

X/30 + 2020/07/24

gyorplusz.hu

GYŐR+



4



A KORMÁNY
mindent megtesz
A MUNKAHELYEK
megtartása érdekében

HETILAP. MEGJELENIK 63.550 PÉLDÁNYBAN.



ÖZÖNVÍZZEL



ÉRKEZETT A SZÉ



Hirtelen érkezett meg, és sok helyen azonnal rombolt a keddi vihar. Fákat csavart ki vagy tört ketté, és rengeteg friss hajtást letört. A nagy mennyiségű csapadékot a csatornarendszer nem tudta azonnal elnyelni, az eső felgyűlt a város utcáin.

A Győr-Moson-Sopron Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság tájékoztatása szerint több mint száz riasztás érkezett kedd este a Győr-Moson-Sopron megyei műveléti irányítási központba, miután viharos szél és felhőszakadás érte el Győrt és környékét. Kidőlt fákról, autóra, vezetékekre hasadt ágakról érkezett a legtöbb bejelentés, de épületkárok és pincébe zúdult nagy mennyiségű csapadék miatt is riasztották a tűzoltókat.

A víz befolyt a Dunakapu mélygarázsba is. A Győr-Szol Zrt. munkatársai a mélygarázst lezárták, és azonnal intézkedtek a kárelhárítás megkezdéséről, a víz kiszivattyúzásáról. Az első két szintről sikerült eltávolítani a vizet, és csütörtök reggelre a fertőtlenítő takarítással is végeztek. Ennek köszönhetően a P1 és P2

szinteket csütörtök reggel újra használatba vehették az autósok.

A munkálatok már a vihart követően megkezdődtek, és egész éjszaka folytatódtak. A Győr-Szol Zrt. minden más városüzemeltetési feladattól leállította, két műszakban folyamatosan azon dolgozik mindenki, hogy minél előbb helyreálljon a rend városunkban.

„A csapadék intenzitása elérte a 100-150 mm/óra értéket az Országos Meteorológiai Szolgálat műholdképei szerint. A lezúduló özönvíztől percek alatt feltelt az elvezető rendszer. A záporkiömlőkön összesen 61 ezer köbméterrel tehermentesítettük a csatornahálózatot. Nehezítették a vízelvezetést a szélvihar által letört ágak és a leszakított falevelek,



VIHAR



illetve a víznyelőkre hullott jég is” – mondta el Tóth László, a Pannon-Víz Zrt. diszpécserszolgálatának vezetője.

Kifejtette, a csapadékmérők nem rögzítettek rekordmennyiségeket, Újvárosban és Likócson egyaránt 11 mm eső hullott, Révfalu határában pedig 22 mm-t mértek az automaták. A lokálisan mért értékek azonban 5-10 perc alatt hullottak le. Sziget, Belváros, Nádorváros és Révfalu körzetében viszont jóval nagyobb mennyiség hullott le, szintén rövid idő alatt. Több helyen elöntések alakultak ki, az Ipar úton pedig csatornafedlapok vágódtak fel a csatornában kialakult túlnyomás miatt.

„A rendkívüli helyzet felszámolását a Pannon-Víz Zrt. azonnal megkezdte, öt nagy teljesítményű csatornamosó-szippantó gépkocsi dogozott a városban. 20 órától fokozatosan normalizálódott a helyzet, a főgyűjtő csatornák fokozatosan leürültek” – tette hozzá Tóth László.



Dr. Dézsi Csaba András: NEM CSAK A TERMÉSZET A FELELŐS

„Nem lehet csak a természetet felelőssé tenni azért, ami a hirtelen, rövid idő alatt lezúduló nagy mennyiségű csapadék idején történt” – állítja dr. Dézsi Csaba András polgármester. Véleménye szerint a kialakult helyzetnek több oka van. Először is a rendszerváltás óta eltelt időben borzalmasan túlépítették a várost anélkül, hogy a csapadékelvezető rendszert fejlesztették volna. „Nem a város, hanem az építési vállalkozók érdekeit szolgálták. Amióta polgármester vagyok, nem fordulhat elő, hogy az építési vállalkozók és lobbistáik érdekei irányítsák a várost. Azért van szükség arra, hogy bizonyos területeken változtatási tilalmat rendeljünk el, különben megfelelő infrastruktúra – csatorna, játszótér, garázs, iskola – hiányában épülnének egymásba zsúfolódva a lakások százai, a majdani lakók pedig az önkormányzaton kérik számon a szolgáltatásokat. Aki nem akar hozzátenni Győr fejlődéséhez, csak gátlástalanul hasznot szeretne húzni belőle, az ezután nem fogja érvényesíteni öncélú érdekeit, saját gazdagodását” – hangsúlyozta a polgármester.

A másik ok szerinte, hogy Győr elhanyagolta csatornarendszerének karbantartását. A város ikonikus művésze, díszpolgára, Bede Fazekas Csaba operaénekes feltette a Facebook-oldalára: miután saját maga egy kapával pár perc alatt megtisztította a lefolyórácsot, azonnal lefolyt az utcán felgyülemlett víz. „Tehát ha az illetékes cégek tették volna a dolgukat – gyerekkoromban még voltak olyan alkalmazottak, akik járták az utcákat és tisztították a lefolyórácsokat –, akkor nem az utcán hömpölygött volna a víz. Írásban kértem az illetékes cégek vezetőitől a karbantartási tervet”

A polgármester beszélt arról is, miként lehet megelőzni, hogy nagy viharban az öreg, beteg fák kidőljenek. Elmondta: valamennyi fa állapotát megvizsgálják, s a betegeket, korhadtakat kivágják. Pótlásként minden Győrben született gyerek kap egy fát, a kiserdőt és a Püspökerdőt pedig rehabilitálják, s a fák ültetése folyamatos lesz.



SZIJJÁRTÓ PÉTER: 806 MILLIÁRDOT SZÁNUNK A MUNKAHELYEK MEGVÉDÉSÉRE

A kormány új programja országosan több mint 143 ezer, a járvány által sújtott cégeknél dolgozó munkahelyét védi meg. Győrött az Innovatív Raktárlogisztika Kft.-nek Szijjártó Péter külgazdasági és külügyminiszter adta át a 282 millió forintos támogatásról szóló szerződést.

Szerző: Hajba Ferenc
Fotó: Marcali Gábor

A Győri Nemzetközi Ipari Parkban működő kft. családi vállalkozásból nőtt ki magát, jelenleg is tisztán magyar tulajdonban van. Komplex és speciális logisztikai, szállítmányozási tevékenységet folytat. A gazdasági körülményekhez történő alkalmazkodás képessége a túlélés záloga, mondta az ünnepségen Lipovics Tamás ügyvezető igazga-

tó. A koronavírus által okozott gazdasági környezetben a kormány gazdaságélénkítő támogatásával újabb beruházásokkal fejlődnek tovább.

Simon Róbert Balázs győri országgyűlési képviselő utalt arra, hogy az 1992 óta működő ipari park cégei hétezerenél is több munkatársat foglalkoztatnak a versenyszféra különböző ágazataiban. Sikerük titka az innováció. A képviselő megköszönte Szijjártó Péternek, hogy minden esetben figyelemmel kíséri és segíti a győri vállalatok törekvéseit.

„Azok a legsikeresebb vállalatok, amelyeknek lelkük van – kezdte köszöntőjét a külgazdasági és külügyminiszter. – Az Innovatív Raktárlogisztika Kft., illetve a magyar gazdaság az emberek munkájának, kreatív gondolkodásának köszönheti sikerét” – folytatta Szijjártó Péter.

A mostani program, melynek keretében az Innovatív Kft. is kormányzati pénzhez jutott, összesen 806 milliárd forintot szán a munkahelyek megtartására. Azok a társaságok vehetik igénybe, melyek vállalják a munkahelyek megőrzését, és saját fejlődésük folytatását. Eddig 30 ágazatból pályáztak a cégek, a mi megyénkben 33 társaság 15 milliárd forint értékben. Közülük a győri Innovatív Raktárlogisztikai Kft. azt vállalta: megőrzi a 157 munkahelyet, és 2 ezer négyzetméteres, korszerű magascarnokot épít, ahol elsősorban az elektromos autók hajtóműveként felhasználható lítium-ion akkumulátort tárolnak. Jelenleg Magyarországon építik a világ legnagyobb akkumulátorgyárait, tette hozzá Szijjártó Péter, aki szerint az autóipar továbbra is kiemelt szerepet tölt be a magyar gazdaságban.

HÁROM KÉRDÉS, HÁROM VÁLASZ

Az olvasóinktól érkezett, a polgármesternek címzett kérdések közül kéthetente három közérdekűt felteszünk dr. Dézsi Csaba Andrásnak.

Öregszik a társadalom, ezért kérdezem, hogy polgármesterként fontosnak tartja-e időshonok építését, vannak-e ilyen tervei?

Igaza van, Győrben is jogos igény mutatkozik arra, hogy bővítsük az időseket szolgáló intézményrendszert. Büszke vagyok rá, hogy akkor épült idősek otthona, amikor alpolgármester voltam, azóta viszont sajnos nem. Korai még konkrét részletekről beszélni, de vannak terveink, konkrét helyszínekkel. Ezek közül az egyik a Petz-kórház Zrínyi utcai épületegyüttese, ahol helyet kaphatnának az önálló életvitelre képes idősek emberek, valamint – nyilván külön – a tartós ápolásra szoruló emberek is.

Győr polgármestere a zöld gondolat jegyében miért nem elektromos autót használ?

Beszerezése folyamatban van. Pályázat útján nyertünk két elektromos autót, rövidesen

hozzájutunk. Egyelőre elődöm autójával járok, nem vettem újat. Árusítom viszont azt a saját Porschét, melyről a kampányidőszakban azt terjesztette az ellenzék, hogy 30 milliót ér. Várom a kampányban hőbörgők jelentkezését, a 30 millió töredékéért megvehetik az autót.

Sokan gyanúsak találják az egyetem átalakulását. Van-e ok a félelemre?

A műszaki főiskolából a komoly víziókkal rendelkező, karizmatikus vezető, Szekeres Tamás professzor, egy alapítvány élén – nyilván mások közreműködésével, segítségével is – egyetemet tudott létrehozni. Ebben a munkában alpolgármesterként én is segíteni tudtam. Most hasonló léptékű változás előtt állunk. A működtető alapítványban összeállt egy kiváló csapat, amelyben szellemi háttérként ott van Szekeres Tamás is. A cél, hogy az egyetem minél előkelőbb helyet



szerezzen az egyetemnek nemzetközi rangsorban. Kiváló diplomásokat képezzen, rangos tudományos műhely legyen. Erre ad lehetőséget a változás, örülök, hogy ennek a csapatnak részese lehetek.



Miközben felújítják az Eötvös parkot, az önkormányzat ötletpályázatra hívta a fiatalokat: tervezzenek a térre egy olyan VALAMIT, ami a többi fiatal számára is vonzóvá teszi a parkot. A zsűrizésen mi is ott voltunk, amelyen kiderült, mi lehet az a VALAMI, ami megvalósulhat.

SOKAN TERVEZTEK VALAMIT

Szerző: **Papp Zsolt**
Fotó: **O. Jakócs Péter**

„Jól döntöttünk, amikor a fiatalokat bevontuk, mert kreatív, friss ötleteket hoztak, és láthatóan érdekli őket a város jövője” – vonta le a tanulságot dr. Dézsi Csaba András polgármester. Mint mondta, csupán két hét állt rendelkezésre, mégis 23 kitűnő pályamű érkezett. A polgármester kiemelte, a zsűrizésre a környező iskolák diákjait és pedagógusait is meghívták, hiszen remélhetőleg az itt tanuló fiatalok sokat fognak használni a teret. „Bár nem tudom, mi lesz a végeredmény, de azt látom, hogy sok jó ötlet érkezett, amelyeket akár részleteiben, akár más területeken is fel lehet használni a jövőben” – állapította meg a polgármester a zsűrizés közben.

„Örülünk a városvezetés nyitottságának, hogy a jövőt illető elképzelésekbe a fiatalokat is bevonják” – nyilatkozta Boncsarosvsky Péter, a Révai Miklós Gimnázium tanulója, a Városi Diák Fórum jegyzője. Elárulta, neki a sok ülőfelületet biztosító tervek tetszenek, mert az valódi közösségi tér lehet.

A munkákat a pályázók különböző technikával mutatták be: érkezett látványterv,

makett és videó is, a legfiatalabb pályázó egy harmadik osztályos volt. Az ötletek között szerepelt selfie-pont, graffitifal, közösségi kert, parkmozi, kültéri tanterem, teqballpálya, pingpongasztalok, hirtaház, görpark és információs padok is.

A Révai-, a Kazinczy-, a Hild-iskola tanárai, diákjai és a polgármester mellett a zsűrizésen részt vett dr. Pergel Elza alpolgármester, Virág-Adorján Andrea polgármesteri főbiztos, Gyimóthy Ákos főépítész, Szaksz Vince, a Városfejlesztési és Városüzemeltetési Osztály vezetője, Stolcz Zsáklín, a Kommunikációs és Szervezési Osztály munkatársa és Hencz Helga táj- és kertépítész mérnök is, ám a végső döntést a diákok hozták meg, szinte egyhangúan. A pályázat harmadik helyezettje Kalácska Maja lett, aki a zene köré építette elképzelését, a központban egy kültéri dj-pult kapna helyet. A második Nánai Zsombor Richárd munkája, aki egy komplex közösségi teret álmódott meg fedett területtel, ahol akár tanórák is megtarthatók. Első helyezettnek Csiszár Virágot hirdették ki, aki szintén közösségi helyet tervezett üvegkakas csobogóval, fotófallal, ülőfelületekkel. A diákok azt javasolták, hogy a megvalósítás során a három pályázat erősségeit ötvözzék.

SZEMSZÖG

Némedi-Tóth Zsófia



ESÉLYEGYENLŐSÉG VAGY MÉGSEM?

Van, aki siketként vagy nagyothallóként születik, és van, aki később lesz hallássérült. Én egy baleset miatt vagyok közepesen halláskárosult. Féléves koromban anyukám sétáltatott babakocsiban, amikor egy mellettünk elhaladó autóból kidobtak egy petárdát, majd az mellettünk felrobant. A tettes persze elhajtott.

Július 3-án elfogadta az Országgyűlés a magyar jelnyelvről szóló törvénymódosítást, amely szerint 2021-től jelnyelvből is lehet nyelvvizsgát tenni. A törvényváltoztatást azért kezdeményezték, hogy a siket emberek életminőségét javító lehetőségek köre bővíthessen. Ez nagyszerű, azonban ne menjünk el a nagyothallók mellett sem, akik ugyan nem szorúlnak a jelnyelv elsajátítására, viszont nagyobb mértékű a halláscsökkenésük. Ezek a – bár én nem szeretem ezt a kifejezést – fogyatékkal élő emberek is ugyanannyi esélyt érdemelnek az élet minden területén. Sajnos ez még sincs így. Azt tudni kell, hogy mi, hallássérültek az esetek nagy részében szájról egészítjük ki a beszédértést. És itt jön egy olyan közérdekű probléma, amely ma már fontos szerepet tölt be az életben. Ez nem más, mint a nyelvvizsga, ezzel pedig a továbbtanulás esélye. Mivel mi szájról olvasással egészítjük ki az auditív úton történő ingerfelvételt, és a hallás utáni értés feladatnál a magnó szűkített hangsjávja nehezíti számunkra a beszédértést, ezért egy ilyen, főleg régebbi magnóról történő hallásértés-feladat nekünk szinte megoldhatatlan.

Sokan nem értik meg, hogy az nem segítség, ha például vizsga alatt kevesen vagyunk egy teremben, vagy ha közel ülünk a magnóhoz. Számos nyelvvizsgaközpontnál kínálják fel ezeket a lehetőségeket, de sajnos ez nekünk nem jelent megoldást. Amikor érettségiztem, sem az ombudsman, sem az Emberi Erőforrások Minisztériuma nem tudott segíteni. Ezért csak egy fél emelt szintű német nyelvű érettségivel rendelkezem, mert a magnós feladatnál nem sikerült elintézni, hogy felolvassák a szöveget. Ellenben egy német székelyi nyelvvizsgánál az egykori némettanáram segítségével elértem, hogy ott helyben felolvassa egy német anyanyelvű lektor a szöveget, amelyet a többiek magnón keresztül hallgattak. Így szereztem meg a felsőfokú nyelvvizsgámat német nyelvből. De sajnos a kudarc még nem ért véget. Tanítónőként szerettem volna továbbtanulni itthon, Magyarországon, csak úgy, mint édesanyám. A hátrányom miatt azonban még csak jelentkezni sem volt esélyem erre a szakra. Így hát kimentem Ausztriába tanulni, és a Bécsi Egyetemen végeztem.

Nemrég itthon szerettem volna angolból nyelvvizsgát tenni, de nem tudtam elérni, hogy felolvassák a hallásértés-feladatot. Ez a probléma nem csak engem érint. Magyarországon is több száz, akár több ezer hallássérült van, akik így vagy úgy, de nem tudnak nyelvvizsgát szerezni. Megoldásként egy újabb törvénymódosításra lenne szükség. Bízom benne, hogy egyszer erre is sor kerülhet.

INGYENES LESZ A TANKÖNYV, BÉRTÁMOGATÁSI PROGRAM, ADÓKÖNNYÍTÉSEK



Korábban akár a 20–30 ezer forintot is elérhette egy-egy tankönyvcsomag ára, ez az összeg mostantól teljes egészében a családoknál maradhat, mert a szeptemberben induló 2020/21-es új tanévtől már minden diák – összesen 1,2 millió tanuló – ingyenesen kapja meg a tankönyveket – mondta el Simon Róbert Balázs győri országgyűlési képviselő. Az intézkedés az alsó és felső tagozatos általános iskolások és a középiskolások mellett a 13–16. szakképzési évfolyamokra járó tanulókat is érinti. Az ingyenes tankönyvellátás fedezetét az idei és a jövő évi költségvetés tartalmazza.

A gazdaság területén a legfőbb cél továbbra is a munkahelyek megvédése, illetve a megszűnt állások helyett újak létrehozása. A kormányzat a Gazdaságvédelmi akcióterv keretében csaknem 920 ezer munkavállalót támogat valamilyen módon. Ötödik hete csökken a regisztrált álláskereső száma a munkahelyteremtő bértámogatási program eredményeképpen, amely országosan közel 39 ezer új munkahely létrejöttéhez járul hozzá –

emelte ki a képviselő. A munkaerőpiaci folyamatok kedvezően alakultak, júniusban 12 ezerrel többen dolgoztak, mint januárban, és csak 30 ezerrel kevesebben, mint tavaly júniusban. A tíz évvel ezelőttihez képest júniusban 742 ezerrel dolgoztak többen Magyarországon.

A koronavírus-járvány ellenére a gazdaságvédelmi intézkedések keretében a kormány adó- és adminisztrációcsökkentő politikája is folytatódik. A Magyar Közlönyben hétfőn megjelent törvény az adókönnnyítések mellett a versenyképesség növelését és a gazdaság újraindítását egyaránt biztosítja, ezzel hozzájárul a vállalkozások terheinek további csökkentéséhez és a munkahelyek védelméhez – hangsúlyozta Simon Róbert Balázs. Megszűnik a feltöltési kötelezettség, ami a vállalkozások számára minden év végén jelentős anyagi és adminisztrációs megterhelést jelentő kötelezettséget jelentett. Tavaly már nem kellett feltölteni a társasági adót, idén pedig a helyi iparüzési adóban is megszűnik a feltöltés.

A Széchenyi István Egyetem fenntartói jogait az államtól augusztus 1-jén a Széchenyi István Egyetemért Alapítvány veszi át, amelynek kuratóriuma szerdán tartotta alakuló ülését.



AUGUSZTUS 1-TŐL VÁLLALKOZÓ INTÉZMÉNY A SZÉCHENYI MEGALAKULT AZ ALAPÍTVÁNY KURATÓRIUMA

Az eseményen dr. Knáb Erzsébet, a kuratórium elnöke hangsúlyozta: az alapítvány mint fenntartó feladata és felelőssége a kuratórium tagjaival és az egyetemi közösséggel karöltve az eddiginél is rugalmasabb, kiszámíthatóbb, tervezhetőbb működési környezet megteremtése, nemzetközi versenyképességének további erősítése. „A fenntartóváltástól hatékonyabb és rugalmasabb működést, újabb fejlesztéseket, a partnerkapcsolatok és a szolgáltatóképesség erősödését várják. Az intézmény a modellváltás

után vállalkozói egyetemenként járul hozzá a nemzetgazdaság fejlődéséhez. A modellváltás során az intézmény autonómiája nem csorbul, a felelőssége viszont nő” – fogalmazott az elnök. Az alakuló ülésen a kuratórium tagjai – dr. Knáb Erzsébet kuratóriumi elnök, az Audi Hungaria Zrt. személyügyért és szervezetért felelős igazgatója, Szijjártó Péter külügyi és külügyi miniszter, prof. dr. Dézsi Csaba András polgármester, prof. dr. Bokor József, a Magyar Tudományos Akadémia rendes tagja, az egye-

tem Járműipari Kutatóközpontjának elnöke és Sári-Szabó Tamás Kelemen OSB, a győri Szent Mór Bencés Perjelség perjele – elfogadták a Széchenyi István Egyetem alapító okiratát. Az intézmény szervezeti felépítése és belső működési rendje alapvetően nem változik. A rektori és a kancellári tisztségek megmaradnak, amelyeket az elnöki tisztség egészít ki. A kuratórium döntött arról, hogy az egyetem elnöki tisztségét dr. Filep Bálint, kancellári tisztségét pedig dr. Kovács Zsolt tölti be augusztus 1-jétől.

Évszázados hagyományt élesztett újjá a Pannonhalmi Főapátság Ravazdon. A barokk kori apátsági sörfőzdét nyitották meg modern technológiával és napjaink ízeivel.

Szerző: **Garamvölgyi Imre**
Fotó: **Hajdú D. András**

A Pannonhalmi Főapátság levéltárának dokumentumai a XI. századtól kezdve őrzik az apátsági uradalomban készített sörök emlékét. A közel évezredes hagyomány újjáélesztésének gondolata 2016-ban fogalmazódott meg, majd négyéves előkészítő munka és belgiumi tapasztalatszerzés után múlt pénteken hódító útjára indulhatott az új apátsági felső erjesztésű sör, a Blonde.

„A döntés beleillik a jövőt építő stratégiánkba, fejlesztési terveinkbe. A főapátság abba az ősi szerzetesi hagyományba illeszkedik, amelynek alapvető célkitűzése az imádság, a munka és az olvasás harmóniájában kiteljesedő élet a maga



MEGNYÍLT AZ APÁTSÁGI SÖRFŐZDE

BLONDE A LÉLEK EGÉSZSÉGÉRE

sokféle közhasznú szolgálatával” – mondta avatóbeszédében Hortobágyi T. Cirill főapát. „A vendégfogadáshoz, a turizmushoz kapcsolódó sokféle vállalkozásunk is ugyanazon egésznek a része, amelynek célja az érték- és kultúrateremtés. Az apátsági pincészet és a gyógynövény-kultúra újraélesztése magával hozta spirituális hagyományaink életre keltését is, mint például a Szent János-napi boráldás vagy a Nagyboldogasszony-napi gyógynövényáldás. Reményeink szerint így fogja a sörfőzdénk is az ezzel kapcsolatos hagyományokat feléleszteni” – tette hozzá a főapát.

Az apátsági sörfőzde ünnepélyes avatásán Csernyés Péter, az Innovációs és Technológiai Minisztérium államtitkára elmondta, a magyar kormány közel 750 millió forinttal támogatta a sörfőzde épületének felújítását, technikai berendezéseinek beszerzését. „Az apátsági sörfőzde megnyitásával a pannonhalmi sörfőzés hagyományát élesztjük újjá. Ezzel a lépéssel is tisztelgünk a hagyományok előtt: fejlesztünk és új le-

hetőségeket teremtünk a főapátság számára” – fejtette ki az államtitkár, és hozzátette, a beruházás múlt év végére fejeződött be, a beüzemelésre pedig az idei év első felében került sor. „A végeredmény impozáns” – hangsúlyozta.

A térség országgyűlési képviselője, Kara Ákos az értékörzés fontosságára hívta fel a jelenlévők figyelmét. „Mindig kettős gondolat jegyében dolgozunk: értéket őrzünk és értéket teremtünk. A mai egy olyan alkalom, amikor ez a bencés lélekkel is kiegészül. Köszönettel tartozik a térségünk a bencéseknek, hiszen az elmúlt időszakban számos fejlesztést indítottunk el velük közösen” – emelte ki Kara Ákos.

Az apátsági sörfőzde alkalmanként akár 300 ezer liter sör erjesztésére is képes. Az elkészített ital a belga apátsági sörök mintájára készül. A tervek szerint 2020-ban négytagú sörsalád kerül piacra, a Blonde, a Dubbel, a Tripel és a Quadrupel. Elkészítésüket az apátság egykori diákja, Tihanyi Fülöp sörfőzőmester felügyeli.

LEADEC INDUSTRIAL SERVICES

AZ AUTÓIPARI SZOLGÁLTATÁSOK SPECIALISTÁJA

leadec
Industrial Services



A Leadec Kft. győri karbantartó csapatának bővítéséhez szakirányú végzettséggel rendelkező

Csőszerelő, Elektrikus, Gépész karbantartó, Géptakarító, Hűtőgépezelő, Kapuszerelő, Kompresszorkezelő, Lakatos, Villamos karbantartó, Villanyszerelő munkatársakat keres.



A pályázatokat a pozíció megnevezésével a **vigykarrier@leadec-services.com** e-mail címre várjuk! Érdeklődni a **06-20/663-4949**-es telefonszámon lehet.



A NEMZETI KONZULTÁCIÓ 7. KÉRDÉSE

► A magyar emberek egészségének és biztonságának védelme mindennél fontosabb. Éppen ezért a kormány úgy döntött: a járvány elleni védekezésnek nem lehet pénzügyi akadály, és a terhek viseléséből mindenkinek ki kell vennie a részét.

Ön szerint a járvány elleni védekezés idején a bankok és a multinacionális vállalatok is járuljanak hozzá a védekezés költségeihez?

**Mondja el Ön is véleményét!
Kérjük, vegyen részt a Nemzeti Konzultációban!**

Készült Magyarország Kormánya megbízásából.

ÓVATOSAN A GYORSKÖLCSÖNÖKKEL ÉS A HITELEKKEL!



pénzügyi navigátor tanácsadó irodahálózat
MAGYAR NEMZETI BANK

Elérhetőségek: Győr, Szent István út 10/A., II. emelet 208-as iroda (ITC-székház)
Telefon: 06-30/923-4942 (ügyfélfogadási időben) E-mail: gyor@penzugyifogyaszto.hu
Web: www.penzugyifogyaszto.hu, facebook.com/penzugyifogyaszto

Újra elérhető INGYENES, SZEMÉLYES tanácsadásunk Győrben! Nyitva: hétfő: 8–14, szerda: 8–14, csütörtök: 11–17 óráig

Pénzügyi Navigátor. Utat mutat a pénzügyekben.

Támogatott tartalom

Az elmúlt hetek és hónapok komoly kihívások elé állították azokat a családokat, amelyek nem rendelkeznek elegendő megtakarítással, és ezért hitel felvételére szorultak.

A koronavírus-járvány miatt nehéz helyzetbe kerülők megsegítésére a kormány kedvezményes kamatozású fogyasztói hitel-lehetőséget biztosít, melynek kamata az év végéig garantáltan legfeljebb 5,75 százalék, ezt követően a hitel díja a banki hirdetményeknek megfelelő mértékre emelkedik. Ezen hitelek elvárt feltételeit sokan nem tudják teljesíteni, és ekkor jönnek szembe a gyorskölcsönök, a könnyen felvehető, rövid futamidejű, kis összegű hiteltípusok. Jellemzőik az akár azonnali hitelbírálat, az általában fix, de az átlagosnál jóval magasabb kamat, és a fix törlesztőrészlet. Általában kezes és fedezet nélkül igényelhetők, a felső határuk többnyire 500 ezer forint, és gyakran adósságrendezési célra kínálják.

Ne hozzon elhamarkodott döntést! A gyorskölcsön is egy hitel, amit hónapokon vagy akár éveken át tartó törlesztéssel, kamatostól vissza kell fizetnie! Készítsen családi költségvetést! Ehhez segítséget nyújt a Pénzügyi Navigátor weboldalon található háztartásköltségvetés-kalkulátor. Mérlegelje, hogy szüksége van-e ilyen típusú hitelre! Gondolja végig, hogy a teljes futamidő alatt tudja-e fizetni a törlesztőrészletet! Úgy tervezzen, hogy maradjon pénze a váratlan helyzetekre! Keresse a teljes futamidőre fix kamatot biztosító lehetőségeket!

Az Önkormányzati Rendszert Győr **PÁLYÁZATOT HIRDET** határozatlan időre szóló



közterület-felügyelői munkakör betöltésére.

Pályázati feltételek:

- magyar állampolgárság
- büntetlen előélet
- cselekvőképesség
- középfokú iskolai végzettség (érettségi)
- vagyonynyilatkozat-tételi kötelezettség vállalása
- egészségügyi alkalmassági vizsgálat vállalása.

Az elbírálás során előnyt jelent:

- közterület-felügyelői vizsga
- közigazgatási gyakorlat
- B kategóriás jogosítvány
- kiváló kommunikációs készség
- jó problémamegoldó és konfliktuskezelő készség
- felhasználói szintű számítógépes ismeret
- idegen nyelv ismerete.

A pályázathoz csatolni kell:

- motivációs levelet, fényképpel és telefonos elérhetőséggel ellátott részletes szakmai önéletrajzot,
- iskolai végzettséget tanúsító okirat(ok) másolatát,
- három hónapnál nem régebbi bővített erkölcsi bizonyítványt.

Munkakörbe tartozó feladatok: A közterületek jogszerű használatának, a közterületen folytatott engedélyhez, illetve útkezelői hozzájáruláshoz kötött tevékenység szabályszerűségének ellenőrzése, a közterület rendjére és tisztaságára vonatkozó jogszabály által tiltott tevékenység megelőzése, megakadályozása, megszakítása, megszüntetése, illetve szankcionálása, közreműködés a közterület, az épített és a természeti környezet védelmében, közreműködés a közrend, a közbiztonság védelmében, közreműködés az önkormányzati vagyon védelmében, közreműködés a köztisztaságra vonatkozó jogszabályok végrehajtásának ellenőrzésében, közreműködés állat-egészségügyi és ebrendészeti feladatok ellátásában.

Illetmény és egyéb juttatás: A köztisztviselők jogállásáról szóló 2011. évi CXCV. törvény, valamint a belső szabályzatai alapján. **A pályázat beérkezési határideje:** folyamatos, elbírálásának **határideje:** folyamatos, **benyújtásának helye** (postai úton): Önkormányzati Rendszert Győr, 9024 Győr, Kálvária u. 4–10., elektronikusan: koztfeltitkarsag@kabelnet.hu. Az álláshely – hathavi próbaidő kikötése mellett – várhatóan **az elbírálást követően betölthető.**

Szent László-díjban részesült Pál Kálmán fesztiváligazgató Győr művészeti és kulturális életét gazdagító, értékteremtő munkájáért, a Karzat Színház és az Öt Templom Fesztivál létrehozásában és működtetésében kifejtett magas színvonalú tevékenységéért. A városért, a közösségért dolgozni csak szeretettel lehet, mondja, kiváló csapattal, így az elismerésért az ő nevükben is köszönetet mondott a díjazott, és a sok segítségért pedig családjának és édesanyjának is.

Szerző: Szabó Csilla ►
Fotó: Marcali Gábor



A középiskolás Pál Kálmán gondolta volna, hogy negyven évvel később a művészet és kultúra területén megszerzett tudását, szorgalmát és lelkesedését Szent László hitéhez, akaratához és a király értékteremtő életéhez hasonlítják?

Hat éves korom óta élek Győrben, a budapesti képzőművészeti gimnáziumba jártam, érettségi után visszajöttem, az akkori Centrum Áruházban voltam grafikus, majd vidékre kerültem kultúrházvezetőnek. A szívem visszahúzott a fővárosba, alkalmazott grafika szakon végeztem a Képzőművészeti Egyetemen, ahol igazi akadémiai hangulat volt. A diploma megszerzése után jó néhány tanfolyamot elvégezve lettem magánvállalkozó. Szerettem volna másoddiplomát is szerezni, de családi okok miatt ez a tervem nem valósulhatott meg.

Az elmélet után következett a gyakorlat?

Úgy gondoltam, van annyi hamuban sült pogácsa a tarsolyomban, hogy kipróbáljam magam abban, ami érdekel. A tanulást nem hagytam abba, folyamatosan képzem magam, de valom, hogy az élet a legnagyobb tanítómester. Az élet sűrűjében tanultam meg, milyen érdekes maga az ember, ekkor tapasztaltam meg, a boldogság minél elérhetetlenebbnek tűnik, annál közelebb van, csak nem vesszük észre. Nem kell hozzá pénz, nem kívülről érkezik, hanem belülről. Elődeink munkáit, hagyományainkat, az örökségeinket átadni az utóknak egyfajta evolúciós magatartás számomra. Megteremteni a lehetőséget a megőrzésre, megismerésre, továbbfejlődésre. Szépemlékgyűjtőnek nevezem magam.



Külföldi utazásain hajtotta a felfedezési vágy?

Művészbarátaimmal az átlagnál többet csatangoltunk a '80-as, '90-es években, bebarangoltuk Európát, egy franciaországi út után rögtön elutaztam Törökországba, hogy érezhessem és lássam, mekkora is ez a földrész. A szocializmus végnapjaiban egyetemi tanulmányi úton jártam Moszkvában, Szentpéterváron. Az Ermitázsban a múzeumi titkos raktárakban láthattam az orosz avantgárd festőit. Dél-Olaszországban Matera városába 1989-ben jutottam el, ahol a reneszánsz palotákat újra kinyitották az emberek előtt. Szinte meglevenedett akkor ott a múlt. Ez a város 2019-ben Európa Kulturális Fővárosa lett, pedig ezekben az épületekben és a barlanglabirintusokban még az 1950-es években is éltek emberek áram és

víz nélkül, szörnyű higiéniai körülmények között. Olaszország akkori legnagyobb nyomornegyede mára az egyik legnagyobb szabadtéri múzeum. Évtizedek és lokálpatrióta alapozó munka kellett hozzá, hogy egy egész városrész rekonstrukciója megvalósulhasson. Az utazásokon tanultak későbbi életemben és munkáimban mind visszaköszönnek. Azt vallom, a jótól érdemes, akár megcsenvedve is, de tanulni. Finnországban két és fél hónapig megfigyelhettem, a semmi közepén egy kis településen hogyan tudnak életet lehelni az ottani közösségbe. A tudás terén számomra a legfontosabb, hogy a rendszert kell ismerni, és abból lehet később építkezni. Nem csupán apró mozaikkövekként rakódtak össze bennem a látottak, tapasztaltak, hanem struktúrákat próbáltam látni és megérteni.

PÁL KÁLMÁN, A SZÉPEMLÉK-GYÚJTÓ

A SZERETET ÉRDEK NÉLKÜLI, A JÓTÓL ÉRDEMES TANULNI

A rendszerváltás az ön életében is változást hozott?

A rendszerváltást átélve elkerülhetetlenül változtunk magunk is. Kamaszkorom óta közösségi emberként éltem az életemet. 1980-ban Sárápusztán az akkori másként gondolkodó fiatalokkal játszótér építettünk a gyerekeknek, az ifiházban kulturális előadásokat, performance-okat csináltunk, és már akkor az alternatív művészet felé fordultam. A rendszerváltás után nyitottam meg a belvárosban a Krix-Krax Galériát, ami Győr első művészeti magángalériája volt. Közösségeket építettünk és építünk folyamatosan. Számomra a demokrácia fokmérője, hogy függetlenként, bizonyos célokért hogyan tudunk küzdeni, és az emberek azt hogyan támogatják. Úgy érzem, valójában a kultúra és a művészet barikádharcosa voltam és maradtam egész eddigi életemben.

Az Öt Templom Fesztivál és a Karzat Színház ötlete is a barikádharcosé?

2005-ben Győr először pályázott az Európa Kulturális Fővárosa címre, Borsa Katával közösen írtuk a második forduló projektet. Az Öt Templom Fesztivál ennek a pályázatnak egyik eleme volt, amit azután szinte a semmiből sikerült megvalósítanunk. 15 évvel ezelőtt a fesztiválnak helyet adó városrész Győr egyik szegényfoltja volt. Az eltelt másfél évtized sikere nagyon komoly csapatmunka eredménye. Megtiszteltetés az öt felekezet vezetőivel, egyházi személyeivel és a kezdetek óta elszánt önkéntescsapattal együtt évről évre sikerre vinni ezt a fesztivált. Szeretném megköszönni a közönségnek is, hogy mellénk álltak, mellettünk maradtak a legnehezebb időszakokban is. Támogató jelenlétük teremtette meg az alapot arra, hogy 2017-ben a 26 legjobb európai művészeti fesztivál

egyikeként, Magyarország egyetlen EFFE Laureate díjas fesztiváljaként vigye messzire Győr hírnevét. Mindezek miatt éreztük úgy, hogy nem hátrálhatunk meg a vírus miatt, és megpróbálkoztunk a lehetetlennel. Győr támogatásával, április végén hat nap alatt, a szigorú járványügyi előírások betartásával, a Kultúrpárt stábjával leforgattuk az idei fesztivál májusi programjait, hogy az eredeti terv szerint, az eredeti helyszínén szólalhassanak meg a koncertek a fellépőkkel, és jusson el az élmény mindenkihez legalább az online térben és a Győr+képernyőin keresztül. A felvételeket mára közel 65 ezren látták, ennyien személyesen itt sem lehettek volna.

A Karzat Színházzal közsínházi és utcaszínházi produkciókat hoztak és hoznak létre.

Több előadást rendeztem a Budapest Bárnak, amelyekkel sikeresen turnéztunk az országban. Ferenczi Gyurival és zenekarával megalapítottuk a Petőfi Vándorszínházat, A költő utazása című darabunkat évekig játszottuk. Utcaszínházi produkcióink a magyar vurstli hagyományaira épülnek. Büszkék vagyunk rá, hogy itthon és Európa nagy rendezvényein, fesztiváljain – Brüsszel, Berlin, Linz, Baku – ott lehettünk Vándor Vurstli produkciókkal, ami a Sziget Fesztivál elmaradhatatlan programhelyszíne is. Színházi produkcióink és főleg a Vándor Vurstli mögött is egy elhivatott csapat áll, akik évről évre segítenek megvalósítani a terveket.

Van közös nevező a vurstliban és a fesztiválban?

A vurstlinak és a fesztiválnak ugyanaz a gyökere, a szeretet, amely érdek nélküli, és amely a világ legegyszerűbb és legnehezebb dolga. Az Öt Templom Fesztivál valójában kérdéseket vet fel

**A TOLERANCIA
ÉS A BÉKESSÉG
FÉNYEI GYÚLNAK
ÉVRŐL ÉVRE
MÁS-MÁS ÚJVÁROSI
TEMPLOMBAN**

és a másság elfogadását is gyakoroljuk. Az öt felekezet hozzáállása és lelkesedése, igazi csapatmunka hittel és a lehetőségek megteremtésével, amelyből mindenki erősödve járhatja tovább a maga útját. A fesztivál kaput nyit az egyetemes egyházi kultúrára, a tolerancia és a békeesség fényei gyúlnak évről évre más-más újvárosi templomban. Nem is fesztivál, sokkal inkább a zsidó-keresztény kultúra ünnepe. Egy bizalmi közös gondolkodás, amelyben erő van, a szeretet ereje.

Dallal és cirógatással indult a Győri Balett „TánciTánci” elnevezésű babatáncszínházi program-sorozata hétfőn. A Kippkopp és Tiptopp című művet egyelőre csak próbaként mutatták be zárt körben azoknak, akik a leginkább értik, hogyan lehet eljutni a legkisebbek szívéhez. Az előadásra a Kippkopp és a Boribon sorozatok szerzője is elfogadta a meghívást.

Szerző: Zoltánszky Alexandra ▶
Fotó: O. Jakócs Péter



„A napsütöte őszi erdőt felkavarta a szél. Egy helikopter-falevélen gesztenye-kislány utazott magasban. Fel akarta fedezni a világot. Lassan, óvatosan ereszkedett lefelé. Éppen ott pottyant le, ahol egy sünn turkált a tarka levelek között” – így kezdődik Marék Veronika könyvében Kippkopp és Tiptopp meséje, s nem történt ez másként a Győri Balett próbatermében tartott előadáson sem.

A társulat közelmúltban kinevezett új igazgatója, Velekei László már jelezte, szeretne nyitni a legkisebbek felé, hiszen a csecsemőknek, illetve a náluk nagyobbaknak készült előadások nemcsak fejlesztenek, de bíznak abban is, hogy később értő közönségük nevelkedhet a táncszínházba járó kicsikből.

A hétfői előadás egy próba volt, amit zárt körben rendeztek meg: a meghívott bölcsőde- és óvodapedagógusok tanácsát kikérve szeretnék tökéletesíteni a produkciót, amelyet a legkisebbeknek el-

„TÁNCITÁNCI”: A GYŐRI BALETT A LEGKISEBBEKET SZÓLÍJTJA MEG

vinnének a bölcsődékbe, az óvodások esetében azonban már szeretnék, hogy házhoz jöjjenek, megismerkedni a Győri Balett közegével is. „A csecsemőknek szánt előadást negyed órában szabtuk meg, mert az ő figyelmük nagyjából ennyi időre ragadható meg egyszerre. Az óvodásoknak készülő verziót kiegészítjük képességfejlesztő eszközökkel, játékokkal is” – árulta el Velekei László, aki azt is elmesélte, kislányát hat hónapos kora óta viszik korának megfelelő előadásokra, amelyek nagyon jó hatással vannak a fejlődésére.

Csepi Alexandra dramaturg, a táncszínházi program felelőse emlékeztetett, a társulat eddig is fontosnak tartotta, hogy a gyerekeket és a fia-

talokat is bevonják a művészetükbe, az új programsorozattal viszont a legkisebbekhez is szólhatnak. Ezt több lépcsőben képzelik el: az első, hogy több, a Kippkopp-hoz és Tiptopp-hoz hasonló előadást hozzanak létre. A második lépcsőben az előadásokhoz Ringató jellegű foglalkozásokat is kapcsolnak – ebből ízelítőt is adott hétfőn Gerbert Judit. „A harmadik lépcsőfok az igazán nagy vállalkozásunkról, szeretnénk egy mozgásfejlesztés-programot indítani a legkisebbeknek is táncművészeink segítségével decembertől” – adta hírül Csepi Alexandra.

Az első előadásra elfogadta a meghívást Marék Veronika József Attila-díjas író, grafikus is, aki számos képes mesekönyve és gyermekregénye miatt ismert határainkon túl is. Ő többek mellett a Kippkopp, valamint a Boribon és Annipanni sorozatok szerzője. A Győr+ Média kérdésére elmondta, nagyon tetszett neki a Győri Balett előadása, mert komolyan vették a gyerekeket. „Majdnem az egész könyvet sikerült elmesélniük, a tiszta tánc megjelenése pedig kifejezetten ragyogó volt. A végén pedig felszabadult és nagyvonalú vendég-látást láthattunk, hiszen a gyerekek felmehettek a színpadra, és együtt labdázhattak, táncolhattak a résztvevőkkel. A Győri Balett ezzel elkezdte kiművelni a jövőbeli közönségét” – sorolta az író, mi minden fogta meg a társulat előadásában. Szerinte ez az önkifejezési mód közel áll a kicsikhez és hozzá is, édesanyja gyerekkorában még egy táncstúdióba is beírta. „Rájöttem, hogy a rajzolás közel áll a tánchoz, mert mozdulatokat rajzolok, amik kifejeznek valamit” – árulta el Marék Veronika, aki úgy véli, a gyerekek ma is ugyanolyan nyitottan és kedvesen fogadják a munkáit, mint évtizedekkel ezelőtt.



Tiptopp szerepében Kara Zsuzsanna táncművészt láthatjuk, Kippkoppot és az erdei állatokat Sebestyén Bálint táncművész alakítja. Koreográfus: Velekei László, mesélő: Gerbert Judit



Radnóti Ákos (balra) és Szeles Szabolcs között dr. Cser-Palkovics András, a házigazda Székesfehérvár polgármestere

ÜLÉSEZETT AZ MJVSZ

A Megyei Jogú Városok Szövetsége (MJVSZ) rendes közgyűlését tartotta július 16–17-én Székesfehérváron.

A közgyűlésen Győrt Radnóti Ákos alpolgármester, az MJVSZ Ifjúsági, Oktatási és Sport Albizottságának elnöke, illetve Szeles Szabolcs alpolgármester és dr. Lipovits Szilárd, a

jegyzői kollégium alelnöke képviselte. A két-napos ülésen többek között részt vett Varga Mihály miniszterelnök-helyettes, pénzügyminiszter, dr. Palkovics László innovációs és technológiai miniszter, és Magyar Levente, a Külgazdasági és Külügyminisztérium miniszterhelyettese, akikkel számos ügyben konzultáltak a városvezetők.

RENDKÍVÜLI KÉSZLET AJÁNLATOK FIAT TIPO MODELLRE!



Illusztráció

CARNET RIEGLER

9027 Győr, Pesti út 4.
www.carnetriegler.hu

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

A Dr. Kovács Pál Könyvtár és Közösségi Tér

„A helyi identitás és kohézió erősítése Győr városában” című (TOP-6.9.2-16-GY1-2018-00001) projekt keretében

ÖTLETPÁLYÁZATOT hirdet

a városrészek közösségi életének élénkítésére:

**ötleteket várunk a pályázatban érintett városrészek polgáraitól
a városrészüik közösségi életét segítő, élénkítő megoldásokra!**

Az elképzelések tetszés szerinti formában beküldhetők: szövegesen, vagy rajz, animáció, stb. formájában.

Az ötleteket az alábbi címre várjuk: **info@gyorikonyvtar.hu**

Beküldési határidő: **2020. július 31.**

A legeredetibb ötletek beküldőit könyvjutalomban részesítjük.



SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE



**NEMZETI KONZULTÁCIÓ
A KORONAVÍRUSRÓL
ÉS A GAZDASÁG ÚJRAINDÍTÁSÁRÓL**

A TE ORSZÁGOD. A TE HANGOD.

A NEMZETI KONZULTÁCIÓ 8. KÉRDÉSE

► A koronavírus-járvány súlyosan érintette a világ összes gazdaságát. Magyarországon is gazdasági visszaesés várható, bár kisebb mértékű, mint Nyugat-Európában. Vannak, akik úgy gondolják, hogy a magyar gazdaság talpra állításához előnyben kell részesíteni a magyar termékek, magyar szolgáltatások vásárlását, és népszerűsíteni kell a magyar turizmust.

Ön egyetért azzal, hogy ösztönözni kell a hazai termékek, hazai szolgáltatások vásárlását, és népszerűsíteni kell a hazai turizmust?

Mondja el Ön is véleményét!
Kérjük, vegyen részt a Nemzeti Konzultációban!

Készült Magyarország Kormánya megbízásából.

Az arctorna nem új keletű talál-
mány, száz évvel ezelőtről már
vannak feljegyzések az arcgim-
nasztika, arctisztítás és bőrhidra-
tálás jótékony hatásáról, amelyek
napi rutinba illesztésével a nők
sokat tehetnek szépségük meg-
őrzéséért.

Szerző: Szabó Csilla
Fotó: Marcali Gábor

Káta Csilla arctréner szerint a fiatalság megőrzéséhez nem csupán a testünket, az arcunkat is érdemes rendszeresen megmozgatni. Általában a nevetéssel, a grimaszokkal tesszük azt, de erősebb izometriás gyakorlatokkal lehet az arc izmait fejleszteni, ehhez különböző kéztartásokat használva. Az 1980-as évektől egyre jobban terjed az arc tornáztatása, Oroszország listavezetőnek számít, a Távol-Keleten is nagy népszerűségnek örvend, de Európában is egyre terjed. Amerikában a hölgyek és urak még a gyors szépülésre vágnak, ott a plasztikai sebészet és botoxkezelések a menők, ami nem természetes és vegyszermentes módszer, ellentétben az arctornával, ahol az arcfeltöltés saját anyaggal, az arcizmok erősítésével történik. Bárki megtanulhatja az „edzőmódszert”, az izomtömeg építésével a bőr feszesebb lesz, halványulnak a ráncok, viszszahúzódhat a toka, az arc visszanyeri fiatalos kontúrait. Gazdaságos és tartós fiatalítás, amelynek több irányzata is létezik, a letapadt izmok lazításán és feszítésén alapuló gyakorlatok kéztartással vagy anélkül is végezhetők.

Az arctorna lényege, hogy összehangoljuk az izmok működését, az esetleges aszimmetriák is csökkenthetők vele, javul a bőr kötőszövetének ellátása, serkenti a nyirokeringést, és késleltethető az arccsont sorvadása. „A 15-20 perces gyakorlatsor rutinszerűen végezhető a nap bármely szakában. Hetente négyszer ajánlott, mert az arc izmainak is szüksége van a pihenésre és regenerálódásra” – figyelmeztet Káta Csilla. 25 év felett megelőzőként végezhető, 40 felett az



Szerkeszti:
Szabó Csilla



ARCTORNA: FELTÖLTÉS VEGYSZERMENTESEN

öregedési folyamatok késleltetésére és a ráncok halványítására, míg 60 felett a meglévő állapot megőrzéséért érdemes elkezdni. Ám zöldhályog, állkapocsprobléma, csonttörés vagy sorvadás, túlzott rozácea bőr esetén nem ajánlott az arc tornáztatása.

A gyakorlatsor gyorsan megtanulható és otthon végezhető. A kezünk nehezíti a gyakorlatokat és

ellentartást képez, miközben lefogja a mimikai ráncokat, hogy ne ráncolódjon a torna közben a bőr. A tükör igazolja az eredményt, hat hét után kisimultabb, friss érzésű és egészségesebbnek tűnő arc néz vissza ránk. A fiatalos arckontúr és feszes bőr titka a rendszerességben és kitartásban rejlik az arctornában is. Az eredményt látva pedig még többet mosolygunk, amivel pedig szintén újra csak az arcizmainkat eddzzük.

Gömbhal-gyakorlat

Lefogjuk a szánkát úgy, hogy se az alsó, se a felső fogsorhoz ne menjen levegő. Szimmetrikusan fújuk fel mindkét oldalt, mintha két lufit fújnánk. Erősíti a rágóizmokat, a trombitásizmot, halványítja az orr- és ajakbarázdát.

Csók-gyakorlat

Lefogjuk a mutató- és hüvelykujjunkkal a száj körkörös izmát és feszítésre belecsücsörítünk. Ezzel a gyakorlattal teltebbek lesznek az ajkak, illetve edzi az említett izmot.

Alsó szemhéj gyakorlata

A két mutató- és hüvelykujjunkkal egy V betűt formálva tegyük ujjainkat a szarkalábakra és a szem belső zugához. Csak az alsó szemhéjat erősítjük, mintha hunyorgnánk. Minden más laza. Halványítja a szarkalábakat, illetve jótékony hatással van az ödémás, karikás szemekre.

A berögzült sztereotípiák miatt nem egyszerű téma a női autóvezetők helyzete. A legtöbbször köz-helyek hangzanak el azzal kapcsolatban, ki a jobb vezető a volán mögött? Kránitz Csaba autósiskola-vezető és gyakorlati oktató szerint közel sem a nemektől, sokkal inkább az ember személyiségétől függ, hogy – Geszti Péter dalszövegét idézve – „kinek látszol és kinek játszol” az utakon.

Szerző: Szabó Csilla
Fotó: O. Jakócs Péter

Bármennyire is hihetetlen, a nők többsége első-sorban használati tárgyként tekint az autóra, persze vannak néhányan, akiknél fontos a szín, a nagyság vagy a forma. A biztonság és megbízhatóság a két fő szempont náluk az autóválasztásnál, és valószínűleg parázs vita alakul ki, ha feltesszük a kérdést: Milyen autóvezetők a nők? A statisztikák azt mutatják, hogy a hölgyek harmadannyi balesetet okoznak, de ehhez tudni kell azt is, hogy a férfiak harmaddal több jogosítvánnyal rendelkeznek, mint a hölgyek.

De ténylegesen gyengébbek-e az utakon a lányok és asszonyok, vannak-e különbségek a két nem között a jogosítvány megszerzéséig tartó vezetéstanulásban? Kránitz Csaba autósiskola-vezető szerint a legfontosabb előrebo-csátani, hogy a tanulóvezetőknél nem lehet egyértelmű különbséget tenni, a lényeg, hogy ki mennyire veszi komolyan a tanulás folyamát. Aki készül, aki figyel, aki jól akar vezetni, az eredményes lesz a vizsgán és később az utakon is betartja a szabályokat, amellett, hogy fi-



NŐK A KORMÁNY MÖGÖTT ÓVATOSABBAK ÉS KEVÉSBÉ

gyel másokra is. Motivációs különbség van a két nem között, hiszen a férfiak már gyermekkorukban vágyanak a vezetésre, míg a nők sok-

szor csak kényszerűségből ülnek volánhoz, hogy könnyebben eljussanak A-ból B-be vagy tudják fuvarozni a családtagokat.



SOSEM LÁTOTT KEDVEZMÉNYES JEGYÁRAK GYŐRI LAKOSOK SZÁMÁRA A RÁBA QUELLE FÜRDŐBEN!



GYŐRI GYERMEKJEGY (18 éves korig) 900 Ft 1 belépő, mely egyenlő 3 gombóc fagyi árával!

GYŐRI GYERMEKBÉRLET (18 éves korig) 18 000 Ft Naponta egy 1 gombóc fagyi ára!
Minden másnap 2 gombóc fagyi ára!

SINOSZ, MVGYOSZ, MÁK igazolvánnyal rendelkező nyugdíjasjegy 900 Ft

GYŐRI NYUGDÍJAS-BELÉPŐJEGY 1500 Ft

AZ AKCIÓ ÉRVÉNYES 2020. 06. 24. – 2020. 08. 24. KÖZÖTT!

WWW.RABAQUELLE.HU

FB.COM/RABAQUELLE




A close-up, vertical photograph of a car's interior from the driver's perspective. A hand is visible on the left, gripping the steering wheel. The dashboard features a large, curved digital display screen. Below the screen is a circular air vent and a gear shifter with a silver knob. The car's interior is finished with dark grey or black materials, and the seats have a light-colored, possibly leather, trim with visible stitching. The view through the windshield shows a bright, out-of-focus green landscape under a clear sky. The text 'ELŐZÉKENYEK' is overlaid in white at the top.

ELŐZÉKENYEK

„A nők biztonságra törekvőbbek, mondhatjuk, némileg lassabban döntenek a szituációkban, de jól döntenek. A férfiaknál inkább tapasztalható a gyors és kevésbé jó döntéshozatal, ami még a vizsgáknál is előjön olykor. A hölgyeknél a maximalizmusokból adódó görcsösség is megfigyelhető, a kormány mögött gyakran szembesülnek azzal, hogy előre nem meg- és betanulható minden, de ez is egyénenként változó, hogyan, milyen oktatói módszerrel oldódik bennük az ebből adódó görcs. Nagyon fontos a pozitív megerősítés mindenkinél, a férfiaknál is – mondja Kránitz Csaba, aki viccesen csak annyit jegyez meg: – Az utakon nincsenek „szőke nők”, legalább annyi „szőke férfi” is ül a volán mögött.”

Ha az elméleti vizsga műszaki kérdéseire adott válaszokat emeljük ki, a tananyag „bemagolása” kicsit gyakoribb a nőknél. „A vezetéstanu-

Az oktató saját megélt tapasztalatainak összegzése alapján a férfiak udvariasabbak az utakon, ami esetleg abból is fakadhat, hogy egyes közlekedési helyzetekben a nők bizonytalanabbak, és nem akarják azt tovább bonyolítani, inkább lemondanak az előzékenységről. És szerencsére egyre többen vannak mindkét nem részéről olyanok, akik nem felejtették el, hogy ők is voltak kezdők és a tanulóvezetőket is hagyják kibontakozni a forgalomban.

Nagyon sok elrettentő példa is akad az anyák körében, ha már a női vezetőket említjük, hiszen egyre többször látni, hogy a hátsó vagy első ülésen lévő gyermekek nincsenek bekötve és a forgalomban az anyuka eszik vagy telefonál. Ezek az édesanyák nemcsak magukat, a többi sofőrt és utasikat, a járókelőket, hanem a legféltettebb kincsüket, saját gyermekeiket veszélyeztetik a felelőtlenségükkel.

Krántz Csaba úgy véli, a mai kor emberének, legyen az férfi vagy nő, ma már elengedhetetlen, hogy jogosítványa legyen. Szabadságot ad a közlekedésben, és bármilyen helyzet is adódhat, amikor jó, ha tudunk autót vezetni. Ezt a tudást nem vehetik el tőlünk, ha megvan, legfeljebb sok idő kihagyása után gyakorlással újra bele kell jönnünk a biztos pedál- és kormányhasználatba.

2020. július 24.

A SZEMÉLYISÉG ISMERETE FONTOSABB, MINT A DIVATÉ

A GEOMETRIAI FORMÁK NYARA

Nincs nő, akit hidegen hagynának az ékszerek, táskák és minden, amivel nemcsak a megjelenést, hanem sokszor még a kedvüket is feldobhatják. Szakértőket kérdeztünk arról, mi az idei nyár slágere?

Szerző: Havassy Anna Katalin ▶
Fotó: Marcali Gábor



Németh Judit és Babics-Németh Erzsébet testvérek, s az aktuális trendek ismerői. Arra vállalkoztak néhány éve, hogy kiszolgálják a hölgyeket: olyan ékszereket, kiegészítőket és táskákat kínálnak nekik, amelyek elérhetőek, divatosak, változatosak, nem utolsósorban pedig praktikusak. A trendek pedig gyorsan változnak, persze sokszor ismétlődnek.

„Az idei nyár, de mondhatni az év slágerei a geometriai formák, legyen szó fülbevalóról, nyakláncról, táskáról” – kezdte Németh Judit. A kerek táskákat nagyon keresik, többnyire a háncsból készült a legnépszerűbb, de a vödörtáska is egyre kelendőbb. Jól mutatnak és praktikusak is.” S ha már a praktikát említjük: a hátizsákok újra virágzásukat élik több méretben és különböző anyagból. Szeretik a hölgyek, mert kényelmes, sok minden elfér benne, és öltözteti a viselőjét.

„Nyáron a harsány színek kedveltebbek, a hátizsákokban is – vette át a szót Babics-Németh Erzsébet. – A neonszínek közül a rózsaszín és citromsárga még mindig divat. Kedveltek a virágmintás hátizsákok, táskák, pénztárcák, akár krémszínnel vegyítve. A parafa hatás ismét kezd teret hódítani, ahogy a háncs is jön vissza a divatba.”

Egyre inkább kedvelik a természetes anyagokat a vásárlók, szívesen hordanak fa és kagyló éksze-



reket. A nagy melegben kellemesebb viselet, mint a fémből készültek. A bokaláncokra is előszeretettel aggatnak kis kagylókat, tengeri mintákat, elvégre a bokalánc a nyár egyik tipikus ékszere. Na meg a nagy fülbevalók, mert legyen minél színesebb és feltűnőbb. Karika vagy éppen a lelógó modellek, mindegyik népszerű. Tavasszal és nyáron mindenki bátrabban kísérletezget.

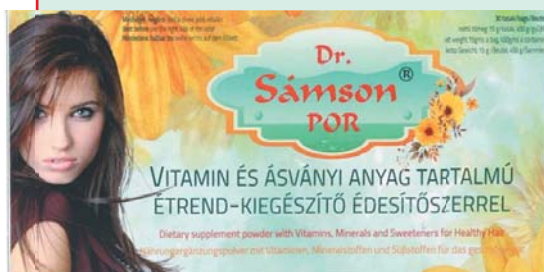
„Az övtáska ismét aranykorát éli, de senki ne gondolja, hogy a klasszikus módon viselik! – mosolygott Judit. – Vagy vállra akasztják, vagy átdobják lazán keresztbe. Leginkább a színesek mennek, de a fekete az örök szín. A mintások mellett az egyszínű a nyári sláger. Az átlátszó oldalú táskák kezdenek visszajönni, de egyértelmű, hogy ezeknek extravagánsabbak a vásárlói.”

A nyári sálak, hajpántok, hajgumik kellemes és praktikus kiegészítők különféle színben, mintában. A sálakat az idősebb korosztály is szereti, arra hivatkoznak: öltöztet és véd is egyben, például egy légkondicionált helyiségben vagy hű-

vösebb reggeleken, estéken. A napszemüveg megkerülhetetlen, csakúgy, mint a hajpántoknál, itt is visszajött a '80-as évek, újra hódítanak a jampis formák.

A választék bár hatalmas, a divat mindig hoz valami újat, de szívesen nyúlnak a divattervezők a múltban már bevált formák, anyagok és viseletek felé. A hölgyek pedig több szempont alapján válogatnak. „Fontos, hogy megfizethetők legyenek a termékek. Így gyakrabban lehet frissíteni az ékszerdoboz vagy táskásszekrény tartalmát. Vannak, akik szeretik, ha színes, szilikonszíjas karórából több is van otthon, az öltözkéhez és a táska színéhez is tudják igazítani. Többen kérdezik, mi a legújabb divat, mi igyekszünk mindenkinek segíteni. Az új vásárlók ismerkednek a lehetőségekkel és önmagukkal, a törzsközönség pedig már tudja, hogy mi áll jól neki, mi illik a személyiségéhez, célirányosan kér, keres és vásárol. Minden nő külön egyéniség, és fontos, hogy mindenki megtalálja a személyiségének legmegfelelőbbet. Az aktuális divat mellett mi ebben próbálunk segíteni” – zárta a testvérpár.

SZEDÉSE ONKOLÓGIAI KEZELÉS ELŐTT, ALATT ÉS UTÁN IS AJÁNLOTT



**HAJPROBLÉMÁJA VAN,
HULLIK A HAJA,
KOPASZODIK?**

Hatását kórházi tesztelés igazolta.

HAJVESZTÉS MEGELŐZÉSÉRE

**DR. SÁMSON
POR**

Kapható a gyógyszertárakban

Bővebb információ
ÉS KEDVEZMÉNYEK
drsamson.hu

Megrendelhető:
30/966-7326 • 96/425-998
beothy@gyoriek.hu

Tanácsadás:
30/790-6952



Támogatott tartalom

Fotó: Bildagentur Zoomar GmbH/shutterstock.com



JIN & JANG AZ EMBER ÉS A TERMÉSZET EGYSÉGE

„A hagyományos kínai orvoslás filozófiájában nagy hangsúlyt kap az ember és a természet egysége. Életmódunkkal törekednünk kell a harmóniára az egészségünk megóvása érdekében, és tiszteletben kell tartanunk a természet törvényeit” – hangsúlyozza dr. Feng Xiao Ping, a Harmónia Akupunktúra Centrum akupunktúrák szakorvosa.

„Korábbi cikkünkben már beszéltem a jin és jang egyensúlyának fontosságáról, és azt is említettem, hogy nemcsak idős emberekre jellemző a jang hiánya, hanem az emberek egyre nagyobb százalékára” – mutatott rá dr. Feng Xiao Ping. A jin–jang elve abból az ősi kínai elképzelésből

ered, hogy minden emberi, természeti és világ-egyetemi jelenség két egymással ellentétes ősprincípiumból áll, a jinből és a jangból.

Dr. Feng szerint a jang hiányának specifikus megnyilvánulásai a következők: az arc kékesfehér, szürke, csillogás nélküli és elveszti piros színét. A szervezet ellenálló képessége alacsony, érzékeny az évszakok változására, így hajlamos a megfázásra, érzékeny a hidegre, szélre. Rendszeretlen a táplálkozás, rossz az étvágy vagy túlevés történik, székletváltozások, hasi fájdalom jelentkezik. Kevés a mozgás, mozgáskor légszomj, izzadás, pulzusemelkedés lép fel. A nőknél szabálytalan a menstruáció, a férfiaknál korai a magömlés vagy impotencia alakul ki.

De hogyan tehetünk a janghiány ellen? Az akupunktúrák szakorvos elmondta, a hagyományos kínai orvoslás fenntartja az egészséget, támogatja a természethez való visszatérést és a természet törvényét, és igyekszik elérni a következőket. Élünk többet a természetes környezetünkben, és kövessük a meleg tavasz, a forró nyár, a hűvös ősz és a hideg tél törvényét: a légkondicionáló berendezések gyakori vagy állandó használata ugyanis a testhőmérséklet szabályozó központját teszi tönkre, ugyanígy a téli túlfűtés is ezt eredményezi. Fontos, hogy több szabadtéri tevékenységet végezzünk, legyünk a lehető legtöbbet a természetes fényben, hiszen minden a nap által növekszik. A napfényfürdő a jang növelésének leghatékonyabb módszere, a napsugárzás ugyanis stimulálja a jang energiáját, ahogy az alvás is, ezért igazodjunk a napfelkeltéhez és a napnyugtához.

A jang csí tavasszal születik és nyáron virágzik, majd csökkenni kezd. A jang energia ősszel és télen a föld alatt rejtőzik és készen áll a következő év tavaszára, hogy az erőt felhalmozza. Ugyanez az alvásra is igaz: éjszaka a jang csí pihen, és visszatér másnap reggelre. Ébredés után a test jangja felemelkedik a napsütés során, tele lesz a test életerővel.

Dr. Feng szeretné népszerűsíteni az eredeti formájukban elfogyasztott ételeket is. A hideg ételek károsítják a lépet, a gyomrot és hasi fájdalmat, fáradtságot, valamint egyéb egészséget befolyásoló tüneteket eredményeznek.

„Térjenek vissza az emberi ösztönökhöz, erősítsék meg a szervezetüket testmozgással is, de ennek módját az életkor és a fizikai állapot szerint válasszák meg, hogy a janghiány megszűnhessen” – tanácsolja az akupunktúrák szakorvos, aki szerint a legjobb gyakorlat erre a séta.

Gyógyuljon természetesen, gyógyszerek és mellékhatások nélkül!

**PRÓBÁLJA KI
ÖN IS!**

Győr, Bartók B. út 5.
+36-30/391-8648

Mosonmagyaróvár,
Városcsúcs tér 9.
+36-30/790-1248

**HARMÓNIA
AKUPUNKTÚRA CENTRUM**

Újabb ételt és megoldást mutatok arra, ha egy háziasszony semmit sem szeretne kidobni, sőt praktikusan és finoman szeretné felhasználni a megmaradt alapanyagokat.

GAZDASÁGOS- RÉGI KONYHA



#szarkazsófi

A vasárnapi húslevesek mennyiségét nehéz eltalálni, hiszen ha hűvösebb idő van, jobban esik és nagyobb tányérral eszünk belőle. A főtt húsból viszont kevesebbet, ha fajsúlyosabb főétel vár bennünket. Továbbá nem minden esetben kapunk egyformán szép és nagy mennyiségű levest sem. Azonban ha minden csillag összeállt, ízletes és gazdag, tartalmas leves született, a család viszont kevesebbet fogyasztott belőle, akkor jöhetnek a kreatív megoldások másnapra. Nem újdonságok ezek, kérem szépen, hanem inkább régi jó szokások. Korábban ugyanis elegáns volt a főtt húsokat mártásokkal „feladni” (régai szóhasználat, tálalást jelent), vagy másnap főételt készíteni a húsleves levét és húst felhasználva. Több háziasszony már erre gondolván szándékosan nagyobb adagokat főzött. Fasírtokat, lapcsánkákat, húsos nokedlit, vörösboros szószt és pástétomot is készítettek belőle. Az egyik legegyszerűbb módja mindenképpen az, hogy összemixeljük vagy ledaráljuk, fűszerezzük és rakottaként készítjük el. Ízes, krémes, szaftos és gazdaságos étel, ahogy ez a húsos rakott burgonya is. Friss uborka- vagy paradicsomsalátával, kerti zöldfűszerekkel, például rozsmaringgal egészséges és üdítő fogás lesz belőle.

GYÖR+
KONYHA



TIPP: A HÚSOS KRÉM TOJÁS NÉLKÜL MENNYEI MELEGSZENDVICS-FELTÉT IS LEHET.

HÚSOS RAKOTT KRUMPLI

Elkészítés

A főtt húst kicsontozom, egy késes aprító-gépbe teszem a főtt zöldségekkel együtt. Hozzáadok egy tojást, fél kávéskanál sót, kis őrölt borsot és krémesre mixelem.

A burgonyát megfőzöm és langyosra hűtöm. Egy sütőtál aljába vaját teszek, erre karikázom a krumpli egyik felét. Ráhalmozom a húsos krémet és szépen elegyengetem. Erre jön egy adag tejföl és reszelt sajt, majd újabb burgonyaréteg, amit sóval hintek. Jöhet a maradék tejföl, a sajt másik fele és friss paradicsom karikázva, petrezselyem vagy rozsmaring pedig aprítva.

Fedés nélkül, előmelegített sütőben, 180 fokon, akár légkeveréses üzemmódban egy órát sütöm.

Bevásárlólista

1 kg újkrumpli
350 ml tejföl
1 mélytányérnyi főtt hús és zöldség
1 db tojás
100 g reszelt sajt
1 kk. őrölt bors
2 kk. só
1 ek. vaj
2 db friss paradicsom
petrezselyemzöld, rozsmaring

SZÉLES húsüzlet



Maradj Otthon!
és RENDELJ HÁZHOZ
FRISS húst és hentesárut!



Vásárcsarnok
(Herman Ottó u. 25.)

Schlichter Üzletház
(a vidéki buszpályaudvarnál)

Rákóczi Ferenc u. 10.
(Bőny)



rendelés: szeleshus.hu



MÚZEUM LÁTOGATÁS

Emil, a szomszéd kisfiú a múzeumban látott egy izgalmas absztrakt festményt. Szerette volna felidézni otthon a képet. Egész jól sikerült neki, azonban 5 részletre nem emlékezett jól. Találd meg a különbséget és színezd ki mindkét művet úgy, ahogy szerinted a legszebb lenne.

Emil rajza



KÖNYVESPOLC



"Helló, srácok és lányok, az én nevem Mihályi Csongor, december 13-án leszek 9 éves (...), de több privát adatot most nem áll módomban közölni, annyit viszont mondhatok, hogy most elmesélem a nagyon titkos kalandunkat, ami két óra közti szünetben történt, de majdnem egy egész napon át tartott, mert a barátaimmal csináltunk egy időgyurmát, kihúztuk a tíz percet sokkal többre, és elindultunk Párizsba, ami iszonyú izgalmasra sikerült: NAGYON nehéz döntéseket kellett hoznunk nemcsak arról, (...) hogy hogyan jussunk el az Eiffel-toronyhoz, de arról is, hogy akarunk-e teljesen megváltozni, vagy mégis jók vagyunk mi így is, ahogy vagyunk. Közben rájöttünk, hogy mennyire szeretjük mi egymást így hárman. Vagy négyen. Pedig még csak nem is hasonlítottunk! Durva, nem?"

Bendí Vera: Mihályi Csongor és az időgyurma
6-10 éveseknek - Pagony Kiadó 2020.
Illusztrátor: Remsey Dávid



Kéthetente jelentkezik a Győr+ Hetilap óvodásoknak és kisiskolásoknak szóló rovata. Vágjatok hát bele, elsőként úgy, hogy kinyisszantjátok ezt az oldalt az újságból, és zsebre vágjátok, hogy bárhol törhessétek a fejeteket nyári utazások részletein!

BÖRÖNDÖSDI

Egy utazás első fontos lépése a csomagolás. Nem könnyű, hisz nem fér bele minden fontos dolog egyetlen bőröndbe. Amikor végre becsomagoltál, kiderül, hogy egy nagyon fontos dolog kimaradt. Vajon mi az?



A bőrönd címkéjére írd rá a neved vagy rajzolj rá az óvis jeled!

NYÁRI KUTYA-JÁTÉK

A nyári kutyamelegben Győrben bárhol játszható ez a játék, akár az árnyas Duna-parton, a fagyizók teraszán vagy a játszótéren. Csupán egy dobókockára, néhány papírdarabra és ceruzákra van hozzá szükség. A játékosok felváltva dobják a kockával, és aszerint rajzolják meg a kutyájukat, amennyit dobta.

Először a kutya testét kell megrajzolni, aztán a fejét (először mindenkinek 6-ost kell dobni, majd 1-est). A többi részlet bármilyen sorrendben következhet. Az nyer, akinek először készül el a kutyája! A végén adj nevet is neki!

Kockaszabály:

- 6: a kutya teste
- 5: egy fül
- 4: egy szem
- 3: egy láb
- 2: a kutya farka
- 1: a kutya feje



SZÁMOLÓSDI SOROZAT

Te már tudsz számolni! A Zsebrébuszban egész nyáron át tart a győri számolósdí. Vágd és színezd ki a helyes megfejtést, őrizd meg és a nyár végén nyerhetsz vele! E heti kérdésünk: A belvárosi sétálóutatót, a Baross utat hány szobor díszíti?



PAPÍR-VÁROS

A Győr+ hetilap életre keltheti álmaid városát. Elég, ha ismét fogsz egy ollót és kivágasz néhány felhőkarcolót belőle. Vághatsz rá kis ablakokat, néhány színes részből pedig vághatsz ki tetőt. Rajzolj köré filctollal keretet, antennákat, ablakokat, ajtókat, virágokat, embereket, szobrokat és máris kész egy igazi nagyváros!



Ha már mindent megfejtettél ezen az oldalon, akár görkönzhatsz közösen a Széchenyi téren!

ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési és Kivitelezési Igazgatósága felvétel hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:

KÉZI ÚTTISZTÍTÓ

KÉZI PARKGONDOZÓ

GÉPKOCSIVEZETŐ

Feltétel: C kategóriás jogosítvány

TETŐFEDŐ-BÁDOGOS

Feltétel: szakirányú végzettség

CSŐSZERELŐ

Feltétel: szakirányú végzettség

ASZTALOS

Feltétel: szakirányú végzettség

FESTŐ

Feltétel: szakirányú végzettség

KERTÉSZ

Feltétel: szakirányú végzettség

Foglalkoztatás jellege:

8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend

Amit kínálunk:

- bejelentett munkaviszony, folyamatos munkavégzés
- versenyképes fizetés+cafeteria
- vidékieknek bejárati költség térítése
- szakmai képzések támogatása
- hosszú távú munkalehetőség
- munkavédelmi eszközöket, kézi szerszámokat, gépeket biztosítunk



Önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-Bérügyi Osztály, 9024 Győr, Orgona utca 10., vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a pályázott munkakör megnevezését.

ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győr-Szol Zrt. Távhőszolgáltatási Igazgatósága felvétel hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:

HEGESZTŐ

Feltétel: autogén, AWI és bevont elektródás hegesztő vizsga
Előnyt jelent: hegesztő minősítő vizsga

MŰSZERÉSZ

Feltétel: szakirányú végzettség, PLC-programozás alapismerettel

FŰTÉSSZERELŐ

Feltétel: szakmunkás-bizonyítvány
Előnyt jelent: hegesztő szaktudás

VILLANYSZERELŐ

Feltétel: szakirányú végzettség

Bérezés megegyezés szerint.

CSŐSZERELŐ

Feltétel: szakmunkás-bizonyítvány

VILLANYSZERELŐ-ELEKTRIKUS

Feltétel: szakirányú végzettség, elektrikusi minősítő vizsga



Fényképes szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-Bérügyi Osztály, 9024 Győr, Orgona u. 10., vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a pályázott munkakör megnevezését.

RENDELJEN KONTÉNERT A LEGMEGBÍZHATÓBB SZOLGÁLTATÓTÓL!

HA KONTÉNER, AKKOR GYŐR-SZOL!

ELŐNY AZ ÜGYFELEKNÉL:

- Alacsony bérleti díj
- Kiszállítás akár 48 órán belül*
- Ingyenes konténerhasználat 8 napig
- Rugalmas, a megrendelő igényeihez igazodó elszállítás
- 400 (!) különböző hulladékfajta begyűjtése – az építési törmeléktől a zöldhulladékon keresztül a lomokig
- Garantáltan legális elhelyezés, szabályos hulladékkezelés

EXTRA ELŐNY MOST: 10 SZÁZALÉK KEDVEZMÉNY A SZÁLLÍTÁSI DÍJBÓL!

Igényelhető 3, illetve 6 köbméteres konténer, ajánlat kérhető a 06-96/50-50-50-es telefonszámon, a kontener@gyorszol.hu e-mail-címen, illetve személyesen a vállalat Orgona utcai vagy Jókai utcai ügyfélszolgálati irodájában.

Az akció 2020. augusztus 31-ig tart.

TEGYÜNK KÖZÖSEN A TISZTÁBB GYŐRÉRT!



*A konténer kiszállításának határidejét az árajánlat elfogadásától számítja a szolgáltató.

SZÜNETTEL A MELEGVÍZ-SZOLGÁLTATÁS

Értesítjük tisztelt fogyasztóinkat, hogy karbantartási munkálatok miatt a melegvíz-szolgáltatás **augusztus 4-én, kedden hajnali 3-tól este 8 óráig** a város egész területén szünetel. Kérjük fogyasztóink szíves megértését!

Győr-Szol Zrt.

NYÁR- ZÁRÓ

Győr Megyei Jogú Város Román Nemzetiségi Önkormányzata július 25-én, szombaton 16 órakor nyárzáró ünnepséget tart a Győr, Festő u. 37. szám alatt, melyre minden érdeklődőt szeretettel várnak. A rendezvény ingyenes.

AZ ÖNÖK SZOLGÁLATÁBAN

MEGOLDÁS SECURITY

Győr, Liezen-Mayer u. 4.
Tel.: +36 (96) 517 939

MEGOLDÁS

Az Önök szolgálatában

www.megoldassecurity.hu

0 Ft-ért adjuk a riasztórendszert!

Odaérünk, ha baj van!

Tesszük a dolgunkat!

KÖSSÖN ÁT HOZZÁNK!

MI

ÁLLJUK A SZAVUNKAT!

Amennyiben nem cégünk őrzi ingatlanját, keressen minket!

Komplett riasztórendszer 0 Ft

TÁVFELÜGYELET már csak nettó 3000 Ft-tól¹

ÉLETTARTAM GARÁNCIÁVAL²

1: Részletekről érdeklődjön kollégáinknál. 2: Központ, kezelőre, kommunikátorra.

Az elmúlt hónapokban számos alkalommal végeztek a Győr-Szol Zrt. megbízásából biológiai és kémiai szúnyoggyérítést a város területén. Mi is tehetünk a vérszívók ellen némi odafigyeléssel, a nyári melegben ugyanis néhány deciliter vízben is kifejlődhet több száz szúnyog.

Szöveg: Győr-Szol Zrt.

A biológiai szúnyoglárva-gyérítés megelőző tevékenység, melynek során egy speciális baktérium alapú készítményt juttatnak a szúnyogok tenyészhelyeire a vízbe, hogy az ott található, még fejlődésben lévő lárvákat elpusztítsa. A környezetbarát szer az alkalmazott dózisban kizárólag a szúnyoglárvákat pusztítja el, ártalmatlan minden más élőlényre. Rendszeres és következetes alkalmazásával három év alatt elérhető, hogy a szúnyogok háromnegyede már ki sem kel. Ezt az eljárást idén már több esetben alkalmazta a Győr-Szol Zrt.

Mivel a biológiai gyérítés sajátossága, hogy teljes hatékonyságát csak többéves alkalmazásával éri el, szükséges az eljárást földi kémiai gyérítéssel kiegészíteni, ami a már kifejlett, repülő szúnyogok irtására szolgál. Az intenzív földi kémiai gyérítésre azért van szükség, mert az európai közegészségügyi hatóságok korlátozása miatt a légi kémiai szúnyogirtás lehetősége az idei évtől megszűnt. A kémiai készítmények engedélye lejárt, azokat légi szúnyogirtásra már nem lehet alkalmazni. Az európai népegészségüggyel foglalkozó hatóságok által újonnan engedélyezett készítmények – bár a korábbival azonos hatóanyagokat tartal-

OTTHONAINKBAN IS FELVEHETJÜK A HARCOT A SZÚNYOGOK ELLEN

maznak – már csak földi eljárással használhatóak. A földi kémiai gyérítéssel a szolgáltató igyekszik megakadályozni a szúnyogok robbanásszerű elszaporodását, hogy zavaró mennyiségben jelenjenek meg a lakóköznyezetben. Az erre a célra alkalmazott szer rendelkezik az egészségügyi hatóságok engedélyével, az alkalmazott koncentrációban sem emberre, sem a ház körül élő állatokra nem ártalmas.

A Győr-Szol Zrt. minden rendelkezésére álló – biológiai és kémiai – eszközzel igyekszik felvenni a harcot a szúnyogok ellen, ám a vérszívók elleni küzdelem sikeréhez a lakosság is nagymértékben hozzájárulhat. Mivel a házak közötti területre, a lakóingatlanokhoz tartozó kertekbe közvetlenül nem juthatnak el a szolgáltató járművei, fontos, hogy a magánszemélyek otthonaikban és közvetlen környezetükben megszüntessék azokat a vízgyűjtőket, amelyek a vérszívók szaporodását segítik. Hihetetlennek tűnhet, de a nyári melegben néhány deciliter vízben is kifejlődhet több száz szúnyog. Így bármilyen edény, eszköz – virágcsereptől az öntözőkannán keresztül az esővízgyűjtőig – tenyészhellyé válhat, melyben a víz hosszabb ideig megáll.

Mit tehetünk otthonunkban?

A kis vízfelületeken fejlődő vérszívók elleni hatékony védekezés érdekében szüntesse meg otthonában azokat a vízgyűjtőket, amelyek a szúnyogok szaporodását segítik! Ehhez elég néhány egyszerű lépést tennie.

Az udvaron tárolt vödör, kannát, talicskát, gyermekjátékot stb. úgy fordítsa, tárolja, hogy abban



az esővíz ne tudjon összegyűlni. Az állatok itatóvizét ne csak utántöltse, hanem rendszeresen cserélje friss vízre. Az esővízgyűjtő hordót, víztárolót stb. fedje le vagy sűrű hálós takarja le. Az ereszcsonát, vízelvezető árkot tartsa karban, hogy a csapadékvíz elfolyhasson. A takaróponyvát, mezőgazdasági fóliát, stb. olyan módon terítse le, hogy a víz ne álljon meg rajta. Ne hagyja, hogy a virágcserepekben hosszabb ideig víz álljon. A temetői virágvázat tölts fel apró kavicsal, sóderrel vagy homokkal és erre öntse a vizet. Ne tároljon a szabadban szétszórtan olyan hulladékot, például gumibroncsot, melyben a víz összegyűlhet.

ÉPÍTŐANYAG AKCIÓ!

TETŐCENTRUM®

GYŐR, Külső Veszprémi u. 17.
tel: 96/314-314
mobil: 30/959-2245
e-mail: gyor@tetocentrum.hu
www.tetocentrum.hu

TETŐFEDŐ ANYAGOK ÓRIÁSI VÁLASZTÉKBAN, FÓLIA, TETŐTARTOZÉK, ERESZCSATORNA ÉS BÁDOGOS ÁRU, TETŐABLAK, ÁRNYÉKOLÓ, FÉNYCSATORNA, PADLÁSLÉPCSŐ, VÍZSZIGETELÉS, HŐSZIGETELÉS, TETŐFESTÉK, KÉMÉNY, HOMLOKZAT-, ERESZ- ÉS FALBURKOLAT

ÁLLÁS

Előkészítő, porfestő, szemcselező kollégákat keresünk cégünkhöz. Jelentkezni: info@acelplusz.hu e-mail címen lehetséges. Azonnali munkakezdés, egy műszakos munkarend, fiatalos csapat, családbarát környezet, versenyképes fizetés.

SZOLGÁLTATÁS

Villanyszerelést, villanybolgerek javítását vállalom Győrben és környékén.

Kiseb munkát is! Tel.: 06-70/384-6557.

Ablak, redőny, okosredőny, szűnyogháló, zsaluzia, relaxa, szalagfüggöny, gurtncsere, redőnyjavítás. Ingyenes felmérés! Tel.: 06-70/233-9213

Tetőfedés, javítások, ereszcatorna tisztítása, kisebb-nagyobb munkálatok. 06-30/438-2919

Szobafestés, tapétázás, padlólerakás. 15 éves szak-

mai tapasztalat. Megbízható, tiszta munkavégzés. Nyugdíjasoknak kedvezmény! Tel.: 06-30/912-2266

Nagytakarítási akciót hirdet a győri Tipp-Topp Mosoda. Lakások, irodák, lépcsőházak takarítását, szőnyegtisztítást is vállalunk. Júliusi megrendelőnknek 20%-os árengedményt biztosítunk. Érdeklődni: 06-70/670-8268.

Duguláselhárítás, vízszennyvezeték javítása, bővítése, szaniterek, csaptelek cseréje. Kül-beltéri burkolatok javítása. 06-70/363-6633

Kárpitozás! Ülő-, fekvőbútorok javítása, áthúzása anyagválasztással. Ingyenes felmérés-szállítás. Autók, robogók kárpitjainak javítása, áthúzása. Érdeklődni lehet telefonon: 06-70/884-6838.

Tetőfedést, tetőjavítást, bádogozást, lapostető-szigetelést, falap javítását, festést garanciával, engedménnyel vállalom. 06-30/376-2712

Fűkaszálást, kertek rendezését, elhagyott kertek, telkek gondozását, fakivágást, tuják nyírását vállalom. +36-20/517-2701

Szobafestést, mázolás, tapétázást, tisztasági festést, gipszkartonrendszerek kivelezését vállalom. Tel.: 06-70/245-8931.

Lomtalanítást vállalom, lakások, pincék ürítését, takarítását, megegyezés szerint. Telefonszám: 06-70/675-0654.

Vállalom limlomjának elszállítását, megbízható csapat vagyunk. Hívjon bizalommal! Ár megegyezés szerint. Igény szerint számlát biztosítok. Érdeklődni lehet: 06-70/514-6990.

Lomtalanítást vállalom padlástól pincéig, épületbontást is megegyezés szerint. Hívjon bizalommal! Igény szerint számlát biztosítok. Érdeklődés telefonon: 06-70/707-5812

Lomtalanítást vállalom, eltakarítom limlomját, ingyen elszállítom felesleges hol-

miját. Telefonszám: 06-20/996-7268.

Lomtalanítást vállalom ingyenes elszállítással a padlástól a pincéig. Érd.: 06-70/265-7643.

SZÉP-KÁRTYÁK (OTP, MKB, K&H) mindhárom alszámlájának elfogadása, beváltása, SZÁLLÁSFOGLALÁS. Érdeklődés telefonon: 06-70/564-2280.

EGYÉB

KÉSZPÉNZÉRT magas áron antik bútor, festmény, herendi porcelánt, Zsolnayt, kristályokat, ezüstdarabokat, ékszert, régi órákat, könyveket, dísz tárgyakat, hagyatékot vásárolunk. Hívjon bizalommal! 06-70/640-5101. Díjtalan értékbecsülés!

Kiemelkedő magas áron vásárolok tört vagy fazonarat, ezüstöt. Érdeklődni lehet telefonon: 06-20/556-7141

Biopton lámpát, szinterápiát, állványt, dobozt, légtérápiát, Ceragem ágyat vásárolok! 06-20/529-9861

Kézsizerszámokat, kulcsokat, fogókat, kalapácsokat, satukat, műhelyberendezéseket, kerti szerszámokat vásárolnék. Érdeklődés az alábbi telefonszámon: 06-20/415-3873

ELADÓ

Győrben, Jereváni úton nagyméretű, utcafronti, fűtött garázs eladó. Kitérő befektetés! 06-20/415-3873

Győr-Szabadhegyen eladó első emeleti, kétszobás panellakás. Érdeklődni lehet telefonon: 06-70/613-6941.

Eladó használt Ford Focus 1,6 TDCI, 202 ezer km, fekete színű, 2007/11. havi. Friss műszaki, új turbóval és új akkumulátorral, féktárcsa és fékberendezést cserélve. Nyári gumi alufelnin, téli gumi acélfelnin. Kihasználatlanság miatt eladó, 950.000 forint. Érd.: +36-70/313-9506.

LAKÁSCSERE

GYÖRSZOL

96/505-050

Adyvárosi, 2 szobás, 43 nm-es, összkomfortos,



KERESEK

regi fényképezőgépet, filmfelvételt, vetítőt, objektívet **JÓ ÁRON.**

KÉSZPÉNZZEL fizetek!

Elérhetőség: +36-70/635-3975

MARGARÉTA VIRÁGÜZLET

Győr, Mónus Illés és Nagy Imre út sarok

- Koszorúk, sírcsokrok rendelése **nyugdíjasoknak 10% kedvezménnyel!**
- 30 km-es körzetben ingyenes szállítás.

NYITVA: 7-19 óráig • 96/428-964

A Győri Ipari Park
központi Szolgáltatóházában
(Győr, Gesztenyefa u. 4.)

18-20 nm-es, légkondicionált **IRODAHELYISÉGEK**
hosszú távra **KIADÓK.**

Győri Nemzetközi Ipari Park Kft.
(Győr, Ipari Park, Gesztenyefa u. 4.)
96/506-978, 96/506-979



modern környezet
ingyenes parkolás
étterem, kávézó
bankautomata
konferenciaterem

FONTOS ÖNNEK AZ EGÉSZSÉGE?

Ne várjon! Jelentkezzen be hozzánk még ma!

MINIMÁLIS várakozási idővel,
KOMPLEX orvos diagnosztikai rendszerrel,
PROFESSZIONÁLIS egészségügyi ellátással várjuk vendégeinket.

neurologia belgyógyászat gasztroenterológia
laborvizsgálat ultrahang

GYŐR, PÁTZAY PÁL UTCA 7. +36-30/693-4617

AZ ÖN EGÉSZSÉGE, a mi elhivatottságunk!

A&S
TRACTUS-MED

MUNKÁSTÁJÉKOZTATÁS

A GINOP 5.3.3-18-2018-00006 pályázati konstrukció keretében elérhető **az ingyenes jogsegélyszolgálat** munkajogi, adójogi, társadalombiztosítási jog és cégjogi kérdésekben.

A szolgáltatás anonim és személyesen, online, chates formában és telefonon vehető igénybe.

Bővebb információ:
<https://www.jogpontok.hu>

SZÉCHENYI 2020

Magyarország KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális Alap

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

FIATALOK ÓRÁJA

SZOMBATONKÉNT 19 ÓRÁTÓL

A GYŐR+ RÁDIÓBAN

FM 100.1



E heti zenei szerkesztőnk:
MARKOVICS VIKTOR

határozott idejű bérleti szerződéses lakást cserélne 43-50 nm-es, 2 szobás, határozott-határozatlan idejű, maximum 2. emeleti, felújított bérleményre Nádorváros és Adyváros városrészben. (Hirdetési szám: 725)

Nádorvárosi, 1 szobás, 43 nm-es, gázfűtéses, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne 50-55 nm-es, 2 szobás, gáz- vagy távfűtéses, határozott bérleti szerződéses lakásra 5. emeletig, Bán

A. u. kivételével. (Hirdetési szám: 176)

Szabadhegyi, 2 szobás, 49 nm-es, összkomfortos lakást nagyobbra cserélne Bán Aladár és Stadion u. kivételével. Udvari lakás előnyben. (Hirdetési szám: 184)

Szigeti, 2 szobás, 55 nm-es, távfűtéses, határozott bérleti jogviszonyú, erkélyes lakást cserélne 2 szobás, 50-55 nm-es, földszinti vagy I. emeleti lakásra. (Hirdetési szám: 186)

Szigeti, 1 szobás, 34 nm-es, gázfűtéses, határozatlan-határozott bérleti szerződéses lakást cserélne 2-3 szobás, 36-60 nm-es bérleményre. Sziget, Újváros, Bán Aladár utca kizárva. (Hirdetési szám: 187)

Belvárosi, 2+fél szobás, távfűtéses, határozatlan bérleti szerződéses, igényesen felújított lakást cserélne belvárosi, I. emeleti, 3 vagy 4 szobás, táv- vagy gázfűtéses, határozatlan bérleti szerződéses lakásra. (Hirdetési szám: 189)

NÁLUNK OLCSÓBB!

YTONG falazóelemek;
SILKA hanggátló téglák;
MULTIPOR
belső oldali hőszigetelő lapok.

YTONG-iroda:
Győr, Bácsai út 148/E.
Telefon: 96/331-395

YTONG-raktár:
Győr, Fehérvári út 75.
Tel.: 96/417-957;
Mobil: 30/9588-852

www.y-tong.hu

Társasházkezelés, Közös képviselő

AHAUS Ingatlankezelő Kft.
9022 Győr, Bajcsy-Zsilinszky u. 44.
Kérjen árajánlatot!
06 20 / 241 3323
www.ahaus.hu



FEMOL AUTÓUDVAR

KÉSZPÉNZES autófelvásárlás



- bizományos értékesítés
- rövid határidővel
- tárolási díj nélkül!

HITELÜGYINTÉZÉS

Győr, Fehérvári út 79. • 06-30/901 5808 • 06-30/914 9951

20-25 nm-es, légkondicionált IRODAHELYISÉGEK KIADÓK! ▶▶▶

Kedvezményes bérleti lehetőségek,
modern kreatív környezet!



INNOnet
INNOVÁCIÓS ÉS TECHOLÓGIAI KÖZPONT

InnOnet Nonprofit Kft. – Bérlet a sikerhez

96/506-900 • info@innonet.hu • www.innonet.hu

Innovációs és Technológia Központ Győri Ipari Park Gesztenyefa u. 4.



TÁRGYALÓ

KONFERENCIATEREM

INGYENES PARKOLÁS

ÉTTEREM, KÁVÉZÓ

BANKAUTOMATA

**GYŐRI
TÉRSÉGFEJLESZTÉSI**

ÉS PROJEKTMENEDZSMENT KFT



**PÁLYÁZATÍRÁS ÉS
PROJEKTMENEDZSMENT,
ÜZLETI TANÁCSADÁS**



GYTP.HU



VIHAR UTÁNI CSEND

Támogatott tartalom

Emlékezetes nap marad 2020. július 21. a győri Xantus János Állatkert életében. A különösen meleg, szaharai hőség után kora este hirtelen fel támadt a szél. Az erős szellőkéseket gyorsan lezúduló, óriási mennyiségű csapadék követte. Szerencsére az állatokat időben sikerült a belső férőhelyeikre zárni, így sem ők, sem az állatkert látogatói, munkatársai nem szenvedtek sérülést. A vihar amilyen hamar jött, olyan hirtelen ment.

Szöveg és fotó: **Xantus János Állatkert**

Másnap reggel szomorú látvány fogadta az állatkert munkatársait: a vihar hatalmas faágakat tört le, néhány helyen megsérültek a védőkorlátok, illetve az állatok kifutóinak kerítése, villanypáztor-rendszere. Az állatkerti dolgozók szerencsére gyorsan megoldották a problémát: mire kinyitott az állatkert, látogatható állapotba kerültek az intézmény útjai, és a nyitást követően nem sokkal minden állat külső kifutójába mehetett.

A takarításban a gondozók, karbantartók és kertészek mellett a zoo-táboros gyerekek is segítettek, derekasan kivették a részüket az állatkert széppé varázsolásában. Ha kellett, a látogatói utakról szedték össze az ágakat, de a kenguruk kifutóját is szépen kitakarították, mire a zoo megnyitotta kapuit. Tanulságos volt számukra ez a nap, hiszen a jól megszokott és eltervezett zoo-táboros program helyett rögtönözni kellett. A táboros gyerekek így megtanulhatták, hogy az állatkerti élet sem csupa móka és kacagás. Ugyanakkor az is tanulságos volt számukra, hogy mennyire összetartó csapat dolgozik a győri zooban, akik, ha kell, bármikor összefognak.

A vihar elvonult, és bízunk benne, hogy mire ez a lapszám megjelenik, újra régi pompájában tündökölhet az állatkert.



LIMITÁLT DARABSZÁMÚ, DEDIKÁLT KÉZILABDA
A GYŐRI AUDI ETO KC 2019/20-AS CSAPATÁNAK ALÁÍRÁSÁVAL!

shop.hellogyor.hu



Szabadhegy (9028) – 4. rész

Pannónia utca

Pannonia a Római Birodalom egyik provinciája volt, a mai Magyarország nyugati részét foglalta magába, határa északon és keleten a Duna volt. A folyó mentén épült meg, néhol ma is megtalálható a pannóniai védvonal, a limes, és néhány őrbástya. Területén több fontos kereskedelmi útvonal is húzódott, mint például a borostyánút. Az utcát 1933 óta hívják így.

Pattantyús utca

Pattantyúnak hívják az „erős hangon pattanó lövész”-t, a tulajdonképpeni ágyút. Ez a név is a valamikori tűzéraktanyára utaló szép magyar szó. Az utcát 1948-ban nevezték el.

Rozgonyi utca

Rozgonyi István (?–1438) győri főispán. Rangját Zsigmond király életének megmentéséért kapta, amikor is felesége, Szentgyörgyi Cecília, Galambóc törökök elleni (sajnos vesztes) ostrománál 1428-ban, a Dunán hajóval kimenekítette a királyt és férjét. Arany János Rozgonyiné című balladája örökíti meg az eseményt. A Szalma-telep egyik utcája, 1929-ben kapta a nevét a lakók kérésére.

Röppentyű utca

Egyfajta sajátos fegyverből kilőtt, vagy manapság a tűzijátékhoz hasonló gyújtólövedék. Ez a név is utal a valamikori tűzéraktanyára, 1953 óta.

Salétrom utca

Többek között a fekete lőpor egyik összetevője, a kén és a szén oxidációját segíti elő. Innen az elnevezés összefüggése a volt tűzéraktanyával. Szintén 1953-ban nevezték el az utcát.

Somogyi Imre utca

Somogyi Imre (1902–1947) író, szobrász, kertész, mezőgazdász, posztumusz Kossuth-díjas. Kertmagyarország felé című könyvében a minőségi földművelést, a magyar növény- és állatfajta megmentését, újratermelését és tenyésztését szorgalmazta. 1948 óta nevezik róla az utcát.

Szabadi utca

A mai Szabadhegy elnevezés elődje Szöllös, majd később Szabadi volt. Innen az 1996-ban nyitott, Kakashegyre vezető utca elnevezése.

Szabó Béla

Szabó Béla (1929–1956) győri mártír. 1956. október 25-én azok között volt, akik a városházáról leszedték a vörös csillagot és a népköztársasági címet, majd ezt követően, a börtön előtt agyonlőtték. Emlékét az utca elnevezésén kívül (2007) a halálának helyszínén, a Révai utcában kopjafa és emléktábla őrzi, mártírtársaival együtt (Halász Ödön, Máté Mária).

TESTVÉRVÁROSI KÖRKÉP

SINDELFINGENT ERŐSEN ÉRINTI A VÁLSÁG

A román egészségügyi miniszter **Brassóba** látogatott, mert támogatják a Regionális Sürgősségi Klinika építését. **Colmarban** minden zárt közösségi helyen kötelező a maszkviselés és a távolságtartás. **Ingolstadtból** érkezett a hír, hogy szeptembertől Bajorországban normál iskolaév indul. **Erfurtban** az egész város területét lefedő kutatást végeztek a széles sávú internettel kapcsolatban, ami alapján a fejlesztések 2022 végéig tartanak. **Sindelfingent** erőteljesen érinti a válság, ezért benyújtottak egy új, szükségköltségvetési tervet 2020-ra.

Már lehet regisztrálni a 2021 Ironman Finnország **Kuopio**–Tahko eseményre, amelyet augusztusban rendeztek volna, de a járvány miatt eltolták jövő évre. Ronen Plot polgármestert a Haifai Egyetem vezetője biztosította, támogatják egy egyetemi kampusz létrehozását **Nof Hagalilben**. **Nyizsnyij Novgorodban** egy tengerész mentett meg egy tóban fuldoklót. **Poznanban** az új parkolási rendnek köszönhetően 20 százalékkal csökkent az autók száma a belvárosban, a hop-on hop-off buszjárat is elindul. **Wuhanban** a napokban várható a Jangce folyó áradásának második tetőzése.



EGYEDI ADOTTSÁGÚ

KIADÓ

INGATLAN

**150 m² EGYBEN VAGY KÜLÖN
IRODÁNAK VAGY OKTATÁSRA
KÖNNYEN MEGKÖZELÍTHETŐ,
KÖZPONTI ELHELYEZKEDÉS**

GYŐR, LAJTA U. 38.
Telefon: +36 96 426-229
e-mail: eselykft@eselygyor.hu

eselygyor.hu



Pusztán az éremkollekciójával a sportág óriásai között lenne a helye, „Tonó” azonban nemcsak játéktudásával, hanem különbségével, egyéniségével is meghódította a vízilabda világát. Néhány hete a „Pólósok pólósa” lett, majd nem sokkal beszélgetésünk után a Nemzet Sportolói is beválasztották maguk közé. Az augusztus elején 68. születésnapját ünneplő dr. Faragó Tamással az Aqua Sportközpontban beszélgettünk.

GYŐRBE JÁRT A PÓLÓSOK PÓLÓSA

„A KÜLÖNCSÉGEM SZIMPATIKUS VOLT AZ EMBEREKNEK”

Szerző: Nagy Roland
Fotó: Marcali Gábor



Minek köszönhetjük a látogatását?

Annak, hogy meghívtatok – nevet az olimpiai arany-, ezüst- és bronzérmes, világbajnok élő legenda. – Elsősorban azért jöttem, hogy népszerűsítsem a vízilabdát. A filozófiám, hogy a rendszeresség lényegesen hatékonyabb a módszerességnél, így ha rá tudjuk venni a gyerekeket, hogy lejöjjenek az uszodába, az már egy jó kiindulópont, akkor lehet majd fejlődni is. A mi időnkben ez volt a „bab-elmélet”, ami azt jelenti,

hogy minél tovább ázik a vízben a bab, annál puhább, annál jobb lesz. Szerencsére Győrben nem csak áznak a fiatalok, hiszen a nagyszerű létesítmények és a kiváló szakemberek is segítik őket, hogy képzetebbek legyenek.

Olyanok, akik felnőhetnek a korábbi nagy generációk csillagaihoz, például a minden idők legjobb hazai játékosának választott Faragó Tamáshoz?

Reméljük, hogy így lesz. Én a magyar vízilabda terméke vagyok, nagyon jó edzőim voltak, és remek csapattársaim, ez elengedhetetlen a sikeres pályafutáshoz. Korábban a világ valaha volt

legjobbja, és most a „Pólósok pólósa” elismerést is a szakma adta, így büszke vagyok rá. Kilenc olimpiát nyerni egy csapatsportágban csak úgy tud egy ország, ha ott klasszisok sora nő fel. Nálunk az új generáció legalább annyira tehetséges, mint az azt megelőző.

A sztárok közül mégis miért éppen önre figyelt a világ?

Játékosként a minőséget adtam, másrészt a személyiségem is szimpatikus volt az embereknek. A megjelenés, az ellenálló, lázadó magatartás, a sajátos véleményformálás mind rátett erre még egy lapáttal. Ha bármikor bármilyen hatalom megkeresett, be akart keríteni, nem járt sikerrel, hiába ígért fűt-fát. Én az egész magyar nemzetet, a határon túliakat is képviseltem, és ezt látták, érezték az emberek.

Az imidzsépítés tudatos volt, vagy egyszerűen csak így alakult?

Persze, volt benne tudatosság. Ennek a kulturált formája az, hogy először megteremttem a nagy vízilabdázót, a győztest, és utána kitalálom a körítést. Ha esetleg addig nem ismertek fel, akkor megjegyezzenek, a hosszú hajról, a rövidnadrágról, arról, hogy mezítláb jártam, fülbevalóm volt. A szocializmusban nem szerették a különöket, az ilyesmi nem volt átlagos, többször szóltak, hogy ezt a viselkedést fejezzem be.

Tizenkilenc évesen hangot adott annak is, hogy az 1972-es olimpián a magyar válogatott nem nyerhetett.

Nagyon bántott a dolog. Úgy lettünk olimpiai másodikok Münchenben, hogy az oroszok nyerték az aranyat, egy román bírót, Marculescu vezette a meccset, de ebbe nem akarok belemenni, rég volt. A következő olimpián kellett bizonyítani, hogy ha minden összeesküszik ellened, akkor sokkal jobbnak kell lenned az ellenfeleknél ahhoz, hogy egyetlen góllal nyerj. Azt hiszem, az igazság pillanata volt, amikor olimpiai bajnokok lettünk Montrealban.

A vízilabdázók közül sokan bebizonyították, hogy a tanulás jól megfér az élsport mellett, és hogy az ember érdeklődése ne szűküljön be csak a sport világára. Ez miért alakult így, és jellemző-e ez a maiakra?

A sznobizmus a válasz, ami az uszodában abban az időben létezett. Ha fizikai adottságtól függetlenül valaki szellemileg nem ütötte meg a szintet, azt kiközösítették. Divat volt olvasni, kultusz- vagy kultúrfilmeket nézni, divat volt egyetemre járni, azt elvégezni és doktorálni. Most nem így van, nem olyan fontosak ezek az értékek. Az egyetemi vizsgánál soha sem tud az ember úgy felkészülni, hogy ne buktassák meg, de az megtanít nyerni, megoldani egy olyan helyzetet, amelyet teljesíteni kell, bármi áron. Hogy hogyan? Tanultál, puskáztál, könyörögtél, siránkoztál? Teljesen mindegy, a lényeg, hogy nyertél. Talán visszatalálnak erre az útra a fiatalok.



FÉLÉVENTE ÚJ AUTÓ?

Már havi nettó **88.888 Ft**-tól

A tájékoztatás nem teljes körű. További részletek: www.carmenrent.hu



Hétfőn lett volna 41 éves az ETO egykori válogatott labdarúgója, Fehér Miklós. A csapattárs, a legjobb barát, Stark Péter ezen a napon jelentette be, hogy egy általa írt könyvvel vesz végső búcsút Mikitől. Az egyelőre kézirat formájában létező írás több éven át készült.

KÖNYVVEL BÚCSÚZIK FEHÉR MIKLÓSTÓL A LEGJOBB BARÁT

„A könyvem egy mélylélektani utazás, a barátságról, arról, hogy mit jelentettünk egymásnak, mit jelentett és jelent nekünk az ETO és Győr. Miki születésnapján volt pontosan hét éve, hogy hozzákezdtem az íráshoz, amit a gyerekkori barátságunk ihletett. Mindig is írni akartam, de volt annyi önbecsülésem és önkritikám, hogy az előző próbálkozásokat mindig megsemmisítettem. Nagyjából háromnegyed év után sikerült elkapnom a fonalat, és onnantól kezdve folyamatosan készült a könyv anyaga. Bö hét évet vett el az életemből, és nyilván ezáltal adott is, de rendesen elfáradtam benne. Úgy érzem, különlegeset sikerült alkotnom, azt csináltam, amit szoktam, csak magamra figyeltem, és nem megbántva, leszólva a mai trendeket, nem követtem őket!” – mondta a készülő könyvről Stark Péter az ETO videóblogjában.



ÉPÍTÉSI TELKEK ELADÓK!

www.krisztinalakopark.hu

**SÁRVÁR TÓPARTI
ZÖLDÖVEZETÉBEN
ÖSSZKÖZMŰVES,
KERTVÁROSI ÉPÍTÉSI
TELKEK ELADÓK!**



KRISZTINA
lakópark
SÁRVÁR

+36 30 9471 803

+36 30 3204 128

CSAPATÉPÍTŐVEL LAZÍTOTTAK



Szórakoztató programokkal szakította meg az edzések sorát a Győri Audi ETO KC a Balaton-felvidéken. A lányok kerékpároztak, és részt vettek a 3. Pusztai Olimpiai Játékokon. A három héttagú csapat hét versenyszámban mérte össze erejét. „Őszintén mondom, elfáradtunk a bringatúrán, de a délutáni játékos programok sok nevetést és vidám pillanatot hoztak, és finom vacsorát, reggelit is kaptunk a fiúktól. A felkészülés hosszú, kellett pár nap, amikor nem a csarnokban vagyunk” – mondta Görbicz Anita csapatkapitány.

GYŐZTEK

A GYŐRI CSAPATOK

Az NB II-ben érdekelt mindkét győri labdarúgócsapat tovább folytatja nyári felkészülési sorozatát. Szerdán este a WKW Győri ETO FC ígéretes, helyenként kimondottan színvonalas játékkal hazai pályán 3:0-ra győzte le a harmadosztályba most feljutó BVSC gárdáját. A Gyirmót FC Győr sem fukarkodott a gólokkal: ugyancsak hazai környezetben ötöt rúgott a Bicskének, amire a vendégektől csupán egy válasz érkezett (Gyirmót FC Győr–Bicske: 5:1).

BAJNOKI CÍMEKKEL KEZDTÉK AZ IDÉNYT

Kékestetőn rendezték Magyarország XI. Nyílt Hegyifutó Bajnokságát, ahol junior és serdülő korcsoportban is aranyérmet nyertek a GYAC versenyzői. Marx Balázs harmadszorra védte meg bajnoki címét, junior korcsoportban lett első, valamint abszolút kategóriában második a felnőttek között. Víg Bálint a serdülők között szintén megvédte bajnoki címét. Marx Bálint a juniorok mezőnyében 6. helyen ért célba.

Kétszeres világ-, háromszoros Európa-bajnok, a Nemzetközi Kézilabda Szövetség (IHF) múlt heti szavazásán pedig a világ legjobb női játékosának választották. Az ETO-val tavaly és tavalyelőtt is megnyerte a Bajnokok Ligáját, két egymást követő évben tagja lett a BL álmcsapatának. Lehet-e innen még feljebb lépni, és ha igen, akkor hová? Interjú Stine Oftedallal, a norvég válogatott csapatkapitányával, a Győri Audi ETO KC világklasszis irányítójával.

STINE OFTEDAL: MINDEN KÉPZELETEMET
FELÜLMÚLJA EZ AZ ELISMERÉS

A VILÁG LEGJOBB NŐI KÉZILABDÁZÓJÁNAK VÁLASZTOTTÁK





Milyen érzés a világ legjobbjának lenni?

Egyszerűen hihetetlen! Az eredményhirdetés napján a csapattársamtól, Amanda Kurtovictól kaptam egy üzenetet, hogy én lettem a 2019-es év legjobb női játékosa. Alig akartam elhinni! Már az is óriási elismerés volt, hogy a szakma, vagyis az IHF a legjobb öt közé jelölt, aztán pedig, hogy a szurkolók végül engem találtak érdemesnek a díjra, minden képzeletemet felülmúlta.

Klubszinten tavaly mindent megnyert: magyar bajnokságot, Magyar Kupát, BL-t. Melyik győzelemre emlékszik vissza legszívesebben?

Érdekes módon nem is valamelyik tavalyi sikerre, hanem 2018-as évre, amikor a pályafutásom

NÉVJEGY

Név: **Stine Bredal Oftedal**

Született: 1991. szeptember 25.

Nittedal (Norvégia)

Magassága/testsúlya: 168 cm/62 kg

Posztja: irányító

Válogatottsága/góljai: 189/492

Klubjai: Nit-Hak (norvég, 1997–2007),

Fjellhammer (norvég, 2007–2008),

Helset és Stabaek (norvégok, 2008–

2013), Issy-Paris (francia, 2013–

2017), Győri Audi ETO KC (2017–)

Kiemelkedő eredményei: olimpiai 3.

(2016), 2x világbajnok (2011, 2015), vi-

lágbajnoki 2. (2017), 3x Európa-bajnok

(2010, 2014, 2016), Európa-bajnoki 2.

(2012), 2x BL-győztes (2018, 2019), 2x

magyar bajnok (2018, 2019), 2x Ma-

gyar Kupa-győztes (2018, 2019).

Egyéni díjai, elismerései: a világbaj-

nokság legértékesebb játékosa

(2017), a világbajnokság legjobb irá-

nyítója (2015), az Európa-bajnokság

legjobb irányítója (2018), a Bajnokok

Ligája legjobb irányítója (2019), a vi-

lág legjobb női játékosa (2019, IHF)

során az ETO-val először nyertem Final Four, és életemben először emelhettem a magasba a BL-serleget. Az kitörölhetetlen emlék marad.

Azért a tavalyi évben is bőven akadtak izgalmak. Például a BL-döntő utolsó perce, amikor a lövése elkerülte az oroszok kapuját, így a Rosztov-Don az egyenlítésért támadhatott...

Azok borzalmas pillanatok voltak, óriási csalódásként élttem meg, hogy nem jól oldottam meg egy kulcsfontosságú szituációt. Szerencsére a csapat elbírta a terhet, nekem pedig hatalmas megkönnyebbülést jelentett, hogy megnyertük a finálét.

A legutóbbi világbajnokságon vigasztalhatatlannak tűnt, amikor az elődöntő után a bronzmérkőzést is elvesztette a norvég válogattal.

Igen, pedig előzetesen mindannyian elfogadtuk volna a negyedik helyezést. Csakhogy közben megkezdődött a világbajnokság, jól ment a játék, és ott volt a lehetőség a kezünkben, hogy egy fantasztikus sikert érvünk el. Ehhez képest volt csalódás a negyedik hely. Időbe telt, de feldolgoztuk a kudarcot, és túlléptünk rajta. Azt hiszem, ez így természetes, így tudunk a következő feladatokra koncentrálni.

Mit vár az új szezontól? Ki lehet a Győr első számú kihívója az idén?

Ha minden a legjobb forgatókönyv szerint alakul, és rendben megkezdődik a BL, akkor a Győr nagyon erős kerettel vág neki a sorozatnak. Ezzel együtt idén az egyik legnehezebb kiírás vár ránk. A Rosztovot nagyon nehéz lesz legyőzni, a Metz és a Brest minden évben erős, és ott van még a Bukarest és a Budućnost is. A BL új, kétcsoportos lebonyolítási rendszere pedig még inkább kiélezi a küzdelmeket. De a magyar bajnokságból is ki kell emelni a Ferencvárost és a Siófokot, akik nagyon jól erősítettek, és komoly kihívóink lehetnek itthon.

Visszatérve a díjra: az IHF méltatásban külön is hangsúlyozza, hogy a góljai és az asszisztjai mellett a folyamatos és kimagasló szintű játékával is rászolgált az elismerésre.

Nagyon sok munkát kell beletenni és keményen kell dolgozni, csak ez hozhatja meg a sikert. Nekem szerencsém is van, hiszen két kiváló együttesben – a Győri Audi ETO KC-ban és a norvég válogatottban – játszhatom. A Győrben eltöltött elmúlt három év rengeteget segített abban, hogy szintet lépjek a játékomban. A klub, a kiváló körülmények, amelyek körbevesznek bennünket, és a csapattársak folyamatosan inspirálnak, hogy még jobb legyek.

Innen is van feljebb? Létezik még további szintlépés?

Természetesen: az olimpia. Egy olimpia bronzérem már van, de az arany még hiányzik. Még-hozzá nagyon. Minden szezon más, minden szezon új kihívások elé állít, én pedig továbbra is éhezem a sikerre.

Príma

Akció: július 24–30.

Csirkecomb farrésszel

399 Ft/kg

Csirkemáj **599 Ft/kg**

Sertéslapocka

999 Ft/kg

Sertéskaraj csont nélkül **1.249 Ft/kg**

Sertés rövidkaraj **1.199 Ft/kg**

Mesés tejföl
20%-os, 330 g, 693,94 Ft/kg

325 Ft/db helyett

229 Ft/db

Görögdinnye

179 Ft/kg

Jägermeister
1 l

5999 Ft/db

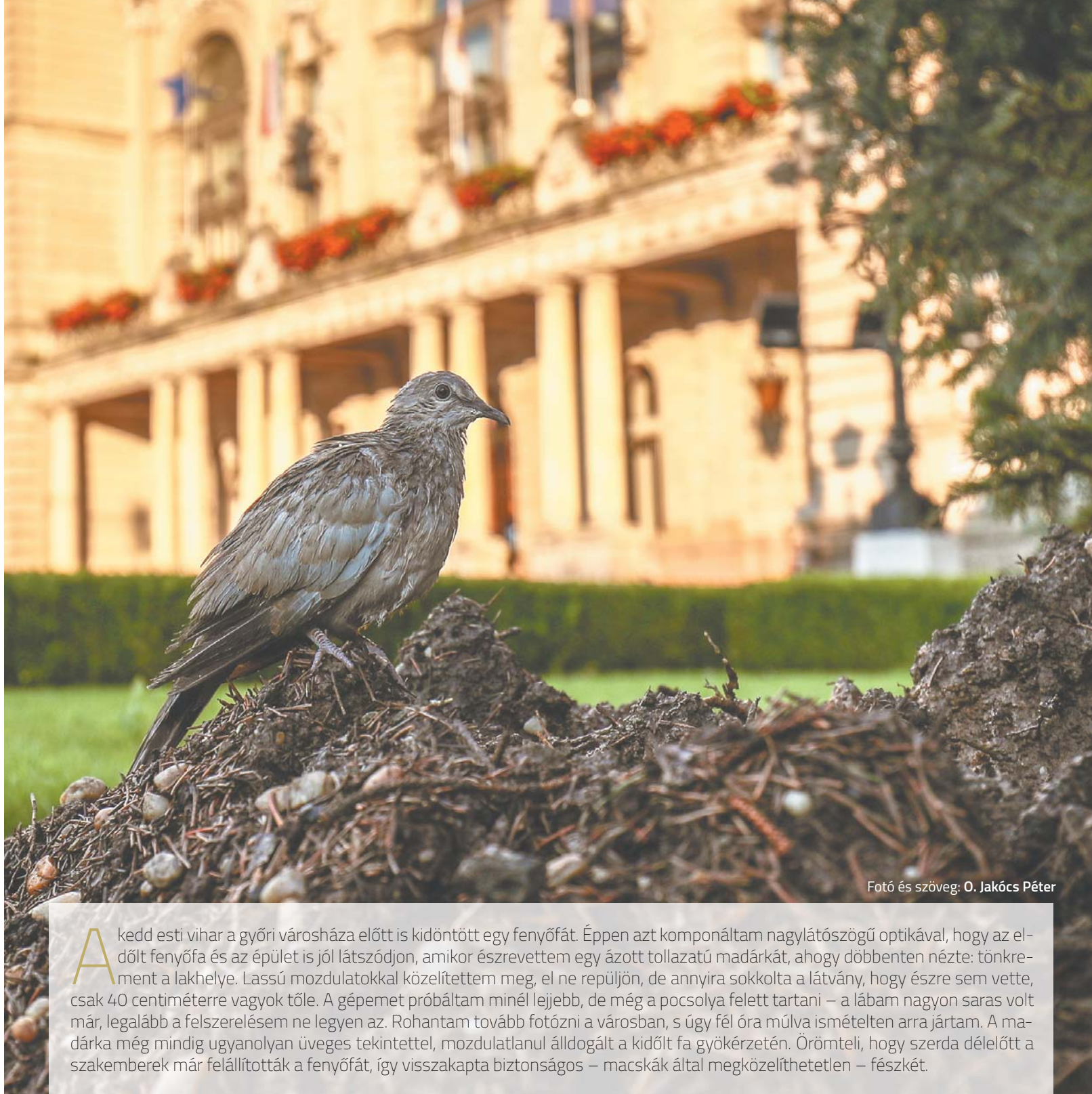
Steffl dobozos sör
4,2%-os,
0,5 l, 358 Ft/l

kartonos ár

179 Ft/db

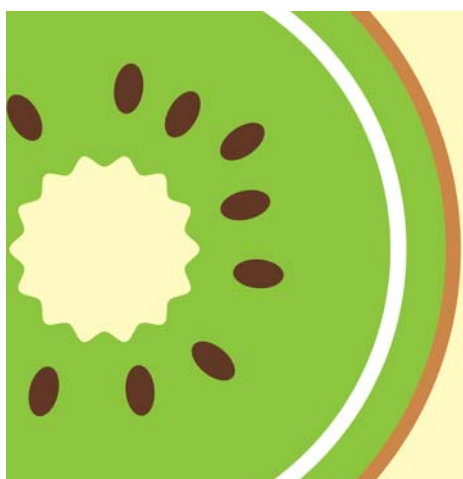
Üzleteinkbe felvesszünk kiemelt bérezéssel **MŰSZAKVEZETŐ, ELADÓ, PÉNZTÁROS, HENTES, BOLTI KISSEGÍTŐ** munkakörbe kollégákat. **GYES** ellátásban lévők, **MEGVÁLTOTOTT MUNKAKÉPESSÉGŰEK** jelentkezését is várjuk, akár részmunkaidősként is! Eladó, kereskedő szakképzettségben résztvevő diákok részére akkreditált üzleteinkben gyakorlati munkahelyet biztosítunk. Nyári **diákmunka** lehetőség: Pannon Work. Jelentkezés helyben az üzletvezetőnél vagy fényképes önéletrajzokat a **munkahelygyor@gmail.com** e-mail címre várjuk. Az esetleges nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk.

CBA Kismegyer Győr, Mohi u. 9.
Príma Győr, Ifjúság körút 36.
Príma Győr, Új Élet u. 19.
Príma Győrzámoly, Ancsali u.
Príma Győrújbarát, Széchenyi körút 18.
CBA Delikát Győr, Mónus Illés u. 24/b.
CBA Delikát Győr, Szigethy Attila út 80.



Fotó és szöveg: O. Jakócs Péter

A keddi esti vihar a győri városháza előtt is kidöntött egy fenyőfát. Éppen azt komponáltam nagylátószögű optikával, hogy az eldőlt fenyőfa és az épület is jól látszódjon, amikor észrevettem egy ázott tollazatú madárkát, ahogy döbbenetesen nézte: tönkrement a lakhelye. Lassú mozdulatokkal közelítettem meg, el ne repüljön, de annyira sokkolta a látvány, hogy észre sem vette, csak 40 centiméterre vagyok tőle. A gépemet próbáltam minél lejjebb, de még a pocsolya felett tartani – a lábam nagyon saras volt már, legalább a felszerelésem ne legyen az. Rohantam tovább fotózni a városban, s úgy fél óra múlva ismételtén arra jártam. A madárka még mindig ugyanolyan üveges tekintettel, mozdulatlanul álldogált a kidőlt fa gyökérzetén. Örömteli, hogy szerda délelőtt a szakemberek már felállították a fenyőfát, így visszakapta biztonságos – macskák által megközelíthetetlen – fészket.



Győrplusz KIWI

a *Fatális* támogatásával az FM 100,1-en

TELEFONÁLJ: **777-777**, KÜLDJ SMS-T
VAGY VIBER ÜZENETET: **+36 (20) 411-7171**