



Győr+ HETILAP

GYORPLUSZ.HU

IX. évfolyam 47. szám / 2019. november 22., péntek / Megjelenik 63.550 példányban

Évfordulók a családsegítőnél

VELÜK KEREKEBB A VILÁG

Cikkeink a 8–9. oldalon

MI

TÖBB MINT
20 ÉVE ÁLLJUK
A SZAVUNKAT!

Komplett 0 Ft
riasztórendszer
ÉLETTARTAM GARANCIÁVAL

0 FT-ÉRT ADJUK A RIASZTÓRENDSZERT!
ODAÉRÜNK, HA BAJ VAN!
TESSZÜK A DOLGUNKAT!

TÁVFELÜGYELET
már csak nettó

3000 Ft-tól!



MEGOLDÁS SECURITY

Több mint 20 éve az Önök szolgálatában

Győr, Liezen-Mayer u. 4.

Tel.: (96) 517 939

www.megoldassecurity.hu

1: Részletekről érdeklődjön kollégáinknál. 2: központra, kezelőre, kommunikátorra.

Idén harmadjára indult útnak a Balaton Camino, a 2017-es, zimankós februári és a 2018-as, kánikulába hajló májusi túra után ebben az évben októberben vehették be az érdeklődők a magyar tengert. A szervezők között győri hölgy is található, a Győr+ Estében Scherer Anna mesélt az alapötletről és arról, hogy most meddig jutott a magánkezdemenyezés.

„Régóta dolgozunk együtt Dórával és Judittal, az újévi fogadalmunknak pedig egy olyan projektet kerestünk, amibe teljes szívből, a saját szabályaink szerint, a saját örömeinkre vághatunk bele. Több ötlet volt a kalapban, végül úgy alakult, hogy februárban körbesétáltuk a Balatont” – így mesélt Anna az igazán embert próbáló túráról, melynek kétszáz kilométerét tíz nap alatt teljesítette a csapat.

„Tíz nap gyaloglás sok mindent átfogalmaz az emberben, van idő egyedül lenni, van idő gondolkodni és kikapcsolni – egészen más formában, mint ahogy azt az ember egy átlagos

szabadság során teszi” – árulta el. A nagy kalandról a lányok blogot is készítettek, ennek köszönhetően az utat már a kezdetekkor nem várt érdeklődés övezte: tévéstábok követték őket drónokkal, rádióinterjúk készültek, a falvak határában helyiek várták, hogy befussanak, sőt, többen – ismerősök és ismeretlenek is – csatlakoztak egy-egy szakaszra.

A Balaton Camino 2018-ban már több mint száz csatlakozót vonzott, a blogon, Facebook- és Instagram-oldalokon keresztül pedig több tízezren követték a csapat kalandjait. Az őszi túrán már ötszáz főre bővült a résztvevők száma, sokan érkeztek babakocsival, kis kedvencel, és családosan is. Ahogy Annától megtudtuk, missziójukká vált megmutatni,

hogy a Balaton minden évszakban tökéletes úti cél a kikapcsolódásra, és hogy körbesétálni különleges élmény.

Hogy mikor lesz a következő Balaton Camino, azt egyelőre nem tudni, de mindenképp érdemes követni a három barátnő szerelemprojektjét, hiszen egészen biztos, hogy lesz folytatása.



Fotó: Chripko Lili

A legendás termékeket, a Pilóta kekszet, a Balaton szeletet és a Vaníliás karikát 2006 óta nem Győrben gyártják, és a cukorka-előállítás sem a városban működik, a kekszgyári nyugdíjasokat azonban nem felejtették el, a Győri Kecs Nyugdíjasainak Alapítvány segíti őket.



Fotó: Régi Győr

Máig támogatják A KEKSZGYÁRI nyugdíjasokat

Az alapítványt 1988-ban hozta létre Halbritter Mátyás, a kekszgyár akkori igazgatója, aki a célra felajánlotta éves prémiumát. Az alapító okiratban lefektetett szabályok szerint a pénzügyi támogatás évente egyszer adható karácsony előtt az arra rászorulóknak. Az ötletgazda sem él már, de az alapítvány most is aktív, kuratóriuma nem feledkezett meg azokról, akik egykor sokat tettek a Győri Kecs sikereiért. A kimutatások szerint 1998 és 2018 között 1292 nyugdíjas kapott támogatást, az alapítvány döntése értelmében a mindenkor nyugdíjasoknak 10 százaléka részesülhet anyagi segítségben. A támogatás mértéke kezdetben mindössze ötezer forint volt, ez 2018-ra már ötvenezer forintra emelkedett.

A kekszes nyugdíjasok száma egyre csökken, jelenleg körülbelül ötszázötvenen élnek még. A Győri Kecs Nyugdíjasainak Alapítvány kuratóriumának döntése alapján ez évtől a létszám tizenöt százaléka kap támogatást, amit 2019-től hatvanezer forintra emeltek. Idén 75, egykori kekszgyári dolgozó kap segítséget. Az alapítványt egy ötfős kuratórium kezeli, ennek elnöke Dombóvári Lajosné, titkára pedig Tóth Lászlóné. A kuratórium, amely díjazás nélkül látja el vállalt feladatát, a nyugdíjasklubot is segíti, a klubtagok minden hétfőn egy meghatározott helyen találkoznak. Közös programokat is szerveznek a „kekszes” nyugdíjasok, vezetőjük, Tolnai Imre még kirándulni is viszi a szépkorú társaságot. A Győri Kecs Nyugdíjasainak Alapítvány minden évben szervez nyugdíjas-találkozót, legutóbb, október 17-én száznyolcvan vettek részt a műsoros esttel egybekötött vacsorán. Hiába már csak a múlté a győri kekszgyár, szellemiségét őrzik az egykori dolgozók, akik örökre hálásak lehetnek Halbritter Mátyásnak.

Egy évtizeddel ezelőtt még nem nagyon tudtuk, mi az a fekete péntek. Az utóbbi öt évben azonban a kereskedelmi marketing Magyarországon is erőteljes kampányba kezdett. Az idén már gőzerővel tombol a vásárlási lázra buzdító, nagy engedményeket kínáló nap. Győr sem kivétel ez alól.



BLACK FRIDAY:

a karácsonyi bevásárlás nyitánya

Szerző: Koloszar Tamás
Fotó: O. Jakócs Péter

De mi is az a fekete péntek? A fekete péntek, angol nevén Black Friday, a hálaadást követő péntek elnevezése az Egyesült Államokban, amely ott néhány évtizede hagyományosan a karácsonyi bevásárlási szezon kezdete. A kifejezés 1966-ban keletkezett, használata 2009-re vált általánossá. Mivel a hálaadás az Egyesült Államokban november negyedik csütörtökére esik, a fekete pénteket így november 23–29. között tartják.

Az Árkád Győr bevásárlóközpontban november 29. a fekete péntek napja – mondta el érdeklődésünkre Nagy Imre igazgató, akitől megtudtuk azt is, a közel 130 üzlet több mint fele csatlakozott az akcióhoz. „Imádják a vásárlóink a fekete pénteket” – hangsúlyozta az Árkád igazgatója.

A divatcikkék, elektronikai termékek, szépségápoláshoz szükséges termékek mellett egyre több szolgáltató nem akar kimaradni a fekete péntekből. Az Árkádban a kávézók, éttermek egy része is kedvezménnyel kínálja ezen a napon a termékeit.

Az Árkáddal ellentétben a Szintetika Független Szaküzlet most pénteket nevezte ki feketének. Szabóné Vi-

rág Mária marketingmenedzser elmondta, termékeik egy részét harminc-negyven-ötven-hatvan százalékos engedménnyel kínálják, a csúcs tartó pedig 67 százalék. A nem engedményes körre pedig egységesen tíz százalék kedvezményt adnak.

A reklámokból kitűnik, vannak olyan boltok, ahol a kedvezmény mértéke akár a hetven százalékot is elérheti. De vajon hogyan lehet ekkora kedvezményt adni?

Több kereskedőt is megkérdeztünk. Többen úgy vélték, a túlzást leszámítva, valóban nagy kedvezménnyel vásárolhatunk ezen a napon. Részben ezért, mert a kifutó termékektől így akarnak a kereskedők megszabadulni, ezek tárolása adott esetben többbe kerül, így megéri akár nulla haszonnal is megválni tőlük. Másrészt pedig sokan abban bíznak, a boltba betérő vásárlók szeme olyan holmin is megakad, amit eredetileg nem is szándékoztak megvenni, így forgalmuk óhatatlanul növekszik.

Feltéve persze, ha a vevő valóban üzletben, s nem interneten vásárol. A fiatalok körében ugyanis gőzerővel terjed az internetes vásárlás. Itt talán

még a boltoknál is nagyobb a kedvezmény. Oka egyszerű: míg a boltba eladók kellene, fűteni, világítani kell, egy internetes bolthoz elég egy rak-tár. Vagyis tetemes költségeket tud megtakarítani az online bolt, s termékeit is nagyobb árelőnnyel tudja kínálni.

Nem szükséges nagy statisztikai felmérés ahhoz, hogy elhiggyük: a csomagküldő szolgáltatók autói soha nem látott mennyiségű csomagot kézbesítenek a karácsony és persze a fekete péntek közeledtével. Az internetes üzletek ugyanis némi túlzással egy hónapra kitolták a fekete pénteket, s nyugodtan nevezhetjük a decembert fekete hónapnak.

„A fogyasztók is egyre nagyobb bizalommal viseltetnek az internetes rendelések iránt és egyidejűleg az in-

terneten történő vásárlások kényelmét is felismerték, így a növekedés elképzelhetetlen mértékű. Ez a növekedés még most is tart, a logisztikai cégek is eszerint készülnek fel a kihívásokra” – nyilatkozta hetilapunknak név nélkül az egyik futárszolgálat munkatársa.

A bizalomhoz a Fogyasztóvédelmi Hatóság is hozzájárul, amely folyamatosan figyelmeztet. Csak megbízható és nyomon követhető oldalról vásároljunk, ellenkező esetben póru járhatunk.

Egy felmérés szerint a válaszadók 43 százalékának nincs konkrét elképzelése arról, hogy mit is szeretne venni a fekete pénteken, 12 százalék konkrét termékkört, míg 14 százalék még ennél is szűkebben keres: ők egy konkrét termék leárazását várják.

A
csomagküldők
autói soha nem
látott mennyiségű
megrendelést
kézbesítenek

Az önkormányzati választások nyertese országosan a jobboldali szavazók hangulata és az ellenzéki narratíva ellenére egyértelműen a Fidesz-KDNP – közölte Simon Róbert Balázs győri országgyűlési képviselő. A Győri Fidesz Csoport elnöke szerint új helyzet állt elő és a január 26-án sorra kerülő időközi önkormányzati választásra egy olyan embert fognak Győrben polgármesternek jelölni, aki megtalálja a hangot a város minden lakójával, még a politikai ellenfeleivel is.

Az önkormányzati választások utáni értékelésekben azt olvashatjuk, hogy a Fidesz-KDNP sikeresnek tartja a szereplését, ugyanakkor külön-külön szinte valamennyi ellenzéki párt azt hirdeti, hogy ő a győztese a megmérettetésnek. Ennyi győztes egyszerre valótlannak tűnik. Mit gondol erről?

A Fidesz-KDNP önmagához és a korábbi választási eredményekhez képest jól szerepelt, a nagyvárosok egy részében viszont a várakozásokhoz képest alulteljesített. Az ellenzéki koalíció kiemelt helyeken – például Budapesten – sikert ért el, azonban az összeredmény más képet mutat. Tény, hogy a fővárosi áttörésre nem számítottunk, ezért a jobboldali bázis máshogy éli meg az eredményt, mint amit a számok valójában indokolnának. Ha a szavazati arányokat országosan vizsgáljuk, a Fidesz-KDNP 2010 óta a legjobb teljesítményét nyújtotta, az „összellenzék”

viszont az egyik legrosszabbat, éppen, hogy csak felülmúlták a történelmi mélypontot jelentő tavaszi EP választási eredményeket.

Ön szerint az ellenzéki összeborulásnak milyen hatása lehet az ország közéletére?

Eljutottunk oda, hogy Budapesten és több városban az alakulásakor még Gyurcsány Ferenc ellenében létrehozott Jobbik most ahhoz asszisztál, hogy Gyurcsány emberei visszatérhessenek a városházára. Ennek már most, alig öt héttel a választások után gyakorlati lépései vannak, többek között az, hogy egy olyan ügyvéd irodája kaphat megbízást ellenzéki irányítású önkormányzatoktól, amelynek a vezetőjét korábban jogerősen elítélték. Egy másik ellenzéken belüli ütközőfaktor az lesz, ha az ígéretekhez híven külön frakciókat alakítanak a képviselő-testületekben. A kérdés az, hogy a gátlástalanság és a hataloméhség ösz-

szetartja-e őket a következő években vagy sem. Ennyi dudás egyszerre nem fér meg egy csárdában, ezért véleményem szerint hosszabb távon nem lesz működőképes az „összellenzék”.

Térjünk át városunkra, hogy értékelje a győri önkormányzati választás eredményét?

A választók többségének döntése értelmében október 13-án, a polgármesteri pozíció túl a 16 egyéni önkormányzati körzetből 15-ben, a Fidesz-KDNP képviselőjelöltje győzött. Ez egy erős felhatalmazás, ami azt jelenti, hogy a győri önkormányzati testületben a Fidesz-KDNP közös frakciójának tagjai abszolút többségben vannak, így bármilyen döntés esetében a szavazatuk megkerülhetetlen. A győriek olyan embereknek adtak képviseleti lehetőséget, aiktól a város, a városrészek fejlődését, a racionális döntéseket, a biztonságot és a nyugalmat várják, és nem azt a primitív ordibálást és műbalhét, amit az alakuló közgyűlésre az ellenzék megszervezett.

Borkai Zsolt lemondása után, január 26-án időközi polgármester-választásra kerül sor. Mit gondol, mi lesz a tétje ennek a választásnak?

Az elmúlt több mint egy évtizedben Győr országosan is példaértékű

fejlődési pályát futott be. A helyi gazdaság, az oktatás, a kulturális élet, a sport területén elért eredmények vagy a rengeteg infrastrukturális fejlesztés mind-mind az itt élő emberek szorgalmát és munkáját igazolják. Azt szeretnénk, hogy ez az építőmunka folytatódjon a következő években is, együtt gondolkodva városunk lakóival. Sok szép közösen elért eredményünk van, azonban soha nem lehetünk elégedettek, mert, ahogy a magasugrásban, nekünk is egy kicsit mindig feljebb kell emelnünk a léceket és eredményesen meg kell küzdenünk az újabb kihívásokkal. Most új helyzet van, amelyben egy olyan embert kell megválasztanunk polgármesternek, aki megtalálja a hangot a város minden lakójával, még a politikai ellenfeleivel is. Mi egy ilyen jelöltet fogunk állítani.

Ki lesz a Fidesz-KDNP polgármester-jelöltje?

A mai napig még nem történt meg a jelölés (az interjú csütörtökön készült – a szerk.), de annyit elmondhatok, hogy egy olyan ember lesz a polgármester-jelöltünk, aki Győrben jól ismert, köztisztviselőként álló személy, rendelkezik önkormányzati tapasztalattal, vezetői gyakorlattal, és megválasztása után tisztességesen fogja irányítani a várost.

Győr országosan is példaértékű fejlődési pályát futott be

Még feljebb
EMELNÉK
A LÉCET

Szerző: Győr+
Fotó: O. Jakócs Péter



Szerző: Győr+
Fotó: O. Jakócs Péter



Január 26-án lesz AZ IDŐKÖZI polgármester- VÁLASZTÁS

Jegyző úr, pontosan miért és miről döntenek a győriek január 26-án?

Mivel a megválasztott polgármester lemondott tisztségéről, ezért a törvényi előírások szerint a mandátum megüresedésétől számított 120 napon belül kell az időközi választást megtartani. A választás időpontját a Helyi Választási Bizottság tűzi ki úgy, hogy a választás időpontjának a kitűzéstől számított 70–90. nap közé kell esnie, méghozzá vasárnapra. Fontos, hogy míg az idén októberben megtartott önkormányzati választáson a polgármester és az önkormányzati képviselők személyéről is dönthettek a választópolgárok, addig az időközi választáson kizárólag a polgármester-ről szavazunk, hiszen a lemondás miatt ez a tisztség vált betöltetlené.

Miben különbözik ez a választás a korábbiaktól?

Azon kívül, hogy mindössze egy szavazólapot kap a választópolgár, technikailag nem sokban. Január 26-án, vasárnap, szintén reggel 6-tól 19 óráig voksolhatnak a győri lakcímmel rendel-

kező választópolgárok a lakcímük, illetve átjelentkezésük esetén, tartózkodási helyük szerinti szavazókörben. De a szavazás helyéről, idejéről személyre szabott információt a Nemzeti Választási Iroda névre szóló értesítőjéből szerezhetünk, amit december 6-ig kell kézhez kapnunk, amennyiben november 20-án szerepeltünk a szavazóköri névjegyzékben. Ha nem kapjuk meg, a Helyi Választási Irodánál lehet érdeklődni.

Mik a legfontosabb dátumok, amiket a választással kapcsolatban tudni érdemes?

A legfontosabb a választás napja: 2020. január 26. A választási kampány a szavazást megelőző ötvenedik napon kezdődik, vagyis 2019. december 7-től 2020. január 26-ig tart. A polgármesterjelöltté váláshoz legalább ötszáz ajánlás szükséges, amit december 7-től december 23-án 16 óráig lehet összegyűjteni és a választási irodának leadni. Érvényes ajánlások csak a választási iroda által kiadott ajánlóíven gyűjthetők, és érvényesen csak a Győrben választójoggal rendelkezők ajánlhatnak

jelöltet. Ezt követően a Helyi Választási Bizottság sorsolja ki a bejelentett polgármesterjelöltek szavazólapra lévő sorrendjét.

Milyen lehetőségei vannak azoknak, akik az értesítőben szereplő szavazókörben nem tudnak megjelenni, de szeretnének élni szavazati jogukkal?

A szavazóköri névjegyzékkel kapcsolatos kérelmeket november 21-től kezdődően lehet benyújtani. A mozgásban gátolt választópolgár kérheti, hogy mozgóúrnával szavazhasson. Mozgóurna iránti kérelmet levélben, vagy elektronikus azonosítás nélkül, elektronikusan 2020. január 22-én 16 óráig, személyesen, vagy elektronikus azonosítással elekt-

ronikus úton január 24-én 16 óráig kérhetünk, ezt követően elektronikus azonosítással január 26-án 12 óráig, vagy az illetékes szavazatszámálói bizottságnál szintén a választás napján 12 óráig. A mozgóúrnán kívül január 17-én 16 óráig Braille-írással ellátott szavazószablon is igényelhetünk, január 22-én 16 óráig pedig kérhetjük, hogy akadálymentes szavazóhelyiségben szavazhassunk. A választópolgár, ha lakóhelye mellett 2019. október 16-ig tartózkodási helyet is létesített és a tartózkodási hely érvényessége legalább a szavazás napjáig tart – átjelentkezéssel bejelentett tartózkodási helyén választhat. Az időközi választáson átjelentkezésre csak abban az esetben van lehetőség, ha a választópolgár lakóhelye és tartózkodási helye ugyanazon választókerületben, vagyis Győrben van. Az átjelentkezési kérelem beérkezési határideje 2020. január 22. 16 óra.

Mire figyeljünk a választás napján?

A legfontosabb, hogy vigyünk magunkkal személyazonosításra és lakcímünk azonosítására alkalmas okmányt. Ezt megtehetjük lakcímet tartalmazó érvényes személyazonosító igazolvánnyal vagy lakcímgazdálkodási igazolvánnyal, vagy érvényes útlevél vagy érvényes vezetői engedély bemutatásával. Érvényesen szavazni a jelölt neve melletti körbe tollal írt két, egymást metsző vonallal lehet. Érvénytelen a szavazólap, amely nincs ellátva a hivatalos bélyegzőlenyomattal, a törvényben meghatározottnál több szavazatot tartalmaz, vagy nem tartalmaz érvényes szavazatot. Szintén érvénytelen, ha a szavazatot a

választópolgár nem a jelölt neve melletti körbe tollal írt két, egymást metsző vonallal vagy kiesett jelöltre adta le.

A Helyi Választási Iroda a gyakran ismétlődő kérdésekre csokorba gyűjtötte a választókat, amelyek megtalálhatók az onkormanyzat.gyor.hu oldalon választási menüpontjában. Az időközi választással kapcsolatos további információk, nyomtatványok is itt jelennek meg, illetve érdemes felkeresni a

valasztas.hu weboldalt is.

Kizárólag
a polgármesterről
szavazunk

Az elmúlt időszak egyik legnagyobb beruházásának nevezte dr. Fekete Dávid alpolgármester a vásárcsarnok újralmodását, illetve a hozzá kapcsolódó fejlesztéseket, hiszen az összességében 4,1 milliárd forintból megvalósult projekt keretében teljesen felújították a vásárcsarnokot, parkolólemez építettek és megszépülhettek a környező terek, zöldterületek is. „A lakossági igényekre reagálva egy modern, ám az előző értékeit őrző csarnokot adhatunk most át, és a lakótelepi parkolás ügyében óriási léptünk előre, hiszen közel háromszáz új parkolóhely jött létre a csarnok mellett. Köszönöm a győriek türelmét, akik sokan látogatták az ideiglenes piacteret is” – hangsúlyozta dr. Fekete Dávid és kiemelte, egy fedett „utca” is tartozik már a csarnokhoz.

A beruházás keretében ugyanis a csarnok és a parkolólemez közötti területen megépült a kereskedők utcája is. Ez a ruha, iparcikk és szezonális termékek árusítására kijelölt terület díszburkolatot és tetőt kapott. A kereskedők utcájában harminc stand található. A korábban a vásárcsarnok melletti faházakban üzemelő büfék pedig a vásárcsarnokba integrálódnak, így a nyolc vendéglátóegység egytől egytől ugyancsak komfortosabb helyen találják meg a vásárlók.

Radnóti Ákos alpolgármester beszédében elsőként a vásárlók és a környéken lakók türelmét köszönte meg, hiszen egy építkezés kellemetlenségekkel jár. „Az épület átfogó rekonstrukciós munkálatai tavaly szeptemberben indultak, most pedig egy 21. századi, modern vásártérben állhatunk” – mutatott körbe az alpolgármester és emlékeztetett, a projekt részeként a Malomliget is megszépült, az ideiglenes csarnok területén pedig hamarosan kezdődik a játszótérépítés.

A megnyitón városunk országgyűlési képviselői is részt vettek. Elsőként Simon Róbert Balázs arról beszélt, hogy a teljes költségvetés nagy része, 3,6 milliárd forint központi forrásból érkezett, amit aztán az önkormányzat jelentős összeggel egészített ki. „A beruházás eredményeképpen egy korszerű gépészeti technológiával rendelkező

csarnoképület valósult meg. Az új, akadálymentesített vásárcsarnokban összesen 51 üzletet alakítottak ki, ami 10 egységgel több, mint az átépítés előtt volt, ezáltal bővült a kínálat is” – hívta fel a figyelmet az országgyűlési képviselő, köszönetet mondva a tervezőknek és a kivitelezőknek.

„Azt a feladatot kaptuk önkéntől Simon Róbert Balázs képviselőtársammal, hogy tegyünk meg mindent azért, hogy a megfelelő kormányzati források, döntések mindig a város fejlődését szolgálják. Biztosíthatom önöket, hogy a város vezetésével, önkormányzati képviselővel együtt továbbra is azon vagyunk, hogy újabb és újabb fejlesztéseket indítsunk Győrben. Az elmúlt több mint tíz esztendőben óriási fejlődött a városunk. Mi készen állunk a további, közös fejlesztésre, és köszönjük, ha továbbra is támogatnak minket. Kívánom, hogy a megújult vásárcsarnokban sokan forduljanak meg, győriek, vidékiek egyaránt” – hangsúlyozta Kara Ákos, Győr másik országgyűlési képviselője.

Az épületben a mozgáskorlátozottak közlekedését segítő liftet is építettek, valamint akadálymentes mellékhelyiséget, és természetesen mozgáskorlátozottaknak létrehozott parkolókat is kialakítottak. Ezenkívül mozgólépcső segíti az emeletre jutást.

Prof. dr. Dézsi Csaba András önkormányzati képviselő egy friss élményének megosztásával kezdte köszöntőjét. „Amikor reggel megérkeztem, egy hölgy megállított és azt mondta: főorvos úr, nyolc éve élesztettek újra, és ma itt lehetek a vásárcsarnok újraéledésénél is. Ennél nagyobb öröm és élmény nem érhet egy embert, aki orvos és politikus is” – mesélte el és hozzátette, a Nádorváros szívében álló vásárcsarnok mindig népszerű találkozóhely volt, ahol nemcsak vásárolhatunk, hanem beszélgethetünk is egymással. „Az előzővel úgy voltunk, hogy szerettük is, meg nem is, hiszen szerettünk ide eljönni vásárolni, beszélgetni, ugyanakkor nehéz volt parkolni, az idősebbek pedig már nehezebben tudtak felmenni a lépcsőn az emeletre. Ha orvosi szemmel nézem, rengeteg olyan válto-

Múlt pénteken reggel megnyílt a felújított Herman Ott utcai vásárcsarnok, ahonnan a Győr+ Rádió élőben tudósított, állandó szerzőnk, Szarka Zsófi pedig Gasztroshow-val várta az érdeklődőket. Természetesen a hivatalos átadón is jelen voltunk, ahol kiderült: orvosi szemmel nézve is számos jelentős változás történt a beruházásnak köszönhetően.



Régen várt nap

MEGNYITOTTÁK a modernizált vásárcsarnokot

Szerző: Zoljánszky Alexandra
Fotó: O. Jakócs Péter



zás történt, ami az emberek kényelmét és közérzetét javítja, ami pedig egészségünk alapvető része” – hangsúlyozta, majd példaként sorolta: tágabb, szellősebb terekben mozoghatnak a látogatók, jobb a levegő, megújult a fűtés és automata légcserélőt építettek. Prof. dr. Dézsi Csaba András kiemelte a környezet-tudatosság domináns szerepét a projektben, hiszen egy több évtizedes platóra építették a parkolóházat, valamint a létesítmény villamosáram-elátásában megjelenik a zöld energia, amelyet az épület tetejére telepített napelemes rendszer szolgáltat. A parkolóházban pedig elhelyeztek elektromos járművek számára több töltőberendezést is.

Borsi Róbert, a terület önkormányzati képviselője régen várt napnak nevezte a ma. „A 2015-ös programomban szerepelt a vásárcsarnok megújítása, de álmaimban sem gondoltam volna, hogy ilyen nagyságrendben, és ilyen látványosan sikerül. Köszönöm mindenkinek, aki segítette ezt a folyamatot, kiemelten azoknak a munkásoknak, akik felépítették ezt a gyönyörű, modern csarnokot és a parkolólemez. Az épületet körbevettük, így az esetleges éjszakai rendbontásokat is ki tudtuk küszöbölni” –



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Regionális
Fejlesztési Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

SZÉCHENYI 2020

mu-

tatott rá Borsi

Róbert, a környező utcákról szólva pedig elmondta, a Lehel utca burkolatát felújították, a Hermann Ottó utca építkezés során megrongálódott burkolata viszont még hátravan, hamarosan erre is sor kerül.

A győri önkormányzat a projekt keretében a százszázalékos tulajdonában lévő Győr-Szol Zrt.-vel konzorciumban együttműködve valósította meg a beruházást.

Sági Géza, a Győr-Szol Zrt. elnök-vezérigazgatója a beruházásról szólva kiemelte, komplexitását mutatja, hogy hat közbeszerzéssel oldották meg a feladatokat. Hozzáfűzte, fontos volt, hogy az átmeneti időszakban, az építkezés ideje alatt is biztosítani tudják a zavartalan árusítást és vásárlást. „Az ideiglenes vásárcsarnok kialakítása és működtetése ugyan nem volt a projekt része, de lényegesnek tartottuk, hogy a partnereink, akik akár több évtizede megtisztelnak bennünket azzal, hogy a bérelőink és a vásárlók, akik ide járnak, méltó körülmények között átvészelhessék az építkezés időszakát. Ez természetesen kompromisszumokkal, de sikerült” – vélekedett Sági Géza és emlékeztetett, azt az ígéretet tették a kereskedőknek, az őstermelőknek és a lakosoknak, hogy a beruházást a lehető legkörülmények között végzik el. „Úgy gondolom, hogy ezt megtettük, és még mindig nem fejeződött be a fejlesztés. Az ideiglenes csarnokot néhány nap múlva elkezdjük lebontani, és jövő év első feléig az Ady park is elkészül.”

A vásárcsarnok épülete hétfőnként továbbra is zárva lesz. Kedden, csütörtökön és szombaton 6 és 15 óra, szerdán és pénteken 6 és 17 óra, vasárnap 6 és 11 óra között tart nyitva.

A vásárlók az első órában ingyenesen állhatnak meg a parkolóházban, ennek letelte után a díj óránként 200 forint.



A központ dolgozói a kezdetektől hitet tettek amellett, hogy az ember képes a fejlődésre és a változásra. Bárki – legyen egyedülálló vagy családtag – kerülhet olyan élethelyzetbe vagy szembesülhet olyan problémával, amelynek megoldása nehézséget okoz számára. Ilyenkor néha elég az értő figyelem, egy célzott információ, máskor hosszabb segítő kapcsolat szükséges. Ebben segít a most jubiláló intézmény nyitottságával, szolgáltatáscentrikus voltával és bizalmi légkör teremtésével. Az egyénnel, családokkal, csoportokkal és közösségekkel mindennapi, magas színvonalon végzett szociális munka közepontjában a nehéz helyzetbe került családok, veszélyeztetett gyerekek, segítség nélkül maradt egyedülállók támogatása, közösségi programok szervezése áll.

A Családsegítő Szolgálat 1989. március 1-jén kezdett működni azzal a céllal, hogy az akkor kialakult társadalmi változások hatására elinduló, családokat és egyéneket érintő problémákra hatékony választ adjon. Az elmúlt harminc évben az intézmény számos változáson ment át, ahogy a társadalmi, szociálpolitikai környezet, az elvárás változott és alakult, úgy formálódott maga az intézmény is. Ami nem változott és változik, az két állandó szereplő: az ügyfél és a segítő. A Család- és Gyermekjóléti Központban segítséget kap és társakra talál mindenki, aki megteszi az első lépést a központ szolgáltatásai felé.

Egy születésnapon felvetődik az is, honnan hová tartunk. És a számok sok

A harmincadik születésnapját ünneplő győri Család- és Gyermekjóléti Központ küldetése az emberek „jól-léte”, amelyért három évtizede dolgoznak az intézmény munkatársai. Elfogadás, megértés, jelenlét és kötődés, ezek a beszédes kulcsszavak körvonalazzák, mit és hogyan tesznek a számukra legfontosabbakért, vagyis embertársainkért.



Szerző: Szabó Csilla / Fotó: Marcali Gábor

Harminc éve a családok „jól-létének” szolgálatában

ELFOGADÁS,

megértés,
jelenlét és
kötődés

mindent megmutatnak. Harminc évvel ezelőtt a Lajta u. 8. szám alatt lévő Idősgondozási Központ egyik irodahelyiségében három munkatárs kezdte el a családsegítő munkát. A szolgálatát építés a város területén 1989–1992 között történt. Először három központban – Adyváros, Belváros, Marcalváros –, majd később Újvárosban és Bácsán épült ki az akkor még újdonságnak számító szociális szakmai munka.

„2019-ben már 108 kolléga dolgozik 10 telephelyen. Győrben odafigyelnek azokra, akiknek a segítségre szükségük van, ezt mutatja a telephelyek, a létszám és a feladatok bő-

vülése is” – emelte ki a szerdai ünnepségen köszöntőjében dr. Fekete Dávid alpolgármester, aki Győr város ezüst emlékermét adományozta a központnak, és köszönetet mondott a volt és jelenlegi dolgozóknak az elmúlt három évtizedben végzett áldozatos, segítő munkájukért.

„Büszkén mondhatjuk, hogy mára egy rugalmas, lendületes, az új kihívásokra gyorsan és hatékonyan reagáló intézménnyé nőttük ki magunkat, számos lehetőséget és segítséget biztosítva a városban és a győri járásban élő, elsősorban a nehéz helyzetben lévő lakosság számára. Ahogy az örömben,

úgy a bajban sem jó az egyedüllét, a közösség részeként az ember erősebbé válik. A közösséghez tartozás, a közösségtől kapott minták és értékek segítenek megismerni önmagunkat és elfogadni másokat. Szoros szakmai és emberi együttműködéseknek köszönhető, hogy az emberek bíznak bennünk, hogy a gyermekek szívesen járnak hozzánk, hogy a családok megtalálják minket a problémáikkal. Az alap gondolat – a honnan hová tartunk – megmarad ezután is, az pedig, hogy mi van közöttük, mi magunk tudjuk alakítani” – összegezte Rákosi-Tóth Rita igazgató.



Sza-Bi Qualit

A LEGJOBB VÁLASZTÁS AZ ÉPÍTÉSHEZ

www.szabiqualit.hu

ÚJ MUNKATÁRSÁKAT KERESÜNK!

Hosszú távú munkalehetőség a 20 éves tapasztalattal bíró, folyamatosan fejlődő vállalatunknál!
Biztos szakmai háttér, változatos feladatok, tervezhető jövő, versenyképes jövedelem!

NYITOTT POZÍCIÓINK

PROJEKTMENEDZSER: Társasházi projektek és családi házak generálkivitelezésének menedzselése, együttműködés a megrendelői, beszállítói partnerekkel, a kivitelezési csapatunkkal.

MŰSZAKI ELŐKÉSZÍTŐ: Közreműködés társasházi projektek és családi házak generálkivitelezésében. Árajánlatok, ütemtervek és elszámolások készítése. Kapcsolattartás a beszállítói partnerekkel és alvállalkozókkal.

ÖNRE SZÁMÍTUNK: Ha rendelkezik szakirányú végzettséggel, és legalább 1-3 év szakmai tapasztalattal [magasépítő technikus/mérnök]. Az ideális jelöltünk önálló döntéshozatalra képes, kiemelkedő problémamegoldó és szervezőkészséggel is rendelkezik.

Szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk:
info@szabiqualit.hu

Részletek: www.szabiqualit.hu/hirek • SZA-BI QUALIT KFT. • 9027 Győr, Puskás Tivadar u. 8.

Tíz éve a Sziget-kék Közösségi Tér első foglalkozására csupán egy anyuka érkezett két kisgyermekével, tavaly már több mint négyezer ember vett részt a programokon, amelyek sora évről évre bővül és színesedik.

A győri Család és Gyermekei Jólét Központ keretén belül 15 évvel ezelőtt indult a Biztos Kezdet elnevezésű program, amelynek célja volt a kisgyerekes anyukák és hátrányos helyzetű családok felzárkóztatása és integrálása a helyi közösségekbe. Az angliai mintán alapuló sikeres pályázati projekt lezárását követően, lakossági igényre folytatni kívánták a hiányt pótló programokat. Tíz évvel ezelőtt a Szigethy Attila út 109. szám alatti épületben kapott helyet a Sziget-kék klubház, amelynek működését akkor még csak egy kolléga, Salomváriné Maurer Ildikó, a mostani vezető látta el. Ma már húsz munkatársa van a tavaly új nevet kapott Sziget-kék Közösségi Térnek, ahol az ügyfélfogadás, kapcsolattartás mellett számos csoportos, közösségi programra várják a 0–18 éves gyer-

mekeket, valamint felnőtteket és családokat.

Rákosi-Tóth Rita igazgató úgy véli, a közösségi tér elnevezés találó, mert jól mutatja, milyen sokszínű a programkínálatuk, ahová várják a hozzájuk fordulókat, tartalmassá teszik a családok életét, családi kötődéseiket erősítik, közben tudást és élményeket adnak, önbizalmat erősítenek. A kisgyermekes családi klubházból nőtt ki az évek során a közösségi tér, feltérképezték az igényeket és egymásra fűzték a programokat. A kezdetekben voltak olyan önkéntes anyukák, akik kézműves foglalkozásokat, előadásokat, nyelvórákat, interaktív beszélgetéseket tartottak, ma már több pályázati forrást is fel tudnak használni az önkormányzati fenntartású intézményben, így számos programjukhoz szakembereket hívnak.

A kínálatukból csak néhányat említünk, amelyek évről évre és évszakra is változnak: bábszínházi, színházi előadások, koncertek gyerekeknek, családoknak; kézműves foglalkozások a közös alkotás élményének megteremtéséért; baba-mama és gerinctorna szülőknek, gyerekeknek és időseknek; kirándulások, cso-

portfoglalkozások pártfogó felügyelet alatt álló fiatalok számára; zenei koncert a Hangraforgó együttesrel; játéktár társas játékok kölcsönzésével, új játékok tanulásával; tanulássegítés és kompetenciafejlesztés. Közkedvelt még a Közösségi Kertben kertészkedés, évszakokhoz kötődő kerti programokkal kicsiknek és nagyoknak; iskola- és óvoda-előkészítő foglalkozások; ringató és dajkáló játékok a legkisebbeknek és az édesanyuknak; kisgyermekes családok találkozója; előadások, beszélgetések, tréningek szülőknek, valamint a népi hagyományokkal készülődés az ünnepekre.

Salomváriné Maurer Ildikó, a speciális csoport vezetője beszédes szavakkal támasztja alá, milyen „sikeres” a közösségi tér, amelyhez a marcalvárosi aluljáróban található Közös-

ségi Kávézó és az Aradi vértanúk útja 19. szám alatti HÍD Ifjúsági Információs és Tanácsadó Iroda is tartozik. Tavaly 670 klubfoglalkozásra várták az érdeklődőket, ami átlagosan napi két klubot jelent, 68 csoportjuk működik, 490 egyéni és fejlesztő foglalkozást tartottak, 2018-ban összesen 4400 fő kereste fel a közösségi teret.

Rákosi Tóth Rita szerint egy apró magocska ágas-bogas fává nőtte ki magát. A hozzájuk érkezők igényeiből tudatos szakmai felmérést és tervezést követően igazi közösségi tér született, amely egyre színesedik, mégis megőrzi az egyediségét, hiszen „sziget-kéket”, azaz egymást erősítő és segítő kis közösségeket építenek, gondoskodó családi és baráti kapcsolatokat kínálnak, amelyből mindenki erőt és tudást is meríthet a mindennapokban.

Egymást
erősítő
közösségeket
építenek

SZIGET-KÉKET hoztak létre

Szerző: Szabó Csilla / Fotó: Marcali Gábor





A BIZTONSÁG MINŐSÉGE: 50%+50%-OS AKCIÓ!

- Riasztórendszer telepítés • Fegyveres kivonuló járőrök • 24 órás diszpécser szolgálat
- Telefonos applikáció • Elektronikus számlázás • Saját vagyonvédelmi szoftverek
- www.securitypatent.hu • +36 96 512 630 • +36 30 6270 111 •



Csatlakozva az UNICEF globális felhívásához, a gyermekjogok világnapján, november 20-án az UNICEF színébe, kékbe öltözött a győri Jedlik Ányos híd, felhívva a figyelmet az alapvető gyermekjogok fontosságára.

Az UNICEF legfrissebb jelentéséből kiderül, hogy az elmúlt három évtizedben jelentősen javult a gyermekek helyzete a világban, azonban a legszegényebb, legsebezhetőbb gyerekek jogai még mindig nem érvényesülnek kellőképpen. Pozitívum, hogy az öt év alatti gyerekek halandósági rátája 60 százalékkal csökkent, az iskoláskorú gyermekek esetében 18-ról 8 százalékra mérséklődött az oktatásban nem részesülők aránya, és számos új jogi rendelkezés született a gyermekek védelmében. Az eredmények ellenére azonban továbbra is sok az egyenlőtlenség, például az alacsony és közepes bevételű országok legszegényebb háztartásaiban nevelkedő gyerekek kétszer nagyobb arányban halnak meg megelőzhető okokból öt éves koruk előtt, mint a gazdag országokban élő kortársaik. A jelentés szerint harminc év után is a szegénység, a diszkrimináció és a fegyveres konfliktusok jelentik a legnagyobb veszélyt a gyerekekre nézve. Bár több gyermeket oltanak be, mint a történelem során valaha, a vakcináció ütemének lassulása azzal fenyeget, hogy korábban legyőzöttnek gon-

A gyermekjogok világnapját ünnepeltük szerdán, méghozzá kerek évfordulón, hiszen 1989-ben, éppen 30 évvel ezelőtt, ezen a napon írták alá az ENSZ gyermekjogi egyezményét.

Szerző: Papp Zsolt
Fotó: O. Jakócs Péter



Kékbe borult a Jedlik híd

dolt betegségek is visszatérhetnek. Közel 350 ezer kanyarós megbetegedést regisztráltak 2018-ban, ami a 2017-es szám több mint kétszerese.

A 30 évvel ezelőtt aláírt gyermekjogi egyezmény kimondja, hogy a földkerekség minden gyerme-

kének joga van a biztonsághoz, tiszta ivóvízhez, élelmiszerhez, orvosi ellátáshoz, az egyszeri és megismételhetetlen gyerekkorhoz. Az egyezmény a mai napig a legszélesebb körben elfogadott emberi jogi dokumentum, amelyet Magyarország 1990-ben írt alá.

Jótekonyság az idősekért

A több mint harminc éve működő Répce Utcai Idősek Klubja kapott ajándékokat a 17. Jótekonysági kerékpártúra adományaiból.

Szerző: Szabó Csilla
Fotó: O. Jakócs Péter



AJÁNDÉK a kerékpártúra adományaiból

Idén 17. alkalommal került sor a Jótekonysági kerékpártúrára, amely a hagyományokhoz híven, a Városháza térről indult. A közel négy száz résztvevő a táplánypusztai Dr. Piroth Endre Szociális Központig, a célállomásig ke-rekezett, élükön a túra egyik szervező-jével és fővédnökével, Kara Ákos győri országgyűlési képviselővel.

A jótekonysági kerékpártúra célja az elmúlt 18 évben ugyanaz, a közös mozgás öröme túl a szociális intézményekben élők életének megismer-tetése, a 7–8. osztályos általános is-kolások és a középiskolások éržeke-nyítése, a támogatók adományából az intézmények támogatása.

A 17. Jótekonysági kerékpártúra idén a győri Egyesített Egészségügyi és Szociális Intézmény (EESZI) Répce Utcai Idősek Klubját támogatta, az ajándékok ünnepélyes átadásán Kara Ákos országgyűlési képviselő el-mondta, nem csak a figyelemfelhí-vást tartják fontosnak, hanem örömmel segítenek idén is az idősek klú-béletének javításában. A város szoci-ális ellátásában kiemelt helyen szere-

pelnek a szépkorúak, és a minden-napjaik minőségének javítása, amely mindig újabb és újabb feladatot je-lent a szociális ágazatban dolgozók-nak. A kerékpártúra sikerességét, a figyelem ráirányítását a nyugdíjasko-rúakra, mi sem bizonyítja jobban, hogy a túrára rengeteg lelkes fiatal jelentkezett. „Jövőre is szeretnénk megrendezni a figyelemfelhívó ha-gyományos kerékpártúrát a lehető legtöbb résztvevővel, és a lehető leg-kisebb forgalomkorlátozással, hogy ismét megajándékozhasuk a szociá-lis intézményekben élőket, a nyugdí-jasklubokba járókat” – beszélt a ter-vekről az országgyűlési képviselő.

Kányai Róbert, az EESZI igazgatója kiemelte, ez az ajándékatadás egy újabb örömteli pillanat, amely azt mutatja, hogy odafigyelnek rájuk, az idősekre és az értük dolgozóakra egy-aránt. A több mint harminc éve mű-ködő Répce utcai klub tavaly fiókos kisszekrényeket kapott a túra adomá-nyozóitól, és az idei ajándékok, a pár-nák és a terítők is hozzájárulnak az idősek klubjának szebbé tételéhez.

Az Interreg Age-friendly Region – Idősbarát Régió elnevezésű osztrák–magyar határon átnyúló projekt záró konferenciáját tartották Zalaegerszegen, ahol a magyar és osztrák partnerek képviselői mellett a támogató szervezetek, intézmények képviselői is megjelentek.



Fotó: olly/Shutterstock.com

IDŐSBARÁT régióért dolgoztak

Az Age-friendly Region – Idősbarát Régió projekt kiemelt célja, hogy olyan intézkedéseket és módszertani ajánlásokat dolgozzanak ki a megvalósításban részt vevő szervezetek, amelyek segítségével a két ország szomszédos régióiban lakó idősek és hozzátartozóik magas színvonalú életkörülmények között, a lehető legtovább, önállóan, a megszokott környezetükben maradhassanak.

A hároméves projektben a győri Egyesített Egészségügyi és Szociális Intézmény (EESZI) mellett szombathelyi, zalaegerszegi, bécsi és gleisdorfi partnerintézmények vettek részt.

Az időskor és azzal összefüggésben a növekvő ápolási, gondozási szükségletek egyre nagyobb kihívást jelentenek mindkét társadalom számára. Ez

a határon átnyúló együttműködés lehetővé tette, hogy a két ország szakembereinek tudását és tapasztalatait felhasználva, közös modellt dolgozzanak ki a megvalósításban részt vevő szervezetek és emellett kiemelten összpontosítottak arra, hogy helyi szinten adjanak válaszokat a szépkorúakat is érintő kihívásokra. A projektben részt vevők egyetértettek abban, hogy a két országon átnyúló összefogás tovább erősítheti az együttműködést az időseknek nyújtott minőségi szolgáltatások érdekében.

A győri EESZI igazgatója, Kányai Róbert a záró konferencián elmond-

ta, hat esetmenedzser dolgozott a projektben, három a magyar, három az osztrák partnernél. Kidolgoztak egy-egy regionális modellt a győri, a zalaegerszegi, a szombathelyi és az osztrák partnerintézmények is, amellyel a helyi sajátosságokra reagálva tudnak segíteni az időseknek abban, hogy a szolgáltatásokhoz minél gyorsabban és szélesebb körben hozzájussanak. „Az esetmenedzserek tulajdonképpen generálni tudták a folyamatokat, hogy az idősek életminősége javuljon” – foglalta össze a hároméves projektet Kányai Róbert, amelyben az idősbarát társadalom

fontosságára hívták fel a figyelmet, ami csak széles társadalmi összefogással valósulhat meg.

Az Idősbarát Régió – Age-friendly Region projekt 415 millió forintból valósult meg, amelyből a magyar partnerekre jutó európai uniós és magyar állami támogatás 165 millió forint, az osztrák partnerekre jutó európai uniós támogatás pedig 210 millió forint volt. (x)



A Boglárka csoportot MÁR VÁRJA a hinta és a homokozó



Fotó: O. Jakócs Péter

A Győr+ Média „Ne csak álmodj hintát, homokozót!” sikeres jótékonyági kampánya után megérkeztek az Erzsébet Ligeti Óvodába a speciális játszóeszközök, amelyek a Boglárka csoportba járó központiidegrendszer-sérült, mozgásukban korlátozott kisgyermek mozgásfejlődését segítik, és egyben lehetőséget adnak a sérültséggel élő ovisoknak és egészséges társaiknak a közös játékra. Az önzetlen adományokból összegyűlt kétfélmillió forintból az óvoda alapítványa megvásárolhatta a pillangó rugós libikókát és a bucka emelt homoko-

zót, amelyet az intézmény udvarán egymás mellé helyeztek el. Bedőkné Vásárhelyi Nagy Krisztina óvodavezető-helyettes elmondta, a játékok telepítésénél figyelni kellett a megfelelő hely kiválasztására, a biztonsági előírásokra, végül az udvar közepén, közel a normál udvari játékokhoz helyezték el a két speciális játszóeszközt. A szerelést követő három nap után, lapunk megjelenésének idején, ha az időjárás is megengedi, már együtt játszhat a Boglárka csoport hét mozgásában sérült kisgyermek az egészséges ovis társakkal.



Az Egyesített Egészségügyi és Szociális Intézmény Győr közalkalmazotti jogviszonyokba álláshelyet hirdet

- TAKARÍTÓ •
- SZOCIÁLIS GONDOZÓ •
- ÁPOLÓ •
- SZAKÁCS •
- VILLANYSZERELŐ •
- FESTŐ •
- KARBANTARTÓ •

munkakörökben.

További információk: **06-96/314-322/152 mellék**
www.eeszi.hu

Pályázatok benyújtása: EESZI HR gazdálkodás
9026 Győr, Kálóczy tér 9–11.
hr@eeszi.hu

Az adventi időszakban, a korábbi évekhez hasonlóan, idén is láthatjuk a népszerű fényjátékot, korcsolyázhatunk a Dunakapu téren, és természetesen koncertekkel is hangolódhatunk a közelgő ünnepekre. Király Viktor énekes az eseménysorozat szerdai sajtótájékoztatóján adott ízelítőt a decemberi, Király Lindával közös estjéből. A programokat ezúttal is a Szilveszteri Városi Vigasságok zárja.

Az idén november 29-én indul az Advent Győrben programsorozat, amelynek kezdetére ünnepi díszbe öltözik a város. A 17 órai megnyitón felkapcsolják a díszvilágítást, és elkezdődik a programok sora is, amelyek között minden korosztály megtalálhatja a kedvére valót. „A felújított belvárosi terek hangulatos helyszínt biztosítanak mindehhez, az idén már a megújult Bécsi kapu tér is ünnepi díszvilágítást kap” – mondta el dr. Fekete Dávid alpolgármester, aki arra is felhívta a figyelmet, hogy újra megnyílik a város jótékonyági faháza is a Széchenyi téren, amely november 29. és december 22. között kínál lehetőséget a jótékonykodásra (részletek a szemközti oldalon látható hirdetésben – a szerk.).

A Széchenyi téren a meghitt, ünnepekre hangoló programokkal, hétvégén kiskoncertekkel találkozhatunk, és persze ezúttal is itt találjuk a karácsonyfát, az adventi koszorút, a betlehemet, a gyermekvasutat és az állatsimogatót is. A csillagszóró játszótéren a gyerekek csütörtöktől vasárnapig óriás diótörőt, havas téli mini golfot, fenyőlabirintust, sőt háromdimenziós hóemberépítőt is találnak. Sötétedés után itt láthatjuk az adventi fényjátékot is. Ezzel kapcsolatban Tóthné dr. Kardos Krisztina, a Győri Művészeti és Fesztiválközpont igazgatója elmondta, a bencés templom felújítása miatt a rendház homlokzatán látható a megelevenedő történet, amelyben egy kistróka szemszögéből élhetjük át a karácsonyi készülődést. Hétfőtől csütörtökig 17-től 20 óráig, pénteken és szombaton 21 óráig, míg vasárnap 19 óra kivételével szintén 17-től 21 óráig látható óránként a fényjáték. A Dunakapu tér a szórakozás helyszíne, ahol ismét megnyílik a korcsolyapálya. A közönségkorcsolya



Meghitt fények, színes programok városszerte

KÖZELEDIK a Győri

Szerző: Papp Zsolt

Fotó: O. Jakócs Péter, Marcali Gábor

mellett az idén is láthatjuk a jégrevüt. Varga-Horváth Adrienn, a Győri NE-MAK-Dana ETO HC Műkorcsolya Szakosztályának elnöke kiemelte, az idei produkcióban a fény is különleges szerepet játszik. A revüt a megnyitó napján, majd a négy adventi vasárnapon láthatjuk 18 órától, szombatonként pedig műkorcsolya- és jégkorong-bemutatókat élvezhetünk. A jégpályán hétfőtől csütörtökig 10-től 20 óráig, míg péntektől vasárnapig 22 óráig korcsolyázhatunk.

Az óriáskerék az adventi időszakban lehetőséget teremt arra, hogy felülnézetből is megcsodálhassuk az ünnep fényeit. A karácsonyi vásárban a kézműves termékeket a Széchenyi téren, a hagyományos vásári forgatagot a Megyeház téren találjuk, míg a Baross út az idén is a gasztronómiáé.

A Széchenyi téri színpad mellett számos helyszínen élvezhetjük a színes programokat, az ingyenes mellett belépőjegyes rendezvények is várják a kapcsolódni vágyókat. Olyan előadók, együttesek fellépéseit láthatjuk, mint a Budapest Bár, Majka és a 100 tagú cigányzenekar, a Malek Andi Solistic, Vásári André és a Dumasínház sztárjai. A gyerekek több helyszínen is



Advent



találkozhatnak a Mikulással, az Öt Templom Advent keretében is neves művészek látogatnak Győrbe, a Boogie-feszt pedig immár 12. alkalommal rendeztet meg a műfaj kedvelőit. December 9-én Király Viktor és Király Linda a Richter Teremben ad ünnepi koncertet. Az adventi sajtótájékoztató vendége volt Király Viktor, és mint mondta, különleges estre készülnek. „Testvéri örömezés lesz a javából, ahol a saját slágerek mellett persze a karácsonyi dallamok is felcsendülnek.”

Sándorfi Róbert, az önkormányzat Kulturális-, Sport- és Városmarketing Főosztály vezetője egy újdonságra hívta fel a figyelmet: Az egyedi adventi bögrét bevezető jelleggel, a készlet erejéig lehet megvásárolni a vásárban, és abban elfogyasztani a forró italokat, ezzel is csökkentve a műanyag poharak használatát. A tervek szerint a jövőben ezzel akár tel-

jesen ki is válthatnák az egyszer használatos poharakat.

Az adventi időszakban a belvárosi üzletek meghosszabbított nyitvatartással várják a vásárlókat, ahogy a Baross úti Látogatóközpont is hosszabb nyitvatartás szerint működik. Itt egyébként szombatonként a társasoz-

ni szerető győriekeket is szeretettel várják egy kis közös játékokra, és az idén is megrendezik az „Egy cipősdoboznyi szeretet” ajándékgyűjtést. Meg-

jelent az adventi programokat bemutató, illetve a téli programajánló kiadvány is, amely szintén elérhető a Látogatóközpontban, de a gyor.hu és a hellogyor.hu honlapról is letölthető.

Az év utolsó napján ezúttal is együtt búcsúztathatjuk az évet és köszönhetjük az újat a Széchenyi téren, ahol a Starmachine Zenekar szórakoztatja a közönséget. A tűzijátékot éjjel egy órakor láthatjuk.

Ünnepi díszbe öltözik a város



Jótékonysági Faház

NOVEMBER 29. PÉNTEK

13:00–18:00 Gasztro Szalon Civil Társaság – Jóság Süti Vásár
13:00 Megnyitó
Köszöntőt mond Dr. Fekete Dávid Győr Megyei Jogú Város alpolgármestere. A megnyitón részt vesznek a történelmi egyházak képviselői, és Sütő Csaba, a Hajléktalanokat Segítő Szolgálat intézményvezetője.

NOVEMBER 30. SZOMBAT

10:00–18:00 Gasztro Szalon Civil Társaság – Jóság Süti Vásár

DECEMBER 1. VASÁRNAP

10:00–13:00 Kisalföldi Népművészek Egyesülete

DECEMBER 2. HÉTFŐ

14:00–18:00 Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Intézmény és Gyermekotthon – „Az értelmi fogyatékosok fejlesztéséért” Közhasznú Alapítvány

DECEMBER 3. KEDD

14:00–18:00 Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Intézmény és Gyermekotthon – „Az értelmi fogyatékosok fejlesztéséért” Közhasznú Alapítvány

DECEMBER 4. SZERDA

14:00–18:00 Kisalföldi Népművészek Egyesülete

DECEMBER 5. CSÜTÖRTÖK

14:00–18:00 Kisalföldi Népművészek Egyesülete, Kárpátalja Visk Kölcsey Ferenc Gimnázium

DECEMBER 6. PÉNTEK

14:00–18:00 Kisalföldi Népművészek Egyesülete

DECEMBER 7. SZOMBAT

10:00–18:00 Méhecske Közhasznú Alapítvány

DECEMBER 8. VASÁRNAP

10:00–13:00 Méhecske Közhasznú Alapítvány

DECEMBER 9. HÉTFŐ

14:00–18:00 Kisalföldi Népművészek Egyesülete

DECEMBER 10. KEDD

14:00–18:00 Staféta Segítő Alapítvány – Győri Műszaki SZC Szabóky Adolf Szakiskola, Győri Szakképzési Centrum

DECEMBER 11. SZERDA

14:00–18:00 Győri Szakképzési Centrum

DECEMBER 12. CSÜTÖRTÖK

14:00–18:00 Egyesített Egészségügyi és Szociális Intézmény Győr

DECEMBER 13. PÉNTEK

14:00–18:00 Vakok és Gyengénlátók Gy-M-S Megyei Egyesülete Egyesített Egészségügyi és Szociális Intézmény Győr

DECEMBER 14. SZOMBAT

10:00–18:00 Vakok és Gyengénlátók Gy-M-S Megyei Egyesülete

DECEMBER 15. VASÁRNAP

10:00–13:00 Kárpátalja Visk Kölcsey Ferenc Gimnázium

DECEMBER 16. HÉTFŐ

14:00–18:00 Kossuth Iskola Győr – A Korszerű Szakképzésért Alapítvány

DECEMBER 17. KEDD

14:00–18:00 Kovács Margit Iparművészeti Szakközépiskola és Szakiskola – Kovács Margit Alapítvány, Kossuth Iskola Győr – A Korszerű Szakképzésért Alapítvány

DECEMBER 18. SZERDA

14:00–18:00 Kovács Margit Iparművészeti Szakközépiskola és Szakiskola – Kovács Margit Alapítvány

DECEMBER 19. CSÜTÖRTÖK

14:00–18:00 Győri Egyházmegyei Karitás

DECEMBER 20. PÉNTEK

14:00–18:00 Győri Egyházmegyei Karitás

DECEMBER 21. SZOMBAT

10:00–18:00 Győri Egyházmegyei Karitás

DECEMBER 22. VASÁRNAP

10:00–13:00 Kisalföldi Népművészek Egyesülete



FOGLALKOZTATÁSI EGYÜTTMŰKÖDÉS A GYŐRI JÁRÁSBAN

CÉL

a munkaerőhiány ENYHÍTÉSE

Egy újonnan elnyert 903 millió forintos európai uniós támogatással folytatódik a győri önkormányzat és konzorciumi partnerei között 2016-ban indult foglalkoztatási együttműködés.

Az együttműködés tagjai olyan megoldások kidolgozását tűzték ki célul, amik segítik a rászoruló célcsoportokat a munkaerőpiaci integrációban, a megfelelő szakma megtalálásában, elsajátításában, elhelyezkedésben, a munkahely megtartásában. Ezzel párhuzamosan a foglalkoztatási problémákat, a szakkép-

zett munkaerő hiányát csökkentő programokat, projekteket dolgoznak ki és valósítanak meg a gazdasági növekedés, a térség kis-, közép- és nagyvállalatainak támogatása érdekében.

„A most kezdődő projekt egy nagyon fontos program folytatása, hiszen a helyi foglalkoztatási együtt-

működés egyszerre hivatott segíteni az inaktív munkába történő visszavezetését, és a térségünkben tapasztalható munkaerőhiány csökkentését. A 2016-ban indult program során létrejött az a foglalkoztatási paktum, amelynek keretében számos közös cselekvés történt a munkaerőpiaci problémák kezelésére” – fogalmazott dr. Fekete Dávid alpolgármester. Hozzátette, a folytatás is a helyi munkavállalók és munkaadók, gazdasági szervezetek és a térség érdekeit szolgálja.

A győri járás területén működő foglalkoztatási paktum keretében a célzott programok segítségével jelentősen nő a célcsoportú személyek munkaerőpiacra történő integrációjának esélye. Az együttműködés hozadéka, hogy erősödik a térség munkaerőt vonzó, teremtő és megtartó képessége, ezáltal csökken a helyi gazdasági szervezetek kiszolgáltatottsága, javul a versenyképességük.

A projektet megvalósító konzorcium tagjai Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata, mint konzorciumvezető, a Győr-Moson-Sopron Megyei Kormányhivatal, a Mobilis Közhasznú Nonprofit Kft., a Szt. Cirill és Method Alapítvány, a Magyar Máltai Szeretetszolgálat Egyesület és a Győri Térségfejlesztési és Projektmenedzsment Kft. A „Helyi foglalkoztatási együttműködés a Győri járásban” című projekt az Európai Szociális Alapból és hazai központi költségvetési előirányzatból valósul meg 2021. szeptember végéig. (x)

SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

MERRE TOVÁBB GYŐR?

GAZDASÁG, IPAR, INNOVÁCIÓ

GAZDASÁGI KONFERENCIA GYŐRBEN

A gazdasági elemzők megtorpanást várnak jövőre – de vajon mire alapozzák az előrejelzéseket? Merre tart Európa, Magyarország, Győr? A válaszok minden vállalkozót érintenek és érdekelnek. A Győr-Moson-Sopron Megyei Kereskedelmi és Iparkamara gazdasági konferenciát szervez az ipar, innováció kitörési pontjairól, kulcsterületeiről.

PROGRAM:

- 15:00 – 15:20** Dr. Palkovics László innovációs és technológiai miniszter, Innovációs és Technológiai Minisztérium: Versenyképes gazdaság Európában, és lehetőségek Európán kívül
- 15:20 – 15:40** Dr. Parragh László elnök, Magyar Kereskedelmi és Iparkamara: Az innováció a magyar gazdaság motorja
- 15:40 – 16:00** Pintér-Péntek Imre elnök, Győr-Moson-Sopron Megyei Kereskedelmi és Iparkamara: Gazdaság, ipar, innováció Győr-Moson-Sopron megyében
- 16:00 – 16:40** Járműipar, légiipar, kreatív ipar, 5G – eredmények és lehetőségek Győrből: A Széchenyi István Egyetem és együttműködő vállalati partnereinek esettanulmányai

Jegyezze elő naptárába a gazdasági konferenciát, és kövesse híreinket! A konferencia ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött.

A végleges program és a regisztrációs felület elérhető a kamara honlapján (www.gymskik.hu).



2019. NOVEMBER 28. 15:00–17:00



**GYŐR-MOSON-SOPRON MEGYEI
KERESKEDELMI ÉS IPARKAMARA SZÉKHÁZ**



Idén 15. alkalommal rendezik meg a MikulásGyár gyűjtőakciót, amelynek keretében Budapest mellett az ország több pontján, így Győrben is várják az adományozókat.

Győrben is várja az adományokat a MIKULÁSGYÁR



A MikulásGyár célja a szociálisan rászorulóknak megajándékozása a decemberi, karácsonyi időszakban. A kezdeményezés évről évre rekordokat dönt. A program ismertsége nem csak Budapesten számottevő, ezért az adománygyűjtést minél szélesebb körben szeretnék lehetővé tenni a szervezők. A győri önkormányzat támogatja a kezdeményezést, így a Polgármesteri Hivatal munkatársai a szervezőkkel és a Magyar Vöröskereszt Győr-Moson-Sopron Megyei Szervezetével együttműködve, gyűjtőpontot működtetnek.

A Magyar Vöröskereszt aktivistái november 29. és december 21. között, hétköznapokon 8 órától 15.30-ig a Kálvária utca 4–10. címen várják az adományozókat.

„A győriek évről évre több nemes kezdeményezést visznek sikerre, és a MikulásGyár adománygyűjtő akciójához is minden alkalommal rengetegen csatlakoznak. A felajánlott ajándékokkal az idén is sok család ünnepét tehetjük szebbé” – fogalmazott dr. Fekete Dávid

alpolgármester. Elmondta, az adománygyűjtésre a város központi részén elhelyezkedő épületet jelölték ki, amely könnyen megközelíthető, és a parkolás is megoldható. Az épület alkalmas az adományok lakosságtól történő közvetlen fogadására, a Magyar Posta által szállított csomagok átvételére.

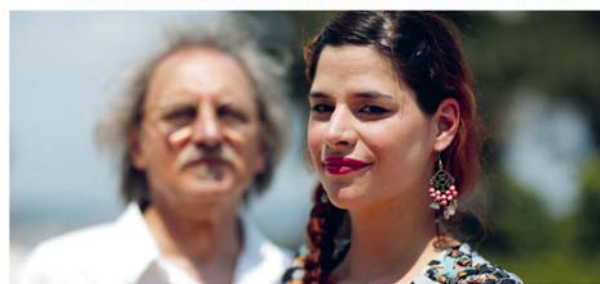
Elsősorban tartós élelmiszer (tészta, konzerv, rizs, olaj, liszt, cukor, stb.), tisztító- és tisztálkodási szereket (mosószer, mosogatószer, fogkrém, szappan, tusfürdő stb.), jó minőségű, használható ruhát, játékot, könyveket várnak, de szívesen fogadnak minden mást is, ami használható, és magunk is örömmel fogadnánk, használnánk. Fontos, hogy pénzt semmilyen módon nem tudnak elfogadni.

Az ajándékokat nem szükséges becsomagolni, azokat elég egy dobozban, szatyorban elhozni, a Magyar Vöröskereszt munkatársai a szortírozást követően gondoskodnak a csomagolásról. Az összegyűlt adományokat a Magyar Posta ingyenesen juttatja el a rászorulóknak.

ÖT TEMPLOM A D V E N T



Makám: Ady 100 A Föl-föl dobott kő Lemezbemutató koncert



Időpont: 2019. november 30. 19 óra

Helyszín: Református templom (Győr, Kossuth Lajos u. 9.)

Jegyár: 3000 Ft

Öt Templom Advent • 2019. 11. 29–12. 29.

Részletes program és bővebb információ:

ottemplom.hu • info@ottemplom.hu • +36 20/361 2151

JEGYVÁSÁRLÁSI LEHETŐSÉGEK:

Öt Templom Fesztiválközpont • Győr, Rát Mátyás tér 4.

Online jegyvásárlás: www.tixa.hu,

valamint a program előtt a helyszínen.



2019. december 9. 19:00
Richter Terem Győr, Aradi vértanúk útja 16.

Király Viktor és Király Linda
 ÜNNEPI KONCERTJE

BELÉPŐJEGY: földszint: 3.000 Ft, emelet: 2.800 Ft

JEGYEK KAPHATÓK: Látogatóközpont | Győr, Baross út 21.
 Richter Terem | Győr, Aradi vértanúk útja 16.
 Győr+ Média Pavilon | Győr, Baross út, Online a Tixa.hu-n

INFORMÁCIÓ: Győri Művészeti és Fesztiválközpont
www.mufegyor.hu | info@mufegyor.hu

ADVENT Győrben
 Győri Művészeti és Fesztiválközpont
 Palatia Győr+ MEDIA

Amennyiben a jegyek elővételben nem fogynak el, a műsorkezdést megelőző 1 órával a helyszínen is megvásárolhatóak.



Der Advent in Győr erwartet die Besucher vom 29. November-23. Dezember mit einem besonderen kulturellen und gastronomischen Programmangebot. Als Teil der Feierbeleuchtung wird es auch in diesem Jahr Lichtmalerei und Sandanimationen auf dem Széchenyi-Platz geben. Auch wird dort unser aller Weihnachtsbaum aufgestellt werden. Die kleine Eisenbahn wird wieder reisende Kinder befördern. Ebenso gibt es ein Karussell und ein Krippenspiel. Die feierliche Eröffnung und das Einschalten der Lichter beginnt am 29. November um 17 Uhr auf dem Széchenyi-Platz.

Adventskonzert der Friends Big Band und Gájer Bálint am 25. November um 17 Uhr und um 19 im József Attila Bildungshaus (Móra park 1.).

Koncert im RömerJazz Klub von Szendrőfy Péter und der Fusio Group am 27. November 27 um 19 Uhr im Römer Ház (Teleki L. u. 21.).

Audi
Hungaria



PROGRAMMangebot

Partnerünk az Audi Hungaria Zrt.



„Fünf-Kirchen-Advent“ – auch in diesem Jahr erwarten die Kirchen der Kossuth-Strasse alle Interessierten unabhängig von ihrer konfessionellen Zugehörigkeit vom 29. November- 29. Dezember mit besonderen Weihnachts- und Hanuka-Veranstaltungen. Neben den gemeinsamen Feierlichkeiten gibt es unter anderem Theaterabende, Filmvorführungen, Ausstellungen, Buchpräsentationen, Führungen und Kirchenausflüge.



MONARCHIA OPERETT
 - A LEGENDA -

ÚJÉVI OPERETT GÁLA
 ÜNNEPI KONCERT AZ OPERETT CSILLAGAIVAL

GYŐR
 Vaskakas Művészeti Központ
 (Czuczor Gergely utca 17.)

2020. január 11. és 19.
 15:00 és 19:00 óra



SZTÁRVENDÉG:
RÓZSA GYÖRGY
 az ország kedvence különleges szerepben



Kovácsolics Fruzsina és zenekara ad zenés gyermek-műsort november 30-án 15 órától a József Attila Művelődési Házban (Móra park 1.). Adventi kézműves játszóházzal is várják a családokat.

Hetvenéves a Győri Pedagógus Énekkar, ez alkalomból jubileumi koncertet adnak november 27-én 18 órakor a zsinagógában (Kossuth L.u.5.). Vezényel: Katona Tibor. Közreműködik Oláh Margit zongoraművész és Birkásné Nagy Brigitta énekes.

A RómerJazz Klubban Szendrőfy Péter és a Fusio Group koncertezik november 27-én 19 órakor a Rómer Házban (Teleki L. u. 21.).

Az Újvárosi Művelődési Házban (Liget u. 55.) november 27-én 16 órától várják azokat, akik szeretnék saját készítésű ajándékokkal meglepni családtagjaikat, s akik a család karácsonyi asztalát hangulatos, egyedi díszekkel szépítenék.

PROGRAM AJÁNLÓ

Összeállította: Földvári Gabriella



A Friends Big Band és Gájer Bálint ad adventi koncertet november 25-én 17 és 19 órától a József Attila Művelődési Házban (Móra Ferenc tér 1.).

Vörös felhő című könyvét mutatja be Harsányi Ferencné Miletics Ilona november 29-én 17 órakor a Kossuth Lajos Művelődési Házban (Győrszentiván, Déryné u. 50).

Karácsonyi kiállítás nyílik a Triangulum Galériában (Gutenberg tér 2.) november 30-án 17 órakor. Adventi fényfestéssel, angyalkiállítással, vasútmodell-bemutatóval és meglepetéssel is várják a látogatókat.



Barangolás Wass Albert hegyeiben címmel Pintye Tamás, a Győri Erdélyi Kör Egyesület elnöke tart előadást november 26-án 16 órakor a TIT Pannon Egyesülete székházában (Munkácsy M. út 6.).

Velence, karnevál és a la-gúna világa címmel Szabó Béla fotográfus tart vetített képes előadást november 28-án 17 órától a Dr. Kovács Pál Könyvtár és Közösségi Tér Központi Könyvtárában (Herman Ottó utca 22.).

Jótekonysági koncertet rendez a Magyar Máltai Szeretetszolgálat Gondviselés Háza Fogyatékosok Napközi Otthona a fogyatékkal élő fiatalok gondozásának javára november 26-án 19 órától a Nagyboldogasszony székes-egyházban.



Az Öt Templom Advent csatlakozott a Zsidó és Izraeli Filmfesztiválhoz, ennek keretében november 30-án a Tel-Avivban minden megtörténhet, december 1-én az Utolsó vacsora című filmet láthatja a közönség a Menház színháztermében.

A programokról részletesen a győri Látogatóközpontban érdeklődhet (Baross Gábor út 21., 96/311-771, 336-817, gyor@tourinform.hu). A programajánlóba szánt híreket, meghívókat a kulturaliskinalo@gyorplusz.hu címre várjuk!



**GYŐRI
FILHARMONIKUS
ZENEKAR**

**2019. NOVEMBER 30.,
SZOMBAT, 19 ÓRA
RICHTER TEREM, GYŐR**

**VARGA
TIBOR**
HANGVERSENYBÉRLET



HATTYÚDAL

**ZENÉL A GYŐRI
FILHARMONIKUS
ZENEKAR**

**VEZÉNYEL:
BERKES KÁLMÁN**
**KÖZREMŰKÖDIK:
BOROSS CSILLA**
- operaénekes

ELFEDEZÉSEK
2019/2020

**JEGY- ÉS BÉRLETVÁSÁRLÁS
A RICHTER TEREM
JEGYPÉNZTÁRÁBAN**

BŐVEBB INFORMÁCIÓ:

www.gyfz.hu

A Muzsikás együttes műsorával kezdődött a 19. Győri Könyvszalon múlt pénteken délelőtt a Győri Nemzeti Színházban, ahol az ünnepélyes megnyíltón Mezey Katalin vehette át az Alkotói Díjat.

Három napon át 35 kiadó könyvújdonságaiból válogathattak a színházba betérők, valamint több mint száz kulturális programmal várták az érdeklődőket, koncertekkel, előadásokkal, könyvbemutatókkal, író-olvasó találkozókkal.

Rózsavölgyi László önkormányzati képviselő a rendezvényt köszöntve kiemelte: a Könyvszalon a kultúra, a művelt győri emberek ünnepe. Az esemény bizonyíték arra, hogy a könyv nem elavult műfaj és a digitális világban sem szorult ki az életünkéből. Az irodalom örök érték, úgy, ahogy a könyv is az. Végül Rózsavölgyi László úgy fogalmazott: „biztos vagyok abban, hogy valakit jobban meg lehet ismerni a könyvespolca tartalmáról, mint a Facebook-profiljáról.”

A Győri Könyvszalon Alkotói Díját Mezey Katalin Kossuth- és József Attila-díjas költő, műfordító, prózaíró vehette át Rózsavölgyi Lászlótól. Jánosi Zoltán József Attila-díjas irodalomtörténész laudációjában a magyar női írókat idézte meg, a nemzeti kultúrában betöltött pótolhatatlan szerepükről vallott. „A női szerzőknek sokszor a környezetükkel, az előítéletekkel, a társadalmi szokásokkal szemben, illetve anyaként vagy családfenntartóként, és a rájuk eső, sokszor roskasztó politikai ellenfényben kellett kibontakoztatni tehetségüket. Ennek az ellenfénynek a legyőzése – és kifelé sugárzó fénné változtatása – a magyar írók műveinek közös és legszebb küldetése volt. Valamennyi szerző alkotásaiban ez a fényteremtő erő született meg, s ez tükröződik tovább az olvasókban. Ez a fénykibocsátó erő – immár több mint fél százada – sugárzik fel



Szerző: Földvári Gabriella, Szabó Csilla
Fotó: O. Jakócs Péter

Az irodalom
örök érték,
ahogy a könyv is az

Mezey Katalin verseiből, novelláiból, regényeiből, esszéiből is.” Mezey Katalin felismerte: az irodalmi tudat, az emberi és a nemzeti életnek egyszerre hajtóereje, lelkiismerete és igazsága. Ezért született meg az életműve – hangsúlyozta Jánosi Zoltán.

Negyven éve hittel és szenvedéllyel TÁNCOLNAK

A Győri Könyvszalon harmadik napján, vasárnap délután a nagyszínpadon tartották a Győri Balett negyvenedik évfordulójára készült impozáns képes album bemutatóját, amelyen az alapító tagok, Kiss János és Bombicz Barbara mellett, Velekei László koreográfus és a könyv készítői, Lukács György, Pátkai Tivadar, Pió Márta, Major Rita és Bánkuti András meséltek a csaknem négyszáz oldalas album születéséről. Az 1979-ben önálló társulatot alapított balettintézeti végzős osztály az elmúlt négy évtizedben a magyar táncélet meghatározó együttesévé vált, és ennek az időszaknak a történetét, szellemiségét adja át az olvasóknak a reprezentatív jubileumi kiadvány. Kiss János igazgató szerint a táncba vetett hittel, szenvedéllyel és a művészet iránti alázattal voltak képesek a folyamatos megújulásra és a magas színvonalú előadások létrehozására. A darabokról és a balett tagjairól készült sok száz fotográfia művészien tükrözi a tánc, avagy a karok és lábak költészetének szépségét, a fájdalmat és örömet, a mozdulatok varázslatát.

A díjazott vallja, hogy akkor ér célba egy verse, prózája, amikor valaki érdemesnek tartja arra, hogy másodszor is a kezébe vegye a kötetet, és elolvassa. Mezey Katalin abban reménykedik, ezt sokan megteszik, és kötetek ott lapulnak a könyvespolcainkon.

ÚJ KÁPOLNÁT AVATTAK a Petz-kórházban



Szerző: Koloszar Tamás
Fotó: O. Jakócs Péter

A Petz Aladár Megyei Oktató Kórház C2-es épületszárnyának hatodik emeletén új kápolnát alakítottak ki, ahol szentmiséket is tartanak. Az első dr. Veres András győri megyés püspök celebrálta, aki felszentelte a kápolnát.

A mise előtti köszöntőjében dr. Tamás László János főigazgató főorvos elmondta, a kórház 270 éves történetében benne volt a kápolna, ahol a betegek imádkozhattak. Így volt az akkor is, amikor egykoron a Kossuth utcában működött a kórház, majd a Zrínyi utcában. Ez utóbbi még mindig áll, igaz, meglehetősen leromlott állapotba került.

A mostani Petz-kórházban eddig nem volt kápolna. Kialakítására állami és egyházi összefogással került sor. A kórház 1,8 millió forinttal támogatta a létesítményt, a győri egyházmegye további jelentős összeggel, 9,7 millió forinttal járult hozzá a kápolna létrehozásához.

„Méltyó hely áll rendelkezésre, ahol a betegek ápolhatják a lelküket, találkozhatnak lelkipásztorukkal és Istennel” – fogalmazott dr. Tamás László János.

Az Európai Unióban a nők átlagosan még mindig 16 százalékkal kevesebbet keresnek, mint a férfiak. Lassú ugyan, de kismértékű javulás mutatkozik a nemek közötti bérszakadék felszámolásában.

Hölgyvilág

Szerkeszti: Szabó Csilla

Lassú a javulás a férfiak és a nők díjazásában

NEMEK KÖZÖTTI

BÉRSZAKADÉK

Szerző: Szabó Csilla
Fotó: Freepik



A nők – férfi munkatársaikkal összehasonlítva – több munkaterületen nem kapnak ugyanannyi fizetést ugyanazért a munkáért. A bérszakadék mögött több tényező húzódik meg: a nők gyakrabban dolgoznak részmunkaidőben, nehezebben kerülnek vezető pozíciókba, olyan ágazatokban dolgoznak, ahol alacsonyabbak a fizetések, és gyakran rájuk hárulnak a családtagok gondozásával és a házimunkával járó feladatok.

A nemek közötti egyenlőség egyike azon alapvető értékeknek, amelyekre az Európai Unió épül. Ám ez a munka világában nem érvényesül minden területen. Az EU-ban a nők a gazdaság minden területén átlagosan óránként 16 százalékkal kevesebbet keresnek a férfiaknál. A változások jelenlegi ütemével számolva, ez a különbség csak a következő évezredben szűnhet meg. Hiába rögzítik immár hatvan éve az egyenlő díjazás elvét az európai szerződések, a nők Európa-szerte még mindig nem tapasztalják ennek érvényesülését a mindennapi életükben.

Az európai nők, férfi kollégáikkal összevetve, még most is két hónapot ingyen dolgoznak, és a helyzet nem javul elég gyorsan.

Dr. Eisingerné dr. Balassa Boglárka, a Széchenyi István Egyetem Marketing és Menedzsment Tanszék egyetemi adjunktusa a kutatásokat elemezve elmondta, az egyenlő bérezés igényéről akkortól beszélhetünk, amikor a nők már nem csak otthon dolgoztak a háztartásban és foglalkoztak a gyerekneveléssel, hanem a munkavállalóként jelentek meg a társadalomban. Nehéz gyors változást elérni a béreket illetően a tradíciók miatt, de a világ gyorsan változik és az egyenlő bérezés területén jelentős lépésekről beszélhetünk a gátak feloldásában. Felmérések bizonyítják, hogy a munkavállalók 90 százaléka helyteleníti és el-

fogadhatatlannak tartja a nők és férfiak közötti bérszakadék meglétét.

A nők egyes ágazatokban – így az építőipar, a gyártás, a közlekedés, a tudomány területén – kevésbé reprezentáltak. A férfiak pedig ritkán lépnek be az európai társadalom és gazdaság szempontjából kulcsfontosságú munkaterületekre, mint az

oktatás, az ápolás és az egészségügyi gondozó szakmák. Elmondható, hogy nőspecifikus szakmák mindig voltak és lesznek is, de ma már számos siker-

es kezdeményezés bátorítja a nőket arra, hogy belépjenek a férfiak által dominált ágazatokba. Képzések, projektek, más országokban vagy régiókban bevált gyakorlatok segítik az oktatás és a munkaerőpiac terén fennálló szegregáció keze-

lését. Cél az is, hogy egyre több nő kapjon munkalehetőséget és egyenlő fizetést a természettudományi, a technológiai, a műszaki tudományok területén.

Sztereotípiák állnak fenn a nemek társadalomban betöltött szerepéről, és arra vonatkozóan is, hogy a nők részt vegyenek-e a munkaerőpiacon vagy maradjanak otthon. Ez a nemek közötti bérszakadék egyik alapvető oka. A háztartásban, gyermeknevelésben eltöltött időben a nők többször szakítják meg szakmai előmenetelüket, munkavállalásukat, és nem tudnak olyan tapasztalatot szerezni ez idő alatt, amely munkával töltött életszakaszukban segítené őket. A rugalmas munkafeltételek (ideértve a rugalmas munkaidőt, a csökkentett munkaidőt és a távmunkát) értékét kellene jobban felismerni a nők és a férfiak esetében egyaránt, és azokat nem a munkáltatóknál felmerülő költségnek kell tekinteni. Mivel a karrier- és iskolaválasztás viszonylag korai életszakaszban történik, már a pályaaorientációban is lehetőséget kell kínálni a munkaerőpiaci szegregáció kezelésére.

„Sok nőben felmerül a kérdés, vajon képes vagyok rá, meg tudom csinálni, kereshetek-e én is annyit, mint férfi kollégáim? A magabiztossággal tehetünk a nemi sztereotípiák ledöntéséért azzal, hogy kiállunk magunkért, vagyis bizonyítjuk, hogy alkalmasak vagyunk az elvégzendő munkára. A proaktivitást is kiemeli, amely előrelátó cselekvést, önmagunkért és másokért való felelősségvállalást jelent. Vagyis az egyik legértékesebb tulajdonságot, amely a minőségi munka és a fejlődés alapja. Ha proaktív vagyok, könnyebben juthatok előre, és sikeresebb lehetek a munkában” – összegzi az egyetemi adjunktus, hogyan és mit tehetünk nőként magunk is a munkaerőpiacon a nemek közötti különbségek csökkentése érdekében.

A különbség a következő évezredben szűnhet meg?

SZENZÁCIÓ! SZENZÁCIÓ!

Már 3 hónapos kortól!

BABAÚSZÁS
AZ AQUA USZODÁBAN,
GYŐR ÉKESSÉGÉBEN.

- A kisbaba egész életre szóló adottságokat szerez,
- a szülő-gyermek kapcsolat erősödik,
 - a víz megnyugtató közeg, ahol nagyon jól érzik magukat a csecsemők,
 - a babák a vízben sokkal intenzívebb mozgásra képesek, ezáltal jobban fejlődik az idegrendszerük,
 - fokozódik a babák ellenálló képessége, erősödik az immunrendszerük.

Jelentkezés a vezetőedzőnél:

KÁRPÁTI MARIANNA

06-20/350-9392

Időpontok:

csütörtök 9:15,
szombat: 8:30, 9:15, 10:00,
illetve vasárnap
9:00, 9:45, 10:30

Az első alkalom
MINDENKINEK
INGYENES!

VIDRA
úszóiskola

www.vidrauszoiskola.hu

2019/20 VASKAKAS
BÁBSZÍNHÁZ
DECEMBER

MIKULÁS MATINÉ 4 ÉVES KORTÓL:
2019. 12. 8. (VASÁRNAP) 11.00
PARADICSOMLEVES
BETÜTÉSZTÁVAL

ELŐADÁS FELNÖTTEKNEK:
2019. 12. 12. (CSÜTÖRTÖK) 18.00
AKVÁRIUM
BORA LEVENTE ELŐADÁSA

APRÓK SZÍNHÁZA 0-4 ÉVES KORIG:
2019. 12. 14. (SZOMBAT) 10.00 ÉS 11.00
SÜSS FEL, NAPI!

ONLINE JEGYVÁSÁRLÁS:
JEGYEK.VASKAKAS.HU
VASKAKAS BÁBSZÍNHÁZ 9022 GYŐR, CZUCZOR G. U. 17.
TEL.: 96/512-690, WWW.VASKAKAS.HU, JEGYEK.VASKAKAS.HU



Szerző: Szabó Csilla

Fotó: Bögi Tamás, mlsz.hu

SÍPPAL
irányítja
A FÉRFIAKAT

Kulcsár Katalin nem mindennapi foglalkozást választott hivatásának, de az elmúlt évek bizonyították, jó döntést hozott. Édesapja is labdarúgó-játékvezető volt, mondhatjuk, követendő példát látott, és a futbalszeretetét bizonyítja, hogy már gyermekkorában is imádott két fiútestvérével és az unokatestvérekkel együtt focizni. Ő vezette a 2016-os női Bajnokok Ligája fináléját, és a labdarúgás történetével és statisztikájával foglalkozó szervezet néhány éve őt választotta az év legjobb női bírójának, amellyel a díj történetének legfiatalabb győztese lett.

úgyis a sporton jár az esze a tanórán. Jó tanulóként megengedhető volt számára néhány óra hiányzás. Közgazdászként néhány évet dolgozott csak a szakmában, de 2012-ben felmondott, mert a játékvezetést, a felkészüléseket, az edzőtáborokat és az utazásokat nem tudta összeegyeztetni a munkahelyével. Ekkor volt az első nagy külföldi szereplése az U17-es női világbajnokságon, majd beavasztották a 2015-ös női labdarúgó-világbajnokság játékvezetői közé. Bátor döntéseket hozott álma megvalósításáért, alkalmasságát és szakmai hozzáértését

Katalin 1999-ben határozta el, hogy játékvezető szeretne lenni. „Akkoriban a lányoknak nem sok lehetőségük volt, hogy labdarúgó válják belőlük, de még a szüleim is meglepődtek, hogy játékvezetőnek jelentkeztem, és a futball ezen szegmensében kötöttem ki” – idézi fel a döntését.

Európában 1892 óta engedélyezett a női futball, 1921-ben aztán kitiltották a női focistákat a stadionokból, 1971-ben feloldották a tilalmat és a hölgyek ismét a stadionok gyepére léphettek. Néhány év múlva a női játékvezetők is lehetőséget kaptak, hogy irányítsák a mérkőzéseket. A világ legnépszerűbb sportját több mint kétszáz országban játsszák, 240 millió ember rúgja a labdát a pályákon és a sportág egyre népszerűbb a hölgyek között is, ahogy a játékvezetők körében is egyre emelkedik a nők száma.

Katalin 15 éves volt, amikor első meccsét vezethette, a labdarúgásból a játék vezetése érdekelt igazán, és középiskolásként egyáltalán nem gondolt arra, hogy érdeklődése és döntése annyira különleges lenne. Alkalmasságát bizonyítja, hogy húszéves korától nemzetközi játékvezető, Magyarországon férfi mérkőzéseket vezet, külföldön a női futballmeccsek bírójaként lép pályára. A Kazinczy Ferenc Gimnáziumban osztályfőnöke engedélyével iskolaidőben otthon nézhette a sydney-i olimpia meccseit, mondván,

Húszéves
kora óta
nemzetközi
játékvezető

bizonyítja, hogy ismert és elismert a hazai és nemzetközi játékvezetők körében. Az első mérkőzésen Katalin nem a „kifutóra” érkezett, hanem kisanadrágban, pólóban és sípval irányította a felnőtt férfi focimeccset. „Nem a legelőnyösebb szett egy lány számára, de a döntéseimet kell értékelni. Nőként duplán kell bizonyítanom a hozzáértésemet a

pályán” – mutat rá a játékvezető, milyen előítéletekkel kell a mai napig megküzdenie a férfiak között.

Hogyan készül egy mérkőzésre? – tesszük fel a kérdést és Katalin sorolja a napi kötelező edzéseket. Biciklizés, konditerem, futás, minden napra jut a kemény felkészülésből, személyi edző segítségével. „Én úgy tudok jól dolgozni, ha jól futok, ha közel kerülök a játékosokhoz, jobb szögből látom a helyzeteket” – mondja Katalin, akit hatalmas akarateréje és ambíciója visz előre a játékvezetői pályáján. „Nem lazíthatok, mert az a későbbiekben visszaköszön a teljesítményemben. A mérkőzéseken futás közben még angolul is kell beszélni a játékosokkal és a fejhallgatós mikrofonon keresztül a partjelzőkkel, tartalék-bíróval. Nem egyszerű 180-as pulzussal kommunikálni idegen nyelven” – avat be a háttérismertekbe Kulcsár Katalin, aki az angol mellett németül és egy kicsit spanyolul is beszél, és a meccsek előtt néhány szót mindig megtanul a külföldi játékosok anyanyelvéből.

2004-ben húszévesen került a nemzetközi játékvezetők közé, Palotai Károly olimpiai bajnok labdarúgó, nemzetközi labdarúgó-játékvezető segítette pályafutása elején, akinek később minden külföldi mérkőzésről képeslapot küldött. „Akkoriban hozták létre a nemzetközi női labdarúgó tornákat, kellett a női játékvezetők. Szerencsésnek mondhatom magam, hogy bizalmat kaptam már pályafutásom korai szakaszában. Azóta igyekszem bizonyítani, hogy jó döntést hoztak velem kapcsolatban” – teszi hozzá Katalin és megemlíti a videóbíró bevezetését, amely szakmai megerősítésként szerepel a mérkőzéseken. Az első alkalom egy kicsit megviselte, hiszen közel 20 évig csak a meccs után tudta meg, jól vezet-e a mérkőzést, a videóbíró azonban azonnali választ ad, hogy helyesen döntött-e egy fontos szituációban. Mentőövként fogadta a lehetőséget, amikor egyszer sor került rá, őt igazolta a videóbíró is. „Senki sem

szeret a hibáival szembesülni, nagy lelkerő kell a bírónak a mérkőzés további vezetéséhez. Én nem nőként gondolkodom a pályán, hanem játékvezetőként. Mondták már, hogy a privát életemben is gyorsabban, határozottabban hozok döntéseket” – mondja mosolyogva.

Katalin a női focistákkal kapcsolatban megemlíti, hogy az elmúlt húsz évben sok változást tapasztalt. Míg két évtizede inkább a fiúsabb lányok játszották ezt a sportot, ma már sminkben, hosszú hajjal, nőies szerepben lépnek pályára a hölgyek. Figyelnek a külsőségekre, és a meccseken már akár többször szimulálnak is, pedig ez korábban nem volt jellemző a női labdarúgásban.

És hogy újra ezt a pályát választaná-e? Élete a sport, ha

még egyszer kezdené, újra csak játékvezetőnek állna. „Kislánykoromban olimpiai bajnok sportoló szerettem volna lenni, most pedig úgy élhetek, mint egy élsportoló, aki mellett egy szakmai stáb áll. A legjobbat szeretném kihozni magamból, amíg csak tehetem és képes vagyok rá” – foglalja össze az elmúlt több mint két évtizedet a játékvezető. „Rengeteg országban jártam, fárasztó utazások és meccsek vannak mögöttem, de olyan helyekre jutottam el, és olyan hivatásom van, amit nem cserélnék el semmiért. Húsz éve ugyanazt a sípot fújom a meccseken és remélem, még sokáig alkalmas leszek a játékvezetői feladatra, szakmailag jó bírói döntéseket hozok. Igyekszem a legjobban teljesíteni a foci pályán.”




**FOLLOW
THE FLOW**

**AUDI
ARÉNA
SHOW**

2019. NOVEMBER 23.

**2 KONCERT
1 ESTE**

Well Hello



győr+ MEDIA

gygy.hu

TORLAND nca MM Inge-redu BEAUTY'S SECRET BioTechUSA

Afencei streamBOX SZECHENYI KÖNYVTÁR UNIVERSITÁSI KÖNYVTÁR CSELEK

Ahogy csökken a hőmérséklet, úgy kell változtatnunk a szépségápolási rutinunkon. Számos módszer van arra, hogy a hideg idő beálltával is támogassuk a szervezetünket, erősítsük az immunrendszerünket.

Kókuszolaj az arcra, a hajvégekre

A bőr őszi elszürkül, sokszor érezzük száraznak és fáradtnak. Megfelelő hidratálással azonban táplálhatjuk. A kókuszdió-olajat éjszakára kenjük fel az arcra hetente egyszer. Nem csak az illata jó, hanem hozzájárul a selymes, sima bőr kialakulásához. A kókuszolajat használhatjuk a hajvégek ápolására is: mivel behatol a hajszálak mélyére, javítja a szálak minőségét, puhává teszi a hajat, és illatosabb is.

Száraz haj

Az időjárás és a sapkák miatt a haj könnyen szárazzá válik. Nem tesz jót neki a forró hajszárító sem. Ősszel mélykondicionáló kezeléssel javíthatjuk az időjárás viszontagságainak kitett haj minőségét.

Tápláló olaj az ajkakra

A hidegebb, esős időben jobban oda kell figyelni az ajkakra is. Az elhalt bőrt finoman le kell dörzsölni lefekvés előtt, és éjszakára ajakbalzsamot felkenni. Ha nincs otthon ajakbalzsam, megfelelő az olíva- vagy a mandulaolaj is.

Szemránckrém a hűtőszekrénybe

A szemránckrém érdemes éjszakára a hűtőbe tenni, és reggel készülődés előtt felkenni. A hideg krém enyhíti a szem alatti táskákat és nyugtatóan hat a bőrre. Ezzel a módszerrel meghosszabbítható a krém szavatossági ideje is.



PAKOLÁS a fényes hajért

Hetente egy alkalommal érdemes tápláló pakolást tenni a hajra, hogy fényes, ragyogó és könnyen kezelhető legyen.

Ami szükséges:

- 50 g kókuszolaj
- 50 g kakaóvaj
- 30 ml mandula- vagy argánolaj
- 15 csepp illóolaj (a levendula a legjobb)

Egy kis fazékban olvasszuk fel a kókuszolajat, a kakaóvaját, a mandulaolajat. Az illóolajat csak akkor adjuk hozzá, amikor a többi már elolvadt és kissé kihűlt. Ha megfelelő a hőmérséklete a pakolásnak, vigyük fel a hajra apránként, először a száraz hajvégeket átkelve. Csomagoljuk be a fejünket folpackkal, tegyük rá egy törülközőt, és hagyjuk rajta néhány órán át. Ezután mossuk meg a haját samponnal a szokásos módon, és hajkondicionálóval öblítsük le.

Szerző: Szabó Csilla
Fotó: Pixabay



Ha egy párkapcsolat fontos, akkor a felek őszinték egymáshoz, amely nem csak azt jelenti, hogy elvárhatjuk a másiktól, hogy soha nem hazudik, hanem azt is, hogy az őszinteségből fakadó biztonságérzet révén megtalálhatjuk belső nyugalmunkat, és képesek leszünk az elköteleződésre.

Az őszinteség hiánya nagyon sok kárt tehet a kapcsolatban. Például távolságot teremt, éket ver a párok közé. A távolság pedig előbb-utóbb szenvedést okoz.

Az őszinteség azt is jelenti, hogy ki tudjuk fejezni szükségleteinket, el tudjuk és merjük mondani véleményünket – még kínos vagy nehéz kérdésekben is, mert nem azzal a céllal tesszük, hogy megbántuk a másikat, hanem, hogy a másik megértse bennünket, cselekedeteinket.

Az elhallgatott gondolatok, a kimondatlan dolgok, az elrejtett érzések, a visszafojtott dolgok hosszú távon káros hatással lesznek a kapcsolatra, mert ezek mind negatív érzelmek. Ez pedig elégedetlenséghez, frusztrációhoz vezethet.

Az is fontos, hogy a felek szavahihetők legyenek. Megtartja a szavát? Betartja, amit ígért? Ha nem, az a másikban nyomot hagy, és előbb-utóbb következményei is lesznek: elvesz a bizalom.

Nagyon gyorsan bele lehet fáradni, ha valaki állandóan csak ígért. A hamis remények, a be nem tartott ígérek, az ezekből fakadó állandó bocsánatkérések nem a jó és kiegyensúlyozott párkapcsolat jellemzői.



Igyon vizet lefekvés előtt

Az éjszakai hidratálást támogatja, ha lefekvés előtt is iszunk egy pohár vizet. A dehidratált bőr jobban ráncosodik, a hidratált bőr viszont ragyog.

Zsírosabb krémek

Ősszel a fűtés kiszáríthatja a bőrt. Hogy ezt megelőzzük, érdemes gyakran ablakot nyitni, hogy nedvesség kerüljön a helyiségekbe. Válasszunk telítettebb

A fűtés is
száríthatja a bőrt

arckrémeket, amelyek a nyárinál jobban hidratálják a bőrt. Hetente egy alkalommal használjon tápláló arcmaszkot, a bőr nagyon igényli az extra gondos-

kodást. A vitaminok, ásványi anyagok nagy adagban való bevitelét a bőr meg fogja hálálni.

Figyeljen a kezére

A nyári hónapokban hajlamosak vagyunk megfeledkezni kezeinkről, de ősszel ezt már nem tehetjük meg. Rendszeresen használjunk tápláló kézkrémet, és viseljünk kesztyűt, hogy megóvjuk az érzékeny, vékony bőrt.

Új barátunk az A-vitamin

Itt az ideje csatasorba állítani az A-vitamint, amely gátolja a bőr öregedését. Érdemes retinol-szérumot beszerezni a hidegebb hónapokra, rendszeres használata megakadályozza a ráncok kialakulását.

Selyem párnahuzat

Ez az egyszerű módszer valóban segít abban, hogy elkerüljük a haj töredezését és károsodását. A selyem párnahuzat ráadásul minimalizálja a ráncok kialakulását is.

A MOBILIS KÖZMOSGATÓ

Audi Hungaria

Nemak mobilis

NEMAK-MOBILIS ROBOTVERSENY

FLL GYŐR FIRST LEGO LEAGUE

REGIONÁLIS FORDULÓ 2019. NOVEMBER 30.

A MOBILIS LEGO-ROBOT MENTORPROGRAM ALAPÍTÓ FŐSPONZORA: Nemak mobilis

A MOBILIS LEGO-ROBOT MENTORPROGRAM SZPONSZORA: smi

A RENDEZVÉNY KIEMELT TÁMOGATÓI: Vidanet igm

CITY SHAPER

mobilis interaktív kiállítási központ

9026 Győr, Vásárhelyi Pál u. 66., az Egyetemi Csarnok mögött.
www.mobilis-gyor.hu | www.facebook.com/mobilis.gyor

Európai Quality Award győztes konyhabútora Győrben elérhető.

Túl rövid az élet ahhoz, hogy annak jelentős részét silány minőségű konyhában töltsd.

Elérhetőség: 9024 Győr, Baráti út 1. +36 70 677 0687

DANKÜCHEN

D'AN KONYHASTÚDIO

a Rába Medical Center

Hiánypótló magánberuházást adtak át a győri ETO Park Hotel épületében múlt pénteken. A Rába Medical Center névre keresztelt diagnosztikai központban a régió sérült sportolói és betegei kaphatnak gyors ellátást.

Az ünnepélyes megnyitón elhangzott, a Rába Medical Centerben helyet kapott az egyik legmodernebb mágneses rezonancia vizsgálatot végző gép. Majzik-Gérnyi Katalin, az MR diagnosztikai központ ügyvezetője arról is beszélt: egy álom vált valóra a pénteki indulással.

„Egy csapatba kovácsoltuk a helyi és a szakmai erőket, s ennek eredménye lett a Rába Medical Center. Fontosnak tartjuk, hogy szakmailag maximálisan kielégítsük betegeink igényeit, akik így teljes elégedettséggel távoznak intézményünk-ből” – hangsúlyozta az ügyvezető, majd azt is hozzátette: a Rába Medical Center a megyében egyedül magánellátóként áll a hozzájuk fordulóknak rendelkezésére.

Simon Róbert Balázs, győri országgyűlési képviselő beszédében a profi körülményeket, a gyorsaságot és a szakszerű ellátást emelte ki. „Mindannyian időhiánnyal küzdünk, ennek a centrumnak ezért is van fontos szerepe. Hiszen gyakorlatilag a bejelentkezés napján megtörténik a vizsgálat, és a diagnózis is elhangzik. Ennek pedig akár életmentő szerepe is lehet” – fogalmazott Simon Róbert Balázs.

Az egyik legmodernebb mágneses rezonancia vizsgálatot végző gépet a General Electric vállalat biztosította és magyar fejlesztők szoftverei futnak rajta. A gép paramétereit a cég regionális menedzsere, Gyarmati János ismertette. „Dedikált MRI-ről van szó, amelyet kifejezetten az élsportolók igényeire szabtak, ugyanakkor képes a régió lakosainak igényeit is kiszolgálni. Úgy is mondhatnánk, hogy a fejünk búbjától a nagylábujjunkig bármilyen vizsgálatot elvégezhetünk ezzel a géppel, például az MRI-s mammográfia vizsgálatot is” – hangzott el a menedzsertől.

Pénteken tehát hivatalosan is megnyitották a Rába Medical Centert. Az országban ez a második olyan egészségügyi beruházás, amely közvetlenül kapcsolódik egy sportközpontoz.

BÉRELHETŐ IRODÁK GYŐR BELVÁROSÁBAN!

PRÉMIUM 7 emeletes IRODAHÁZ



Már csak
3 szabad
irodánk
maradt!



KÉRJE EGYEDI
AJÁNLATUNKAT!

- Szintenként 30-240 m² rugalmasan alakítható irodák
- Irodánkénti egyedi mérőórák
- Alacsony üzemeltetési költségek
- Bérleményenként szabályozható hűtés, fűtés
- Házon belüli épületmenedzsment
- Állandó takarító- és karbantartó-szolgálat
- 24 órás biztonsági távfelügyelet, riasztó- és kamerarendszer
- Teljes körű üzemeltetés
- Raktározási és irat-tárolási lehetőségek



INFOOD BUSINESS CENTER

9021 Győr, Bajcsy-Zsilinszky u. 27.

+36 20 364 8819

iroda@ibc-gyor.hu

www.infood-business-center.hu



A nőgyógyászati problémákat is máshonnan közelíti meg A KÍNAI GYÓGYÁSZAT

Fotó: goffkein.pro/Shutterstock.com

Nőgyógyászati problémákról és kezelésükről beszél ezúttal dr. Feng Xiao Ping, a Harmónia Akupunktúra Centrum akupunktúrás szakorvosa.



Dr. Feng elsőként leszögezi: nem lehet elégszer hangsúlyozni a szűrővizsgálatok fontosságát, s nem csak panasz esetén van ezekre szükség!

Gyakori női probléma a méhszáj-seb kialakulása, amit sok tévhit és félreértés övez. A méhnyak csatornájának belső felszínét hengerhám béleli. A méhnyakcsatorna külső – a hüvely felé eső – felszínét egy másik hámszövet, laphám borítja. Ez a két hámszövet pedig egymásba ér. A méhnyakcsatornából a hengerhám kifelé növekedne a méhnyak felszínére, ahol a laphám van, a laphám viszont – a méhnyak külső felszínéről – befelé akar növekedni a méhnyakcsatornába. Ahol ez a két hámszövet átala-

kul egymásba, hétköznapi nyelven méhszájsebnak nevezzük.

„Míg a nyugati orvoslás a kórokozókkal szemben veszi fel a küzdelmet, antivirális szerek és antibiotikumok segítségével, addig a hagyományos kínai orvoslás az energia és a vér áramlása, a jin és a jang egyensúlya felől közelíti meg a betegségeket” – hangsúlyozza az akupunktúrás szakorvos, majd ennek tekintetében sorolta tovább a nőgyógyászati problémákat.

A méhnyak eróziója (kimaródás, a hám egy részének körülhatárolt hiánya) keletkezhet szülés után vagy vizsgálatokat követően. A hagyományos kínai orvoslás szerint ez egy jang hiányában kialakuló, hideg jellegű kóros állapot. A belső hideg a szervi funkciók közül első sorban a lép és a vese funkcióival függ össze. A lép jangja táplálja és melegíti az izmokat, a vese jangja pedig az egész szervezet jang funkcióinak az alapja.

A leukorrhea vagyis fehér folyás szintén gyulladásos betegség, a hüvelyben található „rossz” baktériumok túlszaporodását jelzi. Patológias medencefolyadék fordulhat elő medencei gyulladásos betegségek, mellkasi gyulladás vagy endometriózis

után. A fibróma tulajdonképpen egy jóindulatú szövetkinövés, kötőszöveti sejtburjánzás, amely a méhben, illetve annak környékén alakul ki. Gyakran miómának is nevezik. A fibroidok oka a hideg, a nedvesség, a csí stagnálása és a csí hiánya, amik rossz véráramláshoz vezetnek. A petefészekciszták szintén hideg tulajdonsággal rendelkeznek. Kialakulásukat befolyásolja a gyakori rossz közérzet, lehangoltság. A különféle emlőbetegségek forrása lehet például a harag, s a máj csíjének stagnálása.

„A belső energia-egyensúly megbomlása, a belső szervek túl- vagy alulműködése befolyásolja, hogy ki mennyire fogékony egyes betegségekre. A fentiekre jellemző a máj túlműködése, a vese és a lép alulműködése” – véli dr. Feng, aki szerint a máj túlműködésének előidézője lehet a sok stressz, a komoly idegi megterhelés, feldolgozatlan érzelmi teher. Fizikai tünetei: fájdalmas menstruáció, erős vérzés, sárgás folyás, szorulás, haspuffadás. A vese alulműködése lehet örökletes eredetű, előidézhetheti a stressz. Fizikai tünetei: hüvelyszárazság, fáradékonyság, nemi vágy csökkenése, rendszertelen menstruáció. A lép alulműködését előidézhetheti az emésztőrendszer leterheltsége, illetve szellemi leterheltség. Fizikai tünetei: elhúzódó menstruációs vérzés, állandó híg, bő fehér folyás, könnyebb elhízás, álmos fáradtság.

Az akupunktúrás szakorvos elmondta, a moxa terápia a jang tulajdonságaival rendelkezik, és jól kezeli a „nedves–hideg” által okozott betegségeket. A testnek olyan, mint a napsütés: eltávolítja a zavaros ködöt, a hideget és a nedvességet. Az ősi módszer segíti az említett szervek nem megfelelő működéséből fakadóan felgyülemlett méreganyagok kiürülését. A petefészerek kifejezetten jótékony hatással van, és megóvja a gyulladásoktól. Helyreállítja a menstruációt, megszünteti a vérzésvizet, „felmelegíti” a méhet, javítja a méh összehúzó képességét. Nőgyógyászati betegségek kezelésében már a kínai császárság idején is használták.

Gyógyuljon természetesen, gyógyszerek és mellékhatások nélkül!

**PRÓBÁLJA KI
ÖN IS!**

Győr, Bartók B. út 5.
+36-30/391-8648

Mosonmagyaróvár,
Városkapu tér 9.
+36-30/790-1248





Nagy Eszter creative chef ajánlatában a mostanság oly divatos „tépett malachús” háziasszonybarát elkészítési módját ismerhetjük meg. Eredetileg smokerben készítik, omlóssága miatt szálásra húzzák, szaftosan, szendvicsben kínálják. Egy kis családdal mi is hasonló ízt varázsolhatunk a tányérra. Az egyik legigénytelenebb gyümölcsünkben pedig illatos, már az adventre hangoló levest készíthetünk olcsón és gyorsan.



ILLATOS leves mellé TÉPETT malachús

Hozzávalók 4 főre: 1 kg szilva, 8 dkg cukor, 2 rúd fahéj, 5-6 szem szegfűszeg, 1 db csillagánizs, 1 citrom reszelt héja, 1 ek. balzsamecet, frissen őrölt bors, 1 kk. reszelt gyömbér, 1 nagy ek. méz

Fahéjas szilvaleves

A szilvát kimagozzuk és néhány szemet (kb. 6-7) félreteszünk belőle. 5 dl vízben felfőzzük a fűszereket, a cukrot, és amikor a felére redukálódott, átszűrjük. Hozzáadjuk a szilva nagyobbik részét és 10-15 percig főzzük, majd mehet bele a gyömbér, a citrom héja, végül az egészet alaposan összeturmixoljuk. Ha a szilva héját nem sikerült

teljesen átdarálni, akkor érdemes a levest leszűrni. A maradék szilvát apró, tatár-szerű kockákra vágjuk, borssal, mézzel, balzsamecettel marináljuk. Találáskor ebből teszünk egy keveset a tányér közepébe és a forró, illatos levestel nyakon öntve kínáljuk. Ha fokozni szeretnénk az élvezeteket, cukrozatlan tejszínnel díszíthetjük.

Pulled pork szendvics

A lapockát egy jéni edénybe helyezük, melléöntjük a barna sör, a cukor, szójaszószt, a karikázott hagymákat és lefedve 6-7 órára 120 fokos sütőbe tesszük. Ha a húst két villával könnyedén szálaira tudjuk szedni, akkor elkészült. Ekkor a levet egy forralóba öntve felére beforraljuk, hozzáadjuk a füstöt és visszaöntjük a szálaira szedett hagymás húrra, végül mustárral alaposan összeforgatjuk. Ilyenkor kóstoljuk meg, és ha nem elég ízes, sózhatjuk, borsozhatjuk. Friss császárszemplével isteni. Jó szaftosan, melegen töltsük meg a hússal. Házi csalamádéval és sült burgonyával kínálhatjuk.

Hozzávalók 4 főre: 70 dkg sertéslapocka, 0,5 liter barna sör, 2 dkg cukor, 3 ek. szójaszószt, só, bors (inkább az elkészítés vége felé), 2 db lila hagyma, 3-4 gerezd fokhagyma, 1,5 ek. magos mustár, 1 tk. folyékony füst



NAGY ESZTER
- CREATIVE CHEF -

KONYHA PONT

SZELES húsüzlet
www.szeleshus.hu

creativechef.hu
#creativechefeszter
@creativechefeszter

A termőföldről az asztalunkig hozza a legjobb alapanyagokat a Széles Húsüzlet. Már a megújult vásárcsarnokban is várják a vásárlókat, a szombati ünnepélyes megnyitón pedig a beszállítókkal is találkozhatnak az érdeklődők, akik kóstolófalatokkal készülnek azoknak, akik tudatosan keresik az egészséges, minőségi élelmiszereket.



„A termőföldről az asztalig” – a Széles Húsüzlet szlogenje arra utal, hogy a tulajdonos, Széles Zoltán a beszállítói kiválasztásánál még azt is figyelembe veszi, hogy ők milyen takarmánnyal etetik az állatokat, amiket aztán az asztalunkig hoz a húsüzlet által. „Mert amit ma megeszel, az holnap jár és beszél” – idézi a kismalacról szóló filmben, a Babe-ben szereplő mondatot, amit egy mestergerendán láthattak a szemfüles nézők.

„A vásárlók egyre inkább előtérbe helyezik azokat a húsokat, illetve hús-készítményeket, amelyeknek ismerik a származását, és amelyek a lehető legkevesebb adalékanyagot tartalmaznak. Mi magasra tettük a lécet, aki ismer minket, tudja, hogy a lehető legjobb minőséget igyekszünk elhozni a vásárlóinknak. Abban különbözünk másoktól, hogy mi a húsaink 99 százalékaról még azt

Megbízható termékek, széles palettán

Kuriózumok is helyet kaptak a Széles Húsüzletben

is tudjuk, ki termesztette a gabonát, amit aztán megevett az állat, illetve ki nevelte, és ki vágta le” – hangsúlyozta Széles Zoltán, aki

örömmel újságot, lapunk megjelenésének napján nyitják meg új üzletüket a Her-

mann Ottó utcai vásárcsarnok emeletén. A vásárlók ezentúl már nemcsak egy húspulttal találkozhatnak, a bolt önkiszolgálóvá bővült, tehát az érdeklődők polcokról is válogathatnak a kibővült termékpalettából.

A Széles Húsüzletben elérhető többek között a gönyői Wiesbauer-Dunahús Kft. és a Viola-Hús Kft. teljes kínálata, a felvidéki Bognár-Hús termékei, a Szomor ökofarm szürke-

termékei és a Rábcakapi Biokertészet zöldségei, gyümölcsei, lisztjei, teái. A baromfitermékeket kizárólag a sárvári Taravis cégtől szerzik be évek óta, a sertések a kisigmándi Farmhús, a biosertések pedig a Virágzó Öko Kft. nyalkai gazdaságából származnak. Magyarország egyedülálló biosertéstelepe csak a Széles Húsüzletnek értékesíti az országban a sertéseit. Ezen túl egyedi saját készítésű termékek is kerülnek a pultba. Az üzletben helyet kapott még a győri Matusz-Vad Zrt. fagyasztószigete és egy, a városban kuriózumnak számító húsérlelő is, illetve prémiumkategóriás vadhúskészítmények is elérhetőek a vásárcsarnoki boltban.

Novemberben és decemberben jelentősen nő a forgalom a húsboltokban. Itt is számítanak arra, hogy a vásárlók időben beszerzik majd a nélkülözhetetlen alapanyagokat. A Széles Húsüzlet hálózatnak három boltja van, amelyek közül a vásárcsarnoki a legnagyobb. Ide várják tehát a szombaton 9–11 óráig tartó ünnepélyes megnyitóra az érdeklődőket. (x)

Szombaton
ünnepélyes megnyitóra
várják
az érdeklődőket



Személyes érintettségem okán, nem tudok elfogulatlanul írni a témáról. Tizennégy évig az Appaloosa Tenyésző Egyesület elnökeként és nyolc évig a lovas szövetség western reining szakágának szövetségi kapitányaként tevékenykedtem. Számos western ló, quarter, paint és a nagy szerelem az appaloosa gazdjaként sok kiemelkedő nemzetközi eredményt értünk el. Európa-bajnokságokon szerzett érmek, lovas világbajnokságokon döntős helyezések és magyar bajnoki trófeák színesítették közös pályafutásunkat. Hogy felfrissítsem a tudásomat, végigfutottam az aktuális internetes témákat. Legnagyobb meglepetésemre, saját fotóim és írásaim jöttek szembe velem a különböző oldalakon.

Az appaloosa a nez perce, azaz a fűrt orrú indiánok keze alatt fejlődött nagy létszámú állománnyá. A spanyol hódítók által behurcolt és elvadult pettyes lovak képezték a mintegy 12 ezres állomány genetikai hátterét. Sajnos az indiánok üldöztetése és kiirtása magával hozta a lovaik meggritkítását is. Olyannyira, hogy újkori történelmük kezdetén alig kétezer egyeddel alapozhatták csak meg a fajta jövőjét. Modern küllemét a quarter horse keresztezésekkel nyerte el. Ezzel azonban tipikus színezetük is némileg háttérbe került. A QH „normál” színezetű ló, míg az appaloosa alapvetően egy pettyes, illetve speciálisan foltos változat, különleges jegyekkel. Korábban voltak átmeneti színezetek a paint változattal, azonban napjainkra szétváltak egymástól. Így a western ló hármas mára a QH, a paint és az appaloosa állományok összessége. A világ összes regisztrált lóállományának háromnegyedét ez a három fajta adja. Az appaloosa alapszíneben megegyezik a többi fajtával, kivéve a fehér színt. A különbség a színezetben és a különböző jegyekben van. A klasszikus pettyes leopárd, vagy a spotted blanket a legismertebbek, de frosted hip, illetve a few spot leopard (fehér) is gyakoriak. A szem fehér ínhártyája, a paták függőleges sávolsága vagy a szájszél, genitáliák rózsaszín pigmenthiánya is tipikus jegyek.

Különböző típusait fejlesztették ki az elmúlt évtizedekben. A legismertebb stock típus a working cowhorse, amit a marhákkal való munkára szelektáltak, illetve ennek sportos változataira. Az indiánok korábban vadászatra és napi munkára használták őket, azonban rangot is kölcsönözött egy-egy gyönyörű állat a tulajdonosának. A füves préri bőséges legelőt biztosítottak számukra, és szinte korlátlan szaporodási lehetőséget. Elvadult példányaik, a musztángok manapság inkább a köves sivatagok lakói, ahol a szűkös életkörülmények szab-

nak határt elszaporodásuknak. A lótar-tásra hatalmas iparág szerveződött az USA-ban, ami a hobbitáknak, illetve a profiknak nyújt lehetőséget, hogy ezáltal szponzorálva, különféle versenyeken mutathassák be lovas tudásukat. Az elmúlt két évtizedben Európát és más kontinenseket is meghódított az amerikai lovas kultúra. Szébbnél szebb lovak kerülnek hozzánk, amikkel sokszínűvé és minőségivé alakítható a meghonosodott állomány genetikai háttere. A kultúra, amit hoztak magukkal, szintén sokat adott a kissé poroszos, huszárló típusú európai lovas kultúra fejlődéséhez. Gondoljunk csak a természet közeli lótar-tásra, ami felváltja a klasszikus boxos tartási módot vagy a partnerségi, és nem az alárendeltségi alapon működő ló-lovas kapcsolatot.



SZERZŐ, FOTÓ: NAGY FERENC

magazin

APPALOOSA

AZ INDIÁNOK LOVA

Az appaloosa alapvetően egy pettyes, illetve speciálisan foltos változat





gold optika
Győr, Arany J. u. 28-32; 30/846-26-71, 96/519-868
E-mail: goldoptika@gmail.com • Facebook: Optika Gold

**Multifokális 40%
lencsék kedvezményrel**

**INGYENES
LÁTÁSELLENŐRZÉS
ÉS
SZAKTANÁCSADÁS**

**MEGHOSSZABBÍTVÁ
NOVEMBER 30-IG!**

október a látás hónapja

Az akció november 1–30-ig tart. A részletekről érdeklődjön üzletünkben!

Ahogy az előző cikkekben már meséltünk róla, 2019-ben nem csak a kisagámák érkezésének örültünk, hiszen születések terén igencsak eseménydús évünk volt az idei a Füles Bástyában.

Szöveg és fotó:
Xantus János Állatkert



Eszter mára színesre nőtt

ÓVODAI HÍREK A FÜLES BÁSTYÁBÓL

Januárban hatalmas boldogság ért minket, amikor a szerető gondozók felügyelete mellett, a kiskaméleonok sorban bújtak elő a tojásból, az állatkerti keltetőben. Az első kiskaméleon az Eszter nevet kapta, mivel mindkét gondozóját így hívták. A picik aztán sorban érkeztek a Bástya meleg falai közé. Szépen fejlődnek, lassan eljön az első születésnapjuk.

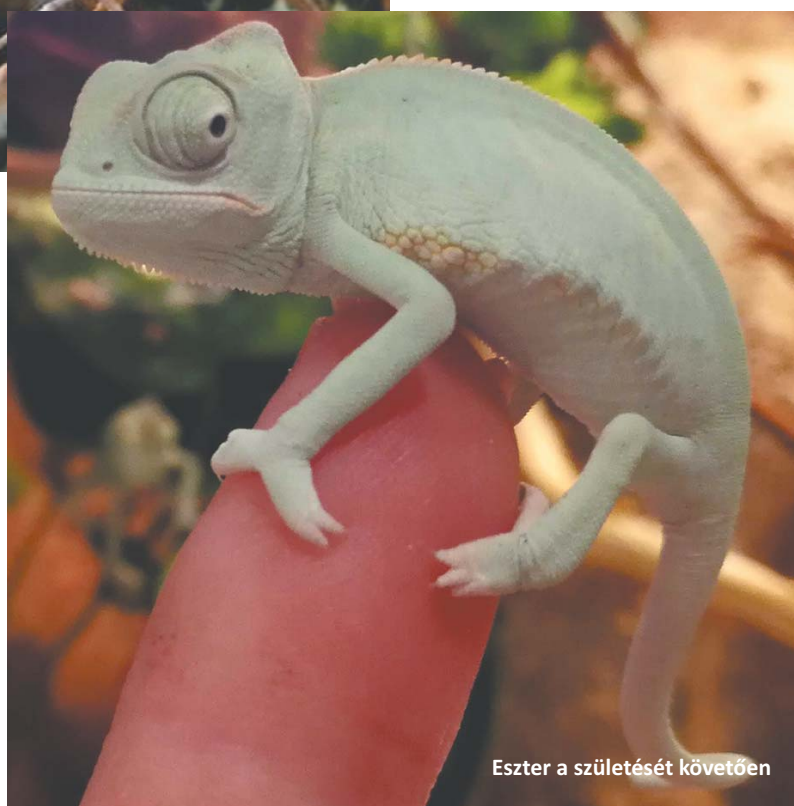
Ezt követően, februárban a különleges axolotlajaink rakták le a petéket, amivel igencsak meggyűlt a gondozók baja, hiszen a víz hőmérsékletére nagyon oda kell ilyenkor figyelni. Ezek a kis fura „űrlényszerű szerzetek” Mexi-

kó Xochimilco csatornáiban élnek és nagyon érzékenyek a hőingadozásra. Nekik a legoptimálisabb hőmérséklet 18–22 °C, így a kis óvodában a nyáron folyamatos hűtőakkumulátorral biztosítottuk a hőmérsékletet. Ennek köszönhetően szépen felcseperedtek, és már a szüleikkel együtt élhetnek, a nekik kialakított helyükön.

Nyáron hozzánk költöztek ismét az állatkert keltetőjéből az apró vörös gabonasiklók, akik hatalmas növekedésnek indultak, és igen viccesen lehet velük nap mint nap játszani „vajon hova is bújtak el a kis éhenkórászok?!” felkiáltással.

És végezetül, de reméljük, nem utolsósorban, érdemes megemlíteni a zebrapintyeinket, akik érdekes „helikopteres” hangjukkal megtörik a terráriumok csendjét a Füles Bástya falai között. Bár fészkeket elrejtik látogatóink elől, de aki szemfüles, és éppen etetési időben érkezik, hangos csivitelésre lehet figyelmes, hiszen a kis fiókák jelzik a maminak: itt az ideje az ebédnek!

Érdeemes ellátogatni hozzánk, megnézni, miként zajlik az „óvodásaink” élete. Gondozóinktól is bátran lehet kérdezni, mindig szívesen mesélnek a kedvenceik életéről. Ne hagyjátok ki az alkalmat, és november 24-én, vasárnap látogassatok el a családi napunkra, ahol kis óvodásainkról is megtudhattok sok-sok új érdekességet. Gyertek el és töltsétek el velünk egy állatos délutánt! Kalandra le! Vár a Füles Bástya!



Eszter a születését követően

VÁRJUK A GYŐR-SZOL-NÁL!

AMIT KÍNÁLUNK:

bejelentett munkaviszony,
folyamatos munkavégzés ✓

versenyképes fizetés
+ cafeteria ✓

vidékieknek bejárasi
költségtérítés ✓

szakmai képzések támogatása ✓

hosszú távú munkalehetőség ✓

munkavédelmi eszközöket,
kéziszerszámokat, gépeket
biztosítunk ✓

NYUGDÍJASOK jelentkezését is várjuk!

ÖNT KERESSÜK:

**GÉPI
parkgondozó** 
(B kategóriás jogosítvánnyal)

KÉZI ÚTTISZTÍTÓ

**GÉPKOCSI-
VEZETŐ** 
(C kategóriás jogosítvánnyal)

szakirányú végzettséggel:

TETŐFEDŐ-BÁDOGOS

CSŐSZERELŐ

Foglalkoztatás jellege:
8 órás munkaidő, egy műszakos
munkarend

Várjuk önéletrajzát:

GYŐR-SZOL ZRT.
MUNKA-BÉRÜGYI OSZTÁLY
9024 Győr, Orgona utca 10.
vagy munkaugy@gyorszol.hu

A borítékra, kérjük, írja rá, illetve
az e-mail tárgyában tüntesse fel
a munkakör megnevezését.



Győri
Hulladékgazdálkodási
Nonprofit Kft.

A GYHG Győri Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft.
felvételt hirdet az alábbi munkakör betöltésére:

ÁLLÁSHIRDETÉS

FLOTTAKEZELŐ

Főbb feladatok: • Társaságunk gépjárműveinek, eszközeinek szükség szerinti javíttatása, szervizelése, műszaki vizsgáztatása, közreműködés a beszerzésekben, állagmegóvás • a gépjárművek, eszközök dokumentumainak teljes körű nyilvántartása, az ezzel kapcsolatos teendők ügyintézése, adminisztrálása • technológiai és műszaki színvonal folyamatos ellenőrzése, a fejlesztések elősegítése, költséghatékony munkavégzés betartatása • kimutatások, beszámolók, jelentések készítése, • a társaság társszerveivel, ügyfeleivel, önkormányzatokkal, kollégákkal kapcsolattartás, • beosztott munkavállalók irányítása, munkájuk szervezése, • károkozással kapcsolatos események dokumentálása.
Feltétel: Felsőfokú (műszaki) szakirányú végzettség, • magas szintű számítógépes ismeret, • B kategóriás jogosítvány.
Előnyt jelent: Hasonló munkakörben szerzett szakmai tapasztalat, • gazdasági végzettség.



Munkavégzés helye: 9028
Győr-Sashegy, Külső Fehérvári út 1.

Jelentkezési határidő:
2019. DECEMBER 6.

Szakmai önéletrajzát, a bérigény megjelölésével, a következő címre várjuk: GYHG Győri Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft., 9028 Győr-Sashegy, Külső Fehérvári út 1. vagy munkaugy@gyhg.hu. Kérjük, szíveskedjen a borítékra, illetve az e-mail tárgyában feltüntetni: „Flottakezelő” pozíció.

Fosztogatók, eldobott gyógyszerek nyomában

A HULLADÉKKOMMANDÓ

Szöveg:
Győr-Szol Zrt.

Nem télenkedett az elmúlt hónapokban sem a Győr-Szol Zrt. biztonsági csoportja, a győri közterület-felügyelet és a rendőrség munkatársaiból szerveződött hulladékkommandó. A Győr-Szol Zrt. biztonsági csoportja a szeptember 1. és október 31. között a város közterületein 281 dokumentált önálló akcióban vett részt. 215 esetben szelektív szigetet, 38 alkalommal közterületet, 28 helyszínen lakossági hulladékgyűjtő edényeket és környezetüket ellenőrizték. Az illegálisan lerakott hulladékot 208 alkalommal vizsgálták át, 31-szer kezdeményeztek hatósági intézkedést. Lakossági bejelentés 15 helyen segítette a munkát. Számos alkalom-

mal a közterület-felügyelettel és a rendőrséggel közös akciót hajtottak végre, melyeknek köszönhetően tetten érték több elkövetőt és bírságot.

A Győr-Szol Zrt. Biztonsági Csoportjának lopást és rongálást is sikerült megakadályoznia. A gyűjtőgetésből élők előszeretettel fosztogatják a fémdobozokat tartalmazó edényeket. A gyűjtőktbe bedobott fémhulladék jogilag az NHKV Zrt.-é, így eltulajdonítása lopásnak minősül. Ráadásul, hogy a dobozokhoz hozzájussanak, az elkövetők megrongálják az edényt is, amivel jelentős kárt okoznak.

Egy másik kirívó eset végére a közterület-felügyelet munkatársai tetek

pontot. A kommandó tagjai zsákokban elhelyezett gyógyszereket találtak. Gyógyszerektől csak az előírásoknak megfelelően lehet megszabadulni, azok egyszerű kidobása a környezet szennyezése mellett balesetveszélyt is jelent, az illegális közterületi elhelyezés pedig különösen felelőtlen magatartás. A hulladékban talált nyomok alapján sikerült az elkövetőt azonosítani, a közterület-felügyelet pénzbírság kiszabásával büntette a tettet.

A győri közterület-felügyelet erőfeszítéseinek köszönhetően, míg 2014-ben csak 63 szabálysértést regisztráltak, addig tavaly ez a szám 900 fölé emelkedett.



KIADÓ

A Győr-Szol Zrt. bérbeadásra kínálja saját tulajdonában lévő

GYŐR, LISZT FERENC UTCA 11.

szám alatti, földszinti, 97 m²-es, valamint emeleti, 318 m²-es helyiségcsoportját iroda céljára.

Felvilágosítás személyesen (ldőpont-egyeztést követően) vagy telefonon kérhető:
Győr-Szol Zrt. Vagyongazdálkodási Üzletág
Telefonszám: 96/505-053
E-mail: vagyongazdalt@gyorszol.hu



KÖZMEGHALLGATÁS

Győr Megyei Jogú Város Örmény
Nemzetiségi Önkormányzata

november 25-én, hétfőn 11 órakor
KÖZMEGHALLGATÁST

tart az Örmény Nemzetiségi
Önkormányzat hivatalos
helyiségében, melynek címe:
9021 Győr, Liszt Ferenc u. 1.

A GYŐR-SZOL ZRT. TÁVHŐSZOLGÁLTATÁSI IGAZGATÓSÁGA ÖNT KERESI!

BÉREZÉS:
megnevezés szerint

feltétel: autogén, AWI és bevont
elektrodás hegesztő vizsga, **előnyt
jelent:** hegesztő minősítő vizsga

feltétel: szakmunkás-
bizonyítvány, **előnyt jelent:**
hegesztő szaktudás

előnyt jelent:
csőszerei végzettség

előnyt jelent:
elektrikusi végzettség

hegesztő

cső-
vagy fűtés-
szerelő

betanított
munkás

villany-
szerelő

Fényképes szakmai
önéletrajzát várjuk:
Győr-Szol Zrt.
Munka-Bérügyi Osztály
9024 Győr, Orgona utca 10.
vagy
munkaugy@gyorszol.hu.
A borítékra, kérjük, írja rá,
illetve az e-mail tárgyában
tüntesse fel a munkakör
megnevezését!

Szöveg és fotó: Pannon-Víz Zrt.



Ismét érdemes elkerülni A KÖRFORGALMAT

Újból érdemes elkerülni a Munkácsy úti körforgalmat, csütörtöktől ugyanis egy héten át útépités miatt ismét megváltozott a forgalmi rend. A szokásosnál hosszabb, egyhetes lezárásra a technológiai előírások, a kötési idők betartása miatt van szükség.

Csütörtöktől a Benczúr utca felől érkezőknek egyszerűbb a Zechmeister utca felé kihajtani a csomópontból. Kis kerülővel, de sokkal biztonságosabban a Rába-Kettős hídon át haladhatnak tovább Újváros, Sziget vagy Révfa felé. A forgalmi szabályok a Petőfi híd irányába is megengedik a kihajtást, de csúcsforgalom idején nem javasoljuk ezt az irányt.

A Petőfi híd felől érkezők a Benczúr utca irányába tudják elhagyni a csomópontot, a Munkácsy út irányába nem haladhatnak tovább. Nekik a Belváros felé az Újlak utca–Révai utca útvonalat javasoljuk.

A Munkácsy út felől csak behajtani lehet a csomópontba, kihajtani szintén a Zechmeister utca felé ajánlott.

Három másik jelentősebb felújítás is zajlik a városban. Az Ipar úton folytatódik a csatornafedelek cseréje, szakaszos sávlezárásokra számíthatnak. Gyárvárosban a Tompa utcából haladva elérték az építők a Kölcsey utcát. A Külső Árpád út ezen szakaszán útszűkületre számíthatnak. A Bajcsy-Zsilinszky út egy rövid szakaszán sáveltetéssel haladhatnak az Arrabona udvar behajtójánál csatorna-újítás folyik.

Kérjük, vezessenek óvatosan és körültekintően! Szeretnénk, ha minél több olvasóhoz eljutna a fenti hír, ezért kattintsanak a Pannon-Víz Zrt. Facebook-oldalára, s játék autót nyerhetnek! Sorolás november 27-én 12 órakor.

ZÁRVA LESZ az ügyfélszolgálat a Jókai utcában

A Győr-Szol Zrt., a GYHG Nonprofit Kft. és a Pannon-Víz Zrt. tájékoztatja ügyfeleit, hogy közös, Jókai utca 7–9. szám alatti ügyfélszolgálati irodájuk november 25-én, hétfőn technikai okok miatt zárva tart. Az említett napon a Győr-Szol Zrt. és a GYHG Nonprofit Kft. Orgona utca 10. szám alatti, illetve a Pannon-Víz Zrt. Bartók Béla utca 10/C szám alatti irodájában lesz lehetőség személyes ügyintézésre. A szolgáltatók ezúton is köszönik ügyfeleik megértését és türelmét.

GYŐRSZOL

Értékesítési hirdetemény

A GYŐR-SZOL Győri Községüzemeltető és Vagyongazdálkodó Zrt. hirdetmény útján értékesíti az alábbi iroda megnevezésű ingatlanát

Cím: Győr, Lajta utca 1–3.

Hrsz.: 2672/37/A/194

Terület: 179 m²

Az ingatlanban jelenleg két külön funkciójú üzlet (110 m² és 69 m²) üzemel (szépségszalon, ABC). A tárgyi ingatlan két bejárattal is megközelíthető, összkomfort fokozatú, az üzlettereken kívül, mosdóhelyiségekkel és egyéb tárolóhelyiségekkel rendelkezik. A zrt. jelenleg az ingatlant bérlet útján hasznosítja. A kisebb alapterületű üzletrészre vonatkozóan 2019. december 31. napjáig tartó határozott, míg a 110 m² alapterületű ingatlanrészre határozatlan időtartamú bérleti szerződés van hatályban. Pályázó benyújtandó pályázatában nyilatkozni köteles, hogy a bérleti jogviszonyok fenntartásával vagy anélkül kívánja-e az ingatlant megvásárolni.

Az ingatlan megvásárlására írásban kell ajánlatot tenni, mely ajánlatot zárt borítékban, postai úton kell megküldeni, vagy a Társaság székhelyén személyesen leadni a következők szerint: Sági Géza Elnök-vezérigazgató Úr részére, Győr, Lajta u. 1–3. vételi ajánlat. Cím: 9024 Győr, Orgona u. 10.

A hirdetmény a www.gyorszol.hu internetes oldalon tekinthető meg. További információ a Győr-Szol Zrt. Ingatlan-gazdálkodási Igazgatóságán (9024 Győr, Orgona u. 10., tel.: 06-96/505-008, e-mail: vagyonkezeles@gyorszol.hu) szerezhető be munkaidőben 8 és 16 óra között.

ÁLLÁS

Viola-Hús Kft. álláshirdetések: csomagoló, komissiózó. Érdeklődni: tel.: 06-96/511-720, e-mail: info@viola-hus.hu

Nyílászáró-gyártással foglalkozó mérfőcsanakai üzem asztalos vagy lakatos végzettségű munkatársat keres hosszú távra, azonnali kezdéssel. Műanyag nyílászáró gyártásában szerzett tapasztalat előny, de nem feltétel. 06-20/268-4639

Elektroműszereseket, CNC-gépkezelőket, forgácsolókat, darusokat (felülről vezérelt), üzemeltető villanyszerelőket keresünk győri munkahelyre. Kiemelt órabér. Érdeklődni lehet telefonon: 06-70/366-5722; 06-70/604-1265; munka15@index.hu.

SZOLGÁLTATÁS

Villanyszerelést és villanybóják javítását vállalom Győrben és környékén. Érdeklődni lehet telefonon: 06-70/384-6557.

Víz-gáz-központifűtés szerezése, gyorsszolgálat. Nyugdíjasoknak, nagycsaládoknak kedvezmény. 06-96/449-904

Bútorfestés, falfestés. Vállalom bútorok, képeretek, ajtók festését, antikolását, falfestést egyedi elképzelések szerint. 06-30/234-2863

Kárpitozás! Ülő-, fekvőbútorok javítása, áthúzása anyagválasztással. Ingyenes felmérés-szállítás. Autók, robogók kárpitjainak javítása, áthúza-

sa. Érdeklődés telefonon: 06-70/884-6838.

Őszi akció a Tipp Topp Mosodában! Szolgáltatásaink: mosás, vasalás, takarítás, szőnyegtisztítás. Várunk nagyobb megrendeléseket is. Győr, Árpád út 53. 06-70/670-8268

Felül töltős mosógépek javítása, felújítása rövid határidővel. 06-20/490-2026

Frissítő svédmasszázs fürdési lehetőséggel. Hétfőtől va-

sárnapig 8:00-tól 19:00-ig. Érdeklődni lehet telefonon: 06-30/910-0177.

Villanyszerelés Győr és környékén. Kis munkák is. Rövid határidővel. 06-20/402-6657

Sövényvágás, fakivágás, gyökérkivétel, faültetés, kertászás, rotálás, fametszés, bozótirtás. Érd.: 06-30/403-6810; 06-96/826-322.

Bontás és ablakcsere nélkül is feljavíthatja régi faablakai-

nak szigetelő képességét, ha dupla falú hőszigetelő üvegeket épített be. Fele költség. További infó: 06-20/924-5185.

AUTÓFELVÁSÁRLÁS! Adásvételével, azonnal készpénzfizetéssel! Öreg, sérült, műszaki hibás, feleslegessé vált autóját megvásároljuk hivatalos szerződéssel! Érdeklődés telefonon: 06-30/527-5563, e-mail: dcarkft81@gmail.com. 1 órán belül válaszolunk leveleire!



Utazzon első osztályon...

...BÉRELJE TŐLÜNK CÉGAUTÓJÁT!

- 1-5 év futamidő
- Törvényes ÁFA visszatérítési lehetőség
- Akár nulla % kezdő befizetés

Szabadon választhat szimpla finanszírozás és teljes flottakezelés közt.

TARTÓS BÉRLET cégek részére új és használt személygépkocsira is.

• www.carmenrent.hu • info@carmenrent.hu
• +36-30/235-9911 • +36-70/427-6000

NŐI ŐSZI-TÉLI CIPŐVÁSÁR! SZÉLES, PROBLÉMÁS LÁBAKRA!

Termékek 3.900 Ft-tól 5.900 Ft-ig! 36–42-es méretig.



BÜTYKÖS, KALAPÁCSUJJAS LÁB NEM AKADÁLY!

GYŐR, MSZP SZÉKHÁZ, HERMAN OTTÓ ÚT (VÁSÁRCSARNOKNÁL)

2019. november 27., szerda 9–12 óráig



A Szent Anna Otthon felvételt hirdet

győri telephelyeire
belgyógyász orvos,
győri és győrújbaráti telephelyeire
szakképzett ápoló, gondozó és szakképzetlen gondozó munkakörökben.

Jelentkezni lehet:
Bene Orsolya intézményvezetőnél
9024 Győr, Öveges József u. 7.
telefon: 96/440-540



NYÍLT NAP

A Péterfy Sándor Gimnáziumban!

2019. november 26-án, kedden, nyílt tanítási órák tekinthetők meg, az **ötödik és kilencedik évfolyamon** az 1. és 2. órában, valamint felvételi tájékoztatót tartunk a **8 és 4 évfolyamos gimnáziumi képzésről**, a jelentkezés menetéről **17 órai** kezdettel.

ELADÓ TELKEK A GYŐRI IPARI PARKBAN!



A Győri Ipari Park bővítési területén, a Tatai u. déli oldalán, a Rehav Kft.-vel szemben 3.000 nm és 50.000 nm között igény szerinti nagyságú telkeket ajánlunk. A telkeket teljes közműellátással, aszfaltburkolatú utakkal és közvilágítással értékesítjük.

Várjuk szíves érdeklődésüket elérhetőségeinken:
Győri Nemzetközi Ipari Park Kft. 9027 Győr, Gesztenyefa u. 4.
Tel.: +36-96/506-978 vagy +36-20/975-2528 • E-mail: info@ipgyor.hu



PG COLOR

Festékáruház
Festékek - vakolatok színkeverése
Tel.: 96/317-486

TÖBBFÉLE FESTÉKSPRAYRE
a hirdetés felmutatójának **15%** kedvezmény

MÁS KEDVEZMÉNNYEL NEM VONHATÓ ÖSSZE! • AZ AKCIÓ 2019. DECEMBER 20-IG TART.

PG. COLOR FESTÉKÁRUHÁZ • 9023 Győr, Mester u. 11.
Telefon: 06-96/317-486, 06-30/450-2861 • www.pgcolor.hu

Lomtalanítást vállalom. Ingyen-
kitakarítom pincéjét, udvarát.
Felesleges holmit elszállítok.
Akár egész lakás ürtését is vál-
lalom. Tel.: 06-70/882-6590.

Lomtalanítást vállalom pincé-
től padlásig ingyen. 06-
70/277-7947

Vállalom limlomjának elszállí-
tását, megbízható csapat va-
gyunk. Hívjon bizalommal,
ár megegyezés szerint. 06-
70/514-6990

Lomtalanítást vállalom ingye-
nes elszállítással a padlástól
a pincéig. Hívjon bizalom-
mal! 06-70/707-5812

Lomtalanítást vállalom, elta-
karítom limlomját, ingyen el-
szállítom felesleges holmiját.
06-20/996-7268

Lomtalanítást vállalnék, la-
kások, pincék ürtését, taka-
rítását, megegyezés szerint.
Tel.: 06-70/675-0654.

Lomtalanítást vállalom ingye-
nes elszállítással a padlástól
a pincéig. Érdeklődni lehet
telefonon: 06-70/265-7643.

Ablak, redőny, okosredőny,
szűnyogháló, zsuzuzia, relaxa,

szalagfüggöny, gurtnicsere,
redőnyjavítás. Ingyenes fel-
mérés! Tel.: 06-70/233-
9213.

Szobafestést, mázolás, tapé-
tázást, tisztasági festést, la-
minált padlók lerakását vál-
laljuk. Telefonszám: 06-
70/245-8931.

EGYÉB

KÉSPÉNZÉRT magas áron
antik bútort, festményt, he-
rendi porcelánt, Zsolnayt,
kristályokat, ezüsttárgyakat,
ékszert, régi órákat, könyve-
ket, dísz tárgyakat, hagyaté-
kot vásárolunk. Hívjon biza-
lommal! Tel.: 06-70/640-
5101. Díjtalan értékecsés!

Biopton lámpát, szinterápi-
át, állványt, dobozt, légterá-
piát, Ceragem ágyat vásárol-
lok! 06-20/529-9861

Kéziszerszámokat, kulcsokat,
fogókat, kalapácsokat, satu-
kat, műhelyberendezéseket,
kertszerszámokat vásárol-
nék. Tel.: 06-20/415-3873.

Idős, egyedülálló, anyagi
gondjai vannak? Hívjon, segí-
tek. Életjáradékkal. 06-
20/415-3873

SZÉP-KÁRTYA, Erzsébet-utal-
vány elfogadása, beváltás.
Nádorvárosban garázst ven-
nék. Érdeklődni lehet telefo-
non: 06-70/564-2280.

KIADÓ

Győrben albérleti szoba-
konyha kiadó decembertől.
Ár: 50.000 Ft+10 000 Ft re-
zsi. Tel.: 06-30/976-6688.

LAKÁSCSERE



96/505-050

Belvárosi 1 szobás, 35 nm-es,
összkomfortos, határozatlan
bérleti szerződéses lakást cse-
rélné 35-70 nm-ig lévő 1-2
szobás, határozatlan idejű,
megvásárolható bérleményre.
(Hirdetésszám: 714)

Szigeti 2 szobás, 56 nm-es, kom-
fortos, udvaros, határozatlan
bérleti szerződéses lakást cse-
rélné 50-63 nm-es, 1-3 szobás,
határozatlan idejű bérle-
ményre. (Hirdetésszám: 652)

Szigeti 1 szobás, 33 nm-es,
összkomfortos, részben felújít-
ott, határozott bérleti szerző-
désses lakást cserélné 45-55

nm-es, határozott-határozat-
lan, 2 vagy 1+2 fél szobás bér-
leményre. Bán Aladár utca ki-
zárva. (Hirdetésszám: 653)

Gyárvárosi 1 szobás, 46 nm-
es, komfortos, határozott bér-
leti szerződéses lakást cserél-
né 1-2 szobás, 45-55 nm-es,
határozott-határozatlan idejű,
belvárosi, gyárvárosi bérle-
ményre. (Hirdetésszám: 654)

Adyvárosi 2 szobás, 54 nm-es,
összkomfortos, határozott ide-
jű bérleti szerződéses lakást
cserélné 55-68 nm-es, 3 szo-
bás, határozott-határozatlan
idejű lakásra. Marcalváros I,
Sziget, Újváros, Bán Aladár u.
kizárva. (Hirdetésszám: 655)

NÁLUNK OLCSÓBB!

YTONG falazóelemek;
SILKA hanggátló téglák;
MULTIPOR
belső oldali hőszigetelő lapok.

YTONG-iroda:
Győr, Bácsai út 148/E.
Telefon: 96/331-395

YTONG-raktár:
Győr, Fehérvári út 75.
Tel.: 96/417-957;
Mobil: 30/9588-852

www.y-tong.hu

Ford Kuga

Válasszon **Ford Kugát** novemberi
átvétellel, ajándék téli gumival akár
6.299.000,- Ft-ért
Ford Credit finanszírozással

Business felszereltség
+ 17"-os könnyűfém kerekek
+ fűthető szélvédő
+ fűthető kormánykerék
+ fűthető első ülések
+ esőérzékelő ablaktörő.

For-Top Kft. Győr FordStore Sopron Tatahánya
www.fortop.hu 9028 Győr, 9400 Sopron, 2800 Tatahánya
auto@fortop.hu Kismenyi u. 2. Győri u. 42. Alkotmány u. 3/a
Tel: 96/513 209 Tel: 99/511 760 Tel: 34/301 930

Az autó illusztráció. A jelen hirdetés tájékoztató jellegű, nem teljes körű és nem minősül ajánlattételnek. További részletekért látogasson el márkakereskedésünkbe. Az ajánlat visszavonásig érvényes. A részletes tájékoztatás a www.fordtop.hu weboldalon ismerhető meg. Vegyes üzemanyag-fogyasztás: 7-10 l/100 km, vegyes CO₂ kibocsátás: 158-227 g/km. A feltüntetett adatok alap, opciók nélküli változatra értendők.

www.kormanyborozes.hu

KORMÁNYBŐRÖZÉS

SZEMÉLY- és TEHERAUTÓRA

Telefonszám: 70/942-8045

GYŐR, HÍD UTCA 4.

ZIMÁNYI ÉDESSÉGBOLT

Heti ajánlatunk november 29-ig

AKCIÓ!

Kakaós nápolyi most
CSAK 699 Ft/kg

Megérkezett a friss,
hagyományos
Barackmag!

KARÁCSONYIG SZOMBATON IS NYITVA 12-IG

Társasházkezelés, Közös képviselő

AHAUS Ingatlankezelő Kft.
9022 Győr, Bajcsy-Zsilinszky u. 44.
Kérjen árajánlatot!
06 20 / 241 3323
www.ahaus.hu

FEMOL AUTÓUDVAR

Győr, Fehérvári út 79. 96/519-300 30/9015-808

Bizományos értékesítés RÖVID HATÁRIDŐVEL, TÁROLÁSI DÍJ NÉLKÜL!

HITELÜGYINTÉZÉS Készpénzes autófelvásárlás

WOLF

ORVOSI MŰSZER, KÖTSZER
GYÓGYÁSZATI SEGÉDESZKÖZ
KÉNYELMI ÉS GYÓGYLÁBBELI

VÉRNYOMÁSMÉRŐ VÁSÁR

november 30-ig

MEDISANA BW 315

CSUKLÓS DIGITÁLIS
VÉRNYOMÁSMÉRŐ KÉSZÜLÉK

5 900 Ft

9023 Győr - Adyváros, Szigethy A. u. 78.
9021 Győr - Belváros, Kazinczy u. 17.

Orientik Kft.

Ingatlan beruházás

Szabadhegy, Panoráma Lakópark

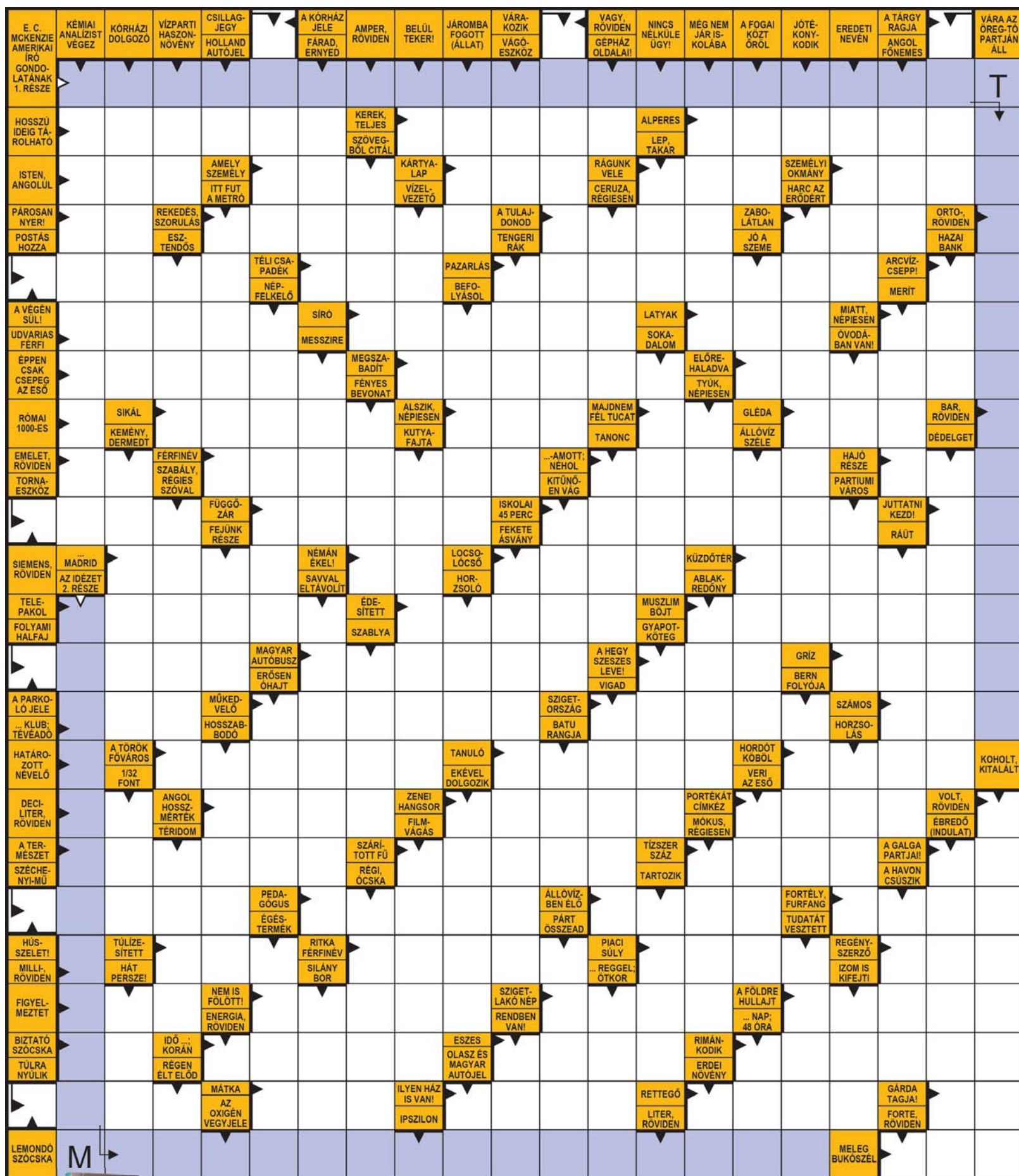
60-70 nm-es, 3-4 szobás
PRÉMIUM KATEGÓRIÁS LAKÁSOK
megvásárolhatók a beruházónál!

CSALÁDBARÁT BERUHÁZÁS

Használja fel a babaváró hitelt nálunk!

Értékesítés a beruházónál:
20/269-3234 • 20/966-1750
gyor@orientik.hu • www.orientik.hu

**A HÁZ CSAK EGY ÉPÜLET,
DE AZ OTTHON EGY ÉRZÉS!**



A helyes megfejtést jövő hét szerdáig küldheti be szerkesztőségünkbe: 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/a vagy jatek@gyorplusz.hu.
A szerencsés megfejtő nyereménye Nagy Eszter **Kreatívan magyarul – Ahogy én szeretem** című szakácskönyve. Előző rejtvényünk nyertesét e-mailben, illetve postán értesítjük.

ÉDES OTTHON GYŐR INGATLAN

Győr-Szabadhegyen első emeleti, 43 nm-es, nappali+1 szobás, 10 nm erkéllyel rendelkező lakás eladó. A társasház rendkívül magas műszaki tartalommal rendelkezik. Várható átadás: 2020. tavasz

Budai Mónika:
30/640-8794

Ár: 22,5 M Ft



Győr-Szabadhegy csendes, családi házas övezetében eladó 96 nm-es, 4 szobás, külön nagy konyhás társasházi lakás. Az ingatlan kéterkélyes, első emeleti. Az építés éve 2001. A lakás állapota jó, megkímélt.

Horváth Csilla:
70/321-7759

Ár: 38,7 M Ft



Győrújbaráton eladó ez a 2500 nm-es telken elhelyezkedő, szép állapotú, háromszintes családi ház. 1988-ban épült 30 cm-es téglából, 5 cm-es külső hőszigeteléssel. A ház folyamatosan karbantartott.

Tomena Ildikó:
20/669-3903

Ár: 26,9 M Ft



A Százasorszép lakóparkban eladó ez a 62 nm-es, 1. emeleti, erkélyes, újszerű lakás. A társasház 2017-ben épült 12 cm-es hőszigeteléssel. Elosztása: nappali+2 hálószoba. A fűtés kétkörös: padló és radiátor.

Tomena Ildikó:
20/669-3903

Ár: 28,990 M Ft



Győr-Ménfőcsanakon eladó ez az 1982-ben épült, 264 nm-es, 3 szintes, felújított családi ház 1043 nm-es telken. Elosztása: alsó szinten: konyha+étkező, 2 szoba, fürdő, felső szint: 3 szoba+fürdő.

Tomena Ildikó:
20/669-3903

Ár: 38,790 M Ft



Győr-Nádvárosban 43 nm-es, második emeleti, 1,5 szobás lakás eladó. A szobák parkettával burkoltak, ablakai műanyagok, redőnnel. Fűtését távhő látja el.

Budai Mónika:
30/640-8794

Ár: 17,5 M Ft



Győrtől pár percre Péren, új építésű, 106,79 nm-es, nappali+4 szobás családi ház eladó 992 nm-es telken. A ház 30 cm-es főfalakkal épül, 15 cm hőszigeteléssel. Válasszon telket, válasszon házat megbízható építőtől!

Horváth Edina:
70/587-4020

Ár: 36,425 M Ft



Győr-Szabadhegyen 708 nm-es telken, kétszintes, 160 nm-es családi ház eladó, melléképülettel, garázzsal. A ház 1986-ban épült 40-es téglafalakkal. A ház sokféleképpen átalakítható, a padlás beépíthető.

Horváth Edina:
70/587-4020

Ár: 38 M Ft



Péren új építésű, 65,21 nm-es, nappali+2 szobás ikerház eladó 520 nm telekrésszel, 16,46 nm terasszal. A ház 30 cm-es főfalakkal épül, 15 cm hőszigeteléssel. Nincs közös fal a szomszédal.

Horváth Edina:
70/587-4020

Ár: 21,770 M Ft



Győrújbarát kedvelt részén eladó nappali+3 szobás, 94 nm-es ikerház tárolóval és 2 autó számára beállóval. Terasz: 18 nm, kertrész: 500 nm. Átadás: 2019. év vége, emelt szintű fűtőkész állapotban.

Horváth Csilla:
70/321-7759

Ár: 35,9 M Ft



Győr-Szigetben 55 és 64 nm közötti lakások eladók. Az emeleti, 58 nm-es, amerikai konyhás nappali+2 hálószobás lakás belső udvarra néző, 14 nm-es erkéllyel rendelkezik. Tervezett átadás: 2019. december.

Horváth Csilla:
70/321-7759

Ár: 29,325 M Ft



Marcalváros I-en eladó ez a napfényes, kétszobás, 49 nm-es, francia-erkélyes, kellemes, otthonos panel-lakás. A házban az ablakok cseréje és a fűtőkorszerűsítés is megtörtént. A lakás folyamatosan karbantartott.

Horváth Csilla:
70/321-7759

Ár: 20,5 M Ft



Minden bizonnyal a karácsonyi könyvpiac sláger sportkötetének számít Pálfalvi Gábor rádiós-újságíró Kamera című könyve, amely a napokban kerül a boltokba. A lokálpatrióta győri szerző több nagy sikerű sporttemájú könyv írója – Futball-láz, Idegenlégiósok, Életre-halálra(?), Sérült vándor, A futballkirály, Az aranyárpás Puhl után – sorrendben hetedik kötetéből az egyik legsikeresebb magyar sportoló, az immáron huszonhárom esztendeje a Győri Vízisport SE színeiben „lapátoló” Kammerer Zoltán bámulatos győzelmekkel és kudarccal övezett, rendkívüli életútját ismerheti meg az olvasó.

A szerző egyben bepillantást nyújt e sikeres sportág hazai, egyáltalán nem idilli életébe, viszonyaiba. Fellebbenti a fátylat a magyar kajak-kenu sport kulisszatitkairól, kényes kérdéseiről, anomáliáiról. A Kamera című kötetben a főszereplő mellett társai, a karrierjét segítő edzők, szövetségi kapitányok,



Könyv készült a győri KAJAKOZÓLEGENDA bámulatos pályafutásáról

sportvezetők, olimpiai bajnokok, rádió- és televízió-riporterek, a hazai művészvilág illusztris színészei és zenészei is megszólalnak, a kajakos zseniről vallanak. A sportág élő legendája rövidesen 42. születésnapját ünnepli, és ma is a 2020-as nyári ötkarikás játékokra készülő válogatott keret tagja. Tokió már a hatodik olimpiája lenne.

A kötet szerzőjével, Pálfalvi Gáborral és főszereplőjével, Kammerer Zoltánnal november 26-án, kedden 18 órakor Győrött, a Kisfaludy Könyvtár II. emeleti rendezvénytermében találkozhatnak az érdeklődők. A bemutatón jelen lesz a magyar kajak-kenu válogatott szövetségi kapitánya, Hüttner Csaba és a szövetség elnöke, Schmidt Gábor is, valamint a Nemzeti Sport főszerkesztője, Szöllősi György. A könyvről laudációt mond Vén Lajos, a sportág győri alapítója. A kötet bemutatóján levétítik az aranyéremmel zárult olimpiai döntőket, és lesz könyvadás, valamint dedikálás is.



ÚJ MAZDA CX-30

MAZDA M HYBRID TECHNOLÓGIÁVAL ÉS SKYACTIV-X MOTORRAL

A vadonatúj Mazda CX-30 ötvözi a kupé modellek áramvonalas szépségét és a SUV-ok merész keménységét. A Mazda M Hybrid technológiával az autó alacsonyabb fogyasztást produkál, a forradalmi SKYACTIV-X motor pedig egyszerre biztosítja a benzin- és dízelmotorok nyújtotta előnyöket, így még nagyobb hatékonyságot és még élménytelibb vezetést kínál.

NEDC-re konvertált WLTP szerinti kombinált átlagfogyasztás: 4,4–6 l/100 km. NEDC-re konvertált WLTP szerinti károsanyag-kibocsátás: 105–137 g/km. Az ajánlat nem teljes körű, nem minősül ajánlattételnek. A részletekről érdeklődjön márkakereskedéseinkben!

AUTÓFORUM RIEGLER KFT.

9027 Győr-Likócs, Pesti út 4., telefon: 96/513-100
www.autoforumrieglert.hu

A Győri Atlétika Club (GYAC) atlétikaedzői az elmúlt hónapban két szakmai továbbképzésen is részt vettek. Kiss Dániel és Németh Gyöngyi dobóedzők súlylökő-konferencián, Petrahn Barbara és Bogár Lilla sprint- és ugrókonferencián bővítette tudását.

Mindkét továbbképzésen több neves előadótól tanulhattak az edzők, ezek közül kiemelkedik Ivana Spanovic világ- és Európa-bajnok távolugró edzője, Goran Obradovic, valamint az amerikai Dan Pfaff, aki több olimpia-, világ- és Európa-bajnok atlétának az edzője volt.

„Az elmélet mellett gyakorlati oktatáson is részt vettünk, Yannick Tregaro kiváló svéd edző jóvoltából nyerhettünk betekintést, hogy a svéd ugróatléták milyen módszerekkel készülnek a versenyekre, valamint egy új mozgáselemző rendszert is megismerhettünk” – mondta Bogár Lilla utánpótlásedző.

„A GYAC dobóedzői az elmúlt évek meghatározó nehézlétlái, David Storl és Tomas Walsh mestertől tanulhattak. Sok új megközelítést láttunk és tapasztaltunk, abban is megerősítést nyertünk, hogy atlétáinkkal jó úton haladunk céljaik elérésében. Rendkívül hasznos volt a továbbképzés, új edzőmódszereket láttunk, melyeket a jövőben a szakosztály edzései is szeretnénk beépíteni” – mondta Kiss Dániel.



TOVÁBBKÉPZÉSEN jártak a GYAC edzői

„Atlétika-szakosztályunk szakmai fejlődése nagyon fontos, az edzők elé csak akkor tudok magas elvárásokat támasztani, ha megadom számukra a fejlődés lehetőségét is. Szeretném a kollégák tudását bővíteni nemcsak e két szakágban, de a hosszútávúfutásban is. A jövőben igyekszem minél több továbbképzésre eljuttatni a szakosztály szakembereit, ezzel is segítve szakmai fejlődésüket” – mondta Petrahn Barbara, a GYAC klubmenedzsere, és az atlétika-szakosztály vezetője.

Színházba, koncertre
indul a belvárosba?

HASZNÁLJA AZ ÁRPÁD PARKOLÓHÁZAT!

Egy óra **csak 200 forint,**
205 parkolóhely várja!



ÁRPÁD PARKOLÓHÁZ
ÁRPÁD ÚT – TELEKI ÚT SARKÁN

GÓLREKORDOT döntött az ETO

A címvédő Győri Audi ETO KC százszázalékos teljesítménnyel zárta a csoportköröt a női kézilabda Bajnokok Ligájában, mivel a hatodik, utolsó forduló vasárnapi játéknapiján házigazdaként 35–29-re legyőzte a cseh Baník Most csapatát. A Győr hat győzelemmel csoportja első helyén végzett, és a maximális nyolc pontot vi-szi magával.

A középdöntő első fordulóját január 24. és 26. között rendezik. A mérkőzések időpontjait még egyeztetik a klubok, annyit azonban már biztosan lehet tudni, hogy az első fordulót hazai pályán, az Audi Aréna Győrben vívhatja az ETO a francia Brest Bretagne ellen, amely szintén 8 ponttal kezdi a középdöntőt. Ebben a csoportban van még a Buducnost Podgorica, a Krim Mercator Ljubljana, az IK Sävehof és a Valcea is.

Tizenhat tétmérkőzést játszott a szezon kezdete óta a csapat, és mindegyiket meg is nyerte. A Bajnokok Ligája csoportkörében pedig új klubrekordot állítottak fel a lányok, ennyi gólt még sosem lőtt a csapat, mint az őszi hat nemzetközi mérkőzésen. Tavaly 210, idén pedig 216 találattal jutottak a zöld-fehérek. A Sävehof ellen összesen 71, a Ljubljana ellen 64, míg a Most ellen két meccsen 81 gólt szereztek a győri játékosok.

Az ifjúsági korcsoporthnak harmadik alkalommal rendeztek a hétvégén Judo Európa-kupa viadalt Győrben. A magyarok remekeltek, első helyen végeztek az éremtáblázaton.



Tíz magyar érem Győrben

Évről évre egyre népesebb mezőny gyűlik össze a győri versenyen, idén már harminc ország négyszázhatvanegy judósa lépett tatamira az Olimpiai Sportparkban, ott, ahol az azóta már U23-as Európa-bajnok, és felnőtt világkupán bronzérmes Sipőcz Richárd nyert aranyat a 2017-es Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztiválon (EYOF). A 18 évesek Európa-kupáján most négy győri indult, Farkas Szilvia, Vikol András és Özbas Yasin a Győri Atlétika Clubot (GYAC), Teidl Bende-gúz a Vitalt képviselte.

„Ebben a korosztályban a fiatalok már olyan színvonalas versenyeken mutathatják meg tudásukat, mint a felnőttek. Az U18-asok közül a kontinens legjobbjai jöttek el Győrbe. Fontos, hogy a tehetségek hozzászokjanak a nagy tornák hangulatához, ez már rá-

hangolás arra, hogy mi várhat rájuk a felnőtt elitben” – mondta Hatos Zsuzsanna a GYAC edzője, a korosztályos női válogatott szövetségi kapitánya.

A magyar sikerek ezen a hétvégén sem maradtak el, a hazai judósok közül négyen is a dobogó legfelső fokára állhattak, egyikük a GYAC versenyzője, Farkas Szilvia volt a + 70 kg-os súlycsoportban. Aranyérmes lett még az idei bakui EYOF harmadik helyezettje, Szegedi Dániel (66 kg, Ceglédi VSE), valamint Sáfrány Péter (90 kg, Miskolci VSC) és Kőszegi Rebeka Rita (48 kg, BHSE). Ezüstérmet nyert Ürögdi Dominik (73 kg, Ceglédi VSE) és Bertók Krisztofer (90 kg, Vasas Judo), bronzérmes lett Farkas Bence (60 kg, Rákospideke Hajtós DSE), Szecsei Viktor (73 kg, Szegedi JSE), Mamira Luca (44 kg, Toto Sport) és Vit Lili (63 kg, BHSE).

„Folyamatosan nő a győri viadal létszáma, két hete Szlovéniában, Kopernben volt egy hasonló megméretetés, ott huszonöt ország háromszáznyolcvan judósa indult. A junioroknak ez egy világgranglista-pontokat adó verseny, és ez mindenkinek fontos. A magyar cselgáncsutánpótlás példátlanul sikeres évet zárt, még az előző idényt is felülmúlta. A különböző korosztályok legjobbjaiból kialakulhat egy olyan csapat, amely a 2024-es és 2028-as olimpián eredményes lehet” – mondta Nagy András, a Magyar Judo Szövetség sportigazgatója.

Összesen huszonegy ország tudott érmet szerezni Győrben. A legeredményesebb a magyar válogatott volt, amely a négy arany mellett két ezüst- és négy bronzérmet is begyűjtött.



Internorm
Stúdió

Internorm
ablak – ajtó

AKCIÓ
ALUMÍNIUMBORÍTÁS AJÁNDÉKBA

október 1. – november 30.

New York, New York

Győri futó A VILÁG leg híresebb maratonján

Szerző: Nagy Roland

New Yorkban minden év novemberének első vasárnapján megáll az élet, vagy felpeszdl, nézőpont kérdése. A közlekedés az útlezárások miatt leginkább a metróra korlátozódik, cserébe több tízezer ember lepi el az utakat. Ez a nap minden évben a maratónról szól, amely a világ legnagyobb utcai futóversenye. Alkalmanként ötven ezer ember fut végig valamennyi híres városrészen Brooklyntól Bronxon és Queensen át Manhattanig. A mezőnynek idén győri résztvevője is volt. Nagy Rita életében régóta fontos szerep jut a futásnak, a bakancslistás álom, a részvétel a New York maratonon most jött össze.

„Ez a legnagyobb futóverseny a világ legszenzációsabb városában, a kategória sztárjai is neveznek, olimpiai és világbajnokok, például a 42 kilométert kevesebb mint két óra alatt teljesítő Eliud Kipchoge is többször rajthoz állt már New Yorkban. Persze a mezőny nagy részét a hozzám hasonló lelkes, de nem profi futók adják. A hangulat leginkább egy hatalmas utcai fiesztához hasonlít, most

több mint 53 ezer induló volt, és közben nagyjából egymillióan biztatják a kordonok mellett a futókat, ugyanúgy a lassúbb versenyzőket, mint a világcsúcstartót” – mesélte a GYAC Futóklubot is vezető Nagy Rita.

A hat klasszikus maratoni versenye között a tokiói, a bostoni, a londoni, a berlini és a chicagói előtt a New York-i a legnagyobb létszámú. A részvételhez nem elég a nevezés, a szerencsének is nagy szerep jut, hiszen csaknem háromszor annyian akarnak indulni, mint amennyien rajthoz állhatnak. Sorsolás dönt. Idén is több magyar volt a mezőnyben.

„Úgy indulhatsz, hogy világelső vagy, és meghívják, vagy ha eléred a korosztályonkénti szintidőt, ami iszonyat kemény, nagyjából 15 perccel jobb, mint például a boston maratóné. Na, én egyik csoportba sem tartozom, így neveznem kellett, és bízni abban, hogy kisorsolnak. Emlékszem, hajnalban jött egy sms, amiben közölték a jó hírt, én pedig csak sírni tudtam örömben. Az egyik legszebb álmom vált valóra. Még az ötö-

dik New York-i napon is csak azt mondogattam magamban, hogy nem hiszem el.”

A New York-i pálya nem tartozik a könnyű kategóriába, sok a kanyar és az emelkedő a hidak miatt, aki egyéni csúcsot akar futni, az nem ezt a versenyt választja. A presztízse ugyanakkor óriási. Nagy Rita egy sérülés után, ugyan nem olyan idővel, mint szeretne volna, de teljesítette a távot, így az ő neve is ott lehetett a másnapi New York Timesban, a többi célba érkezővel együtt.

„Ez egy kedves hagyomány, hogy a hétfői NYT lehozza az összes induló nevét, és idejét, akik lefutották a maratont. Büszkén szorongattam a metrón reggel a lapot, és keresgéltem benne a nevemet. Nagyjából nyolcvan magyar volt idén a versenyen, találkoznunk is tudtunk velük, mert a konzultáció egy palacsinta-partin látta vendégül a magyarokat, ezerkétszáz palacsintát készítettek. Kemény dolgozom lefutni 42 kilométert, de ezt elkészíteni se lehetett könnyebb” – nevezett végül Nagy Rita.

sorozata, a Győr-Szol TC a 12 csapatos mezőnyben az 5. helyről várja a tavaszi folytatást. Örömteli, hogy a Győr-Szol TC ifjúsági csapata vezeti a korosztályos bajnokságot. Az előtűnk álló hetekben az egyesület játékosai egyéni bajnokságon és emlékversenyeken szerepelnek.

FÉLIDŐBEN ÖTÖDIK HELYEN a Győr-Szol TC

A Győr-Szol TC tekecsapata 3:5 arányban kikapott a Szolnoktól múlt szombaton a teke-szuperligában. A szoros mérkőzésen a Rába-parti alakulat színeiben jártságú Hungler Barna hazai pályán 630 fás szép eredményt ért el. A Szolnok elleni meccsel véget ért a teke-szuperliga őszi

Príma

Akció: november 22–28.

Marhalábszár



1999 Ft/kg

Csirkemellfilé



999 Ft/kg

Füstölt hátsó csülök



1399 Ft/kg

Sertés vékonybél

10 méteres,
69,90 Ft/m

699 Ft/db

Mesés tejföl 20%-os,
330 g, 693,94 Ft/kg

229 Ft/db

Mesés túró

450 g, 931,11 Ft/kg



419 Ft/db



Jägermeister

0,7 l + 0,1 l, 35%

6248,75 Ft/l

4999 Ft/db

FELVESZÜNK
ELADÓ, PÉNZTÁROS, HENTES,
ÁRUFELTÖLTŐ, RAKTÁROS

munkakörbe kollégákat.

Nyugdíjaskorúak munkavállalási lehetősége
az AKTIVITÁS Nyugdíjas Szövetkezet
partnerségével.

Diákmunka-lehetőség!
Partnerünk: Pannon-Work.

JELENTKEZÉS AZ ÜZLETVEZETŐNÉL
vagy fényképes önéletrajzokat a
munkahelygyor@gmail.com
e-mail címre várjuk.

CBA Kismegyer Győr, Mohi u. 9.

Príma Győr, Ifjúság körút 36.

Príma Győr, Új Élet u. 19.

Príma Győrzámoly, Ancsali u.

Príma Győrújbarát, Széchenyi körút 18.

CBA Delikát Győr, Mónus Illés u. 24/b.

CBA Delikát Győr, Szigethy Attila út 80.



Nagyszínház

22. p	Anna Karenina Győri Balett	19.00	Gárdonyi
23. szo	Anna Karenina Győri Balett	19.00	Csengery
24. v	István, a király	17.00	bérletszünet
25. h	Killer Queen	19.00	bérletszünet
26. k	Anna Karenina Győri Balett	17.00	Gáti
27. sze	Anna Karenina Győri Balett	10.45	Paál István
28. cs	Anna Karenina Győri Balett	17.00	Kazinczy
29. p	Szibériai csárdás	19.00	Földes
30. szo	Szibériai csárdás	15.00	zártkörű
	Szibériai csárdás	19.00	Kisfaludy
01. v	Szibériai csárdás	15.00	Sípka

Kisfaludy terem

22. p	A király beszéde	19.00	Várady „C”
23. szo	Ludas Matyi jr.	11.00	bérletszünet
	A király beszéde	19.00	Kisfaludy „C”
26. k	A király beszéde	19.00	Kiss Bazsa „C”
28. cs	A király beszéde	19.00	Déryné „D”
29. p	A király beszéde	19.00	Gárdonyi „C”
30. szo	A király beszéde	15.00	bérletszünet
	A király beszéde	19.00	Somlai „C”
01. v	A király beszéde	15.00	bérletszünet



jegy.hu



Ajándékozzon Sikerbérletet!

4 előadásra szóló, szabadon
választható színházi élmény



Elisabeth

A MUSICAL – SISI IGAZ TÖRTÉNETE

SZÖVEGKÖNYV ÉS DALSZÖVEGEK
MICHAEL KUNZE

ZENE ÉS HANGSZERELÉS
SYLVESTER LEVAY

RENDEZŐ
FORGÁCS PÉTER



Álláshirdetés

A Győri Nemzeti Színház pályázatot hirdet
GAZDASÁGI IGAZGATÓ és GÉPKOCSIVEZETŐ
munkakör betöltésére. Pályázati feltételek a
www.gyorisinhaz.hu és www.gyor.hu honlapo-
kon, illetve a Színház portáján olvashatóak.

Elérhetőségeink

Telefon +36 96 314 800
E-mail szervezes@gyorisinhaz.hu
Cím 9022 Győr, Czuczor G. utca 7.
Jegypénztár keddtől péntekig
10.00–18.00 óráig