



3. oldal Idén beindul a gazdasági növekedés, a mostani kormány alatt százezer forint fölé emelkedik a minimálbér, s demográfiai programot is indítanak – ígérte Orbán Viktor miniszterelnök.



10. oldal A negyvenéves Muzsikás együttes ad koncertet május 11-én este héttől az újvárosi református templomban. Az együttes igazi hungarikum, a magyar népzene, a magyar kultúra nagykövete.

30. oldal A Győri Audi ETO KC háromgólos előnyt szerzett a női kézilabda BL-döntő első mérkőzésén, ezzel nagy lépést tett története első nemzetközi kupagyőzelme felé. A zöld-fehérek elszántan készülnek a szombati visszavágóra, amelynek végén magasba emelnék a győztesnek járó trófeát. A csapatnak a győri városháza előtt is szoríthatnak a drukkerok, ahol az önkormányzat óriáskivetítőt állít fel.



HETILAP

Minden pénteken.
www.gyorplusz.hu



Egészség
Kultúra
Innováció
A jövő Győrben épül.

Győr Plusz közéleti hetilap / III. évfolyam 19. szám / 2013. május 10., péntek / Megjelenik 56.000 példányban

Édes napok

Bővebben a 18. oldalon



**Részletes
tévéműsor**

15–17. oldal




**KISALFÖLD
VAGTA**
A NEMZETI VÁGTA REGIONÁLIS ELŐDÖNTŐJE

GYŐR+TV
KERESSE KÁBELEN!

500

kg állateledel gyűlt össze a győri állatmenhely és a Wolf Kutyaiskola jótekonysági rendezvényén. A civilek által, adományokból fenntartott intézményben jelenleg több mint 200 kutya és körülbelül 40 macska van, táplálásukra napi 100-120 kilogramm táp fogy el.

Horgászverseny

A Kisbácsi Horgász Egyesület horgászversenyt rendez vasárnap a Bácsi út mellett lévő horgásztónál 14 év alattiaknak. A versenyen horgászigazolványra nincs szükség. Nevezni ingyenesen lehet a helyszínen reggel 7 órától, vagy a 30/377-6688-as telefonon.

Zárva a szauna

A Magyar Vilmos Uszoda szaunablokkjában felújítják a merülőmedencét és a zuhanyozókat, valamint egy új pihenőhelyiséget alakítanak ki. A munkálatok jelenleg fázisában szükséges a részleg teljes lezárása. Ezért május 15-én, 16-án és 17-én a szaunablokk nem látogatható.

Szemétygyűjtés

A Kismegyeri Részönkormányzat lakossági szemétygyűjtést szervez. Május 11-én 9 órára várják az önkéntes segítők a kismegyeri emlékparkba.

Nyílt nap

Nyílt napot tart május 11-én a 12. Arrabona Légvédelmi Rakétaezred. Bemutatják a haditechnikai eszközöket, lesz többek között kézigránát célba dobása, repülőgép-szimulátor, kutya bemutató, a kisikket ugrálóvár várja.

Támogatják a rezsicsökkentést

Aktívan részt vesz a rezsicsökkentésért folytatott kampányban a Fidelitas Győri Szervezete – jelentette be Radnóti Ákos, a szervezet elnöke, aki szerdán Adyvárosban gyűjtötte a szignókat. Elsősorban a fiatalokat kívánták megszólítani.



A szervezet támogatja azt is, hogy további rezsicsökkentés valósuljon meg nyártól a víz- és csatornadíjaknál, a szeméty- és a kéményseprési díjaknál, illetve hogy a következő fűtési szezonról további gáz- és áramár-csökkenés lépjen életbe.

Az aláírásgyűjtésen Kara Ákos országgyűlési képviselő elmondta, az eredmények bizonyítják, hogy a rezsicsökkentés konkrét segítséget jelent. Simon Róbert Balázs alpolgármester, országgyűlési képviselőjelölt hozzátette, sokan támogatják a kezde-

ményezést, Győrben a két parlamenti választóköz-
terben már több mint húsz-
ezer aláírásgyűjtés.

A kampány május végéig tart. Az íveket a város több pontján lehet aláírni, illetve a támogatások a rezsicsökkentés.fidesz.hu oldalon is leadhatók.

Biciklis reggeli



A Kerékpárosklub tagjai immár hagyományosan péksüteménnyel, üdítővel, kávéval és gyümölcsökkel várták a bringával közlekedőket csütörtökön a Megyeháza téren és a Nádor aluljáró Nádorváros felőli oldalán. A kampánnyal a kerékpáros közlekedést szeretnék tovább népszerűsíteni.

23

százalék energiát takarított meg előző évi fogyasztásához képest Győr és környéke a GreenDependent Intézet közösségek számára indított energiamegtakarítási versenyének második évadában. A teljesítménnyel kivívtuk az első helyet.

NAPRÓL NAPRA

Május 3. Ünnepszeg. Szent Flórián napja alkalmából tiszteletbeli tűzoltó címet is adományozott a megyei katasztrófavédelmi igazgatóság. A tűzoltó egyenruhát ezúttal dr. Lipovits Szilárd jegyző ölthette magára.

Május 4. Művészetca. Nyolcadik alkalommal rendezték meg a Művészetek Utcája elnevezésű fergeteget, ahol a kézműves portékák mellett játékos programokkal, valamint kiállításokkal is készült a Rómer Flóris Művészeti és Történelmi Múzeum.

Május 5. Anyák napja. Az anyák napja világszerte megünnepeelt nap, amelyen az anyaságról emlékezünk meg. Magyarországon május első vasárnapján köszöntötték az édesanyákat.

Május 6. Tűz. Tűz ütött ki egy alumíniumöntő-
dőben, a szellőztetőrendszerében csap-
tak fel a lángok. Az üzemcsarnokot ki-
űrtítették, a lángokat a csőrendszert
több ponton megbontva megfékezték.

Május 7. Konferencia. Győrbe érkezett a Nemzeti Művelődési Intézet országjáró konferenciája, amelyen az aktuális köz-
művelődési változásokról, az intézet mun-
kájáról és az átalakulás eredményeiről
számoltak be az érdeklődőknek.

Május 8. Baleset. Kettős baleset miatt teljes szélességében lezárták az 1-es főutat. Egy szlovák autóbusz hajtott árokba Győrszentiván-Kertvárosnál, a balesetben a 38 utas közül egy kiskorúak és két felnőtt zúzódásos sérüléseket szenvedett. A balesettől negyven méterre később fekezett a torlódás előtt egy autó, amelyik két másik kocsit is egymásnak lökött.

Május 9. Restaurálás. Hogyan (ne) restauráljunk otthon címmel sorozat indul a Rómer Flóris Művészeti és Történelmi Múzeumban. A program a restaurálás műhelytitkaiba avatja be az érdeklődőket, akik a tanultakat saját sérült tárgyaikon ki is próbálhatják szakavatott restaurátorok segítségével.

GYŐR+
IMPRESSZUM

A város hetilapja. Megjelenik minden pénteken, Győr, Győrújbarát közigazgatási területén. Ingyenesen terjesztve. Kiadja: GYŐR+ Média Zrt. Felelős kiadó: Endrődi Péter vezérigazgató. A szerkesztőség címe: 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/a. Tel.: 96/511-620. Fax: 96/511-621. E-mail: szerkesztoseg@gyorplusz.hu. Fotó: O. Jakócs Péter. Olvasószervező: Silnicki Beáta. Hírdetésfeladás: Csala Róbert (70/518-0246), Gombos Éva (20/475-1314). Nyomdai előkészítés: Konrád Grafikai Stúdió Kft. Nyomtatás: Lapcom Kft., 9021 Győr, Újlak u. 4/A. Tel.: 96/504-444. Ügyvezető igazgató: Pallagi Ferenc. Terjesztés: LapHír Kft. Tel.: 96/416-438. E-mail: terjesztes@laphir.hu. ISSN 2062-7912

IMEDIA
AZ ÜZLETI ÉLET
MÉDIAFIGYELŐJE

OBSERVER
Budapest Médiafigyelő Kft.
1054 Budapest, Austria u. 11.
Tel.: 303-4738, Fax: 303-4744
E-mail: mediafigyel@observer.hu
http://www.observer.hu

Orbán Viktor: Beindul a gazdasági növekedés, emeljük a minimálbért

SZERZŐ: GY. P.

FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Még az idén beindul a gazdasági növekedés, a mostani kormány alatt százezer forint fölé emelkedik a minimálbér, s demográfiai programot is indítanak – ígérte Orbán Viktor miniszterelnök a Keresztény Értelmiségiek Szövetsége 200. jubileumi kerekasztal-beszélgetésén Győrött, a nemzeti színházban.

Lanczendorfer Erzsébet győri orvos, a KDNP országgyűlési képviselője tizenhat éve járja vendégeivel az országot a keresztény, konzervatív, nemzeti értékek közvetítése, értelmezése érdekében. A jubileumi rendezvényt városunkban tartották. A színházban a lépcsőn is ültek az érdeklődők, s a külső kivetítő előtt is sokan figyelték a szónokokat.

Mráz Ágoston politológus, a Nézőpont Intézet vezérigazgatója a baloldali válságát elemezte, a kétharmados kormányról pedig azt mondta, hogy akár nagykoalíciós kabinetként is felfogható, annyi szellemi, eszmei irányzatot egyesít. A baloldali válságáról és együttműködéséről szólva úgy fogalmazott: együttműködés már ma is létezik a baloldali pártok között. Ez azonban csak a hatalom megszerzé-

mánya kereszténydemokrata értékeket képvisel, addig a KDNP-nek helye van és lesz abban. Az antiszemitizmusról szólva kijelentette: az ellen a hiteles kereszténység nyújtja a leghatékonyabb védelmet. Kritizálta a „szélsőséges liberalizmusból következő extrém cselekedeteket”, s azt hangsúlyozta: a házasság egy férfi és egy nő érzelmi közösségét jelenti. A melegek ne akarjanak családot, házasságot, és csukják be maguk mögött hálószobájuk ajtaját. Bántani senki sem akarja őket, hangoztatta.

binetje eredményeit. Első helyen a rezsisökkentést említette, de szerepelt a felsorolásban többek között az államadósság csökkentése, a családok támogatása, a három csapás törvény, a minimálbér emelése, a nyugdíjak értékállóságának a megőrzése, az infláció lejjebb szorítása, s a magyar föld védelme is.

Az idén már beindul a várakozásaik szerint egyszázalékos gazdasági növekedés, ígérte a kormányfő. Hozzátette: jövőre pedig könnyen megtör-

A házasság egy férfi és egy nő közössége



sére irányul, és nem egy stabil, kormányképes összefogás alapja.

Ismertette a legfrissebb közvélemény-kutatások adatait is: a megkérdezettek 41 százaléka azt szeretné, ha a Fidesz-KDNP-kormány vezetné az országot tovább. Ezek biztató adatok, ám nem szabad, hogy elbizakodottá tegyék a jobboldalt, figyelmeztetett Mráz.

Harrach Péter, a KDNP-frakcióvezetője arról beszélt, hogy amíg Orbán kor-

Orbán Viktor, Magyarország miniszterelnöke bevezetőjében azt mondta: lehet, hogy a kormányzás a profik dolga, de a politizálás mindenkié. Felidézte Antall Józsefet, aki egyszer arról beszélt, hogy ő kamikazekormányt hozott létre.

– Én mindig sikeres kormányt akartam – jegyezte meg Orbán Viktor.

A miniszterelnök 25 pontban sűrítette össze három éve kormányzó ka-

ténhet, hogy az egész régióban Magyarország teljesít a legjobban.

Orbán Viktor azt is közölte: kormányzása idején százezer forint fölé emelkedik a minimálbér.

Az országot ért uniós támadások háttérben a családról alkotott négyezer éves felfogásunk áll, mely sziklaszilárd és kibillenthetetlen – hangsúlyozta a szónok. Azt valljuk, hogy a házasság egy férfi és egy nő közössége, tette hozzá. Kijelentette: létezik egy erős európai lobb, mely családellenes látomásának hálójába akarja keríteni a kontinenst.

Egy kérdésre válaszolva Orbán Viktor az unióban való benntartás mellett érvelt, ez az érdekünk, ha nemzeti kormányunk van, fogalmazott. Az euró bevezetésével azonban csak akkor kell foglalkoznunk, ha Magyarország bruttó hazai összterméke eléri a németországi 90 százalékát.

A rendezvény végén Lanczendorfer Erzsébet azt kérte a jelenlévőktől: a jövő évi választáson szavazzanak a Fidesz-KDNP két győri jelöltjére, Kara Ákosra és Simon Róbert Balázsra.

Nevünkben és értünk

Több lesz-e a fizetésünk, biztosabbá válik-e a munkahelyünk attól, ha a Bajnokok Ligáját a győri Audi ETO kézilabdás lányai nyerik meg szombaton? Futja-e nyaralásra, jobb ruhára, korszerűbb autóra annak eredményeképpen, hogy az ETO focicsapatának játékosai – szerencsés esetben már akár vasárnap – a nemzeti bajnokság aranyérmét akaszthatják a nyakukba?

Haszonelvű világunkban, ahol a morális és mentális értékek egy dekát sem nyomnak a napi praktikum mérlegén, ez a kérdés indokolt és feleletre vár: Megváltozik az életünk mások sikerétől? Bizonyára nem változik meg. Csakhogy ez nem a mások sikere lesz. Akik pályára lépnek szombaton Veszprémben és vasárnap Győrött, azok helyettünk, a nevünkben és értünk is ütköznek, dobznak, rúgnak, rohannak, esnek, kelnek, káromkodnak, örülnek, ölelkeznek, ugrálnak, sírnak, bosszankodnak, ujjonganak, fogadkoznak, imádkoznak, küzdenek, játszanak. Ők a mi gladiátoraink a sporttá szelídített mindennapi háborúban.

Izzasztó verseny az egész életünk. A gyerekek már az óvodában, az iskolában, nekünk pedig a felnőtt lét kiszámíthatatlan, bizonytalan terepén. Ezen a terepen nem tud más megküzdeni helyettünk.

De legalább a sportban a csapat, mellyel – lakhelyünk okán, hűségéből, szeretetből, szokásból és a valahova tartozás igényéből – szellemi, érzelmi közösséget vállalunk, jelképes véd- és dacsövetséget kötünk, leszerződünk a sikerre, a mi integritásunk részévé válik.

Ha ők nyernek, mi vagyunk győzedelmesek.

Gy.P.

Városi adomány a kórháznak

SZERZŐ: PAPP ZSOLT
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Az önkormányzat támogatásával európai színvonalú műtétek végrehajtására nyílik lehetőség a Petz Aladár Megyei Oktató Kórház baleseti sebészetén.

A húszmillió forintos önkormányzati támogatásból egy korszerű eszközgyűttessel, úgynevezett artroszkópos toronnyal gazdagodott a győri sebészet. Borkai Zsolt polgármester az átadáson hangsúlyozta, öröm számára, hogy a városnak módjában áll támogatnia a kórház munkáját. Hozzátette, az intézményben kitűnő szakemberek dolgoznak, de a megfelelő színvonalú betegellátáshoz korszerű berendezésekre is szükség van, ezért támogatja a város minden évben a kórház eszközbeszerzéseit. „Ha jól tudom, Magyarországon 1987-ben először rajtam hajtottak végre artroszkópos vállműtétet, így ismerem jótékony hatását, persze tudom, azóta a technológia rengeteget fejlődött.”

Dr. Balogh Péter osztályvezető főorvos kifejtette, az artroszkópos gyógyítás hazánkban valóban mintegy 25 évvel ezelőtt kezdődött. A győri baleseti sebészetén az évi 4.100 műtét



több mint tíz százaléka artroszkópos, amelynek előnye, hogy nem szedik szét az ízületeket, kevésbé fáj és sokkal gyorsabban gyógyul. Az új eszköz a sportsérülések gyógyításában is fontos szerepet játszik, így az a város kiváló sportolói számára is gyorsabb felépülést ígér. Másik fontos előnye, hogy teljes körű dokumentációt tesz lehetővé, az egész műtét rögzíthető, a videofelvételt a beteg megkaphatja,

elteheti, és ha akár tíz év múlva problémája akad, az orvosnak be tudja mutatni, segítve ezzel a további kezelést.

Dr. Tamás László János főigazgató főorvos köszönetet mondott Győrnek a jelentős támogatásért. Hangsúlyozta, a város és a kórház jó kapcsolatára jellemző, hogy az önkormányzat segítsége minden évben lehetővé teszi új, korszerű eszközök beszerzését, amellyel az ellátási színvonalat emelik.

Kisbácsán is épül a csapadékvíz-elvezető rendszer

Megoldódnak a csapadékvíz-elvezetési gondok Kisbácsán, az önkormányzat a Külső-Bácsi út Csemete és Boglárka utca közti szakaszán, a Boglárka utca Külső-Bácsi út és Sövény utca közti szakaszán, a Sövény utca Boglárka és Csemete utca közti szakaszán, valamint a Szabadság utca 17. és 30. házszámok között zárt rendszerű csapadékvíz-elvezető rendszert építtet ki. A beruházás mintegy 137 millió forintba kerül, melynek 90 százalékát európai uniós pályázaton nyert forrásból finanszírozzák.

A projekt első ütemében a csapadékvíz-elvezető rendszer gerincét építik ki, mely a későbbiekben biztosítani tudja a rendszer továbbbépítését.

A munkavégzés miatt lezárták a forgalom elől a Boglárka utcát a Külső-Bácsi út és Sövény utca között, az útszakaszra csak a lakossági célforgalom hajthat be. A lezárás miatt a 11-es autóbuszok módosított útvonalon közlekednek: az ideiglenesen egyirányúsított Kalapács és Csemete utcákban járnak.

Az útkezelő szervezet becslése szerint a közműépítést követő helyreállítás a második félévben várható.

Rekordév a Lambda mögött

SZERZŐ: OZSVÁRT TAMÁS
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Az építőipari recesszió ellenére rekordévet zárt 2012-ben az ipari parkban működő Lambda Systeme Kereskedelmi Kft. győri telephelye. Az 1,1 milliárd forintot meghaladó árbevételi csúcs egyértelműen két nagyberuhá-

zásnak köszönhető – árulta el Dankó Attila kirendeltségvezető. Az egyik az Audi Hungaria Motor Kft. gyárbővítése, a másik pedig a Petz Aladár Megyei Oktató Kórház új szárnyának építése.

A Győrben 11 munkatársat foglalkoztató, magasépítési szigetelőanyagok és homlokzati rendszerek,

épületgépészeti szigetelések, szárazépítési (gipszkarton és álmennyezet) rendszerek forgalmazásában meghatározó szerepet játszó vállalkozás a vásárlók minél szélesebb körű kiszolgálása érdekében kibővítette termékpalettáját falazóelemek, tetőfedő és kéményrendszerek, tetőtéri ablakok és térkövek széles választékával is. Az említett megrendelők elsősorban a szigetelőanyagokra, szárazépítési termékekre tartottak igényt.

Az idén a piaci realitások a tavalyinál szerényebb forgalmat ígérnek – folytatta Dankó Attila. Küzdelmesnek ígérkeznek az előttünk álló hónapok, bár sok állandó vevőre alapozhatunk, terveink teljesítéséhez elengedhetetlen új partnerek felkutatása. Az árbevétel jelentős részét az ipari beruházások generálják, ezt egészítik ki a lakossági építkezések, illetve a felújítások, hőszigetelések. Sajnos az utóbbi években nehéz hitelhez jutni, így kevesebben vágnak bele saját ház építésébe, és visszaesett az energetikai célú felújítások támogatása is. A ma-

gánszemélyek óvatosabban fordulnak kölcsönért a bankokhoz, ami meglátszik a kereslet csökkenésén.

Képzésekkel, a munkatársak képességeiben rejlő lehetőségek hatékonyabb kihasználásával próbálja el- lenúlyozni az iparági nehézségeket a Lambda. Pályázati forrást is nyertek az oktatás, az értékesítési és vezetői tréningek megszervezésére.

Jó döntésnek bizonyult annak idején az ipari parkban lévő – és 2004-ben egy második raktárcsarnokkal tovább bővített – telephely megvásárlása – összegzett a kirendeltségvezető. – Ez teszi lehetővé, hogy szorosan kapcsolódjunk a város gazdasági mozgásaihoz. Jó lehetőséget látunk például az ifjúsági olimpiai játékokhoz kapcsolódó sportlétesítmények, az uszoda vagy éppen a Városrét ingatlanjainak fejlesztésében. Azt reméljük, kialakult kapcsolataink és ezek a beruházások a következő években – ha a tavalyihoz hasonló rekordbevételt nem is – biztos piacot jelentenek a vállalkozás számára.



Lakáspiacunk a tendenciákkal ellentétes

SZERZŐ: OZSVÁRT TAMÁS
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Győr megint kilóg a sorból. És szerencsére ezúttal is az átlagosnál jobb teljesítménnyel hívja fel magára a figyelmet. Miközben történelmi sokról adnak hírt az országos lakáspiacról szóló beszámolók, a tudósításokban Győr az egyik üdítő kivétel.

A legfrissebb adatok szerint 2013 első negyedévében mindösszesen 1123 új lakás használatba vételét regisztrálta a Központi Statisztikai Hivatal, ami 54 százalékkal kevesebb, mint egy évvel korábban. A használatba vett lakások számának csökkenése mellett további megrázó adat, hogy 2013 első három hónapjában a kiadott lakásépítési engedélyek száma 1383 darab volt, ami mintegy 36 százalékos csökkenést jelent, a már korábban is riasztónak minősített 2012-es év hasonló időszakához viszonyítva.

Ebben a környezetben öröndetes az a megállapítás, hogy – Budapest mellett – Pest és Győr-Moson-Sopron megyében 200-nál több lakásra adtak ki építési engedélyt, a többi megyében ez az érték a százat sem érte el. Győrben az általános trenddel ellentétes a nem lakóépületek területének gyarapodása is, hiszen míg ebben a tekintetben országosan 17 százalékos csökkenést regisztráltak 2012-höz képest, addig itt az ipari, kereskedelmi beruházások jelentik az egyik legfőbb húzóerőt. A statisztika ezúttal tükrözi a piaci szereplők tapasztalatait.

Magunk sem számítottunk a kereslet ilyen mértékű megélénkülésére – mondta a helyzetet elemezve az első sorban lakásépítésben utazó Varga és Társa Építési és Vállalkozási Kft. tulajdonosa, Varga Béla. – Saját beruházásunkban a közelmúltban készült el egy hét- és egy tizenhét lakásos társasház, valamennyi lakást gond nélkül ér-

tékesítettük. Már tervezzük egy újabb létesítést a belvárosban és Szigetben is építeni készülünk. Ha az érdeklődés háttérét keressük, az egyetem vonóerejét és az autóiipari szereplők munkaerőigényét találjuk. Az egyetem környékén sokan vásárolnak 30-40 négyzetméteres lakást, főként az itt tanuló diákok szülei, másról a befektetési célú vétel a jellemző: a tulajdonosok az új építésű, igényes, belvároshoz közeli ingatlanokat azonnal ki tudják adni. A tavalyi esztendő a 2000-es évek keresletét idézte, amit az Audi, a logisztikai park, az iparvállalatok generáltak, a jövőt pedig – már most érezzük – meghatározzák az újjáépítési rehabilitációban, az ifjúsági olimpiai játékok rendezésében rejlő lehetőségek.

A finanszírozásról Varga Béla elmondta: döntő részben készpénzzel fizetnek a vevők, jelentősen visszaszállt a hitelből vásárlók száma. Az új,

vetítők – legalábbis erről számolt be Molnár Kristóf, az országos hálózattal és így jó összehasonlítási lehetőséggel rendelkező Openhouse csoport tulajdonosa. – Győr és Kecskemét ingatlanpiaca az általános tendenciákkal ellentétesen mozog – erősítette meg a szakember. – Egyértelműen az ipari park cégei, az Audi fejlesztése, és a foglalkoztatottak fizetőképessége biztosítja a viszonylagosan kedvező helyzetet. Viszonylagosan, hiszen bár az ország más részeihez képest jóval kedvezőbb a kép, a válság előtti szinttől azonban még így is 15-20 százalékos az elmaradás.

Molnár Kristóf tapasztalatai szerint elsősorban a 40-45 négyzetméteres, illetve a 60-65 négyzetméteres téglala-

kyre vagy akár Gyárvárosba. Molnár Kristóf Szigetben a városrehabilitáció megkezdése, és a néhány év múlva elkészülő sportlétesítmények vonzereje miatt robbanásszerű keresletnövekedést jósol. Ugyanakkor úgy véli, a városréti ingatlanok eladóira sok harcos év

Vonzó az autóiipari cégek munkaerőigénye

vár, mire megtelnek élettel az otthonok. A korábbi félelmekkel ellentétben a bedőltek miatt nagy számban piacra került lakások sem rontják az üzletet, mert a bankok nem akarnak jelentősen a piaci ár alatt szabadulni a portfóliójától.

A hír igaz, Győrben az átlagosnál kedvezőbb az építőipar helyzete – erősítette meg Bodrossy Attila építész, a Széchenyi István Egyetem docense. – Ez egyértelműen az ipari fejlesztéseknek köszönhető és annak, hogy akik Győrben dolgoznak, képesek lakást vásárolni. Egyébként szerencsére nem csak Győrben tapasztalható a multik beruházó kedve, hiszen csak a mi irodánk dolgozik a Boschnak, a Grundfosnak, az Opelnek. Azok a kollégák, akik főként lakásokat terveztek, az elmúlt években nagyon nehéz egzisztenciális helyzetbe kerültek, sok irodát felszámoltak, sok bedolgozótól megváltak. A mostani élénkülés valamelyest enyhíti a gondokat, de a lakásépítés még nem tart el annyi tervezőt, mint korábban.

Az iparág szereplői Győrben már nem számítanak újabb visszaesésre, a megkérdőjelezett szakemberek összességében lassú, de folyamatos növekedést várnak a következő évektől.



kedvezményes konstrukciók még nem jelentek meg érezhetően a piacon, de várják, és számítanak a fiatalok lakásvásárlási potenciáljának erősödésére.

A kedvezményes lakásvásárlási hitelek jótékony hatásának első jeleit viszont már tapasztalják az ingatlanköz-

kások a kelendőek, de a panelek is elég könnyen gazdára találnak, a legtöbben 30-40 millió forintot szánnak a vásárlásra. Révfülke az egyik legnépszerűbb vásárlói célpont, itt akár a luxuskategóriába tartozó házak is gazdára találnak, de szívesen költöznek az emberek a belvárosba, Nádorvárosba, Szabad-

KÖRNYEZETVÉDELEM MUNKAVÉDELEM

VÁLLALATI ÉS HATÓSÁGI ÜGYINTÉZÉSEK
SZAKÉRTÉSEK, VIZSGÁLATOK, FELMÉRÉSEK
MŰSZERES MÉRÉSEK (NAT akkr.)

(Légszennyezettség, zaj, rezgés, klíma, fény, víz, talaj stb.)

BLAUTECH Kft.

www.blautech.hu gyor@blautech.hu

Tel.: +36 30/235 1692 +36 96/410 775 Fax: +36 88/590 059

tetocentrum®

Tetőfedések

Bádogos árak

Tetőablakok

Szigetelések

Kémények

Vakolatok

ÉPÍTKEZIK, FELÚJÍT?

most akár **50% kedvezmény!**

Néhány példa az akciós árakból (amíg a készletünk tart):
Tetőcserép már 1.290,- Ft/m² ártól! Tetőablak 28.804,- Ft/db-tól.
Hőszigetelés 5 cm vastag már 199,- Ft/m² ártól, raktárról!
10 cm vastag hőszigetelő vakolat 40 színben, kompletten csak 2.589,- Ft/m². Kérje ingyenes árajánlat készítésünket.

GYŐR, Külső Veszprémi u. 17. (bejárat a Renault szalon mellett)
tel: 96/314-314, 30/959-2245 e-mail: gyor@tetocentrum.hu

www.tetocentrum.hu



SZERZŐ: PAPP ZSOLT
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

A belváros szomszédságában található Nádorváros Győr egyik központi lakóövezete, ahol a családi házas és a társasház utcák jól megférnek egymás mellett. A városrészt fekvése miatt sokan kedvelik és választják lakóhelyül, hiszen Nádorvárosból Győr valamennyi része könnyen elérhető, közösségi funkciókkal jól ellátott, fejlődésére a folyamatos, egyenletes növekedés a jellemző. Az elmúlt években több utca és zöldterület is megújult, parkolók és játszóterek létesültek. A korábban Győr szegényfoltjának nevezett Frigyes-laktanya ma már a körzet ékszerdoboz, a megújult Bem tér a családok pihenését, mozgását szolgálja, a felújított kálvária pedig a városrész igazi sajátossága.

Berkes Gyula atya, nádorvárosi plébános nem csak a Szent Kamillus-plébánia hitéletét vezeti, de maga is aktív részese a városrész életének. „Itt élek a hívek között, velük együtt veszek részt a mindennapokban, és elmondhatom, Nádorváros megőrizte közvetlen jellegét, és a mai napig jól ismerik egymást az emberek, megállnak beszélgetni, törődnek egymással. Magam is erre törekszem, ezért a szentmisék előtt már a kapuban fogadom a híveket, hogy tudjunk váltani néhány szót. Ez a fajta kapcsolattartás nagymértékben hozzájárul Nádorváros élhetőségéhez. A másik fontos jellemzője a városrésznek az a jó irányú fejlődés, amelyen az elmúlt években keresztülment. Parkok és utak újultak meg, lakóházak épültek. A közvetlen környezetemből példaként em-

líthetném a Babits vagy a Kálvária utcát. Úgy érzem, az itt élők hozzáállása nagymértékben hozzájárul a lakó-környezet egységéhez.

Dr. Végh Klára húsz éve dolgozik háziorvosként a városrészben, így jól ismeri az itt élőket, jól ismeri Nádorvárost. Mint orvos úgy látja, a körzetben lakók kedves, nyitott és tisztességes emberek, akik nem csak környezetükre, de saját egészségükre is odafigyelnek. „Munkámból adódóan sokat beszélgetek az itt élőkkel, és úgy tapasztalom, elégedettek a Nádorvárosban tapasztalható folyamatokkal. A közterületek rendezettek, a parkok szépek, és az útfelújítások is folyamatosak.” Ami számomra is és betegeim számára is örömteli, hogy a néhány éve történt fejlesztés révén a régi, elavult rendelő helyett ma már egy európai színvonalú, minden igényt kielégítő intézményben folyhat a betegellátás. Emiatt és a városrész töretlen fejlődése miatt köszönet illeti Dézsi Csaba Andrást. Magam is látom és betegeimtől is tudom, hogy a képviselőre bátran számíthatunk, mert meghallgatja a problémákat és felkarolja ügyeinket.

Dr. Dézsi Csaba András hatéves kora óta él Nádorvárosban, a Lahner György utcában nőtt fel, ő maga a Gárdonyiba, fiai pedig a Kálvária úti iskolába jártak, ezért személyesen is kötődik mindkét intézményhez. A városrész iránti elkötelezettsége miatt vállalta Nádorváros képviselőt 1994-ben. „Gyermekektől jó szívvel gondolok vissza, hiszen rengeteg élményem fűződik a környező utcákhoz. A városrész éttermeiben sok-

szor ebédeltünk, szerintem a mai napig a Zöldfában és a Kristály étteremben főznek a legjobban, de a legfinomabb halászlét Misi barátom készíti a CoWal-terben. Rossz gyerekként sokszor surrantam be a Szent Kamillus-plébánia kertjébe, ma Gyula atya személyes jó barátom, akit tisztetek azért, amit tesz a közösségért. Emlékszem az egykori laktanyára is, ahol az orosz katonákkal cserélgettem ezt-azt. Később a lepusztult állapotban lévő Frigyes-laktanya ügyét már az önkormányzat tagjaként karoltam fel, és javasoltam, hogy hozunk létre benne egy önkormányzati negyedet. Végül más döntés született, de örülök, hogy a pénz végül az egyetemet gazdagította, és büszke vagyok arra is, hogy a rangos intézmény professzora lehetek. Leier úr Frigyes-laktanyával kapcsolatos értékmentő és értéktéremtő munkája pedig egyedülálló, nem véletlenül lett Győr díszpolgára.”

Nádorváros megőrizte közvetlen jellegét

Dézsi Csaba András közel húsz esztendeje szolgálja az itt élőket egyéni képviselőként, ez idő alatt Nádorváros jelentős fejlődésen ment keresztül. Megújult a Kálvária utca, elkészült a Kálvária úti iskola tornaterme, megszépült a Bem tér, a Kálvária úti park és a Malom liget is. „A Borkai Zsolt polgármester nevéhez köthető városi játszótér-felújítási programból is sokat profitált a város-

rész, és ígéretünkhöz híven sikerült elköltöztetni a Kálvária utcából a szemétszállító autók telephelyét, ami nem csak a zajhatások miatt, de közlekedésbiztonsági szempontból is fontos volt az itt élőknek. A parkolási nehézségek miatt a lakókkal együtt gondolkodva terjesztettük ki a fizetős parkolási övezetet. A számos járda, utca és közterület-felújítás mellett megújult például az orvosi rendelő is. Utóbbi szakmám miatt is fontos a számomra, hiszen magam is az emberek gyógyulásáért dolgozom. Ezért hoztuk létre feleségemmel a Petz Aladár Megyei Oktató Kórházban működő Szívcentrumot, ahol napi huszonnégy órában biztosítjuk az infarktusos betegek azonnali ellátását. A világszínvonalú központ létrejöttéért ma is köszönettel tartozom a győrieknek, akik az ügy mellé álltak és anyagilag is támogatták a centrumot.” A képviselő kitért arra is, hogy az idén is jelentős fejlesztések várhatók. „Ezek közül kiemelném a rendkívül kátyús és forgalmas Honvéd utca egyirányú szakaszának felújítását, a Dessewffy út felújításának második ütemét, a járda-rekonstrukció folytatását. Talán viccesen hangzik, de azért is szeretek motorozni, mert így könnyebben észrevehetők a problémák, kifejezetten a javításra váró útszakaszok.” Úgy látja, a városrészben környezetükért felelősséget vállaló polgárok laknak, akik valódi közösséget alkotnak. „Képviselőségem és hivatásom miatt is rengeteg emberrel kerülök kapcsolatba, akik megosztják velem problémáikat. A városrészt éppen ezért nem egyedül, hanem velük együtt dolgozom, hiszen a célom, hogy egész Nádorvárost és annak minden lakóját képviseljem.”

Sárkányhajóba szálltak a majálison

SZERZŐ: SZ. T.
FOTÓ: GY. P.

A megszokottól kicsit eltérően majálisoztak a győri idősök: májusfát állítottak, majd Somogyi Tivadar alpolgármesterrel és Panker Mihállyal, az Egyesített Egészségügyi és Szociális Intézmény igazgatójával közösen szálltak sárkányhajóba.

A rendkívüli majális a Szociális városrehabilitáció Győr-Újváros területén című pályázat „Újváros életünk része” miniprojekt keretében rendezték meg a Kálóczy téri Idősek Otthona udvarán.

Az ünnepségen dr. Somogyi Tivadar elmondta, a város nemcsak étkezést, szállást nyújt az itt élő szépkorúaknak, hanem szebbé, vidámabbá akarja tenni a mindennapjaikat is. Az alpolgármester szerint fontos, hogy a 60-70 éves emberek is aktívan töltsék a mindennapjaikat, ebben pedig segít nekik az önkormányzat és az Egyesített Egészségügyi és Szociális Intézmény.

Panker Mihály hozzátette, idén az időseknek szóló éves program a mozgásra fókuszál: elindult a tánc, a spin-



ning, valamint a gyógynövénygyűjtő túrák. A sportos foglalkozásokra nagyon nagy az érdeklődés. Ezt mi sem bizonyítja jobban, mint hogy a szépkorúak a hagyományos májusfaállítás és

gyermekműsorok után Somogyi Tivadar alpolgármesterrel és Panker Mihállyal, az Egyesített Egészségügyi és Szociális Intézmény igazgatójával közösen sárkányhajóba szálltak.

Legfontosabb az egészség megőrzése

Testösszetétel-mérést, vérnyomásmérést és érfalrugalmasság-mérést végeznek szombaton délelőtt fél 10-től a Nyugat-magyarországi Egyetem Apáczai Csere János Karának hallgatói dr. Ihász Ferenc tanár úr vezetésével az intézmény Liszt Ferenc utcai tornatermében. „Az Egészség Érték 2013” program keretében ezen felül lehetőség lesz megtekinteni a rekreációs szervezés szakirány végzős hallgatói által prezentált egészségpromóciós kiállítást. A szabadtéri tornapályán pedig folyamatosan sportági animációk lesznek dr. Konczos Csaba vezetésével.

Bővebb információ:
Dr. Ihász Ferenc intézetigazgató, egyetemi docens,
70/320-3748, ihasz@atif.hu



SZÉCHENYI TERV

CSALÁDI NAP

2013. MÁJUS 11.

ÚJVÁROSI NYÁRNYITÓ A GYŐR MEGYEI JOGÚ VÁROS ÖNKORMÁNYZAT CSALÁDSEGÍTŐ SZOLGÁLAT RENDEZÉSÉBEN
HELYSZÍN: BERCSÉNYI LIGET (BERCSÉNYI MIKLÓS SZAKKÉPZŐ ISKOLA PARKOLÓJA)

PROGRAM:

- 10³⁰ - ÜNNEPÉLYES MEGNYITÓ
- 11⁰⁰ - PROGRAMAJÁNLÓ
- 11¹⁵ - A KOSSUTH LAJOS ÉS AZ EÖTVÖS JÓZSEF ÁLTALÁNOS ISKOLA DIÁKJAINAK FELLÉPÉSE
- 13⁰⁰ - MOBILIS GYERMEKPROGRAMJA A SZÍNPADON
- 13⁵⁰ - A GYŐRI ANYA- CSECSEMŐ ÉS GYERMEKOTTHON LAKÓINAK FELLÉPÉSE
- 14⁰⁰ - MÉZES PUSZI MESEDUÓ
- 15⁰⁰ - KI-MIT-TUD? (MESE, TÁNC, ÉNEK, VERS STB.)
- 15⁴⁵ - A SZÜNETBEN FELLÉP TAKÁCS ZOLTÁN, A GYŐRI NEMZETI SZÍNHÁZ MŰVÉSZE
- 17³⁰ - KI-MIT-TUD? - EREDMÉNYHÍRDETÉS
- 18⁰⁰ - BÓDI CSABI A SZÍNPADON
- 19⁰⁰ - MŰSORZÁRÁS

KÖZBEN A TERÜLETEN MŰKÖDŐ SZOLGÁLTATÁSOK:

EGÉSZSÉGSZIGET-INGYENES SZŰRŐVIZSGÁLATOK A GYŐRIEK EGÉSZSÉGÉÉRT KÖZHASZNÚ EGYESÜLET SZERVEZÉSÉBEN: vérnyomás-, vércukorszint és koleszterinszint mérés, hallás-, látás és csontsűrűség vizsgálat; egyéb szolgáltatás: masszázs; INGYENES LÉGVÁRHASZNÁLAT, KÉZMŰVES FOGLALKOZÁSOK, ARCFESTÉS, GÖMBSZUMO, BÜFÉ

TÁMOGATÓINK:



KAPCSOLAT:

BÓNA GYÖNGYI, Tel: +36-20-662-7535
e-mail: gyjkgyor.ujvaros@gmail.com



Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata
Szociális városrehabilitáció Győr-Újváros területén
NYDOP-3.1.1/B-09-2f-2012-0001

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszchenyiterv.gov.hu
06 40 638 638

MAGYARORSZÁG MEGJELŐLÉSE

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg.

A szakképzés holnapja

SZERZŐ: GAÁL JÓZSEF

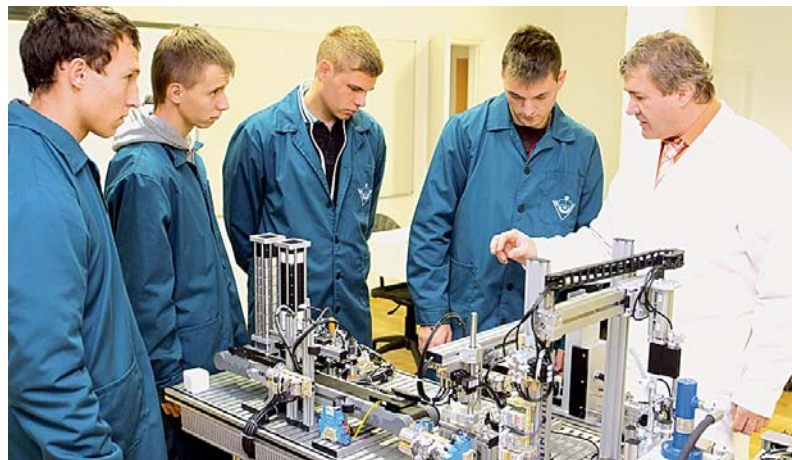
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Elkészült megyénk 2020-ig előrelátó szakképzési koncepciója, amely szerint a gyerekeket a munkaerőpiac várható igényeihez igazítva kell beiskoláztatni, s az eddigiénél sokoldalúbban használatos szakmunkást kell faragni belőlük. Az alapvető célok közül természetesen nem maradt ki a minőség és a hatékonyság javítása, valamint az, hogy az érintett szereplőket partnerségre, együttműködésre kell ösztönözni.

A képzési koncepciót gazdasági és munkaügyi szakemberekből, pedagógusokból és érdekvédőkből álló fejlesztési bizottság készítette, s az elnök, dr. Lakatos István mutatta be a sajtó képviselőinek. Elmondta, megyénkben a gazdasági igényekre válaszol szakiskolai és szakközépiskolai létszámnövekedés tanúi lehetünk.

Dr. Lakatos István kifejtette, hogy a fejlett ipar, a jó gazdasági helyzet, a szabad munkahelyek vonzóak az ország kevésbé szerencsés régióiban élők számára, így a lakosság létszáma növekszik. A migráció egyik pozitív hozadéka az általános iskolás diákok számának emelkedése lehet, ha sikerül a gyerekek és a szülők érdeklődését a szakmai, szakiskolai képzés felé fordítani. A javuló demográfiai és foglalkoztatási adatokat látva abban is bízhatunk, hogy egyre több jó képességű fiatal iratkozik be a szakiskolákba.

A megyei fejlesztési koncepció a gimnáziumok jelenlegi súlyának fenntartása mellett növelné a szakképzésben résztvevők számát, s tovább erősítené a nagyvárosi képzési centrumok szerepét. A bizottság úgy látja, a helyi gazdaság hosszú távú érdekét leginkább a járműiparral, továbbá a megújuló energiaforrásokkal és a kutatás-fejlesztéssel kapcsolatos új képzések indítása szolgálja. Új programok szükségesek a hátrányos helyzetű, lemorzsolódásra ítélt tanulók felzárkóztatására, míg a hiányszakmá-



kat ösztöndíjakkal tenné vonzóbbá a koncepció.

Győrben számos cég hozott létre saját, vállalati képzési helyeket, amelyek testre szabott gyakorlati ismeretekkel egészítik ki az iskolákban tanultakat. A duális szakképzésnek számos előnye van, ezeket a koncepció a jó képességű

gyerekek csábításával, a gyakorlati oktatók pedagógiai, módszertani felkészítésével, a vállalkozások és az iskolák hatékonyabb együttműködésével kívánja kiaknázni. Mindenki jól jár, a cégek helyismerettel rendelkező, azonnal dologra fogható munkaerőhöz jutnak, a diákok biztosak lehetnek abban, hogy lesz munkahelyük, s az iskolák is elmondhatják magukról, hogy végzőseik az elérhető legkorszerűbb technikákat, technológiákat ismerték meg tanulmányaik során.

Dr. Lakatos István arról is szólt, hogy az általános iskolát befejező gye-

rekek és szülei csak akkor tudnak jó döntéseket hozni, ha ismerik a várható munkaerő-piaci igényeket, azt, hogy milyen végzettséggel lehet majd könnyen, jól fizető állást kapni. Az elnök szerint a cégeknek mérettől függetlenül kell kaput nyitniuk az ismerkedésre kész pályaválasztók előtt.

Hallgatók a tudományos életben

A tehetséggondozó műhelyek fejlesztését, valamint a Széchenyi István Egyetem nemzetközi vérkeringésbe való intenzívebb bekapcsolását célzó kétéves projekt a végéhez közeledik. Az eredményeket altémaként mutatjuk be, ezen a héten a Batthyány Lajos Jogász Szakkollégium a soros.

A szakkollégista hallgatók az egyetemi tananyagot túl szakkurzusokon vesznek részt, illetve önálló és csoportos kutatómunkát folytatnak. „Az Európai Unió és a Magyar Állam finanszírozásában megvalósuló projekt által olyan lehetőségek nyíltak meg előttünk, amelyek segítségével a szakkollégiumi tehetséggondozó munka színvonalát és tartalmát magasabb szintre tudtuk emelni. A pályázati forrásokból elsősorban olyan tevékenységek finanszírozása történhet meg – a meglévő programok fenntartása mellett –, amelyekre eddig forráshiány miatt nem volt lehetőségünk” – fejtette ki az altémavezető, dr. Karácsony Gergely.

A szakkollégium további fontos törekvése a hallgatók tudományos munkájának, illetve publikálásának ösztönzése. A TÁMOP-4.2.2/B konstrukció keretében számos kiadványban tudtak lehetőséget adni a szakkollégisták számára, hogy tudományos eredményeik megjelenhessenek. Farkas Ádám, a szakkollégium programigazgatója elmondta, arra ösztönzik a hallgatókat, hogy ne csak leírjanak egy jelenséget, hanem fedezzék fel, hogy adott esetben mi az, ami hibás vagy máshogy is működhetne, és tegyenek javaslatot. „Ezzel lehet előmozdítani, hogy kreatív módon, problémaközpontúan gondolkodjanak a szakmai kérdésekben, tudjanak csoportban dolgozni, megtanulják a kulturált vita szabályait” – sorolta és hozzátette, egyre több visszajelzést kapnak a munkaerőpiac helyi képviselőitől, akik a szakkollégistákat keresik elsőként.

Jövő héten folytatjuk a Batthyány szakkollégium eredményeinek bemutatását.

Díj a jövő közgazdászainak

SZERZŐ: GAÁL JÓZSEF

FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Az elmúlt hét péntekének délutánján közel száz végzést búcsúztattak el a győri Baross-iskola tanárai és alsóbb osztályos diákjai. A ballagási ceremónián a hagyományos rendben, megható és okos szavakkal köszöntek el egymástól az ünneplők és az ünnepeltek, majd új napirendi pontként díjátadásra került sor. A Raab Audit Adótanácsadó és Könyvvizsgáló Kft. által alapított, „A jövő közgazdásza” névre keresztelt díjat első ízben Németh Anett, a közgazdasági és két tanítási nyelvű szakközépiskola végzős, 13/D osztályos tanulója érdemelte ki.

A budapesti Corvinus Egyetem leendő hallgatója a Lebó Ferenc szobrászművész által készített „Pro Ta-



lento Érem a közgazdász szakma ifjú tehetségének” elnevezésű emlékérem mellett 100 ezer forint készpénzzel is gazdagodott. Szabó István, a Raab Audit ügyvezetője úgy tervezi, a díjat minden évben megkapja a legjobb tanulmányi eredménnyel rendelkező, a közgazdasági tanulmányok terén legtehetségesebbnek mutató végzős győri diák.

Az évi egy városi díjat a Baross mellett a Deák Ferenc Közgazdasági és Informatikai Szakközépiskola utolsó évesei nyerhetik el. Az első, Bem téri díjátadáson Simon Róbert Balázs arra biztatta a ballagó fiatalokat, tanuljanak tovább, s az egyetemi évek után térjenek haza, itthon kamatoztassák tudásukat. Az alpolgármester szerint a díj azt üzeni, hogy a fejlődő Győrnek szüksége van tehetséges közgazdászokra, itt minden fiatal szakember megtalálhatja számításait.



Múzeumi világnap

SZERZŐ: FÖLDVÁRI GABRIELLA

FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Rómer Flóris mellszobrának korszerűsítésével kezdődik a múzeumi világnap ünnepi programja május 17-én, pénteken 10 órakor az Apátúr-ház előtt. A nap folyamán ingyenes tárlatvezetésekkel várják a múzeumi kincsek barátait a győri kiállítóhelyek.

A Széchenyi téri Apátúr-ház dísztermében Grászli Bernadett igazgatónő köszöntője után Perger Gyula volt igazgató számol be a múzeum tavalyi munkájáról, majd Németh Vilmos, a Rómer Alapít-

vány elnöke ad át „Pro Museo”-díjakat. Az 1992 óta működő alapítvány 2007-ben alapította a múzeumért odaadón tevékenykedők díját, amely jelképesen egy céhkanocsót formáz. A mintát a csizmadialegények 1844. évbéli mázas cserépkancsója szolgáltatta, a kanocsót Káldi Károly rábapatonai fazekas készítette.

A díjat egy közösség és egy magánszemély kaphatja a múzeum munkatársainak javaslata alapján. Idén a Pazirik Kft. képviselőjében Balogh András vehet át elismerést. A vállalkozás többek között múzeumi informatikával és a régészeti feltárások légi fényképezésével foglalkozik. Magánemberként a második világháborús amerikai hadieszköz-maradványokat gyűjtő Szilbek Béla kap díjat, ő önkéntesként számos érdekes előadást tartott a múzeumban a második világháború alatti légi harcokról, a repülőkről.

Délután az Ézsias 70 című kiállítás két helyszínén, az Esterházy-palotában 14 órakor, az Apátúr-házban 16 órakor tart tárlatvezetést a művész, Ézsias István. A Böhm-gyűjtemény anyagából válogatott Erdélyi képek című tárlatban Pápai Emese művészettörténész tart vezetést 15 órakor az Apátúr-házban. Ugyanitt 14 és 16 óra között ingyenes múzeumi foglalkozásra, játékra várják a gyerekeket. A Magyar Ispitában, a Váczy Péter Gyűjteményben 17 órától Fülöp Szabolcs tárlatvezetésével fejeződik be a világnap programja.

ROBINSON TOURS www.robinsontours.hu

**7 és 10/11 éjszakai turnusok
Pozsonyból is repülővel!
BULGÁRIA – GYŐRBŐL busszal is!**

BULGÁRIA REPÜLŐVEL

NAPOSPART

Hotel Forum 4*, AI **125 900 Ft**-tól/fő/7éj
Central P. Ap.ház (s2 fő esetén) 4*, ÖE **68 400 Ft**-tól/fő/7éj
Sunny Garden 3*, R **65 500 Ft**-tól/fő/7éj

BULGÁRIA BUSSZAL

NESZEBÁR (2013.06.21.)

Panzió Jannis Paradise 3*, R **58 410 Ft**-tól/fő/7éj

POMORIE (2013.06.14.)

Hotel Sveti Georgi 4*, FP **57 420 Ft**-tól/fő/7éj

TÖRÖKORSZÁG

ALANYA

Hotel Krizantem 4*, AI **139 900 Ft**-tól/fő/7éj
Katya Hotel 5*, AI **152 900 Ft**-tól/fő/7éj

SIDE

Kamelya Holiday Village 5*, UAI **221 900 Ft**-tól/fő

MAGYAR NYELVŰ KÉPVISELET a reptéren és a tengerparton egyaránt.

Reptéri parkolás foglalható!

*Az árak nem tartalmazzák a járulékos költségeket!

Foglalható és bővebb információ partnerirodáinknál:
Air Tourist, Ciklámen T., ÉTK Print, Kisalföld
Volán, Medici Travel, Quaestor, OTP Travel,
Summer Time Travel, Vista Ut. I.,
Start Ut. és az összes győri utazási irodában!

Eng.sz.: RO1152/1995/1999



Exoterikus Szabadegyetem

FELVÉLT HIRDET

Budapest, Győrben,
Debrecenben és Pécsen
2013 szeptemberben induló
új évfolyamára,

**PARAPSZICHOLÓGUS,
TRANZPERSZONÁLIS
PSZICHOLÓGUS szakon**

ahol a hallgatók óriási tudást szerezhettek, nem csak az alternatív gyógyítás, hanem az élet minden területén.

A képzés főbb területei:

- ♦ Parapszichológia, extrapszichológia
- ♦ Pszichológia, transzpersionális pszichológia ♦ Tarot ♦ Spirituális filozófiák és lélektan ♦ A karma tana ♦ Az aurával történő munka elsajátítása
- ♦ Kronopszichológia
- ♦ Metafizika ♦ Utazás előző életeinkbe
- ♦ Transzlégzés elsajátítása és alkalmazása ♦ Újjászületés speciális légzéssel, mély transzban
- ♦ Holisztikus gyógyítás

Felvételi vizsga Győr:

Információ: **www.kirko.hu**
Tel.: (06-30) 553-4328 és
(06-20) 925-6510

Az Egyetemen a Kirillov Kft. tanárai oktatnak.
Nyilvántartási szám: 00286-2011

győri nemzeti színház



Győri Nemzeti Színház szervezés: +36 96 / 520-610, 520-612, 520-613
e-mail: szervezes@gyoriszinhas.hu Jegypénztár: +36 96/520-611

201314

Bérletét megújíthatja a következő évadra május 8-tól június 7-ig hétfőtől péntekig 09.00–17.00 óráig.

Új bérletes vásárlóinkat június 11-től várjuk!

www.gyoriszinhaz.hu

www.facebook.com/gyorinemetiszinhaz

www.twitter.com/gyoriszinhas

Muzsikás, a hungarikum

SZERZŐ: FÖLDVÁRI GABRIELLA
FOTÓ: MUZSIKÁS

A negyvenéves Muzsikás együttes ad koncertet május 11-én este héttől az újvárosi református templomban. Az együttes igazi hungarikum, a magyar népzene, a magyar kultúra nagykövete. A győri fellépés előtt Hamar Dániellel, az együttes bögösével beszélgettünk.

Negyven éve, amikor összeállt a csapat, mi volt az indíttatás, mi vezérelte önöket?

Annak idején különböző úton-módon kerültünk kapcsolatba a népzenevel, ami olyan erős hatással volt ránk, hogy beleszerettünk. Elhatároztuk, hogy valamilyen módon megpróbáljuk megtanulni a saját gyönyörűségünkre, a saját örömeinkre. A népzene iránti szerelemből alakult az együttes. Aztán az ott-hon muzsikáló barátok egyszer csak eljutottak a Carnegie Hallba. Nagyon gyorsan elröppent ez a négy évtized.

Bejárták a világot, számtalan díjat kaptak, sok-sok lemezt adtak ki. Mire a legbüszkébbek?

A jó Isten nekünk adta azt a kegyelmet, azt a feladatot, hogy a világban nagyon sok helyre vihetjük el először ezt a zenét. Az a tapasztalatunk, hogy ezt a műfajt – amit mi úgy mondunk, hogy a magyar népzene a hagyományos előadói stílusban – mint zenei



formanyelvet fogadta el a világ. Azt a stílust kéri a világ nagy előadótermeiben, amit mi a régi falusi parasztzene-karoktól, zenészekről, a „muzsikásoktól” tanultunk. Ez egy formanyelv. Egy olyan zene, amit mi sem ismertünk, csak a tudósok számára volt hozzáférhető, a világ pedig nem tudott róla semmit. A legnagyobb hazai élmé-

nyünk az első zeneakadémiai fellépésünk volt, s szívesen emlékezünk arra is, hogy Győrben azon a színpadon muzsikálhattunk, ahol Bartók Béla az utolsó magyarországi koncertjét adta.

Lehet még a magyar nyelvterületen olyan dallam, amit nem

fedeztek fel, amit nem gyűjtött be a Muzsikás?

Nekünk a gyűjtés nem azt jelentette, hogy újabb és újabb dallamokat találjunk, hanem azt, hogy megtanuljuk, mi a szerepe egy közösségben ennek a zenének, mik a stílusjegyei és hogyan lehet ezt a mai közösségbe átmenteni. Ez volt a legfontosabb feladat. Megme-

rítkeztünk ebben a csodálatos hagyományban. A zene egy közösségben olyan, mint egy imádság. Lelki dolog. A lényege, hogy a homo sapiens létének szüksége van az élő zenére.

Szombat este, az Öt templom fesztivál Muzsikás-koncertjén mit hallhat a közönség?

Szokásos Muzsikás-koncert lesz, a mai együttes koncertje. A 40 évet nem lehet átfogni egy estén. Már csak azért sem, mert Sebestyén Márta és Csoóri Sándor már évek óta nincs az együttesben. Lesznek olyan zenék, amelyeket 35 éve játszunk és olyanok is, amelyek a legutóbbi lemezünkön hallhatók. Sipos Mihály, Porteleki László, Éri Péter és jómagam lépünk színpadra, vendégünk Petrás Mária moldvai születésű énekes, akinek kristálytisza énekhangja a hitelességet, az őserőt sugározza.

Mire készülnek a következő 40 évben?

A megkezdett utat járjuk tovább. Nagy hangsúlyt fektetünk arra, hogy a diákokkal, a fiatalokkal megszeressük ezt a muzsikát. Járjuk az intézményeket, évente 65 iskolában tartunk ingyenes énekórákat. Nagyon jó lenne ezt a lángot továbbvinni.

Győri Polgári Szalon



Az ízében rejlő sejtlenes vonzerő ellenállhatatlan és eszményi itallá teszi a teát. Igyunk egy korty teát. Az alkonyi nap fénye felragyog a bambusz nádán, a kutak vígan csörgedeznek, s a teáskanna távoli fenyves zúgását idézi. Almodozzunk a mulandóságról, a dolgok gyönyörű hibáivalossága után sóvárogva.
(Okakura Kakudzó)

2013. MÁJUS 14. KEDD, 18.00 ÓRA

Zenés teadélután

Vendégeink:
Haragos Gábor
a Big Ben Teaház igazgatója

Pataki János
cukrászmester,
a Cukrász Iparosok Országos
Ipartestületének elnöke

Tolcsyvá BÉLA
zeneszerző, énekes

Házigazda:
Szigethy Gábor
író, rendező

Belépőjegy: 1.000 Ft/fő



Zichy-palota • 9022 Győr, Liszt Ferenc u. 20., Tel.: 96/320-289
www.fesztivalkozpontgyor.hu









Bemutatkozik Gyárváros

SZERZŐ: FÖLDVÁRI GABRIELLA
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Gyárváros múltját bemutató kiállítás nyílt az ETO Parkban. A még másfél hétig látható helytörténeti tárlat tablói felidéznek többek között a városrészt régi gyárait, a templom, a lakótelepek építését s az 1944-es bombázásokat. A megnyitón Simon Róbert Balázs alpolgármester arról beszélt, hogy Gyárváros volt Győr első ipari parkja, a város 19. század végén kezdődő gazdasági fejlődésének első látható eredménye. A fejlődés azóta is tart, igaz, az egykor volt gyárak, üzemek mára megszűntek, helyüket újak vették át.

A kiállítást szervező Horváth Mária Stefánia, az Együtt Gyárvárosért Egyesület elnöke azt mondta el, hogy a kiállítás anyaga tíz évvel ezelőtt készült, azóta sokszor, sok helyen, sokan láthatták. Az egyesület többek között azt szeretné elérni, hogy Gyárvárosban még több, arra érdemes épületet nyilvánítsanak műemléknek. Most azon fáradoznak, hogy az 1917-ben épített ágyúgyár lakásait, a mai E.on területén található házakat helyi védelem alá vonják.

Kalmár Ákos, a városrész önkormányzati képviselője is arra hívta fel a figyelmet, kevés ipari műemlék maradt fenn, de amelyet még meg lehet menteni, arra odafigyel a város vezetése.



SZERZŐ: GAÁL JÓZSEF
FOTÓ: SZABÓ BÉLA

Villányi László tavaly tavasszal, lapunknak nyilatkozva beszélt először a Győri idők című könyvről, arról, hogy összegyűjti és kötetbe rendezi szülővárosához kötődő verseit. Azt mondta, erős, szerelmes viszony köti Győrhöz, ahol bármelyik pillanatban, bármilyen módon megérinthei a költészet. A város egy-egy pontjához megélt események kapcsolódnak, s ezek belsővé válva versekké formálódnak. Innentől kezdve ez már nem magánügy, hanem mások számára is élményt nyújtó, lírai történet.

A kötet már elhagyta a nyomdát, van benne hatvan vers a hatvanéves költőtől, s hatvan kép egy szintén győri születésű,

Győri idők

ötvenéves fotóművészről. Szabó Béla is válogatott a régi munkái közül, de a képek java az elmúlt egy év termése. Négy évszakot áldozott arra, hogy láthatóvá váljon minden egyes költemény ihlető helyszíne, a vers születésének pillanata. A Győri idők a költő tizenegyedik, a hívatásos fotós tizennegyedik könyve. Szabó Béla munkásságára is igaz, hogy a győri művész nem tud más lenni, mint a város, a régió történeteinek, értékeinek fotója.

A könyv kész, a Magyar Kultúra Kiadó május 11-én, szombaton este hat órakor mutatja be az Árpád utcai Petőfi Sándor Múvelődési Házban. Az alkotókkal Gülich Csaba költő, újságíró beszélget, a versekből Mohai Gábor olvas fel néhányat, Takács Szilvia csembalón játszik, s egy kiállítás is megnyílik a kötet fotóiból.

A Győri idők a bemutató helyszínén, majd néhány budapesti és győri könyvesboltban lesz elérhető, Karátsón Endre ajánló szavaival. „Múlt és jelen között lebegve Győr sokasodó arcaira csodálkozunk, szemünk láttára születik az életrajz városa, az életmű városa, a képzelődések, a vágyakozások, az erotika, a beteljesült szerelem városa, a családi krónika, az emlékezés, az utcákban, teremben éledő történelem városa. Győr kimeríthetetlen ihletforrásként táplálja ezt a versgyűjteményt, mely fiúi köszönet a város éltető ajándékáért.”



SZERZŐ: FÖLDVÁRI GABRIELLA
FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

Szabó Karola szalmafonó népi iparművész képviseli városunkat a május 16-án kezdődő linzi magyar napokon.

A háromnapos kulturális, turisztikai és gasztronómiai fesztiválon a győri kézműves hölgy élőben mutatja be közönségének a szalmafonás fortélyait, s kiállítja itthon készült leg szebb munkáit, búzakoszorúit, fonott életfáit, virágait, állatkáit és madarait.

A népművészeti egyesületek szövetsége a tárgyalkotó kézművesség legjelesebb magyar képviselőit vonultatja fel a fesztiválon, Szabó Karola mellett tojásfestő, viseletkészítő, szövő és fafaragó munkálkodik majd a linzi főutcán. A háromszáz tagú magyar csapatban borászok, vendéglátók, turisztikai szolgáltatók, mezőgazdasági termelők, zenészek és táncosok is helyet kaptak, hogy népszerűsítsék hazánkat Felső-Ausztria tartományi fővárosában.

Egy hang, mely elvarázsol!

RADICS GIGI

TANÉVZÁRÓ NAGYKONCERT

Balogh László (dob), Kárdos Norbert (billentyű), Bajka Krisztián (gitar), Baranyi Gergely (basszus gitár), Csányi István (perka, szaxofon), Singh Viktória, Szankevič-Kiss Enikő (vokál)

2013. június 15., 19 óra - Győr, Richter Terem

Sztárvendég: Kókény Attila

Jegyar: 4990 Ft

ticketportal www.ticketportal.hu

Jegyek kaphatók a Richter Terem jegypénztárában (9021 Győr, Aradi vértanúk u. 16., tel.: 96/312-452), a Ticketportal országos jegyiroda hálózatában és online: www.ticketportal.hu oldalon.

KÉK DUNA RÁDIO

Nyári pihenés a Szárcsa Hotelben, Székesfehérváron, a királyok városában



Előfoglalási akció,

Érvényes: 2013. jún. 15. és szept. 1. között.

amennyiben 20 000 Ft-tal lefoglalja nálunk a szállását 2013. május 31-ig.

A CSOMAG ÁRA FÉLPANZIÓVAL, 2 FŐ RÉSZÉRE:

61.000 Ft/3 éj • 93.000 Ft/5 éj • 121.000 Ft/7 éj

10 ÉVES KORIG a szállás a kapcsolódó szolgáltatásokkal és a félpanzióval **INGYENES!** (max. 3 gyermek/szoba)

INGYENES: gyümölcsstánnyér-bekészítés, vízforraló, kávé és tea a szobában, délutáni sütemény és limonádé, felnőtteknek 20 perces hátmasszázs, beltéri és szabadterei wellness-használat, ingyenes kerékpárhasználat, gyerekjátéksz, internetsarok, röplabda-, tollas-, teniszpálya

AJÁNDÉK: 3 éjszakánál fagyizás, 5 éjszakánál belépő a Bory-várba vagy a FiveX Bowlingklubba, 7 éjszakánál koktélozás a medencénél

Áraink az idegenforgalmi adót nem tartalmazzák. IFA: 450 Ft/fő/éj (18-70 év között)

06 22 325 700 • www.szarcsa.hu • szarcsa@szarcsa.hu

Hozza magával ezt a hirdetést és további **5% kedvezményt** kap a csomagból: **kizárólag a szarcsa@szarcsa.hu címen, vagy saját honlapunkon történő foglalás esetén!**

Klimatizálás felsőfokon!



Kovácsoljon előnyt a kiemelkedő



minőség és a kedvező árak
párosításából!

HIVATALOS DAIKIN PARTNER:

Anemo Optima Kft.

9025 Győr Tarkarét u. 67.
Telefon: 06-70/521-9212, 06-20/921-5861
anemooptima@gmail.com
www.klimatizal.webnode.hu

- tervezés
- forgalmazás
- telepítés
- garanciális szerviz

Fedél nélküliek négy lábúit chipezik

SZERZŐ: ZOLJÁNSZKY ALEXANDRA
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Budapest után Győrben is chip-pel látja el, illetve beoltja az otthontalanok kutyáit az Országos Állatvédőrség Alapítvány.

A szervezet lelkes állatvédői megyénkben Cerberos munkacsoport néven segítenek a rászorulóknak tavalyi alakulásuk óta. „Többek között adományokat gyűjtöttünk szociálisan nehéz helyzetben élő emberek kutyáinak orvosi költségeire, illetve ideiglenes befogadók kutyáinak élelmezésre, orvosi ellátására” – mondta el Zotter Barbara állatvédő. Jelenleg azon dolgoznak, hogy a hajléktalanok kutyái is megkapják a kötelező chipet, oltásokat, illetve parazitamentesítést, Győrben 26 kutyát kell ellátni. „Mi tiszteljük azokat az embereket, akik a rossz szociális helyzetük ellenére sem akarnak megválni kedvenceiktől, hiszen családtagnak tekintik őket. Télen nem mentek be a szállóra, inkább maradtak a kutyáikkal” – hangsúlyozta Virág Anikó, a csoport koordinátora.



Csivikének, a körülbelül egyéves csivának otthont keresnek az állatvédők.

Ideiglenes befogadója hajléktalan, bár nagyon megszerette, de tudja, hogy egy lakásban jobb helye lenne. A kutya chipet, oltásokat és adományokat kapott, már csak egy otthonra lenne szüksége. Érdeklődni Zotter Barbaránál lehet a 20/508-5374-es telefonszámon.

nátora. Az összefogáshoz a Szabadhegyi Állatgyógyászati Központ is csatlakozott. Az ebek ellátását adományokból fizetik, a befolyt összegekhez mérten tudnak haladni.

Hétfőn szervezték második akciójukat az állatvédők dr. Stefán Gábor állatorvossal és a Hajléktalanokat Segítő Szolgálat munkatársaival, az otthontalanok összeeskábált hajlékaiba mentek el oltani. A képünkön szereplő Lédi, a német juhász is megkapta a chipet. A kutya egy városszéli telken él gazdájával és a vizsla-mix Hópihével. A tulajdonos 10 éve él a területen, amely mellett hobbikertek sorakoznak. A telket örökölte, most egy lakókocsi áll a közepén. Azt mondta, óriási segítség, hogy az ő kutyái is megkaphatták a chipet, ha elvennék tőle a két ebet, teljesen egyedül maradna.

Sok otthontalan húzza meg magát Győr peremterületein, ezért a Cerberos munkacsoport mobiltelefonokat is gyűjt nekik, hogy baj esetén tudjanak segítséget hívni. „Úgy tűnik, a győri ötletből országos akció lesz – mondta Zotter Barbara.

Kihajtott a kutyafája Marcalvárosban

SZERZŐ: PAPP ZSOLT
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Az ebtartók nem csak kedvenceikért, de környezetükért is felelősséget vállalnak – hogy az állítást igazolják, tizenöt fát ültettek és gondoznak a Marcalvárosi Kutyasok.

Május 1-jén vidám társaság bográcsozott a Marcalváros II-n található kiserdőnél. A szépszámu csapatban két- és négy lábúak egyaránt megfordultak, akik ünnepelni gyűltek össze a verőfényes napon. Aki ismerős a területen, annak feltűnhetett, hogy ősz óta a kiserdő DAC-pályához közelebbi szélén tizenöt új facsmete áll. A platóból, vérszilvából és hársból álló facsoportot a magukat Marcalvárosi Kutyasoknak nevező társaság még tavaly októberben ültette. A tavasz beköszöntével a fák megéledtek, ma már szerves részei a kiserdőnek. Ezt ünnepelte a 20-25 emberből és közel ennyi kutyából álló csoport.

„A kezdeményezés korábban az Őrségből indult, ahol a kutyatartók minden kutyának ültettek egy saját fát.

Mivel a miénk egy elég nagy társaság, így nem jószágunként, hanem közösen ültettünk tizenöt csemetét. Baráti közösségünkre amúgy is az jellemző, hogy mindent együtt csinálunk, így az ötlet és a megvalósítás is közös volt” – magyarázza Királyfi Réka, a Marcalvárosi Kutyasok egyik fiatal tagja. „Az akcióval a kutyatartók kedvezőtlen megítélésén szeretnénk volna változtatni. Mi ugyanis felelősséggel viseljük környezetünk iránt. Mindannyian zacskóval felszerelve indulunk neki a sétának és összeszedjük kedvenceink után az összeszednivalót. Szeretjük a kiserdőt, szeretjük a környékünket, ezért a fákat nem csak magunknak, de mindenkinek ültettük, ha tehetjük, a jövőben bővíthetjük a facsoportot.”

A Marcalvárosi Kutyasok köszönetet mondtak a Győr-Szol Zrt.-nek, a városi cég ugyanis a kezdeményezés mellé állt. „Azzal a feltétellel segítettek, ha vállaljuk, öntözzük és gondozzuk a fákat. Ez nem esik nehezünkre, hiszen a miénk egy igazi baráti társaság. Minden este fél hétkor találkozunk és elindulunk közös sétánkra. Mindannyi-

nyian marcalvárosiak vagyunk és a kutyák hoztak össze minket. Az állataink ugyanolyan jóban vannak, mint mi, gazdik. Amíg ők játszanak, mi megbeszéljük egymással dolgainkat. Évente többször egy teljes

nyian marcalvárosiak vagyunk és a kutyák hoztak össze minket. Az állataink ugyanolyan jóban vannak, mint mi, gazdik. Amíg ők játszanak, mi megbeszéljük egymással dolgainkat. Évente többször egy teljes



napra is összejövünk. Most bográcsozást rendeztünk, legutóbb pedig kürtöskalácsot sütöttünk. Csak javasolni tudom minden ku-

sétára a marcalvárosi kiserdőben, ahol tizenöt „kutyafája” jelzi, az itteni kutyások gondot viselnek környezetükre.

Mobilis a Forma 1-ben is

SZERZŐ: FODOR LÁSZLÓ
FOTÓ: MOBILIS

A vasárnapi Forma 1-es futam felvezető műsorában vetíti a Magyar Televízió annak a sorozatnak az első részét, melyet az MTV F1-es stábjában Szujó Zoltán vezetésével forgatott a Mobilisben. „A Széchenyi-egyetemmel és a Mobilis Interaktív Kial-



ítási Központtal együttműködésben ötletes kísérletekkel mutatjuk meg a szélárnyékot vagy éppen a tapadást, amely fogalmakat oly sűrűn használunk közvetítéseinkben, de talán nem mindenki érti pontosan, hogy ezek mit is takarnak” – mondta Szujó Zoltán, az MTVA Forma 1-es közvetítéseinek kommentátora. A közszolgálati csatorna egyébként azért választotta Európa egyetlen járműipari tudományos játszóházát, vagyis a Mobilist, mert az itt található eszközök kiválóan alkalmasak arra, hogy a száguldó cirkus fizikáját a lehető legszemléletesebb módon mutassa be. Arról nem is beszélve, hogy a győri felfedezések háza nem csak a helyszínt és az eszközöket biztosította, de kreatív partnernek bizonyult a mutatók kiállításában is. A kísérleteket dr. Hanula Barna, az egyetem Audi Hungaria Járműipari tanszékcsoportjának vezetője mutatja be. A „Forma-1 Öveges professzora” korábban saját építésű vasszöcskéjével magyar autokrossz-bajnoki címet szerzett. Forma 1-es tematikájú előadásai legendások a magyar mérnökhallgatók körében.

Fegyelem, rend és sport a rendőrségi táborokban

KÉP ÉS SZÖVEG: GY. P.

Két bentlakásos és három napközis tábort indítanak a megyei rendőr-főkapitányság tisztjei fiataloknak, ahol a változatos programok mellett fegyelemre, felelősségre nevelnek a kiépítő-táborvezetők.

A családoktól érkezett visszaigazolás alapján elmondható, hogy már egy hét után jó értelemben változik a kamaszok viselkedése. A tábor vezetője, Domsitz Katalin őrnagy, sporttisztt, rendőrségi kiképző hangsúlyozta, idén kibővül a tábor, s már az Erőszakmentes Generációkért Egyesület szervezésében rendezik. Céljuk a fiatalok fejlődésének elősegítése, az erőszak kizárása az iskolai és otthoni életből, valamint a fiatalok nagyobb bevonása a tudatos aktív, felelős közösségi folyamatokba.

A táborvezető kifejtette, a bentlakásos tábor már 5 éve működik, továbbra is rendészeti és sporttábor néven rendezik 9 és 18 év közöttieknek. Ebben önvédelmet, úszást tanulnak a résztvevők, s bizony éjszaka őrséget is kell adniuk a táborlakóknak.

Az első turnust július 22-től, a másodikat július 29-től rendezik a győri újbáráti Sokoró alapítvány üdülőházában. A napközis tábor pedig Közlekedj bátran és okosan néven indul idén először 6 és 9 év közöttieknek, akik sze-



retnek sportolni és mellette a biztonságos közlekedés szabályait játékos formában tanulják meg. A tábort két nagyon tapasztalt óvodapedagógus vezeti a győri Tulipános Általános Iskolában július 1-jétől, július 8-tól és július 15-től kezdődő turnusokban.



A térség legnagyobb lovas eseménye

SZERZŐ: Z. A.
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

„Szeretném, ha a Kisalföld Vágta nemcsak a versenyről, hanem az együttlétről, az összefogásról is szólna, ha Nyugat-Magyarország legnagyobb lovas eseménye lenne” – mondta lapunknak Tóth Szilárd főszervező. A regionális vágatát idén május 17-19-én tartják a győr-gyirmóti Rodeo Ranchen.

Tóth Szilárdot a lovas sport különleges, izgalmas és veszélyes szeletei vonzották gyerekkora óta. Mindig is sportolt, 20 éve lovagol, 1999-ben kezdett lovas oktatásba Győr környékén. „2000-ben elindítottuk a Rodeo Lovasiskolát és eldöntöttük, a westernstílust meghonosítjuk Magyarországon. A rodeo különleges lovas stí-

lus, ördöglovasoknak nevezték azokat, akik veszélyes, extra trükkökre voltak képesek lovaikkal” – avatott be. Tóth Szilárd 2009-ben jelentkezett a Nemzeti Vágta szervezőinél, hogy megrendezné a regionális futamot, mert közel állt hozzá a szemlélete: az összefogás, a sebesség és az izgalom hármását testesíti meg a rendezvény. „Idén pedig visszahozzuk a régebbi rodeoshow-k hangulatát, a Nemzeti Vágta vezetősége lehetőséget biztosított arra, hogy minden lovas szakág részt vegyen a versenyen. Ezzel pedig igazi lovas találkozóvá válhatunk” – mondta és kifejtette, szeretné, ha a Kisalföld Vágta Nyugat-Magyarország legnagyobb lovas eseménye lenne, ahol a lovasok megismerhetik egymást. „Mindenki másért jó, mindenki másért csinálja, de valami közös mindig van, ez pedig a ló szeretete, varázsa.”



adrenalin
POWER DRINK

SZ2013 Feszt
JÚNIUS 20-23.

HELLO GYŐR!
ÚJ HELYSZÍN:
ETO PARK, GYŐR

WWW.SZFESZT.HU

facebook [WWW.FACEBOOK.COM / SZFESZT](https://www.facebook.com/szfeszt)

-50%

KUPON

MELLYEL ELŐVÉTELLEN
50%-OS KEDVEZMÉNNYEL
MEGVÁSÁROLHATJA
4 NAPOS FESZTIVÁLJEGYÉT
8000 FT HELYETT

4000FT-ÉRT!

BEVÁLTHATÓ:

tourinform
LÁTOGATÓKÖZPONT
HELY: 9021 GYŐR BAROSS G. U. 21.
TEL: +36 96/311-771



VÉNY NÉLKÜL

Adás minden csütörtökön,
a Híradó után

A MADARAK ÉS FÁK napját ünnepelhetik meg azok a családok, akik május 11-én, szombaton 10 órától részt vesznek a Gyermekmúzeum foglalkozásán. A rendhagyó program a Madarak a képzőművészetben című kiállításához kapcsolódik.



ELMARAD a séta a várkazamatáiban. A „Ha kedd, akkor Rómer” sorozat május 14-én, fél ötkor az Apátúr-ház dísztermében folytatódik. Pesti Krisztina: Érdekességek Csorna-Lórét le-
lőhelyről, Hargitai András: Szilsárcány, Miklós-
tag kora vaskori település címmel tart előadást.



DON BOSCO EREKLYÉJE érkezik Győrbe május 18-án, a magyarországi jelenlétének centenáriumiát ünneplő Szalézi Rend szervezésében. Bosco Szent János olasz katolikus pap, a Szalézi Társaság férfi szerzetesrend megalapítója volt. A szent jobb kézcsontja maradt fenn, ezt hordozzák körbe hazánkban is. A bazilikában reggel 9-kor fogadják az ereklyét, 10 óra-
kor püspöki szentmise kezdődik.

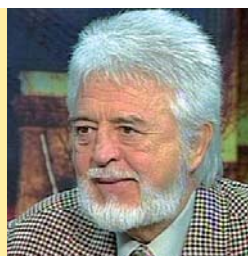
KULTURÁLIS kínáló

ÖSSZEÁLLÍTOTTA: FÖLDVÁRI GABRIELLA

ÖT TEMPLOM FESZTIVÁL. A Muzsikás együttes szombaton este hétkor a református templomban ad koncertet, míg a Gordon-Gardon Duó kilenc órától a görög katolikus templomban lép fel. Ferenczi György és a Rackajam koncertje vasárnap hét órakor kezdődik az evangélikus öregtemplomban. A szlovák Pressburger Klezmer Band hétfőn hétkor a református templomban hallható.

SZIGETKÖZI BIRKAFŐZŐ FESZTIVÁL. A hédervári sportpályán május 18-án rendeznek falunapot. A látogatók birkát és vadat kóstolhatnak, s olyan élményekben lehet részük, mint a kézműves-ség, a lovas kocsikázás, az íjászás és a birkanyírás. Este Csepregi Éva, majd Szij Melinda ad koncertet, a nap karaokepartival zárul.

SZABADHEGYI ESTÉK. Az emberi szervezet méregtelenítési rendszeréről tart tanácsadással egybekötött előadást Békly László és Szerencsés Boglárka természetgyógyász május 17-én, pénteken 18 órától a József Attila Művelődési Házban.



GALGÓCZI ERZSÉBET halálának évfordulója alkalmából megemlékezés és korszorúzás lesz a Bezerédj-kastélynál található emléktáblájánál május 17-én 12 órától. Beszédet mond Galgóczi József, az író testvére. Az emlékszobában levetítik azt a felvételt, amely 1989. május 30-án, a temetésen készült.



JELENTÉS AZ AKADÉMIÁNAK. Franz Kafka elbeszéléséből Ács Tamás színművész előadása látható az Újvárosi Művelődési Házban május 11-én 18 órától.

MÁTYÁS KIRÁLY 1463–64-es török hadjárata, avagy „a hollós nindzsák délre mentek büntetni muzulmánt” címmel Horváth Gábor tart előadást a Bezerédj-kastélyban május 14-én, kedden 17.30-kor.

FÖLDI PÉTER JÁNOS Kossuth-díjas festő kiállítását Shah Gabriella művészettörténész nyitja meg május 10-én 19 órakor az Esterházy-palotában. A festőművész a gyermekrajzok és a „neoprimítív festészet” kozmikus világlátását követi, s megelőzi a látványperspektívát, akár a régi egyiptomiak. A tárlat június 9-ig látogatható.



A FEKETE LEVES. A kávéfőzés történetéről nyílik kiállítás május 10-én 17 órakor a Rómer Teremben. A Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum, a Magyar Műszaki és Közlekedési Múzeum és a Fazakas & Kimmel gyűjtemény közös, utazó kiállítását Bana József levéltár-igazgató nyitja meg, tárlatvezetést tart dr. Saly Noémi kurátor. A tárlaton több száz kisebb-nagyobb, régi kávéfőző tekinthető meg.

GYŐRI POLGÁRI SZALON. Zenés teadélután várja az érdeklődőket május 14-én 18 órától a Zichy-palotában. Vendég lesz Hargos Gábor, a Big Ben teaház igazgatója, Pataki János cukrászmester, továbbá Tolcsvay Béla zeneszerző, énekes. A házigazda Szigethy Gábor író, rendező.

MÁJUSI VIGASSÁGOK. A Német és Európai Kulturális Közhaszú Egyesület rendezvényén nemzetiségi művészeti csoportok lépnek fel a József Attila Művelődési Házban május 11-én, szombaton 15 órától.

VARGA GYÖRGY festőművész 65 című kiállítása látható május 31-ig a Múzeumházban. A tárlatot május 10-én, pénteken 16 órakor Székely Zoltán művészettörténész nyitja meg. Közreműködik Szabó László gitárművész.

M1, május 10., péntek, 17:40

Ridikül

Női talkshow

Egy ridikülbe minden belefér és egy hölgy mindent bele is tesz! De mi is pontosan egy ilyen táská tartalma? Az M1-en szinte bármi lehet, ami az embereket érdekli. Párvalasztás, gyermekvállalás, kapcsolati problémák, pénzügyek, az egészség megőrzése, betegségek, komoly és vidám témák naponta meg- és kibeszélve a stúdióban ülő ismert hölgyekkel. Ez a Ridikül Jakupcsek Gabriellával. Nem túl komoly, de nem is felszínes.



RTL Klub, május 11., szombat, 16:30

Mr. Milliárd

Amerikai vígjáték

Guido Falcone (Terence Hill) hatalmas vagyont örököl, amikor meghal dúsgazdag nagybátyja. De a multimilliomos rokon feltételt is szab: Guidónak húsz napon belül meg kell jelennie San Franciscóban, hogy megkapja jussát. A nem mindennapi utazás során számtalan veszélyes kalandba keveredik: beleszeret egy szép detektív nőbe, közben pedig üldözőbe veszi néhány gazfickó is, akik úgy vélik, az örökség náluk méltóbb helyen lenne.



Duna Televízió, május 11., szombat, 21:15

Amerikai fogócska

Amerikai vígjáték

Reggie, a fiatal özvegy Párizsban tudja meg, hogy férje közönséges csirkefogó volt: megkárosította az Egyesült Államok kormányát 250 ezer dollárral. Ez ugyan igen régen történt, de most jelentkeznek a tettestársak, a CIA emberei, mert a pénz nyilván az örökösnél van. De hol lehet a 250 ezer dollár, amikor a férj után semmi nem maradt, csak egy apróságokat tartalmazó kezitáska.



MÁJUS 10. PÉNTEK

M1	m1
05:20 Hajnali gondolatok	
05:23 Az Este	
05:55 Ma Reggel	
09:00 Szerelmehajó	
09:45 Rex felügyelő	
10:35 Család-barát	
12:00 Déli harangszó	
12:01 Híradó déliben	
12:25 P'omende	
12:55 Esély	
13:25 Élelművész	
14:25 Történetek a nagyvilágból	
14:55 Boston Legal - Jogi játszmák	
15:40 A szenvedélyek lángjai	
16:35 Rex felügyelő	
17:20 Jövő-időben	
17:30 Híradó	
17:40 Ridikül	
18:30 Maradj talpon!	
19:30 Híradó este	
20:00 Sport hírek	
20:05 Boxutca Extra	
20:09 Időjárás-jelentés	
20:15 Legenda	
21:30 Az Este	
22:05 Forma-1 Spanyol Nagydíj - Szabadedzés	
23:50 Híradó	
00:05 Boston Legal - Jogi játszmák	
00:50 Család-barát	

RTL KLUB	RTL KLUB
05:35 Top Shop	
06:05 Jó reggelt, skacok!	
07:35 RTL Klub Híradó	
08:08 Minden reggel	
09:10 Izes élet - Mautner Zsófiával	
09:40 Reflektor	
10:00 Top Shop	
11:40 Asztro Show	
12:50 Reflektor	
13:05 Brandmánia	
13:40 Éjjel-nappal Budapest	
14:35 Fókusz	
15:20 Bűnös szerelem	
16:20 Kettős játszma	
17:20 Rivalisok	
18:30 RTL Klub Híradó	
19:25 Fókusz	
19:50 Éjjel-nappal Budapest	
20:50 Barátok közt	
21:30 A zöld íjász	
22:30 Gyilkos elmék	
23:30 Gyilkos elmék	
00:35 Reflektor	
00:50 Gasztrotúra	

TV2	TV2
06:00 Alexandra Pódium	
06:25 Tények Reggel	
06:55 Mokka	
09:20 Stahl konyhája	
09:25 Babapercek	
09:30 Teleshop	
10:30 Astro-Világ	
11:30 Arva angyal	
13:00 Doki	
14:00 Tények Délután	
14:50 Amit a szív diktál	
15:50 Csapdába csalva	
16:20 Veled is megtörténhet!	
17:20 Update Konyha	
17:25 Hal a tortán	
18:30 Tények	
19:25 Aktiv	
19:55 Családi Titkok	
20:55 Jóban Rosszban	
21:35 King Kong	
00:50 Jog/Ászok	
01:50 Update Konyha	
01:55 Tények Este	
02:30 Astro-Világ Éjjel	
03:35 Jog/Ászok	

DUNA TV	DUNA
07:05 Kvartett	
07:30 Híradó	
07:35 Közbeszéd	
08:05 Kultikon	
08:20 Hej, páva...	
08:30 Híradó	
08:35 Angyal érintés	
09:25 Akadálytalanul	
09:55 Hazajáró	
10:25 Szerelmes földrajz	
10:55 Nyolc évszak	
12:00 Déli harangszó	
12:02 Híradó	
12:10 Vers	
12:30 Liszt Ferenc	
13:00 Kívánságkosár	
15:00 NB 2 (Ness Hungary) labdarúgó-mérkőzés közvetítés	
17:00 MacGyver	
17:45 Hej, páva...	
18:00 Híradó	
18:20 Dunasport	
18:25 Időjárás-jelentés	
18:30 Közbeszéd	
19:00 Angyal érintés	
19:45 Őszi versenyek	
21:00 Hírek	
21:05 Dunasport	
21:15 Titkok és szolgálatok	
22:05 Titkok és szolgálatok	
22:55 Kultikon	
23:15 Koncertek az A38 hajón	

GYŐR+ TV	győr+
07:00 Híradó	
08:00 Híradó	
08:55 Műsorkezdés	
09:00 Híradó	
09:30 Vény nélkül	
09:45 Credo	
10:15 BCTV	
10:45 Telemarketing	
11:45 Képzőművészet	
17:55 Telemarketing	
18:55 Műsorkezdés	
19:00 Híradó	
19:30 Konkrét	
19:40 Pomodoro	
19:55 Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivál Győr	
20:00 Nyugdíjas Egyetem	
21:00 Híradó	
21:30 Konkrét	
21:40 Pomodoro	
21:55 Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivál Győr	
22:00 Nyugdíjas Egyetem	
23:00 Híradó	
23:30 BCTV	
00:00 Telemarketing	
01:00 Képzőművészet	

MÁJUS 11. SZOMBAT

M1	m1
05:20 Hajnali gondolatok	
05:25 Az Este	
05:55 Magyar gazda	
06:25 A mi erdők	
06:55 Család-barát Hétvége	
09:00 Kulisszatitkok	
09:30 Pecatúra	
10:00 Noé barátai	
10:30 Kajak-kenu Világkupa	
12:00 Déli harangszó	
12:01 Hírek	
12:05 Summa	
12:35 Nemzeti Nagyvizit	
13:10 Boxutca	
13:45 Forma-1 Spanyol Nagydíj - Időmérő edzés	
15:20 Angi jelenti	
15:50 Zöld Tea	
16:20 A világörökség kincsei	
16:40 Két csirkefogó... meg egy fél	
17:35 Gasztroangyal	
18:30 SzerencseSzombat	
19:30 Híradó este	
20:00 Sport hírek	
20:05 Időjárás-jelentés	
20:15 Zsarulesen 2.	
22:05 Az álomnő	
23:40 Nagyon zene	
00:50 Brooklyn törvényei	

RTL KLUB	RTL KLUB
06:30 Top Shop	
07:00 Kölyökklub	
10:45 XXI. század - a legendák velünk élnek	
11:20 Házon kívül	
11:50 Míg a halál el nem választ	
12:25 Az utazó	
13:25 Az utazó	
14:25 A zöld íjász	
15:30 A hős legendája	
16:30 Mr. Milliárd	
18:30 RTL Klub Híradó	
18:55 Fókusz Plusz	
19:30 Szerva itt, pofon ott	
21:15 Másnaposok	
23:15 Hidra, a sziget szörnye	
01:10 Dollhouse - A felejtés ára	

TV2	TV2
04:25 Alexandra Pódium	
04:50 Műsorszünet	
06:00 Látólat a Földről	
06:25 Tv2 matiné	
10:00 Astro-Világ	
11:00 En is karcsú vagyok	
11:30 Babavilág	
12:00 Tűsarok	
12:30 Autóguru	
13:00 Abraka Babra	
13:30 Doktorok	
14:30 Psych - Dilis detektívek	
15:30 Monk - Flúgos nyomozó	
16:30 Kettős ügynök	
17:30 Irigy Hónaljmirigy Show	
18:30 Tények	
19:15 Az ének iskolája	
20:50 Bölcsék kövére	
22:45 Kegyetlen bánásmód	
00:35 Psych - Dilis detektívek	
01:35 Astro-Világ Éjjel	
02:40 Monk - Flúgos nyomozó	
03:35 Kalandjárt	

DUNA TV	DUNA
06:00 Gazdakör	
06:25 Hol volt, hol nem volt...	
06:40 Magyarország 2000 - Családi krónikák	
07:15 Gyökerek	
07:55 Kerek és lépések	
08:40 Élő egyház	
09:10 Isten kezében	
09:40 Sírjaik hol domborulnak...	
10:05 Akadálytalanul	
10:35 Székely kapu	
11:10 Ménes élet	
12:00 Déli harangszó	
12:02 Híradó	
12:10 Vers	
12:15 Nótacsokor	
12:30 Mégis szép a világ	
14:00 OTP Bank Liga - Labdarúgó-mérkőzés	
16:20 Halálcsók	
18:00 Híradó	
18:20 Dunasport	
18:25 Időjárás-jelentés	
18:30 Hagyaték	
19:00 Határtalanul magyar	
19:30 Hogy volt!?	
20:25 Futótűz	
21:15 Amerikai fogócska	
23:05 Dunasport	
23:20 MűpArt - Sárk Péter Trió - Jazz Kívánságkör	
00:40 Koncertek az A38 hajón	

GYŐR+ TV	győr+
07:00 Híradó	
08:00 Híradó	
08:55 Műsorkezdés	
09:00 Híradó	
09:30 Konkrét	
09:40 Pomodoro	
09:55 Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivál Győr	
10:00 Nyugdíjas Egyetem	
10:30 BCTV	
11:30 Telemarketing	
12:30 Képzőművészet	
17:30 BCTV	
18:00 Telemarketing	
19:00 Konkrét	
19:10 Győr+ Sport	
20:05 Konkrét	
20:15 Vény nélkül	
20:35 Ráta	
21:00 Konkrét	
21:10 Győr+ Sport	
22:05 Konkrét	
22:15 Vény nélkül	
22:35 Ráta	
23:00 BCTV	
23:30 Telemarketing	
00:30 Képzőművészet	



PUSKÁS PROFIL SZAKÜZLET ÉS SZERVIZ

- gépek 5 év garanciával
- szállítás 150 km-ig
- használt gépek beszámítása

- üzembe helyezés
- szerviz, alkatrészek, tartozékok

1988

• Győr, Kölcsey u. 1. Info: 96/313-953 • 06-30/6827-591 • 06-30/9473-535





MÁJUS 12., VASÁRNPAP

M1



05:25 Hajnali gondolatok
05:30 Magyar gazda
05:55 Esély
06:25 Európai szemmel ■
06:55 Család-barát Hétvége
09:00 Katolikus krónika
09:40 Megkeresni az embert
09:50 A Biblia a magyar képzőművészetben
10:05 Református magazin
10:30 Református ifjúsági műsor
10:40 A művész-tanár: A. Tóth Sándor
11:05 A templomépítő Sándy Gyula
11:30 Az utódok reményeége
12:00 Déli harangszó
12:01 Hírek
12:05 Világ Kép ■
12:35 Kajak-kenu Világkupa
13:00 Telesport
13:30 Forma-1 Spanyol Nagydíj - Futam
16:00 Kajak-kenu Világkupa
16:25 Telesport
18:50 A Lényeg
19:30 Híradó este
20:00 Sport hírek
20:05 Időjárás-jelentés
20:15 Magyarország, szeretlek! ■
21:30 A bukás - Hitler utolsó napjai ■
00:05 MűpArt - Herczku Ágnes: Tűzet viszek a Művészetek Palotájában



RTL KLUB

06:30 Top Shop

07:00 Kölyökklub

10:05 EgészségKalauz ■

10:40 Teleshop

11:40 Gasztrotúra

12:05 A Muzsika TV bemutatja:

Mi muzsikussal lelkelt

12:45 Dirty Dancing ■

13:20 Tuti gimmi ■

14:25 A Grund 2. ■

16:30 Szabadnapos baba ■



18:30 RTL Klub Híradó

18:55 Cobra 11 ■

20:00 Amikor megállt a Föld ■

22:00 Legenda vagyok ■

23:55 Portré ■

00:35 Cobra 11 ■

TV2

- 06:00** Időnyomozó
- 06:25** Tv2 matiné
- 10:30** Astro-Világ
- 11:35** Nagy Vagy! - Tesco Kupa ■
- 12:35** EgészségMánia ■
- 13:05** Stahl konyhája ■
- 13:35** Több mint Testőr ■
- 14:05** Kalandjártar
- 14:35** Hawaii Five-0 ■
- 15:35** Lángoló Chicago ■
- 16:35** Bölcsék kövére ■

- 18:30** Tények
- 19:00** Napló ■
- 20:00** Példátlan példaképek ■
- 21:55** Hiába futsz ■
- 23:50** Elizabethtown ■
- 02:05** Astro-Világ Éjjel
- 03:10** Napló

DUNA TV



04:30 Hogy volt?!

05:25 Élő népzene

06:00 Gazdakör

06:25 Hőfehérke

06:50 Századfordító magyarok

07:40 Világ-nézet

08:35 Új nemzedék ■

09:05 Hagyaték

09:35 Napok, évek, századok ■

10:30 Nyelvőrőz

11:00 Élő világegyház

12:00 Déli harangszó

12:02 Híradó

12:10 Vers

12:25 Izórkók: Tótkomlós

13:00 Fűre lépni szabad ■

14:40 Hazajáró

15:10 Csellengők ■

15:40 Hogy volt?!

16:40 Egy lány elindul ■

18:00 Híradó

18:20 Dunasport

18:25 Időjárás-jelentés

18:30 Heti Hírmondó

19:00 Klubszoba

20:00 Önök kérték!

21:00 Szindbád ■

22:30 Dunasport

22:45 Napok, évek, századok ■

23:40 Koncertek az A38 hajón ■

00:30 Vers

00:35 Himnusz

GYŐR+ TV



08:55

Műsorkezdés

09:00

Konkrét

09:10

Győr+ Sport

10:05

Konkrét

10:15

Vény nélkül

10:35

Ráta

11:00

BCTV

11:30

Telemarketing

12:30

Műsorzárás

17:30

BCTV

18:00

Telemarketing

19:00

Pomodoro

19:15

Konkrét

19:25

Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivál Győr

19:30

KultÓra

20:25

Nyugdíjas Egyetem

21:25

Pomodoro

21:40

Konkrét

21:50

Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivál Győr

21:55

KultÓra

22:50

Nyugdíjas Egyetem

23:50

BCTV

00:20

Telemarketing

01:20

Képűrság

MÁJUS 13., HÉTFŐ

M1



05:20

Hajnali gondolatok

05:23

A Lényeg

05:55

Ma Reggel

09:00

Szerelmeimhájó

09:45

Rex felügyelő

10:35

Család-barát

12:00

Déli harangszó

12:01

Híradó délből

12:25

Napirend előtt

13:00

Roma Magazin

13:30

Domovina

14:00

Magyarlakta - vidékek krónikája

14:55

Boston Legal - Jogi játszmák

15:40

A szenvedélyek lángjai

16:35

Rex felügyelő

17:20

Jövő-időben

17:30

Híradó

17:40

Ridikül

18:30

Maradj talpon!

19:30

Híradó este

20:00

Sport hírek

20:05

Időjárás-jelentés

20:15

Hacktion Újratöltve

21:10

Kékfény

22:10

Az Este

22:45

KorTárs

23:15

Aranyfűszer

00:10

Híradó

00:25

Boston Legal - Jogi játszmák

01:10

Család-barát

RTL KLUB

RTL

KLUB

05:35

Top Shop

06:05

Jó reggelt, skacok!

■

07:35

RTL Klub Híradó

08:08

Minden reggel

09:10

Izes élet - Mautner Zsófi

09:40

Reflektor

■

10:00

Top Shop

11:40

Asztro Show

12:50

Reflektor

■

13:05

Fókusz Plusz

■

13:40

Éjjel-nappal Budapest

■

14:35

Fókusz

■

15:20

Bűnös szerelem

■

16:20

Kettős játszma

■

17:20

Rivalisok

■

18:30

RTL Klub Híradó

19:25

Fókusz

■

19:50

Éjjel-nappal Budapest

■

20:50

Barátok közt

■

21:30

Dr. Csont

■

22:30

Showder Klub

■

23:40

Eszvesztő

■

00:40

Reflektor

■

00:55

Terminátor - Sarah Connor
krónikái

■

TV2



06:00 Aktív Extra ■

06:25 Tények Reggel

06:55 Mokka ■

09:20 Stahl konyhája ■

09:25 Babapercek ■

09:30 Teleshop

10:30 Astro-Világ

11:30 Árva angyal ■

13:00 Doki ■

14:00 Tények Délután

14:50 Amit a szív diktál ■

15:50 Csapdába csalva ■

16:20 Veled is megtörténhet! ■

17:20 Update Konyha ■

17:25 Hal a tortán ■

18:30 Tények

19:25 Aktív ■

19:55 Családi Titkok ■

20:55 Jóban Rosszban ■

21:35 NCIS ■

22:35 NCIS: Los Angeles ■

23:35 Összeesküvés ■

00:35 Update Konyha ■

00:40 Tények Este

01:15 Astro-Világ Éjjel

02:20 Halálbiztos vízsga ■

03:50 Aktív Extra ■

DUNA TV



07:35 Heti Hírmondó
08:00 Kultikon ■
08:20 Hej, páva...
08:30 Híradó
08:35 Angyali érintés ■
09:30 Élő egyház
10:00 Isten kezében
10:30 Hagyaték
11:00 Klubszoba
12:00 Déli harangszó
12:02 Híradó
12:10 Vers
12:15 Kultúra a nagyvilágból ■
12:27 Napirend előtt
13:00 Kapcsoljuk az Országházat
16:30 Térkép ■
17:00 MacGyver ■
17:45 Hej, páva...
18:00 Híradó
18:20 Dunasport
18:25 Időjárás-jelentés
18:30 Közbeszéd
19:00 Angyali érintés ■
19:45 Hej, páva...
19:55 Petőfi
20:55 Hírek
21:00 Dunasport
21:05 Dokureflex
21:06 A zene ereje
22:10 Kultikon ■
22:30 Sportaréna
22:55 Koncertek az A38 hajón ■

GYŐR+ TV



09:00

Pomodoro

09:15

Konkrét

09:25

Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivál Győr

09:30

KultÓra

10:25

Nyugdíjas Egyetem

11:25

BCTV

11:55

Telemarketing

12:55

Képűrság

16:05

BCTV

16:35

Telemarketing

17:35

Győri ETO FC–FTC NB1-es bajnoki labdarúgó mérkőzés

18:55

Műsorkezdés

19:00

Híradó

19:30

Konkrét

19:40

Győr+ Sport

20:35

Híradó

21:05

Konkrét

21:15

Győr+ Sport

22:10

Híradó

22:40

BCTV

23:10

Telemarketing

00:10

Képűrság

MÁJUS 14., KEDD

M1



05:20

Hajnali gondolatok

05:23

Az Este

05:55

Ma Reggel

09:00

Szerelémhajó

09:45

Rex felügyelő

10:35

Család-barát

12:00

Déli harangszó

12:01

Híradó délből

12:30

Srpski Ekran

13:00

Unser Bildschirm

13:30

Hacktion Újratöltve

14:25

Izórkók: Mátránovák

15:00

Boston Legal - Jogi játszmák

15:50

A szenvedélyek lángjai

16:40

Rex felügyelő

17:30

Híradó

17:40

Ridikül

18:30

Maradj talpon!

19:30

Híradó este

20:00

Sport hírek

20:05

Időjárás-jelentés

20:15

Elővizs 2013

21:00

Eurovíziós Dalfesztivál 2013

23:05

Az Este

23:40

Híradó

23:55

Boston Legal - Jogi játszmák

00:40

Család-barát

RTL KLUB

RTL KLUB

05:35

Top Shop

06:05

Jó reggelt, skacok!

■

07:35

RTL Klub Híradó

08:08

Minden reggel

09:10

Izes élet - Mautner Zsófiával

09:40

Reflektor

■

10:00

Top Shop

11:40

Asztro Show

12:50

Reflektor

■

13:05

Gasztrotúra

13:40

Éjjel-nappal Budapest

■

14:35

Fókusz

■

15:20

Bűnös szerelem

■

16:20

Kettős játszma

■

17:20

Rivalisok

■

18:30

RTL Klub Híradó

19:25

Fókusz

■

19:50

Éjjel-nappal Budapest

■

20:50

Barátok közt

■

21:30

A mentalista (16)

22:30

A Grace klinika (16)

23:30

XXI. század - a legendák velünk élnek

■

00:05

Reflektor

■

00:20

Hazudj, ha tudsz!

■



TV2

- 06:00** Abraka Babra ■
- 06:25** Tények Reggel
- 06:55** Mokka ■
- 09:20** Stahl konyhája ■
- 09:25** Babapercek ■
- 09:30** Teleshop
- 10:30** Astro-Világ
- 11:30** Árva angyal ■
- 13:00** Doki ■
- 14:00** Tények Délután
- 14:50** Amit a szív diktál ■
- 15:50** Csapdába csalva ■
- 16:20** Veled is megtörténhet! ■
- 17:20** Update Konyha ■
- 17:25** Hal a tortán ■
- 18:30** Tények
- 19:25** Aktív ■
- 19:55** Családi Titkok ■
- 20:55** Jóban Rosszban ■
- 21:35** Az utolsó vakáció ■
- 23:45** Esküdt ellenségek: Los Angeles ■
- 00:45** Update Konyha ■
- 00:50** Tények Este
- 01:25** Astro-Világ Éjjel
- 02:30** Magyar szépség ■

DUNA TV



05:25 Gazdakör

05:40 Híradó

06:00 Kárpát Expressz

06:30 Híradó

06:35 Roma Magazin

07:00 Domovina

07:30 Híradó

07:35 Közbeszéd

08:05 Kultikon

08:20 Hej, páva...

08:30 Híradó

08:35 Sportaréna

09:00 Kapcsoljuk az Országházat

16:00 Mesélő cégtáblák

16:30 Térkép

17:00 MacGyver

17:45 Hej, páva...

18:00 Híradó

18:20 Dunasport

18:25 Időjárás-jelentés

18:30 Közbeszéd

19:00 Angyali érintés

19:50 Margarettás dal

21:00 Hírek

21:05 Dunasport

21:15 Engedd el!

22:40 Kultikon

23:00 Koncertek az A38 hajón

23:50 Vannak vidékek

00:50 Vers

00:55 Himnusz

01:00 Hírek

</

Duna Televízió, május 15., szerda, 21:15

Hóvirágünnep

Csehszlovák vígjáték



Gyönyörű kis cseh falu Kreskó, ahol a film hősei élnek a maguk hétköznapi, ám nem unalmas életét. Mintha a falut körülvevő erdő üde levegője hatná át az életüket, a szomorú eseményekben is meglátják a humort. Sennek a szatirikus humornak a legjobb ismerője nem más, mint Bohumil Hrabal és Jirí Menzel. Mert valljuk be, hol máshol is történhetne bikiadású vaddisznóüldözés vagy disznótör egy Trabant hátsó ülésén, mint egy Hrabal-műből készített Menzel-filmben.

Duna Televízió, május 16., csütörtök, 15:40

Egy marék élet – Történetek a kukoricáról

Oszták ismeretterjesztő film

Egy marék kukorica az életet jelentheti. A kukoricát egykor isteni növénynek tekintették, és ennek megfelelően nagy becsben tartották a mezei termények között. Általánosságban az életet jelképezte. Az év különböző szakáiban kukoricaistenségek egész sorának hódoltak. Akár Mexikóban, akár Peruban vagy Chilében a kukorica-kistermelők ma már csak szűkösen élnek meg a valaha istenített és bőségesen termő növényből.

TV2, május 16., csütörtök, 21:35

Árral szemben

Amerikai akciófilm



Tom Hardy (Bruce Willis) gyilkossági nyomozó nem ijed meg az árnyékától, egy nap mégis a vízirendészetben találja magát. Az új munkakörben kénytelen rádöbbedni, hogy eredeti hivatását nem képes feladni. Ráadásul egy véletlen folytán kiderül, hogy apja halála is ugyanannak a pszichopata gyilkosnak a számlájára írható, aki ismét akcióba lépett. Hardynak titokban folytatnia kell a nyomozást, mert az összes áldozathoz köti valamilyen szál és úgy tűnik, ő az első számú gyanúsított.

MÁJUS 15., SZERDA

M1	
05:20 Hajnali gondolatok	
05:23 Az Este	
05:55 Ma Reggel	
09:00 Szerelmajó	
09:45 Rex felügyelő	
10:40 Család-barát	
12:00 Déli harangszó	
12:01 Híradó délből	
12:25 Hrvatska krónika	
12:55 Ecranul nostru	
13:25 Ájtáró	
13:55 Uticélok	
14:15 Útravaló	
14:30 Izorók: Siófok	
15:05 Boston Legal - Jogi játszmák	
15:50 A szenvedélyek lángjai	
16:40 Rex felügyelő	
17:30 Híradó	
17:40 Ridikül	
18:30 Maradj talpon!	
19:30 Híradó este	
20:00 Sport hírek	
20:05 Időjárás-jelentés	
20:15 Bosszú	
21:00 Életművész	
22:00 Az Este	
22:30 Summa	
23:05 Múlt-kor	
23:35 Híradó	
23:50 Boston Legal - Jogi játszmák	
00:35 Család-barát	

RTL KLUB	
05:35 Top Shop	
06:05 Jó reggelt, skacok!	
07:35 RTL Klub Híradó	
08:08 Minden reggel	
09:10 Izes élet - Mautner Zsófiával	
09:40 Reflektor	
10:00 Top Shop	
11:40 Asztro Show	
12:50 Reflektor	
13:05 A Muzsika TV bemutatja: Mi muzsikussal lelked	
13:40 Éjjel-nappal Budapest	
14:35 Fókusz	
15:20 Bűnös szerelem	
16:20 Kettős játszma	
17:20 Rivalisok	
18:30 RTL Klub Híradó	
19:25 Fókusz	
19:50 Éjjel-nappal Budapest	
20:50 Barátok közt	
21:30 Szulejmán	
22:40 Házon kívül	
23:10 Reflektor	
23:30 Döglött akták	
00:30 Döglött akták	

TV2	
04:25 TotalCar	
04:50 Műsorszünet	
06:00 Babavilág	
06:25 Tények Reggel	
06:55 Mokka	
09:20 Stahl konyhája	
09:25 Babapercek	
09:30 Teleshop	
10:30 Astro-Világ	
11:30 Arva angyal	
13:00 Doki	
14:00 Tények Délután	
14:50 Amit a szív diktál	
15:50 Csapdába csálva	
16:20 Veled is megtörténhet!	
17:20 Update Konyha	
17:25 Hal a tortán	
18:30 Tények	
19:25 Aktív	
19:55 Családi Titkok	
20:55 Jóban Rosszban	
21:35 Sherlock és Watson	
22:35 Frizbi Hajdú Péterrel	
23:40 En is karcsú vagyok	
00:10 Update Konyha	
00:15 Tények Este	
00:50 Astro-Világ Éjjel	
01:55 Gáz van, jövőnk!	
03:45 Babavilág	

DUNA TV	
08:05 Kultikon	
08:20 Hej, páva...	
08:30 Híradó	
08:35 Angyali érintés	
09:25 Táncvarázs	
10:20 Közlekedés XXI.	
10:50 Margarétás dal	
12:00 Déli harangszó	
12:02 Híradó	
12:10 Vers	
12:15 Kultúra a nagyvilágból	
12:25 Liszt Ferenc	
13:00 Kívánságkosár	
15:00 Kerek és lépések	
15:55 Az emlékezet helyszínei	
16:30 Térkép	
17:00 MacGyver	
17:45 Hej, páva...	
18:00 Híradó	
18:20 Dunasport	
18:25 Időjárás-jelentés	
18:30 Közbeszéd	
19:00 Angyali érintés	
19:45 Hej, páva...	
19:55 A Tenkes kapitánya	
20:20 A Tenkes kapitánya	
20:55 Hírek	
21:00 Dunasport	
21:15 Hóvirágünnep	
22:35 Kultikon	
22:55 Beavatás	
23:10 Koncertek az A38 hajón	

GYŐR+ TV	
07:00 Híradó	
08:00 Híradó	
08:55 Műsorkezdés	
09:00 Híradó	
09:30 Vény nélkül	
09:45 Kultúra	
10:40 BCTV	
11:10 Telemarketing	
12:10 Képzés	
12:25 BCTV	
17:55 Telemarketing	
18:55 Műsorkezdés	
19:00 Híradó	
19:30 Konkret	
19:40 Kitekintő	
20:10 Híradó	
20:40 Konkret	
20:50 Kitekintő	
21:20 Híradó	
21:50 BCTV	
22:20 Telemarketing	
23:20 Képzés	

MÁJUS 16., CSÜTÖRTÖK

M1	
05:20 Hajnali gondolatok	
05:23 Az Este	
05:55 Ma Reggel	
09:00 Szerelmajó	
09:45 Rex felügyelő	
10:40 Család-barát	
12:00 Déli harangszó	
12:01 Híradó délből	
12:25 Rondó	
13:25 Gasztroangyal	
14:15 Uticélok	
14:35 Boston Legal - Jogi játszmák	
15:45 A szenvedélyek lángjai	
16:30 Rex felügyelő	
17:20 Szerencse Híradó	
17:30 Híradó	
17:40 Ridikül	
18:30 Maradj talpon!	
19:30 Híradó este	
20:00 Sport hírek	
20:05 Időjárás-jelentés	
20:15 Elővívó 2013	
21:00 Eurovíziós Dalfesztivál 2013	
23:05 Az Este	
23:40 Nemzeti Nagyvízit	
00:10 A rejtélyes XX. század	
00:40 Híradó	
00:55 Boston Legal - Jogi játszmák	
02:00 Család-barát	

RTL KLUB	
05:35 Top Shop	
06:05 Jó reggelt, skacok!	
07:35 RTL Klub Híradó	
08:08 Minden reggel	
09:10 Izes élet - Mautner Zsófiával	
09:40 Reflektor	
10:00 Top Shop	
11:40 Asztro Show	
12:50 Reflektor	
13:05 EgészségKalausz	
13:40 Éjjel-nappal Budapest	
14:35 Fókusz	
15:20 Bűnös szerelem	
16:20 Kettős játszma	
17:20 Rivalisok	
18:30 RTL Klub Híradó	
19:25 Fókusz	
19:50 Éjjel-nappal Budapest	
20:50 Barátok közt	
21:30 Igazságosztók	
22:30 A rejtély	
23:30 Brandmánia	
00:10 Reflektor	
00:25 A Grace klinika	
01:20 Infománia	

TV2	
06:00 Segíts magadon!	
06:25 Tények Reggel	
06:55 Mokka	
09:20 Stahl konyhája	
09:25 Babapercek	
09:30 Teleshop	
10:30 Astro-Világ	
11:30 Arva angyal	
13:00 Doki	
14:00 Tények Délután	
14:50 Amit a szív diktál	
15:50 Csapdába csálva	
16:20 Veled is megtörténhet!	
17:20 Update Konyha	
17:25 Hal a tortán	
18:30 Tények	
19:25 Aktív	
19:55 Családi Titkok	
20:55 Jóban Rosszban	
21:35 Árral szemben	
23:35 Propaganda	
00:35 Update Konyha	
00:40 Tények Este	
01:15 Astro-Világ Éjjel	
02:20 Árral szemben	

DUNA TV	
08:20 Hej, páva...	
08:30 Híradó	
08:35 Angyali érintés	
09:20 Nyelvőr	
09:50 Határtalanul magyar	
10:20 Kapásjelző	
10:45 Afrika világa	
11:05 A Tenkes kapitánya	
11:30 A Tenkes kapitánya	
12:00 Déli harangszó	
12:02 Híradó	
12:10 Vers	
12:15 Kultúra a nagyvilágból	
12:25 Liszt Ferenc	
13:00 Kívánságkosár	
15:00 A Tisza	
15:40 Egy marék élet - Történetek a kukoricáról	
16:30 Térkép	
17:00 MacGyver	
17:45 Hej, páva...	
18:00 Híradó	
18:20 Dunasport	
18:25 Időjárás-jelentés	
18:30 Közbeszéd	
19:00 Angyali érintés	
19:45 Hej, páva...	
19:55 Nyolc évszak	
21:00 Hírek	
21:05 Dunasport	
21:15 Az ajtó	
22:50 Kultikon	

GYŐR+ TV	
07:00 Híradó	
08:00 Híradó	
08:55 Műsorkezdés	
09:00 Híradó	
09:30 Konkret	
09:40 Kitekintő	
10:10 BCTV	
10:40 Telemarketing	
11:40 Képzés	
17:25 BCTV	
17:55 Telemarketing	
18:55 Műsorkezdés	
19:00 Híradó	
19:30 Vény nélkül	
19:50 Kutatók éjszakája	
20:40 Híradó	
21:10 Vény nélkül	
21:30 Kutatók éjszakája	
22:20 Híradó	
22:50 BCTV	
23:20 Telemarketing	
00:20 Képzés	

1 Kérjük, támogassa adója

% -ával

A GYŐRI KÓRHÁZÉRT ALAPÍTVÁNYT!

Adószám: **1853 2920-1-08**

AKKR. LAJSTRÓMSZ. (0384) FM LAJSTRÓMSZ. (08-0079-04)

WWW.HATOS.HU

NÉMET: 3630/9862800 ANGOL: 36-30/2548521
ÜJLATIN ÉS OROSZ SZEKCIÓ: 36-30/5201895
FORDÍTÁS: 06-30/628 3070

Hatos

AKKREDITÁLT NYELVVISZGÁHELY

Nyári intenzív nyelvtanfolyamok:
Június 17-28. • Július 1-12. • Augusztus 12-23.

ÖSD, EURO, ECL előkészítők nyári nyelvvizsgákra

Vizsgaidőpont	Jelentkezési határidő
ÖSD jún. 28-05., aug. 30-06.	jún. 12., aug. 14.
ECL jún. 21-22.	máj. 23.
EURO angol júl. 27.	jún. 28.

GYŐRI ÉDES NAPOK

csokoládé- és édességünnepe

I. Győri Édes Napok május 11-12-én a Széchenyi téren

Különleges kézműves csokoládék,
világhírű márkák és a legfinomabb édességek
randevúja nemes borokkal, remek italokkal.

- Napközben családi programok, szakmai workshopok, kézműves csokoládé-, macaron- és bonbon-, valamint grillázs- és karamellkészítő bemutatók
- Dietetikai és egészségügyi tanácsadás
- Az általános iskoláknak kiírt rajzpályázat legjobb alkotásainak bemutatása
- Tortából készül el Győr város címere
- Csokoládéból készült aranylabda átadás a város híres sportolójának
- Hangold Újra! Bársony Bálinttal, Gergely Évával és a győri Kodály Zoltán általános iskola gyermekkórusával
- Mese a Fabánról, Lakatos György fagottművész előadása
- Esténként neves előadók koncertjei mellett élvezhetik a győri belváros különleges hangulatát, szombaton Bon-Bon, vasárnap Zséda koncert

www.edesnapok.hu

A Győri Édes Napok fő médiatámogatója:

győr+

Támogatóink:



További médiatámogatók:



„Soha nem késő abbahagyni a dohányzást!”

SZERZŐ: ZOLJÁNSZKY ALEXANDRA
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

„A dohányzásról leszokni könnyű, nekem többször is sikerült” – ugye ismerős a mondat? A sikertelenségért nem csak az akaratgyengeség okolható, hiszen a nikotin a kokainnal egyenlő mértékű fizikai függőséget okoz. De nem lehetetlen, és soha nem késő abbahagyni! Cikkünkben többek között kiderül, mi vár arra, aki belevág.

„Erős nikotinfüggőnek mondható, aki már több mint tíz éve dohányzik, és naponta körülbelül egy dobozzal elszív. Erre utal az is, ha az ébredést követő 30 percen rágyújt” – fejtette ki dr. Szalai Zsuzsanna tüdőgyógyász szakorvos. A leszokás folyamata szilárd elhatározással kezdődik, ezután ki kell jelölni egy „stop-napot”, attól kezdve nem szabad rágyújtani. A legjobb, ha ezt nyugodtabb időszakra időzíti a do-

ság, lehangoltság, szorongás, éhségérzet. Vigyázni kell, hogy elhízással ne terheljük tovább a szervezetet, ne nassolással csillapítsuk a cigaretta utáni vágyunkat! „Célszerű orvoshoz fordulni, a tüdőgyógyászok tudnak segítséget adni, de már a legtöbb háziorvos is felkészült a dohányzásról való leszokás támogatására” – hangsúlyozta dr. Szalai Zsuzsanna. Többféle módszer létezik: a receptre kapható gyógyszer csökkenti a nikotínéhséget, hatására enyhébbé válnak az elvonási tünetek, a dohányos nem érzi a

dául a nikotinos rágógni, tapasz vagy szopogató tabletta is enyhíti a megvonási tüneteket, hiszen nikotint juttatnak a szervezetbe. De az adagot folyamatosan csökkenteni kell! Ezzel a módszerrel mintegy négyszáz mérgező anyagtól óvja meg magát a leszokni vágyó dohányos, és minden ötödik leszokási kísérlet tartósan sikeres.

A szakember kiemelte, aki nem a gyógyszeres módszert választja, annak is érdemes elmenne tüdőgyógyászhoz. Ugyanis például a CODP elnevezésű légúti betegség



Philip Erika, okleveles terapeuta 2008 óta segít a dohányzás abbahagyásában az elektromágneses, vagy más szóval frekvenciák hullámhosszán alapuló biorezonanciás terápia segítségével. „Az eljárás a modern fizika törvényszerűségét használja fel, nincs benne semmiféle misztika. A tüdőkép-hullámtan hatására a szervezetben eltárolt sok százmillió nikotinmolekula lenyomatát őrző „vízklaszterek” egyszerre felbomlanak” – magyarázta. A félórás kezelési idő alatt a páciens a két tenyerében egy-egy orvosi fémből készült érzékeny és egy talpérzékeny keresztül összeköttetésbe kerül a műszerrel. A készülék memóriájába előre beprogramozott, megközelítőleg 100-féle cigaretta információját tárolták el. A terapeuta elmondása szerint a szervezet is információ szinten tárol mindent, amivel élete során találkozott. A két hullám vagy más néven frekvencia megegyezése révén a szervezet idegrendszerében kódolt dohány-információ és a készülék által felkínált jel egyszerűen kioltják egymást. Az eljárás mellékhatásoktól mentes. „Már a kezelést követő néhány napon belül – a dohányos számára a legkritikusabb időben – a szervezet „nem emlékszik” a nikotinja” – hangsúlyozta Philip Erika. A kezelés a Fény Háza Központban érhető el. További információ: 06-96/335-308, www.tunetmentesen.hu.

Küldje el a jatek@gyorplusz.hu e-mail címre a „Leteszem a cigit!” mondatot. A jelentkezők között kisorsolunk 3 db „Nikotinstop” kezelést.

hányos, például hétvégére vagy szabadságra. Szükség lesz a környezet támogatására is, az elvonási tünetek ugyanis még gyenge függőség esetén is jelentkeznek. Az első két hétben a legkínzóbb cigaretta utáni vágy, ezalatt alvási problémák is felléphetnek. Körülbelül egy hónapig érezhető nyugtalan-

megszokott, számára kellemes érzést a cigaretta elszívásakor. „Tapasztalataim szerint ez a legeredményesebb módszer, a statisztikák alapján minden harmadik-negyedik leszokási kísérlet lehet így tartósan sikeres. A gyógyszert általában három hónapig kell szedni”. A gyógyszermentes módszerek, pél-

alattomosan alakul ki többéves dohányzás eredményeképp, kezdetben akár tünetek nélkül. A krónikus betegség visszafordíthatatlan károsodást okoz, az egyik fő halálozási tényező világszerte. A tüdőrák pedig a cigarettázók körében 15-ször gyakoribb. Sok esetben dohányzás áll a szívinfarktus és a különböző agyi érkatasztrófák hátterében is, elsődleges oka a szájjüregi és a gégerákoknak, a hólyagrak hátterében ugyancsak dohányzás feltételezhető, sőt, egyes vizsgálatok a mellrák kifejlődését is összefüggésbe hozzák vele.

„Soha nem késő abbahagyni, hiszen fokozatosan csökken a dohányzással összefüggő betegségek kockázata, az elhagyás után 15 évvel a rákos betegségek kockázata lecsökken a nem dohányzók szintjére. Azonnal észlelhető eredmény pedig többek között a fizikai terhelhetőség és az ízlelés javulása, a kellemetlen lehelet és reggeli hurutos köhögés megszűnése. Hosszabb távon lassul a bőr öregedése, és a környezetének sem árt a passzív dohányzással, nem utolsósorban pedig jelentős összeget megtakaríthat a káros szenvedély elhagyásával az, aki meghozza a fontos döntést.

KÖLYÖKCENTRUM

Tappancs és NOOK
Minibölcsi
Győr, Jókai u. 1.
0-3,5 évesig

NYÍLT
NAP

2013.
május 24.
péntek 9.30-11.00-ig

Bemutatót tartunk a foglalkozásokból, megmutatjuk a minibölcsei életüket, majd egy kis szabad játék is lesz. Korlátozott számban tudjuk fogadni az anyukákat/apukákat gyermekükkel.

Érdeklődés és bejelentkezés:
20/405-6309, Győr, Jókai u. 1.
tappancs@vidamkolykok.hu
www.vidamkolykok.hu

További részletek
a www.gyorplusz.hu oldalon.



Május 14. és 15. SZÜNNAP

Győr, Kiskút ligeti műjégpálya
melletti területen május 10-20-ig

Előadások:
Hétköznapokon: 18.00 órakor
SZOMBAT: 15.00 és 18.00 órakor
VASÁRNAP: 11.00 és 15.00 órakor
Pünkösdhétfő: 11.00 és 15.00 órakor

**Május 10-én pénteken és május 13-án, hétfőn
1 darab felnőttjegy vásárlása esetén
egyét fizet, kettőt kap kedvezményben részesül!**

Infóvonal: 06 30 / 401 9507

A hét orvosi témája: Hasmenés gyermekkorban



SZERZŐ: DR. DÉZSI KATALIN GYERMEKGYÓGYÁSZ SZAKORVOS
FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

A heveny hasmenés a gyermekkor második leggyakoribb betegsége a heveny légúti betegségek után. Heveny hasmenésnek azt az állapotot nevezzük, amikor háromszor vagy ennél többször híg széklet ürül több mint egy, de kevesebb mint öt napja. Ezt a betegséget szinte mindig fertőzés okozza, ami az esetek 80%-ában vírus. Ezenkívül a kórokozók lehetnek még baktériumok, ritkán paraziták, férgek és gombák.

Vírusfertőzés

A heveny hasmenést leggyakrabban rotavírus, 30–40%-ban kalicivírus, ritkán adenovírus vagy astrovírus okozza. Cseppfertőzéssel a légutakon keresztül vagy a kéz, a tárgyak közvetítésével terjed. Hatásos védőoltással rendelkezünk ellene, ami a csecsemő 6 hetes korától adható, de 6 hónapos kor előtt az oltási sorozatot be kell fejezni.

Baktériumok

A baktériumok által okozott hasmenések hátterében főként Salmonella- vagy Campylobacter-fertőzés áll.

Leggyakrabban fertőzött, nem jól hőkezelt étel, hús, tojás, tejtermék fogyasztása okozza. A kórokozó által kiváltott bélnyálkahártya-gyulladás és fokozott bélmozgás hasmenést okozhat, így kórokozók és mérgeanyagok távoznak a szervezetből. Ezért a bélmozgás-csökkentő, úgynevezett „hasfogó” készítmények használatát tanácsos elkerülni.

A kiszáradás veszélye

Ugyanakkor hasmenéssel, hányással folyadék, létfontosságú ásványi anyagok távoznak a szervezetből. Minél fiatalabb a gyermek, a kiszáradás veszélye annál nagyobb, mivel kevesebb folyadékvesztéssel is már néhány órán belül sokkal súlyosabb állapotba kerülhet. A szervezet kiszáradását jelzi az aláárkolt szem, a száraz nyálkahártyák, a bevont nyelv, a bőr rugalmasságának csökkenése, testsúlycsökkenés, a vizeletürítés csökkenése, acetonszagú lehelet, a kutacs besüppedése, nyugtalanság, ingerlékenység vagy bágyadság, aluszékonyság.

Folyadékpótlás

A kezelés alapja az intenzív folyadék-, ásványisó- és glükózpótlás, amire többféle kiváló itatható gyógyszerkészítmény van forgalomban. Tea, gyümölcslé, húsle-

ves erre a célra nem alkalmas. A beteg gyermek akár 20%-kal is több folyadékot igényel, amit hányás esetén apró kortyokban kell itatni. Az anyatejes táplálást megszakítani nem szabad.

Mit egyen a gyerek?

A folyadék-, elektrolit- és glükózpótló készítmény további itatása mellett 3–4 óra múlva fokozatosan visszaállítható a normál étrend, zsírszegény, nem puffasztó ételek, háztartási keksz, ropi, főtt rizs, burgonya, répa, alma, banán bevezetésével.

Probiotikumok

A probiotikumok, melyek a szervezetre jótékony hatást kifejtő baktériumokat vagy azok alkotórészeit tartalmazzák, minden

esetben jótékony hatásúak. Antibiotikum szedése csak rendkívül ritkán, speciális esetekben indokolt.

A megelőzés

Fontos például a higiénés szabályok betartása, a gyakori kézmosás. Fontos a gyümölcsök, zöldségek alapos lemosása folyó csapvízzel, valamint a hús, tojás, tejtermékek alapos hőkezelése.

Néhány óra alatt súlyos állapotot okozhat

Olvasni jó! A bélműködés zavarai



A bélműködés zavarai szinte minden embert érintenek, kortól és nemtől függetlenül. A rossz bélműködés főként a rossz táplálkozás, a stressz és a mozgáshiány miatt alakul ki. A krónikus bélrenyheség valóságos „civilizációs járvány”, mely számos betegséget megalapoz. Ki ne tudná, hogy milyen kellemetlen érzés, ha

akár szorulásunk, akár hasmenésünk támad? Az aranyeres panaszokról nem is beszélve! Ám ha ezek a panaszok visszatérőek, olyan kellemetlenek lehetnek, mellyel gyakran már orvoshoz is kell fordulni. A leggyakoribb okokat, a kivizsgálás menetét és a kezelés módjait, mely lehet diétás, gyógyszeres, műtéti, ér-

demes e könyvből áttekintheti. A belgyógyász szerzőpáros, dr. Csátár Éva és dr. Magyar Anna kiváló segítséget nyújtanak a panaszokkal küzdőknek. A dietetikus által összeállított diétás étrendi tanácsokat pedig hasznos lenne magunkon is kipróbálni, mert az a panaszok megelőzését is jelentheti.



A hét kérdése: a nőgyógyászati fertőzésekről



Válaszol: Dr. Nagy Sándor egyetemi docens, a Petz Aladár Megyei Oktató Kórház szülészeti és nőgyógyászati osztályának vezető főorvosa

SZERZŐ: KOVÁCS VERONIKA

FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Beköszönt a jó idő, nemsokára egyre többen hűsítik majd magukat a strandokon és a természetes vizekben, a Balatonon, a Fertő-tavon vagy a Tisza-tóban. A nőgyógyász szerint a fertőzésektől általában nem kell tartanunk.

A természetes vizekben való fürdőzés okozhat-e nőgyógyászati fertőzéseket?

Csak abban az esetben, ha a hüvely normális ökoszisztémiája valami más ok miatt megbomlott. Ilyen kiváltó ok leggyakrabban a felfázás. Természetesen arra mindig vigyázni kell, hogy a fürdésre alkalmat-

lan, nagyon koszos vízbe ne menjünk bele, de általában a nőgyógyászati fertőzések miatt nem kell félnünk a természetes tavaktól, folyóktól.

A fertőzésre utaló mely tünetek esetén kell orvoshoz fordulni?

A viszketés, az égő érzés rendellenességekre utal, ahogy a kellemetlen szagú és szokatlan színű – sárgás, zöldes – hüvelyfolyás is. Ilyenkor fel kell keresni a szakorvost, mert a kezeléshez, gyógyításhoz szükséges gyógyszereket csak ő tudja felírni.

Fürödhetnek-e természetes vizekben a terhes kismamák?

A terhesség leelején és az utolsó heteiben nem. Máskor azonban nyugodtan fürödhetnek, úszhatnak, a hüvely immunvédelmi rendszere miatt ugyanis sem a magzat, sem az édesanya nem fertőződik meg. Az immunvédekezésen kívül mechanikus módon is megakadályozza a szervezet, hogy a kórokozók feljussanak a méhüregbe.

Csontjaink egészségéért

Csontjaink folyamatosan változnak, új csontszövet keletkezik, a régi pedig lebomlik. Fiatalabb korban a felépülés gyorsabb, mint a leépülés, ezért a csonttömeg nő. A legtöbb ember 30-as éveiben éri el csonttömege maximumát. Néhány egyszerű lépéssel megelőzhető, illetve lassítható a csonttömeg vesztese: jusson a szervezetbe elegendő kalcium, ügyeljünk a D-vitamin-bevitelre is, naponta mozogjunk, tegyük le a cigarettát és napi két pohár szeszes italnál többet ne fogyasszunk.



A mediterrán étrend előnyei

Az olívaolajban, magvakban, halban, friss gyümölcsökben és zöldségekben gazdag mediterrán étrend segíthet a szívbetegség és az agyi érkatasztrófa megelőzésében – támasztja alá egy nagyszabású spanyolországi tanulmány. A kutatás 7.500 idősebb felnőtt bevonásával készült, akiknél



magas volt a szív- és érrendszeri betegségek kockázata. A mediterrán étrendet követőknél 28-30 százalékkal kevesebbszer alakult ki szív- és érrendszeri betegség az öt év tanulmányozás alatt, mint azoknál, akik az általánosan fogyasztott alacsony zsírtartalmú étrendet követték.

Módszerek a tavaszi allergia ellen

A klímaváltozás nagyban hozzájárul az egyre intenzívebb allergiaszezonhoz, mert az enyhébb hőmérsékleten megnyílik a növények növekedési ideje, így az is, amikor polleneket küldenek a levegőbe. Az első dolog, hogy megtudjuk, mire allergiás az ember. A tavaszi allergia áldozatai jellemzően a fák pollenjére allergiásak, úgyhogy csukjuk be az ablakokat, ajtókat ott-hon, de az autózásnál is fontos figyelni a szellőztetésre.

Allergia elleni cseppek

Ez egy immunterápia, melynek során koncentrált allergécseppeket helyeznek a nyelv alá. Amerikai orvosi folyóiratban jelent meg, hogy a bete-

gek 40%-ánál csökkentette az asztma és a szezonális allergia tüneteit. A kezelés úgy hat, mint a védőoltás, kiteszi a betegeket kis mennyiségű allergénnek, azt remélve, hogy immunrendszerük megtanulja elviselni az allergént, és nem alakít ki immunválaszt velük szemben.

Gyógynövények és táplálék-kiegészítők

Számos olyan természetes szer kapható, amit érdemes megpróbálni. De tartsa fejben, hogy fontos minden kiegészítő szedését megbeszélnie orvosával és meggyőződni arról, hogy a szedett gyógyszerekkel ezek nem lépnek-e kölcsönhatásba.

Testmozgás

A mozgás segíthet a panaszok enyhítésében. Az orrnyálkahártya megduzzad és orrdugulást okoz az allergiás reakcióban. A mélyebb légzés és a meggyorsult vérkeringés az erős testmozgás során segíthet ezen, legalábbis egy ideig. A szabadban végzett testmozgás időzítése is fontos: a pollenszint reggel 5 és 9 óra között a legmagasabb.

Allergia elleni ételek

Vizsgálatok kimutatták, hogy a vitamindús, omega-3 zsírsavakban gazdag táplálkozás enyhíti a szezonális allergia tüneteit. Egy tanulmány szerint a görög gyermekeknél, akik mediterrán étrendet fogyasztanak, mely tele van gyümölcs-

cel, zöldséggel, hallal, olívaolajjal és dióval, ritkábban fordulnak elő allergiás és asztmás megbetegedések. Ajánlatos még a joghurt fogyasztása is.

Akupunktúra

Sokan ismerik az akupunktúra fájdalomcsillapító hatását, bár még kevés a bizonyíték erre, de a kutatók tanulmányozzák az ősi keleti gyakorlatot. Egy vizsgálatban a résztvevők pollenallergia-tesztjei pozitívak voltak, tüsszögtek és folyt az orruk. A vizsgáltak egyik része antihisztaminokat és pontokban végzett akupunktúrát kapott, másik része csak antihisztaminokat. Két hét múlva kevesebb volt a panasz az akupunktúrát is kapott csoportban.



Igyunk vizet vizsga előtt!

SZERZŐ: PANNON-VÍZ

FOTÓ: DAILY MAIL

A sikeres vizsga titka legalább olyan egyszerű, mint amennyire olcsó: egy pohár víz. Felmérések szerint harminc százalékkal jobban teljesítenek azok a gyerekek, akik a dolgozatírás előtt megisznak egy pohár vizet. Ennek oka egyelőre nem teljesen világos a kutatók előtt, de vélhetően arról van szó, hogy az információ könnyebben áramlik az agysejtek között, ha azok víztartalma megfelelő.

Brit kutatók hatvan diákot vontak be vizsgálataikba. Har-

minc gyerek 2,5 deciliter vizet ivott, majd 20 perccel később a másik harminccal együtt dolgozatot írt. Azok, akik a tesztek előtt vizet ittak, 34 százalékkal teljesítettek jobban, mint a többiek. A teszt lényegesen nehezebb változatában is ügyesebbek voltak: 23 százalékkal írtak jobbat társaiknál.

A kutatók abban egyetértenek, hogy a víz nagyon jó hatással van a kognitív képességekre. Az eredmény azzal is magyarázható, hogy aki ivott a dolgozatírást megelőzően, annak nem vonta el a figyelmét az, hogy megszomjazott. (A Daily Mail nyomán)

Tavaszi nagytakarítás

SZERZŐ: GYŐR-SZOL

Az új hulladékgazdálkodási rendszer bevezetésével megszűnt a közterületeken jelentős felfordulást okozó hagyományos lomtalanítás, ám a győriek egy része továbbra is segítséget vár feleslegessé vált tárgyainak elhelyezéséhez. Akinek gondot okoz az erre a célra kialakított hulladékudvarok felkeresése, azok számára a Győr-Szol Zrt. – a tavalyi sikeres marcalvárosi kísérlet után – idén több helyszínen is úgynevezett kihelyezett hulladékudvarokat létesít.

A belváros önkormányzati képviselőjével, dr. Somogyi Tivadar alpolgármesterrel egyeztetve május 18-án lesz lehetőség elhe-

lyezni a feleslegessé vált holmikat a Nyugat-magyarországi Egyetem Apáczai Csere János Kar épülete udvarán. A környék lakói-
nak itt lehetőségük van helyben megszabadulni a hulladéktól, melyet a hulladékudvarokra vonatkozó szabályok szerint, szétválogatva vesz át a szolgáltató.

A Schwarzenberg utcai gyűjtőpont május 18-án, szombaton reggel 8 órától 18 óráig lesz nyitva. Elhelyezhetők itt elektronikai, fém-, papír-, műanyag hulladékok, nyesedék, építési törmelék, csomagolóanyagok, bútorok, berendezési tárgyak – a veszélyes hulladéknak számító anyagok kivételével. Az egyetem udvara autótól a Schwarzenberg utca felől közelíthető meg.

A hulladék lerakására a győri lakosok, a Győrben szemétszállítási díjat fizetők jogosultak. Jogosultságukat igazolhatják a hulladékszállítási díj befizetéséről szóló számlával, akiknek pedig ilyen nincs – mert a társasház közösen fizet –, az a korábban kiadott Győr Kártyával vagy lakcímkártyával, illetve személyi igazolvánnyal érkezen.

A közeljövőben a Győr-Szol Zrt. más városrészekben is szervez hasonló akciót, így május 25-én Adyvárosban, a Graboplast-sátor melletti sportpályán, június 1-jén pedig Marcalváros II-n, az Arany János-iskola udvarán várja kihelyezett hulladékudvar a környék lakóit.

Az akció a rendőrség és a közterület-felügyelet kiemelt biztosítása mellett zajlik.

Intenzíven gyérítik a szúnyogokat

A Győr-Szol Zrt. koordinálásában Győr közigazgatási területén intenzív szúnyoggyérítés zajlik. A beavatkozások sora a vízben élő szúnyoglárvák gyérítésével kezdődött, majd repülőgépről permetezték a már repülő szúnyogokat is. Azóta az időjárástól függően Győrben szinte naponta gyérítik a szúnyogokat. A héten közel ötezer hektár nagyságú területen valósult meg a kezelés.

Zajlik a földi szúnyoggyérítés is. Ennek előnye, hogy a szúnyogok mennyiségének csökkentése közvetlenül az élőhelyükön is megoldható. Az eljárás különösen a városias beépítettségű részekben hatékony, ahol a



zöldterületeken fasorok vagy növényzettel sűrűn benőtt részek vannak.

A permetezéseket követően a szakemberek ellenőrzik a hatékonyságot, ha szükséges, megismétlik a szúnyoggyérítéseket.

Epret a vásárcsarnokból

SZERZŐ: NAGY CSABA

FOTÓ: M. G.

A győri vásárcsarnokban mindig vásárolhatunk friss zöldséget és gyümölcsöt. Most is így van ez, hiszen a piacon immár kaphatunk zamatos, magyar epret, különként 1600 forint körüli áron kínálják. A hétközi piacon Szalai József standjánál tekintettük át az eperkínálatait, ahol megtudtuk: a napokban újdonságszámba megy az eper. A sokak által kedvelt gyümölcstről kevesen tudják, hogy C-vitamin-



tartalma magas, ugyanakkor ásványi anyagokban is bővelkedik. Az eper felhasználása széles körű: készíthetünk belőle fagyaltot, frissítőt vagy szörpöt is. A reformkonyha kedvelői saláták ízesítésére is használják. Vásárlást követően az eper cél-

szerű frissen fogyasztani vagy felhasználni. Semmi esetre se áztassuk vízbe, mert elveszíti aromáját. Szalai József pultjánál az eper túl más gyümölcsöket és zöldségeket is kérhetünk.

Városréti piacnaptár

Május 11. Napi piac
Május 12. Kisállatvásár és növénybörze
Május 15. Napi piac
Május 18. Napi piac és kézművesvásár
Május 19. Régiségvásár



Konténeres hulladékszállítás KEDVEZMÉNNYEL!

A GYŐR-SZOL Zrt. 2013. május 13-a és augusztus 13-a között a kötelező közszolgáltatáson felül kedvezményes áron (Győrben bruttó 3.900 Ft/m³; vidéken bruttó 4.500 Ft/m³) vállalja a lakosságtól származó nagyobb mennyiségű hulladékok, pl. építési törmelék, lomhulladék, zöldhulladék szállítását 3 és 6 m³-es nyitott konténerekben (igény esetén egyéb méretekben is) Abda, Börcs, Győr, Győrladmér, Györság, Győrújbarát, Győrújfalú, Győrzámoly, Ikrény, Kisbajcs, Nyúl, Öttevény, Pázmándfalú, Pér, Töltés-tava és Vámoszabadi településekről.



Érdeklődni és konténert rendelni az alábbi elérhetőségeken lehet:

06-96/50 50 50 szallitas@gyorszol.hu

ÁLLÁS

Szakközépiskolai végzettséggel, érvényes biztonsági őr vizsgával és gyakorlati állást keresek (minden más megoldás is érdekel). 20/5890-197

SZOLGÁLTATÁS

Kutyakozmetikus-tanuló gyakorlás céljából ingyen nyírást vállal. Időpont-egyeztetés: 20/9968-893

Lakatosmunkák! Kerítések, kapuk, biztonsági rácsok, korlátok stb. készítése, javítása, karbantartása. Ajtó, ablak, zár-javítás! 70/2237-957

Homokszórás, porfestés:

Acél- és alufelínk, biciklivázak, kerítések, acélszerkezetek
30/834-9978, 76/435-267
www.mafem.hu

Kedves Győri Lakosok! Feleslegessé vált ruhaneműkre, bútorokra, műszaki dolgokra lenne szükségem! Kérem, ne dobják ki, ha lehet, adják nekem. Nagy szükségem lenne bármilyen segítségre! 20/211-7884

Kineziológiai stresszoldás Győrben. Kapcsolati problémák, szorongások, félműködés kezelése, öngyógyító folyamatok beindítása, önismeret-fejlesztés. www.grafokontroll.hu. Tel.: 20/9732-971

Idősgondozást, ápolást 30 éves hölgy délutánként és hétvégén vállalna! Tel.: 30/252-2245

Hívjon bizalommal, teljes körű lomtalanítást válllok. Feleslegessé vált holmiját ingyen elszállítom: tárolóját, garázsát kitakarítom. Stuka Tibor: 30/217-0848.

Szobafestést, mázolás, gipszkartonozást és külső szigetelést válllok elfogadható áron, garanciával: 06-20/6298-769.

Költöztetés, fuvarozás, lomtalanítás, bútor, műszaki termék szállítása kedvező áron, 2.900 Ft-tól. Tel.: 30/422-6164.

EGYÉB

Lomtalanítás! Vállalunk minden típusú lomtalanítást igény szerint rakodókkal, teljes körű elszállítással, akár díjmentesen, hétvégén is. Tel.: 20/944-6667.

Készpénzért antik bútort, festményeket, Herendi és Zsolnay-porcelánt, ezüsttárgyakat, könyveket, régi fali- és asztali órákat, dísztárgyakat, teljes hagyatékot vásárolunk. Tel.: 70/640-5101.

COFIDIS gyors hitel 48 órán belül (max. 800 e Ft), **új SZOCPOL** támogatott lakáshitel, árfolyamrögzítés. Tel.: 20/951-0235

Bélyeget, bélyeggyűjteményeket, képeslapokat, pénzeket, pénzgyűjteményeket, plaketteket, kitüntetések, könyveket, egyéb régiséget vásárolok gyűjteményembe. Hétvégén is! Pál István. Tel.: 20/947-3928.

Lomtalanítást válllok, ingyen kitakarítom pincéjét, udvarát. Feleslegessé vált holmiját elszállítom. Tel.: 70/500-1291.

SZÉP-KÁRTYA, Erzsébet-utalvány elfogadása és beváltása. Tel.: 70/564-2280.

Hajat veszek 50 cm felett, vágottat vagy vágni valót, jó áron. Tel.: 30/990-9530.

15 éve működő **győri takarító-cég** szőnyeg- és kárpittisztítást vállal. Győrben ingyenes házhoz szállítással, magánszemélyeknek és cégeknek egyaránt. Kérjük, bizalommal forduljon hozzánk! Érd.: 20/214-5881

KIADÓ

Győr belvárosában 19 m²-es irodahelyiség kiadó! Érdeklődni: 70/218-9408

Győr belvárosában 60 m²-es helyiség kiadó. Érdeklődni: 70/218-9408

Győrben, Kálvária utcában 120 m², 38 m², 70 m²-es irodák hosszú távra kiadók. Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

LAKÁSCSERE

Győri, 36 m²-es, önkormányzati, összkomfortos, 1,5 szobás, fűtés-korszerűsített, hőszigetelt, műanyag ablakos, acél bejárati ajtó lakásomat elcserélném győri, 1,5-2 szobás, 44-49 m²-es, összkomfortos önkormányzati lakásra. Tel.: 70/633-4773

Belvárosi, 1 szobás, 28 m²-es, gázfűtéses, határozott bérleti szerződéses lakást cserélné 1-2 szobás, liftes, illetve udvari, határozatlan, határozott idejű bérleményre. Átváros és Sziget előnyben (hirdetési szám: 329). Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Újvárosi, 2 szobás, 50 m²-es, határozatlan idejű bérleti szerződéses lakást cserélné 1 szobás, 36-40 m²-es, határozatlan, határozott idejű bérleményre. Újváros, Sziget kivételével (hirdetési szám: 330). Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Gyárvárosi, 2 szobás, 44 m²-es, komfortos, gázfűtéses, felújításra szoruló, határozott bérleti szerződéses lakást cserélné 2-3 szobás, 55-70 m²-es, lehetőleg gázfűtéses, határozatlan idejű bérleményre Sziget, Újváros kivételével (hirdetési szám: 331). Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Gyárvárosi, 1+2 fél szobás, 52 m²-es, határozott bérleti szerződéses, felújított, redőnyös lakást cserélné 1+2 fél, 2,5 vagy 3 szobás, nádorvárosi, gyárvárosi vagy marcalvárosi, lehetőség szerint erkélyes bérleményre (hirdetési szám: 299). Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

OKTATÁS

Külföldön munkát keresők részére német speciális képzés indul (kedd-csütörtök) a TIT-ben. Kezdet: 2013. május 14., Győr, Szent István út 5. www.titpannon.hu. Telefon: 96/525-060, 70/321-3763. E-mail: gyor@titpannon.t-online.hu

TÁBOR

Fotótábor-Pápateszér
2013 1rd be a You Tube keresőjébe!
Szakmai vezető: Lapos Tibor
Érd.: 70/286-3665
www.laposafoto.hu

INGATLAN

Eladó lakást keresek Győr-Nádorvárosban 15 M Ft-ig. Minden megoldás érdekel! Tel.: 70/9777-830

GyertyaSzalon.hu

Különleges, kézi készítésű gyertyák
Esküvői gyertyakülönlegességek!

Mintabolt: Orange Ajándék Kuckó

Győr, Zrínyi u. 70. H-p.: 9-18, szo.: 9-13

www.gyertyaszalon.hu



Gyertya Szalon

Ménfőcsanakon 2006-ban épült, csendes, forgalommentes zsákutcában 85 m²-es, két-szintes sorházi lakás eladó garázzsal, 17 m² beépített terasz-szal, saját kerttel, + 40 m² tetőtér-beépítési lehetőséggel. Alsó szinten előszoba, WC, konyha-étkező-nappali, emeleten 2x16 m²-es szoba (melyek-ből könnyedén kialakítható 2-2 fél szoba), WC, zuhanyozós, sarokkádás fürdőszoba. Klíma, infraszauna, fűtő kút, távfel-ügyelet. A ház előtt játszótér, parkoló.

Írányár: 25.900.000 Ft.
Érdeklődés: sorhaz@gmail.hu



Építési telek Győrzámolyon, Tölgyfa út elején **ELADÓ!** Köz-művesített, bekerített, 820 m²-es, 18 m utcafronttal, családi házas övezetben. Érd.: 30/9370-230.

ÉPÍTŐANYAG

NÁLUNK OLCSÓBB!

YTONG falazóelemek
SILKA hanggátló téglák,
MULTIPOR belső
oldali hőszigetelő lapok.
YTONG-iroda:
Győr, Bácsai út 148/E.
Telefon: 96/331-395
YTONG-raktár:
Győr, Fehérvári út 75.
Tel.: 96/417-957
Mobil: 30/9588-852
www.y-ytong.hu

A legkedvezőbb ajánlat!

HOYA

ZEISS **Essilor**

Progresszív szemüveglencse

40% engedménnyel!

Transitions

fényresötétedő szemüveglencséhez

Rendkívüli INGYENES* szemvizsgálat május 13-15. (hétfő-szerda)

AJÁNDÉK szemüvegkeret!

Az akció május 1-31-ig tart. *Szemüvegrendelés esetén ingyenes a szemvizsgálat. Egészségpénztári kártya elfogadó hely.

Gold Optika

Győr, Arany J. u. 32-34. (Raiffeisen bank mellett)

Telefon: 96/519-868, 30/846-26-71

Hétvégétől ÚJ NYÁRI étlappal, kiváló borokkal, frissítő italokkal várjuk

Kedves Vendégeinket Duna-parti teraszunkon!

www.amstelhattyu.hu

Amstel Hattyú fogadó

Győr, Töltésszer u. 18. Telefon: 96/518-423

KÉSZPÉNZES AUTÓFELVÁSÁRLÁS

Telepünkön 100 db-os használtautó-készletből válogathat!

96/519-300, 06-30/901-5808 • GYŐR, FEHÉRVÁRI ÚT 79.

- Ingyenes hitelügyintézés hozott autóra és motorkerékpárra.
- Hitellel történő vásárlás esetén ajándék eredetvizsga.
- Autóbeszállítás akár hitellel terhelt is.
- Biztosításkötés, casco.

Kedvező hitelajánlatok!

FEMOL AUTÓUDVAR

www.kormany-borozes.hu

KORMÁNYBŐRÖZÉS

SZEMÉLY- és TEHERAUTÓRA

Telefonszám: 70/942-8045

Győr-Révfaluban, a Tábor utcában 6 éve épült, modern társasházban igényesen kialakított, tágas, napfényes, tetőtéri, 106 m²-es lakás (konyha+nappali, étkező, 2 szoba, fürdő, WC, előszoba) riasztóval, klímával, beépített gépesített konyhával, beépített szekrényekkel eladó.

Ára: 26.900.000 Ft
Érd.: 20/927-8678

BALATONALMÁDI

központjában, biztonságos helyen, strandhoz közel 49 m²-es, másfél szobás, egyedi cirkófűtéses, felújított társasházi lakás teljes berendezéssel eladó.

Ár: 12.400.000 Ft

Telefon: 30/514-4740

Emu: minden porcikája haszon

Olajozott segítség

Ha a magyar családok asztalán nem is fogja felváltani az emu a sertést, azért a kitartó vállalkozóknak jó megélhetést, biztos jövedelmet biztosít, mivel szó szerint minden porcikája felhasználható. Bőre és a zsírja, valamint a belőle készült emuolaj a világpiacra is keresett terméknek számít.

A futómadarak és az emufélék családjába tartozó emu Ausztráliában őshonos, és a világ második legnagyobb madara. 160–180 centi magas és körülbelül 50–60 kiló. Ausztrália hivatalos madara, a kenguruval együtt tartja a címerpajzsot az ország címerében – ez az a két állat ugyanis, mely nem tud hátrafelé menni, csak előre, ezért váltak a viszonylag fiatal ország szimbólumává.

Ma már a világ számos részén – így Magyarországon is – tenyésztnek emut, és minden jelentős hazai állatkertben megtalálható. Az állat tartása gazdaságos, de a tartásához szükséges feltételek biztosítása beruházást igényel. A kárpát-medencei éghajlathoz könnyen alkalmazkodó futómadár a fertőző betegségeknek ellenáll, karámban, szabad levegőn tartható, hideg időben is vidáman szaladgál. Fontos, hogy karámban a talaj tiszta legyen, mert a madár lába érzékeny, és a lábára igen értékes: az amerikai piacon a kígyóval és az alligátorral vetekszik az ára.

Azért hasonlítható a sertéshez, mert hozzá hasonlóan az emuak is minden része felhasználható: kedvelt élelmiszer-ipari termék az emu húsa, de a tojáshoz hasonlóan ez is inkább külföldön kapós. Az ízében a borjú- és szarvashúshoz hasonló emuhús igen

egészséges: egy kiló kalóriatartalma kevesebb, mint ugyanennyi zöldborsóé, koleszterintartalma alacsonyabb a pulykénál, zsírtartalma pedig nem haladja meg a három százalékot.

Bőre kiváló alapanyag a finom megmunkálású használati tárgyak számára, feldolgozás után kellemesen puha tapintású. Lágysága miatt kézzel készülnek belőle a tárgyak, amelyek így magas áron értékesíthetők – Ausztráliában egy önálló divatmárka épült az emubőr termékekre.

A madár csontjából készült őrléményt a gyógyszeripar használja fel, de különleges ékszerek, díszek is készülnek belőle. A madár tollának kilónkénti ára 1000 forint, ebből könnyű tisztíthatósága és festhetősége miatt nemcsak díszeket, hanem ecseteket, keféket és porseprűket is gyártanak.

Egyszóval a világ második legnagyobb futómadarának minden porcikája felhasználható: még a tojás héja is. Az ausztrál őslakosok potencianövelő hatást tulajdonítanak neki, azt megőrölve afrodiziakumként fogyasztják.

Az emuolajat ausztráliai őslakosok fedezték fel több ezer évvel ezelőtt,

mint kiváló hidratáló, fertőtlenítőszer, ami segít enyhíteni a napégés tüneteit, a sebeket, az izom- és ízületi fájdalmakat. A természetben az emu hátán lévő zsírpárnából nyerik ezt a természetes zsírt, amely megvédi az állatot az extrém hőmérséklettől és a kiszáradástól.

Az emuolaj mindkét nélkülözhetetlen zsírsav (EFA) természetes forrása, általában 15–20% linol-savat (Omega-



6 zsírsav) és 1–2% alfa-linolén-savat (Omega-3 zsírsav) tartalmaz. Az Ausztráliában természetes körülmények között tartott emu zsírában magasabb a nélkülözhetetlen zsírsavak

Modern felhasználási lehetőségek

Az emuolaj az élsportban is bizonyított: legtöbb amerikai élsportoló a 2000-es sydneyi olimpiai játékokra történő felkészülés és a játékok során is emuolaj alapú termékeket használt a versenyképesség fokozása érdekében, és azóta is sikeresen használják azokat fáradt izmaik masszírozására, izomláz okozta kellemetlen hatások csökkentésére.

A futóatléták szerint a felhólyagosodott testrészen alkalmazva az emuolajat, majd gyengéden bepólyálva a kisebesedett részt, a szokásosnál 30%-kal gyorsabb gyógyulás folyamat biztosítható.

A tetoválások után a 100%-os emuolaj használata – mely létfontosságú zsírsavakat tartalmaz, táplálja a bőrt, segítve az új sejtek fejlődését és felgyorsítja a gyógyulási folyamatokat – elengedhetetlen. A tetovált bőrfelületet egészségesen tartja antibakteriális sajátosságának köszönhetően. Használatával a frissen tetovált bőr pirosságát enyhíti, a bőrfelületet „nedvesen” és

rugalmasan tartja. Naponta 2–3-szor érdemes a tetoválást bekenni, míg az tökéletesen meg nem gyógyul, csökkentve a hámlást, a varasodást, mely normális velejárója az új tetoválásnak a gyógyulási időszakban.



tartalma, mint más emuzsírok esetében. Mivel a nélkülözhetetlen zsírsavak a bőrön keresztül képesek felszívódni, valószínűsíthető, hogy az emuolaj sebgyógyulást segítő és varasodást gátló hatása annak köszönhető, hogy ezek a zsírsavak a gyógyulási folyamat helyszínén hatnak, ahol a legjobban kell.

Általános széles körű használatra (égés, csípés, szúrás, fájdalomcsökkentés, sebkezelés) a 100%-os emuolaj elengedhetetlen kelléke a háztartásoknak. Elősegíti a sérült vagy megégett bőr eredeti állapotának gyors visszanyerését. Rendszeres használata gátolhatja a ráncosodás, narancsbőr és az időskori bőrfoltok kialakulását. Megfelelő tenyésztéssel kifejleszthető olyan emuolajtermék, melynek jelentős gyulladáscsökkentő hatása van, így szteroidmentes gyulladáscsökkentő szerként forgalmazható. Ezt a hatást számos teszt eredménye igazolta.



Ön is a fényágban gyógyul, Márta?

Tapasztalatairól mesél a feltaláló

Hónapról hónapra hallani a Sensolite teljes testfelületen alkalmazott, polarizált-fény-terápiával szerzett nagyszerű tapasztalatairól, ám jogosan merül fel a kérdés, hogy vajon a fény-ágy feltalálója, Fenyő Márta milyen tapasztalatokra tett szert az elmúlt években.

Milyen esetekben segített önnek a fényágy?

Ifjabb koromban sokat kosárlabdáztam, a térd- és bokasérülésekre oda se hederítettem. Idősebb koromban a sílések és szörfözések során számos komoly térd-sérülést, szalagszakadást szenvedtem. A bal térdemet 8. alkalommal tavaly



decemberben operálták egy belső szalagszakadás miatt. Bár a gyógyulási idő általában fél évet vesz igénybe, a műtét utáni napi fénykezeléssel – az előírt gyógytorna mellett – már egy hónap után lényegében tökéletesen tudtam használni a térdemet, minden sportot folytattam (zumba, aerobik, úszás, jóga).

Két lánya van. Ők milyen tapasztalatokkal „gyarapodtak”?

Éva pszichiáter, két gyermek édesanyja, Judit pedig közgazdász-marketing szakember, aki három gyermeket nevel. Éva fáradtság és energiahány esetén szokta igénybe venni a fényágyat, Judit pedig az utóbbi időben nagy lelkesedéssel oktatja a zumbát, ahol esetenként előfordulnak kisebb húzódások, izomsérülések, rándulások, de ezeknek a meggyógyítását egy-két Sensolite-kezeléssel le is tudja.

Közvetlen környezetéből kinek a gyógyulását emelné ki?

Jó barátom egy egyetemi oktató, akit a tavaszi-őszi időszak évekig igazi kínszenvedést jelentett az allergia miatt fellépő könnyezés, orrfolyás, tüsszögés, köhögés miatt. Rengeteg gyógyszer volt kénytelen szedni, de tavaly – bár meglehetősen kételkedve – elkezdte a terápiát, hiszen a tapasztalatok szerint rendszeres használatának az allergiát megelőző hatása is lehet, illetve magának az allergiás folyamatnak az enyhítését is elérhetjük. A 3. alkalom után ujjongva hívott fel, hogy már kb. 50%-kal csökkentek a tünetei, két hét után pedig már szinte alig jelentkeztek! (x)

Ünnepélyes átadás és nyílt nap a Szeptári u. 4. alatti felnőtt háziorvosi rendelőben

Június 4-én elkezdődik a felnőtt háziorvosi rendelés a Győr, Szeptári u. 4. sz. alatti orvosi rendelőben.

Dr. Kamil Atif George keddenként 11–15 óráig (első rendelési nap: június 4.), dr. Alföldi Ferenc szerdánként 8–11 óráig (első rendelési nap: június 5.) várja betegeit. A hét többi napján a

lakosok változatlan rendelési időben a Hegyalja utcai rendelőben fordulhatnak háziorvosukhoz. A Szeptári u. 4. sz. alatti orvosi rendelő telefonszáma: 96/822-826.

Az új létesítmény korszerűen felszerelt, az épület magas színvonalú kivitelezése pedig kiváló felteleket biztosít a zavar-talan orvosi ellátáshoz.

A rendelőt Borkai Zsolt polgármester adja át május 16-án 14 órakor, köszöntőt mond Szabó Jenő önkormányzati képviselő. Az átadást követően 17 óráig az érdeklődőknek lehetőségük lesz a rendelő megtekintésére.

Minden érdeklődőt szeretettel várnak az ünnepségre és nyílt napra.

Fontos a játék

A Családsegítő Szolgálat Sziget-kék Klubja „Légy ma gyerek és Játssz velem...” címmel pályázatot hirdet a győri általános iskolásoknak. A pályázat célja, hogy felhívják a figyelmet a játék fontosságára. Olyan alkotásokat várnak, amelyek témája a játék, a szülőkkel való közös játékos tevékenység. A rajzokat A4-es vagy A3-as méretben kell elkészíteni. Egy gyermek több rajzzal is pályázhat. Az alkotások hátulján fel kell tüntetni a gyermek nevét, életkorát, iskoláját, a felkészítő pedagógus nevét. A beküldött rajzokat két – alsó és a felső tagozatos – korosztályban értékelik. Az alkotások közül korosztályonként a három legszebbet és legötletesebbet a zsűri jutalomban részesíti. A legszebb rajzokat készítő gyermekek képeiből pedig a Sziget-kék Klubban kiállítást szerveznek.

A pályaműveket az iskolákban csoportosan összegyűjtve a Sziget-kék Klub, Családsegítő Szolgálat – Klubházhoz (9023 Győr, Szigethy Attila út 109.) kell eljuttatni május 31-ig. A pályázattal kapcsolatban a 20/599-6430-as telefonszámon vagy a sziget.kek.



klub@gmail.com e-mail címen kérhetők további információk.

A Családsegítő Szolgálat Sziget-kék Klubja felhívja arra is a figyelmet, hogy 2013 szeptemberében tervezi a Sziget-kék Játéktár megnyitását. Ez olyan közösségi hely lesz, ahol rendszeresen találkozhatnak a társasjátékokat kedvelők, ahol alkalom nyílik a közös játékokra, új játékok tanulására, kölcsönzésére. A gyűjtemény bővítésére a szolgálat gyűjtést szervez, várnak már kinőtt vagy otthon ritkán használt társasjátékokat. Ezeket a Családsegítő Szolgálat Sziget-kék Klubjában vagy az otthonhoz eső legközelebbi Családsegítő Központban lehet leadni.

3 kedvezményünk közül választhat A SENSOLITE® Győr Egészségcentrumban!

3 évesek lettünk és 3 érvünk is van, miért érdemes velünk ünnepelni!

1+1akció: Május 13-án vásárolt SENSOLITE® bérlet mellé egy ugyanolyan egységyszámú bérletet adunk **AJÁNDÉKBA!**

A **FLABÉLOS** vibrációs edzőgép is velünk ünnepel! Amennyiben május 13-22 között FLABÉLOS bérletekhez **GRÁTISZ KEZELÉSEKET ADUNK**



Az ünneplés nem ér véget!

A május 31-ig vásárolt SENSOLITE® bérletekhez **AJÁNDÉK ALKALMAKKAL** kedveskedünk:

5+3
ajándék

10+5
ajándék

20+8
ajándék

Jöjjön el a SENSOLITE® Egészségcentrumba a Batthyányi tér 4. szám alá, vagy hívjon minket ismert telefonszámainkon: +36 96 528 450, +36 30 240 6434!

Szép-kártya és Egészségpénztár elfogadóhely! www.sensolite.hu



„Mert
mindenünk
a kosárlabda...”

A 20 éves Győri Kosárlabda Club bemutatja:

Családi Nap 2013

Győr, Széchenyi Egyetem Sportcsarnokai

május
12.
vasárnap

Edzőcsarnok:

9 órától a Városi Kosárlabda
Bajnokság döntője

Egész nap: sörsátor, étel-ital,
óriáscsúszda, trambulin,
sportos hangulat!

A rendezvény

látogatása díjtalan!

Részletek: www.gyorkosar.hu

Egyetemi Csarnok:

bemutatkoznak a Győri Kosárlabda Club
utánpótláscsapatok:

09:00 Előkészítő csoportok sorversenye

09:45 GYKC Vizslák-GYKC Lovagok (U11)

10:25 GYKC Delfinek-GYKC Hangyák (U11)

11:05 GYKC Oroszlánok-GYKC Zsiráfok (U12)

11:45 Serdülő csapatok mérkőzése (U14)

12:25 U16 GYKC Válogatott-U18

GYKC Válogatott

**13:00 Az Év Edzője, az Év Játékosa,
az Év UP Játékosa díjak átadása**

13:15 U23 GYKC Válogatott-NBI/B- Felnőtt

14:00 órakor GYKC Családi Fotó készítése!



Országos bajnok birkózó

Cinkotán rendezték meg a diák 2-es szabadfogású magyar bajnokságot, melyen a Győri BKSE négy fiatal tehetsége vett részt. A korosztály legrangosabb megmérettetésén 50 kg-ban Rigó Balázs magabiztosan versenyezve aranyérmet szerzett, a 26 kg-ban kordedvezményrel induló Gyurasits Máté kevéssel maradt alul a bronzcsatában, így ötödikként zárt. A 29 kg-ban induló Molnár József hetedik helyezést ért el, míg a szintén kordedvezményrel induló Bolf Ágoston helyezés nélkül zárt.



Megállíthatatlanok

Az Unicentrál Bulls csapatából a négyfordulós bajnokságban szerzett kvalifikációs pontszámaik alapján hatan vehettek részt a Szentendréren megrendezett IFMA muaythai amatőr liga országos döntőjén. A klub sportolói négy arany- és két ezüstéremmel tértek haza, ezzel az Unicentrál Bulls bizonyult a legeredményesebb egyesületnek. Az újdonsült bajnokok jogosultak indulni a következő időszak nemzetközi versenyein. Balázs Péter (kadett 51 kg), Nardelotti Zoltán (junior 75 kg), Mednyánszky Ádám (75 kg B) és Horváth László (71 kg A) első, míg Lukács Balázs (junior 81 kg) és Kovács Ervin (71 kg A) második helyezést ért el. Felkészítő edzők: Csányi János, Vlasich Róbert és Puter János.

Mozogni élvezet!

Imádok mozogni, edzeni, egyszerűen csak az egyik lábamat a másik elé tenni, vagy nevezünk bárminek is azt a tevékenységet, aminek hatására endorfin termelődik a szervezetemben és egyszerűen euforikus állapotba kerülök. Igen, ezt érzem ezekben a pillanatokban, és ez az, amit minden kedves vendégemnél szeretnék elérni. Ezen az úton úgy tűnik, jó úton haladok.

Sajnos azonban még mindig sok olyan ember van, akik nem a mozgás örömeért járnak fitnessterembe vagy aerobikórára. Sok esetben kizárólag maga a fogyás a cél és ebben az esetben még fél óra edzés is örökkévalóságnak tűnhet. Válasszunk tehát olyan mozgástévékenységet, amelyben örömet leljük! Próbáljunk ki egy új aerobik-irányzatot, vagy hallgassunk zenét az elliptikus tréneren, és amikor abbahagyjuk, legyünk büszkéek magunkra. A mozgás élvezet és boldogságérzést nyújt. Nézzük meg, hogy mi is megy végbe szervezetünkben ennek hatására. A mozgás hozzájárul az endorfinok megtermeléséhez, ez eufóriát, jobb kedvet és nyugodtabb idegrend-



Ifjúsági horgászverseny

Több győri horgászegyesület is házi-bajnokságot szervezett a gyermek- és ifjúsági korú horgászoknak. Az egyesületi versenyeken jól szereplők a megyei bajnokságban mérhetik össze tudásukat, ahol a legifjabbaknak szabályismeretből, szerelék-összeállításból, célba dobásból és kishal fogásból kell bizonyítaniuk felkészültségüket. A megyei versenyen is nagy a tét, hiszen a szervező Sporthorgász Egyesületek Győr-Moson-Sopron megyei Szövet-



sege egyhetes táborozást biztosít az ügyes horgászoknak a szövetség ásványrárói tanyaházában.

Gyermekekzsivajtól volt hangos szombaton a Nádorvárosi Sporthorgász Egyesület tava, ahol közel húsz versenyző húzott rajthelyet. A napos, de szeles időben ügyeskedtek a gyermekek, a pontyok mellett kárászok is akadtak horogra. A nagyrészt szülői felügyelettel horgászó kicsik minden halnak örültek, míg az életkor alapján a nagyobb korosztályba tartozó ifik inkább a pontyokat vették célba. A mérlegelést követő eredményhirdetést minden résztvevő nagy izgalommal várta. A gyermekek között három és fél kiló feletti eredménnyel Cittáró Gábor lett a bajnok, a második Knauz Mária, a harmadik Knauz Gabriella lett. Az ifik között tíz kilót megközelítő fogással Koller Ádám győzött, mögötte Báltfalvi Renátó ezüstérmet, Korsós Martin és Héder Barna holtversenyben bronzérmet szerzett.

AJÁNLJUK

MÁJUS 11., SZOMBAT

Női kézilabda

15.15 Győri Audi ETO KC-Larvik (Bajnokok Ligája-döntő, Veszprém Aréna)

MÁJUS 12., VASÁRNAP

Labdarúgás

18.30 Győri ETO FC-Ferencvárosi TC (bajnoki mérkőzés, ETO Park)

MÁJUS 13., HÉTFŐ

Futsal

18.30 Rába ETO-UTC Futsal Team Szeged (bajnoki rájátszás, Magvassy-csarnok)

MÁJUS 16., CSÜTÖRTÖK

Duathlon

14.00 Aranyhal-Alcufer Duathlon (amatőr verseny, Gyirmót, Aranyhal Horgászút)

szert eredményez. Az érzelmi tudat aktivítása fokozódik, az immunfolyamatokat aktivizálja, sőt, a stresszhormonszintet csökkentő sejtek működését is fokozza. Mindezek erősítik az immunrendszert, csökkentik a stresszt és késleltetik az öregedési folyamatokat. Az izomanyagcsere az egyenletes terhelés hatására akár ötvenszeresére is emelkedhet, a szervezet anyagcseréje tíz-hússzorosára. Hosszú távon a rendszeres terhelés hatására a pulzusszám, a vérnyomás, a test zsírszövettartalma és az az ártalmas koleszterin szintje csökken, növekszik a védő koleszterin és a szív kapacitása, javul a csontozat mésztartalma. A testi működés egészségesebbé rendeződésén túl különleges hatással számolhatunk a kedélyjavító hormon aktivizálódása révén, javul a közérzet, csökken a szorongás és a kedvtelenség.

Borbély Éva

személyi edző, Speedfit

Kupadöntőben az ETO

Négy nap alatt két fontos mérkőzést vívott meg sikerrel a Győri ETO FC. A zöld-fehérek mindkétszer a hosszabbításban szereztek a mindent eldöntő találatot, ami a csapat küzdőszellemét dicséri. A bajnokságban Újpestre látogatott a listavezető, ahol az első félidőben összeszedett egygólos hátrányból Andric és Strestik góljainak köszönhetően sikerült fordítani. A zöld-fehérek ezzel nagyot léptek a bajnoki cím felé, a hátralévő négy mérkőzésükből elég kettőt megnyerniük az elsőséghez.

A Magyar Kupában a Videotont fogadta az ETO az elődöntő visszavágóján. A győriek az első mérkőzésen 2-0-ra nyertek, és úgy tűnt, hosszabbításba torkoll a kupacsata, hiszen az utolsó percben a vendégek vezettek 2-0-ra. Érkezett viszont Kink, aki szemfüles góljával 2-1-re módosította az állást, és Molnár hatalmas bravúrjának

köszönhetően ez is maradt a végeredmény. A győriek így a vereség ellenére 3-2-es összesítéssel bejutottak a döntőbe, ahol május 22-én a Debrecennel csapnak össze a trófeáért. A találkozó krónikájához tartozik, hogy a lefújás után a játékvezetőkre rontó vendégcsapatot a biztonságiaknak kellett leterelni a pályáról.

A Győri ETO FC vasárnap 18.30 órakor a Ferencváros csapatát látja vendégül az ETO Parkban. A zöld-fehér rangadón kívül is lesz látnivaló a komplexumban, hiszen aznap köszöntik az 1963-as és az 1983-as bajnokcsapat tagjait. A legendák 15 órától autós felvonuláson vesznek részt, majd 15.30 órakor az Élmenyközpontban megnyitják a korszakos csapatok relikviáiból rendezett kiállítást. Az ETO Hotelben ünnepséget rendeznek a tiszteletükre, majd a bajnoki előtt a stadionban is köszöntik őket.



Újra Győrt a válogatott

A vb-selejtezők őszi hajrája előtt álló magyar válogatott legközelebb június 6-án, Kuvait ellen lép pályára felkészülési mérkőzésen, és mostanra az is hivatalossá vált, hogy a mérkőzésnek a győri ETO Park ad otthont. Egervári Sándor együttese ezt megelőzően tavaly februárban, Bulgária ellen játszott vidéken hazai meccset – ugyancsak a győri stadionban. Ez lesz a magyar válogatott nyolcadik mérkőzése Győrben, az eddigi mérleg negatív, egy győzelem, négy döntetlen és két vereség. Az első meccset 1982-ben játszotta városunkban a csapat, a bemutatkozás jól sikerült, 5-0-ra legyőztük a törököket, ezt követően viszont nem tudtunk nyerni Írország, Horvátország, Szlovákia, Szaúd-Arábia, Oroszország és Bulgária ellen sem.



Dartsverseny

Péntektől vasárnapig az ETO Park Élmenyközpontban rendezik meg a Hungarian Darts Open elnevezésű dartsversenyt. Pénteken 19 órakor kezdődik a nyílt férfi és női egyéni verseny, melyen amatőrök is próbára tehetik tudásukat, erre 18.30 óráig lehet nevezni a helyszínen. Másnap már a profiké lesz a terep, szombaton 10 órakor kezdődnek a férfi, női és ifjúsági egyéni versenyek. Vasárnap 10 órától rendezik meg a párosok küzdelmét, amelyre ismét minden dartsot kedvelő nevezhet a helyszínen egészen 9.30 óráig.

Kiütéses győzelem

A Rába ETO futsalcsapata ismét gólzáporos győzelmet ért el a bajnokság felsőházi rájátszásában. A bajnoki címet két fordulóval ezelőtt bebiztosító zöld-fehérek nem vettek vissza a tempóból, és továbbra is teljes erőbedobással vetették bele magukat a küzdelembe. A győriek hétfő este Szombathelyen léptek pályára, és 3-2-es félidőt követően 7-3-ra győztek a Haladás vendégeként. Az első játékrészben Juanra volt a főszereplő, akinek neve két gólja és piros lapja miatt is bekerült a jegyzőkönyvbe. A zöld-fehérek Harnisch találatának köszönhetően egygólos előnnyel mehettek pihenni. A szünet után még magasabb sebességi fokozatra kapcsoltak a vendégek, beszorították ellenfelüket és tetszés szerint érték el az újabb gólokat. Harnisch újra betalált, mellette Lódi, Fabio és Bárdosi is eredményes volt. A hajrában két fiatal tehetség, Takács Zoltán és Bognár Bálint is lehetőséget kapott a bizonyításra. A bajnokcsapat legközelebb hétfőn 18.30 órakor az UTC csapatát fogadja a Magassyban.

Duatlon Gyirmóton

Május 16-án, csütörtökön 14 órától ismét megrendezik a hagyományos Aranyhal-Alcufer Duatlont a gyirmóti Aranyhal Horgásztónál. A legkisebbek kerékpáron és futásban is 700 méteres távon mérkőznek meg, a nagyobbak 1800, illetve 700 méteren, a nagy korcsoportosok, valamint a felnőttek pedig kerékpáron és futásban is 1800 méteren versenyeznek. A versenyre előnevezést a Gyirmóti Művelődési Ház címére (e-mailben amk@gyor-gyirmot.koznet.hu, faxon 96/449-137) lehet küldeni, de a verseny napján a helyszínen is lehet nevezni 13.30 óráig.

Tizenketten a világkupán

Storcz Botond, a magyar kajak-kenu válogatott szövetségi kapitánya kijelölte csapatát a hétvégi szegedi gyorsasági világkupára. A magyar csapatban a londoni aranyérmes Fazekas Krisztina és az ezüstérmes Kammerer Zoltán mellett a Graboplast Győri VSE további tíz versenyzője, köztük több fiatal tehetség is bizonyítási lehetőséget kap a világ legjobbjai között. A női kajakosok között Fazekas Krisztina, Csay Renáta és Farkasdi Ramóna, a női kenusok között Takács Kincső és Lakatos Zsanett, a férfi kajakosok között Kammerer Zoltán, Kovács Attila, Kadler Viktor és Hérics Dávid, a férfi kenusok között Varga Dávid, Lantos Ádám és Nagy Péter bizonyíthat. A világkupán, amely az első idei rangos nemzetközi verseny, 50 nemzet közel 800 versenyzője vesz részt.

Élvonalban a férfi kézilabdázók

A SZESE Győr a Szentendre 32–27-es legyőzésével kiharcolta a bajnoki címet és a feljutást, így öt év szünet után ismét élvonalbeli férfi kézilabdacsapata lesz Győrnek. Az egyetemieknek egyetlen pont is elég lett volna a biztos elsőséghez, de a hazai pályán szereplő győriek mindenképpen győzelemmel szerették volna feltenni a pontot az i-re.

A nagy tét rányomta bélyegét a SZESE játékára, akik nem igazán találták saját ritmusukat. A szünetben három góllal vezetett a győri együttes, de a szentendreiek a második félidőben rendre kiegyenlítették, sőt, egy ízben a vezetést is átvették. A hajrában azonban rendezte sorait a SZESE, és megvillantott valamit abból a játékból, amivel eljutott a siker kapujába. Az egyetemiek végül öt góllal bizonyultak jobbnak ellenfelüknél, és három fordulóval a vége előtt megnyerték a bajnokságot. Az ETO 2009-es kiesését követően nyártól ismét lesz élvonalbeli férfi kézilabdacsapata Győrnek, amire sokan vártak már városunkban.

„Gratulálok a csapatnak a bajnokság megnyeréséhez. Köszönjük mindazoknak, akik hozzásegítettek ehhez bennünket. Remélem, a férfi kézilabda Győrben újra a méltó helyére kerül” – fogalmazott Deáki István vezetőedző,

aki a mérkőzés után a légeret is megjárta, játékosai ugyanis a magasba dobálták a győztes hadvezért. A bajnokcsapat tagjai boldogan ünnepeltek a pályán, természetesen az ilyenkor elmaradhatatlan pezsgősüveg is előke-rült. A szépszámu szurkolótábor hosszasan éltette kedvenceit, akiknek teljes joggal kijárt a gratuláció.

Az élvonalba jutott győriek hátralevő három bajnokijukon sem szeret-

nének kiengedni, igyekeznek a maximumot kihozni ebből a szezonból. A SZESE vasárnap 17 órakor az MKB-Veszprém második csapatához látogat, május 18-án, szombaton 18 órakor a Balatonfüred második csapatát fogadja, majd május 25-én, szombaton 18 órakor Székesfehérváron, az Alba Regia vendégeként játssza le utolsó másodosztályú bajnoki mérkőzését. Ösztől pedig irány az NBI!



Negyedik hellyel zárták a szezont

A Hat-Agro UNI Győr női kosárlabdacsapata Kassán zárta a szezont, ahol a magyar–szlovák közös bajnokság négyes döntőjét rendezték. A zöld-fehérek tartalékosan tudtak csak kiállni, hiszen az ausztrál irányítónak, Natalie Hurstnek április 30-án lejárt a szerződése és távozott Győrből. Mellette a magyar válogatott Rasheed Rita sem lépett pályára, aki módosított szerződésében lévő pontokra hivatkozva csütörtökön bejelentette, a továbbiakban nem kíván a győri csapatban szerepelni, és a kassai meccsüket is kihagyja. A zöld-fehérek az elődöntőben a Good Angels Kosice ellen léptek pályára, és bár három negyeden át tartották a lépést a házigazdákkal, végül a kassaiak 75–55-re nyertek. A bronzmérkőzésen a Ruzomberok volt a kevés csere miatt elfáradt győriek ellenfele, és bár a zöld-fehérek becsülettel küzdöttek, a rózsahegyiek 79–41-re győztek, így a Hat-Agro UNI Győr a negyedik helyen zárt. A döntőben a Good Angels Kosice 62–58-ra nyert az Uniq-Euroleasing Sopron ellen.

Győr-Szol-Széchenyi Egyetem: nekik nyolc

A Győr-Szol-Széchenyi Egyetem férfi kosárlabdacsapata nyolcadik mérkőzését megnyerte az NB I/B-s bajnokság 9–20. helyéért folytatott rájátszásában. Kozma Tamás együttese eddigi legnehezebb találkozóját játszotta Debrecenben az alapszakasz befejezése óta, az egyetemieknek a közel hatórás utazással és a házigazdák agresszív védekezésével is meg kellett küzdeniük. Sokáig fej-fej mellett haladtak a csapatok, az

utolsó negyedben végül a győriek felé billent e mérleg nyelve, és a rájátszásban első csapatként 96–90-re győzni tudtak a cívisvárosban. A Győr-Szol-Széchenyi Egyetem együttese ezzel megerősítette vezető helyét a táblázaton. Az egyetemi csapat legközelebb pünkösdkor lép pályára, de addig is vasárnap az egyetemi csarnoknál megünnepli fennállásának huszadik évfordulóját. A részletes program a 26. oldalon található.

MINDEN TV CSEREAKCIÓBAN!
RÉGI TV-ÉRT -10 000 FT!

www.digicenter.hu

32"

PÉLDÁUL: SONY LED TV KDL-32R420

Sony okosítható MHL LED tv KDL-32R420

124 990 FT HELYETT CSEREAKCIÓBAN: 114 990 FT

Sony Center

Kis-Duna Áruház
Győr, Bartók B. u. 5.

HOZD BE HOZZÁNK RÉGI MEGUNT, VAGY NEM MŰKÖDŐ TELEVÍZIÓDAT, ÉS MOST 10 000 FT KEDVEZMÉNNYEL VÁSÁROLHATSZ SONY TV-T! AZ AKCIÓ 2013. 05. 10-17-IG, ILLETVE A KÉSZLET EREJÉIG TART. TOVÁBBI RÉSZLETEK AZ ÜZLETBEN.



SZERZŐ: LAKNER GÁBOR
FOTÓ: GYŐRI AUDI ETO KC

A Győri Audi ETO KC háromgólos előnyt szerzett a női kézilabda Bajnokok Ligája döntőjének első mérkőzésén, ezzel nagy lépést tett története első nemzetközi kupagyőzelme felé. A zöld-fehérek elszántan készülnek a szombati veszprémi visszavágóra, amelynek végén magasba emelnék a győztesnek járó trófeát.

A világ két legjobb csapata nagyszerű mérkőzést játszott vasárnap délután Larvikban, ahol telt ház fogadta a Bajnokok Ligája döntőjének két résztvevőjét. Mindkét csapat idegesen kezdett, de aztán fokozatosan megnyugodtak a felek. Sokáig hullámoztak a játék, hol az egyik, hol a másik csapat került lépéselőnybe. Szünet után 13–12-re vezettek a hazaiak, akik térfélcseré után négygólos előnyt harcoltak ki. A győriek azonban fantasztikus védekezésükre építve fordítani tudtak, a norvégok tizenkét percen keresztül képtelenek voltak a gólszerzésre. A hajrában már érezhető volt, hogy az Audi ETO hagyja el győztesen a parkettát, csak a különbség volt kérdéses. A zöld-fehérek végül 24–21-re nyertek, így háromgólos előnnyel várhatják a visszavágót.

„Tudtuk, hogy kemény mérkőzés vár ránk, hiszen minden döntő ilyen. Mindkét csapat jól ismerte a másikat, így kevés volt a meglepetés. Úgy érzem, bebizonyítottuk, hogy fejben nagyon erősek vagyunk, amikor négy góllal vezetett a Larvik, akkor is nyugodtak maradtunk és hideg fejjel kézilabdáztunk. A visszavágó még keményebb lesz, és igaz, hogy három góllal vezetünk, de még csak a párharc felénél járunk. El kell felejtünk a különb-

seget, úgy kell küzdenünk, mintha nulla–nulláról indulna a mérkőzés. Még agresszívabb játékra lesz szükségünk, mint amit Norvégiában mutatunk. Úgy gondolom, tudunk még jobban is játszani, mint azt az első mérkőzésen tettük” – mondta lapunknak Ambros Martin vezetőedző.

„A stratégiánk ugyanaz lesz, mint Norvégiában volt, hiszen nagyon jól működött az első mérkőzésen” – tette hozzá Raphaëlle Tervel, aki a védelem egyik kulcsfigurájaként parádés teljesítményt nyújtott az odavágón. „Nagyon keménynek kell lennünk védekezésben, felkészültünk a küzdelemre. Hatvan percre vagyunk attól, hogy megvalósítsuk az álmainkat, mindent megteszünk majd ennek érdekében. Egész évben ezekre a mérkőzésekre készültünk, készen állunk a kihívásra” – mondta a francia játékos, aki a jövőjét firtató kérdésre annyit felelt, majd a döntő után beszél a folytatásról.

Az első mérkőzésen komolyan tűnő sérülést szenvedett Kovacsics Anikó, aki ráesett a könyökére. Szerencsére az ijedség nagyobb volt, mint a baj, Misi folytatni tudta a játékot és szombaton is ott lesz a csapatban. Érdeklődés, hogy az irányító 21 évesen már a harmadik BL-döntőjében szerepel.

„Ez a döntő nem más, mint a többi, de remélem, hogy végeredményben más lesz. Nulláról akarunk indulni, nem szeretnénk megismételni azt, ami az elődöntőben történt. Amennyiben ugyanúgy játszunk, mint ahogy a második félidőben tettük Larvikban, meg tudjuk akadályozni a lerohanásokat és koncentráltan védekezünk, akkor nem lehet gondunk. Ugyanúgy készültünk, mint az első mérkőzésre, persze igyekezzünk javítani azokon a játékelemeken, amelyek kevésbé sikerültek.”

A második mérkőzés szombaton 15.15 órakor kezdődik a Veszprém

Arénában, a találkozót a Digi Sport 1 mellett az M1 is élőben közvetíti. A visszavágót, amelyen jelen lesz az Európai Kézilabda-szövetség (EHF) elnöke, Jean Brihault is, horvát játékvezetői kettős vezeti. A Matija Gubica és Boris Milosevic alkotta páros tavaly, a Bajnokok Ligája középdöntőjében már vezetett a két csapatnak mérkőzést, azt a norvégok 32–25-re megnyerték, de a meccsnek az ETO számára már semmi tétje nem volt. A Veszprém Aréna kapuit szombaton két órával a kezdés előtt nyitják meg.

A zöld-fehéreknek nemcsak a helyszínen, hanem a győri városháza előtt is szoríthatnak a drukkerok. Az önkormányzat óriáskivetítőt állít fel,

Jegyzőkönyv

Larvik HK–Győri Audi ETO KC 21–24 (13–12)

Larvik, Bajnokok Ligája-döntő, 1. mérkőzés, 4.400 néző. V.: Duta, Florescu (románok).

Larvik: Leganger – Riegelhuth 5/1, Sulland 4, Breivang 1, Blanco 5, Hammerseng, T. Mörk 3. Cs.: Larsen, N. Mörk 2/2, Edin, S. Breistöl 1. Vezetőedző: Ole Gustav Gjekstad.

Audi ETO: Lunde – Radicevic 5, Lekic 1, Görbicz 8/4, Löke 6, Amorim 2, Szepesi. Cs.: Tervel, Kovacsics 1, Rédei-Soós 1, Orbán. Vezetőedző: Ambros Martin.

így a győriek közösen követhetik figyelemmel a találkozót, és együtt szurkolhatják ki a BL-elsőséget. A Veszprémből hazatérő csapatot szintén a városháza előtt fogadják este fél kilenc körül. A szurkolókat erre a rendezvényre is hívják, hogy együtt várják haza kedvenceiket.

Az esti rendezvény miatt május 11-én, szombaton 20 és 23 óra között a rendőrség ideiglenes forgalomkorlátozást rendel el a Szent István úton a Munkácsy út és Baross híd, az Aradi vértanúk útján a Révai út és Szent István út és a Jókai úton a Révai út és Szent István út, valamint Árpád út és Szent István út közötti szakaszon. A lezárt útszakaszra mindennemű jármű behajtása tilos. A lezárás érinti a helyi és helyközi buszjáratok közlekedését is.

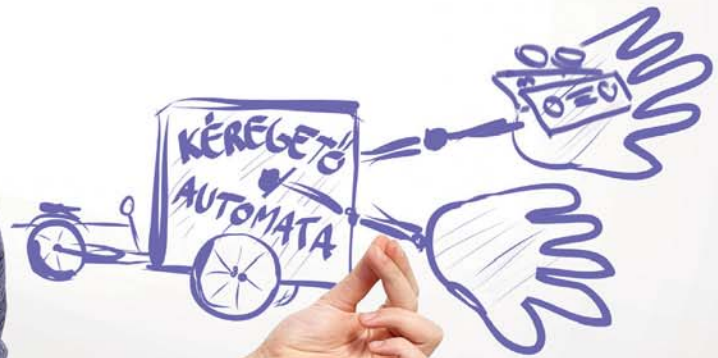
Az 1-es és a 85-ös főúton nyugat felé, illetve felől közlekedő helyközi autóbuszjáratok a Baross Gábor híd helyett a 821-es sz. út – Szigethy Attila út – Zrínyi utca útvonalon közlekednek, ezért egyik irányban sem érintik Győr, Eötvös park megállóhelyét.

A Révai Miklós utca megállóhelyről induló helyi járatok a Szent István úton keresztülhaladva az Aradi vértanúk útja – Árpád út – Teleki László utca útvonalon közlekednek és térnek vissza eredeti útvonalukra. A 2, 5, 8, 12, 22, 22A, 22Y, 30, 30A, 31, 38 jelzésű járatok a Városháza megállóhely helyett az Aradi vértanúk útja, Megyeháza megállóhelyen állnak meg.

Az 1, 6, 7, 11, 11B, 14, 17, 17A, 17B, 37, CITY jelzésű járatok a Virágpiac, Újváros, Sziget, Pinnyéd, Sárás és Bácsa irányába a Teleki László utca – Bajcsy-Zsilinszky út – Aradi vértanúk útja útvonalon közlekednek. Nem érintik az Aradi vértanúk útja, Megyeháza megállóhelyet, de a Bajcsy-Zsilinszky út (City) megállóhelyen megállnak.

A belváros irányába a Jókai utca – Szent István út – Honvéd liget – Aradi vértanúk útja – Árpád út – Teleki László utca – Szent István út útvonalon közlekednek az autóbuszok.

Ezek az autóbuszjáratok az Aradi vértanúk útja, Megyeháza megállóhelyen már nem állnak meg.

Nálunk
egyszerűbben
is pénzhez
juthat!

OTP
személyi
kölcsön

Az első 6
törlesztő-
részlet most
alacsonyabb
kamattal



Kölcsönfolyósítás
1 órán belül!*

**Akciós OTP személyi kölcsön csak kamattal,
kezdeti és egyéb rendszeres költség nélkül. THM: 29,94%**

Az ajánlat a 2013. április 29. és 2013. június 21. között megkötött
személyi kölcsön szerződésekre vonatkozik.

**Részletes feltételek: www.otpbank.hu
06 1 366 6666 (7. menüpont)**

*Az OTP Bank vállalja, hogy a kölcsönszerződés megkötésétől számított 1 órán belül folyósítja az engedélyezett személyi kölcsönt ügyfelei részére. Amennyiben a kölcsönszerződés megkötésétől számított 1 órán belül nem folyósítjuk az engedélyezett kölcsönösszeget, úgy 10 000 forintos vásárlási utalványt adunk ajándékba.

A THM meghatározása az aktuális feltételek, illetve a hatályos jogszabályok figyelembevételével történt, értéke a feltételek változása esetén módosulhat. A THM értéke nem tükrözi a hitel kamatkockázatát. Az üzleti kamat mértéke a teljes futamidő, így az akciós időszak alatt is változtatható. A Bank a hitelbírálat és a kondíciók módosításának jogát fenntartja. A tájékoztatás nem teljes körű, ezért – amennyiben felkeltettük érdeklődését – a termékek, szolgáltatások és az akció részletes feltételeiről, valamint további részletes információkért kérjük, tájékozódjon az OTP Bank fiókjában vagy honlapunkon közzétett vonatkozó Üzletszabályzatokból és Hirdetményekből. Jelen tájékoztatás nem minősül ajánlattételnek, célja kizárólag a figyelem felkeltése.



Pampanyúlkölykök születtek

KÉP ÉS SZÖVEG: XANTUS-ÁLLATKERT

Igazán eseménydúsan telt a május 1-jei családi nap a győri állatkertben. Az időjárás a legjobb oldalát mutatta, a már szinte nyári melegben sokan kilátogattak a térség legnagyobb majálisára. Ezen a napon meglepetéssel szolgáltak a Dél-Amerika-kifutóban élő nagy marák – az egyik nőtény két kölyköt hozott a világra, melynek több látogató is szemtanúja lehetett.

A nagy marák, vagy másik nevükön a pampanyulak az állatkert dél-amerikai társas kifutóját a tapirokkal és vízidisznókkal osztják meg. A nagy marák kisebb-nagyobb csoportban élő nappali állatok, az éjszakát általában földbe ásott üregekben töltik, ahova az új jövevények is szívesen elbújnak. A nagy mara monogám, azaz egy párja van

egész életében. Vemhességi ideje 90-93 nap, egy-egy alom általában 1-3 kölykből áll. A talajszinten mozognak, táplálékukat főként a fűfélék alkotják. Meglepően gyorsak, szükség esetén 45 km/órás sebességet is képesek elérni.



Nemcsak lépegetni és vágtazni tudnak, hanem a nyulakhoz hasonlóan ugrálni is, sőt, arra is képesek, hogy négy lábukkal egyszerre ugráljanak. A két

apróska pampanyúl és édesanyjuk remek egészségnak örvendenek, a kölykök már a kifutót is felfedezték. Az érdeklődők megtekinthetik őket az ugyanebben a kifutóban élő kölyöktáppírral együtt. Továbbá az állatkert minden tavasszal született aprósága szeretettel várja látogatóit: a fehér benett kengurukölyök, a mókusmajom-csémete, a jávorantilop-borjú, az emucsbék, és a látogatók legnagyobb kedvence, a bengáli tigriskölyök, aki minden hétfőgőn a számára kialakított „kölyöktigriskifutóban” látható. www.zoogyor.com

NYERJEN koncertjegyet!

A Győri Filharmonikus Zenekar Négy évszak koncertjére nyerhet jegyet, aki helyesen válaszol három kérdésünkre. A megfetéshez segítséget ad a zenekar honlapja, a www.gyfz.hu.

- Ki a zenekar művészeti vezetője?
- Ki a szerzője a Négy évszak című műnek?
- Ki lesz a hangverseny dirigense?



A válaszokat a jatek@gyor-plusz.hu címre várjuk május 15-ig. A Gréta konyhája című életmód- és szakácskönyvet Sós Eszter és Kovács Anikó nyerte.

Horoszkóp

KOS

A héten adjanak teret ötleteiknek. Kezdjék lépésről lépésre magvalósítani, amit elterveztek. Magukra hallgassanak, a megérzéseikre, a tapasztalataikra. Párjukkal törődjenek többet!



BIKA

Figyeljenek jobban pénzügyeikre, ne költsenek sokat. Tervezzék és iktassanak be némi pihenőt az életükbe. Párjukkal szervezzék közös pihenő programot, és csak erre koncentrálnak.



IKREK

Sikerszériában vannak. Minden simán megy, ha akarják. Ne legyenek annyira hiszékenyek, így könnyen becsaphatják önmagukat. Pénzügyeik rendben vannak, irigyeikkel ne foglalkozzanak.



RÁK

Válasszák mindenben a legegyszerűbb megoldást. Figyeljenek jobban egészségükre, pihenjenek sokkal többet. Párjukkal szép időszaktól élnek meg, feleslegesen ne veszekedjenek.



OROSZLÁN

Nagyon jók a megérzéseik. Merjenek nagyot álmodni, írják le ötleteiket. Egy utazás is örömet szerez ebben az időszakban. Tegyék le mások gondjait, szabaduljanak meg a felesleges terhektől.



SZŰZ

Gyorsabban zajlanak az események, mint gondolnák. Ne féljenek, tudnak mindenre jól reagálni. Ne gondolkozzanak annyit, különben tönkreteszik magukat. Hallgassanak párjukra, lazítsanak egy kicsit.



MÉRLEG

Sok energiájuk van. Hallgassanak ötleteikre, valósítsák meg azokat. Munkájuk sikeres, szeretik, ezért tudják a legtöbbet teljesíteni. Pénzükre vigyázzanak, párjukkal beszéljenek meg mindent.



SKORPIÓ

Figyeljenek egészségükre, a megfázásra. Munkájukban nem tudják az irigyeket elkerülni, mindent gondoljanak meg jól. Párjukkal beszéljenek meg mindent, erősítsék egymást.



NYILAS

Gondolják át dolgaikat. Munkájuk áll a középpontban, új kihívások, fejlődés mindig kell. Párkapcsolatukban sok lehet a félreértés, a vita. Figyeljenek egymásra.



BAK

Tegyék le felesleges terheiket. Bulizzanak sokat, lazítsanak. Párkapcsolatuk most nagyon jó, töltsenek sok időt együtt. Ne költsenek túl sokat, új munkalehetőségük is van.



VÍZBŐR

Hallgassanak megérzéseikre, az ötleteikben ne feledjék a fontossági sorrendet. Munkájukban siker érkezik el, s párjuk várja az önök ötleteit. Próbáljanak nagyon pozitívak lenni, élvezzék az életet.



HALAK

Szükségük van a pihenésre. Élvezzék ki ezt az időszakot, munkájukban is elismerésben vannak. Párkapcsolatuk is jól alakul, Pénzügyeik is rendben vannak, bár ne költsenek túl sokat.



BIZTONSÁG

társasházban
élők számára is!

PATENT TÁVFELÜGYELET

0 Ft-os akcióban!

PATENT, A BIZTONSÁG MINŐSÉGE.
Érdeklődjön a részletekről!
www.securitypatent.hu
Hívja most üzletkötőnket! +36-30/203-2222

ÚJVÁROS BIZTONSÁGÁÉRT!
Patent Kivonulóközpont a Kossuth utcában is!

MediShape

Végleges zsíreltávolítás Győrben, az ETO Park Élmeny Szigetben!

Egyedi-, világszabadalommal védett technológián alapuló-, végleges orvosesztétikai zsíreltávolítás. Kezelések végén akár 15 cm körtér fogat csökkenés tapasztalható beavatkozás nélkül. Hatékony kezelés a stria- és cellulitizs ellen.

KEZELÉSEK MÁR 3 700 FT/ALKALOM ÁRTÓL.

Gyűjtse kezeléseink után járó MediShape pontjait melyet teljes egészségben levásárolhat nálunk!

Bővebb információ kezeléseinkről:
Telefon: +36 70 398 7756