

X/32 + 2020/08/07

GYŐR+



SZELFIZZ A PADDAL!

RÉSZLETEK A 29. ÉS 40. OLDALON

A nyolc éve működő Családi Kör felújított helyszínen nyitott újra július közepétől. A testi-lelki-szellemi egészségmegőrző és kompetencianövelő centrum generációk találkozásának kedvelt helyszíne, az Amadé utcában várja ingyenes programokkal a gyermeket váró, illetve kisgyermekes családokat, a családalapítás előtt álló fiatalokat és az aktív idősödő korosztályt.

ÚJ HELYSZÍNEEN INDULT ÚJRA A CSALÁDI KÖR

ITT OTTHON LEHETNEK



Szerző: Szabó Csilla
Fotó: Marcali Gábor

A Magyar Máltai Szeretetszolgálat Nyugat-Dunántúli Régióközpontjában július közepétől ismét elindultak a Családi Kör programjai a Győrben és környékén élő családok és aktív idősök számára. Mayer Ildikó szakmai vezető elmondta, 2012. június 1-jén kezdte meg működését sikeres pályázat révén a Családi Kör. Testi-lelki-szellemi egészségmegőrző és kompetencianövelő centrumot hoztak létre. „Három célcsoporttal foglalkozunk: a gyermeket váró, illetve kisgyermekes családokkal, a családalapítás előtt álló fiatalokkal és az aktív idősödő korosz-

tállyal. A Máltai Szeretetszolgálat támogató ereje abban is megnyilvánul, hogy a programok ingyenesek, így a megélhetés szempontjából legnehezebb helyzetben lévők is igénybe tudják venni szolgálatunkat. Július 20-tól új és teljesen megújult helyszínen, az Amadé utca 1. szám alatt találhatnak meg bennünket az érdeklődők” – tette hozzá Mayer Ildikó.

A vezető úgy véli, a Családi Kör rendezvényei, kis- és nagycsoportos vagy akár egyéni foglalkozásai, tanácsadásai mind a családdá válást, a családi életet erősítik és támogatják. A kisgyermekes anyukák és apukák mellett az aktív idősöknek is lehetőséget kínálnak, hogy átadhassák értékes tudásukat másoknak, egymásnak vagy az önkéntes művészi klubtevékeny-

ségbe is bekapcsolódhassanak. A Győri Ipartestület újjászerveződő művészi-kézműves szakosztályának több önkéntesük is tagja, és már több kiállítást szerveztek az általuk készített alkotásokból. A nyugdíjas korosztályt várja a mozgást, az egészségmegőrzést segítő nyaktorna-foglalkozás is.

A huszonötféle program kínálatában megtalálható idegen nyelvi, főzőcske, kreatív klub, mesemondó és mondókázó foglalkozás, családi szabadegyetem és az évszakokhoz, ünnepkörökhöz kapcsolódó, hagyományörző rendezvények, csoportfoglalkozások éppúgy, mint álláskeresési vagy életvezetési egyéni tanácsadás. Órarend szerint dolgoznak, amelyet a weboldalon kívül a hetente megjelenő hírlevelekben és a Facebook-oldalon is közzétesznek. Foglalkozásaik 8 és 16 óra között látogathatók és lehetőséget kínálnak a kisgyermekes édesanyáknak, hogy a programokon nyugodt körülmények között, felkészült önkéntesek biztosította gyermekfelügyelet mellett részt vehessenek.

Mayer Ildikó szerint a Családi Körnek szerepe van a családok összetartozásának erősítésében, feltöltődést nyújt a szülőknek, gyerekeknek, lehetőséget kínál a generációk közötti átтанításra is, teret ad a találkozásra. „Szeretettel támogató erő vagyunk, hiánypótló programjainkkal sokszínűséget, napközbeni értékes elfoglaltságot kínálunk a szervezőinkkel. Várjuk új önkéntesek csatlakozását is, és továbbbi működésünkhöz folyamatosan pályázzunk, Győr civil szervezeteket segítő pályázatán is nyertünk. Közösségélményt szeretnénk adni, hogy aki betér hozzánk, elmondhassa, itt otthon van” – zárta Mayer Ildikó.

MEGOLDÁS SECURITY
Az Önök szolgálatában

Győr, Liezen-Mayer u. 4.
Tel.: (96) 517 939
megoldassecurity.hu

Ne költsön többet a biztonságra a szükségesnél! Kereszen minket!

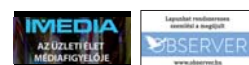
Komplett 0 Ft
Távfelügyelet már csak nettó 3000 Ft-tól!

1. Részletekért érdeklődjön kollégáinknál 2. Kísérjen ki a házából, kommunikáljon

FIX ÁRAK / NINCS ÁREMELES / NINCS MEGLEPÉTES

riasztórendszer

GYŐR+ HETILAP Megjelenik minden pénteken, Győr és Győrújfalú közigazgatási területén. Ingyenesen terjesztve. Kiadja: Győr+ Média Zrt. Felelős kiadó: Bobory Balázs vezérigazgató. A szerkesztőség címe: 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/A. Tel.: 96/511-620. Fax: 96/511-621. E-mail: szerkesztoseg@gyorplusz.hu. Hirdetésfeladás: hirdetes@gyorplusz.hu. Nyomdai előkészítés: Konrád Kiadványszerkesztő Kft. Nyomtatás: Mediaworks Hungary Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/A. Tel.: 96/504-444. Terjesztéssel kapcsolatos észrevételeiket kérjük, a terjesztes@gyorplusz.hu címen jelezzék. ISSN 2062-7912





FELSZÁMOLJÁK A SZEMÉTHEGYET, AZ ÖNKORMÁNYZATÉ LETT A TELEK MEGSZÚNIK A PATKÁNYTANYA

Az önkormányzaté lett a telek az Iszkápa-közben, elhordják róla a tíz év alatt összehordott szemétheget.

Szerző: **Hajba Ferenc** ▶
Fotó: **Pannon-Víz Zrt.**



Mester! Jöjjön már, mester! – integet egy utánfutóját szerelő, kék trikós férfi az Iszkápa-közben. Megyek már – mondom megadóan. – Mi történt? Akar látni kövér patkányt szülni? – kérdez vissza.

Akar a halál – szakad ki belőlem, de végül is azért vagyok itt, hogy megnézzem azt az undorító, büdös szemétheget, amelyet sok éven át hordtak össze győri és környékbeli emberek. Két hét múlva a városi önkormányzat elszállíttatja, de előtte ki kell irtani az ott fészkelő patkányokat.

Ha megbolygatjuk a szemetet, a sok száz patkánycsalád szétszalad, elfoglalja a környék pinceit, elbújik a csatornába. Járványügyi szempontból muszáj kiirtani őket, mielőtt nekimegyünk rakodógépekkel a szeméthegnek – magyarázza dr. Dézsi Csaba András polgármester, aki a helyszínen tart sajtótájékoztatót. Amíg gyülekeznek az újságírók, azért odanézek a kövér patkányhoz, ott gubbaszt az út szélén.

Nem szül ez, hanem döglődik, mert bezabálta a patkánymérget – állapítja meg szakszerűen az utánfutós férfi társa. Fog egy lapátot és agyoncsapja az állatot.

Na, eggyel kevesebb, most már csak ezren lehetnek itt a szemétben – nyugtázza. Mennyi idő alatt gyűlt össze ez a rengeteg szemét? – tudakolom a környékbeli emberektől. – Hopp-hopp, kinőtt a földből – feleli szemrebbenés nélkül egy borostás férfi. – Valaki elkezdte idehordani a lomizásból megmaradt biciklivázat, ágybetétet, autógumit, aztán jöttek a szaros pelenkák, a roncs babakocsi, sok ezer kólásflakon, sörösdoboz, törött bútor, bedöglött hűtő, rossz fazék...

Meg látom, van azért itt vagy száz méter rézkábelvédő műanyag is... – jegyzem meg. Ja, jól veszik a rezet a MÉH-nél – bólint a férfi. Két hét múlva elkezdjük elhordani a szemetet, amely egy évtized alatt magánterületen gyűlt össze, nem éppen dicsőséges győri és környékbeli polgárok, vállalkozások jóvoltából – kezdi sajtótájékoztatóját dr. Dézsi Csaba András. – Eddig csak figyelmeztetni, büntetni tudtuk a telek magántulajdonosát, aztán behívtam az irodámba, és azt javasoltam neki: adja a területet az önkormányzatnak, s akkor nem őt terheli a szemétheg felszámolásának hatalmas költsége. Megállapodtunk, a lehető legrövidebb idő alatt rend lesz itt, és nyertünk egy telket is.

A polgármester beszéde alatt néhány patkány zavartalanul jár-kelel a szemétkupacon. Hogy mi

lehet a hegy gyomrában, azt elárulja a folytonos mocorgás, a szakemberek szerint legalább ötszáz patkányfészek alakult ki a kupac közepén. Fél év alatt számomra feketén-fehéren kiderült, hogy a hagyományos közterületi ellenőrzés sem a parkokban, sem a szelektív gyűjtőedények környékén nem elég hatékony – folytatja a polgármester. – Jövő pénteken rendkívüli közgyűlésen javaslom, hogy bontsuk ketté a feladatot: alakuljon egy városőrség, amelynek szakember tagjai folyamatosan őrködjenek a kijelölt helyszíneken, kapják el, s adják át a rendőrségnek az illegális szemétlerakókat. A másik önkormányzati szolgálat pedig a mezőket, parkokat védje.

**MEGÁLLAPODTUNK,
A LEGRÖVIDEBB IDŐ
ALATT REND LESZ
ITT, ÉS NYERTÜNK
EGY TELKET IS**

Örülök neki, hogy a polgármester úr megtalálta a megoldást a régóta húzódó, áldatlan állapot megszüntetésére – jegyzi meg dr. Fekete Dávid önkormányzati képviselő. – Szereltünk már kamerákat is ide, de másnapra azokat is meg rongálták. Az önkormányzatnak mostantól lesz joga érvényesíteni tulajdonosi szigorát és közösségi szándékait ezen a területen.

„Az Eötvös parkot majd mi felújítjuk, a Te dolgozol, hogy tervezz oda VALAMIT.” Ezzel a mondattal indította útjára a tervpályázatát július elején a győri önkormányzat. Tucatnyi érdekesebbnél érdekesebb pályamű érkezett a bírálóbizottsághoz, amiből ki is választottak hármat. Ezek kombinációjából készül majd el a park új látványossága.

Szerző: Garamvölgyi Imre ▶
Fotó: O. Jakócs Péter

A „Tervezz valamit az Eötvös parkba” című pályázatra érkezett munkák közül diákokból és az önkormányzat szakembereiből álló zsűri választotta a megépítésre leginkább alkalmas három pályamunkát. Mindhárom alkotás fő erénye, hogy megálmodódik a közösség erősítésére és a látogatók modern és tartalmas kiszolgálására építették pályaműveiket.

Az ítések Csiszár Virág terveit tartották a legjobbnak, aki pályamunkájában megjelenítette Győr középkortól érvényes jelképét, ám a vaskakas ő üvegéből álmodta meg. Virág 26 éves és februárban végzett a Szent István Egyetemen ökológusként. „Azért pályáztam, mert én is kazinczys diák voltam, és mert szeretek minden ilyen kreativitást igénylő grafikai pályázatot. Egy komplex tervvel indultam, amelyben egy L alakú szökőkút van sok ülőalkalmatossággal. Ezen a háromszög alakú téren vannak digitális táblák is, amelyek akár szabadtéri kiállítás megrendezésére alkalmasak, vagy profilkép háttereként is szolgálhatnak, akár megjeleníthetők rajtuk rövid hírek is” – mondta Virág, az ő pályamunkájának díszjele az üvegéből tervezett vaskakas.



A második helyre sorolta a döntőbizottság Nánai Zsombor Richárd pályázatát. Korábban már vett részt hasonló feladatokban a Széchenyi István és a Műszaki Egyetemen, most úgy döntött, önállóan próbál megfelelni az elvárásoknak. Zárt, komplex közösségi teret álmodott papírra, szökőkúttal, feszített tükrű medencével, ivókúttal és sok-sok ülőhellyel. „Legelőször azt vizsgáltam meg, hogy milyen igénye lehet az itt élőknek, mi hiányzik a környékről. Számomra el-



Csiszár Virág (balról) és Kalácska Maja az első és a harmadik díjazott

KÖZÖSSÉGI TERET ÁLMODTAK A FIATALOK

sődleges a funkcionalitás, utána a szerkezet és a forma. Olyannal próbálkoztam, ami mindenki által használható. Azért terveztem egy félig nyitott teret, hogy ott kényelmesen le lehessen ülni, és ne csak a fiatalok, hanem az idősebb korosztály is élvezhesse. Nagyon fontosnak tartottam, hogy felfrissülési lehetőség legyen a parkban. Itt a környéken több iskola is van. Itt végzik a testnevelésórákat, futópálya is épül, viszont ivókút nem volt. A terveimbe ez is bekerült” – ismertette a tervét Zsombor.

A pályázat bronzérmese Kalácska Maja lett. A tervében a zene kapott főszerepet, mert a teret leginkább látogató fiatalok életében alapvető szerepet játszik a muzika. „A zene, mint attrakció úgy jelenik meg a terveimben, hogy egy DJ-pultot gondoltam felállítani a téren. A zenehall-

gatás fülhallgatón keresztül alapvetően magányos tevékenység, ám ha a tervem megvalósulhatna, közösségi élménnyé is válhatna. Maga a DJ-pult egy már létező termék. Egy holland cég gyártja és semmi sem kell hozzá, csak egy Wi-Fi-el ellátott és zenével feltöltött telefon, ezt azonnal csatlakoztatni lehet a pulthoz, és máris hallhatja az egész tér a kedvenc zenéket” – beszélt elképzeléséről Maja.

A pályázatokat elbíráló bizottság döntésének értelmében a három nyertes munka legjobb elemeit összegyűrjük egy közös tervben, ami hamarosan meg is épülhet az Eötvös parkban. A végleges tervek elkészítésébe a városháza szakemberei bevonják a három pályamunka készítőjét is. Döntés néhány héten belül várható.



A Győr+ Rádió hallgatói már megszokhatták, hogy kéthetente csütörtökön reggel dr. Dézsi Csaba András polgármesteri „vizitet” tart. Orosz Sanyi és Ferenczy Balázs kollégáink faggatták a városvezetőt.

ÚJABB VÁLTOZÁSOKRÓL BESZÉLT A POLGÁRMESTER AZ FM100.1-EN VÁROSŐRSÉG ÉS PARKŐRSÉG **ALAKUL**

Szerző: Győr+
Fotó: Marcali Gábor

Pár nap híján már fél éve tölti be hivatalát dr. Dézsi Csaba András polgármester. Az elmúlt 6 hónap tanulságait levonva, újabb változtatásokat eszközölt a hatékony munka és a sikeres eredmény érdekében.

„Tervezzük a Győri Önkormányzati Rendészet megerősítését, átalakítjuk ezt a szervezetet. Jövő hét pénteken rendkívüli közgyűlésen fogjuk megvitatni, és remélhetőleg elfogadni ezt az új szervezeti egységet” – árulta el a városvezető. Hangsúlyozta, a jelenleg működő rendészetet szétválasztják, lesz egy parkőri, mezőri szolgálat és egy városőrség. „Nagyon fontos, hogy újra legyenek parkőrök, akik felügyelnek a tisztaságra és a közrendre. Másik oldalon viszont egy megerősített városőrséget állítunk fel. Az elmúlt fél év bizonyította, hogy változtatni kell a siker érdekében.”

A Városháza ezüst emlékérmét adományozta szerdán dr. Dézsi Csaba András polgármester Kovács Albertnek, aki leleplezte a győri szabadstrandon titokban gyerekeket filmező férfit (cikünk a 6. oldalon olvasható). „Úgy gondolom, ha ilyen súlyos bűncselekmény történik, akkor jogos elvárás az emberek részéről, hogy méltó, vissza-

tartó erejű büntetést kapjon. Egy győri fiatalember azonnal felismerte a helyzetet, és tudta, mit kell cselekednie. Most a hatóságon és a törvény emberein a sor, hogy tegyék a dolgukat”. Dr. Dézsi kiemelte, Kovács Albert az élő példa arra, hogy vannak olyan győri emberek, akik nem csukják be a szemüket, és cselekednek, amikor cselekedni kell, megvédenek másokat. „Az ilyen emberek meglátásaira és ötleteire van szükségünk, emiatt kértem fel Kovács Albertet, hogy tanácsaival segítse az újjászervezett városőrség munkáját.”

A folyók városában a szűnyogkérdés mindig visszatérő probléma. A polgármester elárulta, folyamatosan kapcsolatban van a szakemberekkel, akik a szűnyoggyérítést végzik. „Egy olyan különleges formáját választottam a kommunikációnak, hogy a saját Facebook-oldalamon hetente kiteszek egy bejegyzést a szűnyoghelyzetről. A beérkező kérdésekre pedig a szakemberek fognak válaszolni. Ahonnan pedig bejelentés érkezik, hogy sok a szűnyog, ott személyesen fogják megvizsgálni a helyzetet”. Gyakorlatban ez azt jelenti, hogy kimennek a helyszínre és megnézik, hogy 5-10 perc alatt hány szűnyog csípi

meg őket, így az ott tapasztaltakat is összetudják vetni a hivatalos számokkal.

A polgármester elárulta, az elmúlt fél év arra tökéletes volt, hogy megismerkedett azzal, hogyan működnek a dolgok a győri városházán és milyen problémák vannak a rendszerben. „Ezeket próbáltuk átalakítani az elmúlt hónapokban, de vannak olyan területek, ahol mélyebbre kell nyúlni és drasztikusabb lépéseket kell tenni.”

A koronavírus és a szigorú korlátozások megnehezítették az elmúlt időszakot. A nyár a fesztiválokról, a koncertekről szokott szólni a városban. Dr. Dézsi Csaba András elárulta, igyekeznek augusztus 20-án egy rendhagyó rendezvényt szervezni. „Tizenhat helyszínen szeretnénk koncerteket tartani egy időben, úgy hogy megfeleljünk az előírásoknak, tehát 500 fő alatti rendezvényekről beszélünk. Próbálunk megfelelni azoknak a változó szabályoknak, amik megszűnhetnek. Örülök, hogy meg tudtam tartani a polgári hivatásomat és orvosként tudok tovább dolgozni, így még több emberrel találkozom, és még több visszajelzést, élményt, reakciót kapok a győriektől” – zárta szavait a városvezető.

**EGY IDŐBEN
16 HELYSZÍNE
SZERETNÉNK
KONCERTEKET
TARTANI**

A Városháza ezüst emlékérmét adományozta dr. Dézsi Csaba András polgármester Kovács Albertnek, aki leleplezte a győri szabadstrandon titokban gyerekeket filmező férfit. A kitüntettet különleges sportteljesítményei miatt is ismerhetjük...

Szerző: Győr+
Fotó: O. Jakócs Péter

„A tábor vezetőjeként a gyerekekre vigyáztam a strandon. Ebédidő előtt kiszolgáltattuk őket a vízből, ezután öltözni mentek. Ekkor lettem figyelmes a kabin mögött gyanúsán viselkedő férfira, aki egy fekete tárgyat igazgatott a földön. Oda mentem hozzá, és megkérdeztem, hogy mit csinál itt. Azt mondta, a kabinra vár, de nem volt nála váltóruha. Időközben felvette a földről a baseballsapkát, amit elkértem tőle, hogy megnézhessem. Harmadik felszólításomra odaadta, és megtaláltam benne a kamerát” – emlékezett vissza az eseményekre Kovács Albert, az Ibox Sport Falmászó terem és a falmászó tábor vezetője, aki rögtön értesítette a rendőrséget, és átadta nekik a férfit és a sapkát is.

„Polgármesterként és gyakorló nagypapaként is köszönetet mondok Kovács Albertnek, aki tettével nem csak a strandon jelenlévő gyerekeket óvta meg, de a későbbi potenciális áldozatokat is” – mondta dr. Dézsi Csaba András polgármester, aki – az oklevél szövege szerint „bátor helytállásáért és a közrend védelméért” – a Városháza ezüst emlékérmét



ELISMERÉS A LELEPLEZŐNEK

A HÓPÁRDUC BÁTORSÁGA

adományozta a táborvezetőnek. „Jó látni, hogy vannak olyan emberek, akik nem csukják be a szemüket, és cselekednek, amikor cselekedni kell, megvédenek másokat, jelen esetben a legvédtelenebbeket, a gyerekeket” – fogalmazott a polgármester, aki hozzátette, bízik abban, hogy az igazságszolgáltatás megfelelő súlyú, „hasonlóan bátor” ítéletet hoz majd az ügyben.

Kovács Albert neve egyébként a különleges sportteljesítményei miatt is ismerős lehet. A győri Ibox Sport és Hegymászó SE színeiben a

volt Szovjetunió öt 7000 méter feletti hegy-csúcsát szeretné leküzdeni a Hópárduc Expedíció-sorozat keretében. Eddig két csúcst sikerült kipipálni, és a Pobeda mászása közben is eljutottak 7000 méterig, de az időjárási körülmények miatt a csúcstámadás elmaradt. Lapunk kérdésére a hegymászó elmondta, az idén a koronavírus-járvány miatt kialakult helyzetben nem lesz kísérlet, de a veszély elmúltával, jövőre mindenképp folytatja az expedíciót, hogy hópárduc lehessen. Ahogy láthatjuk, a kintartása mellett a bátorsága és a szemfülessége is megvan hozzá.



Fotó: O. Jakócs Péter

KOMFORTOSABB KÓRHÁZI PIHENŐ

Az adományokkal együtt megközelítően 6 millió forintból szépítették meg a beteghordozók pihenőhelyét a Petz Aladár Megyei Oktató Kórházban. A rekonstrukciót a város több cége is támogatta, Volt, aki felsőruházatot, burkolóelemeket, illetve a közvetlen munkáját adta a két pihenő felújításához. Dr. Tamás László János főigazgató-főorvos a két felújított helyiség átadásán megemlékezett, a két pihenőhelyiséget már 22 alkalommal megpróbálták rendbe hozni, ám forrás hiányában ez mindmáig tolódot. Mostantól modern fürdőszobával is ellátott apartmant használhatnak a betegszállítók. Az avatáson dr. Dézsi Csaba András polgármester az önkormányzat adományaként félmillió forint értékben adott át komfortos, könnyen fertőtleníthető munkavédelmi papucsokat a dolgozóknak. Elmondta, hogy különösen fontosnak tartja a betegszállítók munkáját, akik először találkoznak a kórházban a betegekkel. Ezt önmaga is megtapasztalta, hiszen az egyetem előtt mütösfükként kezdte a pályáját. A győri önkormányzat mellett számos városi cég is hozzájárult a kórházi dolgozók komfortérzetének emeléséhez.

Győrben szebbnél szebb virágágyásokat láthatunk, nemcsak a tereken, de körforgalmakban, vagy éppen az utak mellé kihelyezett kőládákban és oszlopokra felfuttatva. Kiderítettük, hogyan születnek ezek a szinte már élő művészi alkotásoknak számító kompozíciók.



A GYŐRI VIRÁGÁGYÁSOK REJTETT TITKAI

Szerző: **Földvári Gabriella** ▶
Fotó: **O. Jakócs Péter**



Győr évente százezer egynyári növény, és közel hetvenezer kétnyári növény kiültetésével borul virágba – mondják a szakemberek, Beledi Annabella, a Győr-Szol Zrt. városüzemeltetési csoportvezetője és Bali-Farkas Judit tájrendező és kertépítő mérnök, a virágágyások tervezője.

A kétnyáriak közül elsősorban árvácskát, hagymásokból tulipánt és nárciszt ültetnek, az egynyáriak közül díszburgonyát, muskátlit, petúniát, kakastaréjt, dohányvirágot, díszcsalánt, kúpvirágot, hajnalkát, körömvirágot, de zsályát vagy éppen paprikavirágot is láthatunk az ágyásokban. Kísérleteznek extra növényekkel is, mint a kóla-, mogoró-, narancsillatú muskátlival, vagy a rózsaszín mularulával, amely rendkívül mutatós növény.

A virágágyások tervezése a májusi és szeptember végi kiültetés előtt fél évvel történik. Judit az inspirációit az internetről, a különböző kertészeti katalógusokból és más városok, mint például Ba-

latonfüred jó példáiból meríti. Mint mondja, nemcsak az esztétikum számít, hanem az is, hogy jól tűnjék a szárazságot, a légszennyezést, a port a növények, hogy szeressenek az adott helyen, ehhez pedig kísérletezni kell. Judit először digitálisan tervezi meg az ágyásokat, aztán a fajtalista alapján elindítják a beszerzést. Az elmúlt két évben főváros környéki kertészetből érkeztek a virágok. A szakember azt mondja, előfordult már, hogy a kiültetéskor a helyszínen szembesült azzal, mégsem lesz olyan jó, amit a számítógépen tervezett, ilyenkor van lehetőség a korrigálásra.

KÓLAILLATÚ MUSKÁTLI, MULA-MULA ÉS DÍSZBURGONYA

„Mindig valami újat, látványosat kell kitalálni, mert az emberek figyelik és megjegyzik, ha ugyanazt látják” – hangsúlyozza Bali-Farkas Judit. Tavaly arra törekedett, hogy a kétnyári ágyások kontrasztos színűek legyenek, így például a sötét árvácskákhoz fehér tulipánt párosított. Idén

ősszel városrészenként lesznek tematikusak az ágyások. A városháza, a megyeháza előtt a naplemente színei, a sárga, a narancs, a piros dominálnak majd, a Honvéd ligetben a kék és sárga kompozíciók, a Kálóczi téren pedig pasztellszínekben pompáznak majd az ágyások.

Beledi Annabella szerint most a legszebb ágyás, amelyet rekordgyorsasággal kellett megtervezni, a Mártírok útja melletti, ahol az egészségügyi veszélyhelyzetben megvalósított összefogás jelképét, egy szívet formáltak meg, ezer darab piros begóniából. A csoportvezető másik kedvence a Hédervári úti körforgalomban látható növénykompozíció, amely kolléganője kísérletező kedvét és kreativitását tükrözi, de a Honvéd ligeti ágyások is rendkívül látványosak idén.



Évről évre kihívást jelent a város legnagyobb ágyása, a fürdő előtti terület tervezése. 2017-ben az Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivál kaba-laállatát, Hugoo-t, a kakast kellett virágokból megformázni, aztán a Győr, a folyók városa szimbólumát, a hullámokat, idén pedig a Giro d'Italia győri szakasza kapcsán a verseny logóját. Mivel a versenyt eltörölték, újratervezés következett, így most városunk címerét láthatja, aki jól megsejti a virágágyást.

A Győr-Szol feladata a virágok rendszeres öntözése, növényvédelme. Az pedig a győrieken múlik, hogy ezek az ágyások olyan szépek maradjanak, mint ahogy a hölgyek megtervezték őket. Gyakori ugyanis, hogy a frissen kiültetett virágokat ellopják, főleg mindenszentek környékén. A Győr-Szol Zrt. munkatársai, ha észreveszik a hiányt, újakat ültetnek. Már a rendeléskor felkérülnek arra, hogy évente akár több ezer tő virágot is pótolni kell lopás miatt.

A nyári hőségben is biztonságosan használható műanyag bevonatot kap augusztus végéig ötven győri játszótér fémcsúszdája.

Szerző: Garamvölgyi Imre
Fotó: MeklIZ Fotóstúdió

A város polgármesterének korábban a játszótéreket használó gyerekek szülei jelezték, a nyári forróságban a fémből készült csúszdák olyannyira felmelegednek, hogy azt nem tudják használni az apróságok.

Dr. Dézsi Csaba András azonnal reagált a szülők felvetésére, és Radnóti Ákos, városüzemeltetésért is felelős alpolgármesterrel közösen megoldást kerestek és találtak a problémára. Műanyag bevonatot kapnak a fémcsúszdák, így azok a nyári melegben is használhatóak lesznek.

„A fémcsúszdák a nyári forróságban veszélyesek, megégethetik rajta magukat a gyermekek, hiszen nagyon fel tud hevülni ez a fémtest. Megvizsgáltuk, és ötven helyszín van Győrben, ahol szükségesnek tartottuk, hogy ezeket a játékelemeket kicseréljük, és műanyag bevonatot kapjanak, hiszen így kevésbé hevülhetnek a kánikulában. Vannak azonban olyan játszótérek, ahol árnyékban vannak a játékok, ezért ott nem

MŰANYAG BEVONATOT KAPNAK A CSÚSZDÁK

indokolt a csere. Az adyvárosi Várjátszótéren kezdtük meg a csúszdák cseréjét, itt UV-álló, tartós burkolatot kapott, és felújítjuk a környezetét is” – mondta Radnóti Ákos a helyszínen.

A csereprogram várhatóan augusztus végén zárul le, Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata pedig 6,5 millió forintot fordít a fémcsúszdák biztonságosabbá tételére.



VIRÁGOSODÓ GYÁRVÁROS

Egynyári és évelő növényekkel beültetett 24 vadonatúj, kőből készített virágláda díszíti, színesíti a közterületeket Gyárvárosban.



Gyárváros virágosítását a terület lakói kérték Hajtó Péter önkormányzati képviselőtől, akinek kezdeményezésére 2,4 millió forintos beruházással 24 vadonatúj, kőből készített virágládát helyeztek ki a Győr-Szol Gyárváros területén. Az edények közül az Ipar utca Puskás Tivadar út–Nagy Sándor József utca közötti szakaszának páros és páratlan oldalára 6–6 darab, a Mátyás térre 4 darab, a Nagy Sándor József utca–Stadion utca kereszteződésbe 4 darab, a Munkás utcai játszótér mellé ugyancsak 4 darab kerül.

„Választási ígéretet teljesítünk ezzel a küldetéssel, fontos kérése volt az itt élőknek, hogy ez a városrész is ugyanúgy fejlődjön, mint a többi. Úgy érzem, jó irányba haladunk, Gyárváros közterületeit díszítik ezután a színes növényekkel beültetett, új virágládák” – mondta Hajtó Péter.

A ládákba vegyesen ültettek a szakemberek egynyári és évelő növényeket, főként levendula, zsálya, tűzgyöngyvirág, díszburgonya, díszfű és gyöngyvessző virágzik majd bennük.

„2008-ban a Mátyás-szobor átadásakor itt lehettem mint a város alpolgármestere. A Mátyás tér felújítása akkor kezdődött el. Az elmúlt években a templom üvegablakát újítottuk fel. Ezért is örültem annak, hogy további virágos elemekkel gazdagodik a terület. Fontos, hogy szépüljenek ezek a városrészek is” – mondta Simon Róbert Balázs országgyűlési képviselő.

A Győr-Szol a nyári szezonban gondoskodik a virágok öntözéséről, de a virágok gondozásába a környék lakói is bekapcsolódhatnak.

Két győri filmes, Miklós Ádám rendező és Száki Adrián producer a Nemzeti Filmalap Inkubátor programjának pályázatán Mélypont Érzés címmel készülő dokumentumfilmjük forgatókönyvével győzte meg a zsűrit. A gyártási pályázaton is nyertesként végeztek filmötletükkel. Egy magyar addiktológus főorvosról forgatnak, aki a sziklamászást is alkalmazza a kezelés részeként, miközben ő maga is felépülő függő.

GYŐRI RENDEZŐ ÉS PRODUCER DOKUMENTUMFILMJE
A FÜGGŐSÉG LEKÜZDÉSÉRŐL

MÉLYPONT ÉRZÉSTŐL A GYÓGYULÁSIG

Szerző: Szabó Csilla
Fotó: Arrabona Studio

Miklós Ádám és Száki Adrián gyermekkori barátként évek óta közösen készítenek filmeket. Büszkéik, hogy győriként kerülhettek be abba az „ötösfogatba”, akik a Nemzeti Filmalap Inkubátor programjának támogatásával egész estés film forgatására kaptak lehetőséget. Egyedülként az öt pályázati nyertes közül dokumentumfilmet készítenek, a bemutató 2022-re várható.

Ádámot, a rendezőt már tizenévesen foglalkoztatta a filmzés, osztrák gimnáziumba járt, ahol barátok-

kal készítette első filmjét. Skóciában filmelméletet tanult, ott kezdte próbálgatni a „szárnyait”, megérintette a dokumentumfilm világa. Dolma lányai címmel készült el első dokumentumfilmje a nepáli szerzetesnők életéről, amelyre még amerikai forgalmazót is találtak. Ekkor alapították Száki Adriánnal cégüket, amelynek nevét, Arrabona Studio, szeretett szülővárosukról, Győrről adták, hogy ezzel is vigyék a város hírért, ha nemzetközi sikereket érnek el. Forgattak filmet a tibeti gyógyászkokról és egy Belgiumban élő vak cigány fiatalemberről, aki a magyar nótá szerelmeseiként hazánkba költözött.

A Mélypont Érzés dokumentumfilm szerfűgők felépülését követi végig dr. Petke Zsolt, a Nyíró



Gyula Országos Pszichiátria és Addiktológia Intézet osztályvezető főorvosa által sziklamászással is kiegészített terápiával. A főorvos maga is felépülő függő és egyfajta mentorként végigkíséri az intézetben lakók rögös útját, ahogy a szakadék széléről indulva egy hegy csúcsán találják magukat.

A készülő film ötlete véletlennek köszönhető, a két filmes szakember párkapcsolata szinte egy időben ért véget és azt követően mindketten hazaköltöztek Győrbe. A lelüket segítette a közös sziklamászás, a filmezésen kívüli közös hobbi, így találkoztak dr. Petke Zsolt főorvossal. „Zsolt úttörő a szakmájában, alkalmazott módszere és saját felépülése megérintett. Családok százezreit érinti a világon a függőség, legyen az alkohol, szerencsejáték vagy droghasználat. Hiteles, hiszen maga is felépülő függő, pontosan tudja, miről beszél és mit jelent végigmenni a gyógyulásig vezető rögös úton” – mesélte Miklós Ádám, hogyan született a filmötlet, amelyből ízelítőként már Facebook-oldalukon egy mood videót is közzétettek.

Száki Adrián producer szerint a bemutatóig rengeteg munka vár rájuk, négy hónapig forgatnak a kórházban, és a kliensek társadalmi beilleszkedését is szeretnék nyomon követni, emellett a sziklamászáshoz külföldi helyszínekre utaznak. „Minden eddigi tapasztalatunkat beletesszük, jelenleg a gyártáselőkészítés zajlik, tavasszal kezdődnek a forgatások. Az, hogy nyertünk a pályázaton, kimondhatatlan öröm és lehetőség. Úgy pedig még nagyobb, hogy a járvány miatt filmtervünk bemutatása a zsűrinek nem is élőben, hanem online történt.”

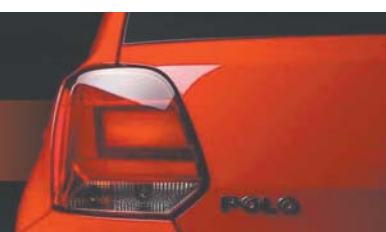


FÉLÉVENTE ÚJ AUTÓ?

Már havi nettó

88.888 Ft-tól

A tájékoztatás nem teljes körű. További részletek: www.carmenrent.hu



„IDŐSBARÁT LAKÁSPROGRAM”

A Magyar Máltai Szeretetszolgálat Nyugat-dunántúli Régiója a Győri Önkormányzattal megkötött szerződése alapján pályázatot hirdet időskorú személyek számára, lakhatási körülményeik részleges átalakítással, illetve akadálymentesítéssel történő javítására.

Szerző: Szabó Csilla
Illusztráció: O. Jakócs Péter

Az Idősbarát lakásprogram célja, hogy az idős, 70 év feletti emberek önálló életvitelüket saját otthonukban a lehetőségek szerinti leghosszabb ideig folytathassák. A pályázat lehetővé teszi az idős emberek lakásában a biztonságos és önálló használatához szükséges műszaki átalakítások, akadálymentesítési feladatok elvégzését, amelyvel elsősorban a szociális alapszolgáltatásban már részesülő idős gondozottak életfeltételeit javítja.

„Az elmúlt 11 évben összesen 58,6 millió forintot adtak át, amelyből eddig 144 idős életfeltételeit javító lakás-korszerűsítés valósult meg. Különösen a lakásba való bejutást, közlekedést és a tisztálkodást könnyítették meg. A pályázaton az önrész mértéke 0 forint, és egy lakásra egy támogatási kérelem nyújtható be” – mondta Laczkovits-Takács Tímea, a győri önkormányzat Szociális, Egészségügyi és Lakásügyi Bizottság elnöke, hozzátéve, a jelenlegi kiírás összköltségvetése 8.000.000 Ft, amelyet Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata biztosít.



A megpályázható összeg minimum 100.000, maximum 600.000 forint.

A pályázat benyújtásának módja: egy eredeti és egy másolati példányban, elektronikusan kitöltve, postai úton vagy személyesen a következő címre: Magyar Máltai Szeretetszolgálat Egyesület, 9021 Győr, Amadé L. u. 1. A pályázat beadásának feltételeit a pályázati útmutató tartalmazza.

Pályázat benyújtásának határideje: 2020. 08. 04–2020. 08. 25.

A pályázati adatlap és útmutató letölthető a www.maltai.hu/idosbaratlakasprogram valamint a www.gyor.hu oldalakról.

A pályázattal kapcsolatosan további információ kérhető a titkarsag.gyor@maltai.hu e-mail-címen és a 30/633-5286-os vagy a 96/336-129-es telefonszámon.

„A program a helyi közösségek életének minőségét javítja, az idősügyet szolgáló intézményrendszer lehetőségeit tovább bővíti. A beruházási munkákat elvégző vállalkozó kiválasztását a Magyar Máltai Szeretetszolgálat Egyesület Nyugat-dunántúli Régiója biztosítja. A Szeretetszolgálat munkatársai a pályázat elkészítésében is segítenek az időseknek, az elbírálásban partnerként vesz részt a győri Egyesített Egészségügyi és Szociális Intézmény. Ezzel a lehetőséggel több mint 20 idős ember lakhatásában tudnak minőségi javulást elérni” – tette hozzá Panker Mihály, regionális ügyvezető.



www.tudasfagimnazium.hu
Facebook: Tudásfa Gimnázium
tudasfagimnazium@gmail.com
Tel.: 30/3214321, 20/2379035

ÉRETTSÉGI AKÁR 1-2-3 ÉV ALATT*

Már elkezdődött a beiratkozás! / Várunk sok szeretettel! / Tudásfa Gimnázium Győrben is!

És miért is vagyunk mi a legjobbak a Felnőttoktatásban?

1. Intézményünk a felnőttoktatásra specializálódott.
2. 8 osztállyal is jelentkezhet.
3. 16 éves kortól jelentkezhet és felső korhatár nincs.
4. Munka mellett, heti két délutánt vesz igénybe.
5. Diákigazolvány, családi pótlék, illetve egyéb kedvezmények igényelhetők.
6. Tanulóink a tanórákról való mulasztásaikat otthonukban az internet és weboldalunk segítségével pótolhatják digitális formában is.
7. A négy kötelező érettségi tantárgy mellett az ötödiket személyre szabjuk.

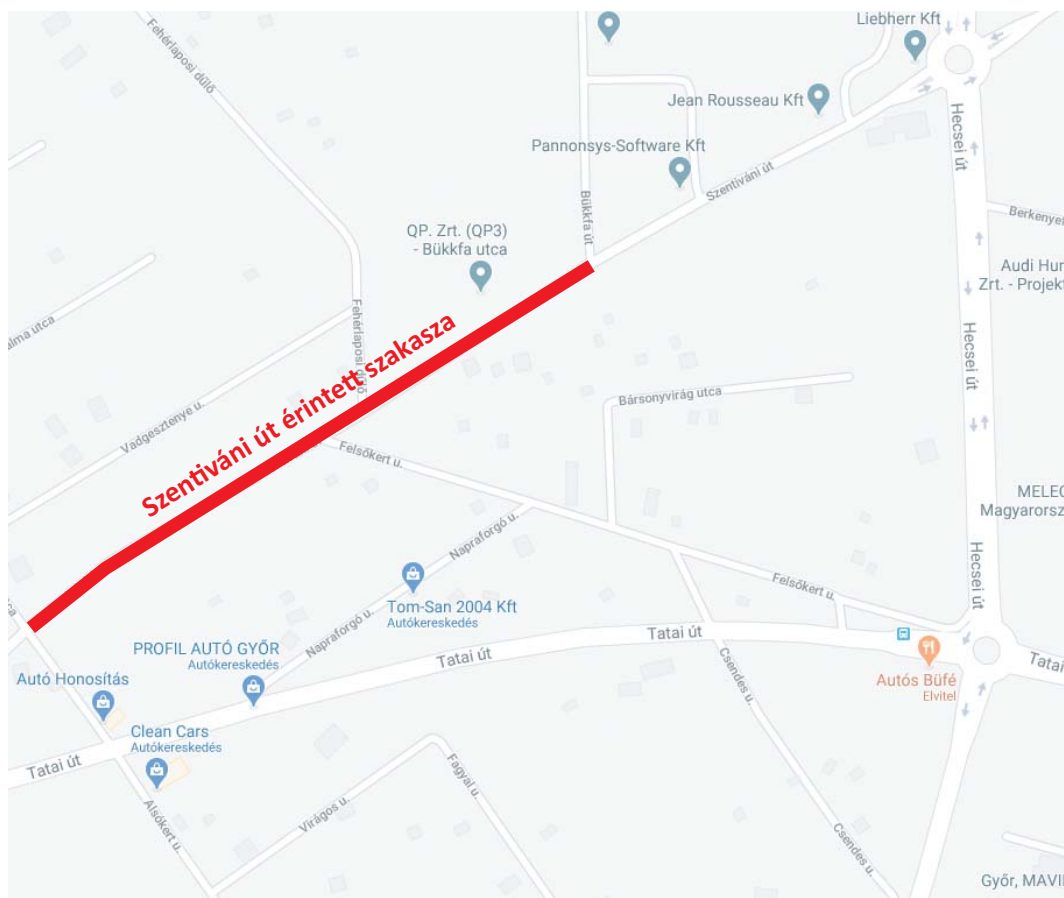
*Megfelelő képesítés beszámításával, vagy igény esetén a tanulmányi időmegrövidítésével (osztályozó vizsgákkal).

Augusztus 12-én indul a Szentiváni út Alsókert utca és a Bükkfa utca közötti szakaszának felújítása, amely várhatóan négy hónapot vesz igénybe. A munkálatok alatt felpályás sávlezárás bevezetésére és hosszabb menetidőre kell számítani.

Az önkormányzat beruházásában újítyják fel és építik át a Szentiváni út Alsókert utca és az ipari park közötti szakaszát. Az útpálya egy részén a teljes pályaszerkezetet, más részén pedig csak az aszfalttrétegeket érintik a munkálatok. Az út mindkét oldalán kiemelt szegély, a teljes szakaszon zárt csapadékvíz-elvezető rendszer épül. Az ivóvízvezeték-gerinc teljes szakaszát bővítik. Az ipari park kerékpárral történő biztonságos elérésének érdekében, az utca északi oldalán, az útpályától elválasztva, egy oldalon vezetett kétirányú, aszfaltburkolatú kerékpárút épül. Az útépités és a kerékpárút építése egyaránt a Terület és Településfejlesztési Operatív Program keretéből valósul meg.

Dr. Dézsi Csaba András, Győr polgármestere a győriek türelmét és megértését kérte, és úgy fogalmazott: „A nagy forgalmú útszakasz felújítása már időszerű volt. Bár az elkövetkezendő hónapokban kisebb kellemetlenségekre kell számítani a Szentiváni úton, év végére már biztonságosabban, gördülékenyebben közlekedhetünk az ipari park irányába. Addig is, a győriek türelmét kérem!”

A kivitelezési munkák 2020. augusztus 12-én megkezdődnek, és körülbelül négy hónapot



GÖRDÜLÉKENYEBB LESZ A KÖZLEKEDÉS A SZENTIVÁNI ÚTON

vesznek igénybe, a várható befejezés 2020. november vége. A munkálatok alatt felpályás sávlezárás bevezetésére és hosszabb menetidőre kell számítani. A közlekedés a gépjármű és kerékpáros forgalom számára egyaránt biztosított lesz a felújítás alatt, de sebességkorlátozás és

útszűkítések nehezíthetik a közlekedést. Az ingatlanok megközelítését a munkálatok során biztosítják.

A beruházás a STRABAG Építő Kft. kivitelezésében, 155.949.979 forintból valósul meg.



Képünk web-illusztráció.

PATENT STORY

Egy riasztórendszer önmagában nem védelem. A Patent elfogói percek alatt a helyszínre érkeznek.

BETÖRŐ BÚJT MEG A PINCÉBEN

Hajnali két órakor érkezett a riasztás a Patent Diszpécser Központjába. A 24 órás szolgálat azonnal indította a legközelebb járőröző elfogó autót. A fegyveres elfogók a riasztás után három perccel álltak meg Győr egyik, a városközpont közelében, de mégis félreeső vízparti helyén. Láthatták a zseblámpa felvillanó fényét a nappaliban. Nem tétlenkedtek, körbejárták az épületet, majd a tulajdonos egyetértésével behatoltak a házba. A pincelejárát résnyire nyitva. Az elfogás szabályait betartva, felkészülve arra, hogy a betörőnél akár

fegyver is lehet, a patentosok szó szerint lerohanták a pincét. A férfi korábban magabiztosan válogatott a ház értékei közül, ekkor már rémülten húzta meg magát a pincében, ahol percek múltán arccal a téglás padlózatán feküdt, kezei hátul.

A patentosok átadták a rendőröknek a betörőt. A Patent ismét nagy kárt előzött meg határozott beavatkozásával, a távfelügyeleti 24 órás diszpécserszolgálattal és fegyveres kivonulókkal megerősített szolgáltatásával. (x)

GŐZERŐVEL ÉPÜL A TORKOLATI MŰTÁRGY



A vízgazdálkodás egyik legfontosabb feladata, hogy a klímaváltozás szélsőségeit összehangolja a lakossági elvárásokkal. Ezekkel a kiszámíthatatlanságokkal küzd évtizedek óta Győr térségében, a Mosoni-Duna mellett élő mintegy 150 ezer ember is akkor, amikor kisvízes időszakban bokáig ér a folyó, árvízkor pedig a vízszaduzzasztás miatt elönti a partokat. Ez a helyzet azonban egy év múlva végleg megszűnik, mert elkészül a komplex megoldás, a torkolati mű megépítése. A műtárgy feladata az lesz, hogy a szélsőségeket kirekessze: a nagy árvíz kizárja, a Duna leszívó hatását pedig ellensúlyozza.

„A vízszint megemelése, a hajózás visszaállítása, a győri városkép javítása és nem utolsósorban az árvízvédelmi biztonság javítása. Ezek a legfontosabb céljai annak a közel 30 milliárd forintos fejlesztésnek, amely az Országos Vízügyi Főigazgatóság és az Észak-dunántúli Vízügyi Igazgatóság együttműködésében valósul meg a Győr-Gönyű Kikötő és Vének között, a Duna folyam és a Mosoni-Duna folyó torkolatánál, a Torda-sziget térségében” – emelte ki Simon Róbert Balázs or-

szággyűlési képviselő. Napjainkban látványos kivitelezési munkálatok zajlanak a helyszínen, aminek köszönhetően 2021 második felére elkészülhet a műtárgy, amely komplex megoldást kínál a több évtizede fennálló problémákra.

A képviselő hangsúlyozta, hogy a térség összefogott az ügyben, és két évvel ezelőtt végre lehetőség nyílt arra, hogy szakmai alapokon induljon el és valósuljon meg az elképzelés. Országgyűlési képviselőtársával, Kara Ákossal, aki a beruházás miniszteri biztosa, folyamatosan figyelemmel követik a munkálatokat, mert az mindegyikük körzetében élőket érinti. A fejlesztés az Alsó-Szigetközben élők számára kiszámítható környezetet és vízszinteket hoz, a stabilitás pedig a gazdasági fejlődés alapja.

A projekt építési munkái 2021 második felében fejeződnek be. Addig az építéshez kapcsolódóan – elsősorban Vének felől nagy volumenű beszállítások zajlanak, amelyek jelentős forgalomnövekedést eredményeznek, ezért Simon Róbert Balázs az érintett lakosság további megértését és türelmét kéri.



ÉPÍTŐANYAG AKCIÓ!

TETOCENTRUM®

GYŐR, Külső Veszprémi u. 17.
tel: 96/314-314
mobil: 30/959-2245
e-mail: gyor@tetocentrum.hu
www.tetocentrum.hu

TETŐFEDŐ ANYAGOK ÓRIÁSI VÁLASZTÉKBAN, FÓLIA, TETŐTARTOZÉK, ERESZCSATORNA ÉS BÁDOGOS ÁRU, TETŐABLAK, ÁRNYÉKOLÓ, FÉNYCSATORNA, PADLÁSLÉPCSŐ, VÍZSZIGETELÉS, HŐSZIGETELÉS, TETŐFESTÉK, KÉMÉNY, HOMLOKZAT-, ERESZ- ÉS FALBURKOLAT

TELJES FELÚJÍTÁS A NŐVÉRSZÁLLÓN

Korábban Győrben Kara Ákos országgyűlési képviselő kezdeményezésére megújultak a nővérszállók kívülről, energia-korszerűsítési fejlesztés valósult meg az Ifjúság körúti és a Szent Imre úti épületeken egyaránt. Kara Ákos dr. Tamás László Jánossal, a győri kórház főigazgatójával közösen azt a célt is kitűzték, hogy belülről is újuljon meg a rossz állapotban lévő adyvárosi épület. Ez a kezdeményezésük is sikert hozott, bekerült egy állami programba a belső felújítás is. A munkák hónapokkal ezelőtt megkezdődtek és jelenleg is tartanak. „A tervek szerint az idei év végére a beruházás legnagyobb része már megvalósul. Az a cél, hogy elérhető, jó körülmények legyenek az ott élők számára a felújítás után. Orvosok, ápolók, illetve a kórház működtetésében dolgozó más szakemberek számára nyújt elhelyezést ez a nővérszálló, ahol jelenleg gépészeti, burkolási és festési munkák zajlanak” – mondta Kara Ákos. Dr. Tamás László János hozzátette: akár 180-190 fő számára is elhelyezést tud nyújtani az adyvárosi épület, a mostani beruházás összege közel 850 millió forint.





INGYENES KONCERTEK

BILLENTYŰK HARCA AZ ORGONÁK ÉJSZAKÁJÁN

Az Orgonák éjszakáján, augusztus 8-án Győrben is több helyszínen megszólal a hangszerek királynője. Városszerte ingyenes koncerteken ismerkedhetünk meg az orgonával.

Szerző: **Földvári Gabriella**

Tavaly az Orgonák éjszakája program keretén belül, több mint 100 regisztrált eseményen, 4 különböző országban, több mint 100 ezer orgonasíp szólalt meg egyszerre, amellyel rekordot döntött a rendezvény.

Az Orgonák éjszakájának győri nyitója Filep Xavér orgonakonzertje lesz 18.30-tól a görögkatolikus templomban. A templomban egy digitális szoftverorgona szólal meg, amelyen kisebb,

manualiterben eljátszható darabok csendülnek fel, köztük Johann Sebastian Bach, Cesar Franck, Joseph Haydn, Farkas Ferenc és az orgonista két saját szerzeménye.

Az est második koncertje Győr egyik legkiválóbb, talán méretében, képességében és impozáns hangszínében válogatott orgonájának lakhelyén, a Szentlélek-templomban lesz 20 órától. Filep Xavér repertoárján ezúttal többek mellett Leon Boellmann Gótiusz Sztivjének két tétele, Cesar Franck; Johann Sebastian Bach, valamint Xavér, egy saját, reneszánsz hangvételű darabja is felhangzik, az X-moll Fantasia.

A városban tartott Orgonák éjszakájának csúcspontjának a Blandet – avagy „minden is, ami nem is” orgona-zongora koncert ígérkezik Filep Xavér orgonista és Domján Ákos, zongorista fellépésével 21.30-tól a református templomban. A koncert kifejezetten családi programnak számít, hiszen Johann Sebastian Bach mellett Fenyő Miklós örök slágerei, Disney-mesefilmek filmzenéi, illetve musical betétdalok is megszólalnak. Az orgonista ezzel az összeállítással azt szeretné megmutatni, hogy számos műfaj megszólaltatására alkalmas a hangszerek királynője.

A nap végén 23 órától szintén a református templomban orgonasimogatót tartanak, ahol az orgona szerkezetével, felépítésével és működésével ismerkedhetnek meg az érdeklődők, és ki is próbálhatják az elektro-pneumatikus hangszert. A programra, a koncert előtt regisztrálni szükséges.

PREVENCIÓ, GYÓGYULÁS, REGENERÁLÓDÁS

A GYŐRI RQ FIZIOTERÁPIÁS CENTRUMBAN

Dr. Nemes Tibor András reumatológus és fizioterápiás szakorvos, a Masszörképzés A-tól Z-ig tankönyvek társszerzőjének vezetésével mára a győri RQ Fiziotherápiás Centrum az elmúlt közel két év-tizedben az egyik legkeresettebb gyógyhelyé vált a Győr-Moson-Sopron megyeiek számára. A siker titka a betegek igényeinek figyelése, az eszközpark és a kezelésmódot fejlesztése, és az a lelkes, jól képzett csapat, amely a szakmai felügyelet mellett a kezeléseket egyénileg betervezi és a különböző kezelésmódokat elvégzi.

Változnak az igények

Az utóbbi időben a betegek gyógyulásra fordítható ideje lecsökkent. A mozgásszervi betegek nagy része szeretne gyors, szakszerű és hatékony kezelésmóddal gyógyulni. Komplex gyógyászati csomagok, kezelések sora áll rendelkezésre (például masszáz, iszapkezelés, egyéni gyógytorna, fizioterápiás kezelések, tape-technika, lézer, UH, elektrotérápia). A kezeléseket a TB által biztosítottak számára részben OEP-finanszírozottak, és részben önköltségesek. Ezek díja a fürdőszakorvos által

felállított diagnózisra javasolt kezelésmódtól és azok számától függ. Aktív dolgozók, táppénzen lévő betegek számára olyan kedvező árú csomagot állítottunk össze, melyben a fürdőkezelések mellőzhetők és két hét alatt lejárhatók.

A kezelések igénybevételének menete

Elsőként kérjenek időpontot fürdőorvosi szakrendelésre személyesen, a Fürdő tér 1. szám alatt működő RQ Fiziotherápiás Centrumban, vagy a 96/514-905-ös telefon-



Dr. Nemes Tibor András
reumatológus
és fizioterápiás szakorvos

számon. Ezután dr. Nemes Tibor András kiírja a vizsgálatokat és a kezeléseket, majd a gyógyulását és a regenerálódását a főszereplő! (x)



EGYEDI ADOTTSÁGÚ

KIADÓ

INGATLAN

**150 m² EGYBEN
VAGY KÜLÖN**

**IRODÁNAK
VAGY OKTATÁSRA**

**KÖNNYEN
MEGKÖZELÍTHETŐ,
KÖZPONTI
ELHELYEZKEDÉS**

GYŐR, LAJTA U. 38.
Telefon: +36 96 426-229
e-mail: eselykft@eselygyor.hu

eselygyor.hu

A Rómer Flóris Művészeti és Történeti Múzeum nem szakítja meg hagyományait. Idén rendhagyó módon tartja soron következő kiállítását a Győri Művésztelep a Magyar Ispita épületében.



AZ LII. GYŐRI MŰVÉSZTELEP KIÁLLÍTÁSA **NÉGY** MŰVÉSZ – **NÉGY** TEREM

Szerző: Szabó Csilla

Fotó: Rómer Flóris Művészeti és Történeti Múzeum

A Győri Művésztelep 1969-es alapításával a legfőbb cél az volt, hogy növelje a városban a kortárs művészeti események számát és nemzetközi levegőt hozzon a helyi kulturális életbe. A több mint fél évszázada folyamatosan működő nemzetközi művésztelep sikerét bizonyítja, hogy minden év nyarán a győri múzeum meghívására, külföldi és magyar képzőművészek érkeznek Győrbe, hogy pár hétig városunkban éljenek és alkossanak. Története során a hazai alkotók mellett a világ minden tájáról voltak résztvevői, akik a múzeumnak ajándékozott alkotásaikkal az intézmény kortárs gyűjteményét gyarapították. Az idei rendkívüli helyzet miatt viszont fennállt a lehetősége annak, hogy a Győri Művésztelep sorra következő rendezvénye elmarad.

Pápai Emese művészettörténész, a tárlat kurátora, úgy gondolta, hogy rendhagyó módon ugyan, de a hagyományokhoz mégis ragaszkodva, kiállítással áll az LII. Győri Művésztelep az érdeklődő közönség elé. „Figyelemmel kísértem a győri és Győr környéki művészek tevékenységét, és négyüket kértem fel, hogy a közelmúltban született alkotásaikkal mutakozzanak be.” Kurcsis László győri, Magyar Mónika és Szőcs Géza soproni, és Mórocz István bajai grafikus képeiből válogatott kiállítás megnyitója augusztus 14-én, pénteken délután 17 órakor lesz a Magyar Ispitában, a Nefelejcs köz 3. szám alatt. A kiállítást a múzeum igazgatója, Székely Zoltán művészettörténész nyitja meg. A tárlat szeptember 6-ig várja látogatóit, hétfő kivételével naponta 10-től 18 óráig.



MEKLI ZOLTÁN EGYEDI FOTÓI A BEVÁSÁRLÓKÖZPONTBAN DÍJNYERTES ALKOTÁSOK: SZÚNYOG ÉS LÉGI BALETT

Mekli Zoltán fotóművész díjnyertes természetképeit, valamint rendhagyó centerfotóit láthatja az Árkád bevásárlóközpont közönsége augusztus 21-ig.

Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: Zsellő Péter

Mekli Zoltán kedvenc időtöltése a madarak fotózása, egy Győrhez közeli erdőben madárfotós bázist épített, ahol nem csak az élővilág fényképezésével foglalkozik, hanem a madarak ellátásával is. Hat éve eteti, itatja kis kedvenceit, amelyek között több érdekes, ritka faj is található. Egyik szeretett képe is a bázison készült, egy vörösbegyét örökített meg több tucatnyi fotón, amikor visszanézve őket, az egyiken felfedezett egy szúnyogot. A Szúnyog című

képe többszörös díjnyertes lett. A kiállításra az elmúlt tíz év művészképei közül válogatott az alkotó, olyanokat, amelyekkel nemzetközi pályázatokon indult, nemzetközi szalonokon mérettette meg képeit. „Legtöbb fotóm érzelmekkel töltött, ragaszkodom hozzájuk, elfogult vagyok velük, de ha nemzetközi zsűri bírálja el, akkor megkapom a visszaigazolást, hogy jó után járok” – mondta a fotós. A kiállított néhány fotográfia alatt csak a címet látjuk, ezek az elmúlt időszak termései, a karantén ideje alatt küldte őket pályázatra, várja az elbírálásukat. A képek között feltűnik a toszkán vidék, az erdélyi táj, Csehország, vagy a Duna-delta, amelyeket utazásai során örökített meg.

Mekli Zoltán fotói Győr+ Hetilapban és online felületén is rendszeresen feltűnnek, a nyitás óta a center „házifotósa”, csapatával minden rendezvényen ott van, mindent megörökít, dokumentál, amely az Árkád életében történik. Most a több ezer archív kép közül készült válogatást nézhetik meg az érdeklődők, olyanokat, amelyeket még soha nem publikáltak. „Ezeket elsősorban a saját



kedvemre fotóztam, igyekszem a megszokottól eltérő képeket készíteni, hosszú időzárral, nagylátószöget, vagy szuperlátószöget használok. Kedvenceim, amikor a bevásárlóközpontot más színben tüntetem fel!”

Nagy Imre centermanager a megnyitón kiemelte, a hosszú bezártság után különleges kiállítással szeretnék volna meglepni a látogatóikat. „A szürke hétköznapiak után jó ránézni ezekre az elképesztő természetfotókra és az Árkádról készült fotóválogatásra, amelyek különleges pillanatokat örökítettek meg, különleges perspektívából egy nagyszerű fotós optikáján keresztül!”

**#MINDENNYITVA
#INGYENES PARKOLÁS
#VIGYÁZUNK EGYMÁSRA**

**A KEDVENC ÜZLETEIDDEL, TELJES
GASZTRONÓMIAI KÍNÁLATUNKKAL,
ÚJ ÉLMÉNYEKKEL ÉS MAXIMÁLIS
ODAFIGYELÉSSSEL VÁRUNK**



ÁRKÁD
G Y Ő R

www.arkadgyor.hu

A 2020/2021 évad műsora

Győri Balett	Körforgás
Jávori Ferenc „Fegya” – Böhm György – Kállai István	Menyasszonytánc
Friedrich Dürrenmatt	Az öreg hölgy látogatása
Szigligeti Ede	Liliomfi
Erkel Ferenc – Egressy Béni	Bánk bán
Marc Norman – Tom Stoppard	Szerelmes Shakespeare
Zerkovitz Béla – Szilágyi László	Csókos asszony
Ken Ludwig	A hőstenor
Dan Gordon	Esőember
Szilágyi Andor	Leánder és Lenszirom
Mark Twain	Tom Sawyer kalandjai
Kszel Attila	Robinson meg a többiek



Bérletújítás augusztus 10-től

Elérhetőségeink

Telefon: +36 96 314 800 | **E-mail:** szervezes@gyoriszinhas.hu

Cím: 9022 Győr, Czuczor Gergely utca 7.

Jegypénztár: hétfőtől péntekig 9.00–17.00 óráig

Józsa-Csuri Gabriellának tervére családja csak annyit mondott: „Ha a lelkednek jól tesz, akkor csináld, mi támogatunk!” A vírusjárvány idején közel 200 videobeszélgetést szervezett szabadidejében, hogy a győrújbaráti Szent Anna Idősek Otthonának lakói találkozhassanak hozzátartozóikkal, ha csak virtuálisan is.

GABRIELLA ÉS A VIRTUÁLIS TECHNIKA SEGÍTETT AZ IDŐSEKNEK

JÓT TESZ A LÉLEKNEK A JÓTETT

Szerző: Szabó Csilla ▶
Fotó: Marcali Gábor



Józsa-Csuri Gabriella gyermekként a fél országot „végiglakta”, édesapja pénzügyőr volt, sokat költöztek, de a középiskolát már Győrben járta, ahol otthonra lelt. Két fia születése után egy vidékfejlesztéssel foglalkozó alapítványnál pénzügyi területen dolgozott 20 évig, majd a cége megszűnése után állást keresett. „Mindegy, hová vesznek fel, csak legyen munkám” – mondta akkor, és talán a szerencse hozta elé a győrújbaráti Szent Anna Idősek otthonának álláshirdetését. Takarítót kerestek, már másnap munkába is állhatott. Számára addig ismeretlen területre került, az idősekkel könnyen megtalálta a közös hangot. Befogadták, elhalmozzák szeretetükkel. Gyermekkorában sok időt töltött szeretett nagyma-

májával és keresztmamájával, rájuk emlékeztetik az itt élő idősek.

A vírusjárvány mindenki életét megváltoztatta, Gabika ezt az otthonban élőkön is tapasztalta, ők a látogatási tilalom bevezetésével nem találkozhattak hozzátartozójukkal. Egy kis beszélgetés indította el a következő két hónap léleksimogató történeteit, ugyanis az egyik idős lakó napok óta nem akart felkelni ágyából, kedvetlenül feküdt. „Éppen a szobájában takarítottam, elmondta, hiányzik neki a fia látogatása. Ott helyben felhívtuk a telefonomról, a néni pedig kipattant az ágyból és büszkén mesélte a többieknek, hogy hallhatta a gyermeke hangját” – kezdte a történetet Gabriella. Még aznap délután terve született, amelyet családjának előadott, akik támogatásukról biztosították, ahogy munkahelyén a felettese is örült kreatív ötletének, hogy videochaten szervezzen beszél-

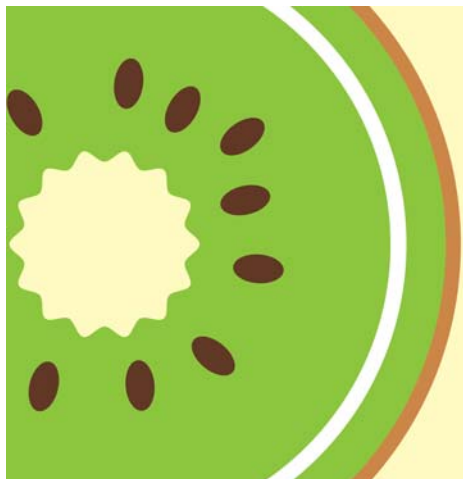
getéseket a lakók és a családtagjaik között. „Arra gondoltam, ha egy embernek örömet okoztam, miért ne tehetném mindenkivel. Laptopommal miért ne hozhatnám be a látogatókat az idősek otthonába, ha csak virtuálisan is?” – emlékezett vissza az első gondolatára, és a tervét valóra is vál-

HA EGY EMBERNEK
ÖRÖMET OKOZTAM,
MIÉRT NE TEHETNÉM
MINDENKIVEL

totta. Felvette a kapcsolatot Facebookon a hozzátartozókkal, az időseknek először ismeretlen volt a videochat. De a kezdetek után már sorba álltak az ebédlőben, még azt is mérték, kinek hány perc jutott a beszélgetésekből. Volt olyan, aki a meghatottságtól csak némán sírt, amikor meglátta a fiát. Volt, aki két kézzel simogatta a monitoron bejelentkező hozzátartozóját, és volt, aki egyszerre három rokonát láthatta a világ különböző helyéről a bejelentkezéskor. „Minden héten kétszer, szerdán és szombaton a munkaidőm után estig chateltünk áprilistól június 6-ig. 21 alkalommal 28 idős lakónk közel 200 beszélgetésen vett részt” – sorolta a számokat Gabriella, aki excel táblában vezette a bejelentkezéseket, ügyelve, hogy senki sem maradjon „látogató” nélkül, akik a tilalom ellenére virtuálisan mégiscsak bejöhetek szüleikhez, nagyszüleikhez. Az idősek pedig gyermeki örömmel meséltek egymásnak a délutáni „élményekről”, az eléjük „varázsolt” szeretteikről.

„Elképzelni sem tudtam, mennyi szívet melengető és könnyeket előcsalogató percnak leszek majd tanúja” – idézte fel a két hónapot Gabriella, aki a látogatási tilalom vége óta már hobbijának is többet hódolhat szabadidejében. Férjével motorra ülnek és róják a kilométereket sokszor cél nélkül. „Megfogadtam, ha a gyermekeim felnőnek, megszerzem a jogosítványt és veszek egy motort. 8 éve valóra vált a gyermekkori álmom, egy Kawasaki boldog tulajdonosa vagyok, és második férjemmel is megszerettem a motorozást. De csak jó időben megyünk, nagyon fázós vagyok” – tette hozzá nevetve Gabriella.





Győrplusz KIWI

a  támogatásával az FM 100,1-en

TELEFONÁLJ: **777-777**, KÜLDJ SMS-T
VAGY VIBER ÜZENETET: **+36 (20) 411-7171**

Egy győri parkban gubbasztott az a fülesbagoly-fióka, melyet egy madármentő nevelt fel. A napokban szabadon engedték a már önállóan életképes madarat.

Szerző: **Némedi-Tóth Zsófia** ▶
Fotó: **O. Jakócs Péter**



Május közepén lakossági bejelentés alapján tudomást szerzett a Fertő-Hanság Nemzeti Park központja egy erdei fülesbagoly-fiókaról. A védett madár Győr belvárosában, egy parkban több órán keresztül gubbasztott egyedül a napon, legyengült állapotban. A közelben a területfelügyelők sajnos találtak egy elpusztult felnőtt baglyot, ami valószínűleg az egyik szülő volt, így világossá vált számukra, hogy muszáj menteni, nem hagyhatják magára.

Folyamatos felügyeletük mellett egy önkéntes vállalta a nevelését. Nagy Amélia gondozta, etette egy röpdében, melegíteni is kellett a kisbaglyot. Nemrégiben meggyűrtették. A röpdében már önállóan vadászik, így eljött a szabadon engedés pillanata. A helyszínt tudatosan választották ki: Győr-Gyirmóton a Horgász-falut, hiszen évek óta nagy számban gyűlnek össze ezen a helyen a telelő baglyok.



SZABADON ENGEDTÉK AZ ÁRVA BAGOLYFIÓKÁT GYIRMÓTON

Gunics Zoltán és Peimli Piroska, a Fertő-Hanság Nemzeti Park területfelügyelői segítségével eresztették el a madarat. Elengedése után egyből egy fa lombkoronájára repült, bele is olvadt a környezetébe. Reménykednek, hogy számlálásuk, megfigyelésük során közöttük lesz a mentett fióka.

Nagy Amélia rendszeresen ment madarakat, különböző tanfolyamokat is elvégzett. A bagoly

elengedésekor el is érzékenyült. További három fecskét még gondoz, később azonban tőlük is meg kell válnia. Az önkéntesek addig segítenek, amíg az állatok a repatriálást, a vadászószónt el nem érik.

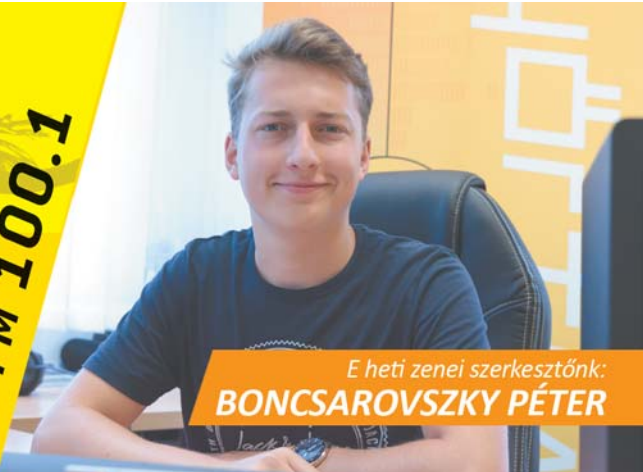
Ha bárki lát egy védett madarat, ami segítségre szorul, értesítse a Fertő-Hanság Nemzeti Park központját! (Tel.: 06-99/537-620)

FIATALOK ÓRÁJA

SZOMBATONKÉNT 19 ÓRÁTÓL

A GYŐR+ RÁDIÓBAN

FM 100.1



E heti zenei szerkesztőnk:
BONCSAROVSZKY PÉTER

Az idei nyár nagyon kevés csapadékot hozott. Az év eddigi időszakáig rendkívül csapadékszegény az időjárás hazánkban, csak kizárólag a természetes csapadéokra hagyatkozva nem lehet biztonságos és eredményes kertészkedést folytatni, az öntözésnek rendkívül nagy szerep jutott a mezőgazdaságban is.

Szerző: **Nagykutasai Viktor** kertész-szakíró ►
Fotó: **Freepik**



A kertészkedők gyakran fordulnak tanácsért az öntözéssel kapcsolatban a szakemberekhez. Kevés vagy sok vízzel locsoljunk? Melyek a legjobb öntözési technikák? Milyen gyakran adjunk vizet a növényeknek?

Nem kell egy kifejllett növényt naponta locsolgatni, elég heti kétszer inkább bőségesen belocsolni. Ne feledjük, inkább ritkábban, de nagyobb vízáddal öntözzünk, így a növények nem állnak nedves, párás környezetben, és a gombás fertőzések is kevésbé jelennek meg. A víz szépen leszívárog, és a növény a gyökereivel megutána, így ellenállóbb lesz a növényünk.

A dézsában, cserépben, balkonládában nevelt növényeinket úgy érdemes öntözni, hogy ha a földfelszínt száraznak érezzük ujjunk érintésével, akkor kell locsolni. Lehet, hogy ez naponta, vagy 2-3 naponta lesz esedékes, de mindig csak akkor adjunk nekik vizet, ha a föld felszíne száraz.

ÖTLET: A TUJÁKNÁL VIZET ÉS TÁPANYAGOT IS ADJUNK A NÖVÉNYEKNEK A PERMETSZER MELLÉ. HA TUDUNK, ALAKÍTSUNK KI TÁNYÉRT VAGY ÁRKOT A NÖVÉNYEK TÖVÉNÉL, ÉS EBBE LEGALÁBB HETENTE ENGEDJÜNK 60-80 LITER VIZET A 3-4 MÉTERES NÖVÉNY ESETÉN.

Ha egy növényt sokat öntözzük, ne feledjünk el a locsolóvízbe tápoldatot tenni, minden 3-4 öntözéskor ezt megtehetjük, főleg az edényben nevelt növényeink hálálják ezt meg. Ha lombtrágyát vagy tápoldatot készítünk, akkor a legjobb, ha NPK mellett még számos mikro- és makroelemet is tartalmaz a tápoldat. Aki teljesen bioban gondolkodik, azoknak a csalánléből készült tápoldatos beöntözést javaslom.

Amiről még nem esett szó, azok az öntözési technikák:

- A legjobb, legvíztakarékosabb módszer a csepegtető öntözés, de figyelni kell rá, ha több éven át használjuk, azaz egy adott helyre csepeg a víz,

ott a talaj megtömörodik, levegőtlené válik. Gazdaboltban számos fajtája kapható, akár egy 2 méter magasba emelt hordóra is csatlakoztathatók.

- A legősbbs módszer a barázdázás, árasztásos öntözés. Ez a legnagyobb vízigényű, és ha belegondolunk, ez utánozza legjobban a ma lehulló csapadékaikat, ritkán esik, de akkor nagyon sok. Sövények locsolására a legjobb,

de ha a fa tányérjába juttatjuk a vizet, akkor is így járunk el.

- A szórófejes, azaz esőztető öntözéssel minden, a növény teljes felületét locsoljuk. Érdemes egy esőmérőt alátetni, hogy tudjuk mennyi vizet tudunk vele kijuttatni.

Az automata locsolórendszerrel a földbe sülyesztett szórófejek egy elektromos jel megadásával kiemelkednek, és megindul az öntözés. Itt is arra figyeljünk, hogy amikor öntözzük, lehetőleg a kora reggeli órákban tegyük, és ne vigyük túlzásba. Legjobb heti 3-4 alkalomra beállítani.

Ha naponta locsolunk, számoljunk a gombás fertőzések megjelenésére és a kalapos gombák jelenlétére is, mely főleg a gyepterületeken jellemző.

Folyamatosan figyelni kell az időjárást és a növények kondícióját, hogy az értékes öntözővizet a legjobb eredménnyel tudjuk felhasználni. Csak akkor locsoljunk, ha szüksége van a növénynek a vízre, mert a túl kevés és a túl sok víz is problémát okozhat.



EREDMÉNYES KERTÉSZKEDÉS ÖNTÖZÉSSSEL 2. RÉSZ

KERTÉPÍTÉS

KERTTERVEZÉS

FAISKOLA



Györkert Parképítő Kft. • Győr, Tatai út
Nyitva: hétfőtől péntekig 9-17 óráig, szombaton: 8-16 óráig
30/768-2048 • 30/335-6855 • www.gyorkert.hu





94ÖR+
KONYHA



#szarkasófi

Egészen sok gombafajta terem, nő, szaporodik a hetekben, ezért egy régi, menzás klasszikust készítettem belőle, némi csavarral, amitől mennyei lett.

GOMBASZERELEM

CSIRKÉS SZOTÉ

Bevásárlólista

Szoté

500 g csirkemellfilé vagy csirkecombfilé
1 fej vörshagyma, 1 kg friss gomba
3 kk. dijoni mustár, 1 kk. cukor, 2 kk. só
1 ek. pirospaprika, 2 ek. olaj, 150 ml tejszín
100 ml tejföl, 1 gerezd reszelt fokhagyma
Húspác (előző este), 2 ek. olaj
1 kk. majoránna, 1 kk. őrölt bors

Káposztasaláta

fél fehér káposztafej, 5 ek. kristálycukor
fél ek. só, 3 ek. ecet (10%)
1 fej vörshagyma

Elkészítés

A húst előző nap beforgatom a pácba, letakarom és a hűtőben pihentetem. Másnap, egy fazékban, olajon a bepácolt húskockákat körbepirítom. Hozzáadom a kockázott hagymát, ledinsztelem. Ezután jön a gomba, ezt is megfonnyasztom. Jöhetnek a fűszerek: paprika, só és a mustár. Felöntöm a tejszínes, tejfölös keverékkel, lefedem és lassú tűzön 20 percig főzöm. Ezalatt vagy előző este elkészítem a káposztasalátát. Fél liter vízbe teszem a sót, cukrot és felforralom, leveszem a tűzről és beleöntöm az ecetet. A káposztát hajszálvékony szeletekre vágom, és esetleg répacsikokkal színesítem. A forró levet ráöntöm, azaz leforrázom, és teljesen kihűtöm. Sokáig eláll és nagyon ízes, roppanós lesz. A szotéban gyorsan elkészül a pácolt hús, ezért a rizst közben elkészítem. Tálalásnál friss zölddel színesítem.

Azt vettük észre a családukban, hogy ahogy telnek az évek, nálunk az ételekben jönnek elő – akár tudat alatt is – az emlékek. Imádunk nosztalgizálni és egymásra rálicitálni, hogy kinél főztek jobbat a menzán. Ez a szép és nagy felvidéki falu, Nádszeg, ahonnan származom, és ahova a mai napig rendszeresen járok haza, kiváló gasztronómiai fészke minden házas ízek kedvelőinek. Cukor, só, ecet, paprika, hagyma és fokhagyma bővelkedik mindenben és az ízekre koncentrálnak, a megszokott eljárásokra, nem pedig a spórolásra. Amikor töltött káposzta készül, akkor csak elegendő füstölt hússáruval történhet ez, amikor pedig egy gombaragu, akkor kizárólag szép, friss gombából. Az élelmiszerboltok is nagyon ügyelnek a kész-

letre. Mindenből minőségi és friss áru legyen, a kocsmák pedig péntekenként a legjobb szakácsnőket állítják a teraszaikra, hogy isteni halat, pecsényét és babgulyást készítsenek a nádszegi közönségnek. Imád itt mindenki enni, jót enni. Ez a gombás „szoté”, azaz könnyed, hosszú lével készülő pörköltétel is a kisiskolámbéli konyháról származik, vagyis az alapötlete. Akkor még nem használtak dijoni mustárt, legalábbis erre felé, én viszont azzal készítettem, mivel mennyei páros a majoránnával. A köret és a savanyúság sem elhanyagolható, hiszen gömbölyű rizst kell mellé főzni, sok hagymával, elegendő zsiradékkal, valamint a forrázott káposztasaláta teszi tökéletessé az ételt, amit előző nap készítenek. Van, ahol érdemes menzára járni.



SZÉLES húsüzlet

Maradj Otthon!

és RENDELJ HÁZHOZ

FRISS húst és hentesárut!



Vásárcsarnok
(Herman Ottó u. 25.)

Schlichter Üzletház
(a vidéki buszpályaudvarnál)

Rákóczi Ferenc u. 10.
(Bőny)

rendelés: szeleshus.hu



A babajelbeszéd hatékonyságát bizonyítja, hogy már több mint negyven éve segíti a gyermek és a szülő közötti kommunikációt, mélyíti a köztük lévő köteléket. Azok a kisbabák, akik elsajátítják és alkalmazzák a jelelést, nyugodtabbak, kiegyensúlyozottabbak, kevesebbet sírnak.

ERŐSÍTI A SZÜLŐ-GYERMEK KÖTELÉKET KOMMUNIKÁCIÓ BABAJELBESZÉDDEL

Szerző: Szabó Csilla
Fotó: meselojelek.hu

A babajelbeszéd Amerikából indult hódító útjára, azóta a világ számos pontján elterjedt a használata a hallássérültek számára kifejlesztett kézjelek leegyszerűsítésének, amelyet a babák is képesek használni. A babajelbeszéd a beszéd előtti kommuniká-

ciót segítő módszer. „A kézjeleket használjuk fel ahhoz, hogy a kisgyermekkel hatékonyan kommunikáljunk hónapokkal a verbális kommunikáció megjelenése előtt” – kezdte a bemutatást Nyéki Márta, pedagógus, babajelbeszéd-oktató és családi bölcsőde vezető. „Mindig a beszédet kísérő jelről van szó, jelelésünk a szó kimondásával együtt történik. Már 4-5 hónapos kortól érdemes megismertetni a babajele-

ket a kicsikkel és azokat már akár 6-7 hónapos koruktól vissza is jelelik. Amit látnak tőlünk, azt tanulják, ráadásul mindezt játékos formában. A baba személyiségétől is függ, mikortól jelel vissza és persze a gyakorlástól” – emelte ki az oktató.

Az édesanyák először maguk sajátítják el a módszert, és otthon megtanítják és gyakorolják a gyermekükkel a babajeleket, amelyeket a családta-

gok is könnyen megtanulhatnak. Különösen nagy boldogság a családban, ha az apukának, nagyszülőknek is visszajeleznek a kisgyermek. Vannak babák, akik 18 hónapos korukra akár 200-300 jelet is képesek alkalmazni. Észrevétlenül ragad rájuk minden tudás, és ezekkel a jelelésekkel a napi dolgok is könnyebben mennek. Tapasztalható, hogy a kicsi gyerek élvezettel vesz részt mindenféle tevékenységben, mert ezáltal könnyebben megérteti magát a szülővel, a környezetével. A babajelbeszéd alapja a játék, szórakoztató tevékenység és nem munka. Főleg az első gyermekes anyukák számolnak be arról, hogy milyen nagy segítség a gyermek fejlesztésében.

Hosszú távú megfigyelésen alapuló vizsgálatok is igazolják, hogy a babajelbeszédrel kommunikáló gyermekek később a tanulásban is jobb teljesítményt nyújtanak. Mindamelllett erősíti a szülő-gyermek köteléket és hasznos is, mert csökkenti a frusztrációt a szülőknél, nagyszülőknél, hogy próbálják megérteni gyermekük viselkedését. A baba pedig a jeleléssel képes rá, hogy világosan közölje gondolatait, érzéseit. A jelbeszéd rengeteg mindent „mozgósít” a gyermek agyában, ezáltal a kognitív, nyelvi és érzelmi fejlődésükre is hat. A gyógypedagógiában is alkalmazzák, pl. a Down-szindrómásoknál vagy a megkésett beszédképességű gyermekek fejlesztésében érhető el jó eredmény. „A beszédfejlődés előtti időszakot támogatjuk meg ezzel a módszerrel” – tette hozzá Nyéki Márta. A babajelbeszédrel kommunikáló gyermekek általában hamarabb és gazdagabb szókinccsel kezdenek el beszélni. Hatása még iskoláskorban is érezhető, hiszen a gyerekek könnyebben tanulnak, választékosabban fejezik ki magukat és az idegen nyelv elsajátításában is segít.

„Édesanyaként és pedagógusként is azt vallom, a gyermek bár kicsi, de sokkal többet ért, érez, mint azt gondolnánk. Egyenrangúnak kell őket kezelni és ezáltal ők is jobban együtt tudnak működni velünk” – összegezte az oktató hozzátéve, hogy 6 éves kislánya nem felejtette el a még babakorában édesanyjától elsajátított jelbeszédet, már várja, hogy a néhány hónapos testvérével babajelbeszédrel kommunikálhasson.

Anya és baba nyugodtan fordultak egymás felé, a kis izgága test lélegzetről lélegzetre, kortyról kortyra nyugodott meg, ahogy betöltötte száját az anyatej íze. Sajnos vannak, akiknél nehézségek árnyalják a gyönyörű pillanatok. Albert Nórával, szülés- és gyermekágy-felkészítő trénerrel, gyermekágy- és szoptatástámogató dúlával beszélgettünk az augusztus elseji anyatejes táplálás világnapja alkalmából a szoptatásról, annak nehézségeiről.

Szerző: Nagy Dóra

Fotó: Evgeny Atamanenko/shutterstock.com



Miért fontos az anyatejes táplálás? Hogy hat a babára és az anyára?

Az anyatej egy fantasztikus táplálék, összetétele folyamatosan változik, a kicsi igényeihez igazodik. A mellben már a várandósság alatt termelődik kolosztrum, azaz előtej. Speciális összetétele miatt, s mivel csak kevés van belőle, nem terheli a baba csöppnyi, cseresznye méretű gyomrát és a kiválasztó szerveit, támogatja a mekónium (magzat-szurok) távozását, a nagyobb mértékben jelen levő bilirubin elégséges távozását. Az előtejet a baba első védőoltásának is nevezik, bevonatot képez a bélrendszerben, ami komoly védelmet alakít ki a vírusokkal és bakteriális fertőzésekkel szemben is. Az újszülöttnak 3-4 napig, amíg az első tejbe-

lövélés megtörténik, nincs is másra szüksége. Az igény szerinti szoptatás hatására aztán megérkezik az „igazi” anyatej is.

Hatással van a szoptatás a baba és az anya későbbi fizikai és lelki egészségére is. A korai mellre helyezés segíti a méhlepény leválását, a méh összehúzódását, a gyermekágyas vérzés csökkenését. A szoptatásnak fontos szerepe van az anya és a csecsemő közötti kötődés kialakulásában, felerősíti az anyává válás érzését, megnyugtatja a babákat, akinek ebben az időszakban szinte nélkülözhetetlen az anya közelsége.

Miért lehet, hogy valakinek nincs, vagy kevés teje van?

A szülés után az anya testében óriási hormonális átállítódás zajlik, amely az anyatej termelését is indítja, valamint a baba természetes ösztöne a sűrűn mellre kerülésre arra ingerli az anyai szervezetet, hogy megfelelő mennyiségű tejet termeljen. A szoptatás egyes anya-baba párosnak azonnal sikeresen indul. Amikor azonban egy édesanya számára a szoptatás nehézségekbe ütközik, ajánlatos szakemberrel konzultálnia. A legtöbb esetben a kevés tejnek gyakorlati és fizikai okai vannak: a helytelen mellre tétel és az időben korlátozott, időhöz kötött szoptatás, az anyát érő

stressz, az evés, ivás és pihenés elégtelensége. Néhány esetben okozhatják a tejtermelési gondokat komolyabb lelki okok. Ha ezeket az anyák már szülés előtt is érzik, érdemes ezeket még a szülés előtt segítővel átbeszélni.

Ritkábban, de akadály lehet a szoptatásnak, a genetikailag elégtelenül fejlődött mirigyállomány a mellben, vagy ha az anyának korábban mellműtétje volt, illetve az anya hormonális problémái.

Amennyiben gyógyszeres kezelést igénylő betegség alakul ki a szoptatás ideje alatt, feltétlenül szoptatásban is képzett orvossal kell konzultálni (lehetőség szerint IBCLC – laktációs szaktanácsadó), aki ha tud, ajánl megfelelő gyógyszert. Ha ez nem lehetséges, akkor részlegesen vagy teljesen el kell hagyni a szoptatást.

Mi a helyes szoptatási módszer, elv? Mi okozhatja, ha nem megy a szoptatás, ha fáj? Mit tehet ilyenkor az anya?

Fontos, hogy a babájukat várók előre is készüljenek a szoptatásra, ismerjék meg az igény szerinti szoptatás valódi jelentését. Arra biztatok mindenkit, hogy bátran kérdezzen, kérjen tanácsot, így korai szakaszban elcsíphetők és kezelhetők a kialakuló problémák.



Az a helyes testhelyzet, ha anya is jól érzi magát, ellazult a szoptatás alatt, és a babát megfelelő pozícióban tartja, valamint csak akkor vonja rá a mellére a picit, ha nagyra tátja a száját. Ekkor a baba nemcsak a bimbóra „harap rá”, hanem a bimbódvar alatti tejöblöket is masszírozza az ínyével, így a saját vákuum erején túl ez is segít a tejleadó reflex beindításában.

Ha a baba sír, az az éhségnek már a késői jelzése, a kiürült pocakot még álmukban, az úgynevezett korai éhségjelekkel közlik a picik, ezekre reagálva sokkal könnyebben mellre lehet tenni őket, hiszen még nyugodtak. Fontos tudni, hogy amikor a babáknak fejlődési-növekedési ugrása van, akkor ösztönösen rövid és sűrű szopizásra váltanak. Ilyenkor nem szabad megijedni, bátran szoptassanak az édesanyák igény szerint, pár nap alatt beáll egy új rend.

Sok nő aggódik, hogy nem megfelelő a melle a szoptatáshoz.

Nagyon sokféle mell és mellbimbó van a világon: kicsi és nagy keblek, kicsi és nagy, kiemelkedő és lapos, vagy befele forduló mellbimbók. A legtöbb nő képes a szoptatásra. Mivel a babának nem a mellbimbót kell bekapnia, hanem a bimbódvar területét, ezért kisebb vagy laposabb bimbóval

sem lehetetlen a szoptatás, sőt a baba ki tudja fordítani a bimbót szopizás közben. Mielőtt az anya bimbóvédőt használna, érdemes szoptatástámogatást kérni, hogy valóban szükség van-e rá.

Az édesanya a megfelelő mennyiségű mellszövet bekapását segíteni tudja előfejjessel, ami puhítja a mellet. A baba ezután szépen meg tudja már nyújtani a bimbót a szájában, ami így eléri a szopizást ingerlő pontot a szápadlásán, valamint a

leadott tej is azonnal megfelelő helyen landol, így megkönnyítve a szívás-nyelés ritmusát.

Előfordulhatnak olyan problémák, amelyek a baba oldaláról nehezítik meg a szopizást, de nem teszik lehetetlenné. Születési sérülések, lenőtt nyelvfelek, gótikus szápadlás, vagy éppen egy

beljebb eső áll. Szerencsére ezekben a helyzetekben is van megoldás, segítséggel, támogatással és türelemmel orvosolhatók, illetve ma már vannak olyan szoptatást segítő eszközök, amelyek végső esetben a nehezebb helyzetekben támogatást tudnak nyújtani.

Több anya aggódik, biztos nem elég zsíros a teje vagy éppen túl zsíros.

Az anyatej összetétele mindig a baba életkorának és szükségleteinek megfelelő. Az első mirigyekben szomjoltóbb, hígabb tej termelődik, de a zsíros tej is minden édesanya mellében ott van, csak a hátsóbb tejmirigyekben. Ahhoz, hogy a baba ehhez hozzájusson, és a súlyfejlődése megfelelő legyen, elegendő ideig kell egy evésnél egy mellen szopiznia. Az, hogy valaki jobban, más kevésbé hízik, a genetikán is múlik.

Mikor kell segítségért fordulni?

A felkészülésben az anyatejes táplálást támogató anyacsoportok, a célzott tréningek, az önkéntes szoptatástámogatók, a gyermekágyas dúlák is segíteni tudnak. A szoptatástámogatást, szoptatási tanácsadást legmagasabb szinten az IBCLC laktációs szaktanácsadók végzik. Amikor komolyabb probléma merül fel, őket érdemes felkeresni.

Viszont már orvosi segítség kellhet a szoptatás következtében kialakult, műlni nem akaró, egyre rosszabbodó sebes állapotoknál, valamint a mellben, mell körül érezhető, ok nélküli tartós fájdalomnál. Illetve, ha a tej pangás miatti kezdődő mellgyulladás nem múlik a szoptatás, borogatás, masszírozás hatására, az állapotot egy napnál tovább tartó magas láz, fájdalmas feszülés, piros folt, gyengeség, influenzaszerű tünetegyüttes kíséri. Fontos, hogy mindenképpen szoptasson az anya a gyulladt mellből is, mert az egyéb kezelések mellett ez a leghatékonyabb megoldás a gyors gyógyuláshoz.

Előfordul, hogy a baba kezdeti lustasága, aluszékonysága nem múlik, nem hatékony a szopizása, ilyenkor is érdemes szakember segítségét kérni, hátha a baba részéről van képtelenség a helyes szopóreflexre.

A SZÜLÉS UTÁN AZ ANYA TESTÉBEN ÓRIÁSI HORMONÁLIS ÁTÁLLÍTÓDÁS ZAJLIK, AMELY AZ ANYATEJ TERMELÉSÉT IS INDÍTJA

Fontos, hogy legyen egy elérhető kísérője és tanácsadója az édesanyáknak, családoknak a szoptatás támogatásában akkor is, ha valamiért a szoptatás rövid ideig, részlegesen vagy egyáltalán nem sikerült. A támogatás, az elfogadó és ítélezésmentes segítség mindenkinek jár.



EGYNAPOS KIRÁNDULÁSI TIPPEK A NYÁRRA

A VILÁG OTT VAN KÖRÜLÖTTED!

Múlt havi mellékletünkben győri és Győr környéki szabadidős helyeket ajánlottunk olvasóink figyelmébe, most pedig – szintén a teljesség igénye nélkül – egy kicsit szélesebbre nyitjuk képzeletbeli térképünket, hogy megnézzük, merre induljunk, ha egy egész napot rászánunk a túrára...

Kép és szöveg: **Papp Zsolt**

Győrből egy-, másfél órán belül számos csodálatos kirándulási hely érhető el. A két legközelebbiről, Szigetközről és Pannonhalmáról már olvashattak, ezért ezúttal először a Bakony felé indulunk. Vinye az egész családnak ideális választás, a gyerekek legjobban az utat többször keresztező patakon való átkelést élvezik, míg a felnőttek a csodálatos természeti környezetet. Érkezzünk akár vonattal, akár autóval, egy fogadó, büfé és játszótér kínál erőgyűjtési lehetőséget a kiindulópontban. A páratlan szépségű Cuha-szurdokban a Kőpince-forrás és a barlang is felfedezésre vár. Ha a gyerekeknek még mindig sok az energiájuk, a közeli Szent László Kalandparkban is levezethetik azt.

Hasonló kalandokat ígér a bakonyi Római fürdő, amely szintén páratlan szépségű sziklafalakat, a Gaja-patakon való átkelést és vízesést is tartogat. Ezt a túrát csak nagyobb gyerekekkel és megfelelő fegyessel, a szabályok betartásával ajánljuk! Innen akár Jásdra is elzarándokolhatunk, útba ejtve Szentkutat, a Bakony leglátogatottabb búcsújáró helyét. Tésen a szélmalomok csodálhatjuk meg, hazafelé pedig érdemes ellátogatni a

cseszneki várba is. Nem messze található az Ördög-árok, ami szintén egy izgalmas szurdok, és szintén gyakorlottabb túrázóknak ajánlott.

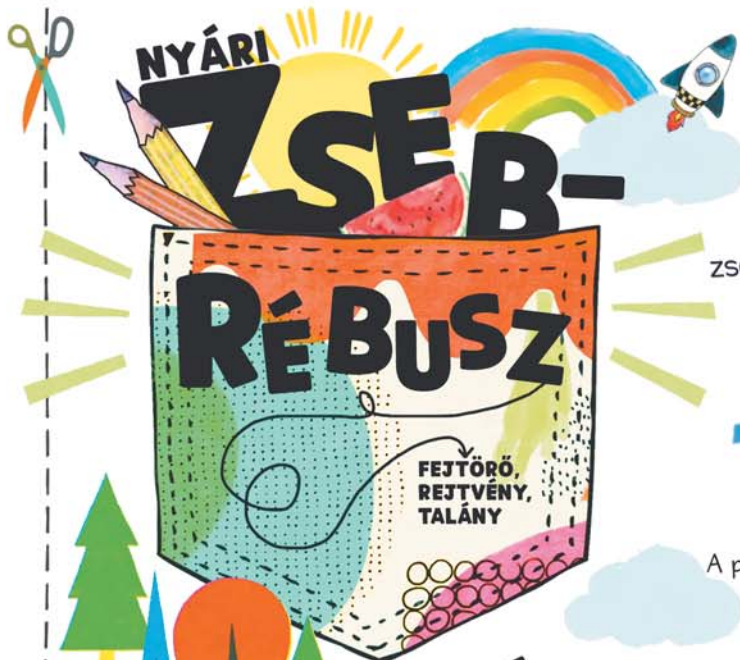
Ha reggel korán útra kelünk, célba vehetjük a Városlód közelében található Sobri Jóska Kalandparkot is, ahol a kötélpályák mellett is számtalan élményelem várja az ide érkezőket. Érdemes úgy tervezni az időnket, hogy Úrkútra is odaérjünk, ahol a Csárda-hegyi őskarsztot leljük meg. A világon egyedülálló természeti képződmény sziklatartományát falépcsők segítségével járhatjuk be dzsungelszerű környezetben. Veszprémbe a vár mellett az állatkert is kötelező program.

Sopron számos nevezetességet rejt a Tűztornyon és a Károly-kilátón kívül is. Ha gyermekekkel érkezünk, a Macskakő Múzeum kihagyhatatlan, hiszen jókat kacaghatunk egymáson, miközben grófnőnek, gladiátornak vagy akár Charlie Chaplinnek öltözünk. A Ligneum Látogatóközpont interaktív módon mutatja be a fát az egyetem botanikus kertjében. Ha a Fertő tó felé vesszük az irányt, útba ejthetjük a fertőrákosi kőfejtőt, de a nagycenki Széchenyi-kastély és a fertődi Esterházy-kastély is csak egy ugrás. Mosonmagyaróváron a Futura Interaktív Természettudományi Élményközpont ígér felejthetetlen kalandokat.

Végezetül a főváros irányába is érdemes elindulni. Az 1-es úton haladva előbb a Komáromi Erőd hív időutazásra, majd az esztergomi bazilika páratlan szépsége nyugtáz le bennünket. A Duna-kanyarba érve a természeti csodák kiapadhatatlan tárházával találkozunk: Zebegény, Pilismarót, Verőce akár egy hajókirándulás során is megtekinthető, Visegrád pedig a várral, az Ördögmalom-vízeséssel és a bobbályával is hívogat bennünket. Dömösről a Rám-szakadékbba kirándulhatunk, ahol fémkorlátok és lépcsők segítségével mászhatjuk meg a sziklafalakat többször vízesések mellett elhaladva. A fegyelem és a körültekintés itt is elengedhetetlen!

**VÉRTESSZŐLÓSÖN
TALÁLKOZHATUNK
SAMUVAL,
A 350 EZER ÉVES
ELŐEMBERREL**

A Tatai tó is nagyszerű választás lehet, a lápvídedeket pedig az egyedülálló, 1350 méter hosszú cölöpsétányon járhatjuk be. Vértesszőlósön találkozhatunk Samuval, a 350 ezer éves előemberrel, Tatabányán pedig a Turul emlékműről csodálhatjuk a panorámát. Ha éppen kánikulai napra ébredünk, egy balatoni strandolás is befér, akár otthonról magunkkal vitt szendvicsekkel, akár egy jó sajtos-tejfölös lángossal.



Kétfetente jelentkezik a Győr+ Hetilap óvodásoknak és kisiskolásoknak szóló rovata. Kezddetek hát bele, elsőként úgy, hogy kinyisszantjátok ezt az oldalt az újságból, és zsebre vágjátok, hogy bárhol törhessétek a fejetekeket! Ezúttal nyomás az erdőbe sátorozni, sárkányt eregetni, olvasgatni, kalandozni!

SÁRKÁNYCSOMÓ

A sátor felállítása előtt jó kis szél kerekedett. Az Aranyparton a legjobb szaladni a szélben! A papírsárkányok zsinégei azonban összegabalyodtak. Melyik sárkány kié?



Lóci sárkánya: Sári sárkánya: Kamilla sárkánya: Beni sárkánya:

SÁTOR-TALÁNY

Az alábbi szabályok szerint színezd be a Püspökerdő mélyén táborozók sátrait! Te melyikben táboroznál szívesen?

1. A piros a zöld és a narancssárga között van.
2. A kék balra a legszélső.
3. A kék a narancssárga mellett van.
4. A sárga a zöld mellett van.



KÖNYVES-POLC

Egy lapozó, ahol összekeveredtek a képek! A kettévágott oldalak tetején egy vers, alján egy kép található, de vajon melyik vershez melyik kép tartozik? Ki lehet az, aki a lyukba bújva cincog? És mi való a fázós nyakunkra? Hát, biztosan nem egy tulipán... talán csak nem a sál?



Kiss Judit Ágnesnek minden verse egy találós kérdés, amire a választ a képeken találjuk. A szülők pedig szórakozásképp kiélvezhetik, hogy a versek különböző klasszikus versformákban íródtak: van itt szapphói strófa, felező tizenkettes és limerick is.

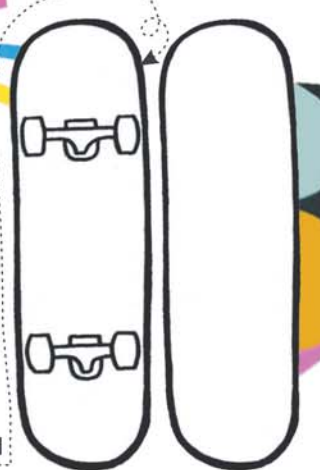
Ki brummog a barlangban? 2-5 éveseknek. Író: Kiss Judit Ágnes. Illusztrátor: Kismarty-Lechner Zita. Pagony Kiadó, 2020.

DESZKÁZÓ

Soha ne lepődj meg, ha egy gördeszkázó mackóval találkozol az erdei sátorozás alkalmával! Inkább tarts vele! Hogy te is olyan menő legyél, mint ő, dekoráld ki a saját deszkádat! Ötleteket meríthetsz a többi táborlako gördeszkáiból:



Ez itt a tied



SZÁMOLÓSDI

Te már biztosan tudsz számolni! Vajon hány folyó szeli át Győr belvárosát? Az összes Zsebrébuszban megtalálod ezt a játékot. A helyes megoldást színezd be, vágd ki, őrizd meg és a nyár végén nyerhetsz vele!





Az út fogy, a kocsisuhan és szinte harapni lehet a nyarat. A hegytetőről kanyargós szerpentin ereszkedik meredeken a tenger, a szabadság, az Adria felé. Dalmácia szívében járunk, ahol nagy múltú történelmi városok, hangulatos tengeröblök és több mint kilencszáz kisebb-nagyobb sziget várja az utazót. A régió gazdagon kínálja a család apraja-nagyjának a látni- és tennivalót.

Eleven történelem

Az UNESCO-világörökségi listán 1997 óta szereplő Trogir óvárosa maga is egy apró szigeten helyezkedik el. Itt a legfiatalabb épület is több száz éves, a kanyargós utcáskák nagy része pedig egyértelműen gótikus vagy reneszánsz korabeli. Lépten-nyomon találni a házfalakon sok száz éves faragásokat, a székesegyház kapuja és harangtornya pedig lélegzetelállító.

Trogir ennek ellenére nagyon is eleven, lüktető ritmusú város. Több tucat étterem, sütőde és pékség várja az éhes turistát, szomszédunkat pedig remek horvát sörökkel, például Ožujskóval enyhíthetjük. A sziget déli oldalán húzódó pálmafás sétány esténként nyüzsgő tengerparti promenádá válik.

A város legszebb strandjait a Ciovo-szigeten találjuk, melyet közúti híd köt össze az óvárossal. A Ciovo déli oldalán kristálytisza víz, türkizkék tenger és vagy fél tucat kisebb-nagyobb sziget teszi igazán hangulatosá a fürdözést. Ne hagyjuk otthon a gumimatracot se!

Romantika és reneszánsz

Trogirból cirka egy óra alatt érjük el a közel ötvenezres Šibeniket. Kicsivel hosszabb ugyan, de érdemes a parti utat választanunk, hiszen a táj végtelenül változatos, izgalmas és szép. Állítsuk le útközben a kocsit, és csobbanjunk egyet a romantikus tengeröblök valamelyikében.

A mostani bizonytalan helyzetben sokan a Balatonon, a Tiszánál vagy más belföldi nyaralóhelyen töltik az éves szabadságukat. Aki viszont bevállalja Horvátországot és Közép-Dalmáciát, arra előszezon árak, utószezon tömeg és vadregényes, kristálytisza vizű strandok várnak.



HELLÓ, DALMÁCIA!

MIT VIGYÜNK, MIT VEGYÜNK?

Horvátországban viszonylag drága az élelmiszer, ezért érdemes lehet magunkkal vinni a kezdőkészletet. Komoly megtakarítást jelent az is, ha nem étteremben oldjuk meg az étkezést, hanem bevállaljuk a főzést, esetleg befizetjük a félpanziót. Napközben érdemes betérni a helyi pékségekbe, a kínálat ugyanis nem csak bőséges, de kifejezetten finom. A legtöbb helyen árulnak pizzát is, ami jó választás vacsorára is, ha szeretnénk beülni valahova, de nem akarunk mélyen a pénztárcába nyúlni.

Ami a helyi specialitásokat illeti, méltán elismert a Pag szigetén készülő érett juhsajt, a paški sir, és szinte mindenütt kapható a török gyökerekkel rendelkező, spenóttal vagy sajttal töltött tésztacsiga, a burek is. Ugyanúgy kiválóak a horvát borok, de a minőségért többet kell kiadnunk, mint itthon. Az olcsóbb, áruházi kínálatot inkább kerüljük el, mert könnyen érhet minket kellemetlen meglepetés.



SOSEM LÁTOTT KEDVEZMÉNYES JEGYÁRAK GYŐRI LAKOSOK SZÁMÁRA A RÁBA QUELLE FÜRDŐBEN!

GYŐRI GYERMEKJEGY (18 éves korig) 900 Ft 1 belépő, mely egyenlő 3 gombóc fagyi árával!

GYŐRI GYERMEKBÉRLET (18 éves korig) 18 000 Ft Naponta egy 1 gombóc fagyi ára!
Minden másnap 2 gombóc fagyi ára!

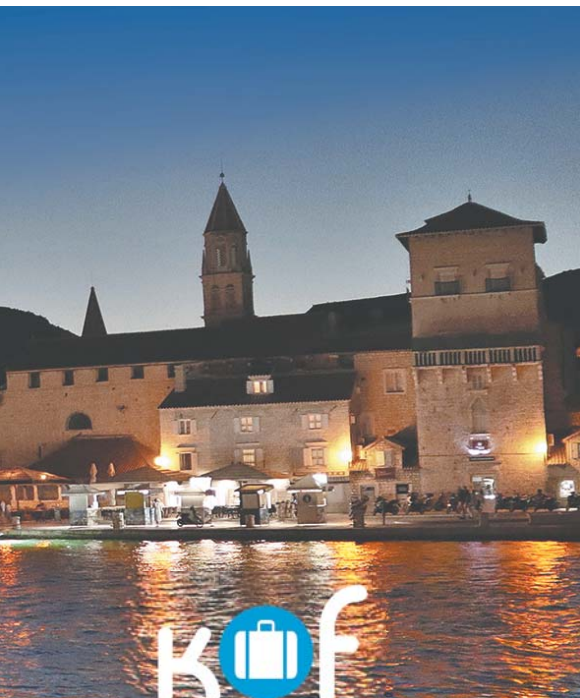
SINOSZ, MVGYOSZ, MÁK igazolvánnyal rendelkező nyugdíjasjegy 900 Ft

GYŐRI NYUGDÍJAS-BELÉPŐJEGY 1500 Ft

AZ AKCIÓ ÉRVÉNYES 2020. 06. 24. – 2020. 08. 24. KÖZÖTT!

WWW.RABAQUELLE.HU

FB.COM/RABAQUELLE



kof
fer

@napolytodelre



A parti úton fekszik Primošten városa is, és már messziről nagyon szemrevaló. Közvetlen közelről pedig még hangulatosabb. A félsziget kőházai a templomkert körül csoportosulnak, ahonnan minden irányban pazar kilátás nyílik. Első osztályú a városka strandja is: a védett, lassan mélyülő öbölben langyos tengervíz vár, a kékek és zöldek szinte már valószínűtlen árnyalataival.

Hagyjunk persze elég időt magára Šibenikre is, hiszen a velenceiek által kiépített történelmi központ meglepően nagy, és meglepően szép. A város lenyűgöző reneszánsz székesegyháza egy az egyben brač-szigeti mészkőből épült, és méltán került be az UNESCO-világörökségi helyszínek közé.

A legtisztább tenger

Brela a nagy hírű Makarskai Riviéra legnyugatibb, és egyben talán legjobb strandja. Ez a szépség pedig pénzben is kifejezhető, és azt parkolódíj formájában kell lerónunk a megérkezéskor. Ha viszont túltesszük magunkat a borsos tarifán, akkor a nyaralás egyik legnagyobb élménye vár ránk.

A sok száz méter hosszan elnyúló partszakaszon hatalmas fenyőfák nyúlnak az apró, fehér kavicsos öblök fölé, a part pedig itt is lassan mélyül, tehát az egész családnak békés fürdőzési lehetőséget kínál. A parton bárók, palacsintázó és étterem várja a megéhezett, megszomjazott strandolót. Aki pedig több izgalomra vágyik, az kipróbálhatja az ejtőernyős vízisít vagy bérelhet jet-skit, vízibiciklit is.

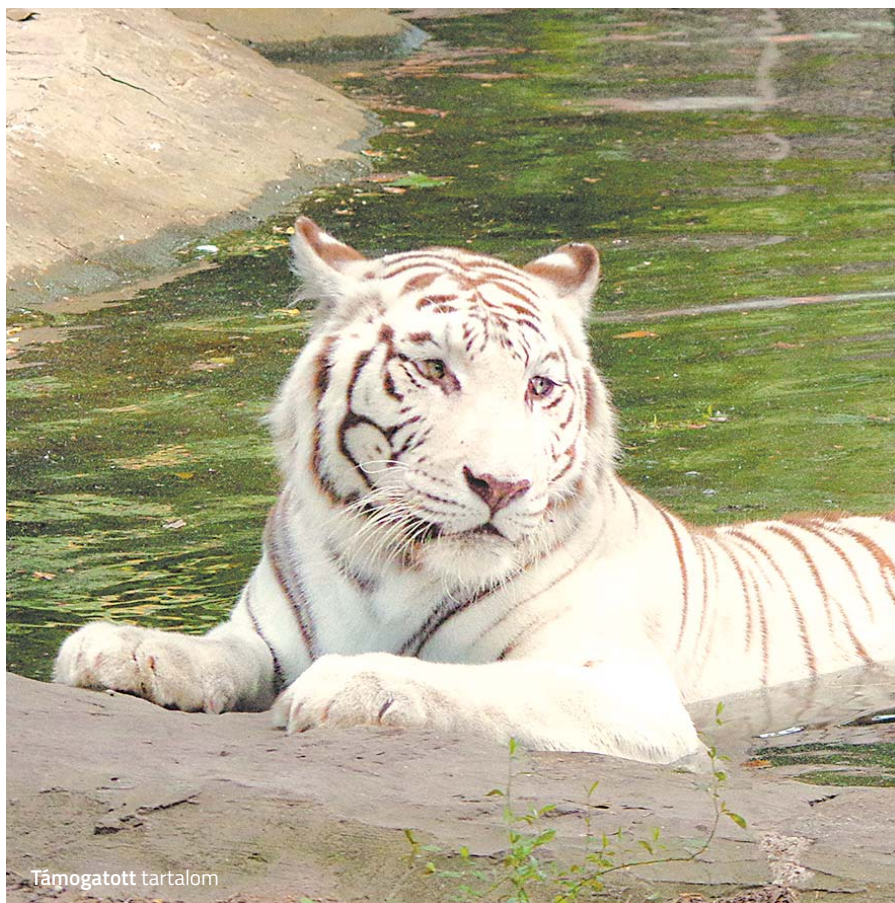
GY T P
GYŐRI
TÉRSÉGFEJLESZTÉSI
ÉS PROJEKTMENEDZSMENT KFT

PÁLYÁZATÍRÁS ÉS
PROJEKTMENEDZSMENT,
ÜZLETI TANÁCSADÁS



GYTP.HU

PANCSOLÓ **TIGRISEK** ÉS FÜROBI



Kép és szöveg: **Xantus János Állatkert**

Sokak kedvenc évszaka a nyár, még ha a nagy kánikula idején legszívesebben ki sem mozdulnánk kényelmes, légkondicionált lakásunkból. Szerencsére a győri Xantus János Állatkert ilyenkor is ideális kirándulóhelyszín: árnyas, fákkal beültetett területe kellemes árnyékot biztosít kánikula idején, a vendégek kényelmét pedig több helyen is párapu biztosítja.

Sokan érdeklődnek, vajon hogy viselik ezt a nagy forróságot az állatok? A Győri Állatkert lakói ma már nem a vadonból érkeznek, hanem más európai állatkertekből, maguk is kontinensünkön látták már meg a napvilágot. Így jól alkalmazkodtak már ehhez az éghajlathoz. Ahol szükséges, ott az állatok kifutói árnyékosak, fákkal elültetettek, így lakóink természetes árnyékban tudnak hűsölni. Több helyen párapuval vagy rendszeres locsolással kedveskednek a gondozók védenceiknek. Ha 30 °C fölé kúszik a hőmérő higanyszála, irigykedve nézzük a medencéjükben jóízűen pancsoló törpe vidrákat, jaguárokat, vagy éppen a tapírcsaládot. A bengáli tigrisek nemrég újra birtokba vehették megújult kifutójukat, és szemmel láthatóan nagyon élvezik medencéjük hűs vizét.

Néhány hete a Győri Állatkert munkatársai egy új „segítőtársat” is kaptak maguk mellé. A stílusosan zebracsíkosra festett Husqvarna robot fűnyíró az állatkert főbejárata előtti füves rész szorgos karbantartója. A kis „zebra” nevét látogatói szavazáson választottuk ki, a robot fűnyíró végül a Fűrobi nevet kapta.

Szeretettel várjuk Önt és kedves ismerőseit közösségfejlesztő pályázatunk újabb programjaira!



Nyomasd a mintát!

Kreatív délután a
MOKKA Alkotócsoporthal

Gyere és nyomtass velünk
egy jópofa táskát igazi
nádvárosi mintákkal!

Időpontok és helyszínek:

Augusztus 10. 16.00-20.00
Malom liget

Augusztus 12. 16.00-20.00
Bem tér, játszótér

Rossz idő esetén újabb időpontokról
tájékozódhatnak az intézmény honlapján:
www.gyorikonyvtar.hu

A programok a **TOP-6.9.2-16-GY1-2018-00001**
A helyi identitás és kohézió erősítése Győr városában
című pályázat keretében valósulnak meg.



Dr. Kovács Pál
Könyvtár és
Közösségi Tér



Augusztus 14. 16.00-20.00
Kisfaludy utca

Belvárosi csatornafedelelek titkos élete

Kreatív délután a
MOKKA Alkotócsoporthal

Komponáld meg a
saját szatyrod mintáját!
Nyomtasd rá a belváros
egy kis szegletét!



Augusztus 15. 9.00-14.00
Kálóczy téri park

DizájnLomi

– újrahaznosított, újragondolt
kézműves termékek csereberéje –

Kreatív kézműveskedés a
Miabaro Művészeti Bázis alkotójával:
Csermák Zsuzsannával

Itt mindent megtalálsz,
amit egy dizájn és
lomis piacon keresel!

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Szelfizz a PADdal!

Nyerj egy szuper rollert, vagy egyéves családi bérletet a győri állatkertbe, vagy egy GyőrBike kártyát. Nincs más dolgod, mint lőni egy szelfit a megújult Ady-dombnál található, újrahasznosított műanyagból készült padnál. Küldd a SSELFIT a jatek@gyorplusz.hu címre augusztus 10-én 15 óráig!



A PADról

Az asztal, a padok és szemeteskuka 400 kilogramm összsúlyú, és 100 százalékban újrahasznosított műanyagból gyártott.

Az utcabútor összesen ebből készült:

12631 db	műanyag bevásárlótáska = 240 kg
2000 db	fogkrémes tubus = 40 kg
333 db	mosószeres flakon = 40 kg
3 db	személyautó összes műanyag tartozéka = 80 kg

Az Önkormányzati Rendészet Győr
PÁLYÁZATOT HIRDET
határozatlan időre szóló



közterület-felügyelői
munkakör betöltésére.

Pályázati feltételek:

- magyar állampolgárság
- büntetlen előélet
- cselekvőképesség
- középfokú iskolai végzettség (érettségi)
- vagyonyilatkozat-tételi kötelezettség vállalása
- egészségügyi alkalmassági vizsgálat vállalása.

Az elbírálás során előnyt jelent:

- közterület-felügyelői vizsga
- közigazgatási gyakorlat
- B kategóriás jogosítvány
- kiváló kommunikációs készség
- jó problémamegoldó és konfliktuskezelő készség
- felhasználói szintű számítógépes ismeret
- idegen nyelv ismerete.

A pályázathoz csatolni kell:

- motivációs levelet, fényképpel és telefonos elérhetőséggel ellátott részletes szakmai önéletrajzot,
- iskolai végzettséget tanúsító okirat(ok) másolatát,
- három hónapnál nem régebbi bővített erkölcsi bizonyítványt.

Munkakörbe tartozó feladatok: A közterületek jogszerű használatának, a közterületen folytatott engedélyhez, illetve útkezelői hozzájáruláshoz kötött tevékenység szabályszerűségének ellenőrzése, a közterület rendjére és tisztaságára vonatkozó jogszabály által tiltott tevékenység megelőzése, megakadályozása, megszakítása, megszüntetése, illetve szankcionálása, közreműködés a közterület, az épített és a természeti környezet védelmében, közreműködés a közrend, a közbiztonság védelmében, közreműködés az önkormányzati vagyon védelmében, közreműködés a köztisztaságra vonatkozó jogszabályok végrehajtásának ellenőrzésében, közreműködés állat-egészségügyi és ebrendészeti feladatok ellátásában.

Illetmény és egyéb juttatás: A köztisztviselők jogállásáról szóló 2011. évi CXCV. törvény, valamint a belső szabályzatai alapján. **A pályázat beérkezési határideje:** folyamatos, elbírálásának **határideje:** folyamatos, **benyújtásának helye** (postai úton): Önkormányzati Rendészet Győr, 9024 Győr, Kálvária u. 4-10., elektronikusan: kozfeltitkarsag@kabelnet.hu. Az álláshely – hathavi próbaidő kikötése mellett – várhatóan **az elbírálást követően betölthető.**

ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési és Kivitelezési Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:

TETŐFEDŐ-BÁDOGOS

Feltétel: szakirányú végzettség

CSŐSZERELŐ

Feltétel: szakirányú végzettség

ASZTALOS

Feltétel: szakirányú végzettség

FESTŐ

Feltétel: szakirányú végzettség

Foglalkoztatás jellege:

8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend

Amit kínálunk: bejelentett munkaviszony, folyamatos munkavégzés • versenyképes fizetés + cafetéria • vidékieknek bejárati költség térítése • szakmai képzések támogatása • hosszú távú munkalehetőség • munkavédelmi eszközöket, kézi szerszámokat, gépeket biztosítunk



Önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-Bérügyi Osztály, 9024 Győr, Orgona utca 10., vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a pályázott munkakör megnevezését.

MEGSZÉPÜLT A TŰZKAKAS



Megújult a Győr-Moson-Sopron Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság Munkácsy utcai épületének bejárata előtt álló Tűzkakas szobor. A rekonstrukció során magát a szobortestet megtisztították. Megtörtént az egykor csobogóként is működő alkotás körül lévő medence burkolatának javítása is: a sérült elemeket kicserélték, illetve pótolták, a burkolatot újrafugázták. A felújítás költségét Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata biztosította. A Tűzkakas műalkotás a csobogóval a Győr Városi Tűzoltóság fennállásának 115. évfordulója (1870–1985) alkalmából készült.



MEGÚJULNAK A TEMETŐ KÖZKÚTJAI

Fotó: Ács Tamás

Megkezdődött a nádorvárosi köztemetőben található közutak felújítása. A beruházásnak köszönhetően, valamennyi kút megújul, kevesebb meghibásodás várható, és mindenhol megfelelő lesz a vízhozam.

A temetőlátogatók számára az egyik legfontosabb szolgáltatás a vízvételi lehetőség biztosítása. A meglévő berendezések már elhasználdtak, ezért ezekben a napokban megkezdődött a nádorvárosi köztemetőben található 24 kút teljes felújítása.

Radnóti Ákos városüzemeltetésért is felelős alpolgármester elmondta: – Az elmúlt években jelentős rekonstrukciós munkákat végeztünk a temetőben, egyebek mellett felújítottuk a kerítést, az előtte lévő virágpiac burkolatát, bent a ravatalozó épületét és az azt körülvevő teret. Ezenkívül megszépült több kisebb terület, a bejárattal szemben lévő kereszt és környezete, vagy az úgynevezett „láncos” kör is, hogy csak a legfontosabbakat említsük a sok beruházás közül. Persze mindig akad olyan dolog, amin tovább lehet javítani,

s amikor lakossági megkeresés érkezett hozzámmal, hogy a sírkertben lévő közutak elöregedtek, sokszor meghibásodnak, nem adnak megfelelő mennyiségű vizet, ezt a problémát is igyekeztünk mielőbb orvosolni. Dr. Dézsi Csaba András polgármester támogatta a tervet, hogy a temető valamennyi kútját újítsuk fel, így nemrégiben ez a munka is megkezdődhetett.

A szakemberek kicserélik valamennyi berendezés lábszelepét, szűrőcsövét és a kútfejeket, azaz magát a kút testét. Mivel a víz áramlását több helyen a földben található eltömődések – például a fák gyökérzete – akadályozzák, a felújítás részeként kitisztítják a vezetékeket is, hogy a jövőben a megfelelő vízhozamot biztosítsák. Ugyanakkor figyelembe kell venni, hogy a temetői kutak úgynevezett fűrt kutak, azaz nem az ivóvízhálózathoz csatlakoznak. Így a nagy szárazságok idején előfordulhat, hogy hibátlan működés esetén is csökken némileg a vízhozamuk. A kútfelújítás a temető területén folyamatosan zajlik, várhatóan augusztus második felében végeznek a munkával.

ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győr-Szol Zrt. Távhőszolgáltatási Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:

HEGESZTŐ

Feltétel: autogén, AWI és bevont elektródás hegesztő vizsga
Előnyt jelent: hegesztő minősítő vizsga

MŰSZERÉSZ

Feltétel: szakirányú végzettség, PLC-programozás alapismerettel

FŰTÉSSZERELŐ

Feltétel: szakmunkás-bizonyítvány
Előnyt jelent: hegesztő szaktudás

VILLANYSZERELŐ

Feltétel: szakirányú végzettség

CSŐSZERELŐ

Feltétel: szakmunkás-bizonyítvány

VILLANYSZERELŐ-ELEKTRIKUS

Feltétel: szakirányú végzettség, elektrikus minősítő vizsga

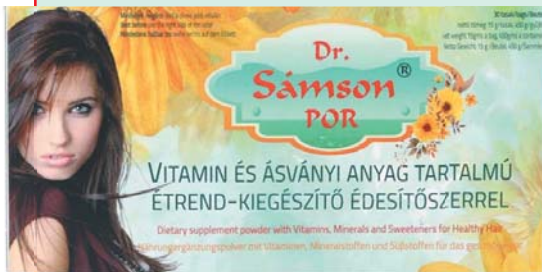
Bérezés megegyezés szerint.



Fényképes szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-Bérügyi Osztály, 9024 Győr, Orgona u. 10., vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a pályázott munkakör megnevezését.

SZEDÉSE ONKOLÓGIAI KEZELÉS ELŐTT, ALATT ÉS UTÁN IS AJÁNLOTT

HAJVESZTÉS MEGELŐZÉSÉRE



**HAJPROBLÉMÁJA VAN,
HULLIK A HAJA,
KOPASZODIK?**

Hatását kórházi tesztelés igazolta.

**DR. SÁMSON
POR**

Kapható a gyógyszerárakban

Bővebb információ
ÉS KEDVEZMÉNYEK
drsamson.hu

Megrendelhető:
30/966-7326 • 96/425-998
beothy@gyoriek.hu

Tanácsadás:
30/790-6952

NYUGDÍJBA MEGY A PANNON-VÍZ IGAZGATÓJA

ORSZÁGOSAN ELISMERT CÉGET AD ÁT UTÓDJÁNAK

Tőke László 2007. április 27-től vette át az önkormányzati tulajdonú vízi közmű cég vezetését. A társaság akkor egymilliárd forintos folyószámlahittel és százmilliós nagyságrendű beruházási hittel rendelkezett. Takarékos és óvatos üzletpolitikával az elmúlt 13 évben gazdaságilag stabilizálta a céget.

Jelenleg azon kevés vízműcég közé tartozik a Pannon-Víz, ahol stabil anyagi háttér mellett és kiváló szakemberekkel is rendelkeznek. Tőke László elnök-vezérigazgatói megbízása 2022. áprilisában járt volna le.

Keddre összehívta a Pannon-Víz Zrt. igazgatóságát és felügyelőbizottságát, és itt indítványozta a társaság rendkívüli közgyűlésének összehívását augusztus 27-re. Az elnök-vezérigazgató 2020. augusztus 31-i hatállyal nyugállományba vonul. A Pannon-Víz Zrt. egyike az ország meghatározó vízi közmű cégeinek, 123 településen közel 300 ezer fogyasztót lát el ivóvízzel és végzi el a szennyvízelvezetés és -tisztítás feladatait.

Nyugállományba vonulásom oka, szerencsére nem egészségügyi probléma – mondta megkeresésünkre a távozó elnök-vezérigazgató. – 1970 szeptembere óta dolgozom a cégnél, ugyan nem folyamatosan, volt 8 éves víziközmű-tervezői kitérőm. Kevesen mondhatják el magukról, hogy egy életen át a hivatásukban teljeshetnek ki, nekem ez megadatott. Olyan céget adhatok át az utódomnak, amely országosan elismert.



FORDULJON HOZZÁNK BIZALOMMAL

KÖZTERÜLET-HASZNÁLATI ENGEDÉLY ÜGYÉBEN, KÖZTERÜLET-BONTÁSI ENGEDÉLLEL
KAPCSOLATBAN, BEHAJTÁSI ÉS ÚTVONAL ENGEDÉLY ÜGYINTÉZÉSSSEL KAPCSOLATBAN!



- Győr, Kálvária u. 4-10.
- +36 96 516-180
- titkarsag@utkezelogyor.hu
- Ügyfélfogadás:
hétfő 8:30–15:00,
szerda 12:30–15:00,
csütörtök 8:00–17:30



Újra fogadjuk személyesen ügyfeleinket. Felhívjuk mindenki figyelmét, hogy az ügyfélfogadás során szájmasc használata kötelező!



Az Egyesített Egészségügyi és Szociális Intézmény Győr közalkalmazotti jogviszonyokba álláshelyet hirdet

KARBANTARTÁSI CSOPORTVEZETŐ

munkakörben.

További információk: **06-96/314-322/152 mellék**
www.eeszi.hu
 Pályázatok benyújtása: EESZI HR-gazdálkodás
 9026 Győr, Kálóczy tér 9-11.
hr@eeszi.hu

ÁLLÁS

Illemhely felügyeletére és takarítására elsősorban nyugdíjast keresünk. 06-96/365-452

SZOLGÁLTATÁS

Ablak, redőny, okosredőny, szúnyogháló, zsaluzia, reluxa, szalagfüggöny, gurtnicse, redőnyjavítás. Ingyenes felmérés! Tel.: 06-70/233-9213.

Villanyszerelést, villanybojler javítását vállalom Győrben és környékén. Kisebb munkát is! Tel.: 06-70/384-6557.

Mindenemű kárpitozást, javítást vállalom ingyenes felméréssel, vidéken is. Nagy szövetválasztékkal. Tel.: 06-20/239-9198.

Lomtalanítást vállalom, eltávolítom limlomját, ingyen elszállítom felesleges holmiját. 06-20/996-7268

Kisebb kőművesmunkát, betonozást, belső átalakítást, vízbekötést vállalom. 06-30/667-1385

Lomtalanítást vállalom padlástól pincéig, épületbontást is megegyezés szerint. Hívjon bizalommal! Igény szerint számlát biztosítok. 06-70/707-5812

Tetőfedés, javítások, ereszcatorna tisztítása, kisebb-nagyobb munkálatok. 06-30/438-2919

Vállalom limlomjának elszállítását, megbízható csapat vagyunk. Hívjon bizalommal, ár megegyezés szerint. Igény szerint számlát biztosítok. 06-70/514-6990

Szobafestés, tapétázás, padlólerakás. 15 éves szakmai tapasztalat. Megbízható, tiszta munkavégzés. Nyugdíjasoknak kedvezmény! Tel.: 06-30/912-2266.

Nagytakarítási akciót hirdet a győri Tipp-Topp Mosoda. Lakások, irodák, lépcsőházak takarítását, szőnyegtisztítást is vállalom. Augusztusi megrendelőnknek 20%-os árengedményt biztosítunk. Érdeklődni: 06-70/670-8268.

Duguláselhárítás, vízszennyvezeték javítása,

bővítése, szaniterék, csaptelepek cseréje. Kül-beltéri burkolatok javítása. 06-70/363-6633

Kárpitozás! Ülő-, fekvőbútorok javítása, áthúszása anyagválasztással. Ingyenes felmérés-szállítás. Autók, robogók kárpitjainak javítása, áthúszása. Érdeklődni lehet telefonon: 06-70/884-6838.

Tetőfedést, tetőjavítást, bádogozást, lapostető-szigetelést, falap javítását, festést garanciával, engedménnyel vállalom. 06-30/376-2712

Fűkaszálást, kertek rendezését, elhagyott kertek, telkek gondozását, fakivágást, tuják nyírását vállalom. Érdeklődni lehet: +36-20/517-2701

Szobafestést, mázolás, tapétázást, tisztasági festést, gipszkartonrendszerek kivi-telezését vállalom. Tel.: 06-70/245-8931.

Lomtalanítást vállalom, lakások, pincék ürítését, takarítását, megegyezés szerint. Telefonszám: 06-70/675-0654.

SZÉP-KÁRTYÁK (OTP, MKB, K&H) mindhárom alszámlájának elfogadása, beváltása, SZÁLLÁSFOGLALÁS. Érdeklődés: 06-70/564-2280.

EGYÉB

KÉSZPÉNZÉRT magas áron antik bútort, festményt, herendi porcelánt, Zsolnayt, kristályokat, ezüsttárgyakat, ékszert, régi órákat, könyveket, dísztárgyakat, hagyatékot vásárolunk. Hívjon bizalommal! 06-70/640-5101. Díjtalan értébecslés!

Biopton lámpát, színterápiát, állványt, dobozt, légterápiát, Ceragem ágyat vásárolok! 06-20/529-986

Felment a tört arany ára! 9.000 Ft/g-tól. Régiségfelvásárlás! Győr, Hotel Rába! Augusztus 12-én, augusztus 19-én, augusztus 26-án, szeptember 2-án. Minden szerdán! 9-14 óráig. Fazon arany 11.000Ft/g-tól. Antik és briliánsal díszített 9.000Ft/g-tól. Festmények, régi pénzek, kitüntetések, képeslapok, Zsolnayk, herendik, karórák. 06-70/381-6345 www.dunagaleria.hu

FONTOS ÖNNEK AZ EGÉSZSÉGE?

Ne várjon! Jelentkezzen be hozzánk még ma!

MINIMÁLIS várakozási idővel,
KOMPLEX orvos-diagnosztikai rendszerrel,
PROFESSZIONÁLIS egészségügyi ellátással várjuk vendégeinket.

neurologia belgyógyászat gasztroenterológia
 laborvizsgálat ultrahang

A&S TRACTUS-MED

GYŐR, PÁTZAY PÁL UTCA 7. +36-30/693-4617

LÉGKAMRÁS POLIKARBONÁT
 teraszok - kocsibeállók - medencék fedésére

3.745 HUF/m² bruttó
 ezüst, opál fehér és füst színű,
 10mm vastag, multi UV

Győri kiszállítás INGYENES,
 vidékre KEDVEZMÉNYES ÁRON szállítunk!

ALEXOVICS 9081 Győrújbarát, Kákostó u. 14. info@alexovics.hu
 Tel.: 96/417-988 www.alexovics.hu

MARGARÉTA VIRÁGÜZLET

Győr, Mónus Illés és Nagy Imre út sarok

- Koszorúk, sírcsokrok rendelése

nyugdíjasoknak 10% kedvezménnyel!

- 30 km-es körzetben ingyenes szállítás.

NYITVA: 7-19 óráig • 96/428-964

A Győri Ipari Park
 központi Szolgáltatóházában
 (Győr, Gesztenyefa u. 4.)

18-20 nm-es, légkondicionált
IRODAHELYISÉGEK
 hosszú távra **KIADÓK.**

Győri Nemzetközi Ipari Park Kft.
 (Győr, Ipari Park, Gesztenyefa u. 4.)
 96/506-978, 96/506-979

modern környezet
 ingyenes parkolás
 étterem, kávézó
 bankautomata
 konferenciaterem

ÉDES OTTHON GYŐR INGATLAN

Vegye át azonnal új családi házat Győr-Szentivánon: 102 nm+9 nm terasz! Elosztása: amerikai konyha nappali+4 szoba. A telek: 1068 nm. Emelt szintű fűtőkész, azonnal birtokba vehető. Fejezze be saját igényei szerint!

Horváth Csilla:
70/321-7759 **Ár: 46,860 M Ft**



Győr-Ménfőcsanakon eladó ez a dupla erkélyes, első emeleti, 60 nm-es lakás. 4 lakásos ház első emeletén található. Elosztása: amerikai konyha nappali+2 szoba. Ablakai műanyagok, redőnyrel, és szűnyoghálólal.

Budai Mónika:
30/640-8794 **Ár: 32,490 M Ft**



Győr-Szabadhegyen 88 nm-es családi ház eladó. A ház 1975-ben épült, 380 nm-es telken helyezkedik el, elosztása: konyha-étkező+3 hálószoba. Az ingatlant 2004-ben felújították. A rendezett udvaron garázs is van.

Budai Mónika:
30/640-8794 **Ár: 43,990 M Ft**



Győrszentiván központjában, de mégis csendes környezetben, új építésű sorházi, garázsos ingatlanok eladók. A lakások belső kétszintesek, 108 nm-esek, amerikai konyha nappali+3 szobások. Átadás: 2021. nyár.

Horváth Csilla:
70/321-7759 **Ár: 39,990 M Ft**



Győr-Adyváros központi részén eladó 44 nm-es, kétszobás, loggias, ízlésesen felújított panellakás. Liftes házban található, mely két oldalról szigetelt. Ablakcsere, vezetékek, burkolatok cseréje megtörtént.

Horváth Csilla:
70/321-7759 **Ár: 19,990 M Ft**



Győr-Révfaluban eladó azonnal birtokba vehető földszinti, amerikai konyha nappali+2 szobás+teraszos+50 nm kertkapcsolatos lakás. Apterülete 62 nm. 1 belső udvari gépkocsibeálló az ár tartalmaz.

Horváth Csilla:
70/321-7759 **Ár: 28,9 M Ft**



Győr-Nádorváros kedvelt részén eladó 56 nm-es, kétszobás lakás. A 2. emeleten lévő ingatlan csendes, parkra néz. A jó állapotú lakást igénye szerint modernizálhatja. A földszinten egy saját tároló áll rendelkezésre.

Horváth Csilla:
70/321-7759 **Ár: 20,9 M Ft**



Győr-Révfaluban, új lakóparkban 42-64 nm közötti lakások eladók. A földszinti, kertkapcsolatos lakás: 42 nm-es, amerikai konyha nappali+1 hálószoba+4 nm terasz+24 nm kertkapcsolat.

Horváth Csilla:
70/321-7759 **Ár: 22,225 M Ft**



ÉDES OTTHON GYŐR INGATLAN • Győr, Kálvária u. 27/A. • 06-30/376-3718 • 06-30/640-8794 • www.edesotthongyor.hu

Kézszereszközöket, kulcsokat, fogókat, kalapácsokat, szakszámokat, műhelyberendezéseket, kerti szerszámokat vásárolni. Érdeklődés telefonon: 06-20/415-3873.

ELADÓ

Győrben, Jereváni úton nagyméretű, utcafronti, fű-

tött garázs eladó. Kitűnő befektetés! Érdeklődni lehet: 06-20/415-3873.

LAKÁSCSERE



96/505-050

Belvárosi 2 szoba, 50 nm-es, gázfűtéses, határozatlan

lán bérleti szerződéses lakást cserélne nádorvárosi, vagy adyvárosi 2 szobás, határozatlan bérleti szerződéses lakásra. (Hirdetési szám: 196)

Adyvárosi 2 szoba, 53 nm-es, távfűtéses, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne 3 szobás, esetleg

1+2 fél, vagy 2 + 2 fél szobás lakásra Nádorváros, Adyváros, Marcalváros területére, max 2. emeletig. (Hirdetési szám: 199)

Belvárosi 3 szobás, 130 nm-es, gázfűtéses, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne 3 szobás, 70 nm-es belvárosi vagy révfalui,

egyedi gázfűtéses, határozatlan bérleti szerződéses lakásra. (Hirdetési szám: 201)

Marcalvárosi 3 szobás, 53 nm-es, távfűtéses, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne 1 szobás nádorvárosi lakásra, max 40 négyzetméteresig. (Hirdetési szám: 207)

Szigeti 3 szobás, 64 négyzetméteres, távfűtéses, erkélyes, határozatlan bérleti szerződéses, rendszeresen felújított lakást cserélne 2 szobás, 45-60 négyzetméteres, belvárosi, nádorvárosi, József Attila lakótelepi, szabadhegyi, vagy kismgyeri lakásra. (Hirdetési szám: 209)

INGYENES SZÁMÍTÓGÉP-KEZELŐI TANFOLYAMOK INDULNAK GYŐRBEN

35 órás, uniós támogatású, IKER 1 számítógép-kezelői tanfolyam 2020. **augusztus 24-szeptember 14.** (hétfő, szerda, péntek)
IKER 2 tanfolyam 2020. **augusztus 25-szeptember 24.** (kedd, csütörtök)

16 és 65 év közöttiek jelentkezését várjuk.

Regisztráció és jelentkezés:
30/157-9447

Győri SzC Pálffy Miklós Kereskedelmi és Logisztikai Szakgimnáziuma és Szakközépiskolája (Győr, Földes G. u. 34-36.)

GINOP-6.1.2 „Digitális szakadékok csökkentése”

INSEDO

Társasházkezelés, Közös képviselő

AHAUS Ingatlankezelő Kft.
9022 Győr, Bajcsy-Zsilinszky u. 44.
Kérjen árajánlatot!
06 20 / 241 3323
www.ahaus.hu



FEMOL AUTÓUDVAR

KÉSZPÉNZES autófelvásárlás
• bizományos értékesítés
• rövid határidővel
• tárolási díj nélkül!
HITELÜGYINTÉZÉS

Győr, Fehérvári út 79. • 06-30/901 5808 • 06-30/914 9951

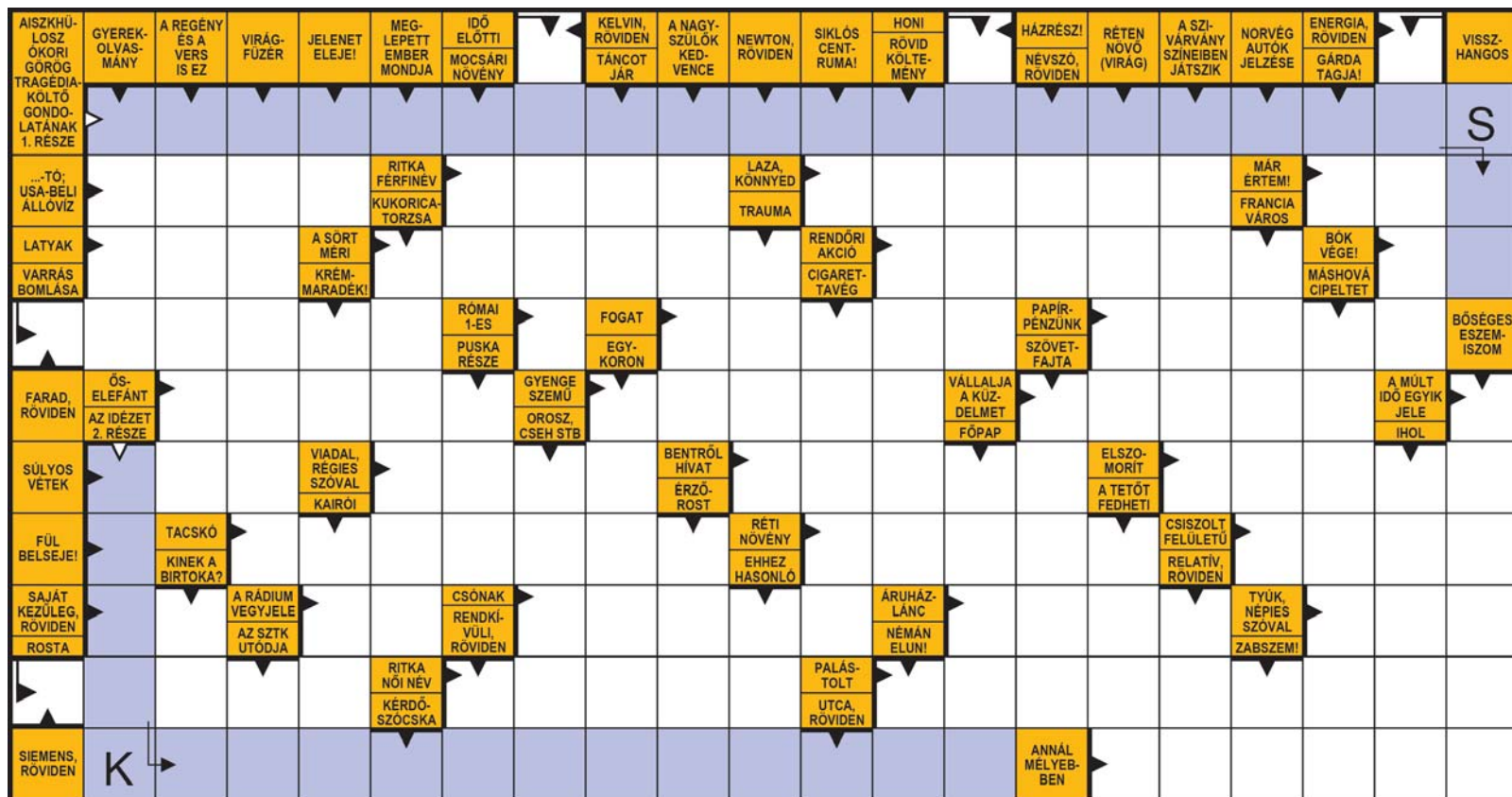
NÁLUNK OLCSÓBB!

YTONG falazóelemek;
SILKA hanggátló téglák;
MULTIPOR
belső oldali hőszigetelő lapok.

YTONG-iroda:
Győr, Bácsi út 148/E.
Telefon: 96/331-395

YTONG-raktár:
Győr, Fehérvári út 75.
Tel.: 96/417-957;
Mobil: 30/9588-852

www.y-tong.hu



A helyes megfejtést jövő hét szerdáiig küldheti be szerkesztőségünkbe: 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/a vagy jatek@gyorplusz.hu. A szerencsés megfejtő nyereménye egy **páros tiszteletjegy**, amely beváltható a Cinema City Győr moziban szabadon választott filmre a premier után két héttel. A nyertest e-mailben, illetve postán értesítjük.



ÉPÍTÉSI TELKEK ELADÓK!

www.krisztinalakopark.hu

SÁRVÁR TÓPARTI ZÖLDÖVEZETÉBEN ÖSSZKÖZMŰVES, KERTVÁROSI ÉPÍTÉSI TELKEK ELADÓK!



KRISZTINA
lakópark
SÁRVÁR

+36 30 9471 803

+36 30 3204 128



**NEMZETI KONZULTÁCIÓ
A KORONAVÍRUSRÓL
ÉS A GAZDASÁG ÚJRAINDÍTÁSÁRÓL**

A TE ORSZÁGOD. A TE HANGOD.

A NEMZETI KONZULTÁCIÓ 1. KÉRDÉSE

► A járvány újabb hulláma esetén Ön az alább javasolt intézkedések közül melyiket támogatná?

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Kijárási korlátozás bevezetése• Távolságtartás elrendelése• Maszkviselés elrendelése• Országhatárok lezárása• Az oktatási intézmények bezárása, és áttérés a digitális oktatásra | <ul style="list-style-type: none">• Rendezvények korlátozása• Védett időszak a 65 év felettieknek• Védekezéshez szükséges eszközök kivitelének korlátozása• Ingyenes parkolás |
|--|--|

Mondja el Ön is véleményét!
Kérjük, vegyen részt a Nemzeti Konzultációban!

Készült Magyarország Kormánya megbízásából.



Szombaton rendezték meg Révfülöp és Balatonboglár között a 38. Lidl Balaton-átúszást, amelynek 5,2 km-es távját ideális időjárási viszonyok között 8700 úszó teljesítette.

GYŐRI DIÁKLÁNY LETT A 200.000. BALATON-ÁTÚSZÓ!

Szerző: Győr+
Fotó: balaton-atuszas.hu

A nap egyik legizgalmasabb pillanata az volt, amikor az 1979 óta íródó verseny történetének 200.000. teljesítőjét várták a célnál, aki végül nem más lett, mint a nyúli Rozsos Noémi, a győri Révai Miklós Gimnázium diákja. Noémi alig ért partot, máris kamerák és fotósok keresztútjében találta magát, a szervezők pedig egy emlékkupát nyújtottak át neki.

A diáklány a Győr+Rádióban Ferenczy Balázsnak és Orosz Sanyinak mesélt a különleges kalandról: „Egy barátom unszolására tavaly jelentkeztem először az eseményre, és annyira megtetszett, hogy nem is volt kérdés: idén újra belevágok! Ötéves korom óta úszom, de csak beltérben, uszodákban, és általában nem hosszú távot, úgyhogy a Balaton átúszása számomra is különleges élmény.” – kezdte a beszélgetést Noémi.

„Szerencsére csodaszép nyári időben zajlott az idei rendezvény, a víz hőmérséklete kimondottan kellemes volt, a hangulatra pedig most sem lehetett panasz. Mi kifejezetten az élmény kedvéért érkeztünk, nem készültünk külön, az időeredmény sem volt fontos, bár így is fél órával jobbat úsztam, mint legutóbb” – mesélte a nyúli lány.

Az igazi meglepetés a célba érkezést követően várt rá: „Nagyon meglepődtem, amikor partot érve a szervezők egyszer csak kézen fogtak és kérték, hogy tartsak velük. Fogalmam sem volt, hogy miről lehet szó. Aztán egyszer csak átadtak egy szép díszserleget, gratuláltak, és ország-világ előtt bementék, hogy én vagyok a 200.000. Balaton-átúszó a verseny történetében. Ilyen élmények után már alig várom, hogy jövőre ismét ott lehessenek, és újra átúszhassam a Balatont” – mondta el zárásként Rozsos Noémi.

A fiatal, csinos és tehetséges győri kajakoslány alig húszéves volt, amikor 1992-ben Barcelonában felért a csúcsra: a magyar küldöttség egyik legfiatalabb tagjaként lett olimpiai bajnok kajak négyes ötszáz méteren. MacAskill-Czigány Kinga ma Kanadában él, házvezetőnőként időseknek segít és boldog családanya. Teljesnek érzi a sportkarrierjét és semmire nem cserélné el mostani életét. A barcelonai diadal évfordulóján beszélgettünk vele.

MACASKILL-CZIGÁNY KINGA: „LEÍRHATATLAN ÉRZÉS VOLT AZ OLIMPIAI GYŐZELEM!”

Szerző: Szigeti Sándor ▶
Fotó: Czigány Kinga



1992. augusztus 8-án napsütéses nyári idő fogadta a női kajak négyesek ötszáz méteres fináléjának résztvevőit. Három csapatra volt érdemes odafigyelní. A ki-lencs pályán a félelmetes hírű, évek óta legyőzhetetlen, és a legendás Bir-

git Fischerrel felálló Németországra, a nyolcason a szintén borzasztó erős svédekre, a hetesen pedig a mieinkre: a Dónusz Éva-Czigány Kinga-Mészáros Erika-Kőbán Rita nevével fémjelzett magyar négyesre.

„Komoly nyomás volt rajtunk, hiszen Barcelonában addig a kajak-kenu eredmények nem úgy alakultak, ahogyan azt mindenki várta. Csipes





Balról jobbra: Dónusz Éva, Czigány Kinga, Mészáros Erika és Kőbán Rita, az olimpiai bajnok csapat tagjai

Feriék szülői címvédő négyesének és Gyulay Zsoltinak is be kellett érnie egy-egy ezüsttel, Rita pedig éppen attól a Birgit Fischertől kapott ki, aki a négyes döntőben is vezérezőse volt a németeknek – emlékszik vissza a verseny napjára Czigány Kinga.

„A megbeszéltek szerint nagyon erős rajtot vettünk, és rögtön ma-

gas csapásszámmal indítottunk, jó fél távig fej-fej mellett haladtunk a németekkel. Soha nem felejttem el, amikor háromszázötvennél Erás egyszer csak bekiabált: „Hopp!” Olyan hangerővel, hogy mindenki hallja a hajóban. Ez volt a jel, hogy akkor most még tovább kell növelni a csapásszámot! Végül hatalmas csata után mi győztünk! Leírhatatlan érzés volt! Alig akartam elhinni, hogy elsőként értünk célba: megvártam, amíg a hivatalos végeredményt kiírják az eredményjelző táblára, és csak azután kezdtem el ünnepelni!” – meséli Czigány Kinga.

A női kajak négyes az olimpia utolsó napján a magyar csapat utolsó aranyérmét szerezte meg Barcelonában, Magyarország pedig ezzel a sikerrel a nyolcadik helyen végzett az összesített éremtáblázaton. Másnap az újságok címlapjai velük voltak tele, hősként ünnepelték a kajakos arany lányokat. Népszerűségükre jellemző, hogy a négyes tagjai külön neveket is kaptak: Kőbán volt a gyöngyszem, Dónusz az élet, a második helyen ülő Czigány a küzdelem, a harmadik beülőben Mészáros pedig a nagyra becsült.

Czigány Kingát a fantasztikus barcelonai siker után egy évvel az év kajakosának választották, egyebek mellett begyűjtött még egy világbajnoki ezüstöt és egy bronzot, majd visszavonulásának évében, 1998-ban sportriporter karrierbe kezdett:

„Idősebb Knézy Jenő hívott, hogy menjek az MTV Sport Főszerkesz-

tőségéhez, ahol a Telesport munkatársa lettem. Több mint fél éven át voltam képernyőn, élő adásokban voltam hírolvasó, mellette sporteseményeken készítettem interjúkat – mondja a győri olimpiai bajnok.

vonult nyugdíjba. Én pedig tulajdonképpen házvezetőnő vagyok, idős embereknek segítek a bevásárlásban, mosok, főzök, takarítok, elvégzem a háztartási munkát. Kezdetben szokatlan volt ez az állás, de mostanra nagyon

NÉVJEGY

Név: **Czigány Kinga**

Született: 1972. február 17., Győr

Egyesületei: ETO, Győri Dózsa, UTE, Bp. Honvéd

Edzői: Pártos István, Fábiánné Rozsnyói Katalin, Angyal Zoltán

Egyéni díjai: Az év magyar kajakozója (1993)

Legjobb eredményei: olimpiai bajnok (K-4 500 m, 1992);

3xvb 2. (K-2 500 m, 1993, 1994; K-4 500 m, 1994);

2xvb 3. (K-4 500 m, 1993, 1995)

A tévezés azonban nem az ő világa volt, túl sok stresszel járt, közben ráadásul megismerte későbbi férjét, Neil MacAskillt, aki edzőként dolgozott a kanadai kajak-kenu válogatottnál.

„Barátságunk indult, szerelem lett belőle – mondja mosolyogva Czigány Kinga, aki életét végül összekötötte párjával, két gyermekük született, majd többszöri magyarországi kitérő után Kanadában telepedtek le.

„Egy nyolcezeres kisvárosban, Renfrew-ban élünk Ontarióban, Ottawától alig száz kilométerre. András és Tamás fiaim most fejezték be a középiskolát, a férjem a helyi 911-es segélyhívó központ egyik vezetője volt, néhány éve

megszerettem. A legtöbben nem tudják, hogy olimpiai bajnok vagyok, ha pedig kiderül, nagyon elcsodálkoznak és gratulálnak. Errefelé hatalmas becsben tartják már azokat is, akik olimpiai résztvevők, nemhogy érmesek, netán aranyérmesek – mesél a kinti életükről.

Czigány Kinga tavaly járt utoljára Győrben, a nővére itt él, rendszeresen tartják a kapcsolatot. Azt mondja, voltak nehéz időszakok az életében, most viszont boldog és a helyén van:

„Elégedett vagyok a sportkarrieremmel, boldog vagyok a családdal, és örülök, hogy másoknak segíthetek. Semmiért nem cserélném el a mostani életem.”



MEDENCE ÉPÍTÉS USZODAVEGYSZEREK USZODATECHNIKA



NORDLAND
VÍZ-ÉS USZODATECHNIKA KFT.

Győr, Pattantyús u. 35/E
Tel.: 96/422-004
E-mail: nordland@nordland.hu

www.nordland.hu
webaruhaz.nordland.hu

FELEMÁS RAJT

Szerző: **Bobory Balázs**
Fotó: **Víg Norbert**



Az már az első két fordulóban kiderült az NB II-es labdarúgó-bajnokságban, hogy a játéknapok tele lesznek váratlan eredményekkel. Városunk két együttese egyelőre nem lehet maradéktalanul boldog.

A múlt héten elstartolt a magyar másodosztályú futballbajnokság, amely előtt a szakemberek rendkívül izgalmas versengést vizionáltak, kiemelve, hogy az élvonalból frissen kieső DVSC és az onnan erősítő Vasas a fő esélyese a feljutásnak. A Loki nem is botlott első két meccsén, hiszen a Budaörsöt és a városi rivális DEAC-ot is elintézte, a fővárosi piros-kékek viszont két döntetlennel nyitottak. Utóbbi mutatja leginkább, mennyire kiegyensúlyozott a mezőny, és senki nem mehet biztosra soros ellenfelével szemben. Így járt a második fordulóban a Gyirmót is, amely a nyitányon tetszetős, ötletes játékkal, Heffler Norbert mesterhármásával nyert a Csákvár ellen 3–0-ra, aztán idegenben, a lelkes újonc Szentlőrinc otthonában 2–0-ra kikapott.

Az ETO a számszerű eredményeknek még ennyire sem örülhet, hiszen az Ajka elleni, idegenbeli 2–1-es fiaskót a hazai, Kaposvár elleni összecsapás pedig 1–1-re végződött. „Annak örültem, hogy az ajkai mérkőzéshez képest kicsit sikerült rendbe tenni a csapatot, és masszívabb volt a játékunk” – értékelt a győriek vezetőedzője, Tuifel Péter. „Egy erős Kaposvár ellen kiegyenlített mérkőzést játszottunk, és valamennyire igazságos a döntetlen. Sajnáljuk, hogy kevesebb helyzetet sikerült kialakítanunk, mint szerettünk volna, de nagyon intenzív mérkőzés volt.”

Az ETO szombaton az újonc Pécshez látogat, míg a Gyirmót a Haladást fogadja vasárnap este.

MERKANTIL BANK LIGA NB II

1. forduló: FC Ajka–WKW ETO FC Győr 2–1 (0–0). G: Nagy M. (57.), Zsolnai (79.), ill. Priskin (82.). Gyirmót FC Győr–Aquitál FC Csákvár 3–0 (2–0). G: Heffler N. (7., 25., 54.).
2. forduló: Szentlőrinc–Gyirmót FC Győr 2–0 (1–0). G: Sili (35.), Hleba (69.). WKW ET FC Győr – Kaposvári Rákóczi FC 1–1 (0–1). G: Temesvári (71.), ill. Nagy J. (41.)

20–25 nm-es, légkondicionált

IRODAHELYISÉGEK KIADÓK! ▶▶▶

Kedvezményes bérleti lehetőségek,
modern kreatív környezet!



INNONET Innonet Nonprofit Kft. – **Bérlet a sikerhez**

Innovációs és Technológia Központ

Győri Ipari Park Gesztenyefa u. 4.

TÁRGYALÓ

KONFERENCIATEREM

INGYENES PARKOLÁS

ÉTTEREM, KÁVÉZÓ

BANKAUTOMATA



Nagyon hosszú kihagyás után léphetett ismét pályára a Győri Audi ETO KC női kézilabdacsapata. A Nemzeti Kézilabda Akadémia balatonboglári edzőközpontjában múlt héten csütörtökön a Debrecen volt az ellenfél.

145 NAP UTÁN JÁTSZOTTAK ÚJRA MECCSET

Fotó: Győri Audi ETO KC



A Debrecen bánta, hogy a koronavírus miatti leállást követően ismét játékra éhesen léptek pályára a győri lányok. A bajnok Magyar Kupa- és BL-címvédő nem sok kétséget hagyott a találkozó kimenetele felől. A végeredmény: Győri Audi ETO KC–DVSC Schaeffler: 42–24. Az idei szezon első felkészülési meccse kiváló alkalmat adott rá, hogy bemutatkozzanak a csapathoz újonnan érkezők. A Ferencvárostól igazolt válogatott jobbszélső, Lukács Viktória lőtte a csapat harmincadik gólját, a tavaly még a Siófokot erősítő norvég válogatott kapus, Silje Solberg pedig rögtön egy szép védéssel kezdte győri karrierjét. A csapat következő felkészülési meccse Győrben lesz: augusztus 7-én, pénteken az MTK ellen folytatódik a nyári gyakorlás, ezúttal már az Audi Arénában. Az már korábban eldőlt, hogy ezt a találkozót zárt kapuk mögött rendezik meg.

ISMÉT A GYAC EVEZŐS SZAKOSZTÁLYA AZ ORSZÁG LEGEREDMÉNYESEBB KLUBJA

Fotó: Szlovák Bence



A legeredményesebb országos klubnak és a legjobb vidéki klubnak járó elismerést egyszerre vehették át a győriek a szegedi OB-n.

„Óriási a teher ilyenkor rajtunk, hiszen az elmúlt években sorozatban ötször végeztünk a bajnokság összesített pontversenyének élén. Idén rögtön az első napon az örök rivális Csepel harmincpontos előnyre tett szert velünk szemben, amelyet a második és harmadik napon sikerült ledolgoznunk, végül pedig szűk tizenkét ponttal újra elhódítottuk a bajnoki címet. Ez a tizenkét pont minimális különbség. Ráadásul most egy olyan Csepelt sikerült fe-

lülmúlnunk, amely legalább olyan jó erőkből áll, mint mi – mondta el lapunknak Papp Oszkár, a GYAC elnöke.

Az eredmények önmagukért beszélnek: a győriek összesen huszonnyolc arany-, tizenhét ezüst- és huszonhárom bronzéremmel tértek haza a Rába partjára. A GYAC versenyzői közül külön is ki kell emelni Forrai Dávidot és Szabó Bencét, akik hat-hat elsőséggel vették ki a részüket a sikerből, és ezzel csapatuk legeredményesebb versenyzői lettek. Szigeti Roland öt arannyal gazdagította a győri emlékkollekciót, Csorba Dániel pedig három alkalommal állhatott fel a dobogó legfelső fokára. A hölgyeknél Stinner Kamilla és Fehérvári Eszter ugyancsak három bajnoki elsőséget ünnepelhetett.

Akció: augusztus 7–13.

Csirkemellfilé
augusztus 7–9.
1099 Ft/kg helyett
950 Ft/kg

Csirkecomb farrésszel
augusztus 7–9.
399 Ft/kg helyett
349 Ft/kg

Mesés tejföl
20%-os, 330 g, 693,94 Ft/kg
325 Ft/db helyett
229 Ft/db

Görögdinnye, magyar
augusztus 7–9.
149 Ft/kg

Burgonya, magyar
augusztus 7–9.
139 Ft/kg

Steffl dobozos sör 4,2%-os, 0,5 l, 358 Ft/l
kartonos ár
179 Ft/db

Üzleteinkbe felvesszünk kiemelt bérezéssel **MŰSZAKVEZETŐ, ELADÓ, PENZTÁROS, HENTES, BOLTI KISSEGÍTŐ** munkakörbe kollégákat. **GYEDES** ellátásban lévők, **MEGVÁLTOTOTT MUNKAKÉPESSÉGŰEK** jelentkezését is várjuk, akár részmunkaidősként is! Eladó, kereskedő szakképzettségben résztvevő diákok részére akkreditált üzleteinkben gyakorlati munkahelyet biztosítunk. Nyári **diákmunka** lehetőség: Pannon Work. Jelentkezés helyben az üzletvezetőnél vagy fényképes önéletrajzokat a **munkahelygyor@gmail.com** e-mail-címre várjuk. Az esetleges nyomdai hibáért felelősséget nem vállalunk.

CBA Kismegyer Győr, Mohi u. 9.
Prima Győr, Ifjúság körút 36.
Prima Győr, Új Élet u. 19.
Prima Győrzámoly, Ancsali u.
Prima Győrújbarát, Széchenyi körút 18.
CBA Delikát Győr, Mónus Illés u. 24/b.
CBA Delikát Győr, Szigethy Attila út 80.

Szelfizz

a **PADDAL** az Ady-dombnál!

MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Regionális
Fejlesztési Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

SZÉCHENYI 2020



Részletek: **gyorplusz.hu**

NYERJ

egy szuper
ROLLERT,

éves BÉRLETET
AZ ÁLLATKERTBE

GyőrBike-
KÁRTYÁT!
vagy

Látod, érdemes szelektíven gyűjteni a hulladékot!
Ez a pad is újrahasznosított műanyagból készült.
Küldj egy SZELFIT a jatek@gyorplusz.hu címre
augusztus 10-én 15 óráig!