

X/41 + 2020/10/09

GYŐR+



**36.000
NAPELEM**

160.000 négyzetméteren



TETŐN
EURÓPA LEGNAGYOBB
Zöldberuházása



Görög Ibolya, szakmájában méltán ismert és elismert protokollszakértő, író, címzetes főiskolai docens volt a Kamarai Salon vendége. A Győr+ Estének adott rádióinterjújában beszélt a vírushelyzet szülte protokollszabályokat is érintő Salon-Képesen – online is! című előadásáról.

A SZEMKONTAKTUS A LEGFONTOSABB A KOMMUNIKÁCIÓBAN SZALON-KÉPESEN – ONLINE IS!

Szerző: Szabó Csilla
Fotó: Ács Tamás

Az internet megváltoztatta az életünket, a koronavírus-járvány miatt pedig még többször veszünk részt online előadásokon, konferencián, megbeszéléseken. Csak virtuálisan is találkozhatunk a partnerekkel, mégis vannak protokollszabályok, amiket ha betartunk, megtiszteljük a másik felet.



„A járvány bezavart a viselkedési kultúrában, hiszen erre még nem volt példa az életünkben. A diplomácia a szabályok betartására épül, így új szabályok, szokások váltak általánossá, gondoljunk csak a kézfovasra, mint az egyik legalapvetőbb köszöntési formára” – kezdte Görög Ibolya. Először jött a könyök összeütögetése, ami eléggé humorosnak tűnt, a felek is elnevelték magukat közben, vagy az ökölbe szorított kéz összeérintése. A protokollszakértő úgy véli, a mostani járványhelyzetben a meghajlás és szemkontaktus egy találkozásnál éppen elég. Ránézek és üdvözlöm, egy nagyon intenzív mosolygós szemkontaktus, esetleg egy odaintés, és már eleget tettünk az üdvözlésnek. Szerinte a maszk erősíti a szemkontaktust, mert csak az illető szemébe tudunk nézni, és a szemünkkel, a mimikához hasonlóan, az érzelmeinket is ki tudjuk fejezni.

A szakember szerint nagyon fontos, hogy home office-ban is rákészüljünk a munkára, érezzük, hogy dolgozunk, „ne pizzamában nyomjuk végig az egész napot”. Tisztálkodás után öltözzünk fel a munkavégzéshez, persze nem kell túl elegánsan a gép elé ülni, de egy videokapcsolathoz is illik a megfelelő ruhában megjelenni. A forgószékben „hintázás” még telefonálaskor is áthangzik, az illetőnél érezhető, hogy kevésbé koncentrált mondanivalójára. Telefonálásnál és videokapcsolatnál is egyenes derékkal ülve kell beszélni, ha az asztalra a könyökünket is feltesszük, a másik fél azt érzi, komolyan beszélünk. Ehhez tudnunk kell azt is, az figyel ránk, aki a felső mellkasát felénk fordítja. A számítógép torzít, előre próbáljuk ki otthon, hogyan mutatunk a képernyőn, és fontos a megfelelő háttér is. „Szerencsére online kapcsolódáskor nem látszik a láb” – mondta a

protokollszakértő humorosan. Szerinte hiteles ember az, aki mindenben a maximumot adja, és ehhez elengedhetetlenül fontos a pozitív arckifejezés is. Ha otthonról dolgozunk, akkor leszünk sikeresek, ha a munkánkat nem akadályozza semmi külső gát.

Napjainkban, a globalizációból adódóan, legelső sorban azzal kell nem csak cégvezetőként szembenézni, hogy milyen kultúrából jön az üzleti partner, mert nem lehet mindenkivel egyformán kommunikálni. Az egész világon a kommunikációban szerencsére az európaiság a rendezőelv. Ma már egyre elfogadottabb az a tárgyalási mód, hogy nem erőből kell nyomolni, hanem meg kell tudni győzni a tárgyalópartnert, és legtöbb esetben nem megszerezni, hanem megtartani kell az üzletfelet. Az agresszív viselkedést és a csúnya szavakat mellőzni kell a hétköznapi kommunikációnkban is, mert nagyon elsatnyult a beszédünk, a magyar nyelv szépsége eltűnik a trágárság mögül. „A nyelvtanilag hibás beszéd pedig olyan, mint a szájszag. Vagy tárgyalok, vagy eszem, a tárgyalóasztalon ne legyen étel. Az üzleti életben a nőket egyenrangú félként kell kezelni. Minél magasabb rangú valaki, annál fontosabb, hogy ne kessen, azt veszi el tőlem, amit nem lehet pótolni. Az időt” – sorolta Görög Ibolya a legfontosabb szabályokat, az öltözködésről pedig annyit jegyzett meg: „Azt kell felvennem, amit el akarok hitetni magamról. Az elegancia azonban nem pénz kérdése, az a megjelenés intelligenciája.”

MEGOLDÁS SECURITY

Győr, Liezen-Mayer u. 4.
Tel.: (96) 517 939
megoldassecurity.hu

Komplett 0 Ft

Ne költsön többet a biztonságra a szükségesnél! Keressen minket!

FIX ÁRAK / NINCS ÁREMELES / NINCS MEGLEPETÉS

TÁVFELÜGYELET már csak nettó **3000 Ft-tól!**

1. Részletekért érdeklődjön kollégáinknál 2. Központi irodánkban kommunikálva

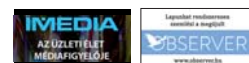
AJÁNLO

GYŐR+RÁDIÓ

FM 100.1 MHz

AJÁNLO

GYŐR+ HETILAP Megjelenik minden pénteken, Győr és Győrújfalú közigazgatási területén. Ingyenesen terjesztve. Kiadja: Győr+ Média Zrt. Felelős kiadó: Knézy Jenő vezérigazgató. A szerkesztőség címe: 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/A. Tel.: 96/511-620. Fax: 96/511-621. E-mail: szerkesztoseg@gyorplusz.hu. Hirdetési feladás: hirdetes@gyorplusz.hu. Nyomdai előkészítés: Konrád Grafika. Nyomtatás: Mediaworks Hungary Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/A. Tel.: 96/504-444. Terjesztéssel kapcsolatos észrevételeiket kérjük, a terjesztes@gyorplusz.hu címen jelezzék. ISSN 2062-7912





Az Audi Hungaria és az E.ON Hungária Csoport közös projektjének keretében az Audi Hungaria két logisztikai központjának összesen 160 ezer négyzetméteres tetőfelületén alakították ki Európa legnagyobb, tetőre épített napelemparkját. A 12 megawatt csúcsteljesítményű napelemparkot szerdán állították szimbolikusan üzembe, Szijjártó Péter külgazdasági és külügyminiszter jelenlétében.

TETŐN EURÓPA LEGNAGYOBB NAPELEMPARKJA

Szerző: Garamvölgyi Imre
Fotó: Marcali Gábor, O. Jakócs Péter

Európa legnagyobb, tetőn kialakított napelemparkja épült meg Győrben. A kontinensen is páratlan, világszínvonalú beruházás az Audi Hungaria Zrt. és az E.ON Hungária Csoport együttműködésében valósult meg. A 12 megawatt csúcsteljesítményű napelemparkot győri cég logisztikai központjának 160.000 négyzetméteres tetőfelületén alakították ki. A több mint 36 ezer napelemből álló erőmű évente több mint 9,5 GWh energiát termel. Ez az energiamennyiség 3.800 háztartás éves energiaszükségletének felel meg. A megújuló forrásból megtermelt zöld áramnak köszönhetően, 4.900 tonnával kevesebb szén-dioxid jut a levegőbe.

„Az Audi Hungaria számára a fenntarthatóság stratégiai célkitűzés. Nagy hangsúlyt fektetünk arra, hogy termékeink egyre környezetkímélőbbek legyenek, valamint a tevékenységünk ökológiai lábnyomát folyamatosan csökkentjük. Büszkén jelenthetem be, hogy az Audi Hungaria az idei évtől eltérte „Mission: Zero” célkitűzését, és az AUDI AG gyártótelephelyei közül másodikként karbonsemlegesen működik, amelyhez a most átadott napelempark is nagymértékben hozzájárult” – mondta Alfons Dintner, az Audi Hungaria igazgatóságának elnöke.

„Az E.ON Hungária és az Audi Hungaria 25 éves együttműködésének újabb fontos fejezete ez a beruházás. Büszkék lehetünk, hogy közösen létrehoztuk Európa legnagyobb, tetőn felépí-

tett napelemparkját. Hiszünk benne, hogy ennek nem csupán gazdasági értéke van, hanem jelentős üzenetet is hordoz, miszerint az Audi Hungaria és az E.ON Hungária Csoport, azaz a magyar gazdaság két meghatározó szereplője, kész tenni a fenntartható Magyarországért” – tette hozzá Kiss Attila, az E.ON Hungária Csoport elnök-vezérigazgatója.

Az európai összevetésben is egyedülálló beruházás, a két német érdekeltségű cég példás összefogásában valósulhatott meg – emelte ki avatóbeszédében Szijjártó Péter külgazdasági és külügyminiszter. „Magyarország élen jár a klímaváltozás elleni küzdelemben. Vállaltuk, hogy a 2030-as évekre a magyar villamosenergia-termelés 90 százaléka karbonsemleges lesz, ennek érdekében folyamatosan emeljük a napenergia és a nukleáris energia kapacitásunkat” – tette hozzá.

Az új napelemrendszer üzembe helyezése előtt dr. Dézsi Csaba András polgármester is méltatta a példa nélkül álló beruházást. Beszédében kiemelte, ha az Audi győri gyára fejlődik, akkor a város is fejlődik. „Az Audi nemcsak azért fontos Győr számára, mert a legnagyobb munkaadója a városnak, azért is fontos, mert a letelepedésével egy olyan munkakultúrát hozott Győr város életébe, egy olyan szemléletet, amiből rengeteget tanultunk” – mondta a polgármester.

Az E.ON Hungária Csoport mintegy 55 ezer munkáórát fektetett a naperőmű megépítésébe, és a következő 25 évben is felelős lesz az üzemeltetéséért.

ÚTON AZ ELSŐ E-KAMION

A győri Ipari Parkban működő Innovatív Group helyezte üzembe Magyarország első, teljesen elektromos hajtással rendelkező kamionját. A jármű sajtóbemutatóján Szijjártó Péter külgazdasági és külügyminiszter kifejtette: az ilyen fejlesztések segíthetik az ország gazdaságát, hogy leküzdje a Covid-járvány okozta károkat.

Lipovics Tamás, az Innovatív Raktárlógisztika Kft. ügyvezető igazgatója a e-kamion bemutatóján elmondta, hogy közepes vállalkozásként csak akkor tudnak versenyképesek maradni, ha innovatív megoldásokat alkalmaznak. Ezért ruháztak be egy elektromos kamionra, amelyet járműgyár kiszolgálásra használnak fel a nap 24 órájában. A cég jelenleg 157 embert foglalkoztat Győrben hat telephelyén – tette hozzá.

Szijjártó Péter külgazdasági és külügyminiszter európai és globális összevetésben is egyedülállónak nevezte a fejlesztést, hiszen sehol máshol nem fejlesztettek még, és nem állítottak ipari hasznosítási szolgálatba 40 tonna össztömegű, teljesen elektromos kamiont. „Jelenleg a cégcsoport tíz kamionnal szállít az Audi járműgyárai között Győrött. Az első kamiont már kiváltották elektromos kamionnal, és várhatóan 2022-re már mind a tíz kamion elektromos lesz. Egy elektromos kamion egy évben a saját össztömegével megegyező károsanyagkibocsátás-csökkentést jelent a hagyományos összehasonlítva, és ez a győri környezetvédelmi tervek végrehajtását is segíteni fogja” – tette hozzá a miniszter.





OKTÓBERTŐL ÚJ VEZÉRIGAZGATÓ IRÁNYÍTJA A GYŐR+ MÉDIÁT

KNÉZY JENŐ ÚJ PÁLYÁN JÁTSZIK

Elsősorban kollégaként, nem vezérigazgatóként érkezett. Kihívásként fogja fel az új megbízatását. Nem szereti a nagyvárosi nyüzsgést, és egy picit győri is lenne. Mióta kinevezték, volt már ETO-meccsen. Knézy Jenővel, a Győr+ Média új vezérigazgatójával beszélgettünk, és nézzék el a tegező viszonyt, hisz kollégák között ez az elfogadott.

Szerző: Garamvölgyi Imre ▶
Fotó: O. Jakócs Péter



A világ kommentátori állásaiban dolgozó riporterek közül, jogszerűen, csak neked van lehetőséged a „Jó estét, jó szurkolást!” beköszönést használni, ám egy korábbi nyilatkozatodban kijelentetted, hogy ezt soha nem fogod használni. Most egy új pályán kezdesz el játszani, hogyan köszönnél be legszivesebben a győrieknek?

A „Jó estét, jó szurkolást!” az apuhoz volt köthető. Furcsán venné ki magát, ha én az ő ne-

vével összeforrott beköszönést használnám. Mindig is arra törekedtem, hogy én önálló entitásként létezzem, még akkor is, ha sokáig ifjabb Knézy Jenőnek hívtak, vagy „kis-knézyznek” a mai napig, ennek ellenére önmagam szeretnék lenni, ezért nem nyúlok vissza egy olyan szlogenhez, ami nem hozám köthető. Győr. Megmondom őszintén, még nem gondolkoztam rajta, hogy milyen szlogent lehetne kitalálni, pedig biztosan lehetne. Az biztos, hogy egy televíziós közvetítés során mindig előre megtervezem, mit fogok mondani, így gondolkodni fogok valami frappáns győri dologra is...



Ez most azonban egy más pálya. Mi motivált, hogy elvállaltad Győr médiaközpontjának a vezetését?

Maga a felkérésnek a körülményei, és az, aki felkért. Dézsi Csaba Andrásról beszélünk, akivel korábban elkezdtünk beszélgetni egy teljesen más projektről, és ezeknek a beszélgetéseknek benne az lett a lecsengése, hogy engem tudna használni sok mindenre itt, Győrben. Nem túlzok, ha azt mondom, hogy derült égből vilámcsapásként ért a megkeresése. Azt éreztem rajta, hogy ő velem szeretne együtt dolgozni, és ez rengeteget nyomott a latban. Mindenki kerülhet olyan élethelyzetbe, amikor azt érzi, hogy egy picit megrekedt, amikor nem olyan ütemben tud előrelépni, amit elképzelt. Ha ilyen helyzetben érkezik egy felkérés, aminek tulajdonképpen nem lehet nemet mondani, hisz nem gyakran kérik fel az embert vezérigazgatónak, ez természetesen motivált. Fő szempont volt, hogy emberekkel tudok dolgozni. A korábbi főnökeimet látva, mindig is bennem volt, hogy ezt

egy kicsit másképp csinálnám, másképp kommunikálnám. Nos, itt a lehetőség, hogy meg is mutassam, ebből a szempontból ez most egy óriási ugródeszka nekem.

A bizalom tehát megvan, milyen tervekkel érkezettél Győrbe?

Könnyű dolgom volt, hisz azt kérték tőlem, hogy miután kívülről jövök, és kapok egy bizonyos „konglomerátumot”, ezt alakítsam úgy, ahogy szerintem jó. Ez szintén egy kihívás volt nekem, nem azért, mert rosszul működött az előző felállítás, hanem inkább azért, hogy lehessen jobban csinálni. A konkrét feladatom az, hogy rázzam fel a Győr+ Média-t, hisz úgy érzem, még nem vagyunk a helyünkön. Ezzel a csapattal tudnánk a városi hierarchiában előrébb is tartani.

Több helyen nyilatkoztad már, hogy egyelőre nem költözől Győrbe, utazással oldod majd meg a feladataidat. Azért megpróbálsz kicsit győri lenni?

Mindenképpen. Azért is fog ez könnyen menni, mert vannak barátaim Győrben, másrészt én éltem Szolnokon kosárlabdás koromban, és nem okozott gondot a váltás. Most Budaörsön élek, nincs messze Győr, de nincs kizárva, hogy később ide is költözzöm. Hozzám mindig is közel állt a kisvárosi élet, nem véletlenül nem Budapesten lakom, nem nagyon szeretek bejárni a városba. Gyerekkoromban nagyon sokat éltem vidéken, Kiskunhalason és Nyíregyházán éltek a nagyszü-

A KONKRÉT FELADATOM AZ, HOGY RÁZZAM FEL A GYŐR+ MÉDIÁT, HISZ ÚGY ÉRZEM, MÉG NEM VAGYUNK A HELYÜNKÖN

leim, és hihetetlenül szép emlékeim vannak, és megint csak oda lyukadunk ki, hogy nekem nem hiányzik a budapesti nyüzsgés.

Tudom, hogy most nem az élvonal, de kilátogatsz majd egy-két ETO-meccsre?

Egészen biztosan, sőt már voltam is... Pár hete az ETO–Nyíregyházán. De nemcsak meccsre fogok elmenni, hanem színházba, a filharmonikusok koncertjeire és a balett előadásaira is szeretnék elmenni. Természetesen értem a kérdést. Visszahallottam én is, hogy elterjedt a pletyka, hogy nem szeretem a győri ETO-t. Nem tudom, hogy ezt honnan találták ki, az égvilágon semmi bajom nincs velük. Ha van időm, nagyon szívesen jelen leszek majd Győrben minden eseményen, legyen az sport vagy kulturális...

SZEMSZÖG



Garamvölgyi Imre

TÖRÖTT KARD

Szomorú hónap nekünk magyaroknak az október. Ebben a hónapban két vérbe fojtott forradalmunkról is megemlékezünk. Hatodikán 13 Aradon kivégzett tábornokunkért és a Budán kivégzőosztag elé állított miniszterelnökünkért, huszonharmadikán pedig sok ezer névtelen hősünkért gyűjtünk méccset.

A 13 aradi honvédtiszt elítélésénél Haynau vérbírósága az erkölcsi megsemmisítésre törekedett, ezért küldte kilenc tábornokunkat a bitófára, megtagadva tőlük a tiszteket megillető lőpor és golyó általi nemes halált. Gróf Vécsey Károly kötél általi büntetését, mivel császári és királyi kamarási rangot is viselt, azzal is súlyosbították, hogy végig kellett néznie társai halálát. Mivel az előtte kivégzett tábornokok mindegyike rendben elkészönt sorstársaitól, utolsóként Vécseynek nem maradt senki, akitől elbúcsúzhatt volna, odalépett a felakasztott Damjanich holttestéhez és megcsókolta a kezét. Tette ezt annak ellenére, hogy korábban jelentős politikai vitája volt a tábornoktársával. Az osztrákok kegyelemből négy társukat kivégzőosztag elé állították, közülük csak Kiss Ernő élte túl ez első sortüzet, őt közelről lőtték fölé...

Csupán 107 évnek kellett eltelnie 1849 óta és újabb forradalom rengette meg Magyarországot. 1956 leverése után az elvtársak már nem törődtek az etikettel. Számolatlanul zárták börtönbe a számukra nem kívánatos elemeket és titokban küldték akasztófára a forradalom hőseit. Évekig tartott a terror. Az 1956-os forradalomban való részvétel miatti megtorlás utolsó kivégzésére 1961. augusztus 26-án került sor, ezen a napon adták hóhérkézre Hámosi Istvánt, Kovács Lajost és Nickelsburg Lászlót. A törött kard a földre hullott, és senki sem akadt évtizedekig, aki újrakovácsolta volna.

Isten adjon örök békét a nemzet hőseinek!



A legtöbb helyen korábban elkezdődik a buli, mint eddig. A szórakozni vágyó emberek már este hatkor vagy hétkor találkoznak, míg nyáron inkább nyolc órakor gyülekeztek Győr valamelyik népszerű szabadtéri pontján. A hűvösebb idő miatt a rövidebb, nyári ruhákat ma már a melegebb, őszi kabátok váltották fel. A vendégek többnyire a benti helyiségben fogyasztják el italukat, azonban a teraszok továbbra is nyitva vannak.

TÉNYLEG ÜRESEK A BELVÁROSI UTCÁK?

BELENÉZTÜNK A GYŐRI ÉJSZAKÁBA

Szerző: Némédi-Tóth Zsófia ▶
Fotók: Ács Tamás



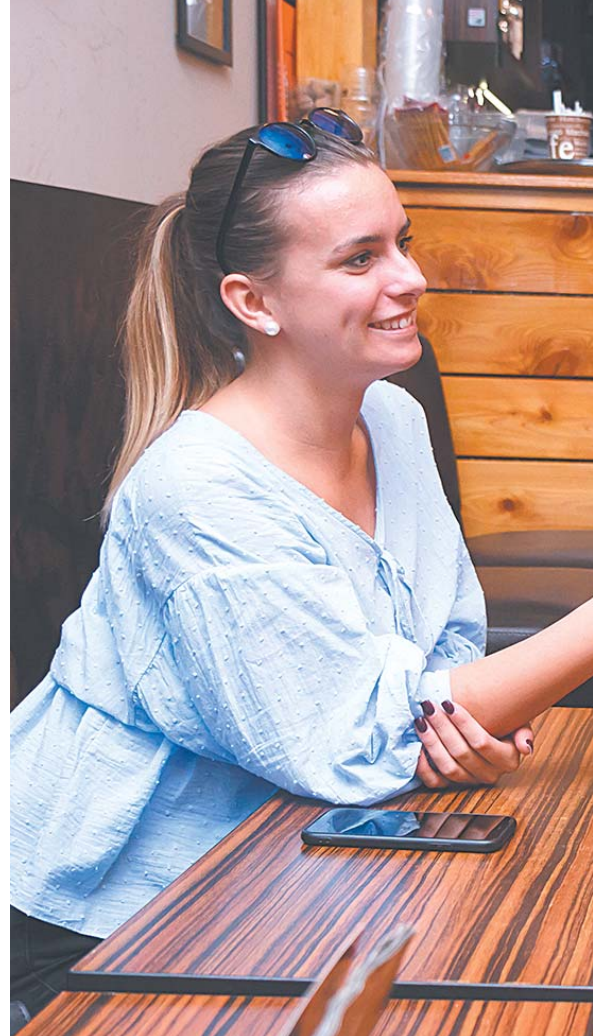
„Akkor este hatkor, a Szökőnél!”

Mi is az eddigénél korábban futottunk össze, két barátnőmmel és egy fotós kollégámmal nyakamba vettük a várost, a találkozót este hatra beszéltük meg a Szökőkútnál. Az első állomásunk a Vendelin Eszpresszó volt, amely leginkább a törzsvendégek és a játszani szerető fiatalok körében népszerű. „Az első foglalásokat, például a biliárdasztalra, este hatra kéri a vendégek, de egyébként kiszámíthatatlan a helyzet. Mi azért örülünk, mert ide az emberek nem csak italozni jönnek, hanem játszani, illetve meccset nézni is” – magyarázza Németh Bálint, a Vendelin tulajdonosa. Felmerül benne a kérdés – és jogosan – „mi történik, ha egy meccs este kilenckor elkezdődik, és nem ér véget tizenegykor?”

„Két hosszabbítás között hazamennek a vendégek” – vágom rá, megint csak joggal. Ugyanis mint mindenkinek, nekik is udvariasan el kell küldeniük az embereket. Bálint elmesélte, hogy néhányan többször próbálkoztak már alkudozni, hogy tovább maradhassanak, egyszer pont akkor, amikor ellenőrzést tartottak náluk. „Azt választam nekik, hogy próbálják meg a hatóságiaknál, éppen itt vannak a biztos urak” – feleli nevetve.

Előnyök és hátrányok

A Baross úton sétálva, kérdezem a barátnőimet, Vivient és Dórát, akik egyetemi hallgatók, szerintük sem túl szerencsés, hogy a bároknak be kell zárniuk tizenegykor, mert a fiatalok ugyanúgy szeretnének bulizni, és ezért most előbb el is kezdik. „Most, hogy már egy kicsit előbb sötétedik, még a hangulat is megvan hozzá” – mondja Vivien, aki szerint egy előnye is van a korai zárásnak, mégpedig az, hogy az emberek elérik az utolsó buszt.



A fiataloknak mindegy, melyik időszakban buliznak, ha ők bulizni szeretnének, akkor fognak is. Ezt igazolja az is, hogy hétfőn este tíz óra magasságában a belváros úgy fest, mintha hajnali egy-két óra lenne.

A legpörgösebb három óra esik ki

A Sörpatika felé vesszük az irányt, ahol kiszolgálás közben kapom el a felszolgálót néhány szóra. „Hétfőn és szerdán nálunk már délután ötre is vannak foglalások, amióta tizenegykor le kell húznunk a rolót. Fél tizenegykor körbejárjuk az asztalokat, hogy van még lehetőség egy utolsó körre, de egészkor sajnos mindenkit illedelmesen ki kell tessékelnünk. A szabály az szabály” – mondta Dávid. Hozzátette azt is, hogy ezért a bevételből most kiesik három óra, amit éreznek is, ám nem panaszkodnak. Náluk még nem jártak ellenőrizni, sem a maszkviselés, sem a korábbi zárás miatt.

Az itt elfogyasztott ital után az egyetem környéki kocsmák a következő célpontjaink. A campusnál egyre több fiataalt veszünk észre, köztük több ismerőst is. Elmondják, hogy az egyetemisták továbbra is szeretnének szórakozni, és ezért mindent meg is tesznek, ám a most kialakult helyzetet még meg kell szokniuk. „Nyáron tizenegykor indultunk, most meg ilyenkor zárnak a kocsmák” – reagál az egyikük.

Nincs vége a bulinak

Közben átérünk az Üvegeshez, ahonnan a zenét kívülről lehet hallani. Némi ital elfogyasztása



után már mindenki lazább lett, többen táncra is perdültek, ha már a diszkókban most nem lehet. „Ez az új Lapos” – hangzott el Dóri barátnőm szájából, ugyanis amikor ott voltunk az egyetemi épületek között, megláttuk, hogy a padokról egy nagyobb hangszóróból szóltak a „lapos-zenék”. Az egyetemisták próbálkoznak, persze a szabályokat betartva, ötszáz fő alatt.

Péter, egy másik hallgató, akit az Üvegesen szólítottam meg, szintén úgy gondolja, hogy az idő nem szab gátat a szórakozni vágyó embereknek, előbb kezdődik a parti. „Ez így viszont azért nem jó, mert a fiatalok közül valaki este tizenegy előtt ment a kocsmába, valaki azután, most azonban mindenkinek tizenegyig kell, emiatt a kocsmaiban kisebb tumultus is kialakulhat.”

Kiskapu a házibuli

Míg nyáron sokan este tizenegykor indultak be a városba, addig ma ott már ilyenkor végeztek, és mennek tovább, és házibuliban folytatják az estét. „A legtöbben nem szeretnének ilyen korán hazaindulni, sokan nem is mennek, hanem az egyik ismerős felé veszik az irányt, ahol tudják folytatni az estét, egy házibuli formájában” – szögezi le Dóri. Péter is megerősítette, hogy a bulinak általában nincs vége éjfél előtt, mert valamelyik barátjánál tovább partiznak.

Ennek több előnye, illetve hátránya van. „Biztonságosabb, mint egy diszkó, mert többnyire csak ismerősök vannak, így kevesebb eséllyel

kevernek valamit az italunkba, viszont a szomszédokat zavarja a zene, még ha nem is túl hangos, és akár a rendőrséget is kihívhatják” – teszi hozzá Vivi.

Az éttermek most jobban jártak?

A vendéglőknek és az éttermeknek is be kell csukni a kaput este tizenegykor. Ők ezzel talán még jobban is jártak, hiszen nekik nem az éjszaka a fő nyitvatartási idejük. „Én megmon-

dom őszintén, örülök, hogy be kell zárunk korábban, bár mi eddig sem zártunk sokkal később, az utolsó vendégeink éjfél körül elhagyták az asztalt” – mesélte az egyik belvárosi étteremben egy felszolgáló. Ellentétben a bárokkal és a klubokkal, melyek korábban hétköznap hajnali egyig-kettőig, hétvégén pedig még tovább tartottak nyitva.

Mi a helyzet a szórakozóhelyekkel?

A Bridge Hallgatói és Oktatói Klub is próbál minél több megoldást találni, náluk is gondot okoz az előbbi zárás, mert az egyetemi rendezvények – így a nagy létszámú bográcsolások, bulik – nem valósíthatók meg akkor sem, ha csak tizenegyig tartanak, mert nem az oktatással kapcsolatosak. „Október 14-én megpróbálkozunk egy szerdai, korai kezdetű bulival, este hatkor nyitunk, Dj Szecsei lesz a vendégünk és természetesen csak addig tart, ameddig engedélyezett” – ezt a klubvezető, Németh-Bende Péter mondta.

Ők már elkezdték a tervezett őszi koncertsorozatukat. Múlt héten a Leander Kills volt a vendégük, e hét szombaton a Rudán Joe Band fog náluk zenélni. A jól összerakott őszi programjuk zenekari lemondások miatt megcsappant. Több zenekar komplett turnékat halasztott el. „Dolgozunk a felszabadult időpontok feltöltésén. A nyár zárásaként, ezen a héten pénteken és szombaton, a Bridge szabadtéri színpadán a Bagossy Brothers Company dupla koncertje lesz látható” – zárta szavait a klubvezető.

Sajnos az utóbbi napokban Magyarországon is megugrott a fertőzöttek száma. A fiatalok azonban szeretnek és továbbra is szeretnének szórakozni. A mostani helyzethez még nekik is, és a szórakozóhelyek tulajdonosainak is hozzá kell szokni. A szabályokat pedig be kell tartaniuk.



Győrnek még nincs fakatasztere, így aztán csak becsülni tudják a szakemberek, hogy nagyjából 50 ezer fa – főleg szürke nyár, juharfélék, fekete fenyő, hársfa, platán – lehet a város tulajdonában. Legalább 50 éve senki sem foglalkozott komplexen, szakszerűen a fák állapotának meghatározásával, ápolásukkal. Eseti, gyakran amatőr „sebészi” csonkolások történtek, így rengeteg torzó is maradt az avatatlan beavatkozás nyomán.

Szerző: Hajba Ferenc ►
Fotó: Marcali Gábor



A klímaváltozás, a zöld szemlélet megerősödése a polgároknban, illetve a korábban nem jellemző viharok károkozásai mind halaszthatatlanná tették, hogy az önkormányzat a jelenben és a jövőben szakszerűen, műszeresen felmérje a faállományt, tudatos gazdálkodást folytasson, olyan új fákat ültessenek, melyek szeretik a mostani klímát, s olyan talajba kerüljenek, ahol jól érzik magukat.

Furcsán hangzik, de a fákat is „üzemeltetni” kell. Ehhez nélkülözhetetlen a fakataszter létrehozása, egy komplett, szakmai csoport működtetése a megfelelő technikai felszerelésekkel – mondja Tóth László informatikus, erdő- és vadgazdálkodási technikus, favizsgáló, s hozzáfűzi: ehhez most adottak a feltételek, a jelenlegi önkormányzat a város stratégiai tervezését már következetesen végigkíséri a zöld gondolat, s az újszülötteknek ültetett fák is azt bizonyítják, a családok támogatása mellett mennyire fontosak a város vezetőinek az ökológiai szempontok.

Szükség is van erre a szemléletre, mert Tóth László és csapata szerint a város fás vegetációjának nagy része túltartott, idős, leszálló ágban, összeroskadóban van, betegeskedik és egyre nagyobb költséggel, egyre magasabb kockázattal tartható meg a helyén. A szakszerűtlenül kezelt, csonkolt fa „torzók” törnek, dőlnek viharok esetén. Egyes egyedek támasztó gyökerei felnyomják a burkolatot, hatalmasra nőtt lombkoronájuk súrolja a házak falát.

A bajok orvoslására, hosszú távú stratégia megalkotására tapasztalt, referenciával rendelkező független szakembert kértem segítségül Hegedűs Balázs erdésztechnikus-agrármérnök, alpinista faápoló személyében – mondja Tóth László.



FURCSA, DE A FÁKAT IS
„ÜZEMELTETNI” KELL

FAKOPP KUKKANT BE A TÖRZS ÜREGEIBE

Az Erzsébet ligetben vagyunk, csöppörög az eső, a fiatal anyukák felhúzzák a védő nejlont a babakocsikra. Egy idősebb férfi bottal a fűvet kapirgálja, vadgesztenyét keres. Többen, csomagokkal a hónuk alatt a kórház bejáratához sietnek, hogy beteg hozzátartozóiknak küldjenek váltás ruhát, gyümölcsöt, édességet.

A ligetet a velünk tartó szakemberek – Tóth László mellett Máté Károly agrármérnök, Lóth József erdőmérnök, s külsős szakértőként Hegedűs Balázs erdész-agrármérnök, alpinista faápoló – szemével próbáljuk nézni. Először az ország védangyalának tartott, magyarul is jól

beszélő Erzsébet királyné emlékére, tiszteletére ültetett szürke nyárfára tekintünk föl.

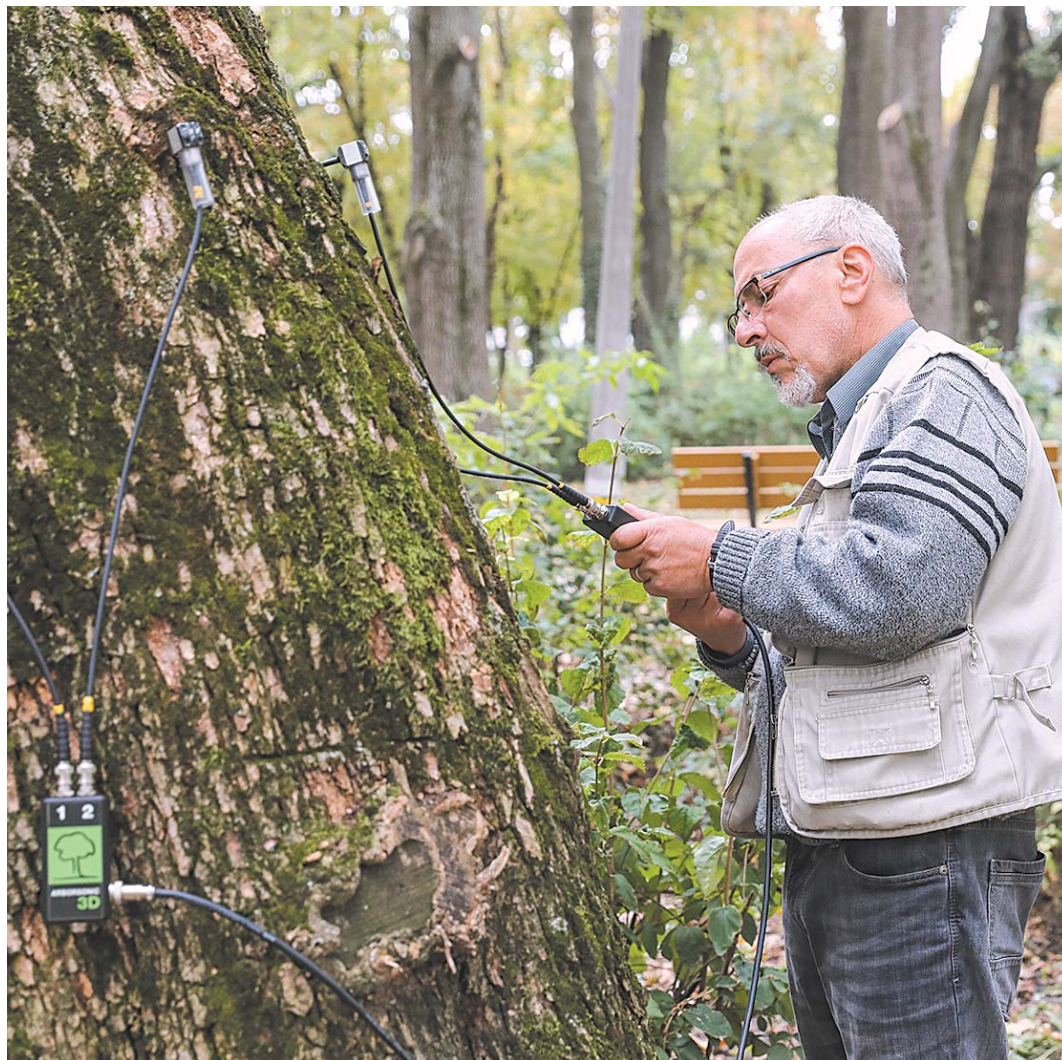
560 centi a kerülete – kezdi a fa paramétereinek a felsorolását Máté Károly, aztán egy letört ág helyén kialakuló nyílt sebre mutat: szakszerűtlen vágás, mely nemcsak esztétikai hiba, de rombolja a védelességre szoruló fa egészségét is.

Az már a laikusnak is feltűnik, hogy a fa törzsétől pár méterre több csemetét is elültettek, melyek elől a szürke nyár lombkoronája teljesen eltakarja a napfényt.

Az a tapasztalatunk, hogy az alkalmi vállalkozók a szabályszerű zöldnyesés, száraznyesés helyett ad hoc metszést végeznek, „kabátakasztókat” csinálnak, elmarad a beavatkozás helyének ápolása is – magyarázzák. Szemet szúr az is, hogy sok a magról hajtott fa, amely egy jól tervezett, gondozott parkban nem mutat jól.

Kiderül: eddig a faültetés szakszerűségében sem jártunk élen. Fényképeken nézzük meg, hogy az egyik parkban fél méterre a futópályától áll egy fa, gyökerei már megemelték a rekortánt. A parkgondozás során pedig a damilos fűnyírókkal gyakran megsebzik a fiatal fákat. A „túltartott” öreg, beteg fák pótlására népszerű a már 10-15 éves, nagy földlabdás

A FÁK ÁLLAPOTÁT
FELTÉRKÉPEZŐ
CSOPORT
MINDENKELŐTT
A JÁTSZÓTEREK,
ÓVODÁK, ISKOLÁK
KÖRNYÉKÉT VIZSGÁLJA



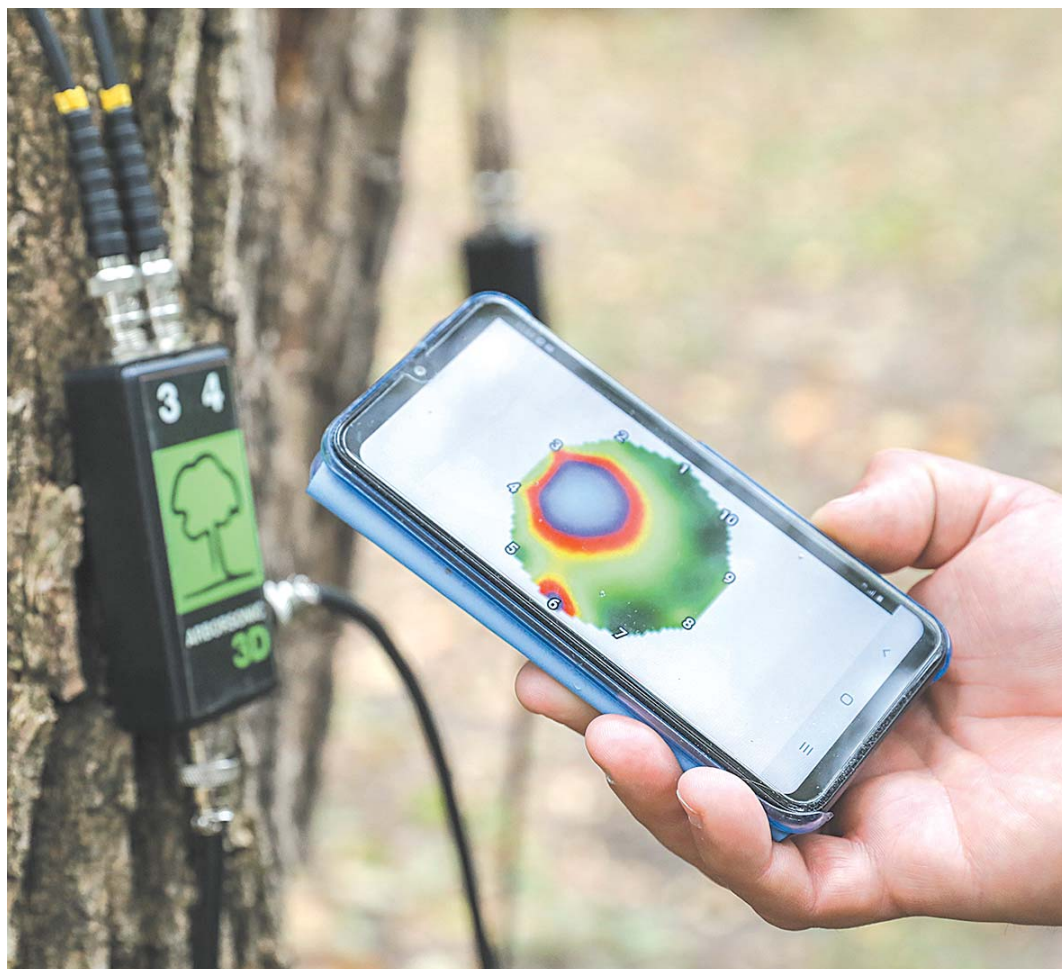
fák kitelepítése, de ez a szakemberek szerint nemcsak drága mulatság, hanem értelmetlen is, hiszen a fiatalabbak jobban alkalmazkodnak az új talajhoz, klímához, s gyorsabb fejlődésnek indulnak.

A Győr-Szol városüzemeltető osztályán belül dolgozó, a fák állapotát feltérképező csoport mindenekelőtt a játszóterek, óvodák, iskolák környékét vizsgálja. Figyelembe veszik a lakosság bejelentéseit, a képviselők, az önkormányzat észrevételeit, feladatmeghatározását.

Erősíteni kell a szociális kommunikációt az emberekkel és a civil szervezetekkel – bizonygatják. – Ha a kivágott fa helyére beton kerülne, nyilván tiltakozni kellene. De azt nem mindig értik az emberek, hogy azért kell elkészönnünk egy fától, mert megöregedett, veszélyes, már „lélegeztetőgépen” sem sokáig bírja, menthetetlen. Ha egy nagyobb szél kidönti, akár emberre is eshet, vagy kárt okozhat az autóban. A faregiszter hiányában egyébként a biztosítók sem szívesen fizetik ki a kárt.

A győri szakemberek nemcsak szemrevételezik a parkok, s általában a város fáit.

Egy magyar találmány, a három dimenziós fakkopp berendezés képes megállapítani, ábrázolni, hogy mennyire korhadt a fa belseje, üreges-e a szerkezet. Ezt akkor alkalmazzuk, ha szemrevételezéssel vagy más módon nem lehet egyértelműen meghatározni a fa minőségi státuszát – mutatja Lóth József.



Tíz szenzort vernek a fába – előtte gondosan dokumentálják a fa egyéb adatait, külső állapotát, helyét –, aztán minden érzékelőre kis kalapácsütéseket mérnek. Két szenzor közötti hangterjedési, rezgési sebesség jelzi a fa állapotát, melyet a tomográf színesen ábrázol a mobiltelefon képernyőjén. A sötétzöld mutatja a fa teljesen egészséges állapotát, a kék viszont már az üregre figyelmeztet. Ha a fán lombkorona-könnyítéssel vagy más módszerrel időlegesen még segíteni lehet, s nem jelent veszélyt a környékre, akkor megmentik. Sok azonban már menthetetlen.

A favizsgáló szakemberek stratégiai tervet is készítettek az önkormányzat számára a sorfák, a parkfák és a temetői fák rekonstrukciójára és új fajok alkalmazására. Olyan jövőképet fogalmaznak meg, melyben a fák esztétikusak, árnyat, oltalmat adnak a kánikulában, lombkoronájukkal tisztítják a város levegőjét, pollenjeik nem okoznak allergiát. Javaslatot tesznek arra is, hogy milyen fákat, hogyan és hová ültessenek a városban. A stratégia céljai persze hosszú távon érvényesülnek, állapotukat addig is szakszerűen vizsgálni kell, s ha szükséges, muszáj kivágni a környezetükre veszélyes faegyedeket, ezeknek a pótlásáról gondoskodnak. A szakemberek a győri fakateszter mielőbbi elkészítését az átgondolt munka alapfeltételének tartják.

VASKAKAS
BÁBSZÍNHÁZ

WWW.VASKAKAS.HU
JEGYEK.VASKAKAS.HU
2020/21

2020. OKTÓBER 10. SZOMBAT,
10 ÉS 11 ÓRA
APRÓK SZÍNHÁZA:
TESÓKI!

2020. OKTÓBER 18. VASÁRNAP,
11 ÓRA
MATINÉ:
A MANÓGYÁR

2020. OKTÓBER 17. SZOMBAT, 18 ÓRA
ELŐADÁS FELNÖTTEKNEK
**ALAINÉ
-IDEJE A MEGHALÁSNAK**

VAKÍTÓ FÉNY, KÖD, ESŐ?
BIZTONSÁGBAN AZ UTAKON
a ZEISS DriveSafe lencsékkel!

Érje el úticélját biztonságosan és stressz nélkül. Autóvezetéshez optimalizált ZEISS szemüveglencse, most ajándék Individual technológiával.



Optimum Optika
9021 Győr Széchenyi tér 11.
Tel.: +36 30 869 0504
+36 96 310 055
info@optimumoptika.hu

KARA ÁKOS ÚJABB KERÉKPÁRÚT ÉPÍTÉSÉT KEZDEMÉNYEZTE

Újabb kerékpárút építésére tett javaslatot Kara Ákos, Győr egyik országgyűlési képviselője. Ennek a kerékpárútnak az első szakasza Ménfőcsanak–Tényő–Sokorópátka útvonalon épülne meg és csatlakozna a már most meglévő Marcalvárost is érintő városi nyomvonalhoz. A képviselő célja, hogy önálló kerékpárút készüljön Ménfőcsanak és Sokorópátka között, és ne közúti kijelölés történjen, amely egyúttal a biztonságot szolgálja.

Még javában készül és jó ütemben is halad az országgyűlési képviselő által kezdeményezett Győr–Pannonhalma kerékpárút építése, de újabb javaslatot tett Kara Ákos Révész Máriusz, aki az aktív és ökoturisztikai fejlesztésekkel és ezek népszerűsítésével összefüggő feladatok kormánybiztosa, így ő koordinálja a hazai kerékpáros fejlesztéseket.

„Nagyon fontos, hogy új célt is tűzzünk ki a következő ciklusra. Hosszú idő, mire felvulhatnak a munkagépek egy útépitésen, hiszen tervekkel kell készíteni, forrást kell biztosítani, meg kell szerezni a különböző engedélyeket. Ez sok feladattal, sok utánajárással, sok egyeztetéssel jár majd megint, de nagyon szívesen csinálom, örömmel kezdek bele ebbe is. Az a célom, hogy a következő országgyűlési ciklusban meg is valósuljon ez a kerékpárút” – mondta Kara Ákos. Képviselőként fontosnak tartja, hogy minden országgyűlési képviselői ciklusban készüljön el egy újabb, Győrt vidéki településekkel összekötő bringaút. „A Győr–Abda, Győr–Gönyű és Győr–Pannonhalma kerékpárút után tehát megcéloznám ennek a negyedik kerékpárútnak a megvalósítását is, ha továbbra is támogatják a munkámat az itt élők” – tette hozzá Kara Ákos.



TESTVÉRVÁROSI KÖRKÉP

Szeptember utolsó hétvégéjén önkormányzati választásokat tartottak Romániában. A brassói polgármester-választást Allen Coliban (USR-PLUS) nyerte. Colmarban a „Pink Október” keretében 13 fontos épületet világítanak meg rózsaszínnel a mellrák elleni küzdelem jegyében.

Az erfurti polgármesteri hivatal dolgozói időnként Ámornak is segítenek. Szeptember végén egy fiatalembernek segítettek a lánykérésben. A pár a Városháza tornyába ment fel, a szemközti épület ablakából pedig kilógtak egy zászlót, rajta a lánykérés szövegével. Ingolstadtban elkészült az a jelentés, amelyből kiderül, összesen kilencvenezer látogatója volt tavaly a városi múzeumoknak,

a leglátogatottabb program a Múzeumok Éjszakája volt. Érdekeség, hogy Kuopioan pénteken megnyílt a síszezon.

Nof Hagalilban az interneten teszik közzé azon üzletek listáját, akik vállalnak házhoz szállítást az Egészségügyi Minisztérium irányelveinek betartásával. 800 fát ültettek el Nyizsnij Novgorod 800. évfordulójára, amit 2021-ben ünnepel a város. Sindelfingenben a koronavírus miatt az idén elmarad a hagyományos karácsonyi piac. Poznan városa és partnerei több mint 13 millió zlotyt kaptak az EU-tól, hogy segítsék a szegénységgel és szociális kirekesztődéssel fenyegetett családokat. Wuhan a második Világégségügyi Expo megrendezésére készül, amit november 11–14-ig tartanak majd.



„Ma is ugyanolyan összefogásra van szükség, mint amilyen példát a szabadságharc katonái és a 13 aradi vértanú mutatott az őket követő nemzedék számára” – hangsúlyozta dr. Pergel Elza alpolgármester az aradi vértanúk emléknapiján, október 6-án, a Batthyány téren rendezett koszorúzási ünnepségen.

AZ ARADI VÉRTANÚKRA EMLÉKEZTÜNK

„LÉTÜNK ZÁLOGA A KÖZÖS CÉLOKÉRT VALÓ, KÖZÖS CSELEKVÉS”

Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: Marcali Gábor

171 évvel ezelőtt, október 6-án végezték ki Aradon a magyar szabadságharc 13 honvédtábornokát, Pesten pedig Batthyány Lajost, az első magyar felelős kormány miniszterelnökét.

A halálraítéltek mindannyian egy közös célért, a magyar szabadságért harcoltak: Aulich Lajos, Damjanich János, Dessewffy Arisztid, Kiss Ernő, Knezich Károly, Lahner György, Lázár Vilmos, Leiningen-Westerburg Károly, Nagysándor József, Pöltenberg Ernő, Schweidel József, Török Ignác, Vécsey Károly.

A Batthyány-emlékoszlopnál a hősök előtt tisztelő ünnepségen az alpolgármester asszony felidézte az 1848–1849-es eseményeket, majd kiemelte: a szabadságharc elbukott, de az áldozat nem volt hiábavaló. „Ma nem kell kardot rántanunk, de folyamatosan harcolnunk kell, mert a mai világban másként egy nemzet sem tud fennmaradni. Naponta meg kell harcolnunk a céljainkért, az álmainkért, a nyelvünk, a történelmünk fennmaradásáért, szent helyeink, ereklyéink megtartásáért.” Jelenleg is harcban állunk – emlékeztetett Pergel Elza a pandémiára, ami ellen maszkkal, kézfertőtlenítővel és távolságtartással védekezhetünk. Minden helyzetben szükséges a nemzeti összefogás, mert mint a politikus fogalmazott: „létünk záloga a közös célokért való, közös cselekvés”.

 Vidanet



Ősszel is jókedvet
ajándékozunk

TV, internet és telefon
csomagja mellé
Berlinger Haus kontaktgrill
lehet az ajándéka.



A tájékoztatás nem teljes körű.
Részletek a weboldalunkon.

vidanet.hu

Rendhagyó módon emlékeztek meg a forradalom és szabadságharc hőseiről a Baksa Kálmán Gimnázium diákjai és tanárai. Az intézmény 13 facsetetét ültetett el az iskola mögött, a felújított kopjafa-emlékműnél.

Szerző: Zombai-Kovács Ákos
Fotó: O. Jakócs Péter

A megújult kopjafánál tartotta október 6-i ünnepségét a marcalvárosi Baksa Gimnázium. Évekkel ezelőtt ültettek fákat az emlékmű mellett, ám ezek elpusztultak, ezért gondolta a gimnázium vezetősége, hogy az aradi vértanúk és az új gimnázium születésének tiszteletére, 13 új facsetetét ültetnek. „Egyrészt így tisztelgünk a hősi halált halt 13 tábornok előtt, másrészt jelezni szeretnénk, hogy itt vagyunk, megszülettünk, mi a Baksa Kálmán Gimnázium” – mondta a Győr Plusznak Bejcziné Mosolits Erika, a gimnázium igazgatója.

A facseteték beszerzését és elültetését a környezetvédelemért is felelős alpolgármester első szóra támogatta. „Az apropó szomorú, amiről most is méltó módon emlékezünk meg, de azzal, hogy fákat ültettünk, a jövőnek is üzentünk, ahogy a gimnazisták gondolják majd a most ültetett fákat, mi úgy óvjuk a jövőben is a marcalvárosi kiserdőt” – fogalmazott az ünnepségen Radnóti Ákos alpolgármester. A körzet képviselője köszöntőjében kiemelte, éppen ez a képviselői munka értelme, amikor jó és hasznos dolgokat lehet támogatni.



EMLÉKEZNI ÉS ÜZENNI:

13 FACSEMETÉT ÜLTETTEK A BAKSA GIMISEI

„Elültettük ezeket a fákat, de gondjukat már az iskolásoknak kell viselni, minden gyereknek el kell egyszer engedni a kezét, hogy felnőtté válhasson, mi most a diákokra bízunk ezeknek a kisfáknak a sorsát, bízva abban, hogy jó gazdái lesznek” – emelte ki Rózsa-

völgyi László önkormányzati képviselő. A faültetéssel arra is akartak utalni a Baksa Gimnázium tanárai és diákjai, hogy fontos a környezetvédelem, ez lesz az idei Fizika Nap témája, és az intézmény megpályázza az ÖKO-iskola címet is.

Kiállítások

a Dr. Kovács Pál Könyvtár és Községi Tér épületeiben

2020. október 12 – november 4.

Nyugdíjas Alkotók XI. kiállítása

József Attila Művelődési Ház

Megtekinthető: hétköznap 10 és 16.30 között

2020. október 16 – november 11.

Alkalmaz a grafika

reklámgrafikai időutazás

Kurcsics László grafikusművész kiállítása

Kisfaludy Károly Könyvtár, rendezvényterem

Megnyitó: október 16., 17.00

Megtekinthető: hétköznap 13 és 16 óra között

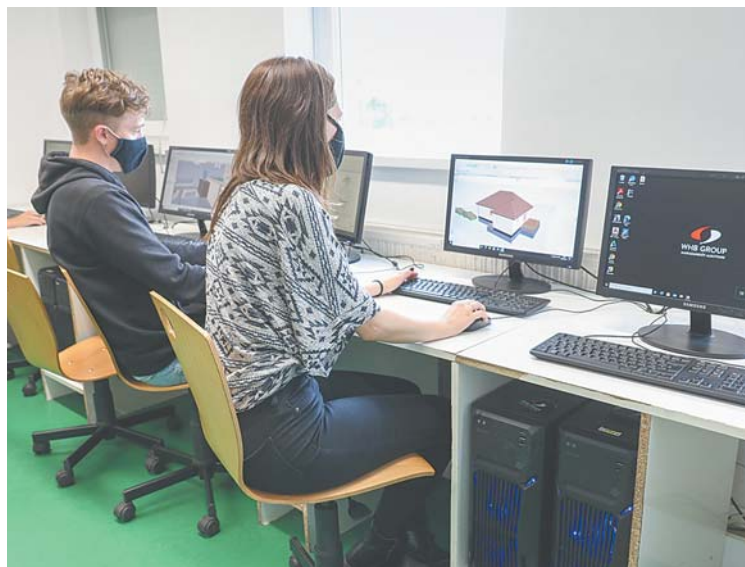
GYŐR

Dr. Kovács Pál Könyvtár és Községi Tér

Bővebb információ: www.gyorikonvyvtar.hu

A Hild József Építőipari Technikum 14 darab, összesen 5 millió forint értékű számítógépet kapott a West Hungária Bau Kft.-től, melyet a napokban adtak át ünnepélyes keretek között.

NAGY ÉRTÉKŰ ADOMÁNY A HILDNEK



Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: Marcali Gábor

Második évben támogatja korszerű számítástechnikai eszközökkel az intézményben folyó képzést a WHB csoport. Tavaly 19 számítógépet kapott a technikum, a mostani adománnyal és az iskola saját fejlesztésével, a legmodernebb eszközökkel tanulhatnak a hildes diákok. A nagy teljesítményű 3D BIM tervezésre alkalmas számítógépek a tanulók számára lehetővé teszik a legmodernebb építészeti szoftverek kipróbálását, alkalmazását, és megismerhetik az építőipar 3D-s modellezéssel támogatott tervezési, kivitelezési és üzemeltetési folyamatait. Három dimenzióban tudnak a fiatalok rajzolni, tervezni, szerkeszteni, a virtuális valósággal, a kiterjesztett valósággal tudnak megismerkedni.

„Olyan számítástechnikai rendszerrel készítjük fel a tanulókat, amit az építőipar és az ipar meghatározó szereplői használnak, mint amilyen a WHB csoport is. „Külön öröm, hogy az iskola 75 éves fennállásának jubileumán lettünk gazdagabbak a komoly adománnyal, volt hildes diákok vállalkozásainak felajánlásával” – hangsúlyozta Józsa Tamás, az intézmény igazgatója.

Ezzel a fejlesztéssel az intézmény a duális képzésre készül, ahol a cégeket minél intenzívebben igyekeznek bevonni az iskolai képzésbe, az iskolai oktatás pedig a vállalatok igényeit szolgálja ki. A Hildben ilyen szak a magasépítő technikai képzés, ahol a diákok tervezéssel foglalkoznak, így számukra meghatározóan fontos a 3D-s háttér ismerete.

A számítógépeket Kovács Tamás és Pápai Csaba, a Stukkó Építőipari Kft. ügyvezetői adták át Józsa Tamás igazgatónak.



MINDENFÉLE KÉZZEL
VÉGEZHEŐ BÉRMUNKA
A KÖZPONTI ÜZEMBEN:
**CSOMAGOLÁS,
MINŐSÍTÉS,
ÖSSZESZERELÉS**

A NYOMDÁBAN:
**TELJES KÖRŰ
NYOMDAI
SZOLGÁLTATÁS**

**VÁRJUK
MEGRENDELÉSÉT!**



eselygyor.hu
GYŐR, LAJTA U. 38.
Telefon: +36 96 426-229
e-mail: eselykft@eselygyor.hu

A fokhagyma gyógyereje

Kutatások igazolták a fokhagyma gyulladáscsökkentő hatását. Különbözőleg is alkalmazható izomláz vagy ízületi gyulladás esetén. Jó hatással van az erekre és a vérnyomásra. A vörös vörsejtek a fokhagyma egyik összetevőjéből, a kénből kénhidrogént állítanak elő, ami értágító hatású. Szakemberek ajánlása szerint a szívbetegség kockázatának csökkentésére napi 4 gramm elfogyasztása az ideális, ami egy nagyobb gerezdnek felel meg. A fokhagyma antioxidáns és antibakteriális tulajdonságai miatt tisztítja a bőrt, akne ellen is kiváló, bár néha



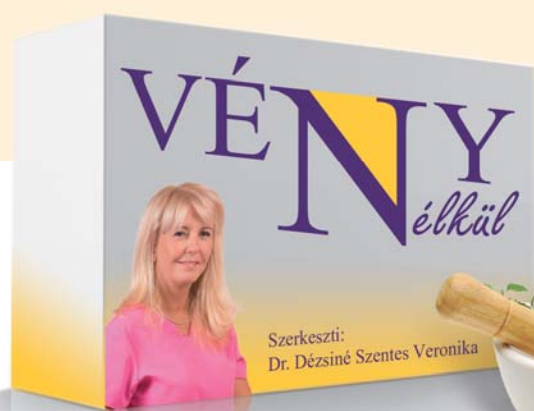
égető érzést okozhat. A fokhagymából kinyert gél a hajhullás egyes típusai ellen is kiváló. Pusztítja a ráksejteket is, pozitív eredménnyel zárultak a humán vizsgálatok is. Egy 41.000 középkorú nő bevonásával végzett vizsgálatban azoknál, akik rendszeresen fogyasztottak fokhagymát, zöldséget és gyümölcsöt, 35 százalékkal csökkent a vastagbélrák kockázata.

A mesterséges édesítőszerekről

A mesterséges édesítők fokozhatják a cukorbetegség kockázatát egy kutatás szerint, amelyben egerek és emberek vizsgálták a szacharin, a szukralóz és az aszpartám hatásait. A tanulmány felveti a cukor „egészségesebb alternatívájának” tartott mesterséges édesítők átértékelésének kérdését. A kutatók azt találták ugyanis, hogy ez utóbbiak fogyasztása megváltoztatta a bélrendszer mikrobáinak egyensúlyát, ezzel emésztőszervi betegségeknek – köztük a diabétesznek – tette ki a szervezetet. A kutatók mintegy 400 embert vizsgáltak meg és azt találták, hogy a mesterséges édesítőket fogyasztók bélflórája jelentősen eltért



azokétól, akiknek az étrendjében nem szerepeltek ezek a szerek. Az előbbieknél a cukorbetegséget előjelző értékeket: magas vércukorszintet és glükózintoleranciát tapasztaltak.



Az agykárosodások különféle formái közül leggyakrabban az Alzheimer-kórtól félnek. A betegség lassú, fokozatos lefolyású, és jelenleg nem gyógyítható.

ÖSZINTÉN AZ ALZHEIMER-KÓRRÓL

Meddig tekinthető normálisnak a feledékenység?

Igaz, hogy a kor előrehaladtával sokan érzik, hogy memóriájuk már nem a régi. Fontos azonban különbséget tenni a túlterhelt, elfoglalt agy és a valódi emlékezetvesztés között. Előfordul, hogy lassabban jut az ember eszébe egy név vagy az, hová tett valamit, de a végén rájön. Aggodalomra az ad okot, ha a gondolkodásban változások következnek be. Ha olyan fontos dolgokat felejt el az ember, mint a szerettei neve, vagy ha emlékezetvesztés miatt képtelenek a megszokott módon működni, akkor érdemes felkeresni az orvost.

Mit tehetünk ellene?

Bár sokat hallani arról, hogy az egészséges életmóddal megelőzhető az Alzheimer-betegség, tudományos bizonyíték erre nincs. Az egészséges étrend, a rendszeres testedzés, a társasági élet aktivitásának megőrzése és a fejtező, társasjátékok valamelyest csökkentik a betegség kialakulásának esélyét, de nem világos, hogy ez a hatás egyedi esetekre is vonatkozik-e. Elképzelhető,

mondják a szakemberek, hogy azoknak, akik egészségesen élnek, más tulajdonságaik is vannak, amelyek előnyükre szolgálnak. Nincs bizonyíték arra, hogy életmódbeli tényezőkkel megelőzhető lenne a betegség.

Az életkor számát

Annyi igaz, hogy az életkor a betegség legnagyobb kockázati tényezője, 65 éves kor felett 8 emberből egy megbetegszik. Létezik azonban korai Alzheimer-kór is, de ez igen ritka, az esetek csupán 5-10 százaléka. A korai megbetegedésnek általában

genetikai oka feltételezhető. Vannak a betegséghez köthető génmutációk, de a betegség létrejöttében más tényezők is szerepet játszanak. Ott van például az APOE-gén. Több variánsa van, az egyik jelenléte fokozza a betegség kockázatát. Nem minden génhordozó betegszik azonban meg, és nem minden Alzheimer-betegnél van jelen ez a gén. Nem minden tehát a genetika, a legnagyobb kockázatot az életkor jelenti.

Depresszió és demencia

A depresszió lehet a betegség egyik korai tünete, de nem bizonyított, hogy az oka lenne. A depresszió igen gyakori betegség, de nem minden depressziós lesz Alzheimer-beteg, a pontos kapcsolat még nem ismert. Fontos lehet a depresszió foka, a betegséget megelőző depresszió általában enyhébb. Rendkívül ritka például az öngyilkosságra hajlamos Alzheimer-beteg. A demencia gyűjtőfogalom, az agyi változások által okozott emlékezetvesztés jelölésére szolgál. Az Alzheimer-kór a demencia leggyakoribb formája, de nem az egyetlen. A demenciának ugyanis mintegy 70 különböző oka lehet, többek között a stroke, a Parkinson-betegség és mások. A táplálék-kiegészítők pozitív hatására nincs sajnos kellő bizonyíték, a halolaj, a ginkgo biloba és a nagy dózisú vitaminok vizsgálata során nem lehetett egyértelmű védőhatást kimutatni.

**NEM MINDEN TEHÁT
A GENETIKA, A NAGYOBB
KOCKÁZATOT
AZ ÉLETKOR JELENTI**



ÚJ TRENDEK A KARDIOLÓGIAI DIAGNOSZTIKÁBAN



Szerző: **Dr. Végh Ernő**
kardiológus főorvos

Sok ember érzi azt, hogy néha a szíve furcsán dobog, kihagy, néha indokolatlanul felgyorsul, „mintha nem rendesen működne”, de mire beér a panaszával az ügyeletre vagy a háziorvosához, akkorra már ezek a panaszok szűnnek. Az orvos széttárja karjait: „Most semmi eltérés nincs az EKG-ján, ez teljesen szabályos, de ha ismétlődően vannak ilyen panaszai, menjen a kardiológusához, és ott majd csináltasson Holter EKG-t”.

Mi is az a Holter EKG?

A Holter-EKG ezt jelenti, hogy a páciens 24 órára kap egy hordozható EKG-készüléket, néhány elektróda megy a mellkasához, és a 24 óra alatt az

A HÉT ORVOSI TÉMÁJA

összes szívütését rögzíti. Ha a ritmuszavar napi gyakorisággal fellép, akkor a készülék ezt rögzíti és ez diagnosztizálható lesz. De mi a helyzet akkor, ha a ritmuszavar csak hetente egyszer, vagy havi egyszer fordul elő? Belátható, hogy a Holter-EKG-val a heti gyakoriságú ritmuszavar rögzítésének esélye mintegy 14%, a havi egyszer fellépő ritmuszavar rögzítésének esélye pedig 3,3%.

Leggyakoribb ritmuszavarok

Szeretném körbejárni, hogy a teljesség igénye nélkül melyek ezek a leggyakrabban észlelt ritmuszavarok, és milyen eszközei vannak már a XXI. század emberének a kezében, hogy ezek felfedhetők legyenek. A leggyakoribb megélt ritmuszavar az extrasystolia. (Ezek a korábban jövő, nem a normális ingerképző központból érkező ütések). A páciens nagyobb, dobbanó szívütéseket észlel, ritkább esetben úgy érzi, mintha kihagyna a szívütése. Ezek általában jóindulatú ritmuszavarok, függenek a pszichés státusztól, a kalcium- és magnéziumszinttől, de ritkán ezek lehetnek organikus szívbetegség jelei is. A fiatal

abb korosztály jellemző ritmuszavara az indokolatlan helyzetben, nyugalomban vagy alvás közben rohamokban fellépő szapora, de ritmusos szívdobogás. Ez leggyakrabban a paroxizmás supraventricularis tachycardia (PSVT), mely hirtelen fellépő 140-180/min frekvenciájú szív-működéssel jár, a páciensnek igen rossz közérzetet és gyengeséget okoz, majd általában rövid időn belül szűnik. Ez a ritmuszavar jelentősen ronthatja az életminőséget, viszont gyógyszeresen és speciális katéteres ablációval jól gyógyítható. A baj ezekkel a ritmuszavarokkal, hogy amennyiben heti vagy havi gyakorisággal lépnek fel, nagyon nehéz ezt EKG-n rögzíteni.

A pitvarfibrilláció veszélyei

Általában, de nem kizárólagosan az idősebb korosztály ritmuszavara a pitvarfibrilláció. Ebben a 60 év felett egyre gyakoribbá váló ritmuszavarnál az ingerület nem a normál ingerületeket vezérlő sinuscsomóból jön, hanem a pitvarokban nagy frekvenciával szalad körbe, és rendszertelenül, általában magas frekvenciával (120-140/min) vezetődik le a kamrára, így a páciens egy szabálytalan, gyors szív-működést érez. Tünetei még a gyengeség, fáradékonyság. Nagy veszélye viszont, hogy szemben a korábban említett ritmuszavarokkal, a bal pitvar egyes részein a pitvari összehúzódások elmaradása miatt a véráramlás lelassul, így vérrögképződésre hajlamosít, és ezek a vérrögök stroke-ot okozhatnak. Itt a vérhígító kezelés beállítása fontos, hogy megelőzzük az agyi károsodásokat.

JÓ TUDNI

Saját magunk diagnosztizálhatunk

A XXI. század embere már rengeteg hasznos eszközt használ, hogy az egészségét megőrizze, és hogy segítse az orvosa munkáját. Egyre elterjedtebb az a nézet, hogy az emberek saját maguk akarják diagnosztizálni panaszai okát, ebben nagy előrelépés történt az utóbbi években. Három Magyarországon is elérhető eszközt szeretnék röviden bemutatni, melyek bizonyos korlátok között a kardiológusok munkáját is segítik: WIWE, Apple Watch4 és az AliveCor készülék. Valamennyi „kütyü” képes a gazdája EKG-ját rögzíteni, archiválni, és szükség esetén ez elküldhető a kezelőorvosnak. A készülékeket a következő számunkban mutatjuk be.

KARDIOLÓGIA

MAGÁNRENDELÉS

HOL: Győr, Bajcsy-Zsilinszky út 30-32. I. em/7. **MIKOR:** keddenként 18.00-20.00
BEJELENTKEZÉS SZÜKSÉGES: 70/219-0707

Fő tevékenységek: Kardiológiai-vizsgálat, EKG értékelése, komplex szívultrahang-vizsgálat, szívelégtelenség, koszorúér-betegség, magas vérnyomás kezelése, ritmuszavarok kezelése, WIWE-készülék kihelyezése, értékelése, szívöreg kivizsgálása, billentyűhibák nyomon követése





A családok életszínvonalának megvédése érdekében, bizonyos társadalmi csoportoknak január 1-től további fél évvel meghosszabbítják a hiteltörlesztési moratóriumot. A kedvezmény a gyermekeket nevelő családokra, a nyugdíjasokra, a munkanélküliekre és a közfoglalkoztatottakra vonatkoznak, de azoknak a vállalkozásoknak is segítséget nyújt, amelyeknek a bevétele több mint 25 százalékkal csökkent. Három győri családot kerestünk meg, arról érdeklődtünk, mennyiben segít nekik ez a kedvezmény, s igénybe akarják-e venni.

MÉG FÉL ÉV MORATÓRIUM A LEGINKÁBB RÁSZORULÓKNAK GYŐRI SORSOK, JÖVŐKÉPEK, ÉLETHELYZETEK

Szerző: Hajba Ferenc
Fotó: O. Jakócs Péter

„Ameddig tudunk, mi fizetünk, de azért a hitel-moratórium megnyugvást ad, oldódott a szorongásunk” – fogadkozik a háromgyermekes fiatalasszony, akinek a vírus eddig nem veszélyeztette a munkáját. A férje is dolgozik, bár szerinte az ő állása „a piac nyújtózkodó, lassú ébredése miatt” kicsit bizonytalanabb.

Két éve vettek lakást egy akkor új, nadorvárosi társasházban. – „A végén, mindent összeszámolva, másfél millióval került többbe, mint amit kikalkuláltunk”, méltatlankodik a férj –, s még

a nagycsaládosoknak kínált autóvásárlási kedvezmény kihirdetése előtt vásároltak egy új Dáciát, részben azt is hitelre.

„A férjem az Audiban dolgozik, én egy hivatalban” – mondja az asszony, s nem akarja, hogy megírjam a nevét. Magyarázatul megjegyzi: „Sosem volt bennem gyanakvás, de most attól tartok, ha valaki azt olvassa, hogy mi még viszonylag jól elvagyunk, a következő elbocsátáskor eszükbe jut valamelyikünknek a neve.”

„A nagycsaládosoknak még csak hagyján, nem irigylem tőlük, de azért őket sok kedvezmény-nel segíti az állam” – magyarázza egy negyvenes éveinek a legelején járó nő már a Marcalvárosban. Két gyereket nevel a férjével, aki

egy közlekedési baleset következtében „erősen korlátozott munkaképességű.”

„Pedig nem is én voltam a hibás”, méltatlankodik a férfi, aztán megadóan legyint, s tovább nézi a tévében a Fradi hazai kupameccsét. A feleség főállásban egy raktárban dolgozik, e mellett otthon tortákat, süteményeket süt lakodalmakra, születésnapokra, gyerekszűrokra.

„Végzettségem nincs hozzá, mindent az anyámtól tanultam. Sem elegendő vállalkozói tudásom, sem tőkénk nem volt hozzá, hogy nyissunk egy kis cukrászdát. Közben anyám demens lett, a közelben lakik, de már tőlünk sem talál haza. Érdekes, hogy az unokáit megismeri, engem már nem mindig. A süteményeket előbb csak ismerősöknek sütöttem, most

„NEKÜNK EZ
A MORATÓRIUM
ÚGY KELLETT, MINT
EGY FALAT KENYÉR”

már idegenek is rendelnek tőlem. Lehet, hogy egyszer majd rám nyit az adóhivatal, aztán az utolsó fillért is kirázzák a zsebemből. A szomszédom naponta ingázik Bécsbe, egy kávézóban dolgozik, megígérte, hogy visz ki kóstolót, hátha vennének tőlem tortát, aprósüteményt, de aztán jött a vírus, az mindent elnapolt. Igaz, ebben a kis konyhában ipari méretű sütődében nem is gondolkodhatnék.”

Még tíz éven át kell törleszteniük a lakáshite-lüket, meg a hűtőn és a mosógépen is van tartozásuk.

„Nekünk ez a moratórium úgy kellett, mint egy falat kenyér, akkor is, ha tudom, ennyivel meghosszabbodik a futamidő” – nyugtázza az asszony.

„Még egy-két ilyen vírusmoratórium, aztán nyugdíjas koromig törlesztek” – ezt már egy későn nősülő családapától hallok. Megjegyzi: „Mondtam a gyerekeimnek, ráfáztok, ha előbb meghalok, mert a tartozás is öröklődik.”

„Ha nem is könnyen, most még fizetni tudnánk a részleteket, de nagy segítség ez a moratórium, élünk is vele, bár tudjuk, hogy meghosszabbodik a futamidő, viszont a részletek nem nőhetnek” – teszi hozzá a felesége. – „Azt hiszem, sokan most néztünk szembe azzal, mennyire sérülékeny a világ. Egy járvány alatt minden összeomolhat. Bizonytalanná válik a munkahely, nem beszélve arról, hogy ha elkapja az ember a vírust, ki tudja, mennyire marad egészséges a főlgyógyulás után. Próbálunk vigyázni, amennyire lehet.”

Egyre többen fordítanak időt a testmozgásra, ami nemcsak a testüket, hanem a lelküket is fitten tartja. Aki nem sportol, vagy egyelőre csak kacérkodik a gondolattal, hogy a sportot mindennapjai részévé tegye, azok számára Nagy Béla története kellő motivációt adhat. Az ő esetében a kitartás és az akarat diadalmaszkodott, aminek köszönhetően legyőzte még a betegséget is.

Szerző: Kaszás Kornél ▶
Fotó: Marcali Gábor



Biztos sokakkal előfordult már, hogy egy adott személynek nem tudták megállapítani az életkorát. Mikor Nagy Bélával leültünk beszélgetni, velem is pontosan ez történt. Miközben hallgattam, néha megjelent egy-egy szám a gondolataimban, de csak találgatni tudtam. Aztán elárulta, nekem pedig elakadt a szavam. Hetvenkilenc évesen olyan formában van, amit nála sokkal fiatalabbak is megirigyelhetnek.

Nagy Béla a Veszprém megyei Kiszőlősen született, és elmondása alapján, minden nehézség ellenére, örömmel gondol vissza gyermekkorára. „Bár mindenért meg kellett küzdenünk, szeretetben, békességben éltünk. Gyerekként a legfontosabb dolgom az volt, hogy tanuljak a helyi iskolában, és segítsék otthon a mezőgazdasági munkákban” – emlékszik vissza az általános iskolás esztendőkre, majd hozzáteszi: „öt testvérem volt, mert az volt a felfogás, hogy a gyerekek egy csoda és a jövő záloga.” Ő pedig ennek szellemében igyekezett minél jobban megfelelni az elvárásoknak, és szembenézni a kihívásokkal. Így az általános iskola után Győr felé vette az irányt, és az egykori MTH-ba került, ahol géplakatosnak tanult. Ezt követően a Jedlik Ányos-iskolában elvégezte a technikumot, majd a vagongyárban állt munkába. A tanulást ezt követően sem hagyta abba, sőt ekkor lendült bele igazán. Beiratkozott Győrben a főiskolára, ahol évfolyam másodikként, műszaki oktatói szakon végzett. „Akkorra érett be a

**„SZÁMOMRA
A SZABADIDŐ EGYIK
LEGHASZNOSABB
ELTÖLTÉSE A SPORT”**

kitartásom és a szorgalmam, ami újabb utat nyitott meg előttem. A vagongyár által létesített tanműhely vezetőjének neveztek ki, és több mint húsz évig, nyugdíjazásomig töltöttem be ezt a pozíciót” – meséli Nagy Béla.

2003-ban adta át a tanműhely kulcsát, majd születésnapjára meglepte magát egy kerékpárral, mert sosem bírta a tétlenséget. Bár napi szinten használta a kétkerekűt, 2005-ben szívpanaszokkal fordult orvoshoz. „Kiderült, hogy nagy a probléma. Dr. Dézsi Csaba András sietett a segítségemre, és ő kötött össze a műtétet végző orvossal. Hét és fél órás beavatkozás volt, ami után elkezdhettem a második életemet.”

A komplikált műtét után nem csak testben, hanem lélekben is megújult, és saját bevallása szerint sokkal tudatosabbá vált. „Fokozatosan kezdtem beépíteni a mozgást az életembe. Amikor

már lehetett, újra visszaültem a nyeregbe, és azóta is rendszeresen kerékpározom” – mondja Nagy Béla, aki a beszélgetésünk előtti napon ötven kilométert kerekezett. Éves szinten pedig öthatezer kilométert kerékpározik a mai napig. „Számomra a szabadidő egyik leghasznosabb eltöltése a sport. Van legalább hat kialakult útvonal, ahol rendszeresen biciklizek, közben pedig látom a tájat, gyűjtöm az információkat.”

A kétkerekűt néha súlyzókra, vagy különféle sporteszközökre cseréli, hiszen visszatérő vendég Marcalváros II-n, az Apor-iskola melletti edzőparkban. Emellett pedig odafigyel a táplálkozására, és figyel a teste visszajelzéseit. „Még orvosi könyveket is beszereztem, hogy minél jobban megértsem a szervezetem működését – hangsúlyozza a hét unokával büszkélkedő nagypapa.

És hogy mit gondol az életkoráról? „Hetvenkilenc éves múltam, és sok munka van mögöttem. Az életkoromat nem tehernek fogom fel, hanem folyamatosan célokat állítok magam elé. Feladhattam volna sokszor, de az nem megoldás. Küzdeni, küzdeni, küzdeni. Ez lendíti át az embert az akadályokon.”

**KÖZTÜNK
ÉLNEK**



KÉTSZER MEGKERÜLHETTE VOLNA AZ EGYENLÍTŐT

Nyugdíjbiztosítás A GONDTALAN IDŐSKORÉRT, a Generali Biztosító nyugdíjprogramjaival

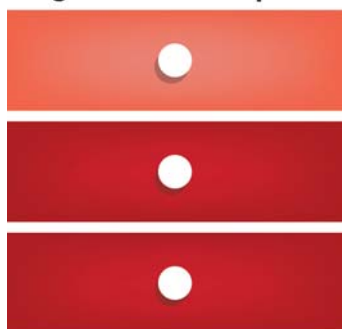
Idén ősszel is sokan érdeklődnek a Megoldások Fiókja Kft. tanácsadójánál a nyugdíjcélú megtakarítások, az adóoptimalizálás lehetőségeiről. Akik már rendelkeznek nyugdíjbiztosítással, nekik is érdemes megvizsgálni a szerződésüket.

Az aktív évek után jön a nyugdíjas időszak, ahhoz, hogy a megszokott életszínvonalon tudjunk élni, arra anyagilag is fel kell készülnünk – mutatott rá Varga László, a Megoldások Fiókja Kft. ügyvezető igazgatója.

A nyugdíjbiztosítások segítenek megalapozni a gondtalan nyugdíjas éveket. A nyugdíjcélú megtakarításainkat 20 százalékos adójóváírással is gyarapíthatjuk, méghozzá nemcsak a befizetett egyszeri vagy rendszeres díjak, hanem az eseti díjak után is. Nyugdíjmegtakarításainkkal akár évi 280 ezer Ft adójóváírásra is szert tehetünk. A nyugdíjbiztosításhoz kapcsolódó élet-, baleset-, egészségbiztosítási védelmet pedig saját igényeink szerint alakíthatjuk. Érdemes minél fiatalabban elindítani a nyugdíjcélú megtakarításainkat, hisz hosszú távon kis részletekben is komoly összeg fog a rendelkezésünkre állni, amikor nyugdíjba vonulunk!

A havi spóroláshoz – amelyből fizethetjük akár a nyugdíjbiztosításunkat is –, Varga László tanácsot is ad. A fizetésünkből először tegyünk félre, hétről hétre bizonyos összegeket, majd a többiből gazdálkodjunk. Ehhez a módszerhez egy 52 hetes táblázatot is bemutat a szakember a Megoldások Fiókja Kft. Facebook oldalán. A példa szerint az induló heti 4-5 ezer forintos spórolásból, az első év végére 250 ezer forint megtakarítást könyvelhetünk el. A megfelelő nyugdíjbiztosítás kiválasztásában segítenek a Megoldások Fiókja Kft. munkatársai.

Megoldások Fiókja Kft.



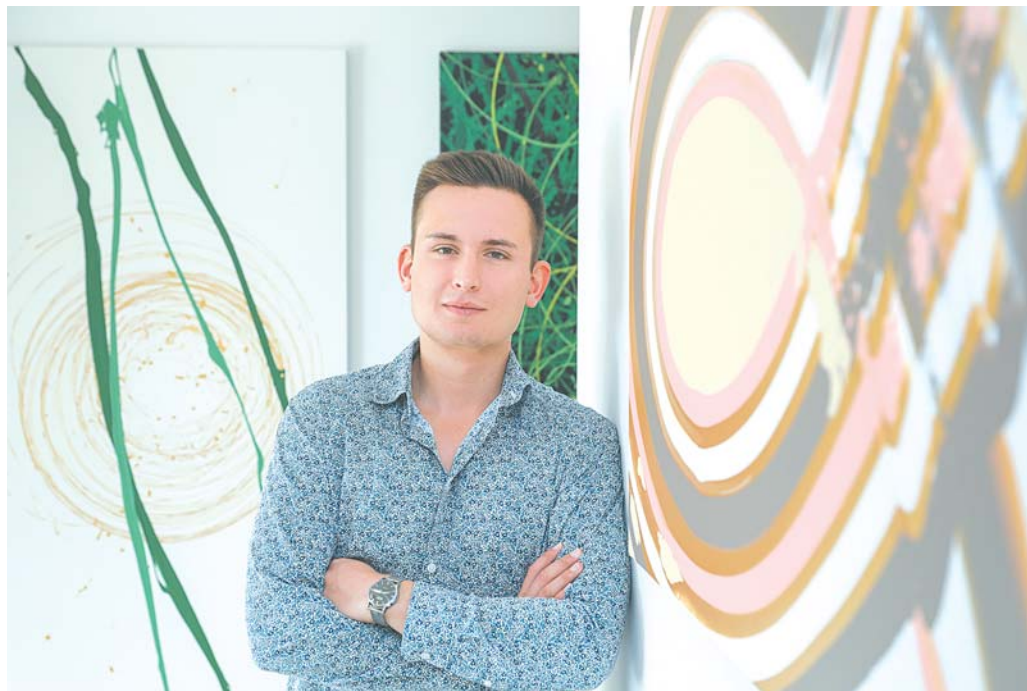
A Generali Biztosító partnere

Hívjon: 30/936-1957

Győr, Bajcsy-Zsilinszky út 44.

www.megoldasok-fiokja.hu

Keresse a Megoldások Fiókját a Facebookon is!



A MODERN **POLGÁROSODÁS** TÁMOGATÓJA

INGATECHNIKÁVAL SZÜLETNEK KÉPEI

A Zöld-foki-szigetek, Dubai, Monaco, Srí Lanka, Trinidad utazási élményei inspirálták többek között Balogh Bálintot arra, hogy a karantén idején, fizikán alapuló, kézi festési technikákkal nagyméretű vászonfestményeket alkosson.

Szerző: **Földvári Gabriella**
Fotó: **Marcali Gábor**

Bálint művészi hajlamát nagyapjától örökölte, kisgyermekként ismerkedett meg a festéssel alapjaival, az alkotás örömeivel. Fiatalon, pályaválasztása kapcsán mégsem ez irányban folytatta tanulmányait, hanem közgazdász, külkereskedő lett. Munkája során pedig sokat utazott a világban, Amerikától Óceániáig. A karantén idején döntött úgy, a gyerekkori inspirációit összeköti a jelenkori ötleteivel.

Néhány hét kísérletezés, inspirálódást követően kezdtek el megszületni a képek, azóta hobbiként alkot. Utazási kalandjai adják a képei alapkonceptióját, ezek megtervezése, kidolgozása után az úgynevezett ingafestéssel, azaz ingákkal, kötelekkel, spirálokkal, rugókkal dolgozik, festéköntéssel. Elkészült munkái a kreatív lakberendezést szolgálják.

„Alkotónak tartom magam mintsem művésznek, egyik fő célom a modern polgárosodás támogatása, hogy az embereknek segítsék kitekinteni az értéket kevésbé képviselő „fast fashion” lakberendezés világából. Elkötelezett híve vagyok annak a hétköznapiakban is, hogy az ember értékálló dolgokkal vegye körül magát, melyek unikálisak, főleg, ha hosszú éveken át, akár naponta találkozik velük” – vallja Bálint.

Elsősorban azoknak szánja munkáit, akik most költöznek új otthonukba, vagy a minimalista stílusú lakást kedvelik, a nagy, fehér falakon ugyanis igazán jól mutatnak nagyméretű, színes képei. Arra szeretné ösztönözni az embereket, hogy lakásuk berendezésénél ne a tömegterméket vásárolják, hanem egyéniséget vigyenek az otthonaikba, erre opció lehet a saját munkája is. Nincs két egyforma festménye, de az egyedi igényeknek is eleget tesz. „A néző sokszor teljesen mást lát a képen, mint amit én beleképzelttem, de ez így van jól, hiszen ők is az utazásaikat elevenítik fel, vagy az álmaikat látják benne” – hangsúlyozza Balogh Bálint.

A „Fiat voluntas tua – Boldog IV. Károly és családja Madeirán” című kiállítás hétfőn nyílt meg a Szent László Látogatóközpont Triangulum Galériájában. Fiat voluntas tua – Legyen meg a te akaratod, ezek voltak a magyar király utolsó szavai, amelyeket halálos ágyán mondott, 34 évesen, Madeira szigetén.

HABSBURG GYÖRGY NAGYAPJÁRA EMLÉKEZETT GYŐRBEN

KORABELI FOTÓKON AZ UTOLSÓ MAGYAR KIRÁLY ÉS CSALÁDJA

Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: Marcali Gábor

A fotók által az érdeklődők bepillantást kaphatnak az utolsó magyar uralkodónak és családjának 1921 és 1922 közötti időszakába, a Madeira szigetére való megérkezéstől, a temetésen át, a király halála utáni évekig láthatunk néhány momentumot. A fotókat Manuel de Olim Perestrello (1854–1929) készítette.

„Boldog IV. Károly példát mutat nekünk, mert ő átélve az uralkodói terheket, népes számú családját száműzetésben is az életszentség útján kívánta vezetni” – hangsúlyozta a tárlat megnyitóján dr. Veres András megyés püspök.

Jorge Roza de Oliveira portugál nagykövet a király száműzetésének körülményeit elevenítette fel, azt, hogy Károly a legnagyobb kedvességet és nagylelkűséget tanúsította a Madeirán élők iránt, akik tisztelték őt, és akik közül nagyon sokan vettek részt a temetésen. Dr. Reisner Ferenc általános püspöki helynök, megnyitó beszédében elárulta, különleges kapcsolat fűzi IV. Károlyhoz. Kutatta életútját, doktori disszertációját is belőle írta.



Habsburg György édesapja elbeszélései nyomán úgy tudja, az életük legjobb, legszebb pillanatai a Madeirán töltött hónapok voltak. A szigeten az egész család együtt lehetett, a nehéz körülményeik ellenére is boldog emlékeket őrzött Habsburg Ottó abból az időből.

Érdemes tudni, hogy IV. Károly és Zita királyné 1921. október 22-én, szombaton 13 óra 10 perckor Sopronból Győrbe érkezett. Győri fogadtatásáról is készültek fotók. A tárlat november 15-ig, csütörtöktől vasárnapig, 10–18 óra között látogatható.

FORDULJON HOZZÁNK BIZALOMMAL

KÖZTERÜLET-HASZNÁLATI ENGEDÉLY ÜGYÉBEN, KÖZTERÜLET-BONTÁSI ENGEDÉLLEL
KAPCSOLATBAN, BEHAJTÁSI ÉS ÚTVONAL ENGEDÉLY ÜGYINTÉZÉssel KAPCSOLATBAN!

GYŐR MEGYEI
JOGÚ VÁROS



ÚTKEZELŐ
SZERVEZETE



Győr, Kálvária u. 4-10.



+36 96 516-180



titkarsag@utkezelogyor.hu



Ügyfélfogadás:
hétfő 8:30–15:00,
szerda 12:30–15:00,
csütörtök 8:00–17:30



Újra fogadjuk személyesen ügyfeleinket. Felhívjuk mindenki figyelmét, hogy az ügyfélfogadás során szájmascsk használata kötelező!



Közel negyven éven át tanított, és 16 éven át vezette a Fekete István Általános Iskolát. Nyugdíjba vonulása alkalmából a közelmúltban vehette át a Győri Tankerületi Központ által alapított „Kiváló Pedagógus Életműdíjat” Kászás Lászlóné, Jutka néni.

KASZÁS LÁSZLÓNÉ KIVÁLÓ PEDAGÓGUS ÉLETMŰDÍJAT KAPOTT A GYEREKET TISZTELNI ÉS SZERETNI KELL!

Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: Marcali Gábor

Tapasztalatom szerint, egy ízig-vérig pedagógus már kisgyerekként tudja, ezt a pályát fogja választani. Önnél is volt ez a „hívás”?

Általános iskolás koromban gyakran játszottam tanító nénisét a babáimmal, osztálynaplóval, házi feladattal, dolgozatírással, komolyan vettem és hittem, hogy tanár leszek. Aztán középiskolásként meginogtam, közgazdasági szakközépiskolába jártam, igazgatás-ügyviteli szakon. Oroszt és németet tanultam, így szóba került, hogy a külker főiskolára jelentkezem. Közben megismertem a férjemet, és ez is közrejátszott abban, hogy itt maradtam Győrben és a tanári pálya mellett döntöttem.

Közel negyven évig a Fekete-iskola volt a munkahelye, mire a legbüszkébb, amit elért?

1981. szeptember 1-jén 30 elsős diáknak lettem az osztályfőnöke. Amikor először kiálltam eléjük, eldöntöttem, hogy mindig szeretni és tisztelni fogom diákjaimat. Büszke vagyok arra, hogy a pályámon humánus, emberséges maradtam, és a régi diákjaim szeretettel gondolnak rám. Megmutathattam azt is, egy általános iskolán belül is van karrierlehetőség. Elsős tanító néniként kezdtem, és igazgatóként fejeztem be a pályámat. Ahhoz, hogy ez megvalósulhasson, szükségem volt a nevelőtestületre, a mindenkori vezetőtársaimra és a családomra, akik mindig támogattak.

Úgy tudom, az újító pedagógusok közé tartozott, és az élményközpontú oktatás híve volt.

A pályámat jellemzi, hogy mindig az újat, a megújulást kerestem. Igazgatóhelyettesként még inkább fontossá vált az újítási szándék, ami nemcsak a tanítást, hanem a nevelési munkát is érintette: rugalmas óratervi modell bevezetése az iskolaotthonban, közösségfejlesztő foglalkozások alsó tagozatban. Igazgatóként számos pályázatot dolgoztam ki és valósítottunk meg kollégáimmal. Ezek is mind az iskola fejlődését szolgálták. A másik vesszőparipám az élménypedagógia és a projektoktatás. A mai gyerekek nem rosszabbak, hanem mások, mint a korábbi generációk. Más a gondolatviláguk, az ingerküszöbük, és másra van szükségük. Ezért fontos a fejlődés mind intézményi, mind egyéni szinten.

A projektoktatás már húsz éve megjelent iskolánkban, kidolgoztam a Fekete István Hetet, amelyet azóta is évente megrendezünk. A másik, a „Győr Projekt”, sikeres a tanulóink körében, szép élményeket szereznek, miközben megismerik városunkat.

Az eltelt évtizedek alatt folyamatosan fejlesztette magát, nemcsak tanított, de tanult is.

Többféle diplomát szereztem, az utolsót 53 évesen. A fejlődés magammal szemben is fontos volt. Igazgatóként úgy éreztem, hogy az egyetemen olyan komplex tudást sajátíthatok el, például vezetéselméletről, pedagógiáról, amely a rendszerben gondolkodásomat hatékonyabbá teheti. Ezáltal professzionálisabb ve-

**AZ IGAZGATÓI SZÉK
EGY MAGÁNYOS SZÉK,
HATALMAS
FELELŐSSÉGGEL JÁR**

zetővé válhattam, a kollégáim munkáját is jobban tudtam segíteni. Mindig azt mondtam, hogy az igazgatói szék egy magányos szék, óriási felelősséggel jár, a döntés az én kezemben volt, ezért nem mindegy, milyen tudáson alapszik. Az általam választott helyetteseimben megbíztam, és egyetértettünk a célokban is. Utódom is ilyen ember, továbbviszi a megkezdett munkát, de biztos vagyok benne, hogy az újítás számára is fontos marad.

Milyen terveket dédelgetett a nyugdíjas évekre?

Házassági évfordulónk alkalmából második nászútra mentünk Harkányba, kicsit kipihentem magam. Néhány órát tartok majd az iskolában, és többféle szervezet munkájában is részt veszek. Ezenkívül szeretnék megtanulni angolul, és várom, hogy nagymamai szerepbe bújhassak.

Egyszerű, látványos és különleges kelt kalács a Közel-Keletről, ami meghódította a világot.



#szarkazsófi

Azsláv nyelvek többségében a „babka” nagymamát jelent becézgetve. Tudván, hogy a szlovákok és a csehek igazán sok mákos, túrós, lekváros és csokoládés kalácsot készítenek, azt gondolnánk, arrafelé honos, de valójában semmi köze a szlávokhoz, hiszen ez a kalács Izraelből származik. Különös, így első ránézésre és kóstolásra is, mert hasonlít a mi csavart kelt tésztáink ízére, például a kakaós csigára, ám ezt az édességet mégis inkább a fűszerek tették izgalmassá. Az arabok imádják az édességeiket nagyon édesre, és nagyon ízesre, azaz fűszeresre készíteni. Rengeteg mézet és mogyorót használnak emellett, amit pirítanak, hogy még intenzívebb legyen az íze.

A babka egy könnyed kalács tésztával, egy új fonási technikával és sok lehetőséggel született finomság. Mindent belerejthetünk, amit otthon találunk, ezért rengeteg variációja van. Fahéjas-almás, mazsolás-túrós, narancsos-mandulás, mákos-aszalt szilvás. Én most sűrű csokoládéval, aszalt áfonyával és törökmogyoróval töltöttem. Teljes kiőrlésű lisztet és nádcukrot használtam, hogy tápláló legyen minden reggel.



CSOKOLÁDÉS-MOGYORÓS BABKA



Bevásárlólista (1 kenyérsütő formához)

250 g teljes kiőrlésű tönkölyliszt ■ 100 g teljes kiőrlésű búzaliszt ■ 150 g finom búzaliszt ■ fél cs. szárított élesztő ■ 150 ml tej ■ 2 kk. nádcukor ■ 1 csipet só ■ 50 ml víz ■ 1 egész tojás + 1 sárgája ■ 150 ml olaj

Töltelék: 150 g Holland kakaópor ■ 100 g nádcukor ■ 1 ek. méz ■ 100 g aszalt áfonya ■ 50 g tört törökmogyoró ■ 50 g vaj ■ 50 ml habtejszín ■ nagy csipet só ■ 2 ek. presszókávé (elhagyható)

Elkészítés

Az élesztőt elkeverem a cukorral és a langyos tejjel, és 10 perc alatt felfuttatom. Hozzáadom a liszteket, a vizet, a tojásokat és könnyed tésztát gyúrok belőle 10 perc dagasztással. Ehhez adom az olajat, amit apránként a tésztába dolgozok. Kiolajozott tálba téve, 1 óra alatt a duplájára keleszttem.

A töltelékhez a szobahőmérsékletű vajjal vagy margarinnal kikeverem a kakaóport, a cukrot, a tejszínt és a kávét, áfonyát, arra vigyázok, hogy ne legyen folyékony. A kelt tésztát téglalap alakúra nyújtom, megkenem a töltelékkel és feltekerem kalácsnak. Ezután egy éles késsel a rudat hosszában kettévágom és a két részt egyszerűen összefonom. Arra kell ügyelni, hogy a töltelékes rész mindig felfelé nézzen. Átteszem egy sütőpapírral bélelt kenyérformába vagy csak egyszerűen a tepsire, megszóróm a törökmogyoróval és 170 fokban 45 perc alatt megsütöm. Langyosan már szeletelhető.

SZÉLES húszület



Maradj Otthon!
és RENDELJ HÁZHOZ
FRISS húst és hentesárut!



Vásárcsarnok
(Herman Ottó u. 25.)

Schlichter Üzletház
(a vidéki buszpályaudvarnál)

Rákóczi Ferenc u. 10.
(Bőny)



rendelés: **szeleshus.hu**



Az Egyesített Egészségügyi
és Szociális Intézmény Győr
közalkalmazotti jogviszonyokba
álláshelyet hirdet

**SZOCIÁLIS GONDOZÓ
ÁPOLÓ
VILLANYSZERELŐ
FESTŐ
KARBANTARTÓ
VÉDŐNŐ**

munkakörben.

További információk: 06-96/314-322/152 mellék
www.eeszi.hu
Pályázatok benyújtása: EESZI HR-gazdálkodás
9026 Győr, Kálóczy tér 9-11.
hr@eeszi.hu

**LÉGY A GYŐR+RÁDIÓ
CSAPATÁNAK TAGJA!**

A Győr+Rádió
hírszerkesztő-hírolvasó
munkatársat keres.

Önéletrajzot és hangmintát
az allas@gyorplusz.hu
e-mail címre várjuk.



A Torulában ma már nem takarmányélesztőt állítanak elő, hanem egyfajta kulturális élesztő szerepét tölti be az épület – művészetet, közösséget élesztenek.

MŰVÉSZETET, KÖZÖSSÉGET ÉLESZTENEK A TORULÁBAN

URBÁNUS KULTURÁLIS KÖZPONT SZÜLETETT

Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: Marcali Gábor

pályázhatnak a műtermek bérlésére, ahol infrastruktúrát biztosítanak számukra, és segítik az önállóvá válásukat.

A Budai utcában, a szeszgyár területén az 1960-as évek közepén épült fel az ország első ipari méretű torula-élesztő gyára, amelyben az 1990-es évekig elejéig folyt a termelés. Az ipari épület berendezését leszerelték és három évvel ezelőttig kihasználatlanul állt. A tulajdonosok akkor az épület egy részét Concilium Arts Alapítvány ingyenes használatába adták, amely létrehozta a Torula Művészteret. A Torula főtámogatója azóta is a Győri Szeszgyár és Finomító Zrt., továbbá a tulajdonosok. Az épület földszintjén egy 400 négyzetméteres kiállító- és rendezvényteret hoztak létre, az emeleten négy kisebb és két nagyobb műterem várja a fiatal alkotókat, valamint egy kisebb többfunkciós tér is a hely része.

Urbánus művészeti központ kialakítása, a kortárs művészet bemutatása, a fiatal művészek támogatása és a közösségépítés a célunk – mondta Beke Márton, a művészter vezetője. Egyrészt inkubátorház-szerűen adnak lehetőséget Győr és a régió fiatal művészeinek az alkotásaik megszületéséhez és bemutatásához. A fiatalok portfóliójukkal

Az első fecskék egyike a MAG Instruments handpan-készítő manufaktúra volt, akik azóta kinőtték a műtermet. Mára a világ élvonalába tartozó egyedi hangszert gyártó vállalkozásainak egyikévé váltak és a Torula Művészter szomszédságában, az egykori gyárépület piaci alapokon bérelhető részében dolgoznak. Jelenleg Petro Barbara keramikus, Bende Márton festő a ház lakói, a Low-cost Robotics – akik 6 és 16 éves kor közötti kisgyermek számára fejlesztenek elérhető áru protéziseket – pedig a közeljövőben költözik a Torulába.

Az elmúlt időszakban már több kiállításnak, előadásnak, közösségi eseménynek is helyet adott a Torula. A háttérben szorgos szervezőmunka folyik, a tárlatok mellett számos kulturális program létrejöttében gondolkodnak a központ munkatársai, felolvasó esteket, a kortárs művészetekkel, a műgyűjtéssel kapcsolatos előadásokat, workshopokat, amatőr színelőadásokat tartanának, de terveik között szerepel a győri fiatalok társadalmi-közösségi részvételét ösztönző programsofőr is.



Ha lehetőség nyílik rá, szívesen tartják a szabadban a tanórákat a Győri Tánc- és Képzőművészeti Iskolában, de a Covid-járvány miatt is előnyös, ha a szabad levegőn vannak az órák. Egy jószívű apuka jóvoltából most újrahasznosított padokkal és asztallal rendezték be az iskola udvari házikóját, ami így tökéletes szabadterei tanteremmé vált.

Szerző: Zombai-Kovács Ákos
Fotó: O. Jakócs Péter

Nem csak oktatnak, nevelnek is Győr egyik meghatározó iskolájában. A Tánc- és Képzőművészeti Iskolában cseperednek a jövő táncosai és képzőművészei, de azok is sokoldalú képzést kapnak, akik „csak” innen mennek majd tovább középiskolába vagy egyetemre. Az intézmény immár kétszeres ökoiskola, a cél pedig az örökös ökoiskola cím elnyerése. „Nem címeteket gyűjtünk, sokkal inkább azt szeretnénk, ha diákjaink igazán ökotudatosak lennének” – mondta Derczó István, az iskola igazgatója. „Új lendületet kapott a környezettudatosság az iskolában, egy tanulónk édesapja ugyanis, aki újrahasznosított műanyagból gyárt dolgokat, felajánlotta, hogy teljesen ingyen berendezze udvari házikóját. Működik nálunk egy Környezettudatos Munkaközösség, melynek tagjai folyamatosan gondoskodnak arról, hogy gyerekeink sokat legyenek a természetben, vetélkedőkre, táborokba járnak egész évben. A Covid-járvány miatt sem mindegy, mennyit vannak összezárva vagy a szabad levegőn a diákjaink, úgyhogy az édesapa nemes felajánlása több szempont-



ÚJRAHASZNOSÍTOTT BÚTOROK A SZABADTÉRI TANTEREMBEN

ból is a legjobbkor jött nekünk és a gyerekeknek is” – tette hozzá az igazgató.

Lamos Liza negyedik osztályos a Tánc- és Képzőművészeti Iskolában. Édesapja, Lamos Sándor felajánlásából rendezhette be az iskola a szabadterei tantermet. „Az udvari házikóba padokat és asztalokat telepítettünk, a kollégium udvarára pedig magasságyast és a komposztálót helyeztünk ki, mindet hulladékból készítettük” – mondta Lamos Sándor. „Elköteleztettek vagyunk abban is, hogy a gyerekeknek is be-

mutassuk a környezettudatos gondolkodás előnyeit. Győr tekintetében évente közvetve 260 darab fát menthetünk meg a műanyag alapú hulladékok újrahasznosításának támogatásával” – hangsúlyozta a jóteknő apuka.

Az udvari házikó tehát teljesen megtelt étellel, mostantól, ha az időjárás is engedi, tanórákat tarthatnak a szabadban. A diákok jó levegőn, a zöldben szívhatják magukba a tudást, ráadásul most, a járvány második hulláma elején előnyös, ha minél többet töltenek szabad levegőn az iskolások.

20–25 nm-es, légkondicionált
**IRODAHELYISÉGEK
KIADÓK!** ▶▶▶

Kedvezményes bérleti lehetőségek,
modern kreatív környezet!



INNONET
INNOVÁCIÓS ÉS TECHNOLÓGIAI KÖZPONT

Innonet Nonprofit Kft. – Bérlet a sikerhez

Innovációs és Technológia Központ
Győri Ipari Park Gesztenyefa u. 4.



96/506-900 • info@innonet.hu • www.innonet.hu

NYITNI KELL A FIATALOK FELÉ



Dömötör Attila szerint a legfontosabb, hogy a fiatal látássérülteknek vonzóvá tegyék az egyesülethez tartozást és a társadalmi elfogadásban még magasabb szintre lépjenek.

Szerző: Szabó Csilla ▶
Fotó: Marcali Gábor



A 42 éves Dömötör Attila számára nem ismeretlen új pozíciója, éveken át édesanyja vezette az egyesületet. Attila 1991-ben tudta meg, hogy anyai ágon örökletes szembetegsége miatt látása egyre romlani fog egy megrepedt ciszta miatt. Budapesten a látássérültek középiskolájában tanult szőnyegszöveget és számítógépes ismereteket. Megnősült, Szolnokra költözött, ahol enyhén fogyatékos gyermekekkel foglalkozott szakaszszisztensként. 2011-ben válása után visszajött Győrbe, megváltozott munkaképességűeket foglalkoztató cégnél dolgozott, majd 2015-től a

Petz-kórházban volt telefonközpontos. Tavaly ősszel kapta a hírt, hogy időközi elnökválasztás lesz az egyesületnél, s bár tervei között szerepelt, hogy pár év múlva megméretteti magát az elnökségért, nem számított erre a lehetőségre ilyen gyorsan. Rövid ideje volt dönteni, családjá, párja támogatásukról biztosították.

A megyei egyesület négy kistérségének működését még az elnökválasztás előtt szeretne volna megismerni és a tagokkal megismertetni magát. Édesanyja segítette a háttérben és január 15-én bizalmat szavaztak neki a sorstársai. Két hónapig még „kettős életet” élt, nappal az egyesület ügyeit intézte, éjszaka a kórház telefonközpontjában dolgozott. A felmondási ideje

végén jött a vírusjárvány, ami az egyesület működését és a tagok életét is alaposan megváltoztatta, még jobban összekovácsolta a tagságot, sokat segítettek egymásnak a látásuk miatt nehéz helyzetben lévő sorstársak. Júliustól újra sor kerülhetett a személyes találkozásokra, kirándulásokat, sport és kulturális vetélkedőket szerveztek a kistérségek együtt is. Dömötör Attila büszkén említette a rendezvényeiket biztosító sikeres pályázatokat, vásároltak segédeszközöket, amit a tagok kipróbálhatnak, mielőtt saját részre megrendelnék azokat. Tervei között szerepel, hogy nyisson a fiatal látássérültek felé, aktív egyesületi tagként kedvező telefonos és internetes csomagot kaphatnának.

A társadalmi elfogadásuk jó irányban változott, de még rengeteg a tennivaló az elnök szerint, az évente tartott Petz-táborokkal az alsó tagzatosok érzékenyítése jól mutatja, hogy a felnőttek mellett a gyerekek által lehet a legjobban felhívni a figyelmet a látássérültek helyzetére. „Akkor tudjuk elfogadtatni magunkat, ha megmutatjuk a mindennapokat, a lehetőségeket és a nehézségeket is. Akkor lesznek elfogadóbbak velünk az emberek, ha még több ismeretet, tapasztalatot szereznek a látássérültek helyzetéről. Az országos szövetségtől és az önkormányzattól kapott támogatás mellett segítséget kapunk a

**A VÍRUSJÁRVÁNY
MÉG JOBBAN
ÖSSZEKOVÁCSOLTA
A TAGSÁGOT**

Lions kluboktól is, jótékonyági futóverseny rendeznek a támogatásunkra. A Fehér Bot napján fórumot tartanánk, személyes találkozókat kezdeményezünk cégekkel, oktatási intézményekkel, a tevékenységünket megmutatnánk a médiákban, hogy minél inkább szem előtt lehessenek a vak és gyengén látó emberek és az egyesületünk is” – tette hozzá Dömötör Attila.

HASZNÁLT és BEMUTATÓ készülékek
átvizsgálva
1 év garanciával,
25.000 Ft-tól.

Puskás Profil

SZAKÜZLET és SZERVIZ

9027 Győr, Kölcsey u. 1. Infó: • 06-30/904-3520, 06-30/947-3535
Nyitva: hétfőtől péntekig 9-17, szombaton 9-13 óráig

szárítógépek
mosógépek
mosogatógépek

Miele Whirlpool BOSCH Electrolux gorenje AEG Teka BLANCO

ÉPÍTŐANYAG AKCIÓ!



TETŐCENTRUM®

GYŐR, Külső Veszprémi u. 17.
tel: 96/314-314
mobil: 30/959-2245
e-mail: gyor@tetocentrum.hu
www.tetocentrum.hu

TETŐFEDŐ ANYAGOK ÓRIÁSI VÁLASZTÉKBAN, FÓLIA, TETŐTARTOZÉK, ERESZCSATORNA ÉS BÁDOGOS ÁRU, TETŐABLAK, ÁRNYÉKOLÓ, FÉNYCSATORNA, PADLÁSLÉPCSŐ, VÍZSZIGETELÉS, HŐSZIGETELÉS, TETŐFESTÉK, KÉMÉNY, HOMLOKZAT-, ERESZ- ÉS FALBURKOLAT

A győri bencés közösség a több lábon állás érdekében sörfőzdét nyit a Széchenyi téri Lloyd épületben. A tervek már elkészültek, a megvalósítás folyamatban van – ez derült ki a Bencés estek sorozat szeptemberi eseményén.

BENCÉS SÖRFŐZDE NYÍLIK A SZÉCHENYI TÉREN

Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: O. Jakócs Péter

A győri bencések mindennapi életéről, ritmusról, jelenéről és jövőbeli terveiről beszélgetett Sárai-Szabó Kelemen perjel és dr. Fekete Dávid képviselő. Az érdeklődők megtudhatták, a közelmúltban kutatás készült arról, milyen stratégia mentén érdemes tovább fejlődnie a győri bencés közösségnek. A kérdőíves kutatásban a tanárokat, a szülőket, a szerzeteseket és a híveket is megkérdezték többek között arról, mivel elégedettek, és mivel lehetne javítani az iskola, a közösség életét. Mint ismeretes, a kormány két évvel ezelőtt a bencéseknek adományozta a Lloyd-palotát, így lehetőség nyílt további osztályok indítására és közösségi terek fejlesztésére. Folyamatban van a bencés rendház és a templom felújítása is. A kutatást vezető azt emelte ki, hogy

nagy bizalom van a győri szerzetesrend, a Czuczor Gergely Bencés Gimnáziumban folyó oktatás iránt. Ami fejlesztésre szorul, az a kommunikáció, nyitottabbnak, kommunikatívabbnak kell lenniük, meg kell mutatni, hogy a város főterén nem egy titokzatos, zárt közösség él a négy fal között. Továbbá fontos bemutatni a bencés értékeket, és a bencés értékrendet továbbadni, a fiatalokat fogékonnyá tenni a szerzetesi életre, hogy legyen utánpótlás a rendben. A közösség középtávú céljaiaként határozták meg a példakép-szerep erősítését, az öregdiák-hálózat további kiépítését, az oktatásban részt vevők megtartását, a hívő közösség megerősítését. A felmérés szerint szükséges lenne a bencések önálló gazdasági tevékenységének erősítésére is.

Sárai-Szabó Kelemen atya elmondta, örül a felmérésnek, mert ez a stratégia meghatározza a jö-

A LLOYD PINCÉJÉBEN
EGY KISEBB SÖRFŐZDÉT
NYITNAK, AHOL
PILS TÍPUSÚ SÖRÖKET
KÉSZÍTENEK MAJD

vőt „hogy ne csak úgy nőjünk, mint a gaz”. A tanulmányból kiderül, hogy a közösségnek milyen összetett feladata van, de mindig is az oktatás lesz a legfontosabb, és minden más azért történik, hogy az iskola tudja teljesíteni küldetését – emelte ki az atya. Azt azonban figyelembe kell venni, hogy a győri bencés közösség egy kicsi közösség, olyan gazdasági teljesítményekre nem képesek, mint a pannonhalmiak. A felvázolt stratégia mentén szeretnének valódi XXI. századi közösségé válni. Ennek egyik elemeként a Lloyd-palota pincéjében egy kisebb sörfőzdét nyitnak, ahol a tervek szerint pils típusú söröket készítenek majd – „mert szeretjük a sört” – fogalmazott Sárai-Szabó Kelemen.



TÁJÉKOZTATÁS

Tisztelt Fogyasztóink!

Ezúton is tájékoztatom fogyasztóinkat, hogy sajnálatos módon cégünk munkavállalói között pozitív koronavírus-tesztet mutatnak ki a vizsgálatok. Társaságunk haladéktalanul megtette a szükséges intézkedéseket. Valamennyi érintett munkatársunkat a cég költségén kivizsgáltattuk, és további kontakt vizsgálatot rendeltem el.

Ahol lehetséges, dolgozóink azonnali hatállyal teljes Home Office munkavégzésre állnak át. Az átállás a szolgáltatást nem érinti, az ügyfélszolgálati munka elektronikus rendszerben tovább folytatódik. Munkatársaim a jövőben is a pandémiás helyzetre vonatkozó legszigorúbb előírások szerint végzik munkájukat, melynek pluszköltségeit a cég állja. Megerősítem, hogy fentieknek sem a szolgáltatott ivóvízre, sem az elvezetett szennyvízre semmiféle hatása nincs. Az intézkedések célja a szolgáltatás folyamatos biztosítása.

Dolgozóinknak mihamarabbi gyógyulást kívánunk!

Rácz Attila

Pannon-Víz Zrt. elnök-vezérigazgató

VÁRJÁK A FENYŐFA- FELAJÁNLIÁSOKAT

Hagyomány Győrben, hogy a népszerű közösségi tereken és a városrészek központjaiban fényfűzérrel díszített fenyőfák emelik az advent, a karácsony ünnepének fényét. Ahol lehetséges, ott helyben lévő fát díszítenek fel a szakemberek, másutt állított fa hozzá közelebb a karácsony hangulatát. Az utóbbi években a lakosság jóindulatú felajánlásaiból kerültek ki azok a fenyők, amelyeket – az adott helyszínen élő fa hiányában

– a közterületre állítottak, majd díszítettek. A Győr-Szol Zrt. idén is várja a karácsony bensőséges ünnepéhez kötődő felajánlásokat. A közszolgáltató olyan, a magánházak előtt vagy azok udvarán található, könnyen kivágható és rakodható, szép, formás, több méter magas fenyőfák tulajdonosainak a jelentkezését várja, akik szívesen látnák saját fájukat valamelyik városrészben mindenki karácsonyfaként az adventi időszakban.



A felajánlásokat – pontos cím és elérhetőség megadásával – a társaság 96/50-50-50-es telefonszámon hívható telefonos ügyfélszolgálatán (munkanapokon 7 és 16 óra között) és a koztisztasag@gyorszol.hu e-mail-címen várja.

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

A Győri Közzolgáltató és Vagyongazdálkodó Zrt. pályázatot hirdet önkormányzati tulajdonú üzlethelyiségek portáljainak cseréjére.

A Győr-Szol Zrt. 10 millió forintos keretösszeget különített el a Győr Megyei Jogú Város Önkormányzatának tulajdonában álló üzlethelyiségek portáljainak (kirakatainak, bejárati ajtóinak és ablakainak) cseréjéhez való hozzájárulás céljából. A támogatás 50% intenzitású, melyet az üzlethelyiség-bérlők pályázat útján nyerhetnek el az alábbi feltételek szerint. A pályázat csak Győr Megyei Jogú Város Önkormányzatának tulajdonában álló üzlethelyiség portáljainak cseréjére vehető igénybe.

A pályázatot a Győr-Szol Zrt. Központi Ügyfélszolgálatán (9024 Győr, Orgona utca 10.) beszerezhető, illetve a www.gyorszol.hu honlapról letölthető formanyomtatvány kitöltésével lehet benyújtani. A már elvégzett munka esetén nem lehet pályázni!

A pályázat benyújtásának határideje: **2020. október 15. 12.00 óra**

A pályázattal kapcsolatos részletes felvilágosítás a Győr-Szol Zrt. központi ügyfélszolgálatán (9024 Győr, Orgona u. 10.) kérhető. A részletes pályázati felhívás megtekinthető a www.gyorszol.hu internetes oldalon.

ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győr-Szol Zrt. Távhőszolgáltatási Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:

HEGESZTŐ

Feltétel: autogén, AWI és bevont elektródás hegesztő vizsga
Előnyt jelent: hegesztő minősítő vizsga

FŰTÉSSZERELŐ

Feltétel: szakmunkás-bizonyítvány
Előnyt jelent: hegesztő szaktudás

CSŐSZERELŐ

Feltétel: szakmunkás bizonyítvány

Bérezés megegyezés szerint.



Fényképes szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-Bérügyi Osztály, 9024 Győr, Orgona u. 10., vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a pályázott munkakör megnevezését.

ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési és Kivitelezési Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:

TETŐFEDŐ-BÁDOGOS

Feltétel: szakirányú végzettség

CSŐSZERELŐ

Feltétel: szakirányú végzettség

ASZTALOS

Feltétel: szakirányú végzettség

FESTŐ

Feltétel: szakirányú végzettség

KÉZI PARKGONDOZÓ ÚTTISZTÍTÓ

GÉPI PARKGONDOZÓ

Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend

Amit kínálunk: bejelentett munkaviszony, folyamatos munkavégzés • versenyképes fizetés + cafetéria • vidékieknek bejárati költség térítése • szakmai képzések támogatása • hosszú távú munkalehetőség • munkavédelmi eszközöket, kézi szerszámokat, gépeket biztosítunk



Önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-Bérügyi Osztály, 9024 Győr, Orgona utca 10., vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a pályázott munkakör megnevezését.



FELHÍVÁS

Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata a helyi identitástudat erősítése, az összetartozás kifejezése, városunk nemzeti ünnepeinken történő méltó megjelenése céljából Győr város címeres zászlójának adományozása mellett döntött.

A győri ingatlantulajdonosok a Győr címerrel ellátott 50x75 cm vagy 60x90 cm méretű zászlót a zaszlo-igenyles@gyor-ph.hu e-mail-címen igényelhetik, nevük, címük és az igényelt zászló méret megadásával 2020. október 15-én 24.00 óráig.

Az igényelt zászlók 2020. október 20-án 8.30 és 15.00 óra között vehetők át a városháza előtti téren, rossz idő esetén a városháza aulájában, a koronavírus-járvány miatt előírt kötelező és ajánlott intézkedések fokozott betartása mellett. A zászlók átvételkor az igénylők egy nyilatkozatot írnak alá, amelyben vállalják, hogy nemzeti ünnepeinken a lobogókat kitűzik a házra.

HOGYAN DOLGOZUNK A JÁRVÁNY IDEJÉN?

A vízmérő-leolvasásokat, mérőcseréket, plombálásokat a lehető legnagyobb járványügyi biztonság mellett folytatja a Pannon-Víz. Közterületi munkáik során a munkavégzés idejére a megszokottnál nagyobb területet fogunk lezárni, biztosítva a személyes távolságtartást. Ügyfélszolgálatokon a személyes ügyfélfogadás szünetel, de az ügyintézés továbbra is teljes körű, telefonos (06-96/522-630) és

elektronikus kapcsolattartással. A leggyakoribb típusú ügyek kezeléséből összeállítottak egy útmutatót, melyet web és Facebook oldalukon érnek el. Ebből megtudható, hogyan intézhetjük ügyeinket telefonos vagy elektronikus kapcsolattartással. Javasolják, minél többen regisztráljanak weboldalunkon, így gyorsabb és kényelmesebb lesz az ügyintézés! Köszönik együttműködést!



JAVASLATTELEI FELHÍVÁS

Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata a 11/2013. (II. 22.) önkormányzati rendelet alapján „Győr Közművelődéséért” és Győr Művészetéért” díjakat adományoz.

„Győr Közművelődéséért” és „Győr Művészetéért” díj annak a személynek, közművelődési feladatot ellátó közösségnek, egyéni alkotónak vagy alkotó közösségnek adományozható, aki vagy amely Győrben a közművelődés, a kultúra területén vagy a város művészeti életében végzett kiemelkedő munkájával környezetében megbecsülést szerez. A díjak átadására a 2021. január 22-i magyar kultúra napja alkalmából rendezett ünnepségen kerül sor.

Az elismerés adományozására javaslatot tehet:

a polgármester, a közgyűlésben mandátummal rendelkező önkormányzati képviselő, győri székhelyű civil szervezet a legfőbb szerv döntése alapján, valamint párt győri szervezete azzal, hogy elismerési fajtánként és alkalmanként legfeljebb egy jelöltet ajánlhatnak.

Javaslatot tehet továbbá: a közgyűlés illetékes bizottsága, a Polgármesteri Hivatal illetékes szervezeti egysége, az önkormányzat fenntartásában vagy működtetésében lévő intézmény, valamint Győrben működő művészeti csoport.

A benyújtott javaslatnak tartalmaznia kell:

az elismerésre javasolt nevét vagy megnevezését, születési vagy alapítási helyét és idejét, lakcímét vagy székhelyét, foglalkozását vagy tevé-

kenységi körét, életútjának, munkásságának, teljesítményének, tevékenységének ismertetését, valamint az elismerés megjelölését és részletes indoklását.

Az írásba foglalt javaslatokat Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala Kulturális Osztályának vezetőjéhez kell benyújtani személyesen vagy postai úton (9021 Győr, Városház tér 1., fszt. 58-os iroda).

Beérkezési határidő: 2020. október 26. 12.00 óra

A javaslattelevéllel kapcsolatos részletes információ kérhető: Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatalának Kulturális Osztályán személyesen (Győr, Városház tér 1., fszt. 54-es iroda), valamint telefonon a 96/500-198-as számon.

A vonatkozó önkormányzati rendelet, a javaslattelevél felhívás, valamint a javaslattelevél benyújtását segítő adatlap letölthető a www.gyor.hu internetes oldalról.

Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatalának Kulturális Osztálya

Nagy népszerűségnek örvendett az állatok világnapja piknik a győri állatmenhelyen. Már korai érkezésünkkor szinte tele volt a parkoló, és amerre csak a szem ellátott, a kutyák boldogan, csaholva sétáltak.

EREDMÉNYES VOLT A PIKNIK AZ ÁLLATMENHELYEN



BIANKA VAGYOK, VIGYÉL HAZA!

Bianka egy rendkívül nyugodt, engedelmes kutyus, akit ha valaki a szívébe zár, örökké hűséges társa lehetne. Immáron négy éve boldogítja a menhelyi dolgozók napjait, de szeretne ő is egy állandó biztos otthont, ahol leélheti a hátralévő életét, biztonságban és szeretetben. A Győr Plusz Mancsok rovat továbbra is azért van, hogy segítsünk gazdit találni a reményt vesztett állatoknak.

Bianka kennelje előtt megállva fel se tűnt először a szépséghibája. Rossz körülmények miatt került a menhelyre, előző gazdája úgy adta be őt, hogy maradandó égési sérülés található a hátán, ami miatt az első időkben Bianka

rettegett a férfi gondozóktól. Mára ez elmúlt, a menhely dolgozóinak sikerült teljesen rehabilitálni őt, és egy hihetetlenül ragaszkodó kutyává vált.

Ez a kislány kutyus már nem vágyik nyűzsgésre, ő nem szeretne sportolni, vagy lurkók között rohangálni, ő egy olyan családba szeretne kerülni, ahol biztosítják neki a kinti-benti életmódot, és a biztos pontot, hogy végre hazatalált. Épp ezért kisgyerekes családoknak, aktív életet élőknek nem ajánljuk, ő egy középkorú, vagy idősebb gazdi mellett végtelenül boldogan élne. Tízéves kutya révén, már csak egy olyan otthonra vágyik, ahol hűséges társa lehetne a gazdájának, aki szereti és gondozza őt, és lehetőleg egyedüli ebként tartja. A hasa az ő gyenge pontja, étellel kitűnően lehet motiválni, tanítani, az alap engedelmességi feladatok nem jelentenek neki problémát, a menhelyi dolgozók ezekre mind megtanították.

Fajtáját tekintve egy közepes testű, keverék kutyus, fő fajtajellege egy retriever vonalon kezdődik, de a külső jegyek alapján valószínűleg kistestű kutya is volt az ősei között. Dominan-

Szerző: Tóth Vivien
Fotó: Ács Tamás



Gyönyörű, napfényes októberi időjárás várta az embereket, akik kilátogattak szombaton az állatmenhelyre. Érkezésünkkor már a legtöbb kennel ajtaja nyitva állt, a kutyusok boldogan sétáltak a látogatókkal, akik feliratkozás után már vihették is a számukra szimpatikus ebet egy kiadós kirándulásra.

A menhely se várta üres kézzel az ide kilátogatókat, mindenki talált a kedvére való finomságot a kihelyezett asztalon, ahol helyet kaptak a sós és édes harapnivalók, és frissítő gyümölcszörp is.

A hangulat kiváló volt, szinte nem is maradt olyan eb, aki ne került volna sorra, a legtöbbjük elfáradva, boldogan tért vissza a kenneljébe, azzal a reménnyel, hogy ez nem vélegleges, és hamarosan gazdára találhatnak. Mi se maradtunk ki a sétáltatás lehetőségéből, Tomot, a kistestű tacsó keveréket vittük el egy körre, aki végig kicsattanó örömmel és sok-sok puszival hálálta meg. A boldog kis eb nem sokáig marad a menhelyen, túl az ivartalanításon, a napokban jön is érte a gazdijelölt, aki boldog otthont fog biztosítani neki.

A Győr Plusz Mancsok rovat gazdikereső kutyáját Biankát is kivittük egy ismerkedős sétára, akit be is mutatunk az olvasóinknak.



ciára egyáltalán nem hajlamos, egy nagyon nyugodt, okos eb, viszont korából adódóan is, más kutyákkal már nehéz lenne összeszoktatni. Első kutyának is ajánlott Bianka, további rehabilitációra már nem szorul, a menhelyi dolgozói örömmel segítenek bármiféle tanáccsal a leendő tulajdonosnak.

Az utóbbi tíz év nehézségeit hátrahagyva, arra kérjük a leendő gazdijelöltet, hogy adjon időt Biankával megismerkedni, rendszeresen kijárni hozzá, és ha sikerült a szívét elnyerni, ő rengeteg boldog perccel fogja még meghálálni.



Támogatott tartalom



VÖRÖS ÉS FEKETE

Szöveg és fotó:
Xantus János Állatkert

Különleges látványban lehet része azoknak a látogatóknak, akik a napokban el-sétálnak a skarlát íbiszek, kevésbé ismert másik magyar nevükön skarlátbatlák röpdéjéhez, a győri Xantus János Állatkertben. A

gyönyörű vörös tollazatukról nevezetes, hajlott csőrű madarak csapatában két fióka kelt ki a közelmúltban! A két kicsi két különböző szülő-pár gyermeke, eltérő korúak, és a méretükben is megfigyelhető különbség. Az idősebb már ki-

repült a fészekből, és csatlakozott a csapat felnőtt tagjaihoz, a kisebb fióka azonban még csak most kezd ismerkedni a „szülőszobán” túli világgal.

Kicsit tréfásan fogalmazva, az íbiszek röpdéjében megelevenedik Stendhal híres regénye, a Vörös és fekete: ugyanis a szülők ragyogó skarlátvörös tollruhájával ellentétben, a fiókák fekete tollakkal rendelkeznek, csőrük pedig egyenes, eltérően a szülőmadarak hajlott csőrétől. Éppen ezért ők még önállóan táplálkozni sem tudnak: szülei a begyükben előemésztett és visszaöklendezett táplálékkal etetik őket egészen addig, amíg a felnőttekre jellemző csőr-szerkezetük ki nem alakul. A fiatalok tolla várhatóan egy- és kétéves koruk között vált vörösre. Akárcsak a flamingók esetében, úgy a skarlát íbiszeknél is a táplálékból kinyert szín-anyagok révén alakul ki a madarak színe. Az állatkerti példányok alaptakarmánya egy speciális íbisztáp, ami mellé különböző kiegészítő takarmányfeleségeket, pl. kishalakat adunk.

A Győri Állatkertben 2015. óta élnek skarlát íbiszek, az első fióka tavaly ősszel bújt ki a tojásból. Az íbiszcsoport a fiókákkal együtt egyelőre a külső röpdében látható, amelybe a látogatók is besétálhatnak egy kijelölt ösvényen. Amint az idő hidegebbre fordul, a madarak beköltöznek majd a külsőhöz közvetlenül kapcsolódó, belső férőhelyükre.

MÁR MINDENSZENTEKRE KÉSZÜL A MARGARÉTA

Kevesebb, mint egy hónap múlva Mindenszentek és halottak napja. A kegyeleti ünnepre a virágboltok gőzerővel készülnek. A napokban folyamatosan érkeznek és kerülnek ki a polcokra a kegyeleti ünnephez passzoló virágfajták, csokrok, koszorúk. A Margaréta virágboltban az elmúlt évek tapasztalatai alapján jól tudják, mit szeretnek ilyenkor az elhunyt szeretteikre emlékezők.

A sokszor borongós idő ellenére, aki a Mónus III. és utca környékén jár, azonnal feltűnik neki a színes placc, ahol sorakoznak a szebbnél szebb virágok. „Ez a kegyeleti ünnep az egyik legforgalmasabb időszak a Margarétában, ilyenkor szerencsére mindig nagyon népszerűek vagyunk, alig győzzük a munkát” – mondta Fekete Annamária. Természetesen vannak hagyományos virág- és koszorúfajták, de mindig vannak trendek és újdonságok is. „A jól bevált árucikk mellett mindig készülünk újdonságokkal, ami általában jó fogadtatásra talál vásárlóink körében” – tette hozzá a Margaréta-Gyöngyvirág Kft. ügyvezetője. Az alapanyag-árak sajnos tavaly óta nálunk is felmentek, de ebből az üzlet próbál minél kevesebbet áthárí-



tani a vevőkre. „Maximum 5 százalékos drágulásra számíthatnak a vásárlók, akiket a szokásos megfizethető árakkal és szakszerű kiszolgálással várunk ezekben a hetekben is” – fogalmazott Fekete Annamária.

Széles kínálat, sok-sok szép virág, koszorú és mécses várja a Margarétába betérőket, akik mindent megtalálnak az üzletben, amit csak megálmodtak

mindenszentekre vagy halottak napjára. „Tapsztalataink szerint ilyenkor a hozzátartozók nem sajnálják a pénzt a kegyeleti megemlékezés kedvéért” – hangsúlyozta az ügyvezető. A virágüzlet tehát dübörög az ünnep közeledtével, sőt környezetét is tovább szépíti. Néhány hét múlva modernizálják a bolt előtti járdát, majd a tervek szerint tavasszal kinyit a szomszédos fagyizó és zöldséges is. Ezekel lesz teljes a nádorvárosi Margaréta sarok! (x)

ÁLLÁS

Idősgondozás – Családokhoz ajánlunk és keresünk idősgondozókat bejárásal vagy bentlakással! Empátia 06-20/465-8458 empatia-sok.hu/videk

Győri (Nádorváros) mosodába mosodaüzemeltetőt keresünk. Tel.: 06-30/680-0078.

Győri vasútállomás felújított illemhelyére munkatársat keresünk. Jelentkezni lehet telefonon: 06-96/365-452.

SZOLGÁLTATÁS

Ablak, redőny, okosredőny, szűnyogháló, zsaluzia, relaxa, szalagfüggöny, gurtnicse, redőnyjavítás. Ingyenes felmérés! Tel.: 06-70/233-9213.

Villanyszerelést, villanybojler javítását vállalom Győrben és környékén. Kisebb munkát is! Tel.: 06-70/384-6557.

Tetőfedés, javítások, ereszcatorna tisztítása, kisebb-nagyobb munkálatok. 06-30/438-2919

Füves területek felújítása, füvesítés, díszburkolatok, kertek gyomirtása. Tel.: 06-70/384-8217.

Fűkaszállást, kertek rendezését, elhagyott kertek, telkek gondozását, fakivágást, tuják nyírását vállalom. +36-20/517-2701

Költöztetés, lomtalanítás, teherszállítás. Bútor és műszaki termékek szállítása. Érdeklődni lehet telefonon: 06-30/542-0720.

A győri Tipp-Topp mosoda vállalja lakások, irodák, lép-

csőházak takarítását, szennyvíztisztítást is. Érdeklődni: 06-70/670-8268.

Duguláselhárítás, vízszennyvezeték javítása, bővítése, szaniter, csaptelepek cseréje. Kül-beltéri burkolatok javítása. Érdeklődés telefonon: 06-70/363-6633.

Kárpitozás! Ülő-, fekvőbútorok javítása, áthúása anyagválasztással. Ingyenes felmérés-szállítás. Autók, robotgók kárpitjainak javítása, áthúása. Érdeklődni lehet telefonon: 06-70/884-6838.

Tetőfedést, tetőjavítást, bádagozást, lapostető-szigetelést, falap javítását, festést garanciával, engedménnyel vállalom. 06-30/376-2712

Szobafestést, mázolás, tapétázást, tisztasági festést, gipszkartonrendszerek kivitelezését vállalom. Tel.: 06-70/245-8931.

Lomtalanítást vállalom, lakások, pincék ürítését, takarítását, megegyezés szerint. 06-70/675-0654

Vállalom limlomjának el-

szállítást, megbízható csapat vagyunk. Hívjon bizalommal, ár megegyezés szerint. Igény szerint számlát biztosítok. 06-70/514-6990

Lomtalanítást vállalom padlástól pincéig, épületbontást is, megegyezés szerint. Hívjon bizalommal! Igény szerint számlát biztosítok. 06-70/707-5812

SZÉP-KÁRTYÁK (OTP, MKB, K&H) mindhárom alszámlájának elfogadása, beváltása, SZÁLLÁSFOGLALÁS. Érd.: 06-70/564-2280.

LÉGKAMRÁS POLIKARBONÁT

teraszok - kocsibeállók - medencék fedésére

10mm vastag, multi UV, erős falvastagság

ezüst és füst színben

3.175 HUF/m² brutto

...amíg a készlet tart!

9081 Győrújbarát, Kákostó u. 14.
Tel.: 96/417-988
info@alexovics.hu www.alexovics.hu

Győri kiszállítás INGYENES, vidékre KEDVEZMÉNYES ÁRON szállítunk!

MUNKASZÁNCOK

A GINOP 5.3.3-18-2018-00006 pályázati konstrukció keretében elérhető az **ingyenes jogsegélyszolgálat** munkajogi, adójogi, társadalombiztosítási jog és cégjogi kérdésekben.

A szolgáltatás anonim és személyesen, online, chates formában és telefonon vehető igénybe.

Bővebb információ:
<https://www.jogpontok.hu>

SZÉCHENYI 2020

Magyarország Kormányzata

Európai Unió
Európai Szociális Alap

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

FONTOS ÖNNEK AZ EGÉSZSÉGE?

Ne várjon! Jelentkezzen be hozzánk még ma!

MINIMÁLIS várakozási idővel,
KOMPLEX orvos diagnosztikai rendszerrel,
PROFESSZIONÁLIS egészségügyi ellátással várjuk vendégeinket.

neurologia | belgyógyászat | gasztroenterológia
laborvizsgálat | ultrahang | kardiológia

GYŐR, PÁTZAY PÁL UTCA 7. +36-30/693-4617

AZ ÖN EGÉSZSÉGE, A MI ELHÍVATOTTSÁGUNK!

A&S TRACTUS-MED

LAFARGE GIPS POLIFARBE VAKOLATAKCIÓ!
Az akció a raktárkészlet erejéig tart! • Az árakról érdeklődjön személyesen!

KÜLTÉRI HŐSZIGETELŐ RENDSZER!
• 1,1 m² háló, 6 kg ragasztó, **10 cm** hungarocell **2.300 Ft/m²**

BOMBAÁR MINDEN MÉRETHEZ!

POLI-FARBE
HOMLOKZATI hungarocell EPS 80
• 5 cm **800 Ft/m²**
• 10 cm **1.600 Ft/m²**
• 15 cm **2.400 Ft/m²**

SZUPER AKCIÓ!
Beltéri inntaler, 15 l

LYONESS
kártya-
MasterCard
és elfogadóhely

INGYENES ÁRAJÁNLAT-KÉSZÍTÉS!
gipszkartonlapok, gipszkartonprofilok • flexibilis ragasztó kül- és beltérre • vakolatok, vakolatrendszerek, kiegészítők • hőszigetelő anyagok • padlókiegészítők • profilok, élvédők, ragasztók • díszlecek (kül- és beltéri) • gránit-, márványkönyöklők

TM PROFIL KFT. • Győr, Serfőző u. 2. Tel.: +36-96/438-467, +36-20/426-0824 • Ny.: h-p. 8-17, szo. 8-12

MARGARÉTA VIRÁGÜZLET

Győr, Mónus Illés és Nagy Imre út sarok

- Koszorúk, sírcsokrok rendelése **nyugdíjasoknak 10% kedvezménnyel!**
- 30 km-es körzetben ingyenes szállítás.

NYITVA: 7-19 óráig • 96/428-964

A Győri Ipari Park

központi Szolgáltatóházában
(Győr, Gesztenyefa u. 4.)

18-20 nm-es, légkondicionált **IRODAHELYISÉGEK** hosszú távra **KIADÓK.**

Győri Nemzetközi Ipari Park Kft.
(Győr, Ipari Park, Gesztenyefa u. 4.)
96/506-978, 96/506-979

modern környezet
ingyenes parkolás
étterem, kávézó
bankautomata
konferenciaterem

ÉDES OTTHON GYŐR INGATLAN

Győr-Révfülbán, az Audi-iskola közelében új építésű lakások eladók. Ez a 71 nm-es lakás az első emeleten található. Elosztása: amerikai konyha nappali+3 hálószoba. A nappaliból nyílik a 11 nm-es erkély.

Budai Mónika:
30/640-8794

Ár: 41,8 M Ft



Győrújbaráton, a Százszorszép lakóparkban azonnal költözhető újszerű ikerház eladó. A 84 nm-es ház 787 nm telken helyezkedik el, az amerikai konyha nappali mellett 3 hálószoba kapott helyet. Azonnal költözhető!

Budai Mónika:
30/640-8794

Ár: 43,5 M Ft



A Pacsirta lakóparkban minőségi társasházi lakások eladók. Ez a 66 nm-es lakás az első emeleten található. Elosztása: nappali+2 szobás. A nappaliból nyílik az 5 nm-es erkély. Az ár fűtészak állapotra vonatkozik.

Budai Mónika:
30/640-8794

Ár: 29,95 M Ft



Győr belvárosában eladó új építésű társasházban első emeleti, 44 nm-es lakás. Elosztása: amerikai konyha nappali+egy szoba. A liftes társasházban 36 és 75 nm közötti lakások még lekötethetők.

Horváth Csilla:
70/321-7759

Ár: 28,99 M Ft



Győrújbaráton, a Százszorszép lakóparkban eladó ez az első emeleti, újszerű, erkélyes lakás. A 62 nm-es lakás elosztása: nappali+2 szobás. A nappaliból nyílik az 5 nm-es erkély. Az ár tartalmazza a gépkocsibeálló árát is.

Budai Mónika:
30/640-8794

Ár: 29,9 M Ft



Nagyszentpálon eladó amerikai konyha nappali+3 szobás, 77 nm-es, új építésű ikerház, 11 nm-es terasszal. A telekrész 311 nm. A házat ikerpárjával tárolóhelyiségek kötik össze. Átadás: 2021 tavasza.

Horváth Csilla:
70/321-7759

Ár: 29,9 M Ft



Pannonhalmán, megújuló energiával, új építésű lakások eladók. A lakások 73 nm-esek, az emeletiek erkélyesek, a földszintiek terasszal és kertkapcsolattal rendelkeznek. Amerikai konyha nappali+3 szobásak.

Horváth Csilla:
70/321-7759

Ár: 27,5 M Ft



Pinnyéden eladó amerikai konyha nappali+4 szobás, első emeleti lakás. Az ingatlan hasznos alapterülete 95 nm, plusz 16 nm erkéllyel és 150 nm saját padlástérrel rendelkezik. A belső elrendezése még variálható.

Horváth Csilla:
70/321-7759

Ár: 38,999 M Ft



ÉDES OTTHON GYŐR INGATLAN • Győr, Kálvária u. 27/A. • 06-30/376-3718 • 06-30/640-8794 • www.edesotthongyor.hu

Egyedülálló technológiával műanyag, fa, fém nyílászárók tartós szigetelését vállaljuk garanciával. +36-30/520-9228

EGYÉB

KÉSZPÉNZÉRT magas áron antik bútor, festmény, herendi porcelán, Zsolnay, kristályokat, ezüstdíszeket, ékszert, régi órákat, könyveket, dísz tárgyakat, hagyatékot vásárolunk. Hívjon bizalommal! 06-70/640-5101. Díjtalan értékbérlés!

Vásárolok szőrmebundákat, használt ruhát, könyveket, kristályokat, szerszámokat. 06-20/556-7141

Biopton lámpát, szinterápiát, állványt, dobost, légterápiát, CeraGem ágyat vásárolok! 06-20/529-9861

Kézszerzőségeket, kulcsokat, fogókat, kalapácsokat, satukat, műhelyberendezéseket, kerti szerszámokat vásárolnék. 06-20/415-3873.

ELADÓ

Abdán élelmiszeripari tevékenységre alkalmas üzemi és üzlethelyiség teljes vállalkozással együtt eladó! (Teljes berendezés, bejáratot vevőkör, működő szerződéses partnerek.) Telefonszám: 06-20/374-5848.

LAKÁSCSERE

GYŐRSZOL
96/505-050

Szabadhegyi 3 szobás, 58 nm-es, összkomfortos, felújított, határozott bérleti szerződéses lakást cserélné, 50-80 nm-es, 2-4 szobás, erkélyes, határozott-határozatlan idejű bérleményre. (Hirdetési szám: 732)

Adyvárosi 2 szoba 50 nm-es, távfűtéses, felújított, határozott bérleti szerződéses lakást cserélné 50-60 nm-es bérleményre. (Hirdetési szám: 243)

Nádorvárosi 2 szoba 36 nm-es, felújított, hőszigetelt, korszerűsített, műanyag ablakos, határozott bérleti szerződéses lakást cserélné 1+1/2-2 szobás, összkomfortos bérleményre. Sziget, Bán A. u. ki- zárva. (Hirdetési szám: 245)

Adyvárosi 3 szobás, 53 nm-es, határozott bérleti szerződéses lakást cserélné 45-47 nm, 1+ fél szobás bérleményre. Sziget, Újváros ki- zárva. (Hirdetési szám: 251)

Belvárosi 2 szoba 58 nm-es, komfortos, gázfűtéses, határozatlan bérleti szerződéses, felújított, 3 m belmagasságú lakást cserélné belvárosi, révfalvi vagy nádorvárosi 3-4 szobás, határozatlan bérleti szerződéses lakásra. (Hirdetési szám: 255)

Társasházkezelés, Közös képviselő

AHAUS Ingatlankezelő Kft.
9022 Győr, Bajcsy-Zsilinszky u. 44.
Kérjen árajánlatot!
06 20 / 241 3323
www.ahaus.hu



FEMOL AUTÓUDVAR

KÉSZPÉNZES autófelvásárlás
• bizományos értékesítés
• rövid határidővel
• tárolási díj nélkül!
HITELÜGYINTÉZÉS

Győr, Fehérvári út 79. • 06-30/901 5808 • 06-30/914 9951



**EZ AZ ÖN
HIRDETÉSÉNEK
A HELYE!**

**Kérjen ajánlatot:
hirdetes@gyorplusz.hu**

NÁLUNK OLCSÓBB!

YTONG falazóelemek;
SILKA hanggátló téglák;
MULTIPOR
belső oldali hőszigetelő lapok.

YTONG-iroda:
Győr, Bácsai út 148/E.
Telefon: 96/331-395

YTONG-raktár:
Győr, Fehérvári út 75.
Tel.: 96/417-957;
Mobil: 30/9588-852

www.y-tong.hu

FILM IS KÉSZÜL **TASNÁDI PÉTER** ÖNÉLETRAJZI KÖNYVÉBŐL

A MAGYAR GENGSZTERVILÁG TITKAI AMERIKÁT IS ÉRDEKLIK

Tasnádi Péter, a magyar „Keresztapa” történetével, A gengsztervilág titkai című önéletrajzzal a magyarországi könyvbemutatók után jövőre a tengerentúlra érkezik, és már zajlanak az előkészületek a rendszerváltás utáni hazai alvilágot és benne az ő szerepét is bemutató hollywoodi mozifilm készítéséről.

Tasnádi Péter A gengsztervilág titkai című önéletrajzi könyvében kendőzetlen őszinteséggel beszél az elmúlt hét évtizedének élményeiről, családról, és nem utolsósorban a rendszerváltás utáni magyar alvilágról. Tanulságos, szórakoztató és megdöbbentő sorai után a

szerző az olvasóra bízta, valóban a magyar Keresztapát vagy egy olyan embert ismert meg, aki a másik végén ragadta magához a szerencsáját. Döntéseit vállalja, a külsőségek a magyar Keresztapa státusz kellékei voltak, amelyeket saját bevallása szerint élvezett. Ahogy fogalmaz, a leírtak által megismert világ Tasnádi Péteré.

A győri már a kilencedik állomása Tasnádi Péter magyarországi könyvbemutató sorozatának, szívéhez közel áll a város, hiszen olyan emberek támogatják terveit, akik a megyeszékhelyről származnak. A média által Keresztapának aposztrofált szerző történetére azonban nem csak a magyar olvasók kíváncsiak. Amerika polgárai is érdeklődnek a közép-európai alvilág működése iránt, a vasfüggöny mögötti és a rendszerváltás utáni évek, évtizedek megismerésre készítő titkokat rejtenek. Tasnádi Péter pedig jövőre a tengerentúlra viszi „kalandos” életét, önéletrajzi könyvét átdolgozva, angol nyelven, magyarázatokkal kiegészítve és fotókkal illusztrálva jelenteti meg Amerikában élő magyar, köz-



Boglári Péter, a szerző győri segítője és barátja, Tasnádi Péterrel a könyvbemutatón.

tük több győri származású támogatója révén. A maffiafőnöknek nevezett szerzőt az eddig két-milliárd megtekintést jegyző Apokalipszis négy lovasa című BBC-film is bemutatta, mint negatív szereplőjét a szervezett bűnözésnek. Tasnádi Péter filmszerű élettörténete ma még inkább a mozivászonra kívánczik, a magyar gengsztervilágot is bemutató amerikai gyártású mozifilm előkészítő munkálatai már elkezdődtek. Amerika is szeretné megismerni a magyar Keresztapát akár könyvből, akár a mozivászonról. (x)

PATENT STORY **AJAX: MEGBÍZHATÓ, VEZETÉK NÉLKÜLI, MŰVÉSZI SZINTEN MEGALKOTOTT RIASZTÓ RENDSZER** **BÉRELHETŐ BIZTONSÁG A PATENT CSOPORTTÓL**

A Patent Csoport, a régióban elsőként ajánlja ügyfeleknek a művészet és technológia kombinációjából megszületett, vezeték nélkül telepíthető Ajax riasztót. Nulla forintos konstrukcióban, bérelhető is a telefonról vezérelhető rendszer.

„A Patent mindig is a fejlesztésnek, az innovációnak az útját járta” – mondja Fekete Csaba, a Patent Csoport Távfelügyeleti Üzletágát irányító vezérigazgató-helyettes. „Az Ajax-szal és az új konstrukcióval újabb szintet lépünk. Sokan szeretnének olyan szép, elegáns riasztót, amelyet pillanatok alatt, fúrás, faragás, falbontás nélkül lehet telepíteni. Rádásul telefonról, egy applikációval nyitható, zárható. Ez az, amit kínálunk”



Fekete Csaba,
a Patent
vezérigazgató-
helyettese

Az Ajax Európa legtöbb díjat elnyert riasztó rendszerre. Nem csupán a technikai tudásával áll szinte egyedülként a hazai piacon, de formájával is.

„Ma már az embereknek az is fontos, hogy a riasztójuk szép legyen. Az Ajax ennek a kihívásnak is megfelel. Rádásul – mondja Fekete Csaba – a rendszert nulla forintért adjuk az ügyfeleknek és nekik csupán a havi bérleti díjat kell fizetniük, amíg szükségük van rá. Jól jöhet ez kiadott lakásoknál, bérelt üzleteknél is, ahol nem biztosak a tulajok, hogy egy-két-három évig használják az ingatlant.”



Az Ajax riasztó rendszerek iránt egyre nagyobb az érdeklődés. Tudásukat és a formavilágukat tekintve, ez nem is csoda.

A Patent Csoport az Ajax vezeték nélküli rendszerről ingyenes és bőséges információt ad minden érdeklődőnek. Munkaidőben a központi telefonszámokon: +36-96/512-630 vagy +36-30/50-60-111, de szívesen válaszolnak e-mailben is: info@patentcsoport.hu. (x)



KÜLÖNDÍJBAN RÉSZESÜLT AZ IFJÚ GYŐRI ZONGORISTA

MOSZKVÁBAN KÉPVISELTE HAZÁNKAT

„Magyarország – Oroszország, a két ország együttműködése” címmel immáron harmadik alkalommal rendezett tehetséggondozó fesztivált a moszkvai Liszt Ferenc Zeneiskola. A versenyre meghívást kapott Kovács Ármin Krisztián, a győri zeneiskola tanulója, aki második helyezéssel és különdíjjal tért haza.

Szerző: Földvári Gabriella ▶
Fotó: Marcali Gábor



A győri Liszt Ferenc Zeneiskola több mint tízéves szakmai kapcsolatot ápol az orosz tehetséggondozás elkötelezett hívével, Valéria Blokkal, aki számtalan orosz tehetséges zenésznek teremtett lehetőséget arra, hogy nemzetközi szereplések során is bemutatkozhasson. Városunk zeneiskolájában is több alkalommal szerepeltek, ahol nemcsak a tanulók és

tanárok, de a város zenekedvelői is meghallgathatták a koncertet.

Valéria Blokk meghívására idén tavasszal vett részt Ármin a tehetséggondozó versenyen Pálné Rácz Edina zongoratanárával és Szakács Erika igazgatónővel. „A fesztivál célja a magyar szerzők műveinek széles körű megismertetése, az orosz és magyar zenei kultúra ápolása” – hangsúlyozta az igazgatónő, aki egy évvel korábban a verseny díszvendége volt. Ármin műsorában Takács Jenő Szonatinájának 1. és 2. tétel, valamint Szkrjabin két prelúdiuma hangzott el. A hat elismert szak-

tekintélyből álló zsűri a magyar zongorista játékát II. helyezéssel díjazta, különdíjjal emelte ki a magyar mű hiteles előadását, tanárát pedig elismerő oklevéllel jutalmazta.

Ármin már óvodásként zenevi-foglalkozásokra járt, ahol az oktató tanácsára a szülők beírták a Liszt Ferenc Zeneiskolába. Első osztályos kora óta zongorázni tanul, a kezdetektől Rácz Edina tanárnő növendéke. Zongoratanára tehetségesnek, kitartónak tartja, mint mondja: jó vele dolgozni. A munkának meg is van a jutalma, Ármin az elmúlt években több országos és nemzetközi zongoraversenyen is első helyezést ért el vagy különdíjban részesült. A fiatal zongorista példaképe Havassy Balázs, kedvence az orosz romantika, de szívesen játssza Takács Jenő műveit is. Szabad idejében a bencés gimnázium kórusában énekel. A szokásos kérdésre, hogy „mi leszel, ha nagy leszel?” – még nem tudja a választ, majd érettségi után dönti el, hogy foglalkozik-e komolyabban a zenével.



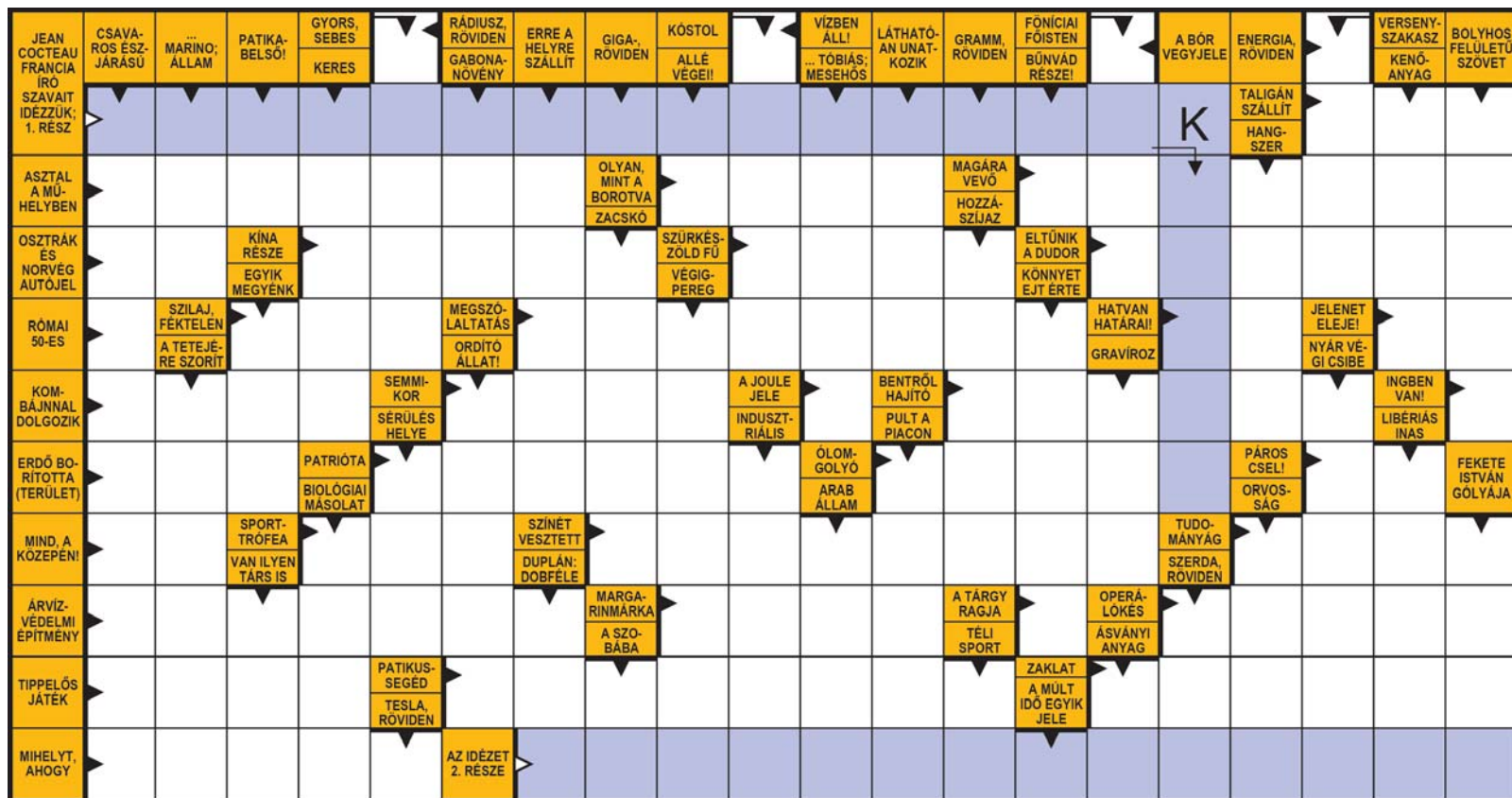
**GYŐRI
TÉRSÉGFEJLESZTÉSI**

ÉS PROJEKTMENEDZSMENT KFT

PÁLYÁZATÍRÁS ÉS PROJEKTMENEDZSMENT, ÜZLETI TANÁCSADÁS



GYTP.HU



Szalai Vendéglő

A helyes megfejtést jövő hét szerdáig küldheti be szerkesztőségünkbe: 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/a vagy jatek@gyorplusz.hu. A szerencsés megfejtő nyereménye **2 főre szóló napi menü a Szalai Vendéglő jóvoltából**. Előző rejtvényünk nyertesét e-mailben, illetve postán értesítjük.



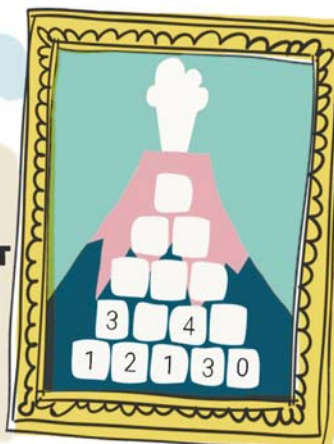
SZÁMLÁLÓ NYERŐ JÁTÉK

Az október 4-én megjelent Zsebrébuszban a nyerő Számláló játék hibásan jelent meg. Ám senki ne csüggedjen, hisz itt a helyes feladvány, ráadásul bőven van még idő a beküldésre is október 16-ig!

A **REGIO JÁTÉK 2 db VULKÁNKÉSZÍTŐ SZETTET** jár fel a szerencsés megfejtőknek.

Csupán a hiányzó számokat kell beírni, és megtudhatod, hogy kitör-e ez a vulkán. Minden szám az alatta lévő két szám összege. Ha a legfelső szám 25-nél nagyobb, várható a kitörés. Szerinted ez megtörténik vagy sem?

IGEN/NEM



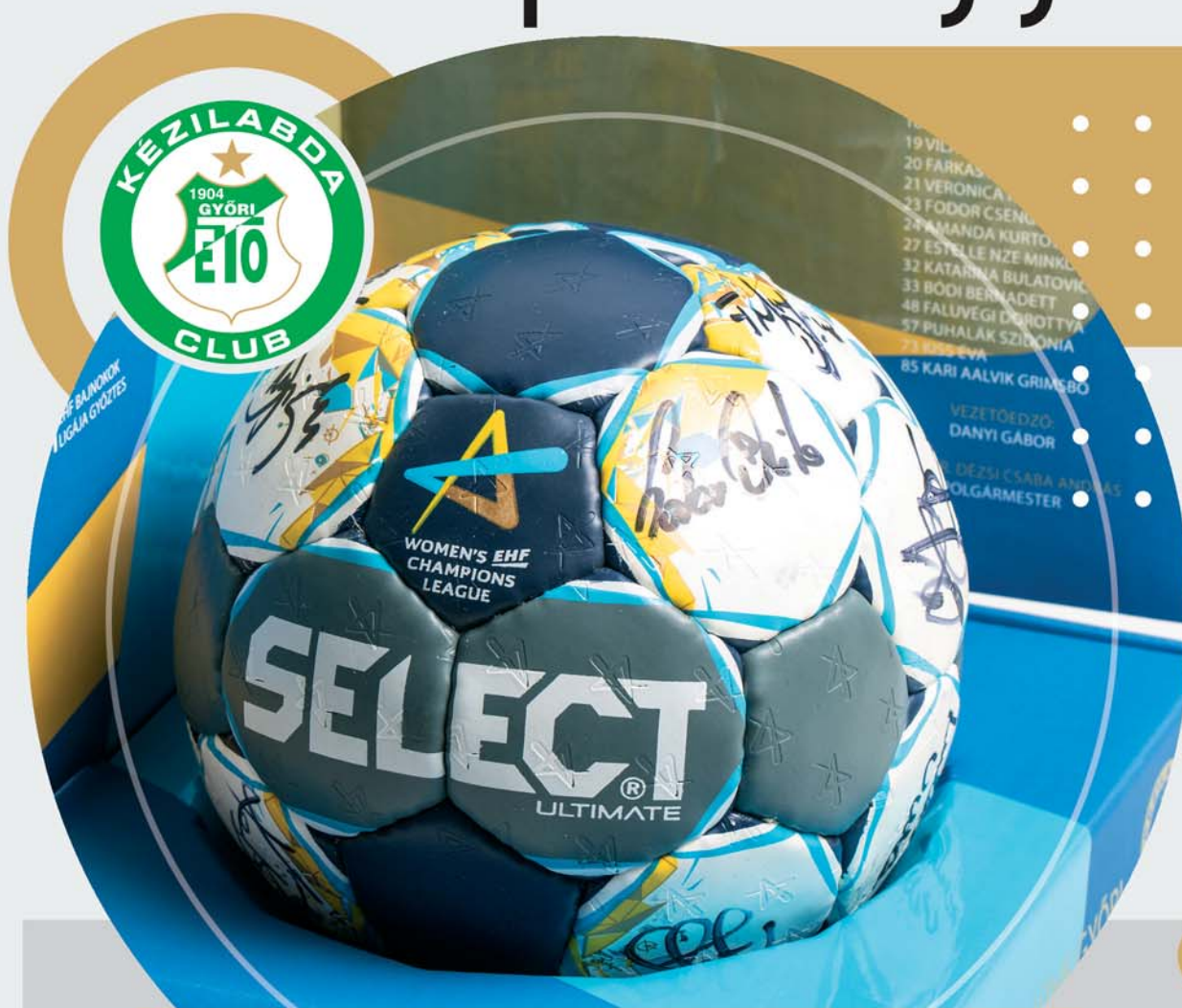
A megfejtésedet a Győr+ Hetilap e-mail-címére várjuk: jatek@gyorplusz.hu

Ne felejtésd el feltüntetni a nevedet, egy telefonszámodat, ahol elérhetünk. Ha ezt megtetted, akkor már csupán izgulnod kell, hogy a helyes megfejtők közül téged soroljunk ki. Erre érdemes mindenféle kívánságot felhasználni. Például amikor elfújod a szülinapi tortád a gyertyát.

Ha ilyenkor kívánsz valamit, válóra válhat!

REGIO JÁTÉK

◁◁◁ shop.hellogyor.hu



LIMITÁLT DARABSZÁMÚ DEDIKÁLT KÉZILABDA

A GYŐRI AUDI ETO KC 2019/20-AS CSAPATÁNAK
ALÁÍRÁSÁVAL!



MOST EXKLUZÍV TARTÓDOBOZBAN!



FÉLÉVENTE ÚJ AUTÓ?

Már havi nettó **88.888 Ft**-tól

A tájékoztatás nem teljes körű. További részletek: www.carmenrent.hu



HÁROM GYŐRI MECCSEL INDUL A BAJNOKSÁG TITÁNOK HAZAI JÉGEN

Csíkszereda, Brassó, Gyergyó: négy nap alatt három hazai meccsel indul útjára október 12-től az Erste Liga, a legrangosabb magyar bázisú jégkorongbajnokság Győrben. Első hivatalos hazai találkozójukat még szeptember 19-én, a Vasas ellen játszották volna a Székesfehérvárról Győrbe költöző Titánok, ám a koronavírus közbeszólt. Most viszont kárpótlást kapnak a szurkolók, meghozza nem is akármilyet. Október 12-én, hétfőn a tavalyi bajnok Sport Club Csíkszereda, október 13-án,

kedden a Corona Brasov, október 15-én csütörtökön pedig a bronzérmes Gyergyói Hoki Klub érkezik a vadonatúj Nemak Jégcsarnokba.

„Régi törekvésünk, hogy a meglévő vidéki bázisok mellett további magyar nagyvárosokat is bekapcsoljunk a küzdelmekbe, így például Győrt, ahol a jégkorongnak komoly, évtizedes hagyományai vannak. Az egész sportág számára remek hír, hogy Nyugat-Magyarországról egy ilyen nagy és erős város csatlakozott

hozzánk. Reményeink szerint, a Székesfehérvárral elindított közös projekt révén, pár év alatt önálló lábra állhat a győri hoki, a jégkorong pedig ismét nagy népszerűségnek örvend majd a városban, ahol sok néző előtt rendezik meg az Erste Liga találkozóit – fogalmazott Szőke Álmos, az Erste Liga elnöke, aki szerint az új Székesfehérvár–Győr tengely meghatározó erővé válhat a magyar jégkorongsportban.

„Ez egy olyan építkezés kezdete, ahol az első osztályú felnőtt csapat jelenléte és az Erste Liga-szereplés megkoronázza az eddig elvégzett munkát. Az igazán nagy dolog persze az volna, ha mondjuk tíz év múlva az első győri fiatalnak szoríthatnánk az NHL-drafton, vagy Győrből kerülne ki olyan korszakos játékos, mint amilyen Közép-Európában a szlovákoknál Miroslav Šatan, vagy a cseheknek Jaromír Jágr. Akkor mondhatnánk igazán, hogy jó munkát végeztünk” – mondta Petrov Iván, Győr sportért felelős polgármesteri biztosa, egyben a győri klub elnökségi tagja, aki szerint elkerülhetetlen ilyen ambiciózus célokat kitűzni, ugyanis a közép-szer senkit sem érdekel.

„Az én személyes tapasztalatom az, hogy ez a sportág a helyszínen, élőben sokkal látványosabb, és sokkal jobban nyomon követhető, mint a televízióban, ahol néha kicsit nehéz követni a cikázó korongot. Adott egy kiváló új jeges sportlétesítmény Győrben, a feladat most az, hogy ezt megtöltsük élettel. És ugyan mi lehetne erre alkalmasabb, mint az Erste Liga mérkőzései, ahol egymásra találhat a közönség és a csapat” – tette hozzá Petrov Iván.



WIDEX® A TERMÉSZETES HALLÁS

HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ

Widex U30 teljes ár:

39.900 Ft



INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT ÉS PRÓBAHORDÁS!

Az akció 2020. 11. 06-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és az illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ GYŐR

Nagysándor József u. 30.

Egyeztessen velünk időpontot!

06 (30) 487 6908



A VÁRVA VÁRT VERSENY: GYŐRIEK A DOBOGÓN

Az Olimpiai Sportparkban negyvenhárom egyesület százharminckét judósa lépett tatamira a huszonhárom év alattiak országos bajnokságán, az elmúlt hétvégén. A koronavírus-járvány márciusi kirobbanása után több mint fél éven át egyetlen judo-versenyt sem rendeztek, a „leállás” után a győri volt az első viadal.

Szerző: Nagy Roland
Fotó: O. Jakócs Péter

Az országos bajnokságon huszonnégy klub tudott legalább egy érmet szerezni, a tizennégy bajnoki címen tizenegy egyesület osztozott. Az éremtáblázat első helyét a Ceglédi VSE foglalta el három arany- és két bronzéremmel, második a KSI lett, harmadik pedig a házigazda GYAC. A versenyt rendező klub egy első mellett három ezüstérmet is begyűjtött.

„Nem először rendeztünk komoly versenyt, de most nagyon sok új dolog volt ebben számunkra is. A tatamikat folyamatosan fertőtlenítettük, és a maszk használatát is felügyelni kellett. Örülök, hogy nem csak a ren-

dezés, a GYAC sportolójának szereplése is sikeres volt. Vida András könnyedén nyerte súlycsoportját, Farkas Szilvia és Szilli Nóra pedig sérülten is vállalta a küzdelmeket, mindketten döntőbe jutottak. Darida Blanka ezüstérme meglepetés, hiszen ő mindössze egy hónapja edz velünk, és ha kis szerencséje van a bíraskodással, aranyérmet ünnepelhetett volna” – nyilatkozta Hatos Zsuzsanna, a GYAC szakosztályvezetője.

A győriek közül aranyérmes lett a 60 kg-os mezőnyben a GYAC-os Vida András, a +100 kg-os kategóriában a SZESE versenyzője, Sipőcz Richárd. Ezüstérmet szerzett Darida Blanka (57 kg), Szilli Nóra (70 kg) és Farkas Szilvia (78 kg) a GYAC-ból, bronzérmet pedig Inotai Péter (+100 kg) a SZESE képviselőjében.

„Ez volt az első olyan versenyünk, ahol a két érmes fiú már egyetemi hallgatóként indult a SZESE színeiben. Szinte a kötelező győzelem kategóriába tartozott ez a megmérettetés Sipőcz Richárdnak, még úgy is, hogy tisztes mezőny jött össze, tizenegyen indultak ebben a súlycsoportban. Nyolc hónap után tudtunk igazán komoly versenyen részt venni, ami fontos lehet azért is, mert még mindig bizonytalan a budapesti Grand Slam viadal megrendezése október 23–27. között. Az olimpiai kvalifikációs versenyekről nincs semmilyen konkrét információ” – mondta Gyimes Nikolett, a SZESE vezetőedzője.

A bajnokságok sora már a hétvégén folytatódik: október 10-én, ugyancsak Győrben, az ifjúsági B korcsoport küzdelmeit rendezik.

A Győri Filharmonikus Zenekar PÁLYÁZATOT HIRDET

SZÍNPAD- BERENDEZŐ – MŰSZAKI ALKALMAZOTT munkakörre

A munkakörbe tartozó lényeges feladatok:

- a zenekar fellépéseihez biztosítja a technikai feltételeket,
- a hangverseny helyszínén a színpadot berendez,
- anyagi felelősséggel gondoskodik a hangszerek tárolásáról, szállításáról/szállíttatásáról
- kisebb javítások, karbantartások elvégzése
- előadások alatt ügyelet ellátása

Elvárt kompetenciák:

- rugalmasság
- osztott munkarend vállalása
- gyors, pontos munkavégzés
- jó fizikai erőnlét

Bérezés:

megállapodás szerint.

A munkakör legkorábban
2020. november 1. napjától
tölthető be.

Jelentkezés

2020. október 20-ig lehet postai úton,
(9021 Győr, Aradi vértanúk útja 16.)
vagy e-mailben office@gyfz.hu.

A teljes pályázati felhívás
a <https://gyfz.hu/hu/palyazatok> oldalon
olvasható.



Covid-járvány miatt elhalasztott olimpia, hónapokra lezárt csónakházak, és egy korábban soha nem látott, egészen rendhagyó idény. Kocsis Róbertet, a Graboplast Győri Vízisport Egyesület tavaly megválasztott elnökét kérdeztük arról, hogyan élték meg a most véget ért példátlan és csonka kajak-kenu szezont.

„A PRÓBATÉTELEK ÉS CSODÁK ÉVE VOLT!”

Szerző: Szigeti Sándor ▶
Fotó: O. Jakócs Péter



Az október elején Győrben megrendezett Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnoksággal hivatalosan is befejeződött a 2020-as kajak-kenu idény. Alig néhány nappal a szezonzáró után kértük értékelésre az elnököt.

„Kadler Gusztáv évtizedeken át volt a győri kajak-kenu sport emblematikus alakja, akinek tavalyi halálát követően hatalmas úr támadt. Sok volt a bizonytalanság, olyannyira, hogy én magam sem

voltam biztos benne, hogy nekem kell átvennem ezt a munkát. Le kellett ülni és végigbeszélni, hogy egyáltalán milyen irányban induljunk el, hogyan és miként lesz a folytatás. Végigdolgoztuk a telet és készültünk az új szezonra, amikor tavasszal beütött a krach: a koronavírus miatt két hónapra be kellett zárni a vízitelepet és a csónakházat, elhalasztották az olimpiát, és senki sem tudta megjósolni, milyen esztendő vár ránk. Mi tagadás, nem volt könnyű helyzet, egyáltalán nem ilyen kezdésre számítottam – vág bele Kocsis Róbert, hogy aztán egészen más felütéssel folytassa:

„Én azonban pozitív és optimista ember vagyok, és a történet folytatása is azt mutatja,

hogy igenis vannak még csodák! Ilyen csodának tartom, hogy a csónakház újbóli megnyitása után még több győri gyerek kezdett el hozzánk járni, mint korábban. Ilyen csoda az is, hogy hússzoros maratoni világbajnokunk, Csáky Renáta jelezte: szívesen kipróbálná magát edzőként a fiatalok között, aminek leírhatatlanul örülünk. És ilyen csoda, ahogyan ezt a szezont óriási akarattal végigdolgozták a versenyzőink. Hogy csak néhány példát említsék: Balla Virág és Devecseriné Takács Kincső menetelése az országos bajnokságon, Kopasz Bálint visszavágása ezer méteren Varga Ádámnak a szegedi világkupán, a roppant tehetséges Erdőssy Csaba szereplése, vagy éppen Czéllai-Vörös Zsófia sorozatban harmadik bajnoki címe önmagáért beszél. Nem is szólva háromszoros olimpiai bajnokunkról, Kammerer Zoltánról, aki negyvenkét évesen is harcban áll a tokiói kvótáért. Az én szememben ezek mind-mind emberfeletti teljesítmények.”

Kocsis Róbert ugyanakkor azt sem tagadja, akadtak hibák:

„A szegedi világkupa előtt a csapat közösen, egy buszban indult el a kötelező koronavírus-szűrésre. Balla Virág tesztje pozitív lett, s mivel elsődleges kontaktusba került a többiekkel, csak az egyénileg készülő Kopasz Bálint és Kammerer Zoltán lehetett ott a világkupán. Ilyen hiba nem fordulhat elő még egyszer, pláne nem egy Európa-bajnokság, világbajnokság, vagy éppen az olimpia előtt. Ezért a korábbinál is szigorúbb járványügyi protokollt vezetünk be – hangsúlyozta az egyesület vezetője.

**A CSÓNAKHÁZ
ÚJBÓLI MEGNYITÁSA
UTÁN MÉG TÖBB
GYŐRI GYEREK
KEZDETT EL
HOZZÁNK JÁRNI,
MINT KORÁBBAN**

Mindezek után az idény vége éppen olyan lett, amilyen az egész év is volt: hektikus és próbatételekkel teli, hogy aztán végül sikerrel záruljon: „Az októberi győri maratoni kajak-kenu Európa-bajnokságot a pandémiás helyzet miatt sajnos nem lehetett megrendezni, pedig nagyon készültünk rá. Aztán viszont következett a Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság ugyancsak győri vizeken, ahol a legeredményesebb csapatként sikerült itthon tartanunk a korábbi elnökünkéről elnevezett kupát. Nem is lehetett volna ennél szebb a befejezés, hihetetlenül boldogok vagyunk, így kerek a történet – zárta szavait Kocsis Róbert.

Olimpiai és világbajnoki érmeseket felvonultató mezőnnyel rendezték meg a tornászok challenge világkupaversenyét Szombathelyen. A magyar válogatottban három győri fiatal kapott helyet, és mindegyikük döntőbe jutott legálább egy szeren.



NAGYOT MENTEK A GYAC TORNÁSZAI A VILÁGKUPÁN

Szerző: Nagy Roland ►
Fotó: Magyar Torna Szövetség



A GYAC válogatott tornászai közül a gyűri döntőjében Tomcsányi Benedek volt érdekelt magyar színekben, és negyedikként zárt. „Egy picit bosszantó, hogy mindössze fél pont választott el a dobogótól, de nem vagyok elégedetlen, hiszen a verseny előtt elfogadtam volna ezt a helyezést” – nyilatkozta Tomcsányi.

A szintén GYAC-os Mészáros Krisztofer két szeren is fináléba került. „Lölengésben és talajon mutathattam be a gyakorlataimat a fináléban. Nyolcadikként és hatodikként végeztem. Második éve vagyok a felnőtt mezőnyében, úgy gondolom, nem lehetek elégedetlen” – nyilatkozta a magyar szövetség honlapjának a sportoló.

A hosszú sérülés után visszatérő Kardos Botond a nyújtó mellett – ahol nyolcadik lett –, korláton is döntőzött, és negyedik lett. „Sajnos leestem a nyújtóról, de még nem is érzem magam százszázalékos formában. Céлом az, hogy a lehető legjobban felkészüljek az Eb-re. A korláton elért eredményemnek nagyon örülök, közel voltam a dobogóhoz” – mondta eredményeiről Kardos Botond.

„Rég versenyeztek a srácok utoljára, mindenki új gyakorlatokkal indult, ezeknek nyilván még idő kell, hogy versenykörülmények között is tökéletesen működjének. A fiúknál rendkívül erős mezőny jött össze, elég, ha csak a román klasszist, Dragulescut említem. A győriek közül Kardos Botond két vállműtét és másfél év kihagyás után tért vissza, örülök, hogy jól szerepelt. Mészáros Krisztofer akár érmes is lehetett volna, hiszen erős gyakorlattal szállt versenybe. Tomcsányi Benedek is kevés maradt le a dobogóról. Készülünk a magyar és a mesterfokú bajnokságra, mindkettő Európa-bajnoki válogató. Bízom benne, hogy mindhárom győri fiú ott lesz az Eb-n a nemzeti csapatban” – nyilatkozta a Győr Plusznak Szűcs Róbert, a GYAC edzője, a férfiválogatott vezetőedzője.

Kovács István, a férfiak szövetségi kapitánya elégedetten összegzett. „Hosszú kihagyás után mindenki odatette magát. Erre a VK-ra rendszerint csúcsformában szoktunk megérkezni, ez most nem így történt, de jó volt látni ismét a mieinket nemzetközi mezőnyben. Folytatjuk a felkészülést, hiszen, ha minden jól megy, akkor az Eb következik, még ebben az évben.”

A decemberre halasztott férfi és női Európa-bajnokság, az eddigi tervekkel ellentétben nem Bakuban lesz, hanem Törökországban. Az időpontok változatlanok maradtak: a férfiak kontinensviadalát december 9–13. között, a nők versenyét pedig december 17–20. között rendezik Mersinben.

Prima

Akció: október 9–15.

Pecsenyekacsacomb

1699 Ft/kg

Pecsenyekacsamáj **1.399 Ft/kg**
Pecsenyekacsa-zúza **1.150 Ft/kg**
Pecsenyekacsa-farhát **169 Ft/kg**

Sertéskaraj csont nélkül

1249 Ft/kg

Húsos császárvég **999 Ft/kg**
Húscsont **300 Ft/kg**

Kométa téli szalámi
400 g, 4997,50 Ft/kg
2399 Ft/db helyett
1999 Ft/db

Hamé kacsá-, libapástétom
105 g, 1895,24 Ft/kg

199 Ft/db

Magyar alma

259 Ft/kg

Magyar almálé
100%-os, 1 l

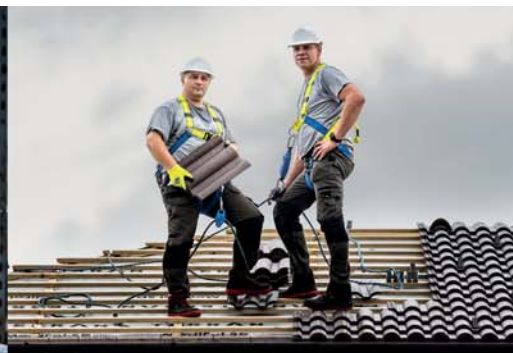
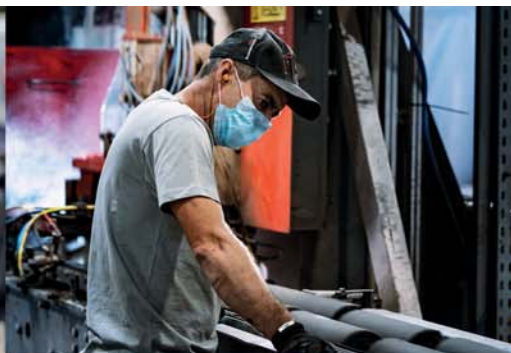
399 Ft/db

Steffl dobozos sör
4,2%-os, 0,5 l, 358 Ft/l
kartonos ár
179 Ft/db

Mécsesek, koszorúk krizantémok, árvácskák széles választékban kaphatók.

Üzleteinkbe felvesszünk kiemelt bérezéssel **MŰSZAKVEZETŐ, ELADÓ, PÉNZTÁROS, HENTES, BOLTI KISSEGÍTŐ** munkakörbe kollégákat. **GYEDES** ellátásban lévők, **MEGVÁLTOTT MUNKAKÉPESSÉGŰEK** jelentkezését is várjuk, akár rész munkaidősként is! Eladó, kereskedő szakképzettségben részt vevő diákok részére akkreditált üzleteinkben gyakorlati munkahelyet biztosítunk. Jelentkezés a **munkahelygyor@gmail.com** e-mail-címen. Az esetleges nyomdai hibáért felelősséget nem vállalunk.

CBA Kismegyer Győr, Mohi u. 9.
Prima Győr, Ifjúság körút 36.
Prima Győr, Új Élet u. 19.
Prima Győrzámoly, Ancsali u.
Prima Győrújbarát, Széchenyi körút 18.
CBA Delikát Győr, Mónus Illés u. 24/b.
CBA Delikát Győr, Szigethy Attila út 80.



Védd a magyar munkahelyeket!

Válaszd
a hazait!

