



3. oldal Több mint 3.300 gólya érkezik ősszel Győrbe. A diákok kedvezőbb körülmények között alapozhatják meg életüket, szakmai tudásukat, elindult például a Széchenyi Életpálya Program.



6-7. oldal Városunk az elmúlt esztendőkből jelentős fejlődésen ment keresztül. Sorozatunkban Győr városrészeibe látogatunk, hogy megnézzük, hogy érintette a fejlődés a lakókörnyezeteket.

9. oldal Tópartyt rendeznek szombaton az adyvárosi tó melletti füves területen, melynek fénypontja az Apostol együttes fellépése lesz. A 20 órakor kezdődő koncerten a nagy slágerek mellett – mint például a Nehéz a boldogságtól búcsút venni vagy az Eladó, kiadó most a szívem – felcsendülnek frissebb szerzemények is. A csaknem 45 éves zenekar énekesével, Meződy Józseffel készítettünk villáminterjút.



HETILAP

Minden pénteken.
www.gyorplusz.hu




Egészség
Kultúra
Innováció
A jövő Győrben épül.

Győr Plusz közéleti hetilap / IV. évfolyam 31. szám / 2014. augusztus 1., péntek / Megjelenik 59.500 példányban



Különleges lakók a tavon

Írásunk az 5. oldalon

**Részletes
tévéműsor**
11-13. oldal



16-17. oldal Vény nélkül mellékletünkben szakértőnk a gyulladáscsökkentés pszichés hátteréről írt, de hangsúlyozzuk a Down-kór-szűrés fontosságát és bemutatjuk az új módszereket.



győr+TV
KERESSE KÁBELEN!

2 forinttal csökkent a benzin nagykereskedelmi ára, a gázolajé pedig ugyanennyivel emelkedett. Az intézkedéssel a gázolaj literenkénti átlagára 421-422 forintra nőtt, a benziné 415-416 forintra mérséklődött.

100 ezer négyzetméter egyedülálló sportpadló gyártását tervezi a Graboplast évente. Az új, csúcsmínőségű beltéri padló egészségvédő tulajdonságának köszönhetően, kiválóan alkalmas felület gyerekek sportolásához.

Új helyen a játszótér

A Körtöltés utca csapadékvíz-elvezetésének kiépítése miatt a játszótér elemeit elbontják augusztus 4. és 9. között, az eszközöket a Győr-Szol Zrt. telephelyére viszik. A felújítás után, október hónapban a régi helyszíntől mintegy száz méterre (a volt pavilonok környezetében) visszaépítik a játékokat.

Gyógyászati akció

A hatalmas igényre való tekintettel, ismét bevezeti a Rába Quelle Gyógy-, Termál- és Élmenyfürdő Győr önkormányzatának támogatásával a nyugdíjasoknak szóló gyógyászati akciót, így 60 kezelés 23.250 forint helyett 11.000 forintba kerül. A részlegben dr. Nemes Tibor András reumatológus, fizioterápiás szakorvos várja a gyógyulni vágyókat. A fürdőorvos az ingyenes vizsgálat után kiírja a javasolt kezelésmódot, kúrát, a medence- vagy kádfürdőt, izsappakolást, súlyfürdőt, gyögmasszázst, víz alatti vízszugármaszázst, illetve gyógytornát. Orvosi vizsgálatra időpont-egyeztetés szükséges a 96/514-905- telefonszámon. (X)

Nepáli láma a Városházán



Tanpai Rinpoce nepáli buddhista láma városunkban tanított, és látogatást tett a győri Városházán is.

A nepáli láma az elmúlt hétvégén városunkban tartott előadásokat. Tanítása során a tökéletes bölcsesség kifejléséről elmélkedett a győri tanítványok meghívására. Tanpai Rinpoce a beavatás mellett a győri Városházára is ellátogatott, ahol dr. Somogyi Tivadar fogadta. Az alpolgármester bemutatta Győr gazdaságát, kultúráját, és vallási összetételét. Mint mondta, hívő katolikusként a vallásszabadság híve, és örömteli számára, hogy városunkban a buddhizmus is otthonra talált. Magyarország egy nyitott, elfogadó és befogadó ország, ahol a kultúrában nagy szerepet játszik a vallások sokszínűsége – jellemezte hazánkat a vallási vezető. Hozátette, Magyarországot második otthonának is tekinti, hiszen rengeteg

szerepet veszi itt körül őt. „A szerető szívet, a türelmet, a megbocsátást kell gyakorolnunk, mert csak így teremthetünk békét a világban” – foglalta össze röviden tanításának lényegét. A nepáli láma azt is elmondta, ő maga nem foglalkozik a politikával, csak a szeretet közvetítésével, de úgy látja, az országunknak jó vezetője van, mert van hite és olyan célja, amellyel a nemzetét kívánja segíteni. A láma azt kívánta, Magyarország továbbra is ezen az úton járjon tovább.

Tanpai Rinpoce Tibetben született, de Nepálban nőtt fel, 1990-ben alapította a Fehér Királyi Kolostort, Nepál egyik legnagyobb kolostorát, Katmanduban, ahol több száz szerzetes él, és folyamatosan fogadják az ide érkező elvonulni vágyó tanítványokat. A mester immár harminc éve járja a nyugati országokat, és adja át a buddhista tanításokat.

NAPRÓL NAPRA

- Július 25. Szigetköz csillaga.** Megtartották a II. Szigetköz Hangja Énekverseny és Gálát a Bartók Béla Megyei Múvelődési Központban. A 28 induló közül az első három helyezett mellett több különdíjat is kiosztottak a szervezők.
- Július 26. Lovas napok.** Lóversenyekkel, gasztronómiai különlegességekkel megrendezték a már hagyományos kajárpéci lovas találkozót. A programra ellátogattak a Magyar Éghajlatvédelmi Szövetség képviselői is, akik a környezettudatos életmódra próbálták felhívni a figyelmet.
- Július 27. Időjárás.** Felemásan alakult az időjárás Győrben. Bár sokan komoly hőségre készültek, a hét utolsó napján mégis az ilyenkor szokásosnál jóval hűvösebb volt.
- Július 28. Kiállítás.** A Budai Várban lévő Hadtörténeti Intézet és Múzeumban tartotta az első világháború kitérésének 100. évfordulója alkalmából megemlékezését a Honvédelmi Minisztérium és a Magyar Posta Zrt. Bemutatták az I. világháborús tűzérési lövedékek a győri Magyar Ágyúgyár Lőteréről című kiállítást.
- Július 29. Letartóztatás.** Három hónappal meghosszabbította a Győri Járásbíróság nyomozási bírja annak a darnószeli férfinak az előzetes letartóztatását, akit felesége megölésével gyanúsítanak.
- Július 30. Vihar.** Az ország nagyobb részére – megyénkre is – másodfokú figyelmeztetést adott ki az Országos Meteorológiai Szolgálat.
- Július 31. Baleset.** Személyautóval ütközött egy tehervonat Győr külterületén, Somosmajornál, az Ikrényi úti vasúti átjáróban. A szerelvény több száz méteren át toltta maga előtt az autót, és noha a jármű összeroncsolódott, a benne ülő sofőr a baleset során nem sérült meg.



Egyetemi felvételik 2014-ben

SZERZŐ: Z. A.
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Több mint 3.300 gólya érkezik ősszel Győrbe. A diákok kedvezőbb körülmények között alapozhatják meg jövőjüket, elindult például az Széchenyi Életpálya Program.

„Kapacitásunk 'elérte a plafont', egyetemünkön markánsan megjelentek a kormány felsőoktatási képzési döntései, törekvései” – mondta dr. Földesi Péter, a Széchenyi István Egyetem rektora, arra utalva, az alapvetően műszaki képzést kínáló intézmény – magasabb ponthatárokkal – a tavalyinál öt százalékkal több diákot vett fel. A ponthatárokat múlt héten csütörtökön hirdették ki, Győr másik felsőoktatási intézményében, a Nyugatmagyarországi Egyetem Apácza Csere János Karán szintén tetten érhető az oktatáspolitikai hatása, mely jelenleg kevésbé preferálja a társadalomtudományi képzéseket: az elmúlt években népszerű andragógia szak idén nem indul, ahogy néhány mesterképzés sem.

Idén országosan 106 ezren jelentkeztek a felsőoktatásba, közülük mintegy 74 ezren nyertek felvételt, ebből pedig 3.300-an tanulnak tovább Győrben. A Széchenyi István Egyetemre első körben 2.730-an jutottak be, az elmúlt évekhez hasonlóan a Műszaki Tudományi Kar a legmagasabb a gólyák létszáma, több mint 1.700 fő. Dr. Földesi Péter hozzátette, közülük mintegy 1.600 mérnök- és informatikus-jelölt képzését a magyar állam finanszírozza. A legnagyobb szak most is a nappali gépészmérnöki lett 250 fővel, a bekerültek átlagpontszáma 333,27 volt (a maximális 500-ból). Létszámban őket kö-

vetik a leendő járműmérnökök, mérnök informatikusok, majd a villamosmérnökök és a közlekedésmérnökök. Dr. Földesi Péter jelezte, osztatlan mérnök-tanár szak már második éve csak Győrben indul, az országos csökkenéssel szemben pedig itt emelkedett a gazdasági és a jogi területen az államilag finanszírozott helyek száma; az üzleti irányultságú közgazdász-képzésbe például ötödével többen kerültek be, mint 2013-ban. Az egészségügyi képzésben a sláger ezúttal is az ápolás és betegellátási (50 fő) és az egészségügyi szervező (47) szak volt, s külön a szülésznőképzés (19). A zeneművészeti intézet hozta arányában a legjelentősebb, 40 százalékos bővülést. Itt a tavalyi 49 helyett 72 fiatalot vettek fel.

„A gazdasági térség dinamikus fejlődése a mostani kiváló felvételi eredményünkkel nagy lehetőséget, s egyúttal nagy felelősséget ad egyetemünknek, s

A jövőt alapozzák egyetemeken a fiatalok

ez a munkaerő-piaci kapcsolatok további kiteljesítését, a Széchenyi Életpálya Program napi gyakorlattá tételét fogalmazza meg számunkra – hangsúlyozta a rektor. Az említett, Európai Unió és az állam által támogatott, 500 millió forintból megvalósuló projekt célja egy új együttműködési modell kialakítása a felsőoktatás és a gazdaság szereplői részvételével, komoly szerepet adva a hallgatói

tói bázisnak, illetve kiemelt szerepet kapnak a projektben a középiskolások, akik közelebbről megismerhetik a különböző tudományterületeket.

Az Apácza Csere János Karon 570 diák kezdi meg tanulmányait szeptemberben, körülbelül ugyanannyi, mint tavaly. S bár a nappali képzések közül az andragógia és emberi erőforrás tanácsadó szak nem indul, újdonság lesz a szociális és ifjúsági munka felsőfokú szakképzés, és jelentősen nőtt az érdeklődés a levelező tagozaton folyó képzések iránt. „Elégedettek vagyunk az eredménnyel, melyen még vélhetően a pótfelvételi is javítani fog” – mondta el dr. Soós Zsolt oktatási dékánhelyettes. Az Apácza legközelebb, 128-an, rekreációs-szervezés és egészségfejlesztés szakon kezdik meg tanulmányaikat, ide 305 ponttal lehetett bekerülni. Nagy volt az érdeklődés a gyógypedagógia szak iránt is, ám a kapacitáskorlátok

miatt az első helyen jelentkezettek kevesebb mint fele került be. Turizmus-vendéglátás képzésekre és a tanító szakra is több mint 100 főt tudtak felvenni, és országos összehasonlításban jelentős számú, 32 elsősként meg tanulmányait a szociálpedagógia szakon is.

Dr. Soós Zsolt hozzátette, a már évek óta futó továbbképzések mellett a Szegedi Tudományegyetem Közoktatási Vezetőképző és Továbbképző Intézetével közösen meghirdették a szakvizsgával záródó holland-magyar intézményvezető és középvezető, valamint a mentorpedagógus továbbképzéseket is.

Aki pedig a nyári eljárásban nem nyert felvételt egy intézménybe sem, augusztus 12-ig beadhatja póteljelentkezését.

Gyermekész

Vannak elvek és vannak haszonelvek a politikában. Csak a pénzért gyereket szülni az anya és az apa szempontjából haszonelvű magatartás lehet, melyet egy kormány elvszerűen, morálisan még akkor sem támogathat, ha egyre kevesebben leszünk, s fogy a magyar. Nem bélyegezheti meg azokat sem, akik betegség vagy csupán egyéni sorsuk alakulása nyomán, élve szabad önrendelkezési jogukkal, nem vállalnak gyereket.

Mindezek ellenére a Népesedési Kerekasztal azt javasolta a kormánynak, hogy a nyugdíjakat annak függvényében számolják ki, hogy a szülők hány gyereket – „eltartót” – adtak a társadalomnak, s mennyire okosak ezek a gyerekek. A gyerekteleneknek pedig csökkentették volna a nyugdíját.

Ezzel az okfejtéssel az elvszerűség hiányán túl van még némi gond. Először is, egy huszonevest aligha ösztönöz gyerekvállalásra, hogy 45 év múlva mennyi lesz a nyugdíja. Aztán: aki csak a pénzért szül, annak érzelmi állapotával valószínűleg nincs minden rendben. Azt sem szabadna elfelejtenünk, hogy a majdani nyugdíjért éppen elég járulékot fizetett az állampolgár, akár sokgyerekes, akár gyermektelen.

Az eddigi hírek arról szóltak, hogy a kormány már valószínűleg az ősszel határoz a nyugdíjtörvény módosításáról, a Népesedési Kerekasztal javaslata jegyében. Varga Mihály miniszter végre tiszta vizet öntött a pohárba, s közölte a megnyugtató hírt: A kormány semmilyen változást nem tervez a nyugdíjrendszerben. A kabinet nem is tárgyalta a Népesedési Kerekasztal javaslatáról. Szerencsére a felelős emberek nem „gyermekésszel” gondolkodtak.

Győrplusz

CSAK MOST DÖNTÖTTE EL, HOGY NYARALNI MENNE?

Keressen fel minket és válogasson akciós útkínálatunkból!

AKCIÓS AJÁNLATOK AUGUSZTUSRA,
repülővel 8 nap/7 éj

Málta, hotel*** reggelivel:.....	129.900 Ft/fő
(járulékos költségek: 34.000 Ft/fő)	
Bulgária, hotel*** reggelivel:.....	75.900 Ft/fő
(járulékos költségek: 26.000 Ft/fő)	
Kos, hotel** reggelivel:.....	89.900 Ft/fő
(járulékos költségek: 35.000 Ft/fő)	

OLASZORSZÁG, BIBIONE APARTMANOK AUG. 16-23-IG

.....	3 fős: 186.500 Ft
.....	5 fős: 217.900 Ft
.....	7 fős: 245.000 Ft

HORVÁTOR SZÁG, ISZTRIA

Hotel ** félpanzióval	44.900 Ft/fő/3 éj
.....	94.900 Ft/fő/7 éj

Last minute utazások, körutak, városlátogatások, szállás-és repjegyfoglalás, utasbiztosítás.... **Minden ami utazás!**



Győr, Rónay J. u. 2/b. Tel.: 96/388-038, 06-30/658-1323.
info@premiumtours.hu • www.premiumtours.hu
Nyitva: H,K,SZ,P: 9-17 óráig Cs:10-18 óráig



A győri Széchenyi István Egyetem
Deák Ferenc Állam- és Jogtudományi Kara

PÓTFELVÉTEL HIREDT

az alábbi szakokon nappali és levelező tagozaton:

- jogász
- nemzetközi igazgatási BA
- európai és nemzetközi igazgatási MA
- munkaügyi és TB igazgatási BA
- igazságügyi igazgatási BA
- jogi asszisztens felsőoktatási szakképzés

MÉRT VÁLASZD A GYŐRI JOGI KART?

- Mert nálunk a legalacsonyabbak a képzési és lakhatási (kollégiumi) költségek az országban;
- Mert nálunk a számos egyetemi (pl. tanulmányi, kulturális, sport teljesítményért járó) ösztöndíj-lehetőség mellett sokféle magán-, alapítványi és céges ösztöndíj is vár téged;
- Mert itt az elméleti tudás mellé jól hasznosítható gyakorlati ismereteket is tanulsz;
- Mert itt mindennapi, személyes kapcsolatban lehetsz az oktatóiddal, és bármikor fordulhatsz hozzájuk a kérdéseiddel;
- És mert Győr olyan igazgatási és igazságszolgáltatási centrum, ahol diploma után számos kiváló álláslehetőség vár rád!
- Ne felejtsd el: a Kormány úgy döntött, hogy a diploma után a közszférában (pl. bíróság, ügyészség, közigazgatás) elhelyezkedő fiatalok számára a felvett Diákhitel 2 összegét az állam jóváírja.

A pótfelvétellel kapcsolatban bővebb információt
a <http://felveteli.sze.hu> és
a <http://dfk.sze.hu> honlapokon találsz.

Mérföldkőnél az építkezés

SZERZŐ: PAPP ZSOLT
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Látványos szakaszába érkezett a Dunakapu tér felújítása, hiszen megkezdődött a burkolás, amelyhez három különböző követ használnak majd.

A mélygarázs szerkezetkész állapotban van, és folynak az épületen belüli szakipari munkálatok. Elkészült a Kossuth híd felőli oldalon a nyilvános WC épülete, amely a trafóházak is helyet ad. Megkezdődött a tér burkolása. Ehhez háromféle követ használnak a kivitelezők: nagy részére homokszínű gránit kerül, a déli oldal vendéglátóteraszainál a sötét bazaltkő jelenik meg, míg a várfal egykori vonalát sötétbarna klinkertégla jelzi majd.

A Móríc Zsigmond rakpart és a Kossuth híd összeköttetésében

a korábbi út szintén bazaltkővel borítást kap, de megerősített alappal, mert ha például a magas vízá-

zás további elemeinek építése is hamarosan megkezdődik, a keleti oldalon színpad, mellette vízjáték



lás miatt a rakparti út nem vehető igénybe, erre tudnak közlekedni majd a városi buszok – számolt be Fűke Péter, az önkormányzat településfejlesztési főosztályának vezetője, aki azt is elmondta, a 3,8 milliárd forint értékű teljes beruhá-

készül, az északi oldalon a bástya kis kilátóként kínál panorámát. A déli oldalon vendéglátóteraszok alakulnak, szemközti pedig napvitorlával árnyékolat pihenőpadok szolgálják majd az ide érkezők kapcsolódását.

Több mint 10 millió a sikermotorból

SZERZŐ: KOLOSZÁR TAMÁS
FOTÓ: AUDI AG

Dánia fővárosában ünnepelte az Audi a TDI motor megszületésének 25. évfordulóját. Koppenhágában mérnöki csodák sokaságával találkozunk, s Győr nevét is emlegették, az elmúlt húsz évben ugyanis az Audi Hungariánál majdnem 11 millió TDI motor készült.

1989-et írtunk, a Kádár-rendszer agóniája megkezdődött Magyarországon, amikor a Frankfurti Au-

sítményét megduplázták, károsanyag-kibocsátását pedig majdnem száz százalékkal csökkentették.

A második mérnöki csodára sem kellett sokat várni. A nemzetközi sajtótájékoztatónak a koppenhágai Dízelház adott otthont, ahol 1933-ban felépítették a világ akkori legnagyobb dízelmotorját, amely a város áramellátását szolgálta. A 12 méter magas, 1400 tonna súlyú, 22.500 lóerős, nyolchengeres, 2 ütemű dízelmotor ma is működőképes. Amikor beindították a monstrumot, s a hen-

motor hajtja, a 4.2 literes 385 lóerő teljesítménnyel rendelkezik.

Koppenhágából indulva a svédországi Malmöbe tartunk. Az Öresund-híd Európa leghosszabb közúti hídja, majdnem nyolc kilométer hosszú, s a tengerszoros felett ível át. Dán oldalon egy négy kilométer hosszú alagutat építettek a tenger alá, nem akármilyen élmény az alagútból a hídra felhajtani, majd Malmöbe átkelni. Az élménnyel vetekszik az autó majdnem négy száz lóerős teljesítménye.

A svéd oldalon Czechmeister Mónika, a győri Audi Hungaria Motor Kft. kommunikációs vezetője kérdésünkre elmondja, a TDI technológia sikeréből Győr is kivette részét. Az elmúlt húsz évben 26 millió motor hagyta el a győri gyárat, ennek negyven százaléka TDI erőforrás volt. Szám szerint ez 10 millió 800 ezer darab – lenyűgöző adat.

Csakúgy mint az a két koncepcióautó, amelyet a nemzetközi sajtó képviselői egy Malmö közeli versenypályán próbálhatnak ki először. Az RS5 TDI-be 385, míg az Audi A6 TDI-be 326 lóerőt építettek az ingolstadti mérnökök.

Ha szárnyai lennének az autónak, felszállnánk – ezzel az érzéssel száll ki az ember az autóból, s immár a sokadik mérnöki csodát könyveljük el Skandináviában.



tószalonon az Audi 100 modellje 2.5 literes TDI motorral debütált. A világ akkor ismerte meg, mit jelent a közvetlen befecskendezésű, tisztán elektromos szabályozású, turbófeltöltésű dízelmotor.

A TDI huszonöt év alatt fantasztikus karriert futott be. Telje-

gerek elkezdtek dolgozni, az épület szinte megremegett.

A harmadik csodára sem kellett sokat várni. Az újságírók a gyakorlatban győződhettek meg arról, mit is jelent a TDI ereje. Egy A8-as volánja mögé ülhetünk be, a kocsit a legnagyobb TDI

Fekete hattyúk költöztek az adyvárosi tóra

SZERZŐ: PAPP ZSOLT
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

A fekete hattyúpár mellett sárga fűtyülőludak és sörényes ludak is otthonra találtak a megépült tavon.



„Az adyvárosi tónál mindig történik valami” – jellemezte a terület fejlődését a vízimadarak telepítésekor Radnóti Ákos, a városrész önkormányzati képviselője. A tó kotrása révén ma már kiváló a víz minősége, környezete teljesen megszépült, így az a győriek kedvelt pihenőhelyévé vált – folytatta a

képviselő, aki azt is elmondta, hogy a tó rendbetételével alkalmassá vált arra is, hogy gazdagabbá váljon az élővilág. A győri Xantus János Állatkert

segítségével egy fekete hattyúpár költözött a tóra, amely hazánkban kuriózumnak számít, így a tó kedvelt látványosságai is lehetnek.



Gunics Zoltán állatkerti körletvezető hozzátette, a fiatal hattyúk mellett sárga fűtyülőludak és sörényes ludak is érkeztek, amelyek szó szerint is új szintet visznek Adyváros életébe. Az előbbi Közép- és Dél-Amerikában, míg az utóbbi – akárcsak a fekete hattyú – Ausztráliában őshonos, de a mi klímánkhoz is jól alkalmazkodnak, így vélhetően megfelelő otthonra találnak az adyvárosi tavon.

A tó partján egyébként egy elkerített, fedett pihenőhelyet is építettek a madarak számára, a sétány mentén pedig két új információs táblát helyeztek el. Az egyik az ide telepített madárfajokat mutatja be, míg a másikon a tó rövid története olvasható. A szakember azt is elmondta, a lakók nyugodtan etethetik kenyérdarabokkal az állatokat, de azt kéri, hogy ne riogassák és ne fogják meg őket, hogy nyugodtan élhessenek az emberek közelében.

Radnóti Ákos végezetül hozzátette, az adyvárosi tó ma már egy igazi pihenőövezet, ahol köztéri kamera is vigyázza a rendet, de arra kéri az erre járókat, óvják az itt található értékeket, hogy sokáig élvezhessük a kellemes környezetet.

Közösségi terek alakulnak Bácsán

SZERZŐ: GY. P.
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Életteli közösségi terek alakulhatnak ki a jövőben Bácsán. A tervek szerint a kisbácsi horgásztó és a nagybácsi tó környékén padokkal, pihenőkkel felszerelt park jöhetne létre – mondta a városrészben élő Morvay László, aki szíven viseli a környék sorsát, s tesz a fejlődéséért.

„Több évtizede a környéken élek, s szívügyem Bácsa fejlődése. Nemrég feleségemmel láttuk, hogy horgászversenyre hívják a gyerekeket a kisbá-

csai tóhoz” – kezdte Morvay László. A lokálpatrióta ember segítette a szervezésben, valamint abban is, hogy a jövőben kényelmesebb környezet fogadhatta a versenyre érkezőket, s azokat, akik csak egyet járnának a tó körül. Felújított fix padokat tettek a partra, de Morvay László elkezdte már vizsgálni a lehetőségeket, hogyan alakítható ki itt egy közösségi tér, ami megőrzi a gazdag természeti értékeket és kikapcsolódási lehetőséget nyújt. A tervek között szerepel, hogy további padokat, bográcsozó helyeket alakítsanak ki a tó mellett, valamint egy fedett részt is építenének, ahova eső esetén be lehet húzódni.

Pethő Gábor, a Kisbácsi Horgászegyesület elnöke úgy látja, a tó fejlesztése azáltal, hogy horgásztáboroknak adhat helyet, taníthatja is a gyerekeket. Szerinte a sport türelemre nevel, amitől a koncentrációs képesség is jobb lesz. Az sem utolsó szempont, hogy kimozdítják a gyerekeket a számítógép mellől.

A beruházáshoz meg kell keresni a megfelelő kivitelezési formát – mondta Morvay László, aki a tó és a Bácsai út közötti területben is lát fantáziát, a jövőben el tudna képzelni egy futópályát vagy kerékpárutat, ami becsatlakozhatna a nagyobb túraútvonalakba. Azt ígérte, meg fogják vizsgálni a megvalósítás lehetőségeit.

A környéken több tó is található, Nagybácsán az Észak-dunántúli Vízügyi Igazgatóság 2012 óta végzi a tófelújítást egy uniós pályázat keretében. A projektre több mint 6,2 milliárd forintot nyert az igazgatóság, melynek célja a kedvezőtlen ökológiai folyamatok megállítása és jobb életfeltételek biztosítása az élővilág számára. A pályázatnak a részeként végezték korábban a kotrási munkákat is.

Morvay László szerint megfelelő támogatottság esetén a partot közösségi térére lehetne változtatni.



DAIKIN KLÍMÁT
KERESSE NÁLUNK!

- forgalmazás,
- telepítés,
- garanciális szerviz

GYŐRBN
a hivatalos DAIKIN partner



Anemo Optima Kft.
9025 Győr, Tarkaréti u. 67.
Tel.: 06-70/521-9212, 06-20/921-5861
anemooptima@gmail.com

Otthonunk: Györszentiván

Városunk az elmúlt esztendőben jelentős fejlődésen ment keresztül. Számos nagyberuházás valósult meg, és zajlik napjainkban is. Cikksorozatunkban Győr városrészeibe látogatunk, hogy megnézzük, miként érintette a fejlődés az egyes lakóközösségeket.

SZERZŐ: GYŐRPLUSZ
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Györszentiván az elmúlt években jelentős fejlődésen ment keresztül, a város kedvelt kertvárosi övezetként Győr dinamikusán gyarapodó városrésze lett. A fiatal családok egyik fő célpontja Szentiván, amit jól mutat a folyamatosan emelkedő gyermeklétszám – kezdi dr. Sík Sándor, a városrész önkormányzati képviselője. „Ez némi gondot is okozott, hiszen az óvodai férőhelyhiányt csak az iskolák segítségével tudtuk orvosolni. A problémát önkormányzati és európai uniós forrásból sikerült megoldani, hiszen jelenleg is zajlik a Sugár Úti Óvoda bővítése, amely ráadásul olyan technikai elemekkel valósul meg, hogy az minden fogyatékosra kiterjedően akadálymentesített lesz.” Sikerült az óvodák felszereltségét is javítani, a Kör tériben pavilon épült, a Sugár útba pedig új játékok kerültek. A városrész infrastruktúrája is folyamatosan fejlődik, és nem csak a meglévő úthálózat felújítására, de új közlekedési kapcsolatokra is vállalkozott a város. „Az itt élők által talán leginkább várt beruházás a Vonal út megépítése volt, ami az idén el is készül,

és amely új utat nyit a településrész felé, tehermentesítve ezzel a Váci Mihály utca forgalmát is” – hangsúlyozza a képviselő, aki kitér a keleti elkerülő megépítésére is. A következő években megvalósuló fejlesztés lehetővé teszi, hogy a kamionok elkerüljék a városrészt, és az itt élők számára is többlet lehetőségeket nyit majd a közlekedés terén. „Városrészünkben folyamatosan napirenden lé-

vő kérdés az utak állapotának javítása. Az elmúlt négy esztendőben jelentős előrelépést tudunk elérni ezen a területen. Látványos munka volt a Váci Mihály utca átépítése az iskola és a Déryné út közötti szakaszon, ahol nem csak burkolatfelújítás történt, de a csapadékvíz-elvezetés is kiépült, és parkolók is létesültek. Megtörtént a Mogyorós út, a Kör tér Egressy utca és a játszótér közötti

szakasza, a Törökverő utca, a Pengős utca a Sugár úttól a Vadrózsa utcáig terjedő szakaszának aszfaltszönyegezése, emellett pedig több helyen járdaépítés is történt. A Tibormajori utca teljes felújítása szintén a közlekedési kapcsolatok sorát bővíti az ipari park irányába. A Kertvárosban az utak murvázásával sikerült javítani a közlekedési feltételeket. Kiemelt figyelmet fordítunk a közvilágí-

Gyermekeink mosolyáért

A Györszentivánon működő Gyermekeink Mosolyáért Segítségnyújtó Szervezet egész évben tartó adománygyűjtő munkájával a településrészben élő, rászoruló gyermekes családokon segít. Az őszi közeledtével az iskoláztatás terheit szeretnék csökkenteni a számukra, ezért kéri mindazokat, akik segíteni tudnak, hogy felajánlásaikkal járuljanak hozzá gyermekeink mosolyához, a gondtalan tanévkezdéshez. Írószereket, füzeteket, tolltartót, és minden olyan eszközt várnak, ami az iskolakezdéshez szükséges, de a szervezet természetesen ebben az időszakban is szívesen fogadja az élelmiszer-adományokat (kizárólag tartós élelmiszerek – cukor, liszt, konzerv stb.), az alapszükségleteknek tekinthető cikkeket, ruhákat. Aki adományaival támogatni szeretné a szervezet munkáját, az a szentiváni részönkormányzaton, a Sugár Úti Óvodában, a Déryné úti állatorvosi rendelőben vagy telefonon, a 20/349-7889-es, a 20/925-4719-es, illetve a 20/468-8013-as számon érdeklődhet.



tás folyamatos fejlesztésre is. Az elmúlt időszakban összességében több mint ezer lámpatest cseréje történt meg, játszóterek, épületek megvilágítását végeztük el. A külterületeken az ellátatlan részekben a közvilágítás kiépítése folyt. Példaként említhetem a Dunasor, a Fenyő, vagy az Erdősor utcákat. A jövőben a kertvárosi területek közvilágítás-kiépítését szeretnénk folytatni, hiszen egyre

többen laknak itt életvitelszerűen. Fontos megemlíteni még, hogy jelenleg is zajlik a Kör tér felújítása a régi piac területén, ahol a városrész újabb színfoltja, kereskedelmi központja fog kialakulni."

Gyórszentiván városrész talán legnagyobb problémája a csapadékvíz elvezetésének kérdése volt. Ennek megoldására is számos intézkedés történt már. A Vonal út kiépítésével egyidejű-

leg a Szentiváni Árok is új nyomvonalra került, és befejezéséhez érkezett az Iparcsatorna Kis-Dunába csatlakozó kapujának építése is. „Az idén tavasszal Borkai Zsolt polgármesterrel közösen adtuk át a 2-es számú szentiváni tározótavat a Kör tér szomszédságában, korábban pedig az Ezerjő, Egysori utcák sarkán épült ki a látványtó. Ezek a létesítmények nem csak hasz-

nosak, de esztétikusabbá is teszik a településképet, sétánya és padjai pedig a pihenést is szolgálják. „Ha már a kikapcsolódásnál tartunk, mindenképp megemlíteném a Mogyorós út és a Törökverő utca felújítását, amelyek között a népszerű játszótér egy piknikparkkal is kiegészült. A salonnasútó mellett családok és baráti társaságok rendezhetnek kötetlen programokat, műfüves pályánk pedig vállalkozói támogatással hamarosan öltözővel bővül.” A közösségi életnek persze nem csak a parkok, sportpályák, játszóterek adnak teret, hiszen a 2007-ben átadott Molnár Vid Bertalan Művelődési Központ kulturális rendezvényei nem csak a városrészben, de az egész városban keresettek. Nagy koncertek, fesztiválok és kisebb családi programok egyaránt színesítik Gyórszentiván mindennapjait. „Kiemelném, hogy közösségi életünk nem csak az eseti rendezvények, de a különböző klubok és egyesületek működése is jellemző. Öröm számomra, hogy a Gyermekünk Mosolyáért Segítségnyújtó Szervezet munkájában párommal magam is részt vehetek. Mára sikerült településrészünkön belül egy olyan segítő hálózatot létrehozni, amely a rászoruló gyermekes családoknak nyújt segítséget. A sok önzetlen gyórszentiváni felajánlónak ezúton is szeretnék köszönetet mondani, jóleső érzés, hogy össze tudunk fogni egymás érdekében!”



Huszonhat lakásos társasház épül Révfaluban

SZERZŐ: GY. P.
FOTÓ: LÁTVÁNYTERV

Győr-Révfalu egyik leg-frekventáltabb utcájában, az **Ady Endre utca 67. szám** alatt **26 lakásos társasház** kivitelezését kezdte meg a **Komplex Kft.** A jövő év szeptemberében költözhetnek be az új lakók, akiket csendes, nyugodt környezet és igényesen kivitelezett lakások várnak.

Az A épületben összesen 14, a B épületben pedig 12 lakást alakítanak ki. Előbbi ötszintes, utóbbi négyszintes lesz. Mindkét épületben lift gondoskodik a lakók kényelméről. A legkisebb lakás mérete 32 négyzetméteres, a legnagyobb 123 négyzetméter. A lakásokat fűtőkész állapotban értékesítik, de igény esetén kulcsrakész kivitelezést is vállalnak.

Majdnem minden lakáshoz tartozik terasz is, az A



épülethez pedig három garázs. A leendő lakók a két épület közötti, földfelszíni parkolóban helyezhetik el járműveiket.

A lakások téglalapítesűek, egyedi gázmérővel szereltek, szigetelésükhöz a legkorszerűbb anyagokat használják fel. Az ablakok több rétegű műanyagból állnak, ez biztosítja a kiváló hő- és hangszigetelést.

Az építőipari vállalkozás több mint 20 éve megbízható pont a győri ingatlanpiacon, számos győri társasházat épített. Legutóbbi munkájuk a Városrét Lakópark 206 lakásos épület befejezése volt az OTP Ingatlan számára.

A lakásokról további részletes és bővebb információt talál a www.ady67.hu internetes portálon.

Ha felkeltettük érdeklődését, hívja a 06-30/884-1255-ös telefonszámot, ahol munkatársaink készséggel adnak felvilágosítást.



MediShape

Orvosesztétikai beavatkozások, műtét nélkül.

Végleges orvos-esztétikai zsíreltávolítás és bőrfeszítés Győrben, a MediShape Esztétikai Szalonban az ETO Park Élmény Szigeten

Egyedi-, világszabadalommal védett technológián alapuló-, végleges orvos-esztétikai zsíreltávolítás és bőrfeszítés. Kezelések végén akár 15 cm körtérfogat csökkenés plasztikai beavatkozás nélkül. Rendkívül hatékony bőrfeszítési eljárás a stria- és cellulitisz ellen.

KEZELÉSEK MÁR 3.700 FT/ALKALOM ÁRTÓL

Bővebb információ kezeléseinkről: +36 70 398 7756



Az I. Tópartyn fellép az Apostol is

Nem kell a boldogságtól búcsút venni

SZERZŐ: ZOLJÁNSZKY ALEXANDRA
FOTÓ: APOSTOLEGYUTTES.HU

Tópartyt rendeznek szombaton az adyvárosi tó melletti füves területen, melynek fénypontja az Apostol együttes fellépése lesz. A 20 órakor kezdődő koncerten a nagy slágerek mellett – mint például a Nehéz a boldogságtól búcsút venni vagy az Eladó, kiadó most a szívem – felcsendülnek frissebb szerzemények is. A csaknem 45 éves zenekar szakállas-kalapos énekesével, Meződy Józseffel készítettünk villáminterjút.

Rengeteg emberben felidézük a dalaik a régi érzéseket, szerelmeket. Érzik a színpadról, hogy mennyi történet elevenedik fel önöket hallgatva?

A Balatonon kezdtünk, majd bejártuk az egész országot a 45 év alatt, akik akkor hallgatták a nótáinkat, mostanra megidőződtek. De a gyerekeik is megismerték a dalainkat, és velünk énekelnek, tökéletes az összhang a közönség és közöttünk. Folyamatosan kapunk visszajelzéseket, van, aki húsz évvel ezelőtti lemezünket hozza aláírni, mert akkor nem sikerült neki. És nagyon örülünk, hogy a harmadik generáció is megjelenik a közönség soraiban, hiszen a dalaink érzelmvilága az unokáknak is szól.

A profizmuson túl az időtlen dalokban lehet a siker titka, hiszen ma is „nehéz a boldogságtól búcsút venni”, és okosabban is kéne élni...

Ezek örök igazságok, és mindenkinek az életében egyszer előfordul, hogy nincs szerencséje, mondjuk a szerelemben, mindenki elhibáz valamit.

Számíthatnak új dalokra az Apostol rajongói?

Utoljára 2011-ben adtunk ki lemezt Szívek dallama címmel, amit egy színdarab kapcsán készítettünk, a nótákból négyet a koncerteken is eljátszunk. Egyébként lemezt készíteni nem nagyon van értelme, már nem lehet eladni, minden fent van az interneten.

Az egyik népszerű videómegosztón például nagyon jó nézettséget értek el.



Igen, de igazán ehhez nem értek, mi még ezt tanuljuk, az interneten való megjelenést, mert minden mást csináltunk eddig, csak a neten nem népszerűsítettük magunkat.

Nyaranta 40-50 koncertet adnak ma is. Túl a 72. születésnapján, hogyan tartja formában magát és legendás hangját?

Hétfőn megyek a sportkórházba tornázni, szerdán kardioedzésem van, pénteken ismét gerinctornám, közben meg otthon gyakorolok a zongora mellett. Akkor is, ha nincsen előadás.

További információ a programról a www.gyorplusz.hu oldalon olvasható.



Folytatódik a Jazz-terasz

Tóth Bagi Csaba Balkán Uniója lép fel Tátrai Tiborral augusztus 8-án este Pannonhalmán, a Jazz-terasz programsorozat keretében. A koncert 19.30-kor kezdődik az apátsági pincészet teraszán (eső esetén a biomassza-fűtőműben).

A szegedi blues-rock életben csilant fel mintegy másfél évtizede a fantasztikus tehetségű gitáros, Tóth Bagi Csaba. A Vajdaságból indult zenész nevét azóta is jegyzik, elsősorban a hazai blues-életben, gyakran a magyar Gary Moore-ként emlegetik. Gyakran lép fel Tátrai Tiborral.

A koncertre való belépés a nagy érdeklődés és a helyek korlátozott száma miatt kizárólag előzetes jegyvásárlással lehetséges. Jegyek a Tri-Collis Foglalmi Központban, vala-

mint a BORTársaság Győr üzletében kaphatók.

Az idei rendezvénysorozat ezt követő eseménye:

augusztus 15. péntek
Pannonhalmi Jazz-Major
Bornai Tibor
és a Komoly Férfiak

A győri Városháza mellől 18.30 órakor autóbussz indul az étteremhez, majd a rendezvény után körülbelül 22 órakor visszafelé. Előzetes helyfoglalás a transzferre is szükséges (Telefon: +36-96/570-191; info@osb.hu).



Tanszer vásár!

Győrben:

- Bem tér 1.
- Czuczor Gergely u. 5.
- Vasvári Pál u. 1/A. (Plaza)
- Szent István u. 19-25.
- Déry Tibor u. 5.
- Nagysándor József u. 31. (ETO Park)

További részletek az üzletekben!

Az akció július 20-tól augusztus 20-ig, illetve a készlet erejéig tart!





PANNONHALMI FŐAPÁTSÁG
A. D. 996

KOLOSTORI

termékek vására és

magyar világörökségek

utcája.

2014. augusztus 16-17.
Pannonhalmi Főapátság Gyógynövénykert

www.bences.hu





Folyamatos a fűnyírás

KÉP ÉS SZÖVEG: NAGY CSABA

Az elmúlt időszak csapadékos időjárása miatt intenzívebben nő a fű a közterületeken, ezért a Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési Igazgatóságának munkatársai és a tevékenységben részt vevő alvállalkozók szinte folyamatosan nyírják a fűvet a lakótelepeken. Az emeletes házak közötti zöldterületeken tavaly összesen hat alkalommal kellett nyírni a fűvet. Idén még csak augusztus elseje van, de a hatodik fűnyírási kör már elindult, így sejthető, hogy az őszi kintartó munka ebben az évben több feladatot ad majd a Győr-Szolnak. A napokban többek között Nádorváros, Adyváros, Marcalváros I. majd Marcalváros II., József Attila-lakótelep, Szabadhegy és Sziget-Újváros zöldterületein találkozhatunk gépekkel. A Belváros néhány kiemelt területén hetente kell vágni a fűvet.

Nem maradnak el a peremkerületek sem, Győrszentivánon végeznek a gépek az ötödik nyírással, közvetlenül utána Ménfőcsanakon és Gyirmóton indul a következő kör.

Hol milyen vizet ihatunk?

KÉP ÉS SZÖVEG: PANNON-VÍZ

A nyár a vakáció időszaka. Képzelt utazásra hívjuk olvasóinkat, múlt héten a győri régióban, most Magyarország legnépszerűbb kirándulóhelyein nézünk utána, hol milyen víz folyik a csapból.

Budapestet parti szűrésű kutak látják el vízzel. A kutak a Szentendrei sziget és a Csepel sziget környékén, a Duna partján sorakoznak. A kiszivattyúzott vizet fertőtleníteni, klórozni kell, ez érezhető is az ízén. Érdekes, az ott lakók nagy részének ízlik, ezt szokták meg. Újabban UV-fénnyel működő fertőtlenítést is használnak. Évtizedekig közvetlen a Duna medréből szivattyúzott, majd tisztított víz került a fővárosiak asztalára, mára áttértek a jóval jobb minőségű parti szűrésű kutak vizére.

Balatonon és környékén nem egyszerű feladat a vízellátás, hiszen az állandó lakosok kevesen vannak, míg a nyári szezonban

Nyári vizes láttnivalók



Vakációzó olvasóink számos vizes láttnivalóval, ötletes ivókúttal, szépen kifestett tűzcsappal, műves aknafedéllel, különleges víztoronnyal találkozhatnak. Aki lát ilyent, s fotót is küld róla a jubileum130@pannon-viz.hu címre, állatkerti belépőket nyerhet. A földj egy exkluzív látogatás a 130 éves Budai úti víztoronyba. A beküldött képekre szavazni is lehet a Pannon-Víz Facebook oldalán, ahol újabb ajándékok várnak szerencsés gazdjukra.

akár hárommillió embert is ki kell szolgálni. Nyírad-Darvastó környékén felszín alatti vízbázisokból, Balatonfüreden és Balatonalmádiban közvetlen a Balatonból jutnak vízhez. A felszín alatti vízbázisok jó minőségűek, a Balaton vizének tisztítása azonban összetettebb eljárást igényel.

A Tisza-parton, például Szolnokon a talajtani adottságok miatt csak a folyóból kiszivattyúzott víz áll rendelkezésre. Sokrétű, bonyolult technológiákkal felszerelt „vízgyárban” tisztítják a Tisza vizét. Szegeden szerencsésebbek, ott mélyfúrású kutak vize kerül a háztartásokba, melynek már odalent kiváló a minősége.

Észak-Magyarország hegyvidéki területein nem mindig áll rendelkezésre elegendő karsztvíz, ezért több helyen a patakok vizét hatalmas völgyzárógátas víztárolókban tartják vissza. Legszébb és leghíresebb ilyen víztározót Lázbercen találjuk. A víztárolókban lévő felszíni vizet összetett eljárásokkal, derítéssel, szűréssel kell tisztítani.

Szúnyoggyérítés

SZERZŐ: GYŐR-SZOL FOTÓ: MARCALI GÁBOR

A korábbi időszakban intenzív, folyamatos szúnyoggyérítés volt Győr területén, így lehetett elviselhető szinten tartani a szúnyogok mennyiségét. A repülőket utoljára július 25-én szálltak fel, ekkor a város vizes élőhelyein, például a vízpartokon és ártéri területeken volt permetezés. A szúnyoggyérítést követően a szakemberek mérik és figyelik a szúnyogok mennyiségét. Amennyiben szükséges, újabb beavatkozások lesznek.



Változik a nyitva tartás

A GYŐR-SZOL Zrt. tájékoztatja a vásárlókat, hogy augusztus 1-jétől megváltozik a győri Vásárcsarnok nyitvatartási rendje. Kedden és csütörtökön a megszokottnál egy órával előbb zár be, míg szombaton és vasárnap egy órával tovább tart nyitva.

Az új nyitva tartás:

Hétfő **szünnap**
Kedd, csütörtök **6-15 óra**
Szerda, péntek **6-16 óra**
Szombat **6-14 óra**
Vasárnap **6-11 óra**

Álláshirdetés

A GYŐR-SZOL Zrt. Városüzemeltetési Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakör betöltésére:

GÉPI PARKGONDOZÓ

Feltétel: B kategóriás jogosítvány, láncfűrész-kezelői igazolvány.
 Bérezés: megegyezés szerint.

Fényképes szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: GYŐR-SZOL Zrt. Munka- és Bérügyi Osztály 9024 Győr, Orgona út 10., vagy munkaigy@gyorszol.hu. A borítékra, kérjük írják rá, illetve az e-mail tárgyában tüntessék fel a „gépi parkgondozó” jeligét.

Jelentkezési határidő: 2014. augusztus 9.

AUGUSZTUS 2., SZOMBAT

M1	RTL KLUB
05:25 Hajnali gondolatok	04:00 Apa-csata
05:29 A mi erdőnk	04:20 Apa-csata
05:55 Magyar gazda	04:40 Ezel – Bosszú mindhalálíg
06:25 Gyógyító természet	05:30 Ezel – Bosszú mindhalálíg
06:50 Balatoni Nyár	06:20 Top Shop
09:00 Történetek a nagyvilágból	06:55 Kölyökklub
09:30 Kerékpártúra	09:30 Izés élet – Mautner Zsófiával
10:05 A jávai dzsungel szörnyecskei	09:55 Teleshop
10:55 Aranymetszés – Aranyfesz	10:50 Kalandor
11:30 Tusványos 2014	11:20 Egy rém modern család
12:00 Déli harangszó	11:50 Kung-fu
12:01 Hírek	12:55 Tökéletes célpont
12:05 Szabadság tér '89	13:55 Négy utolsó dal
12:50 Globál menü	16:05 Fegyvere van, veszélyes!
13:50 A 69 centiméteres férfi	
14:40 Sherlock Holmes nevében	
16:25 Telesport	
18:30 SzerencseSzombat	
19:30 Híradó este	
20:05 Sporthírek	
20:15 Időjárás-jelentés	
20:20 Szálka, avagy Bagi és Nacsa megakad a torkán	
21:30 Hat nap, hét éjszaka	
23:15 Felejthetetlen	
01:05 Wallander	
02:40 Műsorszünet	

TV2	DUNA TV
04:00 Családi Titkok	06:45 Kapásjelző
04:45 Aktív	07:15 Gazdakör
05:05 Babavilág	07:45 Élő egyház
05:30 Super Car	08:10 Isten kezében – Palócbúcsú
06:00 Egzotikus Ázsia	08:40 Akadálytalanul
06:25 Tv2 matiné	09:05 Növum
09:40 Astro-Világ	09:35 Határtalanul magyar
10:45 Kalandjártár – az Útitárs	10:00 Székely kapu
11:45 Babavilág	10:30 Hagyaték
12:15 Falforgatók	11:00 Sírjaik hol domborulnak...
13:15 Édes élet	11:30 Zöld Jelzés
14:30 Édes élet	12:00 Déli harangszó
15:45 Édes élet	12:02 Híradó
17:00 NCIS	12:05 Vers
18:00 Tények	12:10 WTCC-túraautó magazin
19:00 Lara Croft: Tomb Raider	12:35 Izórkák: Györköny
21:00 Anya, lánya, unokája	13:10 Robbie, a foka
	13:55 A normann fogadó
	15:35 Önök kérték!
	16:30 Egyszeregy
	18:00 Híradó
	18:25 Dunasport
	18:30 Időjárás-jelentés
	18:35 Bűvölet
	19:05 Bűvölet
	19:35 Hogy volt!?
	20:30 Sfék csatája
	21:25 Az ördög és a tizparancsolat
	23:25 Kultikon +
	23:50 Dunasport
	00:10 MűpArt – A ritmus mesterei (magyar koncertf.)

GYŐR+ TV
06:50 TV torna (ism.)
07:00 Híradó (ism.)
07:20 Sporthírek (ism.)
07:30 Programajánló (ism.)
07:35 Konkrét (ism.)
07:45 Innovella (ism.)
08:00 Híradó (ism.)
08:20 Sporthírek (ism.)
08:30 Programajánló (ism.)
08:35 Konkrét (ism.)
08:45 Innovella (ism.)
09:00 Híradó (ism.)
09:20 Sporthírek (ism.)
09:30 Programajánló (ism.)
09:35 Konkrét (ism.)
09:45 Képzőművészet
18:45 Konkrét (ism.)
19:00 Fröccs (ism.)
19:30 Fröccs (ism.)
20:00 Vény nélkül (ism.)
20:25 Találkozás Bodrogi Gyulával (ism.)
21:25 Konkrét (ism.)
21:40 Konkrét (ism.)
21:50 Fröccs (ism.)
22:20 Fröccs (ism.)
22:50 Vény nélkül (ism.)
23:15 Találkozás Bodrogi Gyulával (ism.)
00:15 Konkrét (ism.)
00:25 Műsorzárás (ism.)



AUGUSZTUS 3., VASÁRNAP

M1	RTL KLUB
05:25 Hajnali gondolatok	04:00 Apa-csata
05:28 Esély	04:20 Apa-csata
05:55 Magyar gazda	04:40 Ezel – Bosszú mindhalálíg
06:25 Európai szemmel	05:30 Ezel – Bosszú mindhalálíg
06:50 Balatoni Nyár	06:20 Top Shop
09:00 Úton-útfélen	06:55 Kölyökklub
09:05 Ez az a nap!	09:40 Teleshop
10:10 Kérdések a Bibliában	10:35 Kalandor
10:30 Református magazin	11:00 4ütem
10:55 Unitárius ifjúsági műsor	11:40 A Muzsika TV bemutatja: Mi muzsikussá lélek
11:05 Látogatásban Csomós József református püspöknél	12:20 Egy rém modern család
11:30 Mai hitvallások	12:55 Vadmacskák
12:00 Déli harangszó	13:55 Beugrós csapatanyapótló
12:01 Hírek	15:35 Nincs kettő séf nélkül
12:05 City Folk	16:50 Nincs kettő séf nélkül
12:45 Telesport	18:00 RTL Klub Híradó
13:25 DTM Futam	18:55 Cobra 11
14:55 A legendás musztáng	20:00 Mr. és Mrs. Smith
16:25 Telesport	22:20 Legénybúcsú 2.: Az utolsó kísértés
18:55 Főzni úton-útfélen	00:25 Portré
19:30 Híradó este	01:05 Angyal a hóban
20:05 Sporthírek	03:05 Cobra 11
20:15 Időjárás-jelentés	03:35 Nincs információ
20:20 Francia csók	
22:15 MR2 Szimfonika+ a Műpából	
23:35 New York bandái	
02:15 Műsorszünet	

TV2	DUNA TV
04:00 Szenzáció!	07:20 Isten kezében
06:00 Egzotikus Ázsia	07:50 Pannon expressz
06:25 Tv2 matiné	08:15 Nemzeti Nagyvizit
10:10 Astro-Világ	08:45 Rome Riports
11:15 Stílusvadász	09:10 Napok, évek, századok
11:45 Stahl konyhája	10:05 Magyar klasszikusok új kontextusban
12:15 Több mint TestŐr	10:30 Kultikon +
12:45 Édes élet	11:00 Ökumenikus istentisztelet – Fatemplom Fesztivál
14:00 Édes élet	11:30 Beavatás
15:15 NCIS: Los Angeles	11:45 Beavatás
16:10 Lara Croft: Tomb Raider	12:00 Déli harangszó
	12:05 Vers
	12:10 Nótacsokor
	12:30 Izórkák: Szatmárcseke
	13:10 Pacsirta
	14:50 Hazajáró
	15:20 Csellengők
	15:50 Hogy volt!?
	16:50 Két fogoly
	18:00 Híradó
	18:25 Dunasport
	18:30 Időjárás-jelentés
	18:35 Bűvölet
	19:05 Bűvölet
	19:35 Önök kérték!
	20:30 A sziget
	21:25 WTCC 2014, Túraautó Világajnokság
	22:50 Psycho
	00:40 Heti Hírmondó

GYŐR+ TV
08:50 TV torna (ism.)
09:00 Konkrét (ism.)
09:15 Fröccs (ism.)
09:45 Fröccs (ism.)
10:15 Vény nélkül (ism.)
10:40 Találkozás Bodrogi Gyulával (ism.)
11:40 Konkrét (ism.)
11:50 Képzőművészet
19:00 Konkrét (ism.)
19:15 Fröccs (ism.)
19:45 Válogatás a Gócsaj Filmszemle versenyfilmjeiből (ism.)
20:45 Konkrét (ism.)
21:00 Fröccs (ism.)
21:30 Válogatás a Gócsaj Filmszemle versenyfilmjeiből (ism.)
22:30 Reklám III.
22:35 Műsorzárás



Stabil, hosszú távú munkát keres? Versenyképes jövedelemre, juttatásokra és előre lépési lehetőségre vágyik? Jelentkezzen a Rudolph Autóipari Logisztikai Kft.

TARGONCA- ÉS VONTATÓVEZETŐ pozíciójára

- | | | |
|---|--|---|
| Feladatok: | Elvárások: | Amit kínálunk: |
| <ul style="list-style-type: none"> tehergépkocsi le- és felrakodása, raktárba beérkező áru anyagmozgatása és tárhelyre történő betárolása, sorkiszolgálás. | <ul style="list-style-type: none"> targonca- és/vagy vontatóvezetői jogosítvány (Új típusú jogosítvány esetén: 3324, 3313, régi típusú jogosítvány esetén: 3324, 3331, 3332, 3334, 3335, 3343) • több műszakos munkarend vállalása • pályakezdekők jelentkezését is várjuk! | <ul style="list-style-type: none"> versenyképes jövedelem • cafeteria, prémium • stabil munkahely • ingyenes szállás, hazautazási költségtérítés, ill. a környező településekről ingyenes buszjáratokat biztosítunk. |

Jelentkezni a pozíció megnevezésével munkaidőben 8-15 óráig az alábbi elérhetőségek egyikén lehet: allas@rudolph-log.com, 06-70/451-6039.

- **NYÁRI INTENZÍV TANFOLYAMOK** (augusztus 11–22.)
- Angol nyelvi kurzus 10–12 éves gyermekeknek: augusztus 18–22.
- Német nyelvi kurzus 11–12 éveseknek: augusztus 25–28.
- ÖSD, EURO, ECL, TársalKODÓ, Zöld út nyelvvizsga-felkészítés csoportban és magánbérletes rendszerben is
- Egészségügyi szaknyelv orvosok és szakápolók számára német nyelven
- SVÉD nyelvtanfolyamok
- Spanyol, francia, olasz, orosz kurzusok több szinten
- Fordítások szakképzett fordítók által
- **AKCIÓ:** tanulói jogviszony igazolások és az erkölcsi bizonyítványok fordítására



FORDÍTÁS: +36-30/628-3070
AKKREDITÁLT NYELVVIZSGAHELY
AKKR. LAJSTROMSZ.: (0384) • FMM LAJSTROMSZ.: (08-0079-04)

NÉMET: +36-30/986-2800 • ANGOL: +36-30/254-8521
ÜJLATIN ÉS OROSZ SZÉKCIÓ: +36-30/520-1895

WWW.HATOS.HU

AUGUSZTUS 4., HÉTFŐ

M1	
06:50	Időjárás-jelentés
07:00	Capri – Az álomk szigete ■
08:00	Híradó
08:05	Sporthírek
08:10	Időjárás-jelentés
08:20	Balaton Nyár
10:05	Az Ushuaia expedíció
11:00	Lengyelország ■
11:25	Főzni úton-útfélen
12:00	Déli harangszó
12:01	Híradó délben
12:30	Roma Magazin
13:00	Domovina
13:25	1100 év Európa közepén
13:45	Magyarlakta – vidékek krónikája
14:50	Szívtipró gimí ■
15:40	Az élet megy tovább ■
16:35	Híradó+
16:45	Párizsi helyszínelők ■
17:35	Híradó
17:45	Rex felügyelő ■
18:35	Charly, majom a családban ■
19:30	Híradó este
20:05	Sporthírek
20:15	Időjárás-jelentés
20:20	Nora Roberts: Azúrkék égbolt ■
22:00	Híradó
22:10	Sporthírek
22:20	Twin Peaks ■
23:10	Aranymetszés – Aranyeszt
23:40	Barangolások öt kontinensen ■

RTL KLUB	
04:00	Reflektor ■
04:10	Barátok közt ■
04:45	Tuti gimí ■
05:30	Top Shop
06:00	Jó reggelt, skacok!
07:35	RTL Klub Híradó
08:08	8:08 – Minden reggel ■
09:10	Izes élet – Mautner Zsófi-val
09:40	Reflektor ■
10:05	Top Shop
11:45	Asztro Show
12:50	Fókusz ■
13:25	Éjjel-nappal Budapest ■
14:40	Tuti gimí ■
15:45	Az örökség ■
16:50	Castle ■
18:00	RTL Klub Híradó
19:00	Fókusz ■
19:30	Éjjel-nappal Budapest ■
20:50	Barátok közt ■
21:25	Dr. Csont ■
22:30	Dr. Csont ■
23:30	RTL Klub Híradó
00:00	Reflektor ■
00:20	Nappali órség ■
03:05	Az éden titkai ■

TV2	
04:30	Napló ■
05:15	13-as raktár ■
06:00	Csapdába csalva ■
06:25	Tények Reggel
06:55	Mokka ■
09:30	Stahl konyhája ■
09:35	Babapercek ■
09:40	TeleShop
10:45	Astro-Világ
12:00	Tények Délután
12:25	Aktív ■
13:00	Seholország ■
15:00	Hal a tortán ■
16:00	Családi Titkok ■
17:00	Maricruz ■
18:00	Tények
19:30	Jóban Rosszban ■
20:15	Magánnyomozók ■
21:15	Edes élet ■
22:30	A gonosz álarca ■
23:35	Zsaruvér ■
00:35	Tények Este
01:20	Aktív ■
01:40	Szellemdoktor ■
02:25	Maricruz ■
03:10	Családi Titkok ■

DUNA TV	
07:45	Élő egyház
08:10	Duna anzx
08:30	Híradó
08:35	Térkép
09:05	Könyvajánló
09:15	Váratlan utazás
10:05	Hagyaték
10:30	Hazajáró
11:05	Séfek csatája ■
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó
12:20	Kívánságkosár
14:20	Vers
14:30	Hungária Kávéház ■
15:05	Muzsikás történet
16:00	A klímaváltozás kihívásai
16:30	Térkép
17:05	Váratlan utazás
18:00	Híradó
18:25	Dunasport
18:30	Időjárás-jelentés
18:35	Bűvölet ■
19:05	Bűvölet ■
19:35	Linda ■
20:30	Szelek szárnyán ■
21:15	Hírek
21:25	Dunasport
21:30	A szcientológia ügynökei ■
22:35	Ezredes a kastélyban ■
23:30	Könyvajánló
23:35	Armel Óperaverseny és Fesztivál ■

GYŐR+ TV	
08:00	Konkrét (ism.)
08:15	Fröccs (ism.)
08:45	Találkozás Bodrogi Gyulával (ism.)
09:45	Képujság
18:45	Híradó Előzetes II.
18:50	TV torna
19:00	Híradó
19:20	Sporthírek
19:30	Programajánló
19:35	Konkrét
19:45	Fröccs (ism.)
20:15	Fröccs
20:45	Innovella (ism.)
21:00	Híradó (ism.)
21:20	Sporthírek (ism.)
21:30	Programajánló (ism.)
21:35	Konkrét (ism.)
21:45	Fröccs (ism.)
22:15	Fröccs (ism.)
22:45	Innovella (ism.)
23:00	Híradó (ism.)
23:20	Sporthírek (ism.)
23:30	Műsorzárás

AUGUSZTUS 5., KEDD

M1	
07:00	Capri – Az álomk szigete ■
08:00	Híradó
08:05	Sporthírek
08:10	Időjárás-jelentés
08:20	Balaton Nyár
10:10	Az Ushuaia expedíció
11:00	Lengyelország ■
11:30	Kapa, kasza, fakanál 3.
12:00	Déli harangszó
12:01	Híradó délben
12:30	Srpski Ekran
13:00	Unser Bildschirm
13:30	1100 év Európa közepén
13:45	A növények birodalma
14:40	Szívtipró gimí ■
15:30	Az élet megy tovább ■
16:20	Híradó+
16:35	Párizsi helyszínelők ■
17:20	Híradó
17:30	Rex felügyelő ■
18:20	Charly, majom a családban ■
19:30	Híradó este
20:05	Sporthírek
20:15	Időjárás-jelentés
20:20	Cédrusliget ■
21:10	Grand Hotel ■
22:00	Híradó
22:10	Sporthírek
22:20	Twin Peaks ■
23:10	Munkaügyek ■
23:40	Párizsi helyszínelők ■
00:30	Az élet megy tovább ■

RTL KLUB	
04:00	Reflektor ■
04:10	Barátok közt ■
04:45	Tuti gimí ■
05:30	Top Shop
06:00	Jó reggelt, skacok!
07:35	RTL Klub Híradó
08:08	8:08 – Minden reggel ■
09:10	Izes élet – Mautner Zsófi-val
09:40	Reflektor ■
10:05	Top Shop
11:45	Asztro Show
12:50	Fókusz ■
13:25	Éjjel-nappal Budapest ■
14:40	Tuti gimí ■
15:45	Az örökség ■
16:05	Castle ■
18:00	RTL Klub Híradó
19:00	Fókusz ■
19:30	Éjjel-nappal Budapest ■
20:50	Barátok közt ■
21:25	...és megint dühbe jövünk ■
23:50	RTL Klub Híradó
00:25	Reflektor ■
00:40	A főnök ■
01:45	Gyilkos elmék ■
02:35	A Muzsika TV bemutatja: Mi muzsikussal jellek ■
03:05	Az éden titkai ■

TV2	
04:05	Xena ■
04:50	Aktív ■
05:15	13-as raktár ■
06:00	Csapdába csalva ■
06:25	Tények Reggel
06:55	Mokka ■
09:30	Stahl konyhája ■
09:35	Babapercek ■
09:40	TeleShop
10:45	Astro-Világ
12:00	Tények Délután
12:25	Aktív ■
13:00	Walker, a Texas-i kopó ■
14:00	Walker, a Texas-i kopó ■
15:00	Hal a tortán ■
16:00	Családi Titkok ■
17:00	Maricruz ■
18:00	Tények
19:30	Jóban Rosszban ■
20:15	Magánnyomozók ■
21:15	Edes élet ■
22:30	A gonosz álarca ■
23:35	22-es körzet – A bűn utcái ■
00:35	Tények Este
01:20	Aktív ■
01:40	Történetek az elveszett birodalomból ■
02:40	Maricruz ■
03:25	Családi Titkok ■

DUNA TV	
07:15	Domovina
07:45	Nóvum ■
08:10	Duna anzx
08:30	Híradó
08:35	Térkép
09:05	Könyvajánló
09:10	100 kép a XX. századból
09:25	Váratlan utazás
10:15	Szelek szárnyán ■
11:00	Linda ■
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó
12:25	Kívánságkosár
14:20	Vers
14:30	Hungária Kávéház ■
15:00	Even sors ■
15:55	Múzeumtúra – Francia módra ■
16:30	Térkép
17:05	Váratlan utazás
18:00	Híradó
18:25	Dunasport
18:30	Időjárás-jelentés
18:35	Bűvölet ■
19:05	Bűvölet ■
19:35	Rózsák harca ■
20:25	Szelek szárnyán ■
21:10	Hírek
21:15	Dunasport
21:25	Gyógygyőző cián ■
23:00	Könyvajánló
23:10	Malária ■
00:55	Magyar elsők

GYŐR+ TV	
06:50	TV torna (ism.)
07:00	Híradó (ism.)
07:20	Sporthírek (ism.)
07:30	Programajánló (ism.)
07:35	Konkrét (ism.)
07:45	Innovella (ism.)
08:00	Híradó (ism.)
08:20	Sporthírek (ism.)
08:30	Programajánló (ism.)
08:35	Konkrét (ism.)
08:45	Innovella (ism.)
09:00	Híradó (ism.)
09:20	Sporthírek (ism.)
09:30	Programajánló (ism.)
09:35	Konkrét (ism.)
09:45	Fröccs (ism.)
10:15	Fröccs (ism.)
10:45	Képujság
18:45	Híradó Előzetes II. (ism.)
18:50	TV torna
19:00	Híradó
19:20	Sporthírek
19:30	Vény nélkül ■ (ism.)
20:00	Fröccs (ism.)
20:30	Fröccs
21:00	Híradó (ism.)
21:20	Sporthírek (ism.)
21:30	Vény nélkül ■ (ism.)
22:00	Fröccs (ism.)
22:30	Fröccs (ism.)
23:00	Híradó (ism.)
23:20	Sporthírek (ism.)

AUGUSZTUS 6., SZERDA

M1	
07:00	Capri – Az álomk szigete ■
08:00	Híradó
08:05	Sporthírek
08:10	Időjárás-jelentés
08:20	Balaton Nyár
10:05	Az Ushuaia expedíció
11:00	Lengyelország ■
11:30	Kapa, kasza, fakanál 3.
12:00	Déli harangszó
12:01	Híradó délben
12:30	Hrvatska kronika
13:00	Ecranul nostru
13:30	Magyar világkarrierék ■
14:05	Cédrusliget ■
14:50	Szívtipró gimí ■
15:40	Az élet megy tovább ■
16:30	Híradó+
16:45	Párizsi helyszínelők ■
17:35	Híradó
17:45	Rex felügyelő ■
18:35	Charly, majom a családban ■
19:30	Híradó este
20:05	Sporthírek
20:15	Időjárás-jelentés
20:20	Szabadság tér '89
21:10	Rámenős páros ■
22:00	Híradó
22:10	Sporthírek
22:15	Twin Peaks ■
23:10	Munkaügyek ■
23:40	Párizsi helyszínelők ■
00:30	Az élet megy tovább ■

RTL KLUB	
04:00	Reflektor ■
04:10	Barátok közt ■
04:45	Tuti gimí ■
05:30	Top Shop
06:00	Jó reggelt, skacok!
07:35	RTL Klub Híradó
08:08	8:08 – Minden reggel ■
09:10	Izes élet – Mautner Zsófi-val
09:40	Reflektor ■
10:05	Top Shop
11:45	Asztro Show
12:50	Fókusz ■
13:25	Éjjel-nappal Budapest ■
14:40	Tuti gimí ■
15:45	Az örökség ■
16:50	Castle ■
18:00	RTL Klub Híradó
19:00	Fókusz ■
19:30	Éjjel-nappal Budapest ■
20:50	Barátok közt ■
21:25	Szulejmán ■
23:15	RTL Klub Híradó
23:50	Reflektor ■
00:10	Elfelejtve ■
01:05	Viasztetek ■
03:10	Az éden titkai ■

TV2	
04:10	Xena ■
04:55	Aktív ■
05:15	13-as raktár ■
06:00	Csapdába csalva ■
06:25	Tények Reggel
06:55	Mokka ■
09:30	Stahl konyhája ■
09:35	Babapercek ■
09:40	TeleShop
10:45	Astro-Világ
12:00	Tények Délután
12:25	Aktív ■
13:00	Walker, a Texas-i kopó ■
14:00	Walker, a Texas-i kopó ■
15:00	Hal a tortán ■
16:00	Családi Titkok ■
17:00	Maricruz ■
18:00	Tények
19:30	Jóban Rosszban ■
20:15	Magánnyomozók ■
21:15	Edes élet ■
22:30	A gonosz álarca ■
23:35	Hawaii Five-0 ■
00:35	Tények Este
01:20	Aktív ■
01:40	Smokey és a Bandita 3. ■
03:05	Maricruz ■
03:50	Családi Titkok ■

DUNA TV	
07:40	Határtalanul magyar
08:10	Duna anzx
08:30	Híradó
08:35	Térkép
09:05	Könyvajánló
09:10	Magyar elsők
09:30	Váratlan utazás
10:20	Szelek szárnyán ■
11:10	Rózsák harca ■
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó
12:25	Kívánságkosár
14:20	Vers
14:30	Hungária Kávéház ■
15:00	Voyager – A múlt titkai és legendái ■
15:30	Neve is van: Budapest ■
16:30	Térkép
17:05	Váratlan utazás
18:00	Híradó
18:25	Dunasport
18:30	Időjárás-jelentés
18:35	Bűvölet ■
19:05	Bűvölet ■
19:35	A Tenkes kapitánya
20:00	A Tenkes kapitánya
20:30	Szelek szárnyán ■
21:20	Hírek
21:25	Dunasport
21:35	Bolondok felvonulása ■
23:05	Könyvajánló
23:15	Végül ■

GYŐR+ TV	
06:50	TV torna (ism.)
07:00	Híradó (ism.)
07:20	Sporthírek (ism.)
07:30	Vény nélkül ■ (ism.)
08:00	Híradó (ism.)
08:20	Sporthírek (ism.)
08:30	Vény nélkül ■ (ism.)
09:00	Híradó (ism.)
09:20	Sporthírek (ism.)
09:30	Vény nélkül ■ (ism.)
10:00	Fröccs (ism.)
10:30	Fröccs (ism.)
11:00	Képujság
18:45	Híradó Előzetes II.
18:50	TV torna
19:00	Híradó
19:20	Sporthírek
19:30	Programajánló
19:35	Konkrét
19:45	Fröccs (ism.)
20:15	Fröccs
20:45	Innovella (ism.)
21:00	Híradó (ism.)
21:20	Sporthírek (ism.)
21:30	Programajánló (ism.)
21:35	Konkrét (ism.)
21:45	Fröccs (ism.)
22:15	Fröcc

AUGUSZTUS 7., CSÜTÖRTÖK

M1	RTL KLUB	TV2	DUNA TV	GYŐR+ TV
07:00 Capri – Az álmok szigete ■ 08:00 Híradó 08:05 Sporthírek 08:10 Időjárás-jelentés 08:20 Balatoni Nyár 10:05 Az Ushuaia expedíció 11:00 Lengyelország ■ 11:30 Kapa, kasza, fakanál 3. 12:00 Déli harangszó 12:01 Híradó délben 12:30 Rondó 13:25 Átjáró 13:55 Útravaló 14:10 Kotróhajókkal a fekete gólyáért 14:40 Szívtipró gimi ■ 15:30 Az élet megy tovább ■ 16:20 Híradó+ 16:35 Párizsi helyszínelők ■ 17:25 Szerencse Híradó ■ 17:35 Híradó 17:45 Rex felügyelő ■ 18:35 Charly, majom a családban ■ 19:30 Híradó este 20:05 Sporthírek 20:15 Időjárás-jelentés 20:20 Kicsi kocsi – Tele a tank ■ 22:05 Híradó 22:15 Sporthírek 22:25 Búcsú a békeévektől ■ 22:40 Twin Peaks ■ 23:30 Munkaügyek ■ 00:00 Párizsi helyszínelők ■	04:00 Reflektor ■ 04:10 Barátok közt ■ 04:45 Tuti gimi ■ 05:30 Top Shop 06:00 Jó reggelt, skacok! ■ 07:35 RTL Klub Híradó 08:08 8:08 – Minden reggel ■ 09:10 Izes élet – Mautner Zsófi-val 09:40 Reflektor ■ 10:05 Top Shop 11:45 Asztro Show 12:50 Fókusz ■ 13:25 Éjjel-nappal Budapest ■ 14:40 Tuti gimi ■ 15:45 Az örökség ■ 16:50 Castle ■ 18:00 RTL Klub Híradó 19:00 Fókusz ■ 19:30 Éjjel-nappal Budapest ■ 20:50 Barátok közt ■ 21:25 Az igenember ■ 23:30 RTL Klub Híradó 00:05 Reflektor ■ 00:20 Sötét zsaruk ■ 01:25 A Sejt 2. ■ 03:00 Az éden titkai ■	04:50 Aktív ■ 05:15 13-as raktár ■ 06:00 Csapdába csalva ■ 06:25 Tények Reggel 06:55 Mokka ■ 09:30 Stahl konyhája ■ 09:35 Babapercek ■ 09:40 TeleShop 10:45 Astro-Világ 12:00 Tények Délután 12:25 Aktív ■ 13:00 Walker, a Texas-i kopó ■ 14:00 Walker, a Texas-i kopó ■ 15:00 Hal a tortán ■ 16:00 Családi Titkok ■ 17:00 Maricruz ■ 18:00 Tények 19:30 Jóban Rosszban ■ 20:15 Magánnyomozók ■ 21:15 Édes élet ■ 22:30 A gonosz álarca ■ 23:35 Grimm ■ 00:35 Tények Este 01:20 Aktív ■ 01:40 Hawaii Five-0 ■ 02:25 Grimm ■ 03:10 Maricruz ■ 03:55 Családi Titkok ■	08:10 Duna anizx 08:30 Híradó 08:35 Térkép 09:00 Könyvajánló 09:10 Magyar elsőők 09:25 Váratlan utazás 10:15 Szelek szárnyán ■ 11:05 A Tenkes kapitánya 11:30 A Tenkes kapitánya 12:00 Déli harangszó 12:02 Híradó 12:25 Kívánságkosár 14:20 Vers 14:30 Hungária Kávéház ■ 15:05 A kétarcú Kína 15:35 Másfélmillió lépés Magyarországon - 32 év múlva 16:30 Térkép 17:05 Váratlan utazás 18:00 Híradó 18:25 Dunasport 18:30 Időjárás-jelentés 18:35 Bűvölet ■ 19:05 Bűvölet ■ 19:35 Angyalbőrben ■ 20:40 Szelek szárnyán ■ 21:25 Hírek 21:30 Dunasport 21:40 A tanú ■ 23:25 Könyvajánló 23:35 MűpArt classic – Cseh klasszikusok	06:50 TV torna (ism.) 07:00 Híradó (ism.) 07:20 Sporthírek (ism.) 07:30 Programajánló (ism.) 07:35 Konkrét (ism.) 07:45 Innovella (ism.) 08:00 Híradó (ism.) 08:20 Sporthírek (ism.) 08:30 Programajánló (ism.) 08:35 Konkrét (ism.) 08:45 Innovella (ism.) 09:00 Híradó (ism.) 09:20 Sporthírek (ism.) 09:30 Programajánló (ism.) 09:35 Konkrét (ism.) 09:45 Fröccs (ism.) 10:15 Fröccs (ism.) 10:45 Képzőművészet 18:45 Híradó Előzetes II. 18:50 TV torna 19:00 Híradó 19:20 Sporthírek 19:30 Vény nélkül ■ 20:30 Találkozás Gyurta Dániellel (ism.) 21:00 Híradó (ism.) 21:20 Sporthírek (ism.) 21:30 Vény nélkül ■ (ism.) 22:00 Találkozás Gyurta Dániellel (ism.) 23:00 Híradó (ism.) 23:20 Sporthírek (ism.)



AUGUSZTUS 8., PÉNTEK

M1	RTL KLUB	TV2	DUNA TV	GYŐR+ TV
07:00 Capri – Az álmok szigete ■ 08:00 Híradó 08:05 Sporthírek 08:10 Időjárás-jelentés 08:20 Balatoni Nyár 10:10 Az Ushuaia expedíció 11:00 Lengyelország ■ 11:30 Kapa, kasza, fakanál 3. 12:00 Déli harangszó 12:01 Híradó délben 12:30 Életkerék 13:00 Esély 13:25 Magyar világkarrieriek ■ 14:00 Rámenős páros ■ 14:50 Szívtipró gimi ■ 15:40 Az élet megy tovább ■ 16:30 Híradó+ 16:45 Párizsi helyszínelők ■ 17:35 Híradó 17:45 Rex felügyelő ■ 18:35 Charly, majom a családban ■ 19:30 Híradó este 20:05 Sporthírek 20:15 Időjárás-jelentés 20:20 Büszkeség és balítélet ■ 21:20 Büszkeség és balítélet ■ 22:20 Híradó 22:30 Sporthírek 22:35 Twin Peaks ■ 23:30 Munkaügyek ■ 00:00 Párizsi helyszínelők ■ 00:55 Az élet megy tovább ■	04:00 Reflektor ■ 04:10 Barátok közt ■ 04:45 Tuti gimi ■ 05:30 Top Shop 06:00 Jó reggelt, skacok! ■ 07:35 RTL Klub Híradó 08:08 8:08 – Minden reggel ■ 09:10 Izes élet – Mautner Zsófi-val 09:40 Reflektor ■ 10:05 Top Shop 11:45 Asztro Show 12:50 Fókusz ■ 13:25 Éjjel-nappal Budapest ■ 14:40 Tuti gimi ■ 15:45 Az örökség ■ 16:50 Castle ■ 18:00 RTL Klub Híradó 19:00 Fókusz ■ 19:30 Éjjel-nappal Budapest ■ 20:50 Barátok közt ■ 21:25 CSI: A helyszínelők ■ 22:30 CSI: Miami helyszínelők ■ 23:30 RTL Klub Híradó 00:00 Reflektor ■ 00:20 V, mint veszélyes ■ 01:20 Kalandor 01:50 Mr. és Mrs. Bloom ■ 02:40 4ütem ■ 03:05 Az éden titkai ■	04:50 Aktív ■ 05:15 13-as raktár ■ 06:00 Csapdába csalva ■ 06:25 Tények Reggel 06:55 Mokka ■ 09:30 Stahl konyhája ■ 09:35 Babapercek ■ 09:40 TeleShop 10:45 Astro-Világ 12:00 Tények Délután 12:25 Aktív ■ 13:00 Walker, a Texas-i kopó ■ 14:00 Walker, a Texas-i kopó ■ 15:00 Hal a tortán ■ 16:00 Családi Titkok ■ 17:00 Maricruz ■ 18:00 Tények 19:30 Jóban Rosszban ■ 20:15 Magánnyomozók ■ 21:15 Édes élet ■ 22:30 A gonosz álarca ■ 23:35 NCIS ■ 00:35 Tények Este 01:20 Aktív ■ 01:40 Grimm ■ 02:25 Maricruz ■ 03:10 Grimm ■ 03:55 Családi Titkok ■	06:45 Rondó 07:40 Rome Riports 08:05 Duna anizx 08:30 Híradó 08:35 Térkép 09:05 Könyvajánló 09:20 Váratlan utazás 10:10 Szelek szárnyán ■ 10:55 Angyalbőrben ■ 12:00 Déli harangszó 12:02 Híradó 12:25 Kívánságkosár 14:20 Vers 14:30 Hungária Kávéház ■ 15:00 Mediterraneo 15:30 Európa egészsége ■ 16:30 Térkép 17:05 Váratlan utazás 18:00 Híradó 18:25 Dunasport 18:30 Időjárás-jelentés 18:35 Bűvölet ■ 19:05 Bűvölet ■ 19:35 Rocca parancsnok ■ 20:30 Szelek szárnyán ■ 21:15 Hírek 21:25 Dunasport 21:30 Columbo: Gyönyörű gyilkos ■ 22:45 Könyvajánló 22:55 Vörös föld ■ 00:35 Hangverseny a Zeneakadémián	06:50 TV torna (ism.) 07:00 Híradó (ism.) 07:20 Sporthírek (ism.) 07:30 Vény nélkül ■ (ism.) 08:00 Híradó (ism.) 08:20 Sporthírek (ism.) 08:30 Vény nélkül ■ (ism.) 09:00 Híradó (ism.) 09:20 Sporthírek (ism.) 09:30 Vény nélkül ■ (ism.) 10:00 Találkozás Gyurta Dániellel (ism.) 11:00 Képzőművészet 18:45 Híradó Előzetes II. 18:50 TV torna 19:00 Híradó 19:20 Sporthírek 19:30 Programajánló 19:35 Konkrét 19:45 Válogatás a Göcsej Filmszemle versenyfilmjeiből 21:00 Híradó (ism.) 21:20 Sporthírek (ism.) 21:30 Programajánló (ism.) 21:35 Konkrét (ism.) 21:45 Válogatás a Göcsej Filmszemle versenyfilmjeiből (ism.) 23:00 Híradó (ism.) 23:20 Sporthírek (ism.) 23:30 Műsorzárás



Audi
Hungaria

PROGRAMMANGEBOT | PROGRAMAJÁNLÓ

A rovatot az Audi Hungaria Motor Kft. támogatja

Ein junges Paar sagt einander das Jawort zwischen 8. und 10. August im Rahmen der Veranstaltung „**BAROCK-HOCHZEIT**“. Die Besucher können am Festival nicht nur die Hochzeit miterleben, sondern auch viele spannende Ereignisse, es tritt zB. ExperiDance auf.



KONZERT. Dr. Varga László, der Orgellehrer der Musikhochschule von Miskolc hat ein Konzert in Győr in der Kirche Szentlélek am 3 August, um 18 Uhr. Am Programm stehen die Werke von Bach, Franck und Scheidt. Eintritt ist kostenlos.

Der Auftritt von **VÁRADI ROMA CAFÉ** bietet eine ausgezeichnete Unterhaltungsmöglichkeit am 2 August um 20:30 Uhr auf dem Széchenyi Platz, im Rahmen der Programmreihe „Nyáresti koncertek“ (Sommerabend-Konzerte).

DIE ABSCHLUSSAUSSTELLUNG VON 46. NEMZETKÖZI MŰVÉSZTELEP (46. INTERNATIONALE KÜNSTLERSIEDLUNG) wird am 2. August in der Römer Halle eröffnet. Im Rahmen des Programms kommen jedes Jahr im Juli von dem Győrer Museum eingeladene, ausländische und ungarische Künstler in die Stadt, um drei Wochenlang hier zu leben und künstlerische Tätigkeit auszuüben. Die Künstler machen jedes Jahr eine Abschlussausstellung aus den Kunstwerken, die während der 3 Wochen gemacht werden. Weitere Infos: romer.hu.



GYŐRI ETO FC erwartet Budapest Honvéd am 3 August um 18:30 Uhr im ETO Stadion in der zweiten Runde von OTP Bank Liga. Die Grün-Weissen begannen das Saison mit einem Niederschlag, so haben sie viel zu korrigieren. Weitere Infos: eto.hu.



Mit dem Titel „**SZEN-TEK ÁBRÁZATAI, VILÁGI TÖRTÉNETEK**“ wurde eine provisorische Ausstellung im Römer Flóris Művészeti és Történeti Múzeumban (Römer Flóris Museum für Kunst und Geschichte) eröffnet. Die Ausstellung präsentiert die Kunstwerke von Jelena Jeljuskina und Alekszandr Pjanov aus Nyizsnyij Novgorod. Die Kunstwerke sind bis 8 August zu betrachten.

A melléklet a Hatos és Társa Nyelviskola Kft. fordította

2014. augusztus 15-23.

Nyáresték

a pápai Esterházy-kastély udvarán

2014. augusztus 15., péntek 20.30 óra	Jegyár: 3.500 Ft
FRANK SINATRA, A HANG – MUSICAL SHOW ExperiDance Production és a Békéscsabai Jókai Színház művészei	
2014. augusztus 16., szombat 20.00 óra	Jegyár: 2.500 Ft
MARICA GRÓFNŐ - Turay Ida Színház	
2014. augusztus 21., csütörtök 20.00 óra	Jegyár: 1.500 Ft
KORMORÁN KONCERT	
2014. augusztus 22., péntek 20.30 óra	Jegyár: 3.500 Ft
FERGETEGES - A KIRÁLYNÉ, A GRÓF ÉS A CIGÁNYLÁNY ExperiDance Production és a 100 tagú cigányzenekar művészei	
2014. augusztus 23., szombat 20.00 óra	Jegyár 1.500 Ft
VESZEDELMEK VISZONYOK - Veszprémi Petőfi Színház	

Váltson kedvezményes bérletet valamennyi előadás megtekintésére! A bérlet ára: 10.000 Ft.

Jegyek válthatók: Tourinform Iroda, Győr, Baross Gábor út 21. Tel: 96/336-817

Online jegyrendelés: esterhazykastely@papa.hu Tel: +36 70 314 1959

JÓTÉKONYSÁGI FOCIKUPA DOMINIK GYÓGYULÁSÁÉRT!

2014. augusztus 9-én szombaton 9 órától

Jótekonysági focikupa a 3 éves agydaganatos Dominik bakancslistájának megvalósulásához vagy méginkább gyógyulásához!

9 órától Focikupa
13 órától fellépnek
Bogi | A Dal 2014 döntőse
Gotti, MRW, Luz, Zsaki, Müller Attila
Mezárverés | Hajszán Gyula egykori ETO játékos jóvoltából. Liciteket a Facebookon is várunk!

Focicsapatok és focikedvelők nevezését várjuk 16 éves kortól július 31-ig!
Nevezési díj: 10.000 Ft/csapat
Helyszín: Barátság Sportpark - Győr, Ifjúság körút

INFO:  JÓTÉKONYSÁGI FOCIKUPA DOMINIK GYÓGYULÁSÁÉRT

Főtámogató:
Győr-Moson-Sopron Megyei Kereskedelmi és Iparkamara Kézműipari Tagozata

Médiatámogató:


turner.ildiko@gmail.com | +36-70/212-39-99

KULTURÁLIS kínáló

HANGVERSENÝ. Dr. Varga László, a Miskolci Zeneművészeti Főiskola orgonatanárának hangversenye lesz a győri Szentlélek-templomban augusztus 3-án 18 órakor. A műsorban Bach, Franck és Scheidt művei szerepelnek. A belépés díjtalan.



ÖSSZEÁLLÍTOTTA: FEHÉR ZSUZSANNA

TÓPARTY-RA VÁRJÁK a szórakozni vágyókat augusztus 2-án 10 órától az Adyvárosi I. sz. tározótó mögötti területre. A szervezők színvonalas programokkal, színpadi koncertekkel, egész napos gyermekfoglalkozásokkal, interaktív játékokkal, vendéglátással várják az érdeklődőket. A nap folyamán omnibuszos utazáson is részt vehetnek a gyerekek, melynek állomásai a városrész jelentősebb, kedvelt helyszínei. A rendezvény fénypontjaként este az Apostol együttes ad koncertet.



A 46. NEMZETKÖZI MŰVÉSZTELEP zárókiállítása augusztus 2-án nyílik a Rómer Teremben. A program keretében minden év júliusában a győri múzeum meghívására, külföldi és magyar képzőművészek érkeznek a városba, hogy három hétig itt éljenek és alkossanak. A művésztelep hagyományosan a három hét alatt készült alkotásokból rendezett kiállítással zárul. További információ: romer.hu.

VÁRADI ROMA CAFÉ fellépése nyújt kiváló szórakozási lehetőséget augusztus 2-án 20.30 órakor a Széchenyi téren, a Nyáresti koncert programsorozat keretében.

BAROKK POMPÁBAN

köti össze életét az augusztus 8. és 10. között tartott Barokk Esküvő rendezvényen két fiatal. A kilátogatóknak az esküvőn túl rengeteg izgalmat kínál a fesztivál, fellép például az Experidance is.



SZENTEK ÁBRÁZATAI, VILÁGI TÖRTÉNETEK

címmel nyílt időszaki kiállítás a Rómer Flóris Művészeti és Történelmi Múzeumban. A tárlat Jelena Jeljuskina és Alekszandr Pjankov Nyizsnij Novgorod-i faragó mesterek munkáiba nyújt betekintést. A tárlat augusztus 8-ig látogatható.

A programokról részletesen a győri Látogatóközpontban érdeklődhet (Baross G. út 21., 96/311-771, 336-817, gyor@tourinform.hu).

A Programajánlóba szánt híreket, meghívókat a kulturaliskinalo@gyorplusz.hu címre várjuk!

TERMÁLFÜRDŐ USZODA STRAND GYÓGYÁSZAT

Csobbanjon a pápai Várkertfürdőben!

Élmény és kikapcsolódás az egész családnak!

- óriáscsúszdák
- ugrótorony
- gyermekpancsolók
- élmény- és ülőmedencék
- sportolási lehetőségek
- büfé és hatalmas zöld pázsit

Várkertfürdő
PÁPAI GYÓGY- ÉS TERMÁLFÜRDŐ
Az elérhető pihenés.

8500 Pápa, Várkert út 5.
Tel.: 89/512-600
E-mail: info@varkertfurdo.hu
www.varkertfurdo.hu

Rossz időben sem kell lemondania az élményekről!

Termálfürdőkben élmény- és ülőmedence, óriáscsúszda és gyermekpancsoló kínál kikapcsolódást!

A hét orvosi témája:

Gyulladásos folyamatok a pszichés problémák háttérében



SZERZŐ: DR. RADICS JUDIT PSZICHIÁTER, PSZICHO-TERAPEUTA, ALVÁSSZAKÉRTŐ FŐORVOS

FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

Az elmúlt ötven évben – de különösen kiemelten az utóbbi húsz évben – igen jelentős fejlődésen ment keresztül az agy kutatás. Ezek szerint az agy működésében meghatározó szereppel bírnak egyes agyi hormonok, az úgynevezett neurotranszmitterek.

Új kutatási eredmény

A hangulat- és gondolkodási zavarok háttérében jelentős szerepe van a szerotoninnak, a dopaminnak és a noradrenalinak. Ugyanakkor bizonyos pszichés működészavarok mégsem magyarázhatóak ezen agyi neurohormonok zavarával. Éppen ez oknál fogva a kutatások új irányt vettek: ez pedig a gyulladásos folyamatok területe. Ezek a kutatási eredmények pedig alátámasztották, hogy a gyulladások okozta zavarok valamennyi testi-szervi működésben szerepet játszanak, így az agyműködésben vagy a hangulatzavarokban is.

Különleges fehérjék a szervezetben

Már régóta ismert vegyületek az úgynevezett citokinek. Korábban ismert volt róluk, hogy részt vesznek a sejtek túlélési folyamataiban, szerepet játszanak az ellenálló képesség kialakításában és fenntartásában, mára azonban az is ismertté vált, hogy kölcsönhatásban állnak az agyi hormonok anyagcseréjével, a neuroendokrin folyamatokkal. Ez pedig azt jelenti, hogy gyulladásos folyamatok fellépése esetén számítani lehet arra, hogy e kölcsönhatás révén megváltoznak, megváltozhatnak az idegrendszeri és pszichés működések, a hangulat vagy a gondolkodás. Vizsgálatok igazolták azt is, hogy depresszióban vagy a bipoláris hangulatzavarban (amikor a hangulat pozitív és negatív irányba is eltolódhat) az átlagostól eltér a citokinek koncentrációja.

Gyulladásos társbetegségek

A gyulladásos faktoroknak olyan testi betegségekben is jelentősége van, mint a szív-érrendszeri kórképek, az elhízás vagy az autoimmun megbetegedések. Statisztikai adatok igazolják, hogy például a reumatológiai betegségben szenvedőknél (ahol a gyulladásos faktorok komoly jelentőséggel bírhatnak) magasabb a pszichés betegségek előfordu-

lási esélye. A testi és pszichés tünetek leggyakrabban a depresszióval megegyezőek: étvágytalanság, indítékszegénység, a szellemi teljesítő képesség csökkent volta és vegetatív tünetek, például izzadákonyság, fázékonyság vagy a szívritmus zavarai.

Kiváltó ok

A szervezetben kialakuló gyulladásos folyamatok oka a mai napon még nem tisztázott. Szerepe lehet elindításában egyes környezeti faktoroknak, de öröklött, hajlamosító tényezők is alapjául szolgálhatnak. Így jelentőséggel bírhatnak a születendő gyermekekre az anyai fertőzések, de a kora gyermekkorban elszenvedett stressz ugyan-

A gyulladások okozta zavar hat az agyműködésre

csak kiválthat gyulladásos válaszreakciót, ily módon hajlamosítva pszichés zavarokra. Az egyre nagyobb mennyiségben szedett fájdalomcsillapítók és gyulladáscsökkentők miatt komoly problémák, szövődmények adódhatnak, így ez az öngyógyító megoldás kerülendő.



Olvadni jó! Szülői játszmák

A gyerekek finom érzékenységgel reagálnak a családban történetekre, érzékelik a feszültségeket is. A családon belüli játszmákba a szülők öntudatlanul is belerángatják gyerekeiket, s adnak mintákat arra, hogy nem szabad a kapcsolatokat intézni. Joel D. Block és Susan Bartell szerzőpáros Szülői játszmák című könyvében lerántja a leplet az észrevét-

len játszmákról, s a nagy tudományos magyarázatok helyett praktikus tanácsokkal igyekszik szolgálni a magukra ismerő szülőknek. Nincs házasság kisebb-nagyobb viták nélkül. A szülők azonban gondossággal, odafigyeléssel óvhatják gyermekeik lelki békéjét, ha nem vonják be őket a veszekedésbe, és nem kényszerítik a kicsiket választásra

anya és apa között. Az elismert pszichológus szerzőpáros kiváló magyarázataival segít elkerülni, hogy a legkisebbek a konfliktusok áldozataivá váljanak.

Megtudhatjuk, hogyan kell megszüntetni a veszekedés kiváltotta lelki problémát, hogyan tárulkozhatnak ki egymás előtt a szülők egy újfajta kommunikáció segítségével.



VÉNY NÉLKÜL

Adás minden csütörtökön,
a Híradó után

A hét kérdése: a Down-kór-szűrésről



Válaszol: Dr. Nagy Sándor egyetemi docens, osztályvezető főorvos

SZERZŐ: GY. P.

FOTÓ: MARCALI GÁBOR

A szakember a Down-kór-szűrés fontosságáról és az új módszerekről beszél annak tükrében, hogy a várandósok között egyre több a 35 éven felüli nő.

A Down-kór szűrése újra a figyelem központjába került. Miért?

A kromoszóma-rendellenesség gyakorisága az anyai életkorral párhuzamosan nő. Ma a várandós nők 20 százaléka 35 év fölötti, de nem ritka az sem, hogy negyvenen felüliek vállalkoznak a terhességre. Ez a statisztikai tény és az új szűrési módszerek megjelenése in-

dokolják, hogy erről többet beszéljünk.

Milyen új szűrési módszer létezik?

Egy igen alapos, félórás ultrahangvizsgálat, valamint egy vérével útján történő biokémiai analízis segítségével végezzük el a kombinált kockázatelemzést. Ez kilencven-százalékos biztonsággal szűri ki a rendellenességet. Ha az eredmény pozitív, akkor egy másik vérével következhet, s egy nagyon bonyolult, molekuláris DNS-analízis során 7-14 nap alatt lesz meg a csaknem 100 százalékos eredmény. Amennyiben ez is pozitív, még mindig lehetőség van a magzatvízvizsgálatra, s azt követően dönthetnek a szülők.

A kombinált kockázatelemzés vizsgálati módszere már Győrben is elérhető?

Igen, s a várandósok jelentős része él is a lehetőséggel. Tudni kell azonban, hogy ezt a vizsgálatot – Dánia kivételével – a világon sehol, így Magyarországon sem fizeti ki az egészségpénztár.

A mediterrán étrend hatása

A telítetlen zsírsavakban és a nitrítben gazdag zöldségfélék együtt védenek a magas vérnyomástól. A mediterrán ét-

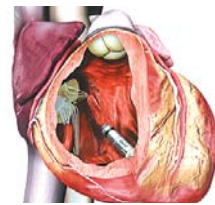


rendben használt olívaolaj, diófélék és az avokádó telítetlen zsírsavakat tartalmaznak, a spenót, a zeller és a sárgarépa pedig

nitritekben és nitrátokban bővelkedik. Ezenkívül az extraszűz olívaolajat és olajos magvakat használó mediterrán étrend csökkenti a szélütés, a szívproblémák és a szívrohamok, illetve más szív- és érrendszeri betegségek előfordulását.

A világ legkisebb pacemakerere

Először ültették betegbe a világ legkisebbnek tartott pacemakerét Nagy-Britanniában. A készülék nem sokkal nagyobb egy tablettánál, mérete a hagyományos modellek egytizede, és mindössze kétgrammos. A miniatűr új készüléket közvetlenül a szívbe ültetik. A



méreten és a vezeték nélküli technológián kívül nagy előnye az eszköznek, hogy az új beültetési eljárás csökkenti a fertőzési kockázatot, és gyorsabb a gyógyulás is utána, mint a hagyományos, nagyobb beavatkozást követően.

Hasznos és káros gyógynövények

Előfordul, hogy jóhízeműen olyan növényvel egészítjük ki étrendünket, ami inkább árt, mint használ, sőt akár mérgezést is kiválthat. Ráadásul a gyógynövények nem megfelelő alkalmazása, például a túlzásba vitt gyógytea fogyasztása is okozhat bajt.

Népi gyógymódok

Egyre divatosabb a népi gyógyászat, sokan gyógynövényekkel, gyógyfűvekkel igyekeznek kúrálni betegségüket, erősíteni immunrendszerüket, csökkenteni súlyukat vagy növelni teljesítőképességüket. Ám számos növényről, melyet nagyszüleink hatékonyan vélték, mára kiderült, hogy hosszú távon kárt okoz-

hatnak. Jó példa a fekete nadálytő, aminek teáját régen torokfájásra alkalmazták, ám azóta tudjuk: toxikus anyagai a szervezetben felhalmozódva, rákkeltőek. A farkasalmát immunerősítésre fogyasztották, azonban bizonyított, hogy halálosan mérgező.

Amit nyugodtan fogyaszthatunk

Persze van olyan növény is, ami ma is nyugodtan fogyasztható: ilyen a kerkében is gyakran zöldellő salátanövény: a tyúkhúr, amit régen a tüdőbaj gyógyítására alkalmaztak, mára viszont finom íze és magas C-vitamin-tartalma miatt eszik ugyanúgy, ahogy a csipkebogyót vagy a galagonyát is.

Nem mindegy, honnan származik

Jó példa a csalán, ami hatékony vizelethajtó, gyulladáscsökkentő, ám leginkább a szemétdombok, árkok közelében érzi jól magát, így toxikus nitrátmennyiséget tartalmazhat. A kamillára és a körömvirágra ez különösen jellemző, ezért ha bizonytalan a növény eredete, abból ne forrázatot készítsünk, hanem néhány percig főzzük fogyasztás előtt. Azt is jó tudni, hogy vannak halálosan mérgező növények, ilyen a ricinus dísznövény, melynek akár egyetlen magja is okozhat tragédiát, különösen gyermekeknél.

A népszerű medvehagyma

A tapasztalatlan szem számos ehető és mérgező növényt téveszthet össze. Jó példa a medvehagyma, amit gyakran a májusi gyöngyvirággal és az őszi kikericccsel kevernek. Míg a medvehagyma gyógyhatása köztis mert, a gyöngyvirág vagy a kikerics nagyobb mennyiségben akár végzetes lehet. Mielőtt letépnénk a levelet, dörzsöljük el két ujjunk között, és ha fokhagymaillata van, biztosan medvehagymát találtunk. A szakemberek azt tanácsolják, hogy aki bármilyen szokatlan testi tünetet észlel egy számára új növény elfogyasztása után, azonnal keresse fel a legközelebbi kórház toxikológiai osztályát.

A Vény nélkül rovat szerkesztője: **dr. Dézsiné Szentés Veronika**



Vágtass velünk!

Izgalmak árkon-bokron keresztül

Sokak számára a tereplovaglás jelenti az igazi élvezetet, nos, nekik a non plus ultra egy-egy több napos lovas túra, amikor akár több száz kilométert kalandoznak lóháton – gyönyörű tájakon, izgalmas társaságban. Például a múlt hónapban megrendezett hortobágyi Nyeregszemlére határon innen és túlról érkeznek lóháton a résztvevők, sokan átszelve az országot lovukkal. Egy-egy vidék felfedezése óriási öröm lehet ilyen módon, a tereplovaglás kedvelői pedig nem csak egyéni, hanem a lovasiskolák által szervezett túrákból is válogathatnak. Például a gyírmóti Rodeo Ranch a jövő, és az azt követő héten is szervez egy-egy túrát a Balatonhoz, melyhez biztosítják a lovat és a lovas felszerelését is. A természetjárást Tóth Szilárd, a ranch tulajdonosa vezeti, aki el-



mondta, három nap alatt érnek majd le Alsóörsre, ezután pedig újabb háromnapos csillagtúra következik a magyar tengernél.

A lovas túrákra természetesen alaposan fel kell készülni, az induljon el, aki kellően elszánt, és megfelelő alapokkal bír. Fontos a felszerelés, a nyergen ilyenkor még nagyobb a hangsúly, illetve a ló védőfelszerelésén, hiszen árkon-bokron át kell teljesíteniük. Lényeges a ló és a lovas tudásának, méretének összehangolása. Gondoskodni kell többek mellett vízről, éleletről, s nem utolsósorban az állat éjszakai pihenőhelyéről. Persze egy ilyen kaland tele van váratlan tényezőkkel, például, ha a tervezett útvonalon egy szakaszt állatok számára kerítenek le, vagy egy le nem aratott kukoricatáblán kell átkelni. Am a kihívásokkal együtt igazán izgalmasak a túrák, melyek a természet megismerése mellett kiváló lehetőséget adnak a beszélgetésekre is.



A rovatot támogatja a győr-gyírmóti Rodeo Ranch Szabadidőpark.

Zootábor az állatkertben

KÉP ÉS SZÖVEG: XANTUS-ÁLLATKERT

Egész nyáron telt házas a Xantus János Állatkert zootáborra. A fiatalok itt kipróbálhatják, milyen gondozónak lenni, hiszen több állat kifutójába is el látogathatnak, azokat kitakarítják, megismerkednek az ott élő állattal, és akit szabad, azt meg is simogatják és megejtetik.

A nagy kedvenc a tapír és a kölykei. Mogyoró, Mandula és Makkocskó minden reggel alig várják, hogy reggelijük mellett a táborozó gyerekek is megérkezzenek, hiszen nem csak a kifutójuk ragyog ilyenkor, hanem a reggeli hasvarkagatás ideje is ez. Az első hetekben Makkocskó, a tapírkölyök még bátortalan volt, de hamar rájött, hogy apukája, Mogyoró miért is fekszik az oldalára, ha megérkeznek a gyerekek.

Hétről hétre meglátogatják a gyerekek a gyűrűsfarkú makik, a csuklyásmajmok, a törpe vízilovak és a szamarak kifutóját is. Sokat tanulnak a lá-



togatók az állatokról, a héten például Afrika legmagasabb állatáról, a zsiráf-ról, de beszéltek az EAZA (Európai Akváriumok és Állatkertek Szövetsége) idejéről is, melynek témája a sarkvidékek, az ott élő állatok és azok veszélyeztetettsége.

Ellátogatnak a gyerekek az állatkert belvárosi terráriumházába is, megismerkednek a Fülös Bástya lakóival.

A szezon augusztus közepén táborzáró ünnepséggel zárul, ahova várják a 2014. évi zootáboros gyerekeket.

www.kormanyborozes.hu

KORMÁNYBŐRÖZÉS

SEMÉLY- és TEHERAUTÓRA

Telefonszám: 70/942-8045

PÓNI ÓVODA

3-9 ÉVES KORIG CSOPORTOS FOGLALKOZÁSOK. KEZDJE KORÁN A TÖRÖDÉST!

BEJELENTKEZÉS: 06-70/77-66-076



Akció időtartama: 2014. 08. 01–08. 08-ig

Faros csirkecomb 1 kg



519,-^{kg}

Sajttal-sonkával töltött pulykamell 1 kg



899,-^{cs}



Foszlós kalács

300 gr
596,67 Ft/kg

179,-^{db}

CBA Teavaj 100 g, 1.990 Ft/kg



199,-^{db}



CBA ásványvíz

dús, mentes, 1,5 l
33,33 Ft/l

50,-^{db}

Borsodi dobozos sör

0,5 l, 338 Ft/l



169,-^{db}

Ajándéksomag készítését vállaljuk! Ajándék, hideg-melegítkezési utalványt elfogadunk! Üzletünkben telefonkártya egyenleg feltöltés is igénybe vehető!

Üzleteink: CBA Delikát Győr, Virágpiac tér 2. CBA Delikát Győr, Árpád út 51. CBA Delikát Győr, Mónus I. u. 24/b. CBA Delikát Győr, Kodály Z. u. 29. CBA Delikát Győr, Szigethy A. út 80. CBA Prima Győr, Ifjúság krt. 36. CBA Prima Győrújbarát, Széchenyi krt.18. CBA Prima Győrzámoly, Ancsali u. CBA Prima Győr, Új-Élet u. 19. CBA Kismegyer Győr, Mohi u. 9.

SZOLGÁLTATÁS

A BOMBA alakért irány a Fitt Pont Alakformáló Stúdió!
OTO Chili és Flabélos edzések
Alakformálás felsőfokon, természetes anyagokkal, négyzerezes hatékonysággal.
Karcúsíutunk, feszesítünk, méregtelenítünk, eltüntetjük a cellulitist.
Győr, Pátzay Pál utca 34. (fotószerzerv mellett)
Tel.: 06-20/437-8485.
www.facebook.com/fittpont

Lomtalanítást vállalkozók. Ingyen kitarítom pincéjét, udvarát. Felesleges holmit elszállítok. Akár egész lakás ürítését is vállalom. Tel.: 06-70/500-1291

Szobafestést, mázolászt, laminált parkettázást vállalkozók. Nyugdíjasoknak kedvezményrel. Tel.: 06-30/984-3518.

Szobafestés, mázolás, tapétázás, díszítő festések, homlokzattfestés és gipszkarton rendszerek kivételése. Precizitás, minőség! Tel.: 06-70/245-8931.

Kőműves-, festő- és burkolómunkát, bontást, tetőfedést, tető, oldalfal szigetelését vállalnám megfizethető áron! Családi és irodaházak takarítása! Tel.: 06-70/428-1785.

Kaszálás, fűnyírás, sövényvágás, fakivágás, gyökérkivétel, metszés, gyepszellőztetés, kertfenntartás! Tel.: 06-96/826-322, 06-30/403-6810.

Hívjon bizalommal! Teljes körű lomtalanítást vállalkozók. Tárolóját, garázsát kitarítom. Feleslegessé vált holmiját ingyen elszállítom. **Stuka Tibor:** 06-30/217-0848.

Lomtalanítás! Vállalunk minden típusú lomtalanítást, igény szerint rakodókkal, teljes körű elszállítással, akár díjmentesen, hétfőig is. 06-20/944-6667

Régi kapuk, kerítések felújítása, újak készítése, lakatosmunkák, ajtó- és ablakzárjavítás, költségkímélő megoldások. Tel.: 06-70/223-7957.

Fodrászt és pedikűröst keresek Szabadhegyen most nyitott szépségszalonomba. Tel.: 06-20/529-9346.

EGYÉB

Magas áron vásárolok antik bútorokat, antik órákat, porcelánokat, festményeket, pénzérméket, képeslapot és teljes hagyatékot! Díjmentesen hához megyek! 06-30/458-7765

Bélyeget, képeslapot, pénzt, ki-tüntetést (náci, Waffens-SS is), jelvényt, könyvet, egyéb régiséget vásárol magángyűjtő. Pál István. Tel.: 06-20/947-3928.

SZÉP-KÁRTYA, Erzsébet-utalvány elfogadása és beváltása. 06-70/564-2280

ALBÉRLET

Győrben kiadó albérleteket keresek 40.000-150.000 Ft-ig. Tel.: 06-20/266-9158 e-mail: bironeaniko03@gmail.com

LAKÁCSERE

Székesfehérvári, felújított, 60 m²-es tanácsi bérlakáskommat győri lakásra cserélném! Minden megoldás érdekel! Tel.: 06-70/386-0689.

Szigeti 1 szoba, 34 nm-es, gázfűtéses, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélné 2-3 szobás, 36-60 nm-es, belvárosi, nádorvárosi, gyárvárosi vagy szabadhegyi bérleményre. (Hirdetési szám: 187.) Erd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Belvárosi 2 + fél szobás, távfűtéses, határozatlan bérleti szerződéses, igényesen felújított lakást cserélné belvárosi, első emeleti, 3-4 szobás, táv- vagy gázfűtéses, határozatlan bérleti szerződéses bérleményre. (Hirdetési szám: 189.) Erd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Szigeti 2 szobás, 53 nm-es, egyedi fűtéses lakást cserélné ráfűtéssel 2 vagy 1+2 fél szobás, bérleti szerződéses bérleményre. (Hirdetési szám: 190.) Erd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Belvárosi 1 szoba, 32 nm-es, komfortos, fatüzelésű, cserépkályhával fűtött, felújított, határozott bérleti szerződéses lakást cserélné, 2 szobás, 40-55 nm-es győri bérleményre. (Hirdetési szám: 194.) Erd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Belvárosi 2 szoba, 50 nm-es, gázfűtéses, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélné nádorvárosi vagy adyvárosi 2 szobás, határozatlan bérleti szerződéses bérleményre. (Hirdetési szám: 196.) Erd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Belvárosi 69 nm-es, 3 szobás, határozatlan bérleti szerződéses (megvásárolható) lakást cserélné 1 szobás, vagy 1 szoba+ étkezős, 1+ fél szobás, határozatlan bérleti szerződéses bérleményre. (Hirdetési szám: 197.) Erd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

GARÁZS KIADÓ

Győrben a Mónus Illés utcából nyíló garázssoron. Erd.: 06-70/283-2906.

OKTATÁS

Matematika, fizika, kémia augusztusi pótvizsgára felkészítés általános és középiskolásoknak. Sokéves tapasztalattal, referenciákkal. Erd.: 06-30/897-0405.

TÁRSKERESÉS

38/183/98 férfi győri lányt keres komoly kapcsolatra. Erd.: 06-70/274-1603.

ÉPÍTŐANYAG

NÁLUNK OLCSÓBB!
YTONG falazóelemek
SILKA hanggátló téglák,
MULTIPOR belső oldali hőszigetelő lapok.

YTONG-iroda:
Győr, Bácsai út 148/E.
Telefon: 96/331-395

YTONG-raktár:
Győr, Fehérvári út 75.
Tel.: 96/417-957
Mobil: 30/9588-852

www.y-ytong.hu

FANTÁZIA VIRÁG – AJÁNDÉK
Győrújbarát legnagyobb virágboltja!
Exkluzív és klasszikus csokrok készítése!

- Virágdekorációk és virágtálak
- Temetési koszorúk és sírcsokrok
- Kerti virágok és palánták

Győrújbarát, István u. 13. Tel.: 96/355-759

FEMOL AUTÓUDVAR
Győr, Fehérvári út 79. 96/519-300 30/9015-808

Bizományos értékesítés RÖVID HATÁRIDŐVEL, TÁROLÁSI DÍJ NÉLKÜL!

HITELÜGYINTÉZÉS Készpénzes autófelvásárlás

Kedves Hölgységem!

Ugye Ön sem szeret vasárnaponként órákig állni a tűzhely előtt?
Mi megfőzünk Ön helyett!
Jöjjön el hozzánk családjával, barátaival ebédelni, vacsorázni! Ízletes ételekkel várjuk Önt!

Erzsébet utalványt és Szép-kártyát elfogadunk!

Győr,
Töltésszer u. 18.
Tel.: 36-96/518-423,
Fax: 36-96/524-877
e-mail: info@amstelhatyuu.eu
www.amstelhatyuu.eu

Gold Optika
Győr, Arany J. u. 32-34. (Raiffeisen bank mellett)
Telefon: 96/519-868, 30/846-26-71

A páratlan, páros ajánlat!

50% kedvezmény a lencsére + **50% kedvezmény a keretre**

CSAK MOST!

Rendkívüli INGYENES* szemvizsgálat júliusban!
augusztus 4, 6 (hétfő-szerda)

Az akció augusztus 1-31-ig tart. A részletekről érdeklődjön üzletünkben!
*Szemüvegrendelés esetén ingyenes a szemvizsgálat.
Egészségpénztári kártya elfogadó hely.

KISALFÖLD Volántourist ajánlatai:

EGYNAPOS KIRÁNDULÁSOK	Augusztus	Ár
Bécs – Sissi nyomában	aug. 9.	5.300 Ft/fő
Prága	aug. 16.	12.200 Ft/fő
Altenburg-Maissau (Ametisztbánya)–Sankt Pölten	aug. 16.	7.600 Ft/fő
Kecskemét – Ópusztaszer	aug. 17.	7.900 Ft/fő
VII. Szerencsi Csokifesztivál – Miskolc	aug. 23.	11.100 Ft/fő
Az Adria Ékköve: Trieszt	aug. 23.	13.900 Ft/fő
A császárok birodalma: Bécs	aug. 24.	5.300 Ft/fő
Dévény – Schlosshof – Pozsony	aug. 24.	4.700 Ft/fő
Felvidéki bányavárosok	aug. 30.	7.300 Ft/fő
Plitvicei-tavak, Zágráb	aug. 30.	10.800 Ft/fő
Graz és a Mura völgye	szept. 6.	7.500 Ft/fő
Mesél a Bécsi-erdő	szept. 7.	5.300 Ft/fő
Végig az alpokon – Marazell	szept. 7.	6.400 Ft/fő
Hollókő – Ipolytarnóc	szept. 13.	8.000 Ft/fő
Oszttrák Dunakanyar	szept. 13.	7.000 Ft/fő
Fővárosunk, Budapest – Gödöllő	szept. 14.	6.700 Ft/fő
Klosterneuburg –		
Kreuzenstein vár – Tulln	szept. 20.	6.000 Ft/fő
Kassa – Európa kulturális fővárosa 2013-ban	szept. 20.	10.300 Ft/fő
Burgenlandi vártúra	szept. 21.	5.900 Ft/fő
Órség – a nyugati örvidék –		
Órségi tökfesztivál	szept. 27.	5.600 Ft/fő
Bécs: parlament és operaház	szept. 27.	5.800 Ft/fő
Aggteleki cseppkőbarlang – Rozsnyó	szept. 28.	9.600 Ft/fő
Salzkammergut tóvidék	okt. 4.	10.500 Ft/fő
Pécs – Európa kulturális fővárosa 2010-ben	okt. 5.	10.600 Ft/fő
Mesél a Bécsi-erdő...	okt. 11.	5.300 Ft/fő
Bécsújhely – Puchberg – Semmering	okt. 18.	5.400 Ft/fő
KÉTNAPOS KIRÁNDULÁSOK		
Krk-sziget – Plitvicei tavak	szept. 6-7.	29.900 Ft/fő
Arany Prága	okt. 4-5.	25.300 Ft/fő

Bővebb információval, társasutazásokkal, előfoglalási ajánlatokkal várja irodánk
Győr, Árpád út 51/b. Tel.: 96/317-133, 317-313
Eng.sz: R-0357/92/1999. www.volantourist.hu

IRÁNYÁR: 22.9 M Ft

SORPRONBAN
közvetlenül a Szárhalmi erdő melletti KÜLTERÜLETI INGATLAN ELADÓ

Lakcímként be lehet jelentkezni. Villany bevezetve. Vízellátás ássott kútról víztisztítóval (ivóvíz), vízlágyítóval. A telken több mint 30 db termő gyümölcsfa található. Csodálatos kilátás a Szárhalmi erdőre és a városra. A ház 3 szintes, pince, földszint és tetőtér. Rendkívül alacsony rezsiköltséggel bíró könnyűszerkezetes épület. Profesionális (DAIKIN gyártmányú) hőszivattyús klímaberendezés a szobákban. Buszmegálló, élelmiszerüzlet kényelmes sétával kb. 10 percrenyire található.

Telefonszám: 06-30/573-9623



Telefon: 96/410-652
Mobil: 30/203-9000
E-mail: formaxcar@gmail.com

MEGNYITOTTUNK!
FORD, OPEL AUTÓALKATRÉS
Berger udvar 9027 Győr, Puskás Tivadar u. 4.

Édes Otthon Szabadhegyen

Győri viszonylatban az egyik legkeresettebb városrészként tartjuk számon Szabadhegyet. Kitűnő infrastruktúrával rendelkezik, számtalan iskola, óvoda van a környéken, és nem mellékesen, karnyújtásnyira van a rohamosan fejlődő ipari park, számtalan munkalehetőséggel. Ezért most egy soha vissza nem térő lehetőség kínálkozik pár ember számára. A Szabadi utca elején fog épülni ez a 6 lakásos társasház, földszintjén üzletekkel. Saját részre és befektetésnek is kiváló választás lehet bármelyik ingatlan. A társasház megjelenésében visszaköszönnek a mai modern trendek és színvilág. Bátran állíthatjuk, hogy egyedi minőséget kap megfizethető áron. Az ingatlanok



A+ energetikai besorolással fognak rendelkezni. Ebben a társasházban mindenki talál kedvére valót, mert a lakások alapterületei 40–65 m² közöttiek. A legkisebb lakás ára csak 11,5 millió forint, amihez garázst vagy gépkocsi

csibeállót is lehet vásárolni. Sokan hiányolják, hogy a mai társasházakban nem kerül tároló kialakításra, hát itt még az is lesz!

Még két üzlethelyiség eladó, melynek ára nettó 250.000 Ft/m². Frekvenciát elhelyezkedése miatt, különösen jó lehet pékségnek, virágboltnak vagy akár szépségszalonnak, de számtalan egyéb célra is hasznosítható.

Az értékesítéssel kizárólag irodánk foglalkozik, ahol készséggel állunk minden érdeklődő rendelkezésére. Az ingatlan vásárlása illetékmentes. Teljes körűen intézzük a piacon fellelhető legjobb hiteleket és természetesen igény esetén a szoc.polt is. Rugalmas, egyedi fizetési konstrukciókat is tudunk biztosítani. Keressen bátran, hogy Önnek is megtaláljuk az Édes Otthont.



ÉDES OTTHON GYŐR INGATLAN Győr, Mónus I. u. 38. Tel.: 06-70/425-5590, 06-70/866-7426 www.edesothongyor.hu

Pinnyéden új építésű családi házas részen kiadó ez a 96 m²-es nagyon szép sorház. Elosztása a földszinten található a nappali étkezővel, az emeleten pedig a 3 szoba. Mindkét szinten van vizes blokk.



Fűtése gáz-cirkós, illetve padlófűtéses. A ház berendezése exkluzív és félig bútorozottan vehető ki. Az ingatlanhoz tartozik hátul egy rendezett kert, mely alkalmas összejövetelek helyszínére. Parkoláshoz 2 gépkocsibeálló is rendelkezésre áll a zárt udvaron. 140.000 Ft+Áfa/hó + rezsivel és 2 havi kaucióval lefoglalható. Tel.: 06-70/866-7426, info@edesothongyor.hu.

Győr-Ménfőcsanakon eladó ez a 76 m²-es sorház, melyhez 160 m²-es saját kert tartozik. Régóta keres igényes sorházat, amihez garázs is tartozik? Hát akkor megtalálta. A gyönyörű konyhabútor része a mosogatógép és a sütő is. Igényes burkolatok díszítik a lakás minden szegletét. Az emeleten kapott helyet a 3 szoba és a fürdő. Tágas nappaliból léphetünk a saját kertbe, ahol van egy 16 m²-es fedett terasz. Az in-



ten pedig a hálószobák. A kert szépen gondozott, a telek végében pedig egy kisház található. Garázs és zárt kocsibeálló is van. Családosok figyelmébe ajánlom. Feledhetetlen élményt nyújthat egy nyári esti grillezés, ne késlekedjen, nézze meg!

gatlanhoz tartozik egy 18 m²-es garázs is. Nyugodtan hívjon, ebbe biztos beleszerelt! Ár: 22.900.000 Ft. Tel.: 06-70/425-5590, info@edesothongyor.hu.

Szabadhegyen nyugodt, új építésű kertvárosi részen eladó ez a 135 m²-es belső 2 szintes ikerház. Az ingatlan elosztása nagyon jó. Az alsó szinten található az amerikai konyha nappali, a felső szint-

re Ár: 32.500 000 Ft. Tel.: 06-70/866-7426, info@edesothongyor.hu.

Győr-Belvárosban, közel a központhoz eladó ez a 117 m²-es, erkélyes, harmadik emeleti téglalakás. Az ingatlan fekvése délkeleti, világos terekkel. Elosztása nappali + 3 szoba. Fűtése gáz-cirkós, melyhez padlófűtés és egy szép kandalló is hozzájárul. Az ablakokat pár éve műanyagra cserélték. Re-

Győr-Ménfőcsanakon a Százszorszép Lakóparkban épül ez a 8 lakásos társasház. Ez a lakás földszinti 62 m²-es, 7 m²-es terrasszal. Elosztását tekintve 2 szoba + nappali. 30-as porotherm téglából épül, 10 cm szigeteléssel. A fűtése 2 körös (padlófűtés és radiátor), kondenzációs kazánal



működő. Az ingatlanhoz tartozik egy zárt gépkocsibeálló is. Várható átadás, emelt szintű fűtőkészlet: 2014. december. SZOC.POL és támogatott hitel igényelhető. Ár: 13.800.000 Ft. Tel.: 06-70/425-5590, info@edesothongyor.hu.

Dunaszeg legjobb részén távol az út zajától eladó ez a 2000 m²-es telken elhelyezkedő 260 m²-es gyönyörűen parkosított családi ház. Minőségi extra szigetelésű, fa nyílászárókkal. Elrendezése kiválóan alkalmas nagy családok számára, mert a 60 m²-es nappalin kívül még 4 különböző méretű hálószoba van (36, 14, 12, 10 m²). Ezenkívül van még háztartási helyiség, a konyhához kamra is tartozik és a nagyobbik szobából egy nagy télikert nyílik kilátással a csodálatos kerti tóra. A kertben még helyett kapott egy kis homokozó és hinta a gyerekek szórakoztatására. Kitűnő ár-érték arány, ajánlom mindenki számára.



ra, aki szereti a tereket. Érezze otthon magát! Ár: 35.000.000 Ft. Tel.: 06-70/425-5590, info@edesothongyor.hu.

Befektetők figyelmébe

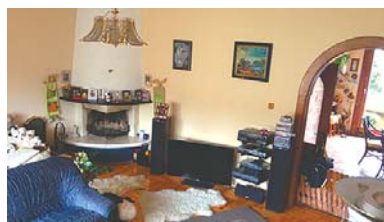
Adyvárosban, a Földes G. utcában eladó ez az 55 m²-es, műanyag ablakos, 4. emeleti, 2 szoba hallos, erkély nélküli panellakás. Ár: 9,5 M Ft. Tel.: 06-70/425-5590.

Nádorvárosban, a Hold utcában eladó ez a 3. emeleti tetőtér lakás. Alapterületét tekintve bruttó 114 m². Elosztása 5 szoba, konyha, háztartási helyiség. Mindenkinek ajánlom, aki szereti a tágas, napfényes tereket. A társasház 10 éves, központi helyen található, mindenhez közel. Kihagyhatatlan ajánlat. Hív-

jon, ha jó áron keres jó befektetést! Ár: 22,9 M Ft. Tel.: 06-70/425-5590.

Győr-Kisbácsán eladó ez a klasszikus (kocka) családi ház. Kellemes méretű, 854 m²-es telek tartozik hozzá. Kisebb felújítások után barátságos otthonná varázsolható. Az árban biztos megegyezünk, hívjon bátran! Ár: 15,9 M Ft. Tel: 06-70/425-5590.

Adyvárosban, a Földes G. utcában eladó ez az 5. emeleti, 2 szoba hallos, erkélyes, panellakás. Ár: 8,5 M Ft. Tel.: 06-70/425-5590.



zsiköltsége nagyon alacsony. Nagyobb családok számára kiváló az iskolák és a bevásárlóközpontok közelsége miatt. Az ingatlanhoz tartozik még kocsibeálló is a hátsó udvarban. Érdemes megnézni! Tel.: 06-70/866-7426, info@edesothongyor.hu.



www.edesothongyor.hu



Összeolvad a két futsalklub

Új vezetőedző irányítja a jövőben a Rába ETO futsalcapatát. A klub Jordi Illa Soléval, a magyar futsalválogatott és a Győri ETO FC érónléti edzőjével állapodott meg. A spanyol tréner nagy tervekkel érkezett a futsalosokhoz, szeretné visszahódítani a bajnoki címet a zöld-fehérekkel, nem mellesleg megtartaná a Magyar Kupát és elhódítaná a Szuperkupát is. Jordi Illa Sole korábban még játékosként érkezett Magyarországra, akkor a Dunakeszi Kinizsit erősítette.

A klub arról is beszámolt, hogy a jövőben egyfajta fúzióra lép a Dunakeszi Kinizsi futsalcapatával. Ez a gyakorlatban úgy néz majd ki, hogy a Dunakeszi első osztályú csapata megszűnik és az ETO második gárdjaként működik tovább. A két csapat utánpótlását is összevonják, így egy nagyon erős bázis alakulhat ki.

A csapat őszi otthona, a győrszentiváni Molnár Vid Bertalan Művelődési Központ lesz, többnyire itt fog edzeni és játszani is a csapat az Audi Aréna elkészültéig. A tervek szerint azonban lesz néhány kivétel, amikor a zöld-fehérek Dunakeszin lépnek pályára. Az első ilyen alkalom augusztus 18-án a Szuperkupa.

Izzasztó, kemény munka vár a Rába ETO futsalosaira idén, ha az év végére vissza szeretné hódítani a bajnoki címet. Ezért mindent meg is tesznek a zöld-fehérek, így a csapat már egy hete elkezdte a felkészülést. Az új vezetőedzőnek, Jordi Illa Solénak nagyon jók az első benyomásai. A csapat hétfői edzésén úgy nyilatkozott, hogy nagyon élvezte az eddig együtt töltött időt. Megpróbál egy másfajta stílust,

játékot, védekezést bevezetni a fiúknál, mint amihez eddig hozzászórtak. Szeretné, ha nyugodtabban játszanának és akkor se kapkodnának, ha éles a helyzet. Ráadásul nagyon fontos, hogy olyan edzőmunkát tudjon összerakni, hogy a fiúk a napi monoton munka mellett is élvezzék a játékot és hajtsanak.

Az újfajta játéktípus mellett új futsalosokat is igazolt az ETO. Dürög Pétert és Hegyesi Zsoltot nemrég szerződtette a klub, Sergio Solanóval pedig már korábban



megállapodtak. Azóta egy játékos érkezése vált biztossá, a spanyol védő Alex Palomeque is csatlakozik az együtteshez. Ám nemcsak nekik, hanem a fiatal tehetségeknek is nagy szerepet szán a klub.

A zöld-fehér fiúk először vasárnap játszanak felkészülési mérkőzést a bécsi Mitropa Kupán, majd augusztus 6-án és 13-án is játszanak edzőmeccset. Ezután pedig szinte rögtön jön a Szuperkupa 18-án, a rákövetkező héten pedig már indul is a bajnokság.

Vesztes nyitány

Meglepetésre, eléggé fantáziamentes játékkal kezdte a Győri ETO FC és a Paks is a labdarúgó OTP Bank Liga 1. fordulóját. Úgy tűnt, hogy mindkét csapat bent maradt az öltözőben, vagyis a szezonnyitó nem paprikázta fel kellőképpen a kedélyeket. Az első negyedóra gyakorlatilag eseménytelen volt, ezután is csak a Paks játéka javult fel némiképp. Ám ez is elég volt ahhoz, hogy a 19. percben megszerezzék a vezetést a hazaiak. Eppel és Kecskés összjátéka után utóbbi lőtt nagy gólt. Öt perc sem kellett a Paksnak az előny megduplázására. Andric szabálytalankodott Könyvessel szemben, amiért jogosan járt a szabadrúgás. A labda mögé Heffler állt, aki pedig nem hibázott. A Győr rendkívül gyenge teljesítményt nyújtott, több mint fél órát kellett várni az első veszélyesebbnek mondható kísérletre. A szünet után aktívabb lett az ETO, ám komolyabb lehetőséget továbbra sem tudtak kialakítani a zöld-fehérek. Így meglepetésre, 2–0-s vereséggel zárta az első fordulót a tavalyi ezüstérmes Győri ETO FC.

Telt ház előtt a kézis lányok



Közel 600 szurkoló tapsvihara kísérte a Győri Audi ETO KC minden egyes megmozdulását hétfő este a csapat nyílt edzésén. A győri drukkerok lelkesedése évről évre nő, példaértékű, ahogy erre a sima tréningre is megtöltötték az Egyetemi Csarnokot. A lányok egyhetes edzőtáboron vannak túl, Mátraházán többnyire futó és taktikai tréningeket tartottak. A hét zárásaként a zöld-fehérek felkészülési meccset is játszottak a norvég válogatottal, ahol 24–22-re nyertek.

Bár még nagyon kevés ideje vannak itt az új játékosok, már most lehet érezni, hogy jól össze fognak kovácsolódni a régiekkel – árulta el Ambros Martín. A hat új játékos nem kevés, de úgy gondolom, bármelyik csapatnak jót tud tenni a felfrissítés két ilyen elképesztő sikeresorozat után. Az új lányok fantasztikusan motiváltak, szeretnének már sokkal előrébb tartani, a csapat magja pedig példamutató a befogadásukban – tette hozzá a vezetőedző.

Mindenki nagyon örül, hogy újra a pályán lehet, bár azért azt bevallják a lányok, hogy a nyári szünet pillanatok alatt elrepült. Idén újra nagy feladat vár Kovacsicskére, nem kisebb céllal vágnak neki, mint hogy meglegyen a tripla-tripla, ezért pedig mindent megtesznek idén is.

AKTUÁLIS AJÁNLATUNK!

HOSSZÚ HÉTVEGE PRÁGÁBAN!

10.23–26. 56.000,- Ft/fő félpanzióval

Prága / Cesky Krumlov /
Karlov Vary / Kutna Hora / Brno

INDIÁN NYÁR AZ ADRIÁN!

09.13–16. 55.000 Ft/fő félpanzióval

Pula / Rovinj / Porec / Hum / Limszki-fjord /
Brijuni-szigetek

ÚJ EGYNAPOS AJÁNLATAINK!

RÁCALMÁSI TÖKFESZTIVÁL ÉS SZÉKESFEHÉRVÁR

09.28. 6.000 Ft/fő

ALSÓ-AUSZTRIAI kalandozás

10.04. 6.600 Ft/fő

LOGAR-VÖLGY-PTUJ,

a természet és a kultúra találkozása

09.06. 11.800 Ft/fő

SANKT FLORIAN-LINZ

09.27. 10.600 Ft/fő

Hívja irodáinkat!
Kapuvár, Fő tér 18–21.
Ny.: H–P. 8–16.
Tel.: 96/595-080,
30/754-0211
E-mail: info@galbusz.hu

Győr, Kazinczy u. 10.
Tel.: 96/388-055,
20/952-8310
www.galbusz.hu

Győzelemmel búcsúztak az EL-től



Már csak a csodában bízhatott a Győri ETO FC az IFK Göteborg elleni, Európa-liga visszavágón, hiszen a hazai meccsen 3–0-s hátrányba került a csapat. Ráadásul Horváth Ferenc vezetőedző nem kevesebb, mint 15 játékosára nem számíthatott. A győri együttes, korábban szinte soha nem látott összeállításban futott ki a pályára, és próbálta állni a sarat. Nagy reményei azonban nem voltak a zöld-fehéreknek, és ez a mérkőzés tempójából is jól érzékelhető volt. Lassú iramú találkozó volt, csupán néhány komolyabb helyzettel, amelyek közül egy győri gól született. Andric talált be a göteborgi kapuba. Összesítésben azonban így is 3–1-re alulmaradt az ETO, így csak a tisztességes búcsú maradt számukra.



Adrenalin és benzingöz

Gyorsulás, Dragverseny, Drifftaxi és még sok más program várta a kilátogató adrenalinfüggőket szombaton a Rábaringen. A West Drag Race ugyanis idén is viadala hívta az ország autósait, motorosait, hogy összemérjék „járgányaik” erejét. Ráadásul nemcsak dragsterek szaggatták a pályát, hanem Magyarország legjobb GYMKHANA versenyzői is rótták a köröket, sőt a bátor vállalkozók ki is próbálhatták, mennyire húz egy ilyen masina, persze csak utasként. A versenyzőknek az időt mérő óra mellett a nagy hősséggel is meg kellett küzdeniük, ugyanis a védőruha alatt közel 50 fokos meleg volt. Ebben az időben igaz, jobban tapadnak a gumik, de ezzel ellentétben a motorok teljesítménye csökken – tudtuk meg Zsédely Mátétól, a Dragriders Racing Team tulajdonosától.

Nitro, benzín, gumi, ezek mind jól fogytak a hétvégén, ám az élmény mindenkit kárpótol. Aki pedig idén lemaradt róla, az se csüggedjen, hiszen augusztus 23-án újra lesz verseny a Rábaringen.

A motoros kategóriák győztesei: Street robogó – Czígyány Zsolt Kókusz (Drag robogó); Street 400 – Czígyány Zsolt Kókusz (KTM); Street 600 – Szoták Mihály (Kawasaki 636); Street 750 – Martin Ranz (Suzuki Gsx-R); Street 1000 – Békési Balázs (Suzuki Gsx-R); Street 1000+ – Johann Karner (Kawasaki Zx12-R); Dragbike – Zsédely Máté (Suzuki Hayabusa Nitro).

Az autós kategóriák győztesei: Autó 1400 – Koczkás Attila; Autó 1600 – Takács László; Autó 2000 – Sályi Zsolt; Autó 2500 – Radics Ákos; Autó 3000 – Máté László; Autó 5000 – Bolacsek Zsolt; Autó Special – Putz Zsolt; Autó Diesel – Malkovics Csaba; Autó Diesel Special – Spindler József; Autó 2100 ccm alatti feltöltött rwd/awd – Bódizs Attila; Autó 2100 ccm feletti feltöltött rwd/awd – Vida Balázs; Autó 2000 ccm alatti szívó és 1600 ccm alatti diesel – Martin Neuauer; Autó 2000 ccm feletti szívó és 1600 ccm feletti diesel – Robert Kosar; Speciál – Révhelyi Péter; Dragster – Wolfgang Koch.

Evezős érmek az országos bajnokságról

A közelmúltban rendezték meg az evezősök utánpótlás országos bajnokságát a Velencei tavon, ahol a Győri Vízügy-Spartacus Evezős Klub 75 evezőse állt rajthoz. A viadalon remekül szerepeltek a GYVSEK-esek, hiszen összesen 31 érmet lapátoltak össze.

A tizennégy év felettieknél nyolc aranyat, három ezüstöt, és öt bronzérmet, míg a miniknél ezt a teljesítményt is megfejelve, tizennégy bajnoki címet, öt második helyet, és hat harmadik helyet szereztek a Győri Vízügy-Spartacus Evezős Klub versenyzői az utánpótlás országos bajnokságon. Kiss László vezetőedző és a klub is nagyon elégedett volt a fiatalok teljesítményével. A győri egyesület ráadásul az összesített pontversenyben a vidék legjobb evezős klubja díját is bezsebelhette.

Magyar bajnokok – Női tanuló egy-pár: Sönföld Zsuzsanna. Ért. akadályozott para evezés: Vincze Dávid, segítő Csorba

Dániel. Női serdülő négy-pár: Szekér Anna, Fűrnsztall Dzszenifer, Ott Anna, Németh Mercédesz. Korm.: Bajcsi Rajmund. Férfi ifi kormányos kettes: Légrádi Levente, Sönföld Álmos. Korm.: Szarka Fanni. Férfi ifi könnyűsúlyú kétpár: Bajcsi Bertold, Kiss Gábor. Férfi ifi négyes: Ocsenász Gergő, Szabó Bence, Sönföld Álmos, Légrádi Levente. Férfi ifi nyolcas: Ocsenász Gergő, Kiss Gábor, Légrádi Levente,

Sönföld Álmos, Körmendy Boldizsár, Máj Péter, Bajcsi Bertold, Szabó Bence. Korm.: Szakács Bálint. Női serdülő kétpár: Németh Mercédesz, Szekér Anna.

Mini kategóriák aranyérmesei: Dávidházy Zsolt, Horváth Patrik három arany-, Jatl Dorka, Nagy Bendegúz két arany-, Jáni Kornél, Nagyszokolyai Áron, Csiszár András, Varga Miklós egy aranyérmet szerzett.



Ifjúsági horgászprogramok

A Sporthorgász Egyesületek Győr-Moson-Sopron Megyei Szövetsége nagy figyelmet fordít a sporthorgászat iránt nyitott fiatalok támogatására, segítésére. Ennek keretében zajlott május 25-én a nagyszabású gyermeknap horgászverseny, ahol a mezőny összesen 125 kg halat fogott. A győri önkormányzat támogatásának is köszönhetően, a fiatalok reggelit, ebédet, palacsintát és emlékérmeket kaptak. Június elején a szövetség

„Horgászik a család” címmel rajpályázatot hirdetett. A pályázatra szép számmal érkeztek a rajzok. Első Németh Vivien, második Vörös Áron, harmadik Vinkler Viktória lett. Mindhárman az egész megyére érvényes horgászengedéllyel és vásárlási utalvánnyal gazdagodtak. Június utolsó és július első hetében gyermekzsivajtól volt hangos a megyei szövetség ásványrárói tanyaháza. Ekkor zajlott a szervezet kétszer egy-

hetes horgásztábora, ahol a nebulók ismerkedhettek a horgászattal, a természetben tartózkodás szabályaival és a horgászetikával. A táborozás ideje alatt a gyermekek fogtak 2,5 kg-os dévérkeszeget, a tanyaház alatti kikötőben pedig egy pisztráng akadt a horogra. A fiatalokat megszólító rendezvények közül a következő augusztus 24-én lesz, ekkor rendezi a megyei szövetség a Czígyány István-gyermekek és ifjúsági egyéni horgászbajnokságot. A megmérettetés helyszíne a Holt-Marcál tavon, a közelmúltban kialakított Pápai úti horgászversenypálya lesz. Nevezni még lehet, a program kiírása a www.horgaszovgyor.hu oldalon és a szövetségi facebookon is olvasható. Távlatokra tekintve beharangozhatjuk, hogy az iskola kezdete után horgászattal kapcsolatos fotópályázat lesz a gyermekeknek, így az ősz is izgalmasan telik majd.



Testösszetétel-mérés

Túlsúlyos – kövér, elhízott, testes, terebélyes, dundi, pufók, pufi, gömböc, dagi, dagadt, hájas, hájpacni, molett, teltkarcsú... A magyar nyelv számos rokon értelmű szót ismer a túlsúlyos szóra. Ezek a szavak többségében sértők és durvák.

A kényelmes, mozgásszegény életmód mellett napról napra a szükségesnél több kalóriát juttatunk a szervezetünkbe és ezek a fölösleges kalóriák



egészségromboló zsírréteggént rakódnak le testünkön. Előbb-utóbb felteszük magunknak a kérdést: kövérek vagyunk? Egészségünk érdekében fogyunk kell vagy nem?

Az ideális testsúly – 175 cm magasságomhoz a netes kalkulátorok 69,5 kg ideális testsúlyt határoznak meg. 69,5 kg utoljára a középiskolában voltam, és az nem ma volt. Mikor leszek újra 69,5

kg? Erre a kérdésre pontosan tudom a választ. SOHA! A netes fórumokon az ideális testsúly helyett a testtömeg-indexet (BMI) javasolják, mint figyelembe veendő mutatót. Az én számom 30,4. Az ideális 22,7. A választ ezúttal is ismerem. SOHA! Kudarc kudarc hátán! Önbizalmam romokban. Minden ismert mutató szerint túlsúlyos vagyok, az ideális testsúly pedig elérhetetlen távolságban lebeg a szemem előtt.

Egyetlen tény akadályozza, hogy összeomoljak. Az, hogy egyévnyi rendszeres edzőtermi látogatás után igazán jól érzem magam a bőrömben. A kondícióm, az erőnlétem még soha nem volt ilyen jó. Az elmúlt évben testsúlyom változatlansága ellenére több ruhaméretet léptem vissza. Az XXL pólók helyett az XL pólók vásárlójává és viselőjévé váltam. A netes fórumok, a személyi edzők és az edzőtermi ismerősök erre is tudják a választ: az izom nehezebb, mint a zsír. A rendszeres edzés hatására a zsírpárnák eltűnnek, helyükre izom épül. Kisebb térfogat, azonos tömeg. Magyarán: tökéletes, de jobb lenne az elméleti helyett valamilyen gyakorlati visszajelzés.

Ideális visszajelző eszköz lehet a testösszetétel-mérés. A mérés a testzsírtömegéről és a sovány testszövetek

(izom, csont, szervek, vér stb.) tömegéről, e két fő összetevő arányáról ad felvilágosítást. A mérés gyors, fájdalommentes és objektív.

A következő testösszetétel-mérés ideje: 2014. 08. 05., 16.00–20.00-ig. Telefonos bejelentkezés szükséges. Mobil: +36-30/599-0580.

A SPEEDFIT-ben lehetőség van testösszetétel-mérésre is. Az elsők között jelentkeztem. Megérte! Önbizalmam az egekben! Kiderült, hogy az ideális súlytól elválasztó 23,5 kg-ból 19,5 kg izom. A zsírtöbbség mindössze 4 kg. Természetesen a mérés után van szakértő által végzett korrekt értékelés, életmód- és edzéstanácsadás is. De mindezek eltorpülnek a jó hír mellett, hogy mindössze 4 kg leadandó zsírtöbbséggel rendelkezem. A cél elérhetővé vált.

Szívből és őszintén ajánlom mindenkinek, aki állandó harcot vív a kilókkal, hogy próbálja ki a testösszetétel-mérést. Nekem jót tett! Visszaadta az erőt és a motivációt, hogy reggelente korán keljek, és jó kedvvel menjek edzőterembe.

Sárdi Tibor

Elmaradt a címmeccs

Ahogy arról múlt heti számunkban beszámoltunk, a FeroboxEvent veretlen nagyközépsúlyú ökölvívója, Kelemen Balázs (21 győzelem – 0 vereség) az argentin Nicolas Dario Lopez (11 győzelem – 1 vereség) ellen lépett volna szorítóba a SES Boxing rendezvényén. Ám a sors úgy hozta, hogy a dél-amerikai bunyós edzőjének lejárt az útlevele, és az új okmány beszerzését a repülőgépi indulásáig nem sikerült elintézni. Lopez pedig edzője nélkül nem kívánt útnak indulni.

Rácz Félix Balázs menedzsere megpróbált más ellenfelet szerezni, hogy megrendezhessék a WBO nemzetközi bajnoki összecsapást. Kelemen így el is utazott Dessaubá, ahol a sikeres mérlegelés után még bízott abban, hogy szorítóba léphet. Az idő rövidsége miatt azonban nem sikerült új, olyan minőségű bokszolót találni neki, akit a WBO is elfogad és engedélyez. Így a magyar bunyós sajnos nem lépett kötelek közé Dessauban. A győri pofonosztó azonban nem csügged, néhány hetet pihen és újult erővel lát neki az edzéseknél.

2014. július 31. csütörtök - augusztus 6. szerda



Okos megoldás



Durafood finomliszt*

- ▶ 2 kg
- ▶ 94 Ft/kg

EXTRA NAGY! CSAK MOST!
188 Ft



Dárdás Uzsonnasonka

- ▶ 800 g
- ▶ 874 Ft/kg



*Durafood extra nagy kiszérelése az eredeti 1 kilogrammos kiszéreléséhez képest.

Joy tölcseres fagyalt

- ▶ 2-féle
- ▶ 120 ml
- ▶ 625 Ft/liter

-36% OLCSÓBBI!
75 Ft /db
119 Ft



Don Francesco száraztészta*

- ▶ durum
- ▶ penne, spagetti, fusilli, pappardelle
- ▶ 500 g
- ▶ 458 Ft/kg

CSAK MOST!
229 Ft /db



Ajánlatunk 2014. július 31. és augusztus 6. között a Penny Market győri üzletében érvényes! *A csillaggal jelölt árucikkek nem állandó termékei kínálatunknak, ezért előfordulhat, hogy az akció kezdete után rövid időn belül elfogynak. Amennyiben gondos tervezésünk ellenére a termék az akció vége előtt elfogyna, felvilágosításért kérjük, forduljon az üzletvezetőhöz. A nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk. Az árak forintban, áfával együtt értendők. Kiszállítás csak a háztartásokban szokásos mennyiségben. Szíves megértésüket köszönjük!

WWW.GYOR.HU

NYÁRESTI KONCERTEK

A SZÉCHENYI TÉREN

- 07.25. 19:30 **EMILIO**
- 07.25. 20:30 **ESTI EGYENLEG**
- 07.26. 20:30 **DÁNIEL BALÁZS ÉS VENDÉGEI**
- 08.02. 20:30 **VÁRADI ROMA CAFÉ**
- 08.15. 20:30 **ZENÉS NYÁRI EST NAGY BALÁZZSAL ÉS BARÁTAIVAL**
- 08.16. 20:30 **TAKÁCS NIKOLAS**

MEGOLDÁS KFT 1994

MEGOLDÁS SECURITY

Több mint 20 éve az Önök szolgálatában
Válassza Győr egyik legnagyobb és legrégebbi biztonság-technikai szolgáltatója által szavatolt biztonságot!

AMIT NYÚJTUNK APRÓ BETŰS RÉSZEK ÉS MEGLEPETÉSEK NÉLKÜL:

Komplett riasztórendszer 0 Ft

TÁVFELÜGYELET már CSAK nettó **2990 Ft-tól!**
Nálunk **NINCS RENDSZERBE KERÜLÉSI DÍJ, ELŐRE ELKÉRT NEGYEDÉVES DÍJ!**
Nálunk a 0 tényleg 0!

Nálunk az akció egész évben tart!
Mi az év minden napján várjuk megkeresését!

! FONTOS TUDNI!
Nálunk a távfelügyelet díja a **KIVONULÁS KÖLTSÉGÉT IS TARTALMAZZA!** Nálunk ár-garancia van, **NEM** emeltünk árat 20 év alatt!

Tájékozódjon, mielőtt szerződik, így nem érhetik meglepetések és utólagos rejtett költségek!

20 ÉV NEM HAZUDIK!
Országsszerte több ezer elégedett ügyfél a garancia arra, hogy mi 20 éve álljuk a szavunkat!
Legyen részese egy több mint 20 éves sikertörténetnek!

1 = Mini csomag esetén Győr és vonzaskörzetében. Részletekről érdeklődjön telefonszámainkon.

Győr, Liezen-Mayer u. 4. • (96) 517 939, (20) 219 0243
www.megoldassecurity.hu • www.ingenyriaszto.eu

Kalauz

GYŐR-SZOL hiba- és kárbejelentés 0-24 óráig: 96/50-50-55.

GYŐR-SZOL és GYHG telefonos ügyfélszolgálat a 96/50-50-50-es számon. Hívható hétfőtől péntekig 7 és 16 óra között. E-mail: info@gyorszol.hu, info@gyhg.hu

GYŐR-SZOL és GYHG ügyfélszolgálatok Jókai út

Nyitva hétfőtől szerdáig 8-16, csütörtökön 7-19 óráig, pénteken 8-14 óráig. A pénztár 30 perccel előbb zár.

Orgona utca
Nyitva hétfőtől szerdáig 8-16, csütörtökön 8-17, pénteken 8-14 óráig. Fax: 96/511-659. A pénztár 30 perccel előbb zár.

ETO PARK
Nyitva hétfőtől péntekig 9-17 óráig. Tel.: 96/815-905.

SZÜRKEHÁLYOG MŰTÉTEK

VÁRÓLISTA NÉLKÜL

EGÉSZSÉGPÉNZTÁRRA, MAGÁN EGÉSZSÉGBIZTOSÍTÁSRA IS!

Kardirex Egynapos Sebészeti Centrum
9024 Győr, Tánácsics Mihály u. 43. tel.: +36 70 379 2505
egynapos@kardirex.hu
www.kardirex-sebeszet.hu

Barokk Esküvő

2014. augusztus 8-10.

XXII. Barokk Esküvő

Augusztus 8. 20:00 óra
Szerencséd a menyasszonynak
Parsons d'Amore együttes
„Beszélj nekem a szerletemről”
Domenico Milanini és
» Stravinska Phova Quartett előadás

Augusztus 9. 20:00 óra
Barokk Esküvő - ceremónia

Augusztus 10. 20:00 óra
Passione Barocca - az EXPERI DANCE Production táncosai
bemutatója Győrben Sándor királykorából

Az esti programok mellett koncertek, gyermekprogramok, színhaji előadások, táncbemutatók, kirakodóvásár és sok más érdekes!

Helyszín: Széchenyi tér

Győri Művészeti & Fesztiválközpont

www.mufegyor.hu
www.gyor.hu