



3. oldal Nehezen találunk gyakorlati helyet az érettségi utáni középszintű szakképzések hallgatói. Az őket foglalkoztatóknak a munkáért a minimálbér húsz százalékát ki kell fizetni.



8-9. oldal Néha annyira kisszerű, ami körülöttünk történik – mondta lapunknak Egressy Zoltán író, a Portugál című darab alkotója, aki dramaturgként is tevékenykedik a győri társulatnál.

12. oldal Neoton Família Sztárjai koncerttel indul az idei nyár, majd folytatódik a népszerű fesztiválokkal, a sportbarátok számára pedig a VB-terasz nyújt jó szórakozást. A program sajtótájékoztatóján Csepregi Éva elmondta, igazi kihívás számukra, hogy a Győri Filharmonikus Zenekarral lépnek színpadra, hónapok óta próbálják a slágereket, amik látványos módon kerülnek a győri színpadra.



HETILAP

Minden pénteken.

www.gyorplusz.hu




Egészség
Kultúra
Innováció

A jövő Győrben épül.

Győr Plusz közéleti hetilap / IV. évfolyam 23. szám / 2014. június 6., péntek / Megjelenik 59.500 példányban



Írásunk a 13. oldalon

Összetartozásunk napja

**Részletes
tévéműsor**

15-17. oldal



20-21. oldal Június 12. és 14. között rendezik városunkban a 85. Ünnepi Könyvhét és 13. Gyermekkönyvnapok programot. Az előadások és könyvbemutatók időpontját mellékletben közöljük.



győr+TV
KERESSE KÁBELEN!

2 forinttal csökkentette a gázolaj literenkénti nagykereskedelmi árát a Mol Nyrt., a benziné nem változott. A csökkentéssel a gázolaj literenkénti átlagára 415-416 forintra mérséklődött, a benziné 413-414 forint maradt.

Nyit a strand

Pünkösöd hétvégéjén, június 7-én ismételten megnyitja kapuit a győri Rába Quelle strand! Június 1-jétől augusztus 31-ig 50%-os belépőjegy váltható győri lakcímkártyával a Rába Quelle Gyógy-, Termál-, Élménypark és Strand területére, részletek: www.rabaquelle.hu.

Bizottsági alelnök lett Kara Ákos

Az Országgyűlés döntését követően, újra bizottsági alelnök lett Kara Ákos. Az országgyűlési képviselő, a Vállalkozásfejlesztési Bizottság alelnöki posztját a korábbi Fidesz frakció által benyújtott javaslat elfogadása után kapta meg. Ennek a bizottságnak a feladata lett a foglalkoztatással kapcsolatos kérdések megtárgyalása. A korábbi kormányzati ciklusban Kara Ákos a Foglalkoztatási és Munkaügyi Bizottság alelnöke volt. Ettől a döntéstől függetlenül, a képviselő tovább dolgozik a Törvényalkotási Bizottságban is.

Hírek

Marcalváros I. és Nádorváros lakói idén is folyamatosan híreket kaphatnak a városrészükből történt fejlesztésekről Kovács Tamás önkormányzati képviselő honlapján (kovacsstamasgyor.hu). Ugyanitt kérdések, vélemények megfogalmazására is lehetőség van.

Tovább szépül Adyváros



Látványos szakaszához érkezett az adyvárosi (I. számú) tározótó második ütemű fejlesztése, melyről Radnóti Ákos, a körzeti önkormányzati képviselője számolt be. Kifejtette, a tó körül csaknem teljesen kész a sétány, amelyet térkövel burkoltak, elkészült három olyan újjárdaszakasza is, ami a sétány megközelítését szolgálja, s eddig nem volt szilárd burkolatú. Radnóti Ákos hozzátette, hogy a napokban kikerült az új köztéri interaktív üzenőfal – elemeinek kihelyezésében a képviselő is segédkezett –, mely a tó átadása után válik láthatóvá, elhelyezték a szakemberek a természetes kőből készült nagyméretű ülőköveket, s a napokban tör-

ténik meg a közvilágítás cseréje is. A képviselő elmondta, hogy a munkák nagy részén már túl vannak, a jövő hét végére már minden kész lesz. A beruházás utolsó szakaszában visszakérülnek a köztéri padok, a régiék mellett újak is lesznek, illetve rengeteg virágládát kiraknak, valamint a szökőkút is megújul. A környezet megóvása érdekében kamera pásztazza a környékét. A képviselő köszöni az adyvárosiak türelmét és úgy véli, megérte a munkákkal járó zaj és kellemetlenség, mivel egy olyan színfoltja lesz a tó és környéke a városrésznek, amire nem csak az itteniek, hanem minden győri büszke lesz majd.

Új utcanévtáblák Szabadhegyen

Az elmúlt hetekben Szabadhegyen közel 70 db új utcanévtáblát helyeztek ki a könnyebb tájékozódás érdekében. A táblák kihelyezését Simon Róbert Balázs alpolgármester, a városrész önkormányzati képviselője kezdeményezte, aki elmondta, hogy a következő időszakban a városrész keleti részében is folytatódik a hiányzó utcanévtáblák pótlása.

6 százalékkal nőtt megyénkben 2014 első negyedében a foglalkoztatottak létszáma. A Központi Statisztikai Hivatal jelentése alapján már több mint négy millió-százezren dolgoznak idehaza.

NAPRÓL NAPRA

Május 30. India. India egy szeletébe kukkanthattak be az érdeklődők a Bartók Béla Megyei Művelődési Központban. Győrbe látogatott a Krisna-tudatú emberek vezető lelkésze, Sivaráma Swami, aki előadásában a lelki birodalomról beszélgetett híveivel.

Május 31. Ünnepek. Falunapon ünnepelt egész Ménfőcsanak, a Bezerédj-kastély parkjában. A színes programok között volt zenés és táncos mulatság, ám a gyerekek arc- és hennafestést is csináltathattak maguknak.

Június 1. Méhek. Méhcsaládot fogtak be a ravazdi erdészetnél dolgozó méhészek az Árkád bevásárlóközpont melletti játszótéren. A központban éppen gyereknapot tartottak.

Június 2. Üzem. Biokompozit-üzemet indított Győrben egy helyi mérnöki iroda, a Meshining Engineering Kft. és a Bonitás Tőkealap-kezelő Zrt. közös cége, a MeshLin Composites Zrt.

Június 3. Ellenőrzés. Fokozott ellenőrzést tartottak a vasúti átjáróknál egész Magyarországon. Az akcióra azért volt szükség, mert bár megdöbbenő, de csak idehaza évente negyven súlyos baleset történik földfelszíni átjáróban, melyek közül húsz halálos.

Június 4. Baleset. Egy személyautó utánfutójának ütközött egy vonat a vasúti átjáróban Petőházánál. A katasztrófavédelem azt közölte, hogy a balesetben senki nem sérült meg.

Június 5. Kereskedők napja. A megyei kamara kereskedelmi tagozata megrendezte a Kereskedők napját, melyen a kötelező évenkénti HACCP-oktatás és az esélyegyenlőség volt a két fő témakör.



Nem kellene a gyakornokok?

SZERZŐ: GY. P.

FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Nagyon nehezen találunk gyakorlati helyet maguknak az érettségi utáni középszintű szakképzések hallgatói. A cégek, intézmények Győrben sem akarják foglalkoztatni őket, mert a jelenlegi jogszabályok szerint a minimálbér nem egészen hűsz százalékát ki kell fizetni nekik a munkájukért.

Tavaly módosult a szakképzésről szóló törvény. Ennek értelmében az érettség követően középszintű szakképzésben tanuló diákoknak az első év után 160 óra szakmai gyakorlatot kell elvégezniük. Korábban középszinten nem volt ilyen követelmény, a felsőfokú szakképzésben részt vevők esetében pedig az őket tanító iskola közvetlenül szerződhetett valamelyik gyakorlati hellyel.

Az idén sokkal kuszábbá vált a helyzet. Azon kívül, hogy a gyakorlatot középszintre is kiterjesztették, a folyamatba bevonták a kamarákat is. Gyakorlati hely csak az lehet, melyet a kamara akkreditált. Ezt a procedúrát országosan is viszonylag kevesen vállalják, hiszen gyakorlatilag nincs hasznuk belőle, csak az idejük megy vele.

Ráadásul a jogszabályok azt is kötelezővé teszik, hogy a gyakorlati helyek a minimálbér nem egészen hűsz százalékát kifizessék a gyakornokoknak. Ez a tanulók számára látszólag előnyös változás azonban sok kaput bezárt. Az intézmények, cégek, ilyen áron nem nagyon akarnak gyakornokot fogadni.

Annak ellenére sem, hogy az akkreditált gyakorlati helyek ezt az összeget a szakképzési hozzájárulásból leírhatják. Az általunk megkérdezett intézmények, társaságok vezetői szerint ez azonban sok bürokráciát, hosszadalmas papírmunkát feltételez, így inkább eltekintenek a fiatalok gyakorlati foglalkoztatásától.

Megnéztünk néhány szakmát Győrött, s próbáltunk érdeklődni munkahelyeknél, vállalják-e OKJ-s képzésben részt vevő diákok 160 órás, tehát nagyjából egy hónapos gyakorlati foglalkoztatását. A kép meglehetősen lesújtó. A kozmetikai szalonok kertelés nélkül közölték: szó sem lehet róla. Náluk általában a szülő fizet a hozzájuk bekerülő gyerek után, az teljesen kizárt, hogy még ők adjanak mintegy húszezer forintot a gyakornoknak. Magyarát képpen hozzá-

tették még, hogy náluk az alapanyag nagyon drága, diákok kezébe nem adják, mert elpazarolja.

Nem jártunk jobban a pedagógiai és családsegítő képzésben részt vevőkkel sem. Az iskolák, oktatási intézmények nem állnak annyira jól, hogy akár húszezer forintot is kiadjanak gyakornokokra. Akik szívük szerint megtennék, attól tartanak, hogy a fenntartó KLIK megbüntetné őket.

Nehezen találunk gyakorlati helyet a turisztikai szervezők vagy a logisztikai ügyintézők is. Márpedig e nélkül nem tehetnek OKJ-s vizsgát. A helyzet

Tavaly módosult a törvény

országosan hasonló, nyilvánvaló, hogy módosítani kell a jogszabályokon, mert lehetetlenné teszi a szakmát tanulók gyakorlatát. Sok diák elkeseredésében már ingyen is vállalná a gyakornokoskodást, de úgy sem kellene a cégeknek, intézményeknek, hiszen azok félnek, hogy lebuknak és megbüntetik őket.

Pünkösöd

Ismét itt egy hosszú hétvége, ezúttal az egyház születésnapját ünnepeljük. Azt a pillanatot, amikor az apostolok a Szentlélek erejével elindultak téríteni, világvallássá tenni a kereszténységet. Jó ok ez a vigasságra, nem véletlen, hogy minden rendes magyar falu meg város bemutat legalább egy népcsalogató kunsztot.

Találomra másolom ide, Szomolyán a cseresznyének, Szolnokon a halkolbásznak, Hortobágyon a gulyásnak lesz fesztiválja, a budapesti pünkösöd egy komplett „Főzdefeszt” jegyében zajlik. A balatoni régió szezonnyitójának szervezői kreatívabban, náluk szombaton játszhatnak a gyerekek, vasárnap szabadtéri lesz a mise, hétfőn horgászverseny hozza majd lázba a turistákat.

Azt olvastam egy régi kalendáriumban, pünkösödöt virággal illik köszönteni. Ilyenkor ébred a világ, felpezsdül az élet, ember, állat párt keres. Szokás volt pünkösdi királynét meg pünkösdi királyt választani, előbbi rangot szépséggel, utóbbit legényvirtussal, lovas tudománnyal, tűzugrással lehetett kiérdemelni. A legderékabb egy évig ingyen ihatott a falu kocsmájában.

Nehéz lesz kiválasztani a hétvége nekem való ajánlatát. A pünkösdi királykodás kiment a divatból, marad valamelyik főzdefeszt. Csíksomlyó is szóba jöhet, amikor legutóbb ott jártam, remekbe szabott pünkösdi csokoládéfesztivált rendezett egy életrevaló kölyök. Dobo Tibi csokit bízott rá a jámbor idegen, ossza szét a sorstársai között. A fiú fölmászott a templomkert kőkerítésére és egymaga fölfalta az egészet. Megható volt, mindenki sírt.

Gaál József

Időoszlop a Dunakapu téren

SZERZŐ: PAPP ZSOLT
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Győr történelmét és nevezetességeit mutatja be az az alkotás, amely a Dunakapu térre kerül majd, és amelynek témáját az ötletpályázat nyertese, Kutasi Károly adta.

Fekete Dávid alpolgármester a helyszínen elmondta, a tér megújítása kapcsán egy új köztéri alkotás megvalósítását is elhatározta a város, aminek témájára ötletpályázatot írt ki az önkormányzat. „Azt szeretnénk volna, hogy bárki, akinek van véleménye, elképzelése a témában, megírassa javaslatát, ezért nem kötöttük meg a pályázók kezét, csak néhány szempontot határoztunk meg az ötleteléshez.” A le-

től, a keltákon, a rómaiakon keresztül 2017-ig, az EYOF megrendezéséig.

„Győriként mindig foglalkoztatott a város fejlődése, alakulása, rajztanárként pedig a képzőművészet is közel áll hozzám, és számos győri nevezetességet, utcát, teret megrajzoltam már” – meséli Kutasi Károly, aki úgy látja, az új Dunakapu tér a győri turizmus egyik kiindulópontja lesz, ezért olyan javaslatot tett, amely nem csak esztétikus, de be is mutatja a várost, annak történelmét, nevezetességeit, értékeit a hozzánk látogatóknak. „Ha például az időoszlopon megjelenik a napóleoni csata dátuma, akkor rögtön arról is tájékozathat az alkotás, hogy Győrben ehhez az eseményhez milyen nevezetességek fűződnek. Ebben az esetben például a Napoleon-ház, vagy a kismegyeri emlékmű.”



hetőséggel közel félszázan éltek, és változatos témájú javaslatok érkeztek. A bírálók végül Kutasi Károly ötletét választották, aki egy olyan időoszlopot képzelte a térre, amely a kijelölt helyen, kis talapzaton emelkedik és stílizált ábrákkal, szimbólumokkal utal Győr és környéke történelmi eseményeire az őskor-

Az önkormányzat a nyertes ötlet birtokában pályázatot hirdetett a Dunakapu téri szobor művészi megtervezésére és kivitelezésére is. Erre négy művész, Budahelyi Tibor, Pál Zoltán, Sipos Marica és Lebő Ferenc is vállalkozott, akik június közepéig nyújtják be az általuk elképzelt alkotást. A beérkezett munkákat

a bírálóbizottság értékeli, amelyben helyet kapott Fekete Dávid alpolgármester, Révi Zsolt főépítész, Grászli Bernadett művészettörténész, a Rómer Flóris Művészeti és Történelmi Múzeum igazgatónöje, prof. dr. Rechnitzer János, a Széchenyi István Egyetem ál-



talános és tudományos rektorhelyettese, dr. habil Tolnay Imre, képzőművész, egyetemi docens, Fűke Péter, a Településfejlesztési Főosztály vezetője és Kádár Mihály, építész, a Dunakapu tér tervezője. A végső döntést a bizottság javaslata alapján a városi közgyűlés hozza meg, várhatóan júniusi ülésén. A szobor a Duna melletti várfalsétányánál kap majd helyet idén ősszel. A mű megvalósításának maximális keretszege bruttó 21 millió forint.

Kádár Mihály, a tér tervezője kiemelte, az időoszlop koncepciója jól beleilleszthető a Dunakapu tér miliójébe, és a város egy újabb impozáns nevezetességévé válhat. A tér felújításának jelenlegi állásával kapcsolatban kifejtette, a mélygarázs szerkezetének építése a befejezéséhez érkezik, vagyis hamarosan a felszíni munkák kezdődnek meg, amely persze nem csak a mélygarázst, de az egész Dunakapu teret érinti. Eközben elkészülnek a környező épületek homlokzati felújításai és a 6-os számú ház építése is. A tér burkolásával és látvány-elemeinek kivitelezésével párhuzamosan az időoszlop is a helyére kerül, végezetül elkészül a Mosoni-Duna menti korzó is.



Elektro Somogyi

WEBÁRUHÁZ:
www.elektrosomogyi.hu

Adapter és Átalakító AKCIÓ!

UTAZÓ adapterek, átalakítók
akár szettben is a világ
140 ORSZÁGÁBA

729 Ft-tól

A hirdetés felmutatásával
5% kedvezmény!

Akár utazik, vagy ha vendége érkezik...

- szobaantennák • univerzális távirányítók • hőszugárzók • csengők
- kábelek, csatlakozók • hangtechnika és sok minden más...

Több mint 25 éve
az Önök otthonában!

Elektro Somogyi Kft. 9024 Győr, Árpád út 24. Tel.: 96/314-760
E-mail: uzlet@elektrosomogyi.hu Nyitva: h-p. 9-17, szo. 9-12

RAAB-WOOD KFT.

Győr-Pinnyéd, Erdőtelep u. 2b

Nyitva tartás: H-P: 9.00-16.00

06-96/528-645
06-30/969-2222
info@raabwood.hu

PARKETTÁK, HAJÓPADLÓK

PADLÓFÜTÉSRE
NAGY IGÉNYBEVÉTELRE
NAGY FELÜLETRE

MUNKALAPOK TERASZBURKOLATOK

ÚJ CÍMEN!



Kitüntetések a pedagógusnapon

SZERZŐ: PAPP ZSOLT
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

A városi ünnepségen adták át a Győr Oktatásügyéért, valamint a Győr Sportjáért díjakat.

A Városháza dísztermében megtartott ünnepségen dr. Somogyi Tivadar alpolgármester úgy fogalmazott, régi hagyomány, hogy a város pedagógusnapon köszönti a győri tanárokat, az oktatási ágazatban dolgozókat. Az idén sem lehet ez másként, még annak ellenére sem, hogy ma már nem az önkormányzat az intézmények fenntartója. „Bár sok minden változott, egy dolog biztosan nem. Mi továbbra is megbecsüljük munkájukat, és továbbra is számítunk Önökre abban a felelősségteljes küldetésben, hogy fiataljainkból életcélal rendelkező, a világra nyitott, értelmes és tetterre kész embereket neveljenek.” Az alpolgármester kifejtette, „sokan vagyunk, akik egy-egy pedagógusnak köszönhetjük, hogy annak idején jó irányba indultunk.(...) Azt kívánom, hogy diákjaik felnőttként jó szívvel gondoljanak majd vissza Önökre, hogy Önök legyenek azok a tanárok, akikre a mai gyerekek majd úgy emlékeznek, Ő volt az, aki miatt orvos, jogász, autószerelő vagy éppen pedagógus lettem.”

Az alpolgármester és Rózsa-völgyi László, az Oktatási, Kulturális, Sport és Turisztikai Bizottság elnöke adta át Kántor István-nak, az Erzsébet Ligeti Óvoda vezetőjének a Győr Oktatásügyéért díjat kiemelkedően és példamutatóan magas szintű, gyer-

mekközpontú pedagógiai munkája, a sajátos nevelési igényű gyermekek óvodai nevelési, valamint vezetői tevékenysége elismeréseként. Ugyancsak ezt az elismerést vehette át Kaszás Lászlóné, a Fekete István Általános Iskola igazgatója a gyermekek oktatása-nevelése területén végzett több évtizedes pedagógusi életpályájáért, a tehetséggondozás területén végzett munkájáért, és Papp Gyöngyi, a Kossuth Lajos Általános Iskola igazgatója a gyermekek oktatása-nevelése te-



vételem területén végzett több évtizedes tevékenységéért, a hátrányos helyzetű és roma gyermekek egyéni képességeik szerinti fejlesztése, valamint a társadalmi elfogadás és befogadás területén végzett munkájáért.

Az ünnepségen vehette át Dudás Viktor testnevelő tanár, kézilabda-szakedző Győr város sportéletének fellendítése érdekében végzett több évtizedes kiváló pedagógusi és kiemelkedő szakmai tevékenységének elismeréseként a Győr Sportjáért díjat. Ebben az

elismerésben részesült Horváth Pál röplabdaedző, játékevezető is, Győr város röplabdasportjának utánpótlás-nevelése érdekében végzett munkájáért.

Több évtizedes pedagóguspályájuk elismeréseként, nyugdíjba vonulásuk alkalmából Pedagógus Szolgálati Emlékérem elismerésben részesült Beszprémy Lászlóné és Szabó Lászlóné, a Kovács Margit Óvoda Brunszvik Teréz Német Nemzetiségi Tagóvoda óvodapedagógusai. Ezt az elismerést vehette át Szalai Fe-

rencné, a Tárogató Óvoda Móra Ferenc Tagóvodájának vezetője is. A Baross Gábor Közgazdasági és Két Tanítási Nyelvű Szakközépiskola hagyományai és értékrendjei iránti elkötelezettsége, valamint kiemelkedő munkája, a kollégák, szülők és diákok tiszteletét kiváló példamutató magatartása elismeréseként Baross Emlékérmeket kapott Lipiné Fehéregyházi Lilla pedagógus és Mileticsné Mészáros Edit iskolai adminisztrátor. Az ünnepség jutalmak átadásával zárult.

Tizedszer találkoztak az idősek



Tizedik alkalommal rendezte meg városunkban az Egyesített Egészségügyi és Szociális Intézmény az Országos Találkozót, amelyre több száz időse ember érkezett hazánk minden pontjáról. Az együttlét öröme mellett a mozgás és a napjaink robottechnikájával való ismerkedés is fókuszba került. A második nap a fogyatékkal élőknek szólt, ahol bemutatták, mire képesek az épekkel együtt és önállóan is. A jubileumi rendezvény nagy sikerrel zárult, a résztvevők többsége már a jövő évi viszontlátásra készül.



Brother HL-1110E lézernyomtató

- Kis méretű lézernyomtató otthoni használatra
- 20 lap/perc nyomtatási sebesség
- Ventilátor nélküli, csendes működés



Brother DCP-1510E lézernyomtató

- Kompakt, multifunkciós mono lézernyomtató, másoló és szkennelő otthonra és 2-3 fős irodába
- 20 lap/perc nyomtatási sebesség
- Akár 600 x 1 200 dpi nyomtatási felbontás
- Szkennelés e-mailbe, képbé, fájlba



Eredeti kellékanyagok a legjobb áron!

Keresse a Mod Supply termékeket az eredeti minőségért!



Brother TN-1030 toner



12 990 Ft

A többi kedvező árú patronért látogasson el üzletünkbe! Széles választékkal várjuk!

Mod
minőség az informatikában

Mod Számítástechnikai Kft.
info@mod.hu
06 (96) 510 061

9027 Győr, Vágóhid u. 2.
Nyitvatartás: H-P: 9:00-18:00, Sz: 9:00-13:00

*Az akció 2014.06.01.-2014.06.30. között vagy a készlet erejéig érvényes, és kizárólag a megjelölt termékekre vonatkozik. További részletekről érdeklődjön üzletünkben!

Immár 100 éves az Eötvös-iskola épülete

SZERZŐ: PAPP ZSOLT

Az Eötvös József Általános Iskola és Szakiskola a Gyep-szél utca 2. szám alatt található épületének a 100. évfordulóját, névadója születésének 200. és az épületbe költözésének 10. évfordulóját ünnepelte a napokban.

Fekete Dávid alpolgármester az ünnepségen úgy fogalmazott, az Eötvös-iskola épülete immáron 100 éve emblematikus épülete a városnak, ami beékelődött Győr történelmébe. Az épület a 100 esztendő alatt rengeteg funkciót töltött be. Volt Dolgozók Általános Iskolája ma pedig Győr többcélú, fontos feladatot ellátó oktatási intézménye. „Véleményem

szerint azon pedagógusok otthona, akiktől talán a legtöbb odafigyelés és türelem várható el tanítványaik irányába. A felzárkóztatás, az esélyegyenlőség biztosítása állandó kihívást és folyamatos képzést igényel. Az itt dolgozó pedagógusok élen járnak abban, hogy példát mutassanak a gyermekeknek és maguk is igazi példaképpé tudjanak válni számukra.”

Jakabné Horváth Erzsébet, az intézmény igazgatója elmondta, az önkormányzati pályázati támogatást felhasználva készítették elő az ünnepi programokat, amely során számos egykori diák visszaemlékezéseiből évkönyvet állítottak össze, és kiállítás is szerveztek a kü-

lönböző relikviákból, fotókból, bizonyítványokból, amelyek mind az iskola múltját elevenítik fel. Az igazgató kiemelte, győriként büszké lehetünk településünkre, de az ünneplők büszké lehetnek arra is, hogy ezen belül tagjai lehetnek egy kisebb közösségnek, ami immár 100 éve fennáll, fejlődik, és e köré az iskolaépület köré szerveződik. „Mi sem bizonyítja ezt jobban, mint hogy családok tagjai nőttek fel e falak között, generációk adták egymásnak az iskolakapuk kilincset.” Végezetül reményét fejezte ki, hogy az intézmény a jövőben is olyan aktív részese lehet a győri oktatási életnek, mint az elmúlt száz esztendőben.



Deákos közgazd(ÁSZOK)

A győri Deák Ferenc Közgazdasági és Informatikai Szakközépiskola diákjai kiváló eredményeket értek el a közgazdaságtan különböző területein. Tehetségüket nemzetközi, országos és megyei megmérettetéseken bizonyították be, ezzel is igazolva, hogy az iskola megérdemelten kapta meg a Kiválóan Akkreditált Tehetségpont címet.

A képen a Nagyváradon megrendezett nemzetközi tanírodai verseny 2. helyezettei (Balogh Patrícia, Horváth Katalin, Lajtmann Gábor, Pop Amanda), a szakmacsoportos szakmai előkészítő érettségi tantárgyak versenyén közgazdasági alapismeretekből 2. he-

lyezést elért tanulója Ódor Martina, és az országos szakmai tanulmányi versenyen – pénzügyi-számviteli ügyintéző területen – Kustor Eszter szintén 2. helyezett lett.

A pénzsztár verseny megyei fordulóján 2. helyen végzett az iskola csapata (Varga Tímea Anna, Rigó Szabina Eszter, Kustor Eszter, Kovács Katalin), az európai parlamenti szimulációs vetélkedőn pedig az 1. és a 2. helyezést is deákosok szereztek meg (1. hely: Kovács Andrea és Máté Eszter, 2. hely: Szarvas Luca és Kocsis Dóra). A legjobb szónoknak járó elismerést szintén deákos diák kapta, Kelemen Balázs.

Sikerek a Gábor László építőipari iskolában

SZERZŐ: GY. P.

Lezárult a Szakma Kiváló Tanulója (SZKT) verseny. Az idén a Gábor László Építőipari Szakképző Iskola építőipari és faipari szakmái közül a tetőfedő és az épületasztalos szakma versenyzői arattak sikert az országos döntőben.

A megmérettetésen nem csak a tanulók versengenek, hanem az iskolák is, hiszen az indulók nem csupán maguknak, ha-

nem az őket nevező intézményeknek is elismerést szereznek. A küzdelem kiélezett volt, mivel az élvonalban végzők mentesülnek a szakmai vizsgák alól.

A megmérettetésen 3997 tanuló indult, a döntőbe 194-en jutottak be, 106 iskola képviselésében, 38 szakmában. Ragán József tetőfedő tanuló országos első helyezést ért el, Balogh Gábor épületasztalos tanuló második helyezésként szerzett dicsőséget az iskolának.



Az űrbe repültek a diákok

SZERZŐ: Z. A.
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Fleshmob és jelmezes felvonulás előzte meg a kilencedik alkalommal megrendezett Aludj máskor 24 órás vetélkedőt, melyen kilenc középiskola és egy vegyes csapat tanulói vetélkedtek egymással. A mintegy ötszáz diák idén nem a felújítás alatt álló Magvassy Mihály Sportcsarnokban versenyzett, hanem rendhagyó helyszínen, a Krúdy Gyula Középiskola tornatermében. A szervezők minden évben meghatároznak egy adott témakört, amely idén a science fiction különleges világa volt: Fehér Gábor játékmester

elmondta, a fiatalok képzeletbeli asztronautaként többek között űrhajót építettek, hogy aztán kalandos utazásra induljanak a napszomszégekben, s meghódítsanak egy idegen bolygót.

Az egy napon át tartó vetélkedőt minden évben az önkormányzat támogatja, Simon Róbert Balázs alpolgármester elmondta, a játék igazán népszerű, hiszen a diákok kultúráltan szórakozhatnak és versenghetnek egymással.

Az Aludj máskor 24 órás vetélkedőt idén a PÁGISZ csapata nyerte, második lett a Krúdy Középiskola, harmadik pedig a Révai Gimnázium csapata.

Élmény a fülnek!

Különleges hangversenyek, világsztárok, felejthetetlen zenei élmények. José Cura, Rost Andrea, Kocsis Zoltán, Kobajasi Kenicsiró, a nemzetközi és a magyar zenei élet legismertebb szereplői a Győri Filharmonikus Zenekar új évadjában! Régi bérleteseinknek június 6-ig van lehetőségük megújítani bérleteiket, új bérleteseink június 10-től válthatják meg a 2014/2015-ös évadra szóló bérleteiket. Várjuk Önt is a Richter Terem jegypénztárába, újítsa meg, váltsa meg bérletét új évadunkra is!

Fogjuk meg a kinyújtott kezeket!

SZERZŐ: PAPP ZSOLT
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Felbőgtek a motorok a fogyatékkal élő fiatalok gyermeknapján. Az ÉFOÉSZ Értelmileg Sérültek és Segítőik Egyesülete immár tizenötödik alkalommal rendezte meg a programot a Xantus János Állatkertben.

„Nagy élmény ez a nap a fiatalok számára, számomra pedig az a szeretet, amellyel a segítők a

ni gondozást szeretnénk előnyben részesíteni, de emellett nagy figyelmet fordítunk az intézményi felújításokra is. A fő cél az, hogy a fogyatékkal élő embertársainkat integrálni tudjuk a társadalomba, ezért a foglalkoztatásukra, illetve az ép emberek hozzáállására kell kiemelt hangsúlyt fektetni” – magyarázta az államtitkár.

Simon Róbert Balázs alpolgármester, országgyűlési képviselő hozzátette, az az áldozatkészség és odaadás, ami látható

lán nem történt volna meg a tragédia. A mi felelősségünk az, hogy megfogjuk a kinyújtott kezeket, és segítsünk az arra rászorulóknak.” Szakács Imre, a megyei közgyűlés elnöke hozzáfűzte, ez a rendezvény fényt visz a fiatalok életébe, a közösségi együttlét örömeit adja számukra, ezért köszönet mindazoknak, akik hozzájárultak a programhoz.

A civil támogatók közül jelen voltak a Győr és környéke Motorosok Baráti Körének tagjai, akik a kezdetek óta támogatják az egyesületet. Nagy ováció fogadta Széles Zoltán motoros bejelentését, amely szerint a baráti kör jóvoltából fagyis kocsis is érkezik a rendezvényre. A fiatalok lelkesen nézegették a motorokat, a szervező egyesület elnöke, Tóth Jánosné pedig köszönetet mondott nekik azért, hogy rajtuk keresztül a társadalom szélesebb rétegeibe is eljuthat az üzenet, amelynek lényege, hogy ne húzódjunk el a sérült embertársainktól, hanem inkább segítsünk nekik. A nap folyamán a résztvevők különböző állomásokon hajtottak végre feladatokat, játszottak, és szórakoztak az állatkertben, de Hornyák Ágnessel, a BL-győztes Audi ETO KC kézilabdázójával is találkozhattak, aki a szervezet jószolgálati nagyköveteiként is tevékenykedik.



programokat szervezik” – fogalmazott Soltész Miklós szociális, család- és ifjúságügyért felelős államtitkár a program megnyitóján. Hozzátette, a kormányzat célja, hogy minél több segítséget adjon az érintettek számára. „Amely esetekben lehet, az ottho-

és érezhető az egyesület munkája során, példaértékű. Hozzátette, a balatonfüredi Tagore sétányon látható egy szobor, amely egy hajókatasztrófa áldozatainak állít emléket, és amely egy felfelé kinyújtott kezét ábrázol. „Ha valaki megfogta volna azt a kezét, ta-

„Családban kerek a világ”

SZERZŐ: Z. A.
FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

Családi Kör néven indult el egy program Győrben két éve, melynek legfőbb célkitűzése a családalapítás támogatása, az anyaság presztízsének emelése volt. Az Európai Unió által több mint 28 millió forinttal támogatott projekt a záró rendezvényéhez érkezett, ám ez nem jelenti azt, hogy bezárják a kaput a családok előtt. Mayer Ildikó szakmai vezető elmondta, azt remélték, körülbelül 1500-an érkeznek a Családi Kör Szigethy Attila úti központjába, ezzel szemben hétezer fordultak meg a programjaikon. „Mintegy ezer családot érint a projekt, őket nem hagyjuk magukra, folytatjuk, amit elkezdtünk” – hangsúlyozta. A célcsoport a tizenéves korosztálytól egészen a kamasz gyermekeiket nevelő családokig volt, számukra tanácsadásokat, baba-mama klubfoglalkozásokat, közös tornát és különböző tréningeket tartottak, melyek alatt gyermekfelügyeletet is biztosított a központ, melyben majdnem kétszáz segítő fordult meg a két év alatt, 90 százalékuk önkéntesként tevékeny-



kedett. Az „Itt otthon vagy!” szlogenű projekt szervezeti háttérét a Magyar Máltai Szeretetszolgálat és a Győri Egységéért Közhasznú Egyesület biztosította.

Kezden jól minden napot!



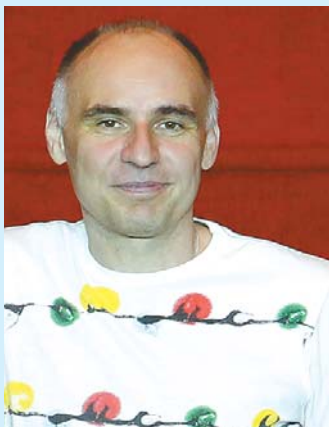
Kössön új előfizetést vagy bővítse meglévő csomagját, és megajándékozunk egy Nespresso Essenza kávéfőzővel!



vidanet
Közöttünk...

Ügyfélszolgálat: **1203**
www.vidanet.hu
www.facebook.com/vidanet

* Ajánlatunk az akcióban részt vevő termékekre, új kábeltevé, internet- vagy telefon-előfizetés, illetve magasabb értékű csomagra történő váltás esetén érvényes, 2 éves határozott idejű szerződés kötésével. Az ajánlat budapesti előfizetőkre nem vonatkozik. Az akció 2014. június 2-ától visszavonásig tart. A tájékoztatás nem teljes körű. Részletek és akciók szabályzat: www.vidanet.hu.



„A jó szöveg, rendező és a színészeken kívül szükség van valami furcsa csillagállásra is, hogy egy darab igazán szárnyalhasson” – mutat rá a győri színházban már a 150. előadást is megérő Portugál szerzője, Egressy Zoltán, hogy milyen összetevők kelljenek a sikerhez. A 46 éves, József Attila-díjas író az ELTE magyar-történelem szakán végzett, és újságíróként kezdte pályáját. „A kilencvenes évek elején rengeteg lap alakult, szükség volt fiatalokra. Élveztem, mindenféle műfajt kipróbáltam, a tárcától a több részes riportig. Rengeteg érdekes figurával, élethelyzettel találkoztam” – emlékszik vissza, ahogy arra is, hogy első dialógusa Reviczky Gyula és Jászai Mari elképzelt megismerkedéséről szólt. Ekkor jött rá, mennyire testhezálló számára a drámaírás. „Szerencsés vagyok, mert nekem az írás a legjobb dolog a világon. Ha a végeredmény másoknak is tetszik, az már csak ráadás” – vallja Egressy, aki sokévi drámaírás után találkozott aktuális szerelmével, a prózaírással. Két novelláskötete jelent meg ez idáig, azt viszont korábban nem gondolta volna, hogy regényt is ír majd. Márpedig a jövő héten már a második jelenik meg, Százezer eperfa címmel. Egressy Zoltán két éve a Győri Nemzeti Színház dramaturgja, a következő évadban itt tűzik műsorra Június című darabját, amelyet művei közül az egyik legkedvesebbeként tart számon.

„Néha annyira kis ami történik körül

SZERZŐ: ZOLJÁNSZKY ALEXANDRA

FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Ha már a bevezetőben a furcsa csillagállásról beszélt, maradjunk hasonló furcsaságoknál: a győri színházban ősszel jön a Június. Nem tart attól, hogy a Portugál után óriási lesz az elvárás az új darabjával szemben?

Nem foglalkozom ezzel, a Portugálnak már saját élete van. Nem érdemes a kettőt összemérni, stílusában, témájában is más a két darab. Ha valami valamiféle „Portugál 2-t” vár, csalódni fog. Ez kicsit költőibb, líraibb írás, de a humor ebből sem hiányzik.

Rég írt már színdarabot. Nem igénylik a színházak?

Senki semmit nem igényel, Magyarországon az írókat általában nem bombázzák a színházak, a kiadók. Nem is baj egyébként, akkor lesz igazán enyém a történet, ha magamtól jutok el odáig, hogy megírom, ami motoszkál bennem, nem akkor, ha megrendelik.

A közönség reakcióját figyeli?

Korábban figyeltem a nézőket, de most igyekszem az előadásra koncentrálni. Persze minden premier nagyon fontos, főleg egy ősbemutató, a Júniust még nem játszották Magyarországon, iszonyú kíváncsi vagyok, hogy sikerül. De nem görcsölök, csak szurkolok.

Amiatt nem izgul, hogy mit tesznek a szövegével?

Nem szeretem, ha bármit tesznek vele, főleg ha beleírnak, de azt sem, ha meghúzzák, bár indokolt esetekben megértő vagyok. Egyébként nem okvetetlenkedek próbákon, nem instruálom a színészeket a rendező háta mögött, nem „leskelődöm”.

A győri színházban sem?

Ez speciális helyzet, hiszen itt dolgozom, de nem ülök majd Forgács Péter nyakán. Kiválóan megcsinálta a Portugált, sőt, azóta a Kék, kék, kéket is megrendezte, biztos vagyok benne, hogy most sem lesz különösebb probléma.

A sok darabja közül miért a Júniust választották?

Azt hiszem, szeretik a darabjaimat, szinte az összes felmerült már, ahogy egy új megírásának az ötlete is. A Júniust valamennyire én „nyomtam”, mert ez talán a legkedvesebb nekem a meglévők közül. Szép Ernőnek írtam, az ő Május című drámája miatt, ami gyönyörű lenyomat az akkori idők Budapestjéről, világáról, a kor hangulatáról, nyelvezetéről. A Június is ilyesmi akar lenni – de a máról szól természetesen. A szereposztás kimondottan sokat ígérő: Kiss Tünde, Sándor



Örölnék, ha a jövőben írhatnék egy darabot a társulatra

szerű, öttünk...”

Interjú Egressy Zoltán íróval, a Portugál című darab alkotójával



Péter, Balikó Tamás, Szina Kinga, Budai József, Sárközi József és Ungvári István játsszák a legfontosabb szerepeket.

Az előbb említette, hogy a színház dramaturgjaként is dolgozik, de én inkább úgy fogalmaznék, hogy jolly jokerként.

Az a felállás, hogy a rendezők bármivel hozám fordulhatnak, ha gondjuk van mondjuk a szövegek könyvvél, hozzáteszem, nem jellemző ez, de a lehetőségük megvan rá. Javaslatokat teszek az évadokkal kapcsolatban, közönségbe-

szelgetéseket tartok, valamint egyfajta kapcsot képezek a kortárs drámaírók és a színház között. Hat-nyolc jó címet felsorolni, az igazgatónak ajánlani persze nem olyan nagy dolog, de a társulatot most már alaposan megismerve, adott színészekben gondolkodva tenni mindezt, inspiratív és érdekes. Néha adódnak persze nehézségeim, én írtam például a műsorfűzetbe a színpopszisokat, és a Júniussal bajban voltam... Végül egy kis dialógust ragadtam ki a szövegből. Mégse vette volna jól ki magát, ha elkezdem

méltatni a kortárs remekművet... Örölnék, ha a jövőben írhatnék egy darabot a társulatra, elég jól ismerek már mindenkit, erős csapatnak tartom, jó feladat lenne.

Sok mindent kipróbál, így van ez a különböző műfajok között is. Bár először tiltakozott, hogy regényt írjon, most túl van a másodikon. Nagy viharral járt az alkotás?

Nem tiltakoztam, csak nehezen tudtam elképzelni. Az első, a Szaggatott vonal nem is regénynek indult, hosszú novellát terveztem, aztán másképpen alakult. Most ehhez képest egészen más volt a helyzet. Fura, de a címe volt meg először...

Százezer eperfa. Ismerős még az első regényéből: „bizonygattam az osztályfőnököknek, százezer eperfánk van otthon”.

Motívumok, mondatok, adott esetben szereplők „folytatják” egymást és magukat, ilyen módon kapcsolódnak egymáshoz az írásaim. A „százezer eperfa” szókapcsolatról azonnal azt gondoltam, jó cím lehet majd egyszer valamihez. Már csak azt kellett kitalálni, mihez. És egyszercsak megíródott a regény...

A szélcsend központi szerepet kap a regényben. Miként lehetséges, hogy elálljon a szél a Kárpát-medencében?

Sehogy, ez nem lehetséges. De hát ez egy fikció. A történet szerint a Kárpát-medencében megreked a levegő. Innentől ez nyilván szimbolikus mese, de ha a nem annyira bonyolult jelképrendszer valakit nem érdekel, még magával ragadhatja a hat főszereplő története. Mert a lényeg mégiscsak ez: a kialakuló abszurd helyzetben az emberi kapcsolatokat működése.

A politikát nem fújja bele a szél a sztoriba?

Nem akartam kifejezetten politikai pamfletet írni, bár nehéz ennek ellenállni manapság, viszont kikerülni sem lehetett teljesen: ha Magyarországon beállna egy ehhez hasonló természeti katasztrófa, nyilván megszólalnának a politikusok. Hiteltelen lett volna kihagyni egy ilyen szálát. Persze ezt nem elaprózva, mondjuk pártpolitikai szintre lealacsonyítva kell elképzelni, az egyébként is nehéz lenne, néha annyira kisszerű, ami történik körülöttünk, hogy íróként zavarban vagyok, hogy lehet megfogni vagy ábrázolni a rengeteg pitiánerséget. A színházba is csak óvatosan szívárogo be mostanában a közélet, ott meg talán a rossz beidegződések, a félelmek szabnak korlátokat. Ugyanakkor tágabb értelemben az égvilágon minden „politika”, a kifejezés a polisz szóból származik, a közösség ügyeiről való beszéd pedig fontos, mindig, mindenkor: a művészetnek elsősorban arra kell reflektálnia.



Újabb csatlakozók a Pályaorientációs Konzorciumhoz

SZERZŐ: KOLOSZÁR TAMÁS
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Hat újabb cég, illetve intézmény csatlakozott a februárban létrehozott Győr-Moson-Sopron Megyei Pályaorientációs Konzorciumhoz, amely fő célként azt tűzte ki, hogy a pályaválasztás előtt álló általános iskolás diákok érdeklődését felkeltse a régió hiányszakmái, a műszaki és természettudományok iránt, valamint minél több tanuló bevonását a szakképzésbe.

A Győr-Moson-Sopron Megyei Pályaorientációs Konzorciumot ez év februárjában a Győr-Moson-Sopron Megyei Kormányhivatal Munkaügyi Központja, a Győr-Moson-Sopron Megyei Kereskedelmi és Iparkamara, a Soproni Megyei Jogú Város Kereskedelmi és Iparkamara, a Klebelsberg

Intézményfenntartó Központ, Győr Tankerület, valamint a Mobilis Közhasznú Nonprofit Kft. hozta létre pályaaorientációs feladataik közös végrehajtása érdekében.

A héten a konzorciumhoz csatlakozott a Borsodi Műhely Kft., a Nemak Győr Kft., a Nyugat-magyarországi Egyetem Apáczai Csere János Kar, a Professio Fémipari és Szakképzési Klaszter, a Széchenyi István Egyetem és a Rába Járműipari Holding Nyrt.

A cégek képviselői a Mobilisban rendezett sajtótájékoztató keretében látták el kézjegyükkal azt a dokumentumot, amely bizonyítja, a konzorcium céljaival egyet értenek, s felelősséget éreznek a megye pályaaorientációs tevékenységéért, amelyet lehetőségeikhez mérten, a rendelkezésükre álló eszközökkel segítik.

Új projekt a Széchenyi István Egyetemen

SZERZŐ: KOLOSZÁR TAMÁS

A Járműipari Regionális Innovációs és Technológiai Tudáscentrum gazdasági, társadalmi szerepkörének fejlesztése a Széchenyi István Egyetem bázisán címmel indult új projekt a Széchenyi Egyetemen.

A projekt európai uniós és állami támogatással, mintegy ötszázmillió forintból valósul meg. A húsz hónapot fel-

ölelő projekt célja, hogy szorosabbra fűzze a mérnökképzés meghatározó szereplői és a gazdasági szereplők közötti kapcsolatot és ezáltal az itt élők számára kiszámítható életpályamodell biztosítson.

A projektet a Széchenyi István Egyetem, az Universitas-Győr Alapítvány és a Mobilis Közhasznú Nonprofit Kft. alkotta konzorcium valósítja meg. A Bridge-ben tartott projektnyitón részt vett Köpeczi-Bócz Tamás, az Emberi Erőforrások Minisztériumának EU-fejlesztési és stratégiai államtitkár-helyettese.

Dr. Földesi Péter, a Széchenyi István Egyetem rektora arról beszélt, hogy az intézmény nyitott egyetem, amely a megszerzett tudást nem magának termeli, hanem azért, hogy ezt felelősségteljesen tovább adja. Ebben a programban arra vállalkoztunk, hogy a felsőoktatás bázisán társadalmi és gazdasági felelősségvállalást próbálunk megvalósítani a mindennapok gyakorlatában – hangsúlyozta a rektor, aki elmondta azt is: a tudást, amit megszerzettek, szeretnék továbbadni, s ennek több haszna is van. Nyitottság a gazdaság szereplői iránt, nyitottság a jövő generációja iránt – mondta a rektor.

Húsz hónap alatt több mint százötven egyetemi oktatót részesítenek képzésben, és nyolcezer középiskolást akarnak elérni a pályaaorientációs tevékenység keretében. Nagy Dávid projektmenedzser, Széchenyi István Egyetem: – Húsz hónap alatt szeretnénk azt felmérni, kik azok a partnerek, akik a régióban jelen vannak, de még nincs, vagy nem elég jó az együttműködés velünk. Szeretnénk külföldi jó gyakorlatokat is beazonosítani,

Nyitottság a gazdaság szereplői iránt, nyitottság a jövő generációja iránt

s ezeket intézményünkben, a régióban és Magyarországon meghonosítani. A duális és moduláris képzést szeretnénk továbbfejleszteni, az elért eredményeket pedig kommunikálni. A modell a győri régióban a Széchenyi István Egyetem és az Audi Hungaria Motor Kft. közreműködésével, Győr Város Önkormányzatának támogatásával alakult ki.

Dr. Knáb Erzsébet, az Audi Hungaria Motor Kft. személyügyekért felelős ügyvezető igazgatója azt hangsúlyozta a projektnyitón, fontos számukra, hogy az Audi által képviselt munkakultúra és technológia eljusson a projekt célcsoportjaihoz. Ezen képzési lehetőségeken keresztül a célcsoport tagjainak életpályamodell fogalmazhat meg – nyilatkozta dr. Knáb Erzsébet, aki szerint a projekt a kis- és középvállalkozások számára is lehetőség, amelyek a projekt keretében jól képzett munkahoz jutnak és az Audi Hungaria Motor Kft.-vel együttműködve, egy magasabb minőséget valósíthatnak meg.

2014. június 20-22.
Molnár Vid Bertalan Művelődési Központ
www.mvbm.hu

20. PÉNTEK
16:00–20:00 óra: UGRÁLVÁR, NEPI FAJÁTEK, HOMOKVÁRÁZS ÉS KREATÍV FOGLALKOZÁSOK ARCFESTÉSSSEL
20:00 óra: HÓRIHORGAS HUJÁKOLÓK
21:00 óra: **Hogligans**

21. SZOMBAT
17:00 óra: **KOLOMPOS EGYÜTTES**
19–23 óra között: **SZABÓ ÁDÁM CSERPES LAURA PÁL DÉNES BY THE WAY**
17:00 óra: **HANGRAFORGÓ EGYÜTTES**
17–20 óra: **SÁRKÁNYERESZTŐ SHOW**
19:30 óra: VÁROSRÉSZ SZOLGÁLATÁÉRT DÍJ ÁTADÁSA
20:00 óra: **OLD BOYS**
22:00 óra: **LÉZERSHOW**

22. VASÁRNAP
23:00 óra: **VILÁGÍTÓ LUFIK FELENGEDÉSE**
23:30–02:00 óra: **DJ CHANGE**

ÚJVÁROSI TÁNCCHÁZ
NYDOP-3.1.1/B-09-2f-2012-0001

Rába
NEPTÁNC EGYÜTTES

2014. június 6-án 19 órától a Hotel Klastromban • A belépés díjmentes.
Zenél: Németh Dénes és zenekara • Vendég: Töreki Imre



Közlekedik a család: a fődíj egy új Skoda személygépkocsi

A Michl család jutott Győrből az országos döntőbe

KÉP ÉS SZÖVEG: KOLOSZÁR TAMÁS

Rekordnevezést hozott a Közlekedik a család országos verseny megyei döntője, amelyet Győrben rendeztek meg harmincegy család részvételével. A győztes a Michl család lett, akik szeptemberben a zsámbéki országos döntőn indulhatnak, s potenciális nyertesei a fődíjnak, egy vadonatúj Skoda Rapid Spacebacknek.

Rosta Roland, a Győr-Moson-Sopron Megyei Rendőr-főkapitányság századosa, a megyei baleset-megelőzési bizottság titkára és csapata szombat reggel kilenc órára gondosan előkészítette a Porsche Győr Skoda telephelyének udvarán a szlalompályákat, ahol a szülők autóval ügyességi pályán, a gyerekek pedig kerékpárral ugyancsak egy szlalompályán teljesítették a feladatokat.

A vezetés mellé kockakirakó, valamint kerékpárosoknak és B kategóriás járművezetőknek szóló elméleti teszt is járult, így összesen öt feladatot kellett teljesíteni az önként jelentkező családoknak.

Amíg a családok – szülők és gyermekek – ügyeskedtek, Rosta Roland századostól megtudtuk, a verseny hároméves története során Győrben ilyen sokan még sosem neveztek. A rekord értékét az sem csökkenti, hogy a harmincegy családból végül tizenkilencen fejezték be értékelhető eredménnyel a megyei döntőt.

A díjakat Németh Lajos ezredes, rendészeti főkapitány-helyettesétől vehették át a családok. Az első helyet a Michl család szerezte meg, jutalmuk negyvenezer forintos vásárlási utalvány, harmincezer forint értékű Skoda nyeremény, továbbá a részvétel joga a szeptemberi országos döntőn.

A családfő, Michl Róbert, aki gépjárműoktatóként dolgozik, elmondta, két éve már bejutottak az országos döntőbe, s akkor második helyezést értek el. Ez is inspirálta, hogy értékesítő feleségével, Zsuzsannával, valamint hatodik osztályos lányukkal, Zsófiával ismét próbálkozzanak, s ahogy két éve, úgy most is siker koronázta próbálkozásukat.

A kerékpározás szabályai

SZERZŐ: GY. P.

A kerékpár vezetéséhez többnyire ugyanazok a feltételek szükségesek, mint más jármű esetében: vezetésre alkalmas állapotban kell lenni és ismerni kell a KRESZ-szabályokat.

Kerékpárral kerékpárúton maximum 30 km/óra, gyalog- és kerékpárúton 20 km/óra, lakott területen belül legfeljebb 40 km/óra sebességgel szabad közlekedni, azon kívül sisakban, amennyiben utast nem szállít 50, sisak nélkül 40 km/h a megengedett sebesség.

A kerékpárhoz csak kerékpár-utánfutót lehet kapcsolni, amely legfeljebb 0.7 m széles és maximum 70 kg össz-

tömegű lehet. Tilos kerékpáron ülve állatot vezetni, a kerékpárt más járművel vontatni, elengedni a kormányt. Tilos autópályán és autópályán kerékpározni, továbbá ott, ahol ezt tábla tiltja. 12 év alatti gyerek főútvonalon nem kerékpározhat.

Kétkerékű kerékpáron egy 16. életévét betöltött személy legfeljebb egy, 10 évesnél fiatalabb gyermeket szállíthat a megfelelő gyermeküléssel.

A „Behajtani tilos” tábla azt jelzi, hogy az egyirányú forgalmi útra ebből az irányból behajtani tilos. Ilyen táblánál kerékpárral csak akkor szabad behajtani, amennyiben a tábla alá egy kiegészítő kerékpárt mutató ábrát helyeznek el.

Problémát jelent a csendes hangok észlelése?
Túl halk a színházi előadás?
Az előadó a tréningen túl halkán beszél?

Hallott már az új mini hangerősítőről?

- Biztosítja a megfelelő hangerőt
- Apró mérete segít, hogy diszkrét legyen
- Egyszerű kezelhetőség
- Elemmel működtethető
- Kényelmes

Limitált széria!

Mini

HANGERŐSÍTŐ

HALLÁST SEGÍTŐ KOMMUNIKÁCIÓS ESZKÖZ

CSAK



4 990 Ft Hallja meg a világot a legdiszkrétebb módon, a legolcsóbban!



„Amikor elmesélem a környezetemben, hogy hangerősítőt hordok, mindenki meglepődik, annyira észrevehetetlen, nagyon szeretem, megkönnyíti a környezetemmel való kommunikációt!”

Igény esetén térítésmentesen megvizsgáljuk hallását is!

Jelentkezzen be nálunk, ingyenesen hívható vonalunkon, **06-80/182-182** minden hétköznap 8:00-16:30 óráig!

Az ajánlat 2014. június 30-ig, vagy a készlet erejéig tart.

INGYEN HÍVHATÓ INFORMÁCIÓS VONAL
06-80/182-182




ANIVERSUM

HORGÁSZCENTRUM

Kis - és nagykereskedés

Etetőanyagok, peletek, bojlik széles választéka.
Botok, orsók és egyéb horgászcsikkek.
Élőcsali.

Nyitás: június 14. szombat

AKCIÓK!

Júniusban minden Zammataro és Top Secret termékre **-20%**
Minden más márka **-10%**

Győr, Külső Veszprémi út 2. (Pólus Üzletház)
www.aniversum.eu • info@aniversum.eu
Tel.: 06-30/691-88-22



FOGLALJA LE ÖN IS NYARALÁSÁT NÁLUNK!

Folyamatos akciókkal és szenzációs last minute ajánlatokkal várjuk minden kedves Utasunkat!

Izélítő kínálatunkból:

All inclusive nyaralások júniusban:

Törökország, **** hotel.....	67.000 Ft/fő/hét ártól +illetékek (37.000 Ft)
Tunézia, **** hotel	76.900 Ft/fő/hét + illetékek (37.000 Ft)
Bulgária **** hotel	68.200 Ft/fő/hét + illetékek (30.000 Ft)

Apartmanok önellátással:

Horvátország.....	15.700 Ft/fő/hét
Olaszország.....	16.000 Ft/fő/hét
Spanyolország	38.000 Ft/fő/hét

Utazások egyénileg, repülővel, busszal
a **VILÁG BÁRMELY PONTJÁRA!**



Győr, Rónay J. u. 2/b. Tel.: 96/388-038, 06-30/658-1323.
info@premiumtours.hu • www.premiumtours.hu

Színes nyár elé nézünk

SZERZŐ: PAPP ZSOLT
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Neoton Família Sztárjai koncerttel indul az idei nyár Győrben, majd folytatódik a népszerű fesztiválokkal, a sportbarátok számára pedig a VB-terasz nyújt jó szórakozást.

A nyár a szokásokhoz híven az idén is a Nyárnyitó nagykoncerttel kezdődik, amelyen ezúttal a Neoton sztárjai lépnek színpadra – közölte Fekete Dávid alpolgármester a nyári programok sajtótájékoztatóján. Holnap hajnalig, 220 felett, Monte Carlo, Santa Maria, Nyár van – hogy csak néhányat említsünk azokból a slágerekből, amelyek Csepregi Éva vezetésével június 14-én, szombaton felcsendülnek a Városháza előtt (esőnap június 15). Az énekesnő a sajtótájékoztatón elmondta, igazi kihívás számukra, hogy a Győri Filharmonikus Zenekarral lépnek színpadra, ezért hónapok óta próbálják a húsznál is több slágert, amik látványos módon kerülnek a győri színpadra. Végvári Ádám hozzátette,

olyan dalokat is játszanak majd, amelyek élőben még soha nem szólaltak meg, csak stúdiókörülmenyek között. Baracs János kiemelte, Győr gyönyörű város és rengeteg szép emlék köti őket ide, ezért maguk is nagyon várják már a fellépést.

Táncfesztivál, Szent László Napok, Győrköcfesztivál, Fröccsnapok, a Győri Legendák Napja, Barokk Esküvő, VII. Győri Bornapok, nyárázó superkoncert hogy csak néhányat említsünk a nyár eseményeiből. Jó hír a győri sportbarátoknak, hogy a labda-



A koncert előtt Bogi is hallhatjuk, aki a We All című számával az idei A Dal 2014 válogatás döntőjében szerepelt. Az estet tűzijáték zárja. Fontos információ, hogy a rendezvény biztonságos lebonyolítása érdekében a Szent István úton lezárásra kell számítani, ami érinti a buszközlekedést is. Az este folyamán az önkormányzat a hazajutást éjszakai buszjáratokkal segíti.

rúgó-világbaajnokság mérkőzéseit a Megyeháza téren nyíló VB-terasz kivetítőjén is figyelemmel kísérhetjük június 12. és július 13. között. A sort most szombaton a kismegyeri hadijáték nyitja.

(A lezárásról és az éjszakai buszok menetrendjéről, valamint a nyári programokról részletesen jövő heti számunkban olvashatnak.)

4 ÉVSZAK FESZTIVÁL NYÁRNYITÓ KONCERT

NEOTON FAMILIA sztárjai

Közreműködik a Győri Filharmonikus Zenekar

2014. JÚNIUS 14. SZOMBAT 21:00
Esőnap: 2014. június 15. vasárnap 20:00

GYŐR
SZENT ISTVÁN ÚT
VÁROSHÁZA ELŐTTI SZAKASZA

BOGI
20:30 órától
esőnap esetén 19:30-tól

A KONCERTET KÖVETŐEN TŰZIJÁTÉK!

www.gyor.hu

Művészet az otthonban

Az Esély Galéria a napokban ismét kellemes perceket szerzett a fogyatékossgal élők átmeneti és napközi otthona lakóinak. Barna Borbála művész-tanár tárlatvezetéssel színesítette a kiállítását és szívesen válaszolt a fiatalok kérdéseire. Farkasné dr. Lukácsy Zita, az Esély Közhasznú Non-profit Kft. igazgatója, valamint Panker Mihály, az EESZI igazgatója egyaránt fontosnak tartja, hogy a művészet és

a művészek jelen legyenek városunk egészségügyi és szociális intézményeiben, így a következő közös tárlat ötlete már őszre körvonalazódni látszik. Barna Borbála vegyes technikával készült grafikai, festményei, textil- és mozaikképei egyébként egész nyáron díszítik az intézmény falait, a tárlatot bárki megtekintheti hétköznapiokon, délután 4 óráig a Török István út 1. szám alatt lévő otthonban.



Győri családok az egészségért

TÁMOP 6.1.2-11/1-2012-1445

Ismételten jól sikerült a „Győri civil családok egyesülete a környezetünkért” által szervezett Egészségügyi állpotfelmérés. Több mint 100 fő részvételével valósult meg a program, melynek eredményességében közrejátszott a jól megválasztott időpont és helyszín. A részt-

vevők a szűrővizsgálatok elvégzése közben, melyről értékelőlap került kiállításra, amit magukkal is vihettek, a jelenlevő egészségügyi szakemberektől hasznos tanácsokat kaphattak. Amíg vártak hogy sorra kerüljenek, közös gyógytornával tölthették az időt.



Összetartozásunk napja

SZERZŐ: PAPP ZSOLT
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

A magyarság a jelenlegi határoktól függetlenül összetartozik. Ez a Nemzeti Összetartozás Napjának fő üzenete.

A Magyar Országgyűlés június 4-ét 2010-ben nyilvánította a Nemzeti Összetartozás Napjává. A győri önkormányzat az idén is az Országzászlónál emlékezett. Simon Róbert Balázs al-

lenc évtized után e napnak nevet tudunk adni. Ezt a jogszabályt már régen vártuk és várták mindazok, akik szenvedtek attól, hogy a magyar állam mindaddig nem mondta ki, hogy minden tragédia és szétszakítottság ellenére a magyarság minden tagja és közössége része az egységes magyar nemzetnek." Az alpolgármester kiemelte, a Nemzeti Összetartozás Napja a valódi európaiság napja is. „Mert a közös Európa számunkra nem a nagyhatalmak által diktált gazdasági

szág magyar közössége kerüljön be az unióba. „A mögöttem álló emlékmű hirdeti azt is, hogy a kultúrámban, a nyelvünkben, az emberi kapcsolataimban és a lelkünkben, olyan mélyen él az összetartozás élménye, hogy ez az érzés az államhatároknál nem áll meg.”

A Nemzeti Összetartozás Napján egy különleges kiállítás nyílt a Városháza aulájában, ahol a Cifra Műhely Közhasznú Kulturális Egyesület egy cifra szobát épített fel. Az egyedülálló kiállítási anyag egy erdélyi faluból, Mérából származó cifra vagy tiszta szoba teljes bútorzatát és tárgyait mutatja be. „A Mérából való szobabelső jól tükrözi a kalotaszgiek makacs kiállását magyarságuk mellett” – fogalmazott a kiállítás megnyitóján Kelemen László, a Hagyományok Házaának főigazgatója. Mint mondja, a Kolozsvárhoz közeli Mérán, ahogy Kalotaszegen általában a mai napig büszkéek magyarságukra, ez nem csak tárgyakban, népviseletükben, táncaikban, zenéjükben, de mindennapi életükben is visszatükröződik. Az ő életfelfogásuk tehát jó példa lehet minden magyar számára. Deésy Gábor Ádám, a Cifra Műhely Egyesület elnöke hozzátette, a Városházán nyílt kiállítás jól mutatja azt a kulturális gazdagságot, amivel a magyar nemzet rendelkezik. „Szervezetük küldetése éppen az, hogy minél többen megismerjék ezeket a kincseket, amik magyarságunk erős gyökerei is egyben. Remélem, hogy a jelenlévők kedvet kaptak, hogy jobban megismerjék Erdélyt, vagy a többi határon túli magyar vidéket, mert az összetartozás érzése bontja le a határokat.”



polgármester, országgyűlési képviselő beszédében úgy fogalmazott, június 4. nemzetünk meghatározó tragédiája. Ez az a nap, amikor országunk területének kétharmadát elcsatolták, a magyarság egyharmada az új határokon kívülre került. „Négy évvel ezelőtt az Országgyűlés olyan döntést hozott, amelyre méltán lehetünk büszkéek: elfogadták a nemzeti összetartozás melletti tanúságtételről szóló törvényt. Ki-

vállalkozás, hanem egyenrangú felek szabad együttműködése. Európa nekünk nem a nemzeti önfeladásról, valamiféle új „internacionalizmusról”, hanem a kölcsönösen tisztelt nemzeti önazonosságról és nemzeti érdekről szól. Hozzátette, ezért nem engedünk a kettős állampolgárság intézményéből, ezért nem engedünk a határ menti együttműködésből, és ezért támogatjuk, hogy minden szomszédos or-

Megérkezett Győrbe a biofodrászat!

Az eddig főleg budapesti márkaként ismert BioHair Hajvágószalon Hálózat 2014-ben nagy erővel folytatja a terjeszkedést immár Magyarország teljes területén. Így Pécs és Kecskemét után, a győri lakosok is igénybe vehetik a hálózat nyújtotta szolgáltatásokat. „Ami természetes, az legyen mindenki számára elérhető!” A gyakorlatban ez azt jelenti, hogy az árak a hazai pénztárcákhoz mérték, az alapanyagok, természetesek, és mind a kiszolgálás, mind a szalonban használt termékek igazán magas színvonalat képviselnek. A BioHair Hajvágószalonokban kizárólag természetes alapanyagokkal dolgoznak, a készítmények nem tartalmaznak semmilyen mesterséges anyagot, színezéket, parabéneket, sőt minden egyes

termék mentes az állatkísérletektől is.

A BioHair nem csupán egy vállalkozás, hanem egy filozófia, így olyan vendégek látogatják, akiknek fontosak a márkák által képviselt értékek.

Például a kismamák, akiknek fontos szempont lehet a garantáltan vegyszermentes termékek. A dolgozó nők, akik szeretnék egy jó hajvágást, és legalább hetente egy fri-

zuraszárítást. Ők bérletet válthatnak hajszárításra, és annyiszor jönnek el egy hónapban frizuraszárításra, ahányszor csak szeretnének. A férfiak, akiknek fontos szempont lehet a természetesség mellett, hogy bejelentkezés nélkül térhetnek be a szalonokba.

A vendégeket bejelentkezés nélkül, hosszú nyitva tartással, és gyors kiszolgálással fogadják az Árkádban!



Parapszichológus képzést indít, és felvételt hirdet

2014 szeptemberében kezdődő 1. évfolyamára Győrben Az egyetem 2 éves, és a sikeres diplomavédés után a végzett személyek

PARAPSZICHOLÓGUS diplomát kapnak.



A 2 év alatt a tanulók speciális, szakrális beavatási rendszerek átélésével sokféle, könyvekből meg nem szerezhető tudásra is szert tesznek, miközben sorsuk javul, emberi kapcsolataik normalizálódnak, illetve javulnak. Mindenki képes a speciális képességek fejlődésére ki (auralátás, telepátia, stb.), melyet nagyon sok meditáció és csoportos gyakorlás is segít.

Az egyetem elvégzése után lehetőség van plusz 1 éves transzperszonális pszichológus szak elvégzésére is.

Főleg az alábbi területeken folyik a képzés:

Parapszichológia, extrapszichológia • Pszichológia, transzperszonális pszichológia • Tarot • Spirituális filozófiák és lélektan • A karma tana • Psi energiák tanulmányozása és hatásainak alakítása • Az aurával történő munka elsajátítása (tisztítás, diagnosztika, védelem, stb.) • Parapszichológiai kronobiológia • Metafizika • Utazás előző életeinkbe • Transzlézés elsajátítása és alkalmazása • Újjászülés speciális légzéssel, mely transzban • Holisztikus gyógyítás • A betegségek asztrológiai, mentális okai és megszüntetésük módjai

A felvételekre májustól lehet jelentkezni, konkrét időpontok a honlapon láthatóak.

Jelentkezni lehet a 06-30/553-4328 és a 06-20/9256-510-es számon, illetve a www.kirko.hu honlapunkon.

Perzselő FORRÓSÁGBÓL üdítő HÚVÖSBE

Itt az idő, VÁSÁROLJON MOST klíma berendezést!

- ingyenes felmérés
- profi szerelés
- 3 év garancia



Anemo Optima Kft.

9025 Győr, Tarkaréti u. 67.
Tel.: 06-70/521-9212, 06-20/921-5861
anemooptima@gmail.com



Indul a grillszezon!

SZERZŐ: NAGY CSABA
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

A Vásárcsarnok emeleti galériáján találjuk a Húsom húsboltot, ahol a jó idő miatt a kínálat egy részét már a grillszezonhoz igazították. Az üzletben a sertés- és marhahúsok széles választéka mellett bőséggel válogathatunk a nyári estéken, parázson sütni való kolbászból és húsból – avat be a részletekbe Lőrincz László tulajdonos. Kérhetünk itt többek között grillkolbászt, amit a vásárlók igényeinek megfelelően négyféle ízben készítenek. A hagyományos ízek kedvelőinek a magyaros fűszerezésű, a nemzetközi kony-

hát előnyben részesítőknak a bajor, a karakteresebb ízvilágot szeretőknak a fokhagymás, míg a csípős ételeket előszeretettel fogyasztóknak a magyaros-csípős grillkolbászt ajánljuk. A vállalkozás segíteni szeretné a konyhában otthonosan mozgókat, ezért konyhakész, szeletelt, előre pácolt grilltarját és -karaj is forgalomba hozott. A házias ízeket képviselő pácolt újdonságok zöldfűszeres, curry-s, magyaros és mézes-mustáros ízekben kapható. Az előbbieken túl érdemes megkóstolni a szintén pácolt bőrös baconszalonát, amit ajánlatos a grillen szép aranyárgára sütni.

PIACI KOSÁR

Grillkolbász 1790 Ft/kg
Pácolt grilltarja és -karaj 1790 Ft/kg

Ajánlat a Borhálótól

Ha bor, akkor Borháló

KÉP ÉS SZÖVEG: BORHÁLÓ GYŐR

Borokat ajánlunk a figyelmükbe hétről hétre, amiket úgy érezzük, hogy mi fedeztünk fel Önöknek, és nagyon elnyerték tetszésüket. Sok szempontot mérlegelünk, de egy biztos: a lényeg mindig maga a bor és az, hogy Önnek is ízlik-e. Bemutatjuk a hét szerintünk legizgalmasabb tételét.

Mészáros Pál Pinot Noir Rosé 2013

Mészáros Pál és fia, Péter pincésze az állandóságot, mértékletességet, a hagyományok tiszteletét jelenti. A szakemberek mintegy 80 hektár területen gazdálkodnak, főként vörösborokat készítenek. Rengeteg fehér és vörös ka-

darkaszőlővel kísérleteztek, míg megtalálták azt a megfelelő klónt, ami legjobban szereti Szekszárdot. A kadarka mellett a kékfrankosban rejlő potenciált kívánják kihozni sok-sok kísérlettel, munkával.

Mindezek mellett ez a könnyű, elegáns Pinot Noir rosé is megszületett náluk. Az idei év első rozéja izgalmas gyümölcsös illatokkal csábítja érzékeinket. Szinte rögtön kedvünk támad egy nagyot kortyolni ebbe a rozének álcázott málnabokorba, eperültvénybe. Diszkrét, de határozott tónusú savak garantálják, hogy az ebből készült kisfröccsöt, hosszúlépést lehúzza sem hagyjuk ki az „Áhh, de jólesett!” megállapítást.

Nyárra ajánljuk, bármilyen alkalomra. Egy igazi csemege lehet mindenkinek!



Borháló
BORKERESKEDÉS

1.680 Ft
2 literes palackban

Győr, Pálffy utca 3.
www.borhalo.com/gyor
Facebook: borhalogyor

Yakuza Fitness Sport-és Egészségnap

Szerezz új életminőséget!

A lelkesedés diktálja az iramot, de a kitartás éri el a célt

**Gyere el nyílt napunkra
és próbáld ki szolgáltatásainkat!**

**Június 14.
INGYENES!**



Győr, ETO Park 2. emelet
+36 20 290 1230
info@yakuza.hu
www.yakuza.hu

CrossCore (11-99 korig)

09:00 – 10:00
11:30 – 12:30
14:00 – 15:00
16:00 – 17:00

ABS

10:00 – 11:00
15:00 – 16:00

Zenés, csoportos irányított edzések

Ingyenes sóbarlang használat

Ingyenes hidegterápia használat

50% kedvezmény a 30 perces masszázsról a

MEDE Masszázsban

Meridián előadás, mérési lehetőséggel





JÚNIUS 7., SZOMBAT

M1	RTL KLUB	TV2	DUNA TV	GYŐR+ TV
05:20 Hajnali gondolatok 05:25 Az Este 05:55 Magyar gazda 06:25 A mi erdőnk 06:55 Család-barát Hétvége 09:00 Történetek a nagyvilágból 09:30 Kerékpártúra 10:05 Szeretettel Hollywoodból 10:35 Kincsünk a ló 11:00 Aranymetszés 12:00 Déli harangszó 12:01 Hírek 12:05 Szabadság tér '89 12:50 KorTárs 13:30 A Munkácsy életút 14:25 Vad galamb 15:40 Lourdes – Szent Bernadett legendája 17:15 Boxutca 17:50 SzerencseSzombat 18:45 Forma-1HD 20:30 Híradó este 21:05 Sporthírek 21:15 Időjárás-jelentés 21:20 Egy nap 23:10 Kálly Molnár Péter koncert 00:05 A szerelem egy álom 01:40 Műsorszünet	04:00 A végső akarat 04:45 Chuck 05:30 Chuck 06:15 Top Shop 06:45 Kölyökklub 09:25 Izes élet – Mautner Zsófiával 09:45 Teleshop 10:40 Kalandor 11:05 Trendmánia 11:40 a la CAR 12:15 Egy rém modern család 12:45 Tökéletes célpont 13:45 Telhetetlen nőfaló 15:50 Mama pici fia 18:00 RTL Klub Híradó 18:55 Fókusz Plusz 19:30 Jégkorszak 2. – Az olvadás 21:15 A sötét lovag  00:15 A szerelem bősége 02:20 Szex, hazugság, bosszú – A titkos társaság	04:20 Luxusdoki 05:05 Babavilág 05:30 Super Car 06:00 Látlet a Földről 06:25 Tv2 matiné 09:10 Otthon a kertben 09:40 Astro-Világ 10:45 Norbi Update – Az egészség iskolája 11:15 Állatörtség 11:45 Babavilág 12:15 Falforgatók 13:15 Édes élet 14:30 Édes élet 15:45 Édes élet 17:00 NCIS 18:00 Tények 19:00 Mr. Bean nyaral 20:55 Tor-túra 22:55 Öreg diva, nem vén diva 00:45 Bazi nagy görög élet 01:10 Xena 01:55 13-as raktár 02:45 Briliáns elmék 03:35 Mr. Bean nyaral	05:25 Másfélmillió lépés Magyarországon - 32 év múlva 06:20 Gazdakör 06:50 Élő egyház 07:15 Isten kezében 07:45 Akadálytalanul 08:10 Növüm 08:40 Határtalanul magyar 09:10 Székely kapu 09:40 Hagyaték 10:05 Sirjak hol domborulnak... 10:35 WTCC-túraautó magazin 11:00 Csiksomlyói pünkösdi búcsú 13:45 Uz Bence 15:00 Fekete macska 15:55 Önök kérték! 16:55 A nagy kék jelzés – vagy A hűség jutalma 18:00 Híradó 18:25 Dunasport 18:30 Időjárás-jelentés 18:32 Életképek 19:10 Hogy volt? 20:05 A világörökség kincsei 20:30 Barátságos labdarúgó-mérkőzés Magyarország-Kazahsztán 22:35 Hálátlan kor 00:00 Kultikon 00:30 Dunasport 00:45 Világ-nézet 01:15 Vers 01:20 Himnusz	06:50 TV torna (ism.) 07:00 Híradó (ism.) 07:20 Sporthírek (ism.) 07:30 Programajánló (ism.) 07:35 Konkrét 07:45 Innovella (ism.) 08:00 Híradó (ism.) 08:20 Sporthírek (ism.) 08:30 Programajánló (ism.) 08:35 Konkrét (ism.) 08:45 Innovella (ism.) 09:00 Híradó (ism.) 09:20 Sporthírek (ism.) 09:30 Konkrét (ism.) 09:40 Válogatás a Gócsaj Filmszemle versenyfilmjeiből (ism.) 10:40 Képzőművészet 17:00 Credo 18:30 Kiteintő (ism.) 18:30 Kamarai Magazin (ism.) 19:00 Konkrét (ism.) 19:10 Vény nélkül (ism.) 19:35 Győr+ Sport (ism.) 20:35 Konkrét (ism.) 20:45 Kiteintő (ism.) 21:15 Kamarai Magazin (ism.) 21:45 Innovella (ism.) 22:00 Vény nélkül (ism.) 22:25 Győr+ Sport (ism.) 23:25 Műsorzárás

JÚNIUS 8., VASÁRNAP

M1	RTL KLUB	TV2	DUNA TV	GYŐR+ TV
05:25 Hajnali gondolatok 05:30 Esély 05:55 Magyar gazda 06:25 Európai szemmel 06:55 Család-barát Hétvége 09:00 Katolikus krónika 09:40 A fa ajándék 10:05 A közösség szolgálata 10:30 Kérdések a Bibliában 10:45 Református magazin 11:10 Református ifjúsági műsor 11:15 Mai hitvallások 11:45 Evangélikus templomok 12:00 Déli harangszó 12:01 Hírek 12:05 Teleshop 12:40 Ut Braziliába 13:10 A Munkácsy életút 14:05 La Mancha lovagja 16:15 Lourdes – Szent Bernadett legendája 17:55 A Lényeg 18:35 Híradó este 19:10 Sporthírek 19:20 Időjárás-jelentés 19:30 Forma-1 22:20 Az operaház fantomja 00:40 Megtört ölelések 02:46 Műsorszünet	04:00 A végső akarat 04:45 Chuck 05:30 Glee – Sztárok leszünk! 06:15 Top Shop 06:45 Kölyökklub 09:05 Horton 10:40 Jégkorszak 2. – Az olvadás 12:30 Fegyvere van, veszélyes!  14:20 Magyarország-Szlovénia férfi kézilabda világ bajnoki selejtező mérkőzés 16:20 A sztárkivetett 18:00 RTL Klub Híradó 18:55 Avatar 21:55 Két kopper 00:05 Kutya nagy titok 01:55 Az utolsó óra 03:30 Jóbarátok	05:00 Monk – Flúgos nyomozó 06:00 Látlet a Földről 06:25 Tv2 matiné 07:20 Óslények országa 5. – A rejtélyes sziget 08:30 Nagy Vagy! – Rókalandozó Kupa 08:55 Z, a hangya 10:25 Párosban a városban 12:05 Stílusvadász 12:35 Stahl konyhája 13:05 Több mint Testőr 13:35 Szafti 15:10 Apák gyesei 16:10 Tor-túra 18:00 Tények 19:00 Az ének iskolája 21:15 Hancock  23:05 Túl az Óperencián 01:25 Palimadár 03:15 Túl az Óperencián	04:30 Táncvarázs 05:25 Élő népzene 05:55 Vándorbot 06:30 Gazdakör 06:55 Ünnepe az ezer éves határon 07:25 Mesélő cégtáblák 07:50 Nemzeti Nagyvízit 08:20 Rome riports - Vatikáni híradó 08:45 Napok, évek, századok 09:40 Magyar klasszikusok új kontextusban 10:05 Kultikon 10:35 Ünnepe az ezer éves határon 13:35 Ragaszkodom a szerelemhez 15:00 Hazajáró 15:30 Csellengők 16:00 Hogy volt? 16:55 A dunai hajós 18:00 Híradó 18:25 Dunasport 18:30 Időjárás-jelentés 18:32 Életképek 19:10 Önök kérték! 20:05 Rózsa Sándor 20:50 Klára és Ferenc – A szeretet köteleke 22:30 WTCC 2014. Túraautó Világ bajnokság 00:00 Imádság 00:30 Pünkösdi vonatkozás	08:50 TV torna (ism.) 09:00 Credo (ism.) 09:30 Konkrét (ism.) 09:40 Kiteintő (ism.) 10:10 Kamarai Magazin (ism.) 10:40 Innovella (ism.) 10:50 Konkrét (ism.) 11:05 Vény nélkül (ism.) 11:30 Győr+ Sport (ism.) 12:30 Képzőművészet 17:30 Civil Kurázi (ism.) 18:05 KultÓra (ism.) 19:00 Konkrét (ism.) 19:15 Épi-Tech (ism.) 19:45 Válogatás a Gócsaj Filmszemle versenyfilmjeiből (ism.) 20:50 KultÓra (ism.) 21:50 Konkrét (ism.) 22:00 Civil Kurázi (ism.) 22:30 Épi-Tech (ism.) 23:00 Műsorzárás



HIRDETMÉNY

Győr Megyei Jogú Város jegyzője

az őrzésében lévő **TALÁLT TÁRGYAKAT**
2014. június 12-én és 19-én 9 órakor
árverésen **ÉRTÉKESÍTI.**

A tárgyak listája, valamint a további tudnivalókat tartalmazó hirdetmény a Polgármesteri Hivatal hirdetőtábláján (Győr, Honvéd liget 1.), valamint Győr város honlapján (www.gyor.hu) tekinthető meg.

Érdeklődni a 96/500-414-es telefonszámon lehet.

• NYÁRI INTENZÍV TANFOLYAMOK

- (június 16–27., június 30–július 11., augusztus 11–22.)
- Angol gyermektáborok július 7–11.
- ÖSD, TársalkODÓ, Zöld út nyelvvizsga-felkészítés csoportban és magánbérletes rendszerben is
- Intenzív felkészítő tanfolyam a JÚLIUSI angol EURO, B2-es nyelvvizsgára
- Egészségügyi szaknyelv orvosok és szakápolók számára német nyelven
- SVÉD nyelvtanfolyamok
- Spanyol, francia, olasz, orosz kurzusok több szinten
- Fordítások szakképzett fordítók által



FORDÍTÁS: +36-30/628-3070

AKKREDITÁLT NYELVVIZSGAHELY
AKKR. LAJSTROMSZ.: (0384) • FMM LAJSTROMSZ.: (08-0079-04)

NÉMET: +36-30/986-2800 • ANGOL: +36-30/254-8521
ÚJLATIN ÉS OROSZ SZÉK: +36-30/520-1895

WWW.HATOS.HU

JÚNIUS 9., HÉTFŐ

M1	
05:25	Hajnali gondolatok
05:30	"Menj, indulj!"
05:55	Roma Magazin
06:25	Domovina
06:55	Család-barát
09:00	Sunday School Musical
10:35	445 – Miért könnyezik mindenki Csíksomlyón
11:25	Nagymise volt Csíksomlyón
12:00	Déli harangszó
12:01	Hírek
12:10	Egy bébiszitter kalandjai
13:50	Íme a lajhár!
14:45	Menyasszony csaléteknek
16:20	Pinokkió
17:50	Pinokkió
19:30	Híradó este
20:15	Sporthírek
20:15	Időjárás-jelentés
20:20	Zorro legendája
22:35	Rolling Stones Scorsese szemével
00:40	Még egy év
02:49	Műsorszünet

RTL KLUB	
04:00	A végső akarat
04:45	A nagy svindli
05:30	A nagy svindli
06:15	Top Shop
06:45	Kölyökklub
08:30	Scooby-doo és a kobold király
10:00	Andre, a foka
11:55	Avatar
14:50	Harry Potter és a bölcsek köve
18:00	RTL Klub Híradó
18:55	A három testőr
	
21:00	Red
23:15	Éjjel a parton
01:15	Hello, Dolly!

TV2	
06:00	Ty2 matiné
07:05	Öslények országa 6. – A Szaurusz Szikla titka
08:10	Paulie
09:35	Szindbád – A hét tenger legendája
11:05	Ne folytassa, felség!
13:00	Hal a tortán
14:00	Pán Péter
16:05	A tökéletes pasi
18:00	Tények
19:00	Így nevel a sárkányodat
21:00	Az 50 első randi
23:05	Erin Brockovich – Zúros természet
	
01:35	Ne folytassa, felség!
03:10	A tökéletes pasi

DUNA TV	
04:30	Táncvarázs
05:25	Gazdakör
05:40	Székely kapu
06:05	P'amende
06:35	Isten kezében
07:00	Térkép
07:30	MC – Magyarok Cselekedetei
07:40	Hagyaték
08:10	Váratlan utazás
09:00	Lassie
10:40	Csángó mise
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó
12:10	Kívánságkosár
14:05	Vers
14:10	A világörökség kincsei
14:25	Pillangó
15:40	Kerek Ferkó
17:00	Váratlan utazás
18:00	Híradó
18:25	Dunasport
18:30	Időjárás-jelentés
18:35	Csinom Palkó
20:05	Klára és Ferenc – A szeretet köteléke
21:55	János Vitéz
23:45	A zenén túl
00:45	A galamb ünnepe
01:00	Himnusz
01:05	Mária országa
01:50	Nekem ne lenne hazám?
02:00	Pannon expressz

GYŐR+ TV	
09:00	KultÓra (ism.)
10:00	Konkrét (ism.)
10:10	Épi-Tech (ism.)
11:10	Civil Kurázi (ism.)
11:40	Képujság
18:10	Hoppedre professzor
18:15	Hoppedre professzor
18:20	Hoppedre professzor
18:25	Hoppedre professzor
18:30	TV torna
18:45	Arrabona Évszázadai vetélkedő döntő (ism.)
19:10	Egyetemi magazin
20:25	Válogatás a Göcsej Filmszemle versenyfilmjeiből (ism.)
21:25	Találkozás Sebestyén Mártával (ism.)
23:05	Képujság

JÚNIUS 10., KEDD

M1	
05:15	Hajnali gondolatok
05:20	A Lényeg
05:50	Ma Reggel
09:00	Galápagos
09:55	Valóságos Kincsesbánya
10:25	Család-barát
12:00	Déli harangszó
12:01	Híradó délben
12:30	Srpski Ekran
13:00	Unser Bildschirm
13:25	Magyar írók
13:45	Életkerék – Mester és tanítvány
14:15	FIFA World Cup 2014
14:45	Szívtipró gimi
15:35	Az élet megy tovább
16:25	Híradó+
16:40	Párizsi helyszínelők
17:25	Híradó
17:35	Rex felügyelő
18:30	Gasztroangyal válogatás
19:30	Híradó este
20:05	Sporthírek
20:15	Időjárás-jelentés
20:20	A Csodacsapat
22:00	Az Este
22:35	Híradó
22:45	Sporthírek
22:55	Incella kenyérért megy
23:15	Búcsú
23:40	Rex felügyelő
00:35	Az élet megy tovább
01:21	Műsorszünet

RTL KLUB	
04:05	Barátok közt
04:35	A mentalista
05:30	Top Shop
06:00	Jó reggelt, skacok!
07:35	RTL Klub Híradó
08:08	8:08 – Minden reggel
09:10	Izès élet – Mautner Zsófiával
09:40	Reflektor
10:05	Top Shop
11:45	Asztro Show
12:50	Fókusz
13:25	Éjjel-nappal Budapest
14:40	Az örökség
15:45	Az örökség
16:50	A mentalista
18:00	RTL Klub Híradó
19:00	Fókusz
19:30	Éjjel-nappal Budapest
20:50	Barátok közt v
21:25	A mentalista
22:25	Életre-halálra
23:30	A főnök
00:35	Reflektor
00:50	A Grace klinika
01:50	EgészségKalausz
02:20	A végső akarat
03:15	A végső akarat

TV2	
04:45	Hal a tortán
05:35	Psych – Dilis detektívek
06:25	Tények Reggel
06:55	Mokka
09:30	Stahl konyhája
09:35	Babapercek
09:40	TeleShop
10:45	Astro-Világ
12:00	Tények Délután
12:25	Aktiv
13:00	Knight Rider
14:00	Knight Rider
15:00	Hal a tortán
16:00	Családi Titkok
17:00	Maricruz
18:00	Tények
19:30	Jóban Rosszban
20:15	Magánnyomozók
21:15	Edes élet
22:40	A gonosz álarca
23:40	Combat Hospital – A Frontkórház
00:40	Tények Este
01:25	Aktiv
01:50	A titok gyermekei
02:55	Maricruz
03:45	Séf segítség

DUNA TV	
04:00	Magyar klasszikusok új kontémben
04:30	Táncvarázs
05:25	Gazdakör
05:40	Székely kapu
06:05	P'amende
06:35	Isten kezében
07:00	Térkép
07:30	MC – Magyarok Cselekedetei
07:40	Hagyaték
08:10	Váratlan utazás
09:00	Lassie
10:40	Csángó mise
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó
12:10	Kívánságkosár
14:05	Vers
14:10	A világörökség kincsei
14:25	Pillangó
15:40	Kerek Ferkó
17:00	Váratlan utazás
18:00	Híradó
18:25	Dunasport
18:30	Időjárás-jelentés
18:35	Csinom Palkó
21:55	János Vitéz
23:45	A zenén túl
00:45	A galamb ünnepe
01:00	Himnusz
01:05	Mária országa
01:50	Nekem ne lenne hazám?
02:00	Pannon expressz

GYŐR+ TV	
08:45	TV torna
09:00	Arrabona Évszázadai vetélkedő döntő (ism.)
09:25	Egyetemi magazin (ism.)
10:45	Válogatás a Göcsej Filmszemle versenyfilmjeiből (ism.)
11:45	Találkozás Sebestyén Mártával (ism.)
12:05	Képujság
17:30	Műsorkezdés
17:35	Egyetemi magazin (ism.)
18:50	TV torna
19:00	Híradó
19:20	Sporthírek
19:30	Vény nélkül (ism.)
20:00	Ráta
20:30	Kitekintő
21:00	Híradó (ism.)
21:20	Sporthírek (ism.)
21:30	Vény nélkül (ism.)
22:00	Ráta (ism.)
22:30	Kitekintő (ism.)
23:00	Híradó (ism.)
23:20	Sporthírek (ism.)
23:30	Műsorzárás

JÚNIUS 11., SZERDA

M1	
05:15	Hajnali gondolatok
05:20	Az Este
05:50	Ma Reggel
09:00	Galápagos
09:55	Valóságos Kincsesbánya
12:00	Déli harangszó
12:01	Híradó délben
12:30	Hrvatska kronika
13:00	Ecranul nostru
13:30	Bajban a Föld
14:30	Szívtipró gimi
15:20	Az élet megy tovább
16:10	Jövő-időben
16:20	Híradó+
16:35	Párizsi helyszínelők
17:25	Híradó
17:35	Rex felügyelő
18:30	Gasztroangyal válogatás
19:30	Híradó este
20:05	Sporthírek
20:15	Időjárás-jelentés
20:20	Szabadság tér '89
21:10	Így készült "A csodacsapat" szinkronja
22:05	Az Este
22:40	Híradó
22:50	Sporthírek
22:55	Búcsú a békeévektől
23:10	Szent József a Dobroda partján
00:05	Rex felügyelő
00:55	Az élet megy tovább
01:48	Műsorszünet

RTL KLUB	
04:05	Barátok közt
04:35	A mentalista
05:30	Top Shop
06:00	Jó reggelt, skacok!
07:35	RTL Klub Híradó
08:08	8:08 – Minden reggel
09:10	Izès élet – Mautner Zsófiával
09:40	Reflektor
10:05	Top Shop
11:45	Asztro Show
12:50	Fókusz v
13:25	Éjjel-nappal Budapest
14:40	Az örökség
15:45	Az örökség
16:50	A mentalista
18:00	RTL Klub Híradó
19:00	Fókusz
19:30	Éjjel-nappal Budapest
20:50	Barátok közt
21:25	Szulejmán
23:15	Elfelejtve
00:15	Reflektor
00:30	Egy botrány részletei
02:20	A végső akarat
03:15	A végső akarat

TV2	
04:25	Luxusdoki
05:10	Aktiv
05:35	Psych – Dilis detektívek
06:25	Tények Reggel
06:55	Mokka
09:30	Stahl konyhája
09:35	Babapercek
09:40	TeleShop
10:45	Astro-Világ
12:00	Tények Délután
12:25	Aktiv
13:00	Knight Rider
14:00	Walker, a Texas-i kopó
15:00	Hal a tortán
16:00	Családi Titkok
17:00	Maricruz
18:00	Tények
19:30	Jóban Rosszban
20:15	Magánnyomozók
21:15	Edes élet
22:40	A gonosz álarca
23:40	A férjem védelmében
00:40	Tények Este
01:25	Aktiv
01:50	Tűzvonal
03:15	Maricruz

DUNA TV	
07:00	Unser Bildschirm
07:30	Híradó
07:35	Határtalanul magyar
08:05	Rome Reports
08:30	Híradó
08:35	Térkép
09:05	Magyar első
09:20	Váratlan utazás
10:15	A hegyi doktor
11:05	Monte Cristo grófja
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó
12:25	Kívánságkosár
14:20	Vers
14:30	A Black Rose vár titka
14:50	Építészeti XXI
15:20	Kennedyek – Az öröklődő boldogtalanság
16:30	Térkép
17:00	Váratlan utazás
18:00	Híradó
18:25	Dunasport
18:30	Időjárás-jelentés
18:35	Közbeszéd
19:05	Életképek
19:40	T.I.R.
20:45	A hegyi doktor
21:35	Hírek
21:40	Dunasport
21:45	Tűzsvatag
23:15	Beavatás
23:30	Egyszer volt...

GYŐR+ TV	
07:00	Híradó (ism.)
07:20	Sporthírek (ism.)
07:30	Vény nélkül (ism.)
08:00	Híradó (ism.)
08:20	Sporthírek
08:30	Vény nélkül (ism.)
09:00	Híradó (ism.)
09:20	Sporthírek
09:30	Vény nélkül (ism.)
10:00	Ráta (ism.)
10:30	Kitekintő (ism.)
11:00	Képujság
17:55	Műsorkezdés
17:57	Ráta (ism.)
18:25	Kitekintő (ism.)
18:50	TV torna
19:00	Híradó
19:20	Sporthírek
19:30	Programajánló
19:35	Konkrét
19:45	KultÓra
20:45	Innovella (ism.)
21:00	Híradó (ism.)
21:20	Sporthírek (ism.)
21:30	Programajánló (ism.)
21:35	Konkrét (ism.)
21:45	KultÓra (ism.)
22:45	Innovella (ism.)
23:00	Híradó (ism.)
23:20	Sporthírek (ism.)
23:30	Műsorzárás

JÚNIUS 12., CSÜTÖRTÖK

M1	RTL KLUB	TV2	DUNA TV	GYÖR+ TV
05:20 Az EsteNagyothalló 05:50 Ma Reggel 09:00 Galápagos 09:55 Valóságos Kincsesbánya ■ 10:25 Család-barát 12:00 Déli harangszó 12:01 Híradó délből 12:30 Rondó 13:25 Ájtáró 13:55 Magyar történelmi arcképcsarnok 14:15 Utóvaló 14:30 Szívtipró gim 15:20 Az élet megy tovább ■ 16:10 Híradó+ 16:25 Párizsi helyszínelők ■ 17:15 Szerencse Híradó 17:25 HíradóNagyothalló 17:35 Rex felügyelő 18:30 Gasztroangyal válogatás ■ 19:30 Híradó este 20:00 Időjárás-jelentés 20:10 FIFA 2014 Labdarúgó-világbajnokság 20:45 FIFA 2014 Labdarúgó-világbajnokság 21:45 FIFA 2014 Labdarúgó-világbajnokság 00:15 Barangolások öt kontinensen ■ 00:45 Rex felügyelő ■	04:05 Barátok közt ■ 04:35 A mentalista ■ 05:30 Top Shop 06:00 Jó reggelt, skacok! ■ 07:35 RTL Klub Híradó 08:08 8:08 – Minden reggel ■ 09:10 Izes élet – Mautner Zsófiával 09:40 Reflektor ■ 10:05 Top Shop 11:45 Asztro Show 12:50 Fókusz ■ 13:25 Éjjel-nappal Budapest ■ 14:40 Az örökség ■ 15:45 Az örökség ■ 16:50 A mentalista ■ 18:00 RTL Klub Híradó 19:00 Fókusz ■ 19:30 Éjjel-nappal Budapest ■ 20:50 Barátok közt ■ 21:25 Glades – Tengerparti gyilkosságok 22:30 Gyilkos elmék ■ 23:30 Brandmánia 00:10 Reflektor ■ 00:30 Sötét zsaruk ■ 01:30 A'la CAR ■ 02:10 A végső akarat ■ 03:15 A végső akarat ■	04:00 Séf segítség ■ 04:45 Luxusdoki ■ 05:35 Psych – Dilis detektívek ■ 06:25 Tények Reggel 06:55 Mokka ■ 09:30 Stahl konyhája ■ 09:35 Babapercek ■ 09:40 TeleShop 10:45 Astro-Világ 12:00 Tények Délután 12:25 Aktív ■ 13:00 Walker, a Texas-i kopó ■ 14:00 Walker, a Texas-i kopó ■ 15:00 Hal a tortán ■ 16:00 Családi Titkok ■ 17:00 Maricruz ■ 18:00 Tények 19:30 Jóban Rosszban ■ 20:15 Magánnyomozók ■ 21:15 Édes élet ■ 22:40 A gonosz álarca ■ 23:40 Kettős ügynök ■ 00:40 Tények Este 01:25 Aktív ■ 01:50 Propaganda ■ 02:45 A férjem védelmében ■ 03:30 Maricruz ■	07:00 Ecranul nostru 07:30 Híradó 07:35 Magyar klasszikusok új köntösben 08:00 Akadálytalanul 08:30 Híradó 08:35 Térkép 09:15 Váratlan utazás 10:05 A hegyi doktor ■ 10:55 T.I.R. ■ 12:02 Híradó 12:25 Kíváncságkösár 14:20 Vers 14:30 A Black Rose vár titka ■ 15:05 Voyager – A múlt titkai és legendái ■ 15:35 Másfélmillió lépés Magyarországon – 32 év múlva 16:30 Térkép 17:05 Váratlan utazás 18:00 Híradó 18:20 DunaSport 18:30 Időjárás-jelentés 18:35 Közbeszéd 19:00 Életképek ■ 19:40 Angyalbőrben ■ 20:40 A hegyi doktor ■ 21:25 Hírek 21:30 DunaSport 21:40 Dögkeselyű ■ 23:30 MűpArt classic	07:00 Híradó (ism.) 07:20 Sporthírek (ism.) 07:30 Programajánló (ism.) 07:35 Konkret (ism.) 07:45 Innovella (ism.) 08:00 Híradó (ism.) 08:20 Sporthírek 08:30 Programajánló (ism.) 08:35 Konkret (ism.) 08:45 Innovella 09:00 Híradó (ism.) 09:20 Sporthírek 09:30 Programajánló 09:35 Konkret (ism.) 09:45 KultÓra (ism.) 10:45 Képzőművészet 17:55 KultÓra (ism.) 18:50 TV torna 19:00 Híradó 19:20 Sporthírek 19:30 Vény nélkül ■ 20:00 Városunk 20:30 Jövőkép (ism.) 21:00 Híradó (ism.) 21:20 Sporthírek (ism.) 21:30 Vény nélkül ■ (ism.) 22:00 Városunk (ism.) 22:30 Jövőkép (ism.) 23:00 Híradó (ism.) 23:20 Sporthírek (ism.)

Pannonhalmi székhelyű autószerző keres munkatársat **AUTÓSZERELŐ** munkakörbe

Pozíció leírás: Gépjárművek javítása, karbantartása, műszaki vizsgára felkészítése.

Elvárás: • Többéves szakmában eltöltött gyakorlat • Önálló munkavégzés
• Középfokú szakképesítés • hasonló területen szerzett többéves szakmai tapasztalat
• empátikus, ügyfélbarát hozzáállás • precizitás, pontos munkavégzés • terhelhetőség.

Amit kínálunk: Magas kereseti lehetőség

Fényképes önéletrajzát a vizsga@marosszerviz.t-online.hu e-mail címre várjuk.

Pannonhalmi székhelyű autószerző keres munkatársat **TAKARÍTÓNŐ (anyagbeszerző)** munkakörbe

Pozíció leírás: Szerviz és létesítményeinek takarítása, és anyagbeszerzés

Elvárás: • B kategóriás jogosítvány • Győr, vagy Győr környéki lakhely
• precizitás, pontos munkavégzés • terhelhetőség.

A pozíció: A pozíció részmunkaidőben is betölthető

Fényképes önéletrajzát a vizsga@marosszerviz.t-online.hu e-mail címre várjuk.

JÚNIUS 13., PÉNTEK

M1	RTL KLUB	TV2	DUNA TV	GYÖR+ TV
05:25 Álmodj ma álmodj 05:50 Ma Reggel 09:00 Galápagos 09:55 Jelfak ■ 10:10 FIFA 2014 Labdarúgó-világbajnokság 12:00 Déli harangszó 12:01 Híradó délből 12:30 Életképek 13:00 Esély 13:25 A világörökség kincsei 13:45 FIFA 2014 Labdarúgó-világbajnokság 14:35 Szívtipró gim 15:25 Az élet megy tovább ■ 16:15 Jövő-időben 16:25 Híradó+ 16:40 Párizsi helyszínelők ■ 17:30 Híradó 17:40 FIFA 2014 Labdarúgó-világbajnokság 20:10 Híradó este 20:30 Időjárás-jelentés 20:40 FIFA 2014 Labdarúgó-világbajnokság 23:10 Az Este 23:35 Híradó 23:50 FIFA 2014 Labdarúgó-világbajnokság 02:05 Az élet megy tovább ■	04:05 Barátok közt ■ 04:35 A mentalista ■ 05:30 Top Shop 06:00 Jó reggelt, skacok! ■ 07:35 RTL Klub Híradó 08:08 8:08 – Minden reggel ■ 09:10 Izes élet – Mautner Zsófiával 09:40 Reflektor ■ 10:05 Top Shop 11:45 Asztro Show 12:50 Fókusz ■ 13:25 Éjjel-nappal Budapest ■ 14:40 Az örökség ■ 15:45 Az örökség ■ 16:50 A mentalista ■ 18:00 RTL Klub Híradó 19:00 Fókusz ■ 19:30 Éjjel-nappal Budapest ■ 20:50 Barátok közt ■ 21:25 Castle ■ 22:25 A zöld íjász ■ 23:30 V, mint veszélyes ■ 00:30 Reflektor ■ 00:50 Kalandor 01:20 Az egység ■ 02:20 4ütem ■ 02:45 Jóbarátok ■ 03:10 A végső akarat ■	04:15 Luxusdoki ■ 05:10 Aktív ■ 05:35 Doktor D ■ 06:25 Tények Reggel 06:55 Mokka ■ 09:30 Stahl konyhája ■ 09:35 Babapercek ■ 09:40 TeleShop 10:45 Astro-Világ 12:00 Tények Délután 12:25 Aktív ■ 13:00 Walker, a Texas-i kopó ■ 14:00 Walker, a Texas-i kopó ■ 15:00 Hal a tortán ■ 16:00 Családi Titkok ■ 17:00 Maricruz ■ 18:00 Tények 19:30 Jóban Rosszban ■ 20:15 Magánnyomozók ■ 21:15 Édes élet ■ 22:40 A gonosz álarca ■ 23:40 NCIS ■ 00:40 Tények Este 01:25 Aktív ■ 01:50 Briliáns elmék ■ 02:45 Maricruz ■ 03:30 Luxusdoki ■	06:35 Rondó 07:30 Híradó 07:35 Mesélő cégtáblák 08:00 Csellengők ■ 08:30 Híradó 08:35 Térkép 09:00 Magyar első 09:20 Váratlan utazás 10:10 A hegyi doktor ■ 11:00 Angyalbőrben ■ 12:02 Híradó 12:25 Kíváncságkösár 14:20 Vers 14:30 A Black Rose vár titka ■ 14:50 Múzeumtúra - Francia módra ■ 15:20 Kövek és emberek 15:45 Gyökerek 16:30 Térkép 17:05 Váratlan utazás 18:00 Híradó 18:20 DunaSport 18:25 Időjárás-jelentés 18:35 Közbeszéd 19:05 Életképek ■ 19:45 Rocca parancsnok ■ 20:35 A hegyi doktor ■ 21:20 Hírek 21:30 DunaSport 21:35 Columbo: Fekete etűd ■ 23:15 A nagy zabálás ■	06:50 TV torna (ism.) 07:00 Híradó (ism.) 07:20 Sporthírek (ism.) 07:30 Vény nélkül ■ (ism.) 08:00 Híradó (ism.) 08:20 Sporthírek (ism.) 08:30 Vény nélkül ■ (ism.) 09:00 Híradó (ism.) 09:20 Sporthírek (ism.) 09:30 Vény nélkül ■ (ism.) 10:00 Városunk (ism.) 10:30 Jövőkép (ism.) 11:00 Képzőművészet 17:55 Városunk (ism.) 18:25 Jövőkép (ism.) 18:50 TV torna 19:00 Híradó 19:20 Sporthírek 19:30 Programajánló 19:35 Konkret 19:45 Válogatás a Gócsaj Filmszemle versenyfilmjeiből 21:00 Híradó (ism.) 21:20 Sporthírek (ism.) 21:30 Programajánló (ism.) 21:35 Konkret (ism.) 21:45 Válogatás a Gócsaj Filmszemle versenyfilmjeiből (ism.) 23:00 Híradó (ism.) 23:20 Sporthírek (ism.)



Audi
Hungaria

PROGRAMMANGEBOT | PROGRAMAJÁNLO

A rovatot az Audi Hungaria Motor Kft. támogatja



Das **X. UNGARISCHE TANZFESTIVAL** nimmt ab 16. Juni in unserer Stadt für eine Woche lang seinen Anfang. An mehreren Schauplätzen werden alle Interessierten und nach Unterhaltung Suchenden mit niveauvollen Tanz- und Musikveranstaltungen erwartet: www.magyar-tancfesztival.hu

KISMEGYERER HISTORISCHE REITER-UND WEHRSPIELE – Ein aus Kanonelärm, Reiterangriff und dem heldenhaft selbstaufopferndem Kampf der Verteidiger bestehende historischer Angriff verzaubert das Kimegyerer Schlachtfeld am 07. Juni zwischen 10 und 12 Uhr in „Napoleonischen Legenden“, mit kostenloser Fremdenführung werden die Interessierten im Besucherzentrum erwartet, ab 16 Uhr Gedenkfeier beim Denkmahl, ab 17 Uhr neben dem Pándzsá Bach, desweiteren gibt es auf der Bühne neben dem Denkmahl interessante und unterhaltsame Programme.

BE COOL PLAY VOLLEYBALL – Zur Landesmeisterschaft im Strandvolleyball werden vom 6.-8. Juni die Volleyballfans am Donau-Aranypart erwartet.



Die Ausstellung „**MÄRCHEN HIER, MÄRCHEN DORT**“ estnischer und ungarischer Kinderbuchillustratoren kann noch bis zum 31. Juni im Romerhaus während der Öffnungszeiten besucht werden.



Neben den reichen historischen Traditionen der **KOMÁROMER KLOSTERFESTUNG** ist das Donauufer auch wegen seines prickelnden Kulturlebens und seinem Angebot zum erholsamen Abschlachten ein einladender Ort. Die Festung erwartet seine Besucher mit durch Anekdoten und geschichtlichen Leckerbissen gewürzten Festungstouren, Dauer- und Wanderausstellungen, zahlreichen traditionsbewahrenden, thematischen Veranstaltungen, sowie an Wochenenden mit Führung durch die Sammlung und Waffenschau. Weitere Informationen: www.erod.hu, +36 34 540 582.

A mellékletet a Hatos és Társa Nyelviskola Kft. fordította



Duna projekt lakossági fórum

Az Országos Vízügyi Főigazgatóság tisztelettel meghívja Önt a Duna projekt Észak-dunántúli régió területén megvalósuló projektelemeihez fűződő lakossági fórumra.

A rendezvény időpontja és helyszíne:
2014. június 11. (szerda) 16:00 óra
Baross Gábor Faluház, Mecsér
(9176 Mecsér, Fő utca 2.)

A lakossági fórumon a Duna projektről, illetve a projekt ÉDU-1-es, ÉDU-2-es, ÉDU-3-as, és ÉDU-4-es projektelemének megvalósításával kapcsolatos munkálatok előrehaladásáról, várható eredményeiről kaphatnak tájékoztatást a résztvevők. Ezek a fejlesztések közvetlenül összesen 10 település (Mecsér, Dunaszentpál, Győrzámoly, Győrtújfalu, Győrladamér, Duna-szeg, Öttevény, Kunsziget, Abda, Győr) árvízi biztonságát növelik, többek között a töltések

fejlesztése, magasztása, a töltések állékonyosságának növelése, illetve új védművek és műtárgyak kialakítása, és a zsilipek rekonstrukciója által.

Program:

16:00 Regisztráció, érkezés
16:10 Köszöntő, programismertető
16:15 Siklós Gabriella, az Országos Vízügyi Főigazgatóság szóvivőjének tájékoztatója a Duna projektről
16:20 A Kivitelezők tájékoztatója az Észak-dunántúli Vízügyi Igazgatóság területén megvalósuló projektelemek előrehaladásáról, várható eredményeiről
17:00 Felmerülő kérdések megvitatása, a felszólalók és Pintér Beatrix, a Duna projekt projektvezetőjének részvételével

Bízunk benne, hogy Ön is megtisztel minket jelenlétével!



A Rudolph Autóipari Logisztikai Kft. győri, téti és dunakiliti telephelyére keres

TARGONCA- ÉS VONTATÓVEZETŐKET

Feladatok:

• tehergépkocsi le- és felrakodása, raktárba beérkező áru anyagmozgatása és tárhelyre történő betárolása, sorkiszolgálás

Elvárások:

• elektromos targonca- és/vagy vontatóvezetői jogosítvány (Új típusú jogosítvány esetén: 3324, 3313, régi típusú jogosítvány esetén: 3331, 3332, 3343, 3335) • több műszakos munkarend vállalása

KARBANTARTÓ

Feladatok:

• megelőző karbantartási munkák végrehajtása, esetenként előforduló meghibásodási, karbantartási munkák elvégzése, lakatos és szerkezeti munkák, javítások (munkavégzés esetenként több telephelyen)

GÉPJÁRMŰVEZETŐ

Feladatok:

• rakomány szállítása 24 tonnás tehergépjárművel Győr belterületén, az előre meghatározott szállítási ütemterv szigorú betartása, rakodás felügyelete, a munkakörhöz kapcsolódó adminisztráció elvégzése (pl. menetlevél)

Elvárások:

• min. szakmunkás végzettség • C+E kategóriás jogosítvány • 24 tonnás tehergépjárművel, fuvarozásban szerzett 2-3 éves tapasztalat • GKI igazolvány, tachográf kártya, PÁV 3 minősítés • Erkölcsi bizonyítvány • több műszakos munkarend vállalása • **Előny:** targoncavezetői jogosítvány; gépjármű karbantartásban szerzett tapasztalat

Amit kínálunk: versenyképes jövedelem, cafeteria, prémium, stabil munkahely, környező településekről ingyenes buszjáratokat biztosítunk. Azonnali munkakezdési lehetőség.

Fényképes önéletrajzokat a pályázott pozíció megjelölésével az allas@rudolph-log.com e-mail címre várjuk, vagy leadhatja személyesen a Rudolph portáján (Győr, Ives utca 6.)



VÉNY NÉLKÜL

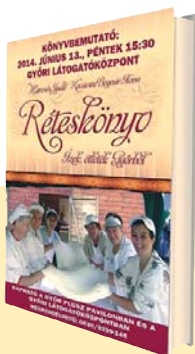
Adás minden csütörtökön,
a Híradó után

A KOMÁROMI MONOSTORI ERŐD gazdag történelmi hagyományai mellett pezsgő kulturális ittlére és pihentető kikapcsolódásra is invitáló helyszín a Duna-parton. Az erőd anekdotákkal és történelmi nyencségekkel fűszerezett erődútakkal, állandó és időszaki kiállításokkal, számos kulturális és hagyományőrző rendezvénnyel, tematikus programokkal, valamint hétvégenként egyenruhás túratárlatvezetéssel és puskamustrával várja látogatóit. További információk: www.erod.hu, +36-34/540-582.

NEMZETKÖZI ÜVEGSZOB-RÁSZATI ÉS IPARMŰVÉSZETI KIÁLLÍTÁS nyílt a panonhalmi Hefter Galéria & Múzeumban. A kiállítás megtekinthető augusztus 31-ig.

KULTURÁLIS kínáló

ÖSSZEÁLLÍTOTTA: FEHÉR ZSUZSANNA

**RÉTESKÖNYV**

címmel a Magyar Könyvhét alkalmából megjelent Harcsás Judit és Kovácsné Bognár Ilona könyve ízekről, ötletekről. A könyv bemutatója június 13-án 15.30 órakor lesz a Győri Látogatóközpontban.



X. Magyar Táncfesztivál veszi kezdetét városunkban június 16-tól egy héten keresztül. Több helyszínen, színvonalas táncos és zenei programokkal várják az érdeklődő, szórakozni vágyó vendégeket. Részletek: www.magyar-tancfesztival.hu

PINNYÉDI JUNIÁLIST TARTANAK

június 7-én 15 és 19 óra között a Pinnyédi Művelődési Házban. A gyermekeket kosaras körhintá, népi fajtékok, kézműves foglalkozások várják, 16 órakor a Hangraforgó együttes műsora ad vidám hangulatot. A felnőtteknek 18 órakor a Kislapáros Népzenei Szabadtéri koncertje biztosítja a jókedvet.

**ÉLETFELADAT FELISMERÉSE ÉS BETELJESÍTÉSE**

címmel, Bagdi Bella estjére várják az érdeklődőket június 13-án 18 órától a Kovács Margit Iskola és ÁMK-ban. Jegyeket a helyszínen és a Látogatóközpontban lehet vásárolni.

KISMEGYERI TÖRTÉNELMI LOVAS ÉS HADIJÁTÉK

– Az ágyúk zaja, a lovasság rohamja és a védők hősiességének önfeláldozó küzdelme élő történelemórává varázsolja a kismegyeri csatateret június 7-én 10–12 óra között Napóleoni legendák címmel ingyenes idegenvezetéssel várják az érdeklődőket a Látogatóközpontban, 16 órától megemlékezés lesz az emlékműnél, 17 órától a Pándzsa patak mellett, valamint az emlékmű melletti színpadon lesznek érdekes, szórakoztató programok.

CSENDESEK KIÁLTÁSA

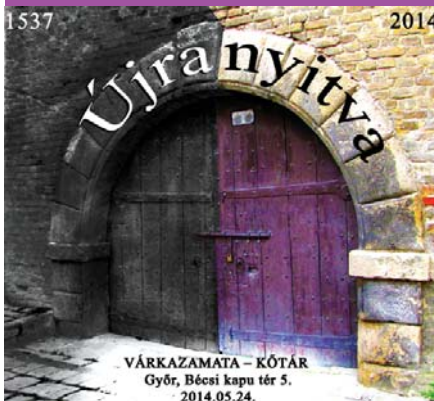
– Fülöp Péter fotókiállítása tekinthető meg a VOKE Arany János Művelődési Házban. A tárlat június 17-ig látogatható.

ÚJRA NYITVA A VÁRKAZAMATA

Május végétől újra látogatható, hétfő kivételével minden nap 10 órától 18 óráig a Várkazamata – Kötár, Győr múltjának jelentős műemlék-épülete, amely a végvárvonal leghatalmasabb erődítményeként, Bécs védelmében játszott kulcsszerepet.

„MESE ITT, MESE OTT”

címmel észt és magyar gyermekkönyv-illusztrátorok kiállítása tekinthető meg június 31-ig a Rómer Flóris Művészeti és Történelmi Múzeum Rómer-termében (Teleki L. utca 21.), nyitvatartási időben.

**„ÖRÖM ÉS BOLDOSÁG**

– spiritualitás fejlődése” című előadáson vehetnek részt az érdeklődők a Spiritualitás Tudomány Meditációs Klub szervezésében, június 6-án 17 órai kezdettel, a Győr-Moson-Sopron Megyei Kereskedelmi és Iparkamarában. Az előadás ingyenes.

A MAGÁNY MOSOLYA

címmel Markó Iván könyve jelenik meg az idei Ünnepi Könyvhét alkalmából. A könyv a családtól, a felmenőktől idézi meg a múltat, aényt, hogy 1979-ben megszületett a Győri Balett, majd egy évvel később a győri balettiskola és később a táncművészeti és képzőművészeti iskola Markó Iván alapításával. A mű átíveli a szerző életét egészen a Magyar Fesztivál Balett megalakulásáig. A könyv bemutatója június 14-én 17 órától lesz a Kisfaludy Károly Könyvtárban.



A programokról részletesen a győri Látogatóközpontban érdeklődhet (Baross G. út 21., 96/311-771, 336-817, gyor@tourinform.hu).

A Programajánlóba szánt híreket, meghívókat a kulturaliskinalo@gyorplusz.hu címre várjuk!

85. Ünnepi Könyvhét és

Június 12. csütörtök

- 15.00 Fénytörés – dalok a tengerentúlról**
Savanya István (*Kanada*) lemezbemutató koncertje
Helyszín: könyvheti színpad
Esőhelyszín: Gyermek Ház
- 15.30 Könyvbemutató**
Dittrich Panka: **Csendhajó – versek**
A szerzővel Gülch Csaba beszélget
Helyszín: Látogatóközpont
- 16.00 Ünnepélyes megnyitó**
Köszöntőt mond: dr. Somogyi Tivadar,
Győr Megyei Jogú Város alpolgármestere
Krónikásének a Szeretetről – népdalok, virágénekek, megzenésített versek – Dévai Nagy Kamilla és a Krónikás Zenede diákjainak műsora
Helyszín: könyvheti színpad
Esőhelyszín: Gyermek Ház
- 16.00 Könyvbemutató**
Katona Csaba: **Slachta Etelka soproni úrileány naplója (I-V.)**
A kötetet bemutatja Bana József levéltárigazgató
Helyszín: Esterházy-palota
- 16.30 Könyvbemutató**
Antal Judit: **Mi lennék, ha...** sorozat bemutatója
A szerzővel Miklósné Bertalanfy Mária beszélget
Helyszín: Látogatóközpont
- 17.00 Könyvbemutató**
Vizsy Ferenc: **Színjátészó novellák**
A szerzővel dr. Horváth Sándor Domonkos beszélget
Helyszín: Kisfaludy Károly Könyvtár, muzeális gyűjtemény
- 17.00 Az Arrabona Ensemble koncertje**
Helyszín: könyvheti színpad
Esőhelyszín: Gyermek Ház
- 17.00 Könyvbemutató**
Zsupos Zoltán: **Hirdetmények, színlapok, aprónyomatványok: Győr 1848-49**
A könyvet bemutatja dr. Hermann Róbert
Helyszín: Esterházy-palota
- 17.30 Könyvbemutató**
Cs. Németh Margit: **Tegyél, hogy legyél – füveskönyv**
A szerzővel Harcsás Judit beszélget
Helyszín: Látogatóközpont
- 18.00 Könyvbemutató**
Czakó Gábor: **Hitemről**
A szerzővel Ihász Anna beszélget
Helyszín: Kisfaludy Károly Könyvtár, olvasóterem

Június 13. péntek

- 15.00 Mese a csodaszarvasról**
A Habakuk Bábszínház előadása
Helyszín: könyvheti színpad
Esőhelyszín: Gyermek Ház
- 15.00 Könyvbemutató**
Bezselics Ildikó: **Receptek a Két cica konyhájából**
A szerzővel Werner Krisztina beszélget
Helyszín: Kisfaludy Károly Könyvtár, muzeális gyűjtemény
- 15.30 Könyvbemutató**
Harcsás Judit - Kovácsné Bognár Ilona: **Réteskönyv**
A szerzőkkel Sárközi Bognár Éva beszélget
Meghívott vendég: Lengyel József cukrász
Helyszín: Látogatóközpont
- 16.00 Illem Kata és az erdő**
Hajós Erika interaktív könyvbemutatója
Közreműködik: Bennő Katalin és Németh Viktor
Helyszín: könyvheti színpad
Esőhelyszín: Gyermek Ház
- 16.00 Könyvbemutató**
Őseink ránk hagyott kincsei
Darmos István folklórismereti könyvsorozata
A köteteket bemutatja a szerző
Közreműködik: a Harmónia Alapfokú Művészeti Iskola
Bogláros Népzenei Együttese Bedecs Ilona vezetésével
Helyszín: Kisfaludy Károly Könyvtár, olvasóterem
- 16.30 Könyvbemutató**
Nagykutas Viktor: **Több mint kert**
A szerzővel Werner Krisztina beszélget
Helyszín: Látogatóközpont
- 17.00 Hymnus a Borhoz**
A Széliklító együttes lemezbemutató koncertje
Helyszín: könyvheti színpad
Esőhelyszín: Gyermek Ház
- 17.00 Könyvbemutató**
Agyagedénybe zárt Isten-sugár – In memoriam Gárdonyi Géza
A Gárdonyi-emlékkönyvet bemutatja
Cs. Varga István és Pereszlényi Zoltán
Helyszín: Kisfaludy Károly Könyvtár, olvasóterem
- 17.30 Könyvbemutató**
P. Szabó József:
Távol-Kelet közelről; Thöböt vagy nem Thöböt
A szerzővel Werner Krisztina beszélget
Helyszín: Látogatóközpont

13. Gyermekkönyvnapok

Június 14. szombat

10.00 A csillagszemű juhász

A Szeleburdi Meseszínház előadása

Helyszín: könyvheti színpad

Esőhelyszín: Gyermek Ház

10.00 Könyvbemutató

Teimel Alexandra: **Hab-csók**

A szerzővel Gülch Csaba beszélget

Helyszín: Látogatóközpont

11.00 Hajónapló

A Kicsi Hang együttes koncertje gyerekeknek

Helyszín: könyvheti színpad

Esőhelyszín: Gyermek Ház

11.00 Könyvbemutató

Ditrői Mária:

Hogyan őriztem meg alakomat 60 éves koromra?

A könyvet bemutatja a szerző

Helyszín: Látogatóközpont

14.00 A Szotyola zenekar énekelt verses műsora gyerekeknek

Helyszín: könyvheti színpad

Esőhelyszín: Gyermek Ház

14.30 Könyvbemutató

Szoó Virág: **Pár-beszéd**

A szerzővel Kovácsics Marcsi beszélget

Helyszín: Látogatóközpont

15.00 Klasszikusok az utcazajban

Baranyai István vonósnégyesének koncertje

Helyszín: könyvheti színpad

Esőhelyszín: Gyermek Ház

15.00 Könyvbemutató

GreCsó Krisztián: **Megyek utánad**

A szerzővel Dudás Dorottya beszélget

Helyszín: Kisfaludy Károly Könyvtár, muzeális gyűjtemény

15.30 Könyvbemutató

Novák Zsüliet: **Disznó vallomások – novellák**

A szerzővel Király Farkas beszélget

Helyszín: Látogatóközpont

16.00 Mátyás király

Róka Szabolcs interaktív műsora gyerekeknek

Helyszín: könyvheti színpad

Esőhelyszín: Gyermek Ház

16.00 Könyvbemutató

Závada Pál: **Természetes fény**

A szerzővel Kárpát Zsolt beszélget

Helyszín: Kisfaludy Károly Könyvtár, olvasóterem

16.30 Könyvbemutató

Jenei Gyula: **Mintha ugyanaz**

A szerzővel Szalai Zsolt beszélget

Helyszín: Látogatóközpont

17.00 Kárpát-medencei világzene

A Góbé zenekar koncertje

Helyszín: könyvheti színpad

Esőhelyszín: Gyermek Ház

17.00 Könyvbemutató

Markó Iván: **A magány mosolya**

A szerzővel Gülch Csaba beszélget

Helyszín: Kisfaludy Károly Könyvtár, olvasóterem

Az Ünnepi Könyvhét helyszínei:

Könyvheti (szabadtéri) színpad (Győr, Baross Gábor út)

Kisfaludy Károly Könyvtár (Győr, Baross Gábor út 4.)

Látogatóközpont (Győr, Baross Gábor út 21-23.)

Esterházy-palota (Győr, Király u. 17.)

A szabadtéri programok esőhelyszíne
a Gyermek Ház (Győr, Aradi Vértanúk útja 23.)

Dedikálások:

A szerzők a könyvbemutatók, beszélgetések után
az adott helyszínen dedikálnak.

Szervező:

Dr. Kovács Pál Megyei Könyvtár és Közösségi Tér
Bővebb információ: 96 / 516-670

Együttműködő partner:

Gyermek Ház

A programot

Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata támogatja.

Valamennyi rendezvény ingyenes.



Egészség.
Kultúra.
Innováció.
A jövő Győrben épül.

győr+ media
A helyi hírek forrása

DR. KOVÁCS PÁL
MEGYEI KÖNYVTÁR
ÉS KÖZÖSSÉGI TÉR

GYERMEKEK HÁZA
9021 Győr, Aradi vértanúk útja 23.
telefon: 96/516-670
e-mail: info@gyhgyor.hu
honlap: www.gyhgyor.hu





A hét orvosi témája: A feledékenységről

SZERZŐ: DR. RADICS JUDIT PSZICHIÁTER, PSZICHO-
TERAPEUTA, ALVÁSSZAKÉRTŐ FŐORVOS
FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

A legtöbb ember, ha feledékenységgel szembesül, nem ritkán kellemetlenül érinti a tény. A jó memória általában elismertségnek örvend, és a kiváló emlékezőtehetségű személyekre akár csodálattal is lehet tekinteni. Ennélfogva a feledékenységgel szembesülni mindenképpen – többé vagy kevésbé – azt jelenti, hogy szellemi teljesítőképességünk romlott, vagy legalábbis nem tökéletes.

Különböző életkorokban

A különböző életkorokban egészen más a jelensége annak, ha pillanatnyilag nem jut eszünkbe valami. Egészen fiatal korban a pillanatnyi memória-zavar inkább csupán figyelmetlenségen szokott alapulni, és nem utal arra, hogy valamiféle agyi károsodás állna mögötte. Az életkor előrehaladtával azonban – akár már a 40-es évek táján – nem kevesek panaszkodnak egyre gyakrabban előforduló memóriaproblémákra. Ennek általában kettős oka szokott lenni. Az egyik a mai rohanó élettempóval,

az állandó időhiánnyal, a fokozott teljesítmény-elvárásokkal függ össze.

Kialakulásának okai

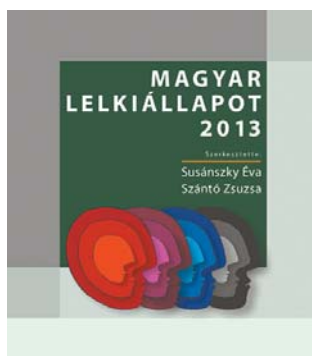
A mindennapok elvárásai akár a környezet, például a munkahely részéről, akár belső indítatásból fakadóan könnyen oda vezetnek, hogy kevés idő jut egy adott dologban, munkában elmélyedni, és a sietség ugyancsak egyfajta figyelemzavaron keresztül nem teszi lehetővé az információk megfelelő rögzülését majd pedig előhívását. Nem kedvez a jó memóriefunkcióknak az aránytalanul sok munka és a kevés pihenés, ami sajnos manapság meglehetősen általános. Megfelelő regenerálódás – például megfelelő napi alvásidő – nélkül a szellemi teljesítőképesség nem lehet a maximumon, a kipihentség hiánya automatikusan maga után vonja a rosszabb memóriefunkciókat, lassabb reakcióidőt, a koncentráció nehezítetttségét, a több hiba vétését vagy kisebb-nagyobb balesetek elszenvetését. A váltott műszakos munkarend különösen kedvezőtlenül hat a szellemi teljesítőképességre.

Idősebb korban

A feledékenység 65 éves kor felett figyelmet érdemel. Míg a fiatalabb életkorokra az jellemző, hogy ha valakinek nem is jut eszébe azonnal valami, később mégis „beugrik” a megfelelő ismeret, addig az idősebbeknél ez már nem feltétlenül van így. Míg a régi emlékekkel nincs gond, addig a friss, új információk berögzülése és felidézése már határozottan nehezebb lehet. Erre mindenképpen oda kell figyelni, hiszen még ekkor sem késő elkezdeni tréningezni agyunkat: az olvasás, a

A jó memória elismertségnek örvend

rejtvényfejtés hasznos lehet, de még hasznosabb, ha társaságba, baráti körbe járnak az idősebbek, együtt kártyáznak, közös programjuk, szórakozásuk van, és minél több időt töltenek szabad levegőn, lehetőség szerint valamilyen intenzívebb mozgásformát (mondjuk gyors gyaloglás, kerékpározás) folytatva. Még fokozottan indokolt a testi egészségre odafigyelni, a meglévő betegségeket pedig egyensúlyban tartani, betartani a pontos terápiás utasításokat, rendszeres kontrollvizsgálatokat.



Olvasni jó! Magyar lelkiállapot 2013

A lakosság egészségi állapotára és a magyar fiatalok családtervezési szokásaira vonatkozó vizsgálatok eredményeit foglalja össze a kötet. Kopp Mária professzorasszony, a Semmelweis Egyetem Magatartástudományi Intézetének alapítója és másfél évtizeden át vezetője, szociológus férjével, Skrabski Árpáddal együtt kezdte feltérképezni a magyarság egészségi állapotát mint-

egy két évtizede. Ezek a felmérések aztán hétévente ismétlődtek, igen fontos eredményeket szolgáltatottak, hatalmas, reprezentatív mintán készültek. A bennük foglalt adatok rámutattak a legnagyobb egészségügyi kockázatokra, a fejlesztésekre váró területekre, kihívásokra. Igen széles területet ölelnek fel a bemutatott vizsgálatok, a test és lélek kapcsolatának számos példáját nyújtva

az olvasónak. Ez a kapcsolat a mai kutatások fényében sokkal szorosabb, mint azt korábban gondoltuk. Újabb tudományágak jelennek meg, amelyek a testi állapotok lelki háttérmechanizmusait térképezik fel. Hol állunk most, merrefelé tartunk? Mik az aktuális feladatok? Hová lenne szükség nagyobb erőforrásokat csoportosítani? Sok részterület megjelenik az alapos kötetben.



VÉNY NÉLKÜL

Adás minden csütörtökön,
a Híradó után

A hét kérdése: a bélpanaszokról

**Válaszol: Prof. dr. Rácz István belgyógyász,
gastroenterológus**SZERZŐ: KOVÁCS VERONIKA
FOTÓ: GYORPLUSZ.HU

A vastagbél szűrővizsgálatával megelőzhető volna a súlyos, rákos elváltozások kialakulása. Ráadásul a győri Petz Aladár Megyei Oktató Kórház gastroenterológia osztálya az orvosi szak tudás és a diagnosztikai eszközök tekintetében is Európa-hírű.

Milyen bélpanaszok esetén kell felkeresni a szakorvost?

Gasztroenterológus szakorvost elsősorban véres székürítés, székletmenet-megváltozás miatt indokolt felkeresni.

Megelőzhető-e a bédaganatok kialakulása?

Igen. A vastagbél- és végbéldaganatok kialakulása megelőzhető, amennyiben a daganatot a rákos el-fajulást megelőző állapotban, azaz polip stádiumban endoszkóppal felismerjük és eltávolítjuk.

Kinek javasolt a vastagbél-szűrővizsgálat?

A WHO és az ÁNTSZ álláspontja szerint vastagbél-szűrővizsgálat ötven és hetven év közötti, mindkét nem-beli, akár tünetmentes egyéneknek is javasolt.

Hazánkban a lakossági szűrőprogramokat az ÁNTSZ koordinálja.

A nők hajhullása

Számos rejtett betegségre utalhat, ha egy nőnek hullik a haja. Akár egy rosszul összeállított diéta, fogyókúra vagy méregtelenítés is állhat a jelenség hátterében, amely miatt egyre több nő keresi fel a szakorvosokat. A haj és a körmök állapota a szervezet egészét képezi le. Ha az anyagcsere-folyamatokban vagy a hormonrendszerben valami felborul, akkor az rögtön tükröződhet a haj állapotában is.

**Ellenálló baktériumok**

Az egész világot fenyegetik az antibiotikumoknak ellenálló baktériumok – olvasható az Egészségügyi Világszervezet által közzétett jelentésben. A halálos szuperbaktériumok még a legerősebb antibiotikumokra sem reagálnak, ráadásul az egész világon elterjedtek. A gyógyszer-rezisztenciát az antibiotikumok



helytelen és túlzott használata okozza, mely arra ösztönzi a kórokozókat, hogy új utakat keresve legyőzzék őket.

A megoldás: felelős gyógyszerhasználat, hogy ne segítsük ellenálló képességük kialakításában a baktériumokat!

A lisztérzékenységről (coeliakiáról)

A coeliakia, azaz lisztérzékenység, napjaink egyik legjobban kutatott emésztőrendszeri betegsége. A betegek száma napról napra növekszik.

A betegség háttere

A coeliakia élethosszig tartó intolerancia, amely a gluténfogyasztás következtében alakul ki, tünetei kizárólag csak a vegyes táplálkozás bevezetését követően jelentkeznek. A glutén a búzában, árpyában, rozsban található fehérje összefoglaló neve, de a glutén-intoleráns betegeknek a zab fogyasztását is kerülniük kell. A kezeletlen, fel nem ismert betegség súlyos szövődményeket okozhat: oszteoporózis, meddőség, rosszin-

dulatú emésztőrendszeri daganatos betegségek.

Tünetei

A tünetek nagyon változatosak, a leggyakoribbak: az általános és állandó fáradtság, az anaemia, a vashiány, a hasmenés, hasfájás, az általános diszkomfort-érzés, a súlyvesztés, a hányás, a gyakori szájjüregi afták. A glutén károsítja a vékonybél-nyálkahártyát, amelynek az elfogyasztott tápanyagok felszívódásában van nagyon fontos szerepe.

Kialakulása

A coeliakia nem genetikai betegség, de kialakulásának genetikai vonatkozásait már ismerik a szakemberek. A káro-

sodott felszívódás következtében a tünetek a szervezetben bármely szervben kialakulhatnak, és bármely életkorban jelentkezhetnek. Régebben a coeliakiát kizárólag ritka gyermekbetegségnek tartották, ma azonban már sokkal több felnőttet diagnosztizálnak, mint gyermeket. A frissen diagnosztizáltak között több a nő, mint a férfi. Sajnos gyakori, hogy a betegség első tünetei és a helyes diagnózis felállítása között több év, nem ritkán évtized, telik el.

Kezelése

Az ellenanyag-szintek rendszeres (évenkénti) ellenőrzése jól jelzi a gluténmentes diéta minőségét is, ha egyáltalán nincs gluténfogyasztás, az

ellenanyagok a vérből eltűnnek, a vékonybél szöveti szerkezete teljesen regenerálódik. A teljes regenerálódáshoz azonban hosszabb időre, sok esetben évekre van szükség, elsősorban a betegség következtében kialakult tünetek súlyosságától függően. Még mielőtt változtat táplálkozási szokásain, keressen fel egy gastroenterológiai szakrendelést, és ott kérje célzott kivizsgálását. A diétás ételek elkészítésében, a gluténmentes étrend és életmód megtanulásában a diagnosztizálást és a gondozást végző szakorvosok és dietetikusok mellett a támogató betegcsoportokban is kaphatnak gyakorlati tanácsot, elsősorban a frissen diagnosztizált betegek.



Vágtass velünk!

Az ember és a ló kapcsolata

A ló hátul rúg, elől harap, középen meg ráz: ezek a régi hiedelmek sokakban élnek, de jellemük két meghatározó tényezőjét valószínűleg kevesebben ismerik, az egyik, hogy menekülő állatok. A rúgások nagy része ebből az ösztönből ered, sokszor bezárva, vagy kikötve tartják őket, ezért hirtelen zajra, fényre, hatásokra rúgással védekeznek, mivel menekülni nem tudnak. Így hozzájuk lépve figyelmeztetni kell őket az érkezésünkről, fontos a tudomására adni, hiszen akár aludhat is, történt már azért baleset, mert az alvó lovat gazdája meglepte, ő pedig ösztönösen megrúgta.

A másik ilyen genetikailag kódolt tényező pedig, hogy a ló csordaállat. Nem szeret egyedül lenni, ezért javasolják, ha egyedül van, érdemes mellé tenni egy kutyát, birkát vagy kecskét, hogy ne érezze rosszul magát, s ne alakuljanak ki



ezért nála rossz szokások. Ha ménesben van, figyelemmel kell tartani, hogy a csoporton belül mindig megvan a rangsor, a csordát az alfaállat vezeti. Az embernek el kell érnie, hogy a lónál magasabb szintre kerüljön, ha nem, azt az állat jelezni fogja, nem fogadja el. A kapcsolat kialakításához határozottság szükséges és rengeteg törődés, mellyel el lehet érni, hogy a ló megbízzon a gaz-

dájában. A gondozás és a hátán való ülés mellett fontos a simogatás, és a séltatást is, szeretik, amikor legelészhetnek, s persze a hasukon keresztül is közelebb lehet hozzájuk kerülni, a húséges állatok pedig éppúgy tudnak örülni lovasuknak, mint a kutyák.

A suttogók azért értenek annyira a lovak „nyelvén”, mert megtanulják a jelbeszédüket, és a ló fejével gondolkodnak.

A rovatot támogatja a győr-gyirmóti Rodeo Ranch Szabadidőpark.



Nevet kap a kisjaguár

SZERZŐ: XANTUS-ÁLLATKERT

FOTÓ: MAGYARÓSI PÉTER

Tavasszal Zoia, a nőtény jaguár egy csöppséget hozott a világra. Mivel az állatkerti gyereknapon lehetett a kis-

ötletesebbeket. Ezekre az állatkert facebook oldalán lehet szavazni. A kiválasztottak között három inka és egy spanyol név szerepel. A szavazás szerdán zárul, így jövő hét végére már tudjuk a kislány nevét.



jaguár nevére javaslatokat tenni, a több mint ezer leadott ötletből az állatkert dolgozói kiválasztották a leg-

Zoia párja fekete jaguár. Chico a Szegedi Vadasparkban 2010. július 20-án látta meg a napvilágot. Sajnos

el kellett venni az anyjától, miután az nem gondoskodott megfelelően a kicsiről. Chico 2010 augusztusában érkezett a Xantus János Állatkertbe, ahol emberek gondoskodó kezei között cseperedett.

Zoia 2011 májusában, Lengyelországban, a krakkói állatkertben látta meg a napvilágot. 2012 telén érkezett Győrbe.

A két fiatal állat hamar összeszokott, melynek legnagyobb bizonyítéka a nemrég született kölyök. A fiatal már tanulja, milyen a jaguár-lét, ugyan még egy kissé ügyetlen, ám a sok gyakorlással ő is olyan kecsesen és fenségesen mozog majd, mint az anyja. A vadászatot is gyakorolja, leginkább anyja farka a préda.

A kölyök egyre nagyobb és játékosabb, így az állatkertbe látogatók, már biztos, hogy láthatják a kisjaguárt.

www.zoogyor.com

<https://www.facebook.com/zoogyor>

KORMÁNYBŐRÖZÉS
SZEMÉLY- és
TEHERAUTÓRA
Telefonszám: 70/942-8045

ESTI LOVASOKTATÁS
SOKÁIG DOLGOZIK?
ZÚG A FEJE?
KEZDJE EL
40 ÉV FELETT IS!
BEJELENTKEZÉS: 06-70/77-66-076

CBA
Akció időtartama: 2014. 06. 06-06. 13-ig

Helyben készített grillkolbász 1 kg
1249,-^{kg}

Mizo trappista sajt 1 kg
1599,-^{kg}

Kristálycukor 1 kg
189,-^{db}

Tchibo Family kávé 250 g 1596 Ft/kg
399,-^{db}

Apenta málna 1,5 l
103,33/l
155,-^{db}

HB dobozos sör 0,5 l
1 db vásárlása esetén 159 Ft/db, 318 Ft/l
149,-^{db}
298 Ft/l

Ajándéksomag készítését vállaljuk!
Ajándék, hideg-melegítkezési utalványt elfogadunk! Üzletünkben telefonkártya egyenleg feltöltés is igénybe vehető!

Üzleteink: CBA Delikat Győr, Virágpiac tér 2. CBA Delikat Győr, Árpád út 51. CBA Delikat Győr, Mónus I. u. 24/b. CBA Delikat Győr, Kodály Z. u. 29. CBA Delikat Győr, Szigethy A. út 80. CBA Prima Győr, Ifjúság krt. 36. CBA Prima Győrújbarát, Széchenyi krt.18. CBA Prima Győrzámoly, Ancsali u. CBA Prima Győr, Új-Élet u. 19. CBA Kismegyer Győr, Mohi u. 9.

ÁLLÁS

Felvételre keresünk, győri, Győr közeli lakhellyel rendelkező munkaezőt, betanított nehéz fizikai munkára, három műszakos munkarendbe, győri munkahelyre, az alábbi feladatokról: betanított csomagoló (női munkakör), anyagmozgató, targoncás. Jelentkezni: hétfőtől péntekig, 8-17 óráig. Telefon: +36-20/956-1497.

Győri, szombathelyi, érdi és budapesti üzleteinkbe, villamos ipari végzettséggel **üzletvezetőket** keresünk. Fényképes önéletrajzokat az alábbi címre várjuk: info@mixvill.hu."

Öntvények gyártására szakosodott győri partnerünkhöz keresünk hosszú távú munkavégzésre villamos karbantartó munkatársat erőssáramú végzettséggel. Érdeklődni/jelentkezni: 06-30/498-9653 vagy gabor.soltesz@kellyservices.hu.

Öntvények gyártására szakosodott győri partnerünkhöz keresünk hosszú távú munkavégzésre munkatársat öntődei betanított munkás, olvasztár, kemencekőműves pozícióba. Érdeklődni/jelentkezni: 06-30/581-9820 vagy monika.scheier@kellyservices.hu.

Autóipari beszállító partnereink részére keresünk gyártósori operátor munkatársakat Győrladamerre. Érdeklődni/jelentkezni: 06-30/581-9820 vagy monika.scheier@kellyservices.hu.

Győri munkavégzésre takarítókat keresünk állandó hétfői munkára. Érdeklődni: 06-20/370-8886.

Trenkwalder Kft. autóipari partnere számára munkavállalókat keres szakmunkás végzettséggel, kiemelt bérezéssel, hosszú távra. Jelentkezni lehet telefonon 06-96/468-035 és 06-96/516-080, vagy személyesen Győr, Tihanyi Árpád út 17. és Tényő, Árpád u. 9. szám alatti irodánkban. Munkaügyi iktatószám: 37961/2001-0100.

SZOLGÁLTATÁS

Kamionok, terepjárók, teherautók, munkagépek teljes kézi mosása. Alváz- és motormosás Győr egyetlen kézi alsó mosójában! Tartályok, tartálykamionok akciós mosása. Nálunk sár, olaj nem akadály! Bejelentkezés esetén minden időpont megfelel. 06-20/952-2938. Épü - Autómosó, Győr, Fehérvári út 80. (Porta a Zöld út felől.)

BOMBA alak - BOMBA áron, a Fitt Pont Alakformáló Stúdióban! Karcsúsítás, feszesítés, most 1/2 áron! **Bérletvásár június 15-ig.** Győr, Páztay Pál utca 34. **06-20/437-8485** www.facebook.com/fittpont

Szobafestést, mázolást, laminált pakettázást vállalok. Nyugdíjasoknak kedvezményrel. Tel.: 06-30/984-3518.

FEMOL AUTÓUDVAR
Győr, Fehérvári út 79. **96/519-300 30/9015-808**
Bizományos értékesítés RÖVID HATÁRIDŐVEL, TÁROLÁSI DÍJ NÉLKÜL!
HITELÜGYINTÉZÉS Készpénzes autófelvásárlás

Aranykéz varroda nyílt Győrben, az Ikva u. 15-ben. Vállalunk ruhajavítást, új női ruházat készítése mellett férfiföltőny és egyedi ing készítését is. Tel.: 06-70/222-7616.

ASZTALOS munkát vállalkok fából és bútortalpból. 06-20/524-4435

Hívjon bizalommal! Teljes körű lomtalanítást vállalkok. Tárolóját, garázsát kitakarítom. Feleslegessé vált holmiját ingyen elszállítom. Stuka Tibor: 06-30/217-0848.

LOMTALANÍTÁS! Az Ön idejéhez alkalmazkodva, a nap bármely szakában teljes körű takarítást vállalkok. **INGYEN** szállítással. 06-96/950-491; 06-30/212-4830.

Régi kapuk, kerítések felújítása, újak készítése, lakatosmunkák, ajtó- és ablakzárjavítás, költségkímélő megoldások. Tel.: 06-70/223-7957.

Lomtalanítást vállalkok. Ingyen kitakarítom pincéjét, udvarát. Felesleges holmit elszállítok. Akár egész lakás ürítését is vállalom. Tel.: 06-70/500-1291.

Lomtalanítás! Vállalunk minden típusú lomtalanítást, igény szerint rakodókkal, teljes körű elszállítással, akár díjmentesen, hétvégén is. 06-20/944-6667

Kaszálás, fűnyírás, sövényvágás, fakivágás, gyökérkivétel, metszés, gyepszelőtetés, kertfenntartási! Tel.: 06-96/826-322, 06-30/403-6810.

Lomtalanítást vállalkok, igény szerint, ingyen elszállítjuk felesleges holmiját pincéjéből, padlásáról, lakásából, ill. udvaráról. Hívjon bizalommal non-stop! Tel.: 06-70/675-0654.

Költöztetés, fuvarozás, lomtalanítás, bútort, műszaki termék szállítása kedvező áron, 2.900 Ft-tól. 06-30/542-0720

Kőműves-, festő- és burkolómunkát, bontást, tetőfedést, tetőt, oldalfal szigetelést vállalkok megfizethető áron! Családi és irodaházak takarítása. Tel.: 06-70/428-1785.

EGYÉB

Magas áron vásárolok régi hangszereket, bútorokat, vitrintárgyakat, porcelánokat, festményeket, pénzérméket, teljes hagyatékot és hagyatékából megmaradt régi ruhákat! Díjmentesen házhoz megyek! 06-30/458-7765

Vásárolok régi bútorokat, órákat, festményeket, porcelánokat, ezüsttárgyakat! Németh Csaba, 06-20/937-9671.

Bélyegyet, képeslapot, pénzt, kitüntetést (náci, Waffen-SS is), jelvényt, könyvet, egyéb régiséget vásárol magángyűjtő. Pál István. Tel.: 06-20/947-3928.

SZÉP-KÁRTYA, Erzsébet-utalvány elfogadása és beváltása. 06-70/564-2280

GARÁZS

Garázs eladó 21 m², Győr (Baross híd közelében) 96/525-060, 06-70/321-3764.

KIADÓ

Győr, Kálvária utcában 70 m²-es iroda hosszú távra kiadó. Érd.: Győr-Szol Zrt., 06-96/511-420.

LAKÁSCSERE

Székesfehérvári, felújított, 60 m²-es tanács bérletkiosztó győri lakásra cserélném! Minden megoldás érdekel! Tel.: 06-70/386-0689.

Adyvárosi 1 szobás, 36 m²-es, összkomfortos, távfűtéses, felújított, átalakított, határozott idejű bérleti szerződéses lakást cserélné 2-3 szobás, határozott-határozatlan idejű bérleti szerződéses bérleményre, maximum 2. emeletig. Sziget, Újváros, Bán Aladár kizárva. (Hirdetésszám: 401.) Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Belvárosi 1 szobás, 33 m²-es, komfortos, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélné, 2-3 szobás, 55-75 m²-es, határozatlan idejű bérleményre. Sziget, Újváros, Gyárvaros, Kismegyer, Bán A. utca kizárva. Tartozásátvállalás lehetséges. (Hirdetésszám: 402.) Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420

Belvárosi 1 szobás, 42 m²-es, komfortos, felújított, zárt erkélyes, rácsos ablakos, műanyag nyílászárós, határozott idejű bérleti szerződéses lakást cserélné Adyvárosi 1 szobásnál nagyobb 45-65 m²-es bérleményre. Bán A. utca kizárva. (Hirdetésszám: 403.) Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Szigeti 1 szobás, 50 m²-es, komfortos, egyedi gázfűtéses, határozott idejű, felújított, bérleti szerződéses lakást cserélné 1+2 fül vagy 3 szobás 60-70 m², határozatlan-határozott idejű bérleményre. Újváros kizárva. (Hirdetésszám: 404.) Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Gyárvarosi 51 m²-es, 1+fél szobás, határozott bérleti jogviszonyú, felújított, erkélyes lakás adyvárosi, marcalvárosi 1+2 fél szobás vagy 2+fél szobás magántulajdonú lakásra cserélné. (Hirdetésszám: 121.)

Marcalvárosi II. 55 m²-es, 2 szobás, határozatlan bérleti jogviszonyú lakást cserélné marcal- vagy adyvárosi egyszobás, határozott bérleti jogviszonyú lakásra. Lift nélküli házban max. 1. emeletig. (Hirdetésszám: 123.)

Szabadhegyi 2+fél szobás, távfűtéses, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélné 1+fél-2 szobás, távfűtéses, nádorvárosi vagy adyvárosi, határozatlan bérleti szerződéses lakásra, lift nélküli házban maximum 2. emeletig. (Hirdetésszám: 128.)

INGATLAN

Balatonalmádiban részben felújított, klimatizált ikerparaló egyik része eladó. Központtól 800 m-re, 3 szobás, 75 m², kis kerttel, terrasszal, gépkocsibeállással. Irányár: 12,9 M Ft. 06-20/327-8603

OKTATÁS

ZUMBA, KUBAI SALSA, TÁRSASTÁNC, ARGENTIN TANGÓ. Tel.: 06-70/590-7075. www.dimenziotse.hu facebook.com/zumba-gyor. Hungary

TÁBOR

Fotótábor 12-16 éveseknek. Még van néhány szabad hely! 2014. június 30 - július 4. Szakmai vezető: Laposa Tibor Érd: 06-70/286-3665.

ÉPÍTŐANYAG

NÁLUNK OLCSÓBB! YTONG falazóelemek **SILKA** hanggátló téglák, **MULTIPOR** belső oldali hőszigetelő lapok. **YTONG-iroda:** Győr, Bácsi út 148/E. Telefon: 96/331-395 **YTONG-raktár:** Győr, Fehérvári út 75. Tel.: 96/417-957 Mobil: 30/9588-852 www.y-tong.hu

Fék Kuplung Bowden
refero

- Fék és kuplung alkatrészek
- Bowdenek, km. spirálok, huzalok, elektromos ablakemelők
- Versenykuplungok (szinter és kevlár)
- Ipari fékek felújítása, javítása mindenféle járművekhez, gépekhez.

Refero Bt.
8900 Zalaegerszeg, Nekeresdi u. 3.
Tel.: 06-92/510-024, 350-270
Mobil: 00-36-30/937-3533
www.szoki-refero.hu

A kihagyhatatlan ajánlat!

HOYA
essilor

Progresszív szemüveglencse 30% engedménnyel!

Transitions
fényresötételő szemüveglencséhez
AJÁNDÉK szemüvegkeret!

Rendkívüli INGYENES* szemvizsgálat júniusban!
Június 11. (szerda)
Az akció június 1-30-ig tart.
*Szemüvegrendelés esetén ingyenes a szemvizsgálat. Egészséggeljáró kártya elfogadó hely.

Gold Optika
Győr, Arany J. u. 32-34. (Raiffeisen bank mellett)
Telefon: 96/519-868, 30/846-26-71

OTTHON a belvárosban

Eladó tulajdonostól Győr belvárosában második emeleti, 3 szobás, konyha-étkezős, 98 m²-es, fiatalos, felújított téglalakás. Irányár: 22,9 M Ft.

További info: eladogyorilakas.wordpress.com; +36 30 2133633

A fűtési szezon véget ért, MOST CSERÉLTESSE LE GÁZKÉSZÜLÉKÉT!
Fűtőkorszerűsítéssel akár **20-40% ENERGIAMEGTAKARÍTÁS!**
BOSCH **IMMERGAS** gázkazának 5 ÉV GARANCIÁVAL.
Teljes körű ügyintézés, helyszíni felmérés.
MESTER-GÁZ KFT. • 9021 Győr, Újkapu út 3. • Nyitva: h-p. 7:30-16 óráig.
Tel.: +36-20/239-9898, 96/335-443 • mestergaz@mail.kabelnet.hu

SZEMÉLYAUTÓ- és 7-fős KISBUSZ BÉRLÉS GYŐRBN!
AKÁR 4000.-Ft-tól/nap
SOS rent.a.car
20/36 52 555

Bendegúz és a szippantó

KÉP ÉS SZÖVEG: PANNON-VÍZ

Paár Balázs Bendegúz, a Pannon-Víz Zrt. gyermeknapj rajzpályázatának egyik nyertese, a szabadhegyi víztorny nyílt napján vette át díját, az ötszemélyes állatkerti belépőjegyet. A pályázati feladat a víziközmű-terepasztal egy részletének megrajzolása volt. Bendegúz és bóbítás ovistársai a révfalui gátörházban tartott víz világnapon látták először a terepasztalt.



Újra nyitva a vizes játszótér

SZERZŐ: GYŐR-SZOL
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Tekintettel a hétvégén várható nyári időjárásra, június 6-án, pénteken újra megnyitja kapuit a Bisinger sétányon található vizes játszótér, melyet az önkormányzat jóvoltából először tavaly használhattak a gyerekek. A létesítményt üzemeltető Győr-Szol Zrt. munkatársai elvégezték a szükséges karbantartási munkákat, így a különleges játékok újra rendelkezésre állnak. A játszótér minden nap 10 és 20 óra között várja a látogatókat.

A különleges játszótéren a gyerekek különböző, vízzel kapcsolatos játékszerekkel játszhatnak úgy, hogy közben a víz útját maguk irányítják, a játékokat ők „üzemeltetik”. A gyerekek vízemelőket, szökőkutakat és mindenféle trükkös, vizes játékokat működtethetnek. A játékelemek között ta-

lálhatóak nyitható-zárható zsilipek, ugrálókövek, vízkiemelő spirál, tekerős kút, vízköpő kakashinta, csónak, ivókút és több



csobogó, vízköpő, fúvóka teszi még érdekesebbé a parkot.

A gyerekek játékosan, szórakozva ismerhetik meg a fizikai-mechanikai törvényszerűségeket, fejleszthetik készségeiket, tudásukat. A meglévő eszközökkel egy olyan komplex játszótéregyüttes jött létre a Bisinger sétányon, amely akár egész napos kikapcsolódást is nyújthat a családoknak.

A játszótér ötletét dr. Somogyi Tivadar, a város alpolgármestere, a belváros egyik önkormányzati képviselője hozta Ausztriából, és Fekete Dávid alpolgármesterrel, a belváros másik önkormányzati képviselőjével dolgozott a megvalósításán, amit Borkai Zsolt polgármester is támogatott. A beruházással Győr egy újabb népszerű attrakcióval gazdagodott, ahol az itt élő és a hozzánk látogató gyerekek egyaránt jól érezhetik magukat.

Folytatódott a szűnyoggyérítés

A héten folytatódott a szűnyoggyérítés Győrben, a Győr-Szol Zrt. a város egész területén, a szolgáltató kezelésébe tartozó mintegy ötezer hektáros terület egészen elvégezte a légi kémiai szűnyoggyérítést. A ritkítás során külön figyelmet fordítottak a város környéki árterekre, nádasokra, tocsogókra, valamint a lakótelepi, lakóövezeti és belvárosi részek megtisztítására. A Győr-Szol Zrt. ezzel járul hozzá a Győri Nyár közelgő nyitó rendezvényeinek zavartalan lebonyolításához.

GYŐRSZOL
GYŐR SZOL ZRT.

TAVASZI NAGYTAKARÍTÁS: ADYVÁROS!

MOST DÍJMENTESEN
megszabadulhat feleslegessé vált holmijától
kihelyezett szelektív hulladékudvarunkban!

A GYŐR-SZOL Zrt. Radnóti Ákos és Szabó Erik önkormányzati képviselők kérésére a háztartásokban felhalmozódott lom jellegű hulladékok elhelyezése érdekében gyűjtőpontot üzemeltet egyszeri alkalommal. A hulladékok átvételére kizárólag a gyűjtőhelyen van lehetőség.

Itt elhelyezhet elektronikai, fém, papír, műanyag hulladékokat, nyusedéket, építési törmelék, csomagolóanyagokat, bútort, berendezési tárgyakat stb. (Kivéve a veszélyes hulladékok szállítását!)

Az ideiglenes gyűjtőpont nyitva tartása:
2014. június 7., szombat 8-18 óra között

Helyszín:
Graboplast-sátor melletti sportpályán (Szigethy Attila út és Ifjúság körút sarka)

A hulladék elhelyezéséhez HOZZA MAGÁVAL:

- korábban kiadott Győr Kártyáját,
- vagy lakcímkártyáját,
- vagy hulladékdíjszámát.

A lomtalanítás a rendőrség és a közterület-felügyelet kiemelt biztosítása mellett zajlik.

Ünnepi tudnivalók

A Győr-Szol Zrt. tájékoztatja a lakosságot, hogy a pünkösti ünnepek alatt a cég ügyfélszolgálati és a telefonos ügyfélszolgálat zárva lesznek. A lakossági hulladékszállítás a piros betűs ünnepnapokon változatlanul működik. A hulladékudvarok június 8-án és 9-én egységesen zárva lesznek. Az utcai fizető parkolók vasárnap és hétfőn díjmentesen használhatóak. Június 8-án és 9-én a Vársárcsarnok zárva lesz. A Magyar Vilmos Uszoda

június 7-én sportrendezvény miatt 13.30-ig zárva tart, nyitás szombaton 13.30-kor, ezt követően a hétfőn és hétfőn a megszokott rend szerint vehetik igénybe a vendégek a létesítményt! A Barátság Sportpark a rendes nyitva tartás szerint várja a sportbarátokat. A Győr-Szol Zrt. ünnepi szolgáltatásaival és nyitva tartásával kapcsolatos további információk a www.gyorszol.hu internetcímen megtekinthető honlapon olvashatóak.

130.

Pannon-Víz

www.pannon-viz.hu

Ajándék állatkerti belépők?

Kelemen ismét szorítóba lép

Két aktuális magyar bajnok is ringbe lép június 6-án, a Ferobox Event boksztáján, Szentesen. A győri pofonosztók Kelemen Balázs (20–0–0, 13 KO/TKO) és Kovács „Vipera” Attila (32–4–0, 19 KO/TKO) is horvát öklvívó ellen készül arra, hogy gyarapítsa győzelmei számát pénteken.

A WBO világranglista tizedik helyezettje, Kelemen Balázs főpróbát tart Marko Benzon (8–7–0, 4 KO/TKO) ellen, hiszen júliusban a tervek szerint

WBO interkontinentális címmeccs vár a győri öklvívóra. Horvát ellenfele sem lesz azonban könnyű falat, ám Balázs szeretné most is idő előtt befejezni a mérkőzést.

A hétvége másik fő összecsapása nagyváltósúlyú Kovács „Vipera” Attila meccse lesz, aki a szintén horvát, Ivo Gogosevic (7–2–1, 3 KO/TKO) ellen lép szorítóba.

Az eseményt az M 1 élőben közvetíti pénteken este tíz órától.



Emlékfutás

Tavaly júniusban minden idők legnagyobb árhullámával nézett szembe a Duna magyarországi felső szakaszának lakossága. Ezekben a napokban közel 2500 katona küzdött a természettel. Ennek emlékére szervezi meg a 12. Arrabona Légvédelmi Rakétaezred a „Zöldár 2013 – Összefogás” elnevezésű futást június 13-án, pénteken. A rajt a védekezés egyik helyszínén, Győrzámolyon lesz 9:30-kor. A 22 km-es távot, részben a szigetközi kerékpárút (Győrzámoly–Győrladamér–Dunaszeg, majd Dunaszentpál), részben a megújulás alatt álló töltés igénybevételével lehet teljesíteni.



Kalmár az év felfedezettje

Hétfőn immár harmadik alkalommal osztotta ki a Magyar Labdarúgó Szövetség az idény legjobbjainak járó RangAdó-díjakat a Telkiben. A Győri ETO FC 2014-ben sem maradt elismerés nélkül, hiszen a fiatal tehetséget, Kalmár Zsoltot választották az idei év felfedezettjének. Kalmár tavaly még az ETO FC második csapatában vitelkedett, ebben az évben viszont már az első csapatnál is stabil játékosrá vált. Ezenkívül az U19-es magyar labdarúgó-válogatott vezéregyénisége, sőt nemrég a felnőtt nemzeti 11-ben is bemutatkozott.

CLUB ARÉNA GYŐR

Nyári Napközis Ketrecfoci és Sporttábor!

TURNUSOK:
JÚNIUS 16- AUGUSZTUS 15-IG
HÉTFŐTŐL-PÉNTEKIG
8-17 ÓRÁIG
ÁR: 20.000 HUF
8-14 ÉVES KORIG!

Sportjaink: Cageball-Ketrecfoci, Asztalitenisz, Lábtenisz, Tenisz, Streetball

További információk:
www.facebook.com/clubarenagyor
clubarenagyor.besaba.com

információ:
+36 70 638-96-79

Napi két edzés szakedzők vezetésével
Találkozás Győr élsportolóival
Egyéb tartalmas programok

Judo Európa-kupa



Hetedik alkalommal szervezik meg a hétvégén Győrben a Serdülő Judo Európa-kupát. A versennyel kapcsolatban tartottak sajtótájékoztatót a szervezők és a Magyar Judo Szövetség kedd délelőtt, a Belga Étterem és Sörözőben. A viadalon, ami egyben a Vági Miklós-emlékverseny is, idén is közel 300 judoka mérkőzik meg az egyetemi csarnokban. Idén is többnyire a környező országokból – Horvátország, Szerbia, Románia – érkeznek a sportolók, de Grúziából és Azerbajdzsánból is várnak versenyzőket.

Győr úttörőként 1998 óta rendez korosztályos judoviadalokat. A kezdetekben még ifjúsági Világkupát, majd később ifjúsági Európa-bajnokságot is szerveztek a városban. 2009-ben ennek a korosztálynak már világbajnokságot rendeztek, egy évvel később pedig ifjúsági olimpiát. A győri Európa-kupa mára már a fiatalabb, serdülő korú judokáknak biztosít versenyzési lehetőséget. Nagy András, a VII. Serdülő Judo Európa-kupa versenyigazgatója szerint nagyon fontos, hogy minél korábban megszerezzék a rutint, megszokják a versenyzéssel járó stresszt, légkört a fiatalok. Ebben a korosztályban pedig szinte egyedülálló ez a viadal.

A sportágot a városvezetés is kiemelt figyelemmel kíséri, hiszen a judo az egyik fő versenyszáma a 2017-es Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztiválnak. Ráadásul pont az a korosztály, a 2000–2002-es születésű gyermekek fognak a hétvégén versenyezni Győrben, akik akár az EYOF résztvevői lehetnek.

A VII. Serdülő Judo Európa-kupa szombaton délelőtt 10 órakor kezdődik a különböző súlycsoportok selejtezőivel. A döntőket az első nap 16 órától, vasárnap pedig 15 órától rendezik.

MediShape
Orvosesztétikai beavatkozások, műtét nélkül.

Műtét nélküli orvosesztétikai arcplasztika Győrben, a MediShape Esztétikai Szalonban az ETO Park Élmeny Szigeten

Egyedi, világszabadalommal védett technológián alapuló orvosesztétikai arcplasztika.

Egyedülállóan ötvöz 5 különböző eljárást:

- 1 Infravörös lézer-,
- 2 Magasfrekvenciás fókuszát ultrahang-,
- 3 Korondumkristályos mikrodermabrázió-,
- 4 Vákuumkezelés- és
- 5 Mélymasszázs technológiákat.

Ráncok, bőrhibák, öregségi foltok, nap által okozott foltok, hyperpigmentáció, akne, aknés hegek, foltok, stria, illetve különféle hegek eltüntetéséhez.

KEZELÉSEK MÁR 8.990 FT/ALKALOM ÁRTÓL

Bővebb információ kezeléseinkről:
+36 70 944 6482
www.zsireltavolitasgyor.hu

A röplabda rabja

SZERZŐ: CSIZMADIA DÓRA

FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

A közelmúltban köszöntötte Győr tanítóit, tanárait, oktatóit a pedagógusnapi ünnepségen a város. Az ünnepi ceremónia egyik legfontosabb momentumaként átadták a Győr Sportjáért díjakat is.

Horváth Pál, 'Pali bácsi' ahogy a győri röplabdások ismerik, vehette át a Győr Sportjáért díjat. A hetvenkét éves edző, játékkövető, korábbi játékos, fiatal kora óta a sportág büvöletében él, bár gyermekként az atlétika is vonzotta.

„1943. május 24-én egy kis őrségi faluban, Pankaszon születtem. A falu általános iskolájában ismerkedtem meg először a sportággal, Kovács tanár úrnak köszönhetően. Ő szeretett meg velem a röplabdát, bár én az elején még az atlétika felé kacsingattam. Az általános iskola után Körömdre kerültem gimnáziumba, ahol már játszottam az iskola csapatában. Ezután Budapesten egy NB II-es együttesben, majd a Vasasban is játszottam. Később a sportba beleszólt a katonaság, így csak 1963-ban tudtam csatlakozni a Zalaegerszeghez, amelynél egészen 1975-ig röplabdáztam” – vall magáról Horváth Pál.

Az edző tagja volt annak a ZTE-nek, amely a klub története során először játszhatott az első osztályban. 1965 őszén a csapat az osztályozón kivívta az NB I-es szereplést. A zalaegerszegiek rögtön az első évben bronzérmesek lettek, 1967-ben pedig már a bajnoki címet is megszerezték.

„Miután elvégeztem a tűzoltó tiszti iskolát, szolgálatparancsnokként áthelyeztek Győrbe, 1981-ben. Ekkor megkeresett Farnady Ernő (a Győri Röplabda Szövetség elnöke), hogy nincs-e kedvem foglalkozni az NB II-ben vitézkedő Győri Dózsával. Örömmel vállaltam a feladatot és két éven át edzettem a csapatot. Ezután – bár egy rövid ideig a munka miatt fel kellett hagynom az edzősködéssel – elkezdtem az utánpótlással is foglalkozni.”

Pali bácsi később újabb szenvedélyt talált magának, ám egyáltalán nem szakadt el az imádott sportágtól. Elvégzett egy játékkövetői tanfolyamot, így az edzések mellett NB I-es és NB II-es mérkőzések vezetését is vállalta.

„Akkoriban a győri röplabdázás a virágkorát élte. Volt a Győri Dózsának, a Széchenyi-főiskolának, a Jedlik-iskolának is ütőképes csapata. Régen sokkal nagyobb figyelmet kapott a magyar röplabdázás. Mára sajnos kevésbé népszerű, és nem tartozik a leg támogatottabb sportágak közé. Magyarországon kicsit mostoha körülmények között van, pedig világszerte az egyik legnézettebb versenysport. Az utóbbi egy-két évben kezdték újra felkarolni a röplabdát. Győrben is rengetegen úzik, ám többnyire iskolai keretek között. Itt

is rengeteget változott a sportág, míg tizenöt évvel ezelőtt az általános iskolák, addig ma a középiskolák rendezik a legtöbb versenyt, kupát, tornát.”

A Győri Röplabda Szövetség a közelmúltban tartotta hagyományos évzáró ünnepségét, ahol az egész röplabdás család együtt ünnepelt. Az idei szezon sikereiben nagy szerepe volt Horváth Pálnak – állítja Farnady Ernő, a szövetség elnöke – hiszen több korosztályos bajnokcsapatot irányít.

„Az utóbbi években egy mini, egy gyermek és egy serdülő csapatot ed-

zek a Győri DRC színeiben. Körülbelül hatvan fiatallal dolgozom együtt, akik nagyon tehetségesek, ha így folytatják, a későbbiekben jó röplabdás lehet belőlük. Ám ehhez sajnos nem elég, ha kitartóak lesznek, az is fontos lenne, hogy több támogató álljon a sportág mellé. Szerencsére a 2017-es győri rendezésű Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivál miatt nagyobb figyelmet kap a röplabda, ahol akár győriek is lehetnének a válogatottban.”

Pali bácsi fáradhatatlan lelkesedése példamutató. Kora ellenére mindig ott van az összes röplabdás eseményen.

„Még ma is állandóan meccsre járok, edzősködöm, és bírászkodom, én igazából a röplabda rabja vagyok. Bárhova hívnak, én örömmel elmegyek és segítek, pedig



A legnagyobb boldogság számomra az a szeretet, ahogy fogadnak mindenhol

már hetvenkét éves vagyok. A legnagyobb boldogság számomra az a szeretet, ahogy fogadnak mindenhol. Azt szoktam mondani, hogy engem a röplabdapályáról fognak eltemetni.”

Pali bácsinak a hivatása egyben a szenvedélye is lett, különbséget azonban nem tud tenni, hiszen az edzősködés is, a játékkövetés is mástól szép és különleges.

„Mind a kettőt nagyon szeretem. Az edzősködésben az a jó, hogy látja az ember, ahogy fejlődik a keze alatt a fiatal röplabdás. Sokszor elcsodálkozom rajta, hogy a közös munka után meddig juthat el a gyermek a sportban. Ugyanígy lehet szeretni a játékkövetést is. Itt a legjobban azt élvezzi az ember, hogy a gyerekek milyen lelkesen játszanak, odafigyelnek és nem kérdőjelezik meg azt az ítéletet, amit hozok. Érdekes mindkét szakmával foglalkozni.”

Horváth Pali bácsi lelkesedése továbbra is töretlen, abban pedig biztosak lehetünk, hogy találkozhatunk még vele akár a pálya szélén, ahogy irányítja növendékeit, akár úgy, hogy a sípjába fúj.



Kiütötte a ETO a Mezőkövesdet

Öt nullás győzelemmel búcsúzott a 2013/2014-es bajnoki szezontól a Győri ETO FC. Esélyesek nyugalmával léphettek pályára a zöld-fehérek a már biztos kieső Mezőkövesd ellen az OTP Bank Liga 30., utolsó fordulójában. Ennek ellenére mégis a vendégek voltak kezdeményezőbbek a mérkőzés elején. Előbb Fótyik, majd Melczer is veszélyeztette a győri kaput, ám Pogácsics mindkétszer védeni tudott. Ezután felébredt Horváth Ferenc együttese és az első góla

sem kellett sokat várni. Kronaveter tekert középre a bal szélről, amit az érkező Lang – kicselezve a védőt és Horváth kapust is – a hálóba juttatta a labdát (1–0). Hét perccel később már duplázni is tudott az ETO. A 35. percben Wolfe volt eredményes (2–0).

A fordulást követően többnyire a mezőkövesdi térfélen zajlott a játék, ám érdemi helyzetet egyik fél sem tudott kialakítani. Egészen a 79. percig, az újabb győri találatig. Kronaveter lőtt

Horváth kapujára, aki bár még ki tudta ütni a labdát, de a kipattanót Trajkovic már könnyedén emelte a hálóba (3–0). Ezután igazán beindult ETO-henger. Négy perccel később jött a negyedik, majd hárommal az ötödik győri találat. Előbbit Djordjevic, utóbbit Kronaveter értékesítette (5–0). Kiütéses győzelemmel ünnepelte tehát a Győri ETO FC a bajnoki ezüstjét Gyirmóton. A klub fennállása során ezzel a 13. érmét szerezte az első osztályban.

Itthon maradt a Győr-kupa

A közelmúltban rendezték meg Győrben a 13. Némethy–Mihálikovics Evezős Emlékversenyt az Aranyparton. A kétnapos viadalon nyolc klub közel kétszázötven fiatalja húzta a lapátokat a Mosoni-Dunán kialakított pályán. A szombati napra rögtön 14 győri aranyérem jutott. A Győri Vízügy-Spartacus Evezős Klub sportolói közül a női felnőtt, ifjúsági és serdülő, a férfi ifi négy párevezősök első lettek. A férfi ifi kettesek között a Szabó–Ocsenász duó a dobogó tetejére állhatott fel. Domonkos Zita (női ifi egypár), Dohovics Virág (női felnőtt egypár) és Bíró Márk (felnőtt férfi egypár) szintén aranyérmet szereztek. Férfi ifjúsági kétpárevezősök között a Bajcsi–Kiss duó és a férfi ifi négyes nem talált legyőzőre. A mastersek között még három, a minik között egy GYVSEK-es aranyérem született.

A vasárnapi győri aranytermést főként az ifjúsági, serdülő és mini evezősök hozták, akik összesen tizen-



három aranyérmet szereztek. Talán az egész hétvége legpikánsabbnak ígérkező futama a 8-asok versenye volt. Hiszen a Csepel Evezős Klub igazgatója Pickermann Zsolt, kihívta a GYVSEK-et a Győr Kupáért. Papp Oszkár klubigazgató és fiai örömmel álltak a feladat elé. A nagy izgalommal várt nyolcasok versenyét végül a győri hajó, „Kormos” nyerte, megőrizve ezzel a kupát.



Győr, Aranypart Szabadstrand
2014. június 14. szombat, 9:00 óra



**2014 GYŐR
4LABDA
NAPJA**

STRANDRÖPLABDA • STRANDKÉZILABDA
UTCAI KOSÁRLABDA • LÁBTENISZ

sport.gyor.hu • www.4labdanapja.hu • facebook.hu/gyorvaros2014








VIDRA ÚSZÓISKOLA

www.vidrauszokola.hu

Napközis úszó- és sporttábor!

Nagy nyári show
a **VIDRA**
Úszóiskolában

Helyfoglalás: **8.000 Ft/fő**



- A győri strand területén 5 éves kortól
- Minden hétfőn indul, heti turnusokban, naponta 7.30-tól 16.15-ig
- Táborvezető és úszóedző-tanárok felügyeletével
- Ebéd (választható) és uzsonna

Programok: úszásktatás, úszóedzés, football-, röplabda-, kosárlabda-bajnokság, aerobics, vízi torna, játékos vetélkedők **ÉLMÉNYFÜRDŐZÉS!**

Jelentkezés: hétfőn, szerdán és pénteken 16–18 óra között a Győri Sátoros Fedett Uszodában, illetve szabad hely esetén táborkezdésnél

Érdeklődés: Rákosfalvy Ferenc 96/322-657, 30/272-2064
Kovács Aliz 70/9479409

Tizenöt éves a Győri Ovifoci Klub

Az országban szinte egyedülálló módon működő Győri Ovifoci Klub idén is megrendezte az Ovifoci Fesztivált Győrben. A már hagyományos évad-

záró összejövetelen összesen huszonhét óvoda huszonnyolc ovifoci csoportja – közel ötszáz lurkó – rúgta a bőrt szombaton az ETO Parkban. Az

idei szezonban is heti rendszerességgel folytak a játékos, labdás foglalkozások az óvodákban. A klub tizenöt éves fennállása alatt csaknem nyolcezer gyermek ismerkedett meg a labdarúgás alapjaival. Közülük sokan már a különböző korosztályos magyar válogatottságig is eljutottak. Ám az egyesület elsődleges célja a rendszeres mozgás, a foci megszerettetése minél több kisgyermekkel.

A Magyar Labdarúgó Szövetségben is felfigyeltek a győri modellre, a későbbiekben szeretnék, ha a Bozsik program keretében valamennyi megyeszékhelyen és a főváros kerületeiben, a győriekhez hasonlóan, minél több óvodáskorú gyermeket vonnának be a rendszeres játékba.



Jóteknony teniszz

A közelmúltban 17. alkalommal rendezte meg a Győr Első Lions Club és a Győr-révfalú Tenisz Club azt a jóteknonyági teniszturnaját, aminek bevételével a vakokat és gyengénlátókat támogatták. A torna győztese a dr. Németh Viktor–Somogyi Zsolt páros lett, megelőzve a Horváth–Soós kettőst. A viadal fő célja a sérült gyermekek támogatása mellett az volt, hogy felhívja a figyelmet a szépkorúak sportjára. Hiszen legyen bármilyen idős az ember, nem szabad otthon ülni, mozogni kell. Ehhez Győrben a lehetőségek tárháza kimeríthetetlen, hiszen rengeteg fitneszterem, sportlétesítmény, uszoda és sportcsarnok várja a mozogni vágyókat.



Félmaraton

A hétvégén a Győr-Moson-Sopron Megyei Szabadidősport Szövetség 13. alkalommal rendezte meg a Dechatlon-félmaratont Győrben. Szombat reggel a mostoha időjárás ellenére sokan választották a friss levegőt, a mozgást az otthon melege helyett. A szövetség elnöke, Molnár Z. Csabáné is elégedett a nevezők számával, bár saját bevallása szerint az lenne a legjobb, ha minden évben egyre több embert tudnának rendszeres mozgásra bírni. A vállalkozó kedvű sportolók ezúttal is két

táv közül választhattak. A leghosszabb 21 km-es félmaratoni távot akár egyedül, vagy hárman váltóban is teljesíthették. Akik bár szerettek volna futni, ám a 21 km-t soknak érezték, azokra várt a 4 km a Püspökdőben. A szervezők azokra is gondoltak, akik bár sétálva, de szintén mozgottak volna egy jóízűt, ők az egyre népszerűbb 7 km-es nordic walkingot teljesíthették. A legnagyobb távot végül Sági Gergely nyerte, mögötte Horváth Péter Máté és Tólos Gergő állhatott fel a dobogóra.



Változások

Jelentősen átalakul az elmúlt szezonban a női kosárlabda NB I-ben hatodik helyen végzett Hat-Agro UNI Győr. Azt már korábban is sejteni lehetett – hiszen Fűzy András társadalmi elnök is beszélt róla – hogy az együttes kerete teljesen megváltozik.

A napokban már biztossá vált, hogy a csapatot eddig irányító Bencze Tamás Jászberényben folytatja edzői pályafutását. Helyét, eddig meg nem erősített információink szerint, a Zalaegerszeg férfi kosarassait a 2009–2010-es szezonban bajnoki címig vezető kapitánya, Völgyi Péter veheti át. Légiósaiktól szintén elköszönt az együttes, ráadásul úgy tudjuk, csupán két meghatározó játékos marad a tavalyi keretből: a csapatkapitány Laklóth Anna és Koch Dóra. A klub információink szerint kilenc új játékos szerződtetését tervezi. Ám nem külföldi kosarassal gondolkodnak, hanem jórészt fiatal, saját nevelésű tehetségekkel képzelik el a jövő szezon. Olyan ifjú játékosokkal, akik még karrierjük legelején járnak.

A klub szeretne három éven belül egy olyan csapatot építeni, ami esélyrel pályázik a bajnoki cím megszerzésére. Erre pedig megvan az esély, hiszen a csapat utánpótlásában vitézkedő lányok közül hárman meghívót kaptak a korosztályos válogatottba is. László Boróka és Horváth Krisztina az U17-es világbajnokságra készülő együttest erősíti, míg Török Ágnes az U16-os válogatott tagja lett.

„Amikor az izmaim azt mondják: nem, én azt mondom: igen!”

Az idézet, amely minden idők legsikeresebb testépítőjétől, Arnold Schwarzenegger-től származik, útmutatást adhat mindazoknak, akikkel már előfordult, hogy nem volt kedvük elvégezni az aznapra tervezett edzőmunkát. Egy rosszabbul sikerült nap után sok mindent el tudunk képzelni, csak azt nem, hogy az edzőteremben különféle gyakorlatokkal gyötörjük magunkat.

Mit tehetünk ezekben a helyzetekben?

A legfontosabb, hogy ilyenkor is felidézük magunkban céljainkat. Napköz-

ben, amikor akad egy kis időnk, próbáljunk mentálisan ráhangolódni az előtünk álló edzésre! Idézzük fel magunkban egy-egy jól sikerült tréningünket, azt, hogy utána milyen felszabadultnak, boldognak éreztük magunkat! Sokat segít, ha körülnézünk az edzőteremben, „kiválasztjuk” azokat a körülöttünk keményen edző, energikus embereket, akik szívvel-lélekkel dolgoznak mellettünk, és máris kapunk egy kis motivációt. Szintén jó ötlet, ha a tréningeken kicsit változtatunk. Például, ha múltkor



harminc percet futottam pihenőidő nélkül, akkor ma sprinteket teljesítek. Ezek az apró trükkök segítenek a negatív gondolatok eltüntetésében.

A testedzés kitartásunk nagy megpróbálója, egészségi állapotunk javításáért pedig csak mi tehetünk, senki más. Legyünk fegyelmekkel, elszántak, és időnként jusson eszünkbe a cikk kezdőmondata: „Amikor az izmaim azt mondják: nem, én azt mondom: igen!”

Bögi Viktor

Milliókat hoztak a gyerekek a Gárdonyinak

SZERZŐ: CSIZMADIA DÓRA

FOTÓ: GY. P.

Hárommillió forintot nyertek intézményüknek a Nádorvárosi Gárdonyi Géza Általános Iskola diákjai a tömegsport támogatására, népszerűsítésére létrehívott Kinder+Sport programon.

A viadalt nemcsak Magyarországon rendezték meg, hanem például Németországban és Franciaországban is. A jövőben azt szeretnék a szervezők, ha az országok bajnokai is összemérnék erejüket.

Magyarország minden régiójából nyolc, tehát összesen 64 iskola került be a Ferrero Magyarország által meghirdetett rendezvénysorozatba. A résztvevő iskolák tavaly őszi gyűjtötték pontjaikat, készültek a különböző versenyfeladatokra. Az idén tavasszal benyújtották le a regionális döntőket, az ott legjobban szereplők pedig az országos megmérettetésen próbálták ki ügyességüket, felkészültségüket. A döntő versenye kicsit a régi Játék határok nélkül című műsorra hajazott, hiszen minden csapatnak volt például jókerezési (duplázási) lehetősége is.

A nagyszabású versenyt a győri Gárdonyi-iskola tanulói nyerték.

A versenykiírás szerint második, harmadik és negyedik általános iskolás diákok alkothattak csapatot – avat be a részletekbe Szalai Ferenc, az iskola igazgatója. Borkainé Havassy Myrtil tanárnő felkészítő irányításával tizennégyen vettek részt a programban.

A szülőket is elismerés illeti, mert mindenben segítettek bennünket, so-

vüli sportfoglalkozást tartunk a gyerekeknek, s ezt fotókkal dokumentáljuk is. A diákok csapatnevet választottak, csatakiáltást találtak ki, megismerték ma is aktív példaképeik élet-történetét, sportpályafutását, eredményeit. A győri gyerekek példaképüknek Gyurta Dánielt választották.

A gyerekek felkészülését a neves tornaedző, sportszakember Röck Samu segítette:



Schmidt Karina,
Vasvári-Tóth Lilla,
Csöndes Norbert,
Széphalmi Márton,
Jó Alíz, Bartovics
Vanda, Grüber
Zsombor, Reznayák
Máté, Dalmai Márton,
Mónus Dóra,
Somogyi-Bakos
Dorka, Nagyszokolyai
Áron, Vigh Balázs,
Németh Alma

kan a helyszínen izgultak értünk – mondja a tanárnő. – A szülőkkal együtt a gyerekeknek rendszeresen sportdelutánokat szerveztünk. A verseny részvételi feltétele volt többek között, hogy legalább kéthetente rendki-

Nagyon érdekes helyzetbe kerültem a verseny alatt, hiszen korábban kicsit elszakadtam a gyerekek edzésétől – mondja Röck Samu –, ám ebben a régi-új szituációban nagyon jól éreztem magam. A gyerekek lelkesedése átra-

gadt rám is. Jó volt látni azt is, ahogy a tanárok és a szülők együtt tudnak dolgozni, hogy segítsék a fiatalokat. Ebben nagy szerepe volt Borkainé Havassy Myrtil tanárnőnek, aki a mai modern kommunikációs eszközöknek köszönhetően, pillanatok alatt tudott kommunikálni az emberekkel. A gyerekek rengeteget készültek a versenyre, lelkesen gyakorolták a feladatokat, de a budapesti viadalon így is volt, amit a verseny hevében elrontottak. Ekkor persze a mi feladatunk volt, hogy megvigasztaljuk a kicsiket, hiszen egy apró hiba után sokszor még a mécses is eltört. Az egész döntő fantasztikus hangulatban zajlott, a gyerekzsivajtól és a buzdításoktól volt hangos a MOM Park.

Nagyon kiélezett versenyben, a lélekjelenlétüknek is köszönhetően győztek a gárdonyisok – hangsúlyozza az igazgató. – Örülünk az örömüknek, s az elnyert összegnek is, hiszen az iskolánk számára ez jelentősnek számít. Mindenekelőtt udvari sportszerekre szeretnénk költeni a pénzt, de erről megkérdezzük iskolánk tanulóit is, hadd legyenek részesei a döntésnek. Köszönöm a gyerekeknek, a szülőknek, s a felkészítő tanárnak az áldozatos munkáját, melyben persze reményeim szerint ők is örömeiket lelték.



Okos megoldás



Gyerekjáték az egészség! Gyűjtse a hűségpontokat, és vigye haza a **VITATEAM** plüssfigurákat **ingyen!**

Most minden 1 000 Ft értékű vásárlás után 1 db **HŰSÉGPONTOT** adunk!

Pontgyűjtés: június 5. és augusztus 19. között. Beváltás: június 5. és szeptember 3. között.

Ajánlatunk a készlet erejéig érvényes. Részletek a www.penny.hu oldalon.

**2014. június 5. csütörtök - június 11. szerda között
EXTRA HŰSÉGPONT:**

Szentkirályi ásványvíz*
▶ szénsavmentes, enyhé, szénsavas,
oxigénnel dúsított
▶ 1,5 liter
▶ 57 Ft/liter

6 DB TERMÉKÉRT



CSAK MOST!

85 Ft



Riska UHT tej*
▶ 0,1% zsírtartalom
▶ 1 liter

1 DB TERMÉKÉRT



CSAK MOST!

149 Ft



Ajánlatunk 2014. június 5. és június 11. között a Penny Market győri üzletében érvényes! *A csillaggal jelölt árucikkek nem állandó termékei kínálatunknak, ezért előfordulhat, hogy az akció kezdete után rövid időn belül elfogynak. Amennyiben gondos tervezésünk ellenére a termék az akció vége előtt elfogyna, felvilágosításért kérjük, forduljon az üzletvezetőhöz. A nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk. Az árak forintban, áfával együtt értendők. Kiszállítás csak a háztartásokban szokásos mennyiségben. Szíves megértésüket köszönjük!

KLIKKELJ! NYOMTASS! VÁSÁROLJ!

**NYÁRI KUPONNAPOK
JÚNIUS 4. ÉS 7. KÖZÖTT**

20-40% KEDVEZTMÉNY!

További információ és kuponok elérése:

www.arkadgyor.hu

ÁRKÁD
G Y Ő R