

győr+ HETILAP

GYORPLUSZ.HU

IX. évfolyam 45. szám / 2019. november 8., péntek / Megjelenik **63.550** példányban



Jövő pénteken nyit a csarnok

SZABAD A VÁSÁR!

Információk a 4–5. oldalon

MI TÖBB MINT 20 ÉVE ÁLLJUK A SZAVUNKAT! ☒ 0 FT-ÉRT ADJUK A RIASZTÓRENDSZERT! ☒ ODAÉRÜNK, HA BAJ VAN! ☒ TESSZÜK A DOLGUNKAT! ☒ ÜGYFELEINKÉ 2018-BAN NEM TÖRTÉNT VAGYON ENNELI BÜNCSELEKMÉNY.

Komplett 0 Ft TÁVFELÜGYELET már csak nettó **3000 Ft-tól!**

MEGOLDÁS KFT 1994

MEGOLDÁS SECURITY
Több mint 20 éve az Önök szolgálatában
Győr, Liezen-Mayer u. 4.
Tel.: (96) 517 939
www.megoldassecurity.hu

1: Részletekről érdeklődjön kollégáinknál. 2: központra, kezelőre, kommunikátorra.



TÖBB TÜRELEM és empátia kellene az utakon

„Nem voltunk elégedettek a magyar közlekedési morállal, úgy gondoljuk, alaposabb oktatással és odafigyeléssel nagyobb biztonságban lennénk az utakon.” Ez a kijelentés lehetett az egyik alapja annak, hogy néhány, a vezetésért szenvedélyesen rajongó, vagy ezen a területen dolgozó civil úgy érezte, létrehoznak egy hivatalos formát is a baráti társulásuknak. Ez lett a Közlekedésbiztonsági és ADR Mentő Egyesület, amely idén tavasszal indította el nyilvános jelenlétét egy igazán népszerű écsi jótékonyági programmal.

A 2019-es frizuratrendeké volt a főszerep a budapesti Fátrai Szalon szakmai továbbképzésén. A Győri Ipartestület nem először szervezett hasonló oktatást a szakmabelieknek. „A fodrászoké az ipartestület egyik legaktívabb és legszervezettebb szakosztálya, s nekik is szükségük van a szakmai továbbképzésekre, mert a folyamatos fejlődés elengedhetetlen” – nyilatkozta Hancz István, az ipartestület titkára, a rendezvény szervezője.

A képzésen Fátrai Krisztina a hajvágás és styling részért, míg Trauninger Nikolett a hajfestésért volt felelős. „Az országszerte életre hívott szakképzéssel elsődleges célunk, hogy a vidéki fodrászok is naprakészek lehessenek a hajdivatban és a különböző új technikák terén úgy, hogy nem kell hozzá messzire utazniuk. Minden évben ellátogatok a hajdivat fővárosának számító Londonba, ahol külföldi kollégáim munkáival is merkedem. Az ott, és a különféle professzionális tanfolyamokon megszerzett tudásomat szeretném megosztani a résztvevőkkel annak érdekében, hogy a fodrászat minél színvonalasabb legyen Magyarországon is”

Az aktuális frizuradivat rejtelseibe vezette be a több mint száz résztvevőt Fátrai Krisztina fodrászmester és Trauninger Nikolett colorspecialista hét-főn a Hotel Famulusban.



HAJVÁGÁS, -FESTÉS ÉS MELÍRTECHNIKÁK EGY KÉPZÉSBEN

– fogalmazott az aranykoszorús fodrászmester.

A továbbképzésen a nőiesség kiemelése, a precíz, pontos hajvágás, és a személyre szabott hajfestési technika került főszerepbe, mindez az idei

rendek szerint. „Az őszi hónapok uralkodó színei dominálnak a frizurák színeiben is. Nagyon divatosak a vörös különféle árnyalatai, a rézvörös és a csokoládébarna kimondottan népszerűnek számít ebben az időszakban.

Még mindig nagyon sok szőke hajat készítünk, de idén ősszel leginkább a bronzosabb, melegebb árnyalatú, aranszőke haj viselése a trendi” – ismertette az aktualitásokat Trauninger Nikolett colorspecialista.



LEMOND BORKAI ZSOLT

Nyílt levélben fordult a győriekhez szerdán délelőtt Győr megválasztott polgármestere. A levelet változtatás nélkül közöljük.

**Kedves Győriek!
Tisztelt Hölgyeim és Uraim!**

Rendkívül nehéz másfél hónapon vagyunk túl.

Tudom és remélem, hogy mindenki számára hamarosan kiderül, hogy a rágalmak egy kivétellel egy hamis blogon megjelenő hazug információk sokasága, amit a sajtó is ellenőrizetlenül átvett. Sajnos az online felületeken és a közösségi médiában megjelenő információkat – annak igazságtartalmát meg sem kérdőjelezve – sokan tényként kezelik. Ezzel akaratlanul is kiszolgálják a háttérben megbújó karaktergyilkosságot elkövetők szándékát.

Ma én vagyok a célpont, holnap más lesz, amíg a hazug hírterjesztésnek, tényként feltüntetett rosszindulatú feltételezéseknek senki nem

szab határt. Ne gondolják, hogy ez egy ember bosszúja, nem létezik az ördög ügyvédje. Véleményem szerint ez egy gondosan kitalált, profin előkészített csapda volt, melytől vélhetően komoly politikai vagy anyagi előnyöket reméltek.

Egy általam valóban elkövetett, elsősorban a családomat megbántó cselekedetemre építettek rá minden hazugságot, hogy az hihető legyen. Amit valóban tettem, arra nem vagyok büszke, és mindenkitől elnézést kell kérnem, aki emiatt csalódott bennem. Sokszorosan megbűnhődtem érte – de minden más mocskolódás alaptalan rágalom. Sportember vagyok, sohasem drogoztam és korrupt sem vagyok. Az említett utazáson saját költségen vettem részt, ennek megvolt a fedezete, nem loptam és nem csaltam.

A folyamatos alaptalan vádaskodások ellenére eddig nem mondtam le, mert azt szerettem volna, hogy a városnak olyan polgármestere legyen, akit a győriek megválasztottak és képes Győrt vezetni. A kitartáshoz az erőt az adta, hogy mindannak ismeretében,

ami rólam egyelőre büntetlenül megjelenhetett, és ami egy kivételével hazug mocskolódás, olvasták, látták az emberek, mégis bizalmat szavaztak nekem.

A politikai ellenfeleim a választás tisztaságának megkérdőjelezésével kapcsolatos lépéseikkel nemcsak engem, hanem a város működését is lehetetlenné akarták tenni, húzták az időt, ezért számoltatták kétszer is újra a szavazatokat. Október eleje óta a város életéről és jövőbeni kihívásairól senki sem beszélt. Azt gondolom, egy önkormányzati választásnak az elért eredményekről és a jövőbeni tervekről kellene szólnia.

Az elmúlt időszakban nemcsak én, hanem a családtagjaim is céltáblává váltak. Ennek a jövőben nem szeretném kitenni őket. Be kell fejezni a gyűlölködést, mert az nem visz előre.

2006 óta hatalmas utat tettünk meg. Győr Magyarország egyik gazdasági bástyája lett, városunk fejlődése megkérdőjelezhetetlen. Rendkívül köszönöm az elmúlt 13 évet a győrieknek, polgármesterségem alatt szép eredményeket értünk el. Köszönöm a

velem dolgozó képviselő-testületeknek, a közvetlen és közvetett munkatársaimnak is, hogy támogatták a város fejlődését, jelentős beruházások és programok megvalósítását.

Levonom a konzekvenciákat és vállalom a felelősséget. Szeretem Győrt, ezért nem szeretném a személyemmel és velem történetekkel hátráltatni a város további fejlődését. Ezúton bejelentem, hogy a morális helyzetre való tekintettel, az alakuló közgyűlés után péntek 16 órai határidővel, polgármesteri tisztségemről lemondok. Kívánom, hogy a jövőben olyan ember vegye át a székemet, aki érdemes szeretett városunk vezetésére.

Győr, 2019. november 6.

Tisztelettel:

Borkai Zsolt
polgármester

Győr-Moson-Sopron Megyei
Kereskedelmi és Iparkamara



Nemzetközi Vagyonvédelmi
és Prevenciós Konferencia

MINDEN, AMI AGRESSZIÓ

Az élet legtöbb területén jelen van az agresszió: család, munkahely, iskola, közlekedés, sport... Milyen veszélyeket rejt, hogyan előzhető meg és milyen megoldási lehetőségek vannak? A hiánypótló rendezvényen ezeket a témákat boncolgatják neves előadók.

November 13. szerda 9.00–14.00

Kamara székháza:

Győr, Szent István út 10/A

A négy blokkból álló konferencia utolsó részében **Kovács Lajos ezredes tár fel „döglött aktaikat”**, olyan krimibe illő gyilkosságokról fog beszélni, mint a móri mészárlás, a Fenyő-gyilkosság vagy a Pándy András-gyilkosságok.

Az első három blokk végén „előadói vallatószék” Fábián Györggyel, a Patent Csoport kommunikációs vezetőjével!

Várjuk Önt is szeretettel a konferencia érdekes előadásain, melyek során az agresszió arcai, fokozatai, és különösen veszélyes szakmák kerülnek terítékre!



Soóky Andrea,
GYMSM KIK,
Szolgáltatási Tagozat
elnökségi tagja

Bauer László,
GYMSM KIK
Győri térségi
elnök

Online jelentkezés és bővebb információ
a **www.gymskik.hu** oldalon.

www.gymskik.hu



@gymskik



#gymskik



Győr-Moson-Sopron Megyei
Kereskedelmi és Iparkamara

Megnyitja kapuit a felújított Herman Ottó utcai vásárcsarnok. A teljes rekonstrukción átesett épületben november 15-től a korábbinál lényegesen jobb körülmények között, komfortos környezetben kínálják portékáikat a termelők, kereskedők és vásárolhatnak a látogatók. A nagyobb hasznos területnek, a több üzletnek köszönhetően az áruválaszték is bővült. A beruházás részeként elkészült a csarnokkal közvetlen összeköttetésben lévő pakolólemez, így az autótól érkezők is kényelmesen találnak járművüknek megállóhelyet.

Az első óra ingyenes lesz az épület melletti parkolóházban



Jövő pénteken MEGNYÍLIK a felújított
VÁSÁRCSARNOK

Mint ismeretes, a győri önkormányzat és a Győr-Szol Zrt. mint konzorciumi partner a győri vásárcsarnok épületének átalakítására, a hozzá kapcsolódó parkolólemez építésére és a létesítményhez tartozó terület megújítására a Zöld város kialakítása Győrben című projekt keretében 3,5 milliárd forint támogatást nyert. Az összességében 4,1 milliárd forintba kerülő program során teljesen felújították a vásárcsarnokot, parkolólemez építettek, megszépültek a környező terek, zöldterületek.

A Herman Ottó utcai vásárcsarnok felújítását, hozzá kapcsolódóan parkolólemez építését, valamint zöldterület-fejlesztést is tartalmazó projekt 2018 júliusában kezdődött. A vásárcsarnok épületének átfogó rekonstrukciós munkálatai tavaly szeptember első felében indultak.

A beruházás eredményeképpen egy korszerű gépészeti technológiával rendelkező csarnok-épület valósult meg. Az új, akadálymentesített vásárcsarnokban összesen 51 üzletet alakítottak ki, ami 10 egységgel több, mint az átépítés előtt volt, ezáltal bővül a kínálat. Készült továbbá négy darab elárúsító pult is. A boltok áruval történő ellátása immár zárt rendszerben történik. Az új vásárcsarnok komfortját többek között a vásárlókat kiszolgáló lift, mozgólépcső, a főbb bejáratoknál önműködő ajtó és automata

légcserélő rendszer fokozza, a biztonságról tűzjelző rendszer gondoskodik. A létesítmény villamosáram-ellátásában megjelenik a zöld energia, amelyet az épület tetejére telepített nap-elemes rendszer szolgáltat. Az új vásárcsarnok távfűtött, a jobb helykihasználás érdekében padlófűtés üzemel. A piacon az őstermelők jobb körülmények között továbbra is bő választékban értékesítik a felhozatalukban szereplő zöldségeket és gyümölcsöket.

A vásárcsarnok épülete hétfőnként továbbra is zárva lesz. Kedden, csütörtökön és szombaton 6 és 15 óra, szerdán és pénteken 6 és 17 óra, vasárnap 6 és 11 óra között tart nyitva.

A beruházás keretében a csarnok és a parkolólemez közötti területen megépült a kereskedők utcája is. Ez a ruha, iparcikk és szezonális termékek árusítására kijelölt terület díszburkolatot és tetőt kapott. A kereskedők utcájában harminc stand található. A korábban a vásárcsarnok melletti faházakban üzemelő büfék a vásárcsarnokba integrálódnak, így a nyolc vendéglátóegység ugyancsak a komfortot emeli.

A vásárcsarnok épülete közvetlen kapcsolatban áll a szomszédságában felépült parkolólemezrel. November 15-ét követően a vásárlók az első órában ingyenesen állhatnak meg a parkolóházban, ennek letelte után a díj óránként 200 forint.

ÚJRA NYIT A VÁSÁRCSARNOK

NOVEMBER 15., PÉNTEK 6 ÓRA

- SZARKA ZSÓFI GASZTROSHOW-JA
- GYŐR+ RÁDIÓ ÉLŐ REGGELI ADÁSA
OROSZ SANYIVAL & NAGY ROLANDDAL
- HELYI FINOMSÁGOK KÓSTOLÓJA
- AZ ELSŐ 200 VÁSÁRLÓ AJÁNDÉK
VÁSZONTÁSKÁT KAP



GYŐRSZOL

GYŐR+
MÉDIA

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

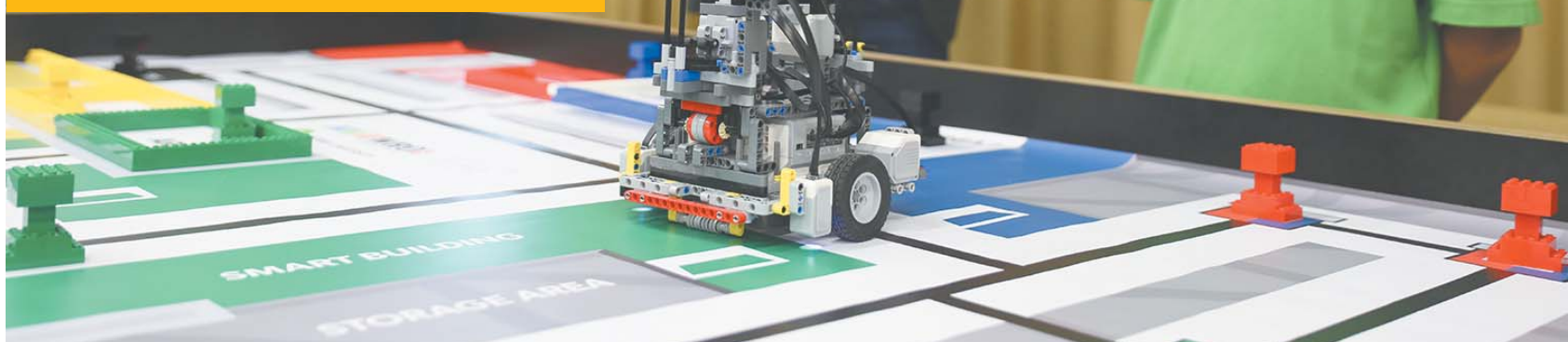
Európai Unió
Európai Regionális
Fejlesztési Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Közel háromezer fiatal érkezik a hétvégére városunkba, Győr ad ugyanis otthont a World Robot Olympiad (WRO) elnevezésű nemzetközi robotépítési és programozási verseny péntektől vasárnapig tartó világdöntőjének.

A VILÁG minden részéről érkeznek hozzánk FIATALOK hétvégén



Fotó: Marcali Gábor

Az első robotlimpiát 2004-ben, Szingapúrban rendezték meg. Mára hatvan országból közel húszezer csapat jelentkezik évente a versenyekre. Magyar csapatok 2015 óta vesznek részt a megmérettetésen, s Győr az első európai város, amely ilyen rangos seregszemlének otthont adhat.

A WRO egy nemzetközi robot-programozási verseny, amelynek célja, hogy a gyermekeket és fiatalokat közelebb hozza a természettudományos ismeretekhez, tantárgyakhoz, valamint ösztönözze őket a mérnöki, informatikai szakma választására. A csapatok 2-3 tagból állnak, és egy

csapatvezetővel közösen oldják meg az évente megújuló kihívásokat, négy kategóriában, hat korosztályban. A verseny ötvözi egy sportesemény izgalmát a Lego robotok tervezésének, építésének és programozásának kihívásaival. Olyan 6–25 év közötti fiatalok versenyeznek tehát,

akik érdeklődnek a robotika és a különböző programozási nyelvek iránt.

A világdöntőre a bírók 24 országból érkeznek, hogy értékeljék a felépített robotok teljesítményét. A város mellett az Edutus Egyetem és az Innovációs és Technológiai Minisztérium is a szervezők között van.

ÚJ KÖRFORGALOM épül



Fotó: Marcali Gábor

A Bárka utca (régai nevén Új Bácsai út) – Hattyú utca kereszteződését körforgalmú csomóponttá építi a csatlakozó ingatlanfejlesztő beruházója a biztonságosabb és könnyebb közlekedés érdekében – közölte lapunkkal Máthé-Tóth Péter, a győri Útkezelő Szervezet sajtószóvivője.

A munkaterületen belül az útpálya felét az építkezés miatt elzárták a forgalom elől, az autókat ideiglenes burkolaton kialakított sávokon át vezetik a Bárka utcába. A mellékirányú ágakat lezárták a forgalom elől a kivitelen idejére. A körforgalom építése várhatóan 2020. februárban fejeződik be.

Elmondta azt is, csatornafedeleket cserélnek az Ipar úton, a Fehérvári út és a Pusztaszeri út közötti szakaszon, ezért a párhuzamosan futó két sáv helyett szakaszosan csak egy forgalmi sáv járható Gyár város irányába.

A győri és Győr környéki cégek legalább fél évtizede küzdenek munkaerőgonddal. A vendégmunkások importálásának viszont több évtizedes története van a városban.

A hetvenes évek végén, a nyolcvanas évek elején alaposan felbolydult a város férfi népessége, amikor megjelentek Győrben a kubai lányok és asszonyok. Szinte kivétel nélkül az akkor virágzó textilipari cégeknél alkalmazták őket. A karibi kávébarna szépségek a munkaerőhiányt igyekeztek pótolni. A textilipar nem tartozott a csúcs állások közé. A magas páratartalom, hogy ne szakadjon a fonál, valamint a három műszak miatt, aki tudott, menekült a textiliparból. Dolgozó viszont kellett, s a proletár internacionalizmus jegyében Kubából importált munkaerőt Magyarország.

A nyolcvanas évek közepén több mint háromszáz kínai férfi érkezett Győrbe, az akkori Rába Magyar Vagon- és Gépgyárhoz. A Rába akkoriban nem szenvedett munkaerőhiányban, vezetője, a legendás Horváth Ede, akit életében is Vörös Báronak hívtak, érdekből hívta ide a kínaiakat.

Horváth Ede üzletet remélt a vendégmunkások alkalmazásától, hogy a Rába kínai exportja meglódul, s az oda került termékeket majd a Magyarországon betanított kínaiak szereznek. Ekkor épült az Ipar úton a máig kínai házként emlegetett panelépület, ahol a vendégmunkásokat csoportosan elszállásolták.

A rendszerváltás szertefoszlatta a kubai lányokba és kínai férfiakba vetett álmokat. Amúgy is nehezen találtak helyüket a magyar viszonyok között. A KGST megszűnésével piacokat vesztett a győri ipar is, tombolt a

A kubai lányoktól a kínai fiúkon át az ukrainai magyarokig



Szerző: Koloszar Tamás / Fotó: Fortepan/Inkey Tibor (1975)

VENDEGMUNKÁSOK egykoron Győrben napjainkban

munkanélküliség. Sokáig elfeledett téma volt a vendégmunkások importálása.

Bő évtizede azonban, az Audinak köszönhetően, annyi beszállító települt Győrbe, hogy a helyi munkaerő kevésnek bizonyult. A helyzetet nehezítette, hogy EU-tagságunk után egyre több ország oldotta fel a munkaerő szabad áramlásának korlátozását, megyeiek tízezrei vállaltak és vállalnak munkát Ausztriában, Németországban vagy éppen Angliában.

A győri cégek kezdetben Kelet-Magyarországról próbáltak munkaerőt szerezni. Sokan ideköltöztek, hamar szembesülniük kellett azonban azzal, hogy egy miskolci vagy egri lakás árát

ért Győrben semmit sem kapnak, így néhány évi vergődés után ez a terv is kidőlt a sorból. Részeredmények persze voltak, többen gyökeret vertek Győrben és környékén, a gondokat azonban ez sem tudta orvosolni.

A cégek és munkaerő-kölcsönzők átlépték a határt, s kezdetben Ukrajna, Románia és Szerbia magyarlakta területeiről toboroztak munkásokat. Jöttek ezrével, volt, aki néhány hónap után odébbállt Ausztriába a magasabb bérért, mások visszaköltöztek szülőföldjükre, mert nem tudtak gyökeret eresztetni.

Szerbia, Ukrajna immár nem csak a magyar anyanyelvűekkel, hanem a magyart nem beszélő vendégmunká-

sokkal is ellátja Győrt. „Az ukrán vendégmunkások számáról rendelkezünk statisztikával, a megyében jelenleg 2100-an dolgoznak” – fogalmazott megkeresésünkre Pintér-Péntek Imre, a Győr-Moson-Sopron Megyei Kereskedelmi és Iparkamara elnöke. Elmondta azt is, az ukránok szívesen jönnek Magyarországra dolgozni, ugyanis hatalmas a bérkülönbség hazánk javára. Ukrajnában a minimálbér körülbelül 42 ezer forint átszámítva, míg Magyarországon 149 ezer forint.

S mivel Ukrajna lakosságszáma negyvenmillió felett van, lesz miből merítenie a magyar cégeknek, ha munkáskezekben erős lesz a hiány.

Együttműködési megállapodást kötött a Győr-Moson-Sopron Megyei Önkormányzat és az orosz Szamara Megye Kormánya a napokban.

A dokumentumot Vlagyimir Putyin, az Oroszországi Föderáció elnöke és Orbán Viktor, Magyarország miniszterelnöke jelenlétében írta alá a szamarai kormányzó és Németh Zoltán, a megyei közgyűlés elnöke Budapesten, a karmelita kolostorban. Az együttműködés jegyében többek között gazdasági, kereskedelmi, kulturális és oktatási területeken alakítanak ki partnerséget.

Szamara régió Oroszország egyik legfejlettebb vidéke. Itt gyártják a Ladákat és a Szojuz űrhajókat is.

Bővültek megyénk OROSZ KAPCSOLATAI

Németh Zoltán történelmi pillanatnak nevezte a megállapodás megkötését. A régió képviselőivel négy éve működnek együtt, a szamarai régió képviselői korábban felvették a kapcsolatot az egyetemmel és helyi üzletemberekkel. „Számos kapcsolódási pontot azonosítottunk, hiszen megyei vállalkozások már most is beszállítanak az orosz piacra, és orosz vállalatok részéről is van érdeklődés hazánk, azon belül is megyénk iránt” – mondta el a Győr+ Televíziónak Németh Zoltán, és hozzátette, a Toljatti Egyetem is felvette a kapcsolatot a győri Széchenyi István Egyetemmel és a cserehallgatói programban, kétszáz fiatalnak biztosítanak tanulási lehetőséget a jövőben.

A megyés püspök hangsúlyozta, az intézmény életében eljött a fordulóponthoz. „Reményeink szerint sikerül az iskola műszaki átalakítását, bővítését elvégezni, amely meghatározza az elkövetkezendő évek munkáját, új óvoda, új, átalakított iskola várja majd a gyerekeket” – mondta.

Dr. Veres András beszélt a „Zöld Prohászka” projektről is, mely a diákok kezdeményezése. A tanév során az osztályok környezetvédelemmel kapcsolatos kihívásokat teljesítenek, így csatlakoztak a „10 millió fa” mozgalomhoz, papírgyűjtést szerveztek és törekednek a hulladékcsökkentésre.

Az oktatási intézmény vezetője, Nagy Csaba a nyelvi tagozat indításával kapcsolatban elmondta: a négy évfolyamos gimnáziumi oktatásban, az általános gimnáziumi tagozat mellett angol és német idegen nyelvi tagozat indul. A hat évfolyamos gimnáziumi képzés pedig teljes mértékben angol és német idegen nyelvi tagozattá alakul át 2020-tól. Itt a diákok heti öt órában, a szintjüknek megfelelő csoportbontásban tanulnak nyelveket, attól függően, hogy melyiket jelölték meg a beiratkozáskor első és második idegen nyelvként. A bejutáshoz központi írásbeli vizsgát kell majd tenni, valamint felvételi elbírálásra is várják a fiatalokat.

Az intézmény együttműködést kötött az Euroexam vizsgaközponttal, amely vizsgára felkészítő foglalkozásokat, workshopokat tart a nyelvi tagozatos diákoknak és tanáraiknak.

Nagy Csaba beszélt arról is, hogy közel 500 négyzetméterrel bővül az intézmény, az Újkapu utca és a Bástya utca találkozásánál. Új, többszintes óvodát építenek a régi Apáca ut-

Angol–német idegen nyelvi tagozattal várják a következő tanévtől a gimnazistákat, valamint elkezdődik a Győri Egyházmegye fenntartásában működő Prohászka Ottokár Orsolyita Gimnázium, Általános Iskola és Óvoda épületegyüttesének a felújítása – jelentette be egy szerdai sajtótájékoztatón Veres András megyés püspök.

Belső és külső MEGÚJULÁS a Prohászka-iskolaközpontban

Szerző: Földvári Gabriella
Látványterv: archi.doc építésziroda kft



cai ház helyén, tetőteraszos játszótérrel. A csoportszobákat a földszinten, egy üvegezett átrium köré szervezve alakítják ki. Az emeleten tornaszoba és kiszolgáló helyiségek kapnak helyet. Lebontják a jelenlegi gimnázium tornatermét, helyén, valamint a földszint bővítésével hatalmas közösségi teret hoznak létre. A tantermeket a Mosoni-Dunával párhuzamos szárny emeleti szintjén alakítják ki. A földszinten a szaktantermek lesznek. Az általános iskolát a jövőben egy folyosó köti össze a gimnázium épületével. A felújítás idején a gimnazistákat a Széchenyi István

Egyetem Türr István utcai épületében helyezik el, ahol kiváló infrastrukturális feltételek várják őket. Az általános iskolásokat nem érinti a változás. Az óvoda költöztetésével kapcsolatban még folynak a tárgyalások, erről a későbbiekben adnak tájékoztatást.



PANNON ESTÉK OLVASÓVÁ NEVELÉS BERG JUDIT ÍRÓNŐ ELŐADÁSA 2019. november 14., 18 óra

Helyszín: Kazinczy Ferenc Művelődési Ház
9090 Pannonhalma, Petőfi S. utca 25.
Jegyár: 1500 Ft
Pannonhalma Városkártyával: 1200 Ft

Jegyek kaphatóak október 19-től a
pannonhalmi Tourinform irodában és a
Győr+ Pavilonban
Bővebb információ: +36 96 960 072

PANNONHALMA

EGYÜTT SIKERÜLT!

A Győr+ Média „Ne csak álmodj hintát, homokozót!” elnevezésű jótékonyági kampányával többször bizonyította embertársaink nemes segítő szándékát. Alig két hónap alatt sikerült összegyűjteni kétmillió forintot önzetlen adományokból: megépülhet a Boglárka csoport sérült és ép kisgyermekének a speciális hinta és homokozó.

Köszönet minden jótékony forintért!

ÁLOMBÓL VALÓSÁG: épülhet a hinta és a homokozó

Szerző: Szabó Csilla
Fotó: Marcali Gábor

Az Erzsébet Ligeti Óvoda Boglárka csoportjába járó központiidegrendszér-sérült, mozgásukban korlátozott ovisainak indított gyűjtés elérte célját, jó szándékú emberek segítettek forintjaikkal, hogy a sérült kisgyermekek fejlesztését még könnyebbé tehesük és átélhessék az ép társaikkal való közös játék élményét.

Szeptember közepén indította a Győr+ Média legújabb jótékonyági kampányát, amelyben speciális fejlesztő játészőeszközökre gyűjtöttünk. A pillangó rugós libikóka és az emelt bucka homokozó megépülhet az óvoda udvarán, mert az önzetlenségből és segítő szándékból kitűnőre vizsgáltak az adományozók. A jótékony-

ságból befolyt összeg az Arrabona Futófesztiválon, a goood.hu internetes felületen és két kihelyezett dobozban gyűlt össze.

Kiknek köszönhetjük a kampány sikerét? Az önzetlen segítőknak, akik átélhették, hogy a másoknak szerzett örömmel önmagukat is boldogíthatják. Megható látvány fogadott bennünket a Győr+ Média székházában, amikor összegyűjtött zsebpénzükkal érkeztek a Kodály Zoltán-iskola 3/a osztályos tanulói, akik az első hívó szóra csatlakoztak a kampányhoz, és példát is mutattak a sérült társak elfogadásából. A Hajléktalanokat Segítő Szolgálat dolgozói és lakói is személyesen hozták a felajánlott adományukat. A hajléktalanok idősek otthonában élők kevéske nyugdíjuktól ajánlottak fel több ezer forintot, ahogy mondták, szívüket melengeti, lelküket simogatja, ha hozzájárulhatnak a sérültséggel élő kisgyermekek életének jobbításához. Kisebb és nagyobb cégek, intézmények dolgozói is összefogtak, hogy segítsék a Boglárka csoportba járó kislány és hat fiúcska, Alexa, Ádám, Gábor, Gergő, Jusuf, Kristóf és Levente mozgásfejlesztését. Az Openhouse Pénzügyi

Közvetítői Hálózat munkatársai is hozzájárultak a megvásárolni kívánt játékokhoz, és jó példával jártak elől az Agrofeed ETO–SZESE férfi kézilabdacsapat tagjai, és közéleti személyek is, hogy megmutassák, együtt sikerülhet.

A név nélküli apró forintok és a nagyobb felajánlott összegek célba értek. Az álom valósággá válik, a speciális udvari játékokon, ha az időjárás is engedi – és miért ne lennének kegyesek az égiek is egy nemes cél megvalósulásához? –, még ebben a hónapban együtt játszhatnak a Boglárka csoport sérült kis ovisai ép társaikkal. A hintáról és homokozóból felénk küldött gyermeki mosolyok pedig tovább erősítik bennünk a legszebb érzést: adni jó.

Mi, a Győr+ Média munkatársai Szepes Mária találó gondolatával mondunk köszönetet a kampányban névvel és név nélkül segítőknak: „Egy ember soha nem magányos, ha érdeklí egy másik ember sorsa. Segíteni mindig lehet, mindig lehet egy kicsivel többet adni.” Köszönjük az önzetlenséget, köszönjük, hogy nem csak elhitték, de bizonyították is: csak együtt sikerülhetett!



Győr-Moson-Sopron Megyei
Kereskedelmi és Iparkamara



ÉPÍTŐIPARI SZAKMAI FÓRUM

Miből alakulnak ki vitás helyzetek az építőiparban? Erre a kérdésre kapnak választ mindazok, akik meghallgatják Máté Miklós, a Teljesítésigazolási Szakértői Szerv vezetőjének előadását. Ezt követően az építőipari regisztrációról kaphatunk általános tájékoztatást, Szabóné Kovács Líviától, az MKIK Építésügyi Regisztrációs Iroda vezetőjétől.

November 28.

csütörtök 11.45–14.05

Kamara székháza:

Győr, Szent István út 10/A

A kamara Ipari és Kézműipari Tagozata által szervezett fórumon hasznos információkat hallhatunk a Teljesítésigazolási Szakértői Szerv, valamint az MKIK Építésügyi Regisztrációs Iroda munkájáról.

Az előadások végén lehetőséget biztosítunk az előadókkal történő személyes egyeztetésre.

**Várjuk Önt is szeretettel
a szakmai fórumon!**



*Kató Aladár,
a GYMSM KIK Ipari Tagozat Építőipari
Szakmai Osztályának elnöke*

Online jelentkezés és bővebb információ
a www.gymskik.hu oldalon.

A fórumon való részvétel ingyenes,
de előzetes regisztrációhoz kötött.

www.gymskik.hu



@gymskik



#gymskik



Győr-Moson-Sopron Megyei
Kereskedelmi és Iparkamara

Molnár Vid Bertalan arcképét egy, a győrszentiváni Sztatki Jenő nyugalmazott tanár fotógyűjteményéből származó képről sikerült azonosítani, addig ugyanis nem tudták, miként nézett ki a zárdaépítő kanonok. Ez is kiderült az Életünk utcái, terei helytörténeti sorozat legutóbbi előadásán a Kisfaludy Károly Könyvtárban.

AZONOSÍTOTTÁK a zárdaépítőt



Szerző: Földvári Gabriella

Fotó: Sztatki Jenő gyűjteménye

Győrszentiván közösségi és kulturális életét mutatta be dr. Unti Mária nyugalmazott főiskolai tanár, akinek előadását Sztatki Jenő fotógyűjteményéből származó képekkel illusztrálta.

Az érdeklődők megtudhatták: jövőre lesz fél évszázada annak, hogy Szentivánt Győrhöz csatolták, a lakosság lélekszáma pedig mára 16 ezer fölé nőtt. A településen már az 1890-es években olvasóegylet működött, a könyvtárat 1853-ban alapították. Az 1900-as évek elején olyan közösségek, csoportok alakultak, mint az Iparos Ifjak Egyesülete vagy a Római Katolikus Ifjúsági Egylet. Céljuk a hazafias, keresztény szellemű nevelés, a kultúra és a gazdasági ismeretek terjesztése volt. Dr. Niszler Teodor bencés tanár, plébános 1920-ban szervezte meg a Mária-kongregációt, a leányifjúság összefogására, amelynek fél-száz leány volt a tagja. 1940-ben került Szentivánra az akkor 28 éves dr. Markos János káplán, aki fiatalos lendületet adott a helyi csoportoknak, és fő célja a falu és a telep ifjúsága közötti ellentétek megszüntetése volt. 1941-ben Olafsson Placid atya a telepi lányok összefogásával létrehozta a dogozó lányok egyesületét. Színi előadásokat tartottak és önkéntes munkát végeztek. Aztán 1949-ben minden hitmozgalmi egyesület működését felfüggesztették és

1960-ig szinte semmilyen közösségi tevékenység nem folyt a településen – mesélte Unti Mária. Ekkor kezdődött a klubmozgalom kiépítése, 1962-ben megalakult az énekkar, 1973-ban az idősek klubja, ezek ma is működnek. 1994-ben hozták létre a Szentivániai Szentivánért Alapítványt, amely az egész városrész közösségét megmozgatta. Feltárták a település múltját, összegyűjtötték a helyben fellelhető szellemi és tárgyi néprajzi értékeket, melyet a Kincsházban mutattak be, könyveket, kiadványokat jelentettek meg – tájékoztatót a nyugalmazott tanárnő, aki évekig az alapítvány elnöke volt.

Ma Szalóki Albert atya vezetésével működik a Plébánia Segítő Szolgálat, 2001-ben alakult meg

a Genesius színjátszó csoport, 2007-től pedig a helyiek közösségi és kulturális életét a Molnár Vid Bertalan Művelődési Központ fogja össze és szolgálja.

Sztatki Jenő nyugalmazott tanár tősgyökeres szentiváni, gyerekkora óta érdekli a fényképezés és a falu története, ma fél-ezer digitális kép őriz Győrszentiván múltját. A legkorábbi a 19. század végéről származó, Molnár Vid Bertalan ábrázoló kép. Az ő kezdeményezésére épült zárdát 1889-ben adták át Szentivánon, hét évvel később pedig a régi temetőben helyezték örök nyugalomra a kanonokot. Sokáig azonban nem tudták, hogyan is nézhetett ki a zárdaépítő, Sztatki Jenő kezdeményezésére azonosították régi képek, leírások nyomán. A fellelt fotó alapján készült rézkarc a róla elnevezett művelődési házban található.

A gyűjtemény Sztatki Jenő saját képei mellett szentiváni falukutatók, dr. Gunyhó Imréné Zászlós Erzsébet és Harsányi Ferencné Miletics Ilona gyűjteményeit tartalmazza, amelyeket digitalizált. Ma több mint félezer digitalizált fénykép őrizi a település történetét, a tájképek mellett csoportképek, portrék, katonai fotók, vagy éppen a korabeli sporteseményeket megörökítő felvételek találhatók. A gyűjtemény folyamatosan gyarapszik.



A mindenszentek, a halottak napja az érzelmi emlékezések ünnepe. Már nem élő szeretteinket idézzük meg ilyenkor. A virágtalan hétköznapiakon azonban pátosz és keserűség nélkül is gondolnunk kell az elkerülhetetlen halálra. Életünkben mindannyiunknak dolga van a halálunk utáni idővel. Dr. Ladotsy Gézával, a Jószív Temetkezési Szolgáltató és Kereskedelmi Kft. ügyvezető igazgatójával, az Országos Temetkezési Egyesület alelnökével most a temetkezési helyekről, a sírhelyek megváltásáról beszélgetünk.

Azt tudják az emberek, hogy alapvetően kétféle temetkezési lehetőség van: a hagyományos koporsós és a hamvasztásos temetés. A koporsós temetés esetén temetési hely lehet egyes vagy kettes sírhely, illetve kriptá. Az egyes sírhely alpmérete egy koporsó, a sírgödör mélysége 200 centiméter. Rátemetés esetén úgy kell mélyíteni, hogy a felülre kerülő koporsó aljzata legalább 160 centiméter mélységre kerüljön. A hagyományosnál az a főszabály, hogy egy sírba két elhunytat lehet eltemetni. Arról viszont nem mindenki értesült, hogy a második elhunyt eltemetése előtt gyakran mélyíteni kell a sírokat. Ez a jogszabályok szerint sírnyitásnak minősül. Nem mindegy, hogy mikor nyitjuk ki a sírt, vagyis mennyi idő telt el a két temetés között. Tizenöt év után ma már nem kell ÁNTSZ-engedély a rátemetéshez szükséges sírnyitáshoz.

Hamvasztásos temetés esetén az urna koporsós temetési helyre is rátemethető. Ehhez nem kell sírnyitási engedély. Az urnaelhelyezés a sír lejárati idejét nem hosszabbítja meg.

A sírokba a két hagyományos módon temetett elhunyt fölé két urna helyezhető el. (Összesen tehát egy sírban négy elhunyt lehet. Természetesen hamvasztásos temetés esetén a hamvak temetési helye lehet urnafülke 10 éves lejárati idővel, vagy urnasírbolt – urnakripta – 25 éves lejárati idővel.) Lejárat után az urnákat a temetési helyről (urnafülkéből) ki kell szedni, de fontos szabály, hogy ezek tárolási helyéről is nyilvántartást kell vezetni. Magyarországon ma lehetőség van arra, hogy a hozzátartozó hazavigye az urnában található

„A sírbolt fontosabb, mint a lakóház, hiszen az ember akármilyen sokáig él, sokkal rövidebb ideig él ezen a világon, mint a másikon. És bolond ember az, aki jobban törődik az ideiglenes lakhellyel, mint a véglegessel.” (Hegedűs Géza)

hamvakat. Ezt többnyire költségcsökkentés indokával teszik, vagy azt akarják, hogy elhunyt hozzátartozójuk állandóan a közepükben legyen. Dr. Ladotsy Géza tapasztalatai szerint azonban pár nap múlva sokan engedély nélkül visszahozzák az urnát a temetőbe, s hozzátartozók sírjába külön szertartás és mindenféle jelölés nélkül elhelyezik.

Ez a megoldás több súlyos kérdést is felvet. A temetőgondnokságon ugyanis számon tartanak minden urnát, s ha a hozzátartozó úgy nyilatkozik, hogy az otthonában tartja halott-

jának földi maradványait, akkor ezt rögzítik a nyilvántartásban. Nem ritka, hogy a hozzátartozó testvére mit sem tud erről. A temetőtől otthon nem találja a hamvakat, a síron sem jelölik a nevét. A testvérek, gyerekek nemegyszer összeveszenek ezen. Ez a megoldás a kegyeleti jogok gyakorlásának lehetőségét sem biztosítja.

A temetkezési vállalat ugyan kér egy nyilatkozatot arról, hogy az illető valóban egyedül jogosult-e a hamvak hazavitelére, illetve temetetésére. Mivel temetkezési vállalkozásról van szó, ennek ellen-

őrzésére nincs lehetőségünk. A rendelkezési jog mindig a temetkezési hely megváltóját illeti meg.

Ha a hozzátartozó valóban hazaviszi az urnát, köteles gondoskodni arról, hogy kegyeleti helyként ugyanúgy meglátogathassák az elhunytat ismerő barátok, rokonok, mintha a hamvai a temetőben lennének elhelyezve. Ezeket a körülményeket a legtöbb helyen nem teremtik meg, egyszerűen fölteszik a polcra vagy a szekrénybe az urnát.

A titokban sírba helyezett és az otthon egy közönséges tárgyként tárolt urna esetén is sérülnek a kegyeleti jogok, halála után nem kapja meg az ember az életében (sőt önmagában az életével) megérdemelt méltóságot az elmúlásban.

Következő számunkban a sírhelyek megváltásáról is beszél dr. Ladotsy Géza.

**Nem mindegy,
mikor nyitjuk ki
a sírt, vagyis
mennyi idő telt el
a két temetés
között**

Az elmúlás méltóságának is
vannak szabályai – 1. rész

**Dr. Ladotsy
Géza**
a temetkezési
helyekről,
a sírnyitásról

Szerző: Hajba Ferenc
Fotó: Marcali Gábor





Malasits Zsolt festményei, egyedi grafikai és Lipovics János kerámiái, porcelánjai és bronz kisplasztikái láthatók a Győr-Moson-Sopron Megyei Kereskedelmi és Iparkamara aulájában rendezett tárlaton.

ANGYALOK, EMBEREK ÉS TEREMTÉS

Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: Marcali Gábor

Az Art World Hungary Egyesület és a Művészetről – Mindenkinek Art World Akadémia ötödik eseményét rendezték kedden, ahol a „3 Kéz Művészcsoporthoz” mutatkozott be. Rovács Jolanta, az egyesület vezetője felidézte a nyolc évvel ezelőtt alakult civil szervezet létrejöttét, melynek célja, hogy bemutatkozási lehetőséget teremtsen a helyi alkotóknak, megmutassa a magyar alkotóművészet értékeit, nemzetközi kurzusokat, kiállításokat, művésztalálkozókat szervez-

zen. „Célunk a barátság és a pozitív értékek erősítése a művészet erejével. A kép sajátos kifejezési világa mindenki számára érthető, ezért a képzőművészet képes a különböző kultúrákat, embereket is összehozni, lehetővé teszi, hogy eszmét, gondolatokat, érzéseket cseréljenek szavak nélkül is” – emelte ki Rovács Jolanta.

Lipovics János és Malasits Zsolt, a „3 Kéz Művészcsoporthoz” alapítói autonóm alkotók, akik sok közös ponttal rendelkeznek. A klasszikus értékek, a műv-

szet és egymás tisztelete a barátságuk alapja. A kamarakiállításon is kiderült, mindkét alkotót ugyanazok a gondolatok foglalkoztatják, hasonló témában ugyanazon értékek mentén dolgoznak, ugyanazon eszmeiséget vallják.

Malasits Zsolt a kevesebb több alapon válogatta össze festményeit a tárlatra. Olyan képeket hozott, melyek vagy méretük, vagy hangulatuk miatt ritkán láthatók tematikus kiállításokon. Az alkotásokon három alaptechnikát mutat be, a vászonra fes-

tett akril, a kézműves papírra készült olaj, és a számára új, komputertechnológiával előállított műveket.

Lipovics János ezúttal a számára kedves portréit állította ki: Szent László mellszobrát, melynek eredetije Fertőszentmiklóson látható, valamint Szent István, II. Rákóczi Ferenc, Gróf Andrássy Gyula és Zsolnai Vilmos portréját. Láthatók még egyedi kerámiái, porcelánjai is.

A kiállítás november 29-ig, munkanapokon 9–17 óra között látogatható.

Hetedik alkalommal indul 2020 februárjában az Arrabona évszázadai játék a Molnár Vid Bertalan Művelődési Központ és a Győr+ Média szervezésében. A vetélkedőre még lehet jelentkezni.



MÉG JELENTKEZHETTEK a vetélkedőre!

A játék azért indult 2012-ben, hogy a 6–7. osztályos diákok játékos, szórakoztató formában, iskolai kereteken kívül sok információt kapjanak lakóhelyükről. A játék célja, hogy megismerjék, megszeressék és megbecsüljék városunkat.

Prédlné Németh Margit, a művelődési központ igazgatóhelyettese kiemelte, tavaly rekordszámú diák jelentkezett: 11 iskola 220 tanulója játszott velünk 55 csapatban.

A Győr+ Hetilapban kéthetente, összesen öt 13+1 kérdéses totó jelenik meg jövő év februártól. Ezek és az elődöntő eredményei alapján, a legügyesebbek döntőn mérik össze tudásukat.

Az idei kiemelt témakör a Győri Ipartestület múltja és jelene.

Jelentkezni, jelentkezési lap kitöltésével lehet november 15-ig, amely letölthető a művelődési központ weboldalán, az mvbmk.hu címen.



A 19. Győri Könyvszalon programjának része



NOVEMBER 16.
19.00 óra

Nagyszínház

08. p	Anna Karenina Győri Balett	19.00	szakmai bemutató
09. szo	Anna Karenina Győri Balett	19.00	Premier
10. v	Anna Karenina Győri Balett	15.00	Sipka
12. k	Anna Karenina Győri Balett	19.00	Kiss Bazsa
13. sze	Anna Karenina Győri Balett	19.00	Lelkes
14. cs	Anna Karenina Győri Balett	19.00	Simon Kázmér
15-17.	A 19. Győri Könyvszalon programja a 19-21. oldalon		

Kisfaludy terem

08. p	A király beszéde	19.00	Gárdonyi „B”
09. szo	La Fontaine, avagy a csodák éjszakája	11.00	bérletszünet
	A király beszéde	19.00	Somlai „B”
10. v	A király beszéde	15.00	bérletszünet
12. k	La Fontaine, avagy ...	11.00	Sulibérlet „C”
13. sze	La Fontaine, avagy ...	11.00	Sulibérlet „D”
14. cs	La Fontaine, avagy ...	11.00	Sulibérlet „E”
	A király beszéde	19.00	Déryné „C”
15-17.	A 19. Győri Könyvszalon programja a 19-21. oldalon		

3 DRÁMAÍRÓ

Fábián Péter, Formanek Csaba, Pozsgai Zsolt

3 RENDEZŐ

Benkő Bence, Bródy Norbert, Funtek Frigyes

18 SZÍNÉSZ



Agócs Judit



Bende Ildikó



Dunai Csenge



Fehér Ákos



Fejszés Attila



Jáger András



Kisfaludy Zsófia



Kiss Tünde



Kurucz Dániel



Maszlay István



Mihályi Orsi



Molnár Ágnes



Molnár Erik



Molnár Zsolt



Mózes Anita



Nagy Gréta



Rupnik Károly



Sík Frida

NÉZZE MEG

az előadásokat
és szavazzon a legjobbra!

JEGYEK

2000 Ft-os áron vásárolhatóak a Győri Nemzeti Színház
jegypénztárában és online a gyoriszhaz.jegy.hu oldalon

Álláshirdetés

A Győri Nemzeti Színház pályázatot hirdet **GÉPKOCSIVEZETŐ** munkakör betöltésére. Pályázati feltételek a www.gyorishaz.hu és www.gyor.hu honlapokon, illetve a Színház portáján olvashatóak.

Elérhetőségeink

Telefon +36 96 314 800 E-mail szervezes@gyoriszhaz.hu

Cím 9022 Győr, Czuczor G. utca 7. Jegypénztár keddtől péntekig 10.00-18.00 óráig



jegy.hu



Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata
tiszteltet meghívja Önt

2019. november 12-én, 11 órára
Győrről, a Török István utcában
felállított emlékműhöz



TÖRÖK ISTVÁN

1958-ban mártírhálált halt ny.á. honvéd őrnagy,
a nemzetőrség egykori győri vezetőjének
emlékét őrző koszorúzási ünnepségre.

Emlékbeszédet mond:

BÜKI LAJOS

Török István egykori nemzetőr társa
és

Győr Megyei Jogú Város
Önkormányzatának képviselője

Az ünnepi műsorban közreműködnek
a Győri Szolgáltatási Szc Móra Ferenc
Általános Iskolája és szakköznevelője diákjai.

Délután pódiumbeszélgeté-
sen idézték fel a balett hódítási
folyamatát abban a városban,
ahol ennek a műfajnak nem volt
hagyománya. Hit, elszántság, ka-
rizmatikus vezető, a város foga-
dókészsége nyitott ajtót az
együtt maradt táncos évfolyam-
nak Győrről.

A gálaest előtt kiállítás
nyílt Gombár Judit jelmez-
terveiből. Gombár persze
több volt egy alkalmazott
tervezőnél, figyelt a díszle-
tekre, forgatókönyvet írt, s
még dramaturgiai feladato-
kat is vállalt. Látványos, elbű-
völően egyedi képi világával,
jelenlétével a társulat nélkülöz-
hetetlen alkotótársa lett.

A gála egy olyan filmmel kez-
dődtött, mely felidézte a negy-
ven év kiemelkedő alkotóit és al-
kotásait, korabeli darabok rész-
leteit mutatta be, majd Kodály
Romance című előadása került
színpadra. A népzeneben gyökerez-
ző Kodály-muzsika az életérzé-

sek, a bánatok, fájdalmak, örö-
mök, vágyak, otthonra találások
világával érinti meg hallgatóját,
a Győri Balett tánca pedig nem-

A Győri Balett
egyik nagy érdeme,
hogy tud változni
és változtatni,
jól átalakulni

csak illusztrálta, hanem méltó
igényességgel ábrázolta a ma-
gyar sorsból fakadó élethelyze-
teket, azok lelki feldolgozásait.

Az Emberi Erőforrások Mi-
nisztériumának államtitkára, Fe-
kete Péter a szaktárca nevében

mondott köszöntőt. Az együttes
történetének felidézésekor azt
mondta, hogy a táncévfolyam
makacs egymáshoz ragaszkodá-
sához szükség volt egy nagysze-
rű balettművész, Markó Iván
döntésére, hogy otthagyja a ba-
lett pápájának számító Bejart
társulatát. Negyven év azon-
ban hosszú idő, ennyi időn
át nem tarthatott ki Mar-
kó Iván művészi kalandvá-
gya, fogalmazott az állam-
titkár. A Győri Balett egyik
nagy érdemének nevezte,
hogy tud változni és változ-
tatni, jól átalakulni, nem el-
vagy megtörni a válságponto-
kon. Ezért tudták újratervezni a
balett pályafutását, Kiss János-
sal és Velekei Lászlóval új és
újabb, másabb, de nagyon sike-
res korszak kezdődött a balett
életében.

Kiss János alapító, a társulat
Kossuth-díjas igazgatója beszé-
dében először a halottaikra em-
lékezett, aztán arról szólt, hogy

Negyvenéves a Győri Balett. Az alapító tagok, az egykori és a jelenlegi táncosok, koreog-
ráfusok, műszaki munkatársak emlékeztetés gálán ünnepeltek együtt a közönséggel.

Gálaesttel ünnepelt a Győri Balett

NÉGY ÉVTIZED tánclépésben

Szerző: Hajba Ferenc
Fotó: MekliZ Fotostúdió



VASKAKAS
BÁBSZÍNHÁZ

TÉLI AJÁNLAT FELNÖTTEKNEK

2019. II. 22. 19:00
23 PERC
AZ ORLAI PRODUKCIÓS IRODA VENDÉGELOADÁSA

2019. 12. 12. 18:00
AKVÁRIUM
BORA LEVENTE ELŐADÁSA FELNÖTTEKNEK

2019. 12. 28. 19:00
KAKTUSZVIRÁG
AZ ORLAI PRODUKCIÓS IRODA VENDÉGELOADÁSA

APRÓK SZÍNHÁZA 0-4 ÉVES KORIG
MINDEN SZOMBATON 10:00 ÉS 11:00

MATINÉ 4 ÉVES KOR FELETT
MINDEN VASÁRNPON 11:00

MINDEN HÓNAPBAN
ELŐADÁSOK FELNÖTTEKNEK

VASKAKAS BÁBSZÍNHÁZ 9022 GYŐR, CZUCZOR G. U. 17.
TEL: 96/512-690, WWW.VASKAKAS.HU, JEGYEK.VASKAKAS.HU



büszke a balett múltjára, jelenére és a jövőjében is biztos lehet. Büszkék vagyunk választott vezetőnkre, Markó Ivánra, és büszkék vagyunk Gombár Juditra, ahogy valamennyi korábbi és jelenlegi alkotótársunkra, hangsúlyozta.

Volt egy város, akinek vezetőit s később darabjainkkal a közönséget is meg tudtuk győzni, mondta Kiss János. Nagyon hálás vagyok szeretett városunknak, tette hozzá. Köszönöm, hogy napról napra egyre jobb körülmények között dolgozhatunk az önkormányzat jóvoltából, jelentette ki. Háláját fejezte ki a különböző segítőik, szponzorok segítségéért.

A város nevében Radnóti Ákos alpolgármester üdvözölte a társulatot. A Győri Balett négy évtizede sikertörténet, jelentette ki. A világ minden táján örömmel fogadják őket, viszik Győr, az ország, valamint a magyar táncművészet értékeit, hírnevét. Önálló branddé vált ez a balett, mindenkinek nagy presztízszt jelent a tagjának lenni. A város vezetői azon dolgoznak, hogy a Győri Balett számára minél jobb körülményeket teremtsenek, ezért is építették meg a társulat új próbatermét. Radnóti Ákos

utalt arra, hogy a társulat tavaly a közgyűlés tagjainak teljes egyetértésével Győr díszpolgára lett. Az alpolgármester az évforduló alkalmából átadta Győr emléklapját Kiss János igazgatónak.

A társulatot köszöntő Simon Róbert Balázs országgyűlési képviselő szerint a sikernek, a világhírnek három oka van: a munkába vetett hit, a keményen elvégzett munka, és az, hogy csakúgy, mint a magasugrók, mindig egyre magasabbra emelik a léceket. Ezt a magasságot az új generáció tagjainak is folyamatosan át kell ugrani, tette hozzá a képviselő. Azt kívánom mindannyiuknak, hogy ezt a folyamatosan emelt léceket tudják átugrani, mi nézők pedig tanúi lehessünk a sikertörténet folytatásának, fogalmazott Simon Róbert Balázs.

Mihályi Gábor, a Magyar Táncművészek Szövetségének elnöke és Forgács Péter, a Győri Nemzeti Színház igazgatója is gratulált az együttesnek. A gálán bemutatták a balett egyik sikerdarabját, a Bolerót, s a világ színpadait bejáró Purim című előadás zenéjét szerző és játszó Budapest Klezmer Band is fellépett, a jubiláló balettet hosszan, állva tapsoló közönségnek.

GYŐRI BALETT

ANNA KARENINA

BALET KÉT FELVONÁSBAN

BEMUTATÓ: 2019. NOVEMBER 9.

KOREOGRÁFUS: VELEKEI LÁSZLÓ Seregi- és Harangozó-díjas

ASSZISZTENS:
JÓNÁS ZSUZSA
Harangozó-díjas

ZENE:
MAX RICHTER
montázs

JELMEZ:
VELICH RITA

DÍSZLET:
BOZÓKI MARA

DRAMATURG:
CSEPI ALEXANDRA

WWW.GYORIBALET.HU



A Győri Balett főtámogatója



A **MOL** ÉS A **BROADWAY** BEMUTATJA:

TANKCSAPDA

KÖRSZÍNPADOS ARENA TURNÉ



NOVEMBER 16.
AUDI ARÉNA
GYŐR

T30
1989 xxx 2019








WWW.BROADWAY.HU



Ausstellung mit Eisenbahnmodell-Landschaftstischen und Schiffsmodellen mit Tausch, Börse und Möglichkeit zum Kaufen am 16. November von 13-19 Uhr in Ménfőcsanak, im Bezerédj-Schloss (Győri út 90.).

Audi
Hungaria



PROGRAMMangebot

Partnerünk az Audi Hungaria Zrt.



Vernissage der Ausstellung des Győrer Malers Barabás László am 13. November um 17 Uhr in der Kisfaludy Károly Bibliothek (Baross út 4.). Die Sammlung ist bis 11. Dezember von 13-16 Uhr zu sehen.

Die wichtigsten Winzer der Pannonhalmer Weinregion öffnen vom 8.-10. November wieder ihre Kellereien und erwarten die Kellereibesucher mit Weinprobe-Veranstaltungen. Details finden Sie auf der Webseite borpromo.hu

Koziert der Chameleon Jazz Band

am 13. November um 19 Uhr im Römer JazzKlub im Römer-Haus (Teleki László utca 21.). Es wird die Atmosphäre verrauchter Bars in New Orleans heraufbeschwört und zugleich das goldene Zeitalter von Funk und Disco mit dem relaxten Swing der melodischen Jazz-Welt.



Der Győrer Antiquitätenmarkt erwartet am 17. November von 7-14 Uhr die Liebhaber von Antiquitäten auf dem Marktplatz in der Tarcsay Strasse. Eine klasse Gelegenheit schöne, zeitresistente Gegenstände zu finden, sei es auch bereits als Weihnachtsgeschenk.



Barabás László győri festőművész kiállítása november 13-án 17 órakor nyílik a Kisfaludy Károly Könyvtárban (Baross út 4.). A tárlatot dr. Horváth Sándor Domonkos könyvtárigazgató nyitja meg. A kiállítás december 11-ig, naponta 13 és 16 óra között látogatható.

PROGRAM AJÁNLÓ

Összeállította: Földvári Gabriella

November 13-án 17 órakor **M. Kácsor Zoltán meseíró** lesz a Dr. Kovács Pál Könyvtár és Közösségi Tér Szentiváni Fiókkönyvtárának vendége, aki kalandozásra hívja az érdeklődő gyerekeket Utazás Dínómdánomban, avagy a Szaurusz-szigetek titkai című könyvének segítségével.



Transzcendens etűdök címmel rendezik a Beszéljess velem! sorozat következő alkalmát november 13-án 17 órától a zsinagógában (Kossuth L. utca 5.). Pió Márta vendégei Hegedűs Endre, Kossuth-díjas és Liszt Ferenc-díjas zongoraművész, zenepedagógus és Hegedűs Katalin zongoraművész, karvezető, zenetanár.

Melodies of LIFE – címmel tart lemezbemutató zongorakoncertet Albert Miklós november 16-án 17 órától a Generációk Házában (Aradi vértanúk útja 23.). A zongorakoncerten közreműködik Ungvári István színész.

A Chameleon Jazz Band tart koncertet november 13-án 19 órától a Rómer JazzKlubban, a Rómer Házban (Teleki L. utca 21.). Egyszerre idézik meg New Orleans füstös bárjainak hangulatát, a funky és a disco fénykorát és a dallamos jazzvilág lágy ritmusát.

A Győri Régiségvásárra november 17-én 7 és 14 óra között várják a régiségek kedvelőit a Tarcsay úti piactéren. Remek alkalom szép, időtálló tárgyakat keresni akár már kárcsonyi ajándéknak is.



A Pannonhalmi borvidék meghatározó pincészei november 8–10. között újra nyitott pincékkel, borkóstoló programokkal várják a pincejárókat. Részletek a borpromo.hu oldalon.

Vasútmodellező terepasztalok és hajómodellek kiállítása látható, valamint cserebore, börze várja az érdeklődőket november 16-án 13 órától 19-órás Méhfőcsanakon, a Bezerédj-kastélyban (Győri út 90.).

Nativitas Polophonia címmel november 11-én 19 órakor kezdődik koncert a Szent Ignác-templomban az Ignatius hangversenybérlet keretében.

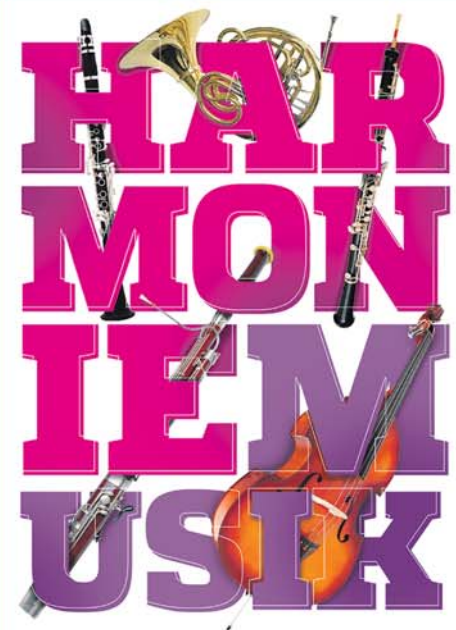
A programokról részletesen a győri Látogatóközpontban érdeklődhet (Baross Gábor út 21., 96/311-771, 336-817, gyor@tourinform.hu). A programajánlóba szánt híreket, meghívókat a kulturaliskinalo@gyorplusz.hu címre várjuk!



GYŐRI
FILHARMONIKUS
ZENEKAR

**2019. NOVEMBER 17.,
VASÁRNAP, 16 ÓRA**
**EGYETEMI
HANGVERSENYTEREM
(VOLT ZSINAGÓGA)**

**FLESCH
KÁROLY**
HANGVERSENYBÉRLET



KÖZREMŰKÖDNEK
A **GYŐRI
FILHARMONIKUS
ZENEKAR MŰVÉSEI**

MŰVÉSZETI VEZETŐ:
BERKES KÁLMÁN

ELFEDEZÉSEK
2019/2020

JEGY- ÉS BÉRLETVÁSÁRLÁS
A **RICHTER TEREM
JEGYPÉNZTÁRÁBAN**

BŐVEBB INFORMÁCIÓ:

www.gyffz.hu



JUTALÉKFELEZŐ AKCIÓ!

Győr, Újvilág u. 6. • 96/317-964 • 30/905-2939 • info@centerhouse.hu

INGATLANKÖZVETÍTÉS • HITELKÖZVETÍTÉS • ÉRTÉKBECSLÉS • ENERGETIKAI TANÚSÍTVÁNY

Mindig is felnéztem azokra, akik azon túl, hogy bátran fordulnak szembe a sors kihívásaival, még arra is marad erejük, hogy sorstársaiknak segítsenek. Tremmelné Kovács Nóra férjével, Ferencsel együtt, 2012-ben hívta életre az Egy a Világunk Alapítványt, hogy támasszák súlyosan halmozottan sérült lányuknak és társainak.

Kovács Nóra Zsirán töltötte a gyermekkorát, és bár édesanyja révén hamar belecsöppent a segítők világába, később mégsem ezt a hivatást választotta. „Édesanyám ápolónőként dolgozott a Zsirán található Értelmi Foglalkoztató Szociális Otthonában. Saját tapasztalataim alapján, fontos a szemléletformálás már fiatal korban. Ha gyerekként ebbe csöppensz bele, akkor felnőttként természetes lesz” – magyarázza az Egy a Világunk Alapítvány alapítója, akinek Zsiráról Sopronba vezetett az útja, majd a középiskola után Budapest felé vette az irányt, ahol az egykori Államigazgatási Főiskolát végezte el.

Férjével, Tremmel Ferencsel Sopronból már együtt indultak a fővárosba, ahol a diploma megszerzése után évekig laktak, és a kislányuk, Zsófi is ott született. „Már születésekor megkaptuk a diagnózist, hogy súlyosan, halmozottan sérült. Bár akkor nem tudtuk, hogy ez mit jelent” – hangsúlyozza Nóra, majd hozzáteszi: „Egy konduktor nyitotta fel a szemünket és magyarázta el, hogy ez milyen hatásos lehet a családunk jövőjére.”

A család számos terápiát kipróbált, és rendszeresen járt a Pető Intézet foglalkozásaira. Bár 2006-ban Győrújbarátba költöztek, de 2006 és 2009 között Zsófi a Pető Intézet óvodájába járt

hétfőtől péntekig, ahová természetesen a szülei is elkísérték. Zsófi ma már a Bárczi-iskolába jár hetente húsz órában, a család pedig az évek alatt számos sorstárral találkozott helyben is. „Az alapítvány elindulásához a hittanórák is hozzájárultak, amelyet Bartók Ferenc atya tartott, és aki máig segít munkánkat. A kislányom az órákra is rendszeresen járt, és a hittantáborba is elvittük, ahol az élet összehozott minket. Fél éves Tímea gyógy pedagógussal, aki Pulai Nikolettával együtt az alapítvány nyári táborának vezetője” – meséli az Egy a Világunk Alapítvány alapítója.

„Súlyosan, halmozottan sérült gyerekeket, fiatalokat nevelni huszonnégy órás készséget jelent” – mondja Nóra, aki délutánonként otthon végez te-

rapiás foglalkozást lányával, majd az alapítvány ügyeit intézi. „Negyedik éve rendeztünk nyári tábor, idén már tizenkét kerek székű gyereket fogadtunk, ami ugyanennyi felnőtt és ép gyermeket is jelent. Harmadik éve tartottuk Győrzámolyon, és nemcsak a te-

lepülés támogatását élvezzük, hanem a

Győri Tankerületi Központ is mellénk állt. Magánember és helyi jótékony szervezetek is se-

gítenek, és az adó egy százaléka felajánlása is évről évre emelkedik” – emeli ki.

Tremmelné Kovács Nóra úgy látja, sok olyan téma van, amiről többet kellene beszélni, mert senkitől sem várhatjuk el, hogy ismerje a másik álláspontját vagy helyzetét. „Ilyen például a mozgáskorlátozottak számára kialakított, maximálisan felszerelt mosdó, ami hatalmas segítség, de a súlyosan halmozottan sérült emberek esetében sokkal kevésbé tudja betölteni a funkcióját” – emeli ki Tremmelné Kovács Nóra, majd hozzáteszi: „szerintem az egyik legfontosabb, hogy az emberi méltóságunkat minden körülmények között megőrizzük, és jelen legyünk a társadalomban a lehető legtermészetesebb módon”. Ez segítheti, ahogy ő fogalmaz, a kacífántos gyerekek elfogadását és beilleszkedését.

A „kacífántos” gyermeket nevelő családok egymásra és az alapítványra is számíthatnak a mindennapokban. Persze minden nem megy elsőre, így a szülőktől nagy és folyamatos odafigyelést igényel a nevelés. „Az élet sok mindenre megtanít, de a legtöbbet a lányomtól tanulok. A szeretet, ami belőle árad, leírhatatlan, és egy pillantásából minden kiolvasható.”

Sok olyan téma van, amiről többet kellene beszélni



Szerző: Kaszás Kornél
Fotó: Marcali Gábor

„A LEGTÖBBET a lányomtól tanulok”



Győri Nemzeti Színház · 2019. november 15-17. #

19. Győri Könyvszalon

konyvszalon.gyoriszalon.hu

Győri Nemzeti Színház, nagyszínház
November 15. péntek • 19.30

KALÁKA 50 – jubileumi koncert



Becze Gábor, Gryllus Dániel, Gryllus Vilmos és Radványi Balázs

A Kaláka együttes 1969-es megalakulása óta, azaz ötven éve egyet jelent a magyar és az egyetemes költészet kimagasló alkotásainak megzenésítésével. Mégpedig úgy, ahogy azt Kányádi Sándor fogalmazta meg a legtalálóbban: „kimuzsikálva a Gutenberg óta könyvekbe száműzött versekből a maguk olvasata szerinti »eredeti dallamot«”. A Kaláka önazonossága ugyanakkor elképesztő változatossággal párosul. Harminc album, mintegy ezer dal, és sok-sok ezer Kaláka-koncert tanúskodik erről, határon innen és túl. Az együttes 2000-ben Kossuth-díjat, 2004-ben Prima Primissima-díjat, 2014-ben pedig Magyar Örökség-díjat vehetett át.

Belépőjegy: **2.000 Ft**

Győri Nemzeti Színház, nagyszínház
November 17., vasárnap • 19.00

Egy fess pesti este Kamarás Iván koncertje

Közreműködik: **Egy Fess Band** • Vendégművész: **Tompos Kátya**

A '20-as '60-as évek lüktető, magyar (nem csak film)zenéi, a Meseautótól a Jamaikai trombitáson át, a Kicsit szomorkás a hangulatától a Villa Negráig. A dalok a múltba repítenek ugyan, de az EGY FESS BAND zenészei leporolják azokat, gypsy-swing lüktetést adva nekik, igazi zenei csemegét kínálva. A színpadon nem Kamarás Iván színművész, hanem Iván, aki pátoszoktól mentes saját véleményét, humorát is megmutatja.

Belépőjegy: **2.000 Ft**



Alkotói Díj Mezey Katalinnak



Mezey Katalin Budapesten született, 1943. május 30-án. Kossuth- és József Attila-díjas költő, műfordító, prózaíró. Költői pályája a „Kilencek” Elérhetetlen föld (1969) című antológiájával indult. Első önálló verseskötetével 1970-ben jelentkezett (Amíg a buszra várunk). Majd prózakötete (Zöld vadon, 1979), és mesekönyve is jelent meg (Csutkakutka meséi, 1983). A Széphalom Könyvműhely alapítója és vezetője, a Magyar Művészeti Akadémia tagja.

Süt benne az Isten napja

Boldog, „akinek nem rongyos a lelke, / de fényes, mint a nehéz selyem” – kezdi Jókai Annának jegyzett versét a szép muzsikájú, tiszta hangvételű lírikus, akiben süt az Isten napja. Még ennek a vadgesztenyes-kenyeres-újboros ősznek is ilyen a kívánsága, és lesz még Böjt-más hava, kutyahizlaló március, elmegyünk majd a Pilisbe, a Kis-Kevély lábánál húzódó völgybe ibolyát szedni; eszünkbe juthat a hitet erősítő tavasz, és az, hogy amit Mezey Katalin költőként, műfordítóként és íróként az irodalomba hozott, azért őszinte köszönet illeti. Írt szigorúan szerkesztett, egységes könyveket, másféléket, mint a többiek; derűje megnyugtató, kisugárzása napfényes, tele van élő vággyal és sok szenvedéllyel, boldogsággal és boldogtalan-

sággal – ezek kötik oly különös módon az olvasóhoz. Szükségszerűen, majdnem öntudatlanul szakad ki belőlünk a régi óhaja, hogy „kellene valami, ami fényben ragyog”; vagy mondjuk korai versének fohász-sorait: „Istenem, adj eleséget, / harchoz halálíg ellenséget, / forró egedhez kemény szárnyat / messzeségedhez merész vágyat”. Mezey Katalin bámulója-segítője a fiatal alkotók kezdő lépéseinek, szereti a múltat és a Teremtőt, s tudja, erős itt az élet és titokzatosabb, mint másutt.

Joó József

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Regionális
Fejlesztési Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

November 15., péntek

9:00 K

Petőfi Sándor:
A helység kalapácsa
Előadja: Gál Tamás

10:00 P

Mechler Anna:
Olina és a varázsszirmok
Rendhagyó irodalomóra, km.: a szerző

11:00 N

A 19. Győri Könyvszalon
ünnepélyes megnyitója
Alkotói Díj: Mezey Katalin,
Km.: Muzsikás együttes

11:00 P

Az osztály vesztese
Rendhagyó irodalomóra,
km.: Vinczellér Katalin

11:00 K

A kis habléány
Az AranySzamár Bábszínház
előadása

12:00 P

Szívlapát
Rendhagyó irodalomóra,
km.: Vinczellér Katalin

12:00 R

Régit és újat
Felolvasás a Czuczor Gergely Ben-
cés Gimnázium tanulójának írásából

13:00 N

Bemutatkozik a győri
német nemzetiség
Köszöntőt mond: Ferenczi Tamás

13:00 P

Honvári János: Akadémia –
Főiskola – Egyetem; Egyetemi éveink.
Szerkesztette: Winkler Csaba
(könyvbemutatók)

13:00 K

Fiatallusztárak a Felvidékről
Km.: Török Bianka, Gyenes Gábor
és Matrká Simon

13:00 R

A Városi Levéltár
könyvbemutatója
Győri Tanulmányok 2019/40

14:00 P

Negyven fohász dalban – Hajdú
Zoltán Levente énekelt versei
Dinnyés József CD-bemutató
műsora

14:00 K

Gárdonyi Géza:
Az öreg tekintetes
(könyvbemutató)

14:00 R

A Pannonhalmi Főapátsági
Levéltár könyvbemutatói:
Collectanea Sancti Martini
Bencések Magyarországon
a pártállami diktatúra idején I-III.

14:00 M

Galgóczi Károlyné:
Ménfő 1044–1934
(könyvbemutató)

15:00 P

Jánosi Zoltán: Oláh János
(monográfia)

15:00 K

A 21. század színes világa
(pódiumbeszélgetés)
Km.: Dezső András, Mucha Dorka,
Tolvaly Ferenc, Tóth Gábor Ákos
és Rényi Ádám

15:00 R

A Hansági Múzeum
könyvbemutatói:
Moson Megyei Műhely 2018.
Gyöngyössi Márton: Pankart és
csopce.
Pénzverés és pénzforgalom Nyugat-
Magyarországon (1387–1608)

15:00 M

Németh László: A világ közepe.
Fertőboz története
(könyvbemutató)

16:00 P

Wehner Tibor: Szent Vercza
elveszett levelei
(könyvbemutató)

16:00 K



Sándor Anikó: Tovább
az El Caminón (könyvbemutató)

16:00 M

Biczó Zsolt: Albertkázmerpuszta
és temploma
(könyvbemutató)

17:00 N

Időradír – Bíró Eszter
gyerekkoncertje

17:00 P

Finy Petra: Marlenka (könyvbemutató)

17:00 K

Beszélgetés Mezey Katalinnal
(portréműsor)

17:00 R

Ha táncol a parázs –
Győri Antológia 2019
(könyvbemutató)

17:00 M

Szabó Béla: Tara
(könyvbemutató)

18:00 P

Krusovszky Dénes:
Akik már nem leszünk sosem
(könyvbemutató)

18:00 K



Karafiáth Orsolya: Amikor a mama
lelegette a papa haját
(könyvbemutató)

18:00 R

G. Komoróczy Emőke:
Csáky Anna költészete
(könyvbemutató)

18:00 M

Csokits János: Tövis
és szilánkok (könyvbemutató)

19:30 N

Kalácsa 50 – jubileumi koncert
(Belépőjegy: 2.000 Ft)

20:00 K

„érzÉsek és sugallatok”
Mohácsi Attila és Kerecsényi Éva
koncertje
(Belépőjegy: 1.000 Ft)

November 16., szombat

10:00 P

Csender Levente: A különleges
Mediterrán kalandjai
(könyvbemutató)

10:00 K

Bezsélics Ildikó:
Édességek könyve
(könyvbemutató)

10:00 R

Arany Piroška:
A túrom virágok meséje
(könyvbemutató)

10:00 M

Dömötör István: A földrajzi
felfedezők nagy csapata
(könyvbemutató)

11:00 N

Malek Andrea és az Eszement
Meseband – gyerekkoncert

11:00 P

Emberi sorsok a 20. században
Beszélgetés Zsuffa Tündével

11:00 K



Gülch Csaba:
Haláltangó
(könyvbemutató)

11:00 R

Hessling Hegyi Erika:
Mesefa
(könyvbemutató)

11:00 M

Csermelyi József:
Az óvári uradalom
a Szentgyörgyi és Bazini
grófok korában
(könyvbemutató)

11:30 M

Horváth Terézia–C. Tóth Norbert:
A győri székeskáptalan
archontológiája 1200–1458
(könyvbemutató)

12:00 P

Deák Botond: Belső létra
(könyvbemutató)

12:00 K

Trianon 100 éve –
Legendák, tények és érvek
(pódiumbeszélgetés)

13:00 P

Bárczi Zsófia:
Vidéki lányok énekeskönyve;
Száz Ildikó:
Futónapló
(könyvbemutatók)

13:00 K

L. Juhász Ilona:
Komárom emlékjelei
az államfordulatok
és a rendszerváltások tükrében
Liszka József: Telt ház előtt...
Egy néprajzkutató töprengései
(könyvbemutatók)

13:00 M

Mezey László Miklós: Határ
(könyvbemutató)

14:00 N

Bán Mór: Vihartépte zászlaink –
a Hunyadi-regénysorozat
(könyvbemutató)

14:00 P

Vass Norbert: Indiáncseresznye
(könyvbemutató)

14:00 K

Bea konyhája – Gáspár Bea
szakácskönyve
(könyvbemutató)

14:00 R

Eőrsy Varga Nóra:
Szodoma gazellája
(könyvbemutató)

14:00 M

A Szent Mór Bencés Perjelség
könyvbemutatói:
Jezsuita jelenlét Győrben
a 17–18. században
„Romert sokan, Floriánt kevesen
ismerik”
Szalay Zoltán: Rómer Flóris,
a mesék megmentője

15:00 N

Bőjte Csaba: A lélek lélegzetvétele
(könyvbemutató)

15:00 P

Szántó T. Gábor: Európa-szimfónia
(könyvbemutató)

15:00 K

Rózsa György: Nem kapcsoltam
(könyvbemutató)

15:00 R

Cseke J. Szabolcs: Zuhanás
(könyvbemutató)

15:00 M

Biczó Zalán: A vértanú plébános:
Szemelliker Antal 1882–1919
(könyvbemutató)

16:00 P

Kukorelly Endre: CéCéCéPé
(könyvbemutató)

16:00 K

Juhász Árpád: Egzotikus Európa
(könyvbemutató)

16:00 R

Fáklyák, fényadók –
Jeles pedagógusok
Győr-Moson-Sopron megyében
(könyvbemutató)

16:00 M

Biczó Zalán: Emlékek a Győri
Atlétikai Club életéből 1919–1945
(könyvbemutató)

17:00 P

Gárdos Péter: Királyi játék
(könyvbemutató)

17:00 K

Háy János: Kik vagytok ti?
(könyvbemutató)

17:00 R

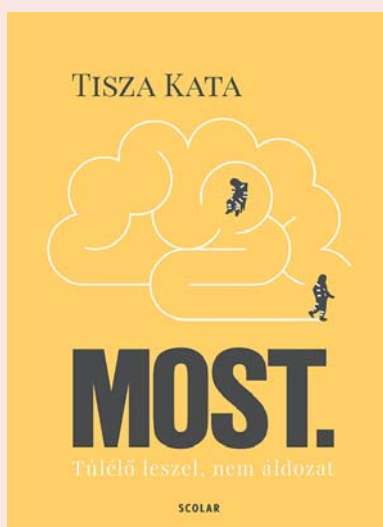
Kovács Enikő Edyko:
Életspirál
(könyvbemutató)

17:00 M

Rozán Eszter:
Albatrosz szabad
(könyvbemutató)

18:00 P

Fekete Dávid–Rechnitzer János:
Együtt nagyok –
Város és vállalat 25 éve
(könyvbemutató)

18:00 K

Tisza Kata: MOST.
(könyvbemutató)

18:00 R

Hámor Vilmos:
Mosolyszüret 7.
(könyvbemutató)

18:00 M

Szavak a mélyből –
Író Alkotók Klubja antológiája
(könyvbemutató)

19:00 N

Kortársasjáték
A Győri Nemzeti Színház
drámaíró versenye
(Belépőjegy: 2.000 Ft)

20:00 K

Reláció – Petruska
CD-bemutató koncertje
(Belépőjegy: 1.000 Ft)

November 17. vasárnap**10:00 P**

Reisinger Attila: Veteránok
(könyvbemutató)

10:00 K

Aranykapu koncert
(Belépőjegy: 1.000 Ft)

11:00 N

A Generációk Háza rajz-
pályázatának eredmény-
hirdetése; Süssü, a sárkány –
A Fogi Színház előadása
(Belépőjegy: 1.000 Ft)

11:00 P

Tózsér Árpád: Lélekvándor
(könyvbemutató)

11:00 K

Dénes Tamás–Dlusztus Imre:
Meggypiros mezben
(könyvbemutató)

12:00 P

Sediánszky Nóra: A fény felé
(könyvbemutató)

13:00 P

Sütő Csaba András: nempróza
(könyvbemutató)

14:00 N

A megajándékozott
(könyvbemutató)

14:00 P

Mirtse Zsuzsa:
Tizenhárom bűvös tükör
(könyvbemutató)

14:00 K

Kövi Szabolcs: Ihletuniverzum I–II.
(zenés könyvbemutató)

15:00 N

40 éves a Győri Balett (könyvbemutató)

15:00 P

Czakó Zsófia: Nagypénteken
nem illik kertészkedni
(könyvbemutató)

15:00 K

Szabó T. Anna: Ár (könyvbemutató)

16:00 P

Egressy Zoltán: Hold on –
A Déli Szél Balladája
(könyvbemutató)

16:00 K

Bayer Ilona: Anyós lettem Japánban
(könyvbemutató)

17:00 P

Kiss Judit Ágnes: Bűbájoskönyv
(könyvbemutató)

17:00 K

Dragomán György: Rendszerújra
(könyvbemutató)

18:00 P

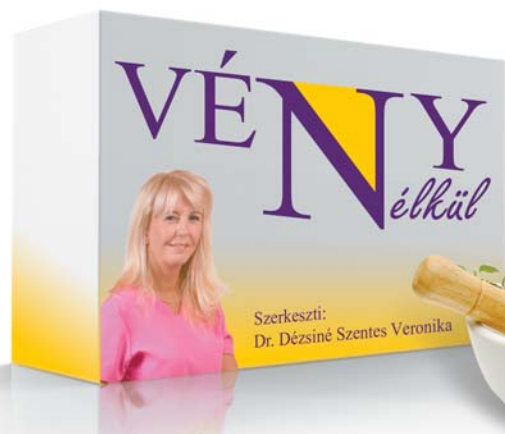
Batka Zoltán: Vata fia
(könyvbemutató)

19:00 K

Szerelmem, Erdély
Rékasi Károly előadójestje
(Belépőjegy: 1.000 Ft)

19:00 N

Egy fess pesti este –
Kamarás Iván koncertje
Vendégművész: Tompos Kátya,
Km.: Egy Fess Band
(Belépőjegy: 2.000 Ft)



Röviden

Repülés cukorbeteg

A szövődménymentes, egyensúlyban lévő cukorbeteg bárhová elrepülhet utas szállító repülőgéppel, ha megfelelően felkészül. Ne repüljön az a cukorbeteg, aki az utazást megelőző két hétben anyagcserezavar miatt kórházi kezelésre szorult, vagy akinek bármilyen heveny megbetegedése zajlik. Az se vállalkozzon repülésre, aki nem képes betegségét megfelelően ellátni (inzulinadás, vércukor-önellenőrzés, a vércukoresés tüneteinek felismerése stb.). Ilyen esetben jól kiképzett hozzátartozó kíséretével a repülés engedélyezhető. Az esetleg előforduló alacsony vércukor (hipoglikémia) normalizálására vigyenek magukkal gyorsan felszívódó szénhidrátot tartalmazó, normál cukortartalmú ivólevet (100 ml) és lassú felszívódású szénhidrátot tartalmazó száraz ételt (például keksz). Legyen megfelelő mennyiségű gyógyszer és egyéb segédeszköz (tű, fecskendő, vércukor-ellenőrző készlet) a kézipoggyászában.

Fogyasszunk sok rostot!



A legtöbb embernek fogalma sincs, hogy mennyi rostot tartalmaznak azok az ételek, amiket elfogyaszt. Mégis sokaknál az adag duplájára lenne szükség. A szakmai ajánlások szerint naponta 25-30 g rostot kellene elfogyasztanunk. Főleg a zöldségek, gyümölcsök, gabonák, magvak és hüvelyesek tartalmaznak élelmi rostokat. Az élelmi rostok csökkentik a koleszterinszintet, enyhítik vagy megszüntetik a székrekedést, lassítják az emésztést, és segítenek fogyni is. Csökkentik az ételek energiatartalmát, és lassítják a felszívódását. Csökkentik továbbá az LDL-koleszterinszintet („rossz” koleszterin), és növelik a HDL-koleszterin szintjét („jó” koleszterin).



A pánikbetegség és kezelése

A pánikbetegség lényege az egyénre időről időre hirtelen rátorzó intenzív félelem, a pánikroham. Ez az érzés olyan elemi erejű, hogy az érintett eleinte nem is tudja, mi történik vele. Sokan azt hiszik, valamilyen súlyos betegség tört ki rajtuk (például szívinfarktust kaptak), mások azzal a hellyel, illetve azokkal a körülményekkel hozzák összefüggésbe a pánikrohamot, ahol az jelentkezett.

Minél előbb kérjünk segítséget

Pánikrohamot minden tizedik ember átél élete során legalább egyszer, de a pánikbetegség a lakosság 2-4 százalékát érinti, nőknél gyakoribb. Nem mindig egyértelmű, miért alakul ki, azonban jól gyógyítható. Éppen ezért fontos, hogy a betegek még a betegség súlyosbodása előtt, mielőbb segítséget kérjenek, hiszen a pánikbetegség megfelelő kognitív pszichoterápiával eredményesen kezelhető.

Pánikroham

Fontos megkülönböztetni a pánikrohamot a pánikbetegségtől. A roham tulajdonképpen szorongásos roszullét, melynek legfőbb jellegzetessége, hogy hirtelen, váratlanul és látszólag megmagyarázhatatlanul tör rá az emberre. Változatos testi tünetekkel járhat, ezek: heves, illetve szapora szívverés, izzadás, remegés, légszomj, fuldoklás, mellkasi fájdalom, hányinger, hasfájás, szédülés, ájuláserzés, halálfélelem, hidegrázás, hevülés, zsibbadás, bizsergés. Jelentkezhet úgyneve-

zett derealizáció (realitás elvesztésének érzése) vagy megőrüléstől, kontrollvesztéstől való félelem. A pánikroham diagnózishoz a felsorolt tünetek közül legalább négynek meg kell jelennie.

Pánikbetegség

Pánikbetegségről akkor beszélünk, ha a pánikrohamok gyakran ismétlődnek, egy hónap alatt legalább négyszer, és a beteg mindennapi életvitelében jelentős zavarokat okoznak. Ilyenkor már a rohammentes időszakban is jellemző az állan-

fokú rokonai között a betegség megjelenési valószínűsége az átlagos négyszerese.

Kezelése

Bár az esetek döntő többségében a pánikbetegek szervileg teljesen egészségesek, a kezelést fontos, hogy kardiológiai kivizsgálás előzze meg, különösen, ha a családban előfordult szív- és érrendszeri megbetegedés. Enyhébb esetekben megoldás lehet a rendszeres testmozgás beiktatása, vagy a relaxáció. A pánikbetegekre sajátos gondolkodási mód jellemző. Azok veszélyeztetettebbek, akik hajlamosak saját testi állapotaikat félreértelmezni, vagy túlreagálni, katasztrofizálni. A pánikroham tünetei ugyanis a mindennapi stresszhelyzetek természetes velejárói. A különbség, hogy míg egy egészséges ember a tüneteket az élethelyzetnek tudja be, például egy vizsgahelyzetnek, addig a pánikbeteg nem veszi figyelembe a kiváltó okokat. Sőt, a tünetek jelentkezésekor azokra koncentrálna felnagyítja a jelentőségüket, ami még inkább erősíti a szorongást (például egyre jobban zihál, amitől egyre erősödik a légszomj, szédülés, és egyre jobban kétségbeesik). Éppen ezért fontos, hogy a betegek még a betegség súlyosbodása előtt, mielőbb segítséget kérjenek, hiszen a pánikbetegség megfelelő kezeléssel jól gyógyítható.

A pánikbeteg nem veszi figyelembe a kiváltó okokat

dó aggodalom egy újabb roham megjelenésétől. Bár a pánikbetegség genetikai hátterét még nem tudták pontosan feltárni, öröklött tényezők szerepére utal, hogy a pánikbetegek első

Életünkben számos szituációban és helyen megmérettetünk. A kudarcos helyzetből nem mindig tudunk és nem is mindig érdemes kimenekülni. Ez esetben fel kell venni a kesztyűt és beleállni a helyzetbe, lehetőségeinknek és képességeinknek megfelelően a legjobbat kihozni magunkból.



Szerző:

Füves Zsuzsa

okleveles gyógypedagógus
coach, tréner

Kudarcos helyzetek

Képzeli el, hogy egyetemi vizsgaidőszakra készülünk. Úgy érezzük, ez a néhány hét maga a pokol lesz. Képzeli el, hogy gyermekünknek jelzik az iskolában, hogy rövidesen felmérőt ír a tanult tudásanyagból. Ő teljesen összeomlik, akár vele a szülő is. Képzeli el, hogy cégünknel a menedzsment változást jelent be. Számunkra ez félelmetesen hangzik, hiszen alig használt képességeinket kell leporolni és használni a jövőben. Képzeli el, hogy hosszútávutóként

a legrosszabb eredményeket futjuk, rengeteg felkészülés mellett. Már a rajtnál tudjuk, hogy utolsók között érünk be. Vannak titkos erőforrásaink. Nézzünk néhányat.

Önbizalom

Elsősorban el kell űzni a félelmet. Gyakran a lelkesedés és a teljesítés akadály a feladattól való félelem. Ahhoz, hogy ezt az akadályt eltávolítsuk, fel kell építeni az önbizalmunkat. Ehhez persze olyan környezet is szükséges, ahol lehet hibázni is. Ahhoz, hogy felépítsük és továbbfejlesszük önbizalmunkat, egy jó adag önismeret is szükséges. Ismernünk kell erős és gyenge oldalainkat, képességeinket, kitartásunkról is kellenek információk. Ha az adott helyzet kapcsán végiggondoltuk a ránk zúduló elvárást, és végiggondoltuk, hogy miben kell változtatnunk vagy változnunk, mit tehetünk magunkért és másokért, ez már egy jó kiindulópont lesz az önbizalom építéséhez. Ha tudunk magunkról pozitívan gondolkodni és

merünk cselekedni, elindulunk az önbizalom továbbfejlesztése útján. Minden egyes komfortzónán kívül megoldott feladat építi az önbizalmat és az önbecsülést. Tudni kell – ha szükséges – segítséget kérni és használni a környezet kedvező lehetőségeit. Az apró, de teljesített célok elvisznek a nagy célokig. Az önbizalom épüléséhez idő kell. Ha gyermekkorban szülőként, pedagógusként romba döntjük egy gyermek önbizalmát, kudarcserülő, sikertelen felnőtt válik belőle.

Motiváció

A motiváció az a titkos fegyver, ami minden gyermekben és felnőttben megvan, csak elő kell hívni. A motiváció egy olyan vágy, amelynek fenntartása segít minket a céljaink elérésében. A mondatból következik, hogy a cél elérhető legyen. Irreális cél elérésére nem lesz elég motiváció. Kellő önismerettel olyan tetteket tudunk végrehajtani, amelyek révén sikeresek leszünk. Gyakran maga a tevékenység motivál, ha élvezzük,

ha kikapcsol, ha fel szabadít. A megfelelő értékek megtalálása is motiváló lehet. Ha érték a családban a tanulás, a tudás, a sport, akkor kemény munkával elindulunk az értékeink irányába. Ez ad kellő motivációt, hiszen vágyunk rá. A hit önmagunkban és az érzés, hogy a cél fontos nekünk, ez adja az energiát a cselekvéshez.

Önbizalmunk fejlesztéséhez, jó adag önismeret is szükséges

JÓ TUDNI

A csoport ereje

Ha erősnek és ügyesnek látjuk magunkat, az gyakran kevés. Kell, hogy a csoport, a társak, a család is ezt jelezze vissza. Ne fukarkodjunk tehát megdicsérni a szorgalmas gyermeket, a kitartó sportolót, a felkészült egyetemistát, a lelkes beosztottat. Ezzel növeljük önbecsülését és önbizalmát, támogatjuk motivációját.

A hét orvosi témája

TITKOS
erőforrásaink



HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ

Widex D30 hallókészülék akció december elejéig



Teljes ár:
39 990 Ft

**INGYENES
HALLÁSVIZSGÁLAT
INGYENES
PRÓBAHORDÁS**

Cím:
9027 Győr, Nagysándor József u. 30.
Nyitva:
H-Cs: 8:30-16:30, P: 8:30-15:00
Telefon:
06 (30) 487 6908, 06 (96) 524 480
Email:
audiogyor@widex.hu

Az akció 2019. 12. 06-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

**WIDEX® HALLÓKÉSZÜLÉK
STÚDIÓ**



KÖZLEMÉNY

Győr Megyei Jogú Város Polgármesterének nevében a Településfejlesztési Főosztály a [www.gyor.hu/innováció/rendezési-terv/rendezéster-v-modosítási-eljárások](http://www.gyor.hu/innovacio/rendezesi-terv/rendezesiterv-modositasi-eljarasok) címszó alatt folyamatosan tölti fel a településrendezési eszközök módosítását, ezért kérjük az érdeklődőket, hogy a honlapot folyamatosan kísérjék figyelemmel!

Győr Megyei Jogú Város Polgármesterének nevében a Településfejlesztési Főosztály bemutatja: Győr Megyei Jogú Város 1/2006. (01.25.) ök. rendelettel elfogadott rendezési tervének:

- 1) Egyszerűsített eljárás véleményezés
- SZTM 2019-062 Győr-Pinnyéd, 0337/23 és 24 hrsz. építéstelek-alakítás
- SZTM 2019-068 Szabadhegy – Panoráma u. 01596, 01598, 03052 övezetek módosítása
- SZTM 2019-082 Győr – Újváros, Bercsényi liget 02388, 02389, 02393, 04164 sz. övezetek szabályozásmódosítása
- SZTM 2019-083 Győr – Győrszentiván, 42210/2 hrsz. építési jogot adó vonal törlése

településrendezési eszköztervezetek a településfejlesztési koncepcióról, az integrált településfejlesztési stratégiáról és a településrendezési eszközökről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló 314/2012.(XI.8.) Korm. rendelet a településrendezési eszközök egyeztetési eljárásáról szóló 41.§ szerinti egyszerűsített eljárás véleményezési tervanyagát.

A rendezéster-v-módosítási anyagok megtekinthetők: **2019. november 8-tól.**

Minden módosítás megtekinthető: A város internetes oldalán, a [www.gyor.hu/innováció/rendezési-terv/rendezéster-v-modosítási-eljárások](http://www.gyor.hu/innovacio/rendezesi-terv/rendezesiterv-modositasi-eljarasok) címszó alatt vagy személyesen a 9021 Győr, Városház tér 1. Polgármesteri Hivatalában, a 231-es szobában. A megjelenés napjától javaslatok, észrevételek írásban tehetők a 9021 Győr, Városház tér 1. címen vagy az ida.nemeth@gyor-ph.hu e-mail-címen.

LAKOSSÁGI FÓRUM

Győr Megyei Jogú Város Polgármesterének nevében a Településfejlesztési Főosztály a [www.gyor.hu/innováció/rendezési-terv/partnerségi-egyeztetés-és-rendezéster-v-modosítási-eljárások](http://www.gyor.hu/innovacio/rendezesi-terv/partnerségi-egyeztetés-és-rendezesiterv-modositasi-eljarasok) címszó alatt folyamatosan tölti fel a településrendezési eszközök módosítását, ezért kérjük az érdeklődőket, hogy a honlapot folyamatosan kísérjék figyelemmel!

Győr Megyei Jogú Város Polgármesterének nevében a Településfejlesztési Főosztály lakossági fórum keretében bemutatja a rendezési tervi módosítások tervanyagait.

A lakossági fórum időpontja: **2019. november 18. 9 óra**

A lakossági fórum helyszíne: **GYMJV Polgármesteri Hivatala, Zechmeister Terem**

A lakossági fórum tárgya: **fenti közleményben megjelölt rendezéster-v-módosítási eljárások**

A lakossági fórumon való részvétel előtt kérjük a város internetes oldalán, a [www.gyor.hu/innováció/rendezési-terv/partnerségi-egyeztetés-és-rendezéster-v-modosítási-eljárások](http://www.gyor.hu/innovacio/rendezesi-terv/partnerségi-egyeztetés-és-rendezesiterv-modositasi-eljarasok) címszóban foglaltakat megismerni szíveskedjenek (különös tekintettel az adatlap és magatartási szabályok tekintetében).

A módosítási anyagok megtekinthetők: 2019. november 8-tól a város internetes oldalán, a [www.gyor.hu/innováció/rendezési-terv/partnerségi-egyeztetés-és-rendezéster-v-modosítási-eljárások](http://www.gyor.hu/innovacio/rendezesi-terv/partnerségi-egyeztetés-és-rendezesiterv-modositasi-eljarasok) címszó alatt. A megjelenés napjától javaslatok, észrevételek írásban tehetők, a kitöltött és aláírt adatlapnak az alábbi címek valamelyikére történő eljuttatásával:

Postacím:
Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala 9021 Győr, Városház tér 1.
E-mail-cím: partnerseg@gyor-ph.hu



gold optika

Győr, Arany J. u. 28-32; 30/846-26-71, 96/519-868
E-mail: goldoptika@gmail.com • Facebook: Optika Gold

Multifokális 40% lencsék kedvezményel

Az akció november 1–30-ig tart. A részletekről érdeklődjön üzletünkben!

október a látás hónapja

**MEGHOSSZABBÍTVÁ
NOVEMBER 30-IG!**

**INGYENES
LÁTÁSELLENŐRZÉS
ÉS
SZAKTANÁCSADÁS**

A MI UTCÁNK

Szerző:
Czvikovszky Tamás

Nádorváros – 6. rész

Jósika utca

Báró Jósika Miklós (1794–1865) író, újságíró, a magyar romantikus regény egyik megteremtője. Tordán született és a kolozsvári Házsongárdi temetőben nyugszik. Legismertebb művei: Az Abafi, Az utolsó Báthori, A két mostoha. 1958-ban nevezték el az utcát.

Kálvária utca

Bár a török időkben szinte teljesen elpusztult, az Árpád-kortól bizonyítottan lakott hely, és csak a XVIII. századtól kezdett újra beépülni a mai Kálvária utca, Nádorváros egyik legrégebbi utcája (1831). Nevét a Kálváriáról kapta, amely dombot a kelták és a rómaiak is temetkezési helyként használtak, no meg az utcában, az Eszperantó utcától kezdődően felállított hét barokk stációkapolnáról.

Lahner György utca

Lahner György (1795–1849) honvéd tábornok, aradi vértanú. A szabadságharc idején a lőszer- és fegyvergyártás megszervezése volt többek között a feladata.

Lázár Vilmos utca

Lázár Vilmos (1815–1849) honvéd ezredes, aradi vértanú. A győri 39. honvédszállóaljban kezdte a szabadságharcot. Kiválóan küzdött a csatákban. Bem tábornok ezért ezredesi rangot adott neki, és a IX. hadtest parancsnokává nevezte ki.

Lehel utca

Lehel (Lél) (?–955) Árpád fejedelem leszármazottja, a kalandozó magyarok egyik vezére. Lehel vezérhez és méltóságjelvényéhez, a kürt-höz kapcsolódik a Lehel-monda. 1933-ban nevezték el az utcát.

Leiningen utca

Gróf Leiningen-Westerburg Károly (1819–1849) honvéd tábornok, aradi vértanú. A tavaszi hadjáratban több sikeres csata után nevezték ki tábornokká.

Liezen-Mayer utca

Liezen-Mayer Sándor (1839–1898) festőművész. A győri születésű művész főleg vallási és történelmi ihletésű képeket festett. Simor János győri püspökről készült portréja a Győri Egyházmegyei Kincstáré. Emlékét az utca nevén kívül, amit

1908-ban neveztek el, a Rákóczi Ferenc utca 2. szám alatti szülőházán emléktábla is őrzi.

Lomnic utca

Az eredetileg 1930-ban elnevezett utca 1991-ben kapta vissza nevét. (1948-tól 1991-ig, Justus György utcának hívták.) A Magas-Tátrában levő 2634 méter magas, Lomnici-csúcsról nevezték el.

Majorok utca

Helytörténeti jelentőségű a név, hiszen a Győr(vár) alatti majorok (Kertes-szer, Szt. Adalbert, Szt. János földje, Szt. Benedekfalva) képezték a

mai Nádorváros területét, a „Majorok” nevet viselte a városrész. A száz-egynéhány méteres utca 1964-től állít ennek emléket nevével.

Malom liget

1845-ben, Thoma János építtette a malmot, ami a századforduló után Dunántúlon a legnagyobb volt. 1907-ben leégett egy tűzvészben. Back Hermann építtette újra, szemben a Richards szövőgyárral. Napi 10-13 vagon búzát és rozst tudott őrölni, a Ganz-gyár őrlő és gabonatisztító gépeivel. Az egykori Back-malom emlékét ma már korszerű játszótérként működő tér őrzi 1991-től.

BÉRELHETŐ IRODÁK GYŐR BELVÁROSÁBAN!

PRÉMIUM 7 emeletes IRODAHÁZ



Már csak
3 szabad
irodánk
maradt!



- Szintenként 30-240 m² rugalmasan alakítható irodák
- Irodánkénti egyedi mérőórák
- Alacsony üzemeltetési költségek
- Bérleményenként szabályozható hűtés, fűtés
- Házon belüli épületmenedzsment
- Állandó takarító- és karbantartó-szolgálat
- 24 órás biztonsági távfelügyelet, riasztó- és kamerarendszer
- Teljes körű üzemeltetés
- Raktározási és irat-tárolási lehetőségek

KÉRJE EGYEDI
AJÁNLATUNKAT!



INFOOD BUSINESS CENTER

9021 Győr, Bajcsy-Zsilinszky u. 27.

+36 20 364 8819

iroda@ibc-gyor.hu

www.infood-business-center.hu



OLASZ–MAGYAR desszertbarátság

A panna cotta Piemontból származik, de egész Olaszországban elterjedt, jelentése főzött tejszín. Tejet, tejszínt és cukrot főznek össze hozzá, majd elkeverik zselatinnal és jól kihűtik. Az ősz slágere a sütőtök, amelyet Magyarországon főleg sütvé fogyasztunk, de krémleves formájában, sütemény alapanyagaként is kiváló. Béta-karotin tartalma miatt antioxidáns, kálium, C-vitamin és a rostok forrása is egyben. Nagy Eszter creative chef e heti ajánlatában a klasszikus olasz desszertet az ősz zamatossá termésével párosította, amelyből egy ízletes és egészséges finomság született.

Sütőtökös panna cotta

A lapzselatinokat minden esetben jeges vízbe áztatjuk, majd a többi hozzávalóval együtt felfőzve, összeturmixoljuk. A krémrétegeket egyesével készítjük, majd jégágyon lehűtjük, és amikor már „pudingosodik”, poharakba rétegezzük. Mindaddig nem állunk neki a következő rétegnek, amíg az előző meg nem dermedt. Mivel ez egy igazi lágy panna cotta, fontos, hogy a rétegeket óvatosan öntsük egymásra, nehogy az előző átszakadjon. Amikor mindhárom réteg megdermedt, összetört zabkeksszel díszíthetjük. (Sütőtökpüré: a félbevágott tököket 170 fokban puhára sütjük, majd héjából kikaparva pürésítjük.)



Hozzávalók a három krémréteghez. 1. réteg: 3 dl habtejszín, 3 dl tej, 4,5 db lapzselatin, 2 csomag vaníliás cukor, 8 dkg kristálycukor. 2. réteg: 30 dkg sütőtökpüré, 4,5 db lapzselatin, 8 dkg cukor, fahéj, kardamom, 3 dl tej. 3. réteg: 30 dkg sütőtökpüré, 3 dl narancslé, 4 dkg cukor, fahéj, kardamom, szegfűszeg

NAGY ESZTER
- CREATIVE CHEF -

KONYHA PONT

SZÉLES húsüzlet
www.szeleshus.hu

creativechef.hu
#creativechefeszter
@creativechefeszter

A BOLDG OTTHONOKÉRT!

Ingtatlanközvetítés
ÚJ DIMENZIÓJA!

HOME FOR LIFE
Ingatlan- és Hitelközvetítés



Eladó ingatlana van?
Válassza szakértelmünket,
világ színvonalú szolgáltatásunkat!

Elérhetőségek:
Tel.: 06 20 521 4703
hflingatlan.hu
9023 Győr, Bartók Béla út 8.

MAGYAR ÁLLAMPAPÍR **PLUSZ**

Kamatoztasd a sikered!

EHM
4,95%*

A Magyar Állampapír Plusz kamatadó-mentes,
fix kamatozású befektetés, állami garancia
nyújtotta biztonsággal.

A POSTÁN MÁR NYOMTATOTT FORMÁBAN IS!

allampapir.hu



Magyar
Állampapír
Plusz

A Magyar Állampapír Plusz forgalomba hozatalának és forgalmazásának általános feltételeit a hatályos Ismertető és az adott sorozatra vonatkozó Nyilvános Ajánlattétel tartalmazza, melyek megtekinthetők a forgalmazóhelyeken, illetve a www.allampapir.hu honlapon. Jelen tájékoztatás a tőkepiacról szóló 2001. évi CXV. törvény vonatkozó rendelkezései alapján kereskedelmi kommunikációnak minősül, és nem tekinthető ajánlattételnek, teljes körű tájékoztatásnak, befektetési vagy adótanácsadásnak.

* Egységesített értékpapír hozam mutató (lejáratkor elérhető maximális hozam mértéke). Az N2024/01 sorozat esetében 4,94%.

SZERZŐ, FOTÓ: NAGY FERENC




m a g a z i n

HARRIS HÉJA

HÉJANÁSZ AZ AVARON

Felnőtt fejjel természetesen már máshogy látom ezt, ellenben megtanított arra, hogyan kell felelősséggel gondozni kiszolgáltatott állatokat. Ezért azután külön öröm volt számomra, hogy részt vehettem egy bemutatón, ahol harris héjakat reptettek, és tanulságos előadásban is volt része a hallgató-

Falkában,
csoportosan is
képes vadászni

ságnak. A harris ölyv (más néven harris héja, vörös szárnyú ölyv) latinul *Parabuteo unicinctus*. A *parabuteo* jelentése álölyv. Innen ered a hivatalos név is, ám a solymászok, ragadozómadár-bemutató-sok harris héjaként hivatkoznak rájuk. Az Amerikai Egyesült Államok

déli részétől Argentínáig, Chiléig fellelhető, bozótosok, félsivatagok lakója. Testhossza 45–58 centiméter, szárnyfesztávolsága 120 centiméter, testtömege 900 gramm körül. A tojó nagyobb, mint a hím.

Kisemlősökkel, nyulakkal, patkányokkal, kígyókkal, gyíkokkal és madarakkal táplálkozik. A ragadozó madaraktól eltérően, általában csapatban vadászik. Rendkívül intelligens. Kaktuszok, fák tetejére építi gallyakból álló fészket, amit levelekkel és fűvel bélel ki. Fészekalja 2–4 tojásból áll, melyen 28 napig kotlik. A to-

Régóta foglalkoztat a gondolat, hogy gyermekkori kedvenc elfoglaltságomat, a ragadozó madarak életének tanulmányozását képi formában is megörökítem. Szegény édesanyám, ha tudta volna, hogy csibész, kiskamasz gyermeke 15 méter magas nyárfára felmászva, vércsefészket dézsmál, valószínűleg kirázza a hideg a veszélyes művelet hallatán. Szerencsére falusi nagymamánál bőven volt hely a fiókák felneveléséhez...

jó több hímrel is párosodik. Ez az egyetlen faj, amelyik falkában, csoportosan képes vadászni. Egyes solymászok kísérletet folytattak, melyek során olyan harris tojókat raktak össze, amelyek korábban még nem látták egymást, és a madarak azonnal teljes összhangban vadásztak.

Tartása Magyarországon is engedélyezett, de be kell jelenteni a madarat, illetve annak gyűrűszámát. A fiatalok, illetve elsősorban a hím egyedek a vadászat során a kiszemelt táplálékállatot nem megfogni igyekeznek, hanem rárepülésekkel, támadásokkal azt nyílt területre

próbálják terelni, ahol aztán az idősebb, tapasztalt példányok könnyen elkapják.

Mivel eleve jó csapatjátékos, így sokkal könnyebben képes beilleszkedni az emberrel történő közös vadászatokba. Igazán élvezetes látványt nyújt, amikor többen összedolgozva ejtik el a vadat. A harris ölyv a héjához (*Accipiter gentilis*) hasonló méretű, alacsony röptű vadászmadár. A harris héja elnevezés egyébként nem helytálló, mivel az ölyvfélék (*Buteoninae*) alcsaládjába tartozik. Karmai hosszúak, hegyesek, segítségükkel képes megkapaszkodni a szúrós kaktuszokon anélkül, hogy felsértené a lábát. A tojó nem éppen hűséges típus, akár több hímrel is párosodik, azok után gyakran közösen etetik a költés és a fiókanevelés ideje alatt. Fontos, hogy legkorábban csak a tizenhat hetes kor elérése után szabad elválasztani a fiatalokat a szülőktől. Aki vadászni is szeretne vele, csak számos engedély beszerzése és speciális vizsga letétele után nyílnak erre lehetőségei.

Bár nevében fellelhető, hogy nílusi, korántsem csak ezen a területen honos, hiszen Észak-Afrika, a Közel-Kelet, Ciprus, valamint Ázsia egyes vidékein egészen Pakisztánig előfordul a nílusi repülőkutya. Súlya 165–170 gramm, testhossza 12–17 centiméter, ezzel a közepes testű repülőkutya fajok közé tartozik. A nílusi repülőkutya hatalmas lélekszámú kolóniákat alkot, amihez akár kilencezer egyed is tartozhat. A nappali órákat általában barlangokban, sziklahasadékokban vagy egyéb búvóhelyre visszahúzódva töltik. Éjjel járnak táplálék után, így a Füles Bástyában is az éjszakai részen található.

A nílusi repülőkutya étlapján szinte kizárólag gyümölcsök szerepelnek, még hozzá leginkább az édes gyümölcsöket kedveli. Szüksége is van e nagy energiatartalmú táplálékra, hiszen az aktív repülés rendkívül energiaigényes. Ezek közül is Pablo kedvence a szőlő, a banán és a mangó, viszont a narancsot, az almát, a körte sem veti meg. Hamar bizalmába fogadta gondozóit, akiknek egy kis szőlőért cserébe még a simogatást is megengedi, valamint a kézre repülést is hamar megtanulta.

A denevérek ultrahangradarral tájékozódnak, így amikor nyílik az ajtó, Pablo saját „cicergős” kiáltásának visszhangja alapján méri fel a terepet és minket. Pablo, miután megkapta a jutalomszőlőjét, halk nyüsszögő hanggal – mint aki megköszönné, amit kapott – szépen elfogyasztja azt, majd a mag kiköpésével a gondozóhoz fordulva, kéri a következőt.

Bár sokan tartanak a denevérektől,

A bástya sztárja

PABLO, a nílusi repülőkutya

főleg, mert azt hiszik „hajba kapnak az emberrel”, érdemes meglátogatni a Füles Bástyában Pablót is, hiszen ő nem egy mindennapi denevér, és még a dús hajba sem kapaszkodik bele.

A Füles Bástya egyik különleges lakóját kedves arcocskája, nagy fülei teszik igazán szeretnivalóvá a denevérek között.

Támogatott tartalom



Szöveg és fotó:
Xantus János Állatkert

OLVASNI JÓ! ADJON ÖN IS MESEKÖNYVET AJÁNDÉKBA!



Dr. Dézsi Csaba András mesekönyve
GERZSON ÉS PANKA a két színes ara papagáj kalandjairól
a **GYÖRI SZERZŐK STANDJÁN**
a Györi Könyvszalonban már **MAGYAR, NÉMET** és **ANGOL**
nyelven is megvásárolható.

Kiváló **NYELVGYAKORLÁSI** lehetőség
gyerekeknek és felnőtteknek egyaránt.



Helyszín: Györi Nemzeti Színház

Időpont: 2019. november 15. (péntek) 11 órától november 17. (vasárnap) 19 óráig



**FOLLOW
THE FLOW**

**AUDI
ARÉNA
SHOW**

2019. NOVEMBER 23.

**2 KONCERT
1 ESTE**

Well Hello



**győr+
MÉDIA**

jegy.hu

TORLAND **nka** **MM** **győr+MÉDIA** **BEAUTY'S SECRET** **BioTechUSA**

Aforcei **streetBOX** **SZÉCHENYI** **UNIVERSITÁSI** **SPORT**



Győri
Hulladékgazdálkodási
Nonprofit Kft.

ÁLLÁSHIRDETÉS

A GYHG Győri Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft.
felvételt hirdet az alábbi munkakör betöltésére:

AUTÓSZERELŐ

Főbb feladatok: lakossági és konténeres hulladékszállítás teljes körű területén dolgozó járművek javítása • Hulladékkezelő Központ területén dolgozó erő- és munkagépek javítása • járművek szakszervízbe és vizsgabázisra történő mozgatása. **Feltétel:** autószerelő végzettség • B és C kategóriás jogosítvány. **Előnyt jelent:** többéves szakmai tapasztalat. **Munkavégzés helye:** 9028 Győr-Sashegy, Külső Fehérvári út 1.



Szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk:

GYHG Győri Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft. 9028 Győr-Sashegy, Külső Fehérvári út 1., vagy munkaigy@gyhg.hu
Kérjük, szíveskedjen a borítékon, illetve az e-mail tárgyában feltüntetni: „Autószerelő” pozíció

Csütörtökön megváltozott a forgalmi rend a Munkácsy utcai körforgalomnál a közelmúltban kezdődött csatornaépítés miatt. Néhány napig nem használhatják körforgalomként a csomópontot az autósok. A kialakuló torlódások miatt a csúsforgalom idején érdemes elkerülni ezt a szakaszt.

A HÉTVÉGÉRE megváltozott a forgalmi rend

A munkák befejezése után, november 11-én hétfőn hajnaltól ismét a megszokott módon közlekedhetnek az arra járók. Ekkor még csak zúzottkő-borítás lesz az útfelbontás helyén, az aszfaltozás néhány nap múlva készül el. Csütörtöktől a Benczúr utca felől érkezőknek ajánlott a Zechmeister utca felé kihajtani a csomópontból és a Rába-Kettős hídon át haladhatnak tovább Újváros, Sziget vagy Révfa irányába.

A Petőfi híd felől érkezőknek legegyszerűbb a Benczúr utca irányába elhagyni a csomópontot, mert a Munkácsy u. irányába nem fordulhatnak ki. A belváros irányába az Újlak utca–Révai u. útvonalat javasoljuk. A Munkácsy u. felől csak behajtani lehet a csomópontba, és a Zechmeister utca felé lehet legkönnyebben kihajtani, majd a Rába-Kettős hídon át haladhatnak tovább Újváros, Sziget vagy Révfa irányába.



Kattints és nyerd Lego terepjárót!

**NYEREMÉNY
JÁTÉK**

a Pannon-Víz Facebook oldalán

A GYŐR-SZOL ZRT. TÁVHŐSZOLGÁLTATÁSI IGAZGATÓSÁGA ÖNT KERESI!

BÉREZÉS:
meg egyezés szerint

feltétel: autogén, AWI és bevont
elektrodás hegesztő vizsga, **előnyt**
jelent: hegesztő minősítő vizsga

feltétel: szakmunkás-
bizonyítvány, **előnyt jelent:**
hegesztő szaktudás

előnyt jelent:
csőszerelei végzettség

előnyt jelent:
elektrikusi végzettség

hegesztő

cső-
vagy fűtés-
szerelő

betanított
munkás

villany-
szerelő

Fényképes szakmai
önéletrajzát várjuk:
Győr-Szol Zrt.
Munka-Bérügyi Osztály
9024 Győr, Orgona utca 10.
vagy
munkaugy@gyorszol.hu.
A borítékra, kérjük, írja rá,
illetve az e-mail tárgyában
tüntesse fel a munkakör
megnevezését!

Szerdán téli gépszemlélt tartott a GyőrSzol Zrt. Az eseményen a társaság és az illetékes hatóságok vezetői áttekintették a városi úthálózaton síkosságmentesítést és hóeltakarítást végző gépek műszaki állapotát.



Téli üzemmódban

A GÉPEK

Szöveg és fotó: Győr-Szol Zrt.

A téli útüzemeltetési feladatok elvégzésébe kapcsolódik három nagy teljesítményű jármű, amelyeket a Győr-Szol Zrt. 2019-ben szerzett be. A teherautók üzemanyag-takarékosak, működtetésük környezetbarát. Mindhárom járműhöz új, modern hóéke, valamint síkosságmentesítő adapter tartozik, amely alkalmas folyékony oldat kijuttatására. A beruházás során egy, már meglévő jármű téli hóügyletben való hasznosítása érdekében egy síkosságmentesítő mobil berendezést is vásárolt a cég.

A Győr-Szol Zrt. szükség szerint hat jármű bevonásával hidakon, felüljárókon és tömegközlekedési útvonalakon alkalmazza a folyékony oldattal történő síkosságmentesítést. Utóbbiból és szilárd szóróanyagból is elegendő mennyiség áll a szolgáltató rendelkezésére.

A Győr-Szol Zrt.-nek a város úthálózatának lefedéséhez a saját állománya mellett alvállalkozók bevonására is szüksége van, így összesen 35 munkagép – nagyobb teherautó, sósóró, hótoló és kisebb, a járdák, városi közlekedő utak rendben tartására alkalmas eszköz – áll rendelkezésre. Szükség esetén ezek működtetését és a kézi erővel történő síkosságmentesítési feladatok ellátását mintegy száz dolgozó végzi.

November 15-től működik a hóügylet, a szolgáltató munkatársai folyamatosan figyelemmel kísérik az időjárás alakulását, ha kell, a jellemző hajnali lefagyások megelőzésére is szózzák az utakat. Fagyás, havazás esetén, a korábbi évekhez hasonlóan, előre meghatározott menetrend szerint végzik a síkosságmentesítést és a hóeltakarítást. Először a hidakon, felüljárókon, tömegközlekedési útvonalakon tűnnek fel a járművek, ezt követően kerül sor lakóutcák, járdák, parki átvezető utak megtisztítására. A buszmegállókat és a hidak lépcsőit kézi erővel szórják fel és takarítják. A Győr-Szol Zrt. szolgáltatási hibabejelentő vonala a 96/50-50-55-ös telefonszámon folyamatosan elérhető. A számozott főutak városi szakaszain az Állami Közútkezelő végzi a munkát.

A téli közlekedés biztonságához, a balesetek elkerüléséhez elengedhetetlen az autósok közreműködése. Rendkívüli időjárási körülmények között csak megfelelően felkészített, téli gumival ellátott járművel szabad elindulni. A közlekedőknek számolniuk kell a megnövekedő utazási idővel és azzal, hogy az útvonalak fokozatosan, a munkagépek haladási ütemével párhuzamosan válnak járhatóvá. Az érvényben lévő jogszabályok értelmében az ingatlanok előtti járda takarítása a tulajdonos, illetve a bérlő feladata, ezeken a területeken nekik kell a síkosságmentesítést elvégezniük.

GYŐRSZOL

Értékesítési hirdetemény

A GYŐR-SZOL Győri Közszolgáltató és Vagyongazdálkodó Zrt. hirdetmény útján értékesíti az alábbi iroda megnevezésű ingatlanát

Cím: Győr, Lajta utca 1-3.

Hrsz.: 2672/37/A/194

Terület: 179 m²

Az ingatlanban jelenleg két külön funkciójú üzlet (110 m² és 69 m²) üzemel (szépségszalon, ABC). A tárgyi ingatlan két bejárattal is megközelíthető, összkomfort fokozatú, az üzlettereken kívül, mosdóhelyiségekkel és egyéb tárolóhelyiségekkel rendelkezik. A zrt. jelenleg az ingatlant bérlet útján hasznosítja. A kisebb alapterületű üzletrészre vonatkozóan 2019. december 31. napjáig tartó határozott, míg a 110 m² alapterületű ingatlanrészre határozatlan időtartamú bérleti szerződés van hatályban. Pályázó benyújtandó pályázatában nyilatkozni köteles, hogy a bérleti jogviszonyok fenntartásával vagy anélkül kívánja-e az ingatlant megvásárolni.

Az ingatlan megvásárlására írásban kell ajánlatot tenni, mely ajánlatot zárt borítékban, postai úton kell megküldeni, vagy a Társaság székhelyén személyesen leadni a következők szerint: Sági Géza Elnök-vezérigazgató Úr részére, Győr, Lajta u. 1-3. vételi ajánlat. Cím: 9024 Győr, Orgona u. 10.

A hirdetmény a www.gyorszol.hu internetes oldalon tekinthető meg. További információ a GYŐR-SZOL Zrt. Ingatlan-gazdálkodási Igazgatóságán (9024 Győr, Orgona u. 10., tel.: 06-96/505-008, e-mail: vagyonkezes@gyorszol.hu) szerezhető be munkaidőben 8 és 16 óra között.

KÖZTEMETŐK téli nyitvatartása

A Győr-Szol Zrt. tájékoztatja a hozzátartozókat, hogy a nádorvárosi, szabadhegyi, révfallui, újvárosi, Sugár úti, Templom úti, Malomsori és a Koroncói úti köztemetőket november 6-tól, szerdától a téli nyitvatartási rend szerint, azaz naponta 8 és 17 óra között látogathatók.



Internorm
Stúdió

Internorm
ablak – ajtó

AKCIÓ

ALUMÍNIUMBORÍTÁS AJÁNDÉKBA

október 1. – november 30.

9021 Győr, Bajcsy-Zsilinszky u. 17/A. | Telefonszám: +36 30 411 3904

www.internormstudio.hu

SZOLGÁLTATÁS

Villanyszerelést és villanybojler javítását vállalom Győrben és környékén. Érd.: 06-70/384-6557.

Őszi akció a Tipp Topp Mosodában! Szolgáltatásaink: mosás, vasalás, takarítás, szőnyegtisztítás. Várunk nagyobb megrendeléseket is. Győr, Árpád út 53. 06-70/670-8268

Felültöltős mosógépek javítása, felújítása rövid határidővel. 06-20/490-2026

Frissítő svédmasszázs fürdési lehetőséggel. Hétfőtől vasárnapig 8:00-tól 19:00-ig. Érdeklődni lehet telefonon: 06-30/910-0177.

Villanyszerelés Győr és környékén. Kis munkák is. Rövid határidővel. 06-20/402-6657

Vállalom tetők, lapos tetők javítását, szigetelését. Ereszcsatorna takarítását, kicserélését. Tel.: 06-30/438-2919.

Gyepfelújítás, gyepszőnyeg vagy felülvetés, kertrendezés szakembertől, garanciával. 06-70/384-8217

Vízvezeték-szerelést, radiátorok cseréjét, társasházakban alapvezeték, strangok teljes körű felújítását vállalom

Győrben és környékén. Tel.: 06-30/520-8875.

Társasházkezelés, közös képviselő teljes szakparral. 06-30/520-8875, 06-30/600-7190.

Sövényvágás, fakivágás, gyökérkivétel, faültetés, kertászás, rotálás, fametszés, borzotirtás. Érdeklődni lehet telefonon: 06-30/403-6810; 06-96/826-322.

Bontás és ablakcsere nélkül is feljavíthatja régi faablakainak szigetelő képességét, ha dupla falú hőszigetelő üveget építtet be. Fele költség. További infó: 06-20/924-5185.

AUTÓFELVÁSÁRLÁS! Adásvétellel, azonnali készpénzfizetéssel! Öreg, sérült, műszaki hibás, feleslegessé vált autóját megvásároljuk hivatalos szerződéssel! Érdeklődni lehet telefonon: 06-30/527-5563, e-mail: dcarkft81@gmail.com. 1 órán belül válaszolunk leveleire!

Lomtalanítást vállalom pincétől padlásig ingyen. 06-70/277-7947

Lomtalanítást vállalom teherautóval. Hívjon bizalommal. Kőszegi Tibor. Tel.: 06-20/551-3865.



BEFÜTÜNK AZ ŐSZNEK...

MINDEN, AMI FÜTÉS, VÍZ- ÉS GÁZSZERELÉS: SZERELVÉNYBOLT KFT.

víz-, gáz-, fűtésszerelési anyagok • fürdőszoba-berendezések kazánok • radiátorok • csövek • szaniterak és csaptelepek

széles választék • kedvező árak • ingyenes árajánlatadás
műszaki tanácsadás • árukiszállítás

9027 Győr, Budai út 2. a víztorny mellett 96/204-121 30/753-3539 gyor@szerelvenybolt.hu NYITVATARTÁS: h-p.: 7-17, szo.: 7-13

GYŐR+ONLINE

Apróhirdetések

MÁR ONLINE IS!

A hetilapba feladott hirdetése már a gyorplusz.hu oldalon is megjelenik!

ELADÓ TELKEK A GYŐRI IPARI PARKBAN!

A Győri Ipari Park bővítési területén, a Tatai u. déli oldalán, a Rehau Kft.-vel szemben 3.000 nm és 50.000 nm között igény szerinti nagyságú telkeket ajánlunk. A telkeket teljes közműellátással, aszfaltburkolatú utakkal és közvilágítással értékesítjük.

Várjuk szíves érdeklődésüket elérhetőségeinken:
Győri Nemzetközi Ipari Park Kft. 9027 Győr, Gesztenyefa u. 4.
Tel.: +36-96/506-978 vagy +36-20/975-2528 • E-mail: info@ipgyor.hu

Utazzon első osztályon...

Autóban az ember
CARMEN RENT



...BÉRELJE
TŐLÜNK
CÉGAUTÓJÁT!

- 1-5 év futamidő
- Törvényes ÁFA visszaigénylési lehetőség
- Akár nulla % kezdő befizetés

Szabadon választhat szimpla finanszírozás és teljes flottakezelés közt.

TARTÓS BÉRLET cégek részére új és használt személygépkocsira is.

• www.carmenrent.hu • info@carmenrent.hu
• +36-30/235-9911 • +36-70/427-6000

Lomtalanítást vállalnék, lakások, pincék ürítését, takarítását megegyezés szerint. Érdeklődni telefonon: 06-70/583-5145.

Vállalom limlomjának elszállítását, megbízható csapat vagyunk. Hívjon bizalommal, ár megegyezés szerint. 06-70/514-6990

Lomtalanítást válllok ingyenes elszállítással a padlástól a pincéig. Hívjon bizalommal! 06-70/707-5812

Lomtalanítást válllok, eltaritom limlomját, ingyen elszállítom felesleges holmiját. 06-20/996-7268

Lomtalanítást vállalnék, lakások, pincék ürítését, takarítását, megegyezés szerint. Tel.: 06-70/675-0654.

Lomtalanítást válllok ingyenes elszállítással a padlástól a pincéig. Érdeklődni lehet telefonon: 06-70/265-7643.

Ablak, redőny, okosredőny, szúnyogháló, zsaluzia, relaxa, szalagfüggöny, gurtncsere, redőnyjavítás. Ingyenes felmérés! Tel.: 06-70/233-9213.

Szobafestést, mázolókat, tapétázást, tisztasági festést, laminált padlók lerakását vállaljuk. Telefonszám: 06-70/245-8931.

EGYÉB

KÉSZPÉNZÉRT magas áron antik bútort, festményt, herendi porcelánt, Zsolnayt, kristályokat, ezüstdíszeket, ékszert, régi órákat, könyveket, dísz tárgyakat, hagyatékot vásárolunk. Hívjon bizalommal! Tel.: 06-70/640-5101. Díjtalan értékbecsülés!

Egyedülálló, gyermektelen 65-70 év körüli, jólelkű társalgónót keresek. Tel.: 06-20/273-8651.

Garázs vásár, lakásfelszámolás! 2019. november 9-10., szombat 10-16-ig, vasárnap 10-14-ig. Bútor, szőnyeg, háztartási gépek, bakelitlémezek, berendezések, könyvek, porcelánok, kristályok stb. Győr, Eszperanto út 6. (Állomás mögött.) 3. emelet – Lak. Érd.: 06-30/964-4438.

Garázs vásár, november 9-én, szombaton. 11:11-15:55-ig. Győr, Ifjúság körút 97. Mezek: 1999, kabátok: 1777, kalapok: 1111, nadrágok: 999, cipők: 777, felsők: 555, játékok: 555, sapkák: 555, gyerekholmik: 333, sálak: 111 Ft/db.

Biopton lámpát, szinterápiát, állványt, dobort, légterápiát, Ceragem ágyat vásárolok! 06-20/529-9861

Kéziszerszámokat, kulcsokat, fogókat, kalapácsokat, satukat, műhelyberendezéseket, kerti szerszámokat vásárolnék. Telefonszám: 06-20/415-3873

Idős, egyedülálló, anyagi gondjai vannak? Hívjon, segítünk. Életjáradékkal. 06-20/415-3873

Régi bútorokat, festményeket, aranyat, ezüstöt, borostyánt, órákat, porcelánokat, kristályokat, könyveket, hagyatékot vásárolok! Németh Csaba, 06-20/937-9671.

Könyveket, útinaplókat, jegyzeteket és térképeket keresek Északi- és Déli-sarki expedíciókról, földrajzi felfedezésekről. Érdeklődni lehet telefonon: 06-20/922-5716.

SZÉP-KÁRTYA, Erzsébet-utalvány elfogadása, beváltás. Nádorvárosban garázst vennék. Érdeklődni lehet telefonon: 06-70/564-2280.

LAKÁSCSERE



96/505-050

Belvárosi 1 szobás, 35 nm-es, összkomfortos, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne 35-70 nm-ig lévő 1-2 szobás, határozatlan idejű, megvásárolható bérleményre. (Hirdetésszám: 714)

Szigeti 2 szobás, 56 nm-es, komfortos, udvaros, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne 50-63 nm-es, 1-3 szobás, határozott-határozatlan bérleményre. (Hirdetésszám: 652)

Szigeti 1 szobás, 33 nm-es, összkomfortos, részben felújított, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne 45-55 nm-es, határozott-határozatlan, 2 vagy 1+2 fél szobás bérleményre. Bán Aladár utca kizárva. (Hirdetésszám: 653)

Gyárvárosi 1 szobás, 46 nm-es, komfortos, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne 1-2 szobás, 45-55 nm-es, határozott-határozatlan idejű, belvárosi, gyárvárosi bérleményre. (Hirdetésszám: 654)

Adyvárosi 2 szobás, 54 nm-es, összkomfortos, határozott idejű bérleti szerződéses lakást cserélne 55-68 nm-es, 3 szobás, határozott-határozatlan idejű lakásra. Marcalváros I, Sziget, Újváros, Bán Aladár u. kizárva. (Hirdetésszám: 655)

NÁLUNK OLCSÓBB!

YTONG falazóelemek;
SILKA hanggátló téglák;
MULTIPOR
belső oldali hőszigetelő lapok.

YTONG-iroda:
Győr, Bácsai út 148/E.
Telefon: 96/331-395

YTONG-raktár:
Győr, Fehérvári út 75.
Tel.: 96/417-957;
Mobil: 30/9588-852

www.y-tong.hu

WOLF ORVOSI MŰSZER, KÖTSZER
GYÓGYÁSZATI SEGÉDSEZKÖZ
KÉNYELMI ÉS GYÓGYLÁBBELI

VÉRYOMÁSMÉRŐ VÁSÁR

2019. november 2-30-ig

OMRON M2 INTELLISENSE
DIGITÁLIS VÉRYOMÁSMÉRŐ
KÉSZÜLÉK



15 500 Ft

9023 Győr - Adyváros, Szigethy A. u. 78.
9021 Győr - Belváros, Kazinczy u. 17.



ÚJ MAZDA CX-30

MAZDA M HYBRID TECHNOLÓGIÁVAL
ÉS SKYACTIV-X MOTORRAL

A vadonatúj Mazda CX-30 ötvözi a kupé modellek áramvonalas szépségét és a SUV-ok merész keménységét. A Mazda M Hybrid technológiával az autó alacsonyabb fogyasztást produkál, a forradalmi SKYACTIV-X motor pedig egyszerre biztosítja a benzin- és dízelmotorok nyújtotta előnyöket, így még nagyobb hatékonyságot és még élménytelibb vezetést kínál.

NEDC-re konvertált WLTP szerinti kombinált átlagfogyasztás:
4,4-6 l/100 km. NEDC-re konvertált WLTP szerinti károsanyag-
-kibocsátás: 105-137 g/km. Az ajánlat nem teljes körű,
nem minősül ajánlattételnek. A részletekről érdeklődjön
márkakereskedéseinkben!

AUTÓFORUM RIEGLER KFT.

9027 Győr-Likócs, Pesti út 4., telefon: 96/513-100
www.autoforumriegler.hu



TÖKÉLETES

látásélesség közeli és köztes
távolságra, széles látótérrel.

Pihentető, természetes látásélmény az irodán belül bármilyen távolságra. Kényelmes fej és testtartás az egész napos munkavégzés során.

Most egy pár ZEISS Progressive lencse
vásárlása esetén egy pár
ZEISS Officelens-t adunk ajándékba!*

Az ajánlat pontos részleteiről érdeklődjön optikánkban!

*Az akció 2019. október 1-től december 31-ig tart.



Optimum Optika

9021 Győr, Széchenyi tér 11.

Tel.: +36-30/869 0504

+36 96/310-055

info@optimumoptika.hu

Társasházkezelés, Közös képviselő

AHAUS Ingatlankezelő Kft.
9022 Győr, Bajcsy-Zsilinszky u. 44.
Kérjen árajánlatot!
06 20 / 241 3323
www.ahaus.hu



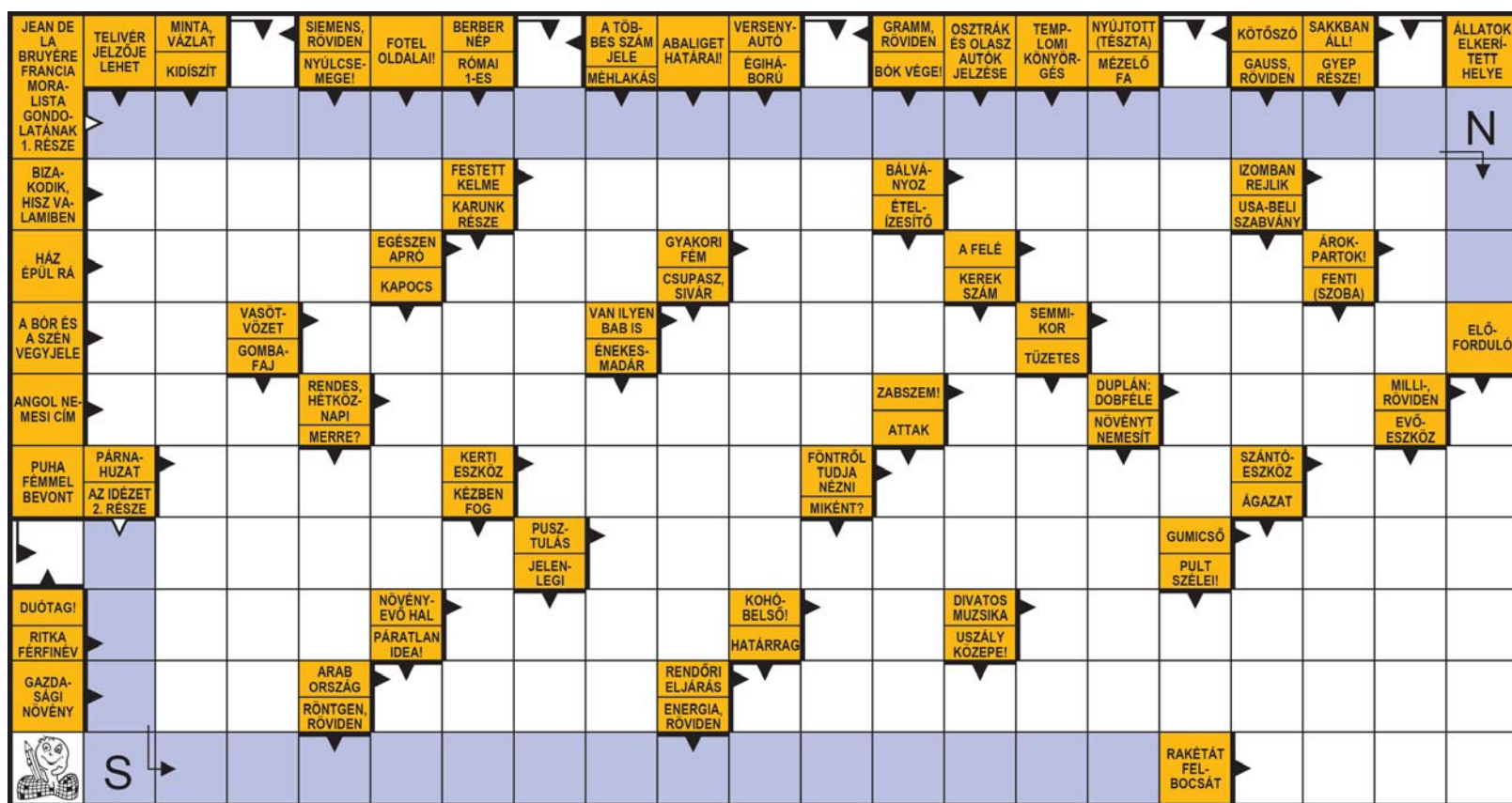
FEMOL AUTÓUDVAR

Győr, Fehérvári út 79. 96/519-300 30/9015-808

Bizományos értékesítés
RÖVID HATÁRIDŐVEL,
TÁROLÁSI DÍJ NÉLKÜL!

HITELÜGYINTÉZÉS Készpénzes autófelvásárlás





GUSTO
DELICATE

A helyes megfejtést jövő hét szerdáig küldheti be szerkesztőségünkbe: 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/a vagy jatek@gyorplusz.hu. A szerencsés megfejtő nyereménye a **Gusto Delicate** két főre szóló, 5.000 forint értékű ajándékutalványa, amely szendvicsmenüre érvényes. Előző rejtvényünk nyertesét e-mailben, illetve postán értesítjük.

Európai Quality Award győztes konyhabútora Győrben elérhető.

Túl rövid az élet ahhoz, hogy annak jelentős részét silány minőségű konyhában töltsd.

Elérhetőség: 9024 Győr, Baráti út 1. +36 70 677 0687

DANKÜCHEN

D'AN
KONYHASTÚDIO

ÉDES OTTHON GYŐR INGATLAN

Győr-Szabadhegy csendes, családi házas övezetében eladó 96 nm-es, 4 szobás, külön nagy konyhás lakás. Az ingatlan kéterkényes, első emeleti. Az építés éve 2001. A lakás állapota jó, megkímélt.

Horváth Csilla:
70/321-7759

Ár: 38,7 M Ft



Győr-Szabadhegyen eladó 49 nm-es, 2 szobás, francia erkélyes panel-lakás. Az ingatlan felújított, a burkolatok cseréje, villanyhálózat-bővítés, vízcsőcsere, radiátorok cseréje megtörtént.

Horváth Csilla:
70/321-7759

Ár: 21,9 M Ft



A Százszorszép lakóparkban eladó ez a 62 nm-es, 1. emeleti, erkélyes, újszerű lakás, 8 lakásos társasházban. Elosztása: nappali+2 hálószoba. A ház 2015-ben épült, 10 cm-es külső hőszigeteléssel.

Tomena Ildikó:
20/669-3903

Ár: 28,990 M Ft



Győrújbaráton eladó ez a 117 nm-es családi ház dupla garázzsal. A ház 2008-ban épült, 1900 nm telken helyezkedik el. Elosztása: nappali+3 szobás, gardrób, kamra. Tágas belső terek, és minőség jellemzi.

Budai Mónika:
30/640-8794

Ár: 68 M Ft



Nagyszentpál új építésű részén eladó ez a 81 nm-es ikerház. Telek: 360 nm. Elosztása: 3 szoba+nappali. Az ingatlanhoz 13 nm terasz tartozik. Várható átadás: 2019. november.

Budai Mónika:
30/640-8794

Ár: 25,5 M Ft



A Százszorszép lakóparkban eladó ez a 62 nm-es, 1. emeleti, erkélyes, újszerű lakás. A társasház 2017-ben épült, 12 cm-es külső hőszigeteléssel. Elosztása: nappali+2 hálószoba.

Tomena Ildikó:
20/669-3903

Ár: 28,990 M Ft



Győr-Ménfőcsanakon eladó ez az 1980-as években épült, 200 nm-es, 3 szintes, felújított családi ház. A telek mérete: 1000 nm. Elosztása: pince, konyha+étkező, 2 hálószoba, fürdő, felső szint: 3 szoba+fürdő.

Tomena Ildikó:
20/669-3903

Ár: 38,790 M Ft



Nádorvárosban 37 nm-es, 2. emeleti, erkélyes felújítandó téglalakás eladó. A lakás délnyugati fekvésű, ablakai parkra, lombos fákra néznek, elosztása könnyedén alakítható nappali + 1 szobássá.

Horváth Edina:
70/587-4020

Ár: 16,990 M Ft



Győrszemere-Nagyszentpál csendes, új építésű részén eladó 80 nm-es, nappali+3 szobás, új építésű ikerház, 13 nm terasszal. A házhoz tartozó telekrész 550 nm. Nincs közös fal a szomszéddal.

Budai Mónika:
30/640-8794

Ár: 24,8 M Ft



Győr-Révfülu kedvelt részén 42-73 nm közötti lakások eladók erkéllyel vagy terasszal és kertkapcsolattal! Az 1. emeleti, 45 nm-es lakás 4 nm erkéllyel rendelkezik. Amerikai konyhás nappali+1 hálószobás.

Horváth Csilla:
70/321-7759

Ár: 20,592 M Ft



Győr-Nádorvárosban 43 nm-es, második emeleti, 1,5 szobás lakás eladó. A szobák parkettával burkoltak, ablakai műanyagok, redőnnel. Fűtését távhő látja el.

Budai Mónika:
30/640-8794

Ár: 18,5 M Ft



A csodálatos Szigetközben, Győrzámoly kedvelt részén eladó új építésű, amerikai konyhás nappali+2 hálószobás ikerház 91 nm hasznos alapterülettel, plusz 15 nm terasszal és 504 nm saját telekrésszel.

Horváth Csilla:
70/321-7759

Ár: 34,9 M Ft



Győrújbaráton eladó 2500 nm-es telken elhelyezkedő, nettó 74 nm-es, háromszintes családi ház. Elosztása: alsó szinten téli kert, konyha, szoba, fürdő, középső szinten nappali, fürdő, felső szinten szoba.

Tomena Ildikó:
20/669-3903

Ár: 26,9 M Ft



Győr-Jancsifalun az ETO Parktól pár percre 53 nm-es, kétszobás, szép állapotú, sorházi téglalakás eladó saját kerttel, tárolóval. Ablakai műanyagból készültek, redőnyök.

Horváth Edina:
70/587-4020

Ár: 21,9 M Ft



Győrtől pár percre Péren új építésű, 75,01 nm-es, nappali+3 szobás családi ház eladó, 1228 nm telekrésszel, 12,3 nm terasszal. A ház 30 cm-es főfalakkal épül, 15 cm hőszigeteléssel. Tavasszal már költözhet!

Horváth Edina:
70/587-4020

Ár: 28,507 M Ft



Győr-Pinnyéden új építésű, 93,45 nm-es, nappali+4 szobás, földszinti lakás eladó, 30,24 nm terasszal, 150 nm kerttel. A lakások belső elrendezése még variálható. Átadás: 2020 nyarán.

Horváth Edina:
70/587-4020

Ár: 37 M Ft



A RENDSZERVÁLTÁS ÓTA NEM DOLGOZTAK ANNYIAN, MINT MOST

Ma már több mint 800 ezerrel dolgoznak többen Magyarországon, mint 2010-ben. Emellett a munkanélküliség is rekordalacsony, mindössze 3,4 százalék. Ez az egyik legkedvezőbb munkanélküliségi mutató az Európai Unióban.



**MAGYARORSZÁG
JOBBAN TELJESÍT**



A BIZTONSÁG MINŐSÉGE: 50%+50%-OS AKCIÓ!

- Riasztórendszer telepítés • Fegyveres kivonuló járőrök • 24 órás diszpécser szolgálat
- Telefonos applikáció • Elektronikus számlázás • Saját vagyonvédelmi szoftverek
- www.securitypatent.hu • +36 96 512 630 • +36 30 6270 111 •



„Úgy döntöttem, ez az utolsó szezonom Győrben. Utána hazamegyek, és elkezdek tervezni egy másfajta életet” – idézi a tv2.no a norvég játékost, aki 2015 januárjában igazolt Győrbe.

Az egyaránt kétszeres olimpiai és világbajnok, illetve ötszörös Európa-bajnok Grimsbő azóta a Bajnokok Ligáját háromszor, a bajnokságot és a Magyar Kupát pedig négy-négy alkalommal nyerte meg az ETO színeiben.

A kapus már egy nyári nyilatkozatában utalt rá, hogy a mostani lehet pályafutása utolsó szezonja.

Tavaly lemondta a válogatottságot, és mivel idén májusban megműtötték a térdét, a jelenlegi szezonban még nem lépett pályára, de reményei szerint karácsony után visszatérhet. A november végén kezdődő, Japánban sorra kerülő világbajnokságon biztosan nem lesz ott, de továbbra sem zárta ki, hogy a jövő nyári, tokiói olimpia miatt visszatér a nemzeti csapatba.

Három győri játékos neve szerepel a női kézilabda-világbajnokság-

ra készülő magyar válogatott vasárnap kihirdetett 28 fős bő keretében. Kim Rasmussen szövetségi kapitány az ETO-ból Kiss Évát, Faluvégi Dorottyt és Puhálák Szidóniát hívta be a csapatba. A Japánban november végén kezdődő és december közepéig tartó olimpiai kvalifikációs vb-n kizárólag a 28-as névsorban szereplő játékosok léphetnek pályára. A rajtra 16 játékos nevezhető, a torna során három cserére nyílik lehetőség. A nemzeti együttes november végén utazik a Koreai Köztársaságba, ahol részt vesz a Szöul Kupán, majd ezt követően a világbajnokság helyszínén, Kumamotóban folytatja közvetlen felkészülését. A november 30. és december 15. közötti vb-n a magyarok Kazahsztán, Szenegál, Spanyolország, Románia és Montenegro csapatával szerepelnek azonos csoportban. A középdöntőbe az első három helyezett jut. A világbajnokság győztese kijut a tokiói olimpiára, a 2–7. helyezettek olimpiai selejtezőt játszhatnak jövő márciusban.

Az olimpiai bajnok kapus, Kari Aalvik Grimsbő az idény végén távozik a Bajnokok Ligája-címvédő Győri Audi ETO KC női kézilabdacsapatától.

Az idény végén távozik Grimsbő



KÍNÁBAN JÁRTA a széchenyis kosarasok



Ötödik alkalommal rendezte meg a Nemzetközi Egyetemi Sportszövetség a 3x3-as egyetemi kosárlabda-világbajnokságot Kínában október 31. és november 3. között. A világ legjobb egyetemi kosarasai mérték össze tudásukat Hsziamen városában, a magyar színeket a Széchenyi István Egyetem női csapata képviselte, miután a portói Európa-bajnokságon kiharcolta az indulás jogát. A győriek a négycsapatos csoportjukban a 3. helyen végeztek, így nem jutottak tovább.

A nyitómérkőzésen a Horváth Dóra, Nagy Rebeka, Perl Zsófia és Török Barbara összetételű kvartett az ukrán Vasyl Stefanik Egyetem ellen 18–11-es vereséget szenvedett, majd az

ausztrál Sydney-i Műszaki Egyetem ellen maradt alul 18–10-re. Az utolsó fordulóban a győri lányok bebizonyították, miért harcolták ki joggal a világbajnokság-szereplést, a chilei Valparaíso Katolikus Egyetem együttesét győzték le 15–11-re egy rendkívül fordulatos mérkőzésen.

„Nagyon boldog vagyok, hogy sikerült nyerni. A lányok harcoltak, Nagy Rebeka igazi csapatkapitányként a háttára vette a csapatot. Sikerült a megbeszéltek alapján cserélni, az alapjátékunk jól működött és a jobb állóképességünk térdre kényszerítette az ellenfelet. Szép búcsú volt a világbajnokságtól” – fogalmazott a wbasket.hu-nak Barthalos István edző.

Orientik Kft.

Ingatlan beruházás



Szabadhegy, Panoráma Lakópark

60–70 nm-es, 3-4 szobás
PRÉMIUM KATEGÓRIÁS LAKÁSOK
megvásárolhatók a beruházónál!

CSALÁDBARÁT BERUHÁZÁS
Használja fel a babaváró hitelt nálunk!

Értékesítés a beruházónál:
20/269-3234 • 20/966-1750
gyor@orientik.hu • www.orientik.hu

**A HÁZ CSAK EGY ÉPÜLET,
DE AZ OTTHON EGY ÉRZÉS!**

A győri Széchenyi István Egyetem SE judósa, Sipőcz Richárd pályafutása eddigi legsikeresebb évét tudhatja maga mögött. A tizennyolc éves versenyző első éves juniorként bronzérmes lett az olimpiai kvalifikációs sorozat egyik legfontosabb versenyén, a budapesti felnőtt Grand Prix-n, majd bronzérmet szerzett saját korosztályának világbajnokságán és az Európa-bajnokságán is. Sipőcz egy hete Európa-bajnoki címet ünnepelhet a nála négy évvel idősebbek között, az U23-as korosztályban.



Sipőcz Richárd: Tokió már nem egy elérhetetlen álom

Szerző: Nagy Roland / Fotó: European Judo Union

Az oroszországi U23-as Eb-n harminchárom nemzet kétszázharmincöt judósa lépett tatamira. A magyar válogatott pazar mérleggel, Sipőcz Richárd, Őzbaszofi és Gőz Roland révén három aranyéremmel, valamint Tóth Benedeknek és Szigetvári Mercédesznek köszönhetően két bronzéremmel zárta a viadalt. Magyarország a házigazda Oroszország mögött második lett az éremtáblázaton, megelőzve Grúzia válogatottját.

A nehézsúlyban Sipőcz-parádé várta a szurkolókat, a győri fiú mindhárom összecsapását ipponnal nyerte, a bolgár Dimitrov, a finn Puumalainen, majd a döntőben a holland Spijkers elleni meccse sem tartott két percig. A mezőny nagy része, így Sipőcz ellenfelei is jó pár évvel idősebbek voltak a 18 éves győri cselgáncsozónál.

„Ajándékként gondoltam a lehetőségre, hogy ott lehetek az Eb-n, az év egyik utolsó nagy versenyén. Amikor edzőmmel, Gyimes Nikolettal megláttuk a sorsolást, az éremszerzést tűz-

tük ki célul. Örülök, hogy összességében az arany, az idején sor végén nagyon jól néz ki ez az eredmény. Nekimegyünk a kvalifikációnak, hiszen nem úgy tekintünk rá, hogy hosszú az út odáig, hanem úgy, hogy a fele megvan. Nehéz lesz kiharcolni a részvételt, hiszen rangos felnőtt versenyeken kell érmekeket szerezni hozzá, de erre lesz lehetőség a következő év elején és tavasszal” – mondta Sipőcz Richárd a Győr+ Médiaának.

A néhány héttel ezelőtti marokkói junior-világbajnokság az olimpiai kvalifikációba is beleszámított, ezen a ranglistán a SZESE judósa a bronzéremnek köszönhetően az ötvenötödikről a harminckilencedik helyre lépett előre. Gyimes Nikolett edző úgy számol, hogy a januári tel-avivi és a februári marrakesi Grand Prix-versenyeken legalább egy érmet kell szerezni a tokiói induláshoz. Korábban a 2022-es magyarországi felnőtt világbajnokság, valamint a 2024-es párizsi ötkarikás játékok szerepeltek a következő

évek legfontosabb versenyei között Sipőcz pályafutásában, most azonban nem engedhetik el a 2020-as olimpiai részvétel lehetőségét.

„Megpróbálunk minél több pontszerző versenyen elindulni, bár ez nem egyszerű, a költségek miatt. Az eddigi segítségért köszönettel tartozunk a Széchenyi István Egyetem kancellárjának, Filep Bálintnak. Ricsi nagyon jó éven van túl, várakozáson felül teljesített. Egy első éves juniortól nem lehet elvárni, hogy a felnőttek között komoly eredményeket érjen el, neki ez is sikerült, a Budapest Grand Prix-n úgy lett bronzérmes, hogy világbajnoki bronzérmet győzött le a negyeddöntőben. Tavaly sajnos sérülések és betegség is hátráltatta a munkánkat, idén ezek elkerültek bennünket. Ricsi az idény vége felé fejben nagyon elfáradt, ebben a kemény időszakban nyolc hét alatt négy világversenyen három érmet szerzett, jól jön most egy kis pihenés” – mondta Gyimes Nikolett.

AQUAFITNESS

VÍZI TORNA

AZ AQUA USZODÁBAN

Az Aquafitness úszástudás nélkül, kortól, nemtől és testsúlytól függetlenül bárki végezheti, mivel a gyakorlatok könnyen elsajátíthatók.

EDZÉSEINKET AJÁNLUK: • fogyni vágyóknak • ülő foglalkozást végzőknek • ízületi- és gerincbántalmakban szenvedőknek • csonttritkulás esetén • rehabilitációs mozgásként; műtétek, betegségek után

IDŐPONTOK: hétfő 19–20 • szerda 18–19 és 19–20 óra
• péntek 19–20 • szombat 10–11 óra



A víziorna edzéseket Ladócsi-Tóth Mónika tartja, vezényli, aki az Aquafitness képesítést, diplomáját egy Londoni úszókózpontban szerezte.

Az első alkalommal mindenki a vendégünk!

Érdeklődés:
Ladócsi-Tóth
Mónika
+36-30/
627-87-22

VIDRA
úszóiskola

www.vidrauszoiskola.hu



Észtországban ünnepelt az atlétika

Az észtországi Tallinnban az Európai Atlétikai Szövetség a szokásos szezonzáró gáláján díjazta az év legjobb atlétáit. A nőknél az orosz magasugró Marija Laszickene nyert, a férfiaknál a norvég gátfutó Karsten Warholót választották legjobbnak. A Rising Star-díjat, ami a feltörekvő tehetségeknek jár, két olyan sportoló kapta, aki leginkább a dohai felnőttvilágbajnokságon szolgált rá az elismerésre. A férfiak között a 21 éves világbajnok német tízpróbázó, Niklas Kaul, a nőknél a 18 esztendőes ukrán magasugró, vb-ezüstérmes Jaroslava Mahucsik kapott kitüntetést. A díjátadás az Európai Szövetség háromnapos eseményének része volt, ahova a GYAC klubmenedzsere, a kétszeres olimpián Petrahn Barbara a kontinentális szövetség fejlesztési bizottságának tagjaként ka-

pott meghívást. „A háromnapos eseményen nemcsak ünnepel az atlétika, hanem részt vehetünk különböző workshopokon is, ahol a szövetségek tanulhatnak egymástól, együttműködések köthetnek, illetve a résztvevők az országok közötti versenyekről, azok időpontjairól is egyeztethetnek. A fejlesztési bizottság tagjaként elsősorban a „Kids and youth athletics” programokon vehet részt, ahol a német, angol és svéd utánpótlás-atlétikáról kaptunk átfogó képet. A berlini, illetve zürichi Európa-bajnokság előkészületeiről szóló tanulmány is érdekes volt. A bizottság egyik legfőbb célja, hogy azokat az országokat is felzárkóztassa, ahol az atlétikának még van hova fejlődni, akár utánpótlás-nevelésben, akár infrastruktúrában” – mondta Petrahn Barbara.

Prágában EVEZTEK

Prágában rendezték meg a Head of Prague elnevezésű hosszú távú evezősnycas versenyt, amely a Capital Cup II. fordulója. A hideg, szeles időben a hullámos pályán tíz ország hetvenegy egysege indult. A GYAC női ifjúsági csapata Viandt Léna, Sönfeld Júlia, Király Lilla, Czencz Lili, Varga Éva Emese, Bagó Zsófia Réka, Fazekas Fanni, Czapáry Klára és a kormányos Oláh Máté összeállításban 7., a férfi felnőtt egység, a hajóban Kaczur Mártonnal, Bakó Simonnal, Józsa Mártonnal, Szentpáli Gergellyel, Csorba Dániellel, Holpert Andrással, Jáni Kornéllal, Pataki Gáborral és a kormányos Oláh Mátéval a 11. helyen végzett. A női masters nyolcas 3. lett. Ebben a hajóban Csiba Andrea, Janák-Németh Veronika, Vass Andrea, Klausz Orsolya, Vinczéné Borbély Zsuzsanna és Varga Veronika evezett.



GYŐZÖTT a Győr-Szol TC

Az esélyeknek megfelelően, megnyerte a teke szuperligában november 2-án megrendezett hazai mérkőzését a Győr-Szol TC tekecsapata a Kazincbarcika ellen. A Rába-parti alakulat sportszerű mérkőzésen 7:1 arányban, 3453 fás összeredménnyel győzött. A Győr-Szol TC csapatkapitánya, Szabó Milán elmondta: a csapat nagyarányú győzelmet aratott, ugyanakkor a játékban van javítanivaló, ezzel együtt a győzelem megérdemelt. A Kazincbarcika klubelnöke, edzője, Orosz István a mérkőzést követően dicsérte az Orgona utcai tekepályát. A sportvezető kifejtette: nem a Vegyész volt a találkozó esélyese, ugyanakkor érdemes volt Győrbe elutazni, hiszen egy remek pályán játszhatott a csapat.

A Győr-Szol TC a következő mérkőzését november 9-én játssza a teke szuperligában, az ellenfél a Ferencváros csapata lesz.

Príma

Akció: november 8–14.

Pecsenyekacsa

899 Ft/kg



Pecsenyekacsacomb **1699 Ft/kg**
 Pecsenyekacsamáj **790 Ft/kg**
 Pecsenyekacsanyak **239 Ft/kg**
 Pecsenyekacsa far-hát **139 Ft/kg**

Marhalábszár

1999 Ft/kg



Formázott bőrös sertéscomb

1099 Ft/kg



Mesés tejföl 20%-os, 330 g, 693,94 Ft/kg



229 Ft/db

Fehér szőlő, olasz

499 Ft/kg



Steffl dobozos sör

0,5 l, 338 Ft/l

169 Ft/db



FELVESZÜNK ELADÓ, PÉNZTÁROS, HENTES, ÁRUFELTÖLTŐ, RAKTÁROS
 munkakörbe kollégákat.

Nyugdíjaskorúak munkavállalási lehetősége az AKTIVITÁS Nyugdíjas Szövetkezet partnerségével.

Diákmunka-lehetőség!
 Partnerünk: Pannon-Work.

JELENTKEZÉS AZ ÜZLETVEZETŐNÉL
 vagy fényképes önéletrajzokat a
munkahelygyor@gmail.com
 e-mail címre várjuk.

CBA Kismegyer Győr, Mohi u. 9.

Príma Győr, Ifjúság körút 36.

Príma Győr, Új Élet u. 19.

Príma Győrzámoly, Ancsali u.

Príma Győrújbarát, Széchenyi körút 18.

CBA Delikát Győr, Mónus Illés u. 24/b.

CBA Delikát Győr, Szigethy Attila út 80.

SPEEDFIT
BLACK
NOVEMBER

BÉRLETEK FÉLÁRON

-50%*

2019. NOVEMBER 30-IG

SPEED-FIT.HU/BLACKNOVEMBER

***Az ajánlatban szereplő feltételek szerint!**

dunacenter
BEVÁSÁRLÓPARK



ALPHA PARK
SOPRON