



5. oldal Stratégiai együttműködési megállapodást kötött a magyar kormány és a győri székhelyű építőanyag-gyártó, a Leier Hungária Kft. Ezzel a kormány a vállalat munkáját ismerte el.



4. oldal Győr a belváros parkjaira, a Radó-szigetre és a Püspök-erdőre lehet leginkább büszke – mondta lapunk Miért szeretem Győrt? rovatában Németh Sándor, a győri önkormányzat főlkertésze.

11. oldal Egy színházi fővilágosítónak nem csupán műszaki feladatai vannak, ő komponál, mint egy zeneszerző, s irányít, mint egy karmester. A Magyar Teátrum-díjat a kulisszák mögött dolgozó szakembereknek ítélik oda, a reflektorfénybe hívva őket is. Az „arany-csapágyasok” közé Nádý Árpád, a győri színház fővilágosítója is bekerült, a díj ugyanis egy aranyozott golyót tartalmazó csapágy.

GYÖR+

HETILAP

Minden pénteken.

www.gyorplusz.hu

Egészség
Kultúra
Innováció

A jövő Győrben épül.

Győr Plusz közéleti hetilap / IV. évfolyam 2. szám / 2014. január 10., péntek / Megjelenik 59.000 példányban



A családok éve lesz

Írásunk a 3. oldalon

**Részletes
tévéműsor**
15–17. oldal



20–21. oldal A szerelem áll lapunk női rovatának középpontjában. Megosztjuk olvasóinkkal, mit jósolnak 2014-re a csillagok, és hogy a feng shui hogyan segíthet a kapcsolatokban.



GYÖR+TV

KERESSE KÁBELEN!

1200

kilométeren újul meg az országos közúthálózat jövő májusig, a munkákra a Magyar Közút Nonprofit Zrt. hazai és uniós forrásokból 122 milliárd forintot fordít – mondta Völner Pál, a Nemzeti Fejlesztési Minisztérium infrastruktúráért felelős államtitkára.

Győr+ TV: adásszünet

A Győr+ Televízió tájékoztatja kedves nézőit, hogy január 11-én és 12-én, szombaton és vasárnap rendszerátállítás miatt nem lesz látható egyik kábelszolgáltató kínálatában sem. Továbbá az új rendszer tökéletes működéséig a következő napokban is lehet adásszünetre, gyenge kép- vagy hangminőségre számítani. Az esetleges kellemetlenségek miatt a televízió türelmet és megértést kér nézőitől.

Rekordmunka

Már négy milliónál is többen dolgoznak Magyarországon, ez derül ki a Központi Statisztikai Hivatal legfrissebb jelentéséből. 2013. szeptember–novemberben 4 millió 12 ezer volt a foglalkoztatottak létszáma, vagyis 87 ezerrel többen dolgoznak, mint egy évvel korábban. Elemzők szerint a kedvező képet mutató munkaerő-piaci adatokban fontos szerepet játszik a közmunka, a téli közfoglalkoztatási programba ugyanis a tervek szerint 200 ezer embert vonnak be országsszerte. A Nemzetgazdasági Minisztérium felelős államtitkára úgy véli, a versenyszféra erősödése is segíti a foglalkoztatottak számának növekedését.

Vasútkorszerűsítés



Az Európai Beruházási Bank (EBB) 250 millió euró kölcsönt nyújt a magyarországi vasúti infrastruktúra rehabilitációjához, és a fejlesztést szolgáló beruházási programhoz a 2013–2016-os időszakban. Cél a meglévő hagyományos vasúti infrastruktúra biztonságának, kapacitásának és teljesítményének növelése, amely az elővárosi és hosszú távú utazókat, valamint a teherszállítást egyaránt pozitívan érinti – olvasható az

Európai Bizottság Magyarországi Képviselőinek közleményében. A cél, hogy a vasút versenyképessé és vonzóvá váljon a más közlekedési ágakhoz, például a közúti közlekedéshez képest. A győri vasútvonalat is érintő program keretében fejlesztik a nyomon követhetőséget, a jelzőrendszert, a kommunikációt, akadálymentesítésként és felújítanak egyes hidakat – olvasható a közleményben.

Az MSZP bemutatta jelöltjeit

Győr belvárosában bemutatták az MSZP és az Együtt 2014-PM egyéni országgyűlési képviselőjelöltjeit. Az önmagukat kormányváltó szövetségként meghatározó politikai erők Győrben Fábán Györgyöt és Varga Márkot, Mosonmagyaróváron Lehóczki Attilát, Csornán Kránitz Lászlót, Sopronban pedig Kalmár Istvánt indítják a tavaszi országgyűlési választáson. A jelöltek narancssárga lufikat engedtek a magasba, s arról beszéltek, hogy Győrnek nem kellene a Fidesz üres ígéretei. A Fidesz győri elnöksége közleményben tudatta: Magyarország és a megye is talpra állt, 22 éves csúcson van a foglalkoztatás, az ország pénzügyileg stabilizálódott, a gazdaság tartós növekedési pályára lépett. Ma a megyében élő családok és az itt működő vállalkozások bízhatnak a növekedésben.

107

alkalommal hívták a honvédség tüzéserezeit Győr-Moson-Sopron megyében tavaly. Az esetek több mint 80 százalékában valódi robbanótestet azonosítottak, a többi alkalommal is jellemzően robbanótest-maradványok, például lőszerhüvelyek kerültek elő.

NAPRÓL NAPRA

- Január 3. **Figyelmeztetés.** Figyelmeztést adott ki az Országos Meteorológiai Szolgálat megyénkre a sűrű köd miatt.
- Január 4. **Baleset.** Összeütközött egy teherautó és egy személykocsi szombat reggel az M1-es autópályán Komárom és Tata között, emiatt teljes útzár volt a sztráda Győr felé vezető oldalán. A mentők két embert vittek kórházba.
- Január 5. **Rekord.** Délután több helyen megdőlt a napi melegrekord, Győrben is 14 fok fölé emelkedett a hőmérséklet. A legmelegebb Kaposváron volt, ahol 16,3 fokot mértek.
- Január 6. **Tilosban.** Egy győri férfi az 1-es úton kerékpárral akart eljutni lakhelyére, de tévedésből az M1-es autópályára hajtott fel. A rendőrök megtalálták, helyszíni bírsággal sújtották, majd lekísérték a pályáról a kerékpárost.
- Január 7. **Turné.** Németországi turnéra indult a Győri Balett, aminek ideje alatt négy városban mutatta be La vie en Rose – Rózsaszínház című táncjátékát. A 34 fős stábot elkísérte a Győri Nemzeti Színház művésze, Rupnik Károly is, aki a darab egyik főszerepét alakítja.
- Január 8. **Építés.** Átadták a multifunkcionális csarnok területét a kivitelező részére, ezzel megkezdődhet a város új, ötezer férőhelyes létesítményének építése a Magvassy-sportcsarnok szomszédságában. Az ünnepélyes alapkövetétel január végén várható.
- Január 9. **Zárva.** Műszaki okok miatt egy napra bezárt a Magyar Vilmos Uszoda. Az ezt követő naptól a létesítmény a megszokott nyitva tartás szerint látogatható.



Új év, új szabályok

SZERZŐ: GAÁL JÓZSEF
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Január elseje a változások napja, ilyenkor lép életbe a legtöbb, ösztendőben hozott új szabály, ilyenkor szokás az élethez igazítani az írott szerződéseket, rendeleteket, törvényeket. Most sem történt másképp, az idei jeles nap is szép termést hozott.

Kezdjük a sort az adóváltozásokkal, először is azzal a helyi jó hírrrel, hogy a győri önkormányzat a nettó árbevétel 2 százalékról 1,8 százalékra csökkentette az iparűzési adó mértékét. A vállalkozások, kicsik és nagyok együttesen 1,5 milliárd forintot takaríthatnak meg, amitől a város a gazdasági élet további élénkülését reméli. A nemzeti adóhivatal is bizalomépítő év elé néz, január elsejével nem születtek új adónevek. Ez persze bonyolult rendszer, egy ráérős szakértő megszámlolta, 31 törvényt több mint 200 helyen módosítottak az egyszerűsítés és az állandóság jegyében.

Tény, hogy az adóváltozások a korábban kijelölt útvonalakat teszik járhatóbbá, az új év legnagyobb nyertesei is a családok lesznek. Az előrejelzés szerint 50 milliárd forint összértékű pluszkezdmény illet 270 ezer gyermekes háztartást. Azok a szülők, akik a családi adókedvezmény teljes összegét tavaly

még nem tudták igénybe venni, idén már az egészségbiztosítási és a nyugdíjjárulékából is érvényesíthetik jussukat. Ez azt jelenti, hogy a bruttó bér eddigi 16 százalékról 33 százalékra nő a családi adókedvezmény által elérhető megtakarítás. Ha a feleség és a férj együttesen 300 ezer forintot keres, bevételük 51 ezer forinttal nő 2014-ben.

A családokat, a gyermekvállalási kedv növelését szolgálja a gyed extra, amely lehetővé teszi, hogy a gyes és a gyed mellett szabadon dolgozhasson a szülő. Testvér érkezése esetén a korábbi ellátások megmaradnak, így két gyedre vagy két gyesre is jogosultá válhatnak az érintettek egy időben. A diplomásgyed a magyar nyelvű felsőoktatási képzésben részt vevő, nappali tagozatos hallgatókat segíti, míg a többgyermekes

A családok éve lesz 2014

kismamákat foglalkoztatói adókedvezmény juttathatja munkához. Az intézkedések 65 ezer embert érintenek és 18,6 milliárd forintos tételként szerepelnek a költségvetésben.

A kedvezmények, támogatások mellett a 2014-ben várható jövedelmekről is

érdemes szót ejteni. A munkaadói, munkavállalói érdekképviseletek és a kormány 3,5 százalékos bérfeljesztést ajánlanak, igaz, ez senkire nézve nem kötelező. Ami biztos, a minimálbér 101.500 forintra, a szakképzettek garantált bérminimuma 118 ezer forintra nőtt, ez a családi kedvezmény nélkül, havi nettó 2000-2500 forint többletet jelent. A közmunkások bére 2,4 százalékkal emelkedett, bruttó 77.300 forintra. A nyugdíjak szintén az inflációt követik.

A 2014-es év újdonságaival az élet szinte minden területén találkozhatunk. A legfontosabbak közül való, hogy január elsejével hivatalosan is állami feladat lett a tankönyvkiadás, 21 napra csökkent az ügyintézési idő a kormányablakoknál, új számlán követhetjük nyomon a rezsi-csökkentést és nem zárható ki a szolgáltatásból a védett, szociálisan rászoruló vízfogyasztó. Közéletünk változása, hogy egy ember helyett legalább húsz kell a népszavazás kezdeményezéséhez, bárki panasszal fordulhat az ombudsmanhoz és megtilthatjuk személyes adataink kiadását választási kampánycélokra.

S végül még egy csokor. Több pénz, akár 48 ezer forintot kaphat havonta az, aki otthon, maga ápolja hozzátartozóját, s pótlék illeti meg a tanárokat, ha heti 32 órán túl maradnak benn a munkahelyükön. S egy kis krimi: önálló bűncselekmény lett a bundázás. Öt évre csukható le az, aki tiltott módszerekkel próbálja befolyásolni a sporteredményt.

Bölcsesség és szakértelem

Úgy látszik, hogy globális ügyekben lényegesen könnyebb meg egyezniük a hazai pártoknak, mint nemzeti kérdésekben. A génmódosított növények tiltásában például konszenzusra jutottak a politikai erők, a magyar mezőgazdaság stratégiáját összparti egyetértéssel fogadták el. Valamennyien belátták, hogy a közeli és távoli jövőnkéről van szó. Hogy határt kell húzni valahol, hiszen a tudomány gyorsabban halad a kollektív erkölcsi fejlődésnél. Márpedig - ezt mutatják a szomorú történelmi tapasztalatok is - a tudomány, a technika alkotta felfedezések sokféle célra használhatók.

S hogy hol a határ? Demagógia volna azt mondani, hogy a természetesnél. Ott ugyanis nem mindig állhatunk meg. Gondoljunk csak arra, hogy a gyógyszergyártás alapozhat ugyan a fűben-fában kis koncentrációban jelen levő „orvosságra”, de ha nem lennének mesterségesen előállított, szintetikus terápiai szereink, akkor a kórokozók felülkerekednének természetes immunrendszerünkön. Hol hát a határ? A józan észnél? De kinek a józan eszénel? Talán a közös bölcsesség hivatott határvonalakat húzni. Csakhogy a kollektív bölcsesség politikai, társadalmi kérdésekben sokszor kompetens, ám szakmaiakban gyakran laikus. A szakmai ügyeket mindenekelőtt a szakmára kell bízni. Az mondja ki, hogy melyik tudományos lehetőségnek az alkalmazása hova vezet az élővilágban.

S a közös bölcsesség ennek ismeretében döntsön, nyilvánuljon meg pártjai, képviselői együttes akaratában. Bárcsak minden helyi kérdésben úgy tudnánk összefogni, mint ahogy - egyébként a tudomány mai állása szerint helyesen - a génmódosított szerek tilalmában.

(A génmódosított növények hatásairól a 8. oldalon olvashatnak cikket.)

Győr Plusz

Újsághír

„Megrendezték a Virágos Magyarországért Környezetszépítő Verseny díjkiosztó gáláját, ahol Győr belügyminiszteri és szponzori különdíjakat kapott, Németh Sándort, a győri önkormányzat munkatársát a 2013-as év főkertésze címmel tüntették ki.”

Sétatér

„Amit én szeretek, az a belváros, a Káptalándomb, a Rába-part, s furcsa sétahelyeim közé tartozik a köztemető is. Marcalvárosban élünk, a nádorvárosi sírkertben babakocsiztam mindhárom lányommal. Zöld, jó levegő, nyugalom.”

Emberek

„Az önkormányzat kertészeként kezdetek óta örömmel foglalkozom az emberekkel. A győriek szívükön viselik környezetük állapotát, fákat gondoznak, virágokat ültetnek. Így volt ez húsz éve és így van most is.”



Németh Sándor: Megkapó volt viszontlátni a folyót

SZERZŐ: GAÁL JÓZSEF
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

„Rábaszentmihályon nőttem fel, édesapám állatot tenyésztett, a család nagy kertet művelt, ott szerettem meg a zöldséget, a növényeket” – mondja Németh Sándor, visszaemlékezve arra a szerencsés csillagzatra, amely alatt pályát választott. A folytatás is olyan, mintha zsinóron húznák, elvégezte a fertődi kertészeti szakközépiskolát, majd a pesti kertésztechnikumot, s elsősre munkát kapott a szakmában, Szombathely egyik híres faiskolájában. A pálya következő állomása már Győr, a városzolgáltatás, a városgondnokság cégei. „Rába-parti gyerek vagyok, megkapó érzés volt viszontlátni a folyót” – mondja Németh Sándor, aki az önkormányzat településfejlesztési főosztályának munkatársaként a város főkertésze.

A tornyos városháza második emeleti irodájában beszélgetünk, a szobatársak az üzemelési csoport szakemberei és néhány emberes méretű dísznövény, jelezve, hogy a szíve mélyén kertész a főkertész is. Mert ez utóbbi irodai munka, bokros hivatali teendőikkel. A közel hatezer hektáros Győr kétfelülettel négyzetméter intenzív fenntartást igénylő zöldfelülettel rendelkezik, nem számítva a szakzsargonban gazsónak hívták közlekedési zöld sávokat, a beépítésre váró önkormányzati területeket. Az elkölthető pénzt a város költségvetése határozza meg, a munkát a Győr-Szol szakemberei végzik. A főkertésznek a tervezés, az egynyári virágok, a facseteték kiválasztása és a kivitelezés ellenőrzése adja a legtöbb feladatot.

Azt mondja Németh Sándor, Győr a belváros parkjaira, a Radó-szigetre és a Püspökerdőre lehet leginkább büszke, bár ez utóbbit nem a város, hanem a Kisalföldi Erdőgazdaság

tartja fenn, mindenki örömeire. Kertészszerrel nézve a folyópartok zöldterületei, a szabad strandok is rendben vannak, még a fürdésre alkalmatlan Kovaltert is kiemelt gondossággal kezelik a szakemberek. Különös figyelmet fordít a város a három-négy évtizeddel ezelőtt légvázetékek alá ültetett, nagyra nőtt juharok, platánok cseréjére, a városi klímát, a szárazságot jobban tűrő gömbfákra. Sokáig a belvárosi parkok átfogó felújítása sem halogatható, a szakember már látja, öregszenek a fűvek, a cserjék, a fák.

A virágokról is ejtsünk néhány szót, már csak azért is, mert a most elbúcsúztatott 2013-as évben egy Győrről elnevezett fajta nyerte el a világ

Győr kakastaréja a világ legszebb virága

legszebb dísznövénye címet. A népnyelven kakastaréjnak hívták Celosia plumosa új, nemesített változata Arrabona utónévvvel versenyzett és nyert Velencében, elvívve jó hírünket szerzte a világba. A főkertész azt ígéri, jövő nyáron már a város szabadterei ágyásaiban is feltűnnek a sokat tűrő, narancspiros szirmok a kúpvirág, a vasfű, a büdöske társaságában. Győr a virágok városa, hét éve rendez helyi környezetszépítő versenyt és húsz éve elmaradhatatlan résztvevője a Virágos Magyarországért vetélkedésnek. Németh Sándor szívesen beszél a hazai meg a nemzetközi sikereiről, arról, hogy egyszer még nemzetközi díjkiosztó gála házigazdája is lehetett a város. Szeretni való szépségversenyek. A zsűri pontoz és hazamegy, a szépség, a fűvek, a fák, a virágok meg itt maradnak nekünk.

Las Vegasban már látható a harmadik generációs TT műszerfala

Ha új év, akkor ismét új autó

SZERZŐ: KOLOSZÁR TAMÁS
FOTÓ: AUDI

A 2014-es esztendőben sem maradunk Győrött készülő új Audi nélkül. Várhatóan a nyár közepétől kezdik el gyártani a TT sportautók harmadik generációját. Ez a típus 1998 óta kizárólag a kisalföldi megyeszékhelyen készül, az első és második generációból több félmilliót gyártottak, amik a világ ötven országában róják az utakat.

Hungarikum – ezzel a szóval jellemzi Thomas Faustmann, az Audi Hungaria Motor Kft. ügyvezetésének elnöke a TT sportautót, amellyel másfél évtizede sikertörténetet ír az Audi a győri járműgyártás történetében. 1998-at mutatott a naptár, amikor az első TT elhagyta a gyártósorokat, s nem sokkal a megjelenése után ikonná vált. Jellegzetes formája, sportos külseje hamar meghódította a sebesség szerelmeseit. A coupé után egy évvel, 1999-ben a roadster is elkészült Győrben. 2006-ban jelent meg a második generációs TT, ahogy az elsőt, ezt is kizárólag városunkban gyártják. Ennek csúcstípusa a TT RSplus, amelynek öthengeres, 2,5

literes turbómotor-teljesítményét 360 lóerőre emelték, s már-már Formula-1 közeli élményt kínál az autó vezetőjének.

Az idei, a TT történetének tizenhatodik éve is emlékezetes eseményt hoz. Várhatóan nyártól kezdik el gyártani a sportautók harmadik generációját. Az Audi a nemzetközi bemutatóig érhető okokból titokban tartja a részleteket, az első hivatalos gyári fotókra még várni kell. Az azonban könnyen kikövetkeztethető, ha nyáron indul a gyártás, minden bizonytalanságot

lamelyik tavaszi nagy autóvásáron lesz a premier. Erre a Genfi Autószaalon a legesélyesebb.

Ahogy a második generációs autó is nagyban különbözött az elsőtől, aligha kétséges, hogy a harmadik generációs jármű is markánsabb lesz elődjeinél. Az Audit ismerve, a sportosság, a dinamika és a motorteljesítmény fokozható. Mint ahogy az sem kétséges, hogy az új TT-t a tavaly nyáron Győrben felavatott teljes értékű járműgyárban készítik. A harmadik generációs sportautót tehát már nem

Ingolstadban gyártott s vasúton ide szállított karosszériaelemekből rakják össze, hanem teljes egészében városunkban készül.

A TT piaci bevezetése már a héten megkezdődött. Az egyesült államokbeli Las Vegasban hétfőn megnyílt és pénteken záródó szórakoztató elektronikai szakszalonon, a CES-en már látható a sportautó belső tere. Az enteriőr forradalmi újítást hoz a műszerfalban, amely a digitális világ megérkezését jelenti. Egy 12,3 hüvelyk átmérőjű TFT képernyőt építettek be, amely kétféle módban használható. A klasszikus nézetben a sebesség- és a fordulatszám-mérő látható, míg az úgynevezett infotainment beállításnál a virtuális mutatók kisebbek lesznek, a háttérben pedig megjeleníthető többek közt a navigáció és a multimédia-rendszer. Ez egyúttal a műszerfalból középen felnyíló képernyőt feleslegessé teszi.

– Az Audi TT első generációja ikonná vált, a második generáció fokozta a sportosság élményét, a harmadik generáció pedig egy igazi sportautó, amelyben a technika még inkább átélhető lesz – nyilatkozta az autóról Ulrich Hackenberg, az Audi AG fejlesztésért felelős igazgatója.



Stratégiai megállapodás a Leier céggel

SZERZŐ: KOLOSZÁR TAMÁS
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

A magyar kormány és a Leier Hungaria Kft. stratégiai együttműködést kötött. Az erről szóló megállapodást Szijjártó Péter, a Miniszterelnökség külügyi és külgazdasági államtitkára és Komlós Andor, a Leier Hungaria ügyvezetője csütörtökön írta alá Győrben, a Leier City Centerben.

A magyar kormány az esztendő első, összességében a harminchetedik stratégiai megállapodást kötötte meg az első osztrák tulajdonú céggel – így foglalta össze Szijjártó Péter államtitkár a rendezvényen mondott beszédében az eddigi mérleget. Párhuzamot vont a magyar kormány és a Leier cég között, s úgy vélekedett, a válság idején bátor döntéseket hoztak, ezért jobban teljesítenek. Az államtitkár ki-

emelte azt is, a magyar-osztrák gazdasági együttműködés a magyar nemzetgazdaság sikerének egyik fontos összetevője. Ausztria a második legfontosabb kereskedelmi partnerünk, négyezer osztrák érdekeltségű cég működik hazánkban.

A Leier képviselőjében Komlós Andor ügyvezető idézte fel, hogy Michael Leier 1984-ben, még a vasfüggöny időszakában látott lehetőséget Magyarországon, s azóta kilenc magyarországi gyárat építettek fel, ahol ezer embernek adnak munkát. Úgy vélte, a stratégiai megállapodás aláírásával a kormány elismerte azt a három évtizedes munkát is, amelyet az építőanyaggyártás területén elértek.

A város nevében Fekete Dávid alpolgármester üdvözölte a stratégiai együttműködés megkötését, s úgy fogalmazott, Győr ma hazánk egyik gazdasági motorja és központja. A város sokat tett azért, hogy olyan gazdasági környezetet teremtsen, amely vonzó a

hazai és a külföldi cégek számára. Fekete Dávid kiemelte a Leier városépítésként betöltött szerepét, amelynek

eredményeként az egykori romos Frigyes-laktanya helyén ma elegáns üzletközpont áll.



JOGTANÁCS

Külföldi rendszám magyar autókon

Mi volt az eddigi helyzet?

A jogszabály kivételként megengedi a külföldi rendszámú gépjármű használatát, ha a járművezető a gépjárművet Magyarország területén kívül rendszeres munkavégzésre használja.

Olvasói kérdés:
„Használhatók-e – és milyen feltételekkel – a külföldi rendszámok a magyar autókon?”

A jogász válasza: Az Európai Bíróság döntésének hazai gyakorlatban való alkalmazását várjuk ebben a kérdésben.

A jármű vezetőjének az ellenőrzés-kor kellett közokirattal vagy teljes bizonyító erejű magánokirattal igazolnia a Magyarország területén kívüli munkavégzés tényét. Problémákat okozott, hogy a szabályozás a nem magyar nyelven kiállított okirat, mint például egy idegen nyelvű munkaszerződés elfogadását abban az esetben tette lehetővé, amennyiben ahhoz magyar nyelvű fordítás is társult.

A közlekedési hatóság és a rendőrség a szabályok megsértőivel szemben közigazgatási hatósági eljárás keretében bírsághozhatott. A jogellenesen használt külföldi rendszámú gépkocsi rendszámát, valamint a forgalmi engedélyt a helyszínen el kellett venni.

A közigazgatási bírság esetében a jogszerű használat utólagos igazolására nem volt lehetőség. A jogszerű használat utólagos igazolása esetén is fennálló, rendkívül magas összegű bírság miatt fordult a bírósághoz egy Magyarországon állandó lakóhellyel rendelkező magyar állampolgár, aki egy osztrák egyéni vállalkozónál dolgozott ausztriai munkavégzési hellyel. Az osztrák munkáltató tulajdonában állt egy osztrák forgalmi engedéllyel és rendszámmal rendelkező személygépkocsi, amelyet a magyar munkavállalója részére használatra átengedett, aki ezzel a személygépkocsival járt Magyarországról Ausztriába dolgozni. A Szombathelyi Rendőrkapitányság járőrei ellenőrizték az osztrák rendszámú személygépkocsit Szombathelyen, melynek során a gépkocsit vezető magyar munkavállaló a gépkocsi használatára vonatkozó megállapodást nem tudott igazolni. Emiatt 200 ezer forint bírság megfizetésére kötelezték. A gépkocsi vezetője fellebbezett, mert utólag igazolta a gépjármű használatának jogszerűségét, melyből kifolyólag a közlekedési igazgatási hatóság megszüntette a forgalmi engedély és a hatósági jelzés bevonására irányuló eljárást. A rendőrség álláspontja szerint azonban az utólagos igazolásra nincs mód. A másodfokú közigazgatási határozatot a gépkocsivezető a Szombathelyi Törvényszék előtt meg-

támadta, a bíróság előzetes döntéshozatal céljából az Európai Bírósághoz fordult. Az Európai Bíróság kifejtette, hogy olyan rendelkezések, amelyek megakadályozzák valamely tagállam állampolgárait, vagy visszatartják őket attól, hogy a szabad mozgáshoz való jogukat gyakorolva elhagyják származási országukat, a munkavállalók szabad mozgásában, illetve az állampolgárság szerinti diszkrimináció tilalmába ütközik. Hangsúlyozta továbbá azt is, hogy az érintettel szemben a jogszabályi alakszerűségbe nem tartása miatt alkalmazott aránytalan szankció (bírság összege) a szabad mozgás akadályának minősül. A bíróság nem fogadta el a magyar kormány azon érvelését, miszerint az adócsalás elleni küzdelemre figyelemmel került a bírság mértéke magas összegben meghatározásra, álláspontja szerint az adócsalások visszaszorítása érdekében nem tartotta szükségesnek a jogszerű használat utólagos igazolására vonatkozó lehetőség kizárását. Az Európai Bíróság úgy ítélte meg, hogy az Európai Unió működéséről szóló szerződésbe ütközik a magyar szabályozás azáltal, hogy aránytalan mértékű bírságot ír elő, illetve hogy kizárja a jogszerű használat utólagos igazolását.

Dr. Rákosfalvy Zoltán
jogtanacs@gyorplusz.hu

Másfél hét van még a nyilatkozatra

SZERZŐ: MTI
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Másfél hétig lehet még megtenni az ingyenes készpénzfelvételhez szükséges nyilatkozatot – mondta a Fidesz szóvivője hétfői budapesti sajtótájékoztatóján.

Zsigó Róbert emlékeztetett: a pénzintézetek ügyfeleinek január 20-ig kell nyilatkozatot tenniük ahhoz, hogy – egy bankszámlájuk esetében – februártól havonta kétszer összesen legfeljebb 150 ezer forintot díjmentesen vehessenek fel bármelyik bankautomatából. Aki január 20. után nyilatkozik, az később élhet e lehetőséggel – tette hozzá.

Nyilatkozni egy egységes úrlapon személyesen vagy e-bankon keresztül lehet annál a pénzintézetnél, ahol az ügyfélnek az a számlája van, amelyik esetében élni akar az ingyenes pénzfelvétellel. Azoknak is nyilatkozniuk kell, akiknek csak egy bankszámlájuk van, vagy egyáltalán nem használnak bankkártyát – hívta fel a figyelmet.

A kormánypárt szóvivője megjegyezte, az eddigi tapasztalatok szerint az ügyfelek körülbelül kétharmada az



interneten töltötte ki a szükséges dokumentumot.

A Fidesz szerint az ingyenes készpénzfelvétel, amely a pénzügyi rezsi-csökkentés része, a lakosság banki költségeinek csökkentését szolgáló alapvető fogyasztói jog, a bankok pedig kötelesek biztosítani ügyfeleiknek – mondta Zsigó Róbert, jelezve, hogy a pénzintézetek nem háríthatják át az

ingyenes tranzakció költségét a fogyasztókra. „Ha a bank számlavezetési díjat akar emelni az ingyenes készpénzfelvétel miatt, annak a pénzintézet számára súlyos következményei lehetnek” – jelentette ki.

A szóvivő végül hangsúlyozta, hogy a havi kétszeri díjmentes pénzfelvétellel egy munkavállaló évente akár húszezer forintot is spórolhat.

GYÖR+ONLINE

MEGÚJUL +
a gyorplusz.hu

GYORSÍTÁS
a hírsztrádán
gyorplusz.hu

Ahogy
A JÖVŐ ÉPÜL +
gyorplusz.hu

HELYI hírek
országos kitekintéssel

Január 15-től megújul a
gyorplusz.hu +

NÉZZEN RÁNKI!



Nyitott Kapuk program a Széchenyi-egyetemen

KÉP ÉS SZÖVEG: GY. P.

A Széchenyi István Egyetem a Nyitott Kapuk program keretében minden évben várja azokat a középiskolás diákokat, akik érdeklődnek az oktatási intézmény és a város iránt, a Széchenyi-egyetemre mint továbbtanulási célpontra gondolnak, vagy lehetőségeket keresnek.

A Nyitott Kapuk program legfőbb célja, hogy az ország középiskolás diákjai átfogó képet kaphassanak azokról a lehetőségekről és előnyökről, amelyek az egyetemen eltöltött éveknél, az itt szerzett diplomának köszönhetőek. A január 14-i rendezvény keretében az intézmény a lehető legtöbb információval szeretne szolgálni az érdeklődőknek, hogy elégedetten távo-

zanak és a felvételi lapjukon a Széchenyi István Egyetem első helyen szerepeljen. Az egyetem aulájában felállított standoknál a diákok és szüleik tájékozódhatnak a képzésekről, a szakokról, valamint az egyetemi és hallgatói szervezetekről, tevékenységekről. Ezenkívül számos előadást hallgathatnak meg, egyetemi körsetán vehetnek részt, meglátogathatják a laborokat.

Az elmúlt évekhez hasonlóan idén is pecséteket gyűjthetnek a látogatók az információs pultnál kapott füzetbe (mely egyben a programfüzet is). Minimális pecsétszám (min. 3 db) szükséges az igazolás kiállításához is. Az összegyűjtött pecsétek számától függően különböző ajándékokat kaphatnak a középiskolások.

Részletes program: felveteli.sze.hu

Négyszázmillió forintos csatornaberuházás indul

Több mint négyszázmillió forintból fejlesztik három Győr környéki település csapadékvíz-elvezető hálózatát – tájékoztatta az MTI-t Écs, Nyúl és Ravasd önkormányzata. Közleményük szerint a december 30-án aláírt támogatási szerződés alapján nettó 284 millió forintot nyertek el a feladatra uniós forrásból, ezt egészítik ki 31 milliós önerővel.

Emlékeztetnek: a három sokoróaljai település a Pándzsa-patak bal partja menti Pannonhalmi-dombság erózióra hajlamos lejtői mentén fekszik. A nagyobb esőzések, hóolvadás után a

domboldalakra lezúduló víztömeg és a vele sodródó törmelék nem egyszer előlötötte már az útjába kerülő telket, de többször okozott gondot a völgyön végigfutó 82-es számú főút közlekedésében is, hiszen arra gyakran hordott iszapot, zúzalékot.

Ezen segítenek azzal, hogy még az idén mintegy hatszáz hektárnyi területről a 82-es főút mentén elhelyezkedő vízgyűjtő csatornába vezetik a csapadékot, így mintegy másfél ezer lakóingatlan és megközelítőleg ötezer ember biztonságát szolgálva.

(MTI)



ÚJ SZÉCHENYI TERV

Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata

PÁLYÁZATOT HIRDET

a NYDOP-3.1.1/B1-13-k-2013 kódszámú „Lüktető belváros” – Győr történelmi belvárosának funkcióbővítő fejlesztése, II. ütem című pályázat keretében megvalósítandó

MINI PROJEKTEK

címmel.

A pályázat célja: A „Lüktető belváros” – Győr történelmi belvárosának funkcióbővítő fejlesztése, II. ütem című pályázatban meghatározott, a lokálpatriotizmust erősítő „soft” tevékenységek megvalósítása a helyi adottságok ismeretében, a helyi célcsoport igényeinek megfelelően, a helyi lakosság bevonásával.

Pályázók köre:

- Nonprofit társadalmi szervezetek (egyesületek, alapítványok, közalapítványok, köztestületek);
- közhasznú nonprofit gazdasági társaságok;
- társasházak, lakásszövetkezetek;
- szociális szövetkezetek.

A pályázatok benyújtása

2014. január 6. és január 31. között lehetséges.

Bővebb információk és a pályázattal kapcsolatos dokumentáció elérhető a <http://innovacio.gyor.hu/> weboldalon.

Nyugat-magyarországi Egyetem
Mezőgazdaság- és Élelmiszertudományi
Kar

www.mtk.nyme.hu, tanulmo@mtk.nyme.hu



FELVÉTELIZZ!!!

Nyílt napok: 2014. 01. 10 és 2014. 01. 24., 10 óra
9200, Mosonmagyaróvár, Lucsony u. 2.

Alapképzések:

- Állattenyésztő mérnöki
- Élelmiszermérnöki
- Gazdasági és vidékfejlesztési agrármérnöki
- Környezetgazdálkodási agrármérnöki
- Mezőgazdasági és élelmiszer-ipari gépészmérnöki
- Mezőgazdasági mérnöki
- Növénytermesztő mérnöki

Mesterképzések:

- Agrármérnöki
- Agrármérnök-tanári
- Állattenyésztő mérnöki
- Élelmiszerbiztonsági- és minőségi mérnöki
- Környezetgazdálkodási agrármérnöki
- Mezőgazdasági biotechnológus, Növényorvosi
- Vidékfejlesztési agrármérnöki

Felsőoktatási szakképzések (2 éves asszisztens képzések):

Állattenyésztő mérnöki, Élelmiszermérnöki, Gazdasági és vidékfejlesztési agrármérnöki, Környezetgazdálkodási agrármérnöki, Mezőgazdasági és élelmiszer-ipari gépészmérnöki, Mezőgazdasági mérnöki, Növénytermesztő mérnöki.

9200 Mosonmagyaróvár, Vár 2., +36/96/566-607

FŰTÉS · HŰTÉS · HASZNÁLATI MELEGVÍZ

A természetes választás

DAIKIN ALTHERMA
ALACSONY HŐMÉRSEKLETŰ
LEVEGŐ-VÍZ HŐSZIVATTYÚ



COP akár 4,02
A2W35
(az EN14825 szabványok megfelelően)

Daikin Altherma alacsony hőmérsékletű levegő-víz hőszivattyú: a legjobb szezonális hatékonyságra tervezve.

Anemo Optima Kft.
9025 Győr, Tarkarét u. 67.
Tel.: 06-70/521-9212, 06-20/921-5861
• anemooptima@gmail.com

DAIKIN
altherma

www.daikin-altherma.hu



KLASTROM Cosmetic

Bertleff Rita
kozmetikus,
elektrokozmetikus

{06 30 310 0785}

bertleff.cosmetic@gmail.com
06 96/516-910
9021 Győr, Zechmeister u. 1.
(Klastrom Szálloda)

klastromkosmetic.hu



SZERZŐ: SZIGETHY TEODÓRA
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Magyarország évek óta génmódosítástól mentes mezőgazdasági stratégiát követ. Ez a gyakorlatban azt jelenti, hogy a mindkét európai uniós szinten természetesen engedélyezett génmódosított (GM) növényre (Amflora GM-burgonya, MON810 GM-kukorica) vetési moratórium, azaz tiltás van érvényben. Hazai tudományos kutatási eredmények egyértelműen kimutatták, hogy a génmódosított termékeknek (GMO-knak) káros egészségügyi és környezeti hatásuk van.

Hazai tudományos kutatási eredmények kimutatták, hogy a MON810 génmódosított kukoricában termelődő mérgező anyag egyes védett lepkék lárváinak pusztulását okozza. Az Amflora GM-burgonya pedig olyan átültetett gént tartalmaz, mely a gyógyászatban széles körben használt antibiotikum ellen rezisztenciát okoz, emiatt hatástalanná válhatnak ezek a gyógyszerek.

A kutatások többféle káros egészségügyi hatást kimutattak azokban az állatokban, melyeket bizonyos GMO-val etettek. Patkányok esetében máj- és vesekárosodást, termékenységi problémákat, a bélben potenciálisan rákos sejtnövekedést, gyengébb immunrendszert, magas vércukorszintet, vérszegénységet mutattak ki. Sertéseknél emésztőrendszeri és ivarszervi elváltozásokat okozott a GM-takarmány.

Egyes GMO-k kedvezőtlen környezeti hatásai is egyértelművé váltak. Az első generációs, gyomirtószertűző GM-növények jelentős mértékben növelik a növényvédőszer-felhasználást, melyek magasabb szervesmaradványtartalékot eredményeznek. Ez kimutatható a talajból, de akár az emberi vizeletről is, hiszen a szervesmaradvány bekerül a táplálékláncba.

A GMO-knak közvetett egészségügyi hatásai is vannak, hiszen a

GM-növényekhez használt növényvédő szer maradványa születési rendellenességeket, tumorokat és egyéb problémákat is okozhat – sorolta dr. Viski József, a Vidékfejlesztési Minisztérium Stratégiai Főosztályának vezetője.

A szakember kifejtette, Magyarország évek óta nagyon határozott GMO-mentes mezőgazdasági stratégiát követ. Ebben a kérdésben politikai szinten is konszenzus van, amelyet nemcsak egy összpárti egyetértéssel elfogadott országgyűlési határozat, hanem már maga az Alaptörvény is tisztán és egyértelműen rögzít.

Hazánk európai uniós szinten folyamatosan lobbizik az ország GMO-mentességének megőrzéséért, és tudományos megfontolásból a GMO-k engedélyezése ellen szavaz. Számos magyar település csatlakozott az „Alpok-Adria GMO-mentes övezet” kezdeményezéshez. Szigorúan ellenőrzi a hazai és import vetőmagokat, és ha illegális GM-vetőmagra bukkanak, vagy GMO-val szennyezett vetőmagszállítmányokat találnak, azonnal megsemmisítik – tette hozzá Viski József.

Arra a kérdésünkre, hogy hogyan lehet kiszűrni, hogy tényleg GMO-mentes élelmiszert fogyasszunk, a mi-

rópai Unióban egységes szabályozás van érvényben.

Sok cég eleve garantálja, hogy az általa forgalmazott élelmiszerek nem tartalmaznak GMO-t. A Greenpeace készített egy online elérhető GMO Kisokos című füzetet, amelyben benne van a névsor. Fontos azonban tudnunk, hogy a haszonállatok többsége génmódosított szóját tartalmazó takarmányt fogyaszt, mi pedig megesszük ezen állatok húsát, tejét, tojását. A GM-takarmányt fogyasztó állatokból származó élelmiszereken nem kell jelölni, hogy az állat ilyen takarmányt evett – figyelmeztet a szakember.

A génmódosítástól mentes mezőgazdaság népszerűsítése érdekében a Vidékfejlesztési Minisztérium tavaly év végén utazó konferenciát rendezett. A győri állomáson Tóth Katalin, a minisztérium társadalmi és nemzetközi kapcsolatokért felelős, helyettes államtitkára elmondta, hogy a génmódosítással kapcsolatban félígazságok keringenek a magyar közbeszédben. Céljuk a homály eloszlása, a valós veszélyek ismertetése, a közvélemény meggyőzése arról, hogy a génmódosított növények forgalomba hozatala és termesztése ellentétes gazdasági érdekeinkkel, s nem fér össze az állampolgárok testi-lelki egészségéhez való alkotmányos jogával.

Tóth Katalin hangsúlyozta, hazánk kiemelten fontos stratégiai célja a magyar mezőgazdaság GMO-mentes státusának megőrzése. A géntechnológia mesterséges beavatkozás, idegen, új tulajdonságért felelős gént juttat be az élő szervezetbe. Az eljárás hosszú távú hatása kiszámíthatatlan, s eddig kevés hasznot hozott alkalmazói számára. Magyarország az egészség, a környezet, az élővilág megóvása érdekében az elővigyázatosság elvét alkalmazza, s a jövőben is fenntartja GMO-mentes státusát. Ez egyrészt a jövő nemzedékeket, másrészt fokozatosan növekvő piaci versenyelőnyünket szolgálja a szennyezett területekkel szemben.

Országunk fenntartja GMO-mentes státusát

nisztérium munkatársa elmondta, a polcokon található élelmiszerek legnagyobb része GMO-mentes. Mivel az Európai Unióban kötelező jelölni a 0,9 százalékos feletti GMO-tartalmat, a címkéről könnyen megállapítható, hogy a termék tartalmaz-e GMO-t. A 0,9 százalékos alatti GMO-tartalmat, amennyiben az véletlenül vagy technikai okokból elkerülhetetlen módon került a termékbe, nem kell jelölni. Erre az Eu-

Bio-premier

Az vagy, amit megeszel

SZERZŐ: GAÁL JÓZSEF
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Schindler Andreas sertései nem kapnak állati eredetű fehérjét, genetikailag módosított növényeket, a tenyésztő saját, nyalkai biogazdasága termeli a takarmányt, amihez nem kevernek állatgyógyászati készítményeket. Ha ehhez hozzávesszük, hogy a malacok nagy kifutókban, stressz és hizlaló hormonok nélkül cseperednek fel, nagyjából felsoroltuk a biosertés tenyésztésének ismérveit.

Vagyis nem csak a mangalica lehet biosertés, a biotermékek ellenőrzésére és tanúsítására hivatott Hungária Öko Garancia nevű társaság nem a fajtát, hanem az ökológiai gazdálkodás szabályainak betartását vizsgálja. Schindler Andreas a győri Golden Ball Étterem decemberi kóstolóján mondta el, hogy a háziállatok közül a sertések a legérzékenyebbek a stresszre, s az, ahogy bánnak velük,

meglátszik a hús minőségén. A jóléti elvek szerint tartott és levágott disznó húsa nem lesz sápadt, laza szerkezetű, vizenyős. Csak az ilyen jó minőségű



hús ajánlható emberi fogyasztásra, hiszen amit ma megeszünk, az holnap jár és beszél.

Tekintélyes vállalkozói csapat foggott össze a biosertésből készült termékek és ételek népszerűsítésére, a

nyalkai gazdán túl az ügy mellé állt a Győrben két húsüzletet üzemeltető Széles Zoltán, a biokertész Németh Zoltán és a Golden Ball csapata,

élén Kelemen Gyula étteremvezetővel. A Golden Ball a jövőben külön menükártyán kínálja a biofogásokat a fűrészponton füstölt kolbásztól a kocsnyán át a kapuvári pecsenyéig. Suga Péter főszakács kizárólag ha-

gyományos ételeket tált fel a kóstolón, elmondva, a biosertéssel a konyhában ugyanúgy kell bánni, mint közösséges társaival. Különlegessége a hús tömörségében, az ízek meglepő tisztaságában rejlik.

A Széles család húsüzlete jó ideje forgalmaz legelőn felnőtt szürke marhák húsából készült és nitrítól mentes termékeket. Széles Zoltán szerint ezek egyrészt egészségesek, másrészt megkívánták a hagyományos házi ízek, a régi gyártási technológiák megőrzését. A biosertés jól illeszkedik ebbe a sorba, húsa a legkiválóbb minőséget képviseli a mai magyar piacon. A biotermékek népszerűségéről már Németh Zoltán rábcakapi biokertész beszélt, hús év tapasztalatára támaszkodva. Elmondta, tőle nem azok vásárolnak, akik megengedhetnék maguknak, hanem a másként gondolkodók, az egészséges táplálkozás hívei. A biogazdálkodás nem üzlet, hanem életforma, mondta a biokertész, aki a salátákat, zöldségeket szállította Suga Péter konyhájára.



www.etopark.hu

HA JANUÁR 10-TŐL VÁSÁROLSZ, TIED A FELE GARDRÓBSÁGOM! MOST FÉLÁRON:

LEVI'S | ETO SHOP, PUMA -50% A MEGJELÖLT TERMÉKEK

BENETTON -50% | VACKOR GYEREKBOLT -50% GYERMEKRUHA

NEGLIN -30% HÁLÓRUHÁK KÖNTÖSÖK | TRIUMPH SZEZONÁLIS TERMÉKEK -20%
ALEXANDRA KÖNYVESBOLT -20% EZOTÉRIA TÉMÁJÚ KÖNYVEK | VILLEROY&BOCH -20%
TEREBESS TÁRLAT -25% KLIMT, MUCHA MINTÁS TERMÉKEN -50% EGYES TERMÉKEN

AZ AKCIÓ 2013. JANUÁR 10-TŐL ÉRVÉNYES A VISSZAVONÁSIG, ILLETVE A NÉSZLET EREJÉIG, A MEGADOTT ÜZLETBEN, MÁS NEVEZMÉNNYEL NEM VONHATÓ ÖSSZE.

Jó célokért szólt a dal

SZERZŐ: KOLOSZÁR TAMÁS

Verebics Ibolya, a Stuttgartban élő, Liszt- és Bartók-díjas operarénekes adott jótékonyági koncertet szülővárosában, Győrben, a Karmelita templomban december 29-én. A műsorban Bach, Mozart és Bartók műveiből csendültek fel részletek. A koncert százhuszezer forintos bevételét a „Süss Fel Nap” Alapítvány kapja.

Verebics Ibolyát a szerelem vitte ki Stuttgartba, ott él már huszonegy éve német férjével és közös gyermekükkel, aki kiválóan beszél magyarul. Szíve azonban folyamatosan visszahozza Győrbe. Ha hazalátogat, s gyakran teszi, szinte minden alkalommal templomi koncerttel lepi meg népes rajongótáborát. Ezek a fellépések kivétel nélkül nemes célokat szolgálnak, a bevételt mindig rászorulóknak ajánlja fel. Így volt ez a két ünnep között is.

– Nekem az egyik örömet az jelenti, ha énekelhetek, a másikat pedig az, ha segíthetek másokon – mondta stuttgarti visszaindulása előtt Vere-

bics Ibolya, aki a huszonegy év alatt több millió forintot énekelt már össze nemes célokra. A mostani koncerten – ahol nem volt belépő, közönségére bízta az adakozást – százhuszezer forint gyűlt össze.

– Mivel a rászoruló körét nem ismerem, Simon Róbert Balázs alpolgármester úr tanácsát kértem, ki legyen a kedvezményezett, s javaslatára a Radó Tibor Általános Iskola és Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény „Süss Fel Nap” Alapítványának fizetem be az összeget – nyilatkozta a művész.

A „Süss Fel Nap” jótékonyági báljára február 8-án 19 órai kezdettel kerül sor az Apáczai-kar tornacsarnokában, amelyen Simon Róbert Balázs alpolgármester is részt vesz és köszöntőt mond. Ezen az eseményen kerül sor Verebics Ibolya jótékonyági támogatásának jelképes átadására.

A „Süss Fel Nap” Alapítvány 2013 decemberében ünnepelte alapításának 20. évfordulóját. 1993-ban hozták létre a megyében élő mozgássérült és értelmileg sérült gyermekek, szülei és a velük foglalkozó szakemberek támogatására.



Kínában léptek fel a filharmonikusok

SZERZŐ: GY. P.
FOTÓ: GY. F. Z.

A Győri Filharmonikus Zenekar egy karácsonyi és újévi turné keretében nyolc hangversennyel örvendeztette meg a kelet-ázsiai ország közönségét. Strauss, Lehár és Brahms is szerepelt a repertoárban, és az esteken Varga Viktória énekesnő is közreműködött. A turné során olyan világhírű helyeken léptek fel, mint a pekingi Poly Theater vagy a sanghaji Oriental Center, de koncerteztek a wuhani nagyszínházban, a shenzeni koncertteremben, és eljutottak még Heyuanba, Foshanba és Suzhoubá is.

Programjukban a klasszikus és magyar zenekari művek mellett számos közismert kínai dallam is felcsendült. Fűke Géza igazgató úgy fogalmazott, megbolondították a műsort, film-

zenéket is csempészték a repertoárba, valamint helyi népdalokat hangszerelték meg. Ezek közben Berkes Kálmán, a zenekar művészeti vezetője meg is énekelte a közönséget.

A győri zenekar óriási sikert aratott Kínában, a filharmonikusokkal meg volt elégedve a kinti impresszárió. A vezetőszám most várja a kritikákat, a visszajelzéseket, s elkezdnek tárgyalni a folytatásról.

Fűke Géza szerint a hangversenyeken való részvétel tekintetében Kína még gyerekcipőben jár, bár rohamosan fejlődnek, a komolyzenének hatalmas felvevőpiaca alakul ki az ázsiai országban.

A Győri Filharmonikus Zenekar itthon a Médiabálon való szerepléssel kezdi az évet, utána pedig a The King's Singers magyarországi lemezbemutató koncertjén zenélnék.

Hamarosan indul az évszázados kalandozás

SZERZŐ: ZOLJÁNSZKY ALEXANDRA

Jövő héten indul az „Arrabona évszázadai” című izgalmas műveltségi játék a Molnár Vid Bertalan Művelődési Központ és a Győr+ Média szervezésében. Érdemes figyelni lapunkat és a Győr+ Televíziót, hiszen izgalmas részletek derülnek ki Győrről!

A január 17-én induló játékokra 12-13 éves (6-7. osztályos) diákok nevezhettek, összesen 37 négyfős csapat

jelentkezett. Ők játszanak „élesben”, de érdemes követni a játékot másoknak is, akik szeretnének többet megtudni a városról. A 13+1 kérdéses totók mindig más-más témakörhöz kapcsolódnak, a totók kitöltését pedig a Győr+ Televízióban vetített kisfilmek segítik, de nem adnak egyértelmű megoldást a feladatokhoz. Így ki kell menni a helyszínekre, utána kell nézni a részleteknek. Néhány feladathoz könyvtári kutatómunka is szükséges, így ismerik meg a várost igazán” – hangsúlyozza Varga Zoltán

ötletgazda, a Molnár Vid Bertalan Művelődési Központ igazgatója.

Az egyes témákat neves szakemberek dolgozzák ki, az első a város történetéről szól, ezt Orbánné dr. Horváth Márta helytörténész állítja össze. „Nagyon örültem, amikor Varga Zoltán megkérésre az ötlettel, hiszen a helyismeret a hazaszeretet legapróbb építőköve. Ráadásul olyan kutatómunka indul el, melyből nemcsak a diákok, hanem a szülők és nagyszülők is kivehetik a részüket” – emeli ki a szakember és hozzáteszi, az újság és a televízió segítségével még

hatékonyabb lehet a kezdeményezés. A második totó január végén jelenik meg, épített örökségünk rejtelméről Mennyeiné Várszegi Judit, a Dr. Kovács Pál Megyei Könyvtár és Közösségi Tér osztályvezetője állít össze kérdéssort. „Fontos, hogy a fiatalok már korán megismerkedjenek értékeinkkel, hagyományainkkal, így felnőttként erősebb lesz bennük a kulturális gyökér. Az ilyen jellegű játékok segítenek, hogy a fiatalok egy életen át kötődjenek a városhoz, ahol születtek, felnőttek, diák éveiket töltötték” – véli Mennyeiné Várszegi Judit.



Reflektorfényben a kulissza

SZERZŐ: ZOLJÁNSZKY ALEXANDRA
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Egy színházi fővilágosítónak nem csupán műszaki feladatai vannak, ő komponál, mint egy zeneszerző, s irányít, mint egy karmester. A közönség azonban mindebből az összhangot tapasztalja az esetek többségében, s nem gondolja, mekkora erőfeszítés áll a produkciók háttérében. A decemberben kiosztott Magyar Teátrum-díjat a kulisszák mögött dolgozó szakembereknek ítélik oda, a reflektorfénybe hívva őket is. Az „aranycsapágyasok” közé Nádyp Árpád, a Győri Nemzeti Színház fővilágosítója is bekerült, a díj ugyanis egy aranyozott golyót tartalmazó csapágy.

„Fényév távolság, csak hallgatom, csak bámulom. Zengő fényország, hogy láss csodát, egy életen át...” – énekelte Mohácsi Attila frappánsan a díjátadón a Jókai Színházban, s bizony, hogy mi csodát láthassunk a színpadon, az nagyban múlik a világosítókon is. Győrben tízen ügyelnek a fényekre, Nádyp Árpád elmondása szerint a teátrum világítástechnikája csúcstra jár-tott. A szlogenük lehetne akár az is,

hogy „Csapatmunkával az összehatásért”, hiszen egyedül nem megy, itt a háttérben nincsenek „egyéni sztárok”, és az is lényeges, hogy hatásadászat nélkül tegyék hozzá tudásukat a produkcióhoz. „Az az utolsó, hogy arcon



világítsuk a színészeket. Először megteremtjük a látványt, a tervező azt akarja, hogy díszlete megszólaljon. Versenyt futunk, hogy a háttérrel és a művészeket is megmutassuk, úgy, hogy az összhangot megtaláljuk köztük, hozzá-

járulva az érzelmi hatáshoz” – magyarázza a fővilágosító és hozzát teszi, a szakmában nincsenek törvények, a művészi szabadság az ő sajátjuk is. Szerencsére a hatás érdekében a technika is adott, az egyik legjobban felszerelt

szemlélteti Nádyp Árpád a fényrepertoárt. Az évad szuperprodukciónak, a Sakkban például 350 világításjelet adnak a nézőtér feletti irányítóból. Nem mellesleg pedig megjegyzendő, hogy a darab elkészítésén látványos, világító sakkpadlója Nádyp Árpád ötlete volt.

A dalrészletre visszautalva, ezt a szakmát „egy életen át” lehet szeretni, a szakember épp a díjátadó napján dolgozott 28. éve a győri színházban. „A légtér nem hasonlítható semmihez, megfogtak az itteni emberek, az állandó kihívás, nem lehet megenni”. A Győri Balettel is együttműködik már 25 éve, mint mondja, tőlük tanult rengeteget, illetve a díszlettervezőktől. „És természetesen a kollégáktól, jó kapcsolatot ápolok más színházak háttéremberekkel is, nem vagyok rest megkérdezni, ha valamit nem tudok. Rengeteg jó szakember van, de több helyről halljuk, hogy a műszakot nem becsülik úgy, mint a győri színházban” – jegyzi meg a fővilágosító, és végezetül hangsúlyozza, a családjá nélkül nem művelhetné jól a szakmát, hiszen nem csak a színházi előadásoknak, de az embereknek is szükségük van a biztos háttérre.

Korlátozott széria



mini EXTRA ERŐSÍTŐ

HALLÁST SEGÍTŐ KOMMUNIKÁCIÓS ESZKÖZ

„Mióta mini EXTRA ERŐSÍTŐT hordok, jobban hallom a tévéújsorokat és nagyobb összejövetelekkor a beszélgetéseket is.”

Problémát jelent a csendes hangok észlelése?
Túl halk a színházi előadás?
Az előadó a tréningen túl halkán beszél?

Próbálja ki az új, extra erősítőt!

- Jó hallást biztosít, akár 10 méternyi távolságig
- Diszkrét, fülbe helyezhető
- Könnyű hangerő szabályozás
- Egyszerű kezelhetőség
- Tölthető
- Kényelmes
- Extra olcsó – csak **7 490 Ft**

Jelentkezzen be nálunk, ingyenesen hívható vonalunkon, **06-80/182-182** minden hétköznap 8:00-16:30 óráig!



7 490 Ft

Igény esetén térítésmentesen megvizsgáljuk hallását is!

INGYEN HÍVHATÓ
INFORMÁCIÓS VONAL
06-80/182-182

Az ajánlat 2014. január 31-ig tart, vagy a készlet erejéig.

20. ESKÜVŐI KIÁLLÍTÁS

ZICHY PALOTA
Győr, Liszt Ferenc u. 20.

2014. január 18-19.

Az Anyakönyvi Hivatal a kiállítás ideje alatt a párok számára ügyletet tart, így lehetséges a helyszínen az esküvői időpontok lefoglalása is. A szertartással kapcsolatos teljes körű ügyintézés elintézhető a helyszínen.

Január 19-én 16 órától
Rátkai Tímea esküvőszervező tart előadást.

A rendezvény látogatása ingyenes.

Információ: Győri Művészeti és Fesztivalközpont
Telefon: 36 96 320 289 / Web: fesztivalkozpontgyor.hu

NYITVA TARTÁS

SZOMBAT
10-20 óráig
VASÁRNAP
10-18 óráig

A cél a szolgáltatói kapacitások megerősítése volt

SZERZŐ: GY. P.

Lezárult a Civil Forrás Alapítvány „A Civil Forrás Alapítvány munkaerő-piaci tevékenységéhez kapcsolódó kapacitások megerősítése” című pályázata. A TÁMOP 2.6.2-12/1-2012-0024 azonosító számú projekt tavaly január 1-jén indult, a megvalósítás határideje pedig december 31. volt. Az alapítvány a program során a szolgáltatói kapacitások megerősítését tűzte ki célul.

A pályázat előzetes helyzettelmérése rámutatott arra, hogy a szervezet belső kapacitásának erősítésére, a szervezeti kultúra fejlesztésére van szükség, mely a nyújtott szolgáltatások minőségének javítását, a változó társadalmi és gazdasági feltételekhez való igazodást, szakmai innovációs képességek megerősítését szolgálja.

A projekt célja az volt, hogy a projektidőszak alatt egy olyan jelentős fejlesztést kapjon a szervezet, hogy

képessé váljon a munkaerő-piaci szolgáltatások rendszerébe való bekapcsolódásra és az innovatív foglalkoztatási kezdeményezések kidolgozására, megvalósítására. A projekt során a képzéseknek és folyamatos tanácsadásoknak köszönhetően a szervezet munkavállalóinak nagymértékben fejlődtek a munkaerő-piaci szolgáltatásokkal kapcsolatos ismeretei és készségei, valamint a szervezet felkészült a különféle munkaerő-piaci szolgáltatások nyújtására. A szervezetfejlesztési tevékenységgel párhuzamosan megvalósult egy minőségbiztosítási rendszer kialakítása is, így a szervezet alkalmassá vált, illetve megfelelt a TÁMOP 2.6.1-es projektben kidolgozott akkreditációs rendszernek.

A projekt megvalósulása nagy előrelépést jelentett a szervezet életében, mivel ennek köszönhetően a szervezet jelentősen megerősödött és működése stabilabbá és szakszerűbbé vált.



Kanadai segítség a károsultaknak

SZERZŐ: GY. P.

FOTÓ: ELSŐ GYŐRI LIONS KLUB

Már jóval azután, hogy lezajlott a legutóbbi, Szigetközt is érintő nagy dunai árvíz, az Első Győri Lions Klubot megkereste egy kanadai-magyar szervezet, a Hungarian Society of Victoria képviselője, Mary Szarka és a szervezet nevében felajánlott 320 ezer forintnak megfelelő kanadai dollárt egy, az árvíz sújtotta területen élő és rászoruló magyar család számára – mondta lapunknak dr. Kiss László kuratóriumi elnök.

Az adományozó a klubot, illetve annak alapítványát kérte fel, mint általa hitelesnek ítélt civil szervezetet a segélyezett család kiválasztására és a segély átadására. Alapos információgyűjtés és polgármesteri konzultáció után az alapítvány választása a győr-

zámolyi Vörös családra esett. Kertjükben nagy károkat okozott a belvíz, ami a szűkös anyagi körülményeik miatt jelentős veszteség számukra. Az édes-apa látássérült, az édesanya szívbeteg, alkalmi munkából tartanak el három gyermeket, kettő közülük diszlexiás és diszgráfiás. Tartozásaik miatt a vízhasználatot korlátozta a szolgáltató – sorolta Kiss László.

A kuratórium úgy döntött, hogy a Győri Lions Alapítvány kifizeti a család Pannon-Víz Zrt.-nél fennálló közmű-tartozását 180 ezer forintig, ezen felül pedig egyszeri élelmiszerutalvány-támogatást nyújt a család számára 140 ezer forint értékben.

A segélyt még tavaly év végén az alapítvány nevében Marton Józsefné, a klub soros elnöke, dr. Kiss László, a kuratórium elnöke és Juhász Ildikó titkár adta át a családnak.

ÚJVÁROSI TÁNCCHÁZ

NYDOP-3.1.1/B-09-2f-2012-0001

Ú SZÉCHENYI TERV



2014. január 11-én 19 órától a Hotel Klastromban

Zenél: Németh Dénes és zenekara • Vendég: Varga István „Kiscsipás”

A belépés díjtalan.



A GYŐRI FILHARMONIKUS ZENEKAR BEMUTATJA:

ROMANTIKUS

2014. január 30. és 31., 19 óra • Győr, Richter Terem

ZENÉL: GYŐRI FILHARMONIKUS ZENEKAR • VEZÉNYEL: LIGETI ANDRÁS

KÖZREMŰKÖDIK: CZE NE RUDOLF - ZONGORA

JEGYVÁSÁRLÁS a Richter Terem jegypénztárában
(Győr, Aradi vértanúk útja 16.) és a Jegymester hálózatában.

www.gyfz.hu

Kinizsi Pál sorsára vár

SZERZŐ: FÖLDVÁRI GABRIELLA
RAJZ: NAGY KÁLMÁN

Nagy Kálmán tanár nyolc évvel ezelőtt nagy fába vágta a fejszét, egy egész estés rajzfilm elkészítésére vállalkozott. Úgy tervezte, megeleveníti gyerekkora kedvenc hősét, s elmeséli Kinizsi Pál igaz történetét. Az alkotó, aki egy személyben forgatókönyvíró, rajzoló, rendező és producer is, egy szép és szerethető filmről álmodik.



Nagy Kálmánt igazi rajztehetségnek tartják, rajztanárként végzett, majd 13 évnyi tanítás után másfelé vitte az útja. Keresett operatőr és rendező lett. Elsősorban színházi előadások videorögzítőjeként vált ismertté. Ismét fordult a világ, visszatért szenvedélyéhez, a rajzolásához, ám ezúttal már klasszikus rajzfilmben gondolkodott. A Kinizsi Pál történetét bemutató film megvalósításához nagy lelkesedéssel létrehozott egy rajzfilmstúdiót és rajzfilmsulit indított. Azt mondja, egyedül több évtizedbe telne a film megrajzolása, így szüksége van segítőkre, de Győrben nincs hagyománya a rajzfilmkészítésnek, a képzésnek.

Máig toborozza azokat a tehetséges, rajzolni szerető fiatalokat, akik kedvet éreznek a műfajhoz. A számítógép-animációs műtermét a legkorszerűbb digitális eszközökkel, programokkal szerelte fel, a körülmények adottak a filmkészítéshez.

Azaz csak majdnem minden körülmény. A Kinizsi-film első része, az első öt perc elkészült, zenével, szinkronnal. A további hét rész elkészítéséhez és a

hozzá tartozó utómunkához még 35 millió forint kell.

Arra a kérdésre, hogy miben reménykedik, honnan lesz pénz a filmre, Nagy Kálmán azt mondja, az álmát soha nem adja fel. Mátyás király legkiválóbb hadvezérének a filmvászonon is győznie kell.

A folytatás, a további hét rész sorsa még bizonytalan. Forrást a Magyar Nemzeti Filmalaptól remél, hiszen a film témája, műfaja, célja megfelel a támoga-

tási irányelveknek. A gyártási támogatás elnyeréséhez azonban olyan koprodukciós partnert kell találnia, akinek van filmgyártási tapasztalata, rendelkezik megfelelő referenciákkal. S bízik abban, hogy előbb-utóbb a film megtalálja azokat a befektetőket is, akik bíznak Kinizsi sikerében.

Addig is kitartóan, nap mint nap leül a monitor elé és rajzaival életre kelti Kinizsi Pált.

- Február 1-jétől nyelvtanfolyamok minden nyelvű szinten
- TOEFL és IELTS felkészítők külföldi tanulmányokhoz folyamatosan
- ÖSD, ECL, EURO, TársalkODÓ, GazdálKODÓ, Zöld út nyelvvizsga-előkészítés csoportban és magánbérletes rendszerben is
- Külföldi és belföldi munkavállalást segítő németkurzusok több szinten is
- Állásinterjúra való előkészítés német nyelven
- Spanyol, francia, orosz kezdő kurzusok péntekenként is
- Fordítások szakképzett fordítók által
- Angol nyelvtani rendszerező tanfolyam nyelvvizsgára készülőknek
- Érettségire felkészítő tanfolyamok angoltól, németből



FORDÍTÁS: +36-30/628-3070

AKKREDITÁLT NYELVVIZSGAHELY
AKKR. LAJSTRÓMSZ. (0394) • FMM LAJSTRÓMSZ. (08-0079-04)

NÉMET: +36-30/986-2800 • ANGOL: +36-30/254-8521
ÚJLATIN ÉS OROSZ SZEKCIÓ: +36-30/520-1895

WWW.HATOS.HU

Nem kell várnod a HŐESÉSRE!

Ha még nem volt bátorságod belekezdeni a sielésbe...
Ha nem bukdácsolással akarod kezdeni a befizetett sítatokat... Ha szeretnéd, hogy gyermeked már fiatalon elsajátítsa a sielés alapjait... és mindezért nem kell a világ végére utazni!

Gyere el és tanul meg a sielés és snowboard alapjait a GYŐRÚJBARÁTI SÍISKOLÁBAN!

Kövess minket a Facebookon is! (győrújbaráti síiskola)

Tavaszi szezon január 11-től (12 hét)

www.gyorsi.hu | info@gyorsi.hu | 30/204-6418



Várjuk Önöket a BAROSS ÚT elején

HIRDETÉS felvétel

KÖNYVértékesítés

JEGYértékesítés

KÖZÖNSÉGkapcsolat





VÉNY NÉLKÜL

Adás minden csütörtökön,
a Híradó után

ADONI ÁTTÖRÉS, a II. világháború hősi halottjainak emlékére tartanak ökumenikus szentmisét az evangélikus Öregtemplomban január 12-én 15 órától. Gyertyát gyújt dr. Knipper Emil, a Győri Honvéd Hagyományörző Egyesület elnöke, emlékműsort adnak a Kovács Margit-iskola diákjai, beszédet mond Csete Lajos.

TÁJAK ÉS EMBEREK. Greguss László erdőmérnök, fotográfus kiállítása nyílik január 15-én, szerdán 17 óra 30-kor a ménfőcsanakai Bezerédj-kastélyban. A tárlatot dr. Alexay Zoltán biológus, természetfotós ajánlja a látogatók figyelmébe. A kiállítás képei Mexikóban, Észak-Afrikában, a Közel-Keleten, valamint Délkelet-Ázsiában készültek. A fotós 18 órakor Indonézia címmel tart előadást.



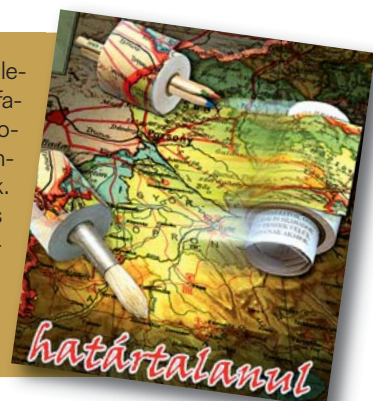
KULTURÁLIS kínáló

ÖSSZEÁLLÍTOTTA: FÖLDVÁRI GABRIELLA



VASKAKAS BÁBSZÍNHÁZ. Az Aprók színházában a Cini-cini muzsika programján vehetnek részt a legkisebbek szombaton 11 és 16 órától. A vasárnapi matiné 10 órakor, ráhangoló játékkal kezdődik, majd A 3 kismalac és a farkas című mesét nézhetik meg a családok a Hepp Trupp társulat előadásában.

ÚJ KÖNYVEK. Megjelent Joó József író, költő legújabb kötete. A Zsidaháló a győri szerző szülőfalujának krónikáját meséli el, nyögéri hagyományokat idéz, pincegazdákat tündököltet. Falusi embereket, akik nem voltak kegyeltjei az életnek. Napvilágot látott a Határtalanul című, 2013-as Győri Antológia is, melyben 33 helyi szerző művei, írások, képzőművészeti alkotások, fotók kaptak helyet. Az antológiában először szerepelnek felvidéki magyar írók, költők.



FERENCZI GYÖRGY lesz a Színhely kultúrpince (Czuczor Gergely u. 30.) vendége január 13-án 20 órától. A zenész játékkára éppúgy hat a country, a blues, a funky, a hip-hop és a rock and roll, mint a magyar népzene. Muzsikája több mint 270 lemezen hallható, ebből húszat ő maga jegyez, jórészt a 2005-ben megalakult Rackajam nevű együttesével.



HANGRAFORGÓ KLUB. Folyók ezüstje te vagy városom címmel győri kötődésű szerzők estje kezdődik január 10-én 17 órakor a Dr. Kovács Pál Könyvtár klubjában. A klubban Sulyok Vince, Kormos István, Zúgó Róbert, Pátkai Tivadar, Pusztai Zoltán, Gülch Csaba, Keszei L. András, Csáky Anna, Hollósy-Tóth Klára és Mészely József énekelt versei hangzanak el. A vendég ezúttal Alexy György, egykori győri gitáros-bendzsós, aki amerikai, angol, skót és ír népzene ad elő.

BÓKHÁLÓT A SZÍVRE címmel tart előadást január 14-én 17 órakor Hámor Vilmos a Vasutas Művelődési Házban. Mindenkit szeretettel várnak, aki szereti a vidám, bűrpöttöt, gondúzó, elgondolkodtató, szíveket megérintő történeteket és morzsákat.



ARANYKAPU-KONCERT kezdődik kicsiknek január 14-én, kedden 9.30 és 11 órakor a Gyermek Házában. Az Aranykapu című dalosmondókás lemezt a szerző, Tőrek Zsuzsi mutatja be. Az ölbéli játékokat, napdalokat Kiss Krisztián zeneszerző hangszerelte. Közreműködik Lőrincz Tamás.

KÁTAI ZOLTÁN énekmondó lép fel a Kozi Drinkbárban, a Városház tér 3. szám alatt január 13-án 20 órától. Az irodalmi kávéházi esten közreműködik Ungvári István színművész.



SAKKVERSENY. Az University of Northern Iowa és a Nyugat-magyarországi Egyetem Apáczai-kara online sakkversenyt rendez január 15-én, szerdán 19 órakor. A két csapat összecsapásának célja a kapcsolatépítés és a Győrben nemrég megkezdődött sakkpedagógusi képzés népszerűsítése. A győri csapat az egyetem Liszt Ferenc utcai főépületének tanári tanácskozájában várja a sakkbarát szurkolókat.



A programokról részletesen a győri Látogatóközpontban érdeklődhet (Baross G. út 21., 96/311-771, 336-817, gyor@tourinform.hu).

M1, január 11., szombat, 15.15

Zimmer Feri

Magyar vígjáték

A történet helyszíne egy balatoni üdülő, amelyet Fikász Ferenc, ötvenéves vállalkozó, hatalmas adósságot nyakába véve kibérel. Terve szerint öszre kifizeti az adósságot és lerakja családjá boldogulásának alapjait. Természetesnek veszi, hogy ennek a célnak az eléréséhez minden eszközt alkalmaznia kell: méregdrágán adja ki a szobákat, vizezi a sört, romlott húsból főz, földet kever a kávéhoz.



RTL Klub, január 12., vasárnap, 16.45

A griff támadása

Amerikai akciófilm

A film egy mesebeli országban játszódik, ahol 300 évvel ezelőtt két herceg, Lock és Delphus összeveszett egymással azon, hogy kit illet az apjuk trónja. Lock megölte Delphust, és az ország két ellenséges tartományra, Locklandre és Delphire szakadt. Az ellenséges Delphi teljesen feldúlta Locklandet. A Locklandi király udvari varázslójához, Armandhoz fordul segítségért. A varázsló a király vért felhasználva életre kelt egy hatalmas kőgriffet.



TV2, január 12., vasárnap, 20.00

Mindenképpen talán

Amerikai-angol-francia film



Will Hayes, a harmincas manhattani apuka épp egy válás közepén jár, amikor tízéves kislánya, Maya - egy iskolai felvilágosító óra hatására - faggatni kezdi őt a házassága előtti életéről. Maya mindent tudni akar arról, hogy a szülei hogyan ismerkedtek meg és hogyan szerettek egymásba. Will végül is kötélnek áll, de egy feltétellel: megváltoztatja a neveket a történetben, és Mayának magának kell rájönni a végén, hogy Will szíve hölgyei közül ki is az ő anyukája...

JANUÁR 11., SZOMBAT

M1	mi
05:20	Hajnali gondolatok
05:25	Az Este
05:55	Magyar gazda
06:25	Európai szemmel
06:55	Család-barát Hétvége
09:00	Noé barátai
09:30	Zöld Tea
10:00	Kérékpártúra
10:30	Két duci hölgy
11:00	Aranymetszés
12:00	Déli harangszó
12:01	Hírek
12:05	Szabadság tér '89
12:55	KorTárs
13:25	A világörökség kincsei
13:45	Kezdedben a jövő!
14:20	A világ madárszemmel
15:15	Zimmer Feri
16:50	Egyszer volt, hol nem volt
17:35	Gasztróangyal
18:30	SzerencseSzombat
19:30	Híradó este
20:05	Sport hírek
20:15	Időjárás-jelentés
20:20	Légszavár
22:00	Katonák voltunk
00:15	A kínai

RTL KLUB	RTL KLUB
04:30	Jóbarátok
04:55	Tuti gimí
05:35	Eastwicki boszorkák
06:20	Top Shop
06:55	Africa Race
07:05	Kölyökklub
09:50	Mint a mesében
10:40	Izes élet - Mautner Zsófi-val
11:00	XXI. század - A legendák velünk élnek
11:35	Házon kívül
12:05	a'la CAR
12:40	4ütem
13:05	Gossip girl - A pletykafészek
14:00	Gossip girl - A pletykafészek
14:55	Kőgazdagok
15:45	Kőgazdagok
16:35	Eszak és Dél
18:30	RTL Klub Híradó
18:55	Fókusz Plusz
19:30	Az elnök különgépe 2. - Halálos játszma
23:05	Mélytengeri kalandorok
00:40	Africa Race
00:55	Halálos ölelés
02:45	Fekete lyuk

TV2	
04:25	Alexandra Pódium
04:50	Műsorszünet
06:00	Látélet a Földről
06:25	Tv2 matiné
10:35	Astro-Világ
11:40	Állatörtség
12:10	Babavilág
12:40	Stílusvadász
13:10	Luxusdoki
14:10	Xena
15:10	13-as raktár
16:10	Feleségemnek, 37. születésnapjára
18:00	Tények
19:00	Aktív Extra
19:25	Magánnyomozók
20:30	Szakítani tudni kell
22:15	Sodró lendület 2. - Hív a természet



00:05	Az elektromos ködben
02:20	Vadlovak földjén

DUNA TV	DUNA
05:25	Élő népzene
05:55	Es még egymillió lépés
06:40	Öt kontinens
07:15	Gazdakör
07:40	Élő egyház
08:10	Isten kezében
08:35	Akadálytalanul
09:05	Növüm
09:35	Határtalanul magyar
10:00	Székely kapu
10:30	Hagyaték
11:00	Sírjaik hol domborulnak...
11:30	Kapásjelző
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó
12:05	Vers
12:10	Izörzők: Rácalmás
12:40	Középkori templomok útja
13:05	Menekülés Fort Bravóból
14:45	Robbie, a foka
15:35	Önök kérték!
16:30	Fény a redőny mögött
18:00	Híradó
18:25	Dunasport
18:30	Időjárás-jelentés
18:35	Kisváros
19:35	Hogy volt!?
20:30	Futótűz
21:15	Fölszállott a páva
22:00	Királylány a feleségem
23:35	Dunasport
23:50	MűpArt - Palya Bea

GYŐR+ TV	győr+
ADÁSSZÜNET technikai okok miatt	

JANUÁR 12., VASÁRNAP

M1	mi
05:25	Hajnali gondolatok
05:30	Esély
05:55	Magyar gazda
06:25	Summa
06:55	Család-barát Hétvége
09:00	Katolikus krónika
09:40	Tanúságtévők
10:05	Kérdések a Bibliában
10:15	Evangélikus magazin
10:45	Református ifjúsági műsor
10:50	Fasori tanárok
11:05	Écsy Gyöngyi portré
11:30	Halász Béla püspök portré
12:00	Déli harangszó
12:01	Hírek
12:05	Hétköznapi kifutó
12:35	Telesport - Sport 7
13:05	Madagaszkár
14:05	A legjobb kor
15:40	Mikonosz királyai
17:30	A Lényeg
18:05	Férfi kézilabda
	Európa-bajnokság
19:55	Híradó este
20:30	Sport hírek
20:40	Időjárás-jelentés
20:45	Egy hét Marilynnel
22:30	Gettómilliomos
00:30	A rém

RTL KLUB	RTL KLUB
04:30	Jóbarátok
04:50	Tuti gimí
05:35	Eastwicki boszorkák
06:20	Top Shop
06:55	Africa Race - Irány Dakar!
07:05	Kölyökklub
09:45	EgészségKalausz
10:15	Teleshop
11:15	Kalandor
11:40	Havazin
12:10	A Muzsika TV bemutatja
12:40	Tuti gimí
13:30	Glee - Sztárok leszünk!
14:25	Jóbarátok
14:45	Hóbarát
16:45	A griff támadása
18:30	RTL Klub Híradó
18:55	Cobra 11
19:55	Taxi 3.
21:35	A meztelen dobos
23:35	Africa Race - Irány Dakar!
23:55	Portré
00:25	A sziklatanács titka
02:15	Cobra 11
03:05	Gálvölgyi-show
03:35	Gálvölgyi-show

TV2	
06:00	Látélet a Földről
06:25	Tv2 matiné
10:40	Astro-Világ
11:45	Stahl konyhája



12:15	Több mint TestŐr
12:45	Aktív Extra
13:15	Psych - Dilis detektívek
14:15	A szépség és a szörnyeteg
15:00	Doktor House
16:15	Szakítani tudni kell
18:00	Tények
19:00	Napló
20:00	Mindenképpen talán
22:10	Amerikai pszicho
00:10	Férfit látok álmaidban
02:00	Napló

DUNA TV	DUNA
06:15	Isten kezében
06:45	Világ-nézet
07:45	Gazdakör
08:10	Nemzeti Nagyvizit
08:40	Rome Reports
09:05	Törzssztal
10:00	Nyelvörz
10:30	Lyukasóra
11:00	Önkéntesek
11:30	Új nemzedék
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó
12:05	Apostolok útján
12:35	Izörzők: Pusztamérges
13:10	Külvárosi őrszoba
14:40	Hazajáró
15:10	Szerelmes földrajz
15:45	Hogy volt!?
16:40	Helyet az öregnek
18:00	Híradó
18:25	Dunasport
18:30	Időjárás-jelentés
18:35	Kisváros
19:30	Önök kérték!
20:25	A fekete város
21:25	A tizedes meg a többiek
23:10	Dunasport
23:20	Heti Hirmondó
23:50	Klubszoba
00:45	Törzssztal
01:40	Vukán György és Szakcsi Lakatos Béla zongoraestje

GYŐR+ TV	győr+
ADÁSSZÜNET technikai okok miatt	

győr+ MÉDIA

WWW.GYORPLUSZ.HU

Tudástarem
Helyszín

JANUÁR 13., HÉTFŐ

M1	
05:20	Hajnali gondolatok
05:23	A Lényeg
05:55	Ma Reggel
09:00	A korona hercege
10:10	Család-barát
12:00	Déli harangszó
12:01	Híradó délben
12:25	Roma Magazin
12:55	Domovina
13:25	Virágzó Magyarország
13:50	Magyarlakta
14:45	Rex felügyelő
15:35	A múlt fogságában
16:25	Jövő-időben
16:30	Híradó+
16:45	Az élet sava-borsa
17:30	Híradó
17:40	Ridikül
18:30	A következő
19:30	Híradó este
20:05	Sporthírek
20:15	Időjárás-jelentés
20:20	Kétfény
21:20	Párizsi mentősök
22:10	Az Este
22:45	Híradó
22:55	Sporthírek
23:00	Verssor az utcajában
23:05	Aranymetszés
00:05	Rex felügyelő
00:50	Rocca parancsnok
01:45	Everwood

RTL KLUB	
04:30	Barátok közt
05:00	A gyanú árnyékában
05:50	Top Shop
06:15	Jó reggelt, skacok!
07:40	RTL Klub Híradó
08:08	Minden reggel
09:10	Izes élet - Mautner Zsófiával
09:35	Reflektor
10:05	Top Shop
11:45	Asztro Show
12:45	Apa-csata
13:05	Reflektor
13:20	Fókusz Plusz
13:50	Éjjel-nappal Budapest
15:00	Fókusz
15:35	Dél Királynője
16:30	Csók és csata
17:35	A gyanú árnyékában
18:30	RTL Klub Híradó
19:25	Fókusz
19:50	Éjjel-nappal Budapest
21:05	Barátok közt
21:40	Castle
22:25	CSI: A helyszínelők
23:15	Pokerstars - European Poker Tour 9
00:20	Mr. és Mrs. Bloom
01:20	Reflektor
01:30	Kémpárbaj
02:15	Gálvölgyi-show
02:40	A szív útjai
03:35	A szív útjai

TV2	
06:00	Aktív
06:25	Tények Reggel
06:55	Mokka
09:20	Stahl konyhája
09:30	Babapercek
09:40	Teleshop
10:50	Astro-Világ
12:00	Eva Luna
13:00	Walker, a Texas-i kopó
14:00	Tények Délután
14:30	Aktív
15:00	Shopping Királynők
16:00	Családi Titkok
17:00	Hal a tortán
18:00	Tények
19:25	Magánnyomozók
20:25	Edes élet
21:35	Jóban Rosszban
22:35	NCIS
23:35	NCIS: Los Angeles
00:35	En is menyasszony vagyok
01:05	Tények Este
01:40	Elit egység
02:40	Aktív
03:05	NCIS

DUNA TV	
08:00	Balatonfüredi hírességek
08:10	Kultikon
08:30	Híradó
08:35	Hagyaték
09:05	Közbeszéd
09:35	A nap vendége
09:40	Élő egyház
10:10	Isten kezében
10:35	Rome Reports
11:05	Klubszoba
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó
12:25	Kívánságkosár
14:30	Éretlenek
15:00	Múzeumtúra - Francia módra
15:25	Jó boroknak szép hazája Erdély
16:30	Térkép
17:00	Capri - Az álmok szigete
18:00	Híradó
18:20	Dunasport
18:25	Időjárás-jelentés
18:30	Aranylabda Gála 2014.
20:05	Doc Martin
20:50	Vivát Benyovszky!
21:50	Hírek
21:55	Dunasport
22:00	Dokureflex
22:01	Összetört álmok sugárútján
22:55	Kultikon
23:15	Sportaréna
23:45	Koncertek az A38 hajón

GYŐR+ TV	
ADÁSSZÜNET technikai okok miatt	
17:55	Híradó 5 percben
18:00	Credo (ism.)
18:40	TV-torna
18:50	Győr+ Impro
19:00	Híradó
19:30	Konkrét
19:40	Programajánló
19:45	Győr+ Impro
19:50	Győr+ Sport
20:45	Made in Hungary
21:00	Híradó (ism.)
21:30	Konkrét (ism.)
21:40	Programajánló (ism.)
21:45	Győr+ Impro (ism.)
21:50	Programajánló (ism.)
22:45	Made in Hungary (ism.)
23:00	Híradó (ism.)
23:30	TV-shop

JANUÁR 14., KEDD

M1	
05:20	Hajnali gondolatok
05:23	Az Este
05:55	Ma Reggel
09:00	A korona hercege
10:10	Család-barát
12:00	Déli harangszó
12:01	Híradó délben
12:25	Srpski Ekran
12:55	Unser Bildschirm
13:25	Kerékpártúra
14:00	Életművész
14:55	Rex felügyelő
15:50	A múlt fogságában
16:35	Híradó+
16:50	Az élet sava-borsa
17:35	Híradó
17:50	Férfi kézilabda
19:35	Híradó este
20:10	Sporthírek
20:20	Időjárás-jelentés
20:25	Párizsi helyszínelők
21:20	Az Este
21:55	Híradó
22:05	Sporthírek
22:10	Verssor az utcajában
22:15	Besence Open
23:10	Gyilkosság
23:55	Rex felügyelő
00:45	Rocca parancsnok
01:40	Everwood

RTL KLUB	
04:30	Barátok közt
05:00	A gyanú árnyékában
05:50	Top Shop
06:10	Jó reggelt, skacok!
07:40	RTL Klub Híradó
08:08	Minden reggel
09:10	Izes élet - Mautner Zsófiával
09:35	Reflektor
10:05	Top Shop
11:45	Asztro Show
12:45	Apa-csata
13:05	Reflektor
13:20	Havazin
13:50	Éjjel-nappal Budapest
15:00	Fókusz
15:35	Dél Királynője
16:30	Csók és csata
17:35	A gyanú árnyékában
18:30	RTL Klub Híradó
19:25	Fókusz
19:50	Éjjel-nappal Budapest
21:05	Barátok közt
21:40	Glades - Tengerparti gyilkosságok
22:35	Glades - Tengerparti gyilkosságok
23:25	XXI. század - a legendák velünk élnek
23:55	Reflektor
00:15	A főnök
01:05	A Grace klinika
02:00	Gálvölgyi-show

TV2	
04:00	Aktív extra
04:25	Műsorszünet
06:00	Aktív
06:25	Tények Reggel
06:55	Mokka
09:20	Stahl konyhája
09:30	Babapercek
09:40	Teleshop
10:50	Astro-Világ
12:00	Eva Luna
13:00	Walker, a Texas-i kopó
14:00	Tények Délután
14:30	Aktív
15:00	Shopping Királynők
16:00	Családi Titkok
17:00	Hal a tortán
18:00	Tények
19:25	Magánnyomozók
20:25	Edes élet
21:35	Jóban Rosszban
22:35	Tor-túra 2.
00:25	Zsaruvér
01:25	Tények Este
02:00	Aktív
02:25	A fény ösvényei

DUNA TV	
06:35	Roma Magazin
07:00	Domovina
07:30	Híradó
07:35	Pannonia 3 keréken
08:00	Néprajzi értékeink
08:10	Kultikon
08:30	Híradó
08:35	Hazajáró
09:05	„Méltó, emlékszerű, állandó”
09:30	Kapásjelző
09:55	Partiumi barangoló
10:10	Doc Martin
10:55	Vivát Benyovszky!
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó
12:25	Kívánságkosár
14:25	Éretlenek
14:55	Voyager - A múlt titkai és legendái
15:30	Neve is van: Budapest
16:30	Térkép
17:00	Capri - Az álmok szigete
18:00	Híradó
18:20	Dunasport
18:25	Időjárás-jelentés
18:30	Közbeszéd
19:00	Kisváros
19:55	Doc Martin
20:45	A névtelen vár
21:50	Hírek
22:00	Dunasport
22:05	A bőség földje

GYŐR+ TV	
06:50	TV-torna (ism.)
07:00	Híradó (ism.)
07:30	Konkrét (ism.)
07:40	Programajánló (ism.)
07:45	Győr+ Impro (ism.)
07:50	TV-torna (ism.)
08:00	Híradó (ism.)
08:40	TV-torna (ism.)
08:50	Győr+ Impro (ism.)
09:00	Híradó (ism.)
09:30	Konkrét (ism.)
09:40	Programajánló (ism.)
09:45	Győr+ Impro (ism.)
09:50	Győr+ Sport (ism.)
10:45	Made in Hungary (ism.)
11:00	TV-shop
11:55	Híradó 5 percben
18:00	Széchenyi-híradó (ism.)
18:40	TV-torna
18:50	Győr+ Impro
19:00	Híradó
19:30	Vény nélkül
19:55	Győr+ Impro
20:00	Ráta (ism.)
20:30	Kitekintő
21:00	Híradó (ism.)
21:30	Vény nélkül (ism.)
21:55	Győr+ Impro (ism.)
22:00	Ráta (ism.)
22:30	Kitekintő (ism.)
23:00	Híradó (ism.)
23:30	TV-shop

JANUÁR 15., SZERDA

M1	
05:20	Hajnali gondolatok
05:23	Az Este
05:55	Ma Reggel
09:00	A korona hercege
10:10	Család-barát
12:00	Déli harangszó
12:01	Híradó délben
12:25	Hrvatska kronika
12:55	Ecranul nostru
13:25	Utravaló
13:50	Gasztroangyal
14:45	Rex felügyelő
15:35	A múlt fogságában
16:25	Jövő-időben
16:35	Híradó+
16:45	Az élet sava-borsa
17:30	Híradó
17:40	Ridikül
18:30	A következő
19:30	Híradó este
20:05	Sporthírek
20:15	Időjárás-jelentés
20:20	Szabadság tér '89
21:05	On the Spot
22:00	Az Este
22:35	Híradó
22:45	Sporthírek
22:50	Verssor az utcajában
23:00	Summa
23:30	KorTárs
00:00	Rex felügyelő
00:50	Rocca parancsnok

RTL KLUB	
04:30	Barátok közt
05:00	A gyanú árnyékában
05:50	Top Shop
06:10	Jó reggelt, skacok!
07:40	RTL Klub Híradó
08:08	Minden reggel
09:10	Izes élet - Mautner Zsófiával
09:40	Reflektor
10:05	Top Shop
11:45	Asztro Show
12:40	Reflektor
13:00	A Muzsika TV bemutatja
13:35	Éjjel-nappal Budapest
14:45	Fókusz
15:20	Dél Királynője
16:20	Csók és csata
17:25	A gyanú árnyékában
18:30	RTL Klub Híradó
19:30	Fókusz
19:55	Éjjel-nappal Budapest
21:05	Barátok közt
21:45	Szulejmán
23:05	Házon kívül
23:40	Reflektor
23:55	IRA - Sétáló hullák
02:05	Gálvölgyi-show
02:40	A szív útjai
03:35	A szív útjai

TV2	
04:00	Super Car
04:25	Műsorszünet
06:00	Aktív
06:25	Tények Reggel
06:55	Mokka
09:20	Stahl konyhája
09:30	Babapercek
09:40	Teleshop
10:50	Astro-Világ
12:00	Eva Luna
13:00	Walker, a Texas-i kopó
14:00	Tények Délután
14:30	Aktív
15:00	Shopping Királynők
16:00	Családi Titkok
17:00	Hal a tortán
18:00	Tények
19:25	Magánnyomozók
20:25	Edes élet
21:35	Jóban Rosszban
22:35	Vadidegen
00:40	A médium
01:40	Tények Este
02:15	Aktív
02:40	Vadidegen

DUNA TV	
06:35	Unser Bildschirm
07:00	Srpski Ekran
07:30	Híradó
07:35	Pannonia 3 keréken
08:10	Kultikon
08:30	Híradó
08:35	Határtalanul magyar
09:05	Közbeszéd
09:30	Sportaréna
10:00	Doc Martin
10:55	A névtelen vár
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó
12:25	Kívánságkosár
14:25	Vers
14:30	Éretlenek
15:00	MR Szimfonikusok Tajvanon
15:30	Térkép
16:00	Műkorcsolya Európa-bajnokság
18:00	Híradó
18:20	Dunasport
18:25	Időjárás-jelentés
18:30	Közbeszéd
19:00	Kisváros
19:55	Doc Martin
20:40	Hírek
20:45	Dunasport
20:55	Műkorcsolya Európa-bajnokság
22:45	Az ifjúság édes madara
00:40	Kultikon

GYŐR+ TV	
06:50	TV-torna (ism.)
07:00	Híradó (ism.)
07:30	Vény nélkül (ism.)
07:55	TV-torna (ism.)
08:00	Híradó (ism.)
08:40	TV-torna (ism.)
08:50	Győr+ Impro (ism.)
09:00	Híradó (ism.)
09:30	Vény nélkül (ism.)
09:55	Győr+ Impro (ism.)
10:00	Ráta (ism.)
10:30	Kitekintő (ism.)
11:00	TV-shop
11:55	Híradó 5 percben
18:00	Zooo+ (ism.)
18:40	TV-torna
18:50	Győr+ Impro
19:00	Híradó
19:30	Konkrét (ism.)
19:40	Programajánló
19:45	Győr+ Impro
19:50	KültÓra (ism.)
20:45	Innovella
21:00	Híradó (ism.)
21:30	Konkrét (ism.)
21:40	Programajánló (ism.)
21:45	Győr+ Impro (ism.)
21:50	KültÓra (ism.)
22:45	Innovella (ism.)
23:00	Híradó (ism.)
23:30	TV-shop

M1, január 15., szerda, 21.05

Ont he Spot – Maldív-szigetek

Dokumentumfilm-sorozat



Türkizkék tenger, hófehér homok, pálmák és hatszillagos luxus várja a gazdag turistákat a Maldív-szigeteken, ahová Cseke Eszter és S. Takács András is elutaztak. Egy szilárd köztársaságba, ahol a lakott szigetek egy részén évi 600 ezer turista bikiniben és fűdönadrágban kortyolgatja a méregdrága koktélokot, a másik részén viszont senki nem ihat alkoholt és a nők közül egyre többen kendőben vagy csadorban járnak.

Duna TV, január 16., csütörtök, 22.10

Szerelmesfilm

Magyar filmdráma

Jancsi Franciaországba utazik, hogy találkozzon élete nagy szerelmével, Katával, aki már 10 éve külföldön él. Hosszu utazása alatt emlékeiben felidéri kapcsolatuk történetét és megrohanják újraéledő érzései. Elképzeli a mostani Katát, akit már tíz éve nem látott, a rég várt találkozást. Am a valóság nem követi a képzeletet. Csodálatos napokat töltenek együtt, de az elmúlt évtized mély szakadékot épített közük.



Duna TV, január 17., péntek, 10.15

A méla Tempefői

Magyar játékfilm

„Az is bolond, aki poétává lesz Magyarorszában” – Csokonai kétszáz év múltán is aktuális művének tévéváltozata. Tempefői kiadja verseit egy német nyomdással, de az elkészült könyvet nem tudja azonnal kifizetni. A nyomdász egy órát ad a költőnek, hogy megszerezze a pénzt.



JANUÁR 16., CSÜTÖRTÖK

M1	
05:20	Hajnali gondolatok
05:23	Az Este
05:55	Ma Reggel
09:00	A korona hercege
10:10	Család-barát
12:00	Déli harangszó
12:01	Híradó délben
12:25	Slovenski Utrinki
12:55	Alpok-Duna-Adria
13:25	Világítótornyok
13:55	Különleges mentőalakulat
14:40	Rex felügyelő
15:30	A múlt fogságában
16:20	Híradó+
16:35	Az élet sava-borsa
17:20	Szerencse Híradó
17:30	Híradó
17:40	Ridikül
18:30	A következő?
19:30	Híradó este
19:55	Időjárás-jelentés
20:05	Béni kézilabda Európa-bajnokság
21:50	Az Este
22:25	Híradó
22:35	Sport hírek
22:40	Verssor az utcazajban
22:45	A rejtélyes XX. század
23:15	Történetek a nagyvilágból
23:45	Rex felügyelő
00:35	Rocca parancsnok
01:25	Everwood

RTL KLUB	
04:30	Barátok közt
05:00	A gyanú árnyékában
05:50	Top Shop
06:10	Jó reggelt, skacok!
07:40	RTL Klub Híradó
08:08	Minden reggel
09:10	Izes élet
09:40	Reflektor
10:05	Top Shop
11:45	Asztro Show
12:40	Reflektor
13:00	EgészségKalauz
13:35	Éjjel-nappal Budapest
14:45	Fókusz
15:20	Dél Királynője
16:20	Csók és csata
17:25	A gyanú árnyékában
18:30	RTL Klub Híradó
19:30	Fókusz
19:55	Éjjel-nappal Budapest
21:05	Barátok közt
21:45	Rendőrákadémia 3. - Indul a kiképzés
23:30	Reflektor
23:45	Dollhouse - A felejtés ára
00:40	Mélyvízben
01:45	a'la CAR
02:15	Gálvölgyi-show
02:50	A szív útjai
03:40	A szív útjai

TV2	
04:20	Babavilág
04:45	Műsorszünet
06:00	Aktív
06:25	Tények Reggel
06:55	Mokka
09:20	Stahl konyhája
09:30	Babapercek
09:40	Teleshop
10:50	Astro-Világ
12:00	Eva Luna
13:00	Walker, a Texas-i kopó
14:00	Tények Délután
14:30	Aktív
15:00	Shopping Királynőnk
16:00	Családi Titkok
17:00	Hal a tortán
18:00	Tények
19:25	Magánnyomozók
20:25	Édes élet
21:35	Jóban Rosszban
22:35	Anakonda 2.: A véres orchidea
00:30	Aktív
01:30	Tények Este
02:05	Aktív
02:30	Anakonda 2.: A véres orchidea

DUNA TV	
07:00	Ecranul nostru
07:30	Híradó
07:35	Pannonia 3 keréken
08:10	Kultikon
08:30	Híradó
08:35	Magyar klasszikusok új köntösben
09:05	Közbeszéd
09:35	Akadálytalanul
10:00	Doc Martin
10:55	Francia tanya
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó
12:25	Kívánságkosár
14:20	Vers
14:30	Éretlenek
14:55	Gyógyító természet
15:30	Műkorcsolya Európa-bajnokság
17:10	Térkép
18:00	Híradó
18:20	Dunasport
18:25	Időjárás-jelentés
18:30	Közbeszéd
19:00	Kisváros
20:00	Műkorcsolya Európa-bajnokság
21:55	Hírek
22:00	Dunasport
22:10	Szerelmesfilm
00:10	Kultikon
00:30	Vénusz

GYŐR+ TV	
07:40	Programajánló (ism.)
07:45	Győr+ Impro (ism.)
07:50	TV-torna (ism.)
08:00	Híradó (ism.)
08:40	TV-torna (ism.)
08:50	Győr+ Impro (ism.)
09:00	Híradó (ism.)
09:30	Konkrét (ism.)
09:40	Programajánló (ism.)
09:45	Győr+ Impro (ism.)
09:50	KultÓra (ism.)
10:45	Innovella (ism.)
11:00	TV-shop
17:15	Győri Audi ETO KC-Ferencváros NB I-es női kézilabda bajnoki mérkőzés
17:55	Híradó 5 percben
18:00	Győri Audi ETO KC-Ferencváros NB I-es női kézilabda bajnoki mérkőzés
18:40	TV-torna
18:50	Győr+ Impro
19:00	Híradó
19:30	Vény nélkül
19:55	Győr+ Impro
20:00	Széchenyi-híradó (ism.)
20:30	Épi-tech (ism.)
21:00	Híradó (ism.)
21:30	Vény nélkül (ism.)
21:55	Győr+ Impr (ism.)
22:00	Széchenyi-híradó (ism.)
22:30	Épi-tech (ism.)

JANUÁR 17., PÉNTEK

M1	
05:20	Hajnali gondolatok
05:23	Az Este
05:55	Ma Reggel
09:00	A korona hercege
10:15	Család-barát
12:00	Déli harangszó
12:01	Híradó délben
12:25	P'amende
12:55	Esély
13:25	Történetek a nagyvilágból
13:55	Különleges mentőalakulat
14:45	Rex felügyelő
15:35	A múlt fogságában
16:25	Jövő-időben
16:30	Híradó+
16:40	Az élet sava-borsa
17:30	Híradó
17:40	Ridikül
18:30	A következő?
19:30	Híradó este
20:05	Sport hírek
20:15	Időjárás-jelentés
20:20	Bizunk Benned!
21:20	Századszor is bejön!
22:10	Az Este
22:40	Híradó
22:55	Sport hírek
22:58	Verssor az utcazajban
23:05	Válaszcsepés
23:05	Rex felügyelő
01:25	Rocca parancsnok
02:15	Everwood

RTL KLUB	
04:30	Barátok közt
05:00	A gyanú árnyékában
05:50	Top Shop
06:10	Jó reggelt, skacok!
07:40	RTL Klub Híradó
08:08	Minden reggel
09:10	Izes élet - Mautner Zsófi-val
09:40	Reflektor
10:05	Top Shop
11:45	Asztro Show
12:40	Reflektor
13:00	Kalendor
13:35	Éjjel-nappal Budapest
14:45	Fókusz
15:20	Dél Királynője
16:20	Csók és csata
17:25	A gyanú árnyékában
18:30	RTL Klub Híradó
19:30	Fókusz
19:55	Éjjel-nappal Budapest
21:05	Barátok közt
21:45	A zöld íjász
22:45	Gyilkos elmék
23:45	Odaát
00:45	Reflektor
01:05	Kalendor
01:35	Az egység
02:30	4ütem
03:00	Gálvölgyi-show
03:35	A szív útjai

TV2	
04:00	Segíts magadon!
04:25	Műsorszünet
06:00	Aktív
06:25	Tények Reggel
06:55	Mokka
09:20	Stahl konyhája
09:30	Babapercek
09:40	Teleshop
10:50	Astro-Világ
12:00	Eva Luna
13:00	Walker, a Texas-i kopó
14:00	Tények Délután
14:30	Aktív
15:00	Shopping Királynőnk
16:00	Családi Titkok
17:00	Hal a tortán
18:00	Tények
19:25	Magánnyomozók
20:25	Édes élet
21:35	Jóban Rosszban
22:35	Lepattintva
00:45	Szellemdoktor
01:45	Tények Este
02:20	Aktív
02:45	Lepattintva

DUNA TV	
07:00	Alpok-Duna-Adria
07:30	Híradó
07:35	Pannonia 3 keréken
08:10	Kultikon
08:30	Híradó
08:35	Lyukasóra
09:05	Közbeszéd
09:35	Szerelmes földrajz
10:15	A méla Tempefői
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó
12:25	Kívánságkosár
14:20	Vers
14:25	Éretlenek
14:55	Mediterraneo
15:25	Műkorcsolya Európa-bajnokság
16:55	Térkép
17:25	Mesélő cégtáblák
18:00	Híradó
18:20	Dunasport
18:25	Időjárás-jelentés
18:30	Közbeszéd
19:00	Kisváros
19:55	Műkorcsolya Európa-bajnokság
21:55	Hírek
22:00	Dunasport
22:10	Mint a bagoly nappal
23:55	Kultikon
00:15	20 cigaretta
01:45	Koncertek az A38 hajón

GYŐR+ TV	
06:50	TV-torna (ism.)
07:00	Híradó (ism.)
07:30	Vény nélkül (ism.)
07:50	TV-torna (ism.)
08:00	Híradó (ism.)
08:40	TV-torna (ism.)
08:50	Győr+ Impro (ism.)
09:00	Híradó (ism.)
09:30	Vény nélkül (ism.)
09:55	Győr+ Impro (ism.)
10:00	Széchenyi-híradó (ism.)
10:30	Díva (ism.)
11:00	TV-shop
17:55	Híradó 5 percben
18:00	Pomodoro (ism.)
18:15	Pomodoro (ism.)
18:40	TV-torna
18:50	Győr+ Impro
19:00	Híradó
19:30	Konkrét (ism.)
19:40	Programajánló
19:45	Pomodoro
20:00	Nyugdíjas Egyetem
21:00	Híradó (ism.)
21:30	Konkrét (ism.)
21:40	Programajánló (ism.)
21:45	Pomodoro
22:00	Nyugdíjas Egyetem (ism.)
23:00	Híradó (ism.)
23:30	TV-shop

GYŐR+ MÉDIA

GYŐRPLUSZ RÁDIÓ 100.1 MHz

Connect
Gyor P

Testvérvárosunk: Poznan

Lengyelország bölcsője

SZERZŐ: HEGEDŰS PÉTER
FOTO: GY. P.

Kecskék és oroszlánok

Azt a döntést, melynek eredményeképpen a győri és poznani polgármester 2008 januárjában a Zichy-palotában aláírta a testvérvárosi szerződést, nemcsak a legendás lengyel–magyar barátság motiválta. Sokkal inkább az a tisztelet, amelyet a két történelmi város egymás eredményei iránt táplál.

Azok a szerencsések, akik már felkereshették ezt a tipikus lengyel várost, Poznant, elsőként általában a sok színben pompázó házakról számolnak be. Mintha csak egy mesébe csöppentek volna. Na és persze a kecskék! A régi piactéren álló óratoronyból minden délután két, fémből készült kiskecske ugrik elő harsonaszóra, amelyek aztán öltre mennek egymással. A monda szerint amikor a torony felépült, hatalmas ünnepeket rendeztek a városban. Am a főszakács figyelmetlenségében szénné égette a nyársra húzott őzet, ezért két kecskét lopott a mezőről, hogy azokkal pótolja a vadhúst. Am az állatok kiszöktek a konyhából és felugrottak a városháza tornyára, ahol egymásnak rontottak. Ezt az eseményt örökítette meg az órásmester bolondos szerkezetével.

tette meg az órásmester bolondos szerkezetével.

A városháza előtt felállított középkori pellengér sokakat a szigorú erkölcsi szokások visszasírására készítet. A Dóm-szigeten áll a Szent Péter és Pál-katedrális, az első lengyel királyok sírhelye. A neoromán stílusú császári palota, a Zamek viszonylag új épület, hiszen mindössze százestendős. A közelben található az az oroszlános szökőkút is, amely a híres alhambrai műemlék mintájára készült.

A kommunizmus koporsója

Mindenki tudja, hogy Lengyelország fővárosa Varsó, de az sem téved sokat, aki az első lengyel királyok székhelyére, Poznanra adta le a voksát. A számos európai kereskedelmi útvonal gócpontjában fekvő város a szőrme- és állatbőrkereskedelem révén a XVI. században élte virágkorát. Krakko után itt alapították

meg az ország második egyetemét 1519-ben. A város töretlen fejlődését ugyanakkor – Győrhöz hasonlóan – a gyakran pusztító tüzek, árvizek és a vissza-visszatérő pestisjárványok nehezítették. A végső csapást Lengyelország 1793-as felosztása jelentette. Poznan a következő 130 évben porosz fennhatóság alá került. Az első világháború vége rövid időre meghozta végre a várva várt szabadságot, de csak a következő német, majd szovjet megszállásig.

Am a lengyel nép szabadságra született, és nem sokáig tűri idegen népek elnyomását, ahogy a kommunista diktatúrából sem kértek. 1956. június 28-án a Cegielski mozdonygyár dolgozói „Éhesek va-

gyunk!” kiáltózással tüntetést szerveztek a kormány ellen. Miután feldúlták a Kommunista Párt székhelyét, a titkosrendőrség a tömegbe lőtt és a hadsereget is kirendelték a zavargások elfojtására. A kétnapos forradalom szomorú mérélege 76 halálos áldozat, míg százakat börtönbe zártak. Am minden bizonytalansággal ez az incidens verte bele az első szöveget a kommunizmus koporsójába. A rendszerváltás óta Poznan folyamatosan fejlődik, amit az is bizonyít, hogy a 2012-es labdarúgó Európa-bajnokság egyik helyszínéül választották.

Szemlemez bálja

Poznan olyan híres történelmi alakok szülővárosa, mint az egykori

A lengyel nép szabadságra született



német kancellár, Paul von Hindenburg, vagy az indián háborúk utolsó túlélője, Frederick Fraske, aki 1973-ban hunyt el. De itt látta meg a napvilágot az a három lengyel matematikus zseni is, akik annak idején segítettek megfejteni az Enigma-kódot, amellyel a nácik rejtjelezett üzeneteiket küldözgették.

Poznan azonban nemcsak az élőknek, de a szellemeknek is otthont nyújt. Teofilia portréja ma is ott lóg egy közelben álló kastély ebédlőjének falán. A legenda szerint a Fehér Hölgy minden este lemegy a parkba, ahol egy lovas vár rá ébenfekete ménjén. Hajnalig lovagolnak, amíg az ébredő nap meg nem szabadítja kínjaitól. Az átok állítólag csak akkor szakad meg, ha valaki megtalálja a közelben elrejtett kincset. Egy másik kísértethistória főszereplője egy Halszka nevű hölgy, akit féltékeny férje vasárlarc viselésére kényszerített. Kétségbeesett kiáltózással állítólag a mai napig hallható Poznan határában. Aki azonban úgy dönt, hogy lengyelországi kirándulása során ezt a gyönyörű várost is felkeresi, annak nincs semmi félnivalója sem a szellemektől, sem a kecskéktől.



Varga Julcsi „Győr hangja”

SZERZŐ: GY. P.
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Megtalálták Győr Hangját. A Győr+Rádió még augusztus végén indította útjára azt a versenyt, amelyben a jövő műsorvezetőjét keresték. A megrettetésen Varga Julcsi bizonyult a legjobbnak, január 2-ától a vidám hangú műsorvezető szólal meg minden reggel Orosz Sanyi mellett.

A Győr Hangja 2013 vetélkedőre több mint százötvenen jelentkeztek. A középdöntőre húszan maradtak, majd öten élőben is bemutatkoztak a rádió hullámhosszán. Az ezt követő kéthetes szavazás végeredményeként Varga Julcsi került ki győztesen, aki január 2-ától Orosz Sanyi műsorvezetővel kezdte az évet reggel 6 órától a 100,1 Győr+Rádión.

A győztes lapunknak elmondta, hogy nagy lehetőség nyílt meg előtte, amikor édesapja megkereste, hogy hallott a vetélkedő indulásáról. Az akkor még az Amerikai Egyesült Államokban ösztöndíjjal dolgozó, a Károli Gáspár Református Egyetemen kommunikáció-médiatudomány szakon tanuló lány vágya volt, hogy szülővárosában találjon rádiós munkát. Azt mondja, rengeteget változott az utóbbi években Győr, olyan nagyváros lett, ami megfelelően csendes, de mégis eléggé pezseg itt az élet.

Julcsi szerint izgalmas és jó hangulatú volt a verseny, nem gondolta, hogy ő kerül ki belőle győztesen. A kezdő műsorvezetőnek saját bevallása szerint lételeme a kommunikáció. A munkában töltött néhány nap után azt mondta, nehéz, de nagyon inspiráló hivatás a rádiózás. Az első alkalmakkor még izgult, de a kollégák és a reggeli műsor vezetője, Orosz Sanyi mellett már nagyon sokat tanult. A szorgalmas lány az egyenes adás előtt többször bejárt a stúdióba, hogy flottul menjen az indulás.

A versennyel kapcsolatban Simon Panka, a rádió felelős főszerkesztője hangsúlyozta, sikeres tehetségkutató versenyt tudhatnak maguk mögött, mert lehetőséget tudtak adni az

Julcsi igazi profivá válhat

amatőröknek is a bemutatkozásra. Nagy érdeklődés követte a vetélkedőt, ez egyértelműen megmutatkozott a szavazatok számából és a visszajelzésekből. Simon Panka kifejtette, a hallgatók örülnek Julcsi győzelmének. A felelős főszerkesztő szerint a fiatal lány jó csapatba került, ahol kezdőből sok tanulás mellett igazi profivá válhat.



Végleges szőrtelenítés Intense Pulsed Light technológiával Győrben, a MediShape Esztétikai Szalonban az ETO Park Élmény Szigeten

Próbálja ki a forradalmian új Intense Pulsed Light technológián alapuló végleges szőrtelenítő eljárásunkat.

Rendkívül hatásos kezelések hajszálerek, seprűvénák, megvastagodott erek kezelésére, eltüntetésére.

KEZELÉSEK MÁR 3.290 FT/ 30 PERCES KEZELÉS ÁRTÓL

Bővebb információ kezeléseinkről: +36 70 944 6482



A kevesebb biztos, hogy több

SZERZŐ: GY. P.
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Leáldozott a fodroknak, a sok flitternek, a báli divatban is egyre nagyobb teret hódít a kevesebb néha több elv. Ahogy a világ más területein – például építészetben, lakberendezésben – a ruhákban, frizurákban és a sminkben is az egyszerű, leisztult elegancia hódít.

A habos szoknyákat, a méretes textildíszeket felváltja az egyszerűség, ami szerencsére hatalmas teret enged a színeknek, így nem lesz unalmas a stílus. Koktéluhákban ugyanúgy nagy választékkal jelentek meg a készítőik, mint az estélyikben. A fazonban többféle hódít, ugyanúgy divatos a testhez simuló, az alakot követő, mint a kicsit lezserebb forma.

Testi adottságainkhoz igazíthatjuk a divatot, még egy simulósabb darabot is bátran felvehet az is, aki nincs meglegedve vonásaival, a ké-

sztítők rafinált ráncolással elrejtenek mindent, amit a viselő nem kíván hangsúlyozni.

A kényelem szerint alakíthatjuk az ujjhosszt, ugyanis most minden megengedett a mídertől a csuklóig érőig. A kivágottabb fazonokhoz illik egy selyemkendőt vagy stólát tenni. A dekoltázst kiválóan tudja hangsúlyozni egy medálos nyaklánc vagy nyakék.

A ruhákat a készítőik egy különlegességgel kombinálják, előkerült a csipke, mint hódító anyag. A szatén elegánsan egészíti ki a csipke, de még a pamutosabb anyagokat is. Ízlés szerint játszhatunk a csipke mennyiségével.

A ruhakeresés előtt ajánlatos szobót felkeresni, ők ugyanis teljesen az igényeinkhez alakítják a megálmodott ruhát. Lehet kicsit drágább a végeredmény, mintha üzletből öltözködnénk, de az egyediség garantált. A butikok legtöbbször ugyanis tucatholmikát kínálnak, sokaknál a tavalyi kollekció darabjai lógnak a vállfán.



A ruha és az ékszerek mellett a frizúra a hölgyek ékessége a bálókön. A magas kontyok és mesterkélt alkotások helyét átvette a természetesség. Divat a göndör, hullámos fürtök és az ezekből készült laza konty, amit akár kiegészítővel fel lehet dobni. Egy időben divat volt a báli testfestés, most ez sem ajánlott,

ahogy a maszkyszerű smink sem. Nem nyúlhatunk mellé, ha a ruhánkhoz passzoló színekkel játszunk, vagy füstös szemeket varázsolunk magunknak. Ebben is nyugodtan kérhetjük szakember segítségét, ő ugyanis azt is megmondja, arcformánkhoz milyen rúzs kell, vagy hova kerüljön a pirosító.

Szerelmi horoszkóp 2014-re

KOS

Az év feszültségekkel indul a párkapcsolatokról. Márciustól szerencsére megoldódnak a legfontosabb kérdések. Akinek még nincs párja, a szerelem beköszönhet életébe. Tűzzenek ki új célokat maguknak és kezdjék a szerint élni az életüket. Augusztustól a legszebb időszakot éljük meg a párkapcsolatukban, őszre pedig stabil párkapcsolatban élhetnek.



BIKA

El kell dönteniük, mit akarnak a párkapcsolatuktól, máskéülben események bonyolult sorozatába csöppennek. Májusban kell még számítaniuk némi konfliktushelyzetre. Júniustól megtervezhetik álmaik esküvőjét. Július a legalkalmasabb egy szép, romantikus nászútra. Még augusztusban is úgy érezhetik, a föld fölött lebegnek. Ez kitart év végéig.



IKREK

Kissé lassan indul ez az év, ne hagyják, hogy egy aprócska félreértés megzavarja nyugalmukat. Inkább üljenek le párjukkal és kérdezzék ki véleményüket, mielőtt nagy döntésre szánják el magukat. Februárra kész lesz tervük, amiben akár egy különleges esküvő vagy nászút is szerepelhet. Nyárra megvalósulhatnak az álmaik. Boldogságuk év végéig kitart, valósítsák meg álmaikat bátran!



RÁK

Az esztendő meghozza a stabil, romantikus és szenvedélyes párkapcsolatot, amire bátran építhetnek. Januárban fontos, hogy beszélgessenek sokat párjukkal terveikről, szándékaikról, így a tavaszi változások nem érintik kapcsolatukat. A nyáron egy váratlan lánykérés vagy egy utazás megerősíti szerelmüket. Boldogságuk év végén is töretlen.



OROSZLÁN

Engedjék el féltreiket, múltjukat és próbálják élvezni végre az életüket. Ez márciusra meghozza, illetve jobbá teszi párkapcsolatukat. Egész évben vigyázniuk kell a kényes egyensúlyra. Júniustól a Jupiter egy éven át segíti önöket. Augusztus a legalkalmasabb az esküvőre, engedjenek meg maguknak egy romantikus utat. Az év végén merjenek nagyot álmodni!



SZŰZ

Az év boldogan indul, rátalálnak életük párjára vagy megerősödik a meglévő. Május a legalkalmasabb az esküvőre, egy stabil párkapcsolatban lesz részüket ezután. A nyár hamar eltelik utazással, a szervezéssel, a tervezéssel, hogy a szeptember a döntések ideje lehessen. Novembertől a stabilitás jellemzi életüket. Az év vége a romantikázás ideje.



MÉRLEG

Januárban zárják le múltjukat, engedjék el azokat az embereket, akik már nem tartoznak életükhöz, így a február meghozza az igaz szerelmet, illetve megerősíti a már meglévőt. A nyár vége az esküvő ideje, vagy tervezzenek egy utazást, ahol sok romantikus élmény és boldogság vár önökre. Az ősz meghozza a nyugalmat és a boldogságot, ami télen is sok élménnyel szolgál.



SKORPIÓ

Érdemes minden flörtöt megszüntetni év elején, ha el szeretnék kötelezni magukat. Áprilisban ne veszekedjenek sokat. A nyár elejére megszervezhetik álmaik esküvőjét, illetve augusztusra az utazást, a hatás a különlegesség nem marad el. Ősszel kicsit pihenjenek meg és nézzenek vissza az elmúlt eseményekre. Év végén mindez meglepégettséggel tölti el önöket.



NYILAS

A lelki problémák helyretételével kezdődik az év. A tavasszal minden bizonnyal beköszönt az igazi, az évszak a már stabil párkapcsolatban élőknek meghozza az esküvőt, a friss szerelmek számára pedig egy utazás szép élményekkel kecsegtet. Augusztus esküvőt vagy utazásokat tartogat. Az ősz és az év vége a stabilitást és a boldogságot hozza önök számára.



BAK

Az év nagy rendrakással kezdődik. Ragadjanak meg minden pillanatot, ne hagyjanak meg semmi rosszat az életükben. A tavasz, március meghozhatja a fontos döntéseket, merjék ezt megtenni. Július már alkalmas a szép esküvőre és az utazásra. Ekkor kezdődik a stabilitás életükben. Nagyon romantikus ősz elé néznek. A tél beálltával a párkapcsolatuk is stabilá válik.



VÍZÖNTŐ

Nagy elégedésekkel, lezárásokkal kezdődik az év, döntsenek hosszú távon életükről. Márciusra berobban életükbe a szerelem, illetve megerősödik a már meglévő. Májusban még rendezzék a félreértéseket. Július vége, augusztus meghozza az esküvőt. Augusztusban inkább utazzanak el, élvezzék az életet. Az év vége nagyon romantikus lesz, utazzanak el.



HALAK

Használjanak ki minden lehetőséget, ami megerősíti párkapcsolatukat. Ha még nincs, ezzel bevonhatják a szerelmet. Áprilisban kerüljék a félreértéseket, inkább szervezzenek utazást, kulturális eseményeket. Júliusban összeköthetik életüket párjukkal. Az augusztus a romantikus utazásoké. Ősszel álmodozzanak és tervezzenek. Élvezzék az év vége szép, vidám, romantikus pillanatait.



A feng shui és a párkapcsolat

SZERZŐ: FÖLDVÁRI GABRIELLA
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

A feng shui a párkapcsolat terén is segítségünkre lehet, javítja esélyeinket az ideális társ megtalálására. Egy dolgot azonban már az elején érdemes leszögezni. Amíg lelkileg nem állunk készen egy új kapcsolatra, a külső praktikák keveset érnek. Kerecsényi Éva feng shui-szakértőt ezúttal a kiegyensúlyozott, boldog élet titkáról kérdeztük.

Kerecsényi Éva szerint az emberek azt hiszik, a boldogság kívülről érkezik, elegendő ropit rágcsalni a tévé előtt, aztán majd csak bekopogtat valaki. Ez persze soha nem történik meg, ugyanis nem tettünk érte semmit. Ahogy az életben semmit, úgy a boldogságot sem adják ingyen.

Ha azt akarjuk, hogy szeressenek, először magunkat kell megszeretnünk. Ez viszonylag egyszerű, vegyük számba értékeinket és legyünk vele elégedettek. Abban a pillanatban, hogy tisztelni tudjuk önmagunkat, képesek leszünk ezt kifelé is sugározni. Ha szeretettel fordulunk a világ felé, a világ is szeretettel néz vissza ránk. Fontos az érzés tisztasága, ezért bocsássunk meg magunknak, rokonainknak, barátainknak. Ennek óriási felszabadító ereje van, megkönnyebbülést hoz számunkra.

Aztán persze jöhetnek a praktikák, szakértőnk az első helyen azt említi, hogy kedvünk szerint alakítsuk át külsőnket,

váltunk stílust. Csináltassunk új frizurát, kezdjünk el sportolni, társaságba járni. Találjunk magunknak olyan hobbit, klubot, tanfolyamot, ami felrészít bennünket, ami elűzi az unalmat és a rutint. Aki szükségét érzi, keressen fel olyan szakembert, aki kizárólag vele foglalkozik. Ez lehet masszőr, asztrológus, természet-



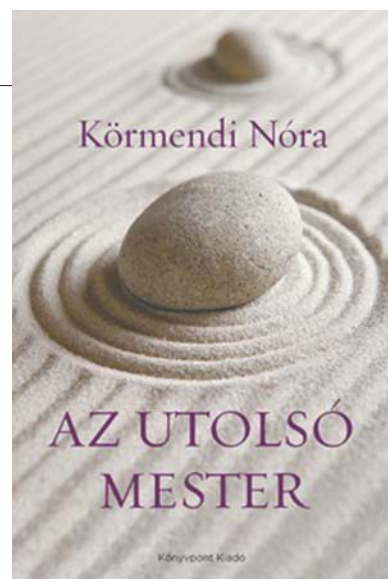
gyógyász, személyi edző vagy pszichológus, a lényeg, hogy megbízzunk benne.

A nagy nyitás közben a háttérünket is tegyük rendbe, fontos, hogy a környezetünkben minden a helyén legyen. A tiszta, rendezett otthon a megfelelő energiaáramlás alapja. Különösen figyeljünk a hálószobára. Pozitív, jó érzéseket keltő képeket, tárgyakat helyezhetünk el itt, ez utóbbiak jó, ha porcelánból, kerámiából, kőből vagy bőrből készülnek. A javasolt szín a pasztellárnyalatok, a piros, a rózsaszín.

Vegyük körbe magunkat szobanövényekkel, melyek alacsony növésűek vagy szétterülők, viráguk sárga, fehér vagy barackszínű. A ciklámenre biztos számíthatunk a magány elűzésében is, szépségével meghálálja a gondoskodásunkat. A rózsza az élő szeretet, a szerelem jelképe. Aki önbizalomhiányban szenved és meg-

ingott a hite az igaz szerelemben, gondozzon lakásában hibiszkuszt. Ha már megtaláltuk a párunkat, a szenvedély fokozására párologtassunk ylang-ylang illatot, gyűjtsünk yin-yang gyertyát.

Azt mondja Kerecsényi Éva, hogy a boldogság keresését nem kell elkapkodni, élvezzük a változás, a felkészülés örömeit, apránként alkalmazzuk a feng shui eszközeit. Bízunk önmagunkban és megérzéseinkben, így magunk választhatjuk ki az igazit, akivel megtalálhatjuk a közös boldogságot.



Könyvajánló

A szerző egy önismeret útját járó ember történetét meséli el regényes formában: a könnyen befogadható tanításokban választ találunk számos olyan kérdésre, amit ez idáig talán még megfogalmazni sem tudtunk. A könyvben szó van a félelemről mint korlátról, arról, hogy mit jelent egyedül lenni és bízni egy másikban, hogy hogyan lehet túllépni a megfelelési kényszer béklyóin. Körmendi Nóra azt ígéri, a regény végére közelebb kerülhetünk önmagunkhoz, hiszen végig olyan helyzeteket vonultat fel, amiken a hétköznapi életben sokszor átsiklunk. Így egyfajta gyakorlati útmutatót kaphatunk ahhoz a labirintushoz, melynek középpontjában mindenki önmagára találhat. Az utolsó mester című regény szerzője, Körmendi Nóra Szegeden végzett filozófia szakon, elmondása szerint évek óta keresi a választ az élet nagy kérdéseire. Regénye részben személyes ihletettséggű, de rengeteg tanácsot, gyakorlati tapasztalatot is tartalmaz.

Tegyünk a rossz közérzet ellen!

SZERZŐ: GY. P.
FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

Az ünnepi „nagy evések, ivások” után nemcsak a teltségérzettel és a pluszkilókkal, hanem a váratlanul jött rossz közérzettel, levertséggel is számolhatunk. Ugyanis ha túlterheljük szervezetünket, az



emésztésünk lelassul, s ez számos problémához vezet. Azt, hogy az alapvető biológiai funkció rosszul működik, jelezheti még többek között a gyomorégés, az émelygés és a fejfájás.

Hogy visszanyerjük jó közérzetünket s hogy egészségesen működjön szervezetünk, tanácsos néhány javaslatot megfogadni, melyek beválhatnak akkor is, ha fogyni szeretnénk.

A rossz emésztés egyik fő oka az ételek nem megfelelő társítása. A különböző ételfajták lebontása különféle emésztőnedveket kíván, például a hús megemésztéséért savas, míg a burgonyánál lúgos gyomornedv dolgozik. Ám ezek semlegesítik egymást, így szervezetünk kínlódik több órán át, miközben mérgező savak, gázok képződnek, a tápanyagok nagy része pedig kárba vész, az energiaszintünk lecsökken, az önmérgezés pedig különböző betegségek kialakulásához vezet. A rossz minőségű, finomított táplálékokkal tovább terheljük szervezetünket. A zöldségek viszont minden közegeben jól bomlanak, így a húсок mellé a legjobb, ha ilyen köretet választunk. Természetesen a folyamatot lesarkítottuk, de célunk a figyelem felkeltése: szerve-

zetünk hosszú távú, egészséges működéséhez bizonyos szabályokat be kell tartanunk!

A megfelelő étkezésen kívül még egy sor praktikkal segíthetjük szervezetünk megfelelő működését. Lényeges például, hogy jól megrágjuk az ételt, az alapos rágás ugyanis megkönnyíti az emésztést. Sokszor hallottuk már, de újra és újra hangsúlyozni kell: többször együnk keveset, így nem terheljük szervezetünket. Étkezés után pedig érdemes könnyű sétát tenni az anyagcsere-folyamatok beindításának érdekében.

Tudjuk, nem mindig lehetséges, de amikor csak módunk van rá, teremtünk nyugodt körülményeket az evéshez, hiszen a gyorsan, futtában bekapott étel szintén elégtelen emésztéshez, gyomor-fájáshoz vezethet. A szénsavas italokat érdemes kerülni, mert felhígítják a gyomorsavat, a tiszta víz viszont a segítségünkre van.

A cél érdekében számos gyógynövényt is alkalmazhatunk. Az emésztést segítik többek között a mentafélék, a kamilla, a cickafark, a gyermekláncfű és az aranyvessző. A gyógyteákat ízesítés nélkül érdemes fogyasztani 15-20 perccel az étkezés után.

Az egész életünket gondolatokkal irányítjuk

Az agykontroll nem csoda

SZERZŐ: ZOLJÁNSZKY ALEXANDRA
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Az év elején könnyebben változtatunk rossz szokásainkon, vágnak neki rég áhított céloknak, de az is jellemző, hogy a január első hetében zsúfolásig megtelt edzőterem februárra kiürül. Számos módszerrel fejleszthetjük magunkat, s oldhatjuk meg problémáinkat, az egyik ilyen a népszerű agykontroll.

Legszívesebben menekülnék az energiabura vagy az univerzum törvényei kifejezések és hasonlók hallatán, de maradtam és végigültem, illetve -csináltam a négynapos agykontroll-tanfolyamot. Sokszor alfában. Legalábbis azt hiszem. Egy esetenként idegesítő szkeptikushoz híven voltak tippjeim, hogy miről lesz szó, de már a terembe lépés első pillanatában meglepődtem: a vártnál is többen leszünk a két vidám hétvégén. Többen mondták, szerencsém van, hogy dr. Domján László tartja a tanfolyamot, hiszen ő nem csak profi agykontroll-os, de szórakoztató előadó is. Az

tatta az agykontroll „tétéleit”. A következő évben már tanította a módszert, elsőként Magyarországon.

„Kivételesen minden itt ülőnek kincs van a birtokában: az agya, az elméje” – kezdte. „Most megtanulod kontrollálni. Más sok itt megtapasztalt jelenségről azt mondaná, hogy csoda. Az agykontroll nem csoda, hanem egy tudományosan megalapozott, praktikus, könnyen elsajátítható önfejlesztő módszer.” Az előadó szerint a zseniknek pont olyan az agyuk, mint az átlagembereknek, minden azon múlik, mennyire aknázzuk ki a képességeinket, ugyanis számos kutató szerint az agyunk mindössze néhány százalékát használjuk ki. A módszer elsajátításával azonban a legtörelmetlenebb emberek is megtanulhatnak ellazulni, képesek leszünk jobb döntéseket hozni. Elsajátítunk rengeteg mentális technikát, például a fejfájás elmulasztására, vagy az öngyógyítás képességét, ami azonban csak kiegészíti az orvosi kezelést. „Szinte bármilyen célt el tudunk érni, de természetesen nem Isten-képző tanfolyamon vagyunk” – tette hozzá.

bertől, illetve írásban megfogalmazni a problémánkat, melyre dr. Domján László igyekezett megoldást kínálni az előadásblokkok elején.

„Nem kérem, hogy elhidd, csak próbáld ki a gyakorlatban. Ne mondd azt, hogy nem igaz, ha valami hihetetlennek tűnik. Ez esetben tedd félre, mondd, hogy én ezt most nem tudom elhinni” – hangsúlyozta, s elérkeztünk ahhoz, amire a leginkább kíváncsi voltam: a szakértő megmutatta, hogyan lazulhatunk el, mit kell tennünk, hogy alfa tartományba jussunk. Agyunk folyamatosan agyhullámokat termel, ezek: béta, alfa, théta és delta. Béta esetén ébren vagyunk, deltában pedig mélyen alszunk. „A legfontosabb tanácsom: a saját tempódban haladj! Ne idegeskedj azon, hogy most alfában vagyok vagy nem.” Elmondta, ebben a tudatállapotban jobb ötleteink születnek, kreatívabbak vagyunk. Mélyalvásban már nem tudjuk kontrollálni a gondolatokat, de speciális agytornával elérhető, hogy ésnél maradjunk olyan szinten, ahol eddig elaludtunk. „Kötéltáncot” tanulunk tehát ébrenlét és elalvás között. Nem vagyok „vonaton alvós” típus, így az végképp elképzelhetetlen volt számomra, hogy egy telt házban teremben elaludjak, de megessett, hogy lebillentem arról a „kötélről”.

Ebben az állapotban jobban kihasználjuk a kreatív jobb agyféltekénket a racionálisabb ballal szemben. Dr. Domján László elmesélte, a nagy felhalál, Edison többször úgy „ötletelt”, hogy a széke jobb és bal oldalára tett egy-egy fémvödröt, a kezébe pedig egy-egy vasgolyót fogott, a vödör fölé lógatva. Az adott kérdésre koncentrált, ellazult, s mikor elaludt, koppannak a golyók, ekkor gyorsan leírta, ami épp eszébe jutott.

A tanfolyamon rengeteg technikát megtanítanak, például alvászavar megszüntetésére, élnékítőszer nélküli felfrissülésre, memóriafejlesztésre, gyorsabb tanulásra, fájdalom uralására, intuíció fokozására, szokásaink kontrollálására, vagy hogy miként érhetjük el céljainkat, vagy használhatjuk fel álmainkat életünk jobbítására. Itt is megvannak a szabályok, mint egy bevált receptnek a szakcskönyvben.

„A tudatunk, illetve a lelkünk a főnökünk. Az egész életünket gondolatok-

kal irányítjuk. Amit az agynak mondasz, utasításként kezel” – fejtette ki az előadó. Ezért érdemes kiüzni az életünkből a negatív szöfordulatokat, ne mondjuk, hogy mindjárt megőrülök vagy nem találok a kulcsomat, helyette fókuszáljunk arra, amit szeretnénk: mindjárt eszembe jut, meg tudom csinálni.

„Ahhoz, hogy elérj bármit is, három dolog kell: vágy, hit, elvárás. A vágy a hajtóerő, minél izzóbb, annál nagyobb erőt mozgósít a tudatalatti. Viszont csak azt érhetjük el, amit elérhetőnek hiszünk, ezért el is kell hinni, hogy sike-

Szinte bármilyen célt elérhetünk

rülni fog! Az elvárás pedig az jelenti, hogy napközbeni gondolataimmal is a cél elérését s nem a kudarcot támogatom” – tanácsolta és hangsúlyozta, érdemes leírni a céljainkat, és ezeket alfában és bétában is mondogatni. Például, hogy megtanulok angolul, undorodom a cigarettától, nem fognak rajtam a kalóriák, egyre karcsúbb vagyok. S képzeljük el azt az örömet, pozitívumokat, melyet az áhított cél elérése ad. „Ez arra ösztönöz, hogy mindent megtegyek, hogy egyre jobban legyek. Vállalom a felelősséget az életemért, hajlandó vagyok tenni is azért, hogy jobb legyen.”

A tanfolyam, ami egyébként 2009 óta része a pedagógusok és az egészségügyi dolgozók akkreditált továbbképzési rendszerének, leszoktat a „csőlátásról”, az utolsó nap például nagyon megdöbbentem: egy ismeretlennel álltunk párba, s mindegyikünknek le kellett írnia néhány általa ismert, beteg személy külső tulajdonságait és betegségeit, s a másoknak alfában el kellett mondania ezeket. Meglepődtem, mikor az általam soha nem látott nagymamát teljesen leírtam, de amikor az én rokonaimról sorolt a velem párba kerülő olyanokat, amiket nem tudhattam, azt mondtam, ez hihetetlen. Dr. Domján László valószínűleg ezért mondta, sokan azt gondolják, az agykontroll csoda, pedig nem az, hanem olyan lehetőségek kiaknázása, amelyről egyelőre csak kevesen tudnak.



oktató először belgyógyászként, majd reumatológusként dolgozott, 1989-ben találkozott először a problémamegoldó módszerrel. Külföldön élő, matematikát oktató nővére küldte el neki José Silva agykontroll-könyvét így kommentálva: „Tudom, hogy hihetetlen, mégis igaz.” Dr. Domján László a könyv elolvasása után részt vett egy svájci tanfolyamon, majd lefordította a kötetet, kölcsönt vett fel és néhány ezer példányban kinyom-

„Ez tényleg működik!” – hallottam többször a szünetekben, egy húszas éveinek elején járó lány magyarázta a mellette állónak, maga is meglepődött, de a fejfájáskontroll valóban használ, s már másokon is tudott az agykontrollal segíteni. A tanfolyamon ugyanis ismétlődik is részt vettek, akik tudásukat kívánták még inkább elmélyíteni. Az előadások közötti szünetekben lehetett egyébként egyénileg kérdezni két szakem-

Ünnepi étel, újévi is, de a hétköznapokban is szeretem, ez a lencse. Mindezek mellett szerencsét és gazdagságot hoz az új évben, valamint mindegyik napforduló idején. A répa alapzöldség, de most főszerepet kap. Jöhet egy gyors desszert? Ki ne szeretné a csokis muffint? A beköszöntő után fontos teendőnk: legyünk boldogok mindig, figyeljünk, hogy pozitív gondolatok repkedjenek a fejünkben, igyunk sok tiszta vizet és együnk csupa egészséges ételeket (amik tényleg minden betegségből kigyógyítanak), mást nem is kívánhatnék a kedves olvasóknak, enni imádóknak 2014-re. Kezdjük könnyedén a mai főzést! Ha sok és sokféle ételt ettünk az ünnepek alatt és diétába kezdenénk, vagy ha csak életmódot változtatnánk, fontos, hogy csakis jól megválogatott, friss és bőséges tápértékű élelmek kerüljenek a lista élére. És ebben miért éppen a vegán konyha nyújt segítséget? Azért, mert pofonegyszerűek, gyorsan elkészíthetőek, változatosan színesek, gazdagok vitaminokban és ki fogunk csattanni az egészségtől! A növényi étrend kímélő a szervezet számára, mert ezeket az ételeket megemészti, és így kap egyéb dolgokra is energiát testünk, s meghökkenve tapasztalhatjuk, hogy kevesebb alvás is elég lesz, nem leszünk fáradékonyak, beáll a normális testsúlyunk és olyan új ízek tárulnak elénk, amelyeket mindig is kerestünk. Lássunk is hozzá már ma! Jó étvágyat kívánok!



Györkösné Boros Györgyi,
a Vega Villám Főzőklub háziasszonya,
vegán személyi szakács

Boldogan az új évben

Répa leves

Hozzávalók 4 főre: 4-5 szál nagyobb répa megpucolva, megsütve 30-40 percig 200 fokos sütőben, kevés olajon és balzsamcetben, épp hogy megloccsantjuk őket. 1 fej vöröshagyma kockázva, 3 ek. kókuszolaj, 1 szál fehérrépa, kicsi zeller, fél karalábé, 1 marék vegamix vagy 2 db bio zöldségleveskocka, csipet himalájásó, bors, késhegynyi őrölt koriander, 1 liter tiszta víz.



Fotó: Marcell Gábor

Lencsecurry

Hozzávalók 4 főre: fél kg előre beáztatott lencse, 2 szem kockákra vágott krumplics, 1 szál répa karikázva, 1 szál fehérrépa felaprítva, 1 édesburgonya kockákra vágva vagy kicsi sütőtök, 1 vöröshagyma, 1 gerezd fokhagyma, 1 kiskanál a következőkből: őrölt koriander, garam masala, gyömbér, római kömény, vegamix, kiskanál himalájásó, chili tetszés szerint, 2-3 ek. kókuszolaj, 1 dl kókusztejszín, víz.

A kókuszolajon a vöröshagymát megpirítjuk, ezután a fűszereket adjuk hozzá, picit megpirítjuk ezeket is, aztán jön a fokhagyma, a lencse és a többi zöldség, majd a víz, annyi, hogy épp ellepje. Megfőzzük közepes tűzön, figyelve, amíg a víz el nem fogy (itt jön bele a kókusztejszín), akkor jó, ha összeáll az ételünk. Tálaljuk mellé tetszőleges friss salátát, nyerset, ha lehet, mindig együnk. Itt most rukkola került mellé.

Csupa csokis narancsos muffin

Hozzávalók 12 darabhoz: 250 ml tönkölyliszt, fél bögre zabliszt, 1 bögre nádcukor vagy nyírfacukor, fél csomag foszfátmentes sütőpor (biobolt), csipet szóda, 1-2 dl narancslé, a narancs héja lereszelve, 2 ek. almaecet (tojáshelyettesítő), 80 g 70-80%-os étcsokoládé darabolva, 12 ek. semleges olaj (kókusz, repce), csipet vaníliaapor.



Összekeverjük a száraz, majd a nedves hozzávalókat is külön, majd mindent egybe. A csokidarabokat a legvégén tesszük bele. Előmelegített sütőben, 175 fokon 20-25 percig sütöm. Narancssal fogyasszuk, isteni!

Mialatt sül a répa, feltesszük az olajra a hagymát, hogy üvegesre párolódjon, addig megpucoljuk a többi hozzávalót és aprítjuk őket. Beleteszünk a nyerséket és tovább pároljuk, amíg megpuhulnak. Ekkor felöntjük a vízzel, fűszerezünk, majd a sült répákat is mellé tesszük és együtt főnek össze! Ha kész, egy botmixerrel pépesítjük a levest. Forrón, melegen és langyosan is tökéletes!



ESKÜVŐ

Széchenyi Étterem

200 főig

eskuvo@studigast.hu 20-330-9752



www.vidrauszoiskola.hu

VIDRA
ÚSZÓISKOLA

TANÉVKEZDET!

Úszásoktatás, kondicionáló úszás, úszóedzés!
Babák, óvodások, gyermekek, diákok, felnőttek számára.
Kezdőknek és haladóknak.

Indulnak:
Január 13., 15. (Sátoros uszoda)
Január 14., 16. (Magyar Vilmos Uszoda/GYÁÉV);
Január 14., 16. (Móra-uszoda)

Beiratkozás:
Január 10., péntek 15–17 óráig
a győri sátoros fedett uszodában,
vagy kezdések előtt
Rákosfalvy Ferencnél.

Érdeklődés: Rákosfalvy Ferenc 96/322-657, 30/272-2064
Kovács Aliz 70/9479409

Az ELSŐ alkalommal a VENDÉGÜNK!




Fürdőbelépő nyugdíjasoknak

A 2014-es évben a Nemzeti Üdülési Alapítvány jóvoltából pályázati lehetőség kínálkozik a 60. életévüket betöltött nyugdíjasok számára, miszerint támogatást igényelhetnek fürdőbelépőre. Útnak indul ugyanis a „Fürdőbelépő nyugdíjasok részére Erzsébet kártyán” nevű Erzsébet-program. A nyertes pályázók egy bizonyos keretösszeggel feltöltött Erzsébet kártyát kapnak, melyet a programhoz csatlakozó partnereknél válthatnak be.

A programhoz a győri Rába Quelle Gyógy-, Termál- és Élményfürdő (www.rabaquelle.hu) is csatlakozott, mely szerint az Erzsébet kártyával rendelkező nyertes pályázók kártyájukkal a mindenkori nyugdíjas-fürdőbelépőkben 10 százalékos kedvezményre jogosultak a 2014-es évben (egyéb kedvezménnyel össze nem vonható).

Ha elmúlt 60 éves és szereti a fürdőt, éljen a lehetőséggel!

(X)

A pályázat részleteiről a www.egeszsegprogram.hu oldalon tájékozódhat!

www.tv.gyorplusz.hu

Híradó

Minden
hétköznapi
19 órától

győr+TV



A játék öröme és a karikatúra poénján túl az e heti nyereményhez is hozzájuthatnak azok a kedves olvasók, akik skandináv rejtvényünk helyes megfejtését jövő hét szerdájáig eljuttatják szerkesztőségünkbe. A sorsoláson legszerencésebbnek bizonyuló megfejtő könyvet nyer. **Címünk:** Győr Plusz, 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/a vagy jatek@gyorplusz.hu. **Jelige:** Keresztrejtvény. Legutóbbi keresztrejtvényünk megfejtése: Nekem persze nem ad fagyállót a gazda. Nyertes: **Pethő Ferenc** (Győr). Nyereményét a szerkesztőségünkben veheti át.

Munkaügyi központ

Gaál	1	Feneke			Szövegi toldalak	Lovagi fegyver			Tréner			Énekesmadarak		Az örök város
		Kenyér-lángos			Évszak	Rövid grammm			Mutató-szó			Lő-szorszám		
2	Á													N
		Szibéria erdeje				Ejeli öltözék								
		Bánya-járat				Kis Eszter								
					Rokon			Hím erdőlakó						
					Fejezet			Téli sport						
				Férfi					Hamis				Vasúti pálya	!
				Bibliai hajós					Vacak					
		Befejezés					Részeg							Nyár eleje
		Sírám					Állat-ház							
		T-dugó						Tetejére				Mócsing		
		Gusztus						Római 50				Nulla		
		Szintén												
						Tűné-keny								
					Önmeg-tartó-ztató ember									
		Mondat-rész			Pályá-udvar									
		A betű vége			Győr festője									
		Tett												
		Ezerjő városa												Kender- verő eszköz
		Reparál												
		Színész (Oszkár)												
		Kotko-dácsol												
		Kisökör												

SUDOKU

A sudoku japán eredetű, napjainkban egyre népszerűbb logikai játék. Szabálya egyszerű. A nagy négyzet üresen hagyott kis négyzeteibe számokat kell elhelyezni 1-től 9-ig. Egy sorban, egy oszlopban és egy 3x3-as négyzetben mindegyik szám csak egyszer fordulhat elő. Feladványaink nehézségi fokát „+” jelzi.

7		9	6	1	2		8	
	8			7	5			
			4					6
			5		7		9	1
5				9	1	3		4
		8				2		
		5		3		4		
2	9	1		5	4	6		
6							1	7

SUDOKU++

2			3		6			
	7				5	8		
	1	6		5				
9	7		4	8			1	2
	2			6	3			7
		3				7		
			1	5		3	4	
5	9							

SUDOKU+++

8			6	1				5
1	9				8	7		
					6			
	7					6	3	
		5	3			2		
	4				1	5	7	
5	9		1					
7		6		4		8		
6								9

SUDOKU++++

Megfejtések

7	5	9	6	1	2	4	8	3
7	5	9	6	1	2	4	8	3
4	8	3	7	5	1	2	9	6
4	8	3	7	5	1	2	9	6
3	6	4	5	2	7	8	9	1
3	6	4	5	2	7	8	9	1
5	2	7	8	9	1	3	6	4
5	2	7	8	9	1	3	6	4
8	7	1	5	9	3	6	4	2
8	7	1	5	9	3	6	4	2
6	4	2	8	3	7	5	1	9
6	4	2	8	3	7	5	1	9

2	4	9	5	3	8	7	6	1
2	4	9	5	3	8	7	6	1
5	9	6	1	2	4	3	8	7
5	9	6	1	2	4	3	8	7
3	1	6	7	5	2	4	9	8
3	1	6	7	5	2	4	9	8
8	5	3	6	4	2	7	1	9
8	5	3	6	4	2	7	1	9
6	3	7	2	4	1	5	8	9
6	3	7	2	4	1	5	8	9
7	1	8	9	3	5	6	4	2
7	1	8	9	3	5	6	4	2

6	1	8	3	7	5	2	4	9
6	1	8	3	7	5	2	4	9
7	2	3	6	9	4	5	8	1
7	2	3	6	9	4	5	8	1
3	4	7	9	2	6	1	5	8
3	4	7	9	2	6	1	5	8
9	6	1	5	3	7	4	2	8
9	6	1	5	3	7	4	2	8
2	5	7	1	4	8	9	6	3
2	5	7	1	4	8	9	6	3
4	3	5	7	8	9	6	1	2
4	3	5	7	8	9	6	1	2
1	9	6	2	5	3	8	7	4
1	9	6	2	5	3	8	7	4

Új kutak Győrnek

KÉP ÉS SZÖVEG: TÓTH LÁSZLÓ

Két új parti szűrészű kúttal bővül a szőgyei vízbázis. A szakemberek már megkezdtek az előkészületeket, az időjárástól függően néhány héten belül megfúrhatják mindkét kutat.

Biczó László, a Pannon-Víz Zrt. üzemelésvezetője elmondta lapunknak, hogy a Kisbajcs-Vének országút két oldalán tizenkilenc parti szűrészű kút sorakozik, többségük a töltés és az országút között található. Itt, az út két oldalán kap helyet a két új kút is.

A fúrómester vezetésével elsőként egy 750 milliméter átmérőjű acél iránycsövet sajtolnak a föld alá, 15 méter mélyen. Miután megvan a helyes irány, következhet a fúrás. Fokozatosan egyre nagyobb átmérőjű és egyre mélyebb lesz a furat, a cél a 65 méteres mélység és a 400 milliméteres



átmérő. A fúróberendezést teherautóra szerelt, nagy teljesítményű dízelmotor hajtja, a fokozatos mélyítésért a fúrófej őrülőszerkezete a felelős. Az őrőkerek várhatóan könnyen haladhatnak az egyenletes eloszlású, szigetközi kavicsalajban. A megcélzott víz-

készlet 25–45 méter mélyen van, ide kerülnek a szűrők.

Több tízmillió évvel ezelőtt az Ós-Duna és más folyók hatalmas mennyiségű kavicsfordalékkal töltötték fel a kisalföldi tómedencét. A kavicsréteg vastagsága Szőgyén 40–50 méter

között váltakozik, da a Szigetköz közepén, Ásványrárónál a 400 métert is eléri. A szigetközi kavicsrétegekben lévő vízkészlet európai léptékkal mérve is hatalmas értékű. Ebből jut vízhez Győr és a várost körülvevő agglomeráció, de hasonló parti szűrészű kutakat találunk Szentendrén, Csepelen, a Margit-szigeten, valamint a Sajó és a Hernád mentén is.

A parti szűrészű kutak a folyamatos használat során előregednek. Kezdetben még egy alapos kompresszorozással, kúttisztítással javítható a helyzet. Ha ez már nem segít, a meglévő kút csövébe egy másik, kisebb átmérőjű csövet helyeznek, számolva a kisebb vízhozammal. A legbiztosabb és legtartósabb megoldás a melléfúrás, vagyis a meglévő kúttól 50–100 méterre egy új kút fúrása. A vízbázis szinten tartásához elengedhetetlen, hogy időnként új kutak váltsák fel a régieket.

A GYŐR-SZOL Zrt.

ÁLLÁST HIRDET KÖZBESZERZÉSI REFERENS

munkakör betöltésére.

Követelmények: • közbeszerzési referens szak-képzettség • min. 2 év munkavégzés közbeszerzési szakterületen • felhasználói szintű számítógépes ismeretek (Word, Excel) **Előnyt jelent:** • angol- vagy németnyelv-tudás • pénzügyi szakképzettség.

A pályázat részeként benyújtandó iratok: • végzettséget igazoló okmányok másolata • fényképes szakmai önéletrajz.

A pályázat benyújtásának határideje: 2014. január 20.

A pályázatokat bizalmasan kezeljük.

A pályázatokat postai úton a Győr-Szol Zrt. Jogi és Közbeszerzési Osztályához (9024 Győr, Orgona u. 10.) kérjük eljuttatni.

A GYŐR-SZOL Zrt.

ÁLLÁST HIRDET JOGI ELŐADÓ

munkakör betöltésére.

Követelmények: • jogi egyetemi végzettség • min. 2 év munkavégzés jogi szakterületen • felhasználói szintű számítógépes ismeretek (Word, Excel). **Előnyt jelent:** • jogi szakvizsga megléte • angol- vagy németnyelv-tudás. **A pályázat részeként benyújtandó iratok:** • végzettséget igazoló okmányok másolata • fényképes szakmai önéletrajz

A pályázat benyújtásának határideje: 2014. január 20.

A pályázatokat bizalmasan kezeljük.

A pályázatokat postai úton a Győr-Szol Zrt. Jogi és Közbeszerzési Osztályához (9024 Győr, Orgona u. 10.) kérjük eljuttatni.

Gyűjtőpontokon várják a fenyőfákat

SZERZŐ: GYŐR-SZOL

A keresztény hagyományok szerint január 6. – vízkereszt – a karácsonyi ünnep lezárása. Ezért sokan ezen a héten szedik le a díszeket és megválnak a karácsonyfától. A Győr-Szol Zrt. 74 gyűjtőhelyet és egy gyűjtőpontot jelölt ki, ahol a győriek lerakhatják a fenyőket.

A belvárosban fenyőgyűjtő ketrecek helyeztek ki, a lakótelepeken fenyőfát ábrázoló tábla jelöli a gyűjtőhelyet. A családi házas övezetekben, illetve a biohulladék-gyűjtővel rendelkező ingatlanok esetében a díszek nélküli fenyő apróra aprítva a barna fedeles kukában is elhelyezhető, de a fák dekoráció nélkül, a jogosultság igazolása után a hulladékudvarokba is beszállíthatók.

A lehetőségek ellenére előfordul, hogy nem a kijelölt helyre, hanem egyéb zöldterületre, szelektív szigetek mellé dobják a lakók a fákat. Ez több problémát is okoz: az ide jutó fák elszállítására külön járatokat kell szervezni, valamint a szemét szemetet vonz elv szerint további hulladékot is ide dobnak ki.

A Győrben összegyűjtött mintegy 35–40 ezer darab karácsonyfát hasznosítja a Győr-Szol, ezért ezúton is kéri, hogy a fenyőfákról a díszeket, fényfüzereket és talpakat kidobás előtt mindenki szedje le.

A gyűjtőhelyek

Belváros: Bisinger J. sétány hálós konténer helye, Szent István út 18. sz. ház mögött, Szent István út Bivalyosnál, I. sz. park volt Kisalföld szerkesztőség mellett,

I. sz. park játszótér mellett, Lukács Sándor u.–Árpád út sarok, kormányhivatal parkoló melletti járda az Árpád út felől, Árpád út–Teleki L. u. sarok, Árpád út–Nagy Jenő u. sarok (zsákutca eleje), Zechmeister u.–Virágpiaccal szemközt információs tábla melletti terület, Batthyány park Gárdonyi u. felőli oldalán, a trafó mellett, Király u.–Bécsi kapu tér sarok, Petőfi híd alatti ingyenes parkoló.

Adyváros: Verseny u. 11. sz. ház előtt, Szigethy A. út 70. sz. (tizemeletes épület mellett), Török I. u.–Szabolcska u. sarok, Kodály Z. u.–Földes G. u. sarok (Kuopio park felőli oldal), Tihanyi Á. út 55. mögött, Földes G. u. 9. sz. mellett, Ifjúság krt. 38. mellett, Barátság park–szervízút sarok, Ifjúság krt.–Kodály Z. u. sarok.

József Attila-lakótelep: Zöld u.–Soproni út buszforduló, Jereváni u.–Erfurt u. sarok, Soproni úton az ABC mellett, József Attila út Rózsák tere.

Marcalváros I.: Lajta u.–Cuha u. északi oldal, Cuha u. déli oldal végén, Cuha u.–Lomnic u. sarok, Lajta u.–Cuha u. déli oldal, Répce u.–Lomnic u. sarok, Répce u.–Lajta u. sarok, északi oldal és déli oldal, Répce u. vége déli oldal, Ikva u.–Mónus I. u. sarok, Ikva u.–Lajta u. sarok északi oldal, Ikva u.–Lajta u. sarok déli oldal, Ikva u. vége déli oldal, Gerence úti parkoló.

Marcalváros II.: Déry T. u. 16. sz. ház előtt, Illyés Gy. u. MÁV-DAC-pálya mellett, Kovács M. u.–Kormos I. u. sarok, Pátzay P. u.–Öveges u. sarok.

Nádorváros–Jancsifalu:

Galamb u.–Kálvária u. sarok, Bartók B. út–Roosevelt u. sarok, Zrínyi u.–Lomnic ut-

cai parkoló, Álmos u.–Corvin u. sarok, Török István u. 7–9. sz. közötti terület, Kartács u.–Kacagány u. sarok.

Gyárváros: Nagysándor J. u.–Stadion u. sarok (Trafó felőli oldal), Ipar út–Nagysándor J. u. sarok (Stadion, parkoló felőli oldal), Tompa u.–Bolyai Farkas u. sarok, Kiskúti u.–Ipar út sarok (sportpálya mellett), Szeszgyár-lakótelep.

Sziget-Újváros: Liget u.–Botos L. u. sarok (játszótér mellett), Radnóti u.–Köztelek u. sarok (Mazsola presszó felőli oldal), Botond u.–Márvány u. sarok, Petőfi tér–Rába u. sarok, Dankó Pista tér.

Révfa: Dózsa rakpart–Rónay J. u. sarok, a szennyvíztátemelő mellett, Dózsa Gy. rkp. 47.–Árvíz u. sarok, töltés felőli oldalra, Vízűtkör út–Új Bácsai út sarok, Szabadrév út–Új Bácsai út sarok, Körtöltés u.–Mayer L. u. sarok, az ABC mellett, Votinszky u.–Bácsai u. sarok, Hédervári u.–Zempléni u. sarok, a töltés felőli oldalon.

Kisbácsa: Boglárka u.–Bácsai u. sarok, Sövény u.–Bácsai u. sarok.

Ergényi-lakótelep: Csonkaér u.–Fenyőszér u. sarok (buszforduló melletti terület), Vámosi u.–Csonkaér u. sarok (buszforduló melletti terület).

Ménfőcsanak: Galgóczi E. u.–Hóvirág u. sarok, Garam J. u.–Forráskút u. sarok, Vadvirág u. 5.

Gyirmót: Tavirózsa u.–Szent László u. sarok.

Gyűjtőpont: Városeréti piac – kijelölt parkoló melletti terület.

(A fenyőgyűjtő helyek listája megtalálható a gyorszol.hu oldalon is).

SZOLGÁLTATÁS

Szobafestést, mázolás vállalko nagyon kedvező áron! Nyugdíjasoknak kedvezményrel! 30/984-3518.

Határöntúli kötődésű és érdeklődésű családokat, anyukákat, kismamákat, nagymamákat keresünk induló projekthez. Erd.: 30/334-4147.

Kárpitos! Bútoráthúzás, javítás Győrben és vidéken! Tel.: 20/523-4767.

Dunántúli társkereső iroda várja életkortól függetlenül hölgyek, urak jelentkezését. Tel.: 30/369-7305, 30/217-1234

Gyönyörű, egészséges barna bőr télen is? UV-mentes barnítás Győrben. **Gyöngyszem Szépségstudió:** 70/383-3484.

Minden, ami kárpitos munka, elvállalom ingyenes felméréssel. Vidéken is. Tel.: 20/239-9198.

Lomtalanítás! Vállalunk minden típusú lomtalanítást igény szerint rakodókkal, teljes körű elszállításal, akár díjmentesen, hétfőig is. 20/944-6667.

Hívjon bizalommal! Teljes körű lomtalanítást vállalko. Tárolóját, garázsát kitakarítom. Feleslegessé vált holmiját ingyen elszállítom. Stuka Tibor: 30/217-0848.

Költöztetés, fuvarozás, lomtalanítás, bútor, muszáki termék szállítása kedvező áron, 2.900 Ft-tól. 30/5420-720.

EGYÉB

Vásárolok régi bútorokat, órákat, festményeket, porcelánokat, ezüsttárgyakat! Németh Csaba, 20/937-9671.

Dióbél-felvásárlás! Hétfő-péntek: 9-13 óráig. Győr, Nádor u. 19. Tel.: 20/979-5105.

Magas áron vásárolok zongorákat, régi hangszereket, antik varrógépet, bútorokat, vitrintárgyakat, porcelánokat, festményeket, pénzérméket, teljes hagyatékok! Díjmentesen hához megyek! 30/458-7765.

Pótszilveszter a Zöldfa étteremben január 11-én. Részletek: www.uzoldfa.hu.

Bélyeg (magyar, külföldi, tematika), képeslapot, egyéb papírgépet vásárol magánygyűjtő. Pál István. Tel.: 20/947-3928.

Bankhitelek! Személyi kölcsön: - nyugdíjasoknak akár 80 éves korig, BAR-lista nem akadály - alkalmazottaknak, min. 6 hónapos munkaviszony szükséges. Tel.: 20/922-3330.

Kézpénzért antik bútor, festményeket, Herendi és Zsolnay porcelánt, ezüsttárgyakat, könyveket, órákat, csillárt, szőnyeget, teljes hagyatékok, régiségeket vásárolunk! 70/640-5101.

SZÉP-KÁRTYA, Erzsébet utalvány elfogadása és beváltása. 70/564-2280.

Készülünk együtt ES-KÜVŐJÉRE! Menyasszonyi, menyecske-, koszorúlánnyruhákat (telt-karcú méretben is) akciósan eladók, kölcsönözhető a győr-ménfőcsanakai Charlotte szalonban, amely a hét minden napján látogatható. Galgóczi u. 25., a Metrótól 1 percre található. Bejelentkezés: 30/747-3672.

COFIDIS gyors hitel 48 órán belül (max. 800 E Ft), **Új SZOCPOL,** támogatott lakáshitel, árfolyamrögzítés. 20/951-0235.

GARÁZS

Eladó Gyárvárosban, zárt udvarban 16 m²-es garázs. Irányár: 1,6 M Ft. 30/8569-664.

Garázs eladó, 21 m², Győr belvárosában (Baross híd mellett). Ár: 2.000.000 Ft. Erd.: 96/525-060, 70/321-3764.

ÜZLET

Fodrászok, figyelem! Exkluzívan berendezett fodrászszalon Győr-Révfaluban, teljes berendezéssel olcsón kiadó. Tel.: 20/346-8231.

Győr, Káthária utcában 120 m², 70 m²-es irodák hosszú távra kiadók. Erd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Iroda kiadó, 18 m², Győr belvárosában, frekvenciát helyen. 50.000 Ft/hó+rezi (alacsony rezi). Érdeklődni lehet: 96/525-060, 70/321-3764.

INGATLAN

Győrszemerén 2 szobás, összkomfortos családi ház 1040 m²-es telken eladó! Irányár: 6 M Ft. Tel.: 30/270-7908.

Győr-Sárás beépíthető I. részén 301 m²-es telek (tereprendezés, fűvesítés alatt) 28 m²-es, 4 helyiségűből álló faházzal eladó. Víz, villany van, gáz az utcában. Könnyű megközelíthetőség, helyi járatú buszmegálló gyalog 5 perc. Ár: 4.19 M Ft. 20/3668-480.

Balatonalmádiban eladó kétszintes ikernyaraló egyik része. A nagy strandtól 700 m-re, 75 m²-es, két és fél szobás, berendezéssel, kis kerttel, terrasszal, kocsibeállóval. Irányár: 11,9 M Ft. Telefon: 20/327-8603.

Győr-Nádorváros csendes, ligetközeli, jól ellátott **környékén épült, rendkívül alacsony fenntartású,** mérőórás, egyedi fűtésű, napfényes fekvésű, 49,5 m²-es, **amerikai konyhás,** parkettás, építészeti-igényes, társasházi **téglalakásomat eladom!** Parkolás megoldott. Ár: 13,29 M Ft. Erd.: 20/494-0427. Ingatlanosok kíméljenek!

LAKÁSCSERE

Adyvárosi 36 m²-es, határozatlan idejű bérlakásomat cserélném 44-49 m²-es hasonló bérlakásra. Erd.: 70/214-9233.

Belvárosi, összkomfortos, 82 m²-es 2-fél szobás, távfűtéses, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélné kisebb, 50-60 m²-es, belvárosi, egyedi fűtéses lakásra. (Hirdetési szám: 78.) Erd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Szabadhegyi, összkomfortos, 49 m²-es, 2 szobás, távfűtéses, erkélyes, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélné kisebb, 1-fél szobás, alacsony rezsiű gyárvárosi, belvárosi vagy nádorvárosi lakásra. (Hirdetési szám: 81.) Erd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Szigeti, komfortos, 32 m²-es, 1 szobás, konvektoros, szép állapotú, határozatlan bérleti szerződéses, 2 erkélyes lakást cserélné 40-50 m²-es, 1-fél szobás lakásra maximum 3. emeletig. (Hirdetési szám: 83.) Erd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Belvárosi, 69 m²-es, 2 szobás, egyedi gázfűtéses, felújított, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélné kisebb, 1 vagy 1+fél szobás, határozatlan bérleti szerződéses lakásra. (Hirdetési szám: 85.) Erd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Gyárvárosi, 1+fél szobás, 48 m²-es, gázkonvektoros, határozatlan bérleti szerződéses, felújított lakást cserélné nagyobb, 3 szobás, határozatlan bérleti szerződéses lakásra, új-

város kizárva. (Hirdetési szám: 86.) Erd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Belvárosi, 50 m²-es, 2 szobás, komfortos, gázfűtéses, határozott bérleti szerződéses lakást cserélné elsősorban belvárosi, 2+fél vagy 3 szobás lakásra. Győr közeli tulajdon is lehet. (Hirdetési szám: 89.) Erd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Nádorvárosi, 53 m²-es, 1+fél szobás összkomfortos, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélné győri, 3 szobás, 68 m²-es vagy annál nagyobb, gáz-, távfűtéses, határozatlan bérleti szerződéses lakásra. (Hirdetési szám: 90.) Erd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Nádorvárosi komfortos, 113 m²-es, 4 szobás határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélné belvárosi, nádorvárosi 49-55 m²-es, 1+fél vagy 2 szobás határozatlan bérleti szerződéses lakásra. (Hirdetési szám: 77.) Erd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

OKTATÁS

SZLOVÁK túlélő nyelv-órak Győr központjában sieléshez, kiránduláshoz, vásárláshoz, ismerkedéshez 3-5 alkalommal. Erd.: 30/747-9544.

Marketing, marketingkutatás, kommunikáció, szociológia tantárgyakból gyakorlati szakember korrepetálást, vizsgára felkészítést vállal. 20/922-5716.

ZUMBA, KUBAI SALSZA, TÁRSAS-TÁNC, ARGENTIN TANGÓ, CAPOEIRA.
Tel.: 70/590-7075;
www.dimenziotse.hu,
facebook.com/zumbagyor.hungary

Pályázati intenzív (48 óras) képzés (jó elhelyezkedési esély!) szombatontként, és külföldön munkavállalóknak intenzív német speciális nyelvtanfolyam (kedd-csütörtök) indul januárban a TIT-ben (Győr, Szent István út 5.) Érdeklődés: 96/525-060, 70/321-3763, gyor@titpannon.t-online.hu, www.titpannon.hu. Ny. sz.: 08-0218-05.

győr+ MÉDIA
HIRDETÉSFELVÉTEL

HETILAP, ONLINE	GOMBOS ÉVA +36 20 475 1314
RÁDIÓ, TELEVÍZIÓ	CSALA RÓBERT +36 70 518 0246
	AGG ZSUZSANNA +36 20 774 2740
	HARTMANN-NÉ VIKI +36 20 437 8485

FEMOL AUTÓUDVAR
Győr, Fehérvári út 79. 96/519-300 30/9015-808

Bizományos értékesítés
RÖVID HATÁRIDŐVEL,
TÁROLÁSI DÍJ NÉLKÜL!

HITELÜGYINTÉZÉS Kézpénzes autó-felvásárlás

ÉLES LÁTÁST! ÖNNEK! AKCIÓBAN!

Szemüvegkeret + szemüveglencse együtt **19.770 Ft helyett 9.770 Ft**

Ajánlatunk akciós szemüvegkeretekre és egyfokozú szemüveglencsére vonatkozik (±4.00 Dptr. ±2.00 Dcyl-ig).

RENDKÍVÜLI INGYENES SZEMVIZSGÁLAT!* Vizsgálatot végzi: **Dr. Lendvai Emma** szemész szakorvos

január 13., 15. (hétfo, szerda)

Az akció január 1-31-ig tart.
*Szemüvegrenelés esetén ingyenes a szemvizsgálat.
Egészségpénztári kártya elfogadó hely.

Gold Optika
Győr, Arany J. u. 32-34. (Raiffeisen bank mellett)
Telefon: 96/519-868, 30/846-26-71

KORCSOLYA ELADÓ

Eladó a képen látható, jó állapotú, megkímélt, 40-es méretű hokikorcsolya.

Érdeklődni: **30/685-5613**

RENDEZZE NÁLUNK FARSANGI BÁLJÁT!

A báli szezonban is szeretettel várjuk Kedves Vendégeinket!

www.amstelhattyu.hu

Amstel Hattyú fogadó
Győr, Töltésszer u. 18. Telefon: 96/518-423

www.kormanyborozes.hu

KORMÁNYBŐRÖZÉS
SZEMÉLY- és TEHERAUTÓRA
Telefonszám: 70/942-8045

Horváth Ferenc ült le a kispadra

SZERZŐ: LAKNER GÁBOR
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Horváth Ferenc lett a Győri ETO FC vezetőedzője, a 40 éves szakember a Paks együttesét hagyta ott a címvédő hívasára. Időközben a szövetségi kapitánynak ki-nevezett Pintér Attila kihirdette első keretét és már edzést is vezényelt a válogatott tagjainak.

A Győri ETO FC a felkészülés kezdetére megtalálta Pintér Attila utódát, a klub a korábbi 32-szeres válogatott labdarúgót, az edzőként négy éve tevékenykedő Horváth Ferencet nevezte ki a zöld-fehérek élére. Játékosként Magyarországon a Videoton, az FTC, az Újpest, a Diósgyőr, a Paks és a Pápa együttesében is megfordult, továbbá légióskodott Belgiumban, Németországban, Izraelben, Portugáliában és Skóciában is. Legnagyobb sikerét Belgiumban érte el, ahol a Genkkel bajnokságot és kupát is nyert. Visszavonulását követően 2010-ben az NB II-es Vecsés kispadjára ült le először, majd az NB III-as biatorbágyi Viadukt SE-nél és a másodosztályú Szigetszentmiklósnál dolgozott. Az élvonalban 2012-ben a Kecskemét csapatánál mutatkozott be, az együttes irányításával a hetedik helyen zárta a szezont. Tavaly nyáron elfogadta a Paks ajánlatát, de a csapat nem szerepelt a várakozásoknak megfelelően, az atomváros gárdája jelenleg a táblázat tizenötödik helyén áll. A győriek hívasára fél év után távozott Paksról, jelenlegi szerződése két és fél évre szól.

„Nem volt kérdés, hogy elfogadom-e a felkérést, hiszen Győrött minden feltétel adott a munkához. Természetesen nagyon nehéz konkrét célkitűzéseket megfogalmazni, hiszen a bajnokság közepén járunk. Az biztos, hogy mindent megteszünk, hogy mindhárom sorozatban a lehető legjobban szerepeljünk” – mondta bemutatkozásként a vezetőedző.

Horváth Ferenc segítőtje Sütő Szilárd és Szamosi Tamás lesz, utóbbi több helyen is dolgozott már együtt a vezetőedzővel. További változás, hogy Szasa Sztevanovics és Tokody Tibor visszavonult, előbbi sportigazgatóként, utóbbi technikai vezetőként dolgozik tovább. Mellettük Vincze Ottó is új feladatot kapott, klubigazgatóként hozzá tartozik a teljes utánpótlás.

Az ETO korábbi edzője, a zöld-fehéreket harminc év után bajnoki címre vezető Pintér Attila időközben megkezdte munkáját a válogatott élén.

A szövetségi kapitány nem télenkedett a kinevezése óta eltelt három hétben.

„Nagy felelősség, de eredményes szeretnék lenni” – mondta székfoglaló beszédében Pintér Attila, aki fegyelmezett játékosokra számít a nemzeti csapatban. „Az edzőknek és a vezetőknek is nagy áldozatokat kell hozni ahhoz, hogy a magyar labdarúgás újra sikeres legyen. Én minden mérkőzésen győzni szeretnék, és azt akarom, hogy a csa-

időszakaira – a csapat 27 éve nem vett részt világversenyen – elmondható, hogy nem volt megfelelő párbeszéd, együttműködés a szövetségi kapitány és a klubok, edzők között, és összefogás nélkül a jövőben aligha lehetne jobb eredményekben bízni. A kapitány hozzátette, kizárólag a klubok és az edzők hathatós segítségével érhet el sikereket a válogatott, ebből a szempontból a nemzeti csapat

zók segítségével összeállított listát is szeretné felhasználni az összetartások kereteinek kijelölésekor.

A szövetségi kapitány első alkalommal 32 fős keretet állított össze a válogatott kétnapos összetartására. Pintér Attila volt klubjából hét játékost hívott be, a Győri ETO FC keretéből Lang Ádám, Lipták Zoltán, Pátkai Máté, Kalmár Zsolt, Koltai Tamás, Varga Roland és Rudolf Gergely vett rész a



patom minden találkozót követően emelt fővel jöhessen le a pályáról. A játékosoknak át kell érezniük, hogy milyen fantasztikus szurkolótábor áll mögöttük, a drukkernek megérdemlik, hogy ne csak részsikereknek örüljenek, hanem annak, hogy például egy Európa-bajnokságra kijussunk. Úgy gondolom, a magyar labdarúgásban rendelkezünk olyan játékosokkal, hogy ezt meg tudjuk valósítani” – mondta Pintér Attila, aki azt is kiemelte: a magyar futball, így a válogatott is csak abban az esetben lehet sikeres, ha mindenki egy irányba húz.

A szakember már egyeztetett az élvonalbeli klubok képviselőivel. Hangsúlyozta, a nemzeti csapat sikertelen szereplése a hazai futballszakma közös felelőssége.

Pintér Attila arra kérte a klubok képviselőit, hogy a tavaszi szezon során kéthetente egy-egy hétfői napon engedjék el játékosait a válogatott taktikai jellegű összetartásaira. A jelen lévő edzők támogatásukról biztosították a kapitányt, mindössze azt kérték, hogy konstruktív legyen a párbeszéd a klubok és a válogatott között, és a nemzeti csapat szakmai stábjába vegye figyelembe az egyesületek igényeit is. A szövetségi kapitány megkérte kollégáit, tegyenek javaslatokat arra, hogy saját csapatukból kiket tartanak alkalmasnak a kerettagságra a felnőtt és az U21-es válogatottnál, mert a vezetőed-

tréningeken. Szakemberek terén is támaszkodott a győriekre, hiszen segítők között ott van Farkas József pályaedző, Holanek Zoltán rehabilitációs edző és Végh Barnabás masszőr is. Utóbbi két segítőtje továbbra is tagja az ETO stábjának.

„Nem szeretném, ha félreértéseket szülné a mostani keret, ezért szeretném előre leszögezni: az, hogy egy adott játékos most meghívót kapott, nem jelenti egyben azt is, hogy később válogatott lesz” – jelentette ki Pintér Attila. „Egyelőre csupán arról van szó, hogy a megnevezett játékosokra kíváncsiak vagyunk. Sok kiszemeltünk külföldön játszik, őket most természetesen nem tudjuk megnézni.”



Egy győri sportlegenda emlékére

Ismét megfogyatkozott a Győri Sportlegendák Klubjának tagsága. 89 éves korában elhunyt Gremola Ferenc győri labdarúgó, edző, sportvezető. 1924-ben született Győr-Újvárosban. Gyermekéveit a Kálvária út környékén töltötte. A mai Gárdonyi Géza Általános Iskola helyén működött polgári iskolába járt. Később a Dobozyárban szerzőlakatos szakmát szerzett.

Volt neves győri labdarúgókkal, köztük a Kalmár testvérekkel együtt játszottak, rúgták a labdát, kijártak a közeli DAC-pályára. Később a DAC leigazolta, 1943-ig az egyesület játékosa volt. Tehetséges focistának tartották. A háború alatt sportolói múltja segítette át a nélkülözéseken, nehézségeken.

1945 után pályafutását a régi „dacistákkal” együtt a MÁVAG-ban folytatta, később a Szerszámgépgyár csapatában futbalozott. 1952-től ugyanitt edzőként dolgozott. Munkájára az ETO ifi csapatánál figyeltek fel, majd Csornán, Pápán, Kapuváron felnőtt csapatok edzője lett. 1985-től főállásban a Győr-Moson-Sopron Megyei Sportigazgatóság labdarúgó-referense, majd a Megyei Labdarúgó Szövetség titkára. Több nemzetközi tornán pl. Hollandiában, Ausztriában, NDK-ban stb. képviselte csapataival megyénket. Hosszú ideig vezette a serdülő megyei ifjúsági válogatottat, valamint a nyugati terület válogatott korosztályos csapatait. Számos tehetséges labdarúgót fedezett fel és menedzselte, mint pl. Hajszán Gyulát,

Kocsis Istvánt, Kovács Ernőt, Szabó Ottót és másokat.

Tartalmas életet élt. Idősebb korában is jellegzetes figurája volt a győri labdarúgó-eseményeknek. Fontosnak tartotta az utánpótlás szakszerű nevelését és a tehetséges gyermekek egyesületekben történő foglalkoztatását. Szíve élete végéig a DAC-ért dobogott.

December 18-án sportbarátai, tisztelői, volt labdarúgó-tanítványai és a megyei labdarúgó-szövetség képviselői részvétellel kísérték utolsó útjára a győr-újvárosi temetőben.

A Győri Sportlegendák és a Városi Sporttörténelmi Bizottság nevében:

Dr. Gönczöl László,
az STB elnöke

Jól sikerült, de nem tökéletes félév

A Rába ETO futsalcsapata hétfőn 19.30 órakor a Nagykáta vendégeként folytatja szereplését a bajnokságban. Az egy hónapra nyílt téli szünetben Hannich Péter sportigazgató és David Madrid vezetőedző értékelt az előző félév teljesítményét.

„Negyedik alkalommal szerepeltünk nemzetközi szinten, és bebizonyítottuk, hogy ott a helyünk a legjobbak között. Az elitkörben elért harmadik helyünk reálisnak mondható, hiszen a minket megelőző két csapat kerete és anyagi lehetőségei sokkal jobbak voltak. Az előzetes célunk tizenkét pont megszerzése volt a sorozatban, ezt pedig sikerült is elérnünk. Kis hiányérzetünk ugyan volt, néhány játékos hozzáállásával, formájával nem voltunk elégedettek. Ahhoz, hogy elérjük a négyes döntőt, minden fronton erősítésre lesz szükség” – fogalmazott Hannich Péter, aki egy új tendenciát is kiemelt. „Örömteli, hogy ebben a félévben sok fiatal került be az első csapatunkba, közülük többen már a korosztályos válogatottban is bemutatkozhattak. Az utánpótlásunk remekül áll, bátran lehet számítani a nálunk nevelkedő fiatalokra.” Utóbbira bizonyították az U13-as csapat legutóbbi tornagyőzelmé is, Büksi Zsolt tanítványai Bécsben nyertek meg egy rangos nemzetközi tornát, ráadásul a győri Volter Patrik 11 találattal gólkirály lett. A fiatalok egy döntetlen mellett minden mérkőzésüket megnyerték, a döntőben az osztrák Schwechat ellen győztek 4–0-ra.

„Jól sikerült, de nem tökéletes félévben vagyunk túl” – kezdte értékelését David Madrid vezetőedző. „Nehézséget jelentett, hogy szinte soha nem tudtunk teljes kerettel készülni, vagy sérülések, vagy a válogatottbeli kötelezettségek miatt volt foghíjas a csapat. Emiatt nem tudtuk minden elképzelésünket megvalósítani, de remélem, tavasszal már több lehetőségünk lesz a közös munkára. Amennyiben ez így lesz, akkor még jobban és látványosabban játszunk majd, és a közönséget is sikerül kiszolgálnunk. Az őszi teljesítménnyel ennek tükrében elégedett vagyok, csupán az Aramis elleni hazai döntetlen sajnálom, jó lett volna pontvesztéség nélkül zárni a magyar bajnokságot. Az UEFA Futsal Cupban



megszerzett tizenkét pont is jó eredménynek számít, de a játék nem pont olyan volt, amit szerettem volna. Úgy gondolom, ha a következő szezonban sikerül előrelépünk, akkor ott lehetünk a végelszámolásnál Európában is, hiszen nincsenek olyan messze tőlünk az élcsapatok, mint az eredményekből látszott, hiszen a játék képe alapján túlzó volt a vereségek különbsége. Jól érzem magam a városban és a klubnál is, érzem a bizalmat és ez sok erőt ad a folytatáshoz.” A vezetőedző szintén kiemelte a

fiatalok teljesítményét, megemlítve, hogy az elitkörben betaláló Bognár Bálint a sorozat történetének legfiatalabb gólszerzőjévé lépett elő.

A csapatnál egy változás történt a téli szünetben, a sérüléssel bajlódó spanyol Victor már nem tagja a zöld-fehérek keretének, közös megegyezéssel felbontották a játékos szerződését. Helyére várhatóan ebben a szezonban nem érkezik senki, a csapat a jelenlegi keretével kísérli meg a címvédést a bajnokságban és a Magyar Kupában egyaránt.

A második félidő döntött

Ellentétes félidőket hozott a Győri Audi ETO KC vendégjátéka Székesfehérváron az év első női kézilabda bajnoki mérkőzésén. A zöld-fehérek az első félidőben nyitott védekezést próbáltak, de ez nem sikerült túl jól, a szünetben négy góllal, 15–11-re vezettek a hazaiak. A második félidőben aztán beszállt Lunde és lehúzta a rolót, a győriek pedig egy 6–0-ás rohammal fordítani tudtak. A folytatásban egyre nőtt a különbség, és bár a hajrá a fehérváriaké volt, így is magabiztos, 33–26-os győzelmet aratott a címvédő, elsősorban második félidei játékának köszönhetően. A csapatban ezúttal nem volt ott Katarina Bulatovic, aki a pravoszláv karácsony miatt hosszabb pihenőt kapott Ambros Martintól.

„Az elején három-hármas védekezést próbáltunk ki, ez nemigen működött, idegesen játszottunk, többet hibáztunk, és jól is kézilabdáztunk a Fehérvár. A második félidőben már sokkal koncentráltabbak voltunk, belelendültünk, kiharcoltuk a győzelmet, de azért ez nem kis



nehézséget okozott” – értékelt a vezetőedző a mérkőzést követően.

A folytatásban a zöld-fehérek szombaton 18 órakor a Siófok együttesét fogadják, majd szerdán 18.30

órákor a Ferencváros érkezik Győrbe. A bajnoki rangadó lesz az utolsó mérkőzés, amit a csapat a Magvassy Mihály Sportszarnokban játszik a költözés előtt.



Győriek a világ legjobbjai

A nők versenyében öt játékosból négyet a Bajnokok Ligája-győztes Győri Audi ETO KC ad a Nemzetközi Kézilabda Szövetség (IHF) szavazásán, amelyen az év legjobbját választják meg.

Az IHF honlapjának szombati beszámolója szerint a magyar bajnokcsapatból Görbicz Anita mellett a norvég Katrine Lunde, honfitársa, Heidi Löke, valamint a montenegrói Katarina Bulatovic van versenyben a voksoláson, az ötödik pedig az ex-győri szerb Andrea Lekic. A férfiaknál a dán Mikkel Hansen, a cseh Filip Jicha, a horvát Domagoj Duvnjak, a spanyol állampolgárságú Sterbik Árpád, valamint a francia Daniel Narcisse került a legjobb öt közé. Az internetes szavazáson a szurkolók az IHF honlapján (www.ihfdata.com) adhatják le voksukat január 17-ig, a győztes tízezer euróval is gazdagodik majd. Egy másik szavazáson, a handballplanet.com sportági oldalán a Győri Audi ETO norvég kézilabdázóját, Heidi Lökét választották meg 2013 legjobb női játékosának. Rajta kívül a dobogón további két győrit találunk: Görbicz Anita második lett, Katrine Lunde pedig holtversenyben a harmadik. Az edzők között Ambros Martin lett az első.



Edzésbe állt az újonc

A két ünnep között edzésbe állt az ETO-SZESE férfi kézilabdacsapata, az együttes Rosta Miklós irányításával készül a folytatásra. A zöld-fehérek első tétmérkőzésükön január 29-én a Tatabánya vendégeként lépnek pályára a Magyar Kupa negyedöntőjének odavágóján, míg első bajnokijukat február nyolcadikán, hazai pályán játsszák a Mezőkövesd ellen. A győriek az Európa-bajnokság miatt beiktatott szünet alatt több felkészülési mérkőzést is játszanak, elsőként részt vesznek az egri Dobó-kupán január 18-án és 19-én. Az ETO-SZESE a Nagybánya, a PLER és az Eger gárdájával biztosan összecsap, és még egy helyosztó is

vár a fiúkra a nyolccsapatos nemzetközi tornán.

A klub mindenképpen szeretne igazolni egy játékost a téli szünetben, hiszen azzal, hogy Rosta Miklós visszavonult és elvállalta a vezetőedzői teendőket, fontos láncszem esett ki a csapatból. Az újdonsült tréner elmondta, elsősorban magyar játékosban gondolkodnak, de ha nem járnak sikerrel, akkor külföldön is körülnéznek. További hír, hogy a klub január 6-tól fél áron értékesíti a bérleteket, melyeket a Lloyd-irodában vásárolhatnak meg a szurkolók. A nyitva tartásról és az árakról a www.etokc.hu oldalon tájékozódhatnak.

Újabb világbajnok a BL-győztes csapatban

A szerbiai női kézilabda-világbajnokság Brazília győzelmével zárult, így Eduarda Amorim aranyéremmel térhetett vissza a Győri Audi ETO KC csapatához. Az átlövő örömmel mesélt a győzelemről és az azt követő ünneplésről.

„Beteljesült egy álmunk, amire már régóta vártunk, nagyon tudatosan készültünk a győzelemre, és végre sikerült elérnünk. A döntő estéjén Szerbiában egy étterembe mentünk ünnepelni, majd másnap hazautaztunk Brazíliába. Sao Paulóban hatalmas fogadást rendeztek a csapatnak, rengeteg szurkoló

köszöntött bennünket, újságírók, fotósok, televíziók, órákon át adtuk az interjúkat, fotóztak bennünket, igazi karneváli ünneplés volt. Utána hazautaztam a családomhoz Blumenauba, ahol szintén meglepetés fogadott: a város tűzoltóautóval köszöntött, mint friss világbajnokot. Minden helyszínen, minden ünnepelés fantasztikus érzés volt, de ott, a családom és saját városom körében nagyon megdöbbentem.”

Eduarda Amorim teljesítményét külön is elismerték, hiszen őt választották a világbajnokság legjobb játékosának.



„Semmiiben nem érzem magam kiválóbbnak, mint bármelyik csapattársam. A sikerhez mindannyian

egyenlő mértékben járultunk hozzá, bárki megkaphatta volna közülünk az MVP címet” – mondta a brazil klasszis, akinek jót tett a tornát követő szabadság is.

„A családommal voltam otthon Brazíliában, ami mindig nagyon jó érzés. De visszatérni is nagyon jó volt Magyarországra, tele vagyok energiával, kicsattanok az erőtlől, azt hiszem, ez a világbajnokság rengeteg erőt ad nekem a klubszezon további mérkőzéseire, bízom benne, hogy a sikerszeria folytatódik az ETO-val is.”

Edzőváltással indult az év

Távozott posztjáról Szentendrei Áron, aki két éven át másodedzőként, ebben a szezonban pedig vezetőedzőként dolgozott a Hat-Agro UNI Győr női kosárlabdacsapatánál. A klub közleménye szerint a csapat élére a tavaly szeptemberi busztragédiát követően kinevezett szakember családi okok miatt kérte szerződése felbontását.

Utódját gyorsan megtalálták a zöld-fehérek, a szakmai munkát hétfőtől Bencze Tamás irányítja. Az új vezetőedző játékosként a ZTE csapatával három, a Kaposvárral pedig egy alkalommal nyert bajnoki címet, míg az edzői pályafutását a ZTE élvonalbeli női csapatánál kezdte meg 2004-ben, mellyel 2008-ban bronzérmet szerzett a Magyar Kupában. Előtte 2007-ben néhány hónapig a magyar női válogatott szövetségi kapitánya is volt. Dolgozott a Szeged női, Euroligát is megjárt csapatánál, leg-

utóbb pedig a Falco KC NB I-es férfigárdáját irányította. Bencze Tamás megbízatása egyelőre a szezon végéig szól.

Az újdonsült vezetőedző elmondta, a célkitűzés változatlanul a legjobb négy közé jutás a magyar bajnokságban. Hozzátette, egy irányítóra mindenképpen szükség lesz, hiszen Courtney Vandersloot a klub kölcsönadta az olasz Schiönak, és ugyan visszatért Amerikából Samantha MacKay, de játékára még egy ideig biztosan nem számíthatnak.

A csapat szerdán le is játszotta első mérkőzését Bencze Tamás irányításával, a zöld-fehérek 76–48-ra nyertek az MTK vendégeként. Az együttes vasárnap 17 órakor Zalaegerszezen játszik bajnokit, majd szerdán az Euroliga címvédőjének otthonában, Jekatyerinburgban lép pályára nemzetközi kupamérkőzésen.



Újévi fogadalmam: szeretem magam

Szinte már közhely, hogy minden ott kezdődik: szeresd önmagad. Divat lett a pozitív gondolkodás, ami egyre több helyre és az élet egyre több területére beszivárog. Talán önök közül is sokan próbálkoznak könnyebbé tenni ilyen-olyan technikákkal a hétköznapokat, oldani a stresszt a munkahelyen vagy épp javítani a párkapcsolaton. Ez jól is van így, de sajnos ennek nem bizonyos életterületeken kell működnie, hanem az egész életünket át kell hatnia, szokássá kell válnia a nap 24 órájában, amihez bizony kitartónak kell lenni.

Szeresse önmagát! Véleményem szerint itt kezdődik minden. Egyrészt ne

mondogassa folyton, hogy mit nem szeret magán, másrészt fordítsa előnyére a dolgot. Hisz miből, ha nem épp ebből tud motivációt szerezni!

Hozzon egy elhatározást! Ha tudja például, hogy kicsit fogynia kell a hasából, akkor gondolja át, mit kell tennie ehhez és kezdjen hozzá azonnal! Ne halogasson, hisz az az egyik legnagyobb stresszforrás. A megoldás sokkal egyszerűbb, mint gondolná. A hely és a segítség adott, csak kérnie kell! Az edzőterem a hiedelmekkel ellentétben nem egy zárt körű klub, ahol mindenki tökéletes testtel rendelkezik és kinézik maguk kö-

zül azt, akin van néhány pluszkiló. Az edzőterem az a hely, ahol olyanok vannak, akik már meghozták azt az elhatározást, ami önben is érlelődik egy ideje.

Tűzzön ki egy reális célt! Amikor életmódváltásra, edzésre adja a fejét, mindig gondolja át, hogy mennyi ideig tartott, amíg felszedte azt a pár kilót, amitől meg szeretne szabadulni. Rögtön látni fogja, hogy nem várhatja magától azt, hogy egy hónap alatt leadjon – izomvesztés nélkül – 10 kilót. Az egészséges fogyás egy folyamat, ami akkor is zajlik, ha épp megszabadult 6-7 kilótól és úgy érzi, megrekedt. Lehet, hogy csak újra kell

gondolnia néhány életviteli stratégiát, változtatnia kell a megszokott edzésen vagy a táplálkozáson. Fontos, hogy ne tűzzön ki elérhetetlen célt!

Táplálkozzon egészségesen és sportoljon! Nem könnyű feladat, ha eddig egyikre sem figyelt. Ráadásul rengeteg „jó tanács” és diéta kering az interneten, szinte hetente jelenik meg egy új, biztos sikert ígérő könyv vagy csodaszer. A titok viszont ezeknél sokkal egyszerűbb. Nincs titok! Egyszerűen kitartónak és következetesnek kell lenni.

Harmath Viktória
edző, Speedfit



Ezüstös fiatalok

A Győr-Szol–Széchenyi Egyetem U23-as férfi kosárlabdacsapata év végén részt vett a budapesti X-Year Tournament elnevezésű nemzetközi utánpótlástornán. Csaplár-Nagy Ervin együttese vereséggel kezdett, a nyitómérkőzésen a Spartak Subotica 81–76-ra győzött a győriek ellen. Ezt követően azonban remekeltek a fiatalok, a TF-Budapest ellen 65–54-re, a kolozsvári CSU Mobilteco ellen 77–65-re, a marosvásárhelyi BC Mures ellen 87–59-re nyertek az egyetemisták. A dobogón harmas holtverseny alakult ki, a pontkülönbségeknek köszönhetően a győriek végül a második helyen zárták a tornát, melynek All-Star csapatába Baruta Richárdot is beválasztották. A felnőtt csapat szerdán a Veszprém vendégeként folytatta szereplését az NB I/B Nyugati csoportjában, ahol 82–59-re kikaptak.

Változások a horgászás szabályozásában

Életbe lépett a halgazdálkodás és a halvédelem egyes szabályainak módosítása, amely nagyban érinti a horgászokat is. Újdonság, hogy a 2013-as állami jegyek 2014. január 31-ig érvényesek, ugyanakkor a 2014. évi állami horgászjegyek és fogási naplók várhatóan január közepéig megérkeznek a horgászegyesületekhez, így a jegyváltás zökkenőmentesen indulhat. Mielőtt horgászni indulunk, a fogási naplóban érdemes áttekinteni az új szabályokat. Ezek közül az egyik legfontosabb, hogy a vízpartra érve a fogási napló harmadik oldalán jelölni kell a fogási napló nap-tár részében az aktuális na-

pot. Ezzel együtt a negyedik oldalon, a fogási összesítő táblázatban szintén jelezni kell, hogy megkezdtük a horgászatot. Ugyanitt azt is be kell írni, hogy melyik vízen horgászunk.

Az őshonos, fogható halfajok fajlagos tilalmi ideje, kifogható mérettartománya a fogási napló ötvenedik és ötvenegyedik oldalán olvasható. Néhány példa: a ponty és a süllő legkisebb kifogható mérete maradt harminc centiméter, a csuka, a balin és a márna továbbra is negyven centiméteres testhosszúságtól megtartható. Az új törvény a jászkeszeget, a szilvaorrú keszeget, a paducot és a gardát hús-

centis, a kősüllőt, a domolykót, valamint a compót huzonöt centis méretkorlátozással védi. Utóbbi két halfajra fajlagos tilalmi időszak is életbe lépett. A menyhal bekerült az őshonos, azaz fogható halfajok listájába, fajlagos tilalmi ideje nincsen, viszont huszonöt centiméteres méretkorlátozás védi, és az új országos horgászrend szerint naponta hármat foghatunk belőle. A sügért március elsejétől április 30-ig tilos kifogni. A jászkeszeget és a szilvaorrú keszeget kívül a többi keszegfélére – pl.: dévérkeszeg – nem vonatkozik méretkorlátozás és fajlagos fogási tilalom.



Kis szitatunga született

KÉP ÉS SZÖVEG: XANTUS-ÁLLATKERT

Megszületett az első kis szitatunga a győri állatkertben. A csöppesség ideje nagy részét még anyja mellett tölti, de nem riad meg egy kis kalandtól sem. A kis jövevény még nem kapott nevet.

A győri állatkertben négy éve láthatók szitatungák, így a Xantus János Állatkert egyike annak a három állatkertnek az országban, ahol megtekinthető ez a különleges életmódú antilopfajta.

A szitatunga a csavart szarvú antilopok közé tartozik. Neve a bantu nyelvek szokásjából ered. A szitatunga természettudományos felfedezése Philip L. Sclater (1829–1913) brit jogász és zoológus nevéhez fűződik.

A szitatunga félig vízi életmódot folytató antilop, hosszú patáival a mocsaras, ingoványos talajon való mozgáshoz alkalmazkodott. A bikák és a tehenek jelentős mértékben eltérnek egymástól. Míg a bikák szürkésbarnák vagy sötét csokoládébarnák, a nőstények fénylő rozsdavörösek vagy gesztenyebarnák. Mindkét nemnél megfigyelhetők világos színű csíkok a hátán és a testoldalán, de a nősténynél ezek karakteresebbek. A fajta Közép-Afrika mocsaras vidékein fordul elő, de a Csád-tó környékén és néhány más elszigetelt helyen is él. A fajta sok helyen veszélyben van vagy már ki is pusztult.

Véget ért 2013. december 20-án meghirdetett játékunk, amelynek szerencsés megfejtői egyenként 10 ezer forintos ajándékutalványt nyerhettek, amit a Robinson Tours saját szervezésű utazásaira használhatnak fel.

ROBINSON TOURS nyeremény

Nyertesek: Maár Melinda, Csóka Béla, Kulcsárné Jávorka Ildikó, Fekete Krisztina, Takács Ádám, Martonné Szabó Edina, Horváth-Gál Béla, Bartalos Zoltán, Ludván Anita, Fülöp Anikó, Rafai Mária, Pinkova Mihály, Hohl Zoltánné, Lendvai Tamás, Bitá Gabriella, Sebestyén Rita, Jámbor Nóra, Neuperger Zsolt, Balka Lilla és Kántor Bálint.



A nyeremény átvehető január 13-tól a Győr+ Média pavilonjában.

Biztonság minden győri városrész számára!

BIZTONSÁG mindenki számára ORSZÁGOS TÁVFELÜGYELET ÉS VONULÓSZOLGÁLAT KÖZEL 20 ÉV szakmai tapasztalat

MEGOLDÁS

Bizsa értékeit a régió egyik legnagyobb és legrégebbi biztonságtechnikai szolgáltatójára!

MEGOLDÁS

KFT

1994

SECURITY

Nálunk a 0 Ft

TÉNYLEG 0 Ft!

Győr, Liezen-Mayer u. 4. Telefon: (96) 517 939 Mobilt: (20) 219 0243

Komplett riasztórendszer

megoldassecurity.hu

0 Ft

1 = Mini csomag esetén Győr és vonzáskörzetében. Részletekről érdeklődjön telefonszámainkon.

TÁVFELÜGYELET már CSAK nettó 2990 Ft-tól¹

ingyenriaszto.eu

2014. január 9. csütörtöktől - január 15. szerdáig



Okos megoldás



ELFOGADJUK!
Nálunk
Erzsébet-utalvánnyal
is fizethet!

Napraforgó étolaj
▶ 1 liter

Szuper ár!

12% OLCSÓBBI
285 Ft
~~325 Ft~~

Sissy friss tej
▶ 2,8% zsírtartalom
▶ 1 liter

OLCSÓBBI
189 Ft
~~209 Ft~~

Sissy kefir
▶ 450 g
▶ 242 Ft/kg

26% OLCSÓBBI
109 Ft
~~149 Ft~~

Dárdás csípős szárazkolbász
▶ szeletelt
▶ 100 g
▶ 2390 Ft/kg

14% OLCSÓBBI
239 Ft
~~279 Ft~~

Morzi kutyaeledel
▶ száraz
▶ 3 kg
▶ 183 Ft/kg

21% OLCSÓBBI
549 Ft
~~699 Ft~~

Scala toalettpapír*
▶ 2 rétegű ▶ 32 tekercs ▶ 34 Ft/tekercs
▶ 18 méter/tekercs ▶ 1,9 Ft/méter

32 tekercs 153 lap/tekercs

CSAK MOST!
1099 Ft

Érvényes: 2014. január 9. és január 15. között, a Penny Market győri üzletében érvényes! *A csillaggal jelölt árucikkek nem állandó termékei kínálatunknak, ezért előfordulhat, hogy az akció kezdete után rövid időn belül elfogynak. Amennyiben gondos tervezésünk ellenére a termék az akció vége előtt elfogyna, felvilágosításért kérjük, forduljon az üzletvezetőhöz. A nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk. Az árak forintban, áfával együtt értendők. Kiszállítás csak a háztartásokban szokásos mennyiségben. Szíves megértésüket köszönjük! Részletek az üzletben.