



8-9. oldal Elkészültek annak a sportlétesítmény-együttesnek a tervei, amely otthont ad a győri rendezésű 2017-es Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztiválnak. Megmutatjuk a látványterveket.



7. oldal Még az idén átadják a multifunkcionális csarnokot és az uszodát. Az arénában több nagy koncert és jelentős sportesemény is lesz az előttünk álló hónapokban, sorra vettük őket.

10. oldal 2002-ben alapították a „Híd a Jövőbe” Értelmi Sérülteket Segítő Alapítványt, s 10 éve építették fel a Márton Lakóotthont. Az elmúlt évtizedes működést – a szakmai sikerek mellett – a bizonytalan jogszabályi környezet, a civil szféra presztízsvesztése és az alapító család fogytán lévő ereje árnyékolta be. Dr. Fekete Gáborné, az alapítvány koordinátora von mérleget.

GYŐR

HETILAP

Minden pénteken.

www.gyorplusz.hu



Egészség
Kultúra
Innováció
A jövő Győrben épül.

Győr Plusz közéleti hetilap / IV. évfolyam 43. szám / 2014. október 3. péntek / Megjelenik 59.500 példányban

Viharvert szabadság

Írásaink a 2. és az 5. oldalon



INGYENES
LÁTÁSELLENŐRZÉS
ÉS SZAKTANÁCSADÁS

október
a látás
hónapja



JELENTKEZZEN BE MOST!
TREND OPTIKA

Győr, Baross Gábor út 19. • Tel.: 96/488-341

5

perc alatt érnek ki a mentők a sürgős esetekhez Győrben – ez derül ki a geoinformatikával foglalkozó Esri térképéről. Az OMSZ már évtizedek óta használ hatékonyságának mérésére egy vonatkoztatási rendszert, e szerint 77-78 százalékban 15 percen belül a helyszínre érkeznek.

20

milliárd forint keretösszegű lesz az a legalább 5 lakásból álló társasházaknak szóló energiahatékonysági pályázat, amely novemberben jelenik meg. A cél, hogy az eddigi egyharmados vissza nem térítendő támogatási arányt 45-50%-ra emeljék.

Tisztelgés a Suhanónál

Halottak napi megemlékezést rendez a Rába Nyugdíjas Egyesület az Árkád mögötti Suhanó kalapácsnál, október 31-én, pénteken délután három órakor. A vagongyáriak hagyományos találkozóján a résztvevők koszorúznak és gyertyát gyújtanak, tisztelegnek az elhunyt munkatársak, köztük a 90 éve született Horváth Ede és a 60 éve született Hegyi Ferenc emléke előtt.

Kiegészítő táblák

Új szabály lépett életbe a KRESZ-ben, ami további figyelmet követel a közlekedőtől. Az iskolák környékén eddig a háromszög alakú táblák figyelmeltettek a gyerekek jelenlétére és a veszélyes forgalmi helyzetre, ezeket mostanra már kiegészítő táblákkal is ellátták, amelyek 30 km/órán belül határozzák meg a legnagyobb sebességet az adott útszakaszon.

Halottak napi megemlékezés

Halottak napi megemlékezésre és koszorúzási ünnepségre várja az önkormányzat a győrieket október 31-én 15 órára a nádorvárosi köztemetőbe, a Deim Pál alkotta „Hósi halottak” emlékműhöz, az I., a II. világháborús, valamint az 1956-os hósi halottak előtt tisztelegve. Megemlékezést tart Radnóti Ákos, önkormányzati képviselő, valamint a katolikus egyház, a Református Lelkészi Hivatal, az evangélikus egyház és a Baptista Gyülekezet lelkészei. Közreműködik Dudás Dorottya.

Program az áldozatokért

Korábban nem tapasztalt összefogás valósult meg az áldozatsegítésben. Húsz hónappal ezelőtt indult a „Szakmai összefogás az áldozatokért Győr-Moson-Sopron megyében”, más néven Ágnes-program című Támo-p-projekt, melynek konzorciumi partnerei a megyei gyermekvédelmi központ, a megyei kormányhivatal igazságügyi szolgálata és a megyei rendőr-főkapitányság voltak. A közel 105 millió forintból megvalósult program záró rendezvényén egyértelmű sikerekről számoltak be a résztvevők. A szakemberek tapasztalatai egyértelműen azt mutatják, hogy az áldozatok ma már könnyebben kérnek segítséget, amiben az Ágnes-programnak is nagy szerepe van.



DiVino Borbár Győrben is

Győrben is megnyitotta kapuit a budapesti éjszakai élet leghíresebb borbárhálózatának második vidéki tagja, a DiVino Borbár. A Széchenyi téren letisztult, modern környezetben, profi kiszolgálás mellett lehet megkóstolni hazánk legkiválóbb borait. A társaság partnere a Junibor Egyesület, melynek tagjai feltörekvő, első generációs borászok. Hécz Kálmán tulajdonos elmondta, a vendéglátóhelyen 120-féle hazai bor kapható, és minden reményük abban van, hogy a borbár sikeres lesz Győrben. A 2014-ben a Magyar Brands elismerést is elhódító DiVino új üzletének megnyitójára dr. Nagy István, a Földművelésügyi Minisztérium parlamenti államtitkára is ellátogatott.

Az 56-os forradalom hősei

Az 1956-os forradalom és szabadságharc eseményeire és hőseire emlékeztünk 2014. október 23-án.

A korábbi hagyományok szerint az önkormányzat tagjai ezen a napon koszorúzással és főhajtással emlékeztek Szigethy Attilára a Városháza I. emeleti folyosóján, a Szigethy-emléktáblánál, majd a Dunántúli Nemzeti Tanács egykori működési helyén (Szent István út 5.), a Szigethy Attila-dombornél. Az emlékünnepe központi programja a Bisinger sétányon álló Golgota emlékműnél zajlott, ahol Fekete Dávid tartott megemlékezést. Beszédében azt az áldozatvállalást és feltétlen hazaszeretetet hangsúlyozta, amely a forradalom és szabadságharc hőseit jellemezte. Az alpolgármester megemlékezett a hősookról, akik nem féltek szembeállni a hatalmas elnyomó gépezettel, nem féltek kiállni igazuk mellett még akkor sem, ha harcuk kilátástalannak tűnt. Kiemelte, mint a történelem során számos alkalommal, 1956-ban is magunkra maradtunk, és csak saját erőnkre, az egymás iránt érzett felelősségvállalásra és a szeretet erejére számíthattunk. A nemzet érdekében történt példaértékű összefogás



Emléktábla-avatás

A Bencés Diákok Győri Egyesülete 2014. október 28-án emléktábla-avatással és konferenciával emlékezik a győri születésű bencés szerzetes Jáki testvérekre. Jáki Zénó (gimnáziumigazgató), Jáki Szaniszló (Templeton-díjas, Győr Megyei Jogú Város díszpolgára) és Jáki Teodóz (Szent László-díjas, a csángó magyarok apostola) atyák maradandó és szép emléket hagytak több ezer bencés diákban. Ezért gondolta úgy az egyesület, hogy győri szülői házuk falán (Zrínyi u. 6.) márványtábla őrizze emléküket. Az emléktáblát 14 órakor Bíró László (Gy/69) tábori püspök szenteli fel. A 15 órakor kezdődő konferencián Jáki Zénóról dr. Nedeckzy Árpád főállatorvos, Jáki Szaniszlóról prof. dr. Vizi E. Szilveszter kétszeres Széchenyi-díjas kutatóorvos, a Magyar Tudományos Akadémia egykori elnöke, míg Jáki Teodózzal prof. dr. Cs. Varga István irodalomtörténész, egykori bencés diákok tartanak előadást. A konferencia helyszíne: a Czuczor Gergely Bencés Gimnázium díszterme.

Koszorúárusítás

A Győr-Szol Zrt. piacterein zajlik a koszorúárusítás. A Vásárcsarnokban a nyitva tartási időben, a Városeréti piacon a piacnapokon 6 és 14 óra között, a Petőfi híd lábánál és a Virágpiacra mindennap reggeltől estig kínálják az árusok a szebbnél szebb koszorúkat.

re emlékeztünk



máig ható üzenettel bír, és az október 23-i rendezvények egyik fontos célja, hogy ez az üzenet eljusson a ma emberéhez is.

„Lehet-e az ember ember és magyar?” – kérdezte egykor Ady Endre. 1956-ban egy életre megkaptuk a választ a kérdésre. Újra emberek lettünk, méghozzá újra magyar emberek! 56 hősei tettek azzá bennünket! Magyarok lenni sosem volt egyszerű! Ahogy olvassuk a történelemkönyveket, ingyen sosem adtak számunkra semmit sem. Véres csaták, komoly harcok, lélekölő próbatételek kísérték az utunkat, amelyeken keresztül csak azzal a hittel és végeláthatatlan erővel tudtunk felülemelkedni, ami a magyar nemzetet jellemzi” – fogalmazott az emlékező.

Az ünnepségen a Győri Nemzeti Színház színművészei – Fehér Ákos, Pingicz Csaba és Ungvári István – adtak emlékműsort „Szabadságunkért 1956” címmel. Az ünnepség záróakkordjaként a különböző szervezetek képviselői és a város polgárai helyezték el az emlékezés koszorúját az emlékmű talapzatánál.



Indul az Audi TT Roadster sorozatgyártása

November elején kezdődik meg az Audi Hungaria Motor Kft. győri gyárában a TT Roadster modell gyártása – közölte a társaság az MTI-vel.

A hivatalos gyártásindítás időpontja november 5. A társaság nem közölte, pontosan hány autógyártásával számolnak ebből a modelltől, arra azonban emlékeztettek, hogy három műszakban, teljes kapacitással működik a győri járműgyár, amelyben a tavalyi, 40 ezer feletti mennyiség többszörösét állítják elő az idén. Márciusban, az Audi Hungaria

Motor Kft. éves eredménybejelentő sajtótájékoztatóján Thomas Faustmann, a társaság ügyvezetésének elnöke azt közölte, hogy a tavalyi 42 ezer 851-hez képest megháromszorozza gyártását a győri székhelyű cég, és újabb modell győri gyártásával is számolnak. Elmondta: „nagyon sokáig már nem lehet várni” a TT Roadster bevezetésével. Augusztus közepétől három műszakos termelésre állt át az Audi győri járműgyára; a lépés okaként a prémium modellek iránti magas keresletet említették.

Megalakult a megyei közgyűlés

Megalakult Győr-Moson-Sopron megye új közgyűlése. A testületet Győr korábbi alpolgármestere, a Fidesz-KDNP-s Németh Zoltán vezeti, akinek két alelnök is segíti a munkáját a következő öt évben. A most megalakult közgyűlésben elsősorban főként van a jobboldal, hiszen a 21

fős testületben 14 kormánypárti képviselő ül, míg a Jobbik négy, az MSZP kettő, a DK pedig egy politikust delegált a megyei önkormányzatba. Az alakuló ülésen az elnök, az alelnökök és a képviselők is esküt tettek, valamint megválasztották az állandó bizottságok tagjait is.

Új tanulóállomások

Az Audi Hungaria továbbra is nagy lendülettel folytatja az utánpótlás képzését: a tanév kezdetére két új tanulóállomást vehettek birtokba a tanulók a járműgyártás területén.

A duális szakképzés keretében itt fiatalokat képeznek a karbantartás-technika és a járműtechnika szakmákban az Audi Akadémia Hungaria oktatóinak támogatásával. A

tanulóállomásokon a jövőben az elméleti képzésükkel párhuzamosan évente 20 szakmunkástanuló sajátíthatja el speciális feladatait a gyakorlatban is.

Tágas városom kis lakásra cserélem



A győri Hajléktalanokat Segítő Szolgálat ismét társadalmi reintegrációs projektet indít Európai Unió forrásból a városban élő hajléktalanoknak. A Tágas városom kis lakásra cserélem II. című projekt 2014. július 1. és 2015. szeptember 5. között valósul meg, és célkitűzései közé tartozik mintegy 25 hajléktalan határozott idejű lakhatási támogatása, valamint további 15 fő intézményi integrációjának a sikeres biztosítása.

A projekt eredményeként a Hajléktalanokat Segítő Szolgálat, a korábbi tapasztalatoknak megfelelően, további számbeli csökkené-

sét várja a közterületen fedél nélkül élőknél, valamint mindenképp javulást vár a bevont célcsoport foglalkoztathatóságában. A projekt megvalósítása során 10 fő önálló lakhatásának támogatása és folyamatos nyomon követése valósul meg albérletekben. További 15 hajléktalan személy költözik ki a Hajléktalanokat Segítő Szolgálat részlegeiről és kezdi el újra önálló életét. Az albérletekbe költözőket nem hagyják magukra, utógondozó szociális munkások folyamatosan látogatják őket, de további szakembereket is bevonnak, hogy a bérlemények új lakói a hosszú távú (8-12 hónap) támogatási időszak után is képesek legyenek az önálló lakhatás megtartására.

Az eddigi tapasztalatok pozitívak. Hasonló projekt megvalósítása során a Hajléktalanokat Segítő Szolgálat sikeresen biztosította már 51 győri hajléktalan önálló lakhatásának megteremtését, és hasonlóan a nemzetközi trendekhez, a lakhatási támogatásban részesülők 70-80%-a sikeresen tartotta meg a projekt zárását követően is lakhatását már a szolgálat támogatása nélkül.

Az albérleti támogatás folyósításán és a bérleményekben lakó személyek segítésén kívül intézményi integrációs folyamatok is zajlanak majd, amelyek során 15 fő „utcán”, közterületen élő hajléktalan intézményi elhelyezése valósul meg az elkövetkező pár hónap alatt.

A halfogyasztást növelnék

Együttműködési megállapodást írt alá a Nemzeti Agrárgazdasági Kamara (NAK) a Magyar Haltermelők és Halászati Vízterület-hasznosítók Szövetségével (MAHAL) Kisbajcon, a Győri „Előre” Halászati Termelőszövetkezet telephelyén. Az együttműködés legfőbb célja, hogy növekedési pályára álljon az európai összehasonlításban drámaian alacsony hazai halfogyasztás. Magyarországon az egy főre eső éves halfogyasztás mindössze 4,5 kg. Az EU-ban ez eléri a 22 kg-ot, egyes dél-európai országokban pedig akár a 70 kg-ot is. Azokban az országokban, ahol több halat fogyasztanak, magasabb az átlagéletkor.



Az Első Győri Lions Klub által alapított
GYŐRI LIONS ALAPÍTVÁNY

JÓTÉKONYSÁGI PÁLYÁZATI FELHÍVÁSA

a vakok és a gyengén látók támogatására

Győri székhellyel működő Alapítványunk célja, a vakság megelőzésének támogatása, valamint a vakok és a gyengén látók életlehetőségeinek, a látók életlehetőségeihez történő lehetséges közelítése.

Jelen pályázatunk pénzügyi forrásait az Első Győri Lions Klub által 2014 novemberének első napjaiban megrendezendő „Vállalkozói hét a jótékonyág jegyében” című rendezvénysorozaton részt vevő cégek ill. vállalkozók teremtik meg – jótékony célú, alapítványi befizetéseikkel!

Az elnyerhető összeggel elsősorban olyan pályázatot kíván támogatni az Alapítvány, amely az adott probléma konkrét, lehetőleg hosszabb távú, tartós megoldását segíti elő, illetve azt szolgálja.

Az Alapítvány ragaszkodik ahhoz, hogy a támogatási összeg maradéktalanul a nyertes pályázatban megjelölt célra kerüljön felhasználásra.

Ezt a folyamatot, az elbírálástól a végső felhasználásig nyomon követjük. Alapítványunk területi támogatási célcsoportja elsősorban Győr város és környéke.

Pályázhatnak:

- a vak és a gyengén látó magánszemélyek,
- a vak és a gyengén látó embereket segítő intézmények.

Az Alapítvány a pályázatra jelentkező magánszemélyek és intézmények közül előnyben részesíti azokat, akiket szociális, karitatív vagy egészségügyi intézmények is ajánlanak.

(Felhívjuk a nyertes pályázók figyelmét, hogy az elszámolásnál csak az értesítőlevél dátuma után kiállított számlákat tudjuk elfogadni.)

Pályázni a jelen „Pályázati felhívás”-hoz tartozó „PÁLYÁZATI ADATLAP” kitöltésével, illetve a „Pályázati felhívás”-ban közzétett postai vagy e-mail címre és az itt megadott határidőre történő beküldésével lehet. A „PÁLYÁZATI ADATLAP” – külön magánszemélyekre és külön intézmények számára – igényelhető az alapítvány posta- vagy e-mail címén, illetve letölthető az Első Győri Lions Klub internetes honlapjáról: www.lions.gyor.hu; valamint személyesen beszerezhető a Vakok és Gyengénlátók Győri Szervezeténél.

Postacím: Győri Lions Alapítvány, 9012 Győr, Zsellér u. 5.

E-mail cím: kl@different.hu.

A pályázatok beadási határideje: 2014. október 25.
(A pályázatok elbírálási határideje: 2014. november 6.)

A pályázat nyerteseinek listája megjelenik majd a Győr+ médiacsoport hetilapjában és online felületén, valamint a www.lions.gyor.hu honlapon is megtekinthető lesz.

A pályázaton elnyert támogatást, a fent említett vállalkozói hét rendezvényein, személyesen adjuk át a nyertes pályázóknak.

Győr, 2014. október 10.

**A Győri Lions Alapítvány
kuratóriuma**

Nemzetiségek Győrben: a németek

SZERZŐ: GAÁL JÓZSEF

FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Békés voksolással választottak maguknak nemzetiségi önkormányzatot Győr német származású lakói, pontosabban az a másfél száz győri polgár, aki október 12-én ez ügyben is az urnához járult. Az eseményt nem előzte meg semmiféle kampány, két illetékes egyesület két-két jelöltje indult a négy testületi helyért. Mindenki nyert, a legtöbb szavazatot kapó önkormányzati

a városban nem is olyan régen még éppoly természetes volt a német szó, a német újság és német színház, mint a magyar. Azt, hogy a nemzetiségi lét ma is vonzó, leginkább az önkormányzat körüli pezsgés mutatja. Egyre többen vállalnak szerepet a közösség építésében, az anyaországból hozott hagyomány és kultúra ápolásában.

Az önkormányzat Kazinczy utcai székházában két német egyesület és számos művészeti csoport érzi magát otthon, rendezvényeik szinte kivétel



elnök, Ferenczi Tamás mellett Ruisz Oszkár, Scheibelhoffer Ottóné és Czibik Istvánné vállalt öt éves képviselői munkát. Következő lépésként a németek a többi győri, frissen választott kisebbségi testülettel egyetemben esküt tesznek, a városházi ceremóniára a hírek szerint hétfőn kerül sor.

Ferenczi Tamás szerint az tény, hogy kétszázhuszonhat polgár iratkozott fel a szavazni vágyók német nemzetiségi névjegyzékére, de azt megtipelni sem lehet, hogy a győriek közül valójában hányan rendelkeznek efféle gyökerekkel. A történelem viharával meg jó szelével Szent István bajor Gi-zellája óta érkeznek hozzánk nyugatiak,

nélkül telt házask. Itt működik a Hazai dallamok és a Rozmaring kórus, a Volksband, a Melódia és az Akkordeon zenekar. A ház legközelebbi, november 14-én esedékes egyesületi fesztiválja nyilvános lesz, az érdeklődők ezúttal a harmonika művészeivel találkozhatnak. A következő hónapok nemzetiségi programjai közül Ferenczi Tamás a bazilika hagyományos német adventjét és a farsangi sváb bált ajánlja a közönség figyelmébe, előbbiben egyházi énekeket adnak elő a győri kórusok és a díszvendég kimleiek, utóbbi felejthetetlen élmény a jó társaságnak, a sváb zenének és konyhának köszönhetően.



SZERZŐ: W. A.
FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

Akadálymentes térképet készítettek a Camelot Mozgássérült Fiatalok Győri Egyesületének tagjai és önkéntesei a közelmúltban, Győrben, együttműködve az OpenStreetMap Magyar közösségével és a Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége ifjúsági tagozatával. A 30 fős csapat többek között a Széchenyi teret, az ETO Park környékét, valamint a Városház teret és a vasútállomást vette górcső alá.

Lassú fejlődés tapasztalható Győrben az akadálymentesítés tekintetében – mondta lapunknak Pécsi Gertrúd, a „Camelot” Mozgássérült Fiatalok Győri Egyesületének titkára a felmérés kapcsán. Hozzátette, egyesületük 2008 óta vizsgálja hasonló módon a kisalföldi megyeszékhelyet elsősorban az ügyintézés, a szórakozás, az oktatás, az étterem és kávézó, valamint az egészségügyi ellátások igénybevételének tekintetében. A munkába kezdtektől bekapcsolódtak a Széchenyi István Egyetem mérnök és szociális munkás szakos hallgatói is. Közösen eddig több mint száz győri helyszín teljes körű felmérését végezték el az egyetem oktatóival és hallgatóival kidolgozott módszertan szerint, ám ezek a felmérések csak az adott kategóriába eső helyek komplex vizsgálatára koncentráltak. Most viszont az OpenStreetMap lehetőségeit kihasználva Győr belvárosának utcái, járdái és útkereszteződései is középpontba kerültek. A terepi munka során a résztvevők hat

csoportban, előre kijelölt útvonalon, előre kinyomtatott térképlapokkal és űrlapokkal dolgoztak. A térképezés során Győr belvárosának egy részét és az ETO Park Élmenyközpontot, valamint annak környékét derítették fel. A felmérés során a járdák, járdaszegélyek, kisebb üzletek és egyéb objektumok (pl. bankautomaták) felmérése történt meg. A feldolgozás első szakaszában

túl egyébként a babakocsis kismamának és az időseknek is segíthet az elkészült térkép, az utcára lépve ugyanis hasonló problémákkal kell szembenézniük. Pécsi Gertrúd egyébként az épületek akadálymentesítése mellett kiemelte a városban egyre bővülő számú kerékpárutat, amelyek nagy segítséget jelentenek a kerekesszékekkel közlekedőknek.

Mi az az OpenStreetMap?

Az OpenStreetMap (OSM) egy projekt, amely szabadon felhasználható térképi adatokat szolgáltat az egész világról. Több ezer tag együttes hozzájárulása egy pontos, részletes és friss térképet eredményez, amely legalább annyira jó (vagy talán jobb is), mint a hasonló kereskedelmi termékek. Csakúgy, mint a Wikipédia esetében, a világ minden táján jelen lévő emberek folyamatosan befektetett munkája az, ami lehetővé teszi az OpenStreetMap épülését. Az OpenStreetMap közösségnek rengeteg aktivistája van Európában és a legtöbb turisztikai alkalmazás és térkép is az OpenStreetMap térképes adatbázisát használja. Emiatt gazdasági haszonnal is járhat bekerülni az OpenStreetMap adatbázisába. Az OpenStreetMap közösség világszerte gyűjt adatot a különböző közutakról, vasutakról, vízi utakról vagy ösvényekről (pl. turistautak), de még a kerékpárutak is felvételezésre kerülnek. Ezek fontosak a közlekedés számára, de ezeken felül az utak mellett elhelyezkedő egyéb objektumok is térképre kerülnek, csakúgy, mint üzletek, épületek (köz- és magán), parkok, természetvédelmi területek, kulturális és rekreációs területek.

mintegy 60 új objektumot rögzítettek, további 200 objektum adatát pedig a közeljövőben a helyszínen rögzített adatlapok részletes feldolgozása után viszik fel a rendszerbe.

A zömében fiatal mozgássérülteket tömörítő civil szervezetnek mindössze 40 tagja van, de internetre vitt tapasztalataik segíthetik azt a mintegy 4000 sorstársukat, akik Győr-Moson-Sopron megyében élnek. Hiszen a mért adatokat online formában már az elmúlt hétvégén elérhetővé tették mindenki számára. A mozgássérülteken

A „Camelot” Egyesület titkárától megtudtuk azt is, hogy az OpenStreetMap-nek Magyarországon ez volt az első, a mozgássérültek szemszögéből történő átfogó felmérése, hiszen eddig csak külföldi példák és két nyári kísérleti akció (Budapest és Balatonmáriafürdő) tapasztalatai álltak rendelkezésre. A tervek szerint a mostani példa és tapasztalatok alapján egyrészt Győrben, másrészt az ország nagyvárosaiiban is folytatni fogják a munkát, Pécsi Gertrúd ígérete szerint nálunk 3-4 havonta biztosan lesz hasonló akció.

Októberi katarzis

Kizárólag a múltjából nem él meg egy nemzet. De a múltja nélkül sem. Magyarország múltjában – mint ahogy minden nemzetében – vannak kudarcok, vereségek, s vannak győzelmek. Elbukott győzelmek is. Meg győztes elbukások. 1956. október 23-a egyszerre volt világtörténelmi jelentőségű, s a magyarok önébredésének a napja. Elhíhatték és megtapasztalták az emberek milliói, hogy a hatalom mindig a néptől kap felhatalmazást, s ha ezzel visszaél, ha ezt szígyenletes, pusztító és hazug diktatúrára használja, akkor a sorsa megpecsételődött. 1956. október 23-án ezt a történelmi törvényszerűséget katarzisan élték meg az emberek. Mondhatni, személyre és közösségre szabottan. Lelkesen és önfeláldozva rázták le magukról egy hazug, beteljesülhetetlen világ minden láncát, kötelét.

Aztán a tankokkal visszaszerzett diktatúra számon kért és megtorolt. Hiába lett úrrá ismét a félelem, hiába vonultak utcára 1957. május elsején százezrek, ez már a hatalom halál utáni állapota volt, utolsó – sajnos hosszán tartó és nagy – rúgása a kommunizmus jelszavával élőködőknek. A megszabadulás ekkor már csak idő kérdése volt.

Győr emelt fővel ünnepelheti ezt a napot. Hősöket adott, és sajnos áldozatokat is a megtorlásban. Földes Gábor, Szigethy Attila – hogy csak a legismertebbeket említsük – s megannyi névtelen hős állt a szabadság szolgálatába.

Ha ez ünnepi beszéd volna, akkor talán a tanulságok levonása következne. A tanulságokat azonban mindig maga a történelem, s a társadalom használja föl, építi be a maga életébe, törvényeibe. 1956 a magyar szabadság alaptörvénye, kitorolhatetlenül..

Győrplusz

Minden, amit az iparjogvédelemről tudni érdemes

Fortélyvédelem

SZERZŐ: DR. SZALAI PÉTER ÜGYVÉD
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Fortélyvédelem címmel új rovatot indítunk, amelynek célja, hogy megismertessen minket a szellemi alkotások jogvédelmével, és azzal, hogy ötleteinket, találmányainkat, művészi teljesítményeinket hogyan hasznosíthatjuk a mindennapi életben, akár vállalkozásunk tevékenysége során. A rovat szerkesztője dr. Szalai Péter ügyvéd, a Szalai Ügyvédi Iroda vezetője tízéves ügyvédi gyakorlattal és felsőfokú iparjogvédelmi végzettséggel rendelkezik. Ügyvédi praxisában elsősorban iparjogvédelmi (védjegy- és szabadalmi jogi) és szerzői jogi, illetve gazdasági jogi ügyekkel foglalkozik. A Széchenyi István Egyetem Deák Ferenc Állam- és Jogtudományi Karán polgári jogot és polgári perjogot oktat.

Első alkalommal arról lesz szó, hogy mi a szellemi tulajdon, és milyen szerepet játszhat a vállalkozások működésében, sikerében. A szellemi tu-

lajdon valamely, az emberi kreativitás eredményeképpen előálló, nem anyagi alkotáshoz (pl. találmány, zenemű, látványterv) fűződő jog. Ez a jog kizárólagosságot jelent a jogosultja számára, amely lehetővé teszi, hogy csak az arra jogosult személy – többnyire az alkotó – hasznosíthassa az adott alkotást vagy művet.

Amennyiben ez a mű különleges, újdonság erejű, hatékony, úgy a hasznosító számára jelentős versenyelőnyt biztosíthat a konkurenciával szemben, ha megfelelő odafigyeléssel, tudatossággal használjuk.

A szellemi alkotások sokfélék lehetnek, közöttük elsősorban aszerint teszünk különbséget, hogy inkább művészeti alkotótevékenység eredményei, vagy inkább műszaki jellegűek, esetleg olyan jelzésekről van szó, amelyek vállalatok és áruk megjelölésére szolgálnak.

A szellemi tulajdon körébe tartoznak a szerzői jog által szabályozott szerzői művek, amelyek a művészet,



az irodalom, vagy a tudomány területére eső alkotások (ilyen lehet egy regény, egy dal, egy szoftver vagy dizájn), és az iparjogvédelem területére eső szabadalmak, amelyek világszintű újdonságnak számító műszaki alkotásokat védenek, és formatervezési mintaoltalmak, amelyek áruk különleges külső kialakítását védik, valamint

a védjegyek, amelyek áruk vagy szolgáltatások megjelöléseként mindenki számára ismertek: a minket körülvevő világ tele van márkanevekkel, „logókkal”.

Fontos kiemelni, hogy a művet a nem-anyagi alkotás jelenti esetünkben, vagyis a kizárólagos jog például a regényen, és nem a könyvön áll fenn. A könyv csak a mű úgynevezett dologi hordozója, és a rá vonatkozó tulajdon jog bárkit megilleshet, aki megvásárolja; a regényre vonatkozó kizárólagos jog ettől még nem lesz a könyv tulajdonosáé. Hasonlóképpen: a zene nem válik a CD-lemez vásárlójának tulajdonává, mint ahogy a mobiltelefonban működő, szabadalom alatt álló találmány sem kerül a telefon tulajdonosának tulajdonába.

A rovatban a későbbiek során külön-külön is szó lesz a fentiekről, az oltalom feltételeiről, és arról, hogy vállalkozásunkban ezek miképp hasznosíthatók. Legközelebb az ötletek jogvédelmével foglalkozunk majd.

Várjuk kedves olvasóink témához kapcsolódó kérdéseit a jogtanacs@gyorplusz.hu e-mail címre!

Jön az online „Babavárás kreatívan” egyetem

SZERZŐ: GAÁL JÓZSEF

Idegen nyelvű e-learning alapú képzést indít 2016 szeptemberében négy hazai felsőoktatási intézmény, köztük a Széchenyi István Egyetem. Az uniós támogatást élvező HUNline projekt munkálatai jól haladnak, Kovács Zsolt, a győri egyetem főtitkára arról számolhatott be, hogy elkészült az e-learning oktatáshoz szükséges felület, s hamarosan befejeződik a tananyagok fejlesztése is. A négy intézménynek első lépésként az egységes módszertant kellett kidolgoznia, a személyes találkozás nélküli, kizárólag elektronikus kapcsolatú oktatásra idegen nyelven még nincs példa a magyar gyakorlatban.

A hallgató otthon, számítógépe előtt ülve tanul, az oktató a leckét záró, önellenőrző kérdésekre adott választ látva menedzseli a tanulási folyamatot. Vizsga természetesen itt is van, ilyenkor a diák felügyelet alatt, egy vizsgaközpontban dolgozik az elektronikus felületen. Kovács Zsolt elmondta, a győri egyetem elsőként a Járműmérnök mesterképzését kezdi meg, míg partnerei, az Óbudai Egyetem, az egri és a dunaujvárosi főiskolák műszaki menedzser alapképzési szakot és mérnök-tanár mesterképzést indítanak. Az online oktatás határok nélküli, nyelve Győrben a német, másutt az angol lesz.

A projekt az Európai Unió társfinanszírozásában valósul meg, a projekt száma: TÁMOP-4.1.1.C-12/1/KONV-2012-0003.

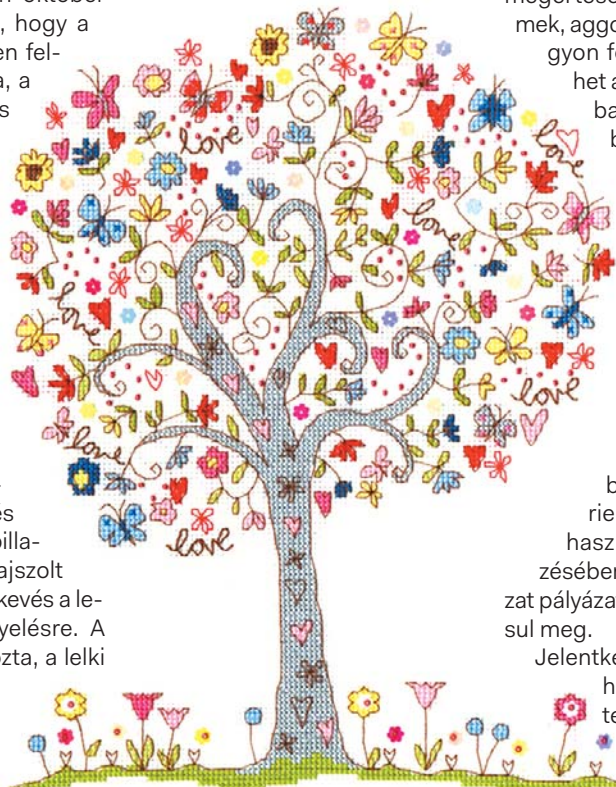
SZERZŐ: GY. P.
FOTÓ: BOTHYTHREADS.COM

„Babavárás kreatívan” címmel indul csoportfoglalkozás a Szigetkék Közösségi Térben október 29-én, melynek célja, hogy a kismamáknak segítsen felkészülni az anyaságra, a gyermek fogadására és a közös családi életre. Kajdi Zsuzsanna mentálhigiénés szakember a foglalkozás szükségességét jelezve elmondta, a várandósság nem csak testi, hanem érzelmi szempontból is hatalmas változást jelent egy kismama számára. Napjainkban sokan a szülés előtt szinte az utolsó pillanatig dolgoznak, a hajszolt életvitel mellett pedig kevés a lehetőség a befelé figyelésre. A szakember hangsúlyozta, a lelki odafordulás a kismama, a leendő apa és

a születendő gyermek alapvető érzelmi szükséglete. „A foglalkozások során közösen elkészítünk egy-egy személyes ajándékot a

babának, s eközben a résztvevők megbeszélhetik a várandóssággal kapcsolatos tapasztalataikat, gondolataikat, érzéseiket, kérdéseiket. Az érzelmi hullámmegértése, az esetleges féltelmek, aggodalmak tisztázása nagyon fontos és sokat segíthet a leendő anyáknak abban, hogy felkészültebben, magabiztosabban nézzenek a szülés és anyai feladataik elé” – mondta el Kajdi Zsuzsanna, aki Salomváriné Maurer Ildikóval együtt tartja a foglalkozásokat hetente, összesen négy alkalommal a Szigethy Attila úti klubban. A program a Győri Egészségéért Közhasznú Egyesület szervezésében, a győri önkormányzat pályázati támogatásával valósul meg.

Jelentkezni október 28-ig lehet a 06-30/622-1449 telefonszámon.





Még az idén átadják az arénát és az uszodát

SZERZŐ: PAPP ZSOLT
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Utánanézünk, mire számíthatnak az esztendőből hátralévő alig több mint két hónapban a győriek. Egy biztos, unatkozni nem fogunk!

Kezdjük először két olyan sportlétesítmény elkészültével, amelyre már épülő állapotában is rengetegen voltak kíváncsiak. Emlékeztet, hogy a közelmúltban megtartott nyílt napon több százan látogattak el a multifunkcionális csarnokhoz és az új győri uszodához is. Akik elmentek, láthatták, hogy az építkezés mindkét helyszínen a befejező stádiumában jár, olyannyira, hogy hamarosan birtokba is vehetik őket a sportbarátok. Elsőként az Audi Aréna nyitja meg kapuit, hivatalos átadását november 15-re tervezik. A nyitónap egy egész napos családi programkavalkád lesz gyermek-, sport- és kulturális rendezvényekkel. Többek között együtt búcsúztathatjuk a Zágrábba bajnokok ligája mérkőzésre utazó kézilabdás lányokat, a hivatalos megnyitón Rúza Magdi adja elő az ETO új indulóját, ő

egyébként élő koncertet is tart az új létesítményben. Az Aréna már az idén olyan további koncerteknek ad otthont, mint az Illés-együttes december 19-i fellépése, vagy az ABBA The Show december 28-án (az új évben, január 9-én Thomas Anders és a Modern Talking Band lép fel a csarnokban). Az ötvenméteres versenymedencét is magában foglaló új városi uszodát az olimpiai sportközpont első elemeként ugyancsak az idén adják át, ez az esemény az év utolsó hónapjában, december 20-án várható szintén több meglepetésprogrammal.

Ha már a sportnál tartunk, meg kell említeni, hogy rangos nemzetközi sporteseményekből sem lesz hiány. Elsőként november végén, 20–22. között rendezik az ashihara karate-világbajnokságot az Egyetemi Csarnokban. December elején a női kézilabda Európa-bajnokság helyszíne lesz Győr, ekkor debütál igazán a multifunkcionális csarnok, hiszen a magyar válogatott csoportmérkőzéseinek az Audi Aréna ad otthont december 7–11. között. December 7-én, a magyar–oroszmérkőzés előtt itt rendezik a világesemény megnyitóját is. 9-én a miénk a lengyelekkel, 11-én pedig a spanyolokkal csapnak össze. Jegyek egyébként már kaphatók a meccsre a Baross úti Látogatóközpontban és az online jegyrendelő felületen is. Ahogy véget érnek a győri csoportmérkőzések, december 12-től 22-ig Győr ad otthont az U-16-os Nemzetközi Sakk Olimpiának, amelyre az összes kontinensről több száz fiatal versenyző érkezik. A partikra a Nyugat-magyarországi Egyetem Apáczai Karán kerül sor.

Persze nem csak nagyszerű sportesemények, de színvonalas kulturális programok is várnak még ránk. November 7–9. között a XIV. Győri Könyvszalont rendezik a Győri Nemzeti Színházban. Az Advent Győrben elnevezésű programsorozat november 28-tól december 23-ig kínál kellemes kulturális programokat, kézműves vásárt a karácsonyi felkészüléshez, és rengeteg gyermekprogramot a Széchenyi téren. A díszfénybe burkoló győri rendezvényt az elmúlt évben Európa egyik leghangulatosabb karácsonyi vásáraként aposztrofálták, és ez várhatóan az idén sem lesz másként.

Persze nem csak nagyszerű sportesemények, de színvonalas kulturális programok is várnak még ránk. November 7–9. között a XIV. Győri Könyvszalont rendezik a Győri Nemzeti Színházban. Az Advent Győrben elnevezésű programsorozat november 28-tól december 23-ig kínál kellemes kulturális programokat, kézműves vásárt a karácsonyi felkészüléshez, és rengeteg gyermekprogramot a Széchenyi téren. A díszfénybe burkoló győri rendezvényt az elmúlt évben Európa egyik leghangulatosabb karácsonyi vásáraként aposztrofálták, és ez várhatóan az idén sem lesz másként.



KÖZLEMÉNY

Győr Megyei Jogú Város Polgármesterének nevében a Településfejlesztési Főosztály bemutatja a településfejlesztéssel és a településrendezéssel összefüggő partnerségi egyeztetés szabályairól szóló 12/2013 (III.29) Ök. rendelet 3.§-a értelmében az alábbi rendezéstervezési javaslatokat:

SZTM 2014-040 Győr – Keleti elkerülő II. ütem – szabályozáskorrekció

A rendezéstervezési anyagok megtekinthetők: **2014. október 30-tól 2014. november 14-ig**

az önkormányzat előcsarnokában, valamint a város internetes oldalán: <http://www.gyor.hu/>

A megjelenéstől számított 15 napon belül, javaslatok, észrevételek írásban tehetőek a 9021 Győr, Városház tér 1. címen vagy az ida.nemeth@gyor-ph.hu e-mail címen.

Advent 2014

ADVENT 2014

Shopping City – Bécs	11.29., 12.06.; 12.13.	5.700 Ft/fő
Parndorf-Hainburg-Schlosshof	11.29.	5.700 Ft/fő
Gyertyagyújtás Mariazellben	11.29.	6.500 Ft/fő
Budapest – Nemzeti Színház és Operaház látogatással	11.30.	6.500 Ft/fő
Bécsi-erdő	12.06.	5.500 Ft/fő
Graz	12.06.	8.200 Ft/fő
Steyr-Steinbach	12.13.	8.500 Ft/fő
Melk- Sankt Pölten	12.13.	7.500 Ft/fő
Parndorf-Kittsee-Pozsony	12.20.	5.100 Ft/fő
Schönbrunn-Bécs	12.21.	5.700 Ft/fő

SZILVESZTER SZÉKELYFÖLDÖN!

2014.12.28-2015.01.02. 110.000 Ft/fő félpanzióval
wellness-sízés-lovas szánozás-szánkózás-sütögetés

Előzetes 2015 Máj foglalható!

Velencei karnevál 2/1 éj - Velencei karnevál Non Stop
– Mohácsi busójárás – Agro kiállítás Párizsban

Utazzon Velünk
biztonságban!



Hívja irodáinkat!

KAPUVÁR, Fő tér 18–21. • Ny.: H–P.: 8–12 és 12.20–16.20
Tel.: 96/595-080, 30/754-0211 • E-mail: info@galbusz.hu
GYŐR, Kazinczy u. 10. Tel.: 96/388-055; 20/952-8310



Ön célratörő, energikus, kommunikatív és motivált a változásra? Szeretne egy dinamikus csapathoz tartozni, profitálni a fejlődés lehetőségeiből?

Győri megbízónk számára keresünk munkatársakat az alábbi pozíciókba:

• Minőségbiztosítási mérnök • Beszállítói kapcsolattartó

Főbb feladatok mérnöki pozícióban:

- Minőségügyi rendszer tervezésében, működésében való részvétel
- Gyártási folyamat auditok végrehajtása
- Vevői specifikációknak megfelelő jelentések elkészítése
- Minőségügyi mutatók optimalizálása
- Akciótervek kidolgozása, javító intézkedések megtétele

Főbb feladatok szállítói kapcsolattartó pozícióban:

- Vevői kapcsolattartás és szállítói képviselő
- Műszaki feladatok kommunikációja
- Vevői akciók levezetése
- Monitoring és dokumentálás

A pozíciókhoz tartozó alapelvárások:

- Műszaki/gépész középfokú végzettség
- Autóipari termelésben szerzett tapasztalat
- Problémamegoldó és koordinációs képesség
- Kommunikációbiztos német és/vagy angol nyelvismeret szóban és írásban
- **Mérnöki pozícióban:** Műszaki/gépész felsőfokú végzettség
- Belső auditori végzettség
- VDA 6.3 és VDA 6.5
- Minőségbiztosítási szakirányú végzettség
- Minőségirányítási szabványok, eljárások ismerete APQP és PPAP/PPF DIN EN ISO 9001 és ISO/TS 16949 FMEA ismeretek
- elnök

Amennyiben érdeklődését felkeltettük, várjuk jelentkezését **magyar és német/angol önéletrajzzal e-mail címünkre:**

info@aqshungary.hu

www.aqs-hungary.hu

Ilyen lesz a győri olimpiai köz

SZERZŐ: PAPP ZSOLT

FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER, LÁTVÁNYKÉPEK

A Radnóti utcai sporttelep a 2017-es Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztiválra (EYOF) készül, de utána a győrieket szolgálja majd. Most megmutatjuk, hogy nézhet majd ki.

Az építető Győr Projekt Kft. tervpályázatának tárgya az a sportlétesítmény-együttes volt, amelynek elsődleges feladata, hogy otthont adjon a 2017-es olimpiai eseménynek, azt követően pedig a lakossági igényeket szolgálja, és további nemzetközi versenyek, edzőtáborok helyszíne legyen.

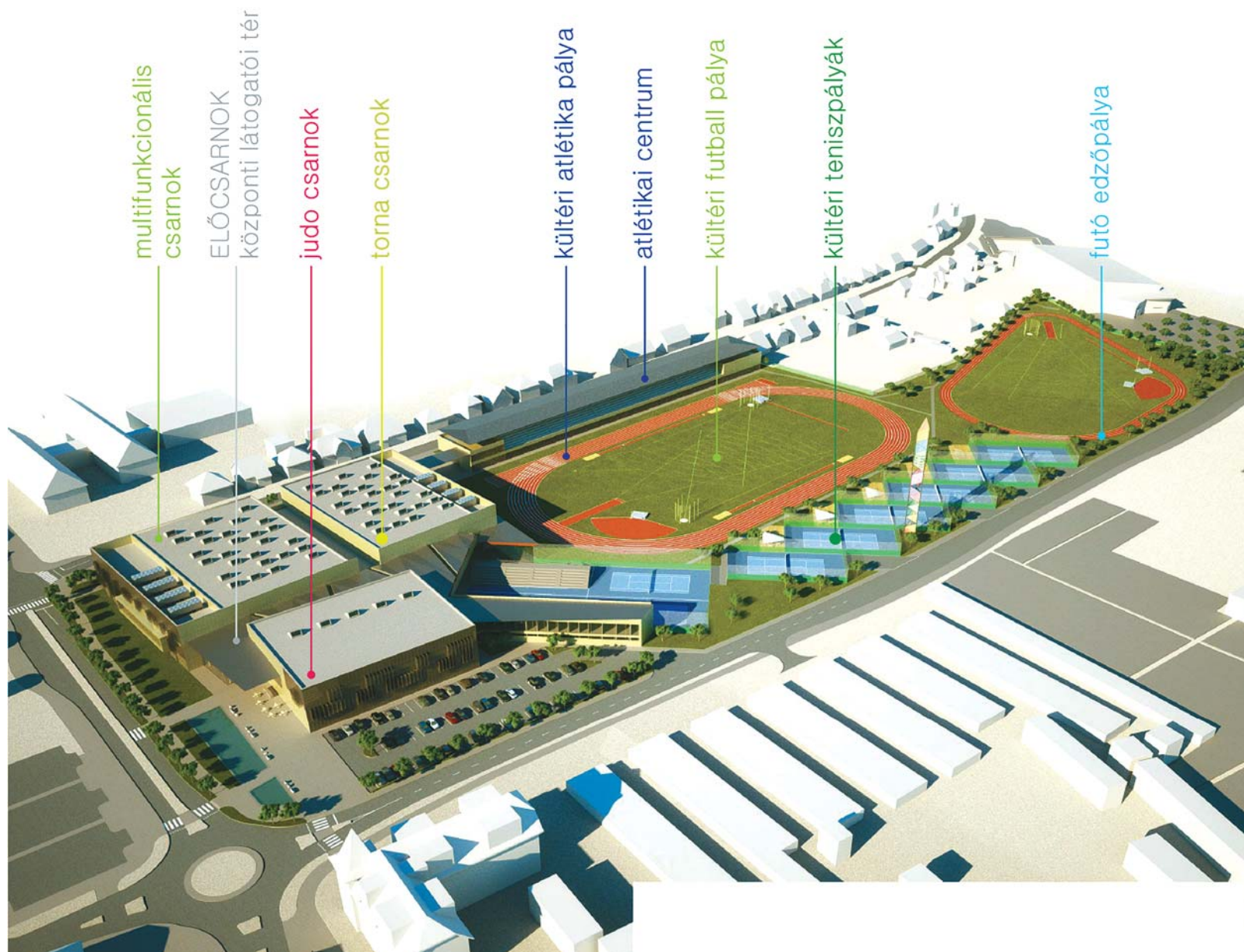
„Az új városi uszoda és a multifunkcionális csarnok építése hamarosan befejeződik, és máris egy újabb mérföldkőhöz érkezünk az EYOF-ra való felkészülésben” – fogalmazott Borkai Zsolt polgármester, aki azt is elmondta, az állam, az Audi Arénát is figyelembe véve, összességében mintegy 15 milliárd forinttal támogatja a létesítményi fejlesztéseket, az önkormányzat pedig saját forrást biztosít többek között

a közlekedési infrastruktúra kiépítésére, így 2017-re egy a versenyzők és a szurkolók számára is minden igényt kielégítő helyszínek állnak majd rendelkezésre. Ami igazán fontos, hogy a létesítmények az ötkarikás esemény után a verseny- és szabadidősportot, vagyis a győrieket szolgálják majd.

A nyertes pályázatot Dombi Miklós (DPI-tervezőiroda) és Kádár Mihály (TSPC Kft.) tervezők mutatták be. Az épületegyüttesek egymáshoz egy központi előcsarnokon keresztül kapcsolódnak, amely a Radnóti út felől közelíthető meg. A főépületből juthatunk el egy multifunkcionális csarnokba, amely alkalmas az EYOF idején a nemzetközi szabványoknak és szakági előírásoknak megfelelő, pódiumos tornaversenyek rendezésére, majd egyéb versenyek, kézilabda, kosárlabda, röplabda, tollaslabda, asztalitenisz rendezésére is. A csarnok három részre szakaszolható, ami lehetővé teszi a párhuzamosan zajló edzések szervezését. Ugyancsak innen juthatunk el a torna-csarnokba, ahol a szertorna változatai üzhethők. A judocsarnok szintén három részre szekcionálható, ami biztosítani tudja a különböző harcművészeti sport-

ágak, illetve a súlyemelés párhuzamos edzéslehetőségét. A csarnok feletti szinten központi edzőterem és fitneszterem is található. A fix, illetve mobil lelátókkal rendelkező fedett csarnokok után a teniszpályák következnek, amelyek közül négy pályát összevonva telepítenek, így az EYOF után fedett, hőszigetelt edző- és versenycsarnokként működhet. A befedést követően a létesítmény teteje nyitható, vagyis jó idő esetén nyitott pályaként használható. A teniszpályák szomszédságában az atlétikapálya található, amelynek hosszanti oldalán az 1500 fős lelátót magában foglaló atlétikai centrum helyezkedik el. Ebben téli edzéslehetőséget biztosító futópályosót, valamint magasugró, rúdugró, távolugró, és dobó edzésre alkalmas edzőtermet is terveztek. Az atlétikai versenypálya mögött a bemelegítő pálya található, a sportközpontot pedig az idén elkészülő, ötvenméteres medencét is magába foglaló uszoda zárja.

A parkolók a főépület két oldalán elosztva helyezkednek el, biztosítva ezzel a különböző egységek gyors elérhetőségét. A nézők az előcsarnokban tudnak jegyet vásárolni, ruhatárat, büfét, mellékhelyisé-



pont Szigetben

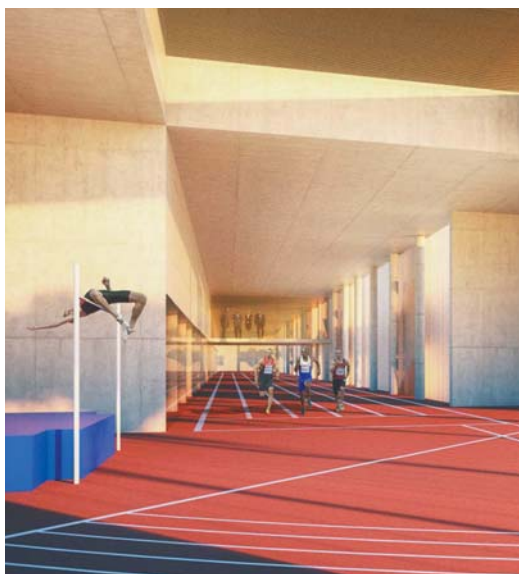
get igénybe venni, majd innen közelíthetik meg a lelátókat. A csarnokokat két sor fix lelátóval tervezték, de a multifunkcionális csarnokban mobil lelátók is elhelyezhetők. A földszintről lépcsőn és liften elérhető emeleti galériáról közelíthető meg a judocsarnok lelátója (500 fő), valamint a torna- és multifunkcionális csarnok lelátói (670 fő). A versenyek idejére kijelölt tenisz centerpálya ideiglenes lelátóját (500 fő) a földszinten, az előcsarnokból közvetlenül lehet megközelíteni. Az 1500 fős atlétikai lelátót a Bercsényi liget felől közvetlenül, illetve az előcsarnokból a pálya felőli bejáraton, és a területen elhelyezkedő belső gyalogos közlekedő utakon lehet elérni.

A nyertes pályázat bemutatása során az is kiderült, a zöld olimpia jegyében a tervezésnél az energiahatékonysági szempontokat is maximálisan figyelembe vették, a főépület homlokzatán például energiatermelő fotovoltaikus üveghomlokzatot helyeznek el, míg a tetejére a melegvíz-ellátást biztosító napkollektorokat szerelnek, mobil árnyékolókat használnak, és a gépészeti rendszerek is nagy hatásfokú hővisszanyeréssel működnek majd.

Kérdésünkre Simon Csaba, a Győr Projekt Kft. ügyvezetője kifejtette, a működési, működtetési, funkcionális és a fenntarthatósági igényeket a TSPC Kft. által benyújtott pályamű elégíti ki legteljesebben. Az épületegyüttes telepítési koncepciója optimális, a pályázat erőssége a közös aulára szervezett, abból, vagyis egy térből megközelíthető sportcsarnokok kialakítási javaslata. A komplexum funkcionális megoldásai is jók, üzemi-, és sporttechnológiai szempontból is működőképesek. Az épületegyüttes nemcsak jól használható, de a fenntarthatóság és az energiatudatosság szempontjából is jól átgondolt.

Simon Csaba végezetül elmondta, az idén tervezik az engedélyes tervek beadását, a jövő tavasszal pedig a kivitelezési tervdokumentáció következik, és várhatóan 2015 júliusában elkezdődhet a tényleges építkezés.

A sportkomplexum 2016 végére, 2017. elejére készülhet el, így az olimpiai fesztivál előtt tesztversenyekkel történhet meg a létesítmények finomhangolása.



EURO FAMILY

2014. okt. 24–nov. 1-ig

LENOR

textilbőltő koncentrátum
2L, több illatban
435 Ft/liter

1.160 Ft/db

870 Forint/
darab

Akció!



A készlet erejéig, kizárólag háztartási mennyiségben!



Győr (belváros) Szent István u. 19.
Ny.: h-p. 8-18, szo. 8-13, v. zárva
Győr (Duna Center) Csipkegyári út 11.
Ny.: h-szo. 8-20, v. 9-18

Jobb Vele a Világ!

Az akció a készlet erejéig érvényes. Az árak forintban értendők, és az ártól tartalmaznak. Az esetleges nyomdai hibáknak felelősséget nem vállalunk!

KISALFÖLD Volántourist ajánlatai:

ADVENTI KIRÁNDULÁSOK:		
Gyertyagyújtás Mariazellben	nov. 29.	6.400 Ft/fő
Bécs – Hofburg	nov. 29., dec. 6., 13., 20.	5.300 Ft/fő
Bécsújhely – Fraknó – Kismarton	nov. 30.	5.300 Ft/fő
Adventi hangulat az Osztrák Dunakanyarban	dec. 6.	7.000 Ft/fő
Steyr – Steinbach A.D. Steyer	dec. 6.	8.300 Ft/fő
Bécs – Schönbrunn	dec. 7., 14.	5.300 Ft/fő
Schlosshof – Pozsony	dec. 7.	4.700 Ft/fő
Advent a Bécsi-erdőben	dec. 7.	5.400 Ft/fő
Advent Salzkammergutban	dec. 13.	10.500 Ft/fő
Advent Pozsonyban	dec. 13.	4.700 Ft/fő
Graz adventi díszben	dec. 14.	7.500 Ft/fő
Végig az Alpokon – Mariazell	dec. 21.	6.400 Ft/fő
Parndorf – Bécs	nov. 29.	5.300 Ft/fő
Shopping City Süd – Bécs	dec. 5., 13.	5.300 Ft/fő
Parndorf/Kittsee Csokoládégyár – Bécs	dec. 6.	5.300 Ft/fő



Bővebb információval, társasutazásokkal, előfoglalási ajánlatokkal várja irodánk
Győr, Árpád út 51/b. Tel.: 96/317-133, 317-313

Eng.sz: R-0357/92/1999.

www.volantourist.hu

„Bozótharcosok vagyunk a fogyatékkal élőkért vívott harcban”

SZERZŐ: ZOLJÁNSZKY ALEXANDRA
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

A Fekete család három gyermeke közül Márton autistaként jött a világra. Szülei, hogy biztos helyen tudják, s levegyék a testvérekről a sors hatalmas terhét, 2002-ben megalapították a „Híd a Jövőbe” Értelmi Sérülteket Segítő Alapítványt, s 10 éve felépítették a Márton Lakóotthont, mely 12 autista és Down-kóros fiatalnak jelenti a fejlődés és a boldogság lehetőségét. Az otthon elmúlt évtizedes működését – a szakmai sikerek mellett – a bizonytalan jogszabályi környezet, a civil szféra presztízsvesztesége és az alapító család fogytán lévő ereje kísérte – vonja meg a mérleget dr. Fekete Gáborné, az alapítvány koordinátora.

Mi volt az a pont, amikor elhatározták, maguknak kell megteremteniük a biztonságot jelentő lakóotthont fiuk számára?

Márton 16 éves volt, amikor építkezni kezdtünk, mert tudtuk, hogy a Bárczi iskolából két év múlva el kell hoznunk. Szerettük volna, hogy továbbra is közösségben tölthesse a mindennapjait. El sem tudtuk képzelni, hogy a négy fal közé zárjuk a gyermekünket, hiszen az otthonlét egy felnőtt fogyatékkal élő számára passzív lét még akkor is, ha a szülő sokat megtesz érte. Persze éveken keresztül fontolgattuk, mi legyen a fiunk számára a legmegfelelőbb megoldás. Egy nagy létszámú intézmény elfogadhatatlannak tűnt számunkra. Férjemmel mindketten közgazdász tanárként kezdtünk, majd a cél érdekében feladtuk a pedagógusi pályát, a férjem vállalkozóként, én pedig grafológusként dolgoztam egy ideig. Világossá vált számunkra, ha meg akarjuk oldani fiunk sorsát, akkor anyagi áldozatot kell hoznunk, s fel kell adnunk egyéni ambíciókat és szabadságunkat.

Szép otthont teremtettek nem csak Mártonnak, hanem még 11 sorstársának is.

Egy dolog a látszat, és egy másik, hogy a háttérben mekkora erőfeszítések húzódnak meg. Az utóbbi két évben folyamatosan kompromisszumokat kell kötnünk, mert nagyon kicsi a mozgásterünk, ugyanakkor küzdünk azért, hogy az eddig elért szakmai színvonalat meg tudjuk tartani.

Mi gátolja önöket ebben?

Bizonytalan jogszabályi környezetben kell léteznünk, így nagyon nehéz tervezni. Egy tavalyi elképzelés még mindig kétségben tart minket (támo-



A Márton Lakóotthonban jelenleg 11-en élnek, a megüresedett helyre olyan közepsúlyos értelmi sérültet vagy autista fiatalot várnak, aki be tud illeszkedni a meglévő családi közösségbe.

gott lakhatás – a szer.), amely nagyobb fokú önállóságot kíván adni a fogyatékkal élőknek. Az eredeti elképzelés szerint 2015-től a lakóotthonoknak át kellene alakulniuk, a lakhatást és a napközbeni tevékenységet térben egymástól elkülönítve kell biztosítani. Így például az épület felső szintjén lévő műhelyeket – ahol a kézműves munkák folynak – máshol kellene működtetni, de más szolgáltatásokat, az étkezést, fejlesztést, gondozást is. Most, néhány hónap elteltével úgy tűnik, változott némileg az elképzelés, de ez elég volt ahhoz, hogy a kollégáim is elbizonytalanodjanak: két – több éve itt dolgozó szakember távozott az intézményünkben, biztosabb állás reményében. Másrészt az utóbbi években több olyan sajnálatos esemény is történt az alapítványok körül, amelyek miatt a civil szféra sokat veszített a presztízsből. Aggasztó számunkra a

szociális foglalkoztatás akkreditációjának kérdése is, ami a jövő év komoly szakmai kihívása lesz.

A szakmai működés az egyik oldal, mi a helyzet a fenntartással?

A lakóotthon működtetése forrásbővítés és további takarékosági intézkedések nélkül nem biztosítható. Ez iszonyú küzdelem minden nap, a férjem és én visszük az egészet a hátunkon. Ő a gazdasági részét intézi, én pedig a szakmai munkáért, az otthon menedzseléséért felelek. Igyekszem kézben tartani a kézműves termékek értékesítését is, amelyek révén eljuthatunk az emberekhez, megmutatva, milyen értékteremtő munkát végeznek a fiataljaink.

A férje úgy fogalmazott, ön az egri nők elszántságával küzd.



Ezt harciasság nélkül nem lehet csinálni. A mindennapokban fel kell venni a kesztyűt, és az új kihívásoknak teljes erőbedobással meg kell felelni. Azonban 10 küzdelmes év után sokszor úgy érezzük, túlnő rajtunk a feladat. Nemcsak a működtetés gondja nyomaszt bennünket, hosszú távon az utódlás kérdése is komoly kihívás. Tudom egyébként, hogyan lehetne a forrásokat bővíteni: az adó 1 százalékgyűjtésében például komoly tartalékok vannak. Az adózóknak jó esetben a fele teszi meg ezt a gesztust a civilek felé, és sokan még mindig előbb gondolnak az állatokra, mint a nehéz sorsú emberekre. Nekünk a kitérés lehetőségét jelentenék ezek a felajánlások, és ha bővíteni tudnánk a támogatóink számát. Jelenleg egy meglehetősen szűk vállalkozói kör áll mögöttünk.

Hol tart a társadalom azon a képzeletbeli hídon, amely az

egészséges és a sérült embereket köti össze?

Ha röviden akarok fogalmazni, valahol félúton. A közfelfogás még nagyon előítéletes a fogyatékkal élőkkel szemben. Számomra a legkiábrándítóbb a társadalmi közöny, ami körülvesz bennünket, valamint az empátia hiánya. Vannak sokan, akiknek módjuk lenne segíteni a rászorulókon, de mégsem teszik. A társadalmi felelősségvállalás, a rászorulókon való segítségnyújtást kíván, ami kevesek sajátja. Abba pedig nagyon kevesek mernek beegondolni, hogy bárki kerülhet hasonló helyzetbe, mint a lakóink bármelyike. Az elmúlt évtizedben nagyon sokat tettünk – különösen a fiatalok körében – a fogyatékkal élők

társadalmi elfogadása érdekében, sok azonban még a tennivaló a szemléletváltás terén.

Mi lehet az oka, hogy a felelősségvállalás ennyire alacsony?

Férjem szokta mondani, bozótharcosok vagyunk, mert sokan nem tudják, milyen a fogyatékkal élők és családtagjaik élete. Örökös küzdelem a miénk, és most már nemcsak a családon belül, Márton fiunk érdekében, hanem a lakóotthon fennmaradásáért vívott küzdelem is a mindennapjaink része. Sajnos, ebben a küzdelemben meglehetősen egyedül maradtunk. Azok a társadalmi változások, amelyek a rendszerváltás óta tapasztalhatóak – a tömeges elszegényedés, az egyéni érdekek előtérbe kerülése, a család értékének devalválódása, és lehetne folytatni a sort, sajnos nem kedveznek a másokért vállalt felelősségnek. Szeretném hinni, hogy ezen a tendencián lehet fordítani.

A családok szolgálatában

SZERZŐ: PAPP ZSOLT
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Legutóbb a játéktár bővítésére várták a felajánlásokat, karácsony előtt adományokat gyűjtenek, miközben családteremtő programjaik folyamatosak.

Lapunkban korábban beszámoltunk arról, hogy a győri Családsegítő Szolgálat gyűjtést indított, hogy tovább bővüljön a győri Játéktár. A Szigethy Attila út 109. szám alatt működő közösségi tér szolgálatása ingyenes a regisztrációhoz mindössze egy társasjátékot kell bedobnunk a „közösbe”. „A gyűjtés eredményeként mintegy harminc új, a játéktárban eddig fel nem leheto játékkal bővült a készlet. „Köszönjük a felajánlásokat, hiszen ennek révén még több olyan családot tudunk kiszolgálni minőségi játékkal, amelyek e lehetőség nélkül nem jutnának hozzá az amúgy drága társasokhoz – mondta el kérdésünkre Rákosi-Tóth Rita, a Családsegítő Szolgálat igazgatója. Hozzátette, a Játéktár éppen egy éve alakult, ezért november 12-én születésnap rendezvényt tartanak a klubhelyiségben, ahová szeretettel várják a tagokat.

Az igazgató azt is elmondta, hogy a Játéktáron kívül számos olyan állandó programot kínálnak, amelyekkel a családokat, a fiatalokat kívánják megszólítani, azzal a céllal, hogy a család egységét erősítsék. Ha mégis probléma merül fel, akkor a programokon részt vevők már nagyobb bizalommal fordulnak a Családsegítő Szolgálathoz. A klubokba eljáró családoknak

nem csak a belső, egymással való kapcsolataik erősödnek, de társas kapcsolataik is szélesednek.

A szülőket olyan programok segítik Szigethy Attila u. 109. szám alatt található Sziget-kék közösségi térben, mint az Értük Legyünk Együtt Klub, amely a tartós beteg, illetve fogyatékkal élő gyermeket nevelő szülők számára nyújt segítséget. A hét több napján kínálnak találkozási lehetőséget a kisgyermeküket nevelő fiatal családok, szülők és gyermekek részére közös játékra, foglalkozásokra, tanfolyamokra, tanácsadásra. Rendszeres beszélgetési lehetőséget kínál a Sziget-kék Téma Tér, ahová a fiatal édesanyákat, gyermeküket váró kismamákat, párjukat kereso le-

Anyának, feleségnek lenni sem mindig egyszerű vállalkozás

endő feleségeket várják, és azokat is, akik már érzik, tudják, hogy anyának, feleségnek lenni sem mindig egyszerű vállalkozás. A Waldorf-babavarrás a már varrni (kicsit) tudó, és kedvelő anyukák és nagylányok számára nyújt kikapcsolódást, a Mesesziget és a rajztanfolyam pedig az óvodás és kiskolás korú gyerekeket és szüleiket fogadja. A Panel Room elnevezésű foglalkozás azokat a fiatalokat szólítja meg,

akik szabadidejüket nem az utcán, hideg padokon ücsörögve szeretnék eltölteni, hanem egy kifejezetten nekik kialakított, barátságos szobában. A fiatalok itt olvashatnak, társasjátékozhatnak, filmet nézhet-



nek, csocsózhatnak, beszélgethetnek, és mindenkinek jár egy bögre forró tea is. A programok természetesen ingyenesek, és mindenki előtt nyitottak. Bővebb információ a Sziget-kék Klubban, a Szigethy Attila út 109. szám alatt, vagy a 20/599-6430-as telefonszámon kérhető.

„Az év vége felé, karácsony közeledtével ismét gyűjtésbe kezdünk, akkor a tartós élelmiszereket és a már kiolvasott könyveket várjuk majd, hogy mindenkinek egyaránt szép lehessen az ünnep” – zárta az igazgató.

Eladná ingatlanát? A legjobb helyen jár!



Duna House • 9022 Győr, Újkapu u. 21. • 96/826-677
• gyor@dh.hu • www.dh.hu

Meggyőződésünk, hogy a jelenlegi piaci viszonyok között Magyarországon Ön akkor választja a leghatékonyabb megoldást ingatlana eladására, ha minket, a piacvezető Duna House Hálózat valamelyik irodáját bízza meg ingatlana értékesítésével.

Amennyiben Ön velünk köt megbízási szerződést, nem csak 1 ingatlanirodának ad megbízást, hanem 119 irodának és több mint 1200 értékesítőnek, hiszen a Duna House teljes hálózata közös ingatlan-adatbázisból dolgozik.

A hatékony ingatlanhálózati együttműködés eredményeként, az esetek nagy többségében, az ingatlan eladása nem ahhoz az értékesítő kollégához köthető, aki Önnel a megbízást kötötte, hanem sok esetben, akár másik Duna House irodában tevékenykedő értékesítőnkhez. Nálunk minden kolléga mutathat minden, a széles körű ingatlan-adatbázisunkban megtalálható ingatlant – ez a sikeres ingatlanértékesítés egyik kulcsa.

Sőt, amennyiben Ön Kiemelt Megbízási Szerződést köt velünk – mivel a Duna House megnyitotta az ajtót az ingatlanközvetítői piac felé –, plusz szolgáltatásként, bármely ingatlaniroda vagy közvetítő, aki Együttműködési megállapodást kötött velünk, kínálhatja megvételre az Ön ingatlanát saját vevőköré részére, és ezért Önnek semmit nem kell tennie.

Amennyiben további információra van szüksége, kérjük, mielőbb vegye fel a kapcsolatot irodánkkal és minden kérdésére válaszolni fogunk!

Sikeres és biztonságos ingatlanértékesítést kívánunk!

A Duna House győri irodájának csapata

Tiszta szív, tiszta divat

SZERZŐ: ZOLJÁNSZKY ALEXANDRA
FOTÓ: MARCALI GÁBOR/ILLUSZTRÁCIÓ

A fiatalság nem csak bolondság, hanem csupa kétség és útkeresés is: a kamaszodó lányok az önbizalmat gyakran pótolják az önmagukból való ki- és levetkőzéssel, pedig ennél sokkal többet érdemelnének, hiszen mind-egyikük szép és értékes. Többek között ez utóbbira igyekeznek rávilágítani a Pure Fashion divatmisszió, mely Győrben is elindult a közelmúltban.

A kezdeményezés az Amerikai Egyesült Államokból indult és 2007 óta indítja képzéseit Magyarországon is. A program keresztény értékrenden nyugszik és teret, eszközöket, illetve megtartó közösséget nyújt a lányoknak, hogy felfedezhessék női hivatásuk szépségét, és az azzal járó felelősséget is a társadalomban. Célcsoportjuk a 14–16 éves lányok, a jövő társadalmának alapkövei. Oláh Kata, a Pure Fashion országos felelőse elmondta, a program két évig tart, a fiatalok havi rendszerességgel találkoznak, s ezek a szombati alkalmak különböző témákat ölelnek fel, mint például

a külső és belső szépség, önismeret, férfi-női szerepek, szerelem, szexualitás, egészséges életmód és a felelősségvállalás. „2012 óta együttműködünk az Emberi Erőforrások Minisztériumával, hisz közös érdekünk, hogy olyan nők álljanak a családok központjában, akik tartással, értékrenddel bírnak” – világított rá Oláh Kata.

A program szeptemberben, Győrben is elindult 16 lánnyal. Az első talál-



kozás során a kérdésre, hogy a résztvevők mit várnak a Pure Fashiontól, egyöntetűen azt válaszolták, önbizalmat. „Megfelelő utat keresnek a nővé válás zavaros időszakában. A program nagy

resztvénységet? Megtaláltam a helyem? – kérdeztem, s később kiderült, igen, megtaláltam” – mesélte, és azt is elárulta, nem volt tisztában a képességeivel, de a Pure Fashion rávilágított azokra.



úrt tölt ki a társadalomban, hiszen itt hiteles szakemberektől kapnak válaszokat a kérdéseikre, melyeket otthon sem mindig mernek, akarnak feltenni” – mondta el Kocsis Krisztina koordinátor, akitől Csikós Éva, a program győri vezetője vette át a szót: „14 évesen találkoztam először a Pure Fashionnel egy rendezvényen, ahol egy divatbemutatót vetítettek, a lányok csinosak voltak és a kedvenc zenéimre vonultak végig a kifutón, sugározva, vidáman és divatos ruhákban. Össze lehet hangolni a divatot és a ke-

A léleképítés mellett a program fontos feladata a közösségépítés is. A találkozások során nem csak elméleti tudnivalókkal lesznek gazdagabbak a lányok, de gyakorlati tapasztalatokat is szerezhetnek, megtanulják például, hogyan sminkelhetnek a legelőnyösebben. Az alkalmak főként a Karmelita-rend termében lesznek, de néhány szombatot a győrszentiváni Keresztelő Szent János Plébánián tartanak.

További információ:
www.purefashion.hu

Már kapható a Sikerbérlet!

4 jegyre beváltható szabadbérlet, 11.000 forintos áron.
Keresse a Győri Nemzeti Színház jegypénztárában!

 győri nemzeti színház
www.gyoriszinhaz.hu

Győri Nemzeti Színház szervezés

telefon: +36 96 / 520-610, 520-612, 520-613

e-mail: szervezes@gyoriszinhaz.hu

jegypénztár: +36 96/520-611

www.gyoriszinhaz.hu



Új köztéri szobrok

SZERZŐ: KOLOSZÁR TAMÁS
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Négy új köztéri szoborral gazdagodik Győr. Végleges helyükre tavasszal kerülnek majd az alkotások, hogy pontosan hová, arról a közgyűlés dönt. Hétfvégen másfél napig a Király utcában kiállították a műveket.

Ámmer Gergő Gróf Bercsényi Miklós portrészobrát, Sallay Dániel Három folyó című alkotását, Martin Henrik



Kismeteorit című művét és Kontur András Keresztalak szobor című kompozícióját pénteken délelőtt állították ki a Király utcában, s szombat estig ott is maradtak. A látogatók nem csak az alkotásokkal, hanem a

szobrászművészekkel is találkozhatnak, akik a helyszínen végezték el az utolsó simításokat.

Fekete Dávid alpolgármester a péntek délelőtti szoborbemutató sajtótájékoztatót azonos címmel hangosította, összefoglalóként eredményeként gazdagodik Győr négy köztéri alkotással. Összefoglalta a kultúra, a gazdaság és az önkormányzat.

Öt győri cég tette lehetővé az alkotások anyagi hátterét, a szobrászok pedig a Szobrászati szimpózium keretében hozták létre alkotásaikat. Ez az öt győri cég a Qualitative Production Gépipari és Kereskedelmi Zrt., a Győr-Szol Zrt., a ProMinent, a Szavill Consulting Kft. és a Kiss Műanyagtechnika Kft.

Az biztos, hogy Gróf Bercsényi Miklós portrészobrát a Bercsényi ligetben helyezik el, a másik három köztéri alkotás helyéről a közgyűlés dönt majd, mondta el kérdésünkre Fekete Dávid.

A szponzorok nevében Bogisich Ferenc, a QP Zrt. tulajdonos-vezérigazgatója arról beszélt, a kezdeményezést példaértékűnek tartja, Győrben nem csak dolgozni jó, hanem élni is.

Ebben a városban van helye a jó kezdeményezéseknek, az elhatározást tett követte, a szobrok elkészültek – fogalmazott a szponzoráló cégek nevében Bogisich Ferenc.

Élmény a fülnek!

Impozáns zenei kínálatot várja a Győri Filharmonikus Zenekar 2014/2015-ös új zenei évadjában közönségét. A négy hangversenyt kínáló Sándor János-bérletsorozat nyitó előadásán Berkes Kálmán művészeti vezető vezényletével csendülnek fel, a Kis éji zene közismert dallamai, de a hangversenysorozat részeként itt lesz a győri közönség közkedvelt karnagya, a győri születésű, világhírű Varga Tibor fia, Gilbert Varga is. A bérletsorozat harmadik előadásán Kocsis Zoltán zongorajátékában gyönyör-

kódhatnak a Richter Terembe látogatók, míg a bérletsorozat záró előadásán Jósé Cura áriaestjén vehetnek részt mindazok, akik ezt a bérletet választják a kínálatból. Az előadást a zenekar három bérletsorozatának – Richter János-, Varga Tibor- és Sándor János-bérlet – részeként rendezik meg, és sztárvendégként köszönhetjük a világhírű, magyar operaénekest, Rost Andrást. Bővebb információért látogasson el a zenekar honlapjára

www.gyfv.hu

2014. NoVeMBeR 14.
Kis éji ZeNe

GILBERT VaRGa
2015. JaNuár 16.

www.gyfv.hu

Villányi László akadémiai tag lett

SZERZŐ: Z. A.
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Villányi Lászlót, a győri Műhely folyóirat főszerkesztőjét tagjai közé választotta a Széchenyi Irodalmi és Művészeti Akadémia. Az intézmény létrejöttét a rendszerváltozás után Kosáry Domokos szorgalmazta, a Magyar Tudományos Akadémiához kapcsolódóan. Az alapító tagok között olyan írók, költők voltak, mint Mándy Iván, Hubay Miklós, Mészöly Miklós, Nemes Nagy Ágnes és Lator László. „Természetesen mindig jól esik az elismerés, amikor kiderül, hogy olvassák, szeretik, becsülik, a verseimet. Az ezzel való szembesülés mindig erőt ad. Legyen az akár egy értő mondat a lelkes olvasótól vagy most az akadémiai tagság. Hihetetlen, hogy akadémikusnak szólítanak az intézménytől érkező levelekben. Ilyesmire nem lehet vágyani, ez ajándékként érkezik az ember életébe” – mondta el lapunknak a József Attila-díjas költő. Az akadémia fő célja a nyelv ápolása, és hogy tagjai személyes megbecsülésén túl a magyar kultúra értékörző, mértékadó zö-

ssége legyen. Villányi László hangsúlyozta, hisz a szellem, az irodalom erejében. Meggyőződése, hogy mindig lesznek igényes, finom ízléssel megál-



dott olvasók, akik az elmélyült, a divatoknak nem behódoló, kitartó munkával, magas esztétikai szinten megvalósuló műveket veszik a kezükbe, mert abban találnak olyan szellemi izgalmat, ami nélkülözhetetlen az életükben, ráadásul segítségükre is van. Elárulta, a verseskötetek után novemberben jelenik meg első regénye Kimméria címmel, amit tizenhat éven át írt. A kötetet a téli fesztivál keretében, december 11-én mutatják be a Zichy-palotában.

Dr. Kovács Pál Megyei Könyvtár József Attila Művelődési Háza
9028 Győr, Móra F. ter 1. Tel.: 96/421-740 e-mail: jamh@gevk.hu

2014. október 30. (csütörtök) 18 óra
SZABADHEGYI TALÁLKOZÁSOK



Vendég:

BORBÁS MÁRIA
televíziós műsorvezető

Az est házigazdája:

Simon Róbert Balázs
országgyűlési képviselő

Audi
Hungaria

PROGRAMMANGEBOT | PROGRAMAJÁNLÓ

A rovatot az Audi Hungaria Motor Kft. támogatja

DÖDÖLLE – Die Kinder sind zu dieser Vorstellung am 25. Oktober um 11 Uhr im Vaskakas Puppentheater herzlich eingeladen. Während der Vorstellung werden wir mit den Kleinsten essen, trinken und viel spielen!

MIT EINEM FESTLICHEN NACHTBAD erwartet das Győri Rába Quelle Heil-, Thermal- und Erlebnisbad all seine neue und rückkehrende Gäste. Am 24. Oktober, zwischen 21-24 Uhr wird aus Anlass des langen Wochenendes eine Überraschung, ein Nachtbad als Geschenk denjenigen angeboten, die sich zu entspannen wünschen. Erlebnisbecken, Rutschen drinnen und draußen, Wasserbar und zweistöckiger Saunagarten mit Saunaséancen um 22.00 und 23.00 Uhr gewähren eine gute Gelegenheit für die Erholung.



J. BRAHMS: Das Werk Deutsches Requiem, op. 45 können sich die Interessenten am 29 Oktober ab 19.00 Uhr in der Basilika anhören. Die Győri Philharmoniker gibt mit dem Orchester von Veszprém zusammen ein Konzert, Direktorin: Erdélyi Ágnes, Fodor Beatrix – Singen, Kelemen Zoltán – Singen, dirigiert: Georg Kugi Konzertkarten sind an der Kasse im Richter Saal und vor Ort eine Stunde vor dem Beginn erhältlich. Preis: 1 000 Ft

Mit dem Titel „**ŐSZIDŐ**“ wird die Ausstellung der Malerin Barna Borbála am 18 Oktober, um 18 Uhr im Bezerédj-Schloss eröffnet. Die Künstlerin und Kunstpädagogin Barna Borbála ist die Leiterin von Paletta Hétvégi Vizuális Műhely (Visuelle Wochenendwerkstatt). Im Rahmen der Ausstellung haben wir die Möglichkeit, die Vielfältigkeit der Künstlerin durch ihre Gemälden, Skulpturen, Kupferstich-, und Feueremalpenwerke bzw. durch ihre mit anderen Techniken gefertigten Werke kennen zu lernen. Die Ausstellung ist ab 21. November, an Werktagen zwischen 9-19 Uhr zu besichtigen.

ETO-SZESE empfängt die Handballmannschaft von Várpalota in der 7. Runde von NB I/B. Dies findet am 25. Oktober ab 18 Uhr in der Universitätshalle statt.

Zu der Vorlesung der **LITERATURHISTORIKERIN, SZILÁGYI ZSÓFIA** werden die Interessenten am 27. Oktober um 17.00 Uhr in dem Győri Kunst und Festivalzentrum (Zichy-Palast, Liszt F. Str. 20.) herzlich willkommen heißen. Das Thema der im Rahmen des Club-Abends organisierten Vorlesung: „Männlicher, strahlender, gewinnender K. Dezső.“ („Ob Kosztolányi übermäßig geliebt werden kann?“) Unter Mitwirkung von: Villányi László, Chefredakteur.



MediShape

Orvos-esthetikai beavatkozások, műtét nélkül.

Végleges orvos-esthetikai zsíreltávolítás és bőrfeszítés Győrben, a MediShape Esthetikai Szalonban az ETO Park Élmény Szigeten

Egyedi-, világszabadalommal védett technológián alapuló-, végleges orvos-esthetikai zsíreltávolítás és bőrfeszítés. Kezelések végén akár 15 cm körtérfogat csökkenés plasztikai beavatkozás nélkül. Rendkívül hatékony bőrfeszítési eljárás a stria- és cellulitisz ellen.

KEZELÉSEK MÁR 3.700 FT/ALKALOM ÁRTÓL

Bővebb információ kezeléseinkről: +36 70 398 7756





VÉNY NÉLKÜL

Adás minden csütörtökön,
a Híradó után

SZILÁGYI ZSÓFIA IRODALOMTÖRTÉNÉS előadására várják az érdeklődőket október 27-én 17 órakor a Győri Művészeti és Fesztiválközpontba (Zichy-palota, Liszt F. u. 20.) A Műhely-est keretében szervezett előadás témája: „férfias, sugaras, hódító, K. Dezső.” („Lehet-e túlzottan szeretni Kosztolányit?”) Az est házigazdája: Villányi László főszerkesztő.

A győri **BIGLUI BAND** ad retro koncertet október 25-én 21 órakor a Kozí Drink Bárban. A négytagú partyzenekar (Horváth Miklós – gitárok, Körmendi Mihály – ének és gitárok, Nagy Lajos – ének és gitár, Zsiray István – ének és dobok) fellépése ingyen tekinthető meg.



KULTURÁLIS kínáló

ÖSSZEÁLLÍTOTTA: FEHÉR ZSUZSANNA



„**ŐSZIDŐ**” címmel Barna Borbála festőművész kiállítása nyílik október 18-án 18 órakor a Bezerédj-kastélyban. Barna Borbála festőművész, művészetpedagógus, a Paletta Hétvégi Vizuális Műhely vezetője. A ménfőcsanakai tárlaton a művész sokszínűségét festményein, rézkarcain, szobrain, tűzzománc és más-más technikával készült alkotásain keresztül ismerhetjük meg. A kiállítás megtekinthető november 21-ig, munkanapokon 9–19 óráig.

METAL.HU! koncertezik október 25-én 20 órakor a Bridge Hallgatói és Oktatói Klubban. 2014-es turnéjának köszönhetően három kemény banda ad koncertet: Tales of Evening, Dalriada, Wisdom. A rendezvény belépőjegyes, melynek ára 2000,- forint.

HALLOWEEN – Kézműves foglalkozás és játszóház várja az őszi szünetben az első tagozatos gyerekeket október 29-én, 10–12 óra között, a Bezerédj-kastélyban. A foglalkozás vezetője: Akkermann Katalin. Előzetes jelentkezés szükséges az 523-257; vagy 06-20/5626650-es telefonszámon október 22-ig.



FELNŐTT KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS VÁRJA az érdeklődőket, október 31-én 16:30 órakor a Dr. Kovács Pál Megyei Könyvtár és Közösségi Tér klubhelyiségében. Az ünnepekre való hangolódásként konzervdobozokból készíthetnek mécsest a barkácsolni kedvelők, az újrahasznosítás jegyében megrendezett foglalkozáson.

SZÜLŐI KLUBBOT SZERVEZ az ÉFŐ-ÉSZ Értelmileg Sérültek és Segítőik Győr-Moson-Sopron Megyei Egyesülete november 4-én 16 órakor, a Fogyatékosok Napközi Otthonában (9023 Győr, Török István u. 1). A kötetlen beszélgetés témája: Tabuk nélkül – kérdések és válaszok a sérült fiatalok életéről – életében. A meghívott vendég: dr. Demetrovics Szilárd. Az eseményen kerül sor a Szt. Cirill és Method Alapítvány bemutatkozására, akik a támogatott foglalkoztatásban nyújtanak segítséget. A rendezvényen való részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött! Regisztráció: 96/824-090 vagy a 06-20/579-3610 vagy a 06-20/579-3640 számon.

J. BRAHMS: Német requiem, op. 45 zeneművét hallgathatják az érdeklődők október 29-én 19 órai kezdettel a Bazilikában. A Győri Filharmonikus zenekar, Veszprém város Vegyeskarával koncertezik, karigazgató: Erdélyi Ágnes, Fodor Beatrix – ének, Kelemen Zoltán – ének, vezényel: Georg Kugi. Jegyvásárlásra, a Richter Terem jegypénztárában és a helyszínen egy órával a koncert előtt van lehetőség. Jegyár: 1 000 Ft.

ÜNNEPI ÉJSZAKAI FÜRDŐZÉSRE VÁRJA minden új és visszatérő vendégét a győri Rába Quelle Gyógy-, Termál- és Élmenyfürdő. Október 24-én, 21–24 óra között, a hosszú hétvégére való tekintettel egy meglepetés, ajándék éjszakai fürdőzést kínálnak az ellazulásra vágyóknak. Élmeny-medencék mellett külső és belső csúszdák, vízbár és a kétszintes szaunakert szaunaszeánszok 22:00 és 23:00 órakor adnak lehetőséget a kikapcsolódásra.



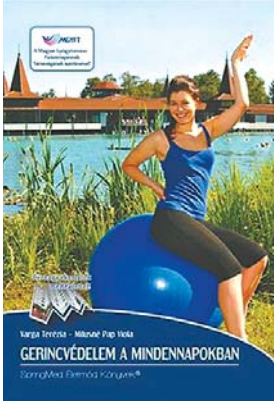
DÖDÖLLE – apróknak szóló előadással várják a gyerekeket október 25-én 11 órakor a Vaskakas Bábszínházban, Enni jó! Enni majdnem olyan jó, mint játszani, de játszani és enni egyszerre, a világon a legjobb dolog. Főleg reggelizést, ebédelést, uzsonnázást, és vacsorázást: gombócokkal, akár a labdák, dödöllével, mint a kis csigák, vagy bármivel... Az apróknak szóló Dödölle című előadásban eszünk, iszunk, játszunk sokat.

A programokról részletesen a győri Látogatóközpontban érdeklődhet (Baross G. út 21., 96/311-771, 336-817, gyor@tourinform.hu).

A Programajánlóba szánt híreket, meghívókat a kulturalkinalo@gyorplusz.hu címre várjuk!

Olvasni jó!**Gerincvédelem a mindennapokban**

Hazánk felnőtt lakosságának közel 80%-a már megismerte a gerincfájdalom gyötrelmeit. Sokuknál a probléma állandósul, melynek következtében gyógyszere-



ken élnek és annak mellékhatásait ismét más gyógyszerekkel próbálják megoldani. Pedig a hát- és gerincfájdalmak nagyban javulnak, ha tudjuk, hogy a mozgás nem hogy árt, hanem egyenesen használ, és hogy a gerincvédelem elsajátításával még sokáig elkerülhető a gerincműtét. E könyv szerzői, Varga Terézia és Pap Viola a komplex felvilágosító program aktív kifejezői és a gyakorlatok vezetői. Céljük, hogy az általuk

bemutatott, a gerincet tehermentesítő, kedvező mozgások begyakorlásával a gerincbántalmakkal küzdők képesek legyenek önmaguk tudatos megfigyelésével a régi, rossz beidegződéseket elhagyni, s a tanultakat a mindennapokban rutinszerűen alkalmazni. Ajánljuk e könyvet minden olyan olvasónak, aki tudatosan szeretne a hátfájdalmaitól megszabadulni, vagy azok jelentkezését megakadályozni. A könyv a SpringMed kiadó gondozásában jelent meg 2012-ben.



SZERZŐ: DALLOS ÁGNES
PILATESOKTATÓ
FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

Sokkal többet ülünk a kelle-ténél, ez tény. Főként igaz ez az állandóan mobilozó gyerekekre, akiknek talán még nem késő változtatni a rossz beidegződéseken. Ebben tud segíteni a pilates.

Dallos Ágnes sportolóként, trénerként, anyaként és a pilates elkötelezett szakértőjeként is borzasztónak tartja, hogy a gyerekek egyre többet és többet ülnek, ráadásul rosszul.

Az újszülöttek gerince még egyenes, görbületei az ülés, állás, járás során alakulnak ki. Hat-hét évesen az embert máris belekényszerítik az iskolai székekre, hogy ott, addig ismeretlen testtartásban írjanak, olvassanak és máris elindultak lefelé a lejtőn – fejt ki aggodásának okát Dallos Ágnes pilatesoktató. – Minden gyereket meg kellene tanítani he-

lyesen ülni, állni és járni, hogy mire kamaszkorba ér, a hirtelen növekedéstől ne legyenek ortopédiai problémái, hiszen megfelelő törzsizomzat nélkül nincs jó testtartás.

Nem csak az iskolában ülnek

Azzal nem is lenne nagy probléma, ha csak a tanórákon ülnének a gyerekek, de általános testtartásuk fő jellemzője az előre eső fej, amióta szinte mindenkinek van okostelefonja, laptopja, táblagépe. Egy irányba néznek, általában lefelé, ami a nyaki csigolyákat terheli meg első körben, majd lassan az egész gerincvonalat deformitásba kényszeríti.

Azt látom a középiskolásokon, hogy szegény gyerekeknek fogalmuk sincs róla, mennyire rosszul áll rajtuk még a legdivatosabb ruha is, ha abban úgy járnak, mint egy aggastyán – osztja meg tapasztalatait a Dallos Pilates alapítója. – A helytelen üléstől a medence előreesik, a pocakot eresztett lányoknak pedig fogalmuk sincs arról, hogy kevésbé lenne feltűnő és csúnya az az úszógumi, ha ideális testtartásban járná-

nak. Mindenki szeretne csinos lenni tinikorban, a pilates abban is sokat tud segíteni, hogy alakformálás közben megismerjék önmagukat, nőiességüket.

Tanult mozgásból életmódváltás

Gyógytornászok, sportorvosok nem véletlenül javasolják Joseph Pilates hatvan éven át formált módszerét. A pilates testtartást javító torna aktivitásra készíti az elfáradt ízületeket, nyújtja a megrövidült és erősíti a gyenge izmokat, a tornán tanultak ráadásul észrevétlenül beépülnek a mindennapokba. Azok a gyerekek, akik már járnak gyógytornára, kifejezetten élvezik az új, szinte táncszerű elemeket, a kellemes környezetet és a zenét.

A pilates minden mozgás alapja – zárja gondolatait Dallos Ágnes. – A torna az egyéni problémákra figyelve megtanítja a gerinc helyes tartására, amit később a tudatos izommozgás vált fel, végül ez vezet a testtudat kialakulásához. A testtudat elengedhetetlenül szükséges a sportoláshoz, és a mozgásszervi problémák megelőzéséhez.

dallos pilates

PILATES STUDIO

DALLOS PILATES – MIBEN MÁS?

... mert itt nem kell zavarban lenned
... mert itt magadra figyelsz, mi pedig Rád
... mert itt megérted, hogy mit miért csinálsz

PILATES – MÁSKÉPP!

Keress különböző óratípusainkat a www.dallospilates.hu oldalon.

**NYÍLT NAP 2014. NOVEMBER 8.
GYERE NÉZD MEG ÉS PRÓBÁLD KI
INGYEN ÓRÁINKAT!**



További információ: Dunapart Rezidencia, Győr,
Móricz Zsigmond rakpart C épület, 1. emelet 1. ajtó
Tel.: +36 20 98 13 690
e-mail: info@dallospilates.hu



VÉNY NÉLKÜL

Adás minden csütörtökön,
a Híradó után

A hét kérdése: a gyermekorvosi ügyeletről



Válaszol: Dr. Muzsai Géza,
a Házi Gyermekorvosok Országos
Egyletének alelnöke

SZERZŐ: KOVÁCS VERONIKA
FOTÓ: GYŐRI EDINA

Mikor indokolt kérni a házi gyermekorvosi ügyelet segítségét?

Heveny mellkasi, hasi fájdalom esetén, főleg ha ezek egyéb tünetekkel (pl. hányással) párosulnak, valamint eszméletvesztés, tudatzavar, fulladás, nehézlégzés, kifejezett allergiás reakció (nem csak kiütés) fellépésekor. Láz, hasmenés, néhány hányás, mozgásszervi panaszok, kiütés, kullancscsípés az esetek nagy részében nem igényelnek azonnali ügyeleti ellátást. A kullancs eltávolítása pedig szülői feladat. Súlyos baleset vagy eszméletvesztés, vérzés, mérgezés, öngyilkossági kísérlet, kifejezett nehézlégzés esetén mentőt kell hívni.

Kérhetnek-e a szülők telefonos segítséget az ügyeletről?

Ha a szülő bizonytalan, telefonos tanácsadással az ügyeletes orvos készséggel rendelkezésre áll. A tünetek sokszor fokozatosan alakulnak ki, folyamatosan változik a betegség képe, másnap a háziorvos már sokkal korrektebb diagnózist tud felállítani. Ráadásul az ügyeletes orvos igazolást nem adhat, állandó gyógyszert és tápszert nem írhat.

Milyen esetben hívjuk lakásra az ügyeletes orvost?

Az ügyeleti orvosi ellátások helyszíne a rendelet alapján elsősorban a rendelő és csak indokolt esetben a beteg lakása. Ennek szakmai okai vannak. Az otthoni ellátás lehetőségei szűkebbek, a rendelőben a szakdolgozó segítségével, jobb felszereltséggel, sokkal magasabb színvonalú ellátás nyújtható.



Stressz és elhízás

Stressz hatása alatt a szervezet lassabban égeti a kalóriákat, tehát aki feszültséget él át, annak lassul az emésztése, így ugyanattól az ételtől könnyebben hízik, mint nyugodt lelki állapotban - állapította meg egy amerikai kutatás, amelyet nők körében végeztek. A fogyást is nehezebben találják, mivel lassabban hasznosul a bevitt táplálék. Stressz hatása alatt a vizsgált nőknél magasabb volt az inzulinszint is, ami segíti a zsírtárolást. Stressz idején jobb kerülni a vigasztaló ételeket, vagyis az úgynevezett kényeztető falatokat.



Nők és a dohányzás

Majdnem ötödével növeli az idősebb nők mellrákkockázatát a dohányzás. Más kockázati tényezőkről - a túlsúlyról, az alkoholfogyasztásról, a mozgásszegény életmódról - ismeretes, hogy növelik a me-



nopauzán átesett nők mellrákkockázatát, a dohányzás szerepét azonban nehezebb volt feltárni. A dohányzás világszerte a rák leginkább megelőzhető oka. Nemcsak a tüdőrák, hanem a gége-, a nyelöcső-, a szájüreg-, a torok-, a hólyag-, a hasnyálmirigy-, a vese-, a máj-, a gyomor- és a bélrák kialakulásában is szerepet játszik.

A vizeletinkontinenciáról

Vizeletinkontinencia a vizelet akaratlan távozása a szervezetből. Ez az állapot gyakran átmeneti és felnőtt korban szinte mindig egészségi problémából ered.

Kétszer gyakoribb a nőknél

A nőknél az inkontinencia kétszer gyakoribb, mint a férfiaknál. A terhesség és szülés, a menopauza és a női húgyúti szervek felépítése felelős ezért a jelentős különbségért. Ettől eltekintve a nők és a férfiak szinte azonos mértékben válhatnak inkontinenssé idegi sérülések, születési rendellenességek, szívrohamok, meszesedés vagy az öregséggel kapcsolatos okok folytán. Az in-

kontinencia kezelhető és gyakran minden korban gyógyítható.

Stresszinkontinencia

A női inkontinencia oka általában azon izmok problémája, melyek a vizelet visszatartását és kieresztését végzik. A szervezet a vizeletet - vizet és a vesék által kiválasztott salakanyagokat - a húgyhólyagban tárolja. Ez a hólyag a húgycső segítségével vezeti ki a testből a folyadékot. A stresszinkontinencia jellemzője, hogy önkéntelenül kis mennyiségű vizelet távozik a hasban uralkodó nyomást hirtelen megemelő tevékenységek végzésekor, többek között köhögéskor, erőlködéskor.

Kialakulásának okai

Okozhatja a húgyúti záróizom meggyengülése, ami például szüléskor, medence környéki műtétek után jelentkezhet, illetve a húgycső és a húgyvezeték rendellenes elhelyezkedése. Menopauza után az ösztrogénhiány csökkenti a húgycső rugalmasságát a vizelet áramlásával szemben. Férfiakban a stresszinkontinencia prosztataműtét után léphet fel, ha a húgycső felső része vagy a húgyhólyag nyaka megsérül.

Kezelése

A medencefenék izmainak erősítése (a Kegel-gyakorlatok, gáttorna, intim torna) segítségével a vizelet elfolyását gátló

medencefenék és a hólyagzáró izmok erősíthetők. A gyakorlatok eredményesekek stresszinkontinencia esetén, de készíttetéses inkontinencia esetén is kedvezőek. A gyakorlatok lényege, hogy ezeket az egyébként ritkán használt izmokat, egy nap legalább 3-4-szer akaratlagosan megtornáztatja. Nehézséget jelenthet a megfeszítendő izmok megtalálása. Ehhez csináljon úgy, mintha meg akarná szakítani vizelet közben a vizelet-sugarat, majd tartsa 3 másodpercig megfeszítve ezeket az izmokat, majd lazítson. Ezt ismételje meg tízszer, napon három-négy alkalommal. A gyakorlatokat bárhol végezheti, vezetés, tévézés vagy akár munka közben is.

Teszt: Toyota Yaris 1,33 Style Red

Városi japán



SZERZŐ ÉS KÉP: NAGY VIKTOR
VIKTORNAGY.NET

A Toyota Yaris fogalom a kisautók között. Külméreteit meghazudtolóan bőséges helykínálat, modern részletei, valamint szuper takarékos erőforrásai a legfrissebb kiadását is a kategória élvonalába segítik. Ráadásul a dizájn is eggyedi!

Néhány éve már fut az utakon a harmadik Yaris generáció, de a most kipróbált, frissített változat sok újat hozott. Először is, a kulcsíny szépen követi az új Aurisszal megkezdett Toyota formavilágot, és kicsit az Aygo orrának X-dizájnját is visszahozza, elegánsabb formában. Annak ellenére, hogy a fő méretei nem változtak, látványosra sikerült a ráncfelvarrás, ami több formai részletnek köszönhető. A széthúzott hűtőrács szélében nyújtja a kocsis orrát, a LED menetfények és projektoros fényszórók sportosan agresszív-é teszik, míg a hátsó lámpák fénycsíkjai jövőbe mutató megoldásokat sejtetnek.

A felszereltségi szintek és kínálat is változott, illetve bővült. A kedvező árú belépő modellek Live, közép szinten Active és Sytle, míg az extrázottak Lounge néven érkeznek. Ezeket még kiegészíthetjük különböző stílusú pakkokkal: Plus, Comfort, Red és Skyview. Az elsősre komp-

likálnak tűnő paletta valójában jól összeválogatott csomagok sora, amikből könnyű, jó áron kiválasztani a hozzánk illő Yarist.

A beltér is fejlődött, mégpedig nagyautós irányba. A formák játéka már komolyabb hatást kelt és az anyaghasználat jól sikerült. A tesztautó Style Red felszereltségéhez jár a piros dekorációk a műszerfalon, illetve

külső tükrök is kényeztető „extrák”. A csúcs tartozék viszont a 7 colos központi kijelző a műszerfalba integrálva, amelyről mindent vezérelhetünk: rádiót, telefont, külső zeneforrást (USB/AUX) és a fedélzeti adatokat grafikonokkal szemléltetve (fogyasztás, megtett út stb.) olvashatjuk le.

Ami a pusztán látványtól még többet ér, az a finoman kezelhető váltó.

5 literes átlagfogyasztással lehet autózni a Yarisszal, miközben elől és hátul korrekt a helykínálat (alig 3,9 méteres hossz mellett), mindemellett egy babakocsinyi hely marad a csomagtartóban is (286 liter). Hosszú útra is ajánlom az autót, mert kellemes a zajkomfortja és kényelmesek az ülései, de városban futkosni is ideális méretei, fordulékonyága miatt.



**A motor:
kis fordulaton
csendes és takarékos,
pörgetve pedig kellő
tartalékot mozgósít**

ajtókon vidámak és a textúrájuk is szép, ráadásul puha tapintású. A kétzónás klíma könnyen kezelhető, ezen a szinten a négy elektromos ablak és a motoros, automatikusan behajtható

A hatsebességes manuális egység az 1,33 literes, 99 lóerős benzinmotorral nagyon jól harmonizál. Kis fordulaton csendes és takarékos, pörgetve pedig kellő tartalékot mozgósít – pedig turbó sincs az erőforrásban. A kissé csapott aljú bőrkormányt élmeny tekergetni még városban is, főleg, hogy tolatáskor kamera segít a mögöttünk lévő tereptárgyak kikerülésében – már Active szinttől. Ezt egy kisautóban eddig csak elvétve lát-

Egy ilyen családbarát városi járgány kedvező 2,7 millió forintos alapon megvásárolható, egyliteres benzinmotorral (69 lóerő), míg egy jól felszerelt változat 4-4,5 milliót kóstál. Azoknak, akik sokat mennek ajánlható a 1,4 literes D-4D dízel, 90 lóerővel, a környezettudatos vásárlóknak pedig – a korábban már tesztelt – hibrid változat, ami már 4,7 millió forinttól hazavihető. Most minden verzióhoz 5 év garancia jár, illetve az a japán megbízhatóság és technológia, amit a márka alapon ad.

Land Rover Discovery Sport

A Land Rover új nómenklatúráját vezet be a típusai megkülönböztetésére. A Range Rover az igazi luxus megtestesítője (normál és Sport változat), míg a Discovery a vérbeli terepes vonalat képviseli elérhetőbb áron – persze a Defender mellett, ami megmaradt az ősmódel alapjainál. Így a Freelander szellemi örököse a Discovery Sport lett. A kompakt méretű SUV letisztult formavilággal és új fedélzeti rendszerrel érkezik. A motorpaletta egy 2 literes turbós 240 lóerős benzinesből és egy 2,2 literes 190 lóerős dízeltől áll. A kocsit kérhető 6 sebességű manuális vagy kilencfokozatú automata váltóval. A tömegcsökkentése mellett megmaradt a jó terepjáró képesség, így akár 45 fokos emelkedővel is megbirkózik a Landy.



Lexus sportkupé



A Lexus régóta mutatja be kupé autót, néhány marad örökre tanulmány, míg mások nem jutnak el kontinensünkre – vagy országunkba. Az RC-F végre nálunk is kapható! Egy igazi hátsókerekes, 4,7 méter hosszú gran torusimot kaptunk a japánoktól, tisztességes erőforrással. Az 5 literes V8-as nem csak hangjával, hanem irgalmatlan erejével is hódít. 477 lóerőt és 530 Nm nyomatékot képes a kerekre szabadítani a nyolcfokozatú automatikus sportváltón keresztül. Így a csodaszép kupé 4,5 másodperc alatt éri el a 100-as tempót, és akár 270 km/h-ig száguldhat. Az alapáron 27 millió forintba kerülő gépcsoda a német prémium konkurensek árait másolja. Ez a szint tovább fokozható a több, mint 2 millió forintos Carbon vagy Luxury csomaggal, ami sportosabbá vagy fényűzőbbé teszi a Lexust. Egyébként a legnagyobb újítás a hátsó differenciálmű, mely nyomatékvektor szabályozásra képes, tehát az ívkülső kerekeket képes gyorsítani a stabilitás és a maximális kanyarsebesség elérése érdekében.

DALRA
~ FAKASZT ~
MIKÖZBEN
VEZETED



TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY



ÚJ YARIS

Tesztvezetésre jelentkezzen márkakereskedéseinkben!

TOYOTA
HYBRID

Iniciál Autóház Kft.
Mosonmagyaróvár,
Szekeres R. u. 17., 96/566-438
Győr, Külső Veszprémi u. 6.
96/583-525

A képen látható gépkocsi illusztráció. Az új Yaris kombinált üzemanyag-fogyasztása (l/100 km): 3,3-4,9; kombinált CO₂-kibocsátása (g/km): 75-114. A nyereményjáték 2014. augusztus 25. és szeptember 30. között tart. További részletek a Toyota hivatalos márkakereskedéseiben és a www.toyota.hu oldalon.

Prémium népautó?!

Bemutatták Magyarországon is a nagyközönségnek az új, nyolcadik generációs Passatot. A friss modell könnyebb, komolyabb, nagyobb és igényesebb lett. A Volkswagen nem titkolt célja, hogy a középkategóriában prémium minőséget és szolgáltatásokat kínáljon elérhető áron. Ehhez a Golf 7-nél bevált receptet követve, minden földi jóval felszerelik, kívül és belül sok apró részlettel ruházzák fel, amiket már akár az Audik is megirigyelhetnek. Széles motorpalettával (1,4-2 liter, benzin és dízelt 125-280 lóerő – mind turbós!), két karosszériavariánssal és olyan extrákkal érkeznek, mint a 12,3 colos TFT műszeregység vagy a 360 fokos kamera. Elődjéhez képest kicsit rövidebb, 12 mm-rel szélesebb és 14-gyel alacsonyabb, míg a tengelytáv 8 centit nőtt. A limuzin 586, a kombi 650 liter csomagot tud alaphelyzetben szállítani a csomagterben.



Egyetemi ízek

SZERZŐ: GAÁL JÓZSEF

RECEPT: BODÓ TAMÁS

FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Konyharovatunk ezen a héten a győri egyetem Széchenyi-éttermének menükínálatából ad ízelítőt Ányos Attila étteremvezető és Bodó Tamás

konyhafőnök segítségével. Attila azt mesélte el, délidőben tízfélé menüvel várják a betérőket, a választék bőséges, az árak szolidak, hallgatói és közalkalmazotti pénztárcához szabottak. Délben akár négyszázan is megfordulhatnak az étteremben, ahol egy időben kétszáz vendég foglalhat helyet. A jó konyha és a jó parkolási lehetőség

mellett ez a méret és kapacitás vonzza ide a nagyszabású céges rendezvényeket és a nagy létszámú esküvőket. Bodó Tamás konyhafőnök a diákok egyik kedvencének számító mediterrán zöldséges tészta fotózása közben annyit árult el magáról, hogy már a nagymamája is szakács volt, s világlátásban szeretett főzni.

Mediterrán zöldséges fusilli

Hozzávalók 2 személyre: 20 dkg fusilli tészta, 10 dkg parmezán vagy trappista sajt, 1 db padlizsán, 2 db cukkini, 1 db kaliforniai paprika, 1 fej hagyma, kiskanál tejszín, ízlés szerint paradicsomszószt, fokhagyma, bors, só, oregánó, bazsalikom, kakukkfű.

Elkészítése: A padlizsánt, a cukkinit, a paprikát és a hagymát apróra vágjuk, olívaolajon megpirítjuk, paradicsomszószt öntünk hozzá, fűszerezük, majd kevés tejszínnel összeforraljuk, sajttal sűrítjük. Utolsóként adjuk hozzá a főtt tésztát. Összeforraljuk, tálaláskor sajttal megszórjuk, zöldséggel díszítjük.

Tipp: A paradicsomszószt érdemes megcukrozni a sav végett.



Húsleves húsos csontból

Hozzávalók 4 személyre: 50-70 dkg húsos csont, lehet marha, sertés vagy bármilyen baromfi, 25 dkg gyökér, 25 dkg sárgarépa, kis darab zeller, 1 fej vöröshagyma, 2 gerezd fokhagyma, 1 közepes burgonya, 1db zöldpaprika, 1 db paradicsom, só és néhány szem egész bors.

Elkészítése: Hideg vízben feltesszük a húsos csontot főni, megsózzuk. Ha felforrt, leszedjük a habját, hozzáadjuk a vöröshagymát, a fokhagymát, a borsot. Amikor a hús félig megpuhult, belerakjuk a zöldségeket. A kész levest leszűrjük, majd tésztát főzünk bele, ami lehet lúdgége, cérnametelt vagy daragaluska is.

Tipp: Az első levet leöntve nem lesz zavaros a húslevesünk. Egy picit pirospaprika szép színt ad a levesnek.

Tejberizs

Hozzávalók: 1 bögre (2,5 dl) rizs, 1 liter zsíros tej, 1-2 dl víz, 3-4 evőkanál cukor.

Elkészítése: A rizst átválogatjuk és átmoszuk, közben a tejet a vízzel feltesszük főni. Amikor forr, öntjük bele a rizst és folyamatos kevergetés mellett főzzük. Ha már teljesen puha a rizs, zárjuk el alatta gázt és keverjük hozzá a cukrot. Fedjük le és hagyjuk 10 percig állni.

Tipp: ha odakozmál, ne kavargassuk tovább, mentsük a menthetőt, és egy másik lábasban folytassuk a főzést. A tejberizst ízesíthetjük kakaóporral, nutellával, fahéjjal, befőttel, lekvárral.





A játék öröme és a karikatúra poénján túl az e heti nyereményhez is hozzájuthatnak azok a kedves olvasók, akik skandináv rejtvényünk helyes megfejtését jövő hét szerdájáig eljuttatják szerkesztőségünkbe. A sorsoláson legszerencsésebbnek bizonyuló megfejtő a Megérintő szavak című könyvet nyerheti meg. **Címünk:** Győr Plusz, 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/a vagy jatek@gyorplusz.hu. **Jelige:** Keresztrejtvény. Legutóbbi keresztrejtvényünk megfejtése: A boldogság titka a rossz memória. Nyertes: **Göblyös Ferencné** (Győr). Nyereményét a szerkesztőségünkben veheti át.

Csak szerényen!

	2		Tengeri hal Kerti szárszám	Kínai hossz-mérték		Irodalmi műfaj Itt járt Zorro		Sportág Meseszám Jelfogó		Iskolai fődés Angol város		Irodalmi hetilap
1	A											É
Kábitó-szer						Tiszta súly Német pálinka					Gramm Pannon domb-vidék	
Toll-forgató				Erdélyi folyó Magot szór				Rendőri telep-hely Vasi falu				Suta párja
Liba										Hím juh Francia író (Emile)		
			Aggastyán Római 50									
					Névelő Tető gyártó iparos			A nagy varázsló Hollóhang		Kicsinyítő Tóg		
Mohács patakja			Kisalföldi falu Véd			Dunántúli horvát Előd						
Hamis				Madárszál Rövid amper				Hamis bor Rövid giga				
Szepes-ségi város	R									Antik		Gaál

SUDOKU

Szabály: a nagy négyzet üresen hagyott kis négyzeteibe számokat kell elhelyezni 1-től 9-ig. Egy sorban, egy oszlopban és egy 3x3-as négyzetben mindegyik szám csak egyszer fordulhat elő. Feladványaink nehézségi fokát „+” jelzi.

3				1	5	2	9
7					3		
8			3				
		5				7	
			9			4	8
		8		9			6
2	6		1			9	
			4	5		3	
5	3	7	9	2		6	1

SUDOKU+++

Megfejtés

1	9	4	8	2	6	7	3	5
2	3	7	5	9	4	8	6	1
5	6	1	7	3	4	9	2	8
9	5	6	2	7	8	3	1	4
8	4	2	3	6	1	5	7	9
3	7	1	9	4	5	2	8	6
7	1	7	3	2	6	5	5	8
4	8	3	6	9	7	2	1	4
6	2	5	8	1	4	9	4	3

MÁR KAPHATÓ



MagneQ10®

rágótabletta
vitamin és ásványi anyag

Koleszterinszint-csökkentő tablettát (statint) szedőknek kifejezetten ajánlott!

Keresse
a
gyógyszertárakban
és a
www.drdezsi.hu
webáruházban



Dr. Dézsi
MagneQ10
Vitamin, magnézium és Coenzim-Q-10 tartalmú étrend-kiegészítő rágótabletta édesítőszerrel
NARANCS ÍZŰ RÁGÓTABLETTA
60 db
nettó tömeg: 72,0 g
Minőségét megőrzi: lásd a címke jobb oldalán



Felelős kiadó: a Heart Care Kft. ügyvezető igazgatója.

Halloween-est az állatkertben

KÉP ÉS SZÖVEG: XANTUS-ÁLLATKERT

Október 31-én este ismét megnyílnak az állatkert kapui, a fátylakkal és lámpásokkal megvilágított park rejtelmes szórakozást kínál kicsiknek és nagyoknak egyaránt.

A programok 16 órától kezdődnek: az állatkert néhány lakójának vacsoráját tekinthetik meg az érdeklődők, felfedezhetik a pókpalotát, megismerhetik az elhagyott ház rejtelmét. Az állatkert terráriumházában „nemszerelem” állatokat simogathatnak meg a vállalkozó szelleműek, továbbá a tapogatóZOO asztalánál, különböző állatoktól származó dolgokat szemlélhetnek meg, foghatnak kézbe (kígyóbőr, csontok, szarvasagancs).

17 órától színre lép az Állatijó Bemutató csapata, akik az erdő éjszakai lakóit mutatják be, egérrel, patkányral, nyesttel, borzsal és rókával találkozhatnak az érdeklődők.

Erre az éjszakára Drakula gróf is az állatkertbe látogat, a legbátrabbak vele is találkozhatnak. Továbbá boszorkányok, szellemek és az éjszaka többi teremtménye érdekes és kalandos játékkal várják az érdeklődőket: a bátor-

ságpróbákat teljesítő gyermekeket apró ajándékokkal jutalmazzák. Ezt üzenik mindenkinek: Öltözz melegen, hozz magaddal zseblámpát és mindig nézz a lábad elé!



Az este folyamán: „ezerarcú kísértetek” lidérc-lézer-show, továbbá tűzszonglőrök műsora várja az állatkert kőszínpadán a feladatok közt megpihenőket.

Látogasson el hozzánk, és legyen részese az állatkert éjszakai rejtelmeknek, és a halloween-est meglepetésének! Jegyek elővételben válthatók az állatkert pénztárában, minden nap 10-

17 óráig. Az elővételi jeggyel érkezők külön bejáraton jöhetnek be, elkerülve a jegypénztári sorban állást.

A programokról tájékoztatást a www.zoogyor.com oldalon olvashat.

Horoszkóp

KOS

Az Önök élete az eltervezettek alapján történik, megnyugodhatnak végre. Új feladatok várnak Önökre a munkában is, ettől kicsit jobb kedvük van. Ez új motivációkat jelent életükben, amire már nagy szükségük volt. Figyeljenek magánéletükre is, tervezzenek sok közös programot párjukkal, családjukkal.

BIKA

Most kicsit mérlegeljük az eddig elvégzettet, vessenek számot azzal, mit sikerült elérniük, és mit szeretnének még év végéig letenni az asztalra. Ne nagyon beszéljenek erről senkinek sem, nehogy ellopják ötleteiket. Vonuljanak kicsit vissza, elmélkedni, ezt a hetet ne tervezék nyugtós hétket.

IKREK

A héten sajnos végig kell nézni eddigi elveiket, mi az, amit meg kell tartaniuk, és mi az, ami már nem működik az életükben. Ez kicsit nehéz feladat, de Önök is érzik, hogy egy új korszak kezdődik most az életükben. Ha nehéz a döntés, beszéljenek egy jó barátal, hátha segít kibogozni érseikeit.

RÁK

A hét elején mintha előrehozott téli álmot aludnának, kicsit fáradtak, de a hét végére ez elmúlik szerencsére. Ha még nincs párjuk, ideje összeszedni magukat. Ha párkapcsolatban élnek, egy nagyon kellemes meglepetésre számíthatnak barátaik, párjuk részéről. Ha hívják Önöket társaságba, ne utasítsák azt vissza.

OROSZLÁN

Önök most nagyon vigyázzanak a héten, sok támadásnak vannak kitéve munkahelyükön, meg kell védeniük a maguk igazát és ez nagyon inyükre. Nem szeretik a felesleges erőfeszítéseket, és ezt sajnos annak tűnik. Védjék meg magukat. Párjuk mindenben támogatja Önöket. Lazítsanak is.

SZŰZ

Most nagyon sikeres ez a hét az Önök számára, minden sikerül, amit csak szeretnének. Törődjenek magukkal is, lazítsanak, élvezzék az életet. Találkozzanak barátaikkal. Töltődjenek, ne sajnálják maguktól az energiát, időt és kényeztetést, megérdemlik. Ezt családjuk is el fogja fogadni.

MÉRLEG

Ne keseredjenek el nagyon a héten. Párjukkal nem a legszebb napokat élnek most meg. Lehet, hogy a hét elején még nem jó a kedvük, de a hétvége jó eseménnyel várja Önöket. Foglálják le magukat, ne engedjék, hogy a rossz hangulat eluralkodjon Önök felett, és koncentráljanak a hétvégére.

SKORPIÓ

Legyenek nagyon óvatosak a héten, ne idegesítsék fel magukat mindenben és mindenkiben. Néhány munkatársuk még adja is Önök alá a lovat. Ez nem segít sem otthon, sem pedig munkahelyükön. Törődjenek többet párjukkal is, szükségük van az odafigyelésre. Lazítsanak a hétvégén, utazzanak el.

NYILAS

Most lazítsanak kicsit többet a héten, vegyék vissza kicsit a tempóból. Különböző feszült pillanatokat szerezhetnek maguknak. Legyenek többet párjukkal, barátaikkal, családjukkal. Ha tudnak, utazzanak el egy hosszú hétvégére, megérdemelnék a pihenést, töltődést. Csak jó dolgokat tegyenek.

BAK

Nagyon figyeljenek oda pénzügyeikre, most nagyon jó lehetőségek elé néznek. Párjukkal is beszéljék meg mindezt, neki is jó rálátása van ezekre a dolgokra. Ne felejtsek el pihenni sem, csak így lesznek jó ötleteik. Vigyázzanak izületeikre, ne terheljék túl azokat, szedjenek vitamint. Kérjék ki szakember tanácsát.

VÍZÖNTÓ

Most tényleg ne legyenek idegesek, ha hirtelenkednek, elrontják mostani pozíciójukat. Ne vegyék magukra mások idegességét. Inkább azt nézzék, ki mondja, ne azt, hogy mit. A fejlődés legyen szemük előtt, ne pedig a düh. Idegeiknek nem árt egy kis pihenés, sportolás. Hallgassanak párjukra inkább.

HALAK

Önöknek most nagyon felerősödtek megérzéseik, figyeljenek rá, mert sok dologban segítségükre van. Pláne kapcsolataikban hallgassanak az első gondolatukra. Vigyázzanak irigyeikre, most kárt tudnának tenni az Önök életében. Legyenek többet párjukkal, családjukkal, barátaikkal.

CBA DELIKÁT

Akció időtartama: 2014. 10. 24.–10. 31.

Koroncói burgonya

zsákos, 30 kg

59,-^{kg}



Piros alma

1 kg

90,-^{kg}

Faros csirkecomb

1 kg



499,-^{kg}

Fagyasztott libacomb „A”

1 kg



1699,-^{kg}

Pecsenye-libamáj

1150,-^{kg}

Liba testháj

699,-^{kg}

Liba farhát

119,-^{kg}

Mécses fedeles

1 db



69,-^{db}

Ajándéksomag készítését vállaljuk! Ajándék, hideg-melegítőkezesi utalványt elfogadunk! Üzletünkben telefonkártya egyenleg feltöltés is igénybe vehető!

Üzleteink: CBA Delikát Győr, Virágpiac tér 2. CBA Delikát Győr, Árpád út 51. CBA Delikát Győr, Mónus I. u. 24/b. CBA Delikát Győr, Kodály Z. u. 29. CBA Delikát Győr, Szigethy A. út 80. CBA Prima Győr, Ifjúság krt. 36. CBA Prima Győrújbarát, Széchenyi krt. 18. CBA Prima Győrzámoly, Ancsali u. CBA Prima Győr, Új-Élet u. 19. CBA Kismegyer Győr, Mohi u. 9.

ÁLLÁS

Audi-gyárba keresünk állandó szombat éjszakára takarítókat. Bejelentett munka. Tel.: 06-20/993-5675.

Mindenféle házimunkát, idősgondozást vállalok ott lakással. Tel.: 06-70/516-0079.

SZOLGÁLTATÁS

Lumbágó, izomsorvadás, benuulás, izomfájdalmak oldása. Samodai Péter gyógymasszőr +36-30/754-3112. www.eegesseg-ovo.hu

Beton- és téglafalra tárgyak felfúrása, rögzítése és mindenféle villanyszerelés, bojlertisztítás. Érdeklődni: 06-30/314-3370.

Kutyakozmetika! Tanuló keres kozmetikázandó kutyákat, amiken gyakorolni tudna. 06-30/393-5687

Mindennemű kárpótlást válllok ingyenes felméréssel, vidéken is. Tel.: 06-20/239-9198.

Győrben élő idősök otthoni ápolását, gondozását vállalja nagy gyakorlattal rendelkező, középkorú nő. Hívjon bizalommal! 06-30/451-5367

Lomtalanítás! Vállalunk minden típusú lomtalanítást, igény szerint rakodókkal, teljes körű elszállítással, akár díjmentesen, hétfőig is. 06-20/944-6667

Régi kapuk, kerítések felújítása, újak készítése, lakatosmunkák, ajtó-, ablak- és zárjavítás, költségkímélő megoldások. Tel.: 06-70/223-7957.

Költöztetés, fuvarozás, lomtalanítás, bútorkészítés, műszaki termék szállítása kedvező áron, 2900 Ft-tól! 06-30/542-0720

Kaszálás, fűnyírás, sövényvágás, fakivágás, gyökérkivétel, metszés, gyepszellőztetés, kertfenntartás! Tel.: 06-96/826-322, 06-30/403-6810.

Hívjon bizalommal! Teljes körű lomtalanítást válllok. Törölőjárt, garázsát kitakarítom. Feleslegessé vált holmiját ingyen elszállítom. **Stuka Tibor: 06-30/217-0848.**

Lomtalanítást vállalko, igény szerint, ingyen elszállítjuk felesleges holmiját pincéből, padlásáról, lakásából, ill. udvaráról. Hívjon bizalommal! Non-stop tel.: 06-70/675-0654.

EGYÉB

Állat- és növénybörze október 26-án, a Városerőti piacon. 06-70/380-1557
Állat és növénybörze kiemelés

SZÉP-KÁRTYA, Erzsébet-utalvány elfogadása és beváltása. 06-70/564-2280

Magas áron vásárolok antik bútorokat, antik órákat, porcelánokat, festményeket, pénzérméket, képeslapot és teljes hagyatékot! Díjmentesen hához megyek! 06-30/458-7765

Bélyegget, képeslapot, pénzt, kiűntetést (náci, Waffen-SS is), jelvényt, könyvet, egyéb régiséget vásárol magángyűjtő. Pál István. Tel.: 06-20/947-3928.

OKTATÁS

Kelet tánca (hastánc) tanfolyam indul kezdőknek/haladóknak novemberben. www.asien.hu
06-20/291-7950

Matematika, fizika, kémia korrepetálás, felvételi felkészítés általános és középiskolásoknak. Sokéves tapasztalattal, referenciákkal. Hívjál bizalommal, segítünk! **A sikerhez persze a Te szorgalmadra is szükségünk lesz!** Erd. tel.: 06-30/897-0405.

LAKÁSCSERE

Szigeti 2 szobás, 46 m²-es, összkomfortos, távfűtéses, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne 3-4 szobás, 60-100 nm-es, határozatlan idejű bérleményre. Újváros kizárva. Tartozásátvállalás lehetséges. (Hirdetésszám: 425.) Erd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Gyárvárosi 2 szobás, 44 nm-es, komfortos, egyedi gázfűtésű, közepesen felújított, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne 50-70 nm-es, 2-3 szobás, gyárvárosi, határozott-határozatlan idejű bérleményre. (Hirdetésszám: 426.) Erd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Nádorvárosi 1+fél szobás, 43 nm-es, összkomfortos, távfűtéses, felújított, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne 2-3 szobás 50-70 nm-es, belvárosi, nádorvárosi, szabadhegyi határozatlan idejű, megvásárolható bérleményre. (Hirdetésszám: 427.) Erd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Szabadhegyi 2 szobás, 49 nm-es, összkomfortos, távfűtéses, határozatlan idejű bérleti szerződéses lakást cserélne hőszigetelt épületben, erkélyes, 3 szobás, 55-69 nm-es, határozatlan idejű szerződéses bérleményre. (Hirdetésszám: 428.) Erd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Nádorvárosi 2 szobás, 36 nm-es, felújított, hőszigetelt, korszerűsített, műanyag ablakos, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne 1+fél-2 szobás, összkomfortos bérleményre. Sziget, Bán A. u. kizárva. (Hirdetésszám: 245.) Erd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Belvárosi 2 szobás, 93 nm-es, gázfűtéses, téglalapítású, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne belvárosi, révfalui, nádorvárosi, szabadhegyi, v. marcalvárosi 2 szobás, 50-60 nm-es, határozatlan bérleti szerződéses lakásra. (Hirdetésszám: 248.) Erd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Belvárosi 1 + fél szobás, 46 nm-es, galériás, téglalapítású, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne 3 vagy 1+2 fél szobás, határozatlan bérleti szerződéses, belvárosi lakásra. (Hirdetésszám: 249.) Erd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Adyvárosi 3 szobás, 53 nm-es, 10. emeleti, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne nagyobb, max. 2. emeleti lakásra. (Hirdetésszám: 251.) Erd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Adyvárosi 1 + fél szobás, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne 2-3 szobás, belvárosi, nádorvárosi, határozatlan bérleti szerződéses, csak téglalapítású fsz.-i, vagy 1. emeleti lakásra. (Hirdetésszám: 252.) Erd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Belvárosi 1 szobás, 43 m²-es, határozott bérleti szerződéses, felújított lakást cserélne szigeti vagy gyárvárosi, felújított 1-2 szobás lakásra. (Hirdetésszám: 253.) Erd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

INGATLAN

Győr, Aradi vértanúk útján, Városház tere nyíló, 68 m²-es, 2 szoba összkomfortos lakás, tárolóval eladó, vagy Győr vonzáskörzetében nagyobbra cserélhető. Tel.: 06-70/327-6092, 06-70/324-5290.

ÉPÍTŐANYAG

NÁLUNK OLCSÓBBI!
YTONG falazóelemek
SILKA hanggátló téglá,
MULTIPOR belső oldali hőszigetelő lapok.

YTONG-iroda:
Győr, Bácsai út 148/E.
Telefon: 96/331-395
YTONG-raktár:
Győr, Fehérvári út 75.
Tel.: 96/417-957
Mobil: 30/9588-852

www.y-tong.hu

PÓNI ÓVODA

3-9 ÉVES KORIG CSOPORTOS FOGLALKOZÁSOK. KEZDJE KORÁN A TÖRÖDÉST!

BEJELENTKEZÉS: 06-70/77-66-076

INGYENES
szemvizsgálat és szaktanácsadás
a látás hónapjában!

Óriási
PROGRESSÍV
LENCE AKCIÓ

HOYA

akár **-50%**

Divatos
szemüvegkeretek
FÉLÁRON!

Gold Optika
Győr, Arany J. u. 32-34. (Raiffeisen bank mellett)
Telefon: 96/519-868, 30/846-26-71

*Az akció 2014. október 1-31-ig, vagy a készlet erejéig érvényes új, komplett szemüveg vásárlása esetén. További részletek az üzletben.

Halat, vadat
s mi jó falat...

2014. OKTÓBER 18-TÓL
különleges vadételekkel, remek italokkal várjuk Kedves Vendégeinket!

Töltson el egy kellemes estét nálunk!

Győr,
Töltésszer u. 18.
Tel.: 36-96/518-423,
Fax: 36-96/524-877
e-mail: info@amstelhattyu.eu
www.amstelhattyu.eu

Fantázia virág-ajándék
Győrújbarát legnagyobb virágboltja!

Mindenszenteki koszorúk, sirdíszek
Gyertyák, mécsesek • Cserepes és vágott virágok

VÁRJUK ELŐJEGYZÉSÉT ÉS MEGRENDELÉSÉT!
Győrújbarát, István u. 13. • Tel.: 96/355-759



Telefon: 96/410-652
Mobil: 30/203-9000
E-mail: formaxcar@gmail.com

KÖVESS MINKET! [f](#) /FORMAXCAR

FORD, OPEL AUTÓALKATRÉS
Berger udvar 9027 Győr, Puskás Tivadar u. 4.

győr+ MÉDIA
HIRDETÉSFELVÉTEL

HETILAP, ONLINE, RÁDIÓ, TELEVÍZIÓ

AGG ZSUZSANNA
+36 20 774 2740

GOMBOS ÉVA
+36 20 475 1314

KISS-MÁTÉ NOÉMI
+36 20 430 7214

CSALA RÓBERT
+36 70 518 0246

www.kormany-borozes.hu

KORMÁNYBŐRÖZÉS
SZEMÉLY- és
TEHERAUTÓRA

Telefonszám: 70/942-8045

FEMOL AUTÓUDVAR
Győr, Fehérvári út 79. 96/519-300 30/9015-808

Bizományos értékesítés
RÖVID HATÁRIDŐVEL,
TÁROLÁSI DÍJ NÉLKÜL!

HITELÜGYINTÉZÉS Kézpénzes autófelvásárlás

Százharminc éves a győri vízmű

SZERZŐ: GAÁL JÓZSEF
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Emlékönnepel meg a győri vezetékes vízellátás kezdetének 130. évfordulóját a Pannon-Víz Zrt. A múlt heti jubileumi találkozón a tulajdonos önkormányzatok képviselői, a részvénytársaság munkatársai és a dunántúli testvércégek vezetői találkoztak egymással a Richter Teremben.



A jubileumi év csúcspontjának szánt emlékülésen Tőke László emlékezett meg a győri vízművet létrehozó nagy elődokról. Az elnöke vezérigazgató elmondta, a város lakói hazánkban másodikként hozták létre az egészséges, vezetékes ivóvízhez. A beruházást Pest és Bu-

da példája ösztönözte, s olyan jeles személyiségek dolgoztak érte, mint Zechmeister Károly, a későbbi polgármester, Kautz Gusztáv jogtudós, Zsigmondi Vilmos bányamérnök, Junker Károly, a bécsi vízmű építész, valamint Bierbauer Lipót és Jedlik Ányos, tudós bencés tanárok.

Az első kutat Kiskúton fúrták, a vízművet 1884 nyarán helyezték üzembe. A Pannon-Víz, amely ma az ország ötödik legnagyobb ágazati szolgáltatója, a 130 éve alapított Győri Vízezték Rt. jogutódjának mondhatja magát. Tőke László adatai szerint ma a társaság munkatársainak száma 650, működési területe a megye kétharmada, a Kisalföld és a Bakonyalja 125 települése. A társaság 350 ezer embert ér el egészséges ivóvízzel, s nagyrészt környezetvédő szennyvízelvezetéssel is.

Az emlékülésen Lőrincz Pál esperes atya a bencések nevében emlékezett, megköszönve a vízmű munkáját, a jó minőségű ivóvizet, amelyet a rend győri tagjai kezdetektől, a pannonhalmi apátságban élők három évtizede élvezhetnek. A többségi tulajdonos, Győr önkormányzata nevében Borkai Zsolt mondott köszöntőt, a város Ezüst Emlékérmét adva át a születésnapos részvénytársaságnak. A polgármester hangsúlyozta, a Pannon-Víz a térség gazdaságának jelentős szereplője, egyszerre sikeres gazdálkodó és ár-érték arányra figyelő közszolgáltató. Az emlékérem és oklevél a jeles évforduló alkalmából, a lakosság ellátásáért végzett kiemelkedő munkát ismeri el.

Ünnepi tudnivalók a Győr-Szolnál

Október 23-24.

A hiba- és kárbejelentő vonal a 96/50-50-55-ös telefonszámon minden naptári napon 0-24 órában hívható. Október 23-án és október 24-én az ügyfélszolgálati irodák egységesen zárva lesznek, telefonos ügyfélszolgálat nem működik. Október 24-én, pénteken a győri fizetőparkoló-hálózatban a szombati díjszabás érvényes. Október 23-án minden, a Győr-Szol Zrt. által működtetett sportlétesítmény zárva lesz. A GYHG Nonprofit Kft. működési területén a lakossági hulladékszállítás változatlanul, a Hulladéknapokban meghirdetett módon működik.

November 1.

November 1-jén és november 2-án a győri felszíni fizetőparkoló-hálózat beállói díjmentesen vehetőek igénybe. A november 1-jei szombati piacot egy nappal hamarabb, október 31-én, pénteken tartja meg a Győr-Szol Zrt. a Városréti piacon. November 1-jén minden, a Győr-Szol Zrt. által működtetett sportlétesítmény - Magyar Vilmos Uszoda, Örkény utcai műfüves pálya, Bercsényi ligeti műfüves pálya, KRESZ Park, Dózsa-pálya zárva tart. Barátság Sportpark: pályák és épület zárva, a park többi része, pl.: játszótér, erősítőgépek használhatóak. A GYHG Nonprofit Kft. működési területén a lakossági hulladékszállítás november 1-jén változatlanul, a Hulladéknapokban meghirdetett módon működik. **A részletes információk a www.gyorszol.hu weboldalon olvashatóak.**

Értesítés!

Értesítjük a Tisztelt Hozzátartozókat, hogy a győr-nádorvárosi, révfallui, Templom úti, Sugár úti, Koroncói úti, újvárosi, Malomsori köztemetőekben az 1989. december 31-ig megváltott sírhelyek 25 éves bérleti ideje 2014. december 31-én lejár.

A győr-nádorvárosi, révfallui, Templom úti, Sugár úti, Szabadi úti köztemetőekben a 2004. december 31-ig megváltott urnahelyek 10 éves bérleti ideje 2014. december 31-én lejár.

A győr-nádorvárosi köztemetőben 1989. december 31-ig megváltott urnakripták 25 éves bérleti ideje 2014. december 31-én lejár.

A győr-nádorvárosi köztemetőben 1914. december 31-ig megváltott kriptahelyek 100 éves bérleti ideje 2014. december 31-én lejár.

A sír, urnahelyek, urnakripták, kripták újraváltására 2015. december 31-ig van lehetőség a temetőgondnoki irodákban, ügyfélszolgálati időben.

Felhívjuk a figyelmet, hogy sírhelyeknél a 25 év az utolsó koporsós temetéstől számít, az urnatemetés a sírhelyet nem hosszabbítja meg!

Kérjük, hogy akinek a tulajdonában 8 hónapnál régebben szétzedett sír-émlék vagy dűledező sír-émlék van, 2014. december 31-ig gondoskodjon a helyreállításról. A vonatkozó jogszabályok szerint ezeket a sír-émlékeket a temető üzemeltetője elszállítja, melynek költségei a tulajdonost terhelik.

Győr-Szol Zrt.

Kegyeleti ünnep előtt

A Győr-Szol Zrt. mindenszentek és halottak napja előtt fokozott figyelmet fordít a kezelésében lévő temetők takarítására, a falevelek összegyűjtésére, a karbantartási munkák elvégzésére. Október közepe óta a szolgáltató megbízásából közel negyven fő folyamatosan gyűjti és szállítja el a faleveleket a köztemetőkből. Emellett a cég munkatársai őszi virágokat ültetnek, elvégzik a szükséges javítási feladatokat, ellenőrzik a kutak állapotát, így fagymentes idő esetén a vízvételi lehetőség biztosított. A nádorvárosi köztemetőben az őszi folyamán felújították a toalettet, kulturált körülmények fogadják a látogatókat.

Az előrejelzések szerint a hétfévégén erős lehűlés várható, ennek hatására a még mindig lombos fákról egyszerűen nagy mennyiségben hullhatnak le a levelek, ezek összegyűjtése és elszállítása – a folyamatos munkavégzés mellett is – bizonyosan igénybe vesz néhány napot, ezért a Győr-Szol a temetőlátogatók szíves türelmét kéri.

A kegyeleti hétfévégén a sírkertek 7 órától 20 óráig lesznek nyitva. Az ünnep alatt a nádorvárosi köztemetőben és a Szabadi úti új köztemetőben 7 órától 10 óráig engedélyezett a gépkocsik

behajtása a behajtási engedéllyel rendelkezők számára. A távolból érkezőknek fontos, hogy ezen a hétfévégén, szombaton és vasárnap 10 és 16 óra között a helyszínen egyebek mellett sírhelyügyeket is tudnak intézni.



A Győr-Szol Zrt. kezdeményezésére a mozgásukban korlátozott és idős látogatók érdekében november 1-jén és 2-án naponta 11 órától 15 óráig idén is egy hatszemélyes, elektromos kisautó könnyíti meg a bejáratától távolabb lévő sírok megközelítését a nádorvárosi temetőben. A főbejárat melletti ravatalozó előtti térről induló kocsi folyamatosan, körjárat szerűen közlekedik a temetőn belüli főbb utakon, a rászorulókat az igényeik szerint szállhatnak arra le és fel.

„Kell, hogy legyenek előttük példaképek”

SZERZŐ: CSIZMADIA DÓRA
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Három éven belül dobogóra, esetleg feljutásra pályázna a Széchenyi Egyetem Győri KC NB I/B-s férfi kosárlabdacsapata. Az együttést a célok elérésében pedig új szakmai igazgató, Molnár István segíti, aki mint mondta, teljesen új játékstílust szeretne bevezetni a csapatnál.

A Széchenyi Egyetem Győri KC új szakmai igazgatója, Molnár István, mondhatni öreg rókának számít a szakmában, hiszen közel harminc éve mozog a kosárlabdapálya körül. Először mint játékos, majd később edzőként űzte ezt a sportot.

„36 éves koromig első és másodosztályú kosárlabda-bajnokságban játszottam. Igaz, egri születésű vagyok, de 1984-ben elkerültem Dombóvárra, ahol tizenegy évet játszottam profi kosarasként. Ezután lettem az A és B csapatnak a vezetője. 1995-ben az év utánpótlásedzőjének választottak, amire nagyon büszke vagyok. Egy évig utánpótlás-szakágvezető is voltam, majd Veszprémbe kerültem, ahol tíz évig a felnőtt csapatot irányítottam. Az ezt követő három évet az MTK Törökbalint edzőjeként töltöttem, most pedig itt vagyok Győrben. Nagyon örülök, hogy itt lehetek.”

A győri klub már többször is megkereste Molnár Istvánt, hogy vegye át a csapat irányítását, így több évre nyúlhat vissza a kapcsolatuk.

„Már többször megkeresett ez a győri együttes, pár éve már kapcsolatban vagyunk. Eddig azért vártam, mert szerettem volna egy olyan csapat edzője lenni, amely határozott célokkal bír előre. Most érzem úgy, hogy a vezetők, az elnökség, mindenki komolyan elhatározta magát, és előre akar jutni a kosárlabdában.”

A klub kidolgozott egy hároméves tervet, hogy sikeresebbek lehessenek a jövőben. Ennek első lépéseként idén fontos lenne az NB I/B középmezőnyében végezni, majd folyamatosan javulva, a harmadik év végén a B csoport elejét célozzák meg. Később esetleg az első osztályt is.

„Az A csoporttól azért kicsit még messze vagyunk, nemrég dolgozom csak együtt a csapattal, és őszintén bevallom, egyelőre ettől a csapattól olyan messze van az első osztály, mint Makó Jeruzsálemtől. Nem akarok senkit megbántani, de mind mentálisan, mind játéktudásban nagy különbség van. Változtatni kell, ehhez

pedig sok minden szükséges. Egyrészt pénz, hiszen tudjuk, hogy a sport ma erről is szól, és mi is csak így tudunk játékosokat igazolni. A másik megoldás pedig egyszerűen a nagyon-nagyon sok edzés. Én egy teljesen más játérendszerrel szeretnék megvalósítani a csapattal. Ebben mindenki partner, de türelmet kérek, hiszen ezt rövid idő alatt nem lehet megvalósítani.”

A szakvezető nagyon jól érzi magát Győrben, hamar befogadták, és mint mondja, szerencsére hallgatnak rá.

„Van egy fontos dolog, ami befolyásolja a munkánkat. Ezek a játékosok egyetemisták, akik szeptember elsejét követően egy más gondolkodásvilágba kerülnek. Ez nagyon sokszor befolyásolja az eredményeket is. A tanulás sokszor fontosabb, de ez érthető is, hiszen ők a diplomáért is küzdenek, miután pedig megszerezték, kinyílik egy teljesen új világ előttük. Be kell valljuk, ismerve a társadalmi helyzetet, nem biztos, hogy mindenkinek a kosárlabdapálya közelében lesz állása. Döntés előtt állnak, hogy a sportot válasszák, vagy próbálkozzanak az élet más területén.”

Ahhoz, hogy ezt a problémát kiküszöböljék, az kell, hogy az utánpótlásból folyamatosan érkezzenek fiatalok, akik szerves részévé válnak a csapatnak.

„Ez a csapat nem régen van ebben az osztályban, nem szabad türelmetlenné lenni. Fiatalon nem szabad kijelenteni, hogy például ez a 17 éves gyerek nagyszerű teljesítményt fog nyújtani, hiszen nincs még kellő alapképzettsége. Nekik még fel kell nőni, mert szükség van rájuk. Azonban az is kell, hogy legyenek előttük példaképek, olyanok, akikre nemcsak a barátok, családtagok, hanem mások is kijönnek és szurkolnak a meccseinken. Sok csapat elindult azon az úton, hogy külföldi játékosokat igazolnak. Egyrésztől meg is értem őket, hiszen ez a látvány hozza, és erre megy ki a néző is. Viszont másik megoldás is lehet, és érdemes ezt is csinálni, azt hogy megvárjuk, mire felnőnek a saját nevelésű játékosok, hiszen miattuk is kijönnek majd az emberek. Úgy gondolom, össze lehet hozni ezt a két utat, és ezen próbáltunk meg mi elindulni. Viszont senkit nem akarok áltatni, azért ez három év alatt nem valósítható meg, de el kell indulni ezen az úton.”

A szakmai irányító szerint a modern kosárlabdázás kettészakadt, van az amerikai és az európai stílus, nekünk pedig ez utóbbihoz kell felérnünk. A kontinens kosárlabdáját jelenleg a világbajnokság döntőjébe is bejutó Szerbia uralja, így hozzájuk kellene hasonlítani.

„Európában élünk, tehát nekünk valamilyen szinten az európai kosárlabdát kell követnünk. Ha megnézzük, hogy ki játszotta az utolsó világbajnoki döntőt, akkor azt látjuk, hogy az Egyesült Államok és Szerbia. Én azt mondom, hogy valamilyen szinten nekünk a dél-szláv országok kosárlabdáját kellene követnünk. Alapesetben ez egy gyorsaságon alapuló játék, viszont ha ez nincs meg, akkor utána egy úgynevezett kontrollált játékot kell alkalmazni, azaz nem hagyjuk, hogy felgyorsuljon a játék, így irányíthatjuk mi is a mérkőzések alakulását.”

Molnár István szerint nem feltétlen baj az, hogy sok a fiatal játékos, hiszen szabály szerint a mérkőzések alatt legalább egy U21-es kosárlabdázónak is a pályán kell lennie, náluk pedig több ilyen játékos is van, akik számottevően is hozzá tudnak tenni az eredményhez.

„Nyilvánvaló, nekünk előre kell lépnünk. Nem is igazán a helyezés a lényeg, mert a csoport összetétele évről évre változik. Nem szabad kijelenteni, hogy a 12.-ek vagy a 8.-ak szeretnének lenni, hiszen sok minden befolyásolhatja ezt. Könnyedén lehet, hogy a többi csapat többet, jobban erősít, vagy több pénzük lesz, mert előkerül egy szponzor. Én azt gondolom, hogy önmagunkhoz képest kell előre lépni, ami reméljük, helyezésben is megmutatkozik majd.”





Döntetlen idegenben

Pécssett vendégeskedett az ETO-SZESE, a férfi kézilabda NB I/B Nyugati csoportjában. A zöld-fehérek kezdték jobban a találkozót, hiszen sikerült vezetést szerezni, és bár a Pécs fordított, a negyed közepére már négygólos volt a vendéglőny. Félig-meddig sikerült is tartani, hiszen a szünetben háromgólos győri főrall vonultak a felek. A második játékrészben aztán sikerült egalizálnia a hazaiaknak 17-17-nél, sőt meg is fordították a találkozót. A végén aztán sikerült kiharcolni a döntetlent, 30-30, és az ezzel járó egy pontot.

Győzelemmel rajtoltak

Könnyed győzelemmel kezdte meg az idei bajnoki szezont a CMB Cargo UNI Győr, amely a Szekszárd otthonában lépett pályára a hétvégén. A győri lányok remekül kezdték a mérkőzést, hiszen már az első negyed után 16 ponttal vezettek. A hazaiak csak kapaszkodni próbáltak, ám a nagyszünetre már több mint 20 pont volt köztük. Hasonlóan folytatódott a harmadik és a negyedik negyedben is a játék. Laklóthék tovább növelték előnyüket, így végül magabiztos, 92-65-ös győzelemmel bezsebelték a bajnoki pontokat.

Gólzápor a Liga kupában

Magabiztos, 5-3-as győri sikerrel zárult a szerda esti Ligakupa-találkozó a Csákvár ellen. A zöld-fehérek közül Kvilitaia háromszor, Völgyi és Martinez egyszer-egyszer voltak eredményesek. A Győri ETO FC győzelmével már biztosan ott van a legjobb 16 között.

Kilencgólos siker kezdésként

Remekül kezdte meg a Győri Audi ETO KC az idei Bajnokok Ligája szezonját, hiszen Kovacsicsék 32-23-ra múlták felül a Lokomotiva Zagrebet.

Bár az elején nehézkesen indult be a győri henger, sőt egy ideig még vezetett is a zágrábi együttes, ám nagyjából negyed óra után már az ETO akarata érvényesült. A félidőre pedig 17-13-ra vezetett a címvédő. A fordulást követően hasonlóan nézett ki a játék képe, a zöld-fehérek tovább folytatták a gólgártást, míg a Lokomotiva próbált felzárkózni, ám nem volt egyszerű dolguk a remekül védekező hazaiakkal és kiválóan védő Grubisiccsel szemben. Összességében könnyedén, kilencgóllal nyert a BL-címvédő a C csoport első mérkőzésén.

Ambros Martín így értékelt a mérkőzést követően: „Mindenekelőtt gratulálok az ellenfélnek a BL-főtáblára kerüléshez! Ma nekünk a legjobbnak kellett nyújtanunk, hogy győzni tudjunk. Harcos mérkőzés volt az első pillanattól kezdve. Minden első mérkőzés nehéz, ez látszódtott is, lépésről lépésre haladtunk, hangyaszorgalommal dolgoztunk az újabb gólokért és kivédekezett támadásokért. Bízom benne, hogy a mai munkánk és győzelmünk megalapozza a további eredményeinket.”

Még a BL-mérkőzést megelőző utolsó nyilvános edzésén bejelentette a klub, hogy idén is folytatódik a csapat és a DIGI Sport együttműködése.

„Nem árulok el nagy titkot, ha azt mondom, hosszú egyeztetésekre nem volt szükség az együttműködés

meghosszabbítása előtt” – kezdte beszédében dr. Faragó András, a DIGI Sport főszerkesztője. „Egyértelmű volt, hogy folytatjuk az együttműködést. Magyarországon a győri klub neve márka, amelyhez olyan sikertörté-

„Egy klub számára mindig örömteli, ha olyan szponzorral dolgozhat együtt, aki hosszú távon vállal elkötelezettséget” – mondja Kelecsényi Ernő, a Győri Audi ETO KC elnöke. „A sportcsatornával pedig már régóta jó kapcsolat



net kapcsolódik, mint a Bajnokok Ligájának megnyerése. Szeretnénk idén is a döntőig kísérni a győri lányokat – tette hozzá a főszerkesztő.

Az országos sportcsatorna immár a negyedik szezonban lesz kiemelt támogatói partnere a csapatnak.

ápolunk. Mi azzal próbáljuk meg megköszönni a támogatásukat, hogy mindig 100%-os teljesítményt nyújtunk” – tette hozzá a szakvezető.

Kovacsicsék legközelebb október 26-án, a viborgi vereséggel rajtoló Sävahof ellen lépnek pályára idegenben.





Pontosztokodás

A Győri ETO FC az Újpestet fogadta vasárnap bajnokin a labdarúgó OTP Bank Liga 11. fordulójának záró mérkőzésén. A zöld-fehérek kezdtek aktívan a találkozót, többször is veszélyeztettek, ám lehetőségeik rendre kimaradtak. A lilák ezzel szemben beszorultak a saját térfelükre. Az első féldő derekától főként mezőnyjáték zajlott, mígnem a 40. percben az addigi legnagyobb hazai helyzet maradt ki. Egy jobb oldali szabadrúgást követően, Rudolf elé került a labda, aki fejelt, de próbálkozását védte Balajcza. A kipattanóra Pátkai csapott le, ám lövését a gólvonáról blokkolták a vendégek, így 0–0-ás döntelennel vonultak öltözőbe a csapatok.

A folytatásban is hasonló volt a játék képe, többnyire mezőnyjáték zajlott, és a győriek voltak aktívabbak. Horváth Ferenc pedig három támadót is bevetett, ám gólig nem jutot-

tak. A 65. percben aztán újra lehetősége volt az ETO-nak Priskin révén, hogy megszerezze a vezetést, a csatár azonban hibázott. Az utolsó negyedórán még próbálkozott az Újpest is, viszont gólt ők sem szereztek, így 0–0-ás döntelen maradt a vége.

„Sokadik meccsünk, amikor az ellenfél edzője bennünket dicsér, csak pontot vagy pontokat visznek el innen. A helyzetünk most is voltak, közelebb álltunk a győzelemhez, mint az Újpest. Két jó csapat játszott egymással, de inkább a küzdelem dominált, mint a szép játék. A feladatot részben teljesítettük, mert nem kaptunk gólt, az Újpest játékát jól kontrolláltuk, hiszen helyzetig sem jutottak, míg nekünk mind a két féldőben volt olyan lehetőségünk, amivel eldönthettük volna a meccset” – fogalmazott Horváth Ferenc vezetőedző a klub hivatalos honlapján.

Elrajtolt az ultramaraton

Kedd délelőtt elrajtolt a Győr–Budapest Ultramaraton, amelyet idén már 24. alkalommal rendeztek meg. A szervezők az eddigi Bécs–Pozsony–Budapest távot versenyzői kérésre a klasszikus 142 km-esre csökkentették, így a jelentkezők száma is jócskán megnövekedett. 25 egyéni, 57 csapat, 12 páros, 90 kerékpáros és még néhányan görkorcsolyával, illetve a minden éven kuriózumnak számító egykerekes bringával vágta neki az embert próbáló távnak. A mezőny kedd délelőtt 10 órakor indult Tatára. Szerdán a Tata–Budakeszi táv következett, majd csütörtökön a hagyományos Budakeszi–Budapest félmaratonnal zárult a viadal.



Nincs meglepetés, ötgólos győri siker

Magabiztos 6–1-es győzelemmel folytatta a bajnoki szezont a Rába ETO futsalcsapata a Dunaújváros ellen. Ez alkalommal kicsit lassan indult be a zöld-fehérek gépezete, bár helyzetük volt, ám remekül védekeztek a vendégek is, így egészen a 13. percgig kellett várni, hogy megkezdődjön a gólgártás. Palomeque szép csel után jól indította Juanrát, aki nem hibázott. Nem sokkal később

Dróth egy látványos emeléssel beköszönt, beállítva ezzel a végeredményt.

Jordi Illa Solé a klub hivatalos honlapján úgy fogalmazott, hogy gratulál a játékosainak a mai teljesítményükért, jól küzdöttek minden lehetőségért. Egy kicsit nehezebben tudtunk gólt szerezni, de a lehetőségeink megvoltak. Gratulálók a Dunaújvárosnak, mert jól tanulták meg a leckét, jó meccset ját-



Fotó: etofutsal.hu

Szauter még egyenlített, ám innentől kezdve minden az Rába-partiakról szólt. Még ebben a percben újra megszerezte a vezetést Juanra, sőt két perccel később triplázott a spanyol. 3–1-gyel fordultak a felek. A 32. percben Lódi folytatta a gólgártást és növelte háromra a különbséget. Nem sokkal később a szintén spanyol Noé is betalált, majd a végén

szottak, nagyon keményen védekeztek az egész mérkőzésen. Örülök a győzelemnek és annak, hogy a játékosaim nem adták fel a gólszerzésért a küzdelmet, sok akciót dolgoztak ki, és végül azért sikerült gólokat szerezni.

Győzelmével az ETO továbbra is veretlenül vezet az NB I-et, előnye 5 pont a Veszprémmel szemben.

Magabiztos tekés győzelem

A Győr-Szol TC a férfi Szuperliga 7. fordulójában a Péti MTE-t fogadta hazai pályán, ahol magabiztosan 7–1-re múlta felül ellenfelét. A győri fiúk így egy helyet javítva, már a negyedik helyen állnak a bajnoki táblán. Németh Gábor, a klub elnöke szerint papírforma-győzelem született, teljes mértékben elégedett a fiúk teljesítményével. Az egyéni mérlegeken azért van még min javítani, hiszen szeretnék, ha a jobb faeredmények állandósulnának. Psz.: Batki Tamás 574, Gosztola Gábor 605, Kiss Norbert 562, Koller Dániel 554, Németh Gábor 594, Pete II. László 586. Folytatás október 25-én a Kazincbarcika vendégeként.

Továbbra is nyeretlen a Sharks

A hétfőn idegenben lépett pályára a Győr Sharks a magyar amerikai foci-bajnokságban. A soron következő bajnokin a cápák ismét a címvédő Budapest Hurricanesszel feszültek egymásnak, amely sokkal szorosabbra sikeredett, mint az egy héttel korábbi hazai meccs. Az első három negyedben szinte fej fej mellett haladtak a csapatok, ám a záró szakaszban Danku Dávid 20 yardos elkapott touchdownjával eldöntötte a mérkőzést, 28–20.

Újabb vereség

A második fordulóban is kikapott a Széchenyi Egyetem Győri KC férfi kosárlabda az NB I/B-ben. Az egyetemisták a MAFC második csapatával találkozott, ahol 88–71-re maradtak alul idegenben. A tavalyi ezüstérmes már az első negyed alatt több mint 10 gólos különbséget dolgozott ki, amelyet a mérkőzés végéig tudott tartani. „A MAFC az első féldőben jobban dobott, ránk erőltette az akaratát és megérdemelten nyert. Igaz, több „A” csoportos játékosuk is visszajárt ellenfelünknel.”

ROWBICS és SHOCKWAVE, avagy a legújabb edzésirányvonal Magyarországon

Hazánkban az evezés, és ezáltal maga az evezős ergométerezés nem igazán ismert sporttevékenység. Az evezésről, mint fogalomról mindenkinek a kajak vagy kenu jut eszébe, pedig, kedves olvasóközönség, ez teljesen más, ez az a bizonyos „hátrafelé haladó harmadik”. Nálunk, a SPEEDFIT-ben már régóta látunk evezős ergométereket, de kihasználtságuk ez idáig hiányt szenvedett. Használati gyakoriságán kívül pedig a helyes technika elsajátításában is van még dolgunk. Nagyon fontosnak véljük a pontos mozgássor megtanítását és a precíz mozgásképzet kialakítását. Ez feltétlen szükséges a sikerhez. Ha egy kicsit nyugatabbra tekintünk, láthatjuk, hogy sok helyen ez nemzeti sport. Németországban, Angliában, de még Amerikában és Kanadában is az egyik legjobban támogatott és elismert sporttevékenység. Vajon miben rejlik a titka? Hogy tört be a fitnessz világába és miként egyeztethető az állóképesség az erőfejlesztéssel? A titka, hogy ízületkímélő, és az izomzat 80%-át megmozgatja, átmozgat és erősít.

Két új evezős irányvonalat szeretnénk most bemutatni.

Az első a ROWBICS, amely statikus és kitartásos gyakorlatokkal színesített, teljes edzésidőt kitöltő ergométeres evezést jelent. Hasonlóan az ismert spinning edzésekhez, egy magas pulzustartományban végzett anaerob mozgás. Erőfejlesztéssel ötvöz-



ött cardioedzés, mely segít a testsúly optimalizálásában és erősít, szállkásít egyben. A gyakorlatok sokszínűsége és variálhatósága miatt ez a mozgásforma rehabilitációs/speciálisan könnyített edzés-ként is megtervezhető.

SHOCKWAVE. Egy új köredzés! A nyugati média csak úgy nevezi „az egyik leghatékonyabb, tel-

jes testet átmozgató edzés a világon”. A shockwave edzés egy speciális köredzés, ami során az ergométert összekapcsoljuk erősítő és alakformáló gépekkel, kis kéziszerekkel, fittball-labdákkal és más fineszszközökkel. Az ergométernek köszönhetően, ez az edzés egy folyamatos magas intenzitást és magas kalóriaégetést biztosít, és a gépekkel, kéziszerekkel végzett párhuzamos munkával a karok, has és lábak formálását segíti. Ezáltal válik a shockwave, az egyik legextrémebb cross-training edzéssé.

Miért is jó ez az újfajta cross-training?

- Az izomzat 90%-át megdolgoztatja.
- A közösség pszichés hatásait kihasználva, a csapattudat segítségével észrevétlenül súrolja a teljesítőképesség határait és dönti le a testi korlátokat.
- Ez a hatalmas motiváló erő és csapatmunka olyan eredményeket és akaratot vált ki belőled, amire eddig gondolni sem mertél.

A shockwave köredzés minden korosztály és mindkét nem számára teljes mértékben ajánlott és egyénre szabottan alakítható edzésforma. Az ergométerezés technikája 2-4 edzésalkalom alatt tökéletesen elsajátítható és terhelhető lesz, így rövid idő alatt csapatunk teljes értékű tagjává válhatsz.

Nagy-Huszár Anikó és Nagy Péter

ŐSZI SZÜNET a Tappancs játszóházban



Tappancsosok LEGO® DUPLO® építő versenye

ÉPÍTÜNK, ALKOSSUNK,
vegyünk részt a délelőtti
foglalkozások egyikén, és nyerjük meg
az ÉPÍTŐMESTER-I címet!

KOROSZTÁLY: 1-4 éves

START: 2014. október 28. kedd 9 óra
(a játék az őszi szünet után is folytatódik)



Tappancs Játszóház (Győr, Pláza) Kölyökcentrum (Győr, Jókai u.1.) 20-406-0559, 20-405-6309

Mindenről részletesen a www.vidamkolykok.hu oldalon.

Születésnap aranyhal

Különös zsákmány akadt horogra szeptember 27-én Győrben, a Nádorvárosi Sporthorgász Egyesület taván. A Győr-Oberpullendorf nemzetközi horgászversenyen négykilós aranypontyot fogott a győri Horváth László. A különleges megjelenésű ponty csontira kapott, majd rakós bottal sikerült kifárasztani. További érdekesség, hogy a horgász éppen születésnapján fogta meg élete legszebb halát. A gyönyörű pontyot a fotózás és mérlegelés után visszaengedték a tóba.

Nagy Csaba



Győr+TV
SPORT

Magunkat ajánljuk

A Győr+ Televízió hétfő esti Sportmagazinjában ezúttal folytatódik a népszerű 'Balek a pályán' rovatunk, ahol kollégánk az amerikai foci rejtelmeibe vetette bele magát. A sportmagazin játékában ez alkalommal a Mezbolt által ajánlott márkás lila kötött kesztyűt sorsolnak ki. Érdeemes lesz tehát hétfőn 19 óra 30 perckor a Győr+ TV-re kapcsolni!



Téged várunk!

A Rudolph Autóipari Logisztikai Kft., a Rudolph Logistik Gruppe magyar leányvállalata, 1993 óta van jelen hazánkban. Komplex logisztikai megoldásokat kínál és fejleszt elsősorban az autóipar számára. Öt dunántúli telephelyen közel 1100 főt foglalkoztat. A folyamatos fejlődésnek és bővülésnek köszönhetően, közel 50 új munkatársat keresünk vonatkozó és targoncavezető munkakörökbe, győri telephelyeinkre.

Szeretnél modern autóipari környezetben dolgozni? Fejlődési vagy előrelépési lehetőségre vágysz? Váltni szeretnél?

NYÍLT NAP A RUDOLPH-NÁL!

Időpont: 2014.11.07., péntek

Helyszín: Győr, Íves utca 6.

5 csoportban: 8:00, 9:30,
11:00, 13:00 és 14:30-órákor

Program:

- Rövid prezentáció – a Rudolph cégcsoport bemutatása
- Ezt követően a csoport körbevezetése a 21.000 m² logisztikai csarnokban, így az érdeklődők saját szemükkel győződhetnek meg a modern munkahelyi környezetről, az anyagmozgató gépeinkről és az egyes munkakörök munkafolyamatairól
- Érdeklődés esetén lehetőséget biztosítunk személyes interjúra a logisztika csarnok megtekintését követően (kérjük, hogy személyes irataidat, bizonyítványaidat és targoncavezető jogosítványod mindenképpen hozd magaddal).

Kérjük, részvételi szándékodat jelezd előre az alábbi elérhetőségek egyikén: mobil: 70/451-6039; e-mail: allas@rudolph-log.com

Minden kedves érdeklődőt szeretettel várunk!



Téged keresünk!

Az Uninet Stúdió Kft. régóta a győri online piac meghatározó szereplője. Portfóliónk széles körű, kezdve a webalkalmazások fejlesztésével, grafikai tervezésen át, a mobil alkalmazások fejlesztéséig minden, az online világban elérhető és elterjedt technológiával foglalkozunk. Legfőbb partnerünk a Széchenyi István Egyetem, melynek elsősorban webalkalmazásokat fejlesztünk.

Várunk csapatunkba Webfejlesztő munkakörbe az alábbi feladatok ellátására:

- Speciális webes alkalmazások tervezésében és fejlesztésében való részvétel mind frontend, mind backend oldalon
- Meglévő projektek továbbfejlesztése
- Rendszerintegrációk megvalósítása
- Teljesítményoptimalizálás
- Nagy terheltségű rendszerek tervezése
- Tesztelés és dokumentációkészítés

Amit várunk Tőled:

- 2-3 év PHP fejlesztésben szerzett tapasztalat
- Minimum egy PHP keretrendszer ismerete
- Frontend és backend programozási tapasztalat
- Objektorientált szemléletmód
- MySQL adatbázis alapos ismerete
- PHP5, HTML5, CSS, JQuery technológiák ismerete
- MVC alapelvek ismerete
- Linux felhasználói szintű ismerete
- Szakmai újdonságok iránti érdeklődés, nyitottság

Amit mi kínálunk:

- Szakmai fejlődési lehetőség
- Változatos feladatok, állandó kihívások
- Versenyképes jövedelem
- Kellemes, fiatalos munkahelyi légkör
- Modern munkakörnyezet
- Stabil munkahely

Munkavégzés helye:

- Győr - Széchenyi István Egyetem

Fényképes önéletrajzokat motivációs levéllel várjuk az info@uninet.hu e-mail címre.
Jelentkezési határidő 2014. október 30.

ÚJ OTTHONOK RÉVFALUBAN

Ady67
Győr, Ady Endre utca 67.

- 2 épület
- 26 lakás
- 32-123 m² méretű lakások
- fűtőkész állapotban

Információ
+36 30 884 12 55
www.ady67.hu



INGYENES LÁTÁSELLENŐRZÉS ÉS SZAKTANÁCSADÁS



**JELENTKEZZEN BE MOST!
TREND OPTIKA**

Győr, Baross Gábor út 19. • Tel.: 96/488-341



Okos megoldás



2014. október 22. szerda – október 29. szerda

Dobozolt tojás

- ▶ 10 db ▶ 30 Ft/db
- ▶ 53 g/db ▶ 564 Ft/kg
- ▶ méret: M



-25% OLCSÓBB!
299 Ft
~~399 Ft~~

Porcukor

- ▶ 500 g ▶ 230 Ft/kg
- ▶ a termék csomagolása üzletenként eltérhet



-34% OLCSÓBB!
115 Ft
~~175 Ft~~

Sissy Trappista

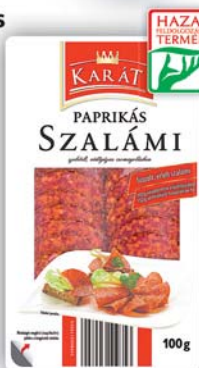
- ▶ 2-féle ▶ 300 g ▶ 1663 Ft/kg



-25% OLCSÓBB!
499 Ft
~~669 Ft~~

Karát paprikás szalámi

- ▶ szeletelt
- ▶ 100 g
- ▶ 2790 Ft/kg



-22% OLCSÓBB!
279 Ft
~~359 Ft~~

Wippy toalettpapír

- ▶ 3 rétegű ▶ 8 tekercs
- ▶ 45 Ft/tekercs
- ▶ 17,6 méter/tekercs
- ▶ 2,5 Ft/méter



-21% OLCSÓBB!
359 Ft
~~459 Ft~~

Morzsi kutyaeledel

- ▶ száraz
- ▶ 10 kg
- ▶ 150 Ft/kg



-16% OLCSÓBB!
1499 Ft
~~1799 Ft~~

Ajánlatunk 2014. október 22. és október 29. között a Penny Market győri üzletében érvényes! Amennyiben gondos tervezésünk ellenére a termék az akció vége előtt elfogyna, felvilágosításért kérjük, forduljon az üzletvezetőhöz. A nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk. Az árak forintban, áfával együtt értendők. Kiszolgálás csak a háztartásokban szokásos mennyiségben. Szíves megértésüket köszönjük!