



3. oldal A Belváros felőli oldalon folytatódik hétfőtől a Baross híd felújítása. Le kell zárni a közlekedők előtt a Révai utcai hídnylást, mindenkitől fokozott figyelmet kérnek.



8-9. oldal Városunk az elmúlt esztendőben jelentős fejlődésen ment keresztül. Sorozatunkban Győr városrészeibe látogatunk, hogy megnézzük, hogy érintette a fejlődés a lakókörnyezeteket.

14. oldal „Mindenkinek szüksége van szabadságra” – szögezte le dr. Feller Gábor osztályvezető főorvos, pszichiáter, de a magyarok jelentős része nem megy, vagy nem tud elmenni pihenni. Megkérdeztünk ismert győrieket, ők hogyan lazítanak. Megkeresésünkre Jakabos Zsuzsanna úszónő, Agócs Judit színésznő és Horváth Krisztián, a Győri Balett magántáncosa is beszélt arról, hogyan töltődik fel.



HETILAP

Minden pénteken.
www.gyorplusz.hu




Egészség
Kultúra
Innováció
A jövő Győrben épül.

Győr Plusz közéleti hetilap / IV. évfolyam 28. szám / 2014. július 11., péntek / Megjelenik 59.500 példányban



Vonzó nyári programok

Részletes tévéműsor

15-17. oldal



28. oldal Zajovics Nóra, a Győri Atlétikai Club gátfutója idén is több magyar és nemzetközi versenyen bizonyít. Emellett pedig új kihívásokkal is meg kellett küzdenie.



győr+TV

KERESSE KÁBELEN!

428

forint körül marad hosszú távon a benzin és 426 forint körül a gázolaj literenkénti ára annak ellenére, hogy elemzők szerint a héten némi árcsökkenés lehet a kutakon. Szerintük a körülmények most kedveznek az árak alakulásának, de csak rövid távon.

Szentivániai figyelmébe!

Győrszentivánon hamarosan megkezdődik a Vonal út utolsó szakaszának építése, ezért az ideiglenesen forgalomba helyezett murvás utat július 14-től lezárják. Az AUDI-gyár megközelítése kerülő úton történhet. A munkák befejezéséig a lakosság megértését kéri Győrszentiván Településrési Önkormányzata.

Nyári ellenőrzések

A Nemzeti Adó- és Vámhivatal megkezdte nyári, országos ellenőrzés-sorozatát. A NAV kiemelt figyelmet fordít a strandokra, a nagyobb rendezvényekre és a fesztiválokra, valamint a nyári szezonális termékeket árusítókra és szolgáltatókra is. Cél a visszaélések kiszűrése, a fekete foglalkoztatás, az illegális árusítás, a bevételek eltitkolásának feltárása. A nyári ellenőrzési akció augusztus 29-ig tart.

Nemzetközi tervezési gyakorlat



A City&Traffic olyan közlekedés- és várostervezési gyakorlat, amelynek célja a hallgatók közötti nemzetközi kapcsolatok erősítése, a közlekedés- és várostervezési tapasztalatok megosztása.

A Széchenyi Egyetem által koordinált gyakorlat élhetőbb, vonzóbb és biztonságosabb utak és közterületek tervezését célozza meg, különös hangsúllyal a fenntartható közlekedési módokra. Az 1996-ban útjára indított programnak az idén Győr adott otthont, a Nemzetközi Visegrádi Alap pénzügyi, a résztvevő egyetemi oktatók szakmai, és a vendéglátó város támogatásával, amelyre kilenc országból érkeztek BSc és MSc szakos hallgatók. A német, osztrák, cseh, litván, lengyel,

szlovák, szlovén, szerb és magyar fiatalok csoportokban dolgozva a város egy-egy területének közlekedésfejlesztési megoldásait keresik a hét folyamán. A program zárásaként a hét végén az általuk elképzelt módokat bemutatják egymásnak és a szakembereknek is.

A gyakorlatot Révi Zsolt főépítész nyitotta meg, aki bemutatta a résztvevőknek a várost, annak adottságait, és a városfejlesztés fő irányait. Mint mondta, személy szerint ő, és kollégái is kíváncsiak azokra a friss szellemiségű, kívülről érkező ötletekre, amelyeket a fiatalok a heti munkájuk során fogalmaznak meg. Hozzátette, azok közül a legjobbak akár be is épülhetnek a város jövőbeni fejlesztési megoldásai közé.

44

széchenyis jogászhallgató vehette át a diplomáját a napokban az egyetem hangversenytermében. A statisztika alapján idén is jó eséllyel indulnak a friss doktorok, hiszen a végzettek 90 százaléka 3 hónapon belül elhelyezkedik.

NAPRÓL NAPRA

- Július 4. **Kiállítás.** A Rómer Flóris Művészeti és Történeti Múzeumból íróasztalt és ezüstartyákat kölcsönzött a Herendi Porcelánmanufaktúra Zrt. arra a több száz tárgyat bemutató tárlatára, amelyet a fertődi Esterházy-kastélyban nyitottak meg.
- Július 5. **Gázolás.** Gázolás miatt késtek a vonatok a Győr–Szombathely vasútvonalon. A vonat a pápai állomásra érkeve, a váltóközvetben gázolt el egy ismeretlen, aki a helyszínen meghalt.
- Július 6. **VOLT.** A soproni Volt Fesztiválon kezdte meg fesztiváltornéját a Paksi Atomerőmű és az MVM Paks II. Atomerőmű Fejlesztő Zrt. interaktív kiállítása. A Jövönk Energiája Interaktív Kamionban az atomerőmű valóságghű vezérlőpult-szimulátora mellett áramfejlesztő kerékpárt is kipróbálhattak a fesztiválózók.
- Július 7. **Figyelmeztetés.** A hőség miatt szinte az egész országra figyelmeztetést adott ki az Országos Meteorológiai Szolgálat. Megyénkre elsőfokú riasztást rendeltek el.
- Július 8. **Eljárás.** Tizenegy, kábítószerral kapcsolatos eljárást indított a rendőrség a vasárnap lezárult, négynapos rajkai technofesztivál egyes résztvevői ellen – közölte a Győr-Moson-Sopron Megyei Rendőr-főkapitányság.
- Július 9. **Tábor.** Közel 20 gyerek részvételével zajlott a Győr Plusz Média nyári táborának első kurzusa. A média iránt érdeklődő fiatalok a kommunikációs készséget fejlesztő, szituációs játékokon túl a hét folyamán ellátogattak a rádióba, a televízióba és az újsághoz is, hogy testközelből láthassák, hogyan zajlik a szerkesztői munka.
- Július 10. **Allergia.** Nem javul az allergiások helyzete, hiszen a fűpollenszezon tovább tart, a parlagfű várhatóan előbb virágzik.



Mérföldkőhöz érkezett a beruházás

Lezárják a Révai utcát

SZERZŐ: GY. P.

FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

A Belváros felőli oldalon folytatódik hétfőtől a Baross híd felújítása. A munka miatt le kell zárni a közlekedők előtt a Révai utcai hídnyílást, a fordulóból induló buszjáratokat egy ideiglenes útszakaszon keresztül vezetik ki a Szent István útra. A beruházás ezen ütemével párhuzamosan felújítást végez a városi útkezelő a Városháza mellett a buszoknak fenntartott sávban. A közlekedőtől fokozott figyelmet kérnek.

Már szerkezetkész állapotban van a Baross híd Eszperantó út feletti két hídníválása, a Belváros felől, a posta épületének oldalában és a híd tetején ütemterv szerint végzik a feladatokat – nyilatkozta lapunk érdeklődésére a Baross híd felújításával kapcsolatban Pécsi Norbert Sándor, a Magyar Közút Nonprofit Zrt. kommunikációs osztályvezetője. Hozzátette, a híd Nádorváros felőli oldalán a feljáró útszakasz felújítása július közepéig elkészül, a Belváros felől pedig hamarosan kezd a munkát a kivitelező KS-2013 konzorcium. A beruházás ezen szakaszában újabb forgalomkorlátozást is be kell vezetni: hétfőtől lezárják a Révai utcai hídnyílást, a helyi buszok a Baross híd és az Országzászló emlékmű között épült ideiglenes útszakaszon át jutnak majd ki a Szent István útra. (A buszjáratok részletes útvonala elérhető a gyorplusz.hu oldalon.) Máthé-Tóth Péter, a Győri Útkezelő Szervezet szóvivője hozzátette, a Révai utca az autósok szá-

mára zsákutca lesz, tehát aki a Nádoralujjáró felől betér a Révai utcába, a hídnál meg kell fordulnia, és az iparkamara mellett juthat vissza a Szent István útra. Itt csak jobbra, az Árkád-körforgalom felé lehet kanyarodni, majd továbbhaladni Nádorváros vagy a Belváros felé. Nagy kerülő, de más megoldást nem lehet alkalmazni – figyelmeztet a szakember. Kifejtette, a 2-es Posta előtti szakasz is

szakaszán. A munka hétfőn kezdődik és előreláthatóan három hétig tart, a posta előtt megállni tilost rendelnek el.

A vonatközlekedésben az átépítés jelentősebb nehézséget nem okoz – reagált lapunk kérdésére a MÁV Magyar Államvasutak Zrt. Kommunikációs Igazgatósága. Közölték: a vonatok legfeljebb 100 km/h sebességgel haladhatnak át a híd alatt, az áramszedő-

A Baross híddal kapcsolatos munkálatok mellett egy másik helyszínen is fontos fejlesztés zajlik. Tavaly megújult a Kandó Kálmán utcával párhuzamosan húzódó kerékpárutak burkolata. A szakasz Puskás Tivadar utca és Reptéri út közötti részén két iparvasúti vágány keresztezi a kerékpárutat hegyes szögben. Az átjáró burkolata jelenleg aszfaltozott, a sínszálak mellett vezetősínek vannak. Az itteni nyomcsatorna veszélyt okoz a kerekezőknek. Máthé-Tóth Péter kifejtette, ez 35-40 éve így van, és a tavalyi felújítás után kényszermegoldásként az átkelőhelynél véget ért a kerékpárút, az átkelőn csak tolni lehetett a biciklit. A mostani fejlesztés ezt a problémát oldja meg, egy olyan előre gyártott elemekből álló átjáró burkolat révén, amit kerékpárutakon lévő vasúti keresztezésekhez fejlesztettek ki. Idén a Győrszentiván felé haladó két átjárót teszik biztonságossá, jövőre pedig szeretnék folytatni a másik oldallal is.

zsákutca lesz. A híd alatt hétfőtől a gyalogosok sem haladhatnak át, ők a Szent István út-Baross-híd jelzőlámpás átkelőn át kerülhetnek ki a zárást.

Máthé-Tóth Péter közölte, az autósok legkorábban három, a gyalogosok két hét után újra áthaladhatnak itt a híd alatt.

Az útkezelő szervezet munkatársai – kihasználva a Városház téri autóbuszmegállóhely szüneteltetését – burkolatfelújítást végeznek a Városháza mellett a buszoknak fenntartott sávban, a mellette lévő járdafelületen, valamint kicsérélik az aszfaltot a Révai utca, a Városház tér és a Baross híd közötti

jüket nem kell leengedni. Bizonyos esetekben az állomáson megszokottól eltérő vágányra kell bejárnati egyes vonatokat, de erről utasaikat értesítik az állomáson, illetve arra kérik őket, hogy figyeljék az ezzel kapcsolatos vizuális és hangos utastájékoztatókat.

Pécsi Norbert rámutatott, a szerződés szerint november közepéig kell teljes körűen befejeznie a kivitelezőnek a projektet, az ütemtervben foglaltak és a beruházás jelen állása szerint ezt a határidőt tartják is a szakemberek, ha nem történik rendkívüli esemény, például tartósan kedvezőtlen időjárás.

Hitelek

Felsőhajtottak a devizahitelesek a Kúria, majd az Országgyűlés döntését követően. Félő, hogy sokan nem értik, hogy a fontos és az igazsághoz közeli lépések után jóval könnyebb lesz ugyan a sorsuk, de a teljes terhet senki sem tudja levenni a nyakukról. Nem járnak vissza tízmilliók, főleg nem kapják azt kézbe a hitelesek. Mindenesetre, amit jogilag lehetett, azt az érintettek megtették, ám az egyéni döntések felelősségét sem most, sem később nem tudja átvállalni tőlünk sem az állam, sem magáncég.

A bankmonitor most arra figyelmeztet: A jelenlegi extrém alacsony kamatszint miatt élénkül az érdeklődés a forintban elérhető kölcsönök iránt. Azonban ez is kockázattal jár. „A pénzügyi válságot megelőző szinthez viszonyítva ma 5 százalékkal alacsonyabb a forint alapkamata, így egy hosszú távú, 20 éves lakáshitel esetén az emelkedés valószínűségével mindenképpen számolnia kell a hitelfelvevőnek” – állítják.

Meg kell gondolnia mindenkinek: mit tud vállalni és mennyi időre. Nem elég a mostani kondíciókat előrevetíteni. A kamatok változnak, s életkörülményeink sem mindig állandóak.

Tudjuk, kockázat nélkül nincs üzlet. Hitel nélkül nincs fejlődés, csak helyben járás van, ami idővel mindig hátralépést jelent. Ám más az, ha a fejlődésre szánt összeget tesszük kockára, s megint más, ha az utolsó fillérünket. Ha a fejünk fölötti fedéllel játszunk. Mert a vonzerejéből, elsősorban atyáskodó természet miatt, valamit megőrzött Kádár-rendszer éppen az öngondoskodás igényét ölte ki belőlünk. Ha ez az igény és felelősség nem válik természetessé, akkor tíz-húsz év múlva ismét tüntető hitelesek lephetik el az utcákat. És nem lesz, aki segítsen.

Gy. P.



Győr

„Kevéssel maradtam le arról, hogy szülővárosomnak mondhasam Győrt. Az történt, hogy valami csúnya járvány miatt lezárták a városi kórházat, így anyám otthon, Gyórszentivánon hozott a világra. A falut a születésem után csatolták Győrhöz.”

Egyház

„Javunkra válna, ha több feladatot adnának át az egyháznak. Amit ők az oktatásban, az egészségügyben végeznek, az több, mint amire a napi gondjaikkal küzdő civil, világi szakemberek képesek. Egyébként is kelleme, okos emberek a mi papjaink, érdemes odafigyelni arra, amit tesznek, hirdetnek, mondanak. Én azért lettem tagja az egyházközség képviselőtestületének, hogy minél népesebb legyen ez a közösség, s minél többeken tudjunk segíteni. Egy élelmiszercsomag is nagy segítség annak, aki rászorul.”

SZERZŐ: GAÁL JÓZSEF
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Takaros ház a Diligens családé. A fehér homlokzat, az ápolt kert, a mértékkel elegáns porta olyan barátságos, mintha ugyanazt gondolná a világról mindenki, aki a Pannónia utcában él. Diligens Tibor a lánykéréssel végződő udvarlós hőskort is számolva, negyven éve ismerkedik Szabadhegygel, s ma már biztos benne, nincs a városban még egy ilyen jól lakható környék. A dicséret szerint van elegendő kereskedés és szolgáltató, közel a kórház, a Belváros, aki meg messzebbre indulna, könnyen talál országutat a szélrőzsa bármely irányába. Ha máshonnan nézi, a sokarcú Szabadhegy, a változatosság gyönyörködteti az embert, jól megférnek itt egymás mellett az urbanus meg a népies hangulatok. A panelházak, amennyire tőlük telik, emberi léptékűek és zöldbe ágyazottak, meglepően szép lakásokkal, míg a családi házas kis utcák kertjeiben akár piacozó östermelők is gazdálkodhatnak kedvükre. Az udvaron traktor, mintha falun lennének, s olyan is akad, aki lovakat tart, kocsiztatja a gyerekeket, népszerű vállalkozóként.

Házigazdám a maga részéről a munkások táborát gyarapítja, négyhengeres motorokat szerel az Audi-gyár egyik csarnokában. Azt meséli, a Rejtő-iskolában érettségizett, s harmincnégy évig, mindaddig a Lenszövőben dolgozott technikusként, művezetőként, ameddig remélni lehetett a textilipar túlélését. Az Audi egy másik bolygó, óriás gépezet, amit műszakonként több ezer ember szervezett munkája működtet. A soron dolgozóknak a büfétől a hófehér pólóig extra kiszolgálás jár, de tartani kell a tempót és a minőséget. A házi, csak félig komoly szóbeszéd szerint még a NASA is nagyobb hibaszázalékkal dolgozik, a houstoni űrrepülőket több baj éri útközben, mint a győri autókat. Azt persze egyéne válogatja, kinek mennyi jutott pontosságából, fegyelemből. Aki marad, az évek múltával egyre több elismeréssel, egyre magasabb fizetéssel számolhat.

Diligens Tibor: A város olyan, mint a benne élő emberek

Csendes a Pannónia utcai ház, a nagylányok távol, a feleség üdítővel meg aprósüteménnyel terítette meg az asztalt, aztán munkába sietett. Későn nyitó, későn záró boltot vezet a Belvárosban, amikor egész nap dolgozik, a férjre marad a fűnyírás, a virágok locsolása, a bevásárlás. Ez utóbbi nem férfinak való mulatság, házigazdám is inkább azt a részt szereti benne, amelyikben találkozni, beszélgetni lehet a környékeliekkel. Egyrészt mindenki ismer mindenkit, Szabadhegy lakói figyelnek, vigyáznak egymásra, másrészt meg Diligens Tibor afféle önkéntes, másodállású közéleti ember, akitől érdemes megkérdezni ezt-azt. Rendszerváltáskor keveredett bele a politikába, ami véleménye szerint nem ördögtől való találmány, hiszen rezsiről, közlekedésről, gyerektámogatásról, csupa fontos dologról szól. A hétköznapi ügyekről, bajokról beszélgetni kell, mert ez a megoldás első lépése.

A politika nem ördögtől való találmány

Azt mondja Diligens Tibor, olyan a város, amilyenek a benne élő emberek, s ez így volt mindig, az apja meg a nagyapja idejében is. A felmenők mindkét ágon magabiztos munkásemberként éltek meg a huszadik századot, a papa Trabanttal járt maszekolni és házat épített a családnak, a nagyszülők meg öt gyereket neveltek egy fizetésből, polgári jólétben. Itt senki sem történész, de nagyon úgy néz ki, bármilyen a rendszer, az ember dolga az, hogy boldoguljon benne, tisztességgel dolgozzon a maga meg a mások sorsának jobbra fordításán. Közösségi ember vagyok, mondja búcsúzóul házigazdám, hozzáfűzve, annak idején minden hétvégéjét az Apor-iskola építésével töltötte. Ez nem áldozat, hanem életforma. Ott volt a helye, ott érezte jól magát.

Fekete Dávid: A versenyképességet folyamatosan fejleszteni kell

Audi: 130 pályakezdő szakmunkástanuló

SZERZŐ: KOLOSZÁR TAMÁS
FOTÓ: AUDI

Százharminc végzős szakmunkástanuló kezdi meg pályafutását a győri Audi Hungaria Motor Kft. motor- és járműgyárában. A tizenegy oktató szakma legjobbjait ünnepségen köszöntötték, a díjazottaknak dr. Knáb Erzsébet, a győri Audi személyügyiért felelős ügyvezető igazgatója, Parragh László, a Magyar Kereskedelmi és Iparkamara elnöke és Fekete Dávid, Győr alpolgármestere gratulált.

A képzés az önök jövőjének és vállalatunk sikerének záloga, az elvégzett sikeres képzéssel megszerezték a biztos alapokat, maradjanak nyitottak, rugalmasak és bátran induljanak a kihívásokkal teli jövő felé – ezekkel a szavakkal köszöntötte a végzősöket dr. Knáb Erzsébet, s emlékeztetett arra, hogy a győri szakiskolákkal összefogva, az Audi 2001-ben vezette be a duális szakképzést. Ennek keretében a szakmák elméleti alapjait a Lukács Sándor-, a Pattantyús Ábrahám Géza- és a Kossuth Lajos-szakképző intézményekben sajátítják el a diákok, a gyakorlati képzésnek pedig az Audi ad helyet.

Parragh László azt emelte ki, a munka, a termelés évszázadok óta az önkifejezés színtere, s a mai szakmunka egészen más, mint évtizedekkel ezelőtt.

A kamara régóta szorgalmazza a duális szakképzést, az út, amelyen elindultunk, jó, a sikerhez kell egy jól működő iskolarendszer, kellenek a vállalatok



és kell az önkormányzat is, Győr ebben élen jár – fogalmazott a Magyar Kereskedelmi és Iparkamara elnöke a győri ünnepségen.

Fekete Dávid, Győr alpolgármestere arról beszélt, hogy városunk Budapest után az ország legfontosabb gazdasági tényezője, ami komoly felelősséget is jelent, mert a gazdaság versenyképességét folyamatosan fejleszteni kell. Az Audival hosszú évek óta együttműködünk a szakképzésben is, ennek érdekében bátor lépéseket hozott meg az önkormányzat, amikor 2006-ban átszerveztük az oktatást – fogalmazott Fekete Dávid, s felidézte, mit tett az önkormányzat a duális képzés érdekében.

Ösztöndíj bevezetésével támogatták a hiányszakmákat, megfogalmazták a győri járműipari életpályamodellt, az önkormányzat a pályaaorientáció felé fordult, s a Mobilissal együtt évek óta a biztos megélhetést jelentő műszaki pályák felé próbálják irányítani a középiskolásokat.

A köszöntők után a tizenegy legjobb végzős elismerést vehetett át. Ács Máténak, Balogh Kristófnak, Benke Milánnak, Berki Rolandnak, Farkas Márknak, Ferenczi Gábornak, Gelencsér Dominiknak, Iván Balázsnak, Mógor Zoltánnak, Végh Balázsnak és Vig Györgynek az Audi személyügyiért felelős ügyvezető igazgatója, a kamara elnöke és Győr alpolgármestere gratulált.

A devizahitelesek segítő törvény volt az új parlament legfontosabb döntése

SZERZŐ: KOLOSZÁR TAMÁS
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

A tavasszal megalakult új országgyűlés legfontosabb döntésének nevezte a devizahitelesek megsegítését célzó első törvényt Kara Ákos és Simon Róbert Balázs győri országgyűlési képviselő. Szerdai sajtótájékoztatójukon elmondták, három lépcsőben rendezik a helyzetet. Decemberre húsz százalékkal csökkenhet az adósok havi törlesztő részlete.

Tartottuk szavunkat, azt ígértük, ha a Kúria meghozza jogegységi döntését arról, hogy a bankok tisztességtelenek voltak, amikor az árfolyamkockázatot teljesen áthárították az ügyfelekre, akkor mi ezt törvénybe iktatjuk, ez júniusban meg is történt – fogalmazott Kara Ákos a sajtótájékoztatóján. Elmondta azt is, három lépcsőben rendezik a helyzetet. A második lépés az őszi ülészekon következik, ak-

kor rögzítik a tisztességtelenül szerzett előnyvel való elszámolás végleges szabályait.

A harmadik lépcsőre várhatóan az év végén kerül sor, amikor megszüle-

tik a devizahitelek kivezetéséről szóló jogszabály. Simon Róbert Balázs egy konkrét példával illusztrálta, mennyivel lehet könnyebb decembertől a devizahitelesek helyzete.



Egy 2007-ben felvett, nyolcmillió forint összegű, svájci frank alapú hitel törlesztő részlete az induláskor havi 65 ezer volt, amely mára havi 124 ezer forintra nőtt – mondta el a győri országgyűlési képviselő. – A bank erre a hitelre hozzávetőlegesen egymillió forintot számolt fel tisztességtelenül az ügyfélnek, akinek ez a pénz visszajár.

Simon Róbert Balázs úgy fogalmazott, ezt az összeget nagy valószínűséggel a tőketartozásból kell leírnia a banknak, s ezzel a 124 ezer forintos hitel havi százezer forintra csökken.

Egyötödével, vagyis húsz százalékkal kevesebbet kell a banknak utalni, nagy segítség ez a családoknak – fogalmazott Simon Róbert Balázs, aki elmondta azt is, jelenleg Magyarországon 750 ezer devizahitelt érint majd a könnyítés.

Végezetül arról beszélt Kara Ákos és Simon Róbert Balázs, hogy Győr és a régió érdekében továbbra is szoros együttműködésben dolgoznak.



A Panopa Logistika Magyar Kft., a több mint 60 éves múlttal rendelkező, a világ 13 országában jelenlévő IMPERIAL Holdings tagjaként, Győr harmadik legnagyobb logisztikai központjába

targoncavezetőt

keres azonnali kezdéssel.

Az álláshoz tartozó elvárások:

- jogosítvány elektromos targoncára (3324, 3312, 3313 tip. vagy 3332 tip.)
- Pontos, precíz munkavégzés és megbízhatóság
- Több műszakos munkarend vállalása

Főbb feladatok:

- Anyag (termék) sérülésmentes gépi mozgatása, betárolása, kitérítése
- Egyéb raktáros feladatok

Amit kínálunk:

- Biztos nemzetközi cégháttér
- Hosszú távú munkalehetőség
- Fiatalos, dinamikus csapat
- Versenyképes fizetés
- Juttalmazási rendszer
- Munkába járási támogatás

Munkavégzés helye: **Győr**

Érdeklődni: **96/900-174**

Önéletrajzokat az alábbi e-mail címre várjuk:
palyazatok@panopa.hu

Gyakorlattal nem rendelkező targoncavezetőket jelentkezésüket is várjuk!

Patent Csoport: a támogatás középpontjában a sport, az oktatás és a kultúra

SZERZŐ: KOLOSZÁR TAMÁS

FOTÓ: PATENT

A régió legnagyobb vagyonvédelmi cégének, a Patentnek mindig is fontos volt a társadalmi felelősségvállalás. Fontos, hogy lehetőségeinkhez mérten, adjunk annak a közösségnek, amelyből fejlődésünk ered. Tom Jones legendás énekes, biztosan rengeteg győriek és sok-sok máshozan érkező vendégnek okoz majd örömet. Örülünk, hogy ezt is segíthetjük – nyilatkozta hetilapunknak Kocsis Róbert, a Security Patent ügyvezető igazgatója arra a kérdésre reagálva, miért támogatják a győri nyárzáró koncertet, amelyen Tom Jones lép fel.

Büszkén mondhatom, mecenatúrában Győrben az első öt-tíz cég között foglalunk helyet –, foglalmazott az ügyvezető igazgató, akiről köztudott, válogatott kenus volt.

A kajak-kenu a szívem csücske. A Győri Vízisport Egyesület társelnökéként örömmel töltöttem el, milyen szép sikereket érnek el a versenyzőink – mondja Kocsis Róbert, s tovább sorolja a sportágakat, amelyek működéséhez a Patent Csoport is hozzájárul: Patent Gladiátor Ökölvívó Klub, Patent Lövész Klub, ETO Futsal Klub és az ETO SZESE férfi kézilabdacsapata.

Győrnek, ennek a nagyszerű városnak, a kulturális élete is pezsgő. A balett, a színház, a filharmonikusok mellett elismertté vált a Vaskakas Bábszínház. Értéket adnak a gyerekeknek is. Ezért, és azért, mert az együttes igazgatója, Kocsis Rozi a nővérem, kétszeresen is van okom arra, támogassam őket a Patent – magyarázza nevetve Kocsis Róbert, aki egy személyes történetet is elmesél. Éppen édességet vásárolt egy cukrászdában, amely tele volt gyerekekkel. A tulajdonos a lurkókhoz fordult: „Ennek a bácsinak a testvére találtam ki a Győrkőc Fesztivált.” A gyerekek erre szinte kórusban mondták: Tényleg? Szuper! Kösz! – Nemcsak a nővéremre voltam büszke a sok elégedett, a cukrászdából újra a játékok rengetegébe szaladó gyerekek láttán, hanem a Patentra is, amely a kezdetektől támogatja az eseményt.

A Patent Csoportnak fontos az oktatás támogatása is, a személyes szál itt is tetten érhető.

– Nemcsak a feleségem pedagógus. Az én első diplomám is tanári. Nehéz nemet mondanunk, ha iskolák, óvodák keresnek meg azzal, segítsük őket – fogalmaz Kocsis Róbert, majd azt is megtudjuk tőle: Számos győri és Győr környéki egyesületet, intézményt segítenek a Patent lehetőségeivel. – Aki kap a



szülőföldjétől, az ott élőtől, annak kötelessége, hogy amivel tudja, támogasson. A Patent győri cég, jelen vagyunk a fél országban, de mindig győriek maradunk. Fontos, hogy az itt élők, a mi segítségünk révén is, még jobban érezzék magukat. A Patent a biztonság minősége az emberekért! Tartjuk magunkat a jelmondatunkhoz munkában és a mecenatúrában is.

AKTUÁLIS AJÁNLATUNK!



MILÁNÓ – a Lombard metropolisz
09.09–12.
78.000 Ft/fő
Padova, Sirmione, Milánó, Bergamo, Como, Verona
Csillagás / műemlékek
kultúra / szórakozás!

ISZTAMBUL – a kultúra olvasztótégelye
09.21–27. **138.000 Ft/fő**
nyüzsgő bazárak / mecsetek
/ török kávézók / világhírű épületek

ÚJ EGYNAPOS KIRÁNDULÁSAINK!

LOGAR-VÖLGY – PTUJ,
a természet és a kultúra találkozása
09.06. **11.800 Ft/fő**

SANKT FLORIAN – LINZ,
Anton Bruckner zeneszerző és a linzer hazája
09.27. **10.600 Ft/fő**



Hívja irodánkat!
Kapuvár, Fő tér 18–21.
Ny.: H-P. 8–16.
Tel.: 96/595-080,
30/754-0211
E-mail: info@galbusz.hu
Győr, Kazinczy u. 10.
Tel.: 96/388-055,
20/952-8310
www.galbusz.hu

Gyorsaság, rugalmasság, minőség

SZERZŐ: GY. P.

Gyorsaság, rugalmasság, minőség. Ennek a hármas jelszónak a szem előtt tartásával igyekszünk a lehető legmagasabb színvonalon kiszolgálni vevőinket, hiszen az ő fizetésükből élünk – mondta a cég filozófiájáról Németh Zsolt, az N-Fólia1 Kft. ügyvezető igazgatója.

Az ipari parkban 2010. óta működő vállalkozásnak több divíziója is van, a fő profilt azonban továbbra is a műanyagfólia-gyártás jelenti. A termékekkel a legkülönbözőbb iparágakban találkozhatnak a fogyasztók, csomagolóanyagoktól kezdve a kisboltok műanyag tasakjain át az építőipari szalagkorlátokig, a kórházi és egyéb, különböző méretű hulladékgyűjtő zsákokig. A vállalkozás másik „lábát” a papírtasakok

jelentik: a cégek számára egyedileg gyártott táskák, italoskartonok, dobozok területén Győrben piacvezető szerepet töltenek be.

A legújabb út, melyen a kft. elindult, az a hurkoltpoliészter-zászlók gyártása. „Az ipari park majd minden cégének a kapujában a mi zászlóink lengenek” – büszkélkedett az elért eredményekkel Németh Zsolt, aki egyébként is komoly lehetőséget lát a parkon belüli együttműködésben.

A gazdasági válság érzékenyen érintette az N-Fólia1 Kft. forgalmát is, a legnehezebb perióduson azonban már túl vannak. A jelenleg 12 munkatársat foglalkoztató, ausztriai és szlovák exportkapcsolatokkal is rendelkező cég idén mintegy 200 millió forintot árbevételre számít. A jövőben pedig a visszajáró, régiék megtartása mellett új vevőket, új piacokat is megcéloznak, amihez egy új, korszerűbb berendezés megvételével remélnék segítséget.

A fejlesztéshez 505 millió forinttal járul hozzá a magyar kormány

Bővíti öntödei kapacitását a Busch-Hungária, százöt új munkahely jön létre

SZERZŐ: KOLOSZÁR TAMÁS

FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

A német családi tulajdonban levő, győri Busch-Hungária Kft. 6,4 milliárd forint értékben fejleszti öntödei kapacitását, amelyhez a magyar kormány 505 millió forinttal járul hozzá – jelentették be szerdán azon a sajtótájékoztatón, amelyen részt vett Sziijártó Péter külgazdasági és külügyminiszter-helyettes.

A BPW-csoporthoz tartozó egykori Rába-öntöde, amely teljes egészében német tulajdonban van, jelenleg 245 embernek ad biztos megélhetést. A fejlesztés újabb 105 munkahellyel bővíti, s ezzel eléri a 350 fős alkalmazotti létszámot.

Fekete István, a Busch-Hungária Kft. ügyvezető igazgatója a szerdai ünnepségen mérföldkőről beszélt, s úgy vélekedett, az öntöde a nemzetközi versenyben azzal tud versenyképes maradni, ha a nagy hozzáadott értéket képviselő termékprofilra koncentrálnak. Ennek érdekében nagy súlyt fektetnek a termék- és technológiafejlesztésre. A 6,4 milliárd forintos fejlesztés keretében jelentősen bővítik a termelést, új csarnokot építenek, infrastruktúrát fejlesztenek, korszerűsítik a logisztikát. A beruházás tervezett határideje 2017 vége.

Az eseményen részt vett Simon Róbert Balázs, Győr alpolgármestere, országgyűlési képviselő, aki úgy fogalmazott, bármerre jár, érzékeli, hogy növekszik Győr irigyeinek száma, s gyakran megkérdezik tőle, mi a város sikerének titka?



Győr sikerének titka az itt élő emberek szorgalma és tehetsége – adta meg a választ Simon Róbert Balázs, s hangsúlyozta azt is, Győr gazdasági

értelemben Magyarország meghatározó városa lett.

Sziijártó Péter külgazdasági és külügyminiszter-helyettes azt hangsúlyozta, Magyarország az európai autógyártó ipar fellegvára lett. A járműiparban jelenleg 712 cég 117 ezer embert foglalkoztat.

– A beruházásokért nagy nemzetközi verseny zajlik, s nekünk újabb és újabb cégeket kell meggyőzni, hogy Magyarországot válasszák – jelentette ki Sziijártó Péter, aki elmondta azt is, június 30-ig tizenegy olyan céggel kötöttek szerződést, akik vállalták, hogy kapacitást bővítenek és új munkahelyeket teremtenek.

A tizenegy vállalkozás között a Busch-Hungária Kft.-n kívül található egy másik győri cég is. S bár a nevét a politikus nem árulta el, annyit azonban tudatott a jelen levő újságírókkal, két héten belül ismét Győrbe érkeznek, s bejelentik az újabb jó hírt, további munkahelyek jönnek létre a városban.

SIMPLY CLEVER



ŠKODA



Szezonális szervizakcióinkkal az Ön autóját is ragyogó állapotba hozzuk!

Nyári gyorsátvizsgálás	1 990 Ft
Nyári gyorsátvizsgálás külső mosással	2 990 Ft
Nyári gyorsátvizsgálás klímazagtalánítással	4 990 Ft
TOP Fitness csomag	6 990 Ft
Expressz klímatisztítás	6 990 Ft
Professzionális klímatisztítás	12 990 Ft
Go! ajánlati ár	9 990 Ft

Go!
service program

Az ajánlatok 2014. június 1-jétől szeptember 30-ig vagy visszavonásig érvényesek. Az árak javasolt bruttó fogyasztói árak, a változtatás jogát fenntartjuk. Jelen tájékoztatás nem teljes körű, a pontos részletekről, illetve további szervizajánlatainkról érdeklődjön márkaszervizünkben! A kép illusztráció.

PORSCHE
INTER AUTO HUNGARIA
HIVATÁSUNK AZ AUTO

Pest

www.porschepest.hu

Buda

www.porschebuda.hu

Pest

www.porschepest.hu

Tatabánya

www.porschetatabanya.hu

Győr

9024 Győr,
Mécs László u. 3.
Tel.: 96/515-058
info@porschegyor.hu
www.porschegyor.hu

Szeged

www.porschesezeged.hu

Porsche
Centrum
Budapest

www.porsche.hu

Otthonunk: Adyváros

Városunk az elmúlt esztendőben jelentős fejlődésen ment keresztül. Számos nagyberuházás valósult meg, és zajlik napjainkban is. Cikksorozatunkban Győr városrészeibe látogatunk, hogy megnézzük, miként érintette a fejlődés az egyes lakókörnyezeteket.

SZERZŐ: GYŐRPLUSZ
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Adyváros Győr egyik legdinamikusabban fejlődő városrésze. Az elmúlt években számos olyan beruházás történt, amelyek nem csak az itt élők minden napjait teszik színesebbé, de ami miatt a város más részeiből is sokan látogatnak ide. Ezek közül kétségtelenül a legfőbb vonzerőt a Barátság Sportpark jelenti, amelyet a szabadidősportok fellelőként is aposztrofálhatunk, és amely több más rendezvény mellett a népszerű tavaszi és őszi sport- és egészségnap otthona is. Emlékeztet, hogy a Magyar Televízió innen jelentkezett be élőben a tavalyi „Szeretlek, Magyarország!” napon. Radnóti Ákos, a terület egyik önkormányzati képviselője kiemeli, a park környezetében is számos fejlesztés valósult meg, hiszen európai uniós támogatással kiépült a kerékpárút, sőt több helyre új biciklitárolók is kerültek, tavaly tíz új parkolót adtak át a parknál, megújult a közvilágítás az Ifjúság körúton, a Szabolcska utcában, és további új parkolóhelyeket létesítettek a Körkemence utcában, valamint a Szigethy–Szabolcska utcák sar-

kánál. „Ha a Barátság Parktól elindulunk a szintén több közlekedési fejlesztéssel átesett Ifjúság körúton, akkor a teljesen megújult adyvárosi tóhoz érkezünk. A tó kotrásának eredményeként megszűnt a nyáron tapasztalható kellemetlen szaghatás, partján pedig egy igazi pihenőövezet alakult ki. A közelmúltban került ide az a rendhagyó interaktív installáció, amelyből bármilyen üzenet, vagy ábra kirakható, a pihenést különleges padok szolgálják, miközben a sétány térkőből épült ki és a közvilágítás is megújult. Emellett több fát és rengeteg virágot ültettek, a rózsalugasok még hangulatosabbá teszik a parkot.” A városrészben nem ez az egyetlen közterület, amely változásokon esett át, megszépült például a Kuopio park is, ahol a szökőkút is újra működik, sőt nemrég a városban még sehol nem látható, egyedi, kockalombú fákat ültettek, ami nagyon közkedvelté tette a parkot, és egyre többen pihennek meg az új padokon. A közbiztonságot mindkét területen köztéri kamera vigyázza.

Az önkormányzat az infrastrukturális fejlesztésekre is nagy figyelmet fordít, elég csak a Földes Gábor–Kodály Zoltán csomópont körforgalommá alakítá-

sát említeni, amely nemcsak meggyorsította az áthaladást, de a korábban veszélyes csomópontot is biztonságossá tette az autósok, a kerékpárosok és a gyalogosok számára egyaránt – teszi hozzá Szabó Erik, a városrész másik képviselője, aki azt hangsúlyozza, hogy az egész városrésze jellemző a közlekedésfejlesztések mellett a zöldterületek megújítása. Az itt található oktatási intézmények is jelentős felújításokon estek át, a Móra-iskola teljes energetikai átépíté-

se megvalósult, és a Fekete István-iskolában is rendszeresen a felújítási munkálatok. A két képviselő fontosnak tartja a panelépületek megújítását, a panelprogram az egész városrészt pozitívan érinti, számtalan helyen történt meg az épületek szigetelése, ablakcseréje és a szabályozható fűtés kialakítása is. A képviselők hangsúlyozzák, a beruházásokkal a lakók rengeteget spórolnak, de a gazdaságosság mellett fontos szempont a városkép esztétikusabbá válása



– emeli ki Radnóti Ákos, Szabó Erik pedig hozzáteszi, az itt élők egyre inkább magukénak érzik a városrészt, a lokálpatriotizmus további erősítése érdekében a közelmúltban képviselőtársammal a városrész négy pontjára helyeztük ki az Adyvárost jelző táblákat. Olyan helyszíneket választottunk, ahol meghatározó fejlesztések valósultak meg az elmúlt időszakban.”

Radnóti Ákos a jövő terveivel kapcsolatban elmondta, hogy nagyon fontos a panelprogram folytatása. Elindult közben a Szigethy 97–107. soklakásos paneltömb felújítása is, ami több mint 300 millió forintos fej-

lesztést jelent. A másik sarkalatos pont a parkolóhelyek növelése, az eddigi ciklusban 30 új helyet adtak át a körzetben, viszont ennek a többszörösére van igény, s bízik benne, hogy az igényeket sikerül is kielégíteni. Folytatódna a minden évben bővülő kamerarendszer kiépítése, a rendőrséggel együttműködve beindulhat a gyalogos járőrözés is a szükséges időszakokban. Kiemelt feladat a zöldterületek fejlesztése, a nagy közparkok mellett a házak körüli kisebb területeknél, mint ahogy az történt a Kodály utca 2/a környékén. A képviselő fontosnak tartja a kerékpárút bő-

vítését és az Ifjúság körút burkolatának javítását. Folytatódhat a játszótérek eszközeinek bővítése, de a tervek között szerepel egy új, nagy játszótér építése is.

Az Adyváros északi részét képviselő Borsi Róbert is a városrész dinamikus fejlődését emeli ki. Mint mondja, a terület legégetőbb problémája valóban a parkolóhelyek kérdése, hiszen, amikor a lakótelep épült, még nem gondoltak a későbbi megnövekedett gépjárműállományra. Úgy látja, az önkormányzat – amit lehet – ebben a kérdésben is megtesz, tavaly például a Szigethy Attila út–Március 15. utca

kereszteződésénél alakítottak ki 18 új parkolóhelyet, ami azonban csak az első ütem, a teljes terv 47 darab parkolóhelyet tartalmaz. A képviselő kifejtette, keresik a megoldást a Szent Imre út 3–9. és a Szigethy Attila út 60. közötti parkolási nehézségekre is. „E terület szomszédságában további zöldterület-fejlesztést is tervezünk még az idei évben, a tömbházak előtti kerékpárút fejlesztése pedig már tavaly elkészült. Az Adyváros és Nádorváros határán fekvő Szigethy Attila út 57–61. háztömb parkolási problémáinak kezelését is napirendre tűztük, ugyanitt a parkosításra vonatkozó ter-



vek is készülnek. A környezet megújítását itt rövid időn belül meg kell kezdeni.” Borsi Róbert a Liezen-Mayer úti rendelőépület felújítását is megemlíti, amely az idei év elejére készült el, és amely a háziorvosi mellett a városi ügyeleti ellátás színvonalát is tovább javította. „Adyváros területén rendszeres ellenőrzéseket végzünk a Győr Városi Rendőrkapitányság és az idei évben 20. évfordulóját ünneplő Arrabona Polgárőr Egyesület közreműködésével. Ezt a munkát – kiemelten a vizsztatéró problémákkal küzdő területeken – a következő időszakban folytatni, illetve fokozni szeretnénk.”

Kovács Tamás, Adyváros nyugati részének képviselőjéhez a területről csak néhány épület tartozik, több olyan kéréssel keresték meg a lakók, melyek az ott élők mindennapjait tették komfortosabbá. Járdák kiépítése, pihenőpadok kihelyezése, szemétesedények számának növelése csak egy része ezeknek. Amit a következő időszak fontos feladatának tart, hogy megoldódjon a Tihanyi Árpád út 68–78. számú épületek belső udvarának vízvezetése a csatornarendszer felújításával, a parkolók megfelelő kiépítésével. A tervek már készülnek.

Tudatos védekezés a betörés megelőzésére

SZERZŐ: GY. P.

FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Napjaink egyik legnagyobb kárt okozó vagyoni elleni bűncselekménye a családház-betörés. Az elkövető nemcsak a házban tárolt értékeket tulajdonítja el, hanem a bejutást nehezítő nyílászárók megrongálásával is jelentős kárt okozhat a tulajdonosnak. A bűnelkövető olyan célpontot keres elsősorban, ahol a védekezés legalacsonyabb fokát látja, vagy ahova a bejutása akadálymentes.

Pedig az esetek nagy része elkerülhető, meg kell tenni minden biztonsági intézkedést annak érdekében, hogy az otthon ne váljon potenciális célponttá – figyelmeztet Kiss Tibor rendőr főhadnagy. Kifejtette, a legfontosabb, hogy mindig zárjuk be a nyílászárókat, a bejárati ajtó kulcsát ne rejtjük el az ajtó közelében. Ha hosszabb időre elutazunk, kérjünk meg valakit, hogy figyeljen a házra, s rendszeresen ürtse a levelezéskrényt. Utazás előtt célszerű a csengőt kikapcsolni, mert az elkövető a csengetésre adott reakcióból észreveheti, hogy nem vagyunk otthon. Kiss Tibor szerint nagyon fontos, hogy ne adjuk idegenek tudtára (közösségi oldalakon sem), ha elutazunk.



Ezt a fajta megelőző védelmet kiegészíthetjük mechanikai eszközök felszerelésével. A bejárati ajtó szerkezeti szilárdsága, az ajtók falazathoz való rögzítése és az ajtópánt megerősített felszerelése meghatározó a ház védelmében. A keményebb fa és a műanyag ajtó hosszabb, kitartóbb műveletet igényel az elkövetőtől, ami növeli a lebukás kockázatát. Az sem mindegy, milyen zá-

rat szereltetünk be, célszerű az ajtólap vastagságához igazodó, vagy szilárd, fémpajzzsal védelmezett hengerzár felszerelése. Nehezíti a betörést az ajtótokba rögzített zárlemez is, aminek vastagsága és megfelelő rögzítettsége ellenállhat a feszítő, mechanikai behatásoknak. Már az ajtóhoz való bejutást is megelőzhetjük, ha eléje biztonsági rácsot szereltetünk fel.

A betörő gyakran az üveges teraszajtó vagy az épület ablakainak megrongálásával, kibillentésével jut be a lakóterbe. Az üveglapok védelmére megoldást kínál a biztonsági fólia, ami a mechanikai behatás ellenére nem engedi széthullani az ablaküveget, illetve a biztonsági rács, ami az épület falába építve, lehetetlenné teszi a nyílászáróhoz való hozzáférést és a házba való behatolást.

WWW.GYOR.HU

NYÁRESTI KONCERTEK

A SZÉCHENYI TÉREN

- 07.25. 19:30 EMILIO
- 07.25. 20:30 ESTI EGYENLEG
- 07.26. 20:30 DÁNIEL BALÁZS ÉS VENDÉGEI
- 08.02. 20:30 VÁRADI ROMA CAFÉ
- 08.15. 20:30 ZENÉS NYÁRI EST NAGY BALÁZZSAL ÉS BARÁTAIVAL
- 08.16. 20:30 TAKÁCS NIKOLASZ



A Czinka Panna Roma Kulturális Egyesület a KEOP 6.1.0/B-11-2011-0130 azonosítószámú,

„Czinka Panna az élhető jövőért”

című projektje keretében célul tűzte ki, hogy Győr-Moson-Sopron megye lakosságával megismertesse a fogyasztás környezeti hatásait, ismertté tegye a fenntartható alternatívákat, használatuk módját, népszerűsítse a megújuló fogyasztói kultúra eszközeit, tudatosabbá tegye az energiafogyasztási kultúrát, hozzájárulva mindezzel a fenntartható életmód és az ehhez kapcsolódó viselkedésminták terjesz-

téséhez. Az elmúlt 10 hónapban falusi és városi rendezvényeken több ezren találkozhattak aktív módon a projekt üzenetével.

A www.zelenorota.hu-ra látogatva akár otthon ülve is kiszámíthatják ökológiai lábnyomukat, választ kaphatnak kérdéseikre a környezeti szakembertől, fórumon cserélhetnek véleményt, és galéria segítségével pillanthatnak bele az események hangulatába.

További információ az info@zelenorota.hu címen kérhető.



A projekt az Európai Unió támogatásával valósul meg.



Jól halad a rendelőfelújítás

SZERZŐ: PAPP ZSOLT
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Félidejében jár a Kálóczy téri orvosi rendelőépület teljes felújítása és bővítése. A révfaluiakat ősszel már egy huszonegyedik századi létesítmény várja.

Mint ahogy arról lapunkban is beszámoltunk, májusban megkezdődött a Kálóczy téri orvosi rendelő átépítése, amelynek során nem csak felújítják, de jelentős mértékben bővítik is az épületet, így a révfaluiek ellátása egy helyre kerülhet. Az önkormányzati beruházás jelenlegi állásával kapcsolatban dr. Somogyi Tivadar alpolgármester, a terület egyik önkormányzati képviselője kifejtette, ezzel a beruházással megvalósul Győrben az „egy orvos, egy rendelő” törekvés, vagyis senki nem dolgozik „albérletben”, minden háziorvos, gyermekorvos és fogorvos saját rendelőben fogadja betegeit. Hozzátette, az is elmondható, hogy városunkban így már nincs egyetlen olyan rendelő, amelyen valamilyen mértékű felújítás vagy fejlesztés ne történt volna.

Fekete Dávid alpolgármester, a terület másik önkormányzati képviselője hozzátette, a 140 millió forintos önkormányzati beruházással egy helyre kerül a révfalui alapellátás, az izolált várók segítségével pedig nem keverednek a gyermekorvosi, a felnőttorvosi és a fogorvosi rendelésre érkező betegek. Mint mondta, a rendelő bővítésével párhuzamosan a szomszédos időszotton is teljesen megújul, így nagy fejlődésen megy keresztül az Egyesített Egészségügyi és Szociális Intézmény fenntartásában működő „sziget”.

Panker Mihály, az EESZI igazgatója kiemelte, a beruházás során megtörténik a főépületben meglévő két háziorvosi rendelő felújítása, egy harma-

dik háziorvosi rendelő kiépítése. A bővítés eredményeként az egység külön bejáratral és váróval rendelkezik majd, mint ahogy a kialakítandó két rendelőből álló fogorvosi rendelő egység is. Szintén külön bejáratral létesül a gyermekorvosi rendelő és védőnői ellátás célját szolgáló részleg, saját várókkal, vizesblokkokkal és pelenkázókkal. Az épületrészeket teljes körűen akadálymentesítik, az itt dolgozók és a betegek számára pedig külön mosdók épülnek.



Már elkészült a rendelőbővítés alatt húzódó közművezetékek cseréje, a bővítés alapozása, a régi rendelő bontási munkái. Megkezdődött a gépészeti vezetékek elhelyezése, a régi gázvezeték kiváltása. A munkálatok során az idősek otthona zavartalan működésére is figyelemmel vannak, az udvaron keresztül megközelíthető ideiglenes felnőttorvosi rendelők elérését is biztosítják. A felújítás időszakában az orvosi rendelések más helyszíneken érhetők el, erről lapunkban korábban részletesen beszámoltunk, de az eeszi.hu oldalon is tájékozódhat a helyszínekről és rendelési időpontokról. A felújítás szeptember végére fejeződik be, utána már a megújult környezet várja a révfaluiaikat.



PANNONHALMI FŐAPÁTSÁG
A. D. 996

FERENCZI GYÖRGY ÉS A RACKAJAM *Musica*

2014. július 11., péntek
19.30 órai kezdettel

Ferenczi György és a Rackajam koncertje a gyógynövénykertben

A belépőjegy ára 2000 Ft.

További információ, jegyrendelés
a +36 (96) 570-191-es telefonszámon
vagy az info@osb.hu e-mail címen
illetve a www.bences.hu weboldalon.

A koncertre a jegyek korlátozott darabszámban
állnak rendelkezésre.

Esőhelyszín a biomassza fűtőmű.

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk.

www.bences.hu



A fröccs és a legendák hétvégéje

SZERZŐ: ZOLJÁNSZKY ALEXANDRA
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Tizedik alkalommal rendezik meg a Győri Rotary Fröccsnapokat, mely néhány éve a Győri Legendák Napja programsorozattal bővült. Jövő hétvégén, július 18–20-án a városi színházterem mellett számos koncert is várja az érdeklődőket, fellép a Széchenyi téren például a Group'N'Swing, a Hot Jazz Band és a Váczi Eszter Quartett is.

A programok sajtótájékoztatóján Fekete Dávid alpolgármester rámutatott, Győr nem csupán a folyók és a találkozások városa, hanem a legendáké is, hiszen számos történet, feljegyzés maradt fent, melyeket országszerte ismernek, gondoljunk csak például a lőcsei fehér asszonyra vagy a vaskakas legendájára.

A legendák napjáról, illetve hétvégéjéről Kszel Attila, a program művészeti vezetője elárulta, a Győri Nemzeti Színház stúdiósai és színészei idén 20. századi történeteket is az utcai forgatagba csempésznek, például a 6:3 vagy a győri kézilabdás lányok legendáját. A 15-20 perces előadásokat a Szódásüveg szökőkútnál, a Széchenyi téri Apátúr-ház előtt és a Szent György-díszkútnál a Baross úton láthatjuk. A levéltár pincéjében pedig ismét a bűn kapja a főszerepet, a mintegy negyvenperces sétán számos történetet megismerhe-

tünk, illetve korabeli büntetésformákat, és meg-elevenednek a középkori híres-hírhedt nők hátborzongató büntetési is.



Heim Gábor, a Rotary Club Győr háznagya elmondta, már tíz éve, hogy a Rotary baráti társasága kitalálta a fröccsnapokat, hogy támogassák a városban zajló Szép magyar beszéd versenyt. A jótehetségi rendezvény alapcélja azóta sem változott, viszont már másokat is tudnak segíteni a bevétellel: idén a Rotary a nemzetközi „Gift of life!” – Ajándékoz életet! – elnevezésű projektjének keretében ha-

táron túli beteg gyerekek gyógyítására fordítják a fröccsök eladásából összegyűlt pénzt. Heim Gábor kiemelte, a fesztiválra először érkezik külföldi fellépő is: az osztrák Wiener Gasse Blues Band pénteken lép fel az albán származású, különlegesen tehetséges énekesnővel, Dorina Garucival. Szombaton a Váczi Eszter Quartet, a Balázs Elemér Group és Szőke Nikolett, valamint a Group'N'Swing és Gájer Bálint zenél, vasárnap pedig a Hot Jazz Band többek mellett.

A sajtótájékoztatót részt vett Gájer Bálint is, aki felidézte, a Hellokids nevű zenekarral – mely Győr környéki fiatalokból verbuválódott – sokat lépett fel a városban. A formáció a Group'N'Swing megalakulása óta nem játszik együtt. Jelenlegi együttesével populáris swinggel szórakoztatja a közönséget, igazi „táncolható” muzsikát, vidám koncertet ígér.

Serfőzőné Tóth Andrea a szervező Győri Művészeti és Fesztiválközpont igazgatója hozzátette, gondoltak a gyerekekre is, lesznek például játszókörök és bábszínházi előadás is. A szervezők számos kiegészítő programot is terveztek, nem maradhat el a szódásüveg-kiállítás, vasárnap pedig 10 órától kétóránként, „legendás tárlatvezetés” indul a Zichy Ferenc Látogatóközponttól. A káptalandombi séta során felevenednek a magyar szentek és királyok életéhez kapcsolódó történetek is.

A részletes programról a www.mufegyor.hu weboldalon olvashatnak.



Végleges szőrtelenítés Intense Pulsed Light technológiával Győrben, a MediShape Esztétikai Szalonban az ETO Park Élmény Szigeten

Próbálja ki a forradalmian új Intense Pulsed Light technológián alapuló végleges szőrtelenítő eljárásunkat.

Rendkívül hatásos kezelések hajszálerek, seprűvénák, megvastagodott erek kezelésére, eltüntetésére.

KEZELÉSEK MÁR 3.290 FT/ 30 PERCES KEZELÉS ÁRTÓL

Bővebb információ kezeléseinkről: +36 70 944 6482



Séta a levendulaillat ölelésében

SZERZŐ: ZOLJÁNSZKY ALEXANDRA
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Levendulavirágzás idején még különlegesebbé válik „Pannónia Szent Hegye”, néhány pillanat szabadságot kínál a hétköznapi rohanásban. Mi is ellátogattunk a Pannonhalmi Bencés Főapátság gyógynövénykertjébe, cikkünkben a hangulatról, s a különböző gyógynövények felhasználásáról adunk ízelítőt.

A gyógynövénykertbe érve azonnal megcírógatja orrunkat a különleges illat, s beljebb haladva a levendula minden érzékünket elcsábítja. A több mint öt hektáron elterülő virágmezőt a méhek megszálltatják, a lila tenger tőlünk csupán húsz kilométerre olyan különleges nyugalmat áraszt, amiért sokan több százat, ezret is képesek utazni. Az aratás idejére programokat szervez az apátság, ingyenes idegenvezetésekre, kézműves foglalkozásra várják az érdeklődőket.

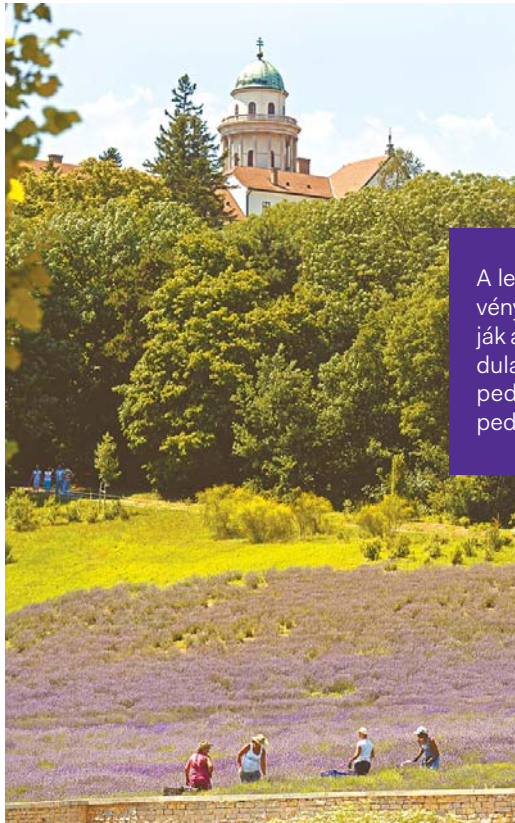
Mi is részt vettünk egy „gyógynövénysetán”, ahol Bodó Judit idegenvezetőtől megtudtuk, Pannonhalmán kétféle levendulát, a francia és az angol fajtát termesztik. A francia parfümösebb, formásabb, lilább, kevesebb illóolajat hoz, de a minősége jobb az angolnál, s gyógyhatása is erősebb. Díszítőként is jobban funkcionál, ám figyelni kell, a mediterrán növényt napos helyre ültessük. Amit reggel leszednek, azt még délután lepárolják a helyben felépített műhelyben. Ötszáz kiló virágból mindössze két és fél liter tiszta esszenciát nyernek, ám ez jó arány – teszi hozzá az idegenvezetőnk, a citromfű például kevésbé olajos, ha nagyon olcsón látunk, érdemes gyanakodni. Szeptember végén van másodvirágzás, de az nem ad annyi olajat, ezért az őszi termésből tea vagy a szappanmanufaktúra alapanyagá lesz.

A pannonhalmi lepárolóban dolgozzák fel egyébként a tihanyi levendulát is, az országban mindössze két helyen van ekkora műhely.

Persze nem csak a levendula miatt érdemes ellátogatni „Nyúlón túlra”, a főapátság mellett számos élmény vár Pannonhalmán: akár egy séta az arboretumban, vagy szimatolás a gyógynövénykertet bemutató parcelláknál. Mi épp jókor érkezünk – fo-

gadott minket idegenvezetőnk, most nyílik a tavirózsa, minden kolostorkertbe elhelyeznek egy tavat az ébredő élet szimbólumaként.

A főapátságban az innováció mellett a hagyományok ápolása, tisztelete elsődleges, azonban arról nem maradtak fenn írások, hogy a birtokok államosítása előtt hogyan nézett ki pontosan a gyógynövénykert, ezért, amikor egy évtizede a hagyományok felélesztésére helyezték a hangsúlyt, akkor a



A levendulahetek a hétvégén véget érnek, hiszen a növényt két hét alatt betakarítják, de szombaton még várják a látogatókat a szüretre. 13 órakor kezdődik a „levendulaséta” (előzetes bejelentkezés szükséges), vasárnap pedig 11 és 13 órakor. Hamarosan, augusztus 15-én pedig indul a gyógynövényhét.

svájci Sankt Gallen-i kolostor mintájára alakították ki a kertet, így került a 16 bemutatóparcella a levendulás elé. „Kicsit viharvert szegény, de nyugodtan kóstolják meg a levelét, a gyerekek kedvence” – mutatott elsőként a citromfűre idegenvezetőnk. Elmondta, kiváló hűsítő és a nyugalom gyógynövénye, minden ideges eredetű gyomorpanaszra hatásos, csökkenti a gyomorsavat, nyugtat és nem altat,

nem úgy, mint a levendula és az orbáncfű. Nem csak teakeverékben, frissen is érdemes otthon tartani, mert herpeszvírusra kiváló.

A pannonhalmi kertben a legtöbb növény mediterrán, magas illóolaj-tartalommal. Gyakran kérdezik, ugye sokat permetezzük őket. Nem, a kártevők nem szeretik az illóolajat – hangsúlyozta Bodó Judit.

Cikkünkben a hely szűke miatt csak néhány további növényt tudunk bemutatni: például az orvosi zsálya kiváló immunerősítő, illetve felső légutakra jó. Leginkább fogászati műtétek utánra ajánlott. Egy mondás szerint, aki májusban zsályateát iszik, örökké él. Jellegzetes fűszerünk, a kakukkfű a bártorság növénye, hurutoldó, köhögésre az egyik legjobb gyógyír. Az egyik legősibb, illetve a legtöbb területen felhasznált gyógynövény a borsmenta. Különbözőleg, belsőleg is használják, asztmára nagyon jó

bedörzsölőnek. Görög és római háziasszonyok a mondák szerint nagy lakomák után friss borsmentalevelet szolgálták fel, mert segíti az emésztést, megelőzi a puffadást. A kamillát elég megcírógatni, máris érezzük finom illatát magas illóolaj-tartalma miatt. Már gyerekkorban adható megfázásra, enyhe lázcsillapító többek között. A körömvirág szirmát gyulladáscsökkentő hatása miatt használják. Bodó Judit az egyik legősibb magyar receptet is megosztotta velünk: a szirmokat tegyük felmelegített dísnózsírba, melegítsük tovább, pihentessük három napot, hevítsük újra, sűrítsük méhviasszal, s már kész is a legjobb krém sérülésekre, napégésre, ekcémára. Szintén kis pepecsmunkával tudunk a fekete nadálytő szárított, porrá őrölt gyökeréből porcépítő, csontforrasztó hatású gyógyírt keverni: a boltban kapható port keverjük össze némi olívaolajjal és méhviasszal, s már kész is. Érdemes kísérletezni, hiszen a természetben talán az összes betegségre találhatunk gyógyírt...

GYENESDIÁS
NYUGAT-BALATON ÖDÖLŐKÖZSÉGE

NYARALJON
a Nyugat-Balaton családbarát
üdülőfalujában!

Minden, ami egy jó nyaraláshoz kell...

- Teljeskörű szállás és gasztronómia
- Garantált programok
- 2 gyerekbarát strand
- Kedvezménykártya
- Készlet helyi-hegység túraútvonalak
- Hal- és Termelői Piac

Júliusi Bormuri Bornapok
2014. július 10-13.

- Bor utca
- Népművészeti- és kézműves vásár
- PIRAMIS koncert 07.11. 20.30 óra
- Kulturális programok
- PRESZY ÉS PÁROLA koncert 07.12. 20 óra
- Gyermekműsorok, játszótér
- Estétként tánczene

Tourinform Gyenesdiás
Tel.: +36 83/511-790
www.gyenesdias.info.hu

HASZNOSÍTÁSI HIRDETMÉNY
A Győr-Moson-Sopron Megyei Kormányhivatal
pályázat útján bérbeadással hasznosítani kívánja az alábbi ingatlanát:

9028 Győr, Tatai út 3. „B” épület
3,5 tonna alatti komplett vizgszator berendezéssel

Terület nagysága:.....kb. 450m²
Pályázat célja:.....műszaki vizsgabázis létrehozása,
.....gépjárművek gyorsjavítása, karbantartása
Bérleti szerződés időtartama:.....2 év
A pályázat benyújtásának határideje:2014. augusztus 15. 12 óra
A pályázat benyújtásának helye: Győr-Moson-Sopron Megyei Kormányhivatal
.....9021 Győr, Árpád út 32. III. em. 310.

A részletes hasznosítási hirdetés letölthető a <http://www.kormanyhivatal.hu> honlap Győr-Moson-Sopron Megyei Kormányhivatal 2014. évi Pályázatok menüpontjáról.

Így pihen a pszichológus, a színésznő, a balett-táncos és a sportoló

SZERZŐ: ZOLJÁNSZKY ALEXANDRA
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

„Mindenkinek szüksége van szabadságra” – szögezte le dr. Feller Gábor osztályvezető főorvos, pszichiáter, de a magyarok jelentős része nem megy, vagy nem tud elmenni pihenni. Megkérdeztünk ismert győrieiket, ők hogyan lazítanak.

„Sokan félnek kiszakadni a munkából, főként a vállalkozóknál látom, hogy nem mernek szabadságra menni, hátha mások legyőzik őket, gazdasági káruk lesz” – mondta dr. Feller Gábor, és hangsúlyozta, nem éri meg egész évben robotolni, hiszen az a lényeg, hogy talpon maradjunk, ne károsodjon az egészségünk. Hosszú távon ártalmas, ha nem tudunk kiszakadni a munkából, szükségünk van a testi-lelki kikapcsolódásra. Persze a szabadságolás nem csupán abból áll, hogy nem megyünk be a munkahelyünkre, a minőségi feltöltkezéshez át kell állnunk. Rajtunk nincs kapcsoló, a telefonunkon és a számítógépünkön viszont van, ezeket az eszközöket mindenképp iktassuk ki. Túlterhelt időszak után azonban még így is szükségünk van néhány napra, hogy megszabaduljunk a munkahelyi gondolatoktól, s igazán élvezni tudjuk a pihenést. Dr. Feller Gábor szerint személyiségfüggő, kinek mi jelenti ehhez az ideális helyszínt. „Nem muszáj a tengerhez vagy divatos nyaralóhelyekre menni, meg kell fogalmazni magunknak, mire vágyunk. Van, akinek a magány segít” – mutatott rá, s hozzátette, általában a kéthetes szabadság az ideális, s bár a visszaállítás újabb feladat, de ez feltöltekve sokkal jobban megy. A szabad napok alatt alkalmunk nyílnak végre, hogy élhesünk a hobbinknak, s hogy a családdal még több minőségi időt töltsünk, mint a hétköznapokon. Sportolásra is több időt szánhatunk, de fontos, hogy a mozgás a mindennapoknak is része legyen, a leterheltség mellett is kell sportolni, nem csak a test karbantartása miatt, a lelki állapotunkat ugyancsak erősíti a mozgás.



Dr. Feller Gábor elárulta, ő is két hét szabadságra készül, amikor is függetleníti magát a munkahelyi problémáktól, semmiféle ügyben nem vesz részt. „A hobbit mindenképp fontosnak tartom, nekem a zene áll a középpontban, végre meg tudom hallgatni azokat a CD-ket, amiket egész évben összevásároltam és persze családapaként a gyerekeimre koncentrálok” – mesélte a pszichiáter.

Agócs Juditot, a Győri Nemzeti Színház művésznőjét épp Zamárdiban értük utol telefonon, ahol néhány napig pihen, majd a Balaton túlsópartján, Füreden is kikapcsolódik. A walesi lakoma című darab premierjének másnapján már lement a magyar tengerhez, nagyon szeret ott lenni. A következő



évad próbái előtt vár még rá egy horvátországi nyaralás is, reméljük, ki tudja magát pihenni a népszerű színésznő, hiszen nehéz évadot tudhat a háta mögött, s mint mondja, a következő is húzós lesz. A nyár azonban nem csak a pihenésről szól, hiszen Agócs Judit szinkronizál is, ezekben a hetekben például a Violetta, vagy a Gyilkos elmék című sorozat egy-egy figurájának adja a hangját.

A színházra visszatérve: az előző évadban A kripli című színműben zseniális alakító színésznő augusztus 27-től próbálja A windsori víg nők című vígjátékot, melynek bemutatóját szeptember 27-én tartják. Egy héttel később pedig újabb premierje lesz Agócs Juditnak, a Figaro házassága színmű változatát tűzik műsorra a Kisfaludy Teremben.

Horváth Krisztián, a Győri Balett magántáncosa lapunk megjelenésének napján még próbál, másnap viszont utazik barátaival Horvátországba. Az utolsó héten a következő évad jubileumi darabját próbálták, a társulat ugyanis 35 esztendőes lesz. A Generációk című kétfelvonásos mű két fontos zeneműre épít, melyek végigkísérték az együttest: Ravel Boleróját és Orff Carmina Buranáját gondolták újra. Horváth Krisztián elárulta, bár a társulat már nagyon fáradt, a próbák jó hangulatban, stresszmentesen zajlottak. A táncosnak viszont csupán két és fél hete lesz a pihenésre, az egy hét horvátországi nyaralás után az écsi szőlőjében és borospincéjében fog tevékenykedni, ahol rengeteg teendő akad, mint például a támfalépítés, augusztus elején viszont újra elkezdi dolgozni.

A táncos egyébként pilatestanár, és balettet is oktat felnőtteknek, illetve most nyári szünetet tart, szeptembertől várja újra az érdeklődőket.



Jakabos Zsuzsanna olimpikon még az év versenyére, az úszó Európa-bajnokságra készül, a pihenés csak ezután jöhet. „Általában szeretek tengerrel kikapcsolódni, olyan helyen, ahol iszonyú meleg van” – árulta el a gyönyörű sportoló, aki 2013 őszén igazolt Győrbe. Elmondta, konkrét terve még nincs az úti céljait illetően, bár már több meghívást kapott. Ami biztos, a telefonját kikapcsolja, és internetezni sem fog a szabadsága idején. „Lehet, hogy



idén itthon keresek egy csendes helyet, a lényeg, hogy maximálisan ki tudjak kapcsolódni. De hogy mennyi időm lesz a verseny után, még nem tudom, hiszen felemás évem volt a vállműtéttem miatt” – mondta el Jakabos Zsuzsanna, akinek a pihenésig még hetente 11 edzést kell teljesítenie.

JÚLIUS 17., CSÜTÖRTÖK

M1	RTL KLUB	TV2	DUNA TV	GYŐR+ TV
06:45 Sporthírek 06:50 Időjárás-jelentés 07:00 Capri – Az álmok szigete ■ 08:00 Híradó 08:05 Sporthírek 08:10 Időjárás-jelentés 08:20 Balatoni Nyár 10:05 Az Ushuaia expedíció 11:00 Lengyelország ■ 11:30 Kapa, kasza, fakanál 12:00 Déli harangszó 12:01 Híradó délben 12:30 Slovenski Utrinki 13:00 Kvartett 13:25 Útravaló 13:40 Kutyaélet ■ 14:25 Szívtipró gimí ■ 15:15 Az élet megy tovább ■ 16:10 Híradó+ 16:25 Párizsi helyszínelők ■ 17:15 Szerencse Híradó ■ 17:30 Híradó 17:40 Győri ETO 20:00 Híradó este 20:15 Időjárás-jelentés 20:25 Vízilabda Európa-bajnokság 22:00 Az Este 22:35 Híradó 22:45 Sporthírek 22:50 Bácsú a békeévektől ■ 23:05 A Győri Filharmonikus Zenekar hangversenye a Zeneakadémián	04:00 Reflektor ■ 04:10 Barátok közt ■ 04:45 A mentalista ■ 05:30 Top Shop 06:00 Jó reggelt, skacok! ■ 07:35 RTL Klub Híradó 08:08 Minden reggel ■ 09:10 Ízes élet – Mautner Zsófiával 09:40 Reflektor ■ 10:05 Top Shop 11:45 Asztro Show 12:50 Fókusz ■ 13:25 Éjjel-nappal Budapest ■ 14:40 Glee – Sztárok leszünk! ■ 15:45 Az örökség ■ 16:50 A mentalista ■ 18:00 RTL Klub Híradó 19:00 Fókusz ■ 19:30 Éjjel-nappal Budapest ■ 20:50 Barátok közt ■ 21:25 Glades – Tengerparti gyilkosságok ■ 22:25 Glades – Tengerparti gyilkosságok ■ 23:25 RTL Klub Híradó 00:00 Reflektor ■ 00:15 Sötét zsarok ■ 01:20 Fulladás ■ 03:00 Az éden titkai ■ 03:40 Gálvölgyi-show ■	04:50 Aktív ■ 05:15 Doktor D ■ 06:00 Csapdába csalva ■ 06:25 Tények Reggel 06:55 Mokka ■ 09:30 Stahl konyhája ■ 09:35 Babapercek ■ 09:40 TeleShop 10:45 Astro-Világ 12:00 Tények Délután 12:25 Aktív ■ 13:00 Walker, a Texas-i kopó ■ 14:00 Walker, a Texas-i kopó ■ 15:00 Hal a tortán ■ 16:00 Családi titkok ■ 17:00 Maricruz ■ 18:00 Tények 19:30 Jóban Rosszban ■ 20:15 Magánnyomozók ■ 21:15 Édes élet ■ 22:30 A gonosz álarca ■ 23:35 Kettős ügynök ■ 00:35 Tények Este 01:20 Aktív ■ 01:40 A férjem védelmében ■ 02:30 Kettős ügynök ■ 03:15 Maricruz ■	07:40 Kultikon + 08:10 Duna anizx 08:30 Híradó 08:35 Térkép 09:10 Könyvajánló 09:20 Váratlan utazás 10:10 Szelek szárnyán ■ 11:00 A Tenkes kapitánya 11:30 A Tenkes kapitánya 12:00 Déli harangszó 12:02 Híradó 12:25 Kíváncságosár 14:20 Vers 14:30 Na végre, itt a nyár! 15:00 A kétarcú Kína 15:30 Másfélmillió lépés Magyarországon – 32 év múlva 16:30 Térkép 17:05 Váratlan utazás 18:00 Híradó 18:25 Dunasport 18:30 Időjárás-jelentés 18:35 Búvólet ■ 19:05 Búvólet ■ 19:35 Angyalbőrben ■ 20:35 Szelek szárnyán ■ 21:25 Hírek 21:30 Dunasport 21:40 Déryné ■ 23:25 Könyvajánló 23:35 MűpArt classic - Csajkovszkij két arca	06:50 TV torna (ism.) 07:20 Sporthírek (ism.) 07:30 Programajánló (ism.) 07:35 Konkrét (ism.) 07:45 Innovella (ism.) 08:00 Híradó (ism.) 08:20 Sporthírek 08:30 Programajánló (ism.) 08:35 Konkrét (ism.) 08:45 Innovella 09:00 Híradó (ism.) 09:20 Sporthírek 09:30 Programajánló 09:35 Konkrét (ism.) 09:45 Fröccs (ism.) 10:15 Fröccs (ism.) 10:45 Képujság 18:45 Híradó Előzetes II. 18:50 TV torna 19:00 Híradó 19:20 Sporthírek 19:30 Vény nélkül ■ 20:00 Credo (ism.) 20:30 Zooo+ (ism.) 21:00 Híradó (ism.) 21:20 Sporthírek (ism.) 21:30 Vény nélkül ■ (ism.) 22:00 Credo (ism.) 22:30 Zooo+ (ism.) 23:00 Híradó (ism.) 23:20 Sporthírek (ism.) 23:30 Műsorzárás



JÚLIUS 18., PÉNTEK

M1	RTL KLUB	TV2	DUNA TV	GYŐR+ TV
06:00 Noé barátai 06:30 Híradó 06:45 Sporthírek 06:50 Időjárás-jelentés 07:00 Capri – Az álmok szigete ■ 08:00 Híradó 08:05 Sporthírek 08:10 Időjárás-jelentés 08:20 Balatoni Nyár 10:05 Az Ushuaia expedíció 11:00 Lengyelország ■ 11:30 Kapa, kasza, fakanál 12:00 Déli harangszó 12:01 Híradó délben 12:30 P'amende 13:00 Esély 13:30 Szívtipró gimí ■ 14:20 Az élet megy tovább ■ 15:15 Párizsi helyszínelők ■ 16:10 Híradó+ 16:20 Rex felügyelő ■ 17:10 Híradó 17:20 Vízilabda Európa-bajnokság 19:30 Híradó este 20:05 Sporthírek 20:15 Időjárás-jelentés 20:20 Zsarulesen ■ 22:20 Híradó 22:30 Sporthírek 22:35 Hátsó lépcső ■ 23:10 Ütközések ■ 01:00 Párizsi helyszínelők ■	04:00 Reflektor ■ 04:10 Barátok közt ■ 04:45 A mentalista ■ 05:30 Top Shop 06:00 Jó reggelt, skacok! ■ 07:35 RTL Klub Híradó 08:08 Minden reggel ■ 09:10 Ízes élet – Mautner Zsófiával 09:40 Reflektor ■ 10:05 Top Shop 11:45 Asztro Show 12:50 Fókusz ■ 13:25 Éjjel-nappal Budapest ■ 14:40 Glee – Sztárok leszünk! ■ 15:45 Az örökség ■ 16:50 A mentalista ■ 18:00 RTL Klub Híradó 19:00 Fókusz ■ 19:30 Éjjel-nappal Budapest ■ 20:50 Barátok közt ■ 21:25 CSI: A helyszínelők ■ 22:25 CSI: Miami helyszínelők ■ 23:30 RTL Klub Híradó 00:00 Reflektor ■ 00:20 V, mint veszélyes ■ 01:20 Kalandor 01:55 Mr. és Mrs. Bloom ■ 02:40 4ütem ■ 03:00 Az éden titkai ■	04:00 Xena ■ 04:50 Aktív ■ 05:15 Doktor D ■ 06:00 Csapdába csalva ■ 06:25 Tények Reggel 06:55 Mokka ■ 09:30 Stahl konyhája ■ 09:35 Babapercek ■ 09:40 TeleShop 10:45 Astro-Világ 12:00 Tények Délután 12:25 Aktív ■ 13:00 Walker, a Texas-i kopó ■ 14:00 Walker, a Texas-i kopó ■ 15:00 Hal a tortán ■ 16:00 Családi titkok ■ 17:00 Maricruz ■ 18:00 Tények 19:30 Jóban Rosszban ■ 20:15 Magánnyomozók ■ 21:15 Édes élet ■ 22:30 A gonosz álarca ■ 23:35 NCIS ■ 00:35 Tények Este 01:20 Aktív ■ 01:40 Briliáns elmék ■ 02:25 Maricruz ■ 03:10 Xena ■	07:40 Rome Riports 08:10 Duna anizx 08:30 Híradó 08:35 Térkép 09:10 Könyvajánló 09:20 Váratlan utazás 10:10 Szelek szárnyán ■ 11:00 Angyalbőrben ■ 12:00 Déli harangszó 12:02 Híradó 12:25 Kíváncságosár 14:20 Vers 14:30 Na végre, itt a nyár! 15:00 Kövek és emberek 15:30 A tenger kincsei és legendái ■ 16:30 Térkép ■ 17:05 Váratlan utazás 18:00 Híradó 18:25 Dunasport 18:30 Időjárás-jelentés 18:35 Búvólet ■ 19:05 Búvólet ■ 19:35 Rocca parancsnok ■ 20:25 Szelek szárnyán ■ 21:15 Hírek 21:20 Dunasport 21:30 Columbo: Gyilkosság a műtőasztalon ■ 22:45 Könyvajánló 22:55 Jó estét, Wallenberg úr! ■ 00:50 Vers	06:50 TV torna (ism.) 07:00 Híradó (ism.) 07:20 Sporthírek (ism.) 07:30 Vény nélkül ■ (ism.) 08:00 Híradó (ism.) 08:20 Sporthírek (ism.) 08:30 Vény nélkül ■ (ism.) 09:00 Híradó (ism.) 09:20 Sporthírek (ism.) 09:30 Vény nélkül ■ 10:00 Credo (ism.) 10:30 Zooo+ (ism.) 11:00 Képujság 18:45 Híradó Előzetes II. 18:50 TV torna 19:00 Híradó 19:20 Sporthírek 19:30 Programajánló 19:35 Konkrét 19:45 Válogatás a Gócsaj Filmszemle versenyfilmjeiből 21:00 Híradó (ism.) 21:20 Sporthírek (ism.) 21:30 Programajánló (ism.) 21:35 Konkrét (ism.) 21:45 Válogatás a Gócsaj Filmszemle versenyfilmjeiből (ism.) 23:00 Híradó (ism.) 23:20 Sporthírek (ism.) 23:30 Műsorzárás

• **NYÁRI INTENZÍV TANFOLYAMOK** (augusztus 11–22.)
 • Angol nyelvi kurzus 10–12 éves gyermekeknek: augusztus 18–22.
 • Német nyelvi kurzus 11–12 éveseknek: augusztus 25–28.
 • ÖSD, TársalKODÓ, Zöld út nyelvvizsga-felkészítés csoportban és magánbérletes rendszerben is
 • Egészségügyi szaknyelv orvosok és szakápolók számára német nyelven
 • SVÉD nyelvtanfolyamok
 • Spanyol, francia, olasz, orosz kurzusok több szinten
 • Fordítások szakképzett fordítók által

FORDÍTÁS: +36-30/628-3070
 AKKREDITÁLT NYELVVIZSGAHELY
 AKKR. LAJSTROMSZ.: (0384) • FMM LAJSTROMSZ.: (08-0079-04)

NÉMET: +36-30/986-2800 • ANGOL: +36-30/254-8521
 ÚJLATIN ÉS OROSZ SZEKCIÓ: +36-30/520-1895

WWW.HATOS.HU

Szakemberek Németországba!
Keresett foglalkozások:
 villanszerelés, lakatos, hegesztő, víz-gáz-fűtés, légtéchnika szerelés, hagyományos esztergálás és CNC Programozás.

Juttatás:
 órabér 9-11Euro + különlési díj: 30-60 Euro

Jelentkezni:
 bewerber-weimar@work-intime.de
 Tel: 0049/364349462182
 (alap német nyelvtudással)

Audi
Hungaria

PROGRAMMANGEBOT | PROGRAMAJÁNLÓ

A rovatot az Audi Hungaria Motor Kft. támogatja



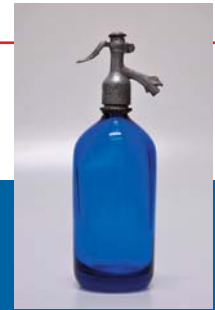
Zum Anlass der **TAGE DER GYŐRER LEGENDEN UND DER X. GYŐRER ROTARY FRÖCCSTAGE** wird vom 18.–20. Juli die Geschichte unserer Stadt mit ihren vielen schönen Schauplätzen mit vielen interessanten und spannenden Veranstaltungen belebt. Jeden Tag können die Besucher zu mehreren Anlässen in die Vergangenheit blicken, erneut wird das alte Gefängnis der Stadt besuchbar sein, Nachmittagsvorführungen unterhalten die Kinder auf der kleinen Bühne vor dem Apátúrhaus. Während der drei Tage warten zahlreiche musikalische Veranstaltungen auf das Publikum. Neben vielen Amateurbands betreten auch bekannte Musiker die Bühne. Weitere Informationen: auf der Webseite mufegyor.hu

Die **WM-TERASSE** erwartet bis zum Ende der Weltmeisterschaft (bis 13. Juli) auf dem Rathausplatz die Fussballliebhaber. Auf der Grossbildleinwand können mitfiebernde Freundeskreise und Familien alle WM-Begegnungen mitverfolgen.

Einen **SCHACH OPEN** Wettbewerb organisiert der Schachverband des Komitats Győr-Moson-Sopron vom 9.–13. Juli im Hotel Famulus. Der Wettbewerb wird mit dem Ziel einer Traditionsbegründung gestartet, damit unser Komitat und die Stadt Győr nach langer Zeit erneut wieder auf der imaginären Schachlandkarte Ungarns auftaucht. Weitere Informationen auf der Seite: verseny.hunsakk.hu



Unsere Stadt gibt dem **KULTUR-FESTIVAL IRISCH-UNGARISCHE TAGE** vom 11.–12. Juli auf dem Széchenyi-Platz sein Zuhause. Auf der Veranstaltung geben neben sakralen Veranstaltungen auch Konzerte, Tanzvorführungen, Ausstellungen und Kinderprogramme einen Vorgeschmack auf die kulturelle Vielfalt Irlands. Unter anderem treten auf: Erin - Irisches Steptanz-Ensemble, der Umzug der Highlanders Pipe Band Dudelsackband kann auf der Baross-Strasse besucht werden. Mehr zum Programm kann man auf der Webseite programturizmus.hu erfahren.



Die Ausstellung **SODAFLASCHEN-GESCHICHTEN** wird am 18. Juli in der Aula des Eszterházy-Palastes eröffnet. In der Sammlung gibt es besondere Sodaflaschen in verschiedensten Farben und Formen, bzw. die Geräte der Mineralwasserherstellung zu sehen, ebenso werden die Erinnerungen an die in unseren Tagen wieder in Mode kommenden gewerblichen Objekte lebendig. Die Ausstellung kann bis 31. August täglich von 10–18 Uhr besichtigt werden.

A melléklet a Hortos és Társa Nyelviskola Kft. fordította

40 éves THERMAL CORVINUS júliustól 7 új csúszdával

THERMAL CORVINUS VEĽKÝ MEDER

www.corvinus.sk

A 40 éves termálfürdő 7 új csúszdával lepi meg látogatóit

A Nagymegyeri THERMAL CORVINUS termálfürdő Szlovákia egyik leglátogatottabb élményfürdője, 25 kilométerre fekszik Győrtől északra. A város szélén 100 hektáros erdőpark veszi körül és a fürdő 9 hektáros területén is sok ligetes rész található, amely kellemes pihenési lehetőséget nyújt a forró nyári melegben. A termálvíz hőmérséklete 25–37 °C között van a különböző medencékben, és jó hatással van a mozgásszervi problémákra.

A termálfürdő kilenc medencével és változatos szolgáltatásokkal várja az ide látogató vendégeket. Az idén 40 éves fürdő 11 különböző csúszdával, köztük 7 teljesen új attrakcióval várja a kikapcsolódni vágyókat. Jól felszerelt éttermek és bárók, valamint a sportolni vágyókra röplabda-, lábtenisz- és focipálya vár. Itt található Szlovákia leghosszabb kalandparkja, mely az erdőpark árnyas lombjai közt húzódik.



A belépődíjat 3 óras vagy egész napos időtartamra válthatják meg a vendégek. A két felnőttet és egy gyermeket magába foglaló családi belépő ára a nyári szezonban 21,00 €. A kasszában eurón kívül bankártyás fizetésre is van lehetőség.

Ünnepeljen Ön is a 40 éves THERMAL CORVINUS élményfürdővel Nagymegyeren!

THERMAL CORVINUS Veľký Meder Promenádna 3221/20, 932 01
www.corvinus.sk



VÉNY NÉLKÜL

Adás minden csütörtökön,
a Híradó után



SAKK OPEN címmel versenyt szervez a Győr-Moson-Sopron Megyei Sakkszövetség július 13-ig a Hotel Famulusban. A versenyt hagyományteremtő cézzal indítják, hogy megyénk és Győr városa hosszú idő után újra felkerüljön Magyarország képzletbeli sakkterképére. További információt a verseny.hun-sakk.hu oldalon találhatnak az érdeklődők.

VB TERASZ várja a foci szerelmeseit a Megyeháza téren egészen a világbajnokság végéig (július 13-ig). A kivétlően a focit kedvelő baráti társaságok, családok végigkövethetik a VB mérkőzéseit.

KULTURÁLIS kínáló

ÖSSZEÁLLÍTOTTA: FEHÉR ZSUZSANNA



SZÓDÁSÜVEG-TÖRTÉNETEK

címmel kiállítás nyílik az Eszterházy-palota aulájában július 18-án. A tárlaton különböző színű, formájú különleges szódásüvegek, illetve a szikvízgyártás eszközei láthatóak, valamint megelevenednek a régi, de napjainkban újjáéledő ipar tárgyi emlékei. A kiállítás megtekinthető augusztus 31-ig naponta 10-től 18 óráig.

NÉGY ÉV VÉRBEŒ ÉS VASBAN címmel vándorkiállítás nyílt a Megyeháza aulájában. A négy éven át tartó kiállítást a Hadtörténelmi Intézet és Múzeum indította el, ami átfogó és közérthető áttekintést ad a világháború katonai és politikai előzményeiről, eseményeiről, a különböző frontokon folyó küzdelmekről, az egyes fegyvernemek tevékenységéről, a haditechnikai újításokról, a hátszágban élők, hadifogságba kerültek mindennapjairól. A tárlat két hétig látogatható.

„OKOSHELY”– Ingyenes programok sora várja az érdeklődőket a marcalvárosi aluljáróban. A közösségi kávézó találkozásokra, olvasásra, játékokra ad lehetőséget egész héten keresztül. A gyermekek mellett található elfoglaltságot a kismamák és az idősebbek is a programok között. Részletekről tájékozódhatnak: facebook.com/OKoshely oldalon

GYŐRI LEGENDÁK NAPJA ÉS X. GYŐRI ROTARY FRÖCCSNAPOK alkalmából sok érdekes, izgalmas program eleveníti fel városunk történelmét, szép helyszíneit július 18–20-án, a Széchenyi téren. A látogatók több alkalommal betekinhetnek majd a múltba, ismét látogatható lesz a város régi börtöne. A három nap során sok-sok zenei program várja a közönséget. A számos amatőr együttes mellett ismert zenészek is színpadra lépnek. Bővebb információ: a mufegyor.hu honlapon, valamint lapunk 12. oldalán.



HAB-CSÓKOK

című könyvét dedikálja Teimel Alexandra július 12-én 8–12 óráig a Vásárcsarnok előtti piactéren. „Valahol, de nem az Óperenciás-tengeren túl, hanem a valóságban él öt hölgy, akik már sok-sok éve ismerik egymást. Ez alatt persze sok minden történt velük. Felnőttek, férjhez mentek, gyermekek születtek és mégis fogják egymás kezét. Az ő együttléteiknek különleges pillanatait osztja meg velünk a szerző.” Ezekkel a gondolatokkal ajánlja a könyvet Antal Judit író. A történeteket fűszer, süti receptek és kedves grafikák teszik színesebbé.



TRÓNSZÉKEK, kollázképek – Mezei Gábor kiállítása tekinthető meg a Magyar Ispitában. A kiállítás megnyitója július 17-én 17 órakor lesz. A tárlat szeptember 14-ig látogatható hétfő kivételével naponta 10-től 18 óráig.



ÍR-MAGYAR NAPOK címmel kulturális fesztiválnak ad otthont Széchenyi tér július 11–12-én. A rendezvényen a szakrális programok mellett koncertek, táncbemutatók, kiállítások és gyermekprogramok adnak ízelítőt az ír kultúra sokszínűségéből. Többek között fellép az Erin Ír Sztepptánc Társulat, a Highlanders Pipe Band skótduda-zenekar felvonulása tekinthető meg a Baross úton. A programról a programturizmus.hu oldalon olvashatnak az érdeklődők.

A programokról részletesen a győri Látogatóközpontban érdeklődhet (Baross G. út 21., 96/311-771, 336-817, gyor@tourinform.hu).

A Programajánlóba szánt híreket, meghívókat a kulturaliskinalo@gyorplusz.hu címre várjuk!

Rába Quelle- kedvezmények pedagógusoknak és vízügyeseknek

A győriek számára adott fél-
áras belépőjegy és szolgál-
tatásokon túl további kedvez-
ményeket is biztosít a Rába
Quelle: minden évben egy-egy
csoportot emelnek ki, akik kü-
lön kedvezményt kapnak, idén
a pedagógusokra (óvodapeda-
gógusokra is, természetesen)
és a vízügyi szakemberekre
esett a választás, akik a gyó-
gyászati kezeléseket is jutányo-
sabban vehetik igénybe egye-
dül, párban, vagy gyermekük-
kel. A gyógyászati részlegen az
aktív korúak is kedvezményrel
élhetnek, mégpedig 60 keze-
lést 40 százalékos kedvez-
ménnyel vásárolhatnak, mely-
lyel medencefürdő, kádfürdő,
iszappakolás, súlyfürdő, gyógy-
masszázs, víz alatti vízsugár-
masszázs és a gyógytorna veh-
hető igénybe.

(X)

Tovább korszerűsödik Adyváros

KÉP ÉS SZÖVEG: GY. P.

Energetikai megtakarítást eredményező fejlesztést hajt végre a Győr-Szol Zrt. Adyvárosban, többek között a Kodály Zoltán út elején. A projekt beruházási költsége 219 millió forint, amelyre a cég KEOP-pályázaton több mint 109 millió forint vissza nem térítendő támogatást nyert. A környéken zajló fejlesztésnek az energetikai beruházás csak egy része, Radnóti Ákos önkormányzati képviselő közbenjárására tovább szépítik a környéket is.

Az energetikai beruházásnak köszönhetően nemcsak hatékonyabbá, hanem biztonságosabbá is válik a távhőszolgáltatás a környéken, hiszen harmincéves vezetékeket cserélnek ki. Ezentúl önálló hőközpontokat is létrehozhatnak. Ezt azt jelenti, hogy a továbbiakban már nem függnek egymástól a lakóházak, a jövőben önállóan dönthetnek a fűtés beindításáról – mondta Radnóti Ákos a jelenleg zajló beruházásról. Kifejtette, a Szabolcska utcá-
ban is folynak hasonló fejlesztések. A

munkálatok április 15-én kezdődtek és augusztus 31-ig tartanak. A fejlesztésnek köszönhetően a hővesztés, valamint a hőközpontok üzemeltetéséhez felhasznált villamos energia

tottak egy pihenőövezetet térkövel, felfrissített zöldterülettel és új padokkal. Azért, hogy az itt élők még színvonalasabb körülmények között pihenhessenek, a felújítás hamarosan to-



menntisége csökken, és ezzel összefüggésben kevesebb lesz az üvegházhatású gázok kibocsátása is.

A beruházás a fejlesztéseknek azonban csak az egyik része. A képviselő kifejtette, a Kodály Zoltán út Ifjúság körút felőli sarkán két éve kialakít-

vább folytatódik. Radnóti Ákos azt ígérte, újabb járdák épülnek, parkosítanak, valamint kerítéssel elkerítik a szelektív gyűjtőszigeteket.

A végeredményre nem kell sokat várni, hiszen nyár közepére elkészülnek a kivitelezők a szépítő munkával.

Problémát jelent a csendes hangok észlelése?
Túl halk a színházi előadás?
Az előadó a tréningen túl halkán beszél?

HALLOTT MÁR AZ ÚJ MINI HANGERŐSÍTŐRŐL?

Limitált szériát!

Mini HANGERŐSÍTŐ

HALLÁST SEGÍTŐ KOMMUNIKÁCIÓS ESZKÖZ

- Biztosítja a megfelelő hangerőt
- Apró mérete segít, hogy diszkrét legyen
- Egyszerű kezelhetőség
- Elemmel működtethető
- Kényelmes

CSAK

Hallja meg a világot
a legdiszkrétebb módon,
a legolcsóbban!

4 990 Ft

„Amikor elmesélem
a környezetemben, hogy hangerősítőt
hordok, mindenki meglepődik, annyira
észrevehetetlen, nagyon szeretem,
megkönnyíti a környezetemmel való
kommunikációt!”

Jelentkezzen be nálunk, ingyenesen
hívható vonalunkon, **06-80/182-182**
minden hétköznap 8:00-16:30 óráig!

Igény esetén
térítésmentesen
megvizsgáljuk
hallását is!

INGYEN HÍVHATÓ
INFORMÁCIÓS VONAL
06-80/182-182

Az ajánlat 2014. július 31-ig, vagy a készlet erejéig tart.

2014. július 11–12.

Ír-Magyar Napok

Július 11. péntek

17.00 Írország képeiben – fotókiállítás a Múzeumházban
17.45 Koszorúzás a Bazilikában
17.00 Éiri Zenekar koncertje | Helyszín: Széchenyi tér
18.15 Megnyitó ünnepség | Helyszín: Széchenyi tér
18.30 Erin Ír Szteptánc Társulat előadása | Helyszín: Széchenyi tér
20.00 Celtic Moon Együttes (Dublin) koncertje | Helyszín: Széchenyi tér
– tradicionális ír kocsmazene

Július 12. szombat

17.30 Budapest Highlanders Pipe Band – skótduda-zenekar felvonulása a Baross úton, majd a Széchenyi téren koncert
18.15 Bran Együttes koncertje | Helyszín: Széchenyi tér
20.00 Celtic Moon Együttes (Dublin) koncertje | Helyszín: Széchenyi tér
– tradicionális ír kocsmazene
17.00–20.00 Játsszóház gyermekeknek | Helyszín: Széchenyi tér
Körmonfonás, óskori pecsétlözés, poncolás lemezre kelta motívumokkal, óskori állatfigurák készítése agyagból a százhalmobattai Matrica Múzeum munkatársaival

Július 13. vasárnap

19.00 Celtic Moon Együttes (Dublin) koncertje | Helyszín: Belga Söröző – terasz
– tradicionális ír kocsmazene
Esőhelyszín: Rába Hotel – étterem

Guinness sör kedvező áron a Pálffy Étterem kínálatában a Széchenyi téren



Információ: Győri Művészeti és Fesztivalközpont
9022 Győr, Liszt F. u. 20.
www.mufigyor.hu Tel: 06/320 289

Bemutakoztak a GYHG vezetői

SZERZŐ: GYŐR-SZOL
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

**Július 1-jétől a Győri Hulladék-
gazdálkodási Nonprofit Kft. végzi
a szolgáltatást, de az ügyfelek
számára minden változatlan.**

Korábban a Győr-Szol Zrt. végezte a hulladékgazdálkodási és -kezelési tevékenységet, ám az országgyűlés által elfogadott törvény értelmében hulladékgazdálkodási tevékenységet ma már kizárólag nonprofit gazdasági társaság végezhet. Ezért jött létre a Győri Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft., amelynek vezetői Széles Balázs, dr. Dimény Zsuzsanna és Kövecses Péter 2014. július 4-én mutatkoztak be.

Széles Balázs ügyvezető igazgató elmondta, 33 éves közlekedésmérnök, tíz évig egy szállítmányozó cég középvezetőjeként dolgozott. A társaság működésével kapcsolatban kifejtette, a Győr-Szol leányvállalataként működnek. A szükséges engedélyek beszerzése megtörtént, és elindult a tényleges munka is. A cél az volt, hogy az átállás úgy történjen, hogy abból az ügyfelek semmit ne érzékeljenek. Hozzátette, a legtöbben csak annyit vesznek majd észre, hogy a számlán nem a Győr-Szol, hanem a nonprofit kft. neve szerepel.

Dr. Dimény Zsuzsanna gazdasági vezető magáról elmondta, közgazdász, immáron 24 éves felső szintű vezetői gyakorlattal rendelkezik, és a versenyszférából érkezett.



Kövecses Péter műszaki vezető 14 éve dolgozik a hulladékkezelés területén, és 2010-óta a Győr-Szol munkatársa volt. Új munkakörében a logisztikai feladatokért, a hulladékkezelésért felel. Kövecses Péter hangsúlyozta, a váltás után az ügyfelek számára semmi nem változik. Ez igaz a hulladéknaptárra, az ügyfélszolgálati elérhetőségekre,

a hulladékudvarok működésére, és minden egyéb részszolgáltatásra.

A tájékoztatót követően bemutatták azokat az új, kisméretű hulladékszállító autókat, melyek tudásukban meg egyeznek nagy testvéreikkel, de méretükből adódóan könnyebben tudják elvégezni a hulladékgyűjtést a szűkebb belvárosi és üdülővárosi övezetekben.

Megváltozott az elszámolás

A Győri Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft. (GYHG) felhívja az ügyfelek figyelmét, hogy a Sashegyi Hulladékkezelő Központban a hulladékbefogadás korábbi Ft/tonna alapú elszámolása július 1-jétől megszűnt. A központban csak a kukákban, szelektív szigetekben, illetve hulladékudvarokban is elhelyezhető hulladékot fogadják, a közszolgáltatásban alkalmazott Ft/m³ áron.



Fokozott takarítás a Belvárosban

A városi rendezvények utáni takarítás jelentős feladatokat ró a szervezőkre és a Győr-Szol Zrt. városüzemeltetési igazgatóságára. A programok után azonnal neki kell állni a tisztításnak. Így volt ez a Győrközfesztivált követően is. A cég hétfőn elszállította azokat a zsákokat, amelyek a gyermekünnepen hulladékkal teltek meg.

A rendezvényekhez és az idegenforgalmi szezon kiteljesedéséhez kapcsolódóan tennivaló nem csak a Radó-szigeten van, az elvárható köztisztaságot a Belvárosban is biztosítani kell. A Győr-Szol Zrt. az alptakarítás kiegészítésére, a hatékonyság fokozására már a Győrközfesztiválon üzembe állította azt a seprőgépet, amellyel a sétálóutcák burkolatát tisztítják meg. A seprőgép műanyag kefével rendelkezik, így a díszköveket nem károsítja, kis méretéből adódóan pedig a szűkebb helyeken is elfér.



Sikeres vérnyomásmérés

A Vásárcsarnok egyik küldetése, hogy a győriek folyamatosan hozzájussanak a környéken termelt, előállított friss élelmiszerekhez, biztosítva az egészséges táplálkozás lehetőségét. E misszióhoz jól kapcsolódott a Magyar Ifjúsági Vöröskereszt ingyenes vérnyomás- és testtömegindex-mérése a múlt szombaton, a csarnok előtti piactéren. A Vöröskereszt fiatal önkénteseit rengete-

gen meglátogatták, hogy ellenőrizzék vérnyomásukat. Az érdeklődést fokozta az évszakban megszokott kánikula, amikor hangsúlyozottan törődnünk kell vérnyomásunkkal. Az érdeklődők különböző, egészséggel vagy Vöröskereszttel kapcsolatos tesztek is kitölthettek. A nagy sikerre való tekintettel, a közeljövőben újabb ilyen akcióra számíthatnak a Vásárcsarnok látogatói.

Kútfrissítés Szőgyén

KÉP ÉS SZÖVEG: TÓTH LÁSZLÓ

Jól vizsgáztak a nyári csúcspozíciókban a nemrég felújított szőgyei parti szűrésű kutak. Orosz Balázs, a vízműtelep vezetője elmondta lapunknak, hogy a több évtizedes, folyamatos használat után a kutak elöregednek, vízhozamuk lecsökken. A frissítő kezelés után jóval több vízhez jutunk, így nem lehet gond a legnagyobb kánikulában sem.

A folyóparti kútsoron sűrített levegővel és váltakozó intenzitású szivattyúzással dolgoztak a szakemberek. Az erőteljes rángató szivattyúzás hatására a mélyben

átrendeződik a kavicsréteg. Az eltömődött járatok újból megnyílnak, új rétegrend alakul ki. A felfrissült vízáadó rétegen keresztül az eredeti megközelítő, óránként akár 60-75 köbméteres vízhozamra számíthatunk.

A szigetközi kavicsos vízáadó réteg európai léptékkel mérve is hatalmas értéket képvisel. Több tízmillió évvel ezelőtt az ós-Duna és más folyók hatalmas mennyiségű kavicschordalékkal töltötték fel a kisalföldi tómedencét. A kavicsréteg vastagsága Szőgyén 40-50 méter közt váltakozik, a Szigetköz közepén, Ásványrórónál a 200 métert is elérheti. Ebből a vízáadó rétegből jut víz Győr és a várost körülvevő agglomeráció.



Egy este a borlovagokkal

SZERZŐ: GAÁL JÓZSEF
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Mozgalmas nyár előtt állnak a győri borlovagok, a jeles társaság soros kötelezettségeit jó fél órán át citálta a legátus első embere, Tagai István. A borkultúra, a kulturált borfogyasztás, a nemes emberi viselkedés pártolására öt esztendővel ezelőtt létrejött városi civil szervezet tagjai kedden este, a Kantharos Alapítvány Kazinczy utcai pincéjében találkoztak egymással. Az esemény fénypontja Szöllősi Mihály neszmei lovagtárs 2011-es olaszrizlingjének és friss rozéjának bemutatkozása volt, de a világvevő borok dicsérete előtt érdemes felidézni néhány

részletet abból, amit az első legát, Tagai István, estnyitó beszámolóként elmondott.

Például azt, hogy a győri érdekeltségű jótékony civil szervezetek idei, immár ötödik Kantharos Gálján közel nyolc és fél millió forint gyűlt össze, nagyrészt a licitre bocsátott különleges borok és pálinkák árbevételéből. A Deé Pincészet alkalomra faragott tölgyfa hordóban elárverezett százliternyi pannonhalmi szűz bora egymillió forintért talált gazdára, a borász családnak és a liciten győztes vásárlónak is köszönhető, hogy idén nyáron több száz részoruló gyermek jut el uzodába, táborba.

A győri borlovagok nyarának legkiemelkedőbb eseménye a város augusztusi borfesztiválja lesz, fel-

vonulással emelik az ünnep fényét, részt vesznek a borások éjszakáján és új tagokat avatnak a bencések templomában. A fesztiválon a nagyközönség is megkóstolhatja Szöllősi Mihály kitudó borait, köztük azt a hagymahéj színű, illatos rozét, amely aranyérmel érdemelt a rozéborok franciaországi világbajnokságán, s idei borának választotta a Magyar Tudományos Akadémia.

Szöllősi Mihály az értő lovagokat bevezette pincészetének szakmai rejtelmébe, lapunknak meg azt mesélte el, hogy neszmei borász létére ezer szállal kötődik Gyórhöz, kezdetektől lelkes támogatója a Kantharos Gálának és résztvevője a város borfesztiváljának. A neszmei borvidéken, a Gerecse Dunára néző hegyoldalain termő szőlők közül különleges, üde gyümölcsízű, száraz fehér borok készíthetők, de a Szöllősi család a vállalkozás indulásakor, elegendő saját ültetvény híján, előszeretettel vásárolt alapanyagot a sokorói termelőlőktől. Az első voltak, akik palackozták a pannonhalmi bort, örökre elnyerték a borvidék vándorserlegét, s őrzik Várszegi Asztrik főapát ajándékát, a pannonhalmi borok népszerűsítését megköszönő Rákóczi-szobrot.

A mai Szöllősi birtok harmincöt hektár fehér szőlő, s a családé az ország egyik legkülönlegesebb, historikus hangulatú pincéje, amit még gróf Zichy Miklós építtetett 1830-ban. A föld alatti bortároló egyben borszentély és bormúzeum is, egyebek mellett a Zsigmond Király Borlovagrend zászlósborainak múzeuma. S ha már itt tartunk, Tagai István bejelentette, idén ősszel Ausztriában ünnepli fennállásának harmincadik születésnapját az európai lovagok mozgalma, az eseményen huszonhat ország nedűi mutatkoznak be, s huszonhat ország papjai miséznek. Sajátjukat, Csonka Gáspár atyát elkíséri a győri lovagok küldöttsége, pontosabban az Európa Borlovagrend Hungária Konzulátusának Győri Legátusa.



Jazz-estek Pannonhalmán

A Kéknyúl Hammond Band együttes lép fel július 18-án 19.30-kor a Pannonhalmi Jazz-terasz programsorozat következő rendezvényén az Apátsági Major Látogatóközpontban (eső esetén a központ rendezvénytermében).

A különleges formáció hazánkban egyedülálló felállásban játszik szórakoztatónak mondható orgonás jazz-funk-bluest. A vezető szerep mellett a basszus is a Hammond orgonára hárul, amely mellett dob, gitár és impozáns fúvós kar játssza saját szerzeményeit. A zenekar alapítója a Qualitonsból is ismert Hammond-mániás Premecz Mátyás. A formációban Andrew Hefler énekel, Jász András altszaxofonon, Ávéd János tenorszaxofonon, Bognár Attila pozanon, Puskás Csaba trombitán, Csókás Zsolt pedig gitáron játszik, a dobokat Badics Márk szólaltatja meg.



Az idei rendezvénysorozat utolsó eseménye:
2014. július 25. péntek:
VIATOR Jazz-Vacsorák – Tóth Viktor Arura Trio

A koncertre való belépés a nagy érdeklődés és a helyek korlátozott száma miatt kizárólag előzetes jegyvásárlással lehetséges. Jegyek a TriCollis

Foglalási Központban, valamint a BORTársaság Győr üzletében kaphatók. A győri Városháza közeléből 18.30 órakor autóbusz indul a hely-

színre, majd a rendezvény után körülbelül 22 órakor visszafelé. Előzetes helyfoglalás a transzferre is szükséges (+36-96/570-191; info@osb.hu)

Nyári fogások a Kristály étteremből

SZERZŐ: GAÁL JÓZSEF
RECEPT: BALOGH ÁDÁM
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Nádorváros Kristály éttermének Crystal névre keresztelt új szárnyát gyorsan megkedvelték a győriek, Huszár Krisztián szerint a forgalom bizonyítja, hogy a vendégek jól érzik magukat a huszonegyedik század stílusában, igénye szerint formált belső terekben. A családi vállalkozást vezető szakember azt is elmondta lapunknak, a vendégkör a várakozásoknak megfelelően alakul, változatlanul népszerű a Kristály napi menüje, s egyre több cég foglalt asztalt egy üzleti ebéd vagy vacsora erejéig a Crystal-teremben. A napi menü hagyományosan nagy választékát vasárnaponként tovább gazdagítja az étterem, ilyenkor elsősorban a családok igényei szerint állítja össze kínálatát Balogh Ádám főszakács.



Zsenge húsleves
fartóból,
daragaluskával

Hozzávalók: marha fartó 50 dkg, húsos csont 50 dkg, leveszöldségek, fűszerek ízlés szerint. A daragaluskához búzadara 10 dkg, vaj 5 dkg, tojás 1db, só, bors, petrezselyem, egy kis csokor.

Elkészítése: Húslevest főzünk a fartóból és a zöldségekből, de a zöldségeket ne főzzük túl, hogy maradjon tartásuk. A daragaluskához a vajat megolvasztjuk, petrezselyemzöldjét

aprítunk és az összes hozzávalót összedolgozzuk. Hús perc pihentetés után a levesbe szaggatjuk két kanál segítségével, majd fél órán át gyöngyöztetve készre főzzük.

Dunai harcsafilé tejeles cukkinivel és haltejporkölttel

Hozzávalók a harcsafiléhez: dunai harcsafilé 65-70 dkg, zsiradék 2-3 evőkanál, só, frissen őrölt bors.

Elkészítése: A harcsát egyenletesen felvágjuk, lehetőleg ne túl vékonyra, közepesen meleg serpenyőben körbesütjük, majd tányérra szedve, lefedve pihentetjük.

Hozzávalók a cukkinihez: cukkini 1 közepes darab, sonka, kis fej hagyma, tejföl 1 kis pohár, friss kapor 1 kis csokor, citrom leve 1-2 csepp, só, bors, olaj.

Elkészítése: A közepesen meleg serpenyőben a cukkinit a fűszerekkel és az aprított hagymával lepirítjuk, hozzáadjuk a tejszínt és a saftját a felére forraljuk nagy lángon. Végül hozzáadjuk az aprított kaporot, és a citrom levét.

Hozzávalók a haltejporköltökhöz: haltej 30 dkg, vörshagyma 1 fej, paprika 1 db, paradicsom 1 db, zsír 3 dkg, fűszerpaprika 1 mokkáskanál, só, bors.

Elkészítése: A zöldségeket aprítjuk, majd meleg serpenyőben először a haltejet kezdjük piritani zsíron, majd a hagymát és a paprikát hozzáadva piritjuk tovább. Végül a paradicsomot és a fűszereket pici vízzel felengedve készre pároljuk.



Peach-melba, másképp

Hozzávalók a tésztához: marcipán 15 dkg., kekszmorzsa 5 dkg., darált dió 5 dkg., tojás sárgája 1 db.

Elkészítése: A hozzávalókból egy sima homogén masszát gyúrunk majd fóliába csavarva a hűtőben pihentetjük két órát. Négy egyforma darabra vágjuk és kézzel lapos kekszformára alakítjuk.

Hozzávalók a karamellás barackhoz: őszibarack 2 db, barnacukor 2 evőkanál, baracklikőr 2 cent, fehérbor 3 cl.

Elkészítése: A barackokat felvág-

juk gerezdekre és a cukron megpirítjuk minden oldalukat. Felengedjük az alkoholokkal és sziruposra főzzük.

Hozzávalók a fagyalathoz: natúr joghurt 20 dkg, tejszín 1 dl, tojásfehérje 2 db, porcukor 5 dkg, vaníliás cukor 1 mokkáskanál, citromlé 4-5 csepp.

Elkészítése: A tojásfehérjét a cukorral kemény habbá verjük, a tejszín szintén felverjük. Óvatosan a hozzávalókat összekeverjük, majd jól záródó tégelybe töltjük. 8-10 órára a fagyaszobába rakjuk, s gyakran belekeverünk.



A belső terekkel egy időben az étterem konyhája is megújult, ami persze nem jelenti azt, hogy az étlapon ne szereplnének klasszikus magyar ételeink, példának okáért a vörösboros marhapörkölt, desszertként a somlói galuska vagy a Gundel-palacsinta. A séf a hagyományos alapokra építkezve, korszerű konyhát vezet, s él az aktuális idény nyújtotta lehetőségekkel. Most nyár van, így Balogh Ádám egy zsenge húsleves, főfogásként egy könnyű dunai harcsafilét, desszertként egy hideg peach-melbát készített lapunk konyharovata számára, olyan szezonális alapanyagokat használva, mint a cukkini, a paprika, a paradicsom. A receptek négy személyre szólnak.

Pénteken este a Radó-szigeten, csíkos fák és Pöttyös labdák díszítésében nyitott a 7. Györköcfsesztivál. A parádés starton fellépett a Kaláka együttes, a Strokes, de elfogadta a Vaskakas Bábszínház meghívását a Csík Zenekar is. Természetesen nem maradhatott el a kulcsátadási ceremónia sem, Borkai Zsolt polgármester Pöttyország mesehőseivel érkezett, és átadta a város kulcsát a kicsiknek. A hétvégén aztán meseváros 10 helyszínén, több mint 1000 program várta a karszalaggal rendelkező gyerekeket, akik egy mosolygós fényképért cserébe teljesen ingyen élvezhették a fergeteget.

GYÖRKŐCFESZTIVÁL





A játék öröme és a karikatúra poénján túl az e heti nyereményhez is hozzájuthatnak azok a kedves olvasók, akik skandináv rejtvényünk helyes megfejtését jövő hét szerdájáig eljuttatják szerkesztőségünkbe. A sorsoláson legszerencsésebbnek bizonyuló megfejtő a Megérintő szavak című könyvet nyerheti meg.
Címünk: Győr Plusz, 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/a vagy jatek@gyorplusz.hu.
Jelige: Keresztrejtvény. Legutóbbi keresztrejtvényünk megfejtése: Atrágtam magamat a nagy szakácskönyvön. Nyertes: **Módos Ernőné** (Győr). Nyereményét a szerkesztőségünkben veheti át.

Finnyás egerek

Gaál	1	Verses műfaj	Zenei ütem																
Nagy magyar író			Indul																
Madarak																			
Tejtermék																			
Itt járt Zorro		Szovjet repülő																	
		Csibész																	
Kecses				Zenei éleljes	Földműves szerzők	Figyelmeztet	Kiskörei tározó	Szedtevette											
Helyesen						Nitrogén	Névelő	Kis Etelka											
Római 2000			2																É
Völgyhíd																			
						Keleti hangszer													
						Májtermék													
		Vasi falu				Itt van		Lovis újság											
		Papagájcsalád				Be-takarít		Leng párnja											
Magyar vezér				Spicces															Zéró
Ósromán				Vicces															Háború görög istene
Tempó					Zöltség														
Menny					Ígéret szava														Fadarab
		Üdítő ital																	Arab ország
		Újság																	
Emlékérem																			
Repeta	L																		?



SUDOKU

A sudoku japán eredetű, napjainkban egyre népszerűbb logikai játék. Szabálya egyszerű. A nagy négyzet üresen hagyott kis négyzeteibe számokat kell elhelyezni 1-től 9-ig. Egy sorban, egy oszlopban és egy 3x3-as négyzetben mindegyik szám csak egyszer fordulhat elő. Feladványaink nehézségi fokát „+” jelzi.

			8	5		1		4
	6	7		9		2		8
				2	6			3
5	2			8				
	3	6	9			4		5
			4	5				
4	1	5			3	6	7	
			7	4				
								2

SUDOKU+++

			8	4	3			
			2	8	6			5
9			5		1			8
2	3			1	8	9	4	
4			3	2				
	8							1
	2			6	9			3
								4
7	9				6			2

SUDOKU+++

			8	9	6			
			9		8			1
1	2			5				8
	5	4			1			9
					6	5	1	
				2	3			
						7		5
9			8	7				
	3					2		

SUDOKU++++

Megfejtések

2	4	8	1	9	5	6	7	3
1	3	9	6	4	7	8	2	5
4	7	9	3	8	2	5	1	6
9	2	3	5	4	7	1	8	6
5	8	4	1	2	6	9	3	7
3	2	1	7	8	6	3	4	5
6	7	9	2	1	4	5	8	3
8	5	2	6	2	1	7	3	9
3	5	5	4	4	4	4	5	5
4	6	4	7	1	8	3	9	2

2	1	9	4	3	8	6	5	7
4	6	8	5	2	7	1	9	3
3	7	5	6	9	1	4	2	8
1	3	2	7	4	6	5	8	9
8	9	7	2	5	3	1	6	4
3	7	6	8	1	9	6	2	5
9	8	3	1	7	5	9	4	6
4	4	2	5	7	1	3	8	6
6	9	4	8	9	4	3	2	1
7	1	7	3	2	3	2	3	2
2	7	3	1	2	7	3	1	2

8	7	2	6	1	5	9	3	7
9	3	1	7	2	8	5	4	6
5	6	7	3	9	4	2	1	8
4	7	8	5	3	2	1	6	9
2	1	9	4	6	7	8	3	5
6	9	3	1	8	7	4	2	5
4	8	6	7	5	9	3	1	2
1	2	3	4	5	6	7	8	9
7	1	4	2	1	3	2	1	2
3	5	9	2	6	1	8	7	4



Vágtass velünk!

A lóvásárlás néhány szabálya

Kezdő lovas alá rutinos ló kell, járatos lovas azonban kevésbé gyakorlott lóval is elboldogul – ez az egyik alapszabály, melyet ló vásárlásakor mindenképp szem előtt kell tartani. Fontos, hogy a vevő tisztában legyen saját tudásával, a legszerencsésebb, ha szakértő véleményét is kikéri. El kell dönteni, mire kell az állat: ha fogathajtásra, akkor jó, ha a ló már rutinosabb, nem a vásárlás után kell betanítani. Ha lovaglásra szánjuk, akkor „mérethez kell igazítani”, egy kislánynak például nem a legmegfelelőbb választás egy 170 centiméteres „katonaló”.



„Ajándék lónak ne nézd a fogát” – szól a mondás, melynek eredete, hogy a régi kupeczek, vagyis lókereskedők megállapították a ló fogazatából a korát, így nem csaphatták be őket az eladók. Vigyázni kell, mert

megeshet, az igények szerint „kozmetikázzák” az állatot, lényeges, hogy megbízható helyről származzon a ló. Ma már a lóútlevélből és a chipből lehet tudni a pontos adatokat. Általában a vásárló megnézeti állatorvossal

is a lovat, mielőtt megveszi. A fizikai állapotán túl fontos, hogy az állat szokásaival is tisztában legyen a vevő, ismerni kell a rossz beidegződéseket, például a szitáló vagy karórágó lovat nehéz vagy lehetetlen leszoktatni. Előbbi jobbra-balra hintázik, emiatt a kondíciója romlik, utóbbi pedig kényeszerű rágás közben levegőt nyel, ami emésztési problémákhoz vezet.

Egy ló vételére általában 150 ezer forinttól kezdődik és jóval a 10 millió forint fölé kúszhat. Hobbilovat általában 300-500 ezer forint között lehet venni, ez alatt egyedi esetek vannak. A versenylovak félmillió forintnál kezdődnek, a határ a csillagos ég. Vásárlásnál azonban kalkulálni kell a felszereléssel, és a lovat el is kell tartani, a bértartás például 30-80 ezer forintig terjedhet havonta.

A rovatot támogatja a győr-gyirmóti Rodeo Ranch Szabadidőpark.



Kis szitatunga az állatkertben

KÉP ÉS SZÖVEG: XANTUS-ÁLLATKERT

Július elején új taggal bővült a szitatungák kifutója. A kicsi legtöbb idejét anyja mellett tölti, de nem riad meg egy kis kalandtól sem. A Xantus János Állatkert közte van annak a három állatkertnek az országban, ahol látható ez a kú-

lönleges életmódú antilopfajta. Szitatunga négy éve él a győri állatkertben.

A szitatunga (Tragelaphus spekii) – néha hívják szitutungának is – a csavart szarvú antilopok közé tartozik. Neve a bantu nyelvek szókészletéből ered. Az állat természettudományos felfedezése Philip L. Sclater (1829–1913) brit jo-

gász és zoológus nevéhez fűződik. A szitatunga félig vízi életmódot folytató antilop, hosszú patáival a mocsaras, ingoványos talajon való mozgáshoz alkalmazkodott. A bikák és a tehénnek jelentősen eltérnek egymástól. A bikák szürkésbarnák vagy sötét csokoládébarnák, a nőtények pedig fénylő rozsdavörösek vagy gesztenyebarnák. Mindkét nemnél megfigyelhetők világos színű csíkok a háton és a testoldalon, de a nőtényknél ezek karakteresebbek. Közép-Afrika mocsaras vidékein fordul elő délre egészen Botswanaig, de a Csád-tó környékén és néhány más elszigetelt helyen is él. Sok helyen veszélyben van vagy már ki is pusztult.

Idén egyébként az állatkertben az elsőszülött is szitautunga, ami egyben az első Győrben született szitautunga volt. A kicsi nemét még nem lehet tudni, de hamarosan őt is örökre lehet fogadni.

Szeretettel várják látogatóikat a győri állatkert új és régi lakói!

www.zoogyor.com



www.kormanyborozes.hu

KORMÁNYBŐRÖZÉS

SZEMÉLY- és TEHERAUTÓRA

Telefonszám: 70/942-8045



ESTI LOVASOKTATÁS

SOKÁIG DOLGOZIK?
ZÚG A FEJE?
KEZDJE EL
40 ÉV FELETT IS!



BEJELENTKEZÉS: 06-70/77-66-076



Akció időtartama: 2014. 07. 11–07. 18-ig

Pannon Aqua
dús. ásványvíz

1,5 l, 30 Ft/l

45,-^{db}



Briós

100 g, 990 Ft/kg

99,-^{db}



Steffl dobozos sör

0,5 l, 169 Ft/db,
338 Ft/l

kartonos ár
159,-^{db}
318 Ft/l



CBA sertészsír

0,5 kg, 398 Ft/kg

199,-^{db}



Hajdúsági parasztkolbász

1099,-^{kg}



Kristálycukor

1 kg

189,-^{kg}



Ajándékosomag készítését vállaljuk!
Ajándék, hideg-melegétkezési utalványt elfogadunk! Üzletünkben telefonkártya egyenleg feltöltés is igénybe vehető!

Üzleteink: CBA Delikát Győr, Virágpiac tér 2. CBA Delikát Győr, Árpád út 51. CBA Delikát Győr, Mónus I. u. 24/b. CBA Delikát Győr, Kodály Z. u. 29. CBA Delikát Győr, Szigethy A. út 80. CBA Prima Győr, Ifjúság krt. 36. CBA Prima Győrújbarát, Széchenyi krt.18. CBA Prima Győrzámoly, Ancsali u. CBA Prima Győr, Új-Élet u. 19. CBA Kismegyer Győr, Mohi u. 9.

ÁLLÁS

Gépezelő és összeszerelő munkatársakat keresünk Győröladaméra. Feladatok: Munkaállomásokon végzett könnyű fizikai állómunka. Elvárás: Minimum 8 általános iskolai végzettség. Jelentkezni: 06-30/581-9820 vagy monika.scheier@kellyservices.hu

Megváltozott munkaképességű bolti eladókát keresünk kereskedelmi üzletláncba győri munkavégzéssel. Érdeklődni/jelentkezni: 06-30/616-4077 vagy lajos.balog@kellyservices.hu

Trenkwalder Kft. győri partnere számára munkavállalókat keres 8 ÁLTALÁNOS ISKOLAI, SZAKMUNKÁS és TARGONCÁS végzettséggel egyaránt, kiemelt bérezéssel, hosszú távra. Jelentkezni lehet telefonon 06-96/468-035 és 06-96/516-080, vagy személyesen Győr, Tihanyi Árpád út 17. és Tényő, Árpád u. 9. szám alatti irodánkban lehet. Munkaügyi iktatószám: 37961/ 2001-0100.

Egy kft. keres azonnali kezdéssel, gyakorlatlaltal rendelkező CO-hegesztőket és szerkezetlakatosokat. Utazás, napi előleg megoldott. Havi nettó kereset 240.000-260.000 Ft-ig. Tel.: 06-30/716-6739.

Győri könyvelőirodába önálló, precíz munkavégzéssel, többéves gyakorlattal rendelkező mérlegképes könyvelő főállást keres, rövid kezdési határidővel. Többéves munkatapasztalat, bérszámfejtési, adózási ismeretek, terhelhetőség, rugalmasság, Word, Excel ismerete. Telefon: 06-70/310-6156.

TÁRSKERESÉS

Igényes és korrekt társkereső várja hölgyek, urak jelentkezését életről függően. Tel.: 06-30/369-7305.

SZOLGÁLTATÁS

Mindennemű kárpitozást vállalkozásunk ingyenes felméréssel, vidéken is. Tel.: 06-20/239-9198.

Beton- és téglafalra tárgyak felfúrása, rögzítése és mindennemű villanyszerelés, bojlerisztítás. Érdeklődni: 06-30/314-3370.

Kőműves-, festő- és burkolómunkák, bontást, tetőfedést, tető, oldalfal szigetelését vállalnánk megfizethető áron! Családi és irodaházak takarításai! Tel.: 06-70/428-1785.

Kaszálás, fűnyírás, sövényvágás, fakivágás, gyökérvétel, metszés, gyepszellőztetés, kertfenntartás! Tel.: 06-96/826-322, 06-30/403-6810.

Szobafestést, hőszigetelést, beázások javítását, kémények átrakását vállalom! Tel.: 06-30/460-5184.

A BOMBA alakért irány a Fitt Pont Alakformáló Stúdió! OTO Chili és Flabélis edzősek. Alakformálás felsőfokon, természetes anyagokkal, négyeszeres hatékonysággal. Karcsúsítunk, feszesítünk, méregtelenítünk, eltüntetjük a cellulitist. Győr, Pátzay Pál utca 34. (fotószerzerviz mellett). Tel.: 06-20/437-8485. www.facebook.com/fittpont

Fodrászat: Horváth Adrienn női-, férfi-, gyermekfodrász, alacsony árakkal, kulturált környezetben, továbbra is várja régi és új ügyfeleit. Győrben az Euphoria Szépségszalonban. Jedlik Ányos u. 15. 2. em. 06-30/784-1532

KUTYAKOZMETIKA! Tanuló keres kozmetikázandó kutyákat, amiken gyakorolni tudna. 06-30/393-5687

Hívjon bizalommal! Teljes körű lomtalanítást vállalkozásunk. Türelmet, garanciát, tisztaságot. Felszerelést, szállítást ingyen elszállított. **Stuka Tibor: 06-30/217-0848.**

Figyelem! Mindennemű lomtalanítást vállalkozásunk. Vásárolók készleteit nagy gépeket, porcelánt, akár hagyatékot. 06-30/284-9042

Lomtalanítást vállalkozásunk. Ingyen kitalitatom pincéjét, udvarát. Felszerelést, szállítást ingyen elszállított. Akár egész lakás ürítését is vállalkozásunk. Tel.: 06-70/5001291.

Pincétől a padlásig lomtalanítást vállalkozásunk. Forduljon hozzám bizalommal! Tel.: 06-70/514-6990.

Lomtalanítást vállalkozásunk, igény szerint, ingyen elszállítjuk felesleges holmiját pincéjéből, padlásáról, lakásából, ill. udvaráról. Hívjon bizalommal, non-stop! Tel.: 06-70/675-0654.

Régi kapuk, kerítések felújítása, újak készítése, lakatosmunkák, ajtó- és ablakzárjavítás, költségkímélő megoldások. Tel.: 06-70/223-7957.

Költöztetés, fuvarozás, lomtalanítás, bútorkészítés, műszaki termék szállítása kedvező áron, 2.900 Ft-tól. 06-30/542-0720

EGYÉB

Baráti társaságunk Plitvicébe utazik. Július 19-én, szombaton. Tarts velünk! Tel.: 06-70/553-2708.

SZÉP-KÁRTYA, Erzsébet-utalvány elfogadása és beváltása. 06-70/564-2280

Magas áron vásárolók régi hangszereket, bútorokat, vitrintárgyakat, porcelánokat, festményeket, pénzürméket, teljes hagyatékot és hagyatékot megmaradt régi ruhákat! Díjmentesen hához megyek! 06-30/458-7765

Bélyeget, képeslapot, pénzt, kitüntetést (náci, Waffen-SS is), jelvényt, könyvet, egyéb régiiséget vásárol magánygyűjtő. Pál István. Tel.: 06-20/947-3928.

INGATLAN

Győrben, a Liget utcában lebontásra váró téglalakóház kerttel, 452 m² eladói 8 MF. 06-30/425-0572

Győr-Kertvárosi söröző, élelmiszerbolt tulajdonjoga, teljes berendezéssel eladó. 5.950.000 Ft, 4.900.000 Ft. Tel.: 06-30/994-8001.

Győrben belterületi, 300 m² összközműves építési telek, kis faházal, sürgősen eladó. Ár: 3.990.000 Ft. Tel.: 06-30/994-8001.

Győr-Sárs beépíthető l. részén eladásra kínálok 301 m²-es telkemet, 28 m²-es, 4 helyiségből álló hétvégi faházzal. Vízzel, villany bevezetve, gáz az utcából. Könnyű megközelíthetőség, helyi járátu buszmegálló gyalog 5 perc. Ár: 4.19 M Ft. Tel.: 06-20/366-8480.

LAKÁSCSERE

Győri, 36 m²-es, önkormányzati, összközműves, 1,5 szobás, fűtés-korszerűsített, hőszigetelt, műanyag ablakos, acél bejárati ajtó lakásomat elcserezném Győri 1,5-2 szobás, 44-49 m²-es, összközműves önkormányzati lakásra. Tel.: 06-70/633-4773.

Székesfehérvári felújított, 60 m²-es tanácsai bérházomat Győri lakásra cserélném! Minden megoldás érdekel! Tel.: 06-70/386-0689.

Adyvárosi 2 szobás, 55 m²-es, összközműves, távfűtéses, határozatlan idejű bérleti szerződéses lakást cserélném 1 szobás, 36-42 m² határozatlan idejű bérleti szerződéses nádorvárosi vagy adyvárosi bérletemre. Bán Aladár utca kizárva. (Hirdetési szám: 408.) Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Szabadhegyi 2 szobás, 49 m²-es, összközműves, távfűtéses, határozott idejű bérleti szerződéses lakást cserélném 3 szobás, 50-80 m², határozott-határozatlan idejű bérleti szerződéses bérletemre. Sziget, Újváros, Révfalva kizárva. Tartozás átvállalása lehetséges. (Hirdetési szám: 409.) Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Marcalvárosi 1 + 2 fél szobás, 53 m²-es, távfűtéses, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélném 2 szobás, határozatlan bérleti szerződéses lakásra. Újváros kivételével. (Hirdetési szám: 155.) Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Marcalvárosi 2 szoba + hallos, 53 m²-es, távfűtéses, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélném 1 + fél-2 szobás, határozatlan bérleti szerződéses lakásra. Újváros, Bácsa kizárva. (Hirdetési szám: 158.) Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Szigeti 1 szoba, 31 m²-es gázfűtéses, határozott bérleti szerződéses lakást cserélném 2 szobás, 30-45 m²-es, komfortos lakásra, Belváros, Révfalva területére. (Hirdetési szám: 160.) Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Adyvárosi 2 szoba, 54 m²-es, távfűtéses, erkélyes, határozott bérleti szerződéses lakást cserélném 1 + 2 fél szobás vagy 3 szobás, belvárosi, nádorvárosi, vagy Adyvárosi lakásra. (Hirdetési szám: 168.) Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Nádorvárosi 1 szoba, 43 m²-es, gázfűtéses, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélném 50-55 m²-es, 2 szobás, gáz- vagy távfűtéses, határozott bérleti szerződéses lakásra V. emeleti, Bán A. u. kizárva. (Hirdetési szám: 176.) Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Szabadhegyi 1 + fél szobás, 49 m²-es összközműves, határozott bérleti szerződéses lakást cserélném nagyobb bérleti szerződéses bérletemre. Bán Aladár és Stadion u. kivételével. Udvari lakás előnyben. (Hirdetési szám: 184.) Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Szigeti 2 szobás, 55 m², távfűtéses, határozott bérleti szerződéses, erkélyes lakást cserélném 2 szobás, 50-55 m²-es, 1. emeleti lakásra. (Hirdetési szám: 186.) Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

OKTATÁS

Pótvízgára felkészítést vállalkozásunk **MATEMATIKA, FIZIKA, KÉMIA** tárgyakból, Győrben. 06-30/844-6979; 06-70/366-7436.

TÁBOR

NYÁRI TÁBOR BORZAVÁRON! (A Cuha völgyétől 5 km-rel!) 7 NAP, 6 ÉJSZAKÁS, TELJES ELLÁTÁSSAL 24.800 Ft Programok: Kenyér-, sajt-, kürtöskalács-, fűszerolaj-készítés. Lovas- és gyalogtúrák, népi játékok. www.bakonyierdeisul.eoldal.hu Tel.: 06-30/855-5331.

ÉPÍTŐANYAG

NÁLUNK OLCSÓBBI! YTONG falazóelemek **SILKA** hanggátló téglák, **MULTIPOR** belső oldali hőszigetelő lapok. **YTONG-iroda:** Győr, Bácsai út 148/E. Telefon: 96/331-395 **YTONG-raktár:** Győr, Fehérvári út 75. Tel.: 96/417-957 Mobil: 30/9588-852 **www.ytong.hu**

Gold Optika
Győr, Arany J. u. 32-34. (Raiffeisen bank mellett)
Telefon: 96/519-868, 30/846-26-71

A páratlan, páros ajánlat!

50% kedvezmény a lencsére

50% kedvezmény a keretre

CSAK MOST!

Rendkívüli INGYENES* szemvizsgálat júliusban!
Július 14., 16. (hétfő, szerda)
Az akció július 1-31-ig tart. A részletekről érdeklődjön üzletünkben!
*Szemüvegrendelés esetén ingyenes a szemvizsgálat.
Egészséggépztári kártya elfogadó hely.

Kedves Hölgyem!

Ugye Ön sem szeret vasárnaponként órákig állni a tűzhely előtt?
Mi megfőzünk Ön helyett!

Jöjjön el hozzánk családjával, barátjaival ebédelni, vacsorázni! Ízletes ételekkel várjuk Önt!

Erzsébet utalványt és Szép-kártyát elfogadunk!

Győr, Töltésszer u. 18.
Tel.: 36-96/518-423,
Fax: 36-96/524-877
e-mail: info@amstelhatyuu.eu
www.amstelhatyuu.eu

A fűtési szezon véget ért, MOST CSERÉLTESSE LE GÁZKÉSZÜLÉKÉT! Fűtőkorszerűsítéssel akár **20-40% ENERGIAMEGTAKARÍTÁS!**

BOSCH **IMMERGAS** gázkazánok **5 ÉV GARANCIÁVAL.** Teljes körű ügyintézés, helyszíni felmérés.

MESTER-GÁZ KFT. • 9021 Győr, Újkapu út 3. • Nyitva: h-p. 7.30-16 óráig. Tel.: +36-20/239-9898, 96/335-443 • www.mestergaz.hu

FEMOL AUTÓUDVAR
Győr, Fehérvári út 79. 96/519-300 30/9015-808

Bizományos értékesítés RÖVID HATÁRIDŐVEL, TÁROLÁSI DIJ NÉLKÜL!

HITELÜGYINTÉZÉS Készpénzes autófelvásárlás

Egy-házi-as Vendéglő **Marcal étterem** Erzsébet utalványt, Széchenyi Pihenő Kártyát elfogadunk!

2014. július 12-13 szombat-vasárnap Menüajánlatunk

- Libamájraguval töltött sertéstekercs, vegyes köret, saláta, sütemény, levestel..... **1150 Ft**
- Sült kacsacomb, főtt burgonya, párolt káposzta, sütemény, levestel..... **1150 Ft**
- Tejszínes gombás csirkeapró, párolt rizs, saláta, sütemény, levestel..... **1050 Ft**
- Vörös bors marhapörkölt, tarhonya, saláta, sütemény, levestel..... **1050 Ft**

Továbbá 3-4 féle levestel és további 4-5 féle második fogással várjuk Kedves Vendégeinket!

Győr, Déry T. u. 11/a • Telefonszám: 96/431-330 **www.marcal-etterem.hu** • info@marcal-etterem.hu

Továbbra is várjuk Önt!

FERROGÉN KFT.

Lángvágás CNC lángvágógéppel

Tel./Fax: 96/447 863
Cím: Ménfőcsanak, Koroncói úti major
Már 17 éve vállaljuk az előgyártmányok elkészítését, rövid határidővel.

Az atlétika a vérében van

SZERZŐ: CSIZMADIA DÓRA
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

A győri atlétika egyik kiemelkedő tehetségéről, Zajovics Nóráról már korábban is hallhattak újságunk olvasói. A Győri Atlétikai Club gátfutója idén is több magyar és nemzetközi versenyen bizonyít. Ezek mellett pedig új kihívásokkal is megküzdött, hiszen Nóra egyetemi tanulmányait külföldön folytatja, így egy teljesen új közegbe kellett beleszoknia.

Ismerősen csenghet a Zajovics név az atlétikában jártas sportbarátoknak, hiszen az országos bajnok rövidtávfutó Zajovics Csaba korábban több sikerrel örvendeztette meg a magyar szurkolókat. Csaba pedig lányát, Nórát is megfertőzte a sport szeretetével.

„A szüleim is atletizáltak, így az általános iskola első osztályában már nekem is itt volt a helyem a pályán. Akkor még csak heti egyszer, kisebb játékos foglalkozásokon vettem részt. 2004 szeptemberében aztán alakult egy kezdő csoport azokkal az edzőkkel, akikkel ma is dolgozom. Ekkor már heti háromszor, de az elején még ugyanígy kisebb játékos foglalkozásokon ismerkedtünk az atlétikával. Akkor szerettem bele ebbe a sportágba, azóta pedig nincs megállás.”

Persze Nóra sem egyből a csúcson kezdte, fokozatosan ismerkedett meg az atlétika ágazataival, míg kiválasztotta szerelmét, a gátat.

„Kisebb korosztályban mindenki mindent csinál, a távolugrástól a 600 méteren át, a hosszútávokig. Tizennégy éves koromban aztán elkezdtem foglalkozni a gátfutással. Az elején még csak a 80 és 100 méteres gátfutással, majd 15 éves koromban már hosszabb távot is futottunk. Akkoriban az országoson nyertem 100 és 300 gáton is, így rájöttünk, hogy ez az én számom. Ahogy idősödtem a táv is nőtt, most a 400 méteres gát a fő számom.”

Nóra saját bevallása szerint azonnal megszerette a gátfutást, ahogy az örökké igaz mondás is fogalmaz: szerelem volt első látásra.

„Nagyon örülnek és támogatnak mindenben a szüleim. Amikor itthon vagyok, akkor mindig jönnek velem az edzésekre. Nemrégiben apukámat is rá tudtam venni a futásra. Ez különleges alkalomnak számít, mert bár a pályára nagyon sokszor lejár, de ő a hosszú futásokra mindig inkább bicik-

livel jön velem, versenyzőként ő ugyanis 100-as és 200-as sprinter volt. Ez alkalommal viszont megkérdezte, hogy mennyit futok, mert akkor edzene egyet velem.”

A tehetséges atléta középiskola után lehetőséget kapott, hogy tanulmányait és sportkarrierjét külföldön is kamatoztassa.

„Az egyetemi sportnak kint nagyon nagy hagyománya és jelentősége van. Sok energiát fordítanak rá, hiszen az egyetem hírnevét gyakorlatilag az hozza, hogy milyenek a sportolói. Itt nemcsak az atlétikáról beszélnek, hanem az amerikai focitól a kosárlabdáig, a röplabdától a golfig, minden van az egyetemen. Nekik szinte az a legfontosabb, hogy a sportban is jeleskedjenek a

bár a legelején kicsit idegennek érezte magát, de nagyon hamar megszokta az ottani légkört.

„Az elején furcsa volt, de nagyon nagy honvágyam nem volt. Igazából más környezet, más emberek, de ahogy megismertem őket, ahogy egyre inkább kezdtem megszeretni a közeget, nem foglalkoztam azzal mennyire messze is vagyok otthonról.”

Zajovics nagyon hamar megtapasztalta a különbséget. Hiszen saját bevallása szerint teljesen máshogy állnak az élsporthoz, máshogy támogatják kint, mint Magyarországon.

„Bár ez egyetemtől is függ, de az egyértelmű, hogy teljesen mások a körülmények. Saját konditermük van például az atlétáknak, fedett pá-

tornász, masszőr felügyel, hozzájuk mindig lehet fordulni, s azonnal kezelik a sérülést. Utazásra, versenyekre is mindig jönnek velünk.”

Azonban nem csak ezekben a dolgokban van különbség, hanem a felkészülés is más – állítja Nóra.

„Elég nagy váltás volt nekem, hiszen az edzőmunka teljesen más. Sokat erősítünk, heti kétszer vagy háromszor is a konditeremben vagyunk. Itthon is kondíztunk, de nem ennyit és nem ilyen szinten, és nagyon sokat sprintelünk. Ők inkább ezen a versenyszámon keresztül közelítik meg a gátat is. Magyarországon többet futottam hosszút, több résztávval. Ott tényleg mindent a sprintből közelítenek meg, így ez volt az igazán nagy váltás, hogy a szervezetem, hogy reagál erre, hogy szokja meg, hogyan tudja ezt befogadni.”



Beleszerettem ebbe a sportágba, azóta pedig nincs megállás

Egyelőre jól bírja és élvezi Nóra az amerikai kihívásokat. Bár azt tudja, hogy egy év alatt nem szabad csodákat várni az ottani edzőmunkától sem. Időt kell adnia magának a fejlődésre. Nyáron pedig a Győri Atlétikai Club pályáján rója a kilométereket, hogy a válogatottban is bizonyíthasson.

„Mióta hazajöttem, már volt egy versenyem, ami egy Európa-bajnoki válogató volt, ahol sikerült kivívnom, hogy én induljak az Eb-n. Bizakodva állok minden verseny elé, bár a legtöbbet akkor tudok kihozni magamból, ha kihívásként állok minden verseny elé. A siker azonban a körülményektől is függ. Ez alkalommal például Észtországba megyünk, ott nem tudom, hány fok lesz, és bizony ilyen dolgok is befolyásolják az eredményt.”

Ezen a versenyen Zajovics Nóra sajnos csak a 12. helyen végzett, ám a felnőttek között ifjúságiként méretetett meg, ez pedig nem annyira rossz teljesítmény.

Nóri a nyáron sem pihen, hiszen itthon is szeretne bizonyítani. Augusztus elején a felnőtt országos bajnokságon, illetve előtte a korosztályos OB-n is szeretne jól teljesíteni. Ebben a hónapban pedig már utazik is vissza az egyetemre, ahol folytatódhat a nagy amerikai álom.



Alakul a keret

Nagy lesz a jövés-menés a négyszeres bajnok, de a legutóbbi szezonban csupán ezüstérmet szerző Rába ETO futballcsapatánál. Úgy tudjuk, a légiósok közül csupán a spanyol Európa-bajnok és BL-győztes Juanra marad a zöld-fehérekénél. Honfitársai Alvarito és Carlos távozhat, míg a portugál-brazil Fabio Aguiart ugyan marasztalta a klub, de nem hosszabbította meg lejáráó szerződését. A magyar válogatott mag, Balázs, Lódi, Harnisch és Dróth marad.

Az ETO már régóta szeretné soraihoz tudni a berettyói Rábl Jánost, ám úgy tűnik, hogy a Bajnokok Ligája miatt a támadó marad az MVFC-nél. A szegedi Dürgő Péterrel viszont már megegyezett a klub. A szintén csongrádi, már a válogatottban is bemutatkozó Hegyesi Zsolttal pedig közel áll a megállapodáshoz. Rajtuk kívül több utánpótláskorú válogatott játékos érkezhet még, no és a légiósok, de az ő személyüket egyelőre homály fedi.

Györkőc olimpikonok

Pénteken a Barátság Sportparkban labdarúgással kezdődött, vasárnap kora délután az ünnepélyes díjkiosztóval pedig véget is ért a 6. Györkőc Olimpia. A résztvevő kis lurkók három napon keresztül 8 sportágban versengtek egymással, a végső győztes pedig a pécsi csapat lett.

A focistapalánták kemény ütközeteket vívtak egymással a pályán. Kézilabdában sem volt ez másképp, az egyetem munkacsarnokában hi-

az atlétikai számok is népszerűek voltak a legkisebbek ötkarikás játékán. Persze voltak ügyesek és kevésbé ügyesek, de ha valamire, akkor a györkőcök versenyére hatványozottan igaz, a részvétel a legfontosabb. Még akkor is, ha a győzelem külön eufóriával jár, és ebben a korban valóban őszintén tudnak örülni a gyerekek.

Az úszóversenyszámok idén komoly csatákat hoztak. Nem melléke-



hetetlen tempóban potyogtak a gólok. Csakúgy, ahogy az Aranypar-ton, ahol a strandröplabda-versenyt rendezték a györkőc olimpikonoknak. A labdasportok mellett

A 6. Györkőcolimpia győztesei

60 m-es síkfutás: Papp Máté és Garamvölgyi Petra, **helyből távolugrás:** Levkin Nikita és Gerencsér Fanni, **labdarúgás:** Fekete István Általános Iskola Győr, **tenisz:** Nagy-Békési Bíborka, Takács Szilveszter, Olaszky-Kis Loránd és Németh Laura, **kislabdahajítás:** Bózsza Brendon és Takács Noémi, **50 m gyorsúszás:** Kovács Adrián és Sztázics Angyalka, **50 m hátúszás:** Kovács Adrián és Fűzi Zsófia, **50 m mellúszás:** Sztázics Angyalka **4x50m gyorsváltó:** lányoknál és fiúknál is Pécs, **kosárlabda:** Győr, **kézilabda:** Kölyökkézi Győr, **röplabda:** Győr Gyakorló iskola, **birkózás:** Kovács Adrián (40+), Luterán Gergő (30-40), Noah Zadyousef (30-), Zantleitner Noémi (40+), Katysheva Anastasiia (30-40), Wojtysiak Viktoria (30-).

sen pedig számos győri sikert. A Győri Úszók Közhasznú Sportegyesület versenyzője, Tüttő Olivér például négy érmet is szerzett. A csapatok közti versengést végül maga-

biztos fölényrel a pécsiek nyerték a címvédő győriek előtt. Vagyis jövőre a házigazda csapat számára a Györkőc Olimpia serlegének visszaszerzése lesz a tét.



Bizonyítani jöttek Győrbe

Ahogy arról múlt heti lapunkban beszámoltunk, a Győri ETO FC két új játékoskal – Milos Kocic, Stieber András – erősítette meg keretét. A klub hétfőn sajtótájékoztatót hivatalosan is bemutatta az igazolásait a nyilvánosságnak.

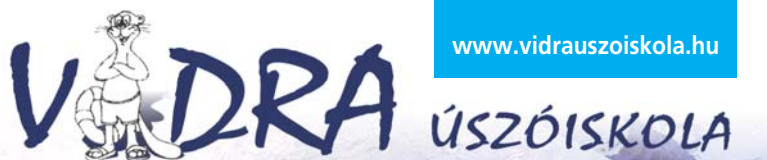
Az ETO felkészülése már két hete tart, a szabadság rövid volt a bajnokság után, mivel az Európa Ligában július közepén már tétmeccset játszik a csapat. Horváth Ferenc együttese a második körben kapcsolódik be az Európa Liga küzdelmeibe, ahol a luxemburgi Fola Esch-sel vagy a svéd IFK Göteborggal játssza első meccsét. A zöld-fehérek ráadásul új mezben kezdik meg szereplésüket az EL-ben. Az egyesület 13 év után ismét megállapodást kötött az Adidaszal.

Horváth Ferenc vezetőedző szerint a fiatal játékosok vásárlása mellett a legfontosabb, hogy a válogatott Kal-

már Zsolt kivételével, a csapatot sikerült együtt tartani. A vezetőedző hozzátette: „Magyarországon az a bevett szokás, hogy 7-8 játékos elmegy, és 7-8 érkezik, így az edzőnek mindig új csapatot kell építeni. Nálunk szerencsére ez nincs így, nagy előnyünk lehet a többi csapathoz képest.”

Az ETO új igazolása, Stieber András örömmel jött Győrbe. A középpályás elmondta: „Én egy kicsit többet hagytam ki, mint a többiek. Úgyhogy nekem az erőnlétemet kell visszazserezni, amúgy nem lesz probléma. Irányító középpályásként számítanak rám, ezen a poszton is érzem magam a legjobban.”

Vincze Ottó klubigazgató a sajtótájékoztatót bejelentette, hogy szeptember 4. és 7. között rendezik meg az Audi-kupát. A győri együttes mellett itt lesz a Barcelona, a Benfica, a Dinamo Zagreb utánpótláscsapatja is.



Utolsó tábori hetek! Július 14. és augusztus 8. között

Minden napos foglalkozások, hétfőtől péntekig, délelőtt és délután!
ÓVODÁS, GYERMEK, DIÁK, FELNŐTT!

Délelőtt, délután a Győri Sátoros Fedett Uszodában, a Magyar Vilmos Uszodában (volt GYÁÉV uszoda) és a Móra-iskola Uszodájában.

BÉBI-ÚSZÁS


JELENTKEZÉS:

hétfőn, szerdán és pénteken 16–18 óra között a Győri Sátoros Fedett Uszodában, illetve szabad hely esetén kezdéseknél.

Kárpáti Mariann: 20/350-9392

Érdeklődés: Rákosfalvy Ferenc 96/322-657, 30/272-2064
Kovács Aliz 70/9479409

Egyenes kieséses szakasz

Brazília Chile	1-1 (4-3)	Negyeddöntők	Brazília Kolumbia	2-1	Elődöntők	Brazília Németország	1-7	
Kolumbia Uruguay	2-0		Franciaország Németország	0-1			Döntő	
Franciaország Nigéria	2-0		Hollandia Costa Rica	0-0 (4-3)		Argentína Hollandia	0-0 (4-2)	
Németország Algéria	2-1		Argentína Belgium	1-0			Bronzmérkőzés	
Hollandia Mexikó	2-1						Brazília Hollandia	
Costa Rica Görögország	0-0 (5-3)							
Argentína Svájc	1-0							
Belgium Egyesült Államok	2-1							

2014 legjobb négy labdarúgó-válogatottja

Lapzártánk óta folytatódtak a 2014-es labdarúgó-világbajnokság eseményei. Elérkeztünk első körben a legjobb nyolcig, ahol rögtön a legizgalmasabbnak kínálkozó negyeddöntővel kezdődött meg a párharcok sora. A várva várt Németország–Franciaország összecsapást azonban végül egy fejes döntötte el. A Nationalelf korán megszerezte a vezetést Mats Hummels látványos góljával, és onnantól taktikus játékkal ügyelt arra, hogy ne kapjon gólt a meccs végéig. Pár órával később jött a következő negyeddöntő, ahol a házigazda brazilok Kolumbiával vívtak sorsdöntő csatát. Végül 2–1-re győzött Brazília, ám nagyon meg kellett küzdenie a sikerért. A legnagyobb fájó pont a zöld-sárgáknak azonban Neymar elvesztése volt. A csatár az utolsó percekben kapott Camilo Zúnicigától a hátára egy hatalmas



rúgást, ami után hordágyon kellett levinni a pályáról. A kórházi vizsgálat után kiderült, hogy Neymar csigolyasérülést szenvedett és legalább 4-6 hetet kénytelen kihagyni.

A negyeddöntők második napjának első összecsapásán Argentína viszonylag könnyedén legyőzte Belgiumot 1–0-ra. Mivel a 8. percben lőtték az egyetlen góljukat az argentinok, végig izgulhattak, hiszen bármennyire próbálkoztak Messiék, többször már nem tudtak betalálni. A dél-amerikaiak ezzel a sikerrel 24 éves átkot törtek meg, 1990 óta ugyanis először jutottak a legjobb 4-be. Hollandiának eléggé nyögyvenyelősen sikerült csak továbbjutni a negyeddöntő utolsó meccsén. Gól nélküli százhusz perc után Robbenéknek tizenegyesekkel kellett kiharcolniuk az elődöntőbe jutást.

Út a bajnoki döntőig

Az elődöntők párosítása a következőképp alakult: Németország Brazíliával, Argentína pedig Hollandiával vívott gigászi csatát a döntőért. A világbajnokságok történetében idén volt példa először arra, hogy az elődöntőben két korábbi vb-finálé ismétlődött meg. Kedden a házigazda, ötszörös világbajnok Brazília és a háromszoros aranyérmes Németország csapott össze; a két futballhatalom a 2002-es finálét ismételte meg (akkor a brazilok győztek 2–0-ra Ronaldo két góljával).

Most erre esély sem volt. A németek hatalmas KO-val, gyakorlatilag átgázoltak a brazilokon és 7–1-re győztek. A házigazdák ezzel történelmi vereséget szenvedtek. Rossz volt nézni, ahogy a brazilok tehetetlenül folyamatosan kapják a Nationalelf

góljait. Márpedig nagyon hamar, már a 11. percben jött az első, aztán a 23. és a 29. perc között négyet is beakasztottak Schweinsteigerék. A második féldő derekán még kétszer betaláltak a németek, a brazilok pedig csak a 90.-ben szépítettek az eredményen. Így véget ért a brazil szamba a döntőért. Jöhet a bronzmeccs és érem esetén a vigasz.

Szerdán a kétszeres világbajnok Argentína és az eddig „csak” ezüstig jutó Hollandia találkozott. A két ország 1978-ban vívott világbajnoki döntőt, az akkor házigazda argentinok hosszabbításban, Mario Kempes két góljára építve 3–1-re nyertek.

Hasonlóan alakult a 2014-es találkozásuk is, legalábbis ami a győztes kimenetelét illeti. A gólok száma viszont igencsak foghíjasra sikerült,



hiszen sem a rendes játékidő, sem a hosszabbítás alatt nem született találat. Így jöhetett a tizenegyes párbaj, ahol az oranjék bírták kevésbé idegekkel. Ron Vlaar és Wesley Sneijder lövését is védte az argentin hálóőr, Sergio Romero, így vasárnap Németország–Argentína finálét rendeznek a riói Maracanában.

A kétszeres vb-győztes Argentína 24 év után jutott ismét fináléba, amelyben immár harmadszor találkozik Németországgal. A világbajnokságok történetében ezzel ez a párosítás lesz a leggyakoribb: 1986-ban a dél-amerikaiak (3–2), 1990-ben az európaiak (még NSZK-ként, 1–0) győztek.

A bronzmérkőzést július 12-én, szombaton 22 órától, a döntőt másnap 21 órától rendezik.

Álom vagy valóság?

Tökéletes hasizmok

1. rész



Nincs még egy izomcsoport, amelyet annyi meg nem értés, egymásnak elentmondó nézetek sokasága vesz körül, mint a hasizmokat. Mindannyian csodáljuk, megkockáztatom: irigyeljük azokat, akiknek szépen kidolgozott, esztétikus hasizmaik vannak.

Nagyobb vagy kisebb súlyokkal eddük a hasizmokat? Alacsonyabb vagy magasabb ismétlésszámokat használunk? Miért nem látszódnak a hasizmaink, amikor naponta több száz hasprést végzünk? Csak néhány az edző praxisát „tarkító” kérdések közül. Nem csoda, ha rengeteg könyv vagy éppen televíziós reklám ígér csodákat különféle eszközök, tabletták, krémek formájában azzal kecsgetve, hogy napi pár perc vagy éppen néhány pirula meghozza a kívánt eredményt. Bár csak ilyen könnyű lenne!

Ha nem szabadulunk meg a felesleges testzsírtól a táplálkozás és az edzések kombinációjával, akkor a tökéletes hasizom elérése számunkra álm marad csupán.

Mindezek után nézzük meg, hogy mit tehetünk a kívánt sikerek eléréséhez!

1. Mikor végezzünk hasizomedzést?

A szakértők, sportolók véleménye ebben a kérdésben is különböző, de nem árt tudatosítani magunkban a következőket: ha van bennünk „hajlam” arra nézve, hogy az edzés vége felé kicsit lecsúszunk a hasgyakorlatokból, nyugodtan tegyük azok munkáját a tréning kezdetére.

Folytatása következik!

Bögi Viktor



Párhuzamosan két helyszínen versenyeztek a Győri Vízügy-Spartacus Evezős Klub sportolói a közelmúltban. A fiatalabb mini és tanuló korosztály Tatán és Csepelen, a serdülők, az ifik és a felnőttek pedig a Budapest Bajnokságon vitézkedtek az érmekért. Végül összesen 43-at láptoltak össze a „Szparisok” 22 arany-, 16 ezüst- és 5 bronzéremet. A tatai mérleg 9 első, 5 második és 3 harmadik hely, vagyis az utánpótlást tekintve nem áll rossz szul a klub.

A nagyobbakkal kiegészülve a csepeli Budapest Bajnokságon is letették névjegyüket a győriek. Sőt, nem voltak szolid vendégek, ugyanis itt is levezték a mezőnyt. Összesen 14 arany-, 11 ezüst- és 2 bronzérem szerezték a GYVSEK-esek. Külön említést érdemelnek a felnőtt és ifjúsági egységek. A hölgyeknél Domonkos Zita, a férfiaknál Légrádi Levente, Sönfeld Álmos, Ocsenász Gergő és Szabó Bence teljesített kiválóan, ők két győztes hajónak is tagjai voltak, ezzel ők vitték a prímet az evezős hétvégén.

Kiestek, folytatás az NB I/B-ben

Az NB I/B-ben folytatja a szereplést a jövő szezonban az ETO-SZESE férfi kézilabdacsapata. A Magyar Kézilabda Szövetség a közelmúltban tartott elnökségi ülésén döntött arról, hogy a korábban tervezett 14 csapat helyett, idén is csak 12-en fognak szerepelni az első osztályú bajnokságban. Ennek értelmében a tavalyi bajnokság 1–10. helyezettei, valamint az NB I/B keleti és nyugati csoportjának feljutói, azaz a Balmazújváros és a Komló küzd az NB I-ben a 2014/2015-ös szezonban. Az alapszakaszban 11 együttes vesz részt, míg a SEHA Ligában vitézkedő Veszprém a rájátszásban csatlik a küzdelmekhez.



Megleپő fordulatok ezek, ahhoz képest, hogy nemrég az MKSZ elvileg 14 csapatosra véglegesítette a jövő évi versenykiírást, így joggal bizakodhatott az ETO-SZESE abban, hogy – bár eredményei alapján kiesett – idén is a legjobbak ellen csatázhat. Sőt annyira reménykedett a klub ebben, hogy be is adta a jelentkezését az NB I-es szereplésre. Most joggal lehet csatlódott a csapat, a játékosok és természetesen a drukkerek is. Dr. Hoffmann László az ETO-SZESE hivatalos honlapján úgy nyilatkozott: szóbeli megállapodásaik már vannak új játékosokkal, de azok az első osztályra szólnak, így azt sem tudni, hogy kik alkotják a csapatot a következő idényben.



S.PÁRTAI FÉLMARATON

2014.08.09. • SOKORÓPÁTKA

21 km, 8 és 4 km
300 m gyerekfutam

Közben szórakoztató programok és játékok.

Részletek a facebook oldalunkon
www.fb.com/spartaifelmaraton
nevezés a PEDRÓ PÉKSÉGEKBE



GYŐRI KÖRNYEZETVÉDELMI IRODA

Vállalati és hatósági ügyintézesek
Szakértések, vizsgálatok, felmérések

**TÜV-NAT ÁLTAL AKKREDITÁLT MŰSZERES
KÖRNYEZETVÉDELMI ÉS MUNKA-EGÉSZSÉGÜGYI
MÉRÉSEK, VIZSGÁLATOK!**

légszennyezés, zaj, rezgés, víz, talaj, klíma, megv., stb

BLAUTECH KFT.
www.blautech.hu gyor@blautech.hu
Telefon: 06 30 / 946-8635

SZAKÉRTELEM GYORSASÁG KEDVEZŐ ÁRAK



Győri
Hulladékgazdálkodási
Nonprofit Kft.

ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győri Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft. felvételt hirdet az alábbi munkakör betöltésére:

anyagbeszerző és ügyintéző

Munkavégzés helye: 9028 Győr, Külső-fehérvári utca 1. **Feltétel:** • min. szakközépiskolai érettségi • anyagbeszerzői és/vagy raktározási tapasztalat • B kategóriás jogosítvány • erkölcsi bizonyítvány. **Bérezés:** megegyezés szerint

Fényképes szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: GYHG Győri Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft. 9024 Győr, Orgona utca 10., vagy nagy.brigitta@gyhg.hu
A borítékra, kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel az „anyagbeszerző és ügyintéző” jeligét.

Jelentkezési határidő: 2014. július 18.

Horoszkóp

KOS

Kicsit pihenjenek, szedjék össze erejüket a héten. Beszéljék meg párjukkal a félbe maradt ügyeket, tervezzenek. Ne kezdjenek semmi újba, lazítsanak, kicsit kapcsoljanak vissza a sebességéből.



MÉRLEG

Hallgassanak megérzéseikre és logikájukra kedves, Mérleg szülöttek. Próbálják a vitákat messze elkerülni, nem lenne szerencsés párjukkal összeveszniük. Pihenjenek többet.



BIKA

Minden vitának vessenek véget, legyen szó párkapcsolatról, munkáról, anyagi kérdésekről. Konkretizáljanak le mindent, ami eddig lógott a levegőben. Egészségükre figyeljenek.



SKORPIO

Barátok, lazítás, párjukkal töltött kellemes esték jellemzik ezt a hetet. Nyugodjanak meg, adják át magukat a megelégedettségnek. Utazásra is nagyon alkalmas ez a hét.



IKREK

Minden üzleti kérdésben pozitívan tudnak dönteni, a Jupiter az Önök oldalán áll. Hosszú távú döntéseket hozzanak, ne csak a pillanatnyi helyzetet vegyék figyelembe. Párjukkal élvezzék ezt az időt.



NYILAS

Önök is segíti a Jupiter, szerencsés egy éves időszak veszi kezdetét a héten. Munkájukban pozitív változások vannak, tervezzenek, párjukkal nagyon harmonikus ez az időszak.



RÁK

Érdemes lenne elutazniuk a héten, egy sor vitás kérdést spórolnának meg maguknak munkahelyükön. Kapcsolataikban kiderül, ki van Önökkel és ki Önök ellen. Rakjanak le minden felesleges terhet.



BAK

Munkájukban előrelépés várható a héten, higgyenek magukban. Olyan kapcsolatokat alakíthatnak ki most, amik hosszú távon gyümölcsözőek lehetnek. Pénzügyeikkel minden rendben.



OROSZLÁN

Szerencsés időszak veszi kezdetét a héten, a Jupiter egy éven át segíti Önöket. Gondolják végig, mit szeretnének, és ne csak a jelent lássák, próbáljanak nagy dolgokban egy évre előre tervezni.



VÍZÖNTŐ

Ez a hét az utazásé, a pihenésé, a párkapcsolaté. Élvezzék minden pillanatát. Semmi fontos dologban ne döntsenek, nem alkalmas most az időszak. Ha nincs párjuk, járjanak nyitott szemmel.



SZŰZ

Vigyázzanak párkapcsolatukra a héten, függeszzenek fel minden vitát, ne engedjék, hogy tönkremenjen ez a hét. Inkább foglalkozzanak pozitív dolgokkal, töltsődjenek.



HALAK

Családjuk a legfontosabb most a héten, beszéljenek meg mindent egymással. Munkájukban ne hajszolják túl magukat, lazítsanak egy kicsit. Értkezésüket sem árt átalakítani egy kicsit.



2014. július 10. csütörtök - július 16. szerda

**PENNY
MARKET**

Okos megoldás

Gyerekjáték az egészség!

Gyűjtse a hűségpontokat, és vigye haza a **VITATEAM** plüssfigurákat **ingyen!**



Pöttyös Óriás Túró Rudi multipack*

▶ 3 x 51g + 51g
▶ 1956 Ft/kg

3 CS. TERMÉKÉRT

+1 PONT

CSAK MOST!

399 Ft



Tomí mosópor, mosógél*

▶ mosópor, amazonia, color, japánkert, 5 kg, 440 Ft/kg
▶ mosógél, amazonia, color, mandulatej, 3,65 liter, 602 Ft/liter

1 DB TERMÉKÉRT

+1 PONT

CSAK MOST!

2199 Ft



Maggi alapok*

▶ bolognai spagetti, 60 g, 4650 Ft/kg
▶ mexikói chilis bab, milánói makaróni, 55 g, 5073 Ft/kg
▶ tepsis húsos burgonya, 50 g, 5580 Ft/kg
▶ tejszínes négysajtos csirkemell, 29 g, 9621 Ft/kg

4 DB TERMÉKÉRT

+1 PONT

CSAK MOST!

279 Ft



Ajánlatunk 2014. július 10. és július 16. között a Penny Market győri üzletében érvényes! *A csillaggal jelölt árucikkek nem állandó termékei kínálatunknak, ezért előfordulhat, hogy az akció kezdete után rövid időn belül elfogynak. Amennyiben gondos tervezésünk ellenére a termék az akció vége előtt elfogyna, felvilágosításért kérjük, forduljon az üzletvezetőhöz. A nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk. Az árak forintban, áfával együtt értendők. Kiszolgálás csak a háztartásokban szokásos mennyiségben. Szíves megértésüket köszönjük!