



4. oldal Marasztalták az egyetemen, de hazajött, visszahúzta a szíve a szeretett városba – mondta lapunk Miért szeretem Győrt? rovatának Molnár Ilona, a Győri Balett igazgatóhelyettese.



6. oldal A győri Audi Hungaria Motor Kft. felajánl árverezésre egy Bayern München-mezt, amelyet a játékosok aláírtak. A bevételt az utánpótlás-nevelésre és karitatív célokra fordítják.

10. oldal Mindig magasabbra kell tenni a léct – vallja Kiss János, a Győri Balett igazgatója, aki ennek szellemében tervezte meg a társulat előttünk álló évadát. A szakember áttörést ígér, valamint egy igazi meglepetést az új táncjátékkal, a Szentivánéji álommal. Az örületes, mozgalmas, humorral szótt történetet szövevényes szerelmi szálak boggazák össze. A nézők kacagni fognak.



HETILAP

Minden pénteken.
www.gyorplusz.hu



Egészség
Kultúra
Innováció
A jövő Győrben épül.

Győr Plusz közéleti hetilap / III. évfolyam 35. szám / 2013. augusztus 30., péntek / Megjelenik 56.000 példányban



Rajtkövön

Írásunk a 3. oldalon

Részletes tévéműsor

15–17. oldal



28. oldal Hogyan változtak meg alvási szokásaink? Hogyan készítsük fel lelkiekben a gyermeket az iskolakezdésre? Mindezekre választ adnak Vény nélkül rovatunk szakértői.



győr+TV
KERESSE KÁBELEN!

2007

-es évhez hasonló eredménnyel zárta az első félévet a Graboplast Zrt. A győri padlógyártó vállalat 6-7 százalékkal növelte eladásait. Ezzel megduplázták eredményüket a tavalyi év hasonló időszakához képest.

Nyílt nap

Nyílt napot tart szeptember 14-én a 20 éves jubileumát ünneplő Audi Hungaria Motor Kft. A négykarikás gyártó minden érdeklődő előtt kitarja kapuit, így többek között a motor- és autógyártás szegmenseibe, a szolgáltatóterületekbe, a projekt- és oktatóközpontba is betekinthetnek a látogatók. Este a Voice Band, valamint Caramel és zenekara szórakoztatja a meglepeteket, az élményekben gazdag programot tűzijáték zárja.

Iskolarendőr

Szeptemberben egyenruhások biztosítják a közlekedés rendjét a frekvenciált helyen lévő tanintézményeknél, év közben pedig előadásokkal segítik elő a bűn- és baleset-megelőzést. A rendőrség az iskolák környékén fokozott figyelmet fordít a gépjárművezetők jogkövető magatartásának ellenőrzésére, a gyermekek biztonságos közlekedésének elősegítésére. A tanulókra leselkedő veszélyek elhárítása érdekében rendőrök felügyelik az intézmények bejáratánál a reggeli csúcsforgalomban a közlekedést. Az ellenőrzésbe a polgárőrség tagjait is bevonták.

A határok nem jelenthetnek akadályt



A hagyományoknak megfelelően augusztus utolsó hetében tartották a Szent Bertalan-napi búcsút Ilaván. A rendezvényen az előző évek gyakorlatának megfelelően Szlovákia, Magyarország, Lengyelország és Csehország képviselői találkoztak. A győri delegációt dr. Schmidt Péter főorvos, a Baross Társaság elnöke, Ilava díszpolgára vezette, Lengyelországot Mikolóból Adam Zawiszonszky, Csehországból Miroslava Honkova. A találkozón a szlovák város, Ilava polgármestere, Stefan Daško kiemelte, a győri Baross Társaság és annak elnöke kezdeményezésére az ilavai Baross-mauzóleum díszkivilágí-

tása az idén megvalósult, ezen túlmenően szoros kapcsolat alakult ki az oktatás területén a győri Baross Gábor Középiskola és az Ilavai Közgazdasági Középiskola között.

Dr. Schmidt Péter átadta Győr város üdvözlését, a városvezetés, valamint a Baross Társaság ajándékát. A program az ilavai művelődési ház dísztermében folytatódott, ahol nagyszabású kulturális program keretében a világhírű ilavai ikonfestőművész, Alena Teicherova alkotásait mutatták be. Az ünnepségen részt vett a Baross Társaság képviselőjében dr. Nagy Frigyes ny. dunaszerdahelyi alpolgármester és Bana József, a Győri Levéltár igazgatója.

6

forinttal emelte a 95-ös benzin és 2 forinttal a dízel literenkénti nagykereskedelmi árát a Mol. A benzin átlagára így 427-428 forintra, a gázolajé pedig 432-433 forintra nőtt. Az autósok 15-25 forintos különbséget is tapasztalhatnak a kutaknál.

NAPRÓL NAPRA

- Augusztus 23. **Formula Student.** A világ tekintélyes egyetemeinek autói ipari mérnökhallgatói saját tervezésű és saját maguk építette versenyautókkal mérték össze tudásukat a Formula Student Hungary rendezvényen a győri kőöntőben.
- Augusztus 24. **Bábfesztivál.** A Vaskakas Bábszínház Metamorfózis című előadásával várta a közönséget Pécssett, a Metamorfózis Bábfesztiválon.
- Augusztus 25. **Baleset.** Négyen sérültek meg egy árokba borult autóban Győrszemerénél, a 83-as főúton. A helyszínelés ideje alatt félpályán haladt a forgalom.
- Augusztus 26. **Lakástűz.** Teljesen kiégett egy társasházi lakás éjjel Győrben; az eset miatt 12 embernek kellett elhagynia otthonát, a lakókat ideiglenesen rokonok fogadták be.
- Augusztus 27. **Karambol.** Egy menetrend szerint közlekedő autóbusz és kamion ütközött a 83-as főúton, a kajárpéci lehajtó közelében. A balesetnek tizenöt sérültje van, egyik sem súlyos.
- Augusztus 28. **Körforgalom.** Mérföldkőhöz érkezett Adyvárosban a Kodály Zoltán u. és a Földes Gábor u. kereszteződésében készülő körforgalom építése: elkezdődött a körsziget megépítése.
- Augusztus 29. **Ítéltőábla.** Vége a nyári szünetnek, polgári fellebbviteli ügyek tárgyalásával kezdődött a munka a Győri Ítéltőáblán. A nagyobb közönségérdeklődésre számot tartó büntetőügyek később kerülnek napirendre.

GYŐR+
IMPRESSZUM

A város hetilapja. Megjelenik minden pénteken, Győr, Győrújbarát közigazgatási területén. Ingyenesen terjesztve. Kiadja: GYŐR+ Média Zrt. Felelős kiadó: Endrődi Péter vezérigazgató. A szerkesztőség címe: 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/A. Tel.: 96/511-620. Fax: 96/511-621. E-mail: szerkesztoseg@gyorplusz.hu. Fotó: O. Jakócs Péter, Marcali Gábor. Olvasószerkesztő: Silnicki Beáta. Hirdetésfeladás: Csala Róbert (70/518-0246), Gombos Éva (20/475-1314). Nyomdai előkészítés: Konrád Grafikai Stúdió Kft. Nyomtatás: Lapcom Kft., 9021 Győr, Újlak u. 4/A. Tel.: 96/504-444. Ügyvezető igazgató: Pallagi Ferenc. Terjesztés: LapHír Kft. Tel.: 96/416-438. E-mail: terjesztas@laphir.hu. ISSN 2062-7912

IMEDIA
AZ ÜZLETI ÉLET
MÉDIAFIGYELŐJE

OBSERVER
Budapest Médiafigyelő Kft.
1054 Budapest, Austria u. 11.
Tel.: 303-4738, Fax: 303-4744
E-mail: mediafigyel@observer.hu
http://www.observer.hu



Épül Győr új uszodája

SZERZŐ: PAPP ZSOLT
ILLUSZTRÁCIÓ: LÁTVÁNYTERV

A napokban megkezdődött az ötvenméteres versenymedencével rendelkező új városi uszoda építése. A győriek 2014 őszén vehetik birtokba a létesítményt.

Mint ismeretes, városunk 2017-ben Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivált (EYOF) rendez, amelynek előkészületei már megkezdődtek, a létesítményfejlesztés első eleme a városi versenyuszoda megépítése.

„A győri önkormányzatban és a Magyar Olimpiai Bizottságban is sokat dolgoztunk azért, hogy Győr elnyerje az EYOF rendezési jogát, mert az európai érdeklődésre számot tartó esemény számos pozitív hozadékkal jár. Ne feledjük, a 2017-es lesz az első olimpiai esemény hazánk sporttörténetében! Amellett, hogy a hazai rendezés nagy lehetőség az egész országnak, tovább nő városunk ismertsége, és a győriek is jelentősen profitálhatnak az eseményből. A tízmilliárd forintos kormánygarancia segítségével olyan sportlétesítmények épülnek a városban, amelyeknek ugyan az ifjúsági olimpia az apropója, de a versenyek után is itt maradnak nekünk, és a győriek sportolási lehetőségeit gazdagítják” – nyilatkozta lapunknak Borkai Zsolt polgármester, a MOB elnöke. Hozzátette, a fejlesztések első eleme az új városi uszoda, amely része lesz annak az olimpiai központnak, amely számos további létesítményt, köztük torna- és dzsúdócsarnokot, tenisz-

centrumot és atlétikai pályákat is magában foglal. Mindez Sziget városrészben, a Dózsa-sporttelep helyén és annak közvetlen környezetében valósul meg. A tervek szerint az EYOF-fal kapcsolatos létesítményfejlesztések 2016 végéig befejeződnek. „A szintén kormányzati támogatással megvalósuló, ötezer néző befogadására alkalmas multifunkciós csarnok megépítésével városunk nemcsak szinte bármilyen sportesemény lebonyolítására válik alkalmassá, de a társadalmi élet más szegmenseit érintő nagyrendezvények házigazdája is lehet.” Borkai Zsolt hozzáfűzte, a fejlesztések hosszú távra meghatározhatják városunk szerepét az ország sportéletében, és hozzájárulnak a turizmus további fejlődéséhez, valamint a győriek szabadidős lehetőségeinek bővüléséhez is.

Hogy az ifjúsági olimpiai fesztiválhoz kapcsolódó fejlesztések közül épp az uszoda építése kezdődik legelőször, akár szimbolikusnak is nevezhető, hiszen a vizes sport magasan a legsikeresebb sportág Magyarországon számára a nyári EYOF-ok történetében. Olyan kitűnő sportolók mutatkoztak be az ifjúsági játékokon, mint Risztov Éva, Hosszú Katinka, Kiss Gergő, Jakabos Zsuzsanna, Verrasztó Dávid, Verrasztó Evelyn, Kapás Boglárka vagy Gyurta Gergely. Az új városi uszodával ráadásul a győriek egy régi vágya valósul meg, nevezetesen, hogy városunk egy ötvenméteres fedett medencével fog rendelkezni. A nyolcpályás, 50x25 méteres verseny-

medence mellett egy 16,66x10 méteres bemelegítőmedencét is használhatnak az uszodába érkezők, a tervek szerint a későbbiekben az épület mellett egy befedhető kültéri medence is helyet kapna. Az új uszoda a jövőben nemzetközi versenyeknek is otthont tud biztosítani, és szükség esetén 1.200 férőhelyre bővíthető az alpból 400 nézőt befogadó lelátója.

A 3,2 milliárd forintos beruházás építetöje az önkormányzat százszázalékos tulajdonában álló Győr Projekt Kft., a kivitelező a Swietelsky Magyarország Kft. és a Fertődi Építő és Szolgáltató Zrt. közös konzorciuma. Az uszoda 2014. szeptember 30-ig készül el, vagyis alig több mint egy év

A fejlesztés meghatározó a sportéletben

múlva vehetik birtokba a győriek az új városi uszodát.

Ezzel párhuzamosan az új pinnyédi híd építése is elkezdődött a földmunkákkal, amely a városrészt Szigettel köti majd össze. Maga a híd tervezetén november 15-re épül meg, de a forgalom előtt csak 2014 őszén nyitják meg, hiszen addigra készülnek el a csatlakozó utak. Az új uszodát tehát jövő ősszel már a város új hídján keresztül is megközelíthetjük.

Őszi reggel

Itt van újra. Mármint az őszi. A költőnek szép volt, a gyerekeknek és a pedagógusoknak általában nem az. És a szülőknek sem: kelj már fel, fiam, ne azt az inget húzd magadra, idd gyorsan a kakaódat, mi van, mit felejtettél el, honnan vegyek most neked hurkapálcát, na, szedd a lábad, ne hagyd itt a tízórait, mi az, hogy utálod a Pick szalámit, ne nyafogj, nem kentem vaját alá, van rajta paprika, kösd már be a cipődet, nem én megyek, apád megy érted, nem késik el, nem baj, neked még nem veszünk telefont...

Akkor lennének persze tárgylagosak, ha leírnánk egy olyan család reggelét, ahol nem futja friss kakaóra, még párizsis szendvicsre sem, vaj és paprika nélkül. Mert a gyerekekkel naponta találkozó pedagógusok a megmondható, hogy van ilyen család, még ebben a folyamatosan és reméljük, megállíthatatlanul fejlődő nyugat-dunántúli térségben is. Talán itt jobban szégyellik a szegénységüket, mint Kelet-Magyarországon, ahol a szegénység általánosabban elterjedt, tartósabb állapot.

A másik ember, család iránti tapintatos figyelemre, a szolidaritásra azonban nálunk is égető szükség van. Nevezhetjük ezt felebaráti szeretetnek, önzetlen segítségnek, lelkiismeretünket nyugtató gesztusnak, nem nélkülözhető. Apró segítséggel a világ persze nem lesz megváltható, de emberi kötelességünk megtenni, amit lehet.

A GYŐR+ Média mezárverése – amelyről hasábjainkon, honlapunkon is olvashatnak – ezt a célt szolgálja. Élünk vele!

Gy. P.



Újsághír

„Balog Zoltán, az emberi erőforrások minisztere a köztársasági elnök megbízásából állami kitüntetésekkel adta át augusztus 19-én, Szent István ünnepén a Nemzeti Színházban. Sok évtizedes, kiemelt munkája elismeréseként Magyar Arany Érdemkereszt polgári tagozat kitüntetésben részesült Molnár Ilona, a Győri Balett igazgatóhelyettese.”

A város

„Győrben jártam középiskolába és itt zajlott le a felnőttéletem. Kötődöm egy padhoz a parkban, a házakhoz, ahol laktam, a belvárosi utcákhoz, ahol babakocsit tolvaj sétáltam. A lányom ma már idegenvezető, neki is irigylésre méltó szakmája van. Azt hiszem, ha Győrről van szó, én is jó idegenvezető lennék.”

Molnár Ilona: Jó helyen vagyunk

SZERZŐ: GAÁL JÓZSEF
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Molnár Ilonára aranyeső hullott, így hát ő fizeti a kávékat abban az üvegfalú belvárosi presszóban, amely újabban a balettosok törzshelye. Mese is jár a kávé mellé, amely úgy kezdődik, hogy Ica bakonyi lány, a szülők három nővért járattak a Somogyi-kastélyban elszállásolt patonai iskolába. Az apa hat elemis, okos parasztember, a mama fanyar humorú, jószágos lélek volt, Ica úgy gondolja, hogy minden jó tulajdonságát, esztét, kitartását tőlük örökölte, meg persze a nagypapától, akivel gyermeki öröm volt együtt őrizni a libákat.

Jól tanult, szakmát szerzett a győri pénzügyi iskolában, a közgazdasági egyetemre is simán fölvetették, hála paraszti származásának. Az efféle hálaadás furcsán hangzik manapság egy belvárosi kávéházban, de ne feledjük, ez még csak a kezdete Ica történetének, valahol a hetvenes évek elején járunk. Már dübörgött az új gazdasági mechanizmus, Presser otthagyták az Omegát, fantasztikus professzorok tanítottak gondolkodó hallgatókat a közgázon, de egy munkás vagy paraszt apuka még jól nézett ki a káderlapon.

Azt mondja Molnár Ica, amikor végzett, marasztalták az egyetemen, mégis hazajött. A neveket fedje homály, de olyan okosak voltak az évfolyamtársai fiúk, hogy hiába a sok ötös, libának képzelte magát mellettük az ember lánya. A szíve is hazahúzza, nem beszélve egy jó állásról a megyei tanácsnál. Aztán elszármazott tizenhárom év, a mese csak 1989-ben, a rendszerváltás egy sötét éjszakáján vesz új fordulatot. Ez a csúcspont. Éjfél volt az óra, megcsörren a telefon Ica ágya mellett. A Győri Balett keres magának új gazdasági vezetőt, nagy sürgősséggel. Másnap Markó Iván le-szerződött Molnár Ilonát.

Markó jól választott, gazdasági vezetőjéből gazdasági igazgató, majd a balett igazgatóhelyettese lett, ami akkor is szép előmenetel, ha Ica a kávé mellett elárulja, csak a ti-

tulusok változtak, az íróasztala meg a munkája ugyanaz maradt. A balett ügyeit intézi, a művészi munka kivételével nagyjából mindent. A törvények persze jönnek-mennek, és a történelmi hűség kedvéért azt is érdemes megjegyezni, hogy a színház és a balett kezdetben egy bankszámlán élt. A gazda is változott, a város már a kilencvenes évek elején számos intézmény működtetésének terhére levette a megye válláról.

Azt mondja Ica, ha bárhol, bármilyen társaságban kiderül, hol dolgozik, felcsillan az emberek szeme. A megkülönböztetett figyelem, az automatikus tisztelet akkor is jól esik, akkor is büszkeséggel tölti el, ha tudni lehet, a me-netrendszerben érkező k e r d e s e k nem a társulat főkönyvi adatait firtatják majd. A Győri Balett egy nagy család, mindenki egyformán számít. Van, aki a költségvetésre ügyel, van, aki táncol és van például olyan is, aki világít, különben nem látszana semmi.

Molnár Ilona nem tud róla, hogy igazgatója, Kiss János valaha is extra kockázattal járó, anyagi csőddel fenyegető vállalkozásba kezdett volna. A műszaki stáb a lehetetlent is megoldja, a táncosok meg egyszerűen fantasztikusak, tehetségük, kitartásuk minden tiszteletet megérdemel. Szóval jó a csapat, de a hosszan tartó siker mesterkulcsa a működés helyszíne, a város. Itt mindenki szereti őket, közön-ségük, mecénásai elkötelezettek, az önkormányzat ki-emelt intézményként tekint rájuk, a kulturális piac hisztériá-itól védett, nyugodt légkörben dolgozhatnak. Ica és a Győri Balett jó helyen van.

Marasztalták, de őt hazahúzza a szíve

Az Agrofeed nyugati cégekkel versenyez

SZERZŐ: GY. P.
FOTÓ: AGROFEED

Magyarország egyik legdinamikusabban fejlődő vállalata az állattakarmány-kiegészítőket, premixeket előállító és forgalmazó Agrofeed Kft. A 2001-ben alapított vállalkozás működésének 12 éve alatt a hazai piacon piacvezetővé vált, emellett nagyon erős pozíciókat szerzett Kelet-Közép-Európában. Az Agrofeed Kft. Magyarország egyik legjelentősebb mezőgazdasági és élelmiszer-ipari exportőre, árbevételének 60%-a származik külföldről.

A vállalat teljes egészében magyar tulajdonú. A két tulajdonos, akik egyben a vállalat ügyvezetői, stratégiai

növekedés és sok ember szorgalmas, kitartó munkája. Ez az Agrofeed eredményességének titka.

Az Agrofeed Kft. 200 főt foglalkoztat itthon és külföldön. A vállalat központja a Dunakapu téren, gyártóüzeme Szalkszentmártonban van, ahol évente több mint 60.000 tonna



célként tűzték maguk elé, hogy európai mércével mérve is jelentős vállallattá fejlesszék az Agrofeedet. A cég eredményei azt mutatják, hogy ezek a célok reálisak és megvalósulnak, hiszen sikeresen veszik fel a versenyt a legnagyobb nyugat-európai versenytársakkal.

A tulajdonosok hitvallása szerint a jövő azoké a cégeké, amelyek a szabad piacra termelve versenyképesek tudnak lenni árban és minőségben. Ehhez azonban rengeteg tényezőnek kell együttesen működnie: a magyar tulajdon, a saját gyártás, a korszerű technológia, a folyamatos fejlesztések, a nagyon erős szakembergárda, a sokéves tapasztalat, a jelentős export, a nagy volumenek, a folyamatos

termék előállítása történik. A vállalat 2013. évi várható árbevétele 18 milliárd forint.

Az Agrofeed aktívan kiveszi részét Győr társadalmi életéből. Mint a régió egyik legjelentősebb adózója, hozzájárul a város fejlődéséhez, de a város segítségére sietett az árvízkor és támogatja a város sport- és kulturális rendezvényeit is.



**AUGUSZTUS 31.
GYŐR
ARANYPART**

E.ON Családi Foci és Sportnap

Kezdjük energikusan a tanévet!

Színpad programok:

- 9:00 Kapunyitás és regisztráció a sportbajnokságokra: kispályás foci, strandfoci, streetball, strandröplabda, lánbtenisz
- 10:35 Bemelegítés Czanik Balázssal
- 11:00 Családi bábműsor és jóga foglalkozás
- 12:00 Urban Dance hip-hop táncbemutató
- 12:30 Közös edzés Czanik Balázs csapatával
- 13:00 Jóga foglalkozás
- 14:30 Közös edzés Czanik Balázs csapatával
- 15:00 Freestyle foci bemutató és jóga foglalkozás
- 15:30 Küzdősport bemutató
- 16:30 Közös edzés Czanik Balázs csapatával és jóga foglalkozás
- 17:15 A győri Sharks Ladies cheerleader műsora
- 17:45 Eredményhirdetés és díjátadó
- 18:00 Az Ének Iskolája sztárjainak fellépése

Változatos programokat kínál az egész családnak az öttusa akadálypálya, a lézerharc, a gyephoki és a logikai játékpark, a legkisebbeknek pedig az ugrólóvár.

További információ:
www.facebook.com/eonhungaria

e-on

Az Audi Hungaria Motor Kft. és a GYŐR+ Média jótekonysági akciója

Dedikált Bayern München-mez az iskolakezdés megkönnyítésére

SZERZŐ: KOLOSZÁR TAMÁS

FOTÓ: MARCALI GÁBOR

A győri Audi Hungaria Motor Kft. jótekonny célakra felajánl egy eredeti Bayern München-mezt, amelyet a játékosok aláírásával láttak el – kereste meg szerkesztőségünket Czechmeister Mónika, a győri Audi kommunikációs vezetője. A mez licitárverését a GYŐR+ Média szervezi a televízió, a rádió, a hetilapon és a www.gyorplusz.hu online felületen keresztül.

Az Audi Hungaria Motor Kft. és a GYŐR+ Média arra a közös elhatározásra jutott, hogy a mezarverésből befolyó pénzt a nehéz helyzetben lévő családok számára az iskolakezdés megkönnyítésére ajánlja fel. Az összeg szétosztására a polgármesteri hivatal szociális ügyekért felelős illetékese, a győri Audi és a GYŐR+ Média egy alkalmi bizottságot hoz létre, hogy a pénz valóban a legrászorultabbakhoz jusson el. A döntésre a nyilvánosság kontrollja mellett kerül sor, mindenről tájékoztatjuk olvasóinkat, nézőinket, hallgatóinkat. Az eredeti Bayern München-mez kikiáltási ára 100.000 forint. A liciteket a licit@gyorplusz.hu e-mail címre várjuk, az aktuális állásról percről percre beszámolunk a www.gyorplusz.hu oldalon, valamint a Győr+ Rádió híreiben és a Győr+ Televízió híradójában.



Elsősorban azoknak a vállalkozásoknak, cégeknek, magánszemélyeknek a jelentkezését várjuk, akik a társadalmi felelősségvállalás keretében fontosnak érzik, hogy másokon segítsenek, cserébe pedig megkapják a Bajnokok Ligája idei győztesének mezét. A licit szeptember 15-ig tart, a végeredményről természetesen beszámolunk, a nyertest pedig bemutatjuk a GYŐR+ Média valamennyi felületén.

Borkai Zsolt, Győr polgármestere örömmel fogadta az Audi Hungaria Motor Kft. és a GYŐR+ Média közös kezdeményezését, hogy az eredeti aláírásokkal ellátott mez jótekonny célra elárverezik. „Abban bízom, hogy a tehetséges, futballt szerető vállalkozók megmozdulnak az ügy érdekében, így ők egy szép sportrelikviához, a nehéz helyzetben lévő családok pedig ezáltal anyagi támogatáshoz jutnak” – fogalmazott Borkai Zsolt, Győr polgármestere.

A világhírű bajor csapat augusztus 11-én játszott gálamérkőzést az ETO FC-vel, az alkalmat pedig az adta, hogy a győri Audi idén ünnepli fennállásának huszadik évfordulóját. A mérkőzés ugyancsak jótekonny célokat szolgált, a bevétel egy részét az utánpótlás-nevelésre, másik részét pedig karitatív célokra fordítják.

„Ha elkészül a végső mérleg, természetesen tájékoztatjuk a közvéleményt” – mondta el Czechmeister Mónika, a győri Audi kommunikációs vezetője.



MÁRKAFÜGGETLEN ŐSZI AJÁNLATOK A LEIER AUTÓNÁL!

- Gondoljon már most a kedvezőtlen időjárási viszonyokra és vásároljon éves Assistance szolgáltatást egész Európára csak 7 900 forintért.
- Nano szélvédőbevonat – télen nyáron tiszta látásviszonyok! A vízlepergető réteg 1 éven át a kezelt üvegfelületen marad.
Ára 8 900 forint

Leier Autó Kft.

9024 Győr, Szauter út 9. Tel.: (+36) 96 513 213
www.leierauto.hu

Vállalkozz itthon!

SZERZŐ: GAÁL JÓZSEF

Három- vagy hatmillió forint vissza nem térítendő támogatást kaphat az a fiatal, aki elvéggez egy százórás, térítésmentes tanfolyamot, majd ígéretes üzleti tervet nyújt be a „Vállalkozz itthon!” című pályázat zsűrijének. Az ötmilliárd forint fölött rendelkező, vállalkozóvá választ segítő projekt győri tájékoztató rendezvényére múlt pénteken a Rába Hotel egyik különtermében került sor.

Gál Andrea projektvezető szerint a 35 év alatti korosztályra ráfér a biztatás, a 2,2 millió magyar fiatalból kevesebb mint 88 ezer mondhatja magát vállalkozónak. Ezen az uniós összehasonlításban is rossz arányon a most induló projekt képzéssel és alaptőke biztosításával kíván javítani. A nyugat-dunántúli régió három nagyvárosában 450 fiatal lehet részese a programnak. A képzést a FIVOSZ, a Fiatal Vállalkozók Országos Szövetsége szervezi, a pénzt az Új Széchenyi Terv közvetítésével az Európai Unió biztosítja. A projekt munkahelyeket teremt és utánpótlást nevel.

Ha igaz, hogy hazánkban az egyszemélyes vagy családi méretű önfoglalkoztatás teremti meg és tartja fenn a legtöbb munkahelyet, akkor a vállalkozói aktivitás ösztönzése, az új vállalkozások létrejöttének támogatása elengedhetetlen része a gazdaság fejlesztésének, a foglalkoztatás növelésének.

Gál Andrea elmondta, a győri tájékoztató rendezvényre előzetes regisztráció alapján lehetett bejutni, hiszen megjósolható volt, hogy az érdeklődők száma többszörösen meghaladja a férőhelyeket. Ennek ellenére továbbra is érdemes figyelni a projekt honlapját, a résztvevők listája még nyitott. A képzés szeptember második hetében indul, és a jelentkezőknek több akadályt kell átugraniuk, több felteletnek kell megfelelniük. A legfontosabb a 18–35 év közötti életkor, amelynek felső határa meghosszabbítható, amennyiben hat év alatti gyermeke van a pályázónak. A százórás, térítésmentes képzés során a fiatalok elsajátítják egy vállalkozás létrehozásának és működtetésének alapjait, majd elkészítik saját üzleti tervüket, amelyet a program második lépcsője a mikrovállalkozás méretétől függően három- vagy hatmillió forinttal támogat.

Új időszámítás

SZERZŐ: FÖLDVÁRI GABRIELLA
FOTÓ: GY. P.

A Győri Tankerületben szeptember első munkanapján 30 ezer diák kezd meg az új iskolaévet. A megyei tanévnyitó ünnepélyt szerdán délután a Bartók Béla Megyei Művelődési Központban rendezték. Az intézményvezetőket Hoffmann Rózsa államtitkár tájékoztatta az oktatás, a nevelés életbe lépő újdonságairól.

Blazovicsné Varga Marianna, a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ Győri Tankerület igazgatója köszöntőjében arról beszélt, hogy a következő tanév lesz az első, amelynek minden



napján állami fenntartásban működnek az intézmények. Elmondta, folytatódik a köznevelés teljes megújítása, és a pedagógus feladata az új körülmények között is a színvonalas, eredményes oktatás lesz. Elvárás, hogy mindenki tudása legjavát adja át, neveljen, és szilárd erkölcsi értékeket közvetítsen.

Hoffmann Rózsa, az Emberi Erőforrások Minisztériumának köznevelésért felelős államtitkára azzal kezdte előadását, hogy a szeptember 1-jével hatályba lépő változásokkal olyan köznevelési rendszer jön létre, amely méltányos, valódi esélyeket, magasabb színvonalú nevelést, oktatást kínál minden gyermek számára. A köznevelés megújításáról szólva elmondta, a diákok már az új Nemzeti alaptanterv nyomán elkészült kerettantervek szerint, egységesen tanulnak. A mindennapos testnevelés bevezetése felmenő rendszerben folytatódik, így szeptembertől már az 1., 2., 5., 6., 9. és 10. osztályban is napi rendszerességgel mozognak a diákok. A feltételek megteremtésére az állam akciót indít, tornatermek bővülnek és épülnek. Az államtitkár felhívta a figyelmet arra, hogy 2016-tól csak az a középisko-

lás tehet érettségi vizsgát, aki 50 órát dolgozott a köz szolgáltatáért, és kérte az iskolaigazgatókat, segítsék diákjaikat a feladat teljesítésében. Szeptembertől kötelező az erkölcsstan vagy a hittan oktatása az állami fenntartású intézményekben. Országos adat, hogy az első osztályosok 52 százaléka a hittant, 48 százaléka az erkölcsstant választotta.

Hoffmann Rózsa beszélt arról is, hogy szeptembertől az általános iskolákban délutánonként 4-5 óráig foglalkozásokat kell szervezni a gyerekeknek, de ez még nem az egész napos iskola, csupán az előszobája. A tanulók vonzó, színes programokon vehetnek részt, a kötelező délutáni foglalkozásokon jut idő a felzárkóztatásra, a tehetséggondozásra, a sportolásra. A részvétel alól az igazgató a szülő kérelmére mentheti fel a tanulót. Az államtitkár szerint az iskolai tankönyvellátás reformja sikeres, a diákok 99 százaléka időben, névre szólóan megkapja tankönyveit.

Hoffmann Rózsa szólt a keddi parlamenti ülésen elfogadott, pedagógushivatást támogató új foglalkoztatási és bérezési rendszerről is. Elmondta, átlagosan 30-80 ezer forinttal nő a pedagógusok és a pedagógus munkakörben foglalkoztatottak bére. Jelentős változásokat hoznak a munkaidőre és a munkaidő-beosztásra vonatkozó új rendelkezések. Ezek alapja a 40 órás munkahét. A pedagógusbérek számítása a mindenkori minimálbér alapján történik majd. A hivatást támogató bérrendszer bevezetése fokozatosan valósul meg, az idei jelentős emelést követően 2014 szeptemberétől 2017-ig minden tanév kezdetén jogszabályban foglalt mértékben növekszik majd a fizetés.

A tanév rendje

A tanév utolsó tanítási napja 2014. június 13. (péntek). A tanítási napok száma 180, a nappali oktatás munkarendje szerint működő középiskolákban és szakiskolákban 179. Az őszi szünet 2013. október 28-tól 31-ig, a téli szünet 2013. december 23-tól 2014. január 3-ig, a tavaszi szünet 2014. április 17-től április 22-ig tart.

A tanévnyitón a szeptemberben debütáló tanfelügyeleti rendszerről is szó esett, ennek célja a pedagógusok és a nevelési-oktatási intézmények szakmai fejlődésének támogatása, a minőségi nevelés, oktatás biztosítása. A szintén most bevezetésre kerülő minősítési rendszer az előrehaladás egyes fokozatait határozza meg a pályán.

Vásároljon minőségi
HOYA progresszív
szemüveglencsét

36%

és
ajándékba
adunk
egy divatos
szemüveg-
keretet!

KEDVEZMÉNNYEL

**Minőségi szemüveget keres
gyermekének?**

Rendkívüli
INGYENES
szemvizsgálat:
szept. 2. és 4.
(hétfő, szerda)!

**AMERIKAI
CONVERSE
SZEMÜVEGKERETEK**

40%

KEDVEZMÉNNYEL!

24.990 Ft helyett

14.990 Ft-tól

Gold Optika

Győr, Arany J. u. 32-34. (Raiffeisen bank mellett)
Telefon: 96/519-868, 30/846-26-71

*Az akció 2013. szeptember 1-30-ig, vagy a készlet erejéig érvényes az üzletben megjelölt szemüvegkeretekre, új, komplett szemüveg vásárlása esetén. További részletek az üzletben. A szemvizsgálat szemüvegrendelés esetén ingyenes.

ÚJ SZÉCHENYI TERV



Önkénteseket várunk csapatunkba!

Olyan nyugdíjasokat, gyakorló szülőket, középiskolai diákokat, főiskolai és egyetemi hallgatókat várunk, akik szívesen vigyáznának gyerekekre, vagy akik úgy érzik, hogy bármilyen önkéntes tevékenységgel támogatni tudnak bennünket. A gyermekfelügyeletre való felkészítést egy térítésmentes képzéssel mi biztosítjuk, elvégzése után tanúsítvány szerezhető. Az önkéntes képzésről bővebb információ weboldalunkon található: www.csaladikor.maltai.hu/kepzes/onkentes-kepzes

A **Családi Kör** a Magyar Máltai Szeretetszolgálat Egyesület és a Győri Egység-éért Közhasznú Egyesület közös projektje. Célunk, hogy a családok életét könnyebbé tegyük, és a családdá alakulás kezdeti nehézségeiben segítő kezdet nyújtunk elsősorban a fiatal, gyermeket váró pároknak és a kisgyermeket nevelő szülőknek. Minden győri és Győr környéki család szabadon igénybe veheti szolgáltatásainkat, melyek többsége ingyenes. Tanácsadást, tréningeket, színes programokat szervezünk a szülőknek. A gyerekekre eközben felkészült önkéntesek vigyáznak.

A **Családi Kör** Centrum Győrben a Szigethy Attila u. 109. alatt található.

Önkéntesnek jelentkezni
a csaladi.kor@maltai.hu e-mail címen,
vagy a +36 30 833-9184-es telefonon lehet
2013. szeptember 20-ig.



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.



Exotikus Szabadegyetem

FELVÉTELT HIRDET

Budapesten, Győrben,
Debrecenben és Pécsen
2013 szeptemberben induló
új évfolyamára,

**PARAPSZICHOLÓGUS,
TRANSPERSZONÁLIS
PSZICHOLÓGUS SZAKON,**

ahol a hallgatók óriási tudást szerezhetnek,
nem csak az alternatív gyógyítás,
hanem az élet minden területén.

A képzés főbb területei:

- ♦ Parapszichológia, extrapszichológia
- ♦ Pszichológia, transzpersionális pszichológia ♦ Tarot ♦ Spirituális filozófiák és lélektan ♦ A karma tana ♦ Az aurával történő munka elsajátítása
- ♦ Kronopszichológia
- ♦ Metafizika ♦ Utazás előző életeinkbe
- ♦ Transzlézés elsajátítása és alkalmazása ♦ Újjászületés speciális légzéssel, mély transzban
- ♦ Holisztikus gyógyítás

Felvételi vizsga: szeptember 8.

**Információ: www.kirko.hu
Tel.: 06-30/553-4328 és
06-20/925-6510**

Az Egyetemen a Kirillov Kft. tanárai oktatnak.
Nyilvántartási szám: 00286-2011

Megújult az óvoda udvara

SZERZŐ: PAPP ZSOLT
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Az idén 25 éves Sün Balázs Óvoda új térkövet kapott, felújították az érzékelőpályát, és az ivókút is elkészült...

„A jeles alkalomból műfüves focipályát adtak át a gyerekeknek. A márciusban elkezdett folyamat most az első udvar felújításával folytatódott, amit a későbbiekben a hátsó játszórész megújításával tennének teljessé” – nyilatkozta lapunknak Holle Zsuzsa óvodavezető.

A most elkészült ötmillió forintos beruházásból 4,5 millió forint a győri önkormányzat támogatása, míg a fennmaradó félmillió forint a Közös a Gyermekéért Alapítványnak köszönhető. A munkák során elkészült a teljes első udvar térkövezése, üzembe helyeztek egy új ivókutat, és az érzékelőpálya is megújult. Ennek a lényege, hogy a gyerekek játékos módon, tapintással érzékelhetik az anyagok közti különbséget, formákat.



Az átadóünnepségen Páternoszter Piroska, a Humánpolitikai Főosztály vezetője kiemelte, örömteli, hogy Győrben nincs hiánya a gyermekeknek, hiszen miattuk van értelme a beruházásoknak. Hozzátette, az önkormányzat szándéka az, hogy minden évben egy-két intézményt támogasson annak érdekében, hogy fejlesztések is megvalósíthatók legyenek, ezzel tovább javuljanak a gyermekek nevelésének körülményei.

Rózsavölgyi László, a terület önkormányzati képviselője hozzáfűzte, egy szülő akkor nyugodt, ha gyermekét biztonságban, jó kezekben és megfelelő körülmények között tudhatja. „Örömteli, hogy a fejlesztéssel ehhez a fontos igényhez sikerült hozzájárulni.”

Játékra hívják a rászorulókat

SZERZŐ: PAPP ZSOLT
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

A „Gyere és játssz velünk a Barátság Parkban!” programot a Győri Gyermekjóléti Központ indította a Győr-Szol Zrt. támogatásával, amelynek keretében rászoruló gyermekeknek biztosítanak sportolási lehetőséget a parkban. Az akció keretein belül augusztusban és szeptemberben teremtenek lehetőséget a rászoruló gyermekeknek a mozgásra. A fiatalok pingpong-, tollas-, kosár-, foci- és gumilabdákat kapnak, amelyekkel a park területén játszhatnak. A segítők maguk is csatlakoznak a gyerekekhez,

és bemutatják az egyes sporteszközök használatát.

Szilasiné Nemoda Judit, a Családsegítő Szolgálat Gyermekjóléti Központ utcai és lakótelepi szociális munkása kifejtette, fontos feladatuknak tekintik az utcán cselekvő gyerekek felkutatását, speciális segítségét, illetve fontos a prevenció is annak érdekében, hogy megelőzzék a fiatalok céltalan bolyongását. A mostani programot is azért indították, hogy hasznos és értelmes alternatívát kínáljanak a számukra. Az eddigi tapasztalatok azt mutatják, hogy az akcióval célba is találtak, hiszen három hét leforgása alatt mintegy negyvenen csatlakoztak a program-

hoz. „A sportos napokat szeptemberben is folytatjuk, minden érdeklődőt várunk a parkban keddenként és csütörtökönként 15.30 és 17.30 óra között, rossz idő esetén pedig a Szigethy Attila út 109. szám alatti Sziget-Kék Közösségi Térben kínálunk színes programokat a fiataloknak.”

Radnóti Ákos, a terület önkormányzati képviselője hozzátette, az adyvárosi sportpark adottságai tökéletesen megfelelnek a kezdeményezés sikeres lebonyolításához, ráadásul a környéken nagyon sok a fiatal, akiket az ilyen akciókkal meg lehet szólítani. A képviselő elmondta, segíteni fogja a programot annak érdekében, hogy minél többen értesüljenek a lehetőségről, amely a tervek szerint jövőre is folytatódik. Hangsúlyozta, az adyvárosi fejlesztések során is kiemelt figyelmet fordítanak a fiatalok biztonságos és értelmes szabadidő-eltöltési lehetőségeinek biztosítására, ezért bővültek új eszközökkel a játszóterek, amelyek közül többet körbe is kerítették, és ezért újult meg a környék több sportpályája is.

A program hivatalos része után folytatódott a játék a parkban, ahol a tízéves Martin Radnóti Ákóst is kihívta egy asztalitenisz-mérkőzésre. Habár a fiú csak néhány hete kapta pingpong-gütőjét, játékával alaposan megmozgatta a képviselőt.



meknek a mozgásra. A fiatalok pingpong-, tollas-, kosár-, foci- és gumilabdákat kapnak, amelyekkel a park területén játszhatnak. A segítők maguk is csatlakoznak a gyerekekhez,

és bemutatják az egyes sporteszközök használatát. Az eddigi tapasztalatok azt mutatják, hogy az akcióval célba is találtak, hiszen három hét leforgása alatt mintegy negyvenen csatlakoztak a program-

Pontos válasz jogi kérdéseire

Vitája van a munkáltatójával?
Vállalkozást indítana?
Táppénz-, gyes-, nyugdíjproblémája van?
Válik vagy családi jogi kérdése van?
Az adóhatósággal egyeztetne?

Ingyenes, minőségi, személyre szabott jogi szolgáltatás az alábbi témakörökben:

- munkajog
- társadalombiztosítás
- társasági jog (cégjog)
- közigazgatási jog
- családi jog, pénzügyi és adójog.

A Sopronban és Győrben már működő **JOGPONT+** irodák mellett vegye igénybe **JOGPONT+ mini** szolgáltatásunkat a megyében már Győrújbaráton és Téten is.

Keressen bennünket, segítünk:
www.jogpontplusz.hu





Jó ember kerestetik: Venczel-Kovács Zoltán

SZERZŐ: ZOLJÁNSZKY ALEXANDRA
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Négy embert jelöltek városunkból a Médiaunió Alapítvány „Jó embert keresünk” kampányába. Sorozatunk zárásaként Venczel-Kovács Zoltánt, a Győri Nemzeti Színház színészét mutatjuk be.

Nem csak a színpadon nyújtott teljesítményéért ismerik egyre többen város-, sőt országszerte Venczel-Kovács Zoltánt, hírnevét folyamatosan tenni akarásának is köszönheti.

Mint mondja, a színház az első az életében, Győrben 2006-ban mutatkozott be a Maya című operettben, azóta a társulat oszlopos tagja. A fiatal színész Miskolcon született, szárnyait a helyi teátrumban bontogatta, majd a fővárosba került, játszott többek között a Vígszínházban, de többen mondták neki, vidéki teátrumban tanulhat a legtöbbet egy fiatal színész. Szerencsére Győrben szá-

olyan kulturális esemény a környéken, hogy ott ne lenne néhány ismerős gyermek” – mesélte Venczel-Kovács Zoltán, akivel a színházon kívül is találkozhatunk számos szerepben. Gyakran feltűnik énekesként rendezvényeken, sőt esküvőkön is mint ceremóniamester. A zeneírás is érdekli, „sok dallam van a fejemben, szívesen zenésítek meg különböző szövegeket” – árulta el. A Finito című darab rapbetétdalát például ő írta. „Szeretem a kihívásokat, ez a felkérés mérőföldkőnek számított az életemben.” A színészt a grafikai megoldások is érdeklik, sőt még a masszázs sem áll távol tőle. Akár még rendezvényszervezőnek is felcsaphatna, a közelmúltban ugyanis egy igazán sikeres jótékonyági estet rendezett Andorka Viviennek. A 19 éves győri lány történetét sokan ismerik, Vivien tavaly egy veleszületett rendellenesség miatt súlyos agyvérzést kapott. A gyógyuláshoz szükség volt többek között egy költséges műtetre, ezt támogatva szervezte meg Venczel-Kovács Zoltán

nap jelentkezett egy barátom, akinek terepjárója van, majd csatlakoztak még hozzánk páran. Elindultunk, közben a Facebookon és telefonon folyamatosan szerveztem a segítséget. Elképesztő, hogy a telefonszámomat 40 ezren osztották meg a közösségi oldalon.” Mint mondta, rengeteg jó emberrel találkozott, nagyon sokan segítettek önzetlenül. „Szívmelengető volt látni, hogy mennyi cég és magánember ajánlotta fel a támogatását. A kritikus hőhelyzet után például telefonált valaki Budapestről, hogy megmaradt egy kisbusznyí ásványvíze, hová vigye. Megkérdeztem a Facebookon, hol van rá nagy szükség, és a győri Anya-, Cse-csemő- és Gyermekotthonra szavaztak az ismerőseim.” A színész rámutatott, az embernek legalább egyszer át kellene élnie hasonló élményeket, hogy átértékkeljen magában bizonyos dolgokat. „Természetesen jobb lenne katasztrófák nélkül érezni, milyen erő rejlik az összefogásban” – tette hozzá.

A lelkes csapatnál persze nem volt kérdés, hogy részt vesznek az árvízi védekezésben is. A maréknyi embernek és zöld terepjárójuknak a nagy hóesés után már híre ment, így átengedték őket a lezárásokon is, hogy vigyék, amire éppen szükség van, és rakják a zsákokat.

Venczel-Kovács Zoltán „számlájára írható” még számos jótett, támogatja például a győri állatmenhelyet, vagy gyerekeknek olvas fel a kórházban. „A gyerekek mindig előnyt élveznek nálam, ők nagyon védtelenek, nem tehetnek semmiről. Sem arról, hogy milyen családba születtek, sem arról, hogy milyen körülmények között élnek, vagy ne adj’ Isten, betegek lesznek. Ha egy gyerek bajban van, csak azt szabad nézni, hol tudunk segíteni” – hangsúlyozta a színész, akivel legközelebb a színház nyílt napján, szeptember 12-én találkozhatunk. „Már próbáljuk a Sakk című musical egy részletét, ízelítőt adunk a közönségnek az évad szuperdarabjából” – osztotta meg az olvasókkal.

A Médiaunió Alapítvány olyan hétköznapi hősöket keres, akiknek tettei, életszemlélete, társadalmi, közösségi szerepvállalása példaértékű. A beérkezett, érvényes pályázatokat szakmai zsűri értékeli. A közönség is kiavaszthatja kedvencét, lájkolhatja a történeteket a pályázat Facebook-oldalán, a zsűri azonban önállóan dönt.

mos lehetőséget kapott, és itt otthonra lelt. A művészet mindig fontos szerepet játszott életében, és lényegesnek tartja, hogy a gyerekek is rácsodálkozhassanak a világban rejlő értékekre. Bedi Eszter rendezőasszisztenssel közösen megálmodtak egy olyan tábort, ahol a gyerekek tartalmazman tölthetik el szabadidejüket: megismerkedhetnek a fotózással, szituációs gyakorlatokon, zenés, énekes, táncos és kézműves-foglalkozásokon vehetnek részt. A tábor idén volt öt éves, sok-sok fiatallal szeretették már meg a különböző művészeti ágakat. „Rengeteg pozitív visszajelzés érkezik tőlük és a szüleiktől is. Jó érzés, mikor üzenetet kapok a táborosoktól, hogy este jönnek a színházba, és az is, hogy nem telik el

az estet, amelyen több mint egymillió forint összejejt. „Elmondhatatlanul boldogok voltunk. Rengeteg kollégám lépett fel, és ki-ki hozzátette Vívi gyógyulásához azt, amiben a legjobb.”

A színészt egy barátja jelölte a kampányba, indoklása szerint „hosszú lenne felsorolni azokat a tevékenységeket, amelyekkel Zoli kiérdemli a „Jó ember” címet. A márciusi nagy hóeséskor egy csapatot szervezett, akikkel hihetetlen munkát végezve emberek százaihoz juttatott el ételt, italt, segítséget, jó szót”. „Március 14-én este követtem az elakadásokról szóló híreket, már akkor el akartam indulni egy ismerőssémmel, de mondták, személyautóval meg ne próbáljuk. Más-

à propos
Chanson!



**Őszi nyelv-
tanfolyamok a győri
Alliance Française-ben!**

Kezdő, haladó, társalgási,
gyerek- és DELF B2 nyelvvizsgára
felkészítő francianyelv-
tanfolyamaink indulnak
szeptembertől
kedvező áron.

Jelentkezés: a 30/210-0386-os telefonszámon
vagy személyesen az Alliance Française székhelyén
(Győr, Liszt F. u. 11.) naponta 10 és 15 óra között.

Felnőttképzési nyilvántartási szám: 00491-2008
Programakkreditációs lajstromszám: PL-5926/001
Intézményakkreditációs lajstromszám: AL-2229

 **ALLIANCE FRANÇAISE**
www.af.org.hu



KLASTROM
Cosmetic

Bertleff Rita

**kozmetikus,
elektrokozmetikus**

{06 30 310 0785}

bertleff.cosmetic@gmail.com

06 96/516-910

9021 Győr, Zechmeister u. 1.
(Klastrom Szálloda)


klastromcosmetic.hu
www.facebook.com/KlastromCosmetic

Meglepetéssel teli, áttörő lesz az új évad

SZERZŐ: SZIGETHY TEODÓRA
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Mindig magasabbra kell tenni a léceket – vallja Kiss János, a Győri Balett igazgatója, aki ennek szellemében tervezte meg a társulat előttünk álló évadát. A szakember áttörést ígér, valamint egy igazi meglepetést az új táncjátékkal, a Szentivánéji álommal.

Korán kezdődött a 2013/2014-es évad a Győri Balett számára, az együttes ugyanis már augusztus 21-én megkezdte a próbáit. A nyitó előadást szeptember 17-én tartják az Áttörés című két egyfelvonásos darabbal, amit a táncfesztiválon mutattak be először. A belgrádi születésű, nemzetközileg elismert táncművész és koreográfus, Leo Mujić Az üvegház című művében a táncosok testi-lelki határait feszegetik. A másik darab Kodály címmel, Velekei László koreográfiájával tiszteletadás a kitűnő magyar zeneszerzőnek és zenepedagógusnak.

Kiss János szerint a produkció is áttörést ért el, a hazai és a külföldi kritikusként úgy nyilatkoztak róla, hogy egy korszerű európai előadás a darab.

Az igazgató külön kiemelte a Kodály című előadást, amelyet a társulat fiatal művészeti asszisztense, Velekei László koreografált. Ő jegyezte a Tóth

Ilona emlékére és a Forgósél című darabokat is. Kiss János elmondta, a Kodály korszerű előadás, klasszikus alapokra helyezve. Minden korosztálynak ajánlható.

Mivel a társulat fontosnak tartja az ifjúság nevelését, a 17-i bemutatóra fiatalokat hív meg egy beavató előadásra,

netet szövevényes szerelmi szálak boggzák össze. Kiss János szerint a társulat nehéz feladat elé lett ezzel állítva, a tánc nyelvén ugyanis nem könnyű ezt a bonyodalmat bemutatni, de a nézők kacagni fognak. A darab technikailag és művészileg kitűnő lehetőség az együttes számára.

Borkai Zsolt polgármester a társulati ülésen mondott köszönetet a város nevében a táncosoknak az elmúlt évadban nyújtott teljesítményükért. Hangsúlyozta, nem csak a győriek szívét hódították meg, de külföldön is komoly sikereket értek el, amivel a város hírnevét is öregbítették.



Kiss János a társulati ülésen bemutatta a Győri Balett új tagjait: Gémesi Mátét, Marjai Lilit, Tatiana Shipilovát, Balikó Györgyöt és Engelbrecht Patrikot.

ahol az alkotók mondják el, mi volt az a gondolatiság, ami inspirálta őket.

Az évad legfontosabb előadása a Szentivánéji álom lesz, amit a magyar származású, európai híru szaktekintély, Vámos György koreografált. A Mendelssohn zenéjére még 1994-ben, a Veronai Fesztiválra készített darab győri adaptációja több különlegességet is tartogat majd. Az örületes, mozgalmas, humorral szőtt törté-

Ahogy a korábbi években megszokhattuk, most is rengeteg utazás elé néz a társulat országon belül és határon túl is. Két olaszországi turné várja az együttest, de bemutatkoznak Ausztriában, Németországban, Szlovákiában, Erdélyben, Kárpátalján, és természetesen itthon is több előadása lesz a társulatnak a Művészetek Palotájában. Emellett szeptemberben elkezdik a X. Magyar Táncfesztivál szervezését is.

A polgármester kiemelte, Győr életében fontos szerepet tölt be a Táncfesztivál, amely városunk egyik legnépszerűbb rendezvénye, és amelynek már a jubileumi, tizedik programsorozata következik a nyáron. Borkai Zsolt az új évadra is a tavalyihoz hasonló nagy sikereket és sérülésmentes fellépéseket kívánt a művészeknek, valamint további támogatásáról biztosította az együttest.

Szeretne Ön is folyékonyan beszélni németül?

Tanuljon meg németül beszélni egyszerűen és gyorsan úgy, mintha német szöveggörnyezetben, külföldön tanulna. Az egész órán csak németül beszél, a nyelvtan fölösleges magolása nélkül. Jelenkezzen 2013. szeptember 23-án induló beszédközpontú nyelvtanfolyamunkra.

A ReformDeutsch módszerrel:

- Csak németül beszél az órán;
- Házi feladat nélkül mindent a tanórán tanul meg;
- Mindaddig gyakorol amíg folyékonyan nem beszél.



ReformDeutsch
ReformDeutsch.com
Lick speaks Deutsch fast. ReformDeutsch!

Tanfolyamaink immár naponta elérhetők reggel nyolctól este nyolcig: Csoportban legfeljebb 8 személlyel; Kiscsoportban 2-3 személlyel; Egyénileg; Online HD minőségben akár otthonról is.

INGYENES bemutató óráink: Győrben a Schweideit utca 27-ben 2013. szept. 10 és 11-én 17:00 és 18:00-tól; Mosonmagyaróváron a Károly utca 69-ben 2013. szept. 12 és 13-án 17:00 és 18:00-tól. Az ingyenes bemutató órán való részvételi szándékát kérjük előre jelezze.

Web: www.reformdeutsch.com

Mail: info@reformdeutsch.com

Ügyfélszolgálat: 06-70/325-64-69

A Kodály megmutatja a társulat igaz arcát

SZERZŐ: SZIGETHY TEODÓRA
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

A koreográfust és a táncosokat is nagy kihívás elé állítja a Győri Balett szeptember 17-én színpadra kerülő Áttörés című két egyfelvonásos ballettelőadása. Általa a közönség ráláthat a Győri Balett, milyen is valójában. Velekei Lászlóval, a Kodály koreográfusával beszélgettünk.

A darab tisztelgés a kiváló magyar zeneszerző, Kodály Zoltán előtt. Az előadás egyfajta esszencia, melyet Velekei László a társulatról gondol. A koreográfus szerint a közönség a darab által jobban megismerheti a Győri Balettet. „A kis csapatra készítettem az előadást, azon belül mutatok meg személyiségeket. A mozdulatokat közösen fejtettük meg, így mindenki érzi, róla is szól a Kodály” – mondta.

Velekei László elsődleges feladatnak tekintette, hogy a saját és a zene érzelmvilágát összehangolja, valamint fontosnak érezte,



hogy rávilágítson a társas kapcsolatokra. Nem elsősorban női és férfi kapcsolatra utal, hanem mint társakra, csapategységre, ami a Győri Baletten belül is jelen van.

A darab által meg akarja mutatni, hogy merjük az életet érzelmi alapon élni, nem kell állandóan a racionalitást keresni. Filozófiája szerint azért élünk, hogy tapasztaljunk és érezzünk.

Ahhoz, hogy mindez a közönség felé is hűen tükröződjön, a táncosoktól is többet – erős testtudatot és izolációt – kíván. A Győri Balettnél a klasszikus balett az alap, ezt ötvözte a koreográfus a társastánc elemeivel, és mivel a zene is megkívánta, bizonyos népi motívumokkal is színesítette.

De nemcsak a táncosokat, hanem a koreográfust is nagy kihívás elé állította a produkció, hiszen először készített nagyszínpadra látványos, technikájában is egyedi összeállítást. Nagyok voltak az elvárások, hiszen a Győri Balett koreográfusainak sorában rangos, neves művészek állnak, de ez inkább ambicionálta – mondta Velekei László, aki reméli, sikerül megtalálni az egyensúlyt, ahol képviselni tudják a szakma és a közönség érzéseit. Ennek a kettőnek össze kell fonódnia, ugyanis akkor tudnak igazán minőségi előadást létrehozni – vallja.

Hódító dallamok

SZERZŐ: FÖLDVÁRI GABRIELLA
FOTÓ: GY. P.

Néhány világsztár aláírása még hiányzik a szerződésről, de az már biztos, hogy ismét fergeteges évad elé néznek a győri filharmonikusok. Többek között Kobayashi Ken-Ichiro, Ligeti András, Bogányi Gergely, Cyprien Katsaris és a King's Singers énekegyüttes is a Győri Filharmonikus Zenekar partnere lesz a Richter Terem koncertjein. A részletekről Berkes Kálmánt, az együttes művészeti vezetőjét kérdeztük.

Az idei évad a „Hódító dallamok” címet viseli. Mit takar ez az elnevezés, ez a szlogen?

Azt, hogy népszerű darabokat tűzünk műsorra, híres előadókkal, mert szeretnénk, ha még többen járnának komolyzenei koncertjeinkre. Olyan előadásokat is szerveztünk (például a Szulák Andrea-estet), amelyek vonzóvá tehetik, megkönyíthetik a klasszikus zene hallgatását. A zene a legmagasabb művészet, olyan érzelmeket fejez ki, amelyeket elmondani, lerajzolni nem lehet, amelyek más művészeti ág számára megfoghatatlanok. Üljünk le, lazuljunk el, és hallgassuk a zenét.

Mit hallgassunk? Mit ajánl az idei évad kínálatából?

Operát. Verdi A trubadúrjának koncertszerű előadását tűztük műsorra a Richter-bérletben. Az apropó a Verdi év, a siker záloga egyrészt az, hogy A trubadúrban van a legtöbb népszerű dallam, másrészt a fellépő világsztár-

rok: Lukács Gyöngyi, Wiedemann Bernadett és Alexandru Agache. A tenorista személye még titok, de Győrben illet még nem hallott a közönség. Kovács János ötödik alkalommal dirigálja a győri operát. A Richter-bérlet népszerű darabja lesz október elsején Dvořák d-moll szimfóniája, amelyet én vezényelek, majd Grieg a-moll zongoraversenye, amely Japánban annyira népszerű, hogy a meghirdetés napján elfogynak rá a jegyek. Érdekes-

Berkes Kálmán művészeti vezetőként ötéves szerződést kötött a Győri Filharmonikus Zenekarral, miután Fűke Géza újabb öt évig igazgatja a társulatot. Hétfőn kezdődött meg a bérletárusítás a filharmonia jegypénztárában. A közönség öt sorozat közül választhat, a Nikisch Artur és a Varga Tibor bérletek már csak korlátozott számban válthatók. A műsorterv összeállítói ügyeltek arra, hogy mind az öt sorozatban láthatóak, hallhatóak legyenek világsztárok.

ség lesz Sztravinszkijtől A katona története, amelyet a zenekar hét kiválósága ad elő Keller András vezényletével, egy neves magyar színész közreműködésével.

Újdonság a Sándor János bérlet. Ez a sorozat mit kínál?

Négy koncertet, sztárdarabokkal. Kiemelném a fiatal zongorista, Czene Rudolf fellépését, őt a világ legünneltebb zongoraművésze, Martha Argerich karolta fel. El kell mondanom, én már korábban láttam a tehetségét,

játszottunk együtt. Az új bérlet közönsége a világ manapság legkeresettebb két művészevel is találkozhat, Dmitrij Kitajenko Győrben vezényli a Budapesti Fesztiválzenekart, a koncerten Sergei Krylov hegedül.

A volt zsinagóga ad otthont vasárnap délutánonként a Flesch Károly bérlet előadásainak. Továbbra is ez lesz a kamarazenei bérlet?

Igen, a koncepció maradt, egy ismert darabot és XX. századi magyar szerzők darabjait játszunk. Érdekeség, újdonság lesz a győri illetőségű Reményi Attila szerzeménye: Quartetto dobokra. A közelmúltban elhunyt barátom, Vukán György egy darabját is bemutatjuk, azt, amelyet kéresemre egy hét alatt komponált. Az utolsó koncert Bartóké, a Kontrasztok című művet különleges összeállításban adjuk elő. Győre Nóra koncertmesterünk lesz a hegedűs, Maki Yagi japán tanárnő zongorán, én magam klarinéton játszom.

Azt mondják, szerencsés zenekar az, aki hozzájut egy Nikisch- vagy egy Varga-bérlet-hez...

Ezek a bérletek hamar elfogynak, de jegyet azért lehet kapni a koncertekre. A siker nem véletlen, jön a „legismertebb magyar karmester”, Kobayashi Ken-Ichiro és Cyprien Katsaris, aki tavaly decemberben Kocsis Zoltán helyett ugrott be, meghódítva a közönséget. Most két zongoraversenyt játszik a győri filharmonikusokkal. S persze a Hódító dallamok szlogennek megfelelően érkeznek mások is: a King's Singers, Szulák Andrea, Jandó Jenő.

ROBINSON TOURS www.robinsontours.hu

**7 és 10/11 éjszakás turnusok
BULGÁRIA – GYŐRBŐL busszal is!**

BULGÁRIA REPÜLŐVEL (Budapestről), 2013. 08. 31.

Napos-part/Central Plaza Ap. 4* ÖE
54.900 Ft-tól/fő/7 éj*
Napos-part/Hotel Delfin 3*, R
58.900 Ft-tól/fő/7 éj*
Pomorie/Hotel Sveti Georgi 4*, FP
69.900 Ft-tól/fő/7 éj*

BULGÁRIA busszal, 2013. 09. 13.

NAPOS-PART
Aparthotel Ruby 4*, ÖE (2 + 2 ap. 4 fő es.)
40.950 Ft-tól/fő/7 éj*
Hotel Sunny Garden 3*, R
37.890 Ft-tól/fő/7 éj*

PRÁGA egyéni utazással, 2013. 09. 13–15.

2*-os szállodában, reggelivel
már 12.170 Ft-tól/fő/2 éj

TÖRÖKORSZÁG (Budapestről), 2013. 09. 10.

Alanya/Hedef Kleopatra G. S. 3*, AI
125.900 Ft-tól/fő/7 éj*
Side/Hera Park H. 4*, AI
129.900 Ft-tól/fő/7 éj*
Side/Crystal Admiral Resort 5*, UAI
159.900 Ft-tól/fő/7 éj*

*Az árak nem tartalmazzák a járulékos költségeket!
Foglalható és bővebb információ partnerirodáinknál:
Air Tourist, Ciklámen T., ÉTK Print, Kisalföld
Volán, Medici Travel, Quaeator, OTP Travel,
Summer Time Travel, Vista Ut. I.,
Start Ut. és az összes győri utazási irodában!

Eng.sz.: RO1152/1965/1999

györ+
MÉDIA

HIRDETÉSFELVÉTEL

HETILAP, ONLINE

GOMBOS ÉVA
+36 20 475 1314

CSALA RÓBERT
+36 70 518 0246

RÁDIÓ, TELEVÍZIÓ

AGG ZSUZSANNA
+36 20 774 2740

HARTMANN-NÉ VIKI
+36 20 437 8485

GYŐRMEGHÍVJAÖNT!
2013. AUGUSZTUS 31., 20 ÓRA SZÉCHENYI TÉR

A világ legrangosabb
operaversenyének
meghívott nyertesei Győrben

VOICES OF 2013!

SZTÁR ÉNEKESEK A SZÍNPADON

PLACIDO DOMINGO'S OPERALIA
2013 NYERTESEI, VERONA



Egyedülálló koncert Operaszatáro városunkban



Julia Novikova

Tracy Cox

Nadezhda Karyazina



Michalis Economou

Bede-Fazekas Csaba

Andreas Magony

Közreműködik:
Győri Filharmonikus
Zenekar

OPERA-, OPERETT-, OLASZDAL SLÁGEREK
A belépés díjtalan!

Csütörtök este Győrbe érkeztek a Voices of 2013! koncert sztárenekei! Julia Novikova világhírű szoprán, Tracy Cox, a Placido Domingo's Operalia 2013 díjazottja és Nadezhda Karyazina, a londoni Királyi Operaház művésze augusztus 31-én a Széchenyi téren felépített színpadon lép közönség elé.

A 20 órakor kezdődő zenei eseménynek a legendás bariton, Bede-Fazekas Csaba és Andreas Magony tenorista, Gábor Carelli egykori tanítványa lesz a vendége. Az est karmestere a görög származású Michalis Economou lesz, aki a Győri Filharmonikus Zenekart fogja dirigálni.

A koncert programjában népszerű operarészletek, zenekari nyitányok szerepelnek, és számos meglepetéssel is készülnek az esten közreműködő művészek.

Mesterházy Gyula színművész, a koncert moderátora lapunknak elmondta, hogy a Voices of 2013! kon-



certen fellép egy győri származású, fiatal, tehetséges énekes is, akinek a nevét közvetlenül a koncert előtt tudhatja meg a publikum.

(X)

Győr Megyei Jogú Város
Önkormányzata

GYÖRSZOL
GYŐR KÖZTISZTASÁGI ÉS VÁLLALKOZÁSI ZRT.

MAGYAR ÁLLAMPAPÍR
KALASZAR GYŐR
Több mint üzlet.

SRAGNER & SRAGNER
SZÉK • BÚTOR • DESIGN

acer

Leier Autó Kft.
1024 Győr, Szent István utca 13.
036-961 512 513
www.leierautokft.hu



HOTEL KLASZROM
GYŐR

gotohungary.com

QATAR AIRWAYS
الخطوط الجوية القطرية



KISALFÖLD
A CSALÁD NAPILAPJA

klasszik
rádió 92.1

győr+MÉDIA

metropol
A hír mindenkié

fidelito



Egész éves komfort
Tökéletes megoldás otthonában

DAIKIN és SINCLAIR
KLÍMABERENDEZÉSEK
széles választéka 3 év teljes körű garanciával. Inverteres klímaberendezés 2,6 kW hűtő, 3,0 kW fűtőteljesítmény:
99.365 Ft + áfa

Gondoskodunk az ön tiszta levegőjéről
LÉGTISZTÍTÓK 45.000 Ft + áfától

A természetes választás:
hőszivattyúk fűtésre,
használati meleg víz előállítására.



További készülékek: www.klimatizal.webnode.hu

Klimatizálási megoldások minden esetre:

Anemo Optima Kft. 9025 Győr, Tarkarét u. 67.

Tel.: 06-70/521-9212, 06-20/921-5861 • anemooptima@gmail.com

Rendkívüli nyelv- vizsga-lehetőség



SZERZŐ: GY. P.
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Hiánypótló angolnyelvvizsga-lehetőségeket kínál a Hatos és Társa Nyelviskola. Mindössze 5 eurós díjért kokárdamentesen fel tudja mérni tudását a vizsgázó, sikertelen vizsga nincs – mondta dr. Molnárné Szabó Katalin, az intézmény angol nyelvi programvezetője.

A TOEFL Junior és TOEIC vizsgákat néhány nap alatt a szakemberek kiértékelik, százalékban kifejezik az eredményt, majd a vizsgázó eldöntheti, szeretné-e kiváltani a bizonyítványt.

Ha igen, 25.000 forint díj megfizetése mellett egy nemzetközileg elismert bizonyítványt kap. Szükség esetén a bizonyítvány átváltható magyar

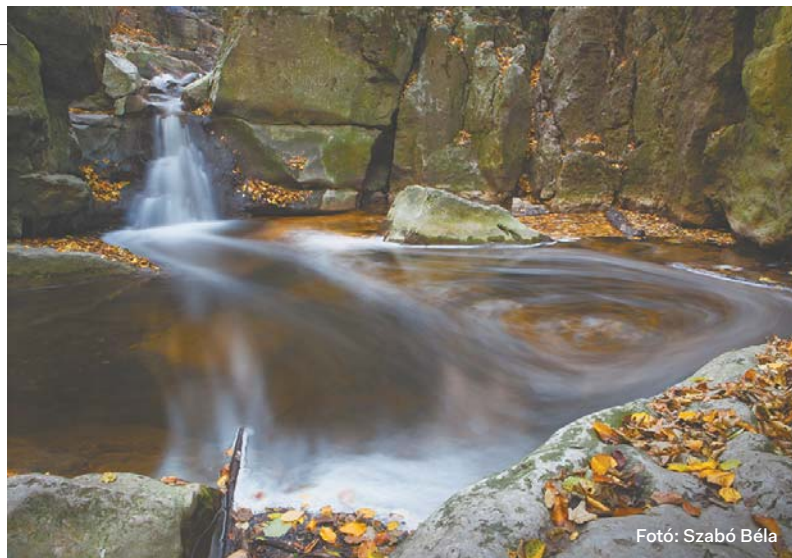
keretrendszer szerint – hangsúlyozta a szakember.

Dr. Molnárné Szabó Katalin kifejtette, a TOEFL Junior vizsga hiánypótló nyelvvizsga a piacon, amely elsősorban a 11–15 éveseknek szól. Általában az általános iskola 8. osztályában kerül szóba, egyfajta tudásfelmérőként, mielőtt a diák elkezdje a középiskolát. A teszt papíralapú.

A TOEIC vizsga a 16 év felettieknek és a munkavállalóknak szól. Gyakorlatias, kommunikációs készségeket mérő vizsga, amely számítógép-alapú.

A ponthatárok változása miatt sok diák készül külföldön továbbtanulni, nekik jó belépő ez a vizsga, de nagyon sok munkahelyen is elfogadják ezt a bizonyítványt.

A vizsgát novemberben tartják, jelentkezni szeptember 15-ig lehet.



Fotó: Szabó Béla

A Bakony fotókon

Szabó Béla fotográfus a Reflex Környezetvédő Egyesület pápateszéri fotóstáborát vezetve ismerkedett meg Rómer Flóris bencés tanár és múzeumőr másfél századdal korábban írt, Bakonyról szóló munkájával. Az ötlet gyorsan megszületett, fényképezőgéppel járta végig ugyanazt az utat, amit egykor a nagy tudós tett meg. Négy év munka, ezer kilométer és tízezer felvétel után már csak támogatót kellett találnia, és napvilágot láthatott a közös könyv, Rómer tudományos igényű útleírása és egy mai fotóművész vallomása a Bakonyról.

Szabó Béla azt mondja, a könyv megszületése mellett számára az a legfontosabb, hogy megismerte a Bakonyt, beleszeretett a vidékbe, munkája során nagyszerű emberekkel találkozott. Hozzáfűzhető, hogy Győr 2015-ben ünnepelheti Rómer Flóris kétszázadik születésnapját. A Bakony című könyv reflektorfénybe állítja a kitűnő győri tudóst. A könyvet szerdán ismerhette meg az Apátúr-ház közönsége.

Már kapható a Kalligráf Könyvesboltban

Megérintő szavak

VÁLOGATÁS
A XII. GYŐRI
KÖNYVSZALON
BESZÉLGETÉSEIBŐL

- Szinetár Miklós
- Zacher Gábor
- Vekerdy Tamás
- Kiss Ádám
- Fábián Janka
- Darvasi László
- Vass Virág
- Kalász Márton
- Popper Gábor
- Győri Enikő-Gál Helga-
- Bakos Piroška
- Süveges Gergő
- Szendi Gábor



A kötet ára:
2.500 Ft

Ha megrendeli, házhoz visszük!

Rendelését leadhatja a **96/511-620-as** telefonszámon
vagy a **konyv@gyorplusz.hu** e-mail címen.



Rendkívüli NYELVVIZSGA AKCIÓ!

Hiánypótló TOEFL Junior nyelvvizsga
11–14 éves korosztály számára

TOEIC nyelvvizsga továbbtanuláshoz
és külföldi munkavállaláshoz.



Próbavizsga-lehetőség: **5 euró**

További információ: www.hatos.hu



VÉNY NÉLKÜL

Adás minden csütörtökön,
a Híradó után



PINNYÉDI NYÁRBÚCSÚZTATÓ délután kezdődik szeptember 7-én, szombaton 16 órakor a városrész művelődési házának udvarán. Bográcsban főzött ételek és otthon sült kenyeret versengenek egymással, a gyerekeket kézműves-foglalkozás és meseelőadás várja. A program esti utcabállal zárul.

APOR-MISE. Dr. Pápai Lajos megyés püspök mond misét Apor Vilmos szentté avatásáért szeptember 2-án, hétfőn 18 órai kezdettel a káptalándombi székesegyházban. A püspök aranymisés áldást ad híveinek.



GYÍRMÓTI FALUNAP. Az Aranyhal Szabadidőközpont ad helyet augusztus 31-én 15 órától a városrész hagyományos falunapjának. A programban modellbemutató és táncos, zenés produkciók kaptak helyet. Fellép a Téli Fúvószenekar, a Bezerédj Kórus, a Grácia Mozgástudió, a Marcal néptáncgyűttes. 19 órakor érkezik a nap sztárvendége, Szinetár Dóra, akit a Latin Duó követ a színpadon. A kicsiket számos játék várja.

KULTURÁLIS kínáló

ÖSSZEÁLLÍTOTTA: FÖLDVÁRI GABRIELLA

C. TÓTH LUJZA festményeiből nyílik kiállítás a Gyírmóti Művelődési Házban szeptember 4-én 16.30-kor. A művésznő autodidakta módon ismerkedett meg a festészet alapjaival, technikáit az olaj-, az akril-, az akvarell- és az üvegfestészet. Témái a hazai tájak, a régi várak és parasztházak.

PETŐFI-MESEKLUB. A Hupikék törpikék című rajzfilmet láthatják a gyerekek szeptember 6-án, pénteken 16 órától a Petőfi Sándor Művelődési Ház mesemozijában.



SENTIVÁNI SZÜRET. Huszonnyolcadik alkalommal rendeznek szüreti karnevált és mulatságot Győrszentivánon. A program szeptember 7-én délben főzőversennyel indul a Kossuth Művelődési Ház udvarán, majd felvonulásra és folklórműsorra kerül sor. A mulatságnak 18 órától a Molnár Vid Bertalan Községi Ház ad helyet. Fellép Attila, MC Haver és Teknő, a Sógorok, Bódi Gusztó és a Fekete Szemek, a Magic of Music, Sihell Ferry és Henna. „A falu embere” díjat 19 órakor adják át, a tűzijátékban 23 órától gyönyörködhet a közönség. A bulit a Grammy együttes zárja.

A HANGRAFORGÓ KLUB új helyszínén, a Dr. Kovács Pál Megyei Könyvtár Herman Ottó utcai klubjában várja vendégeit minden hónap első péntekén. A szeptember 6-án 17 órakor kezdődő összejeövetelen „A világnak nekivágok” címmel Weöres Sándor megzenésített versei csendülnek fel. A klub vendége Töreky Zsuzsa zenepedagógus.



P. SZABÓ MÁRTA legújabb textil-munkáinak kiállítását szeptember 2-án, hétfőn 17 órakor nyitja meg Borbély Károly festőművész a Petőfi Sándor Művelődési Házban. P. Szabó Márta alkotótáborokban sajátította el a batikolást, a mintázást, a kerámiakészítést, de a textil a legkedvesebb alapanyaga. A tárlat szeptember 23-ig tekinthető meg.



GYŐR+ MÉDIA

WWW.GYORPLUSZ.HU





AUGUSZTUS 30., PÉNTEK

M1	RTL KLUB	TV2	DUNA TV	GYŐR+ TV
05:20 Hajnali gondolatok 05:23 Az Este 05:55 Ma Reggel 09:00 Capri - Az álmok szigete ■ 09:55 Rex felügyelő ■ 10:50 Család-barát 12:00 Déli harangszó 12:01 Híradó délből 12:25 P'amende 12:55 Esély 13:25 Történetek a nagyvilágból ■ 13:55 Ridikül ■ 14:40 A hangyák mindent tudnak ■ 15:00 Az ember bolygója ■ 15:50 Család csak egy van ■ 16:35 Híradó Nyár 2013 16:50 A szenvedélyek lángjai ■ 17:35 Híradó 17:45 A múlt fogságában ■ 18:35 Rex felügyelő ■ 19:30 Híradó este 20:00 Sport hírek 20:05 Időjárás-jelentés 20:15 Mikonosz királyai ■ 22:00 Híradó 22:15 Moszkva tér ■ 23:45 Szimfonik Live 2.0 ■ 00:40 Munkaügyek ■ 01:10 Család csak egy van ■	05:35 Top Shop 06:05 Jó reggelt, skacok! ■ 07:35 RTL Klub Híradó 08:08 8:08 - Minden reggel ■ 09:10 Izes élet - Mautner Zsófiával ■ 09:40 Reflektor ■ 10:00 Top Shop 11:40 Asztro Show 12:50 Reflektor ■ 13:05 EgészségKalausz ■ 13:40 Izes élet - Mautner Zsófiával ■ 14:05 Éjjel-nappal Budapest ■ 14:45 Fókusz ■ 15:20 A végső akarat ■ 16:20 Kettős játszma ■ 17:25 A bosszú anyyala ■ 18:30 RTL Klub Híradó 19:20 Fókusz ■ 19:45 Éjjel-nappal Budapest ■ 20:30 Barátok közt ■ 21:10 CSI: Miami helyszínelők ■ 22:15 Gyilkos hajszá ■ 23:15 Reflektor ■ 23:35 Totál szívás ■ 00:40 Gasztrotúra 01:05 Ütem ■ 21:40 Remington Steele ■ 02:30 Műsorszűnet	04:25 Magyarország, jövőnk! ■ 04:30 Segíts magadon! 04:55 Műsorszűnet 06:00 Alexandra Pódium ■ 06:25 Tények Reggel 06:55 Mokka ■ 09:20 Stahl konyhája ■ 09:30 Babapercek ■ 09:40 Teleshop 10:50 Astro-Világ 12:00 Amit a szív diktál ■ 13:00 Monk - Flúgos nyomozó ■ 15:00 Született feleségek ■ 16:00 Csapdába csalsa ■ 17:00 Veled is megtörténhet! ■ 18:00 Tények 19:10 Családi Titkok ■ 20:15 Aktív ■ 21:00 Jóban Rosszban ■ 21:35 Pokolfajzat ■ 23:35 Luxusdoki ■ 00:55 Tények Este 01:30 Astro-Világ Éjjel 02:35 Pokolfajzat ■	06:35 Slovenski utrinki 07:00 Kvartett 07:30 Híradó 7:30 07:35 Akadálytalanul 08:00 Térkép ■ 08:30 Híradó 8:30 08:35 Hazajáró 09:05 Virágzó Magyarország 09:30 Angyali érintés ■ 10:20 Kisváros ■ 10:55 T.I.R. ■ 12:00 Déli harangszó 12:02 Híradó - déli kiadás 12:20 A világhörkség kincsei 12:35 Hanti világ ■ 13:30 Széchenyi napjai ■ 14:30 Kívánságkosár 15:30 NB II. (Ness Hungary) labdarúgó-mérkőzés 17:30 Térkép ■ 18:00 Híradó - 18:00 18:20 Dunasport 18:25 Időjárás-jelentés 18:30 Kisváros ■ 19:10 Angyali érintés ■ 20:00 Monte Cristo grófia ■ 20:55 Hírek 21:05 Dunasport 21:15 Apró gyilkosságok a családban ■ 22:50 Koncertek az A38 hajón ■ 23:50 Himnusz	06:50 TV torna 07:00 Híradó 08:00 Híradó 08:50 TV torna 09:00 Híradó 09:20 Vény nélkül ■ 09:40 Széchenyi híradó (ism.) 10:10 Közvetlen ajánlat 18:50 TV torna 19:00 Híradó 19:20 Konkrét 19:30 Pomodoro 19:45 Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivál Győr 19:50 Fröccs: A borfesztivál 20:45 Híradó 21:05 Konkrét 21:15 Pomodoro 21:30 Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivál Győr 21:35 Fröccs: A borfesztivál 22:30 Híradó 22:50 Közvetlen ajánlat



AKKR. LAJSTROMSZ. (0384)
FMM LAJSTROMSZ.: (08-0079-04)

WWW.HATOS.HU

NÉMET: +36-30/986-2800 • ANGOL: +36-30/254-8521
ULATIN ÉS OROSZ SZÉKIO: +36-30/520-1895
FORDÍTÁS: +36-30/628-3070

Hatos
ELŐTÁJÉKOZTATÁS

AKKREDITÁLT NYELVIZSGAHELY

- Őszi nyelvtanfolyamok szeptember 21-től
- TOEFL, TOEIC és IELTS felkészítők külföldi tanulmányokhoz folyamatosan
- ÖSD nyelvvizsga-felkészítés magánbérletes rendszerben is
- Külföldi és belföldi munkavállalást segítő nyelvtanfolyamok szept. 9-től több szinten
- Szeptembertől angol, német idegenforgalmi és gazdasági nyelvvizsgára felkészítő tanfolyamok
- Olasz-, spanyol-, francia-, orosz tanfolyamok minden nyelvi szinten
- Önéletrajzok, bizonyítványok fordítása kedvezményes áron

AUGUSZTUS 31., SZOMBAT

M1	RTL KLUB	TV2	DUNA TV	GYŐR+ TV
05:55 Hajnali gondolatok 05:58 Nemzeti Nagyvízit 06:25 Magyar gazda 06:55 Család-barát Hétvége 09:00 Aranyfeszt 2013 09:30 Pecatúra 10:00 Történetek a nagyvilágból ■ 10:30 Életművés ■ 11:30 Valóságos Kincsesbánya ■ 12:00 Déli harangszó 12:01 Hírek 12:05 Másfélmillió lépés Magyarországon 13:00 Az ellenszer 14:50 Így készült - Erkel: István király 15:20 Kajak-kenu világbajnokság (élő) 17:15 A világhörkség kincsei 17:35 Gasztroangyal ■ 18:30 SzerencseSzombat ■ 19:30 Híradó este 20:00 Sport hírek 20:05 Időjárás-jelentés 20:15 A cinkos ■ 22:15 Borvacsora ■ 23:10 Az áruló ■ 01:05 Szimfonik Live 2.0 ■	06:30 Top Shop 07:00 Kölyöklklub 10:00 A kincses sziget kalózái ■ 11:35 Gasztrotúra - extra 12:00 A'la CAR ■ 12:30 Ütem 13:10 Dilinyosok ■ 13:35 Agymenők ■ 14:05 Eastwicki boszorkák ■ 15:05 A hős legendája ■ 16:05 Aranyoskám ■ 18:30 RTL Klub Híradó 18:55 Fókusz Plusz ■ 19:30 Éjjel-nappal Budapest ■ 20:05 Az utolsó gyémánttráblás ■ 22:00 Tisztítótűz ■ 23:45 Vonzások és állatságok ■ 01:40 Műsorszűnet	04:30 Magyarország, jövőnk! ■ 04:35 Alexandra Pódium ■ 05:00 Műsorszűnet 06:00 Az idő örvényében 06:25 Tv2 matiné 10:00 Monster High ■ 10:25 Astro-Világ 11:30 Kalandjárat ■ 12:30 Babavilág ■ 13:00 Fogytúra ■ 13:30 Stílusvadász ■ 14:00 Xena ■ 15:00 A férjem védelmében ■ 16:00 Luxusdoki ■ 17:00 Sas kabaré ■ 18:00 Tények 19:00 Aktív Extra ■ 19:30 Mennyé má! ■ 21:15 Játssz/ma ■ 23:45 A valami (A dolog) ■ 01:40 Astro-Világ Éjjel 02:45 Propaganda ■ 03:40 Kalandjárat ■	04:40 Zagyva - Nógrád 05:25 Élő népzene 06:00 Gazdakör 06:25 Csillagszedő Márió 07:00 Gyökerek 07:40 Élő egyház 08:15 Isten kezében 08:40 Sírjaik hol domborulnak... 09:10 Akadálytalanul 09:35 Tájtíttok tudói 10:10 Cigányutak ■ 10:35 Székely kapu ■ 11:05 Deltenger kincse ■ 12:00 Déli harangszó 12:02 Híradó - déli kiadás 12:10 Szemben az erőszakkal ■ 14:25 Táncvarázs 15:20 Önök kérték! 16:20 Férjhez menni tilos! ■ 18:00 Híradó - 18:00 18:20 Dunasport 18:25 Időjárás-jelentés 18:35 A világhörkség kincsei 18:55 Futótűz ■ 19:45 Elnökasszony ■ 21:15 Éretlenek a tengerparton ■ 22:45 Kultikon + ■ 23:15 Dunasport 23:30 Műpart 01:15 Himnusz 01:20 Szemben az erőszakkal ■ 03:40 Koncertek az A38 hajón ■	06:50 TV torna 07:00 Híradó 08:00 Híradó 08:50 TV torna 09:00 Híradó 09:20 Konkrét 09:30 Pomodoro 09:45 Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivál Győr 09:50 Fröccs: A borfesztivál 10:45 Közvetlen ajánlat 18:00 Kutatók éjszakája - Látják? Nem látják? Na látják! 18:50 TV torna (ism.) 19:00 Konkrét (ism.) 19:10 Maraton életre halálra - sportműsor 19:27 Tunézia - útifilm 19:50 Konkrét (ism.) 20:00 Vény nélkül ■ (ism.) 20:20 Ráta 20:50 Konkrét 21:00 Maraton életre halálra 21:17 Tunézia 21:40 Konkrét (ism.) 21:50 Vény nélkül ■ (ism.) 22:10 Ráta 22:40 Közvetlen ajánlat



PUSKÁS PROFIL SZAKÜZLET ÉS SZERVIZ

Használt mosó- és mosogatógépek, esetenként újszerű állapotban, átvizsgáltnak, 1 év garanciával, **20 ezer forinttól.**

• Győr, Kölcsey u. 1. Info: 96/313-953 • 06-30/6827-591 • 06-30/9473-535

BOSCH

Whirlpool **AEG**

teka **FAGOR**

Electrolux **SIEMENS**

ZANUSSI **Miele**



SZEPTEMBER 1., VASÁRNAP

M1	RTL KLUB	TV2	DUNA TV	GYŐR+ TV
05:25 Hajnali gondolatok 05:30 Barangolások öt kontinensen ■ 05:55 Esély 06:25 Magyar gazda 06:55 Család-barát Hétvége 08:55 Katolikus krónika 09:35 Úton-útfélen 09:45 A Biblia a magyar képzőművészetben 10:00 Református magazin 10:25 Evangélikus ifjúsági műsor 10:30 Az utódok reménysége 11:00 Evangélikus tanévnyitó istentisztelet 12:00 Déli harangszó 12:01 Hírek 12:05 VilágKép ■ 12:35 FIFA World Cup 2014 13:05 Telesport - Sport 7 13:35 Nagyratörők: Hogyan változtatta meg Steve Jobs a világot? ■ 14:30 Kajak-kenu világbajnokság (élő) 16:25 Telesport 18:50 A Lényeg 19:30 Híradó este 20:00 Sporthírek 20:05 Időjárás-jelentés 20:15 A következő! ■ 21:30 Üvegtigris 3 ■ 23:20 A bőr, amelyben élek ■ 01:20 MűpArt classic	06:30 Top Shop 07:00 Kölyökklub Benne: - Björn macsó kalandjai - Hupikék törpikék - Dóra, a felfedező - SpongyaBob Kockanadrág - Frédi és Béli, avagy a kőkorszaki buli - Yakari - Hupikék törpikék - Újabb bolondos dallamok, együtt a csapat 10:00 EgészségKalauz ■ 10:35 Teleshop 11:30 Gasztrotúra 11:55 A Muzsika TV bemutatja: Mi muzsikussal lelek 12:35 FTC-Győri ETO női bajnoki kézilabda-mérkőzés 14:20 Nyomozz a professzor: A bezárt szoba rejtélye ■ 16:00 Hatoslottó-sorsolás 16:20 Bolond szél fúj ■ 18:30 RTL Klub Híradó 18:55 Cobra 11 ■ 20:00 A szingli fejevadász ■ 21:45 A 13-as rendőrsz ■ 23:55 Portré ■ 00:30 Cobra 11 ■ 01:30 Műsorszünet	06:00 Időnyomozó 06:25 Tv2 matiné Benne: - Chuggington - Anatole, a kisegér - Krokodil - Állatkerti kalandok - Zsebkutyusok - Irány Dinó föld - Tökfej tesók - Sárkánykirályság 10:00 Monster High ■ 10:45 Astro-Világ 11:50 EgészségMánia ■ 12:20 Stahl konyhája ■ 12:50 Több mint TestŐr 13:20 A kiválasztott - Az amerikai látnok ■ 14:20 Békétlen békítő ■ 15:20 Sue Thomas - FBI ■ 16:20 Mennyé má! ■ 18:00 Tények 19:00 Napló ■ 20:00 Így nevel a sárkányodat ■ 21:45 A Bourne-rejtély ■ 00:05 Ellenség a kapuknál ■ 02:20 Astro-Világ Éjjel 03:25 Napló ■	05:25 Élő népzene 06:00 Gazdakör 06:25 Gionfalva ■ 06:55 Zöld jelzés 07:25 Nyelvörző 07:50 Világ-nézet 08:45 Onkéntesek 09:15 Az imádott paradicsom 10:00 Hagyaték 10:30 Határtalanul magyar 11:00 Református istentisztelet 12:00 Déli harangszó 12:02 Híradó - déli kiadás 12:15 József: Szentendre 12:55 Édes ellenfél ■ 14:20 Hazajáró 14:55 Csellengők ■ 15:20 Arcélek 16:00 IV. nemzeti tanévnyitó Debrecenben 17:10 Hogy volt!? 18:00 Híradó - 18:00 18:20 Dunasport 18:25 Időjárás-jelentés 18:30 Heti hírmondó 19:00 Önök kérték! 19:55 Sándor Mátyás ■ 21:00 Holt vidék ■ 22:30 Dunasport 22:45 Világ-nézet 23:35 Koncertek az A38 hajón ■ 00:35 Himnusz	08:50 TV torna 09:00 Konkret (ism.) 09:10 Maraton életre halálra 09:27 Tunézia 09:50 Konkret (ism.) 10:00 Vény nélkül ■ (ism.) 10:20 Ráta 10:50 Közvetlen ajánlat 18:50 TV torna (ism.) 19:00 Pomodoro (ism.) 19:15 Konkret (ism.) 19:25 Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivál Győr (ism.) 19:30 KultÓra (ism.) 20:25 Fröccs - üdítő nyári magazin (ism.) 21:20 Pomodoro (ism.) 21:35 Konkret (ism.) 21:45 Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivál Győr (ism.) 21:50 KultÓra (ism.) 22:45 Fröccs (ism.) 23:40 Közvetlen ajánlat

SZEPTEMBER 2., HÉTFŐ

M1	RTL KLUB	TV2	DUNA TV	GYŐR+ TV
05:23 A Lényeg 05:55 Ma Reggel 09:00 Capri - Az álmok szigete ■ 10:00 Rex felügyelő ■ 10:50 Család-barát 12:00 Déli harangszó 12:01 Híradó délelőtt 12:25 Roma Magazin 12:55 Domovina 13:25 Magyarlakta - vidékek krónikája 14:20 Volt egy hegy... 14:50 Család csak egy van ■ 15:40 A szenvedélyek lángjai ■ 16:25 Híradó Délután 16:40 Rex felügyelő ■ 17:25 Híradó 17:35 A múlt fogságában ■ 18:30 A következő! ■ 19:30 Híradó este 20:05 Sporthírek 20:10 Időjárás-jelentés 20:20 Legenda ■ 21:35 Kék fény ■ 22:30 Az Este 23:05 Hacktion Újratöltve ■ 00:05 Híradó 00:20 Aranyfesz 2013	05:35 Top Shop 06:05 Jó reggelt, skacok! ■ 07:35 RTL Klub Híradó 08:08 8:08 - Minden reggel ■ 09:10 Izes élet - Mautner Zsófiával ■ 09:40 Reflektor ■ 10:00 Top Shop 11:40 Asztro Show 12:50 Reflektor ■ 13:05 Fókusz Plusz 13:40 Éjjel-nappal Budapest ■ 14:50 Fókusz ■ 15:25 A végső akarat ■ 16:25 Kettős játszma ■ 17:30 A bosszú anyala ■ 18:30 RTL Klub Híradó 19:25 Fókusz ■ 19:50 Éjjel-nappal Budapest ■ 20:55 Barátok közt ■ 21:35 Dr. Csont ■ 22:35 CSI: A helyszínelők ■ 23:35 A főnök ■ 00:40 Reflektor ■ 01:00 Remington Steele ■ 01:50 Műsorszünet	06:00 Aktív Extra ■ 06:25 Tények Reggel 06:55 Mokka ■ 09:20 Stahl konyhája ■ 09:30 Babapercek ■ 09:40 Teleshop 10:50 Astro-Világ 12:00 Amit a szív diktál ■ 13:00 Monk - Flúgos nyomozó ■ 14:00 Tények Délután 14:55 Született feleségek ■ 15:55 Csapdába csalva ■ 16:55 Fogj Rékával és Norbival! ■ 17:00 Veled is megtörténhet! ■ 18:00 Tények 19:10 Családi Titkok ■ 20:10 Aktív ■ 21:00 Jóban Rosszban ■ 21:35 NCIS ■ 23:35 Én is menyasszony vagyok ■ 00:05 Összeesküvés ■ 01:05 Fogj Rékával és Norbival! ■ 01:10 Tények Este 01:45 Astro-Világ Éjjel 02:50 NCIS ■ 03:40 Hősök ■	06:30 Híradó 6:30 06:35 Székely kapu ■ 07:00 Pámede 07:30 Híradó 7:30 07:35 Élő egyház 08:00 Térkép ■ 08:30 Híradó 8:30 08:35 Isten kezében (2013) 09:05 Gyökerek 09:45 Angyali érintés ■ 10:30 Kisváros ■ 11:10 Déltenger kincse ■ 12:00 Déli harangszó 12:02 Híradó - déli kiadás 12:20 Múzeumtúra - francia módra ■ 12:45 Castro - az ember és a legenda ■ 13:35 Széchenyi napjai ■ 14:30 Kívánságkosár 16:35 Térkép ■ 17:10 Everwood ■ 18:00 Híradó - 18:00 18:20 Dunasport 18:25 Időjárás-jelentés 18:30 Kisváros ■ 19:10 Angyali érintés ■ 19:55 Rózsa Sándor ■ 20:50 Hírek 20:55 Dunasport 21:05 Anconai szerelmesek ■ 23:15 Közbeszéd 23:45 Sportaréna	08:50 TV torna 09:00 Pomodoro (ism.) 09:15 Konkret (ism.) 09:25 Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivál Győr 09:30 KultÓra (ism.) 10:25 Fröccs (ism.) 11:20 Közvetlen ajánlat 18:50 TV torna 19:00 Híradó 19:25 Konkret 19:35 Győr+ Sport 20:30 Híradó (ism.) 20:55 Konkret (ism.) 21:05 Győr+ Sport 22:00 Híradó 22:25 Közvetlen ajánlat

SZEPTEMBER 3., KEDD

M1	RTL KLUB	TV2	DUNA TV	GYŐR+ TV
05:20 Hajnali gondolatok 05:23 Az Este 05:55 Ma Reggel 09:00 Capri - Az álmok szigete ■ 09:55 Rex felügyelő ■ 10:45 Család-barát 12:00 Déli harangszó 12:01 Híradó délelőtt 12:25 Srpski Ekran 12:55 Unser Bildschirm 13:25 Aranyfesz 2013 14:00 Ridikül ■ 14:55 Család csak egy van ■ 15:40 A szenvedélyek lángjai ■ 16:25 Híradó Délután 16:40 Rex felügyelő ■ 17:25 Híradó 17:35 A múlt fogságában ■ 18:30 A következő! ■ 19:30 Híradó este 20:05 Sporthírek 20:10 Időjárás-jelentés 20:20 Párizsi helyszínelők ■ 21:15 King ■ 22:02 Az Este 22:35 Hacktion Újratöltve ■ 23:30 Híradó 23:45 Az utolsó előtti út ■ 00:10 Munkaügyek - IrReality Show ■ 00:40 Család csak egy van ■ 01:20 Bűvölet ■	05:35 Top Shop 06:05 Jó reggelt, skacok! ■ 07:35 RTL Klub Híradó 08:08 8:08 - Minden reggel ■ 09:10 Izes élet - Mautner Zsófiával ■ 09:40 Reflektor ■ 10:00 Top Shop 11:40 Asztro Show 12:50 Reflektor ■ 13:05 4ütem ■ 13:40 Éjjel-nappal Budapest ■ 14:50 Fókusz ■ 15:25 A végső akarat ■ 16:25 Kettős játszma ■ 17:30 A bosszú anyala ■ 18:30 RTL Klub Híradó 19:25 Fókusz ■ 19:50 Éjjel-nappal Budapest ■ 20:55 Barátok közt ■ 21:35 A mentalista ■ 22:35 Döglött akták ■ 23:35 Reflektor ■ 23:55 Hazudj, ha tudsz! ■ 01:50 Műsorszünet	04:35 Magyarország, jövőnk! ■ 04:40 Aktív Extra ■ 05:05 Műsorszünet 06:00 TotalCar ■ 06:25 Tények Reggel 06:55 Mokka ■ 09:20 Stahl konyhája ■ 09:30 Babapercek ■ 09:40 Teleshop 10:50 Astro-Világ 12:00 Amit a szív diktál ■ 13:00 Monk - Flúgos nyomozó ■ 14:00 Tények Délután 14:55 Született feleségek ■ 15:55 Csapdába csalva ■ 16:55 Fogj Rékával és Norbival! ■ 17:00 Veled is megtörténhet! ■ 18:00 Tények 19:10 Családi Titkok ■ 20:10 Aktív ■ 21:00 Jóban Rosszban ■ 21:35 Férfi és férfi ■ 23:55 Esküdt ellenségek: Los Angeles ■ 00:55 Fogj Rékával és Norbival! ■ 01:00 Tények Este 01:35 Astro-Világ Éjjel 02:40 Telitalálat ■	06:35 Romamagazin 07:00 Domovina 07:30 Híradó 7:30 07:35 Sportaréna 08:00 Térkép ■ 08:30 Híradó 8:30 08:35 Rocklexikon 09:35 Angyali érintés ■ 10:20 Kisváros ■ 11:00 Rózsa Sándor ■ 12:00 Déli harangszó 12:02 Híradó - déli kiadás 12:20 Virágzó Magyarország 12:45 Velünk élő Trianon ■ 13:35 Széchenyi napjai ■ 14:30 Kívánságkosár 16:35 Térkép ■ 17:10 Everwood ■ 18:00 Híradó - 18:00 18:20 Dunasport 18:25 Időjárás-jelentés 18:30 Kisváros ■ 19:10 Angyali érintés ■ 20:00 A falu jegyzője 21:05 Hírek 21:10 Dunasport 21:20 Senki nem tér vissza 22:50 Közbeszéd 23:20 Koncertek az A38 hajón ■ 00:15 Vers 00:20 Himnusz 00:25 Hírek	06:50 TV torna (ism.) 07:00 Híradó (ism.) 08:00 Híradó (ism.) 08:50 TV torna (ism.) 09:00 Híradó (ism.) 09:25 Konkret (ism.) 09:35 Győr+ Sport 10:30 Közvetlen ajánlat 18:50 TV torna 19:00 Híradó 19:25 Vény nélkül ■ 19:45 KultÓra (ism.) 20:40 Híradó (ism.) 21:05 Vény nélkül ■ (ism.) 21:25 KultÓra (ism.) 22:20 Híradó (ism.) 22:45 Közvetlen ajánlat

SZEPTEMBER 4., SZERDA

M1	RTL KLUB	TV2	DUNA TV	GYÖR+ TV
05:20 Hajnali gondolatok 05:23 Az Este 05:55 Ma Reggel 09:00 Capri - Az álmok szigete ■ 09:55 Rex felügyelő ■ 10:45 Család-barát 12:00 Déli harangszó 12:01 Híradó délben 12:25 Hrvatska kronika 12:55 Ecranul nostru 13:25 Útravaló 13:40 Ridikül ■ 14:30 Hungaryrthm ■ 14:55 Család csak egy van ■ 15:40 A szenvedélyek lángjai ■ 16:25 Híradó Délután 16:40 Rex felügyelő ■ 17:25 Híradó 17:35 A múlt fogságában ■ 18:30 A következő! ■ 19:30 Híradó este 20:05 Sport hírek 20:10 Időjárás-jelentés 20:20 Egyszer volt, hol nem volt ■ 21:05 Gyilkosság ■ 21:55 Az Este 22:30 Hacktion Újratöltve ■ 23:25 Híradó 23:40 Summa 00:10 Átok ■ 00:40 Munkaügyek - IrReality Show ■	05:35 Top Shop 06:05 Jó reggelt, skacok! ■ 07:35 RTL Klub Híradó 08:08 8:08 - Minden reggel ■ 09:10 Izes élet - Mautner Zsófiával ■ 09:40 Reflektor 10:00 Top Shop 11:40 Asztro Show 12:50 Reflektor ■ 13:05 A Muzsika TV bemutatja: Mi muzsikussal lelked 13:40 Éjjel-nappal Budapest ■ 14:50 Fókusz ■ 15:25 A végső akarat ■ 16:25 Kettős játszma ■ 17:30 A bosszú anyaga ■ 18:30 RTL Klub Híradó 19:25 Fókusz ■ 19:50 Éjjel-nappal Budapest ■ 20:55 Barátok közt ■ 21:35 Szulejmán ■ 22:45 Szulejmán ■ 23:55 Reflektor ■ 00:10 Rejtélyek asszonya - Az orosz kapcsolat ■ 01:25 Műsorszünet	04:20 Hősök ■ 05:15 Magyarország, jövőnk! ■ 05:45 Műsorszünet 06:00 Babavilág ■ 06:25 Tények Reggel 06:55 Mokka ■ 09:20 Stahl konyhája ■ 09:30 Babapercek ■ 09:40 Teleshop 10:50 Astro-Világ 12:00 Amit a szív diktál ■ 13:00 Monk - Flúgos nyomozó ■ 14:00 Tények Délután 14:55 Született feleségek ■ 15:55 Csapdába csalva ■ 16:55 Fogj Rékával és Norbival! ■ 17:00 Veled is megtörténhet! ■ 18:00 Tények 19:05 Családi Titkok ■ 20:10 Aktív ■ 21:00 Jóban Rosszban ■ 21:35 21 - Las Vegas ostroma ■ 00:10 Ringer - A vér kötelez ■ 01:10 Fogj Rékával és Norbival! ■ 01:15 Tények Este 01:50 Astro-Világ Éjjel 02:55 Ringer - A vér kötelez ■ 03:45 Hősök ■	06:35 Unser Bildschirm 07:00 Srpski ekran 07:30 Híradó 7:30 07:35 Határtalanul magyar 08:00 Térkép ■ 08:30 Híradó 8:30 08:35 Mesélő cégtáblák 09:00 Közlekedés XXI. 09:30 Angyali érintés ■ 10:15 Kisváros ■ 10:55 A falu jegyzője 12:00 Déli harangszó 12:02 Híradó - déli kiadás 12:20 A Balaton-felvidék egyedi tájértékei 12:45 Virágzó Magyarország 13:05 Kolozsvári magyar napok - 2013 13:40 Széchenyi napjai ■ 14:30 Kívánságkosár 16:35 Térkép ■ 17:10 Everwood ■ 18:00 Híradó - 18:00 18:20 Dunasport 18:25 Időjárás-jelentés 18:30 Kisváros ■ 19:10 Angyali érintés ■ 20:00 Linda 21:00 Hírek 21:05 Dunasport 21:15 Négybalkezes ■ 22:40 Közbeszéd 23:10 Koncertek az A38 hajón ■	06:50 TV torna (ism.) 07:00 Híradó (ism.) 08:00 Híradó (ism.) 08:50 TV torna (ism.) 09:00 Híradó (ism.) 09:25 Vény nélkül ■ (ism.) 09:45 KultÓra (ism.) 10:40 Közvetlen ajánlat 18:50 TV torna 19:00 Híradó 19:25 Konkrét 19:35 Kitekintő 20:05 Híradó (ism.) 20:30 Konkrét (ism.) 20:40 Kitekintő 21:10 Híradó (ism.) 21:35 Közvetlen ajánlat



SZEPTEMBER 5., CSÜTÖRTÖK

M1	RTL KLUB	TV2	DUNA TV	GYÖR+ TV
05:23 Az Este 05:55 Ma Reggel 09:00 Capri - Az álmok szigete ■ 09:55 Rex felügyelő ■ 10:45 Család-barát 12:00 Déli harangszó 12:01 Híradó délben 12:25 Rondó 13:25 Átjáró 13:55 Ridikül ■ 14:40 Család csak egy van ■ 15:30 A szenvedélyek lángjai ■ 16:15 Híradó Délután 16:30 Rex felügyelő ■ 17:15 Szerencse Híradó ■ 17:25 Híradó 17:35 A múlt fogságában ■ 18:30 A következő! ■ 19:30 Híradó este 20:05 Sport hírek 20:10 Időjárás-jelentés 20:20 Anyád lehetnek ■ 22:00 Az Este 22:30 Hacktion Újratöltve ■ 23:30 Híradó 23:40 Nemzeti Nagyvízit - Magyarország a Jagellók korában 00:10 A rejtélyes XX. század ■ 00:40 Munkaügyek - IrReality Show ■ 01:10 Család csak egy van ■ 01:55 Bűvölet ■ 02:20 Bűvölet ■	05:35 Top Shop 06:05 Jó reggelt, skacok! ■ 07:35 RTL Klub Híradó 08:08 8:08 - Minden reggel ■ 09:10 Izes élet - Mautner Zsófiával ■ 09:40 Reflektor 10:00 Top Shop 11:40 Asztro Show 12:50 Reflektor ■ 13:05 Gasztrotúra 13:40 Éjjel-nappal Budapest ■ 14:50 Fókusz ■ 15:25 A végső akarat ■ 16:25 Kettős játszma ■ 17:30 A bosszú anyaga ■ 18:30 RTL Klub Híradó 19:25 Fókusz ■ 19:50 Éjjel-nappal Budapest ■ 20:55 Barátok közt ■ 21:35 Bölcsőd lesz a koporsód ■ 23:35 Brandmánia 00:15 Reflektor ■ 00:35 Totál szívás ■ 01:40 Infománia ■ 02:05 Műsorszünet	04:40 Magyarország, jövőnk! ■ 04:45 Babavilág ■ 05:10 Műsorszünet 06:00 Segíts magadon! 06:25 Tények Reggel 06:55 Mokka ■ 09:20 Stahl konyhája ■ 09:30 Babapercek ■ 09:40 Teleshop 10:50 Astro-Világ 12:00 Amit a szív diktál ■ 13:00 Monk - Flúgos nyomozó ■ 14:00 Tények Délután 14:55 Született feleségek ■ 15:55 Csapdába csalva ■ 16:55 Fogj Rékával és Norbival! ■ 17:00 Veled is megtörténhet! ■ 18:00 Tények 19:05 Családi Titkok ■ 20:10 Aktív ■ 21:00 Jóban Rosszban ■ 21:35 Wanted ■ 23:45 Grimm ■ 00:45 Fogj Rékával és Norbival! ■ 00:50 Tények Este 01:25 Astro-Világ Éjjel 02:30 Wanted ■	05:25 Gazdakör 05:40 Híradó 5:40 06:00 Kárpát expressz 06:30 Híradó 6:30 06:35 Hrvatska kronika 07:00 Ecranul nostru 07:30 Híradó 7:30 07:35 Nyelvőröző 08:00 Térkép ■ 08:30 Híradó 8:30 08:35 Táncvarázs 09:30 Angyali érintés ■ 10:15 Kisváros ■ 10:55 Linda 12:00 Déli harangszó 12:02 Híradó - déli kiadás 12:20 Hanti világ ■ 13:25 Nyolc évszak ■ 14:30 Kívánságkosár 16:35 Térkép ■ 17:10 Everwood ■ 18:00 Híradó - 18:00 18:20 Dunasport 18:25 Időjárás-jelentés 18:30 Kisváros ■ 19:10 Angyali érintés ■ 20:00 T.I.R. ■ 21:00 Hírek 21:05 Dunasport 21:15 Katonazene ■ 22:45 Közbeszéd 23:15 Müpart classic	06:50 TV torna 07:00 Híradó 08:00 Híradó 08:50 TV torna (ism.) 09:00 Híradó (ism.) 09:25 Konkrét (ism.) 09:35 Kitekintő 10:05 Közvetlen ajánlat 18:50 TV torna 19:00 Híradó 19:25 Vény nélkül ■ 19:45 Credo 20:15 Híradó (ism.) 20:40 Vény nélkül ■ (ism.) 21:00 Credo 21:30 Híradó (ism.) 21:55 Közvetlen ajánlat

Volántourist ajánlja:

Bővebb információval,
társasutazásokkal,
előfoglalási ajánlatokkal
várja irodánk
Győr, Árpád út 51/B
Tel.: 96/317-133, 317-313

Eng.sz: R-0357/92/1999,
www.volantourist.hu

Kétnapos programok

Cesky Krumlov – Prága Okt. 12./13. **24.900 Ft/fő**

Egynapos kirándulások

Végig az Alpokon – Mariazell Szept. 8. **6.200 Ft/fő**

Mesél a Bécsi-erdő Szept. 15. **5.200 Ft/fő**

Osztrák Dunakanyar Szept. 21. **6.800 Ft/fő**

Prága Szept. 21. **12.200 Ft/fő**

Burgenlandi vartúra Szept. 22. **5.700 Ft/fő**

Velence és szigetei Szept. 20/22. **10.800 Ft/fő**

Őrség – Tökfeszitvál Szept. 28. **5.600 Ft/fő**

Opatija – Rijeka Szept. 28. **12.900 Ft/fő**

Császárok birodalma – Bécs Szept. 29. **5.300 Ft/fő**

Fővárosunk, Budapest – Gödöllő Okt. 6. **6.300 Ft/fő**

Kecskemét – Ópusztaszer Okt. 12. **7.900 Ft/fő**

Dévény – Pozsony – Schlosshof Okt. 19. **4.600 Ft/fő**

Zsámbék – Budapest – Szentendre Nov. 9. **6.300 Ft/fő**

Minden hétköznap 13–15 óráig

KÖZKÍVÁNATRA

KÍVÁNSÁGMŰSOR

Adorján Andival!

*Kérjenek dalt szeretteiknek, ismerőseiknek
vagy csak saját maguknak!*

Hívja: 444-222

Győriek a nagyvilágban

Magyar operaénekes Stuttgartból

SZERZŐ: KOLOSZÁR TAMÁS

FOTÓ: GY. P.

A szerelemnek nagy az ereje. Verebics Ibolyát is a szíve vitte ki Stuttgartba, ott él már huszonegy éve német férjével és közös gyermekükkel, aki kíváncsián beszél magyarul. Ez a szív azonban folyamatosan visszahozza Győrbe, ma is megjelennek a könnyei, ha búcsút int a városnak. Jön persze sokszor, amikor csak tud. Itthon töltötte a nyarat, akkor készült vele az interjú.

Felidézné a huszonegy évvel ezelőtti történeteket, hogyan került Németországba?

Bach h-moll miséjébe és Händel Messiásába kellett beugranom Németországban, mert lebetegedett a szoprán. Rá két évre ismerkedtem meg a későbbi német férjemmel, Joachimmal, igaz, nem Németországban, hanem Izraelben. Egy évvel később házasságot kötöttünk, s azóta Stuttgartban élek és dolgozom.

Magyarországon ígéretes és nagyon tehetséges operaénekesnek indult. Megszakadt a pályája azzal, hogy Németországba került?

Nem szakadt meg, mert folyamatosan hazajártam énekelni az Operaházba. Talán kicsivel kevesebbszer, mintha itthon laktam volna.

Fiatal újságíróként írtam egy cikket a még fiatalabb Verebics Ibolyáról, aki éppen Karlov Varyból tért haza egy harminckilós díjjal, úgy 1985 tájékán. Emlékszik még?

Ezt nem lehet elfelejteni. Életem első énekversenyének első díja volt, ami után megjelent életem első újság-cikke, amit rólam írtak. Utána szép időszak következett az életemben. Háromszor részt vehettem a Pavarotti-énekversenyen Philadelphiában, előtte a mester maga foglalkozott velem és a részt vevő versenyzőkkel Modenában, még főzött is nekünk Pavarotti. Ezt követően részt vehettem a BBC énekversenyén Cardiffban, ahol ugyancsak a díjazottak között voltam.



tam. Voltam még énekversenyen Barcelonában, majd folyamatosan felléptem az Operaház különböző darabjai-

ban. Első vizsgamunkám Richard Wagner Lohengrin című operájában volt, ami után Mihály András akkori igazgató bejött az öltözőmbe fehér

www.verebics.de

Azoknak, akik kedvelik az operát, nem kell nyárig várniuk Verebics Ibolya hangjára. A www.verebics.de oldalon a művész nő nagyon sok hang- és videofelvételt oszt meg, az oldal látogatói szabadon letölthetik a győri származású operaénekes repertoárját.

ságában a grófnőt, a Faustban Margitot, Bizet Carmenjében Micaelát – és hosszasan sorolhatnám.

És aztán végleg Stuttgartba költözött, miután férjhez ment.

Igen, megszűnt sajnós Magyarországra, maradtak az iskolai szünetekben az ingázások. Ötvenkét éves leszek márciusban, de minden alkalommal sírva megyek vissza, annyira hiányzik Győr és Magyarország. S amint visszaérek, azt várom, hogy jöhessek.

Mivel foglalkozik Stuttgartban, túl azon, hogy családjára és háztartást vezet?

A fiunk egyetemre jár Tübingenben, angol-történelem szakra, a férjem tanár, nekem pedig van egy énekiskolám, 16 évestől 74 évesig járnak hozzám. Kilenc tanítványom már főiskolán tanul, de folyamatosan visszajárnak hozzám.

Vannak más magyarok is Stuttgartban?

Hamari Júlia is ott él, jó barátnőm, Geszti Szilvia ugyancsak, s Ódor László professzor, aki a stuttgarti Magyar Intézetet vezeti, sok programot szervez, s a magyarok összejárnak ott is.

Győrtől sosem szakadt el, összevethető Stuttgart és Győr?

Győrben sokkal többen beszélnek németül, mint a stuttgartiak magyarul. Ott sokkal ridegebbek, hidegebbek az emberek, s nem olyan szívélyesek és barátságosak, mint nálunk, itthon.

Győrben gyakran tart jótékonysági koncertet, mikor lesz a következő?

Talán a következő nyáron. Szívesen adnék egy jótékonysági koncertet a győri kórház javára.



ESKÜVŐ

Széchenyi Étterem

200 főig

eskuvo@studigast.hu 20-330-9752



ON AIR+

győr+
RÁDIÓ
fm 100.1

GYŐR HANGJA 2013

KERESSÜK A GYŐR+ RÁDIÓ
ÚJ MŰSORVEZETŐJÉT!

JELENTKEZÉS: gyorhangja@gyorplusz.hu

RÉSZLETEK: www.facebook.com/gyorhangja2013

VÁLOGATÓ: 2013. OKTÓBER 5. 10 ÓRA
GYŐRI LÁTOGATÓKÖZPONT, BAROSS G. U. 21-23.



GYŐR+ MÉDIA



Egészség
Kultúra
Innováció
A jövő Győrben épül.

A hét orvosi témája:

Állandósult időhiány



SZERZŐ: DR. RADICS JUDIT PSZICHIÁTER,
PSZICHOTERAPEUTA, ALVÁSSZAKÉRTŐ FŐORVOS
FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

Legtöbben azt vesszük észre a mindennapjainkban, hogy állandó lemaradásban vagyunk, futunk egyik helyről a másikra, és utol sem érjük magunkat. Egyes statisztikák szerint 2013-ban az átlagember napi 19 órába sűrít be annyi teendőt, amennyit 100 évvel ezelőtt 24 órában végzett el (beleértve az alvást is).

A személygépkocsi

Évtizedekkel ezelőtt elképzelhetetlen volt, hogy egy családban több családtagnak – pláne valamennyi családtagnak – saját autója legyen. Főleg a fiatalok, a huszonévesek körében. A saját autó nagyon megkönnyíti a gyors közlekedést, különösen rövid távon, még hozzá kényelmes viszonyok között. Ez tehát azt jelenti, hogy egy dolgot azonnal el lehet intézni, csak beugrik az ember a kocsiába, és pár percen belül ott lehet a kívánt célállomáson. Ebből viszont az következik, hogy jóval több feladatot tud bevégezni, mintha gyalog vagy tömegközlekedési eszközre várva kellene azt elintéztie.

A mobiltelefon

A mobiltelefon „időgyorsító” hatása hasonlatos a személygépkocsiéhoz. Elég, ha csak évtizedekkel lépünk vissza az időben, amikor még írott, postán feladott levél útján érintkeztek az emberek. A levelek több napig úton voltak, mielőtt megérkeztek, tehát akármi is állt bennük, megoldásokra, elintézésükre úgy tűnik, több idő jutott. A földi telefon korában már elkezdett felgyorsulni az élet, de mivel ez a telefontípus helyhez kötött volt, így az ember csak akkor tudta a hívást fogadni, ha a közelében tartózkodott.

Az internet

Az internet a mai világban tényleg a csúcson: már a lakásból sem kell kimozdulni, hogy az ember tájékozódjon, vásároljon, a barátaival találkozzon (sajnos), mert a szobából, az asztal mellől, székből ez megoldható. A villámgyorsan működő internetes kommunikáció tényleg nem szab gátat annak, mit vállalj be az ember, sem időben, sem energiában (látszólag) nem állít határt.

Az alvásidőből le lehet csípni

Az elmúlt 40 év alatt a napi átlagos alvásidő 7,8 óra volt, ma már alig 6 órányira csökkent. Ennek számtalan

tényezője van ugyan, de a szervezet működését akkor sem lehet becsapni. A test és az elme regenerálódásához nyugodt és megfelelő mennyiségű alvásra van szükség, így ez a dolog hosszú távon általában vissza szokott ütni. És nem csupán a másnapi fáradtság formájában, hanem mára tudományosan igazolt tény, hogy a cukorbetegség megjelenése és a kialvatlanság között egyenes összefüggés mutatkozik.

Akik jól be tudják osztani az idejüket

Manapság az emberek nehezen osztják be idejüket – azt lehet mondani, hogy ez a nagy belső vezérlésű em-

berek sajátossága. Ők azok, akik olyan erős önvezérlési motivációval bírnak, hogy a külső kényszerítő körülményeket figyelmen kívül tudják hagyni. A

Jelentősen csökkent a napi alvásidő

legtöbb ember számára azonban a környezet olyan nyomást gyakorló tényező, amelyet nem nagyon lehet kikerülni. Ha valaki úgy érzi, merő hajsza az élete, üljön le, pihenjen meg, és nyugodt körülmények között gondolja át, hogyan tudna ezen változtatni.



Olvasni jó!

Diétás könyv Candida gombásoknak

A *Candida albicans* olyan élesztőgomba, amely természetes módon jelen van a szervezetben. A nemi traktusban, a bélben, a szájban, a nyelőcsőben és a torokban is megtalálható, és nem okoz semmilyen problémát, hiszen teljes harmóniában él együtt a többi természetes gombával. Egészen addig, amíg az immunrendszer meg nem gyengül, és a *Candida*

gomba el nem szaporodik a szervezetben. Ilyenkor panaszokat okoz, és túlzott elburjánzása súlyos betegségekhez vezethet. Mivel a gomba a vérrel a test bármely részébe eljuthat, így bárhol okozhat kisebb vagy akár komolyabb panaszokat is. Emiatt nem ritkán tévesen diagnosztizálják vagy nehezen ismerik fel a tünetek kiváltó okát. A szerző, Maros Szilvia azoknak

ajánlja ezt a könyvet, akik megfertőződtek a *Candida* gombával, és nagyon szigorú diétát kell tartaniuk. Ajánlja továbbá azoknak is, akik valamilyen allergiában szenvednek, illetve azoknak, akik szeretnék súlyosnak vélt problémáiktól megszabadulni, néhány kilót leadni és súlyukat folyamatosan megtartani, illetve egészségesen táplálkozni.



VÉNY NÉLKÜL

Adás minden csütörtökön,
a Híradó után

A hét kérdése: az iskolakezdésről

**Válaszol: dr. Radics Judit pszichiáter, pszichoterapeuta, főorvos**SZERZŐ: KOVÁCS VERONIKA
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER**Milyen lelki felkészítést igényelnek az iskolakezdés előtt az első gyerekek?**

Az iskolakezdés két fontos változást hoz az elsőszámra. Új környezetbe, társaságba kerülnek a megszokott óvodai baráti körből, valamint megismerkednek a teljesítmény fogalmával. Az előbbi miatt különösen fontos a megszokott családi közeg stabilitásának és változatlanágának érzékelése, valamint a teljesítmény-elvárásokhoz történő fokozatos hozzászoktatás. Mindkét dologról otthon is ajánlatos a kisgyerekekkel beszélgetni, már előre megnyugtató és biztosítani őket, hogy az iskolába kerülés pozitív lépés életükben, hiszen új ismeretek birtokába fognak jutni, új ismeretségeket, barátokat szerezhetnek.

**Milyen tanácsok adjanak a szülők az első-
söknek?**

Azoknál a gyerekeknél, akik érzik, hogy az iskola előrelépés az életükben, a szülőknek csupán annyi teendője van, hogy tovább erősítsék ezt az érzést. Természetesen vannak olyan gyerekek is, akik kevésbé szeretik a változást, jobban ragaszkodnak megszokott környezetükhöz, esetükben az iskolába kerülés szorongást és ellenállást válthat ki. Náluk figyelni kell rá, hogy a biztonságot nyújtó szülői, családi háttér meglegyen.

**Az óvodában délután alszanak a gyerekek. Ajánlott-e az első-
söknek az iskola utáni délutáni alvás?**

Az első osztályosoknak a délutáni alvás menetrend szerint nem ajánlott, de ha igény van rá, akkor nyugodtan szundítsanak egyet! Két tényezőt fontos szem előtt tartani. Az egyik, hogy igazodjunk a gyerek igényeihez, mert ha fáradt, kialvatlan, akkor a teljesítménye is csökken. A másik, hogy a délutáni alvás ne tolja ki az esti elalvás időpontját.

Anyatej és karrier

Egy kutatás eredménye alapján megállapították, hogy azok, akiket kiskorukban szoptattak, felnőttként nagyobb valószínűséggel jutottak feljebb a szociális hierarchiában, mint azok, akiknek nem az anyatej volt az elsődleges táplálékuk. A kutatók úgy vélik, hogy a szoptatás jelentősen előmozdítja a gyermekek jobb kognitív képességeit, idegrendszerük fejlődését, ami később segítheti őket az előbbre jutásban. Mi több, az anyatejjel táplált kicsik kevesebb érzelmi stresszt mutatnak, ami szintén hozzájárulhat ahhoz, hogy felnőtté válásuk sikereit kísérjék.

**A szénanátha kialakulása**

A szénanátha az allergiás megbetegedésekhez sorolható. A test túlzott védelmi reakciója a fák, bokrok, fűvek és egyéb növények virágpora ellen. A virágport belelegezzük, és az allergiásoknál az immunrendszerben cellák képződnek a virágpor elleni elhárító anyagokból. A virágporok újbóli belelegzése

túlzott elhárító reakcióhoz vezet, hisztaminok szabadulnak fel. Néhány jó tanács: az ablakokat és ajtókat tartsuk zárva a magas pollenkoncentrációjú napokon. Öltözzünk át és mossunk haját hazaérkezéskor, hordjunk zárt nap-szemüveget. A ruhákat és az ágyneműt a lábasban szárítsuk.



A láz csillapítása

Kell-e a lázat csillapítani, s ha igen, akkor milyen testhőmérséklet elérésekor? Hogyan kezdünk a láz csillapításához? Általában ezek a legfőbb kérdések, amelyek felmerülnek egy lázas beteget ápoló családtagnak.

Védekező mechanizmus

A lázcsillapító kezelés előírása azon a feltételezésen alapul, hogy a magas láz ártalmas, a kezeléssel csökkenthetjük, illetve megszüntethetjük ezeket a károsító hatásokat. Ugyanakkor meglepő, hogy ezek a feltételezések kísérleti úton nem is bizonyítottak. Sőt, a láz tulajdonképpen a szervezet védekezési mechanizmusa

a betolakodó kórokozók inváziója ellen. A tapasztalati tények ugyanakkor olykor azt mutatják, hogy magas, 40 °C fok feletti láz esetében, különösen gyermekeknél és idős emberekben szaporodnak a lázas görcsrohamok és megnő a légzésszám, zavartság léphet fel, az anyagcsere szintje nem kívánatos mértékben emelkedik.

Fizikai módszerek

Eredményt érhetünk el fokozatosan hűtött vízű ülőfürdővel, szivacsos mosdatással, a törzs hűtő törülközőbe csavarásával. Ha a szivacsos mosdatást alkoholos oldattal végezzük, csökken a hidegrázás valószínűsége, és fokozott hőelvonás érhető el.

Gyógyszerek alkalmazása

A hagyományos lázcsillapító gyógyszerek ma már egy átlagos házipatika részét képezik. Kérje ki háziorvosa véleményét, hogy melyik lázcsillapítót tartsa otthon. Kisgyermek esetében a lázgörcs megelőzésére gyakran nem elegendő az egyszerű lázcsillapító, de kombinált gyógyszerrel ez az ijesztő szövődés hatékonyan megelőzhető.

Mit lehet tenni?

Amennyiben nem ellenjavallt, akkor a lázcsillapító gyógyszereket a betegnek rendszeres időközönként kell adni, így jobban kivédhető a láz hirtelen visszatérése. Amennyiben a láz nehezen csilla-

pítható, alkalmazhatunk fizikai hűtést is. Azonban figyelni kell arra, hogy a hideg hatására hidegrázás indulhat be, ami a beteg oxigénigényét kórosan fokozhatja. Ezért tüdőbetegségben és szívbetegségben szenvedők esetében a fizikai lázcsillapítás (a hűtés) nem javasolt.

Sok folyadékot igyunk

A lázcsillapítás sikere nagyban azon múlik, hogy kellő folyadékot igyunk, bármilyen gyógyszer csak így hatásos. Leginkább a tea javasolható vagy rostos gyümölcslevek. A beteg gyermek esetleges étvágytalansága miatt ne aggódjunk, könnyen emészthető, diétás étel javasolható, és csak annyi, amennyit a beteg kíván.



Idén is ezeket vonzott a belvárosba a Bornapok rendezvénysorozat, amelyen ezúttal is neves szakmai zsűri bírálata döntött a város és a fesztivál bora elismerésekről. A Babarczi Pincészet 2012-es olaszrizlingje viselheti az elkövetkező egy évben a Győr város bora címet. A fesztivál legjobb fehérborának a Pannonhalmi Apátsági Pincészet pinot blanc 2012-es borát választották. Az idén első ízben a nyárzáró koncert napja Győr város és az összefogás napja is volt, utalva arra, hogy mint számos győri projekt és beruházás, a nagykoncert is egy széles körű összefogás eredménye. A Dire Straits két tagjával, Alan Clarkkal és Chris White-tal újjáalakult The Straits zenekar a Dire Straits legendás számaival örvendeztette meg a közönséget. (Fotók: Marcali Gábor, O. Jakócs Péter)





Boros nyárzáró



Zsíreltávolítás és bőrfeszítés a modern technika segítségével

SZERZŐ: MEDISHAPE
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Az étkezés során bevitt táplálék mennyisége a mai ember mozgáskultúrájával nincs összhangban, így sokaknak jelent problémát az egyes területeken felhalmozódó zsírtömeg, amelyet felgyorsult világunkban nem tudunk csökkenteni vagy megszüntetni.

Nőknél különösen gyakori a gyermekáldást követően a gigómbolygódott has-csípő-fenék, a megerecskedett felkar. Ezeken a helyeken a felhalmozódó zsírtömegetől nagyon nehéz megszabadulni. Megoldást jelent az ultrahangos-lézeres integrált zsíreltávolítás és bőrfeszítés, amely nem fogyasztó kezelés, hanem a test kontúrjának javítása. Alkalmanként 2-3 cm körfogatcsökkenés érhető el, és bőrünk feszessége is látványosan javítható.

Mi az alkalmazott technológia?

Egyedi világszabadalommal védett, professzionális orvosesztétikai technológia, amely a gyógyászatban is alkalmazott, magas frekvenciájú ultrahangot használja kombinálva infravörös-lézer technológiával, vákuumkezeléssel, mélymasszázs és krioterápiás kezeléssel. Integrált kezeléseket biztosítunk számos alapvető esztétikai testkontúrproblémára, kombinálva 5 különböző technológiát. A kezelések végén véglegesen megszabadulhat zsírpárnáitól, műtét nélkül! Nagyon sokan gondolkodnak plasztikai sebészeti beavatkozásokon, azonban ezek nagyon drasztikus, fájdalmas és költséges eljárások, a műtét szövődémenyekkel járhat, és a páciens akár hetekre, hónapokra kieshet a napi rutinból, ezt nagyon kevesen tehetik meg.

Milyen elváltozásokra biztosít látványos megoldást?

Az eljárás elsősorban a nem kívánt zsírpárnák műtét nélküli eltávolítására, a bőr korral járó megereszkedésének kezelésében nyújt hatékony és komplex megoldást. Továbbá rendkívül eredményesen alkalmazható cellulitiskezelésben is.

Hogyan is zajlik a végleges zsíreltávolítás?

Amikor a fejet ráhelyezik a kezelendő felületre, a szövetek részecskéi ide-oda mozgásukkal hőt termelnek. A hő és a masszázs hatása javítja a sejtek anyagcseréjét és anyagfelvétel képességét, valamint a nyirokáramlást is. A salakanyag-kimosó hatás folytán az ultrahang a cellulitis eltüntetésének és a fogyasztásnak a leghatásosabb módszere. Mivel az erek kitágulnak, és a sejtmembránok is át-

rancsbőrt, halványítja a striákat és jótékony hatással van a különböző bőrhegekre is. A lézeres kezelések során a kezelőfej vákuumot képez a bőrön, és a négy lézerponton keresztül behatol a kötőszövetbe. A keletkezett hő hatására a kollagénrostok megfeszülnek, és annak újraképződését stimulálják.

A bőrön a kezelőfej a szöveteket felmelegítő és a keringést az apró véredényekben stimuláló, intenzív lézersugarat bocsát ki. Az egyidejű mechanikus masszázs és szívás stimulálja a subcutan szöveteket, ezzel egy időben a helyi hűtés kisimítja és feszessé teszi a bőrt. Az egyedülálló világszabadalommal védett orvosesztétikai berendezéssel végzett kezelést követően a laza bőrfelszín jelentősen kisimul, és eltűnnek a bőr alatti durva felületek. A kezelés nem kellemetlen és egyáltalán nem jár fájdalommal, az alkalmazott technológia miatt inkább hideget érez a páciens. A cellulitis eltüntetésén túl a lézerrel történő bőrfeszítés a szülés után a hason keletkezett striák, csíkok és laza bőrfelületek halványításában is eredményes.



eresztőbbé válnak, könnyebben jutnak el a természetes növényi anyagok a sejtekbe, így nagyobb hatékonysággal lehet őket használni. Ezenkívül az ultrahang hatására a zsírszöveti sejtburrok szétpattannak, a zsír elfolyik, az üres sejtburrok pedig hatásosabban megtámasztja a laza kötőszövetet.

Milyen eredményeket lehet elérni a végleges zsíreltávolítással?

A technológia használatával akár kezelésenként 2-3 cm körfogatcsökkenés is realizálható plasztikai műtéti beavatkozás nélkül! Nem ritka a terápiás kezelések végén az akár 15 cm körfogatcsökkenés sem!

Hogyan is zajlik a lézeres bőrfeszítés?

A lézerrel történő bőrfeszítés hatékonyan kezeli a testrészeken kialakult cellulitist, azaz a na-

Milyen testrészekre alkalmazható az eljárás?

A készülékkel hatékonyan kezelhető a has és környéke, a combok, a karok bizonyos területei, a hát, a csípő és a toka.

Kik számára ajánljuk a kezeléseket?

Mindazon nők és férfiak számára, akik meg szeretnének szabadulni a nemkívánatos zsírlerakódásoktól, akik fiatalabb, feszesebb, egészségesebb bőrt szeretnének, mindezt úgy, hogy ne kelljen kiesni a hétköznapi rutinjukból, és ne kelljen magukat műtéti beavatkozásoknak alávetni.

Milyen mellékhatások léphetnek fel?

A világ különböző tájain több tízezer különböző bőrtípusú emberen végeztek már kezeléseket, de még semmilyen káros mellékhatást nem regisztráltak.

MediShape
Orvosesztétikai beavatkozások, műtét nélkül.

Végleges zsíreltávolítás Győrben, az ETO Park Élményszigetben!

Egyedi-, világszabadalommal védett technológián alapuló-, végleges orvosesztétikai zsíreltávolítás. Kezelések végén akár 15 cm körfogatcsökkenés plasztikai beavatkozás nélkül. Hatékony kezelés a stria- és cellulitis ellen.

KEZELÉSEK MÁR 3 700 FT/ALKALOM ÁRTÓL.

Bővebb információ kezeléseinkről:
Telefon: +36 70 398 7756

MediShape
Orvosesztétikai beavatkozások, műtét nélkül.

Orvosesztétikai lézeres bőrfeszítés Győrben az ETO Park Élményszigetben!

Egyedi-, világszabadalommal védett technológián alapuló-, orvosesztétikai lézeres bőrfeszítés. Rendkívül hatékony kezelés a stria- és cellulitis ellen.

KEZELÉSEK MÁR 3 700 FT/ALKALOM ÁRTÓL.

Bővebb információ kezeléseinkről:
Telefon: +36 70 398 7756



Abszolút luxus

[illegible]

Megfejtések

7	1	5	9	8	6	2	3	4	7
9	2	3	7	5	1	4	8	6	9
6	9	4	8	3	7	9	5	2	1
5	7	2	4	9	3	6	1	8	
3	8	1	2	5	6	7	9	4	
4	9	6	1	8	7	2	5	3	
7	2	6	3	9	5	1	9	8	5
8	6	3	9	4	5	1	9	8	5
2	7	2	4	6	3	5	1	9	8
9	1	5	7	2	8	4	3	6	

1	2	6	3	4	7	8	9	5
9	7	4	6	8	1	3	2	7
3	8	5	9	1	2	4	6	7
8	5	9	1	2	4	6	7	3
2	4	3	5	6	1	9	7	8
6	1	9	8	7	3	5	2	4
7	3	1	4	8	6	2	5	9
5	6	8	1	2	9	7	4	3
4	9	2	7	3	5	6	8	1

5	9	2	5
4	8	1	3
7	5	6	2
9	3	2	5
1	8	6	7
5	9	7	1
6	3	4	8
3	2	8	9
4	5	6	1
7	1	2	6
8	5	3	2
9	7	4	5
6	1	9	7
8	4	5	6
2	7	3	8
1	6	8	5
3	4	9	5
7	3	4	9
2	7	3	8
1	6	8	5
3	4	9	5
7	5	6	2
9	3	2	5
4	8	1	3
5	9	2	5

A sudoku japán eredetű, napjainkban egyre népszerűbb logikai játék. Szabálya egyszerű. A nagy négyzet üresen hagyott kis négyzeteibe számokat kell elhelyezni 1-től 9-ig. Egy sorban, egy oszlopban és egy 3x3-as négyzetben mindegyik szám csak egyszer fordulhat elő. Feladványaink nehézségi fokát „+” jelzi.

9		5		2				6
7		4	6	3			8	
		3			5		7	
		6			7	2		3
					6		9	
		2		9			1	8
6	4			7		5		
	3	7	5		4			9
	5		8				4	

SUDOKU++

			3		7			5
9	7		6	5	8			
	3		9			4	6	
	5	7					1	
	1			7	3			
			4	8		2	5	9
						7		3
4	9		7	3		6	8	

SUDOKU+++

2	7	3			5	6		
							5	
	4					7		
			9					
5					6			8
1						2	7	
9				4				7
			2			1	3	
	8		3					5

SUDOKU+++++

Győrtől délre

SZERZŐ: TÓTH LÁSZLÓ
FOTÓ: KASZTNER GÁBOR

Győr-Moson-Sopron megye közgyűlése Széchényi Ferenc-díjjal tüntette ki Macher Zoltánt, a Pannon-Víz Zrt. üzem-mérnök-ség-vezetőjét. A díj a térségfejlesztésért végzett munkát ismeri el, a jelenleg Nyúlön élő szakember ezer szállal kötődik Győrhöz.

Macher Zoltán Révfuluban nőtt fel, a révfului vízműben ismerkedett meg a vízesszakmával. Hét év múlva, 1976-ban már üzemelés-vezető, később a nyúli üzem-mérnök-ség vezetőjeként irányította a Győrtől délre eső területek vízellátását, szennyvízelvezetését. A hetvenes évektől kezdett kibontakozni a terület vízellátása, sorra épültek a községi vízművek. Legtöbbjük történetét a tervezéstől kezdve végigkísérhette. Ott volt a legtöbb csőfektetésnél, nyomáspróbánál, a vízműtelepek, víztornyok építésénél, beüzemelésénél.

Macher Zoltán jelenleg 42 település vízellátását irányítja, Ménfőcsanak és Gyirmót térségétől egészen a Bakonyig. A Pannon-Víz az utóbbi évtizedben a lényegesen nagyobb biztonságot adó regionális vízellátásra törekszik, ez azt jelenti, hogy a meglévő rendszereket távvezetékekkel, nyomásfokozókkal kapcsolják össze. A győriújbaráti és nyúli hegységben nem egyszerű feladat a vízellátás, néhány fogyasztóhoz négy-öt nyomásfokozón át jut el az ivóvíz. Jól vizsgázott a rendszer az ideai csúcsterhelésnél is. A hőségriadók idején folyamatosan friss és egészséges ivóvízhez juthatott a lakosság.

A szennyvízelvezető rendszerek, a szennyvíztisztítók a nyolcvanas évek második felében kezdtek épülni. Mára öt szennyvíztisztító működik a térségben, 27 település szennyvizét tisztítják. Amilyen nehézséget okoz a magaslatti területek vízellátása, annyival könnyebben működik e területek szennyvízelvezetése. A lejtős terü-



Macher Zoltán és Szakács Imre, a megyei közgyűlés elnöke

tekről a szennyvíz könnyen lefolyik. A Győrtől délre eső területeken ipar gyakorlatilag nincs, így a szennyvíztelepek iszapjában keresve sem találunk az iparra jellemző szennyezőanyagokat. A szennyvíziszapért sokszor még versenyeznek is a gazdák, melyikük hasznosítja, melyikük földjén lesz dúsabb a termés.

A fejlődés folyamatos, az écsi szennyvíztisztító például több lépcsőben korszerűsödött, nemrég új tisztítóműtárgyak épültek. Idén a tényőiek és a szemereiek régi álma is teljesült, ahogy itt sokan mondják: „végre bekötik a szennyvizet” – vagyis ráköthetnek a működő közcsatornára, nem kell többé drága pénzen szippantókocsikat hívni.



Állatkertek Éjszakája

KÉP ÉS SZÖVEG:
XANTUS-ÁLLATKERT

Programok sokaságával búcsúztatják a nyarat a hazai állatkertek, vadsparkok és más „állatos” bemutatóhelyek augusztus 30-án az Állatkertek Éjszakáján. Ezen az estén ország-szerte tizenkét helyszínen várják a látogatókat egy hangulatos esti látogatásra, természetesen sok-sok különleges, egyedi látnivalóval.

A győri állatkert az éjszakai dzsungel hangulatát megelevenítve, meghosszabbított nyitva tartással (22 óráig) és kalandos programokkal

Program

17.00 A tapírcsalád vacsorája
17.30 Apellák vacsorája
18.00 Fellép az „Állati jó bemutató” csapata. Eger-
rek, nyestek, görények, rókák, borzok, patkányok
lépnek színre, segítségével látogatóink testkö-
zelből is megismerhetik az erdő éjszakai állatait
18.50 Lámasétáltatás – találkozás Benjivel, a
lámával
19.10 Marabuk etetése
19.30 Az Ebuló kutyaiskola műsora
20.00 Tűzsonglőr-bemutató
20.20 A vidracsalád vacsorája
20.45 Tűzsonglőr-bemutató
21.05 A medvék etetése
21.30 Jaguárok vacsorája

Látogassanak el hozzánk, legyenek részesei egy titokzatos kalandnak az állatkerti éjszaka varázslatos világában!

várja látogatóit, akik megtekinthetik a naplementét és az azt követő életet az állatkert kapuin belül. Látogatóink egész este állatkerti kalandtúrán vehetnek részt, ahol különböző ügyességi játékokat próbálhatnak ki, sétálhatnak a hangulatosan megvilágított utakon, továbbá betekínthetnek az állatok esti programjába, a kijelölt időpontokban megfigyelhetik, hogyan vacsoráznak a kert lakói.

A programok 17 óra-kor kezdődnek. A merészebbek simogathatnak kígyót, csótányt és egyéb „nemszeretem” állatokat.

Szőlőt a vásárcsarnokból

A nyárutó és a kora ősz egyik slágergyümölcse a szőlő, amely már nagy választékban kapható a vásárcsarnokban. Saját termesztésű szőlőjét kínálja a vásártéren huszonhét éve jelen lévő Kaltenecker Árpád. A ménfőcsanaki őstermelő a hétközi piacon elmondta: az idei évi termésre nagy hatással volt az időjárás. A csapadékos, hűvös tavasz, majd a nyári aszály a gazda legjobb tördése mellett sem kedvezett az ezeregyszáz tőkének termő fürtöknek.

A kertész standjánál a napokban az augusztusi muskotály fajtából kérhetünk. Az előttünk álló időszakban Pannónia, Helikon szépe, sasza és Teréz szőlőfajtákból is kerül majd a pultra az érésnek megfelelően. Kaltenecker Árpád asztalánál a fürtök mellé néhány jó szó is jár. A héten a szőlő otthoni tárolása a rendre visszatérő téma. A ménfőcsanaki őstermelő szerint a hazavitt, de azonnal el nem fogyasztott szőlőt a nejlonzacskóból ki kell venni. A gyümölcsöt ajánlatos fedetlen tálban vagy kisebb rekeszben a spájz hűvösében vagy a hűtőben tartani, így a szőlő tovább megőrzi kiváló minőségét.



Piaci kosár

Szőlő: 350 Ft/kg

SZOLGÁLTATÁS

Bankhitelek!

Személyi kölcsön:

– nyugdíjasoknak akár 80 éves korig, BAR-lista nem akadály
– alkalmazottaknak, min. 6 hónapos munkaviszony szükséges
Tel.: 20/922-3330

Költöztetés, fuvarozás, lomtalanítás, bútór, műszaki termék szállítása kedvező áron, 2.900 Ft-tól. Tel.: 30/5420-720.

Masszázs! Reflexológia (talp vagy teljes láb). Metamorf (ősi sámánmasszázs). Tel.: 30/570-9017

Egyedülálló testsúlykontroll – zsírcsökkentő program, amely az anyagcserét befolyásoló génnek megfelelő működésén alapul, és megőrzi a jóízejűt. Tel.: 20/9673-291

Lakatosmunkák! Kerítések, kapuk, biztonsági rácsok, korlátok stb. készítése, javítása, karbantartása. Ajtó-, ablak-, zárjavítás! 70/2237-957

Gépi földmunka, alapásás, tereprendezés kedvező áron, Győrben és környékén. Hétvégén is! 30/356-6163

Hívjon bizalommal! Teljes körű lomtalanítást vállalkozunk. Tárolóját, garázsát kitakarítom. Feleslegessé vált holmiját ingyen elszállítom. Stuka Tibor: 30/217-0848

EGYÉB

Készpénzért antik bútort, festményeket, herendi és Zsolnay porcelánt, ezüsttárgyakat, könyveket, régi fali- és asztali órákat, dísztárgyakat, teljes hagyatékokat vásárolunk. Tel.: 70/640-5101.

160x200 cm-es kókuszos ágybetét eladó! Irányár: 19.000 Ft. Tel.: 20/434-4526

Győri, középkorú, megbízható hölgy takarítást vállal. Feleslegessé vált, lakásban használható dolgait megköszönöm, ha felajánlanak számomra! Előre is köszönöm! 20/211-7884

Vásárolok régi bútorokat, órákat, festményeket, porcelánokat, ezüsttárgyakat! Németh Csaba, 20/937-9671.

KÉSZPÉNZES AUTÓFELVÁSÁRLÁS
Telepünkön 100 db-os használtautó-készletből válogathat!
96/519-300, 06-30/901-5308 • GYŐR, FEHÉRVÁRI ÚT 79.
• Ingyenes hitelügyintézés hozott autóra és motorkerékpárra.
• Hitellel történő vásárlás esetén ajándék eredetvizsga.
• Autóbeszállítás akár hitellel terhelten is.
• Biztosításkötés, casco.
Kedvező hitelajánlatok!
FEMOL AUTÓUDVAR

Lomtalanítás vállalkozók, ingyen kitakarítom pincéjét, udvarát. Feleslegessé vált holmiját elszállítom. Tel.: 70/500-1291.

Magas áron vásárolok antik varrógépet, bútorokat, vitrintárgyakat, porcelánokat, festményeket, pénzérméket, teljes hagyatékokat! Díjmentesen házhoz megyek! Tel.: 30/458-7765

Lomtalanítás! Vállalkozunk minden típusú lomtalanítást igény szerint rakodókkal, teljes körű elszállítással, akár díjmentesen, hétvégén is. Tel.: 20/944-6667.

COFIDIS gyors hitel 48 órán belül (max. 800 E Ft), **Új SZOCPOL,** támogatott lakáshitel, árfolyamrügizítés. Tel.: 20/951-0235

Bélyeget, bélyeggyűjteményeket, képeslapokat, pénzeket, pénzgyűjteményeket, plaketteket, kitüntetések, könyveket, egyéb régiséget vásárolok gyűjteményembe. Hétvégén is! Pál István. Tel.: 20/947-3928.

SZÉP-KÁRTYA, Erzsébet utalvány elfogadása és beváltása. Tel.: 70/564-2280.

Hajat veszek 50 cm felett, vágottat vagy vágni valót, jó áron. Tel.: 20/497-9197

ÜZLET

Győr-Belvárosban 60 m²-es helyiség kiadó. Érd.: 70/218-9408

Győr, Kálvária utcában 120 m², 38 m², 70 m²-es irodák hosszú távra kiadók. Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Győrben a Herman Ottó úti Vásárcsarnokban kereskedelmi tevékenységre az I. emeleten 11 m²-es üzlet hosszú távra kiadó. Érd.: 20/581-0050, e-mail: tokay.peter@gyorszol.hu

GARÁZS

Eladó Gyárvárosban zárt udvarban 16 m² garázs! Irányár: 1,6 M Ft. Tel.: 30/8569-664

LAKÁSCSERE

Belvárosi, 1 szobás, 55 m²-es, egyedi gázfűtéses, határozatlan idejű bérleti szerződéses lakást cserélné 2-3 szobás, 55-100 m²-es, határozott/határozatlan idejű, földszinti, maximum első emeletig lévő bérle-

ményre. (Hirdetésszám: 342) Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Nádorvárosi, összkomfortos, 44 m²-es, 1+1 fél szobás, távfűtéses, határozott bérleti szerződéses lakást cserélné 2-3 szobás, 50-60 m²-es, határozott/határozatlan idejű bérleményre. Sziget, Újváros, Marcalváros I-II. kizárva. (Hirdetésszám: 340) Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Nádorváros csendes, zöldövezeti részén épült, 49,5 m²-es, rendkívül alacsony rezsiű, természetes anyagokkal beépített (fa nyílászárók, parketta, járólap), hangulatos, jó fékvésű és elrendezésű társasházi lakásomat hasonló önkormányzati bérletre cserélném, értékegyeztetéssel! Érd.: 20/575-8819.

Belvárosi, 1 szobás, 34 m²-es, egyedi szilárd fűtéses, újonnan felújított, határozott bérleti szerződéses lakást cserélné 2 szobás, 45-50 m²-es, határozott/határozatlan idejű, lehetőleg egyedi gázfűtéses bérleményre. Sziget, Adyváros, Gyárváros, Bán Aladár u. kizárva. (Hirdetésszám: 341) Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Belvárosi, 2 szobás, 61 m²-es, etázs gázfűtéses, felújításra szoruló, határozatlan idejű bérleti szerződéses lakást cserélné nyugodt környéken elhelyezkedő, 1 szobás, 40 m²-es, határozatlan idejű, földszinti, maximum első emeletig lévő bérleményre. (Hirdetésszám: 343) Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Belvárosi, 2 szobás, 72 m²-es, gázfűtéses, határozatlan idejű bérleti szerződéses lakást cserélné 1,5-2 szobás, 40-50 m²-es, határozatlan idejű, tárolóval rendelkező, földszinti, maximum első emeletig lévő bérleményre. (Hirdetésszám: 344) Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

INGATLAN

Győrben, Marcalváros I.-en, 4 emeletes ház első emeletén 58 m²-es lakás eladó! Érdeklődni: 20/434-4526

Budapestben, XII. kerületben, Mese közben 27 m²-es, jó állapotú, cirkófűtéses lakás tulajdonostól eladó. Irányár: 10,5 M Ft. Érdeklődni: 20/329-6877.

38.000 Ft kedvezmény
SAMSUNG NR-270 pénztárgép
csupán nettó 100.000 Ft a készlet erejéig
Jelezze igényét mert lemarad!
penztargep@konkoord.hu tel.: 30/9323625
Győr, Fehérvári u. 17/b
www.konkoord.hu
KONKOORD

CSERÉLTESSE LE RÉGI GÁZKÉSZÜLÉKÉT, GÁZKAZÁNJÁT, FŰTÉSI RENDSZERÉT
20-40% ENERGIAMEGTAKARÍTÁSSAL!
Kondenzációs kazánok, gázkészülékek telepítése teljes körű ügyintézésrel, üzembe helyezéssel, szervizhálózattal, akár 5 év garanciával!
Műszaki biztonsági felülvizsgálat. Helyszíni felmérés, tanácsadás.
MESTER-GÁZ KFT. • 9021 Győr, Újkapu út 3. • Nyitva: h-p. 7.30-16 óráig.
Tel.: +36-20/946-1511, 96/335-443 • mestergaz@mail.kabelnet.hu

Balatonalmádban eladó kétszintes ikernyaraló egyik része. A nagy strandtól 700 m-re, 75 m²-es, két és fél szobás, berendezéssel, kis kerttel, terrasszal, kocsibeállással. Irányár: 11,9 M Ft. 20/327-8603

Győr-Nádorvárosban, a Zrínyi utcában, a Leier City Center szomszédságában tulajdonostól eladó egy 53 m²-es, 2 szobás, 3. emeleti, világos, jó elrendezésű lakás. A nagy konyha mellett kamra és gardrób-szoba is rendelkezésre áll. Az ingatlan felújított, műanyag ablakok, új fűtési rendszert, turbós kazánt kapott. Kocsibeálló az udvaron található, a lakáshoz nagy pince és padlástér tartozik. A 11 lakásos, téglalapítású társasház is felújításon esett át néhány éve, új cseréptetőt kapott és átfestették. Irányár: 13,9 millió Ft.

Érdeklődni:
06-20/284-3398



OKTATÁS

Marketing, marketingkutatás, kommunikáció, szociológia tantárgyakból gyakorlati szakember korrepetálást, vizsgára felkészítést vállal. Tel.: 20/922-5716.

ÉPÍTŐANYAG

NÁLUNK OLCSÓBB!
YTONG falazóelemek
SILKA hanggátló téglák,
MULTIPOR belső oldali hőszigetelő lapok.
YTONG-iroda:
Győr, Bácsai út 148/E
Telefon: 96/331-395
YTONG-raktár:
Győr, Fehérvári út 75.
Tel.: 96/417-957
Mobil: 30/9588-852
www.y-ytong.hu

Az Atlas nem csak a fej hordozója



Őn tudta, hogy a legelső nyakcsigolya – az ATLAS – a legtöbb embernél tartósan el van mozdulva? Ez a körülmény egész sor testi és szellemi zavart okozhat. Mintegy 19 éve egy svájci bioenergetikus, dr. Rene-Claudius Schümperli dolgozta ki és szabadalmaztatta módszerét, amelyet már a világ több mint 30 országában közel 400 Atlasprof specialista alkalmaz. Az egyszerű és biztonságos vibrációs gépi masszázstechnikát és eszközt a feltaláló kidolgozta és személyesen oktatja. Az Atlas a fej, nyak, gerinc és csípő egyensúlyát meghatározó első nyaki csigolya. Az eredmény tartós, mert az Atlas az anatómiaiailag korrekt helyére kerül.

A technika egyedülálló, természetes, nem orvostudományi módszer, nem gyakorol hatást a csigolyatestre, nem manuálterápia és nem csontkovácsolás. A módszer neve AtlasPROfilax. A gépi vibrációs masszázs speciális pontokon kiláztatja a nyaki izmokat és szalagokat. A szervezet öngyógyító, regeneráló mechanizmusának köszönhetően indul be a javulás. Magyarországon 11 Atlasprof specialista van, aki alkalmazza a metódust. A nagykanizsai dr. Varga Imre az egyikük, akinek tavalyelőtt az AtlasPROfilax vibrációs masszázs után az addig évek óta fennálló panaszai, mint a derékfájás, nyaki és vállfájdalom, szédülés és fejfájás rövidebb-hosszabb idő alatt megszűntek.

Dr. Varga Imre Győrben 2013. szeptember 3-án (kedden) 18 órakor INGYENES ismertető előadást tart a Nemzetközi Kereskedelmi Központban (Szent István út10/A, az IBIS Hotel mellett). Minden érdeklődőt szeretettel vár.

Manócska BABABÖRZE (szombat) 9-12 óráig
Szept.14.
INGYENES minden látogatónak!
Arany János Általános Iskola aulája
Győr (Marcalváros II.) - Örkény István u. 6.
www.manockaborze.freewb.hu

www.kormanyborzes.hu
KORMÁNYBÖRÖZÉS
SZEMÉLY- és TEHERAUTÓRA
Telefonszám: 70/942-8045

ÚJ NYÁRI étlappal,
kiváló borokkal,
frissítő italokkal várjuk
Kedves Vendégeinket
Duna-parti teraszunkon!
www.amstelhattyu.hu
Amstel Hattyú fogadó
Győr, Töltésszer u. 18. Telefon: 96/518-423



Tornagyőzelemmel hangoltak

SZERZŐ: LAKNER GÁBOR
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

A várakozásoknak megfelelően a házigazda Győri Audi ETO KC nyerte meg a PwC Handball Fiesta elnevezésű nemzetközi női felkészülési kézilabdatornát. A döntőben ujjtörést szenvedett Görbicz Anita, akinek felépülése előreláthatólag három hetet vesz igénybe.

A zöld-fehérek a pénteki első játéknapon 34–19-re bizonyultak jobbnak a francia Metz HB csapatánál. A győriek az első félidőben csak keresték a szokásos hatékony védekezésüket, így a szünetben még csak három góllal, 16–13-ra vezettek. A szünet után aztán feljavult a védekezés és a kapusteljesítmény, így tizenöt góllal győzött a hazai csapat, amely a második játékrészben mindössze hat gólt engedélyezett a szoknyában játszó ellenfelének.

Az Audi ETO a második csoportmérkőzésén 32–19-re nyert a német HC Leipzig ellen. A zöld-fehérek ezúttal a tizedik percben hagyták állva ellenfelüket, a szünetben már tizenegy gól volt a különbség a két csapat között, 18–7 lett a félidő vége. A második játékrész elején kiegyensúlyozottabb lett a találkozó, felváltva szórták a gólokat a játékosok, de csak szoro-

sabbá tudták tenni a mérkőzést a lipcseiek, izgalmasabbá nem igazán. Az Audi ETO a lefújásig megőrizte két számjegyű előnyét. A győriek így bejutottak a döntőbe, ahol az Andrea Lekiccsel, Jovanka Radiceviccsel és Ana Djokiccsal felálló Vardar Szkopje várt a BL-győztesre.

Őszi bajnoki menetrend

1. forduló, szeptember 1., 12.40 óra: FTC–Audi ETO. 2. forduló, szeptember 7., 18 óra: Audi ETO–Fehérvár. 3. forduló, szeptember 14., 18 óra: Siófok–Audi ETO. 4. forduló, szeptember 18., 18 óra: Békéscsaba–Audi ETO. 5. forduló, szeptember 21., 18 óra: Audi ETO–MTK. 6. forduló, szeptember 28., 18 óra: Audi ETO–Eger. 7. forduló, szeptember 28., 18 óra: Dunaújváros–Audi ETO. 8. forduló, október 9., 18 óra: Érd–Audi ETO. 9. forduló, október 15., 18 óra: Audi ETO–Veszprém. 10. forduló, november 5., 18 óra: Vác–Audi ETO. 11. forduló, november 23., 18 óra: Audi ETO–DVSC.

A döntőben telt ház fogadta a csapatokat a Magvassiban. A zöld-fehérek szereztek az első gólt, és ezután is végig vezetett a csapat, a Vardar csak futott az eredmény után. Az Audi ETO-

ban Amorim és Bulatovic járt élen a gólszerzésben, míg a Vardarban Lekic tartotta a lelket. Féldőben már hét góllal vezetett a győri csapat, a második játékrészben is a győriek akarata érvényesült, így a hazai kupagyőzelem nem forgott veszélyben. Ambros Martin együttese 29–21-re nyert a macedón csapat ellen, így az első helyen zárta a hétvégét.

A torna legjobb kapusa Katrine Lunde (Audi ETO), gólkirálya Karolina Kudlacz (Leipzig), míg legértékesebb játékosa Andrea Lekic (Vardar) lett. A Fair Play-díjat a Rosztov-Don együttese vihette haza. A torna végeredménye: 1. Győri Audi ETO KC, 2. Vardar Szkopje, 3. Krim Ljubljana, 4. Rosztov-Don, 5. HC Leipzig, 6. Metz HB.

A krónikához tartozik, hogy a döntőben Görbicz Anita ujjtörést szenvedett, és még aznap este meg is mütöttek. Az irányító felépülése három hetet vesz igénybe, így elvileg a bajnokság nyitófordulójában nem lehet ott a pályán. A címvédő zöld-fehérek vasárnap rangadóval kezdik meg szereplésüket a magyar bajnokságban, hiszen az ezüstérmes Ferencváros otthonában lépnek pályára az első fordulóban. A találkozó szokatlan időpontban, 12.40 órakor kezdődik a Népligetben, a mérkőzést ugyanis az RTL Klub közvetíti élőben. A tornagyőzelemmel hangoló győriek Görbicz

Anita nélkül is esélyesei a nyitóforduló slágermérkőzésének, de nem ven-nénk rá mérget, hogy a klasszis irán-yító valóban kihagyja a rangadót.

További hír, hogy a Győri Audi ETO KC szorosabbra fűzi kapcsolatát a Veszprém csapatával. A két klub ta-valy kötött három évre szóló szakmai együttműködést, amely lehetőséget biztosít a győriek NB I-es szintű után-pótláscsapatának első osztályú sze-replésre. Az elmúlt egy év tapasztala-tai alapján a veszprémi klub augusz-tus 21-i közgyűlése a tisztújítás során új elnökséget választott, és egy szoro-sabb együttműködés mellett döntött. Ennek legfőbb oka az, hogy a veszprémi klub további szakmai és pénz-ügyi támogatáshoz juthasson. A csa-pat változatlanul Veszprém Barabás Duna Takarékc KC néven indul a baj-nokságban, a vezetőedző továbbra is Róth Kálmán lesz, aki ezzel szilárd ala-pokon kezdheti meg csapatával a baj-noki mérkőzéseket. A Magyar Kupá-ban szerzett bronzéremmel a KEK-részvételt is kivívta a csapat, így az ősz során már nemzetközi megmérette-tésben is része lesz a fiataloknak. Az Audi ETO az NB I/B-ben szereplő VKCSK csapatával is együttműködési megállapodást kötött, amelynek értel-mében a klub játékoskeretét az ETO fiataljaival töltik fel, az edzői teendőket pedig Hornyák Lajos látja el.

Döntetlen a szomszédvári rangadón

Nem bírt egymással a bajnok és a listavezető, a Győri ETO FC hazai pályán 1–1-es döntetlent játszott a Videotonnal az OTP Bank Liga ötödik fordulójában. A zöld-fehérek ezúttal lendületes támadójátékkal rukkoltak elő, és sorra dolgozták ki a helyzeteket az első fél órában. A sérüléséből felépült és a kezdőcsapatba visszakérülő Pátkai óriási helyzetben előbb a kapu fölé lőtt, majd néhány perccel később már nem hibázott. A 18. percben Völgyi szöglete után Lipták emelte át a labdát a jobb oldalról, a hosszú saroknál érkező Pátkai pedig közlelő a kapuba fejelte a győriek vezető gólját. Ezt követően is támadásban maradt az ETO, de Andrić kapásból a kapufát találta el, így maradt az egygólos különbség. A 34. percben váratlanul egyenlített a Videoton, Kleinheisler sarokrúgása után Juhász bombázott Kamenár kapujába. A második félidőben mindkét csapatnak megvoltak a lehetőségei a gólszerzésre, de a helyzetek kimaradtak, így nem változott az állás a hármas sípszóig. A Győri ETO FC továbbra is nyeretlen a bajnok-



ságban, de a mutatott játék ezúttal már olyan volt, amilyen egy bajnokcsapattól elvárható. A két csapat jó színvonalú, változatos mérkőzést játszott egymással, hiányérzet egyedül az elmaradt győzelem miatt lehetett a szurkolókban. A zöld-fehérek a következő fordulóban is hazai pályán játszanak, szombaton 16.30 órakor a Paks együttese érkezik Győrbe. Remélhetőleg az első bajnoki sikerre csak eddig kell várunk.

Az NB II-ben a Gyirmót FC Győr múlt heti idegenbeli bravúra után hazai pályán 1–0-ás vereséget szenvedett a Siófok együttesétől. A kék-sárgák végig fölényben futballoztak, de a helyzeteiket nem sikerült górra váltaniuk, míg az ellenfél a 86. percben egy szabadrúgást követően megszerezte a győztes találatot. A gyirmótiak a hajrában Magasföldi kiállítása miatt emberhátrányba kerültek, és bár mindent egy lapra feltéve rohamoztak, már nem sikerült kiegyenlíteniük. A csapat legközelebb szombaton 17.30 órakor Kisvárdán lép pályára.

Hatvanéves a legendás bombázó

A közelmúltban ünnepelte hatvanadik születésnapját Póczik József, az egykori kiváló labdarúgó, az ETO aranygenerációjának tagja. Születésnapja alkalmából a győri önkormányzat nevében Bolla Péter kabinetfőnök köszöntötte a legendás játékost, akinek a város ezüst emlékérmét nyújtotta át.

„Póczik József nemcsak a győri, hanem az egész magyar labdarúgás egyik legnagyobb egyénisége volt a hetvenes és nyolcvanas években. Már a hetvenes években is kiváló futballista volt, de a csúcsra akkor ért fel, amikor Verebes József keze alatt két bajnoki címet nyert az ETO-val. Egy fantasztikus csapatnak volt a karmestere, példakép lehet a mai fiatalok számára. Örülök, hogy nem szakadt el a labdarúgástól, és még ma is aktívan szerepet vállal a város sportéletében” – méltatta Bolla Péter a születésnapot.

Póczik József a MÁV-DAC-ban kezdte pályafutását, de az ETO hamar kiszemelte magának. A hetvenes évek elején a Rába ETO-ban, majd 1976 és 1979 között a Honvédnál szerepelt az élvonalban, és a nemzetközi kupaporondon is letette névjegyét. Győri visszatérése hozta meg az igazi sikert, aktív részese volt az ETO aranykorának, 1982-ben és 1983-ban is bajnokságot nyert a zöld-fehérekkel. A hajszálpontos indi-

tásairól és bombagóljairól híres középpályás tizennégy alkalommal szerepelt a válogatottban, ahol négy gólt is szerzett. Világbajnoki résztvevő is lehetett volna, de mivel remek formája ellenére csak kiegészítő emberként számítottak rá, így lemondta a szereplést. A bajnoki címek után a belga Royal Antwerp szerződtette, ahonnan két év után tért vissza a Rába ETO-ba. Az aktív labdarúgással 1989-ben hagyott fel. Edzőként korábban az ETO csapatát is vezette, napjainkban pedig a megyei első osztályú DAC 1912 mestere.

„Csodálatos érzés, hogy gondoltam a város ezen a kerek évfordulón” – fogalmazott Póczik József. „Ilyenkor eszembe jutnak a régi emlékek, melyek közül a két bajnoki aranyérem még a válogatottban szerzett mesterhármast is megelőzi a képzeletbeli rangsorban. A régi sikerek titka a kitűnő közösség volt, az egykori társakkal még ma is tartjuk a kapcsolatot, bár manapság már ritkábban találkozunk. Az ETO meccseire mindig kijárok, óriási dolognak tartom a harminc év után megnyert bajnoki címet, de sajnos az őszi rajt nem úgy sikerült, ahogy vártuk. Bízom benne, hogy a csapat minél előbb kilábal a gödörből. A DAC-nál pedig készen állok az új feladatokra, jó újra a kispadon ülni” – mondta a hatvanéves legenda.



Győzelem huszáros hajrával

A címvédő Rába ETO huszáros hajrával, háromgólos hátrányból felállva 5–4-re legyőzte a Haladást az élvonalbeli futsalbajnokság nyitófordulójában. A győriek egy régi ismerőssel találkoztak a bemutatkozáskor, hiszen ebben a szezonban a szombathelyi csapatot erősíti az egykori Rába-parti közönségkedvenc, Gyurcsányi Zsolt. David Madrid vezetőedző különböző okokból nem számíthatott Juanra, Carlitos és Victor játékára sem.

Tapogatózó játékkal indult a találkozó, az idény eleji forma mindkét csapat játékán meglátszott. Az első félidőben mindössze egyetlen gól esett, azt pedig a Haladás szerezte Horváth révén, a győriek ugyanis a szünetig nem tudták feltörni a remekül záró hazai védelmet.

Térfélcseré után a Haladás villámgyors kontrákkal háromgólosra növelte előnyét, Szimcsák és Vidák volt eredményes a vasiak közül. A Rába ETO ekkor végre betalált, Alvarito szabadrúgásból vette be a szombathelyi kaput. A hazaiaknak erre is volt válaszuk, Szimcsák újabb találatát után ismét visszaállt a háromgólos különbség.



Mindössze hat perc volt hátra a mérkőzésből, a győriek azonban nem adták fel a harcot, a kapust lecserélve áttáltak öt a négy elleni játékra, ennek pedig meg is lett az eredménye. Fabio azonnal szépített, majd Harnisch lépett elő főszereplővé, aki mesterhármásával az utolsó pillanatban megfordította a mér-

közést, a Rába ETO így huszáros hajrával 5–4-re győzni tudott a nyitányon.

„Nehezen nyertünk a jól felkészített Haladás ellen, mivel rendkívül sok labdát veszítettünk, és kapkodva játszottunk. Ezt nem engedhetjük meg magunknak a későbbiekben. A második félidőben az öt a négy elleni játéknál megnyugodott

a csapat, és akkor éreztük, hogy ki tudunk egyenlíteni, vagy akár nyerni is tudunk – ez, ha nehezen is, de sikerült” – értékelt David Madrid vezetőedző, aki győzelemmel debütált a Rába ETO kispadján. A győriek első hazai mérkőzésükön hétfőn 18.15 órakor a Veszprém csapatát fogadják a Magvassyan.

Spanyol edzővel a selejtezőkön

A spanyol Tomas Rivera Amoróst nevezte ki a Magyar Labdarúgó Szövetség (MLSZ) a férfi-, a női és az utánpótlás-futsalválogatottak élére. Vági Márton, az MLSZ főtitkára elmondta, hogy az elnökség júliusban fogadta el a szakág stratégiai fejlesztési tervét, és ennek jegyében érkezett az 57 éves szakember.

„Az elmúlt három évben a futsal hátterbe szorult, most ezen próbálunk változtatni. A futsal ennek ellenére kiválóan teljesített, a férficsapat huszonötödik a világranglistán, rendre eljutott a selejtezők utolsó köréig, és ott sem vallott szégyent” – mondta a főtitkár, aki hozzátette, a javuló körülmények hatására még jobb eredményeket várnak az új stábtól.

A sportvezető elmondta, az augusztus 20-án életbe lépett szerződés 2015 végéig szól, ezalatt lesz egy teljes Európa-bajnoki és világbajnoki selejtezősorozat, és ha bármelyik nagy tornára kijut a férfiválogatott, akkor automatikusan meghosszabbítják az új szakvezető kontraktusát.

„Nemcsak szövetségi kapitánynak jöttem Magyarországra, hanem az egész futsalt fejleszteni” – jelentette ki a legutóbb a Dunakeszinél, előtte pedig román szövetségi kapitánnyként dolgozó szakember, aki irányította a világválogatottat is. Rivera azt is elmondta, a magyar futsal az eddigieknél jobb eredményeket érhet el, és ezt arra alapozza,

hogy ismeri a játékosokat, tudja róluk, hogy magas szinten játszanak.

Lódi Tamás, a nemzeti csapat és a Rába ETO válogatott vezetőedzője elmondta, hogy nem dolgozott még a szövetségi kapitánnyal, de sok jót hallott róla, és kifejezetten örül, hogy spanyol szakembert választott a szövetség a posztra. A győri játékos szót ejtett a szeptemberben esedékes, Ukrajna elleni Európa-bajnoki pótselejtezőről is: szerinte valójában a rivális az esélyesebb, 65–35 százalékos arányban, mert futsalkultúrája magasabban jegyzett. Hozzátette, jelenleg nem elsősorban ennek a párharcnak a sikeres megvívása a cél, sokkal inkább hosszú távon kell eredményeket várni az új kapitánytól, mert új mentalitást hoz a csapathoz, és idő kell ahhoz, amíg ezt átveszik a játékosok.

„Ez nem azt jelenti, hogy nem tesszünk meg mindent az Eb-résztvételeért. Hinni kell magunkban, és akkor sikerülhet legyőzni az ukránokat” – mondta Lódi Tamás. Az ukránok elleni első meccset szeptember 17-én Harkovban rendezik, míg a visszavágó egy héttel később Gyöngyösön lesz. A párharc győztese kijut a 2014. január 28. és február 8. közötti, 12 csapatos belgiumi kontinensviadalra.



Válogatott torna Ikrényben

Ahogy az elmúlt években megszokhattuk, idén is a Visegrádi Négyek Tornájával indul az őszi futsalszezon, már ami a válogatottat illeti. Ebben az évben ismét Magyarország a rendező, így itt-hon fogadjuk Csehország, Lengyelország és Szlovákia legjobbjait, még hozzá Ikrényben. A torna érdekessége, hogy itt mutatkozik be az új szövetségi kapitány, Tomas Rivera és stábjja. Az elmúlt évekhez hasonlóan pályára lépnek a felnőtt válogatott játékosok mellett az U21-es korosztály legjobbjai is, ahol idén az 1992. január 1. után születettek szerepelhetnek. A négyes torna lebonyolítása a szokásos, tehát minden csapat játszik mindenkivel. A játéknapok szeptember 2–3–4. lesznek.





Ifj. Hamar Ferenc válogatott kerettag

A Magyar Országos Horgász Szövetség versenybizottsága a Sporthorgász Egyesületek Győr-Moson-Sopron Megyei Szövetségének koordinálásában, a Nádorvárosi Sporthorgász Egyesület szervezésében augusztus elején Győrben, a Holt-Marcalon rendezte meg az országos utánpótlás-horgászbajnokságot. A megmérettetésen a győri ifj. Hamar Ferenc a huszonhárom év alattiak korcsoportjában tizenhét versenyző közül a negyedik helyen végzett, eredményével bekerült korosztályának magyar halfogóválogatottjába. A versenyről ifj. Hamar Ferenc elmondta: Magyarország legjobb fiatal horgászai mérték össze felkészültségüket. Az erős, kiegyenlített mezőnyben zajló országos bajnokság során nagy szerepe volt a taktikának, a törpeharcra és a keszeg horgászatának lehetséges kombinációi az utolsó pillanatig éles versenyt hoztak. Ifj. Hamar Ferenc az első versenynapon tikkasztó melegben csoportjában a negyedik lett. A versenytársakhoz képest árnyalatnyi különbséget jelentett, hogy Ferenc törpeharcásai kisebbek voltak, mint a pálya többi szakaszán zsákmányoltak. A betörő hidegfrontot követő második versenynapon mintegy tizennégy kilogrammos fogással szektorában nyert a győri versenyző. A harmadik, némileg szeles etapon a második helyet sikerült megszerezni, így ifj. Hamar Ferenc összetettben korcsoportjában a negyedik helyen végzett, tovább öregbítve ezzel a győri horgászversenysport hírnevét.

Végéhez közeledik a felkészülés

Az ETO-SZESE elszenvetde második vereségét a felkészülés során, a háromszoros osztrák bajnok Krems két góllal bizonyult jobbnak a győri együttesnél. Magi Serra vezetőedző ezúttal nem számíthatott a gyomorrontással küszködő Németh Gábor és a munkahelyi elfoglaltsága miatt távol maradó Kalmár László játékára, így nem a teljes csapat utazott Kremsbe. A többiek megismerkedhetnek az osztrák kisváros szépségeivel is, hiszen egy magasságkorlátozás miatt a

csapat busza csak hosszas kerülőúton tudta megközelíteni a csarnokot.

A mérkőzés két kiegyenlített félidőt hozott, szünetben 14–14 volt az állás, a végén azonban a hazaiak 29–27-re nyerni tudtak. A csapatból ezúttal hiányzott egy kis agresszivitás, amit a kevés kétperces kiállítás is jelez. A sok kapott gól pedig arról tanúskodik, hogy ezen a délutánon a védekezés sem volt az igazi. A játékosok rendületlenül dolgoznak tovább, és igyekeznek kijavítani a most elő-

jött hibákat. A mérkőzésen pályára lépett a próbajátékon részt vevő kapus, Liszka Szilveszter is.

Az ETO-SZESE pénteken 18 órakor Balatonfüreden a Csurgó ellen, szombaton 11 órakor pedig Székesfehérváron az Alba Regia ellen lép pályára, ezzel pedig a csapat be is fejezi az edzőmérkőzéseket. Szeptember hatodikán ugyanis elrajtol az élvonalbeli bajnokság, amelynek első fordulójában a Balatonfüred vendégeként játszanak a zöld-fehérek.



A klub szurkolói buszt indít a szezonnyitó mérkőzésre, amelyre az etobusz@gmail.com e-mail címen lehet jelentkezni. Az utazás ára 2.500 Ft/fő, amely nem tartalmazza a belépőjegy árát.

Öt új játékos az élmezőnyért

A Győr-Szol-Széchenyi Egyetem férfi kosárlabdacsapata negyedik szezonját kezdi meg az NB I/B-s bajnokságban. Örömteli hír, hogy a csapatot közösen működtető Széchenyi István Egyetem Sportegyesülete (SZESE) és a Győri Kosárlabda Club közötti, hat évre visszanyúló együttműködést további három évvel megtoldották a felek. A GYKC ettől az évtől kezdve – önállóságát megőrizve – kapcsolódik a Széchenyi Kosárlabda Akadémiához is. A klub minden korosztályban indít utánpótláscsapatot, összesen mintegy kétszázötven gyermekkel foglalkoznak. Az egyesület hét oktatási intézménnyel tart fenn partneri kapcsolatot, de szeretnék bővíteni ezek körét. Minderről Hoffmann Gergely, a GYKC ügyvezető elnöke számolt be a csapat szokásos évadnyitó sajtótájékoztatóján. Hozzátette, idén nagyon erős lesz az NB I/B nyugati csoportjának élmezőnye, de megcélazzák az első négy hely valamelyikének elérését. Megtutuk azt is, hogy az U23-as és a felnőtt-gárda keretéhez tartozó 23 játékosból 16 az egyetemen tanul.

Gyömörei Tamás, a SZESE elnöke büszke is rá, hogy ennyi egyetemista szerepel a csapatban, és a sportolás mellett a tanulmányaikban is kiemelkedően teljesítenek. Mint mondta, minden feltétel adott a jó szerepléshez, amely kizárólag a szakmai mun-

kán múlik, amely nyártól új vezető, Rátvay Tamás kezébe került.

Sági Géza, a névadó szponzor Győr-Szol Zrt. elnök-vezérigazgatója elmondta, a cég mindig is az élen járt a társadalmi szerezvállalásban, így továbbra is a klub mellett áll. Véleménye szerint egy fiatal, fel-törekvő társaság jött össze idén, amely érdemes lenne több néző figyelmére is.

legben is becsülettel edzettek. Elmondta nekik, hogy számukra legfontosabb a tanulás, és csak utána következhet a kosárlabda. Erős csoport vár ráuk, de a csapat mindenre képes lehet – fogalmazott Rátvay Tamás, akinek segítője Csaplár-Nagy Ervin lett.

Az első felmérő hétfőjén vár az együttesre, szombaton az egyetemi



Rátvay Tamás szakmai igazgató mellett nyáron öt új játékos csatlakozott a csapathoz, az NB I/A-csoportos múlttal rendelkező Gombás Gábor a rutint képviseli majd az együttesben. Hlinyánszky Gábor Körömről, Kellner Márton a Budapest Honvédtól, Gál Dominik Zalaegerszegről, Vida Tamás pedig Tatárról érkezett, ők mindannyian az egyetemen folytatják tanulmányaikat.

„Profi munkát végeztek a fiúk az elmúlt egy hónapban, negyvenfokos me-

csarnokban rendezik meg a hagyományos Fémker-kupa elnevezésű nemzetközi felkészülési tornát. A házigazda Győr-Szol-Széchenyi Egyetem csapata mellett a SMAFC-NYME, a TF-Budapest és az osztrák Mattersburg Rocks vesz részt. Délelőtt 10 órakor Győr-Szol-Széchenyi Egyetem–SMAFC-NYME, 12.30 órakor pedig Mattersburg–TF-Budapest mérkőzéseket láthatnak a nézők, 16 órakor pedig a két vesztes, majd 18.30 órakor a két győztes találkozik.

BIZTONSÁG MINDEN VÁROSRESZ SZÁMÁRA!

BIZTONSÁG mindenki számára ORSZÁGOS TÁVFELÜGYELET ÉS VONULÓSZOLGÁLAT TÖBB, MINT 20 ÉV szakmai tapasztalat

MEGOLDÁS SECURITY

Köszönjük annak a **63 ÚJ ÜGYFÉLNEK** bizalmát, aki az általunk szavatolt biztonságot választotta augusztusban!

Győr, Liezen-Mayer u. 4. Telefon: (96) 517 939 Mobil: (20) 219 0243

Nálunk még mindig **Komplett riasztórendszer 0 Ft** TÁVFELÜGYELET már CSAK nettó **2990 Ft-tól**¹

megoldassecurity.hu 1= Mini csomag esetén Győr és vonzáskörzetében. Részletekről érdeklődjön telefonszámainkon. ingenyriaszto.eu

KARDIREX EGYNAPOS SEBÉSZETI CENTRUM

MY-CELLS
DRAKULA TERÁPIA

MEZOTERÁPIA
ORVOSI ESZTÉTIKA
A SZÉPSÉG SZOLGÁLATÁBAN

- ÖREGEDŐ ARC, NYAK, KÉZHÁT, DEKOLTÁZS BÖRÉNEK, RÁNCAINAK KEZELÉSÉRE
- A BŐR RUGALMASSÁGÁNAK, FESZESSÉGÉNEK FOKOZÁSÁRA
- PIGMENTFOLT KEZELÉSÉRE
- HAJHULLÁS, KOPASZSÁG, FEJBŐR KOPÁSODÁS KEZELÉSÉRE
- AKNÉS HEGEK KEZELÉSÉRE
- STRIÁK HALVÁNYÍTÁSÁRA, KEZELÉSÉRE

Részletekről érdeklődjön személyesen, illetve telefonon vagy az Interneten!

A BŐR REGENERÁLÁSÁNAK FORRADALMIAN ÚJ MÓDJA

SZÉPÜLJÖN, FIATALODJON TERMÉSZETESEN, IDEGEN ANYAGOK BEADÁSA NÉLKÜL!

GYÖRBE ELŐSZÖR, BEVEZETŐ ÁRON A KARDIREX EGÉSZSÉGÜGYI KÖZPONTBAN!

Kardirex Egynapos Sebészeti Centrum
9024 Győr, Táncsics Mihály u. 43. Tel.: +36 70 379 2505

egynapos@kardirex.hu
www.kardirex-sebeszet.hu

SECOND HAND
Győr, Gerence u. 27.

NYITVA: H-SZO: 9-19; V: Zárva
Tel.: 06-30/815-5521

TELJES ŐSZI ÁRUCSERE!

NYITÁS: SZEPT. 02. HÉTFŐ, 9 ÓRA!

NŐI ÉS FÉRFI DZSEKIK, PULÓVEREK, NADRÁGOK ÓRIÁSI VÁLASZTÉKA!

Felhívás LELKI ELSŐSEGÉLY telefonszolgálati önkéntesek képzésére

Lelki elsősegély telefonszolgálat önkéntesek részére 80 órás térítésmentes képzést indít, amely nem főállású munkavégzés. A képzést alkalmassági szűrés előzi meg.

Jelentkezés feltétele:

- minimum középfokú végzettség
- 20–65 év közötti életkor
- fejlett és gazdag kommunikációs készség
- nyitottság, empátikus készség.

Jelentkezési határidő: **2013. szept. 30.**

Információ: **06 20 258 6641** telefonszámon munkanapokon 9–12 óra között.
Jelentkezéseket az **anima.gyor@citromail.hu** e-mail címre kérjük. Jelige: „S.O.S.”
Honlapcím: **www.anima.gyor.hu** Várjuk jelentkezéseiket.

PENNY MARKET
Okos megoldás

2013. augusztus 29. csütörtöktől - szeptember 4. szerdáig

Karát szalámi mix
▶ szeletelt ▶ 100 g
▶ 2790 Ft/kg

Sissy Extra Nagy tejföl*
▶ 12% zsírtartalom
▶ 850 g ▶ 352 Ft/kg

Kristálycukor
▶ 1 kg

Töltött ostya
▶ citromos, kakaós, mogyorós
▶ 200 g
▶ 745 Ft/kg

22% OLCSÓBB!
279 Ft
~~359 Ft~~

CSAK MOST!
299 Ft
~~352 Ft~~

OLCSÓBB!
235 Ft
~~249 Ft~~

25% OLCSÓBB!
149 Ft
~~199 Ft~~

Penny Családi nap!

2013. augusztus 31-én, szombaton!

arcfestés
ugrálóvár
fagylalt 50 Ft/gombóc*
csocsó
lufi tekerő bohóc
sajátmárkás kóstoló
hot dog 100 Ft/db*
horgászat gyerekeknek
pop corn

Antal Tímea koncert
15:30 - 16 óra között

vásárlói kupon
3000 Ft értékben

500 Ft

Ajánlatunk 2013. augusztus 29. és szeptember 4. között a Penny Market győri üzletében érvényes! *A csillaggal jelölt árucikkek nem állandó termékei kínálatunknak, ezért előfordulhat, hogy az akció kezdete után rövid időn belül elfogynak. Amennyiben gondos tervezésünk ellenére a termék az akció vége előtt elfogyna, felvilágosításért kérjük, forduljon az üzletvezetőhöz. A nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk. Az árak forintban, áfával együtt értendők. Kiszállítás csak a háztartásokban szokásos mennyiségben. Szíves megértésüket köszönjük!