



4. oldal A duális, azaz gyakorlatorientált szakmunkásképzésnek Győr volt a szülőhelye. Ez az a konstrukció, ami mindenkinek jó, szülőnek, frissen végzett szakmunkásoknak és a cégeknek is.



12. oldal Az ifjú győri tehetség, Dallos-Nyers Boglárka, azaz Bogi idén bekerült A Dal középdöntőjébe. A fiatal szombatban farmerben és mezítláb varázsolja el ismét a közönséget.

22-23. oldal oldal Hölgyvilág mellékletünkben Pál Ferenc mentálhigiénés szakember apró finomságokra hívja fel a figyelmet, amik megváltoztathatják mindennapjainkat, társunkhoz való viszonyulásunkat. A problémák gyökerét kutatjuk dr. Angster Mária pszichológus segítségével is, aki szerint egy különleges módszerrel kideríthető, hogy problémáink mélyén milyen családi, párkapcsolati traumák állnak.



HETILAP

Minden pénteken.

www.gyorplusz.hu




Egészség
Kultúra
Innováció
A jövő Győrben épül.

Győr Plusz közéleti hetilap / IV. évfolyam 7. szám / 2014. február 14., péntek / Megjelenik 59.500 példányban



Írásunk a 3. oldalon

Példaértékű az alapellátás

**Részletes
tévéműsor**
15-17. oldal



29. oldal A Győri Atlétikai Club két, a közel-múltban kiemelkedő eredményeket elérő tehetségével, a hosszútávútó Kózsás Krisztával és a gátfutó Sorok Klaudiával beszélgettünk.



GYŐR+TV
KERESSE KÁBELEN!

17

ezer beteg fordult a hónap elején orvoshoz influenza szerű tünetekkel. Az Országos Epidemiológiai Központ bejelentette: járvány van. A százezer lakosra jutó, orvoshoz forduló betegek száma megyénkben volt az egyik legmagasabb.

Alkotókat kutatnak fel

A Győri Antológia Irodalmi és Művészeti Alkotó Közösség (GYAK) pályázatot hirdet győri és Győr környéki alkotó tehetségek (írók, költők) felkutatására. A jelentkezők három verssel vagy két rövid (maximum kétoldalas) elbeszéléssel pályázhatnak elérhetőségük (nevük, telefonszámuk, e-mail címük, lakáscímük) pontos feltüntetésével. A műveket március 27-ig kell elküldeni Gósi Vali költő címére (9024 Győr, Ikva u. 42.), de el lehet küldeni a gosi-vali777@gmail.com e-mail címre is. A legjobb pályaműveket díjazzák, szerzőik oklevélben, könyvjutalomban részesülnek, megfelelő színvonal esetén az I-II. helyezettek alkotásai (versek, elbeszélések) külön fejezetként bekerülnek a Győri antológia 2014-be.

Sváb bál

Győr Megyei Jogú Város Német Önkormányzata március 1-jén 19 órai kezdettel tartja sváb bálját a Kristály Étteremben. Közreműködik Karsai Klára előadóművész, Kulcsár Béla harmonikaművész, a Volksband zenekar és a Kristály Étterem zenekara. Jegyek kaphatók az önkormányzat irodájában (9021 Győr, Kazinczy u. 4.) Érdeklődni a 96/524-230-as telefonszámon lehet.

Kisfilm is népszerűsíti az olimpiai fesztivált



Tavaly első díjat nyert az Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivál (EYOF) rendezését népszerűsítő összeállítás. A napokban elkészült rövidfilm is indul az országos megmérettetésen.

„Az álmokból elhatározás születik, az elhatározásból célok, a célokból eredmények. Eljön a nap, amikor a teljesítmény számít, és a jelen tehetéseiből a jövő olimpiai bajnokai lesznek – Az olimpiai mozgalom harmadik legnagyobb eseménye Magyarországon: EYOF 2017. Győr” – hirdeti az önkormányzat és a MOB megbízásából a Next Production által készített rövidfilm, amelyben már feltűnik a rendezvény kabalaállata, a kakas is.

A mostani kisfilm elődjét először 2012 decemberében, az Európai Olimpiai Bizottság római közgyűlésén mutatta be Borkai Zsolt polgármester, a Magyar Olimpiai Bizott-

ság elnöke, ahol a döntéshozók bejelentették, hogy Győr nyerte el a rendezés jogát. A 2013-as Budapesti Utazás Kiállításán ismét kiemelkedő eredményt ért el a film, hiszen egy országos pályázaton, az I. Utazás Turisztikai Kommunikációs Díj filmes kategóriájában első helyezett lett.

A napokban elkészült 30 másodperces, narrációs verzió ismét részt vesz az Utazás Kiállítás megmérettetésén. A turisztikai szakma seregszámát egyébként február 27. és március 2. között rendezik a fővárosban, amelyen Győr önálló standdal vesz részt, és ahol kiemelt szerepet kap az EYOF népszerűsítése. A kisfilm és a tavaly díjnyertes hosszabb videó is elérhető a sport.gyor.hu oldalon. A 2017-es győri EYOF-ról a program hivatalos oldalán, a gyor2017.hu oldalon olvashat bővebben.

4

forinttal emelte a 95-ös benzin literenkénti nagykereskedelmi árát a Mol Nyrt., a gázolaj ára nem változik. Az emeléssel a benzin átlagára 409-410 forintra nő, a gázolajé 423-424 forint marad. Az autósok 15-25 forintos árkülönbséget is tapasztalhatnak a kutaknál.

NAPRÓL NAPRA

Február 7. **Tesztüzem.** Csomagautomaták tesztelését kezdte meg a Magyar Posta Zrt. harmincöt helyszínen, köztük Győrben is. A fejlesztés végére az automatáknál bankkártyával is lehet majd fizetni, így a csomagfelvétel mellett csomagfeladásra, valamint az utánvételes csomagok átvételére is lehetőség lesz.

Február 8. **Tűz.** Kigyulladt egy kisbusz az M1-es autópályán Győrnél. A kisbusz kilenc utasa közül az egyik szenvedett füstmérgezést, őt a mentők kórházba szállították.

Február 9. **Költözés.** Családjával együtt Győrbe költözött Malina Hedvig, aki ellen azért folytatnak eljárást a szlovák hatóságok, mert állításuk szerint a felvidéki magyar nő hazudott, amikor azt vallotta: Nyitrán 2006-ban megverték, mert magyarul beszélt az utcán.

Február 10. **Könyvtár.** Könyvespolccal dobták fel a buszmegállót az egyik Győr melletti településen. Rábapatonán már olvasgatni is lehet a buszra várva.

Február 11. **Irány külföld.** A Széchenyi István Egyetem adott otthont az „Irány külföld” elnevezésű ösztöndíjas börzének és oktatói információs napnak. Az élménybeszámolók mellett, angol nyelvi készségfelmérővel és interkulturális tréningekkel is várták az érdeklődőket.

Február 12. **Nyílt nap.** Bevallási nyílt napot tartott a NAV. Az adózók a 2013. évi egyszerűsített személyi jövedelemadó-bevallás kitöltésében kérhetek segítséget.

Február 13. **Regisztráció.** Már esedékes a 2014. évi kamarai hozzájárulás megfizetése. A vállalkozóknak évente ötezer forintot kell fizetni a székhely szerinti megyei kereskedelmi és iparkamarának.



Jó példa a győri alapellátás

SZERZŐ: PAPP ZSOLT
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

A győri önkormányzat többféle módon segíti a háziorvosi praxisokat. A rezsielvonások átvállalása mellett az évek óta sikeres rendelőfelújítási program is folytatódik.

„A győri önkormányzati fogorvosi rendelőik felszereltsége átlag feletti, még a magánrendelőkkel is felveszik a versenyt” – állítja dr. Gyenes Mária városi szolgálatvezető főorvos, aki azt is hozzáteszi, praxisát 1998-ban privatizálta, az önkormányzat támogatása azóta is folyamatos. „A fogászat területén összetett finanszírozási rendszer működik, de a praxisok az önkormányzati segítség nélkül nem tudnának rentábilisan működni.” A doktornő hangsúlyozza, Győrben a praxisok a szükséges minimumnál többet kapnak. „A Magyar Orvosi Kamara nyugat-magyarországi etikai bizottságának alelnökéként van rálátásom más városok helyzetére, és mondhatom, olyan mértékű támogatást, mint a győri, sehol máshol nem tapasztaltam. A rezsielvonások átvállalása és a folyamatos, programszerű rendelőfelújítások mellett a város időszakosan eszközbeszerzési támogatást is nyújt. Ha a saját praxisomról beszélhetek, az önkormányzati és az állami eszköztámogatás, valamint a saját befektetésem révén ma már minden, a kor követelményeinek megfelelő műszer a betegek kezelésének szolgálatában áll.”

Ezt a véleményt erősíti meg dr. Pauló Katalin háziorvos is, aki úgy fogalmaz, a győri egy háziorvosbarát önkormányzat. „Az ország települései kisebb-nagyobb mértékben segítik a

praxisokat, hiszen az alapellátás önkormányzati feladat, de a győri példa átlagon felüli. A városi segítség nem csak anyagi támogatást jelent a számunkra, de érezzük, hogy fontosak vagyunk. Az Egyesített Egészségügyi és Szociális Intézmény szervezett munkája, a karbantartások hatékonysága magáért beszél, és az önkormányzatnak is folyamatosan jelezhetjük felmerülő problémáinkat.” Dr. Pauló Katalin a tavalyi évben elvégzett betegelégedettségi kutatásra is utal, amelyből kitűnik, hogy a győriek elégedettek a rendelőikben tapasztaltakkal. A háziorvos úgy látja, ebben nagymértékben benne van az önkormányzat támogatása is, hiszen a létesítmények tiszták, eszközökkel jól felszereltek, így adott a környezet a minőségi szakmai munkához.

Borkai Zsolt polgármester lapunk kérdésére kifejtette, a győri önkormányzat az egy orvos, egy rendelő jelmondatra nem csak pusztán szlogenként tekint. Az elmúlt években megvalósított rendelőfelújítási programnak köszönhetően a betegek kellemesebb környezetben gyógyulhatnak, az orvosok és asszisztenseik pedig jobb körülmények között dolgozhatnak. „Az önkormányzat az elmúlt években százmillió nagyságrendben biztosított forrást a rendelő felújításához, amiből mintegy húsz helyszínen történtek munkálatok, és amelyek az itt dolgozó orvosokat is arra ösztönözte, hogy maguk is hozzájáruljanak a fejlesztésekhez, akár a felújításokban való részvétellel, akár eszközbeszerzéssel. A jövő héten újabb jelen-

tős beruházást adunk át, hiszen elkészült a Liezen-Mayer úti rendelőintézet közel negyvenmillió forintos komplett felújítása.”

Győrben 53 háziorvosi, 26 gyermek háziorvosi, az ezekhez kapcsolódó ügyeleti szolgálat, két fogszabályozási, 26 fogorvosi alapellátási praxis, valamint három fogászati röntgen működik. A városi közgyűlés döntése nyomán az önkormányzat 2014-ben is átvállalja a praxisok fűtés-, világítás-, víz-, csatorna-, szemétszállítás-költségét, a társasházi rendelők közös költségét és a riasztórendszer felülvizelési díját, továbbá a háziorvosi szolgáltatók esetében a laborjárat költségeit. Ez összesen közel hetvenmillió forintos városi támogatást jelent a háziorvosok számára – fűzi hozzá Páternoszter Piroska, a Humánpolitikai Főosztály vezetője.

Dr. Somogyi Tivadartól, az ágazatért felelős alpolgármestertől azt is megtudtuk, hogy az önkormányzat a

Nem csak szlogen az egy orvos egy rendelő program

jövőben is folytatja a rendelőfelújítási programot, amelynek a felújított Liezen-Mayer úti rendelőintézet átadása után a következő kiemelkedő eleme a Kálóczy téri rendelőépület felújítása és bővítése lesz. „A városi közgyűlés február 21-én tárgyalja a 2014-es költségvetést, amelyben 140 millió forinttal szerepel a Révfa község közel hétezres lakosságát szolgáló, három felnőtt háziorvosi, két fogorvosi, két védőnői és egy gyermekorvosi rendelőt magában foglaló épület fejlesztése.”

Úttartás

Nem rontja a műszaki oktatásban élen járó Győr pozícióját, ha Szombathelyen is elkezdődik a gépészmérnökök képzése. Nem vagyunk tehát ellendrukkerek – bár természetes versenytársak igen, maguk a szombathelyiek is úgy fogalmaztak, hogy „a győri Audi és a kecskeméti Mercedes generálta fejlődéssel venné fel a versenyt a szombathelyi gépészmérnök-képzés” – és senki nem kárörvendezett városunkban a Savaria Egyetemi Központ pályázati kudarcán. Ez a centrum ugyanis 600 millió forintra pályázott, ám nem került a nyertesek közé. Márpedig – ahogy azt a nyugat.hu megírta – a dékán szerint „a pályázati támogatásból akarják megvalósítani a tervezett gépészmérnök-képzés indításához a tananyagfejlesztést, a szükséges személyi bővítéseket és a leendő hallgatók számára a kampányt is.”

A pályázati kudarc nem jelenti a szombathelyi elképzelés végleges, indíthatatlan lefulladását, de egy valamit pontosan jelez: nem lehet a nullából azonnal hatodik sebességbe kapcsolni. Győr hatalmas versenyelőnye abban rejlik, hogy több mint százéves járműgyártási kultúra van a háta mögött. Ez nemcsak műszaki, hanem nemzedékek által egymásnak átadott munkakultúra. Szemlélet, magatartás, készség. Ez az, amire az Audi is alapozott. Ez az, ami miatt a győri Széchenyi-egyetem népszerű és fejlődőképes. Ez az, ami kis- és középvállalkozásoknál és a világcégeknek tízezreknek ad munkát. Ez az, amit a jó remények szerint Szilícium-völgyben adnak át, fejlesztenek tovább. Ettől a tudástól jó Győr úttartása a műszaki képzés kanyargós terepén.

Győrplusz

A Győri Törvényszék egy éve

SZERZŐ: GAÁL JÓZSEF
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

A 2013-as esztendő látványos eredményeinek felsorolásával kezdte elmúlt heti sajtótájékoztatóját dr. Takács József, a Győri Törvényszék elnöke. Elmondta, Sopronban Nívó-díjas bírósági épületet avattak, Győrben számos részleg költözhetett új helyre, az Árpád úti irodaházba. A megyeszékhelyen egy újabb nagyméretű tárgyalóterem is munkába állt, a törvényszék, a helyi bíróságok által használt összes alapterület 8 ezerről 13 ezerre nőtt. Idei újdonságként február végére elkészül négy, kiskorúak meghallgatására szolgáló, gyermekbarát szoba Sopronban és Győrben.

Az idei tervek szerényebbek a tavalyinál, dr. Takács József szerint elsősorban Győr műemlékké nyilvánított bírósági épületeinek megóvására és az elektronikus ügyintézés kiterjesztésére, a nyolc-tíz éves számítógépes park cseréjére kellene pénzt költeni. Az intézmény, amely adósság nélkül zárta az elmúlt évet, idén 2 milliárd 140 millió forintból gazdálkodhat. Az állami forrásból származó összeg és az elvárt 87 milliós saját bevétel nagyobbik részét a személyi juttatások viszik el.

A 364 alkalmazott közül 89 a bírósági, esetükben egyre inkább igaz, hogy csak azzal kell foglalkozniuk, ami a dolguk, a titkárok és a bírósági ügyintézők jelentős terheket vesznek le a vállukról. A növekvő létszámú háttér csapat utánpótlásának érdekében idén ősszel igazságügyi főiskolai képzés indul a Széchenyi-egyetemen. A bírók munkáját könnyíti meg a márciustól élő közvetítő eljárás is, ennek során a felek egy barátságos szobában egyezségekre juthatnak, kibékülhetnek. Ha ez nem megy, a titkártól jó előre, ingyen megtudhatják, mi vár rájuk egy polgári perben.



A Győri Törvényszék, a járási bíróságok számára jól jön a kapacitás bővülése, hiszen évek óta nő az ügyfél-forgalom. Dr. Takács József elmondta, egy év alatt duplájára emelkedett a tu-

lajdon elleni szabálysértések, vagyis a kisebb értékű lopások száma, s a működő gazdaság is kiemelkedő, országos összehasonlításban dobogós mennyiségű ügyet produkál. A járásbíróságok az ügyek 85-86 százalékában egy éven belül ítéletet hoznak. A törvényszék lassúbb, első fokon ide kerülnek a bonyolultabb esetek, nem ritkán szobányi mennyiségű aktaival, a média figyelmétől kísérvé.

Jó a szülőknek, a szakmunkásoknak és a cégeknek is

Győrből indult hódító útjára a duális képzés



SZERZŐ: KOLOSZÁR TAMÁS
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

A duális, más néven gyakorlatorientált szakmunkásképzésnek Győr volt a szülőhelye. Ez az a konstrukció, ami mindenkinek jó, szülőknek, frissen végzett szakmunkásoknak és a cégeknek is – hangzott el azon a sajtótájékoztatón, amelyet a győri Nemax Kft.-ben tartott Kara Ákos országgyűlési képviselő, az Országgyűlés Foglalkoztatási és Munkaügyi Bizottságának alelnö-

ke, Komáromi Róbert, a Nemzeti Munkaügyi Hivatal főigazgatója és David Toth, a Nemax Győr Alumíniumöntőde Kft. ügyvezető igazgatója.

A duális szakmunkásképzés keretében négyről három évre csökkent a képzési idő, s ezzel együtt növelték a szakmai órák számát. A cél egyértelmű, a fiatalok olyan szakmunkás-bizonyítványt kapjanak, amellyel könnyen elhelyezkedhetnek, a cégek pedig biztosítani tudják egyre növekvő szakember-utánpótlásukat.

– Győr városa a hiányszakmák képzésében mindig időben lépett, elsősorban itt vezették be az országban a gyakorlatorientált képzést, így aztán a parlamentben könnyen idéztem jó győri példákat – fogalmazott a sajtótájékoztatón Kara Ákos győri országgyűlési képviselő, aki szerint a kormány a szakmunkásképzés átalakításával egy jól működő rendszert hozott létre.

Komáromi Róbert, a Nemzeti Munkaügyi Hivatal főigazgatója

hosszasan sorolta, miért jár jól mindenki a duális képzéssel. Egyebek mellett elmondta, azok, akik duális képzés keretében szerzik meg szakmunkás-bizonyítványukat, sokkal nagyobb eséllyel indulnak a munkaerőpiacon. Már diákként is jól tudnak keresni, ösztöndíjuk és egyéb juttatásuk akár a havi ötvenezer forintot is elérheti. De ugyanez a helyzet a végzés után, hiányszakmában szakmunkásbérük ötvenezer forinttal is meghaladhatja az átlagot.

David Toth, a Nemax Győr Alumíniumöntőde Kft. ügyvezető igazgatója a sajtótájékoztatón elmondta, öt éve fogadnak szakmunkástanulókat az öntödében. Közel száz diák fordult meg náluk, s egyre többen helyezkednek el náluk a végzés után. Tavaly nyár óta gyakorlati oktatói központot működtetnek.

– Nem elég korszerű gépparkkal rendelkezni, ahhoz szakemberek is kellene, akik működtetik. Amikor megszűnt a melegüzemi képzés, nehéz helyzetbe kerültünk, a győri önkormányzat támogatásával azonban a Lukács Sándor Szakképző Iskolában újraindult a képzés, már a harmadik évfolyam kezdte el a munkát – idézte fel David Toth azt, hogy közös akarat, összefogással úrrá tudtak lenni a szakemberhiányon.

Pihenő- és emlékparkkal gazdagodik Révfa

SZERZŐ: PAPP ZSOLT
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

A Sisi királyné emlékére emelt oszlop és a tiszteletére ültetett fák adták annak az új parknak ötletét, amelyet várhatóan májusban vehetnek birtokba a révfa

Erzsébet királyné nagy népszerűségnek örvendett hazánkban, így az 1898. szeptember 10-i halála a ma-

gyarokat is megrázta. Ferenc József felesége Genfben vált egy merénylet áldozatává, amikor Luigi Lucheni olasz anarchista szíven szúrta őt. Meggyilkolása után Magyarország számos településén állítottak a szerezett királynénak emléket, így az akkor még önálló községként létező Révfa-luban is. Az emlékoszlop még ma is látható a plébánia melletti telken.

Dr. Somogyi Tivadar alpolgármester, a városrész önkormányzati képviselője elmondta, az Ady Endre utca 8.

szám alatt álló épület elbontása után keresték meg a révfa-luik annak érdekében, hogy az ott található emlékoszlop nagyobb figyelmet kapjon, hiszen az a városrész történelmének egyik kiemelkedő eleme. „Sisi királyné tisztelete abban az időben annyira erős volt, hogy az akkor még önálló Révfa ezen utcáját Öreg utcáról 1908-ban az itt élők kérésére Erzsébet királyné útra keresztelték át” – mutatott rá Somogyi Tivadar. Hozzátette, kezdeményezésére az Ady Endre utca és a Dózsa rakpart közti, jelenleg kissé elhanyagolt zöldterületen alakítják ki azt az új emlékparkot, amelynek közepére Erzsébet királyné emlékoszlopa kerül majd. A fejlesztés révén megújul, és még szebbé válik Révfa belváros felőli kapuja, így a Kossuth hídon keresztül érkezőknek is kellemes látványban lesz részük.”

A képviselő hozzáfűzte, fontos, hogy otthonunkat úgy fejlesszük, tegyük még élhetőbbé, hogy közben megőrizzük, ápoljuk gyökereinket. „Ennek jó példája az idei év májusában elkészülő új park is, hiszen abban egyszerre állítjuk vissza a magyar történelem neves alakjának, és Révfa történetének fontos emlékhelyét, valamint teremtünk egy új közösségi tereket, egy találkozási pontot, ahol az idősök megpihenhetnek, a fiatalok pedig beszélgethetnek egymással” – zárta dr. Somogyi Tivadar.



Új megrendelés-csomag Európából

SZERZŐ: GY. P.

Jelentős üzleteket szerzett a Rába Futómű Kft. az európai piacon. A vállalat 2016-tól éves szinten mintegy 18 millió euró értékben szállít új tengelytest-modelleket a kontinens vezető tehergépjármű-gyártóinak. A megrendelések elősegítik a vállalat európai pozícióinak megerősítését és a modernizált gyártókapacitások erőtlenes kihasználását.

Európa két, prémium kategóriás járműgyártójától

nyert el új megrendeléseket a Rába. A megállapodások értelmében 2016-tól új típusú tengelytestek sorozatgyártását kezdi meg a társaság. A szállítások összértéke éves szinten elérheti a 18 millió eurót. A hosszú távú vevői együttműködések alapuló megbízások háttérében a járművek hajtásláncát is érintő modellváltás áll. A továbbfejlesztett, súlyoptimalizált futóműalkatrészek új közepes, illetve nehézkategóriás teherautó-modellekbe épülnek be. A konstrukciós kategóriás járműgyártójától

lek többségénél mérnöki szolgáltatásokkal támogatva a Rába a design, a gyárthatóság és a költséghatékonyság szempontjait szem előtt tartva. A vállalat nemrégiben komplex technológiafejlesztési program keretében mellsőtengely-gyártási kapacitásait is megújította, és 2014 végéig tovább bővíti. Az új megrendelések elősegítik a modernizált kapacitások kihasználását.

Pintér István elnök-vezérigazgató kiemelte, a nagy sorozatú futóműalkatrészek gyártása továbbra is

stratégiájuk egyik fontos fókuszpontja. „Az elmúlt években céljainkkal összhangban Európába helyeződött át a komponensgyártás vevői bázisa. Közvetlen szállítói kapcsolatot építettünk ki a legrangosabb piaci szereplőkkel, akiknek ma már szinte kizárólag magasabb hozzáadott értékű, megmunkált tételeket szállítunk.”

Az új üzletek a következő évekre növekvő jelenlétet biztosítanak az európai haszongépjármű-piacon, ahol immáron minden harmadik-negyedik teherautóba Rába-termék kerül.

ROBINSON TOURS www.robinsontours.hu

**BULGÁRIA és TÖRÖKORSZÁG
REPÜLŐVEL POZSONYBÓL**

**BULGÁRIA busszal Győrből!
FIRST MINUTE ÁRAK!**

POZSONYI REPTÉRI TRANSZFER
(pénteki bolgár és szombati török járatoknál)
FEBRUÁR 28-ig LEFOGLALT UTAKNÁL
INGYENESEN!

**BULGÁRIA
POZSONYBÓL REPÜLŐVEL**

2014. 06. 13. 8 nap/ 7éj* Napospart	
Hotel Fiesta M 4*, AI	89.300 Ft/fő
Hotel Forum 4*, AI	99.300 Ft/fő
Hotel Diamant R. 4*, AI	107.600 Ft/fő

**TÖRÖKORSZÁG
POZSONYBÓL REPÜLŐVEL**

2014. 06. 14. 8 nap/ 7éj* Alanya	
Kleopatra Melissa Hotel 3*, AI	129.300 Ft/fő
Monte Carlo Hotel 4*, AI	131.000 Ft/fő
Katya Hotel 5*, AI	156.300 Ft/fő

Az árak tartalmazzák a szállást a megadott ellátással és közlekedéssel. Reptéri parkolás foglalható!

*Az árak nem tartalmazzák a járulékos költségeket!

Foglalható és bővebb információ partnerirodáinknál:
Air Tourist, Ciklámen T., ÉTK Print,
Kisalföld Volán, Medici Travel, Quaestor,
OTP Travel, Summer Time Travel, Vista Ut. I.,
Start Ut. és az összes győri utazási irodában!



KÖZLEMÉNY

**GYŐR MEGYEI JOGÚ VÁROS
POLGÁRMESTERÉNEK NEVÉBEN**

a Településfejlesztési Főosztály bemutatja a településfejlesztéssel és a településrendezéssel összefüggő partnerségi egyeztetés szabályairól szóló 12/2013 (III.29) Ök. rendelet 3.§-a értelmében az alábbi rendezéstervezési módosítási javaslatokat:

SZTM 2014-001

Győr – Keleti elkerülő

A rendezéstervezési módosítási anyagok megtekinthetők:

**2014. február 5-től
2014. február 20-ig**

az önkormányzat előcsarnokában, valamint a város internetes oldalán:
<http://www.gyor.hu/>

A megjelenéstől számított 15 napon belül, javaslatok, észrevételek írásban tehetők a 9021 Győr, Városház tér 1. címen, vagy az ida.nemeth@gyor-ph.hu e-mail címen.

Győrbe jönnek a hazai sikersztorik

KÉP ÉS SZÖVEG: GY. P.

Győrbe várják az érdeklődőket az év sikeres fiatal vállalkozói február 20-án. A Példakép Roadshow első, győri állomására diákokat, ötletgazdákat, útkeresőket és vállalkozni vágyókat egyaránt hívnak a szervezők. Olyan hazai sikertörténetek mutatkoznak be, amelyekből bárki inspirációt gyűjthet saját vállalkozása elindításához és fejlesztéséhez.

Az esemény vendég előadója Scheidler Balázs, az ország egyik legismertebb IT startupjának, a BalaBit-nak az alapítója. Ritkán szerepel hazai közönség előtt, azonban 20-án arról mesél a győrieknek, hogyan lehet egy veszprémi garázból indulva elérni a világsikert.

Az előadók között olyan sikeres vállalkozókkal találkozhat a közönség, akik mindannyian saját erőből, itthon valósították meg álmaikat. Az eseményen kiderül, milyen érzés győri vállalkozóként az amerikai elnök vendége lenni, vagy hogyan lesz egy győri egyetemista a MÁV egyik legnagyobb

beszállítója. Fiatal vállalkozók mesélik el életútjukat, kudarcaikat, talpra állásaikat és sikereiket úgy, ahogyan az ritkán hallható.



A Példakép Alapítvány szervezésében megvalósuló programsorozat célja, hogy a fiatal vállalkozókra ráirányítsa a figyelmet, és vállalkozói példaképeket állítson a társadalom, különösen a fiatal generáció elé.

A szervezők minden érdeklődőt szeretettel várnak február 20-án, csütörtökön 14 órától, a Bridge Hallgatói Klubba.

Már használják az új tananyagokat az egyetem hallgatói

Befejeződött „A Practing tapasztalataira épülő duális mérnökképzési módszerrel felépített részlegesen német nyelvű járműmérnök BSc szak megvalósítása a Széchenyi István Egyetemen, a Kecskeméti Főiskola közreműködésével” című európai uniós forrásból megvalósult projekt a Széchenyi István Egyetemen.

A projektzárón az egyetem vezetése megköszönte a programban részt vevő oktatók kitartását. A módszertani segítséget adó Tanárképző Központnak és a külső szakembereknek, informatikusoknak, lektoroknak pedig megköszönte értékes munkájukat.

A rektori köszöntés után dr. Mészáros Attila foglalta össze a projekt eredményeit. Többek között elmondta, hogy immár ötödik éve valósítanak meg tananyag-fejlesztési pályázatokat az egyete-

men. A projekt keretein belül elkészült tizenhét tananyag, melyet már használnak is a hallgatók. A korszerű tananyagok érdekében a hagyományos tananyag-fejlesztési metódusokat egy csoportmunka alapú folyamatba helyezték át, így a szerzőket módszertani szakértők, informatikusok, lektorok segítették. Folytatódta az elmúlt években meghonosított oktatói továbbképzések. Nagy sikerüket mutatja, hogy a vártnál lényegesen többen jelentkeztek. Összesen 134 oktató vett részt legalább egy képzésen. A projekt eredményeit tartalmazó kutatások egy tanulmánykötetben jelentek meg. A projekt keretében a Széchenyi István Egyetem nyitni próbált a győri polgárok felé, ezért összesen kilenc előadásból álló rendezvényeket szervezett, melyeken hasznos információkat kaphattak az érdeklődők.

Már megjelent a 2014-es katalógusunk! Március 31-ig történő teljes összegű befizetés esetén a június 1. után induló körutazásainkból 8% kedvezményt biztosítunk a teljes részvételi díjból!

KIEMELT AJÁNLATUNK!

TAVASZI UTAZÁS RÓMÁBA – a program során részvétel **II. János Pál pápa** szentté avatási ünnepségén!
április 25–29. 116.000 Ft/fő félpanzióval

LAST MINUTE! VELENCEI KARNEVÁL – záró hétvége
március 1–2. – 2 nap/1 éj 32.000 Ft/fő félpanzióval

SZÍNHÁZLÁTOGATÁS BUDAPESTEN – Poligamy
március 1. 7.900 Ft-tól

ÚJ! SZENTPÉTERVÁR – A csodálatos fehér éjszakák
06. 24–07. 03. 219.000 Ft/félpanzióval

Előfoglalási kedvezmények nyaralóprogramokra!

BULGÁRIA – A megfizethető tengerpart – repülővel –
02. 28-ig történő foglalás esetén ingyenes transzfer a pozsonyi reptérre, magyar képvisellel! Autóbuszos utazás a Bolgár tengerpartra, **all inclusive ellátással 73.200 Ft-tól!**

Foglalja le nyaralását a csodálatos TÖRÖKORSZÁGBA, élvezze a vízummentességet! Üdülések már **79.900 Ft-tól!**
Előfoglalási akció: **80.000 Ft/fő kedvezménnyel!**

Hívja irodáinkat!
Kapuvár, Fő tér 18–21.
Ny.: H–P. 8–16.
Tel.: 96/595-080,
70/453-5576
E-mail: info@galbusz.hu

Győr, Kazinczy u. 10.
Tel.: 96/388-055,
20/311-0586

www.galbusz.hu

Támogatja a tehetségeket a ménfőcsanakai Petőfi-iskola

SZERZŐ: GY. P.
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

A tehetséges tanulók felfedezésére, támogatására és versenyeztetésére fordítja a győr-ménfőcsanakai Petőfi-iskola alapítványa azt a 300 ezer forintot, amit az egyik kereskedelmi banktól kapott.

Szilbekné Cseh Györgyi, a Petőfi Sándor Általános Iskola intézményegység-vezetője hangsúlyozta, mindig nagy szerepe volt a mecénatúrának a tehetségek támogatásában, öröm, hogy vannak, akik az oktatás területén is áldoznak a nemes célra.

Az iskola Ifjúságért Alapítvány Ménfőcsanak Arany Gránit Tehetségpontja 300 ezer forintos pénzáradékot kapott az AXA Banktól, az erről szóló tanúsítványt Tóth Mónika, a győri régióközpont vezetője adta át az intézménynek. A találkozó egy hosszú távú együttműködés elindítása is volt, bár a pénzügyi nem először adott támogatást az iskolának, korábban bútorokat kapott a közel 500 tanulóval működő intézmény.

Az összeg a megfelelő helyre került, tehetségekből ugyanis nincs hiány a csanakai iskolában. A hetedik osztályos Léb Eszter, aki az adományátadó ünnepségen verset szavalt, már számos nagy országos versenyről hozta el a legjobbnak járó elismerést



vagy a különdíjat. Az ő és a hasonlóan tehetséges iskolatársai versenyeztetésére – nevezési díjakra, utazásra, szükség esetén külső mentor munkájának díjazására – fordítja az alapítvány a pénzt. Szilbekné Cseh Györgyi hozzátette, az iskola tervei között szerepel még egy beszédfelkészítő szakkör indítása, melyhez külsős, neves személyek segítségét szeretné igénybe venni az iskola.

Megszűntetnék az 1-es út közlekedési érszűkületét az Iparcsatorna felett

SZERZŐ: KOLOSZÁR TAMÁS

Az Audi Hungaria gyáránál levő körforgalom mellett tartott sajtótájékoztatót Fábian György csütörtökön. Az Összefogás 2014 Győr 1. választókeretének képviselőjelöltje az 1. számú főút ki-bővítése mellett kampányolt.

„Itt állunk Győr egyik legnagyobb forgalmú közlekedési tengelyét jelentő 1. számú úton” – kezdte mondanóját a képviselőjelölt. Az innen Győrbe vezető út az Iparcsatorna felett úgy összeszűkül a környező gyárak, üzemek műszakváltásakor megnövekedett forgalmától, hogy naponta többször forgalmi dugók teszik lehetetlenné a közlekedést – hangsúlyozta a jelölt.

Fábian György elmondta, ha bizalmat kap a választáson, felvállalja, hogy a közlekedési érszűkületet megszüntesse, s az állami kezelésű utak, hidak felújítására pénzt, lehetőséget közvetít a kormányzattól.

Nem elég gigaberuházásokra költeni, lakókörnyezetünk élhetőségét is biztosítani kell – jelentette ki a képviselőjelölt.

Fábian György nehezményezte, hogy a közelmúltban megjelent könyveinek reklámját a megyeszékhelyen közlekedő Kisalföld Volán autóbuszokról a szerződő felek tudta nélkül valakik eltávolították, ezért jogi úton kíván elégtételt venni.

A Fidesz győri elnöksége a fentiekre reagálva a következő közleményt juttatta el hetilapunk szerkesztőségébe:

A baloldal győri képviselőjelöltje ismét tájékoztatásáról tett tanúbizonyságot, az 1. számú főút bevezető szakaszának bővítési szándékát ugyanis a győri városvezetés az illetékes minisztérium felé már jelezte és a beruházás előkészítése folyamatban van, a következő parlamenti ciklusban elkészül – közölte a Fidesz győri elnöksége.

Rezsicsökkentési fórum

Senki nem gondolta volna, hogy a rezsicsökkentést ilyen mértékű támadás éri belföldről és külföldről – jelentette ki Kara Ákos győri országgyűlési képviselő azon a fórumon, amelyet a rezsicsökkentésről tartottak Győrben.

A fórumon Kocsis Máté, a Fidesz kommunikációs igazgatója, Simon Róbert Balázs alpolgármester, Győr országgyűlési képviselőjelöltje és Kara Ákos vett részt. Az

áprilisi választások tétje nem csak az, folytathatja-e a munkát az Orbán-kormány vagy visszatér Gyurcsány Ferenc, hanem az is, folytatni tudjuk-e a további rezsicsökkentést – fogalmazott Simon Róbert Balázs, aki elmondta azt is, rezsicsökkentésben a harmadik ütemhez értünk.

A parlament döntése értelmében a fogyasztói földgáz ára április 1-jétől 6,5%-kal, az elektromos áram ára szeptember 1-jétől 5,7%-kal, a távfűtés ára pedig október 1-jétől 3,3%-kal csökken.

FIZETETT POLITIKAI HIRDETÉS

Tisztelt Választópolgár!

Képviselőjelöltet eddig kopogtatócédulákon ajánlhattunk. Az új törvényi szabályozás értelmében az idei választásokon már nem lesz kopogtatócédula. Az ajánlásokat ajánlóleveken gyűjtik a pártok. Kérem, aláírásával támogassa a Fidesz és a KDNP közös jelöltjét: **Simon Róbert Balázst**

Keressen minket az irodánkban, telefonáljon, vagy írjon e-mailt és munkatársunk felkeresi Önt az ajánlóívvvel.
Győr, Bécsi kapu tér 11. fsz.3. | 96/328-785 | simon.robert@fidesz.hu



SIMON RÓBERT BALÁZS

Győr-Moson-Sopron megye 1. választókerület



www.simonrobertbalazs.hu | www.facebook.com/SimonRobertBalazs



Odinell

A rendszeresen használt permetező, segíti a hallójárat átjárhatóságát.

2490 Ft
1290 Ft

Az akció 2014. február 28-ig, illetve a készlet erejéig tart. Gyógyszernek nem minősülő termék. A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót!

GEERS Hallókészülék Szaküzlet
Győr, Árpád út 34. • Tel.: 96/517-132
Nyitvatartási idő:
hétfő, szerda-péntek: 8-16 óráig;
kedd: 8-18:30 óráig

Rendel: **Dr. Fücsök Mihály**
fül-orr-gégész,
audiológus szakorvos

**INGYEN HÍVHATÓ
INFORMÁCIÓS VONAL
06-80/182-182**

GEERS
HALLÓKÉSZÜLÉK
www.geers.hu



LAKOSSÁGI KÖZZÉTÉTEL

A polgármester nevében a Településfejlesztési Főosztály Főépítész Csoport bemutatja a Győr városa 1/2006. (01. 25.) ök. Rendelettel településrendészeti tervének:

SZTM 2013-035 számú
Győr, Szent István út, Jókai utca, Révai Miklós utca, 7045 hrsz.-ú utca által határolt telektömb Golden Ball Hotel bővítése.
Tárgyú településrendészeti eszköz módosítását.

A tervmódosítási javaslatok 2014. február 14-től tekinthetők meg az önkormányzat előcsarnokában.



ARRABONA POLGÁRŐR EGYESÜLET
Alapítva: Győr, 1994

LEGYEN ÖN IS POLGÁRŐR!

Tegyen Ön is lakóhelye, Győr közbiztonságának javításáért!
Jelentkezzen egyesületünk tagjai közé!

Elérhetőségeink:
9024 Győr Déry Tibor út 6. arrabonapolg@gmail.com
Elnök: Szvitek Norbert 20/581-7551

Folytatódik az „Arrabona évszázadai” című izgalmas műveltségi játék a Molnár Vid Bertalan Művelődési Központ és a Győr+ Média szervezésében. Érdeemes figyelni a Győr+ Televíziót is, hiszen fontos részletek derülnek ki Győrről, amelyek segítenek a totók helyes megfejtésében!

ARRABONA ÉVSZÁZADAI

Iskola és csapat neve:

A játékra 12-13 éves (6-7. osztályos) diákok nevezhettek, összesen 38 négyfős csapat jelentkezett. Ők játszanak „élesben”, de érdemes követni a játékot másoknak is, akik szeretnék többet megtudni a városról. (Csak korábban regisztrált csapatok megfejtéseit tudják fogadni.)

A 13+1 kérdéses totók mindig más-más témakörhöz kapcsolódnak, a megfejtést pedig a Győr+ Televízióban vetített kisfilmek segítik. „Ám a narrációs szövegek nem adnak egyértelmű megoldást a feladatokhoz. Így ki kell menni a helyszínekre, utána kell nézni a részleteknek. Néhány feladathoz könyvtári kutatómunka is szükséges, így ismerik meg a várost igazán” – hangsúlyozza Varga Zoltán ötletgazda, a Molnár Vid Bertalan Művelődési Központ igazgatója.

Az Arrabona évszázadai vetélkedő első fordulójának javítókulcsa:
1. X, 2. 1, 3. 2, 4. 1, 5. X, 6. X, 7. 2, 8. X, 9. 2, 10. 1, 11. 1, 12. X, 13. 2, 13+1. X

A második forduló javítókulcsa:
1. X, 2. 1, 3. 2, 4. 1, 5. X, 6. 2, 7. 1, 8. 2, 9. 1, 10. 1, 11. X, 12. X, 13. 2, 13+1. X

Harmadik forduló: 13+1 TOTÓ

1. A győri bazilikát Szent István idejében alapították. Az elmúlt ezer évben a Szent Korona mellett a Szent Jobb is többször megfordult a templomban. A bazilika több ok (pl. csoda, ereklye, sírhely) miatt is kegyhelynek számít. Hányszoros kegyhely a győri bazilika?

1 5
2 2
X 3

2. A város egyik legrégebbi épülete a Káptalandombon található Püspökvár. Melyik püspök alatt nyerte el az épület a mai formáját?

1 Zichy Ferenc
2 Simor János
X Zalka János

3. A győri Papnevelő Intézet épületét Papp Kálmán győri püspök építtette. Az intézmény ma a Győri Hittudományi Főiskola nevet viseli. Melyik évben adták át az épületet a hallgatónak?

1 1896
2 1910
X 1921

4. 1919. június 5-én a Tanácsköztársaság uralma alatt végezték ki Császáron Wohlmutht Ferenc katolikus papot. A vértanú lelkipásztor Győrött folytatta tanulmányait és itt is szentelték pappá 1881. július 11-én. Milyen módon végezték ki a vértanú lelkipásztort?

1 felakasztották
2 agyonlőtték
X agyonverték

5. A római katolikus egyház a világ híveit egy helyre szólítva szervezi meg immár túl az 50. alkalmon az Eucharisztikus Világkongresszust. A négyévenként más-más helyszíneken tartott rendezvénynek előre meghirdetett témája van, melyekhez kapcsolódóan előadásokat tartanak. Az Eucharisztikus Világkongresszust egy alkalommal Budapesten rendezték meg. Ki volt ekkor a győri egyházmegye püspöke?

1 Breyer István
2 Fetser Antal
X Papp Kálmán

6. A II. világháború győri harcainak alatt Apor Vilmos püspök menedéket nyújtott az asztalozóknak és a gyermekeknek. A biztonságos menedékhelyen kívül élelmet és orvosi ellátást biztosított számukra: Hol volt a rejtékhely, ahova bújtatta őket?

1 A püspökvár padlásán
2 A káptalani házak pincéiben
X A püspökvár alatti kazamatarendszerben

7. A győri egyházmegye ezeréves történetében egy alkalommal fordult elő, hogy a római pápa a városba látogatott. 1996-ban II. János Pál Pannonhalmán és Győrött is szentmisét mondott. Győrött, hol került megrendezésre a szentmise?

1 Győri Bazilika
2 Ipari park
X Széchenyi tér

8. Apor Vilmos győri püspököt II. János Pál avatta boldoggá 1997-ben. 2004-ben állandó kiállítás nyílt a vértanú püspökről, ahol személyes tárgyai is kiállításra kerültek. Melyik helyszínen látható Apor Vilmos kardja?

1 Győri Egyházmegyei Kincstár és Könyvtár
2 Győri Bazilika
X Apor Vilmos Emlékely

9. A Győri Egyházmegyei Kincstár és Könyvtár 80.000 kötetes régi könyvtálmánnyal bír. Melyik kiemelkedő értékű könyv szerepel állandó kiállításon az alábbiak közül az intézmény dísztermében?

1 Győri Korvina
2 Zalka-Antifonálé
X Káldi Biblia

10. Győrött számos vallás, felekezet van jelen napjainkban. Egyedülálló módon Győr-Újvárosban, a Kossuth Lajos utcában több felekezet temploma, imaháza is megtalálható. Művészeti fesztivált is rendeznek itt ezekhez kapcsolódóan. Hány templom áll ebben az utcában?

1 3
2 4
X 5

11. A győri Szent Imre-templomot 1943-ban szentelte fel Apor Vilmos győri püspök. Kinek a freskói díszítik a templom belső tereit?

1 Szónyi István
2 Aba-Novák Vilmos
X Barscay Jenő

12. A győri evangélikus Öregtemplomot 1785. november 27-én szentelték fel. A templom mellett álló iskola 1929-ben épült. Kinek a tervén alapján épült fel az iskola?

1 Gerstenberg Kálmán és Arvé Károly
2 Szeghalmy Bálint
X Árkay Aladár

13. Győrött két református templom található. Az Újvárosban álló régebbi templom késő historizáló neogót stílusban épült. Melyik évben adták át a templomot?

1 1896
2 1906
X 1911

13+1 A győri püspökséget Szent István az elsők között alapította. 1009-ben már biztosan létezett, mert ekkor Győrött írták alá a pécsi püspökség alapító oklevelét. Jelenleg dr. Pápai Lajos tölti be a főpásztori tisztséget. Hányadik püspöke ő a győri egyházmegyének?

1 54
2 77
X 82

A játékosok a megfejtéseket február 25-ig adhatják le a győri Látogatóközpontban (Baross út) kihelyezett gyűjtőláda.



Vince-vesszőt kaptak a ménfőcsanakai ovisok

SZERZŐ: GY. P.
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Közel 500 szál Vince-vesszőt kaptak a ménfőcsanakai ovisok. A Deé Családi Pincészet kezdeményezése három évvel ezelőtt indult, a sikeres történet pedig idén ötezer ovishoz eljuttatott vesszővel folytatódik. A gyerekek így otthon, saját maguk figyelhetik meg, ahogy vízbe rakva kihajt a szőlővessző. Az akció célja, hogy közelebb hozzák a gyerekeket a természethez és ahhoz



a kultúrához, amit már több ezer éve ápolnak. Ha elkezdődik a vesszők rügyezése és már nem lesz fagy, akkor szinte biztos, hogy ősszel bőséges szőlőtermés és vidám szüret várható. Korsós Jánosné óvodavezető kifejtette, intézményük néphagyományőrző program szerint dolgozik, minden egyes napról megemlékeznek. Vincenapkor az óvónők úgy állítják össze a napirendet, hogy a szokásról meséljenek a gyerekeknek, mondókat, énekeket, verseket tanulnak.

Hanyistók barokk miliőben

SZERZŐ: ZOLJÁNSZKY ALEXANDRA
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Egy „regionális celebritás” legendájának bemutatására készül a Vaskakas Bábszínház: vasárnap a Hanyistók – avagy a grófkisasszony és a lápi szörny története című premierre várják a négy évnél idősebbeket.

„Hanyistók körülbelül olyan nekünk, mint a Loch Ness-i szörny a skótoknak: nem tudunk róla konkrétumokat, mégis elismerjük állítólagos létezését. A legtöbbben talán annyit tudnak róla, hogy valahol Nyugat-Magyarországon kihaltak egy emberszerű lényt, aki Mauglihoz hasonlóan a természetben nevelkedett, majd integrálni próbálták a társadalomba, amiből aztán mindenfé-



A fotó a próbán készült

le bajok származtak” – vezette fel Tengely Gábor rendező a történetet, melyben népmesei gyökereket fedezhetünk fel. A legenda tulajdonképpen azt dolgozza fel, hogy félünk az ismeretlentől, tartunk attól, aki más, mint a többiek. „A téma fontos és aktuális most hazánkban, ahol sokféle ember él és sokfelét gondol. Amikor Hanyistókat kifogják a Hanság mocsaraiból, az emberek megpróbálják civilizálni. Itt vetődik fel a kérdés, hogy vajon mit is jelent az, hogy civilizálás? Vajon honnan vesszük a bátorságot, hogy azt mondjuk magunkról, mi civilizáltak vagyunk? Jobb-e egy bonyolult szokásrendeken és dogmákon alapuló társadalomban élni, mint a természetben? A történet összetett problematikáját próbáltuk ábrázolni” – magyarázta a rendező. A darab írója, Pallai Mara rengeteget kutatott a témában, hogy ki lehetett Hanyistók, vagy Hanyistók, hiszen már a nevének is számos változata él. A legvalószínűbb az, hogy

egy 8-10 év körüli, otthonról kidobott gyereket találtak 1749-ben a kapuvári halászkok a hansági Király-tó egyik mocsaras részén. Az úszóhártya, a pikkelyes bőr és a zöld szín már az emberek félelmeinek kivételése.

A Vaskakas Bábszínház előadása megőrzi a legenda fő motívumait, de arról a világról beszél, amelyben most élünk. „Nem szeretem, ha egy gyerekelőadás didaktikus, gügyögős. Saját munkáimban fontosnak tartom, hogy gondolkodni tanítsam a gyerekeket, kérdéseket tegyek fel és ne kész válaszokat adjak. A sztorit a barokk korba helyeztük, ami kísértetiesen hasonlít 2014-re: rengeteg a szabály, a felesleges regula, melyeknek meg kell felelni, s melyek közé bepréselődik személyiségünk. Ebben jelenik meg Hanyistók, aki a gondolkodás és cselekvés szabadságának

ajándékát hordozza magában.” A furcsa, merev szokások és a környezet egy marionett-előadás képzetét keltik hűs-vér szereplőkkel – teszi hozzá Tengely Gábor Blattner Géza-díjas főrendező. Izgalmas színészi feladat, hogy a címszereplő, György Zoltán Dávid nyelvsíp segítségével – amivel szinte újra kellett tanulnia beszélni – saját nyelvet dolgozott ki az előadásban. „Az a csodálatos, hogy miközben a színpadi helyzetekben az emberek nem értik Hanyistók beszédét, a gyerekek a szituációkból, a gesztusokból pontosan tudni fogják mire gondol.”

A játék közben Jean-Philippe Rameau Les Indes Galantes című operaballetjéből hallhatunk részleteket. „A Vaskakas Bábszínház mindig kiemelt feladatának tekintette, hogy a gyerekek igényes zenevel találkozzanak. Ezúttal a színészekre is kihívás vár, hiszen operát énekelni nem könnyű feladat” – zárta beszélgetésünket a rendező.

A modern technika a vagyonvédelem záloga Kire bízta biztonságát?

Nyugat-Európában a magánlakások és a családi házak közel negyven százaléka már vagyonvédelmi technikai eszközzel ellátott. Győrben, a magyar átlag felett, ez a szám megközelíti a húsz százalékot. A Patent távfelügyeleti igazgatója, Fekete Csaba szerint ez a szám évek óta folyamatosan nő. Az ügyfelek megnézik, kire bízják a biztonságukat.

Mi az, amit érdemes egy vagyonvédelmi cégnél megnézni, mielőtt az érdeklődőből ügyfél lesz?

Milyen régóta szolgáltatók? Milyen technikai eszközöket használnak? A távfelügyeleti központ, a kivonuló szolgálat autójának minősége, és az elfogó szolgálat kiképzettsége a mérvadó. Ez látható, javasoljuk is mindenkinek, mielőtt dönt, tegyen egy sétát a vagyonvédelmi cégnél.

Az említett a technika fontos. Önmagában is elegendő?

A technika rohamosan fejlődik, mi már bevezettük a videokontrollos távfelügyeletet is, ám ha egy házba be-

törnek, szükség van egy gyors beavatkozó csoportra is.

Önök egy színes ismertető anyaggal is tájékoztatják az embereket. Ilyet még nem láttunk a hazai vagyonvédelmi cégeknél.

A Patent mindig is élen járt a fejlesztésben. Szeretnénk, ha azok, akik



A régió legnagyobb és legmodernebb távfelügyeleti központja a Patent központjában, Győrben van.

minket választanak tisztában lenniük azzal, milyen védelmet kapnak. Cégünknek garantált a biztonság minősége. (x)

**GYŐR
BBMMK**

**2014.
MÁRC.13. 19 óra**

**KOVÁCS
KATI**

**ZENEKAROS
NAGYKONCERT**

Jegyelővétel a helyszínen - Czuczor G. u. 17., Tel.: 96/326-522,
Győr + Pavilonban - Baross G. u. (Rába Hotel mellett) és a
Látogatóközpontban/Tourinform Győr - Baross G. út 21., Tel.:96/311-771



Zenébe csomagolt vígjáték

SZERZŐ: ZOLJÁNSZKY ALEXANDRA

FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

A Madách Színház 2010-es musicalpályázatán nyolcvan műből nyerte el az első helyet a Bolba Tamás, Sente Vajk és Galambos Attila szerzők által jegyzett Csoportterápia című mjuziklakamedi, melyet a Győri Nemzeti Színház is bemutat szombaton a Kisfaludy Teremben. Természetesen a darabot győriesítették, a rendezője Simon Kornél pedig – akít több mozifilmről és sorozatból is ismerhetünk – fergeteges szórakozást ígér komoly tartalommal.

A Madáchban mint színész vett részt a darabban, hogy tetszik az új feladat, a rendezés?

Tisztában voltam azzal, hogy jó lesz, de arra nem számítottam, hogy ennyire. Soha nem játszottam vagy rendeztem még vidéki színházban, és nem tudtam, mire számítsak. De csak kellemes élményeim vannak, szeretem a győri társaságot, a szorgalmukat, a művészi képességeiket. Am

tegnap két ízben is játszottam a Madáchban és nagyon jólesett végre színészkedni. Egyébként gondolkodás nélkül mondtam igent Forgács Péternek annak idején. Szeretem a Csoportterápiát és betéve ismerem, közel nyolcvanszor játszottam már el, így azért könnyebb megrendezni.

Miről lesz szó ezen a terápián?

Hatan érkeznek egy csoportterápiára különböző problémákkal, a két és fél órában pedig kiderül, hogy kinek mi a baja, és az is, hogyan tehetünk egy nagy lépést egymás kezét fogva a mentális egészségünk felé. Ez kicsit szárazan hangzik, de ez a kvintesszenciája a darabnak. A Csoportterápia szórakoztatva gyógyít, sok és jó zenével, szuper koreográfiákkal, egy remek díszletben. Nagyon mai ez a darab, ráadásul olyan témát feszeget, amit nem szoktak színpadra vinni musicalben: vannak emberek, akik pszichés zavarral küszködnek.

Ez a humoros darab még a saját műfaját is kigúnyolja. Mit takar pontosan a mjuziklakamedi meghatározás?

Képzelnék el, hogy ötvözzük a Jóbarátok című sorozatot a Chicago



musicallel, na ez a darab reményeim szerint épp olyan szórakoztató és legalább olyan színvonalas zenés mű. Az „Utálom a musicaleket” című dal eredetileg a Madách Színházban futó musicalek karikatúrája, viszont a Kisfaludy-színpadra győriesítették. De ez csak erre az egy számra igaz, egyébként nem

a musical kigúnyolása. Szigorúan a műfaj határain belül marad, egy helyzet- és jellemkomikumra épülő musical. Olyan, mintha egy bohózatot vagy egy könnyed vígjátékot vennénk és zenébe csomagolnánk. Általában minden vígjáték-nak komoly tartalma van, ennek is megvan a pszichológiai igazsága.



Kacsóh Pongrác – Heltai Jenő – Bakonyi Károly

János vitéz

daljáték

március 29., 19.00

Közkívánatra újra!

www.gyoriszinhaz.hu

gyorinemzetisinhaz

gyoriszinhaz

Győri Nemzeti Színház szervezés: +36 96 / 520-610, 520-612, 520-613, e-mail: szervezes@gyoriszinhaz.hu Jegypénztár: +36 96/520-611

„Születésileg is Süsü vagyok”

SZERZŐ: ZOLJÁNSZKY ALEXANDRA
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Telt ház várta pénteken Bodrogi Gyulát a József Attila Művelődési Házban: a Kosuth-díjas színművésszel Simon Róbert Balázs beszélgetett a Szabadhegyi Találkozások elnevezésű rendezvényt sorozat keretében.

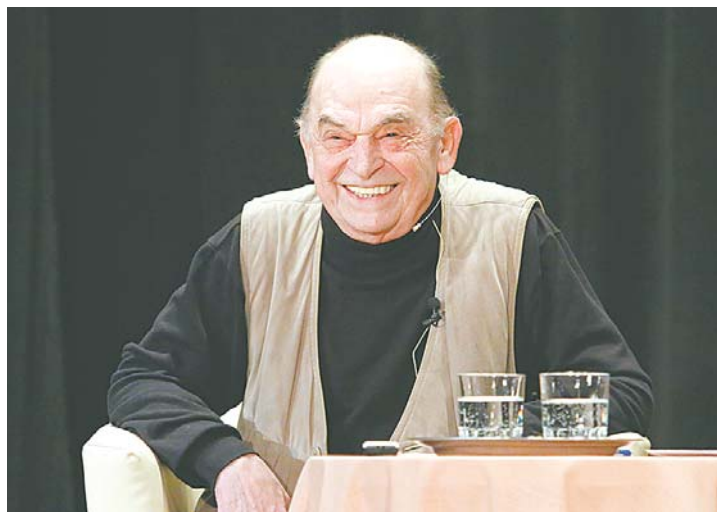
Az áprilisban 80. évét betöltő Bodrogi Gyula néptáncosként kezdte pályáját, majd 1954-ben felvételizett a Színház- és Filmművészeti Főiskolára. „A portán adtam be a jelentkezésemet, rendezőnek szerettem volna, de mondták, az ebben az évben nem indul.

„Amikor kezdtem a pályát, akkor a színházban még minden a színészből szólt. Egyszer csak elsőbbséget kaptak a rendezők, most meg azt tartják fontosnak, hogy ki az igazgató. Pedig most is a színész és a közönség a legfontosabb, a kettő nélkül nincs színház. A rendező és az igazgató pedig a segítő társak” – hangsúlyozta Bodrogi Gyula. Szerinte az évtizedekkel ezelőtti és a mostani színház között elismerésben van különbség, tehetségben nincs. „Pechük van a mai színészeknek: azelőtt aki bizonyított a színházban, behívták a tévébe. De megfordult a világ, már mindenki szerepelhet, ráadásul egyre több az amatőrök foglalkoztató műsor,

A színpadon aztán visszajött az agyam, de nem mertem letenni a könyvet. A közönség édes volt, átérezte a helyzetemet” – nevetett, és azt is elmesélte, soha nem iszik alkoholt az előadások előtt, de aznap vadászni volt, s ebéd közben egy vadásztárs megkínálta diópálinkával.

Bodrogi kilencévesen kezdett intenzíven vadászni, akkor a fegyvere még csúzli volt. Édesapjával Veszprém és Pápa környékére jártak, de akkoriban „kabát alól” lóttak a kisebb vadakra. „Az első legális zsákmányom tévedés volt, ugyanis a fácánoknál csak kakast lehet lőni, az enyém tyúk volt.” A színész másik hobbija a főzés, több saját recepttel is büszkélkedhet. Ilyen például a füstöltcsülök-pástétom, melyet a következőképp készít: „Jól megfőzöm a csülköt, majd kétszer ledarálom és úgy fűszerezem, mint a tatár-bifszteket és pirítóssal tálalom. Isteni!” Másik híres receptje a „duplalecsó”, melynek ötletét egy tűzhelyen felejtett lecsó adta. „Barátokat vártam, de a tűzhelyen felejtettem az ételt. Nem volt mit tenni, összeturmixoltam, majd vágtam még bele paprikát, paradicsomot és kolbászt, amiket ropogósra főztem. Nagy sikert aratott.” A harcsakrém-halászlé pedig úgy készül, hogy a halászlé-alapba tesz egy kis haltejet, majd összeturmixolja, ebben megfőzi a maradék ikrát és a halszeleteket, tálalás előtt pedig megbolondítja egy kevés whiskyvel.

Természetesen nem telhetett el úgy a „találkozás”, hogy ne esett volna szó Süsüről, a „híres egyfejűről”. „Süsü a sorsom, '58-ban a rádióban is eljátszottam, majd később, mintegy húsz év múltán Csukás István megkérésére, adjam a hangom a bábfilmhez. Mint kiderült, a rádiótól függetlenül kerestek meg, nem is hallottak róla. Akkor jöttem rá, hogy én születésileg is Süsü vagyok.” A Nemzet Színésze elárulta bűvös mondatát is, melyet mindig elmond színpadra lépés előtt: „Édes Istenem, segíts meg, hogy jól érezzem magamat!” Hiszen ő akkor boldog, ha a közönség is az.



Akkor mi indul? Színész volt a választás” – mesélte a Nemzet Színésze, s elárulta, egyszer ki is rúgták a főiskoláról. „A rendezőszakosokat engedték csak be egy amerikai filmre, azt mondták, az a színészeknek árt. Az osztályal libasorba álltunk, hogy kinyissuk az ajtót, aminek az lett a vége, hogy kitéptük. Fegyelmi indult, megállapodtunk, hogy minden kérdésre azt mondjuk, igen. Én kerültem először a bizottság elé, így lett belőlem a főkolompos, de végül csináltak egy új fegyelmet, amin viszavettek”.

Bodrogi hűség típus, huszonnégy évig tagja a József Attila Színháznak, tizenkilenc évig művészeti igazgatója és rendezője a Vidám Színpadnak, 2003-tól pedig a Nemzeti Színház művésze.

na ott aztán igazán vastag tehetségtelenséggel találkozhatunk” fejtette ki a véleményét és hozzátette, a színházba járás egy szépség, olyan közösségi kapcsolat, amit nem lehet mással helyettesíteni. Azt is megemlíttette, sokszor járt már Győrben, hiszen „mindig jó színháza volt a városnak”, illetve a Győri Balett előadásait is gyakran látogatta.

Elmondta, könnyen tanulja a szerepeket, ám egyszer előfordult vele, hogy elfelejtette, mit kell eljátszania a színpadon. „Emlékezetes jelenet történt a színpad mögött: Mit játszunk ma? Az mi? De milyen szövegek vannak benne? – kérdeztem, mert tényleg fogalmam sem volt a szerepről. Az igazgatónak jutott eszébe, hogy példányból játszsam.

MESÉBE BÚJTATLAK

THOMAS KISÁGY 61-190 Ft helyett csak **42 000 Ft**

FERRARI KISÁGY 122-390 Ft helyett csak **98 000 Ft**

STELLA KISÁGY 66-290 Ft helyett csak **47 000 Ft**

ROSE KISÁGY 71-390 Ft helyett csak **51 000 Ft**

TÖVÉBBI FANTASZTIKUS ÁRAK A GYEREKEKÉRT AZ ÜZLETBEN!

Az akció 2014. február 10-től a visszavonásig és a készlet erejéig érvényes, CSAK A KIJELÖLT TERMÉKEKRE vonatkozik, más kedvezmény nem összevonható.

Vackor Gyerekbolt

ETOPARK ETO Park – 1. emelet www.etopark.hu



KÖZLEMÉNY

Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata 2014. március 06-án licit útján értékesíti:

- Győr, József A. u. 6 melletti ép. telek (kisvárosias lakóövezet); hrsz: 2023/4; Teleknagyság: 1721 m²; Kikiáltási ár: 47.000.000 Ft + 27% ÁFA,
- Győr, Közép u. 2.; ép. telek; Hrsz: 3207; Teleknagyság: 695 m²; Kikiáltási ár: 20.500.000 Ft + 27% ÁFA,
- Győr, Vámbéri u. 43.; ép. telek; Hrsz: 8217; Teleknagyság: 870 m²; Kikiáltási ár: 13.950.000 Ft + 27% ÁFA,
- Győr, Reptéri u.; ép. telek (egyéb ipari övezet); Hrsz: 5524/5; Teleknagyság: 2097 m²; Kikiáltási ár: 4.250.000 Ft + 27% ÁFA,
- a Győr, Szauder u. mellett; beépítetlen terület (nagy bevásárlóközpontok és nagy kiterjedésű kereskedelmi célú különleges övezet); Telek: 1 ha 5448 m²; Kikiáltási ár: 390.000.000 Ft + 27% ÁFA,
- Győr, Eszperantó u. 32.; Telephely; Hrsz: 4534/1; Teleknagyság: 8589 m²; Kikiáltási ár: 393.000.000 Ft,
- Győr, Közép u.; Lovarda (nagy kiterjedésű, sportolási célú különleges övezet); Telek: 1 ha 0827 m²; Kikiáltási ár: 171.000.000 Ft.

A hirdetések a Polgármesteri Hivatal Vagyongazdálkodási Osztályán (Győr, Városház tér 1. Telefon: 96/500-239) valamint az interneten (www.gyor.hu Önkormányzat/Vagyonhasznosítási felhívás) tekinthetők meg.

Mezítláb a Dalfesztivál előszobájában

SZERZŐ: Z. A.
FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

Tavaly már megismerte az ország az ifjú győri tehetséget, Dallos-Nyers Boglárkát, azaz Bogit: akkor az elődöntőig jutott, idén pedig bekerült A Dal középdöntőjébe, vagyis az Eurovíziós Dalfesztivál előszobájába. Az egyik zsűritag, Rákay Philip szerint We All (Mindannyian) című dalával úgy egymásra találtak, mint a „borsó meg a héja”. Bogi szombaton is magát adja a színpadon, farmerben és mezítláb varázsolja el ismét a közönséget.

Azt mondtad, a tavalyi, Tükörkép című daloddal nem tudtad igazán megmutatni magad. A

mostani viszont igazán közel áll hozzád.

A We All nem retrós stílusú, mint a tavalyi, és ezzel a felszabadult, boldogságot sugárzó zenével sokkal jobban tudok azonosulni, hiszen tizenhat éves vagyok. Úgy tűnik, hogy az emberek is szeretik, nagyon sok videót kapok gyerekektől, azoktól akik táncolnak rá, éneklük – ennek nagyon örülök.

Egyértelmű volt már tavaly, hogy újra indulsz?

Egyáltalán nem, Tóth G. Zoltán zeneszerző keresett meg, s küldte el a We All-t. Amint meghallottam, tudtam, hogy ez az a dal, amire már nagyon régóta várok. Beadtuk a versenyre, és egy nyitó buli keretében derült ki, hogy bekerült a harminc legjobb magyar dal közé az enyém is. Azonnal felhívtam a családomat és a barátnőmet, óriási volt az öröm. Ők a

legfontosabbak, energiát adnak és támogatnak mindenben.

A te ötleted volt a mezítlábás, farmeros, laza stílus?

Azért mentem ki így a színpadra, mert én ilyen vagyok, ez nem egy imidzs. Nem akartam olyan lenni, amilyen nem vagyok valójában, például dívás. Sokan mondják, hogy a mezítlábás fellépés elcsépelte, de ezt nem különlegességnek szántam, egyszerűen illik ez a letisztultság a dalhoz és hozzám.

Hogyan tudod összeegyeztetni a tanulást és a szereplést?

Nem mondom, hogy nem nehéz, de igyekszem mindenhol helytállni. Most két hétig Budapesten kell lennem, de ez csak egy átmeneti időszak. Nem vagyok magántanuló, és ugyanúgy szeretném folytatni a tanulmányaimat a Révaiban.



A hétvégén két középdöntőt tartanak, szombaton és vasárnap is lesz Dal. Az összesen 18 versenyzőből 4-4 jut tovább a döntőbe, 2-2 dal a zsűri döntése alapján, a többi pedig a nézői SMS-ek segítségével. A döntőt az ezt követő héten tartják, ahol kiderül, ki képviseli hazánkat az Eurovíziós Dalfesztiválon.

Polyák Lilla hisz a dalban

SZERZŐ: Z. A.
FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

A győri születésű Polyák Lilláért is szoríthatunk a hétvégén. A tavalyi válogatón is középdöntőig jutott főként a musicalek világából ismert énekesnő. Idei Karcolás című lírai dalát, melynek szövegét férje, Homonnay Zsolt írta, a közönség szeretete juttatta tovább.

A színházi világban elismert művésznő, miért fontos, hogy induljon a megmérettetésen?

Minden előadónak és dalszerzőnek fantasztikus lehetőség és nagy megmérettetés ez a verseny. Ezt jól mutatja, hogy a válogatón indulók száma évről évre gyarapodik. Idén majdnem 500 dal szállt versenybe. A műsor nagy nézettsége pedig a bejutottaknak például lehetőséget ad arra is, hogy a legfrissebb szerzeményükkel megismertessék a közönséget.



Jól érzi magát ebben a közegben is?

Sok kollégát már régebről ismerek, de olyanok is vannak, akikkel most dolgozom először együtt. A tempó feszítettsége ellenére a hangulat nagyon jó. És az ember örül, ha olyan kedves ismerőssel találkozik mint

például Dér Heni, akivel évekkkel ezelőtt a Csináljuk a fesztivált című műsorban szerepeltünk közösen.

A férje írta a Karcolás szövegét, milyen érzések fűzik a dalhoz?

Nagyon szeretem a Karcolást. Beleszerettem a dalba, nem okoz problémát az sem, ha a zsűrinek nem teljesen pozitív a megítélése, hiszen mindenkinek más lehet a véleménye. Én hiszek a dalban, van mit mondanom vele, remélem sokan fogják szeretni.

Tavaly egy focimeccs miatt nem nézte a fia a műsorban. Vasárnap meghallgatják?

Nézték az elődöntőt is. Igen, a nagyobbik fiam kicsit szkeptikusabb és nem szereti ezeket a versenyeket, de a kicsi nagyon szurkolt, állt a szoba közepén és szorította a kis öklét, mikor a közönség által továbbjutókat mondták be. A nagyfiam is érezte, hogy legalább azt a dalt meg kell nézni, amit anya énekel. Az a terv, hogy mindketten nézik a középdöntőt is. Persze, ha nem jön be egy érdekesebb focimeccs.

ÚJVÁROSI TÁNCHÁZ

NYDOP-3.1.1/B-09-2f-2012-0001

Ú SZÉCHENYI TERV

Rába
NEPTÁNCGYŰJTES



2014. február 15-én 19 órától a Hotel Klastromban

Zenél: Németh Dénes és zenekara • Vendég: Kodoba Florin és Radák Mihály „Rémusz”

A belépés díjtalan.



KÖZLEMÉNY

**Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata
2014. március 05-én licit útján értékesíti:**

- Győr-Szabadhegy, „Rózsahegy” ingatlanfejlesztésben lévő 8 db beépítetlen területét a kapcsolódó útterületekkel. Teleknagyság: 482 m²–913 m². Kikiáltási ár: 3.360.000 Ft–7.450.000 Ft (+27% ÁFA).
- Győr, Váci M. u. 134/A. ép. telek; Hrsz: 42635/7. Teleknagyság: 1734 m². Kikiáltási ár: 5.150.000 Ft + 27% ÁFA,
- Győr, Meder u.; ép. telek. Hrsz: 13292/2. Teleknagyság: 1074 m²; Kikiáltási ár: 5.490.000 Ft + 27% ÁFA.

A hirdetmények a Polgármesteri Hivatal Vagyongazdálkodási Osztályán (Győr, Városház tér 1. Telefon: 96/500-239) valamint az interneten (www.gyor.hu Önkormányzat/Vagyongazdálkodási felhívás) tekinthetők meg.



Jelképek egykor és ma

SZERZŐ: GAÁL JÓZSEF
FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

Könyvbemutató helyszíne volt az Esterházy-palota, a nagyközönség az elmúlt hét csütörtökön vehette kézbe Néma Sándor munkáját, a Győr-Moson-Sopron megye településeinek címerei és zászlai című kötetet. A megyei levéltár igazgatóhelyettesével az esemény házigazdája, Grászli Bernadett múzeumigazgató beszélgetett, s a szép számú hallgatóság először azt tudhatta meg, a megyei kézikönyv egy sorozat negyedik darabja. A kiadói szerepre vállalkozó Szülőföldünk Honismereti Egyesület a hazai öngazdálkodási jelképek teljes körét szeretné összegyűjteni és közkinccsé tenni.

Néma Sándor a három történelmi vármegye jelképei mellett közel százötven település mai, 1990 óta használatos címerét és zászlaját mutatja be. A kötetben félezer egykori, feudális és polgári pecsétet, címertani és zászlótani tanulmányt, helytörténeti szócikket talál az olvasó.

A kutatások számos gyöngyszemet hoztak felszínre, a szerző az egyházmegyei levéltár egyik latin nyelvű iratában talált rá Győr vármegye eddig ismeretlen, 1551-ben használt pecsétjére. A kiadvány elsősorban a történelembarát olvasók figyelmére számít, de haszonnal forgathatják a jövőben megszülető jelképek megrendelői, tervezői is.

FIZETETT POLITIKAI HIRDETÉS

Jöjjön el, csatlakozzon Ön is!

ÖSSZEFOGÁS 2014

MEGYEI KAMPÁNYNYITÓ

2014. FEBRUÁR 19-ÉN 16:30 ÓRAKOR
A BARTÓK BÉLA MŰVELŐDÉSI KÖZPONTBAN
H-9022 Győr, Czuczor G. u. 17.

Vendégek:

Kránitz László, Fábíán György,
Glázer Tímea, Kalmár István
és Lehóczki Attila
az Összefogás 2014 Győr-Moson-Sopron
megyei képviselőjelöltjei
és más meglepetés vendégek

Fellép:

SOMLÓ TAMÁS

ÖSSZEFOGÁS 2014



Végleges orvos-esztétikai zsíreltávolítás és bőrfeszítés Győrben, a MediShape Esztétikai Szalonban az ETO Park Élmény Szigeten

Egyedi-, világszabadalommal védett technológián alapuló, végleges orvos-esztétikai zsíreltávolítás és bőrfeszítés. Kezelések végén akár 15 cm körtérfogat csökkenés plasztikai beavatkozás nélkül. Rendkívül hatékony bőrfeszítési eljárás a stria- és cellulitisz ellen.

KEZELÉSEK MÁR 3.700 FT/ALKALOM ÁRTÓL

Bővebb információ kezeléseinkről: +36 70 398 7756





VÉNY NÉLKÜL

Adás minden csütörtökön,
a Híradó után

IRODALMI KÁVÉHÁZ bemutatja, Szent István király intelmei Imre herceghez című előadását a Kozi Drink Bárban, február 24-én 20 órától. Előadó: Ungvári István színművész. Közreműködik: Istvánfi Balázs dudaművész. Belépés díjtalan.



„ÉLJEN A KÉRDŐJEL, VESSZEN A PONT” - A 100+2 éves Örkény István címmel, Tarján Tamás irodalomtörténész tart előadást február 20-án 17 órakor a Műhely-est programsorozat keretében a Zichy-palotában. Házigazda: Villányi László főszerkesztő. Minden kedves érdeklődőt szeretettel várnak.

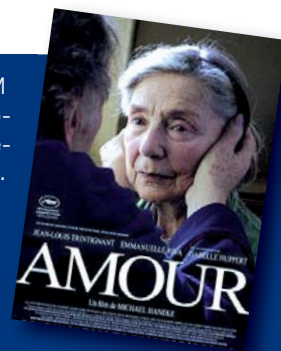


KULTURÁLIS kínáló

ÖSSZEÁLLÍTOTTA: FEHÉR ZSUZSANNA

THE MIGHTY ROOTS FOUNDATION zenekar vendégeskedik a Bridge Club-ban február 21-én 20 órától. Belépőjegy elővételben: 1.400 Ft. Helyszínen: 1.800 Ft.

SZERELEM filmdráma, a KLASTROM filmKLUB bemutatásával. A film közép-pontjában egy egymást kamaszként szerető idős párizsi értelmiségi házaspár áll. Miután az asszony két egymást követő agyvérzésben megbénul, férje nem hajlandó feleségét kórházba küldeni, hanem ő maga ápolja. Helyszín: Klastrom Hotel. Időpont: február 15., 18 óra.



A **TAVASZVÁRÓ** kreatív bütykölde szeretettel várja a gyerekeket a Bezerédj-kastélyban február 20-án 16 órakor. Anyagköltség: 500 Ft/fő. A foglalkozásra előzetes jelentkezés szükséges. Infó.:523-257.

„A LÉLEK TISZTASÁGA” címmel nyílik akvarell kiállítása Mátyás Lajos nyugalmazott református esperesnek a Bezerédj-kastélyban. Mátyás Lajos természetfestőnek tartja magát, alkotásainak fő ösztönzője a gyermekkorát meghatározó somogyi táj, az őt körülvevő világ és a falusi templomok. Megtekinthető: március 17-ig, munkanapokon 8-18 óráig, hétvégén a művelődési ház programjaihoz igazodva. A megnyitón közreműködik a Hangraforgó együttes.

TÉLI TÁRLAT címmel kiállítás nyílik a Napóleon-házban február 7-én 17 órakor. A tárlat anyagát Grászli Bernadett, a Rómer Flóris Művészeti és Történelmi Múzeum igazgatónője ajánlja a közönség figyelmébe. A megnyitón fellépnek a Liszt Ferenc Zeneiskola növendékei. A kiállítás március 9-ig látható.

„ÖNKÉNTESK A FELLEGEKBEIN” című előadásra és fotókiállításra várja az érdeklődőket a Csoma Szobája Alapítvány az Eszterházy-palota épületében, március 5-én 17 órakor. Az előadás vetítéssel egybekötött, Tibetről, a Himalájáról, iskolaépítésről, tanításról mutatnak be filmkockákat.

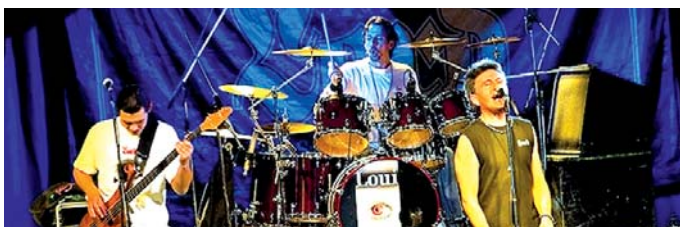
A **BRIDGE** filmklub bemutatja a STARBUCK színes, magyarul beszélő, kanadai vígjátékot, február 20-án 19 órakor a Bridge Hallgatói és Oktatói Klubban. Belépő: 300 forint.



FILMKLUBOT indít februártól minden hónap harmadik keddjén a Dr. Kovács Pál Megyei Könyvtár és Közösségi Tér Pongrácz Balázs vezetésével. A vetítések helyszíne a könyvtár központi épületének klubja lesz. (Hermann O. u. 22., fsz.). Először a Szász János rendezésében készült, A nagy füzet című háborús filmdrámát vetítik a klubban február 18-án 17 órától. A klub ingyenesen látogatható.



„BATYUS CSALÁDI FARSANG” címmel, táncos mulatságot tartanak a József Attila Művelődési Házban, február 22-én 14:30 órakor. Hagyományos jelmezversenyen kívül, interaktív zenés műsor, táncház, lufihajtogatás bohóc, tombolasorsolás színesíti a programot.



LORD-KONCERTNEK ad ott-hont az ETO Park 2. emeleti rendezvényterme, február 15-én 20 órától. Kapunyitás: 19 órakor. Bővebb információ, jegyrendelés: 70/369-1799.



A programokról részletesen a győri Látogatóközpontban érdeklődhet (Baross G. út 21., 96/311-771, 336-817, gyor@tourinform.hu).

A Programajánlóba szánt híreket, meghívókat a kulturaliskinalo@gyorplusz.hu címre várjuk!

RTL Klub, február 15., szombat 19:30

Titanic

Amerikai romantikus kalandfilm



1912-ben indul útjára a világ legnagyobb, legelegánsabb, legbiztonságosabbnak vélt óceánjárója, a Titanic. A csodálatos hajón sokféle ember utazik, köztük Jack és Rose, akik két teljesen különböző világból érkeztek, de mégis összehozza őket a sors. Amikor a vesztébe száguldó hajó jéghegynek ütközik, már nem csak szerelmükért, hanem az életben maradásukért is meg kell küzdeniük.

FEBRUÁR 15., SZOMBAT

M1	RTL KLUB
05:20 Hajnali gondolatok	04:00 Tuti gimí
05:25 Az Este	04:45 Gossip girl – A pletykafészek
05:55 Magyar gazda	05:30 Eastwicki boszorkák
06:25 Európai szemmel	06:15 Top Shop
07:00 Híradó	06:45 Kölyökklub
07:15 Sporthírek	09:35 Max Steel
07:20 Időjárás-jelentés	09:55 Apa-csata
07:25 Izórzók: Szólád	10:20 Izes élet – Mautner Zsófiával
08:00 Híradó	10:45 XXI. század – a legendák velünk élnek
08:05 Időjárás-jelentés	11:20 Házon kívül
08:10 Téli Olimpia – Szocsi	11:50 a'la CAR
09:55 Noé barátai	12:20 4ütem
10:25 Zöld Tea	13:00 Így készült
10:55 Vízitúra	13:30 Kőgazdagok
11:25 Két duci hölgy	
12:00 Déli harangszó	
12:01 Hírek	
12:05 Téli Olimpia – Szocsi	
14:15 Szabadság tér '89	
15:00 A világörökség kincsei	
15:20 Szeretettel Hollywoodból	
15:50 Gasztróangyal	
16:50 Téli Olimpia – Szocsi	
18:30 SzerencseSzombat	
19:30 Híradó este	
20:05 Sporthírek	
20:15 Időjárás-jelentés	
20:20 A Dal	
22:30 Valentin napi randevű	
00:00 Millennium III – A kártyavár összedől	
02:25 Műsorszünet	

DUNA Televízió, február 15., szombat 16:30

Zápor

Fekete-fehér, magyar játékfilm



Miskei, a népszerű, dinamikus TSZ-elnök beleszeret az öregedő Pató vonzó feleségébe, Mariba. A mély érzésű asszony már belefásult a dölyfös gazda melletti szolgálatba, gyöngédebb bánásmódra, gyerekre vágyik. Miskei szenvedélye csak fokozódik, mikor látja, Pató milyen gorombán, megalázóan bánik az asszonnyal. Egy óriási nyári zápor alkalmával, egy elhagyott présházban, nekiesik Marinak és szerelmet vall. Az asszony azonban keserűen elutasítja.

TV2, február 16., vasárnap 22:45

D-Tox

Amerikai-német akcióthriller



Hogy kiheverje egy brutális büntett szemtanújaként elszenvedett lelki megrázkódtatását, Jake Malloy FBI-ügynök elmegy egy rendőrtisztek számára fenntartott rehabilitációs klinikára. A rendőrök itt minden védelmi eszköztől – fegyvertől, jelvénytől – megfosztva kijózanodhatnak, és elkezdhetnek szembenézni a jövővel. Csakhogy a terápiás menedék hamarosan rémálomszerű börtönné válik, amikor egy óriási hóvihar teljesen elvágja a klinikát a külvilágtól.

FEBRUÁR 16., VASÁRNAP

M1	RTL KLUB
05:25 Hajnali gondolatok – Vítális Gábor szalézi szerzetes	04:00 Tuti gimí
05:30 Esély	04:45 Gossip girl – A pletykafészek
05:55 Magyar gazda	05:30 Gossip girl – A pletykafészek
06:25 Summa	06:15 Top Shop
07:00 Híradó	06:45 Kölyökklub
07:15 Sporthírek	09:35 Max Steel
07:20 Időjárás-jelentés	10:00 EgészségKalauz
07:30 Együtt a család hétvége	10:40 Teleshop
08:00 Híradó	11:35 Kalandor
08:05 Időjárás-jelentés	12:05 Havazin
08:10 Téli Olimpia – Szocsi	12:40 A Muzsika TV bemutatja: MI muzsikás lelkek
11:05 Református magazin	13:20 Glee – Sztárok leszünk!
11:30 Az utódok reménysege	14:20 A Grund – A nagy összezapás
12:00 Déli harangszó	16:25 A visszatérések kora
12:01 Hírek	18:30 RTL Klub Híradó
12:05 Katolikus krónika	18:55 Cobra 11
12:45 Evangélikus ifjúsági műsor	20:00 Ismeretlen férfi
12:55 Mai hitvallások	
13:25 Együtt a család hétvége	
14:30 Hétköznapi kifutó	
15:00 Téli Olimpia – Szocsi	
17:05 Együtt a család hétvége	
18:50 A Lényeg	
19:30 Híradó este	
20:05 Sporthírek	
20:15 Időjárás-jelentés	
20:20 A Dal	
22:30 Orbán Viktor miniszterelnök évvértékelő beszéde	
23:20 Juno	
01:00 A legszebb dolog	

TV2	DUNA TV
04:00 Monk – Flúgos nyomozó	05:25 Élő népzene
04:50 13-as raktár	05:55 Örökségünk
05:45 Vers éjfélok	06:05 Önkéntesek
05:55 Műsorszünet	06:30 Világ-nézet – Női szemmel
06:00 Egzotikus Ázsia	07:25 Nemzeti Nagyvízit
06:25 Tv2 matiné	08:00 Együtt a család
09:55 Astro-Világ	09:10 Rome Reports
11:00 Stílusvadász	09:35 Napok, évek, századok
11:30 Stahl konyhája	10:30 Magyar klasszikusok új köntösben
12:00 Több mint TestŐr	11:00 Református istentisztelet
12:30 Édes élet	Sztána
13:40 Édes élet	12:00 Déli harangszó
14:50 Édes élet	12:02 Híradó
16:00 Családi titkok	12:10 Együtt a család
16:55 Magánnyomozók	13:05 A világörökség kincsei
18:00 Tények	13:25 Téli Olimpia – Szocsi
19:00 Napló	16:00 Hazajáró
20:00 A Nagy Duett	16:30 Csellengők
	17:00 Hogy volt!?
	18:00 Híradó
	18:20 Dunasport
	18:25 Időjárás-jelentés
	18:30 Életképek
	19:10 Önök kérték!
	20:05 Különös házasság
	21:25 Téli Olimpia – Szocsi
	23:10 Dunasport
	23:25 Heti Hirmondó
	23:55 Klubszoba
	00:50 Napok, évek, századok

GYŐR+ TV
07:30 Programajánló (ism.)
07:35 Konkrét (ism.)
07:45 VoltTimer (ism.)
08:00 Híradó (ism.)
08:20 Sporthírek (ism.)
08:30 Programajánló (ism.)
08:35 Konkrét (ism.)
08:45 VoltTimer (ism.)
09:00 Híradó (ism.)
09:20 Sporthírek (ism.)
09:30 Programajánló
09:35 Konkrét (ism.)
09:45 Találkozás Bodrogi Gyulával (ism.)
10:45 Rába ETO FC–Újszegedi TC futsal Magyar Kupa mérkőzés (ism.)
11:05 TV shop
17:30 Konkrét (ism.)
17:40 Kitekintő (ism.)
18:10 Rába (ism.)
18:35 VoltTimer (ism.)
18:50 Konkrét (ism.)
19:05 Vény nélkül (ism.)
19:30 Győr+ Sport (ism.)
20:30 Konkrét (ism.)
20:40 Kitekintő (ism.)
21:10 Rába (ism.)
21:35 VoltTimer (ism.)
21:50 Konkrét (ism.)
22:05 Vény nélkül (ism.)
22:30 Győr+ Sport (ism.)
23:30 Műsorzárás



PUSKÁS PROFIL SZAKÜZLET ÉS SZERVIZ

Ingyenes szállítás
A BALATON ÉSZAKI PARTJÁRA

1988

- gépek 5 év garanciával
- üzembe helyezés, szerviz

• Győr, Kölcsey u. 1. Info: 96/313-953 • 06-30/6827-591 • 06-30/9473-535



FEBRUÁR 20., CSÜTÖRTÖK

M1	RTL KLUB	TV2	DUNA TV	GYŐR+ TV
05:20 Az Este 05:50 Ma Reggel 09:05 Család-barát 10:30 Téli Olimpia – Szocsi 12:00 Déli harangszó 12:01 Híradó délben 12:15 Időjárás-jelentés 12:25 Téli Olimpia – Szocsi 14:05 Rondó 15:00 Átjáró 15:30 Téli Olimpia – Szocsi 16:40 Híradó+ 16:50 Téli Olimpia – Szocsi 17:15 Szerencse Híradó 17:30 Híradó 17:40 Ridikül 18:30 A következő! 19:30 Híradó este 20:05 Sporthírek 20:15 Időjárás-jelentés 20:25 A hírek szerelmesei 22:30 Az Este 23:05 Híradó 23:15 Sporthírek 23:20 Verssor az utcazajban – Szilágyi Domokos: Gatyáimnak nagy voltáról Barangolások öt kontinensen 00:00 Történetek a nagyvilágból 00:30 A természet csodái – Különleges állatkölykök 01:20 Az igazi cowboyok	04:05 Barátok közt 04:35 A gyanú árnyékában 05:30 Top Shop 06:00 Jó reggelt, skacok! 07:35 RTL Klub Híradó 08:08 8:08 – Minden reggel 09:10 Ízes élet – Mautner Zsófiával 09:40 Reflektor 10:05 Top Shop 11:45 Asztro Show 12:55 EgészségKalauz (2013) 13:35 Éjjel-nappal Budapest 14:45 Fókusz 15:20 Csók és csata 16:25 Csók és csata 17:25 A gyanú árnyékában 18:30 RTL Klub Híradó 19:30 Fókusz 19:55 Éjjel-nappal Budapest 21:10 Barátok közt 21:50 A bűn hálójában 23:45 Reflektor 00:00 Dollhouse – A felejtes ár 01:05 a'la CAR 01:45 Tengerparti fenegyerek 02:10 A szív útjai 03:10 A szív útjai	04:15 Aktív 04:35 Családi titkok 05:25 Édes élet 06:25 Tények Reggel 06:55 Mokka 09:30 Stahl konyhája 09:35 Babapercek 09:40 Teleshop 10:45 Astro-Világ 12:00 Tények Délután 12:25 Aktív 13:00 Walker, a Texas-i kopó 14:00 Walker, a Texas-i kopó 15:00 Hal a tortán 16:00 Családi titkok 17:00 Maricruz 18:00 Tények 19:25 Az élet show-ja 20:25 Édes élet 21:40 Jóban Rosszban 22:40 Grimm 23:45 Célkeresztben 00:50 Tények Este 01:25 Aktív 01:50 Grimm 02:35 Célkeresztben 03:20 Eva Luna	08:05 Könyvajánló – Alena Jezkova – Cseh és morva regék és mondókák 08:10 Kultikon 08:30 Híradó 08:35 Magyar klasszikusok új köntösben 09:05 Magyar történelmi arcképcsarnok (magyar magazinműsor) 09:35 Akadálytalanul (magyar magazinműsor) 10:00 Svédcsavar 10:45 A nagy ékszerész 12:00 Déli harangszó 12:02 Híradó 12:25 Kíváncságosár 14:25 Vers 14:30 A kiskunok múzeuma 14:40 75 perc Fábri Zoltán filmrendezőről 16:00 Nem élhetek muzsikaszó nélkül 16:30 Térkép 17:00 Capri – Az álmok szigete 18:00 Híradó 18:20 Dunasport 18:25 Időjárás-jelentés 18:30 Közbeszéd 19:05 Őszi versenyek 20:15 Kaland 21:45 Hírek 21:50 Dunasport 22:00 Pink Floyd – A fal 23:30 Kultikon	07:00 Híradó (ism.) 07:20 Sporthírek (ism.) 07:30 Programajánló (ism.) 07:35 Konkret (ism.) 07:45 Arrabona évszázadai (ism.) 08:00 Híradó (ism.) 08:20 Sporthírek 08:30 Programajánló (ism.) 08:35 Konkret (ism.) 08:45 Arrabona évszázadai 09:00 Híradó (ism.) 09:20 Sporthírek 09:30 Programajánló 09:35 Konkret (ism.) 09:45 Kultóra (ism.) 10:45 Győri Audi ETO KC–Vác NB I-es kézilabda mérkőzés (ism.) 12:05 TV shop 17:55 Műsorkezdés 17:57 Kultóra (ism.) 18:50 Arrabona évszázadai 19:00 Híradó 19:20 Sporthírek 19:30 Vény nélkül 20:00 Zooo+ (ism.) 20:30 Jövőkép (ism.) 21:00 Híradó (ism.) 21:20 Sporthírek (ism.) 21:30 Vény nélkül (ism.) 22:00 Zooo+ (ism.) 22:30 Jövőkép (ism.) 23:00 Híradó (ism.)



FEBRUÁR 21., PÉNTEK

M1	RTL KLUB	TV2	DUNA TV	GYŐR+ TV
05:15 Hajnali gondolatok 05:20 Az Este 05:50 Ma Reggel 09:05 Család-barát 10:30 Téli Olimpia – Szocsi 12:00 Déli harangszó 12:01 Híradó délben 12:30 Életkerék 13:00 Téli Olimpia – Szocsi 14:55 Esély 15:25 Történetek a nagyvilágból 15:50 Jövő-időben 16:00 Téli Olimpia – Szocsi 16:40 Híradó+ 16:50 Téli Olimpia – Szocsi (élő) 17:25 Híradó 17:40 Ridikül 18:30 A következő! 19:30 Híradó este 20:05 Sporthírek 20:15 Időjárás-jelentés 20:25 Az Adlon hotel 22:10 Az Este 22:45 Híradó 22:55 Sporthírek 23:00 Verssor az utcazajban – Tóth Krisztina: Idegen test 23:05 Orvlövészek célkeresztben 00:40 Óshüllők bolygója 01:30 Az igazi cowboyok 02:25 Everwood 03:10 Műsorszünet	04:05 Barátok közt 04:35 A gyanú árnyékában 05:30 Top Shop 06:00 Jó reggelt, skacok! 07:35 RTL Klub Híradó 08:08 8:08 – Minden reggel 09:10 Ízes élet – Mautner Zsófiával 09:40 Reflektor 10:05 Top Shop 11:45 Asztro Show 12:55 Kalandor 13:35 Éjjel-nappal Budapest 14:45 Fókusz 15:20 Csók és csata 16:25 Csók és csata 17:25 A gyanú árnyékában 18:30 RTL Klub Híradó 19:30 Fókusz 19:55 Éjjel-nappal Budapest 21:10 Barátok közt 21:50 A zöld íjász 22:50 Gyilkos elmék 23:55 Reflektor 00:10 Odaát 01:10 Kalandor 01:40 Az egység 02:30 4ütem 03:00 A szív útjai	04:05 Aktív 04:25 Családi titkok 05:25 Édes élet 06:25 Tények Reggel 06:55 Mokka 09:30 Stahl konyhája 09:35 Babapercek 09:40 Teleshop 10:45 Astro-Világ 12:00 Tények Délután 12:25 Aktív 13:00 Walker, a Texas-i kopó 14:00 Walker, a Texas-i kopó 15:00 Hal a tortán 16:00 Családi titkok 17:00 Maricruz 18:00 Tények 19:25 Az élet show-ja 20:25 Édes élet 21:40 Jóban Rosszban 22:40 A pók hálójában 00:40 Tények Este 01:15 Aktív 01:40 Szellemdoktor 02:30 Walker, a Texas-i kopó 03:15 Eva Luna	06:30 Híradó 06:35 Rondó 07:30 Híradó 07:35 Otthonod a kávéház 08:00 Könyvajánló – Gaál Zsuzsa – Vacka-kóstoló, Kispupák Zsömlé szakácskönyve 08:10 Kultikon 08:30 Híradó 08:35 Mesélő cégtáblák 08:55 Közbeszéd 09:25 Csellengők 09:55 Svédcsavar 10:45 Őszi versenyek 12:00 Déli harangszó 12:02 Híradó 12:25 Kíváncságosár 12:55 Téli Olimpia – Szocsi 15:30 Közel Afrikához – A mai Namibia 16:30 Térkép 17:00 Capri – Az álmok szigete 18:00 Téli Olimpia – Szocsi 20:40 Híradó 21:00 Dunasport 21:05 Időjárás-jelentés 21:15 Az én kis falum 22:55 Kultikon 23:10 Könyvajánló – Gaál Zsuzsa – Vacka-kóstoló, Kispupák Zsömlé szakácskönyve 23:20 I Love You	07:00 Híradó (ism.) 07:20 Sporthírek (ism.) 07:30 Vény nélkül (ism.) 08:00 Híradó (ism.) 08:20 Sporthírek (ism.) 08:30 Vény nélkül (ism.) 09:00 Híradó (ism.) 09:20 Sporthírek (ism.) 09:30 Vény nélkül (ism.) 10:00 Zooo+ (ism.) 10:30 Jövőkép (ism.) 11:00 TV shop 17:25 Hat-Agro UNI Győr–Bourges női kosárlabda Euróliga mérkőzés 18:50 Arrabona évszázadai 19:00 Híradó 19:20 Sporthírek 19:30 Programajánló 19:35 Konkret 19:45 Nyugdíjas Egyetem 20:45 Arrabona évszázadai (ism.) 21:00 Híradó (ism.) 21:20 Sporthírek (ism.) 21:30 Programajánló (ism.) 21:35 Konkret (ism.) 21:45 Nyugdíjas Egyetem (ism.) 22:45 Arrabona évszázadai (ism.) 23:00 Híradó (ism.) 23:20 Sporthírek (ism.) 23:30 Műsorzárás

győr+ MÉDIA
HIRDETÉSFELVÉTEL

HETILAP, ONLINE, RÁDIÓ, TELEVÍZIÓ

AGG SZUSZSANNA +36 20 774 2740
 CSALA RÓBERT +36 70 518 0246
 GOMBOS ÉVA +36 20 475 1314

- Last minute tanfolyamokról érdeklődjön honlapunkon: www.hatos.hu
- Idegenforgalmi tréningek az áprilisi nyelvvizsgákra
- ÖSD, ECL, EURO, TársalKODÓ, GazdálKODÓ, Zöld út nyelvvizsga-felkészítés csoportban és magánbérletes rendszerben is
- Külföldi és belföldi munkavállalást segítő német kurzusok több szinten is
- Állásinterjúra való előkészítés német nyelven
- Spanyol, francia, orosz kurzusok több szinten
- Olasz nyelvvizsga-felkészítés minden szinten
- Angol nyelvtani rendszerező tanfolyam nyelvvizsgára készülőknek
- Érettségire felkészítő tanfolyamok angolból, németből

FORDÍTÁS: +36-30/628-3070
 AKKREDITÁLT NYELVVIZSGAHELY
 AKKR. LAJSTROMSZ.:0384 • FMM LAJSTROMSZ.: (08-0079-04)

NÉMET: +36-30/986-2800 • ANGOL: +36-30/254-8521
 ÚJLATIN ÉS OROSZ SZEKCIÓ: +36-30/520-1895
WWW.HATOS.HU

Bridzs: A királynő győri klubja

SZERZŐ: GAÁL JÓZSEF
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Jules Verne írja, hogy nyolcvannapos föld körüli kalandja előtt Mister Fogg álló nap csak újságot olvasott és whistezett. A bridzs és az ősenek számító whist hírességek egész sorának kedvenc időtöltése volt, a játékot olyan klasszikusok dicsérik, mint Tolsztoj, vagy éppen a mi Liszt Ferencünk, József Attilánk, Ottlik Gézánk. Idézni hely hiányában nem tudunk tőlük, s egy újságcikk a bridzs szabályainak ismertetésére sem vállalkozhat, de arról örömmel adunk hírt, hogy a Győri Bridzs Sportegyesület él és virul. Minden kedd délután hatvan-hetven játékos ül asztalhoz a nádorvárosi Zöldfa étteremben. Zombori Györggyel, az egyesület elnökével beszélgettünk.

Zombori György szerint szenior válogatottunk tavalyi világbajnoki aranya a sportág nagyhatalmai közé emelte Magyarországot, s a nemzetközi siker itthon is jót tett a játék népszerűségének. A hazai bridzs fővárosa Budapest, míg a legnagyobb és legszebb múltú vidéki egyesület Győrben működik, alapítói jó harminc évvel ezelőtt ültek először asztalhoz. A ma aktív nyolcvan klubtag két megyéből verbuválódott, többségük diplomás öregúr, de a tizenéves korosztály is szép számmal képviselteti magát. Ebben a szellemi tornában, királynői kártyajátékban kevés szerep jut a szerencsének, mégsem a végzettség vagy az életkor dönti el, ki nyer, ki veszít. Nincs tökéletes bridzsos, mindenki legyőzhető. A fiatalok racionalitást, fegyelmet, koncentrációt tanulnak, az idősebbek edzik, karban tartják szellemi képességeiket.

A győri sportegyesület sorai között tudhat egy nemzetközi nagymestert, s a fiatalok is kipróbálhatják magukat a rangos nemzetközi tornákon, a korosztályos Európa-bajnokságokon. A klub saját rendezésű versenyei közül a Szent László Kupa küzdel-



meit érdemes külön megemlíteni, a nyári eseménnyre az ország minden nagyvárosából, s a szomszédos Ausztriából, Szlovákiából is érkeznek játékosok. Azt mondja Zombori György, a klubtagok nagyon szeretik a bridzset, hétköznapiokon kisebb társaságok játszanak magánlakásokon, van, aki szakírónak állt, más bridzstankönyvet adott ki. Van egy internetes felület, ahol éjszakánként tízezer ember kártyázik, a győriek itt nem csak a világ túlsó felének bridzseseivel találkoznak, hanem egymással és a Balaton partjára költözött tiszteletbeli klubtagjukkal, a kilencvenhat éves Hajnikával is.

A Győri Bridzs Sportegyesület évi egymillió forintból gazdálkodik. A bevétel a tagdíjakból, az adók egy százalékából és a városi önkormányzat

támogatásából származik, s többnyire a versenyzők utaztatására megy el. A klub minden év októberében tanfolyamot is indít, itt lehet a legegyszerűbben megismerkedni a bridzs alapjaival. Az elnök szerint érdemes, hiszen a játék növeli a kombinációs készséget, a döntésképeséget, s logikus gondolkodásra, tartós figyelemre szoktat. Fejleszti a memóriát, taktikára, stratégiára nevel. Nem véletlen, hogy ma már a legtöbb amerikai és nyugat-európai egyetemen tantárgyként tanítják a bridzset, elsősorban a leendő matematikusoknak, közgazdászoknak, jogászoknak. Skandináviában már a középiskolák matematikai fakultációin is foglalkoznak a kártyajátékok királynőjének oktatásával.



KÖZLEMÉNY

Győr Megyei Jogú Város Polgármesterének nevében

a Településfejlesztési Főosztály bemutatja a településfejlesztéssel és a településrendezéssel összefüggő partnerségi egyeztetés szabályairól szóló 12/2013 (III.29) Ök. rendelet 3.§-a értelmében az alábbi rendezéstervezési módosítási javaslatokat:

SZTM 2014-002 számú

Győr, Sziget-Újváros – Insula Lutherana és környezetének szabályozástervezési módosítása

SZTM 2014-003 számú

Győr, Sziget-Újváros – 01054 számú övezet szabályozástervezési módosítása

A rendezéstervezési anyagok megtekinthetők:

2014. február 13-tól 2014. március 3-ig

az önkormányzat előcsarnokában, valamint a város internetes oldalán: <http://www.gyor.hu/>

A megjelenéstől számított 15 napon belül, javaslatok, észrevételek írásban tehetők a 9021 Győr, Városház tér 1. címen, vagy a szabo.lilla@gyor-ph.hu e-mail címen.

Szakma a hátrányos helyzetűeknek

SZERZŐ: GY. P.

Munkaerő-piaci programot indított a Czinka Panna Roma Kulturális Egyesület a „Munkaerő-piaci program a hátrányos helyzetű munkavállalók integrációjáért” elnevezésű projekt keretében 33 fő bevonásával.

A program során a szakképzetlen, tartósan munkanélküli vagy etnikai kisebbséghez tartozó résztvevők OKJ-s rendszerben szakmát tanulnak. A képesí-

tés megszerzése után a Czinka Panna Roma Kulturális Egyesület vállalja legalább 20 fő munkavállaló közösségi célokat szolgáló 6 hónapos foglalkoztatását, illetve további fél éves továbbfoglalkoztatását. A 18 hónapig tartó program célja a hátrányos helyzetű munkanélküliek felzárkóztatása, hogy minél eredményesebben térhessenek vissza a munka világába, ezáltal javuljon életminőségük. A projekt az Európai Unió támogatásával 74.999.900 Ft-ból valósul meg.



Elevátor-házból Dunapart Rezidencia, ipartelepéből belváros

Eladó lakások a lüktető belvárosban

Szép lassan felnő egy generáció, amely már csak fotóról ismerheti meg az Elevátor-házat a Mosoni-Duna partján. Ennek elbontásával 2006-ban kezdődött meg a Dunapart Rezidencia felépítése, amelynek lakásai a belváros közelsége mellett a természet szinte az erkélyükön kínálják.

A látványos belvárosi beruházások bizonyítják, hogy valóra válik az álom, hogy a Dunapart Rezidencia és annak lakásai a lüktető belvárosba illeszkedjenek. Hét év után erre minden esély adott, hiszen folyik a Dunakapu tér felújítása és a sétány kialakítása, a Móricz Zsigmond rakpart építése már felerészben elkészült, a folyópartok rekonstrukciójával a vízpart is használható élettérre válik. Új belvárosi parko-

lók kialakítása is megkezdődött a Dunapart Rezidencia mellett, ami végleg megoldja az itt lakók parkolási problémáit még a nagy rendezvények ideje alatt is.

Bár az első lakók 2007-ben már beköltöztek a Dunapart Rezidencia, az ingatlanok értékesítése 2009-ben lelassult, majd a jogi problémák miatt megállt. A Rezidenciáról több negatív hír is napvilágot látott a sajtóban. Lehetett hallani a használatbavételi engedéllyel kapcsolatos problémákról és közműkikapsolásról, de az élet a Dunapart Rezidenciában és akörül, ha zökkenőkkel is, de haladt. Mára az ingatlan összes problémája nyugvópontra jutott. A külső és belső jogi kifogások a Kúrián vég-

ződtek. A bíróság döntése után megszűnt a használatbavételi engedéllyel kapcsolatos fellebbezési eljárás. Az érvényes használatbavételi engedély mellett a Dunapart Rezidencia a közüzemi tartozásait is rendezte. A problémák megoldásához nagyban hozzájárult az is, hogy a beruházó és a finanszírozó bank megállapodtak egymással, hogy minél előbb értékesíthessék az évek óta üresen álló ingatlanokat.

Ebben a rendezett jogi helyzetben a még megmaradt negyven-ötven, jobbára szerkezetkész, 50–120 négyzetméteres lakás értékesítése felgyorsul.

A lakásvásárlás a Dunapart Rezidenciában ma jó lehetőség azoknak, akik az alacsony kamatszint miatt pénz-

züket ingatlanba kívánják fektetni, hiszen a belvárosi lakások könnyen kiadhatók, s lényegesen nagyobb hozamot garantálnak, de azoknak is most érdemes vásárolni, akik ebben a különleges belvárosi közegben szeretnének élni.

A lakásvásárlóknak és a befektetőknek mégis talán az ár a legfontosabb, ma a Dunapart Rezidencia lakásait a piaci ár alatt kínálják azért, hogy az ingatlan összes lakása még ebben az évben lakottá váljon. Így lesz a Dunapart Rezidencia egyedi és különleges belvárosi élettér. (x)

Értékesítés:

www.dunapartrezidencia.hu
Telefon: 06-30/567-7831.

Két helyszínen az Art/tárlat

A nagy érdeklődés és a beadott pályamunkák mennyisége miatt idén két helyszínen, a Napóleon-házban és az Esterházy-palotában rendezik meg a Téli tárlatot.

A megnyitóra huszonhét alkotó (Malasits Zsolt, Tolnay Imre, Matthias Kretschmer, Vitéris József, Ámonné Tóth Éva, Farsang Sándor, Kutasi Károly, Bárány Csaba, Koppány Attila, Járóka János, Kurcsis László, Vígh Attila, Németh Alexandra Georgina, F. Csapó Irén, Kosteletz Éva, Barna Borbála, Szilágyi Jéger Teréz, Peresztegi Erika, Szarka Fedor Guido, Ring Viktória, Pápai Fruzsina, Sipos Boglárka, Milu Milanovich Ildikó, Tüske Laura, Tanai Guzorán Anna, Antunovics Ilona, Csúrák Erzsébet) képeit válogatta be a szakmai zsűri. Közülük Szarka Fedor Guido meghívást kapott a 46. Nemzetközi Győri Művésztelepre, Hegyi Orsolya pedig önálló kiállítási lehetőséget a Rómer Múzeumban. Az ART 9000 különdíjasa Kurcsis László lett, aki önálló kiállításon mutatkozhat be Sopronban, a Várkerület Galériában.

A kiállítás március 9-ig látogatható, ekkor állítják ki a kiállításról készült katalógust.

Ingyenes városnézések

Az Idegenvezetők Világnapja alkalmából február 22-én (szombat), 9.30–11.30-ig a Baross úti Látogatóközpont és Csobayné Pintér Éva idegenvezető „Győri séta – hírességek nyomán” tematikus városnéző sétára várja az érdeklődőket. Találkozás: Látogatóközpont/Tourinform, Győr (Baross G. út 21.)

Az Idegenvezetők Világnapja alkalmából további ingyenes vezetések a városban:

Február 22. (szombat)

- 14.00–16.00 óráig „klasszikus” városnézést tart dr. Kőrös Erzsébet és Tóth László idegenvezető. Találkozás: Városház tér

Február 23. (vasárnap)

- 9.30–10.30 „Mesélnek a házak.” Idegenvezetők: Sárközi Dalma és Kauker Bálint
Találkozás: Széchenyi tér, Mária-oszlop
- 11.00–12.00 „LITERA-TÚRA Light.” Idegenvezető: Csobayné Pintér Éva
Találkozás: Bécsi kapu tér, Kisfaludy-szobor
- 14.00–15.30 „Győr régen és ma.” A sétát vezeti: Csobayné Pintér Éva idegenvezető és Nagy Róbert történész
Találkozás: a Megyeháza előtti szökőkútnál (Szent István út)



SZERZŐ: DR. FELLER GÁBOR PSZICHIÁTER, OSZTÁLYVEZETŐ
FŐORVOS
FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

A társadalmi változások, a felgyorsult világ, a fokozódó stressz egyre nagyobb leterheltséget jelent az ember életében, melynek legsúlyosabb következménye a krónikus pszichiátriai betegségek kialakulása lehet. A diagnosztika fejlődése, a gyógyszeres kezelés tárházának bővülése ellenére egyre nagyobb nehézséget jelent a betegek rehabilitációja. A lelki zavar, a kórházi kezelés, a gyógyszeres kúra egyre nehezebb helyzetbe hozza a beteget és családját a mindennapi életbe való visszatérésre, vagyis a rehabilitációra.

Változtatás szükséges!

A kezelés eredménye szempontjából legfontosabb, hogy az orvos-beteg kapcsolat javításával az egészségügyben dolgozók tegyék meg a beteg érdekében a szükséges változtatásokat. Pszichiátriai betegek kezelése mellett elengedhetetlen a hozzátartozók támogatása. A sajtó és a média bevonásával a társadalomban a tudományos ismeretek terjesztése is fontos.

Orvos-beteg kapcsolat

Nem értettem semmit – mondja a legtöbb beteg, miután kilép a rendelőből, feltételezve, hogy az orvosa oda sem figyelt rá. A következő találkozásnál aztán kiderül, nem szedi rendesen a tablettáit, és nem tartja be az életmódtanácsokat. Közben a gyógyítás futószalagján már érkezik is a következő páciens, az osztályok mindennapjaiban pedig a korábbi évtizedek berögzült szokásai alapján zajlik a mindennapi munka. A betegek húsz százaléka ki sem váltja a felírt receptet. Tíz százalékuk ugyan elhozza a patikából a gyógyszert, de soha nem szedi be. A páciensek több mint fele maga dönti el, hogy megfelelő-e az orvos rendelte mennyiség, és az előírtól eltérően túladagolja, vagy lecsökkenti a gyógyszeradagot. Még rosszabb a helyzet az életmódtanácsok megtartásánál, ezeket a páciensek 80-90 százaléka nem fogadja meg. A gyógyítás a megfelelő orvos-beteg kommunikációval nagymértékben javítható lenne.

Rehabilitáció – a teljes gyógyulás és a megelőzés

A pszichiátriai orvosi rehabilitáció az a folyamat, amelyben a betegség megjelenésének pillanatától

a beteg társadalomba való visszatéréséig aktív gyógyító-, gondozó-, tanító-, kommunikációs, szociális védelme történik.

A rehabilitáció alapvető célja, hogy a lélektani működésében rokkant, sérült, megváltozott képességű személyt segítse visszailleszteni a társadalomba, ott fenntartsa a személy funkcionális képességét úgy, hogy minél kisebb esélye legyen a visszaesésre, és minél nagyobb a fennmaradásra, a

Elengedhetetlen a hozzátartozók támogatása

hasznos pszichoedukáció segítségével megismertessük a betegségek kezdeti tüneteit, a visszaesés és az állapot súlyosbodásának jeleit. A betegségek megismertetése, a tünetek, a kezelés közös értékelése, oldó hangulatú átbeszélése a gyógyulás alapja.

MENTÁLIS betegségekről, REHABILITÁCIÓS lehetőségekről ELŐADÁSOK

pszichiáter, szocioterapeuta és rehabilitációs szerv képviselőjének részvételével 2014. február 19-én, szerdán 17 órai kezdettel a Bartók Béla Megyei Művelődési Központban.

BELÉPÉS DÍJTALAN.



Szeretettel várunk minden érdeklődőt.
M.S.B.H. KÁLVÁRIA Egyesület



Olvasni jó! Mit üzen a tested?

Az orvos-pszichoterapeuta dr. Buda László szerző felkavaró utazásra invitál saját tested világába. A könyv nemcsak azt fedi fel, mit üzennek a betegségeid, de útmutatót is ad, hogyan kommunikálhatsz szerveiddel. Viszonylag kevesen fontolják meg, hogy az elhúzódó izgalom, mint az aggodás, az egzisztenciális félelmek, a veszteségekkel kapcsolatos bánat és gyász, a ki nem mondott, ősrégi neheztelések mit művelhetnek az arc-

cal vagy a belső szervekkel. Érzelmünk és gondolataink, félelmeink és vágyaink tehát kivételnek a háromdimenziós térbe, és biológiai folyamatokként nyilvánulnak meg. Bár saját testünk a „leghűségesebb társunk” életünk folyamán, a vele való kapcsolatunk gyakran megromlik, ellentmondásossá válik. Ha meg akarod fejteni, mit üzennek a tüneteid, ha szeretnél meggyógyulni, fontos, hogy lépés legyél kommunikálni testeddel.



VÉNY NÉLKÜL

Adás minden csütörtökön,
a Híradó után

A hét kérdése: az influenzáról és az allergiáról



Válaszol: Dr. Czompó Márta tüdőgyógyász, allergológus szakorvos

SZERZŐ: KOVÁCS VERONIKA
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

A tüdőgyulladás veszélyes szövődménye lehet az influenzának, figyelmeztet a szakember, aki szerint a vírus okozta tüneteket könnyű elkülöníteni az allergiás panaszoktól.

Az influenzás megbetegedés súlyosbíthatja az allergiás tüneteket?

Igen, különösen az asztmások, a krónikus hörgurutban szenvedők állapota rosszabbodhat. Ezért is fontos, hogy akinek ilyen betegsége van, az oltassa be magát. A védőoltás 10-14 nap alatt fejti ki hatását, s mivel még nem tetőzött a járvány, valószínű-

leg időben vagyunk. Mindenesetre kérjük ki a bennünket ismerő háziorvos tanácsát.

Mennyire gyakori szövődmény a tüdőgyulladás?

Legyengült szervezet, krónikus betegségek esetében a szövődmények száma gyakoribb. Az a legfontosabb, hogy ilyenkor ne nagyon utazzunk tömegközlekedési járművekkel, kerüljük azokat a helyeket, ahol egy időben sok ember fordul meg. A tüdőgyulladás veszélyes állapottal járó szövődmény is lehet.

Mikor gondoljon az allergiás beteg influenzafertőzésre?

Az allergia nem okoz lázat, az influenza viszont hirtelen magas lázzal jár. Ezen kívül jellemzője a végtagfájdalom. Természetesen előfordulhat, hogy ez a két betegség együtt van jelen.



Téli vitaminforrás

Télen az egyik legegészségesebb zöldségünk a cékla, ugyanis tele van A-, B- és C-vitaminnal, kalciummal, mangánnal, káliummal, vassal, fehérjével és rostokkal. Ez az egyik legerősebben méregtelenítő zöldségünk, a vérértékesítő gyógyításában is fontos szerepet játszik. Hatékony májtisztító levet készíthetünk belőle sárgarépa hozzáadásával, de keverhetjük almával is. Reszeljük le 4 almát, 4 répát és 2 céklát, majd öntsük le 1 dl tejjel vagy joghurt, 1 kanál mustár, fokhagyma és olívaolaj keverékével, majd sózzuk, borsozzuk.



Ha felborul a biológiai óra

Az emberi agy úgy van programozva, hogy éjszaka aludjon, nappal pedig dolgozzon. Egy vizsgálat szerint súlyos következményekkel járhat, ha ez a rend felborul. Az éjszakai műszakok kockázatai lehetnek bizonyos betegségek, például a szívbetegség, a cukorbetegség, az emésztőszervi megbetegedések, továbbá a meddőség is. Évekig tartó éjszakai műszak esetén gyakoribb lehet egyes rákfajták előfordulása is.



Amikor forog velünk a világ

A szédülés számos betegség tünete lehet, gyakran vérnyomás, szív- és érrendszeri panaszok okozzák, szorongással is összefügg, de a problémáért az egyensúlyérzékelés zavara is felelős lehet.

Mitől szédülhetünk?

A szédülés okai lehetnek fertőzések, gyulladások, gyakran a meghűléses, influenzás panaszok szövődménye, a középfül gyulladása. A vírusfertőzések az egyensúlyideget is érinthetik, melynek gyulladása napokon, heteken át tartó szédülést is okozhat.

Testhelyzetfüggő szédülés

A testhelyzetfüggő szédülés oka a labirintusban keresendő. A labirintusnak

nevezett egyensúlyszervet folyadék tölti ki, melyben apró kristályok találhatóak. Ha a leváló apró mészkristályok kórosan ingerlik az érzékelő sejtet, rövid ideig tartó, forgó jellegű szédülés lép fel. A panaszok ez esetben jellemzően fekvő helyzetben, az ágyban, egyik oldalról a másikra forduláskor jelentkeznek.

Meniere-szindróma

Az elváltozás során a belső fülben fokozott nyomású folyadék gyülemlik fel. Jellemzően 40 éves kor felett legtöbbször egy, ritkábban mindkét fülben jelentkező betegség. A több órán át tartó, erős hányingerrel járó szédülés mellett a betegnek rendszerint halláscsökkenés, fülzúgás is jelentkezik. Az elváltozás

hatására az érintett oldalon idővel gyakran teljes hallásvesztés következik be.

Okok tisztázása

A szédülés hátterében több probléma, elváltozás állhat. Az orvosi kivizsgálás előtt ezért fontos, hogy pontosan átgondoljuk, milyen tünetek jellemzőek az általunk tapasztalt szédülésre. A szédülésen kívül jelentkezett-e egyéb panasz is, például migrén, fülzúgás, halláscsökkenés, látászavar, hányinger, fejfájás, hányás. Volt-e egyéb, légúti betegsége a szédüléses panaszok kezdetét megelőzően, vagy azzal egy időben. Milyen napszakban, testhelyzetben jelentkeznek a panaszok és mennyi ideig tart a roham.

Fontos tudni, milyen gyógyszereket szedünk rendszeresen.

Kivizsgálás

A fül-orr-gégészeti vizsgálat feladata megállapítani, hogy az egyensúlyrendszer mely részében következett be károsodás, hol van a probléma kiindulópontja. A fizikális vizsgálatok mellett ebben képalkotó eljárások (CT, MRI) is segítséget nyújthatnak. Amennyiben ezek alapján bebizonyosodik, hogy a probléma nem fül-orr-gégészeti eredetű, további vizsgálatokra lehet szükség. A szédüléses tünetek hátterében neurológiai, kardiológiai, esetleg reumatológiai probléma is állhat.

Kölcsönösségre vágyunk

SZERZŐ: SZIGETHY TEODÓRA
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Az élet nem azért jó, mert van lehetőség szórakozni, hanem hogy van kiért élni – hangsúlyozza Pál Ferenc római katolikus pap, ismert mentálhigiénés szakember a családról, a társas kapcsolatokról tartott előadásában. A szakember apró finomságokra hívja fel a figyelmet, amik megváltoztathatják mindennapjainkat.

Pál Ferenc szerint a tartós kapcsolat fontos alapja az elkötelezettség, amit nagyon sokan összekevernek az elhatározással. A mentálhigiénés szakember azt mondja, a határozott igen, amit egy sorsfordító döntésre mondunk ki, nem mindig tartós, hiszen vannak, akiknél ez csak egy rövid időre szól. Pál Ferenc hangsúlyozta, csak annak igenje ér valamit, aki tud nemet is mondani.

Az elkötelezettség viszont mélyebb ennél. A szakember szerint három dimenziója van: az egyik a személynek szóló, mikor azt érezzük, a mellettünk álló ember az, aki számunkra semmi

mással nem pótolható. A másik az erkölcsi, a harmadik pedig a strukturális elkötelezettség. Ez utóbbi azt jelenti, hogy kialakítunk egy életközösséget, együtt neveljük a gyermekeket, össze tesszük, amink van.

Am az elkötelezettség sem elég a boldogsághoz – figyelmeztet Pál Ferenc. Hozzáteszi, a szerelmen alapuló házasságokat az érzelmi lendület viszi előre, a kialakult közös érzésvilágnak az sem vet véget, ha már nem tombolnak a hormonok.

Azok a kapcsolatok a legtartósabbak, ahol a férfi és a nő egymás barátai tudtak maradni a legnehezebb pillanatokban is. Az együttérzés apró gesztusai erőt tudnak adni társunknak egész napra. Ha ez nincs meg fényévekre kerülhetnek a párok egymástól. A tartóság nem az intimitás mélységével van összefüggésben, hanem a mindennapos kommunikációval. Mindig legyen időnk arra, hogy adjuk magunkat a másinak, hogy a közös világ folyamatosan tudjon épülni – mutat rá Pál Ferenc.

De nemcsak egymásra, hanem magára a kapcsolatra és az azt körülvevő összefüggésekre is figyelni kell. Hozhatunk ugyanis olyan döntéseket, amik jók



nekünk és a társunknak, de árt a kapcsolatnak. Például egy új pozíció elvállalásával több pénz folyhat be a családi kasszába, de az egymásra fordítható idő lerövidülhet. Ugyanilyen fontos, hogy figyeljünk a körülményekre. Gyakran előfordul, hogy mondjuk a férj fáradtságát a felesége úgy érzékeli, hogy már kevésbé szereti őt. Hiba, ha a körülmények okozta nehézségeket a kapcsolat problémájaként éljük meg. A változásokkal újra ki kell találni az életet – ajánlja Pál Ferenc.

Amire igazán vágyunk, az a kölcsönösség, a másik feltétel nélküli támogatása. Ugyan egyenjogúság van, a tapasztalat mégis az, hogy míg a nő érzékenyen

igényli a támogatást, a férfi természetesen veszi, hogy megkapja. Akkor lehetünk elégedettek, ha a társunkkal kapcsolatban úgy érezzük, támogatja az egyéni célkitűzéseinket, mellénk tud állni.

A mai világban nagyon sokan megőrzik individuális természetüket, társukra úgy tekintenek, „addig szeretlek, míg hozzájárulsz az életcéljaim megvalósításához”. Gyakran a házasságkötések alapja is az, hogy „megtaláltam azt a valakit, aki engem egy életen keresztül szeretni fog”.

Pedig a kapcsolatban elengedhetetlen a társ támogatás, az érzelmi összetartozás, amikor megéljük, összetartozunk, számíthatunk egymásra.

A családállítás felszínre hozza a rejtett kötéseket

SZERZŐ: Z. A.
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

A családállítással foglalkozó szakemberek szerint sokszor a megbetegítő, nyomasztó problémáink mélyén családi, párkapcsolati traumák állnak, melyek erős kötésként működnek, s gyakran ismeretlenül és olykor generációkon keresztül befolyásolják mindennapjainkat. Különböző szinten azok is hatnak ránk, amiket nem ismerünk fel vagy nem ismerünk el: például megoldatlan konfliktusok, generációkon keresztül hordott nehéz sors vagy elfelejteni szándékozott halottak. A Hellinger-féle családállítás felszínre hozhatja és feloldhatja a rejtett kötődéseket. A mezőszemléletű megközelítés szerint a felállított személyek egymáshoz viszonyított térbeli elhelyezkedése, viselkedése, a közöttük keletkező feszültségek láthatóvá, értelmezhetővé teszik azt, ami addig rejtve volt. A mezőbe tartozik a terápiát kérő személy, az ősei, a korábbi és a jelenlegi kapcsolatrendszerei. A módszer a tapasztalatok szerint erőteljes, pontos és hatékony. Egyrészt új fényben láttatja azt, ami az életünket nehezíti, másrészt lehetővé teszi, hogy ezeket a terheket sokszor a katarziszig is mélyülő érzelmi átéléssel letegyük.

A módszert csoportos és egyéni foglalkozás keretében is alkalmazzák, Magyarországon 2000-ben dr.



Angster Mária pszichológus, klinikai gyermek-pszichológus, pszichoterapeuta foglalkozott először a Hellinger-féle családállítással. „Annak idején dagadt betegekkel dolgoztam, és egy német tanárom az egyik legjobb módszernek tartotta a terápiát betegek gyógyításában. Én is elkezdtem megkeresni egy mellrákos csoporttal, hogy milyen kötés húzódik a be-

tegségük háttérében. A terápia után több mint egy évtizedig követtem a sorsukat, tünetmentesen éltek” – mesélt a kezdetekről egy győri csoportfoglalkozáson és hozzátette, ez persze nem tudományos adat, csak tapasztalat arról, hogy a módszer az erőihez segíti az embert. Dr. Angster Mária szerint, ha valakinek van egy nehéz problémája, ami nem engedi jól élni, akkor érdemes megnézni, hogy nem vonódott-e be valaki másnak a sorsába. A lélek ugyanis hűséges, a gyermeki része szeretne osztozni, sorsközösséget vállalni a másik bajában, szenvedésében. Jobb kikérni legálábbis az áldását a nehéz sorsú családtagoknak, hogy ő már jól élhessen. Tévhit azonban, hogy az állítás után minden rendben lesz, bizonyos következményeket pszichoterápiával kell feldolgozni. „Például ha az adott egyén az apja előző feleségét képviseli tudta nélkül, s egész életében az ő nevében bünteti az anyját, akkor ebben az esetben az anya-gyermek kapcsolata teljesen rossz lesz, következképp minden más is, mert az modellértékű. A terapeutáknak nagy a felelőssége, tudniuk kell, hogy működik az emberi lélek, fontosak a tapasztalatok, így a családállítás inkább az élet második felének a módszere” – hangsúlyozta és hozzátette, alaposan utána kell nézni a terapeuta választásakor, mert egy rosszul sikerült állításnak súlyos következményei is lehetnek.

Dér Heni eljegyzési boldogságban

SZERZŐ: ZOLJÁNSZKY ALEXANDRA

FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Szerkesztőségünkben járt Dér Heni énekesnő, aki a Sugarloaf zenekarban vált ismertté, de tavaly úgy döntött, a saját útjára lép és megvalósítja az álmait, szólókarrierbe kezd. Azóta több szempontból is megváltozott az élete, s most azt énekl, hogy „ez az igazi Heni”. A lányról, aki „a hip-hopra esküszik, de a pop-rockból jön”, viszont operaénekesnő a végzettsége több meglepetés is kiderül interjúnkból.

A mai Szerbiában születtem, Szabadkán végeztem el a konzervatóriumot. Imádtam a komolyzenét, még operaária-estem is volt tizenhat évesen. Viszont mindig is a könnyűzenében szerettem volna érvényesülni. Elvégeztem egy mesterkurzust, azóta tanítok is, nagyon szeretem.

A tanítás akár a jövődet is jelentheti?

Régebben arra gondoltam, hogy majd választanom kell a szerelmem, vagyis a szakmám és a családom között. De rájöttem, dehogyan kell választani, be lehet állítani az életritmust úgy, hogy egyikből se kelljen nélkülözni. Közeledik a gyermekvállalás, abszolút benne vagyok a korban. Később a család lesz az első, de mellette a zene is megmarad a tanításal, és ez nyugodtá tesz.

Jelenleg huszonöt diákom van, az egyik legsikeresebb tanítványom bejutott Az ének iskolája című műsorba, szerintem biztos dobogós helye van.

Nemrég jegyzett el a párod. Megálmodtátok már az esküvőt?

Minden lány elképzeli magát az aktuális párkapcsolatában az oltár előtt fehér ruhában. Ha ez nem történik meg, akkor szerintem nem az igazi áll mellette. Persze, hogy én is elképzelttem, aztán az élet mindig hoz különféle szituációkat, amik másfelé sodorják az álmokat. Egyelőre az eljegyzés boldogságában úszkálunk. A lánykérés pillanatai csodálatosak voltak. Sokat számít nekem, hogy az otthoni háttér kiegyensúlyozott.

Tavaly változtattál az életmódodon is. Bombaformában vagy, hogy csinálod?

Észrevettem, hogy bár fiatal vagyok, már nem elég arra odafigyelni, hogy este hat után ne egyek, minden évben picivel többet kell tennem azért, hogy az adott formát tartsam. Rengeteget dolgozom, egyedül kell megvalósítanom az álmaimat, bár van egy csapatom, amit kiépítettem a szólókarrierre. Boldoggá tesz, hogy karakán nőkkel dolgozom együtt, akik hasonló habitusúak, mint én. De ettől függetlenül a napi nyomás, stressz, izgalmak, feladatok nagyon lefárasztják az



embert bármilyen munkakörben. Így egyrészt a stresszoldás miatt kezdtem el még keményebben edzeni, másrészt pedig az állóképességem megtartásáért. Heti négyszer edzem, ami nehezen fér bele az időmbe, de prioritálni kell és meg lehet csinálni! Este 8-9 körül megyek, és 11 körül érek haza hullafáradtan, és akkor még sokszor elkezdek főzni. De a következő napot mindig energikusan kezdem. Nem tudom, meddig bírom ezt az életmódot, de tők jó előkészítése a későbbi családvállalásnak is, hiszen a legerősebb családtag mindig a „gyengébbik nem”. Ezen kívül az étrendemen is változtattam, elhagytam a húst, amit aztán karácsonyig bírtam. Most figyelek a bőséges folyadékbevitelre, és egészséges reformételeket eszem főként,

de hús nélkül nem bírom ki. A szervezetünk jelez, hogy mire van szüksége, ha valamit megvonunk tőle, egy idő után lehet épp az ellenkezőjét váltja ki.

Egyébként más tekintetben is változtam: ha négy évvel ezelőtt azt mondják nekem, hogy öt év múlva csajokkal fogsz dolgozni, kinevetem. Mindig azt mondtam, a nők hisztis cicababák. A fiúk egyszerűek, egyenesek, ami fekete az fekete, ami kék, az kék.

Érdekes, hogy ezt mondd, hiszen első ránézésre te is „cicababa-típus” vagy.

Sokan ezt gondolják először, egyből beraknak a skatulyába, amiben benne van a celebszajok többsége, akiktől a hideg kiráz. Lehet ezt a bélyeget a média nyomta rám, mert nőies nő vagyok. De szerintem a földön járok és azok a csajok is, akik körülvesznek.

Tényleg végeztél politológiát is?

Igen, ugye milyen meglepő? És közzgazdász is vagyok. Nagyon sokáig a hobbim volt a tanulás, és szerettem volna megfelelni apukámnak is, ő mindig azt mondta, ne legyek énekesnő, mert ők mind ledérek, erkölcstelenek. Hadd legyen büszke a lányára, ha már lánya lett. Másoknak is szeretném bizonyítani, hogy nem minden énekesnő buta! A Corvinus Egyetemen végeztem, majd Pécsen tanultam politológiát. Utóbbi azért, mert ott hagytam a házamat, de soha nem felejttem el, honnan jöttem. Szeretem Magyarországot, az anyaországot, de a határon túl születtem és mindig is vajdasági leszek. Mondani persze sok mindent lehet, ha közben semmit nem teszek. Ezért megfogadtam, hogy minden erőmmel azon leszek, hogy segítsék az otthoniaknak tiszteletben tartva, hogy ők patrióták. A politológus diplomával a Vajdasági Magyar Szövetség ifjúsági szervezetének a tagja vagyok, ez a legnagyobb vajdasági magyar párt és eltökélt célom, hogy a határon túli magyarok érdekeit képviseljem Magyarországon, úgymond diplomata szerepkörben. Ezt az időm híján úgy próbálom végezni, hogy összeszedek alapítványokat és időnként vajdasági szegény családoknak viszünk élelmiszert, ruhát, pénzt, amire éppen lehetőségünk van.

A teljes interjú a www.gyorpluz.hu-n olvasható.

Beyoncé koreográfusától is tanultak

SZERZŐ: Z. A.

FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

Világstárok koreográfusaitól tanultak a győri fiatalok azon a workshopon, melyet Varsóban tartottak január végén a föld számos pontjáról érkező táncosoknak. Városunkból a Bronsis Tánciskola művészeti vezetői, Dukai Anett és Dukai Gábor, valamint az egyesület egyik táncosa, Vörös Emánuel vett részt a táborban, ahol például Marty Kudelka, Justin Timberlake táncoktatója, Jonté Moaning, Beyoncé egyik koreográfusa, valamint Salah, a Cirque du Soleil táncosa mesélt sikerekről, kudarcokról, hogy milyen híres ember mellett táncolni, milyen a pénz és csillo-

gás világa, mik a veszélyek, s mennyire fontos a gyakorlás.

Dukai Gábor elmondta, az oktatók nem az utánpótlást hirdették, hanem a saját stílus létrehozását. A táborban a tánc nyelvén összekapcsolódtak a táncosok. „Az ilyen élmények segítenek minket, hogy továbbra is nyitottan, alázatosan és szorgalommal álljunk a tánchoz, mely előadó-művészet és sport is. Éppen ezért fontos a rengeteg gyakorlás, emellett pedig az érzések megélése, átadása és az önkifejezés tánc közben” – hangsúlyozta és hozzátette, céljuk, hogy olyan táncosok legyenek az egyesületükénél is, akik nyitottak az új dolgokra és egymásra, hisznek a fejlődésben, kemény munkában és képesek kifejezni magukat a táncban.



Horoszkóp

KOS

Ez nyugalmas időszak életükben, meg is lepődnek ezen, nem ehhez voltak szokva az utóbbi időben. Használják ki ezt a periódust. Így a család is előtérbe kerül, szerveznek lazulós programot.



MÉRLEG

A harmónia jellemzi a hetüket, a csatározások kicsit csendesülnek Önök körül. Ez a kedvükön is meglátszik, visszatér Önökbe az élet. Párjukkal is egész másképp viselkednek.



BIKA

A héten a párkapcsolat a központi téma, párjuknak szüksége van az Önök segítségére. Ne hallgassanak félelmekre, engedjék el inkább. Pihenjenek, utazzanak el, ha tudnak. Barátaikkal szerveznek programot.



SKORPIÓ

Törődjenek többet egészségükkel a héten, tegyenek meg mindent önmagukért is, ne csak másokkal törődjenek. Párjukkal jussanak közös nevezőre, ne veszekedjenek.



IKREK

Nagyon sok ötletük van ebben az időszakban, de erre szükségük is van, családjuk nagyon számít Önökre. Saját fejlődésük is elgondolkoztatja Önöket. Tanuljanak, képezésk magukat, most van rá lehetőségük.



NYILAS

Nem tudják most becsapni Önöket, rájönnek, ki a hazug ember Önök körül. Nem kellene most munkahelyet változtatni, nem biztos, hogy jobb lenne az új. Beszélgessenek sokat párjukkal.



RÁK

Ne engedjék, hogy becsapják Önöket, inkább éljenek a gyanúval, hallgassanak megérzéseikre. Ne idegeskedjenek, legyenek diplomatikusak. Próbáljanak többet pihenni, kell a lazítás Önöknek is.



BAK

Nem éppen a nyugalom szigete az otthonuk, és ebből már elégük van. Ne engedjék, hogy kihasználják Önöket. Beszéljék meg közös ügyeiket. Figyeljenek egészségükre, gymrukra, diétázzanak inkább.



OROSZLÁN

Ideje végre magukkal foglalkozni, lazítani, pihenni. Szerveznek pihentető, wellness-programot, sokat dolgoztak érte. Párjukkal szervezhetnek most közös programokat.



VÍZÖNTÓ

Utazzanak el a héten, ha tudnak, már nagyon elégük van a sok munkahelyi feszültségből. Párjukkal is legyenek többet, ne foglalkozzanak semmivel, csak a pihenéssel.



SZŰZ

Nyugodt hetük lesz, furcsa is ez az időszakos csend. Használják ki, pihenjenek, töltődjenek, tervezgessenek. Vonják le az előző időszak tanulságait, és váljanak meg a hamis emberektől.



HALAK

Próbáljanak meg kiegészíteni magukkal. Legyenek jóba önmagukkal. Így a többi kérdést is könnyebben válaszolják meg életükben. Ne döntenek most, aludjanak rá egy párat.



Apró doktorok rendelnek a Füles Bástyában

KÉP ÉS SZÖVEG: XANTUS-ÁLLATKERT


Immár két éve, hogy a belváros szívében megnyitotta kapuit a győri állatkert belvárosi terráriumháza, a Füles Bástya. A 16. századi győri vár ódon kazamatájában burjánzó amazonasi dzsungel azóta folyamatosan érdekesebbnél érdekesebb látványokkal kápráztatja el a nagyközönséget.

A Garra rufa vagy más néven közönséges doktorhal Törökország, Szíria, Irán és Irak meleg vízi forrásaiban honos. Hogyan is lettek ezek a kis élőlények doktorok? A termálpatakokban uralkodó planktonhiány arra készítette őket, hogy más fehérjeforrásokat keresenek táplálékkul, ezért a vizekbe merészkedő emlős állatok bőrét kezdték el rágni. Napjainkban a Garra rufákat gyógyhalas kezelésre is használják. Ezért is nevezik őket „doktorhalaknak”. A kis uszonyos doktorok apró szájukkal a szó szoros értelmében nagytakarítást végeznek – lerágják a beteg felhámréteget a kézről, könyökről, lábról, sőt még az arcra is. A halak falatozás közben nemcsak a felesleges hámréteget távolítják el, hanem enzimet tartalmazó váladékot (dith-




ranol) is fecskendeznek a bőrbe, amely elősegítheti a gyógyulást.

Érkezésük óta folyamatosan rendelkeznek a kis doktorok. Bizonyított, hogy a módszer kíméletes és fájdalommentes, legfeljebb csiklandozáshoz hasonló érzés érezhető, számolnak be a Füles Bástya munkatársai. A kezelésüket minden látogató kipróbálhatja, hiszen a medencékbe bárki beleteheti kezét, melyet a kis gyógyítók örömmel kezdenek csipegetni. Egyre kell csak figyelni, de arra nagyon: az apró halakat még véletlenül se tévesszék össze a másik teremben úszkáló piranhákkal, mert az ő manikűrjük nem túl kellemes.



Rajkai Takarékbank
A TAKARÉKPONT HÁLÓZAT TAGJA



KAMATOZÓ KINCSTÁRJEGY

GYŐR KIRENDELTSÉGE
9024 Győr, Szent Imre út 92.
Tel.: +36-96-523-017
gyor@rajka.tksz.hu

- 1 éves futamidő
- fix kamatozású
- névértéke: 10.000 Ft/darab
- a kamatadó jelenlegi mértéke 16%, melyet megtakaríthat, ha Nyugdíj-előtakarékossági Számlával vagy Adófaragó Befektetési Számlával rendelkezik*
- kamat jelenlegi mértéke 3,75%, EHM: 3,71%
- lejáratig történő megtartás esetén állami garancia a tőkére és kamatra

* A Nyugdíj-előtakarékossági Számla és az Adófaragó Befektetési Számla részletes kondíciói a Rajka és Vidéke Takarékszövetkezet vonatkozó Hirdetményeiben találhatóak. Felhívjuk figyelmét, hogy ezen megtakarítás az Ön egyedi körülményei alapján ítéltető meg, valamint az erre vonatkozó feltételek a jövőben változhatnak. A jelen hirdetésben közölt információ a befektetési vállalkozásokról és az árutőzsdei szolgáltatókról, valamint az általuk végezhető tevékenységek szabályairól szóló 2007. évi CXXXVIII. törvény (a továbbiakban: Bsz.) 122. §-a szerinti reklámnak minősül, így nem tekinthető a Bsz. 41-43. §-ai szerinti előzetes tájékoztatásnak, és nem is helyettesíti azt. Jelen tájékoztató nem minősül ajánlattételnek vagy befektetési tanácsnak, célja csupán a figyelem felkeltése. A termék részletes leírását a vonatkozó szerződés, a befektetési szolgáltatásokra vonatkozó üzletszabályzat és a Hirdetmény tartalmazza. Tevékenységi engedély szám: III./41.086/2002. és III/41.086-2/2002.

WWW.RAJKAITAKAREK.HU

ITTHON VAGYUNK, ÉRTÉKET TEREMTÜNK

INGYENES, ÚJ TELJES KÖRŰ HALLÁSVIZSGÁLAT



KIVÉTELES LEHETŐSÉGET KÍNÁLUNK GYŐR-MOSON-SOPRON MEGYEI LAKOSOK SZÁMÁRA

- Ingyenes, teljes körű hallásvizsgálat
- Várakozás nélkül, előre egyeztetett időpontban
- Ingyenes hallókészülék kipróbálási lehetőség
- 3 év ingyenes hallókészülék garancia, hazánkban egyedülálló módon

Jelentkezzen be a 06-96 529-850-es telefonszámon, és vegyen részt az ingyenes hallásvizsgálaton 2014. február 10-től március 7-ig az Amplifon Hallásközpontokban!

Rendel: Dr. Csizmás Mária, fül-orr-gégész és audiológus szakorvos.

Amplifon Hallásközpont

Győr, Dr. Kovács Pál u. 1.
(Régi Tejfőlős közben, a Tejfőlős asszony szobránál)
amplifon.hu



amplifon
A hallásspecialista

A hirdetés nem minősül ajánlatnak, nem teljeskörű. A részletekért érdeklődjön az Amplifon Hallásközpontokban.



A játék öröme és a karikatúra poénján túl az e heti nyereményhez is hozzájuthatnak azok a kedves olvasók, akik skandináv rejtvényünk helyes megfejtését jövő hét szerdájáig eljuttatják szerkesztőségünkbe. A sorsoláson legszerencsésebbnek bizonyuló megfejtő a **Megérintő szavak** című könyvet nyerheti meg. **Címünk:** Győr Plusz, 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/a vagy jatek@gyorplusz.hu. **Jelige:** Keresztrejtvény. Legutóbbi keresztrejtvényünk megfejtése: Még jó, hogy nem a lovasszánt hoztuk el. Nyertes: **Kovács Hajnalka** (Győr). Nyereményét a szerkesztőségünkben veheti át.

Népi gyógyászat

1		Kerek szám Fonott bútör	Fűvös hang-szer	Súlyos betegség			
A seprő alap-anyaga							
Kossuth-díjas író							
	Halotti lakoma Fél-drágakő						
Japán színház				Védett kis-madár			
Mulató dal							
			Indián törzs				
Európai tűzhányó							
Érték							
		Téli sport Kecske-szó					
Éji istennő	Sport-trikó			Rizs-pálinka	Éjfél	Sarki ragadozó	Méhé-szeti termék
Római 5	Kettő az egyben			Vörheny	Hangya-vár	Nógatás	
Magyarország elnöke			2				N
Apró édesség					A zsiráf rokona Végeredmény		
Tábla-játék				Maugli farkasa		Kérdő-szócská	?
Fadarab				Ford modell		Létezik	
		Rábaközi falu Borsodi város				Irodalmi hetilap Napszak	Energia
			Lenti Szintén nem		Nitrogén vegy-jele	Ész Gáz-képző szöveg	
Mértani egyenes				Jedlik utóneve			Apró víz-folyás
Gabona				Római 50			
Gaál	E				Bonyo-lító		

Megfejtések

1	7	6	7	9	2	3	8
8	7	3	5	4	1	9	6
9	2	5	3	8	6	4	7
7	1	2	8	6	9	5	3
5	3	8	4	7	2	9	6
4	6	9	2	3	5	1	8
3	5	4	6	1	8	7	9
2	9	4	7	2	1	7	3
3	9	7	1	7	6	3	5
6	8	1	9	3	5	2	4

8	7	1	4	3	9	5	2	6
4	6	5	8	2	7	3	1	9
3	2	9	5	1	6	8	4	7
3	2	9	5	1	6	8	4	7
9	5	8	7	1	4	6	3	2
6	9	6	6	8	3	8	5	7
6	9	7	7	6	4	3	3	1
1	5	2	2	4	3	3	8	1
3	9	7	5	6	2	4	8	1
5	3	7	2	4	3	8	1	6
4	8	7	6	1	9	1	9	4

9	3	1	7	6	8	4	2	5
2	8	4	1	3	9	5	7	6
7	6	5	4	9	2	1	3	8
3	9	2	6	4	1	8	9	7
4	1	8	2	9	7	3	6	9
6	5	7	3	8	9	2	4	1
1	7	6	9	2	4	6	9	3
5	2	3	8	1	6	7	9	4
8	4	9	5	7	3	6	1	2

SUDOKU

A sudoku japán eredetű, napjainkban egyre népszerűbb logikai játék. Szabálya egyszerű. A nagy négyzet üresen hagyott kis négyzeteibe számokat kell elhelyezni 1-től 9-ig. Egy sorban, egy oszlopban és egy 3x3-as négyzetben mindegyik szám csak egyszer fordulhat elő. Feladványaink nehézségi fokát „+” jelzi.

4	2	7						9
5								3
	3		8	7	9			
			5	3		6		4
9	2			4			3	
	4			9				7
7			9			5		
2	9		1	4				
8	5		2	6				4

SUDOKU++

4		6	9					5
	9			2		8		1
	5				7	6		
	7						1	
2		9		7				5
8	6			5	9			
7		8			5			3
6		3					9	
9					4			

SUDOKU+++

	1							8
			9					2
			4	6		7		
	4		6	3	7	5		
	9				2		1	
7		8						6
8	3	1			4			
	7	6	5					
5			8	9				

SUDOKU++++



Pályázatok a víz világnapjára

KÉP ÉS SZÖVEG: PANNON-VÍZ

A Pannon-Víz Zrt. a víz közelgő világnapjára készülve, minden eddigénél színesebb pályázati lehetőségeket kínál gyerekeknek.

A legkisebbektől gyermekrajzokat várunk, ebben a kategóriában ivóvízhez, csapvízhez, vízfogyasztáshoz köthető művekkel pályázhatnak a gyerekek. Plakát kategóriában a nagyobbaktól várunk vízfogyasztást népszerűsítő plakáttervet, vagy egy facebook nyitóoldal tervét. A technika lehet rajz, fotó vagy kollázs.

Ismét meghirdetjük a tavalyi év nagyszerű programját, a világnapi sétát. Március 22-ig biztosan lesz még derült, napos idő, a pályázóknak valamelyik hétköznap délelőtt egy környékbeli vízes láttnivalót, vízműtelepet, gépházat, szivattyútelepet kell felkeresniük. A telephely meglátogatásához előzetes egyeztetés szükséges a 96/522 600/160-as telefonszámon. A csoportoknak kollégáink bemutatják a láttnivalókat. Pályázni a sétán készített fényképekkel, csoportképekkel, beszámolókkal, térképvázlatokkal lehet. Előnyt jelent, ha a fotókról rajzokat is készítenek a gyerekek. A rajzokon a vízhez köthető tárgyat kiemelhetik, nagyíthatják, mintázhatják, új köntösbe öltöztethetik.

Az idei év újdonsága a „Funny Pictures/Vicces kép” kategória. Olyan fotót, műalkotást várunk, amelyben a „csapvizet választom, mert környezetbarát, egészséges és finom” motívum jelenik meg a hétköznapitól eltérő, humoros megközelítéssel. Lehet ez egy vidám csoportkép egy ivókútnál, tűzcsapnál, vagy akár egy jól sikerült vízzel koccintós iskolai csoportkép is a tízóraiszünetben. A fotót átültethetik rajzba, átfogalmazhatják új képpé.

A kategóriák legjobbjai értékes jutalomban részesülnek, a legsikerültebb alkotásokra szavazni lehet a www.facebook.com/Pannonviz oldalon. A legtöbb szavazatot begyűjtő pályamű közönségdíjat kap, s a szavazók is ajándékokat nyerhetnek. A pályaműveket március 17-én 15 óráig várjuk, a részletes pályázati kiírás a www.pannon-viz.hu oldalon olvasható. Fotónkon a tavalyi győztesek.

A táblák kihelyezése révén elkerülhető, hogy a plakátok nem megengedett felületekre kerüljenek.

A táblákat február 15. és április 6. között a jelölőszervezetek, pártok és egyéni jelöltek vehetik igénybe választási hirdetményeik elhelyezésére, azokon egyéb hirdetések, reklámok elhelyezése tilos. A plakátot úgy kell elhelyezni, hogy az ne fedje más jelölt plakátját, és károkozás nélkül eltávolítható

Sütőtökszezon

SZERZŐ: NAGY CSABA

Mostanság van a sütőtök szezonja, a vásárcsarnokban több zöldséges és termelő pultján találunk kiváló minőségű, magyar sütőtököt.

Gila Eszter asztalán félbe vágva találjuk a szép sárgás belsejű zöldséget, amit a vevők nagyrészt sütni visznek, de volt olyan vásárló, aki a húshoz hasonlóan, a szeletelést és a panírozást követően kírántja a tököt vagy krémlevest készíti belőle. Közülük az utóbbit pirított magvakkal, pl. tökmaggal lehet gazdagabbá tenni. Kiss Józsefné őstermelő arra hívja fel a figyelmet, hogy a nála is kapható sütőtökből a hagyományos felhasználási módokon túl többen ivólevet készítenek, megtartva ezzel a ma-

**Piaci kosár
Sütőtök:
200 Ft/kg-tól**

gas beltartalmi értéket. Kuti Ferenc ősszel szüreteli a sütőtököt, majd hűvös pincében tárolja egészen addig, amíg a pultra nem kerül. A termelőnél kapunk sütőtököt a régi magyar fajtákból, amit a háziasszonyok nagy része nosztalgiaiából választ. A kevésbé édes íz, a kásásabb gyümölcshús sokaknak ismerős lehet a régmúltból. Ugorva az időben azt is megállapíthatjuk, hogy a sütőtök a modern gasztronómiában is jelen van. Ennek ékes bizonyítéka az a tökök rizottó, amely jellegzetesen sárgásra színezi a rizst.

Bármire is akarjuk felhasználni a sütőtököt, a vásárcsarnokban és a városréti piacon megvehetjük. Közös mindkét piacon, hogy a vásárlás sokkal többet jelent az egyszerű beszerzésnél.

A Győr-Szol Zrt. pályázati hirdetményei

Győr, Bercsényi Liget 10. 1/3. sz. alatti 48 m²-es, 1 szobás, komfortos önkormányzati bérlakás határozott idejű bérleti jogának elnyerésére.

A lakás megtekinthető:
2014. február 21. (péntek) 11:15–11:30 óra

A pályázat benyújtásának helye, határideje: Győr-Szol Zrt. Központi Ügyfélszolgálat (Orgona u. 10.) **2014. március 14. (péntek) 12.00 óra** (a határidő elmulasztása jogvesztő)

Pályázati feltételek:

1. A Bercsényi liget 10. 1/3. szám alatti 48 m²-es lakás bérleti díja: 55.000 Ft/hó
2. Az elbírálást a Győr-Szol Zrt. – a tulajdonosi jogok gyakorlásának felhatalmazása alapján – végzi. A pályázatok elbírálása során figyelembe veszik a pályázók jövedelmi helyzetét.
3. Az elbírálás eredményéről a pályázók postán, írásban kapnak értesítést.
4. A bérleti szerződést a bérbeadó 1 év határozott időre közjegyzői okiratba foglaltan köti. A közjegyzői díjat a bérlő és a bérbeadó fele-fele arányban fizeti. A bérleti szerződés meghosszabbításáról és annak időtartamáról a bérbeadó dönt. A pályázattal lakások megvásárlására nincs lehetőség.
5. A pályázat nyertese az a személy, aki a legtöbb havi lakbér előre történő megfizetését vállalja. Azonos ajánlatok esetén az a személy, aki a pályázatát előbb nyújtotta be.
6. A lakbér, és a lakbérrel együtt fizetendő külön szolgáltatások díjának biztosítására a bérlő a szerződés megkötésekor 3 havi lakbérnek megfelelő összegű övadékot köteles fizetni.

Pályázatnak tartalmaznia kell a pályázó és a vele együtt költöző személyek adatait, jövedelmi viszonyait (kereseti igazolást az utolsó 3 havi munkabéréről).

Győr, Radnóti Miklós u. 41/A 1/3. sz. alatti 82 m²-es, 3 szobás, összkomfortos, önkormányzati bérlakás határozott idejű bérleti jogának elnyerésére.

A lakás megtekinthető:
2014. február 21. (péntek) 10:45–11:00 óra

A pályázat benyújtásának helye, határideje: Győr-Szol Zrt. Központi Ügyfélszolgálat (Orgona u. 10.) **2014. március 14. (péntek) 12.00 óra** (a határidő elmulasztása jogvesztő)

Pályázati feltételek:

1. A Radnóti M u. 41/A 1/3. szám alatti 82 m²-es lakás bérleti díja: 89.000 Ft/hó
2. Az elbírálást a Győr-Szol Zrt. – a tulajdonosi jogok gyakorlásának felhatalmazása alapján – végzi. A pályázatok elbírálása során figyelembe veszik a pályázók jövedelmi helyzetét.
3. Az elbírálás eredményéről a pályázók postán, írásban kapnak értesítést.
4. A bérleti szerződést a bérbeadó 1 év határozott időre közjegyzői okiratba foglaltan köti. A közjegyzői díjat a bérlő és a bérbeadó fele-fele arányban fizeti. A bérleti szerződés meghosszabbításáról és annak időtartamáról a bérbeadó dönt. A pályázattal lakások megvásárlására nincs lehetőség.
5. A pályázat nyertese az a személy, aki a legtöbb havi lakbér előre történő megfizetését vállalja. Azonos ajánlatok esetén az a személy, aki a pályázatát előbb nyújtotta be.
6. A lakbér, és a lakbérrel együtt fizetendő külön szolgáltatások díjának biztosítására a bérlő a szerződés megkötésekor 3 havi lakbérnek megfelelő összegű övadékot köteles fizetni.

Pályázatnak tartalmaznia kell a pályázó és a vele együtt költöző személyek adatait, jövedelmi viszonyait (kereseti igazolást az utolsó 3 havi munkabéréről).

Kezdődik a plakátolás

SZERZŐ: GY. P.

Az április 6-i országgyűlési választás kampánya február 15-én kezdődik. Ezt megelőzően a Győr-Szol Zrt. 250 darab háromoldalú plakát tartó táblát helyezett ki a város területén. Az önkormányzat és a szolgáltató ezen hirdetőhelyek biztosításával támogatja a jelölőszervezetek munkáját, hozzájárul az esélyegyenlőség megteremtéséhez, tehermentesíti a köz-

legyen. Épületeken, kerítéseken csak a tulajdonos vagy kezelő hozzájárulásával lehet elhelyezni hirdetményt.

Az országgyűlési választások kampányidőszaka a szavazás napján, április 6-án ér véget, de mivel május 25-én európa parlamenti választásokat tartanak hazánkban, ezért a kihelyezett táblák a helyükön maradnak, azokról a plakátokat az országgyűlési választást követő tíz napon belül a Győr-Szol Zrt. távolítja el, és az euró-

pa parlamenti választásokig a jelölő szervezetek újra használhatják azt. Ezt követően a Győr-Szol ismét megosztja a táblákat és beszedi azokat, amelyek legközelebb az őszi önkormányzati választások előtt kerülnek ki újra a helyükre.

A plakátok kihelyezésével és a kampánnyal kapcsolatos szabályokról az onkormanyzat.gyor.hu választások 2014. menüpontban olvashatnak részletesen.

ÁLLÁS

Mérlegképes könyvelő többéves gyakorlat-tal könyvelőirodába főállást keres. RL.B, ForintSoft és Solar program, a számvizetéstől a mérlegbeszámoló-készítés ismerete. Bevallás-készítési gyakorlat, szája, áfa, bérszámítás. Telefon: 06-70-310-6156.

Győrben, 2 éves kislány mellé keresünk a gyermek igényeit szem előtt tartó, figyelmes, jóságos, jószívű és autótal rendelkező felvigyázót, hétköznapiként 15-18 óráig tartó folyamatos, hosszú távú alkalmazásra. kama2010@gmail.com

Leinformálható középkorú hölgy takarítást, bevásárlást, pedikűr és manikűr vállal! 06-20211-7884

SZOLGÁLTATÁS

Tetőfedést, javítást, bádogozást, lapostető-szigetelést garanciával, engedelménytel vállalom! 06-30/376-2712.

Beton- és téglafalra tárgy felújása, rögzítése és mindenmenny villanyerősítés, bőjtöltésztítés. Érdelklődni: 06-30/314-3370.

Irodák és egyéb intézmények takarítását bízza szakértőre! Győrben, Ménfőcsanakon, Győrújbarátban és Nyúlban. Tel.: 06-30/425-2493.

Szobafestést, mázálást laminált parketázást vállalom nagyon kedvező áron! Nyugdíjasoknak kedvezménytel! 06-30/984-3518

Kézpénzért antik bútor, festményeket, Herendi és Zsolnay porcelán, ezüsttárgyakat, könyveket, órákat, csillárt, szőnyegeket, teljes hagyatékot, régiségeket vásárolunk!
70/640-5101.

Környezetvédelmi szolgáltatás, tanácsadás, ügy-in-izetés teljes körűen! Sokéves tapasztalattal, széles körű referenciákkal vállalom kis- és nagy ügyek környezetvédelmi feladatainak ellátását, nyilvántartásának vezetését, hatósági ügyintézését, képviselést. **Közeledik a kötelező éves bevételek benyújtásának határideje! Lépjen időben, forduljon hozzánk bizalommal! Érd./Tel.: +36-30/897-0405.**

Kárpitos! Bútoráruház, javítás Győrben és vidéken! Tel.: 06-20/523-4767.

Dunántúli társkereső iroda várja életkortól függetlenül hölgyek, urak jelentkezését. Tel.: 06-30/369-7305, 06-30/217-1234.

Minden, ami kárpitosmunka, elvállalom ingyenes felméréssel. Vidéken is. Tel.: 06-20/239-9198.

Kőműves, festő és burkoló munkát, bon-tást, tetőfedést, tető-oldalfal szigetelését vállalom megfizethető áron! Tel.: 06-70/428-1785.

Lomtalanítás! Vállalom minden típusú lomtalanítást igény szerint rakodókkal, teljes körű elszállítással, akár díjmentesen, hétvégén is. 06-20/944-6667

Hívjon bizalommal! Teljes körű lomtalanítást vállalom. Töröljött, garázsát kitaratom. Felelőssége vált halmját ingyen elszálltom. Stuka Tibor: 06-30/217-0848.

Költöztetés, fuvarozás, lomtalanítás, bútor, műszaki termék szállítása kedvező áron, 2.900 Ft-tól. 06-30/542-0720

Lomtalanítást vállalom, ingyen kitaratom pincéjét, lakását, felesleges holmit elszálltok. 06-70/663-2775

EGYÉB

Bankhitelek! Személyi kölcsön:
- nyugdíjasoknak akár 80 éves korig, BAR-lista nem akadály
- alkalmazottaknak, min. 6 hónapos munkaviszony szükséges
- vissza nem térítendő lakástámogatás
Tel.: 06-20/922-3330.

Magas áron vásárolok zongorákat, régi hangszereket, antik varrógépet, bútorokat, vitrintárgyakat, porcelánokat, festményeket, pénzterméket, teljes hagyatékot! Díjmentesen házhoz megyek! 06-30/458-7765

Kézi szerszámokat, kulcsokat, fogókat, satsu-akat, esztergakéseket, menetvágókat, menettűrőket, kiségeket, komplett műhelyeket vásárolok! Tel.: 06-20/415-3873.

Vásárolok régi bútorokat, órákat, festményeket, porcelánokat, ezüsttárgyakat! Németh Csaba, 06-20/937-9671.

Bélyeget (magyar, külföldi, tematika), képeslapot, egyéb papírregiséget vásárol magánygyűjtő. Pál István. Tel.: 06-20/947-3928.

COFIDIS gyors hitel 48 órán belül (max. 800 E Ft). **Új SZOCPOL,** támogatott lakáshitel, árfolyam rögzítés. 06-20/951-0235

SZÉP-KÁRTYA, Erzsébet-utalvány elfogadása és beváltása. 06-70/564-2280

GARÁZS

Eladó Győr városban, zárt udvarban 1,6 m²-es garázs. Irányár: 1,6 M Ft. 06-30/856-9664

ÜZLET

Győr, Kálvária utcában 120 m²-es, 70 m²-es irodák hosszú távra kiadó. Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Iroda kiadó, 18 m², Győr belvárosában, frekventált helyen. 50.000 Ft/hó-rezsi (alacsony rezsi). Érdelklődni lehet: 06-96/525-060, 06-70/321-3764.

INGATLAN

Győr-Nádorvárosban 55 m², kétszobás, erkélyes lakás eladó. Irányár: 12,5 M Ft. Tel.: 06-96/431-827.

Debreceni 2 szobás, 51 m²-es, igényesen felújított önkormányzati lakásom Győrben vagy Eszék-Dunántúlon található nagyvárosi önkormányzati lakásra cserélném. +36-20/540-7640

Győrött, Halász utcában, 800 m²-es terület eladó! Ár: 550.000 Ft. Tel.: 06-96/319-468.

Eladó Győr-Marcalvárosban háromszoba-hallós, felújított, fűtés-korszerűsített lakás. Irányár: 12.300.000 Ft. 06-70/528-3033

Győrszemerén 2 szobás, **összkomfortos családi ház,** 1040 m²-es telken eladó! Irányár: 6 M Ft. Tel.: 06-30/270-7908.

Győr-Sárás bépeihető I. részén 301 m²-es telek (tereprendezés, fűtés alatti) 28 m²-es, 4 helyiségből álló faházzal eladó. Víz, villany van, gáz az utcában. Könnyű megközelíthetőség, helyi járható buszmegálló gyalog 5 perc. Ár: 4,19 M Ft. 06-20/366-8480

Balatonalmádiában eladó kétszintes ikermagyaról egyik része. A nagy strandtól 700 m-re, 75 m²-es, két és fél szobás, berendezéssel, kis kerttel, terrasszal, kocsibeállóval. Irányár: 11,9 M Ft. Telefon: 06-20/327-8603.

LAKÁSCSERE

Győri, 36 m²-es, önkormányzati, összkomfortos, 1,5 szobás, fűtés-korszerűsített, hőszigetelt, műanyag ablakos, acél bejárati ajtó lakásomat elcserelelém Győri 1,5-2 szobás, 44-49 m²-es, összkomfortos önkormányzati lakásra. Tel.: 06-70/633-4773.

Adyvárosi 36 m²-es, határozatlan idejű bérlakásomat cserélném 44-49 m²-es, hasonló bérlakásra. Érd.: 06-70/214-9233.

Marcalváros II 4 szobás, 67 m²-es, csendes környéken lévő, összkomfortos, teljesen felújított, műanyag nyílászárós, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélném 50-62 m²-es 1-2 fős szobás, összkomfortos tartozás nélkül, részben felújított, határozatlan idejű bérlakásomra. Nádorváros Gyárváros, Szabadhegy, Marcalváros I., Marcalváros II., városrészekben. (Hirdetés-szám: 372.) Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511.

Marcalváros 2 szoba +hallós, 55 m²-es, távfűtéses, felújított, műanyag nyílászárós, határozott bérleti szerződéses lakást cserélném 55 m²-től, 2-fél-4 szobás, részben felújított összkomfortos bérlakásomra. Minimális tartozás-vállalás lehetősége. (Hirdetés-szám: 373.) Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Belvárosi 1 szobás, 38 m²-es, komfortos, teljesen felújított, saját kazános, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélném 55-70 m²-es, 3 szobás, határozatlan bérleti szerződéses, belvárosban első emeleti lévő bérlakásomra, minimális tartozás átvállalása lehetséges. (Hirdetés-szám: 374.) Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

WABERER'S OPTIMUM megoldást keresünk mosonmagyaróvári telep-helyünkre (szállás biztosított!)
• AUTÓSZERELŐ,
• RAKTÁROS,
• MŰSZAKI VIZSGABIZTOS
Jelentkezés: job@waberers.com fényképes önéletrajzzal.
Érdelklődni az alábbi telefonszámokon lehet: 06-1/421-6666 2317-es mellék

Marcalváros I. 2 szobás 55 m²-es, összkomfortos, távfűtéses, jó állapotban lévő, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélném csendes helyen, 30-40 m²-es 1-2 szobás bérlakásomra. Sziget, Újváros, Pínyó, Bán Aladár utca közneve. (Hirdetés-szám: 375.) Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Belvárosi 56 m²-es, 3 szobás, összkomfortos, felújított, határozott bérleti szerződéses lakást cserélném 2 szobás, 50-60 m²-es, felújított, sárás, sziget, újvárosi, határozatlan-határozott bérleti szerződéses bérlakásomra. (Hirdetés-szám: 376.) Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

ALBÉRLET

Ígényes, megbízható bérlője lennék hosszú távon, teljesen felszerelttel, legfeljebb 50 m²-es, alacsony fenntartású, világos, csendes, győri, vagy környéki **tégllakásnak!** Tel.: 06-20/494-0427.

OKTATÁS

Matematika-, fizika-, kémia-korrepetálás általános és középiskolásoknak. Sokéves tapasztalattal, referenciákkal. Ha nem úgy sikerül a féléved, ahogy szeretted volna, hívjál bizalommal, segítők! **A sikerhez persze a Te szorgalmadra is szükségünk lesz!** Érd./Tel.: 06-30/897-0405.

Sok szabadidővel rendelkező aktív **kémiantanár** korrepetálást vállalna általános iskolásoknak. Tel.: 06-30/212-1089.

Marketing, marketingkutatás, kom--muniáció, szociológia tantárgyakból gyakorlati szakember korrepetálást, vizsgára felkészítést vállal. 06-20/922-5716

ZUMBA, KUBAI SALSA, TÁRSAS TÁNC, ARGENTIN TÁNGÓ. Tel.: 06-70/590-7075. www.dimenziotse.hu, facebook.com/zumbagyar.hungary

ÉPÍTŐANYAG

NÁLUNK OLCSÓBBI! YTONG falazóelemek **SILKA** hanggátló téglá, **MULTIPOR** belső oldali hőszigetelő lapok. **YTONG-iroda:** Győr, Bácsai út 148/E. Telefon: 96/331-395 **YTONG-raktár:** Győr, Fehérvári út 75. Tel.: 96/417-957 Mobil: 30/9588-852 **www.y-tong.hu**

Szemüvegkeret FÉLÁRON? IGEN!

Vásároljon egy pár HOYA 1 fókuszú szemüvegkeret felületkezeléssel **9.770 Ft-ért és válasszon féláras szemüvegkereteink közül!** **-50%**

SZEMÜVEGKERET AKCIÓ!

Rendkívüli ingyenes szemvizsgálat!*

Február 17., 19. (hétfő, szerda)

*Szemüvegrendelés esetén ingyenes a szemvizsgálat.

Az akció 2014. február 1–28-ig, vagy a készlet erejéig érvényes az üzletben megjelölt szemüvegkeretekre, új, komplett szemüveg vásárlása esetén. További részletek az üzletben.

Gold Optika
Győr, Arany J. u. 32-34. (Raiffeisen bank mellett)
Telefon: 96/519-868, 30/846-26-71

ELADÓ

Eladó Győr belvárosától 7 percre Likócsán, egy 1416 m²-es dupla telek. A telek gyönyörű környezetben, közel a Mosoni-Dunához, a töltés mellett, csendes családi házias övezetben helyezkedik el. Ideális dupla telekként barátoknak vagy testvéreknek, rokonoknak. A telekre a képen látható látványterv készült!

Ár: 14 millió forint
Érd.: gyomt74@gmail.com

Nemzetközi cég magyarországi leányvállalata emelőgépek karbantartására, javítására közép-fokú erőszakos végzettséggel rendelkező, önálló, precíz munkavégzésű

SZERVIZTECHNIKUST keres

Győr-Moson-Sopron megye területére.
Szakirányú szakmai tapasztalat, számítógép-felhasználói ismeretek és angol nyelvtudás előny.

Fényképes önéletrajzát az alábbi e-mail címre várjuk: **szerviztechnikus.nyugat@gmail.com**

(szombat) 9-12 óráig
Manócska Bababörze
Febr. 22.
INGYENES minden látogatónak!
Arany János Általános Iskola aulája
Győr (Marcalváros II.) - Örkeny István u. 6.
www.manocskaforze.freewb.hu

LEPJE MEG KEDVESÉT
Valentin Napon

egy romantikus vacsorával az Amstel Hattyú Fogadóban február 14-től 16-ig!
Ízletes ételek, vágykeltő italok, hangulatos zene!
Szeretettel várjuk Kedves Vendégeinket!

www.amstelhattyu.hu

Amstel Hattyú fogadó
Győr, Töltésszer u. 18. Telefon: 96/518-423

FEMOL AUTÓDVAR
Győr, Fehérvári út 79. 96/519-300 30/9015-808

Bizományos értékesítés **RÖVID HATÁRIDŐVEL, TÁROLÁSI DÍJ NÉLKÜL!**

HITELÜGYINTÉZÉS Kézpénzes autófelvásárlás

KORMÁNYBŐRÖZÉS
SZEMÉLY- és TEHERAUTÓRA
Telefonszám: 70/942-8045

Olimpiai részvétel a tehetségek célja

SZERZŐ: LAKNER GÁBOR

FOTÓ: MARCALI GÁBOR

A Győri Atlétikai Club mintegy százharminc versenyzőt foglalkoztat az atlétikai szakosztályban a legfiatalabbaktól kezdve a felnőtt válogatottakig. Közülük két, kiemelkedő eredményeket elérő tehetséggel, Kózsás Krisztával és Sorok Klaudiával beszélgettünk.

A Bercsényi-iskola bejáratánál látható egy emléktábla, amit az intézményben a büszkeség falának neveznek. Ezen egy híján húsz olyan olimpikon neve szerepel, akik az iskola padsoraiból jutottak el a világ legnagyobb sporteseményére. Vajon a mostani diákok közül hányan haladnak el naponta előtte azzal a gondlattal, hogy talán az ő nevük is felkerülhet erre a falra? Kettő közülük egészen biztosan, Kózsás Kriszta és Sorok Klaudia ugyanis bevallottan ezt a cél tűzte ki magára elé. A két tehetséges sportoló a Győri Atlétikai Club versenyzője, mindketten

válogatott kerettagok, és már több eredményük jelezte: kitartó munkával elérhetik álmaikat.

Közülük Kriszta az idősebb, ő már húszéves, és szeptember óta Budapesten él, csak időnként látogat haza Győrbe. A Bercsényibe szakképzésre jár, emellett minden idejét az atlétikának szenteli. A költözés oka az volt, hogy a fővárosban élve felnőtt válogatott társak mellett készülhet, akik komoly húzóerőt jelentenek a mindennapokban. Budapesten Csoma Ferenc irányításával készül, míg a győri edzéseket továbbra is Farkas Roland tartja.

„Idén szeretnék bekerülni a felnőtt válogatottba, ezért is hoztuk meg azt a döntést, hogy Budapestre költözöm. A két edzőm remekül kiegészíti egymást, a közös munkájuk jó hatással van rám. Szokatlan volt, hogy új környezetben, egyedül kell boldogulnom, de nem bántam meg a váltást” – mondta az atléta, aki 200-tól 5000 méterig minden versenyszámban rajthoz tud állni, de a legerősebb számai az 1500 és 3000 méteres futás. Farkas Roland el-



Sorok Klaudia



Kózsás Kriszta

mondta, nehéz volt elengedni Krisztát, de teljesen nem szakadtak el egymástól, az egyesület továbbra is mögötte áll, valamint az is sokat számít, hogy jó kezekbe került Budapesten.

„Tavaly jó évet zártam, szeretném ugyanúgy folytatni az ideit is. Szeretnék részt venni az Európa-bajnokságon, ami nagy kihívást jelent számomra, keményen küzdök, hogy kvalifikáljam magam. Sok versenyen indulok, szinte nincs is pihenőm, de nem bánom, mert erre tettem fel az életem. A távlati célom a riói olimpia, két év múlva ott akarok lenni Braziliában” – fogalmazott Kózsás Kriszta, aki tavalyi eredményeinek köszönhetően, bekerült az olimpiai keretbe.

Sorok Klaudia nyáron egy súlyos bokszalag-szakadás miatt lemaradt az utrechti Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztiválról. Komoly stáb dolgozott a felépülésén, a Győri ETO FC masszórének, Végh Barnabásnak is elévülhetetlen érdemei vannak abban, hogy januárban már indulni tudott Pozsonyban az olimpiai reménységek versenyén. Saját magát is meglepve két országos csúcstól is felállított 60 méteres gátfutásban, második rekordja ráadásul a világ idei legjobbjának számít.

„Nem számítottam erre az eredményre, hiszen még csak a felkészülés közepén tartunk, keményen edzünk és nem a mostani versenyre időzítettem a legjobb formám. Az előtte is látszott, hogy gyorsabb vagyok,

mint tavaly, de erre nem gondoltam volna. Kicsit felfoghatatlan még az egész” – mondta a 16 éves gátfutó, aki egyébként Juhász Lilla 8.58 másodperces csúcstól adta át a múltnak a döntőben futott 8.39-es idejével.

Klaudia a Bercsényi-iskola 10. osztályába jár, és társához hasonlóan elmondta, minden segítséget megkap az intézmény tanáraitól, hogy sportkarrierjére koncentrálhasson. Sok gond persze egyikükkel sincs, mindketten jó tanulók. A fiatal versenyző szüleinek is sokat köszönhet, akik Vámoszabadiról hozzák és viszik edzésre.

„Eredetileg táncoltam, de általános iskolában Farkas Roland volt a tesitanárom, aki folyamatosan hívott atlétikai edzésre. Hatodikos koromban végül kötélnek álltam, és aztán annak rendje és módja szerint itt ragadtam. A tánc fokozatosan elmaradt, azóta pedig az atlétika lett a mindennem, persze ezt egyáltalán nem bántam meg. Krisztával ellentétben, aki hosszabb távokon indul, nekem a sprint és a gátfutás a két legerősebb számom. A fő célom idén az ifjúsági olimpiai részvétel, ahová egy bakui versenyről juthatok ki, ott kell az első négyben végezni. Ha úgy folytatom az évet, ahogy elkezdtem, akkor sikerülnie kell. Szeretnék nemzetközi szintű atléta lenni, és természetesen olimpián is jó lenne indulni. Lehet, hogy Rió még korai lesz nekem, de Tokió összejöhet.”

Elérhető lehet a pontszerzés Szocsiban

Borkai Zsolt hatalmas élményként élte meg, hogy felvonulhatott a téli olimpia megnyitóján, de leginkább annak örülne, ha a magyar csapatnak sikerülne pontot szereznie Szocsiban. Ez utóbbit illetően elsősorban a rövidpályás gyorskorcsolyázókban bízik a Magyar Olimpiai Bizottság (MOB) elnöke.

A delegációvezető a hazai ötkarikás testület honlapjának, a mob.hu-nak adott videóinterjúban elmondta, hogy az érem már csodaszámba menne, olyan eredményesség ugyanis nem várható el, mint a nyári olimpiákon. Még akkor sem – tette hozzá –, ha a kormány kiemelt ágazatként tekint a sportra, és minden feltételt megteremt ahhoz, hogy a sportolóknak valóban csak a versenyzéssel kelljen foglalkozniuk.

Borkai Zsolt szerint a magyar sportolók hozzáállásán egészen biztosan nem múlik



MTI fotó: Illyés Tibor

majd a sikeres szereplés, és a versenyzőkkel beszélgetve meggyőződött arról, hogy valamennyien becsülettel, kellő kitartással képviselik hazájukat Szocsiban.

A MOB elnöke elégedett a szocsi körülményekkel, és az olimpiai falut, illetve létesítményeket bejárva olyan tapasztalatokat szerzett, amelyeket a 2017-es Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztiválnak (EYOF) otthont adó Győr is hasznosíthat.

Borkai Zsolt az interjúban elmondta: nem tapasztalta a különböző médiumokban megemlítt negatívumokat, a minden olimpián elengedhetetlen biztonsági intézkedéseket pedig megítélése szerint kultúraltan vezénylik le az orosz szervezők.

A legjobb magyar eredményt lapzártánkig Miklós Edit érte el, aki a hetedik helyen végzett a női lesiklók versenyszámában.

KÉSZÜLJ A TÉLI JÁTÉKOKRA!
NAPONTA ÚJ AJANLATOK!

AKCIÓ 2014. FEBRUÁR 14-21. TOVÁBBI RÉSZLETEK AZ ÜZLETBEN!

Sony Center

DIGICENTER - KIS-DUNA ÁRUHÁZ
GYŐR, BARTÓK BÉLA U. 5. | 06 96 314 369

SONY CENTER - ÁRKÁD
GYŐR, BUDAI ÚT 1. | 06 96 555 075

FEBRUÁR 15.

KDL-42W650 107 CM
WIFI-S SMART LED TV

RÉGI ÁR: 169 990 FT
149 990 Ft

FEBRUÁR 16.

KDL-50W656 127 CM
WIFI-S SMART LED TV

RÉGI ÁR: 269 990 FT
249 990 Ft

FEBRUÁR 14.

XPERIA Z MOBILTELEFON

RÉGI ÁR: 159 990 FT
119 990 Ft

FEBRUÁR 19.

SVT1121B TAP 11
VAIO TÁBLA PC

RÉGI ÁR: 269 990 FT
199 990 Ft

FEBRUÁR 18.

SRS-BTM8 VEZETÉK
NÉLKÜLI HANGSZÓRÓ

RÉGI ÁR: 24 990 FT
14 990 Ft

FEBRUÁR 17.

SLT-A58K SLT FÉNYKÉPEZŐGÉP

RÉGI ÁR: 129 990 FT
109 990 Ft

FEBRUÁR 20.

SMART WATCH 2 OKOSÓRA

RÉGI ÁR: 44 990 FT
34 990 Ft

www.digicenter.hu

10% KEDVEZMÉNY!

MINDEN 2013-AS KIFUTÓ VAIO, FÉNYKÉPEZŐGÉP, ÉS KAMERA ÁRÁBÓL 10% KEDVEZMÉNYT ADUNK. TÍPUSOKRÓL ÉRDEKLŐDJ AZ ÜZLETBEN!

A televíziókészülék alkalmas a magyarországi földfelszíni, szabad hozzáférésű digitális televíziós műsorszórás vételére. Az akciók 2014. 02. 14-21-ig illetve a készlet erejéig érvényesek. További részletek az üzletben.

Gólzáporos győzelmek sorozatban

A Rába ETO 7–2-re győzött a Dunakeszi Kinizsi vendégeként az élvonalbeli futsalbajnokság péntek esti rangadóján. A zöld-fehérek végig fölényben játszottak a felek. A győriek fokozatosan elhúztak a hazaiaktól, a szünetben már 4–0-ra vezetett a címvédő. Szünet után taktikusan játszott a vendéggárda, de így is tovább növelte előnyét három, végletekig kijátszott ziccer után. A Dunakeszi erejéből csupán a szépítésre futotta a hajrában, majd egy véleményes kisbüntetéstől a második hazai találat is összejött, de ez már nem osztott, nem szorozott. A győri gólok Dróth (2), Alvarito (2), Peczár, Carlinhos és Bognár osztottak.

A hétfői folytatásban a Rába ETO kiütötte a Haladást a tizenkettedik fordulóból elhalasztott mérkőzésen, a zöld-fehér rangadón a győriek 10–1-re nyertek a szombathelyiek ellen. A címvédő Lódi góljával villámgyorsan vezetést szerzett, majd a csapatkapitány rövid időn belül kétgólosra növelte a hazai előnyt. Juanra is betalált, majd egy percen belül Fabio és Carlitos volt eredményes, tizenhat percnyi játék után már 5–0-át mutatott az



eredményjelző. Dróth góljára Borsi feladni tudott, így 6–1-es hazai vezetéssel fordultak a felek.

A második féldőben Fabio nyitotta a gólok sorát, majd az eltöltés után visszatérő Dróth két újabb találatral mesterhármassig jutott. A vezetőedző a magabiztos vezetés tudatában pályára küldte a fiatalokat is, közülük Püspök szerezte a győriek tizedik gólját.

A győrieknek ezt követően nyolc napon belül háromszor is össze kell csapniuk a Szeged csapatával. Először lapzártánk után Győrben találkoztak a felek a Magyar Kupa negyeddöntőjének első mérkőzésén, majd hétfőn 18.15 órakor ugyancsak a Magvassyban lép pályára a két csapat, de már a bajnokságban. Zárásként pedig csütörtökön 19 órakor Szegeden játszák le a kupamérkőzés visszavágóját.



Nyéki bronzérme

A Patent Gladiátor SE versenyzője, Nyéki Georgian a harmadik helyen zárta a 64 kg-os súlycsoport küzdelmeit az 58. Bocskai István Ökölvívó Emlékversenyen. A győri bokszozó magabiztosan jutott be az elődöntőbe, ahol aztán az indiai Kumar Manoj állította meg. A döntőben végül az indiai sem örülhetett, a kazah Aszlandbek Simbergenov simán verte. A magyar versenyzők összesen három arany-, négy ezüst- és négy bronzéremmel zárták a kontinens legrangosabb idei tornáját, melyen tizennyolc ország válogatottjának százhat versenyzője húzott kesztyűt a debreceni Oláh Gábor utcai sportcsarnokban.

AJÁNLJUK

FEBRUÁR 15., SZOMBAT
Női futsal
14.30: Rába ETO–DEAC (NB I-es mérkőzés, Magvassy-csarnok)

FEBRUÁR 16., VASÁRNAP
Női kézilabda
18.00: Győri Audi ETO KC–Krim Ljubljana (Bajnokok Ligája-mérkőzés, egyetemi csarnok)

FEBRUÁR 17., HÉTFŐ
Futsal
18.15: Rába ETO–UTC Futsal Team Szeged (NB I-es mérkőzés, Magvassy-csarnok)

FEBRUÁR 19., SZERDA
Női kézilabda
17.45: Győr Audi ETO KC–Ipress Center-Vác (NB I-es mérkőzés, egyetemi csarnok)

FEBRUÁR 20., CSÜTÖRTÖK
Női kosárlabda
18.00: Hat-Agro UNI Győr–Tango Bourges (Euroliga-mérkőzés, Magvassy-csarnok)



Ezúttal nem volt esély

A Hat-Agro UNI Győr továbbra is nyertelenül áll a női kosárlabda Euroligában, a zöld-fehérek a nyolcadik fordulóban sem tudták megszakítani rossz sorozatukat. Legutóbb a kassaiak ellen közel állt a bravúr a győri csapat, de ezúttal a Schio vendégeként nem volt esély a győzelemre. A mérkőzés már az első féldőben eldőlt, 31 pontos hazai vezetés mellett vonulhattak pihenőre a csapatok (49–18). A második féldő már kiegyenlített játékot hozott, de a különbség így is tovább nőtt, az olaszok végül 87–49-re nyertek.

„Sajnos túl sok labdát adtunk el, és sok lepattanót hagytunk veszni, különösen az első féldőben. Szünet után már sok szép dolgot mutattunk be. Hozzáteszem, nem könnyű Schióban játszani, még a legjobb csapatoknak sem” – értékelt Bencze Tamás vezetőedző, aki már a bajnokság középszakaszára készítette fel csapatát. A zöld-fehérek lapzártánk után a Pinnk otthonában szerepeltek a nyitányon, legközelebb pedig csütörtökön 18 órakor ismét az Euroligában lépnek pályára, amikor a Bourges érkezik a Magvassyba.

Érvényesült a papírforma

Változás történt a Győr–Szol–Széchenyi Egyetem férfi kosárlabdacsapatának keretében, a klub közös megegyezéssel szerződést bontott Drevenka Dáviddal. A játékos munkahelyi elfoglaltsága miatt nem tudta tovább vállalni az utazásokat Budapestről Győrbe, így a klub – megköszönve a csapatért tett erőfeszítéseit – hozzájárult, hogy a Budafok együttesében folytassa a pályafutását. Pótlására a korábban az A csoportot is megjárt Helmecci Andrászt igazolták le, aki az MKB-Euroleasing Vasas csapatából érkezett Győrbe.

Az új szerzemény már be is mutatkozott az együttesben, és bár a debütálás jól sikerült, a győri csapat így is papírforma-vereséget szenvedett el Baján. A vendégek becsülettel küzdöttek, de a rosszabbul sikerült harmadik negyed eldöntötte a mérkőzést, a végeredmény 88–63 lett a hazaiak javára. Rátvay Tamás együttese szombaton 18.30 órakor a TF-Budapest otthonában lép pályára.

Alakul a címvédő formája

Második mérkőzését már megnyerte a Győri Audi ETO KC a női kézilabda Bajnokok Ligája középdöntőjében, a zöld-fehérek a Larvik otthonában győztek 29–23-ra. A találkozó előtt mindkét csapat és a vendégszurkolók is megemlékeztek Karl Erik Böhnről. A győri drukkerék mécseseket gyűjtöttek az elhunyt szövetségi kapitány szülőháza előtt, több csapat relikviáit is elhelyezték mellettük, és elénekeltek a Himnuszt.

A mérkőzést a Larvik kezdte jobban, de a címvédő jól reagált és fordítani tudott. Ezt követően fej fej mellett haladtak a csapatok, de a szünet előtt ötgólos előnyt harcolt ki a vendéggárda. A második félidőben is a hazaiak kapták el jobban a ritmust, de a győriek ismét váltani tudtak, ezután állandósult a hét-nyolc gólos differencia. A hajrában egy tizenkét perces gólcsend is belefért a zöld-fehéreknek, akik így is magabiztos győzelmet arattak. A csoport másik mérkőzésén a Buducnost Podgorica hazai pályán 30–15-re kiütötte a Krim Ljubljanát. A



Kedden a norvégiai Sandefjordban utolsó útjára kísérték Karl Erik Böhnt, a női kézilabda-válogatott szövetségi kapitányát, a Győri Audi ETO KC egykori edzőjét. A gyászszertartáson Magyarországról részt vett Vetési Iván, Kelecsényi Ernő, Siti Beáta és Görbicz Anita is.

következő fordulóban a Krim érkezik az egyetemi csarnokba, a mérkőzés vasárnap 18 órakor kezdődik.

A Győri Audi ETO KC a bajnokságban is folytatta szereplését, a győriek szerdán hazai pályán 34–24-re győztek a KEK-től hétvégén búcsúzó Érd ellen. A zöld-fehérek a folytatásban szerdán 17.45 órakor a Vácot fogadják az egyetemi csarnokban.

Fiatalokat várnak

A Patent Győri Lövészklub várja azokat a 12–16 év közötti gyermekeket, akik szívesen kipróbálnák a sportlövészetet. Laczik Zsolt vezetőedző tájékoztatása szerint a Bácsai úti lőtérén városi pályázati forrásból tíz új lőállást alakítottak ki, így további érdeklődőket tudnak fogadni, akik puskával és pisztollyal egyaránt lőhetnek. A klub koncepciója ugyanis elsősorban az, hogy a helyi fiataloknak biztosítsanak sportolási lehetőséget, ehhez pedig az eszközöket is beszerezték. További információk a Patent Győri Lövészklub honlapján vagy Laczik Zsolt vezetőedzőnél a 70/335-7368-as telefonon kaphatók.

Tudnivalók horgászoknak

Az enyhe időnek köszönhetően egyre többen váltják ki a horgászengedélyt városunkban. A jogosultság birtokában akár a szezon is megkezdhető. Mielőtt horgászni indulunk, érdemes tájékozódni – hívja fel a figyelmet Takács Péter, a Sporthorgász Egyesületek Győr-Moson-Sopron Megyei Szövetségének ügyvezető elnöke. A sportvezető elmondta: új szabályozás lépett életbe, ami a horgászokra nézve is fontos dolgokat tartalmaz. Ha például a fogási naplót nézzük, akkor ezzel a dokumentummal a horgásznak eddig csak akkor volt dolga, ha halat fogott. Mostantól a fogási naplót már akkor is kézbe kell venni, mielőtt megkezdjük a horgászatot. Ennek oka, hogy a napló harmadik oldalán, az éves naptárban minden, horgászattal megkezdett napot a vízpartra érkezéskor jól láthatóan be kell jelölni. Idéntől a fogásokat nem víztípusonként – pl.: egyesület saját vizei, más egyesületek vizei – hanem időrendben kell beírni. További teendő, hogy a negyedik oldalon kezdődő fogási összesítő táblázatban a víz neve mellett a vonatkozó víztérkódot is fel kell tüntetni. A víztérkódok megyei listája a Sporthorgász Egyesületek Győr-Moson-Sopron Megyei Szövetségének www.horgaszovgyor.hu internetcímen megtalálható honlapján és Facebook-profilján is olvasható. Az utóbbi felületen éppen a napokban indult horgászvetélkedő a tizennégy év alatti gyermekeknek. A fődíj két darab, az egész megye horgászvízeire érvényes 2014. évi gyermek-területengedély.

Döcögösen kezdett az ETO-SZESE



Az ETO-SZESE számára nem a legjobban kezdődött a tavaszi szezon az élvonalbeli férfi kézilabda-bajnokságban. A zöld-fehérek egyik hazai mérkőzésüket sem tudták megnyerni, szombaton 26–25-re maradtak alul a Mezőkövesd ellen, majd kedden 29–29-es döntetlent játszottak a Juniorválogatott ellen. Rosta Miklós együttese nagyon sok technikai hibát vétett mindkét találkozón, kicsit jobb koncentrációval akár négy ponttal is gazdagodhatott volna a csapat a megszerzett egy helyett. Néhány területen már előrelépett az együttes a második mérkőzésen, a vezetőedző bízik benne, hogy a következő fordulóban már teljesen összeáll a csapat játéka, és győztesen hagyhatják el a parkettát. Az ETO-SZESE szombaton 18 órakor a Cegléd otthonában lép pályára. A pest megyeiek ősszel Győrött megréfrálták az újoncot, Halaszék szeretnének visszavágni az akkor elszenvedett vereségért. További hír, hogy az együttes bizonyos időközönként meglátogat egy-egy utánpótláscsapatot, a felnőttek együtt edzenek a fiatalokkal, akik így kerülhetnek közelebb a sportághoz, a klubhoz. A „Nagycsapat együtt az utánpótlás-gyerekekkel” elnevezésű programsorozat első állomása az Apór-iskolában volt.

Színes mérkőzések Törökországban

A Győri ETO FC három edzőmérkőzésen is pályára lépett a törökországi edzőtáborban. A zöld-fehérek 2–2-es döntetlennel kezdtek a szerb Kraguljevac ellen, a gólokat Kamber és Strestik szereztek. A folytatásban Horváth Ferenc együttese Pátkai és Völgyi találataival 2–1-re győzött a kínai Greentown ellen,

majd 1–0-ra kikapott a grúz Sioni együttesétől. Eddig egyedül a játékosvezetőkre lehetett panasz, a három találkozón összesen hét győri kapott piros lapot. Érdekeség, hogy a technikai igazgató, Tokody Tibor is szerelést húzott a mérkőzéseken. Hazautazott ugyanakkor az edzőtáborból Koltai Tamás, aki

részleges bokaszalag-szakadás miatt kéthetes pihenőre kényszerült. További hír, hogy Simon András kölcsönjátékosként Kecskeméten szerepel tavasszal.

Az NB II-es Gyirmót is edzőtáborba utazott, a kék-sárgák Horvátországban készülnek kilenc napig, ahol négy mérkőzést is játszanak. Az

együttes eddig három győzelmet aratott a felkészülési időszakban, az SVSE ellen 5–1-re, a Tatabánya ellen 4–0-ra, a Budaörs ellen pedig 2–1-re nyert Sisa Tibor csapata. A Gyirmót két játékost is szerződtetett, a csatár Andorka Péter a Haladástól, a kapus Somogyi Csaba pedig a Fulhamtól érkezett Győrbe.



Little Miss Hungary

GYERMÉKSZÉPSÉGVersenY

2014

KERESSÜK GYŐR GYERMEK ARCÁT!
 HA ELMÚLTÁL MÁR 4, DE NEM VAGY MÉG 15,
 NE TÉTOVÁZZ, JELENTKEZZ!
 JELENTKEZÉS: LITTLEMISSHUNGARY@GMAIL.COM

2014. MÁRCIUS 8.

Nevezési díj: 2.000.-Ft / helyszínen lehet fizetni
 Kategóriák: modell, szépség: utcai ruha, koktélsruha szükséges
 Tehetség: 2 perces műsorszám szükséges I Telefonszám: 06 70 672 86 49
 Meglepetés sztárvendégek is részt vesznek a rendezvényen.

PATENT

VAGYONVÉDELEMBEN A RÉGIÓBAN A LEGNAGYOBB

A biztonsági rendszer díja 0 Ft!

A hűségidő lejártá után a berendezések az Ön tulajdonába kerülnek!

- 7000-nél több elégedett, régi távfelügyeleti ügyfél
- 25 évnyi vagyonvédelmi tapasztalat
- 95 új ügyfél rendel meg a cég szolgáltatását havonta
- 8 elfogóautó, 2 elfogó-motorkerékpár

NÉZZE MEG AZT A CÉGET, AKIRE RÁBÍZZA CSALÁDJÁ, VAGYONA BIZTONSÁGÁT!



96/512 630
30/203 22 22
 info@securitypatent
 securitypatent.hu

PATENT SECURITY

www.securitypatent.hu +36 30 203 22 22

f /securitypatent
 YouTube /securitypatent



Okos megoldás NYERJEN JÁTSZVA AKÁR 1 milliót!

MINDEN 4. SORSJEGY NYER!



* 550.000 db 31 g-os Sport szelet.

2014. február 13. csütörtöktől - február 19. szerdáig

<p>Banán ▶ I. osztály ▶ lédig ▶ kg</p>  <p>-25% OLCSÓBBI! 299 Ft/kg 399 Ft</p>	<p>Sissy Extra Nagy tejföl* ▶ 20% zsírtartalom ▶ 850 g ▶ 505 Ft/kg</p>  <p>850 g CSAK MOST! 429 Ft</p>	<p>Fagylakoma panirozott csirkemell filé ▶ gyorsfagyasztott ▶ 700 g ▶ 1141 Ft/kg</p>  <p>-20% OLCSÓBBI! 799 Ft 999 Ft</p>	<p>Tomi mosópor vagy mosógél* ▶ amazónia, color ▶ mosópor, 8 kg, 361 Ft/kg ▶ mosógél, 2 x 2,92 liter, 495 Ft/liter</p>  <p>mosópor 8 kg vagy mosógél 2 x 2,92 liter: 2888 Ft</p>
--	--	--	--



Minden friss sertéshús

20%-kal olcsóbban!

Ajánlatunk 2014. február 13. és február 19. között a Penny Market győri üzletében érvényes! *A csillaggal jelölt árucikkek nem állandó termékei kínálatunknak, ezért előfordulhat, hogy az akció kezdete után rövid időn belül elfogynak. Amennyiben gondos tervezésünk ellenére a termék az akció vége előtt elfogy, felvilágosításért kérjük, forduljon az üzletvezetőhöz. A nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk. Az árak forintban, áfával együtt értendők. Kiszolgálás csak a háztartásokban szokásos mennyiségben. Szíves megértésüket köszönjük!