



3. oldal Zökkenőmentes volt eddig az érettségi. A feladatokról vegyes vélemény alakult ki. A magyar feladatait könnyűnek, míg a matematikát kicsit nehéznek ítélték meg a diákok.



4-5. oldal Jól haladnak a nagyberuházások. Körképünkben a Duna-kapú tér, a multifunkcionális csarnok és a városi versenyszoda építésének jelenlegi állását mutatjuk be szakértőikkel.

11. oldal Nem veszélytelen, amit csinálunk, de soha nem kockáztatunk – hangsúlyozza Kovacsics István tűzszonglőr, aki a győri színház legújabb, Mágna Miska című darabjában fújja a tüzet a színpadon. Azt mondja, életük végéig tanulnak a lángokkal játszani. A szonglörködést öt éves kortól ajánlja, hiszen több oldalról fejleszti a gyerekeket, illetve még drogprevenációs módszerként is használható.

HETILAP

Minden pénteken.

www.gyorplusz.hu

Egészség
Kultúra
Innováció
A jövő Győrben épül.

Győr Plusz közéleti hetilap / IV. évfolyam 19. szám / 2014. május 9., péntek / Megjelenik 59.500 példányban

Újra a világ tetején

Beszámolónk a 28-29. oldalon

MVM

CHAMPIONS LEAGUE

FINAL 4

WINNER 2013/14

bet-at-home ERSTE

MVM

CHAMPIONS LEAGUE

FINAL 4

Részletes tévéműsor

15-17. oldal



20-21. oldal Hogyan csillapítsuk a lázat a gyermekeknél, hogyan készüljünk fel a repülés okozta betegségekre, problémákra – erről beszélnek friss Vény nélkül rovatunk szakértői.



GYŐR+TV
KERESSE KÁBELEN!

3000

diák 26 országból – köztük öt magyar csapat találkozik május közepén Rotterdamban, hogy saját tervezésű járműveikkel üzemanyag-hatékonysági rekordot állítsanak fel. A SZEnergia csapat idén 7. alkalommal vesz részt a megmérettetésen.

3

forinttal csökkenti lapunk megjelenésének napján az üzemanyagárakat a MOL. Az csökkentéssel a benzin literenkénti ára 410-411 forintra, a gázolajé 416-417 forintra mérséklődik. Az autósok 15-25 forintos különbséget is tapasztalhatnak a kutaknál.

Egészségpiac

Folytatódik az Egészségpiac. A lakossági egészségmegőrző programozat utolsó állomása Pinnyéd, ahol május 17-én 10-től 13 óráig a művelődési házban többek között lesz koleszterinszint-, vércukor-, vérnyomás-, testsúly-, testsírszázalék-, testtömegindex-mérés, prosztatavizsgálat ujjbegyből vércsepp analízissel, szemvizsgálat, csontsűrűség-, anyajegy- és emlővizsgálat. Lesz orvosi tanácsadás, várja az érdeklődőket dr. Skapér Beáta háziorvos, dr. Mika Péter szülész-nőgyógyász és dr. Kiss Zsuzsanna bőrgyógyász, de egyéb szakemberek is állnak a látogatók rendelkezésére. A rendezvény részletes programja megtalálható a plakátokon, illetve a gyor.hu oldalon.

Fórum

A Fidesz az európai parlamenti választásokra készülve választási fórumot szervez május 14-én (szerdán) 18 órakor a Győr-Moson-Sopron Megyei Kereskedelmi és Iparkamara előadótermében, melynek meghívott vendége Tótkés László képviselőjelölt, az erdélyi magyarok európai képviselője. A rendezvény házigazdája Simon Róbert Balázs országgyűlési képviselő. A fórum minden érdeklődő számára nyilvános.

Esküt tettek



Egy hónappal a választások után, kedden megalakult az új Országgyűlés. A parlamentben az eddigi 386 helyett 199 képviselő dolgozik. Esküt tettek a győri országgyűlési képviselők is: térségünket Simon Róbert Balázs és Kara Ákos képviseli a következő ciklusban.

Jótekonny gála



Idén már ötödik alkalommal rendezték meg április elején a térség legnagyobb jótekonysági estjét, a Kantharos Gálát. A Kantharos Alapítvány fő célja, hogy álmai megvalósításában segítse az embereket. A rendezvény alatt befolyt összeget a napokban adták át az ideai támogatottaknak az alapítvány székházában. A kiválasztottak között gyermekeket segítő intézmények és magánszemélyek is szerepeltek, volt olyan, aki túlsúlyos gyermekek úszásoktatására, valaki nehéz sorsú gyermekek nyaraltatására fordítja az összeget, a kiválasztott óvodák és bölcsődék fejlesztő játé-

kokat vásárolnak az adományból. Az idei díjazottak: a Győr Egészségért Alapítvány, a Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Intézmény óvodája, az Attila utcai óvoda, a Győri Segítőház Alapítvány és a Türr István úti bölcsőde. De egy különleges álmegvalósulást is támogatják, a dunaszegi Ferenczné Reichardt Margaréta azért kapta az adományt, hogy a környék gyerekeit megtanítsa a szövés ősi mesterségére.

Pió Márta, a Kantharos Alapítvány gesztora kifejtette, az idén rekord nagyságú összeg folyt be, 8 millió 400 ezer forint volt a bevétel.

NAPRÓL NAPRA

- Május 2. Riasztás.** A sok eső miatt négy megyére – köztük Győr-Moson-Sopronra is – figyelmeztetést adott ki az Országos Meteorológiai Szolgálat.
- Május 3. Baleset.** Baleset miatt teljes szélességben lezárták a 83-as főutat Győr közelében. Két személyautó ütközött össze Nagyszentpál közelében, a balesetnek három sérültje van.
- Május 4. Évforduló.** Immár 15 éve történt, hogy a magyar országgyűlés úgy döntött, hogy a Széchenyi István Főiskola Széchenyi István Egyetemenként működhet tovább.
- Május 5. Látogatás.** A London Metropolitan Egyetem rektora, professzor Malcolm Gillies látogatott a Széchenyi István Egyetemre. A professzor most először járt a kislétföldi megyeszékhelyen. Látogatásakor külön méltatta az intézmény megújult épületeit, valamint azok felszereltségét.
- Május 6. Futás.** A Nádorvárosi Gárdonyi Géza Általános Iskola osztálya nyerte a Danone „Tegyünk Együtt a Gyermekekért” egészséges életmódra ösztönző program keretében megrendezett futóversenyét. Az osztálynak a Danone kirándulásokat szervez május hónapban magyarországi partnertehenészetekbe, ahol a gyerekek megismerkedhetnek a tejgazdaságok mindennapjaival.
- Május 7. Képzés.** Országos képzést tartott a dohánykoncesszióra jogosultak számára a Nemzeti Dohánykereskedelmi Nonprofit Zrt. (ND Zrt.) több hatósággal együttműködve. Győrről közel kétszáz résztvevővel indult el az egynapos képzés.
- Május 8. Ítélet.** Jogerősen tízévi fegyházbüntetéssel sújtotta a Győri Ítéltábla azt a szlovákiai férfit, aki társával 2011-ben kirabolt egy tatai ékszerboltot, de a helyszínen elfogták a rendőrök.



SZERZŐ: GY. P.
FOTÓ: MTI/CZEGLEDI ZSOLT

Vegyes vélemény alakult ki az idei érettségiről. A magyar feladatait a legtöbben könnyűnek, míg a matematikát kicsit nehéznek ítélték meg a diákok, a Történelemtanárok Egylete a történelem-feladatsort az utóbbi évek legjobbjának nevezte.

Zökkenőmentesen zajlottak a hét első felében a magyar-, matematika- és történelemérettségek.

Középszinten Márai Sándor Füveskönyvének idézete, Berzsenyi Dániel Életfilozófia és Arany János Visszatekintés című művének összehasonlítása, míg emelt szinten Pilinszky János Egy arckép alá című elemzése szerepelt a feladatok között az idei magyar írásbeli érettségiben a köznevelési államtitkárság MTI-hez hétfőn eljuttatott összefoglalója szerint. A középszintű magyar nyelv és irodalom írásbeli érettségi első része, a 40 pontos, 60 perces szövegértési feladatsort az „internetes nyelv”, a hálózati kommunikáció, a digitális nyelvhasználat mai magyar jellemzőiről szóló tanulmányrészlet szövegéhez tett föl kérdéseket. Az írásbeli vizsgán mindkét szinten összesen maximum 100 pontot lehet elérni. Ebből helyesírási hibákért legfeljebb 15 pont veszíthető. Helyesírási szótár használata engedélyezett.

A győri diákok összességében könnyűnek ítélték meg a magyar feladatokat. Tóth Gyöngyi és Tóth Anna révais diákok szerint egyszerű volt a szövegértési feladat, s a második rész sem okozott nagyobb nehézséget. Mindkét diák a novellaelemzést választotta.

Annak ellenére, hogy könnyűnek tartották a diákok a tesztet, Horváth Péter, a Révai Gimnázium igazgatója

szerint azoknak a diákoknak, akiknek a magyar felvételi tantárgy is, ők izgulnak még akkor is, ha ez a tárgy jobban megy, mint a matematika. Azt mondta, alapvetően a magyar nem szokott nagy mumus lenni, s az idei tételek is segítenek abban, hogy aki felkészült, jól meg tudja oldani a feladatokat.

Az érettségisorozat kedden a matematikával folytatódott. „Teljesíthető, nem túl nehéz, ugyanakkor odafigyelést is igénylő feladatokat tartalmazott az idei matematikaérettségi-tételsor” – összegezték matematikatanárok a vizsgák után az MTI-nek. Görbe László, a budapesti Szent Margit Gimnázium igazgatója azt mondta, hogy a tételsor nehézsége nagyjából megegyezett az előző évvel. A feladatsor nem volt túl nehéz, de nagyon sok mindenre kellett odafigyelniük a diákoknak – mondta. A feladatsor jószerivel felölelte a teljes tananyagot, kombinatorika, trigonometria, valószínűség-számítás, statisztika egyaránt volt a tételek között, volt amit viszonylag könnyen meg lehetett csinálni, voltak azonban nehezebb feladatok is.

A diákok vegyes érzésekkel fogadták a példákat, hiszen egyesek könnyű, míg mások minden eddiginél nehezebbnek ítélték a matekérettségit. Németh Péter, a Jedlik Ányos Gépipari és Informatikai Középiskola tanulója úgy látja, a tanárok nagyon jól felkészítették őket az érettségire, így komolyabb gond nem lehet. A diák szerint az első rész könnyű, a második rész kicsit nehezebb volt. Ezzel egyetértett Zajovics Eszter is, aki hozzáfűzte, a nehezebb feladatokat is meg lehetett oldani, egy-egy feladat 10-15 percet igényelt, de az idő elég volt.

A tanulók összesen 180 percet kaptak a középszintű vizsga megoldására, ebből 45 perc alatt kellett megválaszolniuk az első feladatlap rövidebb példáit. A második feladatlapnál 135 perc állt rendelkezésükre, itt összesen 70 pontot gyűjthettek.

Domonkos László igazgató szerint a matematika mindig mumus, hiszen olyan rejtett talányokat tartalmazhat egy-egy dolgozat, ami tényleg nehézséget okoz a diákoknak. „Bízom a tanulóinkban, hiszen sokat treníroztuk őket, mivel sokan tovább tanulnak elsősorban a műszaki felsőoktatásban. Ott nagyon fontos a matematika” – hangsúlyozta.

Szerdán történelemtudásukból adtak számot a végzősök. A diákoknak középszinten Nagy Imre és az 1956-os forradalom, a bolsevik diktatúra és a holokauszt

témáival, emelt szinten többek között a Rákóczi-szabadságharc és Klebelsberg Kuno oktatáspolitikájával kapcsolatos feladatokat kellett megoldaniuk. A Történelemtanárok Egylete azt nyilatkozta, az utóbbi évek legjobb feladatsora volt az idei.

Horváth Péter, a győri Révai Miklós Gimnázium igazgatója, a tanárkollégáinak tapasztalatait összegezve azt mondta, hogy nem volt váratlan, újszerű elem a történelem írásbeliben, az pedig helyénvaló, hogy komplexebb feladatokkal is meg kell birkóznia annak, aki jó vagy jeles érdemjegyet szeretne. Hozzátette, hogy a kérdéseket jól megoldhatták a diákok a képzés négy éve alatti jó tanulás és az érettségi előtti ismétlés után, akár csak hétfőn a magyar, kedden pedig a matematikai feladatok zömét.

Horváth Péter, a győri Révai Miklós Gimnázium igazgatója, a tanárkollégáinak tapasztalatait összegezve azt mondta, hogy nem volt váratlan, újszerű elem a történelem írásbeliben, az pedig helyénvaló, hogy komplexebb feladatokkal is meg kell birkóznia annak, aki jó vagy jeles érdemjegyet szeretne. Hozzátette, hogy a kérdéseket jól megoldhatták a diákok a képzés négy éve alatti jó tanulás és az érettségi előtti ismétlés után, akár csak hétfőn a magyar, kedden pedig a matematikai feladatok zömét.

Korszakos csapat születhet

A Győri Audi ETO KC megvédte címét a Bajnokok Ligájában, és a sikersorozat még nagyon sokáig tarthat, hiszen minden feltétel adott ahhoz, hogy a klub hosszú távon is eredményes legyen. A támogatói kör, az önkormányzat és az Audi vezetésével stabil hátteret jelent a működéshez, a klubvezetés nyugodt körülményeket biztosít a csapatnak, amely remek szakmai stáb irányításával készül, és nem utolsósorban nagyszerű játékosok alkotják. És akkor még meg sem említettem az országban egyedülálló utánpótlás-rendszert, valamint a fanatikus és sokak által irigylet szurkolótábor. Ezek azonban korábban is jelen voltak, ahhoz, hogy a csapat végre felüljön Európa trónjára és ott is maradjon, szükség volt egy győztes hadvezérre. A klub Ambros Martin személyében megtalálta azt az edzőt, aki kiélezett helyzetben is képes csapata javára billenteni a mérleg nyelvét. Nem csak kemény munkát és nyerő taktikát, hanem hitet, magabiztosságot és felszabadultságot is hozott magával az öltözőbe. A spanyol szakember valódi közösséget gyúrt a sztárokból, ami nélkülözhetetlen volt a fényes sikerekhez. Elhivatottságára jellemző, hogy saját bevallása szerint az ünnepelés közben már az motoszkált a fejében, hogy miként lehetne megnyerni sorozatban a harmadik BL-trófeát. A játékosokon sem fog múlni a triplázás, hiszen az ünneplő arcok láttán egyértelműnek tűnt, hogy ebből az érzésből sosem lehet elég. Korszakos csapat születhet a szemünk láttára, korábban alig néhány ilyenre volt példa a sportág történetében. Szóval, ha szeretik a női kézilabdát, a helyükben jövőre sem szerveznék programot május első hétvégéjére....

Lakner Gábor

Jól haladnak a városi nagybe

SZERZŐ: PAPP ZSOLT
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Körképünkben a három legnagyobb győri beruházás – a Dunakapu tér, a multifunkcionális csarnok és a városi versenyuszoda – építésének jelenlegi állását mutatjuk be.

„A munkálatokról rendszeresen a helyszínen is tájékozódok, és úgy látom, hogy jól állnak a fejlesztések, mindhárom építkezés látványos szakaszába érkezett” – fogalmazott lapunk kérdésére Borkai Zsolt polgármester, majd hozzátette: „Ezek a beruházások hosszú távra mutatnak pozitív irányt a város életében, hiszen az Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztiválhoz kapcsolódó létesítmény-

fejlesztések és a szintén állami támogatással megvalósuló multifunkcionális csarnok – amellyel a város megerősíti a városi versenysportbeli szerepét, a szabadidősport terén is bővíti a lehetőségeket. A Dunakapu tér megépültével a korábbi leromlott állapotú terület válik a város igazi központi terévé, amely a Lükettő Belváros sétálóutcáit és belvárosi épületeket megújító fejlesztésével a városmag rehabilitációjához járul hozzá nagymértékben.”

Dunakapu tér

Emlékeztető pillanat volt, amikor a Dunakapu tér alapkővét az idén februárban a mélygarázs mínusz harmadik szintjén tették le. A résfalak elkészülte után a mínusz egyes szint épült meg először, ez alól kitermelve a földet, érték

el a mínusz hármas szintet. Ma már a mínusz kettes szint is kész, és jelenleg a garázs zárófödémjének zsaluzása, vasszerelése zajlik, a betonozása pedig június folyamán fejeződik be – közölte Fűke Péter, az önkormányzat Település-

fejlesztési Főosztályának vezetője. A Bátya és a Teleki utca sarkán épülő garázslehallató szerkezetépítése is folyamatban van, a tér nyugati felén pedig már a burkolást megelőző alépítményi munkák zajlanak. A földfeltöltések mellett a



Tetőfedések
Bádogos árak
Tetőablakok
Szigetelések
Kémények
Homlokzatok
Teraszok

ÉPÍTKEZIK, FELÚJÍT?
Akció!
CONSTRUMA ▲▲●
Meghosszabítva május 31-ig!

TETŐCSERÉP 1.398,- Ft/m²-től
TETŐABLAK 29.083,- Ft/db-tól
ERESZCSATORNA 490,- Ft/m-től
5 cm HŐSZIGETELÉS már 230,- Ft/m²
PVC LAMBÉRIA, UV álló 2.540,- Ft/m²-től

Az akciók a készlet erejéig érvényesek. További részletek üzletünkben...

9028 GYŐR, Külső Veszprémi u. 17.
tel: 96/314-314, 96/525-075, 30/959-2245
e-mail: gyor@tetocentrum.hu

www.tetocentrum.hu

RAAB-WOOD KFT. Győr-Pinnyéd, Erdőtelep u. 2b
06-96/528-645
06-30/969-2222
info@raabwood.hu

PARKETTÁK, HAJÓPADLÓK
PADLÓFÜTÉSRE
NAGY IGÉNYBEVÉTELRE
NAGY FELÜLETRE
MUNKALAPOK
TERASZBURKOLATOK

Nyitva tartás: H-P: 9.00-16.00

ÚJ CÍMEN!

ruházások

végleges közműtelepítések is elkészülnek hamarosan. A Dunakapu tér 6-os számú épület szerkezetépítése után, várhatóan júniusban kezdődhet a tér végleges burkolatának kialakítása, először a nyugati oldalon. Érdekesség, hogy a napokban kerül a helyére a Pálffy – Schwarzenberg szobor, amely a Kossuth híd belvárosi hídfőjének nyugati oldalán, a zöldterület közepén készült új talapzaton áll majd.

Multifunkcionális csarnok

A Magvassy Sportcsarnok szomszédságában épülő, több mint ötezer férőhelyes létesítmény építése az ütemtervnek megfelelően halad. Az eddig elkezdett munkafolyamatok közül befejeződött az alapozási munkákon túlmenően a pincszint kialakítása, az előre gyártott szerkezetek beépítése, és folyik a monolit vasbeton szerkezetek kivitelezése. – számolt be lapunknak Simon Csaba, a Győr Projekt Kft. ügyvezetője. „A hét folyamán elkezdődött az acél tartószerkezet be-

emelése is, amely várhatóan május végéig elkészül és június végére az új csarnok befedése is megtörténik.” Az új létesítmény összeköttetésben lesz a régi csarnokkal, így mindezekkel párhuzamosan folynak a Magvassyhoz kapcsolódó bontási, átalakítási munkák is, amely kiegészül az öltöző-épület alapozási, szerkezeti munkáinak kivitelezésével. A helyszínen jól látható, hogy mára már kialakult az új Aréna kontúrja, lelátó része és maga a küzdőtér is, vagyis a létesítmény hamarosan elnyeri végleges formáját, szerkezeti kialakítását.

Városi versenyszoda

Az ötvenméteres versenymedencét is magában foglaló vizes sportok jövőbeli központja szintén előrehaladott állapotban van, és már most impozáns látványt nyújt. Az új városi uszodánál jelenleg az acél rácsos tartószerkezet építése folyik, amelyre folyamatosan kerülnek fel a trapézlemez elemei is, megkezdve a tetőszerkezet kialakítását – mutatta be az építkezés folyamatát Simon Csaba. Két héten belül befejeződik a monolit vasbeton szerkezetek építése, ezzel alakul ki összességében az uszoda alaprajza, kontúrja a pincszinttel, a versenymedencével, kis medencével, és az emeleti lelátórésszel. A munka állására jellemző, hogy már most folynak a villanszerelési, uszoda-technológiai és gépészeti munkálatok, illetve a pincszinti helyiségek kialakítása is. Az új létesítmény révén a győri úszósport lehetőségei jelentősen megnőnek, városunk a jövőben a sport kiemelkedő tehetségműhelyévé válhat. Ennek a folyamatnak és egyben az Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztiválnak az arca Jakabos Zsuzsanna úszóolimpikon, aki a győri úszópalánták igazi példaképe lehet.

Korszerűsítések az uszodában

SZERZŐ: OZSVÁRT TAMÁS

FOTÓ: MARCALI GAÁBOR

A látogatók kényelmét, a körülmények színvonalának emelését szolgáló beruházásokat, karbantartási munkákat végzett el az elmúlt hónapokban a győri Magyar Vilmos Uszodában az üzemeltető Győr-Szol Zrt. A fejlesztések egy része a vendégeket fogadó helyiségekben, jól látható helyeken, más részük a háttérben, a műszaki kiszolgáló egységekben, kevésbé szem előtt valósult meg. Szombati Bertold, a társaság ingatlangazdálkodási igazgatója segítségével a sajtó munkatársai mindkét területre betekintést nyerhettek.

Így már az uszoda bejáratánál láthatták a kicserélt kerítéselemeket, az új, kikövezett kerékpártárolót, a mellette lévő aknafedél kapcsán pedig a háttérmunkálatok fontosságának ismertetésére nyílt alkalom, hiszen amint azt az igazgató elmondta, az aknában lévő szennyvíztároló – mintegy 2,5 millió forintba kerülő – felújítása az alagsori részek szagterhelését jelentősen csökkentette.

Az uszoda előterében és a medencéhez vezető lépcsőkön is új festést kaptak a korlátok, és az öltözők melletti tusolókban is pozitív változást tapasztalhatnak a látogatók: a zuhanyozótálcák, a kabinok csempéit kicserélték, higiénikusabbak és esztétikusabbak lettek a vizes helyiségek. A nagymedence alján a felpúposodott burkolatot cserélték, javították az elhasználódott fóliát, a klórozó berendezést.

A leglátványosabb változással talán a szaunablokkban szembesülhetnek a vendégek, hiszen itt már a fogadótérben új recepciós pulttal, új pihe-

nőszékekkel, új nyílászárókkal találkozhatnak. De megtörtént a gőzkabin fűgázása, a gőzfejlesztő és a vízlágyító berendezés karbantartása, a teljesen új, már háromszemélyes infrasaunát pedig a nemrég kívánságra felszerelt lábtartó teszi még kényelmesebbé.

Megújult a hagyományos finn szauna is, ahogy teljesen kicserélődött a hozzá tartozó zuhanyozóhelyiség, és a vízforgató korszerűsítése mellett már fa merülődézsában hűthetik le magukat a szaunázók.



Jelentős, ám kevésbé látványos változás a két új gázkazán beépítése az uszoda technikai rendszerébe. A modern berendezés használata nem csak a működést teszi biztonságosabbá, de évi mintegy tízszeres energiamegtakarítást is eredményez, ami éves szinten majd másfél millió forintot jelent az üzemeltetési költségek között. Valamennyi költséget figyelembe véve, az idei beruházások közel 13 millió forint ráfordítást igényeltek az üzemeltetőtől. A karbantartásoknak és felújításoknak köszönhetően, az eddigieknél is színvonalasabb szolgáltatásokkal várja a pihenni és sportolni vágyókat a Magyar Vilmos Uszoda.

Az eseti látogatók mellett a létesítményt rendszeresen, nagy létszámban használják a győri óvodák és iskolák, valamint a sportolók, például a Győri Úszóklub vagy a Győri Vízisport Egyesület tagjai.



BALLAGÁSI AKCIÓ!

+1ÉV INGYEN GARANCIA
Most minden laptopra!

LENOVO IDEAPAD G510
Intel® Core™ i3 4000M processzor
• 4GB memória • 1TB merevlemez
• AMD Radeon R5 M230/2GB videokártya • HDMI • USB 3.0

149 900 Ft

LAPTOP laptopszalon.hu • üzlet: 20/800-3500 • Nyitva tartás:
SZALON Győr, Pálffy u. 1. • szervíz: 20/623-4323 H-P: 9-18h; Szo: 9-15h

Az akció 2014.04.29-től a készlet erejéig érvényes. A feltüntetett árak a 27%-os ÁFA-t tartalmazzák. Az adatok kizárólag tájékoztató jellegűek, nem minősülnek ajánlattételnek. Az árváltozás jogát fenntartjuk!

Elektro Somogyi

WEBÁRUHÁZ:
www.elektrosomogyi.hu

Önnek szól az autó hi-fi AKCIÓ!

3490 Ft-tól

Hangszórók és rádiók
óriási választéka!
+ AJÁNDÉK távirányító!

• szobaantennák • univerzális távirányítók • hőszűrők • csengők
• kábelek, csatlakozók • hangtechnika és sok minden más...

A hirdetés felmutatásával 5% kedvezmény!

Több mint 25 éve az Önök otthonában!

Elektro Somogyi Kft. 9024 Győr, Árpád út 24. Tel.: 96/314-760
E-mail: uzlet@elektrosomogyi.hu Nyitva: h-p. 9-17, szo. 9-12

Az átjelentkezést ne hagyjuk az utolsó pillanatra!

SZERZŐ: PAPP ZSOLT
ILLUSZTRÁCIÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Május 25-én ismét választásokat tartanak hazánkban, ezúttal az Európai Parlament magyar képviselőit választjuk meg.

A május 25-i választás tudnivalóiról április 11-i lapszámunkban számoltunk be. Ezúttal arra hívjuk fel a választók figyelmét, hogy akik átjelentkezéssel szeretnének szavazni, azok ezt ne hagyják az utolsó pillanatra, így megkönnyíthetik a saját és a választási iroda dolgát is.

Az országgyűlési választásokhoz hasonlóan ezúttal is van lehetőség az átjelentkezésre azoknak, akik a szavazás napján lakóhelyüktől távol tartózkodnak. Ők május 23-án 16 óráig kérhetik, hogy a szavazatukat az általuk megjelölt településen adhassák le. Az országgyűlési választások esetében a helyi



választási irodáknak nagy terhet jelentett, hogy a legutóbb az utolsó pillanatra hagyták az átjelentkezést. Dr. Csörgits Lajos aljegyző azt tanácsolja, nem csak a választási irodák munkájának megkönnyítése érdekében érdemes a véghatáridőnél korábban benyújtani a kérelmet, hanem a sajátunkban is, mert ha valamit rosszul tölünk ki, arról még időben értesülhetünk, és jut mód a javításra is. Ugyanez igaz a

mozgóurna igénylésére, amit szintén május 23-án 16 óráig lehet igényelni attól a helyi választási irodától, a szavazás napján 15 óráig pedig attól a szavazatszámoló bizottságtól, ahol a választópolgár a névjegyzékben szerepel.

A Helyi Választási Iroda Választási Információs Szolgálatának elérhetőségei: Győr, Városház tér 1. telefon: 96/500-245, 500-406, 500-101, 500-103, e-mail: választas@gyor-ph.hu.

Tíz éve az unióban

SZERZŐ: PAPP ZSOLT

Hazánk és további kilenc ország tíz évvel ezelőtt csatlakozott az Európai Unióhoz. Az évforduló alkalmából Poznanban rendeztek konferenciát, amelyen a győri tapasztalatok is terítékre kerültek...

A lengyelországi testvérvárosunkban rendezett nemzetközi konferencián a csatlakozás óta eltelt időszakot értékelték. A tagállamok önkormányzatai mellett a tanácskozáson a Régiók Bizottsága és az Európai Parlament képviselői is jelen voltak. Győrt Fekete Dávid alpolgármester képviselte, aki előadásában önkormányzati szemszögből értékelte 2004 május 1. óta eltelt időszakot. Mint mondta, sok helyen kilencven százalékban az európai uniós pályázatok jelentik a fejlődés útját, a beruházások túlnyomó része eu-s forrásokból valósulnak meg. Hozzátette, Győr speciális helyzetben van, gazdasági erejét

mutatja, hogy jelentős magánbefektetések történnek a városban, az önkormányzat által megvalósított beruházásoknak pedig nagyjából 35-40 százalékát teszik ki az európai uniós fejlesztések, így nagy szeletet tesznek ki a saját erős beruházások.

„Ezzel együtt Győr számára nagyon fontosak az európai pályázati lehetőségek, amelyeket a város jól használ ki. Ennek révén folyhatnak többek között a városrehabilitációs programok, ezek segítségével tudtuk átalakítani szakképzésünket, jelentős csapadékvíz-elvezetési projekteket valósítottunk meg, vagy bővítettük kerékpáros úthálózatunkat, hogy csak néhány példát említsek” – nyilatkozta az alpolgármester, aki azt is hozzátette, a csatlakozás hozadéka az is, hogy a különböző tervezési folyamatok sokkal alaposabbak és részletesebbek, mint a tagságunk előtti időkben, hiszen az uniós az önkormányzatoktól is komoly stratégiai dokumentumokat vár el.



Orvosesztétikai beavatkozások, műtét nélkül.

Műtét nélküli orvosesztétikai arcplasztika Győrben, a MediShape Esztétikai Szalonban az ETO Park Élmény Szigeten

Egyedi, világszabadalommal védett technológián alapuló orvosesztétikai arcplasztika.

Egyedülállóan ötvöz 5 különböző eljárást:

- 1 Infravörös lézer-, 2 Magasfrekvenciás fókuszát ultrahang-,
- 3 Korundumkristályos mikrodermabrázió-,
- 4 Vákuumkezelés- és 5 Mélymasszázs technológiákat.

Ráncok, bőrhibák, öregeségi foltok, nap által okozott foltok, hyperpigmentáció, akne, aknés hegek, foltok, stria, illetve különféle hegek eltüntetéséhez.

KEZELÉSEK MÁR 8.990 FT/ALKALOM ÁRTÓL

Bővebb információ kezeléseinkről:
+36 70 944 6482
www.zsireltavolitasgyor.hu



• NYÁRI INTENZÍV TANFOLYAMOK
(június 16–27., június 30–július 11., augusztus 11–szept. 22.)

- Német és Angol gyermektáborok július első két hetében
- Júniusi ECL nyelvvizsgára felkészítő tanfolyamok
- Külföldi és belföldi munkavállalást segítő német kurzusok májustól
- 15 órás IELTS angol nemzetközi nyelvvizsgára felkészítő tanfolyam május 12-től
- ÖSD, EURO, Társalkodó, Zöld út nyelvvizsga-felkészítés csoportban és magánbérletes rendszerben is
- Spanyol, francia, olasz, orosz kurzusok több szinten
- Fordítások szakképzett fordítók által



FORDÍTÁS: +36-30/628-3070
AKKREDITÁLT NYELVVIZSGAHELY
AKKR. LAJSTROMSZ.: (0384) • FMM LAJSTROMSZ.: (08-0079-04)

NÉMET: +36-30/986-2800 • ANGOL: +36-30/254-8521
ÚJLATIN ÉS OROSZ SZÉK: +36-30/520-1895
WWW.HATOS.HU



KÖZLEMÉNY

Győr MJV Önkormányzata 2014. május 27-én licit útján értékesíti:

- Győr-Szabadhegy, „Rózsahegy” ingatlanfejlesztésben lévő 8 db beépítetlen területét a kapcsolódó útterületekkel; Teleknagyság: 482-913 m²; Kiképzési ár: 3.360.000 Ft (+ 27% ÁFA).
- Győr, Váci M. u. 134/A; ép. telek; Hrsz: 42635/7; Teleknagyság: 1734 m²; Kiképzési ár: 5.150.000 Ft + 27% ÁFA.
- Győr, Meder u.; ép. telek; Hrsz: 13292/2; Teleknagyság: 1074 m²; Kiképzési ár: 5.490.000 Ft + 27% ÁFA.
- Győr, Közép u. 2.; ép. telek; Hrsz: 3207; Teleknagyság: 695 m²; Kiképzési ár: 20.500.000 Ft + 27% ÁFA.
- Győr, Baross G. u. 65. társasházi garázs; Hrsz: 4075/A/13; Alapterület: 16 m²; Kiképzési ár: 1.490.000 Ft.

A hirdetések a Polgármesteri Hivatal Vagyongazdálkodási Osztályán (Győr, Városház tér 1. Telefon: 96/500-239) valamint az interneten (www.gyor.hu Önkormányzat/Vagyongazdálkodási felhívás) tekinthetők meg.



Projekt, határok nélkül

SZERZŐ: GAÁL JÓZSEF
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Négy új taggal, a szlovákiai Nagyudvarnok, valamint a magyarországi Kimle, Gyórság és Bágyogszovát önkormányzatával bővült a győri székhelyű Arrabona EGTC. A 2011-ben alapított, határon átnyúló együttműködési csoportosulás szerdán délelőtt a győri Városházán tartotta meg rendes évi közgyűlését, ahol a tagfelvételen túl az elmúlt időszak történéseiről és a szervezet stratégiájának előkészítéséről is szó esett.

Sárkány Péter értékelése szerint mozgalmas és eredményes évet zárt az Arrabona csoport, amely gyarapodó feladatait immár öt főállású munkatárssal látja el. Az igazgató bemutatta a nonprofit szervezet vállalkozásait és pályázatait, ezek a közös térségi településfejlesztést, a gazdasági és tár-

sadalmi együttműködés erősítését szolgálják. Borkai Zsolt, az Arrabona EGTC elnöke azt hangsúlyozta, a szervezet kihasználta lehetőségeit, bizonyította életképességét, s arra biztatja a tagtárs önkormányzatokat, ötleteikkel, gondjaikkal forduljanak bátran a szakemberekhez.

A CESC, a határon átnyúló kezdeményezéseket segítő szolgálat vállalkozhatott az Arrabona csoportosulás területi stratégiájának előkészítésére. A közgyűlésen Jaschitz Mátyás termelési igazgató mutatta be annak a felmérésnek az eredményeit, amely az érintett falvak és városok együttműködési szándékait és lehetőségeit térképezte fel. A vizsgálat a települések eltérő fejlettségi szintje ellenére bizakodó összszegzéssel zárult, a térségben jelen van a fizetőképes kereslet, minden feltétele adott a városfejlesztésnek és a tudás-gazdasági térhódításának.

Pubquiz vetélkedősorozat

A „Lüktető Belváros – Győr történelmi belvárosának funkcióbővítő fejlesztése, II. ütem” című projekt keretében meghirdetett városrehabilitációs témájú mini projekt egyik nyertes pályázataként a Keret Egyesület városismereti vetélkedőt hirdet 4 fős csapatoknak 2014 májusában.

A vetélkedőt a Magyarországon már sok helyütt játszott, de Győrben még nem meghonosodott pubquiz vetélkedők alapján szervezik meg. Három elődöntő alapján lehetséges a továbbjutás a döntőbe, ahol a legjobb csapatok mérhetik össze tudásukat és erejüket.

Mi a sikeres szereplés titka? Csapatmunka, Győr város szeretete és ismerete. Az elődöntők győztesei külön díjakban részesülnek.

Kinek ajánlják a megmérettetést? Akik szeretnék jó társaságban, vidáman eltölteni a hét közepét, miközben közelebb kerülhetnek városunk múltjához, történelméhez. A versenyek körülbelül 1,5-2 óra hosszúságúak lesznek.

Elődöntők:

2014. május 14., szerda 19 óra, Katalinkert Vendéglő (Győr, Sarkantyú köz 3.) • **2014. május 21., szerda** 19 óra, Katalinkert Vendéglő (Győr, Sarkantyú köz 3.) • **2014. május 28., szerda** 19 óra, Vendelin Presszó (Győr, Szent István út 19.)

Döntő:

2014. június 4., szerda 19 óra, Vendelin Presszó (Győr, Szent István út 19.)

Jelentkezni a keretgyor@gmail.com e-mail címen lehet a három elődöntő időpontja közül az egyik megjelölésével, csapatt név és a csapatkapitány nevének megadásával. További információk az egyesület facebook oldalán elérhetőek a későbbiekben.

Amit lehet, most elengedünk az árból. Das WeltAukció.

Játsszon velünk! Tippelje meg a legkisebb egyedi összeget, és vigye el érte Ön a ŠKODA Octaviát!



ŠKODA Octavia Clever 1.6 CR TDI
• Forgalmi helyezés: 2012. 05.
• Futott km: 42 000 km

+3 TIPP
és értékes ajándékok!

A Das WeltAukció győri állomása:
Porsche Győr • 2014. 05. 15. csütörtök

A játék és a tippelés teljes időszaka: 2014. 05. 05. – 2014. 05. 17.
A kép illusztráció. Részletek a www.dasweltaukcio.hu honlapon.

Das WeltAuto.

Minőségi használt autók. Garanciával.

PORSCHE
INTER AUTO HUNGARIA
HIVATÁUNK AZ AUTO

Győr
9024 Győr,
Pápai út
Tel.: 96/515-000
info@porschegyor.hu
www.porschegyor.hu

M5
Buda
Pest
Tatabánya
Szeged
Porsche Centrum
Budapest

Közlekedik a család: A megyei döntőnek Győr ad otthont május 31-én

Fődj egy új Skoda Rapid Spaceback

SZERZŐ: KOLOSZÁR TAMÁS

FOTÓ: WWW.KOZLEKEDIKACSALAD.HU

Az ORFK Országos Balesetmegelőzési Bizottsága az elmúlt évek kedvező tapasztalatai alapján idén is meghirdette a „Közlekedik a család” közlekedésbiztonsági vetélkedősorozatát. A fődj egy új Skoda Rapid Spaceback személygépkocsi. A megyei döntőt Győrben rendezik május 31-én.

A vetélkedő célja, hogy a közlekedők széles rétegeinek – gyalogos, kerékpáros, gépjárművezető, utas – figyelmét egy időben ráirányítsák a biztonságos, balesetmentes közlekedésre. Cél továbbá a szülői példamutató magatartás fontosságára és a család közösségnevelő erejére való figyelemfelhívás.

A versenyre ingyenesen nevezhet minden olyan család, ahol az egyik szülő rendelkezik érvényes „B” kategóriás vezetői engedéllyel, továbbá 6–17 év közötti gyereket vagy gyerekeket nevelnek.

Minden megyéből egy család juthat az országos döntőbe. A Győr-Moson-Sopron megyeiek május 31-én, Győrben, a Porsche Győr

Skoda telephelyén (Mécs László utca 3.) mérhetik össze tudásukat 9 és 15 óra között. Jelentkezni a helyszínen lehet, itt tesztlapkitöltés és autós ügyességi vetélkedő vár a résztvevőkre.

Nevezni a verseny honlapján – www.kozlekedikacsalad.hu – is lehet. Ehhez a regisztrációt követően tíz játékos feladat teljesítésével van lehetőség a pontgyűjtésre. Az a család jut az országos döntőbe, aki a verseny ideje alatt a legtöbb pontot gyűjti.



A családi vetélkedő országos döntőjét szeptember 13-án rendezik meg a Zsámbék melletti Drivingcamp Hungary közlekedésbiztonsági és vezetéstechnikai központban. Ide 21 család kvalifikálja magát, 19 megyei győztes, a budapesti első és az interneten legjobban szereplő család.

A fődj egy vadonatúj Skoda Rapid Spaceback személygépkocsi. Ezen kívül az Autós Nagykoalíció támogatásával 20 értékes magyarországi, illetve külföldi üdülési utalványt is kiosztanak, továbbá az országos döntőbe jutott minden család kap egy-egy 30 ezer forint értékű üzemanyag-utalványt.

Építő-játszótér Szent László király udvarában



Építkező napközis gyermektábor három héten keresztül, heti turnusokban 2014. június 16-tól - július 4-ig

Az Építő-játszótéren a gyerekekkel felépítjük Szent László király udvarát, a munkához raklapokat használunk, lovagi tornán veszünk részt, kézműves portékákat készítünk és udvari ünnepségeket rendezünk. A táborba jelentkezni lehet a Gyermek Ház információs pultjánál.

Gyermek Ház
GYERMEKEK HÁZA
9021 Győr, Aradi vértanúk útja 23.
telefon: +36 96/518-032
e-mail: info@gyhgyor.hu
honlap: www.gyhgyor.hu

A táborral kapcsolatos bővebb információk kérhetők ugyanitt személyesen vagy telefonon, illetve az intézmény honlapján olvashatók: www.gyhgyor.hu
A tábor része a Gyermek Házában zajló KEOP 6.1.0 B/11-2011-0182 számú, "FOLYAMatban gyerekekkel a környezet védelmében" című pályázati projektnek.





Fiatal győri mérnökök a megújuló energiákban látják a jövőt

Napelemparkok Gannán és Veszprémben

SZERZŐ: KOLOSZÁR TAMÁS
FOTÓ: GY. P.

Három évvel ezelőtt fiatal győri mérnökökből álló csapat a megújuló energiaforrások még nagyobb mértékű hazai elterjesztésére szövetkezett. Munkájuk gyümölcse kezd beérni, Gannán és Veszprémben napelemparkot hoztak létre, s vállalkozások, önkormányzatok, családi házak tetejére is egyre gyakrabban szerelnek napelemeket.

A napenergiának számos előnye van, a legtisztább és leginkább környezetkímélő energia, széles körben alkalmazható, üzemeltetése környezeti ártalmakat nem okoz, korlátlanul rendelkezésre áll, kedvező megtérülési mutatóval rendelkezik, független az energiaszolgáltatóktól és munkahelyeket is teremt – sorolja az érveket Nádasi Péter, a győri székhelyű NRG Services Kft. műszaki igazgatója.

Egy egyszerű és közérthető példával is illusztrálja a műszaki igazgató az elmondottakat. Tavaly Gannán és Veszprémben hoztak létre napelemparkot, ezek teljesítménye egyenként 499 kilowatt,

amely 110 család éves villamosenergia-szükségletét fedezi.

Mindkét beruházás az NRG Services Kft. nevéhez fűződik, a tervezéstől a megvalósításon át a szervizelésig mindent ők végeztek. Parkonként 1998 darab 250 wattos elemet szereltek fel, amelyek gyakorlatilag az év minden hónapjában gyűjtik a nap energiáját, s alakítják át elektromos árammá. Gannán másfél kilométer, míg Veszprémben 580 méter hosszú vezetéknek kapcsolódna az áramszolgáltató rendszeréhez. A megújuló energiák, így a napenergia megvásárlására is garanciát vállal az állam, az európai uniós tagországokban ugyanis kiemelt feladatként kezelik a környezetvédelem ügyét, amelyben fontos láncszem a megújuló energia.

Áprilistól szeptemberig gyűjtik a napelemek a legintenzívebben a nap energiáját, azonban télen sem pihennek, hiszen akkor is van napsütés Magyarországon – mondja el érdeklődésünkre Nádasi Péter.

Az NRG Services Kft. kivitelezésében létrehozott két nap-

elempark mellett egyre több magánérből épülő családi házra szereltetnek a tulajdonosok napelemet. Ez ugyan átlagosan hányszor 2,3 millió forint pluszköltséget jelent, 10-11 év alatt azonban megtérül, s utána már hasznát hoz a ház építőjének. A magánemberek mellett szaporodnak az olyan önkormányzatok, vállalkozások is, amelyek napelemeket szereltetnek fel, mert hosszabb távon gazdaságos és kíméli a környezetet.

Örömdetes, hogy az önkormányzatok már uniós forrásokat is igénybe vehetnek, ha úgy döntenek, napelemeket szereltetnek fel az intézmények tetejére, reméljük, előbb-utóbb a magánszemélyeknek is lesz ilyen pályázati lehetőségük – fogalmaz Nádasi Péter, akitől megtudtuk azt is, az NRG Services Kft. nemcsak napelemparkokban szakértő, hanem más megújuló energiákban is, így szélenergiák, vízerőművek, biogázüzemek és depónia-erőművek tervezésében, kivitelezésében és üzemeltetésében is.



SPECIÁLIS „C” MENÜ
PALEO
GLUTÉNMENTES
LAKTÓZMENTES
VEGETÁRIÁNUS

étrendet követő vendégeink részére.

Jövő heti ajánlatunk:
A „C” menü ára: 650 Ft

05. 12. HÉTFŐ

Zöldséges lasagne ■ vegetáriánus

05. 13. KEDD

Tonhalsaláta ■ paleo, laktózmentes, gluténmentes

05. 14. SZERDA

Burgonyafőzelék zöldségropogóssal
■ vegetáriánus

05. 15. CSÜTÖRTÖK

Petrezselymes csirkefalatok hagymás tört zellerrel ■ paleo, laktózmentes, gluténmentes

05. 16. PÉNTEK

Mandulás pirított pulykamell gőzölt zöldséggel ■ paleo, laktózmentes, gluténmentes

Próbálja ki a speciális, diétás ételekkel kiegészített a la carte étlapunkat is!

Pódium

ÉTTEREM

HOTEL FAMULUS Győr, Budai u. 4-6.
(96) 547 730 • info@podiumetterem.hu • www.podiumetterem.hu

Az Atlas nem csak a fej hordozója



Ön tudta, hogy a legelső nyakcsigolya – az ATLAS – a legtöbb embernél tartósan el van mozdulva? Ez a körülmény egész sor testi és szellemi zavart okozhat. 22 éve egy svájci bioenergetikus, dr. Rene-Claudius Schümperli dolgozta ki és szabadalmaztatta módszerét, amelyet már a világ több mint 30 országában több mint



300 Atlasprof specialista alkalmaz. Az egyszerű és biztonságos vibrációs gépi masszázstechnikát és eszközt kidolgozta és személyesen oktatja. Az Atlas a fej, nyak, gerinc és csípő egyensúlyát meghatározó első nyaki csigolya. Az eredmény tartós, mert az Atlas az anatómiailag korrekt helyére kerül. A technika egyedülálló, természetes, nem orvostudományi módszer, nem gyakorol hatást a csigolyatestre, nem manuálterápia és nem csontkovácsolás. A módszer neve AtlasProfilax®. A gépi vibrációs masszázs speciális pontokon fellazítja a nyaki izmokat és szalagokat. A szervezet öngyógyító, regeneráló mechanizmusának köszönhetően indul be a javulás. Magyarországon 11 Atlasprof specialista van, aki alkalmazza a metódust. A nagykanizsai dr. Varga Imre az egyikük, akinek több mint három éve az Atlas-Profilax® vibrációs masszázs után az addig évek óta fennálló panaszai, mint a derékfájás, nyaki és vállfájdalom, szédülés és fejfájás rövidebb-hosszabb idő alatt megszűntek.

Dr. Varga Imre Győrben 2014. május 10-én (szombaton) 17.30 órakor **INGYENES** ismertető előadást tart a Nemzetközi Kereskedelmi Központban (Szent István út 10/A, az IBIS Hotel mellett). Minden érdeklődőt szeretettel vár.

KISALFÖLD Volántourist ajánlatai:

Salzkammerguti tóvidék	máj. 17.	10.500 Ft/fő
Mesél a bécsi erdő...	máj. 18.	5.300 Ft/fő
Plitvicei-tavak, Zágráb	máj. 24.	10.800 Ft/fő
Bécsújhely – Puchberg – Semmering	máj. 24.	5.400 Ft/fő
Végig az Alpokon – Mariazell	máj. 25.	6.400 Ft/fő
Bécs – Sissi nyomában	máj. 31.	5.300 Ft/fő
Fővárosunk Budapest: Várnegyed, Zsinagóga, János-hegy	jún. 01.	6.500 Ft/fő
Osztrák Dunakanyar	jún. 07.	7.000 Ft/fő
Fővárosunk Budapest – Gödöllő	jún. 08.	6.700 Ft/fő
Kecskemét – Ópusztaszer	jún. 09.	7.900 Ft/fő
Fővárosunk Budapest: a Parlament és a Seuso-kincsek „Legendák a levegőben”	jún. 14.	6.500 Ft/fő
Repülőnap Budaörsön	jún. 14.	6.500 Ft/fő
Császárok birodalma: Bécs	jún. 15.	5.300 Ft/fő
X. Tihanyi Levendula Fesztivál – Veszprém	jún. 21.	6.100 Ft/fő
Mesél a Bécsi-erdő	jún. 22.	5.300 Ft/fő
Boszorkányok vára és Graz	jún. 28.	7.500 Ft/fő
Víz-, zene-, virágfesztivál Tatán	jún. 28.	5.200 Ft/fő
Dévény – Schlosshof – Pozsony	jún. 29.	4.700 Ft/fő
KÉTNAPOS PROGRAMOK:		
Salzburg és Berchtesgaden	júl. 12-13.	30.500 Ft/fő
Krk-sziget – Plitvicei tavak	szep. 6-7.	29.900 Ft/fő
Debreceni virágkarnevál	aug. 19-20.	27.700 Ft/fő
Arany Prága	okt. 4-5.	25.300 Ft/fő

Bővebb információval, társasutazásokkal, előfoglalási ajánlatokkal várja irodánk
Győr, Árpád út 51/b. Tel.: 96/317-133, 96/317-313.
Eng.sz: R-0357192/1999. www.volantourist.hu

Magyarországi premier

KÉP ÉS SZÖVEG: GY. F. Z.

A Brigham Young Egyetem Kamarazenekara magyarországi premierkoncertjét a győri Richter Teremben tartja május 16-án. A 19 óra-kor kezdődő koncerten Rossini, Schubert, Barber és Dvořák egy-egy nagyszerű darabja csendül fel.

A Brigham Young Egyetem az USA egyik legnagyobb magán-egyeteme, melynek harmincezer hallgatója van az összes államból, valamint a világ 120 országából. Különösen nagy hangsúlyt fektetnek különböző zenei oktatási programokra. Zenekarai közül kiemelkedik a Brigham Young Egyetem Kamarazenekara, amelybe csak a legjobb zenészeket válogatják be. A tagok zenei pályára készülnek, év közben intenzív próbákön sajátítják el azokat a műveket, melyeket aztán az oktatási szünetben regionális és nemzetközi hangversenyutak során mutatnak be. Az energikus és izgalmas előadásairól ismert zene-

kar programjai színes változatosságot mutatnak, repertoárjukon a kisebb zenekarok által is előadható nagy klasszikus művek szerepelnek. Az elmúlt évtizedekben az USA szinte összes államában szerepeltek, koncerteztek a New

kart az egyetem zenekari programjainak igazgatója, Kory Katse-anes professzor vezényli, aki egyben a karmester szak irányítója is. Közel három évtizeden keresztül az Utah Szimfonikus Zenekar tagja volt, ebből 17 évet másodkar-



York-i Carnegie Hallban, jártak többek között Kínában, Oroszországban, az Egyesült Királyságban, Németországban, Svájcban, Olaszországban, Görögországban, Csehországban, Lengyelországban, Egyiptomban, Jordániában és Izraelben is. Nagyon büszkéek rá, hogy 2002-ben fel léphettek a Salt Lake City téli olimpia nyitó- és záróeseményén is. Magyarországra első alkalommal látogatnak el. A kamarazene-

nagyként működött. Többek között olyan neves előadókkal dolgozott együtt, mint a King's Singers, Art Garfunkel és Ray Charles. A Utah Virtuosi Kamarazenekar alapítója és vezetője, szerteágazó karnagyi tevékenysége mellett elismert kóruszenei szakember is egyben.

Érdeemes lesz tehát meghallgatni ezt a fiatal tehetségekből álló zenekart. A belépőjegy ára mindössze 1000 forint a koncertre.

A 12. ARRABONA LÉGVÉDELMI RAKÉTAEZRED NYÍLT NAPJA
ÉS A HOSZ ARRABONA ALAPSZERVEZET CSALÁDI NAPJA
2014. MÁJUS 17. 09.00 – 14.00

PROGRAMOK: ÜNNEPÉLYES ZÁSzlófelvonás, HADITECHNIKAI ESZKÖZÖK BEMUTATÓJA, PAINTBALL-AIRSOFT LÖVÉSZET ÉS VERSENY, KÉZIGRÁNÁT CÉLBA DOBÁS, REPÜLŐGÉP SZIMULÁTOR, RAKÉTAINDÍTÓ SZIMULÁTOR, MAKETTKIÁLLÍTÁS ÉS VÁSÁR (ZERO MODELL), ZRÍNYI MÉDIA KÖNYVVÁSÁRA, KÉSZENLÉTI RENDŐRSÉG BEMUTATÓJA, MOBILIS BEMUTATÓJA, UGRÓKÖTÉL BEMUTATÓ, JUDO BEMUTATÓ, ALAKI BEMUTATÓ, FEGYVERZETI ANYAGOK BEMUTATÓJA, CSAPATMŰZEM BEMUTATÁSA, FILMVEITÉS, TOBORZÁS, HONVÉD SZAKSZERVEZET ÉS NYUGDÍJPÉNZTÁR TÁJÉKOZTATÓJA, ALTERNATÍV HAJTÁSÚ JÁRMŰVEK, UGRÁLÓ VÁR, BÚFÉ

Akusztikus gitárfesztivál az Öregtemplomban

SZERZŐ: GY. P.

FOTÓ: SANDORSZABO.COM

A 13. Nemzetközi Akusztikus Gitárfesztivált Győrbe is elhozzák a szervezők, így az érdeklődők négy koncertet hallhatnak az Evangélikus Öregtemplomban szombaton 20 órától. A fellépők névsora kaleidoszkópszerű, színes produkciókat ígér: a Chillio együttes, vagyis Antoni Arnold és Hórvölgyi Péter gitárduója hangulatos zenével csábítja el a közönséget, friss szintézisét mutatja a rock- és a jazzmuzsikának, klasszikus gyökerekkel. Az Ad Libitum Gitáregyüttes és Szerdahelyi Tamás egy gitárkvartettet alkotva adnak ízelítőt saját zenéikből és feldolgozásaikból, repertoárjukon a reneszánsztól a XXI. század zenéjéig mindenféle stílusú mű megtalálható. Szabó Sándor, aki hazánkban elsőként kezdett szólóban modern akusztikus gitárzenét játszani, meglepetésprogrammal jelentkezik, ugyanis ezúttal nem saját szerzeményeket ad elő. Olyan zenéket fog játszani, amiket akusztikus gitáros pályafutása alatt sohasem játszott, de egyáltalán nem

állnak tőle távol. Így például a programban szerepelnek a hetvenes évek híres rockzenéinek akusztikus feldolgozásai, néhány a jazzből ismerhető örökzöld és több egzotikus zenedarab is. A külföldi vendégfellépő Kanadá-



ból érkezik, Edward Powel keleti zenét játszik a saját maga által tervezett és épített hangszerén. Egzotikus és érdekes dallamai kiváló kontrasztot adnak a többiek műsorához.

Életük végéig tanulnak a tűzzel játszani

SZERZŐ: ZOLJÁNSZKY ALEXANDRA
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Nem veszélytelen, amit csinálunk, de soha nem kockáztatunk – hangsúlyozza Kovacsics István tűzzsonglőr, aki a Győri Nemzeti Színház legújabb, Mágna Miska című darabjában fújja a tüzet a színpadon. A zsonglörködést öt éves kortól ajánlja, hiszen több oldalról fejleszti a gyerekeket, illetve még dropprevenciós módszerként is használható.

Évek óta játszik a tűzzel Kovacsics István, a Lángoló Ördögök elnevezésű csapat tagja. Az ügyességi, sokszor hajmeresztő mutatványok tizenöt évesen varázsolták el, a huszonilenc éves fiatalember ma akár tizenöt méteres lángot is fúj, tüzet nyel, specialitásai a különféle botokkal való látványos gyakorlatok. Kovacsics István hét éve él városunkban, ekkor alapította meg Hornyák Istvánnal a Lángoló Ördögöket. Azóta egy hastáncos hölgy, Gulyás Annamária is csatlakozott a fiúkhöz, így egyedülálló műsorral szórakoztatják a közönséget. Járta már Angliától Dubajig a föld számos pontján, az úgynevezett új cirkuszi irányzatot képviselve. Zsonglörkarika, buzogány, ördög- és virágbot, angyalszárny, meteor – sorol fel néhányat az eszközökből, melyekkel játszanak, s amiket meg is gyújtanak. „Itthon a többségnek a cirkuszról a bohócok, állatos mutatványok ugranak be. A mi műsorunk nem azonos a sátras előadásokkal, hanem akár komolyzenére megkoreografált összetett show-műsort adunk elő jelmezekben, amivel beépülünk a kötéláncosok, akrobaták közé” – magyarázza és hozzáteszi, természetesen nem veszélytelen, amit csinálnak, a tűzzel életük végéig tanulnak játszani. Többször előfordultak égési sérülések, hiába terveznek és ellenőriznek le minden eszközt, mozgatót és a terepet, egy váratlan

fuvallat, vagy akár a nézők keresztülhúzzhatják a számításokat. De soha nem kockáztatnak – hangsúlyozza, a publikum biztonsága a legfontosabb, na és persze az, hogy mosolyt csaljanak az arcokra. Megosztotta azt is, rengetegféle speciális pirotechnikai anyaggal dolgoznak, attól

ig is ki kell bírni műsor közben, hogy ne nyeljem le a meggyulladó folyadékot” – tette hozzá és hangsúlyozta, senki ne próbálja ki szakértő felügyelete nélkül a tüzes mutatványokat, hiszen végzetes sérüléseket okozhatnak.

A zsonglörködést – melyből diplomát is lehet szerezni – öt-



éves kortól ajánlja, hiszen mint mondja, kiválóan fejleszti a két agyféltekénk közti kapcsolatot és a kez ügyességén túl az egész testet harmonikus mozgásra tanítja. Javítja a koncentrációt, kitartásra nevel, valamint csapatmunkára, és sikerélményt ad. A cirkuszpedagógia Magyarországon még nem közzismert, Ausztriában és Németországban annál inkább, a módszer dropprevencióként is alkalmazható.

Természetesen kíváncsiak voltunk arra is, hogy a Mágna Miskában is látott tűzfújás miként működik. Kovacsics István elárulta, a szájába vett folyadékot por-

Az új cirkuszi irányzatot képviselik

lasztani kell, csak úgy gyullad meg, tűznyelésnél pedig vesz egy nagy levegőt, s az oxigénnel folytatja el a lángot. „Az évek során persze hozzászoktam a meleghez, másrészt nagyon lényeges az önkontroll, hiszen akár fél órá-



KÖZLEMÉNY

**Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata
2014. május 28-án licit útján értékesíti:**

- Győr, Rákóczi F. u. 12.; Lakóház. udvar, gazdasági épület; Hrsz: 6696; Teleknagyság: 455 m²; Kikáltsási ár: 55.800.000 Ft.
- Győr, Teleki L. u. 40.; Kultúrház; Hrsz: 6972; Teleknagyság: 1232 m²; Kikáltsási ár: 134.900.000 Ft.
- Révfülöp, Kacsajosi u.; Hétvégi ház és gazdasági épület; Hrsz: 2396; Teleknagyság: 8532 m²; Kikáltsási ár: 36.150.000 Ft.
- Győr, Ady E. u. 71. mögött; ép. telek; Hrsz: 10343/3; Teleknagyság: 807 m²; Kikáltsási ár: 19.250.000 Ft + 27% ÁFA.
- Győr, Fehérvári úti (81-es főút) vasúti felüljáró mellett; ép. telkét (kereskedelmi, szolgáltató, gazdasági övezet); Hrsz: 260/9; Teleknagyság: 2337 m²; Kikáltsási ár: 21.100.000 Ft + 27% ÁFA.
- Győr, József A. u. 6 melletti ép. telek (kisvárosias lakóövezet); hrsz: 2023/4; Teleknagyság: 1721 m²; Kikáltsási ár: 47.000.000 Ft + 27% ÁFA.
- Külső vasút sor; 2 db ép. telek; Hrsz: 41657/8;12; Teleknagyság: 2027 és 1777 m²; Kikáltsási ár: 5.490.000 Ft + 27% ÁFA és 4.820.000 Ft + 27% ÁFA.

A hirdetmények a Polgármesteri Hivatal Vagyongazdálkodási Osztályán (Győr, Városház tér 1. Telefon: 96/500-239) valamint az interneten (www.gyor.hu Önkormányzat/Vagyonhasznosítási felhívás) tekinthetők meg.



Nyári pihenés

a Szárcsa Hotelben,

Székesfehérváron, a királyok városában

ELŐFOGLALÁSI AKCIÓ, amennyiben 20 000 Ft-tal lefoglalja nálunk a szállását 2014. 05. 31-ig.
Érvényes: 2014. június 15. és 2014. szeptember 01. között.

A csomag ára félpanzióval, 2 főre:

62.000 Ft/3 éj 95.000 Ft/5 éj 124.000 Ft/7 éj

- 10 évesig a szállás a kapcsolódó szolgáltatásokkal és a félpanzióval ingyenes! (max. 3 gyermek/szoba)
- **Ingyenes:** gyümölcstányér-bekészítés, vízfóráló, kávé és tea a szobában, délutáni sütemény és limonádé, felnőtteknek 20 perces hátmasszázs, beltéri és szabadterei wellness-használat, kerékpárhasználat, gyerekjáték, X-box szoba, internetsarok, röplabda-, tollas-, teniszpálya.
- **Ajándék:** 3 éjszakánál fogyázás, 5 éjszakánál belépő a Bory-várba vagy a FiveX Bowlingklubba, 7 éjszakánál koktélozás a medencéknél.
- **Hozza magával ezt a hirdetést és további 5% kedvezményt kap a csomagárból:** kizárólag a szarcsa@szarcsa.hu-n, vagy saját honlapunkon történő foglalás esetén!

Áraink az idegenforgalmi adót nem tartalmazzák.

IFA: 450 Ft/fő/éj (18-70 év között)

Info: 06-22/325-700

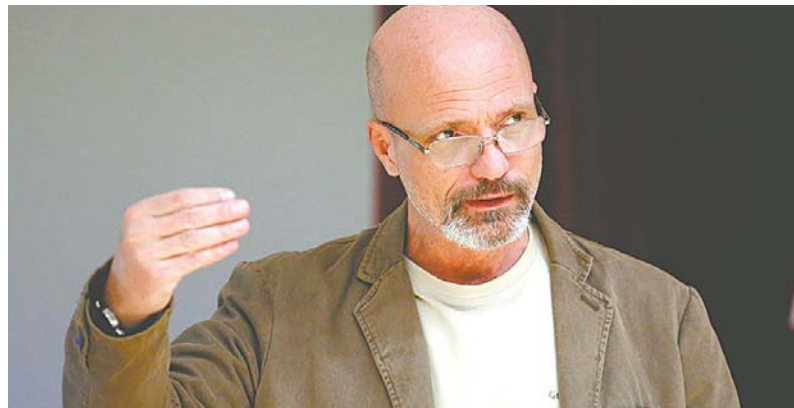
www.szarcsa.hu • szarcsa@szarcsa.hu

Mindennapi függőségeink – mindig van kiút

SZERZŐ: ZOLJÁNSZKY ALEXANDRA
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Mindennapi függőségeinkről beszélt dr. Zacher Gábor, a LISZI – Lakóközöségi Információs és Szolgáltató Iroda rendezvényén a közelmúltban. Kedves függőtársak! – kezdte az ismert toxikológus az előadást, elmondta, vannak függőségeink, amikkel együtt tudunk élni, de merjünk róla beszélni. Ám a „mit árthat ez a kis...” és a „bármikor abba tudom hagyni” kezdetű mondatok egyet jelentenek a függőséggel. Ha pedig valaki próbál segíteni, jön a sárdobálás: „pont te mondod?” A gének meghatározhatják életünket, ám ha a családban volt, van függőség, az nem eleve elrendelést jelent, a szociális minták sokkal fontosabbak. „Azért iszom, mert az apám is ivott” mondatok csak mentegetőzések. Úgy örököltünk át szokásokat, hogy nem is tudunk róla. A gyerek egyszerűen gondolkozik: ha a szülők megtanítják neki, mit csináljon, de ők nem úgy tesznek, összezavarodik. Egyszerű példa: elvárjuk, hogy köszönjön, de egy nagyobb üzletbe belépve, mi nem így teszünk, legközelebb egy kisebb boltban ne várjuk el, hogy üdvözlje az eladót a gyerek, ha nem

vagyunk következetesek. Meghatározó a mintamagatartás, például a barátok nem tudják „belevinni a rosszba”, ha a szülő megtanítja nemet mondani. „A fiatalok gyakran oldják a gátlásaikat



alkohollal, ezen majdnem mindannyian túlestünk, de miért nem csúszunk bele mind a fiatalok alkoholizmusba? Mert jól működött otthon a kommunikáció. Én elmondom a gyereknek a csetlős-botlós csajozási élményeimet, ő kinevet és elkezdünk beszélgetni” – mutatott rá Zacher Gábor, és hangsúlyozta, függőség esetén átalakul az értékrend, ami a függőnek fontos, arra lesz pénze és ideje.

Nézzünk konkrétan néhány függőséget! Talán a legősibb a játékszenvedély, amit ma már sokan otthon, az interneten űznek, s fogadkoznak, „soha többet”, majd ismét nem tudnak nemet

mondani. A neten remek kérdőíveket találhatunk, mely rámutat, bajban vagyunk-e. A nikotinfüggőség az egyik legintenzívebb szenvedély, segíthet a kérdés, mennyit költ az illető a dohányra, s hogy lenne-e jobb helye a nagy összegnek? Nikotin és alkohol sokszor kéz a kézben jár, 800 ezer alkoholista van Magyarországon, évente egy fő 14 liter 96 százalékos alkoholt „fogyaszt el” a statisztikák szerint. Körülbelül 40 ezren

vesznek részt kezeléseken, és 30 ezren halnak meg évente alkohollal összekötött betegségek miatt. Alkoholstratégia nincs, pedig minden családban van alkoholbeteg. Drogot egy átlag hétvégi napon 350 ezren használnak, évente 45 milliószor, a függők száma 20 ezer, körülbelül felük marihuánát fogyaszt, a heroin szinte eltűnt a piacról, előtérbe léptek a dizájn drogok, mintegy 600 féle szer jelent meg az elmúlt öt évben. „Bezzeg az én időmben könnyen mondtam nemet, mert nem voltak drogok, ma már csak egy telefon, és házhoz hozzák” – mondta. A hölgyeket a nővé érés kezdetétől kísérik függőségek, nem feltétlenül tud mindenki megfelelni a csodás anya-, feleség-, háziasz-szonyszerepeknek. Jönnek a kompenzációk, a vásárlási szenvedély, étkezési zavar, mely a nők 70 százalékát érinti élete során. Tipikus hölgyeknél az alkohol és gyógyszer kombinációja. Kiemelte, a gyógyszerfüggőségről nem beszélnek Magyarországon, pedig évente 10 millió altató és nyugtató fogy, és jellemző még a hashajtófüggőség is.

Soha nem szabad a beteggel azt éreztetni, hogy nincs kiút. A legmélyebb bugyorból is van visszaút, de ehhez az kell, hogy ő akarjon változtatni.

Ami miatt érdemes elmenni hallásvizsgálatra

Az Amplifon Hallásközpontok ingyenes hallásvizsgálat kampányának apropóján lapunk összeválogatta azokat a legfontosabb szempontokat, amelyek miatt érdemes és fontos hallásvizsgálatra elmenni. Nem mindegy ugyanis, hogy hova jelentkezzünk be szűrésre!

1. A hallásproblémák mindannyiunkat érintenek

A megnövekedett környezeti zajok, a módosult zenehallgatási szokások (iPod-ok, MP3 lejátszók), a zajos munkahelyeken a hallásvédelem gyakorta előforduló teljes hiánya mellett a hallószervek természetes úton történő elöregedése sem kímél bennünket. Előbb-utóbb valamilyen mértékben mindannyian érintettek leszünk, vagy már érintettek is vagyunk. A kérdés inkább az, hogy kinél mikor jön el az a pillanat, amikor bejelentkezik hallásvizsgálatra egy Amplifon Hallásközpontba.

2. Hallásvizsgálatot hallásközpontban érdemes elvégeztetni

Sokszor előfordul, hogy háziorvosi rendelőkben mobil műszerekkel hal-

lásszűrést végeznek különböző hallókészülék-forgalmazók. Ez hasonlóan elfogadhatatlan és szakmai képtelenség, mintha félhomályban vagy sötétben akarnánk látásvizsgálatot csinálni. A hallásvizsgálathoz ugyanis csend kell, amit a hallásközpontokban a speciálisan, kifejezetten erre a célra kialakított hangszigetelt vizsgálókabin biztosít. Az utcazaj, a padló kopogása vagy más zavaró tényezők teljesen elferdítik a mérések eredményét. Ne hagyja magát becsapni!

3. A hallásvizsgálatra nem kell órákat várni

Az úgynevezett előjegyzési rendszernek köszönhetően, minden hallásvizsgálat előre megbeszélte időpontban történik. Önnek csupán fel kell hívnia a 06-96/529-850-es telefonszámot, és a Győr, Dr. Kovács Pál utca 1. szám alatt található Amplifon Hallásközpont munkatársaival közösen egyeztetnek egy Önnek megfelelő időpontot. A más egészségügyi intézményekben általános, sokszor órákig tartó, bosszantó várakozás így teljesen kiküszöbölhető. (x)

FELHÍVÁS!

INGYENES
VIZSGÁLAT

Ingyenes hallásszűrést szervezünk Győr-Moson-Sopron megyei lakosok részére **2014. május 5. és 23. között** a győri Amplifon Hallásközpontban. A vizsgálatok várakozás nélkül, de előzetes telefonos egyeztetés alapján történnek. Bejelentkezéshez hívja a **06-96 529-850-es** telefonszámot! Rendel: Dr. Csizmas Mária, fül-orr-gégész és audiológus szakorvos.

Amplifon Hallásközpont
Győr, Dr. Kovács Pál u. 1.
amplifon.hu

amplifon
A hallásspecialista



Vonzó Győr

SZERZŐ: GY. P.

FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Vonzó volt Győr a turisták számára a hosszú hétvégén. A húsvéti hétvége és május elseje idén közel esett egymáshoz, és a két időszak közül az utóbbi volt az erősebb az idegenforgalom szempontjából. A találkozások városát sokan keresték a négy napban, hogy felfedezzék kulturális értékeit és kapcsolódjanak.

A Hotel Rába City Center is megtelt május első hétvégéjén, ahogy a szálloda igazgatója, Horváth Ottó fogalmazott: színes nemzetközi kavalád volt a jellemző a szállóvendégek tekintetében, hiszen németek, ukránok és bolgárok is foglaltak szobát. Horváth Ottó kifejtette, a vendégek között továbbra is túlsúlyban vannak a német anyanyelvűek, akik üzleti ügyben, de magánemberként is gyak-

ran keresik fel a hotelt. Az igazgató hozzátette, hogy az elmúlt esztendőben a román és ukrán vendégéjszák száma is emelkedett, hiszen a tőlünk keletre eső régióból sokan keresik fel a nyugat-európai országokat, Győr pedig útba esik, ami tovább erősíti az idegenforgalmat.

A győri idegenforgalom erős esztendőket tudhat maga mögött és jelenleg is folytatódni a látszik a tendencia, miszerint a tavalyi kiemelkedően erős év után idén is jó évet zárhat a turizmus a találkozások városában. A szakember elmondta, hogy sokan foglalnak az utolsó pillanatban, így nehéz megmondani az elkövetkező hónapok pontos alakulását a szállóvendégek tekintetében. Az viszont egyértelműen látszik, hogy a színvonalas nyári programkínálat ismét nagyon vonzóvá teheti Győrt mind a helyiek, mind a turisták számára.

Problémát jelent a csendes hangok észlelése?

Túl halk a színházi előadás?

Az előadó a tréningen túl halkán beszél?

Hallott már az új mini hangerősítőről?

- Biztosítja a megfelelő hangerőt
- Apró mérete segít, hogy diszkrét legyen
- Egyszerű kezelhetőség
- Elemmel működtethető
- Kényelmes

Limitált széria!

Mini
HANGERŐSÍTŐ

CSAK



HALLÁST SEGÍTŐ KOMMUNIKÁCIÓS ESZKÖZ

4 990 Ft Hallja meg a világot a legdiszkrétebb módon, a legolcsóbban!



„Amikor elmesélem a környezetemben, hogy hangerősítőt hordok, mindenki meglepődik, annyira észrevehetetlen, nagyon szeretem, megkönnyíti a környezetemmel való kommunikációt!”

Igény esetén térítésmentesen megvizsgáljuk hallását is!

Jelentkezzen be nálunk, ingyenesen hívható vonalunkon, **06-80/182-182** minden hétköznap 8:00-16:30 óráig!

Az ajánlat 2014. május 31-ig, vagy a készlet erejéig tart.

INGYEN HÍVHATÓ INFORMÁCIÓS VONAL
06-80/182-182

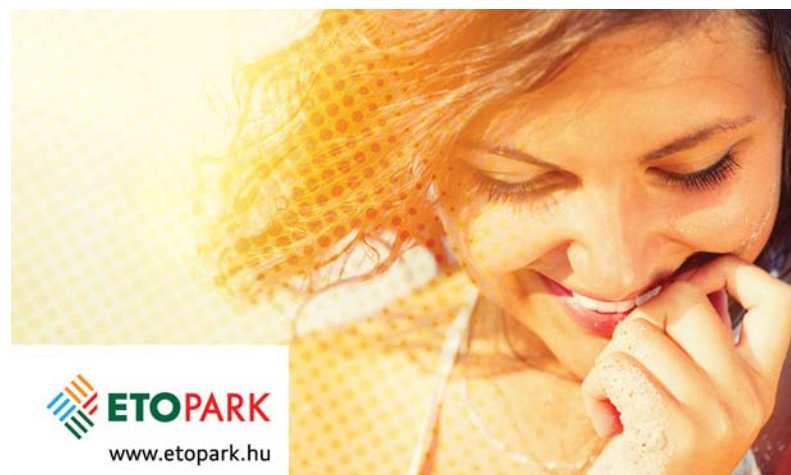


RODEO RANCH - GYŐR-GYIRMÓT, GERLE UTCA

KISALFÖLD VÁGTA FUTAMOK
HAGYOMÁNYŐRZŐ ÉS ÜGYESSÉGI VERSENYEK
WESTERN SHOW ÉS VERSENYEK
KISALFÖLD SZTÁRJA
ZENEI TEHETSÉGGUTATÓ VERSENY
VASTAG CSABA RÓMAI HARCISZÉKÉREN
INGYENES FOGADÁS
TÚZÖNJÁRÁS

BELÉPŐ: 800 Ft
6 év alatt ingyenes.

WWW.kisalfoldvagta.hu



ETOPARK
www.etopark.hu

MOSOLY NAPOK
MÁJUS 9-10-11 | 20% KEDVEZTMÉNY

AZ AKCIÓ 2014. MÁJUS 9-11. KÖZÖTT ÉRVÉNYES A MEGADOTT ÜZLETEKBE, MÁS KEDVEZTMÉNNYEL NEM VONHATÓ ÖSSZE. A VACKOR GYEREKBOLTBA A KEDVEZTMÉNY CSAK A GYERMEKBOLTBA ÉS A JÁTEK TERMÉKEKRE VONATKOZIK. A LEVÉS MÁRKABOLT ESETÉBEN A KEDVEZTMÉNY ÉRVÉNYESÍTÉSÉHEZ JÓI KUPON SZÜKSÉGES. AZ AKCIÓ 2014. MÁJUS 9-11. KÖZÖTT ÉRVÉNYES A MEGADOTT ÜZLETEKBE, MÁS KEDVEZTMÉNNYEL NEM VONHATÓ ÖSSZE. A VACKOR GYEREKBOLTBA A KEDVEZTMÉNY CSAK A GYERMEKBOLTBA ÉS A JÁTEK TERMÉKEKRE VONATKOZIK. A LEVÉS MÁRKABOLT ESETÉBEN A KEDVEZTMÉNY ÉRVÉNYESÍTÉSÉHEZ JÓI KUPON SZÜKSÉGES.

UNITED COLORS OF BENETTON
Levi's®

Vackor Gyerekbolt
ETO Shop

NEGLIN
Fehérnemű
PUMA

Spárga, a zöldségek királya

SZERZŐ: GAÁL JÓZSEF

RECEPT: MARTON PÉTER

FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Marton Péter az áprilisi medvehagymás recept után most, májusban a csiragot, közismertebb nevén a spárgát ajánlja konyharovatunk olvasói figyelmébe. A Carmen étterem üzletvezető séfje a kilencvenes éveket szakácsként, főszakácsként osztrák vendéglátóhelyeken töltötte, ahol már akkor nagy népszerűségnek örvendett ez a zsírban, kalóriában szegény, koleszterintől mentes, tavaszi vitaminbomba.

A spárgát már Hippokratész gyógyításra használta, vízhajtó, méregtelenítő hatása van, borban főzve kiváló ital vesekő ellen, porként fogüregbe



helyezve fájdalmat csillapít. Mi magyarok már Mátyás király korában ismertük, de csak az utóbbi egy évtizedben szerettük meg. A korábban itthon termesztett nagy mennyiségű és jó minőségű spárgát a külföldi piacok, köztük az osztrák vendéglátósok vásárolták fel.

A spárga, a zöldségek királya ma már a piactól a nagyáruházakig mindenütt kapható, ügyeljünk arra, hogy karcsú és friss, nyomásra roppanó sárga csipőket válasszunk. Ha nem fagyaszthatjuk le, ajánlatos egy-két napon belül felhasználni. A Carmen séfje, Marton Péter ezúttal egy shiitake gombás spárgakrémleveset és egy spárgával töltött, hollandi mártással és petrezselymes burgonyával tált csirkemelltekeret mutat be.

Spárgakrémleves

Hozzávalók 10 személyre: spárga 0,8 kg, só, fehérbors, tejszín 0,5 l, cukor, vaj 5 dkg, zöldségalaplé vagy le-

zük, botmixerrel pürésítjük. Hozzáöntjük a maradék alaplevet és tovább főzzük. A burgonyakeményítőt vízzel kike-



veskocka 1,5-2 l, burgonyakeményítő 4-5 evőkanál, shiitake gomba, olívaolaj, petrezselyem.

Elkészítése: A spárgát meghámozzuk, felaprítjuk, majd vajon megdinszteljük és alaplével felöntjük. Főz-

verjük és besűrítjük a levest. Tovább mixeljük, hozzáadjuk a tejszínt és a hideg vajdarabkákat. Így egy teljesen sima, bársonyos krémleveset kapunk. A gombát vékony csíkokra szeleteljük, olívaolajon megpirítjuk.



Spárgával töltött csirkemell

Hozzávalók 10 személyre: csirkemellfilé 1,5-1,8 kg, só, fehérbors, spárga 50 dkg, tojás 5 db, citromlé, vaj 30 dkg, tejszín.

Elkészítése: A csirkemellet kinyitjuk, a leeső részeket ledaráljuk, sózzuk, borsozzuk, kevés tejszínnel alaposan kikeverjük. A filétet lazítjuk, megtöltjük spárgával és a húskrémrel, majd alufólia segítségével

vel óvatosan feltekerjük. Sütőben 60 fokon, egy óra alatt készre gőzöljük. Tálalás előtt a húst serpenyőben átpirítjuk, szeleteljük. A mártáshoz a tojás sárgáját gőz felett, keverőtálban habosra verjük, sóval, citromlével ízesítjük, s hozzákeverjük a vékony sugárban adagolt olvasztott vaját. Petrezselymes burgonyával tálaljuk.



MÁJUS 10., SZOMBAT

M1	RTL KLUB	TV2	DUNA TV	GYŐR+ TV
05:20 Hajnali gondolatok 05:25 Az Este 05:55 Magyar gazda 06:25 Európai szemmel 06:55 Család-barát Hétvége 08:55 TeSzedd! 09:00 Noé barátai 09:30 Zöld Tea 10:05 Kerékpártúra 10:35 Kincünk a ló 11:00 Aranyfecske 12:00 Déli harangszó 12:01 Hírek 12:05 Szabadság tér '89 12:50 "Kellene kiskert, bőtermő!" 13:15 Boxutca – Forma – 1 magazin 13:45 Forma-1 15:35 Ut Brazíliába 16:05 Szeretettel Hollywoodból 16:35 Ég, föld, férfi, nő 17:35 Gasztróangyal 18:30 SzerencseSzombat 19:30 Híradó este 20:05 Sport hírek 20:15 Időjárás-jelentés 20:20 Elővizió 2014 21:00 Eurovíziós Dalfesztivál 2014 00:25 MacGruber 01:54 Műsorszünet	04:00 A végső akarat 04:45 Chuck 05:30 Chuck 06:15 Top Shop 06:45 Kölyökklub 09:30 Izes élet – Mautner Zsófiával 09:55 Teleshop 10:55 XXI. század – a legendák velünk élnek 11:25 Házon kívül 12:00 Trendmávia 12:30 a'la CAR 13:10 Szeged-Veszprém – Férfi kézilabda döntő mérkőzés 15:05 A nagy svindli 16:10 Szombat Esti Láz – A Nagy Félrelépés 18:30 RTL Klub Híradó 19:00 Szombat Esti Láz – A Nagy Félrelépés 21:15 Halálos fegyver 3. 23:40 Freddy vs. Jason 01:35 Szellemharcosok	04:10 Városszülők 04:55 Babavilág 05:25 Super Car 06:00 Látlet a Földről 06:25 Tv2 matiné 09:15 Otthon a kertben 09:45 Astro-Világ 10:50 Norbi Update – Az egészség iskolája 11:20 Állatország 11:50 Babavilág 12:30 Túsarok 12:50 Kalandjárt – az Útitárs 13:20 Falforgatók 14:20 Jóban Rosszban 15:10 Jóban Rosszban 16:05 Jóban Rosszban 17:00 Irigy Hónaljmirigy 18:00 Tények 19:00 Jurassic Park 2. – Az elveszett világ 21:35 Kettős játék 00:05 Vírussapda 01:40 Bazi nagy görög élet 02:05 Xena 02:50 13-as raktár 03:35 Kettős játék	08:10 Isten kezében 08:35 Akadálytalanul 09:05 Növüm 09:30 Határtalanul magyar 10:00 Székely kapu 10:30 Hagyaték 11:00 Sírjaik hol domborulnak... 11:25 Te szedd! 11:30 Zöld Jelzés 12:00 Déli harangszó 12:02 Híradó 12:05 WTCC túraautó-magazin 12:30 A zenekar 13:00 Te szedd! 13:05 Robbie, a foka 13:50 Te szedd! 14:00 Labdarúgó-mérkőzés – OTP Bank Liga 16:10 Ferencvárosi TC–DVTK 16:25 Te szedd! 16:10 Beszterce ostroma 18:00 Híradó 18:20 Dunasport 18:25 Időjárás-jelentés 18:30 Te szedd! 18:40 Életképek 19:15 Hogy volt!? 20:15 Séfek csatája 21:10 Alvilági melódia 22:55 Dunasport 23:10 MűpArt – Tangerine Dream 00:45 Világ-nézet	06:50 TV torna (ism.) 07:00 Híradó (ism.) 07:20 Sport hírek (ism.) 07:30 Programajánló (ism.) 07:35 Konkret (ism.) 07:45 Veszélyzóna (ism.) 08:00 Híradó (ism.) 08:20 Sport hírek (ism.) 08:30 Programajánló (ism.) 08:35 Konkret (ism.) 08:45 Veszélyzóna (ism.) 09:00 Híradó (ism.) 09:20 Sport hírek (ism.) 09:30 Programajánló 09:35 Kantharosz Gála (ism.) 11:40 Képzőművészet 18:00 Konkret 18:10 Kitekintő (ism.) 18:40 Kamarai Magazin (ism.) 19:10 Veszélyzóna (ism.) 19:25 Konkret (ism.) 19:40 Vény nélkül (ism.) 20:05 Győr+ Sport (ism.) 21:00 Konkret (ism.) 21:10 Kitekintő (ism.) 21:40 Kamarai Magazin (ism.) 22:10 Veszélyzóna (ism.) 22:25 Konkret (ism.) 22:35 Vény nélkül (ism.) 23:00 Győr+ Sport (ism.) 00:00 Műsorzárás



MÁJUS 11., VASÁRNAP

M1	RTL KLUB	TV2	DUNA TV	GYŐR+ TV
05:25 Hajnali gondolatok 05:30 Esély 05:55 Magyar gazda 06:25 Summa 06:55 Család-barát Hétvége 09:00 Katolikus krónika 09:40 Tanúságtévkék 10:05 Kérdések a Bibliában – Székely Műhely 10:25 Református magazin 10:50 Református ifjúsági műsor 11:00 Baptista istentisztelet 12:00 Déli harangszó 12:01 Hírek 12:05 Hétköznapi kifutó 12:35 FIFA World Cup 2014 13:05 Teleshop 13:30 Forma-1 16:25 Teleshop 18:50 A Lényeg 19:30 Híradó este 20:05 Sport hírek 20:15 Időjárás-jelentés 20:20 Magyarország, szeretlek! 21:40 Idegenek 22:05 TeSzedd! 22:35 Éjféli cowboy 00:25 Párkeresők 02:29 Műsorszünet	04:00 A végső akarat v 04:45 Chuck 05:30 Chuck 06:15 Top Shop 06:45 Kölyökklub 09:25 EgészségKauz 10:05 Teleshop 11:00 Kalandor 11:35 A Muzsika TV bemutatja: Mi muzsikussal lehet 12:15 FTC-Győr – Női kézilabda döntő mérkőzés 14:00 Szabadítsátok ki Willyt! 2. 16:05 Négyen egy gatyában 2. 18:30 RTL Klub Híradó 18:55 Cobra 11 20:00 Exférj újratöltve 22:10 Crank 2. – Magasfeszültség 00:05 Portré 00:45 Bombaüzlet?! 03:05 Cobra 11 03:35 Nincs információ	06:00 Látlet a Földről 06:25 Tv2 matiné 09:45 Nagy Vagy! 10:40 Astro-Világ 11:45 Stílusvadász 12:15 Stahl konyhája 12:45 Több mint Testőr 13:15 Jóban Rosszban 14:10 Jóban Rosszban 15:05 Jóban Rosszban 16:00 Apák gyese 17:00 Magánnyomozók 18:00 Tények 19:00 Napló 20:00 Az ének iskolája 22:20 Dick és Jane trükkjei 00:15 Dreamgirls 02:30 Simlis Jack, a karibi szuperkém 02:50 Simlis Jack, a karibi szuperkém 03:10 Békétlen békítő 03:55 Napló	06:15 Isten kezében 06:45 Világ-nézet 07:45 Gazdakör 08:10 Nemzeti Nagyzivizit 08:40 Rome Reports 09:05 Napok, évek, századok 10:00 Magyar klasszikusok új köntösben 10:25 Pannon expressz 11:00 Önkéntesek 11:30 Új nemzedék 12:00 Déli harangszó 12:02 Híradó 12:05 Vers 12:10 A nap vendége 12:20 Dankó Pista 13:50 Hazajáró 14:20 Csallengerok 14:50 Hogy volt!? 15:50 Gazdátlan asszony 17:10 WTCC 2014 – Túraautó Világversenysorozat 18:35 Híradó 18:55 Dunasport 19:05 Időjárás-jelentés 19:10 Életképek 19:45 Önök kérték! 20:40 Rózsa Sándor 21:40 Hattyúdál 23:20 Dunasport 23:35 Heti Hirmondó 00:05 Klubszoba	08:50 TV torna (ism.) 09:00 VoltTimer 1. rész (ism.) 09:15 VoltTimer 2. rész 09:30 Konkret (ism.) 09:40 Kitekintő (ism.) 10:10 Kamarai Magazin (ism.) 10:40 Veszélyzóna (ism.) 10:50 Konkret (ism.) 11:05 Vény nélkül (ism.) 11:30 Győr+ Sport (ism.) 12:25 Képzőművészet 17:30 Épi-tech (ism.) 18:05 KultÓra (ism.) 19:00 Konkret (ism.) 19:15 Széchenyi Híradó (ism.) 19:45 Kantharosz Gála (ism.) 21:45 KultÓra (ism.) 22:40 Konkret (ism.) 22:50 Széchenyi Híradó (ism.) 23:20 Műsorzárás

Várja Önt és családját az Ötvenyi Napsugár vendéglő

Megújult környezet, megújult étlap, új személyzet. Péntekenként friss halászlé, szombatonként élő zene. Vasárnap családi menü ajánlatainkkal várjuk kedves vendégeinket.

10% kedvezmény
az étteremben fogyasztott ételek árából
a kupon bemutatásánál
május 31-ig.

CSULÓK specialitások
a konyhánk saját készítésűek

Ötvenyi, Fő út 84. Tel.: 96/485-010. Nyitva: h., cs., v. 11–21, p., szo. 11–22 óráig.

Itta éhes várja a fényes.

Szép kártya és Erzsébet utalvány elfogadható.

MÁJUS 12., HÉTFŐ

M1	RTL KLUB	TV2	DUNA TV	GYŐR+ TV
05:15 Hajnali gondolatok 05:21 A Lényeg 05:50 Ma Reggel 09:00 Pasta 10:10 Család-barát 12:00 Déli harangszó 12:01 Híradó délből 12:25 Napirend előtt 12:55 Roma Magazin 13:25 Domovina 13:50 Magyarlakta – vidékek krónikája 14:50 Szívtipró gimi 15:35 Az élet megy tovább 16:25 Jövő-időben 16:30 Híradó+ 16:45 Rex felügyelő 17:30 Híradó 17:40 Ridikül 18:30 A következő! 19:30 Híradó este 20:05 Sport hírek 20:15 Időjárás-jelentés 20:20 Hacktion Újratöltve 21:20 Kétfény 22:20 Az Este 22:55 Híradó 23:05 Sport hírek 23:10 MobilVers 23:20 Aranymetszés 00:15 Rex felügyelő 01:00 Az élet megy tovább	04:05 Barátok közt 04:35 A gyanú árnyékában 05:30 Top Shop 06:00 Jó reggelt, skacok! 07:35 RTL Klub Híradó 08:08 8:08 – Minden reggel 09:10 Izes élet – Mautner Zsófi-val 09:40 Reflektor 10:05 Top Shop 11:45 Asztro Show 12:50 Reflektor 13:10 Fókusz 13:45 Négyen négy ellen – A családi játszma 14:30 Éjjel-nappal Budapest 15:35 Csók és csata 16:10 Az örökség 16:50 A gyanú árnyékában 17:55 Fókusz 18:30 RTL Klub Híradó 19:30 Négyen négy ellen – A családi játszma 20:10 Éjjel-nappal Budapest 21:30 Barátok közt 22:05 Showder Klub 22:30 CSI: A helyszínelők 00:20 Reflektor 00:40 Minden lében négy kanál 01:35 Minden lében négy kanál 02:25 A végső akarat 03:15 A végső akarat	04:40 Stílusvadász 05:00 Stahl konyhája 05:35 Eva Luna 06:25 Tények Reggel 06:55 Mokka 09:30 Stahl konyhája 09:35 Babapercek 09:40 TeleShop 10:45 Astro-Világ 12:00 Tények Délután 12:25 Aktiv 13:00 Jurassic Park 2. – Az elveszett világ 15:00 Hal a tortán 16:00 Családi Titkok 17:00 Maricruz 18:00 Tények 19:30 Jóban Rosszban 20:20 Magánnyomozók 21:30 Edes élet 22:55 NCIS 23:55 Elit egység 01:00 Tények Este 01:45 Aktiv 02:05 NCIS 02:55 Maricruz 03:40 Eureka	07:35 80 liter alatt a Föld körül 08:00 Könyvajánló 08:10 Kultikon 08:30 Híradó 08:35 Hagyaték 09:05 Közbeszéd 09:30 Örökségünk 09:40 Élő egyház 10:10 Isten kezében 10:40 Rome Reports 11:05 Klubszoba 12:00 Déli harangszó 12:02 Híradó 12:25 Napirend előtt 13:00 Kapcsoljuk az Országházat 16:30 Térkép 17:05 Váratlan utazás 18:00 Híradó 18:25 Dunasport 18:30 Időjárás-jelentés 18:35 Közbeszéd 19:05 Életképek 19:45 Linda 20:50 A hegyi doktor 21:40 Hírek 21:45 Dunasport 21:55 Dokureflex 21:56 Az utolsó óráig – Egyházi személyeket ért atrocitások 1944/45-ben a Délvidéken 23:15 Kultikon 23:30 Könyvajánló	07:00 KultÓra (ism.) 08:00 Konkrét (ism.) 08:15 Széchenyi Híradó (ism.) 08:45 Kantharos Gála (ism.) 10:45 Képűség (ism.) 17:25 FTC–Győri Audi ETO KC női kézilabda bajnoki döntő 1. mérkőzés 18:50 TV torna 19:00 Híradó 19:20 Sport hírek 19:30 Programajánló 19:35 Konkrét 19:45 Győr+ Sport 20:45 Innovella (ism.) 21:00 Híradó (ism.) 21:20 Sport hírek (ism.) 21:30 Programajánló (ism.) 21:35 Konkrét (ism.) 21:45 Győr+ Sport (ism.) 22:45 Innovella (ism.) 23:00 Híradó (ism.) 23:20 Sport hírek (ism.) 23:30 Műsorzárás

MÁJUS 13., KEDD

M1	RTL KLUB	TV2	DUNA TV	GYŐR+ TV
05:15 Hajnali gondolatok 05:21 Az Este 05:50 Ma Reggel 09:00 Pasta 10:10 Család-barát 12:00 Déli harangszó 12:01 Híradó délből 12:30 Srpski Ekran 13:00 Unser Bildschirm 13:25 Virágzó Magyarország 13:50 Hacktion Újratöltve 14:50 Szívtipró gimi 15:35 Az élet megy tovább 16:25 Híradó+ 16:35 Rex felügyelő 17:25 Híradó 17:40 Ridikül 18:30 A következő! 19:30 Híradó este 20:05 Sport hírek 20:15 Időjárás-jelentés 20:20 Grand Hotel 21:15 Bosszú 22:00 Az Este 22:40 Híradó 22:50 Sport hírek 22:53 MobilVers 23:00 Tenyéri gyerekek 00:00 Rex felügyelő 00:50 Az élet megy tovább 01:35 Everwood 02:20 Műsorszűnet	04:05 Barátok közt 04:35 A gyanú árnyékában 05:30 Top Shop 06:00 Jó reggelt, skacok! 07:35 RTL Klub Híradó 08:08 8:08 – Minden reggel 09:10 Izes élet – Mautner Zsófi-val 09:40 Reflektor 10:05 Top Shop 11:45 Asztro Show 12:50 Reflektor 13:10 Fókusz 13:45 Négyen négy ellen – A családi játszma 14:30 Éjjel-nappal Budapest 15:35 Csók és csata 16:10 Az örökség 16:50 A gyanú árnyékában 17:55 Fókusz 18:30 RTL Klub Híradó 19:30 Négyen négy ellen – A családi játszma 20:10 Éjjel-nappal Budapest 21:30 Barátok közt 22:05 A mentalista 23:10 Életre-halálra 00:10 XXI. század – a legendák velünk élnek 00:45 Reflektor 01:00 A főnök 02:00 EgészségKalausz 02:25 A végső akarat	04:25 Vásott szülők 05:10 Aktiv 05:35 Eva Luna 06:25 Tények Reggel 06:55 Mokka 09:30 Stahl konyhája 09:35 Babapercek 09:40 Teleshop 10:45 Astro-Világ 12:00 Tények Délután 12:25 Aktiv 13:00 Knight Rider 14:00 Knight Rider 15:00 Hal a tortán 16:00 Családi Titkok 17:00 Maricruz 18:00 Tények 19:30 Jóban Rosszban 20:20 Magánnyomozók 21:30 Edes élet 22:55 NCIS: Los Angeles 23:55 Combat Hospital – A Frontkórház 01:00 Tények Este 01:45 Aktiv 02:05 Perlasca – Egy igaz ember története	05:40 Híradó 06:00 Kárpát Expressz 06:30 Híradó 06:35 Roma Magazin 07:00 Domovina 07:30 Híradó 07:35 80 liter alatt a Föld körül 08:00 Könyvajánló 08:10 Kultikon 08:30 Híradó 08:35 Hazajáró 09:00 Kapcsoljuk az Országházat 16:00 Múzeumtúra – Francia módra 16:30 Térkép 17:05 Váratlan utazás 18:00 Híradó 18:25 Dunasport 18:30 Időjárás-jelentés 18:35 Közbeszéd 19:05 Életképek 19:45 Monte Cristo grófja 20:40 A hegyi doktor 21:25 Hírek 21:35 Dunasport 21:40 Négybalkezes 23:10 Kultikon 23:25 Könyvajánló 23:35 Isten minden gyermeke tud táncolni	07:20 Sport hírek (ism.) 07:30 Programajánló 07:35 Konkrét (ism.) 07:45 Innovella (ism.) 08:00 Híradó (ism.) 08:20 Sport hírek (ism.) 08:30 Programajánló (ism.) 08:35 Konkrét (ism.) 08:45 Innovella (ism.) 09:00 Híradó (ism.) 09:20 Sport hírek (ism.) 09:30 Programajánló 09:35 Konkrét (ism.) 09:45 Győr+ Sport 10:45 FTC–Győri Audi ETO KC női kézilabda bajnoki döntő 1. mérkőzés (ism.) 12:05 Képűség 17:25 Győri ETO FC–Honvéd NB I-es bajnoki labdarúgó mérkőzés 18:50 Híradó 19:00 Híradó 19:20 Sport hírek 19:30 Vény nélkül (ism.) 20:00 Ráta (ism.) 20:30 Kitekintő 21:00 Híradó (ism.) 21:20 Sport hírek (ism.) 21:30 Vény nélkül (ism.) 22:00 Ráta (ism.) 22:30 Kitekintő (ism.) 23:00 Híradó (ism.)

MÁJUS 14., SZERDA

M1	RTL KLUB	TV2	DUNA TV	GYŐR+ TV
05:15 Hajnali gondolatok 05:21 Az Este 05:50 Ma Reggel 09:00 Pasta 10:10 Család-barát 12:00 Déli harangszó 12:01 Híradó délből 12:30 Hrvatska kronika 13:00 Ecranul nostru 13:40 Gasztroangyal 14:35 Szívtipró gimi 15:25 Az élet megy tovább 16:15 Jövő-időben 16:25 Híradó+ 16:40 Rex felügyelő 17:25 Híradó 17:40 Ridikül 18:30 A következő! 19:30 Híradó este 20:15 Sport hírek 20:20 Időjárás-jelentés 20:25 Szabadság tér '89 21:10 Babel 22:10 Az Este 22:45 Híradó 22:55 Sport hírek 23:00 MobilVers 23:05 Summa 23:40 KorTárs 00:10 Rex felügyelő 00:55 Az élet megy tovább 01:45 Everwood	04:35 A gyanú árnyékában 05:30 Top Shop 06:00 Jó reggelt, skacok! 07:35 RTL Klub Híradó 08:08 8:08 – Minden reggel 09:10 Izes élet – Mautner Zsófi-val 09:40 Reflektor 10:05 Top Shop 11:45 Asztro Show 12:50 Reflektor 13:10 Fókusz 13:45 Négyen négy ellen – A családi játszma 14:30 Éjjel-nappal Budapest 15:35 Csók és csata 16:10 Az örökség 16:50 A gyanú árnyékában 17:55 Fókusz 18:30 RTL Klub Híradó 19:30 Négyen négy ellen – A családi játszma 20:10 Éjjel-nappal Budapest 21:30 Barátok közt 22:05 Szulejmán 23:20 Házon kívül 23:55 Reflektor 00:10 Az elveszett fiúk: A törzs 02:05 A végső akarat 03:05 A végső akarat	04:10 Eureka 04:50 Vásott szülők 05:35 Eva Luna 06:25 Tények Reggel 06:55 Mokka 09:30 Stahl konyhája 09:35 Babapercek 09:40 Teleshop 10:45 Astro-Világ 12:00 Tények Délután 12:25 Aktiv 13:00 Knight Rider 14:00 Knight Rider 15:00 Hal a tortán 16:00 Családi Titkok 17:00 Maricruz 18:00 Tények 19:30 Jóban Rosszban 20:20 Magánnyomozók 21:30 Edes élet 22:55 Frizbi Hajdú Péterrel 23:55 A férjem védelmében 01:00 Tények Este 01:45 Aktiv 02:05 A kutya éve 03:35 Eureka	07:35 80 liter alatt a Föld körül 08:00 Könyvajánló 08:10 Kultikon 08:30 Híradó 08:35 Határtalanul magyar 09:05 Közbeszéd 09:35 Sportaréna 10:00 Világvédelem lehetne 10:15 A hegyi doktor 11:05 Monte Cristo grófja 12:00 Déli harangszó 12:02 Híradó 12:25 Kívánságkosár 14:20 Vers 14:30 A 78-as körzet 15:05 Építészeti XXI 15:35 Táncvarázs 16:30 Térkép 17:05 Váratlan utazás 18:00 Híradó 18:25 Dunasport 18:30 Időjárás-jelentés 18:35 Közbeszéd 19:05 Életképek 19:45 T.I.R. 20:45 A hegyi doktor 21:35 Hírek 21:40 Dunasport 21:45 Sherlock 23:20 Kultikon 23:35 Könyvajánló 23:45 Vettíteni nem elég	07:00 Híradó (ism.) 07:20 Sport hírek (ism.) 07:30 Vény nélkül (ism.) 08:00 Híradó (ism.) 08:20 Sport hírek 08:30 Vény nélkül (ism.) 09:00 Híradó (ism.) 09:20 Sport hírek 09:30 Vény nélkül (ism.) 10:00 Ráta (ism.) 10:30 Kitekintő (ism.) 11:00 Győri ETO FC–Honvéd NB I-es bajnoki labdarúgó mérkőzés (ism.) 12:20 Képűség 17:55 Műsorkészítés 17:57 Ráta (ism.) 18:25 Kitekintő (ism.) 18:50 TV torna 19:00 Híradó 19:20 Sport hírek 19:30 Programajánló 19:35 Konkrét 19:45 KultÓra 20:45 Innovella (ism.) 21:00 Híradó (ism.) 21:20 Sport hírek (ism.) 21:30 Programajánló (ism.) 21:35 Konkrét (ism.) 21:45 KultÓra (ism.) 22:45 Innovella (ism.) 23:00 Híradó (ism.)

MÁJUS 15., CSÜTÖRTÖK

M1	RTL KLUB	TV2	DUNA TV	GYŐR+ TV
05:50 Ma Reggel 09:00 Pasta 10:10 Család-barát 12:00 Déli harangszó 12:01 Híradó délben 12:30 Rondo 13:25 Ájtáró 13:55 Útravaló 14:05 Virágzó Szlovákia 14:30 Szívtipró gimi 15:20 Az élet megy tovább 16:10 Híradó+ 16:25 Rex felügyelő 17:15 Szerencse Híradó 17:25 Híradó 17:40 Ridikül 18:30 A következő 19:30 Híradó este 20:05 Sporthírek 20:15 Időjárás-jelentés 20:20 Szálka, avagy Bagi és Nacsa megakad a torkán 21:20 Munkaügyek 21:55 Az Este 22:30 Híradó 22:40 Sporthírek 22:45 MobilVers 22:50 Búcsú a békeévektől 23:05 Barangolások öt kontinensen 23:05 Történetek a nagyvilágból 00:05 Rex felügyelő	04:05 Barátok közt 04:35 A gyanú árnyékában 05:30 Top Shop 06:00 Jó reggelt, skacok! 07:35 RTL Klub Híradó 08:08 8:08 – Minden reggel 09:10 Ízes élet – Mautner Zsófiával 09:40 Reflektor 10:05 Top Shop 11:45 Asztro Show 12:50 Reflektor 13:10 Fókusz 13:45 Négyen négy ellen – A családi játszma 14:30 Éjjel-nappal Budapest 15:35 Csók és csata 16:10 Az örökség 16:50 A gyanú árnyékában 17:55 Fókusz 18:30 RTL Klub Híradó 19:30 Négyen négy ellen – A családi játszma 20:10 Éjjel-nappal Budapest 21:30 Barátok közt 22:05 Glades – Tengerparti gyilkosságok 23:10 Gyilkos elmék 00:10 Brandmánia 00:50 Reflektor 01:10 Gazdagok 01:55 a'la CAR 02:25 A végső akarat	04:25 Vásott szülők 05:10 Aktív 05:35 Eva Luna 06:25 Tények Reggel 06:55 Mokka 09:30 Stahl konyhája 09:35 Babapercek 09:40 Teleshop 10:45 Astro-Világ 12:00 Tények Délután 12:25 Aktív 13:00 Knight Rider 14:00 Knight Rider 15:00 Hal a tortán 16:00 Családi Titkok 17:00 Maricruz 18:00 Tények 19:30 Jóban Rosszban 20:20 Magánnyomozók 21:30 Édes élet 22:55 Sherlock és Watson 23:55 Kettős ügynök 01:00 Tények Este 01:45 Aktív 02:05 Propaganda 03:00 Sherlock és Watson 03:45 Eureka	08:10 Kultikon 08:30 Híradó 08:35 Magyar klasszikusok új köntösben 09:05 Közbeszéd 09:30 Akadálytalanul 10:05 A hegyi doktor 10:55 T.I.R. 12:00 Déli harangszó 12:02 Híradó 12:25 Kívánságkosár 14:20 Vers 14:30 A 78-as körzet 15:00 Voyager – A múlt titkai és legendái 15:35 Másfélmillió lépés Magyarországon – 32 év múlva 16:30 Térkép 16:55 100 kép a XX. századból 17:05 Váratlan utazás 18:00 Híradó 18:25 Dunasport 18:30 Időjárás-jelentés 18:35 Közbeszéd 19:05 Életképek 19:45 Zsaruvér és Csigavér II.: Több tonna kármor 20:50 A hegyi doktor 21:35 Hírek 21:40 Dunasport 21:50 Vámmentes házasság 23:30 Kultikon	07:00 Híradó (ism.) 07:20 Sporthírek (ism.) 07:30 Programajánló (ism.) 07:35 Konkret (ism.) 07:45 Innovella (ism.) 08:00 Híradó (ism.) 08:20 Sporthírek 08:30 Programajánló (ism.) 08:35 Konkret (ism.) 09:00 Híradó (ism.) 09:20 Sporthírek 09:30 Programajánló 09:35 Konkret (ism.) 09:45 KultÖra (ism.) 10:45 Képcsúg 17:25 ETO-SZÉSE-PLER Budapest NB I-es férfi kézilabda bajnoki mérkőzés 18:50 TV torna 19:00 Híradó 19:20 Sporthírek 19:30 Vény nélkül 20:00 Jövőkép 20:30 Épi-tech 21:00 Híradó (ism.) 21:20 Sporthírek (ism.) 21:30 Vény nélkül (ism.) 22:00 Jövőkép (ism.) 22:30 Épi-tech (ism.) 23:00 Híradó (ism.) 23:20 Sporthírek (ism.)



MÁJUS 16., PÉNTEK

M1	RTL KLUB	TV2	DUNA TV	GYŐR+ TV
05:15 Hajnali gondolatok 05:21 Az Este 05:50 Ma Reggel 09:00 Pasta 10:10 Család-barát 12:00 Déli harangszó 12:01 Híradó délben 12:30 Életkérek 13:00 Esély 13:30 Magyar írók 13:45 A megregulázott fény, avagy lézer napjainkban 14:06 Történetek a nagyvilágból 14:35 Szívtipró gimi 15:25 Az élet megy tovább 16:15 Jövő-időben 16:25 Híradó+ 16:40 Rex felügyelő 17:25 Híradó 17:40 Ridikül 18:30 A következő 19:30 Híradó este 20:05 Sporthírek 20:15 Időjárás-jelentés 20:20 Bizunk Benned! 21:20 Párizsi mentősök 22:15 Az Este 22:55 Híradó 23:05 Sporthírek 23:08 MobilVers 23:15 Nők 01:05 Rex felügyelő	04:05 Barátok közt 04:35 A gyanú árnyékában 05:30 Top Shop 06:00 Jó reggelt, skacok! 07:35 RTL Klub Híradó 08:08 8:08 – Minden reggel 09:10 Ízes élet – Mautner Zsófiával 09:40 Reflektor 10:05 Top Shop 11:45 Asztro Show 12:50 Reflektor 13:10 Fókusz 13:45 Négyen négy ellen – A családi játszma 14:30 Éjjel-nappal Budapest 15:35 Csók és csata 16:10 Az örökség 16:50 A gyanú árnyékában 17:55 Fókusz 18:30 RTL Klub Híradó 19:30 Négyen négy ellen – A családi játszma 20:10 Éjjel-nappal Budapest 21:30 Barátok közt 22:05 Castle 23:10 A zöld íjász 00:10 Reflektor v 00:30 Odaát 01:30 Kalandor 01:55 Az egység 02:45 Jóbarátok 03:05 A végső akarat	04:30 Vásott szülők 05:10 Aktív 05:35 Eva Luna 06:25 Tények Reggel 06:55 Mokka 09:30 Stahl konyhája 09:35 Babapercek 09:40 Teleshop 10:45 Astro-Világ 12:00 Tények Délután 12:25 Aktív 13:00 Knight Rider 14:00 Knight Rider 15:00 Hal a tortán 16:00 Családi Titkok 17:00 Maricruz 18:00 Tények 19:30 Jóban Rosszban 20:20 Magánnyomozók 21:30 Édes élet 22:55 A Bourne-csapda 01:05 Tények Este 01:50 Aktív 02:10 Briliáns elmék 03:05 Eureka 03:50 Vásott szülők	08:05 Könyvajánló 08:10 Kultikon 08:30 Híradó 08:35 Mesélő cégtáblák 09:00 Közbeszéd 09:30 Csellengők 10:10 A hegyi doktor 10:55 Zsaruvér és Csigavér II.: Több tonna kármor 12:00 Déli harangszó 12:02 Híradó 12:25 Kívánságkosár 14:25 A 78-as körzet 15:10 Kövek és emberek 15:45 Gyökerek 16:30 Térkép 16:55 100 kép a XX. századból 17:05 Váratlan utazás 18:00 Híradó 18:25 Dunasport 18:30 Időjárás-jelentés 18:35 Közbeszéd 19:00 NB1-es labdarúgó-mérkőzés OTP Bank Liga Puskás Ferenc Akadémia FC–DVSC-TEVA 21:05 Rocca parancsnok 21:55 Hírek 22:00 Dunasport 22:10 Columbo: Képek keret nélkül 23:25 Kultikon	06:50 TV torna (ism.) 07:00 Híradó (ism.) 07:20 Sporthírek (ism.) 07:30 Vény nélkül (ism.) 08:00 Híradó (ism.) 08:20 Sporthírek (ism.) 08:30 Vény nélkül (ism.) 09:00 Híradó (ism.) 09:20 Sporthírek (ism.) 09:30 Vény nélkül 10:00 Jövőkép (ism.) 10:30 Épi-tech (ism.) 11:00 Képcsúg 17:25 Győri Audi ETO KC–FTC női kézilabda bajnoki döntő 2. mérkőzés 18:50 TV torna 19:00 Híradó 19:20 Sporthírek 19:30 Programajánló 19:35 Konkret 19:45 Nyugdíjas Egyetem 20:45 Innovella 21:00 Híradó (ism.) 21:20 Sporthírek (ism.) 21:30 Programajánló (ism.) 21:35 Konkret (ism.) 21:45 Nyugdíjas Egyetem (ism.) 22:15 Innovella 23:00 Híradó (ism.) 23:20 Sporthírek (ism.) 23:30 Műsorzárás

SECOND HAND
Győr, Gerence u. 27.

NYITVA: H-SZO: 9-19; V: Zárva
Tel.: 06-30/815-5521

TELJES NYÁRI ÁRUCSERE!

NYITÁS:
MÁJUS 12. HÉTFŐ 9 ÓRA!

NYÁRI PÓLÓK, RÖVIDNADRÁGOK, FÜRDŐRUHÁK, SZANDÁLOK ÓRIÁSI VÁLASZTÉKBAN!

WOLF ORVOSI MŰSZER Győr, Kazinczy u. 17. **Infovonal: 96/428-160**

Megérkeztek a legújabb tavaszi - nyári kényelmi és gyógylábbelik

gyerekméretben is!

EGÉSZSÉGPÉNZTÁRAK SZERZŐDÖTT PARTNERE!

HÍRADÓ
MINDEN HÉTKÖZNAP
19:00

GYŐR+TV

Audi
Hungaria

PROGRAMMANGEBOT | PROGRAMAJÁNLÓ

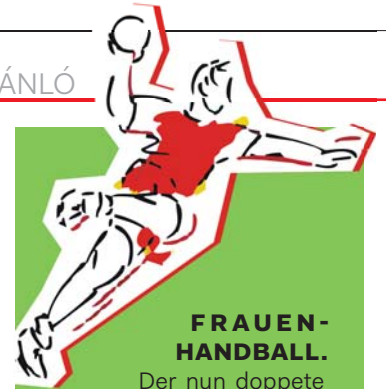
A rovatot az Audi Hungaria Motor Kft. támogatja

Die Kossuth- und Liszt-Preisträgerin und Sängerin **SEBESTYÉN MÁRTA** wird am 16. Mai um 18 Uhr Gast der nächsten Veranstaltung der Vortragsreihe Szabadhegyer Treffen im József Attila Bildungshaus sein.



FUSSBALL. Der Győrer ETO FC empfängt am Sonntag, den 11. Mai um 16:30 Uhr Budapest Honvéd im ETO Park. Der Abstand der Grün-Weissen auf den Tabellenführer Debrecen beträgt gerade mal drei Punkte, so dass es wichtig wäre die drei Punkte einzusammeln.

Zur Eröffnung **DER SPORTHISTORISCHEN** Ausstellung werden am 9. Mai um 9 Uhr alle Sportfans im Bibliotheksgebäude der Városcsoponti Tülpános Kossuth Lajos Allgemeinen Schule (Burcselás köz) erwartet. Die Ausstellung zeigt mittels Reliquien die Geschichte derjenigen Clubs, die die Grundsäulen des Győri Sportlebens darstellen. Mittels der Gedenkobjekte können wir die wichtigen Momente der Mannschaften, Vereine betrachten.

**FRAUEN-HANDBALL.**

Der nun doppelte Champions-Liga Sieger Győrer Audi ETO KC spielt am Donnerstag, den 15. Mai um 19 Uhr im Ligafinale gegen Ferencváros in der Universitätshalle. Die Győrer Mannschaft bereits sich darauf vor, bereits an diesem Abend über das Schicksal des Ligatitels zu entscheiden.



Zur Sondervorstellung **MÄDCHEN-TRAUM GMBH** werden erwachsene Gäste am 16. Mai um 17 Uhr im Vaskakas Puppentheater erwartet.

A melléklet a Hatos és Társa Nyelviskola Kft. fordította

Gyermeknap

horgászverseny

HORGÁSZÁS, JÓKEDV, PALACSINTA! GYERE EL TE IS!

Időpont: 2014. május 25. vasárnap

Helyszín: Győr, Holt Marcal tó, Merkúr tó

Nevezés: 2014. május 18-ig.

info@horgaszgyor.hu 96/524-988

Facebook: Sporthorgász Egyesületek Győr Moson Sopron megyei Szövetsége, vagy személyesen a szövetségi irodában (Győr, Bajcsy-Zs. u. 13. I. emelet).

A versenyen a 2000. 01. 01. után született gyermekkorú horgászok vehetnek részt. Horgászni csak úszós készüléssel szabad, minden kifogott hal számít. Értékelésnél a kifogott halak összsúlyát vesszük figyelembe.

Verseny időtartama: 3 óra (9 és 12 óra között)

Találkozó: Nádorvárosi Sporthorgász Egyesület Klubháza Győr, Szérűskert u. 36. (Kovalter vendéglő mellett) Reggel 7 órakor

Részletes program: www.horgaszgyor.hu
Facebook, 96/524-988.

Várunk benneteket!

Győr Megyei Jogú Város
Önkormányzata
Borkai Zsolt
polgármester



Sporthorgász Egyesületek Győr-
Moson-Sopron megyei Szövetsége
Takács Péter
ügyvezető elnök

MÁJUS 17. // **AZ ERŐD LEGYEN VELED!**

ERŐDFEST

CSALÁDI FESZTIVÁL A MONOSTORI ERŐDBEN

RADICS GIGI - KOCSIS TIBOR
DUNA-PARTI ERŐD-PARTY
100 FOLK CELSIUS
DUMASZÍNHÁZ

KONCERTEK – HUSZÁRTÁBOR – DUNAI SÉTAHAJÓZÁS
KISVONAT – GRILLTERASZ – SÖRKÜLÖNLEGESSÉGEK
FRÖCCSTERASZ – DOB SHOW – ÖKO-JÁTSZÓHÁZ
KÉZMŰVES FOGLALKOZÁSOK

KOMÁROM
30 PROGRAM 1 NAPON!



PORT.hu



HID TV



GYŐR+MÉDIA



UJSZO



KEMENYI

WWW.EROD.HU



VÉNY NÉLKÜL

Adás minden csütörtökön,
a Híradó után

TAVASZI TÁNCESTRE várja a táncolni vágyókat május 10-én 18 órától a József Attila Művelődési Házban az Akkordeon Harmonika Zenekara Rozmaring Német Nemzetiségi Kórus felépítésével.



VAD SZIGETKÖZ – a szárazföldi Delta címmel filmvetítésen vehetnek részt az érdeklődők május 13-án 18 órakor a Bezerédj-kastély szervezésében. Mosonyi Szabolcs rendezésével készült film az Európában egyedülálló szárazföldi deltát a hegységekből kilépő Dunát mutatja be. A belépés díjtalan.



KULTURÁLIS kínáló

ÖSSZEÁLLÍTOTTA: FEHÉR ZSUZSANNA

A **MAGYAROCK DALSZÍNHÁZ** vendégszerepel a Győri Nemzeti Színházban május 18-án 17 órától. A társulat Másik Lehel és Vizeli Csaba Fehérlaposok darabját mutatja be. A 2011-ben bemutatott új magyar rockopera két felvidéki család során keresztül mutatja be az 1947-es felvidéki kitelepítés történetét. A zenés dráma sztárszereposztással valódi korrajzot ad a magyar történelem ezen tragikus eseményéről.

ADY ÖRÖK. A „ritkán józan, bomlottfejű kaján” költészete átírta mindazt, amit addig a líráról gondoltak a kortársak. Ady költészete kiállta az idők próbáját. A Dr. Kovács Pál Megyei Könyvtár és Községi Tér irodalmi előadás-sorozatának Adyról szóló, második estjére május 15-én (csütörtökön) 17 órakor kerül sor a központi könyvtár klubjában (Győr, Herman O. u. 22., földszint). A belépés díjtalan.



SPORTTÖRTÉNETI KIÁLLÍTÁSRA VÁRNAK minden sportrajongót május 9-től a Városközponti Tulipános Általános Kossuth Lajos Általános Iskola Könyvtáráépületében (Búrcsellás köz). A kiállítás azon klubok, történetét mutatja be a relikviákon keresztül, akik alappillérei a győri sportéletnek. A csapatok, egyesületek fontos pillanataiba tekinthetünk be az emléktárgyakon keresztül.

A POZSONYI CSATA címmel Ceybert Róbert Gyula előadására várják az érdeklődőket május 15-én 18 órakor a Zichy-palota emeleti nagytermében.

GYERE VELÜNK JÁTSZANI! – Indul az Identity játéklklub május 13-án 17:30 órától a Bezerédj-kastélyban. Mindazoknak, akik mélyebb önismeretre szeretnének szert tenni, akik vágnak, egy jóízű beszélgetésre, a jobb kommunikációra, s mindezt játékos formában. A játékot minimum kettő, maximum négy fő részvételével kététen rendezik meg. Bővebb információ és bejelentkezés: 06-30/695-1772.



LEÁNYÁLOM KFT. címmel rendkívüli, felnőtteknek szóló előadással várják a vendégeket, május 16-án 17 órakor a Vaskakas Bábszínházban.



SEBESTYÉN MÁRTA, Kossuth- és Liszt-díjas előadóművész lesz a vendége a Szabadhegyi Találkozások című előadás-sorozat következő rendezvényének, május 16-án 18 órakor a József Attila Művelődési Házban.



ÁLMAINK VÁROSA: Velence című műsorra várják az érdeklődőket a Győri Polgári Szalon szervezésében május 13-án 18 órától a Zichy-palotába. A házigazda: Szigethy Gábor író, rendező látja vendégül Elekes Attila grafikus, művész, fotográfus, Kovács István borász és világhírű koncertzongoristát és dr. Somogyi Tivadart Győr város alpolgármesterét.

A programokról részletesen a győri Látogatóközpontban érdeklődhet (Baross G. út 21., 96/311-771, 336-817, gyor@tourinform.hu).

A Programajánlóba szánt híreket, meghívókat a kulturaliskinalo@gyorplusz.hu címre várjuk!

A hét orvosi témája: Lázcsillapítás gyermekkorban



SZERZŐ: DR. DÉZSI KATALIN GYERMEKGYÓGYÁSZ
SZAKORVOS
FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

Fontos tudni, hogy a láz egy betegség tünete és magasságának mértéke nem feltétlenül áll egyenes arányban a betegség súlyosságával. Lehet a gyermek komoly beteg láztalan állapotban is és magas lázas állapot sem jelez feltétlenül súlyos betegséget.

Mikor csillapítsuk?

A normális testhőmérséklet $36,5-37,2^{\circ}\text{C}$ közötti, a napszaktól és a fizikai aktivitástól függően $0,5^{\circ}\text{C}$ ingadozást mutat. Ez a hónaljban mért „köpenyhőmérséklet” $0,5^{\circ}\text{C}$ -kal alacsonyabb, mint a fülben, szájbán, végbélben mért „maghőmérséklet”. A testhőmérséklet emelkedése a szervezet védekező reakciója a baktériumokkal, vírusokkal vagy egyéb kórokozókval szemben, magasabb hőmérsékleten ugyanis fokozódik az immunanyagok termelődése. A hőemelkedést, vagyis a $37-38^{\circ}\text{C}$ közötti hőmérsékletet nem szükséges csillapítani, csak 15-20 perc múlva ellenőrizni, kivéve ha egyéb kockázati tényező – korábbi lázgörcs, hányás, has-

menés – is fennáll. A magas vagy elhúzódó lázat feltétlenül csillapítani kell. Lázas betegség kapcsán az étvágy gyakran csökkent, viszont a folyadékigény nagyobb, ezért figyelni kell arra, hogy a beteg bőven fogyasszon gyümölcslevet, teát, limonádét.

Lázcsillapító módszerek

Kétféle lázcsillapítási módszer alkalmazható: a gyógyszeres lázcsillapítás és a test fizikális hűtése. A nem túl magas, 39°C alatti láz csillapítására rendszerint elegendő a gyógyszer, azonban 39°C feletti láz esetén a gyógyszer bevitelét követően el kell kezdeni a fizikális hűtést is, vagyis a kétféle módszert egyidejűleg kell alkalmazni. A fizikális hőelvonásra épülő módszereknek két fajtája ismert. Hűtőborogatás (priznic): egy lepedőt, vagy textilpelent langyos, állott vízzel átnedvesítünk, s azzal a beteg egész testét (nyaktól lefelé) becsavarjuk. Amint a borogatás átmelegszik, lecseréljük. Ezt a műveletet 2-3 alkalommal érdemes elvégezni. A hűtőborogatást követően vékony, jól szellőző pamutruhát adjunk a gyermekre és könnyű, vékony takaróval takarjuk be, hogy ne akadályozzuk a test hőle-

adását. Hűtőfürdő: engedjük a kádba fürdővizet, amelynek hőmérséklete megegyezik a lázas beteg testhőmérsékletével. Ültessük bele a gyermeket, a víz a mellkasáig érjen! Hideg víz hozzáadásával fokozatosan hűtsük le a fürdővizet $28-32^{\circ}\text{C}$ -ra. A gyermek kb. 7-10 percig ebben a vízben tartózkod-

jon. Majd töröljük szárazra, és a fentek szerint adjunk rá pamutruhát.

A hőemelkedést nem kell csillapítani

Gyógyszeres lázcsillapítás

Lázcsillapító gyógyszernek minden háztartásban lennie kell.

Többféle hatóanyag-tartalmú lázcsillapító kapható, azonban arra figyelni kell, hogy azonos hatóanyag-tartalmú gyógyszer többféle néven is forgalomban lehet. 38°C felett, tehát ha végbélben $38,5^{\circ}\text{C}$ -t vagy ennél magasabb értéket mérünk, el kell kezdeni a gyógyszeres lázcsillapítást. A végbélkúpokat a legkisebbeknek adjuk, általában óvodáskorig, 3 hónapos kortól szirupokat is használhatunk. Tabletták akár szájbán oldódó vagy szétörthető formában iskolás kortól adhatók.



Olvasni jó! Szívinfarktus és utána?

A szívinfarktus kialakulásakor egy véralvadék hirtelen elzár, vagy erősen beszűkít egy artériát a szívben, ami sokszor szinte derült égből villámcsapásként éri a betegeket, annak ellenére, hogy apró jelekből már hetekkel előtte jelez a test. Ilyen jelek lehetnek a korábban a szűkület miatt tapasztalt tünetek megerősödése, a terhelésre történő fokozott rosszullét, fulladás,

gyengeség és a mellkasi fájdalom. Amikor az infarktus bekövetkezik, a tünetek felerősödnek, heves mellkasi fájdalom tapasztalható, a mellkas közepéről indulva és a hátra, bal karra, állkapocsra, vállra sugározva. Jellemző ezen túlmenően a gyors szívverés vagy a szív összevissza verése, az erős izzadás és a halálfélelem. A könyv szerzője, dr. Valkó Gábor visszaemlé-

kezik az immár 17 évvel ezelőtti szívinfarktusára. Az azóta eltelt hosszú idő ellenére még ma is élénken él benne az a bizonyos nap, amikor a halál szele megérintette, s túl az életveszélyen, addig számára ismeretlen problémákkal találta magát szembe.

E könyv célja, hogy segíteni tudjon a túlélőknek és minden veszélyeztetettnek.



VÉNY NÉLKÜL

Adás minden csütörtökön,
a Híradó után

A hét kérdése: a repülésről

**Válaszol: Dr. Strényer Ferenc főorvos,
a repülőorvostan doktora**

SZERZŐ: GY. P.

FOTÓ: GYORPLUSZ.HU

**Lassan kezdődik a nyári turistaszezon. Ki ne
üljön repülőgépre a betegsége miatt?**

A heveny betegségben szenvedők, akik egyébként sem tudnak dolgozni, ebben az állapotukban ne repüljenek. A krónikus, idült betegek konzultáljanak az őket gondozó orvosukkal. Lehetőleg azok se vállalkozzanak repülésre, akiknek gipszben van a végtagjuk. Kizáró ok, ha valakinek egy hónapon belül infarktusa, három hónapon belül tüdőembóliája vagy mélyvénás trombóza volt.

Milyen hatások viselik meg a repülőn utazó embert?

Már a reptéri stressz, a várakozás is érezteti hatását. A gépben kevesebb oxigén áll a rendelkezésünkre, s a páraszegény környezet is jobban megviseli a szervezetünket. A mozgáshiány is gondot okozhat, ezért aztán négy órán túli repülés utazás alatt álljanak fel, mozogjanak, szükség esetén viseljenek fáslit vagy kompressziós harisnyát. Érdemes az orvossal való konzultáció után, a trombózis kialakulásának megelőzésére véralvadásgátló szert használni a hosszú repülések előtt.

Sokan tartanak attól, hogy tengeri betegek lesznek a levegőben.

A tengeri betegség gyakoribb a buszon, mint a repülőgépben. Csak akkor alakul ki, ha légörvénybe, viharba kerül a gép, ezeket a helyzeteket azonban a pilóták – amennyire lehet – elkerülik.

A stressz a meddőség egyik oka

A túl sok stressz megakadályozhatja a terhességet. A nyálpróbák szerint – melyeket a nők a kezdeti kivizsgálásnál és a menstruációk első napján leadtak – a legmagasabb amilázértéket felmutatók fele olyan gyakorisággal esett teherbe, mint a legalacsonyabb értékkel bírók. A szakemberek azt tanácsolják a leendő anyáknak, hogy próbálkozzanak a jógaival, meditációval és más lazító technikákkal. A teherbe esés miatti görcsös erőlködéssel az ellenkező hatás érhető el.

**A jó baktérium nem ellenség**

Az immunrendszer úgy működik, mint egy sportoló, minél többet eddzzük, annál erősebb. A fertőzéseket könnyebben kapjuk meg, ha szervezetünk legyengült. Ez azonban nemcsak az immunrendszeren múlik, hanem a másik két védelmi zóna, a bőr- és a bélflóra állapotán is. Ha ezek sérülnek, fő-



gékonyabb a szervezet a fertőzésekre. Sok kárt tud okozni például, ha indokolatlanul

(nem orvosi rendelésre) szed valaki antibiotikumot, vagy rendszeresen antibakteriális szappanokat használ. A bél baktériumflórája gyógyszerek hatására megfogyatkozhat, a savanyú tejtermékekben lévő baktériumok azonban segítik a belek baktériumflórájának regenerálódását.

A hirtelen szívhalálról

Egy felmérés szerint 2,5–4-szer több a hirtelen halál az élsportolóknál, mint az azonos korú átlagemberek körében. Ez nem azt jelenti, hogy sűrűbben halnak a sportolók, de elkezdtek a többlépcsős szűrővizsgálatukat.

Időben felfigyelni a bajra

A legfontosabb, hogy a sportoló ne dugja a fejét a homokba. Ha például valakinek terhelés közbeni ájulása van, azonnal jelentkezzen szűrésre, mert a hirtelen szívhalálnak alig van előjele, az ájulás viszont az. A sportorvosoknál biztosított szűrés csak egy bizonyos határig alkalmas a bajok felfedezésére, az élsportolóknál további eszközök szükségesek a hatékony

megelőzéshez, mint például a szív MRI-vizsgálata vagy a koszorúér-CT.

Veszélyes plakkok

A hirtelen halált okozó szívbetegségeket két csoportra osztják. A veszélyes szívizombetegségek a nagyobb terhelésnél felnőttkorban okoznak halált, a koszorúér-elzáródások okozta szívinfarktus pedig elsősorban 35 év fölött jelentkezik. A szívinfarktust az ereken lerakódott plakkok okozzák. A vizsgálatok során a plakkok alakjából meg tudják mondani, melyek közülük a veszélyesek. A megoldás, hogy a nagy kockázatot jelentő plakkok koleszterintartalmát gyógyszerekkel csökkentik, illetve hogy a szétrepedéssel fenyegető plakkokat fémhálósával fedik be.

A nyíróerők hatása

A sportolóknál 80 százalékban edzés közben vagy sporteseményen következik be a baj. A plakkokra veszélyes úgynevezett nyíróerők ekkor erősödnek fel. A magasabb vérnyomás, a magasabb fizikai és szellemi stressz-nél a véráramlás okozta nyíróerők megsértik a nagy zsírtartalmú, vékony sapkájú plakkot, amely, ha megreped, az ér 50-60 másodpercen belül elzáródhat. Ráadásul, a szervezet élsport közben maximálisan használja energiáit, ezért oxigénhiányos állapotban van az izomzat és a szív is. A lelki stresszel is van kapcsolata a hirtelen szívhalálnak. A nem sportolók közt a legtöbbször kora reggel jön az infark-

tus, amikor hirtelen szembe találkoznak az ébredés stresszével.

Genetikai kutatások

A baj bekövetkezése után speciális eszközöket tudnak bevetni, ilyen a defibrillátor pacemaker. Egy tavalyi tanulmány szerint már több mint száz olyan sportoló van a világon, aki beépített eszközökkel visszatérhetett a pályára. Nagyobb odafigyeléssel a jövőben csökkenni fog a sport közben bekövetkező hirtelen halálesetek száma. A plakkok kutatása mellett a genetikai vizsgálatok is nagy hangsúlyt kapnak majd, miután a szívizom veszületett eltérései minden előjel nélküli hirtelen szívhalált okozhatnak, amire a genetika adhat megoldást a jövőben.



Parapszichológus képzést indít, és felvételt hirdet

2014 szeptemberében kezdődő 1. évfolyamára Győrben Az egyetem 2 éves, és a sikeres diplomavédés után a végzett személyek

PARAPSZICHOLÓGUS diplomát kapnak.



A 2 év alatt a tanulók speciális, szakrális beavatási rendszerek átélésével sokféle, könyvekből meg nem szerethető tudásra is szert tesznek, miközben sorsuk javul, emberi kapcsolataik normalizálódnak, illetve javulnak. Mindenki speciális képességek fejlődnek ki (auralátás, telepátia, stb.), melyet nagyon sok meditáció és csoportos gyakorlás is segít.

Az egyetem elvégzése után lehetőség van plusz 1 éves transzperszonális pszichológus szak elvégzésére is.

Főleg az alábbi területeken folyik a képzés:

Parapszichológia, extraszichológia • Pszichológia, transzperszonális pszichológia • Tarot • Spirituális filozófiák és lélektan • A karma tana • Psi energiák tanulmányozása és hatásainak alakítása • Az auralátás története munkája elsajátítása (tisztítása, diagnosztika, védelem, stb.) • Parapszichológiai kronobiológia • Metafizika • Utazás előző életeinkbe • Transzlégzés elsajátítása és alkalmazása • Újjászülés speciális légzéssel, mély transzban • Holisztikus gyógyítás • A betegségek asztrológiai, mentális okai és megszüntetésük módjai

A felvételekre májustól lehet jelentkezni, konkrét időpontok a honlapon láthatóak.

Jelentkezni lehet a 06-30/553-4328 és a 06-20/9256-510-es számon, illetve a www.kirko.hu honlapunkon.

Elmozdult a mélypontról a lakásépítés

FORRÁS: MTI

FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Elmozdult a mélypontról a lakásépítés – közölte a Központi Statisztikai Hivatal (KSH) az MTI-vel.

Az idén az első három hónapban 1692 új lakás épült, 51 százalékkal több, mint egy évvel korábban, a kiadott lakásépítési engedélyek száma 1654 volt, ami 20 százalékos növekedés a 2013. január-márciusihoz képest. A jelentés szerint az újlakásépítésen belül nőtt a vállalkozások által épített és az értékesítésre szánt lakások aránya, és emelkedett a többszintes, többlakásos épületek és a kisebb alapterületű lakások hányada. A használatbavételi engedélyt kapott lakások száma a növekedés ellenére továbbra is rendkívül alacsony, a válságot megelőző 2008-as év első negyedévi teljesítmény alig harmadát éri el. A kiadott építési engedélyek száma szintén kimozdult a holtpontról, de ez is csak a 2008. első negyedévi szint 18 százalékát teszi ki.

A vizsgált időszakban Budapesten 529 új lakást vettek használatba, ami ugyan több mint kétszerese az egy évvel korábbinak, azonban még

a 2012. évi szintnek is alatta marad, nem éri el a 2012 első negyedévi érték 70 százalékát.

A régiók közül az összes lakás több mint fele Közép-Magyarországon épült, ezen kívül csak Győr-Moson-

Az év első három hónapjában a kiadott új lakásépítési engedélyek száma közel azonos a használatba vett lakásokéval, az egy évvel korábbi alacsony bázishoz viszonyítva 20 százalékkal több, 1654 új engedélyt adtak ki, ami a 2008. első ne-



Sopron megyében figyelhető meg számottevő lakásépítési tevékenység. Észak-Magyarországon és a Dél-Alföldön továbbra is csökkent a használatba vett lakások száma.

gyedévének még az egyötödét sem teszi ki, a 2012-es év azonos időszakának adataitól pedig 23 százalékkal marad el. Csak Pest és Győr-Moson-Sopron megyében tervezik 300-nál több lakás építését.

Dr. Kovács Pál Megyei Könyvtár József Attila Művelődési Háza

9028 Győr, Móra F. tér 1. Tel./fax: 421-740 e-mail: jamh@gevk.hu

2014. május 16. (péntek) 18 óra SZABADHEGYI TALÁLKOZÁSOK



Vendég:

SEBESTYÉN MÁRTA

Kossuth- és Liszt-díjas előadóművész

Az est házigazdája:

Simon Róbert Balázs

alpolgármester, országgyűlési képviselő

Gold Optika

Győr, Arany J. u. 32-34. (Raiffeisen bank mellett)

Telefon: 96/519-868, 30/846-26-71

Szemüvegkeret FÉLÁRON?

IGEN!

Vásárolj egy pár

HOYA

1 fókuszú szemüveglencsét
felületkezeléssel

9.770 Ft-ért

és válassz féláras

szemüvegkereteink közül!

-50%

SZEMÜVEGKERET AKCIÓ!

Az akció 2014. május 31-ig érvényes.

Rendkívüli **INGYENES*** szemvizsgálat májusban!

Május 12., 14. (hétfő, szerda)

*Szemüvegrendelés esetén ingyenes a szemvizsgálat. Bővebb információ üzletünkben.

VAGYONSZERZÉSI illeték ingatlan vásárlásakor

A portfóliónk jelentős részét újépítésű ingatlanok teszik ki, ezért mindennapos kérdés az illeték mértéke a vásárláskor. Most ebből szeretnénk adni egy kis összefoglalót, azoknak akik még eddig esetleg nem foglalkoztak ezzel a kérdéssel, de a jövőben szeretnének ingatlant venni. Az illeték egységesen 4% lett (telekre, ingatlanra, nyaralóra stb.), viszont vannak esetek, amikor csak 2% és van amikor illetékmentes a vásárlás. A használt ingatlan vásárlásakor 4% az illeték, ami csökkenthető pl. ha volt ingatlan eladás vagy egyéb módon. Ennek részleteiről is szívesen adunk felvilágosítást. Most az új építésű ingatlanokra és az építésre vonatkozó jogszabályt mellékeljük.

Illetékmentesség és illetékkezdvezmények

a) a lakóház építésére alkalmas telektulajdonnak (tulajdoni hányadnak), valamint ilyen ingatlanon alapított vagyoni értékű jognak a megszerzése, ha a vagyonszerző az ingatlanon a szerződés illetékkiszabására történő bemutatásától számított 4 éven belül lakóházat épít és a felépített lakóházban a lakás(ok) hasznos alapterülete eléri a településrendezési tervben meghatározott maximális beépíthetőség legalább 10%-át. A vagyonszerző lakóházépítési szándékáról legkésőbb az illetékfizetési megha-

gyás jogerőre emelkedéséig nyilatkozhat az állami adóhatóságnál.

b) a vállalkozó által értékesítés céljára újonnan épített, építetett – ideértve az ingatlan-nyilvántartásban nem lakóház vagy lakás megnevezéssel nyilvántartott és ténylegesen sem lakás céljára használt épület átalakításával, továbbá a lakóépület bővítésével (pl. tetőtér-beépítéssel) létesített – 15 millió forintot meg nem haladó forgalmi értékű új lakás tulajdonjogának, ilyen lakás tulajdoni hányadának megvásárlása.

c) Az első lakástulajdon megszerzéséhez kapcsolódó illetékkezdvezmények.

Fiatal első lakásszerző illetékkezdvezménye: Az illetékkötelezettség keletkezésekor a 35. életévét be nem töltött fiatal első lakástulajdonának (tulajdoni hányadának) megszerzése esetén az egyébként fizetendő illeték 50%-ig terjedő, ha az egész lakástulajdon forgalmi értéke a 15 millió forintot nem haladja meg.

Ilyen forgalmi értékű lakás tulajdoni hányadának megszerzése esetén a vagyonszerzőt a szerzett tulajdoni hányaddal arányos mértékű kedvezmény illeti meg.

Első lakásszerzéshez kapcsolódó illeték részletfizetési kedvezmény:

Az állami adóhatóság a magánszemély vagyonszerző első lakástulajdonának (tulajdoni hányadának) meg-

szerzése esetén a vagyonszerző kérelmére a kérelemben megjelölt időtartamra, de legfeljebb esedékességtől szá-

mított 12 hónapra havonként egyenlő részletekben teljesítendő pótlékmentes részletfizetést engedélyez.

BEFEKTETÉSI ajánlat

Kínálatunkban fellelhető olyan ingatlanok, amelyek mélyen a piaci ár alatt vannak. Ezekről az ingatlanokról annyit kell tudni, hogy akár hitellel is megvásárolhatóak, viszont 2-6 hónap között tudja csak a jövőbeni tulajdonosa birtokba venni. Ezek hosszabb ügyintézészt igényelnek. További kérdés esetén személyesen állunk rendelkezésére.

Piaci ár alatti eladó ingatlanok

Rendkívüli áron **Marcalváros I-en** az Ikva utcában 58 m²-es negyedik emeleti 1+2 fűszobás panellakás. Ár: 9,2 M Ft. Tel.: 06-70/425-5590.

Nádorváros központi részén, a Hold utcában bruttó 114 m²-es negyedik emeleti tetőteres társasházi téglalakás. Ár: 23 M Ft. Tel.: 06-70/866-7426.

Győr-Belvárosban 81 m²-es felújításra szoruló magas földszinti lakás eladó! Ár: 14 M Ft. Tel.: 06-70/866-7426.

Győrszentivánon, a Lehár Ferenc utcában dupla építési telek. Ár: 7 M Ft. Tel.: 06-70/866-7426.

Adyvárosban a Török István utcában 10. emeleti panorámás kilátással 36

m²-es, garzon panellakás. Ár: 6,9 M Ft. Tel.: 06-70/425-5590.

Marcalváros II-n, a Kovács Margit utcában 110 m²-es, harmadik emeleti panellakás. Ár: 16,5 M Ft. Tel.: 06-70/866-7426.

Nádorvárosban, a Somogyi Béla utcában 30 m²-es garzonlakás, jó állapotban. Ár: 9,5 M Ft. Tel.: 06-70/425-5590.

Belvárosban, a Munkácsy Mihály utcában 87 m²-es, 2 szobás, padlófűtött lakás. Ár: 18 M Ft. Tel.: 06-70/866-7426.

Adyvárosban, a Szigethy Attila úton 62 m²-es, harmadik emeleti panellakás. Ár: 10 M Ft. Tel.: 06-70/425-5590.

BÚZA TÍMEA 06-70/425-5590
info@edesotthongyor.hu

ÚJ ÉPÍTÉSŰ ingatlan ajánlataink



Sziget legjobb részén épül ez a 10 lakásos társasház, mindenhez közel, rendezett utcában pár lépésre a fürdőtől. Ez a lakás az első emeleten található 44,33 m², 1 hálószobával és egy nappalival. Dél nyugati fekvésű. Vácsolható még hozzá tároló és gépkocsibeálló is. 2014 év végi átadással, emelt szintű fűtőkészlettel megvásárolható. AKCIÓS ÁR 2014. május 31-ig! ÁR: 13.299.000 Ft.



Győrújfalun épül ez a 85 m²-es ház, melyhez tartozik 16 m² terasz és 20 m² garázs. Műszaki tartalmát tekintve 30-as porotherm téglából épül, 10 cm szigeteléssel, minőségi nyílászárókkal. Az elosztása 3 szoba + nappali + egyéb helyiségek. Kondenzációs kazán kerül beépítésre, kétkörös fűtőrendszerrel, mert a hidegburkolatú helyiségeknek padlófűtés lesz. Szocpol+kamat támogatott hitel igényelhető! Várható átadás: 2014. augusztus. ÁR: 22.900.000 Ft.



Győr-Ménfőcsanakon új lakóparkban 62 m²-es, 2 szoba, nappalis lakás terasszal, kocsibeállóval, emelt szintű, fűtőkészlettel BEVEZETŐ ÁRON eladó! Ár: 13,7 M Ft. Tel.: 06-70/425-5590.



Győr-Ménfőcsanakon új lakóparkban, zöldövezeti részen, eladó ez az emeleti 61 m²-es lakás, melyhez tartozik 6 m² erkély és egy gépkocsibeálló. BEVEZETŐ ÁRON eladó! Ár: 13,4 M Ft. Tel.: 06-70/866-7426.

KELEMEN ILDIKÓ • 06-70/866-7426
kelemen.ildiko@edesotthongyor.hu

Tavaszi nagytakarítás a Belvárosban

SZERZŐ: GYŐR-SZOL
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

A Győr-Szol Zrt. igyekszik megkönnyíteni a lakosság számára a háztartásokban összegyűlt hulladékok szelektív elhelyezését, ezért időről időre kihelyezett hulladékudvart működtet egy-egy városrészben.

Május 17-én, szombaton a Belvárosban alakít ki ideiglenes gyűjtőpontot a szolgáltató. Dr. Somogyi Tivadar alpolgármesterrel, a városrész önkormányzati képviselőjével, az akció mentorával egyeztetve a tavalyi évhez hasonlóan a lakók idén is az NYME Apáczai Csere János Kar épületének udvarán helyezhetik el feleslegessé vált holmijukat 8 és 18 óra között. A helyszínt a Schwarzenberg utca felől lehet megközelíteni.

A veszélyes hulladéknak számító anyagokat nem lehet elhelyezni, erre az állandó helyen működő hulladékudvarokban van lehetőség. Az elektronikai, fém, papír, műanyag hulladéko-

kat, nyesedéket, építési törmeléket, csomagolóanyagokat, bútorokat, berendezési tárgyakat szétválogatva veszik át a Győr-Szol Zrt. munkatársai.

A hulladék lerakására a győri lakosok, a Győrben szemétszállítási díjat fizetők jogosultak. Jogosultságukat iga-



zolhatják a hulladékszállítási díj befizetéséről szóló számlával. Azok, akiknek ilyen nincs, mert a társasházuk közösen fizet, a korábban kiadott Győr Kártyával vagy lakcímkártyával, illetve személyi igazolvánnyal érkezenek.

KÉP ÉS SZÖVEG: PANNON-VÍZ

Egy hete, az első májusi felhőszakadás során a Pannon-Víz Zrt. szakemberei a belvárosi és a nádorvárosi záporkiömlők kinyitásával fél óra alatt normalizálták a vízvezetést, a két záporkiömlőn több mint húszezer köbméter csapadékvizet szilipeltek a Mosoni-Dunába.

A vízmű diszpécserszolgálatára víznyelő feltelésekről az Eörsy Péter, a Nagysándor, a Csaba, a Czuczor Gergely, a Mónus Illés és a Bartók Béla utcából érkezett bejelentés. Legtöbb helyen a vihar a faleveleket és a gyeprnyradékokat sodorta a rácsokra. Arra kérjük a területek gondozóit, lehetőség szerint tartsák tisztán a víznyelők környékét, az utcai szemét és a szétszórta gyeprnyradékok könnyen eltömi a rácsokat.

Utcaszint alatti elöntést négy esetben jeleztek: vécékagylókon, kézmosókon, padlóösszefolyókon áramlott vissza a csatorna tartalma. Az épületek szennyvízelvezető rendszerét minden esetben úgy kell kialakítani, hogy a szennyvíz és csapadékvíz ne áramolhasson vissza.

Egy nádorvárosi ingatlanban már gondoltak az elöntések megelőzésére, beépítették a visszacsapó-szelepet, de



nem volt lefedve, emiatt visszaáramlott a szennyvíz. Egy belvárosi szálloda pincéjében a lefolyócsövek hézagaiból folyt ki a víz. Célszerű a térszint alatti szennyvízvezetékeket, tisztítónyílásokat ellenőrizni, így megelőzhető az elöntések.

A Pannon-Víz Zrt. szakemberei előzetes egyeztetés után kivizsgálják az elöntések okát, és a helyszínen tanácsot adnak annak megelőzésére. A kivizsgálás a 96/522-658-as telefonszámon egyeztethető, munkanapokon 6 órától 14 óráig. Akinek sürgős segítségre van szüksége, hívja a 06-80/204-086-os telefonszámon éjjel nappal működő diszpécserszolgálatunkat.

Információk szombatra

Május 10-én a Győr-Szol Zrt. személyes ügyfélszolgálati közül a Jókai uti iroda 8 és 12 óra között lesz nyitva. A pénztár fél órával előbb zár. A 96/50-50-50-es számon hívható telefonos ügyfélszolgálat 8 és 12 óra között érhető el. Ugyanezen a napon a lakossági hulladékszállítás változatlanul működik. A hulladékudvarok a szombati nyitva tartás szerint üzemelnek. A győri fizető

parkoló hálózat esetében a szombati díjszabás érvényes. A vásárcsarnok a szombati nap szerint tart nyitva. A városréti piacon szokásos szombati piac lesz. A Magyar Vilmos Uszoda szintén a szombati napnak megfelelően üzemel, míg a Barátság Sportpark a rendes nyitva tartás szerint látogatható.

További információk:
www.gyorszol.hu



MOST DÍJMENTESEN

megszabadulhat feleslegessé vált holmijától
kihelyezett szelektív hulladékudvarunkban!

A GYŐR-SZOL Zrt. Fekete Dávid és Szeles Szabolcs önkormányzati képviselők kérésére a háztartásokban felhalmozódott lom jellegű hulladékok elhelyezése érdekében gyűjtőpontot üzemeltet egyszeri alkalommal. A hulladékok átvételére kizárólag a gyűjtőhelyen van lehetőség.

Itt elhelyezhet elektronikai, fém, papír, műanyag hulladékokat, nyesedéket, építési törmeléket, csomagolóanyagokat, bútorokat, berendezési tárgyakat stb. (Kivéve a veszélyes hulladéknak számító anyagokat!)

TAVASZI NAGYTAKARÍTÁS: PINNYÉD!

Az ideiglenes gyűjtőpont nyitva tartása:
2014. május 9., péntek
13-18 óra között

Helyszín:
Pinnyédi Művelődés Ház udvarán
lévő aszfaltos sportpálya

TAVASZI NAGYTAKARÍTÁS: SZIGET-ÚJVÁROS!

Az ideiglenes gyűjtőpont nyitva tartása:
2014. május 10., szombat
8-18 óra között

Helyszín:
Bercsényi Miklós Szakközépiskolával
szembeni aszfaltos sportpálya.

A hulladék elhelyezéséhez HOZZA MAGÁVAL:

- korábban kiadott Győr Kártyáját,
- vagy lakcímkártyáját,
- vagy hulladékdíjszámláját.

A lomtalanítás a rendőrség és a közterület-felügyelet kiemelt biztosítása mellett zajlik.



Pannon-Víz

szolgáltató 1884

www.pannon-viz.hu

Víztorony látogatási időpontok:

2014. május 17-én és 31-én,
10:00 és 14:00 óra között.

A játék öröme és a kárikatúra poénján túl az e heti nyereményhez is hozzájuthatnak azok a kedves olvasók, akik skandináv rejtvényünk helyes megfejtését jövő hét szerdájáig eljuttatják szerkesztőségünkbe. A sorsoláson legszerencsésebbnek bizonyuló megfejtő a Megérintő szavak című könyvet nyerheti meg. **Címünk:** Győr Plusz, 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/a vagy jatek@gyorplusz.hu. **Jelige:** Keresztrejtvény. Legutóbbi keresztrejtvényünk megfejtése: Vajon miért olyan visszahúzózó a Lacika? Nyertes: **Petrovicz Andrea Mária** (Győr). Nyereményét a szerkesztőségünkben veheti át.

Családi csőd

[illegible]

Megfejtések

4	1	8	7	9	6	3	2
9	2	7	8	5	3	4	6
5	6	4	1	2	7	8	9
8	3	6	9	5	2	7	4
1	4	5	3	9	6	8	7
7	9	2	4	8	6	3	5
2	1	3	5	7	4	9	6
3	8	6	4	1	5	2	7

5	7	4	2	9	6	3	1
9	3	8	6	5	1	7	4
1	6	2	7	4	8	3	9
7	4	6	8	3	5	2	1
8	5	1	9	2	6	4	7
3	2	9	4	1	7	8	5
6	9	3	1	8	4	5	2
4	1	5	3	7	2	9	6

6	9	8	1	4	3	2	5	7
2	5	4	6	7	8	1	9	3
1	3	7	9	5	2	4	8	6
9	7	1	5	2	6	8	3	4
8	6	3	4	1	7	5	2	9
4	2	5	8	3	9	7	6	1
3	1	6	7	8	5	9	4	2
7	8	2	3	9	4	6	1	5
5	4	9	2	6	1	3	7	8

SUDOKU

A sudoku japán eredetű, napjainkban egyre népszerűbb logikai játék. Szabálya egyszerű. A nagy négyzet üresen hagyott kis négyzeteibe számokat kell elhelyezni 1-től 9-ig. Egy sorban, egy oszlopban és egy 3x3-as négyzetben mindegyik szám csak egyszer fordulhat elő. Feladványaink nehézségi fokát „+” jelzi.

			2				7	
					8		4	
	2	4	7					
5	1			3	6		9	
3	9			7				
		2	5				6	
9	8	7		2			3	
	4	1	3					
2		3	6		7	8		4

SUDOKU++

				7	2			8
6						5		
			5		9			4
3							5	6
		1	9			4	7	
			8	3	5	2		
1	6	2		4		3	9	
9		8	6			7		
5								

SUDOKU+++

7	8			9				5
3	1	6			5			
4		5			9		6	
					7	5	2	
			5		6	8	3	
	3							
2			6	7	8	1	9	
				4				7

SUDOKU++++



Vágtass velünk!

Még izgalmasabb vágta ingyenes fogadással

Jövő hétvégén, vagyis május 16–18-án rendezik a gyírmóti Rodeo Ranch Szabadidőparkban a Kisalföld Vágtát. Immár ötödik alkalommal, ezért még izgalmasabb lesz, mint az eddigiek! Az egyik legnagyobb újdonság, hogy az összes versenyre lehet majd fogadni, méghozzá ingyen, a Club Las Vegas rendszerében. Tóth Szilárd főszervező elmondta, a rendezvényre szeretnék behozni a Széchenyi István idejében meghonosodott lóversenyzés hangulatát. S bár a fogadáson való részvétel ingyenes, a nyeremények nagyon csábítóak: akik a legjobban tippelnek, több ezer eurót nyerhetnek, a fődíj pedig egy Mercedes személygépkocsi. Tóth

Szilárd hozzátette a következőt: szeretné a fogadást hagyománnyá tenni a Kisalföld Vágtán.

Mint már írtunk róla, a vágta keretén belül rendezik meg a Kisalföld Sztárja tehetségkutató versenyt, melynek mentora Vastag Csaba lesz, aki természetesen koncertet is ad a megmérettetés után. Az énekes bevonulása ráadásul egyáltalán nem lesz hétköznapi, a lovas rendezvényhez méltón érkezik: egy különleges, erre az alkalomra készült római harci székén, egy úgynevezett bigán jön a közönséghez. A főszervező elárulta, a 2015-ös Kisalföld Vágtára még három ilyen hintót készített, így jövőre már ezekkel is lehet versenyezni.



A Kisalföld Vágta részletes programjáról a www.kisalfoldvagta.hu weboldalon tájékozódhatnak.

A rovatot támogatja a győr-gyírmóti Rodeo Ranch Szabadidőpark.



Kis nagy marák az állatkertben

SZERZŐ: XANTUS-ÁLLATKERT
FOTÓ: MAGYAROSI PÉTER

A Dél-Amerika kifutó lakói nemrég új kis jövevényeket köszönthettek. A nagy maráknál az egyik pár két kölyökkel örvendeztette meg a gondozókat.

A nagy mara egy gyors, nyúlra és apró őzre egyaránt emlékeztető dél-amerikai rágcsáló, a vízidisznó és a hódok után a legtermetesebb rágcsálófaj a világon. Mivel a nagy kiterjedésű, nyílt, füves pampákat kedveli, ezért másik neve ehhez idomul, pampanyúlként is ismerhetik. Alkalomadtán, táplálékhiány idején nagyobb, akár 70 egyedet is számláló ideiglenes csapatok is létrejöhetnek. Nappal aktív növényevők, főleg fűfélékkel táplálkoznak. A pár territóriumot tart fenn, amely megközelítőleg 40 hektáros méretű is lehet, de a területet csak kevésbé védelmezik. Támadás esetén a marák csak a menekülésre hagyatkoznak. Meglehetősen gyorsak, egy ki-

lométeren keresztül képesek tartani a 45 km/h-s tempót.

A mara monogám állat, a párok egy életre együtt maradnak. A pár évente két-három almot nevel fel, amelyek egyenként 1-3 kölyökből állnak. A vemhesség kb. három hónapig tart, és a fejletlen világra jövő kicsinyek egy általában más állat által kialakított üregben nőnek fel. A marahímek ebben az időszakban meglehetősen agresszívek más párokkal szemben, ennek ellenére

több pár utódai is növekedhetnek egy mélyedésben, mivel a szülők csak szoptatáskor keresik fel kölykeiket, akiket szag alapján azonosítanak. A kis marák gyorsan növekszenek, 2-3 hónap után már el is hagyják szüleiket. A nőtények ekkor már ivarérettek, a hímeknek erre fél éves korukig kell várni.

A régi és új lakók is szeretettel várják látogatóikat a győri állatkertben!

www.zoogyor.com



Nemzetközi cég magyarországi leányvállalata emelőgépek karbantartására, javítására középfokú erőssámmal végzettséggel rendelkező, önálló, precíz munkavégzésű

SZERVIZTECHNIKUS keres

Győr-Ménfőcsanak területére.

Szakirányú szakmai tapasztalat, számítógép-felhasználói ismeretek és az angol nyelvtudás előny.

Fényképes önéletrajzát az alábbi e-mail címre várjuk:
szerviztechnikus.nyugat@gmail.com

www.kormany-borzes.hu

KORMÁNYBŐRÖZÉS

SZEMÉLY- és TEHERAUTÓRA

Telefonszám: 70/942-8045



Akció időtartama: 2014. 05. 09–05. 16-ig

Marha lábszár 1 kg



Pecsénye kacs 1kg



Viola grillkolbász 300 gr
2166,33 Ft/kg



Kristálycukor
1 kg



Kozel sör 0,5 l
1 db vásárlása esetén 169 Ft/db
338 Ft/l



2 darab Palmolive termék
vásárlása esetén most
**1 db fürdőpamacsot kap
ajándékba**



Ajándéksomag készítését vállaljuk!
Ajándék, hideg-melegítkezési utalványt
elfogadunk! Üzletünkben telefonkártya
egyenleg feltöltés is igénybe vehető!

Üzleteink: CBA Delikat Győr, Virágpiac tér 2.
CBA Delikat Győr, Árpád út 51. CBA Delikat
Győr, Mónus I. u. 24/b. CBA Delikat Győr,
Kodály Z. u. 29. CBA Delikat Győr, Szigethy A.
út 80. CBA Prima Győr, Ifjúság krt. 36. CBA Prima
Győrújbarát, Széchenyi krt. 18. CBA Prima
Győrzámoly, Ancsali u. CBA Prima Győr, Új-Élet
u. 19. CBA Kismegyer Győr, Mohi u. 9.

SZOLGÁLTATÁS

Beton és téglafalra tárgyak felfúrása, rögzítése és mindennemű villanszerelés, bojler-tisztítás. Érdeklődni: 06-30/314-3370.

Aranykéz varroda nyílt Ikva u. 15. szám alatt. Vállalom ruhajavítást új ruhakészítést bőruházt javítást rövid határidővel. Kereszen bizalommal. Tel.: 70/222-7616

Szobafestést, mázolás, laminált parkettázást válllok. Nyugodtasoknak kedvezményrel. Tel.: 06-30/984-3518.

Régi kapuk, kerítések felújítása, újak készítése, lakatos munkák, ajtó és ablak zárjavítás, költségkímélő megoldások. Tel.: 06-70/223-7957.

Hívjon bizalommal! Teljes körű lomtalanítást válllok. Tárolóját, garázsát kitakarítom. Felelegessé vált holmiját ingyen elszállítom. Stuka Tibor: 06-30/217-0848.

LOMTALANÍTÁS! Az Ön idejéhez alkalmazkodva, a nap bármely szakában teljes körű takarítást válllok. **INGYEN** szállítással. 06-96/950-491; 06-30/212-4830.

Lomtalanítás! Vállalunk minden típusú lomtalanítást, igény szerint rakodókkal, teljes körű elszállítással, akár díjmentesen, hétvégén is. 06-20/944-6667

Lomtalanítást válllok. Ingyen kitakarítom pincéjét, udvarát. Felelegessé holmait elszállítok. Tel.: 06-70/500-1291.

Kaszálás, fűnyírás, sövényvágás, fakivágás, gyökérkivétel, metszés, gyepszellőztetés, kertfenntartás! Tel.: 06-96/826-322, 06-30/403-6810.

Költöztetés, fuvarozás, lomtalanítás, bútor, műszaki termék szállítása kedvező áron, 2.900 Ft-tól. 06-30/542-0720

Ablaktisztítást, takarítást, szőnyeg- és kárpittisztítást válllok intézmények és lakosság részére. Ugyanitt ipari takarítógépek, kárpit- és szőnyeg-tisztító gépek kölcsönözhetőek. Érd.: Fazekas Mihály, +36-20/983-357.

Mindenféle házimunkát és kertmunkát válllok, ott lakással. Tel.: 06-70/516-0079.

Autó-Motorszervíz és Gépi polírozás

Verhetetlen áron!
Tel.: +36-30/750-7960

gararzzsserviz@gmail.com
www.nandicarserviz.webnode.hu

GYÖR-MÉNFOCSANAKON,
A VILÁGOSVÁR TETEJÉN

1484 négyzetméteres zártkerti telek eladó. A telek bekerített, közmű vízzel ellátott, rajta ikerpince és szerszámos táépület található.

Irányár: 2,5 millió forint. Érdeklődés: 30/474-6102

Késpénzért antik bútort, festményeket, Herendi és Zsolnay porcelánt, ezüsttárgyakat, könyveket, órákat, csillárt, szőnyeget, teljes hárgyátékok, régiségeket vásárolunk! 70/640-5101.

Kőműves-, festő- és burkolómunkát, bontást, tetőfedést, tető, oldalfal szigetelését vállalom megfizethető áron! Családi és irodaházak takarítása. Tel.: 06-70/428-1785.

EGYÉB

Baráti társaságunk kirándul a Krisna völgyébe május 24-én. UTASTÁRSÁKAT keresünk! 06-70/553-2708

Vásárolok régi bútort, órákat, festményeket, porcelánokat, ezüsttárgyakat! Németh Csaba, 06-20/937-9671.

Bélyeget (magyar, külföldi, tematika), képeslapot, egyéb papírrégiséget vásárol magányjűjtő. Pál István. Tel.: 06-20/947-3928.

SZÉP-KÁRTYA, Erzsébet-utalvány elfogadása és beváltása. 06-70/564-2280

COFIDIS gyorshitel 48 órán belül (max. 800 E Ft). **Új SZOCPOL** támogatott lakáshitel, árfolyamrögzítés. 06-20/951-0235

KIADÓ

Bütfürdői Apartmanhotelben egy-szobás üdülőrész május 14-től egy-vagy két hétre kiadó/átadó. Tel.: 06-30/302-6149.

Győr-Nádorvárosban zárt, 24 órában őrzött telephelyen, parkolási lehetőséggel, jól megközelíthető helyen irodahelyiségek különböző méretben kiadók! A helyiségek hétköznap 9-17 óra között megtekinthetők. Érdeklődni: 06-20/981-8670.

Győr, Kálvária utcában 70 m²-es iroda hosszú távra kiadó. Érd.: Győr-Szol Zrt., 06-96/511-420.

LAKÁSCSERE

Győri, 36 m²-es, önkormányzati, összkomfortos, 1,5 szobás, fűtés-korszerűsített, hőszigetelt, műanyag ablakos, acél bejárati ajtó lakószobát elcserezném Győri 1,5-2 szobás, 44-49 m²-es, összkomfortos önkormányzati lakásra. Tel.: 06-70/633-4773.

Belvárosi 2 szobás, 36 m²-es, összkomfortos, határozott bérleti szerződéses lakást

cserélné, 1-3 szobás, 30-80 m²-es bérleményre. Bán A. utca kizárva. (Hirdetésszám: 396.) Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420. Gyárvárosi, 2 szobás, 54 m²-es, egyedi gázfűtéses, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélné 54-120 m²-es, 3-4 szobás, határozatlan idejű bérleményre. Adváros, Bán A. u., tartozás kizárva. (Hirdetésszám: 397.) Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Gyárvárosi, 2 szobás, 54 m²-es, olajfűtésű, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélné 54-80 m²-es, 1+2 fél szobás, határozatlan idejű bérleményre, maximum második emeletig. Sziget, Újváros és Bán A. u. kizárásával. (Hirdetésszám: 398.) Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Advárosi 2 szobás, 54 m²-es, összkomfortos, távfűtéses, felújított, határozott idejű bérleti szerződéses lakást cserélné 3-4 szobás, határozott-határozatlan idejű bérleti szerződéses bérleményre. Sziget, Újváros, Bán Aladár, Erfurti, Jereváni út kizárva. Tartozás átvállalása lehetséges. (Hirdetésszám: 399.) Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Advárosi 2 szobás, 53 m²-es, összkomfortos, távfűtéses, műanyag nyílászárós, csendes környék, határozatlan idejű bérleti szerződéses lakást cserélné erkélyes, külön WC, 50-75 m²-es, 3, első sorban 1+2 fél szobás, határozatlan idejű bérleti szerződéses bérleményre. Sziget, Újváros, Bán Aladár utca kizárva. Tartozás átvállalása lehetséges. (Hirdetésszám: 400.) Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Advárosi 36 m²-es, 1,5 szobás, összkomfortos, távfűtéses, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélné nádorvárosi, vagy advárosi 2, 1+2 fél szobás vagy 3 szobás távfűtéses, határozatlan bérleti szerződéses lakásra. (Hirdetésszám: 115.) Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Belvárosi 53 m²-es, 2 szobás, komfortos, gázfűtéses, határozott bérleti szerződéses lakást cserélné belvárosi, vagy advárosi, hasonló nagyságú 2 szobás lakásra. (Hirdetésszám: 116.) Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Marcalváros II-n. 55 m²-es, 2 szobás, összkomfortos, távfűtéses, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélné advárosi, összkomfortos, nagyobb, 3 szobás távfűtéses, határozatlan bérleti szerződéses bérlakásra vagy tulajdonra. Sziget, Újváros és Bán A. u. kivételével. (Hirdetésszám: 117.) Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

LOVASOKTATÁS

4-94 ÉVES KORIG
WESTERN ÉS
ANGOL STÍLUSBAN

BEJELENTKEZÉS: 06-70/77-66-076

FEMOL AUTÓUDVAR

Győr, Fehérvári út 79. 96/519-300 30/9015-808

**Bizományos értékesítés
RÖVID HATÁRIDŐVEL,
TÁROLÁSI DÍJ NÉLKÜL!**

HITELÜGYINTÉZÉS Késpénzes autófelfvásárlás

Köszönjük, hogy

adójuk 1%-át
18973891-1-08

a mentális betegek
segítségére felajánlják.

M.S.B.H. Kálvária
Közhasznú Egyesület

INGATLAN

Győrújbarát-hegyen központi, mégis csendes helyen 1.000 m²-es telken ház eladó (kerti tó, park) Építésre, befektetésnek kiváló. 11,5 millió. 06-70/246-7095

Győrben, Fehérvár úti Sashegyen 250 négyszögöl zártkert eladó az Alkonyat utcában. Jó befektetés! Tel.: 96/421-628.

Győrött, Halász utcában, 800 m²-es terület eladó! Ár: 550.000 Ft. Tel.: 06-96/319-468.

Keszthelyen, strandhoz közel, kétszobás nyaraló, teljes felszereléssel 6,2 M Ft-ért eladó! Tel.: 06-96/319-468.

Győrszemerén 2 szobás, összkomfortos **családi ház,** 1040 m²-es telken **eladó!** Irányár: 6 M Ft. Tel.: 06-30/270-7908.

OKTATÁS

ZUMBA, KUBAI SALSZA, TÁRSASTÁNC, ARGENTIN TANGÓ.
Tel.: 06-70/590-7075.
www.dimenziotse.hu
facebook.com/zumba-gyor. Hungary

ÉPÍTŐANYAG

NÁLUNK OLCSÓBBI!
YTONG falazóelemek
SILKA hanggátló téglák,
MULTIPOR belső oldali hőszigetelő lapok.

YTONG-iroda:
Győr, Bácsai út 148/E.
Telefon: 96/331-395

YTONG-raktár:
Győr, Fehérvári út 75.
Tel.: 96/417-957
Mobil: 30/9588-852

www.y-tong.hu

NŐI TAVASZI, NYÁRI
CIPŐVÁSÁR!
Széles, problémás, fájós lábakra

Áraink: 2900-tól 5900 Ft-ig



Bütykös, kalapács ujjas láb nem akadály.

**Ha Önnek is fontos a kényelem
JÖJJÖN EL!**

Győr, MSZP Székház
Herman Ottó u. (Vásárcsarnoknál)
2014. május 12. hétfő 9-12-ig

Egy-házi-as Vendéglő
Marcal étterem

Erzsébet utalványt, Széchenyi Pihenő Kártyát elfogadunk!

SZÉP kártya beváltás!

Ne hagyja elveszni!
2014. május. 31-én lejáró Szép kártya egyenlegét nálunk beválthatja és egész évben lefogyaszthatja, családi, baráti, munkahelyi rendezvények, vagy előfizetési jegyvásárlás esetén!

Győr, Déry T. u. 11/a • Telefonszám: 96/431-330
www.marcal-etterem.hu • info@marcal-etterem.hu

Május 5-től **LaDik Bisztró**
az AMSTEL Hattyú Fogadó
Duna-parti teraszán!

Új étlappal, minden pénteken malacsütéssel, élőzenével várjuk Kedves Vendégeinket!

Aszfaltfoglalás elérhetőségeinken:

Amstel Hattyú Fogadó

Győr,
Töltésszer u. 18.
Tel.: 36-96/518-423.
Fax: 36-96/524-877
e-mail: info@amstelhatyu.eu
www.amstelhatyu.eu

Szenzációs játékkal védte meg

SZERZŐ: LAKNER GÁBOR

FOTÓ: MARCALI GÁBOR, O. JAKÓCS PÉTER

Megvédte címét a női kézilabda Bajnokok Ligájában a Győri Audi ETO KC, amely a döntőben 27-21-re legyőzte a Buducnost Podgoricát. A sorozat legeredményesebb játékosa Görbicz Anita lett 87 góllal, a négyes döntő legjobbjának Katrine Lundét választották.

Nagyszerű győri sikerrel zárult a női kézilabda Bajnokok Ligájában első alkalommal megrendezett négyes döntő, hiszen a Győri Audi ETO KC megvédte címét a budapesti Papp László Sportaréna-ban. A zöld-fehérek az első elődöntőben 29-26-ra győztek a dán Midtjylland ellen, és ugyan a győriek ekkor még nem kézilabdáztak csúcsformában, de egy kisebb megingást leszámítva, végig Görbiczék akarata érvényesült. A második elődöntő hosszabbításban dőlt el, a montenegrói

Buducnost Podgorica 22-20-ra nyert a macedón Vardar Skopje ellen.

A legnagyobb kérdés az volt, a győriek a fináléban rá tudnak-e tenni egy lapáttal az elődöntőben nyújtott teljesítményükre, a válasz pedig egyértelmű igen volt. A zöld-fehérek minden téren felülmúlták ellenfelüket, remekül működött a védekezés, Lunde parádézott a kapuban, és a támadójáték is kreatívnak bizonyult. Jelentős különbség volt, hogy amíg a győri találatok egyenlően megoszlottak, a mon-

tenegrói csapatban csupán a két átlövő szállította a gólokat. Rendkívül sokat számított az is, hogy a játékevezetők nem engedtek teret a túlzottan kemény játéknak, a találkozó az előzetes félelmekkel ellentétben végig sportzerű keretek között maradt. A győriek az első félidőben ötgólos előnyt harcoltak ki, és ezt meg is tudták tartani a folytatásban, a montenegróiak három gólnál közelebb nem tudtak felzárkózni. Viszonylag korán eldőlt a mérkőzés, a hajrá nem tartogatott kü-



címét a Győri Audi ETO KC

lönösebb izgalmakat, a Győri Audi ETO KC 27–21-re győzött, ezzel első magyar csapatként megvédte címét.

Ambros Martinnak remekül sikerült időzítenie csapata formáját, a zöld-fehérek a szezon legfontosabb mérkőzésén játszottak a legkoncentráltabban és a legmagasabb színvonalon. Tették mindezt a legerősebb ellenféllel szemben, ami tovább növeli a siker értékét. A bronzérmet a három korábbi győri játékosal – Ana Djokiccsal, Jovanka Radicseviccsel és Andrea Lekiccsel – fel-

álló Vardar Skopje szerezte meg, miután a harmadik helyért rendezett mérkőzésen 34–31-re legyőzte a Midtjylland együttesét.

Az utolsó dudaszót követően fergeteges ünneplés kezdődött a Papp László Sportarénában, ahol végig nagyszerű hangulat uralkodott. A B-közép szokás szerint megállás nélkül biztatta kedvenceit, és a többi lelátón ülőket sem kellett szurkolásra buzdítani. A kézilabdázás valódi ünnepe volt az első alkalommal megrende-

zett négyes döntő, a hírek szerint az EHF sem zárkózik el attól, hogy jövőre újra Budapest legyen a Final4 helyszíne. Az eredményhirdetést követően az is kiderült, hogy a sorozat legeredményesebb játékosa Görbicz Anita lett 87 góllal, a négyes döntő legjobbjának pedig Katrine Lundét választották.

A Budapestről hazatérő csapatot a szurkolók a Városháza előtt fogadták, ahol éjszakába nyúlóan ünnepelték a BL-címvédőt. Hatalmas ováció és

szas ünneplést követően szerdáig kapott pihenőt, majd megkezdte a felkészülést a Ferencváros elleni bajnoki döntőre. A két győztes mérkőzésig tartó párharc első felvonását vasárnap 12.20 órakor játsszák a Népligetben, a második találkozót csütörtökön 19 órakor rendezik az egyetemi csarnokban.

A főszereplők mondták

Ambros Martin: Fantasztikus ez az eredmény, le a kalappal a lányok előtt. Az egyik legjobb teljesítményt az idényben pont most tudtuk nyújtani, ráadásul a legerősebb ellenféllel szemben. Amikor a játék dominált és nem a verekedés, akkor érezni lehetett, hogy csak mi győzhetünk. A szezonban van még egy fontos feladatunk, a magyar bajnoki cím megvédése. Most jöhet egy kis ünneplés, aztán arra kell figyelniük.

Hornyák Ágnes: Teljesen más megélni a sikert így, hogy én is a részese lehettem, mint tavaly, amikor a lelátón ültem, pedig akkor is megkönnyeztem a győzelmet. Nagyon boldog vagyok, hogy én is átélhettem a lányokkal ezt a fantasztikus érzést. A csapat olyan jól játszott, hogy csak epizódszerepet kaptam, de ezért is hálás vagyok. Az érmet, bár nehéz, azért a kisfiam nyakába akasztom, biztos vagyok benne, hogy ő leellenőrzi, hogy igazi arany-e.

Raphaelle Tervel: Ennél boldogabb befejezést el sem tudtam volna képzelni, nagyon örülök, hogy sikerült megvédeni a címet, és kétszeres BL-győztesként vonulhatok vissza. Nehéz meccs volt, de úgy éreztem, végig mi irányítunk, és amikor az ellenfél közelebb jött, tudtunk újítani. Most egy kicsit ünneplünk, de a bajnoki döntő még hátravan, természetesen azt is szeretnénk megnyerni.

Orbán Adrienn: Ezért dolgoztunk egész évben, a legfontosabb pillanatban játszottunk a legjobban. Az egész csapat remekelt, mindenki kivette a sikerből a részét. Nagyon fegyelmezetten játszottunk és egymásért is küzdöttünk a pályán. Nehéz évünk volt, hiszen mindenki ellenünk készült leginkább, de így is veretlenül védjük meg a címünket, ami a csapat erejét bizonyítja.

Korsós Dorina: Csodálatos érzés, hogy megint nyertünk, örülök, hogy én is hozzá tudtam tenni a magamét a sikerhez. Nekem még a tanulással is kellett foglalkoznom, de nagyszerű társaim vannak, és így könnyebb elviselni fiatalon a terhet. Majd később megmondom, mi nehezebb: BL-t nyerni vagy érettségizni.



Orbán Adrienn és Dudás Ádám régóta egy párt alkot, a labdarúgó pedig négy nappal a BL-döntő előtt megkérte kedvese kezét. A kézilabdázó igent mondott, így a fináléban már menyasszonyként játszott. A lelátón természetesen a vőlegény is ott volt, és párja mezében szurkolt a győri sikerért.



taps fogadta a Győri Audi ETO begördülő buszát, amelyről a lányokat egyeseivel szólították a színpadra. A kupagyőzteseket Borkai Zsolt polgármester köszöntötte. Mint mondta, ismét jó volt győrirek lenni, és ez annak a csodálatos csapatnak köszönhető, amelynek tagjai végig fantasztikusan küzdöttek egymásért. Hozzátette, a BL-címet megvédeni nagyobb fegyvertény a tavalyi győzelemnél is. Kelecsényi Ernő, a klub elnöke a szurkolóknak és a csapat támogatóinak mondott köszönetet, amiért az egész idényben az együttes mellett álltak. Azt is leszögezte, az ETO-nál továbbra sincs jobb csapat a világon. Görbicz Anita ugyan csak a szurkolóknak köszöntö meg a biztatást, mint mondta, nélkülük biztosan nem emelhették volna magabba a BL-serleget. Ambros Martin és Heidi Löke is megcsillogtatta magyar tudását, bár a vezetőedző szavai korhátárosnak bizonyultak. A csapat a hosz-

AJÁNLJUK

MÁJUS 11., VASÁRNAP

Labdarúgás

16.30 Győri ETO FC–Budapest Honvéd (NB I-es mérkőzés, ETO Park)

Férfi kosárlabda

17.00 Győr–Szol–Széchenyi Egyetem–Nagykőrös (NB I/B-s mérkőzés, Magvassy-csarnok)

MÁJUS 14., SZERDA

Férfi kézilabda

18.00 ETO–SZESE–PLER (NB I-es mérkőzés, egyetemi csarnok)

Férfi kosárlabda

18.30 Győr–Szol–Széchenyi Egyetem–Szolnoki Olaj KK U23 (NB I/B-s mérkőzés, Magvassy-csarnok)

MÁJUS 15., CSÜTÖRTÖK

Női kézilabda

19.00 Győri Audi ETO KC–FTC–Rail Cargo Hungaria (bajnoki döntő, egyetemi csarnok)

Kalmár döntött Felcsúton

A Győri ETO FC 1–0-ra győzött a Puskás Akadémia otthonában az OTP Bank Liga 27. fordulójában. A hazai csapat teljesen defenzív taktikát választott, az első félidő így kevés eseményt hozott. Egy ízben Kamenárnak kellett bravúrral hárítania egy közeli fejest, a másik oldalon pedig Dinjar szabadrúgása csattant a lécen. A második játékrészben nagyobb sebességi fokozatba kapcsolt az ETO, és az 58. percben sikerült is feltörni a hazai reteszt. Ekkor Pátkai szemfüles labdaszerzése után Kalmár szépségdíjas mozdulattal csavart a kapuba húsz méterről, a ballábás lövés a jobb kapufáról vágódott a hálóba. A felcsútiak ezt követően előrébb merészkedtek, de igazán komoly egyenlítési lehetőségük nem volt. A győriek megérdemelt három ponttal gazdagodtak a szakadó esőben, és tovább üldözik az élvonalas Debrecent. A hajdúságiak ezúttal 5–1-re nyertek a Pápa vendégeként, így őrzik hárompontos előnyüket. A zöld-fehérek vasárnap 16.30 órakor a Budapest Honvéd együttesét fogadják. A Gyirmót kiütéses győzelmet aratott az NB II-



ben, a kék-sárgák hazai pályán 5–1-re győztek a ZTE ellen. Oross mesterhármast ért el, rajta kívül Magasföldi és Andorka talált a kapuba. Sisa Tibor együttese ismét feljött a táblázat harmadik helyére, a csapat szombaton 17.30 órakor Cegléden lép pályára.



Meglepetéssel kezdtek

A Rába ETO hatalmas meglepetésre hazai pályán 6–4-re kikapott a Berettyóújfalutól a futsalbajnokság döntőjének első mérkőzésén. Gyors gólváltás után 2–1-re vezettek a hazaiak, azonban ekkor volt utoljára a győrieknél az előny. A Berettyóújfalu az első félidőben még háromszor volt eredményes, a szünetben 4–2-re vezettek a vendégek. Térfélcseré után feljött egy gólról a Rába ETO, ekkor úgy tűnt, lehet esély a fordításra. A győriek azonban túlzottan kitámadtak, a vendégek pedig két ellentámadásukat is góllal fejezték be, eldöntve ezzel a mérkőzést. A címvédő csak szépen tudott a hajrában, a Berettyóújfalu 6–4-re győ-

zött, és elvette a győriek pályaelőnyét. A vendégektől Rábl négyszer, Trencsényi kétszer volt eredményes, a hazai találásokon Dróth, Carlinhos, Alvarito és Carlitos osztozott.

„Nagyon sok hibával játszottunk, gólokat ajándékoztunk az ellenfélnek, és a taktikai utasításokat sem sikerült maradéktalanul betartanunk. Csalódott vagyok, de mindent megteszünk, hogy visszavágjunk a Berettyóújfalunak” – mondta David Madrid vezetőedző, aki eltöltése miatt csak a lelátóról figyelhette a találkozót. A három győztes mérkőzésig tartó párharc második felvonását pénteken rendezik Berettyóújfaluban.

Új elnökség a GYAC élén

Klement Tibor személyében új elnököt választott a Győri Atlétikai Club (GYAC) közgyűlése. A Győri ETO FC korábbi ügyvezetőjét egy tartózkodás mellett egyhangúlag választották meg. A kinevezés főfoglalkozást jelent és öt évre szól. A GYAC tiszteletbeli elnökének Jungi Csabát választotta meg a testület. A klubot a jövőben új négytagú elnökség irányítja, melynek tagjai Szabadfi Árpád, Boda Gábor, dr. Czigány Tamás és Simon Csaba. A klub felügyelőbizottságának elnöke Szabó István, a tagjai dr. Csörgits Lajos és dr. Rákosfalvy Zoltán lettek. A klub leigazolta Németh Roland atlétát, aki 100 méteres síkfutásban a magyar bajnoki cím védője és legjobb idejével csúcstartó is.

Sikeres visszavágás

A Győr–Szol–Széchenyi Egyetem csapata 81–76-ra győzött az Óbudai Kaszások vendégeként az NB I/B-s férfi kosárlabda-bajnokság rájátszásában. A győriek a második negyedben tudtak kisebb előnyt kialakítani, és ezt nagy küzdelemben sikerült megtartani

a végső dumaszig. Az egyetemiek ezzel visszavágtak a rájátszás első fordulójában elszenvedett hazai vereségért. A csapatra két hazai mérkőzés vár, vasárnap 17 órakor a Nagykovács, szerdán 18.30 órakor a Szolnoki Olaj U23-as csapata érkezik a Magvassyba.

Sorsdöntő vereség

Az ETO–SZESE 31–25-re alulmaradt Vácon az NB I-es férfi kézilabda-bajnokság alsóházi rájátszásában. A győriek jó kezdés után visszaestek, a hazaiak átvették a vezetést és fokozatosan növelték előnyüket. A zöld-fehérek a második félidőben négy gólnál közelebb nem tudtak kerülni ellenfelükhöz, így sima vereséget szenvedtek. Ezzel gyakorlatilag eldőlt, hogy az ETO–SZESE az utolsó helyen zárja a bajnokságot. A csapat pénteken 18 órakor Orosházán lép pályára, majd szerdán 18 órakor a PLER együttesét fogadja az egyetemi csarnokban. A zöld-fehérek hátralévő hazai mérkőzéseire, így a PLER ellenire is ingyenes lesz a belépés.



Értékes helyezések

Milánóban rendezték az idei első gyor-sasági kajak-kenu világkupát, melyre Storcz Botond vezetőedző néhány rutinosabb versenyző mellett jórészt a tavalyi ifjúsági és U23-as világ bajnokság legjobbjait nevezte. A Graboplast Győri VSE hat versenyzője indulhatott Milánóban, közülük hárman jutottak be az A-döntőbe. Lantos Ádám (ké-pünkön) C-1 200 méteren bronzér-met szerzett, míg Farkasdi Ramóna

K-1 1000 méteren negyedik helyen ért célba. A mindössze 19 éves Khaut Kristóf első felnőtt világversenyén C-1 500 méteren negyedik, míg C-1 1000 méteren a kilencedik helyen zárt. Rajtuk kívül Czéllai-Vörös Zsófia, Hérics Dávid és Nagy Péter gyűjthe-tett tapasztalatot a világkupán. A ma-gyar csapat összességében három arany-, egy ezüst- és öt bronzérem-mel zárta a milánói versenyt.

Érmes birkózók



Tatabányán rendezték meg a Nyuszi-kupa nemzetközi szabadfog-gású birkózóversenyt. A viadalon népes mezőny gyűlt össze több mint kétszáz indulóval, a Győri Birkózó Klub SE 19 fiattalal képviselte magát. Lányoknál 24 kg-ban Sillai Hajnalka 3., 34 kg-ban Kocsis Boglárka 2. lett. Fiú gyermek II. korcsoportban 22 kg-ban Nyuli Márton 3., 24 kg-ban Márton Hunor 3., 29 kg-ban Péter Ramon 2., 35 kg-ban Hajdó István 2. helyen végzett. Gyermek I. korcsoportban 26 kg-ban Molnár Tamás 3., 35 kg-ban Oláh Olivér 1. lett. Diák II. korcsoportban 29 kg-ban Gyurasits Máté 1., 32 kg-ban Molnár József 2., 35 kg-ban Nyuli Mátyás 5. helyen zárt. Diák I. korcsoportban 58 kg-ban Csonka Csaba 3. lett. A győriek negyedik helyen zárták a csapatversenyt.



Bajnoki címek Bajáról

Az Unicentrál Bulls nyolc vesrenyzője vett részt a bajai thai-box és kick-box nyílt ország-os bajnokságon, ahol több mint kétszáz ver-senyző mérte össze tudását. A győriek közül Grónai Sándor, Lukács Balázs, Mednyánszky Ádám és Nardelotti Zoltán első, Kuti Lilla és

Horváth Gyula második, míg Katona Éva és Pardavi Dávid harmadik helyezést ért el. Lu-kács Balázs egy különdíjat is begyűjtött, aki a legtechnikásabb thai box versenyző tróféáját hozhatta haza. A felkészítő edzők Csányi Já-nos és Vlasich Róbert voltak.



MTI-fotó: Mohai Balázs

Verhetetlen nyolcas



Budapesten rendezték meg a Gróf Széchenyi István évad-nyitó evezősversenyt. A győri nyolcas tagjai mindent meg-tették, hogy kiküszöböljék a néhány hete a válogatóverse-nyen elkövetett hibákat, ami sikerült is nekik. Kiss László vezetőedző legénysége óriási győzelmet aratott az örök rivá-

lis Csepel előtt. A csapat a bu-dapesti főpolgármester, Tar-lós István által alapított különdíjat, a Budapest-kupát vehet-te át. A csapat tagjai: Porubsz-ki Norbert, Szigeti Roland, Krenák Mihály, Kaszás Kornél, Lacsik Péter, Bíró Márk, Bárt-fai Péter, Lovass Márk. Kormá-nyos: Kiss Bence.

Győri győzelem a Dunai Regattán

Az evezősöknél a győri Széchenyi István Egyetem, a sárkányhajósoknál pedig a Szegedi Tudományegye-tem csapata nyerte az idén második alkalommal megrendezett Dunai Regattát, amelynek keretében a Parlamenttől, illetve a Vigadótól a Budapesti Mú-szaki Egyetem központi épületéig hajóztak a versen-yzők. A nyolcasokba hivatásos evezősök, míg a sár-kányhajók lapátosai közé amatőrök jelentkeztek. A tavalyihoz képest az idei viadal két magyar, illetve három külföldi egyetemmel bővült.

Május 17-én, szombaton XX. alkalommal ren-dezik meg a győri Decathlon Utcai Kosárlabda Fesz-tívt a sportáruház parkolójában. Nevezni hat ka-tegóriában reggel 8.30 órától lehet a helyszínen. Bővebb információ a www.gyor.hu/sport oldalon vagy a város Facebook-oldalán olvasható.

**CLUB
ARÉNA
GYŐR**

**Nyári Napközis
Ketrecfoci és
Sporttábor!**

**TURNUSOK:
JÚNIUS 16- AUGUSZTUS 15-16
HÉTFŐTŐL-PÉNTEKIG
8-17 ÓRÁIG
ÁR: 20.000 HUF
8-14 ÉVES KORIG!**

**Sportjaink: Cageball-Ketrecfoci,
Asztalitenisz, Lábtenisz
Tenisz, Streetball**

További információk:
www.facebook.com/clubarenagyor
clubarenagyor.besaba.com

**információ:
+36 70 638-96-79**

**Napi két edzés
szakedzők vezetésével
Találkozás Győr
élsportolóival
Egyéb tartalmas programok**

Bárkit, bármikor, bárhová...

Aerobus

Bécs • Budapest
Pozsony • Győr

Reptéri transzferek

Egy útra vonatkozó ajánlataink:

Különjárat buszos személyszállítás bel- és külföldön egyaránt!

Árgarancia!
Hozzon érvényes írásos ajánlatot bármely szolgáltatótól ugyanolyan termékjellemzőkkel, és mi annál is 5%-kal olcsóbban elvisszük.

Discount utak Győr és Schwechat között naponta **2900 Ft/fő** ártól

Termékjellemzők	Discount	Economy	Private
Háztól-házig szállítás	igen	igen	igen
Maximális várakozás	egyéni	35 perc	nem
Utazás másokkal	igen	igen	nem
Legrövidebb út	nem	nem	igen
Repülőgép késése esetén megvárjuk	igen	igen	igen
NON STOP telefonügyelet	igen	igen	igen

Győr-Schwechat	1 fő	2 fő	3 fő	4 fő	5 fő	6-8 fő
Discount	2900 Ft	5800 Ft	8700 Ft	11 600 Ft	–	–
Economy	7500 Ft	10 900 Ft	13 900 Ft	16 900 Ft	16 900 Ft	16 900 Ft
Private	14 900 Ft	14 900 Ft	14 900 Ft	19 900 Ft	19 900 Ft	19 900 Ft

Győr-Pozsony	1 fő	2 fő	3 fő	4 fő	5 fő	6-8 fő
Economy	7500 Ft	10 900 Ft	13 900 Ft	16 900 Ft	16 900 Ft	16 900 Ft
Private	14 900 Ft	14 900 Ft	14 900 Ft	19 900 Ft	19 900 Ft	19 900 Ft

Győr-Budapest	1 fő	2 fő	3 fő	4 fő	5 fő	6-8 fő
Economy	16 900 Ft	19 900 Ft	22 900 Ft	26 900 Ft	26 900 Ft	26 900 Ft
Private	24 900 Ft	24 900 Ft	24 900 Ft	29 900 Ft	29 900 Ft	29 900 Ft

Budapest-Schwechat/Pozsony	1 fő	2 fő	3 fő	4 fő	5 fő	6-8 fő
Economy	24 900 Ft	27 900 Ft	29 900 Ft	32 900 Ft	36 900 Ft	36 900 Ft
Private	29 900 Ft	29 900 Ft	29 900 Ft	39 900 Ft	39 900 Ft	39 900 Ft

Reptéri transzfer és különjárat személyszállítás hotline: **+36 96 411-922**

Bővebb információ és online foglalás: **www.aerobus.hu**

A négyeszer bajnok Rába ETO Futsal Club hivatalos szállítója

2014. május 8. csütörtöktől - május 14. szerdáig

Okos megoldás

Utolsó hét!

Gyűjtse a hűségpontokat!

Medve sajt

- ▶ natúr, csipőspaprikás, téliszalámis, sonkás
- ▶ 200 g
- ▶ 1795 Ft/kg

23% OLCSÓBB!
359 Ft (469 Ft)

Sissy tehéntúró

- ▶ tégléses ▶ félzsíros
- ▶ 250 g
- ▶ 796 Ft/kg

26% OLCSÓBB!
199 Ft (269 Ft)

Kristálycukor

- ▶ 1 kg

OLCSÓBB!
202 Ft (219 Ft)

Casablanca Tradizio kávé*

- ▶ őrölt
- ▶ 1 kg

23% OLCSÓBB!
999 Ft (1299 Ft)

Wippy toalettpapír

- ▶ 2 rétegű ▶ 8 tekercs
- ▶ 31 Ft/tekercs ▶ 16,72 méter/tekercs
- ▶ 1,9 Ft/méter

32% OLCSÓBB!
249 Ft (369 Ft)

Tomi mosópor vagy mosógél*

- ▶ amazónia, color
- ▶ mosópor, 8 kg, 375 Ft/kg
- ▶ mosógél, 2 x 2,92 liter, 514 Ft/liter

2999 Ft

Részletek üzleteinkben.

Ajánlatunk 2014. május 8. és május 14. között a Penny Market győri üzletében érvényes! *A csillaggal jelölt árucikkek nem állandó termékei kínálatunknak, ezért előfordulhat, hogy az akció kezdete után rövid időn belül elfogyanak. Amennyiben gondos tervezésünk ellenére a termék az akció vége előtt elfogy, felvilágosításért kérjük, forduljon az üzletvezetőhöz. A nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk. Az árak forintban, áfával együtt értendők. Kiszállítás csak a háztartásokban szokásos mennyiségben. Szíves megértésüket köszönjük!