



Győr+ HETILAP

GYORPLUSZ.HU

X. évfolyam 12. szám / 2020. március 20., péntek / Megjelenik **63.550** példányban



MARADJUNK OTTHON!

BELÜL TÁGASABB

Amennyiben nem cégünk őrzi ingatlanját, keressen minket!

Komplett 0 Ft
riasztórendszer

1 Riasztórendszer
2 Képernyő
3 Képernyő
4 Képernyő
5 Képernyő
6 Képernyő
7 Képernyő
8 Képernyő
9 Képernyő
10 Képernyő

3000 Ft-tól
TÁVFELÜGYELET
már csak nettó
ÉLETTARTAM
GARANCIÁVAL

NINCS ÁREMELES
NINCS MEGLEPETÉS

MEGOLDÁS
Az Önök
szolgálatában

MEGOLDÁS SECURITY
Győr, Liezen-Mayer u. 4.
Tel.: (96) 517 939
www.megoldassecurity.hu

A hétindító értekezleten jelentette be a Győr+ Média vezetősége, hogy cégünk is áttért az otthoni munkavégzésre. Az elmúlt napokban persze mindegyikünk átgondolta, hogyan tud a leghatékonyabban dolgozni ebben a rendkívüli helyzetben, de a gyakorlatban való szembesülés rengeteg kérdést hozott magával.



Például, hogy lehet-e teljes távmunkában egy lapot elkészíteni? Hogy hétről hétre a kezükben tarthassák újságunkat, ahhoz több csapat összehangolt munkája szükséges. Vegyük először az újságírókat mint a legalapvetőbb hozzávalóit egy sajtótermék előállításának. A cikkekhez pedig kellene képek is a fotóriportereinktől, s beszélnünk kell a hirdetésekről is, amelyekért főként a marketinges munkatársak felelnek. Az anyagokat egy korrektor olvassa el többször, majd jön a tördelőszerkesztő, aki digitálisan formába önti az előbbieket. Mindezt pedig össze kell fognia egy szerkesztőnek is, aki tartja mindenkivel a kapcsolatot. Hétfőn tehát mindenki hazament a saját otthonába, most pedig, rengeteg telefonálás, e-mail, chat és videós értekezlet után a kezében tartja a lapunkat, s bízunk benne, ez a következő hetekben is így maradhat.

A gyorplusz.hu szerkesztősége állt át a legkönnyebben az otthoni munkavégzésre, számukra elegendő egy laptop és internet. De a helyzet ennél azért sokkal komolyabb. Az információ minél

előbbi közlésére a rádió és a hírportál a legalkalmasabb. „Megerősített szerkesztői csapattal készültünk és adjuk át a friss, hasznos információkat a vészhelyes időben, és a koronavírus mellett igyekszünk más témákat is feldolgozni” – mondta el Rozmán László, a gyorplusz.hu főszerkesztője, és hozzátette, az újságíróink, rádiós és televíziós szerkesztő-riporter kollégáink jóval több anyagot készítenek, mint egy átlagos héten. „Az elmúlt pár napban kiderült mindannyiunk számára, hogy hiányzik a szerkesztőségi légkör, a műhelymunka. Megkönnyíti az életünket a sok kommunikációs technikai eszköz, de a valós emberi érintkezést, beszélgetést nem tudja visszaadni semmilyen jó minőségű kamera. De mindettől most eltekintünk, hiszen egymás és saját magunk védelme a legfontosabb.”

Számos élethelyzetben kellett már dolgozniuk a Győr+ Rádió munkatársainak. Megesett már, hogy tragédia után kellett megszólalni, mintha mi sem történt volna. Előfordult, hogy akkor is bent kellett lenni, amikor lélekben a vi-



vezetéssel, folyamatosan frissülő információkkal várjuk a hallgatókat.”

A Győr+ Televízió viszont a „frontvonalról” jelentkezik. „Jó estét kívánok, köszöntöm önöket!” – hallhatják és láthatják minden este a Győr+TV Híradójában. A televíziózást nehéz home office-ből megoldani, de igyekeztek a tévés munkatársak is alkalmazkodni a rendkívüli helyzethez. „Megpróbáltuk úgy alakítani, hogy a lehető legkevesebbet tartózkodjunk együtt zárt helyen. Az interjúkat rendszerint a szabadban ké-

HOME OFFICE Győr+ módra

Szerző:
Zoltánszky Alexandra



lág elől is elrejtőztek volna. Vagy épp azért dolgoztak, hogy az emberekben hitet és reményt keltsenek krízishelyzet idején. „Valahogy most is ilyesmi érzésünk van, mégis minden más. Itthon vagyunk. A kollégáink napok óta azon dolgoznak, hogy kivitelezhető legyen, hogy mindenki az otthoni alkalmi stúdióból szólalhasson meg, és hogy a hallgatók különösebb minőség- vagy teljesítményváltozás nélkül hallgathassák a híreket, a helyi információkat, vagy akár a jókor jó időben felcsendülő dalokat” – árulta el Bajzát Zsuzsi műsorvezető. Valakinél a hálósobában, van, ahol a nappaliban, Győrön kívül, vagy épp egy kerti asztalon a konyha közepén jutott hely a mikrofonnak és a keverőpultnak. „A 100.1-en, illetve online mindennap 7 és 19 óra között élő műsor-

sztjuk el, a stábok pedig kaptak gumikesztyűt, maszkot, és fertőtlenítőszer is a rendelkezésünkre áll. Az operatőröket és a szerkesztőket úgy osztottuk be, hogy ne tartózkodjanak egy légtérben, a kameraman pedig meg is vágja a forgatott anyagát, így a szerkesztők már kész híryananyagokkal tudnak dolgozni. A vágót és a műszaki vezetőt délutánra rendeljük be, feladatuk a napi híradó összerakása. Jó azt látni, hogy remek csapatunk van, és úgy érzem, ez a cég minden termékére igaz. A divíziók közti együttműködés, talán nem túlzok, soha nem látott magasságokban van! Célunk továbbra is friss, aktuális információkkal segíteni a győriekeket ebben a nehéz, de egyáltalán nem reménytelen helyzetben. Vigyázzunk egymásra! – biztat mindenkit Ficsór Dávid felelős szerkesztő.



Hajrá, Győr! Ezt a meccset közösen fogjuk megnyerni! – kedden többek mellett ezt posztolta Facebook-oldalán, nagy sikerrel. Úgy tűnik, ehhez tényleg minden tőle telhetőt meg kell tennie mindenkinek. Az önkormányzat jelenleg milyen feladatokra koncentrál?

A legtöbb információ hozzánk fut be, ezek alapján törekszünk összehangoltan meghozni a felelős intézkedéseket. Ilyen például, hogy szükség esetén segítjük a 70 év feletti emberek étel- és gyógyszerbeszerzését. A városi rendőrkapitánytól és a közterület-felügyelet vezetőjétől kértük a fokozott jelenlétet a közterületeken. A hozzánk tartozó intézményeknél meghoztuk a szükséges döntéseket (erről bővebben az 5. oldalon – a szerk.), és bár a bölcsődék, óvodák működését átmenetileg szüneteltetjük, de gyermekmegőrzést és étkeztetést vállalunk. Ez többeknek nem tesz szik, de mindig azok háborodnak fel, akik nincsenek a kellő információ birtokában. Ide olyan gyermekek kerülnek, akik szülei helytállnak például a betegellátásban vagy bolti eladóként. Szerencsére kevés a meggondolatlan ítélező Győrben és a többség fegyelmezetten viseli a helyzetet. Le a kalappal a győriek előtt, ahogy a nehéz helyzetekben szoktunk, most is összefogunk, és megteszük, amit meg kell. Jelenleg egy fertőzőtről tudunk, aki nem is győri (mosonmagyaróvári, de a Petz-kórházban ápolják – a szerk.). Azon is dolgozunk, hogy a Széchenyi-egyetem 2017-ben átadott kollégiumában hozzunk létre egy olyan, orvosok és asszisztensek által felügyelt egészségügyi ellátóhelyet, ahol a lázas betegeket tudjuk megfigyelni. Már él az ingyenesen hívható +36-80/180-099-es szám, amit öt, hatvanöt év feletti orvos fogad. Azoknak, akik csak lázasak, nem biztos, hogy be kell menniük a kórházba, lehetnek influenzások is.

Kik kerülhetnek ide? Miért fontos, hogy a kórházon kívül létrehozzanak egy ilyen intézményt?

Fokozott óvatosság szükséges: a koronavírus a betegek jelentős része tünetmentesen veszeli át, pont ezért is veszélyes, ők láthatatlan hordozók. A kórház egyesével helyezi el azokat, akiknél a gyanú felmerül. Jelenleg Budapesten végzik a vizsgálatokat, négy nap, mire kiderül az eredmény. Hamarosan érkezik Győrbe egy vírusszerológiai készülék, ami segíti a kórház munkáját. Számítunk rá, hogy lesznek olyanok, akik megfigyelést igényelnek. Ha súlyosbo-

Egy kórházon kívüli egészségügyi ellátóhely létrehozásáról, az idősök védelméről, ingyenesen hívható információs vonalról, fokozott rendőri jelenlétről, valamint a várható gazdasági károk elemzéséről számolt be többek között szerda délután dr. Dézsi Csaba András polgármester, aki szerint az emberek képesek és hajlandóak szorult helyzetben összefogni – és ez jól megmutatkozik városunkban is.

Szerző: Zoljánszky Alexandra
Fotó: Marcali Gábor

Ellátóhellyé alakítják az egyetem kollégiumát

Dr. Dézsi Csaba András:

LE A KALAPPAL A GYŐRIEK ELŐTT!

dik a helyzetük, kórházba kerülnek. A magánellátásban dolgozó kollégák is felajánlottak mentőautókat lélegeztetőgéppel. Ugyanakkor a kórházban a sürgős, más betegségekkel küzdőket is muszáj ellátni, ezért kell ezt meglépni. Többször felmerült a kérdés, hogyan lehetek egyszerre orvos és polgármester is? Hát puff, most abba a szituációba csöppentem, hogy orvosként vagyok polgármester, és rögtön egy nagyméretű orvosi problémával találok szembe magam. Nyilván vannak korlátaim ezen a téren, de az biztos, hogy a kommunikációban az országos szervekkel és a helyi gyógyításban résztvevőkkel félsszavakból megértjük egymást.

Múlt vasárnap dr. Tamás László János, a Petz-kórház főigazgatója úgy nyilatkozott, hogy a kórház személynézet megközelítette teljesítő-képessége határait. Mekkora problémát okozhat ez a későbbiekben?

Az egészségügyi dolgozók teljesítő-képessége határtalan, ezt magamról is tudom. Látom, hogy a kollégáim milyen megfeszített módon dolgoznak. Köszönettel tartozunk nekik ezért és próbálunk segíteni, ahol tudunk, például maszkok beszerzésében. Arra is figyelni

kell, hogy akik jelenleg erőn felül dolgoznak, megfelelő regenerációs lehetőséget kapjanak a járvány után. Ezért legalább fél éves kifizetéssel kell számolni, ha pusztán az emberi oldalát nézzük. Gazdasági tekintetben ennél sokkal hosszabb idővel. Már 57 éves vagyok, de ilyen horderejű helyzettel még nem találkoztam.

Hamarosan érkezik egy vírusszerológiai készülék

De ezt mérte ránk a sors, és ez egy főpróba is, ha azt vesszük, léteznek ennél magasabb halálozással járó járványok is.

Gazdasági szempontból is embert próbáló időszak elé nézünk, rengeteg kérdőjellel...

Szinte csak kérdőjelek vannak. Ha leállnak az üzemek, a vállalatok stabilitása, így az emberek jövedelme is bizonytalanná válik. Lesz egy alap, a gazdasági szakemberek készülnek a segít-

ségnyújtásra országos szinten is. Megbíztam Szeles Szabolcs alpolgármestert, hozzon létre egy olyan csapatot, amely követi a Győrben zajló gazdasági változásokat. Látnunk kell, hogy amikor vége van ennek a folyamatnak, mivel állunk szemben, milyen adókiesésekkel kell számolnunk, és mit tudunk tenni, hogy a vállalatok mielőbb talpra állhassanak. Az önkormányzathoz tartozó munkaerő tekintetében elmondható: hazaengedtük a 65 év feletieket és azokat, akik a gyermekük felügyeletét nem tudják biztosítani. A hivatal működik, a gyor.hu oldalon közzétettük a telefonszámokat, ahol elérjük a hivatalnokokat. Az élet nem áll meg, dolgozunk tovább, ameddig a kormány nem dönt másként.

Az élet nem áll meg, sokan viszont ettől félnek, és úgy tartalékolnak, hogy másoknak esetleg nem marad fontos élelmiszerkészlet.

Felhívást intéztem a győri vállalkozásokhoz, akik élelmiszerrel foglalkoznak, hogy mindenkit lássanak el védőeszközzel. Biztos vagyok abban, hogy nem lesz élelmiszerhiány, ettől nem kell rettegnünk. A tragédiát próbáljuk megelőzni, még időben.



A legfontosabb feladat az emberi élet védelme – emelte ki a Győr+ kérdésére Simon Róbert Balázs országgyűlési képviselő. A politikus a koronavírussal kapcsolatos tanácsai mellett örömhírt is megosztott lapunkkal, hamarosan nemzeti emlékhellyé válhat a Káptalándomb.

szüleink és nagyszüleink különösen veszélyeztetettek. Ezúton is kérek mindenkit, hogy az előttünk álló nehéz időszakban nagy türelemmel figyeljünk és vigyázzunk egymásra, különösen gyermekeinkre és idős embertársainkra.

Az Országgyűlésben és a Kulturális Bizottságban is – amelynek ön az egyik alelnöke – a napokban tárgyalta egy a javaslatot a győri Káptalándomb nemzeti emlékhellyé nyilvánításáról. Ha megvalósul a terv, mit jelent a város és a térség számára?

Igen, a törvénymódosításnak győri képviselőként a vezérszónoka voltam és örömmel nyugtáztam, hogy mind az Országgyűlésben, mind a Kulturális Bizottságban egyhangú támogatást kapott a kezdeményezésért. A Káptalándomb kiemelkedő jelentőségű és az egyik legnagyobb történelmi múlttal rendelkező része városunknak. Az ott található és működő épületekbe: a bazilikába, a Püspökvárba, a Szent László Látogatóközpontba, a Győri Egyházmegyei Kincstár és Könyvtárba, a Hittudományi Főiskolára és a Hotel Konferenciába az ott dolgozókon és élőkön kívül évente több mint százezer látogató érkezik, akik pozitív képet kapnak a városunkról. A terület méltóságának megőrzése miatt indokolt a nemzeti emlékhellyé nyilvánítás, ami turisztikai, hitéleti és az épületek rekonstrukciója szempontjából tovább erősíti városunkat.

NAGY TÜRELEMMEL

Szerző: Garamvölgyi Imre

Fotó: O. Jakócs Péter

figyeljünk és vigyázzunk egymásra!

A kormány koronavírussal kapcsolatos intézkedései milyen feladatok rónak az Országgyűlésre és az országgyűlési képviselőre?

A kormány a járvány miatt veszélyhelyzetet hirdetett, amire a rendszerváltoztatás óta nem volt példa Magyarországon. Az Országgyűlés munkája nem állhat le, mert a következő hetekben és hónapokban a járvány megállítása érdekében várhatóan több törvényt módosítanunk kell. A legfontosabb az emberélet védelme, ami minden mást felülír. A jövő héten például kétnapos ülés lesz a Parlamentben

és kedden várhatóan újabb törvények módosítására, kétharmados szavazásra kerül sor. A kormány és az Operatív Törzs döntéseiről napi szinten tájékoztatást kapok, folyamatos kapcsolatban vagyok Széles Sándorral, a megyei védelmi bizottság elnökével, dr. Dézsi Csaba Andrással, városunk polgármesterével, Kara Ákos országgyűlési képviselőtársammal, valamint a választókerületemhez tartozó települések polgármestereivel és intézményvezetőivel. A felmerülő kérdéseket és problémákat egyeztetjük, közösen dolgozunk azok megoldásán.

A hatékony védekezés alapja a szabálykövető, fegyelmezett viselkedés. Milyen javaslatai vannak?

A legfontosabb, hogy megőrizzük a nyugalmunkat és tartsuk be a szabályokat. Mi itt Győrben és a térségben, a korábbi években többször jelesre vizsgáztunk összefogásból, gondolok a nagy dunai árvizekre 2013-ban és 2002-ben. Most egy jóval nagyobb, nehezebb és várhatóan hosszabb ideig tartó kihívás előtt állunk. Biztosra veszem, hogy ezt is megoldjuk, megállítjuk a koronavírus terjedését. A 70 évesnél idősebb emberek,

Jelentős jövedelemnövekedésről egyeztek meg a szakszervezettel

Az intézkedések érintik az Audi AG ingostadi, neckarsulmi, brüsszeli, mexikói és győri telephelyeit is. A vállalat az üzemi tanáccsal és a Volkswagen Konzernnel egyetértésben azt tervezi, hogy a termelést ezeken a telephelyeken szervezett és ellenőrzött formában e hét végéig leállítja.

A leállás tervezetten két hétig tart, s gyakorlatilag minden termelőterületet érint. A munkatársaknak küldött értesítés szerint „figyelembe véve a kialakult helyzetet a munkáltató úgy döntött, hogy ebben az időszakban is minden eszközzel támogatja a munkatársait, így biztosítja a jövedelmek kifizetését”. Az elszámolásra a társaság több lehetőséget is kínált a munkatársaknak.

A munkavállalók arról is tájékoztatást kaptak, hogy az igazgatóság a 2019-es évre meghatározott munkatársi prémium kiutalását az eddig megszokott május elején esedékes kifizetésnél egy hónappal korábban, április elejére ütemezi.

Peter Kössler, az Audi AG termelésért és logisztikáért felelős igazgatótanácsi tagja, az Audi Hungaria Zrt. felügyelőbizottságának elnöke és a nemzetközi válságstáb vezetője úgy nyilatkozott: „Már eddig is

Hétfőtől két hétre leáll az Audi

Szerző: Hajba Ferenc

A koronavírus és az általa okozott, jelenleg egyértelműen rosszabb értékesítési helyzetre és az alkatrészellátásban mutatkozó bizonytalanságra hivatkozva a Volkswagen Konzern legtöbb telephelyén felfüggeszti a termelést – közölte a német világégés győri gyára kedden.

számos intézkedést hoztunk annak érdekében, hogy megóvjuk munkatársaink egészségét. Köszönet illet minden munkatársat, akik ezekben a nehéz időkben gyorsan és másokkal együttműködve cselekednek valamennyi audis védelme érdekében. A jelenlegi helyzet a már bejelentett intézkedések végrehajtá-

sára kényszerít bennünket és továbbra is rugalmasságot és szolidaritást vár el tőlünk.”

A leállás előtt azonban jelentős egyezséget kötött a világégés győri gyára a szakszervezettel. A megállapodás három év alatt átlagosan 36 százalékos jövedelemnövekedést garantál a munkatársaknak. A bérmegállapodás egyéb elemeket is tartalmaz, így például az inflációkövetést és az évente 130 ezer forint egyszeri szabadon választható kifizetést. A bérmegállapodás részét képezi egy, a foglalkoztatás biztonságát támogató intézkedéscsomag is.

A megállapodást dr. Knáb Erzsébet, az Audi Hungaria Zrt. személyügyért és szervezetért felelős igazgatósági tagja, valamint Németh Sándor, az Audi Hungaria Független Szakszervezetének elnöke írták alá.

Az Audi Hungaria 2019-ben 8,561 milliárd euró árbevételt ért el, ebből 355 millió euró nyereséget. 2019. december 31-én 12.807 munkatársat foglalkoztattak. Az éves pénzügyi adatokat csütörtökön hozták nyilvánosságra. Bővebben: gyorplusz.hu

Dr. Dézsi Csaba András polgármester közleményben tudatta: dr. Tamás László János főigazgató főorvossal konzultálva felállítottak egy orvoscsapatot, akiket az egészségi állapotukkal kapcsolatban bizonytalan győriek hívhatnak fel telefonon, és kérhetnek tőlük segítséget. Őt tapasztalt főorvos vállalta, hogy szaktudását szabadidejében a győriek megsegítésére fordítja, a nap 24 órájában várják a hívásokat az ingyenes, +36-80/180-099-es zöldszámon, ezzel is tehermentesítve az egészségügyi intézményeket és dolgozóikat. „Kérem, hogy a 70. életévüket betöltött személyek lakó-, illetve tartózkodási helyüket ne hagyják el, mert fokozott fertőzésveszélynek vannak kitéve” – hangsúlyozta a polgármester. Aki ezt vállalja, annak az önkormányzat segít a bevásárlásban, étkeztetésben, a gyógyszerek beszerzésében. Ezzel kapcsolatos igényüket e-mailen a nepjoletiosztaly@gyor-ph.hu e-mail címen, valamint az 500-552; 500-574; 500-577-es telefonszámokon szóban jelelhetik be. Az ehhez szükséges formanyomtatvány a gyor.hu linkről tölthetik le.

Dr. Dézsi Csaba András kedden közleményt adott ki, az intézkedések visszavonásig érvényesek. A győri sportlétesítményeket (Olimpiai Sportpark, Audi Aréna Győr, Aqua Sportközpont, Magyar Vilmos Uszoda) az élsportolók sem látogathatják, az edzések átmenetileg szünetelnek. A létesítményeket kizárólag az elszigetelten készülő, olimpiára kijutni esélyes sportolók használhatják. A Baross úti Látogatóközpont átmenetileg zárva tart. Az itt vásárolt rendezvényjegyek az újranyitást követően visszaválthatók lesznek.

KORONAVÍRUS

Győri intézkedések – röviden



Fotó: Marcali Gábor

A Xantus János Állatkert átmenetileg zárva, az óriáskerék szintén bezárt. „A járvány minél hatékonyabb kezelése, valamint a fertőzés megelőzése érdekében zártuk be a köznevelési intézményeket, ezért nyomtatékosan kérem a szülőket, hogy gyermekeiket közösségbe, így játszótérre se engedjék” – hívta fel a figyelmet a polgármester.

Dr. Dézsi Csaba András az ipari parkba tartó buszjáratok sűrítését is kezdeményezte. A Volánbusz Zrt. március 17-étől (keddtől) ezt megtette, a helyi autóbuszjáratok pedig a nyári tanszünetben érvényes menetrend szerint közlekednek.

Március 17-től a Rába Quelle Gyógy-, Termál- és Élményfürdő sem látogatható.

Hétfőtől az önkormányzati, egyházi, alapítványi fenntartású intézményekben a bölcsődei és óvodai ellátás átmenetileg szünetel. Ezen időszak alatt kizárólag gyermekfelügyeletet biztosítanak azok számára, akik semmilyen formában nem tudják megoldani gyermekük felügyeletét.

A veszélyhelyzet időtartama alatt a 15 főnél nagyobb létszámú esküvők megtartására nem biztosít lehetőséget a hivatal, kizárólag akkor, ha az anyakönyvvezető szabad térben vállalja az eseményt.

A 15 órás nyitvatartási szigorítások nem vonatkoznak a temetések időpontjára. Ugyancsak nem szükséges figyelembe venni azokat a szabályokat, hogy egy időben maximum hányan tartózkodhatnak szabad téren. Temetések nem maradnak el, a temetők nyitva tartása sem változik.

A március 15-én, vasárnap történt intézkedések szerint a győri idősothokban nemcsak látogatási, hanem kijárási tilalom is életbe lépett, szünetel az idősklubok működése is. Az önkormányzat minden lakónak biztosítja a bevásárlás és igény szerint a napi étkeztetés lehetőségét is.

KORMÁNYDÖNTÉSEK

a járvány megfékezése és a gazdaságélénkítés érdekében

A kormány a járvány megfékezése, s a kedvezőtlen gazdasági hatások csökkentése érdekében több fontos rendeletet alkotott az elmúlt napokban. Csütörtöki lapzáratánkor 73 fertőzőtről szóltak a hírek.

Néhány kivételtől eltekintve minden üzletnek és vendéglátóhelynek be kell zárnia 15 órakor. A vendéglátó üzletekben 15 és 6 óra között az ott foglalkoztatottak kivételével tilos tartózkodni, ki-

véve a megrendelt ételek elvitelét és kifizetését. Minden üzletnek be kell zárni 15 órakor, kivéve a gyógyszerárakat, a gyógyászati segédeszközöket forgalmazó üzleteket, a benzinkutakat, a dohányboltokat, az élelmiszert, illatszert, drogériai terméket, háztartási tisztítószer, vegyi árut és higiéniai papírtterméket árusító boltokat.

Rendszeres rendezvények helyszínén tartózkodni tilos! Nem minősül rendezvénynek a vallási közösség szertartása, a polgári házasságkötés és a temetés. Sportrendezvény csak nézők nélkül tartható meg. Tilos látogatni a színházakat, a mozikat

és a múzeumokat is. Nyilvántartásba veszik azokat a meghatározott egészségügyi, szociális oktatási formában részt vevő hallgatókat, akik a rendelet alapján a válsághelyzeti feladatok ellátásába bevonhatóak. Megkezdte tevékenységét a járványhelyzetben létfontosságú vállalatok működéséért felelős akciócsoport. Közel 140 létfontosságú szolgáltató céget már azonosítottak is, ahol honvédelmi törzsek vehetik át az irányítást.

Orbán Viktor miniszterelnök öt konkrét gazdaságvédelmi intézkedést jelentett be. (Erről a 7. oldalon is olvashatnak.)

A nagyobb üzletláncok sorra teszik közzé a felhívásaikat, többen hangsúlyozzák, lehetőség szerint úgy intézzük bevásárlásainkat, ahogyan azt tennénk a normális hétköznapiakban is – persze az elővigyázatossági intézkedéseket betartva. A tömeges vásárlás ugyanis azt eredményezheti, hogy nem mindenki juthat hozzá azokhoz a termékekhez, amikre valóban szüksége lenne.

A lánya kérte meg a vásárlásra a hatvanas éveiben járó asszonyt, aki-vel elsőként találkoztunk a ménfőcsanak CBA Prímában. Mivel a gyerekek otthon vannak, otthon is esznek, így zacskós levesből tartalékol a család, némi friss zöldséggel kiegészítve, „hogyan legyen is benne valami”, mégis gyorsan kapjanak a kisebbek meleg ételt mindennap. Konzerv és fagyaszott áru is került az otthoni alapélelmiszerek mellé a feltöltött éléskamrába, elsősorban azért, hogy ne kelljen gyakran sorban állni értük, „ahogy azt az olaszoktól hallani”.

A tízmillió kenyérsütő országa lettünk, rengetegen keresik a liszteket, ezért a CBA-ban két csomagra korlátozták, amit egy vásárló egyszerre elvihet – ezt a raktárból adják ki az eladó hölgyek, a polcra már ki sem teszik, hogy mindenkinek jusson, aki vinni szeretne. Jól fogy még a búzadara, az olaj, a száraztészta, a cukor, a tej és persze a konzervek is, húsból pedig már csak kevés volt, mire odaértünk. Az utánpótlás viszont ebből is folyamatos, mint mindenből, a kézfertőtlenítőt leszámítva – ezt megerősítette Reiderné Vera műszakvezető is, aki elmondta, szerencsére kevés időssel találkozunk a boltban.

Megtesznek mindent a vásárlókért

Ötször annyi fogy gyümölcsből és zöldségből is az eladó szerint, aki ezen az osztályon dolgozik. Burgonyából pedig nem lehet eleget rendelni, rengeteget visznek az alapélelmiszerből. A citromról már ne is beszéljünk, mutatott rá a déligyümölcsre a hölgy, majd gyorsan lefertőtlenítette a kezét a kötényéből előhúzott kis tubussal.

Egy másik, hatvan felé közelítő hölgy azt mondta, nem a betegségtől

Kifosztott üzletekről terjednek a hírek, és elérhetetlen alaptermékekről, mint a liszt, a cukor, a kézfertőtlenítő, illetve arról, hogy fogytán vannak a készételek is. Megnéztük, mi a helyzet az egyik közepes, illetve a kisebb győri üzletekben. Amit leszögezzünk: pánikra semmi ok, de legyünk megfontoltak, és ne csak magunkért vállaljunk felelősséget!

Győri helyzetkép a kisboltokból a koronavírus idején

A tízmillió KENYÉRSÜTŐ országa lettünk

Szerző: Zoltánszky Alexandra
Fotó: Marcali Gábor

fél, hanem hogy az emberek bepánikolnak és mindent felvásárolnak. Holott, ha mindenki csak a tényleg szükséges termékekből készítené be magának otthonra, mindenkinek maradna.

A belvárosban szembetűnően kevesebben sétáltak kedden, mint az általában jellemző. Néhány üzlet előtt álltak fegyelmезetten sorban az emberek, főként a gyógyszeráraknál, megtartva az egy-két méteres távolságot. A legtöbb üzletben korlátozott számban engednek be ugyanis vásárlókat, hogy védjék őket, és persze az ott dolgozókat is a fertőzéstől.

A Belvárosi Diszkontban ötven tartózkodhatnak egyszerre bent, de Németh Péter üzletvezető tájékoztatása szerint ez akár tovább is szigorodhat.

Ha fokozódik a koronavírus terjedése, akkor az ajtóban adhatják le a vásárlók a rendelésüket, és ott is kell megvárniuk, amíg összekészítik azt. Az itteni tapasztalatok alapján a tartós élelmiszereken túl üdítőt is felhalmozhatnak az emberek, ahogy a tisztítószereket is fokozottan veszik. Az alkoholos italokra egyébként is nagy a kereslet az üzletben, de az utóbbi napokban még nagyobb ezekre az igény. Főleg a tömény alkoholt viszik, vélhetően nemcsak a kedélyállapot javítására, hanem fertőtlenítésre is próbálják használni a magas alkoholfokú italokat. „Most nem az ár az elsődleges szempont, ami van, azt viszik. A vásárlószám csökkent, viszont a kosárérték nőtt” – szemléltette a megváltozott

helyzetet Németh Péter, aki az áruellátásban csak néhány korlátozást tapasztal. „A kézfertőtlenítőkre hosszú a várólista és a maszkokat is keresik. Mind egyiktől folyamatosan érkeznek, mindennap. Kétfajta maszkot árulunk, van egyszer használatos és mosható is, utóbbi saját márkás, Vigyázzunk rád! felirattal” – mesélte. A piac tehát gyorsan reagált, ezeket a maszkokat egy váci vállalkozás készíti, s naponta nagyjából száz darabot juttat el a győri üzletbe. A kereslettel azonban megnőtt ezek beszerzési ára, ahogy a kézfertőtlenítő és a nedves törlőkendő is – jelenleg nagyjából duplájáért tudják árulni ezeket, mint korábban. WC-papírból naponta csak egy raklappal vásárolhat az üzlet, ráadásul az egyik legnagyobb gyártó olasz, így abból a márkából egyre kevesebb lesz készleten. Ahogy számos csokoládé és mogyorókrém esetében is ez a helyzet. Kézfertőtlenítőt pedig hiába gyártanak a magyarok is, ha a flakon Kínából érkezik, jóval magasabb áron, mint korábban.

Egy másik kis élelmiszerüzlet bejárata mellé kiírták, hogy házhoz is szállítanak. „Fél órája van csak kint, egyelőre felmérjük az igényeket. Az a terv, hogy hetente egyszer visszük el a rendeléseket” – árulta el a nyugdíj mellett dolgozó eladó, majd a polcokra mutatva elmondta, már csak cukor van, a liszt elfogyott. Ahogy élesztőt sem lehet kapni, mindet elvitték.

„Kitartást!” – köszönt el az előttünk érkező vásárló, mire a jó kedé-

lyű boltos hölgy közölte, hamarosan indul haza, ő már védett korban van. Kérdésünkre hozzátette, a gyerekei kérték, hogy szüneteltesse a munkát.

„Ne gyertek be, légyszi” – szólt ki a zöldségestől az eladó, aki éppen egy vásárlót szolgált ki, amikor odaértünk. Egyszerre csak egy ember tartózkodhat ugyanis rajta kívül az üzletben, ez az ő szabálya. „Be is zárhatnék, de úgy érzem, számítanak rám, így amíg lehet, hozom a győrieknek a zöldséget és a gyümölcsöt” – hangsúlyozta Ságer István, az Éden Zöldség-Gyümölcs tulajdonosa. Mindennap friss árut hoz, de nem mer betankolni, nem tudja, mire számíthat. Tapasztalata szerint sokan még mindig inkább a multikat választják, hiába van ott szinte mindig tömeg.

Bolondok háza – így foglalta össze tömören az egyik hentesüzlet vezetője a koronavírus hazai terjedése óta kialakult helyzetet, aki szerint tudatosítani kell az emberekben: az élelmiszerüzletek, így ők is nyitva maradhatnak, az ellátás folyamatos lesz. Ő is azt mondja, nem a vírustól fél, sokkal inkább attól, hogy pánik alakul ki. „Márciusban, amikor egyébként pang a piac, egyik hentes sem volt arra felkészülve, hogy nagyjából ötször annyit kell dolgoznia a megnövekedett forgalom miatt. De tesszük a dolgunkat, és megteszünk mindent a vásárlóinkért. Akiknek nem kell aggódniuk, nem zárjuk be a boltot” – ismételte el újra, szótagolva, hogy nyomatékossítsa az üzenetet.



Már egy héttel ezelőtt, a miniszterelnök péntek esti bejelentésekor tudható volt, hogy a kormányzat komolyan veszi az egészségügyi vészhelyzet okozta gazdasági károk kezelését, hisz egy külön bizottságot is létrehozta a témában. Mi-
ben tudja segíteni a bizottság munkáját a Győr-Moson-Sopron Megyei Kereskedelmi és Iparkamara?

Javaslatokat küldtünk az Országos Kereskedelmi és Iparkamarának, amelynek elnöke tagja a kormányzati bizottságnak. Ezeknek a legfőbb célja az, hogy a vállalkozásoknál érjük el, hogy elbocsátások helyett tartsák bent a munkavállalókat a munkahelyeken. Ezt véleményünk szerint úgy tudjuk elérni, ha a munkaerő fenntartásának költségeit három részre bontjuk. Vállaljon belőle részt a munkavállaló, a munkaadó és a kormányzat is. Ha a nagyvállalatok állásidőre küldik a dolgozójukat, nagyjából 20 százalékkal csökken a bére. Ez vállalható, hiszen jobb, mint a munkanélküli segély, azonban a kis- és középvállalkozások esetében ennek még nincsenek meg a törvényi feltételei. Ezeket mihamarabb meg kell teremteni. Másik szegmense a bérköltség vállalásának a munkaadó, harmadik pedig a magyar állam. Javaslataink szerint az állásidő alatt az állam vállalja át a költségek 80 százalékát, a maradékot pedig fizesse a munkaadó. Ezzel megakadályozható lenne a munkaerő pánikszerű elbocsátása, ami, ha bekövetkezne, kettős sérülést okozna. Sérülne a vállalat is, amikor újraindul a gazdasági élet. Mindezek mellett nagy se-

Két főbb pontból álló gazdaságélénkítő intézkedéscsomagot javasol a kormányzatnak a Győr-Moson-Sopron Megyei Iparkamara. A javaslatok elsődleges célja a gazdasági pánikhelyzet kialakulásának megelőzése, és a kis- és nagyvállalkozások munkaerőjének megtartása. A Győr+ Hetilapnak Pintér-Péntek Imre kamarai elnök nyilatkozott.



Szerző: Garamvölgyi Imre
Fotó: O. Jakócs Péter

gítséget nyújtana az is, ha mondjuk a jövő hónaptól az állásidőn lévő dolgozók után nem kellene járulékokat fizetnie a vállalkozónak.

Ehhez elengedhetetlenül szükséges a vállalkozói magatartás fegyelmezettebbé válása is...

Természetesen. Tisztességes vállalkozói szemléletre van szükség. Ne nyeréskedjen senki azon, aki részt vesz a termelésben. Csak azok után vegyék igénybe a kedvezményeket, akik kiesnek a munkából.

Javaslatokat mondott. A munkaerő megtartása az egy...

A másik javaslatunk a vészhelyzet alatt kialakuló esetleges bevételki-

esések kezelése. Eerre megoldás lehet kis költségekkel rendelkező hitelkonstrukciók kidolgozása. Annál jobb, minél nagyobb ezekben az állami szerepvállalás. A törlesztésekre pedig be kell vezetni 2-3 éves moratóriumot. Úgy véljük, mindenképpen kell a tőkeinjekció a kieső bevételek kezelésére, amit ne adományként képzeljünk el, hisz ezt visszakapja az állam. Ez a két javaslat, amiben nagyon sürgős intézkedésre van szükség a magyar államtól.

Milyen konkrét lépéseket tett a kamara a kis- és középvállalkozások túlélésének segítésére?

A kamara munkatársai folyamatosan monitorozzák a térség vállalkozásait. Kérdőívekkel próbálják meg tudni, kinek, mi-

lyen segítségre van szüksége. A válaszokból minden héten készítenek egy összefoglalást is, amiből pontosan kiderül az aktuális helyzet. Ezeket a jelentéseket pedig közzé tesszük a kamara honlapján.

Látja a realitását annak, hogy ezeket a javaslatokat befogadja a kormányzat?

A kormányban most megvan az akarat, és pénz is van rá tartalékként a költségvetésben. Ne felejtjük el azt sem, hogy az utóbbi egy-két évben Magyarország volt az európai gazdasági növekedés éllovasa. Pont ezért most bennünket figyel mindenki, hogyan fogjuk megoldani ezt a helyzetet. Mindezek fényében úgy látom, hogy a javaslataink befogadhatók, egyre azonban felhívnom a figyelmet: ezt rettentő gyorsan meg kell lépni.

Az interjú elkészítése után néhány órával Orbán Viktor miniszterelnök öt intézkedést jelentett be. A magánszemélyeknek és a vállalkozásoknak az év végéig felfüggesztettek a hiteltörlesztési és kamatfizetési kötelezettségét, a rövid lejáratú vállalkozási hitelek lejáratát június 30-ig meghosszabbították, a jegybanki alapkamat 5 százalékból maximalizálták a fogyasztási hitelek teljes hiteldíj mutatóját, valamint azonnali kormányzati segítséget ígért a már most súlyos gondokkal küzdő, turizmussal, szórakoztatóiparral, vendéglátással, személyszállítással foglalkozó vállalkozásoknak.

PATENT TANÁCSOK



A Patent saját munkaterületén igyekszik mindent megtenni azért, hogy a járványidőszakot biztonságban vészeljük át.

A Patent Csoport, mint a régió egyik legnagyobb vagyonszármazékos vállalkozása mindent megtesz azért, hogy ügyfelei, azok családja, értékeik a lehető legnagyobb biztonságban legyenek. A koronavírus-járvány idején szeretnénk felhívni néhány fontos dologra a figyelmet!

OTTHON MARADNI BIZTONSÁGBAN

Közel 15 ezer távfelügyeleti ügyfelünknek a nehéz napokban is állunk rendelkezésére, s bár a személyesen történő ügyfélszolgálatokat szüneteltetjük, de ügyeletünk a nap 24 órájában elérhető a +36-30/5060-111-es telefonszámon, a fegyveres elfogó szolgálat a járványhelyzet megelőző intézkedéseit betartva gyorsan és szakszerűen fog intézkedni. Kérdéseiket, észrevételeiket az in-

fo@patentcsoport.hu címen is közölhetik velünk.

1. A krízishelyzetekben mindig kiemelten fontos a személyes és a vagyonszármazékos biztonság. Ezt felelősségteljes, önmagunkra és a környezetünkre is fókuszáló odafigyeléssel érhetjük el. Ezért fontosnak tartjuk, hogy mindenben kövessék az általános kormányzati és önkormányzati rendelkezéseket!

2. Most az otthon maradás időszaka

következik. Ám néha el kell mennünk boltba, gyógyszertárba. Ilyenkor se feledkezzenek meg a patentos riasztórendszerük élesítéséről! Abban az egy-két órában se hagyják őrizetlenül ingatlanjukat, amíg nincsenek otthon.

3. Bár a szomszédokkal nem találkozunk, de telefonon, e-mailen, más elektronikus üzenő felületen értesítsék egymást arról, otthon vannak, szükség esetén segíthetnek.

Bár a március 15-i nyilvános városi rendezvények elmaradtak, az ünnepi díszközgyűlést megtartották, amelyen a polgármester átadta a Győr Díszpolgára, a Pro Urbe Győr és a város sajtódíjait.

Átadták a város elismeréseit

Szerző: Papp Zsolt / Fotó: Marcali Gábor



A zárt ajtók mögött megrendezett ünnepséget az érdeklődők az interneten élőben követhették. Dr. Dézsi Csaba András polgármester megemlékezésében az 1848-as forradalom győri vonatkozásait idézte fel. Beszédében kiemelte Lukács Sándor szerepét, aki a reformokat követelő csoport vezetőjeként az egész forradalom országosan is jelentős személyisége volt.

„Fontos tanulság, hogy Győr felismerte: a város és az ország egészének érdeke azonos. Nem a szembenállást, hanem a közös cselekvést valószínűsítette meg. Ugyanazokat a polgári értékeket követelte, melyek az egész nemzet ügyévé váltak. Felismerték, hogy a szabadság csak a polgári értékek alapján, a nemzeti önállóság keretében valósulhat meg. (...) Tisztelet a hősöknek, a győri forradalmároknak, a polgári értékek megteremtőinek, jelenkori képviselőinek és garapítóinak, méltó főhajítás az áldozatoknak. Továbbra is legyen hitünk az egységben, a saját erőnkben és képességeinkben, a szabadságban és a függetlenségben!” – mondta a polgármester, aki beszéde végén utalt a járvány okozta helyzetre is, most ismét széles körű összefogásra van szükség.

A díszközgyűlés az elismerések átadásával folytatódott, a közgyűlési határozatokat dr. Pergel Elza alpolgármester ismertette. A polgármester Győr Díszpolgára címet adott át Benkovich Ferenc plébánosnak az egyházi intézmények, különösen a Szentlélek-templom, az Apor Vilmos

Katolikus Iskolaközpont és a Szent Anna Otthon alapításában és felépítésében vállalt értéktérítő munkája, valamint több évtizedes, fáradhatatlan odaadással végzett, példaértékű lelkipásztori szolgálata elismeréseként. Győr díszpolgára lett Görbicz Anita is a városnak hírnevet szerző, nemzetközi szinten is kimagasló sportteljesítménye, a magyar és a győri kézilabdasportot szolgáló eredményes és példaértékű pályafutása, valamint a modern kézilabda megteremtésében és népszerűsítésében vállalt meghatározó szerepe elismeréseként. Berkes Gyula plébános az egyház szolgálatában és Győr érdekében kifejtett több évtizedes, magas színvonalú hitéleti és oktatói

munkássága, valamint példás közösségépítő tevékenysége elismeréseként vehette át a díszpolgári címet.

A Pro Urbe Győr díjat idén négy személynek ítélték oda. Kozma Endre, a „Régi Győr” Facebook- és internetes oldal szerkesztője a város történelmi múltjának feltárása és megőrzése érdekében végzett fáradhatatlan értéktérítő munkája, valamint közösségépítő tevékenységéért, Rákász Gergely orgonaművész Győr hírnevét öregbítő, magas színvonalú, műfajokat ötvöző művészeti és előadóművészi tevékenysége, valamint az orgonaműzika és a komolyzene népszerűsítésében végzett kimagasló munkájáért, dr. Sayour Amer kardiológus főorvos a Győri Petz Aladár Megyei Oktató Kórház Kardioló-

giai Osztályán és a Győri Szívcentrumban végzett másfél évtizedes, kiemelkedően magas színvonalú szakmai munkájáért kapta meg az elismerést, amellyel több ezer ember gyógyításában, köztük mintegy ezer ember szívkátétrezését végezve működött közre. Sintén Pro Urbe Győr díjat vehetett át Zsegora Csaba nyugalmazott igazgató több évtizedes, példaértékű pedagógusi munkája és töretlenül magas színvonalon végzett intézményvezetői tevékenysége, valamint Győr oktatási életében betöltött kiemelkedő szerepe elismeréseként.

1848. március 15-én nyomtatták a magyar sajtó első szabad termékeit, a „tizenkét pontot” és a Nemzeti dalt. Ennek emlékére 1990 óta ünnepeljük ezen a napon a magyar sajtó napját. A polgármester ez alkalomból adta át a város elismeréseit a sajtó képviselőinek: Krizsán Csabának, a Magyar Távirati Iroda fotóriporterének és Szentgáthi Csabának, az Oxygen Media szerkesztő-riportének magas színvonalú munkájukért.

A kitüntetettek nevében Benkovich Ferenc plébános mondott köszönetet az elismerésért. Kifejtette, mindannyian igyekeznek helytállni, kiki a maga területén, ám ez egyben a kötelességük is. Mint fogalmazott, a díj arra sarkallja őket, hogy a jövőben még inkább szolgálják a közösséget, a várost legjobb képességük szerint.

A díszközgyűlés második felében a Győri Filharmonikus Zenekar művészei adtak ünnepi hangversenyt.

A nemzeti ünnep alkalmából dr. Tamás László János, a Petz Aladár Megyei Oktató Kórház (PAMOK) főigazgató főorvosa a Magyar Érdemrend tisztikeresztje polgári tagozata kitüntetését, dr. Nagy Sándor szülész-nőgyógyász szakorvos, klinikai genetikus, a PAMOK Szülészeti és Nőgyógyászati Osztályának osztályvezető főorvosa, a Széchenyi István Egyetem Egészség- és Sporttudományi Karának dékánja és tanszékvezető egyetemi docense a Magyar Érdemrend lovagkeresztje polgári tagozata kitüntetését vehette át. Magyar Érdemrend Lovagkeresztje kitüntetés kapott dr. Egresi István, a Győri Járásbíróság bírása, valamint Németh László, a Győri Egyházmegye általános püspöki helynöke. A Magyar Arany Érdemkereszt polgári tagozat elismerést a Győri Nemzeti Színház számos darabjának díszlet és jelmeztervezője Gloria von Berg, valamint Zádorvölgyi László balettmester, a Győri Balett örökös tagja kapta. Liszt Ferenc-díjas lett dr. Ruppert István egyetemi tanár, orgonaművész, a Magyar Művészeti Akadémia nem akadémikus tagja, a Széchenyi-egyetem művészeti karának volt dékánja. Munkácsy Mihály-díjban részesült Lebó Ferenc szobrászművész, a Magyar Művészeti Akadémia nem akadémikus tagja.

KORMÁNY



INFORMÁCIÓ

TÁJÉKOZTATÓ A KORONAVÍRUSSEL KAPCSOLATBAN

**ÖNNEK IS ÉRDEMES TUDNIA, HOGY NÉHÁNY
EGYSZERŰ SZABÁLY BETARTÁSÁVAL JELENTŐSEN
CSÖKKENTHETŐ A FERTŐZÉS VESZÉLYE.**



1. Most nagy jelentősége van a **rendszeres kézmosásnak** (szappannal és vízzel, vagy fertőtlenítővel).



2. Most nagy jelentősége van, ha tüsszentés vagy köhögés esetén **mindig használunk papír zsebkendőt**.



3. Most nagy jelentősége van, ha lehetőség szerint **kerüljük az érintkezést lázas betegekkal**.



4. Most nagy jelentősége van, ha **mellőzzük a megszokott érintkezési formákat**, így a pusztit vagy a kézfogást.



5. Most nagy jelentősége van annak, hogy lázzal járó betegség esetén nem személyesen, hanem **telefonon jelentkezünk orvosunknál**.

TEGYÜNK MINDANNYIAN AZ EGÉSZSÉGÜNKÉRT!

Bővebb információ:
koronavirus.gov.hu

Készült Magyarország Kormánya megbízásából.

Biztosan mindenki találkozott már olyan emberrel, aki-ből a jószág és a segíteni akarás sugárzik. Szerencsésnek tartom magam, mert nagyon sok ilyen emberrel hozott össze a sors. Legutóbb Beledi Mártával.

A diplomás ápoló tősgyökeres győri, hiszen a megyeszékhelyen született és itt is él. Bár gyerekkorában kényszerű kitérőt tett, mert olyan egészségügyi problémája volt, ami a mai napig elkíséri. „Másfél éves koromig a Győrtől mintegy ötven kilométerre fekvő Edvén laktam a nagyszüleimnél. A sorozatos középfülgyulladások miatt féltek, hogy elveszítem a hallásomat. Aztán már felnőtt fejjel az úgynevezett Meniére-betegséget diagnosztizáltak nálam, aminek következtében újratá-
nultam járni. Ennek a kialakulásában a gyerekkori problémáim is szerepet játszhattak. Az egyik jellegzetes tünet, hogy reggelente nagyon szédülök, ezért általában éjszakánként dolgozom. Szerencsére a munkahelyem segít és támogat” – meséli Beledi Márta, aki a Petz Aladár Megyei Oktató Kórház (PAMOK) Sürgősségi Osztályának csapatát erősíti, majd hozzáteszi: „a jelenlegi helyzetben a vezetőség osztályunkon is megtette a szükséges intézkedéseket, hogy a koronavírus gyanújával érkező páciensek elkülönítve legyenek. A betegforgalom egyelőre átlagos, az egészségügyi dolgozók felkészülten várják a betegeket, nagy az összefogás.”

És hogy miért éppen az egészségügyi pályát választotta? „Bölcsődében szerettem volna dolgozni. Ez már korán megfogalmazódott bennem, miután megszületett a húgom. Ehhez pedig egészségügyi szakiskola kellett, amit kitűnő eredménnyel el is végeztem. Aztán az élet úgy hozta, hogy egy főorvos hatására inkább az egészségügyi hivatást választottam” – magyarázza a diplomás ápoló, akinek az édesanyja is az egészségügyben dolgozott, de őt gyerekként inkább taszította, mint vonzotta a kórház világa. Sokkal inkább autószerelőként képzelte el magát tizenévesen, de lányokat nem vettek fel. Így a járművek iránti szenvedélyét motorozással elégítette ki. „A kórházba is motorral mentem, amikor jelentkeztem az érettségi után. Az iskolában nagyon jó alapokat kaptunk, sokat voltunk gyakorlaton, a tanáraink pedig elültették bennünk a hivatástudatot” – emlékszik vissza a PAMOK munkatársa, aki a tizennyolcadik születésnapján egyből a mély víz-



Köztünk élnek

Míg mások alszanak, Ő DOLGOZIK

Szerző: Kaszás Kornél / Fotó: O. Jakócs Péter

be került. „Ügyeleti beosztással ünnepelem a felnőttkort, negyven beteg társaságában” – idézi fel első napját az ápoló, aki műszaki érdeklődését a kórházba is magával vitte, hiszen minden EKG-val kapcsolatos továbbképzést elvégzett.

**Az egészségügyi
dolgozók körében is
nagy az összefogás**

Beledi Márta nemcsak a munkahelyén, hanem magánemberként is igyekszik segíteni másokon. „Egyedül neveltem a gyerekeimet, és előfordult, hogy a gyerekeknek csak januárban tudtam karácsonyi ajándékot venni, mert akkor volt pénzem. Most, hogy valamennyit

tudok adni, másoknak segítek” – meséli a sürgősségi osztály munkatársa, akinek két unokája van. A nagymama hatása pedig már most érződik Olivéren, a nagyobbik unokán, hiszen önzetlenségből és jószívúságból rendszeresen ötösré „vizsgálják”. „Már gyerekként így gondolkodik, és remélhetőleg ezt a felnőttkorba is magával viszi. Előfordult olyan is, hogy rászorulóknak ajánlotta fel a zsebpénzét” – mondja a büszke nagyszülő.

A másik terület, ahol Beledi Márta szintén nagy hatást gyakorol a családjára, a fotózás. Már gyerekként szívesen nézegette a fotóalbumokat, majd édesapja fényképezőgépe iránt mutatott egyre nagyobb érdeklődést. „Amikor megszületett a kishúgom, akkor vált világossá számomra, hogy új hobbit találtam. Ettől kezdve a zsebpénzemből filmet vásároltam magamnak.” A fotózás akkora hatást gyakorolt rá annak idején, hogy egy ideje már fényképezőgép

nélkül nem megy sehova. „Egyszer, a vásárcsarnoknál belebotlottam egy cirkuszba. Szerettem volna képeket készíteni a társulatról, de csak a telefonom volt nálam, ami elég gyenge minőségben adta vissza a hangulatot” – magyarázza Beledi Márta, aki a Győr+ Média szerkesztőségét is rendszeresen meglepi képeivel.

Miután a természetben szívesen időzik, így az sem meglepő, hogy a képeken is szívesen örökíti meg az erdők vagy tisztások szépségeit. „Szeretem az őszi csodálatos színeit, de rajongok a vízért is. Lehet folyó, patak, de akár szökőkút is. Egy ideje pedig Tóth Szilárdnál és csapatánál is sok időt töltök, hiszen náluk, Gyirmóton lovagol a nagyobbik unokám, a lovakat pedig szívesen fotózom” – emeli ki Beledi Márta. A képein keresztül pedig nemcsak az elkapott pillanatból, hanem a lelkéből is kapunk egy darabot, na meg abból a jószágból, amivel mások felé fordul.



Támogatott tartalom

A koronavírusról MÁSKÉPP

Fotó: solar22/Shutterstock.com

Ismert tény, hogy a koronavírus Kínából indult, dr. Feng Xiao Ping, a Harmónia Akupunktúra Centrum akupunktúrák szakorvosának hazájából. A szervezetünk legfontosabb védőbástyája az immunrendszerünk, erről ír ezúttal a doktornő.

Az eddig ismeretlen, új típusú koronavírus az év elején kezdett rohamtempóban terjedni Kínában. Elsőként a 12 millió lakosú Wuhanban, majd áttért más tartományokra is. A járványra már akkor felfigyelt az egész világ, s borítékolható volt, hogy nem kerülhetjük el a terjedését más országokban, kontinenseken sem. Február közepén aztán Olaszország északi részéről is jelek megbetegedést, ekkor még nagyobb lett a feszültség Európa-szerte, ahol azóta is alakulnak ki a komoly fertőzési gócpontok, és terjed a betegség.

A koronavírusról először azt feltételezték, hogy egy kígyóról terjedt át emberre, ám mai vélekedés szerint denevér okozta a betegséget. Az első jelek szerint a halálozási arány alacsonyabb, mint a korábbi SARS vagy MERS járványok esetében, magasabb azonban az idősek, valamint más betegségekkel küzdő emberek körében.

A kínai orvosok a járvánnyal kapcsolatos tapasztalataikból készítettek egy összefoglalást a világ számára, hogy mindenki láthassa, mivel is kell szembenéznünk a következő időszakban.

A koronavírus kezdeti tünetei nem jelentkeznek súlyos formában, ám 9-14 nap után már olyan gyors a vírus toxikus hatása, hogy a láz megemelkedik, és a légzés is egyre nehezebb lehet. Súlyosabb esetben a tüdőlebegek megbetegedése, tüdőgyulladás jelentkezhet, szervi elégtelenség is előfordulhat.

Vannak betegek azonban, akik bár megfertőződtek, de nincsenek tünetek, legfeljebb némi fáradtság, levertség jelentkezik náluk. Néhány napon belül nagy részük meggyógyul, de addig a járványt ők ugyanúgy terjeszthetik, vagyis vírusforrázók.

A szervezetünk legfontosabb védőbástyája az immunrendszerünk, ami felelős a testünkbe kerülő baktériumok, vírusok elleni

küzdelemért, a megfelelő védekezés kiépítéséért. Működésében szerepet játszanak a fehérvérsejtek, amelyek elemei a fagociták, amelyek felismerik az idegen részecske jelenlétét, ami lehet például egy behatoló kórokozó is. Ezután a mikroorganizmust bekebelezik és elpusztítják. Az immunrendszer szervrendszere a nyirokrendszer, mely nyirokszervekből és az őket összekötő nyirokerekéből áll.

A nyirokszervek közé tartozik a csontvelő, a csecsemőmirigy, a lép, a nyirokcsomók, és az egyéb immunfeladatokat ellátó sejtek halmaza.

A kínai orvosok, infektológusok tapasztalata szerint az immunerősítés a legfontosabb feladatunk.

Ennek érdekében érdemes elsajátítani a helyes légzéstechnikát, vagyis a hasi légzést, ami optimális levegőcserét biztosít szervezetünk számára. A hasi légzés mélyebb, lassabb, ritmikusabb légzést biztosít, segít helyreállítani a vérben az oxigén és a szén-dioxid egyensúlyát, normalizálni a szívritmust és csökkenteni az izomfeszültséget. S hogy miként csináljuk? Vegyünk egy nagy levegőt, majd fújuk ki, amennyire csak tudjuk. Ennek hatására vákuum keletkezik a hasban, és ösztönösen oda veszszük a levegőt.

Immunerősítésben bevált a moxa-kezelés is, amit alapvetően a yin-túl-súlyos, vagy a yang-hiányos állapotok kezelésénél alkalmaznak a keleti gyógyítók. Hőterápiás hatása miatt az elsőrendű kezelés a legyengült immunrendszer regenerálásában.

Figyeljünk lépünk és gyomrunk helyes működésére is! Ehhez kerül-



Gyógyuljon természetesen, gyógyszerek és mellékhatások nélkül!

**PRÓBÁLJA KI
ÖN IS!**

Győr, Bartók B. út 5.
+36-30/391-8648

Mosonmagyaróvár,
Városcapu tér 9.
+36-30/790-1248



jük a hideg ételeket, italokat! A hagyományos kínai gyógyászat a koronavírus kezelésében számos hőhatású készítményt alkalmaz, ajánlottak például a ginzengkészítmények, akár tea, leves formájában.

Figyeljünk a megfelelő alvásra is! A hideg láb, hideg kéz tünetnél ügyeljünk a végtagok melegen tartására, mert így tudjuk testünk központi részét is melegíteni, vagyis a belső szerveinket.

Hölgyvilág

Szerkeszti: Szabó Csilla

Mi is az a szerelem? Milyen családi mintát hozunk magunkkal? Kell-e elköteleződni? Melyek a férfi és nő szükségletei a párkapcsolatban? Kérdések, amelyeket Antal Judit mentálhigiénés tanácsadó járt körbe a Rómer Ház Fröccs a léleknek című programsorozatában tartott februári előadásában.

Mi a szerelem? A legnagyobb dolog a világon, szárnyalás, rózsaszín köd, lebegés, rajongás a másik iránt, Pilinszky János szerint a szerelem mozdítja meg a világot. A férfi és a nő számára egyaránt felvetődik a kérdés: Ki vagyok? Létezik-e számomra az igazi? Megtalálom-e őt, és meg tudom-e tartani?

Antal Judit szerint szerelmesként „magunkon kívül” vagyunk, agyunkban limbikus puccs történik, és jó megélni ezt az állapotot. „A párkapcsolatban arra vágyok, hogy a másik úgy szeressen, ahogy vagyok, és boldogságot adjon számára a létezésem, és ugyanezt megadhassam én is neki.”

Nincs két egyforma ember, ahogy a világhoz, úgy a szerelemhez is másként állunk. Hozzáállásunkat erősen befolyásolja, hogy milyen női és férfi mintákat láttunk és mennyire éltünk át szeretetet, bizalmat, biztonságot a gyermekkori családjukban. Ennek következtében kialakul egyfajta látószögünk, vagyis mi magunk leszünk az az „ablak”, amin át a világot látjuk, és objektíven, elfogadással, bizalommal fordulunk-e mások felé.

A szerelem kémiai folyamat? A szerelemben esésben is nagy szerepe van gyerekkorunknak. Olyan ember tudja beindítani a kémiai reakcióinkat, akinek a kisgyerekkori élménye valami módon kapcsolódik a mi történetünkhöz. Így azt éreztük, hogy mintha a másikban otthonra lel-nénk. „A bennünk lakó gyermek-énünk rátalál a másik gyermek-énjére, ha ezt felismerjük, tudatosan fejleszthetjük önmagunkat és építhetjük a kapcsolatunkat” – összegezte Antal Judit.

Mindannyian egyediek vagyunk, ezért magányosnak érezhetjük magunkat. Vágyunk arra, hogy valaki ezt



Szerző: Szabó Csilla / Fotó: Pixabay

Láncokkal táncolunk avagy a párkapcsolat örömei és nehézségei

A szerelemben esésben is szerepe van gyerekkorunknak

feloldja a szeretetével. Keressük az igazit, a „szőke herceget”, eközben nagyon veszélyes az idealizálás, mert senki sem tökéletes. Ha az ideáinkhoz hasonlítjuk a másikat, akkor örökké kevés lesz számunkra. Másrészt az illúziót kergetve nem tudunk örülni mindannak, amit a párunk adhat nekünk.

Divat-e manapság a házasság? Ha nincs házasság, létezik-e szövetség vagy csak együtt élés van háborúval, békével? A szakértő szerint elköteleződés nélkül nincs tartós kapcsolat. A párkapcsolat első időszaka az érzelme-ké, a lángolásé. A második szakaszban

már másképp látjuk egymást, keressük a helyünket, a határokat, küzdünk. Könnyű konfliktusokba ragadni, mert a férfiak és a nők alapvetően másképp működnek, mások a prioritásaik, ráadásul minden ember egyedi, és szeretné kiteljesíteni önmagát. A harmadik szakaszban az egyik lehetőség, hogy sodródunk az árral és vége lesz a kapcsolatnak – ilyenkor történik a munkába, gyereknevelésbe menekülés, netán nyitott házasság alakul ki, vagy a felek elválnak. A másik lehetőség az, hogy a felek elköteleződnek abban, hogy jobban megértik egymás szükségleteit, és tudatosan támogatják egymást azok kielégítésében.

Már az ismerkedés, párválasztás során tudatosan figyelhetünk a másíkra. Megismerhetjük az értékrendjét abból, amiről beszél, és ahogy beszél, kit dicsér és kit szid. Megfigyelhetjük, hogy mit ért el eddig az élet-

ben, vannak-e céljai. Mit bír el fizikailag és lelkileg? Hogyan kezeli a nehéz helyzeteket, hogyan tudja kifejezni és kezelni az érzelmeit? Milyen szokásai vannak? Az, hogy mennyire ápol, és jól öltöztött, nem csak esztétikailag fontos, árulkodhat a higiénés szokásairól, a hiúságáról, vagy arról, hogy mennyire tisztel meg minket a megjelenésével. Hogy őszintén érdeklődik-e irántunk, figyel-e ránk, azt a cselekedetei igazolják. Azt is érdemes megfigyelni, hogyan bánik a szüleivel, és az is fontos, miként viszonyul a mi szüleinkhez, hiszen hosszú távra tervezünk egy nagyobb családdá válni. Amit megtapasztaltunk, azt kezeljük tényként. Ne higgyük azt, hogy párunk a kedvünkért meg fog változni. Egyrészt, mert az alapvető személyiségünk nem változik meg, másrészt, mert vagy úgy szeretünk, vállalunk valakit, ahogy van, vagy

sehogy. Minden ember képes a fejlődésre, de ne akarjuk őt az elvárásaink szerint alakítani.

Létezik teljes elfogadás? A tartós, mély kapcsolat érdekében megtanulhatjuk minden hibájával együtt szeretni a másikat. Konfliktusok mindig lesznek. Sőt, előfordulhat olyan is, hogy észre sem vesszük, hogy nem a másikkal van bajunk, csak ő van ütés-

férfiasságuk ékes bizonyítéka. Másrészt szeretnék, hogy a nő támogassa hobbijukat, és vegyen részt benne.

A nők a törődés a legfontosabb. Ezért játszódk le sok családban az a tipikus helyzet, amikor a hazaérkező férfi azt kérdezi, hogy szeretkezünk? Mire a feleség: Hogyan gondold, hogy nekem esel, amikor még nem is beszélgettünk? Mire a férfi: De hogyan tudnék veled beszélgetni, amikor csak az összebújáson jár az eszem? Ördögi kör. Ki oldja fel? Amikor meg kell érteniük egymást, ugyanolyan nehéz a nőnek megérteni a férfit, mint fordítva, tehát egyenlő esélyekkel indulnak – tette hozzá a szakember.

A nőknek fontos a törődés, hogy figyeljenek rájuk, beszélgessenek velük, őszinte légkörben, anyagi és lelki biztonságban érezzék magukat. Fontos számukra azt érezni, hogy ők az elsők és legfontosabbak a férfi életében. Nemzetközi felmérés szerint a nők számára fontos, hogy a férfi támasz, családfele legyen. Judit mégis azt tapasztalja, hogy a nők gyakran versengenek a saját férjükkal, átveszik a férfi szerepet, és felborul az egyensúly.

Türelem, szeretet, bölcsesség, kreativitás és sok humor kell, hogy élvezhessük a párkapcsolatot, valamint hit, bizalom, kitartás, hogy fejlődünk általa és benne. A rutin megöli az ember lelkét és a kapcsolatát. „Lepjük meg a másikat, zökkentsük ki a komfortzónájából” – mutatott rá a szakember.

Amikor a párkapcsolatban elköteleződünk, közös céljaink lesznek, de sok minden nem úgy történik, ahogy előre elterveztük. Kitartás és olykor önfeláldozás kell ahhoz, hogy ne adjuk fel és találjunk más megoldásokat, vagy újabb célokat. Ha a szeretetünk feltétel nélküli, és az elköteleződésünk erős, az csodákat hozhat az életünkbe. Ne kényszernek érezzük az együttműködést, hanem szabadon választott izgalmas kalandnak, amiben összezsírozunk minket az élményeink, eredményeink. Az állandó civakodáshoz, vagy az együtt küzdéshez, ugyanannyi energia kell. Miénk a döntés, hogy építünk vagy rombolunk. És ha egyedül nem megy, akkor kérjünk segítséget. „Nem az a kérdés, hogy én vagyok-e a társam számára az „igazi”, hanem hogy azzá tudok-e válni? Könnyebb cselekedni, mint szenvedve vágyakozni. Ölelésre vágysz? Akkor ölelj! Az ölelésnek mindegy, hogy ki kezdi. Mindenkinek jó megküzdést, boldog párkapcsolatot kívánok!” – összegezte végül Antal Judit.

Ha a tükörbe nézve azt látjuk, hogy arcunk nyúzott, sápadt és fénytelen, karikák vannak a szemünk alatt és ajkunk is száraz, netán repedezett, akkor bizony tennünk kell a bőrünkért, mert jelzett, hogy fogyóban vannak a tartalékai. Negyven év felett a szép és egészséges bőrért többek között szérumokkal vehetjük fel a harcot az öregedés ellen.



Ahhoz, hogy érett bőrünk ápoltsa és szép legyen, revitalizáló szépségápolók kelljenek, amelyek tápanyagokban gazdagok, kivételes regeneráló és öregedésgátló hatást fejtenek ki a kötőszövetben. Kúraszerű alkalmazással az érett bőr visszanyeri energiáját, normális működését és ragyogóvá válhat saját forrásait mozgósítva.

Melyek azok a szépségápolásban használt anyagok, amelyek segítenek? Például a speciális gyümölcssavak a régi hámsejteket feloldják, csökkentik a ráncokat, és olyan hatóanyagokat tartalmaznak, amelyek javítják a bőr rugalmasságát, vízmegkötő képességét.

A koncentrátumok a bőr intenzív kezelésének szérumai. Minden nőnek ajánlott helyesen megválasztani a sa-

zimek, vitaminok magas koncentrációjával segítik a bőr működését. Célzott hatásúak, konkrét bőrproblémára fókuszálnak, a krémeknél könnyebb állagúak, magasabb hatóanyag-koncentrációval. Nem helyettesítik a hidratáló-tápláló krémeket, hanem fokozzák a kívánt hatást. A használati utasításukat célszerű pontosan betartani. A napközbeni javaslat hidratáló és nyugtató hatású, míg az esti élenkítő és tápláló hatást eredményez. Vannak olajos szerkezetű szérumok, amelyek sokáig szívódnak fel, inkább esti alkalmazást igényelnek, míg a gél vagy krém szerkezetű szérumok könnyűek, és este, reggel egyaránt felvihetők a bőrre. A szérumokat évente kétszer érdemes alkalmazni, a legjobb ta-

Szérumok, revitalizáló szépségápolók

Szerző: Szabó Csilla / Fotó: Romariolen/Shutterstock.com

távolságon belül. És nyilván attól fáj a legjobban a bántás, aki közel áll hozzánk, de ha mindenkit kivetünk a szívünkéből, aki megbántott, akkor nagyon magányos öregkorunk lesz.

Az elköteleződés szívvél, lélekkel és bölcsességgel van megpecsételve. Ha mindkét fél így áll hozzá, akkor egyre kevesebbet vitáznak apróságok miatt és egyre több jó megoldás születik. Persze tudatosságunkban és kommunikációnkban is fejlődni kell ahhoz, hogy ne a saját igazunk, érdekünk legyen az egyetlen nézőpont, ne az egónk irányítsa a megküzdésünket.

A nőknek és férfiaknak nem könnyű megérteni egymást, hiszen elsődleges szükségleteik nagyon eltérőek. A férfiaknak általában a szexualitás mellett erős szükségletük, hogy tiszteletet, megbecsülést kapjanak, és nyugodt otthonban élhessenek. A nő legyen szép, hiszen ez gyönyörködteti őket és

ját bőrtípusának és bőrproblémájának megfelelően, amellyel az alkalmazás szabályait is be kell tartani, hogy a végeredmény tényleg jól látható legyen, vagyis, hogy a csoda ne maradjon el. Mindamellett nem szabad elfeledkezni a helyes életmódról, az egészséges táplálkozásról, a jó levegőn való mozgásról és a pihentető alvásról, valamint a megfelelő folyadékbevitelről sem.

Az érett bőr csodatévői lehetnek a különböző szérumok, amelyek plusz energiával, speciális hatóanyagok, en-

vasszal vagy ósszel. Csak tisztított bőrön alkalmazhatók a szépségkoncentrátumok, és a fokozottabb hatás kedvéért minden mélytisztítás, gőzölés vagy hámlasztás után ajánlott a felvitelük a bőrre.

Nagyon jó hatást érhetünk el tavasszal is hidratáló szérummal a kimerült bőrön, megőrizve a benne lévő nedvességet, segítve a sejtek megújulását, növelve a bőr rugalmasságát, csökkentve a kisebb ráncokat és nem utolsósorban a környezeti hatások ellen is védelmet biztosítunk.



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata pályázatot hirdet győri öntevékeny művészeti csoportok tevékenységének támogatására

A támogatásra fordítható keretösszeg: 15.000.000 forint.

A pályázat célja: A városban magas színvonalon működő öntevékeny művészeti csoportok szakmai fejlesztésének támogatása, működési költségeikhez kiegészítő hozzájárulás nyújtása, mely elősegíti a különböző művészeti ágakat művelő öntevékeny csoportok értéktérítő alkotásainak és produkcióinak létrehozásával, azok bemutatásával a város kulturális életének gazdagítását.

Támogatás igényelhető:

- az öntevékeny művészeti csoport szakmai tevékenységének dologi kiadásaira,
- 2020. évben megvalósuló/megvalósítandó programok és rendezvények költségeire (anyagköltség, fellépések csoportos utazási költsége, terem, hang- és fénytechnikai eszközök bérleti díjai, szállítási költség stb.)
- működéshez szükséges eszköz vásárlására, fejlesztésére.

Benyújtási határidő: 2020. április 15. 15 óra

A részletes pályázati felhívás és az adatlap letölthető az onkormanyzat.gyor.hu oldalról. Információ: Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala, Kulturális Osztály (tel.: 96/500-198, e-mail: kultur@gyor-ph.hu)



FELHÍVÁS

Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata Közgyűlésének 11/2013. (II. 22.) önkormányzati rendelete alapján „**Kitaibel Pál Környezetvédelmi Em-lékérem**” díj adományozható – évente legfeljebb egy elismerésre javasolt részére – annak a természetes, jogi személynek vagy jogi személyiséggel nem rendelkező gazdasági társaságnak, aki vagy amely Győr város környezetvédelméért kimagasló munkát végez.

A díj odaítélésére javaslatot tehetnek: Győr Megyei Jogú Város polgármestere, Győr MJV önkormányzati képviselői, győri székhelyű civil szervezet a legfőbb szerv döntése alapján, valamint párt győri szervezete.

Az indoklással alátámasztott írásos jelöléseket legkésőbb **2020. április 22-ig** kell eljuttatni a Polgármesteri Hivatal Településfejlesztési Főosztályához Fűke Péter főosztályvezető részére (9021 Győr, Városház tér 1.).

A megadott határidőig a benyújtott javaslatoknak tartalmaznia kell az elismerésre javasolt személy nevét vagy megnevezését, születési vagy alapítási helyét, foglalkozását vagy tevékenységi körét. Az elismerésre javasolt életútjának, munkásságának, teljesítményének, tevékenységének ismertetését, valamint az elismerés megjelölését és részletes indoklását. A díjat Győr polgármestere adományozza a Környezetvédelmi Bizottság javaslata alapján a 2020. június 5-i környezetvédelmi világnap alkalmából rendezett ünnepségen.



KÖZLEMÉNY

A Magyarország kormánya által kihirdetett veszélyhelyzetre tekintettel Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata a tulajdonában lévő nem lakás célú helyiségeinek bérbeadása céljából

2020. MÁRCIUS 19. NAPJÁRA MEGHIRDETETT HELYISÉGPÁLYÁZATÁT VISSZAVONJA!

A helyiségek újabb pályázati eljárás keretében kerülnek hasznosításra.



KÖZLEMÉNY

Győr Megyei Jogú Város polgármesterének nevében a Településfejlesztési Főosztály a www.gyor.hu/innovacio/rendezesi-terv/rendezesi-terv-modositasi-eljarasok-cimszo alatt folyamatosan tölti fel a településrendezési eszközök módosítását, ezért kérjük az érdeklődőket, hogy a honlapot folyamatosan kísérjék figyelemmel!

Tájékoztatjuk ügyfeleinket, hogy Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala határozatlan ideig szünetelteti az ügyfélfogadást, egyúttal kéri, hogy lehetőleg telefonon vagy elektronikus úton intézzék az ügyeiket.

Győr Megyei Jogú Város Polgármesterének nevében a Településfejlesztési Főosztály bemutatja: Győr Megyei Jogú Város 1/2006. (01. 25.) ök. rendelettel elfogadott rendezési tervének:

1) Teljes eljárás előzetes

TSZTM, SZTM 2020-012

Győr, 01143, 01142 és 03852 sz. övezetek besorolásának módosítása

településrendezési eszköztervezetek a településfejlesztési koncepcióról, az integrált településfejlesztési stratégiáról és a településrendezési eszközökről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló 314/2012. (XI. 8.) Korm. rendelet a településrendezési eszközök egyeztetési eljárásáról szóló 37.§ szerinti teljes eljárások előzetes tájékoztató anyagát.

A rendezésterv-módosítási anyagok megtekinthetők: 2020. március 13-tól 2020. április 6-ig.

2) Egyszerűsített eljárás véleményezés

SZTM 2020-004

Győr, Mártírok útja Kbe övezethatár korrekció

SZTM 2020-005

Győr-Gyirmót, Csali büfé kötelező telekalakítás jelölése

SZTM 2020-006

Győr-Révfül, Dózsa György rakpart 01115 sz. övezet

szintszám meglévő állapothoz igazítása

SZTM 2020-008

Győr-Ménfőcsanak, Tenkes u. 01229 sz. övezet, övezethatár módosítása

településrendezési eszköztervezetek a településfejlesztési koncepcióról, az integrált településfejlesztési stratégiáról és a településrendezési eszközökről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló 314/2012. (XI. 8.) Korm. rendelet a településrendezési eszközök egyeztetési eljárásáról szóló 41.§ szerinti egyszerűsített eljárás véleményezési teranyagát.

A rendezésterv-módosítási anyagok megtekinthetők:

2020. március 13-tól 2020. április 14-ig.

Minden módosítás megtekinthető a város internetes oldalán, a gyor.hu/innovacio/rendezesi-terv/rendezesi-terv-modositasi-eljarasok-cimszo alatt. A megjelenés napjától javaslatok, észrevételek írásban tehetők a 9021 Győr, Városház tér 1. címen vagy az ida.nemeth@gyor-ph.hu e-mail címen.

A MI UTCÁNK

Szerző:
Czvikovszky Tamás

Révfül (9026) – 4. rész

Irinyi János utca

Irinyi János (1817–1895) vegyész. 1836-ban szabadalmaztatta a zajtalan és robbanásmentes gyufát, ezért őt nevezik a gyufa (gyújtófa) feltalálójának. Az 1848–49-es szabadságharcban

Kossuth Lajos megbízta az ágyú- és löpörgyártás felügyeletével. Az utca 1948-tól viseli a nevét.

Kálóczy tér

Kálóczy Mihály (1741–1786) kereskedő. Felesége, Vantsay Teréz férje emlékére alapítványt hozott létre, amiből 1807-ben épült fel a révfalusi szegényház a Templom téren, ami több mint száz évig működött. A teret 1908-ban nevezték át Kálóczy térnek. Az idősek otthona falán emléktábla őrzi Kálóczy Mihály emlékét. (Lebó Ferenc alkotása.) A téren található a 11-es győri vadászszázalaj emlékműve, melyet Réthy Gyula kőfaragómester készített 1933-ban. Egy rövid ideig a „11-es Vadászok liget” nevet is viselte a tér.

Lebstück Mária utca

Lebstück Mária (1830–1892) honvéd főhadnagy. 1848-ban részt vett a bécsi forradalomban, majd később a magyar szabadságharcban. Férfi ruhában harcolt Lebstück Károly néven. A világo-si fegyverletétel után az aradi börtönben hat hónapig raboskodott és itt szülte meg fiát. 1851-ben Győrbe költözött, ahol 17 évig élt második férjével. Később Budára, majd Újpestre költözött, ahol francia nyelvet oktatott, illetve varró- és mosónőként dolgozott. Kalandos életét Jókai Mór jegyezte le, illetve legendáját Huszka Jenő, Mária főhadnagy című operettje eleveníti fel. Az utcát 1990-ben nevezték el, sajnos Leibstücknek elírva, és sok helyen ma is hibásan jelenik meg.



KÉSŐBB FOLYTATÓDIK az Arrabona évszázadai

Az Arrabona évszázadai városismereti játék további két tesztfordulóját (Művelődéstörténet-irodalom, a Győr+Média izgalmas világa), valamint az elődöntő és a döntő időpontjait el kell halasztania a szervező Molnár Vid Bertalan Művelődési Központnak a koronavírus okozta helyzet miatt.

„Bízom benne, hogy a Győri Ipartestület-tesztlapokat sikerült mindenkinek kitölteni és leadni. Ha még nem sikerült bedobni a dobozba, várom e-mailben, akár lefotózva a pnmargo@mvbmk.gyor.hu e-mail címre. Ha úgy alakulna, hogy ebben a félévben nem tudjuk befejezni a játékot, akkor szeptembertől folytatjuk és október végéig szeretnénk lezárni. Ugyan a hetedikesek már nyolcadikosok lesznek, de részünkről ez nem lesz akadálya a verseny folytatásának” – tájékoztatót a főszervező, Prédlné Németh Margit igazgatóhelyettes.

A pontos dátumokról később tudnak felvilágosítást adni.

A március 6-án megjelent totó megoldókulcsa: 1. 1; 2. 2; 3. X; 4. 1; 5. 1; 6. X; 7. 2; 8. 1; 9. 2; 10. 2; 11. X; 12. 1; 13. 2; 13+1. 1



Szöveg és fotó:
Xantus János Állatkert

Az állatkertben most sem áll meg az élet

Támogatott tartalom

Általában mindenki tudja, hogy az állattartás nagy felelősséggel jár, akár milyen fajról is van szó. Ez az állatkert-

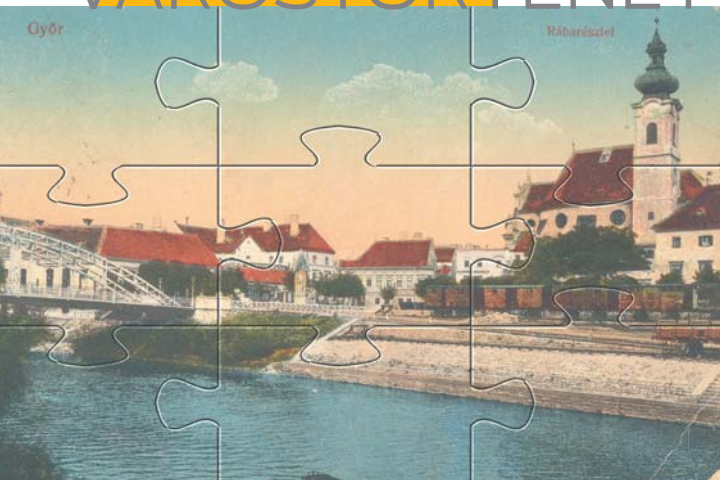
ben sincs másképp, hiszen az állatokat hóban, fagyban, esőben, orkán erejű szélben és kánikulában is el kell látni,

etetni, itatni, a helyét tisztán kell tartani. Természetesen ezeket a jelenlegi vírusos időben is meg kell tennie a gondozóknak, hiába nincs nyitva a kert a látogatók számára. Az állatok ugyanúgy várják a törődést, a reggeli kiengedést, a napi takarmányadagot.

A hétköznapiakban is csapatjátékosoknak kell lennie a dolgozóinknak, ebben a helyzetben viszont fokozottan szükség van az együttműködésre. A gondozók, a takarmányt előkészítő konyhások, karbantartók, takarítók, kertészek is helyt fognak állni ebben a kemény időszakban! Számunkra fontos, hogy ők és a családjuk is egészségesek maradjanak, hiszen tudásuk és tapasztalatuk nehezen pótolható a jelenlegi helyzetben. Képzeli csak el: egy nyugodt hétfői reggelen is nagy felelősség vadállatokkal foglalkozni, de ebben a helyzetben még ott lebeg a dolgozók feje felett a gondolat is, hogy épnek és egészségesnek kell maradni, hogy az otthoni és munkahelyi feladataikat el tudják látni. Nem egyszerű feladat elé nézünk a következő hetek-hónapok alatt. Már csak az is szomorú látvány, hogy az éppen soron lévő csapaton kívül nem látni más embert a kert területén, nem szólítják le a dolgozókat információt kérve, nem tarthatjuk meg az éppen elkezdődő látványteretéseinket és bemutatóinkat.

Mi felkészültünk, kitartunk, hogy önök – várhatóan nemsokára – újra nálunk élvezhessék a szabadidejüket! Várjuk a mielőbbi találkozást!

KIRAKÓS VÁROSTÖRTÉNET



Öt esztendővel ezelőtt indult útjára a Dr. Kovács Pál Könyvtár és Közösségi tér kulturális magazinjának helytörténeti sorozata, a Várostörténeti puzzle. A Győri Szalon Helybenjárás rovatában a szerzők és szerkesztők már a 128. képrészletnél tartanak 2015 márciusa óta.

Az íráskor nagymértékben támaszkodnak a könyvtár helyismereti gyűjteményére, s az itt dolgozó könyvtárosok nem titkolt célja a megbúvó kincsek közzététele. A nagyközönség számára szinte ismeretlen fotók, képeslapok és immár digitálisan is elérhető újságok hozzák közelebb a város történelmét. A puzzle egyes darabjai akár Győr régi és újabb lakói, akár az elszármazottak számára elevenítenek fel régi helyszíneket, eseményeket, esetleg pontosítanak korábban helytelenül rögzült információkat. Olyan emblemikus építményekről olvashatunk, mint például a Spartacus csónakház, a Baross híd vagy éppen a Schlichter-villa. Elfeledett személyekre hívják fel a figyelmet,

többek között a nemzetközi híró karikaturista Kelen Imrére, a világhíró operaénekes Ney Dávidra, vagy a vagongyár egykori igazgatójára, Pattantyús-Ábrahám Imrére. Ugyancsak fotókkal, korabeli újságcikkkel, nem ritkán levéltári forrásokkal kiegészített íráskor találhatók régi győri eseményekről, mint például a várost ért földrengésekről, vagy a régmúlt szilveszteri mulatságokról, de több cikk érinti a nagy múltú győri üzemeket, gyárakat is.

A sorozat írásainak népszerűsége jól mutatja, hogy fokozott az érdeklődés városunk múltja iránt. A legnépszerűbbek, a Győri Lemezárugyárról, a Kölcsey Általános Iskoláról és az egykori Kioszkról szóló cikkek mindegyike 13 ezer körüli látogatót vonzott. A darabkák egymás mellé helyezésével tágabb környezetünk múltjának újabb részleteire derül fény. A puzzle kirakása pedig folytatódik...

A cikkek a gyoriszalon.hu weboldalon a HELYBENJÁRÁS menüpont alatt olvashatók. (x)



Elegáns leves és pesto

KÉTFÉLE HAGYMÁBÓL

Ez az elegáns hangzó étel, a vichyssoise (ejtsd „visiszoá”) nem más, mint a franciák póréhagymás-fehérboros burgonyakrémlevese, amit Nagy Eszter creative chef az eredetihez képest kicsit átalakított. Hidegen, melegen egyaránt fogyasztható, és céklával marinált kecskesajttal ajánlja. Vegetáriánusoknak is kedvence lehet a házi nudli medvehagymapestóval, aminek a készítésében a gyerekek is segíthetnek, főleg azok, akik szeretnek gyurmázni.



Hozzávalók:

300 g burgonya • 150 g póréhagyma
1 dl fehérbor • só, bors • 80 g vaj
150 g kecskesajt
100 ml céklalé (vagy céklasaláta leve)

A burgonyát kevés vajon lepirítjuk, hozzáadjuk a fehérbort és sóval-borssal addig forraljuk, amíg a bor majdnem elfő. Ekkor felöntjük fél liter vízzel és a burgonyákat puhára főzzük. Amikor kész, az egé-

szet vajjal krémesre turmixoljuk, majd a hajszálvékonyra vágott póréhagymával még öt percig forraljuk. A friss kecskesajtot kevés salátával tálalás előtt öt percig céklalébe tesszük és a forró levessel tálaljuk.

HÁZI NUDLI MEDVEHAGYMA-pestóval és aszalt paradicsommal



Hozzávalók:

1000 g burgonya • 300 g liszt
1 tk. só • 1 db tojás • 50 g medvehagyma
100 g kesudió (sós, pörkölt)
150 g olívaolaj • 100 g parmezán
100 g aszalt paradicsom

A burgonyát megfőzzük, majd áttörjük, és amikor langyosra hűlt, a tojással, sóval és a liszttel alaposan összegyúrjuk. A tésztából kis gombócokat gyurmázunk és gyöngyöző sós vízben készre főzzük. A megfőtt nudlikat szűrőkanállal óvatosan kivesszük és forró olajos serpenyőben

kis adagokban lepirítjuk. A pestóhoz a medvehagymát, kesudiót, az olívaolajat és a parmezán felét turmixgépbe helyezve alaposan összeturmixoljuk, majd a gnocchival összekeverve (csíkokra vágott) aszalt paradicsommal és a maradék parmezánnal tálaljuk.



NAGY ESZTER
- CREATIVE CHEF -

KONYHA PONT

SZÉLES húsüzlet
www.szeleshus.hu

creativechef.hu
#creativechefeszter
@creativechefeszter



Maszkokat varrnak a győri hölgyek a kórház számára, a segítő kezek munkáját Bogdányi Mária lelkész, lelki gondozó koordinálja.

Bogdányi Mária azt mondja, őt Ványik Tünde, a Petz Aladár Megyei Oktató Kórház diplomás ápolója kérte, hogy több fővárosi kórház kezdeményezéséhez hasonlóan szervezze meg, hogy aki teheti, varrjon otthon maszkot. A kórház szívesen fogadja a saját készítésű adományokat, mert nem tudni, mikor lesz rá szükség az intézményben.

A koronavírus legalattomosabb tulajdonsága, hogy akár két hétig is lappang, sokan pedig tünetmentesen átvészelik, vagyis mindenkit fertőzöttek és egyben potenciális fertőzőnek is tekinthetünk. Ennek tudatában érdemes maszkot hordani. Megoszlanak a vélemények arról, hogy melyik maszk a leghatásosabb és tényleg érdemes-e felvenni őket. Amíg ezen megy a vita, a győri hölgyek léptek és már varrják a maszkokat.

Bogdányi Mária azt mondja, a semminél minden jobb, ezért kéri, hogy aki tud, jelentkezzen és segítsen. A legmegfelelőbb anyag a világos színű pamutvászon, de bármilyen otthon fellelhető textil is megteszi.

Egy lepedőből sok-sok maszk varrható. Lényeg, hogy bírja a kifőzést, fertőtlenítést. Bogdányi Mária abban is segít, hogy azokat, akik nem tudnak varrni, de van anyaguk, összehozza azokkal, akiknek van varrógéjük, de nincs anyaguk. Továbbá szívesen fogadna felajánlásokat textiltoltoktól, vagy szabad kapacitású varrodáktól a győri összefogás jegyében.

Az elkészült maszkokat a kórház Magyar utcai portáján, egy arra kijelölt helyre lehet letenni. Ezeket az adományokat a kórházban kimossák, fertőtlenítik, majd ha szük-



ÖSSZEFOGTA A GYŐRI NŐK

Szerző: Földvári Gabriella / Fotó: Bogdányi Mária

séges, használják. A kedden indult kezdeményezéshez már több százan csatlakoztak, köztük győri művészek, varrónők és sok gyermekes családanyák is.



NORDLAND
VÍZ-ÉS USZODATECHNIKAI KFT.

**VÍZKÖMENTESÍTÉS VÍZSZÜRÉS
VÍZLÁGYÍTÁS VASTALANÍTÁS**

**VÍZLÁGYÍTÓ
BERENDEZÉSEK
AJÁNDÉK BEÜZEMELÉSEL!**

*A beüzemelés nem tartalmazza a vízvezeték szerelés költségeit és Győrön kívül a kiszállási díjat.

**A VÍZ VILÁGNAPJA ALKALMÁBÓL (IS)
VÁRJUK KEDVES ÜGYFELEINKET!**

Győr, Pattantyús u. 35/E
Tel.: 96/422-004 • E-mail: nordland@nordland.hu



www.nordland.hu
webaruhaz.nordland.hu



FÉLÉVENTE ÚJ AUTÓ?

Már havi nettó **88.888 Ft**-tólA tájékoztatás nem teljes körű. További részletek: www.carmenrent.huSzöveg: Győr-Szol Zrt.
Fotó: Marcali Gábor

HELYTÁLLNAK a közszolgáltatók

A Győr-Szol Zrt. tájékoztatja az ügyfeleket, hogy a társaság és leányvállalatai a kihirdetett egészségügyi veszélyhelyzetben is maradéktalanul ellátják közszolgáltatási feladataikat. Egyelőre zavartalanul működik a távhőszolgáltatás, a városüzemeltetés, a köztisztasági tevékenység, a GYHG Nonprofit Kft. a hulladékszállítási tevékenységet a megszokott rend szerint, a hulladéknapokban feltüntetett rendes időpontokban végzi.

A Győr-Szol Zrt. mindent elkövet azért, hogy dolgozói továbbra is ellássák munkájukat, biztosítsák az alapvető közszolgáltatások működését. Ennek érdekében kidolgozta pandémiás tervét, bevezette a szükséges átmeneti intézkedése-

ket, a munkarend átszervezésével biztosítja a megszokott tevékenységek ellátását a rendkívüli körülmények között is.

A szolgáltatások fenntartása érdekében az elmúlt napokban több területen is történtek változások, a legfontosabbakat itt foglaljuk össze.

Ügyfélszolgálat

Figyelemmel a koronavírus-fertőzés okozta veszélyhelyzetre, a Győr-Szol Zrt. és a GYHG Nonprofit Kft. március 17-től bizonytalan időre felfüggesztette a személyes ügyfélfogadás lehetőségét. A fent említett időponttól így a szolgáltatók Jókai és Orgona utcai irodáiban is megszűnt az ügyfélfogadás. A szolgáltató kéri, hogy a személyes ügyintézés helyett részesítsék

előnyben a telefonos (96/50-50-50), valamint az elektronikus (info@gyor-szol.hu, illetve info@gyhg.hu) felületen történő ügyintézés.

Hulladékszállítás

A GYHG Nonprofit Kft. a koronavírus-fertőzés okozta veszélyhelyzetre tekintettel átmenetileg korlátozza a közületek, intézmények, vállalkozások számára biztosított ingyenes szelektív hulladékbeszállítási lehetőséget. Március 17-től a Sashegyi Hulladékkezelő Központ hétköznapokon 7 és 15 óra közötti időszakban fogadja a közületek, intézmények, vállalkozások által beszállított szelektív hulladékot.

A lakosság a hulladékudvarokat a megszokott rend szerint, a szokott

nyitvatartási időben használhatja. A hulladékudvarokban egyszerre egy ügyfél tartózkodhat, a többieknek az udvar előtt kell várakozniuk a belépésre.

A GYHG Nonprofit Kft. a hulladékszállítási tevékenységet a megszokott rend szerint, a hulladéknapokban feltüntetett rendes időpontokban végzi, a szelektív szigetek edényeinek ürítéséről a normál járatrend szerint gondoskodik.

Távhőszolgáltatás

A Győr-Szol Zrt. Távhőszolgáltatási Igazgatósága a melegvíz-fogyasztást mérő órák leolvasását átmenetileg felfüggesztette. Azok a fogyasztók, akiknél a mérők leolvasása a járvány miatt elmarad, továbbra is a jelenlegi részfizetesként megfizetett mennyiségről kapnak számlát. A következő leolvasás után a szolgáltató elszámol a fogyasztóval a tényleges fogyasztás és a részfizetesként megfizetett mennyiség különbözetéről.

Átmenetileg szünetelnek a melegvíz-mérőkkel kapcsolatos helyszíni munkák is. Ilyen munka például a megállt mérő miatti melegvízmérőcsere. Ebben az esetben a mérő kicseréléséig az elszámolást a mért időszak fogyasztásából meghatározott mennyiség alapján végzik el.

Átmenetileg szünetel azoknak a kisebb, azonnali beavatkozást nem igénylő meghibásodásoknak a javítása, melyek csak úgy végezhetőek el, hogy a szolgáltató munkatársai bemennek a lakásokba. Az azonnali beavatkozást igénylő meghibásodás (például radiátorlyukadás) esetén a szükséges munkákat elvégzik.

Amennyiben a külső körülmények indokolják, lehetnek további változások a közszolgáltató működésében. A Győr-Szol Zrt. vagy a GYHG Nonprofit Kft. tevékenységét, a társaságok fenntartásában, illetve üzemeltetésében lévő létesítményeket érintő változásokról a szolgáltatók folyamatosan tájékoztatják az ügyfeleket a cégek hivatalos honlapjain (gyorszol.hu, illetve gyhg.hu) és a médián keresztül.

A kormány és az operatív törzs rendeletei és iránymutatása alapján a Pannon-Víz Zrt. minden szükséges intézkedést megtesz munkatársai egészségének védelme, s ezzel együtt a folyamatos víziközmű-szolgáltatás fenntartása érdekében.

KORONAVÍRUS

Szöveg és fotó: Pannon-Víz Zrt.

A PANNON-VÍZ intézkedései

A következő intézkedések lépnek életbe: Ügyfélszolgálati irodáinkat bezárjuk. Az üzem-mérnökségeken a személyes közműügyeztetés szünetel. A vízmérőcseréket, plombálások szüneteltetjük. A díjtartozások miatti korlátozásokat, kizárásokat szüneteltetjük.

Személyes ügyintézés helyett igénybe vehető telefonos ügyfélszolgálatunk (96/522-630), valamint az online ügyintézés a pannon-viz.hu oldalon. Telefonos ügyfélszolgálatunk létszámát megerősítettük. A vízmérőállások ezen a honlapon, az online mérőállás-beje-

lentő használatával, vagy telefonon is bejelenthetők.

Amennyiben iratok beküldésére is szükség van (például változást bejelentő formanyomtatványok), akkor a kitöltött nyom-

Tipp: Kérjük, ne feledkezzenek el róla, hogy a nedves törülközők, papír zsebkendők és egyéb egészségügyi termékek a WC-n lehúzával dugulások, elöntések okozhatnak! Kérjük, használat után ezeket szíveskedjenek a szemétkosárba dobni!

tatványokat szkennelve, e-mailen az iktato@pannon-viz.hu címre várjuk, vagy postai úton a 9002 Győr 2, Pf. 217 címre küldhetők be.

Ütemezhető karbantartási munkáinkat felfüggesztettük, hibaelhárító egységeink folyamatosan rendelkezésre állnak. Telephelyeinket lezártuk, további intézkedésig csak az ott dolgozók léphetnek be.

Meggyőződésünk, hogy felelősségteljes magatartással, a kormány és az operatív törzs rendeleteinek szigorú betartásával, csak közösen győzhetjük le a járványt.



Szöveg: Győr-Szol Zrt.
Fotó: Marcali Gábor

VÍZPARTI MUNKÁK az adyvárosi tónál

A Győr-Szol Zrt. koordinálásában vízparti munkálatok kezdődtek Győrben, az adyvárosi tó partján. A rézsú megóvása érdekében a tó nyugati és keleti oldalán a nád és a hínár vágását évente többször végző speciális gép közlekedését segítő rámpát alakítanak ki a szakemberek, így a lekaszált nád és a levágott hínár hatékonyabban gyűjthető majd le a vízfelszínről. A munka elvégzéséhez az adyvárosi tó vízszintjéből átmenetileg mintegy harminc centimétert leengednek. A terméskőből elkészülő rámpa a vízparti kör-

nyezettel természetazonos – színe megegyezik majd a már ott lévő lépcsőével –, ugyanakkor megfelel a különleges gép közlekedési igényeinek is. A rámpa kiépítése a környezet védelme és a környék magasabb szintű köztisztaságának biztosítása érdekében zajlik, hiszen ennek hiányában rengeteg sárfelhordás és nem kívánt szennyeződés maradt eddig – mondta el Radnóti Ákos alpolgármester, a körzet önkormányzati képviselője. A beruházás megvalósítása az időjárás függvényében várhatóan egy hetet vesz igénybe.



Győri
Hulladékgazdálkodási
Nonprofit Kft.

ÁLLÁSHIRDETÉS

A GYHG Győri Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft. felvételt hirdet az alábbi munkakör betöltésére:

ÜGYINTÉZŐ

Főbb feladatok:

- a Kft. telephelyére belépő külső-belső partnerek belépés előtti ellenőrzése
- a hulladék előminősítése
- adatok rögzítése

A munkakör betöltésének feltételei:

- min. középiskolai végzettség
- felhasználói szintű számítógépes ismeret
- önálló munkavégzés
- pontosság
- jó kommunikációs képesség

Előnyt jelent:

- hulladékkezelés területén szerzett tapasztalat

Munkavégzés helye:

- 9028 Győr-Sashegy, Külső Fehérvári út 1.

Fényképes szakmai önéletrajzát és motivációs levelét, valamint a végzettséget igazoló bizonyítványokat az alábbi e-mail címre várjuk: munkaugy@gyhg.hu. Kérjük, szíveskedjen az e-mail tárgyaként feltüntetni: „Ügyintéző” pozíció

DRIVE TOGETHER



MAZDA 3

Készletről, azonnal!

Látogasson el hozzánk, és válassza ki új autóját, akár 500.000,- Ft kedvezménnyel!



CARNET RIEGLER

GYŐR, PESTI ÚT 4.
www.carnetriegler.hu

SZOLGÁLTATÁS

Villanyzerelést, villanybojler-javítást vállalom Győrben és környékén. Kisebb munkát is! Telefon: 06-70/384-6557

Kőművesmunkákat vállalom győri székhelyű cég referenciával. 06-20/455-2233, 06-20/233-4430.

Fűkaszást, kertek rendezését, elhagyott kertek, telkek gondozását, fakivágást, tuják nyírását vállalom. Érdeklődni lehet telefonon: +36-20/517-2701

Fuvarozást vállalom, ömlesztett áru 1,5 m³-ig, billencsautóval! Tel.: 06-20/466-7576.

Mindenemű kárpitozást, javítást vállalom ingyenes felméréssel, vidéken is. Nagy szövetváltással. Tel.: 06-20/239-9198.

Tavaszi akció a Tipp-Topp Mosodában! Szolgáltatásaink: mosás, vasalás, takarítás, szőnyegtisztítás. Várunk nagyobb megrendeléseket is. Győr, Árpád út 53. 06-70/670-8268

Növényvédelem, tavaszi permetezés, gyomirtás szakembertől. 06-70/384-8217 Szobafestést, mázolókat, tapétázást, tisztasági festést, gipszkartonrendszerek kivitelezését vállaljuk. Tel.: 06-70/245-8931.

Költöztetés, lomtalanítás, teherszállítás. Bútor és műszaki termékek szállítása. Tel.: 06-30/542-0720.

Sövényvágás, fakivágás, gyökérkivétel, kertészás, fametszés, faültetés, fűnyírás, kaszálás! Érd.: 06-30/403-6810; 96/826-322.

Kárpitozás! Ülő-, fekvőbútorok javítása, áthúzóanyag-

váltással. Ingyenes felmérés, szállítás. Autók, robogók kárpitjainak javítása, áthúzó. Érd.: 06-70/884-6838.

Villanyzerelés Győr és környékén. Kis munkák is. Rövid határidővel. 06-20/402-6657

Vállalom limlomjának elszállítását, megbízható csapat vagyunk. Hívjon bizalommal, ár megegyezés szerint. Igény szerint számlát biztosítok. 06-70/514-6990

Lomtalanítást vállalom, eltakarítom limlomját, ingyen elszállítom felesleges holmiját. 06-20/996-7268

Lomtalanítást vállalom padlástól pincéig, épületbontást is megegyezés szerint. Hívjon bizalommal! Igény szerint számlát biztosítok. 06-70/707-5812

Lomtalanítást vállalom. Ingyen kitakarítom pincéjét, udvarát. Felesleges holmit elszállítok. Akár egész lakás ürítését is vállalom. Tel.: 06-70/882-6590.

Lomtalanítást vállalom, lakások, pincék ürítését, takarítását, megegyezés szerint. Tel.: 06-70/675-0654.

Lomtalanítást vállalom ingye-

nes elszállítással a padlástól a pincéig. Érd.: 06-70/265-7643.

Ablak, redőny, okosredőny, szűnyogháló, zsaluzia, relaxa, szalagfüggöny, gurtnicsere, redőnyjavítás. Ingyenes felmérés! Tel.: 06-70/233-9213.

EGYÉB

KÉSZPÉNZÉRT magas áron antik bútort, festményt, herendi porcelánt, Zsolnayt, kristályokat, ezüstdíszeket, ékszert, régi órákat, könyveket, dísz tárgyakat, hagyatékot vásárolunk. Hívjon bizalommal! Tel.: 06-70/640-5101. Díjtalan értékbérlés!

Felment a tört arany ára! 7.500–8.500 Ft/gramm. Régiérfelvásárlás! Győr, Hotel Rába. Március 25-én, április 4-én, április 8-án, április 15-én. Minden szerdán! 9–13 óráig. Fazonarany: briliánsal díszítve 9.000–30.000 Ft/gramm. Festmények, régi pénzek, kitüntetések, képeslapok, Zsolnayk, herendik, karórák. 06-70/381-6345, www.dunagaleria.hu

Bioptron lámpát, színterápiát, állványt, dobozt, légterápiát, Ceragem ágyat vásárolok! 06-20/529-9861

Kéziszerszámokat, kulcsokat, fogókat, kalapácsokat, satukat, műhelyberendezéseket, kerti szerszámokat vásárolnék. Tel.: 06-20/415-3873.

LAKÁSCSERE

GYŐRSZOL
96/505-050

Marcalváros I. 3 szobás, 63 nm-es, összkomfortos, részben felújított, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne 2 szobás, Marcalváros I., nádorvárosi, határozatlan-határozott idejű bérleményre. (Hirdetésszám: 672)

Nádorvárosi, 1 szoba+hálófülkés, 43 nm-es, összkomfortos,

határozott bérleti szerződéses lakást cserélne 2-3 szobás, határozott-határozatlan idejű bérleményre. Bán Aladár u. kizárva. (Hirdetésszám: 673)

Nádorvárosi, 1 szoba+hálófülkés, 30 nm-es, összkomfortos, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne 2 szobás, belvárosi, nádorvárosi, marcalvárosi, határozott-határozatlan idejű bérleményre. Bán Aladár u. kizárva. (Hirdetésszám: 674)

Belvárosi, 2 szobás, 53 nm-es, összkomfortos, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne 53–65 nm-es, 3 szobás, határo-

zatlan-határozott idejű bérleményre. Újváros, Sziget, Bán Aladár u. kizárva. (Hirdetésszám: 675)

Gyárvárosi, 1 szobás, 42 nm-es, komfortos, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne 2-3 szobás, 45–55 nm-es, határozatlan-határozott idejű bérleményre. Sziget, Újváros, Adyváros kizárva. (Hirdetésszám: 676)

Nádorvárosi, 1 szobás, 42 nm-es, komfortos, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne 2 szobás, határozott-határozatlan idejű bérleményre. Sziget, Bán Aladár u. kizárva. (Hirdetésszám: 677)

FEMOL AUTÓUDVAR
KÉSZPÉNZES autófelvásárlás

- bizományos értékesítés
- rövid határidővel
- tárolási díj nélkül!

HITELÜGYINTÉZÉS
Győr, Fehérvári út 79. • 06-30/901 5808 • 06-30/914 9951

MUNKASTÁJECSEK

A GINOP 5.3.3-18-2018-00006 pályázat keretében már elérhető az **ingyenes jogsegélyszolgálat munkajog, adójog, társadalombiztosítási jog és cégjoggal kapcsolatos kérdésekben.**

A szolgáltatás anonim. Személyesen, online, e-mailes, chates formában és telefonon vehető igénybe.

Bővebb információ:
www.jogpontok.hu

SZÉCHENYI 2020

Magyarország Kormányzata
Európai Unió
Európai Szociális Alap
BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

A Győri Ipari Park
központi Szolgáltatóházában
(Győr, Gesztenyefa u. 4.)

18–20 nm-es, légkondicionált
IRODAHELYISÉGEK
hosszú távra **KIADÓK.**

Győri Nemzetközi Ipari Park Kft.
(Győr, Ipari Park, Gesztenyefa u. 4.)
96/506-978, 96/506-979

modern környezet
ingyenes parkolás
étterem, kávézó
bankautomata
konferenciaterem

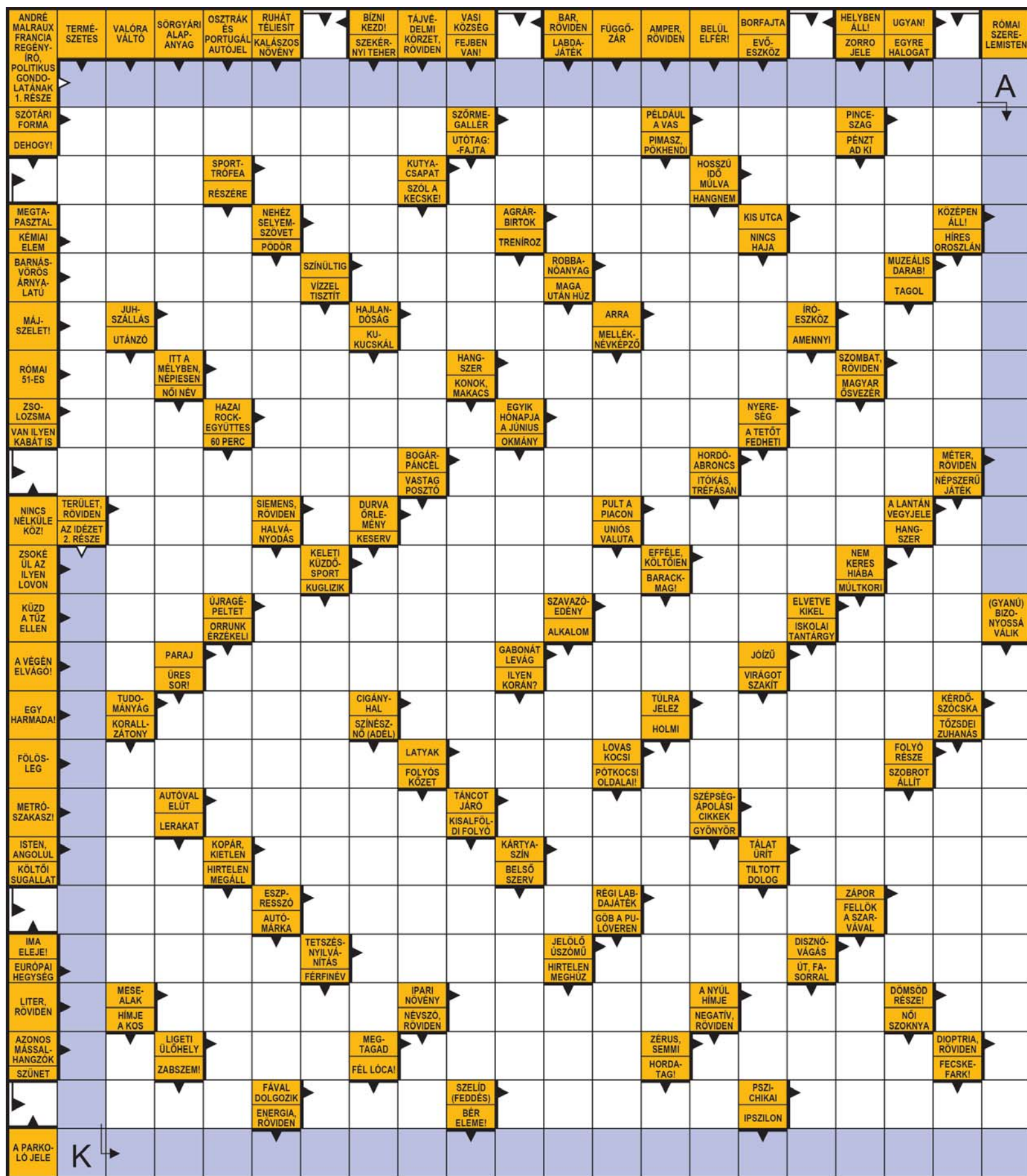
MARGARÉTA VIRÁGÜZLET
Győr, Mónus Illés és Nagy Imre út sarok

- Koszorúk, sírcsokrok rendelése

nyugdíjasoknak 10% kedvezménnyel!

- 30 km-es körzetben ingyenes szállítás.

NYITVA: 7–19 óráig • 96/428-964



A megfejtést kérjük, ne küldjék el szerkesztőségünkbe, a koronavírus miatt kialakult helyzetben mi, Győr+ Médiasok is az otthonainkból dolgozunk. Mindaddig, amíg visszaáll minden a normál kerékvágásba, nem hirdetünk nyereményt, a rejtvényt a játék öröméért jelentetjük meg olvasóinknak. Köszönjük a megértésüket!

A sportvilág is megszenvedi a koronavírus-járványt, rengeteg versenyt halasztottak el, sportlétesítményeket zártak be, és az sem biztos, hogy július végén fellobban az olimpiai láng Tokióban. A győri sportolók többsége otthonában edz, és reménykedik abban, hogy folytatódik a versenyszezon.

Úsznak tovább

A városból a legtöbb sportolót a Győri Úszó SE adná az olimpiára, a klubnak jelenleg három kvótával rendelkező úszója van, de ez a szám tovább nőhet. Hogy milyen kvalifikációs versenyeken, az még bizonytalan. A győri sportlétesítményekben, így az Aqua Sporközpontban is csak azok a versenyzők edzhetnek, akik az ötkarikás játékokra készülnek. Petrov Iván, Győr sportért felelős polgármesteri biztosa, a GYÚSE vezetőedzője szerint hiába bizonytalan a jövő, edzésben maradnak az olimpikonok. „Egyelőre a Nemzetközi Olimpiai Bizottság nem halasztotta el az olimpiát, így azok a versenyzők, akiknek az élete függ ettől az eseménytől, továbbra is készülnek. Jó lenne már valami biztosat tudni. Ha halasztás következne, akkor az nyilván megváltoztatná a felkészülés rendjét, a válogatási elveket, és akkor most valószínűleg pihenőre vonulnának az úszók. Addig azonban nem lehet lazítani, hiszen az összes többi olimpikon is így tesz. A mi Tokióra készülő sportolóink, Jakabos Zsu, Szabó Szabaszián, Lobanovszkij Maxim, Sebestyén Dalma esetében gyakorlatilag kijárási tilalom van, ők az uszoda és a lakásuk között mozognak, nem találkoznak másokkal. Ők naponta 5-6 órát edzenek, attól függ, milyen felkészülési ciklusban vannak. Háziversenyt rendezünk naponta az órával, és ebben a vészhelyzetben időszakban próbálunk olyan hangulatot teremteni, ami kihozza belőlük a legjobb eredményt. Változó egyébként, hogy sportolók hogyan látják a koronavírust miatti kialakult helyzetet. Jakabos Zsuzsanna például amellel volt, hogy el kell halasztani az országos bajnokságot, mert ha minimális esélye is van annak, hogy bárkit megfertőzzünk, az egy felesleges kockázat. Volt olyan úszó is, aki azért panaszkodott, hogy mennyi energiát fektetett az egész felkészülésbe, és le-

EDZENEK TOVÁBB, de a bizonytalanság nyomasztó

Szerző: Nagy Roland / Fotó: O. Jakócs Péter



gyen verseny. Az olimpia nyáron kell, hogy legyen, egy téli gerelyhajítás Tokióban furán nézne ki” – mondta Petrov Iván.

Első az egészség

A GYAC-ban a különböző szakosztályokban, a tornától az atlétikáig ezerkét százan sportolnak rendszeresen. A klub szünetelteti az edzéseket, de amiben csak tudja, segíti sportolóit. A GYAC otthona, az Olimpiai Sportpark zárva tart. „Szomorú helyzet, de mint minden más klubnak, nekünk is alkalmazkodni kell, így leállítottuk az edzéseket. Jelenleg három, olimpiára esélyes sportolónk tud még készülni a megszokott körülmények között. A többiek otthon oldják ezt meg, az edzők online segítségével. Büszke vagyok rájuk, hogy mindenki rögtön jelentkezett az új ötletekkel. Többségében utánpótlás korú sportolóink vannak, akik maximális fegyelemmel betartják a különböző ajánlásokat, nem volt vita abból, hogy nem lehet használni a létesítményt, mindenki rögtön megértette, hogy első az egészség. Olasz ismerőseimmel beszéltem legtöbbször, az ő esetükből tudunk talán leginkább tanulni. Ha minél előbb tesszük meg a

drasztikusnak tűnő lépéseket, annál jobban tudunk kijönni ebből a helyzetből” – nyilatkozta Petrahn Barbara klubmenedzser.

Itt a vége

Az UNI Győr MÉLY-ÚT női kosárlabdacsapata története egyik legrosszabb idényét futotta. Az együttes a nyolcadik helyen zárta az alapszakaszt, a rájátszásban pedig a listavezető Sopron ellen játszott volna, nem esélyesként. A szövetség úgy döntött, lezárja a bajnoki küzdelmeket, ez azt jelenti, hogy ebben az évadban bajnokokat sem hirdetnek, illetve kiesők sem lesznek. „Senkinek nem jó, ha egy bajnokság az eredetileg tervezett időpont előtt befejeződik. A mi csapatunk a 2013-as bal eset után már megtapasztalta, hogy mennyire nehéz valamit szinte a nulláról újrakezdeni. Sajnos most minden csapat megtapasztalta, milyen, amikor külső körülmények miatt félbeszakad a megálmodott, megtervezett munka. Mi úgy készültünk a rájátszásra, hogy az alapszakaszban elért nyolcadik helyezésünknél jobbat érünk el és kivívjuk a nemzetközi szereplésre feljogosító helyek valamelyikét. Sajnos azonban ez már lehetet-

len, most más a prioritás. Így is előre kell tekinteni, elkezdjük lefektetni a következő évadunk szakmai alapjait, közben folyamatosan tájékoztatást nyújtunk felnőtt és utánpótlás játékosainknak. Hétfőn az utánpótlás-együtteseink játékosainak otthon végzendő, egyéni edzésprogramot küldtünk ki elektronikus úton, illetve a győri iskolai partnerintézményeinknek felajánlottuk edzőink szakértelmét, az általuk kidolgozott edzésprogramok felhasználásának lehetőségét, két intézmény már élt is a lehetőséggel. Mi is a győri közösség tagja vagyunk, a saját eszközeinken, lehetőségeinken keresztül segíteni szeretnénk” – mondta Fűzy András, a klub elnöke.

Várják a BL folytatását

A magyar női kézilabda-válogatott, és az Audi ETO-ra az idény legsűrűbb, egyben legszebb része várt tavasszal. A nemzeti csapat Győrben vívhatta volna ki ezekben a napokban az olimpiai részvételt, majd néhány nappal később Európa-bajnoki selejtezőt játszott volna. Az ETO mérkőzései is elmaradtak, egyelőre bizonytalan, hogy mikor folytatódik a bajnokság, a Magyar Kupa és a Baj-

nokok Ligája. Utóbbiban már a negyeddöntőknél tartott a csapat, a CSM Bucuresti elleni párharcot halasztották későbbre.

„Mindenki otthon van, kaptunk edzéstervet, és eszerint készülünk tovább, megpróbálunk minél kevesebb időt más emberek között tölteni. Amíg nem volt a közelünkben a veszély, nem éreztük igazán a súlyát. Eleinte sűrűbben takarították az öltözőket, a kézfertőtlenítést is elkezdtek, ezek a megelőzést szolgálták, de drasztikus változásokat nem tapasztaltunk, aztán hirtelen jött a szigorúbb rész. Meghatározatlan ideig szól a kézilabda-mérkőzések halasztása, ez mindenkit megvisel, hiszen most jött volna a szezon hajrája, amikor a remélt sikereket is együtt ünnepelhettük volna a szurkolókkal. Sajnos nincs más választásunk, ezt a helyzetet elfogadtuk, a saját és mások egészsége érdekében. Bízunk benne, hogy még ebben a szezonban le tudjuk játszani a meccseket. Nyilván nagyon nehéz így felkészülni, hogy mindenki otthon edz, reméljük, hamarosan visszatér minden a régi kerékvágásba és dolgozhatunk. Természetesen tartjuk a kapcsolatot a csapattársainkkal, és van egy közös netes beszélgetős csoportunk, ahol mindenki jelzi, hogy mi történik vele, hol van

éppen” – mondta Fodor Csenge, az Audi ETO válogatott szélsője.

Házi konditeremben edz

A SZESE 18 éves cselgáncsozója, Sipőcz Richárd egyre előrébb lépkedett súlycsoportja világranglistáján, így esélye volt arra, hogy ott legyen a tokiói olimpián, ha lesz egyáltalán olimpia. A kvalifikációs versenyek elmaradnak, a jelenlegi terv szerint ezeket később pótolják. Ahogy a többi sportág képviselője, Ricsi sem tud a megszokott helyen és rend szerint edzeni.

„Itthon edzek, éppen építjük a házi konditermet ebben a pillanatban is, megpróbáljuk megteremteni a lehető legjobb feltételeket. Kisebb csapatban futunk délutánonként, kimozdulunk a zárt térből. Az egyik csapattársam tud átjönni, és akkor lesz ellenfél is, de nyilván ez távol van az ideális helyzettől. Eltolták június végéig a kvalifikációs versenyeket, lehet még gyűjtögetni a pontokat, a budapesti verseny pél-

dául Grand Slam lesz, amiért több pont jár. Én most úgy érzem, hogy kevés esély van arra, hogy nyáron Japán olimpiát rendezzen.”

Megszakított felkészülés

A kakak-kenu az egyik olyan sportág, amelyben a magyar csapat a legtöbb érmet remélheti a 2020-as tokiói olimpián. A válogatott legjobbjai Portugáliában, Spanyolországban és Dél-Afrikában edzőtáboroztak, azonban a koronavírus-járvány miatt meg kellett szakítaniuk a felkészülést, és haza kellett jönniük Magyarországra. A Graboplast Győri VSE háromszoros olimpiai bajnoka,

Kammerer Zoltán Sevillából utazott haza. „Február közepétől három hétig Dél-Afrikában edzőtáboroztunk, ott még nem volt semmi, hazajöttünk, és egy hét után mentünk tovább Sevillába, március 8-án, terveink szerint három hétre. Eleinte sokan voltak a városban, az éttermekben várnunk is kellett a helyre, aztán múlt hét szerdán az angolok eltűntek az edzőtáborból. Másnap már arról jöttek a hírek, hogy egyre több fertőzött van, így nekünk is megszervezték az utazást. Hazajöttünk, azóta házi karanténban van mindenki, én tudok úgy edzeni, kondizni, hogy nem találkozom senkivel. Volt már egy koronavírus-teszt, lesz még egy. A válogatóversenyek rendje teljesen borult, nem tudjuk, mi lesz, ahogy azt sem, hogy lesz-e egyáltalán olimpia. Ha elmaradna, nem én lennék a legnagyobb vesztese a dolognak, hanem például a klubtársam, Kopasz Bálint, aki aranyéremre esélyes. Őket lelkiileg biztos, hogy nagyon megviselné. A bizonytalanság nagyon rossz most. Bálintnak biztos, hogy úgy van kiszámolva az éve, hogy augusztus 8-án lenne top-formában. Ez a helyzet mindent átrendez. Napról napra egyre hálásabb vagyok az elmúlt harminc évnek, amikor tudtam minden nehézség nélkül kajakozni” – nyilatkozta a Győr+ Médiaának Kammerer Zoltán.

„Azt sem tudjuk, hogy lesz-e egyáltalán olimpia”



Príma

Akció: március 20–22.



Húsvéti nyúl
40 g

209 Ft/db

Pur mosogatószer
450 ml, 708,89 Ft/l



319 Ft/db

Tomi kapszula 14 darabos
68,50 Ft/db



959 Ft/cs

Ariel mosógél
2,2 l, 1272,27 Ft/l



2799 Ft/db



Lenor öblítő 1,8 l,
499,44 Ft/l

899 Ft/db

Silan öblítő 925 ml,
593,51 Ft/l



549 Ft/db

FELVESZÜNK
ELADÓ, PÉNZTÁROS, HENTES,
ÁRUFELTÖLTŐ, RAKTÁROS
munkakörbe kollégákat.

Nyugdíjaskorúak munkavállalási lehetősége
az AKTIVITÁS Nyugdíjas Szövetkezet
partnerségével.

Diák-munka-lehetőség!
Partnerünk: Pannon-Work.

JELENTKEZÉS AZ ÜZLETVEZETŐNÉL
vagy fényképes önéletrajzokat a
munkahelygyor@gmail.com
e-mail címre várjuk.

CBA Kismegyer Győr, Mohi u. 9.
Príma Győr, Ifjúság körút 36.
Príma Győr, Új Élet u. 19.
Príma Győrzámoly, Ancsali u.
Príma Győrújbarát, Széchenyi körút 18.
CBA Delikát Győr, Mónus Illés u. 24/b.
CBA Delikát Győr, Szigethy Attila út 80.

TÁJÉKOZTATÓ A KORONAVÍRUSSEL KAPCSOLATBAN



VIGYÁZZUNK IDŐS SZERETTEINKRE!

Idősebb szeretteink jobban ki vannak téve a koronavírus-fertőzés kockázatának. Ezért most hozzájuk fordulunk néhány fontos tanáccsal. Ezekkel jelentősen csökkenthető a fertőzés veszélye.

- Kerüljék azokat a helyeket, ahol sokan vannak, különösen a zárt tereket, a csoportos rendezvényeket és lehetőség szerint a tömegközlekedést is!
- Kerüljék az érintkezést lázas betegekkal, vagy olyan hozzátartozóval, aki köhög, tüsszög, lázas!
- Mossanak rendszeresen kezet, és szellőztessenek gyakran!
- Kerüljék az üdvözlés szokásos formáit, a pusztit, az ölelést és a kézfogást!
- Egyenek sok gyümölcsöt, zöldséget és vitamindús ételeket!
- Ha tüneteik vannak (pl.: láz, száraz köhögés, izomfájdalom), akkor ne személyesen, hanem telefonon jelentkezzenek a házi orvosuknál!

Fontos, hogy a családtagok is jobban figyeljenek idős hozzátartozóikra. Segíthetik őket bevásárlással, vagy a rendszeresen szedett gyógyszereik beszerzésével. Ha valamely családtag korábban fertőzött területen járt, most lehetőség szerint kerülje az érintkezést idősebb szüleivel, nagyszüleivel!

TEGYÜNK KÖZÖSEN AZ EGÉSZSÉGÜNKÉRT!

Bővebb információk: koronavirus.gov.hu