



7. oldal Az év végére kulcsra kész állapotba kerül a győri Petz Aladár Megyei Oktató Kórház felújítás alatt álló része – jelentette be Vermesy Sándor, a kivitelező konzorcium vezetője.



9. oldal 175 hektár terület, 102 betelepült cég, 6.000 dolgozó, sok száz milliárd forint befektetett tőke – ezek a fő számadatai a 20 éves Győri Nemzetközi Ipari Park két évtizedes teljesítményének.

10. oldal A kortárs magyar irodalomra kívánja felhívni a figyelmet az idei Győri Könyvhét, melyet a város Galgóczi Erzsébet könyvtára szervez. Az olvasók június 6. és 9. között a Széchenyi téren találkozhatnak a frissen megjelent kötetekkel és szerzőikkel, az írókkal és költőkkel. Izgalmas programoknak ad helyet a megyei könyvtár, a Városi Művészeti Múzeum és a Xántus-múzeum is.



hetilap

Minden pénteken.

www.gyorplusz.hu



Egészség
Kultúra
Innováció
A jövő Győrben épül.

Győr Plusz közéleti hetilap / II. évfolyam 21. szám / 2012. május 25., péntek / Megjelenik 56.000 példányban

Életre keltik

Írásunk az 5. oldalon



Részletes tévéműsor

15–18. oldal



22–23. oldal A hely, ahol hallani a csendet – utazás mellékletünkben elvisszük önöket a Hortobágyra, de bemutatjuk Casanova örök szerelmét, Velencét is.



3. oldal Több fontos ügyről is szavaz a lapunk megjelenésével egy időben ülésező városi képviselő-testület. Ha a közgyűlés úgy dönt, akkor felavathatják Szent László szobrát, felújíthatják, illetve fejleszthetik a Rába Quelle fürdőt, és ingyen parkolhatnak az elektromos autót használók.

12

millió eurós beruházással épít száznál több embernek munkát adó új logisztikai központot Győrben a német Rudolph-cégcsoport. A Rudolph Autóipari Logisztikai Kft. korábbi – szintén az Audi-gyár közvetlen közelében lévő – telephelyét már nem tudták bővíteni, ezért döntöttek az új létesítmény kialakítása mellett.

1100

fővel csökkent az álláskeresők száma egy hónap alatt megyénkben. Április végén 9.916 munkanélkülit regisztráltak a kirendeltségeken. Az Audi által folyamatosan megjelölt hiányszakmák mellett többek között fémmegmunkálókra, könnyűipari gépek kezelőire volt a legnagyobb igény.

Felhívás

Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata lakossági fórumot szervez a Győr, Szarvas út 26-30. szám alatti Hajléktalanokat Ellátó Krízisközpont kialakításával kapcsolatban. A lakossági fórum helye: Kossuth Lajos Általános Iskola Márvány Utcai Tagiskolája (Győr, Márvány út 4.), ideje: május 31., csütörtök 16 óra.

Fejlesztlenék az elővárosi közlekedést

Az egyre növekvő agglomeráció és a város szerepének erősödése miatt szükséges, hogy az elkövetkezendő 30-40 évre új, hosszú távon is időtálló fejlődési irányokat jelöljenek ki a győri elővárosi közlekedésben – állítja a VEKE győri helyi tagszervezete, amely két új megállót hozna létre a központi gyorsvasúti gerincszakaszon, Ádyvárosban és Marcalvárosban.

Kevés a szúnyog

A városban már megkezdődött a szúnyogirtás, bár az elmúlt hónapok száraz időjárása miatt az előző évekhez képest kevesebb szúnyoglárvát mértek a vizes élőhelyeken. A múlt héten megelőző jelleggel azért már felszálltak a repülők.

Tapintható láthatatlan a Széchenyi téren



Szombaton adják át a Széchenyi téren (képünkön az előkészületek) azt a betontömbre helyezett makettet, amely magát a teret, illetve annak épületeit ábrázolja. A Rotary Klub Tapintható láthatatlan programjának keretein belül megszületett alkotás célja, hogy a domborművön a vak, illetve

gyengén látó embertársaink is meg tudják élni a térelményt azzal, hogy kitapintják azt. A Braille-írást tartalmazó makett Kis Péter grafikusművész alkotása, és a sındelfingeni, valamint a győri Rotary Club közösen adományozza Győrnek. A szoborban elhelyeztek egy időkapuszulát is az utókor számára.

Újabb elismerés a múzeumnak

A győri Városi Művészeti Múzeum is pályázott „Az év múzeuma” címre. Az ünnepélyes eredményhirdetésre a Múzeumok Majálisa keretein belül került sor a Magyar Nemzeti Múzeumban. A díjakat az Emberi Erőforrások Minisztériuma kultúráért felelős helyettes államtitkára adta át a nyerteseknek. A Városi Művészeti Múzeum a 20. századi és a kortárs művészetek európai szintű bemutatásáért, a gyermekekkel és fiatalokkal való megismertetésé-

ért, az ismeretterjesztés korszerű, vonzó módszereinek alkalmazásáért az ICOM Magyarország Nemzeti Bizottsága különdíját érdemelte ki. A múzeum számára nem ez az első kiüntetés, hiszen a 2010 Vendégbarát Múzeuma Programon az „Évi 30.000 látogató feletti” kategóriában I. helyezést ért el. A múlt év elismeréseihez tartozik a 2011-es Múzeumok Majálisának közönségdíja is, melyet a legizgalmasabb múzeumi programért vehettek át.

NAPRÓL NAPRA

Május 18. Elismerés. A honvédelem napja, és Budavár visszafoglalásának 163. évfordulója alkalmából tartott győri rendezvényen a likócsi rakétaezred érdekében végzett munkája elismerésül aranyozott csapatérmet vehetett át Simon Róbert Balázs alpolgármester.

Május 19. Gépcsodák. Tizedik alkalommal rendezték meg a Pannónia Carnuntum Rallye-t, amelyen 166 oldtimer autó vett részt.

Május 20. SZEnergia. Második lett a győri egyetem napelemes csapata az idei Shell-Eco Marathonon. A hollandiai Rotterdamban, városi körülmények között rendezték meg az energiatakarékos járművek versenyét.

Május 21. Tehetségnap. Tehetségnapot tartottak a Kossuth Lajos Általános Iskolában. Az intézményben integrált nemzetiségi etnikai kisebbségi oktatás zajlik. Az iskola fontosnak tartja a kiemelkedő képességű roma fiatalok támogatását.

Május 22. Rablási kísérlet. Gyógyszertárat próbált kirabolni egy férfi kedden kora este Győrben. A fegyveres támadó, aki először úgy tett, mintha sav fröccsent volna a szemébe, végül zsákmány nélkül távozott.

Május 23. Megálló. Szerdán üzemkezdettől áthelyezték a Vasvári Pál utca, kórház, főbejárat megállóhelyet. Az ideiglenes megállót Ádyváros irányába, 150 méterrel előbbre, a Győr Plaza melletti útszakaszra tették át.

Május 24. Mozgás előírva. Győrben és Veszprémben indul az a rendszeres testmozgásra szoktató program, amelyben 300 egyetemista egészségi állapotát mérik fel, és ha szükséges, felírják nekik a rendszeres testmozgást.

győr+
IMPRESSZUM

A város hetilapja. Megjelenik minden pénteken, Győr közigazgatási területén. Ingyenesen terjesztve. Lapigazgató: Endródi Péter. Fotó: O. Jakócs Péter. Olvasószerkesztő: Silnicki Beáta. A szerkesztőség címe: 9024 Győr, Orgona u. 10. Tel.: 96/511-620. Fax: 96/511-621. E-mail: szerkesztoseg@gyorplusz.hu. Kiadja: GYŐR-SZOL Győri Közzolgáltató és Vagyongazdálkodó Zrt. Felelős kiadó: Sági Géza elnök-vezérigazgató. Hirdetési feladás: Csala Róbert (70/518-0246), Gombos Éva (20/475-1314). Nyomdai előkészítés: Konrád Grafikai Stúdió Kft. Nyomtatás: Pannon Lapok Társasága Nyomdai Központ, 8200 Veszprém, Házgyári út 12. Tel.: 88/541-631. Felelős vezető: Nagy Attila. Terjesztés: LapHír Kft. Tel.: 96/416-438. E-mail: terjesztes@laphir.hu. ISSN 2062-7912

Lapigazgató: Endródi Péter
Szerkesztőség: Győr, Orgona u. 10.
Tel.: 96/511-620
Fax: 96/511-621
E-mail: szerkesztoseg@gyorplusz.hu
http://www.gyorplusz.hu



Döntést igénylő ügyek: szobortól fürdőig

SZERZŐ: WURMBRANDT ANDRÁS
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Több fontos ügyről is szavaz a lapunk megjelenésével egy időben (pénteken délelőtt) ülésező városi képviselő-testület. Ha a közgyűlés úgy dönt, akkor június végén felavathatják Szent László szobrát a Káptalandombon, felújíthatják, illetve fejleszthetik a Rába Quelle fürdőt, ingyen parkolhatnak az elektromos autót használók, valamint módosíthatják a rendezési tervet és az építési szabályzatot a buszpályaudvar és a Frigyes-laktanya kapcsán.

Igazi mecénásként maradhat fenn a neve Gasztonyi Lászlónak, a Vill-Korr Hungária Kft. tulajdonosának, akinek eddigi adományozó tevékenységéből is kitűnik, komolyan veszi a társadalmi felelősségvállalást. A város – idén március 15-e óta – díszpolgára és családja Győr kulturális értékeit is gazdagítandó, közérdekű kötelezettségvállalás keretében szobrot állíttat Szent László király tiszteletére. Az erről szóló előterjesztést vélhetően elfogadja a város lapunk megjelenésével egy időben ülésező képviselő-testülete, és engedélyezi a két méter magas fehér mészkő talapzatra helyezett, két és fél méter magas bronzszobor felállítását a bazilika épületének apszisa mögött. A köztéri műalkotás Lebó Ferenc szobrászművész munkája, és június 27-én a Szent László-ünnepségek keretében fel is szentelhetik.

A kezében hatalmi jelképként jogart formázó bárdot tartó királyszobor mellett egy másik napirendi pont kapcsán is visszatérhet a múltba a testület, hiszen a sokáig a megyeszékhely szégyenfoltjának számító,

ma már ismét szép napokat látó egykori Frigyes-laktanya kapcsán valószínűleg módosítják a rendezési tervet és az építési szabályzatot. A buszpályaudvar – amelynek fejlesztési elképzelési szintén okot adnak a módosításra – melletti területen lévő hat műemlék épület közül négy felújítása, átalakítása befejeződött, új funkciókat kaptak. A beruházó Leier-csoport a további két épülettel folytatja a fejlesztést. A szabályozási terv módosításával ez a fejlesztői szándék erősödhet, befejeződhet a teljes tömb felújítása, és egy új városrészközpont fog kialakulni a város frekvenciált helyén – áll a közgyűlés elé került dokumentumban, amelyből kiderül, hogy a buszpályaudvar-Frigyes laktanya területére vonatkozóan szükséges a szabályozási vonalak felülvizsgálata, mert az lehetőséget biztosít arra, hogy csak a szükséges mértékűre növekedjenek a környező utcák közterületi szélességei.

Valószínűleg az elektromos járművekkel is foglalkozó Leier-csoportnál is örülnek annak az elképzelésnek, amely szerint – pozitív közgyűlési döntés esetén – a jövőben ingyen parkolhatnak Győr belvárosában az elektromos meghajtású járművek. Mint ismert, áprilisban a Jókai utcai parkolóházban elektromos töltőállomást adtak át, amelyet ingyenesen használhatnak az ilyen autóval, motorral rendelkezők. Bár ennek kihasználtsága még hagy kívánnivalót, ez és a mostani intézkedés is azt szolgálja, hogy ezen járművek használata elterjedjen. „A villamos járművek közúti forgalomban való elterjedése a közutakon és környezetünkben nem okoz további közvetlen levegőtisztázást és nem jár további zajterheléssel, így hosszabb

távon a belső égésű motorokkal szemben javítja az életminőséget, és a városi közlekedésben valós alternatívaként támogatja a mobilitásfejlesztési célokat” – áll az erről szóló előterjesztésben.

Az életminőség javulásához a sportolási, aktív pihenési lehetőségek is hozzátartoznak, így nem csoda, ha a város költ az élményfürdőre, illetve a sátras uszodára is. A város tulajdonában, de a Rába Quelle Kft. üzemeltetésében lévő gyógy-, termál- és élményfürdőt a társaság közel 44 millió forintból fejleszteni, ennek azonban nem támogatja minden költségét a városvezetés. A cég által fizetett bérleti díjból 35 millió forintot fordítva vissza az önkormányzat az előterjesztés szerint. A legnagyobb támogatott költség, hogy mintegy 16

Mintegy 16 millió forintból fejlesztenék a sátras uszodát

millió forintból lecserélnék a sátras uszoda forgatott vizét összegyűjtő elvezető rendszert. De a kilencéves működés alatt a folyamatos karbantartás ellenére elhasználódott az élményfürdő fürdőmedencéinek burkolata is, és költeni szükséges a medencék vizének vegyszeradagolásra, valamint két tartalék szivattyúra és a tűzbiztonsági rendszer fejlesztésére is. Az élményfürdő kis csúszdájának lépcsőjét – a teljes konstrukció cseréjével – szintén megoldanák. Ugyanakkor az előterjesztés nem javasolja, hogy a bérleti díjból elkülönített felújítási alapról finanszírozzák – 8,8 millió forint erejéig – „néhány nyílászáró nyithatóvá tételét”.

Nem a gölya hozza

Vasárnap gyereknap! – hirdetjük arrébb lapunk hasábjain, felsorakoztatva a különböző színes programokat. A móka, a lufi és az állatsimogatás mellett azonban nem árt felhívni a figyelmet egy jelenségre, tendenciára: gyermekeink egyre kevesebben vannak. Tavaly soha nem látott mélypontra zuhant a születések száma, tíz százalékkal kevesebb bébi csuklójára került fel a megkülönböztetett szolgáló kis szalag, mint az előző, szintén kevés gyermeket hozó évben. Egy nőre – a 15 és 49 éves, azaz szülőképes korosztályban – 1,24 gyermek jut, ami az uniós tagállamok között majdnem a legrosszabb arány. A rendszerváltás utáni kormányok, különösen az utóbbiak, észlelik a problémát, és igyekeznek is azt megoldani, eddig azonban úgy tűnik, hogy a népesedéspolitikai intézkedések eredményei még csak meg sem közelítik a hőn áhított Ratkó-korszaki bébibummot. Persze jelenleg sem a gazdasági helyzet, sem a társadalmi morál nem kedvez a családnak, mint egy férfi és egy nő, valamint gyerekeik szent egységének, de érdemes elgondolkodnunk azon is, hogy az '50-es években sem volt minden fenéig tejfel, mégis sikerült eredményeket elérni. Jól tudom, hogy az akkor alkalmazott, 1956-ig élő abortusztilalom és a gyermektelenségi adó ma már nem járható út, az viszont igen, hogy kormányzati szintről információs kampány induljon arról, hogy hova vezet, ha a mostani 30 éves nők fele még gyermektelen. Az „előbb diploma, aztán autó, aztán házasság, aztán ház” gondolkodásmód ugyanis azt eredményezi, hogy a gyermekvállalás időpontja kitolódik a 32-36 éves korra. A szakemberek szerint pedig 33 éves kor felett a biológiai változások miatt nehezebb a teherbe esés, akkor is, ha valaki egyébként egészséges. Ezen érdemes elgondolkodni, amikor a munkaidőt a biológiai óra elé helyezzük.

Wurmbrandt András

ZENEISKOLAI FELVÉTELI

Felvételt hirdet a 2012/2013-as tanévre a régi hagyományokkal rendelkező Liszt Ferenc Zeneiskola. A meghallgatást június 4-én 10–11:30 és 14–18 óra között tartják az intézmény épületében (Győr, Liszt Ferenc u. 6.). A magánének felvételi ugyanekkor 15–17 óra között lesz. A felvételt nyert gyermekek beiratkozása június 5-én 9–11:30 és 14–17 óra között lesz. Szakács Erika, a zeneiskola igazgatója elmondta, a hozzájuk jelentkező diákok az előképző évfolyam elvégzése után eldönthetik, hogy az alábbi hangszerek közül melyiken szeretnének tanulni: zongora, hegedű, gordonka, gitár, fuvola, oboa, klarinét, szaxofon, fagott, trombita, kürt, harsona, harmonika és ütős hangszerek. Az intézményvezető azt kéri, hogy a felvételizők hozzák magukkal kedvenc dalukat a próbatételre.

KÖZLEMÉNY

Győr Megyei Jogú Város Polgármesterének nevében a Településfejlesztési Főosztály bemutatja az Épített környezet alakításáról és védelméről szóló 1997. évi LXXVIII. tv. 9 § (6) bekezdés értelmében az alábbi rendezésterv-módosítási javaslatot:

Győr, különleges terület kijelölése a 83. sz. „pápai” út mentén
SZTM 2011-026

A rendezésterv-módosítási anyag megtekinthető: 2012. május 25-től 2012. június 26-ig az önkormányzat előcsarnokában, valamint a város internetes oldalán: www.gyor.hu.

A megjelenéstől számított 30 napon belül javaslatok, észrevételek írásban tehetők a 9021 Győr, Városház tér 1. címen, vagy a szabo.lilla@gyor-ph.hu e-mail címen.

Győr Megyei Jogú Város Önkormányzatának Közgyűlése a városháza dísztermében 2012. május 25-én (pénteken) 10 órakor ülést tart.

Az ülésen – többek között – az alábbi napirendek kerülnek tárgyalásra:

1. Javaslat a tiltott, közösségellenes magatartásokról szóló önkormányzati rendelet megalkotására
2. Javaslat a közutak használatával kapcsolatos egyes rendeletek módosítására
3. Javaslat Győr Rendezési Tervének és Építési Szabályzatának módosítására a 2009. évben indított SZTM 2009-068 Győr, Buszpályaudvar-Frigyes laktanya területére vonatkozóan
4. Javaslat a Győri Építési Szabályzatról és Győr Szabályozási Tervéről szóló 1/2006. (I. 25.) Ök. sz. rendelet módosítására a 2011. évben indított SZTM 2011-068 sz. Győr-Szélesföldek, M1 autópálya és a 83. sz. főút mellett tervezett kereskedelmi park
5. Tájékoztató az illegális személtalarkó helyek felszámolására tett intézkedések 2011. évi tapasztalatairól
6. Javaslat a kárpátaljai Visk településen lévő óvoda és bölcsőde felújításának támogatására
7. Javaslat Szent László király tiszteletére köztéri műalkotás megvalósítására
8. Javaslat a Győri Nemzeti Színház számára a főszínpad padozatának és alsó gépészetének felújításához előleg kifizetésének engedélyezésére
9. Javaslat amatőr művészeti csoportok támogatására
10. Javaslat a Magyar Máltai Szeretetszolgálat Egyesülettel kötött ellátási szerződés módosítására
11. Javaslat a Győri Kórházért Alapítvány támogatására
12. Javaslat a Győri Jégport Alapítvány üzemeltetési szerződésének módosítására
13. Javaslat a Rába Quelle Gyógy-, Termál- és Élmenyfürdő felújítására, fejlesztésére a Rába Quelle Kft. által befizetett bérleti díjból képzett felújítási keret terhére
14. Javaslat a 113/2010. (IV. 29.) sz. Kgy. határozat módosítására és az NYDOP-3.1.1/B-09-1f-2011-0001 kódszámú, „Szociális városrehabilitáció Győr-Újváros területén” című projektjavaslat második körös pályázati anyagát képező Akcióterületi Terv elfogadására
15. Javaslat az „Elektromos járművek alkalmazása a városi környezetben” c. pályázati projektben való részvételre
16. Javaslat „A bűnmegelőzés szempontjából kiemelten fontos bűnelkövető vagy bűnelkövetés szempontjából veszélyeztetett gyermek- és fiatalkorúak segítése” című pályázat-hoz kapcsolódó Együttműködési Megállapodás aláírására – TÁMOP-5.6.1.B-12/2
17. Javaslat a Győr-Bácsa, Győr-Újváros városrészek hulladékkal szennyezett, főként külterületi szakaszain GYŐR-SZOL Zrt. közreműködésével megvalósítani kívánt hulladékgyűjtő akció pénzügyi támogatásának biztosítására az Önkormányzati Környezetvédelmi Alap terhére



SZERZŐ: PAPP ZSOLT
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

A Szabolcska utca teljes hosszában a régi lámpatesteket korszerű, fémhalogén fényforrásokra cserélték, amelyek nagyobb megvilágítást adnak és gazdaságosabbak is.

Radnóti Ákos, a terület önkormányzati képviselője elmondta, a közvilágítás korszerűsítése egy folyamat a városban, amelynek újabb elemeként a Szabolcska utca lámpatestjeit cserélték ki. Az utcában az elmúlt évben több közterületi bűncselekmény is történt, elsősorban autófeltörések, ezért a lakók kifejezetten kérték az erősebb megvilágítás kiépítését. A képviselő hozzá-

fűzte, a közelben két iskola is működik, ezért nem csak a lakók, de a diákok biztonságához is hozzájárul a fejlesztés.

Gasztornyai László, a kivitelező Vill-Korr Hungária Kft. ügyvezetője kiemelte, a cég három év alatt mintegy háromezer lámpatestet cserél ki a város területén, korszerűsítve ezzel Győr közvilágítását. Hozzátette, az itt használt fényforrások jóval nagyobb megvilágítást biztosítanak, mint elődeik, ráadásul energiatakarékosak, így gazdaságosabbak is.

Prédli Antal, az Útkezelő Szervezet intézményvezetője hozzátette, feladatuk a győri úthálózat karbantartása, amihez a közvilágítás is hozzátartozik, hiszen a közlekedés biztonságát segíti elő a megfelelő megvilágítás.

Indul a „TeSzedd” akció

SZERZŐ: ZOLJÁNSZKY ALEXANDRA

Idén is lesz „TeSzedd” akció, melynek keretében tavaly mintegy 82 kilogramm szemét gyűlt össze megyénkben, és Komárom-Esztergom megye településein.

„Az akció környezetvédelmi és társadalmi fontosságát még jobban kihangsúlyozva idén is megszervezzük a „TeSzedd” akciót, ebben az évben a belterületek megtisztítására koncentrálunk” – mondta el Janák Emil, az ÉDUVÍZIG igazgatója, és hangsúlyozta, május 30-ig még várják az egyéni és csoportos jelentkezéseket is a június 2-i eseményre, illetve helyszínjavaslatokat is elfogadnak. Eddig az ÉDUVÍZIG működési területén közel 40 hulladékgyűjtési helyszínt jelöltek ki, Győrben, Mosonmagyaróváron, Sopronban, Csornán, Tátán, Komáromban, Esztergomban, Tátán és további településeken, valamint vonzáskörzeteikben. Ezek a helyszíneken az igazgatóság dolgozói fogják koordinálni, segíteni az önkéntes csoportokat. Az idei akció mottója „Összefogás a tiszta Magyarországért”. Megyénkből körül-

belül 1700-an csatlakoztak a kezdeményezéshez, illetve több hulladék-szállító és -kezelő cég, például a GYŐR-SZOL Zrt.

Az akciót segíti az Országos Polgárőr Szövetség is. A megyei alelnök, Csaplár Zoltán szerint a környezetvédelem mindenkinek kötelessége, a polgárőr szövetség is fontosnak tartja ezt a feladatkört. Dicsérte az országos kezdeményezést, ám kiemelte, környezetünk tisztán tartására egész évben figyelniük kell.



Németh Zoltán, az Észak-dunántúli Környezetvédelmi, Természetvédelmi és Vízügyi Felügyelőség igazgatója megjegyezte, a hatóság munkatársai is részt vesznek a szeméthyűjtésben. Akik szeretnének az akcióhoz csatlakozni, a www.teszedd.hu oldalon regisztrálhatnak.

Eladták: a Leier újítja fel a Schlichter-villát

SZERZŐ: OZSVÁRT TAMÁS
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

– A hazai ingatlanpiac közismerten nehéz helyzete ellenére egy nagyon kedvező konstrukcióban sikerült értékesítenie a GYŐR-SZOL Zrt.-nek a tulajdonában lévő Schlichter-villát – kommentálta az épület eladásáról szóló bejelentést Sági Géza, a társaság elnök-vezérigazgatója.

A győri távolsági buszpályaudvar szomszédságában álló, egykor zálogházként is funkcionáló, eklektikus stílusú műemlék megvételére két-szer is írt ki pályázatot a szolgáltató.

telezettség ennek a városképi szempontból fontos, patinás épületnek az esetében. Ezzel a megállapodással összességében mind a GYŐR-SZOL Zrt., mind a város jól jár.

És elégedett a létrejött üzlettel a vásárló is, akinek komoly tervei vannak az épülettel.

– A cég tulajdonosa, Leier úr részéről ez egy igazi szívből jövő döntés volt, úgy gondoljuk, hogy ezzel ki-vehetjük részünket Győr egyik nagyon fontos területének a rendezéséből, összehangolva a város, a lakosság érdekeivel – ismertette a vásárló álláspontját Mártonné dr. Baj



Bár több értékbecslő 70-80 millió forint közötti értékre taksálta Hlatky-Schlichter Lajos győri építésmérnök saját tervezésű lakóházát, a tulajdonos GYŐR-SZOL Zrt. úgy vélte: kedvező adottságai többet is megérnek egy hozzáértő befektetőnek. S bár első alkalommal komoly vásárló nem akadt, a második meghirdetés igazolta a várakozásokat, és több érdemi érdeklődőt hozott.

– Az ajánlatot tevők közül végül a városban is jól ismert Leier-csoport cégével, a Leier Immo Kft.-vel állapodtunk meg – folytatta Sági Géza elnök-vezérigazgató –, s úgy vélem,

Mária, a Leier Holding ügyvezetője. – Természetesen illeszkedik a fejlesztési elképzelésünk a volt Frigyes-laktanya – most már Leier City Center – kialakításához, amely impozáns részévé vált Győrnek. További felértékelődést hoz elsősorban ennek a városrésznek a Schlichter-villa felújítása, valamint környezetének rendezése. Elkezdjük az egyeztetést a hatóságokkal, a várossal, nem utolsósorban a műemlékvédelem szakembereivel, remélve, hogy mind a felújításhoz, mind a környezetkialakításhoz kellő támogatást kapunk minden érintett részéről. Nehéz feladat

a műemléki felújítás és a gazdaságos összehangolása, a konkrét elképzelés kialakításához sok egyeztetést kell folytatnunk, így erről

Elkezdik az egyeztetést a műemlékvédelemmel

mindenki számára előnyös üzletet kötöttünk. A megállapodás szerint a vevő 100 millió forintot ad készpénzben az épületért, 140 millió forintért pedig építőanyagot kap a GYŐR-SZOL Zrt., úgy, hogy azok listaárából még 30 százalékos kedvezmény is megillet bennünket. A kedvező vételár mellett még egy nagyon fontos érv szól a Leier-cég mellett: a tulajdonos vállalta, hogy 2013. december 31-ig az épületet felújítja. Ez egy nagyon lényeges kö-

csak később tudunk nyilatkozni. Leier úr dinamizmusát ismerve a munkálatokat a tőlünk megszokott feszes ütemezéssel tervezzük elvégezni. A Schlichter-villa birtokba adása a szerződés aláírásától számított 30 napon belül megtörténik, ez alatt az időszak alatt kell az új tulajdonosnak a vételár készpénz részét is a GYŐR-SZOL Zrt. részére átutálnia. Ezt követően indulhat meg a befektető elképzeléseit megvalósító munkálatok előkészítése.

NINCS TÖBBÉ MOZGÓ PROTÉZIS!

PROTÉZISRÖGZÍTÉS ÉS NEM KIVEHETŐ HÍDPÓTLÁS IMPLANTÁTUMOKKAL



FIXPROTÉZIS:

Fogatlan szájbán titán műgyökerekkel kiválóan stabilizálhatók a mozgó protézisek.



- ELŐNYEI:**
- ▶ Ragasztó nélkül helyben tartja a protézist.
 - ▶ A szájpadlási rész hiánya miatt nincs hányinger.
 - ▶ Éjjel is viselhető, nem kell pohárban tartani.
 - ▶ Tisztításkor egy mozdulattal kivehető-visszatehető.

4 IMPLANTÁTUMRA – NEM KIVEHETŐ FOGPÓTLÁS!

Az új All-on-4 technika ▶



ÚJDONSÁG!

A legújabb technikával alul 4, felül 6 implantátumra készítünk felcsavarozott fogpótlást, legtöbbször a foghúzásokkal egy időben.

A kupon felmutatójának a konzultációhoz **ingyen készítünk panoráma röntgent**, melynek értéke **3.900 forint**. Az akció 2012. június 30-ig érvényes.

DentArtKlinik Fogászati és Implantológiai Centrum
• 9024 Győr, Eörsy Péter u. 19.
• Tel.: 06-96/527-672
• 06-96/527-673 • 06-96/414-488
• Web: www.fixprotezis.hu
• E-mail: info@fixprotezis.hu

AZ ULPÍUS-HÁZ BEMUTATJA

NYITÁSI AKCIÓK*

1+1

Vásároljon májusban az alábbi könyvek közül egyet, és a másodikat ingyen adjuk



SZTÁRSZERZŐINK DEDIKÁLNAK:

Árpa Attila – május 25., péntek 17 óra

Fabian Janka – május 31., csütörtök 17 óra

Kepes András – június 8., péntek 17 óra

www.ulpishaz.hu



1000 Ft

értékű kupon



Beváltható bármelyik Ulpius-ház által kiadott könyv megvásárlásakor 2012. május 31-ig győri könyvesboltunkban (Baross Gábor út 33.). Könyvenként csak 1 kupon használható fel. *Akciók egymással és más kedvezményekkel nem összevonhatóak.

A helyiek szemével

Narancsik Ildikó, a József Attila Művelődési Ház vezetője: Simon Róbert Balázs sokat tesz a városrész fejlődéséért, kulturális életéért. Intézményünkben, a József Attila Művelődési Házában a nagy népszerűségnek örvendő Szabadhegyi Találkozások ötlet- és házigazdája. Közbenjárására éledt újra a költészet napi műsor a József Attila-emlékműnél. Idén már harmadik alkalommal szervezzük ünnepi műsort augusztus 20-án a Rózsák terén, ahol a megemlékezésen túl kulturális program is várja az ide látogatókat. Munkáját kitartással, nagy elszántsággal, pontossággal végzi. Emberi tulajdonságai, türelme, nyitottsága, segítőkészsége példaértékű mások számára. Közéleti tevékenységét szociális érzékenység, empátia jellemzi, olyan személyiség, akihez bizalommal lehet fordulni. Munkája során a lakosság véleményét figyelembe veszi, döntéseit kellő körültekintéssel hozza meg.

Radicsné Szabó Gabriella, a Kismegyeri Általános Iskola intézményvezetője:

Képviselő úr nagyban hozzájárult Kismegyer mai arculatának kialakításához. Évekkel ezelőtt az iskolánk léte volt a tét, ami segítségével mára egy biztos alapokon álló intézménnyé vált. A megnövekedett tanulólétszám miatt kialakítottunk egy új tantermet, támogatásával a városban egyedülálló módon az első osztályos tanulóink ingyen kapják a tankönyvcsomagot. Alpolgármesteri kerekből rendszeresen juttat programjainkra, eszközvásárlásra, és versenyek díjazására. A teljes létszámmal működő, helyi óvoda sorsát is figyelemmel kíséri, melynek tetőszerkezetét nemrég cserélték ki. Jeles napjaink alkalomával együtt ünnepel Kismegyer lakóival. Alapértéknek tartja a hagyományok ápolását és azon keresztül a közösség formálását. Köszönjük, hogy képviseli településrészünk érdekeit, a jövőben is számíthatunk munkájára!

Tizenhat választókörizet egyéni mandátumot szerzett képviselője dolgozik a győri közgyűlésben. Sorozatunk célja, hogy bemutassa a városért tevékenykedő helyi politikusok munkáját, eredményeiket.



SZERZŐ: PAPP ZSOLT
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Simon Róbert Balázs 2006 óta képviseli a Szabadhegy déli részén és a Kismegyer városrészben élőket a győri közgyűlésben. Második ciklusban dolgozik a város alpolgármestereként, de szívügyének tekinti, ezért kiemelt figyelmet fordít a választókörizetére is, hiszen ott nőtt fel, és a családjával ma is ott él.

Az elmúlt években eredményesen zajlott a lakóutcaprogram. A körzetéből milyen konkrét fejlesztéseket említené meg?

Szabadhegyen megújult az Auróra, a Bajnok, a Templom, a Varga Katalin, a Banai és a Szalma utca, illetve a Pattantyús és az Új utca felső szakasza, Kismegyeren a Major, az Őrhely, a Summás, a Dohánypajta, a Köves, az Ötház utca és a Kismegyeri utca északi szakaszának burkolata. Két betelepülő cég pedig a Külső-Veszprémi út egy-egy szakaszának felújítását finanszírozta. Ezekon túl számos helyen újítottunk fel, illetve építettünk új járdaszakaszokat is.

Úgy tudom, hogy a csapadékvízprogram elindításáért is rengeteget tett.

A program keretében sikerült megoldani a Pannónia, a Traktoros és a Kopja, illetve a Vak Bottyán és a Levendula utcák északi szakaszának korábbi csapadékvíz-elvezetési problémáit, ezek az utcák új burkolatot is kaptak. Jó hír, hogy a következő ütemre az Új Széchenyi terv pályázatán pénzt nyert a város, így várhatóan még idén ősszel megkezdődik a Kopja és a Mozsár utcák egy-egy szakaszának és a Gyöngyvirág utca – Mozsár utcától a Lepke utcáig tartó szakaszának – felújí-

tása a csapadékvíz-elvezetés kiépítésével, ami majd jövő tavasszal az új útburkolat megépítésével fejeződik be. Hajszán Gyula képviselőtársammal közös terveink között szerepel a Lepke utca teljes hosszban történő felújítása, ami Szabadhegy nyugati felének fontos belső gyűjtőútja. Ott a munkálatokat remélhetőleg jövő ősszel megkezdjük. Jelenleg zajlik a Fehérvári úti csapadékvízárak felújításának második üteme, és még ebben az évben Kismegyeren is lesz szikkasztóárok-rekonstrukció a Búzaka-lász és a Kismegyeri utcákban.

Milyen fejlesztések történtek az intézményeknél az utóbbi években?

Teljesen felújítottuk Szabadhegyen a József Attila úti gyermekorvosi és a felnőttorvosi rendelőt is. A kismegyeri Mohi utcai idősok otthonába lift került, és udvara is új burkolatot kapott. A Veres Péter-középiskolában a fűtési rendszert, a Radó-iskolában a vizesblokkokat, a kismegyeri iskolában az ablakokat, az óvodában pedig az udvari játszóeszközöket cseréltettük, illetve újítottuk fel.

Milyen további fejlesztések várhatóak a városrészekben?

A már említett csapadékvízes munkálatokon túl Szabadhegyen idén új burkolatot kap a Jereváni út a Zöld és az Erfurti utcai körforgalmak között, Kismegyeren pedig a Sólyom utca az Arató utcától a Mohi utcáig, az általános iskola előtt pedig új aszfaltreteg kerül a járdára. Tovább szépül a Rózsák tere, és jövőre egy új játszótér szerelné kiépíteni a két városrész találkozásánál az Ötház utca közelében. A közterületi kamerarendszer bővítése is érinteni fogja a körzetet. Képviselőtársammal közös elképzelésünk egy igényes közösségi tér ki-

alakítása a Jereváni úti ABC előtti, illetve a posta közötti területen. Tervei még az idén elkészülnek, ezt követheti majd a kivitelezés. Van néhány meglepetésem is, melyek részleteit később szeretném nyilvánosságra hozni.

Köztudott, hogy ön több kulturális rendezvény aktív szervezője.

Öröm számomra, hogy a József Attila Művelődési Házban rendkívül sikeres a „Szabadhegyi Találkozások” című pódiumbeszélgetés, amelynek házigazdája lehetek. Eddig tizennégy telt házú beszélgetés zajlott. Sikere talán abban rejlik, hogy a „találkozás” nemcsak a meghívott vendéggel történik, hanem a látogatók egymás közötti kapcsolatát is erősíti, amelyre óriási igény van napjainkban. Kismegyeréről – ahol a részönkormányzat elnöke vagyok – a lovas és hadijátékot emelném ki, amely a maga nemében egyedülálló rendezvény Győrben, hiszen élő történelem-

Csak szorgalmas munkával lehet eredményeket elérni

óra minden korosztálynak. Június 9-én szeretettel várunk minden érdeklődőt a programra.

Hiszem, hogy csak tudatos tervezéssel, szorgalmas munkával és személyes jó kapcsolatokkal lehet eredményeket elérni, ezért szoros együttműködést alakítottam ki a körzet lakóival, az intézményekkel és az egyházakkal. Céloom az, hogy a körzetemben lakó emberek szerezzenek ebben a szép, hangulatos kertvárosi környezetben élni. Köszönöm mindazoknak, akik megtisztelnak a javaslatokkal, ezzel is segítik munkámat.

Kórházfejlesztés: ütemterv szerint halad

SZERZŐ: SZIGETHY TEODÓRA
FOTÓ: SZ. T.

Az év végére kulcsra kész állapotba kerül a győri Petz Aladár Megyei Oktató Kórház felújítás alatt álló része – jelentette be Vermesy Sándor, a kivitelező konzorcium vezetője, amikor az egykori „C” épület helyén létesülő hotelépület tetejére a hagyományoknak megfelelően felkerült az építkezés egyik fontos állomását jelképező bokréta.

Vermesy Sándor, a STRABAG Magas és Mérnöki Létesítmény Építő Kft. ügyvezető igazgatója elmondta, alig egy éve írták alá a szerződést, azóta tudják tartani a kitűzött ütemet. A kórház történetének legnagyobb volumenű átépítése során 10 ezer tonna építési törmelékkel szállítottak el, 30 ezer köbméter földet termeltek ki, majd 15 ezer köbméter betont és kétezer tonna betonacélt építettek be – sorolta a Strabag-MML Magas- és Mérnöki Létesítmény Építő Kft. és a Közép Gép- és Fémszerkezetgyártó Zrt. alkotta S+K 2011 konzorcium vezetője. Megjegyezte, már a szerkezet-építés kórházspecifikus feladatokat jelentett a kivitelezőknek, az onkológiai sugárkezelések helyszínén például 125 centiméter vastag falakat, 4 centiméteres födémeket építettek be, amikbe 100 tonna sugárvédelemből álló acéllemez került.

Vermesy Sándor hozzátette, ugyan túl vannak az építkezés látványosabb szakaszán, de még bő



fél év, mire el tudja látni funkcióit az épület. A szakember úgy becsüli, az év végére kulcsra készen át tudják adni az új hotelépületet és a projekt részét képező felújított épületeket.

Dr. Tamás László János főigazgató-főorvos rámutatott, professzionális munka folyik a kórház területén, már várják, mikor vehetik igazán birtokba az új tereket, ahol kényelmesebb, komfortosabb körülmények között gyógyulhatnak a betegek. Minden nehézségre igyekeztünk felkészülni, amivel az építkezés járhat, de szerencsére ezeket sikerült áthidalni – jegyezte meg.

A bokréta május 23-án a 11,3 milliárd forintos megaberuházásban a „C” épület helyén létrejövő új szárnyra, a „H” alakú, hatszintes, 26 ezer négyzetméter alapterületű hotelépület tetejére került fel. A részleg két legfőbb eleme az onkológiai centrum és a mostanáig hiányzó, központosított sürgősségi betegellátás fogadóhelye. Az új szárnyban kapnak majd helyet a járóbeteg-ellátást szolgáló ambulanciák, gondozó, valamint járó és

fekvő betegek ellátását szolgáló diagnosztikai és egyéb helyiségek. Az első emeleten lesz a kardiológiai ambulancia és gondozó, a neurológiai ambulancia, a gyermekgyógyászati ambulancia, a diabétesz-ambulancia, a tornaterem és a fizioterápiás egység. A második emeletől az ötödikig alakítják ki a fekvőbeteg-részlegeket összesen 460 ágygal. A kórtermek 2-3 ágyas, komfortos, vízszelvényekkel ellátott szobák lesznek, amelyek között akadálymentesített is lesznek.

A kivitelezés megkezdése óta a Gyógyszerészeti és Egészségügyi Minőség- és Szervezetfejlesztési Intézet fenntartása alá került intézmény történetének legnagyobb rekonstrukciója során már tavaly ősszel elkészült az „A” épület tetején lévő, éjjel-nappal használható helikopter-leszállópálya, március végén pedig lezárultak a „B” épület felújítási munkálatai, mostanra az intenzív, a gyógyszerészeti és a radiológiai osztály is teljesen megújult. Ezen épületrészek három évtizeddel ezelőtti átadása óta azokon most végeztek először nagyfelújítást.



**2012. július 2-július 27.
Újra ITT a NYÁR!**

**KÖLYÖKCENTRUM
VAKÁCIÓS HETEK**

2012. július 2-6., 16-20., 23-27.

**Angol, ÉSZ-KUCKÓ,
Művész Palánta Képző és aerobics
Vakációs hetek
Korosztály: 4-8 éves
Napirendről bővebben a
www.vidamkolykok.hu honlapon.**

**Szerdánként egész napos kirándulást
szervezünk Pannónhalmára busszal
(Apátság, arborétum)**

A VAKÁCIÓ hetekre korlátozott számban tudjuk fogadni a gyerekeket, a min. 10 fő, max. létszám 16 fő. **A táborok díja: 19.500 Ft.** (A szerdai kirándulás költségét külön szedjük.)
Beiratkozáskor 5.000 Ft foglaltól kérünk.

**KÖLYÖKCENTRUM
www.vidamkolykok.hu
Győr, Jókai u. 1.
20/805-1356 • 96/423-611**

**TENA bőrápoló termékcsalád
nemcsak az inkontinens betegeknek**

**TENA LADY
TERMÉKEK**

Az inkontinencia ellátásában fontos szerepet kap a bőr ápolása. A TENA bőrápoló termékcsalád tagjainak rendszeres használatával megőrizhető az érzékeny bőr egészsége és a páciens komfortérzete. A bőrápolás során felmerülő minden igényt kielégítenek. Mindegyik termék nyugtatja a bőrt, ami a vízzel való érintkezés során kiszáradhat.

TENA Lady betétek egyedülálló védelmet kínálnak enyhe és közepes súlyos vizeletvezetési problémák esetére.

TENA Lady Ultra Mini
Tisztasági betét méretű tökéletes megoldás akaratlan vizeletcsepegést tapasztalók számára.

1450 Ft 1290 Ft Mosdatóhab 3 az 1-ben A TENA mosdatóhab tisztítja a bőrt, lágyan hidratál és védőréteget képez.	1170 Ft 990 Ft Nedves törölkendő Gyors és egyszerű megoldás szappan és víz helyett.	1270 Ft 1090 Ft Sampon és tusfürdő A készítmény gyengéden tisztítja a bőrt és a haját. Szembe kerülve nem csíp.	1270 Ft 1090 Ft Bőrápoló krém E-vitaminnal dúsított, ideális száraz, érzékeny bőrtípusra	1270 Ft 1090 Ft Cink kenőcs A cink fertőtlenítő hatása révén az irritált és fekélyes bőr ápolására	500 Ft 429 Ft
---	---	---	--	--	-----------------------------

A felsorolt termékeket keresse a TENA referenciapatikákban!

Adyvárosi Gyógyszertár, Győr, Tihanyi Árpád út 51. Tel.: 96/424-066
Deák Gyógyszertár, Győr, Aradi vértanúk út 17. Tel.: 96/320-911

Szent István Gyógyszertár, Győr, Szent István út 29. Tel.: 96/326-033
Szent Lélek Gyógyszertár, Győr, Mécs László út 2/B. Tel.: 96/431-323

**A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót
vagy kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét!**

Győri fotósok seregszemléje

SZERZŐ: SZIGETHY TEODÓRA

A fotósok érzékenyek a pillanatokra, egyedi szemüvegen keresztül tekintenek a világra. Ilyenek a Győri Fotóklub Egyesület tagjai is, akik saját látásmódjukon keresztül mutatják be Győr és a megye természeti kincseit és kulturális életét, ezáltal népszerűsítik értékeinket.

Az 1958-ban alapított Győri Fotóklub Egyesülethez már 75 tag csatlakozott, akik közül sokan fotóművészi titulus-

sal büszkélkedhetnek. Szép sikereket érnek el hazai és nemzetközi pályázatokon. Az egyesület feladatának tekintik többek között Győr és a megye természeti kincseinek és kulturális életének megőrkítését és népszerűsítését is – mondta el Lakatos Krisztián, az egyesület egyik tagja.

A Győri Fotóklub Egyesület rendszeresen tart képbírálatot, az idei első megmérettetésen mintegy kétszáz alkotás közül választotta ki a négytagú szakmai zsűri összbenyomás alapján a legjobb felvételeket. Első helyezett Liziczai Miklós: Hívat-



1.

lan vendég, második Lakatos Krisztián: Gondolkodó, míg harmadik helyezett Kiss István Péter: Regi című fotója lett. A legjobbak közé kerültek Németh Gyula, Németh Mihály, Nemes Zoltán felvételei is.

A fotós hangsúlyozta, a következő nyilvános képbírálatot június 25-én 18 órai kezdettel tartja a Győri Fotóklub Egyesület a Petőfi Sándor Művelődési Központ színháztermében. A seregszemlére minden fotóbarátot várnak. A legjobbak felvételt nyerhetnek a fotóklub tagjai közé.

Az egyesület tervei között szerepel, hogy fél évente a nagyközönség előtt is bemutassa a hozzájuk érkező legjobb munkákat egy kiállítás keretein belül.

A Győri Fotóklub Egyesület klubfoglalkozásai nyitottak, várnak minden érdeklődőt, fotókat és fotózást kedvelőket körükbe, amelyeket minden hétfőn este 18 órától tartanak a Petőfi Sándor Művelődési Központban, Győr, Árpád út 44. alatt.



2.



3.





NEOTON FAMILIA



GESZI PÉTER ÉS A GRINGÓ SZTÁR



HOOLIGANS



MAGNA CUM LAUDE



VASTAG CSABA & VASTAG TAMÁS



EDDA MŰVEK



8. SZENTIVÁNI FESZTIVÁL

JÚNIUS 22-24.

LORD

APOLLO 23

DJ. DOMINIQUE

SUB BASS MONSTER

SCHOBERT NORBERT

ÉS RUBINT RÉKA

ÉS MÉG SOKAN MÁSOK...

www.szfeszt.com

facebook. facebook.com/szfeszt









A MŰSORVÁLTÓZÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

Audi-beszállítók húzzák az ipari parkot

SZERZŐ: OZSVÁRT TAMÁS

FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

175 hektár terület, 102 betelepült cég, közel 6.000 dolgozó, sok száz milliárd forint befektetett tőke – ezekkel a fő számadatokkal írható le talán legrövidebben az idén megalapításának 20. évfordulóját ünneplő Győri Nemzetközi Ipari Park két évtizedes teljesítménye. A park működésének stabilitását, erejét jelzi, hogy a gazdasági válság sem hozott teljes leállást, legfeljebb a fejlődés üteme mérséklődött némileg.

– Bár tényleg nem beszélhetünk az új befektetések teljes elmaradásáról, azt el kell ismernünk, hogy pillanatnyilag az Audi beruházásához kapcsolódó fejlesztések azok, amelyek a megvalósulás útján járnak – mondta szokásos mértéktartásával Balogh László, a Győri Nemzetközi Ipari Park Kft. ügyvezető igazgatója. – A legutóbbi, 17 hektáros területbővítés után gyakorlatilag gond nélkül értékesítettük az ingatlanokat, ám látszik, hogy a vásárlók közül sokan kívánnak a tényleges építkezéssel, gyáralapítással. Ennek több oka van: a világ gazdaság általános nehéz helyzete mellett a hazai piac és jogszabályi környezet bizonytalansága, valamint a banki hitelforrások beszűkülése kényszeríti a ko-



rábbi elképzelések felülvizsgálatára a vállalkozásokat. Persze szerencsére nem mindegyiket: az Audi fejlesztéséhez kapcsolódó beszállítói kör telephelyein lázasan folyik a munka.

Az egyik legnagyobb léptékű és leglátványosabb beruházás a német Rehau cégé. A vállalat 2005 óta szállít lökhárítókat különböző Audi-modellekhez, a társaságnak azonban további kapacitásokra van szüksége ahhoz, hogy a jövőben a Győrben készülő autók növekvő rendeléseinek is eleget tudjon tenni. Ennek érdekében döntöttek a tulajdonosok a meg-

kezdett, 60 millió eurós beruházásról, melynek keretében 10 hektárnyi területen egy több mint 26 ezer négyzetméteres üzemet építenek az ipari parkban, ahol akár 150-200 dolgozót is foglalkoztathatnak. A tervek szerint a csarnok ez év őszére elkészül, a jövő esztendő elejére pedig megtörténik a technológia telepítése.

A Rehauhoz hasonlóan Audi-beszállítót vár az az ingatlanfejlesztő is, amelyik bérbe adás céljából épít 10 ezer négyzetméteres gyártócsarnokot augusztusi átadási határidővel. Ugyancsak az autógyártó óriásnak

dolgozik a kizárólagosan magyar tulajdonban lévő Autosoft, amely a fejlesztést követően már nemcsak szoftverekkel, hanem eszközökkel is képes lesz kapcsolódni az új projektekhez. A beszállítói sorban még meg kell említeni az elektronikai és elektrokémiai felületkezeléssel foglalkozó Henkel Kft.-t, amely csak névként ismert, vegyi árukat előállító és forgalmazó cégnek, és ugyancsak több száz millió forintos beruházásba kezdett, hogy képes legyen megfelelni igényes partnere minőségi és mennyiségi elvárásainak.

Az áttekintést követően a kilátásokról kérdeztem az ügyvezető igazgatót.

– Folyamatosan tárgyalunk új befektetőkkel, de láthatóan nem sürgős nekik a megállapodások véglegesítése – foglalja össze az aktuális helyzetet Balogh László. – Nem könnyíti meg a vállalkozások helyzetét az sem, hogy az elmúlt évek egyértelmű sikere ellenére egyelőre nem jelentek meg telephely-fejlesztési kiírások, amelyek friss tőkét és lökést jelenthetnek a pozitív piaci kilátásokkal bíró cégeknek. Jó hír viszont, hogy az ipari parkok augusztusig pályázhatnak fejlesztési forrásokra, és ezzel a lehetőséggel, ahogy eddig, mi ezután is élni fogunk.



www.gyfz.hu

SPORTOT ÚZUNK
a zenéből



GYŐRI
FILHARMONIKUS
ZENEKAR

BÉRLETVÁSÁR

2012
2013



SZERZŐ: FÖLDVÁRI GABRIELLA
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

A győri csata 203. évfordulójának emlékére nagyszabású hadijáték lesz június 9-én, szombaton Kismegyeren. A kosztümös lovas és hadijáték színes programokat ígér minden korosztálynak.

Napóleon hadai 1809. június 13-án és 14-én ütköztek meg Győr határában a monarchia és a magyar nemesség csapataival. A honvédök vereséget szenvedtek, több mint három ezer katona halt meg a csatában. Emléküket háromnyelvű obeliszk őrzi.

Simon Róbert Balázs alpolgármester egy szerdán rendezett sajtótájékoztatón elmondta, a kismegyeri történelmi lovas és hadijátékot tárogatószó nyitja meg június 9-én, délután négy órakor. Az alpolgármester

ünnepi köszöntőjét követően a jelenlévők megkoszorúzzák az emlékművet. A történelmi lovasjáték öt, a hadijáték hat órakor kezdődik a Pándzsa patak mellett, a Győri Lovas Nemzetőr Díszszakasz, a IX. gróf Nádasdy Ferenc Hagyományőrző Huszárbandérium, a Pápai Huszáregyesület és a 15. Második Székely Határőr Gyalogezred Hagyományőrző Társaság közreműködésével. A hagyományőrök képviselői arról tájékoztattak, hogy a lovas bemutaton többek között huszáresküvőt, pusztatót, karusszelt és huszárpróbát láthat a közönség. A csatában idén részt vesz a francia nehézlóvasság és aknavetőt is bevetnek.

Az „élő történelemórát” gyermek- és színpadi programok színesítik, háromkor a Hangraforgó Együttes, este nyolckor a Country Arrabona Együttes, fél tízkor az Amigo zenekar ad koncertet a színpadon.

Balázs Ágnes búcsúzik Lufitól

SZERZŐ: FÖLDVÁRI GABRIELLA

Balázs Ágnes a mai magyar gyermekirodalom egyik legismertebb alakja, aki a Pöttyös könyvek sorozatban megjelent Lufi-történetekkel a tini korosztályt is meghódította. A szerző június 6-án 14 órától interaktív foglalkozást tart a gyerekeknek az Esterházy-palotában.

Balázs Ágnes eredeti foglalkozását tekintve színművész, szép sikerekkel a háta mögött. Hogyan, miért lett mégis író, gyerekkönyvek szerzője?

Eljött egy pillanat az életemben, amikor azt mondtam magamnak: csak olyan dolgokkal szeretnék foglalkozni, ahol nem vagyok pótolható. Ilyen az anyaság, a tanítás, és ilyen az írás is. Első színdarabom, az „Andersen, avagy a mesék meséje” hatalmas siker lett, a szegedi ősbemutató után játszották a Magyar Színházban, Békéscsabán, Székesfehérvárott, eljutott Székelyudvarhelyre, balettos változatát Würzburgban és a Rajnai Opera színpadán is táncolták. A színdarabot regények, és persze újabb színpadi művek követték.

Úgy tűnik, ön ismeri és érti a gyerekek világát, a kiskamaszok érzéseit. Honnan van ez a tudás? Hogyan született meg Lufi?

Amikor gyerekeknek írok, gyerek leszek magam is. Emlékszem, milyen problémák foglalkoztattak akkor, minek örültem, s mi szomorított el. Szívesen utazom vissza gondolatban a kiskamaszéveimbe, s a könyveimmel talán segíthetek is a mai gyerekeknek, hiszen felnőttfejjel, kellő tapasztalattal a hátam mögött be tudok csempészni néhány olyan gondolatot a műveimbe, amelyek ka-

paszkodót jelenthetnek a számukra. Lufi történetét nem szántam sorozatnak, lányomnak, Bibinek írtam meg az első kötetet, s ő aztán évről évre újabb és újabb folytatást könyörgött ki magának, s így Lufi olvasótáborának is.

Lesz még Lufinak folytatása, hiszen lassan felnő a kislány... Mit ír mostanában?

A Lufi-sorozat nyolcadik, és egyben befejező részét már leadtam a Móra Kiadónak. Címe: „Lufi és a párizsi randevú”, októberben kerül a könyvesboltokba. Ezzel a kötettel elbúcsúzunk Lufitól, aki már elvégezte



a hetedik osztályt, és kinőtte a Pöttyös-sorozatot. A napokban jelenik meg a Borka és Hajcihő könyvsorozat első része „Menjünk világgá!” címmel. Hajcihő egy elfuserált mézeskalács-figura, akit Borka megtalál a hóban, s a barátjává fogadja. Az ő kalandjaikat meséli el a könyv Békés Rozi illusztrációival. Készül egy megjelentetés a kisiskolások számára is, amely a betűkkel való ismerkedésben segít majd nekik. Szeptemberben kerül a boltokba a kötet.

Milyen könyveket hoz magával a győri könyvhétre?

Az író-olvasó találkozókra mindig magammal viszem az összes könyvemet. Interaktív, beszélgetős foglalkozást tartok, maximálisan alkalmazkodom a gyerekek igényeihez. Győrben is a gyerekek érdeklődése és életkora szerint alakul a program. Ami biztos, vidám, játékos együttlétre számíthatnak.

Könyvhét és gyerekkönyvnapok

A kortárs magyar irodalomra kívánja felhívni a figyelmet az idei Győri Könyvhét, melyet a város Galgóczi Erzsébet könyvtára szervez. Az olvasók június 6. és 9. között a Széchenyi téren találkozhatnak a frissen megjelent kötetekkel és szerzőikkel, az írókkal és költőkkel. Izgalmas programoknak ad helyet a megyei könyvtár, a Városi Művészeti Múzeum és a Xántus-múzeum is.

A könyvhét vendége lesz többek között Schaffer Erzsébet, Szakonyi Károly, Rakovszky Zsuzsa, Baranyi Ferenc, Dinnyés József, a Gajdos, a Hangraforgó együttes. A győri szerzők között Pákovics Miklós új regényével, dr. Barsi Ernő könyvével, levéltári kiadványokkal ismerkedhetünk. A szerzők a könyvbemutatók helyszínén dedikálnak.

Tíz éve készíti Brumit és barátait

SZERZŐ: FÖLDVÁRI GABRIELLA
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

A győri gyerekek jól ismerik Kacsák Andreát. Ha az utcán találkoznak vele, szemük kerekedik, arcuk rózsásodik, s hangosan köszönnek. Vasárnap a Radó-szigeten gyereknap lesz, aki keresi, megtalálhatja a forgatagban Andreát, a mackós nénit.

Kacsák Andrea jeles társaságnak mutat be. Elsőként egy nagy, ősmagyar medvének, majd szép sorban tudósoknak, orvosoknak, barokk kisasszonyoknak, a Brumi családnak bocsostól, végül néhány kimért angol úrnak és feleségeiknek. Andrea tíz éve mackókészítő. Fábián Antal fővárosi játékkészítő iparművéstől tanulta a szakmát, de a vonalom régebbi keletű, hiszen már a nagymamája és az édesanyja is babakészítéssel foglalkozott. Ő maga húsz éve varr, s mivel nagyon szereti az állatokat, babák helyett macikat gyárt.

Először megálmodja, fejben megtervezi, milyen legyen a mackó, s csak ezután kezdődhet a gondos ké-



zimunka. A szőrből készült állatokat elsősorban a gyűjtők keresik, a gyerekek kedvencei a plüss vagy polár anyagú, ölelgethető, babusgatható játékok. A legnagyobb macik több mint félméteresek, és legalább két nap munkát adnak, a legkisebbek csupán néhány centisek, s egy-két óra alatt megszületnek a gyakorlott kezek között.

Andrea szerint a kézzel készült darabok teljesen mások, mint a bolti plüssök, mert csak a gonddal, szeretettel formált figurák hordoznak magukban gondosságot, szeretetet és gyógyító energiát. A gyerekek ezekkel nemcsak játszanak, hanem sok mindent el is mesélnek nekik, beszélnek hozzájuk. Ha meglátják valahol valamelyik kis barátjukat, máris mo-

solyra húzódik a szájuk. Azt mondja Andrea, hogy nemcsak azoknak a munkáinak van saját életük, amelyek gyerekekhez kerülnek, hanem azoknak is, amelyek kiállítási darabként végzik. Megcsodálják, fényképezik, dicsérik őket, hogy milyen helyesek. A győri mackókészítő rendszeres résztvevője a győri Babakiállításnak, a hazai és külföldi játékbemutatóknak, kedvence, Brumi jelenleg Bécsben vendégszerepel. A jövő is izgalmasnak ígérkezik, a győri műhelyben cicák, nyulak, zsiráfok, egy egész állatkert tervei várják a megvalósítást.



A bérlet-megújítás utolsó időpontja:
2012. június 8.

Sikerbérletek beváltásának határideje:
május 31.

1213 ezer évad

www.gyoriszinhaz.hu

győri nemzeti színház

Operettgála	Tasnádi István Finito
Bródy Sándor A tanítónő	Kacsóh P. – Heltai J. – Bakonyi K. János vitéz
Leslie Bricusse – Frank Wildhorn Jekyll & Hyde	Márton Gyula Csinibaba
M. Theodorakis – Harangozó Gy. Zorba, a görög	Dan Goggin Apácák
Victor Hugo A nevető ember	Molnár Ferenc A testőr

Győri Nemzeti Színház szervezés
tel.: +36 96 / 520-610, 520-612, 520-613, e-mail: szervezes@gyoriszinhaz.hu
Nyitva tartás: hétó-péntek 9-13 és 14-17 óráig, és előadások előtt egy órával.

A GYŐR-SZOL Győri Közzszolgáltató és Vagyongazdálkodó Zrt.
állást hirdet

ingatlangazdálkodási igazgató

munkakör betöltésére.

Feladatok:

A társaság teljes körű épületüzemeltetési és vagyongazdálkodási feladatainak tervezése, előkészítése, felügyelete és a szakterület irányítása.

Pályázati feltételek:

- Főiskolai vagy egyetemi végzettség
- Többéves szakmai vezetői tapasztalat
- Felhasználói szintű számítógépes ismeretek

Az elbírálásánál előnyt jelent:

- A pályázat szerinti területen szerzett többéves vezetői gyakorlat, szakmai tapasztalat
- Építésmérnök, építőmérnök, épületgépész-mérnök végzettség
- A tevékenységhez kapcsolódó szakvizsgák
- Közbeszerzési területen szerzett tapasztalat
- Pályázati rendszerek ismerete

A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások:

- 3 hónapnál nem régebbi hatósági erkölcsi bizonyítvány (utólag is benyújtható)
- Végzettséget igazoló okmányok másolata • Motivációs levél • Munkabérigény

A pályázat benyújtásának határideje: 2012. június 12.

A pályázatokat postai úton Sági Géza elnök-vezérigazgató részére kérjük eljuttatni „Ingatlan gazdálkodási igazgató” jellegre (9024 Győr, Orgona u. 10).

Ne tegyük utcára őket!

SZERZŐ: SZIGETHY TEODÓRA
FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

Az erdő szélén megáll egy autós, nagy csomagot helyez az út mellé, majd továbbhajt. A csomag, mikor már percek óta egyedül áll, nyűszítve megmozdul. Ilyenkor tavasszal sajnos nem ritka jelenség, hogy az emberek ily módon szabadulnak meg házi kedvencük nem kívánt kölykeitől, pedig a probléma könnyen megelőzhető volna.

Az út mellé kitett kóbor jószágok nem csak az állatbarátoknak okoznak szívfájdalmat, azoknak is sok bosszúságot, s nem ritkán balesetveszélyes helyzeteket jelentenek, akik nem fog-



lalkoznak a témával, ezért a probléma megoldása mára közügy lett – mondja Magyar Gabriella, az Em-

berek az Állatokért Alapítvány munkatársa. A Győri Állatmenhelyen évente több mint 1500 állatot mentenek meg. Az állatotthont működtető Emberek az Állatokért Alapítvány ezen felül még kiemelten fontos prevenció-s tevékenységet is végez, hiszen az ivartalanítások révén már több százezer nem kívánt kutya és cica megszületését akadályozta meg, drasztikusan csökkentve a kóborrá váló állatok számát.

Magyar Gabriella szerint a probléma megoldásához szükség van a lakosság együttműködésére is, hiszen hiába ivartalanít a menhely, ha közben a gazdák nem fordítanak kellő figyelmet saját állatukra. A szakember azt mondja, az ivartalanítással kapcsolatban rengeteg tévhit él az emberekben, pedig a beavatkozás után nem kell számolni újabb felesleges szaporulattal, csökken a betegségek, balesetek és fertőzések esélye, megszűnhet a csavargás és a kellemetlen szokások, kevesebb kiadással és gondnal jár, mint betegségeket kezelni, vagy az utódokat beoltani, etetni, felnevelni.

A Győri Állatmenhely vállalja, hogy az érdeklődőknek szívesen segít a témával kapcsolatos kérdésekben. A gyakori dilemmákra pedig a honlapjukon is választ ad a gazdáknak.

Hazatértek külföldről az ösztöndíjas oktatók

SZERZŐ: ZOLJÁNSZKY ALEXANDRA

Kiemelkedő tudományos tevékenységéért kapott „Nemzetközi vendégoktatói ösztöndíjat” a Széchenyi István Egyetem 12 oktatója, ezzel segíti őket az Universitas-Győr Alapítvány. „Az ösztöndíj célja, hogy támogatást nyújtson a győri egyetemi oktatók tartós, legalább öt hónapos külföldi tapasztalatszerzéséhez, nyelvtudásának fejlesztéséhez, az egyetemi tanári követelmények teljesítéséhez az oktatási és tudományos előrehaladás érdekében” – mondta el dr. Szily István, az alapítvány kuratóriumának titkára, és hozzátette, a jövőben további oktatókat szeretnének támogatni.

Az egyik ösztöndíjas, dr. Dogossy Gábor egyetemi docens (Műszaki Tudományi Kar, Anyagtudományi és Technológiai Tanszék) a kanadai McMaster Egyetemen bővítette ismereteit. Hamiltonban olyan eljárásokkal, szoftverekkel dolgozott, melyek Magyarországon még újdonságnak számítanak. Dr.

Dogossy Gábor oktatási tevékenysége a fröccsöntési szimuláció autópálya alkalmazása. Tervezett egy csőszerszámot, melyről elmondta, hosszabb távon előremozdíthatja az egyetem és az ipari szereplők kutatás-fejlesztési kapcsolatát új projektek generálásával.

„További célom, hogy különböző követő berendezéseket tervezek a termékhez, melyek biztosítják az állandó minőséget, majd a gyártástechnológia optimalizálása érdekében szeretnék belefogni egy újabb szerszám megtervezésébe, amelyet már célzottan a Győr környéki cégek is hasznosíthatnak” – tájékoztató.

A „Nemzetközi vendégoktatói ösztöndíj” legalább öt hónapra szól, összege hárommillió forint volt, amely tartalmazta az utazás és a kint tartózkodás teljes költségét is, az oktatók számos kötelezettségvállalásának feltételével. Az alapítvány támogatása a TÁMOP-4.1.1/A-10/1/KONV-2010-0005 uniós pályázati támogatásból valósulhatott meg.



Rotyogott a halászlé

SZERZŐ: PAPP ZSOLT
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Több ezren kóstoltak bele a második alkalommal megrendezett Gyirmóti Halászléfőző Verseny hangulatába az elmúlt szombaton.

A nyári időkben huszonnégy csapat főzte a finomabbnál finomabb halászléveket az Aranyhal Szabadidőközpont horgásztavainál. A szervezők a gasztronómiát kulturális programokkal kapcsolták össze, így rengeteg család látogatott ki a helyszínre, a nap folyamán több ezren fordultak meg a jó hangulatú eseményen.

Szabó Jenő, a Gyirmóti Részönkormányzat vezetője lapunknak elmondta, nagy siker volt a hétvégi

rendezvény, hiszen több mint kétszer annyian neveztek a versenyre, mint egy évvel ezelőtt: „A látogatószám is túlszárnyalta a várakozásunkat, hiszen több ezren jöttek el belekóstolni programunk hangulatába. A hétvége tapasztalatait felhasználva jövőre még színvonalasabb és nagyobb szabású eseményt szeretnénk szervezni.”

A verseny bevételét a Gyirmóti Művelődési Ház eszközbeszerzésére fordítják, az elhasználandó állapotú rendezvények megtartásához szükséges asztalok cseréjét végzik el belőle.

A versenyen abszolút első helyezést ért el Szabó Sándor, aranyérmet még a Nótanács fantáziánévű csapat, a Rába Parti Lovas Klub, valamint a Márton György-Zsiga Mihály páros szerzett.



A gyerekek ünnepe

ÖSSZEÁLLÍTOTTA: FÖLDVÁRI GABRIELLA
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

A nemzetközi gyermeknapot először 1920-ban, Törökországban ünnepelték meg. Ma már világszerte divat, de időpontja országonként eltérő. Hazánkban május utolsó vasárnapja a gyerekeké. Győrben ezen a hétvégén gazdag program várja a családokat.

Vaskakas-szülinap

Az események már szombaton elkezdődnek, a húszéves Vaskakas Bábszínház szülinapi partira várja a gyerekeket három órától a Megyeháza térre. A gyerekek hónapját vasárnap 11 órától matiné, a Csizmás Kandúr című előadás zárja, ingyenes belépéssel.

Radó, a Mesesziget

Az idei városi gyermeknap résztvevői Grimm mesés világában kalandozhatnak, a Radó-szigeten vasárnap tíz órakor kezdődnek és este hétig tartanak a Gyermek Ház által szervezett programok. A Mesesziget kézművesek utcájában húsféle játszóház kínálja magát.

A Városi Művészeti Múzeum gyermeknapra foglalkozásai is a Grimm-évhez kapcsolódnak. A Meseszigetre látogatók megtekinthetik a Grimm-rajzpályázat díjazott alkotásait, s játékok, kreatív foglalkozások segítségével pillanthatnak be a Grimm-mesék

világába. A gyerekek elkészíthetik Píroska főkötőjét, a herceg kardját és Csipkerózsika rózsáját. A Könyves szigeten a Grimm-mesék ismert hősei várják a látogatókat, játékos feladatokkal. A Törpebirodalomban a legkisebbek számára szerveznek készségfejlesztő játszóházat, kézműves foglalkozásokat és zenés-mondókás mulatságot. A játszótéren különleges játékok várják a lurkókat, Hétpróba Csipkerózsika kastélyában és a Tavi tündér birodalmában, s elkészül a vasorrú bába háza. Kicsit odébb, a Gyermek Házában vasárnap 10 és 12 óra között Frakk meséit, 13 és 18 óra között Kukori és Korkoda történeteit vetítik.

Ágacska és Bati-Mati

Az Újvárosi Művelődési Házban szombaton 10-től 13 óráig érdekes, izgalmas játékok várják az aprónépet. 11 órától a Barangoló együttes zenél. A Lükősi Községi Házban vasárnap két órától várják a lurkókat, például családi vetélkedőkkel.

A Győri Nemzeti Színház Kisfaludy-termében az Ágacska című mesedarab ötvenedik előadását láthatják a legkisebbek szombaton 11 órától. A Csörgősipka Színház Bati-Mati című matinéja szombaton 10 órakor kezdődik a József Attila Művelődési Házban.

Nagyszüleink játéakai

Nagyszüleik, szüleik játékeit kutatták fel pincékben, padlásokon a Prohászka-óvoda kicsinyei. A kiállítás

legidősebb darabja, egy babaszoba több mint hetvenéves, de láthatunk hatvanéves vasutat és ötvenöt éves hintalovát is. Az óvodában berendezett tárlat a jövő hét végéig várja mindazokat, akik egy kis nosztalgiára vágyanak, kíváncsiak a régi társasjátékokra, lemezautókra.

Fél áron a Mobilis

Pünkösdkor: szombaton, vasárnap és hétfőn a gyerekek és a 18 év alatti fiatalok fél áron mehetnek be, kísérik csoportos kedvezményt élvezhetnek a Mobilisban. Az intézmény járgányversenyt is hirdet, amelyre újra felhasznált papírból készült ökojárgányokkal lehet pályázni. Ragasztó használható, a valós vagy képzeletbeli közlekedési eszközök makettjeit szombaton 9 órától vasárnap 17 óráig várják a helyszínen. Vasárnap kipróbálható az E-bicaj, az E-roller és számos ökojáték. A programban szerepelnek hőtani és tüzes kísérletek, továbbá zsonglörködés tűzzel, tányérok. Hétfőn fél háromkor kezdődik a Mobilis járgányverseny eredményhirdetése, s ekkor búcsúztatják el a hét méter magas, fémdobozokból origamizott Eiffel-tornyot is.

Pannonhalmi gyereknapi

SZERZŐ: SZIGETHY TEODÓRA

Színes programokkal várja a gyerekeket és szüleiket pünkösdhétfőn a Pannonhalmi Főapátság arborétuma és gyógynövénykertje.

A kalandtúra az arborétumban kezdődik, a pünkösdi próba egyéni és páros ügyességi játékaival mérhetik össze erejüket a gyerekek. A legkisebbeknek a gyógynövénykertben Bodza anyóka a világ népeinek meséiből válogat. A történetekben a pünkösdi ünnepkörhöz kapcsolódóan lány- és fiúszerepek bontakoznak ki. Az iskolások a pünkösdi evangéliumot lúdtollal és tintával másolhatják le, melyhez díszes iniciálét, sőt,

az ügyes kezűek miniatúrát is festhetnek. A gyerekeknek szánt napon felelevenítik a pünkösdi tüzet, egy régi nyúlalut és nagybaráti szokást.

Az ügyesek díszes Szentlélek-koronát készíthetnek papírból, valamint az ünnep emblematikus növényét, pünkösdi rózsát barkácsolhatnak különböző anyagokból. A programból nem maradhat el a pünkösdi íz, mivel az ünnephez kapcsolódó legfontosabb gyógynövény a bodza. A gyógynövényházban és a Viator étteremben bodzaszörpöt kínálnak a kicsiknek és nagyoknak. Emellett a gyerekek az apátság saját csokoládéját is megízlelhetik. Természetesen a meglepetések sem maradnak el, a zsákmacska játékkal apátsági termékeket kaphatnak a kalandos kedvűek. A délutáni programba a felnőttek is bekapcsolódhatnak, Kály-Kullai Rita orgonahangversenye csendül fel a Boldogasszony-kápolnában. A pünkösdhétfői programok mindegyik felvezet a közelgő levendulavirágzó programját. A foglalkozások az orgonahangverseny kivételével ingyenesek.



Háromnapos pünkösdi pincejárás

SZERZŐ: GAÁL JÓZSEF
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Pünkösdtől háromnapos ünnepén nyitva lesz a Pannonhalmi borvidék pincéinek java, nyolc gazda még autóbuszos körutazást is szervezett azoknak a győri borbarátoknak, akiknek nincs saját sofőrjük. Az első buszok mindhárom napon délelőtt tíz órakor indulnak

a Hotel Famulus elől, a járatok kellő sűrűségben, kétóránként követik egymást. Az útvonal egy városi megálló után Győrújbarát, Nyúl, Pannonhalmi, Pázmándfalu, majd ismét Győr. A körút során az utasok bárhol leszállhatnak, s kedvükre időzhetnek a pincékben. Az utazókat Ács György, a Deé család, a Babarcsi szőlőbirtok, a Hanygál pince, a Szél Fiai Fogadó, a Né-

meth borház, valamint a Huszár és az apátsági pincészetek várják jó borokkal, friss pogácsával, izgalmas kísérő programokkal. Ez utóbbiak között gyerekműsorok, koncertek, fröccsről és borkészítésről szóló előadások szerepelnek. Győrben nincs szőlő, de Ménfőcsanak jóvoltából a nagyváros is része a sokorói borvidéknek, akár a tizenkét többi település.



A MADARAK HANGJA. Zsoldos Árpád madarász és hangvadász tart előadást május 31-én, csütörtökön 17 órától a Galgóczi Erzsébet Városi Könyvtárban.

VASS KÁLMÁN FOTÓMŰVÉS tárlata május 31-én, csütörtökön 15 órakor nyílik az Apáczai-főiskola Cziráki-termében, a Liszt Ferenc utca 42. szám alatt. A kiállítást Szunyogh László szobrászművész nyitja meg, közreműködik az intézmény női kara, Várszeginé Gáncs Erzsébet karnagy vezényletével. A fotók június 21-ig tekinthetők meg.



A RADNAI RAJZSZAKKÖR művészet iránt érdeklődő idős tagjai műzeumi környezetben rajzoltak, festettek és tanultak. A programot a Városi Művészeti Múzeum indította nyugdíjasoknak az Esterházy-palotában. Az érdeklődők megtekinthették a múzeum gyűjteményeit, s az aktuális kiállításokhoz kapcsolódó kreatív foglalkozásokon vehettek részt. Legszébb alkotásaiból május 30-án 10 órakor nyílik kiállítás a palota pincéjében.

HŐSÖK NAPI MEGEM-LÉKEZÉST szervez a Honvéd Hagyományőrző Egyesület győri szervezete május 27-én, vasárnap 15 órától a Radó-szigeti emlékműnél. Győr-Újváros településrészi önkormányzata pünkösdi hétfőn, délelőtt fél tizenegykor tart megemlékezést és koszorúzást a Kossuth utcai Szent József-templomban.



A CSERÓK PÜNKÖSDI NÉPTÁNC-FESZTIVÁLT, a gyerekek és a fiatalok nemzetközi tánctalálkozóját negyedik alkalommal rendezi meg a szentiváni Molnár Vid Bertalan Községi Ház. A pünkösdi királyt és királynét hétfőn fél négykor választják meg, négy órakor felvonulnak a fesztiválon résztvevő csapatok, ötkor fergeteges gálaműsor kezdődik.



KULTURÁLIS kínáló

ÖSSZEÁLLÍTOTTA: FÖLDVÁRI GABRIELLA



A FÉNYFOGÓK FOTÓS MŰHELY évzáró kiállítása május 30-án 17 órakor nyílik a Gyermek Házában. A Fotó-szintetizáció V. című tárlaton köszöntőt mond Dubi Árpád, közreműködik Beck Angéla. A kiállítók: Boros Boglárka, Böröczky Csaba, Demeter D. Zoltán, Demeter Mária, Megyesi Lilla, Pákai József, Sütő Sára, Takács Zoltán, Zsoldos Lászlóné. A tárlat szeptember 16-ig látogatható.

ORBÁN-NAPI VIGASSÁG helyszíne lesz szombat délután Győrszentiván. Egy órától bor-ünnepi körmenet vonul végig a településen, később szőlőáldásra kerül sor és helyi művészeti csoportok adnak műsort. Az Akkordeon Harmonikazenekar fél négykor lép közönség elé.

A SZENTLÉLEK-TEMLOM 25 éves jubileuma alkalmából elkészült mozaik keresztutat áldja meg május 26-án 15 órakor a templomban dr. Pápai Lajos megyés püspök, valamint több mint száz fiatalnak kiszolgáltatja a bérmlás szentségét. Vasárnap a 10.30-kor kezdődő ünnepi szentmisét követően a templom előterében pünkösdi műsorra, majd 18.30-tól az Apor-iskola éttermébe batyus vigasságra vár szeretettel minden templomépítőt és győri hívót a Szentlélek Egyházközség.

A GYŐRI TÁNC- ÉS KÉPZŐMŰVÉSZETI ISKOLA végzős tánctagozatos növendékeinek koncertvizsga előadása „Időről időre” alcímmel június 4-én 19 órától látható a Győri Nemzeti Színházban. Az előadás három részből áll, melyben a növendékek számot adnak klasszikusbalett- és moderntánc-tudásukról, valamint a Hamupipőke modern feldolgozásával zárják az estet. A szünetben a végzős képzőművész diákok kiállítását Grászli Bernadett nyitja meg a csillárteremben.

AZ ESTERHÁZY-PALOTA pünkösdi vasárnapján és hétfőjén 10 és 18 óra között várja a látogatókat. Megtekinthető Francisco de Goya Rézkarc ciklusok című kiállítása, a Radnai Gyűjtemény, valamint Diák Mónika Viktória tárlata. Zárva lesz Napóleon-ház, a Borsos Miklós Állandó Kiállítás, a Kovács Margit Állandó Kiállítás, a Váczy Péter Gyűjtemény és a volt zsinagóga.



A MISZTRÁL ZENEKAR ad koncertet május 31-én 18 órától a Városház téri Kozi Drinkbárban, Gyöngyöt az embernek címmel. Az együttes hazai és külföldi költők verseit zenésíti meg sajátos, egyéni hangon. Dalaikban ötvöződik a történelem, a hagyomány és a különleges, gyökereiben magyar, mégis modern dallamvilág.

Duna Televízió, május 26.,
szombat, 15:30

A Napba öltözött leány

Magyar zenés film

2006. július 1-jén Koltay Gábor rendezésében A Napba öltözött leány című rock-operát láthatták a Csíksomlyóra zarándokolt emberek. A mű alapja a csíksomlyói pünkösdi búcsú egyik eredettörténete. 1567-ben János Zsigmond erdélyi fejedelem a gyergyói és a csíki székelyeket erőszakkal akarta unitárius hitre téríteni. Pünkösdi szombatján nagy sereggel érkezett Csíkba, hogy érvényt szerezzen akaratának. A székelyek ellenállását a gyergyóalfalusi István pap szervezte meg.

Viasat3, május 25., péntek, 21:20

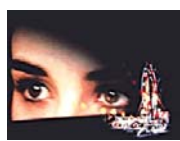
Pánikszoba

Amerikai akcióthriller

A frissen elvált Meg Altman és kislánya, Sarah egy hatalmas, négyszintes New York-i lakásba költözik. Az ingatlanban van egy titkos, használaton kívüli helyisége, egy pánikszoba, amely hamarosan jó szolgálatot tesz a háziaknak, amikor egy éjjel három férfi tör be a házba.

Viasat3, május 26., szombat, 21:00

Öldöklő vágyak



Joyce és Cynthia jó barátnők, akik minden titkukat megosztják egymással. Joyce férje brutális, alkoholista, kábítószeres alak, aki rendszeresen veri feleségét. A nő egy napon bevallja Cynthia-nak, hogy legszívesebben megölné a férfit...



RTL Klub, május 26., szombat, 21:45

Sztriptíz

Amerikai krimi

Erin Grant, a volt FBI-ügynöknő sztriptíztáncol egy éjszakai lokálban. Azért van szüksége erre a munkára, mert vissza akarja szerezni hét éves kislányát, akit azzal az indokkal vett el tőle a bíróság, hogy az asszony nem tudja eltartani. Egy este az ismert politikus, David Dilbeck is a nézők között van. Jerry, Erin egyik hódolója kitalálja, hogyan zsarolhatná meg Dilbecket. A zsarolót azonban hamarosan megölik, és Al Garcia nyomozó indul útnak, hogy kiderítse, mi folyik a színpalak mögött.



MÁJUS 25., PÉNTEK

M1	
05:20	Hajnali gondolatok
05:23	Az Este
05:55	Ma Reggel
09:00	Orvosi bűnügyek
10:00	Mestersége színész
10:55	Tetőtől talpig
11:25	Szeretettel Hollywoodból
12:00	Déli harangszó
12:01	Híradó délben
12:25	P'amende
12:55	Esély
13:25	Marslakók
13:55	Székely gyors
14:20	Az erdélyi ember és lélek krónikása
15:00	Angyal érintés
15:45	MM
16:45	Úszó Európa-bajnokság 2012
18:30	Maradj talpon!
19:30	Híradó este
20:00	Sport hírek
20:10	dőzárás-jelentés
20:12	Marslakók
20:40	Poén Péntek
21:40	Mindenből egy van
22:35	Az Este
23:10	Négy szellem
00:10	Melissa és Joey
00:35	Waczak Szálló
01:15	MM

RTL KLUB	
05:40	Top Shop
06:05	Jó reggelt, skacok!
07:35	Reflektor Reggel
07:50	Reggeli - Csak csajok
08:25	A szerelem rabjai
09:25	Győzike
10:30	Top Shop
12:05	Asztro Show
13:10	Az éden titkai
14:15	Döglött akták
15:20	Döglött akták
16:20	Marichuy - A szerelem diadala Juan Miguel mélysegesen együttérez Victoriával, miután anyja elmeséli neki elvesztett lánya történetét, és megígéri, hogy segít neki megkeresni. Miután Nati és Marichuy számára kiderül, hogy Linda továbbra is zaklatja Osváldót, kidobják a lakásból.
17:20	Teresa
18:30	RTL Klub Híradó
19:05	A gyanú árnyékában
20:00	Fókusz
20:45	Barátok közt
21:25	CSI: Miami helyszínelők
22:25	Gyilkos elmék
23:35	Gyilkos elmék
00:30	Reflektor
00:45	Törzsutas
01:15	Kemény zsaruk
02:10	Autómánia

TV2	
05:25	Teleshop
06:00	Alexandra Pódium
06:25	Tények Reggel
07:00	Mokka
09:35	Stahl konyhája
09:40	Babapercek
09:45	Teleshop
10:50	EZO.TV
12:25	A láthatatlan ember
13:15	A láthatatlan ember
14:20	Marina
15:20	Rex felügyelő
16:20	Csoda Manhattanben
17:20	Update Konyha
17:25	Tiltott szerelem
18:30	Tények
19:35	Aktív
20:10	Jóban Rosszban
20:40	Jóban Rosszban
21:20	Megasztár
00:05	Grimm
01:05	Tények Este
01:40	EZO.TV
02:40	Alexandra Pódium

DUNA TV	
05:25	Gazdakör
05:40	Híradó
06:00	Slovenski Utrinki
06:30	Híradó
06:35	Kvartett
07:00	Kárpát Expressz
07:30	Híradó
07:35	Kultikon
08:30	Híradó
08:35	Közbeszéd
09:00	Hogy volt?
10:00	Család-barát
10:50	1 könyv
10:55	Csellengők
11:25	Térkép
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó - Déli
12:10	Vers
12:20	Kíváncsgósor
14:15	Mindennapi hősök
14:45	Székely kapu
15:15	Csíksomlyó húsz éve
15:40	Magyar első
16:00	KOGART kiállítások 2006-2011
16:30	Térkép
17:00	Kisváros
18:00	Híradó - 18:00
18:30	Közbeszéd
19:00	Ménés élet
20:00	Sándor Mátyás
20:55	Hírek
21:00	Dunasport
21:05	Kultikon
22:00	Törzsasztal

VIASAT3	
06:00	Gyilkos sorok
06:55	Kincsek a padláson
07:15	Kincsek a padláson
07:45	A nagy házalakítás
08:35	Gyilkos sorok
09:30	Nyomtalanul
10:25	Columbo: Embert barátjáról
12:15	A dadus
12:45	A dadus
13:10	Gordon Ramsay - A pokol konyhája
14:05	Shark - Törvényszéki ragadozó
15:00	Shark - Törvényszéki ragadozó
15:55	CSI: A helyszínelők
16:50	Esküdt ellenségek: Bűnös szándék
17:40	Nyomtalanul
18:35	Vérmes négyes
19:05	Vérmes négyes
19:35	Jóbarátok
20:00	Jóbarátok
20:30	Két pasi - meg egy kicsi
20:55	Két pasi - meg egy kicsi
21:20	Pánikszoba
23:30	CSI: A helyszínelők
00:30	Esküdt ellenségek: Bűnös szándék
01:20	Emlékek rabságában
03:00	A nagy házalakítás

MÁJUS 26., SZOMBAT

M1	
05:20	Hajnali gondolatok
05:25	Az Este
06:00	Magyar gazda
06:25	Anno
06:55	Ma Reggel
09:00	Delta
09:30	Mozdulj!
10:00	Angi jelenti
10:30	Aranymetszés
11:30	Most a Buday!
12:00	Déli harangszó
12:01	Hírek
12:05	Múlt-kor
12:35	Zöld Tea
13:05	Boxutca
13:40	Forma-1 Monacói Nagydíj - Időmérő edzés
15:20	Tetőtől talpig
15:50	Gasztroangyal
16:50	Úszó Európa-bajnokság 2012
18:30	SzerencseSzombat
19:30	Híradó este
19:55	Sport hírek
20:00	dőzárás-jelentés
20:10	Elővizió III.
21:00	Eurovíziós Dalfesztivál 2012
00:05	Casting minden
01:50	Porrá leszünk

RTL KLUB	
06:30	Top Shop
07:00	Kölyökklub
10:00	Beyblade
10:25	Asztro Show
11:25	Házon kívül
11:55	Autómánia
12:35	Amerika legkeményebb melói
13:35	Lost - Eltűntek
14:40	Castle
15:40	Castle
16:40	Csapid le Chipet! Tom éppen fia születésének a napján veszíti el az állását. Az újdonsült szülők Sofia szüleinek a közelébe költöznek, Tom pedig elhelyezkedik apósa cégénél. Elete legszörnyűbb napjai következnek.
18:30	RTL Klub Híradó
19:00	Fókusz Plusz
19:30	Csillag Születik - 2012
21:45	Sztriptíz
00:10	A régi környék

TV2	
06:00	Látélet a Földről
06:25	Tv2 matiné
10:00	Egyik kutya, másik nem!
10:30	Babavilág
11:00	9 hónap
11:30	Tűsarok
12:00	Bajnokok Ligája magazin
12:30	En is szép vagyok
13:00	Top Speed
13:30	Autóguru
14:00	Sheena, a dzsungel királynője
15:00	Bűbajos boszorkák
16:00	Rejtélyek kalandorai
17:00	Sas kabaré
18:00	Nagytakarítás
18:30	Tények
19:00	Aktív Extra
19:35	Bratz - Talpra csajok! Kedvenc Bratz babáid izgalmas, új arcukat mutatják első élőszereplős kalandjukban. Yasmin, Jade, Sasha és Cloe amióta az eszüket tudják, elválaszthatatlan jó barátnők. Amikor felvették nyernék a gimibe, a lányok teljesen új világgal találják szembe magukat.
21:35	Tremors - Ahová lépek, szörny terem
23:25	A stepfordi feleségek
01:10	EZO.TV
02:10	Kalandjártat
02:35	Teleshop
03:05	Vers éjféلكor - magyar versek

DUNA TV	
05:25	Ezer év szentjei
06:00	Gazdakör
06:25	Erőtér - Nap, szél, víz, föld, mező
06:50	Atyák mestere
07:45	Daktari
08:40	Duna anxyz
08:55	Családi krónikák
09:30	Zarándokutakon
10:00	Világ-nézet
11:00	Csíksomlyói pünkösdi búcsú
13:30	Száműzött magyar irodalom
14:00	Pannon expressz
14:30	Talpalatnyi zöld
14:55	Hagyaték
15:30	A Napba öltözött leány
18:00	Híradó - 18:00
18:30	Hogy volt?
19:30	Nyíró József: Jézusfaragó ember
21:40	MűpArt - Karaván Familia
23:25	Dunasport
23:40	Ez a te életed
01:10	Vers
01:15	Himnusz
01:20	Duna anxyz
01:35	Munka-Társ
02:05	Talpalatnyi zöld
02:30	Gyöngyökkel gyökerezteél
03:30	Tiszavirág Quartet

VIASAT3	
06:00	Ki ez a lány?
06:50	Zsirégetők
07:40	Zsirégetők
08:30	Főzz előben Gordon Ramsay-vel
09:35	Főzz előben Gordon Ramsay-vel
10:35	Columbo: Hattyúdál
12:25	Candleford-i kisasszonyok
13:30	Candleford-i kisasszonyok
14:30	Szex és New York light
15:00	Szex és New York light
15:30	Éden Hotel 2.
16:30	Éden Hotel 2.
17:30	Stuart Little kisegér
19:10	Charlie angyalai
21:00	Öldöklő vágyak
23:05	Pánikszoba
01:20	Öldöklő vágyak
03:10	Az utolsó órában
03:55	A szépség és a szörny

győr+
HETILAP

HIRDETÉSFELVÉTEL

GOMBOS ÉVA +36 20 475 1314
CSALA RÓBERT +36 70 518 0246

AKKR. LAJTHOMSZ.: (0384)
FMM LAJTHOMSZ.: (08-0079-04)

WWW.HATOS.HU

NÉMET: 3630/9862800 ANGOL: 36-30/2548521
ÚJLATIN ÉS OROSZ SZÉKCIÓ: 36-30/5201895
FORDÍTÁS: 06-20/2539190

Hatos
ELTÁRSAS-NYELVTANFOLYAMOK

AKKREDITÁLT NYELVVISZGAHELY

NYÁRI INTENZÍV ANGOL ÉS NÉMET NYELVTANFOLYAMOK, VIZSGAELŐKÉSZÍTŐK
VI. 18-29., VII. 02-13., VIII. 13-24.

- Ausztiai, németországi egyetemi továbbtanulásra felkészítő szuperintenzív német, nyári kurzusok július 2-től, kéthetente folyamatosan
- Rendkívüli akciók a 15 éves Hatos és Társa Nyelviskolában (információk a honlapon)

Duna Televízió, május 27.,
vasárnap, 23:40

Vakációs könyv

Török filmdráma



Mustafa Silifkében, egy déli török városban él feleségével, két gyermekével és öccsével, Hasannal. Mustafa keményen és kitartóan

dolgozik mint mezőgazdasági kereskedő, a családjával azonban rideg a kapcsolata. Egy üzleti úton agyvérzést kap, és a műtét után kómába esik. Feleségének, Gülernek meggyőződése, hogy férjének viszonya van valakivel.

TV2, május 27., vasárnap, 16:35

A Keresztapus Amerikai-angol vígjáték



Michael, a New Yorkba szakadt angol pasas egy aukciós háznál vezet árveréseket. Három hónapnyi randizgatás után úgy dönt, hogy megkéri barátnője, Gina kezét. Legnagyobb elképedésére azonban azt a választ kapja, hogy a lány bár nagyon szereti őt, sohasem mehet hozzá.

RTL Klub, május 28., hétfő, 10:30

Fiúk a parton Amerikai-ausztrál romantikus dráma

Atlasz, Pára, Köpi és Szikra egy árvaházban nevelkednek. Egy adomány jóvoltából, születésnapjára ajándékként elutazhatnak a tengerhez. Egy ott élő fiatal házaspár egyikük életét gyökeresen megváltoztathatná. De vajon elszakítható-e a kötelék, ami négyüket oly szorosan egybeköti?



Viasat3, május 28., hétfő, 16:30

Trisztán és Izolda

Német-angol-cseh-amerikai kalandfilm

A rómaiak által magára hagyott Britanniában az erőszakos és kegyetlen ír király kerekedett a megosztott brit törzsek fölé. Az idegen iga ellen szövetkező törzsek élére a fiatal és nagyszerű harcos, Trisztán áll, akit az első ütközetben megsebzett fegyver vesz le a lábáról. A halottnak hitt harcos testét Írországba sodorja a tenger, ahol az ellenséges király lánya, Izolda ápolja.



MÁJUS 27., VASÁRNPAP

M1	
05:25	Hajnali gondolatok
05:30	KorTárs
05:55	Magyar gazda
06:25	Esély
06:55	Ma Reggel
09:00	Engedjétek hozzám
09:05	Igy szól az Úr!
09:10	Katolikus krónika
09:40	Megkeresi az embert
10:05	Rózsafüzér királynéja
10:30	Kérdések a Bibliában
10:45	Református magazin
11:10	Református ifjúsági műsor
11:15	Utmutató
11:40	Evangelikus templomok
12:00	Mezőberényben
12:01	Déli hangrész
12:01	Hírek
12:05	Zegzugos történetek
12:35	Ut Londonba
13:05	Telesport
13:30	Forma-1 Monacói Nagydíj – Futam
16:25	Úszó Európa-bajnokság 2012
18:50	Kenderbe szőtt újjá születés
19:30	Híradó este
19:55	Sporthírek
20:00	Időjárás-jelentés
20:10	Magyarország, szeretlek!
21:25	Sztárom a párom
23:30	Miss Austen bánata
01:00	Nemzetközi zongoraverseny Liszt Ferenc emlékére

RTL KLUB	
06:30	Top Shop
07:00	Kölyökklub
10:00	Míg a halál el nem választ
10:30	Míg a halál el nem választ
11:00	Szítakötő
13:05	Kő egy csapat
15:00	Kapd el a kölyköket!
16:55	Garfield
18:30	RTL Klub Híradó
19:00	Csúcsformában 3.
20:30	Nem ferek a bőröndbe
	Dr. Tess képtelen megbirkózni tinédzser lánya szeszélyeivel. Anna rockzenészi ambícióival megy anyja idegeire, míg Tess küszöbön álló házasságát a lánya nem nézi jó szemmel. Két elfogyasztott szerencsesüti azonban a fejére tetelére állítja az életüket: tesztet cserélnek.
22:30	Good Will Hunting
01:00	Az emberrablás

TV2	
05:45	Reggeli gondolatok
06:15	Zöld világ
06:45	Tv2 matiné
09:45	Nagy Vagy!
10:40	Öslények országa 7. – A hideg tűz köve
11:30	Rocky és Bakacsini kalandjai
13:10	Minden hajjál megkent hazug
14:50	Utazás a mítoszok földjére
16:35	A Keresztapus
18:30	Tények
19:00	Stuart Little kisegér 2.
20:25	Indiana Jones és az utolsó keresztleslovag
22:55	A Sakál
01:15	Kleopátra
02:50	Vers éjfélikor – magyar versek

DUNA TV	
06:00	Gazdakör
06:25	Erőtér – Nap, szél, víz, föld, mező
06:55	Magyar első
07:15	Székely – „Az eszményi szép apostola”
08:10	Másfélmillió lépés Magyarországon
09:00	Élő egyház
09:25	Isten kezében
10:00	Nyíró József újratemetése
10:30	Ünnepi stúdió Székelyföldről
11:30	Pünkösdi római katolikus szentmise közvetítése
12:40	Ünnepi megemlékezés Székelyföldről
13:40	Ünnepi stúdió Székelyföldről
14:30	Nyíró József újratemetése
15:30	Szerelmes földrajz
16:00	Hazajáró
16:40	Uz Bence
18:00	Híradó – 18:00
18:30	Heti Hírmondó
19:05	Önök kérték!
20:00	Páduai Szent Antal – A szó, mely éget
21:35	Klubszoba
22:30	Ismerős arcok: Kerítést bontok
23:30	Dunasport
23:40	Vakációs könyv
01:10	Vers
01:15	Himnusz
01:20	Határtalanul magyar
01:50	Élő népzene

VIASAT3	
05:15	Főzz élőben Gordon Ramsay-vel
06:05	Columbo: Embert barátjáról
07:55	Véznák kontra dagik
08:50	Anyá, csak egy van!
09:25	EgészségOr
09:55	A nagy házalakítás
10:50	A nagy házalakítás
11:45	Trendközelben
12:15	A tolvajok hercege
	Bo és Prosper testvérek, előbbi a rokonainál, utóbbi árvaházban él, míg meg nem szökik, majd öccsével együtt Velencébe utazik. Ott találkoznak egy helyi tolvajjal és csapattal, akik szintén árvák. A két testvér hozzájuk csapódik, és úgy élnek, mint egy család.
14:05	Szex és New York light
14:40	Szex és New York light
15:15	Eden Hotel 2.
16:10	Eden Hotel 2.
17:05	Jumanji
19:00	Négy esküvő
20:00	CSI: Miami helyszínelők
20:55	A célhely
21:55	Kém a szomszédban
23:55	Kalifornia – A halál nem utazik egyedül
02:10	Trendközelben
02:35	EgészségOr
03:00	Anyá, csak egy van!

MÁJUS 28., HÉTFŐ

M1	
05:25	Hajnali gondolatok
05:30	Babits Mihály: Jónás könyve, Jónás imája
05:55	Roma Magazin
06:25	Domovina
06:55	Ma Reggel
09:00	Benedetta
09:35	A legendás musztáng
11:00	Csodakarikák
12:00	Déli hangrész
12:01	Hírek
12:05	Euro 2012
12:35	Szent Ágoston
16:05	A Szövetség
17:00	Liliomfi
18:50	Kocsis 60
19:30	Híradó este
19:55	Sporthírek
20:00	Időjárás-jelentés
20:10	Holdhercegnő
21:55	MR2 Akusztik+ a Műpából
23:30	Az operaház fantomja

RTL KLUB	
06:30	Top Shop
07:00	Kölyökklub
10:05	Míg a halál el nem választ
10:30	Fiúk a parton
12:35	Pompei – Egy város pusztulása
	A Római Birodalom egyik leg-pompásabb városa éli meg-szokott életét: polgárai mindennapjait szerelem, ármánykodás és politikai csatározás tölti ki, a katonák pedig teljesítik a császár parancsát: bármi áron megvédik az Örök Város dicsőségét. Azonban van valami, ami elől senki nem lenne képes megvédeni egyetlen birodalmat sem – a természet hatalmas ereje. A várost előbb óriási földrengés rázza meg, majd néhány évre rá szokatlan jelenségek ütnek fel fejükre a tenger vizében éppúgy, mint a város fölé magasodó Vezűv lejtőin.
16:35	Szuperhekus kutyabőrben
18:30	RTL Klub Híradó
19:00	Superman visszatér
22:00	Katona
00:00	Visszatérés a Kisérlet-hegyre
01:25	Hülyeség nem akadály

TV2	
06:00	Tv2 matiné
10:10	Öslények országa 8. – A nagy fagy
11:40	Egémese 3 – A Manhattan sziget kincse
13:10	Ikrek
15:15	Utazás a mítoszok földjére
17:00	Stuart Little kisegér 2.
18:30	Tények
19:00	Kung Fu Panda – A harc művészete
19:25	A Spiderwick krónikák
21:15	Terminál
	Viktor Navorski (Tom Hanks) New Yorkba repül Kelet-Európából, amikor hazájában heves harcokkal kísért állampolgárságát veszíti el. Megszűnik országa, ő pedig a terminál területén, a senki földjén ragad.
23:40	Kleopátra
01:20	Vers éjfélikor – magyar versek

DUNA TV	
05:25	Gazdakör
05:40	Élő egyház
06:05	Isten kezében
06:35	Kultikon
07:25	Klubszoba
08:20	Hol volt, hol nem volt...
08:35	Kicsi Macius király
10:00	Család-barát
10:50	1 könyv
11:00	Óltalom kéretik
12:00	Déli hangrész
12:02	Híradó – Déli
12:10	Vers
12:20	Kívánságkosár
14:00	Kovács Nóri pünkösdi koncert
14:50	Albert Schweitzer – Egy élet Afrikáért
17:00	Kisváros
18:00	Híradó – 18:00
18:35	Csiksomlyó húsz éve
19:05	Rózsa Sándor
20:00	Igy veszett el Erdélyország 1940–1944
20:50	Színes fátol
22:55	Liszt Ferenc: Missa Solemnis – Esztergomi mise
23:55	Nem vagyunk árvák, van édesanyánk...
00:25	Pünkösdi vonatkozás
01:05	Vers
01:10	Himnusz
01:15	Tengerek világa
01:40	Kéjegy
02:20	Élő egyház

VIASAT3	
04:15	A célszemély
05:00	Műsorszünet
05:40	Gyilkos sorok
06:30	Kincsek a padláson
07:00	Kincsek a padláson
07:25	A nagy házalakítás
08:20	Gyilkos sorok
09:15	A tolvajok hercege
09:15	Stuart Little kisegér
12:50	Jumanji
14:50	Gnómeó és Júlia
16:30	Trisztán és Izolda
18:50	Kedves John!
21:00	Vírus
23:25	Kétfős ügynök
00:25	Észvesztő
02:40	A férfiak nem hazudnak

győr+rádió
FM 100,1

RTL Klub, május 29., kedd, 14:15

Új házasság – Régi átok

Amerikai-kanadai filmdráma

Lynn második házassága még az elsőnél is rosszabbnak ígérkezik. Váratlanul éri, hogy férje az előző családját is magával hozza. Lynn mindent elkövet, hogy megszabaduljon tőlük, kiszemeli



az álomházat, ahová csakis a férjével költözne. Lynnéi betelik a pohár a sok sértés miatt és viszonyt kezd az építésszel. Úgy tűnik, ez a házassága is katasztrófával végződik.

M1, május 29., kedd, 20:40

Doc Martin olajra lép

Angol vígjáték

Martin Bamford jó nevű londoni szülész, életét azonban megkeseríti a féltékenysége. Kiderül, hogy nem teljesen alaptalanul, megtudja, hogy a felesége három barátjával is megcsalta. Az orvos egy kis cornwalli halászfaluba, Port Isaacba megy, hogy megpróbálja feldolgozni a történeteket. Még a bűnbánatot mutató asszony kérésére sem hajlandó hazatérni.

Duna Televízió, május 30., szerda, 20:00

Befejezetlen élet

Amerikai-német filmdráma



Einar Gilkyson a hajdan sikeres farmer birtokának java részét elvesztette súlyos alkoholproblémái miatt. Einar jelenleg a megmaradt birtokaival foglalkozik barátja, Mitch, az egykori tehenész segítségével, aki mind a mai napig nem tudott felépülni egy korábbi medvetámadás okozta sérüléseiből.



Viasat3, május 30., szerda, 21:20

Dante pokla

Amerikai katasztrófafilm

Harry Dalton geológus a Cascade-hegység lábainál fekvő kisvárosba, Dante's Peakbe érkezik, hogy a közelben lévő, aktivizálódott vulkánt megvizsgálja. Az eredmények nyugtalanítóak, ám a lakosság reménykedik, hogy nem lesz baj. A helyszínre érkezik Dalton főnöke is, aki az újabb mérések alapján azt állítja, hogy nem fenyeget a kitörés veszélye. Dalton azonban másként látja a helyzetet.



MÁJUS 29., KEDD

M1	
05:22	Hajnali gondolatok
05:25	Emberbűtorok
05:55	Ma Reggel
09:05	Rocca parancsnok
10:00	Mindenből egy van
10:55	Most a Budai!
11:25	Zöld Tea
12:00	Déli harangszó
12:01	Híradó délből
12:25	Srpski Ekran
12:55	Unser Bildschirm
13:30	Marslakók
14:00	A Szövetség
14:55	Angyal érintés
15:40	Capri - Az álmok szigete
16:35	MM
17:40	Everwood
18:30	Maradj talpon!
19:30	Híradó este
20:00	Sport hírek
20:10	Időjárás-jelentés
20:12	Marslakók
20:40	Doc Martin olajra lép
22:05	Az Este
22:40	Tudorok
23:30	A rejtélyes XX. század
00:00	Angi jelenti
00:30	Everwood
01:15	MM

RTL KLUB	
05:40	Top Shop
06:05	Jó reggelt, skacok!
07:35	Reflektor Reggel
07:50	Reggeli - Csak csajok
08:25	A szerelem rabjai
09:25	Győzike
10:30	Top Shop
12:05	Asztro Show
13:10	Az éden titkai
14:15	Új házasság - Régi átok
16:15	Marichuy - A szerelem diadala
17:20	Teresa
18:30	RTL Klub Híradó
19:05	A gyanú árnyékában
20:05	Fókusz
20:50	Barátok közt
21:25	A mentalista
22:30	A Grace klinika
23:30	Reflektor
23:45	Emberrablás
00:40	Emberrablás

TV2	
05:25	Teleshop
06:00	TotalCar
06:25	Tények Reggel
07:00	Mokka
09:35	Stahl konyhája
09:45	Babapercek
09:55	Teleshop
11:00	EZO.TV
12:35	Táncos visszatér
14:20	Marina
15:20	Rex felügyelő
16:20	Csoda Manhattanban
17:20	Update Konyha
17:25	Tiltott szerelem
18:30	Tények
19:35	Aktív
20:10	Jóban Rosszban
20:40	Jóban Rosszban
21:20	A pok hálójában
Alex Cross nyomozó, bűnügyi pszichológus és népszerű szakió visszavonul, miután társa meghal egy balul sikerült akcióban. Am egy nap talál valamit a postaládájában, ami arra kényszeríti, hogy felvegye a kesztyűt egy brilláns és veszélyes bűnözővel szemben.	
23:25	TotalCar
23:55	Tények Este
00:30	EZO.TV
01:05	Macerás ügyek
02:30	TotalCar

DUNA TV	
05:25	Gazdakör
05:40	Híradó
06:00	Roma Magazin
06:30	Híradó
06:35	Domovina
07:00	Kárpát Expressz
07:30	Híradó
07:35	Írottó Nátrúpark
08:30	Híradó
08:35	Fejezetek Magyarország közlekedéstörténetéből
09:00	Önök kérték!
10:00	Család-barát
10:50	1. könyv
11:00	Afrika színei
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó - Déli
12:10	Vers
12:15	Talpalatnyi zöld
13:00	Kapcsoljuk az Országházat
16:00	Heuréka! Megtaláltam!
16:30	Térkép
17:00	Kisváros
18:00	Híradó - 18:00
18:30	Közbeszéd
19:05	Vivát Benyovszky!
20:00	Cigányok ideje
21:55	Hírek
22:00	Dunasport
22:05	Kultikon
23:00	Lamantin Jazz Fesztivál
23:45	Ünnepi hangverseny Wojciech Kilar műveiből
01:00	Vers

Viasat3	
04:15	A nagy házalakítás
05:55	Gyilkos sorok
06:00	A kifutó
06:50	Kincsek a padláson
07:20	Kincsek a padláson
07:45	A nagy házalakítás
08:35	Gyilkos sorok
09:30	A nagy házalakítás
10:25	Charlie angyalai
12:15	A dadus
12:45	A dadus
13:10	A médium
14:05	Shark - Törvényszéki ragadozó
15:00	Shark - Törvényszéki ragadozó
15:55	CSI: A helyszínelők
16:50	Esküdt ellenségek: Bűnös szándék
17:40	Nyomtalanul
18:35	Vérmes négyes
19:05	Vérmes négyes
19:30	Jóbarátok
20:00	Jóbarátok
20:25	Doktor House
21:20	Doktor House
22:15	CSI: A helyszínelők
23:10	Esküdt ellenségek: Bűnös szándék
00:05	Vírus
02:20	Doktor House
03:05	A médium
03:50	A nagy házalakítás

MÁJUS 30., SZERDA

M1	
05:20	Hajnali gondolatok
05:23	Az Este
05:55	Ma Reggel
09:00	Rocca parancsnok
09:55	Magyarország, szeretlek!
11:10	Útravaló
11:30	Atjáró
12:00	Déli harangszó
12:01	Híradó délből
12:25	Hrvatska krónika
12:55	Ecranul nostru
13:30	Marslakók
14:00	Gasztróangyal
14:55	Angyal érintés
15:45	Capri - Az álmok szigete
16:40	MM
17:40	Everwood
18:30	Maradj talpon!
19:30	Híradó este
20:00	Sport hírek
20:10	Időjárás-jelentés
20:12	Marslakók
20:40	Párizsi helyszínelők
21:35	Pesty Fekete Doboz
22:35	Az Este
23:10	KorTárs
23:40	Árnyékban harcolók - Európai ellenállók a nácizmus ellen
00:35	Zegzugos történetek
01:05	Everwood
01:45	MM

RTL KLUB	
05:40	Top Shop
06:05	Jó reggelt, skacok!
07:35	Reflektor Reggel
07:50	Reggeli - Csak csajok
08:25	A szerelem rabjai
09:25	Győzike
10:30	Top Shop
12:05	Asztro Show
13:10	Az éden titkai
14:15	A televízió aranykora
Az Empire TV a sztárcsinálásra szakosodott: szép lányok és jóképű férfiak kapnak lehetőséget, hogy felfedezzék őket. Doc Powers (Christopher Lloyd), a főnök nagy lehetőséget kínál Audrey-nak (Christina Hendricks), aki naiv lányként érkezik New Yorkba.	
16:15	Marichuy - A szerelem diadala
17:20	Teresa
18:30	RTL Klub Híradó
19:05	A gyanú árnyékában
20:05	Fókusz
20:50	Barátok közt
21:25	Legyen Ön is Milliomos!
22:30	Házon kívül
23:05	XXI. század - a legendák velünk élnek
23:40	Reflektor
00:00	Gazdagék
01:00	Gazdagék

TV2	
05:25	Teleshop
06:00	Babavilág
06:25	Tények Reggel
07:00	Mokka
09:30	Stahl konyhája
09:35	Babapercek
09:40	Teleshop
10:45	EZO.TV
12:20	Az Ezüst-tó kincse
14:20	Marina
15:20	Rex felügyelő
16:20	Csoda Manhattanban
17:20	Update Konyha
17:25	Tiltott szerelem
18:30	Tények
19:35	Aktív
20:10	Jóban Rosszban
20:40	Jóban Rosszban
21:20	Doktor House
22:20	Született feleségek
23:50	Tények Este
00:25	EZO.TV
01:00	Doktor House
01:50	Született feleségek
02:40	Babavilág
03:05	Vers éjfékor - magyar versek

DUNA TV	
05:25	Gazdakör
05:40	Híradó
06:00	Unser Bildschirm
06:30	Híradó
06:35	Srpski Ekran
07:00	Kárpát Expressz
07:30	Híradó
07:35	Kultikon
08:30	Híradó
08:35	Közbeszéd
09:00	Kapcsoljuk az Országházat
16:00	Hazajáró
16:30	Térkép
17:00	Kisváros
18:00	Híradó - 18:00
18:30	Közbeszéd
19:05	Kántor
20:00	Befejezetlen élet
21:50	Hírek
21:55	Dunasport
22:00	Kultikon
22:55	Benkő Dixieland Band koncertje
23:45	Berlioz: Fantasztikus szimfónia
00:40	Vers
00:45	Himnusz
00:50	Térkép
01:20	Arcélek
01:40	Napok, évek, századok
02:35	Család-barát
03:30	Kíváncsgokosár

Viasat3	
05:25	Gyilkos sorok
06:15	Kincsek a padláson
06:40	A nagy házalakítás
07:30	Gyilkos sorok
08:25	Nyomtalanul
09:15	Doktor House
10:10	Az idő árnyai
A törekvő és határozott Ravi egy napon ráébred, hogy csakis a pénz dönti el, ki szabad és ki marad örökre rab-szolga. Ravi egyszerű munkából szőnyegcsomózóvá küldi fel magát, életét egyetlen cél vezérli, hogy otthagyhassa a szőnyeggyárat.	
12:15	A dadus
12:45	A dadus
13:10	A médium
14:05	Shark - Törvényszéki ragadozó
15:00	Shark - Törvényszéki ragadozó
15:55	CSI: A helyszínelők
16:50	Esküdt ellenségek: Bűnös szándék
17:40	Nyomtalanul
18:35	Vérmes négyes
19:05	Vérmes négyes
19:30	Jóbarátok
20:00	Jóbarátok
20:25	Doktor House
21:20	Dante pokla
23:15	CSI: A helyszínelők
00:10	Esküdt ellenségek: Bűnös szándék



PUSKÁS PROFIL SZAKÜZLET ÉS SZERVIZ

- gépek 5 év garanciával
- szervíz 24 órán belül
- használt gépek beszámítása
- üzembe helyezés
- szállítás 150 km-ig
- alkatrészek, tartozékok

• Győr, Kölcsey u. 1. Info: 96/313-953 • 06-30/6827-591 • 06-30/9473-535



Duna Televízió, május 31., csütörtök, 20:00

Álmodozások kora

Fekete-fehér, magyar filmdráma

A frissen diplomázott Jancsi és társai új elektronikai technikák fejlesztésével foglalkoznak, és hamar megismerik a felnőtt társadalom értékrendjének fonákságait.



Mindenki máshol vállal munkát, más tapasztalatokból kiindulva eltérő eredményekre jut. Barátjuk halála után szétzilálódik az összetartó társaság...

RTL Klub, május 31., csütörtök, 14:20

Settenkedők Amerikai thriller

Daisy Lowendahl sikeres krimi-szerző. Egy elpalástolt idegösszeomlást követően elhatározza, hogy szembenéz a félelmeivel. Az éjszakát a férje, Robbie nélkül, egyedül akarja eltölteni a magányosan álló tengerparti házukban. Legnagyobb meglepetésére a házban egy fiatal rajongóját találja. Fölöttébb nyugtalanító, hogy Spencer mindent tud róla, a legapróbb titkát is ismeri.



M1, május 31., csütörtök, 23:25

Néma kiáltás – Requiem a meg nem született gyermekekért

Színes, fekete-fehér, magyar dokumentumfilm

Koltay Gábor dokumentumfilmjében neves személyiségek mondják el véleményüket az ember fogalmának definiálásáról, az abortusz rettenetes következményein át a gyermekvállalás pozitív aspektusáig. Megszólalók: Barsi Balázs ferences atya, dr. Bolberitz Pál teológus, dr. Hegedűs Lóránt református püspök, dr. Jobbágyi Gábor jogász, dr. Kellermayer Miklós orvos, dr. Paksy Mária pszichiáter és dr. Téglásy Imre tanár.

MÁJUS 31., CSÜTÖRTÖK

M1	RTL KLUB	TV2	DUNA TV	VIASAT3
05:20 Hajnali gondolatok 05:23 Az Este 05:55 Ma Reggel 09:10 Rocca parancsnok 10:10 Poén Péntek 11:05 Párizsi helyszínelők 12:00 Déli harangszó 12:01 Híradó délből 12:25 Rondó 12:55 Alpok-Duna-Adria 13:30 Marslakók 14:00 Négy szellem 14:55 Angyali érintés 15:45 Capri - Az álmok szigete 16:40 MM 17:40 Everwood 18:30 Maradj talpon! 19:30 Híradó este 20:00 Sport hírek 20:10 Időjárás-jelentés 20:12 Marslakók 20:40 Kasszasiker 21:30 Fábry 22:50 Az Este 23:25 Néma kiáltás – Requiem a meg nem született gyermekekért Everwood 00:45 Everwood 01:30 MM	05:40 Top Shop 06:05 Jó reggelt, skacok! 07:35 Reflektor Reggel 07:50 Reggeli - Csak csajok 08:25 A szerelem rabjai 09:25 Győzike 10:30 Top Shop 12:05 Asztro Show 13:10 Az éden titkai 13:20 Settenkedők 16:15 Marichuy - A szerelem diadala 17:20 Teresa 18:30 RTL Klub Híradó 19:05 A gyanú árnyékában 20:05 Fókusz 20:50 Barátok közt 21:30 Amerikai taxi  23:30 Totál szívás 00:30 Reflektor 00:40 Infománia	05:25 Teleshop 06:00 Segíts magadon! 06:25 Tények Reggel 07:00 Mokka 09:20 Stahl konyhája 09:25 Babapercek 09:30 Teleshop 10:35 EZO.TV 12:10 Moliere 14:20 Marina 15:20 Rex felügyelő <i>Egy nyugodtnak ígérkező déli előtt két egymást követő gyilkosság történik. Egy fiatal embert és egy lányt lőnek le, ugyanazzal a pisztollyal. Moser nyomozni kezd az ügyben Rex-szel együtt. Vajon mi lehetett a pisztolylővések indítéka?</i> 16:20 Csoda Manhattanben 17:20 Update Konyha 17:25 Tiltott szerelem 18:30 Tények 19:35 Aktív 20:10 Jóban Rosszban 20:40 Jóban Rosszban 21:20 Horrorra akadva 3. 23:00 Aktív 23:30 Tények Este 00:05 EZO.TV 00:40 Horrorra akadva 3. 02:00 Segíts magadon! 02:25 Vers éjféltől – magyar versek	05:25 Gazdakör 05:40 Híradó 06:00 Horvát krónika 06:30 Híradó 06:35 Ecranul nostru 07:00 Kárpát Expressz 07:30 Híradó 07:35 Kultikon 08:30 Híradó 08:35 Közbeszéd 09:00 Világ-nézet 10:00 Család-barát 10:50 1 könyv 11:00 Pannon expressz 11:30 Térkép 12:00 Déli harangszó 12:02 Híradó - Déli 12:10 Vers 12:20 Kivánságkosár 14:10 Hagyaték 14:40 Határtalanul magyar 15:10 Száműzött magyar irodalom 15:40 Erőtér - Nap, szél, víz, föld, mező 16:05 Magyar első 16:30 Térkép 17:00 Képzőművészet 18:00 Híradó - 18:00 18:30 Közbeszéd 19:05 A fekete város 20:00 Álmodozások kora 21:40 Hírek 21:45 Dunasport 21:50 Kultikon	05:35 Gyilkos sorok 06:20 Kincsek a padlásán 06:45 A nagy házalakítás 07:40 Gyilkos sorok 08:35 Nyomtalanul 09:25 Doktor House 10:20 Dante pokla 12:15 A dadus 12:45 A dadus 13:10 A médium 14:05 Shark - Törvényszéki ragadozó 15:00 Shark - Törvényszéki ragadozó 15:55 CSI: A helyszínelők 16:50 Esküdt ellenségek: Bűnös szándék 17:40 Nyomtalanul 18:35 Vérmes négyes 19:05 Vérmes négyes 19:30 Jóbarátok 20:00 Jóbarátok 20:25 Doktor House 21:20 CSI: New York-i helyszínelők 22:10 CSI: A helyszínelők 23:05 Nikita 00:00 Esküdt ellenségek: Bűnös szándék 00:55 CSI: New York-i helyszínelők 01:45 Nikita 02:30 A médium 03:15 A nagy házalakítás

a mi történetünk

Életünk regénye az arcunkra van írva. A Magyar Állampapír sokszínű termékköre a változatos futamidőt, a kiemelkedő kamatot és az állami garancia teljes biztonságát jelenti. De nemcsak ezt, hanem a befektetések mögötti embereket, sorsokat is. S mindezek mellett jelenti közös biztonságunkat, gyarapodásunkat is: a mi közös történetünket.

Kapható a Magyar Államkincstárban, a Postán és az Elsődleges Forgalmazóknál.



Több mint üzlet.

www.allampapir.hu



Veterán járgányok

Felbőgő motorok, élénk színek, szemrevaló formák, tekintélyt parancsoló korok – csak néhány, ami a hétvégi oldtimer ralit jellemezte. A győri belvárosba több mint 150 veterán autó érkezett Ausztriából Mosonmagyaróváron át a háromnapos futam keretein belül, hogy aztán továbbinduljanak Kapuvár irányába. A látványos felvonuláshoz különböző zenés programok is kapcsolódtak városunkban. A 10. Pannónia Carnuntum Rallye-t az Audi Hungaria főszponzorként támogatta.



A hét orvosi témája:

HbA1c – a vércukor tükre



SZERZŐ: DR. STRÉNYER FERENC BELGYÓGYÁSZ,
KARDIOLÓGUS FŐORVOS
FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

Az új inzulinrendelet kapcsán a médiában tévesen elterjedt az a hír, hogy létezik egy olyan laboratóriumi vizsgálat, mellyel meg tudnánk mondani, hogyan diétáznak cukorbetegünk. Jó lenne, de sajnos ilyen nincs! A megfelelő diéta betartásának ellenőrzésére a mérleg és a centiméter a legalkalmasabb. Ha nő a testsúly és a derékkörfogat, biztosan baj van a kalóriabevitellel. A HbA1c (hemoglobín-á-egy cé) cukorbetegünk szénhidrát-anyag-

kell éhgyomorral menni. A kapott eredmény az elmúlt 2-3 hónap átlagos vércukorértékével arányos, ezt pedig leginkább a diéta pontossága határozza meg, de számos egyéb tényező is befolyásolhatja. A tablettával vagy napi egy-kétszeri inzulinval kezelt betegeinknél legalább évente kétszer, a négy-szeri inzulinkezelteknél ennél gyakrabban, 3 havonta végezzük el ezt a fontos vizsgálatot.

Mi a HbA1c?

A hemoglobin nem más, mint a vörösvérsejtekben található „vérfesték”, mely a szervezetben az oxigén szállításáért felelős. A hemoglobin a vércukor függvényében „elcukrosodik” (glikálódik). Minél magasabb a vércukor, annál nagyobb arányban alakul ki „elcukrosodott” hemoglobin, ennek arányát százalékban megadva nevezzük HbA1c-nek. Mivel a vörösvérsejt és a benne levő hemoglobin élettideje kb. 120 nap, ezért ez a vizsgálat az elmúlt 2-3 hónap átlagos vércukorértékéről ad felvilágosítást. Hangsúlyoznám, hogy a HbA1c nem egyenlő a vércukorátlaggal. Ha normális, pl. 5%, akkor jól megegyezik vele. De minél magasabb, annál inkább „alámér”, pl. 8%-os értéke tartósan kb. 10 mmol/l körüli vércukornak felel meg.

Miért fontos a HbA1c mérése?

Akármennyire sűrűn mérnénk is a vércukorértéket, ez csak néhány pillanat az életből, ebből nem tudhatjuk meg az átlagos vércukorértéket. Az átlag ismerete azért fontos, mert már az enyhén magasabb vércukorértékek is hosszabb távon az érlemezés felgyorsulásához, és a hajszálerek (kapillárisok) károsodásához vezethetnek. Emiatt sokkal gyakoribbak a rosszul beállított cukorbetegségeken a szív- és érrendszeri betegségek, pl. a szívinfarktus, az agyi érelzáródás és az alsó végtagi érszűkület.

Mi lehet a magas érték oka?

Leggyakoribbak a betegtől függő okok, ilyen lehet az étkezési időpontok, mennyiségek be nem tartása, az egyeztetett gyógyszeres vagy inzulinkezelési rendszertől való eltérés, a fizikai inaktivitás miatti magasabb vércukor.

Hogyan értékeljük a HbA1c-szintet?

Normális értéke egészségeseken 4–6% közötti. Jól beállított cukorbetegnél értéke kisebb 7%-nál. Általában betegeinknél – figyelembe véve életkorukat, társbetegségeiket – 6–8% közötti egyéni célértéket határozunk meg. A 8,0% feletti érték viszont egyértelműen rossznak számít, a szövődmények kifejlődésének rizikója meredeken emelkedik, ilyenkor a kezelést módosítani kell.

Ha nő a testsúly és a derékkörfogat, biztosan baj van a kalóriabevitellel

cseréjéről nyújt felvilágosítást. Ez egy egyszerű vérvételt jelent, melyre – ha csak ezt nézik – nem



Olvasni jó!

A szív egészsége

Napjainkban a szív- és érrendszeri betegségek vezetnek a halálozási okok listáját. Elég a szívbetegségek kockázati tényezőire gondolnunk – magas vérnyomás, magas koleszterinszint, dohányzás, túlsúly, mozgásszegény életmód –, és máris nem olyan meglepő,

hogy alig van olyan család, amelyet ne érintene a szívbetegség. Dr. James M. Rippe 142 oldalas könyvében, amely a Tantusz Könyvek sorozatában jelent meg, a betegség több formájáról ad érthető magyarázatot. Bemutatja a legkorszerűbb gyógyítási eszközöket és

eljárásokat, valamint azt is elmondja, hogyan előzhetjük meg a szívbetegségek kialakulását életmódunk megváltoztatásával. A szerző, aki magasan képzett, tapasztalt orvos, számos gyakorlati tanácsot ad a mindennapokra szívünk egészségének megőrzéséhez.

A hét kérdése: a vérképzőszervi betegségekről



Válaszol: Dr. Gasztonyi Zoltán hematológus osztályvezető főorvos

SZERZŐ: KOVÁCS VERONIKA
FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

A leggyakrabban a szájsebészetről kerülnek át a betegek a hematológiai osztályra, mert újra és újra felbukkanó fogínyvérzés panaszai vannak – mondta lapunknak a főorvos, s hozzátette: A vérképzőszervi betegségek jelentős része ma már jól gyógyítható vagy kezelhető.

A megelőzés érdekében milyen gyakran érdemes rutinvérvépet készíttetnünk?

Ha a páciensnek nincsen krónikus betegsége, csupán a megelőzés a célja, akkor általában elég az évi egy kontrollvizsgálat. Amennyiben a családi előzményekből sejthető, hogy valaki a vérképzőszervi betegségekért felelős gént hordozhat, vagy mondjuk vashiányos, esetleg hajlamos a trombózisra, akkor érdemes sűrűbben készíttetnünk vérvépet.

Milyen testi tünetek utalhatnak a vérképző szervek betegségének gyanújára?

A leggyakrabban a szájsebészetről, a fogorvosoktól kerülnek át hozzánk a betegek, az újra és újra felbukkanó fogínyvérzés panaszai miatt. Sokan nem tudják, hogy a fogínyvérzés a heveny leukémia tünete is lehet. A krónikus leukémia és általában a súlyos vérképzőszervi betegségek lappangó tünetei: fáradékonyság, sápadtság, éjszakai izzadás, hónaljban és a nyak területén kitapítható csomók. Ritkán az is előfordul, hogy a neurológiáról kerülnek át hozzánk betegek. Az ilyen páciensek főleg harminc és negyven közötti hölgyek.

Mit tehetünk annak érdekében, hogy megelőzzük a vérképző szervek betegségeit?

A vérképző szervi betegségek nem igazán előzhetőek meg, de vannak ezeket provokáló tényezők. Azt tapasztaljuk például, hogy a szobafestők között gyakoribbak bizonyos betegségek, nyilván a használt festékanyagok miatt. Azt tudom tanácsolni, kíméletes életmódot folytassunk, sportoljunk, és a vegyi anyagoktól is kíméljük magunkat a lehetőségeink szerint. Ha különböző betegségekre való hajlamaink vannak, végezzük el a megfelelő vizsgálatokat.



Tanulás és emlékezés

Befolyásolja az emlékezést, hogy mikor alszunk el az új ismeretek után – állítja egy amerikai kutatókból álló munkacsoport, akik kétszáz önkéntest vontak be a vizsgálatokba. Érdekes áttekintésünk lefektetés előtt a frissen tanult információkat, mert így többre emlékszünk belőle később, derült ki a tanulmányból.



Kevesebb spermium a zsíros ételek miatt

Amerikai reprodukciós kutatók felfedeztek egy eddig figyelembe nem vett okot a férfiak meddségére. Kimutatták, hogy a magas telítettsírsav-fogyasztás egyértelmű kapcsolatban van a spermiumok csökkent termelésével.



gyasztás egyértelmű kapcsolatban van a spermiumok csökkent termelésével.

Ezzel szemben a fokozott, telítetlen omega-3-zsírsavakkal való táplálkozás javítja a spermiumminőséget.

Pozitív életszemlélet és szívbetegség

A pozitív életszemlélet csökkenti a szívbetegség kockázatát – állítják a bostoni Harvard Egyetem kutatói. A stressz és a depresszió káros hatással van a testi egészségre is, ám a pozitív érzések játékos hatásáról kevesebbet lehetett tudni. Az elemzés alapján megállapították, hogy a pszichés jóllét csökkenti a szív- és érrendszeri betegségek kockázatát. Pozitív életszemlélettel más betegségekből is gyorsabb a felépülés – vélik a szakemberek.



A húgyúti fertőzésekről

A húgyúti fertőzések az embereket leggyakrabban érintő fertőző betegségek közé tartoznak, de többnyire nem járnak komplikációkkal. Főleg bakteriális fertőzésekről van szó, ritkán játszanak szerepet más kórokozók. A visszatérő húgyúti fertőzések a kellemetlenségükön túl veszélyesek is lehetnek gyerekeknél és felnőtteknél egyaránt, mert károsíthatják a vesét.

A kórokozók útja

A húgyúti fertőzések kórokozói általában a húgycsőön keresztül jutnak be a húgyhólyagba. Hatásukra begyulladnak a különböző szövetek, és attól függően, hogy meddig jutnak el a kórokozók, kialakulhat húgycsőgyulladás és húgyhólyaggyulladás is, ezeket alsó húgyúti fertőzéseknek nevezzük.



Súlyos esetben akár vesemedence-gyulladás is felléphet, amit felső húgyúti fertőzésnek nevezünk.

Hajlamosító tényezők

Húgyúti fertőzések kialakulására hajlamosít többek között a húgyutak születési rendellenessége, a húgyúti kő (vesekő vagy hólyagkő), katéterviselés, immunhiányos állapot, terhesség és a cukorbetegség. Nőknél a relatíve rövidebb húgycső miatt nagyobb a kockázat, mint a férfiaknál. A korfüggő prosztata-megnagyobbodás következtében azonban a férfiaknál 60-70 éves kor között megnő a húgyúti fertőzések esélye, mivel a húgyhólyag nehezebben ürül.

Tünetei

A húgyúti fertőzés tipikus tünete a fájdalmas vizeletürítés és a gyakori kínzó vizelési inger. Vesemedencegyulladás esetén láz és súlyos betegségérzet is jellemző. A húgyúti fertőzésre utal a vizeletben kimutatható vér, ami már kis mennyiségben is intenzív piros színt ad a vizeletnek. Fertőzés jele lehet még a fehérvérsejtek és a genny jelenléte a vizeletben, illetve a baktériumürítés. Néha a húgyúti fertőzés során a beteg teljesen panaszmentes marad.

Diagnózis és kezelés

A húgyúti fertőzések esetén a diagnózist a tünetek, vizeletvizsgálat, illetve a húgyutak és a vese vizsgálata alapján állítja fel az orvos. Ha a fertőzés nem komplikált, tabletta formájában szedhető antibiotikumokat alkalmaznak, ha komplikációk lépnek fel, intravénás antibiotikum adására is szükség lehet.

Megelőzés

Megelőzés céljából elegendő, napi 2-2,5 liter folyadékmennyiséget kell fogyasztani, óvakodni kell a felfázástól, és nagyon fontos a higiéniai szabályok betartása is. Kisebbséggel tér vissza a húgyúti fertőzés, ha valaki naponta iszik vörösfőnyalevet – állapították meg finn kutatók.

Hortobágy: a hely, ahol hallani a csendet



SZERZŐ: SZIGETHY TEODÓRA
FOTÓ: SZ. T.

Igazi időutazás néhány nap a Hortobágyon. A nyugalom szigetén, ahol a természet és az ember harmonikusan él egymás mellett, hűen őrzik a hagyományokat: csikósok karikás ostorral terelik a lovakat a pusztán, a csárdában pedig tradicionális ételeket készítenek.

A Hortobágyra látogatók számát a szakemberek 200 ezerre becsülik évente. A turisták 80 százaléka csak egy körutazás állomásának tekinti a pusztát, pedig több napot is érdemes eltölteni egy olyan helyen, ahol hallani a csendet.

A Hortobágy Közép-Európa egyetlen hatalmas, összefüggő füves pusztája töretlen látóhatárával, egyedülálló növény- és állatvilágával, növekvő jószágállományával, erősödő pásztorságával és gazdag kulturális hagyományával.

A hortobágyiak szívükön viselik és közkinccsé teszik a több emberöltőre visszatekintő, mintegy kétszáz pásztordinasztiá emlékeit, hagyományait. A kisbajtárok apáiktól, nagypapáiktól tanulják meg a természet, az állatok szeretetét és tisztelőt, mesterségüket szívesen mutatják be az ide látogató vendégeknek. Saját maguk készítette díszes karikás ostorral terelik a ménest. A cserdítéskor hallható jellegzetes durranó hangot az ostor végére kerülő úgynevezett sudár adja. Ugyan a mozdulat egyszerűnek tűnik, a karikás ostort csak keveseknek sikerül megszólaltatni elsőre. A turisták kedvéért ültetik és fektetik is a lovat. A trükköt saját maguk

és lovuk védelme érdekében fejlesztették ki a csikósok, régen így védekeztek az éles szél és a támadók ellen. Igazi látványosság a pusztán. A csikóslegény a két hátulsó lábán állva hajtja a magyaros stílusban összefogott lovakat. Az extrém mutatványt nem, de a lovaglást természetesen a turisták is kipróbálhatják.

A pusztai fogatozás során nemcsak a csikós élet sajátosságait mutatják be a Hortobágy vendégeinek, hanem testközelből megismerhetik a táj jellemző állatait is: a magyar szürkét, a bivalygulyát, a rackanyáját és a mangalicakondát.

Meleg időben szinte izzik a levegő, ez a Hortobágyon még látszik is. Magyarországon itt lehet leggyakrabban délibábót látni. Az optikai csalódásnak köszönhetően az amúgy is varázslatos táj szinte lebegni kezd. Hortobágy település határában a Hortobágy folyó felett ível át hazánk leghosszabb közúti kőhídja. A kilenc boltívre támaszkodó híd 1827 és 1833 között épült. A népi monda szerint azért van kilenc lyuk a híd alatt, mert egyszer Rózsa Sándort a csárdában a pandúrok el akarták fogni, de ő felpattant a lovára, és mivel nem volt híd a folyón, 9 szeretője állt a folyó vízébe, és a hátukon ugratott át, így

menekült meg. A híd lábánál áll a Hortobágyi Nagycsárda, ami már több mint 300 éve fogadja a vendégeket. A hely híres volt arról, hogy az éhesen betérő vendég asztalára a nap bármely szakában hihetetlen gyorsasággal varázsoltak meleg ételt az ital mellé. Magyaros specialitásai mellett a Hortobágyi Nemzeti Parkból származó, bio minősítésű alapanyagokból készült ételkülönlegességei is öregbíttik a csárda hírnevét. Vándorszínészként Petőfi is megfordult erre felé, és szerelmese lett a Hortobágyinak.

Csak nevében Hortobágyi

A nem túl nagy múltra visszatekintő Hortobágyi palacsinta szülőháza a debreceni Aranybika szálló. Állítólag minden különösebb ok-kozáti



összefüggés nélkül, a közeli tájegységnek köszönhetően kapta az étel a „hortobágyi” fantázianevet. Az eredetileg darált borjúpörkölytel töltött, paprikás szafttal leöntött palacsinta mára rengeteg változatban él tovább a háztartásokban és az éttermekben.



Strandszezon: hova, mennyiért?

Szerző: Földvári Gabriella

Nyakunkon a strandszezon, ezért megnéztük, hol és mennyiért fürdőzhetünk. Íme a környékbeli fürdők: Győr, Lipót, Komárom és Pápa jegyárai egy csokorban.

A győri Rába Quelle Termál és Élmenyfürdő hétvégi és ünnepi, egész napra szóló belépője a felnőtteknek 2.550 forintba, gyerekeknek, diákoknak, nyugdíjasoknak 2.050 forintba kerül. Az egész napos családi jegy két felnőtt és egy 16 év alatti gyermek részére 5.950 forint. Hétköznapi 100 forinttal olcsóbbak a belépők, a három év alatti gyerekek ingyen mehetnek be. A győri strand várhatóan június 15-én nyit, július elsejétől üzemel a sportmedence és a csúszda. Idén is lesz kölyökstrand, amely izgalmas játékokat, változatos programokat kínál a gyerekeknek. Továbbra sem lehet külön strandbelépőt váltani, az élmenyfürdő jegyárait kell kifizetni a belépésért.

A Lipóti Termál és Élmenyfürdő pénztáránál a felnőttek 2.200 forintért, a 6-14 éves gyerekek 1700 forintért válthatnak napijegyet, a hat éven aluli gyerekek ingyen úszkálhatnak. A családi belépő két felnőtt és egy gyerek részére 5.300 forint. Június 15-től hétfőigként programok várják a strandolókat.

A komáromi fürdőbe az egész napos strandbelépő a felnőtteknek 1000, a gyerekeknek 840 forint. A gyógyfürdőbe a felnőtt napijegy 1450, a gyerekjegy 1050 forintba kerül. A pápai Várkertfürdőben a felnőttek napi 2.000, a 4-14 év közötti gyerekek 1300, a diákok és nyugdíjasok 1600 forintért élvezhetik a szolgáltatásokat, többek között az óriáscsúszdákat. A családi jegy - itt szintén egy gyerekkel - 4.950 forint.

Casanova örök szerelme: Velence, az „Adria királynője”

SZERZŐ: ZOLJÁNSZKY ALEXANDRA
FOTÓ: Z. A.

Aki egyszer a partjára lépett, azt így-vagy úgy megérinti a különleges környezet, az a varázslatos hangulat, ami sehol máshol nincs a Földön, csak Velencében.



Már az odaút is élménydús: Ausztrián keresztülutazva az Alpok izelített ad 2-3 ezer méteres vonulataiból. A táj zöldellő tisztásokkal tarkított, alpesi házak, tanyák, várak, patakok bukkannak fel és üzenik: ezt is fel kell fedezni egy másik alkalommal.

Pezsgő világváros és romantikus, intim búvóhely

Szállásunk a szárazföldön, Malcontentában van, a Piazzale Romától, Velence pályaudvarától mindössze 14 kilométerre. Az utat busszal tesszük meg, nagyon kedvező áron. Innen kezdjük meg sétánkat Casanova hazájában, amely egyszerre

pezsgő világváros és romantikus, intim búvóhely. A történelem során számos író, világjáró, művész és vallási reformer menedéke és műzsája volt. Az egykoron virágzó kereskedelmi központban ma is minden adott, hogy az ember jól érezze magát: egyszerre van jelen a gazdag történelemből eredő kultúra számos

színtere, az önfeledt szórakozás lehetősége, illetve csábítanak a velencei mesterek kezéből, valamint világvárosokból érkező divattermékek és gasztronómiai élvezetek.

Többféle Velencébe érkező utazó van, de főként két típust különíthetünk el. Az egyik, aki térképpel a kezében hömpölyög a tömeggel a kötelező megállókhöz, a Szent Márk térhez, a Söhajók hídjához és a Rialtóhoz, majd ha ezeket letudta, gyorsan gondolába ül, hiába borzasztóan drága.

A matróruhas gondolások egyébként külön réteget alkotnak a városban, tudásuk nemzedékről nemzedékre száll. Thomas Mann írta, hogy „ez a különös alkalmatosság – ahogy balladás időkből teljesen változatlanul átszármazott, oly sajátos-

gos feketén, aminő különben minden dolgok közt egyedül a koporsó – hangtalan, bűnös kalandokra emlékeztet csobogó éji vizeken”.

A másik „fajta” utas viszont hagyja, hogy Velence elcsábítsa, és megpróbálja felfedezni az apró részleteket is nyugodt sétáján, megmegpihenve egy teraszon vagy lépcsőn. A város olyan kicsi, hogy egy-órás gyaloglással elérhetünk egyik partjától a másikig, az ottlakók gyakran mondják rá, hogy salotto citta, azaz szobányi város. Ennek ellenére biztos, hogy eltévedünk, viszont ilyenkor tárul eléink igazán Szerb Antal szavaival élve „Velence velencesége: a víz a házak között, a gondolák, a lagúna és a város téglavörös-rózsaszín derűje.” A vörösfenyő cölöpökre épült házak különleges látványt adnak, ahogy sorakoznak a vízben. A belvárost körülbelül 100 csatorna szeli át, a két fő közlekedési útvonal a Giudecca csatornája és a Canal Grande. A vízben több mint 400 híd vezet át a gyalogost.

Ha időnk engedi, ismerkedjünk a lagúna többi szigetével is, melyeket legegyszerűbben a vaporettókkal, azaz vízipuszokkal érhetünk el. Körülbelül 40 sziget található itt, melyek



tekre építettek járványkórházat, elmeógyógyintézetet és börtönt is. A legismertebb szigetek közé tartozik Burano, illetve Murano, ahol a híres üveget készítik, San Michelle, a temetősziget, és Lido, amely elzárja a lagúnát az Adriai-tengertől. A keskeny Lido kedvelt üdülőhely előkelő villákkal, hotelekkel, és itt már autókkal is találkozhatunk.

Ahogy nem elég pár nap arra, hogy felfedezzük ezt az elbűvölő lagúnát és várost, melyet nyáron és karnevál idején a turisták árasztanak el, és szinte elviselhetetlenné tesznek, úgy ez az oldal sem elegendő, hogy a rengeteg élményt, érzést, hangulatot átadjuk az olvasóknak. Csak bí-



mintegy fele elhagyatott, másik felére pedig többek között parkokat, gyümölcsösöket telepítettek, de a szige-

zunk benne, hogy mindenki útra kelhet egyszer csobogó éji vizeken azzal a különös alkalmatossággal.



Jegyek igényelhetők:

gyor@hit.hu címre,
www.gyor.hit.hu
/punkosdikoncert

Tel: +36 30 378 1100

VIDÁM SZIMFONIKUSOK
A Győri Hit Gyülekezete tisztelettel meghívja Önt és partnerét, a Vidám Szimfonikusok pünkösdi jótékonysági hangversenyére, mely a győri Richter János Hangverseny- és Konferenciateremben lesz 2012. június 1-én 19 órai kezdettel.

A JEGYBEVÉTEL BÓL A GYŐRI HIT GYÜLEKEZETE ÖTSZÁZEZER FORINTTAL A GYŐRI NAGY IMRE ÚTI ANYÁS CSECSEMŐOTTHONT TÁMOGATJA.

Május séfje:
Szabó Tamás



Születésnap

Szerző: Gaál József
Recept: Szabó Tamás
Fotó: O. Jakócs Péter

Ismét eltelt egy hónap, amit soros séfünk, Szabó Tamás könnyed spárgafelfújttal, nyárváros grapefruitos sörbettel, továbbá rovatunk szokásához híven egy szabadon választott vendéggel búcsúztat. Dudits Gergely, a Révész Étterem és szálloda vezetője örömmel fogadta saját főszakácsa meghívását, hiszen így ezennel, nagy nyilvánosság előtt bejelentheti, hogy a révfalusi családi vállalkozás idén nyáron lesz huszonöt éves, amit nagyszabású születésnapi rendezvénysorozattal kívánnak megünnepegni a tulajdonos testvérek. A jubileum forgatókönyve még nincs kész, helyette azt mesélte el Dudits Gergely, hogy a Révész negyed százada, kiskocsmaként kezdte pályafutását, étlapján lilahagymás zsíros kenyérrel. A kínálat először egytálételekkel bővült, a legnépszerűbb fogásnak a pénteki halászlé számított. A kiskocsmából szép lassan kisvendéglő, majd átlagos magyar étterem lett. A konyhát egy négy évvel ezelőtti beruházás tette alkalmassá a mai trendeknek megfelelő eljárások, technológiák alkalmazására. A szálloda is hasonló karriert tudhat magáénak, a ma hatvanöt szobás hotel szerény panzióként kezdte, lakói többnyire albérletes főiskolások voltak. A Révész családi vállalkozáshoz illően, türelmesen, folyamatosan fejlődött, s épülése közben képes volt megőrizni saját múltját, mutatóban egy keveset Révfalu egykori hangulatából. A család fűszerkertet művel, a konyha szigetközi, friss zöldséget használ, kistermelők szállítják a sajtokat, helyi pincészetek a bort. A nyári születésnap mindazok ünnepe lesz, akik részesei voltak az elmúlt negyed század történeteinek.

Spárgafelfújttal hollandi mártással



Hozzávalók négy személyre:

A felfújthoz 40 dkg spárga, 10 dkg vaj, 3 evőkanál liszt, 0,5 l tej, só, cukor, szerecsendió, 4 kávéskanál reszelt parmezán, 4 db tojás. A mártáshoz: 6 db tojás, 1,5 dl víz, só, 1 db citrom, 20 dkg vaj.

Elkészítése: A spárgát megtisztítjuk, fejét levágjuk, a szárát centisre daraboljuk. A fejeket és a

szárdarabkákat felét fél percre sós, cukros, lobogó vízbe dobjuk, majd azonnal jeges vízbe szedjük. A fejeket félretesszük díszíteni.

Tejet forralunk, sóval, szerecsendióval ízesítjük, megfőzzük benne a maradék nyers spárgát, turmixoljuk. Megolvasztjuk a vajat, hozzáadjuk a lisztet, elkeverjük és felöntjük a forró tejjel. Szükség szerint ízesítjük, kihűtjük. A sűrű masszába belekeverjük a forrázott spárgát és a tojások sárgáját, majd la-

zítjuk a kemény habbá vert fehérjével. A kivajazott szufléformát háromnegyedig töltve, tetejét sajttal megszórva, 30-40 perc alatt kisütjük. A mártásba szánt tojások sárgáját elkeverjük a vízzel és gőz felett, folyamatosan kevergetve kihabosítjuk. Ízesítjük sóval és pár csepp citromlével. Végül a tűzről levéve, folyamatos keverés mellett lassan belecsorgatjuk a megolvasztott vajat.

A felfújttal a mártással együtt tálaljuk, spárgafejekkel díszítjük.

Grapefruit-sörbet

Hozzávalók négy személyre:

2 dl víz, 20 dkg cukor, 2 db lime, 0,5 kg sárga és piros grapefruit, 0,5 kg narancs, 0,5 dl Campari. Az ostyához 10 dkg darált mandula, 10 dkg porcukor, 5 dkg vaj, 2 db tojásfehérje, 1 evőkanál liszt.

Elkészítése:

A cukrot vízzel felfőzzük. A lime héját belereszeljük, a lime, a grapefruit és a narancs levét ráfacsarjuk, hozzáadjuk a Camparit, összekeverjük és fagyaltgépben kifagyasztjuk. Ha nincs gépünk, a téglát fagyasztóba téve sűrűn kevergetve megfagyasztjuk.

Az ostyához felolvasztjuk a vajat, majd hozzákeverjük az enyhén felvert fehérjét és a vele összedolgozott mandulát, porcukrot és lisztet. Szilikonlapra teszünk két-két evőkanálnyi, elterítjük, forró sütőben aranybarnára sütjük. Dekoratív és finom ostyát kapunk. Kis gyakorlással melegen hengerré formálható.





Rendőri szigor

A sudoku japán eredetű, napjainkban egyre népszerűbb logikai játék. Szabálya egyszerű. A nagy négyzet üresen hagyott kis négyzeteibe számokat kell elhelyezni 1-től 9-ig. Egy sorban, egy oszlopban és egy 3x3-as négyzetben mindegyik szám csak egyszer fordulhat elő. Feladványaink nehézségi fokát „+” jelzi.

5		1		9				
			8		1			9
7			5				6	
	1		4		8			7
	4		3		5		8	1
8			6			4		3
		6	2	3		9		
		7				2	1	8
9							7	6

	6	4	9	2			8	
9				3	6			
	2		8	4	7			
					5		6	
		7	6					8
	3		2	7			5	
8		5	3				1	
	1			9	4			
						6	4	

4		9				3		7
	5	6				8		
		8		6	7	2		
3								8
	6		8		5	4	2	
							1	6
					2			
		7	3	5			4	
	1		6		4			5

[illegible]

Megfejtések

5	2	1	3	6	9	4	7	8	5
6	9	7	3	5	8	1	4	2	6
5	8	4	7	1	2	6	3	9	3
8	7	2	4	3	9	5	1	6	3
9	6	1	8	7	5	4	2	3	7
3	4	5	1	2	6	9	7	8	5
1	3	8	9	6	7	2	5	4	1
7	5	2	4	3	8	9	1	6	3
4	2	9	5	6	8	1	3	6	7

7	6	4	9	2	1	5	8	3	4
5	8	1	3	6	2	7	9	4	7
9	2	5	3	8	4	1	6	7	3
3	4	7	1	9	6	5	2	8	1
6	3	8	2	7	9	4	5	1	9
8	4	5	3	6	2	7	1	9	5
2	1	6	7	9	4	8	3	5	2
3	7	9	1	5	8	6	4	2	7

6	9	5	2	1	8	4	3	7	6
8	4	3	7	9	5	6	2	1	8
5	1	8	6	2	3	7	9	4	5
3	8	7	5	6	1	9	4	2	3
1	2	4	9	3	7	5	6	8	1
7	6	1	3	4	2	8	5	9	7
2	7	9	8	5	4	3	1	6	2
4	3	2	4	8	6	1	7	5	9
9	6	1	7	9	2	8	3	5	4



A GYŐR-SZOL Zrt. Távhőszolgáltatási Igazgatósága felvételre keres

- **elektronikai műszerész** munkavállalót.
- **lakatos** munkavállalót.

Bérezés megegyezés szerint.

Jelentkezés levélben, önéletrajzzal:

9024 Győr, Orgona u. 10. Munka-bérügyi osztály.

Jellege: Elektronikus műszerész, Lakatos

Ünnepi szolgáltatások

A GYŐR-SZOL Zrt. tájékoztatja a lakókat, hogy a társaság működési területén a lakossági hulladékszállítás és a kukamossás a május 28-i hétfői ünnepnapon változatlanul működik. Az érintett szolgáltatási helyeken a megszokottak szerint reggel 6 órára kérjük az ingatlan elé kitenni a kukákat. A hulladékudvarok zárva tartanak pünkösdkor, míg a Jókai és a Révai parkolóház a vasárnapra, illetve a hétfőre érvényes díjazással üzemel. Az utcai fize-

tős parkolók díjmentesen vehető igénybe. A városréti piacon vasárnap növény- és kisállatvásárt rendeznek 7–12 óráig, hétfőn zárva lesz. A vásárcsarnok és a virágpiac az ünnepek alatt zárva tart. A Magyar Vilmos Uszoda vasárnap nyitva, hétfőn viszont zárva lesz, június 2-án rendezvény miatt szintén zárva tart. A Barátság Sportpark hétfőn nem üzemel. A hétfői ünnepnapon a társaság ügyfélszolgálati egységei zárva lesznek.



Természetvédelem-óra kisdiákoknak

SZERZŐ: GY. P.

FOTÓ: SZIGETHY TEODÓRA

Az új hulladékgazdálkodási rendszer elindulását követően a hulladékok nagyüzemi és otthoni kezelésében egyaránt új helyzet állt elő. Annak érdekében, hogy a használók rendeltetés szerint tudják igénybe venni a környezetbarát lehetőségeket, törődni kell hulladékaikkal – hangzott el a napokban a győri Gárdonyi Géza Általános Iskolában, ahol a második osztályos gyermekeknek tartott rendhagyó természetvédelmi órát a GYŐR-SZOL Zrt. munkatársa. A tanórán a gyermekek megismerték a hulladékok fajtáit, melynek során nagyobb részletességgel az egyre nagyobb mennyiségben összegyűlt csomagolóanyagokról, így a műanyag, a papír-, az üveg- és a fémhulladékokról volt szó. Különösen érdekes beszélgetés alakult ki a vásárlási szokásokról, ahol

a reklámtáskák kiváltására a környezetet jobban kímélő fonott kosár és vászontáska is előkerült. – Az előadáson jó volt látni, hogy a gyermekek már megfelelően ismerik a szelektív gyűjtőszigeteket, illetve hogy közülük már többen hulladékudvarban is jártak – fejtette ki lapunknak Nagy Csaba előadó. A diákok betekintést nyerhettek a műanyag és a papírhulladékok újrahasznosításának folyamatába is.

A GYŐR-SZOL Zrt. a közelmúltban 15 településen tartott természetvédelem-órát, ezek során több mint 1500 általános iskolás gyermeket szólítottak meg a hulladékgazdálkodás és a környezetvédelem aktuális kérdéseivel. Az oktatási intézményeknek és civil szervezeteknek, illetve az érdeklődőknek továbbra is adott a lehetőség az üzemlátogatásra Sashegyen, a Hulladékkezelő Központban. A programra a GYŐR-SZOL Zrt. elérhetőségein lehet jelentkezni.

Nyílt nap a víztoronyban!

2012. június 9-én, szombaton 10–14 óráig nyílt napot tartunk a szabadhegyi víztoronyban.

Esőnap: június 10., vasárnap.
Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Nyerje meg nyári víz-kvíz játékunk fődíját, a  **sodastream** készüléket!

www.pannon-viz.hu

www.facebook.com/pannonviz



ÁLLÁS

Saját gépkocsival rendelkező területi képviselőket keresünk. 06-70/297-5024

Érettségizett, telefonos ügyfélfelkapcsolati munkatársat felvesszünk. Rugalmas munkaidő, cafetéria. 06-70/2678-190, furyliza@gmail.com.

ELADÓ

Bolognese kiskutyák (hőfűtő, kan), 2 hónaposak, eladók! Irányár: 28.000 Ft. 06-70/299-6080.

EGYÉB

Tetőjavítás, átrakás, lapos-tető-szigetelés és homlokzatjavítás és -festés. 30/376-2712.

Készpénzért festményeket, Herendi porcelánt, EOZIN-MÁZAS ZSOLNAYT, ezüsttárgyakat, könyveket, régi fali- és asztali órákat, antik bútort, csillárt, teljes hagyatékot vásárolunk. Tel.: 70/640-5101.

Abblaktisztítást, takarítást, szőnyeg- és kárpittisztítást vállalok intézmények és lakosság részére. Ugyanitt ipari takarítógépek, kárpit- és szőnyegtisztító gépek kölcsönözhetőek. Érdeklődni: Fazekas Mihály, +36-20/9833-577.

Költöztetést, bútort, szállítás, lomtalanítást ponyvás teherautóval vállalom. 30/529-7589.

Lomtalanítás! Vállalom minden típusú lomtalanítást igény szerint rakodókkal, teljes körű elszállítással, akár díjmentesen, hétvégén is. Tel.: 20/944-6667.

Tankönyvek eladók! A Győri Apáczai-kar szociálpedagógia szakán hasz-

nált tankönyveimet kedvező áron kínálok. A könyvek nagyon jó állapotban vannak. Listát e-mailben kérésre küldök. Érd.: 06-30/403-3079.

Költöztetés, fuvarozás, lomtalanítás, bútor, műszaki termék szállítása kedvező áron, 2.900 Ft-tól. 30/422-6164.

Bélyegyet, bélyeggyűjteményeket, képeslapokat, pénzeket, pénzgyűjteményeket, plaketteket, kitüntetések, könyveket, egyéb régiséget vásárolok gyűjteményembe. Hétvégén is! Pál István. Tel.: 06-20/947-3928.

ÜZLET

Győr, Kálvária utcában 120 m²-es konferenciaterem hosszú távra vagy alkalmakra kiadó. Érdeklődni: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Győr-Szigetben, a Semmelweis u. 8. sz. alatti bérházban utcafronti, 27 és 50 m²-es üzlethelyiség kereskedelmi, szolgáltatói tevékenységre vagy irodának hosszú távra kiadó. Érd.: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Győrben, Kálvária utcában 43 m²-es, utcafronti üzlethelyiség kiadó. Érdeklődni: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

INGATLAN

Építési telek Győrzámolyon, Tölgyfa út elején

ELADÓ! Közművesített, bekerített, 820 m²-es, 18 m utcafronttal, családi ház az övezetben. Érd.: +36-30/9370-230

Győr-Gyárvárosban háromszobás, 43 m²-es, teljesen felújított társasházi lakás eladó. Ár: 7,5 M Ft. Érdeklődni: 06-70/338-6708.

Győrben, illetve vonzáskörzetében lakást, családi házat keresek. Tel.: 30/520-4512 vagy 20/284-8110, Földi.



Cséri 100 m²-es, földszintes, részben alapcimentezett lakóépület melléképületekkel, 3.700 m²-es, összközműves telken eladó. Irányár: 1.950.000 Ft. Érd.: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Győr-Adyvárosban teljesen korszerűsített és szépen felújított, 53 m²-es, 2 szobás lakás sürgősen eladó. Ár: 8 M Ft. Érd.: 06-70/977-7837. Albérleteket keresek újonnan Győrbe költöző, megbízható ügyfeleim részére! Érd.: 06-70/977-7838.

LAKÁSCSERE

Belvárosi, 2 szobás, 65 m²-es, félkomfortos, szilárd tüzelésű, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélné 3-4 szobás bérleményre (hirdetési szám: 212). Érdeklődni: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

A Győri Ipari Park központi Szolgáltatóházában (Győr, Gesztenyefa u. 4.)

18-20 m²-es, légkondicionált **IRODAHELYISÉGEK** hosszú távra **KIADÓK.**

Győri Nemzetközi Ipari Park Kft. (Győr, Ipari Park, Gesztenyefa u. 4.) 96/506-978, 96/506-979



modern környezet
ingyenes parkolás
étterem, kávézó
bankautomata
konferenciaterem

Szabadhegyi, 49 m²-es, 2 szobás, távfűtéses lakást cserélné kisebb, alacsony rezsijű lakásra (hird. szám: 270). Érdeklődni: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Adyvárosi, 2 szobás, 53 m²-es, távfűtéses, határozott bérleti szerződéses lakást cserélné 3 szobás, esetleg 1+2 fél, vagy 2+2 fél szobás lakásra Nádorváros, Adyváros, Marcalváros területére, maximum második emeletig (hirdetésszám: 199). Érd.: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Belvárosi, 2 szobás, 50 m²-es, gázfűtéses, határozott bérleti jogviszonyú lakást cserélné 1+2 fél szobás vagy 2 szobás bérleményre Újváros, Sziget, illetve Bán A. u. kivételével, lehetőleg négyemeletes épületben

(hirdetésszám: 134). Érdeklődni: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Zalakaroson MEN DAN négycsillagos apartman kiadó négy fő részére. 2012. június 16-23-ig ingyenes aqualand tagsággal. (10 eFt/éj) Tel.: 06-30/494-2061

ÜZLET

Marcalváros legforgalmasabb helyén bevezetett, alacsony havi költségű üzlethelyiség bérleti joga átadó. 06-20/573-7122

ÉPÍTŐANYAG

NÁLUNK OLCSÓBB! **YTONG** falazóelemek, **SILKA** hanggátló téglák, **MULTIPOR** belső oldali hőszigetelő lapok. YTONG-iroda: Győr, Bácsai út 148/E. Telefon: 96/331-395 YTONG-raktár: Győr, Fehérvári út 75. Telefon: 96/417-957 **www.y-tong.hu**

SZOLGÁLTATÁS

Kata mobilfodrászat! Fodrász hához megy, elérhető áron! 96/439-370, 30/273-3847, HÍVJON!

GARÁZS

GARÁZS, 15 m²-es (5,2 m x 2,9 m), kitűnő állapotban, saját villanyórával, Győr-Szigetben eladó!

Quantum Üzleti Szakközépiskola és Szakiskola felvételi hirdetés 2012. szeptember 1-jén induló

Érettségire épülő INGYENES nappali tagozatos képzéseire

- > Logisztikai ügyintéző
- > Kereskedelmi ügyintéző
- > Külkereskedelmi üzletkötő
- > Emberi erőforrás
- > Ügyfélkapcsolati szakügyintéző
- > Üzleti kommunikációs szakügyintéző
- > Marketing- és reklám ügyintéző
- > Ügyintéző titkár
- > Vendéglős

Információ és jelentkezés: 9023 Győr, Buda u. 12. Tel: 96/322-018 **www.quantum.hu**

www.kormanyborozes.hu

KORMÁNYBOROZÁS

személy- és TEHERAUTÓRA

Telefonszám: 70/942-8045

Ingyen kitakarítom pincéjét, udvarát. Elszállítom feleslegessé vált holmiját. Tel.: 70/500-1291

LOMTALANÍTÁST VÁLLALOK!

Veszélyes hulladék, hagyaték elszállítása. Lakáskiürítést vállalom Győr és környékén!

A Harmónia Művészeti Iskola felvételi hirdet

Harmónia Művészeti Iskola

ZENE-, NÉPTÁNC- ÉS KÉPZŐMŰVÉSZETI TAGOZATÁRA

2012. június 1-jén, pénteken 15-17 óráig Győr, Csaba u. 3. szám alatt. Információ: 96/332-122.

Új szakma! Könnyű és gyors elhelyezkedés! Nem mindegy, hogy hol végzi a tanfolyamot!

VAGYONVÉDELMI ORSZÁGOS KIKÉPZŐ KÖZPONT

BIZTONSÁGI ŐR

intenzív, OKJ-s szakmunkás képzést indít

JÚNIUS 9-ÉN ÉS 16-ÁN GYŐRBE ÉS KISBÉREN.

+36-30/981-19-83 Hétvégén is hívható!

HÖLGYEK, NYUGDÍJASOK, PÁLYAKEZDŐK JELENTKEZÉSÉT IS VÁRJUK!

www.vokk.hu

Fegyvervizsga 1 nap alatt!

NE HIGGY az átverőknek, ÓVAKODJ az olcsó tanfolyamoktól!

ÚJ NYÁRI ÉTLAPPAL, KIVÁLÓ BOROKKAL, FRISZÍTÓ ITALOKKAL várjuk

Kedves Vendégeinket Duna-parti grillteraszunkon!

Amstel Hattyú fogadó

Győr, Töltésszer u. 18. Telefon: 96/518-423

Győr mellett, TÉNYŰN ELADÓ

95 nm-es, 3 szobás, nappalis, nagy konyhás családi ház garázzsal, melléképülettel, áron alul, sürgősen eladó. A gázfűtés mellett lehetőség van vegyes tüzelésű fűtésre is. Az eladási árba győri panellakást beszámítunk.

Irányár: 11.600.000 Ft.

Tel.: 30/376-55-72

Lódi Tamás ismét aranylázban

SZERZŐ: LAKNER GÁBOR
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Bajnoki döntőre készül a Rába ETO futsalcsapata, a zöld-fehérek a Berettyóújfalu vár. (A részletes menetrendről a 29. oldalon olvashatnak.) A kupadöntőben is ez a két együttes találkozott, akkor azonban az ellenfél örülhetett. A világválogatott Lódi Tamás szerint nem szabad visszavágóként tekinteni a párharcra, és a higgadt-ság aranyat érhet.

A Rába ETO 3–0-ás összesítéssel búcsúztatta az Aramis csapatát a bajnokság elődöntőjében, így magabiztosan masírozott be a fináléba. Ahogy arról múlt héten beszámoltunk, Marcos Angulo együttese hazai pályán 5–2-re győzött (Gsz.: Café 2, Harnisch, Ramada, Gyurcsányi). Ezt követően Budaörsön parádés játékkal 9–3-ra nyertek a zöld-fehérek (Gsz.: Ramada 2, Lódi 2, Harnisch 2, Gyurcsányi, Al-loani, Café). A következő győri mérkőzésen eldönthette a továbbjutást a Rába ETO, ezt pedig egy újabb 5–2-es sikerrel meg is tette (Gsz.: Lódi 3, Al-loani 2). A párharcról és a várakozásokról az elődöntőben ötször is eredményes Lódi Tamás nyilatkozott lapunknak.

– Az elődöntő nem hozott meglepetést, régóta ismeri egymást a két csapat, így nem igazán tudtunk újat mutatni a másoknak. A továbbjutás a második mérkőzésen dőlt el végleg, amikor idegenben jó játékkal és meggyőző különbséggel tudtunk nyerni. Az Aramis becsülettel küzdött és méltó ellenfél volt, de megérdemelten jutottunk a döntőbe. Eddig hibátlanok vagyunk a rájátszásban, de ennek nincs nagy jelentősége a Berettyóújfalu elleni döntő előtt. Egy másik párharc kezdődik, amiben nem számítanak az előzmények.

A zöld-fehérek legutóbb a Magyar Kupa döntőjében találkoztak a Berettyóújfalu csapatával. Erről a mérkőzésről nem őriznek jó emléket a játékosok, hiszen akkor az ellenfél emelhette a magasba a trófeát.

– Arról a címről egyetlen mérkőzés döntött, amin hiába támadtunk végig, sajnos nem tudtunk gól szerezni. Nem szabad azonban visszavágóként felfognunk a bajnoki döntőt, nyugodtan kell játszani. Amelyik csapat fejben jobban bírja a kiélezett situációt, az nyeri majd meg a bajnokságot – remélem, hogy mi leszünk azok. A párharc három győztes mérkőzésig tart, és nehezen tudom elképzelni, hogy mi háromszor is veszítsünk. Persze a futsalban minden megtörténhet, azért dolgozunk mindennap, hogy ezúttal ne legyen meglepetés,

és meg tudjuk védeni a bajnoki címlünket. Biztos vagyok benne, hogy minden mérkőzésen nüanszok fogunk dönteni, kiélezett párharcra számíthatunk. Közönségcsalogató mérkőzéseket láthatnak majd a szurkolók, remélem, hogy otthon és idegenben is telt ház előtt játszhatunk.

Lódi Tamás a Rába ETO egyik leg-
rutinosabb játékosa, a klub 2009-es
újjáalakulása óta Győrről futsalozik.
Így azóta minden edzővel – Kozma
Mihállyal, a portugál Artur Melóval és
most a spanyol Marcos Angulóval –
kapcsolatba került.

– Marcos Angulo más felfogású
edző, mint akikkel előtte együtt dol-
goztunk. Sok új dolgot mutatott tá-
madásban, védekezésben, illetve a
pontrúgásoknál egyaránt. Igyek-
szünk ezeket minél jobban elsajátí-
tani, naponta gyakoroljuk az új játé-
kelemeket. Amennyiben ezeket a pá-
lyán is meg tudjuk valósítani, akkor
közel kerülhetünk a címvédéshez.

Lódi Tamás a kapus Balázs Zoltán
után a második magyar játékos volt,
aki meghívót kapott a világváloga-
tottba. A 2009-es braziliai vendég-
szereplés azóta is egyik legkedve-

sebb emléke a támadónak, aki a kö-
zel múltban az edzőskedésbe is bele-
vágott. A fiatalok mellett a női csapat
munkáját is segíti, amely a következő
szezonzban kezd meg szereplését a
bajnokság második osztályában.

– Elsősorban az U15-ös csapattal
foglalkozom, de ha időm engedi, szí-
vesen segítek a lányoknak is. Élve-
zem az edzőszerepet, érdekes fel-
adat, amit örömmel vállaltam. Jó egy
kicsit mind a két oldalon állni, főleg,
ha a gyerekek visszaadják a mérkőzé-
seken azt, amit az edzéseken gyako-
roltunk.



Lódi Tamás 1982. szeptember másodikán született Budapesten. A sportoló nagypályán kezdett játszani, megfordult a BVSC, a Budapesti FC, az Újpest, a Gázművek, a Maglód és az FC Kapeln csapataiban. Futsalosként a Baranya Hotel, a Rubeola, a Cső Montage, a Gödöllő és a Székelyudvarhely együttesét erősítette. 2009 óta a Rába ETO játékosa, a magyar válogatottban 134 mérkőzésen 91 gólt szerzett. Kétszeres magyar bajnok, kupagyőztes és szuperkupa-győztes, egyszeres román bajnok és román szuperkupa-győztes. A győri csapat közönségkedvenc, gólerős támadója szerepelt a világválogatottban is.



Zöld-fehér ünnep a városházán

Több ezer szurkoló ünnepelte a városháza előtt a Győri Audi ETO KC csapatát, amely sorozatban ötödször, története során kilencedszer nyert bajnokságot. Borkai Zsolt, Győr polgármestere, a Magyar Olimpiai Bizottság elnöke köszöntötte és méltatta az idén magyar bajnok, Magyar Kupa-győztes és a BL-ben második helyezett csapatot. A zöld-fehér klub elnöke, Kelecsényi Ernő elismeréssel szólt az idei évben elért eredményekről, majd Borkai Zsolttal együtt megajándékozta és elbúcsúztatta a távozókat: Ana Grost, aki Németországba, a Thüringer HC-ba, Vérten Orsolyát, aki a Ferencvárosba igazol, valamint a visszavonuló Pálinger Katalint és Karl-Erik Böhn vezetőedzőt, utóbbi ugyanis csak az idény végéig vállalta a munkát. A három fő szurkolói csoport képviselői ugyancsak köszöntöttek a csapatot és elbúcsúztak kedvenceiktől. Az ünnepség koncerttel és bulival zárult a téren.



Az Audi ETO már gőzerővel készül a következő idényre, a klub bejelentette, hogy a spanyol Ambros Martin lesz a csapat új vezetőedzője. A szakember az előző hét idényben az Itxako Navarra trénerre volt. A 2009-ben EHF-kupát nyert csapattal tavaly úgy szerepelt BL-döntőben, hogy az elődöntőben éppen a győrieket ejtette ki, míg idén nem jutott tovább az ETO középdöntős csoportjából. Négy játékos érkezését is megerősítette a klub, visszatér a csapatba Herr Orsolya, aki 2009-ig őrizte a zöld-fehérek kapuját. A válogatott hálóról Siófokról érkezik, akárcsak a balszélső Szepesi Ivett. A jobbátlövő Rédei-Sóos Viktória Bécsből, a Hypo Nő csapatától igazolt Győrbe, az irányító-átlövő Hornyák Dóra Veszprémből költözik a Rába partjára. Előfordulhat, hogy az erősítések még nem értek véget, Ambros Martin egy spanyolországi sajtótájékoztatón ugyanis elismerte, szeretné Győrbe csábítani Raphaëlle Tervelt, az Itxako több mint kétszázszoros francia válogatott játékosát.

Pünkösdhétfőn kezdődik a bajnoki döntő



Megismétlődik a tavalyi párharc az NB I-es futsalbajnokság döntőjében, a címvédő Rába ETO ezúttal is az MVFC Berettyóújfalui csapatával találkozik a finálében. A párharc három győztes mérkőzéses tart, a pályaelőny az alapszakaszgyőztes zöld-fehéreké van.

Az első összecsapást május 28-án, hétfőn 18.30 órakor rendezik meg a Magvassy Mihály Sportcsarnokban. Másodszor május 31-én, csütörtökön 19.30 órakor Berettyóújfaluban csapnak össze a felek, a harmadik mérkőzést június 4-én, hétfőn 18.30 órakor játsszák, ugyancsak Győrött. Amennyiben a párharc úgy alakulna, hogy szükség lesz negyedik vagy akár ötödik mérkőzésre, ezek időpontjairól is tájékoztatjuk olvasóinkat. A győri mérkőzésekre változatlanul ingyenes a belépés, a klub várja a szurkolókat az év legfontosabb találkozóiára.

A kedélyeket a döntő előtt a vendégek azzal a kijelentéssel borzolták, miszerint vezetőedzőjük eltávolítása miatt nem biztos, hogy részt vesznek a finálében. Azonban kétség nem férhet hozzá, hogy a Berettyóújfalui minden előzetes híresztelés ellenére pünkösdhétfőn megérkezik Győrbe, és ismét a pályán csap össze a két rivális. Hannich Péter, a Rába ETO sportigazgatója elmondta, bízik benne, hogy a fair play szelleme érvényesül, és egy igazi bajnoki döntőhöz méltó mérkőzést láthat a Magvassyba kilátogató közönség.

Vízilabda. Magyarország egyik legeredményesebb sportága a vízilabda, melyet városunkban a Győri Vízisport Egyesület képvisel. A felnőtt női csapat két éven át az élvonalban játszott, jelenleg az utánpótlás nevelése és versenyeztetése a klub célja. Az utánpótlásbázis szélesítése érdekében a szakosztály felvételt hirdet 12 éven aluli úszni tudó lányok és 15 éven aluli úszni tudó fiúk részére. A jelentkezőket május 25-én, pénteken 19 órakor a Magyar Vilmos Uszoda előterében várják. További információk: Lajtai Andor, 20/285-5593.



Bronzérmes az ETO

A Győri ETO FC szép búcsúra készült utolsó hazai mérkőzésén a PMFC ellen, és ez a zöld-fehérek második félidei jó játékának köszönhetően sikerült is. Az eseménytelen első játékrész nem hozott gólt, aztán az 50. percben egy szabadrúgás után Takács közvetlen közelről talált a kapuba. A 68. percben eldőlt a mérkőzés, amikor Koltai magabiztosan értékesítette a Trajkovic buktatásáért megítélt tizenegyeset. Továbbra is támadásban maradt az ETO, és több kimaradt lehetőség után harmadszor is betaláltak a győriek, Koltai a 85. percben hatalmas bombagólt lőtt. A győriek 3-0-ra nyertek, de mivel a Videoton is begyűjtötte a három pontot, eldőlt, hogy az ETO a harmadik helyen zárja a bajnokságot. Pintér Attila együttese a záró fordulóban vasárnap 15.30 órakor Pápán lép pályára.

A harminc évvel ezelőtt bajnokságot nyert Rába ETO tagjait köszöntötték a jubileum alkalmából a Győri ETO FC-Pécsi MFC mérkőzés előtt. Ebből az alkalomból kiállítás is nyílt az ETO Parkban, melynek anyaga felidézi az 1982-es eseményeket. Az ETO Shopban található tárlat az előzetes tervek szerint egy hónapon át lesz látható.

Férfi kézilabda. A már biztos ezüstérmes SZESE Győr Veszprémben látogatott a férfi kézilabda NB I/B utolsó fordulójában. A győriek megfogyatkozva, juniorkorú játékosokkal kiegészítve léptek pályára a szezonzárón, és bár a mérkőzés végére kiengedtek, így is 26-23-ra győztek a veszprémi második csapata ellen. Az újonc SZESE négy ponttal a Vác mögött és két ponttal a Várpalota, illetve a Komló előtt végzett a második helyen.

Jelentős előrelépés



A GYŐR-SZOL-Széchenyi Egyetem csapata a tizedik helyen zárta az NB I/B-s férfi kosárlabda-bajnokságot. Kozma Tamás együttese a szezonzárón 69-62-re legyőzte a TF-Budapest csapatát, összesítésben azonban hat ponttal a fővárosiak bizonyultak jobbnak, így megszerezték a kilencedik helyet. A tavaly kiesés ellen küzdő egyetemiek hatalmasat léptek előre ebben a szezonban, és közel kerültek az élmezőnyhöz. A mérkőzés szünetében befejeződött a százezer forintos dobás nevű játék, melyben a szerencsés kiválasztott Zolnai Gergő volt, ám ő sem talált be a gyűrűbe. Az összegyűlt, háromszázezer forintos nyereményalapot az egyesület a Magyar Gyermekmentő Alapítvány számára ajánlotta fel.

Tömegsport. A megyei szabadidősport-szövetség június 3-án, vasárnap 8.45 órától rendezi meg a Decathlon-Büchl-félmaratont az ipari parkban. A 21,1 km futásra egyéniben és váltóban is várják a résztvevőket, emellett 4 km-es futásra, 7 km-es görkorsolyázásra vagy 7 km-es nordic walkingra is lehet jelentkezni. További részletek a www.gyorisport.hu honlapon olvashatók.

A sportolók túlzott terhelésének következményei

SZERZŐ: PINTÉR ÁDÁM

A versenysportolók esetében természetes, hogy egyoldalúan és hangsúlyozottan azt a végtagot, illetve azt az izomcsoportot fejlesztik, amelyik kulcsfontosságú az adott sportágban. Ez meglehetősen eltérő terhelést jelent az életlenül kívánatosnak tartott arányhoz képest, amely előbb-utóbb panaszokhoz, vagy akár egészségkárosodáshoz is vezethet, sokszor akár hosszú évekkel az aktív sportolás abbahagyása után is. A normálizohoz képest többszörös terhelést elszenvedett ízületek fokozott kopása könnyen az ízület mozgásának nagymértékű beszűküléséhez vezethet már fiatal vagy középkorú, korábban aktívan sportoló felnőtteknél is, szükségessé téve akár különböző protézisek beültetését, holott ez a betegség és műtéti beavatkozás általában csak idősebb korban szokott felmerülni.

Ugyanitt említhetjük a keringési rendszer sportszívként emlegetett eltérését, amely a megvastagodott (nagy terheléshez szokott, edzett) szívizomfal erőteljesebb összehúzódása miatt



lassabban verő szívet jelent. Ez önmagában még nem probléma, azonban idősebb korban állandósult lassú pulzusra hajlamosítja a sportszívvél élő embert, ami a korral járó elmesze-

dett érrendszerben elégtelen keringési viszonyokat teremthet, évtizedekkel a sportolói korszak után. Ezért is tartom fontosnak, hogy aki évtizedekig tartó élsport vagy profi karrier után abbahagyja a napi rendszerű, fokozott terheléssel járó testmozgást, és az élet más területén folytatja tovább a pályafutását, azoknak hatványozottan kell továbbra is a rendszeres mozgás, a fent említett fokozottabb veszélyek elkerülése érdekében.

Az én esetemben egy válogatott is megjárt, több száz NB I-es mérkőzésen szerepelt kézilabdakapusról, Gerhát Zoltánról szeretnék említést tenni. Zoli 2006-ban hagyta abba az aktív kézilabdát, és egy könyvelőirodát nyitott, ami az addigi egy-két edzéssel eltelt napjaihoz képest jelentős változást jelentett nem csak neki, de a terheléshez hozzászokott szervezetének is. Öt évet hagyott ki, szinte teljesen sportmentesen, és ez megtette

hatását az ő állóképességére is. Jelentős súlyfelesleggel kezdtük el a közös munkát, és bizony a kezdetekben nagyon oda kellett figyelnem, hogy Zoli akarata ne előzze meg a testének aktuális állóképességi szintjét. Ilyenkor, amikor az egykor aktív sportoló újra edzésbe áll, gyakoriak az olyan sérülések, amikor még a tudat azt mondja, hogy elbírja a terhelést, de az izomzat és a vázrendszer többi eleme még nem áll készenlétben. Ezért fontos a tudatosan tervezett, és lépcsőzetesen felépített terhelés végzése. Az eredmény nem maradt el, pár hónap közös munkával és megfelelő táplálkozással elértük, hogy 13 kg-mal kevesebbet mutat a mérleg, amellett, hogy az izomtömeg növekedése 5-7 kg között van jelenleg.

Várjuk szeretettel stúdióinkban! Bővebb információt a www.speedfit.hu honlapon talál. Speedfit – Fitnesz mindenkinek!



Sportlövészet. Június 1–10-ig Stockholmban rendezik meg a futócéllövő világbajnokságot, melyen hazánkat négy sportlövő képviseli. A férfi felnőtt csapatot a honvédos Tasi Tamás mellett a Patent Győri Lövész Klub két kiválósága, Sike József és Boros László alkotja, míg a junior lányok mezőnyében a keszthelyi Major Veronika indul. A férfi sportlövők lég- és robbanófegyveres számokban is indulnak, ami azt jelenti, hogy négy alkalommal is lőállásba kell állniuk.

Maratoni bajnokság az Aranyparton

Péntektől vasárnapig Győr ad otthont az idei kajak-kenu maratoni országos bajnokságnak. A versenyzők részéről hatalmas volt az előzetes érdeklődés, remélhetőleg nézőből sem lesz hiány az Aranyparton, ahol pénteken 14.30 órától, szombaton és vasárnap 9 órától szállnak vízre az egységek.

Hétvégén olimpiai válogatóversenyt rendeztek Szegeden négy számban, a mezőny többi része és az ifjúsági korosztály tájékoztató jellegű versenyen vett részt. Kozák Danuta nyerte a női K-1 500 métert, meglepetésre második helyen a Graboplast Győri VSE friss igazolása, Fazekas Krisztina ért célba, így ketten közül kerül majd ki az, aki Londonban is vízre szállhat ebben a számban. A női K-2 500 méteren Fazekas Krisztina Paksy Tímeával (MTK) harmadikként zárt, női K-1 200 méteren pedig szintén bronzérmes lett. A háromszoros ötkarikás bajnok Kammerer Zoltán

(Graboplast Győri VSE) régi-új társával, Kucsera Gáborral (FTC) csak ötödik lett férfi K-2 1000 méteren.

A tájékoztató versenyeken a győriek közül férfi C-1 1000 méteren Nagy Péter, női C-2 500 méteren Takács Kincső és Lakatos Zsanett diadalmaskodott. Férfi K-1 200 méteren Kristian Andianov Dushev első, Hérics Dávid ötödik lett. Női C-1 200 méteren Takács Kincső győzött, Baravics Gyöngyvér harmadikként zárt. Férfi C-1 200 méteren Lantos Ádám első, Nagy Péter harmadik helyezést ért el. Férfi K-2 200 méteren Kadler Viktor a tiszaujvárosi Molnár Péterrel győzött, a Németh Balázs, Fazekas Nándor páros harmadik lett.

A győri ifjúsági egységek nyolc arany-, négy ezüst- és három bronzéremmel tértek haza Szegedről. A mezőnyből kiemelkedett Khaut Krisztof, aki mind a három egyéni számban első helyezést ért el.



Kick-box. Ismét nagyszerű eredményeket ért el a győri Unicentrál Bulls csapata a szegedi kick-box világkupa. A hölgyek low kick –56 kg-os mezőnyében a finálé a második menetében Balogh Mária kiütötte fehér-orosz ellenfelét, így az egyesület történetének negyedik világkupa-győzelmét aratva ő állhatott a dobogó legmagasabb fokára. A –65 kg-os hölgyek közül Szabó Bernadett az előkelő harmadik helyet szerezte meg. Felkészítő edzők: Csányi János és Vlasich Róbert.

XVIII. Győri Decathlon

Utcai Kosárlabda Fesztivál

2012. június 2. szombat
Decathlon áruház parkolója

Nevezés 7:30-8:30-ig • Nevezési díj: 4000 Ft/csapat
Csapatlétszám: 3 + 1 fő • Mérkőzések 9.00 órától

Kategóriák

- I. kat. 2000. jan. 1. vagy utána születettek részére.
- II. kat. 1998. jan. 1. után születettek részére.
- III. kat. 1996. jan. 1. után születettek részére.
- IV. kat. 1994. jan. 1. után születettek részére.
- V. kat. 1992. jan. 1. után születettek részére.
- VI. kat. 1991. dec. 31. előtt születettek részére.
- VII. kat. Senior (a pályán tartózkodó csapatösszeletkora minimum 120 év).

További információk:
www.gyor.hu, www.decathlon.hu

Rendezők:

KOSÁRLABDA

Férfi U20 Bajnoki DÖNTŐ

2012. május 26-28.

Győr, Egyetemi csarnok

Szurkoljunk együtt a Győr-Szol-Széchenyi Egyetem Csapatának!

www.gyorkosar.hu

U20 GYŐR 2012

www.zoogyor.com