



**3. oldal** A győri önkormányzat idén 63 millió forintot költ a praxisok közüzemi költségének átvállalására és kifizeti a laborjárat díját a vérvételt helyben biztosító orvosi rendelőknek.



**6. oldal** Győr ismét elnyerte a Kerékpárosbarát Település címet. Az elismerést többek között útéptéssel és kerékpározást népszerűsítő programokkal vívta ki. A fejlesztések folytatódnak.

**13. oldal** Tóth Gabi énekesnő is szerepel a Győri Nemzeti Színház szombaton debütáló darabjában, a Finitóban. Az énekesnő egy bukott popdivát alakít Tasnádi István kortárs drámájában. A rendező, Forgács Péter felszabadult szórakozást ígér, a darab az öt éve töretlen népszerűséggel futó Portugál előadás humorvilágát idézi. A darab részleteiről és annak kulisszatitkairól Tóth Gabival beszélgettünk.



**HETILAP**

**Minden pénteken.**  
[www.gyorplusz.hu](http://www.gyorplusz.hu)



Egészség  
Kultúra  
Innováció  
A jövő Győrben épül.

Győr Plusz közéleti hetilap / III. évfolyam 4. szám / 2013. január 25., péntek / Megjelenik 56.000 példányban

# Tavaszköszönt a Dália-palotára

Írásunk a 4. oldalon



## Részletes tévéműsor

15–17. oldal



**28. oldal** Az MLSZ elnöke négy fontos fejlesztési területet jelölt meg 2013-ra, és kijelentette, a következő négy év 32 világválogatottja közül hatra kijut a válogatott.



**GYŐR+TV**  
KERESSE KÁBELEN!

35

milliárd forintos pályázati keret nyílt meg a struktúra-váltó, funkcióváltó egészségügyi intézmények előtt. A programban 35-40 pályázat kap támogatást és egy egészségügyi intézmény maximum 3 milliárd forint-hoz juthat.

## Zárva az uszoda

A Magyar Vilmos Uszoda január 26-án, szombaton 10 óra 30 perctől sportrendezvény miatt (fogytékkal élő gyermekek versenye) zárva tart.

## Játékunk nyertese

A Győr Plusz 3. heti játékát dr. Tamás Csaba nyerte. Szerencsés játékosunk két főre szóló belépőt vehet át szerkesztőségünkben a Győri Balett Queen-ballet című darabjára.

## Innovációs kiállítás az egyetemen

A Széchenyi István Egyetem Tudásmenedzsment Központja és az Universitas-Győr Non-profit Kft. április 10-én rendezi a IV. Nyugat-dunántúli Regionális Innovációs Kiállítást és Találmányi Vásárt az intézmény aulájában. Az innovációs kiállításon a szervezők lehetőséget biztosítanak az utóbbi 3 évben kifejlesztett új termékek és/vagy szolgáltatások és jelentős fejlesztési eredmények partnerkeresési és üzletszerzési céllal történő bemutatkozásának.

## Új tantárgy indul az egyetemen

A Széchenyi István Egyetem német nyelvű járműmérnök mesterszakán a következő szemesztertől új, a járműfejlesztéssel foglalkozó tantárgy

gítve az új járművek optimális gyártásba kerülését. Az új területen többek között a vevői elvárásoknak megfelelő üzemi körülmények kö-



indul. A hallgatók ennek keretében megismerkedhetnek a járműfejlesztés feladataival, technológiai és környezetvédelmi kihívásaival, valamint betekintést nyerhetnek az alkalmazott szimulációs, akusztikai és tesztesztelési eljárásokba. A hallgatók így a legújabb trendeknek megfelelő, innovatív tudást sajátíthatnak el az Audi Hungaria szakértőitől.

Az Audi Hungaria 2011 végén bővítette fejlesztési tevékenységét a járműfejlesztéssel. Az új terület kiépítésével a következő években a saját fejlesztési kompetenciák kiépítése mellett a gyártási szempontokat előtérbe helyező járműtesztelésre helyeződik a hangsúly, ezzel se-

zőtti hajtáslánc- és járművizsgálatokkal, járművek tartós tesztjével, komplett járművek numerikus szimulációjával és különböző, speciális analízisekkel foglalkoznak majd.

A vállalat járműfejlesztési tevékenységeihez különösen keresettek a kreatív, a mérés-technika, a numerikus szimuláció vagy a hajtáslánc fejlesztése terén tapasztalattal rendelkező szakképzett gépészs- és járműmérnökök. A Széchenyi István Egyetem és a vállalat közötti szoros együttműködés elősegíti a német nyelvű mérnök képzés fejlesztését és a munkaerő-utánpótlás biztosítását az Audi Hungaria számára.

2

forinttal csökkentette a 95-ös benzin nagykereskedelmi árát szerdán a MOL Nyrt., a gázolaj ára nem változott. A csökkentéssel a 95-ös benzin literenkénti átlagára 417-418 forint lett, a gázolajé 425-426 forint maradt.

## NAPRÓL NAPRA

- Január 18. **Gyilkosság.** 61 éves férfit öltek meg egy szabadhegyi panellakásban. A gyilkosság fiatal, hajléktalan gyanúsítottját 18 órán belül elfogták. K. Richárd kegyetlenül, 29 kés-szúrással ölte meg áldozatát.
- Január 19. **Vince-járás.** Évszázados hagyományt, a Vince-jarást elevenítették fel Pannónhalmán. Az Apátsági Pincészet munkatársai körbejárták a dűlőket és a Szent János-napon megáldott St. Martinus újjborral hintették meg a szőlőültetvényeket.
- Január 20. **Leégett.** Egy családi ház és melléképülete vált a tűz martalékává Péren. Utóbbiból a tulajdonosnak öt lova közül csak négyet sikerült kimentenie. A tűz keletkezésének okát vizsgálják.
- Január 21. **Megemlékezés.** A Kölcsey Ferenc Általános Iskola Kismegyeri Tagiskolája és Győr-Kismegyer Településrészi Önkormányzata a helyi iskolában tartott megemlékezést és koszorúzást a Kölcsey-hét és a magyar kultúra napja alkalmából.
- Január 22. **Késes rabló.** Egy óra alatt fogták el a késsel fenyegetőző férfit, aki egy kisboltot rabolt ki. A 23 éves gyanúsított az elvitt néhány tízezer forintból mobiltelefont és élelmiszereket vásárolt.
- Január 23. **Gázolás.** Egy ismeretlen férfit gázolt el a vonat a győri vasútvonalon. A helyszínelés idejére le kellett zárni a vágányt, a vonatok 10-15 perces késéssel közlekedtek.
- Január 24. **Pszichiátria.** Győrben tartják „A határtalan elme korlátai” címmel a Magyar Pszichiátriai Társaság XVIII. Vándorgyűlését, ami a társaság legjelentősebb tudományos és társasági rendezvényének számít

**GYŐR+**  
IMPRESSZUM

A város hetilapja. Megjelenik minden pénteken, Győr, Győrújbarát közigazgatási területén. Ingyenesen terjesztve. Kiadja: GYŐR+ Média Zrt. Felelős kiadó: Endrődi Péter vezérigazgató. A szerkesztőség címe: 9024 Győr, Orgona u. 10. Tel.: 96/511-620. Fax: 96/511-621. E-mail: szerkesztoseg@gyorplusz.hu. Fotó: O. Jakócs Péter. Olvasószervező: Silnicki Beáta. Hirdetésfeladás: Csala Róbert (70/518-0246), Gombos Éva (20/475-1314). Nyomdai előkészítés: Konrád Grafikai Stúdió Kft. Nyomtatás: Lapcom Kft., 9021 Győr, Újlak u. 4/A. Tel.: 96/504-444. Ügyvezető igazgató: Szammer István. Terjesztés: LapHír Kft. Tel.: 96/416-438. E-mail: terjesztes@laphir.hu. ISSN 2062-7912

**IMEDIA**  
AZ ÜZLETI ÉLET  
MÉDIAFIGYELŐJE

**OBSERVER**  
Budapest Médiafigyelő Kft.  
1054 Budapest, Austria u. 11.  
Tel.: 303-4738. Fax: 303-4744  
E-mail: mediafigyel@observer.hu  
http://www.observer.hu



# Idén is átvállalja a város a praxisok rezsiköltségét

SZERZŐ: SZIGETHY TEODÓRA  
FOTÓ: MARCALI GÁBORA

**A győri önkormányzat idén több mint 63 millió forintot költ arra, hogy a vele szerződésben álló valamennyi praxis közüzemi költségét átvállalja. Ezenfelül kifizeti a laborjárt költségét azoknak a rendelőknek, amelyek vállalták, hogy helyben veszik le a vért. Ezzel az orvosi rendelők akár 60-120 ezer forintot is megspórolhatnak havonta.**

Az elmúlt évekhez hasonlóan a győri önkormányzat idén is átvállalja a vele szerződésben álló praxisok víz-, csatorna-, gáz-, áram-, szemétszállítás, valamint riasztókölségét, a társasházi rendelőknel pedig még a közös költséget is. Erre idén több mint 63 millió forintot fordít a város – mondta lapunk érdeklődésére dr. Somogyi Tivadar alpolgármester. A támogatás 52 felnőtt- és 27 gyermekorvosi praxisnak, az ezekhez tartozó ügyeleteknek, valamint több, iskolafogászatot is ellátó fogorvosi rendelőknek jár a zavartalan működés érdekében.

„Ha a város nem támogatná a közüzemi számlák kifizetésével a praxisokat, az az orvosoknak 60-120 ezer forintos kiadást is jelentene havonta. A költség természetesen rendelőként nagymértékben változhat, akár még meg is duplázódhat attól függően például, hogy mennyire modern a felsze-

reltség, mikor épült a rendelő, vagy hogy felújították-e az épületet” – fejtette ki dr. Schmidt Péter háziorvos, aki még 1992-ben, az egészségügyi alapellátás reformjával egy időben kezdeményezte az önkormányzatnál a praxisok utáni támogatást.

A szakember szerint a támogatás garanciát jelent az orvosoknak arra, hogy működtetni tudják praxisaikat. A költségek átvállalása hozzájárul ahhoz, hogy az orvosok zavartalanul tudják végezni feladataikat, hiszen ha a rendelőt terhelő költségeket – például az asszisztens bérét, a számítógépes rendszerek működtetését, a rezsit és az egyéb kiadásokat – összeadnánk, rengeteg kiadást jelentene, és éppen hogy működni tudnának.

Az önkormányzat azonban nemcsak a rezsiköltségeket vállalja át ettől az évtől, hanem kifizeti a laborjárt költségét azoknak a rendelőknek, amelyek helyben biztosítják a vérvételt. Erre 3 millió forintot fordít a város – hangsúlyozta dr. Somogyi Tivadar.

Schmidt Péter hozzátette, a háziorvosok kérték a költség átvállalását, és örömmel vették, hogy az önkormányzat a kezdeményezés mellé állt. A praxisoknak ugyanis nem kötelező a vért levenni a páciensről, az többletfeladatot és költséget rótt rájuk, ugyanis azt

sokan a rendelési időn felül végezték. A betegeknek viszont nagy könnyebbséget jelentett, hogy nem kellett a Szent Imre úti laborba menni vérvételért. Somogyi Tivadar közölte, néhány kivétellel szinte valamennyi praxis vállalta a helyszíni vérvételt.

A szakemberek hangsúlyozták, a győri támogatási rendszer egyedülálló Magyarországon, országos fórumokon állítják Győrt példaként más városok elé, ugyanis sehol nem sikerült még kidolgozni ennél megfelelőbb rendszert.

## A győri támogatási rendszer egyedülálló

Az alpolgármester rámutatott, a programnak köszönhetően nincs üres praxis a városban. Győr orvosmegtartó képességéhez hozzájárul az is, hogy az orvosoknak nem kell bérleti díjat fizetniük a rendelőkért, valamint hogy a város nagy gondot fordít a rendelők felújítására is. Az alpolgármester hozzátette, önkormányzati szinten mindenképpen kell az a támogatás, amelynek köszönhetően az orvosok itt maradnak, elvállalják ezeket a feladatokat, és magas szinten gyógyítják a polgárokat.

## Himnusz

Nekünk ott, a Városház téri Kozi Drink Bárban korán, már január 16-án este elkezdődött a magyar kultúra idei ünnepe. Közönség voltunk Kátai Zoltán műsorán, az énekmondó kobzos megmutatta nekünk a Himnuszt azzal a dallammal, amelyre Kölcsey írta. A költő 190 évvel ezelőtt, szatmárcsekei magányában a református énekeskönyv 130. genfi zsoltárát használta zenei alapnak. Régebben mifelénk csak énekelhető versek születtek, ehhez a praktikus hagyományhoz tartotta magát Kölcsey is.

Az 1823. január 22-én befejezett Hymnus a magyar nép zivataros századaiból című vers öt évet várt a megjelenésre és további tizenhatot arra, hogy Erkel zenéjével szólalhasson meg a Nemzeti Színházban. Az állami himnusz ekkor még javában Joseph Haydn „Gott erhalte” című műve volt. A császári muzsikát nem kedvelő magyarok a Boldogasszony Anyánk című éneket és a Te benned bízunk eleitől fogva kezdetű zsoltárt tekintették néphimnuszoknak, vallásuktól függően. Kínos, de a Kölcsey-Erkel szerzőpáros által írt nemzeti dal számos nehéz és sötét évet túlélve, csak 1989 októberében vált törvényesen is magyar himnusszá.

A Kozi Drink Bár, a Kátai-est zsoltára óta azon gondolkodom, mit hozhat még a jövő Kölcsey verse számára. Mert kétségtelen, hogy ez egy végtelen történet, a magyar balsors és tehetség ennek a himnusznak sem engedélyezhet túl hosszú nyugalmat. Ráadásul az Európai Uniónak is át kell írnia miattunk saját himnuszának történetét. Barsi Ernő tanár úr, Győr díszpolgára szerint Beethoven a mi Kisfaludy Sándorunk Magyar szüretelő énekének dalamát vette kölcsön az Öröm-óda megírásához.

Gaál József



# Újraéled a Dália-palota

SZERZŐ: PAPP ZSOLT  
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

**Hamarosan megoldódik az évek óta befejezetlenül álló városréti épület sorsa. A több mint kétszáz lakásos Dália-palota befejezése kétmilliárd forint értékű megrendelést jelent a helyi vállalkozásoknak.**

A Városrét beépítésébe az Engel Csoport nagy tervekkel vágott bele 2004-ben. A 60 lakásos Tulipán-ház és a 83 lakásos Amarillisz-kert meg is épült, ám a harmadik épület már nem készült el teljesen. A Dália-palota építése 2006-ban kezdődött a Rába Nyrt. korábbi ipartelepének területén. A városközponthoz és a Duna-ághoz egyaránt közel eső területen az előző tulajdonos forráshiányra hivatkozva állította le a munkálatokat 2008-ban. Az épület azóta üresen és befejezetlenül állt, új befektetőre várva. A beruházás sorsának rendezésében tevékeny szerepet vállalt az önkormányzat is. Amellett, hogy szolgáltatás- és funkcióbó-

vítési terveket és ingatlan-hasznosítási koncepciót dolgoztak ki, módszeresen kutattak új befektetők után.

A törekvéseket tavaly októberben siker koronázta. Az OTP Ingatlan Zrt. hamarosan lebonyolítja a hátralévő munkálatokat, így hosszú szünetet követően tovább bővül a Városrét lakónegyed. A kétszázhat társasházi lakás átadásával megduplázódhat a városrészes lakosság száma, ami várhatóan újabb szolgáltatókat vonz majd. A beruházás befejezésével az OTP Ingatlan Zrt. ráadásul helyi vállalkozásoknak ad munkát, amivel hozzájárul a térség gazdasági növekedéséhez is.

Fekete Dávid alpolgármester lapunknak úgy fogalmazott, bár magánberuházásról van szó, mivel a város életét jelentős mértékben érinti a terület sorsa, a győri önkormányzat sokat tett azért, hogy mielőbb megoldódjon az évek óta húzódó probléma. Örömteli, hogy végre

elkészül a Dália-ház, hiszen a beruházás folytatása a városképre, az ott élők komfortérzetére és a helyi vállalkozások lehetőségeire is pozitív hatással bír. A válság hatására országosan nehéz helyzetbe került ingatlanpiaci szektor nálunk más utat jár, mely szintén azt mutatja, a jövő Győrben épül!

Ádány Tamás, az OTP Ingatlan Zrt. vezérigazgatója a beruházással kapcsolatban kifejtette, elsősorban a

ható tételt jelent a térség gazdaságában, és hozzájárul annak növekedéséhez. Mindez különös fontossággal bír annak fényében, hogy az építőipari szektor hosszú idő óta szenved a válság miatt, és ennek kárát többek között a kis- és középvállalkozások, valamint munkavállalóik látják. Közvetetten tehát ők is haszonélvezői lehetnek ennek a fejlesztésnek.

„Győr a válság ellenére is jól prosperál, komoly gazdasági eredményeket tud felmutatni, ezért is presztízs értékű beruházás számunkra a Dália-palota. A beruházó igyekszik minden érintett, az önkormányzat, az alvállalkozók, a helyi lakosok és természetesen a jövőbeni vásárlók elvárásait figyelembe venni” – tette hozzá a vezérigazgató.

A különböző méretű lakások értékesítése tavasszal, március közepétől indulhat, a tervek szerint az első lakók még idén beköltözhetnek az ingatlanokba. A vezérigazgató elsősorban helyi magánszemélyek és befektetők érdeklődésére számít, de a városban működő nagyvállalatokkal is szívesen együttműködnek.

## A beruházás hozzájárul a gazdasági növekedéshez

helyi építőipari vállalkozásokra számít az épület befejezéséhez szükséges, mintegy kétmilliárd forint értékű kivitelezési munkálatok elvégzésében. Köztük azokra a cégekre is, akik korábban már részt vettek a társasház építésében. A projekt látható, kimutat-

## Nagymotor csak 24 éves kortól vezethető

SZERZŐ: GY. P.

Hatályba lépett a jogosítványszerzés korhatárainak változásait rögzítő kormányrendelet január 19-én, egy ponton azonban már módosította is azt a jogszabályalkotó, mégpedig kifejezetten a fiatalokat érintő AM kategóriában. Az első változat szerint csak 16 éves kortól lehetett volna vezetői engedélyt szerezni, de ezen úgy könnyített a rendelet módosítója, hogy mint eddig, a jogsit meg lehet szerezni 14 éves korban, de az csak Magyarországon érvényes. Külföldre csupán 16 éves kor után mehet robogójával a fiatal motoros. Az AM kategória az M-est váltja fel.

Elnevezésben változik a legfeljebb 25 kilowattos motorokra vonatkozó „A korlátozott” kategória, az új megnevezése A2 lett. Jelentős változás, hogy a korlátozás nélküli nagymotorra érvényes A kategóriát ezentúl csak a 24. évét betöltött ember szerezhetheti meg. Nincs változás a 3,5 és 7,5 tonna közötti teherautóra vonatkozó C1 kategóriánál, melyhez továbbra is 18 év az előírás. Nagyteherautót az eddigi 18 helyett csak 21 éves korban lehet vezetni. Ugyancsak magasabb lett a korhatár a D és a D1 kategóriánál is, buszt ezentúl a korábbi 21 helyett 24 évesen lehet vezetni.

Az autósiskolák vezetői szerint érthető módon a C1 kategóriás tanfolyam helyett a tanulók mindjárt a C kategóriásat kezdik majd el, mivel ugyanazok a tanfolyam-, illetve a vizsgaparaméterek mindkét kategóriában.

Azt még nem tudják az autósiskolák, hogy mi lesz azokkal, akik már elkezdtek a tanfolyamot, ám sikertelen vizsgát tettek, és a korhatárok módosítása után már nem vizsgázhatnak újra. Egyelőre kérdés, hogy elbukják-e a pénzüket is, avagy beszámítják az egy vagy két év múlva induló új tanfolyamba vagy a vizsgába. Ez még kormánydöntésre vár.

# Most már tényleg egy kulcsunk van

SZERZŐ: GAÁL JÓZSEF  
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

**A NAV megyei adóigazgatósága tavaly 202 milliárd forint adóbevételt könyvelhetett el, több mint 13 ezer ellenőrzés során 19 milliárd adóhiányt tárt fel, s több ezer eljárás eredményeként 12 milliárdot hajtott be azoktól, akik a felszólítások ellenére sem teljesítették kötelezettségeiket. Dr. Horváth Szabolcs megyei igazgatót rövid évnnyitó beszélgetésre kértük fel.**

**A hivatalból nézve milyen állapotban van és merre tart a győri régióban élők adófizetési hajlandósága, adómorálja?**

Az adózók többsége változatlanul arra törekszik, hogy teljesítse kötelezettségeit. Az alkalmazottak nem is tehetnek mást, tőlük a munkáltató mindent levon. A komoly, hosszú távra tervező cégek rendet tartanak maguk körül, aki meg szándékosan adót csal, adót kerül, azt nekünk kell megtalálnunk. Ebben nagy segítség az adó, a vám és a bünyügyi szakterületek integrációja, a gyorsabb és határozottabb fellépés lehetősége.

**Azt méri, hogy az adóhivatal mennyire elfogadott, rokon-szenves a régióban? Hányasra értékeli az emberek például a győri ügyintézt?**

Azon vagyunk, hogy elfogadjanak, de nem az elnyert rokonszenv értékeli a munkánkat. Bennünket törvények kötnék, ezek kereteiből nem léphetünk ki. Természetesen mindent elkövetünk, hogy az ügyin-

zis, amelyben saját kérésükre szerepelhetnek azok, akiknek nincs köztartozása. Nekik már adóigazolásra sincs szükségük.

**Hány ügyfele van, és mennyi pénzt kezel a győri szervezet?**

A megyében 25 ezer gazdasági társaságot és 47 ezer egyéni vállalkozót tartunk számon, s tavaly 202 milliárd forint adóbevétel keletkezett. A legtöbb pénz társadalombiztosítási járuléként folyt be, de a legtöbb figyelmet az áfa körüli ügyeknek kellett szentelnünk. Az adóelkerülés kockázatát néhány területen a fordított áfa bevezetése csökken-



tette ugyan, de még így is számtalan szabálytalanságot tapasztalunk. Például a nemzetközi áruforgalomnak vannak kedvelt célországai, amelyek esetén az ügylet szabályszerűségét alaposan vizsgálat alá vonjuk a rossz tapasztalatok miatt.

**Valóban egyszerűsödik az adórendszerünk? Egyszerűbb ma adózni, mint az évtized fordulóján?**

Az egyszerűsödést elsősorban az egykulcsos személyi jövedelemadóknak köszönhetjük, ami idén először valóban egykulcsos, egységesen, tisztán 16 százalékos elvonást jelent. A vállalkozásoknak továbbra is számos változást kell követ-

niük, tanácsos a folyamatos odafigyelés. Egyszerűbb adózásra kínál lehetőséget a KIVA és a KATA, előbbi 300 céget, utóbbi egyelőre 2.300 vállalkozót mozdított meg. A KATA év közben is választható, az évi 6 millió forintos árbevétel alatti egyéni vállalkozóknak érdemes megismerniük vele.

## Még így is sok a szabálytalanság

tetés gyors, a lehető legkevesebb bürokratikus legyen, az ügyfélszolgálatunk átlagosan öt perc várakozási idővel szolgál ki évi 100 ezer ügyfelet. Lehetőség van internetes időpontfoglalásra, 2013-tól az adóigazolásokat lekérhetők elektronikus úton is. Van egy olyan adózói adatbá-

## HALLÓKÉSZÜLÉK ELEM

# 65<sup>Ft\*</sup>



### Amplifon Hallásközpont

Győr, Dr. Kovács Pál u. 1.

(A régi Tejfölös közben, a Tejfölös asszony szobránál)

Tel.: (96) 529-850

facebook.com/hallokeszulek

\*A kampányban való részvétel feltételei: Kizárólag hallókészülék viselők vehetnek részt a kampányban. Egy személy 65 Ft/darab áron maximum 5 levél (összesen 30 darab) elemet vásárolhat. Egy levél, azaz hat darab elem ára 390 forint. A kampányban való részvétel feltétele, hogy vásárláskor hozza magával hallókészülékét, valamint a Hallókészülék Nyilvántartási Kiskönyvét. A felsorolt feltételek bármelyikének nem teljesülése esetén a 65 forintos darabár nem érvényes. Ajánlatunk 2013. január 21-től február 22-ig, de legfeljebb a készlet erejéig érvényes.

**amplifon**  
A hallásspecialista

## Apor Vilmos Katolikus Iskolaközpont

OM: 030712

9024 Győr, Pátzay Pál u. 46. Tel.: (96) 514-264; (96) 514-265 Fax: (96) 514-270  
E-mail: igazgatas@aporisk.hu • Web: www.aporisk.hu • Igazgató: Koppány László

### Felvételt hirdetünk a hat és négy évfolyamos gimnáziumunkba!

Apor Vilmos Katolikus Iskolaközpont gimnáziumi tagozatainak képzési jellemzői:

- Általános tanterv szerinti képzés • Emelt szintű oktatás az első idegen nyelvből, angol, német tantárgyakból • Választható második idegen nyelv: angol, német, francia, spanyol
- Fakultációs rendszer – emelt szintű érettségire történő felkészítés

**Felvétel feltételei:** Négy évfolyamos képzés (tagozatkód: 04): Központi írásbeli felvételi vizsga, szóbeli meghallgatás, tanulmányi eredmények.

Hat évfolyamos képzés (tagozatkód: 06): Tanulmányi eredmények alapján

**Az Apor Vilmos Katolikus Iskolaközpontban folyó nevelés-oktatás jellemzői:**

- Keresztény értékrend szerinti korszerű általános műveltség megszerzése • Hitéleti nevelés – közösségi programok • Az idegen nyelvek tanulását, illetve más kultúrák megismerését segítik ausztriai, német és francia testvériskoláinkkal meglévő kapcsolataink • Vidéki lány és fiú tanulók elhelyezését és teljes ellátását a 240 férőhelyes kollégiumunk biztosítja • Informatikából ECDL-felkészítés és vizsgáztatás • A tanulók teljes ellátását saját konyhánk és éttermünk biztosítja • Tanórán kívüli foglalkozások: sport- és szabadidős tevékenységek, színház, zene, kórus és tehetséggondozó szakkörök (tornacsarnokok, aula, kápolna, informatikai és szaktantermek) • Alapfokú művészetoktatás képzőművészeti ágon.



Az érettségi vizsgát követően tanulók szinte kivétel nélkül a felsőoktatásban kezdik meg tanulmányaikat, középfokú, illetve felsőfokú nyelvvizsga-bizonyítvánnyal a kezükben. A jól megközelíthető, szép környezetben található, modern és korszerűen felszerelt iskolaközpontunk nyugodt feltételeket és kiváló felkészítést biztosít az itt tanuló növendékeknek.

**Szeretettel várjuk jelentkezésedet a hat és négy évfolyamos gimnáziumba!**



# Győr továbbra is kerékpárosbarát

SZERZŐ: PAPP ZSOLT  
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

**Győr ismét elnyerte a Kerékpárosbarát Település címet, amiért a város sokat tett, bel- és külterületi kerékpárutak épültek, és számos, a kerékpározást népszerűsítő programot bonyolított le az önkormányzat. A fejlesztések 2013-ban is folytatódnak.**

Fekete Dávid alpolgármester csütörtökön vette át a városunkat illető elismerést Tatán, a Nemzeti Fejlesztési Minisztérium és a Kerékpáros Magyarország Szövetség által szervezett Kerékpárosbarát Település és Kerékpárosbarát Munkahely 2012 címek díjátadó ünnepségén. Városunk színvonalban másodszor nyerte el a kitüntetést, amely a Győrben folyó szakmai munka elismerése.

Az alpolgármester lapunknak elmondta, megtiszteltetés a város számára a díj, hiszen Győr sokat tesz a fenntartható közlekedés érdekében. Az önkormányzat az elmúlt időszakban folyamatosan részt vett azokon a pályázatokon, amelyek közvetve vagy közvetlenül a kerékpáros közlekedés fejlesztését szolgálják. A város örömmel teszi hozzá önrészt ezekhez a projektekhez, hiszen jól látszik, hogy van értelme a fejlesztéseknek, ezért az önkormányzat a jövőben is folytatni kívánja a kerékpárosbarát beruházásokat.

Ahogy 2011-ben, úgy 2012-ben is sokat tett Győr azért, hogy kerékpárosbarát településnek mondhasa magát. Az év folyamán két jelentős kerékpáros

útvonalfejlesztési program is elkezdődött. A „Győr Megyei Jogú Város kerékpárforgalmi hálózatának fejlesztése” című projekt keretében a város négy településrésze – Nádorváros, Adyváros, Gyárváros, Marcalváros I. – között építenek ki egységes úthálózatot.

Az összességében közel hat kilométeres bicikliút-hálózat 2013 tavaszára készül el, amelynek keretében húsz kiemelt forgalmi csomópontot is átalakítanak, valamint hét közintézmény közelében 75 darab kerékpártámaszt helyeznek ki. A Nyugat-Dunántúli Operatív Program keretein belül megvalósuló fejlesztés összköltsége meghaladja a kétszázmillió forintot, amelyből az önkormányzat önrésze mintegy húszmillió forint, míg az európai uniós támogatás 186 millió forint.

Szintén az elmúlt évben kezdődött és 2013 nyarára készül el az 1-es főút mellett haladó, Győrt Abdával összekötő kerékpárút megépítése. Az Új Széchenyi Terv Közlekedés Operatív Program keretében megvalósuló fejlesztés támogatási intenzitása 100 százalék, összköltsége meghaladja a 226 millió forintot. A több mint három kilométer hosszú kerékpárút Győrről, a Nép utcától kezdődik és az Abda területén meglévő kerékpárútig tart. A fejlesztés nem csak a Győr és Abda között kerékpározók számára hasznos, de számos környező település lakóinak a közlekedését is megkönnyíti.

Az infrastrukturális fejlesztések mellett az elmúlt évben is számos szemléletformáló programot valósított meg az önkormányzat. Ezek közül is kiemelkedőek voltak a Mobilitási Hét programjai, amelyek Győrben kifejezetten a kerékpározás mint alternatív közlekedési forma népszerűsítésére fókuszáltak. I. Győri Bringafesztivál néven. A „Mozdulj a jó irányba” pályázat segítségével győri óvodák mutatták be, mit tesznek a gyerekek környezettudatos szemléletének kialakításáért. A legjobb intézményeknek Borkai Zsolt polgármester gyermekbicikliket adott át. A fesztivál keretein belül KRESZ-napot, kerékpáros felvonulást, különböző kerékpáros versenyeket és túrákat szerveztek.

ket is kipróbálhattak az érdeklődők. A kampány egyébként még 2011-ben kezdődött és 2012 nyaráig tartott, amelynek keretében a kicsik körében népszerűsítették a kerékpárral iskolába járást. A legnépszerűbb programelem talán a varázsbusz volt, amely 15 héten keresztül, péntekenként indult a város két legforgalmasabb külső kerületéből, Győr-Ménfőcsanakról és Győrszentivánról. Menet közben a gyerekek kisfilmeket néztek a fenntartható közlekedésről. A látottakat vetélkedő keretében is hasznosíthatták a fiatalok.

A fejlesztések a jövőben sem állnak meg, a győri önkormányzat újabb pályázatok segítségével erősítené a kerékpáros közlekedést. A jövőbeni tervekről Polgári István stratégiai csoportvezető elmondta: „2013 legfontosabb kerékpáros fejlesztéseiként befejeződik a Győr és Abda közötti kerékpárút építése, valamint a „Győr Megyei Jogú Város kerékpárforgalmi hálózatának fejlesztése” című projekt keretében biztonságosan kerékpározhatóvá válik a Mészáros Lőrinc utca, a Kandó Kálmán utca és a Hűtőház utca. Az Útkezelő Szervezettel közösen megvizsgáljuk, van-e még lehetőség kis költségű forgalomtechnikai beruházásokkal bővíteni a hálózatot. Több kerékpáros fejlesztést célzó tervvel rendelkezünk, ezek megvalósítása érdekében folyamatosan figyeljük a pályázati lehetőségeket, és amennyiben megfelelő konstrukciót találunk, Győr városa mindenképpen pályázni fog!”

## A város másodszor nyerte el a címet

A szintén az unió által is támogatott „Közlekedj Tudatosan” pályázat keretein belül a nyári szünet alatt kerékpárkölszönző várta a gyerekeket az Erzsébet ligeti KRESZ-parkban. A Győrkőcfesztivál ideje alatt fenntartható közlekedési stand működött, ahol a fenntartható közlekedés tematikájához kapcsolódó kísérleti bemutatókat is láthattak a gyerekek, sőt, alternatív meghajtású eszközö-

# Mobilos időutazás a belvárosban

SZERZŐ: SZIGETHY TEODÓRA  
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

**Száz évet utazhatunk vissza az időben egy győri ötletnek köszönhetően. Okostelefonra fejlesztett alkalmazással a helyszínen nézhetjük meg, hogyan festett a győri belváros a XX. század elején.**

Bátay Attila, a program ötletgazdája lapunknak elmondta, Győr belvárosáról a múlt század elején nagyon sok fénykép készült, melyek korhűen mutatják be az akkori életet. A fényképeket, a képeslapokat azonban az érdeklődők eddig csak a múzeumokban, levéltárakban tekinthették meg. A korszerű technika viszont már megengedi azt is, hogy a képeket okostelefon segítségével a helyszínen hívjuk elő.

Bátay Attila egy évvel ezelőtt indította el a MemoPont – Győr régen és most weboldalt. Ezt a projektet az okostelefon-alkalmazások fejlesztésével foglalkozó, győri Attrecto Zrt. olyan alkalmazással bővítette ki, amelynek segítségével az egyes helyszíneken a kamera képére ve-

títve láthatók a történelmi épületek-ről készült régi képek.

A program Győr XX. század elején készült térképével indul, amelyen a felhasználó a saját helyzetét is látja. Az érdeklődő 19 MemoPontot nézhet meg a belvárosban, a kiválasztott helyre GPS navigálja el. A kamerát az adott épületre kell irányítani. Az összehasonlítás megkönnyítéséhez a régi fénykép átlátszósága is állítható. Így tárulhat a szemünk elé az 1900-ban felavatott városháza, a

kettős híd régi változata, vagy a Baross út egykori utcaképe. Az alkalmazásban megjelenített régi képeket, illetve képeslapokat Németh Vilmos gyűjtő bocsátotta rendelkezésre.

Az alkalmazás a MemoPont oldalról tölthető le, s Android és iOS alapú készülékeken működik. Az ötletgazda hangsúlyozta, lokálpatrióta indítatásból készítették a programot, mely egyedülálló egész Magyarországon.



## Lakossági tájékoztatás

Az Egyesített Egészségügyi és Szociális Intézmény Győr Központi Igazgatási Csoportja a 9026 Győr, Rónay Jácint utca 5-7. sz. alatti címről a 9025 Győr, Köztelek utca 15. szám alatti címre költözik.

Az intézmény szociális szolgáltatásaival kapcsolatos tájékoztatás, felvétel-igénybevételi eljárás, idősök bentlakásos otthonainak térítési díjával kapcsolatos felvilágosítás, panaszkezelés február 1-jétől az új telephelyen működik.

Elérhetőségek: telefon/fax: 96/527-899. Mobil: 20/239-0437, 20/340-3699. E-mail: el-latasinfo@eeszi.hu. Ügyfélfogadás: kedden 8-15 óráig, csütörtökön 8-17 óráig.

# Ünnepel a győri festékgyártó

SZERZŐ: ADORJÁN ANDREA  
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

**Jöhet a válság, bezárhatnak gyárak, a Győrlakk még bírja. Tervezik a jövőt, bár a nehézségek az 1922-ben létesült üzemet sem kerülték el. Magyarország egész területére szállítanak a győri festékből, sőt, az országban sehol sem folyik már nitrozománc- és nitrolakkgyártás, csak Győrben.**

Nagy múltat tekint vissza a győri festékgyártó cég, 90 éve Győri Lakkgyár néven alapították Reinhold és Boecking urak. Jobb és rosszabb időszakok követték egymást, a '70-es években 200 főt foglalkoztattak, ma 44-en dolgoznak a gyár területén. A termelés folyamatos, Győr büszke lehet a születésnapos környezetbarát üzemre.

„Van mit fejleszteni, a termék-szerkezet bővítésén és a változó piaci igények kielégítésén dolgozunk” – mondta Nagyné Gergely Ildikó, a cég értékesítési vezetője.

Ildikó azt is elmondta, hogy a tavalyi év nagyon nehéz volt a festék- és építőiparnak, amit ők is megéreztek. De azért nem maradt el a tervezett beruházás, a lakosság és az ipar számára olyan termékeket fejlesztettek, amelyek környezetbarát technológiával készülnek. Az ipari fejlesztésekkel elérhetővé vált, hogy Győrben környezetbarát módon olyan festékek, lakkok készüljenek, amelyek távvezetékoszlopok, hidak, kültéri ipari tárgyak festésére alkalmasak.

Hazánkban egyedül a győri gyárban állítanak elő nitrotermékeket, valamint útburkolatfestékeket. Az értékesítési vezető kedvező tapasztalatokról számolt be. A magyar emberek szeretik a magyar termékeket vásárolni, így a nitrolakk és nitrozománc Győrből kerül az ország festékboltjaiba.

A 90 éves Győrlakk idei nagy célja az, hogy a várossal minél szorosabb kapcsolatot alakítsanak ki. A győri kandeláberekre, hidakra, oszlopokra és fémszerkezetekre nem a helyi gyár termékeit kenték fel, amin változtatni szeretnének a jövőben.

## Az Atlas nem csak a fej hordozója



Ön tudta, hogy a legelső nyakcsigolya – az ATLAS – a legtöbb embernél tartósan el van mozdulva? Ez a körülmény egész sor testi és szellemi zavart okozhat. Mintegy 19 éve egy svájci bio-energetikus, dr. Rene-Claudius Schümperli dolgozta ki és szabadalmaztatta módszerét, amelyet már a világ több mint 30 országában közel 400 Atlasprof® specialista alkalmaz.

Az egyszerű és biztonságos vibrációs gépi masszázstechnikát és eszközt megalkotta és a módszert személyesen oktatja. Az Atlas a fej, nyak, gerinc, és csípő egyensúlyát meghatározó első nyaki csigolya. Az eredmény tartós, mert az Atlas az anatómiailag korrekt helyére kerül. A technika egyedülálló, természetes, nem orvostudományi módszer, nem gyakorol hatást a csigolyatestre, nem manuálterápia és nem csontkovácsolás. A módszer neve AtlasPROfilax®. A gépi vibrációs masszázs speciális pontokon fella- zítja a nyaki izmokat és szalagokat. A szervezet öngyógyító, regeneráló mechanizmusának köszönhetően indul be a javulás. Magyarországon 11 Atlasprof® specialista van, aki alkalmazza a metódust. A nagykanizsai dr. Varga Imre az egyikőjük, aki 2010 januárjában Zágrábban járt Atlasprof® specialistánál. Az AtlasPROfilax® vibrációs masszázs után az addig évek óta fennálló panaszai, mint a derékfájás, nyaki és vállfájdalom, szédülés, fejfájás rövidebb-hosszabb idő alatt megszűntek.

**Dr. Varga Imre INGYENES ismertető előadást tart Győrben, a Nemzetközi Kereskedelmi Központban: Szent István út 10/A, 2013. február 1-jén, pénteken 17 órakor.**

# Hulladéktörvény: szélesebb körben kötelező a közszolgáltatás

SZERZŐ: OZSVÁRT TAMÁS  
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

**Az Országgyűlés a múlt év végén elfogadta és január 1-jén hatályba lépett a hulladékról szóló törvény (Ht.), amely új szabályokat és fogalmakat vezetett be a hulladékokkal kapcsolatosan. A változások egy része érinti az egyéni fogyasztókat, a szolgáltatókat és több vonatkozásban a gazdálkodó szervezeteket. Ez utóbbiakra nézve melyek a legfontosabb módosítások? – kérdeztük Kövecses Pétert, a GYŐR-SZOL Zrt. város-gazdálkodási igazgatóját.**

Az első jelentős újdonság a gazdálkodó szervezeteket illetően a közszolgáltatáshoz fűződő viszonyukban jelentkezik – kezdte Kövecses Péter –, ezen belül is elsősorban az EWC 200301 kódszámú, vagyis az „egyéb települési” minősítésű hulladékokkal kapcsolatban. Ezt a vegyesen gyűjtött, háztartási hulladékhoz hasonló hulladékot – amely a háztartásokon kívül képződik, de jellegében, összetételében ahhoz hasonló – ugyanis a gazdálkodó szervezeteknek is az adott településen a közszolgáltatást ellátó társaságnak kell átadnia. Eddig bármely erre szakosodott céggel köthettek erről megállapodást, ám január elsejétől ez a lehetőség megszűnt.

**Bármely közszolgáltatóval köthetnek ilyen megállapodást?**

Mivel a jogszabály szerint egy településen csak egy közszolgáltató lehet, a törvény szövegében szereplő „a közszolgáltató” kifejezés csak erre az egy közszolgáltatást ellátóra, és nem bármely máshol közszolgáltatást ellátóra vonatkozik. Az ingatlan vagy telephely tulajdonosának, vagy kezelőjének, használójának a közszolgáltatás ellátásához szükséges feltételeket a közszolgáltató részére biztosítani kell, azaz kötelessége a területén képződő vegyes települési hulladékot gyűjteni, és azt rendszeres időközönként – de biológiailag bomló anyagtartalma

miatt legalább heti egy alkalommal – átadni.

**Ez az előírás a gazdálkodó szervezeteknél keletkező valamennyi hulladéktípusra vonatkozik?**

A fő szabály ez, de a törvény biztosít kivételt. Amennyiben a háztartáshoz hasonló hulladékfajta valamelyiket elkülönítetten gyűjtik, a szolgáltató kiválasztásának szabadsága megmaradt, azaz nem kötelező az adott településen a közszolgáltatást ellátót igénybe vennie. Tehát ha valaki vállalja, hogy például a műanyagot elkülönítetten kezeli, ennek elszállításával más szolgáltatót is megbízhat.

**Gondolom, ez a megoldás többletterhet ró az ügyfélre...**

Valóban, ebben az esetben bizonyos előírásoknak eleget kell tenniük. Ugyanakkor azok a gazdálkodó szervezetek, amelyek a közszolgáltatást veszik igénybe, megszabadulnak a hulladékokkal kapcsolatos adminisztrációs terhek többségétől, nyilvántartást nem kell vezetniük, helyettük a környezetvédelmi hatóság felé teljesítendő adatszolgáltatás a közszolgálta-



tást ellátó feladata lesz azon hulladékok tekintetében, amit a közszolgáltatás részeként a közszolgáltatónak átadnak. Akik a törvényi előírást figyelmen kívül hagyják, adott esetben negatív jogkövetkezéssel is számolhatnak.

**A nagytérségi hulladékgazdálkodási rendszert üzemeltető GYŐR-SZOL Zrt. esetében ezek az előírások mit jelentenek a napi működésben?**

Ez gyakorlatilag azt jelenti, hogy a társuláshoz tartozó 112 településen a GYŐR-SZOL Zrt. látja el a közszolgáltatói feladatokat, vagyis január elsejétől nemcsak a lakossági, hanem a közületi „háztartási” vegyes kategóriájú hulladék elszállításáról is gondoskodnunk kell.

**Képes a társaság ellátni a megnövekedett feladatokat?**

Nyugodtan kijelenthetem, a GYŐR-SZOL Zrt. mint a közszolgáltatás ellátására kijelölt szolgáltató minden szükséges személyes és tárgyi feltételt biztosításával áll ügyfelei rendelkezésére. Amennyiben megkeresnek bennünket azok, akik alkalmazkodni kí-

vánnak az új jogszabályi feltételekhez, korrekt szerződési feltételekkel, színvonalas, az előírásoknak megfelelő szolgáltatással tudunk számukra megoldási lehetőséget biztosítani

**Mely módosítások érintik magát a közszolgáltatót?**

Több szempontból alkalmazkodnia kell az új előírásokhoz a közszolgáltatóknak is, ezek közül kiemelném a most bevezetett lerakási díj gazdasági hatását. Ez azt jelenti, hogy a közszolgáltatást ellátónak az általa lerakott települési hulladék után – így a gazdálkodó szervezetektől származó ilyen hulladék után is – idén tonnánként 3.000 forint lerakási járulékot kell fizetnie, e díj mértéke 2016-ig egészen a tonnánkénti 12.000 forintra emelkedik. A GYŐR-SZOL Zrt. ebből a szempontból is kedvezőbb helyzetben van az ország más társaságaival szemben, hiszen a korszerű rendszernek köszönhetően a vegyes települési hulladékok olyan mechanikai biológiai kezeléssel esnek át, melynek eredményeképpen az átvett hulladéknak átlagosan csupán 30 százaléka kerül lerakásra, így a járulék alapján szolgáló hulladéktömeg esetünkben csökkenthető.

**Milyen egyéb változást hoz a törvény hatályba lépése?**

Fontos újdonság, hogy megjelenik a kiterjesztett gyártói felelősség. Ennek lényege, hogy a gyártó felelős a termék és technológia jellemzőinek a megelőzés és a hulladékgazdálkodás követelményeinek szempontjából történő kedvező megválasztásáért, a visszavitt termék visszaváltásáért, visszavételéért, a termékből származó hulladék átvételéért, illetve a további jogszabályban meghatározott hulladékgazdálkodási tevékenységek elvégzéséért. Bevezeti a „termelési hulladék” kategóriáját, a „melléktermék” fogalmát, és lehetőséget ad arra is, hogy egy hulladék „hulladék státusa” megszűnjön. A törvénnyel együtt több kormány-, illetve miniszeri rendelet lépett hatályba, de számos fontos végrehajtási rendelet még nem került kihirdetésre, így várjuk ezeknek a szabályozóknak a megjelenését.



# A szervátültetésre váró magyar betegek felkerülhetnek az Eurotransplant várólistájára

SZERZŐ: SZIGETHY TEODÓRA  
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

**Magyarország előzetes együttműködési megállapodás keretében csatlakozott az Eurotransplanthoz, de már folynak a tárgyalások arról, hogy teljes jogú tagként csatlakozzunk a több országgal kapcsolatban álló alapítványhoz. Ha eredményesen zárulnak a megbeszélések – amire nagy esély van –, az önálló magyar transzplantációs várólisták helyett minden magyar beteg felkerül az Eurotransplant közösségi várólistáira.**



Az Eurotransplant Alapítvány hét ország – Ausztria, Belgium, Hollandia, Horvátország, Luxemburg, Németország és Szlovénia – transzplantációs központjait, laboratóriumait és donorkórházait tömörítő kiszolgáló szervezet. Megközelítőleg 16 ezer beteg van jelenleg a várólistáján, róluk az adatbázis minden fontos információt rögzít. Amint egy donorszerv elérhetővé válik, annak jellemzői szintén bekerülnek a rendszerbe – olvasható az alapítvány internetes portálján.

A honlapról kiderül az is, hogy az alapítvány évente 7 ezer donorszervelosztását szervezi meg. Ennek során figyelembe veszi a donor és a recipiens valamennyi jellemző adatát (mint például a vércsoport és az immunológiai egyezés), így javítva a transzplantációs eredményeket, hogy jobb minőségű életet nyújtson a betegeknek.

Amikor egy agyhalott donort jelen-  
tenek, az Eurotransplant egyszerre ké-

szít valamennyi szervhez allokációs listát egy kifinomult program segítségével. Az allokáció során négy fő alapelv érvényesül: a transzplantáció várt eredménye, a sürgősség mértékét meghatározó szakértő véleménye, mióta vár szervre a beteg, illetve a résztvevő országok közötti nemzeti balansz. A transzplantáció elvárt eredményét több tényező határozza meg, mint például a donor- és recipiensjellemzők. Az Eurotransplant ügyeletes koordinátora ezután felajánlja annak a transzplantációs központnak a szervet, amelynek a betege a lista élén áll. Biztonsági lépésként az a centrum is kap egy ideiglenes felajánlást, akinek a második helyen áll a beteg. Amint a szervet elfogadta a

nagyobb egyezéssel lehet az eltávolított szervet transzplantálni. Ennek következtében a beültetett szervek tovább fognak működni, a transzplantált recipiensek pedig tovább élnek.

Mihály Sándor szerint a csatlakozással járó legfontosabb változás, hogy az önálló magyar transzplantációs várólisták helyett minden magyar beteg felkerül az Eurotransplant közösségi várólistáira, és így a magyar betegek már nemcsak magyar donorszervet kaphatnak, hanem a 7 tagállamból is érkező felajánlás. „Természetesen az együttműködés kölcsönösségen alapul, így magyar donorszervet kaphat más tagállamban élő

kezelőorvos, megkezdődhet a szervkivétel és a szállítás szervezése.

Magyarország 2012. január 1-jén előzetes együttműködési megállapodás keretében csatlakozott az Eurotransplanthoz, ám ez a megállapodás tavaly év végén lejárt. A felek a szerződést 2014. január 1-jéig meghosszabbították, de már tárgyalnak arról, hogy Magyarország is teljes jogú tagként csatlakozhasson az Eurotransplanthoz – mondta lapunk érdeklődésére Mihály Sándor, az Országos Vérellátó Szolgálat Szervkoordinációs Irodájának igazgatója.

A szakember kifejtette, az Eurotransplant csatlakozás a magyarországi várólistákon várakozó, végstádiumú szervelégtelen betegek érdekében történik. Az Eurotransplant jelentős minőségi fejlődés lehetőségét adja, hiszen a tagállamok közötti együttműködésben több donor és több recipiens is van, ezáltal pedig

beteg, de mindig az kapja a szervet, akinek a legnagyobb szüksége van rá és akinél a leghosszabb túlélés várható” – tette hozzá az igazgató.

Fontos tudni, hogy tavaly összesen 303 szervátültetést végeztek hazánkban, és további 19 beteg kapott tüdőt Bécsben. A győri Petz Aladár Megyei Oktató Kórházban hétszer valósult meg donáció. Országosan átültetésre viszont több mint háromszor ennyien várnak, a Szervkoordinációs Iroda hét eleji adatai szerint 1106 beteg vár a transzplantációs várólistán vesére, májra, szívre, hasnyálmirigyre vagy tüdőre.

Mihály Sándor közölte, a tárgyalássorozat az Emberi Erőforrások Minisztériuma koordinációjában valósul meg, a minisztérium által kijelölt tárgyalási delegáció lebonyolításában. A megbeszélések az előre meghatározott ütemben zajlanak, jelenleg várják az Eurotransplant teljes jogú tagságra vonatkozó szerződéstervezetét.

**ÉPÍTKEZIK?  
FELÚJÍT?**

**10-50%  
kedvezmény**

**Tetőfedések**



**Bádogos árak**



**Tetőablakok**



**Szigetelések**



**Kémények**



Extra árak, amíg a készlet tart. Részletek Üzletünkben.

**Kérjen ingyenes ajánlatot!**

**9028 GYŐR, Külső Veszprémi u. 17.**

tel.: 96/314-314, 96/525-075

e-mail: gyor@tetocentrum.hu

**tetocentrum**

**www.tetocentrum.hu**

**A Móra Ferenc Középiskolában  
induló SZAKKÖZÉPISKOLAI  
osztályok a 2013/2014. tanévben**

## 1. Média-kommunikációs osztály

*Mozgókép- és médiaismeret,  
képszerkesztés, kép- és hang-  
kezelés. Szakmai gyakorlat  
a helyi médiumoknál*

## 2. Sport-szakközépiskolai osztály

*Sportszakmai elmélet,  
élsport, egészséges életmód.  
Felkészítés a sportra mint  
szakmára*

**Érettségi, felsőfokú  
tanulmányok előkészítése**

*Szeretettel várunk minden továbbtanulót!*



Adyvárosi Főigazgatóság  
**MÓRA FERENC KÖZÉPISKOLA**  
9023 Győr, Kodály Z. u. 20-24.  
Tel.: 96/427-244, 96/427-905  
E-mail: moraiskola@t-online.hu  
www.moraferenciskola.hu



# Győri jó gyakorlatok a társadalmi felzárkóztatásban

SZERZŐ: PAPP ZSOLT  
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

**Az újvárosi rehabilitáció szociális vonatkozásait és a szakképzésben létrehozott ösztönző rendszert is jó példaként mutatták be a szakemberek a társadalmi felzárkóztatás legfontosabb kérdéseiről tartott konferencián.**

A konferenciát az egységes társadalmi felzárkózás szakpolitikájának kialakítását célzó ÁROP projekt keretében rendezték Győrben. A szakmai rendezvény megnyitóján Fekete Dávid alpolgármester elmondta, Győr erős szociális hálót tart fent, és régóta élénjáró a társadalmi esélyegyenlőség megteremtésében. Hozzátette, Győr a polgárok szükségletei felől közelíti meg a közszolgáltatásokat, az egészségügyi alapellátás, a szakképzés, a szociális ellátórendszer, valamint a foglalkoztatás koncepciójában is erős megjelenésű városunkban. Kiemelte Újváros rehabilitációját, amely az épített környezet megújítása mellett valódi szociális rehabilitációt jelent, és éppen a társadalmi felzárkóztatást célozza meg.

Langerné Victor Katalin társadalmi felzárkózásért felelős helyettes államtitkár a konferencián hangsúlyozta, a felzárkóztatás nem csupán az ország egyes részeit, hanem Magyarország egészét érinti, ezért fontosak a területek közti együttműködések és az olyan tapasztalatcserék, mint a győri is. A jó gyakorlatok bemutatásának éppen az a hozadéka, hogy azokat a résztvevők magukkal tudják vinni, és a saját területükön alkalmazhatják. Antal Renáta projektmenedzser a felzárkóztatási prog-

rammal kapcsolatban kifejtette, az egységes, a társadalmi felzárkózást előmozdító szakpolitika létrehozása érdekében a projekt keretében több mint kétszáz jó gyakorlatot gyűjtöttek össze az országból, valamint 189 jogszabályt és 433 helyi szintű szabályozást is felülvizsgáltak, melyekkel kapcsolatban 384 módosítási javaslatot fogalmaztak meg. A program keretében a szakpolitikákat is összehangolják a felzárkóztatási célkitűzések megvalósítása érdekében.

Miklósné Bertalanfy Mária WHO-koordinátor, a győri polgármesteri hivatal Humánpolitikai Főosztályának munkatársa a győri jó gyakorlatokat mutatta be az egészségfejlesztés területéről. Előadásában kitért a droghasználat kérdésére, amellyel kapcsolatban elmondható, hogy az utóbbi években a kipróbálás növekedési üteme lassult, köszönhetően annak a

programokat, társadalmi akciókat, amelyek az integráció irányába mutatnak. A Biztos Kezdet Ház révén például fiatalok számára életmódprogramok, várandósoknak felkészítő tanfolyamok, baba-mama klub, sajátos nevelési igényű gyerekeknek a magántanulók klubja és számos egyéb program valósulhat meg a Családsegítő Szolgálat és az Egyesített Egészségügyi és Szociális Intézmény segítségével. Az újvárosi rehabilitációt egyébként az Európai Unió 1,1 milliárd forinttal támogatja, az erről szóló szerződést Borkai Zsolt polgármester 2012 októberében írta alá. Az önkormányzati önrésszel együtt közel 1,4 milliárd forintból újul meg több Kosuth utcai lakóépület, de a Szent József katolikus plébániatemplom és a Kossuth Lajos Általános Iskola homlokzata is. A területen új üzlethelyisé-

geket és rendőrségi irodát alakítanak ki, és a Bercsényi liget megújítása is szerepel a programban. A szociális rehabilitációhoz egészségügyi szűrővizsgálatokkal, ifjúságvédelmi és bűnmegelőzési intézkedések-

kel, a családsegítő szolgáltatások javításával is hozzájárul az önkormányzat közel húsz társ szerv és civil szervezet segítségével.

Baráth Lászlóné, a Győri Tankerület szakképzésért felelős munkatársa a győri szakképzés megújításának érdekében bevezetett ösztönző rendszert mutatta be. Hangsúlyozta, a szakképzés átalakítására a város dinamikus gazdasági fejlődése miatt jelentkező szakképzett munkaerőhiány miatt volt szükség. A rendszer célja,

hogy gyakorlati tudást adjon a fiataloknak, amelynek révén a munkaerőpiaci kereslet és kínálat találkozik egymással. Az átalakítás első elemeként említette a felvételi ponthatárok megállapítását a gimnáziumokba és a szakközépiskolákba jelentkezők számára. Második elemként az európai uniós források segítségével megvalósított fejlesztéseket emelte ki, mellyel a győri TISZK infrastruktúráját bővítették, modern technológiát telepítettek szakképző intézményeinkbe. A szakképzési átalakítás harmadik lába az önkormányzat által bevezetett ösztöndíjrendszer, amellyel a hiányszakmákba jelentkezőket támogatják. Helyi hiányszakmának számít minden olyan OKJ-számmal rendelkező, középfokon oktatott szakma, amelyet a Nyugat-dunántúli Regionális Fejlesztési és Képzési Bizottság kiemelten támogatott vagy támogatott besorolásban részesített. Az oktatási, kulturális, sport- és turisztikai bizottság dönthet a helyi hiányszakmák körének bővítéséről. Az ösztöndíjrendszer alapján a hiányszakmákban tanuló szakiskolai 9–10. osztályos tanulók havi 8–16 ezer forint, a tanulmányi szerződéssel rendelkező, kiegészítő ösztöndíjra jogosult tanulók 5–14 ezer forint, míg az előrehozott szakképzésben résztvevők havi 12–24 ezer forint ösztöndíjban részesülhetnek tanulmányi eredményüktől függően. Baráth Lászlóné hangsúlyozta, a sikeres program révén az önkormányzat a hiányszakmák felé orientálta a diákokat, amely egyaránt pozitív hatással bírt a gazdasági szereplők és a fiatal munkavállalók számára. A város az ösztöndíj 2009-es bevezetése óta közel 500 millió forinttal támogatta a szakmát tanuló fiatalokat.

## Cél, hogy gyakorlati tudást adjunk a fiataloknak

preventív munkának is, amit a városban a szakemberek végeznek. Ebben nagy szerepet játszik a Győrben működő Kábítószerügyi Egyeztető Fórum, a különböző alternatív szabadidős programok, az iskolai prevenció és a társszervekkel közösen szervezett akciók. Az előadó kitért Újváros helyzetére is, ahol a lakosság közel 28 százaléka alacsony szociális státusú. A városrész rehabilitációja nem csak az épített környezet megújítását, de szociális rehabilitációt is jelent, olyan

# Az Eurovízió elődöntőjében

SZERZŐ: ZOLJÁNSZKY ALEXANDRA

FOTÓ: GY. P.

**Még csak 16 éves, de már több videoklipjét játsszák rendszeresen a magyar zenecsatornán, szerepel mozifilmben, és néhány napja érkezett a hír: legújabb, Tükörkép című számát beválasztották a 30 legjobb magyar dal közé, így bejutott az Eurovíziós Dalfesztivál elődöntőjébe. A győri Dallos-Nyers Boglárkát Bogi néven ismeri meg lassan az egész ország. Jelenleg gőzerővel készül az élő show-ra, miközben szorgosan tanul is a Révai Miklós Gimnázium diákja.**



Bogit február 2-án láthatjuk az első elődöntő élő show-jában, A Dal című produkcióban. Összesen három elődöntőn mutatkozik be a 30 kiválasztott, elődöntőnként 6-6 dal jut tovább, 3-3 a közönség szavazatai alapján.

teleket pedig Bogi feltöltötte az internetre. A szerencse így talált rá, egy zenei menedzser, Bognár Tibor felfigyelt a győri lányra. A közös munka hamarosan meghozta az első sikereket: Bogi Mesehős című dalát naponta többször játszotta a magyar zenetévé.

Bogi elindult a népszerűség útján, újabb és újabb lehetőségeket kapott, „olyan lett az életem, mint egy tündérmese” – mondja. Szerepel például egy mozifilmben, melyet tavasszal mutatnak be. „A tragikomédiában egy feltörekvő tinisztárt játszom. Soha nem színészkedtem ezelőtt, rettenetesen izgultam. De az első jelenet után éreztem, jó helyen vagyok. Nagyon örülök ennek a lehetőségnek is” – mondja a filmről, amely újabb szerencsés helyzetet generált. Az ebben elhangzó Tükörkép című számmal ugyanis Bogi bekerült az Eurovíziós Dalfesztivál 30 elődöntőse közé. „Alig hittem el, mikor megtudtam, a barátnőimmel ugráltunk az iskola folyosóján” – meséli lelkesen Bogi, akit a táncpróba alatt látogattunk meg. „Gőzerővel folyik a felkészülés, három táncos és két vokalista is részt vesz a produkcióban. A mozgást a Győri Nemzeti Színház koreográfusa komponálja meg, az öltözködésben pedig Lakatos Márk stylist segít”. Bogi természetesen rendszeresen tornázik is, hiszen édesanyja az ismert fitnessedző, Dallos Ágnes. „Minden hétre megvan az edzéstervem, és ez tök jó, könnyebben karban tudom tartani magam” – nevet, és leszögezi, ugyanaz a tinilány, aki eddig volt annak ellenére is, hogy egyik nap az iskolapadban ül, másnap pedig fotózzák és interjúkat készítenek vele. „Az iskolában szerencsére megértőek a tanárok, támogatnak a céljaim megvalósításában. Az osztálytársaimmal alig beszélünk egyébként az éneklésről, hiszen olyan sok más témánk van, nem abból áll a világ, hogy én szerepelek” – hangsúlyozza a fiatal tehetség.

Bogi hatévesen kezdett énekelni, a színház ifjú rajongójaként főként musicaldalok zengtek a család fürdőszobájából. Mindig is a színpadra vágyott, kezdetben táncdalokkal mutatta meg magát. Ezáltal szerepelt például a győri teátrumban A Dzsungel könyvében. „Hamar rájöttem azonban, az éneklés az én utam” – hangsúlyozza. Első sikerét 2011-ben a dömsödi Europop Fesztiválon aratta, második helyen végzett. Ezen felbuzdulva tavaly egy győri hegedűművésszel, Tóth Tamással feldolgozták Heincz Gábor egyik dalát, amihez készült egy egyszerű videoklip. Közben különböző, kisebb fellépéseken édesapja lelkesen kamerázott, a felvé-

**Győr Megyei Jogú Város Önkormányzatának közgyűlése 2013. január 25-én, pénteken 10 órakor a városháza dísztermében ülést tart.**

## NAPIREND

1. Javaslat a települési szilárd és folyékony hulladékok kezelésével kapcsolatos közszolgáltatásról szóló 67/2003. (XII. 19.) Ök. rendelet módosítására.  
*Előterjesztő: Kalmár Ákos, a Gazdasági Bizottság elnöke*
2. Javaslat talajterhelési díjról szóló rendelet megalkotására.  
*Előterjesztő: Radnóti Ákos, a Pénzügyi Bizottság elnöke*
3. Javaslat az önkormányzat adósságának állam által részben történő átvállalásához szükséges döntések meghozatalára.  
*Előterjesztő: Borkai Zsolt polgármester*
4. Javaslat a 294/2012. (XII. 19.) Kgy. sz. határozat visszavonására, továbbá önkormányzati tulajdonú ingatlanoknak a GYŐR-SZOL Zrt.-be történő apportálására, törzstőke emelésére és az Alapító Okirat módosításának jóváhagyására.  
*Előterjesztő: Kalmár Ákos, a Gazdasági és Tulajdonosi Bizottság elnöke*
5. Javaslat a győri 7215/A/6 hrsz.-ú társasházi lakás értékesítésére.  
*Előterjesztő: Szabó Erik, a Szociális, Egészségügyi és Lakásügyi Bizottság elnöke*
6. Javaslat a polgármester aacheni és malmói útjának utólagos engedélyezésére.  
*Előterjesztő: Borkai Zsolt polgármester*
7. Javaslat a polgármester nyiznyij-novgorodi útjának engedélyezésére.  
*Előterjesztő: Borkai Zsolt polgármester*
8. Javaslat magánutak elnevezésére  
*Előterjesztő: Borkai Zsolt polgármester*
9. Javaslat a 300/2012. (XII. 19.) Kgy. sz. határozat módosítására az I. sz. Gazdasági Működtető Központ igazgatói, magasabb vezetői beosztásának ellátására vonatkozó megbízással kapcsolatban.  
*Előterjesztő: Borkai Zsolt polgármester*
10. Tájékoztató az idősök életminőségének javítását célzó 2012. évi feladatterv végrehajtásáról.  
*Előterjesztő: Borkai Zsolt polgármester*
11. Tájékoztató a bizottságok és a településrészi önkormányzatok döntési hatáskörben hozott határozatairól.  
*Előterjesztő: Borkai Zsolt polgármester*
12. Tájékoztató a közgyűlés által a polgármesterre átruházott hatáskörben hozott döntésekről.  
*Előterjesztő: Dr. Lipovits Szilárd jegyző*

## GENERÁCIÓKON ÁTÍVELŐ NYITOTT FÓRUM

**EKESTÉK**  
A Győr+TV Dalfesztivál kiadványának  
közelítő-tudomány-kultúra

A belépés ingyenes!



gyermek- és kamaszkorom elárultatásától  
életem átértelmezéséig és a megbocsátásig

**2013. február 1**  
**Péntek 18:00 órakor**

**Beszélgetés**

Hit Gyülekezete Salamon terem  
Győr, Tihanyi Árpád út 23.

Kérdésekre válaszol:

**Témák:**

zsidóság és magyarság,  
vézskorszak, nemzetünk  
sorsa, rasszizmus ma,  
élet és halál

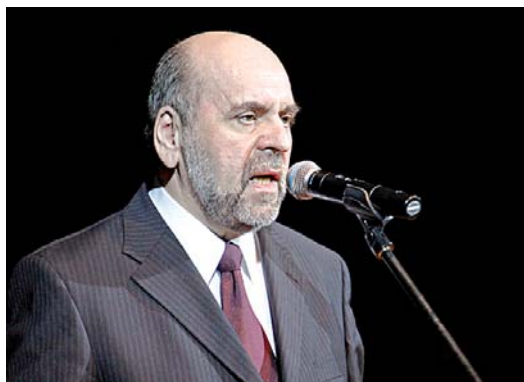


**Fekete János**  
író, holokauszt túlélő



# A kultúra kitüntetettjei

**Bana József, a Városi Levéltár igazgatója a Győr Közművelődéséért-díj idei kitüntettje. Az újjászületett intézmény a klasszikus levéltári feladatok mellett jelentős közművelődési funkciót is betölt.**



**Lebó Ferenc a Magyar Kultúra Napján Győr Művészetéért-díjat kapott. A szobrászművész az elmúlt három évtizedben számtalan köztéri alkotást, domborművet, díjat és érmet tervezett a városnak.**



**Fűke Géza klarinétművész, a Győri Filharmonikus Zenekar igazgatója 1990 óta aktív közreműködője, részese a város kulturális életének. Kedden a Richter Teremben a Győr Kultúrájáért kitüntetést vehette át.**



## Mit mond a múlt?

**Tavaly a legjelentősebb hazai szakmai elismerést, a Pauler Gyula-díjat vehette át, idén a Magyar Kultúra Napján győri díjat kapott. Mivel érdemelte ki a kitüntetések?**

Az első győri levéltár 1847-ben nyílt, és csak a Rákosi- és Kádár-korszakban nem létezett. A történelmi múltban mindig is kiemelten kezelték az intézményt és a székhelye is a Rákóczi utcai épületben volt. Az elmúlt két évtizedben sikerült visszaszerezni a levéltár rangját.

**Sikerült visszaszerezni a levéltár rangját**

**Az elmúlt húsz évben több izgalmas kiállítást láthatott a közönség a levéltár szervezésében. Felidézné a legjelentősebbeket?**

Ezek országos jelentőségű tárlatok voltak, melyeket hosszú kutatómunka eredményeként tudtunk bemutatni. Ilyen volt 1995-ben a második világháborús emlékkiállítás, az 1998-as országos Baross-kiállítás, és a török alóli felszabadítás 400. évfordulójára rendezett emlékkiállítás. Az 1956-os forradalom 50. évfordulója tiszteletére is nagyszabású nemzetközi konferenciát és tárlatot szerveztünk. A Franciák Magyarországon 1809 című rendezvényeinkkel azt kívántuk elérni, hogy a Petőfi nyomán „győri szégyennek” és „győri futásnak” emlegetett csatát az új kutatási eredmények bemutatásával tárgyilagosan ítélje meg és rehabilitálja a nagyközönség.

**Önnek mi a kutatási területe?**

Fiatalon a nemzeti szocializmust tanulmányoztam, a politikai szélsőjobbról írtam tanulmányokat. Máig érdekel a közigazgatás múltja. Elkészítettem a polgármesterek jegyzékét is: egy-egy polgármester életét és azt a korszakot kutatom, melyben a várost vezette. Zechmeister Károly halálának századik évfordulójára három emlékkötetet jelentettem meg. A legkedvesebb munkám A lövöldöző levélhordozó címet viseli, ez egy könyv humoros kis írásokkal, a fellelt levelekből, beadványokból merítve. Amit még kutattam, az a győri cigányság múltja és az egykori győri örömlányok élete.

## Legendás cégek

**Hol találkozhatunk a munkáival?**

Az első köztéri munkám az aradi vértanúk emlékkompozíciója, amely a karmelita kolostor falán látható. Az 1988-ban készült domborműre rácsodálkoztak, ugyanis a koronás címer van rajta. Akkoriban ez szokatlan volt, igazolást kellett kérnem a Hadtörténelmi Múzeumtól, hogy tényleg a honvédség hivatalos zászlaja alapján dolgoztam. Későbbi munkáim Gyárvárosban a Mátyás király-szobor, az Ítéltáblánál a Justícia-szobor. Az elmúlt évben a Káptalandombon Győr szakrális múltjához kapcsolódva felállítottuk Szent László, valamint Boldog Apor Vilmos szobrát. Az a célom, hogy ahol ezek az alkotások vannak, ott jól érezzék magukat a város polgárai, a turisták.

**Tavaly megnyílt a Múzeumház is, amely több szállal kapcsolódik önhöz.**

Győr történelmének egy kicsiny darabját tudjuk itt bemutatni. Látható a várfal és egy várkapu, a földszinti teázóban képek a város történetéről, a város legendáiról, míg az első szinten az érmém, kispasztikáim kamaratárlata várja az érdeklődőket.

**A legkisebb munkáival, az érmeikkel, a pénzérméikkel aratta a legnagyobb sikereit.**

**Álmom egy cégek utcája salzburgi mintára**

A Szent István halálának 950. évfordulójára készített emlékérmém a világ legszébb történelmi érmé-

nek járó díjat nyerte el az Egyesült Államokban. A Nemzeti Bank és az Állami Pénzverde számára is számtalan érmet, emlékpénzt alkottam.

**Min dolgozik jelenleg?**

Húsz éve dédelgetett álmom, hogy Győrben is legyen egy cégek utcája salzburgi mintára. A városnak gazdag céhes múltja van, eddig több mint húsz céget készítettem el, amelyek a város történetéről, legendáiról mesélnek. Tavaly a Múzeumház közönsége is láthatta őket. Most arra várnak, hogy közterületre kerülhessenek.

## Díjra méltó teljesítmény

**Mi volt az első gondolata, amikor megtudta, önnek szánják a díjat?**

Meglepődtem, mégis úgy érzem, jogos az elismerés, hiszen az nemcsak a személyemnek, hanem rajtam keresztül a Filharmonikus Zenekarnak szól. Az elvégzett munkának, annak, ahogy a zenekar az elmúlt négy évben megújult.

**A város zenei élete mindig gazdag volt**

**Mire a legbüszkébb az elmúlt évekből?**

Talán visszaadtuk Győrnek a zenekarát. Korábban is működött a filharmonikus zenekar, voltak koncertek is, de valahogy a győri emberek tudatában nem volt jelen. Most sokkal erősebbnek érzem a zenekar és a közönség közötti kapcsolatot. Ma már sikk hangversenyre járni, benne vagyunk a közéletben, a társadalmi élet megkerülhetetlen része lettünk. Telt házú koncertjeink vannak, világsztár vendégművészekkel lépünk fel.

**Milyennek látja ma Győr zenei életét?**

A város zenei élete mindig is gazdag volt, elég csak a nagy elődökre, Nikisch Artúrra vagy a zenekar alapítójára, Richter Antalra, Richter János karmester édesapjára gondolni. Győr szerencsésnek mondhatja magát, hiszen több olyan zenei formáció működik a városban, mely státusát tekintve amatőr, mégis profi teljesítményre képes.

**Milyen tervei várnak megvalósításra?**

Az élet a legnagyobb rendező. Idén jár le az igazgatói megbízatásom, ha bizalmat kapok, szeretném még folytatni legalább egy cikluson át a megkezdett munkát. A zenekar szempontjából elsődleges cél a markánsabb regionális szerepvállalás, a fokozottabb nemzetközi jelenlét. Ma már olyan szakmai minőséget tudunk felmutatni, amely a világ bármely színpadán megállja a helyét. Boldog lennék, ha ezen a kitüntetésen keresztül még többen kedvet kapnának ahhoz, hogy ellátogassanak hangversenyekre, hogy saját fülükkel győződhesse- nek meg arról, jó helyre került ez az elismerés.



# Tóth Gabi a színházban is tüzes

SZERZŐ: ZOLJÁNSZKY ALEXANDRA  
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

**Tóth Gabi is szerepel a Győri Nemzeti Színház szombaton debütáló darabjában, a Finitóban. Az énekesnő egy bukkott popdivát alakít Tasnádi István kortárs drámájában. A rendező, Forgács Péter felszabadult szórakozást ígér, a darab az öt éve töretlen népszerűséggel futó Portugál előadás humorvilágát idézi. Tóth Gabival beszélgettünk.**

**Hogy érzed magad a premier előtt pár nappal?**

Nagy megtiszteltetés, hogy itt lehetek, hiszen még soha nem játszottam színdarabban. Iszonyatosan nagy és másfajta erőket igényel ez tőlem. Nehéz volt megtanulni a darabot, mivel rímbe szedett és figyelni kell mindenre: hogy hová álljak, kivel hogyan beszélek. A darabban szereplő színészek szerint is nagyon nehéz a Finito, mert ha a rím nem stimmel, már bukkott a pillanat. Mire elkezdődtek az olvasópróbák, megtanultam a szöve-

get. Most izgulok, de jól érzem magam.

**Kaptál különórát. Milyen tanácsokkal láttak el?**

Azt tanították, hogy hangosabban, lassabban, kimértebben beszéljek, figyeljek a mozgásomra. Amikor Forgács Péter kitalálta, hogy én lennék alkalmas a szerepre, akkor azt szerette volna, legyenek olyan, amilyen a koncerteken: tüzes és vehemens. Az elején próbáltam eljátszani a szerepet, ezért túljátszottam saját magam. Ezeket a túlzásokat azóta lefaragták rólam. Ungvári István és Forgács Péter segít mindenben.

**Azt olvastam, hogy akaratos vagy és türelmetlen. Itt viszont a rendező utasításokat ad. Hogy viseled?**

Jól, mert ez munka. De a magánéletben nem bírom elviselni, ha irányítani akarnak.

**Mennyire tudtál azonosulni a szerepeddel?**

Énekesnőként énekesnőt játszani nagyon jó. Ami nehéz, hogy a koncerteken folyamatosan tartom a szemkontaktust, de itt nem lehet, ki kell zárnom a közönséget. Könnyít azért a

helyzetemen, hogy egy forgatócsoportnak játszom.

**A komédiában felfedezhetünk társadalomkritikát, illetve tükröt tart a médiának. Hogy látod a magyar média helyzetét?**

Amikor az újságok címlapján egy valóságshow-szereplő vagy botrány mellett írnak rólam valami jót, az teljesen elsikkad. A jó jelentéktelenné válik a rosszal szemben. Ez nehéz és rossz érzéssel tölt el. A bulvárnak sajnos az a lényege, hogy minél rosszabb színben tüntessék fel az embereket, mert erre vár az olvasó. De amúgy meg ebből élünk, ha nem lenne a sajtó, nem ismernének az emberek.

**Kanyarodjunk vissza a színházba. Beilleszkedtél?**

Az elején nehéz volt, folyamatosan próbáltunk, nem volt idő, hogy megismerkedjek a többiekkel. Január második hetében viszont leköltöztünk Győrbe a menedzserrel, azóta teljesen más lett. Így jut idő arra is például, hogy próba után beszélgessünk a büfében. A színészházban is együtt lakunk pár színésszel, ott is összejárunk.

## Az ezeréves tölgy lelke

SZERZŐ: FÖLDVÁRI GABRIELLA  
FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

**Fél évszázados munkásságának összegzésére készül Blaskó János szobrászművész a győri Esterházy-palotában. A kiállítást január 26-án 17 órakor Kövér László, az országgyűlés elnöke nyitja meg.**

**Úgy tudom, nem kedveli a zárt tereket, munkái ritkán láthatók múzeumi körülmények között. Miért vállalta el mégis a győri kiállítást?**

Eleinte szabadkoztam, mert köztéri szobrokat nem lehet múzeumban bemutatni, s egyébként is óriási feladat egy önálló kiállítás összeállítása. Végül is elvállaltam, eddigi munkáimnak egyfajta összegzésére készülök. Látható lesz néhány korai munkám, plasztikák, melyeket a Déri Múzeumból és a Nemzeti Galériából vettünk kölcsön, s bemutatom néhány köztéri szobrom vázlatát. Győrben debütál a könyvem is, mely eddigi munkásságomat ismerteti hatvan fotóval és művészettörténeti elemzésekkel. Ezt a kiadványt tervezőgrafikus fiam készítette.

**Közel hatvan köztéri alkotás dícséri keze munkáját határon innen és túl. Melyik a legkedvesebb?**

A legizgalmasabb munkának az 1994-ben felavatott székelyudvarhelyi Emlékezés parkját tartom. Itt tizenhárom történelmi személyiség szobra sorakozik. Csaba királyfi, Szent László, Bethlen Gábor, Nyíró József és Bethlen István szobra mellett a Vándor székely című alkotás is az én munkám. A legkedvesebbek



között említhetem még a szombathelyi főtér díszkútját, a Császárok kövét és Árpád-házi I. Géza király szobrát a váci történelmi várbástyán. **Miért tartja fontosnak, hogy a történelmi személyiségeknek emléket állítson?**

Szükséges, hogy a mai fiataloknak követendő példát mutassunk, legyen kire felnézniük, legyen, akikhez igazodni tudjanak. A hazától elszakított területeken különösen szükségese az emlékhelyek.

**Min dolgozik jelenleg, s milyen tervei, szoborálmai vannak?**

Bartha Miklós országgyűlési képviselőnek szülőfalujában, az udvarhelyszéki Rugonfalván már állítottunk szobrot, most Zentára készítem el a portréját. Szeretném elkészíteni szüleim síremlékét és úgy gondolom, hiánypótló emlékmű lenne Magyarországon Attila király szobra. A szívem csücske Zsenyie, ahol van egy műteremházam, s ahol öt évvel ezelőtt kipusztult a falu büszkesége, egy hatalmas, öreg kocsányos tölgy. Kettős törzse volt, számomra olyan, mint a magyar történelem. Oszlopot szeretnék állítani a helyére, hogy legalább a fa szelleme megmaradjon.

## ROBINSON TOURS

[www.robinsontours.hu](http://www.robinsontours.hu)

**Bulgária Nyár 2013!**

**JANUÁR 31-IG PLUSZ  
5% KEDVEZMÉNY!**

**BULGÁRIA repülővel  
(Pozsony–Várna)**

Aranyhomok, Hotel Blue Sky 3\*, AI  
**92 911,-Ft-tól/fő/hét**  
(Pozsony-Burgasz)  
Hotel Strandja 4\*, AI  
**78 432,-Ft-tól/fő/hét**

**TÖRÖKORSZÁG repülővel  
(Pozsony–AYT)**

Kleopatra Melissa H. 3\*, AI  
**95 512,-Ft-tól/fő/hét**  
Monte Carlo 4\* AI  
**97 148,-Ft-tól/fő/hét**  
Club Insula 5\* UAI  
**144 610,-Ft-tól/fő/hét**

\*Az árak nem tartalmazzák a járulékos költségeket!

**Reptéri parkolás foglalható!**

**Foglalható és bővebb  
információ partnerirodáinknál:**  
Air Tourist, Ciklámen T, ÉTK Print Ut. I,  
Kisalföld Volán, Medici Travel,  
Quaestor, Summer Time Travel,  
Vista Ut I, Start Ut

Eng.sz.: RO1152/1995/1999

**KOPECSNI GÁBOR** író, a Kárpát-medence baranta-mozgalmanak egyik vezéregyénisége, a barcasági baranta-csapat alapítója és vezetőedzője tart előadást a Petőfi Sándor Művelődési Házban január 29-én 17 óra 30-tól a Magyar Évezredek előadás-sorozat keretében.



**HANGRAFORGÓ KLUB.** Februártól minden hónap első péntekén Hangraforgó klubnak ad otthont az Esterházy-palota. A klubnyitó koncert február 1-jén 17 órakor kezdődik „A hangraforgó zeng a fű között” címmel.

# KULTURÁLIS kínáló

ÖSSZEÁLLÍTOTTA: FÖLDVÁRI GABRIELLA

**GYERMEKMÚZEUM.** A Városi Művészeti Múzeum Gyermekmúzeumának tárlata a Magyar Kultúra Hete alkalmából kortárs magyar meseírók történeteit mutatja be rendhagyó módon, fiatal képzőművészek sokrétű illusztrációinak segítségével. A szöveg és a kép egységével újszerű, verbális és vizuális élményt teremt a gyermek és a felnőtt látogatók számára egyaránt.



**SZABADHEGYI PROGRAMOK.** A József Attila Művelődési Házban szombat 10 órától a Csörgősipka Színház matinét nézhetik meg az érdeklődők. Az előadás címe: Bati-Mati. Szerdán fél háromtól a nótaklub várja tagjait önéletrajzi nótázásra.



**TETEMRE HÍVÁS.** Arany János balladáiból és kései lírájából összeállított estét láthat az Újvárosi Művelődési Ház közönsége január 26-án 18 órától. A zenés versszínházi est szerkesztője, rendezője és előadója Tóth Tibor, a révkomáromi Jókai színház igazgatója. A műsorban zenész barátai közreműködnek.



**MAGYAR NÉPMESÉK.** A Mokka Alkotóműhely a Magyar Kultúra Hete alkalmából szervezi soron következő összejövetelét. A foglalkozáson a magyar népmesék motívumaival és állandó szereplőivel ismerkedhetnek meg a résztvevők. Az 5–10 évesek egy régről ismert meséhez kapcsolódva játszhatnak és egyedi kézműves tárgyat készíthetnek a Gyermek Házában január 26-án 10 órától.



**A VÁROSI MŰVÉSZETI MÚZEUM** Vassilescu Gyűjteményének legújabb időszaki tárlata Bálint Endre (1914–1986) eddig raktárban őrzött alkotásaiból mutat be válogatást. A festmények, linómetszetek, színes linotípiák, szitanyomatok a közönség számára ritkán láthatóak, a tárlat különleges élményt ígér a műértők számára. Bálint Endre festő- és grafikusművész a modern magyar művészet egyik legjelentősebb képviselője. Művei a volt zsinagógában láthatók március 3-ig, hétfő és keddi kivételével 10 és 18 óra között.

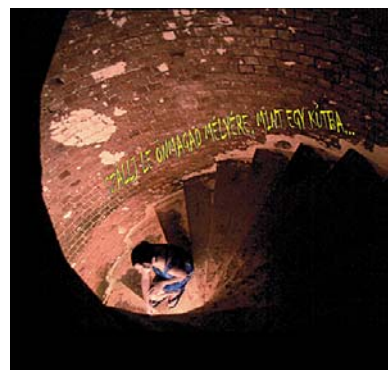
**AZ ARRABONA ENSEMBLE** ad koncertet január 26-án 20 órától a Komédiás Kultúrpincében. Ugyanitt február elsején 18 órakor kerül sorra P. Nagy Gabi versmondó retro irodalmi előadójátékjára, melyen Kámfor Barnabás közreműködik gitáron.



**KERÁMIÁK.** Rendhagyó ingyenes tárlatvezetést tartanak a 26 éves aluliak számára vasárnap 16 órától a Kovács Margit Állandó Kiállításon.

**MOZGÓ-KÉP.** Keresztes Dóra és Orosz István animációs filmjeivel megismerkedve maguk is életre kelthetik rajzaikat azok a gyerekek, akik részt vesznek a Városi Művészeti Múzeum következő foglalkozásán. Az érdeklődőket az Esterházy-palotába várják január 26-án, szombaton 10 órára.

**KI VAGY TE?** Találkozás önmagunkkal – Weöres Sándor írásain keresztül címmel rendeznek zenés-verses előadást és beszélgetést február 2-án, szombaton 19 órától az Új Akropolisz központban, a Babits Mihály utca 16. szám alatt. Az előadó szabados Éva, közreműködik Soós Eszter hegedűművész.



**TV2, január 25., péntek, 23:00**

**A kód** Amerikai filmdráma

Furcsa, túlvilági kód ereszkedik egy amerikai kisvárosra. David Drayton és kislánya, Billy a kisváros vegyesboltjában rekednek sok más lakóval együtt. David veszi észre elsőként, hogy valami mozog a ködben: halálosan rémisztő, nem világi lények. A túlélés a csapat összetartásán múlik, de ismervé az emberi természetet, lehetséges ez? Ahogy kezd elharapódzni a félelem és a pánik, Davidben megfogalmazódik a végső kérdés. A ködben fel tűnő idegen faj az ijesztőbb vagy azok az emberi szörnyek, amelyekké a boltban rekedtek váltak, akik egészen idáig szomszédok és barátok voltak?



**M1, január 26., szombat, 20:15**

**Félix és Lola**

Francia romantikus dráma

Különös történet különös hangulatokkal. Félix megismerkedik Lolával és halálosan beleszeret. A lány maga a rejtély: felkínálkozik, majd bezárkózik, közeledik, majd elmenekül. A fiú szeretné megérteni, s titokban követi a lányt. Lola egy bárban köt ki, ahol rajongva figyeli az énekest, majd elvonul vele. A fiúnak hazugságokat mesél.



Lassanként kiderül, van egy hatéves lánya, s volt férje (a bárénekes) megfenyegette, hogy amíg ő él, Lola nem lehet boldog. Lola rá akarja venni Félixet, hogy ölje meg a férfit.

**RTL Klub, január 26., szombat, 21:30**

**Több mint testőr**

Amerikai akciófilm

Frank Farmer olyan ember, aki hisz a fegyelemben. Az egykori titkosügynök profi testőrként dolgozik és szakmájának egyik legjobbja. A sors egy nap összehozza Rachel Marronnal, a népszerű popsztárral. A fiatal énekesnő felfelé ívelő karrierjét úgy tűnik, semmi sem állíthatja meg, de ezért el kell viselnie a sikerrel járó kényelmetlenségeket: a menedzsert, az újságírókat, a kísérőszemélyzetet, és természetesen a rajongókat, akik közül az egyik örült levelekkel zaklatja. Rachelnek testőrré van szüksége.



**JANUÁR 25., PÉNTEK**

| M1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | RTL KLUB                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | TV2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | DUNA TV                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | GYŐR+ TV                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>05:20</b> Hajnali gondolatok<br><b>05:23</b> Az Este<br><b>05:55</b> Ma Reggel<br><b>09:00</b> India - Álmodj utján<br><b>09:50</b> Rex felügyelő<br><b>10:40</b> Család-barát<br><b>12:00</b> Déli harangszó<br><b>12:01</b> Híradó délből<br><b>12:25</b> P'amende<br><b>12:55</b> Esély<br><b>13:25</b> Gasztroangyal<br><b>14:25</b> Izórkó: Herencsényi<br><b>15:00</b> Rex felügyelő<br><b>15:45</b> Acu hercegnő<br><b>16:35</b> Heartland<br><b>17:20</b> Idővő-időben<br><b>17:25</b> Híradó<br><b>17:35</b> Észak és Dél<br><b>18:30</b> Humoróra<br><b>19:30</b> Híradó este<br><b>20:00</b> Sport hírek<br><b>20:05</b> Időjárás-jelentés<br><b>20:15</b> Egy bolond százat csinál<br><b>21:55</b> Az Este<br><b>22:30</b> Hannibal<br><b>00:40</b> Híradó<br><b>00:55</b> Acu hercegnő<br><b>01:40</b> Észak és Dél<br><b>02:30</b> Család-barát | <b>05:40</b> Top Shop<br><b>06:05</b> Jó reggelt, skacok!<br><b>07:35</b> RTL Klub Híradó<br><b>08:05</b> Reflektor Reggel<br><b>08:15</b> Reggeli - Csak csajok<br><b>08:55</b> Remington Steele<br><b>10:00</b> Top Shop<br><b>11:40</b> Asztro Show<br><b>12:40</b> Autómánia<br><b>13:20</b> Fókusz<br><b>14:00</b> Gálvölgyi-show<br><b>14:40</b> Gálvölgyi-show<br><b>15:15</b> Bűnös szerelem<br><b>16:20</b> Rivalisok<br><b>17:20</b> A gyanú árnyékában<br><b>18:30</b> RTL Klub Híradó<br><b>19:10</b> A Kód<br><b>20:15</b> Fókusz<br><b>20:55</b> Barátok közt<br><b>21:30</b> CSI: A helyszínelők<br><b>22:30</b> Gyilkos elmék<br><b>23:35</b> Odaát<br><b>00:35</b> Reflektor<br><b>00:50</b> Gasztrotúra<br><b>01:15</b> Autómánia | <b>06:00</b> Alexandra Pódium<br><b>06:25</b> Tények Reggel<br><b>07:00</b> Mokka<br><b>09:20</b> Stahl konyhája<br><b>09:25</b> Babapercek<br><b>09:30</b> Teleshop<br><b>10:30</b> Astro-Világ<br><b>11:30</b> Árva angyal<br><b>12:00</b> Titkok halójában<br><b>13:00</b> Doki<br><b>14:00</b> Tények Délután<br><b>15:00</b> A Voice Napja<br><b>17:25</b> Update Konyha<br><b>17:30</b> Aktív<br><b>18:30</b> Tények<br><b>19:15</b> Bűnök és szerelmek<br><b>19:50</b> Jóban Rosszban<br><b>20:30</b> The Voice - Magyarország hangja<br><b>23:00</b> A kód<br><b>01:00</b> Update Konyha<br><b>01:05</b> Tények Este<br><b>01:40</b> A kiválasztott - Az amerikai látnok<br><b>02:25</b> Alexandra Pódium | <b>05:25</b> Gazdakör<br><b>05:40</b> Híradó<br><b>06:00</b> Kárpát Expressz<br><b>06:30</b> Híradó<br><b>06:35</b> Rondó<br><b>07:30</b> Híradó<br><b>07:35</b> Angyali érintés<br><b>08:30</b> Híradó<br><b>08:35</b> Talpalatnyi zöld<br><b>09:05</b> Közbeszéd<br><b>09:30</b> Erdélyi történetek<br><b>10:25</b> Balatoni utazás<br><b>11:00</b> Angyalbőrben<br><b>12:00</b> Déli harangszó<br><b>12:02</b> Híradó - Déli kiadás<br><b>12:10</b> Vers<br><b>12:20</b> Öregberény<br><b>13:00</b> Kíváncsiakodás<br><b>15:00</b> A világ metrói<br><b>15:50</b> Zodiákus<br><b>16:30</b> Térkép<br><b>17:05</b> MacGyver<br><b>18:00</b> Híradó<br><b>18:25</b> Dunasport<br><b>18:30</b> Időjárás-jelentés<br><b>18:35</b> Közbeszéd<br><b>19:05</b> Angyali érintés<br><b>19:55</b> Csillagjegyek<br><b>20:50</b> Hírek<br><b>20:55</b> Dunasport<br><b>21:00</b> Egy tiszta nő<br><b>21:50</b> Kultikon | <b>07:00</b> Híradó<br><b>08:00</b> Híradó<br><b>08:55</b> Műsorkezdés<br><b>09:00</b> Híradó<br><b>09:25</b> Széchenyi Híradó<br><b>09:55</b> Made In Hungary<br><b>10:10</b> BCTV - Közvetlen ajánlat<br><b>10:40</b> Telemarketing<br><b>11:40</b> Képpújság<br><b>17:25</b> BCTV<br><b>17:55</b> Telemarketing<br><b>18:55</b> Műsorkezdés<br><b>19:00</b> Híradó<br><b>19:25</b> Konkrét<br><b>19:35</b> Pomodoro<br><b>19:45</b> Bence Show<br><b>20:10</b> Híradó<br><b>20:35</b> Konkrét<br><b>20:45</b> Pomodoro<br><b>20:55</b> Bence Show<br><b>21:20</b> Híradó<br><b>21:45</b> BCTV<br><b>22:15</b> Telemarketing<br><b>23:15</b> Képpújság |

**JANUÁR 26., SZOMBAT**

| M1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | RTL KLUB                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | TV2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | DUNA TV                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | GYŐR+ TV                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>05:25</b> Hajnali gondolatok<br><b>05:30</b> Az Este<br><b>06:00</b> Magyar gazda<br><b>06:30</b> Család-barát Hétvége<br><b>09:00</b> A mi erdőnk<br><b>09:30</b> Pecatúra<br><b>10:00</b> Noé barátai<br><b>10:30</b> Aranyfecske<br><b>11:30</b> Nemzeti Nagyvízit<br><b>12:00</b> Déli harangszó<br><b>12:01</b> Hírek<br><b>12:05</b> Summa<br><b>12:35</b> Történetek a nagyvilágból<br><b>13:05</b> Az utolsó előtti út<br><b>13:30</b> Az utolsó előtti út<br><b>14:00</b> A Csendes-óceán<br><b>14:55</b> Műkorcsolya Európa-bajnokság<br><b>16:30</b> A siklósi vár<br><b>16:45</b> Doc Martin<br><b>17:35</b> Gasztroangyal<br><b>18:30</b> SzerencseSzombat<br><b>19:30</b> Híradó este<br><b>20:00</b> Sport hírek<br><b>20:05</b> Időjárás-jelentés<br><b>20:15</b> Félix és Lola<br><b>21:45</b> MR2 Akusztik+ a Műpából<br><b>23:00</b> A zsaruk becsülete<br><b>01:05</b> Törvénytisztelő polgár | <b>06:30</b> Top Shop<br><b>07:00</b> Kölyökklub<br><b>10:00</b> Lego Ninjago<br><b>10:30</b> Asztro Show<br><b>11:25</b> XXI. század - a legendák velünk élnek<br><b>12:00</b> Házon kívül<br><b>12:30</b> Autómánia<br><b>13:05</b> Míg a halál el nem választ<br><b>13:40</b> Kaméleon<br><b>14:45</b> Kaméleon<br><b>15:50</b> Cobra 11<br><b>16:55</b> Scooby-Doo és a szamuráj kardja<br><b>18:30</b> RTL Klub Híradó<br><b>19:00</b> Fókusz Plusz<br><b>19:30</b> Az istenek a fejükre estek 2.<br><b>21:30</b> Több mint testőr<br><b>00:10</b> Az istenek a fejükre estek 2. (SZE)<br><b>02:05</b> Míg a halál el nem választ | <b>06:00</b> Látólat a Földről<br><b>06:25</b> Tv2 matiné<br><b>10:25</b> Astro-Világ<br><b>11:30</b> Babavilág<br><b>12:00</b> Tequila és Bonetti legújabb kalandjai<br><b>13:00</b> Psych - Dilis detektívek<br><b>14:00</b> Autóguru<br><b>14:30</b> Monk - Flúgos nyomozó<br><b>15:30</b> Célkeresztben<br><b>16:30</b> Kettős ügynök<br><b>17:30</b> Irigy Hónaljmirigy Show<br><b>18:30</b> Tények<br><b>19:00</b> Sherlock és Watson<br><b>20:00</b> Titkok könyvtára 2. - A visszatérés Salamon kincséhez<br><b>21:50</b> Amerikai pite 3. - Az esküvő<br><b>23:40</b> A kód<br><b>01:15</b> A médium<br><b>02:05</b> Kalandjárt | <b>05:25</b> Élő népzene<br><b>06:00</b> Gazdakör<br><b>06:30</b> Szentföldi szent helyek üzenete<br><b>06:50</b> Jelentem versben mesémet<br><b>07:25</b> Századfordító magyarok<br><b>08:20</b> Élő egyház<br><b>08:45</b> Isten kezében<br><b>09:15</b> Kerek és lépések<br><b>10:05</b> Zodiákus<br><b>10:35</b> Székely kapu<br><b>11:10</b> Együtt a család<br><b>12:00</b> Déli harangszó<br><b>12:02</b> Híradó - Déli kiadás<br><b>12:10</b> Vers<br><b>12:15</b> Magyar elsők<br><b>12:35</b> Szemben az erőszakkal<br><b>14:45</b> Hagyaték<br><b>15:15</b> A Pireneusok a levegőből<br><b>15:45</b> Önök kérték!<br><b>16:45</b> Sári bíró<br><b>18:00</b> Híradó<br><b>18:25</b> Dunasport<br><b>18:30</b> Időjárás-jelentés<br><b>18:35</b> Hogy volt?<br><b>19:30</b> A Szórás-ház<br><b>21:20</b> A nagy fehérség<br><b>23:00</b> Dunasport<br><b>23:15</b> Törzszakasztal<br><b>00:10</b> MÚPA | <b>07:00</b> Híradó<br><b>08:00</b> Híradó<br><b>08:55</b> Műsorkezdés<br><b>09:00</b> Híradó<br><b>09:25</b> Konkrét<br><b>09:35</b> Pomodoro<br><b>09:45</b> Bence Show<br><b>10:10</b> BCTV<br><b>10:40</b> Telemarketing<br><b>11:40</b> Képpújság<br><b>15:45</b> BCTV<br><b>16:15</b> Telemarketing<br><b>17:15</b> Műsorkezdés<br><b>17:20</b> Győri Audi ETO KC-Érd NB1-es női kézilabda bajnoki mérkőzés<br><b>18:40</b> Győri Sport<br><b>19:35</b> Konkrét<br><b>19:45</b> Ráta<br><b>20:15</b> Konkrét<br><b>20:25</b> Made In Hungary<br><b>20:40</b> Győri Sport<br><b>21:35</b> Konkrét<br><b>21:45</b> Ráta<br><b>22:15</b> Konkrét<br><b>22:25</b> Made In Hungary<br><b>22:40</b> BCTV<br><b>23:10</b> Telemarketing<br><b>00:10</b> Képpújság |



**PUSKÁS PROFIL SZAKÜZLET ÉS SZERVIZ**

Használt mosó- mosogató- és hűtőgépek átvizsgáltnak, 1 év garanciával, szállítással! **20 ezer Ft-tól!**

• Győr, Kölcsey u. 1. Info: 96/313-953 • 06-30/6827-591 • 06-30/9473-535





## JANUÁR 27., VASÁRNAP

| M1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | RTL KLUB                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | TV2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | DUNA TV                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | GYŐR+ TV                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>05:30</b> Hajnali gondolatok<br><b>05:33</b> Magyar gazda<br><b>06:00</b> Esély<br><b>06:30</b> Család-barát Hétvége<br><b>08:55</b> Katolikus krónika<br><b>09:35</b> Semmi szenvedés<br><b>09:50</b> A sokszínű vallás<br><b>10:05</b> Unitárius magazin<br><b>10:30</b> Baptista ifjúsági műsor<br><b>10:35</b> Böszörményi Gergely portré<br><b>11:05</b> Utmutató<br><b>11:30</b> Az utódok reménysége<br><b>12:00</b> Déli harangszó<br><b>12:01</b> Hírek<br><b>12:05</b> Világ+Kép ■<br><b>12:35</b> A Csendes-óceán<br><b>13:30</b> Telesport<br><b>14:00</b> Izek, teák, kertek - Utazása kínai Nagy Faltól az agyagkatonáig<br><b>15:00</b> Műkorcsolya Európa-bajnokság: Gála<br><b>17:00</b> A nagy szánhúzókutya-verseny ■<br><b>18:05</b> Elcsérelt lányok ■<br><b>18:50</b> A Lényeg<br><b>19:30</b> Híradó este<br><b>20:00</b> Sport hírek<br><b>20:05</b> Időjárás-jelentés<br><b>20:15</b> Géttomilliomos ■<br><b>22:15</b> Pénzhamisítók ■<br><b>23:50</b> MűpArt classic | <b>06:30</b> Top Shop<br><b>07:00</b> Kölyökklub<br><b>10:00</b> Trendmávia<br><b>10:40</b> Teleshop<br><b>11:35</b> Gasztrotúra<br><b>12:00</b> A Muzsika TV bemutatja:<br>Mi muzsikuss lelkek<br><b>12:40</b> Havazin<br><b>13:20</b> Míg a halál el nem választ ■<br><br><b>13:45</b> Tuti gimí ■<br><b>14:45</b> Pandakaland Kínában ■<br><b>16:30</b> Csekkben a tenger ■<br><b>18:30</b> RTL Klub Híradó<br><b>19:00</b> Cobra 11 ■<br><b>20:00</b> Taxi 2. ■<br><b>21:50</b> Fekete lyuk ■<br><b>23:40</b> Portré ■<br><b>00:20</b> Börtön a pokolban ■<br><b>01:50</b> Cobra 11 | <b>06:00</b> Zöld világ<br><b>06:45</b> Tv2 matiné<br><b>10:05</b> Astro-Világ<br><b>11:10</b> EgészségMánia ■<br><b>11:40</b> Stahl konyhája ■<br><b>12:10</b> Több mint TestÖr ■<br><b>12:40</b> 13-as raktár ■<br><b>13:40</b> Zsaruvér ■<br><b>14:40</b> Hawaii Five-0 ■<br><b>15:40</b> Titkok könyvtára 2. -<br>A visszatérés Salamon<br>kincséhez ■<br><b>17:30</b> Sherlock és Watson ■<br><b>18:30</b> Tények ■<br><b>19:00</b> Napló ■<br><b>20:05</b> Shrek ■<br><br><b>21:40</b> A belső ember ■<br><b>00:10</b> Grace nélkül az élet ■<br><b>01:35</b> Napló ■ | <b>04:00</b> Törzssasztal ■<br><b>04:55</b> Székely kapu<br><b>05:25</b> Élő népzene<br><b>06:00</b> Gazdakör<br><b>06:30</b> Szentföldi szent helyek üzenete<br><b>06:50</b> Hol volt, hol nem volt...<br><b>07:05</b> Életem Afrika<br><b>07:35</b> Világ-nézet<br><b>08:30</b> Élő világegyház<br><b>09:00</b> Hagyaték<br><b>09:30</b> Akadálytalanul<br><b>10:00</b> Lyukasóra<br><b>10:30</b> Határtalanul magyar<br><b>11:00</b> Római katolikus szentmise köz-<br>vetítése a Szent István Bazilikából<br><b>12:00</b> Déli harangszó<br><b>12:02</b> Híradó - Déli kiadás<br><b>12:10</b> Izórkók: Őrség<br><b>12:40</b> Veri az ördög a feleségét ■<br><b>14:20</b> Szerelmes földrajz<br><b>15:00</b> Hazajáró<br><b>15:35</b> Hogy volt!?<br><b>16:30</b> Pénz áll a házhoz ■<br><b>18:00</b> Híradó<br><b>18:25</b> Dunasport<br><b>18:30</b> Időjárás-jelentés<br><b>18:35</b> Heti Hírmondó<br><b>19:05</b> Önök kérték!<br><b>20:00</b> Abigél ■<br><b>21:20</b> Angi Vera ■<br><b>22:55</b> Klubszoba<br><b>23:50</b> Dunasport | <b>08:55</b> Műsorkezdés<br><b>09:00</b> Győr+ Sport<br><b>09:55</b> Konkrét<br><b>10:05</b> Ráta<br><b>10:35</b> Konkrét<br><b>10:45</b> Made In Hungary<br><b>11:00</b> BCTV<br><b>11:30</b> Telemarketing<br><b>12:30</b> Műsorzárás<br><b>17:10</b> BCTV<br><b>17:40</b> Telemarketing<br><b>18:40</b> Pomodoro<br><b>18:50</b> KultÓra<br><b>19:45</b> Konkrét<br><b>19:55</b> Széchenyi híradó<br><b>20:25</b> Bence Show<br><b>20:50</b> Pomodoro<br><b>21:00</b> KultÓra<br><b>21:55</b> Konkrét<br><b>22:05</b> Széchenyi híradó<br><b>22:35</b> Bence Show<br><b>23:00</b> BCTV<br><b>23:30</b> Telemarketing<br><b>00:30</b> Képjáság |

## JANUÁR 28., HÉTFŐ

| M1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | RTL KLUB                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | TV2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | DUNA TV                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | GYŐR+ TV                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>05:20</b> Hajnali gondolatok<br><b>05:23</b> A Lényeg<br><b>05:55</b> Ma Reggel<br><b>09:00</b> India - Álmok útján ■<br><b>09:50</b> Rex felügyelő ■<br><b>10:40</b> Család-barát<br><b>12:00</b> Déli harangszó<br><b>12:01</b> Híradó délből<br><b>12:25</b> Roma Magazin<br><b>12:55</b> Domovina<br><b>13:25</b> Magyarlakta - vidékek krónikája<br><b>14:20</b> Fejjel a Fajnak<br><b>14:30</b> Izórkók: Kísáná<br><b>15:05</b> Rex felügyelő ■<br><b>15:55</b> Ácu hercegnő ■<br><b>16:40</b> Heartland<br><b>17:25</b> Jövő-időben<br><b>17:35</b> Híradó<br><b>17:40</b> Észak és Dél ■<br><b>18:30</b> Humoróra<br><b>19:30</b> Híradó este<br><b>20:00</b> Sport hírek<br><b>20:05</b> Időjárás-jelentés<br><b>20:15</b> Hacktion Újratöltve ■<br><b>21:10</b> Kétfény ■<br><b>22:10</b> Az Este<br><b>22:45</b> KorTárs ■<br><b>23:15</b> Aranyfűszék<br><b>00:10</b> Híradó<br><b>00:25</b> Ácu hercegnő ■<br><b>01:10</b> Észak és Dél ■<br><b>01:55</b> Család-barát | <b>05:40</b> Top Shop<br><b>06:05</b> Jó reggelt, skacok! ■<br><b>07:35</b> RTL Klub Híradó<br><b>08:05</b> Reflektor Reggel<br><b>08:15</b> Reggeli - Csak csajok ■<br><b>08:55</b> Remington Steele ■<br><b>10:00</b> Top Shop<br><b>11:40</b> Asztro Show<br><b>12:40</b> Fókusz Plusz ■<br><b>13:20</b> Fókusz ■<br><b>14:00</b> Gálvölgyi-show ■<br><b>14:40</b> Gálvölgyi-show ■<br><b>15:15</b> Bűnös szerelem ■<br><b>16:20</b> Rivalisok ■<br><b>17:20</b> A gyanú árnyékában ■<br><b>18:30</b> RTL Klub Híradó<br><b>19:10</b> A Kód<br><b>20:15</b> Fókusz ■<br><b>20:55</b> Barátok közt ■<br><b>21:30</b> Csont nélkül ■<br><b>22:30</b> A főnök ■<br><b>23:35</b> A hatalom hálójában ■<br><b>00:45</b> Reflektor ■<br><b>01:00</b> Terminátor - Sarah Connor<br>krónikái ■ | <b>06:00</b> Aktív Extra ■<br><b>06:25</b> Tények Reggel<br><b>07:00</b> Mokka ■<br><b>09:20</b> Stahl konyhája ■<br><b>09:25</b> Babapercek ■<br><b>09:30</b> Teleshop<br><b>10:30</b> Astro-Világ<br><b>11:30</b> Árva angyal ■<br><b>12:00</b> Titkok hálójában ■<br><b>13:00</b> Doki ■<br><b>14:00</b> Tények Délután<br><b>15:00</b> Szerelmes Anna ■<br><b>15:30</b> Walker, a texasi kopó ■<br><b>16:30</b> Doktor House ■<br><b>17:25</b> Update Konyha ■<br><b>17:30</b> Aktív ■<br><b>18:30</b> Tények<br><b>19:30</b> Családi Titkok<br><b>20:25</b> Bűnök és szerelmek ■<br><b>21:00</b> Jóban Rosszban ■<br><b>21:30</b> NCIS ■<br><b>22:30</b> NCIS: Los Angeles ■<br><b>23:30</b> Különleges ügyosztály -<br>Párizs ■<br><b>00:25</b> Update Konyha ■<br><b>00:30</b> Tények Este<br><b>01:05</b> Apát kérek karácsonyra ■<br><b>02:30</b> A kiválasztott - Az amerikai<br>látnok ■<br><b>03:15</b> Aktív Extra ■ | <b>06:30</b> Híradó<br><b>06:35</b> Heti Hírmondó<br><b>07:05</b> Hagyaték<br><b>07:30</b> Híradó<br><b>07:35</b> Angyali érintés ■<br><b>08:30</b> Híradó<br><b>08:35</b> Székely kapu<br><b>09:05</b> Közbeszéd<br><b>09:30</b> Élő egyház<br><b>10:00</b> Isten kezében<br><b>10:30</b> Új nemzedék ■<br><b>11:00</b> Klubszoba<br><b>12:02</b> Híradó - Déli kiadás<br><b>12:10</b> Vers<br><b>12:20</b> Öregberény ■<br><b>13:00</b> Kívánságkosár<br><b>15:00</b> Mesélő cégtáblák<br><b>15:30</b> Híres zenészek nyomában<br><b>16:30</b> Térkép ■<br><b>17:05</b> MacGyver ■<br><b>18:00</b> Híradó<br><b>18:25</b> Dunasport<br><b>18:30</b> Időjárás-jelentés<br><b>18:35</b> Közbeszéd<br><b>19:05</b> Angyali érintés ■<br><b>19:55</b> A 78-as körzet<br><b>20:30</b> Hírek<br><b>20:35</b> Dunasport<br><b>20:45</b> "Ott a messzi Donnál..."<br><b>21:35</b> Idegen ég alatt<br><b>22:05</b> Kultikon<br><b>22:25</b> Sportaréna | <b>07:55</b> Műsorkezdés<br><b>08:00</b> Pomodoro<br><b>08:10</b> KultÓra<br><b>09:05</b> Konkrét<br><b>09:15</b> Széchenyi híradó<br><b>09:45</b> Bence Show<br><b>10:10</b> BCTV<br><b>10:40</b> Telemarketing<br><b>11:40</b> Képjáság<br><b>17:25</b> BCTV<br><b>17:55</b> Telemarketing<br><b>18:55</b> Műsorkezdés<br><b>19:00</b> Híradó<br><b>19:25</b> Konkrét<br><b>19:35</b> Győr+ Sport<br><b>20:30</b> Híradó<br><b>20:55</b> Konkrét<br><b>21:05</b> Győr+ Sport<br><b>22:00</b> Híradó<br><b>22:25</b> BCTV<br><b>22:55</b> Telemarketing<br><b>23:55</b> Képjáság |

## JANUÁR 29., KEDD

| M1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | RTL KLUB                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | TV2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | DUNA TV                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | GYŐR+ TV                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>05:20</b> Hajnali gondolatok<br><b>05:23</b> Az Este<br><b>05:55</b> Ma Reggel<br><b>09:00</b> India - Álmok útján ■<br><b>09:50</b> Rex felügyelő ■<br><b>10:40</b> Család-barát<br><b>12:00</b> Déli harangszó<br><b>12:01</b> Híradó délből<br><b>12:25</b> Srpski Ekran<br><b>12:55</b> Unser Bildschirm<br><b>13:25</b> Kétfény ■<br><b>14:20</b> Öveges 33<br><b>14:35</b> Izórkók: Bucruta<br><b>15:10</b> Rex felügyelő ■<br><b>16:00</b> Ácu hercegnő ■<br><b>16:45</b> Heartland<br><b>17:30</b> Híradó<br><b>17:40</b> Észak és Dél ■<br><b>18:30</b> Nevetni kell, ennyi az egész ■<br><b>19:30</b> Híradó este<br><b>20:00</b> Sport hírek<br><b>20:05</b> Időjárás-jelentés<br><b>20:15</b> Egyszer volt, hol nem volt ■<br><b>21:00</b> Camelot ■<br><b>22:00</b> Az Este<br><b>22:30</b> Luther ■<br><b>23:30</b> Híradó<br><b>23:40</b> Ácu hercegnő ■<br><b>00:30</b> Észak és Dél ■<br><b>01:20</b> Család-barát | <b>05:40</b> Top Shop<br><b>06:05</b> Jó reggelt, skacok! ■<br><b>07:35</b> RTL Klub Híradó<br><b>08:05</b> Reflektor Reggel<br><b>08:15</b> Reggeli - Csak csajok ■<br><b>08:55</b> Remington Steele ■<br><b>10:00</b> Top Shop<br><b>11:40</b> Asztro Show<br><b>12:40</b> Gasztrotúra<br><b>13:20</b> Fókusz ■<br><b>14:00</b> Gálvölgyi-show ■<br><b>14:40</b> Gálvölgyi-show ■<br><b>15:15</b> Bűnös szerelem ■<br><b>16:20</b> Rivalisok ■<br><b>17:20</b> A gyanú árnyékában ■<br><b>18:30</b> RTL Klub Híradó<br><b>19:10</b> A Kód<br><b>20:15</b> Fókusz ■<br><b>20:55</b> Barátok közt ■<br><b>21:30</b> Castle ■<br><b>22:30</b> A Grace klinika<br><b>23:30</b> XXI. század - a legendák velünk<br>élnek ■<br><b>00:10</b> Reflektor ■<br><b>00:25</b> Ments meg! ■<br><b>01:25</b> Kaméleon ■ | <b>06:00</b> TotalCar ■<br><b>06:25</b> Tények Reggel<br><b>07:00</b> Mokka ■<br><b>09:20</b> Stahl konyhája ■<br><b>09:25</b> Babapercek ■<br><b>09:30</b> Teleshop<br><b>10:30</b> Astro-Világ<br><b>11:30</b> Árva angyal ■<br><b>12:00</b> Titkok hálójában ■<br><b>13:00</b> Doki ■<br><b>14:00</b> Tények Délután<br><b>15:00</b> Szerelmes Anna ■<br><b>15:30</b> Walker, a texasi kopó ■<br><b>16:30</b> Doktor House ■<br><b>17:25</b> Update Konyha ■<br><b>17:30</b> Aktív ■<br><b>18:30</b> Tények<br><b>19:30</b> Családi Titkok ■<br><b>20:25</b> Bűnök és szerelmek ■<br><b>21:00</b> Jóban Rosszban ■<br><b>21:30</b> Bad Boys - Mire jök a rossziúk? ■<br><b>23:50</b> Hősök ■<br><b>00:45</b> Update Konyha ■<br><b>00:50</b> Tények Este<br><b>01:25</b> Az egyiptomi tanács ■<br><b>03:45</b> A kiválasztott - Az amerikai<br>látnok ■ | <b>06:30</b> Híradó<br><b>06:35</b> Roma Magazin<br><b>07:05</b> Domovina<br><b>07:30</b> Híradó<br><b>07:35</b> Angyali érintés ■<br><b>08:30</b> Híradó<br><b>08:35</b> Hazajáró<br><b>09:05</b> Közbeszéd<br><b>09:30</b> Fejezetek Magyarország<br>közlekedéstörténetéből<br><b>10:10</b> Századfordító magyarok<br><b>11:00</b> Made in Taiwan<br><b>12:00</b> Déli harangszó<br><b>12:02</b> Híradó - Déli kiadás<br><b>12:10</b> Vers<br><b>12:20</b> Öregberény ■<br><b>13:00</b> Kívánságkosár<br><b>15:00</b> A Duna - Utazás ínyenceknek<br><b>15:35</b> A madármentő pusztadoktor<br><b>16:30</b> Térkép ■<br><b>17:05</b> MacGyver ■<br><b>18:00</b> Híradó<br><b>18:25</b> Dunasport<br><b>18:30</b> Időjárás-jelentés<br><b>18:35</b> Közbeszéd<br><b>19:05</b> Angyali érintés ■<br><b>19:55</b> Mire megvénülünk ■<br><b>20:50</b> Hírek<br><b>20:55</b> Dunasport<br><b>21:05</b> Védj magad! ■<br><b>23:05</b> Kultikon ■<br><b>23:20</b> Önkéntesek | <b>07:00</b> Híradó<br><b>08:00</b> Híradó<br><b>08:55</b> Műsorkezdés<br><b>09:00</b> Híradó<br><b>09:25</b> Konkrét<br><b>09:35</b> Győr+ Sport<br><b>10:30</b> BCTV<br><b>11:00</b> Telemarketing<br><b>12:00</b> Képjáság<br><b>16:05</b> BCTV<br><b>16:35</b> Telemarketing<br><b>17:35</b> Rába ETO FC - Haladás<br>NB1-es futsal bajnoki mérkőzés<br><b>18:55</b> Híradó<br><b>19:00</b> KultÓra<br><b>19:25</b> Konkrét<br><b>20:30</b> Híradó<br><b>20:55</b> KultÓra<br><b>22:00</b> Híradó<br><b>22:25</b> BCTV<br><b>22:55</b> Telemarketing<br><b>23:55</b> Képjáság |

## Duna Televízió, január 30. szerda, 21:05

### Illumináció Lengyel filmdráma

A film hőse, a fiatal tudósjelölt, Franciszek matematikát és fizikát tanul az egyetemen. Megismerkedik egy lánnyal. Amikor megtudja, hogy barátnője gyereket vár, ő beszáll rá a házasságra. Hogy családját el tudja tartani, félbeszakítja tanulmányait. Először üzemben dolgozik, majd betegápoló egy kórházban. A tudásvágy, a magasabb igazság keresése hajtja tovább újabb kutatások, tanulmányok felé.

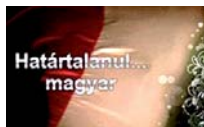


## Duna Televízió, január 30., szerda, 08:35

### Határtalanul magyar

Magyar magazinműsor

Ismeretterjesztő sorozatunkban a világ különböző pontjain élő magyar közösség (egyesület, szervezet, szövetség, klub, egyházközség, egyén) bemutatására vállalkozunk. Nagy adósságunk van, hisz a nagyvilágban élő magyarok több ezer egyesületet, klubot, társulást hívtak életre, amelyeknek létezéséről a magyar közvélemény alig hallott. Meggyőződésünk, hogy ezen szervezetek céljait, működésüket meg kell ismertetnünk. Célunk olyan személyek és közösségek bemutatása, amelyek már jelentős munkát végeztek és számottevő értéket hoztak létre környezetük és a magyarság számára.



## TV2, január 31., csütörtök, 21:30

### Golyóálló Amerikai akció-vígjáték

Archie Moss és Rock Keats a legjobb cimborák sráckoruk óta. Így hát Archie, aki nem csak piti autótolvaj, de egy nagy-menő kokomikulásnak is besegít, nem habozik, amikor arról van szó, hogy be kéne szervezni Rockot is a drogbuliba. Úgy bízik Rockban, hogy akár golyót is kapna érte.



## JANUÁR 30., SZERDA

| M1                              | m1 |
|---------------------------------|----|
| 05:20 Hajnali gondolatok        |    |
| 05:23 Az Este                   |    |
| 05:55 Ma Reggel                 |    |
| 09:00 India - Álmodj utján      |    |
| 09:50 Rex felügyelő             |    |
| 10:35 Család-barát              |    |
| 12:00 Déli harangszó            |    |
| 12:01 Híradó délből             |    |
| 12:25 Hrvatska krónika          |    |
| 12:55 Ecranul nostru            |    |
| 13:25 Izek, teák, kertek        |    |
| 14:20 Fejjel a Fajnak           |    |
| 14:30 Izorók: Rácalmás          |    |
| 15:05 Rex felügyelő             |    |
| 15:50 Ácu hercegnő              |    |
| 16:40 Heartland                 |    |
| 17:25 Jövő-időben               |    |
| 17:30 Híradó                    |    |
| 17:40 Észak és Dél              |    |
| 18:30 Humoróra                  |    |
| 19:30 Híradó este               |    |
| 20:00 Sport hírek               |    |
| 20:05 Időjárás-jelentés         |    |
| 20:15 Bosszú                    |    |
| 21:00 A Kennedy család          |    |
| 21:50 Az Este                   |    |
| 22:25 Summa                     |    |
| 22:55 Történetek a nagyvilágból |    |
| 23:25 Híradó                    |    |
| 23:35 Ácu hercegnő              |    |
| 00:25 Észak és Dél              |    |
| 01:10 Család-barát              |    |

| RTL KLUB                              | RTL KLUB |
|---------------------------------------|----------|
| 05:40 Top Shop                        |          |
| 06:05 Jó reggelt, skacok!             |          |
| 07:35 RTL Klub Híradó                 |          |
| 08:05 Reflektor Reggel                |          |
| 08:15 Reggeli - Csak csajok           |          |
| 08:55 Remington Steele                |          |
| 10:00 Top Shop                        |          |
| 11:40 Asztro Show                     |          |
| 12:40 Trendmávia                      |          |
| 13:20 Fókusz                          |          |
| 14:00 Gálvölgyi-show                  |          |
| 14:40 Gálvölgyi-show                  |          |
| 15:15 Bűnös szerelem                  |          |
| 16:20 Rivalisok                       |          |
| 17:20 A gyanú árnyékában              |          |
| 18:30 RTL Klub Híradó                 |          |
| 19:10 A Kód                           |          |
| 20:15 Fókusz                          |          |
| 20:55 Barátok közt                    |          |
| 21:30 Szulejmán                       |          |
| 22:30 Házon kívül                     |          |
| 23:05 Reflektor                       |          |
| 23:30 A Beach Boys - Amerika zenekara |          |

| TV2                                       | TV2 |
|-------------------------------------------|-----|
| 04:30 TotalCar                            |     |
| 04:55 Műsorszünet                         |     |
| 06:00 Babavilág                           |     |
| 06:25 Tények Reggel                       |     |
| 07:00 Mokka                               |     |
| 09:20 Stahl konyhája                      |     |
| 09:25 Babapercek                          |     |
| 09:30 Teleshop                            |     |
| 10:30 Astro-Világ                         |     |
| 11:30 Árva angyal                         |     |
| 12:00 Titkok halójában                    |     |
| 13:00 Doki                                |     |
| 14:00 Tények Délután                      |     |
| 15:00 Szerelmes Anna                      |     |
| 15:30 Walker, a texasi kopó               |     |
| 16:30 Doktor House                        |     |
| 17:25 Update Konyha                       |     |
| 17:30 Aktív                               |     |
| 18:30 Tények                              |     |
| 19:30 Családi Titkok                      |     |
| 20:25 Bűnök és szerelmek                  |     |
| 21:00 Jóban Rosszban                      |     |
| 21:30 Sherlock és Watson                  |     |
| 22:30 Frizbi Hajdú Péterrel               |     |
| 23:45 Aldott jó nyomozó                   |     |
| 00:40 Update Konyha                       |     |
| 00:45 Tények Este                         |     |
| 01:20 7 másodperc                         |     |
| 02:55 A kiválasztott - Az amerikai látnok |     |
| 03:40 Babavilág                           |     |

| DUNA TV                               | DUNA |
|---------------------------------------|------|
| 06:30 Híradó                          |      |
| 06:35 Unser Bildschirm                |      |
| 07:05 Srpski Ekran                    |      |
| 07:30 Híradó                          |      |
| 07:35 Angyali érintés                 |      |
| 08:30 Híradó                          |      |
| 08:35 Határtalanul magyar             |      |
| 09:05 Közbeszéd                       |      |
| 09:30 Törzsszál                       |      |
| 10:25 Hegyaljai újrakezdés            |      |
| 11:10 Utak az éjjeli nap alatt        |      |
| 11:40 Magyar történelmi arcképcsarnok |      |
| 12:02 Híradó - Déli kiadás            |      |
| 12:10 Vers                            |      |
| 12:20 Öregberény                      |      |
| 13:00 Kívánságkosár                   |      |
| 15:00 A Duna - Utazás ínyenceknek     |      |
| 15:30 Vidékesek                       |      |
| 16:00 GMO                             |      |
| 16:30 Térkép                          |      |
| 17:05 MacGyver                        |      |
| 18:00 Híradó                          |      |
| 18:25 Dunasport                       |      |
| 18:30 Időjárás-jelentés               |      |
| 18:35 Közbeszéd                       |      |
| 19:05 Angyali érintés                 |      |
| 19:55 Eszmélet                        |      |
| 20:45 Hírek                           |      |
| 20:50 Dunasport                       |      |
| 21:00 Esték Krzysztof Zanussival      |      |
| 21:05 Illumináció                     |      |
| 22:30 Kultikon                        |      |

| GYÖR+ TV            | györ+ |
|---------------------|-------|
| 07:00 Híradó        |       |
| 08:00 Híradó        |       |
| 08:55 Műsorkezdés   |       |
| 09:00 Híradó        |       |
| 09:25 Kultóra       |       |
| 10:30 BCTV          |       |
| 11:00 Telemarketing |       |
| 12:00 Képszerűség   |       |
| 17:25 BCTV          |       |
| 17:55 Telemarketing |       |
| 18:55 Műsorkezdés   |       |
| 19:00 Híradó        |       |
| 19:25 Konkrét       |       |
| 19:35 Kiteintő      |       |
| 20:05 Híradó        |       |
| 20:30 Konkrét       |       |
| 20:40 Kiteintő      |       |
| 21:10 Híradó        |       |
| 21:35 BCTV          |       |
| 22:05 Telemarketing |       |
| 23:05 Képszerűség   |       |

## JANUÁR 31., CSÜTÖRTÖK

| M1                                | m1 |
|-----------------------------------|----|
| 05:20 Hajnali gondolatok          |    |
| 05:23 Az Este                     |    |
| 05:55 Ma Reggel                   |    |
| 09:00 India - Álmodj utján        |    |
| 09:50 Rex felügyelő               |    |
| 10:40 Család-barát                |    |
| 11:40 Utaváló                     |    |
| 12:00 Déli harangszó              |    |
| 12:01 Híradó délből               |    |
| 12:25 Slovenski Utrinki           |    |
| 12:55 Alpok-Duna-Adria            |    |
| 13:25 A Kennedy család            |    |
| 14:10 Öveges 33                   |    |
| 14:25 Izorók: Görgeteg            |    |
| 15:00 Rex felügyelő               |    |
| 15:50 Ácu hercegnő                |    |
| 16:35 Heartland                   |    |
| 17:20 SzerencseHíradó             |    |
| 17:30 Híradó                      |    |
| 17:40 Észak és Dél                |    |
| 18:30 Beugró                      |    |
| 19:30 Híradó este                 |    |
| 20:00 Sport hírek                 |    |
| 20:05 Időjárás-jelentés           |    |
| 20:15 Fábry                       |    |
| 21:35 Munkaügyek - IrReality Show |    |
| 22:05 Az Este                     |    |
| 22:40 Nemzeti Nagyzvizit          |    |
| 23:10 Barangolások öt kontinensen |    |
| 23:40 Híradó                      |    |
| 23:55 Ácu hercegnő                |    |
| 00:40 Észak és Dél                |    |
| 01:30 Család-barát                |    |

| RTL KLUB                                 | RTL KLUB |
|------------------------------------------|----------|
| 05:40 Top Shop                           |          |
| 06:05 Jó reggelt, skacok!                |          |
| 07:35 RTL Klub Híradó                    |          |
| 08:05 Reflektor Reggel                   |          |
| 08:15 Reggeli - Csak csajok              |          |
| 08:55 Remington Steele                   |          |
| 10:00 Top Shop                           |          |
| 11:40 Asztro Show                        |          |
| 12:40 Havazin                            |          |
| 13:20 Fókusz                             |          |
| 14:00 Gálvölgyi-show                     |          |
| 14:40 Gálvölgyi-show                     |          |
| 15:15 Bűnös szerelem                     |          |
| 16:20 Rivalisok                          |          |
| 17:20 A gyanú árnyékában                 |          |
| 18:30 RTL Klub Híradó                    |          |
| 19:10 A Kód                              |          |
| 20:15 Fókusz                             |          |
| 20:55 Barátok közt                       |          |
| 21:30 Gyilkos cápa - Rémalom a mocsárban |          |
| 23:20 Totál szívás                       |          |
| 00:25 Reflektor                          |          |
| 00:40 Infománia                          |          |

| TV2                                       | TV2 |
|-------------------------------------------|-----|
| 06:00 Segíts magadon!                     |     |
| 06:25 Tények Reggel                       |     |
| 07:00 Mokka                               |     |
| 09:20 Stahl konyhája                      |     |
| 09:25 Babapercek                          |     |
| 09:30 Teleshop                            |     |
| 10:30 Astro-Világ                         |     |
| 11:30 Árva angyal                         |     |
| 12:00 Titkok halójában                    |     |
| 13:00 Doki                                |     |
| 14:00 Tények Délután                      |     |
| 15:00 Szerelmes Anna                      |     |
| 15:30 Walker, a texasi kopó               |     |
| 16:30 Doktor House                        |     |
| 17:25 Update Konyha                       |     |
| 17:30 Aktív                               |     |
| 18:30 Tények                              |     |
| 19:30 Családi Titkok                      |     |
| 20:25 Bűnök és szerelmek                  |     |
| 21:00 Jóban Rosszban                      |     |
| 21:30 Golyóálló                           |     |
| 23:10 Grimm                               |     |
| 00:05 Update Konyha                       |     |
| 00:10 Tények Este                         |     |
| 00:45 A Brady család                      |     |
| 02:10 A kiválasztott - Az amerikai látnok |     |
| 02:55 Segíts magadon!                     |     |

| DUNA TV                               | DUNA |
|---------------------------------------|------|
| 06:30 Híradó                          |      |
| 06:35 Horvát krónika                  |      |
| 07:05 Ecranul nostru                  |      |
| 07:30 Híradó                          |      |
| 07:35 Angyali érintés                 |      |
| 08:30 Híradó                          |      |
| 08:35 Lyukasóra                       |      |
| 09:05 Közbeszéd                       |      |
| 09:30 Zebra                           |      |
| 09:50 Krisztus vándorai               |      |
| 10:25 Magyar történelmi arcképcsarnok |      |
| 10:40 Mesélő cégtáblák                |      |
| 11:10 Kerek és lépések                |      |
| 12:00 Déli harangszó                  |      |
| 12:02 Híradó - Déli kiadás            |      |
| 12:10 Vers                            |      |
| 12:20 Öregberény                      |      |
| 13:00 Kívánságkosár                   |      |
| 15:00 La Paloma - Vagyakozó világunk  |      |
| 16:30 Térkép                          |      |
| 17:05 MacGyver                        |      |
| 18:00 Híradó                          |      |
| 18:25 Dunasport                       |      |
| 18:30 Időjárás-jelentés               |      |
| 18:35 Közbeszéd                       |      |
| 19:05 Angyali érintés                 |      |
| 19:55 Angyalbőrben                    |      |
| 20:50 Hírek                           |      |
| 20:55 Dunasport                       |      |
| 21:00 Prima primavéra                 |      |
| 22:30 Kultikon                        |      |
| 22:45 A szeccszó mestere              |      |

| GYÖR+ TV                                                          | györ+ |
|-------------------------------------------------------------------|-------|
| 07:00 Híradó                                                      |       |
| 08:00 Híradó                                                      |       |
| 08:55 Műsorkezdés                                                 |       |
| 09:00 Híradó                                                      |       |
| 09:25 Konkrét                                                     |       |
| 09:35 Kiteintő                                                    |       |
| 10:05 BCTV                                                        |       |
| 10:35 Telemarketing                                               |       |
| 11:35 Képszerűség                                                 |       |
| 16:05 BCTV                                                        |       |
| 16:35 Telemarketing                                               |       |
| 17:35 Rába ETO FC - Dunakeszi Kinizsi futsal Magyar Kupa mérkőzés |       |
| 18:55 Műsorkezdés                                                 |       |
| 19:00 Híradó                                                      |       |
| 19:25 A nő kétszer                                                |       |
| 19:55 Made In Hungary                                             |       |
| 20:10 Híradó                                                      |       |
| 20:35 A nő kétszer                                                |       |
| 21:05 Made In Hungary                                             |       |
| 21:20 Híradó                                                      |       |
| 21:45 BCTV                                                        |       |
| 22:15 Telemarketing                                               |       |
| 23:15 Képszerűség                                                 |       |

# HÍRADÓ

MINDEN HÉTKÖZNAP  
19:00

**GYÖR+TV**

AKKR. LAJSTROMSZ. (0384)  
FMM LAJSTROMSZ. (08-0079-04)

**WWW.HATOS.HU**

NÉMET: 3630/9862800 ANGOL: 36-30/2548521  
ÜJLATIN ÉS OROSZ SZEKCIÓ: 36-30/5201895  
FORDÍTÁS: 06-30/628 3070

**Hatos**

AKKREDITÁLT NYELVVIZSGAHELY

- Tavaszi nyelvtanfolyamok február 2-től
- Külföldi és belföldi munkavállalást segítő német kurzusok I. 28-tól, 450 Ft/óra
- Önéletrajzok és bizonyítványok fordítása 10%-os kedvezménnyel
- Angol, német gazdasági és idegenforgalmi nyelvvizsga előkészítők a márciusi/áprilisi vizsgákra
- TOEFL és IELTS felkészítők külföldi tanulmányokhoz
- Közép- és emelt szintű érettségire felkészítő tanfolyamok
- Olasz, spanyol, francia, orosz nyelvi kurzusok csoportban és egyénileg is

# GYŐR+TV

A HELYI HÍREK FORRÁSA



## > HÍRADÓ

...minden, amit tudnia kell  
Minden hétköznapi 19 óra

## > KONKRÉT

...ami a hírek mögött van  
Hétfő, szerda, péntek 19.25

## > GYŐR+ SPORT

...lendületbe hoz  
Hétfő 19.35

## > KULTÓRA

...amire szüksége van a lelkének  
Kedd 19.25

## > RÁTA

...központban a térség gazdasága  
Szerda 19.35

## > POMODORO

...igényes bulvárfogyasztóknak  
Péntek 19.35

GYŐR+TV

KERESSE KÁBELEN!

# Folyamatos fejlődés és felelősségvállalás – üzleti téren és a munkavállalókért egyaránt



**A Rudolph Autóipari Logisztikai Kft. életében a pénzügyi eredményesség, a teljesítmény növelése, az ügyfél-elégedettség mellett fontos szerepet kap a munkahelyi környezet védelme, az egészséges és biztonságos munkavégzési feltételek biztosítása. Éppen ezért a vállalat a 2013-as évben a munkahelyteremtésre, a vállalati képességekre és személyzetfejlesztésre, valamint a munkavállalók**

**egészsége megőrzésének támogatására helyezi a legnagyobb hangsúlyt – mondta Juhász Gabriella, a cég HR-igazgatója.**

A Rudolph Autóipari Logisztikai Kft. tisztában van azzal, hogy vállalati céljait csak jól teljesítő, motivált munkavállalókkal tudja elérni. Ennek érdekében – a hosszú távú foglalkoztatás és

anyagi megbecsülésen túl – igyekszik munkatársainak az egészséges munkakörnyezetet és folyamatos képzési lehetőséget is biztosítani. Az ehhez szükséges erőforrások megteremtése érdekében a vállalat 2012-ben több tenderen, illetve pályázaton is részt vett – hangsúlyozta Juhász Gabriella.

A HR-igazgató kifejtette, az Európai Unió által támogatott, „Egészségre nevelés és szemléletformáló életmódprogramok” című pályázaton elnyert 10 millió forint összegű támogatást teljes mértékben a munkavállalók élvezhetik. Ennek keretében 10 hónapig különböző szűrővizsgálatokon és szaktanácsadáson vehetnek részt a vállalat munkatársai, akiket dietetikus és orvos workshopokon tájékoztat az egészségtudatos életmódról és az egészséges táplálkozásról. A program már a kezdetén sikeresnek bizonyult, a rendezvényeken és a szűrővizsgálatokon a dolgozók több mint 80 százaléka részt vett.

A vállalat mindemellett munkatársai számára egyre bővülő sportolási és kikapcsolódási lehetőségeket is kínál, az idei évre tervezett Rudolph Sportnappal és a buszos kirándulá-

sokkal a korábbi csapatépítő programok sorát is változatosabbá teszi.

A cég létszáma a közeljövőben jelentősen növekedni fog. Juhász Gabriella rámutatott, az új logisztikai csarnokukban az áprilistól induló létszámbővítéssel több mint 100 fővel növekedik a jelenlegi munkaerő-állomány. Ezzel egy időben a vállalat legnagyobb stratégiai partnerének új gyárában megvalósuló tender keretében pedig további 230 fő számára biztosítanak új munkahelyet. Ezáltal a Rudolph Autóipari Logisztikai Kft. 2013-ban a második legnagyobb létszámbővítést hajtja végre Győrben.

A kiválasztás és felvétel folyamatát márciustól indítják az eddig beérkezett pályázati anyagok elbírálása alapján. Elsősorban targoncavezető, vontatóvezető és komissziós munkakörre várják a jelentkezőket. (x)

A következő alkalommal megjelenő cikkben az újonnan felvett dolgozók képzési és integrálási programjáról, valamint a személyzetfejlesztésről számolunk be.

# 20 Ft

1 csomag hallókészülék elem\*



**GEERS** Hallókészülék Szaküzlet  
Győr, Árpád út 34. • Tel.: 96/517-132  
Nyitva tartás: hétfő, szerda-péntek: 8-16, kedd: 8-18:30

Rendel: Dr. Fűcsék Mihály  
fül-orr-gégész, audiológus szakorvos

**INGYEN HÍVHATÓ INFORMÁCIÓS VONAL**  
**06-80/182-182**



a  
**GEERS**  
HALLÓKÉSZÜLÉK  
Magyarországon

**GEERS**  
HALLÓKÉSZÜLÉK  
www.geers.hu

**\*A kampányban való részvétel feltételei:**

- Kizárólag hallókészülék viselők vehetnek részt az akcióban.
- Vásárláskor hozza magával nyilvántartási kiskönyvét.
- Ajánlatunk 2013. március 1-ig de legfeljebb a készlet erejéig tart.
- Egy személy maximum háromszor vásárolhat kedvezményes 20 Ft/csomag áron.

## Tegye ZÚGÁSMENTESSÉ mindennapjait!

### Cseng, sűg, bűg, zűmműg a fűle?

A világon több százezer ember szenved állandó fűlzűgástól, mely a nap 24 órájában egy folyamatos zavaró háttérzajjal nehezíti meg életét.

**GEERS**  
HALLÓKÉSZÜLÉK



**Mi segítűnk, hogy rátáláljon a megfelelő kezelésre.**

**GEERS** Hallókészűlűk Szakűzlet  
Gyűr, Árpád út 34. • Tel.: 96/517-132  
Rendel: Dr. Fűcsűk Mihály  
fűl-orr-gűgűsz, audiológus szakorvos

Nyitva tartás:  
hűtfű, szerda, csűtűrtűk,  
pűntek: 8-16;  
kedd: 8-18:30

**INGYEN HÍVHATű INFORMÁCIűS VONAL**  
**06-80/182-182**

Jűjűjűn el a Geers egyűk űzletűbe, ahol szakemberek egy INGYENES audiológiai vizsgálatot vűgeznűk és segítűnek megtalálni az Őn számára tűkűletes terápíát.

**www.geers.hu**

# „Amiből egy van, az nem tud tökéletes lenni”

SZERZŐ: HORVÁTH-SIMON BARBARA  
FOTÓ: GY. P.

**„Az esküvő egy „one night show”, vagyis egyetlen estére, egymáshoz nem illő közönség előtt kell összehoznunk egy nagy eseményt, amire aztán mindenki egyformán emlékezhet” – mondta lapunknak Gönczi Gábor, amikor a Bazi nagy esküvőskönyv megjelenése kapcsán Győrben járt.**

**Meglehetősen szokatlan férfiaktól esküvőszervezési tanácsokat olvasni, pláne egy egész könyvnyit. Mi a története a Bazi nagy esküvőskönyvnek?**

Első körben utánanéztünk, hogy vajon született-e már irodalom ebben a témában, és igen, született. Akik írták, valóban egytől egyig nők voltak, de ők vagy csak a divat, vagy a vendéglátás, vagy épp az esküvőszervezés szemszögét mutatták meg az olvasóknak.

Több mint kétszáz lagzival a hátunk mögött jöttünk rá arra, hogy egy esküvőn a zenekar az, akinek mindenre van rálátása. Ilyenkor egy kicsit vendégek is vagyunk, de kicsit főszereplők és hangulatfelelősök is, látjuk a programokat, az igényeket, és a turpisságokra is fény derül. A zenekari sztorizgatásaink legextrémebb helyzetei mindmind esküvőkhöz köthetők, a húsz év alatt pedig jelentős élményanyag gyűlt össze bennünk ahhoz, hogy hasznos tanácsok kíséretében adjuk tovább az utókorak. Így állt össze ennek a könyvnek a gondolata.

**Mit gondol, létezik egyáltalán tökéletes esküvő?**

Nem létezik, hiszen amiből egy van, az nem tud tökéletes lenni. Egy dolgot kell a pároknak megfogadniuk, hogy ne akarjanak rá törekedni. Az esküvő egy „one night show”, vagyis egyetlen estére, egymáshoz nem illő közönség előtt kell összehoznunk egy nagy



eseményt, amire aztán mindenki egyformán emlékezhet. Mindig lesznek olyan kis buktatók, amiken egyszerűen csak át kell sétálni. Ami a legfontosabb – a könyvnek is ez a lényege –, hogy merjünk megbízni a profikban, ne magyarázzuk el a vendéglátósnak, hogy mitől lesz jó a pörkölt, hagyjuk, hogy tegyék a dolgukat. Igen, egy esküvőn lesznek hibák, mivel csupán egyszer tudjuk lepróbálni.

**Melyik a nehezebb feladat: megmenteni egy lagzit vagy hajnalig életben tartani a hangulatot?**

Az a tapasztalatom, hogy beindítani a legnehezebb. Az első negyedórán el tud hasalni egy zenekar, vagy épp akkor

tud győzni. Annak a híve vagyok, hogy sokkolni kell, úgy kell bejönni, hogy azt mindenki észrevegye. Oda kell menni az emberekhez, be kell lépni az aurájukba és be kell „rángatni” őket a táncparkettre. Bevált módszerem az ifjú pár barátai-val kötött titkos szövetség, amikor előzetesen megkérem őket, hogy kezdjék meg ők a táncot, és a tömeg majd vonzza a többieket is. Van úgy, hogy a fiatalok nem szívesen táncolnának az idősekkel, vagy a vidékiek a pestiekkel, de épp az ilyen helyzetekben a zenekari frontember szolgálhat jó megoldással.

**A fülemben cseng egy mondat a könyvből: „...már esküvő előtt kiderül az ismerkedő beszélgetésből, milyen házasságuk lesz utána.” Maga az esküvő is egyfajta tükre a házasságnak?**

Sok pár jön be hozzánk az esküvőjük előtt megbeszélésre, itt rögtön látjuk, hogy ki akarta jobban az esküvőt, a lány, és a fiút egyáltalán nem érdekli, vagy ezt ők ketten találták ki. Vannak olyan párok, akiket látok menet közben, hogy nem is táncolnak egymással, nem is egymásra figyelnek, külön bulizik a vőlegény a barátaival, a menyasszony pedig a barátnőivel, és találkoznak mondjuk a menyasszonytánc elején. Ilyenkor azt gondolom, hogy az életük is ilyen lesz, és ez legtöbbször be is igazolódik. Sokszor azonban az látszik, hogy igen, mindketten akarták, kitalálták, nem stresszelték és nem szervezték túl, nekik valószínűleg a házasságuk is működni fog.



## Párban kedvezőbb

SZERZŐ: ZOLJÁNSZKY ALEXANDRA  
FOTÓ: SUDÁR ANDRÁS

Fehér Alexandra fotóst és Máté Richárd ceremóniamestert együtt is kérhetik a párok a nagy napra. „Az életben is jó csapat vagyunk, ezért összekötöttük a kellemest a hasznossal” – mondják. A ceremóniamester leginkább stílusában különbözik a vőfélytől. „Aki az szeretné, hogy a hagyományokat képviselő, rigmusokban beszélő ember biztosítsa a jókedvet az esküvőn, azok vőfélyt válasszanak. Hozzám közelebb áll, hogy saját szavaimmal vezesse le az esküvőt. Persze nálam is vannak játékok, én is ütöm a fazekat, hogy eladó a menyasszony, és most már az összes nótaszövegét is kívülről tudom”. A lényeg, hogy a pár a boldogságával és a vendégekkel legyen elfoglalva, ezért a ceremóniamester mindent irányít a háttérből, közben pedig szórakoztat.

A fotózás terén is több változás történt az utóbbi években. Terjed a jegyes-, azaz randifotózás, amit esküvő előtt akár egy évvel is kérhetnek a párok. A fotókat felhasználhatják például köszönőajándékokhoz, meghívóra, esetleg „Save the date” kártyákhoz – magyarázza Alexandra. „A kreatív fotózás a ceremónia előtt történik, a kreativitásban a határ a csillagos ég. Nem szeretem a szokványos képeket, minden jó ötlethez partner vagyok. Fotóztam például tízeletemes panel tetején is naplementénél. Mindig felajánlom, hogy pár nappal az esküvő előtt induljunk el fotózni, így a nagy napon nem kell rohanni. Persze teljes pompában, csokorral, autóval együtt is megörökítem a párt. Az eseményfotózásnál pedig résen kell lenni és az összes pillanatot elkapni” – sorolja, és hozzátesszi, azért is alkotnak jó párost Ricivel, mert elég egymásra nézniük, hogy tudják, mit akar a másik. További „előnyük”, hogy Alexandra táncművészeti végzettségű, Richárd évekig versenytáncolt. „Tudunk ötletekkel segíteni a nyitótáncoshoz is. Például egy pár az első táncnál mesélte el szerelmük történetét a násznépnek”.

Richárd és Alexandra egyébként tavaly keltek egybe. És hogy milyen az, amikor „a hóhért akasztják”? „Természetesen fotósunk volt, de ceremóniamesterünk nem, mert már nem tudok nem odafigyelni mindenre” – mosolygott Richárd.

## Az életben is jó csapat vagyunk

## Egyre több a kis esküvő

SZERZŐ: FÖLDVÁRI GABRIELLA

Az anyakönyvi hivatal adatai szerint tavaly Győrben 566 pár mondta ki a boldogító igent, 35-tel kevesebben, mint egy évvel korábban. Ezúttal is akadt olyan házasság, amely csupán néhány hónapig tartott, a válások száma 2012-ben 373 volt.

Az esküvői helyszínek közül még mindig a Zichy-palota a legnépsze-

rűbb, de nőtt a külső szertartások aránya. A lista éllovasai az Aranyhal étterem, az Amstel fogadó, az Achilles park és a Radó-szigeti zenepavilon.

Az anyakönyvvezetők tapasztalata szerint egyre többen kis esküvőt tartanak, kevés vendéggel. Sokan hétköznapiokon, hivatali időben lépnek frigyre, ugyanis 2011 februárja óta fizetni kell a munkaidőn kívüli esketésért. Aki hétvé-

gén, pénteken egy óra vagy hétköznapi négy óra után szeretné kimondani a boldogító igent, hatósági eljárási díjat köteles leróni. Idén is zsúfoltnak ígérkeznek május második felének hétvégéi, augusztus 10., a Barokk Esküvő napja, a június 21-ei és a július 13-ai szombat. Érdemes előrelátónak lenni, s idejekorán lefoglalni a legmegfelelőbb hónapot, napot, órát. A szertartás időpontja az in-

ternetes esküvői naptárból, a [www.gyor.hu](http://www.gyor.hu) honlapon is kiválasztható.

Különleges, extrém esküvőről nem tudtak beszámolni az anyakönyvvezetők, hacsak nem soroljuk ide azt a lányt, aki mezítláb ment férjhez. Emlékezetes marad az a komplett násznép is, amely az ifjú párhoz igazodva fekete-fehérbe öltözött a ceremónia tiszteletére.

# Álomesküvő hófehérben



**SZERZŐ:** SZIGETHY TEODÓRA  
**FOTÓ:** MARCALI GÁBOR

**Az ekrü és a vajszín helyett újra hódít a hófehér az esküvőkön. A szín a ruhán, a csokron és még a tortán is visszaköszön – tudtuk meg a XIX. Esküvői Kiállítás, valamint a IV. Kisalföldi Esküvői Kiállítás résztvevőitől. A szakemberek hangsúlyozták, bármit is választanak a párok a nagy napra, a lényeg, hogy harmónia legyen.**

Az ekrü és a vajszín helyett újra népszerű a hófehér – mondta Claus Volkerné, az Edit Esküvői-ruha-szalonnak tulajdonosa a IV. Kisalföldi Esküvői Kiállításon. Az üzletvezető nagy szakértelemmel bír a menyasszonyi ruhák terén, több mint 55 éve a nagymamája testvérei kezdték el a családi vállalkozást, majd édesanyja, most pedig ő foglalkozik

az esküvő legfontosabb kellékével. Claus Volkerné szerint szinte minden fazon divat, az árak olyat választhatnak, ami alakjukon a legjobban áll. Tapasztalatai szerint koszorúsnak inkább kislányt választanak a menyasszonyok. Őket is mesés fehér vagy rózsaszín ruhába bújtatják.

Szabó Gergely grafikus, textil- és ruhatervező designer. 1981-ben született Győrben. Igényes hazai és külföldi mesterek, világhírű designerek műhelyei után alkot. Számos kiállítást tartott szülővárosában, országsszerte, valamint külföldön is. A Zichy-palotában tartott XIX. Esküvői Kiállításra légiesen könnyű darabjait hozta el. A kollekciónak menyasszonyi, menyecske- és estélyi ruhák mesés választékát sorakoztatta fel.

Rámutatott, még mindig nagyon kedvelt a vállalt szabadon hagyó ruha, ugyanis az kihangsúlyozza a nőiességet.



Merjünk elszakadni a megszokott ízekről és válogassunk kedvünkre a lehetőségekből – vallja Lengyel József cukrász, a Torta és karamell blog szerzője, akinek nevéhez fűződik a fekete torták kitalálása. Érdeklődésünkre elmondta, soha nem készít két egyforma tortát, küllemében és ízében mindig a pár egyéniségéhez alakítja mesterműveit. A IV. Kisalföldi Esküvői Kiállítás résztvevője hozzátette, idén az elegáns, fehér, valamint textíliával díszített torta a népszerű.

Míg a ruhában, tortában, virágban a fehér szín hódít, a karikagyűrű külön utakon jár. A Jutta óra-ékszerüzlet szakemberei szerint a többszínű – rosé, fehér-, sárga- és fekete színű – karikagyűrű a divat. Akik mégis az egyszerű eleganciát szeretik, azok a hagyományos sárga- és fehérarany gyűrűk tárából válogathatnak.



A fehér szín a csokron is visszaköszön. Mohos Júlia, a Virágház virágkötője elmondta, az egyszerű, mégis gyönyörű, tömör csokrokba leggyakrabban róza, kála vagy szezonális virág kerül. A dobócsokor a menyasszonyi csokor kistestvére. Ugyanolyan virágokból állítják össze, csak könnyebb, s esésnél – nem véletlenül – több részre hullik. Ha az esküvőn virággal dekorálnak, annak színei is a menyasszonyi csokorral harmonizálnak.

# Edzés a harmonikus életre

„A csúcsokra nem hívják az embert: oda fel kell kapaszkodni.” Edouard Manet

SZERZŐ: M. S.  
FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

**Néhány éve Magyarországon is egyre gyakrabban használt kifejezés a coach, ami új értelmezést ad a szó szerinti edző jelentésnek. Ahogy a sportedző szerepe az, hogy versenyzőjéből kihozza a legjobbat, úgy az üzleti edző is azon dolgozik, hogy ügyfele a legtöbbet hozza ki magából.**

A coaching modern, üzleti formájában az 1980-as években született, és azóta folyamatosan terjed, fejlődik világszerte. Ennyi idő elég volt annak bizonyítására, hogy nemcsak afféle hóbort, hanem komoly, tartós üzleti sikert eredményező eszköz, megközelítés.

A coaching számos alapelve a pszichológiából, különösen a sportpszichológiából ered. Tim Gallwey 1975-ben az első volt, aki a coaching lényegéről írt a tenis-, azután a golfoktatás területén. Szerinte a saját fejünkben lévő ellenfél sokkal félelmetesebb, mint a teniszhaló túloldalán lévő. Azt állítja, hogy az edző (coach) abban tud segíteni a játékosnak, hogy a teljesítménye útjában álló akadályokat elhárítsa vagy csökkentse. Ha ez sikerül, felszínre kerülnek természetes képes-

## Business coaching

A munkahelyünkön nyújtott teljesítményünk a belső motiváció függvénye. A motiváció meglepte azonban sok tényezőtől függ. Van, hogy magunk nehezen ismerjük fel, mi is az az akadály, ami miatt elvesztettük a lelkesedésünket. Sokszor egy társ tud segíteni, aki őszintén rávilágít néhány akadályra, vagy más szemüvegen ő képes látni azokat. Egy ilyen társ a coach. Mint egy személyi edző segíti elérni a legjobb teljesítményt, különböző technikákkal támogatja a felismerést, látatja a szükséges változást és ezzel az ördögi körből való kijutást.

ségeink, és nem lesz tovább szükség az edző technikai utasításaira. Egy idő után Gallwey azon vette észre magát, hogy több előadást tart üzletemberek, mint sportolók számára.

Ahhoz, hogy valaki motivált legyen, nem elég, ha a munkájában eredményes, nem elég, ha a magánélete rendezett és boldog, vagy nem utolsó sorban nem elég, ha egészséges. Bármelyik terület hiánya az egyensúly megbillenését okozza és kihat a többire – tudtuk meg

dr. Horváth Judittól, aki business és life coach-ként segíti a harmonikus, boldog életre edzeni klienseit. – Munkahelyi vezetői, magánéleti tapasztalataim alapján vallom, hogy minden ember maga felelős a boldogulásáért, azért él, hogy megtanulja kialakítani a teste, lelke és szelleme egységét, összhangját. Ezt saját magáért kell megtennie, ta-

makkal küzd a kliens, az az élete minden területére rányomja a bélyegét.

A coaching egyénre és helyzetre szabott, eredmény- és megoldásorientált fejlesztő munka. Ebben a munkában, folyamatban a résztvevők a coach és a kliens. A coach az edző, a tanácsadó, a kliens akit coacholnak, aki a tanácsot kapja. A fenti definíciót lefordítva a coachingot tanácsadási folyamatnak is hívhatnánk, a szó szoros értelmében véve azonban mégsem tanácsadás: a kliens nem passzív szemlélője, hanem aktív



pasztalatokat kell szereznie, és önerejéből kell megtalálni a hegycsúcsra vezető ösvényt. Számomra a coaching sokban hasonlít a keleti bölcsességhöz: a taoista, hindu és a buddhista hagyományban is a mester nem konkrét megoldással szolgál a tanítványnak – akár a

coach a kliensnek –, hanem megmutatja az utat, ahol a kérdező rá találhat a neki szóló válaszokra. Én coach-ként azért dolgozom, hogy a rendelkezésemre álló eszközökkel a lehető legjobb módon a lehető legtöbbet hozzam ki klienseimből. Vallom és a gyakorlat is azt mutatja, hogy ha magánemberként problé-

résztvevője a folyamatnak. Nem tanácsot kap, hanem kérdéseket, visszajelzéseket, új nézőpontokat, melyeknek segítségével a saját erőforrásait, önbizalmát, erejét, hitét aktivizálni tudja és képes megtalálni a számára legjobb megoldási lehetőségeket egy adott helyzetben.

A coaching kiindulási pontja, hogy a kliens rendelkezik a problémájával, vagyis inkább a feladata megoldásához szükséges minden információval, a coach „csak” segíti őt a megoldáshoz vezető úton járni. Alapvetően nem tanácsokat ad, hanem kérdez és nem feltétlenül az egyén gyenge-



Dr. Horváth Judit  
coach

ségeit akarja kijavítani, hanem a meglévő erősségeire épít. Nem problémákat láttaunk, hanem megoldandó feladatokat.

## Az érzelmi felszabadítás technikája, az érzelmek akupunktúrája

Az érzelmek oldaláról minden megközelíthető – vallja dr. Horváth Judit, akihez a legtöbben azért fordulnak, mivel az életüket eluraló stresszel nem tudnak mit kezdeni, vagy olyan önbizalomhiánnyal küzdenek, ami miatt nem jutnak egyről a kettőre. Az EFT-t, az érzelmi felszabadítás technikáját használok mint coach-eszközt, amit Gary Craig, a módszer létrehozója indított el a világsiker útján. Az EFT egy új felfedezésen alapul, amely már sok ezer embert megszaba-

## Life coaching

A life coachingot gyakorlatilag egyéni életvezetési tanácsadásnak is fordíthatnánk, ahol a kliens természetesen nem tanácsot kap. Ellenben problémáját a coach más megvilágításba, nézőpontba helyezi, és a kliens személyes értékeinek előtérbe helyezésével segíti céljai elérésében. A life coachot úgy kell tekinteni, mint egy személyi edzőt, aki segít a problémák őszinte feltárásában és a megoldások közös megtalálásában. A life coaching segíti a klienst abban, hogy jobban megismerje önmagát, gondolatait, érzéseit. A life coaching folyamata tulajdonképpen egy önfejlesztő munka. Ennek a folyamata során a coach a hangsúlyt az erősségekre és a fejlődési tartalékokra helyezi, nem pedig a hiányosságokra. Hiszen az emberekben rengeteg kiaknázatlan, mozgósításra váró belső tartalék van. Ez a talaja az önbizalom, a magabiztosság, a kreativitás növekedésének az adott személy, a kliens számára.

dított a fájdalomtól, különféle betegségektől és lelki problémáktól. Egyszerűen szólva az akupunktúra érzelmi változatának is tekinthetjük azzal a különbséggel, hogy nincs szükség tűkre. Ehelyett jól meghatározott meridián energiapontokat stimulálunk a testen úgy, hogy az ujjainkkal kopogatjuk azokat. Az eljárás egyszerűen megtanulható és bárhol alkalmazható. Az EFT nagy felfedezése, hogy minden negatív érzelem oka valamilyen zavar vagy szakadás a szervezet energiarendszerében. A módszerrel negatív érzelmek oldhatók, mint a félelem, a szorongás, a harag, a düh. Könnyen elsajátítható és egyszerűen alkalmazható még az olyan megfoghatatlan jelenségre is, mint a stressz.

## Coach-képzés

Felsőfokú végzettségre alapuló akkreditált képzés, ami a statisztikák szerint pedagógusok, jogászok, közgazdászok, pszichológusok körében népszerű. A coaching nem terápia, így a coach nem beteg emberekkel foglalkozik, hanem egészségesekkel. Ha a kliens orvosi segítségre szorul, hozzá irányítja a coach. Szakmai kompetenciája nem terjed ki betegségek kezelésére.



# Macskák a konyhában

SZERZŐ: M. S.

FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

**Hamarosan Bezelics Ildikó a tévénezőknek is bemutatja, hogy nemcsak szavakkal érti a gasztronómiát, hanem a konyhában is profi gasztrobloggerként süt-főz-magyaráz. A Két cica konyhája hamarosan a Győr+ Televízió képernyőjén is megelevenedik, a 25 perces magazinműsor felillant minden olyan fontos momentumot, amittől az öt leglátogatottabb gasztroblogger egyike a Két cica konyhája röpké két év alatt.**

A darnózszi születésű Bezelics Ildikó a Haszon Nőknek magazin főszerkesztőjeként indította el a befektetést nem igénylő internetes felületét, mely az indulás napján a 656. magyar gasztroblogger volt a mezőnyben. Rengeteg munkába

került, de ma már főállásban blogol, a brand egyre terjeszkedik. De mitől jó egy gasztroblogger? A Két cica konyhájában a titkot nem fedi hét pecsét:

Összességében véve nem vonatkoznak rá más szabályok, mint bármely más sajtótermékre: közérthető stílus, új információk és jó vizuális összhatás. A siker receptje mindenképpen az egyediség, ahogy a blogger a személyisége hozzáadásával teszi különbözővé a blogot a többi hasonló témájútól. Nagyon sok múlik természetesen a tartalom is: én mindig a magyar konyhához, a hagyományos ízléshöz nyúlok vissza, és ebből próbálok meg valami újat varázsolni.

## Mitől lett divat a gasztroblogger?

Általában a blogok – ahol a szubjektív, személyes megközelítés dominál – egyre elfogadottabbá és hitelesebbé válnak az olvasók szemében. Bármilyen témáról legyen szó, mindig elfogadhatóbb egy érdek

nélküli magánember véleménye. A gasztroblogger esetében nagyon sokat segít az, hogy a kulinária ekkora reneszánszát éli: az emberek szívesen olvasnak róla és nagyon örvendetes, hogy ilyen sokan elkezdtek tanulni főzni.

## Hogyan született a Két cica?

Mikor elindult a blog, még főállásban dolgoztam, ezért mindenképpen olyan nevet kellett választanom, ami függetleníthető a személyemtől. Mivel van két macskám, nem kellett sokat gondolkodnom az elnevezésen.

## Milyen egy főállású gasztroblogger életformája?

Ez a létforma sokban különbözik attól, amit az elmúlt húsz évben éltem: sokkal lazább, de kiszámíthatatlanabb is. Azért az alapvető keretek megvannak, például mindig hétfőn írom meg a recepteket és általában csütörtökön főzök. Egy kedves kollégám, Tóth Milán készíti



a fotókat, ő ilyenkor átjön és fotóstúdióvá alakítjuk a

nappalit. Közben sokat járok piacokra, információkat gyűjtök, amit aztán továbbadhatok az olvasóimnak.

## Milyen örülségre vették már rá?

Engem bármilyen örülségre rá lehet venni! Nyáron például a nagymami piacon a szervezőkkel együtt „gerillafőzést” rendeztünk: reggel egy nagy füleskosárral összeszedtük a hozzávalókat az árusoktól, és egy üstben ebédet főztünk a tér közepén. Végül egy nagy közösségi megmozdulás lett belőle: aki arra járt, beállt hagymát vágni vagy kondért kavargatni: 120-an ebédeltünk meg belőle jóízűen.

## TÉLI SALÁTÁK A KÉT CICA KONYHÁJÁBÓL

### Spenótos lencsesaláta

**Hozzávalók:** 250 g lencse, babérlevél, kakukkfű, 2 ek. olívaolaj, 1 fej hagyma karikára vágva, 1 kk. köménymag, 400 g zsenge parajlevél, só, őrölt fekete bors. **Az öntet-hez:** 5 ek. extra szűz olívaolaj, 1 ek. mustár, 2 ek. vörösborecet, 1 gerezd fokhagyma, 1 citrom reszelt héja. Előző este áztassuk be a megmosott lencsét, majd az áztatóvízben tegyük fel főni a só, a babérlevél és a kakukkfű kíséretében. Kb. fél óra alatt fő meg, vigyázzunk, hogy egészben maradjanak a lencseszemek. Az öntet-hez keverjük össze az extra szűz olívaolajat a mustárral, a vörösborecettel, a fokhagymával és a citromhéjjal, majd öntsük a leszűrt, lecsöpögtetett lencsére. Az olajat tegyük egy serpenyőbe, és pároljuk meg benne az enyhén megsózott hagymát és köménymagot. Adjuk hozzá a parajleveleket és enyhén fonnyasszuk meg őket, majd keverjük az öntettel együtt a lencséhez.



### Grapefruitos, korianderes gyümölcssaláta

**Hozzávalók:** 4 savanyú alma, 1 grapefruit, 2-3 apró csemegeuborka, 10 dkg ananász, 1 ek. őrölt koriander. **Az öntet-hez:** 1 ek. méz, 3 ek. olívaolaj, 1 ek. almaecet, só, őrölt fehér bors. A gyümölcsöket és az almát feldarabolva egy tálba tesszük és meghintjük korianderrel. Az öntetet külön összekeverjük, majd ráöntjük a salátára és tálalás előtt egy órára a hűtőbe rakjuk.



### Bulgursaláta dióval és gyümölcsökkel

**Hozzávalók:** 25 dkg bulgur, 3 ek. olívaolaj, 2 nagyobb alma, 2 fej lilahagyma apróra vágva, 10 dkg aszalt szilva, 1 marék aprított dió, 1 cs. aprított petrezselyem, só. A bulgurt egy légmentesen lezárható tálba öntjük és leforrázzuk 3 dl sós vízzel. Kb. 20 perc alatt szívja magába, ezt követően egy serpenyőben, olívaolajon megpirítjuk. Kicsit hagyjuk hűlni, majd belekeverjük a hagymát, a petrezselymet, a diót, a kockákra vágott almát és az aszalt szilvát. Önállóan, salátaként fogyasztjuk, de adott esetben köretként is tálalhatjuk.



### Rokfortos spenótsaláta csirkemájjal

**Hozzávalók** (2 adaghoz): 250 g friss bébispenót, 200 g szeletelt bacon, 4 csirkemáj, 200 g rokfort sajt, 2 szelet rozskenyér, 2 fej lilahagyma. **Az öntet-hez:** 1 evőkanál mézes mustár, fél citrom leve+egy kevés reszelt citromhéj, 1 deci extra szűz olívaolaj, só, frissen őrölt fekete bors. A csirkemájakat kettévágjuk és 10 percre langyos, sós vízbe áztatjuk. Ezt követően egyenként baconba tekerjük őket és 200 fokos sütőben ropogósra sütjük (kb. 15 perc). A májat melegen tartjuk, a kisült zsírt pedig egy serpenyőbe öntjük, és ebben átsütjük a gerezdekre vágott lilahagymát, majd ezt is félretesszük. Ezt követően a kenyérok-kákat sütjük pirosra benne – ez magába is szívja a maradék zsírt. Az öntetet tanácsos előre kikeverni: a mustárt először a citromlével és a citromhéjjal keverjük simára, majd sózzuk, borsozzuk. Végül hozzáadjuk az olívaolajat és teljesen simára keverjük az öntetet. Először a táányérokra terítjük a friss, megmosott, leszárított spenótleveleket, majd ráhalmozzuk a kenyérok-kákat és a hagymát. Ráöntjük az öntetet és összeforgatjuk. A tetejére szórt rokfortkockákkal és a baconban sült csirkemájjal tálaljuk.

### Tonhalas tarkababsaláta lilahagymával

**Hozzávalók:** 20 dkg főtt tarkabab, 20 dkg sós lében pácolt tonhal, 2 alma, 2 ecetes uborka, 1 fej lilahagyma, 1 citrom leve, 4 evőkanál almaecet, só, őrölt bors. A darabokra vágott almát a tarkababbal, a felkarikázott uborkával és a szétmorzolt tonhallal, valamint a karikára vágott lilahagymával együtt salátástálba tesszük, összeforgatjuk a citromlével és az ecettel, sózzuk, borsozzuk és a hűtőbe rakjuk. 20 perc múlva fogyasztható.



# Bobby McFerrin

és A GYŐRI  
FILHARMONIKUS ZENEKAR  
KONCERTJE

**2013. MÁRCIUS 16.,  
SZOMBAT, 20 ÓRA  
GYŐR, EGYETEMI CSARNOK**

**JEGYVÁSÁRLÁS  
A RICHTER TEREM  
JEGYPÉNZTÁRÁBAN  
(GYŐR, ARADI VÉRTANÚK ÚTJA 16.)  
ÉS A JEGYMESTER  
HÁLÓZATÁBAN.**

[www.gyfz.hu](http://www.gyfz.hu)

TÁMOGATÓK:



Győr-Ménfőcsanak  
Kistérség  
Hivatala  
A Jövő Győrében épül.

 [jegymester.hu](http://jegymester.hu)

Leier Autó Kft.  
Kis Autó Szeged  
Kis Autó Szeged Rt.  
Kis Autó Szeged Rt.  
Kis Autó Szeged Rt.



ETO PARK HOTEL  
Szeged & Győr, 2013

**e-on**



MÉDIATÁMOGATÓK:

**győr media**  
Kis Autó Szeged Rt.

**PORT.hu**  
mozi tv színház

**fidelio**



# SUDOKU

A sudoku japán eredetű, napjainkban egyre népszerűbb logikai játék. Szabálya egyszerű. A nagy négyzet üresen hagyott kis négyzeteibe számokat kell elhelyezni 1-től 9-ig. Egy sorban, egy oszlopban és egy 3x3-as négyzetben mindegyik szám csak egyszer fordulhat elő. Feladványaink nehézségi fokát „+” jelzi.

[illegible]

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 4 |   |   | 2 | 5 |   |   |
|   |   |   |   | 1 | 6 |   |   |   |
|   |   |   |   |   | 7 |   |   | 3 |
|   | 7 | 5 | 2 |   |   |   |   |   |
|   | 2 |   | 1 | 6 | 5 | 4 | 8 | 7 |
|   | 8 |   |   |   | 4 |   |   | 2 |
| 5 | 6 |   | 4 | 2 |   |   |   |   |
| 7 | 9 | 8 | 3 |   |   |   |   |   |
| 2 |   | 1 |   |   | 8 |   | 3 | 5 |

SUDOKU++

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 4 |   |   |   |   |   |   |   |
| 7 |   |   |   | 6 | 5 |   |   |   |
| 1 | 6 |   | 7 |   | 9 |   |   | 8 |
|   | 3 | 1 | 4 | 5 |   |   |   | 7 |
|   | 2 |   | 9 |   | 8 |   |   | 1 |
|   |   |   | 6 |   |   |   |   |   |
|   | 7 |   |   |   |   |   |   |   |
| 6 |   | 8 |   |   |   |   | 5 | 2 |
| 9 | 5 |   |   | 2 |   | 3 | 1 |   |

SUDOKU ++++

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 |   |   | 5 |   |   |   |   |
|   |   | 2 |   |   |   | 5 | 7 |
| 6 | 5 |   |   |   |   | 4 |   |
|   |   |   | 8 |   | 7 | 6 |   |
|   |   | 5 | 1 |   |   |   |   |
|   | 3 |   |   |   | 5 | 9 |   |
|   | 6 |   |   | 7 |   |   | 9 |
|   |   |   |   | 4 |   |   |   |
| 1 |   |   | 9 |   |   | 8 | 4 |

## SUDOKU +++++

## Megfejtések

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 5 | 9 | 3 | 5 |
| 6 | 4 | 2 | 7 |
| 8 | 1 | 2 | 9 |
| 3 | 5 | 1 | 2 |
| 7 | 8 | 3 | 5 |
| 4 | 6 | 3 | 4 |
| 2 | 9 | 2 | 4 |
| 1 | 8 | 6 | 3 |
| 3 | 2 | 9 | 1 |
| 6 | 1 | 8 | 6 |
| 9 | 3 | 7 | 5 |
| 4 | 2 | 6 | 1 |
| 7 | 9 | 3 | 2 |
| 5 | 8 | 2 | 3 |
| 1 | 6 | 3 | 6 |
| 9 | 4 | 7 | 1 |
| 2 | 8 | 2 | 6 |
| 3 | 7 | 5 | 1 |
| 6 | 1 | 4 | 8 |
| 9 | 3 | 2 | 5 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 9 | 5 | 4 | 8 | 2 | 7 | 3 | 1 |
| 2 | 6 | 1 | 8 | 3 | 9 | 4 | 7 | 5 |
| 4 | 3 | 7 | 2 | 5 | 1 | 6 | 8 | 9 |
| 5 | 4 | 9 | 7 | 6 | 3 | 1 | 2 | 8 |
| 1 | 5 | 2 | 6 | 9 | 7 | 8 | 4 | 3 |
| 7 | 8 | 3 | 1 | 4 | 5 | 2 | 9 | 6 |
| 3 | 1 | 6 | 3 | 7 | 4 | 9 | 5 | 1 |
| 8 | 7 | 8 | 2 | 6 | 5 | 1 | 4 | 3 |
| 9 | 2 | 4 | 5 | 1 | 8 | 3 | 6 | 7 |

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| 4 | 2 | 8 | 2 | 4 |
| 6 | 1 | 7 | 4 | 5 |
| 3 | 9 | 1 | 6 | 4 |
| 1 | 8 | 7 | 2 | 3 |
| 2 | 5 | 2 | 7 | 8 |
| 7 | 3 | 4 | 1 | 9 |
| 8 | 6 | 9 | 7 | 5 |
| 5 | 1 | 8 | 3 | 6 |
| 9 | 4 | 2 | 5 | 7 |
| 3 | 7 | 6 | 3 | 1 |
| 8 | 4 | 5 | 1 | 2 |
| 9 | 6 | 3 | 2 | 7 |
| 3 | 9 | 2 | 6 | 8 |
| 6 | 5 | 1 | 7 | 3 |
| 8 | 4 | 7 | 5 | 1 |



## Tél a városban

A GYŐR-SZOL Zrt. a kezelésében lévő területeken szükség szerint végezte a síkosságmentesítést és a hőeltakarítást. A szolgáltató figyelmet fordít a fizetőparkoló-hálózat hőmentesítésére. A tevékenységet nehezíti, hogy a parkolóhelyek sokszor foglaltak. A takarítás hatékonyságának fokozása érdekében a szolgáltató hétfőről keddre virradó éjszaka ingyenessé tette a Jókai úti és a Révai parkolóházak használatát, ösztönözve ezzel a gépkocsivezetőket az óriásgarázsok igénybevételére. A többnapos parkolótakarításnak köszönhetően a beállóhelyek legnagyobb része használható. A balesetveszélyes helyzetek megelőzése érdekében a héten a GYŐR-SZOL Zrt. elvégzi az üzemeltetésében lévő ingatlanok tetőzetén a jégcsapok és az összegyűlt hó eltávolítását.



A GYŐR-SZOL Zrt. Elnök-vezérigazgatói Igazgatósága **pályázatot hirdet**

**média és kommunikációs asszisztens,**

valamint

**ügyfélszolgálati ügyintéző**

munkakörök betöltésére.

A munkajogviszony időtartama: határozatlan idejű, teljes munkaidő.  
Munkabér és juttatások: munkabér közös megegyezés alapján.

**Pályázati feltételek:**

Kiváló kommunikációs és megoldókészség, pontosság, rugalmasság, kreativitás, csapatjáték. Előnyt jelent hasonló munkakörökben, illetve biztosítási ügyintézésben szerzett tapasztalat.

**A fényképes pályázatok benyújtásának módja:** Postai úton a GYŐR-SZOL Zrt. Jogi és ügyfélszolgálati osztályára (9024 Győr, Orgona utca 10.).

**Határidő: 2013. február 5., 10 óra**

Jelige: Ügyfélszolgálat, valamint Média

# Társasházi közgyűlések

SZERZŐ: GYŐR-SZOL

FOTÓ: O. J. P.

**A tél vége, a tavasz eleje a társasházi közgyűlések időszaka. A közös képviselők által összehívott és levezetett üléseken komoly anyagi kiadásokról születik döntés, érdemes pár órát rászánni, hogy jelen legyünk a döntéshozatalnál.**

A társasházak felelősségteljes kezelése egyszerre igényel jogi, műszaki és pénzügyi ismereteket. A nyugodt, takarékos működés alapfeltétele, hogy a közös képviselő tisztában legyen a társasházi törvény előírásaival. Több tízezer forint előnyt jelenthet számunkra, ha társasházi képviselőnk naprakész ismeretekkel rendelkezik a pályázati lehetőségekről. A társasházkezelés területén Győrben piacvezető GYŐR-SZOL Zrt. nagy szakmai tapasztalattal rendelkező, folyamatosan képzett munkatársai speciális felkészítésekben vesznek részt. A következő hónapokban megtartandó több száz beszámoló közgyűlé-



**Az energiatakarékos lakás értékesebb ingatlant, alacsonyabb fűtésszámlát, általában melegebb otthonot jelent. Az elmúlt esztendőben tovább gyarapodott a GYŐR-SZOL Zrt. kezelésében lévő, pályázati segítséggel felújított épületek száma. Három társasház öltözött szép, új köntösbe, százhusz otthon lett értékesebb, melegebb, takarékosabb. A GYŐR-SZOL munkatársai által elkészített sikeres pályázatok összesen közel 80 millió forint önkormányzati és állami támogatást jelentettek a lakóközösségek számára.**

sen a lakók valamennyi kérdésére precíz, szakmailag minden szempontból megalapozott választ kapnak.

A GYŐR-SZOL házkezelői konkrét javaslatokkal készülnek a közgyűlésekre, amelyeknek egyik legfontosabb döntése lesz a díjak megállapítása. A szakszerű pénzügyi tervezés, a közös költség értékének megőrzése a garancia arra, hogy a mai nehéz gazdasági helyzetben se csökkenjen a házak megtakarítása. A megfelelő pénzügyi tartalék képzése rendkívül fontos a társasházak számára, mert lehetőséget nyújt a pályázati lehetőségek teljes körű kihasználására, ami hosszú távon jelentős megtakarítást eredményez a lakások tulajdonosainak.

A GYŐR-SZOL társasházkezelőinek és könyvelőinek speciális felkészültsége kiemelten hasznos a nagy, sok lakással rendelkező társasházak esetében, ahol különösen fontos, hogy a közösségek sokmillió megtakarítása megbízható, szakértő kezekben legyen.

Társasházkezeléssel kapcsolatos információk: 96/50-50-95, tarsashazkezes@gyorszol.hu.

## A víznyelők tisztítása ingyenes!

KÉP ÉS SZÖVEG: TÓTH LÁSZLÓ

**Rövidesen a víznyelőké lesz a főszerep, tudtuk meg Zalka Csabától, a Pannon-Víz Zrt. szennyvízágazatának vezetőjétől. A meteorológiai előrejelzések szerint enyhülés és csapadék várható. Az összegyűlt víz csak a víznyelőkön tud lefolyni.**

A talaj még jó ideig nem fog semmilyen vizet elnyelni, hiszen a felső 15-20 centiméteres réteg fagyott. A hó és az összegyűlt csapadékvíz miatt tehát sok bosszúság vár ránk az elkövetkező napokban. Különösen ott lehet gond, ahol a víznyelőket még nem sikerült kiszabadítani a hó alól.

A hótolók az út szélére tolták a havat, így a víznyelőket sok helyütt kemény jégréteg borítja. A Pannon-Víz arra kéri a lakosságot, különösen az ingatlanok kezelőit, hagyják

szabadon a rácsos víznyelőket, hogy legalább nappal, az olvadás alatt működni tudjanak. A csatornából felszálló levegő némiképp melegíti a víznyelőket, így ha a rácsot nem borítja vastag jégréteg, akár +1°C körüli hőmérsékleten megindulhat a vízelvezetés.

Zalka Csaba adata szerint Győrben hatezer víznyelőt üzemeltet a csatornaszolgáltató. Ha valahol olvasóink olyan víznyelőt látnak, ami nem nyeli el a felolvadt vizet, azt a +36-80/20-40-86-os, ingyenesen hívható zöld számon éjjel-nappal bejelenthetik. Ilyenkor a diszpécserszolgálat néhány órán belül kiküldi az ügyelteseket, akik elhárítják a hibát. Az újabb típusú víznyelőkben egy szűrőkosár található, ennek ürítése néhány perces feladat. A Pannon-Víz munkatársai folyamatosan ellenőrzik ezeket.

És még egy fontos dolog: a közterületi víznyelők tisztítása minden esetben ingyenes, ezért soha senkinek ne adjanak pénzt!



## ÁLLÁS

Biztosító tanfolyamot indít januárban, üzleti területre. Belépés alkalmazottként februárban. Átképzés, rugalmas munkaidő, cafetéria. 06-70/2678-190, furliza@gmail.com.

**Álláslehetőség! Akciós, intenzív OKJ-s biztonságiőr-tanfolyam, részletfizetéssel.** Fny: 45/2010. www.heusecurity.hu. Tel.: 70/967-7227

## EGYÉB

**BABABIZOMÁNYIADÁS-VÉTEL!** Átveszünk: babakocsikat, kiságyakat, járókákat, etetőszékeket, autó- és kerékpárüléseket, hintát, kompot, biciklit, babakellékeket. Mini Bizi, Győr, Déry T. u. 16. 06-20/918-0643

**ENERGIATANÚSÍTÁS:** bérbeadáshoz, adásvételhez. Irányár: 15.000 Ft-tól (panel). Tel.: 20/497-2603. Részletek, kedvezmények, hirdetésekhez előzetes becslési lehetőség: http://energiatanusitas-gyor.hu/

**Dióbelet vásárolok déli előtt 9-13 óráig.** Győr, Nádor utca 19. 06/979-5105

**Téli akció!** Költöztetés, bútorszállítás városon belül: 2.500 Ft/fuvar! 30/529-7589

**COFIDIS gyorsírtel** 48 órán belül (max. 800 e Ft), **Új SZOCPOL**, támogatott lakáshitel. Tel.: 20/951-0235

Késpénzért antik bútort, festményeket, Herendi és Zsolnay-porcelánt, ezüsttárgyakat, könyveket, régi fali- és asztali órákat, dísztárgyakat, teljes hagyatékokat vásárolunk. Tel.: 70/640-5101.

**KÉSZPÉNZES AUTÓFELVÁSÁRLÁS**  
Telepünkön 100 db-os használtautó-készletből válogathat!  
96/519-300, 06-30/901-5808 • GYŐR, FEHÉRVÁRI ÚT 79.  
• Ingyenes hitelügyintézés hozott autóra és motorkerékpárra.  
• Hitellel történő vásárlás esetén ajándék eredetvizsga.  
• Autóbeszállítás akár hitellel terhelten is.  
• Biztosításkötés, casco. Kedvező hitelajánlatok!  
**FEMOL AUTÓUDVAR**

**Győrben, Sárasi utcában, 1000 m<sup>2</sup>-es telken 220 m<sup>2</sup>-es családi ház 2 garázzsal, 2 pincével+1. melléképülettel, áron alul eladó!** Tel.: 06-20/354-0965

**Építési telek Győrzámolyon, Tölgyfa út elején ELADÓ!** Közművesített, bekerített, 820 m<sup>2</sup>-es, 18 m utcafronttal, családi házaz övezetben. Érd.: 30/9370-230.

## ÜZLET

Győr-Ménfőcsanakban, a Lajta u. 19. szám alatt utcafronti, 90 m<sup>2</sup>-es üzlet kiadó. Érdeklődni a 96/511-420-as számon, a 195-ös melléken lehet.

Győr, Kálvária utcában 120 m<sup>2</sup>-es iroda hosszú távra vagy alkalmakra kiadó. Érd.: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Győr, Kálvária u. 4-10. szám alatti, utcafronti, 21 m<sup>2</sup>-es üzletelhelyiség kiadó. Érd.: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

## LAKÁSCSERE

**Győri,** belvárosi, összkomfortos, 60 m<sup>2</sup>-es, egyedi fűtésű, határozatlan bérleti jogviszonyú lakásomat elcserélném saját tulajdonúra, akár kisebb adósság átvállalásával is. Érdeklődés: 06-70/6674-777

Adyvárosi, összkomfortos, 55 m<sup>2</sup>-es, 2 szoba-hallós, távfűtéses, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélné adyvárosi, nádorvárosi vagy gyárvárosi, 35-40 m<sup>2</sup>-es, 1 vagy 1+1/2 szobás, határozatlan vagy határozott bérleti szerződésű lakásra (hirdetési szám: 58). Érd.: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Belvárosi, 2 szobás, 58 m<sup>2</sup>-es, komfortos, gázfűtéses, határozatlan bérleti szerződéses, felújított, 3 m belmagasságú lakást cserélné belvárosi, révfalui vagy nádorvárosi, 3-4 szobás, határozatlan bérleti szer-

ződéses lakásra (hirdetési szám: 255). Érd.: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Adyvárosi, 2 szobás, 53 m<sup>2</sup>-es, távfűtéses, határozatlan bérleti szerződéses, felújított lakást cserélné 1-2 szobás belvárosi, szigeti, nádorvárosi vagy gyárvárosi, határozatlan bérleti szerződéses, lehetőség szerint tárolós lakásra (hirdetési szám: 256). Érd.: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Belvárosi, 80 m<sup>2</sup>-es, 2 szobás, gázfűtéses, felújított, határozott bérleti szerződéses lakást cserélné 55-60 m<sup>2</sup>-es, 2 szobás, belvárosi, nádorvárosi, adyvárosi vagy marcaltvárosi bérleményre (hirdetési szám: 257). Érd.: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

## OKTATÁS

**Tanítónő** korrepetálást vállal általános iskolások részére bármely tantárgyból. 70/600-9404

**PÁLYÁZATÍRÁS** és menedzsment az EU-ban, Pályázati írói képzést indítunk 2013. márciusában szombatonként a TIT-ben, Győr Szent I. u. 5. www.titpannon.hu 96/525-060, 70/321-3763, gyor@titpannon-t-online.hu (Nysz:08-0218-05)

**ANGOL és NÉMET** kezdő nyelvtanfolyamot szervezünk. Külföldön munkát vállalók is jelentkezhetnek. TIT Győr, Szent István u. 5. Tel: 96/525/060 mobil: 70/3213763 Nyilvántartási szám: 08-0218-05

## SZOLGÁLTATÁS

**Ruhajavítást,** átalakítást, zippzárcserét, függőnyszegést stb. rövid határidővel vállalkozunk. Győr, Tihanyi Árpád út 87. Tel.: 30/934-4093. Nyitva: h-p. 9-18-ig, szombaton 10-14-ig.

15 éve működő **győri takarító-cég** szőnyeg- és kárpittisztítást vállal. Győrben ingyenes házhoz szállítással, magánszemélyeknek és cégeknek egyaránt. Kérjük, bizalommal forduljon hozzánk! Érd.: 20/214-5881



**ELADÓ**  
egy '60-as években épült, felújítandó családi ház 1400 m<sup>2</sup> telken. A ház Győr-Likócson található, a Török utcában, közvetlenül a töltés mellett. Csendes, nyugodt környezetben.  
**Ár: 15 millió forint**  
Érd.: gymt74@gmail.com Tel.: 06-30/936-2517



**RENDEZZE NÁLUNK FARSANGI BÁLJÁT!**  
A báli szezonban is szeretettel várjuk Kedves Vendégeinket!  
www.amstelhattyyu.hu  
**Amstel Hattyú fogadó**  
Győr, Töltésszer u. 18. Telefon: 96/518-423



**ELADÓ**  
Győr belvárosától 7 percre autóval, egy 1416 m<sup>2</sup>-es dupla telek. A telek gyönyörű környezetben, közel a Mosoni-Dunához, a töltés mellett, csendes családi házaz övezetben helyezkedik el. Ideális dupla telekként barátoknak vagy testvéreknek, rokonoknak. A telekre a képen látható látványterv készült!  
**Ár: 15 millió forint**  
Érd.: gymt74@gmail.com

**győr+ HETILAP**  
HIRDETÉSFELVÉTEL  
GOMBOS ÉVA  
+36 20 475 1314  
CSALA RÓBERT  
+36 70 518 0246

**Környezeti nevelés Győrben**  
Láss Zölden!  
Zöld Tanácsadó Iroda  
A győri Zöld Tanácsadó Iroda elindította Láss Zölden! környezetvédelmi tájékoztató programját a megye lakossága számára. Várjuk rendezvényeinken és irodánkban minden munkanapon 9-15-ig Győrben, az Arany János utca 28-32 alatt. Részletek és további információk honlapunkon:  
www.lass-zolden.hu  
Új SZÉCHENYI TERV  
Nemzeti Fejlesztési Ügynökség  
www.ujsechenyitervegyor.hu  
85 430 630  
HATÁROZOTT MEGOLDÁS  
A projekt az Európai Unió támogatásával valósult meg.

**EXTRA ajánlat MARCAL ÉTTEREM**  
Egy-Házi-as Vendéglő  
Január-február  
50% kedvezmény  
www.marcaltvendeglo.hu  
www.marcaltetterem.hu  
Győr, Déry T. u. 11/a  
Telefon: 96/431-330  
Szombat, vasárnap:  
**EXTRA MENÜ**  
Tyúkhúsleves, 2 személyes vegyes tál, saláta, sütemény 5.400 Ft helyett 3.600 Ft/2 fő 1.800 Ft/fő  
Húsgaluskaleves, sült kacsacomb, főtt burgonya, párolt káposzta, sütemény 3.000 Ft helyett 1.500 Ft  
Szerda, csütörtök, péntek:  
2 személyes Marcal-tál 3.800 Ft helyett 2.600 Ft  
További 8-10 féle menü 750-950 Ft-os áron!  
Üdülési csekket, 3 fajta Szép kártyát elfogadunk!

# Merre tart a magyar foci?

SZERZŐ: MTI/LAKNER GÁBOR

FOTÓ: FÖLDI IMRE

**A Magyar Labdarúgó Szövetség (MLSZ) elnöke négy kiemelten fontos fejlesztési területet jelölt meg 2013-ra a Magyar Labdarúgás Fórumán, és kijelentette, a következő négy év 32 világversenye közül legalább hatra kijut a magyar válogatott.**

A hazai sportági szövetség másodszor rendezte meg a Magyar Labdarúgás Fórumát a Papp László Budapest Sportaréánában. A futballfórumon, amelyen négy szekcióban és a plenáris ülésen összesen több mint harminc előadás hangzott el, kiderült, a következő idénytől az OTP Bank Ligában is bevezetik az öt játékevetős rendszert. A beszámoló a sportegészségügyet, a sportpszichológiát, a futball-létesítmények és a szurkolók helyzetét, az utánpótlásképzést és a játékevetést, valamint a magyar labdarúgás gazdasági alapjait és az amatőr futball fejlesztését érintették.

A rendezvényen Csányi Sándor, az MLSZ elnöke jogosnak, de aránytalanul nevezte a nemzetközi szövetség (FIFA) büntetését, amely szerint a válogatott soron következő hazai, románokkal szembeni világbajnoki selejtezőjét zárt kapuk mögött kénytelen lejátszani, mert az izraeliek elleni tavalyi találkozón a hazai szurkolók egy csoportja antiszemita rigmusokat kiabált és sértő jelképeket mutatott fel. Az MLSZ elnöke kiemelte, tízezer szurkolóból 100-200 viselkedett elfogadhatatlanul a tavaly augusztusban rendezett barátságos mérkőzésen. Hozzátette, amennyiben a felbuzdulást elutasítják, az 56-osok terén óriáskivételről több tízezer szurkoló nézheti majd együtt a meccset az MLSZ

szervezésében. Továbbá jelezte, ha sikerül azonosítani azokat a drukkereket, akik miatt büntetést kapott az MLSZ, akkor rajtuk polgári peres úton behajtják a kieső jegybevételt és a negyvenezer svájci frank pénzbüntetést.

Az elnök négy kiemelten fontos fejlesztési területet jelölt meg 2013-ra: az edzőképzést, a magyar játékosok szerepeltetését, a női futballt és az infrastrukturális fejlesztések folytatását. Utóbbi területtel kapcsolatban azt mondta, idén 120 új pálya építése és 200 felújítása szerepel a tervek között, továbbá valamennyi élvonalbeli stadiont fűthetővé kell tenni. Hozzátette, a tervek között szerepel a központi jegyértékesítés, a szurkolók személyi azonosítása a belépéskor, illetve minden

stadionban kamerarendszer felállítása. Csányi Sándor komoly vállalást is tett: az elkövetkezendő négy évben – az utánpótlást is beleszámítva – 32 világversenyt rendeznek, s szerinte ebből legalább hatra kijut a magyar csapat.

„Lehetetlen vállalkozásnak tűnt a magyar futball megújítása az elmúlt 30 év sikertelensége után, de több sikertörténet is lendületet adott az elmúlt években” – mondta az MLSZ elnök. Ezek közé sorolta az amatőr futball megmentését, a játékosok, a csapatok és az egyesületek számának növekedését, a Bozsik Programot és a pályalétesítési programot. A Bozsik Programra évi 2,5 milliárd forintot költ az MLSZ, míg a pályalétesítésben és az infrastrukturális fejlesztésekben a

TAO-ból (társasági nyereségadó) befolyó összegek biztosítják a fedezetet. Mint mondta, 2011-ben 16, míg tavaly 28 milliárd forint áramlott a labdarúgásba a TAO-pénzekből, az idei terv pedig 25 milliárd forint.

A futballfórumon Pierluigi Collina, az európai szövetség (UEFA) játékevetői bizottságának vezető instruktora is előadást tartott, a téma az öt játékevetős rendszer volt. A korábbi kiváló olasz bíró emlékeztetett rá: 2009-ben döntöttek úgy, hogy a játékevető és a két asszisztens munkáját a továbbiakban egy-egy, az alapvonalnál elhelyezkedő bíró segíti. „A rendszer a tavalyi Európa-bajnokságra vált megfelelővé, így az UEFA 53 tagországa közül már bármelyik bevezetheti, és



Csányi Sándor és Pierluigi Collina

## Élen jár a megyei igazgatóság

A Csányi Sándor által sikertörténetként értékelt területeken a Magyar Labdarúgó Szövetség Győr-Moson-Sopron megyei Igazgatósága is kiemelkedő eredményeket ért el. Az előző szezonban rekordszámú, 9.600 játékevetőt adtak ki a megyében, ami országos szinten a harmadik legjobb mutató, a lakosság számához viszonyítva azonban messze az első.

„A működési költségek támogatásával sok csapatot sikerült meg-

menteni az ellehetetlenüléstől, és minden amatőr egyesületnek könnyebbé váltak a mindennapjai. A műfüves pályaépítési program jelentős előrelépés, ennek köszönhetően egyre többen sportolnak” – fogalmazott Bolla Péter, a megyei igazgatóság társadalmi elnöke, aki hozzátette, nagyon hasznosnak tartja a fórumot, ahol a labdarúgótársadalomnak lehetősége nyílik a találkozási és az információcsere-re. „A pályaépítési program sike-

réhez fogadókészség is szükséges, hiszen ha az önkormányzatok nem vállalják a szükséges önrészt, hiába a támogatás. Nálunk nem beszélhetünk ilyen problémáról, megyeszerte rengeteg helyen épült és fog is épülni új pálya. Győrben eddig három valósult meg, amelyet még több követhet majd. Úgy vélem, jó irányba tart a magyar foci, felfelé ívelő tendenciát mutatnak az elmúlt évek” – válaszolta meg a címben feltett kérdést Bolla Péter.

szép sorban be is fogja vezetni” – mondta Collina, Csányi Sándor pedig megerősítette, hogy a következő szezonban az OTP Bank Ligában is alkalmazkodik ez a szisztéma.

Vígh László, a Nemzeti Sportközpontok főigazgatója az új nemzeti stadionról azt mondta: szerinte reálisan 2016 végére–2017 elejére készülhet el, és bekezdési költsége a jelenlegi számítások alapján 60 és 80 milliárd forint között lesz. A kiemelt sportlétesítmény-fejlesztésekkel, sportberuházásokkal összefüggő kormányzati feladatok ellátásáért felelős kormánybiztos hozzátette: azért van szükség egy ilyen multifunkcionális arénára, mert az országnak nincs nemzeti stadionja, illetve a jelenlegi nem méltó a magyar sport helyzetéhez.



# Behúzták a fontos bajnoki rangadókat

A Rába ETO futsalcsapata ellentmondást nem tűrő játékkal 4–1-re győzött nagy riválisa, a Berettyóújfalu otthonában, ezzel visszavágott az őszi hazai pályán elszenvedett vereségért. A győriek remekül kezdtek és Lódi duplájával már a szünetre kétgólos előnyt harcoltak ki. A folytatásban sem változott a játék képe, a vendégek Juanra és Fabio révén növelni tudták előnyüket. A Rába ETO ezúttal esélyt sem adott ellenfelének, a hazaiak mindössze az utolsó percben voltak képesek szépíteni.

Három nap múlva újabb idegenbeli rangadót húztak be a zöld-fehérek, ezúttal Szegeden győztek 3–0-ra. Az első félidő közepén Al-loani szerezte meg a vezetést a vendégeknek, majd térfélcser

után a győriek fokozatosan fölénybe kerültek. Félórányi játék után ezt sikerült gólokra váltani, előbb Juanra, majd Harnisch vette be a szegedi kaput. A győzelemben főszerepet játszott Matkovics Gábor, aki kiválóan védte a győriek kapuját.

A zöld-fehérek megerősítették vezető pozíciójukat a táblázaton, a Rába ETO előnye egy mérkőzéssel kevesebbet játszva is öt pont a Berettyóújfaluval szemben. A címvédő ezzel a két sikerrel nagyot lépett az alapszakaszgyőzelem felé. A csapatra legközelebb két hazai mérkőzés vár, hétfőn 18.30 órakor a Haladás érkezik a Magvassya-ba a bajnokságban, míg szerdán 20.30 órakor a Dunakeszi Kinizsit fogadják a győriek a Magyar Kupában.

## Tavaszban készülnek a tavaszra

A Győri ETO FC lapunk megjelenésekor már egy hete a váratlanul programba iktatott egyiptomi edzőtáborban készül a tavaszi szezonra. A listavezető zöld-fehérek tíz napot töltenek a Vörös-tenger partján, Hurghadában, ahol a győrinél jóval kedvezőbb időjárási körülmények között téringerkezhetnek. A csapat január 29-én, kedden tér vissza Győrbe, így a másnapra tervezett, Nagymenyér elleni felkészülési mérkőzés elmarad.

A sérüléssel bajlódó játékosok közül egyedül Lazar Stanicic maradt itthon, ő továbbra is rehabilitációs edzéseken vesz részt. Rajta kívül a nyáron távozni készülő Marko Dinjar sem ült repülőre. Pintér Attila vezető-

edző csak olyan játékkal szeretne dolgozni a felkészülés során, akire hosszú távon is építhet a klub, ezért a ballábás játékkal nem számol az első csapat keretében.

Két próbajátékos ugyanakkor elutazott a fáraók földjére, a szlovák válogatott balhátvéd Marian Had és a portugál csatár, Joao Paiva ott van Hurghadában. Előbbi kölcsönben Dunaszerdahelyen játszott őszi, és Dinjar pótlására érkezhet a Slovan Bratislavától, míg a svájci Grasshoppersnél futballozó támadó a győriek centerproblémáira jelenthet gyógyírt. Két fiatal játékos is bekerült az utazó keretbe, Paget Olivér és Kal-

már Zsolt először bizonyíthat a felnőtt csapat között.

Biztosan nem lesz a győriek játékosa Youssef Sekour (Diósgyőr), a klub azonban nem tett le Lencse László (Videoton) és Rafael Burgos (Kecskemét) szerződéséről. Utóbbi az osztrák SV Ried futballistájaként kölcsönben szerepel a magyar bajnokságban. Ismét felmerült a kapus Antal Botond (Kecskemét) szerződéséről, a zöld-fehérek Molnár Pétert és a mellőzött Valentin Babicot adnák cserébe a kecskeméti-eknek. Simon András Pápa helyett tavasszal Siófokon játszik kölcsönben, míg Mihai Dina még decemberben távozott a csapattól.

## Győri érmek a távoli Ausztráliából

A magyar küldöttség 14 dobogós helyezéssel zárta a Sydneyben rendezett Ausztrál Ifjúsági Olimpiai Fesztivált (AYOF), a csapat 6 arany-, 1 ezüst- és 7 bronzérmet gyűjtött az 1700 fős mezőnyben, amelyben 30 nemzet képviseltette magát 17 sportágban. A 24 fős magyar küldöttség kajak-kenuban, úszásban, súlyemelésben és triatlonban volt érdekelt a 14–18 éves korosztály képviselőinek viadalán, a legeredményesebb a kajakos Tótká Sándor lett 3 aranyérmével, de a szintén kajakos Lucz Dóra is 2 elsőséget szerzett. A kajak-kenusok szereplése minden várankozást felülmúlt, pedig versenyzőink két-három hónapja, vagyis a téli időszakban nem is eveztek.

Városunkat a Győri Graboplast VSE négy sportolója, Bordács Blanka, Czéllai-Vörös Zsófia, Takács Tamara és Khaut Kristóf képviselte. Takács Tamara a legfiatalabb versenyzőként kajak egyesben 500 méteren ötödik, 200 méteren hatodik, míg a kieséses

páros versenyeken harmadik helyezést ért el. A Bordács Blanka, Czéllai-Vörös Zsófia kajakpáros 500 méteren harmadikként, míg 200 méteren negyediként ért célba. A fiú kenusok mezőnyében Khaut Kristóf 1000 méteren ötödik, míg 200 méteren második lett.



### AJÁNLJUK

JANUÁR 25., PÉNTEK

#### Ökölvívás

18.00 Patent Gladiators–Galánta Kids (BoxingOne-mérkőzés, Győr Plaza)

#### Női kézilabda

18.45 Győri Audi ETO KC–Érdi VSE (NB I-es mérkőzés, Magvassy-csarnok)

JANUÁR 26., SZOMBAT

#### Labdarúgás

9.00 XI. Alcufer-kupa (teremtorna, Magvassy-csarnok)

JANUÁR 27., VASÁRNAP

#### Labdarúgás

9.00 XI. Alcufer-kupa (teremtorna, Magvassy-csarnok)

JANUÁR 28., HÉTFŐ

#### Futsal

18.30 Rába ETO–Haladás VSE (NB I-es mérkőzés, Magvassy-csarnok)

JANUÁR 30., SZERDA

#### Futsal

20.30 Rába ETO–Dunakeszi Kinizsi (Magyar Kupa-mérkőzés, Magvassy-csarnok)

JANUÁR 31., CSÜTÖRTÖK

#### Női kosárlabda

18.00 HAT-AGRO UNI Győr–Bourges (Euroliga-mérkőzés, egyetemi csarnok)

# A legjobb négy között az Audi ETO

Tovább menetel a Győri Audi ETO KC, amely a bajnokságban és a Magyar Kupában is sikerrel vette a következő akadályt. A zöld-fehérek a pontvadászatban a Siófok csapatát fogadták, és az elsősorú lendületű, 24–9-re megnyert első félidőt követően 37–18-ra győztek. A mérkőzés első számú gólfelelőse Andrea Lekic volt, aki nyolc találattal járult hozzá a győzelemhez. „Nagyon lelkesített, hogy végre újra csatásorba tudtam állni a kisebb sérülés után, ez mindenképpen jó hatással volt a mai teljesítményemre” – nyilatkozta a légiós.

A Magyar Kupában az Érdi VSE érkezett a Magvassziba, és a vendégek negyvenöt percig lépést tudtak tartani az ezúttal kevésbé koncentrált győriekkel. A találkozó utolsó negyed-órájában aztán a hazaiak felőrölték ellenfelüket, és végül 27–19-re nyertek.

A zöld-fehérek ezzel a sikerrel bejutottak a legjobb négy csapat közé. „Ez a mérkőzés nagyon tanulságos volt számunkra. Felszínre kerültek a problémák a játékunkban, amelyeknek megoldására figyelmet kell fordítanunk” – mondta Ambros Martin vezetőedző.

Az Audi ETO pénteken 18.45 órakor ismét az érdieket fogadja, ezúttal a bajnokságban csapnak össze a felek. Kedden 18 órakor Békéscsabán játszanak Görbiczék, akik számára ez a mérkőzés lesz a főpróba a Bajnokok Ligája középdöntője előtt. A nemzetközi kupasorozat folytatását nemcsak a játékosok, hanem a szurkolók is várják, az ülő- és állóbérletek egyaránt elfogtak a középdöntő hazai mérkőzéseire. Az egyes találkozókra szóló belépőjegyeket január 29-én, kedden kezdik értékesíteni.



## Halasztás után rangadó

Hétvégén elmaradt a GYŐR-SZOL-Széchenyi Egyetem mérkőzése az NB I/B-s férfi kosárlabda-bajnokságban, mert a Győrbe készülő PTE-PEAC gárdája a rendkívüli időjárás miatt nem vállalta az utazást. A klubnál az új időponttal kapcsolatban elmondták, a találkozót február 12-én, kedden pótolják az egyetemi csarnokban. Kozma Tamás együttese, amelyet remélhetőleg nem zökkentett ki újra megtalált ritmusából az elmaradt összecsapás, szombaton 17 órakor az élvonalas MTK-Törökbálint otthonában lép pályára. A két csapat utoljára a Hepp-kupa bronzmérkőzésén találkozott egymással, akkor a fővárosiak a vártnál nagyobb különbséggel, 102–81-re nyertek.



## Két gól híján

A magyar férfi kézilabda-válogatott nyolcadik helyen zárta a spanyolországi világbajnokságot. A negyeddöntőben az Európa-bajnok Dánia heroikus küzdelemben 28–26-ra győzött Mocsai Lajos együttese ellen, így a mieink számára véget ért a torna. A válogatott a nyolc közé jutással teljesítette az elvárásokat, és őrizi helyét a világ legjobbjai között. A csapatban két győri nevelésű játékos, Tatai Péter és Iváncsik Gergő szerepelt, rajtuk kívül Schuch Timuzzsin (képünkön) is Győrről pályázódott Tóth László keze alatt.

## Elérték a rájátszást

A HAT-AGRO UNI Győr múlt héten két távozó légiósa nélkül is óriási bravúrt vitt véghez a női kosárlabda Euroligában. A zöld-fehérek emberfeletti küzdelemben feledtetni tudták magas embereik hiányát, és 78–72-re legyőzték a tavalyi döntős spanyol Rivas Ecopolist. Az eddig kevesebb lehetőséget kapott Őri Györgyi és a mindössze 16 éves Dobos Ágnes is főszereplővé lépett elő a mérkőzésen. Az öröm azonban rövid ideig volt felhőtlen, a találkozó után a csapatkapitány Nagy-Bujdosó Nóra bejelentette, hogy szerződést bont a győriekkel és a PEAC-Pécs csapatában folytatja pályafutását. Az átigazolás lapzártánkig nem valósult meg, a klub pedig közleményben kijelentette, jogi lépéseket fontolgat. A győriek megpróbálják pótolni a távozókat, azonban ahhoz, hogy igazolni tudjanak, előbb ki kell fizetniük a Renee Montgomeryvel szembeni tavalyi tartozásuk utolsó részletét.

Vasárnap ilyen előzmények után érkezett az egyetemi csarnokba a Sopron a bajnoki alapszakasz utolsó fordulójában. A győriek ezúttal is nagyot küzdöttek, de nem sikerült meglepniük az élvonalat, amely 76–62-re győzött és veretlenül nyerte meg az alapszakaszt. A zöld-fehérek 14 győzelemmel és 4 vereséggel a második helyen zártak. A bajnokság a magyar-szlovák középszakasszal folytatódik, a győriek szombaton 18 órakor a Piesztanske Cajky otthonában játszanak.

Szerdán ismét a tisztes helytállásra futotta Fűzy Ákos együttesétől a török Tarsus ellen az Euroligában. A török csapat 81–70-re győzött a zöld-fehérek ellen, akik az eredmények alakulásának köszönhetően azonban így is bejutottak a rájátszásba. A történetük során először továbbjutó győriek az utolsó csoportmérkőzésen csütörtökön 18 órakor a Bourges együttesét fogadják az egyetemi csarnokban.



MTI-fotó: Kovács Anikó

# Pontosan céloztak a hazai esélyesek



Már az új szabályrendszer szerint, kieséses rendszerű döntővel rendezték meg a légfegyveres Hungarian Open versenyét Győrszentivánon. A Győr MJV és a Magyar Sportlövő Szövetség által közösen megrendezett, a magyar és a nemzetközi élmezőnyt felvonultató rangos viadalon kétszáz versenyző vett részt.

Szombaton férfi puskában a londoni olimpián hatodik, világ- és Európa-bajnok Sidi Péter az esélyeseknek megfelelően nyert. Másnap Sidi nem indult, a győzelmet pedig Kapás István szerezte meg. A Londonban szintén hatodik Csonka Zsófia (képünkön) szombaton nem tudta megnyerni

a pisztolyosok viadalát, megelőzte ugyanis Babicz Sára és a szlovák Katarina Kucova. Vasárnap aztán Csonka az alapversenyben még nem remekelt, az új rendszer azonban kedvezett neki, a döntőben ugyanis a legjobb volt. Női puskában Biatovszki Mira és Miskolczi Julianna, férfi pisztolyban pedig Tátrai Miklós és a szlovák Jan Fabo nyert.

A futócéllövők második válogatóját Keszthelyen tartották, ahol a Patent Győri LK versenyzője, Sike József ismét kiválóan teljesített. A februári dániai Európa-bajnokságon ő, a szintén győri Boros László és a honvédos Tasi Tamás alkotja a magyar fér-

ficsapatot. A hölgyeket a keszthelyi Major Veronika képviseli, a futócéllövők csapatvezetője Laczik Zsolt, a Patent Győri LK vezetőedzője lesz. A válogatott legközelebb Liptószentmiklóson versenyez, majd tatabányai edzőtáborban készül a kontinensviadalra.

Múlt héten köszöntötték az országos diákolimpia megyei sportlövő-bajnokait a Patent győri székházában. A megmérettetésen aranyérmes lett a bakonyzent-lászlói lánycsapat és a Kazinczy-, a Bercsényi- és a szabadhegyi iskola diákjai alkotta megyei együttes is. Egyéniben Komenda Zsófia (Kazinczy) bajnok, Csonták Patrik (Lukács) pedig harmadik lett.

## Táplálkozás tömegnövelő időszakban

SZERZŐ: NAGY RICHÁRD, SPEEDFIT

Folytatom múlt héten megkezdett írásom, amely azt a kérdést taglalta, mi az a mennyiség, amely elegendő ahhoz, hogy a nap végén pozitív energiabevitelt érz el. Ha nem nő a tömeged egy adott mennyiségtől, akkor egyél többet, ha úgy sem, akkor egyél még többet. Tudom, ez embert próbáló feladat, de áldozatokat kell hozni minden egyes kilogramm izom növekedéséért.

Milyen minőségű ételeket kell fogyasztani ahhoz, hogy növekedésnek induljon a tested? Nem kell aszkétaéletet élni, az ételek 80–90%-a legyen minőségileg kifogástalan. Ebben az időszakba beleférhetnek „csaló napok” is, amikor a „nagy mama szaftos pörköltje” is terítékre kerülhet. Bármennyire is próbálunk odafigyelni, a legtisztább táplálkozással sem tudjuk kizárni, hogy az izom mellé ne épüljön be zsírszövet is. Sajnálattal azonban nem létezik 100%-ban tiszta, zsírmentes izomtömeg-növekedés. Ezzel nincs vesztve minden, mivel diétaidőszakban szépen lepusztíthatjuk magunkról a többletsírt, megpróbálva közben minél kevesebb izmot veszíteni.

Milyen időzítés szükséges ahhoz, hogy hatékonyak legyünk? A napi hatalmas ételmennyiséget el kell osztanunk több időpontra, mivel a szervezetnek folyamatos tápanyagellátást kell biztosítani az egész nap folyamán, a megfelelő ételféleségekkel megválasztva. Fontos tényező, hogy nem akkor kell enni, amikor már éhes vagy, itt szabályozott étkezések és időpontok vannak. A munka, az iskola, illetve a napi elfoglaltságok megnehezítik az étkezések betartását, de ha akarod, meg tudod oldani, ha pedig nem tudod megoldani, akkor nem is akarod igazán!

## Mesél a birkózószőnyeg

A közelmúltban jelent meg dr. Gönczöl László és dr. Gönczöl Lászlóné „Mesél a birkózószőnyeg. Fejezetek Győr-Moson-Sopron megye birkózósportjának történetéből (1900–2010)” című könyve. Mint azt a könyv bevezetőjében dr. Hegedüs Csaba, a Magyar Birkózó Szövetség elnöke írja, szinte mindenki szerepel benne, aki Győr-Moson-Sopron megye nagy

egyesületeinek birkózó szakosztályaiban sportolóként, edzőként, sportvezetőként, szurkolóként vagy a magyar birkózóélet más szereplőjeként részese volt a műben feldolgozott időszaknak. Az igényes kivitelű könyv a volt megyei sportigazgatóságon kapható munkaidőben (Győr, Batthyány tér 2.) vagy megrendelhető a 96/618-290-es telefonszámon.

## Horgászegyesületi közgyűlések városszerte

Napjainkban tartják a megyei és a győri horgászegyesületek közgyűléseit – tájékoztatót Takács Antal, a Sporthorgász Egyesületek Győr-Moson-Sopron megyei Szövetségének ügyvezető elnöke. Az egyesületek alapszabálya szerint általában évente egy alkalommal megrendezett közgyűlések az egyesületek legfelsőbb fórumai. A közgyűléseken a tisztségviselők számat adnak a tagságnak, illetve az őket képviselő küldötteknek az előző évben elvégzett munkáról. Ugyanitt történik az aktuális évi költségvetés elfogadása, a tárgyévi területi jegyárak és tagdíjak elfogadása. A közgyűlés legfontosabb témái a halásztás és a horgászrend kialakítása. A tagok a

saját érdekükben vegyenek részt a közgyűléseken, gyakorolják az őket megillető jogokat – hívta fel a figyelmet Takács Antal, aki a 78 megyei horgászegyesület közül több szervezetnél is aktuális tisztségviselő-pótlást és választást emelte még ki. Lehetőség szerint a megyei szövetség vezetői és elnökségi tagjai is részt vesznek a közgyűléseken.

A Nádorvárosi Sporthorgász Egyesület elnöke, Pintér András lapunknak elmondta: a közgyűlés megtartását az alapszabály írja elő. Hasznosak ezek az összejövetelek, hiszen a tagság ötleteit, javaslatait ezen a fórumon lehet megbeszélni. A közel kétezer taggal rendelkező Szigetköz Horgászegyesület el-

nöke, Sinkó Lajos érdeklődésünkre kifejtette: az egyesületi közgyűlés a horgász közösség legmagasabb rangú fóruma, ahol döntések, határozatok születnek. Az itt meghatározottak az egész évre mérvadóak. Ezért is fontos a részvétel, hiszen aki nem jelenik meg, annak nincs tudomása az elhangzottakról. A Magyar Vagon és Gépgyár Horgász Egyesület elnöke, Samodai László a közgyűlések humán oldalára világított rá: a rendezvény jó alkalom, hogy a horgászok télidőben is találkozzanak egymással. Az Újvárosi Horgászegyesület képviselője, Prikler Sándor elmondta: egyesületükön január 27-én 8 órakor lesz a közgyűlés az Újvárosi Művelődési Házban.



# Halnász a kazamatában

SZERZŐ, FOTÓ: XANTUS-ÁLLATKERT

Bár még kint zord az idő, a Füles Bátya medencéiben pezseg az élet. A sügérek érzik most a legjobban magukat. Hogy miből is látszik ez? A 10.000 literes medence üvegfalán keresztül mindenki megfigyelheti, hogy párt választottak maguknak a feketeöves sügérek. Aki a medence elé leül és csöndesen figyeli őket, láthatja, milyen csodálatos az akváriumban az élet. Két sügérpár egymás közvetlen szomszédságában foglalt magának területet. A saját territóriumukat megtisztították, elhordták az aljzatot. A területükre visszagördülő kövecskéket nemcsak farokuszó-

nyukkal terelik arrébb, hanem szájukkal is összegyűjtik és elszállítják az apró kavicsokat. Mivel két pár egymáshoz közeli területet birtokol, ahonnan nagy gonddal mindenkit elűldöznek, gyakran látni, hogy a két terület közötti határokat időnként újra meg kell húzniuk. Ennek következtében folyamatos éberséget követel mindkét pártól a határőrzés, melyből a hím és a nőstény is kiveszi részét. Ha bármelyik a másik területére merészkedik, kisebb harc alakul ki. Ilyenkor a párjaik is besegítenek, a küzdelem mindig egy-egy ellen zajlik, méghozzá mindegyik a saját neme ellen küzd. A nagyobb méretű hímek és a kisebb nős-



tények is elhelyezkednek egymással szemben és indul a kaskodás: a szájukat kitátva harcolnak. A rövid erőpróba után aztán mindenki visszavonul a saját területére, majd boldogan úsznak egy nagy kört a medencében, hogy ismét viszáterjenek és a határsértőket arrébb tereljék, hogy ikráikat békében rakhassák le. Pár hét



csupán és apró halak fognak hemzsegni a szülőpárok körül, akiket egyik kitisztított területről a másikig a szájukban hordanak át szüleik. A korábbi ikrázások gyümölcsei is a medencében láthatók: a kis halak színezete még nem hasonlít a szülőkére, szürke színűek, de hamarosan ők is színpompás sügerekké válnak. Kalandra le!

## Kalauz

**Felnőtt- és gyermekorvosi ügyelet** Győr, Liezen-Mayer u. 57. Tel.: 96/412-221. Hétfőn, kedden és csütörtökön 16 órától másnap reggel 7 óráig. Szerdán 13 órától 7 óráig, pénteken 14 órától 7 óráig. Munkaszüneti és ünnepnapokon az ügyelet folyamatos.

**GYŐR-SZOL hiba- és kárbejelentés** 0-24 óráig: 96/50-50-55.

**GYŐR-SZOL telefonos ügyfélszolgálat** a 96/50-50-50-es számon munkanapokon 7-16 óráig.

**GYŐR-SZOL ügyfélszolgálatok**  
E-mail: [info@gyorszol.hu](mailto:info@gyorszol.hu)

### Jókai út

Nyitva hétfőtől szerdáig és pénteken 8-16, csütörtökön 20 óráig. A pénztár 30 perccel előbb zár.

### Orgona utca

Nyitva h-sz.: 8-16, cs.: 17, p.: 14 óráig. A pénztár 30 perccel előbb zár. Fax: 96/505-099.

### ETO Park

**GYŐR-SZOL ügyfélszolgálat**  
Nyitva hétfőtől péntekig 9-17 óráig. Tel.: 96/815-905.

### PANNON-VÍZ Zrt.

Hibabejelentés: 96/311-753. Közterületi hibabejelentés a 06-80/204-086-os ingyenes zöld számon. Ügyfélszolgálat: 96/522-630. Hétfőtől csütörtökig 7.30-15.30, pénteken 7.30-13.30 óráig.

### M-M Vonal Ifjúsági Lelkisegély

Ingyenesen hívható hétfőtől szombatig, 16-20 óráig: 06-80/505-001.

## Horoszkóp

### KOS

A héten nagyon sok energiájuk van. Mindent el tudnak intézni, hasznosan telik a hét. Tegyenek meg mindent, amit csak tudnak. Irigyeik persze szót emelnek önök ellen. Álljanak ki magukért.

### BIKA

Figyeljenek jobban egészségükre, szedjenek vitamint vagy aludjanak többet. A gyulladós betegségek könnyen megtalálhatják most önöket. Pénzügyekben dönteni nem jó a héten, inkább várjanak kicsit.

### IKREK

Ki sem látszanak a munkából a héten. Lehet, új lehetőségek is önökre találnak. Gondolják végig, ne utasítsák vissza a jó ajánlatokat. Családjukkal beszéljék meg hosszú távú terveiket, számíthatnak rájuk.

### RÁK

Nagyon pörgős hét elé néznek, sok új esemény vár most önökre. Párjukkal beszélgeszenek sokat, beszéljék meg egymással a félreértéseket, a terveiket. Barátaikkal sem árt beszélni. Aludjanak sokat.

### OROSZLÁN

Életük kissé felfordul a héten, ha ezt hagyják. Próbáljanak nyugodtak maradni a legnagyobb vihar közepette is, így rálátnak a megoldásra. Törődjenek inkább magánéletükkel, pihenjenek többet, regenerálódjanak.

### SZŰZ

Az emberi, baráti, szerelmi kapcsolataik töltik ki szinte összes idejüket. Osszák be idejüket, hogy mindenre és mindenkire jusson. A munka megy szinte magától, arra most nem kell fölös energiákat bevetniük.

### MÉRLEG

Életükben most a szerelem játssza a főszerepet. Járjanak nyitott szemmel, menjenek el bulizni barátaikkal. Ha van párjuk, ne engedjék meg a féltékenységet neki. Egységükre figyeljenek sokkal jobban.

### SKORPIÓ

Életükben a barátok kerülnek most előtérbe, sajnos a csalódás is közbejöhet. Munkatársaikkal nem értenek egyet sok mindenben, ezt nem is tudják megbeszélni egymással. Ha annyira rossz itt, keressenek új munkát.

### NYILAS

Nagyon sokat dolgoznak a héten. Fáradtak, idegesek is lehetnek. Tegyenek meg mindent azért, hogy kerüljék ezt a sok idegességet, nem éri meg. Párjukkal tervezzenek közös programokat, kapcsolódjanak ki.

### BAK

Hangulatuk nem a legjobb a héten, hamar felidegesítik magukat, ha nem vigyáznak. Munkatársaik nem a legpozitívabban állnak most önökhöz, és ez megviseli önöket. Sporttal tudják megőrizni nyugalmukat.

### VÍZÖNTŐ

A Vízöntő szülöttek nagyon jó hét elé néznek. A vonzás törvényét a legjobban alkalmazzák, minden úgy alakul, ahogyan azt előre megtervezték. Gondoljanak párkapcsolatukra is ezen a héten, osszák meg párjukkal örömeiket.

### HALAK

Azt se tudják, melyik feladatuk után néznek. Barátaikkal is rendezniük kellene a félreértéseiket, beszéljék meg a problémákat inkább. Családjuk körében nyugalmat találnak, ne engedjék be oda a konfliktust.

info@joyevents.hu

**FEKETE DAVID & BARÁTAI** 2013. FEBRUÁR 2. SZOMBAT

**FEHÉREN** HANGOLÓDJ A FARSANGRA MUSICAL ÉS KLASSZIKUS ZENÉK ESTJE

HELYSZÍN: ETO PARK HOTEL\*\*\*\* BUSINESS STADIUM NAGYSÁNDOR JÓZSEF UTCA 31.

KEZDÉS: 19.00 ÓRA JEGYÁR: 2.900 FT

Gitáron közreműködik: Rêti Nóra

Hegedűn közreműködik: Banyák Róbert

Szongorán közreműködik: Bella Dániel

JEGYEK VÁSÁROLHATÓK: ROXY DISCONT (BAROSS ÚT) ALEXANDRA KÖNYVESBOLT (GYŐR PLAZA) (ÁRKAD GYŐR)

CONCERTTET MEGELŐZŐ 1 ÓRÁBAN A HELYSZÍNESEN

PROGRAMOK: BRAHMS V. MAGYAR TÁNC, LOVE STORY (FILMZENE), EGY ASSZONY ILLATA (FILMZENE), MUSICAL, VILÁGLÁGER ÉS ÖRÖKZÖLD DALOK SZÓLÓBAN ÉS DUETTEN

**PATENT**

VAGYONVÉDELEMBEN A RÉGIÓBAN A LEGNAGYOBB

Komplett riasztórendszer otthonának, családjának, kisvállalkozásának

0 forintos akció

+ 36 30/203-2222