



5. oldal Bizonyos megkötésekkel januártól a biztosítók év közben is bármikor módosíthatnak a kötelező gépjármű-felelősségbiztosítás tarifáin. A változás a díjakra is hatással lesz.



4. oldal Mihalicz Antal, a győri Syncreon Automotive Kft. ügyvezető igazgatója pályája kihívásairól beszélt lapunknak. Az európai menedzser vallja, a válság egyben lehetőség.

10. oldal A világhírű musical-thrillert, a Jekyll & Hyde-t mutatják be szombaton este a Győri Nemzeti Színházban. A darab R. L. Stevenson Dr. Jekyll és Mr. Hyde különös esete című novellája alapján készült. A mű a jó és a rossz kettőjét járja körül izgalmas cselekménnyel átszőve. Molnár László rendező, és egyben címszereplő háttorzongató hangulatot ígér, monumentális díszlettel és gyönyörű zenével aláfestve.

győr

hetilap

Minden pénteken.

www.gyorplusz.hu

Egészség
Kultúra
Innováció
A jövő Győrben épül.

Győr Plusz közéleti hetilap / II. évfolyam 42. szám / 2012. október 19., péntek / Megjelenik 56.000 példányban

56 szál rózsza

Október 23-i programok a 12., írásunk a 3. oldalon

Részletes tévéműsor

15–17. oldal



28. oldal Emlékeztet napokon van túl Szepesi Ivett, a Győri Audi ETO KC új balszélsője: egy hét alatt bemutatkozhatott a magyar válogatottban és a Bajnokok Ligájában is.



20–21. oldal Női mellékletünkben a kacérkodás művészetébe avatjuk be olvasóinkat N. Tóth Klára párkapcsolati tanácsadó segítségével. Valamint új rovatunkban igyekszünk segítséget nyújtani abban, hogyan igazodjon el a „tuti fogyókúrák” tengerében.

1

millió 64 ezer forint gyűlt össze azon a jótékonyági koncerten, melyet a Győri Nemzeti Színház művészei tartottak a Pálffy Miklós Kereskedelmi Középiskolában. Az összeget Andorka Vivien gyógykezelésére ajánlották fel a színészek.

Zenei út Amerikában

Az Amerikai Orgonisták Országos Szövetsége körútra hívta dr. Ruppert István egyetemi tanárt, orgonaművészt, a Széchenyi István Egyetem Varga Tibor Zeneművészeti Intézetének igazgatóját. A győri szakember előadást tartott az Illinois állambeli Peoria város egyetemének zenei fakultásán, valamint koncertet adott Liszt Ferenc és kortárs magyar szerzők műveiből. A hétvégén mesterkurzust tart J. S. Bach orgonaműveiből Philadelphiában, majd koncertet ad a New Jersey állambeli Moorestownban a magyar kolónia szervezésében az '56-os forradalom tiszteletére magyar szerzők műveiből.

Képviselői fogadóóra

Németh Árpád önkormányzati képviselő fogadóórát tart október 25-én 16 órától a Szocialista Klubban (Győr, Herman O. u. 22.). Minden érdeklődőt szeretettel vár.

Már használható az új összekötő folyosó a kórházban

Már használható az I. emeleti összekötő folyosó a Petz Aladár Megyei Oktató Kórház új épületrészeiben. A folyosó a többi rész átadásától függetlenül, a tervezettnél hamarabb áll a betegek és az intézmény dolgozóinak rendelkezésére.

Mint ismeretes, a megyei kórházban uniós támogatással 11,3 milliárd forintos, úgynevezett „póluskórház” beruházás zajlik. Ennek keretében 2011 júniusában elbontották az egykori „C” épület jelentős részét és az egyes épületrészeket összekötő folyosókat, az intézményen belüli közlekedés biztosítása érdekében pedig a földszinten ideiglenes folyosó készült. Az elmúlt 15 hónapban ezt használhatták a betegek. A most átadott új folyosó már a végleges közlekedési útvonalat biztosítja a „B” és a „D” épületrészek között, ám a következő két hétben még a földszinti ideiglenes folyosók is rendelkezésre állnak, hogy mindenki megszokhassa az új rendet.

Adományok a szegénység ellen



Az ENSZ Közgyűlése 1992-ben nyilvánította a szegénység elleni küzdelem világnapjává október 17-ét. Ebből az alkalomból meleg ruhát és tartós élelmiszert osztott káptalandombi irodájában a Katolikus Karitás. Tóth András, a Győri Egyházmegye karitásreferense lapunknak elmondta, szervezetük nem csak a világnapon, de egész évben segít a rászorulóknak, két-háromszáz családdal folyamatos kapcsolatban állnak, de persze minden rászoruló felkarolnak. Hozzátette, sokan őket keresik fel, de a karitás is próbálja felkutatni a szükségben szenvedőket.

25

kerékpározóból 10-nél találtak a rendőrök valamilyen hiányosságot annak az akciónak a keretében, ami a személyi sérüléssel járó balesetek megelőzésére irányult. Az közlekedési osztály munkatársai a város balesetveszélyes pontjain állították meg a kerekezőket.

NAPRÓL NAPRA

Október 12. Koncert. Mozart és Verdi egy-egy ismert operájának részleteit tolmácsolta Molnár Levente és Héja Domonkos a filharmonikus zenekar kíséretében a Richter Terem színpadán. A műsort Rost Andrea Kosuth- és Liszt-díjas operaénekesnő állította össze.

Október 13. Hordozó-nap. Előadásokkal, tanácsadással várta az érdeklődőket a Győri Babahordozó Klub a Gyermek Házában. A rendezvényen nemcsak a hordozásról, hanem a szoptatásról, gyermekfejlődésről is szó esett.

Október 14. Tettenerés. Polgárőrök kaptak rajta azt a 41 éves gyorszemerei férfit, aki a vasúti pályaudvar melletti kerékpártárolóból egy márkás biciklit próbált meg eltulajdonítani.

Október 15. Baleset. Egy személy- és egy teherautó ütközött a 83-as főúton az autópálya-lehajtónál. A balesetben, melyet szabálytalan sávváltás okozott, senki nem sérült meg, de az anyagi kár jelentős.

Október 16. Munkajogi tanácsadói napot tartottak az MSZOSZ Csaba utcai épületében a „Határon Átnyúló Együttműködés – Jövő a határtérségben” projekt keretében. Az érdeklődők a munkaviszonyukkal kapcsolatos kérdéseikre kaphattak választ.

Október 17. Az vagy, amit megesezel. Táplálkozásunk hibáiról és azok kijavításáról tartott előadást dr. Borodi Judit belgyógyász-természetgyógyász a győri Galgóczi Erzsébet Városi Könyvtárban.

Október 18. Elkészült. Ünnepelesen is átadták a felújított marcalvárosi aluljárót. A falakat graffiti elleni védelemmel látták el, ahova a képzőművészeti diákok alkotásai kerültek.



(Nem csak) egy hét a győri idősekért

SZERZŐ: PAPP ZSOLT
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Az „Egy hét az idősekért” című programsorozat az idén immár másodszor rendezték meg városunkban. Az érdeklődők betekintést nyerhettek a győri idősellátásba, a klubok és otthonok mindennapjaiba.

Az Egyesített Egészségügyi és Szociális Intézmény (EESZI) 2011-ben indított kezdeményezésének célja, hogy a város idős lakossága és hozzátartozói számára betekintést engedjen a fenntartásában működő idősek klubjainak életébe, működésébe. A cél az idén is hasonló volt, azonban a látogatók most két idősek otthonának mindennapjaiba is bepillanthattak a nyílt napok keretében. Az érdeklődők felkereshették az EESZI által működtetett 12 idősek klubját, valamint a Kálóczy téri és a Cuha utcai Idősek Otthonát is – számolt be lapunknak Panker Mihály, az intézmény igazgatója.

A hét folyamán olyan rendezvényeket tartottak, mint például a „Fűben, fában orvosság” című előadás, amelyen a 150 idős résztvevő a gyógynövények jótékony hatásaival ismerkedhetett. Az érdeklődők a Kálóczy téri Idősek Klubjában és Otthonában megismerhették az intézmény által nyújtott szolgáltatási típusokat, egészségügyi szűrővizsgálatokon vehettek részt, sőt, operettműsor is várta az otthon lakóit és hozzátartozóit. A Semmelweis utcai Idősek Klubjában fiatal művészek mellett a klubtagok is felléptek. A hét során köszöntötték a Bolyai utcai Idősek Klubját 25 éves fennállásának alkalmából.

Ezekkel a programokkal párhuzamosan a Cuha utcai Idősek Otthoná-

ban is nyílt napot tartottak, amelynek tízéves születésnapját is megünnepelték. Az Otthon utcai Idősek Klubjában a demencia, mint az idősek életét jelentősen befolyásoló rizikófaktor volt a központi téma. Az intézmény munkatársai bemutatták a Demens klub működését és az igényelhető szolgáltatástartalmakat.

A hetet a Napsugaras Őszutó Klubtalálkozó zárta, amit idén már 17. alkalommal rendeztek az EESZI által működtetett idősklubok tagjai számára. A program keretében dr. Somogyi Tivadar alpolgármester és Szabóné Vörös Ágnes, a népjóléti osztály vezetője köszöntötte a legidősebb klubtagokat, majd finom vacsora és kellemes zeneszó mellett beszélgethettek, szórakozhattak a győri szépkorúak. A rendezvényen közel 250 klubtag vett részt.

Dr. Somogyi Tivadar, a szociális területért felelős alpolgármester kérdésünkre elmondta, Győr hosszú évek óta kiemelt figyelmet szentel az idősek életkörülményeinek javítására. Amellett, hogy szociális ellátórendszerünk széles körű szolgáltatásokat nyújt a szépkorúak számára – az idősek otthonok mellett 12 idősklub is működik a városban –, az év minden szakában programokat szervezünk a 60 év felettieknek, hogy érezzék, fontosak a közösségnek. Október 1-jével egy színes, sokálomásos rendezvénysorozat vette kezdetét Győrben, amelynek a legünnepibb eseménye a városi idősek napja-gála volt. Megrendeztük az idősek Ki-Mit-Tud-ját, október 8–12. között pedig az idősek hete rendezvényt bonyolított-

tuk le, amikor minden érdeklődő számára kinyitottuk otthonainkat, klubjainkat.

Az alpolgármester hangsúlyozta, az önkormányzat célja, hogy az idős emberek minél tovább élhessenek saját környezetükben, önállóságban. Ennek érdekében kötött együttműködést a város a Máltai Szeretetszolgálattal, és hozta létre azt a pályázati alapot, amelynek segítségével az idősek lakhatási körülményeit tudják jobbá tenni. A pályázat révén már eddig is sokan tudták otthonaikat akadálymentesíteni, az idős emberek számára nagy könnyebbséget jelent, ha például a fürdőszobába egy kapaszkodót tudnak beépíteni. Ezek apróságnak tűnhetnek, de sokaknak a saját otthonban maradás lehetőségét jelenti, mint ahogy a házi segítségnyújtás, a jelzőrendszeres segítségnyújtás, az étkeztetés, vagy éppen a klubok kínálata is – fűzte hozzá az alpolgármester. Dr. Somogyi Tivadar kiért az idősek bérházára is, amely szintén az önállóan boldoguló szépkorúak számára nyújt otthont a Semmelweis utcában, de lehetőséget teremt a közös étkezésre, karnyújtásnyi távolságba hozza az orvosi rendelő, a

Cél, hogy az idősek tovább élhessenek saját környezetükben

gyógyszertár és az idősklub szolgáltatásait. Hozzátette, a népszerű idősek bérháza-programot a város folytatni kívánja, a jövőben újabb ilyen jellegű társasházak épülhetnek Győrben.

Utókor

Régen voltam diák, de arra emlékszem, nagyon untam a forradalom évfordulós ünnepségeit. A rendszerváltás előtti időkről beszélek, így természetesen március idusának iskolai megemlékezéseiről van szó, ahol az alkalmi szónokok kimerítő részletességgel elmesélték az 1848-as nagy nap eseményeit, majd rendre levonták az aktuális következtetéseket. Maig kívülről fújom az egész történetet, a márciusi ifjak vonulását a Pilvaxtól a Nemzeti Színház esti díszelőadásáig.

Győri diák voltam, de arra nem emlékszem, hogy a tanítók, a történelemtanárok valaha is megemlégtették volna a város nevét a jeles nap kapcsán. Gyanítom, jó okuk volt rá. Egyrészt nem volt divatban a lokálpatriotizmus, másrészt mindenki úgy tudta, 1848. március 15-én mifelénk nem történt semmi említésre méltó. Untuk, de évről évre felmondtuk, meghallgattuk a fővárosi krónikát.

Jó ideje két ünnepelni való forradalmi napunk van, ma már azt is tanítják az iskolában, mi történt 1956. október 23-án. Természetesen Budapestben, hiszen Győrben ekkor még csak a hangulat volt vészterhes, vitázott a Szigethy Attila, Földes Gábor vezette reformer értelmiség és harcra készült a helyi hatalom. A tüntetésre, a vörös csillagok leverésére, a börtön ostromára, a városvezetők elkergetésére két-három nappal később került sor.

A városi levéltár az elmúlt évtizedben négy vaskos kötetet jelentetett meg az ötvenhat évvel ezelőtti őszi győri eseményeinek dokumentumaival. Nekem megvan, ígyentéjt szoktam levenni a polcra. Idén odaadom a gyerekeknek is, mert már nagyon unja az évfordulós ünnepségeket.

Gaál József

Európai menedzser Győrben

SZERZŐ: OZSVÁRT TAMÁS
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Nem könnyű időpontot találni az interjúhoz Mihalicz Antalnak, a győri Syncreon Automotive Kft. ügyvezető igazgatójának üzleti megbeszélésekkel, programokkal zsúfolt naptárában. Egy szűk órát talál a reptérre indulás előtt a 45 éves, háromgyermekes cégvezető, hogy legalább vázlatos portrét rajzolhassunk a nyugat-dunántúli régió egyik legismertebb menedzseréről.

A Budapesti Műszaki Egyetemen gépészmérnöki, majd mérnök üzemgazdász diplomát szerzett vállalatvezető pályafutása kezdetén gyakorlatilag az iskolapadból került az autógyártás nemzetközi vérkeringésébe. – 1991 júniusának végén védtem a diplomámat és július elsején már az Opel szentgotthárdi gyárában kezdtem dolgozni – tekint vissza a kezdetekre Mihalicz Antal. – A választás nem volt véletlen, hiszen gyermekkorom óta az autók szerelmese vagyok, és már az egyetemi évek alatt is külföldön, Kaiserslauternben töltöttem több hónapot gyakornokként az Opel-konzern kötelékében.

A fiatal mérnöknek néhány év eleget, hogy az autóipar mozgalmas hétköznapijaival megismerkedjen, az ágazat magyarországi terjeszkedésének köszönhetően 1995-ben első számú vezetői pozíciót kap egy német tulajdonú mosonszolnoki autóalkatrészgyártó vállalatnál. – Nem volt könnyű 28 évesen levezényelni és felfuttatni egy zöldmezős beruházást – válaszol az újságíró felvetésére a cégvezető. – A respektet a szakmai felkészültség napi szintű bizonyítása, a maximális erőbedobással végzett munka, a feladattal való teljes azonosulás teremtette meg. A melósok, a nálam idősebb középvezető kollégák azt látták, hogy reggeltől estig a gyárban vagyok, és sikeresen épülnek fel azok a komplex folyamatok, amelyeket a tulajdonos és a piac elvárt tőlünk. Támaszkodtam a már megszerzett stabil alapismereteimre, amihez pedig nem értettem, azt megtanultam. Ügyeltem arra, hogy a szakmai rész kérdések megoldásába bevonjam tapasztalt munkatársaimat, de szem előtt tartva az egész egységet mindig olyan megoldásokat találtunk, amelyek beilleszthetők a struktúrába. Ezekben az években alakult ki az a máig eredményesen működő menedzseri módszer, aminek fázisai a célok kijelölése, az egyes egységek, személyek feladatai-

nak és a feladat végrehajtását igazoló paraméterek, mérőszámok meghatározása, a szabályok kialakítása. Ha a rész munkákat igazolhatóan megfelelő színvonalon és mennyiségben elvégezzük, meg kell jönnie az eredménynek.

És jöttek az eredmények?

Az autótűkrök gyártásával foglalkozó mosonszolnoki gyár – akkor SAPU Bt., ma SMR Hungary Bt. – felépítését a tervezés fázisától végigkísérhettem. Látam, ahogy kinő a földből az üzemcsarnok, érkeznek a gépek, megindul a termelés. Ezt követően évről évre nőtt a kapacitás, bővültek a piacok, újabb és újabb projekteket valósítottunk meg. Egy viszonylag egyszerű összeszerelői tevékenységtől eljutottunk odáig, hogy magunk terveztük a gépeinket, a vevőket közvetlenül Magyarországról szolgáltuk ki, önálló beszállítói kört alakítottunk ki és fejlesztettük tovább partnereinket. A 800 fős csapat munkájának eredményességét több elismerés is je-

üzleti döntést hozott, amelynek vállalásait nem tudta teljesíteni. Öt év alatt öt vezérigazgatót és 15 igazgatósági tagot „fogyasztott el” a cég, folyamatos volt a bizonytalanság. Nem éreztem jól magam, hiszen én menedzserként építeni és nem rombolni akarok. Ebben a helyzetben talált meg a felkérés, amikor a Syncreon első számú vezetőnek hívtak.

Miért volt szükségük új vezetőre?

Az ír tulajdonban lévő, detroiti székhelyű multinacionális cégnek az Audival kötött megállapodása új kihívás elé állította a magyar leányvállalatot. Az ebből adódó feladatok megoldására állt fel az új menedzsmenst, melynek vezetésére engem kértek fel.

Ez nyelvi kulturális váltást is jelentett?



lezte: 1999-ben az év beszállítója letünk az Opelnél, 2000-ben a Suzukinál, 2003-ban pedig megkaptuk a Magyar Nemzeti Minőségi Díjat.

Egy ilyen jól menő céget nem hagy el egy vezető. Ez mégis megtörtént.

Nyugodtan mondhatom, pokoli éveket éltünk meg 2002-t követően. Anélkül, hogy a részletekbe belemennék, annyit erről az időszakról: az anyavállalat olyan

Részen igen. A pályafutásom indulásából adódóan a német nyelv magas szintű ismerete szinte természetes volt számomra, de már korábban is intenzíven használtuk az angol nyelvet a multinacionális vállalat munkanyelveként, kötelező volt ezt is jól beszélni. Ez egy kicsit nagyobb hangsúlyt kapott, ennyi történt.

Szakmai nehézségek?

Meg kell mondanom, nem számítottam azokra a nehézségekre, amelyek

éppen ebben a rendhagyó évben merültek fel. Bizonyára emlékeznek még a kedves olvasók: 2008 első harmadában konjunktúra, októbertől pedig egy drasztikus recesszió jellemezte a gazdaságot. Nekünk ebben a viharos időszakban nem csak talpon kellett marad-

Gyermekkorom óta az autók szerelmese vagyok

nunk, de olyan minőségi színvonaljavulást kellett elérnünk a szolgáltatásainkban, ami még „bekezdőben” is óriási feladat. Ezekben az években a gyakorlatban is tapasztaltam, amit egyébként is vallok: a válság egyben lehetőség. Átvilágítottuk üzleti folyamatainkat, racionálizáltuk a működésünket, folyamatosan monitoroztuk tevékenységünket, és azonnal beavatkoztunk, ha gyengeséget találtunk. Nem kerülhettük el a leépítéseket sem, 1500-ról 1200-ra csökkent a dolgozói létszám. A kemény munkának köszönhetően – most már elmondhatom – a válságból megerősödve kerültünk ki, a jelenlegi létszámunk eléri a 2.000 főt, az Audi pedig újabb három évre meghosszabbította velünk kötött szerződését.

A kiváló menedzseri teljesítményt a Syncreonon belül is elismerték.

Valóban annak tekintem azt a tényt, hogy ez év március elsejétől tagja lettem a cég európai menedzsmenstjének. Azóta nemcsak a magyar vállalat vezetése, hanem a Syncreon kelet-európai terjeszkedésének irányítása is a feladataim közé tartozik. Ez a kinevezés annak a bizonyítéka, hogy mi, magyar szakemberek is képesek vagyunk arra, hogy egy nemzetközi szervezet teljes jogú tagjaként dolgozzunk.

Az új feladatok egyben azt is jelentik, hogy Mihalicz Antal üzleti naptára még zsúfoltabb lesz. Az elmúlt években összekovácsolódott vezetői csapat azonban lehetővé teszi, hogy a nemzetközi kapcsolatokkal járó elfoglaltságoknak is eleget tegyen, és mindemellett – mint jó szívvel vállalt társadalmi kötelezettség – elnöként továbbra is segítse tapasztalataival a Győr-Moson-Sopron Megyei Kereskedelmi és Iparkamara fejlődését. A kamara gazdasági súlyának erősítésében, nemzetközi kapcsolatainak, pályázati lehetőségeinek kiaknázásában jól jön egy elismert menedzser, aki a kamarai csapattal eredményesen képviselheti a kis- és nagyvállalkozások érdekeit.



Versenyt indíthat el a KGFB-törvény változása

SZERZŐ: SZIGETHY TEODÓRA
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Januártól a biztosítók év közben is bármikor módosíthatnak a kötelező gépjármű-felölősségbiztosítás (kgfb) tarifáin azzal a megkötéssel, hogy a változás előtt legalább hatvan nappal megjelentetik az új díjakat, illetve a már megkötött szerződések feltételein egy évig továbbra sem változtathatnak. A Mabisz szerint a törvényt módosítás következtében tovább erősödhet a verseny, ami mindenképpen fogyasztói érdek.

Jelenleg a biztosítóknak október 30-ig kell közzétenniük a következő naptári évre vonatkozó díjakat, ezzel indul az év végi kötelező-kampány. A 2013. január 1-jétől hatályos, a kötelező gépjármű-felölősségbiztosításról szóló törvény megszünteti a régi, merev díjhirdetési rendszert. Egyik lényeges újdonsága, hogy a biztosítók év közben többször – évente legfeljebb háromszor – is hirdethetnek díjat. Ez azonban nem érinti azt, hogy kgfb-szerződések túlnyomó többsége határozatlan idejű szerződés, amelyben a biztosítási időszak 1 éves időtartamú. Ez annyit jelent, hogy a szerződés a megkötés időpontjához képest egy évig változatlan díjjal fennáll, biztosítót váltásra is csak

évfordulókor van lehetőség – mondta el lapunknak Gilyén Ágnes, a Magyar Biztosítók Szövetségének (Mabisz) szóvivője.

A módosítást több alkszcég szerint az indokolta, hogy az évközi váltók száma folyamatosan bővül, így csökkent az évi egyszeri koncentrált díjhirdetés szerepe. Gilyén Ágnes hozzátette, a törvényt módosítás az 1992-ben megkezdődött liberalizációs folyamat vége. Az EU-országok túlnyomó többségében ugyanis már hasonló a szabályozás. Az új jogszabály lehetőséget nyújt arra, hogy a biztosítók gyorsabban reagáljanak a piaci folyamatokra, és ha szükséges, módosítsanak díjaikon. A szóvivő hangsúlyozta, a törvényt módosítás következtében tovább erősödhet a verseny, ami mindenképpen fogyasztói érdek.

Arra a kérdésünkre, hogy milyen irányba fognak változni a tarifák, a szakember úgy reagált: „Sokféle becslés kering a piacon, de ezt nem lehet megjósolni.” Mint ahogy az sem látható előre, hogy nem járnak-e

rosszabbul azok, akiknek az év közepén jár le a biztosításuk. Egyes előrejelzések szerint ugyanis előfordulhat, hogy mivel az év végi váltók még mindig nagy többségben vannak, a társaságok rájuk

élezzik ki inkább a versenyt. Németh Péter, a CLB Független Biztosítási Alkusz Kft. kommunikációs igazgatója szerint a cégek folyamatosan figyelik majd egymás tarifáit, s igyekeznek a másiké alá menni vagy esetleg csábító pluszokat kínálni az ügyfeleknek. Míg a szakember úgy látja, nehezen követhető változást hozhat az új törvény, Gilyén Ágnes azt mondja, a módosítás elsősorban a biztosítók gyakorlatát változtatja meg.

A Mabisz-szóvivő szerint azok figyelmét sem kerülheti el a biztosítót váltás lehetősége, akiknek év közben van a fordulónapja, az eddigi gyakorlatnak megfelelően a biztosítóknak törvényben előírt kötelezettsége a szerződés évfordulója előtt 50 nappal, írásban értesíteni az autótulajdonosokat arról, hogy a következő biztosítási periódusban milyen díjjal folytatódik a biztosítás. Másfelől az alkszcégek is felhívják a gépjárműtulajdonosok figyelmét arra, hogy

Még nem tudni, hogy alakulnak a tarifák

közeledik a biztosítási évforduló. De az autótulajdonosok a díj-összehasonlító kalkulátorok segítségével maguk is könnyen utánajárhathatnak, mi a számukra legmegfelelőbb lehetőség a piacon.

Tömörfa étkezőasztal 59.900Ft



20% kedvezmény
több mint száz
étkezőasztalra és
étkezőszékre
október 31-ig.

Árgaranciánk részleteit keresse
üzletünkben.



Győr, Csapkegyári u. 11. (a Duna Centerben)
www.quattromobili.hu

QuattroMobili
Egy életre szóló otthon

Tisztelt Győri Polgárok!

Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata az Új Széchenyi Terv keretében támogatást nyert az „Intermodális közösségi közlekedési csomópont kialakítása Győrött” (KÖZOP-5.5.0-09-11-2011-0005) és „Győr városi és elővárosi közösségi közlekedési rendszerének átalakítása” (KÖZOP-5.5.0-09-11-2011-0006) című pályázataival. A projektek megvalósítása során a FŐMTERV Zrt. és ENVECON Kft. konzorciumi együttműködésében, a H-Reports Kft. lebonyolításában 2012. október-december között felmérésre kerülnek Győr és elővárosa lakosságának utazási szokásai, mely a célterület komplex forgalmi vizsgálatához, illetve a valós közlekedési igényeket tükröző forgalmi modell felállításához szükséges.

A vizsgálat keretében regisztrációs igazolvánnyal rendelkező kérdezőbiztosok keresik meg a lakosságot, akik véletlenszerű kiválasztáson alapuló közvetlen háztartásfelvétel, illetve minden közlekedési módra kiterjedő utaskérdőzés keretében az adott vizsgálatra előzetesen összeállított és anonim kérdőív alapján a lakosság utazási szokásairól és útvonalairól fognak érdeklődni.

Ahhoz, hogy a valós utazási igényeket figyelembe vevő, Győr városa és elővárosa közlekedésének színvonalát emelő intézkedések születessenek, kérjük Önöket, segítsék a kérdezőbiztosok munkáját!

Dr. Lipovits Szilárd
Győr Megyei Jogú Város
jegyzője



Nyelviskolák: talpon maradnak

SZERZŐ: OZSVÁRT TAMÁS
FOTÓ: SZIGETHY TEODÓRA

A Nyelviskolák Szakmai Egyesületének (NYESZ) felmérése szerint a magyar lakosság meglehetősen rosszul áll idegennyelv-ismeret tekintetében, hazánk még a közép-kelet-európai régión belül is sereghajtónak számít. Az állítást néhány konkrét adattal is alátámasztják: a felnőtt korú lakosság 20 százaléka állítja magáról, hogy beszél valamilyen idegen nyelven, míg a 25 és 64 év közöttiek 15 százaléka nyilatkozik úgy, hogy beszél angolul – feleannyian, mint Szlovákiában vagy Csehországban, és harmadannyian, mint Horvátországban. Mindezek ismeretében joggal volt feltételezhető, hogy az európai országhatárok megszűnésével, a külföldi tanulási és munkavállalási lehetőségek megnyílásával tömegek szeretnék majd nyelvet tanulni, s minden nyelviskola élni és virulni fog. Ám az előbb említett szakmai szervezet vezetője szerint ez koránt sincs így. Salisinszky András, a NYESZ elnöke úgy véli:

a nyelviskolák kritikus időszakot élnek át, a tartós piaci visszaesés miatt minden tizedik a csőd szélén áll. A gazdasági válság hatására a vállalatok által finanszírozott nyelvoktatás harmadára zsugorodott, és a lakossági tanfolyamok iránt is jelentősen csökkent az igény. A helyzet további romlását prognosztizálták néhány hónappal ezelőtt azok, akik a felsőoktatási intézményeknek biztosított vizsgáztatási jogban láttak újabb veszélyeket.

Ám Győr egyik legismertebb oktatási műhelyének tulajdonosa szerint a megyeszékhelyen nem tapasztalható drasztikus visszaesés. – A piac valóban

átrendeződött, és a megváltozott igényekhez való alkalmazkodás kötelező feladat, de nyelviskolák megszűnéséről, a kereslet jelentős csökkenéséről nem beszélhetünk – mondta el érdeklődésünkre Hatos Hajnalka. – Nálunk a tanuló száma nem csökkent, a hallgatói struktúra viszont átrendeződött. Többen tanulnak németet, spanyolt, mint korábban, nőtt az orosz és szlovák iránti érdeklődés. Emögött a jelenség mögött a munkavállalási cél húzódik meg, ahogy a péntek délután, hétvégeken tartott kurzusok iránti fokozott igény, a felnőttek nagyobb számban való megjelenése mögött is. Kifejezetten a határon túli vagy éppen az itt működő külföldi tulajdonú cégeknél történő munkavállalásra készítjük fel a hallgatókat: betégyékeket, építőipari munkásokat.

Hatos Hajnalka a céges megrendelésekkel kapcsolatban úgy fogalmazott, azok az iskolák, amelyek szinte csak a szakképzési támogatás felhasználását célozták meg, nehéz helyzetbe kerülhetnek. A vállalatok ugyanis a korábbinál sokkal

ellenére töretlen, hogy egy jogszabálymódosításnak köszönhetően valamivel könnyebben juthatnak diplomájukhoz azok a volt felsőoktatási hallgatók, akik a középfokú nyelvvizsga-bizonyítvány hiánya miatt nem vehették át okleveleiket.

Elkészült a nyelvi záróvizsgákról szóló belső szabályzatunk összhangban a rektori konferencia ajánlásával, és már meg is történt az első megmérettetés, mégpedig sikerrel: a követelményeknek valamennyi jelentkező eleget tett – számolt be az új lehetőség gyakorlati megvalósításáról dr. Csendes Ferenc docens, a Széchenyi István Egyetem Idegen Nyelvi Oktatási Központjának igazgatója. A szeptemberi felkészítésen és a vizsgán 25, illetve 26 volt hallgató vett részt, és úgy tűnik, a következő hónapokban is ekörül alakul a létszám. A jelentkezésnél azt tapasztaltuk, hogy sokan nincsenek tisztában a jogosultsági feltételekkel, de fokozatosan tisztul a kép. A belső vizsgalehetőség igazán még csak most tudatosul azok körében, akik a nyelvvizsga hiánya miatt nem vehették át diplomáikat, így elképzelhető, hogy a jövőben nő majd az érdeklődés. A Nyugat-Magyarországi Egyetem Apáczai Csere János Karán ugyanakkor továbbra is csak az akkreditált, államilag elismert nyelvvizsgákat fogadják el – tudtuk meg dr. Lőrincz Ildikótól, a kar dékánhelyettesétől. Az eredményesség támogatása érdekében javaslatokat dolgoznak ki, hogyan segíthetné az intézmény a hallgatók nyelvtanulását.

A felsőoktatási intézményeknek tett jogszabályi engedmény – a korábbi felelőkre rácsúfolva – tehát nem jelent igazi konkurenciát a nyelviskolák számára. Végül következtetésként a megkérdezettek egyhangúán állították: a nyelvtanulásba befektetett tőke a változó gazdasági környezetben is, itthon vagy külföldön, de megtérül.

Többen tanulnak németet, spanyolt, orosz, mint korábban

jobban megnézik, mire költik a pénzüket.

Az előbbiekhöz hasonló mezsgyén halad több győri nyelviskola is. Sasvári Marcell, az egyik belvárosi oktatóhely ügyvezetője elmondta: ők is igyekeznek kiszolgálni a külföldi munkavállalásra készülők igényeit.

A Hatos Nyelviskolában a nyelvvizsga-előkészítők népszerűsége annak

A gazdaság és a turizmus együtt fejlődik

SZERZŐ: PAPP ZSOLT

FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Győr a high tech ipar közép-európai fellegvára, kiemelkedő sportbázis és a hazai turizmus új központja – jellemezte városunkat Sziijártó Péter, a Miniszterelnökség külügyi és külgazdasági államtitkára az ETO Park Hotel megnyitása alkalmából.

A korábbi, szakmai átadást követően, a próbaüzem tapasztalatait is felhasználva a napokban a nagyközönség előtt is megnyílt az ETO Park Hotel. Az átadáson Sziijártó Péter a városunkban tapasztalható fejlődésről és jövőképről beszélt. Az államtitkár elsőként a győri futsalcapatnak gratulált a közelmúltban elért világraszóló sikerért, hiszen az európai élvonalas Benficát is maguk mögé utasítva csak egy hajszálal (vagy inkább egy kapufával) maradtak le a legjobb négybe kerüléstől az európai kupaporondon. Mint mondta, az élet számos területén ez a kiemelkedő teljesítmény jellemzi Győrt. Ha a sportnál maradunk, a futsalosok mellett elég csak a világ egyik legjobb kézilabdacsapatát, az Audi ETO KC-t, a magyar bajnok kosarasokat, vagy éppen a most is élvonalas labdarúgócsapatot említeni. Ha a gazdaság területét nézzük, hasonló képet kapunk, hiszen Győr ma már a high tech ipar közép-európai fellegvára, amit legjobban az Audi gyárfejlesztése bizonyít.

Az államtitkár a turizmus győri helyzetével kapcsolatban hangsúlyozta, Győr az év első nyolc hónapjában 241 ezer vendégéjszakát tudhat magáénak, ami a tavalyi év hasonló időszakához képest 37, a 2010-eshez

képest pedig 55 százalékos növekedést mutat. Egy felmérés szerint Győr a nyolcadik legkeresettebb város a hazánkba érkező külföldi turisták körében, de a statisztikához hozzátartozik, hogy a listán előbbre a tradicionális fürdővárosok szerepelnek.

Sziijártó Péter az ETO Park Hotel megnyitása kapcsán úgy fogalmazott, a szálloda elkészültével egy olyan egyedülálló komplexum jött létre, amelynek elemei külön-külön is nagy elismerésre tarthatnának számot.



Igaz ez hazánk egyik legszebb stadionjára, de igaz Magyarország egyik legnívósabb futballakadémiájára is. Kiemelkedő a széles kínálatú élményközpont, és hazánkban kurióznak tekinthető a most átadott hotel is. Az államtitkár azzal zárta, a régió legmodernebb sportkomplexuma is hozzájárulhat ahhoz, hogy a már említett turisztikai listán Győr a közeljövőben további hét helyet lépjen előre.

Borkai Zsolt polgármester szintén gratulált a tulajdonosnak a park létrehozásáért, amelynek befejezését a város ugyan lassította, de elkészültével tovább gazdagította a várost. Hozzátette, a város egyre fejlődő turizmusához is hozzájárulhat a széles körű szolgáltatásokat nyújtó szálloda, amely a konferencia- és sportturizmus tekintetében is új lehetőségeket teremt Győrben. A polgármester kiemelte, az elmúlt hetek, hónapok hírei a nálunk működő vállalatok befektetéseiről, hosszú

dezési jogát, további jelentős infrastrukturális fejlesztések várhatók, amely újabb lökést adhat a győri sportnak és turizmusnak egyaránt.

Tarsoly Csaba, a Quaestor Csoport elnök-vezérigazgatója visszatekintett az elmúlt egy évtizedre. Mint mondta, a vállalat szerepvállalása az ETO-ban a klub konszolidálásával kezdődött, ma pedig már ott tartunk, hogy csapataunk vezeti a magyar bajnokságot, modern, 18 ezer főt befogadó, az UEFA szabványainak megfelelő stadionunk van, az utánpótlás-nevelésben több mint hatszáz gyerek rúgja a bőrt, és emellett egy öt éves gimnázium és labdarúgó-akadémia is működik. Az ETO Park élmény- és bevásárlóközpontja széles körű szolgáltatásokat nyújt a győrieknek, a most megnyílt szálloda pedig kiszolgálja Győr gazdasági szereplőinek, üzletembereinek igényeit, valamint a városunkba érkező sportkluboknak is helyet tud biztosítani. Tarsoly Csaba kiemelte, 2005-ben az ETO Parkban mindössze 28 fő dolgozott, ma a komplexum 491 embernek ad munkát. A stadionépítést egykor az állam kilencszázmillió, a város ötszázmillió forinttal támogatta, míg a hotel létrehozásához az Új Széchenyi terv 250 millió forint összegű európai uniós támogatást biztosított. A 103 szobás, négycsillagos szálloda több mint ezer négyzetméternyi konferenciaterülettel várja az üzletembereket, a szekcionálható bálterem önmagában 400 személyes konferencia helyszínéül szolgál. A hotel érdekessége, hogy hazánkban egyedülálló módon a szobák több mint fele a stadionra néz, így azokból, vagy akár az étteremből is élvezhetik az itt megszállók az ETO mérközéseit.

ATRIUM-fórum az egyetemen

SZERZŐ: GY. P.

FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

Október 18-án, csütörtökön az „ATRIUM” (Architecture of Totalitarian Regimes of the XX. Century In Urban Management, azaz A XX. századi totalitárius rezsimok építészetének kezelése a városmenedzsmentben) című európai uniós projekt keretein belül Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata és a Széchenyi István Egyetem Baross Gábor Építési és Közlekedési Intézet szervezésében rendezték meg az Atrium fórumot. A projekt célja, hogy a XX. századi totalitárius rezsi-

mek építészeti örökségének kulturális és történelmi vonatkozásait, illetve a kortárs építészeti értékeket bemutassák a nagyközönség számára, ezzel is elősegítve Délkelet-Európa turisztikai, gazdasági fejlődését.

Az önkormányzat a projekt keretein belül a Galgóczi Erzsébet Városi Könyvtár konkrét engedélyezési és kiviteli szintű építészeti terveit készítette el. A tervekben megjelenő korszerűsítés a könyvtár modernizálását, az intézmény szabadidős, kulturális-turisztikai és információs találkozási ponttá válását szolgálja az alsó szinten található gyermekkönyv-

tár alapterületének bővítése és XXI. századi igényeknek megfelelő kialakítása mellett.

Az egyetem Építész Műteremházában a projekt nevével fémjelzett fórum során a tervezési koncepció legfontosabb törekvéseit Kiss Balázs, a közbeszerzési eljárás keretében kiválasztott nyertes tervező, az Incorso Építész és Építőműhely Kft. tervezője mutatta be az építészhallgatóknak. Emellett az egyetem képviselőjében Horváth Tamás egyetemi tanársegéd mutatta be a projekt tevékenységeit és szólt a projektben eddig elért eredményekről.



Újabb munkahelyteremtő beruházás

SZERZŐ: PAPP ZSOLT
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Több mint száz új munkahelyet hozott létre a városban a Rudolph Logistik. A német tulajdonú cég 12 millió euróból építette fel logisztikai parkját.

Korábbi telephelyén már kevésnek bizonyult a Rudolph Autóipari Logisztikai Kft. kapacitása, a német cégcsoport ezért kezdett bele a 20.400 négyzetméteres raktárcsarnok és a hozzá tartozó több mint 1.000 négyzetméter irodaterület megépítésébe, amely négy hónap alatt el is készült.

A csarnok ünnepélyes felavatásán Torsten Rudolph ügyvezető kifejtette, egy családi vállalkozás életében mérőföldő a mostanihoz hasonló bővítés. A cég az Audi mellett kezdett el tevékenykedni Győrben, ezzel a vállalatcsoport első nemzetközi telephelye volt, s ma is a legnagyobb önálló egysége. Az Audi teljes vertikumú gyárának létrehozása a Rudolph Logistik



számára is új feladatokat jelent, de emellett több más vállalat számára is nyújtanak logisztikai szolgáltatást.

Borkai Zsolt polgármester az eseményen úgy fogalmazott, Győr ma hazánk gazdaságilag egyik legstabilabb lábakon álló városa, amely sokat tett azért, hogy kedvező környezetet teremtsen a vállalkozások számára. Az

elmúlt időszakban számos hír szólt arról, hogy több nemzetközi cég is Győrt választotta fejlesztései helyszínéül. Most egy újabb hasonló beruházásnak lehetünk a tanúi, amely tovább erősíti városunk gazdaságát. A polgármester az autóipari kft.-vel kapcsolatban kifejtette, a cég a város gazdaságának meghatározó szereplője, egyik

motorja, az Audi partnere, amely sok embernek ad munkát Győrben.

Thomas Faustmann, az Audi Hungaria ügyvezetésének elnöke gratulált a cégcsoportnak a fejlesztéshez. Az elnök beszámolt arról is, hogy az Audi 900 millió eurós gyárbővítése hamarosan befejeződik, és elindulhat az autógyártás az új üzemben. A fejlesztés előrehaladott állapotban van, az első szériajármű is elkészült már, alkalmazotti létszámuk több mint kétezer fővel bővül, melyeket az oktató központ képez a feladatokra. A cég csúcsmínőségű termékeinek előállításához továbbra is szükség van a Rudolph partnerségére – zárta szavait Faustmann.

A cég a bázison számos ügyfélnek nyújt logisztikai szolgáltatást, innen látják el az Audi új gyárát is alkatrészekkel. A szolgáltatásokon felül egyéb értéknövelő munkákat is végeznek, például összeszerelést. A Rudolph Logistik több mint száz új munkahelyet teremtett a beruházással Győrben.

Újjáavatták a 11-es zászlóalj emlékművét

SZERZŐ: P. ZS.
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Hende Csaba honvédelmi miniszter is megemlékezett a győri hősökről a felújított Kálóczy téri emlékmű újjáavatása alkalmából.

A napokban jeles események helyszíne volt a győri Kálóczy tér. A révfalui Szentháromság-templomban szentelték fel a Győri Honvéd Hagyományőrző Egyesület új zászlaját. Az ünnepségen Csenár Imre, az egyesület elnöke elmondta, a Honvéd Hagyományőrző Egyesület 1990-ben alakult, s ezután jött létre a győri szervezet is. Tagjai sokat tettek azért, hogy az ifjúság megismerje honvéd hagyományainkat, történelmünket. Ennek érdekében rendhagyó történelemórákat tartottak, kiállításokat szerveztek, részt vesznek a saját és a város által rendezett ünnepségeken. A győri egyesület önkormányzati pályázat révén támogatásban részesült, így sikerült elkészíteni a zászlót, amelynek egyik oldalán a nemzeti címer, míg a másikon az egyesület jelvénye látható.

A zászló ökumenikus felszentelése után a zászlószalagok felkötése követ-

kezett. Elsőként a zászlóánya, Heim Gáborné, Dóra asszony kötötte fel szalagját, aki Heim Géza főhadnagynak, a magyar hadtörténelem kimagasló személyiségének menyje. Az egyesületnek többek között Hende Csaba honvédelmi miniszter adományozott szalagot, az önkormányzat zászlószalagját pedig dr. Somogyi Tivadar alpolgármester és Fekete Dávid önkormányzati képviselő kötötte fel.

Az ünnepség a parkban folytatódott, ahol a Császári és Királyi 11. Vadászászlóalj emlékműve áll. A felújított obeliszket a hősök emlékéhez méltó, látványos külsőségek között avatták újjá. Fekete Dávid önkormányzati képviselő beszédében elmondta, a vadászászlóalj első világháborúban elesett kétezer katonája emlékére 1933-ban állították az emlékművet. Az obeliszk költsége 13.500 pengő volt, azért a győriek összefogtak, és közadakozásokból 10.000 pengőt gyűjtöttek össze. A hiányzó részt és a területet a város biztosította. A képviselő hangsúlyozta, az elmúlt rendszerben a hősök emlékét és az emlékműveket is hagyták elenyészni. A város az elmúlt években azonban teljesen felújította az oszlopot, mára az emléktábla is rákerült és a díszvilágítás is el-

készült. Az újjáavatás alkalmából Hende Csaba tartott ünnepi szónoklatot, aki beszéde elején Kéri Kálmánra, a honvédő egyesület első elnökére emlékezett. Mint mondta, a két világháborút megjárt katona a

öröm számára, hogy a honvéd hagyományörzők munkájában és ezen a rendezvényen is ennyi fiatal vesz részt, hogy továbbvigyék őseink emlékezetét, a mélyen gyökerező magyar hagyományokat.



rendszer váltás után tagja volt az országgyűlésnek, korelnökként a parlament megalakulásában is közreműködött. A honvédelmi miniszter kifejtette, fiatalként tőle tanulta a katonai hagyományok tiszteletét, ezért nagy

A honvédelmi miniszter megemlékezett a 11-es vadászászlóaljról is, amelynek története 1813-ban kezdődött, és egészen az első világháborúig tartott, ami után a hősiessen küzdő alakulatot a Károlyi-kormány feloszlatta.



A rendkívüli halálesetek vizsgálója

SZERZŐ: GY. P.
FOTÓ: GY. P.

Győrben és a környező településeken tavaly egész évben 139, ez évben idáig 140 olyan haláleset történt, amelyekben nem volt megállapítható bűncselekmény elkövetése, azonban a természetes haláltól különböznek. Ebbe a rendőrség által külön kezelt kategóriába tartozik például az öngyilkosság, a foglalkozási baleset, de az egészségügyi ellátás során elkövetett szabálysértés miatti haláleset is.

A Győri Rendőrkapitányságon Horváth Miklós törzsszázlós nyomoz a rendkívüli halálesetekben.

– A rendkívüli haláleset a természetes haláltól abban különbözik, hogy bekövetkezésének körülményei kétségesek, esetleg bűncselekmény elkövetésére utalnak. Ide tartoznak a munkahelyi és egyéb balesetek, vagy a mérgezés, az öngyilkosság. Azt is rendkívüli halálesetként nyomozzuk, amikor egészségügyi ellátás során foglalkozási szabályszerzés gyanúja merül fel. Ide tartozik a büntetés-végrehajtásban fogva tartott elhalálása is – sorolta Horváth Miklós.

A törzsszázlós elmondta, akkor is ő nyomoz, ha a halál körülményei, előzményei ismeretlenek és nem áll rendelkezésre olyan adat, amelyből megalapozottan következtetni lehet a körülményekre. Az elmúlt évben

139, ez évben már 140 rendkívüli halálesetben nyomozott.

– A bejelentést követően megpróbálom kizárni az idegenkezűséget, azaz a bűncselekményt, majd az öngyilkosságot s a balesetet. Amennyiben rendkívüli halálesetről van szó, a boncolás állapítja meg az okot, s ha bűncselekmény gyanúja merül fel, akkor teljes igazságügyi boncolást kell végezni. Előfordult, hogy a kórboncolást igazságügyi boncolássá kellett minősíteni, mert olyan sérülésre derült fény, ami idegenkezűségre utalt. Ilyenkor a megyei életvédelmi nyomozók veszik át az ügyet.

A nyomozó hozzátette: amennyiben kórházi személyzet foglalkozás közbeni szabályszerzése merül fel, minden esetben igazságügyi boncolást kell elrendelni. Előfordulhat, hogy műtétnél valami bent marad a betegben, vagy a gyanú szerint nem megfelelő ellátás, esetleg félrekezelés okozta a halált.

– A rendkívüli eseteknél a hozzátartozókkal is minden esetben meg kell érteni, mi is történt. Sokszor nagyon nehéz helyzetben vagyunk, mert a családtagok – a szoros közelség miatt érthetően – a legritkább esetben tudják elfogadni a halál tényét. A hozzátartozók több fázison mennek át, a leggyakrabban először beletörődnek, majd teóriákat gyártanak, hogy miként is történhetett az eset. De az eljárások során eddig még mindig sikerült megnyugtatóan elfogadtatni velük a nyomozás eredményét – mondta végül Horváth Miklós.

HALOTTAK NAPJA Meghívó



Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata tisztelettel meghív minden emlékezni szándékozót

a 2012. október 30-án 13.00 órakor

tartandó halottak napja-megemlékezésre és koszorúzási ünnepségre, amelyet a nádorvárosi köztemetőben, az I., a II. világháborús, az 1956-os hősi halottak előtt tisztelegve, a Deim Pál alkotta „Hősi halottak” emlékműnél tartunk.

Megemlékezést tartanak:

Győr Város Önkormányzata részéről: Borkai Zsolt polgármester, a Katolikus Egyház, a Református Lelkeszi Hivatal, az Evangélikus Egyház és a Baptista Gyülekezet lelkeszei.

Közreműködnek:

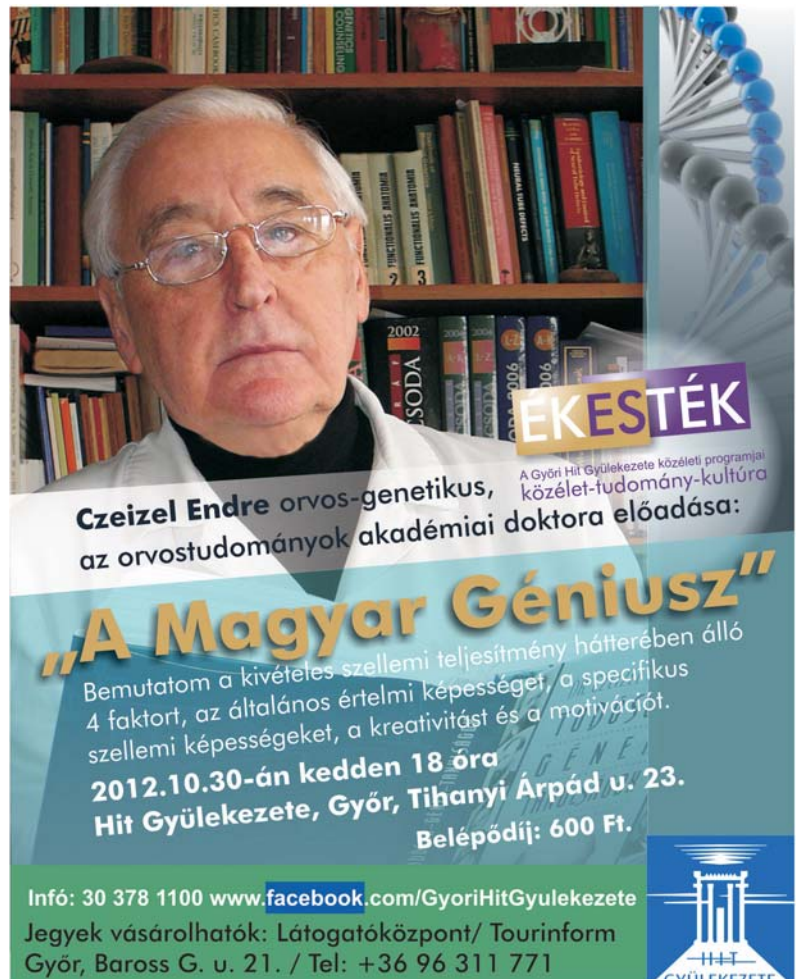
Talpasok Kara és dr. Szabó János tárogatóművész
Horváth Ildikó műsorvezető

A megemlékezést követően Borkai Zsolt polgármester vezetésével, főhajtással, gyertyagyújtással tisztelgünk Győr város elhunyt polgármestereinek sírjai, az I., a II. világháború áldozatai és az '56-os parcella halottjai előtt.

A megemlékezést a Győri Művészeti és Fesztiválközpont szervezi.

9022 Győr, Liszt Ferenc u. 20. Tel./fax: 96/320-289

www.fesztivalkozpontgyor.hu, info@fesztivalkozpontgyor.hu



EKESTÉK
A Győri Hit Gyülekezete közéleti programjai
közélet-tudomány-kultúra

**Czeizel Endre orvos-genetikus,
az orvostudományok akadémiai doktora előadása:**

„A Magyar Génusz”
Bemutatom a kivételes szellemi teljesítmény háttérében álló 4 faktort, az általános értelmi képességet, a specifikus szellemi képességeket, a kreativitást és a motivációt.

2012.10.30-án kedden 18 óra
Hit Gyülekezete, Győr, Tihanyi Árpád u. 23.
Belépődíj: 600 Ft.

Infó: 30 378 1100 www.facebook.com/GyoriHitGyulekezete
Jegyek vásárolhatók: Látogatóközpont/ Tourinform
Győr, Baross G. u. 21. / Tel: +36 96 311 771

GYÜLEKEZETE

Jekyll & Hyde: Hátborzongató darab a győri színházban

SZERZŐ: ZOLJÁNSZKY ALEXANDRA

FOTÓ: MARCALI GÁBOR

A világhírű musical-thrillert, a Jekyll & Hyde-t mutatják be szombaton este a Győri Nemzeti Színházban. A darab R. L. Stevenson Dr. Jekyll és Mr. Hyde különös esete című novellája alapján készült, a tengerentúlon horrorfilmet is forgattak a történetből. A mű a jó és a rossz kettőjét járja körül izgalmas cselekménnyel átszőve. Molnár László rendező, és egyben címszereplő hátborzongató hangulatot ígér, monumentális díszlettel és gyönyörű zenével aláfestve. A darabot nyáron a Szegedi Szabadtéri Játékokon mutatták be.

Ma rendező vagy színész?

Ma kifejezetten rendező. Remélhetőleg csütörtöktől színész, szombaton én játszom a főszerepet. Nagyon sok a munka a darabbal, például újra kell világítani. Ez másik előadás lesz, mint a szegedi, alapjaiban persze ugyanaz, de azért mégiscsak kisebb itt a tér, mint a tiszántúli városban.

A darab magyar ősbemutatója 2001-ben volt. Hogyan alakult a nagyszabású darab életútja, a színészekkel, rendezővel, a korral változott?

Rengeteg dolog átalakult, alapvetően ez egy másik előadás lesz. A szó-

vegben is vannak változások, de ezek nem feltűnőek. Belekerült plusz két dal is a műsorba.

11 éve játszom ezt a szerepet. Újra és újra kell tanulnom, ezért folyamatosan változik. A szereposztás sem volt mindig ugyanaz. A győri előadás az eredeti színészek játszanak, Janza Kata, Tunyogi Bernadett és én.



Persze van egy másik, fiatalabb szereposztás is, Fejszcs Attila, Molnár Ágnes és Pető Zsófia. Direkt nem másodikat mondok, nálam nincs ilyen. Természetesen lesz keveredés, mert mindenki játszik más színházakban. Az új szereposztás egyébként vasárnap fog játszani.

A címszerep a musicalirodalom egyik legnehezebb és leg-

összetettebb férfi főszerepe. Hogyan trenírozza magát?

Ma már sehogy. Az énekesek azt mondják, ha egyszer valami beült az ember torkába, az benne marad. Az énekekkel nincs is ilyen probléma, a kondit kell tartani. Annak idején a győrinél sokkal kisebb színpadon játszottuk a darabot. Itt sokkal többet kell rohangálni.

A szegedi bemutató után pozitív és negatív kritikák is születtek. Olvasta ezeket?

Természetesen. Nagyon kevés igazi kritikus van, akinek adok a szavára, de ők nem látták. Nem akarok senkit megbántani, de nagyon sok a bértollnok. A Dóm téren különböző pozícióharcok zajlanak, ezekről lehet tudni a mi szakmánkban. Nagyon sokan szeretnének oda kerülni, ahol mi voltunk, és vannak, akik nem szeretnék, hogy visszatérjünk. Az igazi, értő kritikusok véleményét meg kell fogadni, szerintem ők Győrbe eljönnek majd. Egyébként a nézőknek játszunk. Azt gondolom, hogy dübörgő siker volt az előadás, háromszor játszottunk telt ház előtt.

Volt, aki azt mondta, hogy minden musicalt felülmúltak.

Az is túlzás. Azt is kell látni, hogy melyek azok a kritikák, amik nagyon a mi oldalunkra hajlanak. A középút a lényeg, arra kell rálelni.

Nyilatkozta valahol, hogy a Jekyll & Hyde az a darab, amelyet minden színházzszerető embernek látnia kell. Miért?

Mert egy igazi jó történet, tele izgalmakkal, feszültséggel, gyönyörű zenével aláfestve. Egy olyan musical, amit tényleg mindenkinek látni kell.

Lesz a színpadon többek között vér és tűz is. Korhatáros a darab?

Igen, ezek miatt 16 év az alsó korhatár.

Díjakat osztottak a Zorba premierjén

SZERZŐ: Z. A.

FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Hatalmas sikert aratott a Győri Balett legújabb premierje, a Zorba, a közönség állva tapsolt a társulatnak. A Kossuth-díjas ifj. Harangozó Gyula által koreografált darabba több közéleti személyiség is kíváncsi volt, eljött például Bekir Bülend Özsoy antalyai tiszteletbeli konzul, Vásáry Tamás karnagy, Szócs Géza költő, korábbi kulturális államtitkár, Solymosi Tamás, a Magyar Nemzeti Balett igazgatója és az Audi teljes vezérkara. A premieren a hagyományok szerint átadták a Kardirex-Győri Balett Művészeti Díjat. A Kar-



Ifj. Harangozó Gyula koreográfus is beállt a táncosok közé

direx Egészségügyi Központ megalkalulása óta kiemelten foglalkozik a Győri Balett művészeinek és munkatársainak egészségmegőrzésével. A díjjal a Győri Balett teljesítményét ismerik el, és a fiatal, tehetséges táncosok művészi munkáját segítik. A díjat idén Matuza Adrienn vehette át. A díj 10. évfordulójának alkalmából rendhagyó módon egy jubileumi elismerést is átadott az alapító egy olyan táncművésznek, akit emlékeztet a nagydémű. A jubileumi díjat Cserpák Szabina Harangozó-díjas balettművész vehette át.



Cserpák Szabina és Matuza Adrienn



Amerika visszavár

SZERZŐ: FÖLDVÁRI GABRIELLA
FOTÓ: VASKAKAS

Sikert aratott New Yorkban a Vaskakas Bábszínház, Kocsis Rozi és társulata két és fél hét alatt tizenkét alkalommal mutatta be A suszter álma és a Metamorfózis című előadásokat egy off-Broadway színházban. Az igazgatónővel a turnéről és a győri bábosok előtt álló évről beszélgettünk.

A Vaskakas Bábszínház amerikai útját több mint fél éves tervezés előzte meg. Úgy kezdődött, hogy Fülemlé Ágnes, a New York-i magyar kulturális központ igazgatója megnézte A suszter álma budapesti előadását, s annyira megtetszett neki, hogy meghívta a győri társulatot, mutassák be a tengerentúlon. A Vaskakas közben Kínában járt, ahol egy másik darab, a Metamorfózis nyerte a fesztivál legkreatívabb előadása címet. Fülemlé Ágnes is módosította meghívását, mind a két darabot várta New York.

Kocsi Rozi a sikereket számba véve elmesélte, hogy felléptek a Grand Streeten álló Abrons Arts Centerben – amitől csak egy sarokra van a Broadway –, a Magyar Házban és egy iskola tornatermében is. A suszter álma első sorban a kint élő magyarokat vonzotta, míg a Metamorfózt az alternatív színház kedvelői nézték meg. Az igazgatónő szerint mindkét előadás jó kritikát kapott, még a New York Times újságírója is megemlíttette őket a gyermekrovat programajánlójában.

A siker olyannyira kézzelfogható volt, hogy alig akarták hazaengedni a győri bábosokat, a kinti szakma már szervezte számunka a turnét Chicagóba, Torontóba, Washingtonba. Nem mehettek, de egy jövőbeni nagy

turné ígéretével térhettek haza a győri gyerekekhez, akik kedvére az elmúlt hétvégén elkezdődött az új évad.

A kicsik ebben a bábsszezonban Hófehérkével, majd Piroskával találkozhatnak, Csillagszedő Márió címmel Kiss Ottó verseiből készül bábjáték, míg a Vass Laci-előadás egy igazi magyar népmese lesz sárkányokkal, szellemekkel. Az évad két új csecsemőszínházi bemutatót is tartogat. A Dödöllét Kocsis Rozi rendezi, Gergely Rozi és György Zoltán Dávid főiskolai hallgatók játsszák, meséje a picik étkezése köré szövődik. A másik a Baba-ba címet viseli, Tengely Gábor rendezésében.

A Vaskakas Bábszínház idén sem feledkezik meg a felnőttekről, tavasszal Pelsőczy Réka rendezésében, Kocsis Rozi és Újvári Janka szereplésével egy nőkről szóló előadás kerül színpadra. Az igazgatónő arra is felhívja az érintettek figyelmét, hogy december elsejétől a bábszínház oldalsó termébe beköltözik a Mikulás és az ő játékbírodalma, ahol egész hónapban meglepetések várják a lurkókat.

Az évadban számos hazai meghívásnak tesz eleget a társulat, de elviszik előadásaikat Szlovákia magyarlakta területeire is. Háromezer győri gyerek már biztosan a bábszínház vendége lesz, ők a bérletesek. Kocsis

A tengerentúlon is sikert arattak

Rozi azt mondta, a Vaskakas évek óta nem emel jegyárat, de vannak olyan országjáró vállalkozások, haknicsapatok, akik olcsóbbak náluk, s bábművészi képzettség nélkül jutnak be a győri óvodákba. Az igazgatónő szerint ez nem szerencsés. Fontos lenne, hogy a gyerekek igazi színházi környezetben művészi, bábszínházi élményt kapjanak.






ŐSZI „NAGYIBELÉPŐ” A MOBILISBE!



HOZZA EL UNOKÁJÁT

Győr tudományos játszóházába!

Kedvezményes „nagyibelépő”: 1.950 Ft!

(1 nagyszülő és 1 unoka belépésére jogosít, további unokák részére egységes 950 Ft-os áron váltható belépő. Az ajánlat október 20-tól november 4-ig érvényes!)

SZÓRAKOZTATÓ KIKAPCSOLÓDÁS 3-99 ÉVES KORIG MINDENKINEK!

- 74 interaktív játék
- látványos és szórakoztató kísérleti bemutatók.

Élje át a közös játék felejthetetlen élményét a Mobilisban!



interaktív kiállítási központ

9026 Győr, Vásárhelyi Pál utca 66. Az Egyetemi Csarnok mögött.

www.mobilis-gyor.hu

MOZGÁSBAN A TUDOMÁNY!

JÓTÉKONYSÁGI KONCERT

Burján Hanna

GYÓGYKEZELÉSÉNEK TÁMOGATÁSÁRA

2012. november 10.,
szombat, 20 óra

Győr, Széchenyi-egyetem
étterme

FELLÉPŐ ZENEKAROK:

20 ÓRA: MAYBE

21 ÓRA: HETEDIK BEKEZDÉS



A második esély

SZERZŐ: FÖLDVÁRI GABRIELLA

FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Bicikligumiból karkötő, műanyag rolóból kézitáska, napernyővászonból bevásárlószatyor. Pozsgai Krisztina a kiszolgált anyagokból, a hulladékból terem értéket, új, hasznos és divatos tárgyakat.

Amikor először találkoztunk, Krisztina saját tervezésű holmikát viselt. Csinos táskát és ékszereket. Ha nem árulja el, soha nem jövök rá a nőies, jó ízlést sugárzó tárgyak kacskaringós előéletére, arra, hogy valamennyi hulladékból készült. Pozsgai Krisztina népi szíjgyártó szakmával és művelődésszervező diplomával a Gyermek Ház, a Vaskakas Bábszínház külsős munkatársa, a Mokka Alkotó Műhely tagja.

A hulladékok szokatlan újrahasznosításának történetét ott kell elkezdenünk, hogy a Mokka csoport vezetője egy szép napon nagy köteg napernyővászonral állított be. Krisztina az anyagot látva azonnal tudta, hogy megtalálta az igazit. Tervezni, szabni, varrni kezdett, keze alatt sorra születtek a női kézi- és válltáskák, a nagyméretű bevásárlószatyrok. Amikor kilyukadt a kerékpárja gumija, a szakszervizből egy tucat lyukas gumibelsővel tért haza. Ebből már fülbevalók, nyakbavalók, karkötők készültek, különleges technikákkal, egyedi formákkal.

Később megpróbálta az anyagokat összeházasítani. A vitorlavásznat és a gumibelső szíj-



gyártó tudását felelevenítve, túél varrta össze. Aztán jött a többi, mások szemében szemétnak látszó anyag, a napvitorlagyártás hulladéka, a műanyag rolók maradéka, a hálószerű műanyag szövetek, a színes és olcsó tárgyak maradványai. A végeredményt, a LuPoLu márkájú termékeket néhány fővárosi üzlet mellett az interneten és a győri Bahiában árulja a kézműves hölgy.

Az egyedi darabokat, elsősorban az ékszereket a bevállalós, ötvenes hölgyek éppúgy hordják, mint a huszonéves fiatalok. Sokan vannak, a rajongók legismertebb képviselője Tóth Gabi énekesnő. Krisztina szerint akik az ő termékeit viselik, tudatosabban élnek. Lehet, hogy nem lesznek környezetvédő aktivisták, de a hulladékhöz való viszonyukat, szemléletüket megváltoztatja egy-egy kedvelt, hasznos és újrahasznosított tárgy.

Az emlékezés napjai – '56

ÖSSZEÁLLÍTOTTA: FÖLDVÁRI GABRIELLA

FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Az 1956-os forradalom és szabadságharc 56. évfordulóján a győri önkormányzat koszorúzással és ünnepi műsorral emlékezik meg a mártírokról.

A győri önkormányzat vezetői október 23-án délelőtt 9 óra 15 perckor és 9 óra 30 perckor koszorúzzák meg Szigethy Attila városházi emléktábláját, illetve Szent István úti domborművét. Ez utóbbi a főút 5. számú épületének, az egykori Dunántúli Nemzeti Tanács székhelyének falán található. Koszorúzási ünnepség kezdődik 10 órakor a Bisinger sétányon is, a Golgota-emlékműnél Borkai Zsolt polgármester mond ünnepi beszédet. A műsorban közreműködik Agócs Judit és Rupnik Károly, a Győri Nemzeti Színház színművészei. A Richter Teremben fél tizenkettőkor ünnepi műsort adnak a Liszt Ferenc Zeneiskola, Alapfokú Művészetoktatási Intézmény és Tehetségpont tanárai és növendékei.



A megyei önkormányzat Ötvenévesén, a Földvári Tibor Sportcsarnokban, illetve a helyi általános iskolában tart megemlékezést október 23-án 15 órától. A program Király Péter polgármester köszöntőjével kezdődik, majd „A múltat emlékezni kell, nem szabad feledni” címmel Karsainé Horváth Klára emlékezik a forradalom és szabadságharc eseményeire. Végül a helyi általános iskola felső tagozatos diákjai adnak emlékműsort. A programban közreműködik Horváth Ildikó, Juhász Sándor, Karsai Klára és Ott Gergely. A megyei ünnepség koszorúzással zárul.

Kerületi megemlékezés lesz kedden 17 órától a Bezerédj-kastélyban. Az ünnepi műsorban a Petőfi Sándor Általános Iskola tanulói mellett a Ménfőcsanakai Dalkör és a Bezerédj Kórus lép fel. A kopjafánál koszorúzással emlékeznek az 1956-os forradalomra.

A Pannonhalmi Főapátságban Áment F. Lukács orgonahangversenyét hallhatják a látogatók fél négytől. Idén először szólal meg a háromezer sípos orgona az ünnep köszöntésére.

Emlékhetet tartanak a Petőfi Sándor Művelődési Házban október 17–26. között. Szerdán 17 óra 30 perckor dr. Jobbágyi Gábor, a Széchenyi István Egyetem és a Pázmány Péter Katolikus Egyetem professzora „Az 1956-os Kossuth téri tömeggyilkosságról” címmel tart előadást és könyvbemutatót. A szabadság vihara című filmet pénteken 18 órától vetítik. A Nyugat-magyarországi Egyetem Apáczai-karán 25-én 11 órától kezdődő megemlékezés meghívott előadója dr. Pozsgay Imre.

EGÉSZSÉG

Relaxáló-frissítő masszáz, lávaköves masszáz, thai masszáz, shiatsu
Dömötör Gyuláné Andrea:
06-20/244-0352
Majorné Magyar Mária:
06-20/3178-356

Fájdalomcsillapító és gyulladáscsökkentő iszapos tőzeg pakolások, gépi nyirokmasszázs
Mannerné:
06-70/4237-137

Természetgyógyászat, fülakupunktúra, lélekmasszázs, köpölyözés
Gadácsi Dóra:
06-30/2042-859

SZÉPSÉG

Női-, férfifodrászat
Smuk Veronika: 06-70/611-2967

Alakformáló és fogyaszto kezelések, alakformáló fitneszgépek, csillámtetoválás
Gadácsi Dóra: 06-30/2042-859
Mannerné: 06-70/4237-137

Kozmetika, tetoválás
Tóth Adrienn:
06-30/756-0490

DOLLY SZALON

ÚJ! szolgáltatás ÚJ! SMINKTETOVÁLÁS bevezető áron!

www.dollyszalon.eoldal.hu



Képernyőn a Győri Filharmonikus Zenekar

SZERZŐ: FODOR LÁSZLÓ

FOTÓ: GY. F. Z.

Érdemes lesz az Magyar Televízió egyes csatornáját választani október 23-án este 23.10-kor, ugyanis a közszolgálati csatorna ekkor tűzi műsorára azt a hangversenyt, melyet még áprilisban rögzített (HD minőségben) a Richter Teremben. A Győri Filharmonikus Zenekar Kürtös című koncertjén olyan virtuóz darabok csendültek fel, mint Haydn G-dúr szimfóniája, Schubert Befejezetlen szimfóniája, vagy éppen Brahms variációi. Az est nem csak emiatt volt különleges, ugyanis négy szenzációs kürtművész, vagyis a Budapest Fesztivál Kürtkvartett is közreműködött a koncerten. A nemzetközileg is jegyzett együttes Schumann négy kürtre és zenekarra írt da-

rabjával és Bach d-moll fúgájával kápráztatta el a közönséget. A koncert karnagya a győri társulat művészeti vezetője, Berkes Kálmán volt. Akik tehát lemaradtak a tavaszi hangversenyről, azok most az M1 csatorna jóvoltából részesei lehetnek a nem mindennapi komolyzenei élménynek. Jó hír azoknak, akik szívesen hallgatnak muzsikát élőben is, hogy október 24-én útjára indul a zenekar új bérletsozrata, mely a társulat alapító karnagyáról, Sándor Jánosról kapta a nevét. A sorozat egy kuriózzal kezdődik, hiszen a Török Köztársasági Elnöki Szimfonikus Zenekar lép fel a Richter Terem színpadán. A műsor parádés, az első számú török zenekar ízelítőt ad hazája zenei kultúrájából, de olyan népszerű darabok is megszólalnak, mint Brahms V. magyar tánca és Csajkovszkij IV. szimfóniája.

Időpontváltozás: október 28-án lép fel a Quimby Győrben

SZERZŐ: ZOLJÁNSZKY ALEXANDRA

FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

„Vannak nagyon kedves szívzörejek, rezgések, meg már-már patetikus dolgok is, amik a zenekar irányába nyilvánulnak meg, de úgy gondoljuk, hogy ezek az emberek maguk oldják meg az életüket, mi csak tesszük a dolgunkat” – nyilatkozta lapunknak Kiss Tibor, a Quimby énekes-gitárosa, akivel annak kapcsán beszélgettünk, hogy Győrszentivánra érkezik a zenekar, a Molnár Vid Bertalan Művelődési Központban csapnak a húrok közé október 28-án.

Az őszi országsszerte Teátrum-esteket tart a zenekar, Győrbe hogyan rockkoncerttel jöttök?

Most éppen tényleg Teátrum-túrnénk van, de már régóta kerestek minket a győrszentiváni művelődési központból, viszont ez túl nagy lenne Teátrum-estének. Kevésbé lenne intim a hangulat, mint a kisebb termekben, ezért elővesszük a nagyobb erősítőinket meg a hangosabb hangszereinket, és rockkoncertet adunk Győrben. Persze az is előfordulhat, hogy egy-két számot bedobunk a teátrumos műsorból.

Nem ez az első Teátrum-túrnétok, és az egyik hetilap szerint „a Quimby az ország egyik leg-

színházképesebb zenekara”. Kacérkodtok további színházi ötletekkel?

Alapvetően mi inkább akklimatizálódunk, hiszen arról van szó, hogy a játszótereinket bővítjük ezzel a lehetőséggel. Ebben a viszonylag kis országban és aránylag stabil piacon azzal szórakoztatjuk magunkat, hogy különböző helyzetekbe hozzuk a zenekart. Például a színháznak az auráját na-

színházi programot, ahol mi vagyunk a fő- és a mellékszereplők. Egy dramaturgiával átfogott csomagot állítottunk össze, amiben vannak jelenetek is, tehát kicsit a színházhoz igazítottuk a dolgainkat, áthangszereltünk a dalokat. Minket nagyon inspirál ez a fajta környezet. A színháznak van egy aurája, ahol egészen más a helyzet, ülnek az emberek, nagyon sokat lehet játszani a csenddel és a halk hangsze-



gyon élvezzük. A program ötletét a Vízkereszt, vagy amit akartok című előadás adta, amiben mi is játszottunk vagy négy évig. Ezután gondoltunk el azon, hogy mi lenne, ha mi is csinálnánk magunknak egy ilyen

rekkel, míg ugye egy rockszínpadon az ilyen nűanszok elkenődnek.

Ahogy titeket inspirál a színház, úgy ti is inspiráljátok a közönséget. Egy kritika szerint úgy játszottok az ember érzelmeivel,

mint macska az egérrel. Nagyon mélyre tudtok nyúlni a lelkekbe. Olyan személyes visszajelzések érkeznek a rajongóktól, hogy élethelyzetet oldott meg a Quimby, hogy például mutattok egy „nyúlcsapást”?

Vannak nagyon kedves szívzörejek, rezgések, meg már-már patetikus dolgok is, amik a zenekar irányába nyilvánulnak meg, de úgy gondoljuk, hogy ezek az emberek maguk oldják meg az életüket. Mi csak tesszük a dolgunkat, ugyanúgy, mint egy sofőr, egy rendőr vagy egy ügyvéd. Nekünk ez a dolgunk, és örülünk annak, hogy ha valakinek az életében pozitív hatást vált ki a zenénk. De mi azért nem tudjuk annyira megváltoztatni az emberek lelkivilágát.

Kísérletező a zenekar. Mostanában mi van a varázsedényekben?

Van több dolog, amivel a zenekar jelenleg foglalkozik. Egyrészt ugye turnézunk, emellett elkezdtük próbálni és írni az új dalokat, amelyek valamikor a nagy nyilvánosság elé kerülnek. Hamarosan elkészül egy dupla DVD-nk, amit kora télen ki szeretnénk hozni, két teljesen különböző koncert anyaga látható és hallható majd rajta. Készítünk még egy válogatáslemez is, mert egy német kiadó megkeresett minket, és nekik rakunk össze egy kezdőcsomagot, amivel bármi történhet, majd meglátjuk.



RÉGISÉGVÁSÁR. Vasárnap reggel héttől ismét a régiségek kedvelőit várják az Árkád mögötti vásártéren. Érdemes elkalandozni nagyszüleink, dédszüleink használati tárgyai között, az elmúlt évtizedek bútorait, festményeit, belyegeit, képeslapjait, játékait megnézni, megvásárolni.

A VÁROSI MŰVÉSZETI MÚZEUM október 23-án ünnepi nyitva tartással várja a látogatókat. Az Esterházy-palota 10–18 óráig, a Borsos Miklós és a Kovács Margit Állandó Kiállítás, valamint a Napóleon-ház 10–14 óráig, a Váczy Péter Gyűjtemény és a volt zsinagóga 14–18 óráig tart nyitva.

BALOGH ILDIKÓ grafikusművész Bemutatkozom című tárlata nyílik október 26-án, pénteken 17 órakor a József Attila Művelődési Házban. A kiállítást Selényi Károly István képzőművész ajánlja a látogatók figyelmébe, közreműködik Oláh Máté gitáron. A grafikák november 9-ig, hétköznapokon 10 és 16 óra között láthatók.



A TÖRÖK KÖZTÁRSASÁGI ELNÖKI SZIMFONIKUS ZENEKAR október 24-én, szerdán 19 órától koncertezik a Richter Teremben. Az első számú török komolyzenei együttes ízelítőt ad hazája zenei kultúrájából, de olyan népszerű darabokat is megszólaltat, mint Brahms V. magyar tánca, Hacsaturján Kardtánca és Csajkovszkij IV. szimfóniája. Vezényel Erol Erdinç. A koncert az új, Sándor János bérletsorozat első előadása.

A MAGYAROK nyomai Törökországban címmel nyílik kiállítás október 23-án 17 órakor az Esterházy-palotában. Az isztambuli Dolmabahçe palotából Győrbe érkező tárlat hőseink és művészeink, Thököly Imre, II. Rákóczi Ferenc, Kossuth Lajos, Bartók Béla és Liszt Ferenc ízműiben, Rodostóban, Kütahyában és Isztambulban fellelhető „nyomait” mutatja be. A tárlat, melyet Kemal Gür, a Török Köztársaság magyarországi nagykövete nyit meg, november 25-ig látogatható.



KULTURÁLIS kínáló

ÖSSZEÁLLÍTOTTA: FÖLDVÁRI GABRIELLA



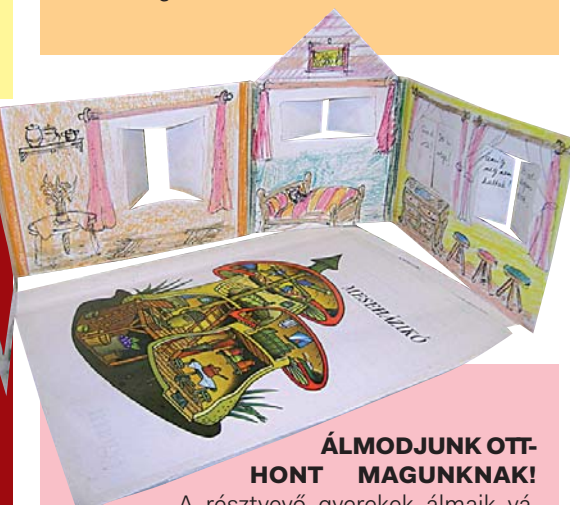
A CSODÁLATOS LÓTUSZVIRÁG. A Mokka Alkotóműhely komplex gyermekfoglalkozásán különleges és legendás növényekkel foglalkoznak, játszanak a résztvevők. A programot 5–10 éves gyermekeknek ajánlják október 20-án 10 órától a Gyermekek Házában.

KOVÁCS-GOMBOS GÁBOR festőművész, egyetemi docens kiállítása látható a Nyugat-magyarországi Egyetem Apáczai Csere János Karán, a Cziráki Lajos Kiállítóterben november 2-ig, vasárnap ki-vételével naponta 8 és 18 óra között. A művészt egy újfajta, korszerű szakrális festészet megteremtése foglalkoztatja, kiállításait gyakran kapcsolja össze nyilvános beszélgetésekkel, előadásokkal, publikációkkal, televíziós és rádiós szereplésekkel.

KAPCSOLAT MŰHELY: Ismerjük-e egymást eléggé? Tarján Emőke családterapeuta tart önismereti és párkapcsolati játékokkal, feladatokkal fűszerezett előadást keresztény házaspároknak október 24-én 18 órától a Zechmeister u. 1. szám alatt.

A VÁROS HÁZA. Czvikovszky Tamás helytörténeti előadását hallgathatják meg az érdeklődők október 24-én 17 órától a Bezerédj-kastélyban. Az esten a városháza épületének építéstörténetéről, felújításáról és a jelenlegi funkciójáról lesz szó, sok fotó kíséretével.

MESSZE A NAGYERDŐ címmel tartanak operettet október 25-én, csütörtökön 17 órától a Galgóczi Erzsébet Városi Könyvtár klubjában. Közreműködik Pánti Anna, az Operaház magánénekesse.



ÁLMODJUNK OTTHON HONT MAGUNKNAK!

A résztvevő gyerekek álmaik vágyott otthonát alkothatják meg a legkülönbözőbb anyagok segítségével az Esterházy-palota kreatív pincéjében október 20-án 10 órától.



KÖZÖS BŰN. Galgóczi Erzsébet regényéből készült filmet vetítenek október 25-én, csütörtökön 17 órától a ménfőcsanakai Bezerédj-kastélyban. A pergő cselekményű kordokumentumból Mihályfi Imre készített tévéfilmet 1978-ban.

Duna Televízió, október 19., péntek, 17:00

Duna anizx

Magyar ismeretterjesztő filmsorozat

A Mosoni-Duna sodrásával ezúttal a Szigetköz legnagyobb városába, Győr-Moson-Sopron megye székhelyére, Győrbe érkezünk. A Mosoni-Duna, a Rába és Rábca felett kisebb és nagyobb hidak ívelnek át, melyek együttesen alkotják meg a város jellegzetes képét. Győr



háza egyik legrégebbi múltra visszatekintő városa. A terület első lakói a kelták voltak, akik Arrabonára keresztelték el a területet.

Duna Televízió, október 20., szombat, 12:50

Kosztümök és újságok

Amerikai romantikus vígjáték

A nagyvilági divattervező és a szerény sportújságíró egy este viharos szerelembe esnek, majd hamarosan és esztelenül össze is házasodnak. Nem csupán baráti körük, de a gondolataik is gyökeres ellentétben állnak egymással, és ez persze számtalan mulatságos helyzet forrása lesz. A két világhírű színész kedvesen mókás civódása és féltékenykedése szerencsére boldog véget ér.



RTL Klub, október 20., szombat, 22:25

Rés a pajzson

Amerikai akciófilm

Két kiváló pilóta egy B-3-as vadászbombázóval, fedélzetén két nukleáris töltettel próbaprepülést hajt végre. Deakins őrnagy (John Travolta) azonban terroristák kezére játssza a tömegpusztító fegyvereket szállító gépet, társát pedig katapultálja. Hale (Christian Slater) túléli a merényletet, és bosszúra éhesen nyomába ered áruló barátjának. A sivatagban hamarosan gyilkos hajsza kezdődik a mindenre elszánt pilóták között.



OKTÓBER 19., PÉNTEK

M1	
05:20	Hajnali gondolatok
05:23	Az Este
05:55	Ma Reggel
08:00	Híradó
08:05	Sporthírek
08:10	Időjárás-jelentés
08:15	India - Álmodj utján
09:05	DTK
10:15	Család-barát
12:00	Déli harangszó
12:01	Híradó délből
12:25	P'amende
12:55	Esély
13:30	Négy szemmel
14:25	Édes élet olasz módra
15:15	A korona hercege
16:25	MM
17:30	Jövő-időben
17:40	Heartland
18:30	Maradj talpon!
19:30	Híradó este
20:00	Sporthírek
20:05	Időjárás-jelentés
20:15	Poén Péntek
21:10	Mindenből egy van
22:10	Az Este
22:45	Egressy Zoltán: Portugál
01:05	Maradj talpon!
02:00	MM

RTL KLUB	
05:40	Top Shop
06:05	Jó reggelt, skacok!
07:35	RTL Klub Híradó
08:05	Reflektor Reggel
08:15	Reggeli - Csak csajok
09:00	Mindörökké szerelem
10:05	Top Shop
11:45	Asztro Show
12:50	Az éden titkai
14:00	Fókusz
14:40	Pasik
15:10	Bűnös szerelem
16:15	Marichuy - A szerelem diadala
16:45	Riválisok
17:25	A gyanú árnyékában
18:30	RTL Klub Híradó
19:10	1 perc és nyers!
20:10	Fókusz
20:50	Barátok közt
21:25	CSI: A helyszínelők
22:30	Gyilkos elmék
23:35	Odaát
00:35	Reflektor
00:50	Törzsutas
01:30	Terminátor - Sarah Connor krónikái
02:25	Autómánia

TV2	
06:25	Tények Reggel
07:00	Mokka
09:30	Stahl konyhája
09:40	Babapercek
09:50	Teleshop
10:55	EZO.TV
12:00	Rex felügyelő
	<i>Hermina Latzki simmering-i birtokán él lányával, Theresával. Az asszony versenylovakat tenyész, a lánya pedig híres sportoló. A pénzéhes nő Sirius nevű lovával szeretne hatalmas vagyponhoz jutni, ezért nem válogat az eszközökben.</i>
13:00	Rex felügyelő
14:00	Tények Délután
15:00	Marina
15:30	Walker, a texasi kopó
16:30	Hal a tortán
17:25	Update Konyha
17:30	Hawaii Five-0
18:30	Tények
19:35	Jóban Rosszban
20:05	Jóban Rosszban
20:30	The Voice - Magyarország hangja
22:05	Halálí zsaruk
23:15	Grimm
00:15	Tények Este
00:50	EZO.TV
01:50	Alexandra Pódium

DUNA TV	
05:25	Gazdakör
05:40	Híradó
06:00	Kárpát Expressz
06:30	Híradó
06:35	Rondó
07:00	Kvartett
07:30	Híradó
07:40	A Duna - Utazás ingyecneknek
08:10	Kultikon
08:30	Híradó
08:35	Talpalatnyi zöld
09:05	Közbeszéd
09:30	A püspök kincse avagy: A restitúció elmaradt
10:25	Fény és innováció
11:00	Univerzum
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó - Déli kiadás
12:10	Vers
12:20	Tűskevár
13:00	Kívánságkosár
15:00	Ness Hungary NBII. labdarúgó-bajnokság (élő)
17:00	Duna anizx
17:20	Életképek
18:00	Híradó - 18:00
18:25	Dunasport
18:30	Időjárás-jelentés
18:35	Közbeszéd
19:05	Izörzők: Balatonakali
19:35	Tálatum
20:15	Montalbano felügyelő

VIASAT3	
05:10	A kifutó
06:00	Zsirégetők
06:55	Tuti gim
07:45	Harmadik műszak
08:40	Harmadik műszak
09:40	Olga nyara
11:40	Gordon Ramsay - A pokol konyhája
12:40	Monk - Flügös nyomozó
13:35	Monk - Flügös nyomozó
14:30	CSI: Miami helyszínelők
15:25	Esküdt ellenségek: Bűnös szándék
16:20	Esküdt ellenségek: Bűnös szándék
17:15	CSI: Miami helyszínelők
18:10	Szex és New York light
18:40	Gordon Ramsay - A pokol konyhája
19:35	Jóbarátok
20:05	Jóbarátok
20:30	Két pasi - meg egy kicsi
21:00	Két pasi - meg egy kicsi
21:25	Kiképzés
23:50	B13 - A bűnös negyed
01:30	Miami trauma
02:20	Olga nyara

OKTÓBER 20., SZOMBAT

M1	
05:25	Hajnali gondolatok
05:30	Az Este
06:00	Magyar gazda
06:30	Család-barát Hétvége
09:00	Kerékpártúra
09:30	Vízitúra
10:00	Noé barátai
10:30	Aranymetszés
11:25	KorTárs
12:00	Déli harangszó
12:01	Hírek
12:05	Miről van szó?
12:35	Zöld Tea
13:05	Tetőtől talpig
13:35	Úticélok
13:55	Telesport
16:00	„Az eltévedt lovas”
16:40	Doc Martin
17:30	Gasztroangyal
18:30	SzerencseSzombat
19:30	Híradó este
20:00	Sporthírek
20:05	Időjárás-jelentés
20:15	Mikonosz királyai
22:00	Gyerekek vagy egyebek
23:35	MűpArt - Dresch Quartet a Művészetek Palotájában
00:40	Wallander

RTL KLUB	
06:30	Top Shop
07:00	Kölyökklub
10:05	Lego Ninjago
10:30	Asztro Show
11:25	XXI. század - a legendák velünk élnek
11:55	Házon kívül
12:30	Autómánia
13:05	Steven Seagal - Az igazságosztó
13:40	Steven Seagal - Az igazságosztó
14:10	Két tojás száz bajt csinál Kelly és Lynn sokat szendved a gonosz Agatha nagynéni miatt, akiről kiderül, hogy boszorkány. Agatha néni varázslat erejével fogva tartja saját nővérét, ezért a két lány elindul, hogy megmentse őt.
16:05	Góóó!
18:30	RTL Klub Híradó
19:00	Fókusz Plusz
19:30	X-Faktor
22:25	Rés a pajzson
00:30	Dögölt akták
01:35	Fókusz Plusz

TV2	
06:00	Látélet a Földről
06:25	TV2 matiné
10:00	EZO.TV
10:30	Babavilág
11:00	9 hónap
11:30	Túsarok
12:00	Tequila és Bonetti legújabb kalandjai
13:00	Duval és Moretti
14:00	Autóguru
14:30	Sheena, a dzsungel királynője
15:30	Bűbajos boszorkák
16:30	Psych - Dilis detektívek
17:30	Irgy Hónaljmirigy Show
18:30	Tények
19:00	Aktív Extra
19:35	Valami Amerika 2
21:50	S.W.A.T. - Különleges kommandó
00:00	8mm 2.
01:50	EZO.TV
02:50	Kalandjárt

DUNA TV	
05:25	Haza Zambiába
06:00	Gazdakör
06:30	Szentföldi szent helyek üzenete
06:45	Századfordító magyarok
07:40	És még egymillió lépés
08:30	Élő egyház
09:00	Isten kezében
09:30	Káprázat és csoda Fővárosi Nagycirkuszban
10:30	Székely kapu
11:05	Daktari
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó - Déli kiadás
12:10	Vers
12:15	Izörzők: Balatonudvari
12:50	Kosztümök és újságok
14:45	Hagyaték
15:10	A Pireneusok a levegőből
15:40	Őnök kérték!
16:40	Emmy
18:00	Híradó - 18:00
18:25	Dunasport
18:30	Időjárás-jelentés
18:35	Főlszállott a páva
19:30	Hogy volt?
20:30	Ida regénye
21:40	Törzsasztal
22:35	Dunasport
22:50	MűpArt - Rosa Bognár Szilvi és az etNoé és Ferenczi György és a Rackajam
00:45	Koncertek az A38 hajón

VIASAT3	
06:20	Zsirégetők
07:10	A romantika hullámhosszán - Zavaros vizeken
09:00	A romantika hullámhosszán - Szerelmek a horizonton
10:50	Szex és New York light
11:30	Szex és New York light
12:25	Szívek szállodája
13:20	Szívek szállodája
14:15	Sabrina
16:40	Szerelmemben, háborúban
19:00	Férjhez méssz, mert azt mondtam
21:00	Péntek esti fények
23:30	Kiképzés
02:00	Candy
03:45	Vészhelyzet



győr+radio
FM 100,1

AKKR LAJSTROMSZ. (0384)
FMM LAJSTROMSZ. (08-0079-04)
WWW.HATOS.HU
NÉMET: 3630/9862800 ANGOL: 36-30/2548521
ÜLATIN ÉS OROSZ SZÉKCIÓ: 36-30/5201895
FORDÍTÁS: 06-20/2539190

Hatos
ES+TRASA+NYELVIZSGA+BT
AKKREDITÁLT NYELVIZSGAHELY

- ÖSD, ECL, EURO nyelvviszga-tréningek a decemberi nyelvviszgakra
- 20 órás francia, spanyol, orosz nyelvi kurzusok kezdőknek 3 fős csoportokban szuper akciós árdíjon
- Gazdasági, turisztikai szaknyelv
- XI. 12-től 60 órá, 3 hetes intenzív német nyelvtanfolyam álláske-resők számára kezdő 2 szinten **Szuperakció! 450 Ft/óra áron!**

¡Hola! ¿Vives aquí y no hablas el húngaro? Ven a la escuela de lenguas Hatos y apréndelo en grupos reducidos a todos niveles. +36-30-520-1895

OKTÓBER 21., VASÁRNAP

M1	
05:30	Hajnali gondolatok
05:35	Magyar gazda
06:00	Esély
06:30	Család-barát Hétvége
09:00	Katolikus krónika
09:40	Megkeresni az embert
10:05	Kérdések a Bibliában
10:15	Evangelikus magazin
10:45	Református ifjúsági műsor
10:50	Mai hitvallások
11:15	Balatonfelvidéki református templomok
11:30	Raoul Wallenberg 100 éve született
12:00	Déli harangszó
12:01	Hírek
12:05	Múlt-kor
12:35	Angi jelenti
13:05	Világ+Kép
13:35	Telesport
14:05	Háry János
15:55	Magyar világkarrier
16:25	Telesport
18:50	A Lényeg
19:30	Híradó este
20:00	Sporthírek
20:05	Időjárás-jelentés
20:15	Magyarország, szeretlek!
21:30	Egyszer volt, hol nem volt
22:15	Próbátétel
23:50	MűpArt Classic - Wagner-est a Művészetek Palotájában

RTL KLUB	
06:30	Top Shop
07:00	Kölyökklub
10:05	Trendmánia
10:40	Teleshop
11:35	Törzsutas
12:05	Tuti gim
13:05	Gossip girl - A pletykafészek
14:05	112 - Életmentők
14:40	112 - Életmentők
15:15	Tru Calling - Az őrangyal
16:20	Rabló-pandúr
18:30	RTL Klub Híradó
19:00	Cobra 11



20:00	Jégkorszak 2. - Az olvadás
21:50	Kémekek a Sasfészekben
01:00	Portré

TV2	
06:15	Egztikus Ázsia
06:45	Tv2 matiné
09:50	EZO.TV
10:20	EgészségMánia
10:50	Kalandjárt
11:20	Borkultusz
11:50	Stahl konyhája
12:20	En is szép vagyok
12:50	Több mint TestÖr
13:20	A kiválasztott - Az amerikai látnok
14:20	Monk - Flúgos nyomozó
15:20	Bűbajos boszorkák
16:20	Valami Amerika 2
18:30	Tények
19:00	Napló
20:05	Nagyon vadon



21:40	Frizbi Hajdú Péterrel
22:50	Szellemekkel szuttogó
23:50	Összeesküvés
00:50	EZO.TV
01:50	Napló

DUNA TV	
04:25	Hagyaték
04:55	Székely kapu
05:25	Haza Zambiába
06:00	Gazdakör
06:30	Szentföldi szent helyek üzenete
06:50	Kávéház
07:15	Kávéház
07:40	Világ-nézet
08:35	Beavatás
09:05	Hagyaték
09:30	Akadálytalanul
10:00	Lyukaszóra
10:30	Határtalanul magyar
11:00	Önkéntesek
11:25	Új nemzedék
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó - Déli kiadás
12:10	Vers
12:15	Izörzők: Gyenesdiás
12:50	Pepita kabát
14:00	A Pireneusok a levegőből
14:30	Szerelmes földrajz
15:00	Hazajáró
15:30	Hogy volt?
16:30	Dandin György, avagy a megcsúfolt férj
18:00	Híradó - 18:00
18:25	Dunasport
18:30	Időjárás-jelentés
18:35	Heti Hírmondó
19:05	Önök kérték!
20:00	Rózsa Sándor

VIASAT3	
05:35	Luxusdoki
06:25	Ki ez a lány?
07:15	Divatdiktátorok modelljei
07:45	Szex és New York light
08:40	EgészségÖr
09:10	Szex és New York light
09:40	Szex és New York light
10:10	Utazóna
10:40	Trendközben
11:10	A nagy házalakítás
12:05	A nagy házalakítás
13:00	Szerelmemben, háborúban
15:20	Ace Ventura - Állati nyomozó
	Ace Ventura (Jim Carrey) a világ legnagyobb állatnyomozója. Amikor elrabolják a Hópihét, a miami futbalcsapat szerezseállatát, Ace frenetikus energiával veti bele magát a nyomozásba.
17:10	Ace Ventura - Állati nyomozó
18:55	Fátylat rá
20:05	CSI: A helyszínelők
20:55	A célszemély
21:50	Szerepcsere
02:00	Jackie nővér
00:55	Kés/Alatt
01:55	Las Vegas
02:40	CSI: A helyszínelők
03:25	Trendközben
03:55	EgészségÖr

OKTÓBER 22., HÉTFŐ

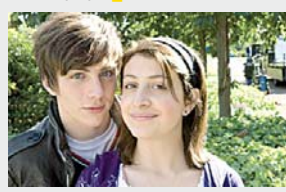
M1	
05:20	Hajnali gondolatok
05:25	A Lényeg
05:55	Roma Magazin
06:25	Domovina
06:55	Ma Reggel
09:00	Koldus és királylány
10:30	Séf
10:45	Magyarország, szeretlek!
12:00	Déli harangszó
12:01	Hírek
12:05	Magyarlakta - vidékek krónikája
13:00	Rotary - Gift of Life
13:30	Magyar világkarrier
14:00	A madármentő pusztadoktor
14:50	Szafti
16:15	Holdtánc és Pepita
17:50	Egri csillagok
19:00	A forradalom lángjának fellobbantása
19:15	Illyés Gyula: Egy mondat a zsarnokságról
19:30	Híradó este
20:00	Sporthírek
20:05	Időjárás-jelentés
20:15	Összművészeti Gálaest
21:20	Borvacsora
22:15	Othello
00:20	MűpArt classic - Kocsis Zoltán jótékonyági hangversenye a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat javára

RTL KLUB	
06:30	Top Shop
07:00	Kölyökklub
08:55	Mesék a folyópartról
10:25	Segítség, mumus!
	A hétéves Albertnek egy tragédia miatt nevelőanyához kell költöznie, ám Harriett (Whoopi Goldberg) elfoglalt üzletasszony. Hová is menekülhetne a kisserác a felnőtt világ elől? Csakis önmagába.
12:40	Zene és szöveg



14:45	Jégkorszak 2. - Az olvadás
16:35	Modern tündérmese
18:30	RTL Klub Híradó
19:00	Eragon
21:00	A sötét lovag
00:00	PokerStars.net - Big Game
01:00	Tökéletes teremtmény

TV2	
06:00	Aktív Extra
06:25	Tv2 matiné
10:30	Jimmy Neutron - Csodagyerek
11:55	EZO.TV
13:00	A macskám, a családom és a fiúk



14:55	A kiválasztott - Az amerikai látnok
15:55	Hal a tortán
16:55	Nagyon vadon
18:30	Tények
19:00	Mézengúz
20:40	NCIS
21:40	NCIS: Los Angeles
22:40	Szemben a Nappal
00:30	EZO.TV
01:30	NCIS
02:25	NCIS: Los Angeles
03:20	Aktív Extra
03:45	Vers éjféltör - magyar versek

DUNA TV	
05:25	Gazdakör
05:35	Heti Hírmondó
06:05	Kárpát Expressz
06:35	Hagyaték
07:00	Kultikon
07:20	Székely kapu
07:50	Vers
08:05	Élő egyház
08:35	Isten kezében
09:00	Hol volt, hol nem volt...
09:10	Varij Vencel mesevára
09:45	Szegény Dzsoni és Arnika
11:05	'56
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó - Déli kiadás
12:10	Vers
12:25	Tüskevár
13:00	Kívánságkosár
15:00	Emléknemesség a Műgyetemen
16:30	Térkép
17:00	Duna aniz
17:20	Életképek
18:00	Híradó - 18:00
18:25	Dunasport
18:30	Időjárás-jelentés
18:35	Közbeszéd
19:00	Az ősz 17 pillanata
19:30	Taléntum
20:05	Mint oldott kéve
21:05	Dunasport
21:15	„Népek Krisztusa, Magyarország” 1956

VIASAT3	
06:10	Tuti gim
07:05	A kifutó
08:05	Tuti gim
08:55	Sabrina
11:10	Sunday School Musical
12:55	Billy Madison - A dilidiák
14:50	Drágán add a rétedet
16:45	Férjhez méssz, mert azt mondtam
18:50	Bölcsek kövére 2 - A Klump család

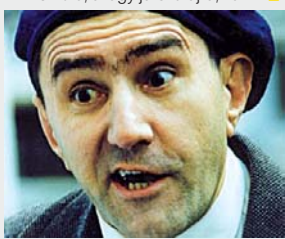


21:00	Stephen King: Halálsoron
00:45	Szerepcsere
02:50	Utazóna

OKTÓBER 23., KEDD

M1	
05:30	Magyar fohász
05:55	Srpski Ekran
06:25	Unser Bildschirm
06:55	Ma Reggel
09:00	Magyarország nemzeti lobogójának felvonása
09:20	Koldus és királylány
11:00	„Az én forradalmam”
12:00	Déli harangszó
12:01	Hírek
12:05	1956. október 23. - A forradalom első órái képről képre, percről percre
12:25	1956 - a salgótarjáni sortűz
13:10	„Játsszunk nyugodtan” - 1956
13:35	Menedékkövek
14:25	56 csepp vér
16:00	1956 - az újabb történeti irodalom tükrében
16:45	Endemica Hungarica
17:25	Egri csillagok
18:45	„Magot nevelni a hervadásban”
19:30	Híradó este
20:00	Sporthírek
20:05	Időjárás-jelentés
20:15	A szabadság vihára
21:50	„Ilyen nagy dolog a szabadság?”
22:40	Barangolások öt kontinensen
23:10	Győri Filharmonikus Zenekar hangversenye a Richter teremben

RTL KLUB	
06:30	Top Shop
07:00	Kölyökklub
09:00	Vuk 2. - Kis Vuk
10:25	Legenda
12:20	6:3, avagy játszsd újra, Tutti!



14:15	Eragon
16:20	Nincs kettő négy nélkül
18:30	RTL Klub Híradó
19:00	Excelsiorok szelleme
21:00	300
23:20	A nagy hajcihő

TV2	
06:00	Tv2 matiné
09:00	Szurikáták
10:30	Rocksuli
12:35	A tó titka



14:30	Mézengúz
16:10	Terminál
	Viktor Navorski (Tom Hanks) New Yorkba repül Kelet-Európából, amikor hazájában heves harcokkal kísért államcsíny bontakozik ki. Megszűnik országa, ő pedig a terminál területén, a senki földjén ragad.
18:30	Tények
19:00	En kicsi szörnyem - A mélység legendája
21:00	Szabadság, Szerelmem
23:20	Bibor violák
01:20	Terminál
03:20	Vers éjféltör - magyar versek

DUNA TV	
05:25	Gazdakör
05:35	Roma Magazin
06:05	Kárpát Expressz
06:35	Domovina
07:05	Közbeszéd
07:30	Teleki Blanka emlékezete
07:45	Hazajáró
08:10	Kultikon
08:30	„Itt Moszkva, Moszkva beszél”
09:00	Állami zászlófelvonás közvetítése
09:35	Melbourne '56 - Olimpia és orradalom
10:10	Budakeszi srácok
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó - Déli kiadás
12:10	Bereiményi Géza-Cseh Tamás: Corvin köziek
12:25	Tüskevár
13:00	Kívánságkosár
15:00	A forradalom Rómából nézve
15:15	A Bang Jensen-ügy
16:05	„Mert egy nép azt mondta: Elég volt!”
16:35	Térkép
17:05	Részlet Zimándi Pius naplójából
17:20	Életképek
18:00	Híradó - 18:00
18:25	Dunasport
18:30	Időjárás-jelentés
18:35	Közbeszéd
19:00	Az ősz 17 pillanata
19:30	Taléntum

VIASAT3	
06:20	Tuti gim
07:15	A kifutó
08:15	Tuti gim
09:05	Szívek szállodája
10:00	Szívek szállodája
10:55	Billy Madison - A dilidiák
12:35	Drágán add a rétedet
14:30	Ace Ventura 2. - Hív a természet
16:25	Bölcsek kövére 2 - A Klump család
18:35	Amerikába jöttem



21:00	Mint a kámför
23:25	Kolorádó Kid
01:20	Mint a kámför

M1, október 23., kedd, 14:25

56 csepp vér Magyar musical

Történetünk egy kicsinyke, határ menti településen zajlik, mely valós keresztmetszete a rettegett '50-es évek terrorjának. 1956. október 23-án az ÁVO a helyi orosz parancsnok lányának születésnapjára bált rendez. Ezen a bálon a fiatalok összecsapást terveznek a helyi karhatalmistákkal. A terv meghiúsul, mivel a budapesti forradalom kitörésének hírére a bál félbeszakad. Juli, a helyi ávós parancsnok lánya és Robi, a fővárosból kitelepített színész fia egymásba szeret. Lehet-e ebben a helyzetben a két ellentétes oldalon álló szerelmes szív egymásé?



TV2, október 24., szerda, 12:00

Királyi zűr

Amerikai kalandfilm

Ruritánia királya arról híres, hogy még soha életében nem ivott vizet. Nem csoda hát, hogy amikor először erre kényszerül, azonnal belehal. Így a királyi korona két fia közül az idősebbre, Rudolfra szállna, ha nem próbálná ezt az ármánykodó fiúvére megakadályozni. A gyilkok már elő is van készítve a trónörökös számára, amikor is belép a történetbe a hasonmása, Sydney, a jámbor londoni bérkocsis.

Viasat3, október 25., csütörtök, 21:25

8 mérföld Amerikai-német filmdráma

Jimmy Detroit lepusztult munkásnegyedben él és egy présüzemben dolgozik. Nem elég, hogy szakított a csajával, emiatt víz-sza kell költöznie anyjához és kishúgához egy nyomorult lakókocsiba. Egyetlen szórakozása, hogy a helyi klubban néha megméretti magát a rapversenyeken, a „freestyle” műfajban. Állandóan zenét hallgat, az agyába toluló szövegeket, rímeket pedig lejegyz. Régi álma, hogy saját demót csinál. Azonban a helyi erők rivalizálása nem korlátozódik a színpadra és a mikrofonra. A bandaháborúk egyre inkább elfajulnak.



OKTÓBER 24., SZERDA

M1	RTL KLUB	TV2	DUNA TV	VIASAT3
05:25 Hajnali gondolatok 05:30 Arany János portré 05:55 Ma Reggel 08:00 Híradó 08:08 Sport hírek 08:10 Időjárás-jelentés 08:15 India - Almok útján 09:05 Poén Péntek 10:00 Zöld Tea 10:30 Család-barát 11:30 Atjáró 12:00 Déli harangszó 12:01 Híradó délben 12:25 Hrvatska krónika 12:55 Ecranul nostru 13:25 Jelfák 13:40 Borvacsora 14:35 Edes élet olasz módra 15:25 A korona hercege 16:40 MM 17:30 Jövő-időben 17:40 Heartland 18:30 Maradj talpon! 19:30 Híradó este 20:00 Sport hírek 20:05 Időjárás-jelentés 20:15 Bosszú 21:00 On The Spot: Harcosok 22:05 Az Este 22:40 Miről van szó? 23:15 Múlt-kor 23:45 Történetek a nagyvilágból	06:05 Jó reggelt, skacok! 07:35 RTL Klub Híradó 08:05 Reflektor Reggel 08:15 Reggeli - Csak csajok 09:00 Mindörökké szerelem 10:05 Top Shop 11:45 Asztro Show 12:50 Az éden titkai 14:00 Fókusz 14:40 Pasik 15:10 Bűnös szerelem 16:15 Marichuy - A szerelem diadala 16:45 Rivalisok 17:15 A gyanú árnyékában 18:30 RTL Klub Híradó 19:10 1 perc és nyersz! 20:10 Fókusz 20:50 Barátok közt 21:25 Dallas 22:30 Házon kívül 23:05 Reflektor 23:25 Opium - Egy elmebeteg nő naplója	05:25 Teleshop 06:00 Babavilág 06:25 Tények Reggel 07:00 Mokka 09:30 Stahl konyhája 09:40 Babapercek 09:50 Teleshop 10:55 EZO.TV 12:00 Királyi zűr 14:00 Tények Délután 15:00 Marina 15:30 Walker, a texasi kopó 16:30 Hal a tortán 17:25 Update Konyha 17:30 Hawaii Five-0 18:30 Tények 19:35 Aktiv 20:05 Jóban Rosszban 20:35 Jóban Rosszban 21:20 Doktor House 22:20 Született feleségek 23:20 En is szép vagyok 23:50 Tények Este 00:25 EZO.TV 01:25 Doktor House 02:15 Született feleségek 03:05 Babavilág 03:30 Vers éjféltör - magyar versek	05:25 Gazdakör 05:40 Híradó 06:00 Kárpát Expressz 06:30 Híradó 06:35 Unser Bildschirm 07:05 Srpski Ekran 07:30 Híradó 07:35 A Duna - Utazás ingyecneknek 08:05 Kultikon 08:30 Híradó 08:35 Határtalanul magyar 09:05 Közbeszéd 09:30 Törzsszál 10:30 Sergio Leone - Volt egyszer egy amerikai álom 11:15 A hanti sámán hagyatéka 12:02 Híradó - Déli kiadás 12:10 Vers 12:25 Tüskevár 13:00 Kívánságkosár 15:00 A Himalája ösvényei 16:00 Múzeumtúra - Francia módra 16:30 Térkép 17:00 Duna aniz 17:20 Életképek 18:00 Híradó - 18:00 18:25 Dunasport 18:30 Időjárás-jelentés 18:35 Közbeszéd 19:05 Az ősz 17 pillanata 19:30 Talentum 20:05 T.I.R.	06:15 A kifutó 07:15 Tuti gim 08:10 A kifutó 09:05 Tuti gim 10:00 Harmadik műszak 12:15 Zsirégetők 13:10 Monk - Flúgos nyomozó 14:05 Monk - Flúgos nyomozó 15:00 A főnök <i>Brenda Johnson az atlantai rendőrségtől áthelyezik Los Angelesbe. A helyi gyilkossági csoportban több embernek sincs inyere, hogy egy „kivülről” érkezett nő legyen a vezetőjük.</i> 15:55 Esküdt ellenségek: Bűnös szándék 16:50 Esküdt ellenségek: Bűnös szándék 17:45 A főnök 18:40 Gordon Ramsay - A pokol konyhája 19:35 Jóbarátok 20:05 Jóbarátok 20:30 Két pasi - meg egy kicsi 21:00 Két pasi - meg egy kicsi 21:25 New Jack City 23:30 Lépéselőnyben 00:25 New Jack City 02:25 Lépéselőnyben

OKTÓBER 25., CSÜTÖRTÖK

M1	RTL KLUB	TV2	DUNA TV	VIASAT3
05:20 Hajnali gondolatok 05:23 Az Este 05:55 Ma Reggel 08:00 Híradó 08:08 Sport hírek 08:10 Időjárás-jelentés 08:15 India - Almok útján 09:05 Gasztroangyal 10:00 A mi erdőnk 10:30 Család-barát 11:40 Utaváló 12:00 Déli harangszó 12:01 Híradó délben 12:25 Slovenski Utrinki 12:55 Alpok-Duna-Adria 13:25 Jelfák 13:40 Mindenből egy van 14:35 Edes élet olasz módra 15:25 A korona hercege 16:35 MM 17:25 SzerencseHíradó 17:40 Heartland 18:30 Maradj talpon! 19:30 Híradó este 20:00 Sport hírek 20:05 Időjárás-jelentés 20:15 Fábry 21:35 Munkaügyek - IrReality Show 22:05 Az Este 22:40 Négy szellem 23:40 Angi jelenti 00:10 Maradj talpon!	06:05 Jó reggelt, skacok! 07:35 RTL Klub Híradó 08:05 Reflektor Reggel 08:15 Reggeli - Csak csajok 09:00 Mindörökké szerelem 10:05 Top Shop 11:45 Asztro Show 12:50 Az éden titkai 14:00 Fókusz 14:40 Pasik 15:10 Bűnös szerelem <i>Natalia és Adrián boldogok, de Elena igyekszik mindent megtenni, hogy beárnyékolja a szerelmüket. Elhatározza, hogy ügyvédet fogad és kisemmizi Adriánt. Charlie ismét csókolózáson kapja Inést Manuellel; nem érti anyja viselkedését; hiszen közeleg az esküvőjük Rogelióval.</i> 16:15 Marichuy - A szerelem diadala 16:45 Rivalisok 17:15 A gyanú árnyékában 18:30 RTL Klub Híradó 19:10 1 perc és nyersz! 20:10 Fókusz 20:50 Barátok közt 21:25 A szállító 2. 23:15 Brandmánia 23:45 Totál szívás 00:50 Reflektor	06:00 Segíts magadon! 06:25 Tények Reggel 07:00 Mokka 09:30 Stahl konyhája 09:40 Babapercek 09:50 Teleshop 10:55 EZO.TV 12:00 Rex felügyelő 13:00 Rex felügyelő 14:00 Tények Délután 15:00 Marina 15:30 Walker, a texasi kopó 16:30 Hal a tortán 17:25 Update Konyha 17:30 Hawaii Five-0 18:30 Tények 19:35 Aktiv 20:05 Jóban Rosszban 20:35 Jóban Rosszban 21:20 Az utolsó vakáció 23:30 Aktiv 00:00 Tények Este 00:35 EZO.TV 01:35 Az utolsó vakáció	05:25 Gazdakör 05:40 Híradó 06:00 Kárpát Expressz 06:30 Híradó 06:35 Horvát krónika 07:05 Ecranul nostru 07:30 Híradó 07:40 A Duna - Utazás ingyecneknek 08:10 Kultikon 08:30 Híradó 08:35 Lyukasóra 09:05 Közbeszéd 09:30 Az Örmánység senkié se 11:00 Híres zeneszerzők nyomában 12:02 Híradó - Déli kiadás 12:10 Vers 12:25 Tüskevár 13:00 Kívánságkosár 15:00 Szafari 15:30 Az iszlám Európában 16:00 Mesélő cégtáblák 16:30 Térkép 17:00 Duna aniz 17:20 Életképek 18:00 Híradó - 18:00 18:25 Dunasport 18:30 Időjárás-jelentés 18:35 Közbeszéd 19:05 Az ősz 17 pillanata 19:30 Talentum 20:05 Irgalom 20:55 Híradó	05:25 A kifutó 06:20 Zsirégetők 07:10 Tuti gim 08:05 Harmadik műszak 09:00 Harmadik műszak 09:55 Az év embere 12:15 Gordon Ramsay - A pokol konyhája 13:10 Monk - Flúgos nyomozó 14:05 Monk - Flúgos nyomozó 15:00 A főnök 15:55 Esküdt ellenségek: Bűnös szándék 16:50 Esküdt ellenségek: Bűnös szándék 17:45 A főnök 18:40 Gordon Ramsay - A pokol konyhája 19:35 Jóbarátok 20:05 Jóbarátok 20:30 Két pasi - meg egy kicsi 21:00 Két pasi - meg egy kicsi 21:25 8 mérföld 23:50 CSI: New York-i helyszínelők 00:50 8 mérföld 03:00 CSI: New York-i helyszínelők

MBT PONT GYŐR PLÁZA

9023 Győr, Vasvári P. u. 1/A
Tel.: 96/236-364, 70/977-2426
E-mail: mbtgyor@gmail.com

Nyitva: h-szo. 9-20, v. 10-19



Komoly egészségügyi károsodásokat okozhat a kialvatlanság

SZERZŐ: ZOLJÁNSZKY ALEXANDRA

FOTÓ: MARCALI GÁBOR

„Aki sokat alszik, keveset él” – hangoztatjuk gyakran, de sokan nem is tudják, hogy mennyit árthatunk szervezetünknek azáltal, ha a minimálisra akarjuk csökkenteni az alvás idejét. Az alvásmegvonás felelhet például az elhízásért, a cukorbetegségért, a depresszióért. Cikkünkben azoknak is adunk tanácsokat, akik szeretnének aludni, de nem tudnak.

„Azt mindannyian tudjuk és érezzük, hogy nehéz az időnkkel gazdálkodni, de ne az alváson spóroljunk, mert nélkülözhetetlen a testi-lelki megújuláshoz. Fokozza a növekedési hormonok felszabadulását, és a vírusok elleni védekezőképességet, helyreállítja az étvágy szabályozását, hozzásegít a gyorsabb információfeldolgozáshoz” – kezdte Miklós Mónika, a Petz Aladár-kórház pszichiátriai, mentálhigiénés és addiktológiai osztályának diplomás ápolója és hozzátette, az álmodásnak pedig hangulatszabályozó funkciója van, ezért ismétlődnek bizonyos álmok érzelmileg terhelt helyzetekben. Az álmok megteremtik a régebbi tapasztalatok és a jelen helyzet közötti kapcsolatot, ezzel támogatják a pszichés küzdést. Lehet, hogy sokan azt gondolják, hogy elég számukra a kevesebb alvás, de szakértők szerint a felnőttek mindössze 10 százaléknak van az átlagnál jelentősen kevesebb vagy több alváshoz szüksége.

A szakember kifejtette, a sok stressz, a rendszertelen életritmus, bizonyos gyógyszerek és betegségek okozhatnak alvászavarokat. Ezek több mint 80 fajtáját ismerjük, a leggyakoribb az inszomnia, amikor nincs meg az elégséges alvásidő. Ha valaki egy héten legalább háromszor nem tud elaludni, éjjel felébred, vagy túl korán, már hajnalban felkel, és ez az állapot egy hónapig fennáll, inszomniáról beszélünk. Felmérések szerint minden negyedik ember alvászavarban szenved, viszont csak kevesebb mint egyharmaduk fordul orvoshoz problémájával. A tartósan fennálló inszomnia hátteré-

ben mentális problémák, belgyógyászati, neurológiai betegségek, vagy életmódbeli, illetve alváshigiénés tényezők állnak. Az is közrejátszik, hogy többségünk zárt térben tölti minden-

ségügyi károsodásokat okozhat a kialvatlanság: megnő például a diabetes kockázata. Akik keveset alszanak, háromszor olyan gyakran kínazza őket a rendszeres fejfájás, mint



napjait, és a mesterséges megvilágítással kevesebb fény ér, mint egy kódos novemberi napon a szabadban.

A napi 7-8 óránál kevesebb alvásnak számos következménye lehet.

Minden negyedik ember szenved alvászavarban

Rövid távon a fáradtság miatt megnő a balesetek kockázata, hangulati és gondolkodási zavarok léphetnek fel. Hosszú távon pedig komoly egész-

szegügyi károsodásokat okozhat a kialvatlanság: megnő például a diabetes kockázata. Akik keveset alszanak, háromszor olyan gyakran kínazza őket a rendszeres fejfájás, mint azoknak, akiknek nincsenek alvási problémáik. Náluk négyszer nagyobb a depresszió kockázata is, kb. harmincöt százalékkal rendszeresen szorong, többek között ezért is szoknak rá látszattmegoldásként az alkoholra vagy egyéb szerekre. A kialvatlanság hatással van a testsúlyra is: az Egyesült Államokban átlagosan egy órával kevesebbet alszanak az európai átlag hét és fél óránál, és több az elhízottak száma. Az összefüggést egy kísérlettel bizonyították: egészséges orvos-tanhallgatókat hat napon keresztül részleges alvásmegvonásnak tettek ki, melynek következtében megváltozott a szénhidrát-anyagcseréjük.

Rengetegen fogyasztanak energiaitalokat, illetve nagy mennyiségű ká-

vétal próbálják ébren tartani magukat, sok fiatal buliról bulira él, éjszakába nyúlóan tévéznek, vagy ül a számítógép előtt. Ezzel kapcsolatban Miklós Mónika elmondta, lehet, hogy a fiatalok szervezete gyorsan próbál regenerálódni, alkalmazkodni a helyzethez, de hosszú távon biztos, hogy problémákat okozhat a helytelen életmód, az éjféli előtti elalvásnak hatalmas a jelentősége.

A kínai orvoslás már több ezer éve felfedezte, hogy szerveink meghatározott időben működnek és pihennek, vagyis a táplálkozásnak, a pihenésnek és a testmozgásnak is megvan a megfelelő ideje. Az éjszakai pihenőre 21 óra környékén készül fel a szervezet.

Persze a saját ritmusunkra magunknak kell ráérezni. A piacon az energiát adók mellett megjelentek az ellazulást segítő italok is, pedig kétes anyagok nélkül mi magunk is nagyon sokat tehetnénk nyugalmunkért.

Triviális, nagyon egyszerű szokásokról van szó: először is, az ágyat csak alváshoz és intim együttlétre használjuk. Lefekvés előtt szellőztessük ki a hálószobánkat, ne együnk nehéz ételeket, ne igyunk sok folyadékot, és ne sportoljunk késő este.

„Pavlov kutyájának tanulási módszere működik az alváshoz is. Az azonos körülmények, tevékenységek előbb-utóbb azt a képzetet keltik, hogy aludni fogunk. Ha készülünk az alváshoz, el is álmosodunk. Ilyen cselekvés például a fogmosás, tusolás, az ágy megvetése – sorolja Miklós Mónika, és hozzáteszi, természetesen azoknak könnyebb az alvási szokásokat kialakítani, akik nem műszakoznak, de a minimális feltételeket ők is próbálják megteremteni.

Különböző relaxációs technikák is léteznek, melyek segítik az alvást. Győrben működik alváscentrum is, ahol az alvási problémákkal küszködőknek nyújtanak megoldást.

„A tréningek hatásosabbak a gyógyszereknél, a kérdés csak az, hogy ki mennyi energiát akar fektetni a gyógyulásába. Óriásiak viszont a gyógyszeriparban is a változások, próbálnak egyre korszerűbb készítményeket adni. Mérlegelni kell: annak nagyobb a mellékhatása, ha nem pihen ki magát az ember, vagy a gyógyszernek?” – tette fel a kérdést, de hangsúlyozta, a gyógyulás fejében dől el, ne minden esetben a gyógyszerektől várjuk a megváltást.

LORD OF THE DANCE

CREATED BY MICHAEL FLATLEY



2012. NOVEMBER 3. 19:00
GYŐR - VÁROSI EGYETEMI CSARNOK

JEGYEK KAPHATÓK: TOURINFORM, TEL.: 06(96) 336-817, MUSIC DOME, TEL.: 06(96) 518-467, PARTYZOO JEGYIRODA, TEL.: 06(70) 216-9460. **KÖZPONTI JEGYINFO:** BROADWAY JEGYIRODÁK, TEL: 06 (1) 340-40-40, 06 (1) 780-07-80, valamint a www.jegyplaza.hu, a www.jegy.hu a www.ticketportal.hu és a www.tex.hu hálózatában.

Flört, a kacérkodás művészete

SZERZŐ: HORVÁTH-SIMON BARBARA
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

A flört kérdez és válaszol is egyszerre, ígéret nélküli lehetőséget rejt valami újra. Művészete személyiségünkől táplálkozik, hol titkolózik, hol pedig megmutat. Erről a végletekkel teli, sajátos kontaktusról N. Tóth Klára párkapcsolati tanácsadó beszélt lapunknak.

Hogyan határozná meg a flört fogalmát?

A flört egy olyan ösztönös, játékos viselkedés, amellyel magunkra vonjuk a másik ember figyelmét.

A flörtölés tanulható?

A flörtölési technikák tanulhatóak, de csak akkor válik hitelessé, akkor hat természetessé, ha harmonizál a személyiséggel. Van, aki különösebb szándék nélkül flörtöl, míg mások fizikai és érzelmi vonzalmakat fejezik ki így, de pusztán a kíváncsiság is adhat motivációkat egy kalandhoz.

Azt mondják, hogy a nőknek szükségük van a kacérkodásra. De mi a helyzet a férfiakkal?

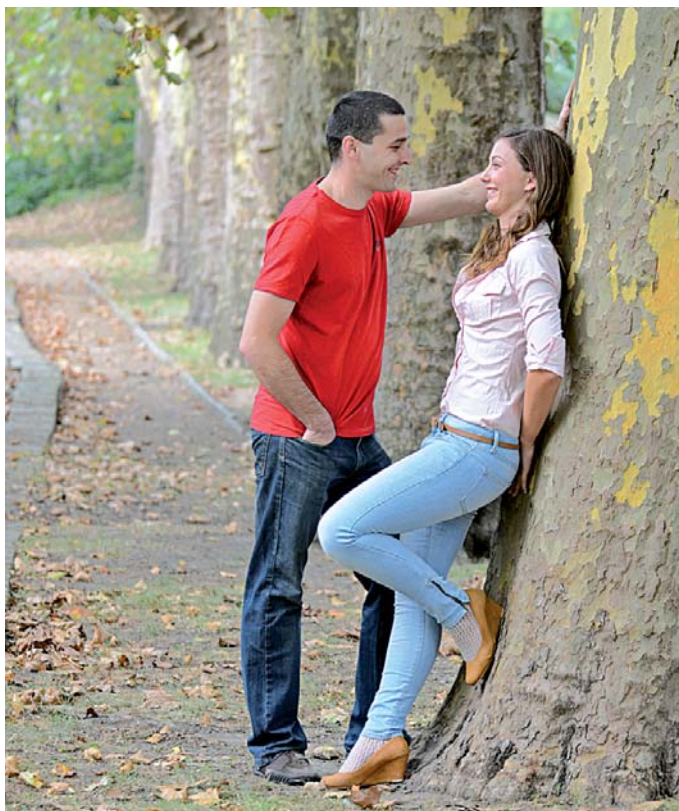
A flört alapidinamikája, hogy a nő kiválasztja a neki tetsző férfit, majd magához csábítja. A férfi azonban megelőzheti ezt a lépést úgy, hogy változatosnál változatosabb módon imponál a nőnek azért, hogy elnyerje a figyelmét. A folytatás már csak azon múlik, hogy létrejön-e a kettejük közti szinkron és megvalósul-e a felek egyidejű, odafigyelő jelenléte.

A flörtben mindent szabad?

Olyan ígéretről van szó, amelyet nem kérhetünk számon, attól válik izgalmassá, hogy semmi sem biztos, ezért a

flörtbe bármi beleférhet. Engedjük szabadjárá a fantáziánkat, figyeljük a viszonzásra utaló, nonverbális gesztusokat és legyünk fogékonyak a másik fél reakcióira. Úgy tartják, hogy idegenekkel könnyebb a kacérkodás, de a saját kedvesünkkel való flörtölés akár kapcsolatépítő elemként is

A legösztönösebb módja két ember közeledésének a mosoly. Ez lehet szégyenlős, amikor a nő éppen csak rápillant a kiszemelt férfira, picit elmosolyodik, majd lesüti a szemét. Másik véglet az, amikor a gyengébbik nem képviseelője provokatív mosolyog, a fejét hátraveti, esetleg a haját



szerephez juthat, egy közös kaland lehet, amely újra összehoz.

Ha már flörtölünk, milyen jelekre érdemes odafigyelni?

Ez a játék leggyakrabban egy szemkontaktussal kezdődik. A nő tekintete megakad egy férfin, vagy épp fordítva, majd továbbcsiklik, később vissza-visszatér, végül az összenézések egyre hosszabbra nyúlnak. Mohó érdeklődésre utal, ha valamelyik fél szemöldöke egy pillanatra felszalad tekintetük találkozásakor.

igazgatja. További jelek még: az ajkak nyelvvel való körbenedvesítése és a ringó csípő.

Milyen pozitív hatásai lehetnek a flörtölésnek?

A flörtölés nem csupán ismerkedési stratégia, hanem a két nem együttlétezésének kalandos lehetősége. Aki veszi és adja a flörtjelzéseket, az egyben megerősíti a saját nemi identitását, „jó nőnek”, illetve „jó pasinak” érezheti magát, ezáltal kevésbé elfogult megerősítést adva az önbecsülésének.

Szabályok a gyerekszobában

SZERZŐ: FÖLDVÁRI GABRIELLA

Egy bagoly, egy földgömb, egy optimizmust, jókedvet sugárzó fotó tanulási sikereket hozhat csemeténknek. Kerecsényi Éva feng-shui szakértőnkkel ezúttal a gyerekszoba berendezéséről beszélgettünk.

A bagua térkép szerint a kis emberek és az alkotókésztség területe otthonunk nyugati oldala, így szerencsés itt berendezni a gyerekszobát. Ha ez a lakás adottságai miatt nem megy, legalább annyit tegyünk meg, hogy a nyugati falat feldíszítsük csemeténk, csemetéink fényképével. A szoba kiválasztásánál fontos szempont, legyen tágas, világos, jól szellőztethető. A gyerekek jól érezzék magukat benne, legyen helye a játéknak, de tudjon elbújni is.

A színek kiválasztásánál vegyük figyelembe a szoba lakójának életkorát. Kisbabáknál használjunk lágy, puha érzetű sötét színeket, például halványzöldet, világoskék, világoslilát, okkert vagy mályvát. A nagyobbaknál intenzívebb színeket is választhatunk, lehetőleg közösen. A gyermek növekedésével együtt változnak a színek és a tárgyak is. Kerecsényi Éva arra figyelmeztet, a színek veszélyesek is lehetnek. Ha például hiperaktív a gyermek, kerüljük a pirosat, ne adjunk rá piros pizsamát, ne húzzunk fel neki piros ágyneműt.

Figyeljünk az ágy és az íróasztal elhelyezésére. Az ágy ne legyen az ajtóval szemben, az ablak alatt, a szoba közepén, de ügyeljünk arra, hogy ő láthassa az ajtót az ágyból, mert ez biztonságérzetet ad a számára. Az íróasztalt ne tegyük közvetlenül az ablak elé, mert gyermekünk hajlamossá válik az ábrándozásra, könnyebben elkalandozhatnak a gondolatai. Persze az se jó, ha az üres falat bámulja. Dísztárgyat a felületet optimizmust, jó kedvet ábrázoló képekkel.

Az íróasztalon legyen rend, hisz a rendetlenség kusza gondolatokat eredményez, ilyen környezetben nem lehet koncentrálni, logikusan gondolkodni. A tankönyveket függőlegesen, állva tároljuk, mert fektetve többnek néz ki a tanulnivaló. Tanulási sikereket hozhat egy bagoly szimbólum, mely a tudást jelképezi, esetleg egy földgömb, amely távlatokat nyit a kis lakó előtt.



Könyvajánló

Syrie James: Charlotte Brontë titkos naplója

Mire vágyhat egy vidéki lelkész lánya? Igaz szerelemre, szerető férjre vagy írói babérokra? A XIX. század Angliájában egy törekeny nő számára aligha adatnak meg a fenti kíválmak, pláne nem egyetlen hölgynek, ugyanazon időben.

Charlotte Brontë – aki olyan regényeket adott a világirodalomnak, mint a Jane Eyre – naplójában legbensőbb titkait tárja elé, miközben ő és húgai megszállottan vetik papírra képzelte világuk kincseit. Olvashatunk viszonzatlan érzelmekről, sikerről és

csalódásról, valamint megismerhetjük a három Brontë nővér hol keserű, hol pedig édes sorsát. Az írói elismerés és a boldogság nem egyszerre kopogtat Charlotte ajtaján, szívének belső harcai által nyer bebocsátást a siker és a társ.

Árnyalatnyit változott a divat

SZERZŐ: SZIGETHY TEODÓRA
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Csak árnyalatnyit változott az őszi-téli divat a nyárihoz képest. A kijelentést érthetjük szó szerint, ugyanis minden szín divatos, amit a meleg hónapokban is hordtunk, csak az árnyalatok változtak. Visszafogott, ám mégis csábító színek jellemzik az új nőies stílust.

Nem löhetünk mellé, akármilyen színű összeállítást is választunk a szeles őszi vagy a zimankós téli napokra. A színpaletta szinte minden kockája trendi a divatszaktörtők szerint, akik azt jósolják, hogy az előttünk álló időszak minden lesz, csak szürke nem.

A kék a víz, a levegő és az ég színe. Idén még azok is megtalálhatják a nekik tetsző árnyalatot, akik egyébként túlságosan hidegnek érzik ezt a színt: ugyanis a jégkék és az indigókék mellett a matrózkék és a melegebb tónusú királykék is menő. A lilával véletlenül sem választhatunk rosszul, annak ugyanis minden árnyalata trendi: kezdve a levendulaszínűtől a kekeslilán át a bíborliláig. De divatos az olajzöld szín is, amit a stylistok szerint kombinálhatunk türkizzel a hatás kedvéért. Az elsőre kicsit hidegnek tűnő összképet okkersárga kiegészítőkkal, mustárbarnával, illetve sárgás, narancsos tónusokkal lehet feldobni.

Sokkal szelídebbnek tűnik majd a megjelenésünk tőle. Ezeket a színeket azonban nemcsak kiegészítőként hordhatjuk. Több divattervező is bevette kollekciójába a sárga árnyalatait, azonban arra vigyázni kell a viselésével, nehogy közönséges hatást érnünk el. Az okkersárga és a narancs kiváló arra, hogy feltűnést keltsünk, megjelenésünk mégis izléses legyen. A színek erejét feketével és fehérrel is lehet tompítani, s figyelni kell arra is, hogy a domináns árnyalat csak egyszer köszönjön vissza valamelyik kiegészítőben. A visszafogottabb stílusúak inkább rozsdás, bronzos hatású színeket kombinálják. Az ügyesebbek és bátrabbak viszont beemelhetik a ruhátárba a narancs vöröses tónusát. Fehér, fekete, barna és aranyló kiegészítőkkal egyaránt hatásos lehet egy ilyen szett. Évek óta nem megy ki a divatból az izzó vörös. A kreatörök szerint idén ősszel és télen az élénk vörös általában a feketével jár kézen fogva, minimalista, letisztult stílust alkotva. Az izgatóbb hatás kedvéért a színt mustáros tónusokkal dobjuk fel, vagy világos narancsvörössel tegyük még tüzeesebbé. Míg a vörös néhány éve hódít, a fekete-fehér színek kombinációja viszont talán soha nem ment ki a divatból, sőt, várhatóan sokáig tartja még magát.

Idén az elsőre talán unalmasnak tűnő szürke is izgalmas kompozícióban tér vissza. A pasztellkék vagy a kiegészítőként felbukkanó sárga más hanglejtési síkra terelik a szürkét.



JEGYZET

Négy tuti fogyókúra

SZERZŐ: ZOLJÁNSZKY ALEXANDRA
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Majd mi megmondjuk a tutit: kiderült, mivel tartja formában magát a 46 éves volt szupermodell, Cindy Crawford! Trendi és mégis egyszerű, hétköznapi ételekkel hozhatod magad formába, ha követed a legújabb sztárdiétát! Reggelire turmixoljunk össze zabtejet mangóval, papayával és néhány csepp kókuszvízzel, és már kész is a fogyasztható finomság. Ebédre grillezzünk lazacot fenyőmaggal, együnk hozzá egy marék pirított rizst gyömbérrel és szójaszósz-

szal, este pedig főzzünk húsleveset kukoricapehellyel. Ugye milyen egyszerű? És az elképesztően hatásos diétával egy hét alatt négy kilótól is megszabadulhatunk!

Na ezekből a butaságokból lett elegünk kolléganőimmel, akikkel egyébként folyamatos téma a fogyókúrázás. Különbözőek vagyunk, így eltérő módszerekkel próbáljuk elérni az áhított testsúlyt. Mi is erre vágyunk, mint a legtöbb nő, ezért gondoltuk, megosztjuk olvasóinkkal eddigi tapasztalatainkat.

A sort az kezdi, akit már az óvodában is zavart a súlya, azaz én, aki végigfogyókúrázta az általános iskolát és a gimnáziumot, majd az azt követő éveket, teljesen eredménytelenül. A legismertebb módszerek közül szinte mindent kipróbáltam: ittam almaecetet, ettem káposztaleves napokig, kipróbáltam a szétválasztós diétát, követtem Atkins módszerét, és persze szá-

moltam a kalóriákat. A súlyom folyamatosan ingadozott, az aktuális tuti módszerek mindig eredményre vezettek, csak az volt a baj, hogy nem bizonyult tartósnak az öröm. Mindig visszaszaladt az a néhány kiló, hiszen ki bírja ki hónapokig, hogy ne egyen csokit, és ne kóstolja meg azt a finom sütit, amit a mama készít csodálatosan? Ilyenkor persze be kellett pótolni az elmaradt boldogságot, nem volt elég néhány falat a jóból. A nagy szel rántott sajtot sült krumplival meg lemozogtam másnap, vagy kéthetente egyszer, mikor sanyargattam magam utálatos sportokkal, például a futással. Az évek során odáig jutottam, hogy muszáj néhány óránként ennem valamit, különben megfájdul a gyomrom, és egyébként is hisztis leszek, azt pedig senki sem szeretné. Szóval körülbelül egy éve azt mondtam, hogy ennek legyen vége, befejeztem az önsanyargatást meg az önmarcangolást, ami újra és újra az ördögi körbe rángatott. Ma ezt a jegyzetet körülbelül tíz kilóval vékonyabban írom.



Csoda történt? Nem. Csak végre abahagytam a stresszelést, és nem próbálom ki a „tuti” módszereket, mert már tudom, hogy nekem ezek csak ártnak. De akkor hogy sikerült leadnom néhány rémes pluszkilót? Lehet csalódnia fognak, de nekem a tuti egy igazán egyszerű módszer volt: először is, nem gondolok semmiféle fogyókúrára. Másodszor: egyensúlyba kerültem magammal, mondhatni, jóban lettünk én meg én. Ennek következményeként sokkal kevesebb édességet eszem. És futni sem megyek el, ha nincs kedvem, inkább hazasétálok a város másik felébe munka után, vagy elmegyek a kollégáimmal közösen sportolni, mert az tuti, hogy jó társaságban minden könnyebb!



Apró doktorok rendelnek a Füles Bástyában

KÉP ÉS SZÖVEG: XANTUS-ÁLLATKERT

Tavaly decemberben a belváros szívében nyitotta meg kapuit a győri állatkert belvárosi terráriumháza, a Füles Bástya. A 16. századi győri vár ódon kazamatájában burjánzó amazonasi dzsungel azóta folyamatosan érdekesbennél érdekesebb látivalókkal kápráztatja el a nagyközönséget. A bástya bemutatóterme eddig is igazán interaktív szórakozást nyújtott kicsiknek és nagyoknak egyaránt, hiszen itt az egzotikus fajokat nem csupán megcsodálni lehet, hanem némelyüket a kezükbe is foghatják a vállalkozó szelleműek. Kedden „kozmetikai alakulat” érkezésétől volt hangos a kazamata. Új lakók költöztek be 200 doktorhal személyében.

A Garra rufa, vagy más néven községes doktorhal Euráziában, Törökország, Szíria, Irán és Irak meleg vízi forrásaiban honos. Hogyan is let-



tek ezek a kis élőlények doktorok? A termálpatakokban uralkodó planktonhiány arra készítette a halakat, hogy más fehérjeforrásokat keressenek táplálékul, ezért a vizekbe merészkedő emlős állatok bőrét kezdték el

rágni. Napjainkban a Garra rufákat gyógyhalas kezelésre is használják. Ezért is nevezik őket „doktorhalaknak”. Narancsbőrt kezelnek velük. A kis uszonyos doktorok apró szájukkal a szó szoros értelmében nagytakarí-

tást végeznek – lerágják a beteg felhámréteget a kézről, könyökről, lábról, sőt, még az arcról is. A halak falatozás közben nemcsak a felesleges hámréteget távolítják el, hanem enzimet tartalmazó váladékot (dithranol) is fecskendeznek a bőrbe, amely elősegítheti a gyógyulást.

Érkezésük óta folyamatosan rendelnek a kis doktorok. Bizonyított, hogy a módszer kíméletes és fájdalommentes, legfeljebb csiklandozáshoz hasonlót érezhetünk, számolnak be a Füles Bástya munkatársai. A kezelésüket mostantól minden látogató kipróbálhatja, hiszen az újonnan épült hatalmas medencékbe bárki beleteheti kezét, melyet a kis gyógyítók örömmel kezdenek csipegetni. Egyre kell csak figyelni, de arra nagyon: az apró halakat még véletlenül se téveszték össze a másik teremben úszkáló pirayakkal, mert az ő manikűrjük nem túl kellemes.



Egyedi koszorúk a virágpiacról

KÉP ÉS SZÖVEG: NAGY CSABA

A közeledő kegyeleti ünnep előtt a virágpiacra jártunk koszorúnézőben. Itt kínálja saját készítésű koszorúit és sírdíszeket Soós Józsefné Erzsike, aki mint mondta, csak olyan koszorúkat árúsít, amelyeket saját maga is megvásárolna. A fő hangsúlyt a minőségre helyezi. A nála kapható szépségek egyedileg díszítettek, így standjánál nem is találunk két egyformát. Kínálatában megtalálhatóak kisebb, közepes és nagyobb méretben többek között a szárazvirággal és zöldfenyővel ékesített koszorúk. A megszokottól eltérő megjelenésűek azok a mohás koszorúk, amelyeket Erzsike a saját maga által kifejlesztett kompozíciókkal egyedileg gazdagon díszít. Asztalánál vásárolhatunk olyan sírkosarat is, amelynek drótozása nem érintkezik a sírkövel, ennek a síremlék ál-

Piaci kosár – Virágpiac

Kis urnakoszorú: 550 Ft/db
Sírkosár: 1100 Ft/db
Közepes koszorú szárazvirág és ezüstdíszítéssel: 1000–1150 Ft/db

lapotmegóvásában van jelentősége. A nagy gondval elkészített egyedi koszorúhoz kedves kiszolgálás és kedvező árak társulnak. Előbbieknek és Erzsike elhivatottságának köszönhetően állandó vevői rendszeresen visszatérnek. A régi vásárlók kitartását, az új érdeklődők bizalmát ezúton is megköszöni Soós Józsefné, aki a koszorúkészítés terén egyéni igényeket is örömmel valósít meg. Kereskedési időben a virágpiacra kilátogatók a sokféle koszorúval együtt többek között friss és vágott virágot, valamint árvácskát is vásárolhatnak.

Október 20-ától 6 és 14 óra között mindennap koszorúárúsítás zajlik Győrben, a Petőfi híd alatti parkolóban is. A városréti piac és a vásárcsarnok koszorúkínálatát a jövő héten mutatjuk be.

Horoszkóp

KOS

Figyeljenek jobban barátaikra a héten, valakinek az ön segítségére lesz szüksége. A szerelem is beköszönhet, ha van párjuk, legyenek vele többet, szép napokat tölthetnek együtt.



MÉRLEG

A héten nagyon szerelmes hangulatban lesznek. Párjukkal olyan dolgokat is meg tudnak beszélni, amit eddig nem. Vigyázzanak jobban pénzükre, egészségükre, ne költsenek feleslegesen.



BIKA

Rakják jó mélyre pénztárcájukat, ne költsenek feleslegesen. Munkahelyi irigységre számíthatnak. Párjukkal nagyon harmonikus a kapcsolatuk, figyeljenek a megfázásra.



SKORPIÓ

Életük a kívánt módon telik, minden úgy alakul, ahogyan azt szeretnék. Élvezék párjukkal az életet, osszák meg vele sikereiket, ne hanyagolják el. Boldog hét következik most.



IKREK

Idegesskednek a pénz miatt, még szóváltásba is keveredhetnek családjukkal emiatt. Gondolják át még egyszer a döntéseiket, ne hamarkodjanak el semmit. Vigyázzanak idegeikre, próbáljanak minél többet pihenni.



NYILAS

Rengeteget dolgoznak a héten, és ez kezd a magánéletük rovására menni. Összetűzésben is lehetnek néhány kollégával, ami megviseli önöket. Barátaikra, párjukra számíthatnak, ne hanyagolják el őket.



RÁK

Most elégedettek lehetnek sorsukkal, minden úgy alakul, ahogyan azt önök szeretnék. Jól állnak anyagilag, munkájuk is megfelelő. Barátaik elismerik önöket, párjukkal is harmonikus a kapcsolatuk.



BAK

Nagyon jó, szép, eredményes hét elé néznek most. Szerelmi életük jól alakul, barátaikkal is tervezhetnek közös programokat. Most anyagilag pluszbevételekre számíthatnak. Vigyázzanak jobban izületeikre.



OROSZLÁN

Használják ki ezt a hetet, pihenjenek, lazítsanak, menjenek el kozmetikushoz, fodrászhoz. Törődjenek egészségükkel is többet, tegyék meg mindazt, ami eddig elmaradt.



VÍZÖNTÓ

Könnyen becsapgatják önöket a héten, ha nem figyelnek oda jobban. Most ne legyenek annyira nyagvonalúak, figyeljenek a részletekre. Pihenniük is többet kellene, idegeik nincsenek nagyon jó állapotban, lazítsanak.



SZŰZ

Munkájukat illetően tele vannak lendülettel, ambícióval. Használják ezt ki, végezzenek el mindent munkájukban, ami esetleg elmaradt. Barátaikkal jó a kapcsolatuk, ne mondjanak nemet, ha hívják.



HALAK

Nagyon szép hét elé néznek. Párjukkal boldog napokat élhetnek meg, munkájuk is jól alakul, sikeres lesz. Foglalkozzanak többet önmagukkal, egészségükkel is, a felfázásra jobban ügyeljenek.





**ÁLLATI
JÓ CIPŐK**



SIESTA CIPŐK KIÁRUSÍTÁSA!!!

GYEREKCIPŐBOLT NYÍLT!

ugripark

Október séfje:
Sátor László



Az átlövő kedvence

Szerző: Gaál József
Recept: Sátor László
Fotó: O. Jakócs Péter

Októberi séfünk, a Szakácsklub rovatot búcsúztató Sátor László mesterszakács ezúttal egyszerű ételek különleges változatait készítette el olvasóink számára. A császárhús, vagyis a sertés húsos szalonnaként közismert hasa alja sütve, polentával és a cukkinivel tárítva a legényencebb kosztosnak is bátran feltálalható. A polentában bizonyára mindenki felismerte a puliszkát, míg a húst Sátor László szerint bárhol, grillen, rostlapon, de serpenyőben is elkészíthetjük. Séfünk tizennégy évig vezette a belvárosi Szalay vendéglő konyháját, ahol jó szokása volt arra érdemes törzsvendégekről elnevezni egy-egy fogást. Az Ági-módra készült krumplis tészta Hornyák Ágnes szája íze szerinti, az Audi ETO válogatott kézilabdása ajánlotta a mesternek, hogy szalonnával, sonkával gazdagítsa kedvenc krumplis, tésztás ételét. Ági és a csapat ma is baráti viszonyt ápol Sátor Lászlóval, aki bárhol, bármikor örömmel főz a lányoknak.

Sült császárhús grillezett cukkinivel, polentával, fűszeres pecsenyelével



Hozzávalók: 2 kg császárhús, 5 dkg só, 1 dkg bors, 10 dkg fokhagyma, 10 dkg vöröshagyma, 1 dkg babérlevél, 20 dkg kukoricaliszt, 10 dkg kenyérszalonna, 10 dkg paradicsom, 1 db sárgarépa, 1 db petrezselyemgyökér, 1 kg cukkini.

Elkészítése: A császárhúst fűszeres, zöldséges lében félpuhára

főzzük, majd sütőben szép pirosra sütjük. Ha már piros, a főzőléből készített fűszeres, paradicsomos pecsenyelével sűrűn kengetve további 10-15 percig sütjük. A kukoricalisztet sós vízben tejbegríz sűrűségűre főzzük, belekeverjük a zsírban aranyárgára pirított vöröshagymát, fűszerezzük őrölt fehérborssal. Formába öntjük, kihűtjük, hidegen felszele-

telve a kiolvasztott kenyérszalonna zsírján átsütjük.

A szeletelt cukkinit sózzuk, borsozzuk, kevés olívaolajban átforgatjuk, vaslapon sütjük.

Tálaláskor a császárhúst 5-6 dkg-os kockákra vágjuk. A tányérra helyezzük a cukkinit, a polentát, mellé a császárhúst. A pecsenyelével meglöcsöljük.

Krumplis tészta, ahogy Ági szereti



Hozzávalók: 1 kg burgonya, 30 dkg vöröshagyma, 10 dkg zöldpaprika, 10 dkg paradicsom, 4 dkg só, 3 dkg csemegepaprika, 1 dkg őrölt feketebors, 20 dkg füstölt házi sonka, 40 dkg fodros nagykokartészta, 10 dkg zsír.

Elkészítése: A vöröshagymát, a zöldpaprikát és a paradicsomot apróra vágjuk, zsíron megpirítjuk. Hozzáadjuk az apró kockákra vágott sonkát, a csemegepaprikát, majd kevés vízzel felengedve pörköltzsaft sűrűségűre forraljuk. A megtisztított burgonyát apró kockákra vágjuk, a pörköltzsaftban puhára főzzük. Sózzuk, megszórjuk kevés őrölt borssal. A tésztát enyhén sós vízben kifőzzük, összekeverjük az elkészített paprikás krumplival. Forrón tálaljuk.



A játék öröme és a karikatúra poénján túl az e heti nyereményhez is hozzájuthatnak azok a kedves olvasók, akik skandináv rejtvényünk helyes megfejtését jövő hét szerdájáig eljuttatják szerkesztőségünkbe. A sorsoláson legszerencsésebbnek bizonyuló játékos a Vaskakas is talál szelet című könyvet nyerheti meg. **Címünk:** Győr Plusz, 9002 Győr, Pf. 78. vagy jatek@gyorplusz.hu. **Jelige:** Keresztrejtvény. Legutóbbi keresztrejtvényünk megfejtése: Képzeld drágám, a Bicska Maxit próbáltuk. Nyertes: **Kőteles László** (Győr). Nyereményét a szerkesztőségben (Orgona u. 10., B épület, tetőtér) veheti át.

[illegible][illegible]

6	5	2	8	1	3	7	4	9
7	3	9	6	2	4	5	1	8
1	4	8	9	7	6	3	5	2
4	8	1	7	6	2	9	5	3
5	9	7	4	3	8	2	6	1
2	6	3	5	9	1	4	8	7
3	7	6	1	5	9	8	2	4
9	1	4	2	8	6	3	7	5
8	2	5	3	4	7	1	9	6

9	6	1	8	2	3	4	5	7	9
2	1	4	3	9	5	7	8	6	2
3	5	7	2	9	1	6	4	8	3
8	2	8	4	7	6	1	4	8	3
9	6	1	3	2	5	7	4	8	6
3	5	7	8	4	9	2	1	6	9
8	2	6	4	5	3	1	9	7	2
1	4	3	6	9	7	8	5	2	1
7	9	5	1	8	2	3	6	4	7

A sudoku japán eredetű, napjainkban egyre népszerűbb logikai játék. Szabálya egyszerű. A nagy négyzet üresen hagyott kis négyzeteibe számokat kell elhelyezni 1-től 9-ig. Egy sorban, egy oszlopban és egy 3x3-as négyzetben mindegyik szám csak egyszer fordulhat elő. Feladványaink nehézségi fokát „+” jelzi.

			1			3	6	
	4	3		9	7			
8		6	4					
3	5	7				2	1	
	6	1	3	2			4	
		4	7	6		9		
5	7		9		6	4	8	
					8			
		8		3			7	

6								
			6	2	4	5		
1	4	8						2
	8				2			3
	9	7				2		
		3	5		1	4		7
3					9	8		
		4			6	3	7	
		5	3				9	

		9	7	4		6		
			3			7	8	
		3	6		9		5	1
	9	2						8
	6			5			4	
				6	8	9		
							7	4
8			5			2	1	
3		6		7				

SUDOKU+++

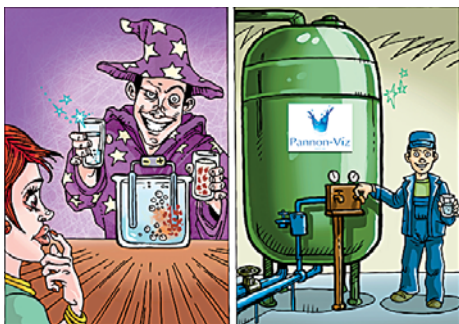
Trükkös ügynökök

SZERZŐ ÉS GRAFIKA: PANNON-VÍZ

A napokban több győri és városkörnyéki fogyasztónk jelezte, hogy az ivóvíz minőségét megkérdőjelező telefonhívást kapott. Egy megnyerő modorú hölgy vízvizsgálattal egybekötött találkoztól kért telefonon. A Pannon-Víz Zrt. nem végez, nem végeztet ilyen vizsgálatokat, így biztosra vehető, hogy egy ügynök tevékenykedik a környéken. Víztisztító berendezéseket próbál eladni.

Folytatódik tehát a furfangos álszakemberek tevékenysége, akik fantasztikus víztisztító berendezéseket mutatnak be és árúsítanak. A legújabb trükk, hogy egy egyszerű készüléket helyeznek a csapvízbe, amiből csodák csodájára hihetetlenül gyorsan kiválik a „rengeteg káros, szennyező anyag” vörösesbarna iszap formájában.

Az nem baj, ha egy kereskedő a saját portékáját dicséri, ha azonban egy másik termékről valótlanul állít, az hitelrontásnak minősül. Az ügynök jól begyakorolt trükkel egyszerű elektrolízist mutat be. A kísérlet során a vaselektrodáról rozsdaszerű anyag oldódik a vízbe, me-



lyet furfangos módon a csapvízben lévő szennyeződésként mutatnak be.

„Nézzék csak meg, mennyi szennyezőanyagot isznak meg egy pohár vízben, bezeg a mi termékünkkel ez mind elkerülhető”. Valahogy így szól a jól begyakorolt termékbe mutató egyik kulcsmondata. Ha az ügynöknek valakivel mégis sikerül elhitetni a valótlanul, egy-egy eladott berendezés után több tízezres jutalék úti markát.

A vízszolgáltató szeretné megelőzni, hogy bárkit becsapjanak. A HVG nemrég nyolc különböző házi víztisztító berendezés vizsgálatát megállapította, hogy hét készülékben elszaporodhatnak a baktériumok, így ezek a berendezések kifejezetten rontják az ivóvíz minőségét. A kémiai kísérlet pontos leírása és a víztisztító berendezések tesztje megtalálható a Pannon-Víz honlapján.

Kérjük, hallgasson a szakemberekre, ne tegye kockára ön és családja egészségét a házi víztisztító berendezések működtetésével! Válassza a győri vezetékes vizet! Az ivóvíz az egyik legszigorúbban ellenőrzött élelmiszer!



SZERZŐ: GY. P.
FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

A GYŐR-SZOL Zrt. balesetveszély megszüntetése érdekében fakivágást végez Győrben. A munka a Tóth László utca Sportcsarnok és régi Mártírok útja közötti szakaszának teljes útlezárásával valószínűsíthető. A fakivágás tervezett időpontja október 19., 7 és 18 óra között. Pótnap: október 20., 7 és 18 óra között.

A teljes útlezárás során elkerülhetetlen a 8-as jelzésű autóbuszjárat terelőútvonalon történő közlekedése. Az autóbuszjárat a munkavégzés napján a Nagysándor József utca–Ipar utca–rég. Mártírok útja útvonalon közlekedik, ezért a Xantus János Állatkert és a Magvassy Mihály Sportcsarnok megállóhelypárok október 19-én üzemkezdetől üzemzárásig szünetelnek, helyettük ideiglenes buszmegálló párt létesül a Nagysándor József utca és Stadion utca kereszteződésében.

A GYŐR-SZOL Zrt. megköszöni a közlekedésben résztvevők türelmét és megértését.

Országos kirakodó- és kézművesvásár

A városréti piac minden hó harmadik szombatján az országos vásárnaptárban meghirdetett módon az országos kirakodó- és kézművesvásárnak, valamint élelmiszerpiacnak ad otthont. Ennek keretében október huszadikán a Városréti piacon lesz egy kézművesutca, ahol többek között fafaragó, kékfestő, mézeskalácsos, szalmafonó, mackó- és babakészítő, ékszerkészítő, szőnyegkészítő is képviseli a kirakodó- és kézművesvásárokat sokszínűségét. A hagyományteremtő jelleggel megrendezendő bővített piacon a kézművesek többsége győri lesz, ugyanakkor Pápáról, Bicskéről és további távolabbi településekről is érkeznek majd árusok, akik 6 és 14 óra között várják az érdeklődőket.

Tájékoztató a GYŐR-SZOL Zrt. ünnepi szolgáltatásairól és a nyitva tartásokról

Hiba- és kárbejelentés, szolgáltatási hibabejelentő

Tel.: 96/50-50-55. Október 22-én és 23-án 6 és 22 óra között hívható.

Személyes ügyfélszolgálatok

Október 22-én és 23-án a GYŐR-SZOL személyes ügyfélszolgálati irodái zárva lesznek. Az Orgona és Jókai úti iroda 24-én 8 órakor, az ETO Park első emeletén található iroda 24-én 9 órakor nyit.

Telefonos ügyfélszolgálat:

Október 22-én és 23-án a 96/50-50-50-es számon hívható telefonos ügyfélszolgálat nem üzemel, 24-én 7 órától fogadja a hívásokat.

Hulladékszállítás

A GYŐR-SZOL működési területén a lakossági hulladékszállítás 22-én és 23-án változatlanul működik.

Hulladékudvarok:

Október 22-én a hulladékudvarok a megszokott, rendes nyitva tartás szerint üzemelnek. A nyitva tartás a www.gyorszol.hu weboldalon megtalálható. A hulladékudvarok 23-án zárva lesznek.

Vásárcsarnok, piacok

Október 22-én és 23-án a győri vásárcsarnok zárva tart, a virágpiac 22-én 6 és 14 óra között üzemel, 23-án nem lesz kereskedés. A városréti piac nem üzemel 22-23-án.

Uszoda, sport

A Magyar Vilmos Uszoda 22-én a rendes nyitva tartás szerint látogatható, 23-án zárva tart. A Barátság Sportpark 22-én a rendes nyitva tartás szerint vehető igénybe, 23-án a labdarúgópályák és az épület zárva tart. A többi szol-

gáltatás (pl.: futópálya, játszótér, erősítő gépek) igénybe vehetőek.

Köztemetők

A szabadhegyi, nádorvárosi, révfalu, újvárosi, Sugár úti, Templom úti, Malomsori és a Koroncói úti köztemetők október 22-én és 23-án egy-egy esetben 7-20 óráig látogathatóak.

Parkolás

Október 22-én a Jókai úti parkolóház a szombati napra, 23-án vasárnapra érvényes díjszabással üzemel. A Révai parkolóház 22-én és 23-án a hétvégére érvényes díjjal üzemel. Felszíni parkolás esetén október 22-én az I. és a II. parkolási övezetben szombati nap szerint 8 és 14 óra között tart a díjfizetési kötelezettség. A III. parkolási övezetben a parkolás díjmentes. 23-án a parkolás díjmentes.

ÁLLÁS

Értékteljesített ügyfélkapcsolati és telefonos munkatársat biztosítóhoz felvesszünk. Rugalmas munkaidő, cafetéria. 06-70/2678-190, furyliza@gmail.com.

EGYÉB

Őszi akció! Költöztetés, bútorszállítás városban belül: 2.500 Ft/fuvar! 30/529-7589

COFIDIS gyorshitel 48 órán belül (max. 800 e Ft), **ÚJ SZOCPOL**, támogatott lakáshitel. Tel.: 20/951-0235

Készpénzért antik bútort, festményeket, Herendi és Zsolnay-porcelánt, ezüsttárgyakat, könyveket, régi fal- és asztali órákat, dísztárgyakat, teljes hagyatékot vásárolunk. Tel.: 70/640-5101.

Hajat veszek 50 cm felett, vágottat vagy vágni valót, jó áron. Tel.: 30/990-9530.

Lomtalanítás! Vállalunk minden típusú lomtalanítást igény szerint rakodókkal, teljes körű elszállítás-sal, akár díjmentesen, hétvégén is. Tel.: 20/944-6667.

Ledvicei diószén, cser-, akácfa szállítása mázsajeggyel! Tel.: 20/455-2233. Költöztetés ponyvás autóval. Tel.: 30/9057-819.

Tetőjavítás, átrákas, lapos-tető-szigetelés és homlokzatjavítás és festés. 30/376-2712.

Lomtalanítást vállalkozók, ingyen kitakarítom pincéjét, udvarát. Feleslegessé vált holmiját elszállítom. Tel.: 70/500-1291.

www.kormany-borozes.hu

KORMÁNYBOROZÁS

személy- és TEHERAUTÓRA

Telefonszám: 70/942-8045

MARCAL ÉTTEREM
Egy-Házias vendéglő
menüajánlat nemzeti ünnepünkön
Október 20-21-22-23.

- Tyúkhúsleves, májgaluskaleves
- Sült kacsacomb, főtt burgonya
- Párolt káposzta, sütemény

2.800 Ft helyett **1.800 Ft**

További 8-féle menüvel várjuk vendégeinket 1000-1100 Ft-os áron!

Üdülési csekket, étkezési utalványokat, bankkártyát, SZÉP-kártyát elfogadunk!

Győr, Déry Tibor u. 11/a • Tel.: 96/431-330
www.marcal-ettem.hu • www.marcal-vendeglo.hu

Bélyeget, bélyeggyűjteményeket, képeslapokat, pénzeket, pénzgyűjteményeket, plaketteket, kítüntetéseket, könyveket, egyéb régiséget vásárolok gyűjteményembe. Hétvégén is! Pál István. Tel.: 06-20/947-3928.

Üdülési csekk, SZÉP-KÁRTYA elfogadása és beváltása. Tel.: 70/564-2280.

Költöztetés, fuvarozás, lomtalanítás, bútor, műszaki termékek szállítása kedvező áron, 2.900 Ft-tól. 30/422-6164.

INGATLAN

Győr-Adyvárosban 1 szoba+étkezős, 36 m²-es, hőszigetelt, műanyag ablakos, redőnyös, egyedi mérős panel-lakás eladó! Ár: 6,3 M Ft. Tel.: 0620/3468-994.

Építési telek Győrzámolyon, Tölgyfa út elején **ELADÓ!** Közművesített, bekerített, 820 m²-es, 18 m utcafronttal, családi ház-as övezetben. Érd.: 30/9370-230.

Csén 100 m²-es, földszintes, részben alapincézett lakóépület melléképületekkel, 3.700 m²-es, összközműves telken eladó. Irányár: 1.950.000 Ft. Érd.: GYÖR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Győrszentiván-Kertvárosban, Auditól 5 km-re telített, 23 m²-es nyaraló eladó. Irányár: 3.200.000 Ft. Érd.: 30/267-2201.

ÜZLET

Győr, Török I. u. 36. szám alatt 100 m²-es üzlethelyiség kereskedelmi, szolgáltatói tevékenységre vagy irodának hosszú távra kiadó. Érd.: GYÖR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Győr, Lajta u. 1-3. szám alatt 69 m²-es üzlethelyiség kereskedelmi, szolgáltatói tevékenységre vagy irodá-

nak, esetleg raktározásra hosszú távra kiadó. Érd.: GYÖR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Győr, Kálvária utcában 120 m²-es konferenciaterem hosszú távra vagy alkalmakra kiadó. Érd.: GYÖR-SZOL Zrt., 96/511-420.

KERES

Kiadó garázs- vagy üzlethelyiséget keresek Nádor utca vagy Nádorváros környékén. 06-30/650-0161

LAKÁSCSERE

Belvárosi, 2 szobás, 57 m²-es, komfortos, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne 2 szobás, 55-60 m²-es, határozatlan bérleti szerződéses lakásra, Sziget, Újváros kivételével (hirdetési szám: 204). Érd.: GYÖR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Újvárosi, 1 szobás, 27 m²-es, tusolós, gázfűtéses, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne 2-3 szobás, 55-65 m²-es, nádorvárosi, adyvárosi, József Attila-lakótelepi, szabadhegyi vagy marcalvárosi lakásra (hirdetési szám: 205). Érd.: GYÖR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Szabadhegyi, 2 szobás, 61 m²-es, téglalapítású, fatűzelésű, tusolós, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne 1+fél-2 szobás, 40-60 m²-es panellakásra (hird. szám: 206). Érd.: GYÖR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Marcalvárosi, 3 szobás, 53 m²-es, távfűtéses, határozatlan bérleti szer-

ződéses lakást cserélne 1 szobás, nádorvárosi lakásra, max. 40 négyzetméteresig (hirdetési szám: 207). Érd.: GYÖR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Marcalvárosi, 2 szobás, 53 m²-es, távfűtéses, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne 1 szobás, 32-36 m²-es, marcalvárosi lakásra (hirdetési szám: 208). Érd.: GYÖR-SZOL Zrt., 96/511-420.

SZOLGÁLTATÁS

Izomsorvadást, benu-lást, isiászt, porcokrong-sérvet gyógykezelek. Samodai Péter gyógymasszőr, 30/7543-114, www.egeszseg-ovo.hu

OKTATÁS

Klasszikus gitár oktatása az alapoktól, Győrben. Jelentkezés és infó: 30/594-2285 Honlap: www.gitaroktataskewk.hu

ÉPÍTŐANYAG

NÁLUNK OLCSÓBB!
Ytong falazóelemek
SILKA hanggátló téglák,
MULTIPOR belső oldali hőszigetelő lapok.
YTONG-iroda:
Győr, Bácsai út 148/E.
Telefon: 96/331-395
YTONG-raktár:
Győr, Fehérvári út 75.
Tel.: 96/417-957
Mobil: 30/9588-852
www.y-tong.hu

SZERELTESSEN MOST GÁZAUTÓT!
RENKIVÜLI AKCIÓ AZ OKTÓBER 31-IG MEGRENDELTE ÁTALAKÍTÁSOKRA!

4 HENGERES SZEKVENCIONÁLIS RENDSZER
– 50.000 Ft engedménnyel: 184.000 Ft

6 HENGERES AUTÓKBA
– 80.000 Ft engedménnyel: 265.000 Ft

8 HENGERES AUTÓKBA
– 100.000 Ft engedménnyel: 280.000 Ft

A beépítés 60 literes hengeres tartállyal, lökhárító csatlakozóval értendő.

GÁZBIZTONSÁGI SZEMLE, SZERVIZ, LPG MŰSZAKI VIZSGA

Érdeklődés:
ZOOMAUTÓ KFT. Győr, Amadé L. u. 1.
(A Táblabírószög mögött)

Tel.: 96/512-150, 06-20/952-2938, 06-20/959-4626

www.borbaratokboltja.hu
BORBARÁTOK BOLTJA

A legkiválóbb
BOROK
mellett már különleges
MÉZ
fajták is elérhetők!

Egy palack bor többet ér, mint a töltetességhez.

Győr, Kormos I. u. 8., az OTP mellett • tothi.gyor@vipmail.hu
Nyitva tartás: k.-p.: 8-11, 14-19, szo.: 8-14, hétfő: szünnap

ELADÓ BÉRLETI JOG!

ÁR: 4 MILLIÓ FT

Az üzemeltetési jog teljes berendezéssel (4 db professzionális szoláriumgép, számítógépes rendszerrel, fodrászpultokkal, egyedi bútorokkal és dekorációval eladó.

Tel.: 06-30/9362-517

ELADÓ

egy '60-as években épült, felújítandó családi ház 1400 m² telken. A ház Győr-Likócson található, a Török utcában, közvetlenül a töltés mellett. Csendes, nyugodt környezetben.

Ár: 15 millió forint

Érd.: gyomt74@gmail.com Tel.: 06-30/936-2517

BOOGIE-WOOGIE EST
november 9-én, 19 órától

Vendég: Mr Firehand, azaz Dániel Balázs és zenekara

Belépődíj vacsorával és borkóstolóval **7.900 Ft**

Foglalja le asztalát most, nehogy lemaradjon!

Töltsön el egy kellemes estét nálunk!

www.amstelhattyu.hu

Amstel Hattyú fogadó
Győr, Töltésszer u. 18. Telefon: 96/518-423

„E HETI” AKCIÓ
Kakaós nápolyi „lédig”
699 Ft/kg

Happy Choco Édesség Diszkont
Győr, Híd u. 3.

A kupon felhasználható 2012. 10. 19-2012. 10. 25-ig.

Kizárólag a Happy Choco Édesség Diszkontban 1 kg kakaós nápolyi vásárlására jogosít! Várjuk kedves vásárlóinkat további termékeinkkel kedvező áron. Széles választékban kaphatók sérült, küllemhibás édesipari termékek!

SZERZŐ: LAKNER GÁBOR

FOTÓ: AUDI ETO

Emlékezetes napokon van túl Szepesi Ivett, a Győri Audi ETO KC kézilabdázója. A zöld-fehérek keretéhez nyáron csatlakozó balszélső egy hét alatt bemutatkozhatott a magyar válogatottban és a Bajnokok Ligájában is.

A Győri Audi ETO KC csapatában a nyáron Siófokról érkező Szepesi Ivett vette át a tíz év után távozó Vérten Orsolya posztját a balszállón.

– Általános iskola negyedik osztályában vettem először labdát a kezembe Iregszemcsén, ahol még betonpályán

Később aztán nem is gondolkodtam sokat a válaszon, hiszen ilyen lehetőség csak egyszer adódik az életben. Az ETO nem igazán hasonlítható össze az előző csapataimmal, hiszen ez egy minden tekintetben profi klub. Ez a világ egyik legjobb csapata, amiben megtiszteltetés játszani, szeretnék élni ezzel a lehetőséggel – mondta a balszélső, aki arról is beszélt, milyen volt ellenfélként pályára lépni a zöld-fehérek ellen.

– Az első két hét nehézkes volt számomra, hiszen Herr Orsi kivételével senkivel sem játszottam együtt korábban. Más volt testközelben látni a játékosokat, mint előtte a tévében... Időbe telt, mire megismerkedtem mindenki vel, de azóta már sokkal könnyebb a dolgom. Szerencsére kedvesen és segítőkészen fogadtak a társaim, akik úgy érzem, befogadtak maguk közé.

Az új játékosok mellett a régiaknak is új taktikát kell elsajátítaniuk, hiszen Ambros Martin alapjaiban változtatta meg a győriek csapatjátékát. A spanyol

Szepesi Ivettal nagyot fordult a világ az elmúlt fél évben, hiszen leigazolta a bajnokcsapat, azóta pedig bemutatkozhatott a magyar válogatottban és pályára léphetett a Bajnokok Ligájában is. A balszélső életében először a nagyváradi Kárpát-kupában viselhetett címeres mezt, és a román válogatott ellen első gólját is megszerezte.

– Egyből a mélyvízbe dobtak mindenhol, a válogatottban úgy érzem, minden tőlem telhetőt megtettem, bár nem töltöttem sok időt a pályán. Bízom benne, hogy olyan teljesítményt tudtam nyújtani, ami arra sarkallja Karl Erik Böhnt, hogy a jövőben is számoljon velem. A Bajnokok Ligájában a bevonulásnál még a hideg is kirázott, de szerencsére gyorsan elszállt a megilletődöttségem. Nem fulladtam meg a mélyvízben, pedig nem is tudok úszni – mondta mosolyogva

Betonpályától a címeres mezig



Névjegy

Név: Szepesi Ivett
Születési idő: 1986. február 4.
Születési hely: Pincehely
Magasság/súly: 166 cm/60 kg
Klub: Győri Audi ETO KC
Mezszám: 24
Poszt: balszélső
Előző klubjai: Dunaferri SE, Tolna KC, Tamási KC, Hódmezővásárhelyi NKC, Siófok KC

játszottunk. A kis faluban sok lehetőség nem volt a sportolásra, a kézilabda mellett atletizálni lehetett, én pedig mindkettőt párhuzamosan űztem. Nyolcadikos koromban végül a kézilabda mellett döntöttem, és a közeli Dunaújváros lett az első klubom – elevenítette fel pályafutása kezdetét Szepesi Ivett, aki Hódmezővásárhelyen és Siófokon is kézilabdázott. A Balaton partján töltött három és fél év után mondott igent a győriek hívó szavára.

– Amikor a menedzserem felhívott, hogy megkereste az Audi ETO, először azt hittem, hogy szórakozik velem.

– Minden edzőm azt mondta a mérkőzések előtt, tiszteljük meg a győrieiket azzal, hogy a legjobbnak nyújtjuk ellenük. Ugyan tudtuk, hogy a realitás számunkra a vereség, de mindent megtettünk azért, hogy legalább megszorítsuk őket. Egyénileg pedig óriási dolog volt nekik három-négy vagy akár öt gólt dobni. Ez ma is így van, csak már a másik oldalon játszom.

Szepesi Ivett érkezését – Ambros Martin vezetőedző, Herr Orsolya, Hornyák Dóra és Rédei-Soós Viktória mellett – májusban jelentette be a Győri Audi ETO KC, így a nyári alapozást már a Magvasszyban kezdte el.

szakember a védekezés újraépítésével kezdte a munkát a zöld-fehéreknek.

– Ambros nagyon gyors játékot vár el a csapattól, a védekezés terén hasonlót pedig még nem is nagyon láttam. Ő az első külföldi edzőm, de eddigi tapasztalataim alapján teljesen más a mentalitása, mint a hazai szakembereknek. Amit elvár tőlem a pályán, próbálom szívvel-lélekkel megvalósítani. Ambros a klub hírnevéhez méltóan profi edző, aki az erőnléti és a taktikai képzésre is nagy hangsúlyt fektet.

Szepesi Ivett, aki az iregszemcsei betonpályán csak álmódzott egy hasonló pályafutásról.

– Ez valóban egy gyermekkori álmom volt, ami végre beteljesült. Ugyanakkor nem adták ingyen, sok lemondással járt az életben, hogy bejárom ezt az utat. Megdolgoztam azért, hogy itt legyek, úgy gondolom, mindig a szorgalmammal és az akaratommal tűntem ki a társaim közül. Voltak nálam tehetségesebb játékosok is, de én mindig szívvel-lélekkel igyekszem a maximumot nyújtani. Szeretnék már idén is minél inkább meghatározó tagja lenni a csapatnak, és minél többet segíteni a céljaink elérésében.



Sikeres BL-kezdés

A Győri Audi ETO KC megtörte rossz sorozatát és az előző három évvel ellentétben győzelemmel rajtolt a női kézilabda Bajnokok Ligájában. A hazai pályán szereplő zöld-fehérek 11–7-es félidőt követően 24–19-re nyertek a Podravka Vegeta ellen. A vendég Koprivnica kezdett jobban, de a védekezést váltó győriek még az első játékrészben fordítani tudtak, és előnyüket meg is őrizték egészen a mérkőzés végéig.

– Ezen a mérkőzésen is idő kellett hozzá, hogy a csapatunk kihozza magából a győzelemhez szükséges teljesítményt. Örülök, hogy a nehéz kezdés ellenére meg tudtuk őrizni a nyugalmunkat, ledolgoztuk a hátrányunkat, és az első félidő végére biztos előnyt szereztünk. Ebben persze a fantasztikus közönségünknek is nagy szerepe volt. A második félidőben továbbra is keményen tartotta magát az ellenfelünk, jól reagáltak a váltásainkra, de úgy érzem, a kemény védekezésünk meg-

hozta az eredményt. Nagyon fontos volt számunkra az első győzelem a BL-ben – nyilatkozott a mérkőzésről Ambros Martin, a Győri Audi ETO vezetőedzője.

– Első mérkőzésnek nagyon jó volt a mai összecsapás. Bár az első tizenöt percben sok volt nálunk a kapkodás, de mivel jól összeállt a védelmünk, ez magabiztossá tett bennünket. A támadásaink során előfordultak hibák, de ekkor Katrine védései átsegítettek bennünket a holtpontokon. Úgy érzem, hogy ez az első győzelem nagy lökést ad a csapatnak a további BL-meccsekhez – vélekedett Kovacsics Anikó, a zöld-fehérek irányítója.

A győriek szerdán Vácott arattak magabiztos győzelmet a magyar bajnokságban, a Rába-partiak a vártnál nehezebben 28–26-ra győztek. A Győri Audi ETO KC szombaton 17.30 órakor Kolozsváron lép pályára a Bajnokok Ligájában, majd szerdán 18 órakor a Budapest SE-t fogadja a Magyar-syban.

Csütörtökön Euroliga-rajt

A HAT-AGRO UNI Győr női kosárlabdacsapata Jekatyerinburgban egy komoly nemzetközi tornán készült az Euroliga jövő heti rajtára. A legrangosabb nemzetközi kupasorozat első játéknapján október 25-én, csü-

ban ezeket megbüntetik. Amennyiben a jó periódusunkat felemeljük harmincöt percre, akkor lesz esélyünk jó eredményeket elérni – fogalmazott a tréner, aki a csoportküzdelmekről is beszélt.

AGRO UNI Győr–BK IMOS Brno. **Október 31.**, 18 óra: Wisla Can Pack Krakow–HAT-AGRO UNI Győr. **November 8.**, 18 óra: HAT-AGRO UNI Győr–Spartak Moscow Region Vidnoje. **November 14.**, 20 óra:



törtökön 18 órakor a Brno együttesét fogadják a zöld-fehérek, akik addig még két idegenbeli bajnokit is lejátszanak.

– A Jekatyerinburgi torna megmutatta, hogy az alapszisztémánk versenyképes, huszonöt percen át minden mérkőzésen jól játszottunk, és megfelelő koncentráció, fegyelem és védekezés esetén a sztár csapatokkal is partiban voltunk – értékelt Fűzy Ákos vezetőedző. – A maradék tizenöt percben azonban jelentősen romlott a teljesítményünk, azon dolgozunk, hogy a hullámvölgyeket kiküszöböljük, hiszen a magyar bajnoksággal ellentétben az Euroliga-

– Kiegyensúlyozott csoportba kerültünk, két sztár csapat, a Moszkva és a Krakó kiemelkedik, közvetlenül utánuk következnek a Bourges és a Rivas. Az újonc Tarsus, az átalakuló Brno és mi körülbelül hasonló játékerőt képviselünk, velük lehetünk versenyben a továbbjutásért, amihez azért néhány bravúrt is be kell majd mutatnunk. Ehhez egyenletes, magas szintű, odaadó játék szükséges, de ha ilyen ütemben fejlődünk, és a tizenöt perces üresjáratunkat megtöltjük tartalommal, akkor saját kezünkben lesz a sorsunk.

Euroliga-menetrend: **Október 25.**, 18 óra: HAT-

Club Baloncesto Rivas–HAT-AGRO UNI Győr. **November 22.**, 18 óra: HAT-AGRO UNI Győr–Tarsus Belediyesi Spor. **November 28.**, 20 óra: Bourges Basket–HAT-AGRO UNI Győr. **December 12.**, 18 óra: BK IMOS Brno–HAT-AGRO UNI Győr. **December 20.**, 18 óra: HAT-AGRO UNI Győr–Wisla Can Pack Krakow. **Január 8.**, 18 óra: Spartak Moscow Region Vidnoje–HAT-AGRO UNI Győr. **Január 17.**, 18 óra: HAT-AGRO UNI Győr–Club Baloncesto Rivas. **Január 23.**, 19.30 óra: Tarsus Belediyesi Spor–HAT-AGRO UNI Győr. **Január 31.**, 18 óra: HAT-AGRO UNI Győr–Bourges Basket.

Hibátlan a bajnokságban a SZESE

A SZESE Győr csapata újabb nagy különbségű győzelmet aratott az NB I/B-s férfi kézilabda-bajnokságban, Deáki István együttese ezzel továbbra is hibátlan az idei szezonban. A győriek ezúttal a Siklós csapatát fogadták, és 16–10-es félidőt követően magabiztosan, 36–17-re nyertek. A Magyar Kupában a Várpalota látogatott Győrbe, a szerda esti mérkőzésen 34–28-ra a hazaiak diadalmaskodtak.

Az év utolsó négy hazai mérkőzésén a Győri Férfi Kézilabda Alapítvány és a SZESE Férfi Kézilabda Szakosztály programsorozattal szeretne kedveskedni a győri férfi kézilabdát támogató szurkolóknak. A programsorozat az utánpótlás bemutatásával kezdődik az október 27-ei Komló és november 10-ei Százhalombatta elleni mérkőzésen. November 24-én az MKB Veszprém II ellen a 25 éve bajnokságot és Magyar Kupát nyert csapat tagjait köszönti a klub.

Záróeseményként a SZESE jótékony célú ajándékgyűjtést szervez a győri Anya-, Csecsemő- és Gyermekotthon részére. A klub kéri, hogy december 8-án minden szurkoló hozzon magával egy megunt plüssjátékot, melyet egy adott jelre félidőben a pályára hajíthat. A jótékonyaság keretén belül szeretnék kialakítani a fogyatékossgal élők támogatását is oly módon, hogy a csapat mérkőzéseit ingyen látogathassák.

Kézilabdatábor

Hornák Ágnes, a Győri Audi ETO KC jelenlegi, és Hoffmann Beáta, a klub egykori játékosa szeretettel vár minden kézilabdázni vágyó, illetve tudó gyermeket az őszi szünet alatt egy kézilabdatáborba. A napközis táborba, amely október 29-től november 7-ig, mindennap 7 és 16 óra között tart, a 2003 és 2005 között született lányokat és fiúkat várják. A részletekről érdeklődni a 30/2474-866-os és a 20/987-0471-es telefonszámon lehet. A jelentkezési határidő október 26., péntek.

Az Újpestet fogadja az éllóvas

A listavezető Győri ETO FC vasárnap 18.30 órakor a nyolcadik helyezett Újpest csapatát fogadja a bajnokság 11. fordulójában. A zöld-fehérek kilenc mérkőzés óta veretlenek, és hazai pályán természetesen az újabb három pont begyűjtése a céljuk. Pintér Attila együttese pénteken a válogatott-szünetet kihasználva felkészülési mérkőzést játszott a Banská Bystrica ellen. A tartalékos győriek 1–1-es döntetlent értek el, a gólt Varga Roland szerezte tizenegyesből. Szerdán ismét városi rangadót rendeztek a Ligakupában, Gyirmóton 2–2-es döntetlennel zárult az ETO vendégjátéka. A jó iramú, számtalan helyzetet hozó mérkőzésen a hazaiak közül Kardos és Nagy László, míg a

vendégek közül Nicorec és Dinjar volt eredményes. A csoportban négy mérkőzést követően az ETO 10 ponttal az első, második a Honvéd (7), harmadik a Gyirmót (2), negyedik a Haladás (2).

Az NB II-ben újra győzelmet ünnepelhettek a gyirmótiak, akik hazai környezetben Oross és Magasföldi találataival 2–0-ra múlták felül a Csákvár együttesét. A kéksárgák szombaton 14.30 órától Kozármislenyben lépnek pályára. Az ETO B Győrtől 2–1-re alulmaradt az előbb említett Kozármislenyvel szemben, a szépítő gól Németh László nevéhez fűződik. A zöld-fehérek második csapata pénteken 15 órakor a Haladás B-t fogadja.



Teke. A férfi Szuperliga 6. fordulójában nem volt esélye a GYŐR-SZOL TC-nek. FTC–GYŐR-SZOL TC 7:1 (3537–3267). Ifj. Horváth Péter 566 fa (1), Kiss Norbert 532 fa, Kristián István 546 fa, Németh Gábor 529 fa, ifj. Brancsek János 581 fa, Kázár Tibor 513 fa. Izgalmas mérkőzésen csak a hajrában döntött el a női Szuperliga városi rangadója. Dynamic TSK–Pannon-Flax SE 3:5 (3125–3177). Hegedüs Anita 537 fa, Németh Il-dikó 565 fa (1), Hósi Ramóna 528 fa, Anduska Beatrix 516 fa, Kovács Réka 510 fa (1), Koppányiné Simon Csilla 521 fa (1).



Új műfüves pálya épült

Lapunkban korábban beszámoltunk arról, hogy Győr három műfüves kispálya építésére pályázott a Magyar Labdarúgó Szövetség (MLSZ) pályáépítési programjának keretében. Ezek közül az első már el is készült, Győr-Ménfőcsanakon múlt héten birtokba vették a fiatalok a kiváló minőségű, villanyvilágítással is ellátott pályát. A mintegy harmincmillió forintos költségek hetven százalékát az MLSZ állta, a harminc százalékos önrészt pedig az önkormányzat biztosította a fejlesztéshez.

A pályavárató ünnepségen Borkai Zsolt polgármester örömét fejezte ki az újabb sportcélú beruházással kapcsolatban, ami további lehetőséget teremt a sportolni vágyó gyermekek számára. Horváth László, az MLSZ megyei igazgatója hozzátette, Győrszentivánon és a Bercsényi-ligetben is hamarosan elkészülnek a 20x40 méteres kispályák. Az ünnepségen részt vett Mészöly Kálmán, a magyar labdarúgás nagykövete is. Az egykori válogatott labdarúgó és szövetségi kapitány elmondta: bízik benne, hogy a jó feltételeknek köszönhetően újra több gyermek kezd el focizni.



Utánpótlás-győzelem Gyirmóton

Az újjáalakuló magyar U21-es labdarúgó-válogatott 3–1-re legyőzte Moldovát a Gyirmóton megrendezett felkészülési mérkőzésen. A barátságos találkozón először játszottak együtt az 1992-es és 1993-as születésű labdarúgók, akik eddig az U20-as, illetve az U19-es válogatottban szerepeltek. Róth Antal formálódó együttese különösen az első félidőben futballozott remekül, végül

Gyurján, Ugray és Zamostny góljaival 3–1-re győzött a szinte végig védekező moldávok ellen.

– A két korosztály mixeléséből született az újjászerveződő csapatunk, amelynek játékában láttam biztató jeleket. Hullámzóan futballoztunk, de örülök, hogy kontroll alatt tudtuk tartani a találkozót, és a látottak alapján megérdemelten győztünk – értékelt Róth Antal.

Válogatott-sikerek győriekkel

A magyar labdarúgó-válogatott két győzelemmel életben tartotta továbbjutási reményeit a világbajnoki selejtezőcsoportban. Egervári Sándor szövetségi kapitány együttese pénteken Hajnal Tamás góljával 1–0-ra győzött Tallinnban Észtország ellen, majd kedden a Puskás Ferenc Stadionban hátrányból fordítva 3–1-re nyert Törökország ellen. A gólokat



Koman Vladimir, Szalai Ádám és a büntetőből eredményes Gera Zoltán szereztek. A nemzeti csapat a D csoport második helyéről várja a selejtezősorozat márciusi folytatását.

Egervári Sándor keretének négy győri játékos is tagja volt. Koltai Tamás kezdőként 84 percet töltött a pályán az észtek ellen, a törökök ellen pedig a 73. percben csereként lépett pályára. A nemzeti csapatban debütáló Pátkai Máté a szünetben állt be a törökök ellen, és ezzel az ETO történetének 45. válogatott játékosa lett. Lip-ták Zoltán és Takács Ákos ezúttal nem kapott lehetőséget.

Veretlenül a második helyen a Rába ETO

A Rába ETO veretlenül második lett az UEFA Futsal Cup elitkörének grúzai csoportjában. A legjobb négy közé a csoportelsők jutottak, a zöld-fehérek pedig rendkívül közel álltak a bravúrhoz. Marcos Angulo tanítványai a világhírű Benfica ellen 3–3-as döntetlent játszottak a nyitányon. Három perccel a mérkőzés vége előtt még háromgólos hátrányban voltak a győriek, Juanra, Fabio és Ramada góljaival azonban sikerült a pontszerzés. A házigazda Iberia Star elleni összecsapás 2–2-es döntetlennel zárult, a gólokat ezúttal Dróth és Luque szereztek. A zöld-fehérek már ekkor is közel álltak a győzelemhez, az utolsó percben azonban Juanra lövése a kapufán csattant. A zárónapon aztán megszűletett a várt győri siker, Fabio duplájának és Luque találatának köszönhetően a Rába ETO 3–2-re nyert a Luparense ellen. A győriek ezzel történetük legjobb szereplését produkálták a legjobbak között. A D csoport végeredménye: 1. Iberia Star Tbiliszi 7 pont, 2. Rába ETO 5 pont, 3. Benfica 4 pont, 4. Luparense pont nélkül.



– A magyar futsal eddigi legnagyobb sikerét érte el a Rába ETO, álmainkban sem gondoltuk volna, hogy így sikerül szerepelnünk. Kis szerencsével még a négyes döntő is elérhető lett volna, de a világ egyik legjobb csapatának számító Benficát megelőzni így is komoly dicsőség. Négy év alatt jutottunk el idáig, ami csodálatos eredmény, a jövőben megpróbálunk még tovább lépni. Persze a milliárdos nagyságrendű költségvetés-

ből gazdálkodó elit klubokkal anyagi téren nem tudjuk felvenni a versenyt, hiszen mi csak ennek a töredékéből építkezünk. Mindenkinek tudomásul kell vennie, hogy kizárólag pénzzel, forrással, befektetéssel sem labdarúgásban, sem futsalban nem lehet utolérni az európai élmezőnyt. Ez csak akkor sikerülhet, ha kellő szakmaisággal párosul a ráfordítás, mint ahogy Győrben is történik – értékelt Bolla Péter, a Rába ETO

tiszteletbeli elnöke, aki arra is kitért, vajon javíthatja-e a magyar futsal egészének megítélését a zöld-fehérek bravúros nemzetközi szereplése.

– Nehéz ezt megítélni, de reményeim szerint javíthat a sportág megítélésén ez a teljesítmény. Spanyolországban és Brazíliában a futsal az alapozó sportág, a labdarúgás legnagyobb sztárjai is ebből a közegeből nőnek ki. Óriási szerepe van a technikai képzettség megszerzésében és a gyors gondolkodás kialakulásában is, ezt a példát pedig idehaza is követhetnénk. Bízom benne, hogy előbb-utóbb nálunk is jobban kiaknázzák az ebben rejlő lehetőségeket.

A Rába ETO következő hazai mérkőzését október 22-én, hétfőn 18.30 órától játssza a Magvassyban a MAFC ellen. A Tbiliszből nemrég hazatért keret tagjai a mérkőzést követően családi hangulatú élménybeszámolót tartanak a csarnok VIP-termében. Jöjjenek el minél többen, és kérdezzenek bátran a játékosoktól, edzőtől, vezetőktől az UEFA Futsal Cup elitkörében szerzett tapasztalataikról, élményeiről!

Őseink erősebbek voltak, mint mi

SZERZŐ: BORBÉLY ÉVA

Őseink egészségesebbek voltak, mint mi. Még korábbi őseink még inkább azok voltak, pedig elvileg fejlettebbek vagyunk, egészségesen is étkezhetünk és az orvostudomány is magas színvonalon működik. Vagy csak az a baj, hogy elpuhultunk? Esetleg a vitaminok hiánya lehet a probléma?

Egykor acélruhában harcoltak, amelyekben egy mai átlagos ember nem tudna legyalogolni 100 métert. Tulajdonképpen egy embernek nem szabadna elfáradnia 40-45 perc szellemi munkától. Ez egyáltalán nem egészséges, mondhatni rokkant állapot. A tápanyaghiányos gyermekek és felnőttek kedvetlenek, nem érzik jól magukat, és hamar kimerülnek. Az ember ennél sokkal többre képes, és itt jön képbe egy fontos adat: a vitaminok nélkülözhetetlenek és a tápanyagok felhalmozódnak. Sajnos napról napra összeadódnak, de az emberi testnek van egy jó tulajdonsága, rendelkezik önmaga kijávitásával és megújításával. A tápanyaghiányok felhalmozódása már csecsemőkorban elkezdődik, azonban szervezetünk sejtjei kicserélődnek, vagyis testünk élő anyagai időről időre megújulnak. Ez viszont időbe telik, lehet akár három-hat-tizenkettő hónap is.

A vitaminokról annyit, hogy hatásuk nem azonnal érezhető, hosszú távon fejtik ki a hatásukat, a gyógyszer pedig rövid távon. A vitaminoktól nem leszünk erőtlenekek, éppen ellenkezőleg, energikusak, csökkenhet a fáradékonyság és az alvási igény is.

Ha valaki elkezd pótolni a tápanyaghiányos szervezetét, szokatlan dolgokat is észlelhet, esetleg hasmenést, de ezek hamar elmúlnak. Az emberek eltérően reagálnak, ez pont olyan, mint a fogyás, nem egyforma intenzitással történik. Egy kis türelemre van szükség, pótoljuk a hiányokat és több erőnk lesz az edzéshez is!



A márna folyóvízi hal, életének legnagyobb részét mederben tölti. A horgon nagyon jól védekezik, már a kisebb példányok megfogása is szép élménnyel gazdagítja a horgászt. E kiváló sporthalunk egész éven át jól fogható, Győr térségében igazi márnaszzezonnak mégis az ősz és a tél eleje számít. Az itt horgászók sportszerű és rendkívül eredményes, kopogtatósnak nevezett módszert fejlesztettek ki a márnák megfogására. A részletekbe Tüske László, a győri MMX horgászcsapat tagja avatott be.

A márnáparádé szeptemberben indul és az időjárás-

Márnamánia

tól és a vízállástól függően akár még decemberben is tart. A lehűlő és hideg vízben a márnacsapatok a folyómederből olyan partközeli részekbe vonulnak, ahol a víz áramlása lecsökken, a part kövezéssel szórt, és van legalább 2-3, de inkább 4-5 méteres vízmélység.

A kopogtatós szerelék bolognai és rakós bottal egyaránt eredményesen használható. A 18-as főzsinórra kerül egy 4-5 cm-es úszó antenna, ami jelzi majd a kapást. Az antenna alatt egy elágazó forgóba jön a 60-70 cm-es előke, amelynek vastagságát 14-esig lehet finomítani. Az alkalmas horog 10-es és a 12-es méretű. A forgó másik ágába pálcikaólmot akasztunk. Legjobb csali a csonti, amiből 3-4 darabot tesszünk a horogra. Az így elkészített szerelékkel a horgászat

egyszerű: az eresztéket úgy kell beállítani, hogy a kimért víznél némileg hosszabb legyen. Botunkkal az ólmot – ami a folyás erősségétől függően lehet 10 és 40 g közötti – beejtjük, majd az előtűnk lévő részt óvatos emelgetésekkel végigkopogtatjuk. Az előke a mederfenéken elterül, az ólom emelgetésekor pedig meglibben. A kapások nagyobb része ilyenkor jelentkezik. A csonti csali iránti érdeklődést jól jelzi a főzsinórra rögzített antenna – sötétben helyébe világító patron is helyezhető –, de az ütészzerű kapást általában a horgászbotton is érezni lehet. A márna kedveli a sajtos illatot, ezért neheztett etetéskor ezt az ízvilágot célszerű előnyben részesíteni. A kövezésen történő előkészületekre saját magunk és felszerelésünk védelme érdekében nagy figyelmet kell fordítani.

Maraton. A Práter Stadionból indul pénteken a hagyományos Bécs–Pozsony–Budapest Ultramaraton, melynek keretében helytörténeti kerékpártúrát is rendeznek, Horváth Jenő ultrafutó pedig egyedülálló módon gyakorlatilag egyben, 48 óra alatt teljesíti a 317 km-es össztávot. A viadal mezőnye öt nap alatt három ország 42 települését érinti, köztük városunkat is. A résztvevők szombat délután érkeznek az egyetemi csarnokhoz, majd vasárnap reggel az ETO Parktól indulnak tovább.



Főzzünk együtt finomat!

Hamarosan új rovatot indítunk lapunk hasábjain Főzzünk együtt finomat! címmel. Ha olyan ételreceptje van, amit szívesen megosztana másokkal, olyan praktikát ismer, amit a tapasztalt nagymamától lesett el, esetleg olyan újító trükköt tud, amit a háziasszonyok hasznosíthatnak reggeli, ebéd vagy vacsora készítése közben, küldje el – lehetőleg fotóval – az alábbi elérhetőségekre: Győr Plusz, 9002 Győr, Pf. 78., vagy fozzunkfinomat@gyorplusz.hu.

Nyerjen jegyet a Jekyll & Hyde-ra!

A Győri Nemzeti Színház Jekyll & Hyde című előadására nyerhet jegyet, aki velünk játszik. Nem kell mást tenni, csak helyesen válaszolni három kérdésünkre, melyhez segítséget ad Jekyll & Hyde: Hátborzongató darab a győri színházban című cikkünk.

- Ki rendezte a győri előadást?
- Kik a főszereplők az eredeti szereposztásban?
- Mi az alsó korhatára a darabnak?

A válaszokat a jatek@gyorplusz.hu címre várjuk október 25-ig.

Kalauz

Felnőtt- és gyermekorvosi ügyelet Győr, Liezen-Mayer u. 57. Tel.: 96/412-221. Hétfőn, kedden és csütörtökön 16 órától másnap reggel 7 óráig. Szerdán 13 órától 7 óráig, pénteken 14 órától 7 óráig. Munkaszüneti és ünnepnapokon az ügyelet folyamatos.

GYÓGYSZERTÁRI ÜGYLET. Október 22-én, hétfőn szombati munkarend szerint 14 órától másnap reggel 8-ig a Szent György Patika (413-004, Bem tér 14/b) várja a betegeket. Október 23-án, kedden reggel 8-tól másnap reggel 8-ig az Aranyhajó Gyógyszertár (328-881, Jedlik Ányos u. 16.) tart ügyeletet.

GYŐR-SZOL hiba- és kárbejelentés Ejjel-nappal hívható: 96/50-50-55.

GYŐR-SZOL telefonos ügyfélszolgálat A 96/50-50-50-es számon munkanapokon 7 és 16 óra között hívható.

GYŐR-SZOL ügyfélszolgálat E-mail: info@gyor-szol.hu Jókai út Nyitva hétfőtől szerdáig és pénteken 8-tól 16 óráig, csütörtökön 20 óráig. A pénztár 30 perccel előbb zár. Tel.: 96/512-570.

Orgona utca Az ügyfélszolgálat 8 órakor nyit. Hétfőtől szerdáig 16 órakor, csütörtökön 17 órakor, pénteken 14 órakor zár. A pénztár 30 perccel előbb zár. Tel.: 96/505-051. Fax: 96/505-099. **ETO Park** Az ügyfélszolgálat hétfőtől péntekig 9-17 óráig tart nyitva. Tel.: 96/815-905.

PANNON-VÍZ Zrt. Hibabejelentés: 96/311-753. Köztérletti hibabejelentés a 06-80/204-086-os ingyenes zöld számon. Ügyfélszolgálat: 96/522-630. Hétfőtől csütörtökig 7.30 és 15.30, pénteken 7.30 és 13.30 között.

OREX[®]
ZÁLOG

by DOROTHEUM Austria

Nálunk már most jön a Mikulás!

5 éves az Orex Zálog

555 ajándék!

Megnyerheti teljes hitelét!

9021 Győr, Győrplaza, Vasvári P. u. 1/a.
Telefon: 06 (96) 416-796
Nyitva: h-p 10-20, szo 9-19.30, v 10-19

9021 Győr, Baross G. u. 26.
Telefon: 06 (96) 322-516
Nyitva: h-p 8-17.30, szo 8-12.30

Az akció 2012. szeptember 1-jétől december 6-ig tart. A részletes tájékoztató üzleteinkben megtekinthető.

További információ:
www.orex.hu, telefon: 06 1 413-3755

HORKOLÁST MEGSZÜNTETŐ LÉZERKEZELÉSEK

- GYORS
- HATÉKONY
- FÁJDALOMMENTES

ALUDJON ÚJRA MÉLYEN, EGÉSZEN REGGELIG!

Kardirex Egynapos Sebészeti Centrum
9024 Győr, Táncsics Mihály u. 43.

+36 70 379 2505
www.kardirex-sebeszet.hu

KARDIREX EGYNAPOS SEBÉSZETI CENTRUM

MY-CELLS
DRAKULA TERÁPIA

A BŐR REGENERÁLÁSÁNAK FORRADALMIAN ÚJ MÓDJA

SZÉPÜLJÖN, FIATALODJON TERMÉSZETESEN, IDEGEN ANYAGOK BEADÁSA NÉLKÜL!

GYŐRBEN ELŐSZÖR, BEVEZETŐ ÁRON A KARDIREX EGÉSZSÉGÜGYI KÖZPONTBAN!

Kardirex Egynapos Sebészeti Centrum
9024 Győr, Táncsics Mihály u. 43.

+36 70 379 2505
www.kardirex-sebeszet.hu

Dr. Barsi Ernő - Tóth Tibor

GYŐR
A HANGULATOS VÁROS
THE INTIMATE CITY - DIE STIMMUNGSVOLLE STADT - ГОРОД НАСТРОЕНИЯ

200 oldalon közel 500 művészi fotóval, magyar - angol - német - orosz nyelven

sikerkönyv ~~6.970 Ft helyett~~ **4.970 Ft**

Ajándékozza! céges ügyfeleinek, munkatársainak, szeretteinek, barátainak

Megvásárolható vagy megrendelhető a kiadónál.
Grafikai Stúdió - Győr, Mester u. 2.
Tel.: 06 30/216-5564
e-mail: stabilreklam@gmail.com
Lapozzon bele az Interneten!
www.stabil.hu/gyor_konyv

Nagyobb példányszám megrendeléskor további kedvezményeket adunk!