huszonöt esztendeje annak, hogy Pálfalvi Gábor, győri rádiós szerkesztő egy helyi kis stúdióból útjára indította a Győr város legeredményesebb sportolójának és szakvezetőinek elismeréséről szóló ünnepséget. „Az év sportolója Győrről” díjkiosztó 1998-tól az ugyancsak a lokálpatrióta újságíró által megalapított Győri Sportcsillagok Emlékeit Gyűjtő Alapítvány égisze alatt folytatta egyre sikeresebb útját.

A szép hagyomány folytatása mellett voksolt dr. Dézsi Csaba András, Győr Megyei Jogú Város polgármestere is. A gálát a világjárvány miatt februárban el kellett halasztani. A pótlásra szeptember 17-én, csütörtökön 18 órakor kerül sor Győrről, a zsinagóga épületében. A győztesek, a helyezettnek névsora a gáláig titok marad, a szervezet elnöke annyit elárult, hogy ezúttal hat sportág – cselgáncs, evezés, kajak-kenu, kézilabda, kosárlabda, úszás – képviselőit díjazták.

Akció: szeptember 11–17.

### HÚSVÁSÁR

Sertéskaraj csont nélkül

1399 Ft/kg helyett  
**1249** Ft/kg

Sertésszír szalonna

650 Ft/kg helyett  
**499** Ft/kg

Mesés tejföl  
20%-os, 330 g, 693,94 Ft/kg  
325 Ft/db helyett  
**229** Ft/db

Kristálycukor

**219** Ft/kg

Gála alma

**399** Ft/kg

Steffl dobozos sör 4,2%-os,  
0,5 l, 358 Ft/l  
kartonos ár  
**179** Ft/db

Üzleteinkbe felvesszünk kiemelt bérezéssel **MŰSZAKVEZETŐ, ELADÓ, PÉNZTÁROS, HENTES, BOLTI KISSEGÍTŐ** munkakörbe kollégákat. **GYEDES** ellátásban lévők, **MEGVÁLTOTOTT MUNKAKÉPESSÉGŰEK** jelentkezését is várjuk, akár részmunkaidősként is! Eladó, kereskedő szakképzettségben résztvevő diákok részére akkreditált üzleteinkben gyakorlati munkahelyet biztosítunk. Nyári **diákmunka** lehetőség: Pannon Work. Jelentkezés helyben az üzletvezetőnél vagy fényképes önéletrajzokat a **munkahelygyor@gmail.com** e-mail címre várjuk. Az esetleges nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk.

**CBA Kismegyer** Győr, Mohi u. 9.  
**Prima** Győr, Ifjúság körút 36.  
**Prima** Győr, Új Élet u. 19.  
**Prima** Győrzámoly, Ancsali u.  
**Prima** Győrújbarát, Széchenyi körút 18.  
**CBA Delikát** Győr, Mónus Illés u. 24/b.  
**CBA Delikát** Győr, Szigethy Attila út 80.



TASNÁDI ISTVÁN

# SZIBÉRIAI Csárdás

ZENÉS ROMANTIKUS JÁTÉK 2 RÉSZBEN | RENDEZTE: TASNÁDI CSABA

OKTÓBER 24. SZOMBAT 19.00 | BÉRLETSZÜNET



A pótoló előadások a 2019/2020-as évadra  
érvényes bérlettel látogathatóak.

## Nagyszínház

|         |                            |       |                     |
|---------|----------------------------|-------|---------------------|
| 11. p   | Chioggiai csetepaté        | 19.00 | Várad 2019/20       |
| 12. szo | Chioggiai csetepaté        | 15.00 | Paál István 2019/20 |
|         | Chioggiai csetepaté        | 19.00 | Somlai 2019/20      |
| 13. v   | Chioggiai csetepaté        | 15.00 | Betlen 2019/20      |
|         | Chioggiai csetepaté        | 19.00 | Simon K. 2019/20    |
| 18. p   | Győri Balett:<br>Körforgás | 19.00 | Szakmai bemutató    |
| 19. szo | Győri Balett:<br>Körforgás | 19.00 | Premier             |
| 20. v   | Győri Balett:<br>Körforgás | 15.00 | Sipka               |

## Kisfaludy terem

|         |                 |       |                       |
|---------|-----------------|-------|-----------------------|
| 11. p   | Váratlan vendég | 19.00 | Földes „D” 2019/20    |
| 12. szo | Váratlan vendég | 19.00 | Csengery „E” 2019/20  |
| 13. v   | Váratlan vendég | 15.00 | Csengery „F” 2019/20  |
|         | Váratlan vendég | 19.00 | Czuczor „E” 2019/20   |
| 15. k   | Váratlan vendég | 19.00 | Czuczor „D+F” 2019/20 |
| 16. sze | Váratlan vendég | 19.00 | Radnóti „E” 2019/20   |
| 17. cs  | Váratlan vendég | 19.00 | Kazinczy „C” 2019/20  |
| 18. p   | Váratlan vendég | 19.00 | Földes „E” 2019/20    |

## Elérhetőségeink

Telefon: +36 96 314 800 E-mail: szervezes@gyorisinhaz.hu

Cím: 9022 Győr, Czuczor Gergely utca 7.

Jegypénztár: hétfőtől péntekig 9.00–17.00 óráig



jegy.hu

## Új bérletvásárlóinkat szeptember 1-től várjuk

Az elmaradt előadásokra vásárolt színházjegyek  
visszaváltásának, cseréjének és a 2019/2020-as  
Sikerbérlet beváltásának határideje:  
**2020. november 30.**

